

# VÉLIZY-ASSOCIATIONS MAGAZINE

N° 248 | Février 2026

Au cœur de l'actualité associative vélizienne

CONCOURS  
DE LA SOIRÉE  
1 DÉTAIL  
FLORAL  
ET COLORÉ

Bienvenue Printemps !

## Repas Dansant

**SAMEDI 21 MARS 2026**



**Ambre 9  
LIVE BAND**

Informations et réservations avant le 14 mars 2026

01 84 73 06 69 / [secretariat@velizy-associations.fr](mailto:secretariat@velizy-associations.fr)

Centre Maurice Ravel à Vélizy / Dès 20h

Tarifs Adultes 30€ / Enfants 20€

Soirée réservée aux membres des associations adhérentes





# ÉDITO



## Le printemps arrive... et il compte bien faire la fête ! Serez-vous prêts à relever le défi ?

Chers adhérents de Vélizy-Associations,

Rendez-vous le samedi 21 mars dès 20h au centre Maurice Ravel à Vélizy-Villacoublay pour une soirée haute en couleurs et en bonne humeur : la soirée "Bienvenue Printemps".

Une soirée placée sous le signe du partage, de la créativité et de la fête, ouverte à vos amis et famille.

Dress code pour le concours VA de la soirée :

Touche flashy ou une extravagance printanière assumée...

Surprenez-nous !

Au programme : repas, musique, danse, rires et ambiance festive garantie !

L'accès à la soirée n'est possible que sur réservation, inscription avant le samedi 14 mars 2026.

Attention, le nombre de participants est limité à 250.

Le montant de la participation (apéritif, repas, boissons et animation) est de :

- 30 € par adulte
- 20 € pour les enfants de moins de 12 ans.

Les tables de 8 à 10 personnes permettront de partager ce moment convivial - un souhait de placement peut être indiqué lors de l'inscription.

On trépigne déjà d'impatience à l'idée de vous retrouver et de découvrir vos looks printaniers les plus audacieux, de beaux cadeaux à gagner à la clé !

À très vite pour fêter le printemps ensemble.

Pascal Pinault  
Président de Vélizy-Associations

Informations et réservations avant le 14 mars 2026  
01 84 73 06 69 / [secretariat@velizy-associations.fr](mailto:secretariat@velizy-associations.fr)  
Centre Maurice Ravel à Vélizy  
Soirée réservée aux membres des associations adhérentes







# SOMMAIRE

SPORTS - SOCIO-CULTURELS - LOISIRS

|                                          |          |                                         |           |
|------------------------------------------|----------|-----------------------------------------|-----------|
| Cyclo-Club Vélizy-Villacoublay           | 4        | Espadon Vélizy Villacoublay             | 15        |
| Volants de Vélizy-Villacoublay           |          | Jeux d'Aiguilles                        |           |
| Lions Club Vélizy-Concorde               | 5        | Arc-en-Ciel 78                          | 16        |
| Si les Mots Avaient des Ailes            |          | Club Loisir Broderie                    | 17        |
| A3S                                      | 6        | Lions Club Vélizy Phoenix               |           |
| Beeosphere                               | 7        | Taekwondo Club Vélizy                   | 18        |
| Eldoradanse                              | 8        | Gymnastique Volontaire Vélizienne       |           |
| Handball-Club Vélizy-Villacoublay        |          | Gymnastique Volontaire Vélizienne       | 19        |
| <b>LE CLIN D'ŒIL DE VA</b>               | <b>9</b> | A.P.E.I.V. de Vélizy                    | 21        |
| Atout d'Honneur                          |          | <b>JEUX</b>                             | <b>22</b> |
| Club Philatélique de Vélizy-Villacoublay | 10       | Scrabble - Bridge                       |           |
| Ateliers d'Arts et d'Expression          |          | Judo-Club de Vélizy-Villacoublay        | 23        |
| Ateliers d'Arts et d'Expression          | 11       | Athlétic-Club de Vélizy-Villacoublay    |           |
| Vélizy Musculation                       | 12       | Des Cadres dans ma Vie                  | 24        |
| Club de Tennis de Table de Vélizy        |          | Basket-Ball Club de Vélizy-Villacoublay |           |
| A.P.E.I. de Vélizy                       | 13       | Formes et Couleurs                      | 25        |
| AVDSNC                                   |          | Ciné-Club de Vélizy                     | 26        |
| Cercle d'Escrime Vélizien                | 14       | Équipe Cycliste Vélizy 78               |           |
| Ursine Nature                            |          | Cercle de Yoga et Relaxation de Vélizy  | 27        |
|                                          |          | Théâtre à Hélices                       | 28        |

## MAGAZINE DE VÉLIZY-ASSOCIATIONS

### • L'ÉQUIPE

**Président :** Pascal Pinault  
**Directrice :** Nadine Roger  
**Secrétariat - Accueil du public :** Stéphanie Lelan  
**Communication :** Sarah Delafond  
**Comptabilité - Gestion sociale :**  
Alizée Couillandre, Laurence Coussin,  
Sylvie Daniel, Conchi Moreno.

### • INFORMATIONS PRATIQUES

L'Ariane - 1 bis place de l'Europe  
78140 Vélizy-Villacoublay  
Tel. 01 84 73 06 69  
Email : [secretariat@velizy-associations.fr](mailto:secretariat@velizy-associations.fr)

Magazine gratuit, ne pas jeter sur la voie publique.

### • RÉALISATION DU MAGAZINE

**Directrice de la publication :** Nadine Roger  
**Conception graphique :** Sarah Delafond  
**Crédits photos et illustrations :**  
Freepik/Canva  
Les photos utilisées dans ce magazine  
sont transmises par les associations.

### • IMPRESSION

INORE Impression

### • DISTRIBUTION

Champar  
(Garges-lès-Gonesse)

### • HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC

du lundi au vendredi  
9h - 12h & 13h30 - 17h

N° 248 - Février 2026  
N° ISSN 1951-235X  
11 000 exemplaires distribués  
sur Vélizy-Villacoublay

### • SITE WEB & RÉSEAUX SOCIAUX



## Cyclo-Club Vélizy-Villacoublay | RETOUR SUR 2025

## AG

L'assemblée générale du CCVV s'est tenue début décembre : un beau moment convivial pour revenir sur les temps forts de l'année écoulée et se projeter sur 2026 avant un bon repas.

## Sorties

Les sorties club ont lieu toute l'année le dimanche matin : les routards roulent en vallée de Chevreuse et les vététistes explorent les forêts voisines. Quelques cyclos et randonnées VTT ont rythmé la saison : le Toboggan meudonnais et le Rallye des Glaces en route, la Jovacienne et l'Hivernale de Larchant en VTT, par exemple. Des baptêmes de piste et de BMX au Vélodrome de Saint-Quentin-en-Yvelines, un stage de VTT à Buthiers, ainsi que des séjours dans les

Vosges (VTT) et le Morvan (route) ont grandement été appréciés.

## Sortie fraîche

Les conditions météorologiques du mois de décembre n'ont pas freiné le CCVV. Les vététistes ont retrouvé boue et glissades qu'ils aiment tant (ce serait bon pour la peau).

Les routards sont restés prudents à l'état des routes, mais bien équipés, ils n'auraient pas raté une belle sortie fraîche, revigorante. Le groupe route a d'ailleurs accueilli de nombreux nouveaux adhérents, bien intégrés et motivés pour rouler.

## Séjour dans la Drôme

Tous les adhérents ont en tête le grand projet de 2026 : un séjour dans la Drôme mêlant route et VTT, avec les



Chemins du Soleil et les Cinglés du Ventoux en ligne de mire.

Rouler en club fait partie de vos bonnes résolutions 2026 ? Nos activités vous font envie ? N'hésitez plus, contactez-nous et profitez de trois sorties d'essai route et/ou VTT avant de vous inscrire.



## CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Flavien Renaud (Président)

Tel. 07 69 77 56 23

Mail. [contact@ccvv78.fr](mailto:contact@ccvv78.fr)

facebook. @CCVV 78

Instagram. @cycloclubvelizyvillacoublay

Site : [www.ccvv78.fr](http://www.ccvv78.fr)



## Volants de Vélizy-Villacoublay

## | VENEZ DÉCOUVRIR LE BADMINTON FESTIF !

Ce mois-ci, on met en lumière le côté convivial et festif du badminton, après une saison déjà bien remplie :

- Les rencontres d'accueil de septembre,
- Le Tournoi des 3 raquettes,
- Les rencontres jeunes avec les 4 clubs voisins,
- Les interclubs et les tournois officiels.

## RDV

Pour clore l'année en beauté, le dernier cours de décembre a été 100% festif, avant de se retrouver pour la galette et l'AG du 8 janvier !

## Quelques moments de fin décembre en images.

Pour les amateurs même débutants, nous pouvons encore accueillir des adhérents en cours d'année. Si vous ou vos enfants souhaitez faire du sport, venez ! Envie de nous rejoindre ?

Même débutant, il est encore temps de s'inscrire en cours d'année !

Pour un essai gratuit, contactez-nous à :

[contact.vvv78@gmail.com](mailto:contact.vvv78@gmail.com)



Le badminton, c'est pour tous :  
enfants, ados, adultes...  
Alors, prêt à essayer ?

## VOLANTS DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Gérald Moulis (Président)

Mail. [contact.vvv78@gmail.com](mailto:contact.vvv78@gmail.com)

Site : [vvv78.home.blog](http://vvv78.home.blog)





## Lions Club Vélizy-Concorde

## | ACTIONS CARITATIVES

Une fin d'année riche en belles actions et bons moments !

**Collecte alimentaire**

Les 28 et 29 novembre, nous étions postés à l'entrée du supermarché du Mail pour récupérer denrées et produits d'hygiène à l'occasion du week-end national de la Banque Alimentaire. Les 74h de présence des membres de notre club, accompagnés le vendredi par des salariés de Savencia, nous ont permis de remettre plus de 1,2 tonne à la Croix-Rouge de Vélizy Viroflay !

**Mon café rose : suite**

Une filiale d'une société américaine implantée à Vélizy nous a accueillis sur leur marché de Noël inter-entreprises. Nous en avons profité pour nous réapprovisionner avec quelques boîtes de capsules de café. C'est ainsi que nous allons pouvoir remettre 1110€ à l'Institut Curie au profit de la recherche sur le cancer du sein.

**Fête de Noël de la MAS**

Nous avons été très touchés par cette nouvelle invitation de la Maison d'Accueil Lucie Nouet à leur fête de fin d'année. Une très belle ambiance chaleureuse, des visages souriants et illuminés, des échanges avec les familles des résidents et le personnel soignant, nous sommes heureux et fiers de les accompagner depuis maintenant plus d'un an.

**Téléthon**

À l'occasion du Marché de Noël, nous proposons nos désormais habituelles jacinthes. Vélizy Golf Club une nouvelle fois à nos côtés, et avec nos 99h de présence, ce sont 1150€ qui ont été collectés au profit de l'AFM Téléthon, en prenant en compte les dons versés sur notre page de collecte en ligne Fleurthon.

**Heureux événement**

Notre club a eu la grande joie d'accueillir deux nouveaux membres, Sylvie et Daniel ! Leur gentillesse, disponibilité et humour vont enjouer notre équipe. Nous saluons aussi les trente ans de lionisme de notre ami Jean-Jacques célébrés à cette occasion.

**LIONS CLUB VÉLIZY-CONCORDE**

Contact. Isabelle Bragazzi (Présidente)

Contact. Bertrand Chevojon

Tel. 07 83 83 84 60

Mail : lionsclubvelizyconcorde@gmail.com

Site : <https://lions-velizyconcorde.mysassoc.org>

Facebook. Lions Club Vélizy Concorde



## Si les Mots Avaient des Ailes

## | TEXTE CLASSIQUE

Février, c'est le mois des petits mots doux et des histoires d'amour ! L'association "Si les Mots Avaient des Ailes", vous propose ce mois-ci le texte d'un grand auteur classique :

*"Éloge de l'amour"*  
(Jean de La Fontaine).

Dans les ateliers, on découvre ou on redécouvre des textes connus ou inconnus et on joue avec les mots, les images... On se découvre et on découvre les textes des autres...

Alors laissez-vous inspirer par ce texte pour écrire vos propres histoires, drôles, poétiques ou romantiques. Parce qu'écrire, c'est aussi un peu comme tomber amoureux : ça donne des ailes !

**Éloge de l'amour**

Tout l'Univers obéit à l'Amour ;  
Belle Psyché, soumettez-lui votre âme.  
Les autres dieux à ce dieu font la cour,  
Et leur pouvoir est moins doux que sa flamme.  
Des jeunes cœurs c'est le suprême bien :  
Aimez, aimez ; tout le reste n'est rien.

Sans cet Amour, tant d'objets ravissants,  
Lambris dorés, bois, jardins, et fontaines,  
N'ont point d'appâts qui ne soient languissants,  
Et leurs plaisirs sont moins doux que ses peines.  
Des jeunes cœurs c'est le suprême bien :  
Aimez, aimez ; tout le reste n'est rien.

Jean de La Fontaine (1621-1695)

**SI LES MOTS AVAIENT DES AILES**

Contact. Christine Dutois

(Présidente)

Tel. 06 73 50 51 92

Mail. [contact@silesmotsavaientdesailes.fr](mailto:contact@silesmotsavaientdesailes.fr)

Site : [silesmotsavaientdesailes.fr](http://silesmotsavaientdesailes.fr)

Facebook. @Lesmotsontdesailes







L'association A3S a pour but de proposer l'enseignement, la pratique et le développement d'actions de secourisme, de sauvetage et des techniques de gestion d'encadrement de personnes ou d'activités en lien avec ces actions.



@A3S.78140



Nos formateurs, tous issus des métiers de la sécurité intérieure :

- Ils ont développé des compétences opérationnelles dans le domaine du secours et de la sécurité :
- Gestion des risques de la vie quotidienne,
- Sauvetage et secourisme sur les plages et piscines,
- Secourisme en intervention dans le domaine de la sécurité intérieure (gestion des foules, maintien de l'ordre, événements sportifs et culturels, protection des personnalités, attentats...)



Ils ont acquis de l'expérience auprès de différents publics dans le domaine de la formation :

- **Accidents de la vie courante** (formation d'assistantes maternelles, initiations aux plus jeunes dans les établissements scolaires...)
- **Sauvetage** (formations BNSSA, SSA-L, tout public et agents des collectivités territoriales et des ministères)
- **Secourisme** (agents des collectivités territoriales, ministère de l'intérieur, associations sportives, ...)
- **Secourisme face à une attaque terroriste** (professionnels des métiers de la sécurité, agents des collectivités territoriales, entreprises...)



Vélizy-Associations

Bâtiment l'Ariane

1 Bis place de l'Europe 78140

Vélizy-Villacoublay

[a3s78140@gmail.com](mailto:a3s78140@gmail.com)

06.13.88.89.83 ou 06.22.66.78.06

## Beeosphere | PRÉDATEURS DANS L'ÉCOSYSTÈME DE L'ABEILLE

### Les frelons en France

On recense une centaine d'espèces de frelons dans le monde, mais seulement deux sont présentes en France : le frelon européen (*Vespa crabro*) et le frelon asiatique (*Vespa velutina*). Il est essentiel de les distinguer, car leur impact écologique est très différent.

#### Le frelon européen

Il est une espèce indigène, bien implantée historiquement. Reconnaissable à ses larges rayures jaunes sur l'abdomen, il est plus massif que son cousin asiatique. La reine peut mesurer jusqu'à 35 mm, les ouvrières environ 22 mm et les mâles jusqu'à 28 mm. Son nid peut accueillir plus de 200 individus et atteindre près d'un mètre de diamètre. Il joue un rôle écologique important en régulant les populations d'insectes (mouches, guêpes, abeilles, chenilles, sauterelles, araignées...). Il consomme également des substances sucrées comme les fruits ou les sucres végétaux. Son venin est relativement peu toxique et il est considéré comme un prédateur toléré dans l'écosystème des abeilles.

#### Le frelon asiatique

Il est introduit accidentellement en France et est légèrement plus petit. Les ouvrières mesurent 23 à 24 mm et la reine jusqu'à 30 mm. Il se distingue par son thorax noir, son corps brun et un seul segment jaune sur l'abdomen. Contrairement au frelon européen, il représente une menace majeure pour la biodiversité, car les abeilles constituent environ 80 % de son alimentation. Cette prédation affaiblit fortement la pollinisation. Son nid, en forme de montgolfière, peut contenir jusqu'à 18 000 individus et se trouve souvent dans des zones boisées proches de points d'eau. Peu agressif envers l'homme, il adopte une attitude plutôt fuyante, sauf en cas de menace directe du nid.

#### Que faire en présence d'un nid de frelons ?

La règle principale est simple :

**Ne pas y toucher !**



Un frelon attaquera s'il se sent menacé. À plus de 5 mètres du nid, les risques sont faibles. La destruction d'un nid doit être réalisée uniquement par des professionnels ou les pompiers s'il existe un danger immédiat pour la sécurité.

#### Éloigner les frelons

Les frelons détestent certaines odeurs, notamment la citronnelle. Un mélange d'eau tiède et d'huile essentielle de citronnelle peut les repousser. Le thym, l'encens ou le café moulu sont également efficaces. La nuit, ils sont attirés par la lumière : allumer une source lumineuse à distance peut permettre de les détourner.

#### En cas de piqûre

La piqûre de frelon n'est généralement pas mortelle, même en cas de piqûres multiples. Toutefois, toute difficulté respiratoire ou malaise doit être immédiatement signalée aux secours (118 ou 115 ou 112 ou le 18, 15, 12...).

#### Prédateurs du frelon asiatique

Le frelon asiatique possède quelques ennemis naturels : la bondrée apivore, le guêpier d'Europe, la mésange charbonnière, la poule noire de Janzé, certaines mouches parasitoïdes, des parasites naturels, l'abeille asiatique et surtout l'homme, par la régulation.

#### Le piégeage

Deux périodes clés sont surveillées par BeeOspère :

- Fin d'hiver – début de printemps : piégeage des fondatrices (futures reines), attirées par le sucre.
- Été – début d'automne : lutte contre la chasse intensive autour des ruches.

Un piège simple et efficace peut être réalisé avec un mélange dans une bouteille en plastique : 1/3 Vin blanc/ 1/3 bière/ 1/3 sirop (Cassis ou Grenadine) dans une bouteille plastique percée d'un trou ou 2 de 1,5cm de rayon (En croix ou mèche de perceuse de 10).



de poisson. Les pièges doivent être vérifiés toutes les trois semaines (ou plus souvent en cas de chaleur) et placés à 1,5 à 2 mètres de hauteur, loin des zones de passage. Des petites ouvertures peuvent permettre aux insectes non ciblés de s'échapper.



#### Le bilan BeeOspère

La perte de ruches sur la commune est en forte augmentation : 2 à 3 en 2023, 7 en 2024, 11 en 2025. La régulation du frelon asiatique est donc indispensable. Le piégeage constitue un axe majeur, complété par des protections de ruches (portes anti-frelons, muselières), dont l'efficacité reste partielle et le coût parfois élevé.

Malgré cette pression, les ruches ont produit 350 kg de miel en deux récoltes cette année. L'association BeeOspère rassemble une quarantaine d'adhérents engagés dans des actions pédagogiques, des ateliers de réparation et de transformation, la vente de miel et le suivi des ruchers (surveillance, récolte, nourrissage et traitements antiparasitaires).



#### BEEOSPHERE

Contact. Jean-François Bonnin (Président)

Tel. 06 07 87 15 58

Mail. [beeosphere78@gmail.com](mailto:beeosphere78@gmail.com)

Facebook.com/beeosphere

Site : [www.beeosphere.fr](http://www.beeosphere.fr)





## Eldoradanse

## | JOIE ET BONNE HUMEUR

Eldoradanse, comme tout au long de l'année, a terminé 2025 dans la joie et la bonne humeur.

**Solo Swing**

Le cours de solo swing du 6 décembre a une nouvelle fois affiché complet. De nombreuses adhérentes de l'association Gymnastique Volontaire Vélizienne étaient présentes, avec également la participation de ses deux présidentes, Corinne et Noëlle. Vêtues aux couleurs du thème de Noël, les danseuses ont évolué sur la musique Holly Jolly Christmas.

**Soirée de la petite enfance**

Nos professeurs de salsa ont eu un franc succès auprès des enfants lors de cette soirée tout comme auprès des parents qui les ont accompagnés sur ces musiques ensoleillées.

**Soirée de fin d'année**

Enfin, la soirée tout Rock tout Swing a fait le plein avec plus de 280 participants venus de toute l'Île-de-France, les démonstrations des professeurs étaient superbes, l'orchestre excellent et le DJ nounours à la hauteur de sa renommée.

**ELDORADANSE**

Contact. Sylvain Pelé  
Tel. 06 37 94 82 59

Mail. [contact@eldoradanse.com](mailto:contact@eldoradanse.com)  
Site : <https://eldoradanse.com>



## Handball-Club Vélizy-Villacoublay

| C'EST LE BON MOMENT  
POUR SORTIR VOUS  
RÉCHAUFFER AU  
HANDBALL

Février, les fêtes sont un peu loin derrière nous. Le printemps n'est pas encore vraiment en vue. Il ne fait pas très chaud, il y a parfois du vent, parfois de la pluie et/ou de la neige. En bref, on pourrait finir par déprimer. D'autant plus si vous devez stoïquement accompagner votre enfant qui a choisi un sport collectif en extérieur (nous ne donnons pas de noms). Deux petites heures dans le froid, avec un distributeur de boissons à deux ou trois cents mètres souvent en panne... Si votre enfant avait choisi le handball, vous pourriez suivre ses matchs à Vazeille, bien assis, avec un accès aux boissons tout proche. Ce qui est valable pour les matchs vaut bien entendu aussi pour les entraînements. 100 % de nos pratiquants nous ont indiqué préférer jouer au chaud plutôt que de courir dehors par 1 ou 2°C. Plus la convivialité qu'entretiennent nos encadrants au sein des équipes, en tant que parent, c'est réellement appréciable.



Concernant la convivialité, nous réparons ici un oubli du mois de janvier. Petit flashback de notre tournoi "Hand pour elles" de décembre dernier. Il y a eu une belle série de matchs en toute amitié entre mères, filles, sœurs et tantes. Matchs suivis bien entendu d'une sympathique collation.

HANDBALL-CLUB  
VÉLIZY-VILLACOUBLAY  
Contact. Christine Sylvestre  
Tel. 06 60 31 62 87  
Mail. [5878040@ffhandball.net](mailto:5878040@ffhandball.net)  
Facebook. @hbcvelizy  
Instagram. @hbcvelizy  
Sites : <https://sites.google.com/site/hbcvelizy>





## RENCONTRE AVEC ATOUT D'HONNEUR

**Pouvez-vous vous présenter ?**

Bonjour à tous et merci de nous accueillir dans le magazine de Vélizy-Associations. Je suis Patrick Billey, 80 ans, Vélizien du quartier Mozart depuis plus de 40 ans. Garagiste spécialisé dans les belles voitures Américaines, je suis retraité, j'aime jardiner et gérer le club de tarot de Vélizy-Villacoublay.

**Depuis combien de temps êtes-vous Président de l'association ?**

~P. B. : cela va faire une quinzaine d'années maintenant.

**En quelle année a été créée l'association ?**

~P. B. : de mémoire, je dirai en décembre 1989.

**Quel est l'objectif de l'association ?**

~P. B. : le but principal de notre association est de permettre à nos licenciés de se réunir un jour par semaine autour d'un jeu de tarot dans une ambiance conviviale, décontractée, et accessible à tout le monde. Je voudrais profiter de cette occasion pour remercier la mairie de Vélizy-Villacoublay qui met à notre disposition l'ancienne église Saint-Denis. Salle très agréable qui nous permet de nous retrouver tous les mardis après-midi et soir. Nous accueillons régulièrement 60 à 70 personnes chaque mardi. Aucun club d'Île-de-France ne peut se targuer d'une telle affluence surtout un après-midi en semaine.

**Pouvez-vous décrire les activités/missions/actions du club ?**

~P. B. : le club de tarot de Vélizy est affilié à la Fédération Française de Tarot. Et sous la coupe du Comité d'Île-de-France qui regroupe les différents clubs de la région parisienne. À noter

que le club de tarot de Vélizy est le deuxième club en nombre de licenciés d'Île-de-France. Le tarot est un sport cérébral encadré par des règles bien établies. C'est pour cela que le club propose à tout nouveau licencié, débutant ou confirmé, des cours gratuits de tarot afin d'assimiler les annonces et astuces indispensables pour communiquer entre nous. Nous proposons deux tournois tous les mardis. Un l'après-midi à 14h30 et un autre le soir à 20h.

**Combien d'adhérents avez-vous ?**

~P. B. : le club compte 85 adhérents dont 80 licenciés.

**Qui sont les adhérents et/ou les bénévoles de l'association ?**

~P. B. : les adhérents viennent de Vélizy et des environs. Concernant les bénévoles, j'ai la chance d'être entouré d'une équipe solide de 6 personnes qui forment le bureau. Un trésorier, un secrétaire, deux administrateurs de tournoi et deux autres personnes aux fonctions multi-tâches.

**À quel type de public vous adressez-vous ?**

~P. B. : le club est destiné à tous les amateurs de jeux de cartes, quels que soient leurs âges.

**Est-ce que vous avez pour projet de créer des activités spécifiques en direction des jeunes ?**

~P. B. : il s'agit là d'un problème important de notre secteur, comment susciter l'intérêt des jeunes. À mon avis, cette difficulté concerne l'ensemble des activités non sportives. Il y a quelques temps, nous avons essayé de rentrer dans les collèges et lycée afin de faire découvrir le tarot aux jeunes. Malheureusement, pas assez de nos ados ont répondu présents. Aujourd'hui, les jeunes privilégient plutôt les jeux vidéo.

**Avez-vous quelques anecdotes à nous révéler ?**

~P. B. : la dernière en date remonte à la semaine dernière. Le club était en charge d'organiser la qualification au championnat de France quadrettes D3 avec douze équipes engagées. Résultat : les trois équipes qualifiées viennent de Vélizy-Villacoublay, un exploit remarquable.

**Pouvez-vous nous parler de vos futurs événements à court ou long terme ?**

~P. B. : chaque année, le club organise un grand tournoi à la salle Ravel destiné à tous les licenciés d'Île-de-France. Mais aussi des compétitions d'envergure, comme les qualifications aux championnats de France individuels de tarot ou encore celles du libre par quatre. Une fois de plus, nous avons la chance de disposer de la grande salle du centre Maurice Ravel à Vélizy, nous offrant la capacité d'accueillir systématiquement plus d'une centaine de joueurs venant de toute la région parisienne.

**ATOUT D'HONNEUR**

Contact. Patrick Billey (Président)  
Tel. 06 50 26 68 08  
Mail. [patrickbilley@icloud.com](mailto:patrickbilley@icloud.com)  
Site. [tarot-club-velizy.com](http://tarot-club-velizy.com)





## Club Philatélique

## de Vélizy-Villacoublay

En ce mois de février 2026, les nouveautés de La Poste côté timbres fêtent les anniversaires de deux monuments imprimés.

- Tout d'abord, Le Figaro, quotidien fondé en 1826. À ses débuts, il s'agissait d'un journal littéraire et satirique, ce qui en fait l'un des plus anciens journaux au monde. Aujourd'hui, édité à Paris, Le Figaro est un journal de référence, généralement considéré comme situé à droite de l'échiquier politique.

- Que dire de l'almanach Vertmot créé en 1886 qui affiche cette année 140 ans avec toujours la même couverture rouge. Sa parution annuelle, faite pour qu'une page soit lue chaque jour (histoires drôles, calembour, mais aussi des renseignements pratiques...) qui n'a jamais entendu cette phrase de 1896 :

*"Comment vas-tu... yau de poêle ?"*

Il est le témoin de l'évolution de la société française.



### Coût du timbre 2026

Le tarif de la lettre de 20 grammes à destination de la France et distribuée sous 3 jours est passé à 1,52€.

## | NOUVEAUTÉS DE LA POSTE



Chaque année, au mois de février, La Poste émet une série de timbres en forme de cœurs à l'occasion de la Saint-Valentin. Après les grands couturiers, nous avons le plaisir de mettre à l'honneur le centenaire de la parfumerie Fragonard à Grasse avec ces quelques timbres printaniers. À noter que ces timbres sont parfumés à la fleur d'oranger.



Pour rappel à tous les chineurs de Vélizy et environs : n'oubliez pas de faire un tour à notre salon toutes collections le 8 février 2026 à l'espace Ravel.

CLUB PHILATÉLIQUE DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY  
Contact. Pierre Bouvard (Président)  
Tel. 06 24 30 72 87  
Tel. 01 46 30 75 28 (sur répondeur)  
Mail. velizy.philatelie@wanadoo.fr  
Site : <http://cpv78.free.fr>



## Ateliers d'Arts et d'Expression

## | VOEUX 2026

Tous nos vœux de bonheur à tous !

### Stage

Afin de bien démarrer cette nouvelle année, nous vous proposons un stage pour adultes sur le thème des couleurs. Vous pourrez de cette façon exploiter les techniques de l'acrylique, la gouache et l'aquarelle.

### Expositions à Paris

Nous vous conseillons les expositions suivantes :

- **Manga tout un art !** Du 19 novembre 2025 au 9 mars 2026, musée Guimet.



- **L'empire du sommeil** - Du 9 octobre 2025 au 1<sup>er</sup> mars 2026, musée Marmottan Monet.



### ATELIERS D'ARTS ET D'EXPRESSION

Contact. Isabelle Boutin (Présidente)

Tel. 06 86 88 90 66

Mail. [arts.plastiques78140@gmail.com](mailto:arts.plastiques78140@gmail.com)

Facebook : Ateliers d'Arts & d'Expression Vélizy

Instagram : [ateliersartsvelizy](https://www.instagram.com/ateliersartsvelizy)

Site : [atelierartsvelizy.fr](http://atelierartsvelizy.fr)





# Stage La Couleur

La couleur est un des éléments fondamentaux de la peinture,  
comment composer de **jolies couleurs**  
à partir de très peu de teintes ?  
Les **harmoniser**, les faire se contraster ?

Sur 9 heures de stage, nous vous proposons d'aborder ces questions  
en travaillant les points suivants :



Les couleurs primaires et secondaires,  
le cercle chromatique,  
les carrés de Itten et Rothko



La réalisation de nuanciers  
(mélanges à 2 et 3 teintes)



Les gris colorés  
et les gris de Nicolas de Stael



Les ocres et les terres  
Réaliser une composition personnelle  
en s'inspirant de Delaunay et Klee



## Tarifs :

Adhérents : 70 €

Non-adhérents / non Véliziens : 80 €

## Horaires :

Samedi 21 février de 15h à 18h

Dimanche 22 février de 10h à 13h puis de 14h à 17h  
(possibilité de déjeuner sur place avec son panier repas)

## Inscriptions :

[arts.plastiques89140@gmail.com](mailto:arts.plastiques89140@gmail.com)





## Vélizy Musculation

## | GALETTE DES ROIS



Mercredi 14 janvier, le club Vélizy Musculation a célébré la traditionnelle Galette des Rois dans la salle de musculation, afin d'accueillir les plus de 120 adhérents et leurs familles présents pour l'occasion.

Cette année, la fête a couronné deux reines et quatre rois ! Un cru 2026 tout simplement exceptionnel.

**Esprit du club**

Au-delà des fèves et des couronnes, c'est surtout un moment de convivialité, de rires et de partage qui a marqué cette soirée, fidèle à l'esprit du club. Entre deux discussions d'entraînement, parents, enfants et sportifs ont pris le temps d'échanger, de se croiser et de bavarder librement dans la salle, dans une atmosphère chaleureuse et détendue.

**Merci**

Un grand merci à tous ceux qui ont contribué à l'organisation et à la réussite de ce beau moment, qui rappelle que la force d'un club de musculation ne se mesure pas qu'en kilos soulevés, mais aussi en sourires partagés.



Pascal (Président)

**VÉLIZY MUSCULATION**

Contact. Pascal Lesellier (Président)

Tel. 06 82 90 46 78

Mail. p.lesellier@sfr.fr

Facebook. associationvelizymusculation

Instagram. @velizy\_musculation

Club de Tennis de Table de Vélizy  
| LE TENNIS DE TABLE  
A DU RETARD !

Exceptionnellement pour la saison 2025/26, le calendrier fédéral de la première phase de nos championnats s'étend jusqu'au mois de janvier. Ainsi, les seconds tours n'ont pas débuté à la rentrée des vacances hivernales, mais ont commencé vers la mi-janvier. Il n'est donc pas encore totalement temps de dresser un bilan sportif.

Néanmoins, de nombreuses actions sont venues ponctuer la fin du premier semestre : les journées portes ouvertes du 20 décembre, ainsi que la galette et l'assemblée générale en janvier.

Il restera encore à organiser le tournoi d'intégration au cours de ce semestre, ainsi que la reprise du Championnat de Paris, qui viendra compléter notre offre de compétitions.

Parmi les réussites marquantes de l'année 2025, je souhaite souligner les journées de championnat jeunes organisées au club le samedi. Bien que leur mise en place nécessite, comme toujours, un engagement humain important et j'en profite pour remercier chaleureusement tous les bénévoles qui nous apportent leur aide, qu'elle soit ponctuelle ou conséquente, la qualité de l'accueil est systématiquement saluée, comme en témoignent les nombreux retours positifs des parents et des enfants.

Si vous souhaitez ajouter le Tennis de Table à votre programme de remise en forme de 2026, il est encore temps de nous rejoindre avec la formule de ½ année. Les fiches d'inscription et les horaires sont à consulter sur notre site Internet : [cttvelizy.fr](http://cttvelizy.fr).

**CLUB DE TENNIS DE TABLE DE VÉLIZY**

Contact. Charles Clem (Président)

Tel. 06 10 90 76 49

Mail. [cttvelizy@gmail.com](mailto:cttvelizy@gmail.com)

Site : [cttvelizy.fr](http://cttvelizy.fr)





## | ANNÉE 2025 RICHE EN ÉVÉNEMENTS

## Dernières actualités de l'APEI de Vélizy

La fin de l'année a été riche en événements et rencontres pour nos adhérents et amis de l'association.

**Marché de Noël du Mail**

Fin novembre avec un froid mordant, mais sec nous étions présents sur le marché du Mail pour vous présenter les réalisations de l'atelier des petites mains. Vous étiez encore une fois présents et généreux au profit de nos adhérents porteurs de handicap.

**Merci à vous tous !**

**Goûter de Noël**

Le 14 décembre 2025, nous étions nombreux à nous retrouver pour le traditionnel goûter de Noël au centre Maurice Ravel, dans la salle Renoir. Ce moment convivial a rassemblé nos adhérents et leurs familles dans une ambiance chaleureuse et festive. Le Père Noël, très attendu, s'est montré particulièrement généreux en distribuant de nombreux cadeaux, pour

le plus grand bonheur de nos adhérents et de tous les participants.

**AG**

En janvier, nous nous sommes retrouvés au centre Maurice Ravel, dans la salle Raimu pour

l'Assemblée générale et avons fêté les 30 ans de l'association.

**Nous vous souhaitons à tous  
une belle année 2026 pleine de joie  
et de rencontres enrichissantes !**

A.P.E.I. DE VÉLIZY

Contact: Alain Lemaire (Président)

Tel. 06 08 42 20 49

Mail. alainlemaire78@free.fr



## AVDSNC

## | ACCOMPAGNER LE RETOUR VERS L'EMPLOI

Depuis près de 30 ans, AVDSNC (Association Vélizienne pour le Développement de Solidarités Nouvelles face au Chômage) agit aux côtés des chercheurs d'emploi.

**Et si vous deveniez vous-même accompagnateur SNC ?**

Être accompagnateur SNC est une forme de bénévolat très souple, parfaitement compatible avec une vie professionnelle et familiale bien remplie. C'est surtout une formidable expérience humaine !

Quel que soit votre secteur d'activité, quelle que soit votre situation (actif, re-

traité...), votre aide est précieuse. Écouter sans juger, remettre en confiance et aider les chercheurs d'emploi à redéfinir un projet professionnel sont les bases de l'accompagnement.

Sur les 10 dernières années, 60 % des personnes accompagnées ont retrouvé un emploi ou une formation grâce à l'accompagnement des bénévoles SNC.

**Comment se déroule l'accompagnement ?**

Toujours avec mon binôme. L'accompagnement est toujours effectué par un binôme de bénévoles. Vous pouvez donc partager vos idées et éventuelles interrogations avec un autre accompagnateur pour un suivi personnalisé plus efficace. Une forme de bénévolat souple. La régularité des rendez-vous en binôme avec le chercheur d'emploi est à définir avec la personne accompagnée. En général, il s'agit d'une rencontre par mois, en accord avec les besoins de la personne accompagnée et votre disponibilité. Un parcours de formation nécessaire et structurant pour les accompagnateurs. Les formations proposées aux accompagnateurs bénévoles leur permettent d'acquérir les bases indispensables à l'accompagnement des chercheurs d'emploi.

Venez nous rencontrer !

AVD SNC

Tel. 06 72 18 01 77 (Jacques)

Mail. avdsnc@gmail.com

Site : snc.asso.fr





## Cercle d'Escrime Vélizien

## Compétitions

Félicitations aux escrimeuses et escrimeurs ayant représenté le club en compétition en octobre et novembre 2025 :

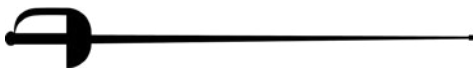
- Les 13 et 14 décembre, Challenge de Saint-Germain-en-Laye, Miriam Ribeiro Da Silva 16<sup>e</sup> et Élise Determe 18<sup>e</sup> en M11 ; Daphné Bergeret 28<sup>e</sup>, Yaroslav Bailey 34<sup>e</sup>, Louis Verjus 35<sup>e</sup> et Rohan Hascoet 58<sup>e</sup> en M13.

- Le 14 décembre, compétition de Ligue à Gonesse : Henri Verjus 50<sup>e</sup> et Gabriel Martineau 52<sup>e</sup> en M17.

- Le 9 janvier, Challenge International de Paris (étape de Coupe du Monde) : bravo à Henri Verjus pour sa première participation en surclassement Sénior.

## International

Championnats du monde historiques en 2025 : 6 médailles pour la France dont 2 titres mondiaux ! La France termine 1<sup>re</sup> nation devant les États-Unis et l'Italie.



## | CLASSEMENTS

## Yvan, le retour !

Après avoir été en convalescence cet automne, notre maître d'armes Yvan Meyer est enfin revenu faire cours à la rentrée 2026, pour le plus grand plaisir des adhérentes et adhérents qui l'attendaient de pied ferme.

Vous souhaitez essayer l'escrime ? Nous proposons deux séances d'essai gratuites tout au long de l'année. Nous vous rappelons que nous sommes partenaires du PASS+, du Pass'Sport, du coupon associatif et de Labaz.



## Les dates de février

1<sup>er</sup> février

Challenge de Montigny à Montigny-le-Bretonneux pour les M9-M11-M13.

## 2 février

Grand Prix de Turin pour les Séniors.

## 15 février

2<sup>e</sup> entraînement des jeunes à Trappes pour les M9-M11-M13-M15.

Alors, prêts à essayer l'escrime ? En garde ! Êtes-vous prêts ? Allez !

## CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN

Contact. Camila Verjus (Présidente)

Tel. 06 79 04 48 16

Contact. Benjamin Jacquart (Secrétaire)

Tel. 06 83 00 50 87

Mail. [contact.escrime.velizy@gmail.com](mailto:contact.escrime.velizy@gmail.com)

Site : [www.escrimevelizy.fr](http://www.escrimevelizy.fr)



## Socio-Culturels

## Ursine Nature

C'est l'hiver. Tout est calme dans la forêt. C'est une bonne période pour vous parler d'Ursine Nature.

## Défendre la forêt

Ursine Nature est une association qui vous offre :

- Un projet, la protection de la forêt de Meudon, de sa faune, de sa flore, et de ses étangs.

- Des actions, la demande de classement de la forêt de Meudon en forêt de protection.

- Le signalement des menaces sur la forêt, grignotages, pollutions, destruction des habitats des animaux...

- L'engagement dans la préservation de votre cadre de vie, sorties en forêt pour mieux connaître les arbres et la vie de la forêt, opérations forêt propre, actions de protection des amphibiens.

## Beau spectacle

Nous sommes parfois témoins de spectacles inattendus. À Noël et les jours suivants, avec le beau temps, froid certes, nous avons eu droit à

## | PROTECTION DE LA FORÊT

l'étang d'Ursine à un véritable festival de canards, du jamais vu. Outre un important contingent de "canards colverts", espèce courante, plus inattendu et exceptionnel, un fort gros groupe de "canards mandarins" et "carolins" est venu se mêler à la foule en parfaite entente. Quand on sait que le mandarin est plutôt rare chez nous à l'état sauvage, d'où venaient-ils ? Autre visiteur inhabituel, le canard siffleur.

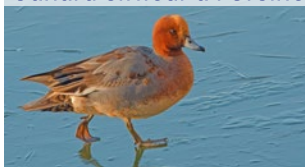


Groupe de canards mandarins

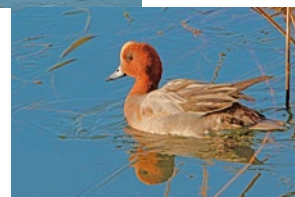
## Canard siffleur

Il a ses quartiers d'été dans le grand nord (Sibérie, Scandinavie, Baltique...) et migre vers le sud pour l'hiver. En période nuptiale le mâle est reconnaissable à sa tête ronde et rousse.

Canard siffleur à l'Ursine



Crédit photo  
Suzanne Rey



## Canard mandarin

Il est originaire d'Asie. Le mâle a un plumage très coloré mais il le quitte après la période de reproduction. Il est alors difficile de distinguer mâles et femelles.

Rejoignez-nous  
pour oeuvrer à la préservation  
de la faune et de la flore.

URSINE NATURE

Mail. [ursine.nature@gmail.com](mailto:ursine.nature@gmail.com)

Site. [www.sites.google.com/site/ursinenature](http://www.sites.google.com/site/ursinenature)





## Espadon Vélizy Villacoublay

## | BELLES PERFORMANCES

Le mois de décembre a été marqué par de belles performances pour l'Espadon de Vélizy sur plusieurs compétitions nationales.

**Championnat Dunkerque**

Du 18 au 20 décembre, Ella Vivet, Arthur Amegan et Cyriel Debret ont représenté le club aux Championnats de France Benjamins à Dunkerque. Ils ont également participé à la troisième place de l'équipe des Yvelines lors du Championnat de France des départements. Félicitations à leur entraîneur, Marie Poneau, également coach de l'équipe féminine des Yvelines.

**Meeting à Taverny**

Dans le même temps, six nageurs du groupe élite étaient engagés au Meeting National Francilly à Taverny. Debret Andonia, Larrieule Maia, Perrin Nina, Vatan Lola, Alexandre Maxime et Gleize Mateo y ont réalisé de bonnes performances.

**Autres performances**

À noter la qualification de Maxime Alexandre pour le Challenge national juniors sur 200m brasse, ainsi que sa sélection pour la Coupe de France des départements juniors.

**ESPADON VÉLIZY VILLACOUBLAY**

Nathalie Perrin (Présidente)

Contact. Marie

Tél. 06 31 40 08 18

Mail. [secretariat@espadon-velizy.fr](mailto:secretariat@espadon-velizy.fr)

Site : [www.espadon-velizy-villacoublay.fr](http://www.espadon-velizy-villacoublay.fr)



## Loisirs

## Jeux d'Aiguilles

## | DONNER BÉNÉVOLEMENT SON SAVOIR

Nous recherchons de toute urgence une ou deux personnes aimant coudre et souhaitant partager bénévolement leur savoir-faire avec les participantes de l'association "Jeux d'Aiguilles", dans un esprit d'échange et de convivialité.

**La couture et le tricot reviennent à la mode**

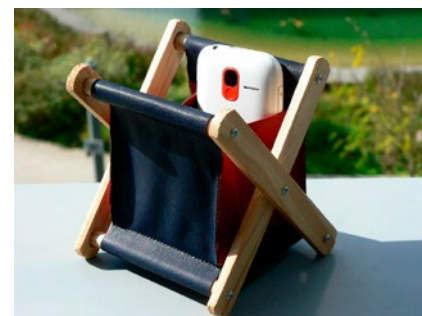
L'association est une solution agréable pour passer trois heures par semaine à se perfectionner et échanger des idées avec pour objectif la fabrication de vêtements, tricot, sacs. L'association dispose d'une grande salle permettant de travailler dans de bonnes conditions, elle est équipée de plusieurs machines à coudre et de surjeteuses. Cela permet à tous de s'exprimer, d'aider les participants, de progresser dans ces disciplines.

**Remplacement urgent**

Voilà maintenant 19 ans que j'anime bénévolement cette activité et je pense aujourd'hui mettre un terme à ma participation. Nous serions ravis de trouver une ou deux personnes enthousiastes, prêtes à partager leur savoir-faire avec les participantes de l'atelier et à prendre le relais de cette activité. Quelques notions de couture ou de tricot sont souhaitables, mais l'essentiel est l'envie



de transmettre et de passer de bons moments ensemble. Je me ferai un plaisir d'accompagner la transition, afin que ces journées, organisées en plusieurs sessions, se déroulent dans la convivialité et la bonne humeur le lundi après-midi de 14h à 17h, le mardi matin de 8h45 à 11h45 (l'activité cesse pendant les vacances scolaires).

**JEUX D'AIGUILLES**

Contact. Chantal Gruel (Présidente)

Tel. 06 18 76 20 86

Mail. [chantal.gruel@club-internet.fr](mailto:chantal.gruel@club-internet.fr)





# Ovide-puériculture

Jeux, jouets, matériel de puériculture

Organisé par ARC EN CIEL 78

Association d'assistants maternels  
Agréés indépendants



Du vendredi 6 au samedi 7 Février 2026

## BÂTIMENT L'ARIANE

1bis Place de l'Europe,  
78140 Vélizy-Villacoublay  
(grande salle au rez-de-chaussée)

**Demande d'inscription :**  
du 5 janvier au 4 février 2026  
**par mail à :**  
vparcenciel78@gmail.com

### DROITS D'ENTRÉE

7€ à régler à l'inscription  
+ 10% des ventes réalisées

### DÉPÔT DES ARTICLES À VENDRE

Vendredi 6 février : 18h30-20h

Samedi 7 février : 8h30-9h30

### VENTE AU PUBLIC

Le samedi 7 février : 9h-17h30

### RESTITUTION DES INVENDUS ET RÈGLEMENT

Le samedi 7 février : 18h30-20h





## Club Loisir Broderie

## | RETOUR SUR LES 30 ANS !

Beaucoup de visiteurs sont venus admirer les réalisations des brodeuses pendant notre exposition sur la gourmandise qui marquait le 30<sup>e</sup> anniversaire de notre Club.

## Questionnaire

Nous les remercions d'avoir gentiment répondu au questionnaire qui leur était proposé et qui nous permettra de proposer d'autres animations ou créations. Les membres de l'association se sont largement mobilisés à l'occasion de cet événement et ont pu ainsi accueillir tout au long de la semaine les visiteurs et commenter les ouvrages et leurs techniques : point compté, hardanger, broderie traditionnelle, sashiko, broderie bretonne (j'apprends que la broderie bretonne se nomme broderie glazig, une technique bretonne utilisée sur les costumes traditionnels).

## Anniversaire

Suite à cette exposition, nous avons organisé un petit repas pour fêter l'anniversaire d'Annick, notre doyenne, qui a soufflé ses 90 bougies. Elle est membre du Club depuis 23 ans. Elle est une brillante animatrice et ne se lasse pas de prodiguer ses conseils auprès de toutes les adhérentes qu'elles soient novices ou confirmées. Nous avons également souhaité les anniversaires du mois de décembre.

Il n'y a pas d'âge pour commencer la broderie et nul n'est besoin d'être une artiste confirmée.



## CLUB LOISIR BRODERIE

Contact. Mireille Baisnée (Présidente)

Tel. 06 80 92 84 89

Mail. brodevly@gmail.com

Site : clubloisirbroderie-velizy.fr



## Lions Club Vélizy Phoenix

## | CONFÉRENCE



"Le monde comme il ne va plus"  
Une conférence pour comprendre  
les incertitudes d'aujourd'hui.

## Mercredi 11 février 2026 à 20h

Le centre Maurice Ravel de Vélizy-Villacoublay accueillera une conférence exceptionnelle organisée par le Lions Club. Cet événement propose une réflexion approfondie sur les grandes incertitudes stratégiques de notre époque, entre prise de conscience collective et nécessaire résilience.

La conférence sera animée par Guillaume Lasconjarias, normalien, agrégé et docteur en histoire, directeur des études et de la recherche à l'IHEDN et professeur associé à Sorbonne Université. À travers son expertise, il apportera des clés de lecture pour mieux comprendre les bouleversements géopolitiques, sociaux et stratégiques qui façonnent le monde contemporain.

Ouverte au grand public, cette soirée se déroulera dans la salle Renoir du centre Maurice Ravel. L'entrée est fixée à 10 euros et comprend un cocktail. Les bénéfices seront reversés à la recherche médicale contre le diabète, donnant ainsi à cet événement une dimension solidaire forte. Une occasion unique de nourrir la réflexion citoyenne tout en soutenant une cause essentielle.

## LIONS CLUB VÉLIZY PHOENIX

Contact. Joël Dubospertus (Président)

Mail . lionsclub.velizyphoenix@gmail.com

Facebook. Lions Club Vélizy Phoenix



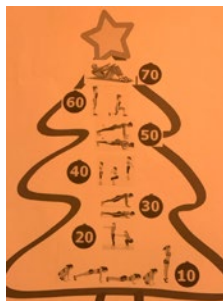


## Taekwondo Club Vélizy

Lorsqu'il s'agit de jouer et de se lancer des défis, les adhérents du club répondent présents. Pour ça, nous pouvons faire confiance à Sébastien et Guillaume qui ne manquent jamais d'inspiration : la tour infernale, une séance intense de CrossFit façon "sapin de Noël" et les t-shirts humoristiques.



"À chaque tour..."



"Piste noire"



"...suffit sa Reine"

## TAEKWONDO CLUB VÉLIZY

Contact. Sophie Montel (Présidente)

Tél. 06 14 91 28 16

Mail. [tkd.velizy78@gmail.com](mailto:tkd.velizy78@gmail.com)

Facebook. [taekwondovelizy](https://www.facebook.com/taekwondovelizy)

Instagram. [tkd\\_velizy](https://www.instagram.com/taekwondovelizy)

Site : <https://velizy-tkd.fr>



## | À VOS JEUX !

Ce début d'année 2026 nous a offert l'occasion de nous régaler avec la galette des Rois et ce beau manteau neigeux, une occasion de faire des bonhommes de neige, tenter des igloos et de faire l'ange dans la neige en maillot de bain.

Adhérer à ce club, ce n'est pas que pratiquer, transpirer, performer, c'est aussi créer un lien social fort et entrer dans une grande famille. On vous l'a déjà dit non ?

Février



Lundi 9 février

Massage russe de 20h30 à 22h30, dojo 2.

**Vacances d'Hiver  
du samedi 21 février  
au dimanche 8 mars**

- Babies, Tekifitness, enfants et CrossFit :  
- Les entrainements auront lieu normalement le samedi 21 février.
- Pas d'entraînement durant les vacances.
- Adultes, regroupement des débutants et gradés de 19h30 et 21h :  
- les mardis 24 février et 3 mars.
- Les jeudis 26 février et 6 mars.



*"Qui garde son âme d'enfant  
ne vieillit jamais."  
(Abraham Sutzkever)*

## Gymnastique Volontaire Vélizienne

| SUCCÈS  
DU FIT DANSE

Pourquoi le Fit Danse à autant de succès ?  
**Entretien avec Élisabeth, notre coach sportif : qu'est-ce que le Fit Danse ?**

À mi-chemin entre le fitness et la danse, c'est un sport doux qui tonifie notre silhouette avec un stress physique réduit, mais où le cardio tient une place primordiale. C'est l'occasion de s'amuser sur les meilleurs sons du moment, latino, pop, rock, salsa... Harry Styles, Ed Sheeran, Black Eyed Peas, Lady Gaga, Dua Lipa, Rosalia... La playlist d'Élisabeth a des effets stimulants ! Le Fit Danse est un moyen d'expression et de lâcher prise. C'est le cours le plus ludique des activités de mise en forme. Après une musique d'échauffement, c'est parti pour des rythmes qui s'enchaînent, 15 chorégraphies par heure en moyenne, et vous n'avez pas le temps de vous ennuyer ! Si vous vous mélangez un peu dans les pas de la chorégraphie, on improvise sous le regard bienveillant d'Élisabeth et on se laisse entraîner par le groupe.

**Élisabeth, Comment t'y prends-tu pour créer tes chorégraphies ?**

Tout d'abord, trouver une chanson sur laquelle les gens auront envie de bouger. Parfois des mouvements, des combinaisons viennent naturellement d'autres fois, je cherche un peu plus. Je visualise la structure musicale (couplets, refrains, variations) et crée des combinaisons en conséquence. Les mêmes enchaînements reviennent, avec quelques variations, ce qui facilite l'apprentissage et la mémorisation. Nous avons donc un travail de coordination, de rythme, d'orientation dans l'espace, de mémorisation tout en ayant des bénéfices cardiovasculaires, de maintien de la posture et de mobilité. Attention, les deux cours réguliers de Fit Danse ne sont accessibles que sur inscription, les dimanches soirs à 20h sur le site [gymvolvel.com](https://gymvolvel.com) ou à [contact@gymvolvel.com](mailto:contact@gymvolvel.com).

## GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VÉLIZIENNE

Mail. [contact@gymvolvel.com](mailto:contact@gymvolvel.com)

Facebook. [@Gymnastique Volontaire Vélizienne](https://www.facebook.com/GymnastiqueVolontaireVélizienne)

Site : [gymvolvel.com](https://gymvolvel.com)





**LA GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VELIZIENNE  
VOUS PROPOSE**



**DIMANCHE  
15 FEVRIER  
DE 10H30 A  
12H**

**SALLE ARIANE  
1 BIS PLACE DE  
L'EUROPE  
VELIZY**

# **STAGE** **FIT DANCE**

**ANIMÉ PAR ELISABETH**

**TARIFS : 10 € ADHÉRENTS GV - 12 € EXTÉRIEURS**  
**POUR TOUS RENSEIGNEMENTS ECRIRE A [CONTACT@GYMVOLVEL.COM](mailto:CONTACT@GYMVOLVEL.COM)**  
**INSCRIPTION ET PAIEMENT EN LIGNE VIA LE QR CODE**





# Westfield

VÉLIZY 2

140 BOUTIQUES  
40 RESTAURANTS

NOUVEL ACCÈS DEPUIS L'A86

 Auchan  PRINTEMPS  LDC  fnac  H&M

Photographie générée à partir d'une Intelligence Artificielle.



**Cabinet  
Sauwala  
Benso  
Associés**  
depuis 1982



#Proximité #Expertise #Confiance



ASSURANCE  
DES PARTICULIERS



PROFESSIONNELS  
& ENTREPRISES



GESTION  
DE PATRIMOINE

Venez rencontrer nos équipes

2 Av. Robert Wagner, 78140 Vélizy-Villacoublay

01 34 65 08 82 [mma.velizy@mma.fr](mailto:mma.velizy@mma.fr)

Retrouvez nous sur [www.scva.fr](http://www.scva.fr) et [in](https://www.linkedin.com/company/ma-sauwala-benso/)



Nos autres agences en Ile-de-France

Versailles - Sèvres - Montigny le Bretonneux

Votre caisse Crédit Mutuel Vélizy-Viroflay s'agrandit,  
réouverture le 21 janvier 2026.



Getty Images.

**Banque,  
assurance,  
téléphonie...**

**gagnez  
à comparer.**

Rejoindre une banque  
qui appartient à ses clients,  
ça change tout.

**Crédit Mutuel**  
Vélizy Viroflay

Le Crédit Mutuel, banque coopérative, appartient à ses 9,2 millions  
de clients-sociétaires.

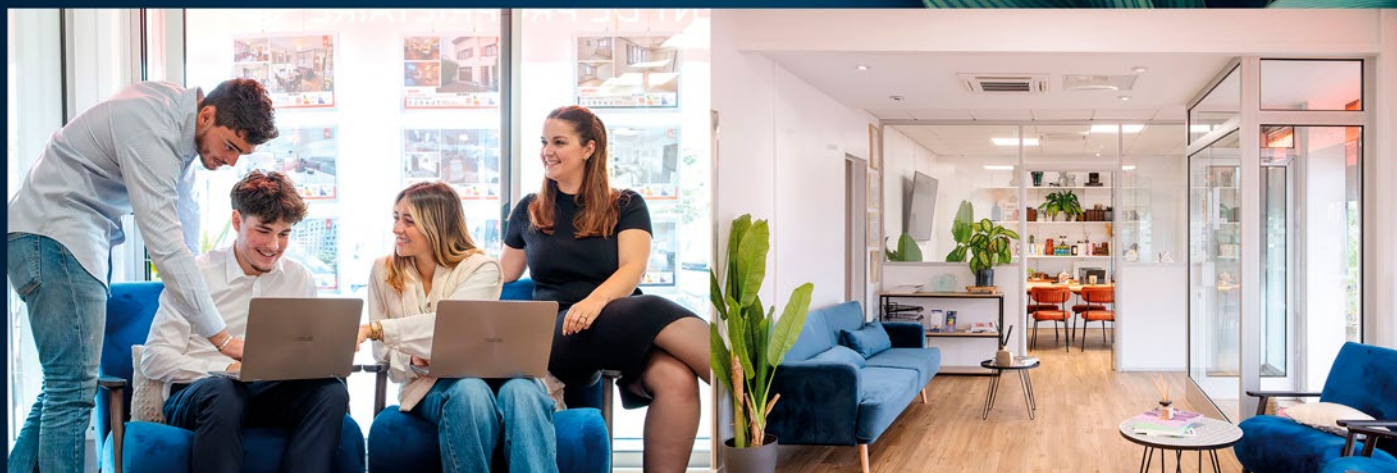
Crédit Mutuel distribue les offres de Bouygues Telecom.  
Bouygues Telecom - 37-39, rue Boissière - 75116 Paris - SA au capital de 819 698 624,76 euros -  
RCS PARIS 397 480 930.  
Caisse Fédérale de Crédit Mutuel et Caisses affiliées, société coopérative à forme de société ano-  
nyme au capital de 5 458 531 008 euros, 4 rue Raiffeisen, 67913 Strasbourg Cedex 9, RCS Strasbourg  
B 588 505 354 - N° Orias : 07 003 758.



Votre agence La Résidence



**LA RESIDENCE**  
*Mon partenaire immobilier*



**ESTIMATION OFFERTE**

**GESTION LOCATIVE**

**TRANSACTIONS**

**AGENCE DE VÉLIZY**  
**01 39 46 39 99**

36 rue Marcel Sembat - 78140 Vélizy-Villacoublay



esmerado@laresidence.fr  
laresidence.fr

## Socio-Culturels

### A.P.E.I.V. de Vélizy

Le "Café des Parents" est une initiative portée par les listes APEIVV dans les écoles où l'association est présente. À l'école Simone Veil, le premier Café des Parents, organisé le 28 novembre dernier, a ouvert un espace d'échanges sur le rôle des représentants de parents d'élèves et a posé les bases d'un dialogue constructif avec les familles, afin de renforcer le lien et la participation des parents à la vie de l'école.

Pour mieux comprendre cette démarche, Christine Peter, Présidente de l'APEIVV, revient sur l'intérêt de ces rencontres :

*"Depuis que je suis dans l'association, soit 9 ans, j'ai toujours connu les Cafés des Parents. Ce sont de véritables moments de partage entre parents."*

Selon elle, ils permettent d'échanger sur le vécu des familles et sur des thématiques liées aux difficultés rencontrées à l'école, avec ou sans thème défini.

Elle souligne également leur utilité pour la représentation des parents :

*"Les Cafés des Parents constituent un*

## | CAFÉ DES PARENTS

*moyen privilégié pour les représentants de parents d'élèves de rencontrer les familles, d'échanger avec elles et d'aborder les problématiques, personnelles ou collectives."* Concrètement, les représentants de parents d'élèves organisent ces temps : choix du thème, logistique, accueil, échanges, et parfois sollicitation d'intervenants. Ils peuvent aussi orienter les parents lorsque cela s'avère nécessaire.

L'initiative se vit surtout grâce à l'engagement des bénévoles. Stéphanie C., titulaire APEIVV à Simone Veil, témoigne : *"C'est ma première année. J'ai eu envie de m'engager pour tisser des liens avec les autres familles et améliorer la communication entre les parents et l'école."* Pour elle, le Café des Parents permet de parler librement, de confronter les points de vue, de poser des questions et de chercher des solutions ensemble : *"On se sent moins seul et plus soutenu".*

Dans cette continuité, l'APEIVV Simone Veil proposera des Cafés des Parents réservés aux parents de l'école, dédiés



à l'information et à l'organisation des prochains événements au profit de la coopérative scolaire (achat de matériel pédagogique, livres, projets et sorties).

Plus largement, les Cafés des Parents organisés dans les écoles de la commune où l'APEIVV est présente sont ouverts à tous, sans obligation d'adhésion : chaque parent peut contribuer à sa manière, par sa présence ou une participation ponctuelle, en lien avec la communauté éducative, dans l'intérêt des enfants.

A.P.E.I.V. DE VÉLIZY

Contact. Christine Peter (Présidente)

Mail. contact.apeiv.velizy@gmail.com

Site. apeiv.com





# À VOUS DE JOUER !

## TIRAGE DU MOIS



### RÉPONSES DE JANVIER

A E I U R L M

M I A U L E R

U L M A I R E

M R N I E E V

M I N E R V E

V E R M I N E

T E E E R I M

É M É R I T E

M É R I T É E

S E E E I R F

F É E R I E S

F É R I É E S

I E A C N L O

A N C O L I E

O N C I A L E

R I I E M L T

A I O U N L M

T T A I U L N

### NOUVEAU TIRAGE DE FÉVRIER

S E V I L L R

T V A E I O L



Bon jeu et rendez-vous  
au mois prochain.

SCRABBLE-CLUB DE VÉLIZY  
Contact. Michèle Cambron (Présidente)  
Tel. 06 80 00 69 85  
Mail. michele.cambron@wanadoo.fr  
Contact. Françoise Tamisier  
Tel. 06 19 05 47 34  
Mail. francam@orange.fr



## LA DONNE DU MOIS

Donneur : Sud

Vulnérabilité : Nord-Sud

|                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div> <div>♠</div> <div>RDV10863</div> </div> <div> <div>♥</div> <div>R7</div> </div> <div> <div>♦</div> <div>DV94</div> </div> <div> <div>♣</div> <div>-</div> </div> | <div> <div>♠</div> <div>752</div> </div> <div> <div>♥</div> <div>4</div> </div> <div> <div>♦</div> <div>R873</div> </div> <div> <div>♣</div> <div>DV642</div> </div>   |
| <div> <div>♠</div> <div>A</div> </div> <div> <div>♥</div> <div>DV983</div> </div> <div> <div>♦</div> <div>A62</div> </div> <div> <div>♣</div> <div>R1095</div> </div>  | <div> <div>♠</div> <div>94</div> </div> <div> <div>♥</div> <div>A10652</div> </div> <div> <div>♦</div> <div>105</div> </div> <div> <div>♣</div> <div>A873</div> </div> |

|     |
|-----|
| N   |
| O E |
| S   |

Quel est le contrat ?  
Avec quelle entame ?

## LA SOLUTION DE LA DONNE DE JANVIER

Donneur : Sud

Vulnérabilité : Personne

|                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div> <div>♠</div> <div>DV98</div> </div> <div> <div>♥</div> <div>R83</div> </div> <div> <div>♦</div> <div>DV752</div> </div> <div> <div>♣</div> <div>3</div> </div>  | <div> <div>♠</div> <div>7654</div> </div> <div> <div>♥</div> <div>52</div> </div> <div> <div>♦</div> <div>R843</div> </div> <div> <div>♣</div> <div>RV6</div> </div>    |
| <div> <div>♠</div> <div>AR2</div> </div> <div> <div>♥</div> <div>74</div> </div> <div> <div>♦</div> <div>A6</div> </div> <div> <div>♣</div> <div>A109872</div> </div> | <div> <div>♠</div> <div>103</div> </div> <div> <div>♥</div> <div>ADV1096</div> </div> <div> <div>♦</div> <div>109</div> </div> <div> <div>♣</div> <div>D54</div> </div> |

|     |
|-----|
| N   |
| O E |
| S   |

Contrat : 5♣ = par Ouest  
Entame : 3♥

2♥ = Barrage, 6 belles cartes  
3♥ = Compétitif, au nom du fit 9°  
4♣ = Compétitif  
5♣ = Je pourrais avoir 1 main moins  
belle pour mon intervention...

Jeu de la carte :

Sud fait la 1<sup>re</sup> levée de l'As, rejoue la Dame, qui tiend, et contre-attaque du 10 de Pique. Pour gagner, il faut éliminer la perdante Pique, ce qui ne peut se faire que grace à un squeeze Pique-Carreau contre Nord, pourvu que ce dernier soit le seul à "tenir" ces couleurs. Autrement dit, il doit avoir au moins 4 Piques et 5 Carreaux; hypothèse de nécessité. Mais alors, il n'aura qu'un seul Trèfle (4 Piques + 3 Coeurs + 5 carreaux = 12 cartes)... Agissons donc en conséquence ! As de Pique, Trèfle pour le Roi, Valet de Trèfle laissé filer, Trèfle pour l'As et 3 autres tours de Trèfle. Sur le dernier, Nord range sportivement ses cartes dans l'étui, il ne peut garder, à la fois, 2 Piques et 3 Carreaux. Bravo !

| S  | O  | N  | E  |
|----|----|----|----|
| 2♥ | 3♣ | 3♥ | 4♣ |
| -  | 5♣ | -  | -  |
| -  |    |    |    |

### BRIDGE-CLUB DE VÉLIZY

Contact. Éliane Gaspard (Présidente)  
Tel. 07 78 80 82 82  
Mail. bridgevelizy@gmail.com





## Judo-Club de Vélizy-Villacoublay



## Père Noël

Une fois de plus, la visite du père Noël a fait sensation auprès de nos jeunes, notamment lors des cours de baby judo du mercredi et du samedi. C'est toujours un moment très important et très attendu, où les enfants reçoivent un cadeau de la part du père Noël.

## Passages de ceintures

Kim a brillamment obtenu sa ceinture noire, une belle récompense pour son travail, sa régularité et sa persévérance. Cette étape marque un vrai accomplissement et une grande fierté pour le club. Un grand bravo à lui pour ce passage

## | VIE DU CLUB

mérité. D'autres passages de ceintures arrivent prochainement et nous souhaitons bonne chance à tous ceux qui se préparent, avec hâte de célébrer de nouvelles réussites.



## Compétitions

Cette année, nos judokas participeront à plusieurs compétitions, avec l'envie de progresser et de porter haut les couleurs du club. Grâce au travail à l'entraînement, à la solidarité du groupe et au soutien de tous, nous avancerons ensemble match après match, déterminés à donner le meilleur et à nous accompagner vers la victoire. Notamment avec le Master Vétérans de Lille, qui a eu lieu les 24 et 25 janvier 2026. Nous vous rappelons également que les inscriptions sont toujours ouvertes, même en milieu d'année : n'hésitez pas à nous rejoindre !



## JUDO-CLUB DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Clémence Greatti (Présidente)

Tel. 06 35 48 79 81

Mail. club@judo-velizy.com

Instagram. judoclubvelizy

Site : www.judo-velizy.com



## Athlétic-Club de Vélizy-Villacoublay

## | ATHLÈTES MOTIVÉS

## Courses fin 2025

Avec les vacances de Noël, décembre est un mois plutôt tranquille. Cependant, plusieurs athlètes ont participé à des courses sur route :

- Le 6/12 à Conflans Ste Honorine,
- Le 7/12 à Massy, Thiais et Paris,
- Le 14/12 à Issy les Moulineaux.

Le 6/12, Kiko a fait un podium sur 1500m à Euabonne. Les benjamins ont participé à une épreuve en salle à Versailles le 14/12, il y a eu 3 podiums :

- Lévy sur 50m
- Cyprien sur 50m et au lancer de poids.

## 2026

Le 19/12, pour fêter les vacances de Noël, les plus jeunes se sont entraînés en tenue de père Noël et les coaches ont organisé un goûter. Pendant ces vacances nous avons établi un calendrier d'activités du club pour 2026 :

- Le 09/01, moment convivial autour de la galette pour encourager nos athlètes participant au cross départemental du 11/01 à Mantes-la-Jolie. Toutes les catégories étaient présentes.

## EA-PO en costumes de Noël



- Le 14/01, déroulement de l'Assemblée générale du club suivie d'une dégustation de galettes.

- Le 31/01, l'ACVV organisation des épreuves en salle des EA/PO au gymnase Robert Wagner.

Bien sûr il y aura d'autres courses dont nous vous parlerons dans le prochain magazine de VA. Et si vous êtes intéressés par l'athlétisme, vous pouvez nous suivre sur notre site web et sur Facebook et Instagram.



Delphine, nouvelle Présidente

## ATHLÉTIC-CLUB DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Delphine Morin (Présidente)

Mail. acv78@yahoo.fr

Facebook. Athlé Vélizy

Instagram. athle\_velizy\_officiel

Site : acvv-velizy.athle.com





## Des Cadres dans ma Vie

## | HOMMAGE À CHRISTIANE

L'association traverse aujourd'hui un moment difficile.

### Que souhaitez-vous exprimer en priorité ?

C'est avec une profonde émotion que le bureau et l'ensemble des adhérentes de l'association Des Cadres dans ma Vie rendent hommage à Christiane, disparue récemment. Elle était membre fondatrice, notre professeur et faisait partie de celles qui ont contribué, par leur fidélité et leur présence, à l'âme de l'association. Christiane faisait partie de la vie associative Vélizienne depuis plus de 35 ans.

### Quel rôle Christiane jouait-elle au sein de l'association ?

Christiane était une figure familière et appréciée. Elle supervisait avec enthousiasme les ateliers d'encadrements, de cartonnage, de scrapbooking et de patchwork. Toujours curieuse, toujours attentive aux autres, elle aimait apprendre, partager, échanger des idées et des savoir-faire. Sa discrétion, sa bienveillance et son sourire faisaient d'elle une personne précieuse dans notre vie associative.

### Comment décririez-vous l'esprit de l'association auquel elle était attachée ?

Des Cadres dans ma Vie est avant tout un lieu amical, de loisirs et de convivialité. Christiane incarnait parfaitement

cet esprit : celui des rencontres chaleureuses, du plaisir de créer ensemble, de la joie de se retrouver lors des expositions, des salons ou simplement autour d'un projet commun. Sa présence contribuait à cette atmosphère de confiance et de partage que nous cultivons depuis toujours.

### Quel souvenir les adhérentes garderont-elles d'elle ?

Son sourire, son écoute et son attachement à l'association resteront dans les mémoires de toutes celles qui ont partagé ces moments avec elle. Beaucoup se rappellent ses échanges, ses conseils, sa constance et son attachement à l'association. Son absence laisse un vide, mais son souvenir continuera d'accompagner nos ateliers et nos rencontres.

### Un dernier message à adresser ?

En ces moments de tristesse, le bureau et l'ensemble des adhérentes adressent leurs plus sincères condoléances à la famille de Christiane et à ses proches. Nous les assurons de nos pensées les plus affectueuses et de notre soutien.



#### DES CADRES DANS MA VIE

Contact. Corinne Koller (Présidente)

Tel. 06 98 60 15 88

Contact. Dominique Chevalier

Tel. 06 23 16 82 86

Mail. descadresdansmavie@gmail.com



## Sports

## Basket-Ball Club de Vélizy-Villacoublay

## | SOIRÉE CARITATIVE

### Le Téléthon 2025

Cette année, notre club a eu le plaisir d'organiser une soirée caritative au profit du Téléthon. Nous tenons à remercier chaleureusement toutes les personnes présentes, des participants et des bénévoles aux familles venues partager ce moment de solidarité. Grâce à vous, cette soirée a été un véritable succès, tant sur le plan humain que sportif. Pour cette édition, le club avait choisi une animation originale : une soirée de Basket Fluo. Le gymnase, plongé dans le noir, s'est transformé en terrain lumineux où ballons, lignes et accessoires fluorescents ont créé une atmosphère spectaculaire. Petits et grands ont pu découvrir une nouvelle manière de jouer, mêlant sport, amusement et effets visuels surprenants. Les rires, l'énergie et l'enthousiasme des participants ont largement contribué à faire de cette expérience un moment inoubliable.

due auprès de nos jeunes basketteurs âgés de 3 à 11 ans, venus nombreux pour partager un moment festif. La matinée a été rythmée par des jeux et des ateliers, le tout dans une ambiance joyeuse et chaleureuse. Les enfants ont vécu un moment privilégié, entre rires, surprises et magie de Noël.



### Une dynamique sportive pour bien commencer l'année

Entre les championnats départementaux, les rencontres en plateau pour les

plus petits et les sessions de 3x3, chaque week-end est animé par de nombreux matchs et déplacements. Cette année marque également une volonté affirmée de former nos plus jeunes, dès la catégorie U11, à la table de marque et aux bases de l'arbitrage. Une manière de les sensibiliser au fonctionnement du jeu et aux valeurs essentielles du sport. L'ensemble du club reste mobilisé pour que les rencontres du samedi comme celles du dimanche se déroulent dans les meilleures conditions, dans une ambiance festive, respectueuse des règles et exempte d'incivilités. C'est grâce à l'implication de chacun, joueurs, parents, bénévoles et encadrants que nous pouvons continuer à faire vivre ces moments de partage et de convivialité.

#### BASKET-BALL CLUB DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Julie Calves (Présidente)

Mail. velizybasket@outlook.fr

Facebook. basketballvelizy

Instagram. basketballvelizy

Site : bbcv.com



### Le Noël des petits

Le Père Noël a fait une halte très atten-



EXPOSITION

# LOUVOIS

## *Source d'inspiration*

Né de la transformation de la dalle Louvois, ce projet artistique met en images ce quartier repensé et modernisé. Au fil de ses balades, en toutes saisons, Nicole Motte a réalisé un recueil d'aquarelles, complété par des huiles sur toile, interprétées selon son regard de peintre. Elle présente ici une sélection d'œuvres originales issues de ce travail.

**Du 9 janvier  
au 27 février**  
Hall de l'Hôtel de ville

Pour toute question sur une œuvre ou le recueil,  
Nicole Motte est joignable au 06 33 10 25 37 ou  
par mail : [njm.motte@orange.fr](mailto:njm.motte@orange.fr).

Vélizy-Villacoublay





## Ciné-Club de Vélizy | SÉANCES CINÉ EN FÉVRIER

Vendredi 6 février à 20h30

**Le Corbeau**  
d'Henri-George Clouzot  
France / 1943 / 1h32  
Thriller

Avec Pierre Fresnay, Ginette Leclerc,  
Hélène Manson.



Le docteur Germain, qui travaille dans une petite ville de province, reçoit des lettres anonymes signées Le Corbeau l'accusant de plusieurs méfaits. Cependant il n'est pas le seul à en recevoir. Toute la ville est bientôt menacée. Le docteur Germain va mener une enquête...

Vendredi 13 février à 20h30

**Le Nom de la Rose**  
de Jean-Jacques Annaud  
France / Italie / Allemagne / 1986 / 2h11  
Thriller

Avec Sean Connery, Christian Slater,  
Helmut Qualtinger, F. Murray Abraham.



En l'an 1327, dans une abbaye bénédictine, des moines disparaissent. Un franciscain, Guillaume de Baskerville aidé du jeune novice Adso von Melk mène l'enquête. C'est l'époque où l'Eglise, en pleine crise, se voit disputer son pouvoir spirituel et temporel. Un thriller

moyenâgeux très attendu préparé avec soin pendant trois ans, respectant le mieux possible l'époque.

Centre Maurice Ravel, salle Raimu,  
25 av. Louis Breguet, 78140 Vélizy

CINÉ-CLUB DE VÉLIZY

Contact. Didier Albessart (Président)

Tel. 06 81 04 73 69

Mail. d.albessart@yahoo.fr

Site : <https://cineclubvelizy.fr>

## Tarifs 2025 / 2026

Adhésion saison donnant droit à une entrée au choix :

- Véliziens (habitant ou travaillant à Vélizy-Villacoublay) : 7 €
- non Véliziens : 8 €
- entrée adhérents : 6 €

Possibilités d'abonnements :

- 3 séances : 15 €
- 5 séances : 23 €
- forfait Saison : 50 € (incluant le Festival annuel du Court Métrage à l'Onde)

## Sports

## Équipe Cycliste Vélizy 78

## L'ECV 78

## sur la deuxième marche du podium

L'anneau olympique du Vélodrome de Saint Quentin en Yvelines a connu une nouvelle effervescence en accueillant cet hiver les 4 manches de la Coupe d'Île-de-France. Les omniums en 4 épreuves (Scratch, Tempo, Élimination et Course aux points) constituaient le corps du programme avec un classement général final par clubs.

9 coureurs de l'ECV 78 ont couru sur l'ensemble de la Coupe d'Île-de-France :

- Geoffroy Soullaine,
- Sébastien Caron,
- Thibault Rolland,
- Ludovic Montourcy,
- Guillaume Soutter,
- Julien Lassonde,
- Olivier Peuvrier,
- Yohan Eono,
- Alexandre Merletti.

## Manches

Sur la 1<sup>re</sup> manche, c'est Thibault Rolland qui rafle la mise. Guillaume Soutter et Ju-

## | COUPE D'ÎLE-DE-FRANCE SUR PISTE

lien Lassonde ont réalisé un magnifique doublé sur la 2<sup>de</sup> manche à l'issue des 4 épreuves, le podium étant complété par le champion d'Île-de-France Nathan Dauphin (Vélo Club Montigny-le-Bretonneux). Sur les 2 dernières manches, les coureurs véliziens ont continué à truster les podiums sans pour autant monter sur la plus haute marche. Au classement général par équipes, on retrouve 2 clubs Yvelinois sur le podium en tête : le Vélo club Montigny le Bretonneux devance de justesse l'Équipe Cycliste Vélizy 78 et le Team Kronos Academy Paris-Saclay.

1<sup>re</sup> édition

Cette première édition de la Coupe d'Île-de-France sur piste a tenu toutes ses promesses avec une belle participation

et des compétitions de haut niveau. Nos coureurs véliziens ont répondu présents avec 2 victoires, 2 places de second, 3 places de troisième et 5 places dans le "Top 10". Prochain rendez-vous sur piste : Les 6h par équipes où les coureurs de l'ECV auront à cœur de briller. Toujours au vélodrome national.



## ÉQUIPE CYCLISTE VÉLIZY 78

Contact. Jean-Michel Richefort (Président)

Tel. 01 39 46 37 18

Tel. 06 74 34 09 41

Mail. [jm.richefort@sfr.fr](mailto:jm.richefort@sfr.fr)Site : [ecvelizy78.com](http://ecvelizy78.com)

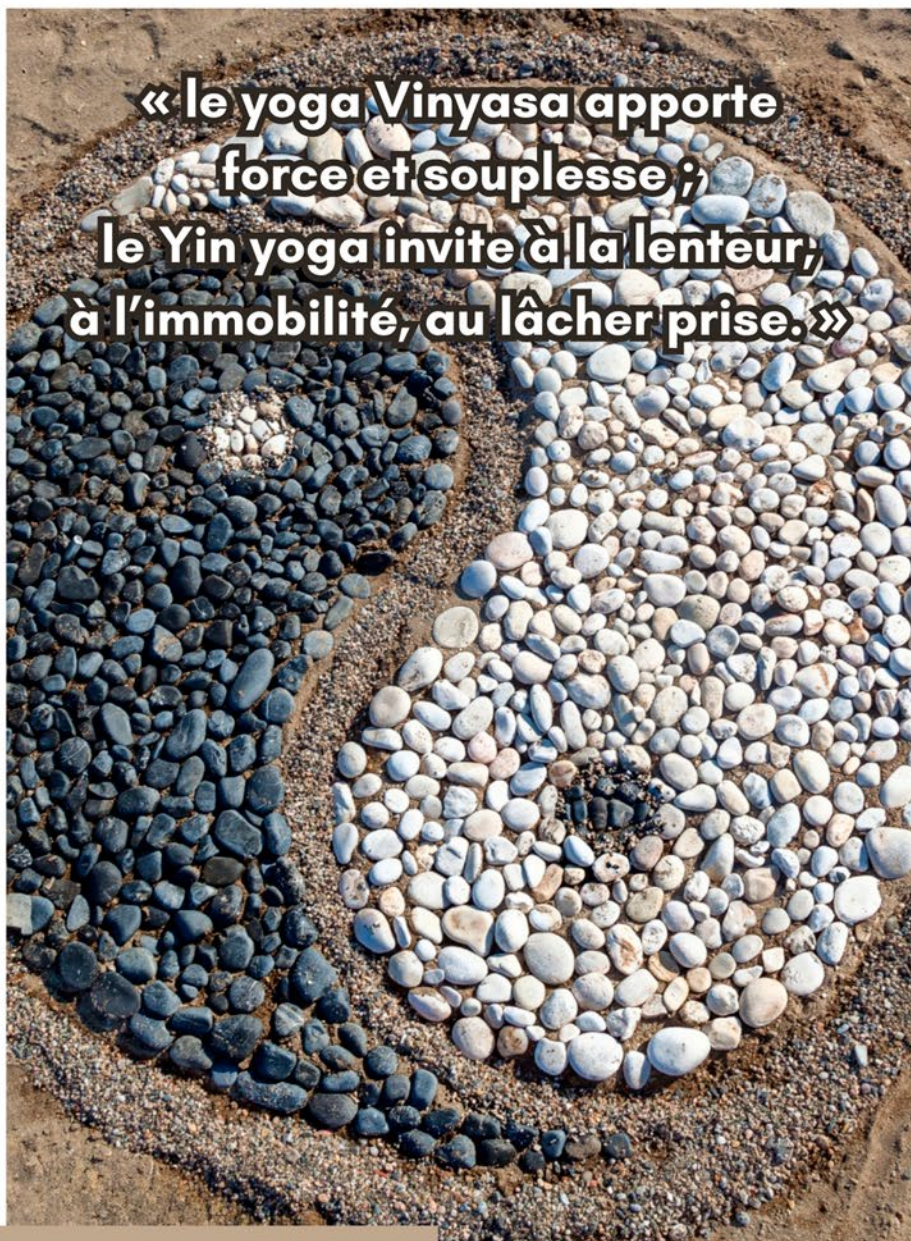




Animé par Catherine Jegou enseignante au Cercle de Yoga et Relaxation de Vélizy, professeure de yoga diplômée des studios Gérard Arnaud Yoga et éducatrice sportive diplômée d'Etat. Au cours de ce stage nous explorerons le yoga sous ses deux polarités, Yin et Yang.

À travers une pratique de yoga dynamique mettant l'accent sur les alignements et le renforcement musculaire, nous aborderons les rôles variés des muscles dans les postures.

Nous expérimenterons ensuite le relâchement des muscles à travers une pratique de Yin yoga, ciblant les tissus les plus profonds, les fascias, les ligaments, les tendons.



**« le yoga Vinyasa apporte force et souplesse ;  
le Yin yoga invite à la lenteur,  
à l'immobilité, au lâcher prise. »**

# STAGE DE YOGA

## VINYASA ET YIN YOGA

DIMANCHE 8 FÉVRIER 2026  
DE 10H À 12H30

24€ Véliziens  
30€ non Véliziens

[www.cyrv.org](http://www.cyrv.org)  
[com@cyrv.org](mailto:com@cyrv.org)  
[fb.me/CYRV78](https://fb.me/CYRV78)  
Insta cyrv.78

Informations & inscriptions



Accessible aux personnes étant  
en bonne condition physique

Vélizy-Associations  
1 bis place de l'Europe  
Vélizy-Villacoublay

Espace Vazeille, 11 rue Exelmans, 78140 Vélizy-Villacoublay, salle de danse 1



# Théâtre à hélices

Aurélien MARTIN

Maryan SCHAEFFER

Camille USUNIER

Une comédie qui a du chien !!!

TOUTOU

Une comédie de  
**Daniel BESSE**

Vendredi 27 février - 20h30  
Samedi 28 février - 20h30  
Dimanche 1er mars - 14h00  
Vendredi 6 mars - 20h30  
Samedi 7 mars - 20h30

[theatrahelices.fr](http://theatrahelices.fr)



Mise en scène

**Patrick GUILLAUMAT**

Salle Raimu - Centre Ravel  
25 avenue Louis Bréguet - Vélizy

**SPECTACLE GRATUIT**  
**Placement libre**