

# VÉLIZY-ASSOCIATIONS MAGAZINE

N° 247 | Janvier 2026

Au cœur de l'actualité associative vélizienne

NOS MEILLEURS VOEUX  
POUR CETTE NOUVELLE ANNÉE

2026





# BONNE ANNÉE !



## VÉLIZY-ASSOCIATIONS, TOUJOURS À VOS CÔTÉS POUR 2026

En ce début d'année 2026, toute l'équipe de Vélizy-Associations vous adresse ses vœux les plus chaleureux. Nous vous souhaitons une année riche en santé, en joie, en énergie et en beaux moments de partage.

La vie associative est une formidable source de rencontres, de solidarité et de dynamisme pour notre ville. Vous en êtes le cœur battant, et nous tenons à vous remercier sincèrement pour votre engagement et votre enthousiasme.

Pour cette nouvelle année, nous vous souhaitons de nombreux projets, de belles réussites collectives, des échanges toujours plus enrichissants et une convivialité intacte. Continuons ensemble à faire vivre l'esprit associatif et le plaisir d'agir ensemble.

**TRÈS BELLE ET HEUREUSE ANNÉE 2026 À TOUTES ET À TOUS !**

Pascal Pinault, Président de Vélizy-Associations



# SOMMAIRE

## SPORTS - SOCIO-CULTURELS - LOISIRS

Krav Maga 78 Vélizy-Associations	4	Lions Club Vélizy Phoenix	18
Judo-Club de Vélizy-Villacoublay	5	Lions Club Vélizy Phoenix Ateliers d'Arts et d'Expression	19
Athlétic-Club de Vélizy-Villacoublay AVDSNC	6	Mozart' Street	21
Taekwondo Club Vélizy	7	<b>JEUX</b>	<b>22</b>
Chlorophylle 78 Équipe Cycliste Vélizy 78	8	Scrabble - Bridge	
<b>LE CLIN D'ŒIL DE VA Dévers</b>	<b>9</b>	Bridge-Club de Vélizy Gymnastique Agrès Vélizy	23
Si les Mots Avaient des Ailes Arc-en-Ciel 78	10	Cercle de Yoga et Relaxation de Vélizy	24
Arc-en-Ciel 78	11	Karaté-Club Vélizien Ursine Nature	25
Handball-Club Vélizy-Villacoublay	12	Théâtre'à Hélices Signes des Temps	26
Gymnastique Volontaire Vélizienne A.P.E.I.V. de Vélizy	13	Les Arts Martiaux Ensemble Cercle d'Escrime Vélizien	27
Ateliers de la Cour Roland Cyclo-Club Vélizy-Villacoublay	14	Club Philatélique de Vélizy-Villacoublay	28
Cyclo-Club Vélizy-Villacoublay	15	Club Philatélique de Vélizy-Villacoublay Club Loisir Broderie	29
Volants de Vélizy-Villacoublay Ressourcerie des Loisirs	16	Ciné-Club de Vélizy Bon Amappétit	30
Vélizy Pétanque Club 78 Espadon Vélizy Villacoublay	17	Lions Club Vélizy Concorde	31
		L'Onde	32

### • L'ÉQUIPE

**Président :** Pascal Pinault  
**Directrice :** Nadine Roger  
**Secrétariat - Accueil du public :** Stéphanie Lelan  
**Communication :** Sarah Delafond  
**Comptabilité - Gestion sociale :**  
Alizée Couillandre, Laurence Coussin,  
Sylvie Daniel, Conchi Moreno.

### • INFORMATIONS PRATIQUES

L'Ariane - 1 bis place de l'Europe  
78140 Vélizy-Villacoublay  
Tel. 01 84 73 06 69  
Email : [secretariat@velizy-associations.fr](mailto:secretariat@velizy-associations.fr)  
Magazine gratuit, ne pas jeter sur la voie publique.

### MAGAZINE DE VÉLIZY-ASSOCIATIONS

#### • RÉALISATION DU MAGAZINE

**Directrice de la publication :** Nadine Roger  
**Conception graphique :** Sarah Delafond  
**Crédits photos et illustrations :**  
Freepik/Canva  
Les photos utilisées dans ce magazine  
sont transmises par les associations.

#### • IMPRESSION

INORE Impression

#### • DISTRIBUTION

Champar  
(Garges-lès-Gonesse)

#### • HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC

du lundi au vendredi  
9h - 12h & 13h30 - 17h  
N° 247 - Janvier 2026  
N° ISSN 1951-235X  
11 000 exemplaires distribués  
sur Vélizy-Villacoublay

#### • SITE WEB & RÉSEAUX SOCIAUX





## Krav Maga 78

Chaque mois de janvier apporte son lot de bonnes résolutions, et "se remettre au sport" figure souvent en tête de liste. Mais la perspective d'une routine sportive vous ennuie d'avance ?

### Alternative

Le Krav Maga est une alternative stimulante pour allier l'utile à l'agréable. Si l'échauffement physique est incontournable, le véritable cœur du cours est l'apprentissage technique. Vous apprendrez à coordonner vos mouvements pour réagir efficacement à diverses menaces et attaques. Ce travail demande une concentration totale : votre tête travaille autant que vos muscles. C'est le secret pour se dépenser sans lassitude : vous êtes concentré sur l'acquisition de vos nouveaux réflexes et ne voyez pas le temps passer !

### Bonne année 2026

Le club Krav Maga 78 et ses adhérents vous souhaitent une année 2026 percute et pleine de confiance !

## | BONNE RÉOLUTION : ET SI LE KRAV MAGA DEVENAIT VOTRE ALLIÉ SANTÉ ?



### Le saviez-vous ?

Le Krav Maga est une combinaison des techniques les plus efficaces de différents sports de combat (boxe, lutte, judo...) adaptées pour être applicables en situation de stress.

### KRAV MAGA 78

Contact. Yann Lebrevelec (Président)

Tel. 06 71 40 91 52

Mail. [kravmaga78velizy@gmail.com](mailto:kravmaga78velizy@gmail.com)

Instagram. [krav\\_maga\\_78](#)

Facebook. Krav Maga 78



## Vélizy-Associations

## | HOMMAGE À NOTRE AMI



Hommage à

*Thierry Coudert*

C'est avec une immense peine que nous rendons hommage à Thierry Coudert, dont la disparition tragique nous laisse profondément bouleversés.

Judoka passionné et ancien président du Judo Club de Vélizy, arbitre régional reconnu et respecté, Thierry était un ami fidèle, toujours prêt à écouter, à soutenir et à partager un moment de joie ou de complicité.

Son absence laisse un vide immense dans le cœur de tous ceux qui l'ont connu.

Nous garderons de lui le souvenir vivant de sa générosité et de cette énergie sincère qu'il mettait dans chacune de ses passions. Son absence crée un silence douloureux, mais son souvenir continue d'éclairer nos pensées.

À Nathalie, son épouse, à ses enfants, sa famille et à ses proches, nous adressons nos condoléances les plus sincères et les assurons de toute notre affection et de notre soutien.

Thierry, tu resteras à jamais présent dans nos cœurs.

## Judo-Club de Vélizy-Villacoublay

### Stage de judo de la Toussaint

Comme chaque année, Céline a animé le stage de judo qui a eu lieu pendant les vacances de la Toussaint. Des journées riches avec un programme complet : le matin, sortie en forêt pour l'échauffement, observation de la faune locale lors du footing au bord des étangs, exploration du parcours de santé, puis entraînement au dojo pour une séance sur tatami. Après le déjeuner, activités diverses et séance à la piscine de Vélizy qui disposait d'une structure gonflable pour le plus grand plaisir de tous les enfants.



### Championnat du monde vétérans

Le Judo Club de Vélizy a eu l'honneur de représenter la France lors du Championnat du monde vétérans, qui s'est tenu à Paris du 3 au 7 novembre 2025. Cet événement d'envergure internationale a rassemblé 65 nations et plus de 2 300 judokas venus du monde entier pour partager leur passion et défendre les couleurs de leur pays.



Nos représentants Florian Lebrun et Hakim Atman se sont inclinés en 8<sup>e</sup> de finale après de très beaux combats, riches en intensité et en engagement. Benoît Fayol a également pris part à la compétition, démontrant tout le sérieux et la détermination de nos judokas vétérans. Nous avons suivi leurs combats avec beaucoup d'émotion et de fierté tout au long de la semaine. Mention spéciale à Jean-Louis Capdeville, qui signe une magnifique performance en se classant 5<sup>e</sup> aux Championnats du monde vétérans. Une très belle réussite et une immense fierté pour tout le club !

## | LE CLUB POURSUIT SON RENOUVEAU

*Le Club de Judo vous souhaite une excellente année 2026 !*

Que cette nouvelle année vous apporte énergie, progrès et réussite, sur les tatamis comme dans la vie quotidienne. Merci à tous pour votre engagement et votre confiance. Les inscriptions sont toujours ouvertes, les tarifs sont dégressifs, n'hésitez pas.



### Riner Cup

Le Clichy Hall a accueilli la 2<sup>e</sup> édition de la Riner Cup les 15 et 16 novembre 2025. Créé par Teddy Riner, cet événement est un rendez-vous incontournable du judo. Pendant deux jours, athlètes confirmés et jeunes talents se sont affrontés dans des combats intenses. Le club de Vélizy était représenté par Adama et Mathéo, ce dernier signant une très belle 5<sup>e</sup> place et portant haut les couleurs du club. Une expérience forte dans un lieu emblématique, au cœur d'un événement dédié au judo sous toutes ses formes.



### Décès de Thierry Coudert

C'est avec une grande tristesse que nous avons appris la disparition de Thierry Coudert, membre engagé du Judo Club de Vélizy-Villacoublay depuis sa tendre enfance, où il a occupé les fonctions de président, vice-président et arbitre. Figure appréciée du club, il a largement contribué au dynamisme et à la convivialité du dojo. Toujours disponible et bienveillant, il a marqué de nombreux judokas par son soutien et son esprit d'équipe. Sa présence, son énergie et son implication resteront dans la mémoire de tous ceux qui l'ont côtoyé. Toutes nos pensées vont à sa famille, à ses amis et à la grande famille du judo qu'il aimait tant.

### Tournoi Master Vétérans

Plusieurs événements ont eu lieu le 29 novembre. Tout d'abord, félicitations à Hakim et Benoît, qui ont décroché une belle 3<sup>e</sup> place lors du Tournoi Master Vétérans à Angers.



Le même jour, le club accueillait également les jeunes au gymnase Borotra : un cours commun, un moment convivial rassemblant tous les judokas, des babys aux adultes, et qui s'est conclu par un goûter apprécié de tous.



Toujours le même jour, lors du tournoi de Buc (13<sup>e</sup> Challenge Laurent Gros), nos judokas ont réalisé d'excellentes performances. Chez les minimes, Mathéo termine 1<sup>er</sup>, Gaëtan 2<sup>e</sup> et Ewann 3<sup>e</sup>. Chez les poussins - de 30 kg, Naim et Margaux prennent la 1<sup>re</sup> place, Julian la 2<sup>e</sup> et Mélina la 3<sup>e</sup>. Dans la catégorie + de 30 kg, Alexandre finit 1<sup>er</sup>, Adrien et Paul 2<sup>e</sup>, et Adem 3<sup>e</sup>. Ont également représenté le club : Adèle, Antoine, Amjad, Simon B. et Simon E. Bravo à nos jeunes le club est fier de vous !

JUDO-CLUB DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Clémence Greatti (Présidente)

Tel. 06 35 48 79 81

Mail. club@judo-velizy.com

Instagram. judoclubvelizy

Site : www.judo-velizy.com





## Athlétic-Club de Vélizy-Villacoublay

## | PERFORMANCES

## Marche nordique

## La Veni Vici

6 marcheurs et 2 accompagnateurs pour participer à cette belle aventure qu'est la "Veni Vici". Christine, Bruno, Frédérique et Annie pour le 27km en marche nordique chronométrée puis Maurine et David pour le 14km en randonnée (Philippe et Patrick les ont accompagnés pour les encourager). Départ du 27km à 8h et déjà une première montée en file indienne pour nous mettre en jambes ! Cela ne sera pas la seule car du Pont du Gard (superbe pont-aqueduc construit par les Romains au 1<sup>er</sup> siècle de notre ère, merveilleux ouvrage qui résiste encore aujourd'hui !) à Uzès il y en aura pas mal. Les montées dans les pierres comme les descentes ont mis à rude épreuve genoux et chevilles ! Heureusement le paysage était magnifique. Les senteurs étaient là également pour nous chatouiller les narines, le thym, la menthe, le romarin et le soleil avec tout cela. Que dire également de l'ambiance au ravitaillement comme à l'arrivée avec des bénévoles au top, encore merci, sans eux pas de course ! 10000 participants, 96 départements Français représentés, 50 nationalités, 37% de femmes, moyenne d'âge : moins de 40 ans. Maurine et David ont pris le départ du 14km randonnée également au Pont du Gard. Celle-ci faisait une grande boucle avec départ et arrivée au même endroit. Petit résumé de l'état d'esprit de cette magnifique course : exigeante, chemins couverts de caillasses, rarement plat, paysage de garrigue et forêt, organisation au millimètre qui ne fait pas dans l'amateurisme, bonne humeur, température agréable et soleil, odeurs, bénévoles déguisés, ravitos au top. Coureurs, Traileurs, Marcheuses, n'hésitez pas à participer à cette belle course dans cette belle région, vous allez vous régaler !



## Athlétisme

En novembre, au cross de Chaville, nos jeunes ont réalisé de belles performances :

- Tristan (JUH) vainqueur du cross court 3,3km.
- Ambre (CAF) vainqueur du cross court 3,3km.
- Marina (POF) - 3<sup>e</sup> de sa catégorie.
- Eyden (EAM) - 1<sup>er</sup> de sa catégorie.

Chez les adultes :

- Benoit 2<sup>e</sup> de sa catégorie (M2H).
- Sandrine 2<sup>e</sup> de sa catégorie (M4F).

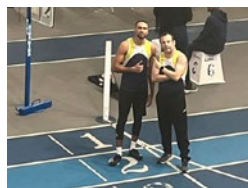
Nos traileurs et coureurs de fonds ont terminé le mois de novembre avec la course "La Route des 4 Châteaux" à Chevreuse, sans oublier la "Sans Raison" à Vélizy au profit de l'association Laurette Fugain. Vous trouverez l'ensemble des résultats sur notre site web et nos activités sur Facebook et Instagram.



## Dernières minutes

Le dernier weekend de novembre fut riche en exploits :

- Mohammed et Melvin ont ouvert la saison en salle sur le 60m avec chacun une belle prestation à Eaubonne.
- Ambre, Enora, Jules et Tristan ont terminé 5<sup>e</sup> sur 21 équipes alignées sur le championnat de cross mixte à Lisses.
- Alexandra a participé au cross du Figaro.
- Delphine s'est lancée sur la SainteExpress dans le froid, 45km de course nocturne avec 1800m de dénivelé positif.



## ATHLÉTIC-CLUB DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Bruno Onésime (Président)

Tel. 06 41 04 31 61

Mail. acvv78@yahoo.fr

Facebook. Athlé Vélizy

Instagram. athle\_velizy\_officiel

Site : acvv-velizy.athle.com



## AVDSNC

| ACCOMPAGNER  
LE RETOUR VERS  
L'EMPLOI

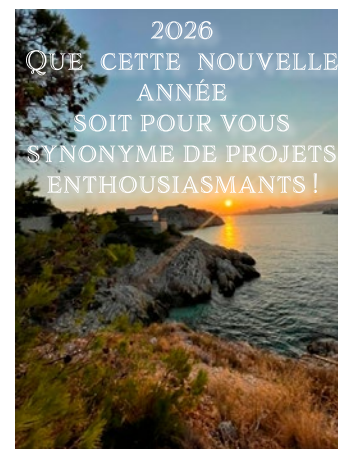
Depuis près de 30 ans, AVDSNC (Association Vélizienne pour le Développement de Solidarités Nouvelles face au Chômage) agit aux côtés des chercheurs d'emploi.

Que votre projet professionnel soit défini ou encore très flou, que vous souhaitiez travailler sur vos outils de recherche d'emploi ou encore faire le point sur vos compétences, ne restez pas seul. Les bénévoles d'AVDSNC vous accompagnent, en fonction de vos besoins, dans votre retour vers l'emploi !

## Témoignage

*"Je garde de mon accompagnement le souvenir d'une bienveillance sans limite quand j'étais au plus bas moralement, d'une écoute ponctuée d'encouragements et de jalons qui étaient autant de petites victoires à conquérir au fil du temps. Et au final, j'ai tenté quelque chose que je ne pensais pas vouloir tenter, pour un résultat inespéré : un cadre de travail dans lequel je sens que je peux m'investir pour les années à venir." (E.P.)*

Envie d'être accompagné ou de devenir vous-même accompagnateur ? Prenez contact avec nous.



2026  
QUE CETTE NOUVELLE  
ANNÉE  
SOIT POUR VOUS  
SYNONYME DE PROJETS  
ENTHOUSIASMANTS !

## AVDSNC

Tel. 06 72 18 01 77 (Jacques)

Mail. avdsnc@gmail.com

Site : snc.asso.fr





"J'ai décidé d'être heureux parce que c'est bon pour la santé."  
(Voltaire)

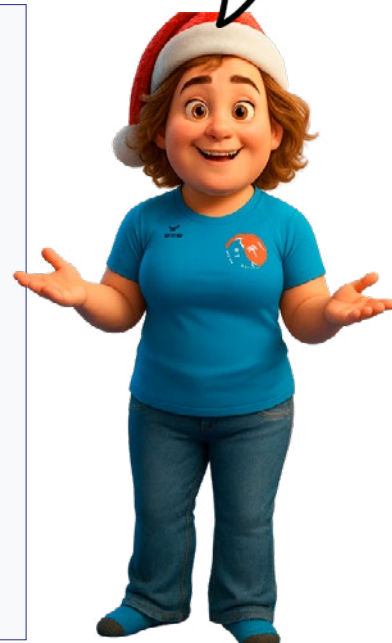
Nous vous souhaitons  
une très bonne année  
2026

#### Les dates de janvier

- **Mardi 6 janvier**  
galette des rois adultes entre les 2 cours.
- **Samedi 10 janvier**  
galette des rois babies enfants et teki.
- **Vendredi 16 janvier**  
Assemblée générale à l'Ariane (19h30-23h)
- **Dimanche 25 janvier**  
Passage de grade à Jean Macé, enfant (8h-12h30), adultes (14h-18h).



TAEKWONDO CLUB VÉLIZY  
Contact. Sophie Montel (Présidente)  
Tél. 06 14 91 28 16  
Mail. tkd.velizy78@gmail.com  
Facebook. taekwondovelizy  
Instagram. tkd\_velizy  
Site : <https://velizy-tkd.fr>







### Randonnée

Comme tous les ans, au cours de la rando du 3<sup>e</sup> jeudi de novembre, nous avons projeté de fêter le Beaujolais Nouveau. Comme souvent à cette date, il faisait froid, mais comme rarement, il faisait beau.

Depuis Buc, nous avons parcouru la vallée de la Bièvre, fait le tour de l'étang de la Geneste.

Dans une ambiance conviviale, nous avons pu réunir les marcheurs du jeudi et ceux du mardi autour d'un verre avec ou sans alcool. Quelques cakes et petits gâteaux ont fait passer le tout.



CHLOROPHYLLE 78

Contact. Sylvie Visentin

(Présidente)

Tel. 06 58 39 48 97

Mail. [contact@chlorophylle78.com](mailto:contact@chlorophylle78.com)

site. [randonnee78.fr/velizy-chlorophylle78](http://randonnee78.fr/velizy-chlorophylle78)



## Équipe Cycliste Vélizy 78

### Une assemblée sereine

Vendredi 14 octobre s'est tenue notre Assemblée générale à la Salle Ariane. Ce temps fort associatif a permis de souligner la vitalité du club. Les actions se sont diversifiées et la base des adhérents s'est élargie. Ce résultat est le fruit d'un travail collectif auquel chacun des membres du Comité Directeur a contribué avec enthousiasme.

### Bilan

Le bilan sportif reste satisfaisant avec de bons résultats tant sur Piste que sur Route et une belle participation de nos jeunes. 18 victoires sur route dont 2 titres de champion d'Île-de-France et 1 de champion départemental, une médaille d'argent par équipe au championnat de France Masters. Viennent s'ajouter 12 victoires sur piste avec 1 titre de champion du monde, Geoffrey Soulaïne et 3 podiums mondiaux Masters UCI. Deux titres de champion d'Île-de-France, 4 podiums et le doublé sur la Coupe d'Île-de-France complètent le palmarès 2025.

## | BILAN SPORTIF SATISFAISANT

Le 11<sup>e</sup> Grand Prix de Vélizy a une nouvelle fois été couronné de succès avec un plateau d'engagés de niveau national. La fête des associations et la bourse aux vélos dont c'était la 19<sup>e</sup> édition restent des temps forts pour le club.



Le bénévolat constitue la force de l'ECV. Deux médailles de bronze ont été attribuées par la Fédération Française de Cyclisme à Daniel Divers et Jonathan Rubarbe. Ces distinctions reflètent leur engagement associatif.

Doublé vélizien sur Coupe d'Île-de-France. L'anneau olympique de Saint-Quentin-en-Yvelines a connu une nou-

velle fois l'effervescence le 30 novembre avec la Coupe d'Île-de-France. Un Omnium constituait le corps du programme. Guillaume Soutter et Julien Lassonde (ECV 78) ont réalisé un magnifique doublé à l'issue des 3 épreuves (Scratch, Tempo, et Course aux points), le podium étant complété par Nathan Dauphin (Vélo Club Montigny-le-Bretonneux).

Les véliziens terminent l'année comme ils l'ont commencée : par un beau podium.

### Cyclocross : La belle série de Pierre

En 3 mois de compétition, Pierre Fife, notre spécialiste du Cyclocross a fait preuve d'une belle régularité en se classant 7 fois dans le "Top 10" dont une 3<sup>e</sup> place au Championnat des Yvelines à Sartrouville. Son prochain objectif : le national FSGT à la mi-janvier 2026.

ÉQUIPE CYCLISTE VÉLIZY 78

Contact. Jean-Michel Richefort (Président)

Tel. 01 39 46 37 18

Tel. 06 74 34 09 41

Mail. [jm.richefort@sfr.fr](mailto:jm.richefort@sfr.fr)

Site : [ecvelizy78.com](http://ecvelizy78.com)





## RENCONTRE AVEC DÉVERS

### Pouvez-vous vous présenter ?

Je suis Émilie Scalier-Massé, Présidente du Club d'escalade Dévers.

### Depuis combien de temps êtes-vous responsable/Président de l'association ?

~E. S.-M. : je suis devenue présidente en 2021, mais j'étais déjà membre du bureau depuis 2019.

### En quelle année a été créée l'association ?

~E. S.-M. : Dévers a été créée en 1998.

### Quel est l'objectif de l'association ?

~E. S.-M. : nous souhaitons promouvoir la pratique de l'escalade sportive, par l'apprentissage des gestes et des manipulations propres à l'escalade encordée. Ainsi, petits et grands peuvent apprendre à gérer les appréhensions liées à la hauteur (notre mur culmine à 7 mètres de haut), mais surtout à prendre plaisir à grimper ! Un autre objectif qui ne doit pas être perdu de vue, c'est de se préparer pour les rochers et falaises !

### Pouvez-vous décrire les activités/missions/actions du club ?

~E. S.-M. : nous proposons des cours d'escalade aux enfants de plus de 8 ans, mais aussi aux adultes, en initiation comme en perfectionnement, mais toujours dans un esprit loisir. Nous avons aussi la charge de l'entretien du mur pour le collège Maryse Bastié, avec la création de voies adaptées et la gestion du matériel (cordes, dégaines, relais...).



### Combien d'adhérents avez-vous ?

~E. S.-M. : à ce jour, nous sommes près de 80, moitié jeunes, moitié moins jeunes.



### Qui sont les adhérents et/ou les bénévoles de l'association ?

~E. S.-M. : quel que soit leur âge ou leur activité, les adhérents de Dévers sont avant tout animés par la même passion : grimper certes, mais pour se dépasser physiquement et mentalement, mais aussi pour partager : un grimpeur en voie sans son assureur n'ira pas bien haut ! Certains de nos adhérents le sont depuis près de 10 ans, 15 ans, voire 20 ans ! J'ai aussi la chance d'être épaulée par un super trésorier et un secrétaire dévoué pour permettre à cette jolie petite association de proposer une chouette expérience de grimpe à tous nos adhérents !

### À quel type de public vous adressez-vous ?

~E. S.-M. : il n'y a pas de profil type pour apprendre l'escalade : quel que soit son âge, son genre, sa corpulence, son niveau ou ses aspirations, l'escalade nous apporte à tous quelque chose !

### Est-ce que vous avez pour projet de créer des activités spécifiques en direction des jeunes ?

~E. S.-M. : nous aimerions héberger une étape du Challenge des Yvelines en 2026 ou 2027. Cette compétition ou-

verte aux plus jeunes (U9, U11 et U13) leur permet une première expérience de la compétition, mais aussi découvrir d'autres murs aux alentours.

### Avez-vous quelques anecdotes à nous révéler ?

~E. S.-M. : nous utilisons un lave-vaisselle pour laver les prises... Et ça marche ! (Maintenant si un nettoyeur haute pression se libère, on est pre-neurs !).

### Pouvez-vous nous parler de vos futurs événements à court ou long terme ?

~E. S.-M. : nos prochaines échéances sont nos séances d'ouverture à venir ! C'est-à-dire deux journées complètes durant lesquelles nous retirons des voies, et en créons d'autres, avec des professionnels, mais aussi avec le concours des adhérents qui apprécient toujours ces journées, ils peuvent aussi visser, dévisser, créer, tester, manger, ... C'est un moment très convivial malgré le bruit incessant des visseuses à choc ! La prochaine aura lieu au moment des vacances d'hiver et la suivante, avant le printemps ou l'été. Nous participerons également au festival des Sports Urbains, d'autant que nous sommes en discussion avec la Ligue d'escalade d'Île-de-France pour louer à nouveau le mur mobile qui avait tant plu aux Véliziens il y a 3 ans.



DÉVERS

Contact. Émilie Scalier-Massé

(Présidente)

Mail. [deversescalade@gmail.com](mailto:deversescalade@gmail.com)



## Si les Mots Avaient des Ailes

## | TEXTE DE FRANÇOIS

L'association  
 "Si les Mots Avaient des Ailes"  
 vous souhaite une très belle année 2026 !

Rien de tel qu'un texte savoureux écrit par François, un de nos fidèles adhérents, pour bien commencer cette année :

Maman Souris et ses trois filles ne parviennent pas à détacher leur regard de la table où sont répandus les restes du repas laissés par les convives qui ont fêté jusque tard dans la nuit de la Saint-Sylvestre.

Le festin qui les attend reste inaccessible car le chat veille, vauté sur le canapé.

- Maman, j'ai faim, se plaint Dora à voix basse.
- Attends, nous allons toutes nous approcher à petits pas et nous cacher derrière un des pieds avant de le gravir pour déguster ces merveilles. J'irai la première et, chacune à son tour, me rejoindra.

Le court trajet est risqué et Miga quitte ses souricettes pour leur montrer le chemin le moins exposé. Dora la suit immédiatement, la langue pendante. Vient le tour de Sara qui, effrayée, fait remarquer, en arrivant sous la table, que le chat a subitement quitté le coussin où il reposait.

- Mon Dieu ! C'est vrai, il n'est plus là et Livia a disparu elle aussi. Restez bien ici, je vais la chercher.
- Maman, ce n'est plus la peine. Regarde ! Le méchant matou arrive et on voit la queue de ma sœur qui sort de sa bouche.

Effectivement, le félin s'approche ventre à terre tel un lynx en chasse. Arrivé près de ses proies, il crache toute vivante celle qu'il avait attrapée quelques secondes plus tôt.

- Dites, je vous ai vraiment fait peur ?
- Je vous avoue que nous sommes encore sous l'emprise d'une terreur dont nos membres tremblants peuvent témoigner.

- Vous avez tort !  
 Si vous en êtes d'accord, je voudrais me joindre à vous pour dévorer ce que ces généreux humains ont gentiment abandonné. J'ai amené votre compagne qui, manifestement, n'osait pas vous rejoindre.

Peu après, Livia sort de sa torpeur grâce à un baiser pour le moins inattendu que lui a donné son prédateur. Tous se précipitent alors en silence sur le banquet qui leur est offert.

- Chères amies, je vous laisse. Je vais retrouver mon canapé pour digérer et échapper à mon quotidien ennuyeux dans le sommeil mais, avant de partir, je tiens à vous remercier pour ce délicieux moment passé en votre compagnie et, surtout, je vous souhaite une très bonne année.



## SI LES MOTS AVAIENT DES AILES

Contact. Christine Dutois  
 (Présidente)

Tel. 06 73 50 51 92

Mail. [contact@silesmotsavaientdesailes.fr](mailto:contact@silesmotsavaientdesailes.fr)

Site : [silesmotsavaientdesailes.fr](http://silesmotsavaientdesailes.fr)

Facebook. @Lesmotsontdesailes



## Arc-en-Ciel 78

## | LA MAGIE DE NOËL



Notre fête de Noël qui s'est tenue le 5 décembre dernier a rencontré un très beau succès. Petits et grands ont été ravis de partager ce moment festif dans une salle joliment décorée pour l'occasion. De nombreuses familles et assistantes maternelles ont répondu présentes pour profiter de toutes les animations proposées, dont les animations musicales qui ont accompagné la soirée sans oublier les incontournables photos avec le père Noël.



Les invités ont pu également découvrir les créations réalisées par les enfants avec leur assistante maternelle. Pour finir en beauté, tout le monde s'est retrouvé autour d'un buffet partagé, généreux et convivial, une assiette à la main et le sourire aux lèvres.



La prochaine réunion aura lieu, le jeudi 22 janvier à 19h30 – salle Bizet, et se clôturera par la traditionnelle galette.

## ARC-EN-CIEL 78

Contact. Sylvie Jeanbon (Présidente)

Tel. 06 45 29 14 60

Mail. [contact@arcenciel-78.fr](mailto:contact@arcenciel-78.fr)

Site : [arcenciel-78.fr](http://arcenciel-78.fr)





# Ovide-puériculture

*Jeux, jouets, matériel de puériculture*

Organisé par **ARC EN CIEL 78**

Association d'assistants maternels  
Agréés indépendants



*Du vendredi 6 au samedi 7 Février 2026*

## **BÂTIMENT L'ARIANE**

1bis Place de l'Europe,  
78140 Vélizy-Villacoublay  
(grande salle au rez-de-chaussée)

**Demande d'inscription :**  
du 5 janvier au 4 février 2026  
**par mail à :**  
[vparcenciel78@gmail.com](mailto:vparcenciel78@gmail.com)

### **DROITS D'ENTRÉE**

7€ à régler à l'inscription  
+ 10% des ventes réalisées

### **DÉPÔT DES ARTICLES À VENDRE**

Vendredi 6 février : 18h30-20h

Samedi 7 février : 8h30-9h30

### **VENTE AU PUBLIC**

Le samedi 7 février : 9h-17h30

### **RESTITUTION DES INVENDUS ET RÈGLEMENT**

Le samedi 7 février : 18h30-20h





Nous espérons que vous avez passé de belles fêtes de fin d'année, que vous avez pu retrouver vos proches pour partager de très beaux moments.

### Voeux

Et nous sommes désormais en 2026. La première chose qui nous vient à l'esprit est de vous souhaiter :  
**une très belle nouvelle Année !**

Que celle-ci réponde à vos attentes, qu'elle vous procure de nombreuses occasions de joie et qu'elle vous garde en bonne santé. Bien entendu, si nous formulons ces vœux c'est d'une part que nous souhaitons réellement votre bien, mais aussi parce que nous apportons une voie de solution pour y arriver.

### Rejoindre le HBCV

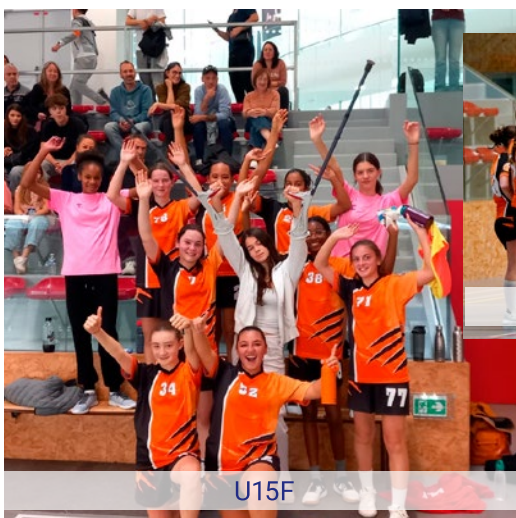
Vos attentes sont-elles de connaître des gens sympas ? Alors rejoignez le HBCV ! Vous voulez partager des moments de liesse ? Alors rejoignez le HBCV ! Vous recherchez de la convivialité ? Alors rejoignez le HBCV ! Vous voulez faire attention à votre santé ? Alors la pratique sportive est un excellent moyen pour cela. L'honnêteté intellectuelle nous doit de dire que c'est valable pour tous les sports. Mais, un sport où cela bouge, où l'on ne s'ennuie pas, où l'on reste au chaud, c'est le handball : alors rejoignez le HBCV !

### Matches

N'hésitez pas à venir voir nos matches du week-end à Vazeille. Et n'ayez pas peur de demander des renseignements, nous serons contents de faire votre connaissance et de vous parler du HBCV "sans obligation d'achat".

### U13 filles : montée en 1<sup>re</sup> division

Terminons sur notre petit bonheur du moment : nos U11 garçons montent en 2<sup>e</sup> division et nos U13 filles en 1<sup>re</sup> division ! Les U13M terminent premiers de leur poule (5<sup>e</sup>/8<sup>e</sup> division), les U15M terminent premiers de leur poule (3<sup>e</sup>/4<sup>e</sup> division).



Pour la 2<sup>e</sup> année consécutive victoire de nos "Loisirs" au Tournoi de Noël dimanche 14 décembre 2025 à Saint-Cyr-l'École au profit de l'association Siel Bleu.



Victoire du 5 décembre 2025  
U13F - Direction la 1<sup>re</sup> division !



HANDBALL-CLUB  
VÉLIZY-VILLACOUBLAY  
Contact. Christine Sylvestre  
Tel. 06 60 31 62 87  
Mail. 5878040@ffhandball.net  
Facebook. @hbcvelizy  
Instagram. @hbcvelizy  
Sites : <https://sites.google.com/site/hbcvelizy>





## Gymnastique Volontaire Vélizienne | EN FORME POUR LA NOUVELLE ANNÉE !

AG

Nos assemblées générales se sont tenues le 14 novembre devant une cinquantaine d'adhérents accompagnés de nombreux pouvoirs. Assemblée générale extraordinaire pour voter nos nouveaux statuts, puis notre assemblée générale annuelle. À ce jour, la GV comptabilise 760 adhérents, avec par semaine, 38h de cours, 3h de marche nordique et 2h de randonnée. Le Comité Directeur remercie sincèrement les adhérents qui se sont déplacés. Ce moment a été l'occasion d'échanger en séance sur les perspectives, les enjeux et les projets de la saison 2026/2027. Fidèles à nos valeurs, nous continuerons de placer le bien-être de tous et toutes au cœur de nos décisions.

Noëlle Luciani a accepté avec joie de devenir présidente d'honneur de notre association, en témoignage de notre profonde gratitude pour ses nombreuses années de présidence et pour l'animation des randonnées du jeudi.



À l'issue de l'Assemblée générale, nous avons profité d'un moment convivial autour d'un verre pour rencontrer 2 nouveaux adhérents. Rappelons que les hommes ne représentent que 8 % de notre effectif !

**André, retraité, que pensez-vous de l'assemblée générale ?**

La présentation était claire et précise.

**Quels cours fréquentez-vous ?**

Je fréquente le cours Body and Mind du lundi matin. La coach est très pro et très souriante. Les consignes sont précises.

**Quels sports pratiquiez-vous ?**

Foot, tennis, footing, mais pas de gym. Je découvre cette pratique sportive regroupant du renfo, de la mobilité et du stretch. En plus, j'y ai retrouvé des voisins et des voisines. Mon emploi du temps chargé de retraité ne me permet pas pour l'instant d'essayer d'autres cours.

**Quel est l'atout principal de la GV ?**

La variété des cours, des coachs et des salles à notre disposition, tout cela sans limite pour un tarif très avantageux. Il faut souligner aussi l'importance du coach ; avec 9 coachs au sein de la GV, le même cours donné par un autre coach offre une variété intéressante dans le contenu et

renforce l'intérêt. Merci André pour ce retour très positif qui ne peut que vous engager à essayer d'autres cours.

**Jean-Luc, quelle sont vos impressions de jeune retraité et tout nouvel adhérent GV ?**

Une présentation financière maîtrisée et clairement présentée, malgré des facteurs extérieurs difficiles à anticiper comme le nombre d'adhérents, les subventions allouées, la cotisation des licences. Je participe 4 fois par semaine à des cours de stretching pour améliorer mes problèmes physiques et articulaires (j'ai été opéré du dos). Je complète

avec des cours de gym yoga et du vélo de route. Par le passé, j'ai beaucoup pratiqué le basket, la course à pied et la marche nordique. Et puis il me reste un peu de temps pour les courses, le ménage et pour ma maman. Je tiens à remercier les bénévoles de l'association GV, une équipe mobilisée pour faire tourner l'association. Merci Jean-Luc pour vos encouragements.



MEILLEURS VŒUX  
DU COMITÉ DIRECTEUR  
EN AVANT POUR 2026 !

**Qi Gong 2026 : On continue !**

Face au succès rencontré par le cours de Qi Gong du mardi soir à l'espace Vazeille, nous avons le plaisir d'annoncer qu'il sera prolongé en 2026 ! Merci à toutes et à tous pour votre présence et un grand merci à notre éducatrice Beate, qui vous attend encore plus nombreux le mardi à 20h.

**À noter sur vos agendas  
nos prochains stages :**

15 février Fit dance et 12 avril Qi Gong.

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VÉLIZIENNE

Mail. [contact@gymvolvel.com](mailto:contact@gymvolvel.com)

Facebook. @Gymnastique Volontaire Vélizienne

Site : [gymvolvel.com](http://gymvolvel.com)



## A.P.E.I.V. de Vélizy | NUMÉRIQUE POUR LES ENFANTS



**Numérique**

L'équipe des 11 parents élus APEIVV de l'école élémentaire Mozart a organisé une conférence sur les réseaux sociaux et les écrans le 25 novembre. Les parents présents ont pu poser des questions sur les ressources et possibilités pour accompagner l'utilisation du numérique par les enfants d'âge primaire, ou en préparation du collège (désactiver les fonctions de discussion, apprendre aux enfants à gérer des spam...), ou les signes de dépendance au numérique.

**Noël**

Les parents APEIVV ont assuré la restauration du marché de Noël les 6 et 7 décembre. Merci aux bénévoles qui sont venus aider à la fameuse tartiflette et à tourner les crêpes !

**Bonne année !**

Prête pour la nouvelle année, toute l'équipe de l'APEIVV vous souhaite une bonne et heureuse année 2026 !



A.P.E.I.V. DE VÉLIZY

Contact. Christine Peter (Présidente)

Mail. [contact.apeiv.velizy@gmail.com](mailto:contact.apeiv.velizy@gmail.com)

Site. [apeiv.com](http://apeiv.com)



## Ateliers de la Cour Roland | ATELIER MAROQUINERIE

NOS ADHÉRENTS ONT DU TALENT !

**Ateliers**  
de la  
**Cour Roland**  
COURS ET STAGES D'ARTS PLASTIQUES & MÉTIERS D'ART

**Donnons tout d'abord la parole au Professeur...**

Je suis Nina Paris et dès l'enfance, j'ai été attirée par le « textile »... La Couture était donc naturelle pour moi si bien que je passais un CAP « Tailleur Homme » en cours du soir... qui me conduisit à travailler comme Modiste - notamment à la Mairie de Paris - dans les costumes de théâtre, de spectacles, de cinéma, etc...  
Puis ce fut une formation dans un Atelier de Cuir à Anglet, au Pays Basque. Entre les approvisionnements chez les Tanneurs de la région, les Salons professionnels à Paris, etc... les peaux de chèvre, de vache, d'agneau ou le tannage végétal n'ont plus de secrets pour moi !

**...Puis à 3 Adhérentes.**

**Géraldine** apprend le point sellier; ses outils : une griffe, un compas à pointe sèche et une alène. Elle se fabrique un sac besace avec doublure wax. Chic et original.



**Evelyne**, originaire de Millau, perpétue une tradition familiale et apprécie particulièrement les sacs à main. Elle en réalise un actuellement : sac à main classique en peau de vache couleur bleu, avec doublure satinée bleu.

**Nancy** a étudié la couture aux Etats-Unis et coud pour sa sœur et pour elle-même. Elle a également passé en France un CAP de Joaillerie, si bien qu'actuellement elle confectionne un sac-bijou de toute beauté !

Et comme dit Nina : « Soyez confiants ! La Maroquinerie est un atelier accessible à tous et un(e) débutant(e) est à même de fabriquer 2 sacs simples entre septembre et juin ! Alors, lancez-vous ! »

01 39 46 69 96  
ACCUEIL@ATELIERS-COUR-ROLAND.ASSO.FR

DOMAINE DE LA COUR ROLAND  
JOUY-EN-JOSAS



ATELIERS DE LA COUR ROLAND **Oteliers**  
Tel. 01 39 46 69 96  
Mail. accueil@ateliers-cour-roland.asso.fr  
Site : ateliers-cour-roland.asso.fr  
Facebook. Ateliers.Cour.Roland  
Instagram. ateliersdelacourroland

Cyclo-Club Vélizy-Villacoublay  
| LE BEAU MOLLET  
ARRIVE !

Le CCVV est en pleine préparation pour vous réserver la meilleure édition possible de notre randonnée VTT "Le Beau Mollet" du 18 janvier 2026. Elle a obtenu le label Vertes Tout-Terrain de la Fédération Française de Vélo, distinction attribuée à dix randonnées par an seulement.

Trois parcours sillonnant la forêt de Meudon sont proposés : 20, 35 et 50km, et deux ravitaillements, dont un au Hangar Y de Meudon, vous réchaufferont. À l'arrivée, sandwich, frites et vin chaud vous permettront de récupérer. Le Beau Mollet sera un bon moyen pour comprendre l'histoire de la forêt : nous allons en effet vous faire découvrir quinze points d'intérêt chargés d'histoire.

Vous pourrez participer aux challenges Strava qui donneront lieu à des récompenses très qualitatives, une tombola sera organisée pour tenter de vous faire gagner des lots, et des surprises de différents types vous attendront sur les ravitaillements et à l'arrivée.

Ne tardez pas à vous inscrire, nous limitons le nombre de participants à 500.

Toute l'équipe du CCVV vous souhaite une belle et heureuse année 2026 !



CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Flavien Renaud (Président)

Tel. 07 69 77 56 23

Mail. contact@ccvv78.fr

facebook. @CCVV 78

Instagram. @cycloclubvelizyvillacoublay

Site : www.ccvv78.fr







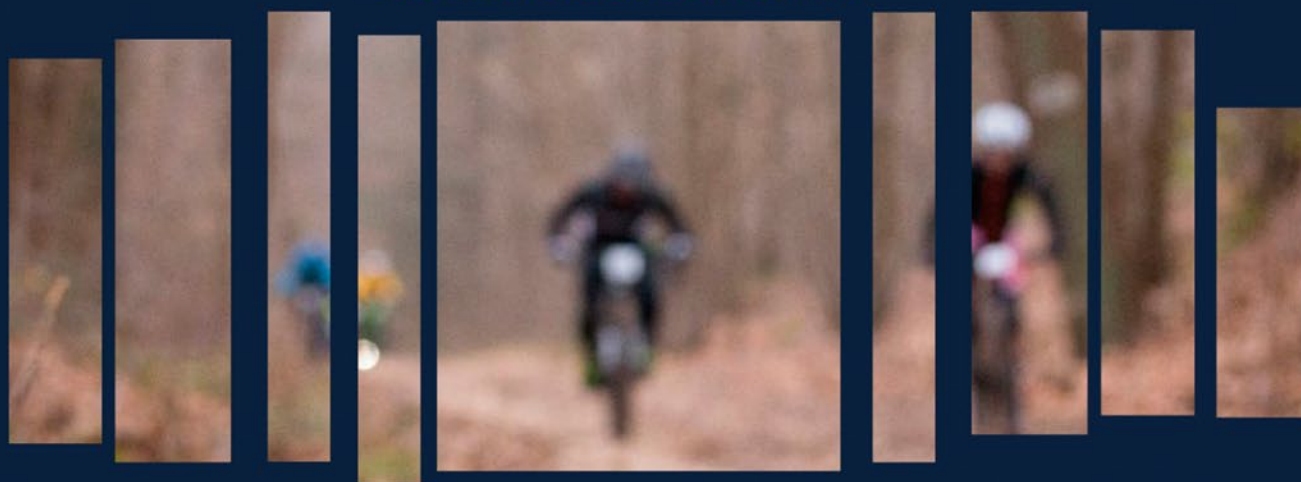
Hangar Y

# BEAU Mallet

RANDO VTT - GRAVEL

Dimanche 18/01/26

DÉPART DE 8H30 A 9H30



**"AU BUREAU VELIZY"**

39 avenue de l'Europe, Vélizy  
(parking centre commercial)

## 3 PARCOURS



2 ravitaillements sur le 35 km et le 50 km  
1 ravitaillement sur le 20 km

## TARIFS EN LIGNE:

(+2€ SUR PLACE)

+18 ans: 10€ licenciés FFVélo / 13€ non licenciés

-18 ans: 4€ licenciés FFVélo / 7€ non licenciés

STATION DE LAVAGE,  
TOMBOLA ET  
SANDWICH À L'ARRIVÉE



INSCRIVEZ-VOUS!

CONTACT: 07 69 77 56 23



WWW.CCVV78.FR



## Volants de Vélizy-Villacoublay

Toute l'équipe du club de badminton VVV78 vous souhaite une excellente année sportive.

En 2026, on garde le rythme : compétitions jeunes et adultes et une soirée AG prévue le jeudi 8 janvier 2026 pour faire le point et partager une galette.



**Une rencontre amicale qui cartonne**  
Samedi 15 novembre, nous avons organisé une rencontre amicale au gymnase Borotra-Mozart avec une cinquantaine de jeunes et leurs parents. Quatre clubs étaient là : VVV78, Versailles Bad, Saint-Cyr et Fontenay-le-Fleury. L'occasion pour nos jeunes de jouer dans une ambiance détendue et de finir par un pot convivial. Trois ans que ça marche, alors on recommencera chaque début de saison pour aguerir nos

jeunes ! Un grand merci aux nombreux parents et aux organisateurs, et un coup de chapeau à Célestin, l'un de nos deux gestionnaires et organisateurs de compétitions (GEO) en formation, qui a géré l'événement pour VVV78.

#### Le tournoi des 3 raquettes : toujours un bon moment

Le lendemain, on a co-organisé le tournoi des 3 raquettes (tennis, tennis de table, badminton). Comme d'habitude, l'ambiance était top, avec un repas partagé avant les phases finales. Une journée où jeunes dames et hommes ont pu s'amuser et se défier en s'exerçant aux deux autres sports.



#### Prochaines étapes ?

- En 2026, on garde le cap : on organise à nouveau ces rencontres amicales en début de saison pour que nos jeunes prennent confiance et découvrent la compétition dans une ambiance détendue. Votre présence et votre soutien comptent beaucoup, alors on espère vous voir nombreux !
- Côté compétitions, on reste actifs toute l'année. Preuve qu'en plus de deux vainqueurs de Simple Homme, Cynthia s'est classée seconde de la 1<sup>re</sup> série du tournoi d'Issoire (63) le 6 décembre. Cinq de nos joueurs ont participé le 30 novembre, au 21<sup>e</sup> tournoi national de Nozay (91) : Alexandre et Evan ont brillé en remportant le double Série 4. De belles performances qui motivent tous nos compétiteurs !

Restez à l'affût des prochaines dates sur :  
<https://vvv78.home.blog/2025/07/22/evenements>  
À très vite sur les terrains !



## BONNE ANNÉE 2026 !

VOLANTS DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY  
Contact. Gérald Moulis (Président)  
Mail. [contact.vvv78@gmail.com](mailto:contact.vvv78@gmail.com)  
Site : [vvv78.home.blog](https://vvv78.home.blog)



## Ressourcerie des Loisirs

## | TALENTS

#### Nos créateurs sont à l'honneur

Le mois de décembre est maintenant derrière nous, mais nous n'oublions pas nos talentueux clients qui ont œuvré pour rendre les fêtes de fin d'année plus belles. A l'honneur aujourd'hui, Chloé qui était venue nous voir, à La Ressourcerie des Loisirs, courant septembre avec un dessin de son projet de calendrier de l'Avent en volume pour son chéri, afin de trouver de quoi le réaliser. Et jugez par vous-même, c'est original, très réussi et en plus comme tout calendrier de l'Avent qui se respecte, une surprise dans chaque contenant. On espère que Monsieur a apprécié, en tout cas nous, oui. Merci et bravo Chloé pour cette belle idée et pour sa réalisation.

Comme nos fidèles clients, pour toutes les occasions, pensez à la Ressourcerie des Loisirs, et en attendant de vous accueillir pour concrétiser vos projets plus ou moins fous, toute l'équipe de la Ressourcerie vous souhaite une très belle année 2026.

Et n'oubliez pas que nous avons et récupérerons également des jeux de plateau, des puzzles, ainsi que des tenues pour nos petits et grands sportifs.



#### RESSOURCERIE DES LOISIRS

Adresse. 25 avenue Robert Wagner  
78140 Vélizy-Villacoublay  
Tel. 07 84 99 70 41

Mail. [contact@ressourcerie-velizy.fr](mailto:contact@ressourcerie-velizy.fr)

Facebook : @Ressourcerie Vélizy

Instagram : @ressourcerieloisirsveizy

Site : [ressourceriedesloisirsvelizy.wordpress.com](https://ressourceriedesloisirsvelizy.wordpress.com)





## Vélizy Pétanque Club 78



**Le VPC 78 termine sa belle saison en remportant deux championnats !**  
Le Vélizy Pétanque Club 78 (VPC 78) vient de signer un exploit historique en décrochant deux titres de Champion des Yvelines lors du Championnat Départemental des Clubs (CDC). Une performance exceptionnelle qui confirme la progression et la solidité de nos équipes engagées cette saison. Deux titres pour une même passion : un doublé inédit. Nos trois équipes engagées ont brillé dans leurs divisions respectives, faisant preuve de régularité, de cohésion et d'un état d'esprit

## | BELLE SAISON

exemplaire. L'équipe féminine termine 2<sup>e</sup> de leur poule, manquant de peu les barrages pour le Championnat Régional des Clubs (CRC). Un grand bravo à Anne-Marie, Alison, Céline, Colette, Fabienne, Nathalie, Roselyne, Valérie et le Capitaine Théo ! Les équipes 1 et 2 seniors finissent 1<sup>res</sup> de leurs poules respectives, gagnent les phases finales et remportent les championnats en étant invaincues sur la saison. L'équipe 1 est championne de la division 1, qualifiée pour les barrages CRC, s'incline face à une belle équipe du 92 ! Bravo à Hervé, Jean-Sylvain, Louis-Jean, Luc, Micka P, Micka S, Yves et le Capitaine Alain ! L'équipe 2 est championne de la division 3, elle est promue en division 2 ! Bravo à Dominique, Eddie, Fabienne, Hadj, Hamza, Joaquim, Nicolas, Théo, Wolfgang et le capitaine Brice !

**Une saison pleine pour le VPC 78**

Ce doublé vient confirmer les bons résultats en championnat du début de saison et récompenser le travail réalisé depuis plusieurs années au sein du

VPC 78 par un engagement constant des bénévoles, dirigeants et joueurs, et une ambiance conviviale qui fait la force du club. Le club tient à féliciter chaleureusement tous les membres qui ont contribué à ce succès, sur le terrain comme en dehors. Ces deux titres sont le fruit d'un véritable effort collectif et d'une détermination à toute épreuve ! Encore bravo à tous : le VPC 78 est double champion des Yvelines !



**VÉLIZY PÉTANQUE CLUB 78**  
Contact. Dominique Sonigo  
(Président)  
Tel. 06 59 56 20 06  
Mail. velizy.club78@gmail.com



## Espadon Vélizy Villacoublay

## | MULTIPLES RÉCOMPENSES

La présidente de l'Espadon, le bureau du club ainsi que tous les coachs vous souhaitent de très bonnes fêtes de fin d'année, ainsi qu'une belle et heureuse année 2026, la santé évidemment et plein de sports aquatiques ou autre.

Cette fin d'année a été marquée par la remise des récompenses pour les nageurs de compétitions. Tous les lauréats ont pu être distingués devant leurs parents et leurs familles.



Comme d'habitude, le prix senior a été remis au doyen ou doyenne de notre club. Pour la saison 2024/2025 ce prix est décerné à Christiane Hacque, née le 13 avril 1935, elle fait sa séance d'aquagym

tous les mardis midi. Vélizienne et inscrite à l'Espadon depuis 2013, elle est un exemple pour nous tous. La preuve qu'à tout âge, on peut trouver à l'Espadon une possibilité de se faire plaisir et de se maintenir en forme !

**Résultats sportifs**

Quatre Nageurs de l'Espadon ont participé aux championnats régionaux d'Île-de-France, qui se sont déroulés à Sarcelles les 29 et 30 novembre. De bonnes performances ont été réalisées sur ce week-end. On félicite Lily, Alae, Enola et Bautista. Trois nageurs du club vont participer au championnat de France Benjamin à Dunkerque du 19 au 21 décembre. Les résultats seront com-

muniés sur le prochain bulletin ; tout le club est derrière eux. Sur la même date, six nageurs du club participeront au meeting national de la ligue Île-de-France, à Taverny.



**ESPADON VÉLIZY VILLACOUBLAY**  
Nathalie Perrin (Présidente)  
Contact. Marie  
Tél. 06 31 40 08 18  
Mail. secretariat@espadon-velizy.fr  
Site : www.espadon-velizy-villacoublay.fr







**SAMEDI 11 FÉVRIER 2026 - 20H**



# LE MONDE COMME IL NE VA PLUS

À l'heure des incertitudes stratégiques,  
entre prise de conscience et nécessaire résilience.



**CENTRE MAURICE RAVEL - SALLE RENOIR**  
**25 AV. LOUIS BREGUET, 78140 VÉLIZY-VILLACOUBLAY**

Conférence au profit de la recherche médicale contre le diabète

**Par M. Guillaume Lasconjarias,**

Normalien, agrégé et Docteur en Histoire  
Directeur des Études et de la Recherche  
de l'Institut des Hautes Études de la Défense Nationale (IHEDN)  
et Professeur Associé à Sorbonne Université

Réservations via le QR Code ou au 06 85 98 75 14  
[joel.dubospertus@gmail.com](mailto:joel.dubospertus@gmail.com)

**ENTRÉE  
10€  
AVEC UN  
COCKTAIL**





## Lions Club Vélizy Phoenix

## | 30 ANS !

## Soirée Choucroute

Le samedi 15 novembre dernier la "soirée Choucroute" a remporté un vif succès tant sur la qualité de la choucroute, que sur l'ambiance musicale (encore merci au Ménestrel Jazz de Vélizy). Plus de 100 personnes ont assisté à cette soirée. Celle-ci a permis d'obtenir un bénéfice substantiel qui a été intégralement reversé aux associations APEI et UNAFAM, également présentes à la soirée. De plus, un don exceptionnel a été remis à l'ONG Passaï, pour le financement d'un prochain voyage d'élèves au Togo, projet réalisé conjointement avec la Segpa du Collège Maryse Bastié.

## Marché de Noël

Le Lions Club Vélizy Phoenix a également répondu présent pour l'animation du Marché de Noël 2025. Sur le stand de l'association, chacun a pu apprécier vin chaud et chocolat, ainsi que les gâteaux servis. Plus de 700 enveloppes cadeaux ont été achetées dont le bénéfice sera reversé aux associations parainées par le Lions International.

## Événements

En 2026, de nombreux projets sont à venir :

- Dépistage du diabète et de la vue le 7 février dans le centre Westfield Vélizy 2.
- Conférence du samedi 11 février au profit de la recherche contre le diabète de l'hôpital Saint Louis. Sur le thème des incertitudes stratégiques "Le monde comme il ne va plus", ce colloque sera animé par Monsieur Guillaume Laconjarias, natif de Vélizy et actuel Directeur de IHEDN.
- Salon Des Saveurs Du Terroir au centre Maurice Ravel les 14 et 15 mars prochain. une vingtaine d'exposants seront présents lors de ce salon et des nouveautés. La totalité des bénéfices se fera au profit de nos œuvres caritatives.

Tous les membres du Lions Club Vélizy Phoenix vous souhaitent une excellente année 2026 !

## LIONS CLUB VÉLIZY PHOENIX

Contact. Joël Dubospertus (Président)

Mail : lionsclub.velizyphoenix@gmail.com

Facebook. Lions Club Vélizy Phoenix



## Ateliers d'Arts et d'Expression

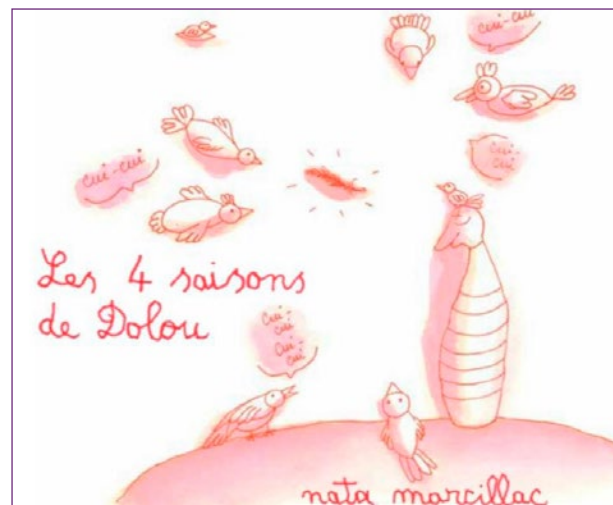
## | PROJETS CRÉATIFS

Très bonne année 2026 à tous nos adhérents et leurs proches, la santé avant tout et beaucoup de projets créatifs avec nos professeures Nata et Sophie.

Nous avons le plaisir de vous inviter à un pot de l'amitié autour d'une galette, qui se tiendra le 25 janvier au centre Maurice Ravel, salle Renoir. Ce moment convivial sera l'occasion de partager un temps d'échange et de bonne humeur. Nous espérons vous y accueillir nombreux afin de commencer l'année ensemble dans une ambiance chaleureuse et festive.

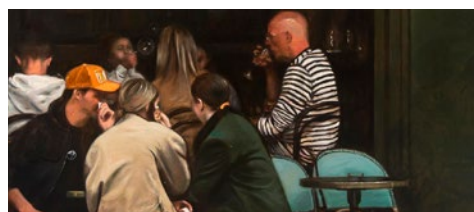
Pour information, nos professeures ont chacune édité un livre, notamment :

- Pour Sophie, "faire face" est un recueil sur l'amitié et une guérison à travers le dessin.
- Pour Nata, c'est un livre pour enfants "Les 4 saisons de Dolou".

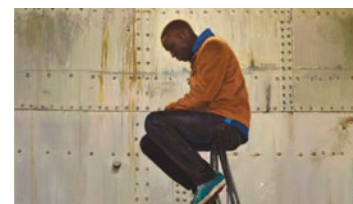


## Expositions à Paris

- Jusqu'au 8 février 2026  
Exposition temporaire au Petit Palais : Bilal Hamdad, Paname.



- Jusqu'au 22 février 2026  
Exposition temporaire  
Pekka Halonen, un hymne à la Finlande.



## ATELIERS D'ARTS ET D'EXPRESSION

Contact. Isabelle Boutin (Présidente)

Tel. 06 86 88 90 66

Mail. arts.plastiques78140@gmail.com

Facebook : Ateliers d'Arts & d'Expression Vélizy

Instagram : ateliersartsvelizy

Site : atelierartsvelizy.fr





# Westfield

VÉLIZY 2

## SOLDES\*

JUSQU'AU 03/02

\*Dans les conditions prévues par les enseignes organisant les soldes. Photographie générée à partir d'une Intelligence Artificielle.



**Cabinet  
Sauwala  
Benso  
Associés**  
depuis 1982

ENGAGÉ  
**RSE**  
ISO 26000  
Progression ★  
AFNOR CERTIFICATION

M M A  
Entrepreneurs  
d'Assurances

#Proximité #Expertise #Confiance

 ASSURANCE  
DES PARTICULIERS

 PROFESSIONNELS  
& ENTREPRISES

 GESTION  
DE PATRIMOINE

🔥 Nous trouverons ensemble les solutions adaptées  
à votre situation.

**Venez rencontrer nos équipes**  
2 Av. Robert Wagner, 78140 Vélizy-Villacoublay  
📞 01 34 65 08 82 ✉ [mma.velizy@mma.fr](mailto:mma.velizy@mma.fr)  
Retrouvez nous sur [www.scva.fr](http://www.scva.fr) et [in](https://www.linkedin.com/company/scva)




**Nos autres agences en Ile-de-France**  
Versailles - Sèvres - Montigny le Bretonneux

# VOTRE PUBLICITÉ

DANS

*Vélizy Associations  
Magazine*

**Service Communication**  
**01 84 73 06 63**  
[communication@velizy-associations.fr](mailto:communication@velizy-associations.fr)

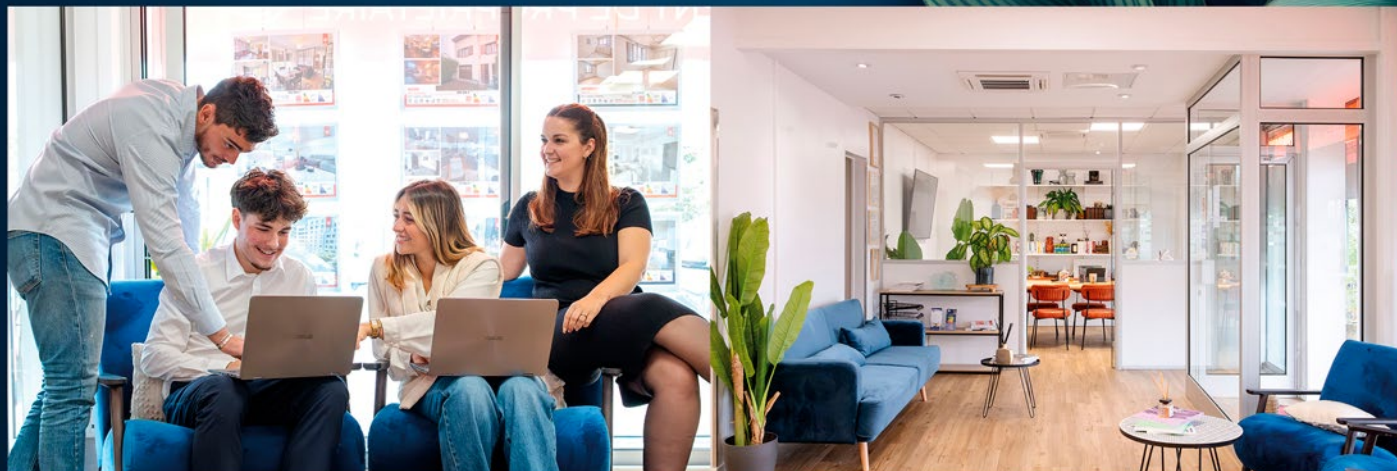




Votre agence La Résidence



**LA RESIDENCE**  
*Mon partenaire immobilier*



ESTIMATION OFFERTE

GESTION LOCATIVE

TRANSACTIONS

AGENCE DE VÉLIZY

01 39 46 39 99

36 rue Marcel Sembat - 78140 Vélizy-Villacoublay

esmerado@laresidence.fr

laresidence.fr

## Socio-Culturels

### Mozart' Street | UNE NOUVELLE ET BELLE ANNÉE POUR MOZART'STREET

**Mozart' Street souhaite à tous une belle année !**

Que 2026 soit riche en découvertes, en sorties, en moments conviviaux qui apportent tant de bien-être à nos 100 adhérents et à nos futurs adhérents. Notre association propose des activités diverses : promenades ludiques dans Paris (rallyes-découvertes), découvertes de charmantes villes d'Ile-de-France lors de nos rallyes annuels, spectacles (théâtre, danse, musique, opéra...), visites de musées ou de châteaux, sans oublier les moments conviviaux (après-midi ludique, jeux dans des espaces verts, ou balades bucoliques) le tout dans une atmosphère conviviale et joyeuse !



#### Loto

Plus de 120 personnes ont participé à notre Loto annuel dans une ambiance enjouée et plaisante.

#### AG

L'Assemblée générale, suivie d'un apéritif-dinatoire, a permis de nous réunir pour établir le bilan de l'année écoulée et présenter le programme de la saison 2025/2026. Ce programme, dense et éclectique, nous emmènera

entre autres, au château de Breteuil et au cimetière du Père Lachaise.



#### Sortie

Nous étions une vingtaine à nous intéresser à la "Mystérieuse Cléopâtre" à l'Institut du Monde arabe, captivés par le discours de notre conférencière.

N'hésitez pas à venir nous rejoindre pour des moments de convivialité, pour assister à des spectacles (tarifs négociés),

pour découvrir des quartiers de Paris méconnus, ou tout simplement, pour connaître nos activités. Les inscriptions sont ouvertes à tous et toute l'année.

Inscription directe en ligne :

<https://www.payasso.fr/mozartstreet/billetterie>



MOZART' STREET

Contact. Présidente

Tel. 06 15 42 58 54

Mail. [contact@mozartstreet.fr](mailto:contact@mozartstreet.fr)

Facebook. @mozartstreet

Site : [mozartstreet.fr](http://mozartstreet.fr)



# À VOUS DE JOUER !

## TIRAGE DU MOIS



### RÉPONSES DE DÉCEMBRE

D E A I M N O

D O M A I N E

É M O N D A I

R O N F A E D

F O N D E R A

R E F O N D A

A I L L M O T

A M O L L I T

M A I L L O T

E E F L O R U

F L U O R É E

R E F O U L E

M S S U A E E

A M U S É E S

A S S U M É E

M R N I E E V

T E E E R I M

A E I U R L M

### NOUVEAU TIRAGE DE JANVIER

S E E E I R F

I E A C N L O

Bonne et Heureuse  
Année 2026 !  
Bon jeu et rendez-vous  
au mois prochain.

SCRABBLE-CLUB DE VÉLIZY  
Contact. Michèle Cambron (Présidente)  
Tel. 06 80 00 69 85  
Mail. michele.cambron@wanadoo.fr  
Contact. Françoise Tamisier  
Tel. 06 19 05 47 34  
Mail. francetam@orange.fr



## LA DONNE DU MOIS

Donneur : Sud

Vulnérabilité : Personne

♠	DV98	♠	7654
♥	R83	♥	52
♦	DV752	♦	R843
♣	3	♣	RV6
♠	AR2		
♥	74		
♦	A6		
♣	A109872		
♠	103		
♥	ADV1096		
♦	109		
♣	D54		

Quel est le contrat ?  
Avec quelle entame ?

## LA SOLUTION DE LA DONNE DE DÉCEMBRE

Donneur : Est

Vulnérabilité : Personne

♠	102	♠	AR6
♥	82	♥	RD5
♦	D32	♦	RV84
♣	V109872	♣	654
♠	875		
♥	743		
♦	A9765		
♣	AR		
♠	DV943		
♥	AV1096		
♦	10		
♣	D3		

Contrat : 3SA + 2 par Est

Entame : V♥

2♣ = bicolore majeur

au moins 5-4 (Landy)

3SA = un peu osé, mais quoi d'autre ?

S	O	N	E
			1SA
2♣	3SA	-	-
-			

### Jeu de la carte :

Le Valet de Cœur est pris par le Roi. Nord fournit le 8 pour marquer la parité. Afin de protéger la Dame de Cœur (et ainsi assurer son contrat), le déclarant joue Carreau pour l'As, puis Carreau pour son Valet. Il encaisse le Roi de Carreau, As-Roi de Trèfle et encore 2 levées de Carreau. Dès lors, si Sud sèche son As de Cœur, Est joue Cœur. Et s'il ne conserve que 3 cartes à Pique, Est joue As-Roi de Pique et Pique. Dans ce cas, Sud doit rendre la Dame de Cœur. Ce squeeze vous rapporte 11 levées. Bravo pour ce coup de cartes de "haute voltige" !

### BRIDGE-CLUB DE VÉLIZY

Contact. Éliane Gaspard (Présidente)

Tel. 07 78 80 82 82

Mail. bridgevelizy@gmail.com





## Bridge-Club de Vélizy

| JEU ET SOLIDARITÉ  
SONT NOTRE DEVISE !

## Tournoi

Le tournoi Téléthon qui s'est tenu le 3 décembre 2025 aura montré encore une fois l'esprit de solidarité du Club.

Ce tournoi a permis de récolter 425€ au profit de l'AFM Téléthon.

## Convivialité

Et comme la solidarité fonctionne bien avec la convivialité, le tournoi s'est terminé avec la visite de Monsieur le Maire Pascal Thévenot et le partage d'un petit apéritif. Bravo et encore merci à tous !



## Jouer

Venez apprendre et jouer dans l'ancienne église de Vélizy-Villacoublay qui est l'adresse du Club au 1 rue Aristide Briand :

- des cours d'initiation sont proposés le mercredi de 18h30 à 20h ;
- des cours de consolidation sont proposés le mardi de 10h à 12h ;
- des tournois les lundis, mercredis et samedis après-midi à 14h ;
- des parties libres les jeudis après-midi à 14h.



## BRIDGE-CLUB DE VÉLIZY

Contact. Éliane Gaspard (Présidente)

Tel. 07 78 80 82 82

Mail. bridgevelizy@gmail.com



## Gymnastique Agrès Vélizy

Championnats du monde juniors  
de gymnastique

Le jeune gymnaste Leeroy Traoré-Malatré, licencié au club de Gymnastique Agrès Vélizy, a vécu une expérience exceptionnelle en participant aux Championnats du monde juniors de gymnastique, organisés du 20 au 24 novembre à Manille, aux Philippines.

## LEEROY

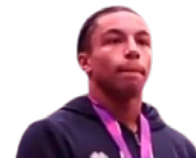
TRAORÉ-MALATRE ENTRE  
DANS L'HISTOIRE DE LA  
GYMNASTIQUE FRANÇAISE

## Équipe de France

Sélectionné en équipe de France juniors, il contribue à une performance collective remarquable. L'équipe nationale passe tout près du podium et termine 4<sup>e</sup> du classement mondial. Sur le plan individuel, Leeroy se distingue dès les qualifications en prenant la 2<sup>e</sup> place au cheval d'arçons, ce qui lui ouvre les portes de la finale.

## Félicitations

Nous adressons à Leeroy toutes nos félicitations pour ce parcours remarquable et continuerons à l'accompagner dans la poursuite de ses ambitions sportives.



## Finale

Lors de cette finale, il réalise un exploit historique : en remportant la médaille d'argent, il devient le premier gymnaste masculin français médaillé mondial chez les juniors. Un résultat exceptionnel qui met en lumière son talent, son travail et l'accompagnement du club vélizien.

## GYMNASTIQUE AGRÈS VÉLIZY

Contact 1. Mohamed Airour (Président)

Contact 2. Arnaud de Vauborel

Tel. 06 63 07 86 01

Mail. contact@gymagresvelizy.com

Facebook. Club Gym Agrès Vélizy

Instagram. Gym Agrès Vélizy

Site : gymagresvelizy.net





## Cercle de Yoga et Relaxation de Vélizy

Respirer, c'est naturel. Bien respirer, c'est s'offrir un nouveau souffle avec le yoga.

La respiration est bien plus qu'un simple réflexe : c'est la clé de notre équilibre intérieur. Pollution, stress, station assise prolongée, blocage du diaphragme... tout conduit à la réduction de notre oxygénation. En ce début d'année, en plus d'assainir nos habitudes, pourquoi ne pas offrir à notre corps et notre esprit un moment de ressourcement grâce au yoga ?

Quelques minutes suffisent pour retrouver sérénité et énergie. Inspirez profondément, sentez l'air remplir vos poumons, suspendez un instant, puis expirez lentement en laissant partir les tensions. Cette respiration consciente, d'autant plus efficace qu'elle est associée à des postures, permet d'apaiser le mental et de renforcer la concentration. Le yoga nous rappelle que chaque souffle est une opportunité de se recen-

trer et d'accueillir le présent. Chaque respiration est un pont entre le corps et l'esprit.

## Nouvelle année

Pour 2026, offrez-vous ce cadeau : prenez le temps de respirer... Et laissez la vie vous inspirer. Que cette nouvelle année soit ainsi pleine de santé, d'équilibre, d'alimentation équilibrée, de sommeil réparateur, de joie, de lumière, de bien-être, de partages... et de belles respirations !

## Inscription toute l'année

Au CYRV, vous pouvez effectuer un cours d'essai gratuit, et vous inscrire avec -30% sur le tarif saison à partir de janvier. Le Cercle propose, en plus des cours quotidiens :

- Des stages d'une demi-journée, samedi 24 janvier "Autour des Doshas" et dimanche 8 février "Vinyasa et Yin Yoga".

# RESPIRER ET S'OFFRIR UN NOUVEAU SOUFFLE AVEC LE YOGA

- Des ateliers thématiques (8 personnes minimum) les mardis de 20h30 à 21h30 à l'Espace Vazeille (salle Danse 2) sur inscription, 8€ en ligne ou sur place.

## Prochainement

- 20 janvier "Yoga de l'énergie" - respiration consciente, visualisation interne, pour rééquilibrer le corps, calmer l'esprit et éveiller la conscience.
- 3 février "Déliver le haut du dos" - des postures simples et la respiration pour délier tensions et douleurs.
- 17 février "Yin Yoga" - étirements profonds et relaxants des muscles, tendons, fascias.
- 10 mars "Gestes méditatifs".

CERCLE DE YOGA ET  
RELAXATION DE VÉLIZY  
Mail: com@cyrv.org  
Site: cyrv.org



Animé par Katia El Aouane enseignante au Cercle de Yoga et Relaxation de Vélizy, professeure de yoga diplômée de l'EFY, Ecole Française de Yoga de Paris. Selon l'Ayurveda, chaque personne est une combinaison unique de trois doshas :

- Vata (air + éther),
- Pitta (feu + eau),
- Kapha (terre+eau).

Venez découvrir quel est votre profil dosha en Ayurveda grâce à des postures et un test.



## STAGE DE YOGA AUTOUR DES DOSHAS

SAMEDI 24 JANVIER 2026  
DE 14H30 À 17H30

28€ Véliziens  
35€ non Véliziens

www.cyrv.org  
com@cyrv.org  
fb.me/CYRV78  
Insta cyrv.78

Informations & inscriptions



Accessible à tous

Vélizy-Associations  
1 bis place de l'Europe  
Vélizy-Villacoublay

Espace Vazeille, 11 rue Exelmans, 78140 Vélizy-Villacoublay, salle de danse 1



Animé par Catherine Jegou enseignante au Cercle de Yoga et Relaxation de Vélizy, professeure de yoga diplômée des studios Gérard Arnaud Yoga et éducatrice sportive diplômée d'Etat. Au cours de ce stage nous explorerons le yoga sous ses deux polarités, Yin et Yang. À travers une pratique de yoga dynamique mettant l'accent sur les alignements et le renforcement musculaire, nous aborderons les rôles variés des muscles dans les postures. Nous expérimentons ensuite le relâchement des muscles à travers une pratique de Yin yoga, ciblant les tissus les plus profonds, les fascias, les ligaments, les tendons.



## STAGE DE YOGA VINYASA ET YIN YOGA

DIMANCHE 8 FÉVRIER 2026  
DE 10H À 12H30

24€ Véliziens  
30€ non Véliziens

www.cyrv.org  
com@cyrv.org  
fb.me/CYRV78  
Insta cyrv.78

Informations & inscriptions



Accessible aux personnes étant en bonne condition physique

Vélizy-Associations  
1 bis place de l'Europe  
Vélizy-Villacoublay

Espace Vazeille, 11 rue Exelmans, 78140 Vélizy-Villacoublay, salle de danse 1



## Karaté-Club Vélizien

## | BONNE ANNÉE 2026 !



Tous nos vœux pour 2026,  
que cette nouvelle année  
soit riche en joie,  
en réussite et vous apporte  
tout ce que vous souhaitez !

## Body karaté

Nous avons l'immense plaisir de recevoir à Vélizy, une délégation de Body karaté le dimanche 18 janvier à Vazeille. Une trentaine de personnes représentant l'équipe nationale va bouger pendant une partie de cette journée pour préparer les futurs événements. Si vous voulez venir découvrir le Body karaté, c'est le moment.

## Passages de grades

En ce début d'année, nous devons reprendre le travail et nous préparer pour de futurs passages de grades. Quatrième Dan pour trois personnes, troisième et deuxième Dan pour d'autres. Rendez-vous certains dimanches pour ce travail spécifique.

Une fin d'année marquée  
par une bien triste nouvelle

La disparition subite de notre ami Judoka Thierry Coudert décédé accidentellement dernièrement. Toute l'équipe du Karaté Club Vélizien se joint à la famille en cette difficile épreuve de la vie. Nous sommes sûrs que Thierry d'où qu'il soit continuera à être présent parmi nous. Au revoir Thierry.

KARATÉ-CLUB VÉLIZIEN

Contact. Pascal Pinault

Tel. 06 72 89 76 64

Mail. [kcvelizien@gmail.com](mailto:kcvelizien@gmail.com)Site : <https://karatedovelizy.fr>

## Ursine Nature

En forêt, c'est après la chute des feuilles, qu'on le remarque le plus. Il commence sa vie discrètement au sol (parfois pendant des dizaines d'années) mais s'il trouve un lieu suffisamment éclairé ou un hôte pour grimper vers la lumière, il se développe et peut vivre plus d'un siècle.

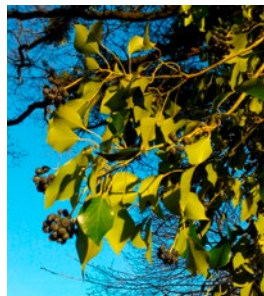
Cette liane se distingue  
de bien des façons

- Le lierre a 2 sortes de feuilles : les feuilles d'ombre, les plus connues avec leurs 3 ou 5 lobes (sur le sol ou quand il commence à grimper).
- Les feuilles de lumière, celles de la maturité, ovales et pointues qu'on voit autour des fleurs et des fruits.

Le lierre ne fait rien comme les autres  
et c'est bien utile.

Il perd ses feuilles au printemps et les renouvelle sur 3 ans. On s'en aperçoit à peine. Cela lui permet d'assurer une "continuité de service" pour tous les bienfaits qu'il procure. Il offre :

- **La cantine** : une fois adulte, il fleurit en automne. A la fin de l'hiver, ses fruits enfin murs sont une des rares source de nourriture pour les oiseaux.
- **L'hôtel** : c'est un refuge pour de nombreux animaux, (oiseaux, petits mammifères dont les chauves-souris, insectes...). Ils s'y mettent à l'abri du froid, des prédateurs.
- **L'isolation** : le lierre protège le tronc de l'arbre, du froid l'hiver, du soleil l'été.

| LE LIERRE, MAL CONNU,  
MAL AIMÉ MAIS UTILE

Longtemps le lierre a eu mauvaise réputation. Il serait un parasite ?

Faux, c'est un très bon grimpeur grâce à ses crampons (il monte aussi bien sur un poteau électrique que sur un arbre) mais il se nourrit uniquement par ses racines.

## Il étoufferait les arbres ?

Ce n'est pas vrai, il ne faut pas toujours se fier aux apparences. Quand le lierre

s'installe sur un grand arbre, la progression est limitée par le couvert du feuillage de l'arbre qui réduit la luminosité. La cohabitation ne pose pas de problème si l'arbre est en bonne santé.

Malheureusement ces idées reçues  
peuvent lui être fatales.

En 2024, dans une réserve naturelle d'Alsace, les gardes ont constaté des coupes de lierre sur environ "un millier d'arbres" avec des conséquences nombreuses sur la biodiversité pour un acte qui se voulait au départ, probablement, vertueux mais qui est passible d'amende.

Faire sa lessive avec du lierre  
C'est possible ! Le lierre grimpant est riche en saponines, un détergent naturel, qu'on extrait en faisant une décoction des feuilles.

## Le lierre est bénéfique, laissons-le vivre.



URSINE NATURE

Mail. [ursine.nature@gmail.com](mailto:ursine.nature@gmail.com)Site. [www.sites.google.com/site/ursinenature](http://www.sites.google.com/site/ursinenature)



## Théâtre à Hélices

Le Théâtre à Hélices présente "Toutou", une comédie de Daniel Besse au centre Maurice Ravel, salle Raimu.

- Vendredis 27 février et 6 mars à 20h30
- Samedis 28 février et 7 mars à 20h30
- Dimanche 1<sup>er</sup> mars à 14h

Alex a laissé s'échapper Toutou.

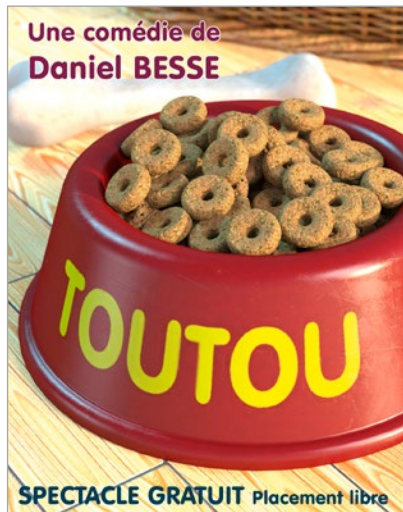
Est-ce parce qu'il discutait avec sa voisine ?

Est-ce parce qu'il n'aime pas Toutou ?

Est-ce parce que Toutou voulait depuis longtemps s'enfuir ?

Est-ce parce que la voisine est la maîtresse d'Alex ?

Zoé, sa compagne, s'interroge.



La disparition de Toutou ouvre la boîte de Pandore des griefs conjugaux, d'autant que l'arrivée de Pavel, un ami de vingt ans en plein questionnement amoureux, cristallise les non-dits et les tensions.

En une soirée, l'amour pour leur chien, l'amitié pour leur ami Pavel, leur passé

et leur présent, tout se rejoue.

Il n'est pas anodin de perdre son chien...



## Loisirs

## Signes des Temps

## | PATRIMOINE ET HISTOIRE DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

## Le quartier du Clos a 100 ans !

Le premier recensement à Vélizy a été réalisé en 1817 (196 habitants). Ce chiffre a progressé lentement jusqu'en 1911 (438 habitants).

Plusieurs événements vont provoquer une évolution importante de notre ville juste avant la seconde guerre mondiale. Le développement de l'aéronautique sur le plateau de Villacoublay attire des industries (Breguet...) et leurs ouvriers qui cherchent à se loger au plus près. Plusieurs lois dont la loi Bonnevay (1912) puis la loi Loucheur, promulguée en 1928, permettent aux familles modestes d'accéder à la propriété (terrain et maison) grâce à des emprunts auprès de l'Etat avec des taux peu élevés. C'est dans ce contexte, qu'à Vélizy, comme ailleurs en France, est initié un lotissement, préfiguration du futur quartier du Clos.

Le 30 novembre 1924, le projet de lotissements du quartier du Clos est déposé à la mairie de Vélizy. Le Maire Paul Dautier, grand propriétaire foncier, soutient et encourage les promoteurs.

Le nom du Clos est retenu, il reprend l'appellation d'une propriété existant

à cet endroit au XVIII<sup>e</sup> siècle : "Le Clos de la Perrière". Le "clos" est alors une dépendance d'un logis cossus où l'on cultive des plantes alimentaires et où on élève aussi des animaux domestiques ou pour la chasse (au XVIII<sup>e</sup> siècle les forêts de Versailles et Meudon sont en partie des domaines de chasse du Roi). Dès le 12 mars 1925, le Chef-lieu de Seine-et-Oise approuve l'autorisation de construire. Le terrain est divisé en plusieurs centaines de lots avec des surfaces de 250 m<sup>2</sup> à 500 m<sup>2</sup>.

Par cet arrêté préfectoral du 12 mars 1925, approbation du lotissement n° 1 donnant naissance au quartier "Le Clos" (Rues Montaigne, Raspail, Jacquard, Berlioz, Gounod, Arago, Lavoisier, Ampère), et par les routes de Jouy à Viroflay (aujourd'hui rue Jules Guesde) et de Jouy à Versailles (CD n° 53 ou rue Marcel Sembat actuelle).

La première tranche de travaux de construction débute par la rue Berlioz et rue Lavoisier, puis se poursuit rue Ampère.



Photo aérienne du Clos – Institut Géographique National – septembre 1926. Sur cette photo, évolution du Clos, tel que défini dans l'arrêté préfectoral du 12 mars 1925.

La naissance de ce premier lotissement du quartier du Clos, associée à l'expansion des quartiers de Vélizy-Bas, entraînent une augmentation de la population. En 1926, 1630 habitants sont recensés à Vélizy. Le Maire de Vélizy est Victor Bullot. Trois autres lotissements sont programmés pour l'évolution du Quartier "Le Clos", à suivre...

## SIGNES DES TEMPS

Contact. Michelle Girardot (Présidente)

Tel. 01 34 65 91 24

Contact. Jean-Claude Giraud

Tel. 01 39 46 30 51 - 01 39 46 71 31

Mail. signesdestemps78@gmail.com





# Les Arts Martiaux | À DÉCOUVRIR LE LIVRE DU FESTIVAL DES ARTS MARTIAUX

## Ensemble

Notre festival des arts martiaux du 24 mai 2025 a été une très belle réussite.

### Livre photo

Nous avons le grand plaisir de vous présenter un livre photo spécialement réalisé à l'occasion de notre festival. Cet ouvrage rassemble une sélection de magnifiques clichés du Photo-Club de Vélizy, qui capturent toute l'intensité, l'énergie et l'émotion de notre spectacle.

### Vidéo

Pour prolonger l'expérience, un QR code est intégré au livre et vous permettra de revivre le spectacle dans son intégralité, comme si vous y étiez.

### Souvenir

Que vous ayez participé à cet événement exceptionnel sur scène, que vous l'ayez vécu depuis les tribunes, ou que vous souhaitiez le découvrir ou le redécouvrir tranquillement chez vous, ce livre est un véritable souvenir à conser-

ver et à partager. Pour toute commande ou demande d'information, n'hésitez pas à nous contacter par email à l'adresse suivante :

[lamejpg@free.fr](mailto:lamejpg@free.fr)

Cet ouvrage d'environ trente pages est proposé au tarif de 15 €. Les frais d'envoi s'élèvent à 5 € pour les livraisons hors Vélizy. La livraison est offerte à Vélizy ainsi qu'aux clubs d'arts martiaux véliziens.

Nous espérons que ce livre saura raviver vos souvenirs et vous permettra de revivre les temps forts de notre festival. Merci pour votre soutien et votre fidélité.



LES ARTS MARTIAUX ENSEMBLE  
Contact. Jean-Philippe Gros (Président)



## Cercle d'Escrime Vélizien

### Compétitions

Félicitations aux escrimeuses et escrimeurs ayant représenté le club en compétition en octobre et novembre :

- Le 11 octobre, entraînement des Jeunes à Trappes, Etienne Bodino 12<sup>e</sup>, Gen Yomegane 13<sup>e</sup> et Camille Perret 25<sup>e</sup> en M9 ; Élise Determe 30<sup>e</sup> et Miriam Ribeiro Da Silva 41<sup>e</sup> en M11 ; Yaroslav Bailey 3<sup>e</sup>, Louis Verjus 5<sup>e</sup>, Léonard Gahaye 13<sup>e</sup>, Augustin Lefrançois 17<sup>e</sup>, Daphné Bergeret 22<sup>e</sup> et Rohan Hascoet 29<sup>e</sup> en M13.
- Les 23 et 24 novembre, Critérium Départemental par équipes M11 et Épreuve du Challenge de France M13 à Saint-Cyr l'École : Élise Determe et Myriam Ribeiro Da Silva 3<sup>es</sup> en M11 ; Louis Verjus et Yaroslav Bailey 3<sup>es</sup>, Daphné Bergeret 8<sup>e</sup> et Rohan Hascoet 26<sup>e</sup> en M13.
- Le 30 novembre, 8<sup>es</sup> de finale Horizon 2026 à Antony : Alexandre Determe 36<sup>e</sup> en M15.
- Le 5 décembre, Coupe Mondiale d'Escrime M17 à Cabriès : Henri Verjus 194<sup>e</sup>.
- Le 6 décembre, Challenge du Pecq M13 : Yaroslav Bailey 17<sup>e</sup>, Louis Verjus 22<sup>e</sup> et Daphné Bergeret 23<sup>e</sup>.

## CLUB EN COMPÉTITION

### Fêtes de fin d'année

Comme tous les ans, nous avons organisé un concours de dessin parmi le premier groupe. Nous joignons à cet article les trois dessins retenus, merci à Aniko Ujhelyi, Lino Breyse Anastacio et Mathis Blanchard.

Nous espérons que vous avez passé de bonnes fêtes et vous souhaitons une bonne et heureuse année 2026 !



### CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN

Contact. Camila Verjus (Présidente)

Tel. 06 79 04 48 16

Contact. Benjamin Jacquart (Secrétaire)

Tel. 06 83 00 50 87

Mail. [contact.escrime.velizy@gmail.com](mailto:contact.escrime.velizy@gmail.com)

Site : [www.escrimevelizy.fr](http://www.escrimevelizy.fr)





**VELIZY-VILLACOUBLAY ( 78 )**

**CENTRE MAURICE RAVEL**

**25 avenue Louis Breguet**



ORGANISATEUR



**DIMANCHE**

Vélizy-Villacoublay



**8 FEVRIER 2026**

**de 9 h à 17 h**



**39ème SALON**



**toutes COLLECTIONS**

**Philatélie, Pin's,**

**Monnaies, Billets, Télécartes**

**Cartes postales, Capsules,**

**Vieux papiers, Fèves, etc...**



entrée libre - parking - tramway T6 - restauration

Club Philatélique Vélizy-Villacoublay

1bis place de l'Europe - 78140 VELIZY-VILLACOUBLAY

Tél. : 01.39.46.36.25 ou 06.24.30.72.87

[velizy.philatelia@wanadoo.fr](mailto:velizy.philatelia@wanadoo.fr) - <http://cpv78.free.fr>



## Club Philatélique de Vélizy-Villacoublay | SALON 2026

Le Club Philatélique de Vélizy-Villacoublay présente  
ses meilleurs vœux aux Véliziennes et Véliziens,  
à tous les collectionneurs de timbres. Egalement à tous les adhérents du CPV.

**78<sup>e</sup> Salon Philatélique d'Automne**  
Vélizy-Villacoublay était à l'honneur au  
78<sup>e</sup> Salon Philatélique d'Automne de la  
porte Champerret du 6 au 8 novembre.  
Daniel Liron, ancien Président du CPV,  
responsable du bulletin et du site Inter-  
net, proposait en 6 faces avec 72 pages :  
"Victor Hugo l'homme océan. Demeures,  
Séjours, Voyages, Théâtre, Dessins..."

### AG du CPV

L'Assemblée générale du 19 novembre a  
approuvé le rapport moral du Président  
et les rapports des responsables des  
services proposés pour les adhérents. Le  
rapport financier a été approuvé. Le bud-  
get prévisionnel a été accepté ; La cota-  
sation a été légèrement augmentée.

### Interrégionale à Cholet

Du 22 au 23 novembre, une collection sur  
Victor Hugo de 72 pages en cartes pos-  
tales et trois collections de 16 pages a été  
présentée. Daniel Liron a eu le nombre de  
points pour les Championnats de France  
à la Porte de Versailles en juin et pour  
Hyères-les-Pins en octobre.



### Dîner

Notre auberge espagnole est reportée  
au 15 janvier 2026.

### Salon 2026

Et n'oubliez pas, notre Salon toutes  
Collections le 8 février 2026, salle  
Ravel.

CLUB PHILATÉLIQUE DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY  
Contact. Pierre Bouvard (Président)  
Tel. 06 24 30 72 87  
Tel. 01 46 30 75 28 (sur répondeur)  
Mail. velizy.philatelie@wanadoo.fr  
Site : <http://cpv78.free.fr>



## Club Loisir Broderie

## | BRODERIE HARDANGER

Une année 2026 riche d'activités avec la  
redécouverte des différentes broderies.

### La broderie Hardanger :

**tout un art de finesse et de tradition**

La broderie Hardanger ("ar-dan-gueur")  
est une technique venue de Norvège.  
Elle se pratique sur une toile à trame  
régulière, où chaque point est compté  
avec précision.

Cette broderie se reconnaît à ses mo-  
tifs géométriques et à ses jeux ajourés,  
réalisés en coupant et retirant certains  
fils de la toile pour créer des effets de  
transparence.

Selon la couleur du tissu, la teinte des  
fils et le type de toile choisi, les résul-  
tats sont très variés : du ton sur ton dé-  
licat aux contrastes plus affirmés.

Une multitude d'ouvrages peuvent être  
réalisés avec cette technique : cou-  
ssins, pochettes, petits sacs, couvercles  
et parois de boîtes offrant une liberté  
de création.

Au sein de notre Club, nous partageons  
ce savoir-faire dans une ambiance convi-  
viale, entre passion et patience, pour  
faire vivre cette belle tradition artisanale.



CLUB LOISIR BRODERIE  
Contact. Mireille Baisnée (Présidente)  
Tel. 06 80 92 84 89  
Mail. brodevly@gmail.com  
Site : [clubloisirbroderie-velizy.fr](http://clubloisirbroderie-velizy.fr)





## Ciné-Club de Vélizy

Vendredi 30 janvier à 20h30

Soirée Ciné-musicale

avec la chorale Atout Chœur  
de l'École de Musique et de Danse de Vélizy

1<sup>re</sup> partie : Concert



2<sup>e</sup> partie : Film La La Land  
de Damien Chazelle

Etats-Unis / 2016 / 2h08

VOST - Comédie musicale

Avec Emma Stone, Ryan Gosling,  
John Legend, J. K. Simmons et Callie  
Hernandez.

## | SÉANCE CINÉ DE DÉBUT D'ANNÉE



Ce film lumineux et fluide, joyeux et émouvant sans être mièvre, hommage aux films de Stanley Donen et de Jacques Demy, est un moment magique. De quoi vous donner envie de danser dans la rue...

### Tarifs 2025 / 2026

Adhésion saison donnant droit à une entrée au choix :

- Véliziens (habitant ou travaillant à Vélizy-Villacoublay) : 7 €
- non Véliziens : 8 €
- entrée adhérents : 6 €

Possibilités d'abonnements :

- 3 séances : 15 €
- 5 séances : 23 €
- forfait Saison : 50 € (incluant le Festival annuel du Court Métrage à l'Onde)

Centre Maurice Ravel, salle Raimu,  
25 av. Louis Breguet, 78140 Vélizy

CINÉ-CLUB DE VÉLIZY

Contact. Didier Albessart (Président)

Tel. 06 81 04 73 69

Mail. d.albessart@yahoo.fr

Site : <https://cineclubvelizy.fr>



## Bon Amappétit

**Bon Amappétit contracte  
avec une ferme en Aquaponie !**

L'AMAP de Vélizy (Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne) regroupe des consommateurs achetant des produits bio et locaux directement aux producteurs. Parmi ses fournisseurs, on trouve un maraîcher légumes, 2 maraîchers fruits, 2 boulangers dont un boulanger paysan (qui cultive ses propres céréales pour sa farine), un myciculteur, et d'autres producteurs de produits non locaux pour des commandes ponctuelles (Châtaignes, Noix, Cidres, Vins, Pruneaux etc...).

### Diversité des produits

Cette année, une grande nouveauté dans la diversité des produits nous permet d'offrir à nos adhérents le poisson venu d'une culture en aquaponie. L'aquaponie est un système de production alimentaire durable qui unit la culture de plantes maraîchères et l'élevage de poissons. Les déjections de poissons servent d'engrais pour les plantes qui croissent, lesquelles, en

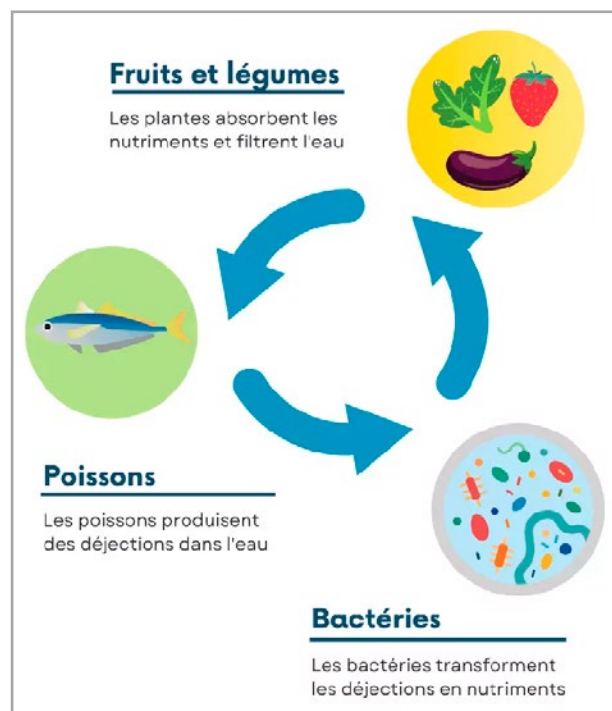
retour, purifient l'eau des aquariums. Cette technique connue des Aztèques déjà et qui permet de cultiver sur des petits espaces, utilise 90% d'eau en moins par rapport à une agriculture traditionnelle car l'eau est réutilisée en circuit fermée. Aucun produit chimique (pesticide, herbicide, engrais) n'est utilisé. Aucune maladie ou pollution par le sol.

La ferme de Richard nous livre donc des truites et de l'esturgeon frais ou fumés en respectant un calendrier selon le rythme de croissance des poissons.

### Pour nous contacter

contact@bonamappetit.fr,  
sur notre site bonamappetit.fr et directement lors de nos heures de distribution des paniers : le jeudi dans la salle du Club House Robert Wagnert en face de l'Onde, rue Paulhan à Vélizy de 18h à 19h.

## | FERME EN AQUAPONIE



BON AMAPPÉTIT

Contact. Jérôme Josserand (Président)

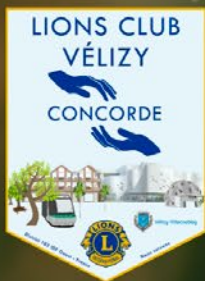
Tel. 07 69 57 34 01

Mail. contact@bonamappetit.fr

Site : bonamappetit.fr







LE LIONS CLUB  
VÉLIZY CONCORDE  
VOUS PROPOSE SON

# DÎNER DANSANT

APÉRITIF | REPAS | CAFÉ  
PISTE DE DANSE

SAMEDI

17

JANVIER

À 20H

35€ TTC

AU PROFIT DE NOS OEUVRES



SALLE ARIANE

1BIS PL. DE L'EUROPE, 78140 VÉLIZY-VILLACOUBLAY

RÉSERVATIONS : 07 69 01 70 69

[lionsclubvelizyconcorde@gmail.com](mailto:lionsclubvelizyconcorde@gmail.com)

Date limite d'inscription le 4 janvier 2026



Fred Radix  
mar. 13 jan. 25

# Le siffleur

« Enchanteur »  
Le Figaro

« Phénomène musical »  
Télérama **TTTT**

« À vous couper le sifflet ! »  
Le Canard Enchaîné

« Aussi drôle que renversant ! »  
Le Parisien

l'onde

VÉLIZY-  
VILLACOUBLAY