

VÉLIZY-ASSOCIATIONS

MAGAZINE

N° 246 | Décembre 2025

Au cœur de l'actualité associative vélizienne



GAGNANTS CONCOURS DE DESSIN 2025

« Décore ton plus beau paquet cadeau de Noël »

CONCOURS DE DESSIN OUVERT AUX VÉLIZIENS ÂGÉS DE 3 À 10 ANS

BOUT'CHOUX : 3 À 4 ANS

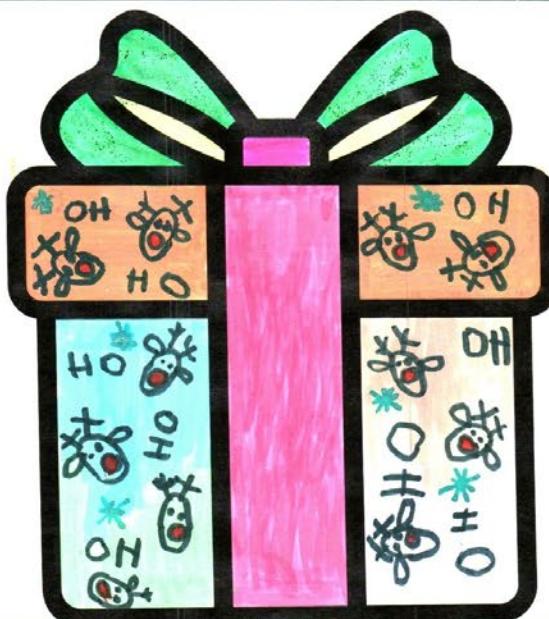
PETITS : 5 À 6 ANS

MOYENS : 7 À 8 ANS

GRANDS : 9 À 10 ANS

1RE - AÏCHA BALDE, 4 ANS - CATÉGORIE 3-4 ANS

BOUT'CHOUX : 3 À 4 ANS PETITS : 5 À 6 ANS MOYENS : 7 À 8 ANS GRANDS : 9 À 10 ANS



2E - MILO MORENO, 4 ANS
3E - SANDRO MORENO, 4 ANS

1ER - GAËTAN GRILLOT, 6 ANS - CATÉGORIE 5-6 ANS

CONCOURS DE DESSIN OUVERT AUX VÉLIZIENS ÂGÉS DE 3 À 10 ANS
BOUT'CHOUX : 3 À 4 ANS PETITS : 5 À 6 ANS MOYENS : 7 À 8 ANS GRANDS : 9 À 10 ANS



2E - ÉMILIE AUGY, 6 ANS
3E - VALENTIN SANCHEZ APÉRY, 6 ANS

1RE - YOUSSE RA BYAH, 8 ANS - CATÉGORIE 7-8 ANS

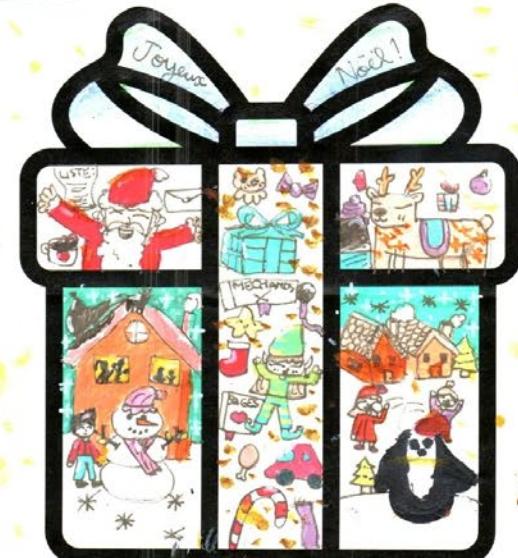
CONCOURS DE DESSIN OUVERT AUX VÉLIZIENS ÂGÉS DE 3 À 10 ANS
BOUT'CHOUX : 3 À 4 ANS PETITS : 5 À 6 ANS MOYENS : 7 À 8 ANS GRANDS : 9 À 10 ANS



2E - YANN MANGA, 7 ANS
3E - FERYEL ELBABILI LENORMAND, 7 ANS

1RE - SOFIA LOUCIF, 10 ANS - CATÉGORIE 9-10 ANS

CONCOURS DE DESSIN OUVERT AUX VÉLIZIENS ÂGÉS DE 3 À 10 ANS
BOUT'CHOUX : 3 À 4 ANS PETITS : 5 À 6 ANS MOYENS : 7 À 8 ANS GRANDS : 9 À 10 ANS



2E - ELANA LECORNEY, 9 ANS
3E - IMANY HOMO FOMBA, 9 ANS



SOMMAIRE

SPORTS - SOCIO-CULTURELS - LOISIRS



Handball-Club Vélizy-Villacoublay	4	Relais Nature Jouy-Vélizy	15
Gymnastique Volontaire Vélizienne		Espadon	16
Signes des Temps	5	Vélizy Golf Club	
Club de Tennis de Table de Vélizy		Ursine Nature	17
Athlétic-Club de Vélizy-Villacoublay	6	Ressourcerie des Loisirs	
Ateliers d'Arts et d'Expression		Lions Club Vélizy-Concorde	18
Izylab	7	Si les Mots Avaient des Ailes	
Atout d'Honneur		Taekwondo Club Vélizy	19
Karaté-Club Vélizien	8		
Jeux d'Aiguilles		JEUX	22
LE CLIN D'ŒIL DE VA	9	Scrabble - Bridge	
Model Club de la Cour Roland		Bridge-Club de Vélizy	23
Krav Maga 78	10	Arc-en-Ciel 78	
Triton Théâtre		Cyclo-Club Vélizy-Villacoublay	24
Équipe Cycliste Vélizy 78	11	Photo-Club de Vélizy	
Chantiers-Yvelines		Volants de Vélizy-Villacoublay	25
Club Philatélique de Vélizy-Villacoublay	12	Croix-Rouge Française Vélizy-Viroflay	
Club Loisir Broderie		Billard-Club Vélizy-Villacoublay	26
A.P.E.I.V.	13	Eldoradanse	
Ateliers de la Cour Roland		Eldoradanse	27
Des Cadres dans ma Vie	14	Model Club de la Cour Roland	28



• L'ÉQUIPE

Président : Pascal Pinault
Directrice : Nadine Roger
Secrétariat - Accueil du public : Stéphanie Lelan
Communication : Sarah Delafond
Comptabilité - Gestion sociale :
Alizée Coullandre, Laurence Coussin,
Sylvie Daniel, Conchi Moreno.

• INFORMATIONS PRATIQUES

L'Ariane - 1 bis place de l'Europe
78140 Vélizy-Villacoublay
Tel. 01 84 73 06 69
Email : secretariat@velizy-associations.fr

Magazine gratuit, ne pas jeter sur la voie publique.

MAGAZINE DE VÉLIZY-ASSOCIATIONS

• RÉALISATION DU MAGAZINE

Directrice de la publication : Nadine Roger

Conception graphique : Sarah Delafond

Crédits photos et illustrations :

Freepik/Canva

Les photos utilisées dans ce magazine
sont transmises par les associations.

• IMPRESSION

Imprimerie Grillet
(Vélizy-Villacoublay)

• DISTRIBUTION

Champar
(Garges-lès-Gonesse)

• HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC

du lundi au vendredi

9h - 12h & 13h30 - 17h

• FERMETURE EXCEPTIONNELLE

Mardi 16 décembre après-midi & vacances de Noël
du mardi 24 décembre à 12h au vendredi 2 janvier 2026 inclus

N° 246 - Décembre 2025

N° ISSN 1951-235X - 11 000 exemplaires distribués
sur Vélizy-Villacoublay

• SITE WEB & RÉSEAUX SOCIAUX



Handball-Club Vélizy-Villacoublay

Ça y est, nous sommes dans la période de l'Avent et les fêtes de fin d'année approchent. C'est l'occasion de faire un petit retour en arrière sur nos événements de début de saison. En cette veille de Noël, nous avons choisi de vous parler d'esprit d'équipe et de convivialité.

Esprit d'équipe ?

C'est que nous cultivons à travers nos stages. Comme chaque année pour les vacances de la Toussaint, nous avons fait un stage à l'espace Jean-Lucien Vazeille pour nos U11 M, U13 F et M ; à Saint-Fargeau pour les U15 et U18 F et M. Tout le monde a bien apprécié et chacun est reparti avec des courbatures certes, mais surtout de bons souvenirs et de beaux moments de partages.



Hand Pour Elles

Venez découvrir et partager cet esprit de famille lors des matchs du week-end à l'espace Jean-Lucien Vazeille. Vous serez conquis par la convivialité de ces moments animés, on vous le garantit. Convivialité également en ce mois de décembre spécifiquement pour vous, Mesdames et Mesdemoiselles avec le "Hand Pour Elles", le 17 décembre après-midi (à partir de 14h) au gymnase Vazeille. Vous êtes conviées à une séance de matches entre "filles de 7 à 77 ans". Venez nombreuses, vous serez séduites par l'expérience et nous serions ravis de faire votre connaissance si vous passez par ici.



**LES JOUEUSES & JOUEURS
AINSI QUE TOUTE L'ÉQUIPE DU HBCV
VOUS SOUHAITENT
DE TRÈS BELLES FÊTES DE FIN D'ANNÉE !**

| UNE BELLE PÉRIODE DE L' AVANT



Tournoi des P'tits Élans

Un évènement a également marqué ce début d'année : le touchant tournoi des U9 organisé par le Club d'Elancourt, dit le tournoi des P'tits Élans : 18 équipes dont 2 de Vélizy ! Quel succès pour nos petits "tigrous" qui ont fini 1^{er} et 2^e. Ils ont brillé pour leur premier tournoi de handball !



Convivialité

Avec le groupe loisirs (vous savez, ceux qui jouent plutôt pour la 3^e mi-temps...), rendez-vous le 14 décembre à Saint-Cyr-l'École pour un tournoi déguisé.

HANDBALL-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY
Contact. Christine Sylvestre
Tel. 06 60 31 62 87
Mail. 5878040@ffhandball.net
Facebook. @hbcvelizy
Instagram. @hbcvelizy
Sites : <https://sites.google.com/site/hbcvelizy>



Gymnastique Volontaire Vélizienne

| VAGUE ROSE



Lutte contre le cancer du sein

Merci d'avoir mis vos baskets au service de la cause ! Quelle belle vague rose !



Un grand merci à toutes et à tous pour votre participation à notre marche rose et à Noëlle pour avoir animée cette sortie. Merci pour vos dons récoltés lors des cours de Leila du samedi matin. Votre énergie, vos sourires et votre générosité ont fait de cet évènement un vrai moment de partage et de solidarité. L'opération a rapporté **685 euros** qui contribuent directement à soutenir la lutte contre le cancer du sein. Rendez-vous l'année prochaine encore plus nombreux ; Plus on donne, plus on sauve !



Agenda

Les cours s'arrêteront le samedi 20 à 12h et reprendront le lundi 5 janvier dès 9h30. Pas de cours pendant les vacances de Noël.

**LE COMITÉ DIRECTEUR VOUS SOUHAITE
D'EXCELLENTESES FÊTES ET UN BON REPOS !**



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VÉLIZIENNE

Mail. contact@gymvovel.com
Facebook. @Gymnastique Volontaire Vélizienne
Site : gymvovel.com



Signes des Temps



La fin d'année est souvent placée sous le signe de l'arbre de Noël (pas toujours un sapin selon les régions). Aussi Signes des Temps rappelle que le 16 décembre 2000 à 10h30, un hêtre pourpre a été planté au rond-point d'Ursine, ancienement carrefour de l'arbre rouge, à l'initiative de la Mairie de Vélizy-Villacoublay et de l'Office National des Forêts, sur une idée de l'association Signes des Temps, et en présence de l'association Ursine Nature. Déjà 25 ans que ce hêtre pourpre a planté ses racines dans l'histoire de notre commune et qu'il offre un repère géographique et temporel aux générations présentes et à venir.



À l'origine un autre hêtre pourpre avait été planté pour la naissance du prince Henri d'Artois, duc de Bordeaux, plus connu sous son titre de comte de Chambord. Celui-ci est né le 29 septembre 1820 au palais des Tuilleries à Paris, et est mort le 24 août 1883 au château de Frohsdorf à Lanzenkirchen. Petit-fils du roi Charles X, il fut prétevant à la Couronne de France sous le nom de Henri V.

À la fin du 19^e siècle et au début du 20^e siècle, cet arbre sert de décor à de nombreuses cartes postale où l'on vient poser en famille ou en uniforme militaire. Entre les deux guerres mondiales, il de-

| PATRIMOINE ET HISTOIRE DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

vient un lieu de rassemblement et de fête pour des militants de gauche, d'où peut-être l'autre interprétation de son nom "d'arbre rouge". Les véliziens de l'époque y auraient croisé Léo Campion, un chansonnier alors très connu.

Le hêtre pourpre originel, devenu dangereux, fut abattu en 1939 par Maurice Passot et un ami. Cet abattage aurait perturbé les allemands lors de leur arrivée en 1940 car il aurait constitué dit-on l'un des repères sur leurs cartes d'état-major. Ils s'implanteront d'ailleurs dans l'école Ferdinand Buisson et organiseront un hôpital de campagne à l'emplacement de l'actuel centre de loisirs Jean Macé.

Dans les années soixante un sapin a été replanté à son emplacement. Il a été coupé en deux lors des tempêtes Martin et Lothar, qui ont traversé toute la France en décembre 1999 (vents de plus de 150 km/h à Vélizy-Villacoublay).



Si vous souhaitez mieux connaître l'histoire de notre commune et participer à son partage, venez nous rejoindre lors des réunions de Signes des Temps le 1^{er} samedi de chaque mois à 15h dans la salle 101 de l'Ariane (siège de Vélizy-Associations, Place de l'Europe) : le 6 décembre 2025, et en 2026, le 10 janvier, 7 février, 7 mars, 11 avril, 6 juin, sans compter d'autres animations que nous vous proposerons comme des sorties découvertes de la ville ou des participations aux animations de la ville (Nuit de la lecture à la médiathèque en janvier, ...).

SIGNES DES TEMPS

Contact. Michelle Girardot (Présidente)

Tel. 01 34 65 91 24

Contact. Jean-Claude Giraud

Tel. 01 39 46 30 51 - 01 39 46 71 31

Mail. signesdestemps78@gmail.com



Club de Tennis de Table de Vélizy

| LA SAISON A COMMENCÉ



Déjà quelques matchs depuis la rentrée et les résultats commencent à tomber ! Si l'équipe CTTV1 en régionale est plutôt bien partie pour se maintenir, ce qui semblait être un challenge en début de saison, l'équipe CTTV2 doit se remettre. Bientôt commence le championnat de Paris organisé par la Ligue Île-de-France. Nous avons prévu d'y engager 4 équipes soit 21 compétiteurs ! L'effectif est en hausse sur ce championnat, car il permet à tous de s'essayer à la compétition avec moins de contraintes que le championnat de France régulier qui même en départemental et en régional s'adresse à des joueurs plus avertis !



Quelques événements à venir pour cette fin d'année

- la 1^{re} journée portes ouvertes le 20 décembre (14h à 17h30) pour venir vous tester au club,
- le 12 décembre matchs de Vélizy à domicile vers 20h45.
- Il faudra attendre 2026 pour retrouver le tournoi d'intégration et le dernier match de la phase 1 des championnats.

Inscription

J'en profite pour rappeler que les inscriptions sont toujours possibles dans notre section et qu'il n'est jamais trop tard pour taquiner la balle blanche comme en témoignent nos effectifs de 7 à 77 ans !

Vacances de fin d'année

Pour rappel, il n'y a pas de stage pendant les vacances de Noël même si la salle restera partiellement ouverte : horaires à consulter sur notre groupe WhatsApp ou sur CTT Vélizy (cttvelizy.fr).

CLUB DE TENNIS DE TABLE DE VÉLIZY

Contact. Charles Clem (Président)

Tel. 06 10 90 76 49

Mail. cttvelizy@gmail.com

Site : cttvelizy.fr



Athlétic-Club de Vélizy-Villacoublay

La 33^e Ronde de Vélizy s'est tenue le dimanche 12 octobre dernier sous un beau soleil d'automne avec **829 coureurs** sur l'ensemble des courses.

Au programme cette année :

- un 5km, nouveau parcours, inauguré par de nombreux coureurs très satisfaits de cette nouvelle distance sur la Ronde de Vélizy.
- Le traditionnel 10km a, quant à lui, tenu toutes ses promesses en effectuant 2 fois la boucle du 5km.
- Les enfants ont également eu leurs courses, 1km pour l'école d'athlétisme (EA), 1,3km pour les poussins (PO) et 2,7km pour les benjamins (BE).

Récompenses & tombola

Une récompense a été décernée à l'école la plus représentée cette année, l'école Exelmans. Bravo aux enfants et aux enseignants qui ont su les motiver. Et bravo également au SMAC et à l'ACVV qui ont aligné le plus grand nombre de coureurs. Après les récompenses, notre tombola a clôturé cette journée festive.

Socio-Culturels

Ateliers d'Arts et d'Expression

Rachel Nachman

Rachel était un peu la mémoire de l'atelier. Depuis de longues années elle installait son chevalet, ses toiles pour réaliser des tableaux dans ce style pictural, si personnel.

Ses créations aux personnages dansant dans des ciels colorés ou dans des environnements chatoyants étaient identifiables dans toutes les expositions locales. Sa gentillesse manquera grandement à ses collègues de l'atelier. Mais gardons en mémoire l'âme d'enfant joyeuse qui émanait de sa main, de ses petits personnages qui contenaient une histoire à la façon de Chagall. Nos pensées vont à ses proches.



| RONDE DE VÉLIZY : JOURNÉE FESTIVE



Tous les résultats de la Ronde sont à retrouver sur notre site web :

acvv-velizy.athle.fr



Succès

Au vu du succès de cet évènement sur Vélizy, nous espérons que notre prochaine Ronde sera qualificative aux Championnats de France des 5 et 10 km. Si vous souhaitez rejoindre les bénévoles pour la prochaine édition, contactez-nous par mail à acvv78@yahoo.fr. Sans bénévoles, pas de course !

Le mois d'octobre s'est achevé avec les Championnats de France du 5km sur route (organisés par la Fédération Française d'Athlétisme) à Fréjus avec nos 4 athlètes qualifiés : Ambre, Kiko, Jules et Tristan. Retrouvez-nous sur notre site web, Facebook et Instagram pour tous les résultats et photos.

ATHLÉTIC-CLUB DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Bruno Onésime (Président)

Tel. 06 41 04 31 61

Mail. acvv78@yahoo.fr

Facebook. Athlé Vélizy

Instagram. athle_velizy_officiel

Site : acvv-velizy.athle.com



| RACHEL, MÉMOIRE DE L'ATELIER



Les papoteuses

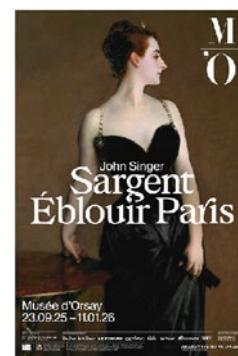
Huile sur toile, format 30 x 30 cm, 2007



Les bouquinistes

Huile sur toile, format 8F 46 x 38 cm, 2007

Expositions actuellement à Paris



ATELIERS D'ARTS ET D'EXPRESSION

Contact. Isabelle Boutin (Présidente)

Tel. 06 86 88 90 66

Mail. arts.plastiques78140@gmail.com

Facebook : Ateliers d'Arts & d'Expression Vélizy

Instagram : ateliersartsvelizy

Site : atelierartsvelizy.fr



| DE LA SCIENCE ET DES MATHS

Comme nous vous l'avions annoncé, Izylab a participé le 11 octobre à la fête de la science sur le thème : "les Intelligences"

Nous y avons présenté une imprimante 3D qui imprimait des petits cerveaux.



Nous en avons profité pour expliquer la façon dont on parle à ces machines, via les formats STL (pour abréviation de Stéréolithographie, mais certains prétendent que ce terme fait référence à "Standard Triangle Language" ou même "Standard Tessellation Language") et Gcode (car la plupart des commandes commencent par un G). Ce même format Gcode est utilisé pour parler à une graveuse Laser, que nous avons utilisée sur le stand pour graver des souvenirs de cette journée. Les visiteurs pouvant choisir une image parmi un choix de robots, de cerveaux ou de scientifiques célèbres (A. Einstein, N. Tesla ou I. Newton).



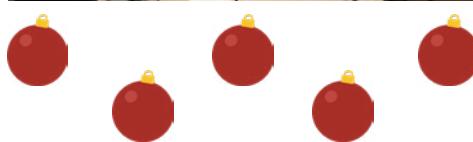
Imprimante 3D

Cette machine fascine toujours autant petits et grands ! Nous avons aussi présenté la réalisation d'un de nos adhérents : un photobooth qui a permis à de nombreux visiteurs d'immortaliser leur passage sur le stand avec des accessoires originaux.

Robots

Nous avons aussi présenté deux robots "Thymio" dont l'un suivait une ligne qui reproduisait une piste et l'autre avait été programmé pour retrouver le premier sur

le terrain de jeu. Ce sont avec ces mêmes robots que Izylab a animé, le 22 octobre, un atelier avec la médiathèque de Vélizy-Villacoublay. Cet atelier, soutenu par la Fondation Mathématique Jacques Hadamard, dans le cadre du dispositif "Ma région fait des maths et de l'info" a permis à 12 jeunes véliziens d'apprendre à programmer les petits robots "Thymio" avec le langage "scratch". Ils ont relevé quelques challenges mathématiques : dessiner un triangle, un carré, un octogone... Puis ils ont utilisé les capteurs des robots pour tenter de mesurer une distance entre deux lignes tout en constatant le besoin de corriger les erreurs inhérentes à un système mécanique. Le reste de la séance était libre: configurer le robot pour suivre une ligne, éviter les obstacles et changer de couleur.



Permanence

Pour en découvrir un peu plus et notamment sur les infinies possibilités de création, venez nous rencontrer à la permanence du jeudi soir à partir de 20h.



IZYLAB

Contact. Axel Gouilly-Frossard (Président)

Tel. 06 17 41 32 14

Mail. contact@izylab.org

Site : izylab.org



Atout d'Honneur



| LE TAROT : UNE PASSION ET UN ESPRIT DE PARTAGE

Le tarot, c'est bien plus qu'un simple passe-temps : c'est un loisir, un centre d'intérêt, parfois même une véritable passion qui nous réunit autour de la même table.

Au Club de Vélizy, le savoir-faire se transmet naturellement grâce aux cours qui attirent de nombreux débutants. Le principe est simple : jouer avec des joueurs plus expérimentés pour progresser. En parties libres, chacun a sa place, tous les niveaux sont les bienvenus. C'est pourquoi le respect et la convivialité doivent toujours rester au cœur de nos rencontres.

Restons attentifs à préserver un climat bienveillant, où chacun, notamment les nouveaux joueurs, puisse se sentir pleinement accueilli et encouragé dans sa progression. Cet article a simplement pour but d'attirer votre attention et d'inviter à faire évoluer les mentalités, car nous n'avons pas tous la même sensibilité. Profitons de chaque partie pour échanger, partager nos stratégies et nos conseils, dans un esprit d'entraide et de plaisir.

Chacun vit le tarot à sa manière : certains aiment transmettre, d'autres préfèrent simplement jouer et c'est tout à fait respectable.

L'essentiel, c'est de passer un bon moment ensemble, dans la bonne humeur et le respect mutuel. Chacun progresse à son rythme : il n'y a pas de secret, si ce n'est la pratique et le plaisir du jeu.

Certains jouent tous les jours, d'autres une fois par semaine, et c'est très bien ainsi. Pour que chaque partie reste un moment de plaisir partagé, avançons ensemble avec le sourire, dans un esprit de courtoisie, de tolérance et de convivialité.



ATOUT D'HONNEUR

Contact. Patrick Billey (Président)

Tel. 06 50 26 68 08

Mail. patrickbilley@icloud.com

Site. tarot-club-velizy.com



Karaté-Club Vélizien



Analyse et réaction de l'équipe technique sur ce début de saison

Bien que le début de saison soit un peu plus calme du côté des enfants débutants, nous pouvons nous réjouir de la solidité du groupe d'adolescents, dont plusieurs ont franchi le cap vers la section des adultes.

Malgré tout, l'effectif reste assez équilibré dans notre section Body Karaté où une quinzaine d'adhérents sont toujours assidus depuis plusieurs années, le tout dans une ambiance très conviviale tous les vendredis soir de 19h30 à 20h30.



À noter également cette année, la belle évolution de la section Karaté Défense du mercredi soir sous la tutelle de Raphaël ou de Charles. Saluons l'investissement remarquable de nos professeurs.



Quant à la section Karaté, elle demeure aujourd'hui très stable, avec une quinzaine de ceintures noires allant du premier au cinquième dan, sans oublier nos pratiquants portant des ceintures de couleurs diverses. Faisons toutefois un petit constat : depuis plusieurs années, nous n'accueillons presque plus de débutants adultes. Nous travaillons activement sur ce point.



| FIN DU PREMIER TRIMESTRE



Tout ce qui s'est passé ce premier trimestre

- Fête des associations de Vélizy qui comme chaque année se déroule avec les démonstrations et les retrouvailles de l'équipe du club bien mobilisée pour cet évènement incontournable.
- Les différents stages comme celui du dimanche 28 septembre à Houilles avec Christian Clause, celui du dimanche 9 novembre avec Jean-Pierre Lavorato et Christian Clause à Chatou (participation du club de Vélizy), enfin celui du dimanche 30 novembre, stage annuel depuis 4 ans à Vélizy pour l'hommage à Sensei Kase.
- Participation du club à Octobre Rose en utilisant des ceintures roses lors des cours.
- Halloween avec les enfants déguisés.

Bravo à toutes les équipes mobilisées !



Futur rendez-vous
Très prochainement à Vélizy, un séminaire orchestré par Pierre Blot, 8^e dan, nous permettra d'échanger sur le karaté de demain et, nous l'espérons, de progresser sur ce sujet. Il se tiendra au gymnase Robert Wagner le samedi 13 décembre. Nous sommes déjà 70 inscrits à ce jour et nous attendons jusqu'à 80 personnes. Belle équipe organisatrice composée d'anciens professeurs de karaté de Vélizy comme Jean-Yves Cia, Moustapha Terki, Patrice Lasvesne et Pascal Pinault (professeur actuel), le tout encadré par le maître d'œuvre Pierre Blot.

KARATÉ-CLUB VÉLIZIEN

Contact. Pascal Pinault
Tel. 06 72 89 76 64
Mail. kcvelizien@gmail.com
Site : <https://karatedovelizy.fr>



Jeux d'Aiguilles

| ÉCHANGER DES IDÉES

Urgent

Nous recherchons une personne sachant coudre pour venir donner bénévolement son savoir aux participantes.



La couture et le tricot reviennent à la mode

L'association Jeux d'Aiguilles est une solution agréable pour passer trois heures par semaine à se perfectionner et échanger des idées avec pour objectif la fabrication de vêtements et de tricots. L'association dispose d'une grande salle permettant de travailler dans de bonnes conditions, elle est équipée de plusieurs machines à coudre et de surjeteuses. Cela permet à tous de s'exprimer, d'aider les participants et de progresser dans ces disciplines.



Remplacement

Voilà maintenant 19 ans que j'assure bénévolement l'animation de cette activité et je pense mettre un terme à ma participation. Serait-il possible de trouver une ou deux personnes prêtes à partager leur savoir-faire avec les participantes de l'association Jeux d'Aiguilles et à reprendre le relais de cette activité ? Il serait bien sûr préférable qu'elles possèdent quelques notions de couture ou de tricot. J'assurerai volontiers la transition durant le temps nécessaire afin de garantir le bon déroulement de ces journées, organisées en plusieurs sessions, le lundi après-midi de 14h à 17h, mardi matin de 8h45 à 11h45, l'activité cesse pendant les vacances scolaires.

JEUX D'AIGUILLES

Contact. Chantal Gruel (Présidente)
Tel. 06 18 76 20 86
Mail. chantal.gruel@club-internet.fr



RENCONTRE AVEC LE Model Club de la Cour Roland (MCCR)

Pouvez-vous vous présenter ?

Je suis David Leblond, Président du Model Club de la Cour Roland (MCCR) et responsable de la section Bateaux.

Depuis combien de temps êtes-vous responsable/Président de l'association ?

~D. L. : je suis Président du MCCR depuis 4 ans.

En quelle année a été créée l'association ?

~D. L. : la création du MCCR date de 1974.



Quel est l'objectif de l'association ?

~D. L. : promouvoir le modélisme auprès du plus grand nombre, toutes sections confondues.



Pouvez-vous décrire les activités/missions/actions du club ?

~D. L. : compétitions, démonstrations, expositions... Et ce, dans toutes les sections du club :

- Trains et Maquettes,
- Voitures (Mini-Z),
- Bateaux,
- Avions,
- ainsi que dans la dernière section créée la saison passée, la section Figurines.

Notre action est aussi de former des nouveaux venus, de leur donner envie de pratiquer notre loisir, et les aider dans la construction d'un modèle. La restauration de modèles anciens est aussi au programme, certains ont déjà retrouvé la voie des airs après des semaines de remise en état.



Combien d'adhérents avez-vous ?

~D. L. : 59 adhérents en fin de saison 2024/2025. Les adhésions reprennent en ce moment pour la saison 2025/2026.

Qui sont les adhérents et/ou les bénévoles de l'association ?

~D. L. : les adhérents sont de tous milieux, jeunes et moins jeunes, habitants de Vélizy-Villacoublay ou des communes voisines voir plus lointaines. Les membres du bureau et responsables de section donnent de leur temps pour être à la disposition des adhérents et participent dès qu'ils le peuvent à la vie associative de la ville. Parmi les bénévoles, Michel Malabat est responsable de la section Aéro. À 80 ans, il pratique toujours le modélisme depuis son enfance. Passionné d'aéronautique, il construit et fait voler des avions. Il pratique aussi la compétition planeur, qui est sa principale activité. Cela ne l'empêche pas de faire voler des avions en mode "loisirs".

À quel type de public vous adressez-vous ?

~D. L. : le modélisme s'adresse à tous. La plupart des modélistes pour les plus passionnés, commencent très jeunes.

Est-ce que vous avez pour projet de créer des activités spécifiques en direction des jeunes ?

~D. L. : nous souhaiterions avoir plus de jeunes adhérents, nous avons présenté d'ailleurs le MCCR à la fête des associations de la ville en septembre dernier. Pour les plus jeunes, il est important que les parents soient présents, qu'ils s'investissent personnellement mais aussi financièrement. Le modélisme est un loisir passionnant dont le budget varie en fonction de la discipline choisie. De plus, il est vrai que souvent les jeunes abandonnent lors de leurs études, leurs pratiques sportives ou en suivant leurs parents. Nous restons tou-

jours disponibles pour donner de l'aide et guider les nouveaux adhérents dans les choix d'achat, de montage, d'entretien des matériels. Nous pratiquons le vol indoor (en gymnase) avec une plage horaire qui ne favorise pas le recrutement de jeunes.

Avez-vous quelques anecdotes à nous révéler ?

~D. L. : à la section bateau, lors d'une manifestation sur notre bassin, un modèle a coulé. Pour le récupérer, nous avons fait appel à la caserne des pompiers de Versailles qui a dépêché une équipe de plongeurs afin de le retrouver. En aéro, il arrive parfois qu'un avion ou un planeur se perche dans les arbres, il est alors difficile à récupérer et l'intervention d'un professionnel de l'accro branche est bien utile pour le décrocher de son perchoir.

Pouvez-vous nous parler de vos futurs événements à court ou long terme ?

~D. L. : plusieurs événements sont prévus.

- Les 20 et 21 décembre 2025, l'exposition de Modélisme aura lieu au Centre Maurice Ravel de Vélizy-Villacoublay.
- En Janvier, aura lieu le championnat régional de Mini-Z, La Z-Cup dans lequel plus de 60 pilotes participent.
- Tout au long de l'année, nous participons aux expositions et démonstrations organisées par les autres clubs de la région.
- Également en 2026, une sortie planeur vol de pente (région vallonnée).
- Il y aura un spectacle aérien en salle, ouvert au public en 2027.

• Nous avons fait aussi une initiation imprimante 3D. S'il y a de la demande, d'autres cessions pourront être organisées.

• Apprentissage du pilotage avion en double commande avec un moniteur.

• Sur PC, avec un logiciel dédié à l'écolage, sans risque de casse de matériel, disponible au local de notre association.



MODEL CLUB DE LA COUR ROLAND

Contact. David Leblond (Président)

Tel. 06 74 65 98 79

Mail. hurvoieblond@orange.fr



Krav Maga 78



Toute l'équipe du club vous souhaite d'excellentes fêtes de fin d'année !

Retour sur une année de partage

Avec l'année qui s'achève vient le temps des bilans. Au-delà des progrès techniques de nos membres, nous sommes fiers de cultiver un véritable esprit de communauté. Car si l'on vient au Krav Maga pour apprendre à se défendre, on y reste aussi pour l'ambiance et les liens qui s'y tissent.

Convivialité

Mais la vie du club, ce sont aussi des moments de partage et de découvertes : repas interclubs, sessions de jeux en réalité virtuelle, initiation à la plongée et bien sûr, notre traditionnel repas de fin d'année. Ces événements sont le reflet de notre club : un lieu d'apprentissage où la convivialité et l'entraide sont essentielles. L'année 2026 s'annonce tout aussi riche, avec de nouveaux stages et événements déjà en préparation !



Définition

Le saviez-vous ? L'expression "Krav Maga" vient de l'hébreu. "Krav" (כְּרָב) signifie "combat" et "Maga" (מָגָא) signifie "contact". Le nom de la discipline se traduit donc littéralement par "combat de contact".

| PLUS QU'UN CLUB, UNE COMMUNAUTÉ

Stages

Cette cohésion s'est exprimée bien au-delà des cours. L'année a été rythmée par des moments forts, sur le plan technique comme convivial. Nous avons organisé plusieurs stages thématiques (défense féminine, protection dans les transports en commun ainsi que dans les bars).

"Ce que j'aime, c'est que l'on progresse vite. Les stages thématiques, comme celui dédié aux femmes, sont très concrets. Mais plus que des techniques, les cours sont des moments de partage. C'est mon moment hebdomadaire, alliant sport et bonne humeur!"

témoigne Anaïs, adhérente depuis septembre 2024.



KRAV MAGA 78

Contact. Yann Lebrevelec (Président)

Tel. 06 71 40 91 52

Mail. kravmaga78velizy@gmail.com

Instagram. krav_maga_78

Facebook. Krav Maga 78



Triton Théâtre

| LECTURE À VOIX HAUTE

L'atelier lecture présente :

*"Dans les coulisses
du prix Goncourt 2025"*

ou quand les finalistes se font entendre...

Samedi 20 décembre 2025 à 17h
Centre Maurice Ravel - salle Bizet

Avant le vote final du 123^e Prix Goncourt, le 4 novembre dernier, ils furent huit à figurer dans l'avant dernière sélection. Nous vous proposons une lecture à voix haute des textes retenus. Une expérience originale pour écouter les auteurs d'aujourd'hui qui seront peut-être les grands écrivains de demain !

Entrée libre.

Renseignements :

tritontheatre.fr / 07 66 34 49 69

DANS LES COULISSES DU GONCOURT 2025



Ateliers Théâtre de Vélizy

La lecture à voix haute suscite depuis quelques années un regain d'intérêt et un attrait chez bon nombre de personnes. Exercice qui pourrait au premier abord apparaître "scolaire", la lecture à voix haute requiert une technique chez celui qui lit. Car on ne s'improvise pas lecteur, on le devient ! Le choix des textes lus sera varié et permettra de découvrir des auteurs et des thématiques facilitant ainsi l'échange entre les participants. Des collaborations avec la médiathèque et des associations vénitiennes sont envisagées.

Le mardi de 14h à 16h et de 20h à 22h.

TRITON THÉÂTRE

Contact. Michel Alban (Directeur artistique)

Tel. 07 66 34 49 69

Mail. tritontheatre@orange.fr

Site : tritontheatre.fr



Équipe Cycliste Vélizy 78 | COURSES ENFLAMMÉES



Grand Prix de Vélizy au Vélodrome National

La 11^e édition du Grand Prix de Vélizy organisée sur l'anneau Olympique de Saint Quentin en Yvelines a été une nouvelle fois le théâtre de courses enflammées. La présence de Félicia Ballanger, triple championne olympique et championne du monde à 10 reprises, un des plus beaux palmarès du sport français, a été ovationnée par le public :

"Le sprint français a besoin de trouver un second souffle, affirme-t-elle. Le Grand Prix de Vélizy avec ses épreuves de vitesse est révélateur de talents et permet aux jeunes de s'exprimer. Je ne peux qu'encourager cette belle organisation".

Un avis pertinent auquel adhère Quentin Lafargue, le nouvel entraîneur national du sprint, présent sur l'épreuve.



Nos 7 véliziens engagés sur les différentes épreuves ont fourni une belle prestation :

- Geoffroy Soulaine prend la 2^e place du Keirin derrière le champion du monde de vitesse Masters Arnaud Duble.
- Sébastien Caron se classe 4^e.

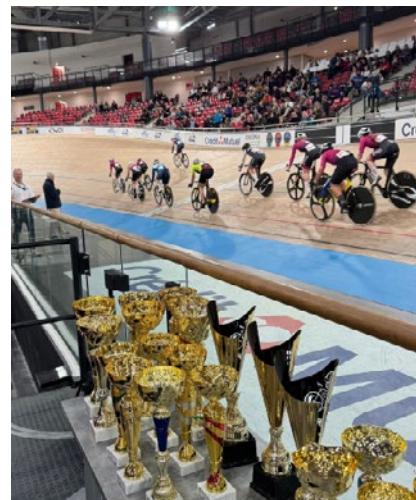
En endurance, sur l'Omnium Access disputé en 3 manches (Scratch, Tempo, Course aux points), les sociétaires de l'ECV 78 réalisent le doublé :

- Thibault Rolland l'emporte devant Guillaume Soutter.
- Ludovic Montorucy se classe 4^e,
- Olivier Peuvrier 7^e
- et Julien Lassonde 11^e pour sa 1^{re} course sur piste.

Chez les Élites, Alexandre Boxe (Kronos Academy Paris Saclay) s'impose.

La moyenne enregistrée sur la course aux points est de 51.5 km/h.

L'organisation de l'ECV 78, fait la part belle aux jeunes. En U17, les coureurs locaux Titouan Emery et Ilyan Gallard (VC Montrigny-le-Bretonneux) réalisent le doublé.



La grande satisfaction du jour est venue de l'Omnium féminin avec des épreuves très disputées. Les 14 femmes en lice parmi les meilleures françaises ont offert un spectacle de toute beauté. Les jeunes coureuses du Sprinter Club Féminin, toujours à l'attaque, n'ont pu endiguer la domination de la sociétaire de Villeneuve la Garenne et ex championne du monde Junior, la talentueuse Lara Lallement.



Ce 11^e Grand Prix, entre spectacle et convivialité a comblé le public, à la grande satisfaction de Pascal Thévenot, Maire de Vélizy-Villacoublay, ses adjoints Élodie Simoes, Damien Metzlé et le Président de Vélizy-Associations Pascal Pinault, tous ravis de partager ce beau moment sportif.



ÉQUIPE CYCLISTE VÉLIZY 78

Contact. Jean-Michel Richefort (Président)

Tel. 01 39 46 37 18

Tel. 06 74 34 09 41

Mail. jm.richefort@sfr.fr

Site : ecvelizy78.com



Chantiers-Yvelines | BESOIN D'AIDE ?



Soyez acteur d'une économie sociale et solidaire, avec la première association intermédiaire des Yvelines. Chantiers-Yvelines, c'est trente années d'expérience dans le suivi et l'accompagnement des personnes en recherche d'emploi, et 98 % de clients satisfaits.



MÉNAGE* & REPASSAGE*
(lavage sols - vitres - courses)

JARDINAGE*
(tonte pelouse - désherbage
taille de haie - plantations)

MANUTENTION
(encombrant - gros nettoyage - aide au
déménagement)

24,00€ / h TTC

* Déduction fiscale de 50 %
pour les services à la personne

Tous les jours
De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

CHANTIERS-YVELINES

Contact. Wladimir Dundjerovic

Tel. 01 30 70 61 76

Mail. velizy@chantiers-yvelines.fr

Adresse. Centre Maurice Ravel

25 av. Louis Breguet - 78140 Vélizy-Villacoublay

Site : chantiers-yvelines.fr



Club Philatélique de Vélizy-Villacoublay

| SALONS



Lors de la fête des associations des 6 et 7 septembre, ont été présents les membres du Bureau : Président, Secrétaire, Trésorier. Chacun était là pour donner tous les renseignements possibles, comment fait-on de la collection de timbres et enveloppes, les manifestations antérieures du Club et la préparation des prochaines.

AG

L'Assemblée Générale du CPV se déroulera le 19 novembre, au premier étage de l'Ariane, salle 101, près des locaux de Vélizy-Associations. Venez nous voir pour vous rendre compte de nos travaux.

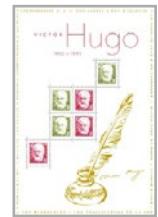
78^e Salon d'Automne

Salon philatélique et cartophile à la Porte Champerret, Paris 17^e, du 6 au 8 novembre. Il a présenté les anciens timbres et les nouveautés ainsi que des enveloppes et plis timbrés, et des cartes postales. Les négociants ont présenté et vendu ces derniers. Le Groupement des clubs franciliens, dont le Président est le Président du CPV, a tenu un stand et a présenté des collections sur panneaux. À la demande du Groupement, une rétrospective, en cartes postales, de toutes les disciplines qu'effectua Victor Hugo, a été proposée par l'ancien Président du CPV.



Autre événement

À Cholet (49), les 22-23 novembre, le rédacteur en chef du Bulletin du CPV a donné une présentation de quatre collections dédiées à Victor Hugo dans le cadre d'une exposition interrégionale "Maine-Anjou-Touraine".



Le 39^e Salon toutes Collections, le 8 février 2026, au Centre Maurice Ravel est en route. Il est possible de réserver des emplacements.

CLUB PHILATÉLIQUE DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY
Contact. Pierre Bouvard (Président)
Tel. 06 24 30 72 87
Tel. 01 46 30 75 28 (sur répondeur)
Mail. velizy.philatelie@wanadoo.fr
Site : <http://cpv78.free.fr>

Club Loisir Broderie

| QUELQUES CADEAUX À OFFRIR ?



Exposition Vente jusqu'au 7 décembre

Venez vite nous retrouver à la salle Ariane, pour les 30 ans de l'association, nous présentons nos ouvrages sur le thème de la gourmandise, l'occasion de prendre un chocolat chaud et de vous laisser tenter par quelques gourmandises.

Cadeaux

Vous serez peut-être attirés par quelques articles à mettre au pied de votre sapin ou quelques cadeaux à offrir. Sac à tarte, gants de cuisine, jeux de société, suspensions de Noël, calendrier de l'Avent etc...

Convivialité

Nous vous attendons pour un moment d'échanges autour d'un goûter.



**À TRÈS BIENTÔT
ET BONNES FÊTES DE FIN D'ANNÉE !**



CLUB LOISIR BRODERIE

Contact. Mireille Baisnée (Présidente)
Tel. 06 80 92 84 89
Mail. brodevly@gmail.com
Site : clubloisirbroderie-velizy.fr



| REMERCIEMENTS



Élection

L'Association des Parents d'Élèves Indépendants de Vélizy-Villacoublay (APEIVV), avec les parents des collèges et des écoles maternelles et primaires de la ville, a abordé dès le mois de septembre, le rôle des parents élus dans ces établissements, les élections et les projets à venir de notre communauté éducative. Nos parents élus jouent un rôle essentiel tout au long de l'année.

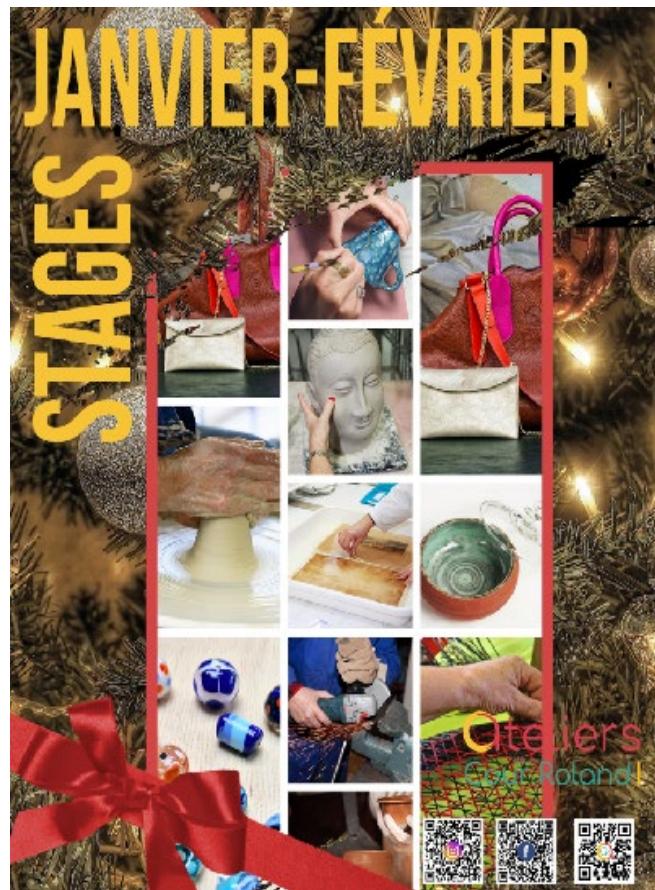
Marché de Noël
L'APEIVV assurera la restauration lors du marché de Noël les 6 et 7 décembre prochains.

À l'approche des fêtes de fin d'année
L'Association des Parents d'Élèves Indépendants de Vélizy-Villacoublay tient à remercier l'ensemble des parents, enseignants et équipes éducatives pour leur engagement constant auprès des enfants. Nous poursuivons notre action en faveur du bien-être et de l'épanouissement des élèves, et préparons d'ores et déjà les projets à venir pour la nouvelle année. Si vous partagez cet objectif, rejoignez notre association pour contribuer à cette dynamique collective.



Ateliers de la Cour Roland

| OFFREZ UN STAGE



Cette année, sortez des sentiers battus et faites plaisir autrement. Notre association propose une large sélection de stages accessibles dès 16 ans, même aux grands débutants ! Située dans le Domaine de la Cour Roland de Jouy-en-Josas, quoi de mieux que la nature pour développer l'imagination ?

Une idée cadeau originale pour les fêtes

Vous y trouverez des enseignants passionnés et expérimentés, une ambiance conviviale et bienveillante et une grande diversité d'activités qui feront plaisir à coup sûr. Que vous souhaitiez apprendre une nouvelle discipline, un savoir-faire, ou simplement passer un bon moment, nos stages sont pensés pour tous. Réservez dès maintenant et offrez un cadeau qui a du sens : une expérience à vivre plutôt qu'un objet.

Inscriptions ouvertes (places limitées)

- Cannage/Paillage (35h) : 23 au 27/02/26
- Céramique - Tournage (35h) : 23 au 27/02/26
- Dorure - Restauration (35h) : 23 au 27/02/26
- Emaillage (6h) : 15/02/26 - Engobe (6h) : 25/01/26
- Filage de verre (6h) : 31/01/26, 01/02/26
- Kintsugi contemporain (6h) : 01/02/26
- Maroquinerie (24h) : 07 et 08/02/26 puis 21 et 22/02/26
- Sculpture métal (12h) : 31/01 au 01/02/26
- Restauration de gravure (12h en 4 jeudis) : 08/01, 22/01, 05/02 et 19/02
- Sculpture (35h) : 23 au 27/02/26



Des Cadres dans ma Vie | EXPRIMEZ VOTRE CRÉATIVITÉ



Rejoignez l'association "Des Cadres dans ma Vie" : un voyage créatif et culturel !



Chers lecteurs,

Êtes-vous à la recherche d'une activité enrichissante qui vous permettra d'exprimer votre créativité tout en rencontrant des personnes partageant les mêmes passions ? Ne cherchez plus ! L'association "Des Cadres dans ma Vie" est faite pour vous. Située à Vélizy-Villacoublay, notre association propose une variété d'ateliers d'encadrement, de cartonnage, de scrapbooking, de patchwork. Que vous soyez débutant ou expert, nous vous accueillons avec enthousiasme et bienveillance. Nos ateliers sont conçus pour tous les niveaux, et nos bénévoles, dont Christiane, sont là pour vous guider pas à pas dans vos créations.



Des ateliers adaptés à tous

Nos ateliers se tiennent les lundis de 13h30 à 16h30 et les mardis de 14h30 à 17h30 et de 18h30 à 21h30, dans la Salle 208, au 2^e étage avec ascenseur, à l'Ariane, 1 bis place de l'Europe, 78140 Vélizy-Villacoublay. Pour faciliter votre participation, nous fournissons certains matériaux nécessaires, vous permettant ainsi de vous lancer sans avoir à investir dans des fournitures coûteuses. Vous pourrez ainsi vous concentrer sur l'essentiel : votre créativité !



Événements et sorties culturelles

En plus de nos ateliers, nous organisons des sorties culturelles tout au long de l'année. Christiane, en collaboration avec le guide Philippe Brinas-Caudie, vous propose des visites guidées de Paris. Découvrez des lieux emblématiques tels que :

- la Conciergerie (17 janvier),
- le Musée Jacquemart André (7 février),
- Montorgueil (11 avril)
- et la Butte aux Cailles (6 juin).

Ces excursions sont l'opportunité parfaite d'enrichir votre culture tout en partageant des moments conviviaux.

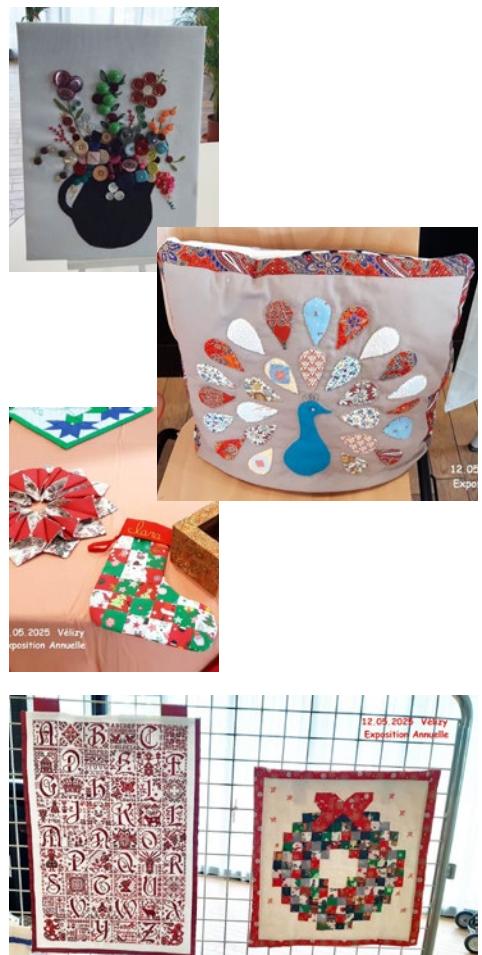


Ne manquez pas nos événements !

Nous sommes présents à la fête des associations chaque année. C'est une belle occasion de venir nous rencontrer, découvrir nos activités et vous inscrire pour la saison à venir. Nous organisons également une exposition annuelle des travaux des adhérents. Cette année elle s'est ouverte du lundi 12 mai au dimanche 18 mai 2025, salle Ariane, de 11h à 18h. À l'issue de l'exposition, un cocktail traditionnel est organisé, un moment convivial pour échanger autour des créations présentées.



Rejoignez-nous !
Les adhérents de notre association ont la liberté de choisir les ateliers qui leur conviennent et de participer à un ou plusieurs ateliers tout au long de l'année. C'est une belle façon de se détendre, de créer, et de se faire de nouveaux amis. Venez vous épanouir dans un environnement chaleureux et créatif. Rejoignez l'association "Des Cadres dans ma Vie" et laissez libre cours à votre imagination ! Pour plus d'informations et pour vous inscrire, n'hésitez pas à nous contacter. Nous avons hâte de vous rencontrer et de partager ensemble cette belle aventure créative !



TOUTE L'ÉQUIPE VOUS SOUHAITE
D'EXCELLENTES FÊTES DE FIN D'ANNÉE !

DES CADRES DANS MA VIE

Contact. Corinne Koller (Présidente)

Tel. 06 98 60 15 88

Contact. Dominique Chevalier

Tel. 06 23 16 82 86

Mail. descadresdansmavie@gmail.com



Relais Nature Jouy-Vélizy

Pierre,

un pédagogue engagé pour la nature

Pierre Bec est arrivé au Relais-Nature Jouy-Vélizy à l'âge de 20 ans en 1983 comme stagiaire jeune volontaire, puis recruté comme animateur, il va y faire toute sa carrière professionnelle durant 42 ans. Pierre et le Relais Nature ont grandi ensemble.



Dans les années 1970, le Syndicat Intercommunal d'Aménagement Jouy-en-Josas-Vélizy-Villacoublay en charge du Domaine de la Cour Roland avait pour objectif de réaliser une base de loisirs. L'association Relais Nature Jouy-Vélizy, créée en 1978 s'installe dans les communs du château en partie rénovés. La Cour Roland dispose de deux salles qui ouvrent sur les prés et les bois. Des bibliothécaires, des enseignants de Vélizy et de Jouy, des amoureux de la nature, des scientifiques et des défenseurs de l'environnement travaillent à mettre en place ce Relais Nature.

Pierre arrive dans un bouillonnement d'idées et va durant toute sa vie professionnelle, suivre, comprendre et appliquer ce qui fait la qualité et l'originalité du Relais Nature. Dès le début, il travaille en cohésion avec l'équipe et participe à la prise de conscience de l'intérêt pour l'environnement et de sa protection. Il met en oeuvre la pédagogie qui permettra aux enfants de comprendre la nature qui les entoure et à la respecter.

J'ai retrouvé cette phrase dans un des premiers programmes du Relais Nature pour les écoles :

"l'animateur du Relais Nature établit avec l'enseignant, les dates de visites, choisit les thèmes qu'il est possible d'aborder, il met en place avec lui, la démarche et le déroulement des séances".

| PIERRE, LES ÉQUIPES DU PASSÉ ET DU PRÉSENT TE DISENT UN GRAND MERCI !

Ces quelques mots, il les a gardés en mémoires. Pierre n'en n'est pas resté là, il s'implique de plus en plus dans la vie du Relais Nature et participe à la mise en place des thèmes qui s'élargissent au fil du temps, il apprend à faire fonctionner le matériel à jus de pommes pour l'utiliser avec les élèves. Il trouve les moyens de faire du papier recyclé avec les enfants. Il participe à la création du four à pain avec des jeunes, il apprend à faire du pain, à le cuire et organise sa fabrication avec les groupes d'enfants.



Dès le début, les animaux prennent place au Relais Nature dans le petit élevage. Y associer les enfants n'est pas chose facile car il faut leur faire comprendre le respect des animaux et lever leurs inquiétudes. En complément de l'élevage, Pierre met en place les séances d'éclussions avec du matériel de mieux en mieux adapté.



Pour faire comprendre l'énergie aux enfants, il crée des jeux scientifiques comme supports pédagogiques. Si des classes de Vélizy ne peuvent pas venir au Relais, le voici avec un sac à roulettes plein de livres sur le thème choisi. Il se rend dans la classe pour des animations, présente les documents et montre comment s'en servir. Il a aussi participé à la création de jardins dans les cours d'école. Des animations, hors du temps

scolaire sont organisées par des enseignants de Vélizy dans les écoles et Pierre y participe activement.

Je compare souvent Pierre à un "Couteau Suisse" car il trouve toujours le moyen de s'adapter aux situations les plus diverses, de maîtriser les systèmes informatiques, de gérer des plannings complexes, de tenir des comptes administratifs, de faire des dépliants d'information et de mettre en place un réseau de services et de personnes nécessaires au développement du Relais. Il est devenu ainsi l'animateur responsable du Relais Nature.

Retraite bien méritée

Pierre part à la retraite. Après tout ce que je viens de décrire, son absence sera remarquée. Depuis 3 ans Claire est animatrice au Relais et travaille en étroite collaboration avec Pierre. Elle se voit confier désormais le poste d'animatrice responsable du Relais. Nous lui souhaitons tout le succès possible et nécessaire à la pérennité de l'association. Nous avons également le plaisir d'accueillir Matthias en tant qu'animateur nature qui prendra ses fonctions en novembre. Bonne installation à lui.

"Pierre, les équipes du passé et du présent te disent un grand merci !"

Aline Antoine Vice-présidente du Relais-Nature Jouy-Vélizy, fondatrice du Relais Nature Jouy-Vélizy.



RELAIS NATURE JOUY-VÉLIZY

Contact. Annick Brulin Derosier (Présidente)

Tel. 01 39 46 69 98

Site : relaisnature.asso.fr



Espadon Vélizy Villacoublay



Stage

Un premier stage à la Toussaint a regroupé près de 40 nageurs âgés de 10 à 18 ans pendant les 15 jours de vacances à Vélizy-Villacoublay. À raison de deux séances par jour, ce stage s'est déroulé dans de bonnes conditions et dans une très bonne ambiance.



Interclubs

Les prochaines échéances : la journée d'automne départementale, les interclubs et les compétitions nationales de fin d'année sont déjà bien préparées.

| DÉBUT DE SAISON LANCÉ POUR L'ESPADON

Fort de ses 1180 adhérents, l'Espadon a lancé sa saison sportive 2025-2026.



Rendez-vous majeurs de novembre et décembre

- Les 15 & 16 novembre ont eu lieu les Championnats de France Interclubs à Clamart.
- Les 18, 19 & 20 décembre auront lieu les Championnats de France à Dunkerque.
- Les 19, 20 & 21 décembre aura lieu le meeting national Ile-de-France à Taverny.

- aux grands bébés nageurs (enfants nés en 2022) le vendredi soir.
N'hésitez pas à contacter le secrétariat par mail ou par téléphone pour connaître les modalités d'inscription :
secretariat@espadon-velizy.fr
06 31 40 08 18



Inscriptions

Il nous reste quelques places :

- en aquagym,
- en aquabike,
- aux bébés nageurs (enfants nés en 2023 - 2024 - 2025) le samedi matin,

ESPADON VÉLIZY VILLACOUBLAY

Nathalie Perrin (Présidente)

Contact. Marie

Tél. 06 31 40 08 18



Mail. secretariat@espadon-velizy.fr

Site : www.espadon-velizy-villacoublay.fr

Vélizy Golf Club

| RDV SUR LE GREEN

Vendredi 31 octobre

Une dizaine de golfeurs se sont retrouvés sur le beau domaine de Béthemont près de Poissy, le dernier vendredi du mois d'octobre. Nous ne sommes pas toujours assez nombreux pour assurer une réservation groupe sur un parcours, c'est pourquoi nous nous rapprochons d'autres clubs environnants pour mutualiser une sortie. C'est donc une première "interclub" de 10 personnes qui a eu lieu avec l'association de golf de Magny-les-Hameaux. Première réussie, il est prévu de renouveler et de renforcer nos liens avec les Magnusiens.



sade, une vingtaine le 8 novembre. C'est l'occasion pour les joueurs débutants de bénéficier de l'expérience de nos meilleurs joueurs, qui pour l'occasion mettent leur casquette de professeur. Nous avons quelques membres qui ont un bon niveau de jeu et qui font ça très bien - repérer les défauts et aider à les corriger.



Nous partageons généralement ensuite un verre, à l'issue de ces entraînements. Pendant les entraînements, sérieux et concentration, on est là pour taper des balles et pas pour discuter ; la moyenne est de 2 ou 3 seaux par personne (rappel, VGC prend à sa charge les seaux de balles pendant ces séances Practice).

L'après-Practice permet à ceux qui se connaissent de se retrouver et aux nouveaux membres de rencontrer la communauté de joueurs et de s'y intégrer. Devant ce succès des séances Practice, nous programmons un dernier rendez-vous en 2025, le samedi 6 décembre, si la météo nous le permet (un mail général sera envoyé quelques jours avant).

Week-end des 6 & 7 décembre

Nous serons présents au marché de Noël sur le stand du Lions Club Concorde pour animer leur opération du Téléthon.

Galette

Nous projetons de trouver une salle et une date pour une réunion en janvier 2026 afin de partager une galette ensemble et proposer notre programme de 2026. Pour toutes informations, vous pouvez consulter notre site Internet : velizy-golf-club.fr

VÉLIZY GOLF CLUB

Contact. Denis Jégou (Président)

Tel. 06 88 57 36 52



Mail. velizy.golf@gmail.com

Entrainement Practice à Buc
Nous étions une douzaine de personnes le 25 octobre et, malgré le temps maus-



Ursine Nature

| PROCHAINE MIGRATION

Du changement pour la prochaine migration des crapauds

Ursine nature se réjouit des travaux de renaturalisation de la rue Morte Bouaille. C'est une route forestière importante.

En effet, véritable passage des crapauds communs, grenouilles et tritons lors des deux migrations annuelles, elle relie la forêt à l'étang d'Ursine. Elle est donc indispensable à la vie de nombreuses espèces.

**Action phare**

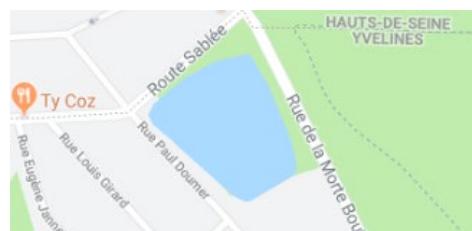
Depuis sa création, la protection des espèces protégées comme le crapaud Bufo Bufo a toujours été une action phare de notre association. Ce changement de voirie récompense, par son impact environnemental important, le

travail accompli par tous nos membres depuis 30 ans.

Contact

Si vous avez des questions, vous pouvez nous contacter par :

- courriel, ursine.nature@gmail.com
- courrier, Ursine Nature, l'Ariane, 1bis place de l'Europe, 78140 Vélizy-Villacoublay.

Rejoignez-nous !**URSINE NATURE**

Mail. ursine.nature@gmail.com

Facebook. [URSINE Forêt de Meudon Chaville Viroflay](#)

Site. www.sites.google.com/site/ursinenature

**Loisirs****Ressourcerie des Loisirs****Noël**

Avec l'approche des fêtes de Noël, on a tous envie de décorer sa maison de manière festive et originale. Cependant, la production et la consommation excessives de décos de Noël peuvent avoir un impact négatif sur l'environnement. C'est pourquoi choisir des décos de Noël de seconde main peut



être une excellente alternative.

En venant à la Ressourcerie des Loisirs de Vélizy vous contribuerez à réduire l'impact environnemental de la production de masse et choisirez une option très économique : nos décos sont toutes vérifiées et vendues à des prix très raisonnables.

| DÉCORATIONS DE NOËL

Atmosphère festive

Voici quelques exemples de décos de Noël que vous trouverez en boutique : petits sapins de Noël artificiels, bougeoirs de table, guirlandes, boules de Noël de toutes sortes, décos de table... Et avec un peu de créativité et de patience, vous pourrez trouver de quoi réaliser vous-mêmes vos décos pour créer une atmosphère festive et originale dans votre maison (des tissus*, boules à décorer, paillettes, catalogues de déco...).

*Nous avons fait don de 5 kgs de tissu à l'association "Mésange pour la Paix" qui vient en soutien solidaire à la population ukrainienne.

**Cadeaux**

Il vous manque des idées de cadeaux à mettre sous le sapin le 25 décembre ? Vous trouverez en boutique, de nombreux jeux de société, puzzles, tenues de sport, petits matériels de création et de scrapbooking, coupons de tissus, bijoux, tous contrôlés pour éviter les mauvaises surprises.

Horaires

On vous attend en boutique lundi et vendredi 14h-18h30, mercredi et samedi 10h-12h30 / 14h-18h30. Nous serons présents les samedi 6 et dimanche 7 décembre au marché de Noël de Vélizy.

Passez nous voir !

**RESSOURCERIE DES LOISIRS**

Adresse. 25 avenue Robert Wagner

78140 Vélizy-Villacoublay

Tel. 07 84 99 70 41

Mail. contact@ressourcerie-velizy.fr

Facebook : [@Ressourcerie Vélizy](#)

Instagram : [@ressourcerieloisirsveilzy](#)

Site : ressourceriedesloisirsvelizy.wordpress.com



Lions Club Vélizy-Concorde

| ACTIONS

Maison d'Accueil
Lucie Nouet à Vélizy

Au travers de ses diverses actions, notre club a pu réunir près de **10 000€** afin de financer deux fauteuils thérapeutiques et un matelas massant par ondulation (ondes vibratoires combinées avec un rayonnement infrarouge). La MAS héberge une soixantaine de pensionnaires polyhandicapés souffrant de diverses pathologies sévères. Ces équipements, récemment installés, permettent d'apporter un bien-être psychique et diminuent le risque de crises d'angoisse chez des résidents fragiles. Sur le plan somatique, ce matériel adapté enrichit la rééducation et les séances de kinésithérapie en stimulant les muscles et la circulation sanguine. Nous avons partagé, ce mercredi 8 octobre, un goûter convivial avec la direction et l'équipe médicale qui nous a préparé une démonstration avec une patiente ravie de nous montrer tous les bienfaits de ces nouveaux matériaux. Sur le plan psychique :

- la stimulation proprioceptive apportée par les fauteuils et le matelas thérapeutiques massant renforce les enveloppes psychiques chez des personnes atteintes de troubles de neurodéveloppement.

- Ces personnes qui souffrent d'un déficit au niveau des enveloppes psychiques sont plus exposées à des types d'angoisses assez sévères.

- Ce matériel adapté constitue ainsi un moyen de prévention de ces angoisses.

Sur le plan somatique :

- Le fauteuil et surtout le matelas médical massant par ondulation permettent de stimuler la circulation sanguine et lymphatique et donc diminuer les œdèmes et les douleurs qui en découlent.

- Favoriser les mouvements musculaires passifs et participer ainsi à la rééducation (kinésithérapie).

Présence au marché de Vélizy
avec un stand "mon café rose"

Pour la seconde année, notre club vend des capsules "mon café rose" au profit de la recherche sur le cancer du sein à l'Institut Curie. Notre présence sur le marché le samedi 11 octobre a suscité un vif intérêt. Nous proposons également rubans et cafés chauds. Merci aux équipes municipales de nous avoir si bien placés au centre du marché !



Dîner Dansant du 17 janvier

Nous vous attendons nombreux à notre soirée festive le samedi 17 janvier à 20h, salle Ariane.

Réservations : 07 69 01 70 69
lionsclubvelizyconcorde@gmail.com

LIONS CLUB VÉLIZY-CONCORDE
Contact. Isabelle Bragazzi (Présidente)
Contact. Bertrand Chevojon
Tel. 07 83 83 84 60
Mail . lionsclubvelizyconcorde@gmail.com
Site : <https://lions-velizyconcorde.myassoc.org>
Facebook. Lions Club Vélizy Concorde

Si les Mots Avaient des Ailes

| APPRENTIS ÉCRIVAINS
CHANTEURS

Du 19 au 25 octobre, la belle station normande de Houlgate a accueilli un petit groupe d'apprentis écrivains chanteurs dans le cadre du stage : "Écris et chante à Houlgate". Pendant sept jours, entre ateliers conviviaux, découvertes artistiques et moments de partage, une poignée de passionnés s'est retrouvée pour donner vie à une chanson, de l'écriture à l'enregistrement. Christine a participé à l'aventure :

"Quel bonheur ! Une semaine entièrement consacrée à l'écriture et à la chanson. Bien accueillie dans une grande maison au bord de mer, j'ai retrouvé l'atmosphère de bienveillance qui caractérise nos ateliers. J'ai pu découvrir un style d'écriture qui ne m'était pas familière. Eh oui, un texte de chanson, il faut que ça pulse ! La plus grande surprise, pour moi, est venue du chant. Pratiqué dans un cadre chorale libérateur, on oublie sa timidité, chacun fait ce qu'il peut et... Le résultat est étonnant. Quelques séances personnalisées ont aussi bien aidé à consolider notre confiance et nos acquis. Les échanges chaleureux, les rires, le sérieux et l'application de tous feront de précieux souvenirs. Mais surtout, voilà l'originalité de ce stage : chacun rentre chez soi, fier d'avoir écrit une chanson, sa chanson, mise en musique et enregistrée par un compositeur professionnel. Un tube prêt à écouter en voiture et à chanter à plein poumons !"



SI LES MOTS AVAIENT DES AILES

Contact. Christine Dutois (Présidente)
Tel. 06 73 50 51 92
Mail. contact@silesmotsavaientdesailes.fr
Site : silesmotsavaientdesailes.fr
Facebook. @Lesmotsontdesailes



"Mais vous êtes fous ! Oh oui !"

disait Benny B en 1990.

"Eh oh, on travaille là !"

disait Nour El Houda en 2025

en plein Festival des Arts Martiaux.

L'entraînement déguisé à l'occasion d'Halloween est parti d'une blague sur WhatsApp. Sébastien nous a alors concocté un programme destiné à faire naître peur et stress sous la forme d'exercices les yeux fermés avec des cris, des frappes, des chutes, des fausses araignées ; même les enfants qui accompagnait leurs parents se sont prêtés aux jeux. Quelques "VIP" à l'allure monstrueuse nous ont fait l'honneur de leur présence : mercredi Addams, Frankenstein, Scream, Casa de Papel, Ça, un clown démoniaque et un coq sportif... Il nous fallait bien un irréductible gaulois ! L'entraînement était une expérience assez étrange avec les déguisements et les exercices autour de la gestion de la peur. Nos repères habituels avaient disparu et on baignait dans une atmosphère irréelle, mais l'ambiance est restée très conviviale comme d'habitude. Pour nous réconforter, le club nous a gâtés avec des bonbons et des chocolats. Une belle soirée à rééditer.



*"Chaque homme cache en lui
un enfant qui veut jouer"
(Friedrich Nietzsche)*

TAEKWONDO CLUB VÉLIZY

Contact. Sophie Montel (Présidente)

Tél. 06 14 91 28 16

Mail. tkd.velizy78@gmail.com

Facebook. taekwondovelizy

Instagram. tkd_velizy

Site : <https://velizy-tkd.fr>

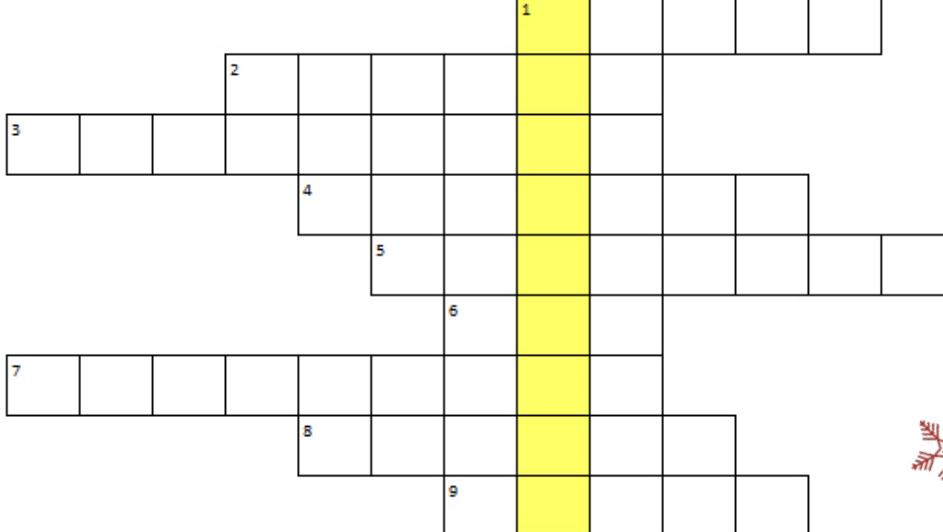


Mot Mystère

Restons dans l'ambiance du jeu avec un mot mystère. Pour vous aider à dé-crypter les 9 mots de cette grille, rendez-vous sur notre site internet dans l'onglet "Documents". Les 3 premiers adhérents de TKD Vélizy qui trouveront la grille – complète – gagneront au choix une bouteille isotherme, une serviette de bain (bleue ou blanche) ou un sac banane. Le jeu est aussi ouvert à tous les lecteurs avec en cadeau une serviette de bain pour la première personne qui enverra la grille complète. Envoyez vos réponses à l'adresse mail du club :

tkd.velizy78@gmail.com

1. Le chiffre parfait
2. Vers l'extérieur
3. Le préféré de JCVD
4. On ne les pose pas sur la table
5. Langue et mets d'Asie
6. J'ai craché dedans
7. K-Pop girls
8. Chien qui fait pipi
9. Il a la classe en noir





Show - Spectacle. Photographie générée à partir d'une Intelligence Artificielle


Cabinet
Sauwala
Benso
Associés
depuis 1982


ENGAGÉ
RSE
ISO 26000
Progression ★
AFNOR CERTIFICATION


M M A
Entrepreneurs
d'Assurances

#Proximité #Expertise #Confiance



ASSURANCE
DES PARTICULIERS PROFESSIONNELS
& ENTREPRISES GESTION
DE PATRIMOINE

👉 Nous trouverons ensemble les solutions adaptées
à votre situation.

Venez rencontrer nos équipes
2 Av. Robert Wagner, 78140 Vélizy-Villacoublay
01 34 65 08 82  mma.velizy@mma.fr
Retrouvez nous sur www.scva.fr et 





Nos autres agences en Ile-de-France
Versailles - Sèvres - Montigny le Bretonneux

Catalogues, dépliants, flyers,
affiches, travaux administratifs, ...

impression numérique pour les courts et moyens tirages...



impression offset pour les volumes plus importants...



Depuis plus de 50 ans au service
des entreprises et des collectivités !

Imprimerie Grillet

imp.grillet@wanadoo.fr

JOYEUX NOËL

LA RESIDENCE
Mon partenaire immobilier

ESTIMATION OFFERTE

GESTION LOCATIVE

TRANSACTIONS

AGENCE DE VÉLIZY
01 39 46 39 99
36 rue Marcel Sembat - 78140 Vélizy-Villacoublay
esmerado@laresidence.fr
laresidence.fr

THIERRY MASSAGE
06 62 03 63 66
thierry.massage@free.fr

Massage Corps Relax (1h)

Soin Ancestral Japonais du Visage (1h)

Réflexologie (1h)

Idée cadeau, offrez du bien-être

JUSQU'AU 15 DÉCEMBRE 2025

Atelier Couronne de Noël

À FAIRE EN FAMILLE

50€ MATERIEL FOURNI

THÈMES & COULEURS AU CHOIX

BOUTIQUE FLORE ET COMPAGNIE - 32, AVENUE JEAN JAURÈS, JOUY-EN-JOSAS
06 62 35 84 15
www.floreetcompagnie.com

FLORE ET COMPAGNIE

À VOUS DE JOUER !

TIRAGE DU MOIS



RÉPONSES DE NOVEMBRE

A E J M R S U
MA JE U R S
J U R Â M E S
A E I O R S V
V A R O I S E
O V A I R E S

A E M R S U U
A M U S E U R
S A U M U R E
A E N N O T U
T O N N E A U
E N O U A N T
A F I L Q S U
Q U A L I F S
F L I Q U A S

Joyeux Noël à tous !

D E A I M N O

R O N F A E D

A I L L M O T

NOUVEAU TIRAGE DE DÉCEMBRE

E E F L O R U

M S S U A E E



SCRABBLE-CLUB DE VÉLIZY
Contact. Michèle Cambron (Présidente)
Tel. 06 80 00 69 85
Mail. michele.cambron@wanadoo.fr
Contact. Françoise Tamisier
Tel. 06 19 05 47 34
Mail. franctam@orange.fr



LA DONNE DU MOIS

♠	10 2
♥	8 2
♦	D 3 2
♣	V 10 9 8 7 2

♠	8 7 5
♥	7 4 3
♦	A 9 7 6 5
♣	A R

♠	A R 6
♥	R D 5
♦	R V 8 4
♣	6 5 4

♠	D V 9 4 3
♥	A V 10 9 6
♦	1 0
♣	D 3

Donneur : Est
Vulnérabilité : Personne

Quel est le contrat ?
Avec quelle entame ?

LA SOLUTION DE LA DONNE DE NOVEMBRE

♠	D 9
♥	A 10 6 5 2
♦	7 5 4
♣	D 7 5

♠	6 4
♥	D 9 7
♦	D V 10 8
♣	10 8 3 2

♠	8 3 2
♥	R V 8 3
♦	A 9 2
♣	V 9 4

♠	A R V 10 7 5
♥	4
♦	R 6 3
♣	A R 6

Donneur : Sud
Vulnérabilité : Nord-Sud

S	O	N	E
2 ♣	-	2 ♦	-
2 ♠	-	4 ♠	-
-	-		

Contrat : 4 ♠ + 1 par Sud

Entame : D ♦

2 = Fort indéterminé

2 ♦ = Relais

2 ♠ = Promet 6 cartes et 8 levées de jeu

Jeu de la carte :

L'entame Carreau est prise par l'As. Pour empêcher le déclarant d'affranchir les Cœurs du mort, Est doit absolument jouer atout à la seconde levée. Si Est avait continué à Carreau : Sud plonge du Roi, joue Cœur pour l'AS; Cœur coupé, Pique pour le 9, Cœur coupé, Pique pour la Dame et Cœur coupé. Il joue un dernier tour d'atout et rejoint le mort par la Dame de Trèfle; Et sur le dernier Cœur, il défausse le Carreau perdant ! Félicitations si vous avez trouvé ce flanc diabolique !

BRIDGE-CLUB DE VÉLIZY
Contact. Éliane Gaspard (Présidente)
Tel. 07 78 80 82 82
Mail. bridgevelizy@gmail.com



Bridge-Club de Vélizy



| INITIATION & TOURNOS

Venez nous rejoindre
pour apprendre et/ou jouer

Le Bridge-Club de Vélizy est un lieu convivial dédié aux passionnés de ce jeu de cartes stratégique.

Si vous voulez découvrir le bridge, le club vous propose des cours pour apprendre les règles, les stratégies et les techniques de ce jeu. Rendez-vous le mercredi de 18h30 à 20h dans l'ancienne église de Vélizy au 1 rue Aristide Briand.



Si vous voulez jouer au bridge, le club vous propose :

- des tournois les lundi, mercredi et samedi après midi à 14h,
- des parties libres les jeudi après-midi à 14h.



BRIDGE-CLUB DE VÉLIZY

Contact. Éliane Gaspard (Présidente)

Tel. 07 78 80 82 82

Mail. bridgevelizy@gmail.com



Arc-en-Ciel 78

| ÉCHANGES ET ENTRAIDES

Un métier de cœur, une passion partagée

Grâce à notre association, les assistantes maternelles échangent, s'entraident et trouvent un soutien dans leur métier. Quatre d'entre elles nous partagent leur expérience.



Nathalie



Patricia

"Déjà 30 années que je suis assistante maternelle agréée libre à Vélizy-Villacoublay. J'ai personnellement décidé, après une vingtaine d'années, d'entériner mon expérience par l'obtention du CAP. Le plus important reste que nous épaulons les parents, à qui nous garantissons de tout mettre en œuvre pour l'épanouissement de leur enfant dans un esprit familial, confortable, de confiance, individuel, loin des structures plus importantes qu'il aura le temps de fréquenter à sa première rentrée scolaire ! Nous réalisons au quotidien de nombreuses activités variées pour leur éveil dont certaines organisées par l'association "Arc en Ciel 78" portée par des bénévoles motivées. Fière d'être nounou ! "



Aurélie



Kelly

"Fraîchement arrivée sur Vélizy en tant qu'assistante maternelle, c'est pour moi et mes accueillis, une réelle réjouissance de pouvoir compter parmi les membres de l'association "Arc en Ciel 78". Exerçant depuis plus de 10 ans, c'est une nouvelle expérience très enrichissante. Il s'agit d'un vrai plus dans l'accueil que je propose quotidiennement aux familles. C'est une véritable fabrique à souvenirs pour les enfants et leurs parents. J'en profite également pour remercier ceux qui rendent cela possible. Il fait véritablement bon vivre dans le secteur de la petite enfance à Vélizy."



"J'ai débuté comme assistante maternelle agréée en 2001. J'habitais en Franche-Comté où il n'y avait pas d'association d'assistantes maternelles et assez isolée dans notre métier. Depuis résidante à Vélizy-Villacoublay, j'ai fait la connaissance de l'association "Arc en Ciel 78"... Et fini la solitude ! Elle m'apporte beaucoup avec les enfants en termes d'activités, de sorties et d'échange avec d'autres assistants maternels lors des réunions souvent suivies d'un repas partagé bien convivial."



"Je suis assistante maternelle agréée sur la commune de Vélizy-Villacoublay depuis maintenant 5 ans. Ce métier que j'exerce avec passion, me permet chaque jour d'accompagner les enfants dans leurs premiers apprentissages, de les voir grandir, s'éveiller et s'épanouir en collaboration avec les familles. Depuis mes débuts, l'association "Arc en Ciel 78" occupe une place essentielle dans mon quotidien. Elle propose tout au long de l'année une variété d'activités adaptées aux tout-petits : ateliers manuels, activités motrices, temps festifs dans l'année et parfois même des sorties à la Cour Roland et poney. Ces temps d'activités nous permettent également, à nous les assistantes maternelles, de nous retrouver entre collègues."

ARC-EN-CIEL 78

Contact. Sylvie Jeanbon (Présidente)

Tel. 06 45 29 14 60

Mail. contact@arcencl-78.fr

Site : arcencl-78.fr



Cyclo-Club Vélizy-Villacoublay

Baptême de piste

En octobre, huit routards ont participé à un baptême de piste au vélodrome de Saint-Quentin-en-Yvelines, site des JO 2024. Une première pour certains, voici leur retour d'expérience.



"J'avais beaucoup d'appréhension avant de venir, et encore plus en apprenant qu'un vélo de piste n'a ni freins, ni vitesses, ni roue libre. Le vélodrome est impressionnant avec sa piste ovale penchée et ses virages relevés à 44 degrés. Vélos et chaussures prêtés, les coachs, très pédagogues, nous ont expliqué comment démarrer ou aller plus haut en accélérant. Les premières minutes étaient stressantes et j'avais peur d'accélérer, mais le fait d'être obligé de suivre le groupe m'a permis de prendre confiance. Freiner, c'est pédaler moins vite tout en ayant confiance dans le coureur qui nous précède. À la fin, la seule limite était celle de mes jambes qui n'avaient plus beaucoup d'énergie. L'expérience était excellente, mais courte, pour des habitués du bitume ; en une heure j'ai senti que des réflexes étaient déjà acquis. À refaire !"



Comme deux traditions bien ancrées, 23 "CCV'istes" ont participé à la cyclo le Toboggan Meudonnais et 7 routards à la sortie nocturne organisée pour Halloween.

Beau Mollet

Notre randonnée VTT Le Beau Mollet arrive à grands pas. L'édition 2026 a obtenu la labellisation "Verte Tout-Terrain" de la FFVélo, promesse d'une randonnée grandiose, et vous réserve de belles surprises, comme un passage au Hangar Y. Rendez-vous dimanche 18 janvier 2026 pour partager cette belle aventure.

**Nous vous souhaitons
de très belles fêtes de fin d'année !**

CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Flavien Renaud (Président)

Tel. 07 69 77 56 23

Mail. contact@ccvv78.fr

facebook. @CCVV 78

Instagram. @cycloclubvelizyvillacoublay

Site : www.ccvv78.fr



Socio-Culturels

Photo-Club de Vélizy

En novembre dernier, le Photo-Club de Vélizy a présenté son exposition "Un certain regard" sur la mezzanine de L'Onde. Sept photographes y ont exposé leurs œuvres à travers quatre thèmes invitant à la découverte et à l'émotion.

- Antoine Blanc, Marie-José Tack et Mélanie Rousselle ont offert un voyage au cœur du monde animal avec "Animaux du monde".
- Christophe Bohle et Roland Melki ont dévoilé la beauté brute des "Mers du Finistère".
- Jean-Bernard Patin a promené les visiteurs le long de la "Tamise, de Westminster à Greenwich".
- Enfin, François Thomas a guidé le public à travers le " métro, Artère de Paris".

Le vernissage a rencontré un franc succès, réunissant de nombreux visiteurs venus échanger avec les photographes. Le public, tout au long de l'exposition, a pu apprécier la qualité et la sensibilité des prises de vue, reflet de la passion et du talent des membres du club. Merci à tous ceux qui sont venus et rendez vous à l'an prochain.

PHOTO-CLUB DE VÉLIZY

Contact. Jean-Patrick Pourtal (Président)

Tel. 06 15 10 84 73

Mail. bureau@photoclubvelizy.fr

Site : photoclubvelizy.fr/pccv/

| RETOUR SUR L'EXPOSITION "UN CERTAIN REGARD"



Volants de Vélizy-Villacoublay

| LE BAD REPREND DE PLUS BELLE !

**Les vacances sont derrière nous,
mais l'énergie est intacte !**

Nos cinq cours ont fêté avec enthousiasme les vacances de Toussaint et ont désormais repris le chemin du perfectionnement ou de la compétition. Les raquettes s'agitent, les échanges s'enchaînent, et l'esprit d'équipe est plus fort que jamais.

Les jeunes en pleine ascension

Le 15 novembre, nos jeunes en quête de progression ont eu le plaisir de rencontrer leurs homologues de trois clubs amis de Versailles Grand Parc (Versailles, Saint-Cyr, Fontenay-le-Fleury). Une belle occasion d'échanger, de s'affronter et de se motiver mutuellement ! Les plus expérimentés ont déjà enfilé leurs maillots pour les tournois jeunes du "Trophée 78", afin d'y défendre les couleurs du club.

Les adultes en pleine forme

Nos 4 équipes adultes ont entamé les InterClubs début novembre, en maintenant le niveau atteint la saison dernière. La dynamique est au rendez-vous : de plus en plus de joueuses et joueurs rejoignent nos rangs, et nos deux équipes phares, mixtes, brillent par leur cohésion. Côté tournois, Evan a déjà atteint les demi-finales le 4 octobre à Maromme (76250) - une performance qu'il a déjà renouvelée en tant que finaliste à Suresnes !

Un événement à suivre

Le 16 novembre, jeunes et adultes des 3 clubs de Vélizy se sont retrouvés pour le traditionnel "Tournoi des 3 Raquettes". Les résultats seront à découvrir dans notre prochaine édition, en janvier.

EXCELLENTES FÊTES DE FIN D'ANNÉE !



VOLANTS DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Gérald Moulis (Président)

Mail. contact.vvv78@gmail.com

Site : vvv78.home.blog



Croix-Rouge Française

Vélizy-Viroflay

La Boutique de la Croix-Rouge de Vélizy organise une brocante de jouets le samedi 6 décembre 2025, de 10h à 17h, place de l'Aviation à Vélizy-Villacoublay. Vous y trouverez un large choix de jouets d'occasion pour tous les âges, des jeux de société aux peluches en passant par les jeux de construction, vendus à petit-prix. L'intégralité des bénéfices de cette brocante serviront pour les actions locales de la Croix Rouge (aide alimentaire, maraude...) pour les personnes en difficultés de nos communes.

Venez nombreux

À l'approche de Noël, venez acheter vos cadeaux. C'est aussi l'occasion de faire aussi un geste pour la planète. Le périmètre d'intervention de la Croix rouge de

| BROCANTE DE JOUETS



Viroflay Vélizy couvre 7 communes : Buc, Châteaufort, Jouy-en-Josas, Les Loges-en-Josas, Toussus-le-Noble, Vélizy-Villacoublay et Viroflay. Les bénévoles de la Croix-Rouge de Viroflay Vélizy ont la volonté de lutter contre la précarité sociale sous toutes ses formes : aides alimentaire, financière, ou textile pour les plus défavorisés, permanences d'accueil-écoute avec aide numérique, maraudes auprès des gens de la rue, transport solidaire, contact téléphonique auprès des personnes isolées...

*Nous avons fait via la Boutique, un don de 24 kg de vêtements chauds à l'association "Mésange pour la Paix" pour un orphelinat accueillants des enfants de 0 à 13 ans atteints de pathologies, localisé dans la région d'Odessa.



Association à but humanitaire



CROIX-ROUGE FRANÇAISE VÉLIZY-VIROFLAY

Contact. Sophie Cottard (Présidente)

Tel. 06 07 86 11 88 (action sociale)

Tel. 06 20 28 78 46 (secourisme)

Tel. 06 33 18 68 59 (formation)

Mail. ul.viroflayvelizy@croix-rouge.fr

Facebook. croixrouge.viroflayvelizy.ul

Instagram. croixrougeviroflayvelizy

Site. croix-rouge.fr/unite-locale-de-viroflay-velizy



Billard-Club Vélizy-Villacoublay

Entraînements

La disponibilité de la salle pendant la période estivale, a permis aux adhérents présents de continuer leur entraînement.

Fête des associations

Le thème de notre stand "historique du billard" a eu comme objectif de faire mieux connaître à tous et toutes notre discipline. Nous avons comme l'an passé augmenté de plus de 10% notre effectif.



Compétition

Le BCVV a brillamment repris la compétition des "jeudis de la carambole" puisque notre classement s'est nettement amélioré.

Sport et loisirs

Si vous l'ignorer, rejoignez nous pour réaliser que le "billard" est un séduisant cocktail ludique de sport et loisirs.



À TRÈS BIENTÔT

POUR VOUS RÉSERVER UNE TABLE
ET BONNES FÊTES DE FIN D'ANNÉE !

OBJECTIF 2026 : AUGMENTER LE NOMBRE DE LICENCIÉS



Objectifs

Cette année, nous avons comme objectifs :

- augmenter nos licenciés,
- élargir notre présence aux autres compétitions,
- organiser des rencontres "intra club" favorisant la synergie actifs /retraités,
- étudier la possibilité d'un partenariat avec l'association Golf,
- proposer des animations ludiques du billard, jeu de la quille et jeu aux quatre billes.

Eldoradanse



| STAGES ET

SOIRÉE DANSENTE

Le stage de Soloswing du 11 octobre porté par une communication très efficace, conçue par Vélizy associations, a été un vrai succès. Les Véliziennes ont répondu présentes et le stage a affiché complet.



Pendant 2 heures, sous la houlette de Kitty leur professeur, les élèves ont appris une chorégraphie de 4 minutes qu'elles ont exécutée à la fin avec brio. Le plaisir était là, les sourires nombreux et le spectacle était magnifique. Les prochains stages se remplissent déjà et les places sont comptées.

Tout Rock, tout Swing

Plongez au cœur d'une journée entièrement dédiée à ces danses le samedi 13 décembre. Que vous soyez néophyte curieux ou danseur déjà expérimenté, cet événement promet apprentissage, partage et ambiance festive. Venez découvrir ou perfectionner différents styles.

- Lindy Hop : une initiation accessible et ludique pour entrer dans l'univers joyeux du swing social.
 - Rock'n'Roll : un stage pour enrichir vos figures et enchaînements sur des rythmes dynamiques.
 - Boogie : 2 niveaux pour se laisser emporter par une danse pétillante, pleine d'énergie et de bonne humeur.
- La soirée se poursuivra sous le signe de la fête avec un concert live de Lucky Will, un groupe composé de cinq musiciens et de DJ Nounours. Rendez-vous incontournable pour tous les amoureux de danse et pour ceux qui souhaitent le devenir !

ELDORADANSE

Contact. Sylvain Pelé
Tel. 06 37 94 82 59

Mail. contact@eldoradanse.com
Site : <https://eldoradanse.com>



Samedi 13 décembre 2025

SOIRÉE DANSANTE 100% ROCK'N'ROLL
À VÉLIZY DE 20H45 À 1H DU MATIN

**CONCERT
LIVE**

ON MET LE FEU AU DANCE FLOOR
DRESS CODE « JEANS ET NOIR,
PAILLETTES CHICS »

14 euros adhérents

17 euros extérieurs

+ 1 euro vestiaire obligatoire

**PARKING GRATUIT, GÂTEAUX,
BOISSONS SOFT À VOLONTÉ,
PENSEZ À PRENDRE VOS GOBELETS**

Salle Maurice Ravel

25 avenue Louis Breguet
78140 Vélizy-Villacoublay



EXPOSITION DE MODELISME

3ème Edition

20 & 21 décembre 2025

organisée par le Model Club de la Cour Roland



Vélizy-Villacoublay



Salle Maurice Ravel
25 avenue Louis Bréguet - 78140 Vélizy

Samedi de 10h à 18h30
Dimanche de 10h à 18h

Entrée & Parking gratuit