

N° 243 | Septembre 2025



Disponible dès maintenant



Oïde-puériculture

Jeux, jouets, matériel de puériculture

Organisé par ARC EN CIEL 78

Association d'assistants maternels
Agréés indépendants



Du vendredi 3 au samedi 4 Octobre 2025

CENTRE MAURICE RAVEL

25 Av. Louis Breguet,
78140 Vélizy-Villacoublay
(grande salle)

Demande d'inscription :
du 1^{er} septembre au 1^{er} octobre 2025
par mail à :

vparcenciel78@gmail.com

DROITS D'ENTRÉE

7€ à régler à l'inscription
+ 10% des ventes réalisées

DÉPÔT DES ARTICLES À VENDRE

Vendredi 3 octobre : 18h30-20h

Samedi 4 octobre : 8h30-9h30

VENTE AU PUBLIC

Le samedi 4 octobre : 9h-17h30

RESTITUTION DES INVENDUS ET RÈGLEMENT

Le samedi 4 octobre : 18h30-20h



SOMMAIRE

SPORTS - SOCIO-CULTURELS - LOISIRS

Arc-En-Ciel 78	2	Mozart' Street Résilience Enfance	17
Cyclo-Club Vélizy-Villacoublay	4	JEUX Scrabble - Bridge	20
AVD SNC Photo-Club de Vélizy	5	Espadon Vélizy Villacoublay Club Inter Vélizy	21
Si les Mots Avaient des Ailes Taekwondo Club Vélizy	6	Amnesty International Ressourcerie des Loisirs	22
Vélizy Musculation Chantiers-Yvelines	7	Ateliers d'Arts et d'Expression Équipe Cycliste Vélizy 78	23
Les Hérauts de Vélizy Bon Appétit	8	Les Bagouz'à Manon	24
LE CLIN D'ŒIL DE VA Petits Frères des Pauvres	9	Les Bagouz'à Manon Tennis-Club de Vélizy-Villacoublay	25
Ateliers de la Cour Roland Triton Théâtre	10	Vélizy-Villacoublay Plongée Basket-Ball Club de Vélizy-Villacoublay	26
Poney-Club de Vélizy-Villacoublay Boxe Française Savate Vélizy-Villacoublay	11	Handball-Club Vélizy-Villacoublay Club de Tennis de Table de Vélizy	27
Gymnastique Volontaire Vélizienne Cercle d'Escrime Vélizien	12	Théâtre à Hélices Volants de Vélizy-Villacoublay	28
Rugby-Club Vélizy-Villacoublay Club Philatélique de Vélizy-Villacoublay	13	Lions Club Vélizy Phoenix Cercle de Yoga et Relaxation de Vélizy	29
Lions Club Vélizy-Concorde Œnologia	14	Ciné-Club de Vélizy	30
Formes et Couleurs	15	Relais Nature	31
Athlétic-Club de Vélizy-Villacoublay Vélizy Golf Club	16	Fête des associations de Vélizy-Villacoublay	32



Baptême de BMX

Mi-mai, huit vététistes se sont replongés dans l'atmosphère des JO en participant à un baptême de BMX au vélodrome de Saint-Quentin-en-Yvelines, site des victoires tricolores en 2024. Une première pour certains, voici leur retour d'expérience. Le BMX est un sport physique et technique et l'absence de selle déstabilise un peu. L'approche a été ludique et progressive : d'abord sur une succession de bosses qui procurent des sensations de rythme, comme une vague que l'on surfe tout en faisant un sprint où rapidité et agilité sont de mise. Nous nous sommes ensuite lancés, impressionnés, sur la piste des champions olympiques. Très cardio, très technique, et en surchauffe sous nos casques intégraux, nous nous sommes vite pris au jeu avec des départs sur la rampe des pros, nous laissant vite entraîner par la vitesse. À tel point qu'au sommet d'une bosse (2 mètres), le vélo a failli partir sans moi. Par chance, j'ai atterri sur mes deux pieds. Malgré cette frayeur, que du plaisir.

Spots à découvrir

Le jour de l'ouverture au public de la coline d'Élancourt, l'équipe vélizienne a expérimenté les circuits VTT qui ont sacré Pauline Ferrand-Prévo.

L'équipe de longue distance route a pris le départ du BRM 200 "Pommes de Terre Salées" à Neuilly-sur-Seine où Parmentier a fait ses premiers essais de plantations.

Destination Mers-les-Bains sur des petites routes à travers les champs de pommes de terre notamment. Pour prolonger le plaisir, trois participants ont fait le retour à vélo le lendemain, sous le soleil cette fois.



France comme Collonges-la-Rouge et Turenne étaient au programme.

- Enfin, des routards ont pris le départ des deux boucles de la Cyclomontagnarde du Morvan à partir de Châteauneuf-Chinon. En pleine canicule, les parcours ombragés ont bien été appréciés. C'est un Morvan nature et très rural qui a été découvert sur ces deux jours, mais aussi sur les trois suivants pour ceux ayant suivi l'aventure de leur côté.

Bénévolat

Le club a aussi été bénévole sur la Jovacienne et la Course des Rois et Princesses à Versailles.

Des excursions en France

- Onze adhérents ont participé à la randonnée VTT La Jovacienne de Jouy-en-Josas : sympathique, avec un parcours agréable et une météo plus que correcte. Réalisée en trois groupes, tout le monde s'est retrouvé à l'arrivée. Le deuxième ravitaillement proposait de délicieuses barres énergétiques, et certains ont découvert plus tard qu'elles étaient faites à base de farine d'insectes.

- À l'Est, des vététistes sont partis à l'assaut des forêts vosgiennes avec de beaux parcours. Tentes et matériel de camping étaient de sortie pour profiter le plus possible de la nature et passer un séjour très agréable.

- Plus loin, d'autres ont participé à la Maxi-Verte en Corrèze. Elle leur a permis de découvrir de magnifiques sentiers à travers des paysages très vallonnés et boisés. Châteaux, moulins, rivières et des villages parmi les plus beaux de



Nos activités vous donnent envie ? Nous aurons un stand à la fête des associations les 6 et 7 septembre et vous pourrez prendre le départ des sorties route et VTT le dimanche au matin.



CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Flavien Renaud (Président)

Tel. 07 69 77 56 23

Mail. contact@ccvv78.fr

Site : www.cvv78.fr



Le départ soudain de Claude, Présidente et pilier de notre association depuis plusieurs années, laisse un grand vide.



Qui était-elle ?

Accueillante et rayonnante, elle était toujours partante. Sa simplicité, sa disponibilité et sa gaieté lui avaient façonné une sacrée personnalité. Certes, parfois, elle était un peu râleuse mais elle était surtout généreuse. D'ailleurs, son fort engagement associatif ne pouvait que rendre admiratif. Chaque personne croisant sa route un jour était séduite par son humour. Multi-talents, elle était authentique et dynamique et s'intéressait aussi aux Arts Plastiques. Dévouée, elle l'était à 100% au service de nos accompagnés.

Merci Claude !

Chaque année fidèle au poste, Claude était présente à la fête des associations, heureuse de présenter les actions de l'association AVDSNC au service des chercheurs d'emploi. Les 6 et 7 septembre prochains, nous aurons donc une pensée particulière pour elle.



Vous souhaitez être accompagné ou devenir vous-même accompagnateur, nous vous attendons nombreux sur notre stand !

Située au Centre Maurice Ravel, 25 Avenue Louis Breguet à Vélizy-Villacoublay, l'association s'adresse à tous sans distinction d'âge, de domaine d'activité, de qualification ou de durée de chômage. Le suivi, qui laisse une grande place à l'écoute, est confidentiel, gratuit et sans limite de durée. Nous vous proposons des conseils pour préparer un CV, un entretien d'embauche, construire un projet professionnel, faire des démarches administratives, choisir une formation, décider de faire un bilan, développer son réseau professionnel (Linkedin ou Viadeo), identifier ses compétences, gagner en confiance...

AVD SNC

Tel. 06 72 18 01 77 (Jacques)

Mail. avdsnc@gmail.com

Site : snc.asso.fr



Photo-Club de Vélizy

| DEUX TEMPS FORTS

Pour le Photoclub, la saison 2024-2025 s'est achevée sur deux temps forts. D'abord, notre participation à la Foire Internationale de la Photo de Bièvres, où nous avons tenu un stand le dimanche 2 juin. Ce fut l'occasion de mettre à l'honneur la diversité des talents de nos photographes et de représenter fièrement la Ville de Vélizy. Autre moment marquant : notre exposition annuelle, qui a rassemblé près de 80 clichés.

Résultats des votes

Le public a pu voter pour ses photos préférées :

- un grand bravo à Aurélie, dont le portrait de cheval a remporté tous les suffrages,
- suivie de Jean-Bernard et ses eaux tumultueuses,
- et de Roland avec un magnifique coucher de soleil.

Félicitations à eux, et merci à tous les participants pour la qualité de leurs œuvres !



PHOTO-CLUB DE VÉLIZY

Contact. Jean-Patrick Pourtal (Président)

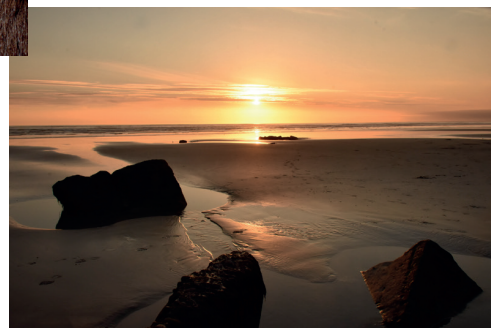
Tel. 06 15 10 84 73

Mail. bureau@photoclubvelizy.fr

Site : photoclubvelizy.fr/pcvv/



Nous vous donnons rendez-vous à la fête des associations, venez nous retrouver nombreux !



Si les Mots Avaient des Ailes | ATELIERS D'ÉCRITURE

L'association "Si les Mots Avaient des Ailes" vous souhaite une belle reprise culturelle et espère que vous avez passé de bonnes vacances. Vous êtes tenté par les ateliers d'écriture, mais vous hésitez à vous inscrire ? Nous vous proposons un atelier découverte le 13 septembre de 10h à 12h30 pour réveiller l'écrivain qui sommeille en vous, découvrir votre style d'écriture, laisser s'envoler votre imagination en vous laissant guider par un de nos animateurs !

Pour la saison 2025-2026, nous proposons des ateliers le mardi après-midi, le jeudi soir ou le samedi matin. Chaque atelier a lieu une semaine sur deux, de fin septembre à fin juin, hors vacances scolaires, ce qui permet un minimum de quinze séances annuelles par atelier.

- Ateliers du mardi
De 14h à 16h30,
- Ateliers du jeudi
De 19h45 à 22h15,
- Ateliers du samedi
De 10h à 12h30

Nous proposons également des stages tout au long de l'année sur des thématiques variées.

À bientôt autour du plaisir d'écrire et n'hésitez pas à venir échanger avec nous à la fête des associations les 6 et 7 septembre !



SI LES MOTS AVAIENT DES AILES

Contact. Christine Dutois
(Présidente)

Tel. 06 73 50 51 92

Mail. contact@silesmotsavaientdesailes.fr

Site : silesmotsavaientdesailes.fr

Facebook. @Lesmotsontdesailes



Taekwondo Club Vélizy | BIENVENUE AU TAEKWONDO

Le taekwondo un art martial de la Corée du Sud ; le mot se traduit par Tae (pied ou jambe), Kwon (poing), Do (voie).

Comme tous les arts martiaux, le taekwondo est imprégné d'une philosophie et d'un code moral avec des vertus : le fair-play, l'humilité, la loyauté, la maîtrise de soi, la persévérance et le respect. La persévérance (In Nae), le contrôle de soi (Guk Gi) et le courage (Baekjul Boolgool). Les niveaux sont appelés "keup" et "dan" pour les ceintures noires.

Enfants, adultes, tous démarrent à la ceinture blanche. Les enfants, à partir de 6 ans, commencent au 15^e keup et les adultes, à partir de 12 ans, commencent au 10^e keup.

ENFANT			ADULTE		
KEUP	CEINTURE	COULEUR	PROGRESSION FÉDÉRALE	CEINTURE	COULEUR
15	15 ^e Keup	Blanche	10 ^e Keup	10 ^e Keup	Blanche
14	14 ^e Keup	Jaune	9 ^e Keup	9 ^e Keup	Jaune
13	13 ^e Keup	Orange	8 ^e Keup	8 ^e Keup	Orange
12	12 ^e Keup	Vert	7 ^e Keup	7 ^e Keup	Vert
11	11 ^e Keup	Bleu	6 ^e Keup	6 ^e Keup	Bleu
10	10 ^e Keup	Vert foncé	5 ^e Keup	5 ^e Keup	Vert foncé
9	9 ^e Keup	Jaune foncé	4 ^e Keup	4 ^e Keup	Jaune foncé
8	8 ^e Keup	Orange foncé	3 ^e Keup	3 ^e Keup	Orange foncé
7	7 ^e Keup	Vert foncé	2 ^e Keup	2 ^e Keup	Vert foncé
6	6 ^e Keup	Bleu foncé	1 ^e Keup	1 ^e Keup	Bleu foncé
5	5 ^e Keup	Jaune foncé	1 ^{er} Dan	1 ^{er} Dan	Noir

Il y a plusieurs formes de pratiques :

- la technique traditionnelle (formes et mouvements ancestraux appelés "Poomsae", assauts et formes codifiées),
- le combat (avec les protections),
- le body taekwondo (cardio, renforcement musculaire, gestuelle pour se débrouiller en musique),
- et la self-défense appelée Ho Shin Soul (dégagements, clefs, balayage et autres).

Il existe des compétitions en combat, vu aux Jeux olympiques, et technique. Dans le combat, il y a trois rounds. À chaque round est désigné un vainqueur et en cas d'égalité au point, on va chercher celui qui a réalisé le coup ayant marqué le plus de points pour le déclarer vainqueur du round. Désormais, avec le meilleur des trois rounds, les combats sont plus actifs. Pour la technique, il y a des challenges, accessibles à tous, et les championnats. Il n'y a aucun prérequis, mais une chose est certaine, c'est un engagement à apprendre des techniques de bases et les répéter pour les acquérir comme des réflexes. L'important est de se sentir bien, à l'aise dans le club et dans la pratique de cet art martial.

Le club de Vélizy propose des entraînements pour les babies (4-6 ans), enfants (6-12 ans) et adultes à partir de 12 ans, des séances de tekifitness (flashez le QR code pour un film de présentation), du CrossFit et du combat.



"Best of the best" sorti en 1989, est le film qui rend le plus hommage au taekwondo avec un affrontement en compétition officielle d'une équipe coréenne contre une équipe américaine de karaté. "Tekken 3" sorti en 1997, est le jeu de combat qui met le plus en avant différents arts martiaux, dont le taekwondo avec Hwoarang.



Inscription sur la plateforme VA
à partir du 27 août



Les dates de septembre

- **Lundi 1^{er} septembre**
Reprise des entraînements enfants, 19h30 - 20h30
- **Mardi 2 septembre**
Reprise des entraînements adultes :
- débutants, 19h30
- gradés, 20h45
- **Week-end des 6 et 7 septembre**
Fête des associations
- **Samedi 13 septembre**
Reprise des entraînements babies, enfants, teki et crossfit

Nous vous souhaitons une belle rentrée et vous attendons pour une nouvelle saison.

"Il n'y a pas de bon ou de mauvais moment pour commencer, le meilleur moment c'est toujours maintenant." (Renaud DEMARET)

TAEKWONDO CLUB VÉLIZY

Contact. Sophie Montel (Présidente)

Tél. 06 14 91 28 16

Mail. tkd.velizy78@gmail.com

Facebook. [taekwondovelizy](https://www.facebook.com/taekwondovelizy)

Instagram. [tkd_velizy](https://www.instagram.com/tkd_velizy)

Site : <https://velizy-tkd.fr>



Vélizy Musculation

| AMBIANCE AU TOP



La CrossFit Duo (compétition du dimanche 29 juin)

En juin, Vélizy Musculation a organisé avec succès sa toute première compétition de CrossFit en Duo. Cet événement original par son concept a réuni des athlètes travaillant en binôme, partageant leur force et leur stratégie sur chaque exercice. Chaque épreuve, d'une durée de cinq minutes, offrait un format dynamique : un athlète débutait avec un effort maximal sur une période brève, puis passait le relais à son/sa partenaire, garantissant ainsi une intensité soutenue jusqu'à la dernière seconde. Au total, six épreuves étaient au programme : rameur, SkiErg, Assault Bike, fentes, snatch avec haltère, et kettlebell

swing. Ce format exigeant combinait force, endurance, coordination et esprit d'équipe, des qualités essentielles dans le CrossFit, mais encore plus mises à l'épreuve ici par la dynamique du duo. La salle a vibré au rythme des transitions rapides, des encouragements mutuels et de l'énergie communicative des participants. Au-delà de la performance physique, c'est la complicité entre les partenaires, la gestion de l'effort, et le respect mutuel qui ont marqué les esprits. Un grand bravo à tous les compétiteurs pour leur engagement, leur ténacité et leur fair-play. Et surtout, un immense merci à nos arbitres, sans qui cette compétition n'aurait tout simplement pas pu avoir lieu.



VÉLIZY MUSCULATION
Contact. Pascal Lesellier (Président)
Tel. 06 82 90 46 78
Mail. p.lesellier@sfr.fr
Facebook. associationvelizymusculation
Instagram. @velizy_musculation



Alfred Luciani : Président d'Honneur
Lors de notre dernière assemblée générale, qui s'est tenue le mercredi 11 juin, un adhérent de notre association Monsieur Alfred Luciani, vélizien depuis 45 ans et adhérent à notre association depuis 1970 a été élu Président d'Honneur de Vélizy Musculation. Ce titre honorifique récompense Alfred, pour sa longévité, son engagement et sa personnalité. C'est un homme charismatique et apprécié de tous. Il sera pour les années à venir le porte-drapeau de notre association. Félicitations pour cette nomination !

Chantiers-Yvelines | BESOIN D'AIDE ?



Soyez acteur d'une économie sociale et solidaire, avec la première association intermédiaire des Yvelines. Chantiers-Yvelines, c'est 35 années d'expérience dans le suivi et l'accompagnement des personnes en recherche d'emploi durable, et 98 % de clients satisfaits.



MÉNAGE - JARDINAGE - BRICOLAGE
(lavage sols - vitres - repassage - courses - petits travaux
tonte pelouse - désherbage
taille de haie - plantations)

MANUTENTION
(encombrant - gros nettoyage
aide au déménagement)

24,00€ / h TTC

Déduction fiscale de 50 %
pour les services à la personne

Agence ouverte du lundi au vendredi
De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

CHANTIERS-YVELINES

Contact. Wladimir Dundjerovic
Tel. 01 30 70 61 76

Mail. velizy@chantiers-yvelines.fr

Adresse. Centre Maurice Ravel

25 av. Louis Breguet - 78140 Vélizy-Villacoublay

Site : chantiers-yvelines.fr



Les Hérauts de Vélizy

| EXPÉRIENCE CONVIVIALE

Les jeux de société,
c'est bon pour la santé !

Le jeu est un super antidote contre le stress et permet de déconnecter. Mais il est surtout un formidable allié pour notre cerveau : mémoire, analyse, logique, esprit de déduction, le jeu de société stimule toutes les fonctions cognitives de notre muscle cérébral et limite son déclin naturel. Faire de l'exercice en s'amusant, c'est le rêve non ? Alors, n'hésitez plus, rejoignez l'association "Les Hérauts de Vélizy" et vous aussi faites chauffer vos méninges dans la joie et la bonne humeur. L'association propose une variété d'activités pour satisfaire tous les goûts : soirées thématiques, tournois amicaux, rencontre avec des éditeurs et tests de jeux prototypes. Chaque vendredi soir, rejoignez la table de jeu qui vous fait envie : jeux familiaux, jeux d'ambiance, jeux coopératifs, jeux experts. Chaque dimanche après-midi, venez vivre une expérience immersive et conviviale. Guidés par un maître du jeu, incarnez des personnages, prenez des décisions et participez à des aventures captivantes. Et si vous aimez ou souhaitez tester les Escape Game, venez rejoindre les rangs des "escapeurs" passionnés, débutants ou experts ! Nous saurons vous conseiller les meilleures salles de la région. Pour plus d'informations sur nos activités et comment nous rejoindre, rendez-vous sur :

www.les-herauts-de-velizy.fr



LES HÉRAUTS DE VÉLIZY

Contact.

Stéphane CANN (Président)

Mail. herauts.velizy@gmail.com



Bon Amappétit

| VISITE AU COLLECTIF PERCHERON



Champs de céréales entourés de haies et parsemés d'adventices à l'Angenardière

L'Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne (Amap) de Vélizy participait samedi 21 juin à une rencontre avec des membres du Collectif Percheron. Ce collectif regroupe des paysans, éleveurs, artisans qui collaborent à l'agriculture biologique et la vente en direct dans la région du Perche. Notre association (Bonamappétit) participe à la distribution de ces produits de très haute qualité chaque mois. Régulièrement les adhérents de l'Amap sont invités à des visites chez ces producteurs hors du commun pour découvrir leur travail enthousiaste et respectueux de l'environnement.



Anthony nous explique, au milieu de ses plants en serre, le travail du maraîcher.

1^{re} Ferme

Ce jour là, nous étions invités à la Ferme de l'Angenardière à Sablons-sur-Huisne (61) et au Jardin Loupéen à La Loupe (28). La première ferme est gérée par un couple de paysans boulangers, à la fois paysans (culture des céréales), meuniers (mouture de sa farine) et boulangers. Culture bio sans en-

grais ni pesticides, rendements faibles (15 à 30 q/Ha selon les années et les variétés), biodynamie (bouse de corne, dynamisation de l'eau...) sont les principales caractéristiques de leur engagement. Les champs sont labourés au minimum, semés de variétés différentes pour contrer les parasites éventuels, enrichis et entretenus grâce à l'élevage de moutons, la jachère et les plantations de fixatrices d'azote. Un bâtiment sert de stockage avec le moulin (meule de pierre) et un autre abrite le four chauffé au bois exclusivement issu de l'entretien des haies du domaine.

2^e Ferme

Elle est exploitée par un maraîcher installé sur 8000 m² en champ libre et en serres. Toujours en agriculture biologique, nous avons pu admirer la beauté des plants et prendre conscience des difficultés rencontrées et les astuces mises en place face au climat, aux parasites éventuels et la difficulté de trouver une main d'œuvre salariée ou saisonnière.

Deux visites riches en enseignements sur l'engagement de producteurs soucieux de la qualité de leurs produits. Des gens passionnés et passionnants !

Fête des associations

Venez retrouver l'Amap de Vélizy (BonAmappétit) sur notre stand de la fête des associations les 6 et 7 septembre à Vélizy ou sur notre site :

<https://bonamappetit.fr>

BON AMAPPÉTIT

Contact. Jérôme Josserand (Président)

Tel. 07 69 57 34 01

Mail. contact@bonamappetit.fr

Site : bonamappetit.fr



RENCONTRE AVEC LES PETITS FRÈRES DES PAUVRES

Pouvez-vous vous présenter ?

~ Je suis Mme Latournald, coordinatrice de développement social en soutien de l'équipe des Petits Frères des Pauvres de Vélizy-Villacoublay depuis janvier 2020. L'association des Petits Frères des Pauvres a pour objectif de lutter contre l'isolement des personnes âgées souffrant de solitude, privées de liens sociaux et confrontées à des difficultés matérielles ou financières. Nous avons des bénévoles qui agissent pour permettre à chacun de nos aînés isolés de vieillir le plus sereinement possible dans l'échange et le partage. Cela fait plus d'une dizaine d'années que je suis chargée de la coordination et du développement d'équipes locales des Petits Frères des Pauvres sur le département des Yvelines ce qui signifie concrètement de recruter des bénévoles, de suivre les bénévoles dans leur action de terrain, rechercher des financements, agir en complémentarité avec les partenaires institutionnels et dans le domaine du social, paramédical et associatif.

Depuis combien de temps êtes-vous responsable/Président de l'association ?

~A-C L. : je suis la "référente" salariée de l'équipe. Dans le trio de tête structurant l'organisation d'une équipe Petits Frères des Pauvres, il y a un responsable d'équipe, un trésorier et un secrétaire. Mon rôle est de repérer les bénévoles pouvant prendre ces responsabilités, les accompagner dans cette prise de responsabilité et dans la mise en œuvre de leur projet d'équipe.

En quelle année a été créée l'association ?

~A-C L. : reconnue d'utilité publique, l'association a été créée après la seconde guerre mondiale le 19 Avril 1946 par Armand Marquiset ; l'équipe locale de Vélizy-Villacoublay, a vu le jour en Avril 1918 à l'issue d'un diagnostic socio-démographique mettant en lumière des situations d'isolement de personnes âgées de plus de 60 ans sur la commune de Vélizy et la pertinence de collaborer, d'agir avec les élus véliziens pour lutter contre l'isolement et l'exclusion des personnes âgées notamment les plus démunies. L'an prochain, l'association célébrera ses 80 ans et nous espérons pouvoir organiser un événement local pour ce 80^e anniversaire.

Quel est l'objectif de l'association ?

~A-C L. : les Petits Frères des Pauvres luttent contre l'isolement et la solitude des personnes âgées, prioritairement les plus démunies. Une personne âgée isolée est une personne en souffrance et, pour nous, cette situation est inacceptable. Aujourd'hui en France, 2 millions d'aînés souffrent d'isolement. 530 000 personnes âgées sont en état de "mort sociale", privées de liens, de plaisirs simples et essentiels de la vie. Par nos actions, nous recréons des liens leur permettant de reprendre goût à la vie et faire partie du monde qui les entoure. Vivre, tout simplement.

**Pouvez-vous décrire les activités/missions/actions du club ?**

~A-C L. : les missions des bénévoles de l'association se présentent comme suit :

- visites hebdomadaires à domicile, le plus souvent possible en binôme. Les bénévoles apportent une présence chaleureuse et bienveillante pour rompre l'isolement de ces personnes âgées accompagnées,
- organisation de temps conviviaux selon les souhaits, envies des personnes accompagnées (célébration de la nouvelle année, déjeuner d'été, déjeuner au restaurant Bridaine géré par l'association et visites de Noël avec la remise d'un colis...),
- organisation de sorties individualisées, notamment pour fêter les anniversaires des personnes accompagnées,
- Participation à la vie associative (rencontres une fois par trimestre, formations, forum des associations de rentrée, etc...).

Combien d'adhérents avez-vous ?

~A-C L. : l'équipe compte 23 bénévoles et 11 personnes accompagnées.

Qui sont les adhérents et/ou les bénévoles de l'association ?

~A-C L. : le groupe des bénévoles de l'as-

sociation est constitué majoritairement d'actifs véliziens mais aussi de retraités véliziens. Nous accueillons des bénévoles de tous âges, disponibles une heure par semaine, en semaine ou le week-end.

À quel type de public vous adressez-vous ?

~A-C L. : notre action d'accompagnement vise les personnes âgées de plus de 60 ans. Pour mener à bien nos actions et nos missions, nous sommes en permanence à la recherche de bénévoles.

Est-ce que vous avez pour projet de créer des activités spécifiques en direction des jeunes ?

~A-C L. : pas à ce jour mais nous restons ouverts à l'idée d'organiser des actions intergénérationnelles avec des jeunes (goûter, visites ou toute autre proposition).

Avez-vous quelques anecdotes à nous révéler ?

~A-C L. : je reste toujours touchée par des propos de personnes âgées accompagnées qui nous révèlent que les bénévoles sont "leur seconde famille" ou "occupent une place essentielle dans leur vie". Ces témoignages sont comme une boussole qui va permettre de garder le cap et de continuer à œuvrer au service de l'association.

Pouvez-vous nous parler de vos futurs événements à court ou long terme ?

~A-C L. : à la fête des associations, les 6 et 7 septembre, les bénévoles et moi-même, animerons un stand pour continuer à faire connaître l'association et accueillir de nouveaux bénévoles. Nous espérons aussi pouvoir accompagner de nouvelles personnes âgées en prévoyant de rencontrer à l'automne prochain le directeur l'Ehpad Madeleine Delbrel. Pour toute personne âgée qui souhaite recevoir des visites de bénévoles, vous pouvez aussi nous contacter. Nous envisageons d'organiser une exposition de photos.

PETITS FRÈRES DES PAUVRES

Contact. Anne-Claude Latournald

Tel. 06 08 62 38 18

Mail1. anneclaude.latournald@petitsfreresdes-pauvres.fr

mail2. banlieue.velizy@petitsfreresdespauvres.fr

Site. www.petitsfreresdespauvres.fr



Poney-Club de Vélizy-Villacoublay

Le Poney Club de Vélizy accueille les garçons et les filles à partir de 4 ans, et ce jusqu'à 18 ans. Nos équidés vous attendent et notamment des poneys Shetland pour les plus jeunes et des doubles poneys pour les plus grands ; avec eux vous découvrirez de nouvelles sensations.



Quel que soit votre âge, venez partager avec eux ce beau sport qui vous laissera certains jours quelques courbatures. Venez vous familiariser avec le meilleur ami de l'homme et apprendre les bases de l'équitation : avoir une bonne position et guider sa monture. Une fois les bases acquises, une multitude de disciplines s'ouvre à vous de l'équitation western si l'univers des cowboys vous attire, au horse ball (sport d'équipe) en passant par l'endurance, la randonnée, la voltige, l'équitation "éthologique"...



| IL N'Y A PAS D'ÂGE POUR DÉBUTER

Au club vous pourrez participer à des jeux, promenades, compétitions et stages pendant les vacances scolaires et vous pourrez passer les examens fédéraux. Les bienfaits de l'équitation sont aussi nombreux que les disciplines équestres sont multiples :

- l'équitation c'est écolo,
- l'équitation donne accès à la nature,
- l'équitation développe l'équilibre, l'endurance, le tonus musculaire, la capacité respiratoire,
- l'équitation développe la dimension affective,
- l'équitation est un sport complet.

C'est aussi un art et un loisir, c'est bon pour la santé et le contact avec l'animal est bon pour le moral. En compétition, l'équitation est un des rares sports où hommes et femmes concourent à égalité.



PONEY-CLUB DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Sylvie Foll

Tel. 01 39 46 40 46

Mail. poney-club-velizy@wanadoo.fr

Site : <https://poney-club-velizy.com>

Facebook. PoneyClubVelizy



Boxe Française Savate

Vélizy-Villacoublay

| INSCRIPTIONS

SAISON 2025 - 2026

Les inscriptions pour la saison 2025 - 2026 sont ouvertes depuis le 1^{er} juillet 2025 via le lien suivant :

www.velizy-associations.fr/inscriptions

Toutes les informations concernant les différents créneaux et tarifs seront disponibles sur ce site.



Essai

Un cours d'essai est proposé pour les enfants de 5 à 12 ans sans engagement de votre part. Pour les autres créneaux, l'accès à la salle de boxe sera autorisé uniquement aux adhérents présentant un dossier complet (inscription, certificat médical ou questionnaire de santé, règlement effectué). Pour toutes questions complémentaires, n'hésitez pas à nous contacter. La reprise des cours se fera le lundi 15 septembre 2025.



BOXE FRANÇAISE SAVATE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Agostino Chiumminto (Président)

Mail. chiumminto.agostino@gmail.com

Site : ffsavate.com/club-infos/bf-velizy

Instagram. [velizy_savate_bf](https://www.instagram.com/velizy_savate_bf)



Gymnastique Volontaire Vélizienne | PRÊTS POUR TRANSPIRER ?



Nouveautés de la rentrée

- Lundi 19h Pilates à Mozart
- Vendredi 10h30 Pilates à l'espace Jean-Lucien Vazeille
- Samedi changement horaire : début des cours de Pilates à 9h

Zoom sur la technique du Pilates

C'est la combinaison de deux techniques, le yoga et le Pilates. Le Pilates découlant du yoga, les mouvements se complètent à travers le renforcement, la mobilité, la souplesse, la respiration (pour la respiration, on sera sur la technique Pilates). L'esprit est en permanence connecté au corps. La séance en musique se fait en pleine conscience, à son rythme. Du petit matériel peut être utilisé pour soutenir les mouvements.

Fête des associations

Rendez-vous sur notre stand de la fête des associations, les 6 et 7 septembre, pour vous aider dans votre inscription et répondre à toutes vos questions.

Rentrée

Reprise des cours dès le 8 septembre matin 9h30. Nous vous proposons 5 heures de randonnées et 37 heures hebdomadaires de séances diverses et

variées, à l'accès libre, animées par des professionnels du sport passionnés, dans un environnement de confiance permettant à chacun de progresser à son rythme.

Adhésion

Nous vous remercions de privilégier les adhésions en ligne afin de limiter les documents papier et de faciliter le travail administratif. Aucune impression n'est requise ; le formulaire se remplit entièrement en ligne. Lien d'inscription à copier :

<https://velizy-associations.as-soconnect.com/collect/description/572277-r-gymnastique-volontaire-2025-2026>



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VÉLIZIENNE

Mail. contact@gymvolvel.com

Facebook. @Gymnastique Volontaire Vélizienne

Site : gymvolvel.com



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VÉLIZIENNE				
PLANNING DES COURS SAISON 2025 / 2026				
JOURS	HORAIRES	COURS	EDUCATEURS	SALLES
Lundi	9h30 à 10h30	Dance Move	Elisabeth	Salle polyvalente - Wagner
	10h30 à 11h30	Body and Mind	Elisabeth	Salle polyvalente - Wagner
	9h30 à 10h30	Renfo/Mobilité/Stretching	Valérie Marquer	Salle polyvalente - Wagner
	10h30 à 11h30	Gym douce	Valérie Marquer	Salle danse 1 Espace J.L. Vazeille
	18h00 à 19h00	Gym Tonique	Jeanne	Gymnase Mozart Bonora
	19h00 à 20h00	Pilates	Jeanne	Gymnase Mozart Bonora
Mardi	9h30 à 10h30	Gym Tonique	Grégory	Salle danse 2 Espace J.L. Vazeille
	18h00 à 19h00	Gym / Pilates	Ina	Gymnase Jean Macé Vélizy bas
	9h30 à 10h30	Gym tonique	Grégory	Salle danse 2 Espace J.L. Vazeille
	10h30 à 11h30	Renforcement musculaire	Catherine Xipou	Salle polyvalente - Wagner
	18h00 à 19h00	Gym Yoga	Catherine Xipou	Salle polyvalente - Wagner
	19h00 à 20h00	Gym Séniar	Jeanne	Centre Robert - Salle Laper
Mercredi	9h30 à 10h30	Fit-dance	Elisabeth	Salle polyvalente - Wagner
	10h30 à 11h30	Stretching	Elisabeth	Salle polyvalente - Wagner
	20h15 à 21h15	contenu à déterminer	Elisabeth	Salle danse 2 Espace J.L. Vazeille
	9h00 à 10h00	Body Sculpt	Laila	Salle polyvalente - Wagner
	10h00 à 11h00	Pilates	Laila	Salle polyvalente - Wagner
	18h30 à 19h30	Port de Bras	Ina	Salle danse 2 Espace J.L. Vazeille
Jeudi	9h30 à 10h30	Renfo Cuisses/abdo/Fessiers	Catherine Xipou	Salle danse 1 Espace J.L. Vazeille
	20h30 à 21h30	Pilates	Catherine Xipou	Salle danse 2 Espace J.L. Vazeille
	9h30 à 10h30	Body Sculpt	Valérie Marquer	Salle danse 1 Espace J.L. Vazeille
	10h30 à 11h30	Pilates	Valérie Marquer	Salle danse 2 Espace J.L. Vazeille
	18h00 à 19h00	Gym douce	Ina	Salle polyvalente - Wagner
	19h00 à 20h00	Mobilité/Stretching/Relaxation	Ina	Salle polyvalente - Wagner
Vendredi	12h15 à 13h15	Pilates	Ina	Salle polyvalente - Wagner
	18h00 à 19h00	Gym Remise en Forme	Théo	Gymnase Jean Macé Vélizy bas
	19h00 à 20h00	Gym Yoga	Catherine Xipou	Salle danse 2 Espace J.L. Vazeille
	19h00 à 20h00	Body Sculpt	Grégory	Gymnase Mozart Bonora
	9h00 à 10h00	Gym tonique	Elisabeth	Salle polyvalente - Wagner
	10h00 à 11h00	Stretching	Elisabeth	Salle polyvalente - Wagner
Samedi	11h00 à 12h00	Gym Entretien	Elisabeth	Salle polyvalente - Wagner
	18h00 à 19h00	Gym Tonique	Elisabeth	Salle polyvalente - Wagner
	19h00 à 20h00	Fit-dance	Elisabeth	Salle polyvalente - Wagner
	10h30 à 11h30	Pilates	Valérie	Salle danse 2 Espace J.L. Vazeille
	9h00 à 10h00	Pilates (niveau au choix)	Laila	Salle polyvalente - Wagner
	10h00 à 11h00	Renfo Cuisses/abdo/Fessiers	Laila	Salle polyvalente - Wagner
JOURS	HORAIRES	COURS	EDUCATEURS	EXTERIEUR
Mardi	14h30 à 15h30	Marche Nordique Confirmés	Grégory	Voir le planning des randonnées
Jeudi	14h00 à 16h00	Randonnées Pédestres Rythme Modéré	Noëlle	Voir le planning des randonnées
Vendredi	14h30 à 16h00	Marche Nordique Débutants et Intermédiaires	Grégory	Voir le planning des randonnées
ADRESSE DES SALLES				
Gymnase Mozart Bonora				
Espace Jean-Lucien Vazeille - Salle danse 1 et 2				
Centre Ravel - Salle Laila				
Centre sportif R. Wagner - Salle polyvalente				
Gymnase Jean Macé				
13 rue de la Division Leclerc VÉLIZY				
3 rue Exelmans VÉLIZY				
25 avenue Louis Bréguet VÉLIZY				
17 avenue Robert Wagner				
3 rue Sergent de Mors VÉLIZY BAS				

N'hésitez pas à nous faire connaître vos idées et vos suggestions par mail : contact@velizy-associations.fr

Cercle d'Escrime Vélizien | PRÉPAREZ LA RENTRÉE !



Compétitions

Félicitations à tous nos adhérents ayant représenté le club en compétition le 29 juin : finale régionale de fleuret M11 à Montigny-le-Bretonneux, Oscar Gounet 10^e, Daphné Bergeret et Louis Verjus 13^e et Yaroslav Bailey 25^e.

Rentrée du CEV

Après deux mois de vacances (en espérant que vous n'avez pas trop souffert de la chaleur et que vous nous revenez en pleine forme), l'escrime reprend :

- dès le lundi 1^{er} septembre à 18h30, les anciens adhérents ont rendez-vous dans la salle d'armes avec leur plus grand sourire ;
- les 6 et 7 septembre, nous tiendrons un stand lors de la fête des associations, avec démonstrations d'escrime sur la scène ;
- à partir du lundi 8 septembre à 17h30, les cours débiteront pour les nouveaux adhérents.

Intéressé par l'escrime, mais vous n'êtes pas certain d'aimer ? Vous pouvez assister gratuitement à deux cours, sans engagement de votre part.

Nous vous rappelons que nous sommes partenaires du PASS+, du Pass'Sport, du coupon associatif et de LABAZ. Alors, prêts à essayer l'escrime ? En garde ! Êtes-vous prêts ? Allez !

CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN

Contact. Camila Verjus (Présidente)

Tel. 06 79 04 48 16

Contact. Benjamin Jacquart (Secrétaire)

Tel. 06 83 00 50 87

Mail. contact.escrime.velizy@gmail.com

Site : www.escrimevelizy.fr



Rugby-Club Vélizy-Villacoublay

| COMPÉTITIONS & PERFORMANCES

L'aventure est loin d'être terminée ! Nos jeunes rugbymen, encadrés par une équipe passionnée, feront leur grand retour dès la première semaine de septembre 2025, plus motivés que jamais ! la saison débutera pour les seniors le mardi 2 septembre 2025 au stade Wagner de Vélizy à 20h.

Les dates de septembre

- **Mardi 2 septembre**
Reprise des M14
18h45 - 20h (Cour Roland)
- **Jeudi 4 septembre**
- Reprise des M12 & M14
18h45 - 20h15 (Stade Wagner)
- Reprise des M8 & M10
18h45 - 20h15 (Cour Roland)
- **Samedi 6 septembre**
- Reprise des M6 (nés en 2020 + entre 01/01/2021 et 30/06/2021)
9h30 - 10h30 (Stade Wagner)
- Reprise des M5 (nés entre le 01/07/2021 et 30/06/2023)
10h45 - 11h30 (Stade Wagner)
- Reprise des M8 / M10 / M12 & M14
14h15 - 16h / 15h45 pour le M8 (Cour Roland)



Essai

Et si c'était le moment idéal pour commencer ? Les premiers entraînements de septembre sont ouverts à toutes et tous ! Que vous découvriez le rugby ou souhaitiez rejoindre un club convivial, notre école vous invite à faire un essai dans un sport riche en valeurs humaines : respect, esprit d'équipe, courage et dépassement de soi. Viens tenter l'aventure, enfile tes crampons et transforme l'essai dans une ambiance sportive et chaleureuse !

ecolederugbyvelizy@gmail.com



Fête des associations

Venez nous rencontrer au stand de la fête des associations, les samedi 6 et dimanche 7 septembre 2025.

Bonne rentrée à tous !

RUGBY-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact1 Christian Prince (Président)

Tel. 06 30 53 95 24

Mail. princechristian@orange.fr

Contact2 EDR Sandy Coutry

Tel. 06 73 92 77 99

Contact3 Cadets/Juniors Antoine Rocher

Tel. 06 30 48 49 65

Contact4 Panthères Nicolas Rascalou

Tel. 06 30 07 12 70

Contact5 Rugby à 5 Loisir Nicolas Ginhac

Tel. 06 24 17 29 43

Contact6 Senior Allan Bodiot

Tel. 07 83 86 75 47

Mail. allanbodiot.rugby@gmail.com

Instagram. [rcvv_officiel](https://www.instagram.com/rcvv_officiel)

Site : <https://rcvv.ffr.fr>



Loisirs

Club Philatélique de Vélizy-Villacoublay

| PLAISIR OU COMPÉTITION

Les activités de notre association débuteront le 3 septembre à 16h, en recevant les adhérents dans nos bureaux au 2^e étage du bâtiment l'Ariane porte 205, pour préparer la nouvelle saison. Notre première grande participation sera notre présence à la fête des associations de Vélizy-Villacoublay, les 6 et 7 septembre. Nous attendrons toutes les personnes qui s'intéressent aux timbres, plis timbrés, cartes postales, enfin tout ce qui peut passer par La Poste. Puis elles seront invitées à se rendre au local, où les attendent timbres, revues et ouvrages dédiés à la philatélie et à la cartophilie. Elles pourront échanger sur les différentes façons de collectionner : le plaisir ou la compétition, l'album ou la présentation, faire ce qui lui plaît ou ce plier au règlement. On collectionne comme on le veut ! Assemblée générale du CPV le 3^e mercredi de novembre suivie de "l'Auberge espagnole" début décembre.

Concernant les expositions compétitives :

- la première sera la Fête du Timbre, les

7 et 8 mars 2026, fête qui permet à tous, novices et pros, de se distinguer dans la collection de son choix. Cette fête aura pour thème "les Arts de la rue : Peintres et Graffeurs". Évadez-vous dans votre choix, timbres, cartes, publicités, etc.

- Exposition Départementale et Régionale, les 25 et 26 avril 2026 à Aubergenville.

- L'apothéose sera du 11 au 14 juin 2026, à la Porte de Versailles, le 99^e Championnat de France de Philatélie. La Fédération propose un concours "Open Nature".

- Nous serons également à Timbres Passion les 23 au 25 octobre 2026 à Hyères les Palmiers pour les jeunes philatélistes.

2024-2025

- Du 6 au 9 juin 2025, nous étions à Colmar pour le Championnat de France. Le Président du CPV et de la Région francilienne, Pierre Bouvard, Daniel Liron et le membre du Jury pour la classe aérophilatélie Jean-Daniel Ayache, soit trois

adhérents étaient présents en Alsace.

- Du 29 au 1^{er} juin, le marché du Timbre à Paris, les 4 Jours de Marigny au bas des Champs-Élysées.

- Championnat de Philatélie Bretagne à Saint-Brieuc (22), Daniel Liron exposait : "Fantaisies hugoliennes versifiées" en cartes postales et "Utilisations des 1F25 commémorant Victor Hugo" en timbres et lettres dans la classe Histoire postale. Son épouse Chantal, recevait le 1^{er} prix d'Art Postal d'Armor 2025 avec "La tortue et les 2 canards" de Jean de La Fontaine.

- Également à Missillac (44), le CPV représenté par Daniel Liron, exposait : "Le Naturel représenté par le Dessin de Victor Hugo" en cartes postales.



CLUB PHILATÉLIQUE DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Pierre Bouvard (Président)

Tel. 06 24 30 72 87

Tel. 01 46 30 75 28 (sur répondeur)

Mail. velizy.philatelia@wanadoo.fr

Site : <http://cpv78.free.fr>



Lions Club Vélizy-Concorde



Notre club s'est très impliqué en juin dernier sur la cause du handicap
Tout d'abord en répondant présent à l'appel lancé par Laurent Fresnel, professeur EPS au collège Maryse Bastié et organisateur de la course Parascol'idaire du vendredi 6 juin au stade Robert Wagner. Il s'agissait pour les collégiens de récolter des fonds auprès des commerçants véliziens, d'un montant proportionnel au nombre de tours parcourus par l'élève en 20 minutes, que ce soit à pied en poussant un camarade en fauteuil, en courant, en situation de parathlète dans un vélo couché "handbike" ou même en guidant un non voyant. Les résidents de la Maison d'Accueil Lucie

| FAIRE AVANCER LA CAUSE DU HANDICAP

Nouet étaient présents, cet événement ludique et sportif nous a permis de se retrouver dans une ambiance joyeuse, mêlant valides, non valides et même des champions comme Touzi Badr. Bravo à Laurent pour avoir su rassembler autant de volontaires et de bénévoles de toutes parts et maintenir le projecteur braqué sur le handicap et l'inclusion.



Fête

Nous avons aussi été invités à la fête d'été de la MAS le 10 juin à la Cour Roland où nous avons pu partager un barbecue festif avec les encadrants, les résidents entourés de leurs familles et qui nous ont chaleureusement remerciés

pour notre engagement et la fourniture d'un fauteuil massant en janvier dernier. Nous avons pu également rassembler la somme nécessaire pour leur permettre d'acquiescer les deux fauteuils qui leur manquaient ainsi qu'un matelas à eau spécifique.

Chèque

Nous avons aussi assisté le 24 juin au collège Maryse Bastié à la remise du chèque issu de la course Parascol'idaire (ainsi que de nombreux sacs de bouchons) à l'association Les Bouchons de l'Espoir avec qui notre club entretient d'étroites relations. Les Bouchons de l'Espoir se consacrent entièrement à la fourniture de matériels handisports.

LIONS CLUB VÉLIZY-CONCORDE

Contact. Isabelle Bragazzi (Présidente)

Contact. Bertrand Chevojon

Tel. 07 83 83 84 60

Mail : lionsclubvelizyconcorde@gmail.com

Site : <https://lions-velizyconcorde.myassoc.org>

Facebook. Lions Club Vélizy Concorde



œnologia

Vous souhaitez améliorer vos connaissances dans le domaine du vin et de la dégustation ? Rejoignez notre club, vous y apprendrez :

- les techniques de vinification,
- les étapes de la dégustation et la reconnaissance des arômes, des couleurs, du potentiel de chaque vin,
- l'histoire des régions viticoles françaises et étrangères,
- les accords mets et vins.

Les séances mensuelles sont animées par un œnologue professionnel autour de quatre vins à découvrir et déguster.

Nous consommons avec modération ; des crachoirs sont disponibles à chaque dégustation.

Contactez-nous :

oenologia.velizy@gmail.com

Site internet :

<https://admingrig.wixsite.com/oenologia>

Fête des associations

Venez nous rencontrer à la fête des associations les 6 et 7 septembre.



OENOLOGIA

Contact. Roland Serny (Président)

Mail. rserny@gmail.com

Mail. oenologia.velizy@gmail.com



| PROGRAMME SAISON 2025-2026

Club OENOLOGIA - Vélizy

Programme Oénologique 2025-2026

10 SESSIONS/ 10 thèmes

Début à 20 heures précises
Maison des Associations « L'Ariane »
1 bis place de l'Europe - 78140 Vélizy

Mardi 9 Septembre : les vins de l'Île de France, plaine de Versailles

Mardi 30 Septembre : Le Liban

Mardi 4 Novembre : Battle Rhône nord & Battle Rhône sud

Mardi 25 Novembre : Champagne Solera/vieux Millésime/Pinot Blanc et 1 vin blanc

Mardi 13 Janvier : Accords cuisine asiatique et vins européens

Mardi 3 Février : 1 appellation en blanc/ 1 millésime/ 2 climats & 1 appellation en rouge/ 1 millésime/ 2 climats

Mardi 10 Mars : Histoire des vins en Asie

Mardi 31 Mars : Les Rosés de l'été

Mardi 5 Mai : Le jeu

Mardi 23 Juin : Prestige

Le Président Roland SERNY

Podium FILMES

Logo of Oenologia, featuring a stylized glass and the text 'Oenologia'.

Logo of Fp, featuring a stylized 'Fp' and the text 'Fp'.

Logo of a stylized glass.

Signature of Roland Serny.

FORMES ET COULEURS

45^{ème}

S
A
L
O
N

D'
A
R
T



Invité d'honneur

Fred LATRACE

Peintre

Du 20 au 28 septembre 2025

Tous les jours de 14h00 à 19h00

Sauf dimanche 28 de 14h00 à 18h00

-Entrée libre-



Centre Maurice RAVEL

25 av. Louis Breguet

78140 Vélizy-Villacoublay



Athlétic-Club de Vélizy-Villacoublay

| ATHLÈTES MÉRITANTS RÉCOMPENSÉS

Le mois de juin a débuté par les championnats de zone 78/92 à Antony avec nos cadets et cadettes : Baya sur 100 et 400m, Ambre et Enora sur 1500m, Adelin sur 400m, Jules sur 1500m. Se sont enchaînés plusieurs meetings avec de belles performances récompensées par des victoires et des podiums :

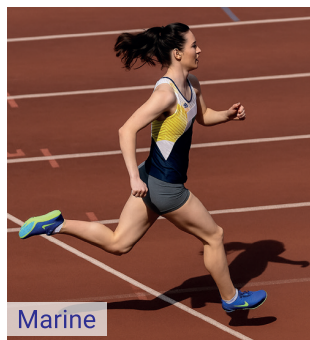
- Manon a participé le 8 juin au meeting Adidas de Paris sur 10km.
- Marine au meeting de l'UA Versailles a terminé 2^e sur la finale du 100m en 12"90 et 1^{re} sur 200m en 25"80.
- Marine (SEF) court le 400m en 56"80 s'offrant une performance National 4 le 11 juin sur le meeting de l'EASQY Guyancourt.
- Baya (CAF) sur la même distance termine 3^e avec une performance niveau régional.
- et Kiko sur 800m termine 1^{er} en 1'57"01 avec un niveau interrégional.

Nos trailers ont également participé à diverses courses en juin avec à la clé de belles performances. Tous les résultats sont à découvrir sur notre site web et réseaux sociaux :

acvv-velizy.athle.com



départ 1500m, Ambre dossard 8 et Enora dossard 11



Marine

Nous avons terminé la saison par notre traditionnel barbecue afin de rassembler athlètes, familles, dirigeants et bénévoles du club. Les athlètes méritants

de chaque catégorie ont été récompensés avec les compliments de leurs entraîneurs respectifs et les applaudissements de tous.

La reprise des entraînements aura lieu le mardi 19 août pour les renouvelants adultes et le 9 septembre pour les nouvelles adhésions. Pour les jeunes les entraînements débuteront à partir du lundi 8 septembre ou du mercredi 10 septembre suivant les catégories. Se renseigner à la fête des associations les 6 et 7 septembre au moment de la prise des inscriptions ou à partir du 3 septembre au bureau du club (de 18h30 à 20h) les lundi, mardi, mercredi et vendredi. Nous vous souhaitons une bonne rentrée sportive.

ATHLÉTIC-CLUB DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Bruno Onésime (Président)

Tel. 06 41 04 31 61

Mail. acvv78@yahoo.fr

Facebook. Athlé Vélizy

Instagram. [athle_velizy_officiel](https://www.instagram.com/athle_velizy_officiel)

Site : acvv-velizy.athle.com



Vélizy Golf Club

| RENDEZ-VOUS AU PRACTICE UNE FOIS PAR MOIS



Calendrier bien rempli pour la rentrée

- Le samedi 13 septembre, nous vous rappelons le 4^e Trophée caritatif Les Bagouz à Manon, qui aura lieu au golf de Forges les Bains.
- En prévision d'une sortie au Château de la Chouette le samedi 20 septembre et Practice à Buc le samedi 27 septembre.
- Un Week-End en préparation pour les 4 et 5 octobre, sur les golfs de Sancerre et Augerville.

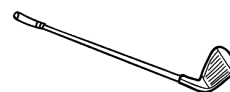
Fête des associations

Et bien sûr nous vous invitons à venir nous retrouver sur notre stand à la traditionnelle fête des associations de Vélizy, le premier WE de septembre.



Ça s'est passé en juin

Nous étions nombreux à Buc le samedi 14 juin pour notre dernier rendez-vous d'entraînement avant l'été. Deux heures de 10h à midi, partagées entre zone d'approche et grand jeu au practice. Pour cette occasion, les meilleurs joueurs mettent leur casquette de Coach pour donner des conseils à ceux qui le souhaitent, et VGC offre les seaux de balles. Nous avons terminé ce moment sportif par le partage du verre de l'amitié sur le parking. Ces rendez-vous Practice (une fois par mois) seront bien sûr maintenus à l'automne et l'an prochain, ils permettent aux nouveaux membres de rencontrer les anciens et à tout le monde de se retrouver.



VÉLIZY GOLF CLUB

Contact. Denis Jégou (Président)

Tel. 06 88 57 36 52

Mail. velizy.golf@gmail.com



Mozart' Street

Mozart'Street vous aide à prendre de bonnes résolutions pour cette rentrée ! Envie de découvertes, de culture, de sorties avec de nouveaux amis ? Notre association est là pour vous.

Venez dès à présent découvrir sur notre site www.mozartstreet.fr le programme de nos activités 2025/2026 :

- randonnées culturelles,
- rallyes touristiques,
- visites ludiques de quartiers parisiens,
- lotos,
- soirées festives,
- sorties culturelles,
- soirées théâtre,
- balades bucoliques...

Nos randonnées et rallyes culturels sont des moments de grande convivialité, et ils rencontrent toujours beaucoup de succès. Accessibles à tous, ils font appel à l'observation et la déduction et permettent de savourer le charme des petites villes et villages franciliens. Notre nombre croissant d'adhérents nous permet d'obtenir des réductions



sur des spectacles sélectionnés, présentés à Vélizy ou ailleurs en Île-de-France. Nous essayons de choisir des spectacles susceptibles de plaire au plus grand nombre et d'autres, plus innovants. Chaque spectacle fait l'objet de nombreux échanges en fin de repré-

sentation. Des covoiturages sont organisés pour rejoindre les salles de spectacle. Nos randonnées donnent l'occasion de marcher en groupe ou en équipe tout en découvrant des lieux originaux, parfois de façon ludique (rando-challenges). La convivialité et l'amitié sont nos maîtres-mots. Tout le monde est bienvenu.



N'hésitez pas à venir nous rencontrer lors de la Fête des associations les 6 et 7 septembre.

MOZART' STREET

Contact. Présidente

Tel. 06 15 42 58 54

Mail. contact@mozartstreet.fr

Facebook. @mozartstreet

Site : mozartstreet.fr



Résilience Enfance

Cela fait maintenant 10 ans que l'aventure associative de Résilience Enfance a commencé. Dix années de rencontres, de projets, d'émotions, de défis et surtout, de solidarité.

À toutes celles et ceux qui ont un jour fait partie de cette belle aventure, même pour un instant : merci. Vous avez contribué, chacun à votre manière, au développement et à la pérennité de cette association. Grâce à vous, nous avons grandi, appris, et toujours gardé le cap : celui du sourire des enfants.

Durant ces années, nous avons partagé bien plus qu'un engagement : des demandes en mariage, des naissances, des joies, des peines, la vie, tout simplement. Et à travers tout cela,



une chose nous a toujours portés : le bonheur que nous avons pu offrir aux enfants, ces instants précieux qui restent à jamais gravés dans leurs cœurs et dans les nôtres.

Un immense merci également à tous ceux qui ont cru en nous et qui nous ont soutenus par leurs dons. Sans votre

générosité, rien de tout cela n'aurait été possible. Du fond du cœur : merci. Et que l'aventure continue !

Notre petite famille Résilience Enfance
Dave, Président Résilience Enfance



RÉSILIENCE ENFANCE

Contact. David Chauvot (Président)

Mail. dave.resilience@gmail.com

Facebook. Résilience Enfance



Westfield

VÉLIZY 2

TOUTE LA RENTREE MODE



PRINTEMPS  PULL&BEAR LACOSTE  LEVI'S

Photographie générée à partir d'une Intelligence Artificielle.



**Cabinet
Sauwala
Benso
Associés**
depuis 1982

ENGAGÉ
RSE
ISO 26000
Progression ★
AFNOR CERTIFICATION

M M A
Entrepreneurs
d'Assurances

#Proximité #Expertise #Confiance



ASSURANCE
DES PARTICULIERS



PROFESSIONNELS
& ENTREPRISES



GESTION
DE PATRIMOINE

**Nous trouverons ensemble les solutions adaptées
à votre situation.**

Venez rencontrer nos équipes

2 Av. Robert Wagner, 78140 Vélizy-Villacoublay

☎ 01 34 65 08 82 ✉ mma.velizy@mma.fr

Retrouvez nous sur www.scva.fr et [in](https://www.linkedin.com/company/scva/)



Nos autres agences en Ile-de-France
Versailles - Sèvres - Montigny le Bretonneux

**Catalogues, dépliants, flyers,
affiches, travaux administratifs, ...**

impression numérique pour les courts et moyens tirages...



impression offset pour les volumes plus importants...



**Depuis plus de 50 ans au service
des entreprises et des collectivités !**

Imprimerie Grillet

imp.grillet@wanadoo.fr

Votre agence La Résidence



LA RESIDENCE
Mon partenaire immobilier



ESTIMATION OFFERTE

GESTION LOCATIVE

TRANSACTIONS

AGENCE DE VÉLIZY
01 39 46 39 99

36 rue Marcel Sembat - 78140 Vélizy-Villacoublay



esmerado@laresidence.fr
laresidence.fr



multiservice
**PARTICULIERS ET
PROFESSIONNELS**

UN NETTOYAGE IMPECCABLE
ET UN SERVICE PROFESSIONNEL ADAPTÉ À VOS BESOINS.

- ✓ Tout type des nettoyage
- ✓ Aucun engagement
- ✓ Devis gratuits
- ✓ Planning flexible

CONTACTEZ-NOUS

07 78 86 39 14

enterprisemultiservice.rp@gmail.com

www.multiservicevelizy.com

f Multiservice Velizy

@ multiservicevelizy

**SI
services à
la personne**

**Crédit
d'impôt
50%**



Getty Images.

**Banque,
assurance,
téléphonie...**

**gagnez
à comparer.**

Rejoindre une banque
qui appartient à ses clients,
ça change tout.

Crédit Mutuel

Vélizy-Villacoublay

**Le Crédit Mutuel, banque coopérative, appartient à ses 9,2 millions
de clients-sociétaires.**

Crédit Mutuel distribue les offres de Bouygues Telecom.
Bouygues Telecom – 37-39, rue Boissière – 75116 Paris – SA au capital de 819 698 624,76 euros –
RCS PARIS 397 480 930.
Caisse Fédérale de Crédit Mutuel et Caisses affiliées, société coopérative à forme de société ano-
nyme au capital de 5 458 531 008 euros, 4 rue Raiffeisen, 67913 Strasbourg Cedex 9, RCS Strasbourg
B 588 505 354 – N° Orias : 07 003 758.

À VOUS DE JOUER !

TIRAGE DU MOIS



RÉPONSES DE JUILLET-AOÛT

N P L U O S I

P	U	L	S	I	O	N
U	P	S	I	L	O	N

A S V I S I T

V	I	S	I	T	A	S
V	I	S	S	A	I	T

EN00RSS

S	O	N	O	R	E	S
---	---	---	---	---	---	---

O	S	E	R	O	N	S
---	---	---	---	---	---	---

D E E I R P R

P	R	É	D	I	R	E
---	---	---	---	---	---	---

D	É	P	É	R	I	R
---	---	---	---	---	---	---

N O I E Z S G

S O N G I E Z

S	O	I	G	N	E	Z
---	---	---	---	---	---	---

Ça y est les vacances sont terminées et notre activité reprend, le mardi 16 septembre à 14h à l'espace Jean-Lucien Vazeille, bonne rentrée à chacun.

RITFOTA

NRA ELUI

EEEIRRV

NOUVEAU TIRAGE
DE SEPTEMBRE

E E F N R U D

A C I L N O R



SCRABBLE-CLUB DE VÉLIZY
Contact. Michèle Cambron (Présidente)
Tel. 06 80 00 69 85
Mail. michele.cambron@wanadoo.fr
Contact. Françoise Tamisier
Tel. 06 19 05 47 34
Mail. franctam@orange.fr



LA DONNE DU MOIS

Donneur : Est
Vulnérabilité : Tous

Diagram illustrating a 3D coordinate system with three axes (V, A, R) and a central red cube representing a spatial region.

Vertical Axis (V):

- Top: ♠ V103
- Second: ♥ ARDV7
- Third: ♦ R943
- Bottom: ♣ 3

Horizontal Axis (A):

- Top: ♠ 8432
- Second: ♥ D2
- Third: ♦ ADV9542

Depth Axis (R):

- Top: ♠ R9872
- Second: ♥ 965
- Third: ♦ 7
- Bottom: ♣ R1076

Central Red Cube (Spatial Region):

- Top: N
- Bottom: S
- Left: O
- Right: E

Other Spatial Regions:

- Top Right: Blue cube labeled "Vuln".
- Bottom Right: Blue cube labeled "Quel" and "Avec c".

Quel est le contrat ?
Avec quelle entame ?

LA SOLUTION DE LA DONNE DE JUILLET-AOÛT

Donneur : Est
Vulnérabilité : Nord-Sud

Vulnérabilité

North's Hand: D75, 1084, A10752, A9

South's Hand: A, RDV763, RV84, 52

West's Hand: V9632, 9, D93, DV106

East's Hand: R1084, A52, 6, R8743

Contrat : 4♥ +1 par Sud
Entame : D♣
2 SA = 11-12H avec 3 atouts

S	O	N	E
			-
1 ♥	-	2SA	-
4 ♥	-	-	-

Jeu de la carte :

Quest entame de la Dame de Trèfle et le mort fait la levée avec l'As. Sud appelle un petit Cœur pour son Roi et rejoue la Dame. Est prend de l'As, encaisse son Roi de Trèfle et sort à Cœur.

Sur ce coup, le déclarant peut tenter une petite ruse... Il prend le retour avec le 10 de Coeur du mort et présente la Dame de Pique. Est couvre du Roi (Sud pourrait avoir As-Valet 3^{es}) pour l'As. Maintenant Sud sait avec certitude où se situe la Dame de Carreau. Comment ? Tout simplement parce qu'Est a passé d'entrée et a déjà montré 10 points (Roi de Trèfle, As de Coeur et Roi de Pique) ! Avec la Dame de Carreau en plus, il aurait ouvert en 1^{re} position. Sud joue donc le Roi de Carreau et Carreau pour le 10. Bien joué !

BRIDGE-CLUB DE VÉLIZY
 Contact. Éliane Gaspard (Présidente)
 Tel. 07 78 80 82 82

BRIDGE CLUB

BRIDGE-CLUB DE VÉLIZY
Contact. Éliane Gaspard (Présidente)
Tel. 07 78 80 82 82
Mail. bridgevelizy@gmail.com



Espadon Vélizy Villacoublay | FIN DE SAISON SPORTIVE

• Finale départementale à Versailles le week end des 21-22 juin 2025 pour le groupe avenir. 8 nageurs étaient qualifiés, bravo à :

- Bojko Logan, Chelghoum Nahel, Didier Marianne, Khdaouria Omar, Yacoub-Poneau Gabriel et Raphaël, Zalouki Jad et Zemouri Inès.

- Marianne réalise 3 podiums, 1^{re} sur le 100m 4 nages et le 50m papillon / 2^e sur le 50m crawl.

- Logan finit second du 100m 4 nages.

- Félicitations également à Gabriel et Raphaël (8 ans) qui étaient les 2 seuls qualifiés du département né en 2017 !

- 3 beaux podiums pour le club, Lola 3^e sur le 200m nage libre, Maxime 3^e sur le 200m brasse et Andonia qui se classe également 3^e sur le 100m papillon.



Groupe juniors

Informations pour la reprise saison 2025/2026

Pour l'inscription de vos enfants, de plus de 7 ans (nés en 2018 et avant), les tests auront lieu pendant la fête des associations les 6 au 7 septembre 2025 de 14h à 16h (Informations dans la vitrine de l'Espadon - Centre Sportif Robert Wagner). Impératif : venir au stand avant le test. Concernant les adultes qui souhaiteraient pratiquer une activité dans l'eau sans nécessairement savoir nager, il reste des places en Aquaforme et en Aquabike. Que ce soit pour une reprise de l'activité physique, le développement et l'entretien des capacités cardio-respiratoires ou un renforcement musculaire léger, ces deux activités sans impact sont faites pour vous. Il reste également des places pour notre créneau de natation loisir adulte le mercredi ! On retrouve aussi l'activité bébé nageur dans le petit bain pour les enfants nés en 2023-2024-2025, à jour de leurs vaccins. Tous les samedis matin, le club vous propose un moment à partager avec votre enfant accompagné de l'un ou des deux parents dans l'eau.



Groupe avenir

• Finale régionale pour les benjamins à Taverny les 28 et 29 juin 2025, 5 nageurs qualifiés, bravo à :

- Amegan Arthur, Debret Cyriel, Poneau Lily, Vivet Ella et Zalouki Ale.

- Félicitations à Ella pour sa belle 2^e place sur 100m papillon ainsi qu'à Cyriel également 2^e du 200m brasse !



Groupe benjamins

• Finale inter régionale Web Confrontation du 4 au 6 juillet 2025 pour les juniors qui ont également clôturé leur saison dans le bassin olympique de Taverny. 6 nageurs du club représentaient l'Espadon, bravo à :

Alexandre Maxime, Gleize Matéo, Debret Andonia, Larrieule Maia, Perrin Nina et Vatan Lola. Tous ont participé aux différentes finales.

ESPADON VÉLIZY VILLACOUBLAY

Nathalie Perrin (Présidente)

Contact. Marie

Tél. 06 31 40 08 18

Mail. secretariat@espadon-velizy.fr

Site : www.espadon-velizy-villacoublay.fr



Fête des associations

Venez nous rencontrer pendant la fête des associations les 6 et 7 septembre 2025, au stand de l'Espadon Vélizy Villacoublay. Ouverture du stand le samedi 6 septembre 2025 à partir de 14 h.

Club Inter Vélizy

| NOUVELLES SORTIES

Nous espérons que vous avez passé un bel été, et que vous êtes en forme pour cette rentrée !

Mesdames, si vous aimez vous ouvrir à de nouvelles découvertes et faire de nouvelles connaissances nous sommes là pour vous... Nous reprenons dès la mi-septembre nos visites accompagnées de conférenciers le jeudi hors vacances scolaires : expositions, musées, monuments, quartiers, sorties au théâtre ou sorties en car en demi-journée ou journée entière : vous trouverez certainement quelque chose à votre goût !



Pour vous mettre l'eau à la bouche, quelques sorties déjà programmées :

- le jardin des serres d'Auteuil,
- l'exposition Doisneau au musée Maillol,
- la BNF Richelieu récemment restaurée,
- l'Assemblée Nationale...

Mais chut, on ne va pas tout vous révéler aujourd'hui !

Inscriptions

Le lundi 15 septembre à 14 heures - Salle Renoir, Centre Maurice Ravel.

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à contacter Elisabeth Lemaire :

06 01 79 59 64



CLUB INTER VÉLIZY

Élisabeth Lemaire (Présidente)

Contact : Monique GODARD

Tel. 06 29 71 04 79

Mail : clubinter78140@gmail.com



Amnesty International | DROITS FONDAMENTAUX

Amnesty International est habilitée par le ministère de l'Éducation Nationale à intervenir dans les établissements scolaires dans le cadre de l'EDH (Éducation aux Droits Humains). Son objectif est de faire connaître les droits fondamentaux pour que chacun puisse les revendiquer et les défendre. Cette démarche pédagogique a pour finalité d'inciter les élèves à une réflexion approfondie, s'appuyant tant sur leurs expériences personnelles que sur des supports variés (jeux, documents, photographies, films), afin d'aborder de manière critique les enjeux relatifs aux droits humains à l'échelle mondiale.

Pendant l'année scolaire 2024 / 2025 nous avons été associés à la résidence d'artistes en milieu scolaire portée par l'Onde, sur un projet "Poésie et Imaginaire, une nouvelle réponse à l'engagement" imaginé par la compagnie Miel de Lune dirigée par Corinne Réquena. Le projet avait pour objectif d'accompagner les élèves dans une réflexion sur l'engagement face à la crise climatique/écologique par le biais de découverte de textes de théâtre contemporain et jeune public. Tout au long de l'année, ils ont pu explorer comment l'art (grâce à l'imagination, le théâtre, l'écriture ou encore la poésie) permet de réinventer des formes d'engagement non violentes et positives. Ces thèmes recoupent plusieurs préoccupations de notre groupe : EDH, droits des enfants et justice climatique. La Convention Internationale des Droits de l'Enfant (CIDE), le traité relatif aux droits humains le plus largement adopté de l'histoire, fêtait ses 35 ans en novembre, ce fut le point de départ de nos interventions dans plusieurs classes de CM1-CM2 et de 6^e - 5^e. Puis nous les avons fait réfléchir sur l'incidence de la crise climatique en lien avec le travail des enfants et l'accès à l'eau et abordé la notion d'engagement individuel et collectif.

Ces interventions ont amené les enfants à une prise de conscience sur ces différents problèmes et à la nécessité des engagements qui en découlent. Ainsi les enfants ont pu participer plei-



nement à la suite du projet qui s'est terminé les 12 et 13 juin par une représentation théâtrale lors du festival Lumières... organisée chaque année à l'Onde. Spectacle impressionnant où les élèves ont pu jouer et s'exprimer grâce à l'encadrement et l'engagement efficace des acteurs de Miel de Lune et des enseignants. Ce fut une belle aventure avec la troupe de Miel de Lune et l'équipe "Relation avec les publics" du théâtre de l'Onde.

Nous vous attendons nombreux les 6 & 7 septembre sur notre stand lors de la fête des associations et espérons nouer de nouveaux contacts. Nous pouvons intervenir dans vos établissements pour sensibiliser les élèves aux droits humains en général en mettant particulièrement l'accent sur leurs propres droits (écoles primaires, collèges, lycées ou autres structures éducatives).

Et si vous souhaitez nous rejoindre ou participer à certaines de nos actions, nous vous invitons à contacter le groupe local.

AMNESTY INTERNATIONAL

Contact 1. Catherine Boisson (Vélizy)

Tel. 06 80 01 69 60

Mail. catherine.boisson@free.fr

Contact 2. Chantal Balkowski-Mauger (Vélizy)

Tel. 06 63 73 58 80

Contact 3. Monique Bécue

Tel. 06 89 43 46 23

Site. amnesty121.fr

Blog. amnesty121.over-blog.com



Ressourcerie des Loisirs

| SAISON 2025-2026

- Vous voulez vous mettre au dessin, à l'encadrement, à la couture ou au tricot ?
- Tester l'escalade, la boxe ou vous inscrire à la Gymnastique Volontaire ?
- Vos enfants veulent démarrer un nouveau sport ?

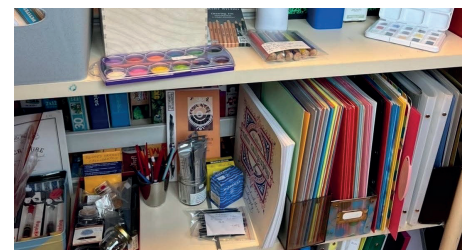
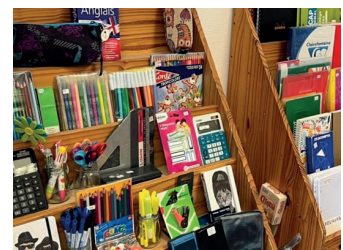
Venez aussi faire un tour en boutique pour la rentrée scolaire de vos enfants, nous avons sûrement ce qu'il vous faut, et à petits prix ! Et si le bénévolat vous tente, passez nous voir à la fête des Associations, les 6 et 7 septembre.

Horaires d'ouverture

Lundi & vendredi 14h-18h30

Mercredi et samedi

10h-12h30/14h-18h30



RESSOURCERIE DES LOISIRS

Adresse. 25 avenue Robert Wagner

78140 Vélizy-Villacoublay

Tel. 07 84 99 70 41

Mail. contact@ressourcerie-velizy.fr

Facebook : @Ressourcerie Vélizy

Instagram : @ressourciereloisirsveizy

Site : ressourcieredesloisirsvelizy.wordpress.com



LES ATELIERS D'ARTS ET D'EXPRESSION
SAISON 2025-2026

Enfants 6 et +
Samedi 9h30 - 10h30
Vélizien 240€ - non Vélizien 280€

Enfants 8 et +
Mercredi 14h - 16h / 16h - 18h
Samedi 10h30 - 12h30
Vélizien 365€ - non Vélizien 425€

Bout'chou
Mercredi 9h30 - 10h10
Vélizien 180€ - non Vélizien 210€

Ados à partir de 12 ans
Mercredi 18h - 20h
Vélizien 365€ - non Vélizien 425€

Adultes
Mardi 14h - 16h / 17h - 19h / 19h - 21h
Mercredi 20h - 22h
Jeudi 14h - 16h / 16h - 18h / 19h - 21h
Vélizien 400€ - non Vélizien 470€

PASS +

Ateliers d'Arts et d'Expression
12 rue Albert Thomas - 1er étage
78140 Vélizy-Villacoublay
06 86 88 90 66 ou 06 70 24 83 29
arts.plastiques78140@gmail.com
www.ateliersartsvelizy.fr

Inscriptions possibles à Vélizy-Associations
Bâtiment l'Ariane
1 bis place de l'Europe, 78140 Vélizy-Villacoublay
01 84 73 06 69 ou secretariat@velizy-associations.fr

Rentrée

Après avoir pris un maximum de repos, de soleil, d'évasion et d'idées créatives, l'atelier vous accueillera de nouveau, petits et grands, à compter du 16 septembre.

Fête des associations

Nous serons présents lors de la fête des Associations, les 6 et 7 septembre pour vous présenter nos activités, vous informer et collecter vos inscriptions. Nous vous espérons nombreux !

Expo

Pour cette nouvelle rentrée, nous penserons fortement à Claude qui nous a quitté en mai et nous lui dédierons une exposition courant octobre.

Pour placer la rentrée sous le signe de l'art n'oubliez pas les expositions parisiennes :

- Niki de Saint Phalle au Grand Palais,
- Les aquarelles de Tao Nguyen Phan au Palais de Tokyo.

**ATELIERS D'ARTS ET D'EXPRESSION**

Contact 1. Isabelle Boutin

Tel. 06 86 88 90 66

Contact 2. Sylvie Dubot

Tel. 06 70 24 83 29

Mail. arts.plastiques78140@gmail.com

Site : atelierartsvelizy.fr



Sports

Équipe Cycliste Vélizy 78**La belle moisson de Jonathan**

2025 est une année faste pour le leader de l'équipe première du club. Depuis le début de saison, Jonathan Rubarbe enchaîne les bons résultats.

- Tout d'abord en début d'année, il devient vice-champion de France de E-Cycling, battu sur le fil après avoir mené toute la course.
- Sur route, il enchaîne les places d'honneur et se classe second sur deux championnats (départemental et régional.) et 7^e au national. Il brille également sur le contre la montre en terminant 4^e du Championnat de France.
- Son meilleur résultat, il l'obtient en s'octroyant le titre de champion de France Po-

| ANNÉE FASTE

lice en mai à Douai (59) après une longue échappée solitaire. Ce titre lui a permis d'intégrer l'Équipe de France.

- Enfin sur la Tricolore, aux Herbiers en Vendée, il termine second de sa catégorie et entre dans le "Top 10" au Scratch. Ses qualités de rouleur font l'admiration de ses équipiers. Sa puissance lui permet d'enrouler des grands braquets et d'effectuer des changements de rythme importants en compétition. Brillant, notre vélizien est très investi au niveau du club en tant que vice-président en charge des entraînements, du matériel et de la bonneterie. Ses conseils sont précieux. "Le matériel et les vêtements cyclistes (route et piste) sont de plus en plus techniques, d'où la nécessité de travailler en étroite collaboration avec nos fournisseurs afin de mieux répondre aux besoins des coureurs".

Deux belles victoires pour Frédéric
Licencié au club depuis une quinzaine d'années et excellent compagnon de route, Frédéric Gimnetti s'est illustré

début juillet en enchaînant deux belles victoires la première en solitaire à Béton Bazoches et la seconde au sprint à Mouroux, toujours en Seine-et-Marne. Après plusieurs places d'honneur, ses 2 victoires lui permettent d'accéder à la catégorie supérieure. Bravo Fred !

**Fête des associations**

Nous vous donnons rendez-vous les 6 et 7 septembre prochains, sur notre stand, lors de la fête des associations.

ÉQUIPE CYCLISTE VÉLIZY 78

Contact. Jean-Michel Richefort (Président)

Tel. 01 39 46 37 18

Tel. 06 74 34 09 41

Mail. jm.richefort@sfr.fr

Site : ecvelizy78.com





GOLF DE FORGES-LES-BAINS



**institut
Curie**

4^e

BAGOUZ'

GOLF

TROPHY

**SAMEDI
13
SEPT**

Tarif : 110 €
(66% de réduction fiscale)



**NOMBREUX
LOTS
À GAGNER**

À gagner
sur tirage au sort
1 bijou diamant
offert par
Éclats & Vous !

**20
25**

↓ Inscription ↓



**100% des bénéfices reversés au profit
de la recherche sur les cancers de l'enfant, l'adolescent et le jeune adulte.**



Les Bagouz'à Manon | COURSE SOLIDAIRE

Le 6 juin 2025, la cour de l'école Exelmans a vibré au rythme des foulées enthousiastes de ses élèves, du CP au CM2, à l'occasion de la désormais incontournable course solidaire. Un rendez-vous attendu, porteur de sens, où les enfants courent non pour un podium, mais pour une cause bien plus grande : soutenir la recherche sur les cancers de l'enfant, l'adolescent et le jeune adulte.

Avec leur énergie débordante et leur incroyable capacité à mobiliser leur entourage, ils ont collecté la somme exceptionnelle de **3 456 €**.

"Je suis toujours très émue de les voir s'impliquer avec autant de cœur", confie une enseignante. "C'est une leçon de vie que ces enfants nous donnent, en courant pour d'autres, en croyant sincèrement qu'ils peuvent faire bouger les choses."

Chaque pas, chaque encouragement, chaque sourire contribuait à créer une atmosphère bienveillante et engagée. Ce bel élan n'aurait pas été possible sans l'implication précieuse de toute l'équipe éducative. Grâce à leur investissement et à leur envie de transmettre des valeurs fortes, ce projet a vu le jour dans les meilleures conditions.

La course solidaire Exelmans 2025 restera comme un beau chapitre d'humanité et de mobilisation collective. Immenses remerciements à l'équipe éducative d'avoir mis en place ce projet, c'est un véritable succès !



LES BAGOUZ'À MANON
Contact. Anne Herbert-Lorenz
(Présidente et fondatrice)

Tel. 06 08 01 00 90

Mail. contactlesbagouzamanon@gmail.com

Facebook. Les-Bagouz-à-Manon

Instagram. Lesbagouzamanon

Site : lesbagouzamanon.org



Tennis-Club de Vélizy-Villacoublay

Chers adhérents,

C'est avec enthousiasme que nous lançons la saison 2025-2026 ! Merci aux fidèles membres pour leur engagement, et bienvenue aux nouveaux qui nous rejoignent cette année. Le club vous accueille avec plaisir au centre sportif Borotra.

Dernières inscriptions

Pour ceux qui ne sont pas encore inscrits, il reste encore des possibilités. Nous vous donnons rendez-vous les 6 et 7 septembre à la fête des associations de Vélizy. Sur le stand du club, vous rencontrerez l'équipe enseignante qui vous présentera les différentes formules proposées et les créneaux disponibles :

- Pratique libre – Accès libre aux terrains toute l'année.
- Tennis loisir – Une heure minimum d'enseignement par semaine.
- Tennis Baby (3 à 7 ans), Tennis Jeunes (7 à 17 ans),
- Tennis Compétition.

Vous pouvez aussi vous inscrire en ligne sur le site :

<https://tenup.fft.fr/club/57780031>

Les cours reprennent le 15 septembre.

Une nouvelle équipe pédagogique

Vous aurez le plaisir d'être encadrés par notre nouvelle équipe de coaches diplômés d'état expérimentés et de retour à leurs racines pour certains : Damien D., Damien G., Romain, Baptiste et Ryan. Accueil renforcé avec des créneaux élargis, notamment le samedi, pour répondre à la demande croissante, des plus petits aux compétiteurs.

Retour sur la fête du club

Le 21 juin dernier, notre fête annuelle a connu un grand succès avec plus de 70 participants. Un moment festif et convivial autour d'un barbecue, de musique et de bonne humeur ! Nous en avons profité pour saluer l'équipe sortante et présenter la nouvelle génération d'encadrants.

Tournois et performances

• Le tournoi interne a mis à l'honneur les finalistes dames et hommes : bravo à Margot qui s'impose face à Enora et Maxime qui remporte le tournoi pour la 2^e année consécutive face à Nicolas. Merci à tous les participants du club !

| C'EST LA RENTRÉE



Margot-Enora



Maxime-Tristan

• L'Open du club, organisé du 14 au 29 juin, a réuni près de 300 joueurs. Une édition marquée par la victoire de Pascal Pigouet dans la catégorie +35 ans.

Félicitations à lui, et un grand merci à Pascal Caute, juge arbitre du tournoi pour l'organisation exemplaire de l'événement, entre fortes chaleurs, orages et super tie-breaks disputés.



Pascal Pigouet
(à droite)

Engagez-vous !

L'AG du club aura lieu le jeudi 26 septembre. C'est un moment clé de la vie du club. N'hésitez pas à rejoindre l'équipe bénévole.

Agenda



6 & 7 septembre

Fête des associations, inscriptions au stand du club.

8, 9 & 10 septembre

Tests des nouveaux au club Borotra-Mozart.

15 septembre

Reprise officielle des cours.

26 septembre

Assemblée Générale.

Prochainement

- Accueil des nouveaux adhérents
- Tournoi de double
- Tournoi des 3 raquettes

TENNIS-CLUB DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Ludovic Lamy (Président)

Tél. 06 62 76 77 09

Mail. tcv78140@gmail.com

Instagram [tennisclub_velizy](https://www.instagram.com/tennisclub_velizy)

Site tennis-club-velizy.com



Vélizy-Villacoublay Plongée

Il était une fois deux collègues qui se croisent au travail et découvrent qu'elles partagent une passion commune : la plongée ! L'une pratique la Plongée Sportive en Piscine (PSP) au VVP, l'autre évolue au Sub Galatée Le Chesnay, où le Hockey subaquatique est roi. Chacune curieuse du sport de l'autre, une idée d'échange naît naturellement : et si les deux clubs découvraient la discipline de l'autre ? C'est ainsi que l'aventure commence...

Les Pspeurs de Vélizy sont d'abord accueillis chaleureusement par les hockeys du Chesnay. Une immersion intense dans l'univers du hockey subaquatique, faite de rapidité, de stratégie et de coordination d'équipe. Puis, à leur tour, les hockeys viennent plonger dans le monde de la PSP à Vélizy. Au programme : parcours avec cerceaux, maîtrise de l'équipement, travail de précision et tests d'aisance aquatique. Une séance exigeante mêlant technique, effort physique et esprit d'équipe ! Une belle preuve que, sous l'eau, l'échange crée des liens forts et de nouvelles passions !

| 2 ASSOCIATIONS YVELINOISES



Semaine technique en Corse

La saison touche à sa fin, et avec elle vient l'un des moments forts de l'année pour les plongeurs : le passage des niveaux ! Entre stress, concentration et fierté, chacun se prépare à valider le fruit de plusieurs mois d'entraînement. C'est à Galéria, au centre L'Incantu, que les VVPiens ont posé leurs valises pour une semaine de plongée. Encadrés par plusieurs moniteurs du club, les PN1,

PN2, PN3, mais aussi deux enfants de la section jeunes, ont pu bénéficier de deux plongées par jour pour préparer au mieux leur niveau. Entre moments de convivialité, d'entraide et de découverte des fonds marins corses, la semaine s'est terminée par des diplômes bien mérités. Félicitations à tous les récipiendaires ! Un grand merci aux moniteurs sans qui une semaine comme celle-ci ne pourrait avoir lieu.

Envie de passer des niveaux, de découvrir l'apnée, d'en apprendre plus sur le monde sous-marin ou de vous dépasser avec la plongée sportive ? Rejoignez le Vélizy-Villacoublay Plongée : il y en a pour tous les goûts et tous les défis ! Venez nous rencontrer à la fête des associations les 6 et 7 septembre 2025 !

VÉLIZY-VILLACOUBLAY PLONGÉE

Contact. Renaud Brar (Président)

Tel. 06 82 89 85 61

Mail. president@vvp78.org

facebook. Vélizy Villacoublay Plongée

Instagram. [velizy_villacoublay_plongee](https://www.instagram.com/velizy_villacoublay_plongee)

Site : vvp78.org



Basket-Ball Club de Vélizy-Villacoublay

| IL EST TEMPS DE NOUS REJOINDRE

La fête du club du 28 juin a clôturé une saison forte en animations et en basket. Au programme de cette journée, en plus de son Assemblée Générale annuelle, du basket sous toutes ses formes (Tournoi 3x3, concours de tirs, Matches all stars). À cette occasion, le club a pu récompenser les bénévoles (joueurs et parents) qui se sont investis tout au long de la saison. La journée s'est clôturée autour d'un moment de convivialité composé par les spécialités de chaque participant. Ce moment a été également ponctué par le départ de notre Président et de certains autres bénévoles. Nous les remercions encore pour ces 3 années d'investissement. La nouvelle présidente est Julie ; entraîneur des Séniors Filles.

"Moi à la rentrée je m'inscris au Basket !" L'équipe de France t'a fait rêver l'an dernier aux JO, tu as découvert le 3x3 et tu veux rejoindre une équipe ? Le club de Vélizy t'attend ! Le basket c'est pour tout le monde, dès 5 ans, filles ou garçons, grands ou petits, tout le monde a sa place. En compétition, en loisirs

dans une équipe de 5 ou en 3x3 c'est juste une question d'envie !



Tu n'as jamais joué ? Et tu te dis qu'à 12 ans c'est tard que les autres sont meilleurs ? À Vélizy, on saura t'accueillir ! On permet aux nouveaux d'apprendre les bases et d'intégrer en douceur une équipe plus expérimentée. Alors plus d'hésitations, il est temps de nous rejoindre, soit sur le site du BBCVV pour

les pré-inscriptions soit à la fête des associations.

"Viens avec tes copains ou tes copines"

Profite du mois de septembre pour essayer le basket entre copains ou copines. Et oui cette année la nouveauté ; c'est une équipe féminine pour nos U13 féminines. Alors les filles à vos shorts, maillots. Nous vous attendons pour un essai. Venez nous rencontrer à la fête des associations. Nous serons présents tout le week-end (6 & 7 septembre).



BASKET-BALL CLUB DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Julie Calves (Présidente)

Mail. velizybasket@outlook.fr

Facebook. [basketballvelizy](https://www.facebook.com/basketballvelizy)

Instagram. [basketballvelizy](https://www.instagram.com/basketballvelizy)

Site : bbcqv.com



Handball-Club

Vélizy-Villacoublay

Envie de bouger à la rentrée ?

Rejoignez notre club de handball !

Et si cette année, vous ou vos enfants découvriez un sport collectif passionnant, dynamique et accessible à toutes et tous ? Le handball, c'est bien plus qu'un sport : c'est une aventure humaine, faite de partage, d'engagement et de plaisir. Au sein de notre club, nous accueillons les joueuses et joueurs dès 7 ans, quel que soit leur niveau. Que vous soyez débutants ou confirmés, vous trouverez une place dans nos équipes, accompagnés par des encadrants passionnés et bienveillants. Notre objectif : progresser ensemble dans une ambiance familiale. Jouer au handball, c'est apprendre à faire confiance à ses coéquipiers, à se dépasser et à savourer chaque moment passé sur le terrain. C'est aussi découvrir la force du collectif, dans la victoire



| FIN DE SAISON SPORTIVE

comme dans la défaite, et grandir à travers les valeurs du sport.

L'année dernière, nos équipes ont brillé sur les terrains avec de belles victoires et ont su faire preuve de courage et de solidarité dans les moments les plus difficiles. C'est cet esprit que nous cultivons au quotidien et que nous avons hâte de partager avec vous.

Alors, prêts à tenter l'aventure ? Venez essayer, rencontrer notre équipe et peut-être faire partie de cette belle famille qu'est notre club de handball ! Inscriptions ouvertes dès maintenant pour les filles et les garçons à partir de 7 ans ainsi que pour les adultes. Nous vous attendons avec impatience à notre stand lors de la fête des associations les 6 et 7 septembre.



HANDBALL-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY
Contact. Christine Sylvestre
Tel. 06 60 31 62 87
Mail. 5878040@ffhandball.net
sites.google.com/site/hbcvelizy/home
Facebook. @hbcvelizy
Instagram. @hbcvelizy



Club de Tennis de Table de Vélizy

| DÉVELOPPER
VOTRE PRATIQUE

Ponging or not ponging...
that's the question ?

Les vacances estivales sont synonymes de découvertes, d'échanges, de détente mais aussi bien sûr de sport ! Le ping-pong est souvent au rendez-vous des vacances et des réunions familiales, des cousinades ou des week-ends entre copains. En plus des créneaux qui sont restés ouverts cet été au gymnase, ces vacances ont peut-être été pour vous l'occasion de vous prendre au jeu de la petite balle blanche... Le Club de Tennis de Table de Vélizy est là pour vous aider à démarrer votre programme ou à développer votre pratique. Le bureau a pour projet pour la saison 2025-2026, de renforcer les créneaux d'entraînement hebdomadaire pour les jeunes de tous niveaux ou déjà confirmés, mais aussi pour les compétiteurs adultes.



Le Président
et les jeunes pousses du club

Une nouveauté avec une séance de coaching spécifique est également à l'étude afin de renforcer la confiance et la réactivité de nos compétiteurs aux moments les plus importants ! Les bons résultats ont été fêtés en AG (fin juin), et dans la foulée le bureau a tout de suite embrayé sur la préparation de la fête des associations et de la rentrée sportive. N'hésitez pas à passer nous voir pour discuter de toutes ses nouveautés qui nous attendent. Les actualités seront reportées sur le site du club :

cttvelizy.fr

CLUB DE TENNIS DE TABLE DE VÉLIZY
Contact. Charles Clem (Président)
Tel. 06 10 90 76 49
Mail. cttvelizy@gmail.com
Site : cttvelizy.fr



Théâtre à Hélices

Si vous cherchez un moyen de vous exprimer, le Théâtre à Hélices a peut-être ce que vous cherchez. Que ce soit avec les danses traditionnelles africaines au son des percussions ou encore avec les rythmes entraînants de la Country - Line-Dance (danse en ligne). À moins que vous ne souhaitiez aborder le jeu théâtral. Là aussi, vous avez le choix : Théâtre avec support texte (interprétation de saynètes et courtes pièces) ou théâtre d'improvisation (jeu spontané). Venez pratiquer en toute confiance au sein d'une ambiance détendue et respectueuse de chacun.



- Théâtre Texte**
- CP - CE1
 - Le mercredi de 14h30 à 15h30
 - CE2 - CM1 - CM2 (2 cours au choix)
 - Le mercredi de 16h à 17h30
 - Le samedi de 10h30 à 12h
 - Collégiens (2 cours au choix)
 - Le mercredi de 18h à 20h
 - Le samedi de 13h30 à 15h30
 - Lycéens
 - Le vendredi de 18h à 20h
 - Adultes
 - Le jeudi de 20h30 à 22h30



THÉÂTR'À HÉLICES

Contact. Patrick Guillaumat (Président)

Tel. 06 28 27 87 94

Mail. pguillaumat@theatrahelices.fr

Site : <https://www.theatrahelices.fr/>

Théâtre Improvisation

- Adultes
 - Groupe débutants : le mardi de 20h30 à 22h30
 - Groupe confirmés : le lundi de 20h30 à 22h30

Country - Line Dance

- Niveau 1 (débutants) : le vendredi de 19h à 20h
- Niveau 2 (confirmés) : le vendredi de 20h à 21h

Danse Africaine

- Adultes : le lundi de 19h à 20h30



Sports

Volants de Vélizy-Villacoublay

Comme chaque année, nous vous accueillerons avec enthousiasme, que vous soyez jeunes ou adultes, dès l'ouverture des inscriptions le 28 août et lors de la fête des associations les 6 & 7 septembre. Plusieurs rencontres d'accueil, ouvertes à tous les niveaux, sont également prévues tout au long du mois de septembre voir le site Internet :

vvv78.home.blog

En juin, tous les jeunes de notre école labellisée EFB 2* ont reçu leur diplôme plume validant leurs compétences acquises (blanc, jaune, verte, etc., l'équivalent des ceintures de judo). Cet été, vous avez peut-être eu l'occasion de découvrir le badminton lors des estivales de juillet, où notre structure gonflable a rencontré un franc succès. Pour les jeunes n'ayant pas pu participer à cette journée, une séance découverte spécialement dédiée aux 5-25 ans et à leurs parents sera organisée le samedi 13 septembre, de 9h30 à 12h30 au gymnase Mozart. Venez essayer le badminton gratuitement à tout moment !



| JEUNES ET ADOS, VENEZ JOUER AU BADMINTON AVEC VOS AMIS !

Agenda



Mardi 9 septembre

Gymnase Borotra-Mozart, 20h : compétiteurs classés.

Mercredi 10 septembre

Gymnase Borotra-Mozart, 17h : jeunes de 6 à 13 ans.

Mercredi 10 septembre

Gymnase Borotra-Mozart, 18h30 : ados de 13 à 17 ans.

Mercredi 10 septembre

Gymnase Borotra-Mozart, 20h : adultes débutants, intermédiaires et confirmés.

VOLANTS DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Gérald Moulis (Président)

Mail. contact.vvv78@gmail.comSite : vvv78.home.blog

Lions Club Vélizy Phoenix

Collecte de lunettes

15 membres du club sur les 23 ont participé à cette opération. **1850 paires de lunettes** (28 cartons principalement recueillies par Gisèle) ont été acheminées au Havre dans cinq véhicules. Quelques précisions sur le déroulé de la journée :

- 10h visite des entrepôts Médico Lions au port du Havre,
- 6 millions de paires de lunettes sont collectées annuellement provenant de toute l'Europe.

- 8 salariés y travaillent.
- Seulement 10 à 15% des lunettes peuvent être redistribuées et certaines montures sont recyclées à Los Angeles ce qui permet de récupérer un peu d'argent.
- Les principales destinations sont l'Afrique et l'Asie.
- Visite de la ville du Havre, reconstruite après la seconde guerre Mondiale par l'architecte Auguste Perret et classée au patrimoine mondial de l'Unesco.



Recherche médicale

Visite du Service de Chirurgie Viscérale, Cancérologique et Endocrinienne de l'hôpital Saint-Louis dirigé par le Professeur Pierre Cattani.

Ce jeudi 14 mars, une dizaine de Lions Véliziens étaient invités à visiter le service du Pr Cattani. Actuellement ces travaux de recherche sur le diabète sont principalement axés sur la sélection et la greffe des îlots de Langerhans. Chez les personnes atteintes de diabète de type 1, les cellules du pancréas ne produisent plus d'insuline. Prélevés sur un donneur décédé, les îlots pancréatiques sont injectés dans une veine qui transporte le sang vers le foie. Une fois implantée, les îlots reprennent leur fonction naturelle : produire de l'insuline, régulant ainsi le taux de sucre dans le sang. Depuis plus de 20 ans, le Lions Club Vélizy Phoenix soutient le Professeur et participe modestement au financement de ses travaux. Un projet d'agrandissement de l'unité de thérapie cellulaire est en cours. Doublé d'un recrutement accru, l'Institut de Recherche Saint-Louis pourra poursuivre le programme de recherche sur le diabète.

BILAN DE L'ACTION MÉDICO LIONS CLUB



Sortie avec l'association A.P.E.I.

Le 17 mai trois membres du Lions Club Vélizy Phoenix ont participé à la sortie organisée par l'A.P.E.I. de Vélizy au parc animalier de Lumigny Safari Reserve. Quel bonheur de voir les jeunes émerveillés devant les félins, les singes et les oiseaux. Le retour a été ponctué par un apéritif convivial et chaleureux. Journée magnifique, riche en émotions, très émouvante. Un grand merci à Elisabeth et Alain pour l'organisation de cette sortie.



Rentrée 2025

On vous attend nombreux le mercredi 3 septembre au centre commercial Vélizy 2 de 10h à 19h pour une collecte de fournitures scolaires solidaire et les 6 et 7 septembre à la fête des associations.

LIONS CLUB VÉLIZY PHOENIX

Contact. Joël Dubospertus (Président)

Mail : lionsclub.velizyphoenix@gmail.com

Facebook. Lions Club Vélizy Phoenix



Cercle de Yoga et Relaxation de Vélizy | LE YOGA EST-IL UN SPORT ?

À première vue, le yoga pourrait passer pour une activité physique comme une autre : on s'exerce, on s'étire, on muscled son corps. Mais est-ce vraiment un sport ? Cette question, souvent posée par les curieux ou les débutants, mérite qu'on s'y attarde. Car derrière les postures se cache une tradition millénaire, bien plus riche qu'un simple entraînement physique.

Un héritage ancien, une pratique vivante Le mot hatha yoga vient du sanskrit : ha (soleil) et tha (lune), symbolisant l'union des énergies opposées. Né en Inde, le hatha yoga s'est diffusé en Occident au XX^e siècle. En France, l'un de ses grands ambassadeurs fut Nil Hahoutoff, élève de Krishnamacharya, qui développa une approche respectueuse du corps, centrée sur la respiration et la conscience du mouvement. C'est cette tradition que perpétue le CYRV.

Le vinyasa yoga, également proposé par le Cercle, est une forme plus dynamique, où les postures s'enchaînent au rythme du souffle. Il attire ceux qui recherchent une pratique tonique, sans perdre la dimension intérieure du yoga. Des bienfaits qui vont bien au-delà du tapis.

Le hatha yoga agit en profondeur : il assouplit, tonifie, améliore l'équilibre et la respiration. Mais ses effets ne s'arrêtent pas là. Il apaise le mental, réduit le stress, et favorise un meilleur sommeil. C'est une discipline complète, qui prend soin du corps et de l'esprit.

Alors, sport ou pas sport ? Disons que le yoga est un sport... de l'âme ! Il renforce tout autant qu'il transforme. Et si vous cherchez à vous dépasser, le yoga vous propose un défi de taille : rester immobile... en paix avec vous-même. Le Cercle de Yoga et de relaxation de Vélizy propose des cours 6j/7 et 2 cours d'essai gratuits.



CERCLE DE YOGA ET
RELAXATION DE VÉLIZY
Mail : com@cyrv.org
Site : cyrv.org



Ciné-Club de Vélizy | SÉANCES CINÉ DE LA RENTRÉE

Vendredi 12 septembre à 20h30

Les Graines du figuier sauvage
de Mohammad RasoulofAllemagne / France / 2024 / 2h48
VOST - DrameAvec Mahsa Rostami, Niousha Akhshi,
Soheila Golestani.

Iman vient d'être promu juge d'instruction au tribunal révolutionnaire de Téhéran quand un immense mouvement de protestations populaires commence à secouer le pays. Dépassé par l'ampleur des événements, il se confronte à l'absurdité d'un système et à ses injustices mais décide de s'y conformer. À la maison, ses deux filles, Rezvan et Sana, étudiantes, soutiennent le mouvement avec virulence, tandis que sa femme, Najmeh, tente de ménager les deux camps.



Condamné à huit ans de prison début mai 2024 en Iran, le réalisateur iranien Mohammad Rasoulof a fui son pays, et son film a reçu un Prix spécial du jury au Festival de Cannes 2024. Le film fait directement référence aux manifestations qui ont suivi la mort de Mahsa Amini, il y a deux ans, le 16 septembre 2022. À la fois drame, thriller et film d'apprentissage, le film de Mohammad Rasoulof est un authentique chef-d'œuvre.

Centre Maurice Ravel, salle Raimu,
25 av. Louis Breguet, 78140 Vélizy

CINÉ-CLUB DE VÉLIZY

Contact. Didier Albessart (Président)
Tel. 06 81 04 73 69
Mail. d.albessart@yahoo.fr
Site : <https://cineclubvelizy.fr>

Vendredi 19 septembre à 20h30

Le Royaume
de Julien ColonnaFrance / 2024 / 1h48
ThrillerAvec Ghjuvanna Benedetti, Saveriu Santucci,
Anthony Morganti.

Corse, 1995. Lesia vit son premier été d'adolescente. Un jour, un homme fait irruption et la conduit à moto dans une villa isolée où elle retrouve son père, en planque, entouré de ses hommes. Une guerre éclate dans le milieu et l'étau se resserre autour du clan. La mort frappe. Commence alors une cavale au cours de laquelle père et fille vont apprendre à se regarder, à se comprendre et à s'aimer.



À la fois dur et émouvant, chronique familiale et film noir reprenant des codes du western.

Tarifs 2025 / 2026

Adhésion saison donnant droit à
une entrée au choix :

- Véliziens (habitant ou travaillant à Vélizy-Villacoublay) : 7 €
- non Véliziens : 8 €
- entrée adhérents : 6 €

Possibilités d'abonnements :

- 3 séances : 15 €
- 5 séances : 23 €
- forfait Saison : 50 € (incluant le Festival annuel du Court Métrage à l'Onde)

MAGAZINE DE
VÉLIZY-ASSOCIATIONS

L'ÉQUIPE

Président : Pascal Pinault

Directrice : Nadine Roger

Secrétariat - Accueil du public

Stéphanie Lelan

Communication

Sarah Delafond

Comptabilité - Gestion sociale

Alizée Couillandre, Laurence Coussin,

Sylvie Daniel, Conchi Moreno.

INFORMATIONS PRATIQUES

L'Ariane - 1 bis place de l'Europe

78140 Vélizy-Villacoublay

Tel. 01 84 73 06 69

Mail. secretariat@velizy-associations.frRETROUVEZ-NOUS SUR
Facebook & Instagram

HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC

du lundi au vendredi

9h - 12h & 13h30 - 17h

PERMANENCES

du mardi 9 septembre 2025

au vendredi 17 octobre 2025

Mardi soir jusqu'à 19h

Vendredi de 9h à 17h

Samedi de 9h à 12h

RÉALISATION DU MAGAZINE

Directrice de la publication

Nadine Roger

Conception graphique

Sarah Delafond

Crédits photos et illustrations

Freepik, Canva

Les photos utilisées dans ce magazine
sont transmises par les associations.

Impression

Imprimerie Grillet SAS

78140 Vélizy-Villacoublay

Diffusion

Champar

12 avenue Morillons

95140 Garges-lès-Gonesse

N° 243 - Septembre 2025

N° ISSN 1951-235X

11 000 exemplaires distribués
sur Vélizy-Villacoublay

Magazine gratuit

Ne pas jeter sur la voie publique

Le jardin en fête

Dimanche 21 septembre 2025
de 10h à 18h



Ateliers enfants, jeux, poneys, fabrication de jus de pomme,
pain au feu de bois, miel, produits du potager, exposition ...

Domaine de la Cour Roland – 78350 Jouy-en-Josas

E-mail : contact@relaisnature.asso.fr

<https://www.relaisnature.asso.fr>

Tel : 01.39.46.69.98

 Relais Nature Jouy-Vélizy



ÉVÈNEMENT

fête des ASSOCIATIONS

6-7
SEPTEMBRE
2025

Parvis de L'Onde et parking rue Paulhan

+ d'infos sur le site de la ville

Vélizy-Villacoublay

