

VÉLIZY-ASSOCIATIONS MAGAZINE

N° 241 | Juin 2025

Au cœur de l'actualité associative vélizienne



24^{ème} Rallye

Mozart
Association Culturelle
et Sportive Vélizienne
Street

Rallye Mozart'Street 2025



Samedi 14 juin 2025

**Vivez une journée exceptionnelle de rires,
jeux et découvertes, qui émailleront
votre parcours en voiture et à pied.**



Inscriptions :

www.payasso.fr/mozartstreet/billetterie

Ouvert à tous, amis, enfants...

Départ vers 9h - Retour en fin de journée

Pique-nique à prévoir pour le déjeuner • Apéro offert par l'association

Participation : 10 € par personne (15 € pour les non-adhérents)

Vous pouvez vous inscrire en équipe si elle est déjà constituée (2, 3 ou 4)
ou individuellement et nous formerons les équipes.

ET N'HÉSITEZ PAS À AMENER VOS AMIS !

Renseignements : contact@mozartstreet.fr

SOMMAIRE

SPORTS - SOCIO-CULTURELS - LOISIRS

Mozart' Street	2	Vélizy Musculation	15
Taekwondo Club Vélizy	4	Club de Tennis de Table de Vélizy	
Amicale des Sapeurs Pompiers	5	Théâtre'à Hélices	16
Cyclo-Club Vélizy-Villacoublay	6	Volants de Vélizy-Villacoublay	17
ASC Vélizy (Football)		Cercle de Yoga et Relaxation de Vélizy	
Ressourcerie des Loisirs Izylab	7	JEUX	20
Karaté-Club Vélizien	8	Scrabble - Bridge	
LE CLIN D'ŒIL DE VA	9	Bridge-Club de Vélizy	21
Athlétic-Club de Vélizy-Villacoublay		Ateliers d'Arts et d'Expression	
Judo-Club de Vélizy-Villacoublay	10	Vélizy Golf Club	22
Signes des Temps		Basket-Ball Club de Vélizy-Villacoublay	23
AVD SNC	11	Cercle d'Escrime Vélizien	
Si les Mots Avaient des Ailes		École de Musique et de Danse	24
Club Philatélique	12	Gymnastique Volontaire Vélizienne	25
Ateliers de la Cour Roland	13	Ciné-Club de Vélizy	26
Lions Club Vélizy-Concorde		KM 78 (Krav Maga)	27
Société des Membres de la Légion d'Honneur	14	Photo-Club de Vélizy	28

Taekwondo Club Vélizy | DES BABIES DEVENUS GRANDS

À chaque saison, son lot de départs, de nouveaux et d'anciens, c'est le cycle de la vie d'un club. Certains débutent chez les babies et grandissent au sein du club.

LÉA



24 ans,
au club depuis 2005

JESSYM



16 ans,
au club depuis 2012

JULIE



14 ans,
au club depuis 2015

ELIO



12 ans,
au club depuis 2017

"J'aime ce sport, l'esprit martial, le dépassement de soi, des valeurs et des morales. J'ai grandi avec le club et il est devenu un club de famille ; il est accueillant et bienveillant. Mon plus beau souvenir est l'obtention de ma ceinture noire à 15 ans et tous les barbecues de fin de saison, avec ces jeux de ballons, d'eau, de rigolades et de crêpes. Guillaume et Sébastien sont mes petits maîtres que j'ai surnommés "Passe-Partout" et "Passe-Muraille". Persévérance et rigueur, des super entraîneurs."

"Dans le taekwondo, j'aime les coups de pied retournés spectaculaires et les combats pour l'intensité et l'envie de gagner. La bonne ambiance et la fierté de représenter ma ville en compétition me motivent à rester au club. Ma première médaille d'or en compétition combat au championnat départemental 78/95 de 2017 est mon meilleur souvenir. Pour mes deux instructeurs, j'ai deux mots et pas un : force et détermination."

"J'aime tout dans le taekwondo, mais surtout les combats. Je suis au club depuis mon enfance et je n'ai pas de problème dans ce club donc j'y reste. Mon meilleur souvenir est la fête des 30 ans du club, c'était génial ! Guillaume est très bon et a été très patient avec moi. Mon père fait très bien apprendre et me motive à progresser."

"J'aime ce sport, car il fait travailler les jambes, les bras et la tête. J'habite à Vélizy, j'ai l'habitude de ce club et j'y suis attaché. Je ressens encore ma joie à mon premier passage de grade en baby. Guillaume est très stimulant, il m'a toujours poussé à faire plus. Sébastien me pousse aussi à fond et me conseille dans les plus petits détails."

Retrouvez les dates de juin sur le site Internet et par mails.

"La fidélité n'a ni prix ni frontières"
(D^r Claire-Marie Patris)

Guillaume, instructeur des babies et enfants, depuis 2005
Léa, Léa, Léa, elle est déterminée, elle cogne dur. J'ai aimé travailler avec elle au club et au CDT78, elle a évolué par envie (combat, technique, ceinture noire...) une athlète complète. Julie, au-delà de sa souplesse qu'elle a su garder, elle reste investie et accompagne la relève en venant m'aider lors des cours avec Axel, son petit frère. Jessym, sa progression dans son envie de gagner, son premier combat perdu en pleurs et l'année suivante avec l'or autour du cou. Elio a une envie d'apprendre encore et encore, j'adore cette vision, il sait se remettre en cause et aider les autres. Ce qui m'anime à enseigner, c'est l'envie de partager et de voir les autres progresser, s'investir pour notre club et dans le taekwondo. Vous qui débutez chez les babies, prenez exemple sur eux, ils et elles sont l'exemple et vous êtes la relève, prenez le temps d'apprendre et amusez-vous.

Sébastien, instructeur des adolescents et adultes, depuis 1996
Quel plaisir de voir des babies débiter avec une motricité toute relative, extrêmement amusante, pour, après un long parcours impliquant du travail et de l'engagement, en arriver à de jeunes pratiquants passionnés, désormais capables d'une belle maîtrise ! L'enseignement est pour moi un échange riche dont je bénéficie autant que mes élèves. J'aime partager ma passion, transmettre mes connaissances tout en continuant mes propres explorations des arts martiaux. J'aspire à leur insuffler l'autonomie nécessaire pour s'analyser et trouver par eux-mêmes comment parfaire leur technique. Mon objectif est que ces jeunes et futures ceintures noires soient en mesure de poursuivre leur progression sans mon aide. À terme, qui sait ? Peut-être que certains d'entre eux auront le goût de transmettre à leur tour et de prendre la relève ! Chers enfants, comme ces quatre beaux exemples, prenez du plaisir, amusez-vous et progressons ensemble !

TAEKWONDO CLUB VÉLIZY
Contact. Sophie Montel (Présidente)
Tél. 06 14 91 28 16
Mail. tkd.velizy78@gmail.com
Facebook. taekwondovelizy
Instagram. tkd_velizy
Site : <https://velizy-tkd.fr>





**Journées
Portes Ouvertes**

SAPEURS-POMPIERS

Vélizy



**VENEZ RENCONTRER VOS SAPEURS-POMPIERS
LE SAMEDI 14 JUIN DE 09H00 À 18H30**

**AU CENTRE DE SECOURS DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY
27 AV. ROBERT WAGNER, 78140 VÉLIZY-VILLACOUBLAY**

Cyclo-Club Vélizy-Villacoublay | VÉLO FRANCILIEN

Comme tous les ans, le CCVV a participé à la Jean Racine à Saint-Rémy-lès-Chevreuse mi avril. Les parcours, l'organisation, le balisage et les ravitaillements ont plu à tout le monde. Heureux changement par rapport à l'édition 2024 : une belle météo depuis deux semaines a bien séché le terrain, la boue a enfin laissé la place aux jolies fleurs bleues qui accompagnent l'arrivée du printemps dans les bois, et les vététistes ont donc pu profiter des nombreux très beaux singles proposés. Sur le bitume, le club a retrouvé des petites routes habituelles, mais également des endroits moins connus, idéals pour faire des découvertes.

Le week-end du 6 avril, sous des températures presque estivales, les routards ont pris les départs de la randonnée de Boulogne, du BRM 200 de Sceaux et du BRM 200 d'Andrésy. Rien de mieux pour sillonner la région et découvrir des contrées peu ou moins connues.

Les vététistes ont aussi participé à La Randonnée de la Tour au départ de Linas dans l'Essonne. L'occasion de faire un clin d'œil à notre regretté Daniel qui avait l'habitude de nous accompagner sur cette rando qu'il appréciait. Daniel était un véritable explorateur sur son VTT et nous pensons régulièrement à lui lors de nos sorties lorsque nous empruntons les singles jusque-là inconnus qu'il nous a fait découvrir.

Vous hésitez à sortir quand la météo est capricieuse, le soleil vous donne envie de sortir mais vous êtes seul ? N'hésitez pas à nous contacter pour tester une sortie avec nous, en route ou en VTT.



CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Flavier Renaud (Président)

Tel. 07 69 77 56 23

Mail. contact@ccvv78.fr

Site : www.ccvv78.fr



ASC Vélizy | PORTRAIT N°5

Afin de mieux nous connaître en tant que membres du même club, nous avons décidé de mettre en avant tous les mois un de nos nombreux adhérents.

Qui es-tu ? Je m'appelle Corentin Guilion, j'ai 23 ans et je vis à Vélizy depuis que j'ai 5 ans. Le foot, c'est un peu ma passion depuis toujours.

Quel est ton rôle au sein du club ? Je suis éducateur au club depuis 2017. Cette saison, je suis responsable des U9, donc la génération 2016 que j'accompagne depuis maintenant 4 ans. J'interviens aussi avec les U12. En plus, le club m'a permis d'être en alternance cette année pour accompagner ma formation en Master Management du Sport. Je joue aussi en équipe sénior, plutôt à des postes défensifs.

Qu'est ce qui t'a amené à pratiquer le football ? Le sport a toujours fait partie de mon éducation, mes parents y ont toujours accordé beaucoup d'importance.

Je me suis tout de suite tourné vers le foot. Ça a été un vrai coup de foudre ! Depuis ce jour-là, je n'ai jamais décroché.

Depuis combien de temps es-tu au club de foot de Vélizy ? Depuis mes 5 ans, quand j'ai pris ma première licence en catégorie débutant.

À quel âge as-tu débuté le football ? Pour être honnête, j'avais déjà un ballon dans les pieds avant ma première licence.

As-tu déjà pratiqué le football dans un autre club ou dans une autre région ?

Quelles sont les principales différences avec notre club ? J'ai toujours joué à Vélizy, c'est mon club de cœur. Mais grâce aux matchs et aux tournois, j'ai pu découvrir d'autres clubs et voir un peu comment ça se passe ailleurs. Ce qui fait vraiment la force de l'ASC Vélizy, c'est son côté familial. Il y a une vraie volonté de transmettre, que ce soit auprès des jeunes joueurs ou des jeunes éducateurs. L'équipe est super soudée, toujours prête à s'entraider, et ça crée une super ambiance.

Te souviens-tu de ton premier éducateur ou entraîneur ? Que t'a-t-il apporté, appris ? Oui, c'est marrant parce que mon tout premier coach, c'est aussi mon coach actuel en sénior : Cédric. Quand j'ai commencé, il m'a transmis les bases techniques, mais surtout des valeurs qui

sont restées avec moi, comme le respect, la solidarité, l'esprit d'équipe.

Quelles valeurs te semblent essentielles dans un club, qui, comme nous a des adhérents de 5 à +80 ans ? Pour moi, la valeur la plus essentielle, c'est le plaisir. Le foot, c'est un sport, oui, avec de la compétition mais avant tout, c'est un jeu. Chaque adhérent, quel que soit son âge, devrait prendre du plaisir, que ce soit en jouant, en s'entraînant, ou même en venant voir un match du club.

Quel est ton plus beau souvenir de foot ? En tant que joueur c'était le match de Coupe de France contre l'US Créteil-Lusitanos (N2), la récompense d'une super saison collective. Je voulais d'ailleurs remercier mes coéquipiers de m'avoir permis de vivre ce moment unique.

En tant que supporter, la finale de la Coupe du Monde 2018, bien sûr !

Quel est ton joueur préféré et pourquoi ? Le joueur qui m'a le plus impressionné, c'est Diego Forlán. J'avais 9 ans quand il a vraiment brillé lors de la Coupe du Monde 2010, et c'est un de mes premiers souvenirs d'une grande compétition.

Quelle est la chose dont tu es le plus fier ? Ce dont je suis le plus fier, c'est tout ce que j'ai pu transmettre aux enfants que j'ai eu la chance d'encadrer. Apprendre la solidarité, le respect, l'esprit d'équipe... Ce sont des valeurs qui vont bien au-delà du terrain et qui les accompagneront toute leur vie.

Qu'as-tu envie de dire aux personnes qui vont lire ton interview ? Je tiens à remercier tous les membres du club pour tout ce qu'ils m'ont apporté au fil des années et j'aimerais dire à ceux qui liront cette interview de se lancer à fond dans leurs projets, sans craindre l'échec ou de commettre des erreurs. Parce que c'est ça qui nous permet de grandir, d'avancer et de se développer, que ce soit sur le terrain ou dans la vie en général.



ASC VÉLIZY

Tel. 06 95 47 09 84

Mail. 517482@lpiff.fr

Site : ascvelizyfootball.com



Ressourcerie des Loisirs

| UN ÉTÉ SANS SOUCIS

Dans quelques semaines les vacances d'été seront là, et pour ne pas alourdir votre budget, venez équiper petits et grands en articles de sports nautiques (maillots de bain, t-shirts anti UV, palmes, bouées, chaussons d'eau...), en matériel de rando ou de colo (sacs à dos, chaussures de marche, tenues adaptées...) sans oublier les jeux de plein air et de société pour les jours de pluie ou les parties endiablées en famille ou entre amis.

Nos créateurs sont à l'honneur

Aujourd'hui, un grand coup de chapeau à Christine Marcault, art-thérapeute au sein d'un EHPAD, qui grâce à ses nombreuses trouvailles dans notre ressourcerie, continue de développer chez nos anciens le plaisir de réfléchir, de créer et de rester connectés à la réalité environnante. Un grand merci et un grand bravo à vous christine.



Fournitures scolaires

Mais avant d'en profiter un maximum, il va tout de même falloir penser à la corvée des sempiternelles fournitures scolaires. Alors, pour préparer dès à présent la liste des indispensables, n'hésitez pas à venir nous voir. Feuilles simples ou doubles, crayons noirs ou de couleur, stylos, feutres, compas, équerres, calculettes, paires de ciseaux, couvre-livres, protège-cahiers, papier calque ou millimétré, trousse vous attendent. N'hésitez surtout pas à nous appeler avant de vous déplacer, nous vous renseigneront avec plaisir.

RESSOURCERIE DES LOISIRS

Adresse. 25 avenue Robert Wagner

78140 Vélizy-Villacoublay

Tel. 07 84 99 70 41

Mail. contact@ressourcerie-velizy.fr

Facebook : @Ressourcerie Vélizy

Instagram : @ressourcerieloisirsveizy

Site : ressourceriedesloisirsvelizy.wordpress.com



Izylab

| LE RÉPARE CAFÉ, DANS L'ADN D'IZYLAB

Après vous avoir présenté quelques-unes des machines iconiques d'un FaLab tel que Izylab, nous souhaitons vous parler d'une activité organisée avec la médiathèque de Vélizy, à savoir les Répare Cafés. Vous avez tous chez vous des appareils qui présentent une panne, mais vous n'osez pas ou vous n'avez pas les connaissances ou les outils pour tenter de les réparer ou au moins savoir ce qu'ils ont et s'ils sont réparables. Une fois par mois, et 10 mois de l'année, les bénévoles de Izylab se mettent à la disposition des Véliziens pour aider à réparer, si c'est possible, tous ces objets. Autour d'un café (ou d'un thé) et dans un but didactique, pour lequel vous agirez si vous le souhaitez, nous vous expliquerons comment observer, démonter, comprendre, investiguer et éventuellement réparer vos objets du quotidien.

Quels sont les objets les plus courants ?

Les aspirateurs (souvent longs et horribles à démonter), les lampes (plus faciles), les machines à café, les fers à repasser, les grille-pains et autres ustensiles de cuisine, les radiateurs, les



chaînes HiFi, électrophones, lecteurs CD, les jouets, ordinateurs, perceuses et autres outils, machines à coudre...

Les pannes courantes ?

La plupart du temps les pannes sont d'origine électrique ou mécanique. D'origine électronique souvent, mais plus difficilement réparables, on vous conseillera sur l'achat du ou des composants défectueux.

Les outils ?

Il n'y en a jamais assez, car il y a toujours un "truc" inventé par le fabricant pour rendre l'opération difficile, mais

nous en avons déjà pas mal, tournevis de tous types, kit "iFixit", pinces, marteaux, fer à souder, multimètres, mini-perceuse et surtout beaucoup d'astuce et d'huile de coude... Attention, nous ne sommes pas un atelier professionnel, et nous ne pouvons pas nous engager sur une réparation. Une charte vous sera présentée pour vous expliquer les limites de l'exercice. Et à chaque fois nous vous expliquerons ce que l'on fait et vous en ressortirez avec la satisfaction d'avoir fait un pas dans la réutilisation et la réparation plutôt qu'au remplacement économiquement et écologiquement coûteux.

Si vous souhaitez découvrir ce Répare Café ou faire réparer quelque chose, contactez la médiathèque. Le prochain et dernier avant les vacances d'été sera le samedi 28 juin de 10h30 à 12h30.

IZYLAB

Contact. Axel Gouilly-Frossard (Président)

Tel. 06 17 41 32 14

Mail. contact@izylab.org

Site : izylab.org



Karaté-Club Vélizien | FIN DE SAISON TONITRUANTE AU KARATÉ CLUB

Grades

Les passages de grades pour les enfants et les adolescents se sont déroulés en mai, avec Raphaël et Pascal présents au sein d'un jury bien organisé.

- Chez les plus jeunes, ont été reçus : Maé, Nolhan, Sirine, Léni, Lucas, Victor, et Rose.
- Et chez les ados, ont été reçus : Anaëlle, Maeva, Sana, Léna, Safiya, Alexandre, Gabriel, Fady et Marianne.
- Le samedi 14 juin, aura lieu un passage de grades de la ceinture noire.



Passage de grades pour les enfants



Passage de grades pour les ados

Remerciements

Nous avons fait une fabuleuse préparation pour le 14^e Festival des Arts Martiaux et nous tenions à remercier particulièrement tous les acteurs du club pour cet événement très important à Vélizy. Bien sûr, rien ne serait possible sans le précieux soutien de notre ville, représentée par Monsieur Pascal Thévenot, notre maire, ainsi que l'accompagnement constant de toute l'équipe des sports, qui contribue pleinement à cette belle aventure.



Groupe du festival



Échauffement

Stages

- Stage de Karaté le samedi 10 mai en Grèce avec une équipe venant de France accompagnée de Jean Pierre Lavorato.



Équipe Body Karaté



Pierre Blot et ses "stagiaires"

- Stage de karaté le samedi 17 mai avec Pierre Blot.

Agenda



- 3^e édition à Center Parc du 6 au 9 juin avec une équipe de 16 personnes. Au programme : karaté, bowling, tennis de table, mini-golf, paintball et barbecue géant. Un week-end intense avec les clubs de Vélizy, Suresnes et Sartrouville.
- Dimanche 15 juin, Pascal sera intervenant avec 3 autres personnes pour un Master de Body Karaté à Saint-Germain-en-Laye.
- Nous clôturerons la saison le dimanche 29 juin avec notre entraînement en plein air suivi du traditionnel barbecue.
- Départ pour l'île de La Réunion le jeudi 3 juillet pour un stage de karaté suivi de vacances bien méritées. Une dizaine de membres du club de Vélizy prendront part à cette belle aventure.

**Très bonnes vacances
à toutes et tous !**

KARATÉ-CLUB VÉLIZIEN

Contact. Pascal Pinault

Tel. 06 72 89 76 64

Mail. kcvelizien@gmail.com

Site : <https://karatedovelizy.fr>



RENCONTRE AVEC ATHLÉTIC-CLUB DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Pouvez-vous vous présenter ?

~ Bruno Onésime, je suis né le 11 septembre 1963, et Vélizien de 1965 à 2000, mes écoles furent Edouard Herriot, Jean Mermoz pour Vélizy et par la suite une scolarité sur Versailles. J'ai pratiqué l'École des sports du mercredi puis direction le club de Rugby avec mon frère Christian, que des bons souvenirs ! Le rugby reste un sport fédérateur ! Puis le club d'Athlétisme en 1991 pour préparer le marathon de New York, et 21 autres suivront quasiment tous à l'étranger.

Depuis combien de temps êtes-vous responsable/Président de l'association ?

~ B. O. : depuis une vingtaine d'années. L'important pour moi, c'est d'être bien entouré pour ne pas tomber dans la routine. Les missions sont partagées, c'est moins lourd pour moi, je reste l'interlocuteur avec les instances, comité FFA ou les services de la ville.

En quelle année a été créée l'association ?

~ B. O. : Joseph Roger est le premier président de l'ACVV, le club est né au milieu des années 70 et les statuts de l'association sont déposés en 1980. Au fil du temps, 5 autres présidents vont se succéder en 55 ans, notre Président d'honneur est Jean-Claude Jégo qui fut longtemps Président également et l'initiateur de la Ronde de Vélizy en 1987.

Quel est l'objectif de l'association ?

~ B. O. : sans aucun doute l'athlétisme pour tous ! Chacun a son niveau, et on le respecte, on souhaite que chacun s'épanouisse même si de temps en temps on sort un athlète performant, comme ce fut le cas avec Valérie Hanicque. Elle a remporté le titre du lancer du poids (15,84 m) et du lancer du disque (55,22 m) lors des Championnats de France d'athlétisme en 1988. Sélectionnée onze fois en équipe de France A.

Teddy Tinmar notre vice-champion du Monde en 2011 et 2015 avec le relais français. Nous avons connu les années fastes de l'athlétisme sur piste avec plus de 250 adhérents, et une ascension du niveau départemental au national dans les années 1990. Il y a eu des petits nouveaux depuis le triathlon, le trail, la

marche nordique qui ont sûrement orienté des athlètes vers ces nouveautés intégrées au club.

Pouvez-vous décrire les activités/missions/actions du club ?

~ B. O. : on propose des entraînements 2 à 4 fois par semaine en fonction de l'âge et des niveaux de chacun. Pour les plus jeunes, cela commence par de

l'initiation sous forme de jeux ludiques appelant à reproduire les gestes de l'athlétisme à partir de benjamins/minimes. Les athlètes peuvent choisir une spécialité (piste, sauts, lancers). Il est de plus en plus difficile de

trouver des athlètes pour ces

deux dernières disciplines et nous devons conserver en état des installations qui ne sont pas très souvent utilisées par nos athlètes. Pour les adultes, il y a l'embarras du choix, piste, hors stade, trail et marche nordique. Le challenge annuel depuis 2004 : la ronde de Vélizy, une course principale de 10km et pour l'édition prochaine la 33^e le 12 octobre 2025, en plus un 5km plus accessible à tous ! Et bien sûr les courses enfants sous un autre format. Nous sommes également impliqués à l'Ecotrail de Paris en tenant le ravitaillement sur Chaville (16000 coureurs à ravitailler), le Paris-Versailles où nous sommes 6 bénévoles à gérer les 3 premiers hommes et femmes à l'arrivée de la course.

Combien d'adhérents avez-vous ?

~ B. O. : à ce jour, 160 adhérents. On garde à l'esprit que les entraîneurs doivent pouvoir évoluer avec des groupes à taille humaine, chaque année on refuse des enfants, c'est un déchirement, comme beaucoup nous rencontrons des difficultés à recruter des encadrants (même si le club prend en charge des formations).

Qui sont les adhérents et/ou les bénévoles de l'association ?

~ B. O. : Véliziens, Jovaciens, Bièvrois pour la plupart ! On a une grosse baisse d'effectifs à partir de Juniors/Espoirs sport car les études compliquent les emplois du temps ! Chaque année, on

mobilise 100 bénévoles du club ou des Véliziens, nos familles et nos amis pour la Ronde, et au bureau ce sont pour la plupart des athlètes et quelques retraités !

À quel type de public vous adressez-vous ?

~ B. O. : on a tout public de 7 à 77 ans et bien plus maintenant selon la formule consacrée !

Est-ce que vous avez pour projet de créer des activités spécifiques en direction des jeunes ?

~ B. O. : une journée "découvertes" est envisagée à la rentrée prochaine.

Avez-vous quelques anecdotes à nous révéler ?

~ B. O. : pour cela, j'ai fait appel à notre Président d'honneur Jean-Claude Jégo. J'ai connu le Téléthon et son relais de 24h !

- La rencontre avec les dialysés et transplantés fut une des plus émouvante que j'ai connue à l'ACVV.
- Record de France 10 x 10 000 mètres, Association de la police avec Jean-Louis Prianon dans les années 80.
- Journées nationales des transplantés et dialysés à l'ascension Olivier Coustere en 1995.
- Les journées Téléthon où on courait 24h sur le stade.
- Un président de la République a atterri sur le stade Robert Wagner, le saviez-vous ? Georges Pompidou à cause d'un orage sur la base de Villacoublay !
- La 1^{re} ronde en 1987.

Pouvez-vous nous parler de vos futurs événements à court ou long terme ?

~ B. O. : nous préparons la Ronde du 12 octobre 2025 en concertation avec le service des sports et un comité au sein de l'ACVV qui s'est créé suite à une pause en 2023. Fin mai, nous irons courir à Annecy, c'est la sortie annuelle, sur un choix de trail toute distance afin de permettre à plus de coureurs de venir !



ATHLÉTIC-CLUB DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Bruno Onésime (Président)

Tel. 06 41 04 31 61

Mail. acvv78@yahoo.fr

Facebook. Athlé Vélizy

Instagram. athle_velizy_officiel

Site : acvv-velizy.athle.com



Judo-Club de Vélizy-Villacoublay | ÉMOTIONS



"Le Judo-Club de Vélizy en deuil.

Nous avons appris avec peine la nouvelle brutale du décès de Franck Chantel à l'âge de 63 ans. Excellent compétiteur du club (ceinture noire), fils de Jean Chantel, président d'honneur du Judo-Club de Vélizy et ancien président de Vélizy-Associations. À sa famille, tous les judokas expriment leurs condoléances attristées."

Le mois d'avril a été particulièrement riche en émotions, en performances et en belles expériences pour notre club.

Vice-championne des Yvelines

Nous tenons tout d'abord à féliciter Méлина, qui a réalisé une superbe performance en décrochant le titre de vice-championne des Yvelines lors du Championnat Départemental du 13 avril à Élan-court. Grâce à ce beau résultat, elle obtient sa qualification pour les Championnats d'Île-de-France. Une belle étape dans son parcours que nous suivrons avec fierté !



Mélina

Deuxième marche du podium

Plus tôt dans le mois, lors de la 22^e édition de l'Open International Master organisée les 5 et 6 avril au Dojo Van Hauwe de Tours, nos judokas engagés ont une nouvelle fois brillé. Jean-Louis et Hakim montent sur la deuxième marche du podium, tandis que Benoît obtient une méritée troisième place. Un grand bravo à eux pour leur engagement et leur combativité !



Hakim

Benoît, Florian, Hakim et Jean-Louis sont sélectionnés pour participer aux prochains Championnats de France, qui se tiendront les 21 et 22 juin à Paris.

Stage

Le stage de judo, organisé par le club les 14, 15 et 16 avril, a quant à lui permis à nos jeunes de vivre trois journées sportives et enrichissantes, rythmées par du multisport, du judo et des moments de détente à la piscine. Une belle occasion de renforcer les liens, de progresser tout en s'amusant, dans une ambiance à la fois conviviale et dynamique.



Benoît

JUDO-CLUB DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Clémence Greatti (Présidente)

Tel. 06 35 48 79 81

Mail. club@judo-velizy.com

Instagram. judoclubvelizy

Site : www.judo-velizy.com



Signes des Temps

QUELQUES LIGNES DU PASSÉ VÉLIZIEN

"Et, rose, elle a vécu ce que vivent les roses, l'espace d'un matin."
(François de Malherbe)

Remercions la famille Lerouge, qui nous a fait retrouver la trace d'un patrimoine oublié de notre commune : la rose "Vélizy". Ce rosier a été en effet aperçu à Cordoue en Espagne au jardin botanique.



Notre association lance un appel à la population pour retrouver l'histoire de cette fleur et éventuellement des exemplaires ou l'adresse d'un commercialisateur de l'espèce.

Si ces quelques lignes du passé Vélizien revisité vous intéressent, vous pouvez contribuer au travail de l'association Signes des Temps, en lui communiquant vos histoires, vos archives, vos anecdotes ou celles de vos parents, photos anciennes où l'on voit la ville, anciens bulletins municipaux, anciens journaux locaux, ou guides Véliziens, des objets aux armes de la ville (foulards, cravates, casquettes, assiettes, cendriers...), etc.

Nous vous donnons rendez-vous à l'Ariane, 1bis place de l'Europe à la date suivante :
7 juin, 15h, salle 101, 1^{er} étage.

SIGNES DES TEMPS

Contact. Michelle Girardot (Présidente)

Tel. 01 34 65 91 24

Contact. Jean-Claude Giraud

Tel. 01 39 46 30 51 - 01 39 46 71 31

Mail. signesdestemps78@gmail.com



AVD SNC | ACCOMPAGNER VERS L'EMPLOI

On entend souvent dire : "Les gens n'ont pas envie d'aller travailler, les chômeurs sont des fainéants et des assistés bien contents de ne rien faire"
 Chez Solidarités Nouvelles face au Chômage, nous savons qu'il n'en est rien !

C'est pour cela que nous avons choisi de mettre à nu ces préjugés au travers de notre podcast "Espèce de chômeur !".
<https://snc.asso.fr/espace-medias/actualites/5449-snc-d%C3%A9voile-vid%C3%A9o-podcast>

Nous vous proposons, au travers de témoignages puissants, d'écouter ceux qui vivent le chômage, se battent et se relèvent. Celui de Nadia par exemple, licenciée à 57 ans, qui se bat pour que ses compétences soient considérées comme une valeur et non un coût. Ou encore celui de Denis, victime de harcèlement au travail, qui démontre qu'on peut se reconstruire en restant fidèle à ses valeurs.

Et si vous aimez la série "Et tout le monde s'en fout", ne manquez surtout pas leur épisode sur le chômage, ou comment parler d'un sujet sérieux avec humour !
<https://youtu.be/A875guFE2E8>



Depuis près de 30 ans, le groupe vélizien de Solidarités Nouvelles face au Chômage accompagne les chercheurs d'emploi.

Que votre projet professionnel soit défini ou encore très flou, que vous souhaitiez travailler sur vos outils de recherche d'emploi ou encore faire le point sur vos compétences, ne restez pas seul. Les bénévoles d'AVDSNC (Association Vélizienne pour le Développement de Solidarités Nouvelles face au Chômage) vous accompagnent, en fonction de vos besoins, dans votre retour vers l'emploi !

Vous souhaitez être accompagné ou devenir vous-même accompagnateur ? Contactez-nous !

AVD SNC
 Tel. 06 72 18 01 77 (Jacques)
 Mail. avdsnc@gmail.com
 Site : snc.asso.fr



Si les Mots Avaient des Ailes | JOLI TEXTE INSPIRÉ

Que fait-on pendant les ateliers d'écriture ?

On se laisse emporter par l'inspiration, les souvenirs, les images et les mots s'envolent.

Merci à Dominique Thibaut pour son joli texte inspiré du nom de notre association.



SI LES MOTS AVAIENT DES AILES
 Contact. Christine Dutois (Présidente)
 Tel. 06 73 50 51 92
 Mail. contact@silesmotsavaientdesailes.fr
 Site : silesmotsavaientdesailes.fr
 Facebook. @Lesmotsontdesailes




LES MAUX DERRIERE LES MOTS

Si les mots avaient des ailes,
 Je serais pilote de ligne.
 Ils tournoieraient comme des abeilles,
 Ou voleraient en escadrilles.
 Au gré de mes envies ; celui de mes humeurs.
 Ils formeraient de bouillonnants essaims,
 Vivantes volutes bercées d'embruns,
 Pour, à tous les temps, conjuguer le bonheur.

Si mes maux avaient des ailes,
 Sur mon cœur je soufflerais ;
 Qu'au firmament ils s'égaillent,
 Pour ne revenir jamais.
 Les vents les porteraient, loin de la béance
 Qu'un soir, au plus profond de mon âme,
 Tu ouvris au fil amer de tes larmes,
 Prférant à l'Amour un lourd silence.

Dominique THIBAUD



Club Philatélique de Vélizy-Villacoublay | SERVICE MILITAIRE À KERGUELEN EN 1975

Kerguelen 1975

Passer plus d'une année entière sur la base de Port-aux-Français dans l'archipel des Kerguelen n'est pas une aventure donnée à tout le monde. C'est pourtant ce qu'a vécu le président du club philatélique de Vélizy-Villacoublay il y a cinquante ans.



Voilà mon histoire

L'aventure a commencé fin décembre 1974 par un baptême de l'air à partir du nouvel aéroport de Roissy, direction Cap Town avec une escale à Brazzaville en pleine nuit.

Au Cap, embarquement sur le Marion Dufresne, le bateau ravitailleur des Îles australes (Crozet, Kerguelen et Saint-Paul et Amsterdam) situées à mi-distance entre l'Afrique du Sud et l'Australie, dans les quarantièmes rugissants.

Première escale à Crozet avec la découverte de la plus grande colonie de manchots royaux... et une grande frayeur lorsque cinq orques se sont approchées du dinghy qui m'amenait à terre.

Le lendemain en route pour Kerguelen (2 jours de bateau) en fêtant Noël à bord.

La mission précédente nous attendait avec impatience pour être relevée. Mais nous avons fêté joyeusement avec eux le Nouvel An. La vingt-cinquième mis-



sion démarrait dans la bonne humeur. J'étais l'électromécanicien à la centrale, volontaire à l'aide technique (VAT), j'allais effectuer mon service militaire dans un monde inconnu, rempli

d'une faune à découvrir, sous le vent, la neige, parfois chaque jour, avec des moyennes de températures allant de +1° l'été et 0° l'hiver. Un archipel sans arbre que les découvreurs ont d'abord nommé l'île de la Désolation.

Mais que de découvertes : les différents manchots qui contrairement aux pingouins de l'hémisphère nord ne volent pas (manchots royaux, papous, gorfous sauteurs ou dorés), les albatros géants ou fuligineux, les éléphants de mer, léopards de mer ou otaries à fourrure.



J'y ai vécu des expériences extraordinaires.

Des scientifiques russes et les Français du CNES voulaient créer une aurore boréale en bombardant l'atmosphère d'électrons en direction d'Arkhangelsk près de la mer Blanche. C'était l'expérience ARAKS totalement réussie.



Pour la première fois, une équipe d'alpinistes a pu vaincre le Mont Ross, le plus haut sommet de l'archipel (1850 m) devenant le dernier sommet français à être vaincu.

À Kerguelen, notre mission était composée de 90 membres. Aussi lorsque l'un d'entre nous avait besoin d'aide, il trouvait toujours quelqu'un pour le seconder. J'ai ainsi appris à tondre les moutons (aujourd'hui éradiqués) de l'île Longue. J'ai participé à une expérience d'un scientifique qui a découvert une espèce de mouches hermaphrodites sans aile.

Dans les temps libres, les promenades ne manquent pas. De nombreuses cabanes ont été édifiées par nos prédécesseurs. Un vestige historique est Port-Jeanne-d'Arc, base de baleiniers norvégiens qui travaillaient pour les frères Bossière du Havre et qui avaient une concession de 50 ans.

J'y ai tenu un fusil pour la première fois : rechercher les chats qui se sont multipliés. Au départ, ils étaient censés manger les lapins qui ont malheureusement échappé à l'homme et se sont également multipliés. Les chats nichent dans les terriers des petits pétrels qui sont aujourd'hui en danger de disparition. Une équipe de 90 hommes se doit de compenser certains manques par une excellente nourriture. Par des fêtes... comme la midwinter (21 juin), fêtée dans tout l'océan Austral. J'y ai été élu "Miss Kerguelen" !



Et puis un jour c'est le retour le 2 février 1976 en partant de l'île de la Réunion, avec la vie civilisée et la perte de certaines habitudes (traverser une rue sans regarder si une voiture arrive) ou sursauter dès qu'il y a un bruit plus fort qu'un autre.

(Pierre Bouvard)

CLUB PHILATÉLIQUE DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Pierre Bouvard (Président)

Tel. 06 24 30 72 87

Tel. 01 46 30 75 28 (sur répondeur)

Mail. velizy.philatelie@wanadoo.fr

Site : <http://cpv78.free.fr>



Ateliers de la Cour Roland

Pour la saison 2025-2026, les inscriptions à nos cours débuteront le mardi 10 juin 2025.

Dans le bel environnement du Domaine de la Cour Roland, l'Association gère depuis 40 ans des ateliers reconnus pour leur qualité, et dispense des cours et stages dans de nombreuses techniques artistiques ou artisanales. Nos activités sont accessibles dès 16 ans aux débutants comme aux confirmés. L'occasion d'apprendre un savoir-faire et peut-être susciter des vocations pour les plus jeunes.



| INSCRIPTIONS SAISON 2025-2026



Notre association propose des tarifs préférentiels pour les moins de 26 ans et pour les personnes qui résident ou travaillent à Jouy-en-Josas et Vélizy.

À ne pas manquer : portes ouvertes les 14 et 15 juin 2025. Les inscriptions seront possibles sur place ! Au programme, visite des ateliers, expositions et rencontre avec nos enseignants.

Pour ne rien manquer de nos actualités, restez connecté !



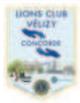
ATELIERS DE LA COUR ROLAND 
 Tel. 01 39 46 69 96
 Mail. accueil@ateliers-cour-roland.asso.fr
 Site : ateliers-cour-roland.asso.fr
 Facebook. Ateliers.Cour.Roland
 Instagram. ateliersdelacourroland



Lions Club Vélizy-Concorde

Une bien belle soirée avec un spectacle aussi original que captivant. Gabriel Werlen, avec beaucoup d'humour et de savoir-faire, a comblé les plus de 130 personnes présentes dans la salle Raimu du centre Maurice Ravel à Vélizy-Villacoublay. Les fondamentaux du Mentalisme ont été explorés avec finesse, et si nous avons pu entrevoir les illusions de la perception, les mystères, eux, sont restés entiers, pour notre plus grand plaisir !

Des souvenirs plein la tête, nous repar- tons émerveillés par cette parenthèse magique. Comme pour chacune de nos manifestations caritatives, les bénéfices tirés profiteront entièrement à nos œuvres.

LIONS CLUB VÉLIZY-CONCORDE 
 Contact. Bertrand Chevojon
 Tel. 07 83 83 84 60
 Mail . bertrand.chevojon@gmail.com
 Site : <https://lions-velizyconcorde.myassoc.org>
 Facebook.Lions Club Vélizy Concorde

| SOIRÉE MENTALISTE MÉMORABLE



CÉRÉMONIE PATRIOTIQUE : LE PROTOCOLE EXPLIQUÉ AUX JEUNES

80^e anniversaire de la Libération de la France

Exemple du déroulé de la cérémonie commémorative, du 3 mars 2025, initiée et organisée par les classes de CM2 des écoles Fronval et Mozart de Vélizy-Villacoublay, avec l'accompagnement du comité local de la Société des Membres de la Légion d'Honneur, de l'Amicale des anciens et amis de la 2^e DB des Yvelines et la participation de musiciens de l'orchestre de musique de la police nationale.

Cette cérémonie a célébré, devant la borne du serment de Koufra érigée à Vélizy-Villacoublay, le 84^e anniversaire du serment fait le 2 mars 1941 par le Général Leclerc avec ses soldats lors de leur victoire en Lybie dans l'oasis de Koufra : *"Jurez de ne déposer les armes que lorsque nos couleurs, nos belles couleurs, flotteront sur la cathédrale de Strasbourg"* et rendu hommage à la 2^e Division Blindée du Général Leclerc.

La cérémonie s'est déroulée en plusieurs séquences selon un ordre précis.

1. Préparation et mise en place

Arrivée et placement des élèves des écoles Mozart et Fronval. Placement de chaque porte-drapeau (Légion d'Honneur, Médaillés militaires, 2^e DB, Ville, ...) accompagné de 2 élèves. Accueil des autorités par le maître de cérémonie qui les accompagne et les place selon les règles de préséance.

2. "Garde à Vous" !

Le maître de cérémonie commande.

3. Allocutions et lectures

Allocution de M. Pascal Thévenot, Maire de Vélizy-Villacoublay, lecture par les élèves des écoles du texte "La bataille de Koufra", 1^{re} victoire de l'armée de la France libre et allocution de M. Jean-Charles Orsini, Vice-président de la section des membres de la Légion d'Honneur.

4. Dépôt de gerbes de fleurs

5. Hommage aux morts

"Aux Morts" ! Musique, minute de silence et hymne national.

6. Remerciements

Le maître de cérémonie invite les autorités à remercier les porte-drapeaux et le chef de la formation musicale pour leur dévouement. Au son de la marche de la 2^e DB, les autorités dans l'ordre des préséances se retirent. Fin de cérémonie.

Le protocole guide l'organisation d'une cérémonie républicaine.



Avec qui, dans quel ordre, avec quel contenu ?

1 Rangs et préséances des autorités invitées individuellement à une cérémonie publique.



Sont concernés :

- * Les représentants de l'État
- * Les parlementaires
- * Les élus de la commune, du Département, de la Région
- * Les représentants des forces armées et de sécurité
- * Les représentants d'associations patriotiques

2 Les bonnes conduites :

- Porter une tenue respectueuse de la cérémonie
- Ne pas parler à son voisin
- Se tenir droit, être attentif

3 Allocutions et lectures



M. Pascal Thévenot, Maire de Vélizy-Villacoublay



M. Jean-Charles Orsini, vice-président de la section des membres de la Légion d'Honneur

4



Dépôts de bouquets et gerbes de fleurs, allocutions et lectures de textes.

Autant d'actions qui témoignent de la reconnaissance exprimée envers ceux qui ont souffert et ont donné leur vie pour défendre et libérer la nation.




5 Hommage aux morts



6

On rend hommage aux morts afin de saluer la mémoire de leur sacrifice pour la patrie et ne jamais oublier.

Après les fleurs, le recueillement. "Appel aux Morts", minute de silence, hymne national.

Remerciements.

Fin de cérémonie



Merci aux enseignants et aux élèves pour avoir initié et organisé cette cérémonie, avec l'accompagnement du Comité local de la Société des Membres de la Légion d'Honneur, de l'Amicale des anciens et amis de la 2^e DB des Yvelines et l'orchestre de musique de la police nationale.

SOCIÉTÉ DES MEMBRES DE LA LÉGION D'HONNEUR
Contact: Jean-Charles Orsini
Tel. 06 76 43 22 33
Mail. jeancharleorsini@yahoo.fr
Site : <https://www.smlh.fr>



Vélizy Musculation | CHRISTINE CHAMPIONNE DU MONDE !

Christine représentait la France au Championnat du Monde de Développé Couché, en catégorie Master 3 / -57 kg, ce dimanche 18 mai à Drammen en Norvège... et elle revient avec le titre de Championne du Monde ! Une performance exceptionnelle, à l'image de son travail, de sa détermination et de sa passion. Bravo Christine, tu nous inspires tous !



"Après une bagarre avec ma concurrente allemande pour la 1^{re} place, je deviens championne du monde sur mon 3^e essai avec une très belle barre à 80 kg."
(Christine)



Barres validées :

- 72.5 kg
- 77.5 kg
- 80 kg pour le titre !

VÉLIZY MUSCULATION

Contact. Pascal Lesellier (Président)

Tel. 06 82 90 46 78

Mail. p.lesellier@sfr.fr

Facebook. associationvelizymusculation

Instagram. @velizy_musculation



Club de Tennis de Table de Vélizy

Bientôt la fin de saison, c'est le sprint final !

Pas encore le temps de faire le bilan, nous ferons ça à l'AG, mais nous pouvons profiter de ce moment pour prodiguer nos encouragements à toutes nos équipes et à nos jeunes.

Matches

Samedi 3 mai, nous accueillons à domicile les 8^{es} et quart de finale des minimes du département comme nous l'avons fait lors des tours préliminaires qui se sont déroulés à Vélizy-Villacoublay à l'espace Jean-Lucien Vazeille.

Réorganisation

Conformément à notre souhait d'ouvrir la salle aux pongistes compétiteurs, mais aussi aux joueurs de loisirs, nous avons réorganisé la salle avec un espace "compétition" qui accueillait les jeunes, leurs encadrants et leurs familles, alors que l'autre moitié de la salle restait ouverte aux autres usagers

du club ou aux joueurs qui attendaient entre deux tours... L'ambiance est très familiale, appréciée des Véliziens et des visiteurs qui ont pris l'habitude de s'installer et d'échanger dans l'espace supporters sur les exploits des jeunes qu'ils accompagnent.



Pour nos jeunes, c'est un plaisir de jouer dans des espaces réservés et sous les yeux de supporters et souvent de leurs parents. Les premiers pas en compétition doivent être effectués sous le regard bienveillant de la famille et des encadrants du club, c'est dans ces conditions que nous fidélisons nos futurs champions.

| ORGANISER LA CONVIVIALITÉ

Félicitations

Félicitons Ruben et Antoine pour leur qualification en quart du tableau final des minimes.

Informations

Vous retrouverez sur notre site toutes les actualités du club (bientôt une AG de fin de saison sportive), le vainqueur du tournoi de Printemps Gaetan et bien d'autres résultats et informations sur le club :

cttvelizy.fr

N'oubliez pas qu'il est encore possible de venir découvrir le tennis de table et que le club est ouvert (dans les limites des fermetures imposées) cet été, je vous tiendrai au courant.

CLUB DE TENNIS DE TABLE DE VÉLIZY

Contact. Charles Clem (Président)

Tel. 06 10 90 76 49

Mail. contact@cttvelizy.fr

Site : cttvelizy.fr



À 20H30

match d'impro
les
Planeurs

23 JUIN

13e festival
du
Théâtre à
Hélices

**ENTRÉE GRATUITE À CONDITION D'AVOIR
ENVIE DE RIRE**

Rendez vous salle Raimu à Vélizy Villacoublay 78140,
pour un match d'impro avec les Planeurs de Vélizy !!

Mhc



Théâtre à Hélices



LESPLANEURS.IMPRO

Volants de Vélizy-Villacoublay

Initiation

Essayez le badminton à tout moment ! Que vous soyez totalement débutant ou déjà initié, venez tester le badminton à votre rythme. La semaine du 23 au 26 juin sera spécialement dédiée à l'initiation.

Accueil et initiation au Bad tout l'été

Vous rêvez de découvrir le badminton ou de perfectionner votre jeu ? Profitez de l'été pour franchir le pas, notre club ouvre grand ses portes 6 jours sur 7 jusqu'à fin août pour accueillir les futurs adhérents, les curieux et tous ceux qui souhaitent s'initier, quel que soit leur niveau.

Offre spéciale été

Pour ceux qui souhaitent jouer tout l'été, nous proposons un tarif préférentiel de 70€, licence et assurance incluses, pour profiter du club jusqu'à fin août.

Envie d'essayer ? Rejoignez-nous ! Enfants ou adultes, débutants ou confirmés, venez faire des essais gratuits. Contactez-nous à :

contact.vv78@gmail.com.

Pensez à apporter vos chaussures d'intérieur, nous prêtons volants et raquettes.



Nos adultes brillent en compétition

Nos joueuses et joueurs, passionnés par le jeu en double et l'ambiance conviviale des tournois, ont récemment porté haut les couleurs du club :

- Les Clayes-sous-Bois (12/04/25), Manish et Anupam remportent le Double Homme S3 (niveau départemental), Jean-Philippe et Christophe atteignent les quarts de finale.
- Saint-Prest (26/04/25) - Simples, Quadruplé de demi-finales pour Evan, Alex, Méric et Cynthia, tous stoppés par les futurs vainqueurs de leur série.
- Saint-Prest (27/04/25) - Doubles, Alex et Evan s'imposent en finale S4 face à Méric et son partenaire externe.

En parallèle, nos équipes mixtes vétérans continuent de briller lors des InterClubs du 78.



VOLANTS DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Gérald Moulis (Président)

Mail. contact.vv78@gmail.com

Site : vv78.home.blog



Loisirs

Cercle de Yoga et Relaxation de Vélizy | 30 ANS DE LA CRÉATION DU YOGA DU RIRE

Fêtons ensemble l'anniversaire des 30 ans de la création du Yoga du rire en Inde par un médecin, le Docteur Kataria.



Atelier découverte

Le Cercle de Yoga et de Relaxation de Vélizy vous propose un atelier découverte exceptionnel d'une heure sur le yoga du rire, animé par Flavie Verrey, sophrologue à Boulogne, le mardi 10 juin de 20h30 à 21h30, à l'espace Vazeille (11 rue Exelmans, Vélizy). Ce dernier atelier fait suite aux deux ateliers découverte déjà proposés en mai, Yin Yoga (le 13 mai) et Qi-Gong traditionnel (le 20 mai).

Tarifs :

- membre CYRV 12€,
- non membre 15€

Inscriptions en ligne ou auprès de Vélizy-Associations.



Pourquoi faire du Yoga ?

Pour me faire du bien, physiquement et mentalement, réduire mon stress et prendre un temps pour moi. Cours tous les jours à Vélizy, dans 4 salles, avec tarif associatif, et inscription à 30€ pour ce dernier mois de la saison. Venez effectuer un cours d'essai gratuitement sur inscription :

com@cyrv.org

Après le dernier cours du samedi 28 juin, nous vous donnons rendez-vous pour la rentrée à partir du lundi 8 septembre 2025, pour une nouvelle saison de Yoga. D'ici là, bonne pratique à tous les yogis.

Namasté !

CERCLE DE YOGA ET
RELAXATION DE VÉLIZY

Mail. com@cyrv.org

Site : cyrv.org



Westfield

VÉLIZY 2

14 - 15 JUIN

GOOD FESTIVAL

DONNEZ UNE SECONDE VIE À LA MODE

MARCHÉ DE SECONDE MAIN

Photographie générée à partir d'une Intelligence Artificielle. Good - Bon



Cabinet
Sauwala
Benso
Associés
depuis 1982

ENGAGÉ
RSE
ISO 26000
Progression ★
AFNOR CERTIFICATION

M M A
Entrepreneurs
d'Assurances

#Proximité #Expertise #Confiance



ASSURANCE
DES PARTICULIERS



PROFESSIONNELS
& ENTREPRISES



GESTION
DE PATRIMOINE

👉 Nous trouverons ensemble les solutions adaptées à votre situation.

Venez rencontrer nos équipes

2 Av. Robert Wagner, 78140 Vélizy-Villacoublay

📞 01 34 65 08 82 📧 mma.velizy@mma.fr

Retrouvez nous sur www.scva.fr et [in](https://www.linkedin.com/company/scva)



Nos autres agences en Ile-de-France
Versailles - Sèvres - Montigny le Bretonneux

Catalogues, dépliants, flyers,
affiches, travaux administratifs, ...

impression numérique pour les courts et moyens tirages...

impression offset pour les volumes plus importants...

Depuis plus de 50 ans au service
des entreprises et des collectivités !

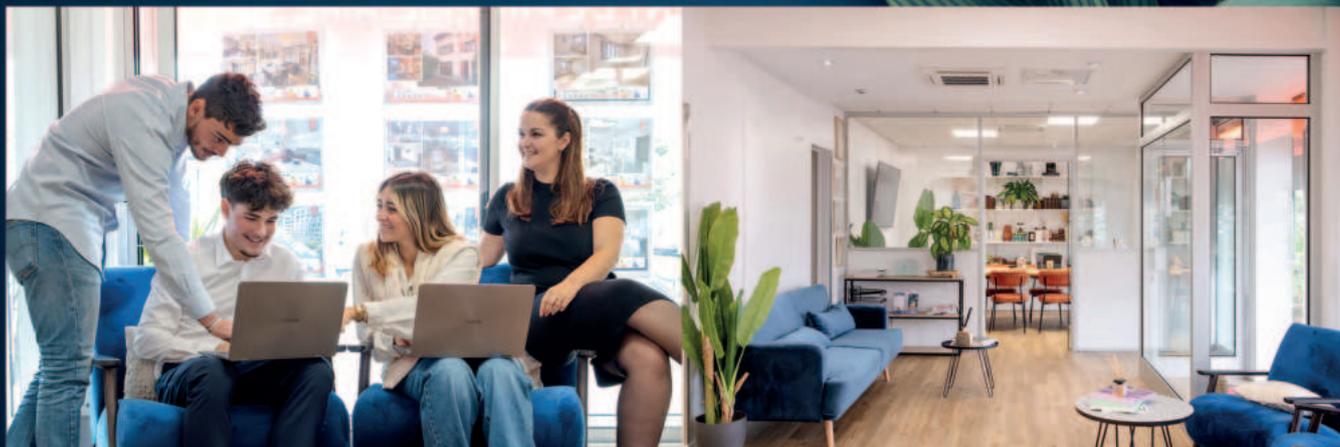
Imprimerie Grillet

imp.grillet@wanadoo.fr

Votre agence La Résidence



LA RESIDENCE
Mon partenaire immobilier



ESTIMATION OFFERTE

GESTION LOCATIVE

TRANSACTIONS

AGENCE DE VÉLIZY
01 39 46 39 99

36 rue Marcel Sembat - 78140 Vélizy-Villacoublay



esmerado@laresidence.fr

laresidence.fr

multiservice
PARTICULIERS ET PROFESSIONNELS

UN NETTOYAGE IMPECCABLE
ET UN SERVICE PROFESSIONNEL ADAPTÉ À VOS BESOINS.

- ✓ Tout type des nettoyage
- ✓ Aucun engagement
- ✓ Devis gratuits
- ✓ Planning flexible

CONTACTEZ-NOUS

07 78 86 39 14
entreprisemultiservice.rp@gmail.com

www.multiservicevelizy.com
f Multiservice Velizy
@ multiservicevelizy

SI services à la personne
Crédit d'impôt 50%

VOTRE PUBLICITÉ
DANS
Vélizy-Associations Magazine

Service Communication
01 84 73 06 63
communication@velizy-associations.fr

À VOUS DE JOUER !

TIRAGE DU MOIS



RÉPONSES DE MAI

B E E H R U X

HERBEUX
HÉBREUX

E E G I R V L

G R I V E L É
L É V I G E R

S S E E X T I

EXISTES
SEXISTE

G D R E E Z A

DÉRAGER
DÉGASER

E M N R S T U

S T E R N U M
M U N S T E R

Léviger veut dire : réduire en poudre

G M M A O E D

□ □ □ □ □ □
□ □ □ □ □ □

V U R G E A O

□ □ □ □ □ □
□ □ □ □ □ □

B D E U O R R

□ □ □ □ □ □
□ □ □ □ □ □

NOUVEAU TIRAGE DE JUIN

C E G N O R U

□ □ □ □ □ □
□ □ □ □ □ □

D E E N R U V

□ □ □ □ □ □
□ □ □ □ □ □

LA DONNE DU MOIS

Donneur : Ouest
Vulnérabilité : Est-Ouest

♠	ADV
♥	652
♦	D1043
♣	872

♠	2
♥	10874
♦	A9762
♣	R104

N	
O	E
S	

♠	863
♥	RV9
♦	V85
♣	V965

♠	R109754
♥	AD3
♦	R
♣	AD3

Quel est le contrat ?
Avec quelle entame ?

LA SOLUTION DE LA DONNE DE MAI

Donneur : Est
Vulnérabilité : Est-Ouest

♠	1084
♥	10865
♦	643
♣	1098

♠	5
♥	AR2
♦	ARV108
♣	ADV6

N	
O	E
S	

♠	AD32
♥	973
♦	D97
♣	R54

♠	RV976
♥	DV4
♦	52
♣	732

S	O	N	E
			-
-	1♦	-	1♠
-	3♣	-	3♦
-	3SA	-	4♣
-	4SA	7♦	5♦
-	5♥	-	7♦
-	-	-	

Contrat : 7♦ par Ouest
Entame : 10♣

- 3♣ = bicolore à saut -> 19H et plus
- 3SA = au moins 1 arrêt Cœur
- 4♣ = contrôle en vue d'un chelem
- 5♦ = 1 clé
- 5♥ = demande si a la dame d'atout impose à minima le petit chelem
- 7♦ = je l'ai !!

Jeu de la carte :

Que faire de votre Cœur perdant ? L'impasse pique... bof ! Pensez au "mort inversé" !

As de Trèfle, Pique pour l'As, Pique coupé de l'As, Atout pour le 9, Pique coupé du Roi, Pique coupé du Valet, Trèfle pour le Roi. Ensuite 7 de Carreau en défaussant un Cœur.

Cœur pour As, Roi de Cœur, puis Dame Valet de Trèfle. Treize levées ! Bien joué !!

BRIDGE-CLUB DE VÉLIZY
Contact. Éliane Gaspard (Présidente)

Tel. 07 78 80 82 82
Mail. bridgevelizy@gmail.com



SCRABBLE-CLUB DE VÉLIZY
Contact. Michèle Cambron (Présidente)
Tel. 06 80 00 69 85
Mail. michele.cambron@wanadoo.fr
Contact. Françoise Tamisier
Tel. 06 19 05 47 34
Mail. frantam@orange.fr



Bridge-Club de Vélizy | TOURNOIS AMICAUX ET SOLIDAIRES

Pour la première fois, les clubs de bridge de Vélizy et Jouy-en-Josas organisent deux tournois "amicaux et solidaires" afin d'aider deux associations locales.

Vélizy a organisé le 1^{er} tournoi le mercredi 30 avril 2025 au profit de l'association "Les Bagouz' à Manon" qui soutient la recherche en cancérologie pédiatrique. Un grand merci à tous les participants qui se sont mobilisés pour cet événement. Le tournoi a permis de collecter **720€** qui ont été intégralement remis à la Présidente de l'association "Les Bagouz' à Manon", Anne Herbert-Lorenz, venue nous rejoindre à la fin du tournoi. En bons gourmands, pour terminer et fêter ensemble cette belle opération, nous nous sommes tous retrouvés autour d'un verre de cidre et de quelques pâtisseries.

Le 2^e tournoi sera organisé par le club de Jouy-en-Josas le 16 mai 2025 pour soutenir l'association "GEM Versailles Yvelines" un groupe d'entraide mutuelle accueillant des personnes souffrant de séquelles liées à une cérébro-lésion.



BRIDGE-CLUB DE VÉLIZY

Contact. Éliane Gaspard (Présidente)

Tel. 07 78 80 82 82

Mail. bridgevelizy@gmail.com



Ateliers d'Arts et d'Expression

Interview de la professeure
Sophie Baduel artiste, auteure,
intervenante professionnelle
sur l'association d'AAE.

"J'essaie de varier les sujets d'étude et d'observation, de les adapter aux notions de techniques. Nous bénéficions d'un atelier spacieux et lumineux, facile pour l'enseignement. Le fait que les membres du bureau soient des participants améliore aussi la communication. Je m'engage à donner l'envie, à transmettre les outils pour être autonome, le plaisir de faire et l'esprit de recherche. Nous pouvons peut être nous les professeurs, prendre plus de temps à la concertation entre nous et établir une charte à respecter pour l'usage de l'atelier. De plus, essayer de grouper le matériel, surveiller les besoins, le rangement en respectant trois dates de commandes. Il faut que nous et les élèves, nous venions avec plaisir et enthousiasme aux heures de cours."
(Sophie Baduel)

| PARTICIPER AVEC PLAISIR ET ENTHOUSIASME

Actualité culturelle

Si vous aimez les Arts, nous vous proposons des visites :

- Au Musée Picasso : l'Art "dégénéré"
- Au Musée Marmottan : Eugène Boudin, le père de l'impressionnisme



- Au Musée d'Orsay : l'Art est dans la rue



ATELIERS D'ARTS ET D'EXPRESSION

Contact 1. Isabelle Boutin

Tel. 06 86 88 90 66

Contact 1. Sylvie Dubot

Tel. 06 70 24 83 29

Mail. arts.plastiques78140@gmail.com

Site : atelierartsvelizy.fr



Météo capricieuse cette année, pour beaucoup d'entre nous, la reprise a été tardive.

Plusieurs sorties ont cependant déjà eu lieu, en mars Rochefort et Ableiges, en avril Hersant, en mai Guerville et Courson.



Golf Parc Hersant

Golf de Deauville

Nous avons également réalisé notre traditionnel week-end de printemps, les 5 et 6 avril, encore une fois en Normandie, car il s'y trouve de nombreux beaux parcours. Cette année, notre destination était le golf de Deauville Amirauté le samedi et le dimanche celui de Saint Gatien. Compétition amicale en scramble le premier jour, avec en plus des prix (modestes) pour les 2 premières équipes, un tirage au sort pour distribuer des GF à utiliser rapidement au Golf des Yvelines. Ambiance conviviale, mais sportive. Nous étions 23 joueurs. La formule de compétition en Scramble a permis de faire jouer de "jeunes" joueurs avec des golfeurs chevronnés, formule appréciée par chacun.



Deauville Saint Gatien



Deauville, briefing avant départ de la compétition en scramble

Golf de Buc

Nouveauté cette année, nous proposons chaque 3^e samedi du mois de nous retrouver au golf de Buc pour une séance practice en matinée ; VGC offre à cette occasion les seaux de balles. Et les bons joueurs font encore une fois office de "pros" auprès de ceux qui ont besoin de conseils. Donc merci encore aux Bons Handicaps d'avoir cette volonté de transmettre un peu de leur savoir-faire et de leur expérience. Fin mars, nous avons mis en place une initiation pour les Séniors à Buc, avec un franc succès. Opération identique en mai pour les membres de l'association Gymvolvel, ainsi qu'une initiation pour les Collégiens. Nous continuerons de proposer régulièrement des initiations aux habitants de Vélizy, jeunes et moins jeunes, car il y a un réel engouement pour notre sport.



Séance de practice à Buc

Hausse des adhérents

Cet intérêt pour le Golf et notre Association, se traduit cette année par une hausse notoire du nombre des adhérents de Vélizy Golf Club qui compte à ce jour 80 membres dans ses rangs. Et quand on est plus nombreux, il est plus facile d'obtenir de bonnes conditions pour organiser des sorties et événements. VGC relève depuis début 2025 le challenge de faire davantage de propositions pour que chacun puisse pratiquer le golf selon ses aspirations et son niveau. Pour les mois de juin, juillet et août, nous proposerons des sorties à Maintenon, Marivaux, Disneyland (si,

si, il y a aussi un parcours de golf en plus du parc d'attractions), Vilennes, Cély, La Boulie (oui, La Boulie s'ouvre aux non-membres en juillet et août)... Sans oublier le programme des compétitions, le jeudi ou/et le dimanche (de une à trois par mois.

4^e Bagouz Golf Trophy

Et bien sûr le 4^e Bagouz Golf Trophy aura lieu le samedi 13 septembre au golf de Forges-les-Bains. Rendez-vous dans les prochains numéros de VA pour avoir des détails sur l'événement et la poursuite de notre programmation de l'année.

"Le secret du golf est de taper une balle loin, droit et pas trop souvent"

"Apprendre à jouer au golf, c'est comme apprendre le violon, ce n'est pas seulement difficile, c'est aussi très désagréable pour votre entourage"

(Hal Linden)

VÉLIZY GOLF CLUB

Contact. Denis Jégou (Président)

Tel. 06 88 57 36 52

Mail. velizy.golf@gmail.com



Basket-Ball Club de Vélizy-Villacoublay | **BEAUX RÉSULTATS****Un 3x3 combatif !**

Pour cette première année de championnat 3x3, le BBCVV était bien représenté avec une équipe féminine et deux équipes masculines. Au terme de cette année, les résultats sont satisfaisants, les filles se classent 3^e et les équipes garçons terminent 6^e et 3^e. Un grand Bravo à eux.

**Succès pour "Invite ta copine"**

Un beau moment que Lucas avait préparé pour les filles qui souhaitaient découvrir le basket, une trentaine d'entre elles se sont familiarisées avec la balle orange, peut-être de futures basketteuses du BBCVV ?

Des filles inspirantes

Une fin de saison magnifique pour nos équipes U18 et Séniors féminines toutes championnes de division 2 dans leur catégorie. Avant les vacances d'avril, les séniors emmenées par leur coach Julie avaient ouvert la voie en finissant premières invaincues, elles accéderont à la division 1 la saison prochaine. Les U18 finissent également premières de division 2 pour la deuxième année consécutive, quasi invaincue en championnat (9 victoires et 1 défaite), emmenées par leur coach Lucas, elles ont réussi avec un noyau dur de 7 filles et 1 renfort des U15F. Alors Bravo et merci Mesdemoiselles et Mesdames pour ces beaux résultats.

BASKET-BALL CLUB DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY
Contact. Sébastien Gicquello (Président)
Mail. velizybasket@outlook.fr
Facebook. Basketball Vélizy- BBCVV
Instagram. bbcvv_basket
Site : bbcvv.com

**Recrutement**

Envie de rejoindre un club de basket familial et dynamique ? alors n'hésitez plus le BBCVV recrute :

- des filles de 11 à 17 ans
- des garçons de 13 à 17 ans

Le club ouvrira ses portes pour des entraînements d'essai sur les deux dernières semaines de juin. Alors n'hésitez plus. Toutes les dates sont sur le site Internet :

www.bbcvv.com

Cercle d'Escrime Vélizien

| **COMPÉTITIONS ET BARBECUE****Compétitions**

Félicitations à tous nos adhérents ayant représenté le club en compétition en avril :

- Le 6 avril, troisième entraînement des jeunes à Trappes : Virgile Orain 9^e en M9, Daphné Bergeret et Yaroslav Bailey 3^{es}, Louis Verjus 5^e et Oscar Gounet 6^e en M11, Alexandre Determe 7^e en M13 et Gabriel Thuault Caruana 5^e en M15.
- Le 12 avril, Challenge Ignymontain M11 à Montigny-le-Bretonneux : Daphné Bergeret 5^e, Louis Verjus 10^e et Yaroslav Bailey 18^e.
- Le 24 avril, Torneio Nacional U15 Cidade de Porto Alegre, au Brésil :

Henri Verjus termine vice-champion du Brésil !

- Le 27 avril, Torneio Nacional Senior Cidade de Porto Alegre, au Brésil : Henri Verjus 17^e (en surclassement).
- Le 3 mai, Challenge Marguerite à Alençon : Louis Verjus 1^{er} et Augustin Lefrançois 5^e en M11, Henri Verjus 3^e en M15.

Nous vous rappelons que nous sommes partenaires du PASS+, du Pass'Sport, du coupon associatif et de LABAZ.

**Agenda**

- Le dimanche 1^{er} juin, Championnat départemental toutes catégories épée et fleuret, au Pecq.
- Le mercredi 25 juin, fête du club au Club House du stade Robert Wagner (en face de l'Onde). En compagnie de nos adhérents et de leurs proches, nous y organiserons notre traditionnelle remise de récompenses suivie d'un barbecue. Après cette saison passée ensemble, nous avons hâte de vous retrouver pour cette soirée conviviale marquant la fin de l'année.

CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN

Contact. Camila Verjus (Présidente)
Tel. 06 79 04 48 16

Contact. Benjamin Jacquart (Secrétaire)
Tel. 06 83 00 50 87

Mail. contact.escrime.velizy@gmail.com
Site : www.escrimevelizy.fr



École de Musique et de Danse de Vélizy-Villacoublay | VENEZ ESSAYER !

Inscriptions ouvertes

Vous souhaitez essayer un cours d'instrument ? voir comment se passe un cours de danse ? Ou rencontrer tout simplement un de nos professeurs ! N'hésitez pas à prendre contact avec le secrétariat par mail :

contact@emdvv.fr

Nouveautés pour 2025 - 2026 Cours de Handpan

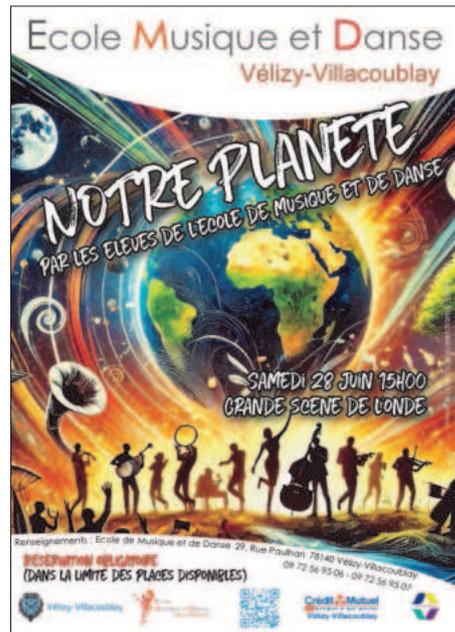
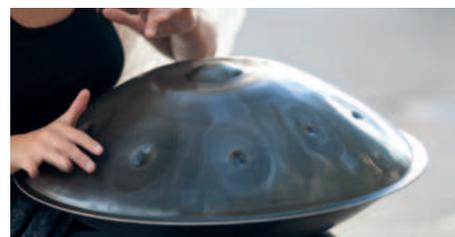
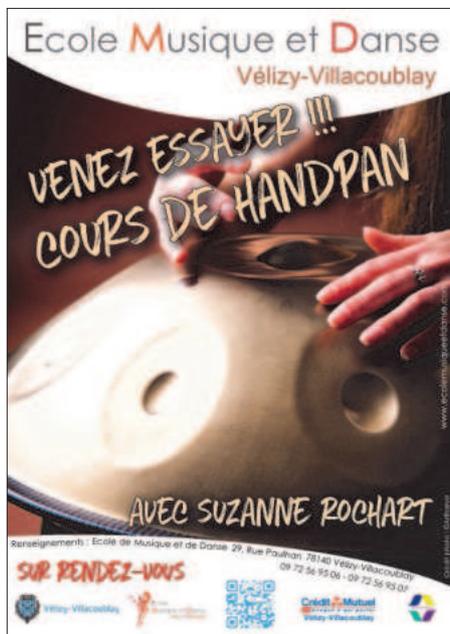
La boîte à idées a parlé ! Vous avez été plusieurs à nous demander des cours de Handpan, et Suzanne Rochart, notre professeur d'Éveil Musical et de percussions répond présente et propose des cours d'essai. Si vous voulez vous laisser tenter par cet instrument contactez nous. Suzanne reprendra contact pour vous proposer un créneau selon vos disponibilités.

Atelier Live coding

Notre professeur de Formation Musicale Anthony Lerat vous propose un atelier de live coding. Selon la définition du site livecoding.fr :

"le live coding est une pratique d'improvisation musicale ou visuelle centrée autour de l'utilisation des langages de programmation comme instruments."

Il s'agit d'utiliser des ordinateurs pour interagir en temps réel avec tous les paramètres du son en diffusant du code sur des écrans. Cette mise en scène du code est une bonne occasion pour développer un nouveau rapport aux musiques électroacoustiques et électroniques, pour s'initier à l'informatique musicale, à la synthèse et à la transformation sonore, à une certaine forme d'improvisation ou à la composition algorithmique. La grande majorité des langages de programmation appartient au monde de l'open source et ne demande pas excessivement de ressources. Tout en s'inscrivant dans une philosophie "low tech", ils demeurent un excellent moyen de produire une musique de qualité. Malgré la diversité et la complexité apparente ou parfois bien réelle de certains langages, il est possible d'en sortir satisfaction assez rapidement grâce à un nombre important de tutoriels et à une communauté très active sur internet. Mais faire partie d'un groupe de travail et de partage des



connaissances "in real life" peut radicalement changer la donne ! Aujourd'hui, le live coding est devenu beaucoup plus accessible qu'à ses débuts. Comme par exemples avec Mercury, un langage de live coding en ligne, ou même pour les plus aventureux, Supercollider et sa nouvelle bibliothèque "JITLib" (Just In Time Library) dédiée au live coding.

Vous voulez en savoir plus et rencontrer Anthony Lerat ?

contact@emdvv.fr



ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE
DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY
Tel. 09 72 56 95 06
Mail. contact@emdvv.fr
Site : <https://www.ecolemusiqueetdanse.com>

Gymnastique Volontaire Vélizienne

Gym Senior mardi 9h30 salle Lifar

Rester en forme après 60 ans

La gymnastique senior est une pratique essentielle pour maintenir la mobilité, retrouver un meilleur équilibre, une motricité fluide et une coordination renforcée.



En vieillissant, le corps subit des changements qui peuvent affecter la souplesse, la force musculaire et la stabilité. La gymnastique adaptée aux seniors permet de contrer ces effets en offrant des exercices simples et efficaces pour préserver l'autonomie et améliorer la qualité de vie.

La mobilité est l'une des premières capacités qui peut diminuer avec l'âge, entraînant des difficultés à se déplacer et à accomplir les tâches quotidiennes. La gymnastique senior propose des mouvements doux qui permettent d'étirer et de renforcer les muscles, en améliorant l'amplitude des articulations. Cela contribue à rendre les gestes plus fluides et à réduire les douleurs articulaires.



L'équilibre est un autre aspect fondamental de la gymnastique pour seniors.

| GYMNASTIQUE ADAPTÉE AUX SENIORS

Il est crucial pour prévenir les chutes, qui sont une des principales causes de blessures chez les personnes âgées.

La motricité permet d'effectuer des mouvements demandant une certaine précision. Les seniors renforcent leur capacité à réaliser des actions quotidiennes, comme saisir des objets ou monter les escaliers, avec plus de fluidité et de sécurité.



La coordination, enfin, est essentielle pour les tâches qui nécessitent l'association de plusieurs gestes. Des exercices combinant mouvements des bras et des jambes, ou encore des activités de synchronisation, permettent de stimuler la communication entre les différents groupes musculaires et de renforcer cette capacité. Cela améliore non seulement la motricité, mais aussi la confiance en soi, car la personne se sent plus capable et plus stable dans ses actions.



En résumé, la gymnastique senior est un excellent moyen de préserver les fonctions physiques essentielles au quotidien. Grâce à des exercices adaptés, elle contribue ainsi à une vie plus autonome et plus épanouie.

Retour sur le stage de QI GONG du 6 avril : Un voyage vers l'harmonie et le bien-être animé par Beate Gahr-Beuzelin. Devant l'engouement des participants, un second stage vous sera proposé le 29 juin.

La Gymnastique Volontaire vous propose :

Stage de Qi Gong

Animé par Béate Gahr-Beuzelin

dimanche 29 juin 2025
de 10h30 à 12h

Salle de danse n°1 - Gymnase J-L Vazeille

Un moment de détente et d'harmonie pour se reconnecter à son énergie vitale. Accessible à tous, débutants bienvenus.

Tarifs :
Adhérent : 12 €
Extérieur : 15 €

Inscriptions :
contact@gymvolvel.com



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VÉLIZIENNE
Mail. contact@gymvolvel.com
Facebook. @Gymnastique Volontaire Vélizienne
Site : gymvolvel.com



Vendredi 13 juin 2025 à 20h30

**Midsommar
de Ari Aster**Drame psychologique/ Horreur
États-Unis / 2019 / 2h27 / VOST

Avec Florence Pugh, Jack Reynor, William Jackson Harper.

À l'opposé d'Hérédité qui se déroulait dans une maison plongée dans l'ombre et les ténèbres, Midsommar se déroule sous un soleil éblouissant et brûlant à une période de l'année où la nuit ne tombe jamais vraiment en Suède...



Dani et Christian sont sur le point de se séparer quand la famille de Dani est touchée par une tragédie. Attristé par le deuil de la jeune femme, Christian ne peut se résoudre à la laisser seule et l'emmène avec lui et ses amis à un festival estival qui n'a lieu qu'une fois tous les 90 ans et se déroule dans un village suédois isolé... Mais ce qui commence comme des vacances insouciantes dans un pays où le soleil ne se couche pas va vite prendre une tournure beaucoup plus sinistre et inquiétante.

Centre Maurice Ravel, salle Raimu,
25 av. Louis Breguet, 78140 Vélizy

CINÉ-CLUB DE VÉLIZY

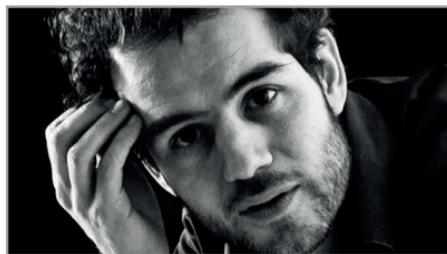
Contact. Didier Albessart (Président)
Tel. 06 81 04 73 69
Mail. d.albessart@yahoo.fr
Site : <https://cineclubvelizy.fr>



Vendredi 20 juin 2025 à 20h30

**Conférence "Musique et Cinéma"
Présentée par Benoît Basirico**

Après ses études de cinéma (1997-2002), son activité de critique à Studio Magazine (2006-2007) puis son siège au comité de sélection de la Semaine de la Critique pour le Court-Métrage (2008), Benoît Basirico est devenu le Spécialiste de la musique au cinéma à travers la création du site Cinezik.fr, la conception de Podcasts, et de programmes radiophoniques (France Musique, Radio Festival, Aligre FM). Chargé de cours à l'École des Arts de la Sorbonne (Paris 1) et à l'UFR Arts & Médias de l'Université de la Sorbonne Nouvelle (Paris 3), il propose diverses formations et de nombreuses rencontres et conférences autour de la musique à l'écran.



Il est aussi l'auteur de l'ouvrage "La musique de film, compositeurs et réalisateurs au travail" (Hémisphères, octobre 2018). Une conférence passionnante pour les cinéphiles et les mélomanes qui parcourt les différentes manières d'utiliser la musique au cinéma.

Tarifs 2024 / 2025

Adhésion saison donnant droit à
une entrée au choix :

- Vélizien (habitant ou travaillant à Vélizy-Villacoublay) : 6 €
- non Vélizien : 7,50 €
- entrée adhérents : 5 €

Possibilités d'abonnements :

- 3 séances : 13 €
- 5 séances : 20,50 €
- forfait Saison : 45 € (17 séances incluant le Festival du Court Métrage)

MAGAZINE DE
VÉLIZY-ASSOCIATIONS

L'ÉQUIPE

Président : Pascal Pinault
Directrice : Nadine Roger
Secrétariat - Accueil du public
Stéphanie Lelan
Communication
Sarah Delafond
Comptabilité - Gestion sociale
Alizée Couillandre, Laurence Coussin,
Sylvie Daniel, Conchi Moreno.

INFORMATIONS PRATIQUES

L'Ariane - 1 bis place de l'Europe
78140 Vélizy-Villacoublay
Tel. 01 84 73 06 69
Mail. secretariat@velizy-associations.fr

RETROUVEZ-NOUS SUR
Facebook & Instagram

HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC

du lundi au vendredi
9h - 12h & 13h30 - 17h

RÉALISATION DU MAGAZINE

Directrice de la publication

Nadine Roger

Conception graphique

Sarah Delafond

Crédits photos et illustrations

Freepik, Canva

Les photos utilisées dans ce magazine
sont transmises par les associations.

Impression

Imprimerie Grillet SAS
78140 Vélizy-Villacoublay

Diffusion

Champar
12 avenue Morillons
95140 Garges-lès-Gonesse

N° 241 - Juin 2025

N° ISSN 1951-235X

11 000 exemplaires distribués
sur Vélizy-Villacoublay
Magazine gratuit

Ne pas jeter sur la voie publique

KRAV MAGA

STAGE SPÉCIAL

FEMMES

DIMANCHE 22 JUIN 2025

8 H 30 - 13 H 00

Apprenez des techniques de défense simples et efficaces pour gagner en confiance et vous sentir plus en sécurité au quotidien. Ambiance conviviale garantie !



Accessible tous niveaux



Tarif : **30 €** - espèces ou chèque



Inscription : scannez le QR-code



[ou cliquez ici !](#)

Attention,
Nombre de place limité !



Espace Jean-Lucien Vazeille
11 rue du Général Exelmans
78140 Vélizy-Villacoublay



Parking gratuit 3 heures



Une question ? Ecrivez-nous :
kravmaga78velizy@gmail.com



Suivez-nous !
[krav_maga_78](https://www.instagram.com/krav_maga_78)

Stage organisé par le club de Krav Maga de
Jouy-en-Josas / Vélizy-Villacoublay



PHOTO

EXPOSITION



SALLE ARIANE

1 Bis Place de l'Europe
78140 Vélizy-Villacoublay

Du 29 Mai
au 13 Juin
2025

le mardi-jeudi

13h - 18h

le mercredi-vendredi-samedi

14h - 19h

Entrée libre

www.photoclubvelizy.fr