

VÉLIZY-ASSOCIATIONS MAGAZINE

N° 240 | Mai 2025

Au cœur de l'actualité associative vélizienne

ÉVÈNEMENT

14^{ème}



FESTIVAL DES ARTS MARTIAUX

l'onde

Entrée : 10€



SAMEDI
24 MAI

à 17h



Crédit Mutuel

IPSILAN

Billets en ligne ou sur place
www.londe.fr - 01 78 74 38 60



Vélizy-Villacoublay

Realisation : Service communication de la Ville de Vélizy-Villacoublay - 06/06/25 - 2025-06

Tu as entre 13 et 15 ans, « Deviens Jeune Sapeur-Pompier (JSP) »



La section des jeunes sapeurs-pompiers de Vélizy recrute

☞ Tu as entre 13 et 15 ans, « Deviens Jeune Sapeur-Pompier (JSP) » ☞

Viens vivre un engagement citoyen, une expérience unique, découvrir la force du travail en équipe, apprendre les gestes qui sauvent, t'initier aux techniques de sauvetage et de lutte contre les incendies et enfin pratiquer une activité sportive. Civisme et solidarité sont au cœur de cette activité aux multiples facettes

Elle se déroule dans un cadre associatif les samedis au sein du centre de secours de Vélizy-Villacoublay

Les conditions de recrutement pour devenir jeune sapeur-pompier sont :

- Être motivé(e)
- Être âgé(e) entre 13 & 15 ans, années de naissance : 2010, 2011 et avant le 30.06.2012
- Résider sur les communes de : Vélizy-Villacoublay, Jouy-en-Josas, Les-Loges-en-Josas ou Viroflay.

Merci de transmettre une lettre de motivation, un CV avec photo ainsi que votre dernier bulletin scolaire de l'année en cours au responsable de la section JSP de Vélizy-Villacoublay

Merci d'adresser l'ensemble des documents par mail à jsp.vly@sdis78.fr

Pour valider votre recrutement une journée de sélection sera effectuée à la caserne. Les tests sportifs ainsi qu'un questionnaire de connaissances générales (dictée & mathématiques de niveau 6^{ème}) et enfin un entretien avec un jury seront réalisés le jour J

Le recrutement aura lieu le samedi 7 juin 2025

Après validation des 4 années de formation de JSP, l'intégration comme sapeur-pompier volontaire (SPV) en est simplifiée et l'accès au concours de sapeur-pompier professionnel (SPP) en est facilité par les bonifications obtenues en qualités de JSP et de SPV

Viens vivre un engagement citoyen, une expérience unique, découvrir la force du travail en équipe, apprendre les gestes qui sauvent, s'initier aux techniques de lutte contre l'incendie et pratiquer des activités sportives

Civisme et solidarité sont au cœur de cette activité aux multiples facettes

POUR LA SAISON 2025 – 2026

RETRAIT DU DOSSIER DE RECRUTEMENT DES MAINTENANT

Rejoins-nous sur www.sdis78.fr



SOMMAIRE

SPORTS - SOCIO-CULTURELS - LOISIRS

Amicale des Sapeurs Pompiers 2

ASC Vélizy (Football) 4

Ressourcerie des Loisirs 5
Club Loisirs et Artisanat Vélizien

Croix-Rouge Française Vélizy-Viroflay 6
Photo-Club de Vélizy

Vélizy Triathlon 7
Cercle d'Escrime Vélizien

Arc-en-Ciel 78 8
Eldoradanse

LE CLIN D'ŒIL DE VA 9
Eldoradanse

Basket-Ball Club de Vélizy-Villacoublay 10
Triton Théâtre

Cercle de Yoga et Relaxation de Vélizy 11
Si les Mots Avaient des Ailes

Gymnastique Volontaire Vélizienne 12
Les Arts Martiaux Ensemble

Model Club de la Cour Roland 13
Rugby Club Vélizy-Villacoublay

Mozart' Street 14
Ateliers de la Cour Roland

Judo-Club de Vélizy-Villacoublay 15
Signes des Temps

Espadon 16
École de Musique et de Danse de Vélizy-Villacoublay

Volants de Vélizy-Villacoublay 17
Athlétic-Club de Vélizy-Villacoublay

JEUX 20
Scrabble - Bridge

Atout d'Honneur 21
Cyclo-Club Vélizy-Villacoublay

Ateliers d'Arts et d'Expression 22

Ateliers d'Arts et d'Expression 23
Équipe Cycliste Vélizy 78

Billard-Club Vélizy-Villacoublay 24

Club de Tennis de Table de Vélizy 25
Taekwondo Club Vélizy

Vélizy-Villacoublay Plongée 26

Théâtre à Hélices 27

Boxe Française Savate de Vélizy 28

Afin de mieux nous connaître en tant que membres du même club, nous avons décidé de mettre en avant tous les mois un de nos nombreux adhérents.



Qui es-tu ?

Je m'appelle Didier Simon, un passionné de sport et de football en premier lieu. Je suis un Vélizien dans l'âme. Arrivé en 1967, j'ai fréquenté les écoles de la ville de la maternelle au collège.

Quel est ton rôle au sein du club ?

Je suis au comité directeur du club depuis de nombreuses années. J'ai pu avoir différents rôles, tels que coach, trésorier du club, mais avant tout le plaisir d'être joueur.



Qu'est-ce qui t'a amené à pratiquer le football ?

La passion du jeu, le collectif, le partage sans oublier l'effort physique.



Depuis combien de temps es-tu au club de foot de Vélizy ?

Ma première licence date de la saison 1977-1978. Depuis je l'ai prise chaque année, sans interruption.

À quel âge as-tu débuté le football ?

À 14 ans dans un club, mais, avant, partout où l'on pouvait y jouer avec tout ce qui était rond et pouvait rouler.

As-tu déjà pratiqué le football dans un autre club ou dans une autre région ? Quelles sont les principales différences avec notre club ?

Je suis toujours resté fidèle à mon club de cœur, celui de Vélizy-Villacoublay.

Te souviens-tu de ton premier éducateur ou entraîneur ? Qu'est ce qu'il t'a apporté, appris ?

Oui, bien sûr, il s'agit de Patrice Sacau. Il avait la culture de la gagne et de ne jamais rien lâcher.

Quelles valeurs te semblent essentielles dans un club, qui comme nous a

des adhérents de 5 à +80 ans ?

Ce sont les valeurs de partage, d'engagement envers soi-même et envers les autres, de sérieux, d'amitié, de respect et de travail.

Quel est ton plus beau souvenir de foot ?

Il y en a beaucoup mais un des plus beaux c'est d'avoir partagé avec des amis des montées de division en championnats, des finales de coupe, des tournois victorieux à l'étranger.

Quel est ton joueur préféré et pourquoi ?

Je n'en ai pas, j'ai envie de mettre en avant tous ceux avec qui j'ai partagé et que je partage encore aujourd'hui sur un terrain, les bons moments comme les plus tristes.

Quelle est la chose dont tu es le plus fier ?

D'être fidèle à des valeurs de partage.

Qu'as-tu envie de dire aux personnes qui vont lire ton interview ?

Dans le sport comme dans la vie, soyons fiers de ce que nous sommes, partageons et respectons ceux que nous croisons.



ASC VÉLIZY

Tel. 06 95 47 09 84

Mail. 517482@lpiff.fr

Site : ascvelizyfootball.com



NOS CRÉATEURS SONT À L'HONNEUR

Loisirs créatifs

Nous voilà entrés dans la saison des fêtes et des cérémonies en tout genre. Nelly Colin, notre créatrice du mois, confectionne, à partir de tissus, modèles, cotons à broder et de cartes blanches ou de couleur, ses propres cartes évènementielles, alors pourquoi pas vous ? vous ne savez pas broder ? Pas de panique. Vous pouvez faire vos faire-part, invitations ou autres, au gré de votre inspiration, en utilisant le scrapbooking, les perles, l'origami, la peinture, les crayons, les feutres, les papiers colorés, les rubans, etc. Vous n'avez toujours pas d'idées ? Vous pourrez vous rabattre sur quelques cartes prêtes à l'emploi, vous en inspirer ou trouver d'autres idées dans nos nombreux catalogues et livres concernant les loisirs créatifs.

N'attendez pas le dernier moment, venez nous voir à la Ressourcerie des Loisirs, vous serez les bienvenus et nous ferons tout notre possible pour vous conseiller au mieux.



Plantes mises en valeur

Merci également à Monique, qui avec une idée toute simple et des tissus trouvés à la Ressourcerie met en valeur ses plantations. Bravo à elle également.



RESSOURCERIE DES LOISIRS

Adresse. 25 avenue Robert Wagner

78140 Vélizy-Villacoublay

Tel. 07 84 99 70 41

Mail. contact@ressourcerie-velizy.fr

Facebook : @Ressourcerie Vélizy

Instagram : @ressourciereloisirsveizy

Site : ressourceriedesloisirsvelizy.wordpress.com



Club Loisirs et Artisanat Vélizien | VIVE LE PRINTEMPS !

Déjà le mois de mai et avec le retour du printemps, au CLAV chacun s'active. Première mission : embellir son intérieur. Nos peintres sur soie ont réalisé toutes sortes d'objets et notamment des abat-jour qui permettent de diffuser une lumière douce.



Parmi les peintres sur porcelaine, certaines ont créé de nouvelles assiettes pour les déjeuners des beaux jours, d'autres des vases pour recevoir les fleurs d'été. Bref l'activité est bourdonnante et l'humeur joyeuse. Vive le printemps !



CLUB LOISIRS ET ARTISANAT VÉLIZIEN

Contact. Thérèse AMANI-HACHEMI

(Présidente)

Tel. 06 24 41 17 25



Croix-Rouge Française Vélizy-Viroflay | QUÊTE NATIONALE

Samedi 17 et dimanche 18 mai 2025, devant Auchan Vélizy

Les bénévoles Croix-Rouge vous solliciteront durant ces journées. Cette collecte annuelle et nationale permettra à l'unité de Viroflay-Vélizy de soutenir les familles en difficulté du secteur.

La Croix-Rouge Viroflay Vélizy, c'est :

- Lutter contre la précarité sociale sous toutes ses formes : aides alimentaire, financière, ou textile pour les plus défavorisés, permanences d'accueil-écoute, maraudes auprès des gens de la rue ou transport de personnes âgées...
- Vous former aux gestes de premier secours.
- Vous protéger lorsque vous assistez à un concert ou courez un semi-marathon, avec les postes de secourisme...

En faisant un don, petit ou grand selon vos possibilités et votre envie, une chose est certaine : vous allez faire une action très concrète. Et surtout une action très locale, en bas de chez vous ! Concrètement avec :

- 1€, c'est un repas que l'on distribue
- 4€, un kit d'hygiène
- 10€, 30 couvertures de survie pour un poste de secours
- 30€, une consultation médicale

Où serons-nous ?

Nous serons partout où vous serez ! Vous reconnaîtrez facilement nos bé-



névoles à leur uniforme et à leur sourire. Ils viendront à votre rencontre dans la rue, devant certains de vos commerces. Et vous pouvez aussi donner en ligne : <https://macagnotte.croix-rouge.fr/donner-ul-viroflay>

Le périmètre d'intervention de la Croix-Rouge de Viroflay-Vélizy couvre les 7 communes : Buc, Châteaufort, Jouy-en-Josas, Les Loges-en-Josas, Toussus-le-Noble, Vélizy-Villacoublay, Viroflay. En savoir plus : <https://www.croix-rouge.fr/unite-locale-de-viroflay-velizy>



CROIX-ROUGE FRANÇAISE VÉLIZY-VIROFLAY
Contact. Sophie Cottard (Présidente)
Tel. 06 07 86 11 88 (action sociale)
Tel. 06 20 28 78 46 (secourisme)
Tel. 06 33 18 68 59 (formation)
Mail. ul.viroflayvelizy@croix-rouge.fr
Facebook. [croixrouge.viroflayvelizy](https://www.facebook.com/croixrouge.viroflayvelizy)
Instagram. [croixrougeviroflayvelizy](https://www.instagram.com/croixrougeviroflayvelizy)
Site. [croix-rouge.fr/unite-locale-de-viroflay-velizy](https://www.croix-rouge.fr/unite-locale-de-viroflay-velizy)



Photo-Club de Vélizy

| EXPOSITION ANNUELLE

Ce mois-ci, nous avons le plaisir de vous inviter à notre exposition annuelle, qui se tiendra à l'Ariane à partir du 31 mai et se poursuivra en juin.



Chaque année, les photographes du club ont l'opportunité d'exposer deux à trois photos de leur choix, offrant ainsi une exposition variée et riche en couleurs et en sujets.



Le public aura également son rôle à jouer en votant pour désigner les meilleures photographies de cette édition. En attendant, vous pouvez découvrir dans cet article les œuvres primées l'an dernier. Venez nombreux partager ce moment avec nous et célébrer la passion de la photographie !



PHOTO-CLUB DE VÉLIZY

Contact. Jean-Patrick Pourtal (Président)
Tel. 06 15 10 84 73
Mail. bureau@photoclubvelizy.fr
Site : [photoclubvelizy.fr/pcw/](https://www.photoclubvelizy.fr/pcw/)



Vélizy Triathlon | TEST DU BRIATHLON

**Le Biathlon, tu connais ?**

Les chasseurs alpins qui escaladaient la montagne en ski de fond pour chasser le gibier et rapporter le dîner au chalet pour le faire cuire dans la cheminée ? Ah non tu connais peut être l'autre Biathlon, celui du champion olympique Martin Fourcade et désormais de notre magnifique équipe de France multi médaillée lors des derniers Mondiaux ?

Le Briathlon, explications

Et bien, le Briathlon, c'est presque pareil. Tu prends des triathlètes, de Vélizy de préférence, tu retires la natation au triathlon classique et tu le remplaces par du tir à la carabine laser, ça y est, tu l'as ?

5^e édition du Briathlon annuel de Vélizy

Et bien notre club organisait ce dimanche 30 mars la 5^e édition de son Briathlon annuel.



- Départ à pied sur une boucle de 1,5 km en mass start, afin de délivrer un classement des départs sur la première boucle de vélo en poursuite. Ca veut dire le dernier en course à pied part en premier à vélo.

- Après cette première boucle de 23 km de vélo, on pose les vélos et on enfle les chaussures de trails pour une boucle de 3 km à pied dans la forêt avec une belle

descente un peu technique puis surtout une belle remontée. Ensuite, on se jette sur les tapis pour un tir à la carabine couché, 5 cibles, 3 pioches possibles, comme au "vrai" biathlon, et des tours de pénalités si les 8 cartouches n'ont pas suffi à abattre les 5 cibles.



- Ensuite, on ré-enfourche le vélo, re-23 km, puis de nouveau 3 km de course à pied et enfin le dernier tir laser debout, la ligne d'arrivée après les tirs... ou les tours de pénalité !

Résultats

Victoire d'un Goupil, comme d'habitude, mais c'est cette fois le fils Noé en personne qui devance au sprint Théo et un peu plus loin derrière (plus de 5 minutes) son champion de père Pierre. 26 engagés, 24 finishers et Cécile qui profite du forfait de Del (préposée de luxe à l'organisation) pour s'imposer chez ces dames. En bref, 2L Aventures nous avait encore concocté une édition au top avec un changement de décor cette année, les majestueux Vaux-de-Cernay cédant la place aux redoutables Loges-en-Josas.

Bravo la famille Veltri !

VÉLIZY TRIATHLON

Mail: contact@velizytriathlon.com

Site : velizytriathlon.com



Cercle d'Escrime Vélizien

| COMPÉTITIONS

Félicitations à tous nos adhérents qui ont représenté le club en compétition en mars dernier, en particulier nos deux tireurs qualifiés pour la demi-finale du championnat de France M15.

- Le 9 mars, championnat d'Île-de-France individuel M17 à Trappes : Antoine Gros 90^e, Gabriel Martineau 93^e et Henri Verjus 103^e (ces deux derniers en surclassement).

- Le 16 mars, championnat d'Île-de-France individuel M15 à Vélizy : Henri Verjus 49^e, Gabriel Martineau 63^e et Gabriel Thuault Caruana 112^e.

- Le 22 mars, épreuve nationale 3 individuelle M17 à Antony : Henri Verjus 183^e (en surclassement) et Antoine Gros 184^e.

- Le 23 mars, Challenge Richelieu M13 à Rueil-Malmaison : Alexandre Determe 28^e.

Le 30 mars, demi-finale du Championnat de France M15 à Valence : Henri Verjus 162^e et Gabriel Martineau 208^e.

Merci encore à tous les bénévoles, parents, enfants et spectateurs véliziens venus soutenir notre club.

**Agenda
mai****• Le week-end des 3 et 4 mai**

Championnat d'Île-de-France individuel et par équipe mixte M13 au Val d'Orge.

• Le 15 mai

Henri Verjus, adhérent vélizien, ira participer à une compétition M15 à Curitiba, au Brésil.



Championnat individuel M15
Le 16 mars à l'espace
Jean-Lucien Vazeille

CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN

Contact. Camila Verjus (Présidente)

Tel. 06 79 04 48 16

Contact. Benjamin Jacquart (Secrétaire)

Tel. 06 83 00 50 87

Mail: contact.escrime.velizy@gmail.com

Site : www.escrimevelizy.fr



Arc-en-Ciel 78

| 20 ANS ÇA SE FÊTE !

Notre association a soufflé ses 20 bougies le 15 mars dernier lors d'une soirée mémorable à la salle Ariane de Vélizy.



Au programme : retrouvailles, souvenirs, fous rires... Après un discours de notre présidente Sylvie Jeanbon qui a rappelé les grandes étapes de l'association depuis sa création en 2005, les invités ont pu se régaler autour d'un "couscous". L'animation musicale a rapidement mis l'ambiance et la piste de danse n'a pas tardé à se remplir. Moment phare de la soirée : le gâteau d'anniversaire, symbolisant ces deux décennies, a été partagé dans la bonne humeur en présence de Monsieur le Maire, Pascal Thévenot. Un immense merci à toutes les personnes qui ont contribué à la réussite de cette soirée. Sans vous, rien n'aurait été possible !



ARC-EN-CIEL 78

Contact. Sylvie Jeanbon (Présidente)

Tel. 06 45 29 14 60

Mail. contact@arcenciel-78.fr

Site : arcenciel-78.fr



Un défilé haut en couleur pour fêter le printemps !

La bonne humeur était au rendez-vous le 25 mars sur le parvis du mail dès 9h du matin. Petits et grands, déguisés de la tête aux pieds se sont retrouvés pour célébrer l'arrivée du printemps comme il se doit : en musique, en couleurs et avec le sourire ! Vers 9h20, le joyeux



cortège s'est élancé à travers la ville, direction la mairie, avant de rejoindre la résidence Madeleine Wagner où un goûter bien mérité attendait tout le monde, offert conjointement par la résidence et notre association. Mais surtout, un joli moment de partage : les enfants, accompagnés de leurs assistantes maternelles, ont offert quelques comptines aux résidents présents. Un grand merci à la résidence Madeleine Wagner pour leur accueil chaleureux !

Prochain événement

Direction le poney club pour nos plus grands les 13 et 14 mai.

Eldoradance

| SOIRÉES D'EXCEPTION

Samedi 10 mai

Blue Party, soirée multidanses.

Samedi 10 mai 2025

SOIRÉE MULTIDANSES

3 SALLES 3 AMBIANCES DE 20H30 À 1H DU MATIN

SOTRÉE DU PRINTEMPS
DRESS CODE «BLUE PARTY»
SANS RÉSERVATION

12 euros adhérents
14 euros extérieurs
+ 1 euro vestiaire obligatoire

PARKING GRATUIT, GÂTEAUX,
BOISSONS SOFT À VOLONTÉ,
PENSEZ À PRENDRE VOS Gobelets

Centre Maurice Ravel
25 avenue Louis Breguet
78140 Vélizy-Villacoublay

Plus d'infos : <http://www.eldoradance.com> contact@eldoradance.com 0637948259

Samedi 14 juin

Gala d'Eldoradance.

Venez découvrir l'association Eldoradance à l'occasion du gala. Un moment très convivial avec des démonstrations des professeurs et des élèves, puis soirée dansante jusqu'à 2 heures du matin.

Samedi 14 juin 2025

GALA DE FIN D'ANNÉE

DE 19H30 À 2H DU MATIN, DRESS CODE NOIR/BLANC

VENEZ DÉCOUVRIR L'ASSOCIATION ELADORADANCE À L'OCCASION DU GALA, UN MOMENT TRÈS CONVIVIAL AVEC DES DÉMONSTRATIONS DES PROFESSEURS ET DES ÉLÈVES, PUIS SOIRÉE DANSANTE JUSQU'À 2 HEURES DU MATIN.

PARTICIPATION AU BUFFET et ENTRÉE LIBRE
Salé ou Sucré + Boisson

Centre Maurice Ravel
25 avenue Louis Breguet
78140 Vélizy-Villacoublay

Plus d'infos : <http://www.eldoradance.com> contact@eldoradance.com 0637948259

ELADORADANCE

Contact. Sylvain Pelé

Tel. 06 37 94 82 59

Mail. contact@eldoradance.com

Site : <https://eldoradance.com>



RENCONTRE AVEC ELDORADANSE

Pouvez-vous vous présenter ?

~ Nous sommes l'association Eldoradanse, basée à Vélizy, dédiée à la pratique et à la promotion de la danse de couple et de la danse en ligne. Nous rassemblons des passionnés de danse, qu'ils soient débutants ou confirmés, et proposons des cours, des stages et des événements pour partager notre amour du mouvement et de la musique. Voici nos danses principales : rock'n'roll, salsa, bachata, west coast swing, tango argentin, chachacha, valse et solo swing.

Depuis combien de temps êtes-vous responsable/Président de l'association ?

~ L'équipe actuelle est en place depuis 3 ans, avec une volonté forte de dynamiser l'association, de diversifier les styles de danse proposés et d'encourager la convivialité entre les membres.



En quelle année a été créée l'association ?

~ Eldoradanse a été fondée en 2009, il y a 15 ans. Depuis sa création, elle a su évoluer et s'adapter aux nouvelles tendances de la danse, tout en conservant un esprit associatif et familial.

Quel est l'objectif de l'association ?

~ Notre but est de promouvoir la danse sous toutes ses formes et de permettre à chacun, quel que soit son niveau, d'apprendre, de progresser et de s'épanouir à travers cette discipline. Nous

mettons un point d'honneur à créer une ambiance conviviale et à favoriser les échanges entre passionnés.

Pouvez-vous décrire les activités/missions/actions du club ?

~ Nous proposons :

- des cours de danse réguliers de couples ;
- des événements festifs et des soirées dansantes pour rassembler notre communauté et faire connaître la ville de Vélizy ;
- des stages thématiques et master-classes avec des intervenants spécialisés ;
- des spectacles et démonstrations pour mettre en avant le travail de nos adhérents ;
- des interventions en milieu associatif pour partager notre passion avec un plus large public.

Combien d'adhérents avez-vous ?

~ Nous comptons actuellement environ 270 adhérents, avec une communauté en constante évolution.

Qui sont les adhérents et/ou les bénévoles de l'association ?

~ Nos adhérents sont des passionnés de danse de tous horizons. Nos bénévoles sont des membres engagés qui participent à l'organisation des événements et à la gestion de l'association.

À quel type de public vous adressez-vous ?

~ Nous accueillons un public adulte (minimum 16 ans).

Est-ce que vous avez pour projet de créer des activités spécifiques en direction des jeunes ?

~ Non, pas pour le moment.

Avez-vous quelques anecdotes à nous révéler ?

~ 2009 est l'année de création d'Eldoradanse mais les fondateurs ont apporté la danse de couple à Vélizy depuis plus de 30 ans. Dans les années 90, tous les premiers vendredis du mois dans la fameuse salle Jules Godbert, au bout de l'avenue Louis Breguet, avait lieu une soirée rock où toute la région parisienne venait.



BACHATA SALSA
SALSA ROCK
WEST COAST DANSE
SWING DE SALON
TANGO ROCK



ELDORADANSE

Contact. Sylvain Pelé

Tel. 06 37 94 82 59

Mail. contact@eldoradanse.com

Site : <https://eldoradanse.com>



Basket-Ball Club

de Vélizy-Villacoublay

Ce mois-ci zoom sur 2 catégories les U13 et les U20. Une fois n'est pas coutume ce mois-ci, les coachs vous présentent...

Les U13

Âgés de 11 à 13 ans, ils vivent le début de leurs années collège... Côté basket à Vélizy, filles et garçons jouent ensemble et les joueurs et joueuses sont répartis en 2 équipes, les U13A coachés par Mike et les U13B coachés par Mélissa.



Mike vous dit tout sur les U13A

"Une équipe U13 surprenante. Avant tout une bande de potes qui joue ensemble depuis bientôt 3 ans. Copains sur et en dehors du terrain, ils affrontent tous les week-ends des joueurs plus âgés d'un an, ce qui à cet âge s'exprime en de sacrés centimètres de différence ! Malgré ça, ils sont toujours au rendez-vous, ne loupent pas un seul entraînement ou match. Leur progression semaine après semaine est largement visible. Leur passion contagieuse permet aux nouveaux de s'intégrer facilement. Pas d'égoïsme dans cette équipe, uniquement le sens de l'altruisme. Entre rigolade et basket, les U13 ont un bel avenir devant eux !"

Mélissa vous dit tout sur les U13B

"Pour certains U13, c'est leur première année de basket. Ils ont découvert peu à peu la discipline, et ont su montrer leur envie d'apprendre à chaque entraînement. Ils se sont bien adaptés aux valeurs de partage du sport collectif, et leur persévérance leur permet de progresser ensemble, aussi bien individuellement qu'en tant qu'équipe. Cela crée des amitiés, et renforce la passion du sport. C'est exactement ce qu'on attend

| PAROLES DE COACHS

d'eux : beaucoup d'entente, et l'envie de jouer ! Je pense que chacun pousse l'autre vers le haut, créant une solidarité qui fait la force de l'équipe. Plus que les résultats, c'est cette progression collective et cette envie de grandir ensemble qui rend le groupe si solide."

Les U20

Âgés de 17 à 20 ans, ceux sont les plus âgés (et les plus grands) des équipes jeunes. Entraînés par Matthieu et Stéphanie qui vous présentent l'équipe :

"Cette saison a été une aventure riche en défis et en émotions pour notre équipe U20. Avec 9 départs et l'intégration de 12 nouveaux joueurs, l'équipe a entamé un nouveau cycle sous le coaching de Matthieu. L'objectif de début de saison était la Division 2, mais grâce au travail et au sérieux des joueurs la porte de la division 1 s'est ouverte à eux, félicitations ! Sur le plan organisationnel, l'équipe a dû faire face à des défis logistiques et des absences pour blessures. Malgré ces obstacles, ils ont réussi à intégrer certains jeunes aux équipes seniors, renforçant ainsi leur expérience. La saison n'est pas encore terminée. Il reste 3 matchs pour viser la 4^e place du classement."



Devenez supporters des équipes du BBCVV. Toutes les dates sur le site :

www.bbcvv.com



BASKET-BALL CLUB DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Sébastien Gicquello (Président)

Mail. velizybasket@outlook.fr

Facebook. Basketball Vélizy- BBCVV

Instagram. [bbcvv_basket](https://www.instagram.com/bbcvv_basket)

Site : bbcvv.com

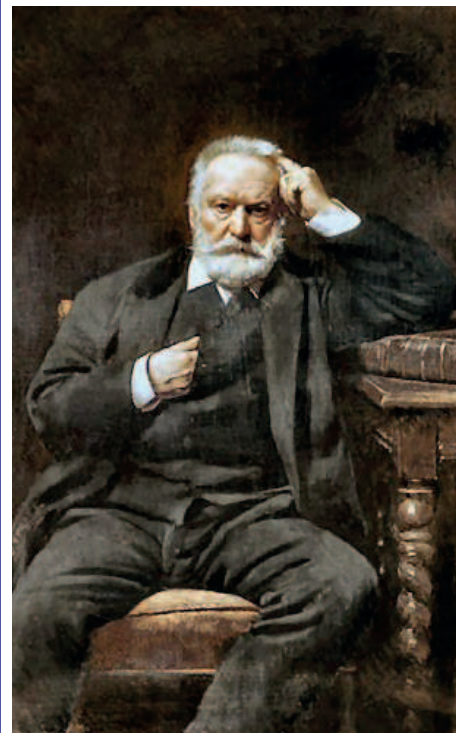


Triton Théâtre

| VICTOR HUGO

L'Atelier lecture présente :

"En chemin avec Victor Hugo..."



Lectures dimanche 18 mai à 16h

au centre Maurice Ravel – salle Bizet

À l'occasion des 140 ans de la disparition du génie que fut Victor Hugo, nous vous proposons un voyage à travers son œuvre : poésie, théâtre, roman, lettres, discours. Des lectures pour découvrir ou redécouvrir l'immensité de son talent, ses aspirations romantiques, son goût pour le grand et le beau sans oublier ses engagements politiques qui résonnent encore fort aujourd'hui. Et nous n'oublierons pas l'étape locale, puisque Victor Hugo a sillonné des lieux proches de nous : Les Metz, les bois de la Cour Roland ou encore Bièvres et sa vallée.

Entrée libre, renseignements : tritontheatre.fr - 07 66 34 49 69.

TRITON THÉÂTRE

Contact. Michel Alban (Directeur artistique)

Tel. 07 66 34 49 69

Mail. tritontheatre@orange.fr

Site : tritontheatre.fr



Cercle de Yoga et Relaxation de Vélizy | FIN DE SAISON

Le CYRV vous propose pour cette fin de saison quelques ateliers découvertes, de nouvelles activités connexes et un stage "un chemin vers la méditation".

En mai

Deux ateliers, pour compenser les cours manquants à cause des ponts :

- mardi 13 mai / 20h15-21h15,
Yin Yoga (postures d'assouplissement, maintenues longuement) ;



- mardi 20 mai / 20h15-21h15,
Qi-Gong traditionnel.



Tarifs : Membre CYRV 12€, non membre 15€. Inscriptions en ligne ou auprès de Vélizy-Associations.

Pourquoi faire du Yoga ?

Pour se faire du bien, physiquement et mentalement, réduire son stress et prendre un temps pour soi.

Tarif fin de saison

Cours tous les jours à Vélizy, dans 4 salles, avec tarif associatif, et inscription à -60% pour cette fin de saison. Venez tester nos cours gratuitement, inscription sur notre site Internet :

com@cyrv.org

Namaste !

CERCLE DE YOGA ET
RELAXATION DE VÉLIZY
Mail. com@cyrv.org
Site : cyrv.org



« Méditer, c'est faire de la place dans son cœur pour mieux accueillir la réalité »
(Fabrice Midol)

Ce stage animé par Armèle Frances, diplômée de l'Ecole française de Yoga, propose d'allier des pratiques de Yoga, de relaxation et de méditation (en assise ou en marche) pour aller à la rencontre de soi sans chercher à contrôler ce qui se présente, juste se poser en silence et reconnaître ce que nous vivons sans jugement. Grâce à ces différentes pratiques partagées ensemble, vous pourrez découvrir celles qui vous conviennent et trouver votre propre chemin.

STAGE DE YOGA
UN CHEMIN
VERS LA MÉDITATION

DIMANCHE 18 MAI 2025
DE 9H30 À 12H30

25€ Véliziens
30€ non Véliziens

www.cyrv.org
com@cyrv.org
fb.me/CYRV78
[Insta cyrv.78](https://www.instagram.com/cyrv.78)

Informations & inscriptions

Accessible à tous

Vélizy-Associations
1 bis place de l'Europe
Vélizy-Villacoublay

Centre Maurice Ravel (25 avenue Louis Breguet - 78140 Vélizy Villacoublay) - salle Lifar

Si les Mots Avaient des Ailes | STAGE CHANSONS

Vous avez envie de vous évader prochainement et de vivre une expérience originale, mais vous manquez d'inspiration ? Vous désirez créer votre propre chanson ? Et si vous vous laissiez tenter par un stage d'écriture de chansons dans une charmante station balnéaire de la côte fleurie ? Notre association "Si les Mots Avaient des Ailes" vous propose de participer au stage :

Écris et Chante À Houlgate
Stage Toussaint 2025
Du dimanche 19
au samedi 25 octobre 2025

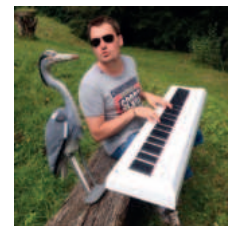
Que vous soyez débutants ou ayez déjà quelques rudiments, nous vous accompagnons dans cette aventure riche en sons et émotions. Bonne humeur, créativité, belles réalisations et partage autour de la chanson seront au rendez-vous.

Au programme

Création d'une chanson complète avec enregistrement par le stagiaire. Pensez à vous munir d'un portable ou enregistreur. Le stage sera suivi d'un petit spectacle entre nous le dernier soir. Les animateurs Nicole Guillin et Sébastien Ménard, ont travaillé avec Francis Cabrel et Anne Sylvestre. Ils réalisent des spectacles pour adultes et jeune public. N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples renseignements.

Catherine Braun : 06 81 85 02 48

Nicole Guillin & Sébastien Ménard



SI LES MOTS AVAIENT DES AILES

Contact. Christine Dutois
(Présidente)

Tel. 06 73 50 51 92

Mail. contact@silesmotsavaientdesailes.fr

Site : silesmotsavaientdesailes.fr

Facebook. @Lesmotsontdesailes



Gymnastique Volontaire Vélizienne | MOBILITÉ

Jeudi matin

au Centre Sportif Robert Wagner

Trois cours pour tous : trouvez celui qui vous convient.

- La Gym douce de 10h à 11h : une activité complète. Une séance de gym douce fait travailler les différentes zones du corps en sollicitant les muscles sans leur demander d'efforts violents (pas de sauts) tout en mobilisant les articulations et en étirant les muscles. En effet, on peut répéter un mouvement ou une succession de mouvements en y ajoutant des variantes pour rendre le mouvement plus complexe ou plus tonique. En complexifiant le mouvement, on fait appel aux fonctions cognitives. En tonifiant le mouvement, on entretient son capital musculaire. En mobilisant les articulations et en étirant les muscles, on entretient la souplesse de l'ensemble du corps. Le travail se fait aussi bien au sol que debout, aussi bien assis qu'en quadrupédie, aussi bien sur le dos que sur le ventre. Lors de la séance, chacun travaille à son rythme.

- Mobilité / Stretching / Relaxation de 11h à 12h : des pratiques diversifiées et centrées sur le bien-être.

- S'offrir un moment de détente,
- Prendre une pause,
- Apprendre à être à l'écoute de son corps,
- Renforcer sa concentration,
- Diminuer ses tensions physiques ou mentales par des mouvements doux.



- Pilates de 12h15 à 13h15 : entre équilibre et harmonie, une autre façon de bouger. Parce que le Pilates, c'est bien plus qu'un simple entraînement ; c'est une méthode ultra efficace pour affiner et sculpter votre corps en profondeur,

sans sauts ni impacts, et en prenant soin de vous. Un équilibre parfait entre renforcement et détente : le Pilates, c'est aussi un moment pour soi, où on se challenge sans stress ni brutalité. Le travail est rigoureux, mais n'exerce aucun impact sur les articulations. La respiration est plus profonde ; on apprend à mieux oxygéner son corps, à relâcher les tensions et à mieux dormir (inspiration par le nez, expiration par la bouche). Dans chaque exercice en changeant de position, on étire et renforce le corps. C'est un travail en pleine conscience pour contrôler chaque posture, chaque geste et pour le ressentir profondément. Le corps et l'esprit sont indissociables et l'attention portée au mouvement est permanente. Résultats : un corps plus ferme et gainé, un ventre plus plat (grâce à un travail en profondeur sur la sangle abdominale), un dos plus fort, une posture plus élégante et alignée, plus de mobilité et de souplesse avec des gestes plus fluides, des articulations plus libres... et moins de raideurs !

Retour sur le mois de mars avec notre Printemps Party et le stage Fit dance : De l'enthousiasme à notre Printemps Party avec nos coachs Catherine, Elisabeth, Greg et Valérie pour leurs démos Energyflow, Fit dance, Renfo, Bodyjam et de la convivialité autour d'un buffet participatif.



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VÉLIZIENNE
Mail. contact@gymvolvel.com
Facebook. @Gymnastique Volontaire Vélizienne
Site : gymvolvel.com



Les Arts Martiaux Ensemble

| L'ÂME DE LAME

Créée en 2007 par notre cher Dominique Blanc-Pain, "Les Arts Martiaux Ensemble" a pour vocation l'organisation des festivals dans la continuité de ceux réalisés jusqu'alors par l'association Culture Sans Frontières.

Depuis les années 80, dix festivals ont eu lieu au centre sportif Robert Wagner avec des démonstrations d'Aïkibudo, de Judo et de Karaté. Au vu du formidable succès du festival, d'autres disciplines telles que le Pencak Silat, Taekwondo et le Vo Dan Toc sont venues étoffer l'évènement.

Nous avons la chance depuis la création de "LAME" de pouvoir nous produire à l'Onde Théâtre-Centre d'Art de Vélizy-Villacoublay.

Cette année, en plus des six clubs affiliés à "LAME", nous aurons le plaisir d'accueillir trois clubs d'Arts Martiaux venus de Dietzenbach, notre ville jumelée en Allemagne. Surprise ! Les maires des deux villes seront également présents sur le tatami.

Le festival aura lieu le samedi 24 mai 2025 à 17h à l'Onde Théâtre-Centre d'Art, au 8 bis av. Louis Breguet, 78140 Vélizy-Villacoublay. Les places aux prix de 10€ sont à réserver directement sur la billetterie de l'Onde au 01 78 74 38 60 ou via le lien :

<https://indiv.themisweb.fr/0078/fEventChoicelsMade.aspx?idstructure=0078&idevent=1692>

Venez nombreux admirer le spectacle des Arts Martiaux, et pourquoi pas nous rejoindre ensuite sur le tatami !

La ville de Vélizy-Villacoublay, à l'origine du dynamisme associatif, nous permet de profiter d'infrastructures mises à dispositions et de nous entraîner dans un cadre magnifique et spacieux tel que le centre omnisport Jean-Lucien Vazeille. Vous pouvez trouver toutes les informations nécessaires sur le site Internet :

www.velizy-associations.fr

LES ARTS MARTIAUX ENSEMBLE

Contact. Jean-Philippe Gros (Président)

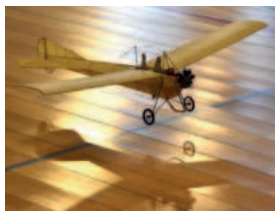


Model Club de la Cour Roland

| SPECTACLE AÉRIEN



Voilà maintenant plus de vingt ans que Véliz'Indoor a vu le jour. Organisé par le MCCR, avec l'appui du Molot et de son sympathique président Hervé Belin pour l'intendance et la préparation du spectacle aérien. Le samedi 22 février, déclarée à la FFAM comme journée porte ouverte, a eu lieu le passage des Ailes et Brevets pour les jeunes (et moins jeunes). Bravo aux 3 candidats de 12 & 13 ans qui se sont partagés des Ailes de bronze, celui de 15 ans pour les Ailes d'argent, et celui de 47 ans qui a passé et réussi le Brevet A. Le dimanche 23 février matin, une trentaine de participants est venue de nombreux clubs d'Île-de-France. Certains m'ont fait la joie de venir, tels Gérard Jumelin, Christian et Sylviane Veyssièr, Lionel Berthelot, Laurent Berlivet, pour ne citer qu'eux, et bien d'autres qui ont fait les beaux jours des débuts de l'indoor dans la fin des années 1990.



La matinée s'est passée en vols libres et dès 14 h le spectacle aérien a commencé. Dans les gradins, les spectateurs sont venus assister à l'évolution de nos modèles.

Les tours de vols sont affichés sur un tableau, c'est le principe de l'entonnoir, les avions sont posés au sol prêts à décoller. Un modèle se pose, l'autre décolle et ainsi de suite, sans temps mort. Les évolutions se présentent sous forme de tableaux des différentes époques de l'aviation, du balbutiement des cages à poules du début du 20^e siècle jusqu'à nos jours, en passant par la Première Guerre mondiale, puis les années folles de l'entre-deux-guerres mondiale, le 2^e conflit, et enfin le renouveau. Et aussi les hélicoptères de Lionel Berthelot qui sont des petits bijoux de technolo-

gie, particulièrement bien décorés dont certains issus d'imprimante 3D. On ne peut passer sous silence l'escadrille de Sylviane et Christian Veyssièr qui nous enchante à chaque démonstration avec ses avions des débuts de l'aéronautique. Petit intermède voltige, avec des modèles pour la plupart qui proviennent du commerce, ils sont fabriqués en EPP, une mousse à mémoire de forme et quasi incassable. Entre deux séries de maquettes, des appareils beaucoup plus ludiques, tels les Polyclubs, et autres dépronades juste pour le plaisir ou faire de l'écolage destiné à l'apprentissage des débutants, souvent en double commande.

La journée a été fructueuse en démonstrations de toutes sortes devant un public qui a su apprécier les évolutions de nos modèles, souvent sous les applaudissements, ou parfois sous les rires, selon les situations.

Je tiens à remercier chaleureusement tous les membres du MCCR qui sont venus prêter main forte à cette manifestation, ainsi qu'aux membres du MOLOT sans qui nous n'aurions pu organiser ce meeting, à la municipalité de Vélizy-Villacoublay et des services techniques qui ont mis le gymnase à notre disposition ainsi que toute la logistique, sans oublier les nombreux visiteurs. Merci à toutes et tous de votre participation et à une prochaine fois pour un nouveau spectacle (Michel Malabat responsable section aéro au MCCR).

MODEL CLUB DE LA COUR ROLAND

Contact. David Leblond (Président)

Tel. 06 74 65 98 79

Mail. hurvoileblond@orange.fr



Rugby Club Vélizy-Villacoublay

| RUGBY FÉMININ

Un bel événement pour le rugby féminin et une victoire éclatante pour les minimes du RCVV. Sous un magnifique soleil, les filles de l'école de rugby du RCVV ont participé, le samedi 29 mars, à un événement 100 % rugby féminin organisé par le Comité des Yvelines. Intitulé "Rugby pour Elles", cet événement s'est tenu au stade Lefèvre, tout près du Camp des Loges à Saint-Germain-en-Laye. Par catégorie d'âge, les jeunes joueuses ont travaillé à la fois sur des techniques individuelles et des techniques collectives, le tout sous l'encadrement du conseiller technique départemental Sébastien Roncalli, accompagné d'éducateurs et éducatrices passionnés. La journée s'est achevée dans la bonne humeur, avec des sourires radieux illuminant les visages de ces jeunes rugbywomen, impatientes de se revoir bientôt.

Pendant ce temps, les minimes du RCVV (M14) se sont rendus à Paris pour affronter leurs homologues de l'ASPTT dans le cadre du premier match du 3^e tour du Challenge IDF à 10. Grâce à leur assiduité et à leur travail acharné lors des entraînements, nos jeunes athlètes ont décroché une belle victoire, les plaçant en excellente position pour la suite du championnat.

C'est le moment idéal pour rejoindre l'aventure du rugby, depuis le début du mois d'avril, les licences FFR sont offertes. Venez transformer l'essai avec nous !



RUGBY CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact1 Christian Prince (Président)

Tel. 06 30 53 95 24

Contact2 EDR Sandy Coutry

Tel. 06 73 92 77 99

Contact3 Cadets/Juniors Antoine Rocher

Tel. 06 30 48 49 65

Contact4 Panthères Nicolas Rascalou

Tel. 06 30 07 12 70

Contact5 Rugby à 5 Loisir Nicolas Gin hac

Tel. 06 24 17 29 43

Mail. princechristian@orange.fr

Instagram. rcvv_officiel

Site : <https://rcvv.ffr.fr>



Mozart' Street | ENCORE DE BELLES DÉCOUVERTES

Le printemps arrive et avec lui, nous vous proposons, comme toujours, de découvrir de nouveaux endroits charmants et insolites de notre belle région.

Rallye 2025

Mais où donc va nous mener notre grand Rallye annuel du 14 juin (ouvert à tous) ? Des énigmes proposées dans les jours précédents vous permettront de le découvrir ! Après Nemours, Compiègne et Dourdan, nous parcourrons un endroit étonnant proche de Paris où vous attendront énigmes, jeux, questions diverses, pour une journée toujours inoubliable. L'accès aux villages ou aux villes parcourues par le rallye se fait en voiture (covoiturage possible) mais les voitures restent au parking afin de pouvoir visiter les lieux, à pied, en toute tranquillité pour chercher les réponses aux différentes questions. Le sens de l'observation sera requis !



Informations : le Rallye est ouvert à tous, même aux non-adhérents. Convivialité et plaisir de la découverte sont les maîtres-mots de notre association. En équipe déjà constituée ou que nous constituerons sur place, tout le monde est bienvenu. N'hésitez pas à nous poser toutes vos questions.

Et si vous avez raté nos dernières sorties ? La visite du musée des Arts Français le 23 février fut véritablement enchantée ! Nous avons beaucoup ri lors de cette matinée, sommes redevenus des enfants en montant sur ces manèges peu ordinaires et avons admiré des antiquités inouïes et luxueuses.



Mai

Envie d'une promenade bucolique en mai ? Alors, venez avec nous, nous vous emmènerons dans l'étonnante vallée de l'Orge.



Le 8 mars, nous avons arpenté le quartier des Gobelins et celui de la Butte-aux-Cailles, lors d'un rallye-découverte ensoleillé. Enfin, nous avons respiré un bon bol d'air pur lors de notre "Rando-Challenge" du 12 avril dans le Bois de Verrières.

Sans oublier les nombreux spectacles à l'Onde ou dans les théâtres voisins (à tarifs négociés).

MOZART' STREET

Contact. Présidente

Tel. 06 15 42 58 54

Mail. contact@mozartstreet.fr

Facebook. @mozartstreet

Site : mozartstreet.fr



Ateliers de la Cour Roland | INSCRIPTIONS

Pour la saison 2025-2026, les inscriptions à nos cours débuteront le lundi 9 juin 2025 ! Dans le bel environnement du Domaine de la Cour Roland, l'Association gère depuis 40 ans des ateliers reconnus pour leur qualité, et dispense des cours et stages dans de nombreuses techniques artistiques ou artisanales. Nos activités sont accessibles dès 16 ans aux débutants comme aux confirmés. L'occasion d'apprendre un savoir-faire et peut-être susciter des vocations pour les plus jeunes.

Notre association propose des tarifs préférentiels pour les moins de 26 ans et pour les personnes qui résident ou travaillent à Jouy-en-Josas et Vélizy.

NOS ADHÉRENTS ONT DU TALENT !

Ateliers de la Cour Roland

Ateliers et stages artistiques à Jouy-en-Josas

Donnez tout d'abord la parole au Professeur...

Je suis Brigitte et dès l'enfance, j'ai aimé dessiner, manier les couleurs. Les fleurs, les lapins furent mes premières inspirations, puis des œuvres plus graphiques (Vasarely) prirent le relais. Grâce à la bienveillance de ma prof de français, j'ai pu pour un élève artistique qui réouvrait les portes de l'Art. Stagiaire dans divers Ateliers de Boulogne et de Paris, je me suis perfectionnée dans la peinture décorative (faux marbres, faux bois) et l'enluminure, pour ensuite transmettre mes connaissances... D'où ma présence aux Ateliers de la Cour Roland.

... Puis à un élève... présent depuis 2 ans, 4 ans ou 10 ans... Ghislaine s'intéresse aussi bien aux miniatures du Moyen-Âge

ATELIER ENLUMINURE

(Peinture de Glendon, Arménie) que contemporaines (L'art au cœur de la Cour Roland) qu'elle reproduit sur parchemin avec des pigments naturels comme toute miniature qui se respecte ! De même, Nicole est attirée par l'art religieux (Peinture de Lucien) sans négliger pour autant le XXe siècle avec Klimt sur lequel elle travaille actuellement. Lors d'un voyage à Berlin, Cécile eut le coup de foudre pour une immense toile de Vasarely « L'adoration des magies » qu'elle reproduit patiemment depuis plusieurs années. Quant à Jenny, il mène à bien un portulan (carte marine), issu de son inspiration ; pas de modèle, pure création et format XXL. Un chef-d'œuvre en devenir !

ATELIERS DE LA COUR ROLAND

Tel. 01 39 46 69 96

Mail. accueil@ateliers-cour-roland.asso.fr

Site : ateliers-cour-roland.asso.fr

Facebook. Ateliers.Cour.Roland

Instagram. [ateliersdelacourroland](https://www.instagram.com/ateliersdelacourroland)



Judo-Club de Vélizy-Villacoublay

Challenge

des Jeunes Sylvain Mingasson

Ce dimanche 9 mars 2025, les jeunes du club portant fièrement leurs couleurs, se sont illustrés avec enthousiasme lors de la Coupe de Versailles.

- En catégorie Minime : Mathis décroche la 1^{re} place, tandis qu'Erwan, Markas et Gaétan terminent 3^{es}.
- Chez les Benjamins : Nayla et Adama montent sur la 2^e marche du podium.
- Du côté des Poussins : Alexandre remporte la victoire, suivi par Naël et Mélina à la 2^e place ; Adam, Aurèle et Viktor participent également à la compétition.
- Enfin, chez les plus jeunes poussins : Simon B. finit 1^{er}, suivi par Julien et Simon E. à la 2^e place, tandis que Benny et Prisha obtiennent la 3^e place.

3^e Challenge du Jeune Samouraï, l'esprit du judo en action

Samedi 29 mars, notre club de judo a organisé le 3^e Challenge du Jeune Samouraï, une animation où les jeunes judokas mettent en pratique leurs

| COMPÉTITIONS & TAÏSO

connaissances. Lors de cet événement, ils sont évalués sur les techniques apprises au fil des cours par leurs aînés du club, dans un esprit de bienveillance et de transmission du respect, de l'entraide et du dépassement de soi.



Cours de Taïso

Une activité physique douce et accessible à tous. Inspiré des exercices d'échauffement des judokas, le Taïso permet de travailler le renforcement musculaire, l'équilibre et la souplesse, sans chute ni opposition. Que vous soyez sportif confirmé ou débutant, cette discipline est idéale pour entretenir sa forme dans une ambiance conviviale. Venez essayer, tous les mercredis 18h à l'Espace Jean-Lucien Vazeille.

JUDO-CLUB DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Clémence Greatti (Présidente)

Tel. 06 35 48 79 81

Mail. club@judo-velizy.com

Site : <https://www.judo-velizy.com/>

Facebook. judoclubvelizy



Signes des Temps

| QUELQUES LIGNES DU PASSÉ VÉLIZIEN

L'on dit aussi que l'algèbre et la géométrie sont nées sur les bords d'une rivière (Le Nil ?) pour en partager l'effet fertile des crues. Mettre des repères dans son environnement a donc des conséquences insensibles, mais très profondes et durables dans nos comportements. La commune de Vélizy-Villacoublay recèle plusieurs monuments qui organisent le temps et l'espace de notre quotidien. Nos amis de l'association ARHYME (Association pour la restauration hydraulique du domaine royal de Meudon) a remis à jour ces derniers jours une borne royale sur le territoire de Vélizy-Villacoublay (Signes des Temps les en remercie). C'est donc au moins 3 bornes royales du 17^e siècle qui sont désormais visibles dans la commune en 2025. On peut aussi associer à ce travail, la réhabilitation des rigoles et ponceaux entrepris depuis une dizaine d'années par l'Arhyme sur notre territoire, et y redessinant une géographie historique qui raconte l'évolution de notre terroir. D'autres "repères" historico-géographiques sont visibles à Vélizy-Villacoublay comme le monument aux morts dans le cimetière où sont ins-

crits les noms d'hommes et de femmes de notre commune qui méritent que l'on se souvienne d'eux. En particulier les personnes reconnues "Morts pour la France" voient leur tombe géolocalisée et associée à une notice historique réalisée par l'association du Souvenir français (application Géomémoire et site <https://le-souvenir-francais.fr>). Aussi, le jumelage entre Vélizy-Villacoublay est célébré par une stèle en haut de l'avenue de Dietzenbach (voie descendante de la RD53 vers Chaville). L'énorme bloc de grès rouge qui fait référence au Général de Gaulle est placé à côté du buste de Robert Wagner sur l'esplanade de la mairie. La libération de Vélizy est marquée par la borne de Koufra...

Si ces quelques lignes du passé vélizien revisitent vous intéressent, vous pouvez contribuer au travail de l'association Signes des Temps, en lui communiquant vos histoires, vos archives, vos anecdotes ou celles de vos parents, photos anciennes où l'on voit la ville, anciens bulletins municipaux, anciens journaux locaux, ou guides Véliziens,

des objets aux armes de la ville (foulards, cravates, casquettes, assiettes, cendriers...), etc.



Nous vous donnons rendez-vous en 2025 à l'Ariane, 1 bis place de l'Europe aux dates suivantes :

- 17 mai, 15 h, salle 203, 2^e étage ;
- 7 juin, 15 h, salle 101, 1^{er} étage.

SIGNES DES TEMPS

Contact. Michelle Girardot (Présidente)

Tel. 01 34 65 91 24

Contact. Jean-Claude Giraud

Tel. 01 39 46 30 51 - 01 39 46 71 31

Mail. signesdestemps78@gmail.com



Espadon Vélizy Villacoublay

Les réinscriptions

• À partir du 19 mai 2025, les renouvelants pourront s'inscrire pour la saison 2025-2026 sur notre site Internet : <https://espadon-velizy-villacoublay.comiti-sport.fr> (ils seront prioritaires jusqu'au 15 juin 2025).

• Nouveaux adhérents aux activités sans test d'entrée : cela concerne les enfants nés en 2019 et après, les activités adultes aquagym, aquabike et natation de loisir adulte. Vous pouvez vous inscrire à partir du 16 juin 2025. Envoyer un mail à : secretariat@espadon-velizy.fr et nous vous donnerons les démarches à suivre.

• Test obligatoire avant inscription pour les enfants nés en 2018 et avant (jusqu'à 17 ans). Envoyer un mail à : secretariat@espadon-velizy.fr et nous vous donnerons en retour les jours et les horaires pour réaliser les tests à la piscine de Vélizy.

• Une permanence administrative se tiendra au bureau de l'Espadon 2^e étage à l'Ariane à partir du 20 mai 2025 seulement les mardis et jeudis de 10h45 à 12h et ce jusqu'au 6 juillet 2025. Nous restons également joignables sur le portable du club au 06 31 40 08 18.

Actualités sportives

• Après un stage intensif effectué en Espagne à Calella par les nageurs du groupe élite et sur place à la piscine de Vélizy par les benjamins et les poussins, le retour à la compétition est arrivé.



| LANCEMENT DE LA SAISON 2025 - 2026

• Du 7 au 9 mars 2025, le meeting national de Massy, où de nombreux nageurs de l'équipe de France participaient, a lancé la seconde partie de la saison. Six nageurs ont représenté l'Espadon mais seuls 2 nageurs ont réussi à rentrer en finale, Lola Vatan et Mateo Gleize. Bravo à eux.

• Le week-end suivant le groupe élite s'est rendu au meeting régional de Nanterre. Avec un taux de 95% de meilleures performances, la compétition a été une grande réussite. 5 nageurs du groupe ont réussi à monter sur un podium : Nina Perrin, Lola Vatan, Maxime Alexandre, Alan Hugoni et Paul Le Bars. Bravo à eux.



• Le dimanche 30 mars 2025 les petits nageurs du groupe Avenirs compétition se sont retrouvés à Vélizy. Quelques nageurs du club ont réussi à truster des podiums sur cette qualification départementale. Bravo en particulier à Marianne Didier, Logan Bojko, Gabriel et Raphaël Yacoub-Poneau.



ESPADON VÉLIZY VILLACOUBLAY

Nathalie Perrin (Présidente)

Contact. Marie

Tél. 06 31 40 08 18

Mail. secretariat@espadon-velizy.frSite : www.espadon-velizy-villacoublay.frÉcole de Musique et de Danse
de Vélizy-Villacoublay
| DERNIÈRE LIGNE
DROITE

Et si on essayait ?

Fabrice Dulin, professeur de batterie, vous propose un atelier découverte du djembé le vendredi 23 mai et 6 juin de 19h30 à 20h30. Venez essayer ! Sur réservation obligatoire via notre site Internet : www.ecolemusiqueetdanse.com, dans la limite des places disponibles.



Assemblée Générale

Votre assemblée générale aura lieu le lundi 19 mai à l'École de Musique et de Danse à 18h30 (activité, comptes, questions diverses / saison 2024-2025).

Inscription en ligne 2025-2026

L'École de Musique et de Danse, dans sa recherche de modernisation et de solutions toujours plus innovantes lancera ses préinscriptions en ligne le mercredi 21 mai. L'objectif : Zéro papier. Plus de longues files d'attente devant le secrétariat. Démarches sur notre site Internet : www.ecolemusiqueetdanse.com

ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE
DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Tél. 09 72 56 95 06

Mail. contact@emdvv.frSite : <https://www.ecolemusiqueetdanse.com>

Volants de Vélizy-Villacoublay



Le club prépare sa fête du club du 14 juin tout en jouant 6 jours sur 7 jusqu'à fin août. Nous accueillons ceux qui souhaitent nous rejoindre au tarif préférentiel de 65€, licence et assurance incluses !

Beaux résultats individuels en finale ou demi-finale départementale de Jiahao-ran, Donatien et Cynthia.

Les Interclubs ont été de nouveau à l'honneur cette année avec une nouvelle

| UNE SAISON 2025 BIEN ENTAMÉE

équipe mixte. Nos deux équipes mixtes se maintiennent en D2 et D3. Nos deux équipes Homme ont aussi obtenu des résultats honorables.

Les cours ont toujours un franc succès parmi les jeunes, les adultes intermédiaires et les compétiteurs.

Amateurs enfants ou adultes, même débutants, venez faire un essai à tout moment en écrivant à :

contact.vvv78@gmail.com



VOLANTS DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Gérald Moulis (Président)

Mail. contact.vvv78@gmail.com

Site : vvv78.home.blog



Athlétic-Club de Vélizy-Villacoublay

| RÉSULTATS

Des week-ends bien chargés sur le mois de mars

- **2 mars : 2 cadettes** (Ambre et Enora) et 1 cadet (Jules) ont participé au championnat de France de cross à Challans (Vendée).
- **9 mars : semi-marathon de Paris** avec Amaury et Olivier.
- **16 mars : Trail du Petit Ballon (68)** avec la participation de Marilyne.
- **22 et 23 mars : Écotrail de Paris**
 - Sandrine sur 18 km
 - Christophe sur 30 km
 - Céline sur 35 km
 - Frédérique sur 18km (marche nordique)
- **22 et 23 mars : Trail des Coteaux de Guerville**
 - Christine sur 14 km (marche nordique)
- **23 mars :** Course de 26 km à Nesles (95) pour Delphine et Les Arcades de l'Aqueduc de Milly-la-Forêt (91) - 23 km pour Benoit.
- **30 mars : 4 courses** Foulées d'Aubergenville, Trail du Josas, semi-marathon de Joinville et la Grande Course RATP du Grand Paris avec 21 par-

ticipants de l'ACVV dont 13 sur les Foulées d'Aubergenville avec 5 podiums : Marina, Ambre (Championne des Yvelines), Enora, Kiko (Champion des Yvelines) et Corentin.



15 km de marche nordique sur le trail du Josas pour Annie et Frédérique. Tous les résultats et photos sont à retrouver sur notre site web :

acvv-velizy.athle.com

À l'ACVV, il y a les coureurs, les trailers, les marcheurs et les autres, les bénévoles, qui n'hésitent pas à se lever dès potron-minet les week-ends afin de préparer au mieux les passages des sportifs sur les ravitaillements. Cette année encore sur l'Écotrail de Paris, une équipe de l'ACVV était présente, entraînée par le Président Bruno, responsable du site de Chaville. En une journée (le 22 mars) nous avons eu de la boue, de la pluie, de l'orage et un peu de soleil. Malgré cela, l'équipe est prête pour l'édition 2026.

ATHLÉTIC-CLUB DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Bruno Onésime (Président)

Tel. 06 41 04 31 61

Mail. acvv78@yahoo.fr

Facebook. Athlé Vélizy

Instagram. [athle_velizy_officiel](https://www.instagram.com/athle_velizy_officiel)

Site : acvv-velizy.athle.com



Plus de
sorties,
moins de
séries.



**Cabinet
Sauwala
Benso
Associés**
depuis 1982



#Proximité #Expertise #Confiance



ASSURANCE
DES PARTICULIERS



PROFESSIONNELS
& ENTREPRISES



GESTION
DE PATRIMOINE

**Nous trouverons ensemble les solutions adaptées
à votre situation.**

Venez rencontrer nos équipes

2 Av. Robert Wagner, 78140 Vélizy-Villacoublay

01 34 65 08 82 mma.velizy@mma.fr

Retrouvez nous sur www.scva.fr et [in](https://www.linkedin.com/company/scva/)



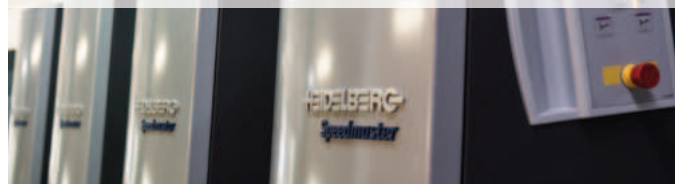
Nos autres agences en Ile-de-France
Versailles - Sèvres - Montigny le Bretonneux

**Catalogues, dépliants, flyers,
affiches, travaux administratifs, ...**

impression numérique pour les courts et moyens tirages...



impression offset pour les volumes plus importants...



**Depuis plus de 50 ans au service
des entreprises et des collectivités !**

Imprimerie Grillet

imp.grillet@wanadoo.fr

Votre agence La Résidence



LA RESIDENCE
Mon partenaire immobilier



ESTIMATION OFFERTE

GESTION LOCATIVE

TRANSACTIONS

AGENCE DE VÉLIZY
01 39 46 39 99

36 rue Marcel Sembat - 78140 Vélizy-Villacoublay



esmerado@laresidence.fr
laresidence.fr

multiservice
PARTICULIERS ET
PROFESSIONNELS

UN NETTOYAGE IMPECCABLE
ET UN SERVICE PROFESSIONNEL ADAPTÉ À VOS BESOINS

- ✓ Tout type des nettoyage
- ✓ Aucun engagement
- ✓ Devis gratuits
- ✓ Planning flexible

CONTACTEZ-NOUS

07 78 86 39 14

enterprisemultiservice.rp@gmail.com

 www.multiservicevelizy.com

 Multiservice Velizy

 multiservicevelizy

VOTRE PUBLICITÉ

DANS

Vélizy-Associations
Magazine

Service Communication

01 84 73 06 63

communication@velizy-associations.fr

Atout d'Honneur | LE CLUB PRÉSENT AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE

Bon, je ne vais pas vous mentir, mais pas simple de prendre le relais après le magnifique édito que Lydie nous a écrit le mois dernier. Un grand bravo et merci à elle.

Le bureau du club de tarot (Didier Valo, Jean Autret, Carole Seiller, Patrick Billey, François Disse, Jean-Marc Levesque et Philippe Rémy) devant l'ancienne église de Vélizy prêt à vous accueillir tous les mardis après-midi et soir.



Toujours le bureau, mais cette fois à la salle Ravel, lieu le plus approprié pour nos grands tournois et qualifications

aux championnats de France. Ici, à l'occasion du sélectif libre par deux. Belle brochette de joueurs du club de Vélizy lors du qualif libre par deux.



Sur les 8 présents (Joëlle, Denis, Lydie, Gérard, Evelyne, Brigitte, Claudine et Patrick), 4 habitent à Vélizy (Denis Chassang, Evelyne Ménard, Brigitte Lacharme et Patrick Blanc).

Les qualifications aux différents championnats de France ont pris fin mi-avril. Place maintenant aux choses sérieuses. Le club de Vélizy sera cette année encore bien représenté lors de ces championnats de France.

Et comme tous les ans à Pâques aura lieu le plus grand rassemblement de joueurs de tarot à Pontarlier avec comme enjeu le titre de champion de France.

ATOUT D'HONNEUR

Contact. Patrick Billey (Président)

Tel. 06 50 26 68 08

Mail. patrickbilley@icloud.com

Site. tarot-club-velizy.com



Sports

Cyclo-Club Vélizy-Villacoublay | BEAUCOUP DE KM AU MOIS DE MARS

Un mois de mars bien rempli

Le 2 mars, le petit groupe de longues distances est parti du côté d'Orléans pour participer au BRM 200 sur les pas de Raboliot : une belle journée sur les vélos, fraîche avant le lever du soleil, mais ensoleillée le reste de la journée. Les routards ont pu pleinement profiter de cette journée à travers de nouveaux paysages.

Les sorties club en vallée de Chevreuse ont eu lieu tout le mois de mars.

Retour des "cyclos" avec le traditionnel Paris-Nice (en tenue d'été) la veille du passage des coureurs professionnels.

Le Rallye des Glaces et les Hauts de Gally ont encore attiré les routards du club : de belles côtes bien pentues et des virages bien serrés dans les hauteurs. Au final, pas plus de dénivelés qu'en Chevreuse, mais des endroits totalement différents qui changent des routes habituelles.



L'Hivernale de Larchant

Côté VTT, sorties club et randonnées étaient au programme : le 9 mars, un bon groupe de vététistes est parti de bon matin pour participer à l'Hivernale de Larchant qui proposait un parcours ne pouvant que plaire au club : 100 % de singles. La nocturne du Gardien et la Cernaysienne ont aussi attiré quelques adhérents voulant changer de décor et d'atmosphère. Comme les années précédentes, les vététistes ont activement pris part au balisage et au débaisage de l'Ecotrail de Paris : de longues journées, beaucoup de kilomètres avalés, le tout dans un terrain bien boueux.

Vous roulez seul ou même entre amis ? Nos sorties vous tentent ? N'hésitez pas à nous contacter pour tester une sortie avec nous, en route ou en VTT.



Hauts de Gally

CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Flavien Renaud (Président)

Tel. 07 69 77 56 23

Mail. contact@ccvv78.fr

Site : www.ccvv78.fr



EXPOSITION ANNUELLE ATELIER D'ARTS ET D'EXPRESSION

Entrée libre

SAMEDI 31 MAI DE 14H À 18H

DIMANCHE 1ER JUIN DE 14H À 17H



CENTRE MAURICE RAVEL, 25 AV. LOUIS BREGUET, 78140 VÉLIZY-VILLACOUBLAY

“Regarde autrement, pense en couleur.”

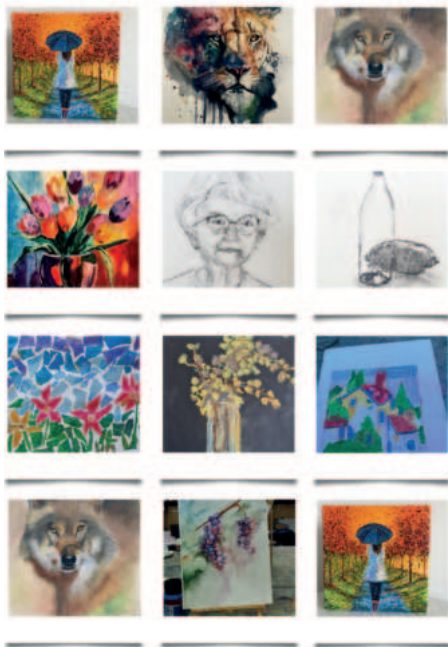


Le regard en voyage!

Les
Ateliers
d'Arts
et
d'Expression



Ateliers d'Arts et d'Expression | EXPO & STAGES



Stages

- En ce début de printemps, un stage d'aquarelle a été proposé à nos artistes Véliziens. Les Seniors y ont largement participé et ont apprécié les conseils du professeur, d'ailleurs ils sont nombreux à venir chaque semaine. Ils désireraient venir plus longtemps et avec plus de participants.
- Un autre stage (enfants & adultes) a pu être mis en place, pour le plaisir de dessiner ensemble.

Exposition

Pour cette fin de saison artistique, l'exposition annuelle aura lieu au Centre Maurice Ravel, du 31 mai au 1^{er} juin. Nous remercions nos 3 professeures pour ce qu'elles entreprennent et aussi la mairie de Vélizy pour le prêt des salles nécessaires aux diverses interventions.



ATELIERS D'ARTS ET D'EXPRESSION

Contact 1. Claude Hamel (Présidente)

Tel. 06 32 95 67 82

Contact 2. Isabelle Boutin

Tel. 06 86 88 90 66

Contact 3. Sylvie Dubot

Tel. 06 70 24 83 29

Mail. arts.plastiques78140@gmail.com

Site : atelierartsvelizy.fr



Équipe Cycliste Vélizy 78 | PREMIÈRES VICTOIRES 2025

Annemiek Stegehuis s'est imposée à 2 reprises. Tout d'abord sur la Jacques Gouin, épreuve de 115 km, disputée à Mennecy (91) début mars. Ensuite à Rungis fin mars à l'issue d'une longue échappée. Les prochains objectifs d'Annemiek se situent sur les Ultra Distances avec le Gran Fonfo Mont-Ventoux et l'Étape du Tour.

Julien Lassonde notre nouvelle recrue a dominé le Grand Prix de Montigny-le-Bretonneux (78) en s'imposant avec 3 minutes d'avance, à l'issue d'une longue échappée solitaire de 50 km. Félicitations à Julien qui s'est préparé tout l'hiver avec le team piste vélizien au Vélodrome national.



Jonathan Rubarbe touche à tout ! Le leader vélizien, vice-champion de France Masters de E-Cycling est connu pour ses qualités de rouleur, s'est imposé dans sa catégorie sur l'enfer de l'ouest, la 1^{re} épreuve de Gravel qui allie routes et chemins, organisée à Montainville dans les Yvelines.



Ivan Dimitrijevic a remporté la difficile course de Saint Sulpice de Favières (91) en maîtrisant ses derniers compagnons d'échappée dans le mur final. Après de nombreux accessits, cette victoire lui permet d'accéder à la catégorie supérieure.



Jean-Pierre Maciejewski s'est emparé de la victoire grâce à ses qualités de grimpeurs à Marly-la-Ville (95) après une longue échappée en compagnie de Patrick Forget du Rueil AC.

Amaury Rauter : Pour sa première course en cadet 1^{re} année, Amaury termine 7^e sur l'épreuve de Marly-la-Ville (95). Un résultat très encourageant pour la suite de la saison.



ÉQUIPE CYCLISTE VÉLIZY 78

Contact. Jean-Michel Richefort (Président)

Tel. 01 39 46 37 18

Tel. 06 74 34 09 41

Mail. jm.richefort@sfr.fr

Site : ecvelizy78.com



Billard-Club Vélizy-Villacoublay | VÉLIZY RECONNUE DANS LE MONDE ACADÉMIQUE DU BILLARD

Publicité

Afin de mieux nous faire connaître, nous avons fait imprimer des sets de table. Trois restaurants ont d'ores et déjà accepté de les utiliser. Un grand merci à tous ces restaurants pour leur preuve de solidarité.



Un peu de culture

La salle du jeu de Paume à Versailles mentionne que Louis XIV a préféré remplacer la pratique du jeu de paume par celle du billard "mieux assortie au cérémonial de la cour et à la dignité royale".

Un peu de rêve

Chaque coup marqué est la récompense de votre concentration. Soyez détendu, imaginez votre table sous la protection de Leucothée (déesse blanche) protectrice des naufragés du... Billard ! Initiez-vous au "lâcher prise", venez vous détendre et rêver avec nous. Votre imaginaire contribuera à décontracter vos muscles sollicités ! Accueil et initiation personnalisés sur rendez-vous.



Activité sportive

Le BCVV a participé à deux manifestations sportives proposées par la LBIF (Ligue de Billard Île-de-France) basées sur des figures imposées :

- La Flèche d'Or
- La Flèche d'Émeraude (féminines dont une doyenne de 86 ans)



Matches retour

Parallèlement le club poursuit "les matches-retour" dans le cadre des compétitions organisées par le CDBY (Comité Départemental des Yvelines).

Tous ces échanges contribuent à ce que la ville de Vélizy soit reconnue dans le monde académique du billard.

Détente passion et acrobate !



BILLARD-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. François Felsenheld

(Président) 06 73 99 54 52

Contact2. Kris 06 84 17 47 03

Mail. bcvv.bureau@gmail.com



Club de Tennis de Table de Vélizy

Avec quelques 13% de féminines dans nos effectifs à ce jour, pourrions-nous enfin décoller significativement des 8 à 10% que nous avons ces dernières années ?

Nombreux sont les clubs qui font face à ce déficit de joueuses avec cependant quelques exceptions notables... Certains clubs réussissent à fédérer une offre "compétition et loisirs" adaptée qui permet de drainer vers eux suffisamment de joueuses pour engager plusieurs équipes dans les championnats féminins et concentrent en fait souvent l'offre "féminine" pour plusieurs clubs. Ce n'est pas encore notre cas, et il y a un effet palier à franchir pour arriver à constituer ces équipes. Pour l'instant, nous sommes encore à engager des joueuses féminines dans nos équipes "open" (donc possiblement mixte), puisque le championnat masculin nous permet cette facilité.

| LE TENNIS DE TABLE AU FÉMININ



Clarence et Sarah



Caroline

Heureusement du côté des jeunes, ça bouge un peu ! Nos champions Alexis et Félix Lebrun ont attiré des jeunes à la compétition et sans doute que les bons résultats de Prithika Pavade, contribuent également à l'arrivée de quelques joueuses. Nous souhaitons tous qu'avec notre entraîneur et de nouvelles offres de créneaux nous puissions développer l'esprit de compétition chez ces jeunes joueuses de talent.

Vous retrouverez sur notre site Internet, toutes les actualités, les résultats et les informations du club :

cttvelizy.fr



CLUB DE TENNIS DE TABLE DE VÉLIZY

Contact. Charles Clem (Président)

Tel. 06 10 90 76 49

Mail. contact@cttvelizy.fr

Site : cttvelizy.fr



Taekwondo Club Vélizy

| LES STAGES DE LA SAISON

Chaque saison, nous organisons 3 à 4 stages (le dimanche matin) axés sur d'autres disciplines martiales afin d'enrichir les connaissances et la pratique de nos adhérents.

- **Novembre :**
Karambit (art martial Indonésien)



- **Février :**
Massage russe & Systema (art martial russe)

"La vie est comme un jeu. Vous devez d'abord apprendre les règles du jeu, puis y jouer mieux que quiconque"
(Albert Einstein)



- **Mars :**
Nunchaku



Entre nouveauté et découverte, il y a les sourires, les rires mais aussi les sensations, la dextérité avec les armes, la gestion du corps et l'envie d'apprendre, le tout dans le jeu et le sérieux. Le principal dans nos stages préparés est la joie que l'on apporte aux adhérents.



Agenda

Samedi 24 mai

Festival des Arts Martiaux
avec l'équipe du club (17h) à l'Onde



TAEKWONDO CLUB VÉLIZY

Contact. Sophie Montel (Présidente)

Tél. 06 14 91 28 16

Mail. tkd.velizy78@gmail.com

Facebook. [taekwondovelizy](https://www.facebook.com/taekwondovelizy)

Instagram. [tkd_velizy](https://www.instagram.com/tkd_velizy)

Site : <https://velizy-tkd.fr>



Vélizy-Villacoublay Plongée

Trophée des jeunes édition 2024, une belle 4^e place pour le VVP

Le samedi 11 janvier, au Salon de la Plongée, la FFESSM, représentée par son président Frédéric Di Meglio, a remis les prix et récompenses du Trophée des Jeunes. Participant pour la deuxième fois à ce trophée, la section jeunes plongeurs du VVP a répondu au thème imposé : "Passeport jeunes pour des activités subaquatiques plus fun !". L'idée était de montrer les activités de la section mises en place pour favoriser la venue de nouveaux jeunes. C'est avec une vidéo montrant l'ensemble des activités proposées que le VVP a décroché la 4^e place de cette session. Au programme : hockey subaquatique, puissance 4, jungle speed, parcours sous-marins... Bravo aux enfants et aux moniteurs pour cette très belle réussite ! Un grand merci à Laetitia et Sylvie Jacquot Ingles pour le montage de cette vidéo !



Échange interassociation VVP / Krav-Maga

Il y a deux ans, nos plongeurs du VVP testaient le Krav Maga. Lors de cette séance, ils ont découvert les bases de la self-défense aux côtés des instructeurs. Ce week-end, c'était au tour des adhérents du Krav Maga de plonger dans notre univers ! Grâce à nos moniteurs, 8 participants ont vécu leur première expérience sous-marine, découvrant la sensation unique de respirer sous l'eau. Un bel échange qui a permis de rapprocher deux disciplines pourtant très différentes !



| ÉMERVEILLEMENT

Le VVP aux Philippines

Plongée dans un paradis sous-marin
Après une vingtaine d'heures de vol, les plongeurs du VVP sont arrivés dans l'île de Panglao, l'une parmi les 5000 des Philippines. Pendant le séjour, plus de 10 plongées ont offert l'opportunité d'explorer des sites allant de la réserve marine de Balicasag jusqu'à l'île de Pamilacan. Ces lieux dévoilaient des récifs coralliens somptueux, des tombants spectaculaires et une faune marine exceptionnelle. Depuis les invertébrés jusqu'aux tortues vertes, ces fonds particulièrement riches ont permis d'observer une large variété de poissons de récif (murènes, Idoles des Maures ou encore poissons-ballons). Une croisière sur la rivière Loboc a permis de naviguer à bord d'un bateau-restaurant tout en assistant à un spectacle culturel local. L'émerveillement était au rendez-vous, une destination de rêve pour les passionnés du monde sous-marin, où une trentaine de membres du VVP ont pu apprécier ses magnifiques plages et ses fonds marins exceptionnels.



VÉLIZY-VILLACOUBLAY PLONGÉE

Contact. Renaud Brar (Président)

Tel. 06 82 89 85 61

Mail. president@vvp78.org

facebook. Vélizy Villacoublay Plongée

Instagram. velizy_villacoublay_plongee

Site : vvp78.org



MAGAZINE DE VÉLIZY-ASSOCIATIONS

L'ÉQUIPE

Président : Pascal Pinault

Directrice : Nadine Roger

Secrétariat - Accueil du public

Stéphanie Lelan

Communication

Sarah Delafond

Comptabilité - Gestion sociale

Alizée Couillandre, Laurence Coussin,

Sylvie Daniel et Conchi Moreno

INFORMATIONS PRATIQUES

L'Ariane - 1 bis place de l'Europe

78140 Vélizy-Villacoublay

Tel. 01 84 73 06 69

Mail. secretariat@velizy-associations.fr

RETROUVEZ-NOUS SUR Facebook & Instagram



HORAIRE D'OUVERTURE AU PUBLIC

du lundi au vendredi
9h - 12h & 13h30 - 17h

RÉALISATION DU MAGAZINE

Directrice de la publication

Nadine Roger

Conception graphique

Sarah Delafond

Crédits photos et illustrations

Freepik, Canva

Les photos utilisées dans ce magazine sont transmises par les associations.

Impression

Imprimerie Grillet SAS

78140 Vélizy-Villacoublay

Diffusion

Chambar

12 avenue Morillons

95140 Garges-lès-Gonesse

N° 240 - Mai 2025

N° ISSN 1951-235X

11 000 exemplaires distribués

sur Vélizy-Villacoublay

Magazine gratuit

Ne pas jeter sur la voie publique



entrée gratuite

**à condition d'avoir le sourire et
d'être prêt à voter pour les meilleurs !**

les planeurs

ÇA PASSE OU ÇA CRASH

IL N'EN RESTERA QU'UN

**Spectacle
improvisé**

**rdv à la salle Ariane à
Vélizy
à 20h30
le 19 Mai 2025**

LES PLANEURS

PROPOSÉ PAR L'ASSOCIATION BOXE FRANÇAISE VÉLIZY

CARDIO BOXE

NOUVEAU

Pour tous les niveaux



CARDIO BOXE

Participation au cours d'essai sur
inscription en envoyant un mail à l'adresse
sbfvelizy@gmail.com

Lieu : Espace Jean Lucien Vazeille
Nombre de places limité à 20 pratiquants

Cours d'essai

5 | **JUIN**
2025

De 18h à 19h