

# VÉLIZY-ASSOCIATIONS

## MAGAZINE

N° 239 | Avril 2025

Au cœur de l'actualité associative vélizienne





ASSOCIATION D'ASSISTANTES MATERNELLES  
AGRÉÉES INDÉPENDANTES



NOS ASSISTANTES MATERNELLES ACCOMPAGNENT VOS ENFANTS

## VERS L'AUTONOMIE

À LA RECHERCHE D'UN MODE D'ACCUEIL POUR VOS ENFANTS  
PAR DES PROFESSIONNELLES DE LA PETITE ENFANCE À VÉLIZY-VILLACOUBLAY ?

### ENFANTS

#### Éveil

Bien-être, soins, premiers pas,  
animations, jeux, sorties,  
sociabilisation en petite  
collectivité

### PARENTS

#### Accompagnement et avantages

Professionalisme et sécurité  
Prestation de Paje Emploi (CMG)  
et crédit d'impôt

### ASSISTANTES MATERNELLES

#### Métier

Formation, agrément,  
convention collective,  
animations, réunions, entraide



contact@arcenciel-78.fr

CONTACTEZ-NOUS



arcenciel-78.fr

# SOMMAIRE

SPORTS - SOCIO-CULTURELS - LOISIRS

Arc-en-Ciel 78	2	Twirling Bâton Vélizy Si les Mots Avaient des Ailes	16
Cercle de Yoga et Relaxation de Vélizy Club Loisir Broderie	4	Tennis-Club de Vélizy-Villacoublay Basket-Ball Club de Vélizy-Villacoublay	17
Izylab	5	Ateliers de la Cour Roland	19
Rugby Club Vélizy-Villacoublay Cyclo-Club Vélizy-Villacoublay	6	<b>JEUX</b> Scrabble - Bridge	<b>20</b>
Cercle d'Escrime Vélizien Vélizy Musculation	7	Signes des Temps Karaté-Club Vélizien	21
Taekwondo Club Vélizy Handball-Club Vélizy-Villacoublay	8	ASC Vélizy (Football)	22
<b>LE CLIN D'ŒIL DE VA</b> A.S. Volley-Ball Vélizy	<b>9</b>	Judo-Club de Vélizy-Villacoublay Chlorophylle 78	23
Gymnastique Volontaire Vélizienne Des Cadres dans ma Vie	10	Billard-Club Vélizy-Villacoublay Athlétic-Club de Vélizy-Villacoublay	24
Des Cadres dans ma Vie	11	Bon Appétit Ressourcerie des Loisirs	25
Équipe Cycliste Vélizy 78	12	Ciné-Club de Vélizy	26
Club de Tennis de Table de Vélizy Chantiers-Yvelines	13	Ciné-Club de Vélizy	27
Vélizy-Associations	14	LAME	28
Soirée - Retour en images	15		

## Cercle de Yoga et Relaxation de Vélizy | PRINTEMPS

Le printemps est la période du nettoyage et du réveil des énergies. Êtes-vous prêts à de nouvelles expériences ?

- Le Yoga nous apporte ses bienfaits à tout âge.
- Pour les personnes en activité, en complément de sports intensifs et cardio, il apaise l'esprit et améliore la concentration.
- Pour les seniors, il aide à maintenir masse musculaire et souplesse, et à nous tous, il stimule la circulation lymphatique et des énergies.
- Il nous procure également du bien-être physique et mental.

Notre dernier stage de la saison aura lieu dimanche matin 18 mai :  
"Un chemin vers la méditation"  
Inscription à partir du 18 avril.

Vous êtes les bienvenus en cours de saison et pour cela, nous vous proposons un tarif réduit pour les 3 derniers mois. Prenez rendez-vous pour deux cours d'essai gratuits !

CERCLE DE YOGA ET  
RELAXATION DE VÉLIZY  
Mail. com@cyrv.org  
Site : cyrv.org



## Yoga & Relaxation

### Cercle de Yoga et Relaxation de Vélizy

<b>LUNDI</b>	12h 15 - 13h 30	yoga Hatha	Vazeille—Danse 2	Katia Elaouane	2024
	19h30 - 21h 00	yoga Hatha	Vazeille—Danse 2	Olga Riera	
<b>MARDI</b>	18h 45 - 20h 15	yoga Hatha	Vazeille—Danse 2	Dominique Lafaye	2025
	<b>MERCREDI</b>	9h 30 - 10h 45	yoga Hatha	Vazeille—Danse 2	
	10h 45 - 11h 30	relaxation, Nidra	Vazeille—Danse 2	Monica Casanova	
	12h 15 - 13h 30	yoga Hatha	Vazeille—Dojo 2	Françoise Maréchal	
	17h 15 - 18h 05	yoga Enfants <sup>(2)</sup>	Vazeille—Danse 1	Céline Antunes	
<b>JEUDI</b>	19h 45 - 21h 00	yoga Hatha	Vazeille—Danse 2	Olga Riera	
	20h 00 - 21h 15	yoga Vinyasa	Ravel—Lifar	Catherine Jegou	
<b>VENDREDI</b>	18h 30 - 19h 30	relaxation, Nidra	- en Visio <sup>(1)</sup>	Monica Casanova	
<b>SAMEDI</b>	9h 30 - 10h 45	yoga Hatha	Gymnase Jean Macé	Katia El Aouane	

#### ADRESSE DES SALLES VELIZIENNES

Espace Vazeille, 11 rue Exelmans  
Gymnase Jean Macé, rue du Sergent de Nève (Vélizy-Bas)  
Salle Lifar sous Ravel, 25 av Breguet -  
Gymnase Wagner 17 av R.Wagner

### 2 cours d'essai gratuits (sur rdv)

Adhésion 10€ incluse Vélizien Non Vélizien

<b>FORFAIT ESSENTIEL</b> 2 cours / sem	276 €	342 €
<b>FORFAIT ILLIMITÉ</b> Accès tous cours	356 €	442 €
<sup>(1)</sup> <b>Cours Visio seul</b> 1 cours / sem	224 €	
-30% pour les jeunes (16 - 25 ans), étudiants, chômeurs		
<sup>(2)</sup> <b>Enfant 7-11 ans</b>	190 € Vélizien /	235 € non Vélizien

-60%  
au 31 mars

#### Renseignements Inscriptions

Vélizy-Associations  
1 bis place de l'Europe  
78140 Vélizy-Villacoublay

01.84.73.06.69

com@cyrv.org

www.cyrv.org

fb.me/cyrv78

cyrv.78

SIREN 335148854

Site web Inscription en ligne



Ne pas jeter sur la voie publique  
impression jimprimeenfrance.fr

## Club Loisir Broderie

### | ATELIER COUTURE

Pour satisfaire le souhait des brodeuses qui désiraient monter leur ouvrage, un atelier couture a été mis en place par les membres du club plus expérimentés en couture. Comme prévu, les samedis ont réuni les brodeuses qui ont pu participer à l'atelier montage d'une pochette zippée. Le résultat est très satisfaisant.



Devant ce succès, le club va organiser un nouvel atelier couture. La préparation de l'animation est lancée, ce sera un gant de cuisine avec sa manique. Des samedis vont être planifiés dès que les adhérentes volontaires auront réalisé la broderie qui sera montée sur l'objet cousu.

#### CLUB LOISIR BRODERIE

Contact. Mireille Baisnée (Présidente)

Tel. 06 80 92 84 89

Mail. brodevly@gmail.com

Site : clubloisirbroderie-velizy.fr



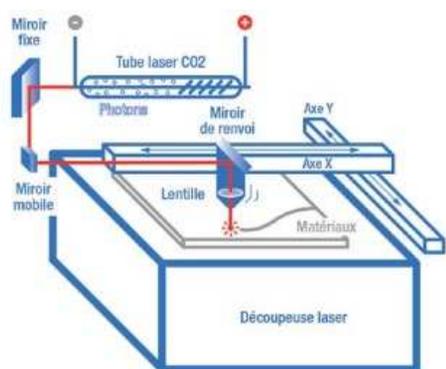
# | RÉALISATION D'OBJETS GRAVÉS ET DÉCOUPÉS

## Une graveuse-découpeuse laser, comment ça marche ?

Dans nos précédents articles, nous vous avons promis de vous expliquer le fonctionnement et l'utilisation d'une graveuse-découpeuse laser.

Cette machine utilise une lumière puissante et très focalisée (peut-être vous rappelez vous comment vous faisiez brûler une feuille avec une loupe et un grand soleil) pour brûler un matériau. Cette lumière est produite par un laser, car une de ses propriétés est d'être très concentrée. Les machines utilisées à Izylab fonctionnent avec un laser à CO2 de 30W ou 50W. L'intérêt de ce type de laser est sa longueur d'onde, dans les bas infrarouges (efficacité et protection facile pour les yeux).

Le laser est guidé par des miroirs se déplaçant sur des axes pour brûler le matériau à l'endroit voulu. Ces axes sont pilotés par logiciel. La puissance du laser est aussi pilotée, permettant soit de la gravure, soit de la découpe.



Les matériaux utilisables sont variés : le bois et ses dérivés, jusqu'à 8 mm d'épaisseur environ pour la découpe, le papier, le carton, le Plexiglas, transparent ou teinté, le tissu, le cuir... On peut même graver du verre ou de la pierre.

Ce dernier objet, en cours de réalisation, sera un photobooth, appareil photo autonome construit autour d'un Raspberry Pi. Nous vous parlerons prochainement de ce Raspberry... Vous noterez comment le bois a été "plié" grâce à des fentes réalisées à la découpeuse. Si vous voulez essayer vous aussi de réaliser des objets grâce à la découpeuse, n'hésitez pas à passer nous voir le jeudi à partir de 20h au 20 av. R. Wagner.

Afin de piloter la machine, il faut évidemment un fichier décrivant ce que l'on veut graver ou découper. Il y aura deux types de fichiers : les fichiers de type photo, mais leur gravure est très longue, car sous forme de points et les fichiers de type vectoriels qui définissent les formes par des courbes, idéales pour la gravure ou la découpe.

Pour générer ces fichiers vectoriels nous utilisons généralement Inkscape, logiciel open source qui permet également de 'vectoriser' des fichiers non vectoriels (mais cela n'est pas toujours possible...).

Il existe aussi des sites permettant de créer des plans pour réaliser des boîtes, par exemple.

Une fois le fichier à graver prêt, il faut

utiliser un autre logiciel qui va 'piloter' la graveuse-découpeuse. Il en existe plusieurs, LightBurn est le plus connu, mais nous utilisons Beam Studio, spécifiquement adapté pour nos machines. Il permet de définir des 'couches' associées à des puissances du laser et à la vitesse de déplacement qui feront passer d'une gravure légère à une pleine découpe.

Tout cela peut paraître compliqué, mais nous sommes là pour vous guider pas à pas.

Voici quelques réalisations de nos adhérents :



IZYLAB

Contact. Axel Gouilly-Frossard (Président)

Tel. 06 17 41 32 14

Mail. [contact@izylab.org](mailto:contact@izylab.org)

Site : [izylab.org](http://izylab.org)

IZYLAB

## Rugby Club Vélizy-Villacoublay | SAISON 2024/2025

- Arrivées en Avril, les phases finales des séniors sont en cours, nous trouvant en milieu de tableau, nous participons à la consolante du championnat d'Île-de-France de Régional 2.
- Pour l'École de Rugby, le projet de voyage de fin de saison 2024/2025 se concrétise peu à peu... Notre école participera à un tournoi pendant le week-end de Pentecôte des 7 et 8 juin 2025, à Issouire, dans le 63. Un très bon moment en perspective pour nos jeunes.
- Avec notre équipe à 5 loisir au toucher, nous avons organisé un tournoi francilien au stade Robert Wagner le dimanche 23 mars 2025 (plus de 80 participants et 10 équipes).
- Notre équipe U16 (cadets), malgré un effectif restreint, fait preuve d'une grande bravoure et d'un sérieux exemplaire. Encourageons-les pour cette fin de saison 2024/2025 !
- Enfin, à tous les Véliziens, de 3 à 77 ans, venez partager avec nous ces instants de sport, de convivialité et de respect, dans un esprit d'éducation sportive !
- Pour leur 1<sup>er</sup> année à 15, les Panthères sont engagées dans le championnat de fédérale 2. Elles ont réalisé une super phase de poule en finissant 2<sup>e</sup> de leur groupe. Grâce à ce résultat, elles sont qualifiées pour les 8<sup>e</sup> de finale du championnat.



### RUGBY CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact1 Christian Prince (Président)

Tel. 06 30 53 95 24

Contact2 EDR Sandy Coutry

Tel. 06 73 92 77 99

Contact3 Cadets/Juniors Antoine Rocher

Tel. 06 30 48 49 65

Contact4 Panthères Nicolas Rascalou

Tel. 06 30 07 12 70

Contact5 Rugby à 5 Loisir Nicolas Gin hac

Tel. 06 24 17 29 43

Mail. princechristian@orange.fr

Instagram. rcvv\_officiel

Site : <https://rcvv.ffr.fr>



## Cyclo-Club Vélizy-Villacoublay

### Le Dodécaudax

En février, les sorties club et un 200 km pour Nogent-le-Rotrou étaient au programme de la section route. En septembre, un petit groupe composé d'Hervé, Jérôme, Nataliane et Laurence s'est formé avec l'envie commune de réaliser un parcours d'au moins 200 km chaque mois, pendant douze mois consécutifs. Un défi qui porte un nom, le Dodécaudax. Le groupe n'est pas fermé, d'autres compagnons de route s'y joignent de temps en temps. Chartres (252 km), le Vexin (230 km), Chantilly (205 km) sont des destinations, en boucle ou avec un retour en train pour aller plus loin, choisies depuis septembre.

### Ça bouchonne dans la forêt

En VTT, le terrain très glissant cet hiver transforme chaque petite montée en obstacle infranchissable... glissades et rigolades assurées. Pour passer d'une forêt à l'autre sans trop se salir et éviter les voitures, nous explorons les nombreuses sentes très typiques de Meudon. À découvrir à vélo ou à pied. Nous avons aussi sillonné Le Bois du Chat Noir et la forêt de Verrières lors des sorties club.



Envie de nous rejoindre ? Nous vous accueillons pour 3 sorties tests en route et VTT afin de découvrir le CCVV78.

## | SORTIR DES TERRAINS CONNUS



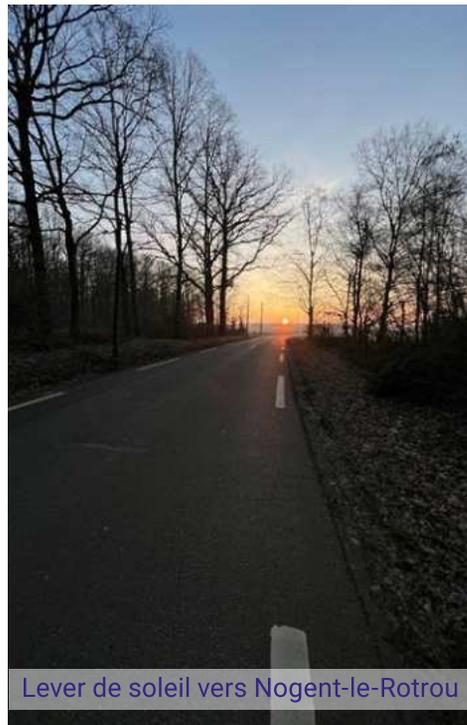
Équipe longue distance

### Nogent-le-Rotrou

Le 16 février, nous nous sommes donc donnés rendez-vous à 7h pour rejoindre Nogent-le-Rotrou. Au vu des températures, nous portions vestes d'hiver, bonnets sous-casque et surchaussures. Un bon groupe, une bonne ambiance, et pas d'impératif horaire : autant de points positifs qui nous ont donné envie de déjeuner sur une terrasse ensoleillée de Maintenon plutôt que de manger nos sandwiches prévus.



Sente VTT



Lever de soleil vers Nogent-le-Rotrou

### CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Flavien Renaud (Président)

Tel. 07 69 77 56 23

Mail. contact@ccvv78.fr

Site : [www.ccvv78.fr](http://www.ccvv78.fr)



## Cercle d'Escrime Vélizien | COMPÉTITIONS

Félicitations à tous nos adhérents  
qui ont représenté le club en compétition.

### Le 8 février

Entraînement des jeunes à Trappes :

- Virgile Orain 8<sup>e</sup> en M9 ;
- Louis Verjus 3<sup>e</sup>, Yaroslav Bailey 4<sup>e</sup>, Oscar Gounet 6<sup>e</sup> et Daphné Bergeret 7<sup>e</sup> en M11 ;
- Alexandre Determe 2<sup>e</sup>, Victor Soupault 7<sup>e</sup> et Juline Desoubzdanne-Duront en M13 ;
- Gabriel Thuault Caruana 4<sup>e</sup> et Mohammed Hafsia 6<sup>e</sup> en M15.

### Le 5 mars

Championnat d'Île-de-France UGSEL à Paris :

- Henri Verjus 2<sup>e</sup> (qualifié pour le championnat national).

Merci à toutes celles et ceux venus nous aider pour l'organisation du Championnat individuel M15 fleuret à Vélizy le 16 mars dernier. Comme chaque année, nous ne pourrions pas accueillir un tel événement sans votre aide. Et comme prévu nous joignons à cet article quelques photos de l'anniversaire du club qui a fêté ses 45 ans en février dernier.



Nous vous rappelons que nous sommes partenaires du PASS+, du Pass'Sport, du coupon associatif et de LABAZ.

### Agenda



#### Dimanche 6 avril

- 3<sup>e</sup> entraînement des jeunes M9/M11/M13/M15 à Trappes.

#### Dimanche 13 avril

- Joutes printanières M20/Séniors/Vétérans épée à Versailles.

#### Dimanche 27 avril

- Henri Verjus, adhérent vélizien, ira participer au Torneio Nacional U15 Cidade de Porto Alegre, au Brésil.



#### CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN

Contact. Camila Verjus (Présidente)

Tel. 06 79 04 48 16

Contact. Benjamin Jacquart (Secrétaire)

Tel. 06 83 00 50 87

Mail. [contact.escrime.velizy@gmail.com](mailto:contact.escrime.velizy@gmail.com)

Site : [www.escrimevelizy.fr](http://www.escrimevelizy.fr)



## Vélizy Musculation

### | VIE DE L'ASSOCIATION

Nous sommes actuellement 418 inscrits, même si la fréquentation de la salle paraît moindre, nous sommes quasiment au même niveau d'inscrits que la saison dernière.

#### Cours collectifs

Nous avons de très bons retours de la part des adhérents qui assistent aux cours d'Anaïs. Pour rappel ces cours collectifs sont dispensés les mardi et vendredi de 17 à 18 h.

#### Investissement matériel

Nous avons en ce début de saison investi dans une presse inclinée à jambes, nous venons de changer le rack à haltères (les haltères vont prochainement être entièrement renouvelées), nous avons également remplacé tous les miroirs cassés. Notre salle est aujourd'hui très bien équipée et jouit d'une belle réputation.

#### Vente des tee-shirts du club

Le club vous propose des tee-shirts à prix coûtant soit 12 euros. Notre logo a été entièrement remastérisé pour l'occasion. Nous vous proposons une gamme de couleur de tee-shirt, si vous souhaitez vous identifier à votre club de sport n'hésitez pas à contacter un membre du bureau de façon à essayer votre taille avant de commander ce haut qui deviendra votre fierté. Des modèles femmes sont également disponibles, déclinés selon les mêmes coloris.



#### VÉLIZY MUSCULATION

Contact. Pascal Lesellier (Président)

Tel. 06 82 90 46 78

Mail. [p.lesellier@sfr.fr](mailto:p.lesellier@sfr.fr)



## Taekwondo Club Vélizy

Vacances de printemps du lundi 14 au dimanche 27 avril.

- Babies, Tekifitness, enfants et CrossFit :
  - Les entrainements auront lieu normalement le samedi 12 avril
  - Pas d'entraînement durant les vacances.
- Adultes, regroupement des débutants et gradés de 19h30 et 21h :
  - Les mardis 15 et 22 avril
  - Les jeudis 17 et 24 avril

## LES RÉSEAUX DU CLUB

*"Qu'on parle de moi en bien ou en mal, peu importe. L'essentiel, c'est qu'on parle de moi"* (Léon Zitrone)

TAEKWONDO CLUB VÉLIZY  
 Contact. Sophie Montel (Présidente)  
 Tél. 06 14 91 28 16  
 Mail. tkd.velizy78@gmail.com  
 Facebook. taekwondovelizy  
 Instagram. tkd\_velizy  
 Site : <https://velizy-tkd.fr>



## Handball-Club Vélizy-Villacoublay | 3 VICTOIRES EN TOURNOI

Les U9 de Vélizy brillent en tournoi : 3 victoires et une équipe en pleine forme ! Les jeunes handballeurs U9 du club de handball de Vélizy-Villacoublay ont réalisé une magnifique performance lors d'un tournoi interclubs au Chesnay le dimanche 16 mars. Avec trois victoires en trois matchs, nos petits champions ont su démontrer leur talent, leur esprit d'équipe et leur passion pour le handball !

Dès le premier match, nos jeunes ont imposé leur rythme avec une défense solide et des attaques efficaces, remportant une belle victoire. Leur deuxième rencontre a été un succès également grâce à une cohésion sans faille et une motivation débordante. Enfin, le dernier match a confirmé leur belle dynamique avec une victoire éclatante qui a fait vibrer les supporters présents.



Ces résultats prometteurs illustrent parfaitement l'ambiance chaleureuse et formatrice de notre club. Si toi aussi, tu veux découvrir le handball dans un cadre convivial et dynamique, rejoins-nous au club de handball de Vélizy-Villacoublay !

### Le handball féminin a toute sa place à Vélizy

C'est un sport fait pour toutes celles qui aiment se dépasser et partager des moments forts avec leurs coéquipières. Que tu sois débutante ou que tu aies déjà joué, n'attends plus et viens vivre l'expérience du handball avec nous !

HANDBALL-CLUB  
 VÉLIZY-VILLACOUBLAY  
 Contact. Christine Sylvestre  
 Tel. 06 60 31 62 87  
 Mail. 5878040@ffhandball.net  
 sites.google.com/site/hbcvelizy/home  
 Facebook. @hbcvelizy  
 Instagram. @hbcvelizy



Nous vous souhaitons de bonnes vacances !



Hello les taekwondoïstes ! Je m'appelle Léa et je suis la community manager du club. Le saviez-vous ? Votre club est sur Instagram et Facebook !

Que tu sois là depuis des années ou que tu viennes juste de nouer ta ceinture, voici ce que tu trouveras sur nos réseaux sociaux :



C'est moi !

**1** Les informations importantes telles que les horaires des entrainements, les changements importants, les annonces, etc...



**2** Les événements du club tels que les stages, les compétitions, les passages de grade, les sorties ou bien le fameux barbecue de fin de saison !



**3** C'est aussi l'occasion de retrouver des moments de vie du club tels que des vidéos et des photos des différents cours que cela soit enfants ou adultes ainsi que différentes techniques de taekwondo.



**4** En conclusion, c'est l'endroit de partage de la vie du club de taekwondo de Vélizy ! Pour vous, pour nous, pour les adhérents, les futurs adhérents et parents d'adhérents. Pour tous ceux qui sont passionnés de taekwondo et d'arts martiaux !



## RENCONTRE AVEC L'A.S. VOLLEY-BALL VÉLIZY

**Pouvez-vous vous présenter ?**

~ Nicolas Gueniche, président du club de volley-ball de Vélizy et adhérent depuis la saison 2010/2011. J'ai intégré l'ASVV en catégorie jeune en M21, puis j'ai fait mes premiers pas en sénior avec l'équipe départementale. Au fil des années, j'ai pu jouer dans les différentes équipes séniors, jusqu'à la Nationale 3.

**Depuis combien de temps êtes-vous responsable/Président de l'association ?**

~ N. G. : depuis juin 2018.

**En quelle année a été créée l'association ?**

~ N. G. : en 1965.

**Pouvez-vous décrire les activités/missions/actions du club ?**

~ N. G. : notre activité est centrée sur la pratique du volley-ball en compétition amateurs et en loisirs. De ce fait, nous comptons :

- 6 équipes séniors du niveau Nationale 2 à Départemental ;
- 1 section Loisirs adulte, qui comprend notamment 4 équipes en championnat Loisir compétition ;
- 13 équipes jeunes en catégories M13 à M18 ;
- 1 section baby-volley (3-5 ans) et 1 école de volley (6-11 ans).
- beach-volley lors des Coupes de France et Coupes Île-de-France en fin de saison.

**Combien d'adhérents avez-vous ?**

~ N. G. : pour la saison 2024/2025, nous comptons 471 adhérents, dont 50% évoluant dans les catégories jeunes (baby-volley à M21). La croissance continue du nombre d'adhérents depuis plusieurs années nous permet d'être aujourd'hui le **2<sup>e</sup> club des Yvelines et dans le Top 10 des clubs d'Île-de-France.**

**Qui sont les adhérents et/ou les bénévoles de l'association ?**

~ N. G. : L'activité du club est animée par 12 bénévoles issus de toutes les parties prenantes du club (séniors compétition, loisirs, parents de jeunes adhérents, entraîneurs investis dans le club depuis quelques années ou décennies). L'équipe s'organise autour de plusieurs pôles :

- Sportif, afin de structurer les filières féminines et masculines et garantir des conditions de pratique sportive

adéquates à tous les profils. Que l'on souhaite évoluer en loisirs ou en compétition, que l'on ait 3 ou 70 ans, nous nous attachons à proposer une pratique plurielle, axée sur la combativité et le dépassement de soi. Ce pôle assure également l'interface avec l'AS Volley du collège Saint-Exupéry, dont les membres sont inscrits au club.

- Administratif, pour veiller au bon déroulement des compétitions tout au long de la saison. La trésorerie, la gestion des plannings des compétitions, la réservation des salles, l'organisation des déplacements ou la saisie des licences sont autant de missions qui incombent à ce pôle.

- Arbitrage, pour former les adhérents qui le souhaitent aux postes d'arbitre et de marqueur (la personne en charge de la feuille de match et de la comptabilisation des points).

- Communication, pour faire rayonner notre association en communiquant les informations liées à la vie du club (programmes, résultats, etc.) sur les réseaux sociaux notamment. Le pôle assure également la promotion des événements qui animent la saison : tournoi interne de Noël, auberges espagnoles, sorties pour assister à des matchs de volley professionnel, tournois sur herbe de juillet, etc. Depuis 2024, nos bénévoles sont épaulés par un salarié, Théo, et un "Service Civique" pour l'année 2024/2025, Mattis.

**À quel type de public vous adressez-vous ?**

~ N. G. : notre activité est ouverte à tous les âges et niveaux, nous accueillons les enfants à partir de 3 ans au sein de la section baby-volley, les primaires à l'école de volley, ainsi que les collégiens et lycéens dans les catégories M13 à M18. Les adultes peuvent également pratiquer en compétition séniors et en loisirs.

**Est-ce que vous avez pour projet de créer des activités spécifiques en direction des jeunes ?**

~ N. G. : en 2023, nous avons ouvert une section "Loisirs jeunes", pour ceux qui souhaitent pratiquer le volley sans s'engager en compétition. Également, dans un objectif de performance, nous mettons en place plusieurs actions : créneaux supplémentaires pour les équipes engagées en Coupe de France, participation aux stages de détection départementale et régionale, accompagnement des jeunes à potentiel au sein des pôles France et Espoirs, stages internes à chaque vacances scolaires, etc. Ces différentes actions se reflètent dans les résultats de nos équipes, puisque nous comptons plusieurs participations aux Finales de Coupe de France et Coupe Île-de-France ces dernières années.

**Avez-vous quelques anecdotes à nous révéler ?**

~ N. G. : nous avons eu la chance d'accueillir dans les gymnases véliziens quelques joueurs que vous avez sûrement vus à la télévision l'été dernier. En effet, certains champions olympiques de l'Équipe de France de Volley-ball, Earvin Ngapeth, Daryl Bultor, Stephen Boyer, ont joué contre nos équipes véliziennes en Coupe de France il y a quelques années !

**Pouvez-vous nous parler de vos futurs événements à court ou long terme ?**

~ N. G. : nous vous donnons aussi rendez-vous le week-end des 5 et 6 juillet pour les "tournois de juillet" au stade Wagner : bonne ambiance, matchs de haut niveau (nous accueillons des joueurs professionnels chaque année) et convivialité seront au programme.

Si vous souhaitez rejoindre notre association, les séances d'essai seront ouvertes à partir du mois de mai. N'hésitez pas à nous suivre sur les réseaux sociaux pour disposer des informations en temps réel et découvrir nos activités.

A.S. VOLLEY-BALL VÉLIZY

Contact. Sabrina Coireaud

Tel. 06 59 12 14 49

Mail. [contact@volleyvelizy.com](mailto:contact@volleyvelizy.com)

Facebook. @VolleyVelizy

Instagram. @ASVV\_VELIZY

Site : [www.volleyvelizy.com](http://www.volleyvelizy.com)



## Gymnastique Volontaire Vélizienne

### Avant la séance de sport : Le booster d'énergie

Les femmes, comme les hommes, ont besoin d'énergie et de préparation avant l'entraînement. Mais ce qui peut faire la différence, c'est de choisir des aliments qui favorisent l'endurance.

#### Que manger ?

- Banane ou pomme : ces fruits sont des superhéros des glucides rapides, parfaits pour l'énergie immédiate.

- Avoine : elle est riche en fibres et donne une sensation de satiété tout en libérant lentement de l'énergie.

- Toast avec de la purée d'amande complète : un bon mélange de glucides et de graisses saines pour soutenir les muscles pendant l'entraînement.

- Yaourt grec ou fromage blanc : une source de protéines légère pour préparer les muscles à l'effort.

#### Sport à jeun ou pas

Prendre un petit déjeuner ou un snack 1 à 2 heures avant l'entraînement permettra de garder l'énergie sans se sentir trop lourd.

### Après la séance de sport : la récup'

Après avoir donné son maximum, le corps mérite d'être chouchouté avec des nutriments qui favorisent la récupération et la tonicité.

#### Que manger ?

- Protéines maigres : Poulet grillé, poissons (sardines, saumon, maquereaux...) ou œufs, ils vont réparer les muscles et aider à gagner en force. Lentilles, riz complet, pâtes complètes, quinoa ou patates douces : Des glucides riches en fibres qui nourrissent sans alourdir. En plus, ces aliments sont pleins de vitamines et de minéraux bénéfiques pour la peau et les cheveux !

- Avocat : Source de graisses saines, il est excellent pour le système cardio et pour nourrir la peau après l'effort.

- Fruits rouges, oléagineux et tomates : riches en antioxydants, ces aliments aident à réduire l'inflammation et à apaiser les muscles fatigués. Noix, noisettes, amandes... de préférence non grillées afin de limiter le mauvais cholestérol. Mais aussi tomates cuites (coulis, potage).

### Pensez à vous hydrater !

Boire avant, pendant et après les séances, geste indispensable ! Tout au long de la journée par petite quantité

## PRÉPARATION AVANT L'ENTRAÎNEMENT

c'est mieux et cela aidera aussi à réduire le risque de crampes.

#### Quelques "superstars" de l'alimentation

1. La Patate douce
2. Les Agrumes et les kiwis (oranges, pamplemousses, citrons...)
3. Le Curcuma

#### Vacances scolaires du dimanche

13 avril au dimanche 27 avril : un planning allégé d'activités est proposé à nos adhérents.

### Agenda



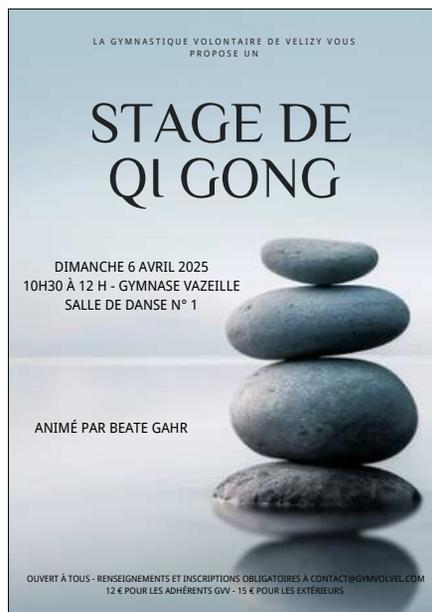
#### Dimanche 6 avril

- Stage découverte de Qi Gong traditionnel, gymnase Vazeille salle de danse n° 1 (10h30 - 12h).

Inscriptions à :

[contact@gymvolvel.com](mailto:contact@gymvolvel.com)

Automassages, étirements "Yang Shen", Qi Gong des Monts Wudang, Qi Gong avec bâtonnet Taiji Che, Qi Gong du Tigre de Wudang, Qi Gong des sons thérapeutiques.



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VÉLIZIENNE

Mail. [contact@gymvolvel.com](mailto:contact@gymvolvel.com)

Facebook. @Gymnastique Volontaire Vélizienne

Site : [gymvolvel.com](http://gymvolvel.com)



## Des Cadres dans ma Vie

## EXPOSITION ANNUELLE

Du 12 au 18 mai 2025

Cette année, l'association "Des Cadres dans ma Vie" a le plaisir de vous inviter à son exposition annuelle qui se déroulera du 12 au 18 mai 2025. Nous serons ravis de vous accueillir tous les jours de 11h à 18h à la salle Ariane (Vélizy-Villacoublay).

#### Fleurs

Sous la direction de Christiane, animatrice passionnée et investie, l'exposition mettra à l'honneur un thème cher à son cœur : "Les Fleurs". Amoureuse du jardinage, Christiane consacre beaucoup de temps à cette activité et adore créer des arrangements floraux qui se transforment en véritables tableaux.

#### Concours

Pour la deuxième année consécutive, elle a organisé un concours interne, invitant les membres de l'association à participer. Comme l'année précédente, les visiteurs auront l'opportunité de voter pour leur œuvre préférée dans différentes catégories : encadrement, cartonnage, patchwork et perles.

#### Rétrospective

Une partie de l'exposition sera également consacrée à une rétrospective des réalisations des dernières années, permettant ainsi de découvrir l'évolution et la diversité des créations au sein de notre association.

Nous vous invitons chaleureusement à venir nous rendre visite. Les membres de l'association seront à votre disposition pour répondre à toutes vos questions et partager avec vous leur passion pour l'art et l'artisanat. Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse suivante :

[descadresdansmavie@gmail.com](mailto:descadresdansmavie@gmail.com)

Nous espérons vous voir nombreux lors de cet événement !

DES CADRES DANS MA VIE

Contact. Corinne Koller (Présidente)

Tel. 06 98 60 15 88

Contact. Dominique Chevalier

Tel. 06 23 16 82 86

Mail. [descadresdansmavie@gmail.com](mailto:descadresdansmavie@gmail.com)



Informations  
06 98 60 15 88



Bâtiment l'Ariane  
1 bis place de l'Europe  
78140 Vélizy-Villacoublay



THÈME DU CONCOURS : LES FLEURS  
**ENTRÉE LIBRE**

# Exposition ANNUUELLE

*Du lundi 12 mai au dimanche 18 mai 2025*  
*11h - 18h*

Encadrement • Cartonnage • Scrapbooking • Patchwork



**SALLE ARIANE - VÉLIZY**

## Équipe Cycliste Vélizy 78 | MONTÉE D'ADRÉNALINE AU VÉLODROME NATIONAL



### Baptême de piste

Samedi 15 février, une session de baptême de piste était organisée par le club au vélodrome national, en présence de Pascal Thévenot, notre maire de Vélizy. Encadré par 2 coachs experts (Quentin Lafargue et Christophe Riblon), la séance a tenu toutes ses promesses. L'anneau en bois est toujours impressionnant pour un néophyte.

Après les réglages et les explications sur les caractéristiques du vélo (pas de freins et pignon fixe), nos néophytes reçoivent les consignes élémentaires de sécurité. Les premiers tours de piste sont toujours hésitants. L'initiation consiste à rouler dans un premier temps sur la "côte d'azur" et en file, en essayant de coller à la roue du vélo qui précède. La vitesse progressive imprimée par Quentin (pilote de luxe), permet de monter dans un premier temps sur la piste en confiance. L'appréhension s'estompe et la confiance s'installe après quelques tours. Rappelons que l'inclinaison de la

piste est de 44 degrés !

L'étape suivante consiste à rouler "à la ligne bleue", c'est-à-dire en milieu de piste tout en gardant l'allure régulière. Puis tout le monde s'arrête pour récupérer et s'hydrater. Un arrêt salutaire. La seconde partie de l'apprentissage consiste à augmenter l'allure tout en maîtrisant la trajectoire pour valider les bases du cyclisme sur piste.

En fin de séance, les plus aguerris réussissent à "rouler à la balustrade", c'est-à-dire sur le haut de l'anneau, découvrant ainsi de nouvelles sensations avec une montée d'adrénaline certaine. Cette expérience réalisée dans une excellente ambiance a été une révélation pour beaucoup. Les plus motivés se sont engagés à poursuivre l'apprentissage sur le merveilleux vélodrome olympique.

Participants ECV 78 : Marion, Alexandre, Antoine, Amaury, Bruno, David, Frédéric, Guy, Jean-Claude, Lionel, Olivier, Philippe, Jean Michel. Invités : Pascal, Claude, Vincent.



### Tous Cyclistes en Yvelines

Par un bel après-midi sous le soleil, Ludovic, Thibault, Jonathan, Julien, Jean-Luc et Fabien ont participé à la randonnée "Tous Cyclistes en Yvelines", au Perray-en-Yvelines, en préambule de la première étape du Paris-Nice.

Nos Véliziens ont roulé, en compagnie des anciens pros Sandy Casar et Thomas Voeckler (ambassadeurs ASO).

Avec 1500 participants, l'initiative du Conseil départemental 78 a été couronnée de succès.



### ÉQUIPE CYCLISTE VÉLIZY 78

Contact. Jean-Michel Richefort (Président)

Tel. 01 39 46 37 18

Tel. 06 74 34 09 41

Mail. [jm.richefort@sfr.fr](mailto:jm.richefort@sfr.fr)

Site : [ecvelizy78.com](http://ecvelizy78.com)



## Club de Tennis de Table de Vélizy | STAGE ET

## RETROUVAILLES

Comme tous les clubs, nous voyons passer quelques jeunes qui hélas voguent parfois vers d'autres horizons ... Et il nous arrive de les croiser avec plaisir lors de compétitions ou de sessions d'arbitrage. Cependant, ce 15 février, il s'agissait vraiment de retrouvailles au club. En effet, Aaron et son frère Nathan étaient de passage et, pour l'occasion, nous avons remué ciel et terre pour reformer le temps d'une photo la belle équipe de jeunes garçons que nous avons en 2019.



Saurez-vous retrouver Aaron, Nathan, Loris et Simon quelques années plus tard avec Stéphane, leur coach de l'époque.



Le moins qu'on puisse dire c'est qu'ils ont bien grandi et nous étions très heureux de les revoir raquette en main au club avant un petit goûter pongiste bien sympathique. Certains d'entre eux sont dorénavant très bien classés, et Aaron est même dans les 1000 premiers français ! Une très bonne opportunité pour les jeunes (et moins jeunes aussi !) du club d'échanger quelques balles avec eux. Ils ont pu voir qu'ils avaient encore quelques efforts à fournir.



À l'occasion des vacances d'hiver, nos jeunes se sont retrouvés pour un stage Ping. La nouvelle formule sur la journée complète a reçu un très bon accueil. Thimothée, notre entraîneur leur ayant concocté un programme de ping-pong bien sûr, mais aussi de jeux sportifs et autres divertissements. Visiblement ils avaient l'air heureux !

Vous pouvez toujours rejoindre notre club et vous trouverez toutes les actualités, les résultats et les informations sur notre site :

[cttvelizy.fr](http://cttvelizy.fr)



CLUB DE TENNIS DE TABLE DE VÉLIZY

Contact. Charles Clem (Président)  
Tel. 06 10 90 76 49  
Mail. [contact@cttvelizy.fr](mailto:contact@cttvelizy.fr)  
Site : [cttvelizy.fr](http://cttvelizy.fr)



## Chantiers-Yvelines | BESOIN D'AIDE ?

Soyez acteur d'une économie sociale et solidaire, avec la première association intermédiaire des Yvelines. Chantiers-Yvelines, c'est trente années d'expérience dans le suivi et l'accompagnement des personnes en recherche d'emploi, et 98 % de clients satisfaits.



MÉNAGE\* & REPASSAGE\*  
(lavage sols - vitres - courses)

JARDINAGE\*  
(tonte pelouse - désherbage  
taille de haie - plantations)

MANUTENTION  
(encombrant - gros nettoyage - aide au  
déménagement)

23,50€ / h TTC

\* Déduction fiscale de 50 %  
pour les services à la personne  
Tous les jours  
De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

CHANTIERS-YVELINES

Contact. Wladimir Dundjerovic  
Tel. 01 30 70 61 76

Mail. [velizy@chantiers-yvelines.fr](mailto:velizy@chantiers-yvelines.fr)

Adresse. Centre Maurice Ravel

25 av. Louis Breguet - 78140 Vélizy-Villacoublay

Site : [chantiers-yvelines.fr](http://chantiers-yvelines.fr)



# SOIRÉE CHIC DÉTAIL CHOC

## REPAS DANSANT

SAMEDI 8 MARS 2025



### NOS GAGNANTS DU CONCOURS DE LA MISS ET DU MISTER CHIC DÉTAIL CHOC



# MERCI !

Un immense merci à tous nos adhérents, leurs amis et familles pour leur présence à notre soirée dansante du 8 mars 2025 ! Grâce à vous, l'ambiance était au rendez-vous, entre rires, danse et bonne humeur. Un bravo particulier pour avoir joué le jeu du détail choc sur une tenue chic, vos inspirations nous ont éblouis ! Au plaisir de vous retrouver l'année prochaine pour de nouveaux moments festifs.



## Twirling Bâton Vélizy

## | RÉSULTATS

Les compétitions ont repris et nous sommes fières de nos twirleuses qui se sont bien illustrées lors de cette première rencontre départementale les 15 et 16 février à Trappes.

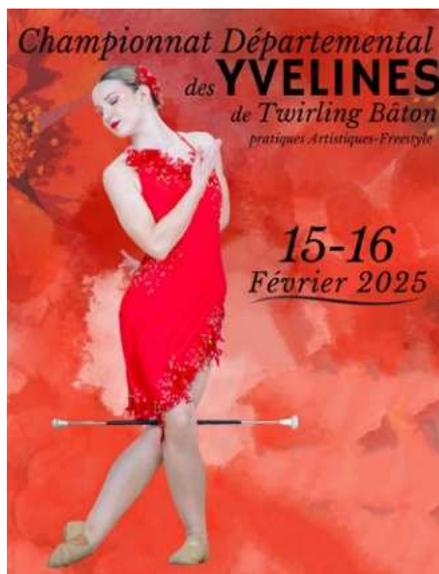


## Résultats



- Poussine N3 : Elina Ferreira Dos Santos, 1<sup>e</sup>
- Minime N3 : Haylie Auriac, 6<sup>e</sup>
- Minime N3 : Amicie-Marie Brochot, 15<sup>e</sup>
- Cadette N3 : Karen Domingues Moreira, 17<sup>e</sup>
- Junior N3 : Léane Hennebique, 11<sup>e</sup>
- Minime N2 : Emy Hennebique, 8<sup>e</sup>
- Minime N2 : Anaïs Morgado Da Cruz, 7<sup>e</sup>
- Senior N2 : Emy Bourgeois-Prunier, 14<sup>e</sup>
- Junior N1 : Cassandra Ferreira Dos Santos, 4<sup>e</sup>
- Senior N1 : Sarah Labrousse, 9<sup>e</sup>
- Duo Minime N3 : Inès Étienne et Hollie Monteil Levrini, 4<sup>e</sup>
- Duo Minime N2 : Emy Hennebique et Anaïs Morgado Da Cruz, 3<sup>e</sup>
- Duo Senior N2 : Emy Bourgeois-Prunier et Cassandra Ferreira Dos Santos, 5<sup>e</sup>
- Équipe N3 : Haylie Auriac, Amicie-Marie Brochot, Inès Étienne, Rayah Laidlow, Hollie Monteil Levrini, Anaïs Morgado Da Cruz, Mélie Fazio et Léane Hennebique, 3<sup>e</sup>

Nous leur souhaitons "bonne chance" pour la suite des compétitions et nous comptons sur nos supporters pour les soutenir et les encourager.



## TWIRLING BÂTON VÉLIZY

Contact. Géraldine Dos Santos Ferreira (Présidente)  
Tel. 06 52 25 42 26  
Mail. twirlingvelizy@gmail.com  
Facebook. Twirling Club Vélizy  
Instagram. @twirlingvelizy



## Si les Mots Avaient des Ailes

| EN MAI, ÉCRIS  
CE QU'IL TE PLAÎT

## Stage

L'association "Si les Mots Avaient des Ailes" vous propose un stage d'écriture sur le thème "Écriture et photos" avec Bertrand Runtz qui se déroulera le samedi 17 et le dimanche 18 mai. Écrivain, mais également photographe, Bertrand vous propose de jouer avec les notions de "point de vue d'écriture" et "point de vue photographique". Après quelques exercices ludiques, il vous accompagnera dans la création d'une véritable narration où écriture et photographie se répondront. Dans cette optique, un jeu de photographies vous sera proposé. Cette base d'illustrations pourra éventuellement être augmentée par des photographies prises lors de l'atelier sur un temps réservé à cette fin. Ce stage sera l'occasion de rappeler le sens étymologique du mot photographie : écrire avec la lumière.

## Envie de participer à l'aventure ?

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations.

- Tarif : 70 € (+ 30 € d'adhésion)
- Tarif réduction\* : 50 € (+ 30 € d'adhésion)

\*Réduction pour les moins de 25 ans et les demandeurs d'emploi.



## SI LES MOTS AVAIENT DES AILES

Contact. Christine Dutois (Présidente)

Tel. 06 73 50 51 92

Mail. contact@silesmotsavaientdesailes.fr

Site : silesmotsavaientdesailes.fr

Facebook. @Lesmotsontdesailes



## Tennis-Club de Vélizy-Villacoublay | TENNIS FÉMININ À L'HONNEUR

Une journée spéciale pour la Journée Internationale des Droits des Femmes. Le 8 mars dernier, à cette occasion, le TCVV a organisé un événement exceptionnel pour célébrer le sport au féminin et promouvoir la place des femmes dans le tennis et au-delà.



Plus de 30 participantes ont répondu à l'appel, accompagnées de leur copine, mère ou grand-mère, dans un esprit de transmission et de convivialité. Sous un beau soleil, elles ont pu profiter d'une journée placée sous le signe du bien-être et du sport, avec des activités variées telles que zumba, fitness, mas-

sage et relaxation. Bien entendu, le tennis était au cœur de l'événement, avec des rencontres en doubles surprises, favorisant l'échange, le plaisir du jeu et la découverte. Une belle réussite pour le club, qui remercie chaleureusement toutes les participantes, ainsi qu'Arouni pour ses massages, et les bénévoles pour leur engagement. Un moment sportif et convivial qui restera gravé dans les mémoires !



### Compétition

• L'équipe 2 senior hommes +35 ans a fait son entrée en lice avec un premier match à domicile contre Auffargis, concluant sur une victoire 2-1. Une belle entame pour la suite de la saison !

• Un coup de projecteur également sur Régis Lalanne, finaliste du tournoi +45 ans de Viroflay, une performance qui témoigne de son engagement et de son talent. Bravo à lui !

Les prochains mois s'annoncent palpitants, avec un calendrier chargé : 5 équipes jeunes engagées en inter-clubs départementaux (de 7 à 18 ans), ainsi que le championnat senior dames avec 2 équipes et 4 équipes chez les messieurs. Retrouvez le calendrier complet des rencontres sur l'Instagram du club. L'esprit d'équipe et la combativité sont au rendez-vous, alors suivez-nous pour ne rien manquer des performances de nos joueurs.

TENNIS-CLUB DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Yoann Schwarzberg

(Directeur sportif)

Tel. 07 83 85 59 58

Mail. tcvv78140@gmail.com

Instagram. tennisclub\_velizy

Site : www.tennis-club-velizy.com



## Basket-Ball Club de Vélizy-Villacoublay | LES TOUT-PETITS

"La valeur n'attend pas le nombre des années" disait Corneille.

• Les plus "petits" ont 4 ans et découvrent par le jeu ce sport d'équipe en compagnie de leurs parents et sous l'œil bienveillant de leur coach Julie.



• L'école de basket commence dès la catégorie U7 et se termine en U11 (ce qui équivaut aux années de primaire).

• Nos U7 et U9 se lèvent tous les samedis matin pour rejoindre avec plaisir Marc et Florent qui avec patience et talent permettent à ces jeunes basketteurs d'apprendre (toujours en s'amusant) les bases du basket, tels que les dribbles et

autres doubles pas. Des plateaux et rassemblement leur sont proposés pour les premiers pas en "compétition".

• Quant à nos plus grands U11, ils sont accueillis les soirs de semaine après les cours par Lucas et Emmanuel, là les choses sérieuses commencent, premiers matchs, première équipe, certains débutent à ce niveau. (Et ce n'est pas grave quel que soit l'âge, on peut jouer).

Les petits et les plus grands se retrouvent avec plaisir autour de la balle orange et sous les yeux pleins de fierté de leurs coaches ! Saluons au passage la présence de plus grands, parents, co-coachs, bénévoles qui accompagnent nos petits dans l'apprentissage du partage et du vivre ensemble, ces mêmes bénévoles qui permettent également les moments festifs de l'année (Haloween, Noël, Pâques...).

### Du 3x3 à Vélizy

Trois équipes de 3x3 participent avec passion aux tournois organisés par le Comité Départemental, deux équipes masculines et une féminine défendent

fièrement les couleurs du BBCVV. Ce parcours inspirant a motivé nos U15 (1 équipe filles et 2 équipes garçons) à participer au retour des vacances à un tournoi à Fontenay le Fleury, les garçons finissent 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> et les filles finissent 2<sup>e</sup>. Bravo aux équipes et à leurs coaches Maryline et Mathias pour leur implication.



BASKET-BALL CLUB DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Sébastien Gicquello (Président)

Mail. velizybasket@outlook.fr

Facebook. Basketball Vélizy- BBCVV

Instagram. bbcvv\_basket

Site : bbcvv.com



# Westfield

## CARTE CADEAU

Pour offrir le bon cadeau sans même le chercher.

 Niveau 1 - Réception du centre



Cabinet  
Sauwala  
Benso  
Associés  
depuis 1982

ENGAGÉ  
**RSE**  
ISO 26000

Progression ★  
AFNOR CERTIFICATION



Entrepreneurs  
d'Assurances

#Proximité #Expertise #Confiance



ASSURANCE  
DES PARTICULIERS



PROFESSIONNELS  
& ENTREPRISES



GESTION  
DE PATRIMOINE

👉 Nous trouverons ensemble les solutions adaptées  
à votre situation.

Venez rencontrer nos équipes

2 Av. Robert Wagner, 78140 Vélizy-Villacoublay

📞 01 34 65 08 82 ✉️ [mma.velizy@mma.fr](mailto:mma.velizy@mma.fr)

Retrouvez nous sur [www.scva.fr](http://www.scva.fr) et [in](https://www.linkedin.com)



Nos autres agences en Ile-de-France

Versailles - Sèvres - Montigny le Bretonneux

Catalogues, dépliants, flyers,  
affiches, travaux administratifs, ...

impression numérique pour les courts et moyens tirages...



impression offset pour les volumes plus importants...



Depuis 50 ans au service  
des entreprises et des collectivités !

## Imprimerie Grillet

38, rue Ampère - 78140 Vélizy-Villacoublay  
01 39 46 01 52 - [imp.grillet@wanadoo.fr](mailto:imp.grillet@wanadoo.fr)

## Ateliers de la Cour Roland | DÉCOUVREZ NOS STAGES D'AVRIL

C'est dans une ambiance chaleureuse et conviviale, que nos enseignants vous accompagnent dans votre apprentissage. Nos stages sont accessibles dès 16 ans que vous soyez débutant ou confirmé pendant les vacances scolaires d'avril 2025.

### Nous vous proposons :

- Kintsugi contemporain (6h) : le 13/04/25
- Dorure/Restauration (35h) : du 14 au 18/04/25
- Réfection de sièges (35h) : du 14 au 18/04/25
- Céramique - Tournage (20h) : du 16 au 18/04/25
- Céramique - Tournage (12h) : du 19 au 20/04/25
- Ebénisterie - Défonceuse (initiation) (35h) : du 14 au 18/04/25
- Ebénisterie - Outils à main (35h) : du 21 au 25/04/25
- Ebénisterie - Tournage T1 et T2 (35h) : du 21 au 25/04/25
- Reliure (32h) : du 22 au 25/04/25
- Maroquinerie (35h) : du 21 au 25/04/25
- Filage de verre : (6h) : le 26/04/25, le 27/04/25
- Ebénisterie -Affutage (12h) : du 26 au 27/04/25

### Avantages

Nous vous rappelons qu'une inscription en cours à l'année = -25 % sur tous les stages. Afin de ne rien manquer de nos actualités, suivez-nous sur nos réseaux sociaux Facebook et Instagram ainsi que sur notre site Internet. Vous pouvez nous contacter au : 01 39 46 69 96.



**multiservice**  
**PARTICULIERS ET PROFESSIONNELS**

UN NETTOYAGE IMPECCABLE  
ET UN SERVICE PROFESSIONNEL ADAPTÉ À VOS BESOINS.

- ✓ Tout type des nettoyage
- ✓ Aucun engagement
- ✓ Devis gratuits
- ✓ Planning flexible

**CONTACTEZ-NOUS**

**07 78 86 39 14**  
entreprisemultiservice.rp@gmail.com

www.multiservicevelizy.com  
f Multiservice Velizy  
i multiservicevelizy

### Journées Européennes Des Métiers D'art 2025 (JEMA)

Venez nous rencontrer, nous vous invitons du 31/03 au 6/04/25, de 9h30 à 17h. Pendant 7 jours, tous nos ateliers, en activité, sont ouverts à la visite. Ils présentent leurs locaux, outils et équipements, ainsi que des démonstrations. Des créations que nos adhérents à l'Association ont réalisées pendant l'année seront exposées.



### Ateliers

Cannage/paillage, Céramique, Copie de tableaux, Couture, Dessin/Peinture, Dorure/Restauration, Ebénisterie, Filage de verre, Kintsugi, Maroquinerie, Musée de la Toile de Jouy, Peinture décorative, Peinture sur porcelaine, Réfection de sièges, Reliure, Restauration de céramique, Restauration de gravures, Restauration de tableaux, Sculpture, Sculpture métal, Street Art, Tricot, Vitrail.

ATELIERS DE LA COUR ROLAND **Oteliers**  
Tel. 01 39 46 69 96  
Mail. accueil@ateliers-cour-roland.asso.fr  
Site : ateliers-cour-roland.asso.fr  
Facebook. Ateliers.Cour.Roland  
Instagram. ateliersdelacourroland

# À VOUS DE JOUER !

## TIRAGE DU MOIS



### RÉPONSES DE MARS

D U O E E L R

D É R O U L E  
L O U R D É E

E E O B A L R

B O R É A L E  
É L A B O R E

N E P U C R I

P I N C E U R  
P I N C U R E

A E I N R R V

R A V I N E R  
V E R N I R A

M I R D E E N

M E N D I E R  
D E M I N E R

*Pincure : sensation d'être pincée*

E E E F I N R

□ □ □ □ □ □  
□ □ □ □ □ □

O T I L E E N

□ □ □ □ □ □  
□ □ □ □ □ □

O C E E D R R

□ □ □ □ □ □  
□ □ □ □ □ □

### NOUVEAU TIRAGE AVRIL

R F E N O D E

□ □ □ □ □ □  
□ □ □ □ □ □

E P I R A V U

□ □ □ □ □ □  
□ □ □ □ □ □

## LA DONNE DU MOIS

Donneur : Nord  
Vulnérabilité : Nord-Sud

♠	3
♥	A 6
♦	A D 10 9 6
♣	A D 10 8 7
♠	D 9 6 2
♥	D 10 9 5
♦	7 4 3
♣	5 3
♠	V 5 4
♥	V 8 2
♦	V 5
♣	R V 9 6 2

♠	A R 10 8 7
♥	R 7 4 3
♦	R 8 2
♣	A

♠	5
♥	D V 9 7 4 2
♦	A R 3
♣	R V 6

Quel est le contrat ?  
Avec quelle entame ?

## LA SOLUTION DE LA DONNE DE MARS

Donneur : Sud  
Vulnérabilité : Est-Ouest

♠	V 9 8 4 3
♥	5 3
♦	9 8 7 6
♣	10 4
♠	A 7 6 2
♥	R 10 8 6
♦	V 5 4
♣	A 2
♠	R D 10
♥	A
♦	D 10 2
♣	D 9 8 7 5 3

♠	5
♥	D V 9 7 4 2
♦	A R 3
♣	R V 6

Contrat : 4♥ + 2 par Est  
Entame : R♠

4♥ = enchère peu technique (on aurait pu dire 2♣) ; mais pragmatique !

S	O	N	E
1♣	X	-	4♥
-	-	-	-

### Jeu de la carte :

L'ouverture de Sud localise tous (ou presque) les honneurs manquants chez lui. Le déclarant peut essayer ceci : As de Pique, Pique coupé, Trèfle pour l'As, Pique coupé et atout. Comme Sud détient l'As de Coeur sec et n'a plus de Pique, il est contraint de jouer sous une Dame mineure, ce qui permet à Est de faire 3 levées dans la couleur jouée, pour un total de 12 levées. Si Sud détient un 2<sup>e</sup> Coeur pour sortir de sa main ; le déclarant prend du mort, coupe le dernier Pique, encaisse As-Roi de carreau et encaisse les 2 derniers atouts du mort en défaussant son dernier Carreau. Si Sud n'a pas défaussé la Dame de carreau, ses 2 Dames sont sèches. Trèfle pour le Roi !

### BRIDGE-CLUB DE VÉLIZY

Contact. Éliane Gaspard (Présidente)  
Tel. 07 78 80 82 82  
Mail. bridgevelizy@gmail.com



### SCRABBLE-CLUB DE VÉLIZY

Contact. Michèle Cambron (Présidente)  
Tel. 06 80 00 69 85  
Mail. michele.cambron@wanadoo.fr  
Contact. Françoise Tamisier  
Tel. 06 19 05 47 34  
Mail. franctam@orange.fr



## Signes des Temps

## | QUELQUES LIGNES DU PASSÉ VÉLIZIEN

"Vous voyez dans les Mémoires de l'abbé de Choisy que le marquis de Louvois lui disait en lui parlant de Meudon : je suis sur le quatorzième million"  
(Voltaire)

En 1650, Michel Le Tellier, père de Louvois, fait construire un château à Chaville, entouré d'un parc englobant la forêt de Meudon jusqu'en limite du village de Vélizy. Il acquiert les terres de la seigneurie d'Ursine et fait déplacer l'église afin de faire creuser des étangs dans le but d'alimenter des fontaines du domaine.

En 1674, Michel le Tellier décide de la démolition de l'église Saint-Denis d'Ursine. Elle est reconstruite et complétée par l'architecte des bâtiments du Roi (Louis XIV), Charles Charmois en son emplacement actuel, place Emile Zola.

En 1862, une cloche a été installée en cette église Saint-Denis. L'église étant désacralisée, la cloche est déposée en 1973, car son poids menaçait la pérennité du clocher. Elle réapparaît en 1987 à l'occasion de son installation près du Centre de secours (caserne des pom-

piers avenue Robert Wagner). La cloche est définitivement placée sur le parvis de l'ancienne église, en juin 2000. Sur cette cloche, nous pouvons y lire un texte qui a été fondu dans la masse :



Photo de la cloche  
(Sources Signes des Temps  
Jean-Marc Motte)

"L'an de grâce 1862, sous le règne de l'empereur Napoléon III, j'ai été baptisée par l'abbé Marie Charles Eugène Bresson, curé de Viroflay, desservant l'église de Vélizy. J'ai eu pour parrain Henri Antoine Rabourdin, chevalier de l'ordre impérial de Légion d'Honneur, maire de la commune, et pour marraine Marie-Florentine Désirée Gauthier, son épouse. J'ai été nommée Marie".

Si ces quelques lignes du passé Vélizien revisité vous intéressent, vous pouvez contribuer au travail de l'association Signes des Temps, en lui communiquant vos histoires, vos archives, vos anecdotes ou celles de vos parents, photos anciennes où l'on voit la ville, anciens bulletins municipaux, anciens journaux locaux, ou guides Véliziens, des objets aux armes de la ville (foulards, cravates, casquettes, assiettes, cendriers...), etc.

Nous vous donnons rendez-vous en 2025 à l'Ariane, 1bis place de l'Europe aux dates suivantes :

5 avril, 15h, salle 203, 2<sup>e</sup> étage ;

17 mai, 15h, salle 203, 2<sup>e</sup> étage ;

7 juin, 15h, salle 101, 1<sup>er</sup> étage.

SIGNES DES TEMPS

Contact. Michelle Girardot (Présidente)

Tel. 01 34 65 91 24

Contact. Jean-Claude Giraud

Tel. 01 39 46 30 51 - 01 39 46 71 31

Mail. signesdestemps78@gmail.com



## Sports

## Karaté-Club Vélizien

Comme à l'accoutumée, nous avons rassemblé trois tables lors de la soirée VA du 8 mars dernier, créant une ambiance survoltée jusqu'au bout de la nuit avec l'équipe du body karaté, la jeune équipe dynamique du karaté et tout le staff encadrant. Cet événement n'aurait pas été possible sans l'engagement sans faille de l'équipe motivée de Vélizy-Associations, à qui nous adressons un immense bravo ! Rendez-vous l'année prochaine pour une édition encore plus festive et conviviale !



KARATÉ-CLUB VÉLIZIEN

Contact. Pascal Pinault

Tel. 06 72 89 76 64

Mail. kcvelizien@gmail.com

Site : <https://karatedovelizy.fr>



## | SOIRÉE DANSANTE DE FOLIE AVEC VA

Du mercredi 12 au dimanche 16 mars dernier, le dojo de Vélizy-Villacoublay a eu l'honneur d'accueillir le stage annuel de karaté dirigé par le renommé Sensei Jean-Pierre Lavorato, expert 10<sup>e</sup> dan. Cet événement a rassemblé de nombreux pratiquants venus perfectionner leur technique et approfondir leur compréhension du karaté sous la direction d'un maître d'exception. L'énergie et la rigueur du Sensei ont motivé les participants à repousser leurs limites et à progresser dans un esprit de convivialité et de respect. Un grand merci à Sensei Lavorato pour son enseignement précieux, ainsi qu'à tous les participants et organisateurs qui ont contribué au succès de ce stage.



## ASC Vélizy | PORTRAIT N°3

Afin de mieux nous connaître en tant que membres du même club, nous avons décidé de mettre en avant tous les mois un de nos nombreux adhérents.

### Qui es-tu ?

Bonjour, je m'appelle Maureen, j'ai 23 ans. Je suis assistante développement commerciale et responsable e-business chez Aquafluence.

### Quel ton rôle au sein du club ?

Je suis joueuse (en défense centrale) au sein de l'équipe sénior féminine et éducatrice U11/U13/U15F.

### Qu'est-ce qui t'a amené à pratiquer le football ?

Le football c'est un peu une histoire de famille. J'ai commencé ce sport parce que l'équipe sénior de Viroflay, juste en face de chez moi, recrutait et que je me suis dit pourquoi ne pas essayer. Ma maman a elle-même joué au football étant plus jeune. C'est un peu elle qui m'a poussée à m'y mettre.

### Depuis combien de temps es-tu au club de foot de Vélizy ?

Mon arrivée à Vélizy est toute récente, j'y suis depuis le début de saison 2024/2025.

### À quel âge as-tu débuté le football ?

J'ai commencé le football à 15 ans avec l'équipe sénior féminine de Viroflay.

### As-tu déjà pratiqué le football dans un autre club ou dans une autre région ? Quelles sont les principales différences avec notre club ?

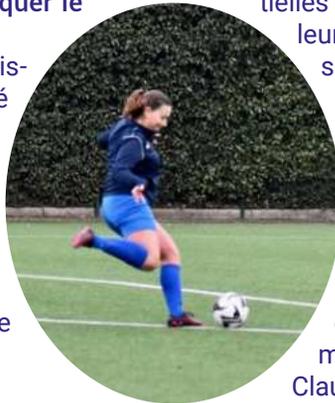
J'ai commencé à Viroflay et y ai joué pendant 7 ans. Nous avons, avec mes



coéquipières, quitté Viroflay pour jouer à 11 avec l'équipe existante des séniors de Vélizy. En arrivant à Vélizy, j'ai trouvé un esprit bienveillant, familial et positif.

### Te souviens-tu de ton premier éducateur ou entraîneur ? Qu'est ce qu'il t'a apporté, appris ?

Oui, c'était Claude Tolé. Il était accompagné de Maurice, Rémi et Fabien. Ils m'ont apporté toutes les bases essentielles du football et ses valeurs fondamentales. Et si vous voulez voir de quoi il est capable en dehors du terrain, branchez-vous sur TFX le mercredi à 21h05 : vous le verrez armé de ses plus beaux gants et de ses éponges magiques... car oui, Claude, c'est aussi un Cleaners !



### Quelles valeurs te semblent essentielles dans un club, qui comme nous a des adhérents de 5 à +80 ans ?

Dans le club de Vélizy, les valeurs essentielles sont la solidarité, l'accompagnement et la proximité entre les adhérents.

### Quel est ton plus beau souvenir de foot ?

Je pense que mon plus beau souvenir footballistique c'est d'avoir eu l'opportunité, à trois reprises, de participer à la coupe du monde étudiante de foot : en 2022 à Barcelone, 2023 à Paris et 2024 à Rome. J'y ai participé avec l'équipe de l'Étoile de Vinci. On n'a pas gagné grand-chose, mais l'ambiance était incroyable et on a pu jouer contre des équipes du monde entier. J'en garde des souvenirs fous !

### Quel est ton joueur préféré et pourquoi ?

Mon cœur balance entre Blaise Matuidi et Marco Verratti. Mais mon chauvinisme me pousse à dire Blaise Matuidi. Pourquoi ? Parce que c'était le milieu récupérateur du PSG à l'époque où j'ai commencé à réellement m'y intéresser. C'est un joueur au service du collectif

qui a grandement participé à la victoire en coupe du monde 2018. Il a une mentalité incroyable sur le terrain. Pour dire, ma première année à Viroflay, on pouvait chacune choisir notre numéro, et j'ai fièrement choisi le 14.

### Quelle est la chose dont tu es la plus fière ?

Des 3 buts que j'ai marqués depuis le début de la saison. Plus sérieusement, de participer activement au développement du projet féminin de Vélizy en tant que joueuse et en temps qu'éducatrice.

### Qu'as-tu envie de dire aux personnes qui vont lire ton interview ?

J'ai envie de vous dire que si vous croisez des filles jeunes (ou moins jeunes) qui sont motivées à l'idée de rejoindre l'aventure et bien qu'elles viennent faire un essai à Vélizy, on les accueillera à bras ouverts.



ASC VÉLIZY  
Tel. 06 95 47 09 84  
Mail. 517482@lpiff.fr  
Site : ascvelizyfootball.com



## Judo-Club de Vélizy-Villacoublay

## RENCONTRES À BERCY

Le dimanche 2 février, dix personnes ont eu l'opportunité d'assister au Paris Grand Slam 2025 qui s'est tenu à l'Accord Aréna de Bercy, grâce à une subvention accordée par le club. Cette participation leur a permis de vivre de près une compétition de haut niveau avec des judokas professionnels. Les participants ont pu rencontrer les athlètes puis récupérer des autographes et des photos, notamment Adama avec Joan-Benjamin Gaba, médaillé d'or par équipe mixte en 2024 aux JO et aux championnats d'Europe.



La Coupe de la Chandeleur s'est tenue les 8 et 9 février 2025 à Beynes, organisée par le Judo Club de Beynes pour les catégories allant de Baby à Minimes. Comme à son habitude, le club de Vélizy a obtenu des podiums dans chaque catégorie ! Chez les Benjamins, Nalya, Ziad et Léopold terminent à la 3<sup>e</sup> place. Dans la catégorie Minimes, Markas décroche la 2<sup>e</sup> place, tandis que Nail se classe 3<sup>e</sup> chez les Poussins. Enfin, chez les Pré-Poussins, Antoine et Paul obtiennent la 2<sup>e</sup> place, tandis que Simon, Joachim, Issam, Oscar, Julian et Margaux décrochent chacun la 3<sup>e</sup> place dans leur catégorie respective.

Nous attendons encore d'autres résultats lors des championnats départementaux, qui se tiendront le 13 avril. Pour cette compétition, plusieurs jeunes du club sont déjà qualifiés, dont Adama, Augustin, Gaëtan, Nayla et Mélina.



JUDO-CLUB DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Clémence Greatti (Présidente)

Tel. 06 35 48 79 81

Mail. club@judo-velizy.com

Site : <https://www.judo-velizy.com/>

Facebook. judoclubvelizy



## Chlorophylle 78

## | BEAUX PAYSAGES

Début de saison avec de beaux paysages d'automne...



Suivi de l'hiver, mais cela ne nous a pas empêchés de randonner et de profiter de superbes panoramas. Le printemps pointe le bout de son nez et nous sommes toujours aussi nombreux. Randonner c'est partager de bons moments : on échange, on fait connaissance, on profite de la nature de notre belle région qui nous offre une belle diversité de paysages en toutes saisons. Et ça fait du bien au moral !



Nous vous rappelons que nous vous proposons : des Randos pour la santé le mardi (5km environ) avec cette année des marches nordiques pour la santé, un parcours plus long le jeudi matin (10km) suivi parfois d'une visite culturelle et des dimanches plus "sportifs" avec une sortie à la journée. Vous pouvez encore vous inscrire pour les sorties jusqu'à fin juin en ne payant que la licence de la Fédération de randonnée.

CHLOROPHYLLE 78

Contact. Sylvie Visentin

(Présidente)

Tel. 06 58 39 48 97

Mail. contact@chlorophylle78.com

site. randonnee78.fr/velizy-chlorophylle78



## Billard-Club Vélizy-Villacoublay

Le BCVV poursuit :

- **Ses rencontres interclubs**

Nous avons accueilli le Club de Vernouillet et parmi ses membres nous avons eu le plaisir de compter un membre féminin.



- **Sa compétition des "Anciens"**

Compétition référencée auprès de la FFB et améliore son classement de 3 rangs.

- **Ses rencontres amicales**

Dont une au Jeu du Casin ou Ravachole avec le club de Conflans. Comme la Carambole, le Casin se joue avec 3 billes

## | RENCONTRES INTERCLUBS

mais différemment dans son approche et en faisant appel à la convivialité. Il se pratique par équipe de deux joueurs. Chaque joueur doit obligatoirement indiquer, avant de jouer, le point qu'il compte exécuter parmi les coups suivants :

- le Direct, Carambolage réalisé sans intervention des bandes ;
- la Rouge, la bille 1 doit toucher d'abord la bille rouge pour ensuite toucher la bille 3 ;
- la Libre, le point est valable quel que soit la manière de l'obtenir ;
- une, deux et trois bandes, le point est marqué uniquement si la bille 1 a touché respectivement 1, 2 ou 3 bandes ;
- main gauche, le point doit être exécuté de la main gauche pour un droitier et vis versa pour un gaucher ;
- la bande avant ou bricole, la bille 1 doit toucher la ou les bandes avant et ensuite seulement la 2 et la 3 ;
- le Casin, c'est le coup le plus difficile. La bille 1 doit heurter la rouge pour que celle-ci touche une ou plusieurs bandes avant de toucher la 3.

## Un peu d'histoire

Le billard français actuel résulte de la transposition d'un jeu de billard à terre représenté ci-dessous dans une gravure sur bois datant de 1480 (tapisserie de Saint-Lô).



## Un peu de rêve

Initiez vous au "lâcher-prise", venez vous détendre et rêver avec nous. Votre imaginaire contribuera à décontracter vos muscles sollicités !

BILLARD-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. François Felsenheld

(Président) 06 73 99 54 52

Contact2. Kris 06 84 17 47 03

Mail. bcvv.bureau@gmail.com



## Athlétic-Club de Vélizy-Villacoublay

## | BELLES PERFORMANCES

Un mois de février écourté par les vacances scolaires. Malgré cela de belles courses, de bonnes performances avec des athlètes toujours plus enthousiastes pour participer aux compétitions proposées par les coaches.

Les 8 et 9 février, nos plus jeunes ont eu un week-end bien rempli avec les épreuves en salle à Versailles et le cross de la Sablière de Viroflay. Nathalie et Mohammed sont des coaches heureux. 8 athlètes ont concouru à Versailles et 13 sur le cross de la Sablière.



Éveil athlétique poussins à Versailles



Équipe éveil athlétique et poussins

Après les départementaux de janvier, 11 athlètes s'étaient qualifiés pour les interdépartementaux :

- Anatole catégorie benjamins
- Ambre, Enora, Manon et Eileen catégorie cadettes
- Jules catégorie cadets

Ambre, Enola et Jules se sont qualifiés pour les championnats de France à Challans le 2 mars.

Quant au groupe "adultes", courses hors stade :

## Cross de la Sablière

- Clément G. est arrivé 1<sup>er</sup> en juniors sur le cross court ( 6200m) ;
- Olivier H. catégorie vétérans s'est classé second sur le cross long (11100m).



Olivier H.

Kiko (senior) et Tristan (Junior), ont participé aux championnats interdépartementaux de cross de Lisses sur une distance de 9400m.

De plus amples informations et photos de ces courses sur notre site Internet et sur Facebook Athlé Vélizy.



Adelin

ATHLÉTIC-CLUB DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Bruno Onésime (Président)

Tel. 06 41 04 31 61

Mail. acvv78@yahoo.fr

Site : acvv-velizy.athle.com



Bonamappétit est une association qui promeut les produits bio et locaux en mettant en relation les paysans et les consommateurs.



Nous vous présentons ce mois-ci un des 2 boulangers qui nous alimentent.

#### La Budinerie

Un pain bio au levain distribué en circuit court à Vélizy. Nichée dans le Parc Naturel Régional de la Haute Vallée de Chevreuse, la Ferme de la Budinerie cultive et transforme des céréales anciennes en pains biologiques d'exception. Engagée dans une agriculture respectueuse de l'environnement depuis 2001, elle travaille exclusivement avec des blés rustiques, moulus sur place à la meule de pierre, pour préserver les qualités nutritionnelles et gustatives de ses farines. Mais ce qui fait la force de la Budinerie, c'est aussi son ancrage local et son engagement dans les circuits courts. Son pain au levain, cuit au feu de bois, est distribué directement aux consommateurs via des AMAP (Associations pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne), garantissant un produit sain, sans intermédiaire, et favorisant une rémunération juste du producteur.



À Vélizy, l'AMAP locale regroupe une petite centaine d'adhérents qui bénéficient chaque semaine de ce pain bio d'exception. Un engagement collectif qui soutient une agriculture durable tout en offrant aux consommateurs un pain savoureux, confectionné avec des ingrédients locaux et de qualité.

La boutique de la ferme est ouverte du mercredi au samedi, mais la meilleure façon de soutenir cette démarche est de rejoindre l'AMAP de Vélizy pour une consommation responsable et solidaire.

#### BON AMAPPÉTIT

Contact. Jérôme Josserand (Président)

Tel. 07 69 57 34 01

Mail. [contact@bonamappetit.fr](mailto:contact@bonamappetit.fr)

Site : [bonamappetit.fr](http://bonamappetit.fr)



#### Nos créateurs sont à l'honneur

Ce mois-ci, pour le retour du printemps, une collection haute en couleur, pleine de diversité et de gaieté, réalisée avec un savoir-faire digne d'une professionnelle par notre créatrice du mois, Daniela Bauer. Toutes nos félicitations Daniela et un grand merci pour vos créations originales et pleines de pep's.



#### La création sous toutes ses formes

Si vous aussi vous voulez vous lancer dans des créations colorées et acidulées sans pour autant dépenser une fortune, venez nous voir en boutique et découvrez un large choix d'articles qui vous aideront à développer vos idées et votre créativité pour fêter le retour des longues journées que l'on vous souhaite douces et ensoleillées. À très bientôt.

#### RESSOURCERIE DES LOISIRS

Adresse. 25 avenue Robert Wagner

78140 Vélizy-Villacoublay

Tel. 07 84 99 70 41

Mail. [contact@ressourcerie-velizy.fr](mailto:contact@ressourcerie-velizy.fr)

Facebook : @Ressourcerie Vélizy

Instagram : @ressourcerieloisirsveizy

Site : [ressourceriedesloisirsvelizy.wordpress.com](http://ressourceriedesloisirsvelizy.wordpress.com)



## | 37<sup>e</sup> FESTIVAL DU COURT MÉTRAGE DE VÉLIZY

Féru de 7<sup>e</sup> art ou simplement curieux de cinéma ? Le Pont du 1<sup>er</sup> mai est bien trop long pour ne pas venir fêter le court ! Deux nouvelles soirées de compétition nationale vont illuminer le grand écran de l'Onde, les vendredi 2 et samedi 3 mai 2025. La première soirée consacre les premières œuvres en compétition pour le Prix du Public. La seconde présente des films de cinéastes plus confirmés en compétition pour le Prix du Jury présidé par une personnalité du 7<sup>e</sup> art. Ces deux séances laissent la place à tous les genres (comédie, drame, fantastique) pour refléter l'extraordinaire richesse de la production française. Cette 37<sup>e</sup> édition, organisée et animée par le Ciné-Club de Vélizy-Villacoublay, vous réserve de nombreuses surprises ! Trois autres séances sont réservées aux enfants des écoles primaires de Vélizy-Villacoublay.



### Tarifs uniques :

Vendredi 2 et samedi 3 mai 2025 à 20h30 à l'Onde.  
Tarifs : 10 € / forfait 2 soirées 17 €  
Réservations conseillées à l'Onde :  
01 78 74 38 60 / labilletterie@londe.fr

### CINÉ-CLUB DE VÉLIZY

Contact. Didier Albessart (Président)  
Tel. 06 81 04 73 69  
Mail. d.albessart@yahoo.fr  
Site : <https://cineclubvelizy.fr>



## | EXPOSITIONS

L'exposition à l'Hôtel de Ville continue. Comme annoncé au mois de mars, Philippe nous a emmenés nous promener dans les étoiles. Son but est simple, faire apparaître l'invisible et le partager avec nous. "Certains de ces objets célestes sont si proches de nous, vastes et lumineux que l'on peut les apercevoir avec des jumelles", indique-t-il.



Il nous présente ici cette magnifique vue d'Orion qu'il a prise de sa fenêtre à Vélizy. Mars aura vu une bien belle exposition !

En avril on retourne sur Terre. Jean nous présente "Graphisme et Minimalisme". Il est parti du constat que les constructions, les aménagements, les objets que l'homme crée sont très souvent graphiques. "L'environnement dans lequel nous évoluons quotidiennement est majoritairement géométrique, fait de lignes

droites ou courbes, de surfaces planes ou arrondies aux contours bien marqués", nous dit-il. À partir de constat il s'amuse à repérer les effets graphiques, mais minimalistes, dans la rue, dans une photo de studio, une construction, un paysage et à partager son amusement avec

nous. Rendez-vous à l'Hôtel de Ville : Graphisme et Minimalisme vous attendent !



### PHOTO-CLUB DE VÉLIZY

Contact. Jean-Patrick Pourtal (Président)  
Tel. 06 15 10 84 73  
Mail. bureau@photoclubvelizy.fr  
Site : [photoclubvelizy.fr/pcvv/](http://photoclubvelizy.fr/pcvv/)



## MAGAZINE DE VÉLIZY-ASSOCIATIONS

### L'ÉQUIPE

Président : Pascal Pinault  
Directrice : Nadine Roger  
Secrétariat - Accueil du public  
Stéphanie Lelan  
Communication  
Sarah Delafond  
Comptabilité - Gestion sociale  
Alizée Couillandre, Sylvie Daniel,  
Conchi Moreno et Sylvie Martin.

### INFORMATIONS PRATIQUES

L'Ariane - 1 bis place de l'Europe  
78140 Vélizy-Villacoublay  
Tel. 01 84 73 06 69

Mail. [secretariat@velizy-associations.fr](mailto:secretariat@velizy-associations.fr)

### RETROUVEZ-NOUS SUR Facebook & Instagram



### HORAIRE D'OUVERTURE AU PUBLIC

du lundi au vendredi  
9h - 12h & 13h30 - 17h

### RÉALISATION DU MAGAZINE

Directrice de la publication

Nadine Roger

Conception graphique

Sarah Delafond

Crédits photos et illustrations

Freepik, Canva

Les photos utilisées dans ce magazine sont transmises par les associations.

### Impression

Imprimerie Grillet SAS  
78140 Vélizy-Villacoublay

### Diffusion

Champar  
12 avenue Morillons  
95140 Garges-lès-Gonesse

N° 239 - Avril 2025

N° ISSN 1951-235X

11 000 exemplaires distribués  
sur Vélizy-Villacoublay  
Magazine gratuit

Ne pas jeter sur la voie publique

**Festival du**

**2, 3 mai  
20h30**

**court**

**Vélizy-Villacoublay**

**métrage**

LES FILMS, LES CLÉS, LES BILLETTS, LES DÉPÊCHES - TÉLÉPHONES ET RÉSEAUX

**Ciné Club de Vélizy  
à l'Onde Théâtre  
01 78 74 38 60  
londe.fr**



Vélizy-Villacoublay

ÉVÈNEMENT



14<sup>ème</sup>

# FESTIVAL DES ARTS MARTIAUX

SAMEDI  
24 MAI  
à 17h



l'onde

Entrée : 10€

8 bis, avenue Louis Breguet

Billets en ligne ou sur place

[www.londe.fr](http://www.londe.fr) - 01 78 74 38 60



Vélizy-Villacoublay



Realisation : Service communication de la Ville de Vélizy-Villacoublay - ©Sibroc - 2025-BB