

VÉLIZY-ASSOCIATIONS MAGAZINE

N° 237 | Février 2025

Au cœur de l'actualité associative vélizienne

SOIRÉE CHIC
DÉTAIL CHOC

DÈS
20H

REPAS
DANSANT

SAMEDI 8 MARS 2025

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS
AVANT LE 28 FÉVRIER 2025

01 84 73 06 69 / SECRETARIAT@VELIZY-ASSOCIATIONS.FR

Orchestre
AMBRE 9



Centre Maurice Ravel à Vélizy / Tarifs Adultes 30€ / Enfants 20€
Soirée réservée aux membres des associations adhérentes

ÉDITO



**Préparez-vous pour une soirée où le chic se mêle à l'audace :
serez-vous à la hauteur du défi ?**



Chers adhérents de Vélizy-Associations,

Le samedi 8 mars à partir de 20h, au centre Maurice Ravel à Vélizy-Villacoublay, nous vous convions avec plaisir à notre "soirée chic, détail choc" où élégance et originalité seront à l'honneur. Votre famille et vos amis seront également les bienvenus !

Sortez votre plus belle tenue, mais n'oubliez pas ce petit détail qui fera toute la différence !

Dress code pour cette soirée :

- Chic : sortez vos tenues les plus élégantes !
- Détail choc : ajoutez une touche originale, un accessoire audacieux ou une petite extravagance qui fera la différence.

Au programme : repas, musique, danse et ambiance festive !

L'accès à la soirée n'est possible que sur réservation, inscription avant le vendredi 28 février 2025.

Le montant de la participation est de 30€ par personne (apéritif, repas, boissons et animation) et 20€ pour les enfants de moins de 12 ans. Les tables étant composées de 8 à 10 personnes, vous avez la possibilité de faire un souhait de placement lors de l'inscription.

On a hâte de vous voir et de découvrir vos interprétations du thème !

À très bientôt,

Pascal Pinault
Président de Vélizy-Associations

SOMMAIRE

SPORTS - SOCIO-CULTURELS - LOISIRS

Karaté-Club Vélizien 4

Photo-Club de Vélizy 5
Rugby Club Vélizy-Villacoublay

Jeux d'Aiguilles 6
Twirling Bâton Vélizy

Taekwondo Club Vélizy 7
Eldoradanse

Izylab 8

Vélizy-Villacoublay Plongée 9

Judo-Club de Vélizy-Villacoublay 10
Cyclo-Club Vélizy-Villacoublay

LE CLIN D'ŒIL DE VA 11
Photo-Club de Vélizy

Gymnastique Volontaire Vélizienne 12
ASC Vélizy (Football)

Cercle de Yoga et Relaxation de Vélizy 13

Athlétic-Club de Vélizy-Villacoublay 14
Club de Tennis de Table de Vélizy

Arc-en-Ciel 78 15
Model Club de la Cour Roland

Les Bagouz' à Manon 16

Billard-Club Vélizy-Villacoublay 17

Handball-Club Vélizy-Villacoublay 19
Ciné-Club de Vélizy

JEUX 20
Scrabble - Bridge

Ressourcerie des Loisirs 21

Société des Membres de la Légion d'Honneur 22

Lions Club Vélizy-Concorde 23
Triton Théâtre

Club Loisir Broderie 24
Si les Mots Avaient des Ailes

Si les Mots Avaient des Ailes 25

Cercle d'Escrime Vélizien 26

École de Musique et de Danse 27
Relais Nature

Théâtre à Hélices 28

UN PARCOURS D'EXCELLENCE ET DE DÉVOUEMENT

Amorcer l'année 2025 avec l'obtention d'un 6^e dan pour Pascal Pinault, c'est un accomplissement remarquable qui témoigne non seulement de ses compétences techniques exceptionnelles, mais aussi d'une discipline de fer et d'un engagement de longue haleine dans cette pratique martiale. Notre professeur principal du club rentre dans le cercle très restreint des hauts gradés nationaux de la Fédération Française de Karaté avec les félicitations du jury. Chaque progression vers un dan supérieur exige des années d'entraînements rigoureux, de pratique assidue et de compréhension profonde des principes philosophiques et techniques du karaté.



Pascal œuvre depuis 40 ans au club de Vélizy-Villacoublay où il contribue activement à l'enseignement du karaté, au respect de la tradition et de l'esprit martial qui incarne l'essence du karaté. Et il n'est pas près de prendre sa retraite !



"Je tiens à adresser un très grand merci à mon partenaire de préparation Michaël Bonin, pour son soutien indéfectible, son engagement et sa présence à mes côtés. Ta confiance et ta collaboration sont une source d'inspiration et de force au quotidien. Merci pour tout ce que tu fais, et pour la personne extraordinaire que tu es ! Bientôt le 4^e dan pour toi."



Michaël Bonin
& Pascal Pinault



KARATÉ-CLUB VÉLIZIEN
Contact. Pascal Pinault
Tel. 06 72 89 76 64
Mail. kcvelizien@gmail.com
Site : <https://karatedovelizy.fr>



Agenda

- En Mars, deux jours de stage seront organisés en partenariat avec Chatou en présence de Jean-Pierre Lavorato.
- À noter dans vos agendas ! En mai, venez assister au Festival des Arts Martiaux qui aura lieu à l'onde, scène mythique de Vélizy-Villacoublay.
- Toujours en mai, nous accueillerons Monsieur Jean-Pierre Lavorato 10^e Dan et Monsieur Christian Clause 9^e dan pour un stage qui réunira le professeur et l'élève. Ce rendez-vous exceptionnel attirera beaucoup de monde à l'espace Jean-Lucien Vazeille ! Nous tenons à remercier chaleureusement la ville de Vélizy-Villacoublay qui nous accompagne sur ce projet.
- En juin, nous programmons de nouveau notre stage de karaté à Center Parcs pour la troisième fois consécutive.

**NOUS RÉITÉRONS NOS PLUS SINCÈRES FÉLICITATIONS À PASCAL,
LE KARATÉ-CLUB DE VÉLIZY EST TRÈS FIER DE CE 6^e DAN !**

Photo-Club de Vélizy

Galette

L'année 2025 a commencé par la traditionnelle galette autour de laquelle nos photographes se sont retrouvés pour un échange sympathique.

Formations

Mais quel est le programme du trimestre ? Séances captivantes sur l'intention photographique et sur l'intelligence artificielle dans les logiciels de développement ont eu lieu en janvier. Un exercice de développement d'image "RAW" ouvre en février suivi d'un challenge Noir et Blanc sur un thème libre avant les vacances.

Droit à l'image

Quand on prend des photos lors d'un événement, ou dans la rue, on se pose souvent des questions de droit à l'image. Ce sera notre premier sujet de mars. Mars sera aussi le mois du portrait avec un cours que chacun pourra mettre en pratique pour un challenge portrait fin mars. Entre-temps les volontaires pourront

PROGRAMME DU TRIMESTRE



présenter le travail d'un photographe professionnel qui les touche particulièrement. Un menu bien prometteur pour ce début d'année et si cela vous intéresse n'hésitez pas à rejoindre le club en cours d'année.

PHOTO-CLUB DE VÉLIZY

Contact. Jean-Patrick Pourtal (Président)

Tel. 06 15 10 84 73

Mail. bureau@photoclubvelizy.fr

Site : photoclubvelizy.fr/pcv/



Sports

Rugby Club Vélizy-Villacoublay

Les compétitions ont repris depuis le samedi 11 janvier 2025, aussi bien pour l'école de rugby que pour les joueuses et joueurs de plus de 14 ans.

Différents plateaux sont organisés pour l'école de rugby, ainsi que les reprises de Championnats des U16 et U18, séniors de Régionale 2 et féminines séniors en Fédéral 2, sans oublier notre équipe des Rhinos (jeu à toucher à 5).

Juniors/Cadets

Nos juniors et nos cadets, nous apportent de bons résultats avec pourtant, un effectif assez réduit, n'hésitez pas à venir rejoindre notre club, dans une ambiance familiale et conviviale, nous saurons vous faire apprécier la vie collective du rugby, le respect de l'autre, une éducation sportive avec des encadrants diplômés, passionnés par leurs actions et juste un slogan :

"L'école du rugby, école de la vie"

REPRISE DES COMPÉTITIONS

Les Panthères

Pour les féminines, cette saison est tout à fait nouvelle, avec pour la 1^{re} année, une équipe à 15, engagée dans sa compétition de Fédéral 2. Les résultats sont très encourageants et à l'attaque des matchs retour, tout est possible au niveau du classement (elles sont aujourd'hui 2^e de leur poule) classement très honorable...



Séniors

Les séniors engagés dans la compétition Régionale 2, sont dans une poule de 10 équipes et actuellement ils occupent la 7^e place de la poule, l'objectif de cette saison c'est le maintien à ce niveau.

RUGBY CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Christian Prince (Président)

Tel. 06 30 53 95 24

Mail. princechristian@orange.fr

Site : <https://rcvv.ffr.fr>



Jeux d'Aiguilles

| VÊTEMENTS ET TRICOTS

La couture et le tricot reviennent à la mode.

L'association Jeux d'Aiguilles est une solution agréable pour passer trois heures par semaine à se perfectionner et échanger des idées avec pour objectif la fabrication de vêtements et de tricots. L'association dispose d'une grande salle permettant de travailler dans de bonnes conditions, elle est équipée de plusieurs machines à coudre et de surjeteuses. Cela permet à tous de s'exprimer, d'aider les participants et de progresser dans ces disciplines.



Voilà maintenant 17 ans que j'assure bénévolement l'animation de cette activité et je pense mettre un terme à ma participation. Serait-il possible de trouver une ou deux personnes qui voudraient partager son savoir-faire avec les participantes de l'association Jeux d'Aiguilles, prendre le relais de cette activité. Il est bien sûr préférable de posséder quelques notions de coutures ou de tricot, j'assurerai volontiers la transition le temps nécessaire au bon déroulement de ces journées qui se tiennent en plusieurs sessions, le lundi après-midi de 14h à 17h, mardi matin de 8h45 à 11h45, l'activité cesse pendant les vacances scolaires. Si vous êtes intéressées vous pouvez contacter Chantal Gruel.



JEUX D'AIGUILLES

Contact. Chantal Gruel (Présidente)

Tel. 06 18 76 20 86

Mail. chantal.gruel@club-internet.fr



Twirling Bâton Vélizy | UNE ANNÉE PLEINE D'ESPOIR

Cette nouvelle saison est marquée par l'arrivée de nombreuses nouvelles recrues, de nouveaux espoirs, de nouvelles étoiles ainsi que le changement de filière de certaines athlètes.



Championnats

Depuis septembre, nos entraîneurs, Mélanie Dion, Stecy Mauduit, Sarah Labrousse et Emy Bourgeois Prunier se préparent à affronter le Championnat National de Twirling Bâton qui débutera avec le Championnat Départemental les samedi 15 et dimanche 16 février à Trappes. Lors de cette compétition, nos athlètes N3, N2 et N1 présenteront des chorégraphies en solo, duo et/ou équipe.

• Le groupe avenir/loisir, entraîné par Stecy Mauduit, Sarah Labrousse, Emy Bourgeois Prunier et Cassandra Ferreira-Dos Santos se prépare à la compétition à venir.

• Le groupe Baby (3-6 ans), entraîné par Mélanie Dion secondée par Cassandra Ferreira-Dos Santos avance dans l'apprentissage d'une chorégraphie présentée au gala de fin d'année. Cet événement réunit toutes nos athlètes, des plus jeunes aux plus âgées, des plus novices aux plus confirmées. Avec motivations elles se donnent les moyens de se dépasser techniquement pour briller !

Nous leur souhaitons à toutes, un beau parcours pour cette saison.



TWIRLING BÂTON VÉLIZY

Contact. Géraldine Dos Santos Ferreira (Présidente)

Tel. 06 52 25 42 26

Mail. twirlingvelizy@gmail.com

Facebook. Twirling Club Vélizy

Instagram. @twirlingvelizy





Galette

Après les fêtes et avant les passages de grades, quoi de meilleur que de déguster une part de galette frangipane et couronne briochée pour être la reine ou le roi du moment. Nous adorons ces moments de convivialité pour les petits comme pour les grands. D'ailleurs, les sourires capturés sur les photos en disent bien plus que les plus éloquents discours et l'équipe du "Thé Kwon Do" est prête.



Février, moitié vacances, moitié entraînement, de la découverte, des sensations et toujours autant de plaisir à pratiquer après le passage de grades de janvier.

Agenda Février 2025



Lundi 3 février

20h30 - 22h30 : initiation au massage russe pour tous les adultes.

Dimanche 9 février

10h - 12h stage interne pour tous les adultes.



Vacances d'hiver du samedi 15 février au lundi 3 mars

Babies, Tekifitness, Enfants et CrossFit :

- Les cours auront lieu le samedi 15 février
- Pas de cours durant les vacances

Adultes, regroupement des débutants et gradés de 19h30 à 21h30 :

- Les mardis 18 et 25 février
- Les jeudis 20 et 27 février

Nous vous souhaitons
de bonnes vacances !

*"Il n'y a pas de grande tâche difficile
qui ne puisse être décomposée
en petites tâches faciles"*
(Shantideva)

TAEKWONDO CLUB VÉLIZY

Contact. Sophie Montel (Présidente)

Tél. 06 14 91 28 16

Mail. tkd.velizy78@gmail.com

Facebook. [taekwondovelizy](https://www.facebook.com/taekwondovelizy)

Instagram. [tkd_velizy](https://www.instagram.com/tkd_velizy)

Site : <https://velizy-tkd.fr>



Les soirées dansantes d'Eldoradanse sont des événements ouverts à tous pour partager un moment convivial et festif.

Le mois de février sera marqué par une soirée multidanses, 3 salles, 3 ambiances sur le thème "aux couleurs de la Bretagne avec ses gâteaux, du cidre et du jus de pomme". Salle Renoir : Rock, West Coast Swing / Salle Lifar : Salsa, Bachata, Cha Cha Cha, Kizomba / Salle Pontoise : Tango Argentin, Danses de bal. Venez nombreux, ce sera l'occasion de vous déhancher sur la piste de danse ! Notez bien cette date dans vos agendas, c'est le samedi 8 février de 20h30 à 1h du matin.



- Notre soirée aura lieu au centre Ravel, 25 avenue Louis Breguet 78140 Vélizy-Villacoublay.
- Tarif : 12€ adhérent / 14€ extérieur.
- Boissons soft à volonté | parking gratuit | vestiaire obligatoire (1€).

Eldoradanse c'est 12 professeurs présents pour animer les cours, tous qualifiés et spécialistes dans leur danse.

ELDORADANSE

Contact. Sylvain Pelé

Tél. 06 37 94 82 59

Mail. contact@eldoradanse.com

Site : <https://eldoradanse.com>

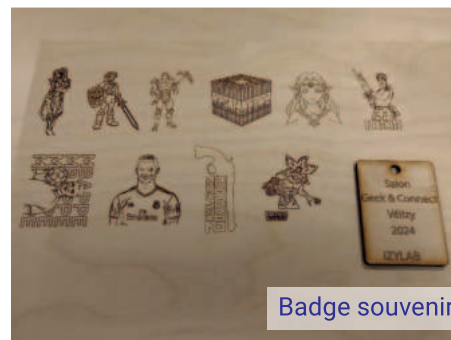


| LE LASER CE N'EST PAS QUE POUR LES JEDI

Pour bien clore l'année 2024, Izylab était présent à deux événements :



• Au salon "Geek And Connect", le 23 novembre, au gymnase Wagner. Lors de cette journée consacrée aux jeux vidéo, nous avons pu présenter notre borne d'arcade "vintage" émulant de multiples consoles des années 90-2000. Et pour offrir un souvenir aux visiteurs, nous avons utilisé une graveuse laser pour réaliser un badge à tous ceux qui le souhaitaient, avec bien sûr un personnage tout droit sorti d'un jeu vidéo.



Badge souvenir



Le stand Izylab au salon "Geek And Connect"

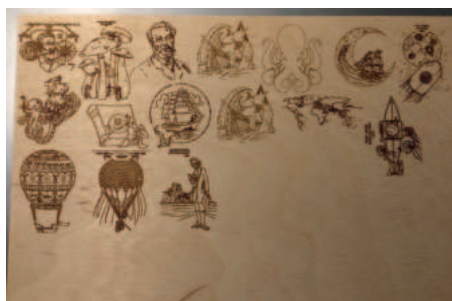


• À la "journée Jules Verne", le 7 décembre à la médiathèque de Vélizy. Sur ce thème de Jules Verne, nous avons présenté quelques objets réalisés avec une imprimante 3D puis retravaillés façon "steampunk", dont une impressionnante lampe à abat-jour en lithophanie imprimée 3D. À nouveau les visiteurs ont pu choisir un personnage emblématique de Jules Verne qui a été gravé sur un badge souvenir.



Le coin Izylab avec Philippe, concepteur notamment de la lampe et des objets "steampunk"

Personnages emblématiques de Jules Verne
Devinez-vous de quoi il s'agit ou de quels romans les personnages sont tirés ?



Découpeuse-graveuse laser

Cette machine est presque "magique" et petits et grands restaient toujours ébahis en regardant le dessin apparaître sur la planche de bois : lors de ces 2 journées, plus de 140 badges ont été distribués... Nous avons mis plusieurs fois en avant cette découpeuse-graveuse laser, alors promis, lors d'un prochain article, nous vous en expliquerons le fonctionnement et l'utilisation. D'ici là, n'hésitez pas à passer nous voir à la permanence le jeudi à partir de 20h au 20 avenue Robert Wagner.



IZYLAB

Contact. Axel Gouilly-Frossard (Président)
Tel. 06 17 41 32 14
Mail. contact@izylab.org
Site : izylab.org



Vélizy-Villacoublay Plongée

Une fin d'année riche en activités pour les plongeurs de notre club !

Le comité directeur et l'ensemble des moniteurs du club vous attendent pour cette nouvelle année, que nous espérons remplie de belles aventures sous-marines !

Premières bulles pour la section enfant

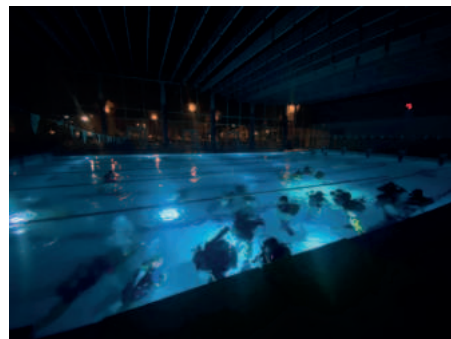
La fin de l'année 2024 a été marquée par de nombreuses animations qui ont ravi petits et grands plongeurs. Fin novembre, la section enfant a vécu un moment inoubliable avec sa première sortie en fosse de plongée à Villeneuve-la-Garenne. Nos jeunes apprentis plongeurs ont eu l'occasion d'explorer un environnement différent, de perfectionner leurs techniques et de partager des instants uniques sous l'eau. Félicitations à eux pour leur enthousiasme et leurs progrès !



| TEMPS FORTS

Plongée nocturne magique

En décembre, l'ambiance du club a été transformée par une plongée nocturne. Dans l'obscurité de la piscine, seuls les faisceaux des lampes guidaient les plongeurs dans les profondeurs, créant une atmosphère hors du temps. Cette expérience a également conquis nos apnéistes, qui ont souligné le caractère apaisant et serein de cette immersion nocturne.



Succès sportif et solidarité

Pour clôturer l'année, la section de Plongée Sportive en Piscine (PSP) s'est réunie pour un moment convivial, marquant une année riche en réussites. Parmi les temps forts, la participation à une compétition PSP organisée au profit du Téléthon par le club de Mantes-la-Ville. Le club a fièrement été représenté par Laetitia et Rémi qui ont ramené, respectivement, une médaille d'or et une médaille de bronze à l'épreuve du parachute ainsi qu'une médaille d'or au relais ! Un grand bravo à eux pour leur performance et leur engagement !



Cette nouvelle année 2025 s'annonce tout aussi riche en événements. Suivez-nous sur nos réseaux sociaux pour découvrir prochainement une présentation complète de la section PSP et ne manquez aucune des activités qui animent notre club. À très bientôt, dans l'eau ou en dehors !

VÉLIZY-VILLACOUBLAY PLONGÉE

Contact. Renaud Brar (Président)

Tel. 06 82 89 85 61

Mail. president@vvp78.org

facebook. Vélizy Villacoublay Plongée

Instagram. [velizy_villacoublay_plongee](https://www.instagram.com/velizy_villacoublay_plongee)

Site : vvp78.org



Judo-Club de Vélizy-Villacoublay | SUCCÈS & PROGRÈS

Retour sur une fin d'année bien remplie au club de judo.

En cette période de début d'année, il est temps de revenir sur les événements marquants des derniers mois.

Vacances de la Toussaint

C'était l'occasion pour 12 jeunes judokas de participer à un stage de trois jours, dirigé par Céline, notre entraîneur. Un moment idéal pour perfectionner les techniques, échanger entre jeunes et s'amuser dans une ambiance conviviale.

Districts

Le 17 novembre a aussi été une date importante sur le plan sportif avec la compétition des districts benjamins, qui servait de sélection pour les départementales. Adama s'est particulièrement distingué en remportant la première place. Gaëtan et Augustin, après avoir gagné tous leurs combats de poule, sont allés jusqu'en 8^e de finale, une belle performance !

Grand entraînement

Le 24 novembre, le club a organisé un grand entraînement rassemblant près de 70 jeunes et plus de 20 adultes. Cette session a permis à tous les membres du club, petits et grands, de se retrouver dans un esprit d'entraide et de convivialité. L'entraînement a été suivi d'un goûter préparé avec soin par les parents, auxquels nous adressons un grand merci.

Tournoi à Angers

Ce même week-end, Hakim a également brillé en remportant le tournoi vétérans label A à Angers, un beau succès pour notre club.

12^e Challenge Laurent Gros à Buc

Cette compétition a vu la participation de nombreux judokas du club. Elle rassemblait 18 clubs et 457 judokas, avec pas moins de 624 combats disputés. Nos judokas se sont illustrés avec de nombreuses places sur les podiums, témoignant de leur engagement et de leur travail acharné.

Père Noël

Côté festivités, le père Noël a rendu une visite surprise aux judokas en herbe

lors des cours "Babies". Les plus jeunes étaient ravis de rencontrer le père Noël et ont eu droit à un petit cadeau pour célébrer cette fin d'année.



Nous sommes très fiers de ces résultats et remercions tous les judokas, parents, et bénévoles pour leur participation et leur soutien. L'année 2025 s'annonce tout aussi prometteuse, et nous avons hâte de vivre encore de belles aventures sportives ensemble.



JUDO-CLUB DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Clémence Greatti (Présidente)

Tel. 06 35 48 79 81

Mail. club@judo-velizy.com

Site : <https://www.judo-velizy.com/>

Facebook. judoclubvelizy



Cyclo-Club Vélizy-Villacoublay | RETOUR SUR L'ANNÉE 2024

Les températures se sont bien rafraîchies au mois de décembre, mais le CCVV reste motivé pour sortir les vélos. Les vététistes sont restés dans le secteur habituel, en essayant d'éviter les arbres couchés, ou en se donnant des challenges pour les contourner. Trois adhérents de la section route ont quant à eux changé de décor pour rejoindre Fontainebleau, avec l'envie de revenir au printemps, de manière à pouvoir visiter. La longue distance à cette saison est intéressante pour différentes raisons, mais l'arrivée dans l'obscurité, voire la pluie, n'a pas le même cachet qu'à la lumière du jour. Avant les fêtes, la traditionnelle sortie nocturne de Noël a emmené quatre participants en vallée de Chevreuse. Pluie et vent fort nous ont accompagnés, mais dans sa hotte, Marc avait apporté un petit thermos de vin chaud pour réconforter les courageux.



L'assemblée générale du club a permis de revenir sur les différents événements de l'année. Les sections route et VTT sortent tous les dimanches matin, à domicile ou en prenant part à des randonnées ou des cyclos plus ou moins éloignés. Les vététistes ont également participé à deux raids VTT dans les Alpes (Les Chemins du Soleil et un autre en itinérance), et les routards à Lille-Hardelot et à la semaine fédérale de Roanne.

L'assemblée générale a également été l'occasion de renouveler le bureau. Toute l'équipe remercie chaleureusement Philippe qui a été le président du CCVV pendant de nombreuses années, et qui passe le flambeau à Flavien.

CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Flavien Renaud (Président)

Tel. 07 69 77 56 23

Mail. contact@ccvv78.fr

Site : www.ccvv78.fr



RENCONTRE AVEC LE PHOTO-CLUB DE VÉLIZY

Pouvez-vous vous présenter ?

~ Je me nomme Jean-Patrick Pourtal, j'ai 64 ans et je suis auteur et conférencier. Mes travaux portant sur les Mystères de l'Histoire m'ont amené à écrire des livres, faire des documentaires pour des chaînes de télévision et des conférences tant en France qu'en Europe.

Depuis combien de temps êtes-vous Président de l'association ?

~ J-P. P. : adhérent depuis plus de cinq ans au Photo-Club de Vélizy, j'ai été élu président en octobre dernier pour succéder à Monsieur Patrice Conti.

En quelle année a été créée l'association ?

~ J-P. P. : le Photo-Club de Vélizy a été créé le 15 septembre 1971, il y a près de 54 ans. Il a été dirigé par plusieurs présidentes et présidents, notamment par Monsieur Thierry Liard qui en a eu la responsabilité pendant plus de 25 ans. Le Photo-Club a suivi les évolutions de la photographie. À son origine, seule la technique de la photographie argentique était pratiquée et grâce à la mairie de Vélizy, un laboratoire de photographie a été installé permettant de développer et tirer les pellicules des adhérents d'alors. Puis la photographie numérique est arrivée et les adhérents ont su prendre cet incroyable virage technologique, mais sans délaisser la magie de la photographie argentique.

Quel est l'objectif de l'association ?

~ J-P. P. : le Photo-Club de Vélizy a pour but d'accompagner tous les photographes qui s'y inscrivent, tant les débutants que les plus avertis ou les professionnels. Nous enseignons aux photographes néophytes l'apprentissage de la photo et la maîtrise de son matériel. Notre but est de prendre du plaisir dans la découverte et la pratique de cet art, de partager une passion commune. Nos membres aiment se retrouver aux séances du lundi toujours dans la bonne humeur et au cours desquelles nous projetons les photos de ceux qui le souhaitent.

Pouvez-vous décrire les activités et actions du club ?

~ J-P. P. : nous organisons chaque année entre la rentrée scolaire et les fêtes de fin d'année, des cours permettant aux jeunes

débutants de découvrir la technique de la photographie. Ces séances sont très suivies, à tel point que même les plus anciens du club aiment s'y associer. Nous aimons exposer nos travaux chaque année notamment lors de l'exposition "Un Certain Regard" au mois de novembre à l'Onde (théâtre/centre d'art de Vélizy) avec lequel nous avons un formidable partenariat. Nous organisons également une exposition annuelle au mois de juin où chaque photographe du Photo-Club expose trois photographies de son choix ; cette exposition se passe généralement à la salle l'Ariane. Nous "travaillons" également avec plusieurs associations de Vélizy qui nous sollicitent pour prendre des photographies de leurs événements, comme l'École de Musique et de Danse, le Festival des Arts Martiaux et probablement cette année un nouveau partenariat avec les Ateliers de la Cour Roland. Nous faisons de nombreuses photographies de spectacles du Théâtre de l'Onde qui permettent à de jeunes troupes artistiques d'avoir des photographies de qualité. Je souhaite de plus, remercier la Mairie de Vélizy qui nous permet de faire régulièrement des expositions des œuvres de nos membres dans leur hall. Et puis, depuis près de trois ans maintenant, nous avons relancé le laboratoire de photographie argentique, beaucoup de nos photographes aiment venir apprendre ou réapprendre cette ancienne technique.

**Combien d'adhérents avez-vous ?**

~ J-P. P. : nous sommes 40 adhérents et bien sûr, nous sommes toujours heureux d'en accueillir de nouveaux.

Qui sont les adhérents de l'association ?

~ J-P. P. : les adhérents du Photo-Club sont essentiellement des Véliziens, mais quelques-uns viennent de villes voisines et parfois éloignées. L'association est structurée autour d'un bureau

de 4 membres et d'un conseil d'administration de 7 personnes.

À quel type de public vous adressez-vous ?

~ J-P. P. : nous nous adressons à tous les publics, à tous ceux qui aiment la photographie et qui prennent plaisir à regarder des œuvres de photographes.

Est-ce que vous avez pour projet de créer des activités spécifiques en direction des jeunes ?

~ J-P. P. : c'est un sujet qui nous touche, nous aimerions mettre en place des activités liées à la jeunesse, mais les notions de droit à l'image sont difficiles avec des personnes mineures, il serait nécessaire qu'ils soient toujours accompagnés d'une personne majeure.

Pouvez-vous nous parler de vos futurs événements à court ou long terme ?

~ J-P. P. : nous faisons notre programme trimestriellement et nous nous retrouvons tous les lundis à la Salle Bizet du Centre Maurice Ravel. Nous allons prochainement exposer dans le hall de la Mairie de Vélizy, sur trois sessions, les photographies de trois de nos photographes particulièrement talentueux. Ils présenteront, des photographies d'astronomie, de graphisme et de fleurs faisant penser à celles des Impressionnistes. Bien sûr, nous commençons à préparer notre exposition annuelle dans laquelle tous les photographes du Photo-Club pourront présenter jusqu'à trois de leurs photographies préférées à l'Ariane. Nous avons un challenge important, tout comme l'année passée, nous serons présents au marché des Artistes de la Foire Internationale de Bièvres (le premier week-end de juin). Nous aurons également des séances sur l'IA et la photographie, sur l'intention du photographe lors de sa prise de vue et également une information sur les droits d'auteur et sur les droits annexes du photographe.

PHOTO-CLUB DE VÉLIZY

Contact. Jean-Patrick Pourtal (Président)

Tel. 06 15 10 84 73

Mail. bureau@photoclubvelizy.fr

Site : photoclubvelizy.fr/pcvw/



Gymnastique Volontaire Vélizienne

Nouveauté 2025

Découvrez le cours de gym "Energy Flow", tous les jeudis à 17h30 salle 2 de l'espace Jean-Lucien Vazeille (une veste chaude peut être utile pour pallier les différences de température). Catherine vous propose un cours de gym pour une énergie renouvelée et un bien-être global. Ce concept innovant propose une alternance de mouvements lents et dynamiques synchronisés avec la respiration et des exercices de renforcement pour offrir une expérience de fitness complète et énergisante.

Les cours d'Energy Flow s'appuient sur des techniques variées, telles que le Taichi et le Kung Fu System et sont structurés autour :

- de la stimulation de l'énergie vitale, à travers des mouvements fluides et cadencés, entre douceur et force ;
- du renforcement musculaire et de la flexibilité, pour développer la force, la souplesse des articulations et des muscles ainsi que l'équilibre ;
- de la relaxation et de la gestion du stress.

Energy Flow c'est :

- l'amélioration de votre endurance et de votre force musculaire ;
- la souplesse et la mobilité accrues ;
- l'énergie et la vitalité retrouvées ;
- une meilleure gestion du stress et des tensions ;
- une meilleure connexion corps-esprit, renforçant la confiance en soi.

Les cours d'Energy Flow vous permettront d'augmenter votre énergie plutôt que de l'épuiser.



| ENERGY FLOW

Agenda
2025

Les cours s'arrêteront le samedi 15 février à 12h30 et reprendront le lundi 3 mars dès 9h30. Des activités seront proposées à nos adhérents pendant ces vacances en fonction des disponibilités des éducateurs et des salles. Le planning des vacances sera envoyé par mail.

Vendredi 14 mars
Salle Ariane

"Printemps Party", événement réservé aux adhérents.

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VÉLIZIENNE

Mail. contact@gymvolvel.com

Facebook. @Gymnastique Volontaire Vélizienne

Site : gymvolvel.com



ASC Vélizy

| DÉCÈS
D'HERVÉ TROTIGNON

Nous avons appris avec une profonde émotion le décès d'Hervé Trotignon, survenu le 25 décembre 2024. Hervé a marqué nos vies et notre communauté durant plus de deux décennies, de 1992 à 2015, en nous accompagnant avec un dévouement exemplaire et une bienveillance inégalée.



En tant qu'adhérent de l'ASC Vélizy, il a joué un rôle essentiel au sein de notre comité directeur, contribuant avec passion et rigueur à la vie de notre association, et occupant la fonction de trésorier avec un réel sens des responsabilités. Son engagement a toujours été sincère et moteur dans le dynamisme de notre club. Parallèlement, il a également œuvré en tant que directeur de l'Ibis de la Cour Roland. Ce lieu, que nous avons chéri, a toujours été un havre de convivialité pour les membres de l'ASCV. Nos réunions, nos assemblées générales et nos moments de partage autour de l'after du jeudi soir, où un petit groupe de vétérans se retrouvait chaque semaine, étaient agrémentés par sa chaleur humaine et son accueil sans faille. Hervé a su créer un espace où amitié et passion du sport se mêlaient, rendant chaque moment unique. L'ensemble du comité directeur s'associe à la profonde douleur de ses proches, et tout particulièrement de Marina, sa compagne, à qui nous adressons nos sincères condoléances. Hervé laissera un vide immense dans nos cœurs et nos souvenirs.

ASC VÉLIZY

Tel. 06 95 47 09 84

Mail. 517482@lpiff.fr

Site : ascvelizyfootball.com





L'équilibre est une recherche constante, une quête que propose le YOGA dans ses diverses pratiques. L'équilibre se cherche, se trouve, se perd continuellement et se retrouve.

Au cours de cette matinée nous pourrons expérimenter le jeu entre le déséquilibre et l'équilibre, le lien entre la respiration et l'équilibre, l'importance du regard, pour accroître notre concentration et aller vers un état de stabilité intérieure qui s'apparente à la méditation.

Le yoga est une pratique holistique qui équilibre le corps, l'esprit et l'énergie pour un bien-être durable et une vie en pleine conscience.



STAGE DE YOGA YOGA ET ÉQUILIBRE

DIMANCHE 9 FÉVRIER 2025
DE 9H30 À 12H30

Animé par Françoise Maréchal,
professeure au Cercle de Yoga et
Relaxation de Vélizy, diplômée de
l'École Française de Yoga

25€ pour Vélizien
30€ non Vélizien

www.cyrv.org
com@cyrv.org
fb.me/CYRV78
Insta cyrv.78

Inscription en ligne



Accessible à tous

Athlétic-Club de Vélizy-Villacoublay | LES COURSES S'ENCHAÎNENT

Les courses sur route, les trails, les cross se sont enchaînés sur le mois de décembre avec encore de belles performances pour nos athlètes. Le 1^{er} décembre à Massy sur 8900 mètres, Benoît termine 1^{er} de sa catégorie (M2H) en 34'39. Le 7 décembre sur la course des "Berges de Conflans" une équipe de 7 athlètes s'est alignée sur 5 km dont 4 sont montés sur le podium :

- Ambre (CAF) 1^{re}
- Manon (CAF) 3^e
- Raphaël (M5H) 1^{er}
- Kiko (SEH) 3^e

Cross de Clamart

Le 8 décembre, Benoît (encore lui) a participé au cross de Clamart en terminant 4^e de sa catégorie.

Nos athlètes inscrits sur diverses courses de la région ont fait honneur aux couleurs du club :

- sur la piste du père Noël à Bures,
- les 10km de la tour Eiffel à Paris
- et la Corrida de Noël à Issy-les-Moulineaux.

Course des Lucioles

En marge de toutes ces courses, une équipe a participé à la course des Lucioles, course déguisée et festive de Jouy en Josas.

Les résultats complets sont à consulter sur notre site web :

<http://acvv-velizy.athle.com>

ATHLÉTIC-CLUB DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Bruno Onésime (Président)

Tel. 06 41 04 31 61

Mail. acvv78@yahoo.fr

Site : acvv-velizy.athle.com



Ambre & Manon



kiko



Rapha



Course des Lucioles

Club de Tennis de Table de Vélizy | BILAN À MI-SAISON

Maintien de nos équipes

Le bilan de la mi-saison est tombé et même si les poules de championnat ne sont pas encore finalisées, nous savons déjà que toutes nos équipes restent à leur niveau. Ce résultat est positif car avec divers départs la saison précédente, le challenge de maintien de nos équipes était incertain. Certes, il y a eu un repêchage, un peu de réussite, mais bravo à toutes les équipes et aux nouveaux joueurs qui sont venus renforcer nos rangs. Ils ont été déterminants pour les matchs clés ! Un petit regret concernant notre équipe 2, qui termine 9^e alors que seules les 8 premières équipes de niveau départemental 2 montent... une petite marche à franchir, peut-être en phase 2 (la suite en juin pour les résultats finaux).

Côté organisation, le changement de président et d'entraîneur s'est globalement bien passé au vu des premiers mois de mandat : plus de place aux jeunes, des créneaux un peu élargis, des sorties... Les initiatives sont bien perçues et appréciées. Dans la foulée du déplacement d'une délégation de supporters du club à Chartres pour le championnat de PRO A, il y aura encore des véliziens pour soutenir les frères Lebrun lors de la finale du championnat de France à Levallois fin mars.



Quelques évènements

Sortie VTT "famille" et stages jeunes sont encore à venir pour ce semestre lors des congés scolaires.

Si vous avez pris de bonnes résolutions sportives pour 2025, sachez que nos portes sont toujours ouvertes.

CLUB DE TENNIS DE TABLE DE VÉLIZY

Contact. Charles Clem (Président)

Tel. 06 10 90 76 49

Mail. contact@cctvelizy.fr

Site : cctvelizy.fr



Arc-en-Ciel 78

| SOUVENIRS MAGIQUES

Agenda
2025

Les 7 et 8 février 2025
Vide-puériculture - salle Ariane.

Le 15 mars 2025
Soirée de l'association - salle Ariane.

Le 18 mars 2025
Réunion "point adhérents" – salle
Renoir au centre Maurice Ravel.



ARC-EN-CIEL 78

Contact. Sylvie Jeanbon (Présidente)

Tel. 06 45 29 14 60

Mail. contact@arcenciel-78.fr

Site : arcenciel-78.fr



Fête de Noël

Notre association a célébré Noël le 11 décembre dernier avec une grande fête chaleureuse devenue incontournable et réunissant plus de 300 personnes : enfants, familles et assistants maternels. Les plus petits habillés en rouge et blanc ont partagé un goûter gourmand avec des pâtisseries faites "maison" et ont assisté à un spectacle "voyage autour du monde" où ils ont pu danser avec leurs parents et leurs assistants maternels. La visite tant attendue du père Noël a enchanté les enfants. Il a distribué des cadeaux et pris le temps de poser pour des photos, laissant des souvenirs magiques à chacun. Ils ont pu également partager un moment avec notre bonhomme de neige ambulant préféré. N'oublions pas notre marché de Noël avec des créations réalisées par certains adhérents. Un grand merci aux membres du bureau, aux assistants maternels et aux parents dont l'implication a permis de faire de cette fête à nouveau un véritable succès.

Don pour les enfants
du centre Pédiatrique des Côtes
(Les Loges-en-Josas)

Cette année, pour apporter un peu de bonheur à des enfants qui n'ont pas la chance d'avoir un vrai Noël, une récolte de jouets et de peluches a été réalisée auprès des assistants maternels et des parents. Merci à eux pour leur mobilisation. Un grand merci à Laetitia d'avoir mis en place cette opération de grande envergure.

Soirée anniversaire de l'association

Pour célébrer les 20 ans de l'association, une fête sera organisée le 15 mars 2025 à la salle Ariane. Famille, amis et parents, employeurs des assistants maternels sont conviés à cet évènement.



Model Club de la Cour Roland

| JEUX AÉRIENS

Démonstration aérienne
de modèles réduits

Le Model Club de la Cour Roland vous présentera des démonstrations de vols en salle au gymnase Robert Wagner à Vélizy-Villacoublay le dimanche 23 février 2025, de 10h à 18h. Cette présentation de modèles réduits est organisée en partenariat avec le club du Molot (modélisme et loisirs techniques), ouvert au public et à tous les clubs de la région. Présentation en vols sous forme de tableaux des différentes époques de l'aéronautique, ainsi que des jeux aériens.

Nous vous attendons nombreux !

MODEL CLUB DE LA COUR ROLAND

Contact. David Leblond (Président)

Tel. 06 74 65 98 79

Mail. hurvoileblond@orange.fr



À NOTER DANS VOS AGENDAS

Soirée événement !

100% des bénéfices seront reversés à la recherche sur les cancers de l'enfant

8

FÉVRIER
2025

UNE NUIT POUR
2500 VOIX

Billetterie



20
ANS

35€

soirée dîner
20€ pour les
-de 14 ans

Les Bagouz' à Manon®

Parce que le cancer touche aussi les enfants... Parce que la recherche a besoin de nous !



AVEC

STAN BENETT JESSANDWEST PEDRO ALVES

SALLE RAVEL

DE 20H JUSQU'AU BOUT DE LA NUIT

25 AV. LOUIS BREGUET, 78140 VÉLIZY-VILLACOUBLAY

POUR PLUS D'INFORMATION CONTACTEZ-NOUS
TÉL : 06 08 01 00 90 | CONTACTLESBAGOUZAMANON@GMAIL.COM



Vélizy-Villacoublay



Domaines
Châteaux

Billard-Club Vélizy-Villacoublay

| NOUVELLE TABLE DE BILLARD

Encore un grand merci à notre ville de Vélizy-Villacoublay
pour nous avoir accordé une 4^e table de billard, réceptionnée juste avant le Nouvel An.

Installation minutieuse

Comme vous pouvez le constater au travers des photos prises pendant l'installation de notre nouvelle table, il y a une belle évolution :

- dans un premier temps, montage du cadre et des pieds,
- puis pose des ardoises (c'est le matériau qui a la meilleure densité) sur les planches chauffantes,
- enfin, fixation du tapis qui sera ensuite tendu sur les ardoises.

Nous sommes ravis de vous présenter notre toute nouvelle table de billard fraîchement installée ! Après un montage minutieux, il est temps de passer aux premiers essais... et de s'amuser !

**Rencontres interclubs**

Après la pause des fêtes de fin d'année, nos matchs aller ont repris. Le BCVV poursuit ses rencontres interclubs des Yvelines (13 clubs) grâce au dynamisme de nos adhérents les plus expérimentés. Ils n'ont pas hésité à se lancer dans cette compétition pour repousser leurs propres limites.



Essai du président sur la table achevée !

Encadrer et former les débutants

Récemment un membre du bureau a été habilité CFA par la FFB ce qui lui permet d'accueillir et d'entraîner les débutants.

Convivialité

Malgré les sollicitations musculaires et cérébrales, le billard reste avant tout un jeu convivial. Le billard c'est la santé, du sport et avant tout du plaisir, il s'adresse à tous. N'hésitez pas à nous rejoindre !

**Un peu d'histoire**

Dans les articles précédents, nous avons vu que le billard, issu du jeu de croquet, arrive à hauteur d'homme grâce "aux lombaires abîmées" de Louis XI... Il s'agissait d'une pierre posée sur table recouverte d'un drap.

Un peu de culture

La conception de la table de billard telle que nous la connaissons revient à l'œuvre d'un ébéniste italien. En 1813, un billard valait 63 napoléons soit 1260 francs-or. Le chauffage des tables s'effectuait avec les lampes à pétrole placées dessous !



BILLARD-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. François Felsenheld
(Président)

Tel. 06 73 99 54 52

Mail. bcvv.bureau@gmail.com



Westfield CLUB

Marchez, bougez, gagnez !

Rejoignez le challenge
et soyez récompensés



Une carte cadeau de 100€
à gagner chaque mois
à Westfield Vélizy 2

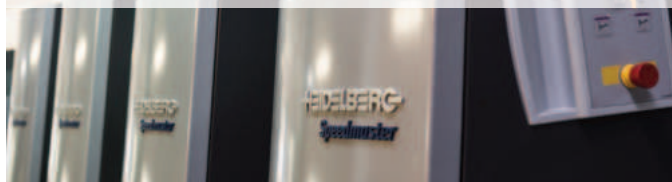


Catalogues, dépliants, flyers,
affiches, travaux administratifs, ...

impression numérique pour les courts et moyens tirages...



impression offset pour les volumes plus importants...



Depuis 50 ans au service
des entreprises et des collectivités !

Imprimerie Grillet

imp.grillet@wanadoo.fr

SERVICE FRANCE GARANT

Un service client
et des prestations **100%**
origine France pour un
service simple, efficace
et personnalisé*.

M M A

**CABINET
SAUWALA BENSO ASSOCIÉS**

2 avenue Robert Wagner, 78140 Vélizy-Villacoublay
Contact : 01 34 65 08 82 / mmm.velizy@mma.fr

Assurance pour Particuliers, Professionnels et de gestion de patrimoine

**M M A
ENTREPRISE**

Handball-Club Vélizy-Villacoublay

Depuis le mois de janvier, les équipes ont repris le chemin de l'entraînement pour continuer à se perfectionner. Toutes et tous, féminines et masculins, ont entamé la deuxième partie de saison et se donnent à fond pour atteindre les objectifs fixés.

Handball féminin

Fin décembre, le HBCV a une nouvelle fois, mis à l'honneur le handball féminin dans le cadre de l'opération :

"Hand Pour Elles"

mise en place par la FDJ et la Fédération Française de Handball. Une cinquantaine de jeunes filles et de femmes ont pu découvrir et pratiquer le handball lors d'une soirée 100% féminine organisée par le club. Mamans et enfants ont pu s'affronter lors de petits matchs dans une ambiance conviviale, puis partager une collation.



Agenda Février 2025



Week-end des 1&2 février

- U11 masculins 2 vs Bougival et Sartrouville
- U15 masculins vs Team 2 Rives
- U18 Féminines vs AS Mantaïse en Coupe des Yvelines en 1/8^e de finale

Week-end des 8&9 février

- U18 Féminines vs PESG
- Seniors Masculins 1 vs Limours

CONTINUONS SUR CETTE LANCÉE !



HANDBALL-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY
Contact. Christine Sylvestre
Tel. 06 60 31 62 87
Mail. 5878040@ffhandball.net
sites.google.com/site/hbcvelizy/home
Facebook. @hbcvelizy
Instagram. @hbcvelizy



Ciné-Club de Vélizy | SÉANCE DE FÉVRIER

Vendredi 7 février à 20h30

The Fabelmans
de Steven Spielberg

États-Unis / 2022
Couleurs / 2h30 / VOST
Scénario : Tony Kushner
et Steven Spielberg
Musique : John Williams
Photographie : Janusz Kamiński

Avec Gabriel LaBelle, Michelle Williams, Paul Dano, Seth Rogen, Keeley Karsten, Julia Butters, Judd Hirsch, Sophia Kopera, Jeannie Berlin.

Portrait profondément intime d'une enfance américaine au XX^e siècle, The Fabelmans de Steven Spielberg nous plonge dans l'histoire familiale du cinéaste qui a façonné sa vie personnelle et professionnelle. À partir du récit initiatique d'un jeune homme solitaire qui aspire à réaliser ses rêves, le film explore les relations amoureuses, l'ambition artistique, le sacrifice et les moments de lucidité qui nous permettent d'avoir un regard sincère et tendre sur nous-mêmes et nos parents.



CINÉ-CLUB DE VÉLIZY

Contact. Didier Albessart (Président)
Tel. 06 81 04 73 69
Mail. d.albessart@yahoo.fr
Site : <https://cineclubvelizy.fr>



Ressourcerie des Loisirs

Cette année, le plus souvent possible, nous nous efforcerons de mettre à l'honneur les multiples talents des personnes qui trouvent dans notre boutique l'inspiration, les idées ou les matériaux pour redonner, grâce à leur imagination et leur savoir-faire, une seconde vie à des éléments ou des objets voués à la casse ou à l'oubli. Cette mise à l'honneur des œuvres réalisées par nos clients créateurs se fera à travers une exposition photos, au sein de nos locaux, et des reportages ou des photos seront à découvrir dans les prochaines éditions de ce magazine.



| NOS CRÉATEURS SONT À L'HONNEUR

Et pour commencer cette année en beauté, merci à un tout jeune créateur de 8 ans, Nathanaël, qui, passionné par les perles et la création de bijoux, fera peut-être, un jour, carrière dans la bijouterie de luxe... Un grand bravo à lui !



Merci également à Florence Hug, artiste et créatrice aguerrie, qui a su redonner vie à cette chaise médaillon, l'assise a été réalisée grâce au rouleau de sangle et aux semences de tapissier achetés à la Ressourcerie. Et voici une nouvelle utilisation du cordon de tirage pour rideaux acheté également à la Ressourcerie :

"J'ai confectionné avec ce cordon un double passepoil de finition."



Superbe travail de Florence. Bravo et merci pour les explications.

Alors, chers clients créateurs, si vous désirez participer également à cette aventure, n'hésitez pas à nous le faire savoir lorsque vous passerez en boutique.

RESSOURCERIE DES LOISIRS

Adresse: 25 avenue Robert Wagner

78140 Vélizy-Villacoublay

Tel. 07 84 99 70 41

Mail: contact@ressourcerie-velizy.fr

Facebook : @Ressourcerie Vélizy

Instagram : @ressourcerieloisirsveizy

Site : ressourceriedesloisirsvelizy.wordpress.com



Votre agence La Résidence
fait peau neuve



LA RESIDENCE
Mon partenaire immobilier



ESTIMATION OFFERTE

GESTION LOCATIVE

TRANSACTIONS

AGENCE DE VÉLIZY
01 39 46 39 99

36 rue Marcel Sembat - 78140 Vélizy-Villacoublay



esmerado@laresidence.fr
laresidence.fr

Société des Membres de la Légion d'Honneur

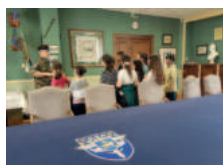
| JEUNES PORTE-DRAPEAUX

Devoir de mémoire

Durant l'année 2024, les sociétaires du comité local de la Société des Membres de la Légion d'Honneur se sont impliqués, à Vélizy-Villacoublay, dans un travail de mémoire et de citoyenneté auprès des classes de CM1 et CM2 en coopération avec l'Éducation nationale et à l'initiative des enseignants des écoles Mozart, Fronval et Buisson.

Cette passerelle entre le passé, le présent et la préparation de l'avenir s'est manifestée au travers des commémorations véliziennes, expositions mémorielles, ravivage de la Flamme sur la tombe du Soldat inconnu, conférences, témoignages... et aussi lors de visites :

- réception par l'Amicale des anciens et amis de la 2^e DB du 78 au quartier Général des Loges à Saint-Germain-en-Laye et moments de partage (films, photos, articles de presse, matériel 2^e DB porté et utilisé...) avec les enfants attentifs au passé historique et glorieux de la 2^e DB et à son rôle dans la libération de la France en passant par Vélizy le 24 août 1944.



- Accompagnement de la visite au mémorial de Mont Valérien à l'occasion de la remise du prix ONaCVG, remporté par la classe de CM2 de l'école Fronval de Vélizy-Villacoublay, au concours "Bulles de mémoire", BD lycéens & collèges, région Île-de-France 2023-2024.

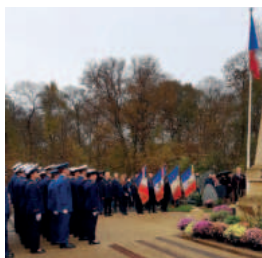


Jeunes porte-drapeaux

Représentation du comité de la Société des Membres de la Légion d'Honneur.

Dans son accompagnement de la jeunesse, le comité de la Société des Membres de la Légion d'Honneur a proposé le port de son drapeau, emblème du comité, à des jeunes bénévoles volontaires, garçon ou fille (16-25 ans), "parainés" par un membre du comité et répondant à des critères d'honorabilité, se devant d'exercer la fonction avec dignité et constance. Au mois d'avril dernier, les candidats ont pu suivre, durant une matinée, les deux modules de training :

- le premier module consiste à faire découvrir aux volontaires la fonction de porte-drapeau, l'histoire du drapeau tricolore, les bases du protocole républicain et le déroulement d'une cérémonie mémorielle ;
- le deuxième module est consacré à la pratique sous l'égide de porte-drapeaux expérimentés.



Ils ont ensuite participé, en qualité de porte-drapeaux, aux cérémonies patrio-

tiques véliziennes ; pour Tom, le 8 mai et le 18 juin, pour Laurana, le 11 novembre 2024. "C'était un honneur de porter le drapeau de l'association des membres de la Légion d'honneur durant cette cérémonie patriotique. C'est avec plaisir que je renouvellerai cet engagement lors d'autres cérémonies" a écrit Laurana.

Lundi 3 mars 2025 à 10h, rendez-vous, sur la voie de la 2^e DB, devant la Borne du serment de Koufra, à Vélizy-Villacoublay (intersection de la rue de la Division Leclerc et de l'Avenue de Picardie), avec les enseignants et les élèves de CM2 des écoles Fronval et Mozart, pour une cérémonie de commémoration des 84 ans du serment.

Les bornes de la voie de la 2^e DB, stèles du serment de Koufra, jalonnent le parcours suivi par la 2^e Division blindée du Général Leclerc lors de la Libération de la France, depuis son débarquement en Normandie le 1^{er} août 1944 à Saint-Martin-de-Varreville (Utah Beach), la Libération de Paris le 25 août 1944, jusqu'aux combats d'Alsace.

Dans chacune des villes et chacun des villages libérés par l'unité, une borne rappelle l'accomplissement du serment prononcé le 2 mars 1941 lors de la conquête de l'oasis de Koufra en Libye : "Jurons de ne déposer les armes que le jour où nos couleurs, nos belles couleurs, flotteront sur la cathédrale de Strasbourg...".

Localisées par commune dans le Guide Vert Michelin, "La voie de la 2^e DB" – Des plages du Débarquement à Strasbourg.

- <https://www.2edb-leclerc.fr/lassociation-des-anciens-de-la-2eme-db-2>
- <https://www.2edb-leclerc.fr/la-fondation-marechal-leclerc-de-hautecloque>
- <https://veloenfrance.fr>

Il est rappelé que les enseignants peuvent solliciter le comité local de la Société des Membres de la Légion d'Honneur pour intervenir sur les valeurs de la République.

SOCIÉTÉ DES MEMBRES DE LA LÉGION D'HONNEUR

Contact. Jean-Charles Orsini
Tel. 06 76 43 22 33

Mail. jeancharlesorsini@yahoo.fr

Site : <https://www.smlh.fr>



Lions Club Vélizy-Concorde

Remise de chèque à l'Institut Curie
Grâce à la vente par le Lions Club Vélizy Concorde, durant tout le mois d'octobre, de capsules de café, nous avons pu remettre un chèque correspondant à l'intégralité des recettes et au profit de la recherche sur le cancer du sein. Nous n'avions pas hésité à nous lancer pour la première fois dans cette opération "mon café rose", magnifiquement orchestrée par le Lions Club Louviers Le Neubourg. Nous renouvellerons sans hésitation l'an prochain en proposant à nouveau des capsules, mais aussi du café en grain. Les chercheurs de l'Institut Curie ont toujours et encore besoin de tous et saluent cette très belle initiative du Lions Club.

**Banque Alimentaire**

Quinze bénévoles, incluant deux employées salariées (démarche RSE), ont collecté des denrées alimentaires et produits d'hygiène à l'entrée du Carrefour Market du Mail les 22 et 23 novembre à Vélizy. Les chutes de neige ont cédé leur place à quelques rayons de soleil dès vendredi midi et une fois encore, l'accueil et la générosité des véliziens n'ont pas failli ! C'est ainsi que nous avons pu remettre à la Croix-Rouge de Viroflay-Vélizy 96 cartons de 13kg, représentant un total de 1,25 T soit un équivalent d'environ 2500 repas ! Une grande satisfaction, les besoins sont malheureusement grandissants et nos 76h cumulées nous ont permis de faire encore mieux que nos collectes précédentes de 2022 et 2023.

| COLLECTES

**Force T au marché de Noël**

Douze bénévoles de notre club avec un total de plus de 95h passées ! Quelques mauvaises surprises avec notre stand qui s'est envolé dans la nuit de vendredi à samedi... mais les équipes techniques de Vélizy ont été réactives et ont vite pu nous trouver un nouvel emplacement. Nous avons reçu la visite du directeur de recherche du Généthon ainsi que les responsables de la collecte AFM, tous venus nous saluer et nous remercier pour nos initiatives depuis maintenant trois ans. Puis sous la menace de nouveaux coups de vent, les responsables du marché de Noël ont bien fait de nous transférer dans le gymnase Robert Wagner, à l'abri, au sec et au chaud. Merci au Vélizy Golf Club de nous avoir une nouvelle fois accompagnés. Les enfants pouvaient s'initier au golf moyennant 5€ tandis que de notre côté, nous avions préparé avec soin 200 jacinthes et des pochettes surprises, vendues respectivement 4 et 3€. Le résultat est là et formidable : ce sont près de 1400€ (dont 550€ à ce jour versés sur notre page de collecte en ligne) que nous allons pouvoir reverser à l'AFM Téléthon !

**LIONS CLUB VÉLIZY-CONCORDE**

Contact. Bertrand Chevojon

Tel. 07 83 83 84 60

Mail . bertrand.chevojon@gmail.com

Site : <https://lions-velizyconcorde.myassoc.org>

Facebook.Lions Club Vélizy Concorde



Triton Théâtre

| PIÈCE D'IMPRO

Improvisation... spécial Saint-Valentin !

Triton théâtre reçoit la Ligue Française d'Improvisation. Trois comédiens et un musicien jouent "Imaginarium", un spectacle improvisé autour du thème de l'amour. Le public participe en imposant des thèmes ou des contraintes au fil des histoires. Encore une fois, un spectacle unique... à ne pas manquer.

Vendredi 14 février à 20h30

• Centre Maurice Ravel – salle Raimu

• Tarif : 13 €

• Renseignements :

www.Tritontheatre.fr / 07 66 34 49 69

• Réservations :

<https://www.Helloasso.Com/associations/culture-21/evenements/imaginarium-theatre-improviser>**TRITON THÉÂTRE**

Contact. Michel Alban (Directeur artistique)

Tel. 07 66 34 49 69

Mail. tritontheatre@orange.frSite : tritontheatre.fr

| RENCONTRES INTERGÉNÉRATIONNELLES



Galette

Notre fête annuelle autour de la traditionnelle galette des Rois s'est déroulée le jeudi 16 janvier dernier. Comme d'habitude, les adhérentes qui le souhaitent ont pu échanger leurs cadeaux soigneusement préparés. Les ouvrages de cette année sous la forme d'une pochette de téléphone ont été particulièrement complexes à réaliser pour certaines, mais l'entraide au sein du club a permis à chacune de monter son ouvrage.

Cadeaux

Les jeunes débutantes ont reçu leur première broderie montée en pochette, et les expérimentées ont reçu l'ouvrage d'une autre brodeuse pendant l'échange. Une fois encore, les adhérentes ont fait preuve de beaucoup de créativité. Diverses techniques de broderie ont été utilisées : point de croix, broderie traditionnelle (point de piqure, point de nœud, point de passé plat, etc.).



Intergénération

Ce fut l'occasion d'un beau moment de rencontres intergénérationnelles et les parents des nouvelles jeunes adhérentes ont pu faire connaissance entre eux. Cette année, des mamans se sont inscrites avec leur enfant. Nous avons pu faire un point sur les activités de l'année passée, et parler aussi des événements pour la nouvelle année, notamment le projet d'une exposition.



CLUB LOISIR BRODERIE
Contact. Mireille Baisnée (Présidente)
Tel. 06 80 92 84 89
Mail. brodevly@gmail.com
Site : clubloisirbroderie-velizy.fr



Si les Mots Avaient des Ailes | GAGNANTS & STAGE

20 ans

L'association "Si les Mots Avaient des Ailes" a fini l'année en beauté autour d'un pot de l'amitié pour célébrer les 20 ans de l'association le 30 novembre dernier.

Concours

20 ans, c'était aussi le thème du concours organisé à cette occasion. Un grand merci aux trente participants qui se sont lancés dans l'aventure et nous ont entraînés dans leur récit. Félicitations aux 3 lauréats sélectionnés par le jury :

- 1^{er} prix :
Frédérique Baulier pour "XXFILE"
- 2^e prix :
Alix Bruneau pour "La procuration"
- 3^e prix :
Albert Bruneau pour "Attention ça casse".



Stage

Nous vous proposons également un Stage de 6 jours "Écris et chante à Houlgate" - du 19 au 25 octobre 2025. Vous désirez créer votre propre chanson ? Que vous soyez débutants ou ayez déjà quelques rudiments, nous vous accompagnons dans cette aventure riche en sons et émotions. Bonne humeur, créativité, belles réalisations et partage autour de la chanson seront au rendez-vous. L'occasion de vivre une expérience dépaysante en Normandie dans une bulle créative, et de réveiller l'écrivain chanteur qui est en vous ! Les inscriptions sont déjà ouvertes, alors contactez-nous si vous êtes intéressés.

SI LES MOTS AVAIENT DES AILES

Contact. Christine Dutois
(Présidente)

Tel. 06 73 50 51 92

Mail. contact@silesmotsavaientdesailes.fr

Site : silesmotsavaientdesailes.fr

Facebook. @Lesmotsontdesailes





Stage Toussaint 2025

ÉCRIS et CHANTE à HOULGATE

Du dimanche 19 au samedi 25 octobre 2025



Vous désirez créer votre propre chanson?
Que vous soyez débutants ou ayez déjà quelques rudiments, nous vous accompagnons dans cette aventure riche en sons et émotions.
Bonne humeur, créativité, belles réalisations et partage autour de la chanson seront au rendez-vous.

Création d'une chanson complète avec enregistrement par le stagiaire. Pensez à vous munir d'un portable ou enregistreur.
Notre petit spectacle entre nous le dernier soir

Les animateurs

Nicole GUILLIN et Sébastien MENARD, ont travaillé avec Francis Cabrel et Anne Sylvestre. Ils réalisent des spectacles pour adultes et jeune public.



Le déroulé du stage

- Un rendez-vous **écriture** chaque matin
- Des temps pour la lecture des textes et le « débloquage » en écriture
- Un rendez-vous **chant choral** chaque après-midi.
- Des temps de **composition** pour les textes écrits pendant le stage
- Des temps libres, tout simplement pour apprécier le jardin, la plage à 50 mètres ou la station balnéaire conviviale et familiale d'Houlgate.

Si les mots avaient des ailes

Vélizy Associations, l'Ariane

1 bis Place de l'Europe 78140 Vélizy-Villacoublay

Le cadre

Houlgate, Calvados, à mi-distance entre Cabourg à l'ouest et Villers-sur-Mer à l'est, à une vingtaine de kilomètres de Caen.
Un Centre de vacances où vous séjournerez en pension complète



En pratique

Arrivée : dimanche dans l'après-midi
Départ : samedi avant 10 heures
Covoiturage possible au départ de Vélizy (un peu plus de 2 heures).

Hébergement sur place : 10 stagiaires.
chambres de 2 personnes

Pension complète
Merci de nous préciser si régime alimentaire spécial.

Prix du stage : 690 euros
(+ 30 euros d'adhésion)

Acompte de 200 euros à l'inscription

contacts :

contact@silesmotsavaientdesailes.fr

Catherine Braun : 06 81 85 02 48

Cercle d'Escrime Vélizien | **COMPÉTITIONS**

Félicitations à tous nos adhérents ayant représenté le club en compétition en décembre :

- Le 8 décembre, Challenge du Pecq M11, Yaroslav Bailly 8^e, Daphné Bergeret 11^e, Oscar Gounet 27^e, Louis Verjus 32^e, Gabriel Altaf 58^e.
- Le 15 décembre, à Gonesse, Championnats d'Île-de-France M17 par équipe, Vélizy 18^e (Loukas Benaouadi-Leroy, Antoine Gros, Gabriel Martineau M15 surclassés et Henri Verjus M15 surclassé).

**Galette**

Merci à tous d'être venus tirer les rois avec nous dans la salle d'armes, c'était un chouette rendez-vous convivial comme chaque année.

Nous vous rappelons que nous sommes partenaires du PASS+, du Pass'Sport, du coupon associatif et de LABAZ.

**Alors, prêts à essayer l'escrime ?
En garde ! Êtes-vous prêts ? Allez !**

Horaires**Le lundi et le mercredi**

- 17h30 - 18h30 : débutants (de 6 à 10 ans)
- 18h30 - 20h : confirmés jusqu'à 13 ans et débutants de 11 à 13 ans
- 19h - 21h : adolescents à partir de 13 ans
- 20h - 22h : confirmés et débutants adultes

Le jeudi

- 20h - 22h : épée adultes confirmés (déjà adhérents)

**Agenda
Février 2025****Samedi 1^{er} février**

Challenge Loisirs Pierrick Mounier à Saint-Nom-la-Bretèche, pour les séniors et vétérans à l'épée.

Samedi 8 février

2^e entraînement des jeunes à Trappes, pour les M9/M11/M13/M15 au fleuret.

Dimanche 9 février

Challenge de France Bi-Départemental à Versailles, pour les M13 au fleuret.

Lundi 10 février

Nous célébrerons les 45 ans du club !

**CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN**

Contact. Camila Verjus (Présidente)

Tel. 06 79 04 48 16

Contact. Benjamin Jacquot (Secrétaire)

Tel. 06 83 00 50 87

Mail. contact.escrime.velizy@gmail.com

Site : www.escrimevelizy.fr

**MAGAZINE DE
VÉLIZY-ASSOCIATIONS****L'ÉQUIPE**

Président : Pascal Pinault

Directrice : Nadine Roger

Secrétariat - Accueil du public

Stéphanie Lelan

Communication

Sarah Delafond

Comptabilité - Gestion sociale

Alizée Couillandre, Sylvie Daniel,

Conchi Moreno et Sylvie Martin.

INFORMATIONS PRATIQUES

L'Ariane - 1 bis place de l'Europe

78140 Vélizy-Villacoublay

Tel. 01 84 73 06 69

Mail. secretariat@velizy-associations.fr

RETROUVEZ-NOUS SUR
Facebook & Instagram

**HORAIRE D'OUVERTURE AU PUBLIC**

du lundi au vendredi
9h - 12h & 13h30 - 17h

RÉALISATION DU MAGAZINE

Directrice de la publication

Nadine Roger

Conception graphique

Sarah Delafond

Crédits photos et illustrations

Freepik, Canva

Les photos utilisées dans ce magazine sont transmises par les associations.

Impression

Imprimerie Grillet SAS

78140 Vélizy-Villacoublay

Diffusion

Champar

12 avenue Morillons

95140 Garges-lès-Gonesse

N° 237 - Février 2025

N° ISSN 1951-235X

11 000 exemplaires distribués

sur Vélizy-Villacoublay

Magazine gratuit

Ne pas jeter sur la voie publique

Ecole Musique et Danse

Vélizy-Villacoublay



STAGE

MUSIQUE & DANSE CELTIQUE

DU 17 AU 19 FEVRIER
SPECTACLE DES STAGIAIRES
19 FEVRIER A 19H00
A PARTIR DE LA 3EME ANNEE

AVEC LE **Celtic Whirl**



Renseignements : Ecole de Musique et de Danse 29, Rue Paulhan 78140 Vélizy-Villacoublay
09 72 56 95 06 - 09 72 56 95 07

INSCRIPTION EN LIGNE
(DANS LA LIMITE DES PLACES DISPONIBLES)

Vélizy-Villacoublay  La Fabrik'à  Vélizy-Villacoublay 

Ecole Musique et Danse

Vélizy-Villacoublay

STAGE DE DANSE

DEBORAH BOURPOUX

DU 17 FEVRIER
AU 21 FEVRIER

A PARTIR DE 9 ANS



Renseignements : Ecole de Musique et de Danse 29, Rue Paulhan 78140 Vélizy-Villacoublay
09 72 56 95 06 - 09 72 56 95 07

www.ecolemusiqueetdanse.com
Dans la limite des places disponibles

Vélizy-Villacoublay  La Fabrik'à  Vélizy-Villacoublay 

Stages nature



Vacances d'hiver 2025
Pour les enfants
de 6 à 13 ans
9h30 à 16h30



**Prévoir un repas,
goûter offert**
Merci d'inscrire votre enfant
avant le mercredi 12 février

Tarifs :
Adhésion annuelle 38 Euros *
22 Euros la journée
99 Euros les cinq jours

Semaine 1

Lundi 17 février
**Origami et tableau
de sable**

Mardi 18 février
Les p'tits chefs

Mercredi 19 février
Expériences magiques !

Jeudi 20 février
**Le carnaval des
animaux !**

Vendredi 21 février
Grand jeu

Semaine 2

Lundi 24 février
**Animaux et pâte à
sel**

Mardi 25 février
**Participons à
un concours**

Jeudi 27 février
Je crée mon jeu

Vendredi 28 février
Retour au jardin

Domaine de la Cour Roland - 78350 Jouy-en-Josas
E-mail : contact@relaisnature.asso.fr
<http://www.relaisnature.asso.fr>
Tél : 0139466998
Relais Nature Jouy-Vélizy

* Chaque adhésion donne droit à un reçu fiscal



Théâtre à hélices

Patrick
GUILLAUMAT

Maryan
SCHAEFFER

Camille
USUNIER

Aurélien
MARTIN



TIME SQUARE

Une comédie de
Clément KOCH

Mise en scène

Patrick GUILLAUMAT

Vendredi 28 février - 20h30

Samedi 1^{er} mars - 20h30

Dimanche 2 mars - 15h00

Vendredi 7 mars - 20h30

Samedi 8 mars - 20h30

theatrahelices.fr



Salle Raimu - Centre Ravel

25 avenue Louis Bréguet - Vélizy

SPECTACLE GRATUIT

Placement libre