

VÉLIZY-ASSOCIATIONS MAGAZINE

N° 227 | Mars 2024

Au cœur de l'actualité associative vélizienne

VÉLIZY-ASSOCIATIONS PRÉSENTE

**DÈS
20H**

REPAS DANSANT

SAMEDI 27 AVRIL 2024

VÉLIZY-ASSOCIATIONS

**ORCHESTRE
AMBRE 9**

**INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS
AVANT LE 18 AVRIL 2024**

01 84 73 06 69 / SECRETARIAT@VELIZY-ASSOCIATIONS.FR



CENTRE RAVEL À VÉLIZY /// TARIFS ADULTES 30€ / ENFANTS 15€



Salon des vins



ET DES PRODUITS ARTISANAUX

16 & 17
mars 2024

10h-19h / Entrée libre
Centre Maurice Ravel

25 avenue Louis Breguet, Vélizy-Villacoublay

Parking à proximité

Restauration sur place
préparée par un Chef cuisinier

Renseignements et réservations :

Lions-Club Vélizy-Phoenix

joel.dubospertus@gmail.com

06 85 98 75 14



L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ
À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.



SOMMAIRE

SPORTS - SOCIO-CULTURELS - LOISIRS

Lions Club Vélizy Phoenix 2

Athlétic-Club Vélizy-Villacoublay 4

Ursine Nature 5

Ateliers de la Cour Roland 6

Arc-en-Ciel 78
Bridge-Club de Vélizy 7

Gymnastique Agrès Vélizy
Bon Amappétit 8

LE CLIN D'ŒIL DE VA
Pencak Silat Vélizy Club 9

Taekwondo Club Vélizy
Les Arts Martiaux Ensemble 10

Signes des Temps
Chantiers-Yvelines 11

Cercle d'Escrime Vélizien
Club Loisir Broderie 12

Club Loisir Broderie 13

Gymnastique Volontaire Vélizienne 14

Gymnastique Volontaire Vélizienne
Twirling Bâton Vélizy 15

AGENDA 16

Eldoradanse 17

Club Inter Vélizy 18

Cyclo-Club de Vélizy-Villacoublay
Volants de Vélizy-Villacoublay 19

JEUX
Scrabble - Bridge 20

A.P.E.I. de Vélizy 21

Lions Club Vélizy Concorde 22

École Musique et Danse 23

Si les Mots Avaient des Ailes
Lions Club Vélizy Phoenix 24

Amnesty International 25

Club de Tennis de Table de Vélizy
Handball Club de Vélizy 26

BeeOsphere 27

Des Cadres Dans ma Vie
Dévers 28

Atout d'Honneur
ASCV Football 29

Mozart' Street 30

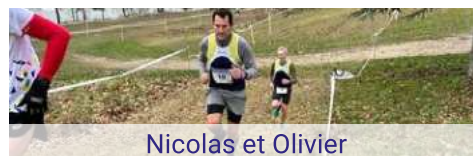
Cercle de Yoga et Relaxation de Vélizy 31

L'Onde 32

Athlétic-Club Vélizy-Villacoublay | ATHLÈTES ADEPTES DES CROSS

Le mois de janvier a été chargé pour les athlètes adeptes des cross, courses longues. Le 14 janvier, premier rendez-vous avec les championnats départementaux de cross à Verneuil-sur-Seine. Vélizy était bien représentée, les athlètes, petits et grands, étaient bien motivés par les coaches. Beaucoup se sont qualifiés pour le cross interdépartemental du 28 janvier 2024.

"Malgré le froid et la boue, je suis content d'eux."
Momo (Coach)



ATHLÉTIC-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY
Contact. Bruno Onésime (Président)
Tel. 06 41 04 31 61
Mail. acvv78@yahoo.fr
Site : acvv-velizy.athle.com



Résultats



14 janvier 2024 - Départementaux de cross-country à Verneuil-sur-Seine (78).

1060m (Eveil Athlétic F) :

- Marina (EAF) : Pas de chrono pour Eveil Athletic 2^e

1500m (Poussins M) :

- Cyprien (POM) : pas de chrono pour les Poussins - 12^e
- Lelio (POM) : pas de chrono pour les Poussins - 75^e

2550m (Benjamins F) :

- Héloïse (BEF) : 16'10" - 75^e

2990m (Benjamins M) :

- Anatole (BEM) : 11'54" - 5^e, qualifié au match interdépartemental
- Maxence (BEM) : 12'31" - 14^e, qualifié au match interdépartemental
- Alexandre (BEM) : 12'58" - 22^e
- Gabriel (BEM) : 16'17" - 89^e
- Clément (BEM) : 17'11" - 96^e

5400m (Cadets M, Juniors F) :

- Arsène (CAM) : 21'53" - 105^e, qualifié

3400m (Minimes F) :

- Ambre (MIF) : 14'31" - 7^e, qualifiée
- Camille (MIF) : 18'20" - 141^e, qualifiée

4500m (Cadets M, Juniors F) :

- Arsène (CAM) : 17'49" - 34^e, qualifié

3270m (Minimes F) :

- Ambre (MIF) : 12'58" - 2^e, qualifiée
- Manon (MIF) : 15'05" - 31^e, qualifiée
- Camille (MIF) : 16'50" - 55^e, qualifiée

8500m (Masters 1 M et plus) :

- Raphaël (M4M) : 33'09" - 64^e, qualifié

Alain (M5M) : 33'46" - 81^e, qualifié

Olivier H. (M2M) : 35'46" - 117^e

Nicolas (M3M) : 39'27" - 156^e

Olivier M. (M2M) : 40'05" - 161^e

Jean-Philippe (M3M) : 42'05" - 176^e

4055m Cross court M/F

(Espoirs, Seniors, Masters) :

- Kiko (ESM) : 12'55" - 6^e, qualifié

7050m Cross Elite F

(Espoirs, Seniors, Masters) :

- Sandrine (M3F) : 36'29" - 45^e, qualifiée

7050m Cross Elite M

(Espoirs, Seniors, Masters 0) :

- Abdellah (SEM) : 30'16" - 25^e, qualifié

28 janvier 2024 - Championnats régionaux de cross-country Île-de-France Zone Ouest à Clamart (92) : les qualifiés pourront participer aux demi-finales des championnats de France !

5400m (Cadets M, Juniors F) :

- Arsène (CAM) : 21'53" - 105^e, qualifié

3400m (Minimes F) :

- Ambre (MIF) : 14'31" - 7^e, qualifiée
- Camille (MIF) : 18'20" - 141^e

9200m (Masters 1 M et plus) :

- Raphaël (M4M) : 35'52" - 114^e

- Alain (M5M) : 37'11" - 156^e

6500m (Juniors M) :

- Clément (JUM) : 23'13" - 40^e, qualifié

7300m Cross Elite F

(Espoirs, Seniors, Masters) :

- Sandrine (M3F) : 38'47" - 133^e

9200m Cross Elite M

(Espoirs, Seniors, Masters 0) :

- Abdellah (SEM) : 32'16" - 100^e, qualifié

6 janvier 2024 - Championnats régionaux en salle à Nogent-sur-Oise (60).

800m (Cadets M, Juniors M, Espoirs M, Seniors M) :

- Jules (CAM) : 2'05"00 - 3^e de sa finale - 7^e de sa catégorie - 44^e

1500m (Juniors M, Espoirs M, Seniors M) :

- Kiko (ESM) : 4'10"33 - 4^e de sa catégorie - 6^e

D'autres athlètes ont préféré participer à diverses courses autres que des championnats.

28 janvier 2024 - L'Hivernale, Base des étangs de Hollande (78) :

- Grégory (M1M) : 2h34'37" - 50^e de sa catégorie - 336^e
- Emmanuel (M3M) : 2h44'57" - 58^e de sa catégorie - 393^e
- Delphine (M2F) : 3h21'00" - 16^e de sa catégorie - 473^e

14 janvier 2024 - Trail Hivernal du Sancy Mont-Dore (63).

32km D+ 1600m :

- Corentin D. (M3M) : 4h57'50" - 44^e de sa catégorie - 379^e

Ursine Nature

Nettoyage de la forêt

Comme chaque année, vous êtes invités à participer à une Opération Forêt Propre avant l'éveil de la nature. Ursine Nature vous donne rendez-vous le samedi 23 mars à partir de 14 h, au Carrefour du Babilard, quartier Louvois.

Matériel nécessaire

Des pinces à déchets et des sacs poubelle seront mis à votre disposition. Pensez à apporter vos gants (mapa, jardinage...) ils vous seront très utiles. C'est aussi un moment de rencontre avec les bénévoles d'Ursine Nature et d'échanges sur la vie de la forêt et sur sa protection. Vous pourrez apprendre et découvrir pourquoi, les déchets dans la nature, en plus d'être moches et de polluer, c'est aussi un danger pour les animaux.



Étang d'Ursine

La migration des crapauds est en cours. Les amphibiens quittent la forêt, leur lieu d'hivernage pour l'étang d'Ursine où ils se reproduisent. Chaque année des membres d'Ursine Nature se mobilisent de 21h à 22h pour faire un comptage. Nous espérons en voir plus que l'an dernier.



URSINE NATURE

Mail. ursine.nature@gmail.comwww.sites.google.com/site/ursinenature

VOTRE PUBLICITÉ

DANS

Vélizy Associations
Magazine



PLUSIEURS FORMATS
PLUSIEURS FORFAITS

*Création de votre
publicité gratuite*

CONTACTEZ NOUS

Vélizy-Associations
Service communication

01 84 73 06 63

communication@velizy-associations.fr

Bâtiment L'Ariane
1 bis place de l'Europe
78140 Vélizy-Villacoublay

JOURNÉES EUROPÉENNES DES MÉTIERS D'ART

—
SUR LE
BOUT DES
DOIGTS
—

02-07
AVRIL
2024

Ateliers Cour Roland

Association loi 1901



De 10h à 13h - 14h à 17h

Domaine de la Cour Roland - Jouy-en-Josas

#JEMA2024

www.journeesdesmetiersdart.fr

Suivez notre
actualité sur



Arc-en-Ciel 78

| SUCCÈS DU VIDE-PUÉRICULTURE DE FÉVRIER

Mais comment choisir parmi tant d'articles déposés par une quarantaine de particuliers et d'assistantes maternelles à la salle Ariane les 2 et 3 février derniers. Tous ces articles de seconde main qui ont fait le bonheur des enfants comme des parents ! Encore merci de votre passage, de votre bienveillance et de votre confiance. Le rendez-vous est déjà donné pour l'automne prochain. Les informations seront notées sur notre site de l'association : arcenciel-78.fr ou sur le magazine de Vélizy-Associations dès la rentrée de septembre.



ARC-EN-CIEL 78

Contact: Sylvie Jeanbon (Présidente)

Tel. 06 45 29 14 60

Mail. contact@arcenciel-78.frSite : arcenciel-78.fr

Bridge-Club de Vélizy

| CHANDELEUR ET BONNE ACTION

Solidarité

Le 7 février 2024 s'est tenu un tournoi caritatif dont les recettes ont été reversées à l'institut Gustave Roussy au profit de la lutte contre les cancers. Encore une fois nous avons pu compter sur la solidarité de nos membres pour cet événement. Un grand merci à tous les participants qui vont permettre de donner 350 euros à l'institut Gustave Roussy !

Crêpe Party

Chandeleur oblige, et ayant des adhérents très gourmands, ce tournoi s'est terminé dans la convivialité autour d'une crêpe party (sans modération !) et d'un verre de cidre (avec modération !).

Toute l'année

Venez nous retrouver à l'ancienne église Saint-Denis :

- Pour les tournois (lundi, mercredi et samedi à 14h),
- Pour des parties libres ouvertes à tous les amateurs le jeudi à 14h (y compris aux non-adhérents du club et aux non-licenciés).

Agenda 2024



Mars

- Tournoi "terroir" avec des lots gourmands à gagner pour les 1^{ers} de chaque ligne et pour les paires les plus proches des 50% (foie gras, patés...). Ce tournoi sera avec handicap pour permettre aux bons et aux moins bons joueurs d'équilibrer les chances de gagner.

Avril

- Tournoi "chocolat" de même nature que le tournoi "terroir" mais avec des lots constitués exclusivement de chocolats !

Juin

- Après la fête des mères et des pères, nous allons organiser la fête des "paires" pour célébrer nos joueurs.



BRIDGE-CLUB DE VÉLIZY

Contact: Éliane Gaspard (Présidente)

Tel. 07 78 80 82 82

Mail. bridgevelizy@gmail.com

Gymnastique Agrès Vélizy

Un début de saison qui démarre sur les chapeaux de roues ! Bravo pour les excellents résultats de ce début de saison compétitive pour nos gymnastes véliziens.



Félicitations à tous nos gymnastes !



EXCELLENT DÉBUT DE SAISON

Championnat interdépartemental de Teamgym, une première pour nos adultes ainsi que pour le club. Ils terminent 3^e de leur catégorie fédérale A mixte. Les 9 et 10 mars, le club organise la compétition interdépartementale féminine. Nous comptons sur vous pour venir encourager nos gymnastes !

GYMNASTIQUE AGRÈS VÉLIZY
Contact. Pascale Avard (Présidente)
Tel. 01 30 70 82 32
Mail. gymagresvelizy@gmail.com
Facebook. Club Gym Agrès Vélizy
Instagram. Gym Agrès Vélizy
Site : gymagresvelizy.net



Bon Amappétit | FÊTE DU PRINTEMPS

Avec quelques jours d'avance, Bonamappétit fêtera le printemps le 8 mars, salle Bizet au centre Ravel, à partir de 19h30. Chaque année, l'arrivée du printemps est l'occasion de fêter le retour à la fois des beaux jours et de l'abondance végétale et agricole. Nous invitons tous les curieux à venir participer à notre auberge espagnole où chacun amène un plat ou une boisson à partager. Le repas sera agrémenté d'animations diverses et variées pour une soirée gustative basée sur l'essence des AMAP : une nourriture saine, locale, bio, respectueuse de notre environnement et des conditions de travail dans l'agriculture.

Soyez les bienvenus et inscrivez-vous sur notre site : bonamappetit.fr



Pressage de pommes participatif à la ferme du Coignet, à Neauphlette dans les Yvelines.



BON AMAPPÉTIT

Contact. Jérôme Josserand (Président)
Tel. 07 69 57 34 01
Mail. contact@bonamappetit.fr
Site : bonamappetit.fr



Résultats Championnat départemental



Équipe GAF

- TR2 7-9 ans : 2^e, Charline, Lalie, Mya et Gemma
- TR2 9-11 ans : 5^e, Léonore, Jenna, Juliette, Hanaé et Jenna
- Trophée Fédéral A 10-13 ans : 3^e, Océane, Cléa et Coleen
- TR2 10/13 ans : 20^e, Salomé, Charlotte, Morgane, Shayna et Aliyah
- TR2 10/15 ans équipe 1 : 11^e, Jeanne, Emma, Pauline, Marine, Candice et 16^e, Cyana, Hatsu, Manon, Chloé, Mathilde
- TR 2 10 et + : 1^{re}, Nina, Enora, Blandine, Sabine et Raphaëlle

Individuel GAF

- Fédéral 10 ans : Coleen 2^e
- Fédéral 11 ans : Cléa 1^{re}
- Fédéral 12 ans : Océane 2^e
- Nationale 16 ans : Julie 3^e
- Nationale 18-20 ans : Clara 3^e
- Nationale 21 ans et + : Elisa 1^{re} et Aliénor 2^e

Équipe GAM

- Régionale 9/10 ans : 3^e, Brice, Adam, Imran et Filip
- Régionale 7/9 ans : 3^e, Axel, Clément, Maxence et Hugo
- Fédérale A 12 et + : 2^e, Augustin, Quentin, Nathan et Tim
- Nationale B 12 et + : 1^{er}, Corentin, Timothé, Julien, Raphaël, Lucas et 2^e, Rémi, Elliot, Titouan, Briec
- Fédérale A 10/12 ans : 1^{er}, Ilian, Timéo, Nathanaël et 2^e, Maxence, Ewen, Hugo

Individuel GAM

- Régionale 8 ans : Maxence 3^e et Axel 5^e
- Nationale 11 ans : Ilian 4^e
- Nationale 12 ans : Nathanaël 1^{er} et Ewen 2^e
- Nationale 14 ans : Titouan 1^{er}
- National B 16/17 ans : Eliott 1^{er} et Rémi 4^e
- National B 18 ans et + : Briec 5^e
- Nationale A optionnel Sol / Barres Parallèles / Saut : Julien Le blanc 1^{er}
- Nationale A 18 ans : Igor 1^{er}
- Nationale A 19/21 ans : Raphaël 1^{er}
- Nationale A 22 ans et + : Aurélien 1^{er}, Yannick 2^e et Mathieu 3^e

RENCONTRE AVEC LE PENCAK SILAT VÉLIZY CLUB

Pouvez-vous vous présenter ?

~ **Olivier Kultcheyan** : j'ai 50 ans et je pratique les Arts Martiaux depuis 1979. Je suis passé par le judo et le karaté, et je pratique depuis 1991 le Pencak Silat. J'enseigne le Pencak Silat depuis 1994 au club de Vélizy. J'ai participé à des compétitions de Pencak Silat (3^e place à l'Open de France en 1997 et 2002) puis effectué beaucoup de stages en France et à l'étranger. Les Arts Martiaux sont une passion et un moyen de pouvoir s'échapper du quotidien et de recharger l'énergie de son corps.



Olivier

pour toute l'année, il comporte 3 thèmes.

Le Traditionnel et les armes (Seni, Kembangan, Latihan) / Le Combat (Olah Raga) / La Self-Défense (Bela Diri). Chaque semaine un thème est différent, que ce soit pour les confirmés ou pour les débutants. Les entraînements commencent par une partie d'échauffement corporel, pendant laquelle nous allons réaliser des exercices de conditionnement du corps puis une partie technique, où nous allons en fonction du thème du cours, mettre en pratique des exercices.

• Thème Traditionnel

- Enchaînements techniques en solo, duo ou trio (Kembangan, Wajib, Seni,...)
- Enchaînements techniques en duo (Latihan Jurus)
- Exercices et applications avec des armes traditionnelles (Golok, Kerambit, Bâton court...)

• Thème Combat

- Exercices techniques au pao (bouclier de frappes)
- Exercices et applications en sparring
- Combat souple avec protection

• Thème Self-Défense

- Approche sur des techniques simples de dégagement sur saisie gorge, poignet...
- Approche sur des enchaînements simples de défense sur frappe direct, coup de poing, coup de pied...
- Exercice de conditionnement, réflexe, attention, cardio...

Avez-vous quelques anecdotes à nous révéler ?

O. K. : lors du festival des Arts Martiaux de 1999, nous avons fait venir le club de Pencak Silat de Schoten (Belgique) pour que celui-ci fasse une démonstration. Lors d'une démo de combat, un des deux combattants s'est blessé et j'ai dû l'emener aux urgences à la clinique des Franciscaines de Versailles. Il avait un trou au niveau de la joue. Pas simple lorsqu'il s'agit d'un étranger et qu'il ne parle que le flamand... Tout s'est bien terminé, il a pu rentrer tranquillement chez lui mais avec un ou deux points de suture !



Depuis combien de temps êtes-vous président/responsable de l'association ?

O. K. : je suis président du club depuis 1998.

En quelle année a été créée l'association ?

O. K. : le Pencak Silat Vélizy Club a été créé en septembre 1991. Il résulte d'un engouement suite au 2^e festival des Arts Martiaux de Vélizy (1989) où fut présenté pour la première fois en France, le Pencak Silat. Le club fut créé grâce à l'association Culture Sans Frontières et l'ambassade d'Indonésie.

Qui sont les adhérents et/ou les bénévoles de l'association ? (et combien en avez-vous ?) Pouvez-vous citer un bénévole incontournable de l'association ?

O. K. : nous avons actuellement une vingtaine d'adhérents, il n'y a pas de bénévoles incontournables, nous sommes tous impliqués.

À quel type de public vous adressez-vous ?

O. K. : tout public à partir de 13 ans.

Pouvez-vous décrire les activités/missions/réunions/rencontres du club ?

O. K. : le club participe régulièrement aux manifestations organisées par la ville (Fête des associations) mais également, par l'intermédiaire de l'association LAME (Les Arts Martiaux Ensemble), à des stages multi-styles, ainsi que des rencontres internationales (via le comité de jumelage de Vélizy).

Comment vos sessions/cours/séances sont-elles structurées ?

O. K. : nous avons un calendrier sportif



Apprenez-vous de nouvelles techniques ? Renouvelez-vous vos ateliers (séances, mécanismes) régulièrement ?

O. K. : les séances sont constamment renouvelées chaque semaine, tout en gardant une logique pour ne pas perdre l'attention des pratiquants.

Est-ce que vous avez pour projet de créer des activités spécifiques en direction des jeunes ?

O. K. : j'espère pouvoir ouvrir une section pour les enfants de 8 à 12 ans.

Quels sont vos objectifs pour 2024 et les années à venir ?

O. K. : préparation du futur festival d'Arts Martiaux en 2025.

Pouvez-vous nous parler de vos événements à long terme ? (Objectifs/projets/sorties/conférences/rencontre avec des professionnels...)

O. K. : nous organisons un stage d'initiation ouvert à tout pratiquant d'Arts Martiaux puis un week-end de stage en Normandie. Nous planifions également, un stage multi-styles de Pencak Silat et Interclubs (combat).

PENCAK SILAT VÉLIZY CLUB

Contact. Olivier Kultcheyan

Tel. 06 60 21 15 51

Mail. olivierkultcheyan@free.fr

Site : pencak-silat-velizy.myshopify.com

Facebook. [pencaksilatvelizyclub](https://www.facebook.com/pencaksilatvelizyclub)



Taekwondo Club Vélizy

Rois et Reines

Nous avons eu des Rois et des Reines qui ont partagé des galettes bien méritées après et avant pour certains, des séances d'entraînements intenses. Ce moment de convivialité est toujours gourmand et agréable où tous, petits et grands, veulent la fève.



Agenda

- Dimanche 3 mars : Stage interne
- Dimanche 31 mars : Stage interne (le "Jett Kune Do" prévu sera reporté à une prochaine date).

| LA FOUGUE DE MARS

Les guerriers du passage

Le dimanche 28 janvier, tous se sont retrouvés pour le premier passage de la saison. Certains le découvrent lorsque d'autres sont aguerris. Le matin, les enfants armés de patience attendent leurs tours sagement en jouant ensemble. L'après-midi, les adultes concentrés regardent la progression des autres et ce qui les attendent au fur et à mesure des couleurs de ceintures. Tous nous ont offert un beau passage et beaucoup d'émotions avec 98 % de réussite ! Vos nouveaux grades sont le fruit de votre travail sans relâche et beaucoup de volonté. Bravo à tous ! Nous avons maintenant une équipe de 6 "1^{er} Keup" à préparer pour le "1^{er} Dan", la ceinture noire tant convoitée ... Que la force soit avec vous.



Réseaux sociaux

Vous pouvez désormais suivre nos publications sur Instagram et Facebook.

"Si vous avez peur, ne le faites pas ; si vous le faites, n'ayez pas peur"
(Gengis Khan)



TAEKWONDO CLUB VÉLIZY

Contact. Nicolas Fouquet (Président)

Tel. 06 33 23 20 36

Mail. tkd.velizy78@gmail.com

Facebook.com/taekwondovelizy

Site : <https://velizy-tkd.fr>



Les Arts Martiaux Ensemble

| PROCHAIN RASSEMBLEMENT

Agenda

Le prochain rassemblement du comité de jumelage pour un week-end avec nos amis allemands de Dietzenbach et les Arts Martiaux Véliziens aura lieu les 24, 25 et 26 mai 2024. Nous avons déjà reçu à Vélizy toutes les familles avec une participation sans faille de notre président Jean-Philippe Gros et son épouse Sandrine. Elle avait concocté pour l'occasion, de bons petits plats très appréciés de tous. Quelques membres du Karaté Club Vélizien avaient également participé à cette manifestation. C'était le grand retour de ce partage oublié depuis plusieurs années où nous échangeons régulièrement avec nos villes jumelées, anglaises et allemandes.



Festival des Arts Martiaux

Le festival des Arts Martiaux, "le" rendez-vous important vélizien, aura lieu en mai 2025 à Vélizy. Les différents clubs d'Arts Martiaux Véliziens rece-

vront leurs homologues de Dietzenbach pour une rencontre martiale. Ce sera l'occasion de se retrouver entre amis et de découvrir différentes façons d'aborder des techniques essentiellement de défense. On ne peut que remercier Jean-Philippe Gros Président de LAME et les professeurs des différentes sections : Pascal pour le Karaté, Rachid pour le Jujitsu, Olivier pour le Penchak Silat et Michel pour l'Aïkibudo. La préparation a déjà commencé par un premier rendez-vous à l'Onde afin de déterminer la date exacte de l'événement. À ce titre, ce sera le samedi 24 mai 2025 au soir. Notre ami Zoltan nous fait le plaisir de reprendre en main le fil conducteur de ce festival et nous lui laissons la main pour toute la logistique et l'organisation technique. C'est la partie importante du spectacle ! Merci à Zoltan pour cette nouvelle aventure qui aura un aspect particulier, car la dernière fois, c'est Dominique qui pré-

sentait le festival. Nous aurons à cœur de réaliser cette édition pour lui. Nous vous tiendrons informés sur l'évolution de cette édition 2025.

Les Arts Martiaux Ensemble vous souhaite une très bonne saison !



LES ARTS MARTIAUX ENSEMBLE

Contact. Jean-Philippe Gros

Tel. 06 11 48 46 99

Mail. lamejpg@free.fr



Signes des Temps

| HISTOIRE ET PATRIMOINE

"Jurons de ne déposer les armes que le jour où nos couleurs, nos belles couleurs, flotteront sur la cathédrale de Strasbourg..."

Ce serment est simple et puissant : il est prononcé à Koufra en Libye par la 2^e division blindée (2^e DB) de Philippe de Hauteclocque, dit Leclerc, le 2 mars 1941¹²³. Après avoir débarqué en Normandie le 1^{er} août 1944 sur la plage d'Utah Beach⁵⁶⁷⁸⁹, la 2^e DB enchaîne les combats qui permettent la libération de nombreuses villes françaises, y compris Vélizy-Villacoublay¹² et jusqu'à Strasbourg¹. Le chemin de la Liberté, qui matérialise cette longue route de libérations, est désormais jalonné de bornes, l'une d'entre elles a été érigée à Vélizy-Villacoublay¹² et inaugurée le 8 mai 2019¹, à l'angle de l'avenue de Picardie et de la rue de la division Leclerc.



pace, des moments qui deviennent des symboles intemporels de courage et de détermination. L'un de ces moments est le serment de Koufra.

¹ Bataille de Koufra - Wikipédia

² 2 mars 1941 - Le serment de Koufra - Herodote.net

³ Serment de Koufra - francetvinfo.fr

⁴ Jacques Massu - Musée de la résistance

⁵ Août 1944 - La 2^e DB en Normandie - Chemins de mémoire

⁶ 2^e division blindée (2^e DB) - Division Leclerc - www.2edb-leclerc.fr

⁷ Il y a 70 ans, la 2^e DB du général Leclerc débarquait à Utah - www.ouest-france.fr

⁸ Historique de la 2^e division blindée française - www.dday-overlord.com

⁹ Histoire de la 2^e division blindée (2^e DB)

¹⁰ Les frères Zagrodski - La Libération de Paris

¹¹ Jacques Massu — Wikipédia

¹² Jacques Massu — L'Ordre de la Libération et son Musée, www.ordredelaliberation.fr/fr/compagnons/jacques-massu.

¹³ 2^e division blindée (France) — Wikipédia

¹⁴ Jacques Massu - Musée de la résistance en ligne, museedelaresistanceenligne.org

¹⁵ Jacques Massu - Fondation Charles de Gaulle

¹⁶ Libération de la France — Wikipédia

¹⁷ Les Polonais en France 1939-1945 - Chemins de mémoire, www.cheminsdememoire.gouv.fr

"Ce matin-là la canonnade était particulièrement violente dans la vallée de Chevreuse. Comme elle s'amplifiait de plus en plus (...) vers 11 heures, on aperçut des batteries d'artillerie et des chars allemands se mettre en position dans la plaine de Vélizy et devant le Clos, face à la Route Nationale. (...) "

La libération de Vélizy-Villacoublay fut engagée vers 14 heures le 24 août 1944, par un détachement du sous-groupement Langlade de la division Leclerc¹². Parmi les hommes qui ont participé à cette libération, on compte l'aspirant Jean Zagrodski, qui avait pris la suite de son frère Michel tué en Normandie et qui mourut dans les combats en haut de "la côte de l'homme mort" venant de Jouy-en-Josas¹⁵. Le détachement est lui-même dirigé par Jacques Massu, alors capitaine¹¹. Après avoir libéré Vélizy, il participa activement à la libération de Paris en août 1944 et est connu pour être entré le premier dans l'hôtel Majestic, QG de l'administration militaire allemande de la capitale¹⁰.

Célébration

En célébrant ces événements, nous honorons leur mémoire et nous nous engageons à préserver les valeurs pour lesquelles ils se sont battus. Il y a des moments dans l'histoire qui transcendent le temps et l'es-

SIGNES DES TEMPS

Contact. Michelle Girardot (Présidente)

Tel. 01 34 65 91 24

Contact. Jean-Claude Giraud

Tel. 01 39 46 30 51 - 01 39 46 71 31

Mail. signesdestemps78@gmail.com



Chantiers-Yvelines

| BESOIN D'AIDE ?

Soyez acteur d'une économie sociale et solidaire, avec la 1^{re} association intermédiaire des Yvelines. Chantiers-Yvelines, c'est trente années d'expérience dans le suivi et l'accompagnement des personnes en recherche d'emploi, et 98 % de clients satisfaits.



MÉNAGE* & REPASSAGE*
(lavage sols - vitres - courses)

JARDINAGE*
(tonte pelouse - désherbage
taille de haie - plantations)

MANUTENTION
(encombrant - gros nettoyage - aide au
déménagement)

23,50€ / h TTC

* Déduction fiscale de 50 %
pour les services à la personne
Tous les jours
De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

CHANTIERS-YVELINES

Contact. Wladimir Dundjerovic

Tel. 01 30 70 61 76

Mail. velizy@chantiers-yvelines.fr

Adresse. Centre Maurice Ravel

25 av. Louis Breguet - 78140 Vélizy-Villacoublay

Site : chantiers-yvelines.fr



Cercle d'Escrime Vélizien

Le 14 janvier a eu lieu le Challenge de Trappes pour les M9, M11 et M13. Bravo aux tireurs qui ont représenté Vélizy en M11 : Daphné Bergeret (6^e), Louis Verjus (8^e), Oscar Gounet (26^e), Yaroslav Bailey (36^e) et Victor Soupault (41^e). Le 21 janvier, les M13 avaient rendez-vous au Challenge Richelieu à Rueil-Malmaison. Bravo à Anatole Touffut (52^e) et Alexandre Determe (70^e). Et enfin, le dimanche 28 janvier avaient lieu les quarts de finale régionaux M15 : bravo à Henri Verjus (69^e) et Gabriel Martineau (89^e).



Daphné Begeret, 9 ans
Fleuret M11

Notre nouveau site web est en ligne : nous vous invitons à le consulter pour y trouver toutes les informations utiles, notamment l'agenda des compétitions.

www.escrimevelizy.fr

Horaires



Le lundi et le mercredi

- 17h30 - 18h30 : débutants (de 6 à 10 ans)
- 18h30 - 20h : confirmés jusqu'à 14 ans et débutants de 11 à 14 ans
- 19h - 21h : confirmés et débutants à partir de 15 ans
- 20h - 22h : confirmés et débutants adultes

Le jeudi

- 20h - 22h : épée adultes confirmés (déjà adhérents)

| COMPÉTITIONS

Agenda 2024



Le week-end des 9 et 10 mars

- Compétition M9 - M11 - M13 à Bourg-la-Reine

Le samedi 23 mars

- Challenge de Montigny M9-M11-M13 à Montigny-le-Bretonneux

Le dimanche 24 mars

- Championnat de Ligue M15 à Montigny-le-Bretonneux
Dernière ligne droite de qualification pour les championnats de France !

Les 4 et 5 mai

- Championnats régionaux de fleuret par équipe M17 et M20, que nous accueillerons au gymnase Robert Wagner. Nous vous en reparlerons dans les prochains numéros !



Louis Verjus, 9 ans
Fleuret M11

Nous vous rappelons que nous sommes partenaires du PASS+, du Pass'Sport, du LABAZ et du coupon AssoVélizy.

Alors, prêts à essayer l'escrime ?
En garde ! Êtes-vous prêts ? Allez !

CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN

Contact. Camila Verjus (Présidente)

Tel. 06 79 04 48 16

Contact. Benjamin Jacquart (Secrétaire)

Tel. 06 83 00 50 87

Mail. contact.escrime.velizy@gmail.com

Site : www.escrimevelizy.fr



Club Loisir Broderie

| L'UNIVERS
MERVEILLEUX
DE LA BRODERIE

Toute l'équipe de la Broderie est en effervescence pour préparer l'exposition vente qui aura lieu du samedi 23 au dimanche 31 mars 2024 dans la salle Bizet du centre Ravel. Le thème de notre exposition portera sur les Jeux Olympiques. N'oublions pas que Vélizy-Villacoublay est Terre de jeux 2024 ! Notre dernière exposition datant de 2019, nous avons aussi de nombreux ouvrages à présenter.

Horaires
Exposition Vente

- Samedi 23 mars : de 14h à 18h
- Dimanche 24 mars : de 11h à 18h
- Du lundi au vendredi : de 14h à 19h
- Samedi 30 mars : de 14h à 18h
- Dimanche 31 mars : de 11h à 18h

CLUB LOISIR BRODERIE

Contact. Mireille Baisnée (Présidente)

Tel. 06 80 92 84 89

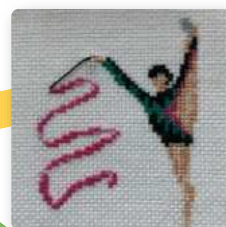
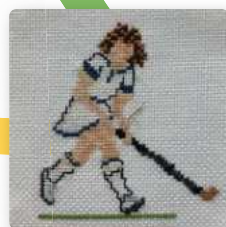
Mail. brodevly@gmail.com

Site : clubloisirbroderie-velizy.fr



Exposition vente **Club Broderie**

du samedi 23 au dimanche 31 Mars 2024



★ Samedi 23 mars : **de 14h00 à 18h00** ☀ Dimanche 24 mars : **de 11h00 à 18h00.**

🌱 Du lundi 25 mars au vendredi 29 mars : **de 14h00 à 19h00**

🌹 Samedi 30 mars : **de 14h00 à 18h00** ✨ Dimanche 31 mars : **de 11h00 à 18h00.**

Salle Bizet - Centre Maurice Ravel - 25 Av. Louis Breguet, 78140 Vélizy-Villacoublay

**La Gymnastique Volontaire Vélizienne a le plaisir de vous inviter
à participer à sa**

PRINTEMPS *Party*

**Samedi 16 mars 2024
de 19h à 22h**

Salle Ariane

**1 bis place de l'Europe
à Vélizy**

**Dress Code :
Printanier**

**Fête du printemps, moment convivial entre adhérents GV, avec séquences
d'activités animées par nos coaches**



Gymnastique Volontaire Vélizienne | RENCONTRE SPORTIVE & FESTIVE



La convivialité est partie intégrante des objectifs de notre association, c'est la raison pour laquelle nous vous proposons chaque saison, un moment privilégié de rencontre festive.

Soirée

Cette année encore, c'est l'arrivée du printemps que nous fêterons ensemble, lors d'une soirée à l'Ariane, le samedi 16 mars prochain, de 19 à 22h, où alterneront séquences d'activités physiques diversifiées en intensité et contenus, avec moments d'échanges et dégustations de vos réalisations culinaires. L'association se chargera des rafraîchissements. Nous vous y attendons nombreux, pleins d'énergies, et débordants de bonne humeur !



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VÉLIZIENNE

Contact. Noëlle Luciani (Présidente)

Tel. 06 44 90 19 68

Mail 1. noelle.luciani@orange.fr

Mail 2. contact@gymvolvel.com

Facebook. @Gymnastique Volontaire Vélizienne

Site : gymvolvel.com



Twirling Bâton Vélizy

| CHAMPIONNAT NATIONAL

Nous y sommes !

Le Championnat national 2024 commence ! Le week-end des 4 et 5 février, le Championnat départemental (Trappes) a marqué le début de la saison. Le club est fier de ses nouvelles athlètes de Nationale 3 qui ont concouru pour la première fois en Championnat national. Elles ont montré qu'elles y méritaient amplement leur place. Nous félicitons également nos athlètes concourant depuis plusieurs années en Championnat national (Nationale 2 et 3) pour leurs progrès réalisés et leurs résultats.

Remerciements

Nous remercions, les supporters venus encourager les athlètes depuis les gradins



avec une ardeur sans faille durant les deux jours. Enfin, nous avons hâte de voir la suite de cette nouvelle aventure les 2 et 3 mars pour le sélectif régional N2 puis les 23 et 24 mars pour le sélectif régional.

Résultats



Solo N3

- Maïa (benjamine) : 12^e
- Anaïs (minime) : 8^e
- Emy (minime) : 11^e
- Karen (cadette) : 7^e
- Léane (cadette) : 8^e

Duo N3

- Anaïs et Emy (minime) : 6^e

Solo N2

- Cassandra (cadette) : 8^e
- Emy (junior) : 4^e
- Stecy (senior) : 12^e
- Sarah (senior) : 10^e

Duo N2

- Cassandra et Emy (junior) : 1^{er} Championnes départementales
- Sarah et Emy (senior) : 5^e



Cassandra et Emy
Championnes Départementales 2024
Duo Junior N2



Mélanie, Cassandra, Sarah,
Emy, Karen, Stecy, Malcom
Emy, Anaïs, Léane

TWIRLING BÂTON VÉLIZY

Contact. Géraldine Dos Santos Ferreira (Présidente)

Tel. 06 52 25 42 26

Mail. twirlingvelizy@gmail.com

Facebook. Twirling Club Vélizy

Instagram. @twirlingvelizy



AGENDA

SPORTS - **SOCIO-CULTURELS** - **LOISIRS**

8 MARS
BAL MASQUÉ
Eldoradanse
Page 17



9 MARS
SOIRÉE CONCOURS CHANT
Les Bagouza à Manon
Page 14



16 MARS
PRINTEMPS PARTY
Gymnastique Volontaire
Vélizienne - Page 14



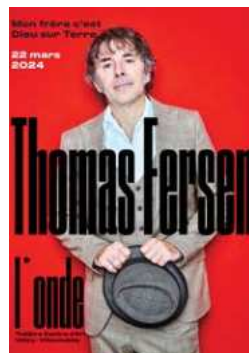
16 & 17 MARS
SALON DES VINS
Lions Club Vélizy Phoenix
Page 2



16-20 MARS
EXPOSITION VENTE
A.P.E.I. de Vélizy
Page 21



22 MARS
SPECTACLE THOMAS FERSEN
L'Onde
Page 32



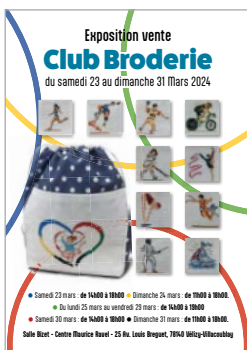
23 MARS
OPÉRATION FORÊT PROPRE
Ursine Nature
Page 5



23 MARS
CONCERT D'AVENTURES
École Musique et Danse
Page 23



23-31 MARS
EXPOSITION VENTE
Club loisir Broderie
Page 13



24 MARS
STAGE ENERGIE
Cercle de Yoga et Relaxation
de Vélizy - Page 31



2-7 AVRIL
**JOURNÉES EUROPÉENNES
DES MÉTIERS D'ART**
Ateliers de la Cour Roland - Page 6



4 AVRIL
**LE RENOUVEAU DU TEM-
PLARISME ET SES DÉRIVES**
Lions Club Vélizy Phoenix -
Page 24



Vendredi 8 mars 2024

SOIRÉE MULTIDANSES

Bal masqué 21h - 2h



BOISSONS SOFT À VOLONTÉ
PENSEZ À PRENDRE VOS GOBELETS

PARKING GRATUIT
1€ VESTIAIRE OBLIGATOIRE

12 euros adhérents
14 euros extérieurs

Salle Ariane

1bis Pl. de l'Europe
78140 Vélizy-Villacoublay

Club Inter Vélizy

| VISITE AU MUSÉE DE LA MARINE

Savez-vous ce qu'est ce superbe objet ? Une sculpture moderne d'un grand artiste ? Non, il s'agit d'une optique de phare découverte lors de notre récente visite au Musée de la Marine...



Sorties

Si nous nous sommes cantonnées aux visites en intérieur pendant ces mois d'hiver avec la redécouverte de la Basilique Saint-Denis, le Musée des Arts et Métiers, les expositions Van Gogh, Berthe Morisot et le Paris de la modernité, le retour des beaux jours sera l'occasion pour nous, d'alterner les sorties dans les musées proches et celles plus éloignées en car.

Prochains mois

Au programme : le musée Paul Belmondo, la maison Caillebotte, Auvers-sur-Oise, Montmartre en chansons, Provins...

Fêtes

N'oublions pas non plus les beaux moments conviviaux, nous étions nombreuses au repas de Noël et à la galette des Reines.

AG

Par ailleurs, le changement de présidence a été acté lors de notre dernière assemblée générale (AG), un grand merci à Claude qui a assuré ce rôle pendant quelques années.



Musée de la Marine

Buste, figure de proue
Musée de la Marine

CLUB INTER VÉLIZY

Contact. Elisabeth Lemaire (Présidente)

Tel. 06 01 79 59 64

Mail. clubinter78@free.fr

Catalogues, dépliants, flyers,
affiches, travaux administratifs, ...

impression numérique pour les courts et moyens tirages...



impression offset pour les volumes plus importants...

Depuis 50 ans au service
des entreprises et des collectivités !

Imprimerie Grillet

38, rue Ampère - 78140 Vélizy-Villacoublay
01 39 46 01 52 - imp.grillet@wanadoo.fr

SERVICE FRANCE GARANT

Un service client et des prestations 100% origine France pour un service simple, efficace et personnalisé*.

M M A

CABINET SAUWALA BENSO ASSOCIÉS

2 avenue Robert Wagner, 78140 Vélizy-Villacoublay
Contact : 01 34 65 08 82 / mma.velizy@mma.fr

Assurance pour Particuliers, Professionnels et de gestion de patrimoine

M M A ENTREPRISE

Cyclo-Club de Vélizy-Villacoublay

| RANDONNÉE 2024

Randonnée "Beau Mollet"

Le monde du VTT s'est donné rendez-vous le dimanche 21 janvier 2024 pour notre randonnée annuelle le Beau Mollet, 320 participants ont tenté l'aventure. Cette édition leur a donné une expérience unique en ce début d'année. C'est avec de la neige que les vététistes ont pu découvrir notre domaine forestier par endroit



encore bien blanc et parfois verglacé sur le bitume. La prudence était de mise. Le parcours avec dénivelés a beaucoup plu aux participants qui ont pris plaisir à découvrir les sentiers et le paysage. Les habitués qui se donnent rendez-vous tous les ans pour cette 1^{re} rando VTT d'Île-de-France, ont apprécié les deux ravitaillements proposés le long des parcours.

Avec les températures très fraîches, le vin chaud ou la soupe donnaient le sourire aux pratiquants ! Une signalisation claire a été planifiée sur tous les itinéraires, et une équipe dévouée a assuré la sécurité des personnes présentes. La journée passée dans un cadre exceptionnel, fut riche en émotions. L'organisation est une belle réussite !



**Le président du club
et le comité directeur
remercient vivement
tous les bénévoles, les partenaires,
l'ONF et la ville de Vélizy-Villacoublay.**

**Rendez-vous
le dimanche 19 janvier 2025 !**



CYCLO-CLUB DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY
Contact. Philippe Pruvost (Président)
Tel. 06 61 68 90 77
Mail. contact@ccvv78.fr
Site : www.ccvv78.fr



Volants de Vélizy-Villacoublay

| SUCCÈS DE NOTRE
2^e TOURNOI FFBAD
PROMOBAD

Succès de notre 2^e tournoi PromoBad gratuit du 10 février (environ 90 inscrits de tous âges) dont même les plus jeunes ont livré des combats acharnés.



Les photos des podiums et des échanges sont accessibles via le QR code joint :



Un PromoBad dédié à favoriser l'accès à la compétition des jeunes et des adultes. Des clubs de toute la région se sont déplacés pour le tournoi. Il y a eu 5 tableaux jeunes (simples par catégorie d'âge) et 3 adultes (doubles) pour 31 lots distribués ! Félicitations à Hélène et à Kevin pour avoir été finalistes Simple au tournoi d'Antony le 20 janvier dans leur catégorie. Bravo également à Donatien pour sa finale ce 10 mars au tournoi de Voisins-le-Bretonneux, encouragé par les demi-finalistes vv78 et à Anupam et Johan pour leur finale Doubles Hommes. Continuez !

VOLANTS DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY
Contact. Gérald Moulis (Président)
Mail. contact.vv78@gmail.com
Site : vv78.home.blog



A.P.E.I. DE VELIZY

ASSOCIATION DE PARENTS ET D'AMIS D'ENFANTS INADAPTÉS

EXPOSITION VENTE

entrée
libre

DU SAMEDI 16 AU
MERCREDI 20 MARS 2024
DE 11H À 18H

OUVERTURE EXCEPTIONNELLE LE 16 À 10H

SALLE BIZET

SOUS LA SALLE RAVEL
25 AV. LOUIS BREGUET

TOUS LES ARTICLES PRÉSENTÉS
(BRODERIES, CARTONNAGE,
PEINTURE S/PORCELAINE,
COUTURE, AQUARELLE,
ENCADREMENT, TRICOT, ETC...) SONT
ENTIÈREMENT RÉALISÉS À LA MAIN
PAR LES BÉNÉVOLES DE L'ATELIER
«LES PETITES MAINS» ET LEURS AMIS
ET SONT VENDUS AU PROFIT
DES ENFANTS SOUFFRANT
DE DÉFICIENCE INTELLECTUELLE



Lions Club Vélizy Concorde

Écologie

Sur la lancée de ce que nous avons entrepris durant le dernier trimestre 2023, nous avons pu rendre visite, dès début janvier, à l'école élémentaire Exelmans où, encore une fois, nous avons reçu un très bon accueil. Madame Poirieux, enseignante de l'Ulis, et en collaboration avec la directrice et l'équipe des instituteurs, a proposé un petit défi : à savoir que chaque classe dispose de son propre bac à bouchons et encourager ainsi les élèves à faire de sa classe celle qui en ramasse le plus ! Les enfants, très motivés, se sont immédiatement pris au jeu et on ne doute pas un seul instant qu'ils aient dorénavant le dernier mot chez eux dans la cuisine à propos de ce qui est à jeter et ce qui ne l'est pas et à rapporter à l'école ! Un petit mot expliquant notre passage a quand même été glissé dans le cahier des enfants, les parents sont ainsi prévenus ! Rendre ludique la récolte des bouchons au travers de ce petit concours et après avoir évoqué des sujets aussi sérieux que l'écologie, les accidents de la vie et le handicap s'est révélé une excellente idée !



| SENSIBILISATION DES ÉCOLIERS COLLECTE DES BOUCHONS EN PLASTIQUE



Soirée paëlla caritative

Plus de 130 invités (amis, famille, voisins, associations, lions) et beaucoup d'ambiance, cette soirée s'est déroulée dans la bonne humeur et la convivialité. L'espace réservé aux danseurs a failli être trop juste, tous entraînés par le rythme des morceaux proposés par notre DJ ! Si l'on s'est tous amusé après une délicieuse paëlla, le point d'orgue a bien été la remise d'un chèque par notre club à Anne Herbert-Lorenz, présidente des Bagouz' à Manon. Elle était accompagnée par le Dr Olivier Delattre, directeur à l'Institut Curie et qui nous a, si besoin était, rappelé l'importance de soutenir la recherche, notamment celle sur le cancer des enfants et pour lesquels 80% d'entre eux en guérissent maintenant, mais au prix parfois de lourdes séquelles. Merci à tous pour votre présence et soutien !



LIONS CLUB VÉLIZY CONCORDE

Contact. Bertrand Chevojon

Tel. 07 83 83 84 60

Mail : bertrand.chevojon@gmail.com

Site : <https://lions-velizyconcorde.myassoc.org>

Facebook.Lions Club Vélizy Concorde



CONCERT D'ADVENTURES!!!

ORCHESTRE D'HARMONIE DE VELIZY & MONTIGNY WIND ORCHESTRA
MUSIQUE DE FILM



Participation libre au profit de
l'Association de Parents d'Enfants Inadaptés

Samedi 23 mars 2024
Salle Maurice Ravel 20h30
25 av. Louis Breguet

Renseignements : Ecole de Musique et de Danse 29, Rue Paulhan 78140 Vélizy-Villacoublay
Réservation Obligatoire (dans la limite des places disponibles)
09 72 56 95 06 - 09 72 56 95 07
www.ecolemusiqueetdanse.com



Vélizy-Villacoublay



Ecole
Musique et Danse
Vélizy-Villacoublay



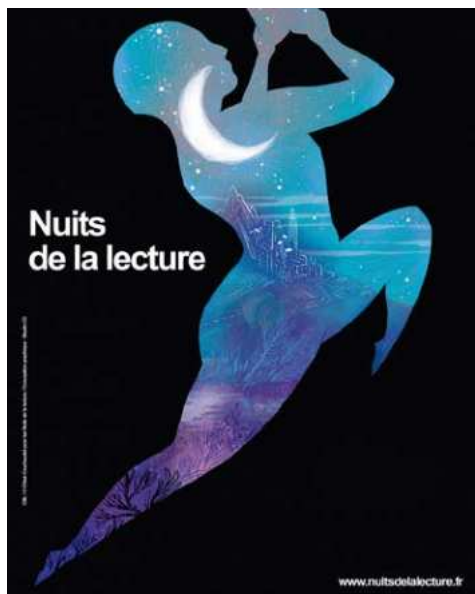
La Fabrik'à
Vélizy

Crédit Mutuel
LA banque à qui parler
Vélizy-Villacoublay



Si les Mots Avaient des Ailes

C'est avec enthousiasme que l'association Si les Mots Avaient des Ailes a participé le samedi 20 janvier dernier à la Nuit de la Lecture organisée par la médiathèque de Vélizy. Le thème cette année était "Le corps".



La thématique avait été abordée en amont dans les ateliers par nos adhérents et ceux qui se sont prêtés au jeu ont pu lire ou faire lire leur texte devant des auditeurs ravis de se laisser porter par des histoires poétiques, drôles, romantiques... le tout dans une ambiance conviviale de partage littéraire.



SI LES MOTS AVAIENT DES AILES

Contact. Christine Dutois
(Présidente)

Tel. 06 73 50 51 92

Mail. contact@silesmotsavaientdesailes.fr

Site : silesmotsavaientdesailes.fr

Facebook. @Lesmotsontdesailes



| NUIT DE LA LECTURE

Merci à Marie-France pour son texte inspiré et inspirant sur.... les jambes !

Mes belles gambettes

C'est vraiment une drôle de chose que le corps ! Il est fait d'éléments disparates qui peuvent interagir de manière harmonieuse, ou, au contraire, se rebeller individuellement et douloureusement.

Si je pouvais me voir en ombre chinoise, je crois que ce sont mes jambes que je préférerais. Et d'ailleurs, c'est le cas même sans ce procédé. Il faut reconnaître que c'est une partie du corps réparable dans bien des circonstances...

C'est fou ce que je leur demande, et, depuis des décennies, elles donnent sans rechigner la plupart du temps ! Et plus elles donnent, plus elles sont belles : chevilles fines, mollets galbés, cuisses fermes, leur beauté s'arrête là et ne concerne ni les fesses ni les genoux... Ces derniers laissent à désirer pour ce qui est de l'esthétique. Mais je me console en constatant que c'est pareil pour tout le monde, sauf peut-être pour les bébés... mais étant bébé, je ne savais pas que c'était moi ce corps.

Ah ! Mes jambes, elles m'ont fait voyager, grimper, courir, danser, marcher, sauter... Les pieds n'ont pas toujours suivi, il m'a bien fallu écouter leurs protestations et faire les aménagements nécessaires.

Mes pieds, ils aiment bien les caresses, les massages et, surtout, les chaussures confortables. Quand ils estiment ne pas avoir le respect et les attentions qu'ils méritent, ils se manifestent avec une douloureuse insistance : entorses, ampoules, écorchures, ongles noirs... Ils ne manquent pas d'imagination ! Mais qui n'a pas ses stratégies pour être reconnu à sa juste valeur...

Je reconnais que de manière intéressée, pour pouvoir continuer à profiter des services de ces parties de mon corps, je me suis pliée à leurs exigences. Je leur applique de la crème hydratante ou décontractante, je les masse, leur parle... Je suis sûre qu'elles apprécient.

J'espère que ces réflexions ne rendront pas jalouses d'autres parties de mon corps, autres parties dont je ne pourrai pas me passer, il faut qu'elles sachent que je tiens à elles tout autant qu'à mes jambes !



Lions Club Vélizy Phoenix

| LE RENOUVEAU DU TEMPLARISME ET SES DÉRIVES

Depuis plus de sept siècles, l'Ordre du Temple fascine et inquiète. Moines et chevaliers, les Templiers menèrent une vie religieuse et guerrière, un antagonisme assumé ! Leur puissance, militaire et économique, dépassa souvent celle de nombreux royaumes, à tel point que, le roi de France, Philippe Le Bel, s'en inquiéta et parviendra à détruire l'Ordre en 1307. Mais celui-ci a-t-il survécu à ce désastre historique ? Beaucoup de Templiers s'enfuirent et entrèrent dans divers ordres monastiques, mais leurs secrets et leurs mystères survécurent-ils au fil des siècles ? Certains groupements le prétendent en se référant à un ésotérisme Templier. À côté de ceux que l'on peut qualifier de folkloriques ou d'historiques, d'autres, bien plus inquiétants, ont entraîné des dérives qui firent la une des journaux ! C'est ce que vous propose de découvrir l'auteur Jean-Patrick Pourtal lors d'une conférence le jeudi 4 avril à 20h, salle Ariane. Il vous fera voyager dans le monde des mystères Templiers, vous entraînant jusqu'au mystérieux Prieuré de Sion si cher à Dan Brown, l'auteur du Da Vinci Code. Le bénéfice de cette soirée organisée par le Lions Club Vélizy-Phoenix sera reversé en faveur de la recherche médicale sur les cancers pédiatriques.



LIONS CLUB VÉLIZY PHOENIX

Contact. Joël Dubospertus

Tel. 06 85 98 75 14

Mail. joel.dubospertus@gmail.com

Facebook. Lions Club Vélizy Phoenix



Amnesty International

| BILAN DE LA FIN D'ANNÉE 2023

La fin d'année 2023 fut bien remplie à Vélizy-Villacoublay.

Forum des associations

En septembre, au forum des associations, nous avons présenté les actions d'Amnesty International. En particulier celles de notre groupe, montrer nos dossiers d'intervention et faire signer des pétitions sur différents thèmes concernant les droits humains.



Journée d'écriture

Le dimanche 15 octobre, en partenariat avec l'association "Si les Mots Avaient des Ailes", a eu lieu une journée d'écriture autour du thème : conditions de vie et droits des femmes et des enfants. Femmes et enfants d'ici ou d'ailleurs...

Brocante 2023

Les 18 et 19 novembre s'est tenue la traditionnelle brocante de livres organisée par notre groupe. Merci à la ville de Vélizy-Villacoublay qui nous a permis de tenir cette brocante au centre Maurice



Ravel en dépit des travaux de réaménagement. Nous remercions aussi vivement tous ceux, Véliziens, habitants des communes voisines qui, par leur visite, par le don de livres (avec une mention spéciale à l'association "Les Bagouz's à Manon"), ont fait de cette édition 2023, un succès. À noter que des textes issus de l'atelier d'écriture d'octobre étaient affichés durant ces 2 jours.

Ciné-débat

Enfin, le 1^{er} décembre, nous avons présenté à L'Onde, dans le cadre du Ciné-Club, le film "Les âmes perdues", suivi d'un débat animé par Manon Denieuil, référente Sy-

rie-Liban au sein d'Amnesty International France. Merci à Didier Albessart et toute l'équipe du Ciné-Club qui nous offre chaque année une soirée lors de la campagne mondiale "10 jours pour signer". Cette campagne annuelle est organisée autour de la Journée Internationale des Droits de l'Homme (le 10 décembre). Mettre fin aux violations des droits humains et montrer notre solidarité avec des personnes persécutées pour ce qu'elles sont ou parce qu'elles défendent des valeurs et des droits, leur dire qu'elles ne sont pas seules, telles sont les raisons d'être de cette mobilisation.



Brocante 2024

L'année 2024 a commencé et déjà nous préparons la future brocante de livres : nous faisons appel à votre générosité afin de reconstituer notre stock de livres, romans, BD... Nous attirons votre attention sur le fait que les livres doivent être en bon état. Pour connaître les jours de dépôt, adressez un mail à Jean-Pierre Becue :

mjpbecue7@gmail.com

Contacts

Et si vous souhaitez nous rejoindre ou participer à certaines de nos actions, nous vous invitons à contacter le groupe local :

Groupe 121 Chaville-Vélizy-Viroflay
d'Amnesty International
chavillevelizyviroflay@amnestyfrance.fr

ou sur Vélizy-Villacoublay
Catherine Boisson, Tél. 0680016960
catherine.boisson@free.fr



AMNESTY INTERNATIONAL

Contact 1. Catherine Boisson (Vélizy)

Tél. 06 80 01 69 60

Mail. catherine.boisson@free.fr

Contact 2. Chantal Balkowski-Mauger (Vélizy)

Tél. 06 63 73 58 80

Contact 3. Monique Bécue

Tél. 06 89 43 46 23

Site. amnesty121.fr

Blog. amnesty121.over-blog.com



Club de Tennis de Table de Vélizy

Bien sûr, les congés ne sont pas une occasion de ne pas faire du sport...bien au contraire !

La section vous aide à organiser les loisirs de vos enfants sportifs en proposant des stages ou des créneaux d'entraînement pendant les vacances scolaires. Pour les prochaines à venir, celles du printemps, nous aurons cette fois-ci une formule de créneaux ouverts (en février, nous avons eu un stage). Les infos sont disponibles sur notre site, mais si jamais vous souhaitez profiter de ces congés pour venir vous essayer au tennis de table, vous nous retrouverez à la salle (période du 8/04 au 21/04) les lundis, mardis, mercredis et vendredis de 19h45 à 22h30 et le week-end de 14h à 18h le samedi et de 10h à 12h30 le dimanche.

Tournoi

Le tournoi d'intégration a été l'occasion de mélanger les joueurs les plus expérimentés du club avec les jeunes (et moins jeunes), débutants ou non

et parfois nouvellement inscrits au club. Une très belle participation pour ce tournoi dont nous avons décalé la date d'octobre à janvier pour laisser le temps de digérer la rentrée sportive et de faire connaissance avec la salle et les joueurs.



Les équipes finalistes du tournoi d'intégration

Compétition

La phase 2 du championnat est bien lancée et les résultats sont meilleurs qu'en début de saison avec quelques belles victoires ! Nous vous invitons tous à venir soutenir les équipes du

club qui jouent le vendredi soir vers 20h30 et le samedi à partir de 15h.



Vous retrouverez les résultats de vos équipes, les infos du club et les horaires détaillés des ouvertures de la salle pendant les congés sur notre site internet :

www.cttvelizy.fr

CLUB DE TENNIS DE TABLE DE VÉLIZY

Contact. Dominique Lecallier (Président)

Tel. 06 10 90 76 49

Mail. contact@cttvelizy.fr

Site : cttvelizy.fr



Handball Club de Vélizy

| BLEUS ET ORANGES FONT RÊVER !

Après nos bleues championnes du monde en décembre, l'équipe de France masculine de handball a été couronnée championne d'Europe en janvier. Quel exploit ! Et comme dit l'adage, jamais deux sans trois. Les deux équipes de France seront-elles championnes olympiques ?

Coupes

En attendant, les équipes du HBCV sont également en lice pour décrocher des coupes ou devenir champions dans leurs catégories. Prenons comme exemples les U13 Féminines qui continuent leur aventure en Coupe des Yvelines ou encore les Seniors Masculins 1 (qui sont premiers de leur poule en championnat d'excellence régionale). Les supporters du Handball Club Vélizy comptent sur eux pour les faire rêver !

Soutien

En parlant de supporters, ils se déplacent régulièrement lors des matchs, à domicile et à l'extérieur, pour encourager les différentes équipes. Les joueurs

et joueuses se soutiennent aussi entre eux et se poussent mutuellement au meilleur. L'esprit d'équipe et la cohésion sont une force pour le club !

N'hésitez pas à venir assister aux matchs ! Le programme des matchs est disponible sur le site internet du club, mais aussi sur ses réseaux sociaux, Facebook et Instagram.



U11 M au Pecq le 4 février 2024

HANDBALL CLUB DE VÉLIZY

Contact. Christine Sylvestre

Tel. 06 60 31 62 87

Mail. 5878040@ffhandball.net

sites.google.com/site/hbcvelizy/home

Facebook. [@hbcvelizy](https://www.facebook.com/hbcvelizy)

Instagram. [@hbcvelizy](https://www.instagram.com/hbcvelizy)



Agenda (matchs à domicile)



2 mars

- Loisirs vs Bougival 2
- U18M vs Les Mureaux
- SM1 vs Maisons-Laffitte
- SM3 vs Versailles 4

3 mars

- SF vs Cellois

9 mars

- U11F vs Boucle de Seine et AS Mantes 2
- U13M vs PESG
- U18F vs Team 2 Rives

16 mars

- U15F vs EFCY 2
- U15M vs Sartrouville
- SM1 vs Sucy
- SF vs Bois-d'Arcy

23 mars

- Loisirs vs Cellois
- U18M vs Maisons-Laffitte



Les frelons en France

Il existe une centaine de variétés de frelons, et seulement deux en France répertoriées : le frelon européen, et le frelon asiatique. Le premier a un rôle écologique majeur en limitant la prolifération d'insectes dont il se nourrit, alors que l'autre représente une vraie menace pour les abeilles, et à travers elles, son écosystème. Il est donc nécessaire de les différencier.

Le frelon européen

De son nom scientifique *Vespa crabro*, il s'agit de l'espèce historiquement la plus implantée en France. Il est reconnaissable par ses grosses rayures jaunes sur l'abdomen. La reine pourra atteindre les 35mm, quand les ouvrières ne dépasseront pas les 22mm. Les mâles, quant à eux, pourront mesurer jusqu'à 28mm. Son nid peut compter plus de 200 frelons, et atteindre une envergure pouvant aller jusqu'à 1 mètre. Pour nourrir le couvain dont les larves, les ouvrières rapportent des insectes : abeilles, mouches, guêpes, sauterelles, libellules, chenilles ou araignées et régulent ainsi leur nombre, il se nourrit également des produits sucrés comme des fruits, des sucres végétaux ou des morceaux de viande ou de poisson. C'est un prédateur toléré dans l'écosystème de l'abeille. Bien que plus impressionnant qu'une guêpe, le venin du frelon européen est moins toxique.



Le frelon asiatique

De son nom scientifique *Vespa velutina*, est généralement plus petit que son cousin européen. Les ouvrières mesurent jusqu'à 23 à 24mm, et la reine au maximum 30mm. Sa taille fait la différence, ils se distinguent parfaitement à l'œil. Le thorax du frelon asiatique est noir et le reste de son corps est brun. Seul un petit segment au niveau de son abdomen sera jaune. Le frelon asiatique est un prédateur nuisible pour l'environnement. Il n'agresse pas l'homme, il a une attitude plutôt fuyante ou amorphe en sa présence. Il attaque principalement les abeilles, pour 80 % de son alimentation. Ce régime alimentaire est un facteur aggravant la pollinisation. Son nid en montgolfière peut contenir jusqu'à 18 000 frelons. On les trouve en majorité dans les parcs boisés et près d'un point d'eau.



Nid de frelons : comment réagir ?

Lorsque l'on découvre un nid de frelons, il ne faut pas y toucher ! Si le frelon sent son nid menacé, il attaquera. Si vous passez au-delà de 5m, il y a peu de risque qu'un frelon sentinelle vienne vous voir. Seul un expert peut détruire un nid, ou les pompiers s'il présente un risque immédiat pour la sécurité.



Comment éloigner un frelon ?

Le frelon déteste l'odeur de la citronnelle. Aussi, un mélange d'eau tiède et une vingtaine de gouttes d'huile essentielle de citronnelle le gardera à distance. Également, les bâtons d'encens, le thym ou le café moulu sont des répulsifs. Enfin, le frelon est attiré par la lumière. Si la nuit commence à tomber, allumez une lumière à distance suffisante pour les attirer.

Comment réagir en cas de piqûre ?

La piqûre d'un frelon n'est pas mortelle, même si plusieurs frelons décident d'attaquer. Cependant en cas de piqûre il faut signaler aux secours via le 118 ou le 18 toute difficulté respiratoire ou autre malaise.

Les prédateurs du frelon asiatique

Il existe 2 prédateurs naturels à ce frelon : le frelon *Vespa mandarina*, aussi appelé frelon géant. Il n'est pas présent chez nous, et heureusement. Il est extrêmement redoutable, mesure de 4cm à 6cm, ses mandibules sont tranchantes et son venin brûlant, il peut manger 300 abeilles en une heure, et entraîner la mort d'un homme en cas de piqûre. La variété de poule Janzé semble également être un prédateur. L'homme, l'apiculteur avec ses pièges et toutes ses aides sont également des prédateurs à ces frelons.

Les pièges

Une bouteille en plastique, du vin blanc de la bière et du sirop ! Il existe 2 périodes chez le frelon asiatique que BeeOsphere surveille particulièrement, pendant lesquelles nous mettons en place les actions pour limiter la prédation vis-à-vis de nos abeilles. Fin d'hiver, début de printemps pour limiter l'activité des fondatrices, été et début d'automne pour contrer l'activité de la chasse des frelons sur nos ruches. Les pièges de fin d'hiver/début de prin-

temps permettent de piéger les fondatrices ou futures reines. Elles recherchent du sucre dans leur alimentation pour leur besoin en énergie. Un mélange composé de : 1/3 vin blanc + 1/3 bière + 1/3 sirop (cassis ou grenadine) dans une bouteille plastique percée d'un trou ou 2 de 1,5cm de rayon (en croix ou mèche de perceuse de 10) est bien adapté. S'il existe de nombreux pièges dans le commerce, la bouteille en plastique suffit largement.

Surveillez leur efficacité

Toutes les 3 semaines, il faut visiter les pièges, ce délai peut être diminué en cas de grosse chaleur ou de mauvais résultat (0 prise en 1 semaine par exemple). Il faut renouveler les appâts. Le vin blanc contenu dans les pièges attire les insectes carnassiers et est un répulsif des insectes pollinisateurs. Aucun risque pour les abeilles avec ce type de piège ! Idéalement, un piège doit être positionné entre 1,5m et 2m de haut, il est accroché à un balcon ou une branche d'arbre. Il doit être éloigné d'un passage fréquent. Guêpes, mouches et papillons peuvent se retrouver pris également dans ces pièges. On peut améliorer le filtre de ces pièges en entaillant le haut du piège par de petites incisions de quelques millimètres pour permettre aux autres insectes de se libérer et ne prendre que des frelons.

Adaptés pour toutes les saisons

Après la période de printemps, et suivant la météo, les frelons sont à la recherche de protéines animales en plus du sucre. Les pièges seront ciblés pour les ouvrières et les mâles. Fin août début septembre, les pièges seront redoutables pour les insectes matures qui cherchent l'alimentation pour les larves. Ne pas hésiter alors à ajouter un morceau de viande ou de poisson, l'odeur attirera ces frelons. Tant que la température extérieure est supérieure à 15°, les frelons sortent et chassent. Ne pas hésiter à faire des essais sur quelques jours pour adapter les appâts.

BEEOSPHERE

Contact. Jean-François Bonnin (Président)

Tel. 06 07 87 15 58

Mail. beeosphere78@gmail.com

Facebook.com/beeosphere

Site : www.beeosphere.fr



Des Cadres Dans ma Vie

Cette année, notre exposition annuelle des travaux réalisés par les membres de notre association aura lieu du 22 au 28 avril 2024. Nous aurons le plaisir de vous accueillir tous les jours de 11h à 18h, salle Ariane (entrée libre). On y retrouvera de magnifiques œuvres représentant plusieurs heures de travail pour les adhérentes. Tout est minutie et patience car cela comprend beaucoup de temps de séchage, certaines créations peuvent prendre plusieurs jours.

Féminité

Pour cette exposition, Christiane a voulu mettre à l'honneur un thème qui lui est cher : "La Féminité". Elle a ainsi organisé un concours interne en invitant les adhérents à se joindre à elle. À cette occasion, les visiteurs pourront voter pour l'ouvrage qui leur plaît le plus dans différentes catégories : encadrement - cartonnage - patchwork - perles.

Rétrospective

En relation avec le thème 2024, nous n'oublierons pas de consacrer une par-

tie de l'exposition à la rétrospective de ce qui s'est fait ces dernières années. En 2023, les "modes anciennes" côtoyaient des styles plus épurés et plus modernes.



Figurinisme

Nous avons également prévu un espace à la créativité d'artistes amateurs

et c'est avec grand plaisir que nous accueillerons parmi nous Joël. Il pratique le figurinisme et nous fera l'honneur de présenter quelques-unes de ses miniatures. Le figuriniste est une personne passionnée par l'histoire, il crée et peint des miniatures avec une grande fidélité sur des sujets de toutes les époques, à différentes échelles. Il est exigeant dans la précision des uniformes et la fidélité des reproductions des personnages.

Partage

Réunis autour d'une même passion : la création. J'invite donc tout le monde à venir nous rendre visite. Les membres de l'association se tiendront à votre disposition pour répondre à toutes vos questions et vous faire partager notre passion.

DES CADRES DANS MA VIE

Contact. Corinne Koller (Présidente)

Tel. 06 98 60 15 88

Contact. Dominique Chevalier

Tel. 06 23 16 82 86

Mail. descadresdansmavie@gmail.com



Sports

Dévers

Nous sommes ravis de vous annoncer l'installation de nouvelles voies sur notre mur d'escalade. L'ensemble du club a pu participer à la dépose et à l'ouverture de nouvelles voies durant les vacances de Noël. Les adhérents ont particulièrement apprécié le moment où l'on teste et on peaufine les voies afin d'équilibrer et diversifier de nouveaux défis. La difficulté réside dans le respect du système de cotation permettant aux grimpeurs de s'épanouir



et d'évoluer pleinement. En effet, pour mesurer la difficulté d'une voie en escalade, on utilise une échelle appelée cotation. Il existe plusieurs systèmes de cotation dans le monde. Celui utilisé en France est considéré comme une référence internationale (notamment pour les compétitions) et bénéficie d'une norme universelle. Elle est composée des chiffres (de 1 à 9) pour indiquer la difficulté, et des lettres (a, b, c) pour l'engagement. Par exemple, 5a, 6b, 7c etc. Dans notre club nous ouvrons des voies de 4A à 7B afin de permettre à tous les adhérents de s'exprimer et de prendre du plaisir sur le mur. Les enfants comme les adultes, les débutants comme les plus confirmés ! Ces ouvertures profitent également aux élèves du collège Maryse Bastié. Nous vous invitons à venir découvrir ces nouveautés et partager une nouvelle expérience d'escalade à nos côtés. Pour plus d'informations, contactez Émilie Scalier.



DÉVERS

Contact. Emilie Scalier (Présidente)

Mail. deversescalade@gmail.com



Atout d'Honneur

| CHIFFRES RECORD

Le club de tarot de Vélizy est fier de vous annoncer des chiffres record à tous les niveaux pour cette année 2024 : nombre d'adhérents, d'adhésions, de fréquentations des joueurs le mardi après-midi. Pour exemple, nous étions 52 joueurs (13 tables) ce mardi 23 janvier. Petit bémol, concernant le mardi soir, les joueurs qui ont taroté 4 heures auparavant n'ont plus eu la force de continuer pour un nouveau tournoi. À l'exception des tournois "duplicatés" tripléte ou quadrette (nous avons 13 triplétes ce mardi 23 janvier). Rares sont les clubs en Île-de-France qui attirent autant de joueurs surtout un jour de semaine.



Lydie, Philippe et Denis

Équipe

Alors vous aussi faites comme Denis Chassaing, Lydie, Mylène, Patrick Blanc, la liste serait trop longue, n'hésitez pas à passer la porte de l'ancienne église de Vélizy pour nous rejoindre et vous confronter à des joueurs de tous niveaux. Nous proposons des cours de tarot pour les débutants ou confirmés. Le club de tarot de Vélizy, sous l'égide de son président Patrick Billey a su s'entourer d'une équipe formidable, sympathique, accueillante et appliquée... Philippe Rémy, notre indéboulonnable trésorier, François notre "prof" de tarot préféré, Carole, Eusébio, notre préparateur culinaire, Jean-Marc notre secrétaire et informaticien de surcroît...

ATOUT D'HONNEUR

Contact. Patrick Billey (Président)

Tel. 06 50 26 68 08

Mail. patrickbilley@icloud.com

Site. tarot-club-velizy.com



ASCV Football | PORTRAIT N°5

Afin de mieux nous connaître en tant que membres du club, nous avons décidé de mettre en avant tous les mois un de nos nombreux adhérents.

Qui es-tu ? Je suis Clément Legrand, j'ai 48 ans et je suis licencié au Club de Vélizy depuis 1980.

Nous l'avons fait à plusieurs reprises avec le PSG ou l'ACBB !



Clément Legrand

Quel est ton rôle au sein du club ? Je suis responsable du foot à 11. J'ai surtout un rôle de conseiller et d'accompagnement des éducateurs.

Quel est ton plus beau souvenir de foot ? La victoire de la France en coupe du monde 1998. J'étais en colonie en Espagne. On était fous avec les jeunes !

Qu'est-ce qui t'a amené à pratiquer le football ? J'aimais ça et mon frère était déjà au Club. Mon 2^e frère est arrivé après. On a tous les trois commencé à 5 ans. On nous appelait les 3 Legrand !

Quel est ton joueur préféré et pourquoi ? Zidane et Platini. La grande classe !

Depuis combien de temps es-tu au club de foot de Vélizy ? Depuis 43 ans !

Quelle est la chose dont tu es le plus fier ?

Je suis fier d'être encore là et de voir tous ces jeunes du Club et ces supporters évoluer depuis que je les ai connus petits. Je suis content d'aller discuter avec eux, de les voir devenir des papas... et d'avoir des nouvelles de temps en temps quand ils ne sont plus à Vélizy.

As-tu déjà pratiqué le football dans un autre club ou dans une autre région ?

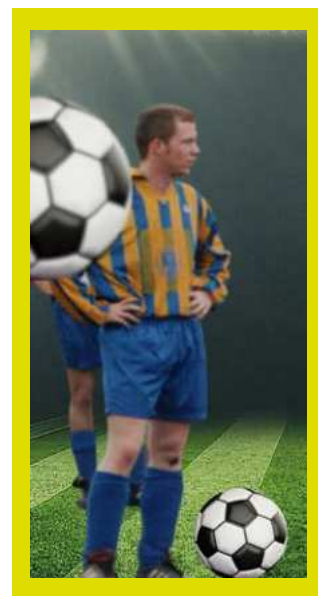
Non j'ai toujours joué à Vélizy. Le football était une passion et un plaisir. Je jouais avec mes copains. Il y a eu quelques sollicitations étant jeune mais mon père les a toujours rejetées (il me l'a avoué bien plus tard).

Qu'as-tu envie de dire aux personnes qui vont lire ton interview ? Que le football est une passion et un jeu exceptionnel dans lequel le plus important sont les moments de vie que l'on partage sur et en dehors du terrain !

Te souviens-tu de ton premier éducateur ou entraîneur ? Que t'a-t-il apporté, appris ? Les premiers dont je me souviens étaient Thierry Gaillard et Jean Marc Pavlovic. Ils m'ont appris beaucoup de choses tant sur le plan footballistique que sur le plan humain. Ils étaient pour moi très charismatiques et je me défonçais pour eux sur le terrain.

Quelles valeurs te semblent essentielles dans un club, qui, comme nous a des adhérents de 5 à 75 ans ?

Je pense que la priorité est l'éducation par le sport. Notre club doit être fier d'accueillir des jeunes de Vélizy, de leur apprendre la pratique et de transmettre des valeurs. Je suis fier de voir des jeunes que l'on a eu enfant qui aujourd'hui jouent en 1^{re} division et qui apprennent un deuxième métier en devenant éducateur. Certains sont déjà très compétents ! Ensuite, il faut que l'on aiguille les très bons joueurs vers des clubs plus forts pour leur progression.



ASCV FOOTBALL

Tel. 06 95 47 09 84

Mail. 517482@lpiff.fr

Site : ascvelizyfootball.com



Mozart' Street | AVEC LE PRINTEMPS, LES SORTIES REVIENNENT !

En janvier et février, notre association a emmené ses adhérents assister à des spectacles très divers dans les salles de spectacle environnantes : nous avons ri avec "Sandrine Sarroche" au Chesnay, nous avons été bluffés par un artiste magicien et circassien dans "l'Absolu" à Trappes, et nous avons été émus par "la Vague" à l'Onde, spectacle bouleversant.



Puis, place aux jeux ! L'après-midi festive a révélé de belles oreilles musicales qui ont trouvé facilement les bonnes réponses à nos jeux musicaux et à nos quizz, dans une ambiance chaleureuse et conviviale !



Nous essayons de proposer un programme original et varié, n'hésitez pas à découvrir toutes les dates de ces événements, ou encore les modalités d'adhésion sur notre site :

www.mozartstreet.fr

Si vous aimez les rencontres et les découvertes, n'hésitez pas à venir nous rejoindre !



Mais à Mozart Street, la culture historique n'est jamais très loin, et nous avons apprécié de découvrir le musée de Cluny récemment réaménagé après des années de travaux. Notre conférencière nous a plongés, le temps d'une visite, au cœur du Moyen Âge pour notre plus grand plaisir !



Mais voilà le printemps qui revient ! Les randonnées touristiques vont reprendre avec en point d'orgue notre grand Rallye annuel du 1^{er} juin, qui se déroule sur une journée complète pour découvrir une ville et un village d'Île-de-France à travers différents jeux ! Mais en attendant, dès le 9 mars, nous irons découvrir le quartier Montsouris à Paris à travers un rallye-découverte ludique.



MOZART' STREET
Contact. Présidente
Tel. 06 15 42 58 54
Mail. contact@mozartstreet.fr
Facebook. @mozartstreet
Site : mozartstreet.fr



MAGAZINE DE VÉLIZY-ASSOCIATIONS

L'ÉQUIPE

Président : Pascal Pinault

Directrice : Nadine Roger

Secrétariat - Accueil du public
Stéphanie Lelan

Communication

Lydie Moreira - Sarah Delafond

Comptabilité - Gestion sociale

Alizée Couillandre, Sylvie Daniel,

Conchi Moreno et Sylvie Martin

INFORMATIONS PRATIQUES

L'Ariane - 1bis place de l'Europe

78140 Vélizy-Villacoublay

Tel. 01 84 73 06 69

Mail. secretariat@velizy-associations.fr

RETROUVEZ-NOUS SUR
Facebook & Instagram



HORAIRE D'OUVERTURE AU PUBLIC

Lundi 9h - 12h > 13h30 - 17h

Mardi 9h - 12h > 13h30 - 17h

Mercredi 9h - 12h > 13h30 - 17h

Jeudi 9h - 12h > 13h30 - 17h

Vendredi 9h - 12h > 13h30 - 17h

RÉALISATION DU MAGAZINE

Directrice de la publication

Nadine Roger

Conception graphique

Lydie Moreira - Sarah Delafond

Crédits photos et illustrations

Freepik, Canva

Les photos utilisées dans ce magazine sont transmises par les associations.

Impression

Imprimerie Grillet SAS

78140 Vélizy-Villacoublay

Diffusion

Champar

12 avenue Morillons

95140 Garges-lès-Gonesse

N° 227 - Mars 2024

N° ISSN 1951-235X

11 000 exemplaires distribués

sur Vélizy-Villacoublay

Magazine gratuit

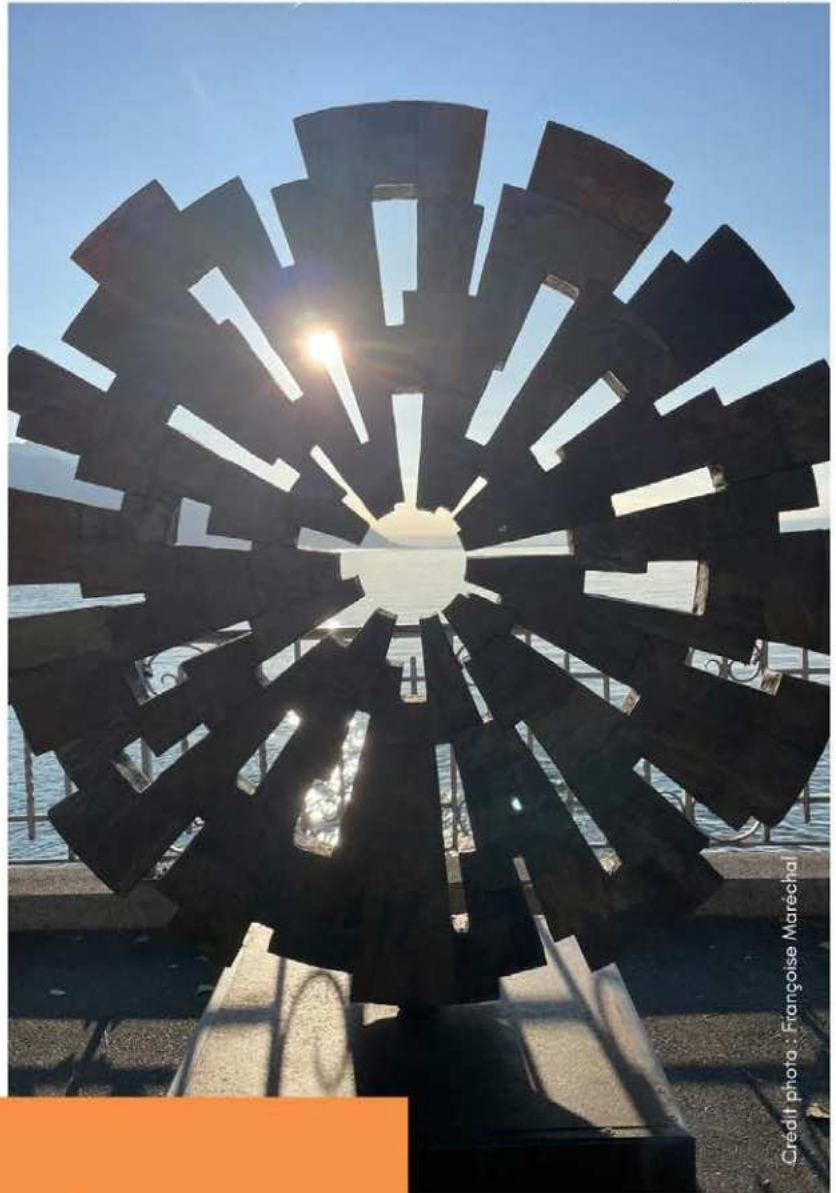
Ne pas jeter sur la voie publique

« Alors se révèle notre centre - établi en lui-même » (Patanjali)



Dans l'Inde classique, l'énergie est tout à la fois. Elle est source de création, force en jeu dans l'univers, puissance et force dans l'action et le mouvement, énergie vitale présente en chacun de nous. HATHA-YOGA est le yoga de l'effort intense et celui des énergies SOLEIL/LUNE. Il est recherche d'unité et de rééquilibrage entre ces polarités fondamentales.

Un travail d'extension et d'ouverture dans les postures en relation avec le chakra du cœur sera proposé.



STAGE

LA NOTION D'ÉNERGIE DANS LE YOGA

DIMANCHE 24 MARS 2024
DE 9H30 À 12H30

Animé par Françoise Maréchal
professeure diplômée de l'École
Française de Yoga et enseignante au
Cercle de Yoga et Relaxation de Vélizy.

23€ pour Vélizien
28€ non Vélizien

www.cyrv.org
com@cyrv.org
fb.me/CYRV78

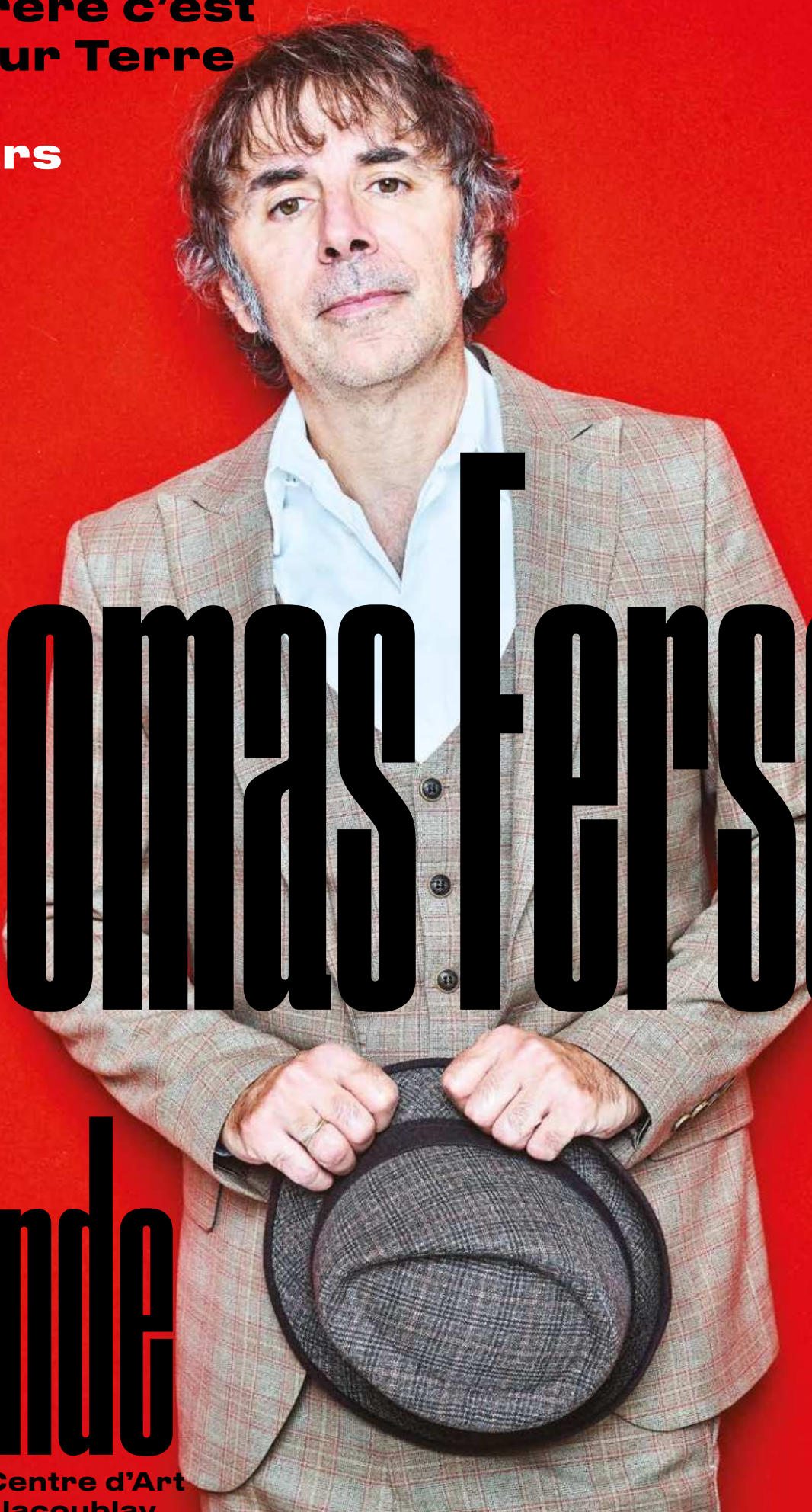
Accessible à tous



Centre sportif Robert Wagner, 17 avenue Robert Wagner, à Vélizy-Villacoublay

**Mon frère c'est
Dieu sur Terre**

**22 mars
2024**



Thomas Fersen

l'onde

**Théâtre Centre d'Art
Vélizy- Villacoublay**