

VÉLIZY-ASSOCIATIONS MAGAZINE

N° 225 | Janvier 2024

Au cœur de l'actualité associative vélizienne

BONNE ANNÉE

2024

Meilleurs Voeux



ÉDITO



Au cœur de la vie associative, Vélizy-Associations pour vous et avec vous en 2024

Après une année 2023 qui a retrouvé un bon rythme de croisière, je vous souhaite la meilleure des formes olympiques pour cette nouvelle année 2024.

Que cette année vous apporte beaucoup de réussite et de lumière pour vous guider sur le chemin du succès, qu'elle soit synonyme pour vous ainsi que vos proches, de bonheur, joie et bonne santé.

Albert Einstein disait "Apprendre d'hier, vivre pour aujourd'hui, espérer pour demain". Une belle citation pour une belle année ! Continuez à lire notre magazine ou à nous suivre sur les réseaux sociaux, nous aurons toujours les dernières actualités des associations de Vélizy-Villacoublay à vous communiquer !

Toute l'équipe de Vélizy-Associations vous exprime ses meilleurs vœux,

Pascal Pinault

**Pascal Pinault,
Président de Vélizy-Associations**

SOMMAIRE

SPORTS - SOCIO-CULTURELS - LOISIRS

ÉDITO

2

Éveil et Danse 4

Espadon Vélizy-Villacoublay 5

Cercle de Yoga et Relaxation de Vélizy
BeeOsphere 6

Équipe Cycliste Vélizy 78 7

Club Loisir Broderie
Devers 8

Gymnastique Agrès Vélizy
Gymnastique Volontaire Vélizienne 9

Ateliers d'Arts et d'Expression
Jeux d'Aiguilles 10

LE CLIN D'ŒIL DE VA

11

Cercle d'Escrime Vélizien

Taekwondo Club Vélizy
Athlétic-Club Vélizy-Villacoublay 12

Signes des Temps
Chantiers Yvelines 13

AGENDA

14

Vélizy TV 15

Lions Club Vélizy Phoenix
Photo Club de Vélizy
Mozart' Street 16

Vélizy Musculation 17
Basket-Ball Club de Vélizy-Villacoublay

Association Franco Portugaise 18
Club Philatélique de Vélizy-Villacoublay

Ressourcerie des Loisirs 19
Club Loisirs et Artisanat Vélizien

Jeux

20

Scrabble - Bridge

Volants de Vélizy-Villacoublay 21
Club de Tennis de Table de Vélizy

Vélizy Golf Club 22
Model Club de la Cour Roland

Lions Club Vélizy Concorde 23
Bridge Club de Vélizy

AVD SNC 24
École de Musique et de Danse

Association Sportive du Chêne
et de Vélizy 25

Si les Mots Avaient des Ailes 26
Théâtre à Hélices

Vélizy Triathlon 27
Cyclo-Club Vélizy-Villacoublay

Billard Club Vélizy-Villacoublay 28
Cercle d'Escrime Vélizien

Karaté Club Vélizien 29

Ciné-Club de Vélizy 30

Cyclo-Club Vélizy-Villacoublay 31

Arc-En-Ciel 78 32

| NOUVEAUTÉ 2024 : STAGE DE HIP HOP DURANT LES VACANCES D'HIVER

L'association Éveil et Danse est heureuse de vous annoncer l'organisation d'un stage de danse Hip Hop durant les vacances scolaires d'hiver.

Nouvelle danse

Nous souhaitons développer cette nouvelle pratique pour enrichir son offre pédagogique et artistique. Nous voulons donner aux Véliziens la possibilité de s'ouvrir à d'autres esthétiques, cultures, et univers chorégraphiques. Les valeurs que la danse Hip Hop véhicule (telles que le dépassement de soi, l'entraide, le respect de soi, des autres...), font de cette pratique, une forme d'expression artistique intéressante et complémentaire pour le développement et la construction de l'enfant et de l'adolescent. Le stage aura lieu tous les après-midi du lundi 12 février au vendredi 16 février. Il s'adressera aux enfants et adolescents entre 10 ans et 16 ans. Au cours de ce stage, les enfants participeront à un cours de danse Hip Hop adapté à leurs âges et niveaux. Les cours seront proposés par un danseur professionnel de danse Hip Hop. Le stage aura lieu entre 13h30 et 17h à l'espace Jean-Lucien Vazeille, salle de danse 2. Le jeudi 15 février, nous vous proposerons une présentation de fin de stage sous forme de cours portes ouvertes. Un stage de danse est une expérience très constructive pour votre enfant. Il progresse techniquement et consolide les liens avec ses camarades. Ces stages sont ouverts à tous, membres de l'association ou non, à partir de 10 ans. Pour toute information complémentaire concernant les modalités d'inscription, le programme détaillé, le tarif :

envoyer un mail à
eveilet danse@yahoo.fr

un dossier d'inscription
vous sera envoyé

date de clôture
lundi 29 janvier 2024



EVEIL & DANSE
Espace Jean-Lucien Vazeille, salle de danse 2

HIP HOP
stage

10 - 16 ans
Ouvert à tous

DU 12 AU 16
FÉVRIER
2024

06 86 59 87 00

13h30 - 17h

www.eveilet danse.fr

eveilet danse@yahoo.fr



ÉVEIL ET DANSE

Contact. Lydia Karsenti

Tel. 06 86 59 87 00

Mail. eveilet danse@yahoo.fr

Facebook. Eveil et danse Velizy-Villacoublay

Site : eveilet danse.fr

éveil & Danse

Espadon Vélizy-Villacoublay

L'ensemble des membres du Comité directeur de l'Espadon Vélizy-Villacoublay vous souhaite une très belle année 2024 !

La saison 2023-2024 s'annonce déjà exceptionnelle. Forte de son record d'inscriptions avec 1186 adhérents, l'année sportive commence également avec de belles performances. Ce sont trois nageurs de l'Espadon Vélizy-Villacoublay qui ont participé au Championnat de France Benjamins le week-end des 16 et 17 décembre 2023 à Chalon-sur-Saône. En effet, sur la première compétition de l'année, Inès Medkor s'est brillamment qualifiée sur le 100m dos et rejoint donc Nina et Matéo. Nous reviendrons sur les résultats de cet événement en 2024.



Inès Medkor



Interclubs

Les 11 et 12 novembre derniers, les interclubs se sont déroulés à Clamart. L'équipe filles termine 5^e et l'équipe garçons termine 4^e.

| ANNÉE SPORTIVE EXCEPTIONNELLE

Places disponibles

Jeunes âgés de 14 à 18 ans, si vous souhaitez nager dans une bonne ambiance, encadrés par une équipe d'entraîneurs au top, rejoignez l'Espadon Vélizy-Villacoublay ; il reste quelques places le mercredi de 17h à 18h et de 20h à 21h.



Galette

Pour les 50 ans de l'Espadon Vélizy-Villacoublay, nous convions tous nos adhérents le samedi 27 janvier 2024, fêter l'événement autour de la galette des Rois. Un courrier vous sera envoyé nominativement.

ESPADON VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Muguette Corre (Présidente)

Tel. 01 39 46 02 03 ou 06 08 14 50 90

Mail. espadon.velizy@wanadoo.fr

Site : www.espadon-velizy-villacoublay.fr



VOTRE PUBLICITÉ

DANS

Vélizy Associations Magazine



**PLUSIEURS FORMATS
PLUSIEURS FORAITS**

*Création de votre
publicité gratuite*

CONTACTEZ NOUS

Vélizy-Associations

Service communication

01 84 73 06 63

communication@velizy-associations.fr

Bâtiment L'Ariane

1 bis place de l'Europe

78140 Vélizy-Villacoublay

Cercle de Yoga et Relaxation de Vélizy

| 2024, ANNÉE DE MÉDITATION

Nous vous présentons
nos meilleurs vœux pour 2024 !

Nouvelle année, semaine, journée, le rythme est invariable et pourtant perçu si différemment... Yoga et relaxation nous aident à apprécier le moment présent, augmenter notre confiance en nous, renforcer nos défenses immunitaires... Pourquoi ne pas essayer ? Nous vous offrons deux cours d'essais gratuits et votre inscription en cours d'année sera tarifée au prorata.

Valeurs communes

Et en cette année olympique, nos pensées vont à tous les athlètes du quotidien, avec qui nous partageons de nombreuses valeurs, connues en sanskrit millénaire :

Shanti	La paix
Ahimsā	Respect
Pāramitā	Excellence, Dépassement
Svādhyāya	Connaissance de soi
Tapah	Discipline, effort ardent

Le Conseil d'administration est heureux d'accueillir Thierry en son sein, et remercie Brigitte d'avoir assuré le rôle de trésorière. Nous sommes également ravis d'avoir un cours de yoga enfants le mercredi à 17h15.



Stage "Le geste méditatif"

Le stage aura lieu le dimanche 4 février 2024 de 9h30 à 12h30, salle polyvalente, au sous-sol du Centre sportif Robert Wagner, 17 avenue Robert Wagner, à Vélizy-Villacoublay. Accessible à tous, il sera animé par Dominique Lafaye, professeure diplômée de l'École Fran-

çaise de Yoga et enseignante au Cercle de Yoga et Relaxation de Vélizy. Vous pourrez vous offrir un dimanche matin de pratique de Yoga fluide et créative, sans compétition, sans challenge.

*Se laisser toucher par le monde
qui nous entoure,
quitter les injonctions que l'on se fait,
avancer sur son chemin intérieur.
Cette approche méditative du Yoga
propose un cheminement
issu de sources indiennes
et du zen japonais.*

Infos pratiques

Tarifs du stage :

- 23€ pour les Véliziens
- 28€ pour les non-Véliziens

Inscriptions :

via le QR code

ou sur www.cyrv.org



CERCLE DE YOGA ET
RELAXATION DE VÉLIZY

Mail: com@cyrv.org

Site : cyrv.org



BeeOsphere | DE L'ABEILLE AU MIEL

Les abeilles essaient à la Médiathèque de Vélizy avec l'événement "De l'abeille au miel"

L'association BeeOsphere a 10 ans et pour fêter cet âge de raison, nous organisons un événement avec la Médiathèque de Vélizy. Du samedi 27 janvier après-midi au samedi 17 février après-midi, nous serons ravis de vous y accueillir avec vos enfants. Nous vous présenterons les outils anciens et contemporains d'apiculture, l'écosystème des abeilles et une fresque de la vie de l'abeille au travers d'affiches et de mini ateliers. Cet événement s'inscrit dans la suite de nos actions pédagogiques auprès des groupes scolaires (de la maternelle au collège) et auprès d'entreprises sensibles à l'écologie. Nous avons hâte de vous rencontrer pour vous décrypter le monde des abeilles et nous vous souhaitons,



*"une belle année
tout sucre tout miel"*



BEEOSPHERE

Contact: Jean-François Bonnin (Président)

Tel. 06 07 87 15 58

Mail: beeosphere78@gmail.com

Facebook.com/beeosphere

Site : www.beeosphere.fr



La 9^e édition du grand prix "Yvelines en Piste" s'est déroulée le dimanche 3 décembre 2023 au Vélodrome National de Saint-Quentin-en-Yvelines.

L'épreuve phare du club dont c'était la 9^e édition, a réuni 120 coureurs, dont 27 féminines. Un plateau national de grande qualité (de U17 à Élites) avec les meilleurs espoirs de l'Endurance et du Sprint dont les pensionnaires du Pôle ultra-marin et du Pôle France filles. Bravo aux vainqueurs et à tous les athlètes présents pour le spectacle fourni. Résultats exceptionnels dans un total de 14 épreuves d'endurance (la course aux points et le Scratch), et de sprint (la vitesse individuelle et le keirin). Belles performances de l'Équipe Cycliste Vélizy 78. Les couleurs du club de l'ECV 78 ont brillé une nouvelle fois avec 5 podiums et

des places d'honneur. Pascal Thévenot, maire de Vélizy-Villacoublay, Anne Bergantz, députée des Yvelines, Christophe Bouguin, président de la Fédération du Bâtiment, Serge et Patrice Liva (entreprise Liva) nos fidèles partenaires, Yann Lemelle, directeur du Vélodrome National, José Gouère, président du Comité d'Île-de-France FFC, nous ont fait l'honneur d'être présents lors des cérémonies protocolaires. Merci aux licenciés du club impliqués dans l'organisation ainsi qu'à la dynamique équipe du Vélodrome National. Prochaine organisation du club de l'ECV 78 : Les 6 heures sur piste, samedi 13 janvier 2024.

Résultats



- **Ludovic Montourcy**
(Double Champion du Monde en Individuel & Poursuite par Équipe) :
1^{er} à la Course aux points Elites/
Open et 6^e au Scratch
- **Fabien Pradon** :
2^e au Keirin et
2^e en Vitesse Masters
- **Thibault Rolland** :
3^e au Scratch Access,
7^e à la Course aux points
- **Guillaume Soutter** :
3^e à la Course aux points Access,
7^e au Scratch
- **Sébastien Caron** :
4^e au Keirin et
4^e en Vitesse Masters
- **Alexandre Merletti** :
8^e à la Course aux points et
14^e au Scratch
- **Olivier Peuvrier** :
18^e au Scratch



Photos : Jean-Paul Gulia



Sébastien Caron



Olivier Peuvrier

GRAND PRIX

DE VÉLIZY SUR PISTE



Ludovic Montourcy

ÉQUIPE CYCLISTE VÉLIZY 78

Contact. Jean-Michel Richefort (Président)

Tel. 01 39 46 37 18 - 06 74 34 09 41

Mail. jm.richefort@sfr.fr

Site : ecvelizy78.com



Club Loisir Broderie

| L'EXPOSITION-VENTE
APPROCHE

Bonne année à tous
et bienvenue aux nouvelles adhérentes
qui découvrent la broderie.

Les séances du jeudi après-midi sont toujours un bon moment de convivialité, broderie, échanges d'idées et gourmandises, toutes nos adhérentes sont très fidèles. Les soirées sont plus des séances d'apprentissage à différentes broderies pour nos plus jeunes, car cette année, le club a de nouvelles petites mains. Les séances du samedi sont souvent consacrées à la couture et au cartonnage pour finaliser les ouvrages. Cette activité demande plus de place et nous sommes souvent moins nombreuses le samedi.



Salon

Certaines sont retournées au salon "Créations et Savoir-faire" qui s'est tenu en novembre, à la Porte de Versailles à Paris, elles ont fait le plein de fournitures et sont revenues avec de nouvelles idées.

Agenda

Encore deux mois pour préparer l'exposition vente qui aura lieu à Vélizy du samedi 23 mars au lundi 1er avril 2024.

CLUB LOISIR BRODERIE
Contact. Mireille Baisnée (Présidente)
Tel. 06 80 92 84 89
Mail. brodevly@gmail.com
Site : clubloisirbroderie-velizy.fr



DEVERS

| L'ESCALADE DISCIPLINE OLYMPIQUE

L'escalade est une discipline sportive qui suscite un engouement grandissant ces dernières années. La multiplication des structures artificielles en milieu urbain a permis de faciliter l'accès à ce sport passion, qui se pratique initialement en extérieur ! Pour la seconde fois dans l'histoire de ce sport, l'escalade sera présente aux prochains Jeux Olympiques. Bloc, vitesse, difficulté, combiné, comment suivre et comprendre les différentes épreuves ? Quelles sont les chances de médaille de la France ?

- L'escalade de bloc consiste à grimper sans corde des voies de 4,5 mètres de hauteur. Même si la réception se fait sur des tapis épais, il est essentiel de connaître la technique de réception pour ne pas se blesser ! Le grimpeur dispose de 4 minutes pour atteindre la dernière prise (top) et valider le bloc. Une zone intermédiaire lui permet de valider la moitié des points. Le nombre d'essais est aussi pris en compte dans le total des points.

- L'épreuve de difficulté consiste à grimper une voie de 15 mètres en moins de 6 minutes. Il est encordé et doit monter sa corde au fur et à mesure de son ascension. Le nombre de points obtenus est calculé sur la dernière prise tenue. Si le grimpeur atteint la dernière prise, 100 points lui sont accordés.

- Le combiné, lors des Jeux Olympiques de 2024, additionne les deux scores obtenus lors de ces épreuves pour déterminer le podium. Oriane Bertone (qui a déjà obtenu son ticket pour l'épreuve), Zélia Avezou, Medji Shalck ou encore Micka Mawem seront quatre des grimpeurs à suivre de près !

- L'épreuve de vitesse consiste à graver un mur de 15 mètres le plus rapidement possible, en 1 contre 1. Les prises sont strictement les mêmes depuis le début de la discipline. Le record est actuellement détenu par Leonardo Veddrig, grimpeur indonésien en 4,98s. Bassa Mawem, qui représente la France, excelle également dans la discipline !

À DEVERS, nous apprenons les techniques de voie sur une hauteur de 7 mètres. Sur le modèle des ceintures en arts martiaux, notre fédération propose le passage de passeports, qui



permet de valider les compétences et de grimper en autonomie. Lors des deux dernières séances du lundi, notre initiateur, Johannic, a organisé des sessions pour l'obtention des passeports blancs, jaune et orange. Félicitations à tous ceux qui ont passé avec succès les différents modules tant pratiques que théoriques !

L'ensemble du bureau et les adhérents vous souhaitent de belles fêtes et une



DEVERS
Contact. Emilie Scalier (Présidente)
Mail. deversescalade@gmail.com



Gymnastique Agrès Vélizy

| BIENVENUE À LA TEAMGYM

Bonne année 2024 !

Que cette année apporte joie, santé, performance, résultats et surtout plaisir à nos gymnastes !

Nouveauté

Le groupe adultes a monté son équipe de TeamGym. Qu'est-ce que c'est ? Ça se pratique en équipe masculine, féminine ou mixte de 6 à 12 gymnastes sur 3 agrès : le sol (mouvement chorégraphique d'ensemble), le tumbling et le Mini-Trampoline. La combinaison de ces trois agrès, qui sollicitent des qualités différentes, fait du TeamGym une discipline très complète. Leur première compétition se déroulera le 28 janvier 2024.

Compétition - Examens

Le week-end des 28 et 29 janvier aura lieu à Vélizy, la compétition départementale individuelle masculine. Charline Astau Lapaille a validé son niveau argent au regroupement interdépartemental. Bravo ! Ilian Airour continue son parcours de regroupement régional en y participant le 10 décembre à Vélizy. Camille, Blandine et Nina ont validé leur

examen de juge niveau 1 et Clara celui de niveau 2 en gymnastique féminine. Nathan et Quentin ont validé le niveau 1, Aliénor et Sandy le niveau 2. Eliott quant à lui, le niveau 3 en gymnastique masculine.

Stage

Un stage de gym loisirs aura lieu pendant les vacances de février, ouvert aux licenciés et non-licenciés. Pour plus d'informations, contactez-nous !

**Nous vous souhaitons
une excellente année !**

GYMNASTIQUE AGRÈS VÉLIZY
Contact. Pascale Avar (Présidente)
Tel. 01 30 70 82 32
Mail. gymagresvelizy@gmail.com
Facebook. Club Gym Agrès Vélizy
Instagram. Gym Agrès Vélizy
Site : gymagresvelizy.net



Gymnastique Volontaire Vélizienne

| CONVIVIALITÉ & ÉCHANGES

Assemblée Générale

Notre assemblée générale s'est tenue le 24 novembre dernier à la salle Renoir du centre Ravel. C'est avec un immense plaisir que nous y avons accueilli davantage de présents cette fois. Afin que cette tendance se confirme en 2024 (assemblée électorale), je vous livre le témoignage de certains de nos adhérents :



"Pourquoi je suis allée à l'AG de la GV ? Mais parce que c'est joyeux, instructif, festif ! On y est accueilli par des sourires, on prend connaissance de la vie de l'association, on découvre les projets, donc on ne vote pas seulement des rapports convenus. On range les chaises avant de passer à la suite de la soirée. On fête l'association, les bénévoles, les animatrices autour d'un buffet offert, en échangeant, papotant à bâtons rompus... et voilà !" - **Yvette.**

"Inscrit depuis septembre 2023 à la GV, j'ai participé le 24 novembre dernier à son AG. La vie associative repose sur l'investissement personnel des membres qui gèrent et assurent toute l'année le bon fonctionnement des activités proposées. Je pense donc qu'il est important d'y participer pour manifester son intérêt au travail accompli et partager en présentiel le bilan de la saison écoulée et les projets pour l'année à venir. C'est aussi un moment de convivialité, où se côtoient les membres des différentes activités." - **Bruno.**



"C'est la première fois que je me rendais à l'AG de la GV. J'y ai été très bien accueillie. La Présidente y a présenté l'association et nous avons été amenés à voter les différents textes exposés et expliqués. Cela s'est terminé autour d'un verre de l'amitié, à 21h20, l'occasion d'échanger avec différents participants. Suggestion : Cette réunion ne pourrait-elle pas être avancée à 19h ?" - **Avelina.**

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VÉLIZIENNE
Contact. Noëlle Luciani (Présidente)
Tel. 06 44 90 19 68
Mail 1. noelle.luciani@orange.fr
Mail 2. contact@gymvolvel.com
Facebook. @Gymnastique Volontaire Vélizienne
Site : gymvolvel.com



Ateliers d'Arts et d'Expression

| TOTALE CRÉATIVITÉ

Déjà un trimestre passé durant lequel nos adhérents ont été très créatifs, des Bouts de chou aux adultes. Remercions les professeurs qui ont su leur prodiguer de précieux conseils.



Le moment est venu de vous adresser nos meilleurs vœux pour 2024. Que cette nouvelle année vous apporte épanouissement, belles rencontres et beaux moments de partage. Rendez-vous le 21 janvier pour un moment convivial autour de la traditionnelle galette.

ATELIERS D'ARTS ET D'EXPRESSION

Contact 1. Lina Merlière (Présidente)

Tel. 06 83 49 59 42

Contact 2. Martine Gerbet

Tel. 06 59 68 33 13

Mail. arts.plastiques78140@gmail.com

Site : atelierartsvelizy.fr



Jeux d'Aiguilles

| ACTIVITÉ À LA MODE

La couture et le tricot reviennent à la mode

L'association Jeux d'Aiguilles est une solution agréable pour passer trois heures par semaine à se perfectionner et échanger des idées.

L'objectif est la fabrication de vêtements et de tricot. L'association dispose d'une grande salle permettant de travailler dans de bonnes conditions, elle est équipée de plusieurs machines à coudre et de surjeteuses. Cela permet à tous de s'exprimer, d'aider les participants et de progresser dans ces disciplines.



Remplacement

Voilà maintenant 17 ans que j'assure bénévolement l'animation de cette activité et je pense mettre un terme à ma participation en juillet 2024. Aussi j'espère trouver une ou deux personnes pour prendre le relais de cette activité. Il est bien sûr préférable de posséder quelques notions dans ces domaines, j'assurerai volontiers la transition le temps nécessaire au bon déroulement de ces journées. Il y a plusieurs sessions par semaine : le lundi matin et le mardi matin et après-midi. Pas d'activités durant les vacances scolaires.

JEUX D'AIGUILLES

Contact. Chantal Gruel (Présidente)

Tel. 06 18 76 20 86

Mail. chantal.gruel@club-internet.fr



RENCONTRE AVEC LE CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN

Pouvez-vous vous présenter ?

~ Benjamin Jacquart : j'ai trente-six ans et pratique l'escrime depuis 2010, profitant d'une occasion de découvrir brièvement le sabre lors d'un semestre Erasmus à Belfast. Revenu en France, j'ai rejoint le CEV en 2014.

Depuis combien de temps êtes-vous secrétaire de l'association ?

~ B. J. : j'ai rejoint le bureau en 2018 en tant que trésorier adjoint, avant de devenir secrétaire l'année suivante.

En quelle année a été créée l'association ?

~ B. J. : le Cercle d'Escrime Vélizien a été créé en février 1980 (nous avons fêté ses 40 ans en 2020). Notre maître d'armes, Yvan Meyer, y enseigne depuis 1992. Cela fait 31 ans qu'il transmet sa passion pour l'escrime.

Qui sont les adhérents et les bénévoles de l'association ? Pouvez-vous citer un bénévole incontournable de l'association ?

~ B. J. : nous avons 40 adhérents entre 6 ans et 58 ans, répartis en 4 groupes (jeunes débutants, jeunes confirmés, adolescents, adultes). Grâce aux temps d'activité périscolaire (TAP), des jeunes, dès 6 ans, rejoignent chaque année le groupe débutants, convaincus par les initiations que dispense Yvan. Nous sommes 7 bénévoles, parents d'adhérents et escrimeurs pratiquants (notre plus jeune bénévole a 25 ans). Notre présidente (depuis 2019), Camila Verjus, est une bénévole incontournable, sans elle, le club n'aurait pas le même dynamisme.

À quel type de public vous adressez-vous ?

~ B. J. : nous acceptons les enfants dès 6 ans et les adultes. Tout le monde est bienvenu pour essayer notre sport, il faut seulement adopter le bon état d'esprit : respecter l'adversaire, écouter le maître d'armes et s'entraider pour progresser tous ensemble. C'est un sport un peu atypique, de par son statut d'art martial qui sollicite des capacités physiques, de la précision, de l'explosivité et observation, de la prise de décision... L'escrime est vraiment accessible à tous.

Pouvez-vous décrire les activités du club ? Comment vos cours sont-ils structurés ?

~ B. J. : notre maître d'armes alterne,

pour les jeunes, exercices, explications techniques et pratique libre (via des matchs amicaux). Les cours adultes sont davantage orientés pratique, avec des leçons individuelles, de temps en temps, sur les gestes de base. Nous organisons également, des événements festifs tout au long de l'année. Challenges internes où petits et grands font équipe, galette des rois en janvier, fête du club en fin d'année autour d'un barbecue précédé d'une remise de prix pour les compétiteurs. Mais aussi la compétition annuelle de ligue, événement important de notre saison.

**En cette période préolympique, pouvez-vous nous raconter vos préparatifs ? Avez-vous quelques anecdotes à nous révéler ?**

~ B. J. : nous avons participé à la journée de l'olympisme organisée par la mairie l'an dernier, avec une cible électrique qui permet de se sensibiliser à l'escrime de manière ludique. Toujours dans le cadre des Jeux Olympiques, le centre commercial Westfield Vélizy 2 nous a conviés à une démonstration suivie d'une initiation en novembre dernier. Le public était présent et nous avons réussi à convaincre quelques enfants de s'inscrire. L'escrime est le sport le plus prolifique en médailles en France, les Jeux Olympiques sont donc toujours un rendez-vous incontournable. Si nos escrimeurs français ont de bons résultats, beaucoup d'inscriptions se feront à la rentrée de septembre. Pour les 40 ans du club : nous avons accueilli Enzo Lefort et Julien Mertine pour une démonstration de fleuret suivie d'une séance d'autographes. Tous deux sont des escrimeurs de haut niveau, qui ont remporté l'or olympique par équipe en 2021 ! Voir pratiquer ces escrimeurs est un vrai privilège. Yvan, notre maître d'armes est également l'un de leurs entraîneurs à Rueil-Malmaison.

Est-ce que vous avez pour projet de créer des activités spécifiques en direction des jeunes ?

~ B. J. : depuis cette année, avec l'aide d'un arbitre national, nous avons mis en place une formation d'arbitrage pour les jeunes afin de leur permettre à terme d'obtenir un statut d'arbitre régional.

Quels sont vos objectifs pour 2024 et les années à venir ?

~ B. J. : nous avons de nouveau des compétiteurs M17 (entre 15 et 17 ans), catégorie très compétitive et importante pour le rayonnement du club et de la ville. Les temps d'activité périscolaire (TAP) restent très importants pour nous, car ils nous permettent d'attirer les plus jeunes. Nous offrons également deux séances d'essai gratuites toute l'année, ainsi qu'un pass 15 séances et des partenariats avec divers coupons associatifs : Pass'sport, Pass+, LABAZ et Coupon Associatif. Nous allons étudier la possibilité d'augmenter notre nombre d'adhérents via des parrainages, et pérenniser les formations d'arbitrage. Enfin, pour le volet sportif, nous avons eu une fille qualifiée en championnats de France M15 il y a deux ans et un garçon l'an dernier : nous allons essayer de faire au moins aussi bien cette année !

Pouvez-vous nous parler de vos événements à long terme ?

~ B. J. : nous aimerions emmener nos jeunes adhérents dans la salle d'armes du château de Cheverny (nous recherchons le financement) et pérenniser notre club en augmentant le nombre d'adhérents. Alors, n'hésitez pas à pousser la porte de la salle d'escrime à Robert Wagner si vous êtes curieux !

**CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN**

Contact. Camila Verjus (Présidente)

Tel. 06 79 04 48 16

Contact. Benjamin Jacquart (Secrétaire)

Tel. 06 83 00 50 87

Mail. contact.escrime.velizy@gmail.com

Site : www.escrimevelizy.fr



Taekwondo Club Vélizy

| 30 ANS DÉJÀ

Course d'orientation

Le samedi 2 décembre a été mémorable et avec une météo clémente, un ciel bleu et un soleil magnifique. Tout a commencé par ce rallye, sous la forme d'une course d'orientation, où nous étions une soixantaine, répartis en dix équipes, arpentant les rues de Versailles à chercher des balises, prendre des photos, résoudre des énigmes et courir dans une course à la victoire. Nous avons combattu le froid avec nos sourires et notre joie. Voici quelques commentaires entendus : "une superbe journée", "à refaire", "c'était une super activité", "nous avons tous apprécié". Félicitations à tous pour votre participation et aux trois équipes vainqueurs.

Anniversaire

Le soir, nous avons fêté dignement les 30 ans du club. Tous étaient déguisés, Harry Potter, les années folles, Sailor Moon, Catwoman, Mario et Luigi, Scream, Anonymous et bien d'autres. Les invités ont eu plein de surprises, notamment un porte-clés lumineux, un

couscous et un quiz musical qui a mis le feu avec des variétés internationales, françaises, films et répliques à découvrir pour finir sur la piste de danse. Merci à tous pour cette journée et soirée ! Vos sourires et vos retours ont été de formidables cadeaux offerts aux organisateurs.

Challenge

Le dimanche 10 décembre, onze adhérents sont allés montrer leur talent et se confronter aux autres à un challenge Poomsae ; résultats dans le prochain magazine.

Agenda



Vendredi 12 janvier
Assemblée générale
(important pour la vie du club)

Dimanche 28 janvier

- Passage de grade enfant (8h - 12h30)
- Passage de grade adulte (14h - 17h30)

Bonne Année 2024 !

En ce début d'année, nous vous souhaitons à tous une très belle année 2024, une excellente santé, avec toutes les émotions qui donnent du sens à la vie et du Taekwondo.

Citation du mois :

"Je n'ai jamais vu une bête sauvage s'apitoyer sur son sort"

(D. H. Lawrence)



TAEKWONDO CLUB VÉLIZY

Contact. Nicolas Fouquet (Président)

Tel. 06 33 23 20 36

Mail. tkd.velizy78@gmail.com

Facebook.com/taekwondovelizy

Site : <https://velizy-tkd.fr>



Athlétic-Club Vélizy-Villacoublay

| C'EST LA SAISON DES CROSS !

Le 26 novembre, de nombreux athlètes se sont rendus sur le traditionnel cross de Chaville. C'est un cross très prisé par l'ACVV, car presque à domicile, certains s'y rendent à pied. L'école d'athlétisme, coachée par Momo, s'est élancée sur le circuit du Kidcross. Ils se sont tous donnés à fond pour parcourir la plus grande distance en 5mn. Leur entraîneur est très fier d'eux.



ATHLÉTIC-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Bruno Onésime (Président)

Tel. 06 41 04 31 61

Mail. acvv78@yahoo.fr

Site : acvv-velizy.athle.com



Résultats

Cross court 3300 mètres
Hommes

- Kiko 1^{er} de la catégorie espoirs en 10'51
- Clément 2^e junior en 11'28
- Arsène 12^e cadet en 13'04
- Corentin 8^e minime en 13'0
- Nathan 25^e minime en 14'08

Femmes - cadettes

- Baya 5^e en 16'43
- Dalia 6^e en 16'44
- Agnès 10^e en 18'34

Course benjamins/minimes
filles 1900 mètres

- Maxence 1^{er} en 7'04
- Anatole 2^e en 7'05
- Ambre 1^{re} en 7'34
- Manon 3^e en 7'56

Course poussins 1500 mètres

- Cyprien 8^e en 5'23

Cross long 8800 mètres

- Jean-Christophe 3^e minime en 13'97
- Frank 6^e M2M en 41'16
- Pierre-Yves 5^e M4M en 43'25
- Nicolas 2^e M3M en 43'49
- Olivier 7^e M2M en 44'41
- Sandrine 1^{re} M3F en 49'10
- Bruno 2^e M5M en 54'04

**Bravo à tous ces athlètes
petits et grands et rendez-vous pour
les championnats départementaux.**



Signes des Temps

| HISTOIRE ET PATRIMOINE

"Qu'aucun progrès durable ne puisse être conquis sans être porté par un imaginaire social, un élan, des utopies, qui donnent figure au dessein collectif" - (Marcel Sembat)

L'association Signes des Temps, partage avec vous l'histoire et le patrimoine de Vélizy-Villacoublay, dont nous avons hérité d'un lointain passé comme de nos parents les plus proches, afin de les transmettre avec vous aux générations futures.



Marcel Sembat

Anniversaire et rue du mois

Janvier 1959, il y a 65 ans, était livré à ses habitants un immeuble HLM de 72 logements situé rue Marcel Sembat. Il fut édifié à l'emplacement des baraquements des réfugiés de la seconde guerre mondiale, qui éprouva particulièrement Vélizy. Les familles de réfugiés, ainsi que "quelques familles logées précédemment dans des conditions particulièrement critiques" avaient été relogées dans un immeuble semblable édifié dans l'actuelle rue Louis Blériot, (sources bulletins municipaux, 1957, 1958 et 1959). Cet immeuble sera à son tour détruit à l'arrivée du tramway T6, ouvrant la voie à une rénovation de l'entrée de ville. Tout un symbole de l'évolution de la ville.

Rue Marcel Sembat

Délibération municipale du 5 juillet 1932. "Le Conseil, vu le rapport de la commission chargée d'examiner la nécessité ou l'opportunité, le nom de certaines rues. Considérant que certains noms de rues jettent la confusion dans l'esprit des personnes désireuses de se rendre sur telle et telle voie. Les rues dont les noms suivent : 1. Rue de Jouy à Chaville / 2. Rue de Jouy à Viroflay / 3. Rue des Cours / 4. Rue de Babillard / 5. Place de l'Église / 6. Route de Versailles, porteront désormais les noms suivants : 1. Rue Marcel Sembat / 2. Rue Jules Guesdes / 3. Rue Albert Thomas / 4. Rue Édouard Vaillant / 5. Place Émile Zola / 6. Rue Paul Doumer". La rue Marcel Sembat, est un tronçon de la RD53 qui relie l'entrée sud de la ville, et sa moitié sud fut rebaptisée avenue Robert Wagner après la mort de ce dernier en 1988. Marcel Sembat, né le

19 octobre 1862 à Bonnières-sur-Seine et mort le 5 septembre 1922 à Chamonix, était un homme politique français. Brillant élève au Collège Stanislas, il devint avocat et journaliste. Élu député de Paris en 1893, il fut l'une des figures les plus illustres du parti socialiste - Section française de l'Internationale ouvrière (SFIO). Il a servi en tant que ministre des Travaux publics de 1914 à 1916 (Sources Wikipédia).

Contribution

Si ces quelques lignes du passé vélizien revisité vous intéressent, vous pouvez contribuer au travail de l'association Signes des Temps, en lui communiquant vos histoires, vos archives, vos anecdotes ou celles de vos parents, photos anciennes où l'on voit la ville, anciens bulletins municipaux, anciens journaux locaux, ou guides Véliziens, des objets aux armes de la ville (foulards, cravates, casquettes, assiettes, cendriers...), etc.

RDV

Nous vous donnons rendez-vous le 1^{er} samedi du mois à 15h, à la salle 101 du centre Ariane, 1bis place de l'Europe aux dates suivantes en 2024 : 6 janvier, 3 février, 2 mars, 6 avril, 4 mai, 1^{er} juin



Immeuble de la rue Marcel Sembat, crédit photo : B. Drevon

SIGNES DES TEMPS

Contact. Michelle Girardot (Présidente)

Tel. 01 34 65 91 24

Contact. Jean-Claude Giraud

Tel. 01 39 46 30 51 - 01 39 46 71 31

Mail. signesdestemps78@gmail.com



Chantiers Yvelines

| BESOIN D'AIDE ?

Soyez acteur d'une économie sociale et solidaire, avec la 1^{re} association intermédiaire des Yvelines. Chantiers-Yvelines, c'est trente années d'expérience dans le suivi et l'accompagnement des personnes en recherche d'emploi, et 98 % de clients satisfaits.



MÉNAGE* & REPASSAGE*
(lavage sols - vitres - courses)

JARDINAGE*
(tonte pelouse - désherbage
taille de haie - plantations)

MANUTENTION
(encombrant - gros nettoyage - aide au
déménagement)

21 €/h TTC

* Déduction fiscale de 50 %
pour les services à la personne
Tous les jours
De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

CHANTIERS-YVELINES

Contact. Sandrine Wilkening

Tel. 01 30 70 61 76

Mail. velizy@chantiers-yvelines.fr

Adresse. Centre Maurice Ravel

25 av. Louis Breguet - 78140 Vélizy-Villacoublay

Site : chantiers-yvelines.fr



AGENDA

SPORTS - SOCIO-CULTURELS - LOISIRS

08 JANVIER

REPRISE COURS HIP HOP

École de Musique et de Danse
Page 24



12 JANVIER

FILM LE LIMIER

Ciné-Club de Vélizy
Page 30



13 JANVIER

LA FRESQUE DU CLIMAT

École de Musique et de Danse
Page 24



20 JANVIER

GALA DE DANSE CLASSIQUE

École de Musique et de Danse
Page 24



20 & 21 JANVIER

PORTES OUVERTES

Billard Club Vélizy-Villacoublay



20 JANVIER

STAGE DE FANTASY

Si les Mots avaient des Ailes
Page 26



21 JANVIER

RANDONNÉE VTT

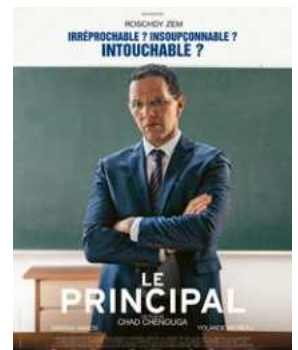
Cyclo-Club Vélizy-Villacoublay
Pages 27 & 31



26 JANVIER

FILM LE PRINCIPAL

Ciné-Club de Vélizy
Page 30



02 FÉVRIER

VIDE-PUÉRICULTURE

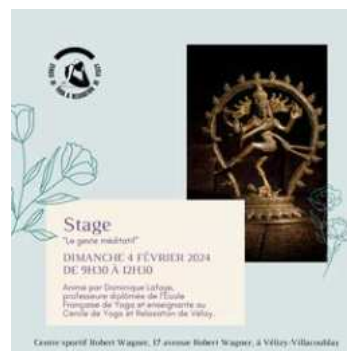
Arc-en-Ciel
Page 32



04 FÉVRIER

STAGE LE GESTE MÉDITATIF

Cercle de Yoga et Relaxation de Vélizy
Page 6



12 FÉVRIER

STAGE DANSE HIP HOP

Éveil et Danse
Page 4



23 FÉVRIER

Plusieurs dates

PIÈCE LES BONNICHES

Théâtre à Hélices
Page 26

LES BONNICHES

Chers amis

Ce n'est pas sans une certaine émotion que je vous annonce que Vélizy TV va fermer définitivement ses portes en cette fin d'année.

Vous l'aurez donc compris, cet article est spécial, car il s'agit du dernier. Un dernier article qui me permet avant tout de remercier sincèrement et chaleureusement celles et ceux qui ont "fait" Vélizy TV.

Je souhaitais avant tout rendre hommage à un homme qui en 2014 a eu l'idée un peu folle de créer une télévision locale pour faire connaître sa ville au plus grand nombre. Faire connaître ses activités, ses projets municipaux, sa richesse associative, sa programmation culturelle aussi. Cet homme c'est bien sûr Didier Kirk, amoureux d'images et de Vélizy-Villacoublay. Nous lui devons la formidable aventure de "Vélizy TV".

Nous la devons aussi au maire, Pascal Thévenot et à son équipe municipale qui ont tout de suite cru à ce projet un peu fou et l'ont soutenu financièrement pendant 9 ans. La subvention municipale était la plus importante ressource financière de l'association. Merci de cette confiance renouvelée chaque année à l'équipe.

Car cette aventure n'aurait pu s'inscrire dans le temps sans l'engagement sans faille d'une formidable équipe de bénévoles. Permettez-moi de citer Michel Lerouge, président de 2014 à 2020, le bureau, Jacqueline Ferret et Jean-Luc Lasconjarias ainsi que tous les membres du Conseil d'Administration et les adhérents.

Ils ont au quotidien, soutenu et accompagné les journalistes qui ont collaboré avec passion et professionnalisme à ce projet, qui chaque vendredi ont conçu, produit, réalisé un nouveau JT, mais aussi des "hors sujets" le mercredi et des "velinews" pour vous informer de toute l'actualité de votre ville, ses bons plans, les animations proposées et bien sûr mieux vous faire connaître les associations. Vélizy TV c'est avant tout une histoire humaine riche de ceux qui l'ont

fait vivre et grandir. Un grand merci à Didier Kirk, Émilie Gardes, Justine Co-semans, Loïs Larges, Aurore Gorlier et Arthur Hoffman.

Je tiens également à saluer l'action de journalistes qui depuis 2014 ont accueilli de nombreux stagiaires véliziens. Cette action a, je l'espère, su créer des vocations.

Gérer une association demande du temps, de la passion, de la curiosité aussi. À Vélizy-Villacoublay nous avons la chance de bénéficier de "Vélizy-Associations". Un grand merci à Pascal Pinault son président, Nadine Roger sa directrice et à toute l'équipe pour votre accompagnement quotidien dans la gestion administrative de l'association.

Vous le savez, la culture était un thème cher à l'équipe. Grâce au partenariat noué avec L'Onde, nous avons pu mettre en musique si j'ose dire cette soif de culture et vous la faire partager. Vous avez la chance à Vélizy-Villacoublay de disposer de ce lieu unique. Profitez-en ! Merci à Bruno Drevon, son président, Joël Gunzburger son directeur et Sanya Tsevtkova sa secrétaire générale, d'avoir cru aussi en Vélizy TV et d'avoir nourri ce partenariat culturel très apprécié.

Je remercie également les élus, les services de la ville, les écoles et les collèges, les associations et tous ceux qui nous ont accordé du temps pour mieux faire connaître leurs projets, leurs activités et partager leur passion.

En 9 ans, Vélizy TV a diffusé près de 400 JT, publié plus de 330 vélinews et mis en ligne plus de 100 émissions spéciales. Au total, notre audience cumulée est de près de 2,5 millions de vues. Qui l'aurait envisagé au moment de son lancement ? Ce projet a dépassé de loin nos espérances, m'invitant aujourd'hui, à partager avec vous la célèbre phrase de Mark Twain "Ils ne savaient pas que c'était impossible, alors ils l'ont fait".

Pour finir, comment ne pas vous remercier, vous, chers téléspectateurs toujours plus nombreux et fidèles "au

poste"! 2023 restera d'ailleurs une année exceptionnelle en nombre de vues, c'est grâce à vous.

Mais la conjoncture économique pèse de plus en plus sur le budget des villes : désengagement financier de l'État, hausse des coûts de l'énergie, renouvellement des marchés plus couteux... Des arbitrages au bénéfice d'actions du quotidien, d'accompagnement des jeunes ou des seniors, d'amélioration de votre cadre de vie dans un contexte économique difficile, restent bien évidemment prioritaires. Vélizy-Villacoublay n'échappe pas à la règle et ne peut pas maintenir notre subvention, de l'ordre de 60.000 euros ces dernières années.

Depuis 9 ans, nous avons adoré vous informer, vous rencontrer ou vous interviewer, aussi pour que ce formidable contenu, ce patrimoine historique de la ville, ne disparaisse pas brutalement, nous avons décidé de payer l'hébergement du site pour les 3 ans à venir. Cela va vous permettre de découvrir ou redécouvrir les nombreux sujets que nous avons publiés ces 9 dernières années. Les associations qui le souhaitent pourront ainsi partager les reportages les concernant pour valoriser leurs activités, les parents pourront revoir les sujets avec leurs enfants et vous pourrez tout simplement partager le souvenir de celles et ceux qui parfois ne sont plus là, mais qui ont largement contribué à la vie locale de Vélizy.

Je vous donne donc encore et toujours rendez-vous sur velizytv.fr ou sur Vélizy TV YouTube ! et je vous souhaite une très belle année 2024, qu'elle vous apporte ainsi qu'à vos proches santé, réussite et bonheur.

Franck Thiebaux
Président de Vélizy TV

VÉLIZY TV

Contact. Franck Thiebaux (Président)

Tel. 06 73 76 74 98

Mail. contact@velizytv.frSite : <https://www.velizytv.fr/>

Lions Club Vélizy Phoenix | DÎNER DANSANT & ORCHESTRE

Soirée Beaujolais Nouveau

Comme tous les ans, le Lions-Club Vélizy-Phoenix, a célébré l'arrivée du Beaujolais Nouveau lors de son traditionnel Bal du Beaujolais. Cette année, de nombreux participants (près d'une centaine) se sont retrouvés dans la salle Ariane le vendredi 17 novembre pour dîner et danser au son d'un orchestre. L'ambiance a été particulièrement chaleureuse et conviviale et l'intégralité du bénéfice de cette soirée a été remise à deux associations qui œuvrent depuis de longues années sur Vélizy-Villacoublay en faveur des personnes en situation de handicap, l'APEI et l'UNAFAM.



LIONS CLUB VÉLIZY PHOENIX
Contact. Joël Dubospertus
Tel. 06 85 98 75 14
Mail . joel.dubospertus@gmail.com
Facebook. Lions Club Vélizy Phoenix



Photo Club de Vélizy | PHOTOS ARGENTIQUES

Le Photo Club de Vélizy pratique dans son labo, le traitement de la photographie argentique noir et blanc qui, cette année encore, voit un regain de popularité dans le monde de la photographie.

Séances

Nous proposons aux membres de notre association, des sessions de travail hebdomadaires les mercredis soir. Les participants peuvent ainsi, découvrir ou redécouvrir, apprendre ou se perfectionner dans cette pratique qui fut celle-là plus employée dans le monde de la photographie avant l'arrivée des technologies numériques. Ils peuvent ainsi apprendre à développer leurs films argentiques 24X36, ou autres formats, mais aussi à effectuer les tirages papiers de leurs travaux. Le laboratoire argentique du Photo Club est très bien équipé : agrandisseurs, laveuse, sècheuse pour film et papier et d'une zone permettant les traitements chimiques des épreuves (révélation et fixation des images).

Développements anciens

Notre labo photo permet également la pratique des procédés anciens, tels

que : le Cyanotype, le Van Dyck, la Platine-Palladium et le Sténopé. Si ces pratiques vous intéressent ou vous attirent, ou si vous voulez les retrouver, n'hésitez pas à contacter le Photo Club de Vélizy.



PHOTO-CLUB DE VÉLIZY
Contact. Patrice Conti (Président)
Tel. 06 64 06 55 37
Mail. bureau@photoclubvelizy.fr
Site : www.photoclubvelizy.fr/pcvv/



Mozart' Street | ESCAPADES EN ÎLE-DE-FRANCE

Une association conviviale et dynamique !

Après un trimestre bien chargé en événements variés, l'année 2024 s'annonce tout aussi prometteuse. Depuis septembre, nous avons proposé huit activités : un Rallye découverte dans Paris, une soirée Loto, une soirée à l'Opéra UGC, trois soirées au théâtre et un Escape Game (pour les plus audacieux).

Sorties prévues

2024 va être encore une très belle année, car vous êtes de plus en plus nombreux à nous rejoindre. Nous vous proposerons des spectacles à l'Onde de Vélizy, au théâtre du Chesnay et dans des salles parisiennes, des randonnées en Île-de-France, une après-midi festive, une visite dans un musée parisien, un rallye découverte, un rallye-challenge, une balade bucolique, un ballet en direct de l'opéra à l'UGC, et notre fameux rallye annuel, le 1er juin, dont il vous faudra découvrir la destination. Nous essayons toujours de vous présenter un programme original et

varié. N'hésitez pas à découvrir toutes les dates de ces événements, ou encore les modalités d'adhésion sur notre site www.mozartstreet.fr.

Si vous aimez les rencontres et les découvertes, n'hésitez pas à venir nous rejoindre !



MOZART' STREET
Contact. Présidente
Tel. 06 15 42 58 54
Mail. contact@mozartstreet.fr
Facebook. @mozartstreet
Site : mozartstreet.fr



Vélizy Musculation | VIE ACTIVE DU CLUB

Nous sommes actuellement 367 inscrits, soit une soixantaine de plus qu'au moment de clôturer la saison 2022-2023. De plus, nous avons renouvelé notre convention de prêt de salle d'escrime et les cours collectifs dispensés les mardi et vendredi de 17h à 18h sont toujours d'actualité. À ce sujet, une nouvelle coach assurera tous les cours collectifs, Céline Flores, qui a signé un contrat avec notre association jusqu'à la fin de la saison.



Le 29 novembre, nous avons organisé le nettoyage complet de la salle de musculation. Toutes les machines ont été déplacées et le sol entièrement nettoyé à l'aide d'une machine rotative qu'un adhérent, Jean-Marc Léonard s'est proposé de nous prêter. Des adhérents (une trentaine) sont venus participer à l'entretien de leur salle de sport. Nous souhaitons

vous adresser un très grand merci à tous !

VÉLIZY MUSCULATION

Contact. Pascal Lesellier (Président)

Tel. 06 82 90 46 78

Mail. p.lesellier@sfr.fr

Facebook. associationvelizymusculation

Instagram. @velizy_musculation



Résultats sportifs

Maxence Brisy, catégorie moins de 83kg, a participé au challenge d'hiver de force athlétique à Nevers (58). Il termine 3^e de sa catégorie en réalisant un squat à 150kg, un bench à 117,5kg et un deadlift à 195kg. Félicitations à Maxence pour ses performances.

Basket-Ball Club de Vélizy-Villacoublay

| MEILLEURS VŒUX !

Toute l'équipe du BBCVV vous souhaite une très belle année 2024 et vous présente ses meilleurs vœux.

Vœux des plus jeunes

En cette fin d'année, nos plus petits U7 et U9 ont pu participer à leur premier rassemblement de l'année. Nous reviendrons sur cet événement le mois prochain. Ils vous souhaitent une très belle année 2024 !

Une fin d'année prometteuse

En fin d'année, nos équipes engagées en championnat ont obtenu des résultats plus qu'honorables. Le chemin se poursuit et les U11B vont pouvoir commencer les matches.



Encouragements

Nous vous attendons nombreux pour continuer à venir encourager les équipes les samedis et dimanches au Gymnase Richet, le calendrier des matches et les résultats sont disponibles sur Facebook, Instagram et le site internet du BBCVV.



BASKET-BALL CLUB DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Sébastien Gicquello (Président)

Mail. velizybasket@outlook.fr

Facebook. Basketball Vélizy- BBCVV

Instagram. bbcvv_basket

Site : bbcvv.com



Association Franco Portugaise | LA COURSE À LA VICTOIRE

Toujours avec la même détermination, le même entrain et le même esprit d'équipe, nos joueurs de foot poursuivent leur parcours empreint d'émotions, de belles réussites et de magnifiques victoires.

Dimanche 5/11 5ème journée ligue IDF (R1)	FPJVVelizy (4) vs Servon(0)	Gabriel Mendes Ribeiro Paulo Ferreira Babo Lefranc John Kennedy Teixeira
Dimanche 5/11 5ème journée ligue IDF (R3)	FPJVVelizy (0) vs Hericy Vulaines(2)	
Dimanche 12/11 1/8 de finale CDM coupe Paris Crédit Mutuel IDF	FPJVVelizy Equipe A (7) vs Menucourt AS(2)	John Kennedy Teixeira Matheus Dedubiani (2) Paulo Ferreira Babo (2) Gabriel Mendes Ribeiro Meckison Voanin
Dimanche 19/11 6ème journée ligue IDF (R1)	FPJVVelizy (3) vs Drancy (2)	Vitor Loureiro Paulo Ferreira Babo (2)
Dimanche 19/11 6ème journée ligue IDF (R3)	FPJVVelizy (1) vs Lieusaint (1)	Ruben
Dimanche 26/11 7ème journée ligue IDF (R1)	FPJVVelizy (8) vs Vimaraneses Ivry desportiva (2)	Vitor Loureiro (3) Paulo Ferreira Babo(3) Gabriel Mendes Ribeiro (2)
Dimanche 26/11 7ème journée ligue IDF (R3)	FPJVVelizy (2) vs Val Yerres Crosne	R.Costa Mickaël Pena
Dimanche 3/12 8ème journée ligue IDF (R1)	FPJVVelizy (5) vs Soisy sur Seine (2)	John Kennedy Teixeira Paulo Ferreira Babo (2) Gabriel Mendes Ribeiro Lefranc
Dimanche 3/12 8ème journée ligue IDF (R3)	FPJVVelizy (1) vs Bretigny (2)	Kesley

Mois marqué par la fête de la São Martinho

Au Portugal, "São Martinho" est le jour de la fête des Châtaignes. Elle est célébrée le 11 novembre, traditionnellement nommée de "Magusto" que l'on continue de célébrer autour d'un feu improvisé dans lequel on grille des châtaignes et autour duquel sont conviés à manger et à boire, ceux qui passent. C'est aussi le moment de goûter le nouveau vin, produit avec les vendanges de l'année précédente. Comme le dit le dicton populaire, "le jour de la Saint-Martin, va à la cave et goûte le vin". Cette journée coïncide avec le moment où, après la récolte, qui a lieu aux mois de septembre et octobre, le vin est prêt et éprouvé. Bien que la fête de la Saint-Martin soit célébrée et que les châtaignes soient consommées principalement dans les régions du nord-est du Portugal (Trás-os-Montes, Beira Alta, Beira Baixa), la tradition se répète un peu dans tout le pays. C'est au stade Jean de Nève que nous avons fait vivre notre tradition, un moment convivial et chaleureux malgré le froid.

ASSOCIATION FRANCO-PORTUGAISE

Contact. Antonio De Abreu Goncalves
(Président)
Tel. 06 64 74 82 46
Mail. secretariat.acfpjvv@gmail.com



Club Philatélique de Vélizy-Villacoublay | MARIANNE DE L'AVENIR

Un nouveau timbre d'usage courant



La tradition veut qu'à chaque élection présidentielle, un nouveau timbre d'usage courant soit choisi par le président de la République élu. Ainsi le 7 novembre, le président Emmanuel Macron a découvert la "Marianne de l'avenir", en présence du président du groupe La Poste, Philippe Wahl, et de Paul Dworkin, directeur de Philaposte. Elle remplace "Marianne l'engagée" sortie en 2018. Ce nouveau visage, dessiné par Olivier Balez et gravé par Pierre Barra, se doit d'être porteur de sérénité et de confiance en l'avenir. Sa chevelure assimilable à un feuillage se veut écologique. Son sourire est signe de tranquillité.

Disponibilité

Déjà, différents échantillons sont disponibles pour le courrier : lettre verte, carnets, entier, souvenirs divers, roulettes que nous devrions retrouver sur notre courrier. Il est en effet prévu une impression de 400 millions de timbres par an.



La "Marianne l'engagée"

CLUB PHILATÉLIQUE DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Pierre Bouvard (Président)
Tel. 06 24 30 72 87
Tel. 01 46 30 75 28 (sur répondeur)
Mail. velizy.philatelic@wanadoo.fr
Site :http://cpv78.free.fr



Catalogues, dépliants, flyers, affiches, travaux administratifs, ...

impression numérique pour les courts et moyens tirages...



impression offset pour les volumes plus importants...



Depuis 50 ans au service
des entreprises et des collectivités !

Imprimerie Grillet

38, rue Ampère - 78140 Vélizy-Villacoublay
01 39 46 01 52 - imp.grillet@wanadoo.fr

Ressourcerie des Loisirs

| PREMIÈRE SALARIÉE

Grâce à la ténacité de notre présidente, Delphine Bujon, et au soutien sans faille de la ville de Vélizy-Villacoublay, ainsi que de nos adhérents, la Ressourcerie des Loisirs a l'honneur et le grand plaisir de vous présenter leur première employée salariée : Chantal.

Bonjour Chantal, quel a été ton parcours associatif avant de nous connaître ?

J'ai été très tôt impliquée dans les premières activités artistiques et manuelles des centres aérés (dessin, poterie, bois...). En arrivant à Vélizy-Villacoublay, j'ai découvert le Ciné-Club et le Photo Club où je participais activement aux expositions, j'ai aussi participé au début de l'association Signes des Temps qui retrace l'histoire de Vélizy-Villacoublay.



Chantal

Noël". Eux nous apportent leur bonne volonté, la jeunesse et leurs outils de communication.

Si tu avais une baguette magique, quelle compétence aimerais-tu développer pour la Ressourcerie des Loisirs ?

J'aimerais avoir ce petit truc en plus de certaines de nos fée-névoles : être décoratrice ou vendeuse dans l'âme ! La complémentarité c'est la clé du succès de la Ressourcerie avec une belle équipe.

En conclusion, un petit mot ?

Merci à *Solidarité Nouvelle face au chômage* qui m'a soutenue dans mes démarches d'emploi. Merci à vous tous pour votre fidélité, vos visites en boutique et le suivi de nos actions. C'est une belle aventure humaine.

Merci Chantal !



Nouveau logo de la Ressourcerie des Loisirs

Comment as-tu découvert la Ressourcerie des Loisirs ?

Je passais régulièrement devant la boutique de la Ressourcerie, j'y suis rentrée et j'ai découvert que mes dons manuels pouvaient être un plus dans l'équipe des bénévoles. Ensuite, mon appétence pour les chiffres m'a naturellement conduite à la gestion comptable de la boutique.

Quelles sont tes fonctions principales ? Quelles sont celles que tu préfères ?

Je m'occupe de l'accueil en boutique, du conseil, de la réception des dons, du tri et participe aux événements extérieurs organisés par la ville. Grâce à nos différents partenariats, rien ne se perd, tout, absolument tout, se récupère pour être réutilisé, c'est ça qui est beau. Faire marcher le réseau associatif et répondre aux besoins spécifiques de chacun me plaît : par exemple, avec *Izylab* de Vélizy et *SunLab* de Viroflay (atelier couture) et beaucoup d'autres associations. Nous avons aussi de jeunes stagiaires HEC à qui nous présentons les activités manuelles possibles à réaliser, comme des kits Couture "sapin ou botte de



Nouveaux horaires



Les lundis et vendredis

16h30-18h30

Les mercredis et samedis

10h-12h30

14h30-18h30

RESSOURCERIE DES LOISIRS

Adresse. 25 avenue Robert Wagner

78140 Vélizy-Villacoublay

Tel. 07 84 99 70 41

Mail. contact@ressourcerie-velizy.fr

Facebook. @ressourcerie Flûtes à bec&Cannes

à pêche Vélizy

Instagram. @Ressourcerie-Vélizy Fab&Cap

Site : ressourcerie-velizy.fr



Club Loisirs et Artisanat Vélizien

| EXPOSITION-VENTE RÉUSSIE

Remerciements

Merci à tous ceux qui sont venus nous rendre visite lors de notre exposition fin novembre à l'Ariane. Plus de 400 objets y étaient exposés, des productions très diverses, toutes plus tentantes les unes que les autres. Les visiteurs ont pu y faire certains de leurs cadeaux de Noël. Merci pour vos encouragements.

Vœux

À l'occasion de cette nouvelle année, nous vous souhaitons à tous qu'elle soit la meilleure possible, en bonne santé et dans un monde en paix.

Vie du club

Au CLAV, nous reprenons nos pinceaux et nos aiguilles avec enthousiasme pour de nouvelles créations.



CLUB LOISIRS ET ARTISANAT VÉLIZIEN

Contact. Thérèse AMANI-HACHEMI

(Présidente)

Tel. 06 24 41 17 25



Volants de Vélizy-Villacoublay | TOURNOI DES 3 RAQUETTES

De joyeux moments
de détente pour 2024 !

Que ce soit en famille ou à l'extérieur, nous vous souhaitons de joyeux moments de détente en 2024. De notre côté, nous continuerons les compétitions jeunes et adultes, préparerons notre soirée de l'Épiphanie du jeudi 11 janvier 2024, et notre 2^e tournoi Promo-Bad de VV le samedi 10 février 2024.

Résultats

Nous fêtons aussi nos derniers résultats 2023 avec une médaille d'argent en Simple Dames et une en Double Mixte au tournoi de Meudon du 18 novembre,



et une 1^{re} place simple adultes et simple 13-16 ans au tournoi des 3 raquettes du 3 décembre, montrant ainsi la polyvalence de nos joueurs de badminton.



L'esprit de Noël régnait déjà
lors du tournoi des 3 raquettes

Un grand merci aux participants de tous âges et à leurs clubs pour avoir partagé l'esprit de Noël autour d'échanges conviviaux dimanche 3 décembre.



Une rencontre comprenait un match de badminton, un de ping-pong, et un de tennis. Chaque joueur a pu effectuer plusieurs rencontres en simple, puis en double l'après-midi, après notre pause déjeuner. Merci aussi aux pongistes pour leurs résultats et leur fair-play, car ils ne sont pas avantagés par la longueur de raquette des autres sports. Deux pongistes (Paul B. et Alexis S.) ont néanmoins gagné le double l'après-midi face à une équipe de vainqueurs en simple issue des 2 autres sports (Martin D. et Laurence P.). Merci également à l'association partenaire de nous avoir fait découvrir le pickleball (sport de raquette qui combine des éléments du tennis, du badminton et du tennis de table).

VOLANTS DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Gérald Moulis (Président)

Mail. contact.vv78@gmail.com

Site : <https://vv78.home.blog/>



Club de Tennis De Table De Vélizy | ACTIVITÉS EXTERNES

Dorénavant, l'animation régulière de notre site internet nous permet de vous encourager à suivre vos équipes préférées avec ce nouvel outil CTT Vélizy (cttvelizy.fr). Vous y retrouverez également les informations sur nos créneaux d'entraînement.

La vie du club

En ce début d'année, on bat les cartes et on recommence. Nos 5 équipes intégreront de nouvelles poules de championnat de France avec de nouveaux objectifs. À l'heure où j'écris ces lignes, quelques challenges sont encore en cours et nous espérons tous le maintien des équipes en ballotage. En championnat de Paris (région IdF), 2 équipes sont engagées (une formule à 9 et une formule à 3 joueurs ou joueuses). Les rencontres de ce championnat régional s'échelonnent de décembre à mai sans match retour. Séance d'initiation au tennis de table pour les élèves de l'école primaire Exelmans en novembre. En décembre un tournoi a eu lieu entre collégiens de l'AS et nos jeunes adhérents.



Nos seniors du CCAS sont toujours motivés pour progresser le lundi matin de 10h à 12h et le samedi avant nos matches de régional.

Le bureau du Club de Tennis de Table de Vélizy vous souhaite à tous une excellente année sous le signe des Jeux Olympiques et du tennis de table bien sûr !



CLUB DE TENNIS DE TABLE DE VÉLIZY

Contact. Dominique Lecallier (Président)

Tel. 06 10 90 76 49

Mail. contact@cttvelizy.fr

Site : cttvelizy.fr



Vélizy Golf Club



Téléthon dans le froid et le blizzard

Troisième année de partenariat avec le Lion's Club Vélizy Concorde afin de récolter des fonds pour le Téléthon, le premier week-end de décembre. Moyennant quelques euros, chacun pouvait taper des balles dans la structure gonflable prêtée par la FFG ; ça, c'était le premier jour. Nous n'avons pas pu maintenir la structure le deuxième jour, le vent l'emportait ! Il n'y avait que Putting et Chipping d'approches. Pour se réchauffer, thé vert, café ou vin chaud. En plan B, les sèche-mains des vestiaires du stade qui soufflent de l'air chaud !

Nos projets et sorties

Les cours collectifs avec Nicolas Wrona se poursuivent, les opérations "Co-bayes" également. Nous proposons de nous retrouver le samedi 13 janvier 2024, au golf de Buc pour un practice et boire un verre de pétillant ensemble afin de fêter la nouvelle année. Une soirée-repas est organisée le 20 janvier par le Lion's Club Vélizy Concorde, peut-être une occasion de s'y retrouver autour d'une table. Informations complémentaires par mail. Notre week-end de printemps est en construction, mais prévu pour le week-end de Pâques (30-31 mars-1^{er} avril), réservez la date.

| GOLFEURS
DE L'EXTRÊME

Swinging in the rain

C'était le titre de notre sortie au golf Hersant, mi-novembre. Nous partîmes à 16 vaillants golfeurs, assez inconscients de ce qui les attendait... et nous avons tous terminé le parcours. Ce qui, vu les conditions météorologiques, relevait autant de la gageure, que de la bravoure et de l'entêtement. Humour obligatoire. Certaines équipes ont dû pousser leur voiturette embourbée. Nombreux obstacles d'eau, donc l'épuisette a beaucoup servi, mais nous avons aussi eu des problèmes de balles submergées sur les greens ! Il nous en restera des souvenirs, il y aura "ceux qui auront fait Hersant en 2023", et les autres. Le réconfort du 19^e trou après le parcours était nécessaire. Malgré ces conditions assez extrêmes, le parcours d'Hersant nous est apparu comme un parc magnifique dont la réputation de la magie des couleurs en automne n'est pas usurpée. À refaire. Sous de meilleurs auspices.



VÉLIZY GOLF CLUB
Contact. Denis Jégou (Président)
Tel. 06 88 57 36 52
Mail. velizy.golf@gmail.com

Model Club de la Cour Roland
| SUCCÈS DE L'EXPO

Exposition de modélisme

Le Model Club de la Cour Roland, les membres du bureau, les responsables des sections du club tenaient à remercier exposants et visiteurs pour leurs présences lors de notre exposition de modélisme des 25 et 26 novembre derniers. Pour cette édition et les 50 ans de notre association, nous avons pu constater le haut niveau de réalisation des modèles exposés. Que ce soit des maquettes, des figurines, des réseaux de trains et autres modèles volants, roulants ou flottants. À petite ou grande échelle, que de compliments de la part des visiteurs venus s'émerveiller devant les stands. Beaucoup ont échangé avec vous et ont su voir la passion qui nous anime. Le maire de Jouy-en-Josas, Marie-Hélène Aubert et le maire de Vélizy-Villacoublay, Pascal Thévenot, nous ont félicités pour notre exposition. Félicitations que nous retransmettons ici, car vous avez grandement participé à la réalisation de ce week-end. La bonne humeur et la convivialité de chacun ont fait que ce moment est encore passé trop vite. Ainsi, nous renouvellerons cet événement et sommes convaincus de vous y retrouver toujours aussi nombreux avec encore de belles réalisations. "Je vous remercie encore une fois et le Model Club de la Cour Roland vous souhaite une bonne année 2024" - David Leblond (Président).



MODEL CLUB DE LA COUR ROLAND
Contact. David Leblond (Président)
Tel. 06 74 65 98 79
Mail. hurvoileblond@orange.fr



Lions Club Vélizy Concorde

Banque Alimentaire
des 24 & 25 novembre

Nous avons pu collecter environ 900kg de denrées alimentaires et produits d'hygiène au Carrefour Market du Mail. Comme l'an passé, la générosité et la solidarité des Véliziens ont été plus qu'au rendez-vous. Il nous a même été offert quelques friandises pour nous encourager ! Les cartons étaient emmenés régulièrement au dépôt de la Croix-Rouge de Vélizy-Viroflay, ce qui a permis de reconstituer les stocks. Un grand merci pour l'excellent accueil du magasin et de très bons moments d'échanges avec l'équipe de la Croix-Rouge !

Collecte de bouchons le 29 novembre

À la suite de notre visite à l'école Rabourdin en octobre dernier et sur invitation de sa Directrice, nous avons renouvelé l'opération à l'école Simone Veil où nous avons pu passer dans quatre classes d'élèves et projeter des clips vidéo pour expliquer comment on pouvait équiper de jeunes handicapés grâce au recyclage des bouchons en plastique. Les enfants ont été une nouvelle fois très sensibles, réactifs, et si pour nous, adultes, des mots comme « inclusion » commencent tout juste à nous être familiers et les mesures prises pour la vie quotidienne des handicapés encore trop timides, les enfants semblent beaucoup plus spontanés et naturels que nous ne l'aurions imaginé face au handicap. Une étonnante prise de conscience de leur part est encourageante !

Force T "Sporthon" pour le Téléthon au Marché de Noël de Vélizy

Les Lions Club Vélizy Concorde, Vélizy Golf Club et ECV 78 ont conjugué leurs forces pour la belle cause qu'est le Téléthon. En proposant des jacinthes, des enveloppes surprises, de s'essayer au golf ou se réchauffer en pédalant sur un vélo "home trainer", nous avons pu récolter 500€ au profit de l'AFM-Téléthon et ce sans compter les dons versés directement sur un espace que le Téléthon nous a réservé sur leur site internet. Les Véliziens sont sensibles

aux maladies rares de l'enfant et les associations s'entraident en innovant chaque année au Marché de Noël pour faire avancer la recherche sur les thérapies géniques.



LIONS CLUB VÉLIZY CONCORDE

Contact. Bertrand Chevojon

Tel. 07 83 83 84 60

Mail . bertrand.chevojon@gmail.com

Site : <https://lions-velizyconcorde.myassoc.org>

Facebook.Lions Club Vélizy Concorde



| SUR TOUS LES FRONTS



Bridge Club de Vélizy

| BELLE ANNÉE 2024

2023 aura été une belle année pour le club qui a fêté ses 40 ans en septembre ! Certains de nos membres sont à l'origine de la création du club en septembre 1983. Pour marquer cet anniversaire, nous avons organisé le 24 novembre une sortie à Cernay-la-ville avec un repas au restaurant et un spectacle cabaret sur les années 80 (date de création du club oblige !). Une journée conviviale, pleine de sourires et de bonne humeur.



Nous vous souhaitons
une très belle année 2024 !

De bons tournois bien sûr,
De nombreux bons moments
partagés entre nous,
Le meilleur pour vous
et tous vos proches.

N'hésitez pas à passer nous rencontrer lors des tournois dans l'ancienne église Saint-Denis de Vélizy près de la mairie.

- Des tournois les lundis, mercredis et samedis à 14h (jeux simultanés France entière ou régularité)
- Des parties libres ouvertes à tous les Véliziens qu'ils soient licenciés ou non, les jeudis à 14h.

BRIDGE-CLUB DE VÉLIZY

Contact. Éliane Gaspard (Présidente)

Tel. 07 78 80 82 82

Mail. bridgevelizy@gmail.com



AVD SNC

| ACCOMPAGNER
VERS L'EMPLOI

Notre équipe de bénévoles est présente sur les différents événements organisés par le service emploi de la mairie, comme ici sur le forum emploi.

Un accompagnement sur mesure
et entièrement gratuit

Depuis près de 30 ans, le groupe vélizien de Solidarités Nouvelles face au Chômage accompagne les chercheurs d'emploi. Que votre projet professionnel soit défini ou encore très flou, que vous souhaitiez travailler sur vos outils de recherche d'emploi ou encore faire le point sur vos compétences, ne restez pas seul. Les bénévoles d'AVDSNC (Association Vélizienne pour le Développement de Solidarités Nouvelles face au Chômage) vous accompagnent, en fonction de vos besoins, dans votre retour vers l'emploi !



*Que cette année 2024
vous ouvre des perspectives
heureuses et positives !*

AVD SNC

Tel 1. 06 32 95 67 82 (Claude)
Tel 2. 06 72 18 01 77 (Jacques)
Mail. avdsnc@gmail.com
Site : snc.asso.fr



École de Musique et de Danse | JEUNESSE & ENGAGEMENT

Tous nos meilleurs vœux 2024

Avec tout l'espoir que porte en elle toute année qui commence, Frédéric Chamaïou, Président, le Conseil d'Administration, l'ensemble des professeurs et du personnel administratif se joignent à moi pour vous présenter ainsi qu'à vos proches ce qu'il y a de mieux pour 2024, notamment santé et épanouissement artistique ! De belles choses vous attendent à l'École de Musique et de Danse alors soyez à l'affût et suivez notre actualité ! Olivier Depaix, directeur

Les jeunes ambassadeurs

L'École de Musique et de Danse se veut innovante et à l'écoute des envies et besoins des élèves : nouveaux cours, formation des professeurs à l'enseignement inclusif, stages pour aller plus loin dans la pratique... À l'image de ce qui peut être fait dans les municipalités avec les conseils municipaux de jeunes, dans les écoles avec les délégués de classe ou dans d'autres associations qui réunissent des conseils de jeunes adhérents, nous avons lancé la démarche des ambassadeurs et ambasadrices. Ce sont une vingtaine d'enfants et jeunes adhérents âgés entre 7 et 15 ans qui se réuniront plusieurs fois cette année pour rêver l'École de Musique et Danse de demain. Leurs réflexions aboutiront sur un projet qui sera ensuite porté par le Conseil d'Administration et mis en œuvre.

Engagement pour l'environnement

"Une vie sans musique est une erreur", "Une journée sans danse est une journée gaspillée". À l'heure où nous devons repenser nos modes de consommation, il faut en profiter. L'École de Musique et

Danse de Vélizy apporte sa contribution, avec le lancement d'une bourse d'échanges en début d'année, où instruments de musique, partitions, leggings ou chaussons de danse ont changé de main pour la satisfaction de tous. Au vu du succès rencontré, nous relancerons cette démarche en fin d'année scolaire. En parallèle, l'École propose, pour compléter sa mission d'apprentissage et d'éducation culturelle, des animations sur la fresque du climat. C'est l'occasion pour les adhérents et leur famille d'appréhender de façon ludique ce que signifie le GIEC, la différence entre glaciers et icebergs, et d'avoir les éléments permettant de comprendre les mécanismes du climat. Comme pour la musique et la danse, tout est question d'harmonie entre les différents éléments. Une première journée, très appréciée des participants a eu lieu en octobre.

La prochaine séance est programmée le samedi 13 janvier 2024, inscriptions sur le site internet. Adultes et enfants peuvent participer.

Le Hip-Hop reprend du service !

La bonne nouvelle de ce début d'année 2024, le Hip Hop reprend du service avec force et vigueur avec notre professeur Marley Barros. Cours d'essai dès le 8 janvier ! Inscriptions obligatoires via le site internet dans la limite des places disponibles.

ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE

Tel. 09 72 56 95 06

Mail. contact@emdvv.fr

Site : <https://www.ecolemusiqueetdanse.com>



Association Sportive du Chêne et de Vélizy | PORTRAIT N°3

Afin de mieux nous connaître en tant que membres du club, nous avons décidé de mettre en avant tous les mois un de nos nombreux adhérents. Aujourd'hui, découvrons : **Fayçal Kabani**.

Qui es-tu ?

Fayçal, 66 ans. Franco-Tunisien marié à une Hollandaise, un fils de 18 ans. Après un Doctorat en Mathématiques et Automatique puis quelques années d'expérience dans l'informatique, j'ai créé ma première entreprise à l'âge de 35 ans en France. Depuis, je m'occupe de la direction d'un groupe spécialisé dans la cyber sécurité.



Quel ton rôle au sein du club ?

Je suis dirigeant bénévole, et j'essaie d'aider les éducateurs, entraîneurs, et joueurs quand ils en ont besoin.

Qu'est-ce qui t'a amené à pratiquer le football ?

C'est grâce à mon père qui m'a inscrit dans le principal club de football en Tunisie. J'ai pratiqué le football assez longtemps, et quand j'ai eu mon propre fils, j'ai choisi pour lui l'ASC Vélizy pour des raisons de proximité géographique, mais surtout pour la mixité sociale.

Depuis combien de temps es-tu au club de football de Vélizy ?

Depuis 12 ans en tant que supporter et dirigeant depuis que notre éducateur adoré, Ibrahim Kamara, me l'avait gentiment proposé il y a 3 ans.

À quel âge as-tu débuté le football ?

J'ai commencé à l'âge de 8 ans et j'ai continué à pratiquer le football à un "haut niveau" jusqu'à l'âge de 24 ans.

As-tu déjà pratiqué le football dans un autre club ou dans une autre région et quelles sont les principales différences avec notre club ?

J'ai pratiqué le football à l'Espérance de Tunis (1^{re} Division Tunisie), au Club Africain (1^{re} Division Tunisie), et au FUS (1^{re} Division Maroc). En Tunisie, c'était un contexte de compétition en



mode "Terminator" dans les catégories jeunes. Quarante ans plus tard et 2000 Km plus loin, l'ambiance de l'ASC Vélizy me paraît très paisible, tranquille, et bienveillante, vraiment tournée sur l'éducation.

Te souviens-tu de ton premier éducateur ou entraîneur ? Que t'a-t-il apporté, appris ?

Mon premier entraîneur nous a dit d'aller prendre un ballon chacun. Nous étions 50 et 49 sont allés se battre pour se partager les 14 ballons disponibles. Moi je suis resté planté là. C'était une très bonne leçon pour la suite : bats-toi ! N'attends jamais ! Va chercher ce que tu veux ! À priori, mon entraîneur m'a quand même sélectionné pour le premier match, et comble de coïncidence je marque mon premier but de ma carrière du pied gauche en tant qu'ailier gauche !

Qu'est-ce qui te plaît dans notre club ?

La bienveillance.

Quelles valeurs te semblent essentielles dans un club, qui comme nous a des adhérents de 5 à 75 ans ?

La bienveillance, le respect, l'écoute, l'entraide, le volontariat, la solidarité, la gentillesse, la fraternité, et le désir de pousser l'autre à se dépasser et à s'améliorer. Sans les autres, la vie ne vaut pas grand-chose.

Quel est ton plus beau souvenir de football ?

En tant que joueur, je pense surtout aux quelques moments de bonheur que j'ai pu donner à ma famille quand ils étaient contents de mes performances. En tant que supporter, la première victoire de l'équipe tunisienne en Coupe du Monde en 78 sur le Mexique, le match Cameroun-Angleterre lors de la Coupe du Monde 90 avec Roger Milla, et la victoire de la France à la Coupe du Monde en 98.

Quel est ton joueur préféré et pourquoi ?

Romario, mais aussi Iniesta, Socrates, et Cruyff. J'aime leur sobriété, leur efficacité, et leur esprit d'équipe sans faille. Des têtes bien équilibrées qui n'ont pas

besoin de coups d'éclat pour briller.

Quelle est la chose dont tu es le plus fier ?

C'est d'avoir réussi à faire une petite carrière au football sans jamais avoir transigé sur mes études. Je dois cela à mon père qui était très clair là-dessus, mais aussi à mon entraîneur André Nagy, ancien international hongrois. Il m'a dit un jour "si tu étais mon fils et que tu devais choisir un jour entre tes études et le football, je te conseillerais de choisir tes études". Il était fier de souligner que je poursuivais des études supérieures de Mathématiques à l'Université.

Que pourrais-tu nous dire que les per-



sonnes qui te connaissent ne savent pas ?

Ma mère adorée est officiellement la première femme tunisienne à avoir travaillé en Tunisie après l'indépendance (avec célébration officielle, tambours et banderoles), et qui a pu malgré tout élever 7 enfants. "Je t'aime maman".

As-tu une autre passion que le football ?

Je n'aurais pas pu continuer mes études si ma passion pour le football avait pris le dessus sur ma raison. Mais si un jour vous voulez jouer contre moi une partie d'échecs, ce sera avec plaisir.

Qu'as-tu envie de dire aux personnes qui vont lire ton interview ?

Si je peux me permettre de leur faire passer un message alors je leur dirai de faire du sport, et si possible un sport d'équipe, car chacun de nous a besoin de l'autre, que nos différences sont nos richesses.

ASSOCIATION SPORTIVE DU CHÊNE ET DE VÉLIZY

Tel. 06 95 47 09 84

Mail. 517482@lpiff.fr

Site : ascvelizyfootball.com



Si les Mots Avaient des Ailes

| OSEZ LA FANTASY



20, 21 janvier et 4 février 2024

Stage de Fantasy

Animé par Elisa Poggio

Réveillez la fantasy qui est en vous !

Ce stage de 3 jours aura lieu au Bâtiment l'Ariane
Salle 101, 1 bis place de l'Europe 78140 Vélizy
de 9h30 à 17h

Tarifs : 105 € adhérents
135 € non adhérents *
Ouvert à partir de 16 ans !

contact@silesmotsavaientdesailes.fr
Christine Dutois : 06 73 50 51 92
Catherine Braun : 06 81 85 02 48

* Nous contacter pour des facilités de paiement.

Si les Mots Avaient des Ailes vous présente ses meilleurs vœux et vous souhaite une année 2024 inspirante et créative !

Venez écouter des textes écrits par nos adhérents, et échangez avec nous à l'occasion d'un goûter convivial et littéraire le 13 janvier à l'Ariane, à 14h30, salle 101.

Petit rappel

Il reste quelques places pour le stage d'écriture de Fantasy animé par Elisa Poggio, elle-même auteure de romans de fantasy les 20, 21 janvier et le 4 février de 9h30 à 17h. Trois jours de découverte et d'exploration de cet univers pour écrire des récits sous le signe de la fantasy.

Alors, réveillez la fantasy qui est en vous et rejoignez-nous dans cette aventure ! Ce stage de 3 jours se déroulera également à la salle Ariane. Le tarif est de 105 € pour les adhérents et de 135 € pour les non-adhérents. Il est ouvert à tous à partir de 16 ans. N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples informations.

SI LES MOTS AVAIENT DES AILES

Contact. Christine Dutois
(Présidente)

Tel. 06 73 50 51 92

Mail. contact@silesmotsavaientdesailes.fr

Site : silesmotsavaientdesailes.fr

Facebook. @Lesmotsontdesailes



Théâtre à Hélices

| COMÉDIE

LES BONNICHES

Pièce de théâtre

Trois comédiens se trouvent relégués dans un petit hôtel de banlieue alors que le reste de la troupe est installé en centre-ville, au Palace Opéra, à deux pas du théâtre. Pendant que les trois comédiens se révoltent contre cette injustice et se débattent entre les répétitions et les affres des transports en commun, la gérante de l'hôtel, bienveillante et sensible, déploie des trésors d'imagination pour impressionner ces prestigieux clients. L'auteur, Daniel Besse, désigne les comédiens voués aux petits rôles, ceux qui servent la soupe aux vedettes.

Comédie de Daniel Besse interprétée par la troupe du Théâtre à Hélices
Représentations :

- les vendredis 23 février & 1er mars à 20h30,
- les samedis 24 février & 2 mars à 20h30,
- et le dimanche 25 février à 15h00,

Salle Renoir du Centre Ravel,
25 avenue Louis Breguet - Vélizy,
Spectacle gratuit.



THÉÂTR'À HÉLICES

Contact. Patrick Guillaumat (Président)

Tel. 06 28 27 87 94

Mail. pguillaumat@theatrahelices.fr

Site : <https://www.theatrahelices.fr/>



Vélizy Triathlon | BON BILAN 2023

Le triathlon a bien fêté la saison 2023

Du sérieux, des sourires et une pluie de récompenses... C'est une assemblée générale 2023 qui restera gravée dans les mémoires des VeltriS. Le samedi 25 novembre à l'espace Ravel, prêté gracieusement par la mairie de Vélizy-Villacoublay, une soixantaine de personnes (dont de nombreux conjoints) ont répondu à l'appel du Codir. Certains des huit nouveaux (un record !) étaient bien présents au premier rang pour écouter religieusement le président Christophe Le Guay dresser un bilan sportif, moral et financier très positif de la saison 2023. Le club maintient le cap avec une volonté affichée de conserver son esprit familial qui fait son ADN.

Lots

Avant de festoyer dans une ambiance de feu, le coach vélo Hervé Chouquet a distribué les bons points et de nombreux lots issus de la dotation Alltricks, notre partenaire équipements. L'incontournable Challenge a honoré un trio

de tête de choc composé dans l'ordre de Pierre Goupil (1^{er}), Maxime Pochon (2^e), premier Veltri de l'histoire sélectionné aux championnats du monde de IronMan, et Christophe Deliaud (3^e). La fête s'est achevée pour beaucoup au petit matin... mais avec la promesse de grandes performances pour 2024 !



*Bonne année
à tous !*

Nouveau bureau directeur

Christophe Le Guay, Président
Laurent Chabert, Vice-président
Stéphane Corby, Secrétaire
Delphine Mayaud, Secrétaire adjointe
Adrien Tarrou, Trésorier
Christian Salettes, Trésorier adjoint
Dominique Braunwald, Membre
Olivier Silberzhan, Membre
Olivier Astor, Membre
Hervé Chouquet, Membre
Cédric Tohier, Membre
Brigitte Usseglio, Membre
Marc Maillart, Membre
Tonio Da Silva, Membre
Florence Castagnet, Membre
Claude Lamir, Membre

VÉLIZY TRIATHLON

Mail. contact@velizytriathlon.com

Site : velizytriathlon.com



Cyclo-Club Vélizy-Villacoublay | RDV À LA RANDONNÉE VTT DU 21 JANVIER

La section VTT et vélo sur route du CCVV vous souhaite une très belle année 2024 !

Randonnée VTT

Pour commencer cette nouvelle année, nous vous proposons de nous retrouver lors de notre randonnée VTT annuelle "Le Beau Mollet" qui aura lieu à Vélizy-Villacoublay, le dimanche 21 janvier. Nous vous recommandons de vérifier au préalable sur notre site officiel (<https://ccvv78.fr>) le lieu et les parcours exacts qui peuvent être modifiés. Notre randonnée VTT s'adresse à toutes et tous : pratiquants occasionnels, enfants, débutants, sportifs et confirmés. Les utilisateurs de vélos à assistance électrique sont également les bienvenus.

Vie du club

Le club a clôturé 2023 autour de sorties dominicales sur les routes et chemins d'Île-de-France avant de se réunir pour son assemblée générale.



CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Philippe Pruvost (Président)

Tel. 06 61 68 90 77

Mail. contact@ccvv78.fr

Site : www.ccvv78.fr



Billard Club Vélizy-Villacoublay | DÉCOUVERTE

Notre présence sur le stand de la fête des Associations nous a permis d'augmenter notre effectif de 20%. Les nouveaux adhérents ont bénéficié d'un accueil et d'initiations personnalisés.



Déplacement

Courant décembre, 6 membres du Billard Club Vélizy-Villacoublay se sont rendus au Billard Club de Verrières-le-Buisson pour participer à une rencontre retour.

Portes ouvertes

Afin d'aiguiser la curiosité des jeunes, un week-end "portes ouvertes" est programmé les 20 & 21 janvier prochain. Cet événement a pour objectif d'élargir la connaissance de notre discipline. Notre volonté étant d'accueillir de jeunes adhérents, nous allons prochainement présenter notre club, au travers de flyers et propositions de partenariats avec deux grandes écoles d'ingénieurs : ESEO et ISTY. Nous sommes également intéressés par le CE d'une filiale de THALÈS, à Vélizy. Contrairement aux idées reçues, le billard n'est pas une pratique réservée aux hommes, alors Mesdames, venez vous surprendre et travailler votre concentration positive ! On vous attend.

*Le bureau présente à tous
Ses meilleurs vœux!*

BILLARD CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY
Contact. François Felsenheld
(Président)
Tel. 06 73 99 54 52
Mail. bcvv78@laposte.net



Cercle d'Escrime Vélizien | TOUJOURS EN COMPÉTITION

Compétitions et fin d'année

• Les 18 et 19 novembre dernier avait lieu le challenge Coup de Jarnac à Saint-Germain-en-Laye. Bravo à nos tireurs et tireuses :

M11 :

Louis Verjus (16^e)
Daphné Bergeret (25^e)
Oscar Gounet (55^e)
Yaroslav Bailey (73^e)
Victor Soupault (76^e)

M13 :

Anatole Touffut (12^e)

• Le 26 novembre, Le Pecq accueillait une épreuve individuelle de fleuret M17. Bravo à :

Loukas Benaouadi-Leroy (46^e)
Antoine Gros (71^e)

Le même jour, à Saint-Cyr-l'École, avait lieu le Critérium départemental par équipes. Félicitations aux équipes de Vélizy :

M11

Yaroslav Bailey (6^e)
Louis Verjus (6^e)

M15

Nathan Gineste (3^e)
Gabriel Martineau (3^e)
Henri Verjus (3^e)

• Le 3 décembre, Antony accueillait une épreuve francilienne de fleuret :

M15

Henri Verjus (49^e)
Gabriel Martineau (52^e)

Concours

Merci à tous les adhérents venus participer à notre traditionnel challenge interne le 20 décembre dernier, qui a pu se dérouler dans la bonne humeur et la convivialité, comme chaque année. Et merci à tous les adhérents du groupe 1 ayant participé au concours de dessin des fêtes de fin d'année. Le dessin gagnant est de David Sinorkyan, bravo à lui.

**Nous vous souhaitons à toutes et tous
nos meilleurs vœux pour la nouvelle année !**



Agenda



Mercredi 10 janvier
Galette des Rois au club

Dimanche 14 janvier
Challenge de Trappes pour les M9-M11-M13

Dimanche 21 janvier
Compétition M13 à Rueil-Malmaison

Samedi 27 janvier
Compétition Adultes
Challenge Mounier Épée à Saint-Nom-la-Bretèche

Dimanche 28 janvier
Quart de finale du Championnat de France M15 à Paris

Dimanche 4 février
Deuxième entraînement des Jeunes à Trappes / M9 à M15



CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN

Contact. Camila Verjus (Présidente)
Tel. 06 79 04 48 16
Contact. Benjamin Jacquart (Secrétaire)
Tel. 06 83 00 50 87
Mail. contact.escrime.velizy@gmail.com
Site : www.escrimevelizy.fr



Karaté Club Vélizien

| FIN D'ANNÉE RICHE EN ENSEIGNEMENT

Le karaté Club Vélizien vous souhaite une très bonne année 2024 ainsi qu'à tous vos proches !

La fin d'année 2023 fut assez riche au club avec le rendez-vous, au centre Vazeille, de la 19^e édition d'hommage à Sensei Kase. Cet événement est organisé par la Fédération Française de Karaté et animé par notre grand expert Jean-Pierre Lavorato, 10^e Dan, disciple du Sensei Kase pendant 40 ans. Merci à la municipalité de Vélizy de nous permettre de perpétuer ce rendez-vous chaque année.



Le club a ensuite pris la direction de Paris, Porte de Chatillon, au dojo de l'Institut National du Judo (INJ), où nous avons pu retrouver nos experts japonais pour un stage exceptionnel comprenant différents entraînements extrêmement riches pour notre pratique. Cet événement incontournable a été encadré par Sensei Kagawa, venu directement du Japon, et Jean Pierre Lavorato que l'on ne présente plus (co-organisateur avec la Fédération Française de Karaté).



Charles se forme également à l'examen du DAF, très bénéfique pour notre club qui se porte à merveille depuis quelques années. Raphaël a repris le flambeau du mercredi soir avec le karaté défense training ou le groupe s'éclate bien, alors n'hésitez pas à venir essayer !



Merci à
Alain pour l'entraînement des petits au club. Notre doyen se présentera en 2024 à l'examen du DAF (diplôme d'animateur fédéral) et passera également son grade de 4^e Dan ! Du haut de ses presque 80 printemps, le karaté le conserve et le maintient en forme !

*Les enfants vous souhaitent
une très belle année 2024 !*



KARATÉ CLUB VÉLIZIEN
Contact. Pascal Pinault
Tel. 06 72 89 76 64
Mail. kcvelizien@gmail.com
Site : <https://karatedovelizy.fr/>



Vendredi 12 janvier à 20h30

Le Limier

Joseph L. Mankiewicz - adapté de la pièce Sleuth d'Anthony Shaffer (aussi scénariste du film). Thriller-Grande-Bretagne - 1973 - 2h18 - VOST.

Avec Laurence Olivier et Michael Caine.

Sir Andrew Wyke, un riche auteur de romans policiers anglais, a invité Milo Tindle, un coiffeur londonien d'origine plus modeste, à lui rendre visite dans sa somptueuse résidence, aménagée et décorée avec un art consommé du trompe-l'œil. Maniaque de l'énigme et de la mystification, cachant mal son mépris pour ce parvenu dont il connaît la liaison avec son épouse Marguerite, Andrew lui propose de simuler un cambriolage pour toucher l'argent de l'assurance. Milo, impressionné par Wyke, accepte...

"On ne se lasse pas des mots d'esprit et des chausse-trappes du dernier film de Joseph L. Mankiewicz" Libération

"Le Limier, sous les apparences plutôt rassurantes d'un thriller diaboliquement bien ficelé, nous ménage des surprises d'un autre ordre. C'est un conte moral superbe sur le racisme ordinaire." Télérama

**CINÉ-CLUB DE VÉLIZY**

Contact. Didier Albessart (Président)
Tel. 06 81 04 73 69
Mail. d.albessart@yahoo.fr
Site : <https://cineclubvelizy.fr>



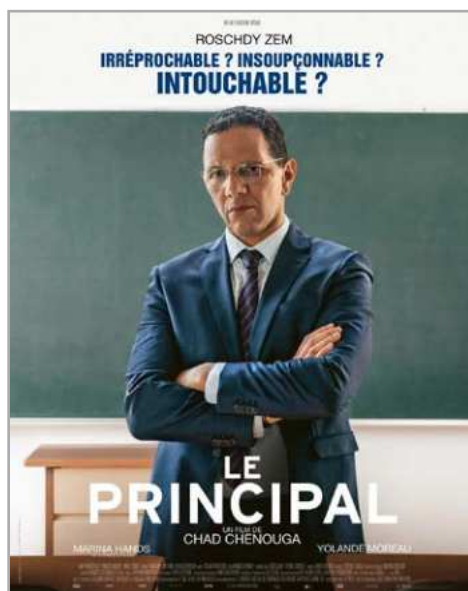
Vendredi 26 janvier à 20h30

Le Principal

Rencontre avec le cinéaste Chad Chenouga pour son film Le Principal - Scénario : Chad Chenouga et Christine Paillard - Musique : Maxence Dussère. Comédie dramatique - France - 2023 - 1h22.

Avec Roschdy Zem, Yolande Moreau, Marina Hands, Hedi Bouchenafa, Yannick Choirat.

Sabri Lahlali, principal adjoint d'un collège de quartier, est prêt à tout pour que son fils, sur le point de passer le brevet, ait le dossier scolaire idéal. Mais il ne sait pas jusqu'où son entreprise va le mener...



"Un vrai questionnement de la méritocratie et du déterminisme social, parfois appréhendé comme un polar social noir." La Voix du Nord

Séances salle l'Atelier à l'Onde.
Adhésion 2023/2024 donnant droit à 1 entrée au choix : Vélizien : 6 € / non Vélizien : 7,50 €. Entrée pour les adhérents : 5 €.
Abonnement : 3 séances, 13 € / 5 séances 20,50 € / forfait saison 45 € (incluant le Festival).
Pas de séances en février 2024.

MAGAZINE DE VÉLIZY-ASSOCIATIONS**L'ÉQUIPE**

Président : Pascal Pinault
Directrice : Nadine Roger
Secrétariat - Accueil du public
Stéphanie Lelan
Communication

Lydie Moreira - Sarah Delafond
Comptabilité - Gestion sociale
Alizée Couillandre, Sylvie Daniel,
Conchi Moreno et Sylvie Martin

INFORMATIONS PRATIQUES

L'Ariane - 1 bis place de l'Europe
78140 Vélizy-Villacoublay
Tel. 01 84 73 06 69

Mail. secretariat@velizy-associations.fr

RETROUVEZ-NOUS SUR
Facebook & Instagram

**HORAIRE D'OUVERTURE AU PUBLIC**

Lundi	9h - 12h > 13h30 - 17h
Mardi	9h - 12h > 13h30 - 17h
Mercredi	9h - 12h > 13h30 - 17h
Jeudi	9h - 12h > 13h30 - 17h
Vendredi	9h - 17h

RÉALISATION DU MAGAZINE

Directrice de la publication
Nadine Roger

Conception graphique
Lydie Moreira - Sarah Delafond
Crédits photos et illustrations
Freepik, Canva

Les photos utilisées dans ce magazine sont transmises par les associations.

Impression

Imprimerie Grillet SAS
78140 Vélizy-Villacoublay

Diffusion
Champar

12 avenue Morillons
95140 Garges-lès-Gonesse

N° 225 - Janvier 2024

N° ISSN 1951-235X

11 000 exemplaires distribués
sur Vélizy-Villacoublay
Magazine gratuit

Ne pas jeter sur la voie publique

CCVV VELIZY 2024

BEAU MOLLET

RDV
21/01
2024

RANDONNÉE VTT

- ∞ DÉPART A PARTIR DE 8H00
- ∞ GYMNASSE MOZART, 78140 VELIZY-VILLACOUBLAY
- ∞ 3 PARCOURS : 20K(450 D+) - 30K(650 D+) - 40K(1.000 D+)
- ∞ PAIEMENT EN LIGNE / CB SUR PLACE (+2 €)
- ∞ LIMITÉ A 500 PARTICIPANTS
- ∞ RAVITAILLEMENT & STATION LAVAGE
- ∞ PLUS D'INFOS : FIFI - 06 61 68 90 77

RÉSERVATION
EN LIGNE



WWW.CCVV78.FR

CONSULTER NOTRE SITE INTERNET LA VEILLE DE LA RANDONNÉE

Ovide-puériculture

Jeux, jouets, matériel de puériculture

Organisé par ARC EN CIEL 78

Association d'assistantes maternelles
Agréées indépendantes



Du vendredi 2 au samedi 3 Février 2024

SALLE L'ARIANE

1 bis place de l'Europe
78140 - Vélizy-Villacoublay
(grande salle au rez-de-chaussée)

Demande d'inscription
dès le 15 décembre 2023 par mail à
contact@arcenciel-78.fr

DROITS D'ENTRÉE

7 € à régler au dépôt des articles
+ 10% des ventes réalisées

DÉPÔT DES ARTICLES À VENDRE

Vendredi 2 février : 18h30-20h

Samedi 3 février : 8h30-9h30

VENTE AU PUBLIC

Le samedi 3 février : 9h-17h30

RESTITUTION DES INVENDUS ET RÈGLEMENT

Le samedi 3 février : 18h30-20h

