

VÉLIZY-ASSOCIATIONS

MAGAZINE

N° 238 | Mars 2025

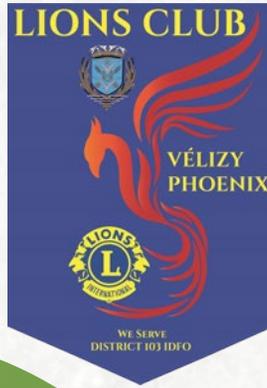
Au cœur de l'actualité associative vélizienne



Seb James - Street Art - Ateliers de la Cour Roland

Seb James 2025

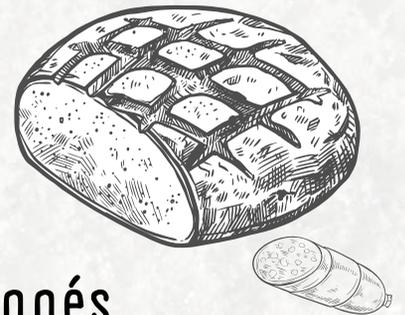
Des produits artisanaux à votre table !



Salon

SAVEURS DU TERROIR

Centre Maurice Ravel



Rencontrez des producteurs passionnés,
restauration sur place.

Les 22 et 23 mars 2025
De 10h à 19h

Réservation

06 09 13 54 80

lionsclub.velizyphoenix@gmail.com



📍 25 avenue Louis Breguet, 78140 Vélizy-Villacoublay
Parking à proximité

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération

SOMMAIRE

SPORTS - SOCIO-CULTURELS - LOISIRS

Lions Club Vélizy Phoenix	2	Chlorophylle 78 AVD SNC	15
Volants de Vélizy-Villacoublay	4	Mozart' Street Théâtre à Hélices / Eldoradanse	16
Arc-en-Ciel 78 Bon Amappétit	5	Cercle d'Escrime Vélizien Vélizy Musculation	17
Rugby Club Vélizy-Villacoublay Cyclo-Club Vélizy-Villacoublay	6	Ateliers d'Arts et d'Expression Club de Tennis de Table de Vélizy	19
Beeosphere Atout d'Honneur	7	JEUX Scrabble - Bridge	20
Gymnastique Volontaire Vélizienne Judo-Club de Vélizy-Villacoublay	8	Ursine Nature Basket-Ball Club de Vélizy-Villacoublay	21
Équipe Cycliste Vélizy 78 Club Loisir Broderie	9	Signes des Temps Ateliers de la Cour Roland	22
ASC Vélizy (Football) Si les Mots Avaient des Ailes	10	Athlétic-Club de Vélizy-Villacoublay Ressourcerie des Loisirs	23
Lions Club Vélizy Phoenix	11	École de Musique et de Danse Lions Club Vélizy-Concorde	24
Vélizy Triathlon Gymnastique Agrès Vélizy	12	A.P.E.I. de Vélizy	25
Cercle de Yoga et Relaxation de Vélizy	13	Ciné-Club de Vélizy	26
Taekwondo Club Vélizy Photo-Club de Vélizy	14	1642 ^e Médailleurs Militaires	27
		Lions Club Vélizy-Concorde	28

Volants de Vélizy-Villacoublay | GROS SUCCÈS DU 3^e PROMOBAD DE VÉLIZY

Ce tournoi dédié à l'accession à la compétition s'est déroulé le dimanche 2 février, le matin en Simple pour les jeunes et l'après-midi en Double pour les adultes. Il a réuni 117 participants, dont 45 jeunes, et nous avons même dû refuser des inscriptions parmi les 187 candidats, ouvrir un deuxième tableau Double Homme et clore les tableaux plus tôt. Au total nous avons accueilli près de 300 personnes à l'espace Jean-Lucien Vazeille entre 7h30 et 19h30.

Mille mercis

Les participants ont unanimement apprécié la convivialité et la qualité de ce 3^e tournoi, ainsi que la beauté du centre. Merci encore à tous les participants, à tous nos aidants. Mention spéciale à Hervé notre juge arbitre pour la prenante gestion des inscriptions et des tableaux, ainsi qu'à Djo pour l'affiche et à Olivier pour les beaux lots de ce tournoi entièrement gratuit.



VOLANTS DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY
 Contact : Gérald Moulis (Président)
 Mail : contact.vv78@gmail.com
 Site : vv78.home.blog



Arc-En-Ciel 78

| SÉANCE PHOTO

Un rendez-vous à ne pas manquer ! Pour la deuxième année consécutive, notre association organise une séance photo début avril. Les enfants seront photographiés seuls et avec leur assistante maternelle, pour des souvenirs pleins de tendresse et de complicité. Pour cette belle initiative, Virginie la photographe professionnelle, déjà présente l'an dernier, sera de retour pour capturer ces moments précieux. Elle mettra tout son talent à disposition avec un décor adapté aux enfants qui sera cette année sur le thème de la jungle. Les familles pourront ensuite choisir et commander leurs photos parmi les clichés réalisés. Nous vous attendons nombreux ! Pour découvrir l'univers et le travail de la photographe, vous pouvez consulter son site web :

graindefolie-photographe.fr



Séance musicale

Un grand merci à Monsieur Olivier Depeix directeur de l'École de Musique et de Danse pour les séances musicales découvertes qu'il nous propose à l'Onde

jusqu'en juin prochain. Merci aussi à Suzanne qui anime avec passion et talent. Grâce à cette belle opportunité, petits et grands ont la chance d'explorer l'univers de la musique.

ARC-EN-CIEL 78

Contact. Sylvie Jeanbon (Présidente)

Tel. 06 45 29 14 60

Mail. contact@arcenciel-78.fr

Site : arcenciel-78.fr



Bon Amappétit

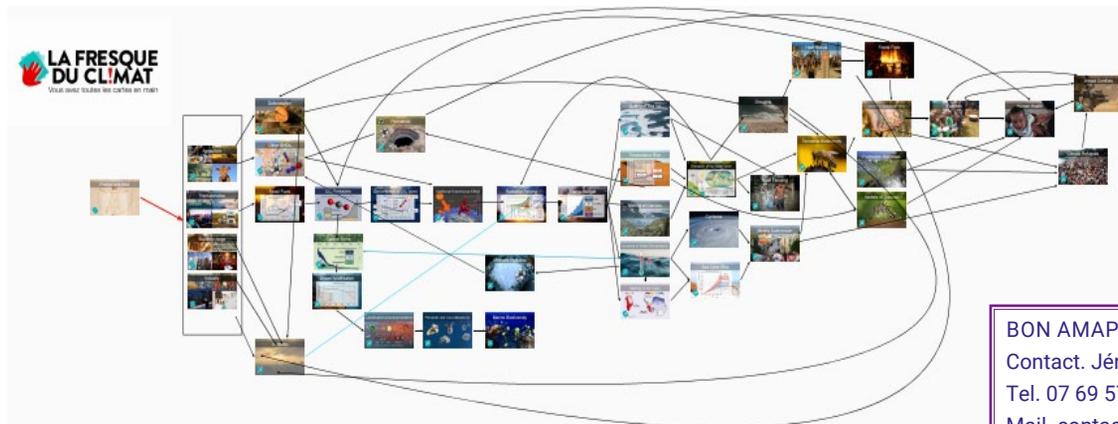
| FÊTE DU PRINTEMPS

Pour une nourriture saine !

Vendredi 14 mars 2025, à partir de 19h Salle Bizet au Centre Maurice Ravel (78140 Vélizy-Villacoublay), l'association Bonamappétit vous invite à une fête du printemps, le temps d'une auberge espagnole avec une animation autour de jeux concernant la nature.

Bonamappétit est une AMAP (Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne) qui organise la distribution de "paniers" de légumes et de fruits issus directement de paysans locaux et bios, sans passer par un quelconque intermédiaire. Avec 55 familles adhérentes, l'association soutient la paysannerie bio et locale depuis 2012. Cette fête est l'occasion de partager un repas sympathique et convivial autour de ces valeurs. Le thème choisi est celui des jeux qui mettent en scène la nature ou le climat. Apportez vos jeux avec vous si vous en avez ! Ou bien venez découvrir la fresque du climat pour toute la famille. Visitez notre site :

bonamappetit.fr



Amapiennement vôtre !
Jérôme JOSSERAND

BON AMAPPÉTIT

Contact. Jérôme Josserand (Président)

Tel. 07 69 57 34 01

Mail. contact@bonamappetit.fr

Site : bonamappetit.fr



Rugby Club Vélizy-Villacoublay | SECTION RUGBY À 5

Vous avez toujours rêvé ou pensé jouer comme Antoine Dupont mais sans finir couvert de bleus ? Alors le Rugby à 5 est fait pour vous ! C'est un sport accessible et convivial, idéal pour tous, des plus jeunes aux moins jeunes, y compris en mixte.

Le Rugby à 5 se distingue par son accessibilité. Sport sans contact, donc sans plaquage, permet à chacun de découvrir le plaisir du jeu sans l'appréhension des chocs. Le Rugby à 5 demande de l'agilité, de la vitesse, de la coordination, de l'anticipation, de l'esprit d'équipe et de la bonne humeur.

Bien que la section soit axée sur cette variante du rugby moins rugueuse, notre équipe participe activement au championnat d'Île-de-France. Cette année, l'équipe a terminé en milieu de classement et s'est hissée au pied du podium lors des finales régionales. Le championnat, structuré en dix dates sous forme de plateaux, permet aux participants de se mesurer à d'autres équipes dans un esprit de fair-play et de compétition amicale. Chaque plateau se termine autour d'un repas et d'un apéritif, pour refaire le match dans une ambiance chaleureuse et festive. Rejoignez-nous, que vous soyez novice ou confirmé, jeune ou vintage, notre section de Rugby à 5 vous accueille à bras ouverts. Venez partager avec nous la passion du rugby dans une ambiance où le plaisir du jeu prime sur la performance... et où les seuls coups se prennent à l'apéro ! Les entraînements ont lieu le mercredi soir de 20 à 22h au stade Robert Wagner à Vélizy Villacoublay.

RUGBY CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact 1 Christian Prince (Président)

Tel. 06 30 53 95 24

Contact 2 EDR Sandy Coutry

Tel. 06 73 92 77 99

Contact 3 Cadets/Juniors Antoine Rocher

Tel. 06 30 48 49 65

Contact 4 Panthères Nicolas Rascalou

Tel. 06 30 07 12 70

Contact 5 Rugby à 5 Loisir Nicolas Ginhac

Tel. 06 24 17 29 43

Mail. princechristian@orange.fr

Instagram. rcvv_officiel

Site : <https://rcvv.ffr.fr>



Cyclo-Club Vélizy-Villacoublay

| LE BEAU MOLLET



La randonnée VTT Le Beau Mollet a attiré de nombreux vététistes dimanche 19 janvier. Habités ou non, venant des environs ou de plus loin. Tout ce beau monde s'est retrouvé dans la fraîcheur du matin, mais toujours avec le sourire. Après l'édition de 2024 qui s'était déroulée dans la neige, celle de 2025 s'est faite sur terrain presque sec.



Le ravitaillement musical, le vin chaud, la soupe et le sandwich à l'arrivée ont permis aux participants de reprendre des forces. Ces arrêts sont aussi des moments d'échanges pendant lesquels des personnes qui ne se sont peut-être pas croisées sur le vélo lors de la randonnée et qui ne se reverront peut-être jamais, discutent quelques instants de leur passion commune. À l'arrivée, les participants ont pu découvrir le local du club et y laver leur vélo, parce que même sans terrain imbibé, un VTT sans boue n'est pas un VTT.



Si vous voulez rouler avec nous, avec la section route ou VTT, n'hésitez pas à nous contacter pour une sortie d'essai, les inscriptions se font tout au long de l'année.

Les parcours tracés dans les forêts de Meudon et de Versailles ont beaucoup plu, et le balisage a permis de se concentrer sur les difficultés techniques plutôt que de chercher son chemin. Les vététistes ont d'ailleurs été mis au défi par des challenges. Ils ont même eu le droit à une belle photo au sommet de la côte de la Tour Hertzienne, bien méritante.



**Le comité directeur remercie
tous les bénévoles,
les partenaires, l'ONF
et la ville de Vélizy-Villacoublay.**

CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Flavian Renaud (Président)

Tel. 07 69 77 56 23

Mail. contact@ccvv78.fr

Site : www.ccvv78.fr



Beeosphere

| BELLES VENTES DE MIEL

L'année 2024 s'est terminée avec un bilan significatif. Nous avons eu une importante activité pédagogique et associative et une belle récolte de miel. Notre présence au Marché de Noël les 7 et 8 décembre 2024 en associant la classe SEGPA du Collège Maryse-Bastidi de Vélizy-Villacoublay a permis de faire un don au Téléthon de 428 €.

Durant le Marché de Noël nous avons vendu 171 pots de miel. Nous avons fortement apprécié la visite de Mme Le Floch Nolwen, directrice de l'AFM-Téléthon et de M. Peschanski, directeur de la Recherche Médicale, Julie Houchet la coordinatrice départementale du 78 Est et Dominique Kopp équipière à la coordination du 78. Merci également au soutien du Lions Club Concorde et aux nombreux donateurs venus à notre stand pour supporter les causes du Téléthon et nos causes écologiques.

Cette année, nous avons prévu un ancrage supplémentaire à Vélizy en rajoutant des ruches sur les ruchers existants. Nous avons des actions programmées dans les écoles et la médiathèque de Vélizy-Villacoublay. Nous restons à l'écoute des écoles de Vélizy-Villacoublay pour organiser des expositions, des ateliers, ou des initiations autour de la biodiversité.

Nous comptons sur vous pour venir nous voir au salon "Saveurs du Terroir", les 22 et 23 mars au Centre Maurice Ravel, organisé par le Lions Club Phoenix de Vélizy. Encore en grand merci pour votre soutien !



Atout d'Honneur

| CONCENTRATION
ET STRATÉGIE

Le tarot est un jeu rigoureux qui demande de la concentration, de l'attention et de la stratégie. 78 cartes dont 14 cartes par couleur (du 1 au Roi en passant par la Dame, le Cavalier et le Valet) ; 21 cartes d'atout numérotées de 1 à 21 et une carte délicate qui s'appelle l'Excuse. Il y a une règle essentielle et primordiale : obéir à la main forte quand on le peut et quand on le sait ! Sinon c'est assez basique et simple : le preneur attaque et la défense défend quand elle le peut.

L'Atout d'Honneur de Vélizy propose des mardis après-midi de jeux libres qui mélangent les niveaux. 10, 12 voire 14 tables par mardi après-midi qui bruissent au rythme des prises (petite ou garde), qui s'enchantent quand le contrat est honoré ou que la défense a bien joué, qui félicitent celui ou celle qui a passé un sur contrat (garde sans le chien, garde contre et le Chelem)... qui fulminent quand on perd le petit, un roi ou qu'on n'a pas obéi. Cette microsociété est organisée, hiérarchisée, encadrée, réglementée. La plupart de ces sociétaires sont joviaux, joyeux et parfois même rassurants. Pour être un bon joueur, il ne s'agit pas que de remplir son contrat et de finir 1^{er} en fin de journée, c'est aussi avoir l'humilité de jouer avec des niveaux plus faibles, la patience d'accompagner les débutants dans leurs premières tablées. Le bon joueur c'est celui qui réussit malgré tout à faire chuter en défense avec des débutants, qui est capable d'expliquer les erreurs plutôt que de râler et de s'étouffer par l'incompétence des nouveaux joueurs. Ils ont l'esprit du jeu et transmettent l'envie d'apprendre, de mûrir sa jouerie (même si c'est répéter et répéter les mêmes consignes ou stratégies de jeu) et de progresser. À tous ceux-ci, celles-ci un énorme merci, un grand merci et surtout merci de prendre du temps avec les nouveaux et les moins nouveaux, de nous faire rêver et d'être si accessibles avec autant de gentillesse et de passion.



BEEOSPHERE

Contact. Jean-François Bonnin (Président)

Tel. 06 07 87 15 58

Mail. beeosphere78@gmail.com

Facebook.com/beeosphere

Site : www.beeosphere.fr



ATOUT D'HONNEUR

Contact. Patrick Billey (Président)

Tel. 06 50 26 68 08

Mail. patrickbilley@icloud.com

Site. tarot-club-velizy.com





À noter dans vos agendas

Soirée de fête

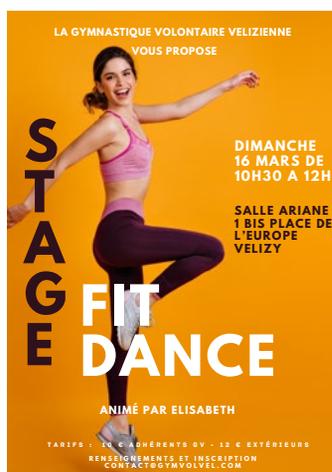
Sport, fun, convivialité avec notre "Printemps Party" le 14 mars à partir de 19h15 salle Ariane. Rejoignez-nous pour une soirée chaleureuse et pleine d'énergie où le sport et la bonne humeur seront au rendez-vous. Ensemble, nous créerons un buffet gourmand pour célébrer cette belle occasion, en apportant un plat à partager (salé ou sucré selon vos envies) ; la GVV se charge des boissons "soft". Accueil dès 19h15, puis à partir de 19h30, nos formidables coaches nous proposeront un cocktail sportif (Energy Flow, Renfo, Bodyjam...). Pensez à prévoir une tenue confortable aux couleurs du printemps. Nous avons hâte de vous retrouver pour cette soirée extraordinaire !

Stages

- Stage Fit Dance le 16 mars de 10h30 à 12h salle Ariane.
- Stage Qi Gong le 6 avril de 10h30 à 12h Espace Vazeille.

Inscriptions et renseignements à :

contact@gymvolvel.com



Retour sur les deux derniers stages

• Dimanche 8 décembre, Leila a animé un stage permettant de découvrir "l'impact de la respiration sur le renforcement musculaire". Ce stage visait à expliquer comment adopter une respiration adaptée pendant l'effort physique pour renforcer efficacement le dos, le périnée et le transverse. Après une introduction théorique, les participants ont pu mettre en pratique les conseils de la coach, au travers d'exercices réalisés à l'aide de fitballs et elastibands, dans une ambiance à la fois studieuse et conviviale.



• Le 2 février dernier, les participants du stage de Zumba ont eu l'occasion de vivre un moment unique, ponctué de musiques entraînantes, d'une ambiance chaleureuse et d'une énergie communicative. Entre rythmes latinos et chorégraphies dynamiques, cette expérience a été à la fois sportive et joyeuse. Nous tenons à remercier les coaches de ce stage, Jeanne et Leila, qui comme toujours avec leur sourire et leur énergie débordante, ont assuré une animation explosive et motivante où l'on se dépasse tout en s'amusant. Bravo à tous les participants.

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VÉLIZIENNE
Mail. contact@gymvolvel.com
Facebook. @Gymnastique Volontaire Vélizienne
Site : gymvolvel.com



Résultats

L'année démarre sur une note positive avec de superbes performances :

- Adama s'illustre en décrochant la première place au Tournoi UNSS Départemental le 15 janvier, ainsi qu'à la Coupe Départementale Benjamins le 18 janvier.



- Félicitations également à Mélina pour sa belle deuxième place.
- Bravo à Gaëtan, Ziad et Nayla pour leur participation.
- Hakim a décroché une magnifique première place dans la catégorie des -73 kg lors du tournoi Eurométropole Masters de Mouvoux, qui s'est tenu les 25 et 26 janvier 2025 et a rassemblé des participants de 26 nationalités différentes.
- Le club était également représenté par Benoît classé 7^e engagé dans la catégorie des -66 kg et Florian en -81 kg. Félicitations à tous pour leur détermination et leurs performances exceptionnelles !

Galette des Rois

Le 2^e Challenge des Samouraïs s'est déroulé le samedi 18 janvier, offrant un moment convivial et chaleureux où tous les participants ont pu partager une galette des Rois dans une ambiance festive. Le 3^e et dernier Challenge du Jeune Samouraï est quant à lui prévu pour le samedi 29 mars 2025. Une belle occasion de clôturer cet événement en beauté !

JUDO-CLUB DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Clémence Greatti (Présidente)

Tel. 06 35 48 79 81

Mail. club@judo-velizy.com

Site : <https://www.judo-velizy.com/>

Facebook. [judoclubvelizy](https://www.facebook.com/judoclubvelizy)



Équipe Cycliste Vélizy 78

Les véliziens sur le podium

Avec 22 équipes engagées dont 3 équipes mixtes ; cette 5^e édition des 6h par équipes, a tenu toutes ses promesses. Pour la 1^{re} épreuve de l'année post-olympique organisée au Vélodrome National, tous les teams engagés étaient particulièrement motivés pour se disputer la victoire sur l'anneau olympique.

Des coureurs de renom étaient présents au premier rang dont Quentin Lafargue, figure emblématique de la piste nationale, Melvin Landerneau, membre de l'équipe de France, le quadruple champion de France de demi-fond Émilien Clere et le champion du monde Masters du Scratch Patrice Huby. Le Team Matériel Vélo, avec Danny Maffeis, Hugo Pommelet et Alexis Tuncq, a dominé ses adversaires en battant le record de l'épreuve (1106 tours, 276.5 km, moy.47.5).

L'Équipe Vélizienne composée de Ludovic Montourcy, Thibault Rolland et Guillaume Soutter s'empare brillamment de la seconde place, devançant de justesse le Team Assurances Vélo d'Émilien Clere. En Mixte l'équipe emmenée par Lara Lallemand (ex-championne du monde junior) et Lou Dolez (vice-championne de France de Keirin), prend la première place en entrant dans le TOP 10 du Scratch.

Une épreuve rondement menée

Pour Jean-Michel Richefort, organisateur de l'évènement : "Grâce aux nombreuses primes distribuées, la course a été palpitante jusqu'au bout. Toutes les équipes se sont livrées à fond. Les vainqueurs ont même battu le record de l'épreuve en parcourant 1106 tours et 275.5 km à la moyenne de 47.5 km/h ! Nous avons vécu une belle épreuve, rondement menée, dans une excellente ambiance et un bon esprit sportif".



LES 6 HEURES DU VÉLODROME NATIONAL



Classement Scratch



1 : Team Matériel Vélo

- Dany Maffeis, Hugo Pommelet, Alexis Tuncq
1106 tours, 276.5 km, moy. 47.15
Record battu

2 : Équipe Cycliste Vélizy 78

- Ludovic Montourcy, Thibault Rolland, Guillaume Soutter
1003 tours, 275.750 km, moy. 47.07

3 : Assurances Vélo N°2 - Les Raboteurs

- Émilien Clere, Aurélien Adoui, Aymeric Neelz
1001 tours, 275.25 km, moy. 47.01

ÉQUIPE CYCLISTE VÉLIZY 78

Contact. Jean-Michel Richefort (Président)
Tel. 01 39 46 37 18
Tel. 06 74 34 09 41
Mail. jm.richefort@sfr.fr
Site : evelizy78.com



Club Loisir Broderie

FOURMILLEMENT D'IDÉES

Le printemps arrive en nous apportant le beau temps, le soleil et le retour à la nature. Cette période de renouveau est source d'inspiration pour nos brodeuses.

Nouveautés

Ce fourmillement d'idées conduit nos adhérentes à produire de nouveaux ouvrages. En plus de leurs créations personnelles, elles participent à la vie du club en fabriquant de petits objets qui seront présentés lors de futures ventes à la fête des associations ou aux expositions.

Cartes

Lors de notre prochaine rencontre, nous vous proposerons notamment des cartes pour toutes occasions : fêtes, anniversaires, Noël, naissances dont celles sur le thème des animaux. Ces merveilleux oiseaux avec leur beau plumage porteront vos magnifiques messages.



CLUB LOISIR BRODERIE

Contact. Mireille Baisnée (Présidente)
Tel. 06 80 92 84 89
Mail. brodevly@gmail.com
Site : clubloisirbroderie-velizy.fr



Hommage à notre vétéran d'honneur, Beubeu, qui va fêter ses 80 ans !



Ce mois de mars, notre club de football tient à mettre à l'honneur Beubeu, un membre exceptionnel qui a consacré 45 ans de sa vie à notre équipe dans la même catégorie. À 80 ans, il devient le premier vétéran à atteindre cette étape marquante, incarnant l'engagement et la passion pour le football.

En 2005, Beubeu a reçu le titre de "Vétéran d'Honneur", devenant ainsi le premier à être distingué avec ce titre au sein de notre club. À l'époque, alors âgé de 60 ans, il a été reconnu pour son parcours exemplaire, marqué par la remise d'une belle médaille en souvenir de cette reconnaissance.



Sur le terrain, Beubeu s'est distingué en jouant à un niveau ligue (la PH de l'époque), et son équipe a même frôlé la montée en DHR. En outre, il est le premier vétéran à avoir bouclé 10 participations consécutives à la fameuse course la "Sans Raison". Cette performance lui a valu de participer au concours du meilleur Yvelinois 2024 (classé 5^e sur 40).



Depuis 20 ans, Beubeu est le doyen des vétérans. Récemment, il a été reconnu comme le doyen de notre club, inspirant les générations futures et témoignant de son engagement inébranlable. Avec d'autres passionnés, il a joué un rôle clé dans la création de la première équipe vétérans de Vélizy, se positionnant ainsi comme un pionnier de notre histoire. Cet hommage est une belle occasion pour tout le club de reconnaître le parcours exceptionnel de Beubeu et l'impact durable qu'il a sur le football à Vélizy.



ASC VÉLIZY
Tel. 06 95 47 09 84
Mail. 517482@lpiff.fr
Site : ascvelizyfootball.com



Les Nuits de la lecture : plaisir de lire, plaisir d'écrire

Pour la 3^e année consécutive, l'association "Si les Mots Avaient des Ailes" a été invitée le 25 janvier par la médiathèque pour participer aux "Nuits de la lecture". Cet événement littéraire national a été créé en 2017 par le ministère de la Culture pour célébrer le plaisir de lire.

Les 13 participants de notre association ont eu le plaisir de pouvoir partager leurs textes, écrits pendant les ateliers, sur le thème de cette année : le "Patrimoine".



Thème vaste qui ouvre sur des paysages, des personnages, des monuments... mais qui touche aussi à l'intime, à la transmission d'un objet, d'une culture, d'un art de vivre...

Thème qui convoque toute une bibliothèque remplie de romans à rêver, de contes merveilleux, de fables, de poèmes... cette bibliothèque pleine d'un patrimoine littéraire que nous partageons tous.

Pour préparer cet événement, les "lecteurs-écrivains" avaient participé à un stage de lecture à haute voix, animé par Michel Alban de Triton Théâtre.

Un grand merci à la médiathèque pour nous avoir conviés à cet événement et à nos adhérents pour ce moment de partage littéraire.

SI LES MOTS AVAIENT DES AILES

Contact. Christine Dutois
(Présidente)

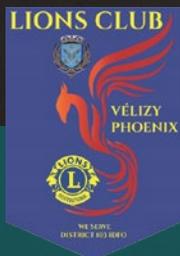
Tel. 06 73 50 51 92

Mail. contact@silesmotsavaientdesailes.fr

Site : silesmotsavaientdesailes.fr

Facebook. @Lesmotsontdesailes





CONFÉRENCE
ACADÉMIE FRANÇAISE
JEUDI 3 AVRIL 2025
À 20H

Entrée
10€
AVEC UN
COCKTAIL

*Voyage au pays
des Immortels*



par le Commissaire général Michel Barboux
Au profit de la recherche médicale de l'hôpital Saint-Louis

Salle l' Ariane, 1 bis Place de l'Europe - 78140 Vélizy-Villacoublay

Vélizy Triathlon



Comme dans beaucoup d'autres sports, l'hiver du triathlète ne rime pas qu'avec raclettes, fondues et canapé. Au-delà d'une période de repos nécessaire et indispensable pour laisser le corps se régénérer, on dit que l'hiver est propice au travail des points faibles. Et si l'on en croit les statistiques de la Fédération Française de Triathlon (FFTri), indiquant que seulement 5% des Triathlètes ont opté pour la natation en première licence, tous à la piscine ! Ça tombe plutôt bien, nous avons la chance de disposer de quelques créneaux hebdomadaires. Mais l'hiver est aussi l'occasion de faire du foncier, du volume et de commencer à dire à son corps "en mai-juin-juillet, il va falloir s'y filer". Grâce à Cédric, notre coach des coaches qui nous peaufine les plans d'entraînements, la préparation est axée sur le triathlon longue distance de Troyes (Aube) début juin (1 900m de nage, 90km de vélo et 21km de course), où une grosse partie du club sera présente. Ainsi nous sommes sur des cycles 3+1, c'est-à-dire 3 semaines de charges avec une intensité croissante + 1 semaine d'assimilation plus légère et avec moins d'intensité pour que le corps récupère et soit prêt à encaisser le bloc suivant. Voilà à quoi ressemble une semaine type d'un Veltri en plein hiver.

• **Lundi**, c'est repos. Indispensable au lendemain d'un week-end souvent chargé mentalement et physiquement.

• **Mardi**, natation dès 7h15 (oui le triathlète se lève tôt, en tout cas une partie des Veltri) avec un programme libre dans l'eau. Le soir, rendez-vous devant la piscine pour une sortie de course à pied hors stade. Souvent équipé de la frontale, surtout en cette saison, le triathlète effectue une séance plus légère avec quelques séquences d'accélération, mais sans se mettre trop dans le rouge.

LA SEMAINE-TYPE DU TRIATHLÈTE EN HIVER

• **Mercredi**, d'abord souvent une session de Home Trainer (HT), c'est-à-dire de vélo indoor sur une machine qui permet de créer de la résistance et donc de simuler un entraînement cycliste avec des variations d'intensité. Le soir (à partir de 21 heures), natation encadrée par coach Bribri. 90 minutes de précieux conseils, et d'éducatifs.

• **Jeudi** (re)natation dès 7h15, avec là encore un programme libre. Et le soir, séance de course à pied sur la piste du stade Wagner. Une séance où l'on met des Watts (enfin on essaye). Un échauffement structuré puis un travail de fractionné court à moyen.

• **Vendredi** est un jour plus léger où le vélo est permis. Donc séance de HT à la maison pour certains et/ou séance de Biking pour d'autres. C'est quoi le Biking ? Du pédalage intensif sur un vélo indoor, piloté par un coach furieux et dans une ambiance de discothèque avec musique entraînante et jeux de lumières.

• **Samedi**, c'est (encore) natation le matin animée soit par coach Bribri ou coach Emman, et qui s'achève très souvent en petit déjeuner collectif. L'après-midi, course à pied en endurance fondamentale (allure où vous pouvez discuter librement sans en être en déficit en oxygène), en général 1 heure en cette saison.

• **Dimanche**, la grande messe du vélo sur route. 3 heures de sortie collective en vallée de Chevreuse avec coach Hervé. En cette période, si le risque de verglas est trop important, il arrive de décaler l'heure de départ, voire de privilégier une sortie VTT en forêt.

Signé Christophe Blanc, dit "Croco"

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
REPOS				REPOS OU BIKING		

VÉLIZY TRIATHLON

Mail. contact@velizytriathlon.com

Site : velizytriathlon.com



Gymnastique Agrès Vélizy | RÉSULTATS

Deux frères, Leeroy et Tyler Traoré Malatre ont rejoint le club de Vélizy en début de saison. Leeroy a concouru en octobre aux Championnats du Monde Scolaire. Il a remporté plusieurs titres :

- champion du monde en équipe,
- vice-champion aux barres parallèles,
- vice champion à la barre fixe et une médaille de bronze au concours général.

Compétition individuelle

Nat 12 ans : Gal 1^{re} et Cléa 2^e

Nat 13 ans : Océanie 3^e et Heaven 6^e

Nat 18/20 ans : Clara 4^e

Nat 21 ans et + : Lila 1^{re}, Elisa 4^e, Léa 5^e

Compétition équipe

TR2 9/11 ans : 1^{re} Lalie, Hanaé, Léonore, Jenna et Juliette.

TR 10 ans et + : 4^e Nina, Marine, Sabrine, Blandine et Manon.

Nat 10/13 ans : 1^{re} Océane, Cléa, Gal, Heaven et Layla.

Nat 10/13 ans : 2^e Ilian, Yoav, Exen et Nathanael.

Fédéral A 10/12 ans : 1^{er} Timéo, Imran et Hugo.

Perf régionale 7/9 ans : 2^e Hugo, Ylian, Abel et Robin.

Félicitations à Yoav qui s'est qualifié pour les championnats de France Élite Avenir lors de la revue d'effectif !



Gymnastique Agrès Vélizy

Contact 1. Mohamed Airour (Président)

Contact 2. Arnaud de Vauborel

Tel. 06 63 07 86 01

Mail. contact@gymagresvelizy.com

Facebook. Club Gym Agrès Vélizy

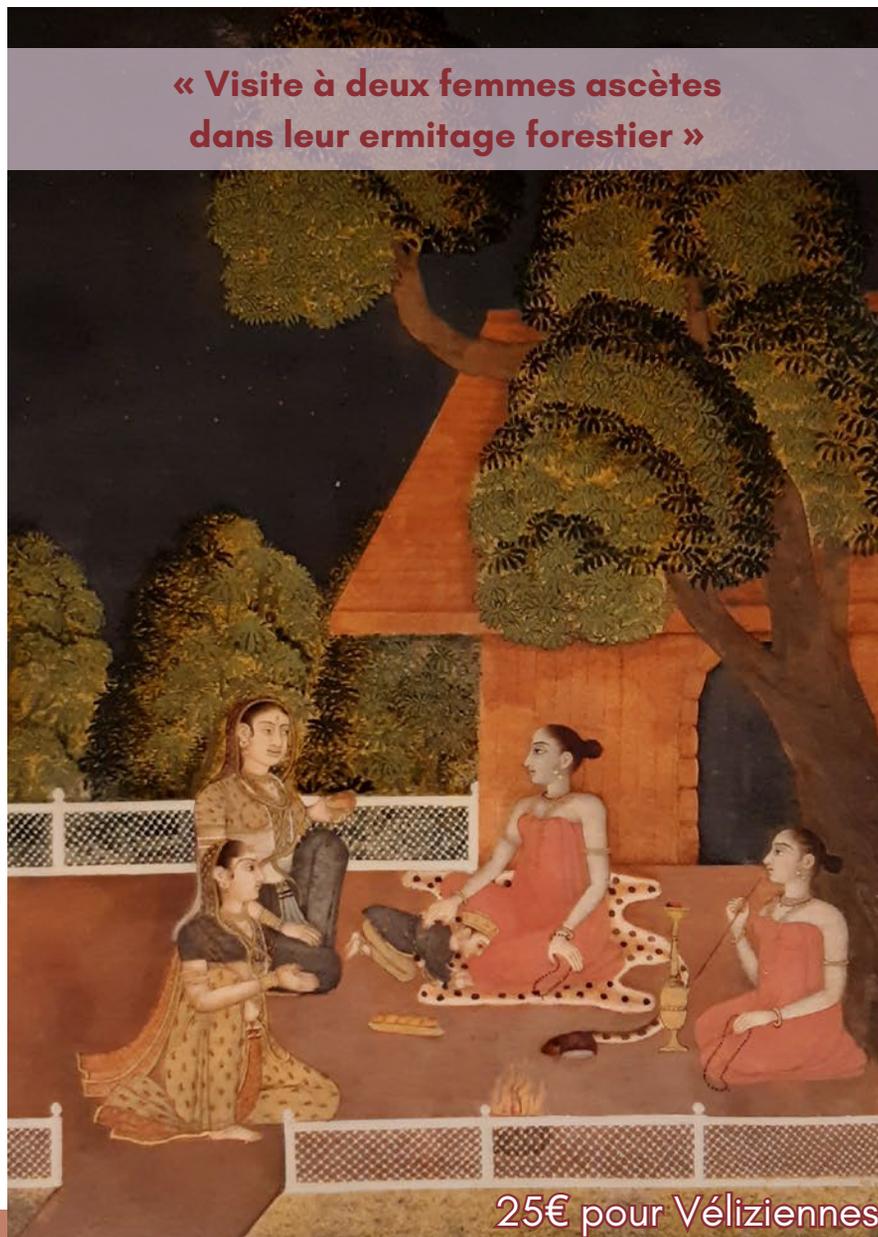
Instagram. Gym Agrès Vélizy

Site : gymagresvelizy.net





Une étude de l'anatomie féminine de l'espace abdominal entre le diaphragme (muscle principal de la respiration) et le périnée (plancher pelvien qui soutient les organes), des exercices inspirés du yoga et une pratique posturale nous amèneront en douceur à nous relier à cette zone vitale pour nous les femmes. Ce stage souhaite conduire chacune à mieux apprécier l'énergie qui est en elle ; il s'adresse à toutes les femmes quel que soit le moment de leur vie.



« Visite à deux femmes ascètes dans leur ermitage forestier »

25€ pour Véliziennes
30€ non Véliziennes

STAGE DE YOGA YOGA AU FÉMININ

DIMANCHE 23 MARS 2025
DE 9H30 À 12H30

Catherine Besnard gynécologue et
Dominique Lafaye enseignante au
Cercle de Yoga et Relaxation de Vélizy.
Toutes les deux sont professeures
de yoga diplômées de l'EFY,
École française de Yoga de Paris.

www.cyrv.org
com@cyrv.org
fb.me/CYRV78
Insta [cyrv.78](https://www.instagram.com/cyrv.78)

Inscription en ligne



Accessible à toutes

Taekwondo Club Vélizy

Quel mois de janvier plein de rebondissements : élection bureau, championnat Île-de-France poussés, critérium technique, passage de grades et présentation à la ceinture noire.

AG

Suite à l'assemblée générale, nous avons élu un nouveau bureau avec Sophie Montel, présidente, Julien Despaux, trésorier, Olivier Zignani, secrétaire, et Ambre Veroda, secrétaire adjointe.



Compétitions techniques

Au championnat Île-de-France, Guillaume Tromas prend la 3^e place et se qualifie pour le championnat de France. Au critérium, une équipe a fait bonne figure et est revenue avec une pluie de médailles (2 "Or", 6 "Argent" et 3 "Bronze"). Félicitations à tous pour vos résultats, votre volonté et vos entraînements.



Passage de grades

100 % de réussite avec de belles surprises, dans une bonne humeur, autant chez les enfants, de bonne heure, que chez les adultes.

Agenda



Dimanche 23 mars

- Stage interne au gymnase Borotra (10h – 12h)

| CEINTURES, MÉDAILLES ET ÉLECTIONS

Ceinture noire

Nous félicitons Florent Robineau et Arnaud Saint-Jore pour l'obtention de la ceinture noire.



"On n'est pas le meilleur quand on le croit, mais quand on le sait"
(Andy Wachowski, Matrix)

TAEKWONDO CLUB VÉLIZY

Contact. Sophie Montel (Présidente)

Tél. 06 14 91 28 16

Mail. tkd.velizy78@gmail.com

Facebook. taekwondovelizy

Instagram. tkd_velizy

Site : <https://velizy-tkd.fr>



Photo-Club de Vélizy

| NYMPHÉAS



Vous vous souvenez peut-être de notre exposition "Un Certain Regard" en fin d'année dernière, où quatre de nos photographes partageaient leur vision sur un sujet qui leur tenait à cœur. Aujourd'hui, la mairie nous offre l'opportunité d'exposer une partie de ces séries photographiques dans le hall de l'Hôtel de Ville et nous l'en remercions. Le premier à avoir été mis à l'honneur est Romain, avec sa série Nymphéa.

"J'ai découvert cet été le Jardin des Nymphéas, à Temple-sur-Lot, où Claude Monet est venu chercher ses célèbres nymphéas à la fin du XIX^e siècle. Je n'ai pas pu résister à la beauté et à la sérénité de ces paysages aquatiques",

confie ce passionné de macrophotographie. Réalisée avec un Nikon D810 et un objectif macro Nikon 60mm, sa série capture toute la délicatesse et la poésie de cet univers végétal. Membre fidèle du club depuis 2017, Romain nous invite à partager son émotion visuelle.

À l'Hôtel de Ville au mois de mars, les photos d'astrophotographie de Philippe vous feront découvrir les beautés de l'univers et en avril, Jean vous emmènera en voyage dans l'art du graphisme photographique.



PHOTO-CLUB DE VÉLIZY

Contact. Jean-Patrick Pourtal (Président)

Tel. 06 15 10 84 73

Mail. bureau@photoclubvelizy.fr

Site : photoclubvelizy.fr/pccv/



Chlorophylle 78 | ESPACES ENNEIGÉS

Comme chaque année notre club propose à ses adhérents un séjour raquettes, hors période de vacances scolaires pour bien profiter des espaces enneigés, avec deux formules pour accueillir un plus grand nombre de participants. Raquettes à la journée ou demi-journée au choix.



Nous sommes donc partis dans le Vercors à Font d'Urle du 1^{er} au 8 février en laissant derrière nous la grisaille.

Semaine ensoleillée, neige au rendez-vous et bonne ambiance.



Si comme nous vous aimez le grand air et la convivialité, n'hésitez pas à rejoindre notre association Chlorophylle78.



La journée du mercredi nous a permis de découvrir la grotte de Chorranche et les maisons suspendues de Pont-en-Royans.



CHLOROPHYLLE 78

Contact. Sylvie Visenti

(Présidente)

Tel. 06 22 27 52 76

Mail. contact@chlorophylle78.com

site. randonnee78.fr/velizy-chlorophylle78



AVD SNC

| VERS L'EMPLOI

Solidarités Nouvelles face au Chômage (SNC) accompagne des personnes en recherche d'emploi sur leur demande, sans distinction d'âge, de domaine d'activité, de qualification ou de durée de chômage, la seule condition étant qu'elles aient le droit de travailler. Notre association ne remplace pas France Travail, elle offre une démarche complémentaire.



L'un de nos récents accompagnés témoigne de ce que cela lui a apporté :

"Je tiens à exprimer toute ma gratitude à l'association SNC pour l'accompagnement bienveillant et professionnel dont j'ai bénéficié. Grâce à leurs précieux conseils, j'ai pu travailler en profondeur sur mon CV, le rendre plus percutant et mieux adapté aux attentes des recruteurs. Les ateliers, les entretiens personnalisés et les réflexions partagées m'ont permis de mieux comprendre mes forces et mes atouts, et de les mettre en avant dans ma recherche d'emploi. Je recommande vivement SNC à toutes celles et ceux qui se sentent parfois perdus ou démotivés face à la recherche d'emploi. Encore mille mercis pour tout !"

(NFA)

Depuis près de 30 ans, le groupe vélizien de Solidarités Nouvelles face au Chômage accompagne les chercheurs d'emploi. Que votre projet professionnel soit défini ou encore très flou, ou encore faire le point sur vos compétences, ne restez pas seul. Les bénévoles d'AVDSNC vous accompagnent, en fonction de vos besoins, dans votre retour vers l'emploi ! Vous souhaitez être accompagné ou devenir vous-même accompagnateur ? Contactez-nous !

AVD SNC

Tel 1. 06 32 95 67 82 (Claude)

Tel 2. 06 72 18 01 77 (Jacques)

Mail. avdsnc@gmail.com

Site : snc.asso.fr



Mozart' Street

| ENCORE UN BEAU PROGRAMME !

Le printemps voit le retour des beaux jours et avec eux, le retour de nos rallyes-découvertes et de nos randonnées bucoliques.

- Dès le 8 mars après-midi, notre premier Rallye découverte de l'année nous fera découvrir un nouveau quartier de Paris.
- Le 12 avril, notre traditionnel Rando challenge va tenir toutes ses promesses. Une petite randonnée, émaillée de jeux divers, par équipes, et toujours dans une ambiance conviviale.
- Le 17 mai, nouvelle Balade bucolique, qui a toujours beaucoup de succès, à la découverte d'un coin peu connu des Yvelines.
- Et enfin, le 14 juin, notre Grand Rallye annuel dont il faudra d'abord découvrir le lieu ! Et nos indices ne sont pas toujours faciles !



Entre temps, de nombreuses sorties sont prévues à l'Onde, à Trappes ou encore à Plaisir pour découvrir des spectacles magnifiques de danse, d'opéra et de musique. Il y en aura pour tous les goûts, et toujours à des tarifs de groupe, négociés et imbattables ! Vous pouvez même nous rejoindre pour tester nos activités avant d'adhérer. Tous les Véliziens (et même d'ailleurs) de tous âges sont les bienvenus. Les inscriptions sont ouvertes toute l'année et le montant de l'adhésion n'est que de 15 €.

Inscription directe en ligne :

<https://www.payasso.fr/mozartstreet/billetterie>

MOZART' STREET

Contact. Présidente

Tel. 06 15 42 58 54

Mail. contact@mozartstreet.fr

Facebook. @mozartstreet

Site : mozartstreet.fr



Théâtre à hélices

Patrick GUILLAUMAT Maryan SCHAEFFER Camille USUNIER Aurélien MARTIN

TIME SQUARE

Une comédie de **Clément KOCH** Mise en scène **Patrick GUILLAUMAT**

Vendredi 28 février - 20h30
 Samedi 1^{er} mars - 20h30
 Dimanche 2 mars - 15h00
 Vendredi 7 mars - 20h30
 Samedi 8 mars - 20h30

theatrehelices.fr

Salle Raimu - Centre Ravel
 25 avenue Louis Bréguet - Vélizy

SPECTACLE GRATUIT
 Placement libre

Eldorado
 DANSE

Samedi 5 avril 2025

SOIRÉE MULTIDANSES
 3 SALLES 3 AMBIANCES DE 20H30 À 1H DU MATIN

SOIRÉE GROOVE ET SWING
 DRESS CODE «DISCO PARTY»
 SANS RÉSERVATION

PARKING GRATUIT, GÂTEAUX,
 BOISSONS SOFT À VOLONTÉ,
 PENSEZ À PRENDRE VOS GOBELETS

12 euros adhérents
 14 euros extérieurs
 + 1 euro vestiaire obligatoire

Centre Maurice Ravel
 25 avenue Louis Bréguet
 78140 Vélizy-Villacoublay

Plus d'infos : <http://www.eldorodanse.com> contact@eldorodanse.com 0637948259

Cercle d'Escrime Vélizien

Félicitations à tous nos adhérents ayant représenté le club en compétition en janvier :

- Le 12 janvier au Challenge de Trappes, Louis Verjus 5^e, Daphné Bergeret 7^e, Yaroslav Bailey 12^e, Oscar Gounet 17^e et Rohan Hascoet 28^e en M11 ; Alexandre Determe 17^e en M13.
- Le 12 janvier à Bourg-la-Reine, ¼ de finale du Championnat de France M15, Gabriel Martineau 31^e, Henri Verjus 35^e. Le 18 janvier, à Muret, épreuve nationale M17 : Loukas Benaouadi-Leroy 125^e, Henri Verjus 131^e.



COMPÉTITIONS ET ÉVÉNEMENTS

Compétition à Vélizy

Le 16 mars aura lieu le championnat d'Île-de-France individuel M15 à Vélizy. Cette année, la compétition ne se déroulera pas au gymnase Robert Wagner, mais au gymnase Jean-Lucien Vazeille. Nous y tiendrons une buvette comme tous les ans afin de soutenir notre club. Deux Véliziens participeront à la compétition : n'hésitez pas à venir encourager Gabriel Martineau et Henri Verjus, pour obtenir leur place en demi-finale du Championnat de France !

45 ans du club

Merci à celles et ceux venus célébrer avec nous les 45 ans du club le 10 février, c'était une soirée inoubliable. Nous partagerons prochainement avec vous les photos de l'événement.

Nous vous rappelons que nous sommes partenaires du PASS+, du Pass'Sport, du coupon associatif et de LABAZ.

Alors, prêt-e-s à essayer l'escrime ? En garde ! Êtes-vous prêts ? Allez !

Agenda



Week-end des 8&9 mars

Championnat d'Île-de-France individuel M17 à Trappes et Challenge Avenir 92 M13 à Bourg-la-Reine.

Week-end des 22&23 mars

Épreuve nationale individuelle et par équipes M17 à Antony.

Week-end des 29&30 mars

Demi-finale du Championnat de France M15 à Valence.

CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN

Contact. Camila Verjus (Présidente)

Tel. 06 79 04 48 16

Contact. Benjamin Jacquart (Secrétaire)

Tel. 06 83 00 50 87

Mail. contact.escrime.velizy@gmail.com

Site : www.escrimevelizy.fr



Vélizy Musculation

Le club Vélizy Musculation a célébré avec enthousiasme la traditionnelle galette des Rois le mercredi 13 janvier, réunissant près de 120 membres et leurs invités pour un moment de partage et de convivialité. Autour d'une délicieuse galette à la frangipane, les participants ont profité d'une soirée placée sous le signe de l'échange et de la bonne humeur. Discussions animées, rires et retrouvailles ont rythmé cet événement devenu un incontournable du club, renforçant les liens entre ses adhérents. L'occasion a également permis d'accueillir de nouveaux membres et de partager un instant privilégié en dehors des séances d'entraînement. Entre traditions gourmandes



CHRISTINE CHAMPIONNE DE FRANCE

et esprit de camaraderie, cette soirée a une fois de plus illustré la dynamique chaleureuse et fédératrice qui caractérise Vélizy Musculation.

Résultats Femmes Masters 3 aux championnats de France de Développé Couché 2025 :

Catégorie -57kgs

1^{re} Christine LESELLIER 72,5kgs

2^e Lydie GROUET MOLLING 52,5kgs

3^e Nadine LANGLAIS 50kgs

Résultats



Du 31 janvier au 2 février

Championnats de France de Développé Couché à Cambrai (59) : Christine Lesellier, Masters 3 catégorie -57kgs, réalise 72,5kgs et remporte un nouveau titre de championne de France de sa catégorie. Félicitations pour cette longévité.



VÉLIZY MUSCULATION

Contact. Pascal Lesellier (Président)

Tel. 06 82 90 46 78

Mail. p.lesellier@sfr.fr

Facebook. associationvelizymusculation

Instagram. @velizy_musculation



Westfield

CARTE CADEAU

Pour offrir le bon cadeau sans même le chercher.

 Niveau 1 - Réception du centre



Cabinet
Sauwala
Benso
Associés
depuis 1982

ENGAGÉ
RSE
ISO 26000

Progression ★
AFNOR CERTIFICATION



Entrepreneurs
d'Assurances

#Proximité #Expertise #Confiance



ASSURANCE
DES PARTICULIERS



PROFESSIONNELS
& ENTREPRISES



GESTION
DE PATRIMOINE

👉 Nous trouverons ensemble les solutions adaptées
à votre situation.

Venez rencontrer nos équipes

2 Av. Robert Wagner, 78140 Vélizy-Villacoublay

📞 01 34 65 08 82 ✉️ mma.velizy@mma.fr

Retrouvez nous sur www.scva.fr et [in](https://www.linkedin.com)



Nos autres agences en Ile-de-France

Catalogues, dépliants, flyers,
affiches, travaux administratifs, ...

impression numérique pour les courts et moyens tirages...



impression offset pour les volumes plus importants...



Depuis 50 ans au service
des entreprises et des collectivités !

Imprimerie Grillet

38, rue Ampère - 78140 Vélizy-Villacoublay
01 39 46 01 52 - imp.grillet@wanadoo.fr

Ateliers d'Arts et d'Expression

Les professeurs et les membres du bureau ont eu le plaisir de vous accueillir pour le partage de la galette. Ce fut un bon moment de convivialité.

Stages

- Le stage intergénérationnel prévu en janvier a dû être reporté. Il aura lieu avec le même programme le 30 mars. Réservez votre journée si vous souhaitez vous faire plaisir avec vos enfants ou petits enfants.
- Un stage aquarelle pour adultes est prévu les 22 et 23 mars, 4 heures le samedi sur une demi-journée et 6 heures le dimanche sur la journée. Au programme, étude et pratique des différentes techniques, travaux personnels, travail de reproduction d'œuvres d'artistes. Réservez votre week-end si vous êtes intéressés.

Nuit de la Lecture

Nous avons participé à la "Nuit de la Lecture" le 25 janvier, événement organisé par la médiathèque. Les participants aux ateliers ont réalisé et exposé une cinquantaine de travaux sur la thématique "Mots de femmes en couleurs" faisant écho et illustrant les textes des chansons présentées. Ce fut de bons moments de plaisir, de créativité, et d'échange.



Actualités artistiques



Jusqu'au 19 mars 2025
Grand Palais

Chiara Shiota, née en 1972, plasticienne japonaise / Installations monumentales de fils de laine.

Jusqu'au 26 mai 2025
Centre Pompidou

Suzanne Valadon 1865 - 1938, peintre et graveuse française.

ACTIVITÉS ARTISTIQUES



Stage adulte/enfant
(à partir de 5 ans)

Dimanche 30 mars 2025 de 15H00 à 17H30

Création d'une composition à quatre mains à la manière des travaux de Henri Matisse.



Matériel fourni.

Participation : Adhérents : 30 € pour le duo adulte/un enfant.
Non adhérents : 35 € pour le duo adulte/un enfant.

Contact : 06 86 88 90 66. arts.plastiques78140@gmail.com

Club de Tennis de Table de Vélizy

ANIMATIONS INTERNES

Nous testons grandeur nature nos nouveaux créneaux en basculant sur des stages par jour entier incluant le repas de midi. Une "petite" révolution après des années de demi-journées. Espérons que cette initiative rencontre le même succès que notre tournoi annuel d'intégration que nous avons décidé de déplacer en janvier (le 11), le même jour que l'AG de clôture des comptes de l'association. 58 pongistes qui se sont amicalement rencontrés à cette occasion !



À cette occasion, nous avons également récompensé Paul, jeune compétiteur du club qui vient de franchir la barre des classements à 2 chiffres (10 +...). Nous espérons tous que ça ne sera qu'un début.



Encore des sorties (quelques joueurs en délégation aux championnats de France fin mars pour aller soutenir les frères Lebrun) et des matchs disputés à venir pour cette demi-saison. Vous pouvez toujours rejoindre notre club, retrouvez sur notre site toutes les actualités, les résultats et les informations :

cttvelizy.fr

CLUB DE TENNIS DE TABLE DE VÉLIZY

Contact. Charles Clem (Président)
Tel. 06 10 90 76 49
Mail. contact@cttvelizy.fr
Site : cttvelizy.fr



À VOUS DE JOUER !

TIRAGE DU MOIS



RÉPONSES DE FÉVRIER

DEELRUA

ÉLUDERA
DEALEUR

E E F N S T U

FUNESTE
ENFÛTES

C E H I L N S

C H E N I L S
L I C H E N S

P E C H O I T

P O T I C H E
C H I P O T E

E G N O S Z I

S O I G N E Z
S O N G I E Z

D U O E E L R

□ □ □ □ □ □
□ □ □ □ □ □

E E O B A L R

□ □ □ □ □ □
□ □ □ □ □ □

N E P U C R L

□ □ □ □ □ □
□ □ □ □ □ □

NOUVEAU TIRAGE MARS

A E I N R R V

□ □ □ □ □ □
□ □ □ □ □ □

M I R D E E N

□ □ □ □ □ □
□ □ □ □ □ □

LA DONNE DU MOIS

Donneur : Sud
Vulnérabilité : Est-Ouest

♠	V9843
♥	53
♦	9876
♣	104

♠	A762
♥	R1086
♦	V54
♣	A2

♠	5
♥	DV9742
♦	AR3
♣	RV6

♠	RD10
♥	A
♦	D102
♣	D98753

Quel est le contrat ?
Avec quelle entame ?

LA SOLUTION DE LA DONNE DE FÉVRIER

Donneur : Est
Vulnérabilité : Nord-Sud

♠	AR7
♥	AD54
♦	A5
♣	10986

♠	V10832
♥	762
♦	93
♣	V74

♠	D95
♥	RV109
♦	RDV108
♣	2

♠	64
♥	83
♦	7642
♣	ARD53

S	O	N	E
			1♦
-	-	X	-
2♣	-	2♦	-
3♦	-	3SA	-
-	-		

Contrat : 3 SA par Nord

Entame : R ♦

X = à partir de 8H, si la distribution le permet

2♣ = jusqu'à 11H, face à un contre de réveil

2♦ = au moins 14H, sans enchère naturelle satisfaisante

3♦ = maximum, sans arrêt carreau

3 SA = mon arrêt carreau n'est pas parfait, mais il existe...

Jeu de la carte :

Vous vous apprêtez à "tabler" 9 levées (5 Trèfles, 1 Carreau, 1 Cœur et 2 Piques) quand vous réalisez que si les Trèfles ne sont pas partagés 2-2, la couleur est "bloquée". Vous prenez au 2^e tour de Carreau (pour vérifier que la couleur est partagée au pire 5-2), encaissez As-Roi de Trèfle et, si la couleur est partagée 3-1, jouez Carreau, en défaussant un Trèfle. Est encaisse 3 Carreaux. Vous prenez le retour et faites le reste, les Trèfles étant maintenant débloqués. 9 levées précautionneuses !

BRIDGE-CLUB DE VÉLIZY

Contact. Éliane Gaspard (Présidente)

Tel. 07 78 80 82 82

Mail. bridgevelizy@gmail.com



Bon courage
et rendez-vous
le mois prochain.

SCRABBLE-CLUB DE VÉLIZY

Contact. Michèle Cambron (Présidente)

Tel. 06 80 00 69 85

Mail. michele.cambron@wanadoo.fr

Contact. Françoise Tamisier

Tel. 06 19 05 47 34

Mail. franctam@orange.fr



Ursine Nature

| DÉCOUVRIR LA FORÊT EN HIVER

En hiver, la forêt semble austère et sans grand intérêt, et pourtant... beaucoup de choses cachées par les feuilles et la végétation se dévoilent à cette saison. C'est cette découverte qu'Ursine Nature a proposé à ses adhérents le 26 janvier.



Dans la forêt, on reconnaît facilement la ramure majestueuse du chêne dont les branches semblent danser. On peut remarquer celle gracile et retombante du bouleau au tronc blanc. Avec un peu d'entraînement, les écorces, les troncs, le port des branches sont autant de moyens pour reconnaître les espèces d'arbres.

Mais il faut plus d'attention pour observer, à hauteur de vue, les tous jeunes arbres qui n'ont pas encore leurs caractéristiques d'adulte, mais qui nous offre leurs bourgeons comme une signature dès l'automne, les arbres sont préparés et une fois les feuilles tombées ils s'exposent dans leur diversité : de velours noir pour le frêne, long et effilé pour le hêtre, dodu et mauve pour l'aulne, groupés au bout du rameau pour le chêne...



C'est la saison où on peut voir des nids, des troncs accueillant beaucoup de biodiversité et mesurer aussi la progression de certaines espèces invasives comme le laurier du Caucase (celui de nos haies de jardins) aux larges feuilles toujours vertes.

C'est aussi une période où les déchets sont plus visibles
Comme chaque année, Ursine Nature associée à la ville de Vélizy, vous invite, petits et grands, à participer à une "Opération Forêt Propre" avant l'éveil de la nature le samedi 22 mars 2025, de 14h à 16h30. Rendez-vous à l'aire de jeux du Babillard où Ursine Nature vous accueillera à partir de 14h. Ce sera également un moment de rencontre avec les bénévoles pour échanger sur la vie et la protection de la forêt. Des pinces à déchets et des sacs poubelle seront mis à votre disposition. Pensez à apporter vos gants (mapa, jardinage...) ils vous seront très utiles.



URSINE NATURE
Mail. ursine.nature@gmail.com
Facebook. URSINE Forêt de Meudon Chaville Viroflay
Site. www.sites.google.com/site/ursinenature

Sports

Basket-Ball Club de Vélizy-Villacoublay

| LE BASKET FÉMININ À VÉLIZY

Les derniers jeux Olympiques de Paris ont mis en lumière l'équipe de France féminine de basket-ball. Peut être la future Gaby Williams ou Marine Johannes se trouvent parmi nos joueuses locales...

Au club de Vélizy-Villacoublay, elles sont 128 joueuses de basket-ball (on les appelle les féminines) et la plus jeune a 4 ans. De plus en plus nombreuses (elles étaient 87 sur la saison 2022-2023), elles sont très largement impliquées dans la vie du club.

Petites (de U5 à U11)

Elles évoluent dans des équipes mixtes.

Catégorie U13

Nous espérons avoir la chance de pouvoir reconstituer une équipe U13 F à la rentrée, en attendant elles jouent avec les garçons.

Certaines joueuses sont également coaches (Julie, Maryline, Melissa), aident les coaches pendant les entraînements et matchs (Clémence, Iman, Lise, Camille) ou participent à l'école d'arbitrage (Mia, Constance...).



U15 Féminines



U18 Féminines

Nous avons également une arbitre officielle (Lana) et toutes s'impliquent pour l'arbitrage en tenant les tables chaque week end. Elles sont au Conseil d'Administration du club, trésorière, correspondante. D'autres, non-adhérentes, participent bénévolement aux différentes activités ; elles accompagnent et encouragent les équipes tous les week-ends.

Merci à vous toutes !

Venez rejoindre les supporters et les équipes du BBCVV, toutes les dates sur le site :

www.bbcvv.com

BASKET-BALL CLUB DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY
Contact. Sébastien Gicquello (Président)
Mail. velizybasket@outlook.fr
Facebook. Basketball Vélizy- BBCVV
Instagram. [bbcvv_basket](https://www.instagram.com/bbcvv_basket)
Site : bbcvv.com



Signes des Temps

En 2024, la Nation a commémoré le 80^e anniversaire de la libération. Pendant le conflit 39-45, plusieurs Véliziens sont morts pour la France (militaires et résistants), leurs noms figurent sur le monument aux morts de Vélizy-Villacoublay. Pour certains d'entre eux, des rues de la commune nous rappellent leur sacrifice.

• **Rue René Boyer** : né en 1923. La citation suivante a été décernée à titre posthume : "Patriote qui a gagné le maquis en juin 1944 ; a accompli des missions difficiles et périlleuses. A été tué le 16 juillet en se portant au secours de ses camarades attaqués par l'ennemi".

• **Rue du Sergent de Neve** : né en 1913 à Calais. Sur le site "Mémoire des Hommes", il est mentionné que le sergent Jean, Émile, Vidal de Neve est décédé, tué au combat, le 22 juin 1940 à Ecrouves (Meurthe-et-Moselle). Il était militaire au 204 RI.



René Boyer

• **Rue Louis Girard** : né le 11 novembre 1921 à Montigny-le-Bretonneux (Seine-et-Oise). Réfractaire au Service du Travail Obligatoire, il rejoignit en janvier 1944 un groupe de Francs-tireurs et partisans (FTP) du secteur de Bonnières (Seine-et-Oise).

• **Rue Eugène Janneton** : né le 27 décembre 1902 à Paris 20^e. Il rejoignit les FTP en juin 1943. En février 1944, il opérait sur le secteur de Mantes-Poissy.

Louis Girard et Eugène Janneton appartenaient à un groupe qui étaient dans un train à destination de Paris le 13 mars 1944, l'un d'eux manipula son revolver, blessant grièvement Mathurin Rouzic. Celui-ci fut abandonné dans le train, emmené à l'hôpital, il mourut le 17 mars. La police mena l'enquête. Le 22 mars 1944, Louis Girard fut arrêté à Chaville. Le lendemain Eugène Janneton était appréhendé. Transférés à

Fresnes, ils furent jugés le 1^{er} juillet 1944 par le tribunal de la Feldkommandantur de Saint-Cloud. Condamnés à mort, ils ont été fusillés le jour même au stand de tir du Ministère de l'Air.

• **Impasse Roger Mahieu** : résistant dans un maquis en Gironde. Mort à 20 ans, fusillé par les allemands en 1944 (1923-1944),.

• **Allée Louis Roveyaz** : né le 23 avril 1914 à Clamart, il est décédé le 7 janvier 1945 à Marienloh (Allemagne) lors d'un bombardement, au moment où il se préparait à rentrer dans sa famille après 5 ans de captivité. Il était militaire.

Nous vous donnons rendez-vous à l'Ariane, 1bis place de l'Europe : le 5 avril, 15h, salle 203, 2^e étage .

SIGNES DES TEMPS

Contact. Michelle Girardot (Présidente)

Tel. 01 34 65 91 24

Contact. Jean-Claude Giraud

Tel. 01 39 46 30 51 - 01 39 46 71 31

Mail. signesdestemps78@gmail.com



Socio-Culturels

Ateliers de la Cour Roland



REPRODUCTION



ATELIERS DE LA COUR ROLAND 
Tel. 01 39 46 69 96
Mail. accueil@ateliers-cour-roland.asso.fr
Site : ateliers-cour-roland.asso.fr
Facebook. Ateliers.Cour.Roland
Instagram. [ateliersdelacourroland](https://www.instagram.com/ateliersdelacourroland)

NOS ADHÉRENTS ONT DU TALENT !

Ateliers
de la
Cour Roland
COURS ET STAGES D'ARTS PLASTIQUES & MÉTIERS D'ART

Donnons tout d'abord la parole au Professeur...

Je suis Odile. J'ai d'abord travaillé en atelier à Paris : émaux de Limoges, miniatures sur ivoire. C'est d'ailleurs sur cette dernière discipline que j'ai reçu un titre « d'honneur » des Meilleurs Ouvriers de France (MOF) car cette spécialité n'existait pas. J'ai participé à la restauration d'un tableau de la Galerie des Batailles au château de Versailles, puis j'ai enseigné aux Ateliers Beaux-Arts de la Ville de Paris, et depuis 13 ans, aux Ateliers de la Cour Roland.

...Puis à un adhérent.

Marie Anne, inscrite depuis 1 an 1/2 : « je trouve que travailler en atelier est très stimulant. J'ai commencé par une nature morte décalquée,

COPIE DE TABLEAUX



avec un matériel limité : papier toilé, pinceaux, peinture à l'huile + médium, donc peu onéreux ». Dominique, Marie-Claude, Colette inscrites depuis 6 ans, évoluent avec Hopper, Jérôme Bosch, avec une nature morte oiseaux-fruits trouvée sur Pinterest. Quant à Hélène, c'est un portrait d'Ingres qui l'intéresse, tandis que Pierre, du haut de ses 22 ans, a trouvé la plénitude aux ACR après plusieurs essais infructueux en ateliers parisiens.

Avec un peu d'expérience, chacun peut réaliser 3 œuvres/an en format réduit.



01 39 46 69 96 - ACCUEIL@ATELIERS-COUR-ROLAND.ASSO.FR

DOMAINE DE LA COUR ROLAND - JOUY-EN-JOSAS



Athlétic-Club de Vélizy-Villacoublay | CROSS & TRAIL

Cross

Nos athlètes ont particulièrement brillé le 12 janvier aux championnats départementaux de cross toutes catégories à Sartrouville avec 20 qualifications pour le second tour du 26 janvier à Verneuil sur Seine. Ils ont également démontré leurs qualités de compétiteurs avec 12 qualifications pour les championnats d'Île-de-France qui se sont déroulés le 9 février à Lisses. Une mention spéciale au groupe de cadets, entraîné par Kiko (Champion des Yvelines du cross court) dont 9 hommes et femmes se sont qualifiés. Une mention spéciale également à Anatole qui fait un podium sur la course des minimes.

Trail

Alors qu'une belle équipe participait à ces championnats, Corentin (minime) bouclait le trail hivernal du Sancy-Mont Dore, un 32km avec un dénivelé de + de 1515m par des températures négatives (-24° ressenti).

**Bravo à tous, petits et grands,
l'ACVV est fier de ses athlètes.**

Retrouvez tous les résultats sur notre site web dans la rubrique "compétitions" de chaque catégorie. Vous pouvez nous suivre en consultant notre page Facebook : Athlé Vélizy.



ATHLÉTIC-CLUB DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY
Contact. Bruno Onésime (Président)
Tel. 06 41 04 31 61
Mail. acvv78@yahoo.fr
Site : acvv-velizy.athle.com



Ressourcerie des Loisirs

| UNE BOUTIQUE
VÉLIZIENNE AU SERVICE
DES CLUBS LOCAUX

Dans une ère où la consommation responsable prend une place de plus en plus importante, la Ressourcerie des Loisirs locale innove en mettant en place un concept inédit : créer des passerelles entre son stock d'équipements sportifs de seconde main et les clubs de sport véliziens. Offrez une seconde vie à des articles de sport de qualité à des prix accessibles.

Des équipements
pour chaque discipline

Large choix de matériel et de vêtements sportifs en excellent état à prix mini :

- Des chaussures de sport pour les clubs d'athlétisme.
- Des kimonos pour les clubs de judo.
- Des sacs de sport pour les clubs de tennis et de randonnée.
- Des tee-shirts pour les clubs de gymnastique.
- Des vêtements de ski pour les passionnés de sports d'hiver.

Double impact : écologique et social
Réduire les déchets textiles et permettre aux clubs de proposer du matériel accessible à tous, favorisant ainsi la pratique du sport pour les jeunes et les familles aux revenus plus modestes.



RESSOURCERIE DES LOISIRS

Adresse. 25 avenue Robert Wagner

78140 Vélizy-Villacoublay

Tel. 07 84 99 70 41

Mail. contact@ressourcerie-velizy.fr

Facebook : @Ressourcerie Vélizy

Instagram : @ressourcerieloisirsveizy

Site : ressourceriedesloisirsvelizy.wordpress.com



École de Musique et de Danse de Vélizy-Villacoublay

| ÉVÉNEMENTS

Concours Petits Pas - Danse Classique

Le samedi 22 mars, aura lieu sur la Grande Scène de l'Onde la seconde édition du Concours de Danse Classique Petits Pas. Sous l'impulsion de notre professeure de danse classique Déborah Bourroux, avec l'appui d'une vingtaine de bénévoles, 280 candidats de tous horizons se présenteront devant un Jury d'exception ! N'hésitez pas à venir les encourager (sur réservation dans la limite des places disponibles).



Concert Juxtaposition

Samedi 29 mars à 18h30 Salle Ravel, 25 avenue Louis Breguet, l'Orchestre d'Harmonie de Vélizy-Villacoublay sous la baguette d'Olivier Depaix, notre Directeur invite l'Harmonie Municipale de Saint-Sauve le temps d'un concert en deux parties autour de musiques épiques, originales et de films. Participation libre au profit de l'association Résilience Enfance, association vélizienne qui soutient les enfants victimes de maltraitances.



ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE

DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Tel. 09 72 56 95 06

Mail. contact@emdvv.frSite : <https://www.ecolemusiqueetdanse.com>

Lions Club Vélizy-Concorde

On a dansé au profit de la MAS Lucie Nouet

Ambiance chaleureuse, familiale et festive, salle Ariane lors de notre soirée dansante du 18 janvier, durant laquelle nous avons pu remettre un chèque de 2500€ à la Maison d'Accueil Lucie Nouet de Vélizy. Un fauteuil premium massant va pouvoir être commandé et apporter un peu plus de bien-être et de réconfort à la soixantaine de résidents atteints de troubles cognitifs, multisensoriels et polyhandicapés. Un grand merci à l'APEI, aux Bouchons de l'Espoir, au Vélizy Golf Club, à nos amis lions d'autres clubs et véliziens, d'avoir fait partie de nos 134 convives. L'équipe dirigeante de la MAS Lucie Nouet était fort bien représentée par Magali Clausse et Romain Bataille qui nous ont présenté leur établissement. Ils sont venus accompagnés par deux résidents et d'un éducateur sportif. Ils nous ont ainsi grandement témoigné leur confiance et leur gratitude. Sans le soutien des personnes présentes et l'implication formidable des membres de notre Lions Club, rien n'aurait été possible !



LIONS CLUB VÉLIZY-CONCORDE

Contact. Bertrand Chevojon

Tel. 07 83 83 84 60

Mail . bertrand.chevojon@gmail.comSite : <https://lions-velizyconcorde.myassoc.org>

Facebook.Lions Club Vélizy Concorde



| OEUVRES CARITATIVES

Événement "le Mentaliste"

On se donne rendez-vous pour un spectacle inédit qui aura lieu le vendredi 4 avril prochain à 20h30, salle Raimu au centre Maurice Ravel. Gabriel Werlen, mentaliste de renommée internationale, formateur et auteur suivi par les plus grands noms de la discipline, vous présente une expérience interactive inoubliable. Il vous propose d'explorer, avec bienveillance, les mystères de l'esprit humain et de découvrir comment nos perceptions peuvent parfois nous jouer des tours. Une occasion unique de mieux comprendre les mécanismes fascinants de nos perceptions tout en partageant un moment mystérieux, ludique, captivant et enrichissant. Ne manquez pas cette soirée exceptionnelle dont les bénéfices seront totalement affectés à nos œuvres. Des rafraichissements vous seront proposés lors de l'entracte. Spectacle accessible à partir de 7 ans. Réservation en ligne conseillée via le QR code (sur l'affiche au dos du magazine VA) ou lien envoyé sur demande à : lionsclubvelizyconcorde@gmail.com
Paiement possible sur place, nous vous y attendons nombreux !

A.P.E.I. DE VELIZY

ASSOCIATION DE PARENTS ET D'AMIS D'ENFANTS INADAPTÉS

EXPOSITION VENTE

entrée
libre

DU SAMEDI 5 AU
MERCREDI 9 AVRIL 2025
DE 11H À 18H

OUVERTURE EXCEPTIONNELLE LE 5 À 10H

SALLE BIZET

SOUS LA SALLE RAVEL
25 AV. LOUIS BREGUET

TOUS LES ARTICLES PRÉSENTÉS
(BRODERIES, CARTONNAGE,
PEINTURE S/PORCELAINE,
COUTURE, AQUARELLE,
ENCADREMENT, TRICOT, ETC...)
SONT ENTIÈREMENT RÉALISÉS
À LA MAIN
PAR LES BÉNÉVOLES DE L'ATELIER
«LES PETITES MAINS»
ET LEURS AMIS
ET SONT VENDUS AU PROFIT
DES ENFANTS SOUFFRANT
DE DÉFICIENCE INTELLECTUELLE



Ciné-Club de Vélizy | SÉANCES CINÉ & CONCERT

Vendredi 21 mars à 20h30

**Le Bleu du Caftan
de Maryam Touzani**Maroc / France / Belgique / Danemark
/ 2022 / couleurs / 2h04 / VOST

Halim est marié depuis longtemps à Mina, avec qui il tient un magasin traditionnel de caftans dans la médina de Salé, au Maroc. Le couple vit depuis toujours avec le secret d'Halim, son homosexualité qu'il a appris à taire. La maladie de Mina et l'arrivée d'un jeune apprenti vont bouleverser cet équilibre. Unis dans leur amour, chacun va aider l'autre à affronter ses peurs. Discrètement en seulement six jours au théâtre Déjazet (3^e arrondissement de Paris).



"La réalisatrice marocaine Maryam Touzani aborde avec une infinie délicatesse le thème de l'homosexualité au Maroc à travers un triangle amoureux aux désirs contrariés, réuni autour de la fabrication d'un caftan traditionnel." **La Croix**

"Un miracle presque incroyable que ce film qui rend naturelle une histoire singulière, avec une délicatesse hors norme." **Le Parisien**

CINÉ-CLUB DE VÉLIZY

Contact. Didier Albessart (Président)
Tel. 06 81 04 73 69
Mail. d.albessart@yahoo.fr
Site : <https://cineclubvelizy.fr>



Vendredi 4 avril à 20h30

**Soirée ciné-musicale
avec la chorale Atout Choeur de l'École
de Musique et de Danse de Vélizy****1^{re} partie : Concert**

Nina Zabarovskiy, cheffe de chœur, dirige une quinzaine de choristes.
Au programme : extraits de La La Land, La vie parisienne, Hamilton et La Mélodie du Bonheur...

2^e partie :**La La Land de Damien Chazelle**
Etats-Unis / 2016 / 2h08 / VOST

Au cœur de Los Angeles, une actrice en devenir prénommée Mia sert des cafés entre deux auditions. De son côté, Sebastian, passionné de jazz, joue du piano dans des clubs miteux pour assurer sa subsistance. Tous deux sont bien loin de la vie rêvée à laquelle ils aspirent..
Ce film lumineux et fluide, joyeux et émouvant sans être mièvre, hommage aux films de Stanley Donen et de Jacques Demy, est un moment magique.



Séances : salle Raimu, centre Ravel

Adhésion 2024/2025 donnant droit à 1 entrée au choix : Vélizien 6 € / non Vélizien 7,50 €

Entrée pour les adhérents : 5 €

Abonnement :

3 séances 13 €

5 séances 20,50 €

Forfait saison : 45 € (incluant le Festival)

MAGAZINE DE
VÉLIZY-ASSOCIATIONS

L'ÉQUIPE

Président : Pascal Pinault
Directrice : Nadine Roger
Secrétariat - Accueil du public
Stéphanie Lelan
Communication
Sarah Delafond
Comptabilité - Gestion sociale
Alizée Couillandre, Sylvie Daniel,
Conchi Moreno et Sylvie Martin.

INFORMATIONS PRATIQUES

L'Ariane - 1 bis place de l'Europe
78140 Vélizy-Villacoublay
Tel. 01 84 73 06 69

Mail. secretariat@velizy-associations.frRETROUVEZ-NOUS SUR
Facebook & Instagram

HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC

du lundi au vendredi
9h - 12h & 13h30 - 17h

RÉALISATION DU MAGAZINE

Directrice de la publication

Nadine Roger

Conception graphique

Sarah Delafond

Crédits photos et illustrations

Freepik, Canva

Les photos utilisées dans ce magazine sont transmises par les associations.

Impression

Imprimerie Grillet SAS
78140 Vélizy-Villacoublay

Diffusion

Champar
12 avenue Morillons
95140 Garges-lès-Gonesse

N° 238 - Mars 2025

N° ISSN 1951-235X

11 000 exemplaires distribués
sur Vélizy-Villacoublay
Magazine gratuit

Ne pas jeter sur la voie publique



1642e Section Locale d'Entraide de la Médaille Militaire de Vélizy-Villacoublay

CÉLÉBRONS LE RENOUVEAU DU

printemps

DIMANCHE

MARS
30
2025

À PARTIR
DE 12H30



SALLE ARIANE

1bis Place de l'Europe, 78140 Vélizy-Villacoublay



NOUS VOUS Y ATTENDONS
NOMBREUX

INSCRIPTION

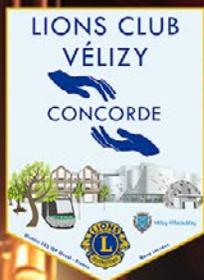
Avant le 15 mars 2025

Michèle Cambron / 06 80 00 69 85

1 rue Maryse Bastié 78140 Vélizy-Villacoublay

DÉJEUNER
DANSANT
68€





LIONS CLUB VÉLIZY CONCORDE
PRÉSENTE LE



VENDREDI 4 AVRIL 2025
À 20H30

DANS LA PEAU D'UN MENTALISTE
PERCEPTION OU RÉALITÉ ?

SOIRÉE MENTALISTE



GABRIEL
WERLEN

CENTRE MAURICE RAVEL, SALLE RAIMU
25 AV. LOUIS BREGUET, 78140 VÉLIZY-VILLACOUBLAY



15€ | RÈGLEMENT SUR PLACE OU EN LIGNE
CB ACCEPTÉE SUR PLACE | AU PROFIT
DE NOS ACTIONS CARITATIVES



lionsclubvelizyconcorde@gmail.com