

# VÉLIZY-ASSOCIATIONS MAGAZINE

N° 231 | Juillet - Août 2024

Au cœur de l'actualité associative vélizienne

## Bonnes Vacances



# ÉDITO



*"Notre objectif est d'être actif à Vélizy"*

Chères lectrices et chers lecteurs,

En cette période estivale, je souhaite m'adresser à vous pour vous exprimer ma profonde gratitude envers tous les acteurs impliqués dans le monde associatif vélizien. Votre ferveur, votre passion et votre engagement sans faille sont les moteurs qui font vibrer notre commune et la rendent si dynamique.

La multitude d'associations présentes à Vélizy est une véritable richesse, et c'est grâce à vous que ces associations rayonnent et contribuent au bien-être de tous.

Je profite de cette occasion pour vous souhaiter à toutes et à tous d'excellentes vacances d'été. Que ce temps de repos et de détente vous permette de vous ressourcer, de profiter de vos proches et de revenir en pleine forme à la rentrée.

Nous avons hâte de vous retrouver pour continuer à écrire ensemble l'histoire des sports, des loisirs et de la culture à Vélizy.

Pascal Pinault  
Président de Vélizy-Associations

*Pascal Pinault*



C'est avec grand plaisir que toute l'équipe de Vélizy-Associations vous retrouvera à la rentrée, notamment lors de l'incontournable fête des associations des 7 et 8 septembre 2024 à Vélizy.

*Bel été olympique !*

# SOMMAIRE

SPORTS - SOCIO-CULTURELS - LOISIRS

Édito du Président de Vélizy-Associations 2

Karaté Club Vélizien 4

Vélizy Musculation 5

Vélizy Golf Club  
Basket-Ball Club de Vélizy-Villacoublay 6

Athlétic-Club de Vélizy-Villacoublay 7

Mozart'Street  
Club Inter Vélizy 8

ASCV Football 9

Si les Mots Avaient des Ailes  
Club Loisir Broderie 10

**LE CLIN D'ŒIL DE VA  
IZYLAB 11**

Club de Tennis de Table de Vélizy  
Triton Théâtre 12

Ressourcerie des Loisirs  
Bridge-Club de Vélizy 13

Cercle d'Escrime Vélizien 14

Taekwondo Club Vélizy  
Chantiers-Yvelines 15

**AGENDA 16**

Les Bagouz'à Manon 17

Signes des Temps 18

Gymnastique Volontaire Vélizienne 19

**JEUX 20**  
Scrabble - Bridge

Gymnastique Agrès Vélizy 21

Relais Nature 22

Volants de Vélizy-Villacoublay 23

Équipe Cycliste Vélizy 78 24

Tennis-Club de Vélizy-Villacoublay 25

Handball-Club Vélizy-Villacoublay 26

Arc en Ciel 78 27

## Karaté-Club Vélizien

## Retrospective 2023

Fête des associations incontournable, avec notre fidèle équipe du Body Karaté.



Mélanie et Virginie

## Médaille

Nous avons reçu une belle récompense due à l'accueil des personnes à mobilité réduite au sein de notre club. Nous avons eu l'honneur d'être invités à l'Assemblée nationale pour représenter le Karaté-Club Vélizien et recevoir notre médaille. Nadine, directrice de Vélizy-Associations et Samy, président du club, étaient également présents.



Nadine, Pascal et Samy

## Compétitions

Le retour en compétition du Karaté-Club Vélizien cette année, a rapporté des podiums. En départemental, régional et la qualification pour les Championnats de France à Montauban. Bravo les jeunes !



Pascal et Théo



Aurore

KARATÉ-CLUB VÉLIZIEN  
Contact. Pascal Pinault  
Tel. 06 72 89 76 64  
Mail. kcvelizien@gmail.com  
Site : <https://karatedovelizy.fr>



## | RÉTROSPECTIVE D'UNE SAISON BIEN REMPLIE

## Passage de grades

Notre doyen du club a obtenu cette année, son 4<sup>e</sup> Dan, et son diplôme d'animateur fédéral, le tout à bientôt 80 ans ! À Vélizy, deux nouvelles ceintures noires ont été attribuées à Damien et Yanis, deux adolescents entraînés dès leur plus jeune âge au club.



Alain



## Stages

Le club a participé à de nombreux stages, notamment à Vélizy avec la venue de notre expert Jean Pierre Lavorato ; également en Normandie, Île-de-France, et dans la région de la Loire. De plus le deuxième stage à Center Parcs a réuni les clubs de Vélizy et de Suresnes, basé sur de nouvelles couleurs pour cette année, celles de "l'espoir".



## Barbecue

Nous vous attendons toutes et tous pour notre rendez-vous de fin d'année avec le barbecue annuel et notre traiteur habituel le dimanche 7 juillet. Nous aurons la venue d'un nouvel expert. Attention, surprise !



## Nouveauté

La saison prochaine, le club vous propose du Body Karaté enfants, de 8 à 14 ans, tous les vendredis soir de 17h30 à 18h30. Venez essayer cette activité ludique en musique.

## Vélizy Musculation

### Inscriptions

Nous sommes actuellement 442 inscrits, soit 138 adhérents de plus qu'au moment de clôturer la saison 2022-2023. Nous avons cette année, à nouveau beaucoup de demandes pour s'entraîner dans notre salle. En cas de forte demande la saison prochaine, seront prioritaires les personnes habitant la commune, ainsi que les personnes travaillant sur la commune de Vélizy.

### Cours collectifs

Notre coach, Céline qui gère à ce jour les cours collectifs, nous quittera fin juin.

### AG

Notre assemblée générale s'est tenue le 24 avril 2024 dernier. Les adhérents présents et représentés étaient au nombre de 242, soit plus de 50% de l'effectif de notre association. C'est un véritable record. Merci à tous pour votre implication.

### Investissement matériel

Nous avons, cette saison encore, réalisé de gros investissement sur le matériel :

- réaménagement de la salle,
- remplacement de certaines machines,
- investissement dans du matériel cardio très performant.

Notre salle est aujourd'hui très bien équipée et jouit d'une belle réputation.

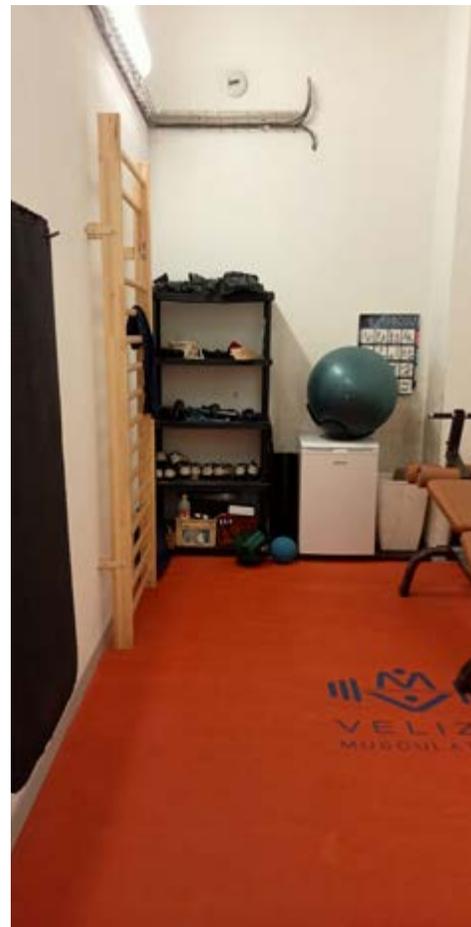


## | VIE DE L'ASSOCIATION

### Soirée Club

le 14 septembre 2024

Le club organise pour ses adhérents et ayants droit (conjointes et enfants), une soirée festive animée par un superbe orchestre, le samedi 14 septembre 2024. Un repas sera servi à table par un traiteur, l'orchestre vous fera bouger sur des rythmes endiablés jusqu'à 1h du matin. Venez vivre un moment de convivialité en dehors de vos installations sportives. Participation de 15 euros par personne, le reste est pris en charge par l'association.



VÉLIZY MUSCULATION

Contact. Pascal Lesellier (Président)

Tel. 06 82 90 46 78

Mail. p.lesellier@sfr.fr

Facebook. associationvelizymusculation

Instagram. @velizy\_musculation



## Vélizy Golf Club

## | SORTIES ET VIE DU CLUB

On vous souhaite de beaux parcours et de belles balles pour cet été...

### La vie du club en juin

La dernière compétition avant l'été a eu lieu le 30 juin à Forges-les-Bains, pour continuer le dimanche 1<sup>er</sup> septembre. Nous avons été présents sur le stade Robert Wagner, pour les Olympiades, du mardi 18 juin au samedi 22 juin, avec une structure gonflable prêtée par la FFGolf. Nous sommes toujours heureux de pouvoir faire découvrir notre addiction à de nouvelles personnes, qu'il s'agisse de personnes pratiquant déjà le golf ou non. Nous remercions les professeurs d'EPS des collèges et les volontaires de notre club qui ont permis cette représentation du golf sur le stade pendant ces quatre jours.



### Sortie au Golf des Yvelines

Nous nous sommes retrouvés le 31 mai au très beau golf des Yvelines, nous étions 16 joueurs. Douze joueurs "confirmés" ont pris des départs le matin pour un "18 Trous". Nous avons été rejoints pour déjeuner par quatre autres membres, les petits nouveaux qui se sont mis au golf cette saison ou la saison précédente. Ils ont, après le déjeuner (un peu sous la pluie), été faire le "9 Trous". Qui est un "vrai" 9 Trous, et pas un compact ; une première pour eux. Les golfeurs chevronnés les ont accompagnés sur les premiers trous, pour les familiariser avec ce nouvel environnement. Finalement, ça s'est bien passé, ils ont tous décidé de continuer le golf ! Caractéristique du parcours des Yvelines, on y croise beaucoup de chevreuils, pas du tout effarouchés par les joueurs, et parfois on y lève un lièvre qui déboule à deux mètres devant soi quand on cherche une balle dans les herbes hautes.

### Pour cet été

N'oubliez pas que nous avons des partenariats avec les golfs de Buc, Forges-les-Bains, des Yvelines et Saint Marc. Le golf national aussi, mais il y aura les compétitions des Jeux olympiques. Nous vous donnons rendez-vous pour la fête des associations les 7 et 8 septembre. Nous vous rappelons également notre week-end à Sancerre les 14 et 15 septembre, pour lequel vous pouvez encore vous inscrire.

*"Le secret du golf est de taper une balle loin, droit et pas trop souvent"*  
(Tom Watson)

VÉLIZY GOLF CLUB  
Contact. Denis Jégou (Président)  
Tel. 06 88 57 36 52  
Mail. velizy.golf@gmail.com



## Basket-Ball Club de Vélizy-Villacoublay

## | FIN DE SAISON



### U9 & U11

C'est sous le soleil que les U9 et U11 se sont rendus à Andrésy, à la fête du basket-ball organisée par Andrésy Chante-loup Maurecourt. L'occasion pour les enfants de jouer en extérieur, de beaux souvenirs pour les petits et les grands.



### Merci

Nous profitons de cet article pour remercier les parents, grands-parents et autres accompagnateurs, supporters, qui tout au long de cette saison se sont investis de différentes façons.

### La prochaine saison se prépare

Les préinscriptions (renouvelants) sont ouvertes dès le 1<sup>er</sup> juillet, rendez-vous sur le site du club pendant tout l'été. Pour les autres rendez-vous à la fête des associations les 7 et 8 septembre prochains.

### Le club recrute

Les équipes féminines recrutent. Les filles, n'hésitez pas à vous renseigner et à venir essayer le basket-ball, les équipes U13, U15, U18 et les seniors féminines cherchent des joueuses pour compléter les équipes. Les débutantes de tout âge sont les bienvenues.

BASKET-BALL CLUB DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY  
Contact. Sébastien Gicquello (Président)  
Mail. velizybasket@outlook.fr  
Facebook. Basketball Vélizy- BBCVV  
Instagram. bbcvv\_basket  
Site : bbcvv.com



## Athlétic-Club de Vélizy-Villacoublay | BILAN

## Poussinades

Encore un joli mois de mai qui a débuté le 4 mai à Buc par les poussinades avec la participation de nos plus jeunes (école d'athlétisme et poussins). Le club fut bien représenté et le coach très heureux de leurs performances.



## Bons résultats

Nos athlètes sont sur tous les fronts, courses sur stade, hors stade, trails avec de bons résultats obtenus grâce à de sérieux entraînements. Pour preuve, quelques photos que vous pouvez retrouver sur notre site avec les résultats : [acvv-velizy.athle.com](http://acvv-velizy.athle.com)



## Fête du club

Nous terminerons la saison par notre fête du club avec notre traditionnel barbecue et la remise des récompenses le 3 juillet.

## Flamme olympique

Et n'oublions pas que l'Athlétic-Club de Vélizy-Villacoublay a eu sa porteuse de flamme qui nous a partagé son enthousiasme.

*"Être relayeur de la flamme olympique est une expérience profondément émouvante et mémorable ! Savoir que des millions de personnes suivent l'événement ajoute une dose de nervosité. Porter les valeurs de la France, du sport, cela restera une fierté incommensurable. Je partage cette aventure avec l'ACVV, mes copains du club, nos entraîneurs qui sont toujours présents pour me motiver et m'accompagner dans mes challenges sportifs. Je vous donne rendez-vous à la Ronde de Vélizy-Villacoublay, le dimanche 20 octobre 2024 avec toute l'équipe du club qui tient à cœur de faire de cet événement, un rendez-vous sportif pour tous les Véliziens". Sportivement.*

Delphine MORIN



ATHLÉTIC-CLUB DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Bruno Onésime (Président)

Tel. 06 41 04 31 61

Mail. [acvv78@yahoo.fr](mailto:acvv78@yahoo.fr)

Site : [acvv-velizy.athle.com](http://acvv-velizy.athle.com)



## VOTRE PUBLICITÉ

DANS

*Vélizy-Associations  
Magazine*



PLUSIEURS FORMATS  
PLUSIEURS FORAITS

*Création de votre  
publicité gratuite*

CONTACTEZ NOUS

Vélizy-Associations

Service communication

01 84 73 06 63

[communication@velizy-associations.fr](mailto:communication@velizy-associations.fr)

Bâtiment L'Ariane

1 bis place de l'Europe

78140 Vélizy-Villacoublay

Mozart' Street

| UN RALLYE 2024 MÉDIÉVAL

Dourdan

Cette année, notre grand Rallye annuel nous a conduits à Dourdan. Ville qu'il fallait deviner quelques jours avant. Voici, par exemple, un des indices proposés :

*"On m'aperçoit dans une enluminure, la quatrième", auriez-vous trouvé ?*

Treize équipes (un record !) au départ de ce rallye qui nous a permis de découvrir une cité royale magnifique, et qui plus est, le jour de la grande fête médiévale de cette ville.



Trésors & énigmes

Déambuler à pied dans la ville pour découvrir ses trésors cachés, pour retrouver des photos et pour répondre à des énigmes, voici le contenu de cette journée inoubliable. Le sens de l'observation a été très utile, mais la culture générale aussi.

Futures activités

Le programme de nos activités 2024/2025 sera bientôt présenté. Convivialité et plaisir de la découverte sont les maîtres-mots de notre association. Nous vous attendons toujours plus nombreux !

MOZART' STREET

Contact. Présidente

Tel. 06 15 42 58 54

Mail. [contact@mozartstreet.fr](mailto:contact@mozartstreet.fr)

Facebook. @mozartstreet

Site : [mozartstreet.fr](http://mozartstreet.fr)



Club Inter Vélizy

| ÉMOTIONS & CONVIVIALITÉ

Mois de juin : mois des bilans pour beaucoup d'associations. Qu'en est-il du Club Inter ?

Au cours de cette année, nous avons rejoint la grande famille de Vélizy-Associations et avons eu la joie d'accueillir de nouvelles adhérentes. Des moments conviviaux ont été partagés lors de notre repas de fin d'année et de notre galette des Reines. Nos papilles ont été réjouies avec un repas chinois clôturant notre visite du quartier de Belleville. Nous avons accumulé les découvertes lors de nos visites de musées, d'expositions ou de quartiers. Au théâtre, rire et émotion nous ont transportées. Autant d'occasions de rencontres permettant d'égayer la solitude de certaines de nos adhérentes et de créer des liens entre toutes.



Une pépite que nous voulons partager avec vous : la visite de Montmartre en chansons par Anne-Sophie Guerrier. Une évocation de la bohème de Montmartre entre chansons a cappella (avec une voix superbe) et anecdotes sur les chanteurs du quartier tels qu'Edith Piaf, Charles Aznavour, Jacques Brel, Dalida et bien d'autres artistes. Vous trouverez tous les renseignements sur le site [montmartreenchansons.com](http://montmartreenchansons.com). Ça grimpe, mais ça en vaut le coup. Un régal.

Bonnes vacances !

CLUB INTER VÉLIZY

Contact. Claude Lapasin (Présidente)

Tel. 06 29 71 04 79

Mail. [clubinter78@free.fr](mailto:clubinter78@free.fr)



## ASCV Football

## | PORTRAIT : OLIVIER DOURDAY

Afin de mieux faire connaître les membres du club, nous avons décidé de mettre en avant tous les mois un de nos adhérents.

*Qui es-tu ?* Olivier Dourday, j'ai 60 ans et pratique le beau, mais exigeant métier d'hôtelier.

*Quel est ton rôle au sein du club ?* Depuis quelques années, je suis trésorier de l'association. Je veille à l'équilibre du budget tout en permettant de poursuivre cette politique sportive et éducative choisie il y a de nombreuses années.

*Qu'est-ce qui t'a amené à pratiquer le football ?* Mon père, il était président du club de Rosny-Sous-Bois (93).

*Depuis combien de temps es-tu au club de foot de Vélizy ? Et à quel âge as-tu débuté le football ?* J'ai débuté à 6 ans. Je suis arrivé à l'ASCV en 1991 pour m'occuper des U16, il y avait dans l'équipe un certain Ibrahima Kamara. Je me suis occupé de cette catégorie pendant de nombreuses années. Je suis ensuite intervenu auprès des catégories (U11, U15). J'ai été joueur à l'ASCV plusieurs années en catégorie senior CDM puis vétérans. Dès 1992, j'ai intégré le Comité directeur de l'ASCV, et ai fait partie de l'équipe qui autour du président, Gérard Mouche a initié une politique différente plus axée sur l'aspect éducatif. J'ai occupé au sein de l'ASCV les postes de secrétaire, Vice-président et Président.

*As-tu déjà pratiqué le football dans un autre club ou dans une autre région ? Quelles sont les principales différences avec notre club ?* J'ai joué à Rosny-Sous-Bois de 6 à 20 ans, puis de 24 à 30 ans. Un club qui avait des valeurs proches de celles de l'ASCV : formations des éducateurs, de nombreux joueurs de l'équipe première avaient débuté à l'école de football. J'ai évolué de 20 à 24 ans à Grenoble en équipe réserve (PH) d'un club qui évoluait alors en D4 (Nationale 2 aujourd'hui). Je ne me rappelle pas la politique sportive pour les jeunes. J'ai également toujours été éducateur, dès 16 ans à Rosny-Sous-Bois : poussins (U10-U11) et ensuite cadets (U16-U17) de nombreuses années. Enfin, j'ai été deux saisons, éducateur,



à l'école de football du RED STAR lorsque l'équipe fanion évoluait en Ligue 2. J'ai souvenir de la rigueur du responsable de l'école de football, les valeurs qu'il prônait : respect, écoute, découverte du jeu par le plaisir.

*Te souviens-tu de ton premier éducateur ou entraîneur ? Que t'a-t-il apporté, appris ?* Oui, Jean Sicurani, un dirigeant-éducateur bénévole omniprésent qui s'occupait de l'école de football de Rosny-Sous-Bois en 1970, m'a appris à vouloir gagner et savoir perdre.

*Quelles valeurs te semblent essentielles dans un club, tel que le nôtre pour des adhérents de 5 à plus de 75 ans ?* Beaucoup de valeurs plus ou moins primordiales selon le niveau d'implication : Le sens de la responsabilité, le respect, l'écoute, l'éducation, l'honnêteté, la transparence, tout cela au service du collectif en laissant s'exprimer chaque individualité.



*Quel est ton plus beau souvenir de foot ?* Parfois convié à participer à des entraînements avec l'équipe de Ligue 2 du RED STAR, mon plus beau souvenir est d'avoir marqué un but sur une passe de Safet Susic. Ceux qui ont connu ce grand joueur auparavant au PSG peuvent imaginer que je n'avais plus qu'à pousser le ballon au fond des filets.

*Quel est ton joueur préféré et pourquoi ?* Michel Platini : leader, gagnant, aisance technique, savait ce qu'il allait faire du ballon avant de le recevoir.

*De quoi es-tu le plus fier ?*

- Cette politique controversée au départ, structurée autour de Charles Angles, appliquée par les Présidents successifs : Gérard Mouche, moi-même, Pierre Pijoulat et Arnaud Dorey,



Olivier, Arnaud, Pierre, Gérard

soit poursuivie à ce jour par notre nouveau Président Nicolas Roussey. Je pense aujourd'hui encore plus qu'il y a trente-deux ans que nous sommes dans le vrai en privilégiant le respect, l'éducation, le collectif, sans oublier bien sûr la passion de vaincre.

- Voir que peu à peu, quelques éducateurs formés à l'ASCV prennent les rênes de la vie sportive et éducative du club : Clément Legrand, Paulo Barros Ferreira, Ibrahima Kamara, Cédric Jochemans.

- Voir évoluer dans nos équipes seniors ou mêmes vétérans des joueurs qui ont débuté le football à l'école de football ou au sein d'autres équipes de jeunes, et qui sont revenus après avoir évolué plusieurs années dans d'autres clubs. La preuve qu'il fait bon jouer à l'ASCV !

- Être à l'origine il y a onze ans avec Pierre Pijoulat et les amis de Loïc de l'organisation du trail "La Sans Raison". Cette course nous a permis de reverser 150 000 € à l'Association Laurette Fugain qui lutte contre les leucémies.

*Qu'as-tu envie de dire aux personnes qui vont lire ton interview ?* Venez sereins pratiquer le football à l'ASCV de 5 à plus de 75 ans, pour preuve Bedross Baronian qui évolue encore cette saison avec le groupe vétérans à 79 ans.



ASCV FOOTBALL  
Tel. 06 95 47 09 84  
Mail. 517482@lpiff.fr  
Site : ascvelizyfootball.com



## Si les Mots Avaient des Ailes | SORTIR & ÉCRIRE

### Sorties et ateliers

C'est ce que l'association Si les Mots Avaient des Ailes propose tout au long de l'année à ses adhérents à l'occasion de sorties culturelles et d'ateliers hors les murs.

### Architecture

Ce dimanche 2 juin, un petit groupe d'adhérents, guidés par Agnès Soulez Larière, une de nos animatrices, a pu partir à la découverte du Hangar Y, emblème de l'architecture industrielle de la fin du 19<sup>e</sup> siècle, récemment rénové et ouvert au public. Ils ont pu nourrir leur imagination et laisser libre cours à leur inspiration lors d'une déambulation dans le parc de sculptures conçu comme une parenthèse poétique et rythmée par des œuvres signées d'une vingtaine d'artistes internationaux. Une sortie conviviale au plus près de la nature et de l'art.



Intéressés par nos ateliers ou fidèles adhérents ? N'hésitez pas à venir nous retrouver à la fête des associations les 7 et 8 septembre pour échanger avec nous. Comme chaque année, un atelier découverte vous sera proposé, il aura lieu le 14 septembre. L'association Si les Mots Avaient des Ailes en profite pour vous souhaiter de belles vacances inspirées et inspirantes.

SI LES MOTS AVAIENT DES AILES

Contact. Christine Dutois  
(Présidente)

Tel. 06 73 50 51 92

Mail. [contact@silesmotsavaientdesailes.fr](mailto:contact@silesmotsavaientdesailes.fr)

Site : [silesmotsavaientdesailes.fr](http://silesmotsavaientdesailes.fr)

Facebook. @Lesmotsontdesailes



## Club Loisir Broderie

## | JOURNÉE À CHANTILLY

Pour terminer l'année, le club de broderie a passé une excellente journée à Chantilly. La pluie n'a pas entamé la bonne humeur du groupe. Le matin, une conférencière nous a présenté les prestigieuses collections de meubles anciens et de tableaux exposés au château. Après un repas sous les voûtes des anciennes cuisines du château, nous nous sommes rendus au musée de la Dentelle.



Là, une passionnée nous a fait découvrir l'aventure de la production dentellière à Chantilly aux XVIII<sup>e</sup> et XIX<sup>e</sup> siècles. Le musée conserve une très belle collection de dentelles de Chantilly faites à la main, dont certaines pièces sont uniques. Les brodeuses sont revenues enthousiasmées par cette visite et ne voient plus la dentelle de la même façon. Certaines se verraient bien en ajouter à leurs ouvrages.



CLUB LOISIR BRODERIE

Contact. Mireille Baisnée (Présidente)

Tel. 06 80 92 84 89

Mail. [brodevly@gmail.com](mailto:brodevly@gmail.com)

Site : [clubloisirbroderie-velizy.fr](http://clubloisirbroderie-velizy.fr)



## RENCONTRE AVEC IZYLAB

**Pouvez-vous vous présenter ?**

~ Axel Gouilly-Frossard, Vélizien depuis vingt ans, ingénieur, marié, père de trois enfants, curieux de tout, j'aime apprendre, bricoler et cuisiner.

**Pouvez-vous nous présenter l'association et quelle est votre fonction ?**

~ A.G-F. : Izylab fait partie du Hatlab, association dont le but est la promotion des fablabs dans l'Ouest parisien. Le Hatlab a été créé en 2015, sa présidente est Véronique Colombie depuis juin 2023. Pour ce qui me concerne, je suis le responsable de l'association Izylab, le "Fablab de Vélizy", depuis sa création en mars 2019 grâce à l'attribution d'un local par la mairie de Vélizy.

**Comment fonctionne le club ?**

~ A.G-F. : Izylab est un Fablab, c'est-à-dire un lieu de découverte, de partage, d'apprentissage et de réalisation de toutes sortes de projets, objets, créations... Pour ce faire, il met à disposition



d'objets de décoration ou la couture...

**Comment vos séances sont-elles structurées ?**

~ A.G-F. : Hormis les sessions de formation, les rencontres sont plutôt informelles, chacun venant avec ses besoins soit d'utilisation des machines, soit de conseils lors d'une permanence tous les jeudis soir. Il y a aussi une rencontre "couture", le mardi soir, lors de laquelle les autres adhérents peuvent venir utiliser les machines. Nous espérons pouvoir trouver de nouveaux bénévoles pour étendre ces créneaux d'ouverture. Grâce au réseau du Hatlab, les adhérents peuvent aller sur les autres sites, dont les créneaux d'ouvertures sont différents, ce qui permet d'avoir une large offre sur toute la semaine. Toutes les ouvertures sont visibles sur le site [www.hatlab.fr](http://www.hatlab.fr).

**Parlez-nous des événements auxquels vous participez ou que vous organisez ?**

de ses adhérents des outils aussi bien numériques (ordinateurs, imprimantes 3D, découpeuse laser, plotteurs de découpe, CNC, brodeuses numériques ...) que plus traditionnels (scies, tour à bois, matériel pour l'électronique et autres). Sa valeur ajoutée principale réside dans le partage d'expérience des adhérents quant à l'utilisation de ces outils et des formations à leur utilisation. Une de nos motivations est aussi la réutilisation et la transformation d'objets dans un souci d'économie circulaire. Les répare-café font partie des événements majeurs dans cet esprit.

**Combien d'adhérents avez-vous ?**

~ A.G-F. : Une vingtaine de Véliziens actifs, mais aussi des adhérents dans les villes voisines. Le Hatlab, grâce à ses cinq sites à Vélizy, Viroflay, Trappes, Magny-les-Hameaux et le Mesnil-Saint-De-

nis compte près de 300 adhérents. Chaque adhérent de l'association peut accéder à tous ces sites.

**À quel type de public vous adressez-vous ?**

~ A.G-F. : Notre association s'adresse plutôt à des adultes désirant découvrir de nouvelles techniques ou trouver de la synergie pour réaliser des projets. Nous accueillons aussi des jeunes accompagnés de leurs parents et nous organisons des sessions spécifiques pour les jeunes, dans le cadre de partenariat avec des espaces jeunesse par exemple.

**Pouvez-vous décrire vos diverses activités ?**

~ A.G-F. : Ce sont principalement les réalisations de projets, des partages de connaissances et des sessions de formation. Les domaines sont variés et dépendent des demandes des adhérents. Les sujets sont aussi divers que l'initiation à l'informatique, découverte de Linux, cybersécurité, raspberry, électronique, arduino, robotique, domotique, outils de conception numérique (pour les CNC, découpeuses, imprimante 3D), mais aussi le travail du bois, la création

~ A.G-F. : Izylab participe aux événements tels que la fête des associations, la fête de la science et chaque mois le répare-café s'associe à la médiathèque. L'association Hatlab anime des stands dans plusieurs villes pour les Jeux olympiques. Izylab a participé à la journée de l'Olympisme de Vélizy, le 22 juin dernier.

Retrouvez nos permanences :  
<https://www.izylab.org/evenements-2/>

IZYLAB

Contact. Axel Gouilly-Frossard (Président)

Tel. 06 17 41 32 14

Mail. [axel.gouilly-frossard@laposte.net](mailto:axel.gouilly-frossard@laposte.net)

Site : [izylab.org](http://izylab.org)

IZYLAB

## Club de Tennis de Table de Vélizy

### Fin de saison

La saison sportive se termine pour le Club de Tennis de Table de Vélizy sur un bilan mitigé. Il est temps de penser aux vacances, aux Jeux olympiques (à nos vaillants pongistes qui n'ont cessé de progresser à l'international). Mais aussi, déjà, à préparer la rentrée.

### Horaires d'été

Tout d'abord un rappel, la section tennis de table prend ses horaires d'été à partir de juillet. Les créneaux qui vous sont réservés dans notre salle pendant ces vacances sont les lundi, mardi et mercredi soir ainsi que le samedi après-midi et dimanche matin aux horaires habituels des entraînements adultes ou loisirs. Plus de précisions sur notre site Internet : [www.cttvelizy.fr](http://www.cttvelizy.fr) / rubrique "Activités".

### Et si vous partez, comment entretenir la forme ?

- À la plage, une table de tennis de table n'est pas toujours disponible. Alors le top, c'est le beach-volley. Souplesse, détente, coordination sont les points forts de cette discipline sportive, mais aussi ludique, un peu comme le ping, non ?
- À la campagne, la "petite reine" c'est le VTT. Résistance et cardio, équilibre, tout y est ! Bien sûr, la marche et le footing sont appréciables, mais le VTT est plus complémentaire avec le tennis de table. Pensez à bien vous équiper et ne sortez pas sans casque !
- Malheureusement, vous restez chez vous et la salle est fermée. Pas de panique ! Les "geeks" trouveront sur Internet des chaînes qui diffusent des programmes d'exercices de renforcement musculaire. La planche, les flexions latérales, avant et arrière, un peu d'abdominaux, quelques squats légers ... et c'est reparti !

### Rentrée "High-Tech"

Un peu de teasing pour la rentrée, car nous accueillerons un nouveau au club de tennis de table (Photo Grobot). Ce n'est pas R2-D2 ou Wall-e, mais avec sa tête multiorientable et son application de pilotage embarquée sur un mobile, c'est bien un super robot de nouvelle génération ! Débit, vitesse, effet, programmation d'exercice, composition de séance spécifique, voilà un relanceur à la hauteur de vos espoirs de

## LES VACANCES DE MISTER PING & MISS PONG

progression. Nous comptons sur vous pour venir le tester, et déjà parier qu'il trouvera sa place dans nos créneaux d'entraînements dirigés.



### Bonnes vacances

La section tennis de table vous souhaite donc de bonnes et belles vacances sportives et comme toujours, vous retrouverez à la rentrée, les résultats de vos équipes, les infos du club et les dernières annonces, photos et comptes-rendus sur notre site Internet. Vous l'aurez peut-être remarqué, mais nous essayons par petites touches de le maintenir en constante amélioration, afin de vous proposer la meilleure interface possible.



CLUB DE TENNIS DE TABLE DE VÉLIZY  
Contact. Dominique Lecallier (Président)  
Tel. 06 10 90 76 49  
Mail. [contact@cttvelizy.fr](mailto:contact@cttvelizy.fr)  
Site : [cttvelizy.fr](http://cttvelizy.fr)



## Triton Théâtre

## LES ATELIERS THÉÂTRE



### Rentrée

Dès la rentrée de septembre 2024, nous vous proposons des ateliers et des cours de théâtre pour tous les âges, enfants, adolescents, adultes. Nos ateliers encadrés par des professionnels du spectacle (comédien, metteurs en scène) vous permettront d'aborder le jeu théâtral à travers l'improvisation, le texte joué ou le texte lu. Le tout dans une ambiance conviviale facilitant les échanges entre les participants. Que vous soyez débutant ou expérimenté, participez à l'aventure théâtrale et venez découvrir le plaisir de jouer sur scène. À partir du 10 juillet 2024, vous pourrez vous renseigner auprès de Vélizy-Associations, par téléphone 07 66 34 49 69 et sur notre site :

[tritontheatre.fr](http://tritontheatre.fr)

Retrouvez-nous sur le stand Triton Théâtre à la Fête des Associations de Vélizy, les 7 et 8 septembre 2024.



TRITON THÉÂTRE  
Contact. Michel Alban Directeur artistique)  
Tel. 06 20 35 31 99  
Mail. [tritontheatre@orange.fr](mailto:tritontheatre@orange.fr)  
Site : [tritontheatre.fr](http://tritontheatre.fr)



## Ressourcerie des Loisirs

## | NOUVEAU FLYER 2024



**ÉQUIPEZ-VOUS DE MANIÈRE ÉCOLOGIQUE À PETITS PRIX**

Loisirs créatifs, sports, jeux de société, travaux manuels, fournitures scolaires ou de bureau...

**Nous avons sûrement ce qu'il vous faut !**

**N'hésitez pas à nous donner ce que vous n'utilisez plus.**

Lundi & vendredi 16h30-18h30 - Mercredi et samedi 10h-12h30 / 14h30-18h30  
**07 84 99 70 41**  
**25 Avenue Robert Wagner, Vélizy-Villacoublay**

contact@ressourcerie-velizy.fr  
 Facebook : @Ressourcerie Vélizy  
 Instagram : @ressourcerieloisirsvelizy  
 Site : <https://ressourceriedesloisirsvelizy.wordpress.com>

Structure associative loi 1901 (Stat. 024 278 848 20116), ayant pour vocation de partager à la préservation et à la réduction locale des déchets, par le recyclage ou la redistribution d'objets.

Ne pas donner sur le terrain publicitaire

## Boutique

Pour les vacances, pensez aux jeux de société. Nous avons sûrement ce qu'il vous faut à petits prix ! Vous aimez créer ? Que ce soit pour le découpage, les confitures maison ou pour dessiner, passez nous voir et découvrez le nouvel aménagement de notre boutique : lundi et vendredi 16h30 -18h30, mercredi et samedi 10h-12h30/14h30-18h30.



RESSOURCERIE DES LOISIRS  
 Adresse. 25 avenue Robert Wagner  
 78140 Vélizy-Villacoublay  
 Tel. 07 84 99 70 41  
 Mail. [contact@ressourcerie-velizy.fr](mailto:contact@ressourcerie-velizy.fr)  
 Facebook : @Ressourcerie Vélizy  
 Instagram : @ressourcerieloisirsveizy  
 Site : [ressourceriedesloisirsvelizy.wordpress.com](https://ressourceriedesloisirsvelizy.wordpress.com)

## Socio-Culturels

## Bridge-Club de Vélizy

## Fin de saison

Comme tous les ans, les membres du bureau et les bénévoles qui animent les activités du club se sont retrouvés autour de la nouvelle Présidente, Éliane Gaspard, pour fêter la fin de la saison 2023-2024 autour d'un repas au restaurant. Un bon moment de convivialité et d'échanges sur la saison qui se termine. Un grand merci à chacune et chacun pour leur implication dans la vie du club.

## Organisation

- Animation des tournois et des parties libres
- Cours de formation et perfectionnement des membres
- Initiation au bridge au collège Saint-Exupéry
- Organisation des événements festifs

Un merci particulier pour notre photographe du jour Francis Serazin (en haut et droite de la photo du groupe) qui

| 40<sup>e</sup> SAISON

nous a transmis quelques photos souvenirs du moment.



## Fermeture estivale

Le club sera fermé pendant les vacances d'été du 1<sup>er</sup> juillet 2024 au 1<sup>er</sup> septembre 2024 inclus. Nous vous souhaitons de passer un bel été et espérons vous retrouver en pleine forme à la rentrée pour notre premier tournoi le 2 septembre 2024.

## Tournois

Les tournois se déroulent à l'ancienne église Saint-Denis. Ils démarrent à 14h. Il faut donc arriver à 13h45 au plus tard pour permettre d'organiser la séance.

- Lundi : tournoi simultané
- Mercredi : tournoi simultané
- Jeudi : tournoi de régularité ou partie libre
- Samedi : tournoi simultané

BRIDGE-CLUB DE VÉLIZY  
 Contact. Éliane Gaspard (Présidente)  
 Tel. 07 78 80 82 82  
 Mail. [bridgevelizy@gmail.com](mailto:bridgevelizy@gmail.com)

## Compétition

- Le 11 mai, Antony organisait le Challenge Masque d'Or. Bravo à Anatole Touffut pour sa 5<sup>e</sup> place.
- Le 26 mai, le Val d'Orge accueillait une compétition CID M13. Félicitations à Anatole Touffu (27<sup>e</sup>) et Alexandre Determe (38<sup>e</sup>).

## Fête

Merci à toutes et tous venus fêter la fin de saison avec nous au Club House, nous publierons les photos dans le magazine de Vélizy-Associations au mois de septembre.

Nous vous rappelons que nous sommes partenaires du PASS+, du Pass'Sport, du LABAZ et du coupon associatif.

Alors, prêts à essayer l'escrime ? En garde ! Êtes-vous prêts ? Allez !

**À l'occasion des JO 2024**  
nos adhérents se sont  
transformés en athlètes !



Prochaines échéances :



**Du 27 juillet au 4 août**

Tournoi olympique d'escrime au Grand Palais. Soyons prêts à encourager nos escrimeurs. Pour l'occasion, nos adhérents se sont transformés en athlètes.

**Lundi 2 septembre**

Reprise des cours pour les anciens adhérents.

**Samedi 7 et dimanche 8 septembre**

Nous tiendrons un stand comme tous les ans à la fête des associations pour vous retrouver, répondre à vos questions et participer aux démonstrations sur le podium.

**Lundi 9 septembre**

Début des cours pour les nouveaux venus.

CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN

Contact. Camila Verjus (Présidente)

Tel. 06 79 04 48 16

Contact. Benjamin Jacquart (Secrétaire)

Tel. 06 83 00 50 87

Mail. [contact.escrime.velizy@gmail.com](mailto:contact.escrime.velizy@gmail.com)

Site : [www.escrimevelizy.fr](http://www.escrimevelizy.fr)



## Taekwondo Club Vélizy | TEKIFITNESS

### Libérer nos énergies avec le tekifitness

Chaque samedi matin, de 10h30 à 11h30 au centre Vazeille, on se retrouve pour du tekifitness encadré par Guillaume. C'est une pratique issue du Taekwondo qui permet de maintenir la forme physique, via un travail cardio et un renforcement musculaire, le tout en libérant son énergie sur un rythme musical. Si nous avons une majorité de femmes, cette séance est également adaptée aux hommes.

### Fête des associations

Nous vous donnons rendez-vous à la fête des associations de Vélizy-Villacoublay, le week-end des 7 et 8 septembre pour voir les démonstrations et pour une séance d'essai dès le samedi 14 septembre.



### En juillet

Tous les mercredis du mois de 19h45 à 21h15, les adultes de tous grades se retrouveront autour d'un entraînement commun.

### Bonnes vacances

Nous vous souhaitons de belles vacances d'été et l'on se retrouve en septembre pour une nouvelle saison riche en événements.



#### TAEKWONDO CLUB VÉLIZY

Contact. Sophie Montel (Présidente)

Tél. 06 14 91 28 16

Mail. tkd.velizy78@gmail.com

Facebook. taekwondovelizy

Instagram. tkd\_velizy

Site : <https://velizy-tkd.fr>



### Témoignages

*"Pratiquant le Taekwondo en semaine, le Teki est un formidable complément. On y réveille muscles, articulations et nos abdominaux s'en réjouissent à chaque séance".*  
(François)

*"Un rythme soutenu et sans temps morts, accessible à tous. Guillaume sait adapter les exercices proposés en fonction des adhérents, de leur physiologie ou de leurs éventuels problèmes de santé".*  
(Sophie)

*"L'ambiance est très sympa et je peux adapter les exercices en fonction de mon niveau du jour et de mes problèmes physiologiques. En plus, c'est idéalement positionné dans le planning".*  
(Philippe)

*"J'aime pratiquer le tekifitness pour l'ambiance et le dépassement de soi. Pour m'apporter une activité sportive avec du cardio".*  
(Carole)

*"Ton approche bienveillante du sport amène les gens à se dépasser sans se sentir opprimés ou agressés. Il n'y a aucun jugement de ta part, chacun fait comme il peut en fonction de ses maux et de sa forme".*  
(Bérangère)

*"Bonne énergie dans le groupe. Les exercices sont variés, la musique est entraînante et l'échec est considéré avec bienveillance. J'apprécie ta compétence pour améliorer la posture, notamment celle du gainage pour protéger le dos et les coudes".*  
(Anne)

**"JE CROIS QUE DEMAIN, TU VAS PROUVER QUE LA DERNIÈRE CHOSE QUI VIEILLIT CHEZ UNE PERSONNE, C'EST SON CŒUR"**  
(BALBOA)

## Chantiers-Yvelines

### | BESOIN D'AIDE ?

Soyez acteur d'une économie sociale et solidaire, avec la première association intermédiaire des Yvelines. Chantiers-Yvelines, c'est trente années d'expérience dans le suivi et l'accompagnement des personnes en recherche d'emploi, et 98 % de clients satisfaits.



**MÉNAGE\* & REPASSAGE\***  
(lavage sols - vitres - courses)

**JARDINAGE\***  
(tonte pelouse - désherbage  
taille de haie - plantations)

**MANUTENTION**  
(encombrant - gros nettoyage - aide au  
déménagement)

**23,50€ / h TTC**

\* Déduction fiscale de 50 %  
pour les services à la personne  
Tous les jours  
De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

#### CHANTIERS-YVELINES

Contact. Wladimir Dundjerovic

Tel. 01 30 70 61 76

Mail. [velizy@chantiers-yvelines.fr](mailto:velizy@chantiers-yvelines.fr)

Adresse. Centre Maurice Ravel

25 av. Louis Breguet - 78140 Vélizy-Villacoublay

Site : [chantiers-yvelines.fr](http://chantiers-yvelines.fr)



# AGENDA

## SPORTS - SOCIO-CULTURELS - LOISIRS

### SEPTEMBRE YOGA ENFANTS

Cercle de Yoga & Relaxation  
de Vélizy



### TOUT L'ÉTÉ STAGES NATURE

Relais Nature Jouy Vélizy



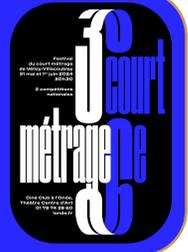
### TOUT L'ÉTÉ BADMINTON

Volants de Vélizy-Villacoublay



### Ciné-Club de Vélizy Le Festival du Court Métrage Palmarès 2024

Prix du Public première œuvre : CHARBON, de David Arslanian  
Prix du Public : JE RENTRE, de Jules Renault  
Prix du Jury : PETIT BRAS, de Simon Hubert



## CHAMPIONS CHAMPIONS CHAMPIONS CHAMPIONS CHAMPIONS CHAMPIONS

### Athlétic-Club de Vélizy-Villacoublay

Flamme olympique  
Delphine Morin  
porteuse de flamme

page 7



### Gymnastique Agrès Vélizy

Champions de France en DN2 :  
Mathieu, Yannick, Igor, Yevgen,  
Rihad et Macéo.

page 21



### Équipe Cycliste Vélizy 78

Champions d'Île-de-France :

Sébastien Caron (Vitesse M1)  
Bruno Coquillaud (500 m M4)

André Michaeli (course aux points M4)  
Guillaume Soutter (course aux points M1)

page 24



# La carte cadeau Westfield.

Ne perdez plus de temps !  
Commandez en ligne  
votre carte cadeau et recevez-la  
directement chez vous.

lcartecadeau.fr



## Socio-Culturels

Les Bagouz'à Manon

## | 3<sup>e</sup> ÉDITION DU BGT FANTASTIQUE

12 320  
Euros

Merci à tous !

VELIZY GOLF CLUB

IPSILAN NETWORKS

PAUL HERBERT

BMW PARIS

NOVA biomedical

Edat et VOLIS

iPharm

SRIXON

Carrefour city

La Vaucouleurs Golf Club

### Mille mercis

La 3<sup>e</sup> édition du Bagouz'Golf Trophy 2024 a été magique grâce à nos sponsors, au Vélizy Golf Club, sans qui rien ne serait possible, et à plus de 100 participants heureux, ce 8 juin sur le golf de Villacoublay-Air. Nous avons été reçus comme des rois et l'événement nous a permis de collecter 12 320 euros. Le résultat est extraordinaire pour la recherche sur les cancers pédiatriques à l'Institut Curie. Mille mercis à toutes et à tous ! Merci également à tous nos supers bénévoles pour leur collaboration.

### LES BAGOUZ'À MANON

Contact. Anne Herbert-Lorenz

(Présidente et fondatrice)

Tel. 06 08 01 00 90

Mail. [contactlesbagouzamanon@gmail.com](mailto:contactlesbagouzamanon@gmail.com)

Facebook. Les-Bagouz-à-Manon

Instagram. Lesbagouzamanon

Site : [lesbagouzamanon.org](http://lesbagouzamanon.org)



## Signes des Temps

## | MOMENT D'HISTOIRE À VÉLIZY

"Nous ne nous arrêterons que quand le drapeau français flottera aussi sur Metz et Strasbourg"  
(Serment de Koufra, Général Philippe Leclerc de Hauteclocque)

## Anniversaire vélizien

24 août 1944 : 80<sup>e</sup> anniversaire de la libération de Vélizy par la Deuxième Division blindée (2<sup>e</sup> DB) du Général Leclerc, avec à sa tête le Lieutenant-colonel Jacques Massu. La 2<sup>e</sup> DB avait débarqué le 1<sup>er</sup> août 1944, à Utah Beach sur la commune de Saint-Martin de Varville (Manche). Sa marche jusqu'à la libération de Strasbourg est jalonnée de bornes sur le "chemin de la Liberté". À Vélizy-Villacoublay une telle borne est située à l'angle de l'avenue de Picardie et de la rue de la division Leclerc. Dans son livre, "Sept ans avec Leclerc" (Plon, Paris, 1974), Jacques Massu consacre un passage à la libération de notre commune :

"Jouy-en-Josas est traversé à près de 40 km à l'heure. Par contre, dans le bois, il faut stopper. La 7<sup>e</sup> compagnie est sérieusement engagée, il s'agit de l'aider à sortir de là, la remplacer et continuer

la marche en avant. L'artillerie ennemie, quelques canons de 20, arrosent copieusement le carrefour. Cachés derrière les arbres, de chaque côté de la route, les fantassins allemands tiraillent abondamment, mais heureusement, mal : nos pertes sont légères. Le capitaine Langlois progresse à pied avec deux sections qui délogent les derniers adversaires. La route est libre sur plusieurs centaines de mètres, en direction de Vil-

lacoublay. Au nord, en lisière du bois de Vélizy, quelques blindés allemands décrochent. Le soleil parvient enfin à trouer les nuages et vient opportunément réchauffer quelque peu les combattants, ramenant la gaieté dans les yeux fatigués. [...] En avant ... La petite agglomération de Le Clos est rapidement explorée. Les fantassins de la 6 remontent sur les chars et les jeeps. Vers Villacoublay la colonne fonce à nouveau".



Nous ne nous réunirons pas pendant l'été, mais pour la rentrée Signes des Temps vous prépare une petite surprise ludique...

## SIGNES DES TEMPS

Contact. Michelle Girardot (Présidente)

Tel. 01 34 65 91 24

Contact. Jean-Claude Giraud

Tel. 01 39 46 30 51 - 01 39 46 71 31

Mail. signesdestemps78@gmail.com



**SERVICE FRANCE GARANTÉ**

**Un service client et des prestations 100% origine France pour un service simple, efficace et personnalisé\*.**

**CABINET SAUWALA BENSO ASSOCIÉS**

2 avenue Robert Wagner, 78140 Vélizy-Villacoublay  
Contact : 01 34 65 08 82 / mma.velizy@mma.fr

Assurance pour Particuliers, Professionnels et de gestion de patrimoine

ENTREPRISE

**Catalogues, dépliants, flyers, affiches, travaux administratifs, ...**

impression numérique pour les courts et moyens tirages...

impression offset pour les volumes plus importants...

**Depuis 50 ans au service des entreprises et des collectivités !**

**Imprimerie Grillet**

38, rue Ampère - 78140 Vélizy-Villacoublay  
01 39 46 01 52 - imp.grillet@wanadoo.fr

## Gymnastique Volontaire Vélizienne | INTERVIEWS

Toutes différentes, mais réunies dans l'activité physique pour le plaisir de bouger et de progresser.

Interviews croisées de trois adhérentes : Élisabeth A, Louise et sa maman.

G.V. : Quel âge avez-vous ?  
Quels cours pratiquez-vous ?

~ **Élisabeth** : J'ai 91 ans et je me suis inscrite à la GV Vélizy il y a cinquante ans. Dans les années 70 lorsque je travaillais, je n'assistais qu'à un cours d'abdos fessiers, puis à trois cours par semaine et deux heures de marche. Aujourd'hui, l'intitulé et le contenu des cours ont évolué et je fais du "Body and Mind" et du stretching avec un travail de la respiration qui favorise la détente et l'endormissement.

~ **Louise** : J'ai 16 ans et lycéenne à Versailles. Après quatre ans de classes à horaires aménagés danse au collège, je souhaitais continuer le sport malgré un emploi du temps chargé. J'ai décidé d'accompagner ma maman Carole à son cours de gym yoga.

G.V. : Qu'est-ce qui vous motive ?

~ **Élisabeth** : Les cours de GV me permettent de maintenir un équilibre physique et mental afin de rester en forme le plus longtemps possible. Les cours collectifs favorisent le lien social indispensable à cet équilibre. J'apprécie la compétence et la bonne humeur de nos coachs sportifs, leur vigilance pour s'adapter à chacun(e) d'entre nous, à l'écoute de nos possibilités, nos faiblesses, nos blessures.

~ **Louise** : Le cours de gym yoga est un moment de relaxation et de pause au milieu de mon emploi du temps d'étudiante. Et puis c'est chouette de faire cette activité avec ma maman. On se taquine affectueusement du manque d'équilibre ou de souplesse de l'une ou de l'autre. Imaginez-nous

en train de faire la posture de l'aigle, du pigeon, du cobra ou encore du dragon !

G.V. : Avez-vous un souvenir marquant ?

~ **Élisabeth** : Dans les années 90, notre coach Françoise organisait des randos de quatre jours à la montagne. Je garde en mémoire tous les coachs GV qui ont accompagné mon parcours sportif depuis cinquante ans et que je remercie pour leur professionnalisme et leur bienveillance, Claire, Marie-Laure, Martine, Françoise, Valérie, René, Julie, Élisabeth...

G.V. : Un grand merci pour vos témoignages. Le mot de la fin ?

~ **Élisabeth** : En un mot : que du positif !

~ **Louise** : L'année prochaine, on continue.



*Lola*



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VÉLIZIENNE

Contact. Noëlle Luciani (Présidente)

Tel. 06 44 90 19 68

Mail 1. noelle.luciani@orange.fr

Mail 2. contact@gymvolvel.com

Facebook. @Gymnastique Volontaire Vélizienne

Site : gymvolvel.com



## PIONNIERS HAUTES TECHNOLOGIES

Ipsilan Networks met en place des plateformes informatiques dynamiques répondant aux impératifs métiers, dans le respect des procédures.



4 route de Gisy  
Parc Burospace  
91570 Bièvres

TÉL. 01 30 67 16 00



# À VOUS DE JOUER !

## TIRAGE DU MOIS



### RÉPONSES DE JUIN

A E F I M U R

F U M E R A I

R E F U M A I

A I M L N O U

M O U L I N A

M A L O U I N

A I M M O S S

M I M O S A S

S O M M A I S

A I L M P S U

P L U M A I S

I M P U L S A

E E G I R V L

G R I V E L É

L E V I G E R

Lévigérer : réduire en poudre.

E E E I R R V

E L R E E T

A G N O S T U

### NOUVEAU

### TIRAGE JUILLET-AOÛT

A H I M N S U

A I L L M O T

## LA DONNE DU MOIS

Donneur : Est  
Vulnérabilité : Aucune

♠	7
♥	D982
♦	972
♣	A973

♠	984
♥	A10654
♦	AV5
♣	RD

♠	ARDV105
♥	R3
♦	R104
♣	A4

♠	632
♥	V7
♦	D863
♣	V1097

Quel est le contrat ?  
Avec quelle entame ?

## LA SOLUTION DE LA DONNE DE JUIN

♠	A106
♥	V1093
♦	D106
♣	RD8

♠	3
♥	AR64
♦	AR43
♣	A543

♠	872
♥	D82
♦	V9872
♣	97

♠	RDV954
♥	75
♦	5
♣	V1062

Donneur : Nord  
Vulnérabilité : Est-Ouest

S	O	N	E
			-
2♠	x	3♠	-
-	x	-	4♦
-	-	-	

Contrat : 4♦ par Est

Entame : Roi♠

Enchères :

2♠ : 6 belles cartes. 6-10H

X : Contre d'appel. 14H et court à Pique, ou

3♠ : prolongation du barrage

X sur 3♠ : 17H et plus. Court à Pique. C'est évidemment 1 contre d'appel.

4♦ : Ma plus longue mineure. Cette enchère dénie 4 cartes à Cœur

Jeu de la carte :

Sud entame du Roi de Pique et rejoue Trèfle.

Le déclarant appelle l'As du mort avant d'encaisser As et Roi de Carreau. Il poursuit par Cœur pour la Dame, Pique coupé, As-Roi de Cœur, Cœur coupé et Pique coupé.

10 levées pour Est.

Bonne défense aux enchères ! Au contrat de 3 Pique : 9 levées pour le déclarant.

### BRIDGE-CLUB DE VÉLIZY

Contact. Éliane Gaspard (Présidente)

Tel. 07 78 80 82 82

Mail. bridgevelizy@gmail.com



Bon courage et rendez-vous à la rentrée.

### SCRABBLE-CLUB DE VÉLIZY

Contact. Michèle Cambron (Présidente)

Tel. 06 80 00 69 85

Mail. michele.cambron@wanadoo.fr

Contact. Françoise Tamisier

Tel. 06 19 05 47 34

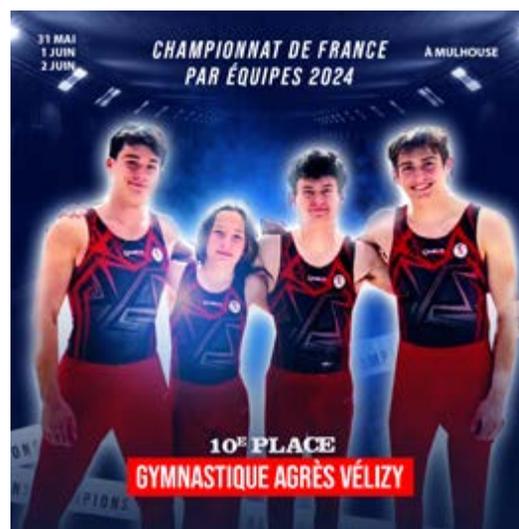
Mail. franctam@orange.fr



## Podiums

Succès pour Vélizy au Championnat de France à Mulhouse : quatre équipes, trois podiums. Une performance historique pour le club !

- Champions de France en DN2 : Mathieu, Yannick, Igor, Yevgen, Rihad et Macéo.
- En DN1, Vélizy se hisse à la 3<sup>e</sup> place avec Adam, Aurélien, Noah, Dom, Sandy et Anthony.
- En NAT B1, ils sont également arrivés 3<sup>e</sup>. L'équipe se compose de Corentin, Lucas, Timothé, Raphaël et Julien.
- Arrivés 10<sup>e</sup>, l'équipe de Briec, Titouan, Elliot, Valère et Rémi.



## Championnat de France à Belfort

- Nat A 10/12 ans : 10<sup>e</sup> avec Ilian, Nathanaël, Timéo, Hugo et Maxence.
- Fed A 12 ans et + : 4<sup>e</sup> avec Ewen, Tim, Augustin, Quentin et Nathan.

**FÉLICITATIONS !**

## Jeux olympiques

La mairie et le club de gym de Vélizy accueilleront prochainement deux gymnastes, un Lituanien et un Chinois dans le cadre de la préparation aux JO de Paris.

## Inscriptions

Les inscriptions pour la saison 2024/2025 ont débuté, n'hésitez pas à nous contacter pour vous inscrire.

GYMNASTIQUE AGRÈS VÉLIZY  
 Contact 1. Mohamed Airour (Président)  
 Contact 2. Arnaud de Vauborel  
 Tel. 06 63 07 86 01  
 Mail. [contact@gymagresvelizy.com](mailto:contact@gymagresvelizy.com)  
 Facebook. Club Gym Agrès Vélizy  
 Instagram. Gym Agrès Vélizy  
 Site : [gymagresvelizy.net](http://gymagresvelizy.net)



## Clap de fin

Sandy, gymnaste et entraîneur, à nos côtés depuis huit ans, nous quitte pour de nouvelles aventures. Nous lui souhaitons le meilleur pour la suite. Merci pour tout ce que tu as apporté au club et aux gymnastes !

**Bonnes vacances à tous,**  
 on revient en septembre plus motivé que jamais !

# Stages nature

Vacances d'été 2024

Pour les enfants

de 6 à 13 ans

9h30 à 16h30

  
**Relais Nature**  
Jouy-Vélizy

*Découvrir, expérimenter, aimer*

Domaine de la Cour Roland - 78350 Jouy-en-Josas

E-mail : [contact@relaisnature.asso.fr](mailto:contact@relaisnature.asso.fr)

<http://www.relaisnature.asso.fr>

Tel : 0139466998

 Relais Nature Jouy-Vélizy

\* Chaque adhésion donne droit à un reçu fiscal

## En juillet

### Semaine 1

Lundi 8 juillet  
Jardin et animaux

Mardi 9 juillet  
Coquillages et crustacés

Mercredi 10 juillet  
Cabanes en forêt

Jeudi 11 juillet  
A la découverte des milieux naturels

Vendredi 12 juillet  
Ma délicieuse confiture

### Semaine 2

Lundi 15 juillet  
Incroyables petites bêtes

Mardi 16 juillet  
Elevage et ...

Mercredi 17 juillet  
Chouette des pizzas !  
Ne pas apporter de repas

Jeudi 18 juillet  
Fabrication d'un jeu

Vendredi 19 juillet  
Jeux de plein air

### Semaine 3

Lundi 22 juillet  
Faisons de la crème glacée

Mardi 23 juillet  
Journée en forêt  
Prévoir un repas froid

Mercredi 24 juillet  
1, 2, 3, SOLEIL !

Jeudi 25 juillet  
Jardin et animaux

Vendredi 26 juillet  
Olympiades nature

## En août

### Semaine 4

Lundi 19 août  
Journée cabanes

Mardi 20 août  
Jouons avec les sens

Mercredi 21 août  
Création en argile

Jeudi 22 août  
Atelier peinture

Vendredi 23 août  
Fabriquons un bateau

### Semaine 5

lundi 26 août  
A vous de choisir

Mardi 27 août  
Grand jeu

Mercredi 28 août  
Miam des pizzas !  
Ne pas apporter de repas

Jeudi 29 août  
Jardin et animaux

Vendredi 30 août  
C'est la rentrée !

**Prévoir un repas,  
goûter offert**

Merci d'inscrire votre enfant  
avant le mercredi 3 juillet



Tarifs :

Adhésion annuelle 37 Euros

21 Euros la journée

La semaine 94.50 Euros

## Volants de Vélizy-Villacoublay

## Inscriptions

Comme chaque année, nous vous accueillerons avec enthousiasme dès l'ouverture des inscriptions le 1<sup>er</sup> septembre. Les cours commencent les 10 et 11 septembre, mais vous savez déjà tout cela si vous êtes venus jouer sur nos 4 terrains et notre jeu gonflable ce 22 juin pour la journée de l'Olympisme ! Puis, nous ferons connaissance lors de nos traditionnelles rencontres internes tous niveaux d'accueil et d'intégration.

## Vacances d'été

En attendant, venez essayer le badminton gratuitement à tout moment pendant ces vacances d'été en écrivant à : [contact.vv78@gmail.com](mailto:contact.vv78@gmail.com)

## Jeunes

Au sein de notre école labellisée EFB 2\*, les jeunes sont répartis en 2 cours : 6-13 et 13-18 ans. Nos plus jeunes ont brillamment passé cette année plusieurs niveaux de plumes (l'équivalent des ceintures de judo), et comptent bien persévérer (voir le QR code concernant le passbad plume jaune).

## Résultats

Côté résultats, de bonnes performances individuelles, 2 de nos 3 équipes inter-clubs finissent 2<sup>e</sup> de leur poule du 78.

## fête

Enfin, les Volants de Vélizy-Villacoublay viennent de fêter leur 40 ans ce 1<sup>er</sup> juin en réunissant également les anciens autour d'un barbecue familial gratuit qui a eu un franc succès ! une succulente brochette d'anciens présidents était présente. Ce barbecue était précédé d'une après-midi sportive où nous avons eu le plaisir d'accueillir sur nos terrains Monsieur le Maire et Madame Simoes pour une démonstration de Badminton. Merci à Sabrina et à tous nos volontaires pour leur belle organisation !



## | PRÉPARONS LA RENTRÉE APRÈS NOS 40 ANS !



VOLANTS DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Gérald Moulis (Président)

Mail. [contact.vv78@gmail.com](mailto:contact.vv78@gmail.com)Site : [vv78.home.blog](http://vv78.home.blog)

## Équipe Cycliste Vélizy 78

## | LES VÉLIZIENS SUR LES PODIUMS

## Sur piste

Avec 4 titres, 4 médailles d'argent, 4 médailles de bronze, notre "Team Piste" s'est mise une nouvelle fois en évidence au championnat d'Île-de-France FFC 2024 organisé au Vélodrome Jacques Anquetil à Paris.

## • Sont champions d'Île-de-France :

Sébastien Caron (Vitesse M1), Bruno Coquillaud (500 m M4), André Michaeli (course aux points M4), Guillaume Soutter (course aux points M1).



## • Sont médailles d'argent :

Sébastien Caron (500 m M1), Ludovic Montourcy (Scratch et Course aux points M2), André Michaeli (Scratch M4).

## • Sont médailles de bronze :

André Michaeli (500m M4), Guillaume Souter (Scratch M1), Jean-Michel Richefort (Scratch et course aux points M4).

Prochain objectif majeur pour nos coureurs : les Championnats du monde Masters à Roubaix, début octobre.

## Sur route

## 3 titres pour les "jaunes et bleus" au Championnat interdépartemental :

Thibault Rolland (S), Jonathan Rubarbe (V) Jean-Michel Richefort (SA) remportent la victoire et le titre de champion interdépartemental dans leurs catégories respectives lors des championnats organisés à Jumeauville (78) par l'US Maule Cyclisme. Théo Roche est médaillé de bronze en Junior.

## Classique

Sur la classique en ligne Paris-Pussay organisée par l'ACBB, Manuel Costa, Jonathan Rubarbe et Thibault Rolland ont réalisé une superbe course toujours aux avant-postes. Dans le final très disputé, Thibault intègre l'échappée et réussit à se classer 1<sup>er</sup> ACCESS 1. Un grand bravo à nos trois représentants.



## Date à retenir

Le 10<sup>e</sup> Grand Prix de Vélizy sur piste se déroulera le dimanche 10 novembre. Ce sera la 1<sup>re</sup> épreuve nationale post-Jeux olympiques organisée au Vélodrome National de Saint-Quentin-en-Yvelines avec la présence de quelques médaillés.

## ÉQUIPE CYCLISTE VÉLIZY 78

Contact. Jean-Michel Richefort (Président)

Tel. 01 39 46 37 18

Tel. 06 74 34 09 41

Mail. jm.richefort@sfr.fr

Site : ecvelizy78.com



## Tennis-Club de Vélizy-Villacoublay

## | FIN DE SAISON &amp; RÉINSCRIPTIONS

La saison 2023/2024 tire sa révérence :

La saison se termine avec les derniers cours qui ont eu lieu mi-juin et le tournoi open du TCVV qui vient de s'achever. Vous allez maintenant pouvoir profiter pleinement de l'ensemble des infrastructures pendant l'été. Nous espérons que vous avez tous progressé et pris énormément de plaisir cette année. Yoann, Steven, Guillaume et Damien ont été heureux d'accueillir vos enfants, vos adolescents et les adultes inscrits aux cours. Merci pour vos retours positifs à notre sondage, soulignant la convivialité du club, la qualité des infrastructures et des enseignements.

Notons l'augmentation des adhérents tout au long de l'année avec 309 licenciés, 116 jeunes et 193 adultes. Soulignons le bel engagement des équipes compétitions dames, messieurs et jeunes qui nous ont apporté de beaux résultats et beaucoup d'enthousiasme.

Cette année, vous avez pu profiter de trois nouveaux courts refaits à neuf, soit au total quatre terrains couverts, deux courts extérieurs et un club-house réaménagé.



Senior Dames



Compétition Hommes

**Agenda**  
7-8 Septembre  
Fête des associations  
20 septembre  
Assemblée générale



Jeunes Compétition



Équipe Jeunes

Les inscriptions pour la saison 2024-2025 sont ouvertes :

Pour la saison prochaine, nous avons déjà engagé les réinscriptions des adhérents afin de sécuriser leurs places de cours. Les retardataires doivent se dépêcher. Il est maintenant l'heure d'inscrire les nouveaux adhérents, les enfants à partir de 4 ans jusqu'aux adultes sans limite d'âge.

Connectez-vous sur le site <https://tenup.fft.fr/> pour choisir la formule qui vous convient, envoyez un email à [tcvv78140.sportif@gmail.com](mailto:tcvv78140.sportif@gmail.com), et prenez contact avec Yoann au 07 67 10 91 58 pour programmer un test.

Nous vous attendons à la fête des associations les 7 et 8 septembre pour vous présenter le club et les différentes formules, de la pratique libre, au tennis loisir ou la compétition encadrée par un moniteur diplômé. Nous allons ainsi continuer à soutenir et développer nos équipes jeunes qui ont rayonné tout au long de l'année avec de belles performances.



Équipe Dames



Compétition Hommes

TENNIS-CLUB DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY  
Contact. Alexandre Long (Président)  
Mail. [tcvv78140@gmail.com](mailto:tcvv78140@gmail.com)  
Site : [www.tennis-club-velizy.com](http://www.tennis-club-velizy.com)



*Passez tous un bel été  
et rendez-vous à la rentrée.*

C'est la fin de la saison 2023/2024 et il est l'heure du bilan :



En championnat, les U15 féminines ont fini 5<sup>e</sup>, mais elles sont surtout arrivées jusqu'en finale du Challenge de Coupe des Yvelines.

Après un début de saison sans faute, les seniors masculins 1 terminent 5<sup>e</sup> de leur poule et se maintiennent en Excellence régionale pour la saison prochaine. Les seniors féminines terminent également 5<sup>e</sup> de leur poule en 1<sup>re</sup> division départementale et ont réussi à atteindre la demi-finale du Challenge de Coupe des Yvelines. Les seniors masculins 2, qui à l'inverse ont eu un début de saison compliqué, ont réussi à atteindre la 1<sup>re</sup> place ex æquo des playoffs de 3<sup>e</sup> division départementale. Pas de classement pour l'équipe Loisirs.



U18M contre SM3



SM3 - 1er juin 2024

À la seconde place de leur poule en 4<sup>e</sup> division départementale, les seniors masculins 3 ont aussi mal débuté pour finir en beauté.

#### Du côté des jeunes :

Les U18 féminines ont terminé secondes de 2<sup>e</sup> division départementale. Les U18 masculins sont arrivés à la 3<sup>e</sup> place de 3<sup>e</sup> division départementale. La médaille en chocolat est attribuée aux U15 masculins, de l'entente Buc-Vélizy, qui ont terminé 4<sup>e</sup> de leur division. Les jeunes U13 féminines et masculins ont respectivement terminé 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> de leurs championnats. Première place pour les U11 masculins et fin de tableau pour les U11 féminines. Pas de classement pour l'équipe U9 mixte.

Après ce bilan plutôt positif, il est temps de penser à la saison prochaine. Après un peu de repos sur la plage, poursuivez vos entraînements pour ne pas perdre votre cardio. Et surtout, pensez à vous réinscrire pour 2024-2025.



U13M 9 juin 2024

HANDBALL-CLUB  
VÉLIZY-VILLACOUBLAY  
Contact. Christine Sylvestre  
Tel. 06 60 31 62 87  
Mail. 5878040@ffhandball.net  
sites.google.com/site/hbcvelizy/home  
Facebook. @hbcvelizy  
Instagram. @hbcvelizy



Le Handball Club Vélizy et ses dirigeants souhaitent à toutes et tous un très bel été.

## MAGAZINE DE VÉLIZY-ASSOCIATIONS

### L'ÉQUIPE

Président : Pascal Pinault

Directrice : Nadine Roger

Secrétariat - Accueil du public

Stéphanie Lelan

Communication

Lydie Moreira - Sarah Delafond

Comptabilité - Gestion sociale

Alizée Couillandre, Sylvie Daniel,

Conchi Moreno et Sylvie Martin

### INFORMATIONS PRATIQUES

L'Ariane - 1 bis place de l'Europe

78140 Vélizy-Villacoublay

Tel. 01 84 73 06 69

Mail. secretariat@velizy-associations.fr

RETROUVEZ-NOUS SUR  
Facebook & Instagram



### HORAIRE D'OUVERTURE AU PUBLIC

Lundi 9h - 12h > 13h30 - 17h

Mardi 9h - 12h > 13h30 - 17h

Mercredi 9h - 12h > 13h30 - 17h

Jeudi 9h - 12h > 13h30 - 17h

Vendredi 9h - 12h > 13h30 - 17h

*Fermeture estivale du 01/08 au 28/08*

### RÉALISATION DU MAGAZINE

Directrice de la publication

Nadine Roger

Conception graphique

Lydie Moreira - Sarah Delafond

Crédits photos et illustrations

Freepik, Canva

Les photos utilisées dans ce magazine sont transmises par les associations.

### Impression

Imprimerie Grillet SAS

78140 Vélizy-Villacoublay

### Diffusion

Champar

12 avenue Morillons

95140 Garges-lès-Gonesse

N° 231 - Juillet - Août 2024

N° ISSN 1951-235X

11 000 exemplaires distribués

sur Vélizy-Villacoublay

Magazine gratuit

Ne pas jeter sur la voie publique



ASSOCIATION D'ASSISTANTES MATERNELLES  
AGRÉÉES INDÉPENDANTES



NOS ASSISTANTES MATERNELLES ACCOMPAGNENT VOS ENFANTS  
— **VERS L'AUTONOMIE** —

À LA RECHERCHE D'UN MODE D'ACCUEIL POUR VOS ENFANTS  
PAR DES PROFESSIONNELLES DE LA PETITE ENFANCE À VÉLIZY-VILLACOUBLAY ?

**ENFANTS**

**Éveil**

Bien-être, soins, premiers pas,  
animations, jeux, sorties,  
sociabilisation en petite  
collectivité

**PARENTS**

**Accompagnement  
et avantages**

Professionalisme et sécurité  
Prestation de Paje Emploi (CMC)  
et crédit d'impôt

**ASSISTANTES  
MATERNELLES**

**Métier**

Formation, agrément,  
convention collective,  
animations, réunions, entraide



[contact@arcenciel-78.fr](mailto:contact@arcenciel-78.fr)

**CONTACTEZ-NOUS**



[arcenciel-78.fr](http://arcenciel-78.fr)

