

VÉLIZY-ASSOCIATIONS

MAGAZINE

N° 236 | Janvier 2025

Au cœur de l'actualité associative vélizienne

Bonne
Année

2025

À toutes et à tous !





Au cœur de la vie associative, Vélizy-Associations pour vous et avec vous en 2025 !

En ce début d'année 2025, permettez-moi de vous adresser, en mon nom et au nom de toute l'équipe de Vélizy-Associations, mes vœux les plus chaleureux de santé, de bonheur et de réussite.

L'année 2024 a été riche en défis, mais aussi en belles réussites. Grâce à votre engagement, votre enthousiasme et votre soutien, nous avons pu mener à bien de nombreux projets qui reflètent les valeurs et les objectifs de notre association. Je tiens à vous remercier sincèrement pour votre investissement et votre fidélité.

En 2025, nous souhaitons aller encore plus loin. Cette année sera placée sous le signe de la solidarité et de l'inclusion. Nous sommes déterminés à poursuivre notre mission avec passion en créant des moments de convivialité et d'échange.

Je souhaite également remercier nos partenaires et nos bénévoles, qui sont au cœur de notre dynamisme. C'est ensemble que nous construisons l'avenir de Vélizy-Associations.

Encore une fois, excellente année 2025 à toutes et tous. Qu'elle soit synonyme de réussite personnelle et collective. Ensemble, continuons à faire vivre Vélizy-Associations et à avancer vers un avenir prometteur.

Avec toute mon amitié,

Pascal Pinault
Président de Vélizy-Associations





SOMMAIRE



Gymnastique Volontaire Vélizienne	4	Ateliers de la Cour Roland Karaté-Club Vélizien	17
Club Loisir Broderie Atout d'Honneur	5	Tennis-Club de Vélizy-Villacoublay	19
Si les Mots Avaient des Ailes	6	JEUX Scrabble - Bridge	20
Si les Mots Avaient des Ailes AVD SNC	7	Équipe Cycliste Vélizy 78 Ciné-Club de Vélizy	21
Vélizy-Villacoublay Plongée Club de Tennis de Table de Vélizy	8	Ateliers d'Arts et d'Expression Cercle de Yoga et Relaxation de Vélizy	22
Vélizy Golf Club Basket-Ball Club de Vélizy-Villacoublay	9	Cercle de Yoga et Relaxation de Vélizy	23
Vélizy Triathlon	10	ASC Vélizy (football) Cyclo-Club Vélizy-Villacoublay	24
LE CLIN D'ŒIL DE VA Les Bagouz' à Manon	11	Cyclo-Club Vélizy-Villacoublay	25
Taekwondo Club Vélizy	12	Triton Théâtre Handball-Club Vélizy-Villacoublay	26
Arc en Ciel 78	13	Espadon Vélizy Villacoublay	27
Rugby Club Vélizy-Villacoublay	14	École de Musique et de Danse Théâtre à Hélices	28
Rugby Club Vélizy-Villacoublay Volants de Vélizy-Villacoublay	15	Théâtre à Hélices	29
Athlétic-Club de Vélizy-Villacoublay Ressourcerie des Loisirs	16	Cercle d'Escrime Vélizien	30
		Lions Club Vélizy Phoenix	31
		Les Bagouz' à Manon	32



Aujourd'hui, nous célébrons à la fois un moment de joie et un pincement au cœur : le départ à la retraite de Lydie Moreira du service communication de Vélizy-Associations. Merci à Lydie pour ses années de collaboration, sa bienveillance et son professionnalisme. Félicitations pour cette nouvelle aventure et bonne retraite bien méritée !

Gymnastique Volontaire Vélizienne | POTENTIEL POUR GRANDIR

Le nouveau comité directeur de la Gymnastique Volontaire Vélizienne vous souhaite une excellente année sportive !



Que l'année 2025 soit placée sous le signe de la vitalité, de la santé et du bien-être. Merci pour votre fidélité et votre enthousiasme, qui font vivre notre association ! Ensemble, continuons à bouger et à garder la forme dans la joie et la bonne humeur.

Petit retour en arrière

Le 20 novembre 2024, jour de notre Assemblée générale, Noëlle Luciani a annoncé laisser la présidence de la GVV pour prendre une "retraite" bien méritée. Après 13 années de bons et loyaux services au cours desquelles elle a insufflé un vent de renouveau à la GVV : de nouvelles activités (Zumba, marche nordique, Pilates, Fit-dance...), plus d'heures de cours en passant de 35 h en 2011 à 43 h en 2024, de 500 adhérents à 750 aujourd'hui. Libre accès à tous les cours et en constante évolution, des activités diverses pendant les petites vacances scolaires, la participation de la GVV aux différentes manifestations organisées par la municipalité ou le comité départemental (Téléthon, journées olympiques, l'Yvelinoise, Octobre Rose, Printemps Party...) et bien d'autres encore. Mais ce n'est qu'un au revoir, Noëlle ne nous quitte pas vraiment, elle nous laisse seulement les responsabilités et reste à nos côtés comme pratiquante, encadrante de la Randonnée du jeudi et nous épaulera le temps nécessaire. Noëlle profite de ce numéro pour

adresser ses remerciements à tous les adhérents pour leur fidélité, les bénévoles pour leur engagement, les éducateurs pour leur professionnalisme, la municipalité et l'équipe de Vélizy Associations pour leur écoute.

Peu de changements

Le Comité directeur reste majoritairement le même avec quelques aménagements au niveau du Bureau :

- Corinne Raucaz Présidente,
- Françoise Beaud Trésorière,
- Florence Lextra Trésorière adjointe,
- Muriel Parissier Secrétaire,
- Isabelle Curallucci Secrétaire adjointe.

Les autres membres sont inchangés (exception de Jean-Noël Calvez sortant). Nous avons le plaisir d'accueillir 3 nouvelles bénévoles :

- Brigitte Usseglio Polatera,
- Catherine Deleon,
- Kim Brouard.

Petit mot de notre nouvelle présidente :

"Lors de notre AG, nous n'avons pas souhaité jouer la carte des émotions pour le départ de Noëlle... Mais soyez assurés chers adhérents, qu'en dehors de la scène nous avons fêté cela dignement. Nous lui adressons encore un grand "Merci" pour ces 13 années remarquables d'engagement et de dévouement, son soutien et sa confiance à nous laisser diriger le navire. Gérer

une association est un travail quotidien et parfois les coulisses de la GVV ressemblent à une véritable fourmilière, mais grâce à l'implication de l'équipe, à son organisation, et à sa motivation, nous tentons de toujours vous proposer un environnement motivant et de qualité autour des valeurs du sport. Notre club a encore du potentiel pour grandir, innover et répondre à vos attentes. Nous continuerons donc d'avancer dans un esprit de sport santé, et dans la convivialité pour vous offrir le meilleur".

- À noter :

Compte rendu de l'AG disponible sur : www.gymvolvel.com

- Prochain stage :

Zumba, proposé par Leila et Jeanne dimanche 2 février 2025, salle Ariane.



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VÉLIZIENNE

Mail. contact@gymvolvel.com

Facebook. @Gymnastique Volontaire Vélizienne

Site : gymvolvel.com



Club Loisir Broderie

| CADEAU BRODÉ

Une très belle année à tous !

Cette année sera riche d'activités pour préparer notre exposition à la fin de l'année sur le thème de la gourmandise. Nous avons hâte de vous y retrouver.

Soirée galette

Comme chaque début d'année, nous terminons la création de nos cadeaux pour l'échange lors de la soirée galette qui aura lieu le jeudi 16 janvier 2025. Chaque participante réalise un cadeau brodé avec le motif de son choix et le monte en pochette de téléphone, pour l'offrir à une autre participante lors d'un tirage au sort. Les plus expérimentées en couture peuvent conseiller et donner un coup de main aux moins assurées lors des sessions du samedi après-midi.

Les nouvelles brodeuses de l'année verront leur première réalisation montée en pochette également. Ces nouvelles jeunes adhérentes nous étonnent par leur qualité de travail.

Une belle année en perspective !



CLUB LOISIR BRODERIE

Contact. Mireille Baisnée (Présidente)

Tel. 06 80 92 84 89

Mail. brodevly@gmail.com

Site : clubloisirbroderie-velizy.fr



Atout d'Honneur | PORTRAIT & MEILLEURS VŒUX

Une fois n'est pas coutume, je laisse la main à notre président adoré qui souhaite vous adresser ses vœux pour la nouvelle année 2025 :

"Chers amis du club de tarot de Vélizy, alors que nous nous apprêtons à accueillir l'année 2025, je tenais à vous adresser mes vœux les plus chaleureux. Que cette nouvelle année soit synonyme de belles parties, de stratégies gagnantes et de moments de convivialité inoubliables autour de notre passion commune. Puissiez-vous tirer les meilleures cartes, tant sur le plan du jeu que dans votre vie personnelle. Que 2025 soit une année riche en amitié, en rires et en succès, tant à la table de tarot qu'en dehors. Et n'hésitez surtout pas à venir déguster nos excellents gâteaux..."

Bonne année à tous, et que les prochains tours de cartes soient encore plus passionnants !

*Tarotement,
Votre président,
Patrick Billey."*

Merci cher Patrick.

Difficile de continuer après ces mots forts et tellement vrais. Quelle chance nous avons à Vélizy d'avoir un tel président de club. Permettez-moi également de vous souhaiter en toute modestie mes chaleureux vœux pour cette nouvelle année.

Ouireham

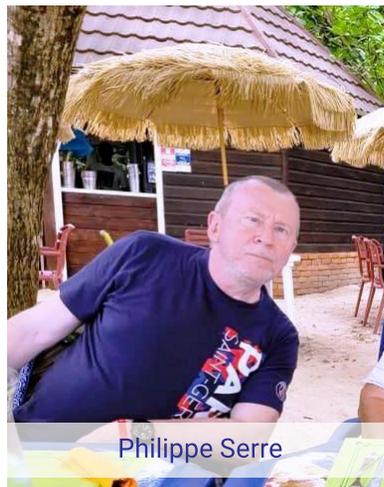
Pardon, Ouistreham Riva-Bella. Station balnéaire du Calvados. Performance mitigée de notre équipe vélizienne lors du championnat de France libre par 4 qui après avoir passé le premier tour (36^e sur 104 équipes), n'a pu se hisser pour la finale du dimanche après-midi. Merci beaucoup aux Ouistrehamais pour leur accueil et leur gentillesse.

Portrait

Il est un habitué du club de tarot de Vélizy depuis longtemps déjà. Encore un transfuge du club de Clamart. Avec ses cheveux grisonnants et ses lunettes au bout du nez, il dégage une aura de sa-

gesse et d'expérience. Passionné de tarot depuis son adolescence, il a perfectionné son jeu au fil des années. Il est connu pour sa stratégie astucieuse et son sens de l'observation aiguisé. Toujours prêt à partager des anecdotes sur ses parties mémorables, il sait captiver son auditoire avec ses récits, qu'il s'agisse d'une victoire inespérée (et c'est souvent le cas) ou d'une défaite cuisante (et c'est encore plus souvent le cas).

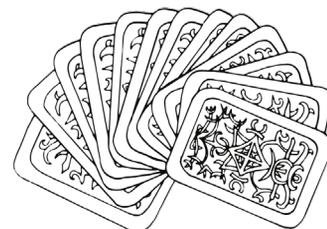
En dehors du jeu, il est également un grand amateur de sport. Véritable encyclopédie vivante, il est capable de nous décrire en détail la course victorieuse de Zatopek sur le 10 000 m lors des J.O. de 1948 à Londres. Exemple parmi tant d'autres. Il ne joue pas seulement pour gagner ; il joue pour le plaisir, pour les échanges. Monsieur est un grand bavard avec un sens de l'humour déroutant. Retraité depuis peu, il a été et reste un expert dans le domaine du traitement des paies. Calculer 364807 + 973654 est un détail pour lui.



Philippe Serre

Membre du bureau du club de Clamart, il a décidé avec le soutien de son ami Yves Conseil de lui donner une nouvelle dimension en

l'affiliant à la Fédération Française de Tarot. Joueur expérimenté, jovial, sympathique, agréable à jouer, bon vivant et j'en passe. Bref, un gars bien quoi. Un ami pour moi. Alors, Philippe Serre ne change rien. Nous t'aimons comme tu es.



ATOUT D'HONNEUR

Contact. Patrick Billey (Président)

Tel. 06 50 26 68 08

Mail. patrickbilley@icloud.com

Site. tarot-club-velizy.com



STAGE ÉCRIRE L'AMOUR

ANIMÉ PAR AGNES SOULEZ LARIVIÈRE

Le samedi 8 et le dimanche 9 février 2025



Bâtiment l'Ariane , Salle 101,1 bis place de l'Europe 78140 Vélizy
contact@silesmotsavaientdesailes.fr

Christine Dutois : 06 73 50 51 92 Catherine Braun : 06 81 85 02 48

Si les Mots Avaient des Ailes

| BONNE ANNÉE 2025 & ÉMERVEILLEMENT

L'association "Si les Mots Avaient des Ailes" vous souhaite une très belle année 2025 et vous propose, pour bien commencer cette nouvelle année, un stage sur la thématique de l'amour les 8 et 9 février.

À partir de textes connus d'écrivains, chansons, poèmes, lettres enflammées ou de rupture, vous naviguerez dans l'océan de l'amour et trouverez vos mots pour exprimer l'attente, le désir, le tourment et faire vibrer toutes les facettes de ce sentiment.

Ce stage sur 2 jours animé par Agnès Soulez Larivière vous permettra de vous immerger dans la littérature classique, contemporaine, à l'eau de rose, érotique...

Agnès Soulez Larivière, après des études de lettres, a été journaliste (ce qui donne le sens des contraintes), écrit des textes poétiques (ce qui favorise l'imaginaire) et se passionne pour toutes les formes d'art (ce qui rend créatif). Elle est conteuse et a écrit neuf albums pour la jeunesse. Son crédo : vivre et partager l'émerveillement devant la beauté du monde avec des expériences artistiques intimes et partagées.

Envie de vous émerveiller et de participer à cette aventure ? Vous pouvez nous contacter pour toute question ou inscription. Le tarif pour le stage est de 70 € + 30 € d'adhésion pour les non adhérents.



SI LES MOTS AVAIENT DES AILES

Contact. Christine Dutois
(Présidente)

Tel. 06 73 50 51 92

Mail. contact@silesmotsavaientdesailes.fr

Site : silesmotsavaientdesailes.fr

Facebook. @Lesmotsontdesailes



AVD SNC | ACCOMPAGNER VERS L'EMPLOI

Ce mois-ci, la parole est à deux de nos accompagnées !

"C'est grâce au forum de l'emploi, organisé comme chaque année par la mairie de Vélizy, que j'ai eu la chance de rencontrer l'association SNC. J'ai échangé spontanément avec Jean-François qui a écouté mon parcours et qui m'a ensuite proposé un soutien dans ma recherche d'emploi, en binôme avec Marie-Brigitte. Depuis ce premier échange, je suis en contact régulier avec mon binôme qui m'apporte, à chaque rendez-vous, un véritable réconfort et soutien dans ma recherche d'emploi, avec une écoute attentive et bienveillante.

Cette démarche m'a permis de reprendre davantage confiance en moi, car cela est important de se sentir épaulée et accompagnée. Je remercie mes accompagnateurs pour leur gentillesse et leurs qualités humaines, je leur en suis reconnaissante."

C.C.

"Dès le premier contact, j'ai senti que Marie-Brigitte et Patricia sont très ouvertes. Ce sont d'excellentes accompagnatrices qui sont très à l'écoute et qui savent mettre à l'aise tout un chacun. J'ai été étonnée par leur vaste connaissance du marché du travail et de tous les domaines qui touchent à l'insertion professionnelle.

Elles m'ont donné beaucoup de conseils et d'inspirations qui ont boosté ma confiance en moi pour me lancer et me relancer sur le monde du travail.

Merci du fond du cœur !"

J.R.

AVD SNC sur le Forum de l'Emploi Public
le 21 novembre 2024



AVD SNC

Tel 1. 06 32 95 67 82 (Claude)

Tel 2. 06 72 18 01 77 (Jacques)

Mail. avdsnc@gmail.com

Site : snc.asso.fr



Depuis près de 30 ans, le groupe vélizien de Solidarités Nouvelles face au Chômage accompagne les chercheurs d'emploi. Que votre projet professionnel soit défini ou encore très flou, que vous souhaitiez travailler sur vos outils de recherche d'emploi ou encore faire le point sur vos compétences, ne restez pas seul. Les bénévoles d'AVD SNC (Association Vélizienne pour le Développement de Solidarités Nouvelles face au Chômage) vous accompagnent, en fonction de vos besoins, dans votre retour vers l'emploi !

Vous souhaitez être accompagné ou devenir vous-même accompagnateur ? Contactez-nous.



Vélizy-Villacoublay Plongée | SÉANCE SPÉCIALE

Comme l'a bien dit Jack Sparrow,
"tout ce qui est perdu peut être retrouvé, si on le cherche bien".

Pour la section des jeunes plongeurs du VVP, c'est le code du coffre-fort qui avait été éparpillé dans les bassins. Le décor était alors planté : entre les crânes et les squelettes, une ambiance digne des Caraïbes a envahi la piscine.

Armés de leur bloc de plongée, nos jeunes plongeurs ont mis à profit leurs compétences et leur esprit de déduction pour relever le défi. Avec adresse et réflexion, ils ont affronté les énigmes et casse-têtes concoctés par les moniteurs, récupérant un à un les numéros du code. Leur objectif ? Libérer les précieux bonbons jalousement gardés par les pirates Nadia et Xavier.

Un grand merci à l'ensemble de l'équipe enseignante pour l'organisation de cette séance spéciale Halloween !

Suivez-nous sur les réseaux !



VÉLIZY-VILLACOUBLAY PLONGÉE

Contact. Renaud Brar (Président)

Tel. 06 82 89 85 61

Mail. president@vvp78.org

facebook. Vélizy-Villacoublay Plongée

Instagram. [velizy_villacoublay_plongee](https://www.instagram.com/velizy_villacoublay_plongee)

Site : vvp78.org



Club de Tennis de Table de Vélizy

| RENCONTRES & AG

Bonne année à tous les pongistes !

Fin de saison en beauté pour les jeunes du club, le CTT de Vélizy-Villacoublay a organisé une sortie encadrée pour aller voir un match de PRO A (la 1^{re} division professionnelle de tennis de table), C'Chartres TT contre La Romagne. C'était l'occasion pour nos jeunes champions de voir au plus près et "pour de vrai" les champions professionnels français et internationaux qui évoluent en championnat de France par équipe. Quelques photos et instants inoubliables pour nos jeunes pousses...

Après les congés de Noël, nous reprendrons les affaires internes du club avec une AG de clôture de l'année civile (le 11 janvier 2025) qui sera suivie du traditionnel tournoi de double d'intégration des nouveaux arrivants au club. Cette formule amicale permet d'associer un inscrit de l'année (ou un jeune joueur) à un partenaire déjà confirmé pour quelques parties de doubles acharnées ! Et ces deux événements dans la même journée (administratif puis sportif) seront heureusement suivis d'une galette des Rois bien méritée !

Fin de la phase première de nos championnats avec encore quelques challenges importants de maintien et peut-être une montée en division supérieure à la clef... Espérons que nous aurons quelques bonnes nouvelles à fêter !



Le bureau et son président souhaitent à l'ensemble des pongistes amateurs et confirmés, à tous les sympathisants de notre beau sport et à tous les véliziens une excellente année 2025. N'oubliez pas de consulter notre site pour les actualités, les résultats et toutes les informations du club :

www.cttvelizy.fr

CLUB DE TENNIS DE TABLE DE VÉLIZY

Contact. Charles Clem (Président)

Tel. 06 10 90 76 49

Mail. contact@cttvelizy.fr

Site : cttvelizy.fr

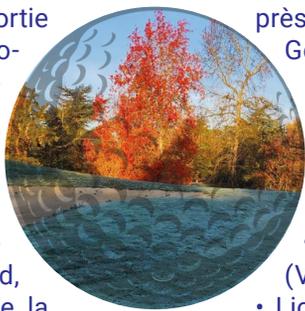


Vélizy Golf Club

| GOLFIQUEMENT 2025

Golfeurs dans la brume

Nous avons dû reporter la date initiale de notre sortie à Hersant, début novembre, pour cause de fermeture du golf, bloqué par la neige. Une semaine plus tard, terrain praticable, mais les départs se sont faits dans le froid, au sein du givre et de la brume. Les vaches du champ d'à côté se sont arrêtées pour regarder passer ce troupeau de golfeurs. Perplexité ! Plusieurs trous stimulants avec un départ, de l'eau, et le green, nécessitant un budget balles. Dans notre équipe on s'était dit "2 balles max par personne sur chaque départ" ; nous n'avons pas toujours respecté cet adage... et on a perdu davantage de balles fatalement. En 2025, nous prévoyons d'y retourner au printemps ; parcours suffisamment exigeant pour ne pas y rajouter des difficultés de terrain liées à la saison. Soyons réalistes, cela n'empêchera pas un budget balles.



Téléthon à l'abri dans le gymnase

Quatrième année de partenariat avec le Lions Club Vélizy Concorde, pour récolter des fonds pour le Téléthon (pendant le marché de Noël). Moyennant quelques euros, chacun pouvait taper des balles dans la structure gonflable prêtée par la FFG. Un repli stratégique prudent a été opéré en début d'après-midi le samedi, dans le gymnase Wagner, en raison d'une alerte météo ; bravo au personnel des équipements sportifs de Vélizy, pour avoir managé de main de maître ce déménagement impromptu. Notre structure gonflable s'est retrouvée dans les gradins et nous avons eu de nombreux jeunes visiteurs venus tester le Grand Jeu, le Putting, les Approches.



Pour la nouvelle année

Cotisation et licence FFG à prendre auprès de VGC pour pouvoir profiter des Golfs et de la vie du Club en 2025.

- Véliziens : cotisation + licence = 105€
- Non Véliziens : cotisation + licence = 115€
- Cotisation seule = 55€ ou 65€ (Véliziens ou non Véliziens)
- Licence seule auprès de la FFG = 61€

Premier rendez-vous de l'année 2025, sur le practice du golf de Buc, pour une séance d'entraînement, le 3^e samedi de janvier. Les anciens donneront des conseils aux "jeunes" golfeurs, et VGC offrira les seaux de balles. Notre sortie de printemps est en construction, mais prévue pour le premier week-end d'avril (5 et 6 avril 2025), destination la Normandie vers Deauville.



"Le golf est un jeu fascinant. Il m'a fallu près de quarante ans pour découvrir que je ne sais pas y jouer."

Ted Ray

(golfeur professionnel anglais, vainqueur de l'Open Britannique en 1912 et de l'US Open en 1920)



VÉLIZY GOLF CLUB
Contact. Denis Jégou (Président)
Tel. 06 88 57 36 52
Mail. velizy.golf@gmail.com



Basket-Ball Club

de Vélizy-Villacoublay

| BONNE ANNÉE 2025

Toute l'équipe du BBCVV vous présente ses meilleurs vœux pour cette nouvelle année 2025 !

Tournois Deux Ballons pour le Téléthon

Le Hand et le Basket unis autour du Téléthon :

Un Handballeur qui joue au basket et un basketteur qui joue au hand cela ne peut arriver que pour la bonne cause. Objectif atteint le vendredi 29 novembre, merci aux participants.



Des nouveautés en fin d'année

Les U9 ont découvert le système des plateaux, le prochain aura lieu le 8 février au Gymnase Richet. En Basket 3x3, une équipe de 3x3 féminine et 2 équipes de 3x3 masculines sont engagées dans le championnat Départemental, surveillez les réseaux sociaux pour connaître leurs prochains matchs. Le chemin se poursuit pour toutes les équipes engagées en championnat, nos loisirs et nos petits U5 continuent à s'entraîner. Les U11B et les U13B vont pouvoir commencer les matchs dès ce mois de janvier.

Nous vous attendons nombreux pour continuer à venir encourager les équipes les samedis et dimanches au Gymnase Richet, le calendrier des matchs et les résultats sont disponibles sur Facebook, Instagram et le site internet du BBCVV :

www.bbcvv.com

BASKET-BALL CLUB DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Sébastien Gicquello (Président)

Mail. velizybasket@outlook.fr

Facebook. Basketball Vélizy- BBCVV

Instagram. bbcvv_basket

Site : bbcvv.com



Vélizy Triathlon

| AMITIÉ, FAMILLE ET TRIATHLON, LE TRIO MAGIQUE !

Avec mes deux super potes, Pierre et Christophe, nous nous sommes inscrits au club de Vélizy en 2015, et avons tout de suite pu apprécier l'ambiance familiale unique qui caractérise notre beau club de Triathlon.



Ensemble, nous avons pris goût aux compétitions, enchaînés de nombreuses courses au fil des années et de nos progressions, mais avec toute la difficulté de devoir jongler entre notre passion pour ce sport très chronophage et le temps précieux passé en famille. Un défi de taille.

C'est pour cela que notre trio a pris l'habitude de gérer son calendrier sportif de l'année en fonction des vacances partagées avec les proches. La priorité est d'associer dès que possible nos compétitions avec de beaux voyages réalisés en famille.

Après Marrakech et Tanger, au Maroc, direction l'Andalousie cet automne lors des congés de la Toussaint pour participer au Half-Ironman (1.9 km de natation, 90 km de vélo et 21 km de course à pied) de Marbella le 27 octobre. Les papas et maris ne sont pas les seuls en compétition puisque c'est toute la famille qui se "jette à l'eau", en prenant part aux courses réservées aux enfants ou conjointes. Côté sorties, tout le monde profite de belles visites comme cette année l'Alhambra à Grenade. Ouf, ça passe beaucoup trop vite ! Maintenant que la saison 2024 se termine, nous sommes déjà rivés sur le calendrier 2025. Une fois de plus, la planification du combo épreuves/vacances se décidera entre potes... et avec l'aval de nos familles !

Signé, Olivier

Bonne année à tous !

C'est une formidable année qui s'est refermée pour le triathlon français avec de magnifiques médailles lors des Jeux olympiques « à la maison. » Effet JO oblige, les candidatures ont afflué à Vélizy et 10 nouveaux (un record !) ont rejoint la tribu des VelTriS cet automne. Pour éviter d'engorger les créneaux natation, nous avons malheureusement refusé du monde. Ce contingent de recrues donne un nouvel élan au club et l'année 2025 promet déjà avec une trentaine d'inscrits sur les différents formats de l'épreuve de Troyes (Aube) lors du dernier week-end de mai. Ça sent les bonnes résolutions ! Le Codir de Vélizy triathlon (qui tient son AG annuelle le samedi 11 janvier) souhaite une excellente année 2025 à tous ses adhérents, mais aussi à l'ensemble des associations de la ville.



VÉLIZY TRIATHLON

Mail. contact@velizytriathlon.com

Site : velizytriathlon.com



RENCONTRE AVEC LES BAGOUZ' À MANON

Pouvez-vous vous présenter ?

~ Anne Herbert-Lorenz, vélizienne depuis bientôt 22 ans, maman désenfantée de sa Manon depuis bientôt 23 ans, maman enchantée de son Léo depuis bientôt 26 ans et "jeune" grand-mère (maminou) depuis bientôt 3 mois.

Depuis combien de temps êtes-vous responsable/présidente de l'association ?

~ A. H-L. : le 19 janvier 2025, cela fera 20 ans, avec une interruption de présidence d'environ 3 ans.

En quelle année a été créée l'association ?

~ A. H-L. : le 19 janvier 2005.

Quel est l'objectif de l'association ?

~ A. H-L. : collecter des fonds pour la recherche sur les cancers de l'enfant, l'adolescent et le jeune adulte que nous reversons principalement à l'Institut Curie (Centre SIREDO, dirigé par le Dr Olivier Delattre), mais également au réseau React4kids, Gustave Roussy et certains programmes de la Société Française des Cancers de l'Enfant (SFCE). Nous accompagnons également ponctuellement des familles en finançant certains frais liés à la maladie de leur enfant, non pris en charge par la Sécurité Sociale (frais de transport pour ceux qui ne vivent pas en région parisienne), soutien aux parents, fratries et enfants malades.

Pouvez-vous décrire les activités/missions/actions de l'association ?

~ A. H-L. : organiser des événements au profit de la recherche sur les cancers pédiatriques pour récolter toujours plus de fonds.

En 20 ans, ce sont 800 000€ reversés !**Qui sont les adhérents et/ou les bénévoles de l'association ?**

~ A. H-L. : nos bénévoles sont les forces vives de l'association, sans eux, rien de possible ! Ce sont eux qui font vivre l'association et nos actions. Le noyau dur est toujours présent 20 ans plus tard !

À quel type de public vous adressez-vous ?

~ A. H-L. : nous sommes "tous publics", car les cancers pédiatriques peuvent toucher tout le monde.

Est-ce que vous avez pour projet de créer des activités spécifiques en direction des jeunes ?

~ A. H-L. : nous avons plaisir à embarquer des jeunes avec nous et nous sommes toujours très touchées de constater leur engagement pour notre cause : Clémentine et Marine, membres du CA, ont rejoint l'équipe après avoir organisé une course caritative "Les Foulées Perlées" le 1^{er} mars 2020 (sans aucun cas COVID), projet mené dans le cadre de leur Master à l'ISM/UVSQ. Nous aurons une nouvelle course le 29 mars 2025, organisée par une nouvelle équipe de jeunes motivés, en Master également à l'ISM/UVSQ ; des enfants, adolescents ou jeunes adultes qui s'engagent pour les mêmes qui sont malades, c'est magique ! Le collège Saint Exupéry organise depuis 2019 (coupure Covid) son cross annuel au profit de l'association et chaque année, le compteur grimpe de façon vertigineuse.

Cette année, les enfants ont collecté 7 101€ !**Avez-vous quelques anecdotes à nous révéler ?**

~ A. H-L. : Les Bagouz' à Manon sont réellement nées dans la cour de l'école Exelmans où mon fils Léo était scolarisé ; j'y ai rencontré mes amis pour la vie, toujours présents dans l'association ou la soutenant très activement. Notre première fête de la Ville en 2005 sur le stand de l'Espadon, nous avons toujours favorisé les rapprochements interassociations et allié notre cause au sport, c'est vraiment top ! En 2007, nous avons remporté le Prix des Femmes Version Fémina et avons été reçues par la Municipalité pour une très belle soirée. En 2013, avoir embarqué dans notre défi vélo (de Vélizy à Saintes), 23 cyclos dont le Dr Olivier Delattre et le Dr Jean Michon de l'Institut Curie : mémorable ! Nous nous lançons très régulièrement des défis fous, entre bénévoles : le dernier en date était la Bagouz' Rando sur le GR34

en octobre dernier et moi qui ne suis pas une sportive dans l'âme, j'ai quand même bouclé 46 km en deux jours !

Pouvez-vous nous parler de vos futurs événements à court ou long terme ?

~ A. H-L. : les paquets cadeaux au stand du centre commercial Vélizy 2 se sont terminés le 24 décembre et cette année encore ce fut un vrai beau succès, totalement impossible sans nos bénévoles absolument "extraORDinaires". Mention spéciale à notre Mère Noël, Joëlle ! Nous fêterons nos 20 ans (déjà !) le 8 février 2025 à la salle Ravel et nous vous y attendons très nombreux (comme en 2020 pour nos 15 ans !), vous pouvez vous inscrire : www.helloasso.com/associations/les-bagouz-a-manon/evenements/soiree-evenement-les-bagouz-a-manon-ont-20-ans-1

Bien sûr, notre parrain, Stan Benett sera présent avec une partie de son nouveau spectacle, les Jessandwest reviennent et nous embarquerons dans les standards des années 70/80. Pedro Alves, le Aaron des "10 Commandements", version originale, nous fait également l'honneur d'être des nôtres ! N'hésitez plus, inscrivez-vous et venez passer une folle soirée comme toujours.

Le 5 avril, une conférence sera organisée par AliceCatDesigner et son réseau de femmes engagées et talentueuses. Le 18 mai 2025, nous aimerions enfin vous faire la Bagouz' Fun Color Run initialement prévue en 2015, avec le soutien de l'Athlétic-Club de Vélizy-Villacoublay, nous sommes à la recherche de partenaires alors n'hésitez pas à nous contacter !

**LES BAGOUZ'À MANON**

Contact. Anne Herbert-Lorenz

(Présidente et fondatrice)

Tel. 06 08 01 00 90

Mail. contactlesbagouzamanon@gmail.com

Facebook. Les-Bagouz-à-Manon

Instagram. Lesbagouzamanon

Site : lesbagouzamanon.org



Les Bagouz' à Manon

Association loi 1901

Taekwondo Club Vélizy
| TKD BD

Agenda
2025



Vendredi 17 janvier

- Assemblée générale (19h30 - 23h30)

Dimanche 26 janvier

- Passage de grade
Enfant (8h - 12h30),
Adulte (14h - 18h)



NOUS VOUS SOUHAITONS
À TOUS
UNE TRÈS BONNE ANNÉE
2025 !



TAEKWONDO CLUB VÉLIZY

Contact. Sophie Montel (Présidente)

Tél. 06 14 91 28 16

Mail. tkd.velizy78@gmail.com

Facebook. taekwondovelizy

Instagram. tkd_velizy

Site : <https://velizy-tkd.fr>



DÉFI DU JOUR :
LE SAPIN DE NOËL
EN 30 MINUTES



Geuk Ki



Guide-puériculture

Jeux, jouets, matériel de puériculture

Organisé par ARC EN CIEL 78

Association d'assistants maternels
Agréés indépendants



Du vendredi 7 au samedi 8 Février 2025

SALLE L'ARIANE

1 bis place de l'Europe
78140 - Vélizy-Villacoublay
(grande salle au rez-de-chaussée)

Demande d'inscription
dès le 3 janvier 2025 par mail à
vparcenciel78@gmail.com

DROITS D'ENTRÉE

7 € à régler au dépôt des articles
+ 10% des ventes réalisées

DÉPÔT DES ARTICLES À VENDRE

Vendredi 7 février : 18h30-20h
Samedi 8 février : 8h30-9h30

VENTE AU PUBLIC

Le samedi 8 février : 9h-17h30

RESTITUTION DES INVENDUS ET RÈGLEMENT

Le samedi 8 février : 18h30-20h



Rugby Club Vélizy-Villacoublay

| ÉQUIPES DE RUGBY PLEINES DE PROMESSES

Équipe Rhinos – Masculin à 5

Le 3^e jour du championnat de rugby à 5 d'Île-de-France s'est tenu au RCP 15 à Paris, sous un ciel gris, mais clément. Cette journée a été marquante pour l'équipe Rhinos du RCVV, qui a atteint une 5^e place inédite, récoltant 2 points au classement, un accomplissement sans précédent pour eux.

Des supporters au rendez-vous

Pour la première fois, l'équipe a pu compter sur la présence de supporters, un soutien précieux qui a réchauffé l'ambiance et encouragé les joueurs à donner le meilleur d'eux-mêmes.

Des actions offensives prometteuses

L'attaque des Rhinos a brillé par quelques gestes spectaculaires, notamment deux coups de pied parfaitement réceptionnés qui ont conduit à des essais. L'un de ces essais a été particulièrement savoureux, survenant juste après une tentative similaire infructueuse du RCP. L'esprit fidjien a animé leur jeu, avec des passes à l'aveugle audacieuses. Malheureusement, la plupart de ces tentatives se sont soldées par des échecs, offrant à leurs adversaires l'opportunité de creuser l'écart.

Des défis à surmonter

Malgré ces moments de brillance, l'équipe a été freinée par quelques erreurs de jeunesse. Des placements défensifs approximatifs et des ballons tombés ont coûté cher, notamment lors des matchs contre Antony (1-3) et les Facteurs (2-6), deux rencontres pourtant à leur portée. Le jeu fidjien, bien qu'enthousiasmant, a parfois manqué de rythme et de soutien, empêchant les Rhinos de créer de réels déséquilibres chez leurs adversaires.

Un potentiel à développer

Malgré une journée teintée de frustration, l'équipe a montré un potentiel indéniable, surtout avec l'intégration de nouveaux joueurs qui représentent désormais la moitié de l'effectif. Le sentiment général est que l'équipe peut faire beaucoup mieux, et qu'avec un peu de travail, elle pourrait libérer tout son potentiel. Les Rhinos se tournent désor-

mais vers les prochaines journées de championnat avec l'envie de corriger leurs erreurs et de montrer de quoi ils sont réellement capables.

Le 5, c'est quoi ?

Le Rugby à 5 se distingue par son accessibilité. Cette section du rugby est sans contact, ce qui signifie que le jeu se limite à toucher plutôt qu'à plaquer, permettant à chacun de découvrir ou redécouvrir le plaisir du jeu sans l'appréhension des chocs. Le 5 est accessible et convivial, idéal pour tous, des plus jeunes aux moins jeunes, y compris en mixte.

N'hésitez pas à nous rejoindre, les entraînements ont lieu le mercredi soir de 20h à 22h au stade Robert Wagner à Vélizy-Villacoublay. Vous êtes toutes et tous bienvenus.

Les Panthères de Vélizy :
une équipe en pleine évolution

Les Panthères de Vélizy, une équipe de rugby en constante évolution, continuent de marquer leur territoire sur le terrain. Il y a plus de dix ans, les Panthères ont fait leurs débuts en pratiquant le rugby à 5, une variante sans contact du sport. Rapidement, elles ont évolué vers le rugby à 7, puis vers le rugby à X, montrant ainsi leur détermination et leur capacité d'adaptation.



de Plaisir Rugby. Cette fusion a permis à l'équipe de renforcer ses effectifs et de viser plus haut. La saison dernière, elles ont brillé en participant aux finales hautes et aux interligues, prouvant leur talent et leur esprit d'équipe.



Nouveau défi

Cette année, les Panthères se lancent un nouveau défi ambitieux : évoluer à XV. Dans leur poule, elles affrontent des équipes redoutables telles que Suresnes, les Limsettes, les Montaigneuses et les Valkyries de Normandie. Jusqu'à présent, elles réalisent un parcours sans faute avec quatre victoires en quatre matchs. Début des matchs retour : l'équipe est déterminée à confirmer sa position dominante.

Rejoignez l'aventure des Panthères de Vélizy et vivez l'excitation du rugby avec une équipe qui ne cesse de se surpasser ! Tous les niveaux sont les bienvenus, que vous soyez débutante ou expérimentée. Ce qui prime avant tout, c'est l'envie de jouer ensemble !



Rugby Club Vélizy-Villacoublay

Équipe des jeunes

Nous avons reçu le 30 novembre, au Domaine de la Cour Roland, le premier plateau des jeunes joueuses et joueurs de rugby des Yvelines, des Hauts-de-Seine et de Paris de la catégorie M6 - 3^e année. Cela a été l'occasion pour eux de se confronter pour la première fois de leur courte carrière rugbystique à d'autres clubs lors de "matches officiels". C'est un total de 17 équipes avec à peu près 180 enfants de 5 à 6 ans accompagnés de leurs éducateurs et de leurs parents qui étaient présents sur et autour du terrain.



| ÉQUIPES DE RUGBY PLEINES DE PROMESSES



Cet évènement s'est déroulé sous la houlette du Comité Départementale de Rugby des Yvelines, représenté par Mr Pascal Giraud, Mme et Mr Boulogne. La météo était avec nous avec un magnifique soleil. Bien sûr le RCVV était représenté par son équipe de M6 - 3^e année composée de Raphaël, Eloi, Maximilien, Mael, Martin, Allan, Pablo, Alexis, Anatole et Ulysse accompagnés de leurs éducateurs, Véronique, Tiphaine, Philippe et Raoul.



RUGBY CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Christian Prince (Président)

Tel. 06 30 53 95 24

Mail. princechristian@orange.fr

Site : <https://rcvv.ffr.fr>



Volants de Vélizy-Villacoublay

| PRÉPARATION DE NOTRE PROMOBAD

Nous vous souhaitons à tous
une bonne année sportive 2025 !

De notre côté nous l'avons préparée joyeusement lors d'un tournoi regroupant 32 jeunes de 8 à 15 ans pour renforcer nos échanges avec les clubs voisins de Versailles et Saint-Cyr. Nous avons ainsi composé 10 tableaux, chacun récompensé par une gourde aux couleurs des Volants de Vélizy-Villacoublay. Ce tournoi entre clubs permet de rencontrer d'autres jeunes et d'accéder à la compétition en vue de notre 3^e tournoi PromoBad officiel dimanche 2 février 2025 à l'espace Vazeille. Pour ce PromoBad, jeunes et adultes, s'entraînent activement lors des cours, enchaînent les compétitions.



Nous préparons activement notre soirée galette des Rois qui aura lieu le jeudi 9 janvier 2025. Nous fêterons ainsi les victoires de nos 4 équipes interclubs et la médaille d'argent en Double Dames de Cynthia et Gaëlle obtenues au tournoi de Gif-sur-Yvette du 24 novembre 2024. D'autres résultats seront annoncés prochainement. Retrouvez toutes les informations sur :

<https://vvv78.home.blog>



VOLANTS DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Gérald Moulis (Président)

Mail. contact.vv78@gmail.com

Site : vvv78.home.blog



NOS ADHÉRENTS ONT DU TALENT !

Ateliers

de la

Cour Roland

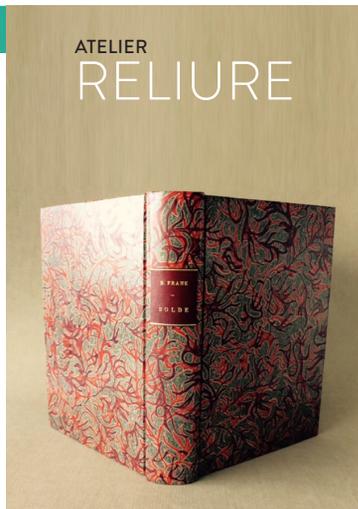
COURS ET STAGES D'ARTS PLASTIQUES & MÉTIERS D'ART

Donnons tout d'abord la parole au Professeur...

Je suis Bénédicte ... et toute petite, j'avais l'esprit brocante ... je chinais les objets cabossés, les livres abîmés avec mes parents ... Tout naturellement, mes études m'ont conduite vers l'Histoire de l'art, puis ce fut un stage en librairie, pour finalement trouver ma voie, la reliure, concrétisée par un CAP Reliure aux côtés d'un MOF (Meilleur Ouvrier de France). Après l'obtention de mon diplôme, les notions de transmission et partage se sont très vite imposées à moi et l'enseignement fait désormais partie de ma vie quotidienne ... aux Ateliers de la Cour Roland entre autre !

... Puis à un adhérent.

Je m'appelle Gérard ... la restauration de vieux bouquins m'a toujours intéressé et lors d'une vente aux enchères, j'ai été attiré par un « monstre » de 1046 pages en 1 seul tome, daté de 1658, relié plein cuir avec restes de dorure ... Son titre : « Famille de Guise – Abbessé » par Jean-François de Reims, capucin.



Que diable ai-je été choisir pareil ouvrage ? Pur défi ! car ce « monstre » est en relatif mauvais état ... Depuis quelques semaines, je m'applique à le débroscher (le « découdre »), à séparer les cahiers et je mets ensuite toutes les feuilles à tremper dans l'eau tiède de ma baignoire ; elles sèchent ensuite à plat avec du sopalin ... puis repassage au fer à repasser (règlage « soie »). Eh oui, tâches ménagères en reliure ! ... Je m'occupe aussi de la couverture d'origine en cuir marron foncé que j'ai pu récupérer et je la colle, pour consolidation, sur une autre peau teintée ... Une fois ces divers «travaux de restauration» effectués, je peux entrer pleinement dans la reliure proprement dite. Bref, étant habité par ma passion, je ne ressens aucun stress, aucune impatience ... Et cette zénitude est là parce que je suis guidé, conseillé, rassuré par Bénédicte, notre prof, sans qui rien ne serait possible !

01 39 46 69 96

ACCUEIL@ATELIERS-COUR-ROLAND.ASSO.FR

DOMAINE DE LA COUR ROLAND
JOUY-EN-JOSAS

ATELIERS DE LA COUR ROLAND **Ateliers**
 Cour Roland
 Tel. 01 39 46 69 96
 Mail. accueil@ateliers-cour-roland.asso.fr
 Site : ateliers-cour-roland.asso.fr
 Facebook. [Ateliers.Cour.Roland](https://www.facebook.com/Ateliers.Cour.Roland)
 Instagram. [ateliersdelacourroland](https://www.instagram.com/ateliersdelacourroland)

Nous sommes en 2025, une page s'est tournée dans le monde associatif avec notre collaboratrice et amie Lydie qui a décidé de partir vers d'autres horizons (la retraite). Elle s'est occupée du karaté pendant de nombreuses années et nous tenions à lui témoigner toute notre gratitude. Nous lui souhaitons de très bonnes choses pour la suite de sa nouvelle aventure !



Championnat départemental du samedi 7 décembre 2024

Nous avons rendez-vous au championnat départemental combat au Chesnay avec une Cadette, Aurore Capdeville, déjà connu pour son excellent parcours la saison dernière jusqu'aux championnats de France à Montauban et un Junior, Théo Guyon Pineau. Ils ont défendu avec brio les couleurs véliziennes. Médaille de bronze pour Aurore et Théo, rendez-vous aux championnats régionaux.



Nous vous souhaitons une très belle année 2025 pleine de réussite, de bonheur et avant tout, une très bonne santé.

KARATÉ-CLUB VÉLIZIEN

Contact. Pascal Pinault

Tel. 06 72 89 76 64

Mail. kcvelizien@gmail.comSite : <https://karatedovelizy.fr>

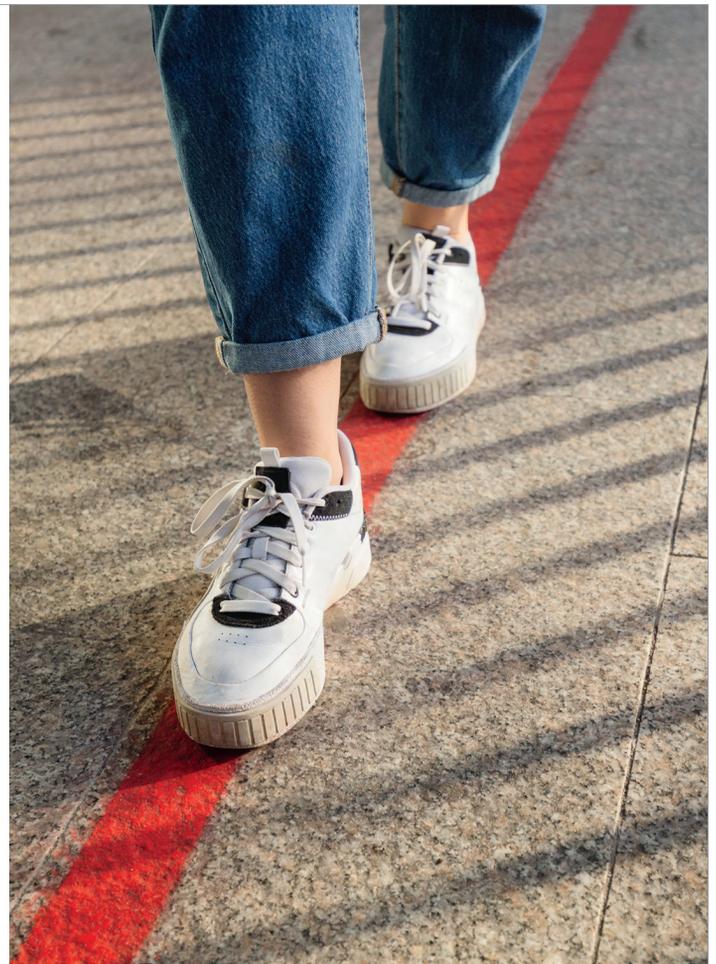
Westfield CLUB

Marchez, bougez, gagnez !

Chaque mois, un nouveau défi



Rejoignez
le challenge



Un service client
et des prestations **100%
origine France** pour un
service simple, efficace
et personnalisé*.



**CABINET
SAUWALA BENSO ASSOCIÉS**

2 avenue Robert Wagner, 78140 Vélizy-Villacoublay
Contact : 01 34 65 08 82 / mma.velizy@mma.fr

Assurance pour Particuliers, Professionnels et de gestion de patrimoine



Catalogues, dépliants, flyers,
affiches, travaux administratifs, ...

impression numérique pour les courts et moyens tirages...



impression offset pour les volumes plus importants...



Depuis 50 ans au service
des entreprises et des collectivités !

Imprimerie Grillet

38, rue Ampère - 78140 Vélizy-Villacoublay
01 39 46 01 52 - imp.grillet@wanadoo.fr

Tennis-Club de Vélizy-Villacoublay | BONNE ANNÉE !

Tout d'abord, au nom des enseignants et du bureau du TCVV, je tiens à vous adresser mes meilleurs vœux pour cette nouvelle année 2025. J'espère que vous avez passé de belles fêtes de fin d'année en famille ou entre amis, et que vous êtes prêts à reprendre vos activités sportives. Nous vous attendons nombreux pour participer à nos événements et partager ensemble de bons moments sur les courts et en dehors. À ce titre, ne manquez pas notre traditionnelle galette des Rois, le 12 janvier prochain. Ce sera l'occasion idéale de se retrouver pour bien débiter cette nouvelle année sous le signe de la convivialité et du sport. Ce début d'année marque également la reprise des compétitions interclubs Seniors Plus avec 3 équipes dames et messieurs engagées et les phases finales pour nos jeunes 12 ans. Le sport féminin sera à l'honneur cette année à l'occasion de journées dédiées.

Ludovic Lamy
(Président)

Journée double mixte au profit du Téléthon

Le 8 décembre dernier, notre club a organisé une journée spéciale en soutien au Téléthon. Cette belle initiative a rassemblé des participants de tout niveau pour des doubles mixtes le matin, suivi d'un déjeuner convivial au club-house. Une ambiance chaleureuse et un véritable esprit de solidarité ont marqué cette journée. Merci à tous ceux qui ont participé ou contribué par leurs dons à cette cause importante. Votre mobilisation fait la force de notre club et montre que le sport peut être un véritable levier de solidarité.



Nos jeunes compétiteurs dans le dernier carré

Nos jeunes compétiteurs, en compétition Île-de-France 12 ans et moins, ont démarré l'année en fanfare, remportant leurs premières rencontres avec brio. Ils sont ainsi qualifiés pour la demi-finale le 12 janvier prochain contre Le Blanc-Mesnil en espérant une finale le 19 janvier. Nous leur adressons tous nos encouragements et espérons les voir remporter cette épreuve.



Découverte du Padel

Notre club a organisé une session de découverte du Padel, une activité ludique et dynamique promue par la Fédération Française de Tennis. Avec un coach dédié, 12 participants ont pu s'initier à ce sport, combinaison entre le squash et le tennis. Entre rires et application, chacun a pu tester cette discipline, idéale pour développer coordination et esprit d'équipe puisqu'elle se joue uniquement en double. Merci à tous les participants pour leur enthousiasme et au coach pour son accompagnement.



Agenda
2025



Samedi 11 janvier

Championnat par équipe Senior Plus Dames.

Dimanche 12 janvier

- Galette des Rois
- Demi-finale Interclub 12 ans et moins Garçons
- Championnat par équipe Senior Plus Messieurs

Samedi 18 janvier

Championnat par équipe Senior Plus Dames

Dimanche 19 janvier

Championnat par équipe Senior Plus Messieurs

Samedi 25 janvier

Découverte Padel

Le tennis fauteuil :

une ouverture vers plus d'inclusivité

C'est une grande fierté pour notre club d'élargir ses horizons en accueillant cette année un nouvel adhérent en tennis fauteuil. Sous la direction de Yoann, notre directeur sportif, des cours spécifiques ont été mis en place pour accompagner cette initiative. Celle-ci est soutenue par le Comité des Yvelines qui apporte ses conseils et nous a prêté un fauteuil adapté. Yoann explique :

"Le tennis fauteuil est une discipline exigeante qui demande des adaptations techniques, mais c'est aussi une formidable école de persévérance et de dépassement de soi."

Nous encourageons tous les membres du club et au-delà à venir soutenir et découvrir cette pratique. Nous réfléchissons également à organiser une démonstration ou une journée dédiée au tennis fauteuil pour sensibiliser et promouvoir l'accessibilité au tennis pour tous.

TENNIS-CLUB DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Yoann Schwarzberg

(Directeur sportif)

Tel. 07 83 85 59 58

Mail. tcvv78140@gmail.com

Instagram. tennisclub_velizy

Site : www.tennis-club-velizy.com



À VOUS DE JOUER !

TIRAGE DU MOIS



LA DONNE DU MOIS

♠	10 9 8 4
♥	8 5 4
♦	AR 4
♣	D 8 3

♠	A 7 6 5
♥	9 7
♦	10 8 6 2
♣	V 10 5

♠	DV 2
♥	RDV 10 6 3
♦	5
♣	AR 7

♠	R 3
♥	A 2
♦	DV 9 7 3
♣	9 6 4 2

N
O E
S

Donneur : Est
Vulnérabilité : Tous

Quel est le contrat ?
Avec quelle entame ?

RÉPONSES DE DÉCEMBRE

A F I N S S U

F U S A I N S

I N F U S A S

C E E P R U A

A P E R Ç U E

É P U C E R A

A F I O R T T

R O T A T I F

F R O T T A I

A F I L O S U

F O U L A I S

F L O U A I S

E B A L I E R

B Ê L E R A I

B L A I R É E

Toute notre équipe vous souhaite une bonne et heureuse nouvelle année ainsi qu'une bonne santé.

SOLUTION DE LA DONNE DU MOIS DE DÉCEMBRE 2024

♠	D 9 5 2
♥	6
♦	RD 9
♣	D 8 7 5 4

♠	AV 4
♥	D 9 7 5 2
♦	V 6
♣	R 10 3

♠	8 3
♥	AR 10 3
♦	A 10 8 3
♣	AV 6

♠	R 10 7 6
♥	V 8 4
♦	7 5 4 2
♣	9 2

N
O E
S

Donneur : Est
Vulnérabilité : Est-Ouest

Contrat : 3 SA - 1 par Sud
Entame : 5 ♥

Jeu de la carte :

Sud prend le valet d'Est du Roi ; joue Carreau pour la dame, puis Trèfle pour son valet. Ouest prend du roi et rejoue le valet de Pique !

En effet vous savez que Sud a As-Roi de Cœur (s'il avait eu l'As de Cœur, il l'aurait fourni à l'entame), le valet de Trèfle qu'il vient de jouer et les 2 As mineurs (sinon Est aurait pris à Carreau ou à Trèfle pour rejouer Cœur). Votre partenaire détient nécessairement le roi de Pique, sinon Sud aurait 19H. Espérez donc que votre partenaire possède également le 10 de Pique et 2 autres cartes, mais conservez l'As, afin qu'il puisse, si la dame du mort couvre le valet, vous rendre la main pour capturer le 9. Une levée de chute suite à cette défense active, très bien jouée. Si vous rejouez As et Valet de Pique, le mort couvre, le 9 est protégé => 9 levées pour Sud. Sur toute autre défense, Sud réalise au moins 10 levées.

S	O	N	E
			-
1SA	-	2♣	-
2♥	-	3SA	-
-	-		

BRIDGE-CLUB DE VÉLIZY

Contact. Éliane Gaspard (Présidente)

Tel. 07 78 80 82 82

Mail. bridgevelizy@gmail.com



C E E P R U A

□ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □

A E N O T V Y

□ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □

P P A R E T O

□ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □

NOUVEAU TIRAGE JANVIER

A E G I L N O

□ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □

E E E N R T U

□ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □



SCRABBLE-CLUB DE VÉLIZY

Contact. Michèle Cambron (Présidente)

Tel. 06 80 00 69 85

Mail. michele.cambron@wanadoo.fr

Contact. Françoise Tamisier

Tel. 06 19 05 47 34

Mail. franctam@orange.fr



Équipe Cycliste Vélizy 78 | UN CLUB, UNE PASSION



Lors de l'Assemblée générale électorale, Jean-Michel Richefort a été reconduit président. Il sera épaulé par 2 vice-présidents : Julien Pellissier et Jonathan Rubarbe. Marion Lacheteau, Pascale Richefort et Philippe Rudelle complètent le bureau.



En 2024, l'ECV a enregistré :

- 18 victoires sur route dont 3 titres de champion départemental, 2 titres de champion régional et 2 podiums aux championnats de France FFC.
- 14 victoires sur piste (dont 10 podiums), 4 titres de champions d'Île-de-France (dont 3 podiums), 2 titres aux championnats de France et 6 médailles (3 d'argent, 3 de bronze) aux championnats du monde Masters UCI à Roubaix

Première épreuve post-olympique, organisée au vélodrome national, le 10^e Grand Prix de Vélizy a été couronné de succès avec un plateau de niveau national. 10 ans déjà ! Sans oublier la co-organisation du championnat national des élus à Poigny la Forêt.

Projetons-nous déjà sur la nouvelle saison avec deux groupes particulièrement motivés dont 5 juniors, l'un sur route et l'autre sur piste. Le 1^{er} rendez-vous de l'année sera les 6 heures par équipes au vélodrome national.

Les sorties dominicales et la participation aux Cyclosporives, permettent au plus grand nombre de se faire plaisir et de s'épanouir. Le cyclisme est porteur de valeurs partagées : convivialité, santé, bien vivre ensemble, dépassement de soi, respect de l'environnement.



Jonathan, Thibault et Jean-Michel, champions départementaux sur route



Guillaume et Thibault sur le podium du Grand Prix de Vélizy

*Bonne année 2025
à toutes et tous
et faites-vous plaisir à vélo !*

ÉQUIPE CYCLISTE VÉLIZY 78

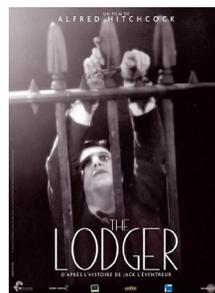
Contact. Jean-Michel Richefort (Président)
Tel. 01 39 46 37 18
Tel. 06 74 34 09 41
Mail. jm.richefort@sfr.fr
Site : ecvelizy78.com



Ciné-Club de Vélizy

| 2 SÉANCES EN JANVIER

Vendredi 10 janvier à 20h30
The Lodger d'Alfred Hitchcock
Grande-Bretagne / 1926 / noir et blanc
teinté / muet / 1h13



Scénario : Eliot Stannard, Alfred Hitchcock d'après le roman The Lodger de Marie Belloc Lowndes
Image : Baron Ventimiglia
Montage : Ivor Montagu

Production : Gainsborough Pictures avec Ivor Novello (le locataire), June Tripp (Daisy), Marie Ault (Mme Bunting), Arthur Chesney (M. Bunting).
Un assassin rôde dans la brume londonienne, laissant derrière lui les cadavres de jeunes femmes blondes.



Vendredi 31 janvier à 20h30
Le Casanova de Fellini de Federico Fellini
Italie / 1976 / couleurs / 2h34 / VOST



Scénario : Federico Fellini, Bernardino Zapponi, d'après Histoire de ma vie de Giacomo Casanova
Décors : Federico Fellini, Danilo Donati
Costumes : Danilo Donati

Photographie : Giuseppe Rotunno
Musique : Nino Rota
Avec Donald Sutherland, Tina Aumont, Cicely Browne.
C'est en lisant les mémoires de cet écrivain-philosophe autoproclamé que naquit une détestation profonde du Maestro pour le libertin vénitien.

CINÉ-CLUB DE VÉLIZY

Contact. Didier Albessart (Président)
Tel. 06 81 04 73 69
Mail. d.albessart@yahoo.fr
Site : <https://cineclubvelizy.fr>



Ateliers d'Arts et d'Expression

Nos activités

En ce début d'année, nous vous adressons nos meilleurs vœux. Que cette année 2025 vous apporte de beaux et bons moments de plaisir et de partage, une belle et grande créativité personnelle et partagée.

Nous vous proposons de nous rencontrer et de partager la traditionnelle galette le dimanche 26 janvier à partir de 14h à la salle Renoir à Ravel.

Le stage partagé pour enfants/parents/grands-parents est confirmé pour le mercredi 29 janvier (enfants à partir de 5 ans et jusqu'à ados). Le programme prévu : atelier de peinture végétale, fabrication des couleurs à partir de matières naturelles (betterave, chou rouge, café, chocolat, curcuma...), travail sur la fusion des couleurs, confection de cartes.



ATELIERS DE PEINTURE

Actualités artistiques pour le plaisir et l'inspiration

• La Suède sauvage
Bruno Liljefors, peintre suédois, 1860 – 1939, représente la nature suédoise et les animaux qui la peuplent - Petit Palais jusqu'au 16 février 2025.

• Figures du fou
Du moyen âge aux romantiques, sculptures, objets d'art, dessins, peintures. Musée du Louvre jusqu'au 3 février 2025.

• Tarsila do Amaral
Peintre brésilienne, 1886 - 1973, peindre le Brésil moderne. Luxembourg jusqu'au 2 février 2025.



ATELIERS D'ARTS ET D'EXPRESSION

Contact 1. Claude Hamel (Présidente)

Tel. 06 32 95 67 82

Contact 2. Isabelle Boutin

Tel. 06 86 88 90 66

Contact 3. Sylvie Dubot

Tel. 06 70 24 83 29

Mail. arts.plastiques78140@gmail.com

Site : atelierartsvelizy.fr



Cercle de Yoga et Relaxation

de Vélizy

DÉSÉQUILIBRE ET ÉQUILIBRE

Le Cercle de Yoga et de Relaxation de Vélizy vous adresse ses meilleurs vœux pour 2025. Il vous accompagne toute l'année pour trouver votre propre chemin vers l'équilibre grâce à la respiration, au mouvement, à la concentration et à la persévérance.

Venez nous retrouver lors du prochain stage "Yoga et Équilibre", accessible à tous, le dimanche 9 février au matin. L'équilibre est une recherche constante, une quête que propose le yoga dans ses diverses pratiques. L'équilibre se cherche, se trouve, se perd continuellement et se retrouve.

Au cours de cette matinée nous pourrions expérimenter le jeu entre le déséquilibre et l'équilibre, le lien entre la respiration et l'équilibre, l'importance du regard, pour accroître notre concentration et aller vers un état de stabilité intérieure qui s'apparente à la méditation.

Informations sur :

cyrv.org/stages

Les effets du yoga se traduisent par un mieux-être, une plus grande disponibilité, une meilleure efficacité dans l'action. Alors, quoi de mieux pour commencer l'année que de se faire du bien et venir pratiquer avec nous ?

Nous vous offrons **2 cours d'essai gratuits** (sur inscription), et vous bénéficiez pour votre adhésion d'un tarif saison réduit au prorata à partir de janvier.



CERCLE DE YOGA ET
RELAXATION DE VÉLIZY

Mail. com@cyrv.org

Site : cyrv.org





L'équilibre est une recherche constante, une quête que propose le YOGA dans ses diverses pratiques. L'équilibre se cherche, se trouve, se perd continuellement et se retrouve.

Au cours de cette matinée nous pourrons expérimenter le jeu entre le déséquilibre et l'équilibre, le lien entre la respiration et l'équilibre, l'importance du regard, pour accroître notre concentration et aller vers un état de stabilité intérieure qui s'apparente à la méditation.

Le yoga est une pratique holistique qui équilibre le corps, l'esprit et l'énergie pour un bien-être durable et une vie en pleine conscience.



STAGE DE YOGA YOGA ET ÉQUILIBRE

DIMANCHE 9 FÉVRIER 2025
DE 9H30 À 12H30

Animé par Françoise Maréchal,
professeure au Cercle de Yoga et
Relaxation de Vélizy, diplômée de
l'École Française de Yoga

25€ pour Vélizien
30€ non Vélizien

www.cyrv.org
com@cyrv.org
fb.me/CYRV78
Insta [cyrv.78](https://www.instagram.com/cyrv.78)

Inscription en ligne



Accessible à tous

ASC Vélizy

CONTINUONS À JOUER EN ÉQUIPE ET À VISER LES SOMMETS



**L'ASC Vélizy Football
vous souhaite
une excellente année 2025 !**

ASC VÉLIZY
Tel. 06 95 47 09 84
Mail. 517482@lpiff.fr
Site : ascvelizyfootball.com



Cyclo-Club Vélizy-Villacoublay | PRÉPARATIFS RANDO

Novembre 2024

La section VTT du CCVV a été très active au mois de novembre. Des sorties club, des escapades, et un joli groupe qui a participé à la randonnée La Milliacoise au départ d'Oncy-sur-École. La section route a quant à elle prolongé l'une de ses sorties club jusqu'à Chartres.

Le Beau Mollet

Toute notre attention est maintenant portée sur la préparation active de notre randonnée VTT Le Beau Mollet qui arrive à grands pas : le 19 janvier. Différents parcours vous sont proposés pour permettre au plus grand nombre de participer : 20, 31 et 44 km, avec un ravitaillement. Les challenges Strava évoluent puisqu'ils sont différents de ceux de l'année dernière. Un sandwich, la traditionnelle soupe et le bon vin chaud vous attendront à l'arrivée pour vous réchauffer. Une station de lavage sera également à votre disposition. Des bons d'achat récompenseront les meilleurs et une tombola sera mise en place.

Attention, le lieu de départ a changé : il se fera dès 8h du restaurant "Au bureau" à Vélizy, notre partenaire. Vous pourrez vous garer sur le parking du centre commercial juste en face.

Nous vous attendons nombreux pour cette première randonnée VTT de l'année, et vous souhaitons :



CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Philippe Pruvost (Président)

Tel. 06 61 68 90 77

Mail. contact@ccvv78.fr

Site : www.ccvv78.fr



RANDONNÉE VTT

BEAU Mallet



19/01/2025



DÉPART À PARTIR DE 8H00: "AU BUREAU VELIZY", 39 AVENUE DE L'EUROPE, VÉLIZY (PARKING CENTRE COMMERCIAL)



ARRIVÉE : LOCAL DU CCVV78, 26 RUE ALBERT RICHEL, VÉLIZY (RETOUR PARKING FACILE)



PARCOURS : 20KM (450 D+) ; 31KM (650 D+) ; 44KM (900 D+)



1 RAVITAILLEMENT SUR LE PARCOURS + SANDWICH À L'ARRIVÉE



STATION DE LAVAGE A L'ARRIVÉE



TOMBOLA



CHALLENGES " ALLTRICKS " - BONS D'ACHAT À GAGNER!



INSCRIVEZ-VOUS!

CONTACT: 07 69 77 56 23



WWW.CCVV78.FR



Triton Théâtre | 2025, DES VŒUX, DES SPECTACLES ET UN ANNIVERSAIRE !

Après un début de saison en fanfare, Triton Théâtre aborde l'année 2025 avec de nombreux espoirs et l'envie de partager avec tous ses comédiens, ses élèves et ses spectateurs de grands moments de spectacle vivant.

À toutes et tous, Triton Théâtre adresse ses meilleurs vœux de joie, d'espérance et de paix.

En 2025, la compagnie continuera à vous proposer des ateliers, des spectacles et des animations de qualité pour lesquels nous souhaitons vous retrouver de plus en plus nombreux. Le 29 janvier, Triton Théâtre fêtera ses 20 ans. Au printemps prochain, nous partagerons avec nos fidèles soutiens, et toutes celles et ceux qui souhaiteront nous rejoindre, un moment convivial pour célébrer cet anniversaire.

Si vous souhaitez être tenus informés de toutes nos activités et recevoir notre lettre d'information, n'hésitez pas à

nous envoyer vos coordonnées sur notre boîte mail :

tritontheatre@orange.fr



À vos agendas !

Deux rendez-vous à ne pas manquer durant ces prochaines semaines :

- Mardi 14 janvier à 17h30 : lecture de contes pour petits et grands par l'atelier lecture de Triton Théâtre (de 7 à 97 ans).

La lecture sera suivie d'un moment de partage convivial. Entrée libre au Centre Maurice Ravel – Salle Renoir.

- Vendredi 14 février à 20h30 – encore de l'improvisation ! Avec Imaginarium proposé par La Ligue d'Improvisation Française. À l'occasion de la Saint-Valentin, les comédiennes et les comédiens improviseront autour du thème de "l'Amour". Surprises en prévision...

À ne pas manquer.

Tarif : 13 € au Centre Maurice Ravel – Salle Raimu – Réservations en ligne :

<https://www.helloasso.com/associations/culture-21/evenements/imaginarium-theatre-improvise>

Par téléphone : 07.66.34.49.69

TRITON THÉÂTRE

Contact. Michel Alban (Directeur artistique)

Tel. 07 66 34 49 69

Mail. tritontheatre@orange.fr

Site : tritontheatre.fr



Sports

Handball-Club Vélizy-Villacoublay | L'ESPRIT SPORTIF

Tel sera le maître mot de cette nouvelle année 2025. Nous vous félicitons d'ores et déjà d'être arrivés au bout de votre marathon des différents fêtes et repas de fin d'année... Certains s'en sortent gagnants (en kilos et/ou en cadeaux), pour d'autres c'est l'éternel "l'essentiel est de participer". Vous pouvez être fiers de tenir quasiment vos bonnes résolutions (partiellement sportives, nous supposons) et nous ne manquons pas de vous souhaiter une magnifique année 2025, couronnée d'une bonne santé et de plein de moments de bonheur, ainsi que de la force de faire face aux coups durs.



Coup de projecteurs sur la fin de l'année 2024, sous le signe de ce fameux esprit sportif. Handballeurs et basketteurs étaient nombreux pour s'affronter en équipes mixtes dans les deux disciplines, et le tout pour soutenir le Téléthon. Pas de concurrence, de pression ou de moqueries, tous étaient solidaires pour défendre cette cause si importante. Et cette soirée a contribué à faire monter la cagnotte. Bravo aux athlètes et au public.



Téléthon 2024

Nous sommes sûrs que 2025 nous réserve bien de moments sportifs. Entre matchs, stages, et festivités, le choix est large. Et également dans les tribunes, cet esprit se fait sentir en applaudissant les équipes adverses et en

respectant les arbitres. Nous sommes fiers de vous tous !



Tournoi U9 Mixtes - 23 novembre 2024 avec les équipes de St-Cyr - Elancourt et Voisins-le-Bretonneux



Tournoi U9 Mixtes - 23 novembre 2024

HANDBALL-CLUB

VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Christine Sylvestre

Tel. 06 60 31 62 87

Mail. 5878040@ffhandball.net

sites.google.com/site/hbcvelizy/home

Facebook. [@hbcvelizy](https://www.facebook.com/hbcvelizy)

Instagram. [@hbcvelizy](https://www.instagram.com/hbcvelizy)



Espadon Vélizy Villacoublay

| NOMBREUX PODIUMS

En ce début d'année, les dirigeants du club ainsi que les éducateurs vous souhaitent à tous une belle et heureuse année 2025 ! La santé étant une condition inévitable pour passer une bonne année, nous vous rappelons que le club propose des activités physiques pour les personnes âgées de six mois à plus de 80 ans.

Avec ses 1165 adhérents le club essaye de répondre à ce besoin d'activités pour les habitants de Vélizy-Villacoublay. Si nous affichons pratiquement complet dans les activités de natation, il reste quelques places en Aquagym et en Aquabike. Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à contacter l'Espadon Vélizy Villacoublay sur le site internet :

espadon-velizy-villacoublay.fr

Nous vous rappelons qu'il n'est pas nécessaire de savoir nager pour ces activités.

Reprise des compétitions pour ce début de saison 2024-2025

• Début novembre et comme tous les ans, le 1^{er} rendez-vous de l'Espadon Vélizy Villacoublay est sa participation aux championnats de France inter-clubs. Dans la poule géographique qui s'est déroulée à Clamart, les filles ont réussi à se classer à la 3^e place. Au cours de ce week-end de nombreuses performances ont été battues. Bravo à tous les nageurs d'avoir porté fièrement les couleurs du club de façon collective le temps d'un week-end.



3^e place - Filles Clamart



Groupe Clamart

• Le mois de novembre a été également le moment de récompenser tous les compétiteurs du club de la saison 2023-2024 lors de la traditionnelle remise des récompenses. Merci à Monsieur le Maire Pascal Thévenot et son adjointe aux sports, Madame Élodie Simoes d'avoir été présents à nos côtés.



Remise des récompenses

• Le "final tour benjamins" qui s'est déroulé à Chartres le week-end du 30 novembre a permis à 2 nageuses Alae et Inès de réaliser deux beaux podiums en brasse et en dos.



Podium Alae - Chartres



Podium Ines - Chartres

• Grande reprise avec les interclubs Avenirs qui se sont déroulés à Versailles le 8 décembre dernier. Les résultats

ne sont pas connus au moment de la préparation de l'article.



Compétition Versailles

• Fin décembre se dérouleront les Championnats de France benjamins à Dunkerque. 4 nageuses représenteront les couleurs de l'Espadon Vélizy Villacoublay au niveau national ; Alae, Inès, Nina et Noémi. Bravo à elles. Les résultats seront donnés dans le prochain bulletin.



Championnat Dunkerque



ESPADON VÉLIZY VILLACOUBLAY

Présidente : Laura Noiret

Contact. Marie

Tél. 06 31 40 08 18

Mail. secretariat@espadon-velizy.fr

Site : www.espadon-velizy-villacoublay.fr



École de Musique et de Danse de Vélizy-Villacoublay

Le Président, Frédéric Chamayou, le Conseil d'Administration, l'ensemble du personnel administratif et des professeurs vous présentent leurs meilleurs vœux pour 2025.

"En cette nouvelle année, je tiens à vous adresser mes vœux les plus chaleureux. Que 2025 soit une année empreinte de sérénité, santé, et joie auprès des êtres qui vous sont chers ! La musique et la danse contribuent à enrichir nos vies et renforcent le lien qui nous unit pour l'Art. Je souhaite aux élèves de l'École de Musique et de Danse épanouissement dans leur projet artistique. Que la musique et la danse soient le fil conducteur de leurs émotions et moteurs de leurs réussites. Au plaisir de partager ensemble de nouveaux moments artistiques en 2025."

Olivier Depaix, Directeur

Gala de Danse Classique

Le samedi 18 janvier à 14h sur la Grande Scène de l'Onde, nos deux professeures, Déborah Bourroux et Anne-Gaëlle Huellec vous inviteront à l'anniversaire d'un personnage imaginaire, Clara, au pays des rêves, le temps d'un gala de danse classique. Gratuit, sur réservation uniquement.



Musique en famille

Avec notre professeure d'Éveil musical, Suzanne Farez, venez partager un instant musical tout en complicité, parents et enfants. De la naissance (ou fin

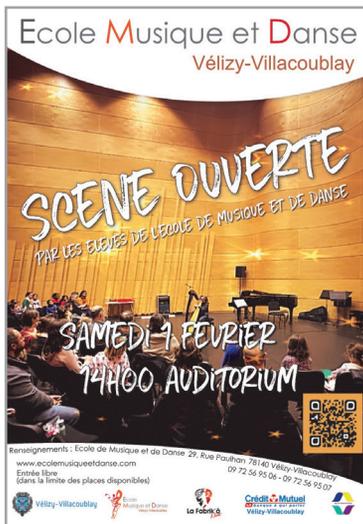
| BONNE ANNÉE 2025

de grossesse) jusqu'à la petite section, partage musical, chant, mise en mouvement rythmique, manipulation d'instruments adaptés. Gratuit, sur réservation uniquement dans la limite des places disponibles.



Scène ouverte

Le samedi 1^{er} février à 14h, à l'auditorium, sous l'impulsion de leurs professeurs, les élèves vous présenteront leur programme du moment, une occasion pour eux d'appréhender leur première scène, gérer le trac, l'art du spectacle. Gratuit, dans la limite des places disponibles.



ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE

DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Tel. 09 72 56 95 06

Mail. contact@emdvv.fr

Site : <https://www.ecolemusiqueetdanse.com>



Théâtre à Hélices

| REPRÉSENTATIONS À VÉLIZY

Désireuse de travailler l'audition du rôle de Juliette pour une adaptation de la pièce de Shakespeare au Majestic, Sara, serveuse dans un grand restaurant, frappe à la porte de Matt Donovan, un ancien comédien écarté du circuit pour son alcoolisme et son foutu caractère.

Déroutant, bourru, la bouteille à la main, l'acteur bougon accepte néanmoins de coacher Sara, avec comme témoins réguliers Tyler, soldat réformé handicapé par un bégaiement, réduit à gagner sa vie comme peluche vivante sur Time Square et Bobby qui a suivi la carrière de son frère Matt de bout en bout.

Interprétée par la troupe du Théâtre à Hélices, cette pièce, à la fois drôle et touchante, pleine d'autodérision et de mordant, vous plongera avec délice dans les secrets de fabrication du métier d'acteur. Une comédie pour tout public, avec des personnages attachants, des répliques qui font mouche et un happy end à l'américaine, qui fera passer à tous un très bon moment.

Représentations au centre Ravel, salle Raimu, 25 avenue Louis Breguet, 78140 Vélizy-Villacoublay :

- Vendredi 28 février 20h30
- Samedi 1^{er} mars 20h30
- Dimanche 2 mars 15h
- Vendredi 7 mars 20h30
- Samedi 8 mars 20h30



THÉÂTR'À HÉLICES

Contact. Patrick Guillaumat (Président)

Tel. 06 28 27 87 94

Mail. pguillaumat@theatrahelices.fr

Site : <https://www.theatrahelices.fr/>



Théâtre à hélices

Patrick
GUILLAUMAT

Maryan
SCHAEFFER

Camille
USUNIER

Aurélien
MARTIN



TIME SQUARE

Une comédie de
Clément KOCH

Mise en scène

Patrick GUILLAUMAT

Vendredi 28 février - 20h30

Samedi 1^{er} mars - 20h30

Dimanche 2 mars - 15h00

Vendredi 7 mars - 20h30

Samedi 8 mars - 20h30

theatrahelices.fr



Salle Raimu - Centre Ravel

25 avenue Louis Bréguet - Vélizy

SPECTACLE GRATUIT

Placement libre

Cercle d'Escrime Vélizien | COMPÉTITIONS ET FIN D'ANNÉE

Nous vous souhaitons
à toutes et tous
une bonne année 2025 !

Félicitations à tous nos adhérents ayant représenté le club en compétition en novembre 2024 :

- Championnat brésilien pré-cadet de fleuret : Henri Verjus 10^e, représentant son club de Porto Alegre (mais le CEV était derrière lui !).
- Épreuve régionale M15 par équipes et individuelle les 9 et 10 novembre à Étampes : Henri Verjus 61^e et Gabriel Martineau 72^e en individuel, après avoir atteint les quarts de finale en équipe avec Gabriel Thuault Caruana.
- Critérium Départemental par équipes M11 le 17 novembre à Saint-Cyr-l'École : 2^e place pour Daphné Bergeret et Yaroslav Bailey et 3^e place pour Oscar Gounet et Louis Verjus.
- Challenge de France départemental individuel M13 le 17 novembre à Saint-Cyr-l'École : Alexandre Determe 5^e.
- Challenge Masque de fer sénior le 17 novembre à Étampes : Benjamin Jacquart 23^e, Marc Melo-Oliver 27^e et Axel Berteuil 28^e.
- Challenge M9/M11 le 23 novembre à Saint-Germain-en-Laye : Oscar Gounet 18^e, Daphné Bergeret 28^e, Yaroslav Bailey 30^e, Louis Verjus 66^e, Gabriel Altaf 81^e, Rohan Hascoet 83^e en M11 et Virgile Orain 35^e en M9.
- Tournoi du Coup de Jarnac M13 le 24 novembre à Saint-Germain-en-Laye : Alexandre Determe 73^e.
- Tournoi des fines lames sénior/vétéran le 1^{er} décembre à Rambouillet : Benjamin Jacquart 9^e, Xavier Vallet 16^e.
- 8^e de finale Horizon 2036 M15 le 1^{er} décembre à Trappes : Henri Verjus 7^e et Gabriel Martineau 50^e.



Agenda Janvier 2025



Samedi 11 janvier

Quart de finale du championnat de France à Bourg-la-Reine, pour les M15 masculins au fleuret.

Samedi 18 janvier

Épreuve nationale à Muret pour les M17 au fleuret.

Samedi 25 et dimanche 26 janvier
Épreuve régionale 2 à Vincennes, pour les séniors et vétérans à l'épée.

**Le 12 février, nous célébrerons
les 45 ans du club !**

Merci à tous les adhérents venus participer à notre traditionnel challenge interne le 18 décembre dernier, qui a pu se dérouler dans la bonne humeur et la convivialité, comme chaque année. Et merci au groupe 1 d'avoir participé au concours de dessin des fêtes de fin d'année. Le dessin gagnant est celui de Martin Barbet, bravo à lui.



CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN

Contact. Camila Verjus (Présidente)

Tel. 06 79 04 48 16

Contact. Benjamin Jacquart (Secrétaire)

Tel. 06 83 00 50 87

Mail. contact.escrime.velizy@gmail.com

Site : www.escrimevelizy.fr



MAGAZINE DE VÉLIZY-ASSOCIATIONS

L'ÉQUIPE

Président : Pascal Pinault

Directrice : Nadine Roger

Secrétariat - Accueil du public

Stéphanie Lelan

Communication

Sarah Delafond

Comptabilité - Gestion sociale

Alizée Couillandre, Sylvie Daniel,

Conchi Moreno et Sylvie Martin

INFORMATIONS PRATIQUES

L'Ariane - 1 bis place de l'Europe

78140 Vélizy-Villacoublay

Tel. 01 84 73 06 69

Mail. secretariat@velizy-associations.fr

RETROUVEZ-NOUS SUR
Facebook & Instagram



HORAIRE D'OUVERTURE AU PUBLIC

du lundi au vendredi

9h - 12h & 13h30 - 17h

RÉALISATION DU MAGAZINE

Directrice de la publication

Nadine Roger

Conception graphique

Sarah Delafond

Crédits photos et illustrations

Freepik, Canva

Les photos utilisées dans ce magazine sont transmises par les associations.

Impression

Imprimerie Grillet SAS

78140 Vélizy-Villacoublay

Diffusion

Champar

12 avenue Morillons

95140 Garges-lès-Gonesse

N° 236 - Janvier 2025

N° ISSN 1951-235X

11 000 exemplaires distribués

sur Vélizy-Villacoublay

Magazine gratuit

Ne pas jeter sur la voie publique

UNE CONFÉRENCE PUBLIQUE DE L'AUTEUR
JEAN-PATRICK POURTAL

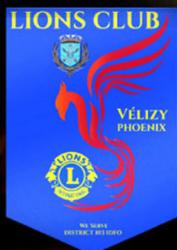
LES SOCIÉTÉS SECRÈTES

VENDREDI 31 JANVIER 2025 - 20H00

Salle l'Ariane - 1, bis place de l'Europe - 78140 Vélizy-Villacoublay

ENTRÉE : 10 €
Cocktail

Sous l'égide du Lions Club Vélizy Phoenix
Au profit de la recherche médicale sur les cancers pédiatriques



Réservation obligatoire :
lionsclub.velizyphoenix@gmail.com
Date limite : 30 janvier 2025



À NOTER DANS VOS AGENDAS

Soirée événement !

100% des bénéfices seront reversés à la recherche sur les cancers de l'enfant

8

FÉVRIER
2025

Billetterie



20
ANS

35€

soirée dîner
20€ pour les
-de 14 ans

Les Bagouz' à Manon®

Parce que le cancer touche aussi les enfants... Parce que la recherche a besoin de nous !

AVEC

STAN BENETT JESSANDWEST PEDRO ALVES

SALLE RAVEL

DE 19H JUSQU'AU BOUT DE LA NUIT

25 AV. LOUIS BREGUET, 78140 VÉLIZY-VILLACOUBLAY

POUR PLUS D'INFORMATION CONTACTEZ-NOUS

TÉL : 06 08 01 00 90 | CONTACTLESBAGOUZAMANON@GMAIL.COM



Vélizy-Villacoublay



aromaparis

Domaines
Châteaux