



# Stage Toussaint 2025 ÉCRIS et CHANTE à HOULGATE

Du dimanche 19 au samedi 25 octobre 2025

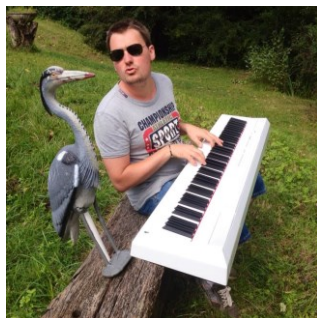
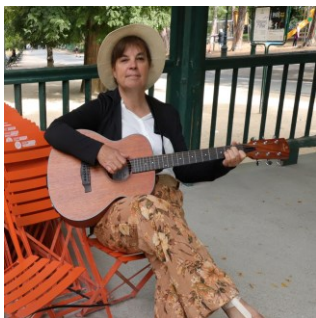


Vous désirez créer votre propre chanson?  
Que vous soyez débutants ou ayez déjà quelques rudiments, nous vous accompagnons dans cette aventure riche en sons et émotions.  
Bonne humeur, créativité, belles réalisations et partage autour de la chanson seront au rendez-vous.

Création d'une chanson complète avec enregistrement par le stagiaire. Pensez à vous munir d'un portable ou enregistreur.  
Notre petit spectacle entre nous le dernier soir

## Les animateurs

Nicole GUILLIN et Sébastien MENARD, ont travaillé avec Francis Cabrel et Anne Sylvestre. Ils réalisent des spectacles pour adultes et jeune public.



## Le déroulé du stage

- Un rendez-vous **écriture** chaque matin
- Des temps pour la lecture des textes et le « débloquage » en écriture
- Un rendez-vous **chant choral** chaque après-midi.
- Des temps de **composition** pour les textes écrits pendant le stage
- Des temps libres, tout simplement pour apprécier le jardin, la plage à 50 mètres ou la station balnéaire conviviale et familiale d'Houlgate.

Si les mots avaient des ailes

Vélizy Associations, l'Ariane

1 bis Place de l'Europe 78140 Vélizy-Villacoublay

## Le cadre

Houlgate, Calvados, à mi-distance entre Cabourg à l'ouest et Villers-sur-Mer à l'est, à une vingtaine de kilomètres de Caen.  
Un Centre de vacances où vous séjournerez en pension complète



## En pratique

**Arrivée :** dimanche dans l'après-midi  
**Départ :** samedi avant 10 heures  
Covoiturage possible au départ de Vélizy (un peu plus de 2 heures).

**Hébergement sur place :** 10 stagiaires.  
chambres de 2 personnes

**Pension complète**  
Merci de nous préciser si régime alimentaire spécial.

**Prix du stage : 690 euros**  
(+ 30 euros d'adhésion)

**Acompte de 200 euros à l'inscription**

## contacts :

[contact@silesmotsavaientdesailes.fr](mailto:contact@silesmotsavaientdesailes.fr)

Catherine Braun : 06 81 85 02 48