VÉLIZY-ASSOCIATIONS MAGAZINE

N° 234 | Novembre 2024

Au cœur de l'actualité associative vélizienne

Photo-Club de Vélizy-Villacoublay

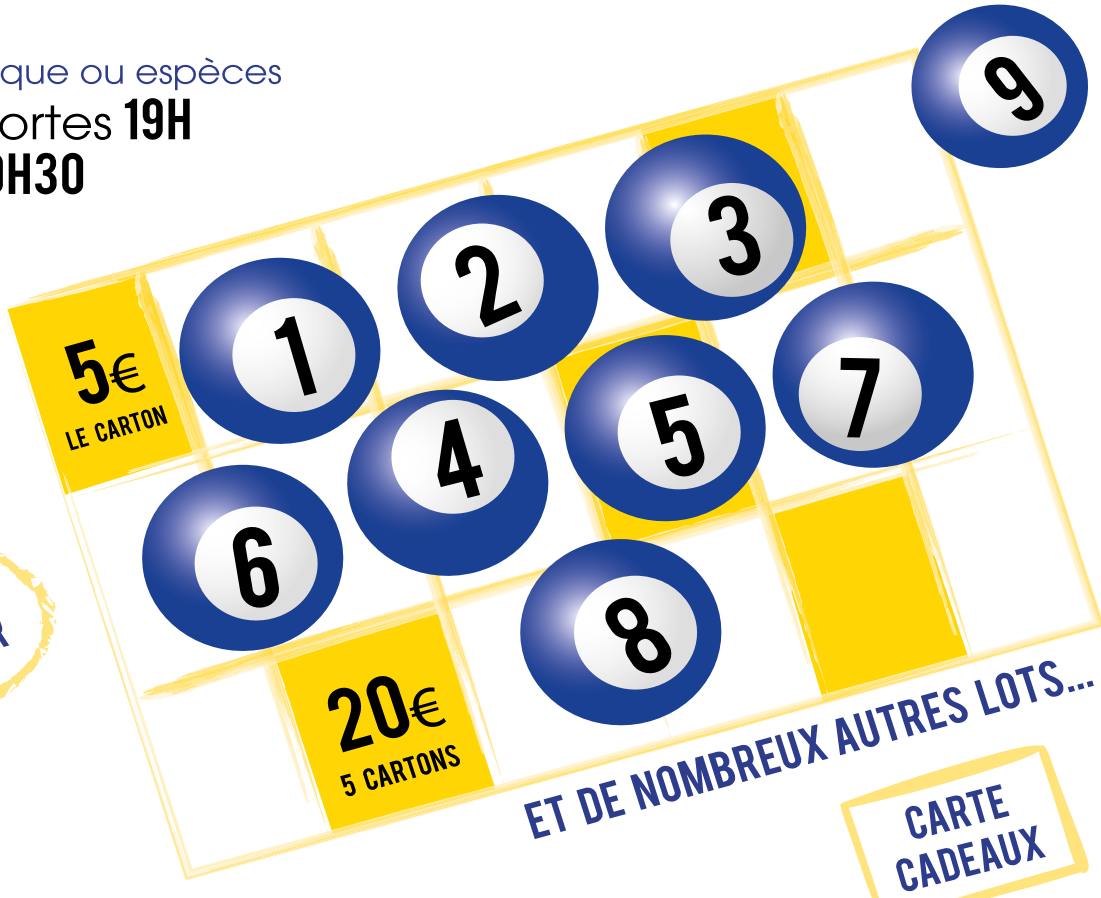
Samedi 16 novembre 2024

GRAND LOTO
DU RUGBY CLUB
VELIZY VILLACOUBLAY

Paiement par CB, chèque ou espèces

Ouverture des portes **19H**

Début du loto **20H30**



PANIER GARNI

ÉLÉCTRO-MENAGER

TÉLÉ GRAND ECRAN

VÉLO

OUTILLAGES

CARTE CADEAUX

ET DE NOMBREUX AUTRES LOTS...

SALLE MAURICE RAVEL

25 avenue Louis Breguet - Vélizy Villacoublay

Grand parking gratuit en face de la salle

BAR ET RESTAURATION PREVUS SUR PLACE

RCVV

SOMMAIRE

SPORTS - SOCIO-CULTURELS - LOISIRS

Rugby Club Vélizy-Villacoublay 2

Cyclo-Club Vélizy-Villacoublay 4
Cercle d'Escrime Vélizien

Triton Théâtre 5
Équipe Cycliste Vélizy 78

Jeux d'Aiguilles 6
Ciné-Club de Vélizy

Taekwondo Club Vélizy 7
Eldoradanse

Club Loisir Broderie 8
Izylab

Cercle de Yoga et Relaxation de Vélizy 9

Ateliers de la Cour Roland 10
Athlétic-Club de Vélizy-Villacoublay

LE CLIN D'ŒIL DE VA **11**
Formes et Couleurs

Photo-Club de Vélizy 12
Handball-Club Vélizy-Villacoublay
Gymnastique Agrès Vélizy

Lions Club Vélizy-Concorde 13

Gymnastique Volontaire Vélizienne 14
Signes des Temps

Concours de dessin de Noël **15**

Volants de Vélizy-Villacoublay 16
Club de Tennis de Table de Vélizy
Tennis-Club de Vélizy-Villacoublay

Si les Mots Avaient des Ailes 17
Basket-ball Club de Vélizy-Villacoublay

Ateliers d'Arts et d'Expression 19
Chantiers-Yvelines

JEUX **20**
Scrabble - Bridge

Club Loisir Artisanat Vélizien 21

Billard Club Vélizy 22
Vélizy Triathlon

AVD SNC 23
Arc-En-Ciel 78

École de Musique et de Danse 24
APEI de Vélizy

Lions Club Vélizy Phoenix 25

ASC Vélizy (Football) 26

KM 78 (Krav Maga) 27

Amnesty International 28

Cyclo-Club Vélizy-Villacoublay | RETROUVAILLES

Les vacances d'été ont été sportives pour grand nombre d'adhérents du CCVV 78. Nicolas, Marc et Laurence ont participé à la 85e semaine fédérale de Roanne, un rendez-vous annuel qui a attiré 6500 cyclistes. Des parcours en étoile, avec la possibilité de choisir son trajet du jour en fonction du kilométrage et du dénivelé, avec des paysages tous plus beaux les uns que les autres. Marc a ensuite troqué son vélo de route contre son VTT pour sillonner la Bretagne, alors que Laurence et Nicolas ont continué vers le sud, avec des ascensions du Mont Ventoux notamment. Deux autres adhérents se sont d'ailleurs aussi lancés sur ce Mont Chauve mythique. Le sud, et notamment le Gard, a attiré d'autres membres du CCVV cet été, probablement à la recherche du soleil un peu manquant cette année. Les vacances ont beau être terminées, le besoin d'évasion s'est fait ressentir. Les sections "route" et VTT se sont en effet retrouvées pour une rando cyclo organisée en vallée de Chevreuse. Les vététistes ont ainsi pu découvrir de nouveaux sentiers et une autre boue. La section route est partie un peu plus loin la semaine d'après, avec un BRM (brevet des randonneurs mondiaux) de 200 km sur les routes d'Eure-et-Loir.

Il n'est pas trop tard si vous voulez nous rejoindre. Nous vous accueillerons avec plaisir sur une sortie.

À la rentrée de septembre, la fête des associations a bien occupé les adhérents. Ils ont tenu le stand samedi et dimanche après-midi, à la rencontre de cyclistes potentiellement intéressés pour rejoindre le CCVV. Afin de donner un avant-goût des activités, deux sorties ont été proposées. Un groupe de dix vététistes est allé dans les forêts de Versailles et Meudon tandis qu'un peloton de dix routards a roulé en vallée de Chevreuse. La convivialité étant importante, tout ce beau monde s'est retrouvé pour partager un repas. Nous souhaitons la bienvenue aux nouveaux adhérents.

Save the date

Randonnée VTT annuelle
Le Beau Mollet
19 janvier 2025

CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY
Contact. Philippe Pruvost (Président)
Tel. 06 61 68 90 77
Mail. contact@ccvv78.fr
Site : www.ccvv78.fr

Cercle d'Escrime Vélizien | PROCHAINES COMPÉTITIONS

Compétitions

Les compétitions ont repris. La ville d'Antony organisait une épreuve régionale M17 le 22 septembre, félicitations à Loukas Benaouadi-Leroy (53e) et Antoine Gros (98e).

Octobre rose

À l'occasion d'octobre rose, nous avons distribué à nos adhérents des chaussettes roses, afin de contribuer à la sensibilisation autour du cancer du sein. Il s'agit du cancer le plus fréquent chez les femmes, qui peut être guéri dans 9 cas sur 10 s'il est détecté suffisamment tôt (source : Ligue contre le Cancer). Alors parlez-en autour de vous et pensez au dépistage.

Agenda novembre 2024

Week-end des 9 et 10 novembre
Épreuve régionale (individuelle et par équipe) à Etampes pour les M15.

Dimanche 17 novembre
À Saint-Cyr l'École Critérium Départemental par équipes M9/M11 et Challenge de France départemental individuel M13.

Samedi 23 novembre
Challenge de Saint-Germain-en-Laye pour les M9/M11.

Dimanche 24 novembre
Tournoi du Coup de Jarnac à Saint-Germain-en-Laye pour les M13.

Nous vous rappelons que nous sommes partenaires du PASS+, du Pass'Sport, du coupon associatif et de LABAZ.

Horaires

Le lundi et le mercredi
- 17h30 - 18h30 : débutants (de 6 à 10 ans)
- 18h30 - 20h : confirmés jusqu'à 13 ans et débutants de 11 à 13 ans
- 19h - 21h : adolescents à partir de 13 ans
- 20h - 22h : confirmés et débutants adultes

Le jeudi
- 20h - 22h : épée adultes confirmés (déjà adhérents)

Alors, prêts à essayer l'escrime ? En garde ! Êtes-vous prêts ? Allez !

CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN
Contact. Camila Verjus (Présidente)
Tel. 06 79 04 48 16
Contact. Benjamin Jacquart (Secrétaire)
Tel. 06 83 00 50 87
Mail. contact.escrime.velizy@gmail.com
Site : www.escrimevelizy.fr

Triton Théâtre | EN NOVEMBRE, PLACE AU THÉÂTRE D'IMPRO

IMPRO
TRITON THÉÂTRE REÇOIT LA LIGUE FRANÇAISE D'IMPROVISATION

• Samedi 9 novembre à 20h30

DUO D'IMPRO

Aux frontières de l'imprévu...

Deux comédiens s'affrontent sur scène. Des histoires inattendues. Quand l'impro atteint les sommets du grand Art. Un moment rare.

Tarif unique
13 €

Réservations
https://www.helloasso.com/associations/culture-21/evenements/duo-d-impro-aux-frontieres-de-l-imprevu

• Samedi 23 novembre à 20h30

TRÉMA

Une émission littéraire loufoque, décalée... Et surtout, un spectacle improvisé

Un présentateur, des auteurs, des livres, des histoires et des spectateurs qui ont le dernier mot. Avec Tréma, on se cultive un peu, mais surtout on rit beaucoup !

Tarif unique
13 €

Réservations
https://www.helloasso.com/associations/culture-21/evenements/trema

• Samedi 23 novembre à 16h

CÉTOIKI

Un spectacle conte et improvisé

Un moment à la fois ludique, intéractif, instructif et rempli d'humour. Les enfants, à partir de 5 ans, adorent. Pourquoi Cétoiki ? Parce que c'est toi qui choisis !

Tarif enfant
6 €
Tarif unique
13 €

Réservations
https://www.helloasso.com/associations/culture-21/evenements/cetoiki

Tous ces spectacles ont lieu
au centre Maurice Ravel
salle Raimu
25 avenue Louis Breguet
78140 Vélizy-Villacoublay

TRITON THÉÂTRE
Contact. Michel Alban (Directeur artistique)
Tel. 07 66 34 49 69
Mail. tritontheatre@orange.fr
Site : tritontheatre.fr

Sports

Équipe Cycliste Vélizy 78 | CHAMPIONNATS DU MONDE MASTERS À ROUBAIX

Podiums pour nos pistards

Les mondiaux Masters sur piste viennent de se dérouler pour la première fois au "Stab Vélodrome" de Roubaix. 511 engagés, représentant les 5 continents, se sont disputés les titres et les maillots arc en ciel. Un record de participation ! Les chronos réalisés sont impressionnants, signe d'une évolution des performances dans toutes les disciplines.

6 Podiums véliziens

Dans ce concert mondial, dominé par les Anglo-Saxons, les pistards véliziens en grande forme, accèdent à 6 podiums.

• Ludovic Montourcy : second à la Course aux points, dominé par le Néo-Zélandais Chris Allington, Ludovic prend la médaille de bronze en Poursuite en battant son record. Enfin, il s'empare de la médaille d'argent en Poursuite par équipes, s'inclinant face aux Anglais en finale.

• Guy Mansio s'offre 2 belles médailles : l'argent en vitesse individuelle (battu par l'australien Geoffrey Stoker, multiple champion du monde) et le bronze sur le 500m départ arrêté.

• Sébastien Caron obtient sa première médaille dans une épreuve internationale : 3e en vitesse par équipes associé à Geoffroy Soulaine et Arnaud Duble.

3 médailles
pour Ludovic Montourcy

ÉQUIPE CYCLISTE VÉLIZY 78
Contact. Jean-Michel Richefort (Président)
Tel. 01 39 46 37 18
Tel. 06 74 34 09 41
Mail. jm.richefort@sfr.fr
Site : ecvelizy78.com

Prochain rendez-vous

Dimanche 10 novembre au Vélodrome National de Saint-Quentin-en-Yvelines pour le 10e Grand Prix de Vélizy où nos coureurs véliziens auront une nouvelle fois à cœur de briller.

Jeux d'Aiguilles

| LA COUTURE ET LE TRICOT REVIENNENT À LA MODE

L'association Jeux d'Aiguilles est une solution agréable pour passer trois heures par semaine à se perfectionner et échanger des idées avec pour objectif la fabrication de vêtements et de tricots. L'association dispose d'une grande salle permettant de travailler dans de bonnes conditions, elle est équipée de plusieurs machines à coudre et de surjeteuses. Cela permet à tous de s'exprimer, d'aider les participants et de progresser dans ces disciplines.

Voilà maintenant 17 ans que j'assure bénévolement l'animation de cette activité et je pense mettre un terme à ma participation. Serait-il possible de trouver une ou deux personnes qui voudraient partager son savoir-faire avec les participantes de l'association Jeux d'Aiguilles, prendre le relais de cette activité. Il est bien sûr préférable de posséder quelques notions de coutures ou tricot, j'assurerai volontiers la transition le temps nécessaire au bon déroulement de ces journées qui se tiennent en plusieurs sessions, le lundi après-midi de 14h à 17h, mardi matin de 8h45 à 11h45, l'activité cesse pendant les vacances scolaires.

JEUX D'AIGUILLES
Contact. Chantal Gruel (Présidente)
Tel. 06 18 76 20 86
Mail. chantal.gruel@club-internet.fr

Ciné-Club de Vélizy | SÉANCES DE NOVEMBRE

Vendredi 15 novembre à 20h30

Yannick
de Quentin Dupieux

Comédie / France / 2023 / 1h05
Réalisation, scénario, photographie et montage : Quentin Dupieux
Avec Raphaël Quenard, Blanche Gardin Pio Marmaï et Sébastien Chassagne

Durant la représentation d'une mauvaise pièce de théâtre de boulevard intitulée Le Cocu, un spectateur nommé Yannick se lève et interrompt le spectacle. Grâce à son imagination et à son revolver, il compte bien reprendre la soirée en main… Après le tournage de Mandibules et de Fumer fait tousser, dans lesquels Raphaël Quenard a des rôles secondaires, Quentin Dupieux souhaitait réaliser un film en lui donnant un

rôle plus important. Ce sera Yannick, où il joue le rôle-titre. Ce film fut tourné discrètement en seulement six jours au théâtre Déjazet (3ème arrondissement de Paris).

"Un film politique, délirant et rusé." Télérama

"Un étrange et dérangeant essai qui parvient à émouvoir." La Voix du Nord

CINÉ-CLUB DE VÉLIZY
Contact. Didier Albessart (Président)
Tel. 06 81 04 73 69
Mail. d.albessart@yahoo.fr
Site : https://cineclubvelizy.fr

Vendredi 29 novembre à 20h30

La Salle des Profs
de İlker Çatak

Drame / Allemagne / 2023 / 1h38
Avec Leonie Benesch, Michael Klammer, Rafael Stachowiak
Scénario : İlker Çatak et Johannes Duncker
Photographie : Judith Kaufmann

Alors qu'une série de vols a lieu en salle des profs, Carla Nowak mène l'enquête dans le collège où elle enseigne. Très vite, tout l'établissement est ébranlé par ses découvertes. Observateur de la situation, İlker Çatak tire parti du collège comme lieu inhabituel pour un thriller. La description d'un univers clos, autonome, avec ses rituels, la classe, le réfectoire et la "salle des profs" lèvent le

voile sur un monde auquel les parents d'élèves ont peu accès. Le cinéaste n'en tire pas une fiction documentaire, mais transforme le collège en lieu dramatique, où se joue une pièce au sens civique.

Séances : salle Raimu, centre Ravel

Adhésion 2024/2025 donnant droit à 1 entrée au choix : Vélizien 6 € / non Vélizien 7,50 €
Entrée pour les adhérents : 5 €
Abonnement :
3 séances 13 €
5 séances 20,50 €
Forfait saison : 45 € *(incluant le Festival)*

Taekwondo Club Vélizy

PASSAGE DE GRADE

Interview avec Guillaume Tromas, 6e Dan

Tu as présenté et passé avec succès ton 6e Dan à Lyon le 22 septembre.

Quelle a été ta motivation à présenter ce Dan ?

C'est une décision personnelle. Je m'y suis préparé et me dois aussi de montrer l'exemple vis-à-vis de mes élèves, les inspirer à vouloir se dépasser et évoluer. Tout comme eux, je me présente devant de grands maîtres afin d'obtenir un grade supérieur.

Est-ce que tu as mis en place une préparation spécifique ?

Je dirai que non, mais j'aime les défis, donc ça s'est fait naturellement avec Mickaël Ravise, tous les lundis soir. Il me pousse dans mes limites avec des exercices de renforcement, des répétitions et corrections. C'est un partenariat et un vrai soutien mutuel.

Dans quel état d'esprit étais-tu durant ton passage ?

La peur au ventre et puis une fois les Poomsés passés, une libération. Pour le Hoshinsoul, j'étais bien entrainé donc moins stressant. J'ai également retrouvé des copains de compétitions et de passages de grades, c'était très sympa.

Est-ce que tu as vu des différences entre le 5e et le 6e Dan ?

Toujours de nouvelles terminologies, mais le plus gros changement réside dans la réflexion sur notre parcours de taekwondoïste.

24 ans de taekwondo, dont 16 ans comme instructeur fédéral, et 6 ans de karaté : sur quel aspect ton taekwondo a évolué ?

Je dirai sur tous les aspects. Ce sont les pratiquants qui m'ont fait progresser, je me suis adapté en fonction de chaque remarque et demande.

Quels conseils donnerais-tu à nos adhérents, enfants et adultes ?

Soyez persévérants, sortez du cadre de votre confort en allant à la rencontre des autres. Notre club est la zone de confort, on se connait tous. Il est bon de se confronter, avec humilité, à d'autres pratiquants d'autres clubs, faire des stages, des compétitions et pourquoi pas devenir arbitre ou juge.

On a demandé aux adhérents à chaque passage de grade, pourquoi pratiques-tu le taekwondo ?

J'aimais la tenue, le dobok, et le col noir c'est classe. Quant à Vélizy, je m'y sens bien, c'est un club familial.

En route pour le 7e Dan ?

Absolument !

Pour finir, comment te sens-tu après cette réussite ?

Heureux !

Nous le sommes aussi pour toi, encore toutes nos félicitations pour ton passage, nous sommes fiers de t'avoir dans ce club et pour tout ce que tu apportes aux adhérents.

Date du mois

Dimanche 17 novembre

Stage interne de 10h à 12h pour tous les adultes.

"N'AIE PAS PEUR D'AVANCER LENTEMENT. AIE PEUR DE RESTER IMMOBILE."

(Proverbe chinois)

TAEKWONDO CLUB VÉLIZY
Contact. Sophie Montel (Présidente)
Tél. 06 14 91 28 16
Mail. tkd.velizy78@gmail.com
Facebook. taekwondovelizy
Instagram. tkd_velizy
Site : https://velizy-tkd.fr

Eldoradanse

ALLUMEZ LE FEU...

Les soirées dansantes d'Eldoradanse sont des événements ouverts à tous pour partager un moment convivial et festif.

Le mois de novembre sera marqué par une soirée dansante avec concert live dont le thème est 100% Rock and Roll ! Le groupe a de vrais hits pour vous ! Venez nombreux, ce sera l'occasion de vous déhancher sur la piste de danse ! Notez bien cette date dans vos agendas, c'est le samedi 23 novembre de 20h30 à 2h du matin.

- Notre soirée aura lieu au centre Ravel, 25 avenue Louis Breguet 78140 Vélizy-Villacoublay.
- Tarif : 14€ adhérent / 17€ extérieur.
- Boissons soft à volonté, parking gratuit, vestiaire obligatoire (1€).

Eldoradanse enseigne toutes les danses actuelles : Rock, Salsa Cubaine, Tango Argentin, West Coast Swing, Danses de Salon, Bachata, Kizomba, Solo Swing Rock ; 12 professeurs, tous qualifiés, spécialistes dans leur danse et passionnés, sont présents pour animer les cours.

ELDORADANSE
Contact. Sylvain Pelé
Tel. 06 37 94 82 59
Mail. contact@eldoradanse.com
Site : https://eldoradanse.com

Club Loisir Broderie | CONSEILS ET EXPÉRIENCES

Bienvenue à toutes celles qui nous ont rejointes cette saison.

Cette année le club compte beaucoup de nouvelles adhérentes que nous sommes ravies d'accueillir.

Elles débutent aussitôt par des ouvrages simples, réalisés au point compté, et peuvent profiter des conseils des brodeuses plus expérimentées. Le samedi après-midi, les sessions en petit comité permettent d'échanger conseils et expériences dans une atmosphère aussi studieuse que détendue et amicale. Nous avons hâte de voir nos débutantes prendre de l'assurance et laisser leur créativité s'exprimer dans leurs ouvrages.

Le club permet aux adhérents d'avoir des entrées à un tarif préférentiel pour le salon "Créations & savoir-faire" à Paris du 27 novembre au 1er décembre.

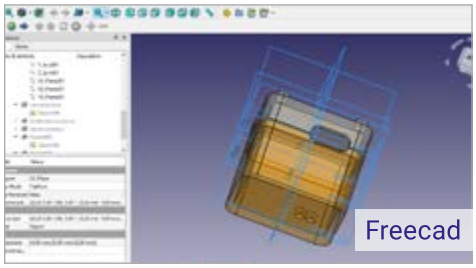
Nous serons nombreuses à nous y rendre afin de faire le plein de nouvelles idées pour l'année à venir.

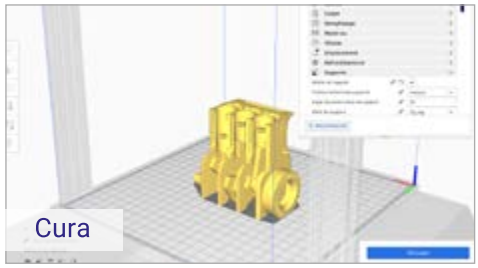
CLUB LOISIR BRODERIE
Contact. Mireille Baisnée (Présidente)
Tel. 06 80 92 84 89
Mail. brodevly@gmail.com
Site : clubloisirbroderie-velizy.fr

Izylab | PAS DE FABLAB SANS IMPRESSION 3D

La rentrée est si vite passée

Vous avez peut-être eu l'occasion de venir nous rencontrer lors de la fête des associations, lors de la fête de la science ou lors des "Répare cafés" de septembre et octobre. Dans ce cas vous avez une petite idée de tout ce que l'on peut réaliser dans un fablab.


Freecad


Cura

Les imprimantes 3D sont une source infinie de créations que ce soient des objets utiles comme des choses plus… esthétiques. Elles demandent un peu de technique, voici une description rapide de la marche à suivre :

• Tout d'abord il faut "modéliser" l'objet, c'est-à-dire le dessiner, mais en 3D. Pour cela on utilise un logiciel spécifique. Il y en a de nombreux, pour citer les plus courants : Freecad, Openscad, Fusion 360, SketchUp, Rhinoceros, Blender, Crobics, voire Catia. Ces logiciels nécessitent une bonne formation, mais heureusement beaucoup de créations sont disponibles en ligne (et souvent gratuitement) sur des sites comme thingiverse.com ou cults3d.com.

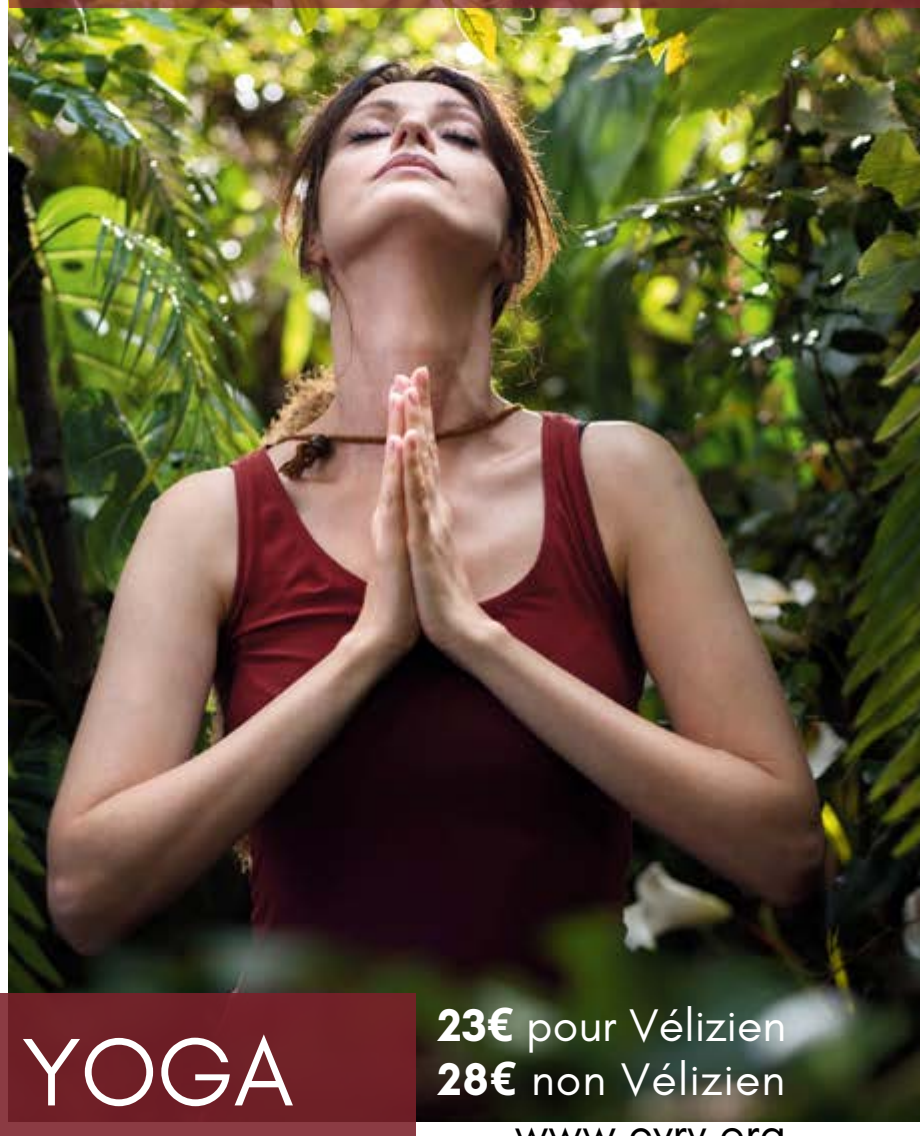
• Une fois l'objet modélisé, sous forme d'un fichier de type .stl (ou .amf, .3mf, .stp ou .obj), il faut le découper en couches qui seront imprimées par superposition et définir tous les paramètres tels que le remplissage, la taille des "murs", le besoin de support, le type de filament, la température… Une fois de plus cela se fait via un logiciel que l'on appelle "slicer", dédié à l'imprimante (Prusa, Bambulab, …) ou générique comme Cura, Slic3R. C'est dans ce logiciel que tous les paramètres (plusieurs dizaines) peuvent être modifiés pour adapter au mieux la façon dont l'objet sera imprimé. Il génère également un autre type de fichier (généralement un .gcode) que va comprendre l'imprimante.

• Puis c'est l'imprimante qui va suivre les instructions et si tout se passe bien l'objet se crée petit à petit, couche par couche (chaque couche mesurant de 1 à quelques dixièmes de millimètres). Il y a pas mal d'embuches possibles, comme le décollement du plateau (très courant).

Nhésitez pas à venir nous voir à l'Izylab, 25 avenue Robert Wagner, permanences tous les jeudis à partir de 20h.

IZYLAB
Contact. Axel Gouilly-Frossard
Tel. 06 17 41 32 14
Mail. contact@izylab.org
Site : izylab.org

La respiration est indissociable du yoga
dont elle est une composante
tout autant que les postures.



Nous partirons de quelques notions physiologiques pour explorer la manière dont le yoga les utilise. Comment contrôler ce phénomène automatique qui se produit à notre insu ? En quoi, la respiration est-elle le témoin de nos émotions, de notre état physique et également de notre mental ? Comment l'utiliser comme élément de connaissance de soi ? Comment le yoga a-t-il défini la notion de souffle associée à la circulation de l'énergie, essentielle à notre bien-être physique et mental ? Nous expérimenterons ce vaste thème par des aller-retour de la théorie à la pratique sur le tapis.

STAGE DE YOGA

LA RESPIRATION : LE LIEN CORPS-MENTAL

DIMANCHE 17 NOVEMBRE 2024
DE 9H30 À 12H30

Animé par Chrystel Bruneau,
diplômée de l'Institut Français de Yoga

23€ pour Vélizien
28€ non Vélizien

www.cyrv.org
com@cyrv.org
fb.me/CYRV78
Insta cyrv.78

Inscription en ligne

Accessible à tous

ESPACE VAZEILLE - salle de danse 1 - 11 rue Exelmans - Vélizy-Villacoublay

Ateliers de la Cour Roland

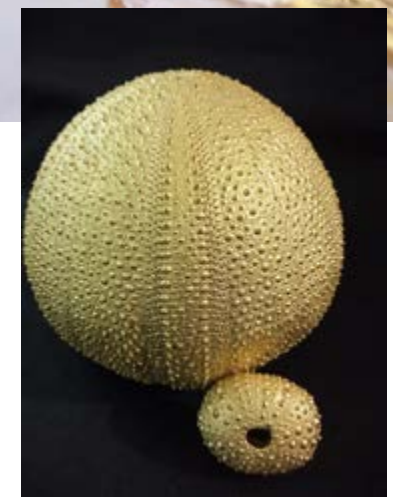
| ATELIER DORURE

Donnons la parole au professeur...

Je suis Karelle qui, dès l'enfance, aimait dessiner et sentais la fibre artistique m'envahir peu à peu... Adolescente, j'ai étudié au "CFA de la Bonne Graine" à Paris spécialisé dans les métiers de l'industrie d'ameublement, incluant la dorure à la feuille d'or. Mes 3 ans d'apprentissage au sein de l'Atelier de Youri Dmitrenko, professionnel reconnu dans le domaine de la dorure pour de grands antiquaires, se transformèrent ensuite en 11 ans de présence dans ce même atelier, avec des restaurations très diversifiées : mobilier du Château de Versailles (si si même le lit de Marie-Antoinette aussi), miroirs et objets des 16e, 17e et 18e siècle. Ensuite, j'ai participé entre autres à la restauration de boiseries d'un hôtel particulier du 6e arrondissement de Paris, puis, suite au départ d'Isabelle, professeur de dorure, j'anime l'atelier Dorure à la Cour Roland avec beaucoup de plaisir.

... Puis à une adhérente des Ateliers

Je m'appelle Ernestine. J'ai débuté l'encadrement à la Cour Roland (pour des estampes) puis l'atelier Dorure m'a accueillie, car je souhaitais donner une nouvelle vie aux cadres dorés anciens, abîmés, cassés, entreposés dans ma cave. Bien sûr les cadres "tout prêts" du commerce sont pratiques ... mais l'on se prive du plaisir de voir la transformation lente, minutieuse que l'on peut donner au miroir chiné en brocante ou au cadre d'une toile ancienne. Récemment, j'ai réalisé que le tout proche musée de la Toile de Jouy pouvait être source d'inspiration ... et c'est pourquoi, en ce moment, je transpose les motifs des étoffes sur des cadres de bois brut qui subissent les différentes étapes de la dorure, et au final, fleurs, plantes stylisées et insectes dorés donnent à mes cadres une touche de modernité bien sympathique !



ATELIERS DE LA COUR ROLAND
Tel. 01 39 46 69 96
Mail. accueil@ateliers-cour-roland.asso.fr
Site : ateliers-cour-roland.asso.fr
Facebook. Ateliers.Cour.Roland
Instagram. ateliersdelacourroland

Athlétic-Club de Vélizy-Villacoublay

| COURSES & TRAILS

Course Paris-Versailles

Septembre fut plutôt calme sur le plan des compétitions. Mais nous ne sommes pas restés inactifs pour autant, une délégation de bénévoles s'est rendue, comme chaque année maintenant, sur le Paris-Versailles (29 septembre 2024) afin d'accompagner les premiers arrivés jusqu'au podium pour la remise des récompenses. Plusieurs adhérents y ont également concouru.

Trails

Pour bien commencer la saison des trails, Emmanuel et Xavier se sont lancés sur le Corrèze-Dordogne, un trail de 27 km.

Inscriptions

C'est le démarrage d'une nouvelle saison après le forum. Beaucoup de nouvelles inscriptions chez les seniors et masters contrairement aux années précédentes où les plus jeunes étaient les plus nombreux. Après les inscriptions, une réunion d'informations a été organisée pour bien intégrer les nouveaux et s'est terminée par un sympathique apéritif.

Ronde de Vélizy-Villacoublay

Mais en cette rentrée 2024, notre plus bel objectif demeure "la Ronde". 4 courses qui se sont déroulées le 20 octobre encadrées par toute l'équipe qui s'est mobilisée pour ce grand jour. Nous vous ferons un retour dans le magazine VA de décembre. La saison est lancée et a commencé par une "VMA" pour mettre tout le monde "dans le bain".

ATHLÉTIC-CLUB DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY
Contact. Bruno Onésime (Président)
Tel. 06 41 04 31 61
Mail. acvv78@yahoo.fr
Site : acvv-velizy.athle.com

RENCONTRE AVEC FORMES ET COULEURS

Pouvez-vous vous présenter ?
~ N.M. : Bonjour, je m'appelle Nicole Motte. Je suis connue dans le milieu associatif pour avoir assuré la présidence des Ateliers d'Arts et d'Expression depuis sa création jusqu'en 2009. Par la suite, de 2011 à ce jour, la présidence de Formes et Couleurs, ainsi que la vice-présidence des Ateliers de la Cour Roland durant plus de dix ans. Peintre à plein temps depuis de nombreuses années, je participe à de nombreux salons d'art en Île-de-France et en province, soit en qualité "d'invitée d'honneur", soit en simple exposante à l'occasion desquels j'ai eu le plaisir de recevoir un grand nombre de prix. Je réside à Vélizy depuis 1969 et j'ai souhaité faire connaître notre ville de façon plus artistique en réalisant un livre de soixante-douze aquarelles représentant ses différents quartiers. Ce livre a été édité en 2019 à une centaine d'exemplaires et une nouvelle édition vient de voir le jour. Par ailleurs, et après avoir reçu le prix du ministre des Armées, Grand Prix du Salon des Armées à l'Hôtel des Invalides en 2017, j'ai été nommée sur concours "Peintre des Armées". Depuis en répondant aux différentes sollicitations de l'Armée de Terre et de la Gendarmerie, j'ai ainsi l'honneur d'exposer aux Invalides et dans des lieux prestigieux comme les locaux de la Garde républicaine, le Mémorial de Colombey- les- deux-Églises pour illustrer avec trois grandes gouaches, le 50e anniversaire de la mort du Général de Gaulle et plus récemment, au Musée de Notre-Dame de la Garde à Marseille avec une peinture à l'huile sur le thème du 80e anniversaire du débarquement en Provence. Pour l'ensemble de ma création picturale, la Médaille d'Argent et plus récemment celle de Vermeil m'ont été remises par l'Académie des Arts, Sciences et Lettres.

En quelle année a été créée l'association et depuis combien de temps êtes-vous présidente ?
~ N.M. : L'association a été créée en 1978 par Jacques Castell, qu'il a présidée jusqu'en 2011. Puis j'ai repris la suite de la présidence de Formes et Couleurs.

Quel est l'objectif de l'association ?
~ N.M. : Elle a pour objet de servir l'art sous toutes ses formes, tant pour les artistes créateurs que pour les amateurs d'art, à l'exclusion de toute considération politique et religieuse. Elle réalise un salon d'art annuel dans notre ville, qui réunit des artistes venant de tous horizons et de toutes tendances. Elle peut aussi organiser des expositions du même ordre dans d'autres localités ou participer à des manifestations artistiques proposées par d'autres personnes ou sociétés. Nous espérons nous retrouver très bientôt entre artistes pour peindre, ou tout simplement faire des réunions ou recevoir le jury lors du choix des exposants pour le salon annuel.

Combien d'adhérents avez-vous ?
~ N.M. : Les adhérents ne sont adhérents à l'association que pour participer à notre manifestation artistique moyennant un droit d'adhésion et un droit d'accrochage déterminés par l'assemblée générale de Formes et Couleurs. Leur nombre et leurs noms changent chaque année et se situent aux environs de soixante-cinq. Ce sont des artistes professionnels ou amateurs confirmés reconnus en Île-de-France, ou au niveau national. Chaque année, je réserve une place dans le salon pour accueillir dix à douze artistes véliziens.

À quel type de public vous adressez-vous ?
~ N.M. : Le salon s'adresse à tout public, ceux qui apprécient l'art, ceux qui sont curieux de découvrir les nouvelles tendances artistiques ou tout simplement ceux qui veulent passer un petit moment convivial avec les artistes présents sur les lieux. Concernant les artistes qui exposent, je les rencontre en parcourant les expositions d'art, principalement en Île-de-France. Je les contacte ensuite en leur envoyant le règlement qui fixe les règles. Les œuvres qu'ils me présentent seront ensuite sélectionnées par un jury pour être exposées.

Pouvez-vous nous parler de vos projets ?
~ N.M. : Une exposition va être organisée à Versailles prochainement et le 45e salon aura lieu en 2025.

FORMES ET COULEURS
Contact. Nicole Motte (Présidente)
Tel. 06 33 10 25 37
Mail. formesetcouleurs1@orange.fr
Site. art-velizy.com

Photo-Club de Vélizy | BALADES AUTOMNALES

"L'automne est un second printemps où chaque feuille est une fleur"
(Albert Camus)

La plus belle saison

L'automne est une période magique. La nature se pare de couleurs vives : or, rouge, brun, orange. Les couleurs sont chaudes, changeantes. C'est la plus belle saison pour sortir avec votre appareil photo. Vous trouverez toujours quelque chose à photographier. Profitez bien de la lumière dès le matin ou à la fin de la journée, même quand le temps est couvert. Les matins d'automne sont souvent brumeux permettant de donner des photos très particulières. En forêt, aux abords des étangs, dans les jardins de Vélizy, sans oublier, les châtaignes, les tapis de feuilles mortes, les champignons etc ... Tout cela passe très vite, alors surtout n'hésitez pas c'est le moment de faire de très belles photos et de très belles balades.

Le matériel

Un grand angle, ou zoom 70-200 ou 24-105 ou un objectif fixe, choisissez une petite ouverture (F11, F16, F22) Format Raw pour réaliser des photos magnifiques, féériques et très colorées. Bonnes photos et bonnes balades.

PHOTO-CLUB DE VÉLIZY
Contact. Patrice Conti (Président)
Tel. 06 64 06 55 37
Mail. bureau@photoclubvelizy.fr
Site : www.photoclubvelizy.fr/pcvv/

Gymnastique Agrès Vélizy | ACTUALITÉS

La saison reprend et nous vous partageons quelques news.

Championnats

- Leeroy participe aux championnats du monde scolaire à Bahrein fin octobre.
- Tyler, quand à lui, passe des tests pour entrer en équipe de France U16 pour un match 5 nations en Europe.
- Yoav est convoqué pour essayer d'intégrer l'équipe régionale.
- Ilian a participé au regroupement régional début octobre à Velizy.
- Miya et Lalie participent au regroupement départemental poussine à Limay.

Le club de Vélizy accueillera le stage parcours d'accession sportive (P.A.S.). À très vite pour plus d'actualités !

Macéo

GYMNASTIQUE AGRÈS VÉLIZY
Contact 1. Mohamed Airour (Président)
Contact 2. Arnaud de Vauborel
Tel. 06 63 07 86 01
Mail. contact@gymagresvelizy.com
Facebook. Club Gym Agrès Vélizy
Instagram. Gym Agrès Vélizy
Site : gymagresvelizy.net

Handball-Club Vélizy-Villacoublay | COUR DES GRANDS

Les saisons se suivent, mais ne se ressemblent pas. Nous sommes désormais au mois de novembre. La rentrée officielle est derrière nous, les premières vacances scolaires aussi, les bonbons d'Halloween digérés et la saison du handball a bien démarré. Ce qui est une simple réinscription pour certains peut être déroutant pour ceux et celles qui changent de catégorie. Les uns doivent juste s'habituer à de nouveaux coéquipiers, d'autres changent de créneau d'entraînement ou de coach... Et pour les jeunes qui montent, beaucoup changent ! Les ballons deviennent plus grands, les mains n'ont pas toujours grandi en proportion. Le temps de match se rallonge, les buts et le terrain s'agrandissent, le nombre de joueurs sur le terrain peut évoluer aussi.

Certes, on est fier que cela devienne de plus en plus "vrai" et que l'on se rapproche de ses idoles de l'équipe de France, mais parfois, on peut être frustré et avoir l'impression d'avoir tout perdu. Restez motivés, ne vous découragez pas, le public vous soutient, peu importe le résultat. Le club vous donne beaucoup, vous fait profiter d'un cadre chaleureux et solidaire, vous propose des stages à l'extérieur et également à Vélizy, sans oublier les moments festifs partagés. Mais n'oubliez jamais : vous aussi avez beaucoup à donner à votre club, même si l'adaptation peut être dure au départ.

HANDBALL-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY
Contact. Christine Sylvestre
Tel. 06 60 31 62 87
Mail. 5878040@ffhandball.net
sites.google.com/site/hbcvelizy/home
Facebook. @hbcvelizy
Instagram. @hbcvelizy

RÉSERVEZ VOTRE SOIRÉE
SANS ATTENDRE
ET FLASHER LE QR CODE !

LE

LIONS CLUB VÉLIZY CONCORDE

ORGANISE UNE SOIRÉE PAËLLA

~ Le Samedi 18 janvier 2025, à partir de 20H ~

Dîner suivi d'une soirée dansante.

AU PROFIT DE NOS ŒUVRES

DATE LIMITE D'INSCRIPTION
LE **03/01/2025**

35€*

** Apéritif, paëlla, fromage, dessert et café compris.*
Boissons en supplément.
Cartes bancaires acceptées sur place.

SALLE ARIANE ~ VÉLIZY VILLACOUBLAY

lionsclubvelizyconcorde@gmail.com

Plus d'informations au **07 69 01 70 69**

Gymnastique Volontaire Vélizienne | ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ÉLECTIVE

L'Assemblée générale élective
Mercredi 20 novembre 2024 à 18h, Salle Renoir centre Ravel
25 avenue Louis Breguet, à Vélizy.

C'est rappeler ses objectifs (rapport moral), énoncer tout ce qui a été mis en œuvre et ce qui est prévu (rapport d'activité) enfin détailler son bilan financier, prévoir le budget 2024/25 et cotisations pour 2025/26. Tous les 4 ans, le vote pour le comité directeur doit être renouvelé. Ce comité directeur est composé de 16 membres, élus par l'AG. C'est ainsi que vous allez élire un nouveau bureau, avec une nouvelle présidente. J'ai en effet décidé de quitter ce rôle, tenu depuis mai 2011 et de laisser la place aux plus jeunes, tout à fait confiante en la solidité et la compétence d'une équipe de bénévoles majoritairement les mêmes depuis 2011. Je m'engage par ailleurs à l'accompagner aussi longtemps que nécessaire.

Noëlle Luciani, présidente 2011/2024.

Jean-Noël Calvez, membre du comité directeur, laissera également sa place. Seul représentant de la gent masculine, il représente 7% de nos adhérents, avis aux messieurs pour le remplacer au sein du comité ! Vous avez reçu par messagerie la convocation à cette AG élective. Vous appréciez l'association, vous êtes convaincus des enjeux du "Sport santé", vous avez un peu de temps libre, alors n'hésitez pas à faire acte de candidature pour rejoindre le Comité Directeur, quatre places sont à pourvoir.

Beau succès de nos événements "Octobre rose"

La randonnée du samedi 5 octobre a compté 32 participants sous un magnifique soleil automnal et la Zumba de dimanche 6 octobre, 32 également. Merci à vous tous au nom de la Ligue contre le Cancer pour votre générosité ! L'opération a rapporté **830€** reversés à La Ligue contre le Cancer.

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VÉLIZIENNE
Mail. contact@gymvolvel.com
Site : gymvolvel.com
Facebook.
@Gymnastique Volontaire Vélizienne

Signes des Temps | LE NOM DE LA RUE

Délibération Municipale du 9 Mai 1969. "Le Conseil Municipal donne aux rues du groupe d'habitations situées à l'est de l'agglomération centrale les noms suivants : Rue de Babillard par évocation du Chemin de Babillard d'autrefois. Rue Henri Rabourdin en hommage à celui qui fut maire de Vélizy de 1842 à 1881." Nous trouvons cette information dans de nombreux documents (déclarations municipales, listes des Maires de Vélizy, ouvrages même récents consacrés à l'histoire de Vélizy). Pourtant dans un recueil de cartes postales paru en 2001, intitulé "Mémoire en Images, Vélizy-Villacoublay", la légende d'une photo laissait apparaître l'existence de deux personnages répondant au patronyme d'Henri Rabourdin. Basée sur des documents facilement accessibles (recensements de la ville, actes d'état civil, etc.), une enquête réalisée par un adhérent de Signes des Temps, a permis d'apporter quelques précisions. La famille Rabourdin est une famille de fermiers : Le 3 novembre 1795, Louis-François Rabourdin, cultivateur à Fleury-Mérogis, achète le domaine royal de Villacoublay. Ancienne propriété de Louvois, seigneur de Meudon, la ferme de Villacoublay est devenue domaine royal en 1711.

En 1736, la ferme seigneuriale est réunie au domaine de Meudon et le château de Villacoublay est démoli. Tout au long du XIX^{e} siècle, Villacoublay symbolise l'agriculture moderne. C'est en 1817, date du premier recensement que l'on découvre la famille Rabourdin. Louis-François Rabourdin et son épouse ont deux enfants (Antoine âgé de 21 ans et Elizabeth 17 ans). Henri-Antoine dit Antoine, né le 11 octobre 1795 reprend la gestion de la ferme dans les années 1830 et devient maire de Vélizy en août 1841, fonction qu'il exercera jusqu'au début 1868. Il décède le 22 mars 1869 à Paris 6ème. Pierre-Henri Rabourdin, fils d'Henri-Antoine est né le 11 février 1826 à Vélizy. Il reprend la gestion de la ferme en 1869, qu'il dirige jusqu'à sa mort le 19 juin 1897 à Vélizy. Il succède à son père à la Mairie de Vélizy. Sa première signature de Maire sur l'Etat civil date du 6 avril 1868. Toujours d'après les registres d'Etat civil, il reste maire jusqu'en février 1881, date à laquelle André Poirier lui succède. Les héritiers louent alors l'exploitation à Paul Dautier. Ce dernier la rachètera en 1907. Une rue de la ville porte le nom d'Henri Rabourdin, À la mémoire d'Henri-Antoine ou de Pierre-Henri ?

Prochaines séances à 15h salle 101 de l'Ariane (1bis place de l'Europe) aux dates suivantes : samedi 9 novembre et samedi 7 décembre, avec un exposé de Jean-Marc Motte sur l'histoire du bouclage de l'A86.

SIGNES DES TEMPS
Contact. Michelle Girardot (Présidente)
Tel. 01 34 65 91 24
Contact. Jean-Claude Giraud
Tel. 01 39 46 30 51 - 01 39 46 71 31
Mail. signesdestemps78@gmail.com

Plein de beaux cadeaux à gagner !

DU 4 AU 15 NOVEMBRE 2024 INCLUS

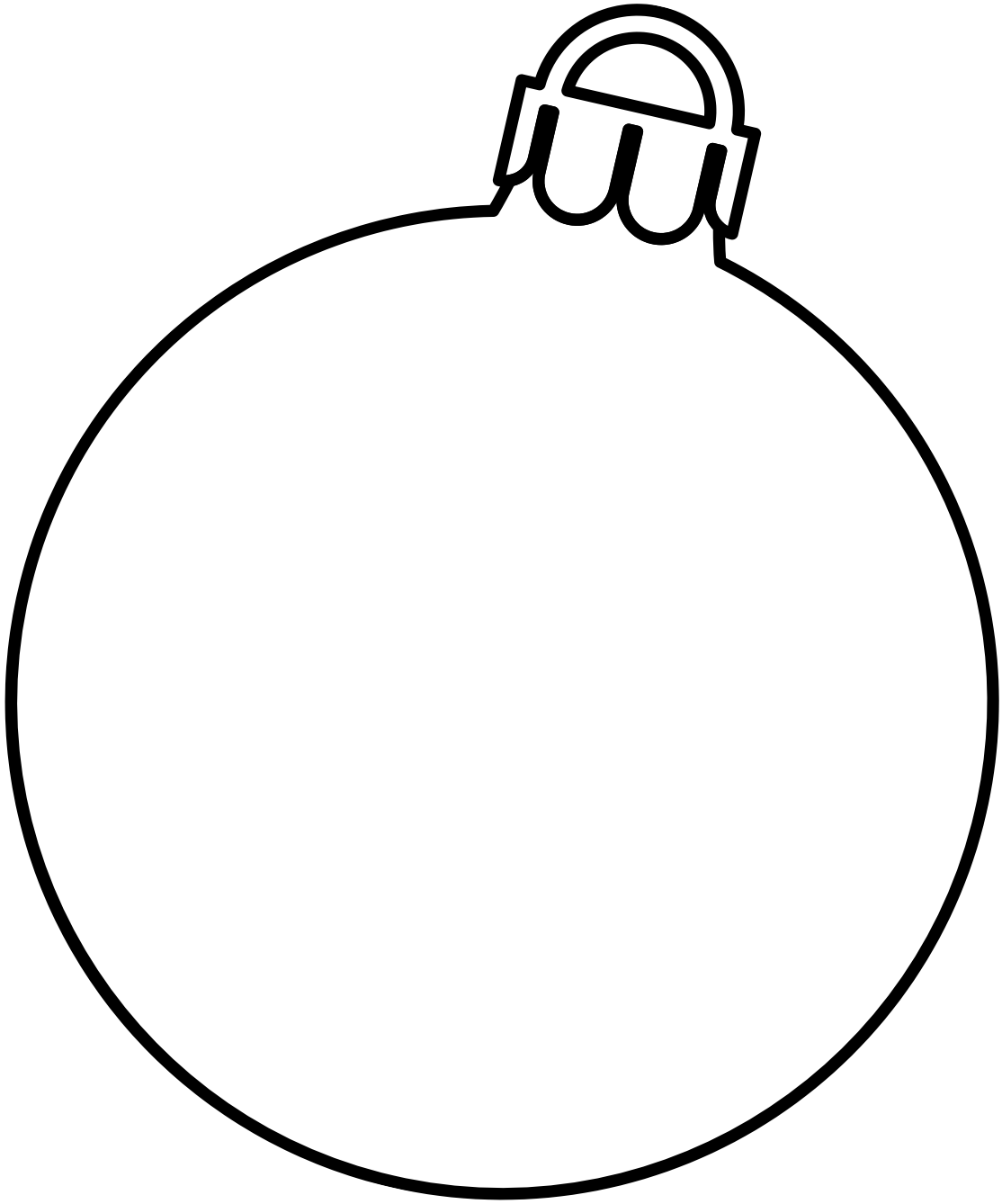
CONCOURS DE DESSIN

« Décore ta plus belle boule de Noël »

Règlement à télécharger sur notre site web velizy-associations.fr

CONCOURS DE DESSIN OUVERT AUX VÉLIZIENS ÂGÉS DE 3 À 10 ANS

BOUT'CHOUX : 3 À 4 ANS | **PETITS : 5 À 6 ANS** | **MOYENS : 7 À 8 ANS** | **GRANDS : 9 À 10 ANS**



Bulletin à compléter

Illustre par un dessin sur le support ci-dessus, la plus belle boule de Noël que tu rêves d'avoir.
Sont autorisés les feutres, les crayons, les stylos ou la peinture (pas d'impression ni de collage).
Le concours sera divisé en 4 catégories en fonction de l'âge des participants.

Prénom :---------- Nom :----------

Âge :---------- Adresse :----------

---------- Téléphone : ----------

En participant à ce concours, tu autorises Vélizy-Associations à diffuser sur tous ses supports ton dessin. La page entière est à déposer dans la boîte aux lettres à l'extérieur du bâtiment L'Ariane, 1 bis place de l'Europe à Vélizy ou sur place à Vélizy-Associations, au 1er étage.

Volants de Vélizy-Villacoublay
Club de Tennis de Table de Vélizy
Tennis-Club de Vélizy-Villacoublay

| TOURNOI DES 3 RAQUETTES

Un grand merci aux accompagnateurs et aux 40 participants répartis en 4 tournois Simple : 7-12 ans, 13-16 ans, Dames et Hommes. L' après-midi a eu lieu un Double toutes catégories mélangées. Une rencontre comprenait un match de badminton, un de ping-pong, et un de tennis. Chaque joueur a pu effectuer plusieurs rencontres en Simple, puis en Double après notre pause déjeuner.

Tenniswomen

Cette année marque l'introduction d'une catégorie Simple Dames qui a été très appréciée.

Podium

Bravo aux joueuses Simple Dames ainsi qu'aux jeunes 13-16 ans du tennis qui trustent les premières places, tandis que chez les 6-12 ans, Nino le pongiste est 1er. Carton plein enfin pour le badminton qui se rattrape en Simple Hommes malgré de beaux succès des pongistes et des tennismen jusqu'en demi-finale.

Venez essayer le badminton Simple, ludique et sportif !

Effet Jeux olympiques ou envie de bouger, les nouveaux badistes sont plus nombreux cette saison comme pour les autres sports. Nous vous accueillons pour des essais du lundi au samedi, y compris pendant les vacances scolaires et l'été.

Label

Notre école de badminton, labellisée FFBaD EFB 2*, accueille les jeunes à partir de 6 ans (mini-bad) et les ados. Pour les jeunes qui le souhaitent, il y a des tournois et nous ferons passer les plumes (blanches, jaunes, oranges...) en séances étalées sur l'année.

Temps forts de la rentrée

Après les rencontres d'accueil et d'intégration qui ont connu un franc succès, les cours des 6-13 ans, ados et adultes ont démarré avec entrain pour apprendre les techniques de base aux débutants et intermédiaires avec Josué, et perfectionner les plus expérimentés avec Laurent. Vu cet engouement, nous réunissons une équipe de plus (4 en tout) aux interclubs du 78 qui démarrent début novembre. Enfin, avec ou sans cours, il y a les entraînements en jeu libre pour tous les niveaux, sans réservation. Retrouvez toutes les informations sur notre site :

vvv78.home.blog

VOLANTS DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY
Contact. Gérald Moulis (Président)
Mail. contact.vvv78@gmail.com
Site : vvv78.home.blog

Les pongistes concentrés sur leurs objectifs

Les équipes sont désormais connues, et bien qu'il soit encore possible de s'inscrire (nous avons encore des créneaux disponibles pour les pongistes en loisirs et compétitions), nous sommes déjà concentrés sur nos objectifs de la saison. L'accent est mis sur les jeunes et le coaching afin de consolider les progrès de ces derniers.
Notre équipe de régionale sera dans le challenge d'un maintien qui nécessitera l'implication de tous.
En intégrant de nouveaux éléments prometteurs pour le club, nos équipes de départementale devraient quant à elles avoir de bonnes raisons d'espérer une promotion dans la division supérieure.
Les entraînements ont été restructurés : coaching et utilisation de notre robot qui est un infatigable relanceur !

Événements à venir

- Championnat des Yvelines vétérans le week-end du 11 novembre.
- Sortie VTT en cours de planification.
- Match à domicile le 9 novembre pour l'équipe de Régionale.
- Fin du mois de novembre, il y aura le téléthon au gymnase Wagner, nous verrons comment participer à cet évènement.

cttvelizy.fr

CLUB DE TENNIS DE TABLE DE VÉLIZY
Contact. Charles Clem (Président)
Tel. 06 10 90 76 49
Mail. contact@cttvelizy.fr
Site : cttvelizy.fr

TENNIS-CLUB DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY
Contact. Yoann Schwarzberg
(Directeur sportif)
Tel. 07 83 85 59 58
Mail. tcvv78140@gmail.com
Instagram. tennisclub_velizy
Site : www.tennis-club-velizy.com

Si les Mots Avaient des Ailes | CONCOURS & STAGE

Concours "20 ans !"

En mai dernier à l'occasion des 20 ans de notre association nous avions lancé un concours d'écriture sur un sujet tout trouvé : "20 ans !". Nous avons reçu non pas 20 nouvelles mais 30 ! Un grand merci aux participants pour leur créativité et aux membres du jury. Les résultats seront dévoilés avec l'annonce des lauréats à la médiathèque le 30 novembre à 18h30. Ne manquez pas ce moment convivial.

Stage Fantasy

Suite au succès du Stage Fantasy animé par Elisa Poggio, auteure de Fantasy, nous vous proposons 6 séances le jeudi soir autour de ce genre littéraire. Les 6 séances auront lieu le jeudi de 19h45 à 22h15 à l'Ariane les 28 novembre, 12 décembre, 30 janvier, 13 février, 13 mars et 10 avril. Le tarif est de 100 euros (+ adhésion à 30 euros). N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples informations et au plaisir de se retrouver pour écrire.

"Genre pilier de la littérature de l'imaginaire, la fantasy est, au-delà d'un divertissement, une porte ouverte sur notre intériorité. Mais aussi une fenêtre sur le monde qui le transforme pour mieux se l'approprier. Au cours de ces séances de stage, il vous sera proposé d'explorer votre propre univers créatif par le biais d'expérimentations rédactionnelles, que ce soit pour vous initier au genre ou bien développer votre vision."

SI LES MOTS AVAIENT DES AILES
Contact. Christine Dutois
(Présidente)
Tel. 06 73 50 51 92
Mail. contact@silesmotsavaientdesailes.fr
Site : silesmotsavaientdesailes.fr
Facebook. @Lesmotsontdesailes

Sports

Basket-Ball Club de Vélizy-Villacoublay | MATCH POUR UNE BELLE CAUSE

Octobre Rose

Une belle soirée que le 5 octobre dernier. Ce soir-là au gymnase Richet, il y avait un match de championnat entre les seniors garçons de Vélizy et l'équipe de Rambouillet. Les joueurs et le public ont vu "la vie en rose" ! Au programme, un match remporté par Vélizy et une tombola. Grâce à tous les participants et à nos généreux partenaires de la tombola, le club est fier de pouvoir reverser un don de 900 euros à l'Institut Curie pour la recherche contre le cancer du sein. Le club tient à remercier l'ensemble des personnes qui ont contribué dans l'ombre ou la lumière à la réussite de cette soirée, un grand merci aux deux équipes d'avoir bien voulu dédier ce match à cette belle cause.

BASKET-BALL CLUB DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY
Contact. Sébastien Gicquello (Président)
Mail. velizybasket@outlook.fr
Facebook. Basketball Vélizy- BBCVV
Instagram. bbcvv_basket
Site : bbcvv.com

Devenez supporter du BBCVV

Les plus grands (dès U11) ont repris le championnat et les premiers résultats sont déjà là. Vous voulez passer un bon moment en famille ? Venez encourager nos équipes engagées en championnat. Les matchs ont lieu les samedis et dimanches au gymnase Richet, le calendrier des matchs et les résultats sont disponibles sur le site internet et les réseaux sociaux du BBCVV. N'hésitez plus, venez !

Zoom sur… L'école d'arbitrage

Si vous aussi, vous deveniez arbitre ? L'école d'arbitrage vous attend tous les vendredis soir de 21h à 22h30 au gymnase Richet.

Westfield
VÉLIZY 2
Alerte nouveautés !
150 boutiques, 40 restaurants.
FITNESS PARK
SE DÉPASSER - SE SURPASSER
PULL&BEAR
adidas

SERVICE FRANCE GARANTI
Un service client et des prestations 100% origine France pour un service simple, efficace et personnalisé*.
CABINET
SAUWALA BENSO ASSOCIÉS
2 avenue Robert Wagner, 78140 Vélizy-Villacoublay
Contact : 01 34 65 08 82 / mma.velizy@mma.fr
Assurance pour Particuliers, Professionnels et de gestion de patrimoine
ENTREPRISE

Catalogues, dépliants, flyers, affiches, travaux administratifs, ...
impression numérique pour les courts et moyens tirages...
impression offset pour les volumes plus importants...
Depuis 50 ans au service des entreprises et des collectivités !
Imprimerie Grillet
38, rue Ampère - 78140 Vélizy-Villacoublay
01 39 46 01 52 - imp.grillet@wanadoo.fr

Ateliers d'Arts et d'Expression | EXPOS, INFOS & STAGE

Succès de rentrée

Nous constatons avec plaisir une bonne dynamique des inscriptions pour la rentrée 2024, en augmentation par rapport à l'année passée pour nos 13 ateliers assurés par les professeurs Aysé, Florence et Sophie.

Stage pour enfants/parents

Les enfants sont toujours nombreux. Aussi l'organisation d'un stage de découverte de la pratique de l'art ensemble pour les enfants accompagnés d'un adulte parent ou grand parent est envisagée pour le mois de janvier 2025. Merci aux personnes intéressées de se manifester par mail ou sur le site internet. Un sondage sera effectué prochainement auprès des parents des enfants inscrits et de nos adhérents pour nous permettre de connaitre le nombre de personnes intéressées.

Actualités artistiques

Quelques expositions du moment à voir à Paris pour nourrir notre esprit et notre inspiration.

- Harriet Backer

Peintre norvégienne, 1845 - 1932.
La musique des couleurs.
Musée d'Orsay jusqu'au 12 janvier.

- Gustave Caillebotte

1848 - 1894. Peindre les hommes.
Musée d'Orsay jusqu'au 19 janvier.

- Le surréalisme

Mouvement né en 1924.
Centre Pompidou jusqu'au 13 janvier.

Rachel Nachman

Hors ateliers

Deux de nos fidèles adhérentes, Rachel Nachman et Monique Le Gonidec ont participé à l'exposition Formes et Couleurs qui s'est tenue à Vélizy à la fin du mois de septembre. Bravo à elles deux pour leur sélection et participation. Cette exposition annuelle regroupe des amateurs et des professionnels.

Monique Le Gonidec

ATELIERS D'ARTS ET D'EXPRESSION
Contact 1. Claude Hamel (Présidente)
Tel. 06 32 95 67 82
Contact 2. Isabelle Boutin
Tel. 06 86 88 90 66
Contact 3. Sylvie Dubot
Tel. 06 70 24 83 29
Mail. arts.plastiques78140@gmail.com
Site : atelierartsvelizy.fr

Chantiers-Yvelines | BESOIN D'AIDE ?

Soyez acteur d'une économie sociale et solidaire, avec la première association intermédiaire des Yvelines. Chantiers-Yvelines, c'est trente années d'expérience dans le suivi et l'accompagnement des personnes en recherche d'emploi, et 98 % de clients satisfaits.

MÉNAGE* & REPASSAGE*
(lavage sols - vitres - courses)

JARDINAGE*
(tonte pelouse - désherbage
taille de haie - plantations)

MANUTENTION
(encombrant - gros nettoyage - aide au déménagement)

23,50€ / h TTC

* Déduction fiscale de 50 %
pour les services à la personne
Tous les jours
De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

CHANTIERS-YVELINES
Contact. Wladimir Dundjerovic
Tel. 01 30 70 61 76
Mail. velizy@chantiers-yvelines.fr
Adresse. Centre Maurice Ravel
25 av. Louis Breguet - 78140 Vélizy-Villacoublay
Site : chantiers-yvelines.fr

À VOUS DE JOUER !

TIRAGE DU MOIS

RÉPONSES D'OCTOBRE

R I G L F E A	E N A L M R U
F R A G I L E	H U M É R A L
G I F L E R A	M A L H E U R
A E F I L M R	E E F O N R I
F E R M A I L	F É R O I E N
F I L M E R A	E N F O I R É
	O N E R D E F
	F R O N D É E
	R E F O N D E

Fermail : Agrafe - Fermoir / Féroien : Personne des îles Féroé

NOUVEAU TIRAGE NOVEMBRE

A E E L S U V	A E E M S S U
C E E N O T S	E E E T N U R
E I L O T T N	

SCRABBLE-CLUB DE VÉLIZY
Contact. Michèle Cambron (Présidente)
Tel. 06 80 00 69 85
Mail. michele.cambron@wanadoo.fr
Contact. Françoise Tamisier
Tel. 06 19 05 47 34
Mail. franctam@orange.fr

LA DONNE DU MOIS

Donneur : Est
Vulnérabilité : Aucun

	♠ D852 ♥ 1032 ♦ A9642 ♣ 9	
♠ 63 ♥ ADV7 ♦ DV105 ♣ 543	N O E S	♠ 4 ♥ R4 ♦ R87 ♣ ADV10876
	♠ ARV1097 ♥ 9865 ♦ 3 ♣ R2	

Quel est le contrat ?
Avec quelle entame ?

LA SOLUTION DE LA DONNE D'OCTOBRE

Donneur : Nord
Vulnérabilité : Est-Ouest

	♠ A7 ♥ 98 ♦ D108 ♣ AR9865	
♠ RDV10854 ♥ 763 ♦ 2 ♣ V3	N O E S	♠ 63 ♥ DV52 ♦ 754 ♣ 10742
	♠ 92 ♥ AR104 ♦ ARV963 ♣ D	

Contrat : 7♦ par Sud
Entame : Roi ♥
Enchères :
3♠ = Barrage de 7 belles
X = d'appel
4♦ = le fit
4♥, 4♠ = contrôles
5♠ = 2 clés et la dame d'atout
6♦ = 1 Roi
7♦ = Misons sur le R♣, avec A-R♠, Nord aurait sans doute dit 3 SA...

S	O	N	E
		1♣	_
1♦	3♠	_	_
X	_	4♦	_
4♥	_	4♠	_
4 SA	_	5♠	_
5 SA	_	6♦	_
7♦	_	_	_

Jeu de la carte :
As de pique ; Trèfle pour la Dame ; Carreau pour le 8 ; Trèfle coupé maitre.
Ils sont partagés 4-2 et donc affranchis.
2 tours d'atout en terminant au mort et tous les Trèfles, en commençant par As-Roi
13 levées, félicitations !

BRIDGE-CLUB DE VÉLIZY
Contact. Éliane Gaspard (Présidente)
Tel. 07 78 80 82 82
Mail. bridgevelizy@gmail.com

Club Loisirs Artisanat Vélizien

EXPOSITION & VENTE

VENDREDI 29 - SAMEDI 30 NOVEMBRE 2024

11H-19H

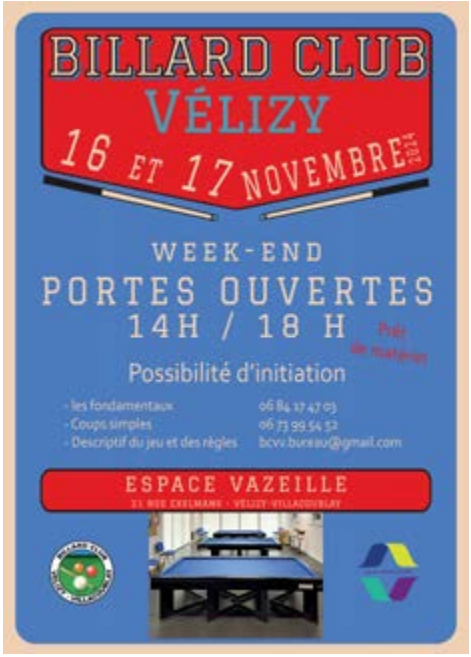
SALLE ARIANE - 1BIS PLACE DE L'EUROPE, VÉLIZY

PEINTURE SUR PORCELAINE
FAÏENCE | BIJOUX | AQUARELLES
PEINTURE SUR SOIE | TISSUS
ÉMAUX SUR CUIVRE | PYROGRAVURE
TRAVAUX D'AIGUILLES

ENTRÉE LIBRE

Billard Club Vélizy | SCIENCE & L'EFFET CORIOLIS

Notre présence au forum des 7 et 8 septembre nous a permis une fois de plus d'augmenter notre effectif. Notre inscription à la Fédération Française de Billard s'est concrétisée ainsi que la mise en place de compétitions grâce à la motivation de quelques adhérents licenciés. Nous remercions Monsieur le Maire de nous avoir accordé à cet effet une quatrième table.



Un peu de culture

Précédemment, nous avons eu l'occasion de vous exposer l'historique du billard né sous Louis XI et principalement pratiqué par la noblesse.

À ce jour, la pratique s'est démocratisée et la science nous démontre la subtile influence de la rotation de la Terre appelée "effet Coriolis" sur les trajectoires rectilignes des billes. Plusieurs autres forces interviennent : la force donnée à la queue, le frottement sur le tapis, la force de réaction des bandes et enfin la gravité qui maintient la bille sur la table influençant son roulement.

Maintenant que vous savez tout, ne vous laissez pas impressionner, venez en salle pour lancer un défi à "la terre" !

À bientôt.

BILLARD-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY
Contact. François Felsenheld
(Président)
Tel. 06 73 99 54 52
Mail. bcvv.bureau@gmail.com

Vélizy Triathlon | DÉFI AUTOMNAL

Vélizy – Deauville en peloton, c'est Veltri !

C'était l'un des défis lancés par le club de triathlon cet automne. Proposer une sortie longue à vélo entre Vélizy et Deauville, et d'une seule traite. Le joyeux départ matinal des 16 cyclistes accompagnés de 2 camions suiveurs-a été donné le samedi 21 septembre, au petit jour. Malgré une nuit précédente pluvieuse qui a engendré beaucoup de crevaisons en début de parcours, tout a vite été oublié car le ciel bleu et le doux soleil ont été propices au partage d'une belle balade de… 214 km. Le tout poussé par un vent favorable, l'arrivée les pieds dans la mer, un pur bonheur.
La soirée s'est terminée autour d'un excellent repas reflétant l'esprit Veltri : convivialité, fraternité, partage des émotions dans la bonne humeur. Parce que l'ADN de ce club est de sentir comme au sein d'une seconde famille… Le dimanche matin, après une nuit au camping et un "ptit déj'" frugal, le groupe de "courageux" a chaussé ses baskets pour un footing de récupération sur la plage et les planches de la cité normande. Bref, un superbe week-end et une seule hâte : renouveler l'aventure dès l'année prochaine.

VÉLIZY TRIATHLON
Mail. contact@velizytriathlon.com
Site : velizytriathlon.com

AVD SNC

| ACCOMPAGNER VERS L'EMPLOI

Solidarités Nouvelles face au Chômage intervient régulièrement dans le débat public pour faire connaître à l'opinion et aux décideurs économiques et politiques la réalité vécue par les personnes au chômage.

Ses prises de position portent sur 4 thématiques majeures

- Lutter contre la stigmatisation des personnes au chômage
- Développer l'accompagnement personnalisé vers le retour à l'emploi
- Repenser en profondeur le système d'indemnisation du chômage
- Améliorer l'accès à la formation des chercheurs d'emploi

Le dernier rapport plaidoyer (paru fin septembre 2024) s'interroge sur : "Rechercher le plein emploi mettra-t-il fin à la précarité ?". Entre 2015 et 2022, la France a connu une diminution significative du chômage. Pourtant, cette évolution n'a pas entraîné une baisse de la précarité. Au contraire, sur certains aspects celle-ci s'est même aggravée, suggérant que les emplois précaires font désormais partie intégrante du "plein emploi". Face à ce constat, SNC formule 5 recommandations visant à atteindre le plein emploi tout en favorisant l'accès à un emploi stable pour tous :

Fête des associations septembre 2024

1. Adopter le taux d'emploi stable comme mesure du plein emploi.
2. Favoriser le maintien dans l'emploi et le recrutement des seniors.
3. Développer les bonnes pratiques des entreprises.
4. Sécuriser l'auto-entreprenariat et limiter son usage abusif.
5. Promouvoir un accompagnement qui donne confiance.

Retrouvez le rapport plaidoyer 2024 sur https://snc.asso.fr.

Depuis près de 30 ans, le groupe vélizien de Solidarités Nouvelles face au Chômage accompagne les chercheurs d'emploi. Que votre projet professionnel soit défini ou encore très flou, que vous souhaitiez travailler sur vos outils de recherche d'emploi ou encore faire le point sur vos compétences, ne restez pas seul. Les bénévoles d'AVDSNC (Association Vélizienne pour le Développement de Solidarités Nouvelles face au Chômage) vous accompagnent, en fonction de vos besoins, dans votre retour vers l'emploi !

Vous souhaitez être accompagné ou devenir vous-même accompagnateur? Contactez-nous !

AVD SNC
Tel 1. 06 32 95 67 82 (Claude)
Tel 2. 06 72 18 01 77 (Jacques)
Mail. avdsnc@gmail.com
Site : snc.asso.fr

Arc-En-Ciel 78

| REMERCIEMENTS

Tombola de la fête des associations

Bravo à Sarah et Tina qui ont remporté nos paniers garnis cette année, lots offerts par "Au petit marché de Toto".

Vide-puériculture d'octobre 2024

Déjà 9 ans qu'il existe ! Le samedi soir, nous avons fermé les portes après une belle journée pleine de rencontres et une surprise avec l'arrivée de nos nouveaux roll-ups offerts par Paul, notre imprimeur préféré. Un rendez-vous qui s'est déroulé plutôt dans la tranquillité sans foule mais néanmoins avec de nombreux passages et d'achats réalisés pour la plus grande joie des déposants. Merci à tous nos visiteurs et aux adhérentes qui sont passés nous voir et qui ont réalisé tous ces achats. L'association remercie toutes celles et ceux qui étaient présents du vendredi soir au samedi soir à l'organisation de cet événement devenu incontournable chez beaucoup de véliziens.

Merci à tous

Valérie, Marie-Claire, Barbara, Sabrina, Anne-Sophie, Catherine, Souad, Patricia, Laetitia, Emmanuelle, Oriane, Tina, Véronique T., Naouelle, Myriam et Kelly pour avoir pris en charge les nombreux déposants dès le vendredi soir. À toutes nos petites mains pour l'organisation matérielle de la salle, mise en place des tables, rangement et nettoyage... Bravo à Davy et ses enfants, Willy, Stéphane, Bastien, Aurélie, Alexis et Pierre.

ARC-EN-CIEL 78
Contact. Sylvie Jeanbon (Présidente)
Tel. 06 45 29 14 60
Mail. contact@arcenciel-78.fr
Site : arcenciel-78.fr

École Musique et Danse de Vélizy-Villacoublay | NOUVEAUX PROFESSEURS

Des nouveaux à l'École de Musique et de Danse de Vélizy !

Après le départ de deux de nos professeurs, Lidia Kun Rodrigues et Inès Gomez que nous remercions pour toutes ces années d'accompagnement pédagogique dans la bonne humeur, nous accueillons :

• **Suzanne Farez**
Professeur d'Éveil Musical (de 3 à 5 ans), de percussions à dominante clavier (à partir de 7 ans) et pour les ateliers de création artistique pour personne en situation de handicap !

Nous leur souhaitons la bienvenue et nos adhérents sont déjà sous le charme de ces talentueux professeurs.

Rendez-vous

Samedi 16 novembre à 14h à l'Auditorium, première Scène Ouverte de la saison ! Cette année encore, les élèves de l'École de Musique et de Danse se produiront devant vous et vous présenteront le fruit de leur travail du moment. Ces scènes ouvertes permettent aux élèves, petits et grands de se confronter à la scène devant du public (déjà conquis). Vaincre le trac, et se surpasser pour notre plus grand plaisir. Alors venez les encourager, c'est gratuit dans la limite des places disponibles.

• **Ugo Rosano**
Professeur de Violoncelle (à partir de 7 ans) et de Musique de Chambre.

Rétrospective

L'orchestre d'harmonie a animé la course Paris-Versailles le samedi 29 septembre. Ils étaient une vingtaine de musiciens de l'Harmonie à vous avoir encouragé Rue de la Fontaine de L'Ursine pendant votre course ! L'orchestre, constitué d'instruments de la famille des bois, des cuivres et des percussions répète le mercredi soir de 19h à 20h30 à l'École de Musique et de Danse et recrute tout musicien motivé pour interpréter des œuvres originales, de musique de films pour des concerts et autres manifestations. Et tout ça dans la bonne humeur, alors rejoignez-les !

ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE
DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY
Tel. 09 72 56 95 06
Mail. contact@emdvv.fr
Site : https://www.ecolemusiqueetdanse.com

A.P.E.I. de Vélizy | MARCHÉ DU MAIL

Comme l'année dernière où votre générosité nous avait fait chaud au cœur, l'atelier des petites mains de l'APEI sera heureux de vous présenter ses nouvelles réalisations le samedi 23 novembre sur le marché du Mail face au Carrefour.

Cette vente est réalisée au profit de nos adhérents porteurs de handicaps mentaux. Alors, si vous voulez vous faire plaisir, si vous avez des cadeaux à faire (Noël approche…), venez nous rendre visite et repartez avec "un p'tit truc en plus" pour la famille, les amis et collègues. Merci pour votre présence, vos sourires et votre soutien qui nous encouragent à poursuivre notre engagement auprès de nos adhérents.

A.P.E.I. DE VÉLIZY
Contact. Alain Lemaire (Président)
Tel. 06 08 20 42 49
Mail. alainlemaire78@free.fr

Soirée

Beaujolais Nouveau

LIONS CLUB VÉLIZY PHOENIX

Apéritif à partir de 19h30
Dîner dansant préparé par un chef cuisinier
35€ boissons non comprises

Au profit de l'APEI et de l'UNAFAM

Vendredi 22 Novembre 2024

L'Ariane, 1 bis Place de l'Europe
78140 Vélizy-Villacoublay

Rejoignez-nous !

Réservations avant le 18 novembre 2024
06 85 98 75 14
joel.dubospertus@gmail.com

ASC Vélizy | PORTRAIT N°10

"Jérôme Le Fauconnier nous a quittés le vendredi 4 octobre. Le club de football de l'ASC Vélizy a eu la douleur de perdre un de ses joueurs. Très beau milieu de terrain, technique et vaillant, journaliste pour L'Équipe, Lilian Thuram mais aussi Thierry Henry, Nikola Karabatic ou Emmanuel Petit lui ont tous rendu un vibrant hommage quand ils ont appris sa disparition. Nous présentons nos plus sincères condoléances à sa femme Anouk et ses deux garçons Quentin et Elliot"

Afin de mieux nous connaitre en tant que membres du même club, nous avons décidé de mettre en avant tous les mois un de nos nombreux adhérents.

Qui es-tu ?
Je m'appelle Yohann Hautbois, je suis né à Rennes, il y a 46 ans. Je travaille comme journaliste pour L'Équipe depuis 2006, d'abord à la rubrique football et depuis un peu plus d'un an à la rubrique cyclisme.

Quel est ton rôle au sein du club ?
Depuis 2018, j'ai rejoint le groupe de vétérans grâce à Thierry Dengerma, un ami et collègue de L'Équipe. Il m'avait loué l'ambiance, la camaraderie qui y régnait et je n'ai pas été déçu. Je peux même dire que je vis mes meilleures années de foot sur le plan humain à tel point que j'en suis malade quand je manque un match ou un entraînement.

Qu'est ce qui t'a amené à pratiquer le football ?
Comme beaucoup, mon papa Bernard, grand fan du Stade Rennais. J'ai pratiqué des sports individuels comme le tennis ou le ping-pong mais je m'ennuyais très vite car je vivais les compétitions, les émotions, en solo. C'est ce que j'aime le plus dans le football : fêter les victoires, se disputer quand on perd, venir en soutien quand un coéquipier à la balle ou quand il cherche à défendre, c'est une vraie école de vie.

À quel âge as-tu débuté le football ?
Vers 5 ans je jouais au foot à l'Etoile Sportive de Brie, en Bretagne.

As-tu déjà pratiqué le football dans un autre club ou dans une autre région ?
À partir des minimes, j'ai quitté l'ES Brie pour le Stade Rennais après une détection. À 13 ans, j'ai réussi une autre détection pour intégrer les sports-études de Nantes et de Rennes. Ensuite, je suis retourné au CPB Bréquigny qui est le deuxième club de Rennes. Mais Vélizy ressemble plus à Brie pour son esprit de famille, on l'a vu chez les vétérans ces derniers mois : certains d'entre nous ont connu des moments douloureux et tout le monde a répondu présent.

Te souviens-tu de ton premier éducateur ou entraîneur ?
Le tout premier, c'est Abel Jagault, il parcourt encore toujours une cinquantaine de kilomètres en vélo ! Quand on est gamin, on trouve normal que des éducateurs bénévoles viennent nous encadrer tous les mercredis et les samedis et j'ai compris combien ces personnes étaient indispensables. Un autre éducateur m'a marqué, Jean-Claude Bauduin, en sports-études qui était exigeant et croyait en moi, nous sommes encore en contact.

Quelles valeurs te semblent essentielles dans un club, qui, comme nous a des adhérents de 5 à +75 ans ?
Le partage encore, la notion de sacrifice et la transmission aux plus jeunes.

Quel est ton plus beau souvenir de foot ?
A chaque fois que je vois mes enfants jouer, je prends un plaisir fou.

Quel est ton joueur préféré et pourquoi ?
Diego Armando Maradona !

ASC VÉLIZY
Tel. 06 95 47 09 84
Mail. 517482@lpiff.fr
Site : ascvelizyfootball.com

MAGAZINE DE VÉLIZY-ASSOCIATIONS

L'ÉQUIPE
Président : Pascal Pinault
Directrice : Nadine Roger
Secrétariat - Accueil du public
Stéphanie Lelan
Communication
Lydie Moreira - Sarah Delafond
Comptabilité - Gestion sociale
Alizée Couillandre, Sylvie Daniel, Conchi Moreno et Sylvie Martin

INFORMATIONS PRATIQUES
L'Ariane - 1 bis place de l'Europe
78140 Vélizy-Villacoublay
Tel. 01 84 73 06 69
Mail. secretariat@velizy-associations.fr

RETROUVEZ-NOUS SUR
Facebook & Instagram

HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC
du lundi au vendredi
9h - 12h & 13h30 - 17h

RÉALISATION DU MAGAZINE
Directrice de la publication
Nadine Roger
Conception graphique
Lydie Moreira - Sarah Delafond
Crédits photos et illustrations
Freepik, Canva
Couverture Photo-Club de Vélizy - P. Conti
Les photos utilisées dans ce magazine sont transmises par les associations.

Impression
Imprimerie Grillet SAS
78140 Vélizy-Villacoublay

Diffusion
Champar
12 avenue Morillons
95140 Garges-lès-Gonesse

N° 234 - Novembre 2024
N° ISSN 1951-235X
11 000 exemplaires distribués sur Vélizy-Villacoublay
Magazine gratuit
Ne pas jeter sur la voie publique

STAGE KRAV-MAGA SPÉCIAL

Femmes

Accessible tous niveaux

Dimanche 1er décembre 2024

8 h 30 - 13 h 00 - Tarif 30 € - parking gratuit 3 h

Espace Jean-Lucien Vazeille

11 rue du Général Exelmans-78140 Vélizy-Villacoublay

Organisé par les clubs de Krav-Maga de Vélizy & Jouy-en-Josas

Contact et inscription : kravmaga78velizy@gmail.com

AMNESTY INTERNATIONAL

BROCANTE DE LIVRES

30 /11 et 01 /12/ 2024

Samedi 14h–19h / Dimanche 10h–12h et 14h–18h

Centre Maurice Ravel
25 avenue Louis Breguet, Vélizy-Villacoublay
Tram T6, arrêt L'Onde

+ de 15 000 livres d'occasion

Jusqu'à 10 fois moins chers que du neuf

Livres anciens, romans, poche, polars, arts, voyages, vie pratique, enfants... Disques vinyle

ENTRÉE LIBRE

VÉLIZY-ASSOCIATIONS

AI Groupe 121 : Chaville–Vélizy–Viroflay
Contact : 06 73 37 13 67
chavillevelizyviroflay@amnestyfrance.fr
blog : amnesty121.over-blog.com