

# VÉLIZY-ASSOCIATIONS MAGAZINE

N° 228 | Avril 2024

Au cœur de l'actualité associative vélizienne



VÉLIZY-ASSOCIATIONS



À l'occasion des Jeux Olympiques et Paralympiques (JOP) de Paris 2024, la Fédération Française de la Randonnée Pédestre fédère son réseau associatif autour d'un projet unique sportif, culturel et à faible impact environnemental : LA GRANDE RANDONNÉE VERS PARIS du 11 janvier au 12 mai 2024. Plus de 10 000 km à pied sur 7 grands itinéraires parcourus en 560 étapes.

Les "ambassadeurs", marcheurs ayant réalisé en totalité un des 7 grands itinéraires arriveront dans le département des Yvelines à partir du 4 mai.

De nombreux autres marcheurs franciliens s'associeront à eux chaque jour durant la traversée des Yvelines, et ce jusqu'à Paris, ils seront dans notre commune le 10 mai.

Venez les accueillir, les rejoindre et faire tout ou partie du parcours depuis Versailles ou depuis le carrefour du Babillard à Vélizy-Villacoublay, c'est ouvert à tous, gratuit et sans inscription.

Pour plus d'informations, sur La Grande Randonnée vers Paris, traversée des Yvelines du 4 au 10 mai 2024. Lien vers le site : <https://www.rando-yvelines.fr/index.php/grvp>

"N'oubliez pas eau et pique-nique"

**VENDREDI 10 MAI 2024**  
21 km - Linéaire

8h : Accueil, domaine de Mme Elisabeth, 73 av. de Paris à Versailles.

8h30 : Départ de la marche avec l'association AVH Asso.

10h30 : Vélizy-Villacoublay, carrefour du Babillard - accueil des élus - découverte du patrimoine et de l'histoire de l'évolution de la ville.

12h15 : Carrefour des fonds de la Chapelle - Passage du relais (départements 78/92).

18h : arrivée place Balard à Paris - accueil par le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de Paris.

CHLOROPHYLLE 78

Contact. Aline Rivet (Présidente)

Tel. 06 22 27 52 76

Mail. [contact@chlorophylle78.com](mailto:contact@chlorophylle78.com)

site. [randonnee78.fr/velizy-chlorophylle78](http://randonnee78.fr/velizy-chlorophylle78)



# SOMMAIRE

SPORTS - SOCIO-CULTURELS - LOISIRS

Chlorophylle 78 2

Taekwondo Club Vélizy  
Twirling Bâton Vélizy 4

Associations Culturelles  
de Vélizy-Villacoublay 5

Athlétic-Club Vélizy-Villacoublay 6

Équipe Cycliste 78 7

Des Cadres dans ma Vie 8

Photo-Club de Vélizy  
Arc en Ciel 78 9

Vélizy Triathlon  
Bridge-Club de Vélizy 10

**LE CLIN D'ŒIL DE VA** 11  
Club Inter Vélizy

Cyclo-Club de Vélizy-Villacoublay  
Gymnastique Agrès Vélizy 12

Signes des Temps  
Chantiers-Yvelines 13

Si les Mots Avaient des Ailes 14

Si les Mots Avaient des Ailes  
Vélizy Musculation 15

**AGENDA** 16

Relais Nature 17

Basket-Ball Club de Vélizy 18

Gymnastique Volontaire Vélizienne  
Volants de Vélizy-Villacoublay 19

**JEUX** 20  
Scrabble - Bridge

Karaté Club Vélizien 21

Cercle d'Escrime de Vélizy  
Handball-Club de Vélizy 22

Dévers 23

Les Ateliers de la Cour Roland  
Jeux d'Aiguilles 24

Atout d'Honneur  
École de Musique et de Danse 25

Ciné-Club de Vélizy 26

Cercle de Yoga et Relaxation de Vélizy 27

Vélizy-Associations - Repas dansant 28

## Taekwondo Club Vélizy

## | MANNEQUIN DE BOIS



## Réseaux sociaux

Ambre Veroda et Abdoul Fall ont pris en main les réseaux sociaux ; c'est une très bonne initiative et nous remercions ces "bonnes âmes" d'apporter leur aide et connaissance sur ces sujets. Ils ont déjà plus de 33 "followers" et quelques publications.

## Stage interne Wing Chun

En mars, nous avons eu l'occasion de travailler cet art martial chinois. Un peu d'histoire ; la légende raconte que la nonne "Ng Mui" se réfugie dans un temple de la grue blanche sur le mont "Tai Leung" et consacre tout son temps à l'élaboration d'un nouveau style élaboré par les moines et maîtres (technique courte, mains collantes ou Chi Sao). C'est là qu'elle fait connaissance "Yim Wing Chun" qu'elle forme à ce nouveau style de combat qui porte, depuis, le nom de la jeune femme : Wing Chun. Il est montré au grand public par Bruce Lee qui fut le disciple le plus connu de Maître Ip Man, expert de cet art. Les élèves étaient ravis de cette matinée et de la pratique sur le mannequin de bois.

## Les Saiyans du club

Durant les vacances, nos guerriers ont pratiqué une séance physique intense, suivie de dix minutes de respiration pour retrouver calme, sérénité.



**Vacances de Printemps**  
du lundi 8 au dimanche 21 avril

## Babies, Tekifitness, enfants et entrainement compétition

- Les cours auront lieu normalement le samedi 6 avril
- Pas de cours durant les vacances

## Adultes, regroupement des débutants et des gradés dans un même cours de 19h30 à 21h30

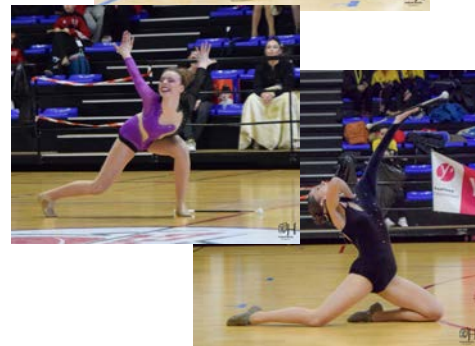
- Les mardis 9 et 16 avril
- Les jeudis 11 et 18 avril

**Nous vous souhaitons de bonnes vacances !**

TAEKWONDO CLUB VÉLIZY  
Contact. Nicolas Fouquet (Président)  
Tel. 06 33 23 20 36  
Mail. [tkd.velizy78@gmail.com](mailto:tkd.velizy78@gmail.com)  
Facebook.com/taekwondovelizy  
Site : <https://velizy-tkd.fr>

Twirling Bâton Vélizy  
| COMPÉTITIONS

La saison continue pour nos athlètes de Nationale 2. Les 2 et 3 mars, nos athlètes se sont rendues à Le Thillay pour les sélectifs pré-régionaux. Accompagnées par leurs fervents supporters et leurs entraîneurs, elles ont donné le meilleur d'elles-mêmes afin d'éblouir le public ainsi que les juges. Nous sommes fières de leur travail et nous avons hâte de savoir si elles seront sélectionnées pour la suite du Championnat de France.



## Résultats

## Solo cadette

- Cassandra : 13/43

## Solo senior

- Sarah : 15/47
- Stecy : 39/47

## Duo junior

- Emy et Cassandra : 13/26

## Duo senior

- Sarah et Emy : 13/19

## TWIRLING BÂTON VÉLIZY

Contact. Géraldine Dos Santos Ferreira (Présidente)  
Tel. 06 52 25 42 26  
Mail. [twirlingvelizy@gmail.com](mailto:twirlingvelizy@gmail.com)  
Facebook. Twirling Club Vélizy  
Instagram. @twirlingvelizy





# GOÛTER LA CULTURE

## revient en 2024

# SAVE THE DATE

## Dimanche 26 mai 2024

de 14h. à 18h.

### Centre Maurice Ravel

25, avenue Louis Bréguet à Vélizy-Villacoublay

UN AUTRE REGARD SUR LA CULTURE

avec les Associations Culturelles de Vélizy-Villacoublay

## Athlétic-Club Vélizy-Villacoublay | FOULÉES ET CROSS

**Résultats  
CROSS DE LA SABLIERE**

1000 mètres (Éveil Athlétic F/M)

- Marina : 3'50" - 4<sup>e</sup> Pavla : 4'18"
- Yassine : 4'12"
- Ethan : 4'22" - Léon : 5'07"

1500 mètres (Poussins M/F) :

- Cyprien : 5'29"
- Lelio : 6'49"
- Tyler : 6'57"
- Mila-Kim : 7'13"
- Daphné : 8'09"
- Soumaya : 8'56"

2800 mètres (Benjamins M/F) :

- Maxence : 10'49" - 3<sup>e</sup> de sa catégorie
- Anatole : 11'18"
- Feyden : 13'03"
- Pétra : 13'59"
- Elodie : 14'45"
- Clément : 15'47"
- Gabriel : 16'02"
- Axel : 17'44"
- Myriam : 18'17"
- Héloïse : 18'22"

2800 mètres (minimes M/F) :

- Ambre : 11'27" - 1<sup>re</sup> de sa catégorie
- Nathan : 11'34"
- Manon : 12'39" - 2<sup>e</sup> de sa catégorie
- Camille : 13'50"
- Victoria : 17'23"

6000 mètres (toutes catégories à partir de Cadets M/F) :

- Clément (JUM) : 23'51"
- Kiko (ESM) : 23'59" 1<sup>er</sup> de sa catégorie
- Arsène (CAM) : 28'05"
- Emdi (JUM) : 34'55"
- Juliette (JUF) : 35'06" 1<sup>re</sup> de sa catégorie
- Delphine (M2F) : 41'09"

11100 mètres (toutes catégories à partir d'Espoirs M/F) :

- Benoit (M2M) : 44'07" 1<sup>er</sup> de sa catégorie
- Olivier H. (M2M) : 52'59"
- Bertrand (M3M) : 58'09"
- Pierre-Yves (M4M) : 58'22"
- Nicolas (M3M) : 58'48"
- Olivier M. (M2M) : 1h00'15"
- David (M2M) : 1h01'17"
- Jean-Philippe (M3M) : 1h02'18"
- Sandrine (M3F) : 1h04'12"
- Emmanuel (M3M) : 1h06'07"
- Guillaume (M3M) : 1h13'50"

**Cross de la Sablière**

Le mois de février a surtout été marqué par le cross de la Sablière à Viroflay. Il s'agit d'une course très prisée par nos athlètes du poussin au vétéran. On peut s'y rendre à pied, car proche de chez nous. Toutes catégories confondues, nous avons inscrit quarante-six athlètes. De belles performances et de jolies prestations de la part de tous les participants.



Momo avec ses poussins

*"Merci à tous d'avoir répondu présent au cross et d'avoir fait votre course. Je suis content et fier de vous applaudir. Bravo les petits champions."*  
Momo (Coach EA/PO)

**Foulées étampoises (10km)**

Bravo à Jules pour sa première participation sur cette distance ; avec à la clé une performance qualificative pour les championnats de France de 10km.

**Demi-finale des championnats de France de cross**

Nous pouvant féliciter nos coureurs de Cross qui ont bien couru à Nemours :

- 11<sup>e</sup> place pour Ambre en minime fille (elle manque la sélection de 4<sup>e</sup> pour aller au Championnat de France).
- 55<sup>e</sup> place pour Maxence au match interdépartemental (gagné par les Yvelines).
- 113<sup>e</sup> place pour Abdellah, qui enregistre une belle progression, car il était 100<sup>e</sup> aux régionaux ouest (avec 4 départements de moins) et cette fois confronté à toute l'Île-de-France.

ATHLÉTIC-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Bruno Onésime (Président)

Tel. 06 41 04 31 61

Mail. acvv78@yahoo.fr

Site : acvv-velizy.athle.com



Kiko sur le cross court

Benoît sur la 1<sup>ère</sup> marche du podium

Ambre et Manon



Les masters au départ



## Équipe Cycliste Vélizy 78

## Début d'année prometteur

Après les brillantes prestations de Thibaut Rolland et Jonathan Rubarbe sur les 5 manches de Coupe de France Elites de "E-Cycling", l'entame de la saison sur route est prometteuse pour nos coureurs avec de belles prestations sur les premières épreuves disputées en Île-de-France. Plusieurs places d'honneur sont venues récompenser Tonio Lopes, Fred Gimnetti, Bruno Gérard, Ivan Dimitrijevic, Théo Roche et Kevin Thomy à Satory (78) et Villejust (91). Avec une mention spéciale pour notre cadet Antoine Brissaud qui termine à la 5<sup>e</sup> place de sa 1<sup>re</sup> course.

PLACES  
D'HONNEUR

## Des objectifs réalistes

L'ECV sera présente une nouvelle fois sur la saison 2024 avec des objectifs raisonnables :

- Sur route, les véliziens seront présents sur les différents championnats départementaux et régionaux, sur les Championnats de France Masters qui se dérouleront fin août à Saint-Pardoux-le-Lac en Haute-Vienne (87). Jonathan Rubarbe et Frédéric Besson seront les leaders du club. Suzanne Pirio visera un podium féminin.

- Sur piste, notre Team Piste ciblera essentiellement 2 compétitions, les Championnats de France qui se dérouleront à la mi-juin sur le vélodrome de Bruay Labusière dans le Pas de Calais. Une dizaine de véliziens seront présents. Plusieurs titres et podiums sont envisageables.

Les Championnats du Monde Masters seront organisés pour la première fois à Roubaix. Ludovic Montourcy, Champion du Monde du Scratch et de Poursuite par équipes, défendra ses deux titres. Sébastien Caron et Guy Mansio viseront le podium en Vitesse.

En cette année olympique, nous ne manquerons pas d'aller encourager l'équipe de France de Cyclisme en quête de médailles.

## ÉQUIPE CYCLISTE VÉLIZY 78

Contact. Jean-Michel Richefort (Président)  
Tel. 01 39 46 37 18 - 06 74 34 09 41  
Mail. jm.richefort@sfr.fr  
Site : evelizy78.com

VOTRE  
PUBLICITÉ

DANS

*Vélizy-Associations  
Magazine*



PLUSIEURS FORMATS  
PLUSIEURS FORAITS

*Création de votre  
publicité gratuite*

## CONTACTEZ NOUS

Vélizy-Associations  
Service communication  
01 84 73 06 63

communication@velizy-associations.fr

Bâtiment L'Ariane  
1 bis place de l'Europe  
78140 Vélizy-Villacoublay

Des Cadres dans ma Vie

# EXPOSITION

Annuelle

Du lundi 22 au dimanche 28 avril 2024

11h - 18h

ENCADREMENT  
CARTONNAGE  
PATCHWORK  
SCRAPBOOKING

**SALLE ARIANE**

Bâtiment l'Ariane, 1 bis place de l'Europe  
78140 Vélizy-Villacoublay  
Informations 06 98 60 15 88





## Photo-Club de Vélizy

"Un club photo c'est avant tout des photographes !" Au Photo-Club de Vélizy, la variété est de mise et les photos s'affichent sur notre site Internet, dans les sections de chacun sur notre page "galeries". Vous n'avez qu'à cliquer sur le menu "Galeries" de notre page d'accueil.

"Vous aimez les jolies photos ? Vous êtes photographes et cherchez de l'inspiration ? Venez jeter un coup d'œil, il y en a pour tous les goûts !"

Voici quelques illustrations...

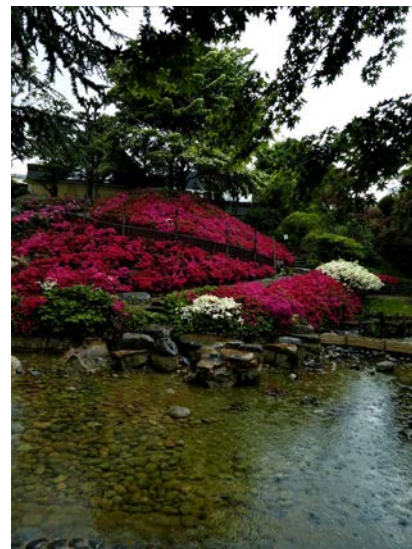


PHOTO-CLUB DE VÉLIZY  
 Contact. Patrice Conti (Président)  
 Tel. 06 64 06 55 37  
 Mail. [bureau@photoclubvelizy.fr](mailto:bureau@photoclubvelizy.fr)  
 Site : [www.photoclubvelizy.fr/pcvv/](http://www.photoclubvelizy.fr/pcvv/)



[www.photoclubvelizy.fr](http://www.photoclubvelizy.fr)


## Arc-en-Ciel 78

## ASSISTANTES MATERNELLES SUR VÉLIZY

### Disponibilités de nos assistantes maternelles

Parents, êtes-vous à la recherche d'une assistante maternelle pour votre enfant sur Vélizy ? Vous trouverez la liste des assistantes maternelles et leurs disponibilités par quartier, à jour, jusqu'en septembre 2024, sur notre site [www.arcenciel-78.fr](http://www.arcenciel-78.fr), rubrique "Parents". Envoyez-nous un mail à : [contact@arcenciel-78.fr](mailto:contact@arcenciel-78.fr) et votre annonce sera diffusée à nos adhérentes.



Agenda   
 Jeudi 4 avril  
 • Carnaval de printemps et chasse aux œufs



ARC-EN-CIEL 78  
 Contact. Sylvie Jeanbon (Présidente)  
 Tel. 06 45 29 14 60  
 Mail. [contact@arcenciel-78.fr](mailto:contact@arcenciel-78.fr)  
 Site : [arcenciel-78.fr](http://arcenciel-78.fr)





## Vélizy Triathlon | COUP D'ENVOI DE LA SAISON

L'arrivée du printemps marque le véritable coup d'envoi de la saison pour les triathlètes de Vélizy. Ils étaient une quinzaine pour une mise en bouche au Run and Bike de Versailles fin janvier, ils seront le double lors du stage d'Argelès (Pyrénées-Orientales) fin avril. Une semaine active (et festive) de préparation aux échéances à venir. Quand les champions iront chercher l'or aux Jeux Olympiques de Paris, eux batailleront pour une simple médaille symbolisée par le dépassement de soi et le franchissement de la ligne d'arrivée sur le triple effort.

Fin mars, il y aura eu la troisième édition du Briathlon, une épreuve que le club a inventé - et qui mêle tir à la carabine laser - vélo et course à pied.

Début mai, c'est le FrenchMan, sur la côte Atlantique, qui n'accueillera pas moins de 25 VelTris (un record !) sur ses différents formats.

Et puis, certains prendront même part l'été prochain aux JO à leur façon. Bénévole ou volontaire, engagé sur le marathon pour tous, journaliste, le club aura des représentants à tous les étages alors que la ville de Vélizy verra passer les coureurs de la course cycliste masculine en ligne le samedi 3 août. Une année en or massif...



## Bridge-Club de Vélizy

### | LA RELÈVE EN MARCHÉ

Cette année le projet d'initiation au bridge auprès des élèves du collège Saint-Exupéry a été relancé. Cette démarche est conduite par Christian Bedel, assisté de Michèle Obrutin et d'Odette Karbownik, et avec le concours actif de Mme Moreno, principale adjointe du collège. Ainsi 7 jeunes bridgeurs (principalement en classe de 6e) apprennent à jouer tous les mardis pendant la pause méridienne. Et qui sait, dans quelques années, ces jeunes pousses continueront à jouer pour devenir des joueurs confirmés. Ce projet est soutenu par la Fédération Française de Bridge et par le ministère de l'Éducation Nationale par le biais de la direction du collège, car il allie réflexion, stratégie, concentration, calcul, mémoire et plaisir du jeu. Un grand merci aux formateurs pour leur implication et la transmission de leur passion du Bridge.



#### Agenda



##### Avril

- Tournoi "chocolat" de même nature que le tournoi "terroir" mais avec des lots constitués exclusivement de chocolats !

##### Juin

- Après la fête des mères et des pères, nous allons organiser la fête des "paires" pour célébrer nos joueurs.

VÉLIZY TRIATHLON



Mail. [contact@velizytriathlon.com](mailto:contact@velizytriathlon.com)

Site : [velizytriathlon.com](http://velizytriathlon.com)

BRIDGE-CLUB DE VÉLIZY

Contact. Éliane Gaspard (Présidente)

Tel. 07 78 80 82 82

Mail. [bridgevelizy@gmail.com](mailto:bridgevelizy@gmail.com)





## RENCONTRE AVEC LE CLUB INTER VÉLIZY

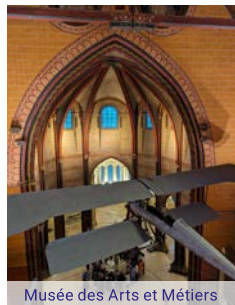
### Pouvez-vous vous présenter ?

~ Elisabeth Lemaire : J'ai 72 ans et suis Vélizienne depuis 1973. Je participe au Club Inter Plein Vent, depuis une trentaine d'années. Adeptes d'une retraite utile, je suis également engagée dans plusieurs associations, dont l'APEI (Association de parents et amis porteurs de handicap mental) et l'Épicerie Solidaire de Vélizy.



### Depuis combien de temps êtes-vous présidente de l'association ?

~ E.L. : Je suis une "jeune" présidente, puisque j'ai pris ce poste lors de la dernière assemblée générale en novembre 2023, mais j'étais déjà bien active dans le bureau depuis de nombreuses années.



Musée des Arts et Métiers

### En quelle année a été créée l'association ?

~ E.L. : Les statuts ont été officiellement déposés en octobre 1971. Des clubs ont été créés dans toute la France à la suite des émissions de la journaliste Annik Beauchamps qui animait, dans les années 1970, les après-midi de France Inter sous le nom de Madame Inter. Ces émissions et ces clubs, qu'elle a présidés, étaient destinés aux femmes pour les sortir de leur quotidien de "femmes au foyer". Notre club actuel est l'héritier de cette histoire. Notre association était assez confidentielle avant son adhésion à Vélizy-Associations, partenariat que nous avons souhaité pour en faire profiter un plus grand nombre de femmes.

Inter s'adressait essentiellement aux femmes mères de jeunes enfants et ne travaillant pas, avec le temps et les modifications de la société, nous nous adressons principalement maintenant aux retraitées ou aux femmes travaillant à temps partiel puisque nos activités se déroulent le jeudi. Nous ouvrons nos activités aux conjoints ou compagnons pour les sorties en car, et exceptionnellement pour certaines sorties si elles ne sont pas complètes et sur demande.

### Pouvez-vous nous parler de vos activités ?



Jardin d'Eure-et-Loire

~ E.L. : Nous proposons tous les jeudis en demi-journée ou en journée complète, hors vacances scolaires, des sorties systéma-

tiquement animées par des conférenciers. Nous alternons les visites de quartiers, des sites emblématiques, des monuments plus ou moins célèbres, des musées et les grandes expositions. Nous avons eu l'occasion aussi de visiter des lieux proches, tels que le musée des CRS de Vélizy, et l'atelier des "Chocolatiers" à Chaville. Pour la convivialité, un repas de Noël et une galette des reines, des sorties au théâtre, le dimanche après-midi, cinq ou six fois dans l'année un voyage annuel de deux ou trois jours.



Lumières d'Eure-et-Loire

### Comment vos sorties sont-elles structurées ?

~ E.L. : Lorsque nos lieux de visite sont facilement accessibles par les transports en commun, nous donnons rendez-vous aux participantes sur place. Très souvent, elles voyagent ensemble en se retrouvant à une station de tramway. Pour les demi-journées, journées ou théâtre, nous partons et revenons en car.



Conférence au Château de Versailles

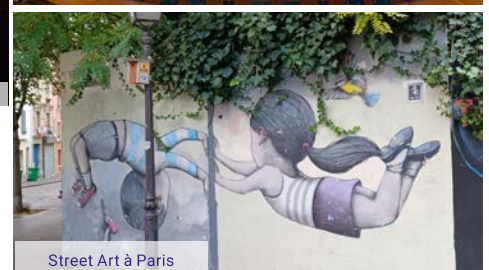
### Pouvez-vous nous parler de vos objectifs ?

~ E.L. : Nous allons continuer à chercher des sorties pouvant concilier les possibilités de nos adhérentes plus âgées avec les souhaits de nos adhérentes plus jeunes. Nous attendons de jeunes recrues adultes afin de proposer d'autres styles de sorties, mais aussi apporter de nouvelles idées.

**Rejoignez-nous !  
Vous serez toutes les bienvenues.**



Conseil économique et social Paris



Street Art à Paris

### Pouvez-vous décrire les actions menées ?

~ E.L. : Notre club a pour but de sortir les femmes de leur isolement en leur proposant des activités communes, orientées essentiellement vers la culture. Il favorise également la création de nouveaux liens par les rencontres régulières.

### Combien d'adhérentes comptabilisez-vous et à quel type de public vous adressez-vous ?

~ E.L. : Nous comptons actuellement 112 adhérentes. Si, à l'origine, le Club

CLUB INTER VÉLIZY  
Présidente. Elisabeth Lemaire  
Contact. Monique Godard  
Tel. 06 29 71 04 79  
Mail. clubinter78@free.fr





## Cyclo-Club de Vélizy-Villacoublay | CYCLO &amp; VTT



Dans le groupe de vélo de route, Laurence et Xavier ont participé à la randonnée cyclo Paris-Nice, samedi 2 mars, pour la première étape avec un départ aux Mureaux.

L'épreuve de rallye sur route était de 98 km. Ils ont dû faire preuve de courage, car la pluie s'était invitée tout l'après-midi. Félicitations à eux deux. Les professionnels ont pris le départ le lendemain et l'arrivée à Nice, le dimanche.

CYCLO-CLUB DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Philippe Pruvost (Président)

Tel. 06 61 68 90 77

Mail. [contact@ccvv78.fr](mailto:contact@ccvv78.fr)

Site : [www.ccvv78.fr](http://www.ccvv78.fr)



Pour le groupe VTT, Théo, Bertrand, Magalie, Thierry, Guillaume, Juan, Stéphane et Philippe ont pris un départ dès 7h30 pour reconnaître une partie du parcours de l'épreuve Eco Trail. L'équipe VTT est engagée bénévolement pour baliser et débaliser le jour de l'épreuve où des milliers de participants sont attendus dans les Yvelines. Pas de pluie, mais un sol imbibé d'eau et la boue a vite recouvert les VTT et les habits. Bravo la team !



## Gymnastique Agrès Vélizy

## | SÉLECTIONS INTERNATIONALES

## Qualifications

Adam Cogat intègre l'équipe nationale d'Algérie ce qui lui ouvre les portes des sélections internationales et une éventuelle qualification pour les Jeux Olympiques 2024. Pour commencer, on retrouvera Adam aux championnats d'Afrique à Marrakech fin avril. Félicitations, Adam, nous sommes tous avec toi !



Adam Cogat

## Résultats

## GR



## Championnat départemental

- IDF régional B duo 15 et - : 1<sup>res</sup> Agathe et Camille.
- IDF régional B duo 13 et - : 3<sup>e</sup> Valentine et Noémie.
- IDF régional B duo 10/11 : 1<sup>re</sup> Lana et Romane.
- Fédérale B ensemble toutes catégories : 2<sup>e</sup> Emma, Johanna, Thaïs et Emma.
- Fédéral B ensemble 15 ans et - : 2<sup>e</sup> l'équipe se compose de Salomé, Lise, Chelsea, Alizée et Clara.

## Championnat interdépartemental

- Fédéral B ensemble 15 ans et - : 5<sup>e</sup> Alizée, Chelsea, Salomé, Lise et Clara.
- Fédérale B ensemble toutes catégories : 9<sup>e</sup> Emma, Johanna, Thaïs et Emma.
- Régional B Individuel 10/11 ans : 10<sup>e</sup> Hollie.
- Régional B Individuel 9 ans : 3<sup>e</sup> Aya et 6<sup>e</sup> Neila.

## GAF

Nationale 12 ans et + :

- 5<sup>e</sup> Vélizy avec Lilas, Sarah, Lola, Julie et Flavie

## Vacances de printemps

Le club propose un stage de gym durant les 2 semaines des vacances d'avril. Il se déroulera de 10h à 17h avec un accueil de 9h à 10h et de 17h à 18h. Licenciés ou non licenciés, vous êtes tous les bienvenus !

Bravo à toutes nos gymnastes pour leurs résultats et leur motivation ! Pour toujours plus d'actualités, suivez-nous sur nos réseaux sociaux et sur notre page internet ([www.gymagresvelizy.net](http://www.gymagresvelizy.net)).

GYMNASTIQUE AGRÈS VÉLIZY

Contact. Pascale Avard (Présidente)

Tel. 01 30 70 82 32

Mail. [gymagresvelizy@gmail.com](mailto:gymagresvelizy@gmail.com)

Facebook. Club Gym Agrès Vélizy

Instagram. Gym Agrès Vélizy

Site : [gymagresvelizy.net](http://gymagresvelizy.net)





## Signes des Temps

## | HISTOIRE ET PATRIMOINE

"Une fois que vous aurez goûté au vol, vous marcherez à jamais, les yeux tournés vers le ciel, car c'est là que vous êtes allés, et c'est là que toujours vous désirerez ardemment retourner." Léonard de Vinci

## Anniversaires

- 3 avril 1988 : à 77 ans, après trente-quatre ans, dix mois et vingt-cinq jours de mandat comme Maire de Vélizy-Villacoublay, Robert Wagner nous quittait.
- 18 avril 1911 : le capitaine Édouard Tarron disparu à bord d'un avion Farman. Il fut l'inventeur du pont militaire qui porte son nom.
- 21 avril 1919 : mort de Jules Védrines.

## Le nom de la rue

Rue Jules Védrines : elle est l'une des plus petites voies de la commune et pourtant elle porte le nom d'un grand aviateur. Charles, dit Jules, Védrines commença tôt à travailler comme ouvrier couvreur puis plombier zingueur avant de suivre des cours du soir à Lille et à se passionner pour l'aéronautique et ses pionniers. En 1909, il entre chez Gnome, un grand fabricant de moteurs

d'avion. En 1910, il passe son brevet de pilote à Pau après seulement cinq leçons. En 1911, il gagna la course Paris-Madrid pour l'avionneur Morgane qui l'a recruté.

Il enchaîne plusieurs compétitions avant de s'engager en faveur d'une

politique pour promouvoir une arme aérienne, qui dotera la France de deux-cents appareils grâce à une souscription publique. En 1912, il échoue aux législatives à Limoux malgré une campagne pour partie en avion. La même année, il bat des records de vitesse et se blesse gravement en s'écrasant à Épinay-sur-Seine, mais tiendra son propre rôle peu de temps après dans le film « Le roman de Védrines ». Décembre 2013, première liaison Paris-Le Caire. Mobilisé en 1914, il signe ses avions d'une tête de vache ou de l'inscription « la vache », sans doute en souvenir de ses origines limousines et aussi peut-être en guise de provocation.



Jules Vedrines



Affecté en 1915 à l'escadrille des Cigognes, il accueille et forme Georges Guynemer. Il réalise aussi des missions difficiles, voire impossibles, en particulier dans la région de Verdun et acquiert une reconnaissance internationale. Après-guerre, Védrines se pose en janvier 1919 sur le toit des Galeries Lafayette à Paris (28 mètres sur 12). À peine trois mois après cet événement, lors du vol d'inauguration de la ligne Paris-Rome à bord d'un bimoteur Caudron-C23, un des deux moteurs de l'avion tombe en panne et celui-ci s'écrase à Saint-Rambert-d'Albon. Jules Védrines et son mécanicien Guillain ne survivent pas. Védrines est enterré au cimetière parisien de Pantin.

(Sources & illustrations : <https://fr.m.wikipedia.org>)

## Rendez-vous

Venez nous rencontrer le premier samedi du mois à 15h, à la salle 101 du centre Ariane, 1bis place de l'Europe aux dates suivantes en 2024 : 6 avril, 4 mai, 1<sup>er</sup> juin.

## SIGNES DES TEMPS

Contact. Michelle Girardot (Présidente)

Tel. 01 34 65 91 24

Contact. Jean-Claude Giraud

Tel. 01 39 46 30 51 - 01 39 46 71 31

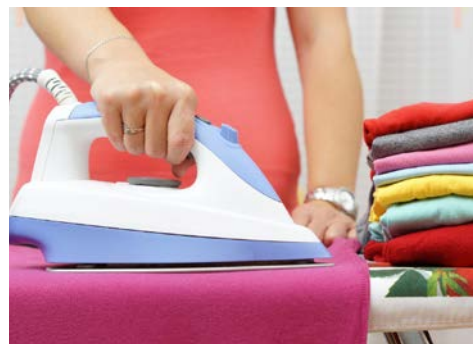
Mail. signesdestemps78@gmail.com



## Chantiers-Yvelines

## | BESOIN D'AIDE ?

Soyez acteur d'une économie sociale et solidaire, avec la 1<sup>re</sup> association intermédiaire des Yvelines. Chantiers-Yvelines, c'est trente années d'expérience dans le suivi et l'accompagnement des personnes en recherche d'emploi, et 98 % de clients satisfaits.



MÉNAGE\* & REPASSAGE\*  
(lavage sols - vitres - courses)

JARDINAGE\*  
(tonte pelouse - désherbage  
taille de haie - plantations)

MANUTENTION  
(encombrant - gros nettoyage - aide au  
déménagement)

23,50€ / h TTC

\* Déduction fiscale de 50 %  
pour les services à la personne  
Tous les jours  
De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

## CHANTIERS-YVELINES

Contact. Wladimir Dundjerovic

Tel. 01 30 70 61 76

Mail. velizy@chantiers-yvelines.fr

Adresse. Centre Maurice Ravel

25 av. Louis Breguet - 78140 Vélizy-Villacoublay

Site : chantiers-yvelines.fr



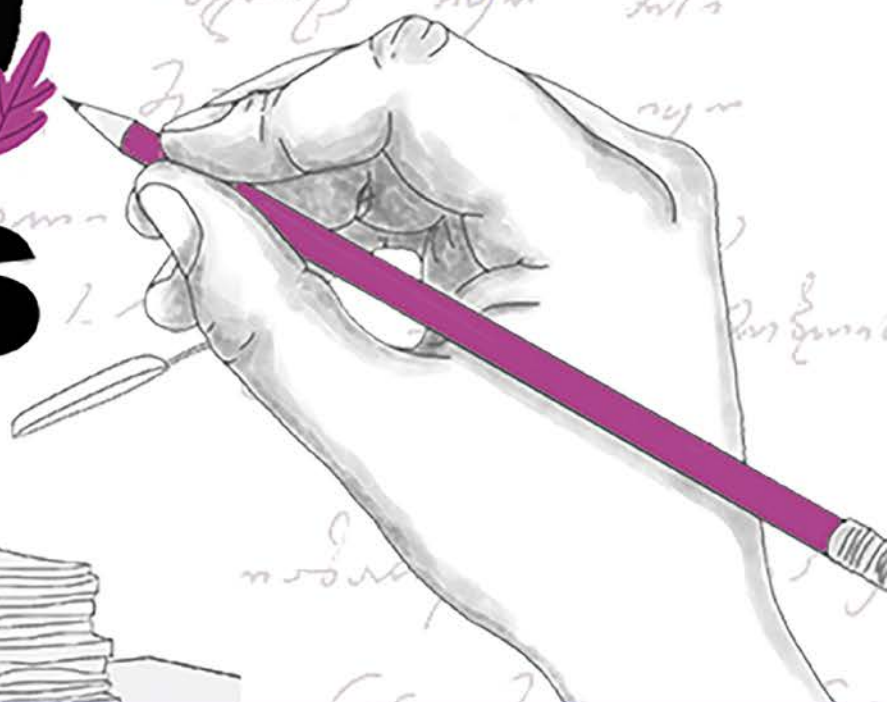


ateliers  
d'écriture

# Concours de nouvelles

## sur le thème

20  
Ans



Ouvert à tous à partir de 16 ans

Date limite d'envoi des textes : **30 JUIN 2024**

[contact@silesmotsavaientdesailes.fr](mailto:contact@silesmotsavaientdesailes.fr)

Règlement sur notre site : <https://www.silesmotsavaientdesailes.fr/>



## Si les Mots Avaient des Ailes | DÉJÀ 20 ANS !



L'association "Si les Mots Avaient des Ailes" est heureuse de fêter cet événement en vous invitant à participer à notre concours d'écriture de nouvelles dont le thème est : "20 ans !". Ce concours est gratuit et ouvert à tous à partir de 16 ans. Définition d'une nouvelle : texte de fiction court et intense qui présente des personnages peu nombreux, se terminant par une fin originale respectant cependant la cohérence du récit.

### Règlement

Vous trouverez le règlement sur notre site : [www.silesmotsavaientdesailes.fr](http://www.silesmotsavaientdesailes.fr), avec toutes les modalités de participation. Les textes devront nous parvenir au plus tard le 30 juin, et la remise des prix se fera fin novembre à la médiathèque de Vélizy. Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à nous contacter.



#### SI LES MOTS AVAIENT DES AILES

Contact. Christine Dutois  
(Présidente)

Tel. 06 73 50 51 92

Mail. [contact@silesmotsavaientdesailes.fr](mailto:contact@silesmotsavaientdesailes.fr)

Site : [silesmotsavaientdesailes.fr](http://silesmotsavaientdesailes.fr)

Facebook. @Lesmotsontdesailes



## Vélizy Musculation

## | SÉLECTION OLYMPIQUE

### Vingt ans d'engagement récompensés pour Christine Lesellier

Athlète en catégorie master, douze fois championne de France, cinq fois championne d'Europe et deux fois championne du Monde de développé couché.

Arbitre internationale depuis quinze ans, elle fait partie du corps arbitral choisi par les instances afin d'officier sur les plateaux d'haltérophilie handisport aux Jeux Olympiques du 4 au 8 septembre 2024 à Paris.

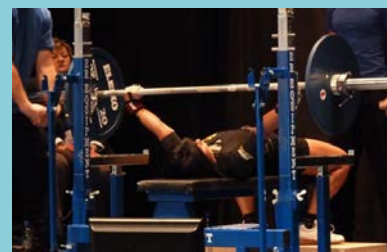
**Toutes nos félicitations à Christine pour ce parcours sportif et cette sélection arbitrale olympique.**



### PALMARÈS

- Championne du Monde Benchpress Master 2 -52 kg IPF (2021)
- Championne du Monde Benchpress Master 2 -52 kg IPF (2018) (Raw)
- Championne d'Europe Benchpress Master 2 -52 kg EPF (2013)
- Championne d'Europe Benchpress Master 2 -52 kg EPF (2017, 2018, 2019) (Raw)
- Championne d'Europe Benchpress Master 3 -57 kg EPF (2023) (Raw)
- Championne de France Benchpress Open -47 kg FFHMFAC (2013)
- Championne de France Benchpress Master 1 -48 kg FFHMFAC (2009, 2010)
- Championne de France Benchpress Master 1 -47 kg FFHMFAC (2012)

- Championne de France Benchpress Master 2 -52 kg FFHMFAC (2015), (2015)(Raw)
- Championne de France Benchpress Master 2 -52 kg FFForce (2017, 2018) (2019, 2021) (Raw)
- Championne de France Powerlifting Master 1 - 48 kg FFHMFAC : 2010
- Master 2 - 52 kg FFHMFAC : 2015



### Résultats

Championnat de France de DC à Cognac 24 et 25 février 2024. Trois athlètes engagés : Christine Lesellier M3 -57kg, Sousa Graca Maria JR -63kg et Alexis Postic JR -83kg. Christine contracte une blessure au poignet et déclare forfait le jour de la compétition.

- Graca Maria participait à son premier championnat de France de DC. Il termine 4<sup>e</sup> en réalisant 77,5kg.
  - Alexis premier championnat de France en DC termine 8<sup>e</sup> dans une catégorie extrêmement relevée (28 athlètes). Il réalise une très belle performance à 152,5kg.
- Félicitations à ces deux athlètes.

### Vie de l'association

Nous sommes actuellement 420 inscrits, soit une centaine de plus qu'au moment de clôturer la saison 2022/23. Les cours collectifs des mardis et vendredis fonctionnent très bien et rencontrent un vif succès. Une nouvelle machine HIP TRUST devrait arriver mi-avril. Une réorganisation du local de rangement matériel sera réalisée, ainsi qu'un nouveau revêtement de sol posé.

#### VÉLIZY MUSCULATION

Contact. Pascal Lesellier (Président)

Tel. 06 82 90 46 78

Mail. [p.lesellier@sfr.fr](mailto:p.lesellier@sfr.fr)

Facebook. [associationvelizymusculation](https://www.facebook.com/associationvelizymusculation)

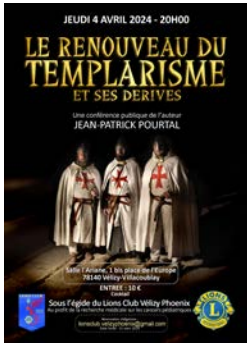
Instagram. [@velizy\\_musculation](https://www.instagram.com/velizy_musculation)



# AGENDA

**SPORTS** - **SOCIO-CULTURELS** - **LOISIRS**

**4 AVRIL**  
**LE RENOUVEAU DU TEMPLARISME ET SES DÉRIVES**  
 Lions Club Vélizy Phoenix



**2-7 AVRIL**  
**JOURNÉES EUROPÉENNES DES MÉTIERS D'ART**  
 Ateliers de la Cour Roland



**15-26 AVRIL**  
**STAGES NATURE**  
 Relais Nature  
 Page 17



**22-28 AVRIL**  
**EXPOSITION ANNUELLE**  
 Des Cadres dans ma Vie  
 Page 8



**26 AVRIL**  
**FILM "HINTERLAND"**  
 Ciné-Club de Vélizy  
 Page 26



**27 AVRIL**  
**REPAS DANSANT**  
 Vélizy-Associations  
 Page 28



**28 AVRIL**  
**STAGE PILATE**  
 École de Musique et Danse



**AVRIL à JUIN**  
**OFFRE SPÉCIALE**  
 Cercle de Yoga et Relaxation de Vélizy - Page 27



**3 MAI**  
**FILM "LE PRISONNIER D'ALCATRAZ"**  
 Ciné-Club de Vélizy - Page 26



**4-10 MAI**  
**LA GRANDE RANDONNÉE**  
 Chlorophylle  
 Page 2



**26 MAI**  
**GOÛTER LA CULTURE**  
 Associations Culturelles Véliziennes - Page 5



**POUR LES 20 ANS**  
**CONCOURS DE NOUVELLES**  
 Si les Mots avaient des Ailes  
 Page 14







# Stages nature

Vacances de printemps  
2024



Pour les enfants  
de 6 à 13 ans  
9h30 à 16h30

  
**Relais Nature**  
Jouy-Vélizy  
*Découvrir, expérimenter, aimer*



**Prévoir un repas,  
goûter offert**

Merci d'inscrire votre enfant  
avant le mercredi 3 avril

Tarifs : \*  
Adhésion annuelle 37 Euros  
21 Euros la journée  
La semaine 94.50 Euros

## Basket-Ball Club de Vélizy

## | ARBITRAGE, STAGE, MATCHS

## À la rencontre de Yohan Rosso

Le 2 février, une trentaine de personnes ont pu échanger avec Yohan Rosso, arbitre international et parrain de l'école de basket, sur la communication de l'arbitre vis-à-vis des joueurs. Une intervention enrichissante basée sur le travail et le respect. Nous attendons avec impatience la nomination des arbitres sélectionnés pour les Jeux Olympiques et Paralympiques de 2024.

## Stage de basket

Une vingtaine de jeunes ont suivi le stage durant les vacances de février, animé par Mike et Lucas (coachs des U11 et des U15M). Le dernier stage de la saison aura lieu en avril.

## Jours de matchs à Richet

Venez soutenir nos équipes engagées en championnat. Les matchs ont lieu les samedi et dimanche au gymnase Richet. Le calendrier et les résultats sont disponibles sur le site du BBCVV.



Venez encourager les ...  
U11 (moins 11 ans), deux équipes U11 A et U11 B regroupent une quarantaine d'enfants encadrés par Mike, Adame, Emmy et Robin.  
U13, nous retrouvons une vingtaine d'enfants âgés de moins de 13 ans encadrés par Romu aidé de Lana.

BASKET-BALL CLUB DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY  
Contact. Sébastien Gicquello (Président)  
Mail. velizybasket@outlook.fr  
Facebook. Basketball Vélizy- BBCVV  
Instagram. bbcvv\_basket  
Site : bbcvv.com



**Un service client et des prestations 100% origine France pour un service simple, efficace et personnalisé\*.**

**CABINET SAUWALA BENSO ASSOCIÉS**

2 avenue Robert Wagner, 78140 Vélizy-Villacoublay  
Contact : 01 34 65 08 82 / mma.velizy@mma.fr

Assurance pour Particuliers, Professionnels et de gestion de patrimoine

ENTREPRISE

**Catalogues, dépliants, flyers, affiches, travaux administratifs, ...**

impression numérique pour les courts et moyens tirages...

impression offset pour les volumes plus importants...

**Depuis 50 ans au service des entreprises et des collectivités !**

**Imprimerie Grillet**

38, rue Ampère - 78140 Vélizy-Villacoublay  
01 39 46 01 52 - imp.grillet@wanadoo.fr



## Gymnastique Volontaire Vélizienne | PORT DE BRAS

En septembre 2023, un nouveau cours est apparu sur notre planning : **Port De Bras**, le mercredi à 18h30, salle de danse n°1 à l'Espace Vazeille. Quel drôle de nom pour un cours...

Ina, qui l'anime, nous en dit quelques mots : *"J'ai moi-même découvert ce concept en 2020, j'ai été immédiatement séduite par cette méthode douce à laquelle je me suis formée".* Port De Bras est un cours de bien-être, renforçant le corps, en mettant l'accent sur les muscles profonds grâce à des mouvements inspirés du ballet. Une alliance harmonieuse entre travail postural, élimination du stress et élégance. "Une parenthèse poétique" dans une société où tout va trop vite, une réelle pause, un lâcher-prise pour prendre du temps pour soi.

Des pratiquantes nous livrent quelques réflexions : *"Quel plaisir de venir à ce cours, de découvrir que l'on est capable de bouger différemment et que l'on peut aussi progresser".* *"On oublie tout et on se laisse porter par des chorégraphies et musiques parfaitement choisies".* *"Merci de nous faire vivre ces instants poétiques, où la danse devient accessible".*

Des pratiquantes nous livrent quelques réflexions : *"Quel plaisir de venir à ce cours, de découvrir que l'on est capable de bouger différemment et que l'on peut aussi progresser".*

*"On oublie tout et on se laisse porter par des chorégraphies et musiques parfaitement choisies".*

*"Merci de nous faire vivre ces instants poétiques, où la danse devient accessible".*



Ina vous propose un stage le dimanche 28 avril de 10h à 12h, salle de danse n° 1, Espace Vazeille, pour y découvrir cette activité, ainsi que le "Dancing Yoga".

Les conditions d'inscription vous parviendront prochainement.

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VÉLIZIENNE

Contact. Noëlle Luciani (Présidente)

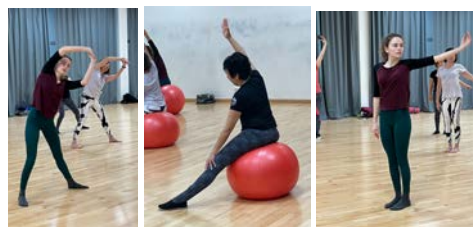
Tel. 06 44 90 19 68

Mail 1. noelle.luciani@orange.fr

Mail 2. contact@gymvolvel.com

Facebook. @Gymnastique Volontaire Vélizienne

Site : gymvolvel.com



### Vacances de printemps

Nos cours selon le planning cesseront le vendredi 5 avril, et reprendront le 22 avril 2024. Nous vous proposons des « cours de vacances », afin de maintenir votre forme ! Vous ne tarderez pas à en recevoir le calendrier par courrier électronique.

Et si vous quittez Vélizy lors de ces vacances, nous vous les souhaitons excellentes.

## Volants de Vélizy-Villacoublay | 40 ANS ÇA SE FÊTE !

Notre club "Volants de Vélizy-Villacoublay" a été créé le 9 avril 1984 comme le montre cet extrait du Journal officiel :



### Fêtes

Aussi nous les fêtons dignement lors de deux événements :

- Pot des 40 ans du club, le mardi 9 avril 2024 à 19h et tournoi interne convivial, tous niveaux mélangés, à 20h.
- Fête des 40 ans du club comprenant les 3 valeurs de l'Olympisme (Excellence, Amitié, Respect) le samedi 1<sup>er</sup> juin 2024 dès 16h avec AG puis barbecue familial jusqu'à 2h du matin au club-house Wagner.

### Victoire

Félicitations à Inès qui a remporté ce 17 mars, le championnat départemental sénior de simples dames avec les couleurs de notre club.



VOLANTS DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Gérald Moulis (Président)

Mail. contact.vv78@gmail.com

Site : vv78.home.blog



# À VOUS DE JOUER !

## TIRAGE DU MOIS



### RÉPONSES

#### DE MARS

E L E E B I R  
 L I B É R É E  
 B É L I È R E  
 E F I O U R Z  
 F O U I R E Z  
 F R O U I E Z

C E F H I R S

C H É R I E S  
 F R I C H E S

E E G I R V S

G I V R É E S  
 V I E R G E S

B C E O R S U

O B S C U R E  
 C O U R B E S

B E E H R U X

□ □ □ □ □ □ □ □  
 □ □ □ □ □ □ □ □

E E G I R V D

□ □ □ □ □ □ □ □  
 □ □ □ □ □ □ □ □

A M N O S S U

□ □ □ □ □ □ □ □  
 □ □ □ □ □ □ □ □

### NOUVEAU TIRAGE

B B E I N O R

□ □ □ □ □ □ □ □  
 □ □ □ □ □ □ □ □

B C E E O R U

□ □ □ □ □ □ □ □  
 □ □ □ □ □ □ □ □

*Frouiez : imiter le cri de la chouette, à la chasse.  
 Bélière : anneau de suspension.*

Bon courage  
 et rendez-vous  
 le mois prochain.

SCRABBLE-CLUB DE VÉLIZY  
 Contact. Michèle Cambron (Présidente)  
 Tel. 06 80 00 69 85  
 Mail. michele.cambron@wanadoo.fr  
 Contact. Françoise Tamisier  
 Tel. 06 19 05 47 34  
 Mail. franctam@orange.fr

## LA DONNE DU MOIS

Donneur : Sud  
 Vulnérabilité : Aucune

♠	RV 102
♥	D 7
♦	DV 102
♣	10 82

♠	9873
♥	AR 3
♦	984
♣	DV 7

♠	54
♥	109862
♦	A75
♣	965

9 8 7 6 5 4 3 2 1

AD6  
 V54  
 R63  
 AR43

Quel est le contrat ?  
 Avec quelle entame ?

## LA SOLUTION DE LA DONNE DE MARS

♠	A 6 5 3
♥	6 5
♦	A 3
♣	10 6 5 4 3

♠	V 10 8 4
♥	DV 9 4 3
♦	8 6
♣	8 2

♠	RD 9 2
♥	A 10 8 2
♦	10 9 7 2
♣	9

9 8 7 6 5 4 3 2 1

7  
 R 7  
 RDV 5 4  
 ARDV 7

Donneur : sud  
 Vulnérabilité : Est-Oues

S	O	N	E
1♦	-	1♠	-
3♣	-	4♣	-
4SA	-	5♥	-
6♣	-		-

Contrat : 6♣ par sud  
 Entame : Dame ♥  
 Enchères :  
 3♣ : 5 cartes à carreau et au moins 4 cartes à Trèfle. 19HL et le bicolore à saut rend la séquence forcing de manche  
 4♣ : Espoir de chelem. Seulement 2 as mais un gros fit...  
 5♥ : 2 clés sans la Dame d'Atout  
 6♣ : il manque 1 clé !

**Jeu de la carte :**  
 Est prend de l'As de Coeur et insiste dans la couleur.  
 Sud prend le Roi, ôte les atouts et table pour 12 levées.  
 L'enchère décliné du chelem est ici 4♣  
 A noter que sur toute autre entame, Sud réussit 13 levées !

BRIDGE-CLUB DE VÉLIZY  
 Contact. Éliane Gaspard (Présidente)  
 Tel. 07 78 80 82 82  
 Mail. bridgevelizy@gmail.com



## Karaté Club Vélizien

Dimanche 21 janvier



Notre Lena a très bien combattu pour une première fois

# CHAMPIONNATS DES YVELINES 78

Combats avec 3 podiums sur 4 engagés pour la compétition !  
Bravo à Aurore, Nathan et Théo pour leurs qualifications aux championnats régionaux

Samedi 10 Février

Les arts martiaux se retrouvent en stage avec Olivier Kultcheyan (Pencak Silat) et Alain Galiana (Président du département 78 de Karaté).



Super stage avec Bernard Biliki au Perray-en-Yvelines, dans les Yvelines.

# CHAMPIONNAT RÉGIONAL À THIAIS 94



Dimanche 11 Février

Résultats très prometteurs pour notre petite Cadette Aurore qui se qualifie pour le Championnat de France.



Aurore, médaille de bronze

Elle nous gratifie d'une belle médaille de bronze ! Notre Cadet, Nathan, s'est très bien défendu sur ce championnat et reviendra la saison prochaine, encore mieux armé. Nous nous préparons désormais pour le Championnat de France qui aura lieu le samedi 20 avril à Montauban, déplacement important pour notre club.

## Médaille de l'Assemblée nationale

Nous avons été récompensés de la médaille de l'Assemblée nationale pour accueillir au sein de notre club de Karaté, des personnes en situation de handicap. C'est avec grand plaisir que nous avons été reçus à l'Assemblée nationale, jeudi 8 février, en compagnie des clubs de Basket-Ball et de Gymnastique Agrès de Vélizy. Étaient présents également, Nadine, la directrice de Vélizy-Associations et Samy, notre président du club.



## Jean-Pierre Lavorato

Stage annuel avec notre expert Jean-Pierre Lavorato, le soir du vendredi 8 mars chez nos amis de Chatou et le matin du samedi 9 mars, chez nous, à Vélizy. Ce rendez-vous est important pour le club qui reçoit cet expert, dixième Dan, tous les ans depuis une dizaine d'années ! Monsieur Jean-Pierre Lavorato aura cette année, 80 printemps et oui ! Les arts martiaux ça conserve hihhi !



Jean-Pierre Lavorato

Nous planifions avec joie et émotion, le 15<sup>e</sup> festival des arts martiaux en 2025. Il aura lieu en l'honneur de Dominique (présent au dernier festival en 2019). Le rendez-vous est pris !

KARATÉ CLUB VÉLIZIEN

Contact. Pascal Pinault

Tel. 06 72 89 76 64

Mail. kcvelizien@gmail.com

Site : <https://karatedovelizy.fr>





## Cercle d'Escrime de Vélizy

## | SÉANCES ET COMPÉTITIONS



## Résultats

Samedi 3 février a eu lieu le Marathon Fleuret au CEP (Paris) pour les M17. Bravo à Loukas Benaouadi-Leroy (148<sup>e</sup>) et Antoine Gros (195<sup>e</sup>) sur 244 participants.

Dimanche 4 février, était organisé l'entraînement des jeunes à Trappes. L'occasion pour Henri Verjus, Gabriel Martineau et Loukas Benaouadi-Leroy d'y officier en tant qu'arbitres. Nous sommes fiers de nos cinq aspirants arbitres, dont font aussi partie Mathilde Pivette et Nathan Gineste, qui poursuivent leur formation tout au long de l'année.



Samedi 2 mars, troisième entraînement des jeunes à Trappes. Bravo à nos M11 Yaroslav Bailey (2<sup>e</sup>), Louis Verjus (3<sup>e</sup>), Oscar Gounet (7<sup>e</sup>) et Rohan Hascoet (9<sup>e</sup>), et à notre M13 Alexandre Determe (1<sup>er</sup>).

Dimanche 3 mars, c'était au tour des M17 de s'escrimer à Trappes : félicitations à Loukas Benaouadi-Leroy (18<sup>e</sup>) et Antoine Gros (34<sup>e</sup>).



ALORS, PRÊTS À ESSAYER L'ESCRIME ?  
EN GARDE !  
ÊTES-VOUS PRÊTS ?  
ALLEZ !

Prochaines échéances :

- Week-end des 6-7 avril, demi-finale du Championnat de France M15 à Muret.
- Samedi 27 avril, la Médiathèque de Vélizy organisera une Fête du Livre sur le thème de l'olympisme, et nous a sollicités pour une démonstration. Lecteurs et lectrices comme escrimeurs et escrimeuses, n'hésitez pas à venir jeter un œil, notamment au manga Enzo, inspiré du fleurettiste Enzo Lefort, et dont l'illustratrice Madana sera présente.
- Championnats régionaux de fleuret par équipes M17 et M20, que nous accueillerons au gymnase Robert Wagner les 4 et 5 mai.

Nous vous rappelons que nous sommes partenaires du PASS+, du Pass'Sport, du LABAZ et du coupon AssoVélizy.

CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN

Contact. Camila Verjus (Présidente)

Tel. 06 79 04 48 16

Contact. Benjamin Jacquart (Secrétaire)

Tel. 06 83 00 50 87

Mail. [contact.escrime.velizy@gmail.com](mailto:contact.escrime.velizy@gmail.com)

Site : [www.escrimevelizy.fr](http://www.escrimevelizy.fr)



## Handball Club de Vélizy

## | RIGUEUR OU HASARD ?

Quels sont les ingrédients qui font que les joueurs et joueuses se sentent bien au HBC Vélizy ?

Les entraîneurs œuvrent pour qu'une certaine discipline soit respectée : ponctualité, régularité aux entraînements, exercice physique régulier et respect de ses coéquipiers, du staff et des règles. Détermination, cohésion, esprit d'équipe, technique et stratégie font aussi partie des projets de chacune des équipes. Pour la majorité des licenciés du club, s'amuser, se défouler et prendre du plaisir est le plus important. Si en plus de cette bonne entente, il y a des résultats positifs alors c'est un combo gagnant.

Peut-on laisser la place au hasard dans le handball ?

Oui et non. On ne peut pas prédire la forme de nos adversaires, l'arbitre qui sera présent ou l'état du terrain sur lequel on va jouer, donc on pourrait parler de hasard. Mais dans le hand-ball, rien n'est laissé au hasard, un règlement est présent pour encadrer au mieux la pratique et les équipes doivent faire en sorte d'être préparées au mieux pour affronter leurs adversaires. Rares sont les fois où on peut dire qu'on a eu de la chance, la plupart du temps c'est le travail des entraîneurs et l'implication des joueurs qui paient.

En revanche, lors du loto du club organisé le dimanche 17 mars, le hasard était bien présent et certains ont eu plus de chance que d'autres. Évènement fédérateur, tout a été réuni pour faire de cet après-midi une réussite : des supers lots, des crêpes et le plaisir de se retrouver en dehors du terrain.



Tournoi U11F du 10 mars 2024



Tournoi U9 du 9 mars 2024



U18F - 9 mars 2024

Le HBC Vélizy souhaite aux petits et aux grands de bonnes vacances. On se retrouve en pleine forme fin avril pour la reprise des matchs.

HANDBALL CLUB DE VÉLIZY

Contact. Christine Sylvestre

Tel. 06 60 31 62 87

Mail. [5878040@ffhandball.net](mailto:5878040@ffhandball.net)

[sites.google.com/site/hbcvelizy/home](https://sites.google.com/site/hbcvelizy/home)

Facebook. [@hbcvelizy](https://www.facebook.com/hbcvelizy)

Instagram. [@hbcvelizy](https://www.instagram.com/hbcvelizy)





## Dévers

**Rencontre avec notre présidente du club**  
Plongez dans l'univers palpitant de l'escalade à travers l'expérience de notre présidente passionnée, Émilie Scalier. Dans cette interview, elle nous dévoile ses inspirations et ses défis en tant que compétitrice sportive.

**Qu'est-ce qui vous a motivé à participer à cette compétition ?**

J'ai toujours fait de la compétition dans les autres sports que j'ai pratiqués avant. Et le format des compétitions en escalade est vraiment très particulier : on va avoir un certain nombre de voies à grimper, on va échanger avec une communauté très ouverte, c'est un format abordable qui m'a plu tout de suite.

**Quel a été votre entraînement spécifique en vue de cette compétition ?**

J'ai fait pas mal de "volume" et essayé des voies complètement différentes, avec des profils et des préhensions spécifiques qui font appel à certaines qualités : l'équilibre, la force ou même des sensations différentes. Chaque grimpeur va avoir ses forces et faiblesses donc mon objectif pour préparer une compétition, est de renforcer mes points forts : les réglettes, les dalles... Travailler également mes points faibles : le dévers, tout ce qui est un peu plus physique, les pinces très plates ; parce que dans les compétitions, il faut être préparé à tout, les ouvreurs ont de l'imagination !

**Quel moment de la compétition avez-vous trouvé le plus difficile ? Et comment gérez-vous la pression et les attentes lors des compétitions ?**

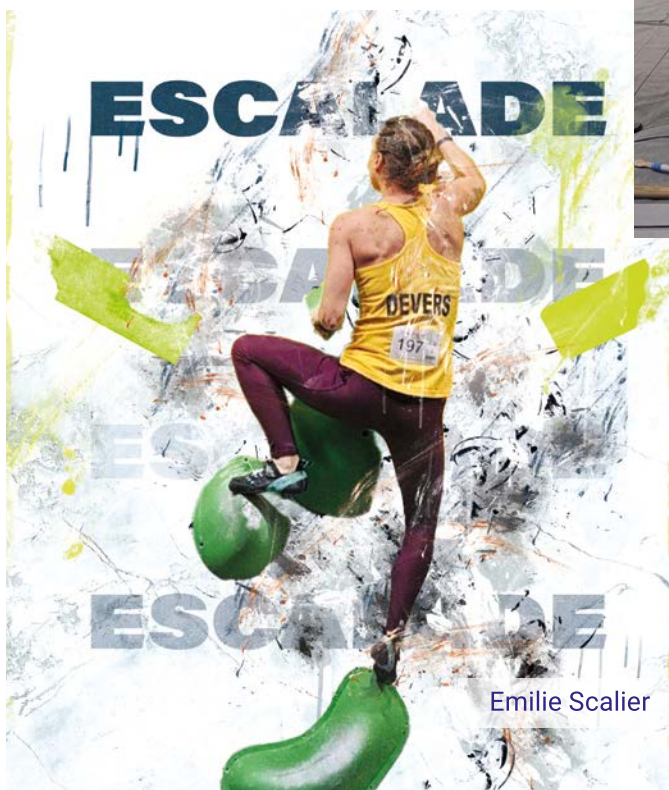
Le plus difficile ? C'était lors des départementales, j'étais hyper stressée parce que ça faisait des années que je n'avais pas fait de compétition. Lorsqu'on ne connaît pas le circuit ni le niveau des voies ouvertes, on est là pour se mesurer par rapport à soi-même, mais on n'a pas envie d'être ridicule. Il a fallu la première voie, le premier top

## | PASSIONNÉE D'ESCALADE

pour faire redescendre la pression. Je n'ai pas voulu commencer par la voie N°1, j'ai préféré commencer par une voie intermédiaire en me disant si je la passais ça voulait dire "c'est bon je suis légitime dans cette compétition-là et je peux continuer". J'étais rassuré.

**Quels sont vos objectifs pour les compétitions à venir ?**

Alors cette année, l'idée était de découvrir le circuit et me fixer un nombre de blocs à passer. Pour l'année prochaine, ce serait d'être plus sereine et pourquoi pas lors des régionales,



Émilie Scalier



De ne pas hésiter ! On forme vraiment une communauté, une sororité même, où l'on s'encourage entre femmes, c'est vraiment important même si en général le monde de l'escalade est très bienveillant. Ce parcours de compétition est très adapté et c'est un moment où on va échanger, on va rire et s'encourager les unes, les autres. Là, on est contre soi-même, mais aussi avec les autres.

Les championnats de France Vétérans auront lieu en fin d'année civile.

d'accéder aux finales. C'est vraiment un moment particulier, avec un public, une lumière braquée sur soi, choses auxquelles je ne suis pas du tout familière, donc ce serait un bon défi !

**Qu'est-ce que cette expérience vous a appris sur vous-même en tant que grimpeuse ?**

Ça m'a appris que j'avais toujours le goût à la compétition déjà ... Mais aussi à me dépasser, à prendre confiance dans des blocs que je ne tentais pas jusque-là !

**Quels conseils donneriez-vous à d'autres femmes qui souhaitent se lancer dans la compétition de bloc ?**

**Palmarès d'Émilie**



**Départementales :**

• 2<sup>e</sup> / 4

**Régionales :**

• 8<sup>e</sup> / 15

**DÉVERS**

Contact. Émilie Scalier (Présidente)  
Mail. [deversescalade@gmail.com](mailto:deversescalade@gmail.com)



## Ateliers de la Cour Roland

Pour la saison 2024-25, les inscriptions à nos cours débuteront le samedi 1<sup>er</sup> juin 2024 ! Dans le bel environnement du Domaine de la Cour Roland, l'association gère depuis 40 ans des ateliers reconnus pour leur qualité, et dispense des cours et stages dans de nombreuses techniques artistiques ou artisanales. Nos activités sont accessibles dès 16 ans aux débutants comme aux confirmés. L'occasion assurée d'apprendre un savoir-faire et peut-être susciter des vocations. Notre association propose des tarifs préférentiels pour les moins de 26 ans et pour les personnes qui résident ou travaillent à Jouy-en-Josas et Vélizy. Pour ne rien manquer de nos actualités, restez connecté !

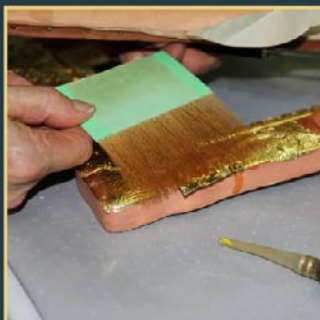


## | INSCRIPTIONS SAISON 2024-2025



ATELIERS DE LA COUR ROLAND

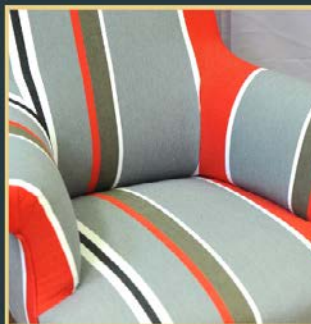
Tel. 01 39 46 69 96

Mail. [accueil@ateliers-cour-roland.asso.fr](mailto:accueil@ateliers-cour-roland.asso.fr)Site : [ateliers-cour-roland.asso.fr](http://ateliers-cour-roland.asso.fr)Facebook. [Ateliers.Cour.Roland](https://www.facebook.com/Ateliers.Cour.Roland)Instagram. [ateliersdelacourroland](https://www.instagram.com/ateliersdelacourroland)

## Stages d'avril

*Animés par des enseignants formés au sein  
d'écoles d'art réputés*

### ATELIERS DE LA COUR ROLAND



## Jeux d'Aiguilles

## | LA COUTURE ET LE TRICOT REVIENNENT À LA MODE

L'association Jeux d'Aiguilles est une solution agréable pour passer trois heures par semaine à se perfectionner et échanger des idées avec pour objectif la fabrication de vêtements et de tricot. L'association dispose d'une grande salle permettant de travailler dans de bonnes conditions, elle est équipée de plusieurs machines à coudre et de surjeteuses. Cela permet à tous de s'exprimer, d'aider les participants et de progresser dans ces disciplines.



### Remplacement

Voilà maintenant 17 ans que j'assure bénévolement l'animation de cette activité et je pense mettre un terme à ma participation en juillet 2024. Aussi j'espère trouver une ou deux personnes pour prendre le relais de cette activité. Il est bien sûr préférable de posséder quelques notions dans ces domaines, j'assurerai volontiers la transition le temps nécessaire au bon déroulement de ces journées qui se tiennent en plusieurs sessions, le lundi matin et le mardi matin et après-midi, l'activité cesse pendant les vacances scolaires.

JEUX D'AIGUILLES

Contact. Chantal Gruel (Présidente)

Tel. 06 18 76 20 86

Mail. [chantal.gruel@club-internet.fr](mailto:chantal.gruel@club-internet.fr)



## Atout d'Honneur

## | JEU DE CONVIVIALITÉ

## Atmosphère

Quand on passe pour la première fois la porte du club de Tarot de Vélizy, on est tout de suite happé par une convivialité réjouissante. Cette ancienne église prend corps et vie et est un merveilleux écrin pour cette jouerie complexe parfois, mais toujours agréable à jouer. Elle abrite tellement de profils, de personnalités, de caractères ; qu'elle est un haut lieu de l'histoire de Vélizy à elle toute seule. Cette porte, celle de l'église Saint-Denis qui depuis a été déconsacrée, nous fait pénétrer dans un monde à part. Fait de règlements, d'annonces, de joueries et de tables alignées et bien plus disciplinées que les joueurs. Ils sont nombreux (jusqu'à 13 tables de 4 joueurs + la team qui gère) et moins nombreuses, mais cette joyeuse "populace" s'active et se donne pour un jeu : le tarot sous les règles très austères de la FFT. Novice que j'ai pu être, j'ai dû me familiariser (et je continue) avec une langue, une culture qui dépasse le simple fait de jouer. Le tarot c'est de la stratégie que l'on soit en attaque ou en défense... Et je m'échine à leur dire que c'est aussi du plaisir à partager et que je continue à m'amuser autant qu'au premier jour. Ici et là, quelques-uns ronchonnent parce qu'on n'a pas obéi à une règle méconnue, d'autres refont la partie avec une précision désarmante enfin certains pouffent de rire ; parce que cet univers est unique en son genre. Des fois les mots s'échauffent, mais rien de grave, juste un besoin de rappeler que c'est un jeu, un vrai jeu ! Je m'amuse de les revoir et de les retrouver, m'émerveille de voir par endroits qu'ils sont prévenants autant qu'ils peuvent être de vrais "mufles". L'être humain est fait de l'autre et je suis faite d'eux pour partie ! Moi je vous le dis, Las Vegas et le Far West n'ont rien à nous envier !



## ATOUT D'HONNEUR

Contact. Patrick Billey (Président)

Tel. 06 50 26 68 08

Mail. patrickbilley@icloud.com

Site. tarot-club-velizy.com



## École de Musique et de Danse | JOLI SUCCÈS



Ils étaient près de 130 participants à concourir samedi 2 mars au théâtre de l'Onde pour la première édition du concours Petits Pas. Âgés de 8 à 20 ans, ils représentaient une dizaine d'écoles de la région parisienne, parmi lesquelles de prestigieuses institutions. Différentes catégories, amateurs (élèves suivant un à deux cours de danse par semaine), étude (plus de trois cours par semaine), pré-pro (formation intensive en danse) se sont succédé toute la journée, en individuel et en groupe. Un très beau spectacle offert au public présent et jugé avec exigence et bienveillance par des jurés de renom : Nolwenn Daniel, Isabelle Horovitz, Cécile Nicolosi, Nathalie Quernet, toutes danseuses professionnelles ayant évolué à l'Opéra de Paris ou au Conservatoire National Supérieur de Paris. De beaux lots récompensaient les participants, parmi lesquels notamment deux grands prix Petits Pas, offrant des Masterclass ou des stages de danse, et différents prix spéciaux : prix du Directeur de l'École de Musique et de Danse de Vélizy, avec à la clé des places pour l'Opéra de Paris, prix de la Ville de Vélizy ou encore coup de cœur du jury, avec de jolis cadeaux offerts par Repetto, partenaire de l'évènement.

À noter la très belle performance des vingt-sept élèves de l'École de Musique et de Danse de Vélizy qui participaient :

- 12 médailles d'or,
- 4 prix spéciaux, dont le prix de la ville.

Un grand bravo à tous !



Un immense merci à celle sans qui tout cela n'aurait pas été possible : notre professeur de danse **Déborah Bourroux** qui a imaginé et organisé ce beau concours.

Sans oublier l'équipe de bénévoles qui l'a secondée avec brio et bonne humeur.

Merci à tous et rendez-vous dans un an pour la seconde édition.



## ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE

Tel. 09 72 56 95 06

Mail. contact@emdvv.fr

Site : <https://www.ecolemusiqueetdanse.com>

## Ciné-Club de Vélizy | PROGRAMME DU MOIS

Vendredi 26 avril à 20h30

**Hinterland**

de Stefan Ruzowitzky

Thriller historique / 2022 / 1h38 / VOST  
Autriche, Belgique, Luxembourg et Allemagne - Scénario : Stefan Ruzowitzky, Hanno Pinter et Robert Buchschwenter, d'après une idée de Hanno Pinter - Musique : Kyan Bayani - Photographie : Benedict Neuenfels.

Avec Murathan Muslu, Liv Lisa Fries, Max von der Groeben.

Vienne, 1920. Après l'effondrement de l'empire austro-hongrois, Peter Perg, soldat de la Grande Guerre, revient de captivité. Tout a changé dans sa ville, où le chômage et les pulsions nationalistes prennent chaque jour un peu plus d'ampleur. Il se sent étranger chez lui. Soudainement, plusieurs vétérans sont brutalement assassinés...



"Un polar historique qui joue avec les codes du film fantastique. Impressionnant." *Le Figaro*.

"Une immersion totale dans un chaos mental, politique et social. Bluffant." *Cinéma Teaser*

"Le résultat s'avère des plus singuliers, entre classicisme et modernisme, donnant une forme très originale à ce récit plein de suspense." *Le Parisien*

## CINÉ-CLUB DE VÉLIZY

Contact. Didier Albessart (Président)  
Tel. 06 81 04 73 69  
Mail. d.albessart@yahoo.fr  
Site : <https://cineclubvelizy.fr>



Vendredi 3 mai à 20h30

**Le Prisonnier d'Alcatraz**

De John Frankenheimer

3.Biopic / Drame / États-Unis 1962 / 2h27 / VOST - Scénario : Guy Trosper - Musique : Elmer Bernstein.

Avec Burt Lancaster, Karl Malden, Thelma Ritter, Neville Brand, Betty Field et Telly Savalas.

Adapté du livre de Thomas E. Gaddis, lui-même basé sur la vie de Robert Stroud, surnommé "L'homme aux canaris d'Alcatraz".

Robert Stroud a été incarcéré pour un meurtre commis en Alaska. Il est emprisonné dans un quartier très isolé du pénitencier fédéral de Leavenworth au Kansas. Pour tromper l'ennui, il apprivoise un petit moineau, puis agrandit sa « collection » avec des canaris. Il va trouver sa rédemption en devenant un ornithologue réputé...



Mostra de Venise 1962 : Coupe Volpi, meilleure interprétation masculine pour Burt Lancaster. British Academy Film 1963 Award du meilleur acteur étranger pour Burt Lancaster.

Séances nouvelle salle Raimu du centre Ravel.

Adhésion 2023/2024 donnant droit à 1 entrée au choix : Vélizien : 6 € / non Vélizien : 7,50 €. Entrée pour les adhérents : 5 €.

Abonnement : 3 séances, 13 € / 5 séances 20,50 € / forfait saison 45 € (incluant le Festival).

## MAGAZINE DE VÉLIZY-ASSOCIATIONS

## L'ÉQUIPE

Président : Pascal Pinault

Directrice : Nadine Roger

Secrétariat - Accueil du public

Stéphanie Lelan

Communication

Lydie Moreira - Sarah Delafond

Comptabilité - Gestion sociale

Alizée Couillandre, Sylvie Daniel,

Conchi Moreno et Sylvie Martin

## INFORMATIONS PRATIQUES

L'Ariane - 1bis place de l'Europe

78140 Vélizy-Villacoublay

Tel. 01 84 73 06 69

Mail. [secretariat@velizy-associations.fr](mailto:secretariat@velizy-associations.fr)RETROUVEZ-NOUS SUR  
Facebook & Instagram

## HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC

Lundi 9h - 12h &gt; 13h30 - 17h

Mardi 9h - 12h &gt; 13h30 - 17h

Mercredi 9h - 12h &gt; 13h30 - 17h

Jeudi 9h - 12h &gt; 13h30 - 17h

Vendredi 9h - 12h &gt; 13h30 - 17h

## RÉALISATION DU MAGAZINE

Directrice de la publication

Nadine Roger

Conception graphique

Lydie Moreira - Sarah Delafond

Crédits photos et illustrations

Freepik, Canva

Les photos utilisées dans ce magazine sont transmises par les associations.

## Impression

Imprimerie Grillet SAS

78140 Vélizy-Villacoublay

## Diffusion

Champar

12 avenue Morillons

95140 Garges-lès-Gonesse

N° 228 - Avril 2024

N° ISSN 1951-235X

11 000 exemplaires distribués

sur Vélizy-Villacoublay

Magazine gratuit

Ne pas jeter sur la voie publique





CERCLE DE YOGA  
ET RELAXATION DE VÉLIZY

**HATHA YOGA**  
**VINYASA YOGA**  
**YOGA ENFANTS**  
**RELAXATION**

**OFFRE  
SPÉCIALE**  
3<sup>e</sup> trimestre

**TARIFS VÉLIZIENS**  
d'avril à juin 2024

- Adultes 98€\*
- Jeunes 16-25 ans 70€\*
- Enfants 6-10 ans 70€
- Relaxation en visio (Véliziens ou non)  
Adultes 82€ - Jeunes 65€

\*Valable pour deux cours  
par semaine au choix



com@cyrv.org  
fb.me/CYRV78 www.cyrv.org



VÉLIZY-ASSOCIATIONS  
PRÉSENTE

DÈS  
20H

# REPAS DANSANT

SAMEDI 27 AVRIL 2024



ORCHESTRE  
AMBRE 9

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS  
AVANT LE 18 AVRIL 2024

01 84 73 06 69 / SECRETARIAT@VELIZY-ASSOCIATIONS.FR

CENTRE RAVEL À VÉLIZY /// TARIFS ADULTES 30€ / ENFANTS 15€