

VÉLIZY-ASSOCIATIONS MAGAZINE

N° 226 | Février 2024

Au cœur de l'actualité associative vélizienne



Stages nature



Vacances d'hiver 2024

Semaine 1

du lundi 12 février au vendredi 16 février

Semaine 2

du lundi 19 février au vendredi 23 février

Pour les enfants

de 6 à 13 ans

9h30 à 16h30



Prévoir un repas,
goûter offert

Merci d'inscrire votre enfant avant le
mercredi 7 février



Relais Nature
Jouy - Vélizy

Domaine de la Cour Roland - 78350 Jouy-en-Josas

E-mail : contact@relaisnature.asso.fr

<http://www.relaisnature.asso.fr>

Tel : 01.39.46.69.98

 Relais Nature Jouy-Vélizy

* Chaque adhésion donne droit à un reçu fiscal

Tarifs : *

Adhésion annuelle 36 Euros

21 Euros la journée

La semaine 94.50 Euros



SOMMAIRE

SPORTS - SOCIO-CULTURELS - LOISIRS

Relais Nature Jouy-Vélizy	2	Gymnastique Agrès Vélizy Volants de Vélizy-Villacoublay	16
Handball-Club Vélizy	4	Volants de Vélizy-Villacoublay	17
Club de Tennis de Table de Vélizy	5	Bridge-Club de Vélizy	18
Les Bagouz'à Manon	6	Tennis-Club de Vélizy-Villacoublay Club Loisir Broderie	19
Les Bagouz'à Manon Équipe Cycliste Vélizy 78	7	JEUX Scrabble - Bridge	20
Athlétic-Club Vélizy-Villacoublay Ateliers de la Cour Roland	8	Basket-Ball Club de Vélizy-Villacoublay Gymnastique Volontaire Vélizienne	21
LE CLIN D'ŒIL DE VA Ateliers de la Cour Roland	9	Ressourcerie des Loisirs Cercle d'Escrime Vélizien	22
Taekwondo Club Vélizy Karaté Club Vélizien	10	Billard Club Vélizy-Villacoublay	23
Signes des Temps Chantiers-Yvelines	11	École Musique et Danse	24
Arc-En-Ciel 78 Si les Mots Avaient des Ailes	12	Jeux d'Aiguilles ASCV Football	25
Photo Club de Vélizy	13	Club Philatélique de Vélizy-Villacoublay	26
AGENDA	14	Club Philatélique de Vélizy-Villacoublay	27
Théâtre à Hélices	15	Éveil et Danse	28

Handball-Club Vélizy

| CONTINUONS SUR CETTE LANCÉE !

Depuis le mois de janvier, les équipes ont repris le chemin de l'entraînement pour continuer à se perfectionner. L'année a bien démarré dès le 7 janvier grâce à la victoire des Seniors Masculins 1 en Coupe de la Ligue face à l'équipe de Suresnes. Toutes et tous, masculins et féminines, ont entamé la deuxième partie de saison et se donnent à fond pour atteindre les objectifs fixés.



SM1 - Coupe de la Ligue contre Suresnes



Tournoi de nos U11F à Elancourt

Championnes du monde !

Quelle fin d'année 2023 pour le handball féminin ! Le 17 décembre, les handballeuses françaises ont été sacrées Championnes du Monde ! Et fin décembre, le HBCV a mis à l'honneur le handball féminin dans le cadre de l'opération Hand Pour Elles mise en place par la FDJ et la Fédération Française de Handball. Une cinquantaine de jeunes filles et de femmes ont pu découvrir et pratiquer le handball lors d'une soirée 100% féminine organisée par le club. Mamans et enfants ont pu s'affronter lors de petits matchs dans une ambiance conviviale, puis partager une collation.



©FFHandball / Icon Sport

LES HANDBALLEUSES FRANÇAISES. SONT CHAMPIONNES DU MONDE !!!

WORLD CHAMPIONS 2023



Les féminines à l'honneur lors de la Journée Hand Pour Elles

HANDBALL-CLUB VÉLIZY

Contact. Christine Sylvestre

Tel. 06 60 31 62 87

Mail. 5878040@ffhandball.net

sites.google.com/site/hbcvelizy/home

Facebook. @hbcvelizy

Instagram. @hbcvelizy



Agenda

Matches à domicile



Week-end des 3 & 4 février

- Loisirs vs Montigny
- U18 Féminines vs Poissy
- Seniors Masculins 2 vs Les Mureaux
- Seniors Masculins 1 vs Paris UC
- Seniors Masculins 3 vs Sartrouville

Jeux Olympiques

En cette année olympique, il est important de rappeler quelques mots de Pierre de Coubertin, le fondateur des Jeux Olympiques de l'ère moderne :

"L'important dans la vie, ce n'est point le triomphe, mais le combat. L'essentiel n'est pas d'avoir vaincu, mais de s'être bien battu."



Nos U13F pour un clin d'œil à Déva

Club de Tennis de Table de Vélizy

Elles ne sont pas encore tombées ...
Les poules de la seconde phase de
championnat de France !

DÉBUT DE LA NOUVELLE PHASE 2024



Journée animation scolaire

Tous les compétiteurs du club les attendent avec impatience, mais seule la poule Régionale est disponible à ce jour (1^{re} rencontre le 20/01 à Rosny-sous-Bois). Les départementales attendront encore un peu. Vous pourrez retrouver ces informations sur notre site à partir de mi-janvier.

Scolaires

Suite à nos rencontres scolaires 2023, nous avons eu quelques contacts avec les collègues qui nous ont encouragés à reprogrammer des activités jeunes. Nous accueillerons donc de nouvelles portes ouvertes, avec initiation au "ping" et sans doute un tournoi en 2024. Les activités avec les jeunes sont vitales pour le club et permettent de voir régulièrement de nouvelles pépites éclore au sein de la section.



Entraînement avec Alexis



Tous en ligne avec Laurent

Vous retrouverez les résultats de vos équipes préférées, les news du bureau et les dernières informations du club sur notre site internet CTT Vélizy (cttvelizy.fr). Le calendrier des matchs et créneaux d'entraînement y est dorénavant mis plus en visibilité afin de simplifier la vie au club...

N'oubliez pas le contact@cttvelizy.fr

pour vous renseigner sur nos activités ou pour réagir sur nos actualités ou encore donner votre avis sur les animations ou projet.

CLUB DE TENNIS DE TABLE DE VÉLIZY

Contact. Dominique Lecallier (Président)

Tel. 06 10 90 76 49

Mail. contact@cttvelizy.fr

Site : cttvelizy.fr



VOTRE PUBLICITÉ

DANS

*Vélizy-Associations
Magazine*



**PLUSIEURS FORMATS
PLUSIEURS FORAITS**

*Création de votre
publicité gratuite*

CONTACTEZ NOUS

Vélizy-Associations
Service communication

01 84 73 06 63

communication@velizy-associations.fr

Bâtiment L'Ariane
1 bis place de l'Europe
78140 Vélizy-Villacoublay

★ GRAND CONCOURS DE CHANT

Ensemble vers la voie de la guérison

La voix des BAGOUZ'

SALLE
RAVEL
À VÉLIZY

9 MARS 2024

100% des bénéfices seront reversés
au profit de la recherche sur les cancers de l'enfant

BILLETTERIE

En ligne sur helloasso
ou sur place

Réservez



TARIFS*

ADULTE

Dîner + spectacle 30€

Spectacle seul 20€

ENFANT (jusqu'à 12 ans)

Dîner + spectacle 15€

Spectacle seul 12€

*Soumis à réduction fiscale de 66%

Les Bagouz'à Manon

| CASTING OUVERT !

L'association Les Bagouz' à Manon, basée à Vélizy-Villacoublay (Yvelines) lance un grand concours de chant. À vos micros !

Ouvert à tous, de 7 à 77 ans

L'association récolte régulièrement des fonds à travers diverses manifestations dont une grande soirée annuelle. Cette année, place à un concours de chant ! Les jeunes, les moins jeunes, peuvent s'inscrire sur le site et envoyer leur vidéo. Le casting est ouvert jusqu'au 20 février sur la plateforme HelloAsso, les candidats renseignent leurs coordonnées et indiquent le lien de leur vidéo. Une participation de 5€ sera demandée pour chaque candidat.

De beaux lots

Un jury délibérera pour établir la liste des 8 finalistes qui se produiront lors de la grande soirée au centre Ravel, le 9 mars 2024. À ce moment-là, les candidats chanteront devant le jury à l'aveugle, comme dans une célèbre émission. L'objectif est de passer une bonne soirée, de ne pas se prendre la tête, de prendre du plaisir et d'en apporter aux autres ! De beaux lots sont à gagner : un micro Shure, un produit cosmétique et plein de surprises, de quoi attiser les candidatures !

Les Bagouz' à Manon®

LES BOTS POUR ZSCOVOLX



LES BAGOUZ'À MANON

Contact. Anne Herbert-Lorenz

(Présidente et fondatrice)

Tel. 06 08 01 00 90

Mail. contactlesbagouzamanon@gmail.com

Facebook. Les-Bagouz-à-Manon

Instagram. Lesbagouzamanon

Site : lesbagouzamanon.org



Les Bagouz' à Manon®

Équipe Cycliste Vélizy 78

Podium

Avec 21 équipes engagées, la 4^e édition des "6 heures", organisée par l'EC Vélizy 78 a été rondement menée. Tous les teams présents étaient motivés pour la première épreuve par équipes de l'année organisée au Vélodrome National. Grâce aux nombreuses primes distribuées, la course a été palpitante jusqu'au bout. La victoire s'est dessinée dans la dernière heure. Le quatuor du Paris Cyclisme Olympique avec les frères Guérinel, Valentin André et Elyes Jobard, s'est imposé, en bouclant 1101 tours, soit 275.250 km. Record battu ! Le Team Assurances Vélo avec Ludovic Montourcy (EC Vélizy 78, champion du monde masters) et les espoirs du Team Fenioux AC Bas-Berry complètent le podium.

**Excellente ambiance**

L'animation musicale et la verve du speaker Corentin Duprey ont permis de maintenir une excellente ambiance durant l'après-midi, entre sport et convivialité.

**Équipes mixtes**

L'autre satisfaction, c'est la présence de 7 équipes mixtes. La 1^{re} place revient au Team de Lara Lallemand, sélectionnée en équipe de France aux récents championnats d'Europe. Le Team Rent A Car emmené par Marine Cloarec prend la 2^e place et l'Équipe Cycliste Vélizy 78 avec Fanny Cauchois, Thibault Rolland, Fabien Pradon et Julien Heraud s'empare de la 3^e place.



Crédit photos : Jean-Paul Gulja

| UNE 4^e ÉDITION RONDEMENT MENÉE**Résultats****Scratch****1^{er} Paris Cyclisme Olympique**

André Valentin - Guérinel Manu - Guérinel Mathis - Jobard Elyes

2^e Team Assurances Vélo

Clere Emilien - Montourcy Ludovic - Imbourg Lénaïc

3^e Team Fenioux Ac Bas Berry

Benoist Aurélien - Meunier Arthur - Martial Ulrich - Sigalas Brewen

Classement Mixte**1^{er} Team Lara**

Lallemand Lara - Leclerc Enzo - Rolot Noé - Tilly Félix

2^e Team Rent A Car

Cloarec Marine - Hofmann Alexis - Hitmi Lenny - Tuncq Alexis

3^e EC Vélizy 78

Cauchois Fanny - Rolland Thibault - Pradon Fabien - Heraud Julien

ÉQUIPE CYCLISTE VÉLIZY 78

Contact. Jean-Michel Richefort (Président)

Tel. 01 39 46 37 18 - 06 74 34 09 41

Mail. jm.richefort@sfr.fr

Site : ecvelizy78.com



Athlétic-Club Vélizy-Villacoublay

Pour s'amuser et se faire plaisir, le 9 décembre, 14 athlètes ont participé au trail nocturne des Lucioles. Trail organisé par Jouy-en-Josas. Trail festif, non chronométré, mais avec un classement sur les déguisements. La 1^{re} place du meilleur déguisement a été obtenue par l'équipe ACVV emmenée par le président, Bruno.

PLUSIEURS COURSES
EN DÉCEMBRE 2023

ATHLÉTIC-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Bruno Onésime (Président)

Tel. 06 41 04 31 61

Mail. acvv78@yahoo.fr

Site : acvv-velizy.athle.com



Ateliers de la Cour Roland

| APPRENDRE
UN SAVOIR-FAIRE

Le nom de la Cour Roland apparaît dès 1290. Le domaine de la Cour Roland fait partie de l'Abbaye du Val-Profond à Bièvres. Tombé en ruines durant la guerre de Cent Ans, il est vendu et bien plus tard, une partie du domaine est acquise par la région Île-de-France, puis par le Syndicat intercommunal d'aménagement de Jouy-Vélizy qui décide de l'ouvrir en 1974. Dans les dépendances du château, aujourd'hui disparu, prirent place des Ateliers d'Art et de Métiers d'Art. À la demande de Jouy-en-Josas, un atelier expérimental d'impression sur étoffe s'implantera et, dans la lignée dite de la Toile de Jouy, réalisera des créations de grands noms de la haute couture française. Il reste d'ailleurs un souvenir de cette activité : une table de 14 m sur laquelle s'effectuait l'impression par sérigraphie. En 1976, les Ateliers de la Cour Roland ont succédé à ces ateliers professionnels et, depuis 47 ans, notre association ouvre ses portes à toute personne désireuse "d'acquérir un savoir-faire" en matière de création ou de restauration. Les enseignants, issus d'Écoles d'Art ou Artistes, et pour certains "Meilleurs Ouvriers de France", ont à cœur de transmettre leur savoir à des élèves exigeants, qui seront peut-être les talents de demain !

À ce jour, 25 Ateliers sont prêts à vous accueillir en journée, en soirée, en week-end. Alors... pourquoi ne pas vous laissez tenter par un premier stage et acquérir un nouveau savoir-faire ?



ATELIERS DE LA COUR ROLAND

Tel. 01 39 46 69 96

Mail. accueil@ateliers-cour-roland.asso.fr

Site : ateliers-cour-roland.asso.fr

Facebook. Ateliers.Cour.Roland

Instagram. ateliersdelacourroland



Résultats



Samedi 2 décembre 2023
Vertrail à Versailles, 17 km
D + 440m

- Corentin (SEM) : 1h36'14" (11^e de sa catégorie - 99^e)

Les Berges de Conflans, 5 km

- Abdellah (SEM) : 16'17"
- Alain (M5M) : 19'10" (1^{er} de sa catégorie)
- Juliette (JUF) : 26'25" (3^e de sa catégorie)

Dimanche 3 décembre 2023
Semi-Marathon de Bordeaux

- Marianne (M6F) : 1h55'08" (3^e de sa catégorie - 4486^e)
- Temps qualificatif pour les Championnats de France !

Jeudi 7 décembre 2023
Championnats de France FFSU
de Cross-Country à Escoville (14)
Course Hommes 6,920 km

- Kiko (ESM) : 27'22" (92^e de sa catégorie - 151^e)

Dimanche 10 décembre 2023
Corrida de Thiais

2 jeunes athlètes seulement :

- Marina (EAF) sur 1,5 km en 6'58"
- Alexandre (BEH) sur 1,5 km en 6'05"

1500 m en salle de Nogent-sur-Oise

- KIKO (ESM) en 4'14'15"

Samedi 16 décembre 2023
12 km à Bures sur Yvette

- Nicolas (M3M) en 1h08'56"
- Delphine (M2F) en 1h27'49"
- Guillaume (M3M) en 1h28'

Dimanche 17 décembre 2023
Corrida d'Issy-les-Moulineaux

- Marina sur 1,5 km en 6'58"
- Alexandre sur 3 km en 11'09"
- Olivier (M2M) sur 10 km en 43'32"
- Apolline (SEF) en 1h00'28"

RENCONTRE AVEC LES ATELIERS DE LA COUR ROLAND

Pouvez-vous vous présenter ?

~ **Jean-François Guillermin** : adhérent depuis une dizaine d'années en ébénisterie et encadrement, j'ai souhaité contribuer au fonctionnement des ateliers de la Cour Roland qui sont un endroit extraordinaire pour s'échapper du quotidien et apprendre des savoir-faire enseignés par des professeurs passionnés. Ancien directeur informatique, ma carrière professionnelle ne me prédestinait pas à devenir président des ateliers, mais nous avons de multiples talents et une enseignante fraîchement élue par ses pairs au conseil d'administration et je suis confiant dans la capacité de cette équipe à insuffler un nouveau souffle à l'association !

Depuis combien de temps êtes-vous président/responsable de l'association ?

~ **J-F. G.** : j'ai rejoint le CA en novembre 2022 et ai passé une année en tant que trésorier. En novembre 2023, le nouveau CA m'a nommé président.

En quelle année a été créée l'association ?

~ **J-F. G.** : la Cour Roland a une longue histoire et notre association a été créée en 1976.

Qui sont les adhérents et les bénévoles de l'association ? Pouvez-vous citer un bénévole incontournable de l'association ?

~ **J-F. G.** : les statuts prévoient un nombre maximum de 18 membres du CA, chaque membre étant élu en AG pour 3 ans. Le CA est renouvelé d'un tiers de ses membres tous les ans. Aucun membre n'est plus incontournable que les autres, c'est le collectif qui permet au CA de fonctionner. Nous avons cette année assigné des missions à chacun pour nous répartir efficacement le travail.

À quel type de public vous adressez-vous ?

~ **J-F. G.** : jeunes adultes à partir de 16 ans (sauf pour l'ébénisterie ou l'âge minimum requis, est 18 ans) , adultes et seniors constituent l'ensemble de nos adhérents.

Pouvez-vous décrire les activités du club ?

~ **J-F. G.** : C'est difficile de résumer succinctement l'offre des ateliers. Au cœur d'un site de 31 hectares, l'association

abritée dans les communs de l'ancien château propose à ses adhérents d'acquérir les connaissances et les savoir-faire dans 25 disciplines et métiers d'art leur permettant de mener à bien leurs projets. Paillage, céramique, ébénisterie, enluminure, gravure, marqueterie, cartonnage, peinture, dessin, restauration de tableaux, sculpture, bois, pierre et métal, kintsugi, dorure, vitrail, filage de perle, reliure, réfection de sièges ... le choix est immense complété par des stages sur ses disciplines et d'autres telles que maroquinerie.

**Comment vos sessions/cours/séances sont-elles structurées ?**

~ **J-F. G.** : différentes formules sont disponibles pour s'adapter aux besoins de chacun. Une journée par semaine, toutes les 2 semaines, des demi-journées, des cours du soir et les week-ends sont proposés. Ainsi que des stages de 6, 12, 20, 32 ou 35 heures en fonction de la discipline.

Apprenez-vous de nouvelles techniques ? Renouvelez-vous vos ateliers (séances, mécanismes) régulièrement ?

~ **J-F. G.** : oui, même si le cœur de l'offre est stable avec des métiers d'art traditionnels, nous cherchons à faire évoluer le contenu culturel et artistique des ateliers. Une réflexion est en cours pour des disciplines susceptibles d'attirer des plus jeunes. Mais chut... à ce stade, nous sommes en réflexion pour l'année 2024-2025 !

Avez-vous quelques anecdotes à nous révéler ?

~ **J-F. G.** : Pas vraiment une anecdote,

mais plutôt une histoire qui se répète souvent. Habitant Versailles depuis un certain temps, je voulais me lancer dans l'ébénisterie. Et je ne trouvais aucun endroit où apprendre jusqu'au jour où, par hasard, j'ai entendu parler de la Cour Roland, qui se situe littéralement à 6 kilomètres de chez moi ... C'est assez fréquent d'entendre de nouveaux adhérents nous dire qu'ils ne savaient pas que nous existions ! C'est pour cela que le nouveau CA se mobilise pour améliorer notre communication. Et merci à vous pour l'aide que vous nous apportez dans ce domaine !

Est-ce que vous avez pour projet de créer des activités spécifiques en direction des jeunes ?

~ **J-F. G.** : oui, comme indiqué précédemment, nous réfléchissons à des disciplines, toujours autour de l'art, destinées à un public plus jeune.

Quels sont vos objectifs pour 2024 et les années à venir ?

~ **J-F. G.** : les années Covid ont durement impacté les ateliers qui ont perdu beaucoup d'adhérents. Notre principal objectif est de retrouver notre niveau "avant Covid". Les efforts de tous, adhérents, enseignants et membres du CA portent leurs fruits, nous avons entamé une belle remontée qui nous donne beaucoup d'espoirs. À plus long terme, nous souhaitons faire évoluer notre offre artistique et culturelle et développer de nouveaux formats de cours et de stages. Des stages d'une demi-journée avec fourniture de tout le matériel nécessaire pour réaliser un objet que l'on ramène chez soi à la fin du stage par exemple.

Pouvez-vous nous parler de vos événements à long terme ? (Objectifs/projets/sorties/conférences/rencontres avec des professionnels...)

~ **J-F. G.** : nous allons essayer de rendre les journées portes ouvertes, les journées européennes des métiers d'art et les forums des associations plus attrayants pour le public. Venez nous voir, venez parler aux enseignants et aux adhérents lors de ces événements et devenez membre de cette association extraordinaire qui est si proche de chez vous !

Taekwondo Club Vélizy

| RETOUR DANS LE PASSÉ

Résultats
du challenge Poomsae
décembre 2023

Cadet

- Marc Pinto (3^e)
- Siloé Houpe (6^e)
- Elio Davailles (1^{er})

Junior

- Charlize Rémy (2^e)

- 40 ans

- Abdoul Fall (2^e)
- Mokrane Tiguercha (5^e)

- 50 ans

- Arnaud Saint Jore (1^{er})

Équipe

- Charlize/Luc (1^{er})
- Mokrane/Arnaud (3^e)

Bravo à vous pour les résultats de cette journée en individuel et en équipe. Il y a de l'amélioration, c'est top.

Réflexes

Nous utilisons tous des couteaux (pour manger ou couper) mais qu'en est-il de nos réflexes ? C'est ce que Sébastien nous a montré lors d'un stage "drills de couteau" (art martial philippin). Il n'est pas aisé de le pratiquer ; nous ne sommes pas tous des Steven Seagal mais on peut s'amuser, ressentir les mouvements et c'est ce que nous avons fait.



TAEKWONDO CLUB VÉLIZY

Contact. Nicolas Fouquet (Président)

Tel. 06 33 23 20 36

Mail. tkd.velizy78@gmail.com

Facebook.com/taekwondovelizy

Site : <https://velizy-tkd.fr>



Agenda

Vacances d'hiver
du lundi 12 au dimanche 25 février

Babies, Tekifitness, enfants et entraînement compétition

- Les cours auront lieu normalement le samedi 10 février
- Pas de cours durant les vacances

Adultes

Regroupement des débutants et des gradés dans un même cours de 19h30 à 21h30.

- Les mardis 13 et 20 février
- Les jeudis 15 et 22 février

Nous vous souhaitons de bonnes vacances et de belles surprises en stage nous attendent en mars ; nous avons à cœur de vous proposer et présenter les autres arts martiaux.

*"Ma tête ne me sert pas
qu'à porter des chapeaux"*
(Lucie, auteur inconnu)

Karaté Club Vélizien

| BODY KARATÉ EN MUSIQUE

La section Body Karaté a été créée en 2007 avec à sa tête, Carlos. C'est à cette époque que Pascal, président du club, lui proposera de développer cette section (sport alors méconnu). Il travaillera à cette tâche pendant sept ans puis Mikael Lopez reprendra le flambeau pendant une petite année. Carole a par la suite pris en charge cette section après avoir passé son examen de Body Karaté dans les Yvelines (CBK).

Une nouvelle stabilité s'installe avec un effectif autour de 15 - 20 personnes dans les cours. Le body karaté est un concept alliant des mouvements d'arts martiaux, essentiellement des techniques de karaté, à un rythme cardio, le tout en musique. Nous exécutons des coups de

pied et coups de poing, ainsi que des blocages, coups de coude et coups de genoux. Le cours contient également une partie cardio et un renforcement musculaire.



Nous développons une remise en forme tout au long de l'année dans une très bonne ambiance ! Cette pratique a de nombreux avantages quand on est anxieux et stressé, comme expulser ses problèmes sur le tatami... Le fait d'avoir des objectifs, telles que

les valeurs du sport, l'ambition et la confiance en soi, permet de se sentir apaisé. Aujourd'hui, Carole et Pascal donnent les cours de body karaté une fois par semaine, le vendredi

soir (19h30 - 20h45).

Le club espère ouvrir une section enfants à l'avenir, à partir de 8 ans jusqu'à 12 ans (le vendredi soir de 17h30 à 18h30 par exemple) et faire perdurer cette section encore longtemps. Alors n'hésitez pas à venir nous retrouver pour bouger et transpirer ensemble en musique durant cette année 2024.

KARATÉ CLUB VÉLIZIEN

Contact. Pascal Pinault

Tel. 06 72 89 76 64

Mail. kcvelizien@gmail.com

Site : <https://karatedovelizy.fr/>



Signes des Temps | HISTOIRE ET PATRIMOINE

Anniversaires

Février 1910, alors que la Seine est en crue, le Comte Charles de Lambert qui transférait avec un attelage de chevaux son avion "Wright" de Port-Aviation (où le terrain était inondé) à Buc est pris par les intempéries sur le plateau de Villacoublay. Il demande l'hospitalité pour la nuit à la ferme de Villacoublay, cette dernière est tenue par Paul Dautier et sa famille. Le Comte découvre alors la possibilité d'un terrain d'aviation. Le 10 février, le Comte de Lambert réalise son 1^{er} vol à Villacoublay à bord d'un appareil Wright. La Seine qui a quitté son lit le 18 janvier ne le retrouvera que le 5 mars ! Mais Charles de Lambert reste fidèle à Villacoublay puisqu'il fait voler la famille Roosevelt puis le Prince de Serbie à bord de son Wright de Port-Aviation à Villacoublay. En septembre 1911, la société Astra-Wright du Comte de Lambert ouvre une école de pilotage à Villacoublay. L'arrivée du célèbre pilote et entrepreneur marque le début du développement aéronautique du plateau de Villacoublay, à peine plus d'un an après le premier vol d'un avion au même endroit par Paul Koechlin et Alfred de Pischoff, en octobre 1908.

La rue du Comte de Lambert (quartier "La Pointe Ouest")

Charles de Lambert est né à Funchal en 1865. Il passe son enfance à Pau avec son ami Paul Tissandier, fils de Gaston Tissandier qui pilota l'un des premiers ballons équipés d'un moteur. En 1891, devenu ingénieur, il se consacre à la création d'un hydroglisseur et participe en 1907 à une compétition motonautique à Monaco avec un hydroplane de sa conception. En 1908, il découvre l'avion des frères Wright débarqué en France grâce à un contrat conclu avec la Compagnie générale de navigation aérienne du banquier Lazare Weiller. Charles vole pour la première fois lors d'une manifestation aux Hunaudières, au Mans. Il a le brevet de pilote n°8 en France, obtenu à 44 ans. En 1909, il est le premier à survoler la Tour Eiffel en avion. En 1910, il débarque à Villacoublay où à son tour il crée une école de pilotage.

La même année, il se fait remarquer par des acrobaties lors d'une manifestation aéronautique à Issy-les-Moulineaux. En 1913, il bat le record de vitesse d'un engin sur l'eau avec un hydroglisseur. Après la Première Guerre mondiale, il fonde la Société Anonyme des Hydroglisseurs, mais qui dépérit. Charles de Lambert, tombé dans l'oubli, décède en 1944 à Saint-Sylvain-d'Anjou (sources : https://fr.wikipedia.org/wiki/Charles_de_Lambert).

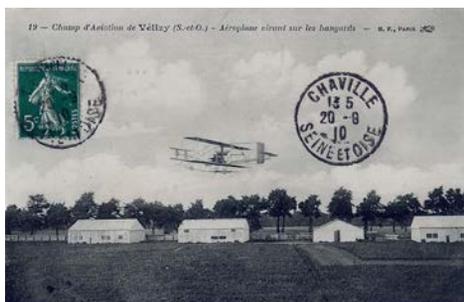
Contribution

Si ces quelques lignes du passé vélizien revisité vous intéressent, vous pouvez contribuer au travail de l'association Signes des Temps, en lui communiquant vos histoires, vos archives, vos anecdotes ou celles de vos parents, photos anciennes où l'on voit la ville, anciens bulletins municipaux, anciens journaux locaux, ou guides Véliziens, des objets aux armes de la ville (foulards, cravates, casquettes, assiettes, cendriers...), etc.

"Une source de vérité en jaillira : comme une nouvelle étoile, elle dispersera les ténèbres de l'ignorance et fera briller une lumière jusqu'alors inconnue parmi les hommes."
(Clément Ader)

RDV

Nous vous donnons rendez-vous le 1^{er} samedi du mois à 15h, à la salle 101 du centre Ariane, 1bis place de l'Europe aux dates suivantes en 2024 : 3 février, 2 mars, 6 avril, 4 mai, 1^{er} juin



Signes des Temps - Drevon_B 20101210

SIGNES DES TEMPS

Contact. Michelle Girardot (Présidente)

Tel. 01 34 65 91 24

Contact. Jean-Claude Giraud

Tel. 01 39 46 30 51 - 01 39 46 71 31

Mail. signesdestemps78@gmail.com



Chantiers-Yvelines

| BESOIN D'AIDE ?

Soyez acteur d'une économie sociale et solidaire, avec la 1^{re} association intermédiaire des Yvelines. Chantiers-Yvelines, c'est trente années d'expérience dans le suivi et l'accompagnement des personnes en recherche d'emploi, et 98 % de clients satisfaits.



MÉNAGE* & REPASSAGE*
(lavage sols - vitres - courses)

JARDINAGE*
(tonte pelouse - désherbage
taille de haie - plantations)

MANUTENTION
(encombrant - gros nettoyage - aide au
déménagement)

21 €/h TTC

* Déduction fiscale de 50 %
pour les services à la personne
Tous les jours
De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

CHANTIERS-YVELINES

Contact. Sandrine Wilkening

Tel. 01 30 70 61 76

Mail. velizy@chantiers-yvelines.fr

Adresse. Centre Maurice Ravel

25 av. Louis Breguet - 78140 Vélizy-Villacoublay

Site : chantiers-yvelines.fr



Arc-En-Ciel 78

| UNE FIN D'ANNÉE MAGIQUE



Spectacle de Noël

C'est un moment magique, toujours attendu par les assistantes et assistant maternels de notre association. Les enfants et leurs parents ont pu assister et participer au spectacle de Noël festif et joyeux de notre association. Merci à toutes et à tous de votre aide pour l'organisation de ce moment convivial ! Vous avez contribué généreusement au buffet du goûter et acheté nos produits "fait-main" sur notre marché de Noël. Le célèbre père Noël était présent avec son beau traîneau, laissant de jolis souvenirs aux enfants comme aux parents. Et pour le plaisir des yeux, nous avons exposé toutes les créations des enfants réalisées lors d'activités sur le thème de Noël.



ARC-EN-CIEL 78

Contact. Sylvie Jeanbon (Présidente)

Tel. 06 45 29 14 60

Mail. contact@arcenciel-78.fr

Site : arcenciel-78.fr



Si les Mots Avaient des Ailes

Le Carnet de voyage est un objet littéraire et plastique où chacun peut laisser s'exprimer librement sa créativité. Constitué de textes et d'illustrations, photos, dessins, collages... Le carnet de voyage met en mémoire le récit de voyage, fixe la trace des instants éphémères vécus pour en revivre les émotions et les transmettre.

Mais comment construire un carnet de voyage ?

- Quel format ?
- Quelle couverture ?
- Quelles places réservées aux textes, aux illustrations ?
- Quelles formes choisir pour les textes ?

Stage

Autant de questions et bien d'autres qui seront abordées au cours de ce stage de 4 jours, afin que chacun puisse être accompagné et soutenu individuellement dans la réalisation de son propre carnet de voyage.

SI LES MOTS AVAIENT DES AILES

Contact. Christine Dutois

(Présidente)

Tel. 06 73 50 51 92

Mail. contact@silesmotsavaientdesailes.fr

Site : silesmotsavaientdesailes.fr

Facebook. @Lesmotsontdesailes



| CRÉATION D'UN CARNET DE VOYAGE

Dates/lieu

- Week-end des 2 & 3 mars 2024
- Week-end des 23 & 24 mars 2024
- À l'Ariane, salle 101 - de 9h30 à 17h.

Tarifs

- 140 euros pour les adhérents*
 - 170 euros pour les non adhérents*
- *Nous contacter pour des facilités de paiement.

Inscriptions

contact@silesmotsavaientdesailes.fr

Christine Dutois : 06 73 50 51 92

Catherine Braun : 06 82 85 02 48



Tarif adhérent 140 € non adhérent 170 €

Les samedis et dimanches 2-3 et 23-24 mars

STAGE CARNET DE VOYAGE

animé par Jane Daigne

Le stage aura lieu au Bâtiment l'Ariane, Salle 101, 1 bis place de l'Europe 78140 Vélizy

contact@silesmotsavaientdesailes.fr
Christine Dutois : 06 73 50 51 92 ou Catherine Braun : 06 81 85 02 48

L'année 2024 du Photo Club de Vélizy a commencé par la mise en place du planning des activités du trimestre par le bureau et a été suivie par la traditionnelle galette des Rois qui réunit tous nos adhérents pour un échange convivial.

Au menu ce trimestre

Comme d'habitude, nos réunions du lundi

- Un challenge noir et blanc,
- Des échanges "questions / réponses",
- Une présentation de la macrophoto, suivie de photos sur le sujet.

Des manifestations à l'extérieur sont programmées dans le courant du trimestre afin d'exercer tous nos talents (événements costumés et historiques par exemple).

Un cycle de formation sur le trimestre concernant la prise de vue en studio pour tous nos adhérents et particulièrement pour nos débutants.

La poursuite des activités du mercredi au labo.

Une sortie "light painting" est à programmer. Il s'agit de réaliser des effets d'éclairages dans un environnement sombre en réglant l'appareil photo sur une exposition longue.

Maintien de nos collaborations avec les associations de Vélizy :

- École Musique et Danse,
- Expo photo à l'Onde sur le thème du festival du court-métrage,
- Mettre en place par nos bénévoles, notre prochaine participation au "goûter la culture",
- Réaliser une exposition dans le hall de la Mairie.

Un agenda du Photo Club pour tous les goûts.

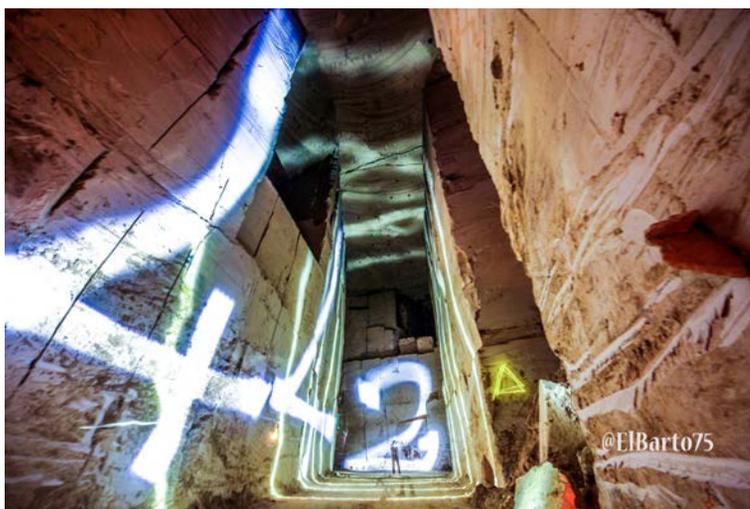
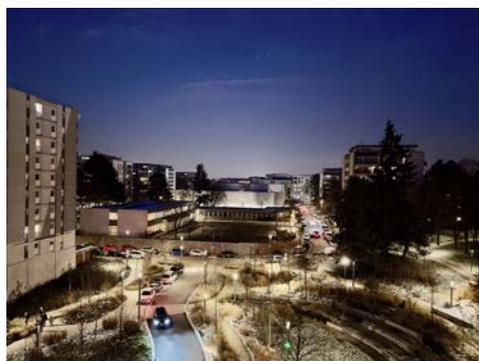


PHOTO-CLUB DE VÉLIZY
 Contact. Patrice Conti (Président)
 Tel. 06 64 06 55 37
 Mail. bureau@photoclubvelizy.fr
 Site : www.photoclubvelizy.fr/pcvv/



AGENDA

SPORTS - SOCIO-CULTURELS - LOISIRS

4 FÉVRIER
STAGE "LE GESTE MÉDITATIF"
 Cercle de Yoga
 et Relaxation de Vélizy



10 FÉVRIER
2^e TOURNOI PROMOBAD
 Volants de Vélizy-Villacoublay
 Page 17



11 FÉVRIER
37^e SALON
TOUTES COLLECTIONS
 Club Philatélique
 de Vélizy-Villacoublay
 Page 27



12-16 FÉVRIER
STAGE DE HIP HOP
 Éveil et Danse
 Page 28



12-16 & 19-23 FÉVRIER
STAGES NATURE
 Relais Nature Jouy-Vélizy
 Page 2



12-16 FÉVRIER
STAGE DE DANSE
 École Musique et Danse



12-14 FÉVRIER
STAGE DE MUSIQUE
ET DANSE CELTIQUE
 École Musique et Danse
 Page 24



JUSQU'AU 20 FÉVRIER
CASTING CONCOURS DE CHANT
 Les Bagouz'à Manon
 Page 7



2 MARS
CONCOURS DE DANSE
 École Musique et Danse



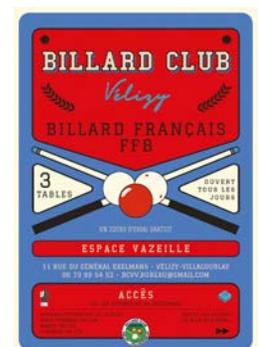
2-3 ET 23-24 MARS
STAGE CARNET DE VOYAGE
 Si les Mots Avaient des Ailes
 Page 14



9 MARS
CONCOURS DE CHANT
 Les Bagouz'à Manon
 Page 6



7 JOURS SUR 7
BILLARD FRANÇAIS
 Billard Club Vélizy-Villacoublay
 Page 23



Une comédie de Daniel Besse

Théâtre à hélices



LES BONNICHES

vendredi 23 février à 20h30
samedi 24 février à 20h30
dimanche 25 février à 15h00
vendredi 1er mars à 20h30
samedi 2 mars à 20h30

Centre Maurice Ravel
Salle Renoir
25 avenue Louis Breguet – Vélizy

Mise en scène
Patrick GUILLAUMAT

avec
Valérie LE GOFF
Aurélien MARTIN
Maryan SCHAEFFER
Patrick GUILLAUMAT

SPECTACLE GRATUIT

Gymnastique Agrès Vélizy | DÉBUT DE LA SAISON COMPÉTITIVE



Nos gymnastes se sont entraînés pendant les vacances de Noël pour décrocher un maximum de médailles pour cette saison qui s'annonce haute en couleur ! Les résultats dans le prochain numéro ou sur nos pages Facebook et Instagram.

Stage

Un stage de gymnastique aura lieu pendant les vacances d'hiver, ouvert à tous, licenciés et non licenciés sur les 2 semaines. N'hésitez pas à nous contacter ou venir à notre rencontre pour plus d'informations.

Regroupement

Ilian Airour a eu un regroupement régional à Vélizy le 10 décembre avec comme coach le chorégraphe de l'équipe de France Grégory Milan ! Une belle matinée riche en apprentissage. Charline Astau Lapaille et Coleen Astau Lapaille ont participé au regroupement interdépartemental.



GYMNASTIQUE AGRÈS VÉLIZY
Contact. Pascale Avard (Présidente)
Tel. 01 30 70 82 32
Mail. gymagresvelizy@gmail.com
Facebook. Club Gym Agrès Vélizy
Instagram. Gym Agrès Vélizy
Site : gymagresvelizy.net



Volants de Vélizy-Villacoublay | UN DÉBUT 2024 DYNAMIQUE

Après les cours de décembre fêtés par un tournoi et un pot amical, le badminton a continué pendant ces fêtes pour mieux attaquer cette année olympique. Après les dégustations de galettes de début d'année, les cours nous ont préparé au tournoi PromoBad (le 10 février 2024) qui est dédié à favoriser l'accès à la compétition des jeunes et des adultes, et ouvert à tous les sportifs.



Accueil en cours d'année

Pour les amateurs même débutants, nous pouvons encore accueillir des adhérents en cours d'année pour un essai via contact.vv78@gmail.com : si vous ou vos enfants souhaitez faire du sport, venez !



VOLANTS DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Gérald Moulis (Président)
Mail. contact.vv78@gmail.com
Site : vv78.home.blog





SAMEDI 10 FÉVRIER 2024

2^e TOURNOI PROMOBAD

DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

CLASSEMENT NC JUSQU'À P10
et licenciés d'autres fédérations sportives

JEUNES

6 À 17 ANS
TABLEAUX SUR
UNE DEMI-JOURNÉE
PAR CATÉGORIES
GENRE MÉLANGÉS

ADULTES

+18 ANS
TABLEAUX SUR
UNE DEMI-JOURNÉE
INSCRIPTION SOLO POSSIBLE
DOUBLE DH, DD, DM

**INSCRIPTION
GRATUITE**
JUSQU'AU 31 JANVIER 2024
SUR BADNET.FR



Volants plastiques fournis

**INSCRIPTIONS OUVERTES
AUX LICENCIÉS JEUNES
ET ADULTES D'AUTRES
FÉDÉRATIONS SPORTIVES**

Buvette sur place

GYMNASE MOZART-BOROTRA
13, RUE DE LA DIVISION LECLERC
78140 VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Organisé par



En partenariat avec



Bridge-Club de Vélizy

| BONNES RÉOLUTIONS 2024

Les rois et reines de 2024 !

Le 10 janvier 2024 s'est tenu le tournoi des rois et des reines. Après le tournoi, le club a offert comme toutes les années des galettes et du cidre aux joueurs. L'occasion en cette nouvelle année de partager aussi quelques "bonnes résolutions". Un joli moment de partage et de bonne humeur.

Compétition

Le Club de Vélizy est présent dans les compétitions du Comité du Hurepoix. Cette année encore, le Club a engagé une équipe Interclub D4 qui va représenter Vélizy. Cette compétition permet de rencontrer d'autres clubs du Comité du Hurepoix. Pour nous, c'est l'occasion lorsque nous recevons, de présenter le côté convivial de notre club et de partager ce lieu "hors du commun" où nous jouons : notre église Saint-Denis.

Agenda

Les animations prévues pour les mois à venir :

- Le 8 février 2024 : un tournoi caritatif au profit de la lutte contre le cancer sera organisé. Il sera suivi par une dégustation de crêpes, venez nombreux. Participer c'est allier la solidarité et la convivialité.

- En mars 2024 : un tournoi terroir. Des lots gourmands sont gagnés par les 1ers de chaque ligne et par les paires les plus proches des 50 % (foie gras, pâtés...) Ce tournoi sera avec handicap pour permettre aux bons et aux moins bons joueurs d'équilibrer les chances de gagner.

- En avril 2024 : tournoi chocolat. Tournoi de même nature que le tournoi terroir mais avec des lots constitués exclusivement de chocolats.

- En juin 2024 : après la fête des mères et des pères, nous allons organiser la fête de "paires" pour célébrer nos joueurs.

Toute l'année

Venez nous retrouver à l'ancienne église Saint-Denis :

- Pour ses tournois (lundi, mercredi et samedi à 14h),

- Pour des parties libres ouvertes à tous les amateurs le jeudi à 14h (y compris aux non-adhérents du club et aux non-licenciés).



BRIDGE-CLUB DE VÉLIZY

Contact. Éliane Gaspard (Présidente)

Tel. 07 78 80 82 82

Mail. bridgevelizy@gmail.com



Catalogues, dépliants, flyers, affiches, travaux administratifs, ...

impression numérique pour les courts et moyens tirages...



impression offset pour les volumes plus importants...



Depuis 50 ans au service des entreprises et des collectivités !

Imprimerie Grillet

38, rue Ampère - 78140 Vélizy-Villacoublay
01 39 46 01 52 - imp.grillet@wanadoo.fr

Tennis-Club de Vélizy-Villacoublay | LE CLUB EN FÊTE



Fête de Noël

Merci à tous les participants, enfants, parents et enseignants d'avoir fait de cette journée de Noël une grande fête. Esprit d'équipe et bonne humeur étaient au rendez-vous avec, bien sûr au programme, tennis, jeux collectifs et un super goûter.

Compétition

Toutes les équipes Compétition (Seniors, +35 ans, Jeunes) se sont préparées pendant le premier trimestre pour les épreuves à venir. Les équipes +35 ans ont débuté le championnat interclubs : 1 équipe Dames +35 ans en 1^{re} division et 2 équipes Messieurs +35 en Excellence et 3^e division.

Stage vacances d'hiver

Contactez Yoann – tcvv78140.sportif@gmail.com si vous souhaitez participer à un stage de tennis pour enfants ou adultes les semaines du 12 ou 19 février 2024.



TENNIS-CLUB DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY
Contact. Alexandre Long (Président)
Mail. tcvv78140@gmail.com
Site : www.tennis-club-velizy.com

Club Loisir Broderie
| TRAVAUX DE
BRODERIES D'HIVER

Épiphanie

La galette des Rois a permis de réunir les adhérentes, toutes générations confondues. Un moment fort sympathique avec un échange de cadeaux.

Broderies hivernales

Après ces périodes de fêtes avec une météo clémente, nous rentrons dans les périodes froides et glacées de l'année. L'esprit est orienté sur la neige et les sports d'hiver, des thèmes qui inspirent toujours nos brodeuses. En exemple plusieurs ouvrages de skieurs qui sont réalisés aux points de croix et qui sont ensuite cousus à la main sur un plaid bien chaud. Que vous partiez dans les montagnes ou que vous restiez sur Vélizy, bonnes vacances d'hiver à toutes.



CLUB LOISIR BRODERIE
Contact. Mireille Baisnée (Présidente)
Tel. 06 80 92 84 89
Mail. brodevly@gmail.com
Site : clubloisirbroderie-velizy.fr



À VOUS DE JOUER !

TIRAGE DU MOIS



RÉPONSES

DE JANVIER

A E O P P R T

A P P O R T E

P A P O T E R

A E N O S T Y

NOYÂTES

ÉTAYONS

Y V N O E A T

VOYANTE

ENVOYAT

A F G I L N O

GONFLAI

FIGNOLA

C E E P R U S

CRÉPUES

PERÇUES

A E N O T U V

A E I M S S V

S V I A O E N

NOUVEAU

TIRAGE

A E I N O U V

C E F H I R A

Bon courage
et rendez-vous
le mois prochain.

SCRABBLE-CLUB DE VÉLIZY
Contact. Michèle Cambron (Présidente)
Tel. 06 80 00 69 85
Mail. michele.cambron@wanadoo.fr
Contact. Françoise Tamisier
Tel. 06 19 05 47 34
Mail. franctam@orange.fr

LA DONNE DU MOIS

Donneur : Nord
Vulnérabilité : Tous

♠	R 63
♥	A 54
♦	DV 86
♣	V 104

♠	DV 854
♥	RDV 98
♦	A 5
♣	6

♠	107
♥	1076
♦	7432
♣	9873

NE
OS

♠	A 92
♥	32
♦	R 109
♣	ARD 52

Quel est le contrat ?
Avec quelle entame ?

LA SOLUTION DE LA DONNE DE JANVIER

♠	V 104
♥	D 1072
♦	R 832
♣	D 2

♠	AD 95
♥	R 5
♦	765
♣	AR 54

♠	R 876
♥	643
♦	V 4
♣	V 873

NE
OS

♠	32
♥	AV 98
♦	AD 109
♣	1096

Donneur : Ouest
Vulnérabilité : Est-Ouest

S	O	N	E
	1 SA	-	-
-	-		

Contrat : 1 SA + 1 par Ouest
Entame : 2♥
Enchères :
1 SA : 16-18H en intervention
avec un arrêt Cœur au moins

Jeu de la carte :

Les enchères seront populaires. Nord entame Cœur, la majeure, plutôt que Carreau. Sud prend de l'As et doit faire le point. Si Nord a le Roi de Cœur, la défense aura droit à 4 levées, mais, si Ouest le possède, il est mieux d'attaquer les Carreaux de suite. Sud rejoue donc la Dame de carreau, la carte technique quand le Valet se trouve au mort et Nord appelle avec le 8 ou le 2, selon son système. La défense encaisse 4 levées de Carreau et continue Cœur. Le déclarant prend, encaisse 4 levées de Pique puis As-Roi de Trèfle. Plus 1, car la Dame de Trèfle est seconde. Si Sud rejoue Cœur à la 2^e levée, Ouest réussit 9 levées !

BRIDGE-CLUB DE VÉLIZY
Contact. Éliane Gaspard (Présidente)
Tel. 07 78 80 82 82
Mail. bridgevelizy@gmail.com

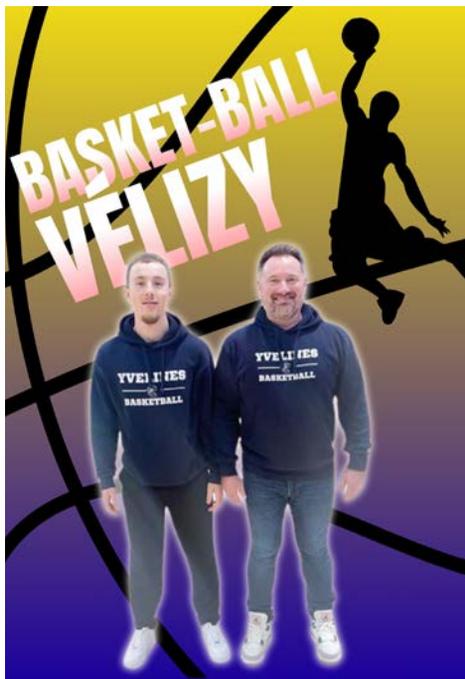
Basket-Ball Club de Vélizy-Villacoublay | INFOS SUR LES RÉSEAUX

Le BBCVV présent sur les réseaux Courant décembre après 2 ans d'existence (seulement !) sur les réseaux sociaux, le BBCVV a publié son 100^e "Post" et compte 334 followers. On continue à vous informer au mieux des matchs et des événements.

Venez encourager les équipes

Envie de voir jouer les petits ou alors les séniors ? Regardez le planning (au gymnase ou sur les réseaux et le site web). Venez encourager les équipes les samedi et dimanche au Gymnase Richet, 2 Place de l'Hôtel de ville, 78140 Vélizy-Villacoublay. Le calendrier des matchs et les résultats sont disponibles sur Facebook, Instagram et le site web du BBCVV :

www.bbcvv.com



BASKET-BALL CLUB DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY
 Contact. Sébastien Gicquello (Président)
 Mail. velizybasket@outlook.fr
 Facebook. Basketball Vélizy- BBCVV
 Instagram. [bbcvv_basket](https://www.instagram.com/bbcvv_basket)
 Site : bbcvv.com



Gymnastique Volontaire Vélizienne | SPORT SANTÉ

Bonne santé

La FFEPCV (fédération à laquelle nous adhérons), porte les valeurs du sport santé depuis plus de 25 ans. Le sport santé est une pratique du sport qui vise le bien être physique, social et psychologique de tous. Une activité sportive régulière agit favorablement sur la santé des personnes et améliore leur épanouissement social. C'est une conception non compétitive du sport qui ne recherche ni la performance, ni l'affrontement. Son but est que chaque personne maintienne sa forme et sa bonne santé tout en créant des liens sociaux quels que soient son âge et sa condition physique. Notre club vous propose pour une somme modique et en accès libre (cotisation minorée à compter du 1^{er} janvier), un nombre important de séances hebdomadaires diverses. Cela ne peut que vous encourager à nous rejoindre !



Vacances de février 2024

Les cours selon le planning, cesseront le samedi 9 février pour reprendre le lundi 26 février au matin. Des cours de "vacances" vous seront proposés, vous en serez informés par messagerie la semaine précédente.



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VÉLIZIENNE

Contact. Noëlle Luciani (Présidente)

Tel. 06 44 90 19 68

Mail 1. noelle.luciani@orange.fr

Mail 2. contact@gymvolvel.com

Facebook. @Gymnastique Volontaire Vélizienne

Site : gymvolvel.com



Ressourcerie des Loisirs | MEILLEURS VOEUX

"Il n'est jamais trop tard..."

...Pour souhaiter la bonne année : même si le mois a changé, ce mantra est toujours vrai !

Dire "oui" au bonheur,
Et "non" à la mauvaise humeur,
Souhaiter la bienvenue à l'avenir,
Mais ne pas oublier les souvenirs,
Dire "adieu" au stress,
Et "pourquoi pas" à la paresse,
Indiquer "j'ai compris" aux erreurs,
Mais "plus jamais" aux jugements de valeur,
Dire "heureusement que tu es là" à l'humour,
Et déclarer "pour toujours" à l'amour,
Penser "bon pour la planète",
Avant d'acheter sur un coup de tête,
Favoriser son porte-monnaie,
En pensant à la seconde main et ses bienfaits,
Enfin passer régulièrement à la ressourcerie,
Pour un joli acte accompli.

Belle année 2024 !



RESSOURCERIE DES LOISIRS
Adresse. 25 avenue Robert Wagner
78140 Vélizy-Villacoublay
Tel. 07 84 99 70 41
Mail. contact@ressourcerie-velizy.fr
Facebook : @Ressourcerie Vélizy
Instagram : @ressourcierieloisirsvelizy
Site : ressourcerie-velizy.fr



Cercle d'Escrime Vélizien | VIE DU CLUB

Le 10 décembre, les M11 et M13 avaient rendez-vous au Challenge du Pecq. Bravo aux tireurs ayant représenté Vélizy : en M11, Daphné Bergeret (15^e), Louis Verjus (37^e), Oscar Gounet (41^e), Yaroslav Bailey (54^e) et Victor Soupault (57^e) ; en M13, Anatole Touffut (5^e).

Challenge

Le 20 décembre dernier avait eu lieu notre challenge de fin d'année évoqué dans le précédent numéro.

Film

À l'occasion de la sortie du deuxième volet des Trois Mousquetaires, nous avons procédé à un tirage au sort pour faire gagner des places de cinéma à nos adhérents : bravo aux quatre gagnants !

Nous vous rappelons que nous sommes partenaires du PASS+, du Pass'Sport, du LABAZ et du coupon AssoVélizy. Alors, prêts à essayer l'escrime ? En garde ! Êtes-vous prêts ? Allez !



Agenda



Dimanche 4 février

- Deuxième entraînement des Jeunes à Trappes (M9 à M15)

Les samedi et dimanche 2 et 3 mars

- Reprise des compétitions à Trappes avec une compétition CID
- Samedi pour les M17
- Troisième entraînement des Jeunes le dimanche (M9 à M15)

Horaires



Le lundi et le mercredi

- 17h30 - 18h30 : débutants (de 6 à 10 ans)
- 18h30 - 20h : confirmés jusqu'à 14 ans et débutants de 11 à 14 ans
- 19h - 21h : confirmés et débutants à partir de 15 ans
- 20h - 22h : confirmés et débutants adultes

Le jeudi

- 20h - 22h : épée adultes confirmés (déjà adhérents)



CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN

Contact. Camila Verjus (Présidente)
Tel. 06 79 04 48 16
Contact. Benjamin Jacquart (Secrétaire)
Tel. 06 83 00 50 87
Mail. contact.escrime.velizy@gmail.com
Site : www.escrimevelizy.fr



Billard Club Vélizy-Villacoublay | BILAN DES PORTES OUVERTES DES 20 & 21 JANVIER

Portes ouvertes des 20 & 21 Janvier 2024

La météo n'a pas été propice aux déplacements vers l'espace Vazeille. Néanmoins nous avons pu accueillir quelques curieux s'interrogeants sur notre discipline. Trois d'entre eux ont manifesté un intérêt à très court terme, dont une inscription ferme et deux potentiellement très fortes. Les confortables plages horaires de notre salle en semaine et le week-end représentent manifestement un atout majeur pour les futurs joueurs de billard français. Le nombre d'adhérents approchant la quarantaine, le besoin d'une quatrième table est à envisager cette année.

Sport cérébral et ludique

Ce sport est basé sur la précision, la tactique et l'anticipation du coup suivant. Alors si vous voulez progresser au billard français et dépasser le simple plaisir des sensations de jeu et des coups réussis, notre club vous per-

mettra de franchir la première étape : comprendre ce que vous faites, en bien comme en mal ! Si vous êtes intéressé par cette discipline, venez nous rejoindre, un accueil personnalisé vous attend. Si vous avez envie d'aller plus loin, de progresser ou tout simplement de jouer plus souvent, pourquoi ne pas franchir le pas ?



BILLARD CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. François Felsenheld
(Président)

Tel. 06 73 99 54 52

Mail. bcvv78@laposte.net



BILLARD CLUB

Vélizy

BILLARD FRANÇAIS
FFB

3

OUVERT
TOUS LES
JOURS

UN COURS D'ESSAI GRATUIT

ESPACE VAZEILLE

11 RUE DU GÉNÉRAL EXELMANS - VÉLIZY-VILLACOUBLAY
06 73 99 54 52 - bcvv.bureau@gmail.com

ACCÈS
DU 1ER OCTOBRE AU 30 SEPTEMBRE

HORAIRE D'OUVERTURE DE LA SALLE
LUNDI VENDREDI 9H-23H
SAMEDI 9H-21H
DIMANCHE 9H-17H

**TOUTES LES RAISONS
DE NOUS REJOINDRE...**

Toutes les raisons de nous rejoindre...

- ◆ Le billard est un sport subtil et multigénérationnel qui se pratique à partir de 12 ans.
- ◆ Il développe souplesse et coordination.
Il améliore l'habileté des deux bras et la concentration.
- ◆ Il s'agit d'un sport cérébral et ludique qui permet de développer le contrôle de soi, la maîtrise de ses émotions. Il faut élaborer des stratégies de jeu, comme aux échecs mais également analyser l'emplacement des billes et définir la direction, l'énergie et la gestuelle appliquées au coup donné.
- ◆ Les joueurs respectent les valeurs du sport en apprenant à gagner comme à perdre, à rester fair-play et ne pas gêner les autres joueurs.



Accueil des jeunes et d'un champion du monde !

Quel que soit votre âge et votre genre,
cette discipline sera pour vous une source de plaisir.
Vous poserez et abandonnerez votre stress sur la table !



École Musique et Danse

**Au rythme des flûtes,
violon (fiddle) et claquettes**

Entretien avec Marie Aline Mougenot, professeure de danse irlandaise.

À l'occasion du prochain stage de musique & danse celtique du 12 au 14 février 2024, nous vous invitons à découvrir la danse irlandaise avec notre professeur Marie-Aline Mougenot. Marie-Aline enseigne la danse irlandaise en région parisienne et dans l'Aisne depuis 2017. Elle s'est formée à Paris, tout d'abord à la Sarah Clark Academy, puis à LaCa-Danses. Elle se produit également sur scène avec différents groupes de musique irlandaise depuis une douzaine d'années.



Bonjour Marie-Aline, pouvez-vous nous présenter la danse irlandaise, ou faut-il dire celtique ?

La danse irlandaise est en effet une danse celtique mais spécifique à l'Irlande. Il faut donc parler de danse irlandaise. On retrouvera d'autres danses dans les autres nations celtiques telle que la danse écossaise ou encore la danse galicienne (Espagne).

Existe-t-il plusieurs danses irlandaises ? Quelles en sont les caractéristiques ?

On peut considérer qu'il y a deux grands styles de danse irlandaise : le "Flat Down" (plus ancien, plus ancré dans le sol et plus libre dans le haut du corps) avec lequel on dansera entre autres du "Step Dancing" (série de figures en groupe) ou encore du Old Style Sean Nós, et le "Ballet Up". Ce style, emprunté au ballet classique, est plus rigide. Il se danse sur demi-pointes, les pieds en dehors, le haut du corps maintenu et les bras tendus le long du corps. Il se décline en deux styles : le "Step Dancing Modern" qui se danse seul, et le "Ceilidh Dancing" qui se danse lui en groupe. Le "Step Dancing Modern" est le style le plus récent et aussi le plus connu car popularisé au cours du 20^e siècle par des spectacles tels que Riverdance ou encore Lord of the Dance. C'est ce style que je pratique et que j'enseigne. Nous utilisons deux types de chaussures : les

chaussons et les claquettes.

À partir de quel âge peut-on débiter la danse irlandaise & quelles sont les aptitudes nécessaires ?

En Irlande les enfants peuvent débiter la danse irlandaise vers 3-4 ans. À l'École de Musique et Danse de Vélizy, j'accueille les enfants à partir de 8 ans car ce sont des groupes mixtes enfants/adultes ce qui nécessite une certaine autonomie. La pratique de la danse irlandaise est accessible à tous mais reste physique et nécessite une certaine compréhension de son corps et la conscience de l'importance du poids de son corps et de ses appuis.

Et vous-même à quel âge avez-vous commencé & pourquoi ce choix ?

J'ai commencé la danse irlandaise à 22 ans sans avoir jamais pratiqué d'autres types de danses avant. Je suis arrivée à cette pratique par le biais de spectacles auxquels j'ai pu assister, l'écoute et la découverte de la musique celtique, par un attrait de la culture irlandaise avant même de vivre en Irlande quelques temps.

Comment se déroule vos cours ?

Je débute toujours mes cours par un

échauffement pour diminuer les risques de blessures et préparer le corps à l'activité physique. Nous enchaînons généralement par des exercices de placement ou de pas en chaussures irlandaises ou en claquettes irlandaises qui sont les deux types de chaussures avec lesquelles nous dansons. J'enseigne des chorégraphies que j'appelle "d'études" qui suivent certaines conventions de structures et qui permettent d'appréhender les différents rythmes sur lesquels nous dansons (reel, jig, hornpipe...). Les tempos sont très importants dans la danse irlandaise et ils deviennent plus lents au fil du temps car les pas deviennent plus compliqués et complexes. Dans le cadre du spectacle de fin d'année de l'EMD, nous préparons également des chorégraphies de spectacle en reprenant généralement des pas étudiés au cours de l'année mais en les structurant plus librement.

Vous inspirez-vous d'autres disciplines ou courants artistiques pour la pratique de la danse irlandaise ?

Je regarde beaucoup ce qui se fait en danse irlandaise partout dans le monde, car les styles évoluent et changent selon les écoles et les professeurs. Mais j'essaie également de m'inspirer de ce que je vois ailleurs dans d'autres disciplines, que ce soit un mouvement, un déplacement qui me plaît et je vois comment je peux l'intégrer dans mes chorégraphies.

Quels sont vos projets au sein de l'EMD ?

Mon objectif pour les années à venir est d'amener de nouveaux élèves, filles et garçons, à la découverte et à la pratique de la danse irlandaise. De faire progresser les élèves de façon à ce qu'ils se fassent plaisir, notamment lors des spectacles qui sont une vitrine de la discipline qui, je l'espère attirera de nouveaux pratiquants dans le public.



Ecole Musique et Danse
Vélizy-Villacoublay

STAGE
MUSIQUE & DANSE CELTIQUE
SPECIAL CINEMA

DU 12 AU 14 FEVRIER AVEC LE
SPECTACLE DES STAGIAIRES
14 FEVRIER A 19H00
A PARTIR DE LA 3EME ANNEE

GW (nirl)

Renseignements : Ecole de Musique et de Danse 29, Rue Paulhan 78140 Vélizy-Villacoublay
09 72 56 95 06 - 09 72 56 95 07

INSCRIPTION EN LIGNE (DANS LA LIMITE DES PLACES DISPONIBLES)

Vélizy-Villacoublay
Crédit Mutuel
Le Fabrik

ÉCOLE MUSIQUE ET DANSE

Tel. 09 72 56 95 06

Mail. contact@emdvv.fr

Site : <https://www.ecolemusiqueetdanse.com>



Jeux d'Aiguilles

| LA COUTURE ET LE TRICOT
REVIENNENT À LA MODE

L'association Jeux d'Aiguilles est une solution agréable pour passer trois heures par semaine à se perfectionner et échanger des idées avec pour objectif la fabrication de vêtements et de tricot. L'association dispose d'une grande salle permettant de travailler dans de bonnes conditions, elle est équipée de plusieurs machines à coudre et de surjeteuses. Cela permet à tous de s'exprimer, d'aider les participants et de progresser dans ces disciplines.



Remplacement

Voilà maintenant 17 ans que j'assure bénévolement l'animation de cette activité et je pense mettre un terme à ma participation en juillet 2024. Aussi j'espère trouver une ou deux personnes pour prendre le relais de cette activité. Il est bien sûr préférable de posséder quelques notions dans ces domaines, j'assurerai volontiers la transition le temps nécessaire au bon déroulement de ces journées qui se tiennent en plusieurs sessions, le lundi matin et le mardi matin et après-midi, l'activité cesse pendant les vacances scolaires.

JEUX D'AIGUILLES

Contact. Chantal Gruel (Présidente)

Tel. 06 18 76 20 86

Mail. chantal.gruel@club-internet.fr

JEUX D'AIGUILLES



ASCV Football | PORTRAIT N°4

Afin de mieux nous connaître en tant que membres du club, nous avons décidé de mettre en avant tous les mois un de nos nombreux adhérents.

Qui es-tu ?

Je suis Damien Chambon, le père de Florian et Maxence qui tous deux jouent au club de Vélizy depuis leurs 5 et 6 ans.

Quel est ton rôle au sein du club ?

Je suis dirigeant depuis 3 ans.

Qu'est ce qui t'a amené à pratiquer le football ?

Je suis devenu dirigeant afin d'aider le club et de suivre mes enfants. C'est gratuit pour le parent et ne vous engage en rien. Cela permet d'aider le club car dans un match s'il y a besoin d'un arbitrage en touche, seul un licencié peut le faire.

On peut ainsi éviter à un enfant de faire la touche au lieu de jouer sur le terrain.

Depuis combien de temps es-tu au club de football de Vélizy ?

J'y suis depuis 2012, date de début de mon fils Florian au club et pour emmener les petits sur les plateaux.

A quel âge as-tu débuté le football ?

J'ai commencé le football à 15 ans.

As-tu déjà pratiqué le football dans un autre club ou dans une autre région ? Quelles sont les principales différences avec notre club ?

J'ai joué dans ma ville à Mandres-les-Roses dans le Val de Marne. Je jouais dans un petit club qui demandait beaucoup d'éducateurs et d'aide autour pour permettre à chaque catégorie de pouvoir jouer. Vélizy fait beaucoup pour permettre à des jeunes de pouvoir faire des formations d'éducateur.

Te souviens-tu de ton premier éducateur ou entraîneur ? Que t'a-t-il apporté, appris ?

J'ai commencé tard le football (à 15 ans) donc pas dans le même état d'esprit que quand on a 5 ou 6 ans. J'y ai appris l'esprit collectif car je sortais de 10 ans de tennis qui était plutôt un sport individuel.

Qu'est-ce qui te plaît dans notre club ?

J'aime la diversité, la bonne humeur et l'ambiance du club.

Quelles valeurs te semblent essentielles dans un club dont les adhérents ont entre de 5 et 75 ans ?

Je pense que l'essentiel est de prendre du plaisir dans son sport et surtout de respecter les autres.

Quel est ton plus beau souvenir de foot ?

J'en ai deux, en tant que joueur, c'est d'avoir fait un tournoi international à Amsterdam et une finale de coupe du Val-de-Marne avec mon petit club. En tant que supporter c'est d'avoir assisté à la victoire du PSG face au Rapid Vienne pour la coupe d'Europe des vainqueurs de coupe en 1995-1996.

Quel est ton joueur préféré et pourquoi ?

Mon joueur préféré est Rai, numéro 10 du PSG de 1993-1998. C'était un joueur exemplaire avec une grande technique et un superbe toucher de balle. Il a été capitaine de la Selección et du PSG.



Quelle est la chose dont tu es le plus fier ?

D'avoir accompagné mes 2 enfants dans le football dès leurs débuts, et de les voir évoluer encore aujourd'hui.

As-tu une autre passion que le football ?

J'aime beaucoup le sport et j'ai pratiqué à Vélizy le volley-ball, ainsi que le handball que je pratique encore.

Qu'as-tu envie de dire aux personnes qui vont lire ton interview ?

Je pense que le sport est très important dans l'équilibre physique, aussi bien pour les enfants que les parents. Cela permet aussi de faire de belles rencontres humaines. Il ne faut pas oublier que les associations ont besoin des parents pour faire vivre leur sport, surtout pour les déplacements. En particulier pour le football qui est un sport qui se pratique à 11 plus 3 remplaçants donc 14 joueurs, ce qui nécessite 4 voitures.

ASCV FOOTBALL

Tel. 06 95 47 09 84

Mail. 517482@lpiff.fr

Site : ascvelizyfootball.com



Club Philatélique

de Vélizy-Villacoublay

L'actualité du Club Philatélique de Vélizy-Villacoublay en février, c'est "Le" salon toutes collections. Si vous voulez compléter vos collections ou tout simplement vous rappeler votre enfance, venez nous rendre visite le 11 février 2024 de 9h à 17h à l'espace Ravel, 25, avenue Louis Breguet, 78140 Vélizy-Villacoublay.

La manifestation aura lieu en intérieur avec entre 50 et 60 exposants présents (professionnels, particuliers, auto-entrepreneurs). L'entrée des visiteurs est gratuite. Nous vous accueillerons pour acheter, vendre, faire estimer par des professionnels des monnaies, billets, médailles, cartes postales, disques vinyles, vieux papiers, timbres, parfums, jouets anciens, Pokémon, fèves, etc. Tout objet se produisant en série peut se collectionner. Retrouvez toute l'actualité du club sur notre site web : <http://cpv78.free.fr/indexSite2.htm>



"Il veut peut-être qu'on le retrouve. Un collectionneur, c'est un peu comme un serial killer. Il fait d'abord ça pour lui, mais au bout du compte, sa collection n'a de sens que si elle est vue par d'autres".



Agenda



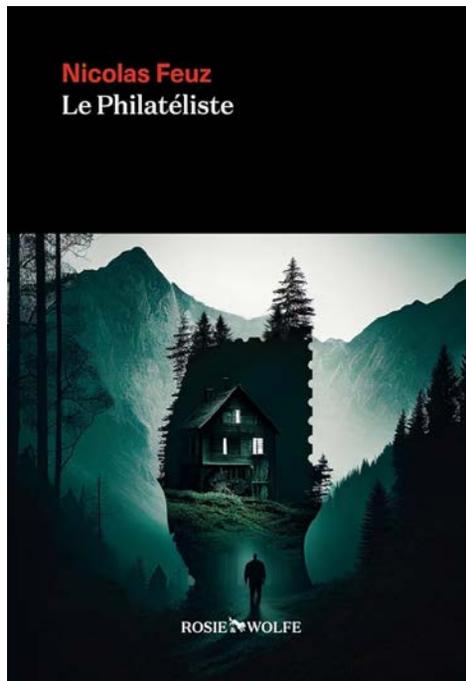
Réunions du club

Mercredis 7 et 21 février à 16h
salle 205 de l'Ariane,
1bis Place de l'Europe à Vélizy
Villacoublay

Réunion de bureau

Mercredi 14 février à 16h

| SALON EN FÉVRIER



Ce roman policier nous emmène en Suisse et dans la région d'Annecy avec une excellente description de ces lieux.

L'histoire

Dans un centre de tri, un colis se met à dégouliner. A l'intérieur, des restes humains. Mais le plus inquiétant c'est que le timbre qui a servi d'affranchissement est fait de peau humaine. D'autres colis vides cette fois sont ensuite découverts dans différents centres de tri avec le même type d'affranchissement... un jeu de piste ! Les médias s'emparent du sujet et surnomment alors l'expéditeur : "le philatéliste", d'où le titre du roman... Après la visite des centres de tri, l'histoire se termine dans les anciens locaux de l'imprimerie Courvoisier, imprimeur des timbres suisses. Nicolas Feuz est un auteur suisse par ailleurs procureur du canton de Neuchâtel depuis une douzaine d'années.

CLUB PHILATÉLIQUE DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Pierre Bouvard (Président)

Tel. 06 24 30 72 87

Tel. 01 46 30 75 28 (sur répondeur)

Mail. velizy.philatelic@wanadoo.fr

Site : <http://cpv78.free.fr>

MAGAZINE DE
VÉLIZY-ASSOCIATIONS

L'ÉQUIPE

Président : Pascal Pinault

Directrice : Nadine Roger

Secrétariat - Accueil du public

Stéphanie Lelan

Communication

Lydie Moreira - Sarah Delafond

Comptabilité - Gestion sociale

Alizée Couillandre, Sylvie Daniel,

Conchi Moreno et Sylvie Martin

INFORMATIONS PRATIQUES

L'Ariane - 1bis place de l'Europe

78140 Vélizy-Villacoublay

Tel. 01 84 73 06 69

Mail. secretariat@velizy-associations.fr

RETROUVEZ-NOUS SUR
Facebook & Instagram



HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC

Lundi 9h - 12h > 13h30 - 17h

Mardi 9h - 12h > 13h30 - 17h

Mercredi 9h - 12h > 13h30 - 17h

Jeudi 9h - 12h > 13h30 - 17h

Vendredi 9h - 12h > 13h30 - 17h

RÉALISATION DU MAGAZINE

Directrice de la publication

Nadine Roger

Conception graphique

Lydie Moreira - Sarah Delafond

Crédits photos et illustrations

Freepik, Canva

Les photos utilisées dans ce magazine sont transmises par les associations.

Impression

Imprimerie Grillet SAS

78140 Vélizy-Villacoublay

Diffusion

Champar

12 avenue Morillons

95140 Garges-lès-Gonesse

N° 226 - Février 2024

N° ISSN 1951-235X

11 000 exemplaires distribués

sur Vélizy-Villacoublay

Magazine gratuit

Ne pas jeter sur la voie publique

VELIZY-VILLACOUBLAY (78)

**CENTRE MAURICE RAVEL
25 avenue Louis Breguet**



ORGANISATEUR



DIMANCHE

Vélizy-Villacoublay



11 FEVRIER 2024



de 9 h à 17 h



37ème SALON



toutes COLLECTIONS

***Philatélie, Pin's,
Monnaies, Billets, Télécartes
Cartes postales, Capsules,
Vieux papiers, Fèves, etc...***



entrée libre - parking - tramway T6 - restauration
Club Philatélique Vélizy-Villacoublay

1bis place de l'Europe - 78140 VELIZY-VILLACOUBLAY

Tél. : 01.39.46.36.25 ou 06.24.30.72.87

velizy.philatelie@wanadoo.fr - <http://cpv78.free.fr>

EVEIL & DANSE

Espace Jean-Lucien Vazeille, salle de danse 2



HIP HOP Stage

10 - 16 ans

Ouvert à tous

**DU 12 AU 16
FÉVRIER
2024**

06 86 59 87 00

13h30 - 17h

www.eveilet danse.fr

eveilet danse@yahoo.fr

