# VÉLIZY-ASSOCIATIONS MAGAZINE

N° 224 | Décembre 2023

Au cœur de l'actualité associative vélizienne

# GAGNANTS DE NOTRE CONCOURS DE DESSIN DE NOËL

## Pitchounes : 3 à 5 ans

Premier prix : Margaux Dimier - 5 ans

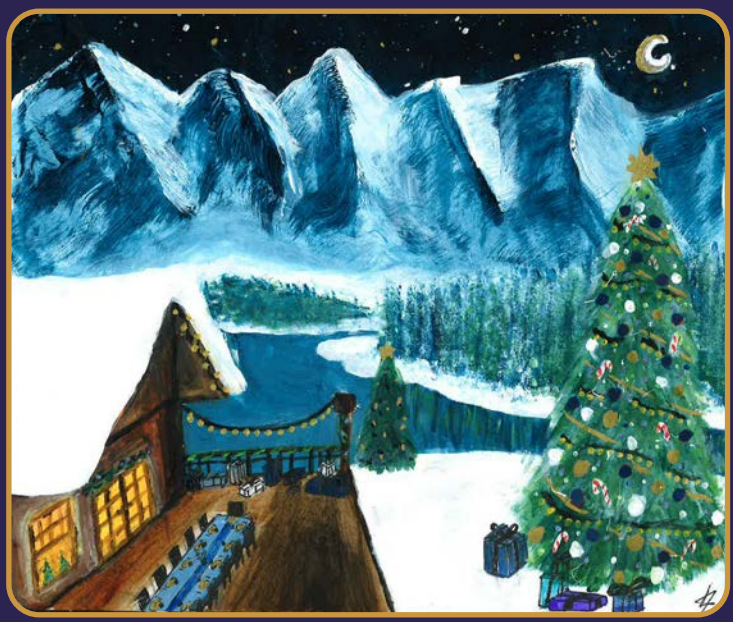
## Enfants : 6 à 10 ans

Premier prix : Elana Lecorney - 7 ans

## Préados : 11 à 14 ans

Premier prix : Emma Aristée - 11 ans

## Ados : 15 à 17 ans



Premier prix : Laura Didier - 15 ans

RETROUVEZ TOUS LES DESSINS DES PARTICIPANTS SUR NOTRE SITE WEB
www.velizy-associations.fr

# SOMMAIRE

## SPORTS - SOCIO-CULTURELS - LOISIRS


**CONCOURS DE DESSIN** 2
Résultats

Si les Mots Avaient des Ailes 4
Éveil et Danse

Volants de Vélizy-Villacoublay 5

Karaté Club Vélizien 6
Gymnastique Agrès Vélizy

Cercle d'Escrime Vélizien 7

Vélizy Triathlon 8
Devers

Si les Mots Avaient des Ailes 9

Photo Club de Vélizy 10
Ressourcerie des Loisirs

**LE CLIN D'ŒIL DE VA** 11
Signes Des Temps

Taekwondo Club Vélizy 12
Athlétic-Club de Vélizy-Villacoublay

Rugby Club Vélizy-Villacoublay 13
Chantiers Yvelines

**AGENDA** 14

Association Secourisme Sauvetage 15
et Sécurité

Relais Nature Jouy Vélizy 16

Vélizy Musculation 17

Association Franco Portugaise 18

Gymnastique Volontaire Vélizienne 19

**JEUX** 20
Scrabble - Bridge

Handball Club Vélizy 21
Arc En Ciel 78

Basket-Ball Club de Vélizy-Villacoublay 22
Cyclo-Club de Vélizy-Villacoublay

Club de Tennis de Table de Vélizy 23
Bridge Club de Vélizy

École de Musique et de Danse 24

Association Sportive du Chêne 25
et de Vélizy

Croix Rouge Vélizy Viroflay 26

1642e Section locale d'entraide 27
de la Médaille Militaire

Lions Club Vélizy Concorde 28

## Si les Mots Avaient des Ailes | ÉCRITURE FANTASY

L'association Si les Mots Avaient des Ailes vous souhaite d'excellentes fêtes de fin d'année à vous ainsi qu'à vos proches et une très belle année 2024.

### Fantasy

Et pour bien commencer l'année, nous vous proposons une plongée dans un univers imaginaire et onirique à l'occasion du stage d'écriture Fantasy les 20, 21 janvier et 4 février 2024 de 9h à 18h. Ce stage sera animé par Elisa Poggio auteur de romans de fantasy. Elle décrit la fantasy comme "un genre phare de la littérature de l'imaginaire", à laquelle on associe toute une imagerie populaire de dragons et de quêtes épiques, peut-être un peu désuète, qui pourtant continue de séduire un public renouvelé. Qu'est-ce que la fantasy ? Qu'est-ce qui fait d'elle un genre intemporel et pilier ? Avant de laisser libre cours à votre imagination, il est essentiel de comprendre les fondements du genre et d'en maîtriser les codes créatifs essentiels : les sous-genres principaux, l'importance de l'univers qui sera le contexte de vos récits, le choix du format narratif (roman unique, saga), les personnages...

L'objectif de ce stage sera donc de défricher ce qui définit le genre, et de vous permettre de vous constituer une "boîte à outils" applicable à différents types de formats littéraires, en même temps que de brosser les grandes lignes d'un projet. Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à nous contacter, nous aurons grand plaisir à vous retrouver l'année prochaine en atelier ou à l'occasion d'un stage.

Elisa Poggio

SI LES MOTS AVAIENT DES AILES
Contact. Christine Dutois
(Présidente)
Tel. 06 73 50 51 92
Mail. contact@silesmotsavaientdesailes.fr
Site : silesmotsavaientdesailes.fr
Facebook. @Lesmotsontdesailes

## Éveil et Danse | ATELIER DANSEZ EN FAMILLE

### Fin d'année dansante et en famille

Afin de renouveler des moments de convivialité au sein de l'association, et à l'occasion de la fin de l'année, nous vous invitons à participer à notre atelier mensuel :

"**Dansez en famille**"
dimanche 17 décembre 2023
à l'espace Jean-Lucien Vazeille,
salle de Danse 2.

- de 10h15 à 11h pour les enfants de 4 à 5 ans (moyenne section et grande section de maternelle).
- de 11h15 à 12h pour les enfant de 6 et 7 ans ( CP et CE1).
  Les horaires pourront être modifiés d'un quart d'heure.

- 24€ pour les adhérents
- 25€ pour les non adhérents.
  Le tarif indiqué concerne le coût global pour un enfant et un membre de sa famille.

Cet atelier autour du mouvement est une occasion privilégiée de découvrir et vivre en famille le plaisir de la danse.

"**Dansez en famille**" est un moment de partage et complicité ou l'on interroge le lien intergénérationnel en dansant. Ensemble l'enfant et l'adulte pourront s'investir dans un espace de créativité, de convivialité. L'atelier est ouvert aux enfants accompagnés d'un membre adulte de sa famille, parents, grands-parents, oncle, tante, il est également ouvert aux familles non adhérentes de l'association.

**Modalités d'inscription :**
envoyer un mail à : eveiletdanse@yahoo.fr
Un dossier d'inscription à remplir vous sera envoyé. Vous devez nous le remettre avec le règlement, impérativement au plus tard le mardi 12 décembre. Soit à Lydia, lors du cours de votre enfant, soit à déposer pour les non adhérents, à l'adresse suivante :
Vélizy-Associations/Éveil et Danse
Bâtiment l'Ariane - 1 bis place de l'Europe
78140 Vélizy-Villacoublay
L'inscription est garantie qu'à réception du dossier complété et du règlement. Aucun remboursement ne peut être effectué après la date de clôture des inscriptions (mardi 12 décembre).

Bonnes fêtes de fin d'année à tous !

ÉVEIL ET DANSE
Contact. Lydia Karsenti
Tel. 06 86 59 87 00
Mail. eveiletdanse@yahoo.fr
Facebook. Eveil et danse Velizy-Villacoublay
Site : eveiletdanse.fr

## Volants de Vélizy-Villacoublay

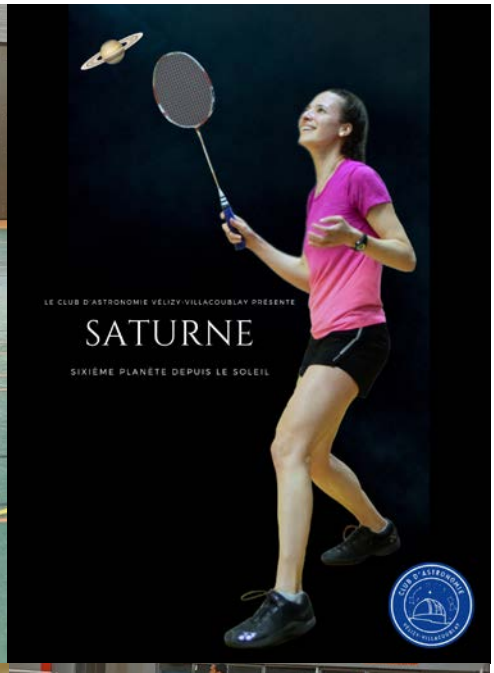
# | DES JEUNES EN PLEINE ACTION

### Jeunes ou adultes

Il est toujours temps de rejoindre notre école de badminton, labellisée FFBaD EFB 2 ⭐, qui accueille des jeunes le mercredi de 6 à 13 ans et de 13 à 17 ans. Nous avons commencé ce mois-ci des exercices de dextérité et de jeu, d'apprentissage ou plus techniques, pour passer les *plumes* (blanches, jaunes, orange..., comme au judo). Tout ceci dans une ambiance détendue, mais ludique et studieuse. Jeunes ou adultes, nous vous accueillons pour des essais du lundi au samedi, y compris pendant les vacances scolaires et l'été.

### Temps forts côté compétition

La participation des jeunes au Trophée jeunes 78 vient de démarrer. De leur côté, les adultes ont pleinement démarré leur saison par équipe début novembre avec trois équipes Interclubs complètes (2 mixtes et 1 équipe messieurs) qui rencontrent un adversaire par semaine en plus de leur entrainement de deux soirs en moyenne. À cette occasion, une brillante compétitrice a prêté ses talents à l'initiative sportive du club d'astronomie pour représenter Saturne volant parmi ses anneaux. Les adhérents préférant le jeu libre ou les compétitions individuelles sont également bien lotis avec de nombreux créneaux permettant de rencontrer des partenaires en simple ou en double à leur convenance.



VOLANTS DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY
Contact. Gérald Moulis (Président)
Mail. contact.vvv78@gmail.com
Site : vvv78.home.blog

VOTRE PUBLICITÉ DANS
Vélizy-Associations Magazine

PLUSIEURS FORMATS
PLUSIEURS FORFAITS
Création de votre publicité gratuite
CONTACTEZ NOUS
Vélizy-Associations
Service communication
01 84 73 06 63
communication@velizy-associations.fr
Bâtiment L'Ariane
1 bis place de l'Europe
78140 Vélizy-Villacoublay

## Karaté Club Vélizien

# | AVENTURE AMÉRICAINE

### Stage en Floride

Retour sur un stage incontournable aux États-Unis durant la deuxième semaine des vacances de la Toussaint, du 31 octobre au 7 novembre. Depuis plusieurs années, nous nous donnons rendez-vous en Floride, à Miami Beach, où nous avons la chance de bénéficier d'un temps exceptionnel.

### Au programme

Entraînements sur la plage de Miami Beach et au dojo Shotokan Karate-Do Academy de Delray Beach, avec pour objectif le perfectionnement des techniques de karaté sous la direction de monsieur Jean Pierre Lavorato. Titulaire de la ceinture noire 10e dan, il fait partie des plus hauts gradés du cercle très fermé des détenteurs de ce niveau de dan dans notre hexagone. Nous avons été heureux de vivre un moment riche en partage et en émotion. De nombreux professeurs de toute la France, mais aussi des États-Unis ont participé à cet événement. Le karaté est une discipline complète, mature et ancestrale, transmise avec humilité.

KARATÉ CLUB VÉLIZIEN
Contact. Pascal Pinault
Tel. 06 72 89 76 64
Mail. kcvelizien@gmail.com
Site : https://karatedovelizy.fr/

## Gymnastique Agrès Vélizy

# | RECORDS, STAGE & PÈRE NOËL

### Record

Plus de 600 adhérents pour la saison 2023-2024. C'est une prouesse du club en matière d'adhésions depuis la création de la Gymnastique Agrès Vélizy. Merci de venir chaque année plus nombreux et de nous faire confiance.

Charline Astau-Lapaille et Lalie Aïrour ont participé le 15 octobre, au PAS (regroupement interdépartemental). Charline a été qualifiée. Ilian Aïrour a participé à son deuxième regroupement régional à Vélizy le 25 octobre. Bravo à vous !

Le 10 décembre, le club organise Access Gym pour les féminines. Ce programme doit permettre aux jeunes pratiquants d'acquérir les bases nécessaires à une pratique gymnique spécialisée. Il permet l'acquisition de postures et d'éléments alliant tenue, tonicité et précision, construit en huit à dix étapes avec un système d'évaluation tout au long de la saison. Le principe est de passer d'une étape à une autre quand la précédente est acquise.

C'est à Clamart, le 17 décembre, que les garçons participeront à Access Gym.

Les meilleurs gymnastes masculins se sont retrouvés à Saint-Chamond pour la revue d'effectif nationale. Adam Cogat a concouru en senior et termine 5e de la compétition. Félicitations !

### Stage

Un stage de gym se déroulera au club. Nous vous rappelons que le stage est ouvert aux licenciés, mais aussi aux non-licenciés. Si vous souhaitez des informations complémentaires, contactez-nous. Les horaires : 10h-17h avec un accueil de 9h à 10h et de 17h à 18h.

### C'est la fête

Nos babys-gyms fêteront Noël lors de leur dernier entraînement avant les vacances. Mercredi pour certains et samedi pour les autres. Qui sait, croiseront-ils le père Noël ?

**Pour vous inscrire aux évènements, avoir des renseignements... Suivez-nous sur nos réseaux.**

GYMNASTIQUE AGRÈS VÉLIZY
Contact. Pascale Avard (Présidente)
Tel. 01 30 70 82 32
Mail. gymagresvelizy@gmail.com
Facebook. Club Gym Agrès Vélizy
Instagram. Gym Agrès Vélizy
Site : gymagresvelizy.net

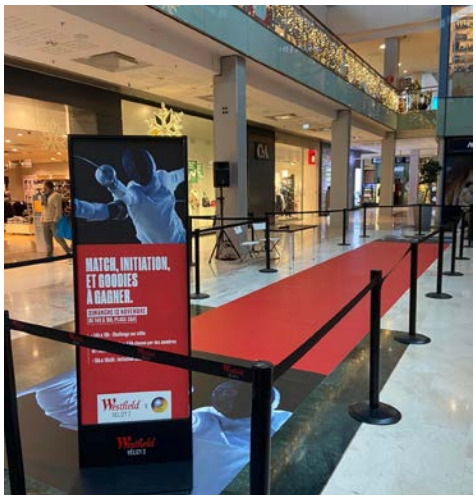
## Cercle d'Escrime Vélizien | L'ESCRIME S'INVITE AU CENTRE COMMERCIAL

### Compétition

Le 5 novembre avait lieu une épreuve nationale de fleuret M17 : bravo à Loukas Benaouadi-Leroy 109e et Antoine Gros 163e sur 188 tireurs.

### Démonstration au centre commercial Vélizy 2

Supporteur officiel des Jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024, le centre commercial s'est transformé en un véritable terrain de jeu. Dimanche 12 novembre, le centre commercial nous a accueillis pour une démonstration d'escrime et une initiation pour les petits. Merci aux bénévoles venus nous donner un coup de main et aux curieux venus regarder et essayer. Ce fut un enchaînement de matchs, d'initiations au fleuret et de jeux challenges sous le regard du maître d'armes Yann Meyer, éducateur au Cercle d'Escrime de Vélizy. De nombreux cadeaux furent remportés par les participants.



**Prochaines échéances**

**Samedi 9 décembre**
Challenge du Pecq pour les M9-M11-M13

**Dimanche 10 décembre**
Compétition adultes épée loisir à Paris

**Samedi 16 décembre**
Premier entraînement des jeunes à Trappes, occasion pour les M9-M11-M13-M15 de découvrir la compétition

**Mercredi 20 décembre**
Dernier cours avant les vacances

**Nous vous rappelons que, depuis deux ans, nous sommes partenaires du PASS+, du Pass'Sport et du coupon associatif. Alors, prêts à essayer l'escrime ?**
**En garde ! Êtes-vous prêts ? Allez !**

**Horaires**

**Lundi et mercredi**
- 17h30-18h30 : débutants (de 6 à 10 ans)
- 18h30-20h : confirmés jusqu'à 14 ans et débutants de 11 à 14 ans
- 19h-21h : confirmés et débutants à partir de 15 ans
- 20h-22h : confirmés et débutants adultes

**Jeudi**
- 20h-22h : épée adultes confirmés (déjà adhérents)

CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN
Contact. Camila Verjus (Présidente)
Tel. 06 79 04 48 16
Contact. Benjamin Jacquart (Secrétaire)
Tel. 06 83 00 50 87
Mail. contact.escrime.velizy@gmail.com
Site : www.escrimevelizy.fr

## Vélizy Triathlon

# | AU BOULOT LES TRIATHLÈTES !

Après l'assemblée générale qui s'est tenue le 25 novembre, l'heure de la rentrée a sonné pour les 80 licenciés de Vélizy Triathlon.

### Week-end à Fontainebleau

Une vingtaine de VeltriS ont remis en route à l'occasion du (désormais) traditionnel week-end à Fontainebleau, les 7 et 8 octobre. 100 km de vélo et 90 minutes de natation le samedi, 15 km de trail à travers les 25 bosses de la forêt de Fontainebleau le dimanche… Un bel échauffement dirigé de main de maître par Claude et Emman.

Sur la piste du stade Wagner, Christophe alias "Croco" a, lui, lancé la saison avec des tests VMA suivis par une foule record !

### Plans

Il ne manquait plus que les plans d'entraînement version 2024. Cédric "le manageur" a livré sa première copie hebdomadaire le 13 novembre. Un top départ apprécié et calqué pour offrir au plus grand nombre un pic de forme mi-mai à l'occasion du FrenchMan sur lequel pas moins de 26 VeltriS seront en lice. "Ces plans respectent trois grands commandements", précise Cédric.
1- Préserver la santé et l'intégrité physique de tous.
2- Garantir la pérennité de l'ADN de Veltri, un club sérieux qui ne se prend pas au sérieux.
3- Proposer de la diversité et des surprises. Alors, au boulot !

VÉLIZY TRIATHLON
Mail. contact@velizytriathlon.com
Site : velizytriathlon.com

## DEVERS

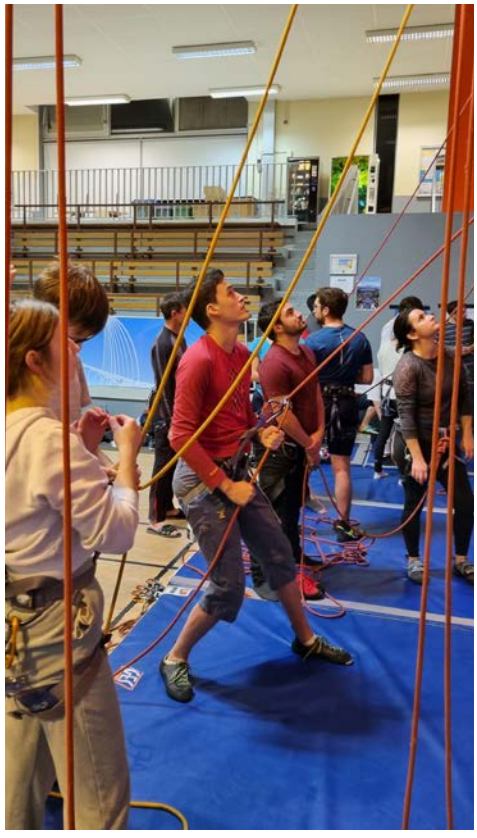
# | PRENDRE DE LA HAUTEUR

### Réouverture

L'association a rouvert le mur d'escalade depuis septembre et accueilli les nouveaux adhérents dans la découverte ou le perfectionnement de la pratique. Ici, tous les niveaux se côtoient et chacun trouve un partenaire de grimpe à chaque cours.

### Une équipe de professionnels

Deux professionnels nous guident dans notre apprentissage et nous aident à prendre de la hauteur. Les séances commencent par un échauffement, puis des exercices en voie pour finir par de la grimpe libre. William est titulaire d'un DEJEPS perfectionnement sportif, pour l'escalade en milieux naturels. Il est donc hautement qualifié pour notre mur de 7 mètres et nous sensibiliser à l'escalade de grande voie (techniques de relais, rappel et autres manipulations pour nous préparer aux vrais cailloux). Dylan est titulaire d'un CQP Animateur Escalade sur SAE (Structure Artificielle d'Escalade). Spécialiste d'escalade de bloc, il accompagne les jeunes du lundi en leur proposant une approche ludique constituée d'exercices variés qui visent à oublier la hauteur, à se dépasser et à progresser dans leur pratique.



**Vous souhaitez faire un essai ?**
**Retrouvez-nous au gymnase Richet, place de l'Hôtel de Ville le mercredi à 20h30**

**Horaires**

**lundi**
- 17h30-20h30 : cours enfants (créneau en fonction de l'âge)

**mercredi**
- 17h30-20h30 : cours enfants (créneau en fonction de l'âge)
- 20h30 : cours adultes (places encore disponibles)

**Places restantes cours enfants mercredi**
- 17h30-18h45 : 2014-2012 (1 place)
- 18h45-20h30 : 2009-2006 (1 place)

DEVERS
Contact. Emilie Scalier (Présidente)
Mail. deversescalade@gmail.com

si les mots avaient des ailes

ateliers d'écriture

# Stage de Fantasy

## Animé par Elisa Poggio

## 20, 21 janvier et 4 février 2024

### de 9h30 à 17h

**Bâtiment l'Ariane - salle 101**

*1 bis Place de l'Europe -78140 Vélizy*

contact@silesmotsavaientdesailes.fr

Christine Dutois : 06 73 50 51 92 - Catherine Braun : 06 81 85 02 48

## Photo Club de Vélizy | IMAGES, EXPO

Les fêtes arrivent, mais avant, faisons un petit retour en arrière sur le trimestre écoulé. Les nouveaux inscrits ont pu suivre avec intérêt les cours donnés par nos bénévoles ainsi que les séances pratiques qui les prolongent. Par ailleurs, Daniel et Jean-Patrick animent avec entrain et pédagogie l'activité labo photo argentique, en faisant de nouveaux adeptes qui découvrent cette technique. Chacun a pu faire découvrir ses photos aux autres et progresser au vu des commentaires et réactions au cours de nos lundis soir d'analyse et de projection.

Nous espérons que vous pourrez découvrir à l'Onde les œuvres de quatre de nos membres à travers l'exposition "Un Certain Regard" qui se tient jusqu'au 16 décembre 2023.

Une saison 2023-2024 qui démarre bien. Noël et le Nouvel An sont de très belles occasions de portrait sur le vif, de photos joyeuses. Profitez-en !

Le Photo-club vous souhaite de très belles fêtes de fin d'année en famille ou entre amis.

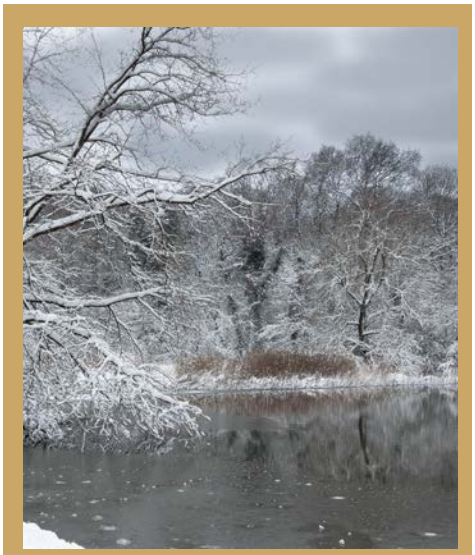


PHOTO-CLUB DE VÉLIZY
Contact. Patrice Conti (Président)
Tel. 06 64 06 55 37
Mail. bureau@photoclubvelizy.fr
Site : www.photoclubvelizy.fr/pcvv/



## Ressourcerie des Loisirs | DE RETOUR SUR LE MARCHÉ DE NOËL

Même s'il fait froid dehors et qu'on aime rester au chaud sous un plaid, il faut penser aux préparatifs de Noël. Venez nous rendre visite pour trouver des idées. Que ce soit au marché de Noël les 2 et 3 décembre ou dans notre boutique, véritable caverne d'Ali-Baba, nous sommes là pour vous aider à dénicher de nouvelles idées de déco, des cadeaux pour petits et grands, tout en faisant attention à votre porte-monnaie et à la planète. Puzzles, jeux de plateaux, décorations de Noël, perles, tissus, papier crépon, papier cadeau, peinture, rollers, articles de sport, cartes de vœux, cartes de menus, livres de déco, bijoux… Vous y trouverez tout ça. Si si, promis ! Excepté la bûche et les petits fours. Alors, aucune excuse, on vous attend sur notre stand pour découvrir notre échantillon de trouvailles. Et hop, comme ça, vous aurez également le vin chaud juste à côté. Qui dit mieux ? À bientôt.

RESSOURCERIE DES LOISIRS
Adresse. 25 avenue Robert Wagner
78140 Vélizy-Villacoublay
Tel. 07 84 99 70 41
Mail. contact@ressourcerie-velizy.fr
Facebook.@ressourcerie Flûtes à bec&Cannes à pêche Vélizy
Instagram. @Ressourcerie-Vélizy Fab&Cap
Site : ressourcerie-velizy.fr

# RENCONTRE AVEC SIGNES DES TEMPS

**Pouvez-vous vous présenter ?**
~ Michelle Girardot : J'habite Vélizy depuis 1967. Je suis retraitée depuis 2003. J'ai été "Petite main" pour l'association APEI jusqu'en 2009. Adhérente de Signes des Temps, j'ai rejoint le bureau en 2012. J'ai été élue présidente en 2013.

**En quelle année a été créée l'association et quel est son objectif ?**
~ M.G. : L'association a été créée le 2 septembre 1999 par Bruno Drevon. En 2024, l'association fêtera ses 25 ans. Nous collectons les cartes postales, magazines, anciens documents, archives pour visualiser le Vélizy d'antan. Je voudrais attirer l'attention de tous, sur l'illustre passé de notre ville, anciennes terres de Louvois. Notre association se charge de révéler l'historique de Vélizy-Villacoublay. Tant de mystères restent à découvrir.

*Carte postale de l'ancien Lavoir qui a donné son nom à la rue.*

**Qui sont les adhérents et les bénévoles de l'association ?**
~ M.G. : Notre association comptabilise une quinzaine d'adhérents. Plusieurs d'entre eux contribuent aux recherches : Sébastien Decogné, notre trésorier reconstitue d'anciens bâtiments en image 3D. Jean-Marc Motte a entrepris de retrouver l'origine des noms de rues. Claude Mader, qui nous a quittés prématurément, était un incontournable de l'histoire de l'aviation. Jean-Claude Giraud connait bien la ville et s'est occupé pendant de nombreuses années à préparer des articles pour le magazine de Vélizy-Associations ; Bruno Drevon a pris la relève.

**À quel type de public vous adressez-vous ?**
~ M.G. : L'association s'adresse à tous les publics (petits et grands). Elle parle de l'histoire de la ville et celle des personnages ayant résidé à Vélizy, par exemple : Athénaïs Michelet.

**Pouvez-vous décrire les activités du club ?**
~ M.G. : Pendant les réunions mensuelles, les adhérents font part de leurs dernières découvertes, ou évoquent des événements passés ou à venir. Nous abordons différents thèmes en relation avec la ville de Vélizy-Villacoublay. Le premier atelier est consacré à l'histoire du nom des rues véliziennes. Le deuxième atelier utilise la 3D afin de recréer d'anciens bâtiments tels que l'ancienne ferme de Vélizy, la toute première mairie-école… Un nouvel atelier verra le jour bientôt sur le thème de la famille Rabourdin (ancien maire de Vélizy). Pour finir, nous envisageons l'exploitation d'anciennes diapositives sur la ville de Vélizy.

**En cette période de Noël, pouvez-vous nous raconter une belle histoire sur la ville ?**
~ M.G. : Nous avons une jolie anecdote concernant Noël. Jadis, à l'époque où il n'existait pas de bureau de poste à Vélizy (dans les années 20), les enfants véliziens confiaient leur lettre pour le père Noël aux aviateurs de la base aérienne pour qu'ils les acheminent à destination.

**Parlez-nous de vos événements ou projets à venir :**
~ M.G. : En 2024, nous allons relancer les visites-balades dans la ville. Il s'agira de visiter un quartier, redécouvrir les anciens commerces, visiter le square des cèdres et connaître son histoire, mais aussi dévoiler l'historique d'une rue. Le dimanche 26 mai 2024 après-midi, nous participerons pour la deuxième année consécutive au regroupement des associations culturelles de Vélizy "Gouter la culture". Pour intéresser les plus jeunes, un projet devrait voir le jour. Il sera question de transformer des illustrations de la ville en puzzle.

**Pouvez-vous nous raconter un moment d'histoire de notre ville ?**
~ M.G. : Autrefois, Vélizy n'était qu'un simple hameau du village d'Ursine, village qui était au milieu des bois. Ursine, ou Ursines, fut érigé en paroisse au XIII[e] siècle. Le territoire était formé de trois seigneuries distinctes, Vélizy, Villacoublay et Ursine. En 1674, la famille Louvois acquiert progressivement ces territoires. Après la saint Denis, le 3 octobre, bon nombre d'habitants avaient déjà déserté la vallée pour aller s'établir sur le haut de la colline, à Vélizy. C'est ainsi qu'Ursines s'est dépeuplé et s'est vu transplanté à Vélizy. Le rond-point d'Ursine est le souvenir du village à l'origine de Vélizy-Villacoublay. Ces domaines sont entrés dans le domaine royal progressivement à partir du XVII[e] siècle et à la fin du XVIII[e] siècle pour celui de Vélizy.

La cloche prénommée Marie est située sur un support près de l'église Saint-Denis. Préalablement, elle se trouvait devant la caserne des pompiers. Elle a retrouvé sa place initiale.

*Fronton de l'église Saint-Denis aux armes de Louvois*

*Si vous souhaitez en savoir plus sur la ville où il fait bon vivre, rejoignez-nous lors de nos réunions mensuelles : Les samedis à 15 heures 06/01 – 03/02 – 02/03 – 06/04 04/05 – 01/06/2024 salle 101 du bâtiment l'Ariane 1 bis place de l'Europe 78140 Vélizy-Villacoublay.*

SIGNES DES TEMPS
Contact. Michelle Girardot (Présidente)
Tel. 01 34 65 91 24
Contact. Jean-Claude Giraud
Tel. 01 39 46 30 51 - 01 39 46 71 31
Mail. signesdestemps78@gmail.com

## Taekwondo Club Vélizy

### Résultats

**Critérium technique IDF**
Catégorie cadet : Marc Pinto (3e)
Catégorie juniors :
Charlize Rémy (2e), Luc Pinto (2e),
Jessym Romdhane (3e)
Catégorie - 40 ans : Abdoul Fall (2e)
Mokrane Tiguercha (2e)
Florent Robineau (1er)
Catégorie- 50 ans :
Julien Despaux (1er)
Ahmed Rebai (2e)
Arnaud Saint Jore (3e)

**Championnat technique IDF**
Guillaume Tromas (3e) est qualifié pour les championnats de France
Mickael Ravise (6e)

# | BON ANNIVERSAIRE ET JOYEUX NOËL

En ce mois de décembre, nous souhaitons un bon anniversaire au club pour ses 30 ans. Un évènement fêté dans la joie et la bonne humeur avec tout d'abord un rallye et une course d'orientation à Versailles suivi d'une soirée déguisée avec des surprises, le samedi 2 décembre.

En cette fin d'année, nous vous rappelons qu'il n'y aura aucun cours durant les vacances scolaires, samedi 23 décembre inclus. La reprise des cours se fera le lundi 8 janvier 2024.

Nous vous souhaitons d'excellentes fêtes de fin d'année dans la joie et le bonheur. Joyeux Noël à tous.

TAEKWONDO CLUB VÉLIZY
Contact. Nicolas Fouquet (Président)
Tel. 06 33 23 20 36
Mail. tkd.velizy78@gmail.com
Facebook.com/taekwondovelizy
Site : https://velizy-tkd.fr

## Athlétic-Club Vélizy-Villacoublay

# | OBJECTIF PREMIER : LA COMPÈTE

Malgré notre manque d'entraîneurs chez les jeunes, nous avons tout de même inscrit beaucoup d'enfants.

### Recrutement entraîneurs

Nous espérons recruter de nouveaux entraîneurs pour la saison prochaine. Nos actuels entraîneurs des jeunes, Marine et Mohammed, font le maximum pour assurer une très bonne qualité de cours. Il règne au sein de l'équipe EA/PO une très bonne ambiance et Momo sait parfaitement diversifier les cours.

### Halloween

La veille des vacances, les enfants se sont entraînés déguisés pour fêter Halloween et la séance s'est terminée avec des gâteaux et bonbons. Mais ils n'oublient pas que l'objectif premier reste les cross et les compétitions en salle.

ATHLÉTIC-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY
Contact. Bruno Onésime (Président)
Tel. 06 41 04 31 61
Mail. acvv78@yahoo.fr
Site : acvv-velizy.athle.com

## Rugby Club Vélizy-Villacoulbay | BABY RUGBY

L'alliance parfaite de la bonne ambiance, des exercices de motricité et du jeu avec le ballon ovale. Le Baby Rugby de Vélizy est bien plus qu'une simple activité sportive pour les tout-petits. C'est un environnement où règne une ambiance chaleureuse et conviviale, où les enfants peuvent développer leurs compétences motrices tout en s'amusant avec un ballon ovale adapté à leur taille. De plus, la participation active des parents rend ces séances encore plus spéciales et mémorables.

Les enfants sont initiés aux bases dès leur plus jeune âge, en utilisant un ballon adapté à leur taille et à leur force. Ils apprennent à attraper, lancer et passer le ballon, favorisant ainsi leur coordination œil-main. Les entraîneurs veillent à ce que les activités soient adaptées à l'âge des enfants, en utilisant des techniques d'enseignement ludiques et interactives. Les enfants sont encouragés à explorer différentes façons d'utiliser le ballon, en favorisant leur créativité et leur imagination.

Les exercices de motricité sont au cœur de chaque séance d'entraînement. Les enfants sont guidés à travers une variété d'activités qui visent à améliorer leur coordination, leur équilibre et leur agilité. Des jeux d'équipe simples sont intégrés de manière créative pour stimuler le développement moteur des enfants. Les séances sont conçues pour inclure les parents dans les activités, créant ainsi un lien spécial entre l'enfant et son parent. Les parents sont incités à jouer avec leurs enfants, à les encourager et à les soutenir tout au long de l'entraînement. Cette participation renforce le lien familial et crée des souvenirs précieux pour tous.

Entraînement tous les samedis
de 10h30 à 11h30
Cour Roland ou centre Wagner
Contactez-nous par mail
ecolederugbyvelizy@gmail.com.

RUGBY-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY
Contact. Christian Prince (Président)
Tel. 06 30 53 95 24
Mail. christian.prince@numerica
Site : https://rcvv.ffr.fr

## Chantiers Yvelines | BESOIN D'AIDE ?

Soyez acteur d'une économie sociale et solidaire, avec la 1re association intermédiaire des Yvelines. Chantiers-Yvelines, c'est trente années d'expérience dans le suivi et l'accompagnement des personnes en recherche d'emploi, et 98 % de clients satisfaits.

MÉNAGE* & REPASSAGE*
(lavage sols - vitres - courses)

JARDINAGE*
(tonte pelouse - désherbage
taille de haie - plantations)

MANUTENTION
(encombrant - gros nettoyage - aide au déménagement)

21 €/h TTC

* Déduction fiscale de 50 %
pour les services à la personne
Tous les jours
De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

CHANTIERS-YVELINES
Contact. Sandrine Wilkening
Tel. 01 30 70 61 76
Mail. velizy@chantiers-yvelines.fr
Adresse. Centre Maurice Ravel
25 av. Louis Breguet - 78140 Vélizy-Villacoublay
Site : chantiers-yvelines.fr

# AGENDA

## SPORTS - SOCIO-CULTURELS - LOISIRS

### SAMEDI 2 DÉCEMBRE

**École de Musique et de Danse**
**Scène ouverte**
à 14h - Auditorium de l'Onde
*page 24*

**Croix Rouge Vélizy Viroflay**
**Brocante de jouets**
de 10h à 17h - Vestiboutique, place de l'Aviation
*page 26*

### SAMEDI 2 DIMANCHE 3 DÉCEMBRE

**Ressourcerie des Loisirs**
**Marché de Noël**
Parvis de l'Onde
*page 10*

**Retrouvez sur le marché de Noël**
Lions Club Velizy Phoenix
BeeOsphere
Les Bagouz à Manon
La Ressourcerie des Loisirs
Lions Club Concorde
APEIV

### LUNDI 4 DÉCEMBRE

**Vélizy-Associations**
**Concours de dessins de Noël**
Récupération des lots pour les gagnants
aux horaires d'ouverture
*page 2*

### MERCREDI 6 DÉCEMBRE

**Arc En Ciel 78**
**Fête de Noël**
Salle l'Ariane
*page 21*

### VENDREDI 8 DÉCEMBRE

**École de Musique et de Danse**
**Scène ouverte**
à 14h - Auditorium de l'Onde
*page 24*

### DIMANCHE 10 DÉCEMBRE

**Gymnastique Volontaire Vélizienne**
**Stage Fit Dance** de 10h30 à 12h
Salle l'Ariane - 1 bis place de l'Europe
*page 19*

### SAMEDI 16 DÉCEMBRE

**École de Musique et de Danse**
**En attendant Noël**
à 15h - Salle Ravel
*page 24*

### Jusqu'au SAMEDI 16 DÉCEMBRE

**Photo Club de Vélizy**
**Exposition photos "Un certain regard"**
à l'Onde
mardi au vendredi de 13h à 18h30
samedi de 11h à 16h
*page 10*

### DIMANCHE 17 DÉCEMBRE

**Éveil et Danse**
**Atelier mensuel "Dansez en famille"**
à l'espace Vazeille - salle de danse 2
de 10h15 à 11h - 4 & 5 ans
de 11h15 à 12h - 6 & 7 ans
*page 4*

### DU 26 AU 29 DÉCEMBRE DU 2 AU 5 JANVIER

**Relais Nature Jouy Vélizy**
**Stages nature**
Domaine de la Cour Roland - Jouy-en-Josas
de 9h30 à 16h30
*page 16*

### DIMANCHE 31 DÉCEMBRE

**Section locale d'entraide de la Médaille Militaire**
**Réveillon** à partir de 20h30 - Salle Ravel
*page 27*

A3S
Association
Secourisme
Sauvetage et
Sécurité

# FORMATIONS SECOURISME

**FORMATIONS INITIALES & CONTINUES**

## SE FORMER AUX GESTES QUI SAUVENT

A3S propose un enseignement pratique du secourisme et du sauvetage en situation d'urgence.

### FORMATEURS
Nos formateurs expérimentés sont issus des métiers de la sécurité intérieure.

### INNOVATION
Formations innovantes en phase avec l'actualité et les réalités du terrain.

### DÉVELOPPEMENT
Enseignement, pratique et développement du secourisme, du sauvetage et gestion des comportements en situations dégradées.

**Association Secourisme Sauvetage et Sécurité**
**BÂTIMENT L'ARIANE**
**1 BIS PLACE DE L'EUROPE**
**78140 VÉLIZY-VILLACOUBLAY**

VÉLIZY-ASSOCIATIONS · CIR medical · EMS Consulting Services · Vélizy-Villacoublay · FNMNS

a3s78140@gmail.com | 06 50 36 60 82 ou 06 22 66 78 06

Relais Nature
Jouy-Vélizy
*Découvrir, expérimenter, aimer*

# Stages nature

## Vacances de Noël 2023

**Semaine 1**

**du mardi 26 décembre au vendredi 29 décembre**

**Semaine 2**

**du mardi 2 janvier au vendredi 5 janvier**

Pour les enfants

de 6 à 13 ans

9h30 à 16h30

**Prévoir un repas,**
**goûter offert**

Merci d'inscrire votre enfant avant le mercredi 20 décembre

Domaine de la Cour Roland – 78350 Jouy-en-Josas
E-mail : contact@relaisnature.asso.fr
http://www.relaisnature.asso.fr
Tel : 01.39.46.69.98
Relais Nature Jouy-Vélizy

✳ Chaque adhésion donne droit à un reçu fiscal

Tarifs : ✳
Adhésion annuelle 35 Euros
21 Euros la journée
La semaine 94.50 Euros

## Vélizy Musculation

# | LE CLUB EN PLEINE CROISSANCE

### Vie de l'association

Nous sommes actuellement 347 inscrits, soit une quarantaine d'adhérents supplémentaires au moment de clôturer la saison 2022/23. L'attractivité de notre association a fait revenir certains anciens membres, et nous notons également une forte augmentation de nouveaux adhérents à la suite de la fête des associations de septembre. Lors de notre assemblée générale du mois de septembre, deux nouveaux membres du bureau ont été élus. Il s'agit de Christophe Gorsy et Pascal Ben-Lounis. Ils apparaissent sur le trombinoscope à l'entrée de la salle.

### Cours collectifs

Nous avons renouvelé notre convention de prêt de la salle d'escrime afin d'y dispenser les cours collectifs des mardis et vendredis de 17h à 18h. Les cours sont donc toujours d'actualité.

### Préparation physique spécifique

Nous avons créé un partenariat avec deux entités sportives de Vélizy, il s'agit de la gymnastique aux agrès, et d'un groupe de cadets du club de rugby. Ces deux entités viennent s'entrainer sur nos installations le lundi soir et le mercredi en fin d'après-midi.

### Athlète de haut niveau

Un jeune homme, Théophile Malarme, étudiant en ingénierie mécanique à l'UTC de Compiègne, est un athlète de décathlon, 4e des championnats de France des moins de 23 ans. Il prépare actuellement sa saison en élite. Il est engagé sur une compétition internationale sur heptathlon fin janvier. Le club de Vélizy Musculation lui a ouvert ses portes pour qu'il puisse se préparer physiquement et particulièrement en renforcement musculaire.

Théophile Malarme

*"Toutes nos plus vives félicitations à Théophile pour ses exploits sportifs et pour le symbole de dépassement de soi que cela représente."*

VÉLIZY MUSCULATION
Contact. Pascal Lesellier (Président)
Tel. 06 82 90 46 78
Mail. p.lesellier@sfr.fr
Facebook. associationvelizymusculation
Instagram. @velizy_musculation

## Association Franco Portugaise

# | CONSÉCRATION

**Samedi 28 octobre**

Mickaël Sequeira, joueur de l'équipe A, a participé à une interview à Radio Alpha, radio lusophone.

**Mercredi 1er novembre**

Le club a eu l'honneur d'être représenté par Antonio De Abreu, Sallah Assam ainsi que Paulo Pinto Da Silva, lors de la 8e édition de la soirée des Champions de Paris Île-de-France 2022-2023 ; consécration d'une saison victorieuse pour la deuxième année consécutive de l'équipe en filière R1.

En attendant un nouveau sacre, les joueurs poursuivent leur parcours, visant toujours un nouveau titre.

**Résultats**

Dimanche 09/10
3e journée championnat de ligue R1
Champigny (1) vs FPJVVélizy (0)
3e journée championnat de ligue R3
FPJVVélizy (1) vs Caudacienne ES (1)
Raphaël Oliveira

Dimanche 15/10
1/32e de finale R1 Coupe IDF
FPJVVélizy (5) vs Vallée 78 (1)
Gabriel Mendes Ribeiro (3), Vitor Loureiro, Paulo Ferreira Babo

Dimanche 22/10
4e journée championnat de ligue R1
FPJVVélizy (5) vs
Relais créole Auber (forfait)

4e journée championnat de ligue R3
Châtelet en Brie (3) vs FPJVVélizy (0)

Dimanche 20/10
1/16e de finale R1 Coupe IDF
Hericy Vul Sam (0) vs FPJVVélizy (4)
Gabriel Mendes Ribeiro, Vitor Loureiro
Paulo Ferreira Babo,
John Kennedy Teixeira

ASSOCIATION FRANCO-PORTUGAISE
Contact. Antonio De Abreu Goncalves (Président)
Tel. 06 64 74 82 46
Mail. secretariat.acfpjvv@gmail.com



## Gymnastique Volontaire Vélizienne

# | SUSPENSION DES COURS

**Vacances de Noël :**

Du samedi 23 décembre 2023
après les cours
jusqu'au lundi 8 janvier 2024
au matin.

Pas de cours pendant les vacances de Noël

*Passez de joyeuses fêtes de fin d'année !*

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VÉLIZIENNE
Contact. Noëlle Luciani (Présidente)
Tel. 06 44 90 19 68
Mail 1. noelle.luciani@orange.fr
Mail 2. contact@gymvolvel.com
Facebook. @Gymnastique Volontaire Vélizienne
Site : gymvolvel.com

LA GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VELIZIENNE

VOUS PROPOSE

# STAGE

# FIT DANCE

**DIMANCHE 10 DECEMBRE DE 10H30 A 12H**

**SALLE ARIANE**
**1 BIS PLACE DE L'EUROPE**
**VELIZY VILLACOUBLAY**

**ANIMÉ PAR ELISABETH**

TARIFS : 10 € ADHÉRENTS GV - 12 € EXTÉRIEURS

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION
CONTACT@GYMVOLVEL.COM

# À VOUS DE JOUER !

## TIRAGE DU MOIS

### RÉPONSES DE NOVEMBRE

C E H I L N S

C H E N I L S

L I C H E N S

E E G O R R G

E G O R G E R

R E G O R G É

C E P H I O T

P O T I C H E

C H I P O T É

D E E N U T E

D É T E N U E

É T E N D U E

H E C Q I U S

Q U I C H E S

C H I Q U E S

D E E N P R O

E O R S U U L

E N P E R D R

C E E T U V R

A E N O S T U

### NOUVEAU TIRAGE

Bonne fête de Noël à chacun de vous.

Bon courage
et rendez-vous
le mois prochain.

SCRABBLE-CLUB DE VÉLIZY
Contact. Michèle Cambron (Présidente)
Tel. 06 80 00 69 85
Mail. michele.cambron@wanadoo.fr
Contact. Françoise Tamisier
Tel. 06 19 05 47 34
Mail. franctam@orange.fr

## LA DONNE DU MOIS

Donneur : Est
Vulnérabilité : Aucune

| | | |
|---|---|---|
| | ♠ A 7 6<br>♥ 7 5 4<br>♦ 4<br>♣ R D V 10 7 5 | |
| ♠ 9 8 3 2<br>♥ 9 2<br>♦ V 10 9 7 2<br>♣ 8 2 | N<br>O E<br>S | ♠ R D 4<br>♥ A 10 8 6 3<br>♦ 6 3<br>♣ A 4 3 |
| | ♠ V 10 5<br>♥ R D V<br>♦ A R D 8 5<br>♣ 9 6 | |

Quel est le contrat ?
Avec quelle entame ?

## LA SOLUTION DE LA DONNE DE NOVEMBRE

| | | |
|---|---|---|
| | ♠ V 10 6<br>♥ 3<br>♦ V 10 7 5 4<br>♣ V 9 8 3 | |
| ♠ A R D 9<br>♥ V 10 5<br>♦ D 9<br>♣ R D 6 4 | N<br>O E<br>S | ♠ 8 7 5 4<br>♥ D 8 7 6<br>♦ A 8<br>♣ A 7 5 |
| | ♠ 3 2<br>♥ A R 9 4 2<br>♦ R 6 3 2<br>♣ 10 2 | |

Donneur : Ouest
Vulnérabilité : Nord-Sud

| S | O | N | E |
|---|---|---|---|
| | 1 SA | - | 2♣ |
| - | 2♠ | - | 4♠ |
| - | - | - | - |

Contrat : 4♠ - 1 par Ouest
Entame : 3♥

**Jeu de la carte :**
L'entame du 3 de Coeur de votre partenaire provient sans aucun doute d'un singleton. En effet, s'il avait eu 3 cartes à Coeur, Ouest n'en aurait eu qu'1 seule et n'aurait pas ouvert d'1 SA .....

Prenez donc du Roi et, pour ne pas affranchir les Coeurs du mort, ne tirez pas l'As mais rejouez le 9 signifiant un appel de préférence Carreau. Nord coupe et rejoue Carreau pour l'AS du mort.
Le déclarant purge les atouts et tire 3 tours de Trèfle, espérant pouvoir défausser le Carreau du mort.

Hélas pour lui !
Les Trèfles sont 4-2
et il devra chuter
d'une levée ....

BRIDGE-CLUB DE VÉLIZY
Contact. Éliane Gaspard (Présidente)
Tel. 07 78 80 82 82
Mail. bridgevelizy@gmail.com

## Handball Club de Vélizy

# | BILAN

Avant de passer aux fêtes de fin d'année, il est temps de faire le bilan de l'année 2023 pour mettre en lumière les exploits sportifs et humains des différentes équipes du HBCV.

Au début de chaque nouvelle année, des objectifs sont fixés et des résolutions sont prises. Il se pose donc la question : est-ce que le Handball Club Vélizy a atteint ses objectifs et a tenu ses résolutions ? C'est avec beaucoup de fierté que nous pouvons répondre un grand oui.

Après une deuxième partie de saison parfaite et une invincibilité à domicile, les seniors masculins 1 sont montés d'une division et évoluent pour la saison 2023-2024 en excellence régionale.

Les seniors féminines, qui s'étaient qualifiées en première division départementale, ont terminé troisième de leur championnat et sont allées jusqu'en demi-finale du challenge de Coupe des Yvelines.

Une nouvelle entente avec le club de handball de Buc est née pour le pôle des jeunes masculins, l'entente avec le club de Versailles pour le pôle féminin continue à vivre et de nouveaux partenariats ont été bâtis pour soutenir le HBCV dans ses projets de développement.

Un stage pour les catégories U15 et U18, regroupant dix-sept jeunes, a été organisé dans l'Yonne en octobre avec comme principal objectif de créer une véritable cohésion.

Une journée "arbitrage" et "spécifique aux gardiens" a eu lieu en novembre, et a permis aux trente jeunes présents de se perfectionner et de découvrir certaines spécificités du handball.

Le public est de plus en plus nombreux en tribune, le HBC Vélizy remercie tous les fidèles supporters pour leur soutien et la joyeuse ambiance apportée pendant les matchs.

Sous la houlette de leur nouvel entraîneur, les seniors masculins 2 ont assuré leur début de saison 2023-2024.

Les U13 féminines, avec un parcours presque sans faute, ont remporté en juin la finale du challenge de Coupe des Yvelines.

Séance spécifique gardiens

Séance arbitrage

St Fargeau avec l'Entente Puisaye

St Fargeau - accrobranche

Dans cet esprit merveilleux de cohésion et de solidarité, le Handball Club Vélizy vous souhaite à toutes et tous de bonnes fêtes de fin d'année !

HANDBALL-CLUB VÉLIZY
Contact. Christine Sylvestre
Tel. 06 60 31 62 87
Mail. 5878040@ffhandball.net
sites.google.com/site/hbcvelizy/home

## Arc En Ciel 78

# | REMERCIEMENTS

Un grand merci à toutes nos bénévoles toujours fidèles à Arc en Ciel 78 qui ont œuvré vendredi soir et samedi toute la journée sur ce vide-puériculture. Et merci aux nombreux déposants et visiteurs qui sont passés lors de cet évènement et qui sont repartis très souvent avec les bras bien chargés pour leurs petits bouts de choux.

Nous souhaitons de bonnes fêtes de fin d'année à toutes nos adhérentes, aux enfants et à leur famille.

Agenda :

Mercredi 6 décembre 2023
Fête de Noël Salle l'Ariane

Prochain vide-puériculture :
Vendredi 2 février
et samedi 3 février 2024
Salle l'Ariane.

ARC-EN-CIEL 78
Contact. Sylvie Jeanbon (Présidente)
Tel. 06 45 29 14 60
Mail. contact@arcenciel-78.fr
Site : arcenciel-78.fr

## Basket-Ball Club de Vélizy-Villacoublay

# | STAGE D'AUTOMNE & BASKETWEEN

### Premier stage

Une trentaine de nos jeunes avaient choisi d'être studieux en participant au stage organisé pendant les vacances d'automne. D'autres stages seront proposés durant la saison 2023-2024.

### Basketween à Richet

Qu'est-ce que le Basketween ? Le fait de fêter Halloween en jouant au basket ou alors de jouer au basket le jour d'Halloween ? À vous de choisir. Pour sa deuxième édition, Halloween a réuni petits et grands. Au programme, escape game permettant de libérer le prisonnier des monstres et fantômes en tout genre avec la récompense absolue : les bonbons ! Bonus pour nos participants, un parcours d'épreuves de basket attendait les "survivants" à la sortie. Les tout-petits ou les plus sensibles (certains parents ont eu plus peur que leurs enfants, on a les noms… ) ont pu quant à eux, dessiner ou se faire maquiller (en ayant également eux aussi des bonbons). Le BBCVV remercie les monstres et zombies (les jeunes du club) qui ont organisé cette soirée pour les plus jeunes. Merci particulièrement à Éva, coach des U15F, d'avoir réalisé et coordonné cette soirée. Mention spéciale à Arthur de Vélizy TV qui a suivi cette soirée et a fait un très beau reportage de cette soirée.

### Respect des arbitres

Cette année encore, l'école d'arbitrage Yohan Rosso propose une formation à l'arbitrage, toutes les dates sont sur le site : www.bbcvv.com

BASKET-BALL CLUB DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY
Contact. Sébastien Gicquello (Président)
Mail. velizybasket@outlook.fr
Facebook. Basketball Vélizy- BBCVV
Instagram. bbcvv_basket
Site : https://www.bbcvv.com

## Cyclo-Club Vélizy-Villacoublay

# | BELLES RANDONNÉES

### Randonnée cycliste Le Toboggan Meudonnais

Avec près de mille participants, le club est parti du local à Vélizy et a rejoint le départ du complexe sportif Marcel Bec. Notre groupe a pris un départ à 8 heures par temps frais. Après avoir traversé de beaux paysages brumeux, le groupe constitué d'une vingtaine de sportifs, a roulé en direction de Gif-sur-Yvette, Choisel, la mythique montée des 17 tournants, Chevreuse, Jouy-en-Josas avant de retrouver Vélizy et la dernière montée en direction de Meudon (95km et 1100m de dénivelé positif).

### Ambiance Halloween

Laurence a lancé l'invitation pour parcourir 80 km en vélo au départ du local du club, le soir d'Halloween. Bien équipé avec des lumières sur les vélos et des vêtements très voyants, le petit groupe a traversé les villages et hameaux de la vallée de Chevreuse à la découverte des animations d'Halloween. Une ambiance joyeuse, des enfants et adultes déguisés. Des décorations sur les façades et les jardins des maisons ou des commerçants ont rendu cette sortie très sympathique. La météo clémente nous a accompagnés jusqu'à notre arrivée.

### Infos

Les sorties VTT battent leur plein avec la reconnaissance du nouveau parcours de notre randonnée annuelle "Le Beau Mollet" le 21 janvier. Nous souhaitons la bienvenue à tous nos nouveaux membres du club.

Tous nos adhérents vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année et rendez-vous en 2024 sous le signe des JO.

CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY
Contact. Philippe Pruvost (Président)
Tel. 06 61 68 90 77
Mail. contact@ccvv78.fr
Site : www.ccvv78.fr

## Club de Tennis de Table de Vélizy

# | RÉSULTATS

Au mois de novembre, à mi-parcours de la phase du championnat, les équipes ont connu des fortunes diverses. Les équipes CTTV 04 et 05 sont invaincues. Avec dans l'ordre : deux victoires et un nul et deux nuls et une victoire. Bravo à ces compétiteurs qui se positionnent favorablement pour un maintien à minima.

Pour les équipes CTTV 01 et 03, les matchs sont très difficiles dans une poule particulièrement relevée en première. Nous avons enchainé les rencontres avec les trois équipes du haut de tableau. Reste à faire ses preuves avec des équipes théoriquement un peu plus à notre portée. En 03, les matchs sont un peu plus accrochés.

Notre équipe CTTV 02, en difficulté la saison dernière, reprend cette année un peu du poil de la bête avec l'intégration de jeunes joueurs dans l'effectif. Paul a réussi un premier carton plein.

Côté individuel, le critérium fédéral a eu lieu le 15 septembre (avec nos quatre jeunes et un adulte), et j'avais omis de transmettre les résultats dans le précédent article. Voici les infos : Paul B en D1 (-19 ans) 10e, Aaron E en D2 (-19 ans) 8e, Kavin C en D2 (-19 ans) 14e, Tom B en D3 (-15) 3e , Christophe M en D4 (+18) 2e (Top résultats !).

Nous n'avons pas eu de représentant au championnat départemental des Yvelines vétérans (H&F) le 12 novembre du fait du Championnat de France par équipe programmé ce même week-end.

Concernant le Championnat de France, nos équipes 1, 2 et 3 sont en déplacement pour les dernières rencontres de la phase, les 8 et 9 décembre. Les équipes 4 et 5 sont à domicile ce vendredi-là. Venez les supporter. Toutes nos équipes méritent votre soutien.

Notre site CTT Vélizy (cttvelizy.fr) est à votre disposition. Depuis son relooking, il est régulièrement mis à jour. Vous y retrouverez pour les jeunes, les dates de stages de perfectionnement (première semaine des petites vacances scolaires) et pour les plus assidus, des informations sur les prochains stages compétiteurs.

**Résultats**
Journées n° 2 et 3

7 octobre
Vélizy CTT 01 vs US Fontenay TT 04
Division R3 – Score 18-24

6 octobre
Vélizy CTT 02 vs Chesnay 78 AS 06
D1 – score 28-0
Vélizy CTT 03 vs SQY PING 10
D2 – score 19-23
Pecq US 03 vs Vélizy CTT 04
D3 – score 17-25
Sartrouvillois TT 11 vs Vélizy CTT 05
D4 – score 21-21

20 octobre
SQY PING 07 vs Vélizy CTT 02
D1 – score 20-22
Plaisirois CP 01 vs Vélizy CTT 03
D2 – score 24-18
Vélizy CTT 04 vs Saint Germain TUE 01
D2 – score 23-19
Vélizy CTT 05 vs Marly Le Roi US 07
D4 – score 28-10

21 octobre
Paris IX ATT 03 vs Vélizy CTT 01
R3 – score 24-18

CLUB DE TENNIS DE TABLE DE VÉLIZY
Contact. Dominique Lecallier (Président)
Tel. 06 10 90 76 49
Mail. contact@cttvelizy.fr
Site : cttvelizy.fr

## Bridge Club de Vélizy

# | UNE NOUVELLE PRÉSIDENTE

Suite à l'assemblée générale du club qui s'est tenue le 18 octobre dernier, **Éliane Gaspard** a été élue présidente et succède ainsi à Bernard Danguy.

Elle sera accompagnée par Albert Chillet en tant que vice-président et par tous les membres du bureau.

Merci à Bernard pour son implication ces quatre dernières années et tous nos encouragements à Éliane pour la suite.

N'hésitez pas à venir nous rencontrer lors des tournois dans l'ancienne église Saint-Denis de Vélizy près de la mairie.

Des tournois les lundis, mercredis et samedis à 14h (jeux simultanés France entière ou régularité).

Des parties libres ouvertes à tous les Véliziens qu'ils soient licenciés ou non, les jeudis à 14h.

Laissez-nous un message sur notre boite mail **bridgevelizy@gmail.com,** nous organiserons une rencontre.

BRIDGE-CLUB DE VÉLIZY
Contact. Éliane Gaspard (Présidente)
Tel. 07 78 80 82 82
Mail. bridgevelizy@gmail.com

## École de Musique et de Danse

# | CONCOURS DE DANSE CLASSIQUE

**"Petits Pas" : L'opportunité de briller**

Avez-vous déjà rêvé de fouler les planches d'une scène de danse et de montrer votre talent ? Le concours de Danse classique "Petits Pas" est une occasion unique de faire briller vos pas de danse sous les projecteurs. Organisé par l'École de Musique et de Danse de Vélizy-Villacoublay, sur l'initiative de Déborah Bourroux, professeur de danse classique, ce concours est ouvert à tous les danseurs de formation classique, de plus de 8 ans. L'opportunité de se dépasser est une expérience enrichissante. Le concours de Danse classique "Petits Pas" a pour but de permettre à des danseurs amateurs de valoriser leur travail en se confrontant à d'autres danseurs. C'est une occasion de vous dépasser, et de repousser vos limites, de découvrir de nouvelles techniques, d'affiner vos compétences et d'améliorer votre compréhension de la danse classique. Rencontre entre amateurs et professionnels. Ce concours favorise la rencontre entre le monde des amateurs passionnés et celui des professionnels de la danse, le tout dans un climat bienveillant. C'est une occasion unique de côtoyer des experts du domaine et de bénéficier de leurs conseils avisés.

Les détails du concours : Vous avez la possibilité de concourir en individuel ou en groupe dans l'une des trois catégories : amateur (Candidat suivant un à deux cours par semaine) - étude (Candidat suivant plus de deux cours par semaine) – pré-pro (Candidat suivant une formation intensive de danse ayant pour objet la professionnalisation). Tous les candidats, qu'ils soient en solo ou en groupe, sont appelés sur scène et recevront un diplôme ainsi qu'une médaille en fonction de leur classement. Des récompenses spéciales telles que des stages, des Master Class, et des cadeaux offerts par les partenaires du concours seront également attribuées.

Préparez vos chaussons, enfilez vos tutus et rejoignez-nous pour un événement exceptionnel.

ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE
Tel. 09 72 56 95 06
Mail. contact@emdvv.fr
Site : https://www.ecolemusiqueetdanse.com

## Association Sportive du Chêne et de Vélizy | PORTRAIT

Afin de mieux nous connaitre en tant que membres du club, nous avons décidé de mettre en avant tous les mois un de nos nombreux adhérents. Aujourd'hui, découvrons : **Tony Barros Ferreira**.

**Qui es-tu ?**
TBF : Je m'appelle Tony Barros Ferreira. J'ai 19 ans. Grâce à mon père, j'ai baigné dans le football depuis tout petit et j'ai commencé à pratiquer le football depuis mon plus jeune âge (3 / 4 ans). Je regardais aussi le football à la télévision. "Je dormais foot, je respirais foot, je mangeais foot". C'est pour cela que le football est devenu une nécessité.

**Quel est ton rôle au sein du club ?**
TBF : Je suis éducateur au sein du club et responsable des catégories U10 et U14. Je suis alternant dans le cadre d'un BTS NDRC. À mes heures perdues, je suis aussi joueur senior à Vélizy. Je remplace aussi mes collègues sur les séances en cas d'absence. C'est pour cela que vous me voyez un peu partout.

**As-tu déjà pratiqué le football dans un autre club ou une autre région ? Quelles sont les principales différences avec notre club ?**
TBF : Oui, en 2018 j'ai décidé de m'entraîner au club de Versailles pendant deux ans. Puis j'ai joué à Meudon pendant un an, pour ensuite finir "ma visite" de l'Île-de-France au Racing Club de France à Colombes pendant une année. En 2022, je suis revenu aux sources à Versailles, puis deux mois plus tard pour des raisons extrasportives, j'ai décidé de retourner dans mon club de cœur l'ASC Vélizy. Les différences sont que dans les autres clubs le niveau est plus élevé dans le football à 11, et les infrastructures sont plus développées, avec par exemple de réels complexes sportifs.

**Te souviens-tu de ton premier éducateur ou entraineur ? Que t a-t-il apporté ?**
TBF : Mon premier coach a été Cédric. Il m'a appris les bases du football, mais avant tout l'esprit d'équipe, le respect de ses coéquipiers, le respect du matériel et le respect des entraineurs.

**Qu'est-ce qui te plait dans notre club ?**
TBF : L'esprit de famille et les valeurs que le club essaie de transmettre aux adhérents sont ceux que j'essaie d'inculquer à mes joueurs, et que j'inculquerai plus tard à mes enfants.

**Quelles valeurs te semblent essentielles dans un club, qui comme le nôtre a des adhérents de 5 à 75 ans ?**
TBF : Le respect des plus anciens comme le respect des plus jeunes. Ce qui permet de créer un esprit de famille sain et c'est ce que j'aime au sein du club.

**Quel est ton plus beau souvenir de football ?**
TBF : En tant que joueur, je ne pourrai pas trop dire parce que, juste le fait de porter le maillot de ce club et devoir représenter tous les Véliziens à chaque match, c'est l'une de mes plus grandes fiertés. Si je dois retenir un moment, je dirais en U10 quand je suis parti en tournoi à l'étranger, en Lituanie.

**Quel est ton joueur préféré et pourquoi ?**
TBF : Sur cette question, je vais être original, je vais donc répondre Edinson Cavani. Parce que, c'est quelqu'un qui pourrait mourir pour le club pour lequel il joue et c'est ce que j'essaie d'inculquer à mes joueurs, cet esprit de combativité et de tout donner pour le maillot que l'on porte sur nos épaules.

**Quelle est la chose dont tu es le plus fier ?**
TBF : Donner le sourire aux enfants pendant les entrainements, pour qu'ils prennent du plaisir à jouer au football, et aussi de voir la progression d'un joueur que l'on a entrainé est une grande fierté, car on se dit que le travail réalisé fonctionne.

**Que pourrais-tu dire aux personnes te connaissant, qu'elles ne savent pas déjà ?**
TBF : Pas grand-chose à vrai dire. Je ne cache rien, sauf que j'oublie beaucoup de choses et qu'il ne faut pas hésiter à me les rappeler.

**As-tu une autre passion que le football ?**
TBF : Le sport en général.

**Qu'as-tu envie de dire aux personnes qui vont lire ton interview ?**
TBF : Le football me permet de me sentir libre et surtout d'oublier tous mes problèmes. Une fois que je rentre sur le rectangle vert, je me mets dans ma bulle et j'oublie tout. C'est pour cela que j'aime ce sport. Seul le football me permet d'avoir ces sensations.

Alors, n'hésitez pas à venir vous inscrire et découvrir les bienfaits du football et du sport en général.

ASSOCIATION SPORTIVE DU CHÊNE ET DE VÉLIZY
Tel. 06 95 47 09 84
Mail. 517482@lpiff.fr
Site : ascvelizyfootball.com

## Croix Rouge Française Vélizy Viroflay

# | BROCANTE DE JOUETS

**Samedi 2 décembre 2023**
**de 10h à 17h**
**Vestiboutique, place de l'Aviation, à Vélizy-Villacoublay**

À l'approche de Noël, venez acheter vos cadeaux de Noël à la brocante de jouets de la Croix Rouge. Vous y trouverez un large choix de jouets d'occasion pour tous les âges, des jeux de société aux peluches en passant par les jeux de construction, vendus à petit-prix.

L'intégralité des bénéfices de cette brocante servira aux actions locales de la Croix Rouge (aide alimentaire, maraude …) pour les personnes en difficultés de nos communes.

Le périmètre d'intervention de l'unité locale de Viroflay-Vélizy couvre les huit communes : Buc, Châteaufort, Jouy-en-Josas, Les Loges-en-Josas, Toussus-le-Noble, Vélizy-Villacoublay, Viroflay.

CROIX-ROUGE FRANÇAISE VÉLIZY-VIROFLAY
Contact. Sophie Cottard (Présidente)
Tel. 06 07 86 11 88 (action sociale)
Tel. 06 20 28 78 46 (secourisme)
Tel. 06 33 18 68 59 (formation)
Mail. ul.viroflayvelizy@croix-rouge.fr
Site : croix-rouge.fr/unite-locale-de-viroflay-velizy
Facebook. @Croix Rouge Viroflay Vélizy
Instagram. @croixrougeviroflayvelizy

Les bénévoles de l'unité locale de Viroflay-Vélizy ont la volonté de lutter contre la précarité sociale sous toutes ses formes : aides alimentaire, financière, ou textile pour les plus défavorisés, permanences d'accueil-écoute, maraudes auprès des gens de la rue ou transport de personnes âgées…


## MAGAZINE DE VÉLIZY-ASSOCIATIONS

L'ÉQUIPE
**Président** : Pascal Pinault
**Directrice** : Nadine Roger
**Secrétariat - Accueil du public**
Stéphanie Lelan
**Communication**
Lydie Moreira - Sarah Delafond
**Comptabilité - Gestion sociale**
Alizée Couillandre, Sylvie Daniel, Conchi Moreno et Sylvie Martin

INFORMATIONS PRATIQUES
L'Ariane - 1 bis place de l'Europe
78140 Vélizy-Villacoublay
**Tel.** 01 84 73 06 69
**Mail.** secretariat@velizy-associations.fr
https://www.velizy-associations.fr

RETROUVEZ-NOUS SUR
Facebook & Instagram

HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC

| | |
|---|---|
| Lundi | 9h - 12h > 13h30 - 17h |
| Mardi | 9h - 12h > 13h30 - 17h |
| Mercredi | 9h - 12h > 13h30 - 17h |
| Jeudi | 9h - 12h > 13h30 - 17h |
| Vendredi | 9h - 17h |

RÉALISATION DU MAGAZINE
**Directrice de la publication**
Nadine Roger
**Conception graphique**
Lydie Moreira - Sarah Delafond
**Crédits photos et illustrations**
Freepik, Canva
Les photos utilisées dans ce magazine sont transmises par les associations.

**Impression**
Imprimerie Grillet SAS
78140 Vélizy-Villacoublay

**Diffusion**
Champar
12 avenue Morillons
95140 Garges-lès-Gonesse

N° 224 - Décembre 2023
N° ISSN 1951-235X
11 000 exemplaires distribués sur Vélizy-Villacoublay
Magazine gratuit
Ne pas jeter sur la voie publique

Société Nationale d'Entraide de la Médaille Militaire
SNEMM

1642e Section locale d'entraide
de la Médaille Militaire

# Réveillon 2024

## 31 décembre 2023

Centre Maurice Ravel
À partir de 20h30

125€/pers
Places limitées

Informations et réservations avant le 21 décembre
auprès du trésorier de notre association, Justin Pamphile
au 06 64 88 77 96 ou à marcimane@hotmail.com

Réalisation : Service communication Vélizy-Associations - © Freepik Novembre 2022 - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération.

RÉSERVEZ VOTRE SOIRÉE SANS ATTENDRE

LE

# LIONS CLUB VÉLIZY CONCORDE

## ORGANISE UNE SOIRÉE PAËLLA

**~ Le Samedi 20 janvier 2024, à partir de 20H ~**

**Dîner suivi d'une soirée dansante.**

*AU PROFIT DE NOS ŒUVRES*

---

DATE LIMITE D'INSCRIPTION
LE **4/01/2024**

**35€***

** Apéritif, paëlla, fromage, dessert et café compris.*

*Boissons en supplément.*

*Les cartes bancaires ne sont pas acceptées sur place.*

---

**SALLE ARIANE ~ VÉLIZY VILLACOUBLAY**

lionsclubvelizyconcorde@gmail.com

Plus d'informations au **07 69 01 70 69**