VÉLIZY-ASSOCIATIONS MAGAZINE

N° 223 | Novembre 2023

Au cœur de l'actualité associative vélizienne



Samedi 2 décembre 2023

Grand parking gratuit en face de la salle

BAR ET RESTAURATION PREVUS SUR PLACE

GRAND LOTO DU RUGBY CLUB VELIZY VILLACOUBLAY



SOMMAIRE

SPORTS - SOCIO-CULTURELS - LOISIRS

CONCOURS DE DESSIN	15	Amnesty International
Gymnastique Agrès Vélizy Ateliers d'Arts et d'Expression	14	Lions Club Phoenix
Tennis-Club de Vélizy-Villacoublay Chantiers Yvelines	13	Ciné-Club de Vélizy
Taekwondo Club Vélizy Athlétic-Club de Vélizy-Villacoublay	12	Club de Tennis de Table de Vélizy Cyclo-Club de Vélizy-Villacoublay
LE CLIN D'ŒIL DE VA Bonamappétit	11	Ressourcerie des loisirs Eldoradanse Club Loisirs Artisanat Vélizien
Cercle d'Escrime Vélizien Handball Club de Vélizy	10	Ateliers de la Cour Roland Mozart'Street
Model Club de la Cour Roland	9	Vélizy Golf Club Basket-Ball Club de Vélizy-Villacoublay
Gymnastique Volontaire Vélizienne Équipe Cycliste Vélizy 78	8	Signes des Temps Club Inter Vélizy
Association Sportive du Chêne et de Vélizy	7	JEUX Scrabble - Bridge
Karaté Club Vélizien	6	Cercie de Toga et Relaxation de Velizy
Volants de Vélizy-Villacoublay Bridge-Club de Vélizy	5	Si les Mots Avaient des Ailes Cercle de Yoga et Relaxation de Vélizy
Lions Club Concorde Éveil et Danse	4	Croix Rouge Française
Rugby Club de Vélizy-Villacoublay	2	Association Franco Portugaise

Lions Club Concorde

Journées de sensibilisation à l'école Rabourdin à la collecte de bouchons. les 2 et 3 octobre

Le Lions Club Vélizy Concorde participe depuis plusieurs années à la collecte des bouchons plastique sur Vélizy-Villacoublay, action écologique au profit des jeunes handicapés et en partenariat avec l'association "Les Bouchons de l'espoir". À la suite du très bon accueil de l'équipe enseignante, nous avons pu sensibiliser les jeunes élèves (six classes du CP au CM2) de l'école Rabourdin les 2 et 3 octobre. Tous ont été très attentifs et ont vite compris que mettre de côté bouchons de lait ou soda, de tube dentifrice ou médicament, de compote, mayonnaise, pâte chocolatée, de lessive, shampoing ou autres capuchons de stylo pouvait redonner le sourire à un enfant moins chanceux. Quelques ordres de grandeur : 2500€ sont obtenus en recyclant la cargaison expédiée par camion dans une usine. Chaque camion transporte environ 6 000 000 de bouchons, soit le contenu de mille grands sacs. Les bou-

COLLECTES

chons, une fois fondus et transformés en granulat, permettent de fabriquer des pare-chocs, poubelles ou palettes. Le matériel handisport coûte cher. Il faut remplir totalement un camion pour financer par exemple une lame de sport, mais un enfant pourra alors à nouveau sauter, courir et même jouer au foot avec ses copains. Cela vaut très largement le coup. Alors, continuons. Bravo à tous, bravo les enfants!





Collecte de livres et lunettes

À la suite de l'heureuse initiative d'une amie du Lions travaillant pour un grand constructeur automobile, nous avons pu récupérer le 28 septembre dernier livres et lunettes que les salariés avaient mis de côté sur leur site de Vélizy. Ces lunettes seront expédiées comme à chaque fois à Medico Lions au printemps prochain et les livres mis à disposition de personnes qui pourraient en avoir besoin. Nous en profiterons notamment pour garnir les boites

à livres quand cela s'avèrera nécessaire. Une belle opération de solidarité de la part de cette société.



LIONS-CLUB VÉLIZY-CONCORDE Contact. Bertrand Chevojon Tel. 07 83 83 84 60

Mail . bertrand.chevojon@gmail.com

Site: https://lions-velizyconcorde.myassoc.org Facebook.Lions Club Vélizy Concorde

Eveil et Danse

LE PLAISIR DE DANSER

Ouverture d'un cours de danse contemporaine pour adultes

Vous avez toujours rêvé de faire ou de refaire de la danse contemporaine sans jamais oser. Cela tombe bien, notre association vous propose un cours de danse contemporaine niveaux débutant et intermédiaire : mardi de 20h15 à 21h15, espace Vazeille, 21 rue Exelmans, Vélizy-Villacoublay, salle de danse n°2. Le cours technique de danse contemporaine vous permet de vous assouplir, de vous tonifier, de renforcer votre mental, de développer votre désir d'expression et votre créativité. Le cours s'adresse à tous sans différenciation aucune (âge, sexe, corpulence ...). Laissez au vestiaire les appréhensions, les inhibitions et les complexes. Ici, chacun a le droit à la découverte de la danse et au plaisir de s'exprimer en dansant. Lydia par son professionnalisme, son expérience, sa pédagogie dynamique, sa bonne humeur, entrainera rapidement dans son sillage les plus timides. N'hésitez pas, venez essayer. Le premier cours est gratuit. Sur inscription par mail: eveiletdanse@yahoo.fr



L'atelier parent / enfant

Atelier hebdomadaire pour les enfants de 6 mois à 3 ans. Samedi matin de 10h15 à 11h15, espace Vazeille, 21 rue Exelmans, Vélizy-Villacoublay, Salle de danse n°2.

Destiné aux enfants de 6 mois à 3 ans accompagnés d'un de leur parent, cet atelier propose un éveil par la danse, la psychomotricité, et le rythme musical. Ludique et convivial, il permet de vivre la relation parent-enfant à travers la danse. Lydia, dans un premier temps, propose à chaque enfant de se déplacer sur un parcours de motricité en bénéficiant d'une aide plus ou moins importante de son parent, selon son âge et de son habileté motrice. Dans un deuxième temps, l'enfant va pouvoir interroger sa relation à son corps, la musique, l'espace, ainsi qu'aux autres, grâce à des propositions d'expression corporelle. Dans un troisième et dernier temps, parents et enfants partagent un doux moment de relaxation. L'objectif de l'atelier est de permettre à l'enfant de

devenir plus autonome et de faire naître en lui le désir d'expression. N'hésitez pas à nous contacter, il reste des places disponibles (ou nous pouvons encore cueillir des enfants et leurs parents).



ÉVEIL ET DANSE Contact. Lydia Karsenti Tel. 06 86 59 87 00

Mail. eveiletdanse@yahoo.fr

Facebook. Eveil et danse Velizy-Villacoublay

Site: eveiletdanse.fr

Volants de Vélizy-Villacoublay

Nous vous accueillons pour des essais du lundi au samedi

et pendant les vacances scolaires.

Notre école de badminton, labellisée FFBaD EFB 2 * accueille les jeunes à partir de 6 ans "mini-bad" et les ados. Nous continuons à accueillir toujours plus de jeunes et de féminines. Pour les jeunes qui le souhaitent, nous ferons passer les "plumes" (blanches, jaunes, orange...) en séances étalées sur l'année. Même les plumes jaunes demandent un grand talent, et les plumes rouges sont inatteignables.

Que vous ayez envie d'apprendre, de vous améliorer ou juste de pratiquer un sport ludique en loisir, ce club est fait pour vous. Venez nous rejoindre pour une séance ou un cours d'essai gratuit afin de ne pas vous laisser gagner par la torpeur hivernale.



| SIMPLE, LUDIQUE & SPORTIF



Temps forts de cette rentrée

La rentrée de septembre était dédiée à l'accueil, au démarrage des cours et aux essais des nouveaux adhérents : sportive, bienveillante et conviviale. Après les journées d'accueil et d'intégration qui ont connu un franc succès, les cours 6-13, ados et adultes ont démarré sur les chapeaux de roues pour apprendre les techniques de base aux débutants et perfectionner le jeu des intermédiaires et des compétiteurs. Enfin, avec ou sans cours, jeunes ou adultes, tous pratiquent le jeu libre à leur convenance.

VOLANTS DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY Contact. Gérald Moulis (Président) Mail. contact.vvv78@gmail.com Facebook. Volants de Vélizy-Villacoublay Site: vvv78.home.blog

Socio-Culturels

Bridge Club de Vélizy

| FESTIVAL FÉDÉRAL



Pour la rentrée, la Fédération Française de Bridge organise un festival de simultanés sur les tournois du mois de septembre. Les donnes préparées par des parte-

naires de la fédération sont jouées par tous les clubs, ce qui permet de se comparer à un très grand nombre de joueurs. Notre club s'est particulièrement bien comporté pendant ces tournois.



Une mention spéciale pour la paire Suzane et Jean Lacharme qui est arrivée première sur 2017 paires le 11 septembre avec un très très beau score de 71,53%. Non seulement ils sont bons joueurs, mais ils sont aussi généreux.

52° / 1832 paires - score 62,75% Monique Gaillard & Michèle Obritin 39e / 769 paires - score 61,94% Suzane et Jean Lacharme Richard Dian & Jean Michel Montcouquiol 1^{er} / 156 paires - scores 67,18% Michel Bougnet & Richard Djan 94° / 2393 paires - 62,34% Éliane Gaspard & Annie Serazin 59e / 938 paires - 61,19% Lucien Jacinthe et Huertas Danguy 135° / 3117 paires - 62,54% Eliane Gaspard et Huertas Danguy 54e / 1311 paires - scores 61,78%

Odette Morin & Nicole Gizard

BRIDGE-CLUB DE VÉLIZY Contact. Bernard Danguy (Président) Tel. 06 13 21 42 83 Mail. bridgevelizy@gmail.com

VOTRE PUBLICITÉ

DANS

Velizy-Associations Magazine

PLUSIEURS FORMATS PLUSIEURS FORFAITS

Création de votre publicité gratuite

CONTACTEZ NOUS

Vélizy-Associations Service communication 01 84 73 06 63 communication@velizy-associations.fr

> Bâtiment L'Ariane 1 bis place de l'Europe 78140 Vélizy-Villacoublay

Karaté Club Vélizien

REPRISE INTENSE DES COURS

entrainements du dimanche ont repris début octobre : parcours cardio-training et préparation aux grades divers du 1er Dan au 5e Dan.

Karaté Défense Training

Les cours du mercredi ont redémarré avec Raphaël cette saison. Nous sommes très confiants quant à sa motivation et sa réussite. Venez essayer le Karaté Défense Training de 21h à 22h30. Vous ne serez pas déçu.

Stages

Les mois de septembre et d'octobre ont été assez riches en stages. Nous nous sommes déplacés en Normandie pour un stage de reprise le dimanche 17 septembre. Nous avons également participé à des stages de grande envergure dont celui du 1er octobre à Vélizy avec la venue de Monsieur Jean Pierre Lavorato, le premier français à avoir été nommé au rang de 10e Dan. Ce stage organisé par le département des Yvelines et la ville de Vélizy, nous a permis de lui remettre à cette occasion, la médaille de notre ville en présence d'Élodie Simoes, 5e adjointe chargée des associations et des activités sport-nature-santé, ainsi que du président du département Alain Galiana. De plus, un stage exceptionnel s'est tenu à Paris, porte de Châtillon, avec la venue de deux experts japonais, Maître Naka et Maître Murakami sous la houlette de Jean-Pierre Lavorato les 14 et 15 octobre. Prochainement, nous vous ferons un compte-rendu de l'événement.

Ceintures noires

Remise de diplôme de la nouvelle ceinture noire du club à Florence Fargeix. Nous remettrons également ce diplôme de ceinture noire à Clémence Dupré. Félicitations mesdames! Pour fêter l'occasion, nous avons partagé un excellent repas dans notre restaurant habituel chez notre ami du quartier Louvois.

KARATÉ CLUB VÉLIZIEN Contact. Pascal Pinault Tel. 06 72 89 76 64 Mail. kcvelizien@gmail.com













Association Sportive du Chêne et de Vélizy

I À PROPOS DE...

Afin de mieux nous connaitre en tant que membres du club de football vélizien, nous avons décidé de mettre en avant tous les mois un de nos nombreux adhérents.

Aujourd'hui, découvrons : Magalie Mousel Oui es-tu et quel est ton rôle

au sein du club? MM: Je m'appelle Magalie Mousel. Je m'occupe de la partie licences au bureau du siège du club.

Qu'est-ce qui t'a amené à pratiquer le football et à quel âge as-tu débuté?

MM: J'adorai jouer au foot avec mes ami(e)s et arrêter des buts. J'ai fait du foot très jeune avec des garçons, mais les mentalités n'étaient pas aussi ouvertes que maintenant et du coup j'ai arrêté pendant plusieurs années. Mon

autre passion est la course à pied et la marche rapide.

Depuis combien de temps es-tu au club de foot de Vélizy? MM: Je suis au club depuis 2014 en tant que joueuse (gardienne de l'équipe

des Bobby's) et 2015 en tant qu'éducatrice auprès de toutes les filles et depuis 2022 au bureau du siège. Au préalable, j'ai pratiqué à Nanterre quand i'étais petite, mais je n'étais pas en club. La différence entre les deux, je dirais

peut-être l'accompagnement et surtout l'ambiance.

Te souviens-tu de ton premier éducateur ou entraineur ? Que t'-a-t-il apporté, appris?

MM: Mon premier vrai coach était Eric

Beaubois qui est dirigeant maintenant au club, et m'a apporté plus de technique et de concentration et surtout de la bonne humeur. Ce qui me plait dans le club c'est l'ambiance et la complicité que l'on peut avoir et surtout l'entraide et le soutien. Les valeurs qui me semblent les plus importantes dans notre club, c'est l'envie et la passion sans la pression.

Quel est ton plus beau souvenir de foot? MM: Mes plus beaux souvenirs sont: mon deuxième match lorsque j'ar-

> rête mon premier pénalty. Le deuxième souvenir, c'est la finale de la Coupe des Yvelines avec toute l'équipe réunie.

Quel est ton joueur préféré et pourquoi?

MM: Mon joueur préféré est Hugo Lloris (normal pour une gardienne).

Quelle est la chose dont tu es la plus fière?

MM: Si je devais trouver la chose dont je suis la plus fière, c'est la mentalité de mon équipe et le plaisir que nous partageons toutes ensemble.

> Oue pourrais-tu nous dire que les personnes qui connaissent savent pas?

> MM: Je dirai que ie me suis attachée à chacune des joueuses de mon équipe séniore et

que je les considère comme ma famille, mais je ne pouvais pas leur dire sinon elles en auraient profité pour négocier les tours de terrain à l'échauffement.

Qu'as-tu envie de dire aux personnes

qui vont lire ton interview?

MM : À toutes les nouvelles joueuses, j'aimerai pouvoir leur dire que dans notre équipe des Bobby's notre obiectif est de se faire plaisir en

jouant. Il nous est arrivé d'applaudir un but de l'équipe adverse, car la lucarne était magnifique. Et même si on venait à perdre, on garderait le sourire, car on vient pour jouer avec enthousiasme; pas pour gagner la Coupe du Monde. L'essentiel est de se faire plaisir.



Nuno. pilier des vétérans. nous a quittés

Le dimanche matin. il déboulait dans le vestiaire. le souffle court, avec son

énorme sac de gardien de but calé sur l'épaule, sans qu'on n'ait jamais vraiment su quel bazar il avait pu y glisser. Après avoir roulé d'Arpajon comme un fou pour être dans les temps à Sadi Lecointe ou au fin fond des Yvelines, Nuno Cameira Ferreira saluait alors chacun, les yeux dans les yeux, et s'excusait. Parce que personne ne pouvait contester son implication au sein du club de foot de Vélizy, son amour pour ce sport et ce maillot dont il défendait les couleurs avec cœur et passion. Dans les buts, il était indispensable. Aujourd'hui, les Vétérans de Vélizy quettent la porte du vestiaire qui ne s'ouvre plus sur le sourire de Nuno et les dimanches matins portent la douleur de son décès, à 40 ans, le 11 juillet. Nuno s'était rapidement intégré à ce groupe de vieux joueurs qu'il adorait, devenant un pilier de la montée en division 1, il y a deux ans. Un soldat qui pouvait jouer blessé, qui rougissait quand on chantait ses exploits et ses sauvetages, gêné, écartant d'un geste de la main les compliments: "Mais non, arrêtez, c'est toute l'équipe". L'an passé, en fin de saison, lorsque les mauvais résultats s'étaient enchaînés, il avait rappelé les valeurs du groupe. Un garçon dont tous gardent en mémoire la pudeur, la simplicité, la joie de vivre. Formidable pourvoyeur des apéros et des barbecues qui s'éternisaient l'été, il n'oubliait jamais quand il était absent d'envoyer des vidéos d'encouragements. Le dimanche 17 septembre, pour le premier match officiel de la saison, en Coupe des Yvelines, les vétérans arboraient un maillot floqué à son prénom, une minute de silence fut respectée, mais l'hommage n'aurait pas été total si la qualification n'avait pas été au bout.

ASSOCIATION SPORTIVE DU CHÊNE ET DE VÉLIZY Tel. 06 95 47 09 84

Mail. 517482@lpiff.fr Site: ascvelizyfootball.com



I FORTES ADHÉSIONS

Assemblée générale au centre Ravel Un moment important de la vie associative; celui où l'on rend compte aux ad-: hérents, de la saison écoulée. Comptes financiers, bien évidemment pour justifier le montant de votre cotisation, mais : aussi rapport moral et bilan d'activités. afin de montrer que ceux-ci corres-: pondent bien aux objectifs de la fédéra-: tion. Notre assemblée générale aura lieu: le vendredi 24 novembre à 19h30, salle: Renoir du centre Ravel. Votre présence : est essentielle, manière la plus simple: de remercier et d'encourager les 14 bé- : névoles qui donnent beaucoup de leur : temps libre pour assurer le bon fonction-: nement de l'association. C'est aussi l'occasion de partager, de nous remonter : vos remarques et suggestions. C'est un : moment de convivialité et très agréable. Alors, on compte sur votre présence le 24 novembre, une heure plus tôt qu'en 2022.

Impressions de rentrée

Le nombre d'adhésions a d'ores et déjà atteint celui de la fin de saison dernière (616). On dirait que la GV va retrouver son chiffre d'avant Covid (730). On ne · peut que se réjouir de la bonne santé de notre association, mais cela implique aussi des cours très chargés. Certains d'entre vous n'apprécient pas, et on peut les comprendre. Un nouveau cours cette saison, "gym entretien" le jeudi soir, de 17h30 à 18h30, salle Lifar à Ravel, encadré par Catherine, pourrait tout à fait vous convenir, ainsi qu'à ceux qui reprennent l'activité physique après un long temps de sédentarité. Ce cours est très peu chargé, permet de se retrouver en petit comité et de recevoir des conseils très personnalisés.



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VÉLIZIENNE Contact. Noëlle Luciani (Présidente)

Tel. 06 44 90 19 68

Mail 1. noelle.luciani@orange.fr

Mail 2. contact@gymvolvel.com Facebook. @Gymnastique Volontaire Vélizienne

Site: gymvolvel.com

Gymnastique Volontaire Vélizienne : Équipe Cycliste Vélizy 78 | DOUBLE CHAMPION DU MONDE

Ludovic Montourcy Double Champion du Monde en individuel & poursuite par Équipe

Lors des récents Championnats du Monde masters de cyclisme sur piste organisés à Manchester, notre sociétaire Ludovic Montourcy est devenu Champion du Monde du Scratch. À l'issue d'une course de mouvement rondement menée (51,5 km/h), Ludovic en attaquant à 20 tours de l'arrivée, réussit à prendre un tour à ses principaux adversaires (anglais, néo-zélandais, américains) et à conserver son avance jusqu'au coup de pistolet final. Toutes nos félicitations pour cette brillante victoire. Le Vélizien a également obtenu le titre de Champion du Monde de poursuite par équipe en établissant la meilleure performance mondiale, à plus de 55 km/h de moyenne. En poursuite individuelle, Ludovic termine 4e.



Deux autres véliziens étaient en compétition sur le tournoi de vitesse individuelle. Guy Mansio est battu en petite finale et Sébastien Caron a été stoppé en huitième de finale par le champion de Grande-Bretagne.

Grand Prix de Vélizy

Nous retrouverons nos trois pistards de l'ECV lors du prochain Grand Prix de Vélizy, dimanche 26 novembre au Vélodrome National de Saint-Quentin-en-Yvelines, cette fois en Vitesse et Keirin.

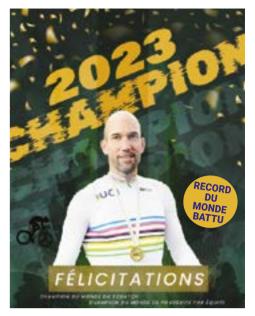
ÉOUIPE CYCLISTE VÉLIZY 78

Contact, Jean-Michel Richefort (Président)

Tel. 01 39 46 37 18 - 06 74 34 09 41 Mail. jm.richefort@sfr.fr

Site: ecvelizy78.com













2ème Edition - 50 ans du Club 25 & 26 novembre 2023 organisée par le Model Club de la Cour Roland



Samedi de 10h/12h et de 13h30/18h30 Dimanche de 10h/12h et de 13h30/18h

Entrée & Parking gratuit

Cercle d'Escrime Vélizien | PREMIÈRES COMPÉTITIONS : Handball Club Vélizy **DE LA SAISON**

M17

Depuis plusieurs années déjà, le CEV n'était pas représenté dans la catégorie M17. C'est désormais le cas, avec trois compétiteurs lors du tournoi Île-de-France de Beaumont-sur-Oise : bravo à Mathilde (40e), Loukas Benaouadi-Leroy (56e) et Antoine Gros (75e). Les 7 et 8 octobre, Loukas et Antoine se sont rendus à Muret (31) pour une autre compétition de fleuret M17, félicitations à eux!

Prochaines échéances

Week-end des 4 et 5 novembre Compétition nationale M17 à Cabriès (13)

Les 18 et 19 novembre

Épreuve nationale seniors à Antony, et le challenge Coup de Jarnac à Saint-Germain-en-Laye (M9/M11 fleuret et séniors/vétérans épée le samedi, M13 fleuret le dimanche).

Le 26 novembre

Critérium départemental à Saint-Cyrl'École pour les M9, M11, M13 et M15.

Week-end des 2 et 3 décembre

Compétition sélective par équipe pour les seniors (le lieu n'est pas encore défini au moment où nous écrivons l'article).

Alors, prêts à essayer l'escrime? En garde! Êtes-vous prêts? Allez!

Horaires Lundi et mercredi

- · 17h30-18h30: enfants débutants (de 6 à 10 ans)
- 18h30-20h: enfants confirmés jusqu'à 12 ans et débutants de 11 à 14 ans
- · 19h-21h: adolescents confirmés à partir de 13 ans et débutants à partir de 15 ans
- · 20h-22h : confirmés et débutants adultes

Jeudi

· 20h-22h: épée adultes confirmés (déjà adhérents) Nous vous rappelons que, depuis deux ans, nous sommes partenaires du Pass+, du Pass'Sport et du coupon associatif.

Arbitrage

En parallèle des entraînements, nos : jeunes ont débuté une formation d'arbitre. L'intérêt est double : assurer la • relève parmi les arbitres, et se familiariser avec les pratiques d'arbitrage, ce qui sera un vrai bénéfice pour eux lors des assauts en compétition.





Sans arbitre, pas de compétition...

CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN Contact. Camila Verjus (Présidente) Tel. 06 79 04 48 16

Contact. Benjamin Jacquart (Secrétaire) Tel. 06 83 00 50 87

Mail. contact.escrime.velizy@gmail.com

Site: www.escrimevelizy.fr

I AMBIANCE & ÉMOTION

Vous aimez la fête, le disco, le rythme, les déhanchés, les ambiances chaudes?

Vous adorez vous dépenser, vous épuiser, vous changer les idées et puiser de l'énergie pour la semaine à venir ? Vous "kiffez" passer de bons moments avec des copains et copines et faire de nouvelles rencontres de personnes qui partagent les mêmes passions ? Vous n'allez pas être déçus, on a ce qu'il vous faut. Nos week-ends de matchs à domicile cherchent leur pareil: tribunes remplies, ambiance, suspens, roulements de tambour, émotions fortes... Saturday ou dimanche, night ou bien après-midi et fever à ne plus savoir qu'en faire, nous vous attendons nombreux pour vous évader. Handballeurs en herbe ou chevronnés, vous n'allez pas le regretter.



Stage de perfectionnement

Et comme notre "famille" n'aime pas se séparer, ne serait-ce que le temps des vacances, nos jeunes U15 et U18, F et M se sont retrouvés lors d'un stage de perfectionnement/cohésion entre groupes à Saint-Fargeau. Tous sont revenus certes fatiqués, mais avec les yeux qui brillent... et quelques courbatures, avouons-le. À vous maintenant de constater leurs progrès dans les tribunes lors des prochains matchs de novembre. Nous vous attendons!



HANDBALL-CLUB VÉLIZY Contact. Christine Sylvestre Tel. 06 60 31 62 87 Mail. 5878040@ffhandball.net sites.google.com/site/hbcvelizy/home

LE CLIN D'OEIL DE VA

RENCONTRE AVEC BONAMAPPÉTIT



Pouvez-vous vous présenter?

~ Jérôme Josserand : Je suis artisan spécialisé dans le photovoltaïque. J'habite Vélizy depuis 2017. J'ai rejoint l'association Bonamappétit en 2018, dont ie suis président depuis quatre ans.

En quelle année a été créée l'association?

~ J.J.: L'association a été créée en mars 2012 par quatre familles engagées dans le soutien au milieu paysan qui se sont rencontrées lors d'une initiative de la mairie pour l'Agenda 21. L'idée était de manger mieux et de consommer autrement.

Parlez-nous du concept de votre association:

~ J.J.: Bon Amappétit est une AMAP (Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne). Il en existe 2000 en France et nous adhérons à l'AMAP Île-de-France auprès de laquelle nous reversons la moitié de l'adhésion annuelle de 14€ par famille. L'objectif global est la perpétuation et l'augmentation de la culture bio de proximité à travers quatre concepts phares: Solidarité avec le paysan (Mauvaise récolte, juste prix, contrats sur un an...); faible impact carbone grâce au circuit court; pas d'intermédiaire, nous organisons nous-mêmes la distribution et surtout : qualité des produits par l'absence de pesticides et d'engrais chimiques.

Combien d'adhérents avez-vous et qui sont-ils?

~ J.J.: Nous nous adressons à tout type de famille. Nous avons débuté avec 20 familles. À ce jour, nous en comptabilisons 55.

Pouvez-vous décrire vos activités et comment sont-elles structurées?

~ J.J.: En ce qui concerne les producteurs, nous avons deux modes de fonctionnement avec des contrats à l'année pour les fruits, légumes, champignons, miel, pains... Nous faisons aussi des contrats ponctuels pour notre producteur de châtaignes situé en Ardèche et produits associés, tisanes, bière artisanale... Nous sommes aussi en lien avec le Collectif Percheron, association paysanne proposant de la viande, du fromage, des fruits, des œufs et de la farine. Un référent de Bonamappétit est désigné pour chaque producteur. Concernant les membres de notre

association, nos adhérents doivent participer comme bénévoles à au moins quatre distributions par an. Ils arrivent quinze minutes avant pour peser les produits et composer les paniers avec au moins cinq légumes différents. Les autres adhérents passent le jeudi soir entre 18h15 et 19h15, au club house en face de l'Onde pour choisir leur panier. Il est possible de s'entendre avec une autre famille pour partager un même panier.

Renouvelez-vous les producteurs réqulièrement?

~ J.J.: La plupart des producteurs sont avec nous depuis le début. Nous recherchons la diversité en fonction des goûts des adhérents. Lorsque nous souhaitons pérenniser une exploita-



tion paysanne, le choix se porte sur la diversité proposée par l'exploitant. Par exemple, nous avons deux boulangers qui fabriquent des pains différents, l'un fait une brioche au levain, l'autre à la levure. Ainsi, une dizaine de producteurs différents font partie de nos fidèles.





Nous diversifions les produits chaque année, tels que les châtaignes et produits associés, oranges bio de Sicile, riz de Camarque, etc.

Pouvez-vous nous parler de vos actions menées?

~ J.J.: Des rencontres avec les paysans sont organisées chaque année sur une journée avec visite, explications, re-

> participions à certains travaux : ramassage de pommes pour le cidre, ou extinction florale (enlever les fleurs pour favoriser les fruits). Nous participons tous les ans à la fête des associations et au marché de Noël de Vélizy. En mai, nous avons participé à des

pas partagé. Il arrive que nous

animations dans les collèges et écoles, pour une présentation sur "La faim et le climat", à l'initiative des professeurs et en collaboration avec le CCFD (Comité Contre la Faim pour le Développement). Nous avons pris part en juin 2023, à une journée de présentation sur un thème choisi par les jeunes "Diminution des déchets", sur la manière d'y parvenir : le compost, l'achat en vrac ou en limitant des contenants ou encore venir avec ses propres sacs.

Avez-vous des projets pour 2024?

~ J.J.: Un atelier lacto-fermentation (façon naturelle de conserver légumes et vitamines) ouvert à tout Vélizien intéressé est prévu. Au printemps, nous organiserons une fête sous forme d'auberge espagnole ouverte à tous, comprenant un spectacle vivant et en présence des producteurs.

BONAMAPPÉTIT

Contact. Jérôme Josserand (Président)

Tel. 07 69 57 34 01

Mail. contact@bonamappetit.fr

Site: bonamappetit.fr



I UN BEAU DÉMARRAGE Taekwondo Club Vélizy

Cette saison commence bien

Notre pratique se fait sous toutes les formes, y compris les gants avec les pattes d'ours sans oublier de faire les animaux, dont l'orang-outan (un grand moment avec les cris).

Le cours commun : une réussite

Tout le monde était heureux de participer à cet entrainement dans l'amusement, la joie et la bonne humeur sous l'œil taquin du professeur, Sébastien Levert, toujours à faire semblant de taper les raquettes et donner de faux départs (ce qui amuse toujours autant). Et quel goûter mérité pour les gourmands. Nous remercions les pâtissiers de nous avoir tant gâtés.



Massage russe

La séance a étonné et détendu tant par les guidages respiratoires, la pratique par le relâchement des tensions que le mantra chanté tous ensemble à la fin de la séance. La résonance de la joie était intense et a rempli d'émotion nos cœurs.



Comité départemental 78

Sous la direction technique de Guillaume Tromas (5^e Dan), Sophie Montel, Charlize Rémi, Mickaël Ravise, Arnaud Saint Jore, Titouan Pallatier, Julien Despaux, Mokrane Tiguercha et Elio Davailles ont rejoint le CDT 78. Nous leur souhaitons de bons moments aux entrainements, des médailles aux compétitions, mais avant tout, du plaisir à participer et s'améliorer.

BONS RÉSULTATS EN DÉBUT DE SAISON



Le bureau réserve de bons moments et de belles surprises, prochainement.



Les dates du mois Dimanche 19 novembre Stage interne de 10h à 12h (espace Vazeille)



TAEKWONDO CLUB VÉLIZY Contact. Nicolas Fouquet (Président) Tel. 06 33 23 20 36

Mail. tkd.velizy78@gmail.com Facebook.com/taekwondovelizy Site: https://velizy-tkd.fr



Athlétic-Club Vélizy-Villacoublay

Après la présentation des encadrants et du bureau par le Président, on peut dire que la saison est lancée.



Marches nordiques

Début de saison pour la marche nordique avec une première course à Versailles de 10 et 15km. Sept participantes se sont élancées le dimanche 8 octobre dans la forêt, entre Versailles-Porchefontaine et Vélizy avec, bien sûr, des côtes.

ATHLÉTIC-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY Contact. Bruno Onésime (Président) Tel. 06 41 04 31 61 Mail. acvv78@yahoo.fr Site: acvv-velizy.athle.com



Paris-Versailles 2023

De bons résultats pour ce début de saison. Côté course, Amaury Boucquey termine en 1h00'27", Martin Hochedez en 1h06'14", Lilian Georges en 1h10'38", Marilyne Cerutti en 1h27'53", Grégory Gautier en 1h29'32", Hervé Olivier en 1h15'56", Delphine Morin en 1h49'55" et Franck Rousseau en 1h20'53". Côté événement, nous avons donné un coup de main à l'organisation de Paris-Versailles en assurant les escortes pour les podiums, pas désagréable du tout d'être au cœur du dispositif.

Championnats de France de semi-marathon

Le premier athlète à se distinguer est Raphaël Guegano qui termine 15e de sa catégorie aux Championnats de France de semi-marathon en 1h24'25".

Vélo

À vélo on va plus loin. Nous avons troqué les runnings pour le vélo. Huit coureurs se sont lancé le défi de parcourir les 120km aller-retour du canal de Briare sous un soleil printanier. Une expérience d'entrainement croisé afin de ménager les montures et d'en tirer un bénéfice dans la course à pied.



Tennis-Club de Vélizy-Villacoublay

2023-2024

Cette saison s'annonce radieuse à l'image du soleil que nous avons eu ces derniers mois. Paradoxe, c'est iustement ce même soleil avec des températures extrêmes qui a retardé l'ouverture des nouveaux courts de tennis puisque les résines n'ont pu être appliquées que tardivement mi-septembre lorsque les températures sont descendues sous les vingt degrés. Ainsi, les cours ont pu reprendre le 25 septembre dernier sous les bulles et à la cour Roland et pleinement le 2 octobre dernier pour le plus grand bonheur et pour répondre à l'impatience de tous. Cette année, nous reconduisons l'ensemble des cours du mini-tennis dès 3 ans pour les plus jeunes aux groupes loisir et compétition avec 72 heures de cours dispensés par semaine et au total plus de 60 groupes.

Une nouvelle équipe enseignante

Autour de Yoann Schwarzberg, directeur sportif, vous retrouverez cette année trois enseignants pleins d'enthousiasme: Damien Gregorczyk gui fête cette année ses 22 ans au TCVV, Guillaume Leroy formé au club sous la direction de Jacques Bibbeau, Steven Manetti qui rejoint le club cette année et animera aussi les activités périscolaires.



TENNIS-CLUB DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Alexandre Long (Président) Mail. tcvv78140@gmail.com Site: www.tennis-club-velizy.com

RENOUVEAU

Des terrains flambant neufs

Vous avez pu apprécier les nouveaux terrains entièrement refaits : deux ter- : Soyez acteur d'une économie sociale et rains couverts et un court extérieur complétant les deux autres terrains couverts sous les bulles et un terrain extérieur. La couleur choisie donne le ton pour cette année : une année sportive. festive et au goût du jour, érigée au rang de teinte star de l'année 2022, le violet est toujours en tête de liste des audaces chromatiques toujours en vogue dans la mode pour ce début d'automne.



Les temps forts de cette fin d'année



- · Tournoi Galaxie Tennis du 21 au 23/10/2023
- · Stage de la Toussaint du 24 au 28/10/2023
- · Tournoi des 3 raquettes le 3/12/2023
- · Soirée accueil des nouveaux le 09/12/2023 (Tournoi de double + repas + animation Babolat et Galerie Royale)
- Fête de Noël pour les enfants au TCVV le mercredi 20/12/2023
- Stage de Noël du 26 au 30/12/2023

Chantiers Yvelines I BESOIN D'AIDE?

solidaire, avec la 1re association intermédiaire des Yvelines. Chantiers-Yvelines. c'est trente années d'expérience dans le suivi et l'accompagnement des personnes en recherche d'emploi, et 98 % de clients satisfaits.





MÉNAGE* & REPASSAGE* (lavage sols - vitres - courses)

JARDINAGE* (tonte pelouse - désherbage taille de haie - plantations)

MANUTENTION (encombrant - gros nettoyage - aide au déménagement)

21 €/h TTC

* Déduction fiscale de 50 % pour les services à la personne Tous les jours De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

CHANTIERS-YVELINES Contact. Sandrine Wilkening Tel. 01 30 70 61 76



Mail. velizy@chantiers-yvelines.fr Adresse. Centre Maurice Ravel

25 av. Louis Breguet - 78140 Vélizy-Villacoublay Site: chantiers-yvelines.fr

Gymnastique Agrès Vélizy

I INVASION DE MINI MONSTRES

Nos babygyms se sont déguisés pour : Halloween. Un bonbon ou un sort ? Le choix de leur donner un bonbon a été une évidence tant ils étaient monstrueux. Petits et grands se sont bien amusés dans ce décor particulier.



Programme d'Accession Sportive Ilian Airour a participé au PAS (Programme d'Accession Sportive) le 1er octobre 2023 à Clamart. C'est un regroupement régional qui réunit les meilleurs gymnastes d'Îlede-France nés entre 2012 et 2015. Bravo!

Stage

Un stage de gym s'est déroulé pendant les vacances de la Toussaint pour les groupes loisirs et les groupes compétitions. Nous vous rappelons que le stage loisir est ouvert à tous, licenciés et non-licenciés. C'est l'occasion de venir découvrir la gymnastique et de s'essayer à cette pratique sportive. Si vous avez des questions concernant le déroulement du stage, la procédure pour s'y inscrire, n'hésitez pas à nous contacter. Prochain stage: vacances de Noël.

Il n'est jamais trop tard. Il nous reste quelques places:

- · Mercredi matin en Babygym dès 15 mois
- · Mardi de 17h30 à 18h30 en Parkour 10/12 ans
- · Mardi de 20h à 22h en Parkour 14 ans et +

GYMNASTIQUE AGRÈS VÉLIZY Contact. Pascale Avard (Présidente) Tel. 01 30 70 82 32

Mail. gymagresvelizy@gmail.com Facebook. Club Gym Agrès Vélizy Instagram. Gym Agrès Vélizy Site: gymagresvelizy.net



Ateliers d'Arts et d'Expression

C'est avec plaisir que les élèves ont, pour certains, retrouvé et pour d'autres. découvert notre bel atelier.

Bouts d'chou

Avec Dorothée (mercredi 9h30), ils ont fait pousser, grâce aux pastels secs, un arbre multicolore dans un jardin magique.



6 ans et plus

Avec Florence (samedi 9h30), ils ont découvert de multiples formes à travers leurs "gribouillages".



Les réalisations de nos élèves sont publiées sur Facebook : Ateliers d'Arts & d'Expression et sur Instagram : ateliersartsvelizy.

ATELIERS D'ARTS ET D'EXPRESSION Contact 1. Lina Merlière (Présidente) Tel. 06 83 49 59 42 Contact 2. Martine Gerbet Tel. 06 59 68 33 13 Mail. arts.plastiques78140@gmail.com

Site: atelierartsvelizy.fr

L'ART À TOUS LES NIVEAUX

8 ans et plus / ados

Également avec Florence, les 8+ (mercredi 14h) ainsi que les ados (mercredi 18h) ont approché avec crayons, feutres et pastel gras la BD et le personnage de Manga nommé "Ah! Ah!". Puis inspirés par l'artiste Juan Miro (1893 - 1983), ils ont dessiné dans des déclinaisons de couleurs des paysages imaginaires et des espaces inter galactiques.





Adultes

Ceux accompagnés par Ayse (mardi 14h, 17h, 21h et mercredi 22h) ont débuté la théorie des lumières et des ombres et découvert les règles des valeurs. Ceux accompagnés par Sophie (jeudi 14h et 16h) ont travaillé une composition inspirée de celles de Morandi : observation des vides pour dessiner les pleins.





du 6 au 17 NOV 2023 CONCOURS DE DESSIN

« Dessine ton plus beau décor de Noël »



CONCOURS DE DESSIN OUVERT AUX VÉLIZIENS ÂGÉS DE 3 À 17 ANS

PITCHOUNES: 3 À 5 ANS

ENFANTS: 6 À 10 ANS

PRÉADOS : 11 À 14 ANS ADOS : 15 À 17 ANS

Illustre par un dessin sur le support ci-dessus, le décor de Noël que tu rêves d'avoir. Sont autorisés les feutres, les crayons, les stylos ou la peinture (pas d'impression ni de collage Le concours sera divisé en 4 catégories en fonction de l'âge des participants.			
かしろう	Prénom : Nom :		
3	Âge : Adresse :		
7/7	Téléphone :		

En participant à ce concours, tu autorises Vélizy-Associations à diffuser sur tous ses supports ton dessin. La page entière est à déposer dans la boîte aux lettres à l'extérieur du bâtiment L'Ariane, 1 bis place de l'Europe à Vélizy ou sur place à Vélizy-Associations, au 1er étage.

Association Franco Portugaise

UNE SAISON DE CHALLENGE



Une nouvelle saison, un nouveau parcours pour un nouveau challenge Depuis la rentrée, les joueurs s'entrainent ardemment pour donner le meilleur d'eux-mêmes sur le terrain lors des matchs du Championnat Île-de-France qui ont débuté pour l'équipe A comme pour l'équipe B.

Résultats

1^{re} journée - 17 septembre Filière R1

Équipes: Rueil-Malmaison / FFPJV Vélizy Score 2 à 2

Buteurs: Jhon Teixeira Dos Santos et Matheus Dedubiani Da Silva

> 2º journée - 24 septembre Filière R1

Équipes : FFPJV Vélizy / Lésigny

Score 5 à 1

Buteurs: Gabriel Mendes Ribeiro (1) et Paulo Ferreira Babo (4)

> 1^{re} journée - 17 septembre Filière R3

Équipes: FFPJV Vélizy / Montgeron

Score 1 à 2

Buteurs: Ricardo Oliveira Costa

2º journée - 24 septembre Filière R3

Équipes: FFPJV Vélizy / Dourdan

Score 0 à 1

Tour de cadrage - 1er octobre Équipes: ES Colombiene / FFPJV Vélizy Score 4 à 2

Buteurs: Rémy De Barros et Matis Robelin

Un grand merci à l'entraineur Sallah Assam, aux capitaines Paulo Reis Rodrigues (équipe A), et Vitor De Sousa Freitas (équipe B) ainsi qu'au vice-capitaine Gabriel Mendes Ribeiro (équipe A) sans oublier tout le staff qui lors de chaque match est présent pour encourager, soutenir et motiver les joueurs.





ASSOCIATION FRANCO-PORTUGAISE Contact. Antonio De Abreu Goncalves (Président) Tel. 06 64 74 82 46 Mail. secretariat.acfpjvv@gmail.com

Pendant ce temps au folklore

Tandis que les joueurs de foot ont chaussé les crampons, les membres du groupe de danse folklorique ont également chaussé leurs souliers pour vibrer, sauter et tourner au son des musiques traditionnelles... Les entrainements ont repris et il n'est pas trop tard pour rejoindre le groupe qui s'entraine au gymnase Borotra (et non plus à l'espace Vazeille comme annoncé précédemment) tous les samedis de 20h à 22h30.



La Vestiboutique vous accueille les lundi, mercredi et jeudi de 14h à 17h ainsi que les premier et troisième samedi du mois, pour vos dons de vêtements propres et en bon état, et pour vos achats.

La Vestiboutique : un lieu convivial, ouvert à tous, qui offre une seconde vie à vos vêtements et aide à financer les actions sociales de la Croix Rouge locale.

Dorénavant, vous pourrez y retrouver, les mercredis de 14h à 16h30, des bénévoles dédiés qui vous offriront un café, de l'écoute et des aides à l'orientation.

CROIX-ROUGE FRANÇAISE VÉLIZY-VIROFLAY Contact. Sophie Cottard (Présidente)

Tel. 06 07 86 11 88 (action sociale) Tel. 06 20 28 78 46 (secourisme)

Tel. 06 33 18 68 59 (formation)

Mail. ul.viroflayvelizy@croix-rouge.fr Facebook. @Croix Rouge Viroflay Vélizy Instagram. @croixrougeviroflayvelizy www.yvelines.websites.croix-rouge.fr/viroflayvelizy



VOUS RECHERCHEZ UNE ÉCOUTE, UNE AIDE ?

Venez en parler et échanger ...



CAFÉ - ACCUEIL Les mercredis 14h – 16h30 Vestiboutique de Vélizy

Les bénévoles de la Croix-Rouge française vous conseilleront et vous orienteront vers les services adaptés.

Si les Mots Avaient des Ailes

Vous êtes tenté par l'écriture ? Il n'est pas trop tard pour essayer.

Ouelles que soient les raisons qui ne vous aient pas permis de nous rencontrer à la fête des associations de début septembre, il vous est toujours possible de venir participer à l'un de nos ateliers dont les prochains se tiendront :

- mardi 7 novembre de 14h à 16h30
- samedi 25 novembre de 10h à 12h30

Cela vous permettra de connaître la facon dont ces rencontres se déroulent. Vous verrez, l'ambiance y est très agréable, sans aucun esprit de compétition ou de jugement.

Nous sommes enchantés. Cette année, dix nouvelles personnes se sont inscrites après avoir participé à une séance d'essai que nous avions organisée fin septembre. Alors, comme elles, si l'écriture vous attire, n'hésitez pas et venez, nous vous recevrons avec plaisir.

STAGE D'ÉCRITURE

Et pourquoi ne pas participer à un stage d'écriture?

Dimanche 26 novembre, notre association vous propose d'embarquer pour un stage sur le thème "Créativité et Écriture" pour "dérouiller la créativité pour aller vers une écriture intuitive et imaginative" selon les mots de l'animatrice Agnès Soulez Larivière qui vous accompagnera pendant cette journée.

"Ce sera une sorte de bal des mots. des images et de l'inconscient. Lors de cette journée, nous expérimenterons des associations d'idées inhabituelles, des chemins de traverse pour redevenir fous, enfants, poètes, privilèges de l'écrivain qui révèle et agrandit le monde."

N'hésitez pas à nous contacter pour toute question sur les ateliers ou les stages.



SI LES MOTS AVAIENT DES AILES

Contact. Christine Dutois (Présidente)

Tel. 06 73 50 51 92

Mail. contact@silesmotsavaientdesailes.fr

Site: silesmotsavaientdesailes.fr Facebook. @Lesmotsontdesailes





STAGE

"Explore la sagesse des Yoga Sûtra de Patanjali au quotidien"

DIM 19/11/2023

9h30 à 12H30

SALLE POLYVALENTE

AU SOUS-SOL DU CENTRE SPORTIF ROBERT WAGNER 17 AV. ROBERT WAGNER - 78140 VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Animé par

Katia El Aouane professeure de yoga au CYRV diplômée de l'EFY



Thierry Jumeau

professeur de yoga certifié en yoga-thérapie et en relaxation, Art thérapeute

Programme:

- 9h30-10h45 : pratique, "yoga de l'action"
- Puis Yoga nidra (*) avec un conte en lien avec des Sûtra choisis, suivi par un échange participatif autour des Sûtra au quotidien.
- Méditation
- 12h30 : clôture

(*) méthode ancestrale de relaxation et éveil de la conscience

Les Yogas Sûtra sont les textes fondateurs du Yoga.

Ce stage nous invite à utiliser les Yoga Sûtra au quotidien, dans la vie de tous les jours, en famille, auprès de ses amis ou au travail grâce à une pratique et à un conte symbolique.

INSCRIPTION EN LIGNE











Matériel : coussin ou zafu, tapis personnel (sinon un tissu pour poser sur un tapis de la salle), sangle, plaid ou petite couverture pour le yoga nidra et aussi de quoi prendre des notes au besoin de chacun

À VOUS DE JOUER!

TIRAGE DU MOIS



CEFIRSA FIACRES FARCIES

EEGORRG

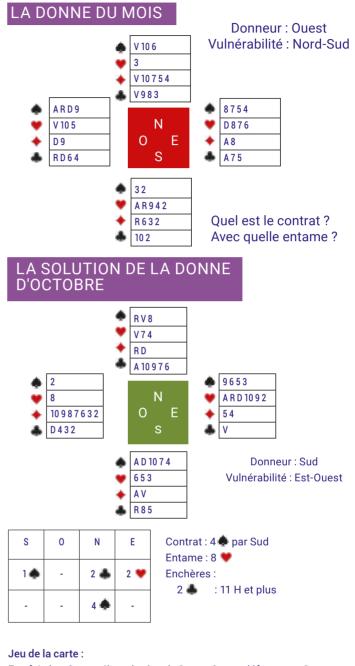
RICESFH C H É R I F S FRICHES **NOUVEAU**

TIRAGE

DEENUTE CEHILNS

CEPHIOT HECOIUS

Bon courage et rendez-vous le mois prochain. SCRABBLE-CLUB DE VÉLIZY Contact. Michèle Cambron (Présidente) Tel. 06 80 00 69 85 Mail. michele.cambron@wanadoo.fr Contact. Françoise Tamisier Tel. 06 19 05 47 34 Mail. franctam@orange.fr



Est fait les 3 premières levées à Cœur, Ouest défaussant Carreau, et rejoue Carreau. S'il avait insisté à Coeur vous auriez défaussé un Trèfle de la main et coupé du 8 de Pique au mort.

Purgez les atouts (Est fournit 4 fois) et rejouez Carreau pour votre As.

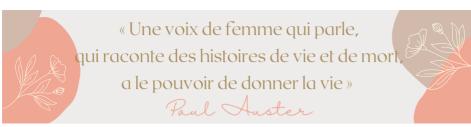
Vous connaissez alors la distribution d'Est: 6 Cœurs, 4 Piques, au moins 2 Carreaux, et donc au plus 1 Trèfle!

Vous tirez le roi de Trèfle et, quand Est fournit le Valet, vous rejouez Trèfle pour le 9.

10 levées. Bravo!

BRIDGE-CLUB DE VÉLIZY Contact. Bernard Danguy (Président) Tel. 06 13 21 42 83 Mail. bridgevelizy@gmail.com

I UNE VOIX DE FEMME



C'est pourquoi l'association Signes-des-Temps, partage avec vous l'histoire et le patrimoine de Vélizy-Villacoublay, dont nous avons hérité d'un lointain passé comme de nos parents les plus proches, afin de les transmettre avec vous aux générations futures.

L'anniversaire et la rue du mois

Le 20 novembre 2013 était inauguré la rue Général Valérie André, en sa présence ainsi que celle de M. Loison, maire de Vélizy-Villacoublay, M. Santini, député-maire d'Issy-les-Moulineaux, Mme Maunoury, directrice du musée de l'air et de l'espace du Bourget, et du commandant de la BA 107. Valérie André, née le 21 avril 1922 à Strasbourg, est la première femme au monde pilote d'hélicoptère sur un théâtre opérationnel et première femme générale des armées françaises et à devenir officier général en France. Elle achève sa carrière militaire avec les trois étoiles de médecin général inspecteur du Service de santé des armées. Elle est également la troisième femme à être élevée à la dignité de grand-croix de l'ordre national de la Légion d'honneur et la première à être élevée à celle de grand-croix de l'ordre national du Mérite. Après guerre, elle obtient son brevet de parachutisme à Bayonne au cours de l'année 1948, année où elle devient à la fois pilote et médecin militaire, des professions alors peu accessibles aux femmes en France. En en 1950, elle se spécialise dans le service d'évacuation médicale de pilotage des hélicoptères. Le 14 avril 1952, elle devient la première femme à apponter sur la plate-forme du porteavions Arromanches. De 1959 à 1962. elle sert en tant que commandante adjointe d'un service médical puis en tant que commandante de l'hélicoptère d'un service de sauvetage. En trois ans de service, elle effectue plus de 350 missions. À la fin de la guerre en Algérie, elle revient en France et continue sa carrière d'officier du service de santé, promue lieutenant-colonel en 1965 et colonel en 1970. Elle est d'abord chirurgienne sur la base aérienne 107 de Villacoublay, puis conseillère auprès du

commandement du transport aérien militaire. Valérie André est promue médecin général en avril 1976. L'année de sa retraite, en 1981, elle est promue médecin général inspecteur avec rang et prérogatives de général de division. Le 2 septembre 2010, au cours d'une cérémonie spéciale sur la base aérienne 107 Villacoublay et en présence du général d'armée aérienne Jean-Paul Paloméros, chef d'état-major de l'Armée de l'air, elle reçoit le numéro de brevet de pilote d'hélicoptère militaire n° 001 avec effet rétroactif à la date du 16 novembre 1956. (Source Wikipedia).

Si ces quelques lignes du passé vélizien revisité vous intéressent, vous pouvez contribuer au travail de l'association, en communiquant vos histoires, vos archives, vos photos anciennes...

Nous vous donnons rendez-vous le 1er samedi du mois à 15h, salle 101 de l'Ariane aux dates suivantes: 4 novembre, 2 décembre 2023, 6 janvier, 3 février, 2 mars, 6 avril, 4 mai, 1er juin 2024.

SIGNES DES TEMPS

Contact. Michelle Girardot (Présidente)

Tel. 01 34 65 91 24

Contact. Jean-Claude Giraud Tel. 01 39 46 30 51 - 01 39 46 71 31

Mail. signesdestemps78@gmail.com

Socio-Culturels

Club Inter Vélizy

I DE NOMBREUSES SORTIES

Nous avons eu le plaisir d'accueillir cette année une vingtaine de nouvelles adhérentes et en sommes ravies.

Programme proposé assez éclectique

- · Exposition des bijoux Art Nouveau à l'école des arts Joaillers.
- · Château de Saint-Jean-de-Beauregard dont nous avons particulièrement apprécié le pigeonnier et le superbe potager; nous avons partagé un goûter pour mieux reprendre contact après l'été.
- · Visite de Roland Garros, qui nous a menées des vestiaires des joueurs à la tribune présidentielle; notre guide nous a fait partager sa passion pour ce tournoi et pour ce lieu mythique.
- · Balade musicale sur les pas de Georges Brassens dans les 14ème et 15ème arrondissements de Paris : nous avons beaucoup marché et apprécié les intermèdes chantés par notre quide quitariste que nous avons quitté après avoir chanté avec lui "Les copains d'abord".

Prochaines sorties

Nos prochaines sorties nous emmène-: ront vers le Musée Méliès, à la découverte du quartier chinois de Belleville, au musée de Sceaux récemment rénové, à l'incontournable exposition Van Gogh au musée d'Orsay...

Théâtre

N'oublions pas non plus nos sorties au théâtre : "Panique en coulisses", "West Side Story" et "Mamma Mia".



CLUB INTER VÉLIZY Contact. Claude Lapasin (Présidente) Tel. 06 29 71 04 79 Mail. clubinter78@free.fr

Vélizy Golf Club

I UN AUTOMNE QUI BOUGE

Héros

À nos vaillants héros qui ont porté haut les couleurs de VGC à la compétition des AS Municipales. Et ils les ont portées tellement haut ces couleurs, polos roses et bleus au logo de notre club, que cette belle équipe a remporté le tro-

phée. Sur la photo, il n'y a que les 6 joueurs de la dernière partie dimanche 1er octobre, mais ils ont été 13 participants tout au long des 6 compétitions. Il y avait du suspense pour cette dernière journée, car notre équipe partait avec 10 points de retard sur l'équipe Paris 13. Théo et Jean-Jacques ont marqué de

beaux scores en Brut et Net. Les autres membres de l'équipe ont assuré la cohésion en terminant un parcours difficile avec des roughs mangeurs de balles.



Nos sorties

En septembre et octobre, nous sommes allés à Cély, Forges-les-Bains, La Vaucouleurs, et régulièrement des joueurs vont faire une partie à Villacoublay. Pour les mois d'octobre et novembre, nous proposerons d'autres sorties, sur nos golfs partenaires L'Aigle et Forgesles-Bains, et sur d'autres parcours, La Chouette, Étiolles, La Queue-lez-Yvelines... En alternant proposition en semaine et le week-end, pour que les actifs puissent également participer.



Initiations à Buc

Le samedi 30 septembre et le samedi 21 octobre, nous avons proposé une rencontre - initiation aux personnes qui nous avaient contactés lors de la fête des associations début septembre. Nous avons accueilli chaque fois une di-

> zaine de personnes, certains franchement débutants. d'autres avec déjà un bon niveau de jeu. Nombre d'anciens étaient venus accueillir et rencontrer les nouveaux afin de participer à une initiation pour ceux qui n'avaient jamais ou peu touché un club. Le golf de Buc propose des solutions adaptées

aux débutants. Certains sont déjà intéressés, après avoir pendant 1h30 essayé différentes situations, le grand jeu au practice et les approches autour du green. Nous ne le répèterons jamais assez, l'apprentissage du golf passe par des cours, c'est un sport technique qui nécessite de l'entrainement et un encadrement. Ambiance conviviale, nous avons partagé un verre et beaucoup de discussions à l'issue de cette séance.





VÉLIZY GOLF CLUB Contact. Denis Jégou (Président) Tel. 06 88 57 36 52 Mail. velizy.golf@gmail.com



Basket-Ball Club

de Vélizy-Villacoublay

UNE SAISON PROMETTEUSE

La belle saison olympique que voilà 300 c'est le nombre de basketteuses et basketteurs pour cette saison

- 12 équipes et leurs coachs
- 1 académie
- 1 section loisirs
- 1 section 3x3
- 1 école d'arbitrage
- Et une équipe de bénévoles motivés. Voilà une saison qui promet d'être riche en dribbles, double pas, paniers et convivialité.

Devenez supporter du BBCVV

Les plus grands (dès U11) ont repris le championnat et les premiers résultats sont déjà là.

Vous voulez passer un bon moment en famille?

Venez encourager nos équipes engagées en championnat. Les matchs ont lieu les samedi et dimanche au gymnase Richet, le calendrier des matchs et les résultats sont disponibles sur notre site et les réseaux sociaux du BBCVV. N'hésitez plus, venez!

Zoom sur le dimanche matin Rien de prévu le dimanche matin? envie de pratiquer le Basket autrement? Deux solutions:

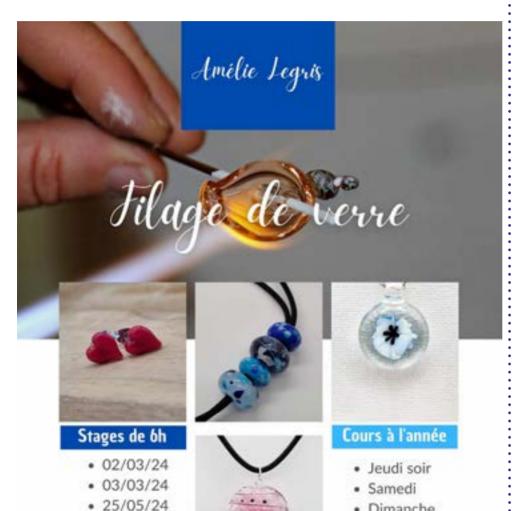
- jouer au basket en 3x3 (nouvelle discipline olympique) de 9h à 11h,
- apprendre à arbitrer de 11h à 12h30, selon le planning.



BASKET-BALL CLUB DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY Contact. Sébastien Gicquello (Président) Mail. velizybasket@outlook.fr Facebook. Basketball Vélizy-BBCV\ Instagram. bbcvv_basket Site: bbcvv.com

NOUVELLE ENSEIGNANTE : Mozart'Street Ateliers de la Cour Roland

Les Ateliers de la Cour Roland sont heureux d'accueillir au sein de leur équipe une nouvelle recrue. Amélie Legris, enseignante en filage de verre, est arrivée en septembre et propose des cours à l'année ainsi que des stages de six heures. L'atelier ! Lors de l'Assemblée générale du 7 ocvous permet de découvrir la technique du filage de verre. Nous vous proposons de venir réaliser vos propres perles afin de les assembler à votre guise en pendentifs et différents bijoux. Vous découvrirez les effets de transparence et d'inclusion qui vous permettront d'élargir la palette des décors (perles creuses, fil de laiton).



Ateliers de la Cour Roland

www.ateliers-cour-roland.asso.fr 01 39 46 69 96



Dimanche

Plus d'informations sur notre site web.

26/05/24

06/07/24

07/07/24

ATELIERS DE LA COUR ROLAND

Tel. 01 39 46 69 96

Mail. accueil@ateliers-cour-roland.asso.fr

Site: ateliers-cour-roland.asso.fr

: I UN BEAU PROGRAMME

· tobre qui a réuni de nombreux adhérents, le programme 2023/2024 a été dévoilé. Vous pouvez d'ores et déjà le découvrir sur notre site www.mozartstreet.fr, où sont répertoriées nos prochaines activités : randonnées culturelles, rallyes touristiques, visites ludiques de quartiers parisiens, loto, soirée festive, sorties culturelles, soirées au théâtre, balades bucoliques... Au programme de cette saison, des spectacles à prix réduit à l'Onde, au Théâtre de Saint-Quentin-en-Yvelines et à la Grande Scène du Chesnay. Des spectacles de danse, des ballets, du théâtre, de l'humour... Il y en aura pour tous les goûts. Quelques innovations avec un escape game, une après-midi festive ainsi que des surprises. Quant au grand Rallye annuel, il aura lieu le 1er juin 2024, notez déjà cette date. Et nous participerons encore cette année à la manifestation "Goûter la culture" du 26 mai. Que d'événements et que d'occasions de nous retrouver!



En septembre, le Rallye-découverte nous a dévoilé les mystères de quelques passages secrets à Paris, tous nos sens étaient aux aguets.





Inscrivez-vous directement sur notre site web.

MOZART' STREET Contact. Présidente Tel. 06 15 42 58 54

Mail. contact@mozartstreet.fr 7

Facebook. @mozartstreet Site: mozartstreet.fr



Ressourcerie des Loisirs

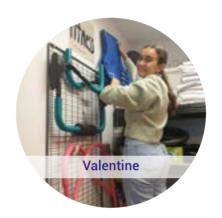
Nouveaux dans l'équipe

Depuis septembre, Abir, Thibault et Valentine, tous trois en première année d'études à HEC (Hautes Études Commerciales), viennent renforcer notre équipe de bénévoles. Cette collaboration s'inscrit dans le parcours Engagement Citoyen de HEC, suivi par les 400 étudiants de première année qui doivent réaliser une mission de bénévolat en milieu associatif, à but social ou écologique. Pour Thibaut, qui a été bénévole pour Emmaüs et sensible au réemploi d'objets, l'engagement pour la planète est une évidence : "en pesant les articles entrants en don, mais aussi sortants en vente, on se rend compte concrètement de notre impact". Abir voulait sortir des sentiers battus des engagements citoyens en ONG et est ravie d'avoir découvert notre Ressourcerie : "j'en parle autour de moi, car les tout petits prix pratiqués sont une manne pour nous étudiants ; à commencer par les fournitures scolaires".

DU SANG FRAIS POUR LA RESSOURCERIE VIVE HALLOWEEN!

Engagement

Nous sommes heureux de pouvoir compter sur leur engagement et leurs idées nouvelles. Ils sont vite autonomes, s'occupent du tri, de la pesée, du pricing et de l'accueil client. Nous leur faisons découvrir nos actions menées localement pour diminuer les déchets, participer à l'économie circulaire par le réemploi ou la réutilisation d'objets.



Nos collections

Au plaisir de vos visites pour préparer vos fêtes (décoration, déguisements, arts créatifs) ou découvrir notre collection de ieux de plateau ou puzzles. Mercredi & samedi: 10h-12h30 /14h30-18h30.



RESSOURCERIE DES LOISIRS

Adresse. 25 avenue Robert Wagner

78140 Vélizy-Villacoublay Tel. 07 84 99 70 41

Mail. contact@ressourcerie-velizy.fr

Facebook.@ressourcerie Flûtes à bec&Cannes à pêche Vélizy

Instagram. @Ressourcerie-Vélizy Fab&Cap

Site: ressourcerie-velizv.fr





Club de Tennis de Table de Vélizy

La fin du mois de septembre sonne le retour des équipes en compétition. Le Championnat de France reprend et nous avons cinq équipes engagées au niveau régional (1) et départemental (4). À chacun ses challenges, mais nous avons un objectif de maintien global avec peut-être un petit joker à jouer pour notre équipe CTTV 02.

Résultats

Pour la première journée, nos trois premières équipes se déplaçaient et certaines ont tenu à garder un souvenir de la rentrée. Les résultats ont été un peu mitigés : 3 défaites, dont 2 à un match près et 2 nuls. Il faudra plus de réalisme la fois prochaine afin de pouvoir afficher nos premières victoires.

Prochains rendez-vous

Ouelques dates à retenir pour les pongistes, à commencer par les anciens avec le traditionnel Championnat Départemental des Yvelines vétérans (H & F) le 12 novembre 2023. Concernant le Championnat de France, nos équipes 1, 2 et 3 recevront à domicile les 10 et 11 Novembre (sous réserve de dispo-

nibilité de la salle le 11 novembre) et les 24 et 25 novembre 2023. Réservez vos dates, nous avons des bancs pour vous accueillir à la salle. En alternance de date avec ces dernières, les équipes 4 et 5 recevront quant à elles, le 17 novembre 2023. Nous espérons quelques belles photos de nos supporters et joueurs pour égayer nos articles.

Site web

Rappelez-vous que notre cttvelizy.fr, est à votre disposition pour vous donner accès aux informations principales, trombinoscopes, horaires et liens vers toutes les pages qui pourraient vous être utiles pour la pratique du tennis de table. À noter, pour les jeunes, que les dates de stages de perfectionnement (première semaine des petites vacances scolaires) sont également consultables.

I RETOUR **DES COMPÉTITIONS**

Résultats



23 septembre 2023 R3: Montesson TT 03 vs Vélizy CTT 01, défaite 24 - 18

29 septembre 2023

- D1: St-Rémy-les-Chevreuse TT 03 vs Vélizy CTT 02, défaite 22 - 20
- D2: Gargenville CO 01 vs Vélizy CTT 03, défaite 22 - 20
- D3: Vélizy CTT 04 vs Gargenville CO 02, match nul 21 - 21
- D4: Vélizy CTT 05 vs Montigny AS 05, match nul 21 - 21





Accueil toujours en cours

La rentrée sera plus qu'engagée à la lecture de cet article, mais le bureau reste mobilisé pour accueillir les retardataires ou les nouvelles vocations.

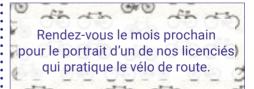
CLUB DE TENNIS DE TABLE DE VÉLIZY Contact. Dominique Lecallier (Président) Tel. 06 10 90 76 49 Mail. contact@cttvelizy.fr

Cyclo-Club de Vélizy-Villacoublay | PORTRAIT DU MOIS

Le club de VTT et vélo de route, de Vélizy vous présente un de nos membres actifs, François. Il a rejoint le club en



décembre 2021. Il s'en souvient bien, car c'était sa première sortie le lendemain de Noël. Cela fait un moment qu'il ressent le besoin de pratiquer régulièrement du VTT avec au minimum une sortie dominicale hebdomadaire. C'est important pour son équilibre et il est motivé et déterminé. En plus des sorties avec le club, François participe réqulièrement à des randonnées en Île-de-France et en dehors. Une de ses randos préférées a lieu tous les ans à Larchant : c'est "L'Hivernale". Et pour cause, elle se déroule le premier dimanche de février. Il affectionne son parcours très technique. Il possède à son actif "le Roc d'Ardennes" en Belgique et recommande aux amoureux du VTT "les chemins du soleil" avec bivouac pour son ambiance et la beauté des paysages. C'est à partir du mois de mars que François se lance réellement dans sa saison sportive. Son compteur est impressionnant avec un total de 36 sorties, 153 heures. Une distance totale de 1879 km et un dénivelé positif de 42 905 mètres depuis le début de l'année. Bravo François pour ta détermination et tes défis et comme tu le dis si bien "Entre les sorties du club et les randos en IDF, il y a de quoi se faire plaisir".



CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY Contact. Philippe Pruvost (Président) Tel. 06 61 68 90 77 Mail. contact@ccvv78.fr

Site: cttvelizy.fr

Site: www.ccvv78.fr

Ciné-Club de Vélizy

PROGRAMME DU MOIS

Vendredi 24 novembre à 20h30 Soirée ciné-musicale avec l'École de Musique et de Danse de Vélizy

1re partie:

Durée : entre 30 et 45 minutes

2e partie:

Que le spectacle commence de Bob Fosse All That Jazz Drame musical - États-Unis - 1979 2 h - VOST



Scénario: Robert Alan Aurthur et Bob Fosse Palme d'Or au Festival de Cannes 1980 Musique originale: Ralph Burns Musiques additionnelles: Antonio Vivaldi Avec Roy Scheider, Jessica Lange Angelique Leland Palmer, Audrey Paris, Ann Reinking...

Joe Gideon est un artiste afféré, pris entre les auditions et les répétitions de son prochain ballet à Broadway, le tournage et le montage de son film, et une vie familiale complexe entre sa femme, sa fille et sa maîtresse. L'angoisse et la frénésie de créer finissent par le mener à une mise en scène délirante et inspirée de sa propre mort. Kirk Douglas et son jury ne se sont pas trompés quand il a fallu désigner la Palme d'Or du 33e Festival de Cannes. Tour à tour flamboyant, dur, ironique et crépusculaire, All that jazz fait partie de ces films particuliers que l'on aime (re)découvrir et aimer. Un grand film musical sur la création artistique.

CINÉ-CLUB DE VÉLIZY

Contact. Didier Albessart (Président) Tel. 06 81 04 73 69





Vendredi 1er décembre à 20h30

AMNESTY

avec Amnesty International Chaville - Vélizy - Viroflay

Les âmes perdues

de Stéphane Malterre et Garance Le Caisne Documentaire - France - Allemagne 1h44



Amnesty International France juge opportun de soutenir ce film aujourd'hui, car les thématiques abordées résonnent avec son engagement de longue date visant à lutter contre l'impunité pour les crimes les plus graves, à l'heure où ces thématiques sont à nouveau au cœur du débat public en France. Amnesty International a publié plusieurs rapports depuis le début de la crise syrienne en 2011, qui a évolué par la suite en conflit armé, dénoncant en particulier les conditions inhumaines de détention dans les prisons syriennes. En 2014, un mystérieux déserteur, portant le nom de code César, divulgue des dizaines de milliers de photos des victimes du régime syrien, morts sous la torture. Alors que les suppliciés sombrent dans l'oubli et que des milliers de civils disparaissent, leurs familles, leurs avocats et un petit groupe d'activistes tentent de déposer des plaintes dans des tribunaux européens. Ce film raconte les rebondissements d'enquêtes et de procédures qui conduiront à l'émission de mandats d'arrêts contre les plus hauts responsables de l'administration de Bachar al Assad, pour crimes contre l'humanité...

Tarifs:

Vélizien (habitant ou travaillant à Vélizy) : 6 € - Non Vélizien : 7,50 € Entrée adhérents : 5,00 € Possibilités d'abonnements

MAGAZINE DE VÉLIZY-ASSOCIATIONS

L'ÉQUIPE

Président: Pascal Pinault Directrice: Nadine Roger Secrétariat - Accueil du public Stéphanie Lelan Communication Lydie Moreira - Sarah Delafond Comptabilité - Gestion sociale Alizée Couillandre, Sylvie Daniel, Conchi Moreno et Sylvie Martin

INFORMATIONS PRATIQUES

L'Ariane - 1 bis place de l'Europe 78140 Vélizy-Villacoublay Tel. 01 84 73 06 69 Mail. secretariat@velizy-associations.fr

> RETROUVEZ-NOUS SUR Facebook & Instagram





HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC

Lundi 9h - 12h > 13h30 - 17h Mardi 9h - 12h > 13h30 - 19h 9h - 12h > 13h30 - 17h Mercredi Jeudi 9h - 12h > 13h30 - 17h

Vendredi 9h - 17h

RÉALISATION DU MAGAZINE

Directrice de la publication Nadine Roger Conception graphique Lydie Moreira - Sarah Delafond Crédits photos et illustrations Freepik, Canva Couverture: MCCR

Les photos utilisées dans ce magazine sont transmises par les associations.

> **Impression** Imprimerie Grillet SAS

78140 Vélizy-Villacoublay

Diffusion Champar 12 avenue Morillons 95140 Garges-lès-Gonesse

N° 223 - Novembre 2023 N° ISSN 1951-235X 11 000 exemplaires distribués sur Vélizy-Villacoublay Magazine gratuit Ne pas jeter sur la voie publique Soirée Beaujolais Nouveau





L'Ariane

Apéritif à partir de 19h30

Dîner dansant préparé par un chef cuisinier 35€ boissons non comprises

Au profit de l'APEI et de l'UNAFAM

Réservations avant le 10 novembre : 06 85 98 75 14 joel.dubospertus@gmail.com

> L'Ariane, 1 bis Place de l'Europe 78140 Vélizy-Villacoublay









BROCANTE AUX LIVRES

18 & 19 NOVEMBRE 2023

Samedi 14h-19h / Dimanche 10h-12h et 14h-18h

Centre Maurice Ravel
25 avenue Louis Breguet, Vélizy–Villacoublay
Tram T6, arrêt L'Onde

+ de 15 000 livres d'occasion

Jusqu'à 10 fois moins chers que du neuf

Romans, poche, polars, arts, voyages, vie pratique, enfants...

ENTRÉE LIBRE



Al Groupe 121 : Chaville-Vélizy-Viroflay Contact : 06 73 37 13 67 - chavillevelizyviroflay@amnestyfrance.fr blog : site.amnesty121.fr/