

# VÉLIZY-ASSOCIATIONS

## MAGAZINE

N° 218 | Mai 2023

Au coeur de l'actualité associative vélizienne





# VÉLIZY RANDO

## RETOUR SUR LA PREMIÈRE ÉDITION

*Les grimpeurs 78*

*Les zouzous*

*Les aventurières*

*Les godasses joyeuses*

*Les vaillants*

*Les Mozart*

*Cornichoux*

Dimanche 23 avril 2023, Vélizy-Associations a organisé la première édition de la "Vélizy Rando" en s'appuyant sur toute l'expérience du Comité Départemental de Randonnée pédestre et de l'association vélizienne Chlorophylle 78. Cette collaboration a permis la pleine réussite de cet évènement, comme a pu le témoigner l'ensemble des participants.

Challenge au cours duquel 34 équipes (44 inscrites) se sont alignées pour parcourir un peu plus de 9 km et découvrir 15 bornes comprenant des questions sur la ville et les associations véliziennes. Bien que le temps ait été humide, l'ambiance fut néanmoins conviviale et chaleureuse, tout ce que nous espérions en préparant cet évènement.

Je souhaite remercier et féliciter tous les participants, ainsi que les vainqueurs qui ont pu apprécier les récompenses offertes par nos différents partenaires cités sur nos réseaux sociaux.

Merci également aux associations qui ont animé cette journée, les Ateliers d'Arts et d'Expression, le BBCVV Basket, la Ressourcerie Flûtes à Bec & Cannes à Pêche et le Photo Club de Vélizy. Enfin, tous mes remerciements aux bénévoles, à l'équipe de Vélizy-Associations et au soutien de la ville de Vélizy-Villacoublay.

Au plaisir de vous retrouver sur nos futurs évènements.

Pascal Pinault  
Président de Vélizy-Associations

*Maya*

*Smile*

*Sbf teen*

*Nono 78*

*Run and fun*

*Mamie et petit fils*

*Les bibounet's*

*Les déboussolées*

*Les invincibles*

*Les folles marcheuses*

*Explorer team*

*Renards agités*

*La boussole perdue*

*Les rigolos du dimanche*



# SOMMAIRE

## SPORTS - SOCIO-CULTURELS - LOISIRS

04

CERCLE D'ESCRIME  
VÉLIZIEN

GYMNASTIQUE  
VOLONTAIRE VÉLIZIENNE

05

MOZART'STREET

06

CLUB DE TENNIS DE TABLE  
DE VÉLIZY



07

SIGNES DES TEMPS

CLUB LOISIR BRODERIE DE  
VÉLIZY

08

LIONS-CLUB  
VÉLIZY-PHOENIX

BRIDGE-CLUB  
DE VÉLIZY

CLUB LOISIRS ET  
ARTISANAT VÉLIZIEN

09

ELDORADANSE

10

VÉLIZY GOLF CLUB

ARC EN CIEL 78

11

CLIN D'OEIL VA

CLUB D'ASTRONOMIE  
DE VÉLIZY



12

ÉVEIL ET DANSE

CINÉ-CLUB DE VÉLIZY

13

KARATÉ-CLUB VÉLIZIEN

14

AGENDA

15

VÉLIZY TRIATHLON  
TWIRLING-CLUB VÉLIZY

16

L'ESPADON  
DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

CERCLE DE YOGA ET  
RELAXATION DE VÉLIZY

17

ÉCOLE DE MUSIQUE  
ET DE DANSE

CHANTIERS-YVELINES

18

BASKET-BALL CLUB  
DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

19

RELAIS NATURE  
JOUY-VÉLIZY



20

JEUX

SCRABBLE-CLUB  
DE VÉLIZY

BRIDGE-CLUB DE VÉLIZY

21

AVD SNC

APEI

22

HANDBALL-CLUB VÉLIZY

23

ATHLÉTIC-CLUB DE  
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

JUDO-CLUB DE VÉLIZY

24

GYMNASTIQUE AGRÈS  
VÉLIZY

25

VOLANTS DE  
VÉLIZY-VILLACOUBLAY



26

SI LES MOTS AVAIENT DES  
AILES

## Cercle d'Escrime Vélizien | MOUSQUETAIRES ?

## Les compétitions passées et à venir

Le 11 mars, Bourg-La-Reine accueillait une compétition M13 de la Ligue Île-de-France ouest. Félicitations à nos tireurs.

## RÉSULTATS



Le 11 mars

Bourg-La-Reine - Ligue Île-de-France ouest  
M13

- Henri Verjus 24<sup>e</sup> et Nathan Gineste 69<sup>e</sup>

Le 18 mars

Trappes - Entraînement des jeunes

- Anatole Touffut 1<sup>er</sup>, Ema Diana Nicodin 8<sup>e</sup> et Sacha Gineste 10<sup>e</sup>.

Le 19 mars

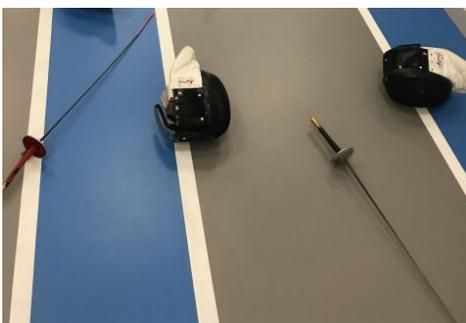
Trappes - Ligue Île-de-France ouest  
M15

- Loukas Benaouadi-Leroy 19<sup>e</sup> et Antoine Gros 60<sup>e</sup>.

Le 25 mars

Challenge du Pecq  
M13

- Gabriel Martineau 5<sup>e</sup>, Henri Verjus 6<sup>e</sup>
- Anatole Touffut 9<sup>e</sup>
- Louis Verjus 15<sup>e</sup>



Enfin, nous sommes fiers d'avoir envoyé un escrimeur à Valence pour la demi-finale Horizon 2032. Bravo à Loukas Benaouadi-Leroy qui a terminé 104<sup>e</sup> sur 233 lors de cette compétition nationale. Nous tenons également à remercier tous les bénévoles venus nous prêter main forte pour l'organisation des championnats de fleuret d'Île-de-France Ouest les 15 et 16 avril au gymnase Robert Wagner. Le 14 mai, rendez-vous à Trappes pour le dernier entraînement des jeunes de la saison. Le même jour, Antony accueillera une compétition de Ligue IDFO pour les M13.

## Les trois mousquetaires au CEV ?

Le 5 avril sortait en salles une nouvelle adaptation du roman d'Alexandre Dumas, pour lequel les acteurs ont été entraînés par notre champion olympique Yannick Borel. Nous en avons profité pour faire gagner des places à quelques heureux chanceux.

Nous vous rappelons que vous pouvez bénéficier de deux séances d'essai gratuites. Alors à bientôt sur la piste !



## CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN

Contact. Camila Verjus (Présidente)

Tel. 06 79 04 48 16

Contact. Benjamin Jacquart (Secrétaire)

Tel. 06 83 00 50 87

Mail. contact.escrime.velizy@gmail.com

www.escrimevelizy.fr



## Gymnastique Volontaire

## Vélizienne

| RETOUR SUR NOS  
DERNIERS STAGES

## Transverse/périnée

Stage organisé par la GVV les 12 et 19 mars et animé par Leïla, éducatrice sportive de l'association. Le périnée associé à la respiration et à la posture doit nous rendre de nombreux services :

- éviter les pressions dans l'abdomen pour réduire le risque de fuites urinaires,
- prévenir les descentes d'organes,
- protéger son dos,
- améliorer la qualité de la sangle abdominale (gainage profond, ventre plat).

Après l'aspect théorique éclairé par de nombreux conseils utiles, nous avons pratiqué des exercices avec et sans matériel. L'objectif était de renforcer nos muscles profonds de notre ceinture abdominale tout en coordonnant respiration et posture pour préserver notre corps et obtenir un gainage profond et durable. Ce stage a répondu à des besoins, des questionnements dans une atmosphère détendue. Leïla a su capter l'attention des stagiaires et a permis des échanges enrichissants. S'il y a une chose à retenir, les muscles périnéaux doivent être préservés avant l'apparition des troubles pour un meilleur bien-être. C'est un défi quotidien.

## Zumba

Stage animé par Jeanne et Leïla le 2 avril. La Zumba, moment festif pour les 37 participants qui, pendant presque deux heures, ont enchaîné des chorégraphies sur de la musique latino dans cette belle salle de danse n°1 du centre Vazeille. Merci encore à Jeanne et Leïla, pour toute leur énergie et leur bonne humeur !

## GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VÉLIZIENNE

Contact. Noëlle Luciani (Présidente)

Tel. 06 44 90 19 68

Mail 1. noelle.luciani@orange.fr

Mail 2. contact@gymvolvel.fr

Facebook. @Gymnastique Volontaire Vélizienne

site : gymvolvel.com



## Mozart'Street | MARCHER EN SE CULTIVANT

## Balade bucolique

Le 1<sup>er</sup> avril, lors de notre dernière "balade bucolique", Michèle nous a fait découvrir Gif-sur-Yvette et la vallée de Chevreuse environnante. Que de merveilles à découvrir quand on lève un peu la tête. Dès le début de notre parcours, nous nous sommes arrêtés devant la surprenante tombe de Fernand Léger, puis avons découvert dans le village de nombreuses œuvres d'autres artistes: "La joueuse de flûte" de Jean Pierre Greuzat 1993, "La Danse de l'univers" de Jeanne Lehmann 1991, "Eve à la pomme" de Louis Dejean 1936 (prêt Musée d'Art moderne), et dans le parc de la mairie un cèdre sculpté "Né de la tempête" de Michèle Katel 2000. Après le surprenant cinéma installé dans d'anciennes écuries, nous avons brièvement visité la charmante église Saint-Rémi (XII<sup>e</sup> et XV<sup>e</sup> siècles), puis observé le château de Button (XVIII<sup>e</sup> siècle) appartenant au CNRS. Ensuite, notre balade nous a amené vers le château du Val Fleury (XIX<sup>e</sup> siècle) où nous avons pu admirer dans le parc la sculpture de Médée "Ouverture sur le monde" et le fameux "ADN" de Pascal Masi. Nous avons remarqué d'anciennes maisons, dont une, porte encore la jolie décoration murale de son enseigne (1910). C'est par les vestiges d'un ancien lavoir et d'un vieux moulin, au bord de la Méran-taise que nous finissons notre découverte de ce superbe village.

*"Ces balades bucoliques ne sont pas de simples randonnées où seul le kilométrage est important, mais il s'agit, en marchant, de découvrir des paysages, des villages... qui sortent de l'ordinaire".*



## Événements

En mai, préparez-vous au Rando-Challenge (randonnée facile avec énigmes) du samedi 13 mai au parc de Sceaux puis c'est notre grand rallye annuel qui aura lieu le 3 juin, mais dont la destination, qu'il faudra découvrir grâce à des énigmes, est gardée secrète jusqu'au dernier moment. Ces deux événements sont ouverts à tous, adhérents ou simples curieux. Profitez-en pour découvrir notre association et nos activités.

Nous nous préparons aussi activement au grand événement "Goûter la Culture" du dimanche 14 mai après-midi qui réunira pour la première fois, onze associations culturelles de Vélizy, au Centre Ravel, où Mozart'Street sera bien sûr présent et organisera des quizz pour enfants et adultes, afin de mieux connaître toutes les associations présentes. Des cadeaux à la clé.

Et pour illustrer cette vitrine culturelle de la ville, nous organisons un jeu "FILME TON QUARTIER" ouvert à tous les jeunes Véliziens. Nous leur proposons de réaliser un petit film, un clip, d'environ trois minutes, pour faire découvrir leur quartier. Ils laisseront libre cours à leur imagination.

À nous renvoyer à :  
contact@mozartstreet.fr  
avant le 10 mai 2023.

Ces films seront présentés sur notre stand le 14 mai. Les trois meilleurs seront primés avec des récompenses pour leurs auteurs.

**Mozart'Street** Association Culturelle et Sportive Vélizienne

**GRAND JEU**

**FILME TON QUARTIER**

DE VÉLIZY

RÉALISE UN CLIP SUR TON QUARTIER

ENVIRON 3 MINUTES

AVANT LE 10 MAI 2023

GRAND JEU GRATUIT  
OUVERT À TOUS LES VÉLIZIENS  
DES CADEAUX À GAGNER...

Filme ton quartier avec ton smartphone,  
et envoie-nous ta vidéo, de préférence originale,  
humoristique ou décalée et gagne des cadeaux !  
Laisse libre court à ton imagination

FILMS PROJÉTÉS LE DIMANCHE 14 MAI  
AU CENTRE MAURICE RAVEL  
"GOUTER LA CULTURE"

CLIPS À ENVOYER À : CONTACT@MOZARTSTREET.FR  
INFOS ET RÉGLEMENT SUR WWW.MOZARTSTREET.FR

MOZART' STREET

Tel. 06 15 42 58 54 (Présidente)

Mail. contact@mozartstreet.fr

Facebook. @mozartstreet

site : mozartstreet.fr



## Club de Tennis de Table de Vélizy

## Division supérieure

L'excellence pour nos deux jeunes champions au 4<sup>e</sup> tour du critérium fédéral. Vous ne vous en souvenez peut-être pas, mais le 3<sup>e</sup> tour du critérium fédéral s'était terminé par de très bons résultats pour nos deux champions Romy et Simon. Il ne manquait qu'un souffle pour passer dans la division supérieure. Cette fois-ci, le vent a tourné dans la bonne direction, Romy (en régionale 1 à Viry-Châtillon) et Simon (en nationale 2 à Vern-sur-Seiche) finissent tous les deux sur la plus haute marche et donc accèdent à la division supérieure. N2 pour Romy qui reste en division Benjamine. Probablement N2 (à confirmer) pour Simon, en junior au lieu de cadet du fait d'un changement de catégorie d'âge. Il a fallu batailler dur. Ces excellents résultats viennent enrichir une année déjà très réussie.



## Seniors

Depuis début octobre et jusqu'au 3 juillet 2023, entre douze et vingt seniors de Vélizy (femmes et hommes) viennent s'initier au tennis de table chaque lundi matin de 10h à 11h via le CCAS. L'activité animée par le club de Vélizy a pour objectif de favoriser le maintien musculaire, d'améliorer la souplesse, de travailler le cardio-respiratoire et l'équilibre.



Après les vacances, nous avons en mars la reprise du championnat. Si l'équipe CTT1 est encore invaincue, la CTT2 équilibre ses comptes après un petit passage à vide. La CTT3 aura encore quelques

## DES NOUVELLES DE NOS CHAMPIONS

efforts à fournir pour rattraper le coup, car malheureusement, ses joueurs ont cumulé les blessures et maladies. Parions qu'ils vont néanmoins remettre de l'ordre dans tout ça. L'équipe CTT4 réalise un bon parcours avec 3 victoires sur 4 matchs et notre valeureuse équipe de Sioux (CTT5) a perdu des plumes.

## RÉSULTATS

## Vendredi 17 mars



- Départemental 1 : SQY Ping 7 vs Vélizy CTT 2, défaite 23-19
- Départemental 2 : Beynes TTC 2 vs Vélizy CTT 3, victoire 19-23
- Départemental 3 : Vélizy CTT 4 vs Gambais ASGTT 1, défaite 18-24
- Départemental 3 : Vélizy CTT 5 vs Mesnil St Denis AS 2, défaite 16-26

## Samedi 18 mars

Régional 3 : Vélizy CTT 1 vs Sartrouillois 3, victoire 23-19

## Vendredi 31 mars

- Départemental 1 : Vélizy CTT 2 vs Rosny CSM 1, victoire 28-0
- Départemental 2 : Vélizy CTT 3 vs Perray ES 2, défaite 19-23
- Départemental 3 : Ablis ATT 2 vs Vélizy CTT 4, victoire 18-24
- Départemental 3 : Perray ES 4 vs Vélizy CTT 5, défaite 26-16

Samedi 1<sup>er</sup> avril

Régional 3 : Noisy-Le-Grand 4 vs Vélizy CTT 1, victoire 19-23

Venez encore nombreux soutenir les équipes et encourager les joueurs, il y aura quelques tournois internes à handicap ou encore avec des raquettes "historiques" et des balles du siècle dernier pour pimenter ces prochains week-ends. À l'heure où le bulletin paraîtra, CTT1 aura joué à domicile le 15 avril et nous espérons vous retrouver pour un dernier match à Vazeille le 27 mai après-midi. L'entrée est libre, bien sûr ! Retrouvez toute l'actualité du club sur notre site web.

CLUB DE TENNIS DE TABLE DE VÉLIZY  
Contact. Dominique Lecallier (Président)  
Tel. 06 10 90 76 49  
Mail. [contact@cttvelizy.fr](mailto:contact@cttvelizy.fr)  
site : [cttvelizy.fr](http://cttvelizy.fr)



Votre publicité dans  
**Vélizy-Associations**  
**MAGAZINE**

Plusieurs formats  
et plusieurs forfaits

Création de  
votre publicité  
**GRATUITE**

## CONTACTEZ-NOUS

## Vélizy-Associations

Service Communication  
01 84 73 06 63

[communication@velizy-associations.fr](mailto:communication@velizy-associations.fr)

L'Ariane  
1 bis place de l'Europe  
78 140 Vélizy-Associations

## Signes des Temps | TRANSMISSION AUX GÉNÉRATIONS FUTURES

L'association Signes des Temps partage avec vous l'histoire et le patrimoine de Vélizy-Villacoublay. Nous en avons hérité d'un lointain passé comme de nos parents les plus proches, afin de les transmettre avec vous aux générations futures.

### Anniversaires

11 mai 1911 : "Circuit de Paris". Edouard Nieuport parcourut deux fois le circuit Villacoublay-Melun-Meaux, soit 200 km à la vitesse de 120 km/h sur un monoplane Nieuport de 28 CV. Malheureusement, faute d'observateurs officiels, ce raid ne fut pas homologué.

26 avril et 3 mai 1953 : des élections municipales ont eu lieu dans tout le pays. À Vélizy-Villacoublay, ces élections ont porté à la magistrature communale, une nouvelle équipe avec à sa tête un jeune ingénieur : Robert Wagner.

C'était il y a 70 ans.

5 mai 1965 : ouverture du centre social,

situé place de l'Aviation. 24 mai 1965 : ouverture du centre aéré, créé dans le cadre de l'œuvre des enfants de Vélizy en vacances. Le jour d'interruption des classes au cours de la semaine scolaire, était le jeudi, le centre va s'appeler "Club du jeudi" et pendant les vacances scolaires (à partir de juillet 1965) le "Club loisirs et plein air".

Localisé initialement au centre social, il déménage l'année suivante rue Marcel Sembat (actuel Espace Jeunesse). Préfiguré par Mme Parent, principale du collège d'enseignement général et Mme Marchand, directrice de l'école Mermoz, le centre aéré est dirigé par Ghislaine Drevon avec l'aide de Mme Pierre, assistante sociale de la ville. 25 mai 1968 : inauguration officielle de l'Observatoire d'astronomie de Vélizy, au 10, rue René Boyer. 28 mai 2016 : inauguration du 2<sup>e</sup> tronçon du Tramway T6 Châtillon - Viroflay.

### Noms de rues

Rue Nieuport : nommée ainsi, par la délibération municipale du 21 avril 1967 relative aux travaux de viabilité de la zone

industrielle dans le cadre de l'aménagement de la Z.U.P. (Zone d'urbanisation prioritaire) du plateau de Villacoublay. Les premiers lots étant attribués, il y a donc lieu de dénommer les voies nouvelles. Il est proposé alors, le nom de constructeurs, comme Nieuport, ayant contribué à la naissance et au développement de l'aviation dont Villacoublay est le berceau. Rue Robert Wagner : c'est par une délibération municipale du 28 septembre 1988, après la mort le 3 avril 1988 de Robert Wagner, qu'est donné le nom de l'ancien maire de Vélizy-Villacoublay pendant 35 ans et fondateur de la ville moderne. Afin d'honorer sa mémoire, il a été proposé de donner le nom de Robert Wagner à une artère principale de la ville. Le maire, responsable de cette décision à l'époque, Antoine Trani, a proposé que la voie retenue soit la rue Marcel Sembat et qu'elle soit divisée en deux parties. La première, depuis le carrefour du Jumelage jusqu'à l'avenue du Général de Gaulle, restera dénommée Marcel Sembat, puis la seconde partie du carrefour de l'avenue du Général de Gaulle jusqu'à l'avenue Louis Breguet, sera dénommée avenue Robert Wagner. Le choix de cette partie permet de rendre hommage à Monsieur Robert Wagner sans imposer de trop nombreux changements dans les numérotations.



*"Aujourd'hui est à demain,  
bien plus que son passé."*

Wagner sans imposer de trop nombreux changements dans les numérotations.

### Rendez-vous

Nous vous donnons rendez-vous à la salle 101 du centre Ariane, 1bis place de l'Europe aux dates suivantes : les samedis 6 mai et 3 juin 2023 à 15h.

### SIGNES DES TEMPS

Contact. Michelle Girardot (Présidente)

Tel. 01 34 65 91 24

Contact. Jean-Claude Giraud

Tel. 01 39 46 30 51 - 01 39 46 71 31

Mail. signesdestemps78@gmail.com



## Club Loisir Broderie Vélizy | PASSIONNÉES DU FIL ET DE L'AIGUILLE



### Actualités du club

- Alors que chacune de nous revient du salon "Aiguille en fête" (événement qui a eu lieu à Paris Porte de Versailles du 9 au 12 mars 2023), avec de nouvelles idées et des achats de matériels spécialisés sur place, certaines ont démarré leurs ouvrages sur la broderie japonaise.
- Pendant ce temps, nos jeunes débutantes ont achevé leurs premières réalisations montées de façons différentes selon les profils.



### Volonté de transmission

Des écolières viennent régulièrement aux ateliers les jeudis après l'école et parfois les samedis après-midi pour les plus assidues. Nous sommes fières de nos petites mains ! Notre club est un espace où l'on prend plaisir à transmettre, à favoriser la découverte de techniques et à acquérir un savoir-faire. Voir son ouvrage terminé représente un aboutissement et le niveau de finition à la main est tout simplement sans égal.

### CLUB LOISIR BRODERIE

Contact. Mireille Baisnée (Présidente)

Tel. 06 80 92 84 89

Mail. brodevly@gmail.com

www.clubloisirbroderie-velizy.fr



## Lions-Club Vélizy-Phoenix

Les 25 et 26 mars derniers, le Lions-Club Vélizy-Phoenix organisait son premier salon des vins et produits artisanaux post-Covid (le 26<sup>e</sup> du nom à Vélizy), dans la salle Maurice Ravel récemment rénovée. Il a tenu toutes ses promesses et a rencontré un vif succès malgré un climat général un peu morose. Nos nombreux visiteurs ont pu apprécier ou déguster, dans une ambiance très conviviale, une large palette des produits de notre terroir. Un atelier de confection de confitures, animé par un double champion du monde des confituriers, avait été organisé à leur intention. Un service de restauration sur place pendant les deux jours a permis à chacun d'inviter ou de retrouver ses amis autour d'une table et de passer un moment très agréable en savourant la cuisine de notre pays.



## UNE BELLE RÉUSSITE

Un très grand merci à tous nos visiteurs qui, par leur présence et par leur confiance dans nos actions au service des autres, nous encouragent à renouveler ce bel évènement.



LIONS-CLUB VÉLIZY-PHOENIX

Contact. Joël Dubospertus

Tel. 06 85 98 75 14

Mail . joel.dubospertus@gmail.com

Facebook. Lions Club Vélizy Phoenix



## Club Loisirs et Artisanat

## Vélizien

APRÈS L'HIVER,  
LE PRINTEMPS

L'hiver a été bien occupé, notre club ayant des activités aussi multiples que variées. C'est ainsi qu'une de nos adhérentes s'est remise au tricot pour nous confectionner des bonnets et des mitaines afin de nous protéger du froid.

Une autre de nos membres, de retour d'un voyage en Corée du Sud, a réalisé en peinture sur porcelaine une copie d'une assiette du royaume de SILLA (première période), vue au musée de Guangju.

En peinture sur soie, nous accueillons la nouvelle saison avec des foulards aux coloris chatoyants, des tableautins et des abat-jours.

Enfin, nos "couturières" ont fait le plein de sacs et de pochettes diverses.

Bref, nous vous préparons toutes sortes de surprises pour la prochaine exposition.

## Bridge-Club de Vélizy | BRIDGEURS À L'HONNEUR

## Au tournoi "terroir"

Le 15 mars dernier : une belle participation. Ce tournoi a été emporté par les paires Jeannette Pavy - Martine Julien-Labruyere et Monique Gaillard - Michèle Obritin respectivement en Nord-Sud et Est-Ouest. Un joli lot dans le thème avec foie gras et pâtés pour elles. Bravo à elles ! Par ailleurs, tous les participants sont repartis avec un petit "pochon gourmand".



## Finale à Marcoussis

L'équipe Interclub D4 engagée cette année a terminé 1<sup>re</sup> de son groupe et va disputer la finale de comité à Marcoussis les 22 et 23 avril. Bravo également à cette équipe composée de Suzanne Lacharme - Jean Lacharme - Michel Bougnet - Richard Djan - Huertas Danguy - Bernard Danguy.



Venez nous retrouver à l'ancienne église :  
Tournois

lundi, mercredi et samedi à 14h00

Parties libres : jeudi - ouvertes à tous les amateurs adhérents ou non-adhérents du club et les non-licenciés.

BRIDGE-CLUB DE VÉLIZY

Contact. Bernard Danguy (Président)

Tel. 06 13 21 42 83

Mail. bridgevelizy@gmail.com



CLUB LOISIR ET ARTISANAT VÉLIZIEN

Contact. Thérèse AMANI-HACHEMI

(Présidente)

Tel. 06 24 41 17 25



SAMEDI 13 MAI 2023

SOIRÉE  
DANSANTE



**3 SALLES - 3 AMBIANCES**

Salle Renoir : Rock, West, Swing, Danses de bal

Salle Lifar : Salsa, Bachata, Kizomba, Cha-Cha

Salle Pontois : Tango argentin, Vals, Milonga

**11€ ADHÉRENT - 13€ EXTÉRIEUR**

<https://eldoradanse.com>

contact@eldoradanse.com | 06 37 94 82 59

## Vélizy Golf Club | DE RETOUR SUR LES TERRAINS DE GOLF

### Début du printemps

Les clubs ont frétilé dans les sacs, les doigts de pieds des golfeurs ont trépillé dans les chaussures et nous sommes tous repartis à la chasse aux balles, au coup de feu du starter en "Shotgun". Quelques golfeurs très audacieux, mais surtout un peu inconscients avaient déjà été tâter du bout des chaussures à crampons, les terrains spongieux au mois de février. Nous avons une pensée émue pour ces aventuriers dont certains sont parfois obligés de porter leur sac à l'épaule sur les terrains de golf détrempés quand les chariots sont interdits.

*"Le golf c'est 20 % de technique et mécanismes, les autres 80 % sont philosophie, humour, tragédie, romance, mélodrame, amitié, camaraderie, contrariété et conversation" (Grantland Rice)*

### Côté compétitions

Vélizy Golf Club alignera une équipe au Trophée des AS municipales. Sept compétitions sont programmées en 2023 (le dimanche) sur de magnifiques terrains. À notre dernière participation, au golf de Lésigny, Théo a terminé premier en brut et Guillaume, premier en net. Quatre autres participants de notre association, présents également, étaient très motivés (et il le faut, car la météo n'est pas toujours clémente).

### Parcours d'exception le week-end de Pâques

Nous nous sommes rendus le week-end de Pâques, avec une quinzaine de joueurs, sur le magnifique golf d'Omaha Beach qui compte deux parcours de 18 trous aux paysages distincts. Nous avons joué sur les deux parcours de 18 trous "Le Manoir" et notamment "La Mer" qui domine la Manche du haut des falaises dans un cadre idyllique. Photos assurées !

### Jeunesse transmission

Nous avons repris nos initiations de golf le mercredi dans les écoles primaires de Vélizy. Le 29 mars, nous étions à l'école Jean Macé, le 5 avril à l'école Exelmans, le 19 avril à l'école Ferdinand Buisson. Nos interventions ont été très appréciées les années précédentes (2021/2022). Nous sommes maintenant une bonne équipe

de volontaires au club, ravis de pouvoir investir les écoles afin de faire découvrir ce sport aux enfants. Ils se rappelleront plus tard ce premier contact, et une fois devenus adolescents ou adultes, sauront dépasser l'a priori négatif que : "le golf, ce n'est pas pour moi !". Mais si, le golf, c'est

pour tout le monde ! Avec l'Espace Jeunesse de Vélizy nous emmenerons une douzaine d'adolescents découvrir le golf sur la base aérienne de Villacoublay. Nul doute

qu'ils seront très intéressés par cet environnement inhabituel qu'est une base militaire comme terrain d'entraînement. Ils auront la chance de pouvoir faire ce parcours de 18 trous, mais il y a deux endroits où les joueurs devront laisser la priorité. Pistes d'aviation obligent : décollages d'avions ou hélicoptères.

### Entraînements

Pour nous entraîner, nous avons fonctionné presque sans interruption, en proposant des cours collectifs animés par Nicolas Wrona, notre "Pro" préféré. Ces cours ont lieu à Buc les mardis et jeudis. Les adhérents s'y sont succédé depuis décembre dernier. Les opérations "Cobayes" ont également repris, avec des formules qui peuvent varier à chaque fois, toujours sur le site du Golf National. Le golf reste une activité d'extérieur où quelques irréductibles arrivent à jouer ou s'entraîner tout au long de l'année, mais pour beaucoup les beaux jours sont synonymes de reprise. Alors, reprenons ...



VÉLIZY GOLF CLUB  
Contact. Denis Jégou (président)  
Tel. 06 88 57 36 52  
Mail. velizy.golf@gmail.com



## Arc En Ciel 78 | CARNAVAL DU PRINTEMPS



Le printemps est arrivé et nous nous sommes retrouvés avec les enfants pour notre traditionnel carnaval sur le thème des supers héros. Nous avons défilé dans la bonne humeur sur le parvis du Mail pour le plus grand plaisir des spectateurs. Escortés par la police municipale, nous nous sommes dirigés vers la mairie de Vélizy-Villacoublay pour un grand moment de partage dans le hall d'accueil et faire quelques photos. Notre cortège s'est ensuite dirigé vers la salle Icare où nous attendaient Mmes Murielle Perrot, directrice de la résidence autonomie Madeleine Wagner et Monique Grosset, bénévole. Nous remercions infiniment M. Poneau, maire adjoint à la petite enfance et Mme Menez, adjointe aux séniors, pour leurs présences, ainsi que Mme Emilie Béchehar, responsable du relais petite enfance, venue avec sa guitare pour un temps musical bien apprécié de tous. Cette belle matinée s'est terminée par une collation offerte par notre association et la résidence autonomie. Bravo à toutes nos supers assmats et leurs "petits", présents pour ce défilé haut en couleur.



ARC-EN-CIEL 78  
Contact. Catherine Beaujard (Présidente)  
Tel. 06 45 74 88 72  
Mail. contact@arcenciel-78.fr  
www.arcenciel-78.fr



## RENCONTRE AVEC LE CLUB D'ASTRONOMIE DE VÉLIZY

Pouvez-vous commencer par vous présenter ?

~ **Jean-Claude Dehove** : L'astronomie est une de mes passions depuis fort longtemps. Dès l'enfance, je me posais beaucoup de questions sur "c'est quoi l'univers". Je voulais tenter d'en comprendre la genèse. Puis j'ai commencé à approfondir mes connaissances sur certains sujets en me plongeant dans la lecture d'ouvrages d'astrophysique. Il m'est venu ensuite l'idée de créer des exposés pour tenter d'expliquer, à des amis, certaines théories. Je suis un autodidacte, mes paroles et mes écrits font référence à des paroles d'experts. Je présente les théories qui remportent un large consensus au sein de la communauté des scientifiques. Je suis un vulgarisateur, j'absorbe et j'essaie de mettre mes connaissances à la portée du grand public. J'ai rejoint le club en 2016. Je suis le président du club depuis deux ans et successeur de Louis Scouarnec. J'ai pris la relève, et j'espère être à la hauteur des actions et animations développées par mes prédécesseurs. Il existe au sein de l'association une multitude de passionnés, dont Catherine Delahodde, astrophysicienne qui a fait



une thèse sur les comètes. Hélène Courte-cuisse, la secrétaire du club, qui a acquis, au fil des années, une solide expertise dans le domaine de l'astrophotographie.

**En quelle année a été créée l'association et quelles sont ses missions ?**

~ **J-C D.** L'association a été créée en 1968, le club a récemment fêté ses cinquante ans. Notre principale mission est de démontrer que l'astronomie est d'une approche plus simple qu'il n'y paraît, et qu'il ne faut pas la craindre de "jeter un œil dans un oculaire", méfiez-vous, c'est un virus ! Découvrir l'astronomie, c'est observer le ciel dans divers lieux et se rendre compte que c'est tout simplement grandiose, immense, beau. Nous souhaitons continuer



à faire vivre le club en intéressant le public et les adhérents, notamment par l'organisation de conférences scientifiques pour un large public, la tenue d'observation du ciel dans des lieux publics, des soirées "porte ouverte". Nous nous réunissons tous les vendredis soir pour observer depuis la terrasse du bâtiment qui abrite le club. Lorsque la météo n'est pas clémente, des exposés sont organisés sur l'actualité spatiale, les dernières observations et les découvertes importantes ou, tout simplement partager l'expérience de chacun dans son domaine de prédilection. Les personnes qui souhaitent nous rencontrer peuvent nous contacter par notre site web : [astro-velizy.fr](http://astro-velizy.fr)

**Quels sont vos objectifs pour 2023 ?**

~ **J-C D.** Nous souhaitons programmer une exposition photo sur un week-end afin de présenter le travail des membres du club dans le domaine de l'astrophotographie. Un de nos projets est d'intégrer du 'streaming' sur Internet avec Vélizy TV pour le grand public. Nous voulons diffuser des images du ciel aux Véliziens et les commenter en direct. En octobre, nous envisageons de créer une soirée dédiée à l'observation de la lune dans le domaine de la Cour Roland, "Moon in the night". Le but sera d'observer la lune et d'en expliquer sa structure. Nous serons bien sûr présents avec notre matériel, mais nous invitons ceux qui le désirent à apporter leur propre équipement. Nous pourrions, s'ils le souhaitent, donner des conseils sur leur utilisation. Nous projetons aussi de mettre en place des observations publiques, par exemple la soirée des étoiles sur le parvis de la mairie.

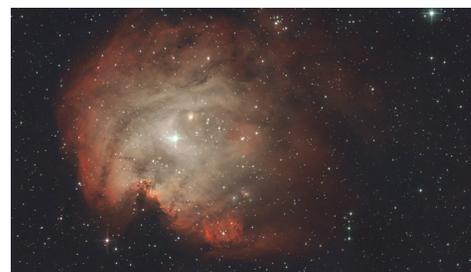


**Comment vos sessions sont-elles structurées et quelles nouvelles techniques apprenez-vous ?**

~ **J-C D.** Nous avons la chance d'avoir une coupole, située sur la terrasse du bâtiment, qui abrite un télescope de 280 mm. Les observations du ciel se font à partir de 21 heures jusqu'à tard dans la soirée sur la terrasse du club d'astronomie, 10 rue René Boyer à Vélizy. Nous pouvons accueillir un nombre limité de personnes. Je conseille aux personnes qui désirent venir observer avec nous, d'une part, de prendre rendez-vous à partir des adresses données sur le site web du club, et d'autre part de consulter la météo avant de se déplacer. Nous avons également la possibilité de mettre en œuvre la technique dite du "visuel assisté". Celle-ci permet, par l'intermédiaire d'une caméra couleur, de visualiser, sur un écran d'ordinateur, les objets pointés par un télescope. Cette technique permet au public de voir en direct et en couleur les différents objets observables sous le ciel de Vélizy.

**Avez-vous pour projet de créer des ateliers, notamment avec des enfants ?**

~ **J-C D.** Nous sommes déjà intervenus dans des écoles véliziennes et le périscolaire pour présenter des exposés en tenant compte de l'âge des enfants. Actuellement, nous avons beaucoup moins de demandes. Pourtant, faire connaître, entre autres, les mécanismes qui ont permis la création du système solaire sont des sujets qui pourraient amener les enfants à réfléchir sur notre propre existence sur terre. Et, pourquoi pas, faire surgir des vocations d'astrophysicien ou de cosmologiste. Ou tout simplement le plaisir d'observer le ciel.



CLUB D'ASTRONOMIE DE VÉLIZY

Contact. Jean-Claude Dehove (Président)

Tel. 06 64 06 55 37

Mail. [velizyastro78@gmail.com](mailto:velizyastro78@gmail.com)

[www.astro-velizy.fr](http://www.astro-velizy.fr)



## Éveil et Danse | MIEUX NOUS CONNAÎTRE

Éveil et danse est une association à taille humaine, qui propose différents niveaux de cours et de techniques de danse, permettant à chacun en fonction de son âge de développer sa conscience corporelle, ses capacités motrices et créatrices, d'interroger sa relation à l'espace, à la musique et d'établir des liens avec les autres.

### L'atelier parent/enfant

Destiné aux enfants de 6 mois à 3 ans accompagnés d'un de leur parent, cet atelier propose un éveil par la danse, la psychomotricité, et le rythme musical. Ludique et convivial, il permet de vivre et d'interroger la relation parent/enfant à travers la danse et de développer le désir d'expression et l'autonomie de l'enfant.

### Le cours d'éveil corporel

Sans leurs parents, les enfants de 3 ans évoluent sur un parcours de motricité, puis s'éveillent au mouvement dansé, découvrent le plaisir de la danse, et développent leur créativité. L'atelier d'éveil corporel ne soutient pas seulement le développement et l'épanouissement de

l'enfant, mais est aussi un vecteur de socialisation et d'apprentissage des règles de vie en collectivité.

### Le cours d'éveil à la danse

Pensé pour les enfants de 4 et 5 ans souhaitant découvrir les fondamentaux de la danse classique et contemporaine tout en explorant de façon ludique et créative leur relation à l'espace, à la musique, et à leurs camarades. Dans le respect de son identité, l'enfant construit des bases qui lui permettront d'aborder plus tard la technique classique, contemporaine.

### Le cours d'initiation

S'adresse aux enfants de 6 à 7 ans, désireux, d'affiner leur gestuelle, de mieux structurer leur corps dans l'espace, de découvrir les prémices de la technique en danse classique et contemporaine, et de se familiariser avec la pratique de l'improvisation.

### Le cours de technique

Ce n'est qu'à partir de 8 ans que l'enfant

peut choisir d'approfondir la technique en danse classique, en danse contemporaine, ou en danse jazz. Cours pour les enfants, les adolescents et les adultes. Soucieux et respectueux du développement, du bien-être, de l'épanouissement de l'enfant et de sa progression, notre pédagogie est adaptée aux besoins et aux capacités motrices des enfants.

Les préinscriptions auront lieu au mois de juin. Les dates seront indiquées dans l'article du mois prochain.



ÉVEIL ET DANSE

Contact. Lydia Karsenti

Tel. 06 86 59 87 00 / Mail. eveilet danse@yahoo.fr

Facebook. Eveil et danse Velizy-Villacoublay

site : eveilet danse.fr

éveil & Danse

## Ciné-Club de Vélizy | PROCHAINE SÉANCE : BARRY LYNDON

Chers amis,

L'équipe du Ciné-Club est heureuse de vous annoncer que les problèmes de son à la salle Raimu sont résolus.



VENDREDI 12 MAI 2023 à 21h

**BARRY LYNDON**  
de Stanley Kubrick

Fresque historique

Grande-Bretagne et États-Unis 1976 - 3h07 - VOST  
Avec Ryan O'Neal, Marisa Berenson, Patrick Magee

Au XVIII<sup>e</sup> siècle, en Irlande, à la mort de son père, le jeune Redmond Barry ambitionne de monter dans l'échelle sociale. Il élimine en duel son rival, un officier britannique amoureux de sa cousine, mais est ensuite contraint à l'exil. Il s'engage dans l'armée britannique et part combattre sur le continent européen. Il déserte bientôt et rejoint l'armée prussienne des soldats de Frederic II afin d'échapper à la peine de mort. Envoyé en mission, il doit espionner un noble joueur, mène un double jeu et se retrouve sous la protection de ce dernier. Introduit dans la haute société européenne, il parvient à devenir l'amant d'une riche et magnifique jeune femme, Lady Lyndon. Prenant connaissance de l'adultère, son vieil époux sombre dans la dépression et meurt de dépit. Redmond Barry épouse Lady Lyndon et devient Barry Lyndon...

Si 2001, l'Odyssée de l'espace avait le mérite de donner à la Science-Fiction cinématographique les lettres de noblesse métaphysique qu'elle méritait depuis au moins Metropolis, Barry Lyndon reste le plus beau chef-d'œuvre de Stanley Kubrick. C'est son film le plus touchant, le plus parfait, le plus riche et surtout le plus humain. Humain, oui, dans la caractérisation de ses personnages, humain dans sa photographie en lumière naturelle, humain dans son récit d'apprentissage digne des plus grandes œuvres littéraires (on flirte parfois avec Stendhal).

CINÉ-CLUB DE VÉLIZY

Contact. Didier Albessart (Président)

Tel. 06 81 04 73 69

Mail. d.albessart@yahoo.fr

site : cineclubvelizy.fr



## Karaté-Club Vélizien | TOUJOURS SE FORMER POUR TOUJOURS PROGRESSER



### Actualités du mois de mars

Le club de Karaté vélizien a eu un mois de mars bien chargé en événements. Tout d'abord, quelques stages sous la supervision de notre expert 9<sup>e</sup> Dan, Jean Pierre Lavorato. Il était présent le vendredi 10 mars chez nos amis de Chatou et le samedi 11 mars dans le dojo Dominique Blanc-Pain à Vélizy. Comme d'habitude, ces stages, comprenant de nombreux participants venus de diverses régions (Normandie, Île-de-France, et du sud pour notre expert), ont rencontré un vif succès. Le rendez-vous est déjà pris pour la saison prochaine.

### Body karaté



Nous avons rendez-vous le samedi 11 mars 2023, au palais omnisports de Paris-Bercy, pour la démonstration avec la sélection nationale de Body Karaté, de l'un de nos élèves. C'était l'ouverture du 36<sup>e</sup> festival des arts martiaux avec le Body Karaté !

Nous sommes très fiers de Rémi qui a été à la hauteur de cet événement.

### Formations

Formation très enrichissante de notre professeur Pascal, les mercredi 22, jeudi 23 et vendredi 24 mars avec Jean Pierre Lavorato. Fin mars, grand succès du Master Class de karaté dans le Val-d'Oise (95) à Vauréal. Au programme, Messieurs Bernard Biliki, Dominique Valera, Jean Pierre Lavorato et Serge Chouraki, le gratin du karaté français réuni rien que pour nous. Nous étions environ 200 stagiaires à pouvoir partager notre passion avec bonheur. Un grand remerciement particulier à nos élèves qui se sont déplacés lors



de ces événements fort sympathiques. Nous avons fait un petit tour à Houilles aussi le dimanche 2 avril pour un stage avec Pierre Berthier, 8<sup>e</sup> dan et élève direct de Jean Pierre Lavorato. Comme d'habitude, ce fut très enrichissant. Nous avons rendez-vous pour notre interclub à Houilles le 16 avril, nous vous ferons un exposé dans le prochain magazine. Que le temps passe vite, cela fait déjà presque 6 ans que Pascal s'est présenté à l'examen du 5<sup>e</sup> dan. Il prépare pour 2024, le 6<sup>e</sup> dan afin de rentrer dans la catégorie des Hauts Gradés de France. Nous sommes persuadés qu'il saura se montrer à la hauteur avec son partenaire Patrice qui, lui aussi, sera présent à ce rendez-vous important. Des préparations d'autres grades pour la fin d'année sont en cours, Clémence et Florence pour la ceinture noire 1<sup>er</sup> dan, Alexandre pour le 2<sup>e</sup> dan. Nous leur souhaitons un grand succès, leur professeur n'est pas trop inquiet !

### Naissances

Pour clôturer cet article, nous accueillons avec une immense joie, l'arrivée de la petite Rose et du petit Victor. Nous leur souhaitons tout le bonheur du monde. Les parents doivent être comblés et fiers. Bravo et félicitations !



KARATÉ CLUB VÉLIZIEN  
Contact. Pascal Pinault  
Tel. 01 84 73 06 90  
Mail. [kcvelizien@gmail.com](mailto:kcvelizien@gmail.com)  
<https://karatedovelizy.fr/>



# AGENDA

SPORTS - SOCIO-CULTURELS - LOISIRS

VENDREDI 12 MAI

Ciné-Club de Vélizy

**BARRY LYNDON**  
de Stanley Kubrick

Fresque historique  
Grande-Bretagne et États-Unis 1776 -  
3h07 - VOST  
Avec Ryan O'Neal, Marisa Berenson,  
Patrick Magee



SAMEDI 13 MAI

Eldoradanse

**SAMEDI 13 MAI 2023**

**O I R É E**  
**D A N S A N T E**

**3 SALLES - 3 AMBIANCES**  
Salle Renoir : Rock, West, Swing, Danses de bal  
Salle Lifar : Salsa, Bachata, Kizomba, Cha-Cha  
Salle Pontois : Tango argentin, Vals, Milonga

**11€ ADHÉRENT - 13€ EXTÉRIEUR**

<https://eldoradanse.com>  
contact@eldoradanse.com | 06 37 94 82 59

DIMANCHE 14 MAI

Événement culturel

**GOÛTER LA CULTURE**  
LES ASSOCIATIONS CULTURELLES  
DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY VOUS INVITENT

**DIMANCHE 14 MAI**  
CENTRE MAURICE RAVEL  
14H-18H

**UN AUTRE REGARD SUR LA CULTURE**

**EXPOSITION**  
ATELIERS ANIMATIONS JEUX

ATELIERS D'ARTS ET D'EXPRESSION  
CINÉCLUB  
ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE  
ELDORADANSE  
MOZART-STREET  
PHOTO CLUB  
SIGNES DES TEMPS  
SI LES MOTS AVAIENT DES AILES  
THÉÂTR'A HELICES  
TRITON THÉÂTRE

**PROGRAMME**

LECTURE DE CONTES  
QUIZZ CINÉMA, PROJECTION DE COURTS MÉTRAGES  
TAG OU GRAFFITI SUR UNE MAXI FRESQUE  
DEDICACE AUTEURS JEUNESSE  
PRESENTATION ET LECTURES THÉÂTRALES  
CREATION DE COSTUMES  
ATELIER D'ECRITURE AUTOUR DES CONTES  
INITIATION AUX DANSES CLASSIQUE, CONTEMPORAINE  
IRLANDAISE  
HISTOIRE DE LA DANSE DE SALON  
LA PHOTO - DE LA PRATIQUE À L'EXPOSITION  
HISTOIRE DE VÉLIZY VILLACOUBLAY EN IMAGES  
CONCOURS FILME TON QUARTIER

ET AUSSI ...  
UN GOÛTER, DES CADEAUX ET LA CÉLÈBRE BARBE À PAPA  
UN APRÈS-MIDI EXCEPTIONNEL OUVERT À TOUS ET GRATUIT

DU LUNDI 22  
AU DIMANCHE 28 MAI

Des Cadres dans ma Vie

**EXPOSITION  
ANNUELLE**

Du lundi 22 au  
dimanche 28 mai 2023

11h-18h  
Salle Ariane

ENCADREMENT  
CARTONNAGE  
SCRAPBOOKING  
PATCHWORK

**Mozart Street**  
Association Culturelle et Sportive Vélizienne

**GRAND JEU  
FILME TON QUARTIER**

**RÉALISE UN CLIP SUR TON QUARTIER**  
**ENVIRON 3 MINUTES**  
**AVANT LE 10 MAI 2023**

GRAND JEU GRATUIT  
OUVERT À TOUS LES VÉLIZIENS  
DES CADEAUX À GAGNER...

Filme ton quartier avec ton smartphone,  
et envoie-nous ta vidéo, de préférence originale,  
humoristique ou décalée et gagne des cadeaux !  
Laisse libre court à ton imagination

FILMS PROJÉTÉS DIMANCHE 14 MAI  
CENTRE MAURICE RAVEL  
"GOÛTER LA CULTURE"

CLIPS À ENVOYER A : CONTACT@MOZARTSTREET.FR  
INFOS ET RÉGLEMENT SUR WWW.MOZARTSTREET.FR

Les Ateliers d'Arts et d'Expression

**GOÛTER LA CULTURE**

**TAG OU GRAFFITI ?**  
Diens apprendre à écrire ton prénom et participe à une MAXI fresque  
Dimanche 14 mai 2023 de 14h à 18h - Centre Maurice Ravel

Continuez à suivre notre actualité  
et celle des associations véliziennes !



## Vélizy Triathlon | LES VELTRIS SE FROTTENT AU BRIATHLON

Le ciel était lourd mais l'ambiance était légère ce dimanche 2 avril lorsqu'une vingtaine de Veltris se sont donné rendez-vous au petit matin dans les Vaux de Cernay.

### Lancement de la saison

Objectif : lancer la saison à l'occasion d'un Briathlon, un concept inventé par nos GO Pascal et Claude, de 2L Aventures. Ils avaient encore mis les petits plats dans les grands pour cette seconde édition avec une nouveauté : un tir au pistolet laser s'est greffé au tir couché à la carabine laser. Ajouté aux 3 x 2 km vallonnés de course à pied et les deux boucles de 18 km de vélo, tout le monde a bien galéré... mais toujours dans la bonne humeur !



### Trophée

Pierre Goupil remettait son trophée en jeu et il a entrouvert la porte à son compère (professeur de sports) Christophe Deliaud, sur le premier parcours vélo, avant de se détacher irrémédiablement pour s'imposer sans trembler. Une victoire avec près de sept minutes d'avance. Trente secondes derrière le dauphin, Clément Allemand a créé la surprise en complétant ce brillant podium.

### Résultats Dames

Chez les dames, Delphine Mayaud, 19<sup>e</sup> à l'arrivée, a facilement repoussé la concurrence et bien mérité sa jolie coupe.



### Stage

Place désormais au stage de début de saison, du 15 au 22 avril du côté d'Argelès-sur-Mer à la frontière espagnole.



VÉLIZY TRIATHLON

Mail. [contact@velizytriathlon.com](mailto:contact@velizytriathlon.com)

site : [velizytriathlon.com](http://velizytriathlon.com)



## Twirling-Club Vélizy | DES ÉTOILES EN NATIONAL

### Sélectif N2

Le week-end des 4 et 5 mars s'est tenu le sélectif N2 pour accéder au quart de finale N2 auquel Cassandra Ferreira-Dos Santos, soliste cadette et Sarah Labrousse, soliste junior ont concouru. Elles ont réalisé de belles prestations qui leur ont permis de se qualifier. 192 athlètes ont été sélectionnés au niveau national.

### RÉSULTATS

#### Les 4 et 5 mars N2

- Cassandra Ferreira-Dos Santos : 3<sup>e</sup> sur 9 au classement sélectif, 121<sup>e</sup> sur 235 au classement national.
- Sarah Labrousse : 6<sup>e</sup> sur 17 au classement sélectif, 168<sup>e</sup> sur 373 au classement national.

### Sélectif N3

Le week-end des 25 et 26 mars, les athlètes concourant en filière N3 ont participé au sélectif permettant d'accéder au

quart de finale N3. Toutes les filles ont réalisé de belles prestations dont les notes ne permettent malheureusement pas à toutes d'accéder à l'étape suivante.

### Senior

Félicitations à notre belle équipe senior qui continue de briller, performante et très prometteuse. La compétition continue et se durcit. Les filles perfectionnent leur chorégraphie et prennent plus de risques en introduisant d'autres difficultés de mouvements pour se dépasser...

Un grand merci à Malcom qui coache nos filles sans relâche. Et aux parents supporters, toujours présents du matin jusqu'au soir, dans les gradins inconfortables. Un fan-club au top.



### RÉSULTATS



#### Les 25 et 26 mars N3

- Tina Coulibaly - soliste cadette : 37<sup>e</sup> sur 43 - 11 sélectionnées
- Léane Hennebique-Michel - soliste cadette : 39<sup>e</sup> sur 43 - 11 sélectionnées
- Safiyah Narboni - soliste cadette : 42<sup>e</sup> sur 43 - 11 sélectionnées
- Emy Bourgeois-Prunier - soliste junior : 14<sup>e</sup> sur 29 - 10 sélectionnées
- Stecy Mauduit - soliste senior : 7<sup>e</sup> sur 23 - 9 sélectionnées
- Tina Coulibaly et Léane Hennebique-Michel duo cadette : 16<sup>e</sup> sur 19 - 12 sélectionnées
- Sophia Thiaux et Safiyah Narboni duo cadette : 7<sup>e</sup> sur 19 - 12 sélectionnées
- Emy Bourgeois-Prunier et Sarah Labrousse duo junior : 4<sup>e</sup> sur 13 - 8 sélectionnées
- Safiyah, Cassandra, Sophia, Emy, Sarah, Stecy équipe senior : 1<sup>e</sup> sur 4 - 4 sélectionnées

TWIRLING-CLUB VÉLIZY

Contact. Liliane Boulesteix (Présidente)

Tel. 01.30.70.66.09 / 06.60.40.87.50

Mail. [boulesteix.liliane@bbox.fr](mailto:boulesteix.liliane@bbox.fr)



## L'Espadon de Vélizy-Villacoublay

### Grand retour des nageurs en compétition après les stages de février.

Beaucoup de nageurs de L'Espadon ont réussi leurs meilleures performances pendant cette période. Nous pouvons féliciter tous les nageurs des groupes de compétition du club. Plusieurs nageurs ont réalisé de beaux podiums sur les mois de mars et avril.

- Matéo du groupe élite au meeting de la vallée de Chevreuse.
- Podiums pour Maia, Lola et Paul du groupe élite au meeting de Nanterre.
- Ella et Yaël du groupe poussins, toutes les deux médaillées à la journée départementale à Vélizy.
- Anatole du groupe benjamins, médaillé à la journée départementale à Vélizy.
- Sellam du groupe poussins médaillé à la journée départementale à Vélizy.



#### Saison 2023-2024

Les activités de l'Espadon reprendront le lundi 18 septembre 2023 et se termineront le samedi 22 juin 2024. Dès le 9 mai 2023, ouverture des inscriptions en ligne pour les renouvelants sur Comiti avec une priorité jusqu'au 18 juin 2023.

#### Aquagym, aquabike, natation loisir adultes, bébé nageur, jardin aquatique et j'apprends à nager

- Pour les nouvelles inscriptions et pour les activités ci-dessus, ouverture des inscriptions en ligne à partir du 19 juin 2023. Un tuto est à votre disposition auprès de Marie.

Site Comiti : <https://espadon-velizy-villacoublay.comiti-sport.fr/>



Renseignements : Marie - tél. 06 31 40 08 18

## | À VOS MARQUES, PRETS... PARTEZ

Sont également mis à l'honneur, les nageurs du groupe avenir 1 qui ont effectué leur première compétition officielle à huit ans. C'est le grand retour de cette catégorie à l'Espadon après plusieurs années d'absence. Bravo à eux. Nous avons également une grande pensée pour Énola du groupe poussins qui s'est fracturé les deux poignets et que nous attendons très vite sur le bord des bassins.



#### Natation course loisir et compétition

- Pour les renouvelants, ouverture des inscriptions en ligne dès le 9 mai 2023 et jusqu'au 25 juin 2023.
- Pour les nouvelles inscriptions, test obligatoire à partir du 26 juin 2023 avant toute inscription sur Comiti. Obligation de savoir nager le 25 mètres en dorsal et ventral.

#### Rendez-vous pour les tests

**Stéphane Proust au 06 11 59 43 20**

Horaires piscine pour les tests :

Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 17 h à 19 h  
Après les tests, inscriptions via Comiti du 26 juin 2023 au 1<sup>er</sup> septembre 2023.

Permanence bureau :

- Les renouvelants peuvent venir au bureau de l'Espadon salle 201 à l'Ariane, les mardi et jeudi de 11h à 13h à partir du 9 mai 2023 et jusqu'au 13 juillet 2023.
- Les nouveaux pourront s'inscrire à partir du 19 juin 2023.

L'ESPADON DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Muguette Corre (Présidente)

Tel. 01 39 46 02 03 ou 06 08 14 50 90

Mail. [espadon.velizy@wanadoo.fr](mailto:espadon.velizy@wanadoo.fr)

[www.espadon-velizy-villacoublay.fr](http://www.espadon-velizy-villacoublay.fr)



## Cercle de Yoga et

## Relaxation de Vélizy

## | YOGA & MARCHÉ NORDIQUE

**Se ressourcer au contact de la nature, fortifier et libérer le corps, apaiser le mental.**

Dimanche 18 juin 2023, de 9h30 à 12h30  
en forêt domaniale de Meudon.  
Stage animé par Catherine Jegou.

Durant ce stage en pleine nature, nous associons deux activités complémentaires : la marche nordique qui se pratique avec des bâtons spécifiques et une forme physique du yoga, le Hatha yoga et plus spécifiquement l'Ashtanga Vinyasa. Nous alternons des phases de marche nordique, marche propulsive et dynamique sollicitant tout le corps, et des phases à l'arrêt pour pratiquer des enchaînements de yoga, les bâtons permettant d'optimiser les postures et les alignements. La respiration rythme et guide nos pas vers une marche en pleine conscience et accompagne chacune de nos postures, à l'écoute de notre corps, de nos sensations et de la nature environnante pour trouver une harmonie, un bien-être et une belle gestuelle fluide et aérienne.



Débutants acceptés en bonne condition physique. Matériel : Bâtons de marche nordique, chaussures de randonnée NON montantes (type chaussure trail), petit sac à dos avec eau et serviette. Suivi d'un picnic.

Tarif : 23€ véliziens, 28€ non véliziens.



Inscriptions : QR code / site  
[cyrv.org](http://cyrv.org) / Vélizy Associations,  
au 01 84 73 06 90

CERCLE DE YOGA ET RELAXATION  
DE VÉLIZY  
Mail. [com@cyrv.org](mailto:com@cyrv.org)  
site : [cyrv.org](http://cyrv.org)



École de Musique  
et de Danse de Vélizy

## INTÉGRER LE NUMÉRIQUE DANS NOS PRATIQUES

Frédéric Chamayou  
Président de l'École de Musique et de  
danse de Vélizy



### Qui se cache sous le président bénévole de l'Association EMDVV ?

Je suis ingénieur dans le domaine des télécommunications, père de quatre enfants et passionné par la culture, la musique, les relations humaines et les enjeux écologiques.

C'est un honneur depuis neuf ans de mettre à profit mes compétences pour cette magnifique école.

Qu'est-ce qui vous a conduit à choisir cette association ?

Cela a été un concours de circonstances. Je connaissais bien l'école, car je participais régulièrement aux stages de musique celtique et faisais partie de l'orchestre d'harmonie de l'école.

L'ancienne présidente décidant d'arrêter son mandat, j'ai eu envie de m'impliquer davantage dans la gestion de l'école.

### Quel temps y consacrez-vous ?

Pour permettre à l'école de poursuivre et assurer sa mission d'enseignement artistique, j'y consacre beaucoup de temps, pris sur mon temps libre. J'ai la chance d'être soutenu par une équipe de bénévoles dynamiques, une équipe de professeurs passionnés et une équipe administrative à l'écoute des adhérents.

À cela s'ajoute un directeur avec qui je collabore quotidiennement pour animer l'école et qui assure toute la dynamique pédagogique.

### Pouvez-vous nous présenter l'EMDVV ?

Créée en 1977, l'EMDVV est la plus importante association de Vélizy, avec un enseignement artistique de 50 disciplines, 39 professeurs et un peu plus de 900 adhérents. Nos adhérents sont principalement des Véliziens (80%) et nous accueillons également des adhérents en difficultés psychiques et physiques.

L'école a la chance de disposer d'un auditorium pour organiser des scènes ouvertes et nous avons accès à la Grande Scène de l'Onde quatre fois par an pour partager le résultat de nos enseignements. Nous avons à cœur la transversalité de nos disciplines (par exemple, proposer des tableaux de danse avec l'accompagnement des musiciens) et des stages de musiques et de danse sont également organisés pendant les vacances scolaires.

### Quelle est votre vision de l'EMDVV pour les cinq prochaines années ?

Notre défi est de continuer à faire évoluer l'offre de l'école afin de toujours répondre aux besoins de nos adhérents tout en maintenant une bonne santé financière. Nous devons aborder et gérer le virage du numérique et des études sont en cours pour intégrer le numérique dans nos pratiques. Je souhaite que l'école soit pionnière sur ce sujet.

Ecole Musique et Danse  
Vélizy-Villacoublay

ASSEMBLEE  
GENERALE

MAI  
23  
18H30

Renseignements : Ecole de Musique et de Danse 29, Rue Paulhan 78140 Vélizy-Villacoublay  
09 72 56 95 06 - 09 72 56 95 07

www.ecolemusiqueetdanse.com

Logos: Vélizy-Villacoublay, Ecole de Musique et de Danse Vélizy-Villacoublay, La Française, Crédit Mutuel, Vélizy-Villacoublay

ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE

Tel. 09 72 56 95 06

Mail. contact@emdvv.fr

site : ecolemusiqueetdanse.com



Chantiers-Yvelines  
| BESOIN D'AIDE ?

Soyez acteur d'une économie sociale et solidaire, avec la 1<sup>re</sup> association intermédiaire des Yvelines. Chantiers-Yvelines, c'est trente années d'expérience dans le suivi et l'accompagnement des personnes en recherche d'emploi, et 98 % de clients satisfaits.



MÉNAGE\* & REPASSAGE\*  
(lavage sols - vitres - courses)

JARDINAGE\*  
(tonte pelouse - désherbage  
taille de haie - plantations)

MANUTENTION  
(encombrant - gros nettoyage - aide au  
déménagement)

21 €/h TTC

\* Déduction fiscale de 50 %  
pour les services à la personne

Tous les jours  
De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

CHANTIERS-YVELINES

Contact. Sandrine Wilkening

Tel. 01 30 70 61 76

Mail. velizy@chantiers-yvelines.fr

Adresse. Centre Maurice Ravel

25 av. Louis Breguet - 78140 - Vélizy-Villacoublay

site : chantiers-yvelines.fr



## Basket-Ball Club de Vélizy-Villacoublay | UNE BELLE HISTOIRE

## Arbitrage

Quand Yohan Rosso, arbitre international devient parrain de l'école d'arbitrage, c'est la belle histoire de cette fin d'année sportive que nous souhaitons partager avec vous ce mois-ci.

À l'initiative de nos arbitres formateurs Yann et Thierry, les arbitres en formation de l'école d'arbitrage ont pu rencontrer et échanger avec Yohan Rosso : arbitre international, officiel lors des derniers Jeux Olympiques à Pékin ; arbitre de la finale de la Coupe du Monde de basket entre autres. Le palmarès de Yohan est impressionnant. Une belle rencontre avec ce travailleur acharné (à l'heure actuelle : le meilleur arbitre au monde), au cours de laquelle, les futurs arbitres ont découvert le parcours exemplaire de cet athlète de haut niveau. Ils ont pu poser des questions et obtenir des conseils sur le rôle de l'arbitre. À l'issue de cette rencontre, Yohan Rosso a gentiment accepté d'être le parrain de l'école d'arbitrage qui porte désormais son nom.



## Sur les traces de Yohan Rosso

Bravo à Lana et Maxence qui ont réussi leur examen d'arbitrage, ils sont désormais arbitres officiels pour le club de Vélizy.

## En route vers le podium

À l'heure où nous écrivons, deux équipes du BBCVV sont en bonnes voies pour finir à la première place du championnat départemental dans lequel elles sont engagées, il s'agit des U15 féminines et des U20 masculins.

*"L'arbitrage est une école de la vie, on apprend à se développer, à prendre des décisions, à se responsabiliser"*  
(Yohan Rosso)



BASKET-BALL CLUB DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Sébastien Gicquello (Président)

Mail. velizybasket@outlook.fr

Facebook. Basketball Vélizy- BBCVV

Instagram. bbcvv\_basket

site : bbcvv.com



Catalogues, dépliants, flyers,  
affiches, travaux administratifs, ...

impression numérique pour les courts et moyens tirages...



impression offset pour les volumes plus importants...



Depuis 50 ans au service  
des entreprises et des collectivités !

**Imprimerie Grillet**

38, rue Ampère - 78140 Vélizy-Villacoublay  
01 39 46 01 52 - imp.grillet@wanadoo.fr

SERVICE  
FRANCE  
GARANT

Un service client  
et des prestations **100%**  
*origine France* pour un  
service simple, efficace  
et personnalisé\*.



**CABINET  
SAUWALA**  
ASSUREUR PREMIUM

2 avenue Robert Wagner, 78140 Vélizy-Villacoublay  
Contact : 01 34 65 08 82 / mma.velizy@mma.fr

Assureur des particuliers, des associations et des professionnels.

M M A  
ENTREPRISE

## Relais Nature Jouy-Vélizy | DE JOLIS RENDEZ-VOUS AVEC LA NATURE

### Fête de la nature

Le Relais Nature fêtera la nature le mercredi 31 mai en ouvrant son jardin potager et fruitier sur le domaine de la Cour Roland de 14h à 17h pour une séance de science participative.

Les sciences participatives, quèsaco ? Un programme de science participative a pour vocation de créer une banque de données et d'informations collectées suivant un protocole bien défini et de les partager avec une structure à vocation scientifique qui déterminera au mieux l'état de notre écosystème. Adapté aux enfants, à faire en famille, il vous permet d'approfondir vos connaissances ; pour cela, il faudra vous munir d'un smartphone pour fixer vos découvertes.

Nous vous accompagnerons lors de votre visite pour optimiser votre recherche et vous guider dans le choix des protocoles. Pas de panique, c'est d'une grande simplicité ! Alors, si vous voulez vous transformer en chasseur d'images, rendez-vous le 31 mai pour traquer les petites bêtes du jardin. Vous pouvez déjà télécharger l'application mobile SPIPOLL idéale pour identifier les insectes pollinisateurs. Futurs Amis Spipolliens, à très vite.

### Rendez-vous aux jardins dimanche 4 juin 2023 10h-18h

Cette année encore, nous avons le plaisir de participer à cette nouvelle édition de "Rendez-vous aux jardins" sur le thème : "les musiques du jardin". Nous vous ouvrirons les grilles pour une promenade sonore dans les allées équipées de carillons et autres structures musicales. À l'écoute des sons et bruits naturels, vous identifierez les oiseaux familiers des lieux. Une mini exposition vous expliquera tout sur le chant des oiseaux, leur langage... En parcourant les allées, vous pourrez chanter Brasens, Trenet qui ont salué les jardins, en vous aidant des textes affichés. Des ateliers de fa-

brication d'instruments de musique (tambourin, maracas, flûte) seront réservés aux enfants ainsi que l'incontournable atelier rempotage. Les plus curieux pourront tester leur connaissance de chants d'oiseaux avec une présentation d'appeaux.



### Attention événement : 11h-12h

#### De la musique des jardins à la musique au jardin, il n'y a qu'une portée...

Nous sommes heureux d'accueillir Nina Zabarovskiy et sa chorale Atout Chœur de l'École de Musique et de Danse de Vélizy. L'ensemble vocal nous interprétera des morceaux en relation avec le thème de la nature. Au programme, Mozart, Gluck... Un moment de grâce en perspective. Et pour que le 4 juin soit une fête, l'association vous proposera un stand sucré (crêpes) avec boisson. Côté production, les premiers légumes seront disponibles si la météo nous est favorable (salades et radis) et de nombreux plants de fleurs, d'aromatiques et de légumes vous seront présentés pour vos prochaines cultures.

**Le relais nature fête ses 45 ans cette année**  
Pour l'occasion, nous organisons un concours de dessin pour notre affiche de septembre 2023. Le concours est ouvert à tous ceux qui ont fréquenté ou qui fréquentent le Relais Nature. Le règlement est disponible sur notre site. Vous pouvez aussi le réclamer par courriel. Vous avez jusqu'au 31 mai pour déposer vos œuvres ou les envoyer par mail. Un jury délibérera le 4 juin pendant la manifestation de "Rendez-vous aux jardins".

À bientôt.

RELAIS NATURE JOUY-VÉLIZY

Contact. Annick Brulin Derosier (Présidente)

Tel. 01 39 46 69 98

site : [relaisnature.asso.fr](http://relaisnature.asso.fr)



*Le regard en voyage!*

Les  
Ateliers  
d'Arts  
et  
d'Expression

# GOÛTER LA CULTURE

**TAG OU GRAFITTI ?**

**Viens apprendre à écrire ton prénom et participe à une MAXI fresque**

**Dimanche 14 mai 2023 de 14h à 18h - Centre Maurice Ravel**

# À VOUS DE JOUER !

## TIRAGE DE MAI



### RÉPONSES

#### AVRIL

A E H M T U X

M A T H E U X

E X H U M A T

A E G O S V Y

V O Y A G E S

G O Y A V E S

A C C E H O S

S A C O C H E

C O A C H É S

H A E I N S V

E N V A H I S

V A H I N É S

A C D E E N T

C É D A N T E

D É C A N T E

O E E T V I M

□ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □

A E I L M N R

□ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □

N T A L M E I

□ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □

### NOUVEAU

#### TIRAGE

Q I E L A T U

□ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □

E I N T I U S

□ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □

Bon courage à vous et au mois prochain !

SCRABBLE-CLUB DE VÉLIZY  
 Contact. Michèle Cambron (Présidente)  
 Tel. 06 80 00 69 85  
 Mail. michele.cambron@wanadoo.fr  
 Contact. Françoise Tamisier  
 Tel. 06 19 05 47 34  
 Mail. francam@orange.fr



## LA DONNE DU MOIS

Donneur : Ouest  
 Vulnérabilité : Tous

♠	R 10 8 6 5						
♥	7						
♦	A 9						
♣	R 10 5 4 2						
♠	DV 4 2	<table border="1"> <tr><td>N</td></tr> <tr><td>O E</td></tr> <tr><td>S</td></tr> </table>	N	O E	S	♠	9 3
N							
O E							
S							
♥	A 9 3	♥	RDV 4 2				
♦	V 6 3 2	♦	10 8 7 5				
♣	8 3	♣	7 6				
♠	A 7						
♥	10 8 6 5						
♦	RD 4						
♣	ADV 9						

## LA SOLUTION DE LA DONNE DU MOIS D'AVRIL

Donneur : Sud  
 Vulnérabilité : Personne

♠	AR 7 6								
♥	R 3 2								
♦	V 9 8 4								
♣	8 3								
♠		<table border="1"> <tr><td>N</td></tr> <tr><td>O E</td></tr> <tr><td>S</td></tr> </table>	N	O E	S	♠	10 9 8 4		
N									
O E									
S									
♥	AV 8	♥	RD 10						
♦	R 6 3 2	♦	AD 7 5						
♣	ARD 9 7 4	♣	6 5						

SS	O	N	E
-	1 ♣	-	1 ♠
-	2 ♦	-	3 ♦
-	3 ♥	-	4 ♥
-	4 SA	-	5 ♦
-	6 ♦	-	-
-	-	-	-

Contrat : 6 ♦ par Ouest  
 Entame : A ♠

Enchères :  
 3 ♦ = fit au moins 4<sup>e</sup>, forçant de manche et plus si affinités...  
 3 ♥, 4 ♥ = contrôles  
 5 ♦ = 1 clé

### Jeu de la carte

- Vous avez fort bien enchéri ce chelem que tout le monde ne demandera pas !!
- Coupez l'entame, et donnez un coup à blanc à l'atout, vous protégeant ainsi contre un éventuel partage 4-1.
- Sud, en main, rejoue Pique. Coupez, encaissez le Roi de Carreau, montez au mort à Coeur.
- Jouez 2 tours d'atout pour les enlever tous.
- Terminez en jouant les Trèfles en espérant que ceux-ci soient bien distribués.
- Bien joué ! Juste fait.

BRIDGE-CLUB DE VÉLIZY  
 Contact. Bernard Danguy (Président)  
 Tel. 06 13 21 42 83  
 Mail. bridgevelizy@gmail.com



## AVD SNC | ACCOMPAGNER VERS L'EMPLOI

**"Tout ira bien", un spectacle rafraîchissant et plein d'espoir !**

Le 6 avril dernier, à l'initiative de l'antenne vélizienne de Solidarités Nouvelles face au Chômage (SNC), près de 100 personnes s'étaient donné rendez-vous à la salle Raimu, pour partager les difficultés de Dolores face à la recherche d'emploi. Rien de "plombant", car Dolores (interprétée par Maria Cadenas) ne se laisse pas abattre et fait face avec beaucoup d'humour aux épreuves qu'elle traverse. Elle nous parle ainsi de persévérance, de charisme, de dépassement de soi et d'optimisme. Les spectateurs : acteurs de l'emploi, chercheurs d'emploi, anciens et nouveaux accompagnés par AVDSNC, institutionnels, nos partenaires (ALD Automotive et la Ville de Vélizy) ont ensuite pu échanger de manière conviviale autour d'un cocktail. Parce que chez SNC nous pensons que NON, le chômage n'est pas une fatalité et que OUI, des solutions existent, n'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus. Pour retrouver cet événement en images, rendez-vous sur Vélizy TV du 7 avril 2023 !



AVD SNC

Tel 1. 06 32 95 67 82 (Claude)

Tel 2. 06 72 18 01 77 (Jacques)

Mail. avdsnc@gmail.com

site : snc.asso.fr



## APEI | DES MERCIS

### Merci aux Véliziens pour leur générosité

Lors de notre expo-vente Salle Bizet, malgré les difficultés de stationnement dues à la fête de printemps devant le centre Ravel, le soleil brillait pour tout le monde. Vous avez été nombreux à venir admirer... et acheter les créations de "l'atelier des petites mains" qui s'est encore une fois surpassé tant au niveau de la qualité de leurs œuvres que du nombre d'heures passées. MERCI à elles ! Chaque euro récolté est utilisé au profit de nos adhérents porteurs de handicap mental. Si vous avez besoin de cadeaux personnalisés ou non, pour une naissance ou autre, les "petites mains" seront ravies de satisfaire vos demandes. N'hésitez pas à nous contacter hors exposition au 06 08 42 20 49.

### Merci au Lions-Club Phoenix de Vélizy

qui sous prétexte d'un pot amical organisé par l'Onde après la fête très réussie des vingt ans de ce complexe, nous a fait la surprise de nous remettre un chèque du montant du bénéfice réalisé lors de la vente du vin chaud au cours de cette animation. Leur amitié et leur générosité nous font chaud au cœur.



### Sortie annuelle

Le 3 juin, nous irons passer la journée à GUEDELON à l'occasion des vingt-cinq ans de cette belle aventure et bien sûr, nos adhérents porteurs de handicaps sont pris en charge intégralement.



A.P.E.I.

Contact. Alain Lemaire (Président)

Tel. 06 08 20 42 49

Mail. alainlemaire78@free.fr



# Handball-Club Vélizy | AVEC LES BÉNÉVOLES, LA FÊTE EST PLUS FOLLE !

## Merci à tous les bénévoles

La saison 2022-2023 arrive presque à sa fin, et avant de faire le bilan sportif, il est l'heure de remercier tous les bénévoles qui se sont investis toute l'année pour le Handball Club Vélizy.

*"Seul on va plus vite,  
ensemble on va plus loin".  
(proverbe africain)*

Le bénévolat en est la preuve, car toutes et tous ont contribué au bon déroulement de la saison en consacrant de leur temps lors des matchs, des entraînements et des différents événements du club. Certains ont même eu l'opportunité de faire des formations pour devenir officiels de table ou encore arbitres officiels. À nos bénévoles, Guillaume, Christine, Séb, Isa, Yann, Mumu, JB, Cécile, Stephen, Bettina, Claire, et tous les autres.

## Merci à tous les supporters

N'oublions pas de remercier également le groupe de fidèles supporters toujours présents en tribunes, que ce soit à domicile ou à l'extérieur. Les Ultras du HBCV (comme ils se nomment) ont participé à la bonne ambiance lors des matchs, tout ça dans la convivialité et le respect. Il est beau de voir les différentes équipes s'encourager mutuellement, toutes catégories d'âge confondues, c'est ça l'esprit du HBCV dont nous sommes fiers. À nos fidèles supporters, Clément, Perle, Anton, Gaël, Louna, Haydan, Chloé, Mattéo, Noé, et tous les autres.

*Un grand merci pour votre investissement  
tout au long de la saison,  
sur et en dehors des terrains.*



Suivez toute l'actualité du HBCV  
sur Facebook et Instagram : @hbcvelizy



## AGENDA HANDBALL



### Samedi 13 mai Gymnase Vazeille

- 11h : Loisirs vs. Houdan
- 13h30 : Tournoi U9 Mixtes
- 15h45 : Tournoi U11F
- 18h30 : SM2 vs. Beynes

### Dimanche 14 mai Gymnase Vazeille

- 11h30 : U15F1 vs. Bois d'Arcy

### Samedi 20 mai, Gymnase Vazeille

- 11h : Loisirs vs. Antony
- 14h30 : U15F2 vs. AS St Cyr / Fontenay
- 16h30 : U15M vs. Poissy HB
- 18h45 : SM1 vs. CSM Finances
- 21h : SF2 vs. Guyancourt

### Dimanche 21 mai Gymnase Vazeille

- 14h30 : SM3 vs. Bonnières

### Samedi 27 mai Gymnase Vazeille

- 19h : SM2 vs. EMCY 3
- 20h15 : SF1 vs. Le Perray / Rambouillet 2

HANDBALL-CLUB VÉLIZY  
Contact. Christine Sylvestre  
Tel. 06 60 31 62 87  
Mail. 5878040@ffhandball.net  
site : sites.google.com/site/hbcvelizy/home



Athlétic-Club de Vélizy-Villacoublay | **COMPÉTITIONS ET RECORDS**

Le mois de mars a été bien rempli avec beaucoup de compétitions et de records personnels battus.

**Semi-marathon de Rambouillet**

Le 12 mars, douze coureurs ont fait le déplacement. Un grand bravo à tous pour ces belles performances :

- Abdellah : 1<sup>er</sup> en 1h19'32''
- Amaury : en 1h21'
- Stéphane : en 1h27'56''

**Finale départementale en salle des triathlons**

Le 19 mars, toutes nos félicitations aux benjamins et minimes qui ont réalisé également une belle moisson de records battus :

- Nathan : record de points battu sur le triathlon avec 92 points – 5<sup>e</sup> des Yvelines. Record sur 50m haies avec un temps de 8''6. Termine 4<sup>e</sup> à la longueur avec un saut de 5,29m.
- Adrien : 67 points avec un saut en longueur de 4,06m à 4cm de son record.
- Dalia : record battu sur 50m en 7''63. Saut en longueur : 3,82m – record de points battu sur le triathlon avec 66 points.
- Baya : sur 50m, elle réalise un temps de 7''87 à un centième de son record. Elle

améliore son record sur le saut en longueur avec un saut de 3,86m et bat son record sur le triathlon avec un total de 56 points.

**Championnats de France**

Le 26 mars, trois athlètes ont participé aux championnats de France des 10km de Houilles (78).

**Vétérans :**

- Marianne en 50'44'' et Raphaël en 38'25''

**Espoirs :**

- KIKO en 34'28''

Ces trois athlètes ont déjà réalisé les minimas pour 2024. Bravo !

**Trail du Josas à Jouy-en-Josas**

Le 25 mars, félicitations à nos jeunes minimes qui participaient au trail :

- Ambre et Jules : 1<sup>er</sup>.

Le 26 mars, choix de plusieurs courses pour nos aînés :

- 28km : Franck et Bertrand
- 15km : Jean-Philippe, Guillaume, Sandrine, Anne et Delphine.

Ambiance très sympathique avec une

paëlla géante en récompense pour tous les coureurs et bénévoles (Annie, Yvonne, Bruno et Nicolas).



ATHLÉTIC-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Bruno Onésime (Président)

Tel. 06 41 04 31 61

Mail. acvv78@yahoo.fr

site : acvv-velizy.athle.com



Contact : Clémence Greatti (Présidente)

Tel. 06 35 48 79 81

Mail : club@judo-velizy.com

site : judo-velizy.com

**LE JUDO CLUB C'EST AUSSI...**

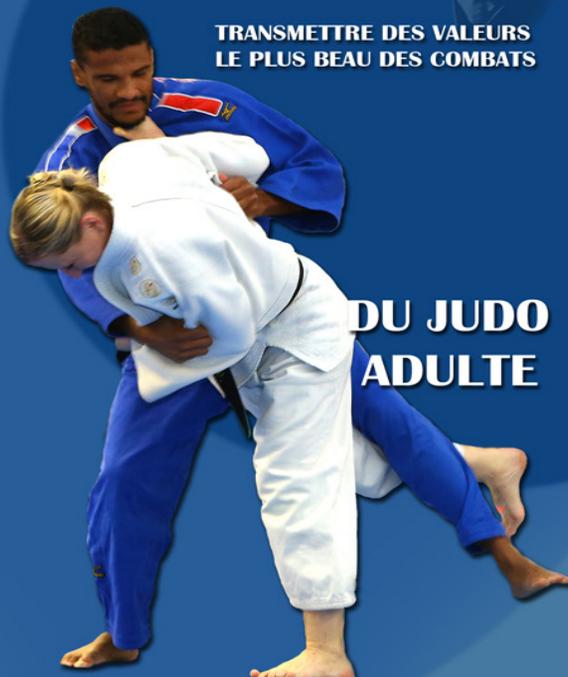
TRANSMETTRE DES VALEURS  
LE PLUS BEAU DES COMBATS



DU JIJITSU

DU TAISO

DU BABYJUDO



DU JUDO  
ADULTE

# Gymnastique Agrès Vélizy | DE BEAUX RÉSULTATS POUR NOS GYMNASTES

Commençons par leurs résultats :

## Gym masculine



### Les 11 et 12 mars Individuel – Noisy-Le-Grand Interdépartemental

- National A 11 ans : Ewen 5<sup>e</sup>
- National A 13 ans : Titouan 5<sup>e</sup> et Luke 6<sup>e</sup>
- National A 15 ans : Rémi 3<sup>e</sup>
- National A 16 ans : Dayan 1<sup>er</sup>
- National A 17 ans : Igor 2<sup>e</sup>
- National A 18 ans : Timothé 4<sup>e</sup>
- National A 19/21 ans : Macéo 1<sup>er</sup> et Aurélien 9<sup>e</sup>
- National A +22 ans : Yannick 1<sup>er</sup>
- National A optionnel parallèle : Mathieu 1<sup>er</sup> et Anthony 2<sup>e</sup>  
barre fixe : Mathieu 2<sup>e</sup>
- National B 16/17 ans : Briec 4<sup>e</sup> et Elliot 7<sup>e</sup>
- National B +18 ans : Raphaël 3<sup>e</sup>
- Performance régionale 10 ans : Ilian 12<sup>e</sup>

### Les 18 et 19 mars Équipe – Noisy-Le-Grand Interdépartemental

- National A 10-13 ans : 1<sup>er</sup> - Luke, Ewen, Victor et Titouan
- National B 12 ans et + : 6<sup>e</sup> - Dayan, Rémi, Elliot, Raphaël et Briec
- National A 12 ans et + : 1<sup>er</sup> - Mathieu, Yannick, Maceo, Anthony et Aurelien et 3<sup>e</sup> - Mathieu, Corentin, Igor, Louison, Timothé et Lucas

### Le 24 mars Équipe - Antony Interdépartemental

- Performance régionale : 4<sup>e</sup> - Ilian, Timéo, Adam, Hugo et Imran



## Gym féminine



### Les 11 et 12 mars Individuelle – Limay et Bagneux Interdépartemental

- Performance régionale 16/17 ans : Cléo 2<sup>e</sup> et Anastasia 10<sup>e</sup>
- Fédéral A 10 ans : Cléa 8<sup>e</sup>
- Fédéral A 11 ans : Océane 11<sup>e</sup>
- National 18/20 ans : Elisa 5<sup>e</sup> et Clara 8<sup>e</sup>
- National 21 ans + : Aliénor 5<sup>e</sup>

### Le 18 mars Équipe – Sartrouville Interdépartemental

- TR2 9/11 ans : 4<sup>e</sup> – Cléa, océane et Coleen

### Les 25 et 26 mars Équipe – Élancourt Interdépartemental

- National 12ans + : 2<sup>e</sup> – Elina, Elisa, Aliénor, Noëlyse, Clara
- Performance régionale 10 ans + : 9<sup>e</sup> – Cléo, Anastasia, Lola, Sarah

### Les 1 et 2 avril Équipe – Guyancourt Départemental

- Fédéral B 7 ans : 1<sup>er</sup> - Charline, Lalie, Maeva, Mellina et Gemma  
En individuel Charline 1<sup>er</sup> et Maéva 2<sup>e</sup> des 7 ans
- Fédéral B 7-9 ans : 4<sup>e</sup> - Mya, Léonore, Alyssa et Jenna  
En individuel, Mya 3<sup>e</sup> des 8 ans



## Gym rythmique



### Les 18 et 19 mars Chevilly Larue Interdépartemental

- Régional duo 13 ans et - : 2<sup>e</sup> – Lina et Inès
- Régional ensemble 13 ans et - : 9<sup>e</sup> – Noémie, Roxanne, Lana, Valentine et Emma
- Fédéral A TC : 14<sup>e</sup> – Emma et Emma
- Régional duo TC : 14<sup>e</sup> – Yasmine et Thaïs

### Les 1<sup>er</sup> et 2 avril Marne-la-Vallée Régional

- Fédéral B 13 ans et - : 23<sup>e</sup> – Lise, Salomé, Chelsea, Alizée et Clara
- Fédéral B 17 ans et - : 15<sup>e</sup> – Johanna, Imane, Camille et Chloé

### TOP 12 Match de barrage 40 Orléans / 32 Vélizy

Après un match très serré jusqu'au dernier agrès, c'est Orléans qui se maintient dans le Top12. Nous retrouverons notre équipe en DN1 l'an prochain pour essayer de revenir dans le Top12. Soyez fiers de vous ! Vous vous êtes battu jusqu'au bout.

### Autre actualité

Le 1<sup>er</sup> avril, avait lieu dans le club, le passage du niveau blanc en Access Gym. 100 gymnastes GAF ont participé à cette évaluation à Vélizy. Toutes les gymnastes ont validé ce premier niveau. Bravo ! La suite des résultats et des actualités du club dans le prochain numéro. En attendant, vous pouvez continuer à nous suivre sur notre page Facebook, Instagram et notre site web pour ne rien rater de notre actualité.



### GYMNASTIQUE AGRÈS VÉLIZY

Contact. Pascale Avard (Présidente)

Tel. 01 30 70 82 32

Mail. [gymagresvelizy@gmail.com](mailto:gymagresvelizy@gmail.com)

Facebook. Club Gym Agrès Vélizy

Instagram. Gym Agrès Vélizy

site : [gymagresvelizy.net](http://gymagresvelizy.net)



## Volants de Vélizy-Villacoublay | PROMOBAD ET BAD À GOGO

### Tournois externes

Alors que le mois de mars a vu la recrudescence des tournois externes jusqu'à la fin de saison, nous avons déjà dans notre corbeille la performance d'Anupam, qui s'incline en finale du championnat départemental des Yvelines (catégorie S5) le 11 mars.

### Blackminton version nocturne et festive du badminton

Plus fun, une délégation VVV78 a participé au Blackminton de Carrières-sur-Seine le 29 mars. Le concept est simple : s'amuser à jouer en musique, des parties chronométrées, dans un environnement fluo éclairé par de la lumière noire. Cela donne envie d'en organiser un ici !



Vélizy fut un véritable succès puisque près de 40 badistes et près de trente jeunes, dont une forte représentation féminine, issus de nombreux clubs d'Île-de-France, sont venus participer spontanément. Sous l'arbitrage de Maxime Decoster de Versailles Badminton, trois catégories d'âge étaient représentées dès 10 ans : benjamins, minimes et cadets. Le matin, les jeunes se rencontraient en simple par catégorie. L'après-midi, les adultes se rencontraient en double sans distinction de genre ni d'âge. Avec les petites finales, de nombreux gagnants se sont partagé les lots dans le sérieux et la



bonne humeur. Seuls, quelques-uns sont représentés avec leurs lots. Mais avant d'aboutir à ces résultats bien mérités, chacun a dû se mettre en quatre pour défendre ses couleurs. Tous nos remerciements vont à l'ensemble des participants qui ont su vaincre leurs appréhensions et participer pour la plupart à leur premier tournoi. Si vous voulez essayer le Badminton, y compris cet été, contactez-nous sur : [contact.vvv78@gmail.com](mailto:contact.vvv78@gmail.com), vous ou vos enfants serez les bienvenus.



### PromoBad

Enfin ce samedi 15 avril, nous avons continué notre collaboration avec le club Versailles badminton en organisant ensemble un tournoi officiel PromoBad destiné à faire découvrir la compétition aux jeunes et aux adultes. Tous les participants accèdent ainsi à leur premier classement FFBAD. Ce premier tournoi PromoBad de



VOLANTS DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY  
 Contact. Gérald Moulis (Président)  
 Mail. [contact.vvv78@gmail.com](mailto:contact.vvv78@gmail.com)  
 Facebook. Volants de Vélizy-Villacoublay  
[www.vvv78.home.blog](http://www.vvv78.home.blog)



## Si Les Mots Avaient Des Ailes | INVITATION

L'association vous invite à venir "Goûter la Culture" le 14 mai prochain de 14 heures à 18 heures. Au programme : ateliers d'écriture pour les jeunes, rencontres et dédicaces avec des auteurs, Éric Morzadec, un de nos adhérents et auteur d'albums jeunesse et Élixa Poggio, auteur de romans fantasy...

**Éric Morzadec** est né en 1967, en région parisienne.

Après des études d'électronique, il intègre un grand groupe français spécialisé dans les équipements aéronautiques et de défense. Il partage ses passions pour le théâtre d'improvisation et les ateliers d'écriture au sein d'association de la ville.

Cet univers créatif le conduit naturellement à écrire des histoires pour enfants avec les quatre livres des histoires de Melchior, le vieux hibou.



**Bruno Bardin** qui illustre toute la collection des histoires de Melchior, le vieux hibou est un ami d'enfance de l'auteur.

**Élixa M. Poggio** est née en 1978 dans le sud de la France. Graphiste de formation, elle oscille entre le trait qui écrit et celui qui dessine. Ce qui la passionne : créer des univers et raconter des histoires.

Alors, venez rencontrer ces auteurs lors d'une après-midi festive et conviviale et déambuler parmi les associations de Vélizy qui vous proposeront des activités sur le thème de la culture.

## SI LES MOTS AVAIENT DES AILES

Contact. Christine Dutois

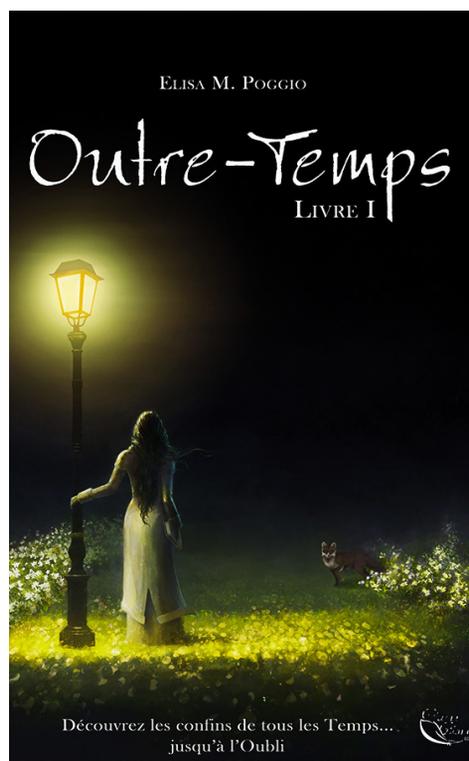
(Présidente)

Tel. 07 83 68 06 28

Mail. [contact@silesmotsavaientdesailes.fr](mailto:contact@silesmotsavaientdesailes.fr)

site : [silesmotsavaientdesailes.fr](http://silesmotsavaientdesailes.fr)

Facebook. @Lesmotsontdesailes

VÉLIZY-ASSOCIATIONS  
C'EST...

## L'ÉQUIPE

Président

Pascal Pinault

Directrice

Nadine Roger

Secrétariat - Accueil du public

Lydie Moreira

Communication

Lydie Moreira - Sarah Delafond

Comptabilité - Gestion sociale

Alizée Couillandre, Sylvie Daniel,

Conchi Moreno et Sylvie Martin

## INFORMATIONS PRATIQUES

## ADRESSE

L'Ariane - 1 bis place de l'Europe

78140 Vélizy-Villacoublay

Arrêt Tram T6 : Inovel Parc Nord

Tel. 01 84 73 06 90

Mail. [secretariat@velizy-associations.fr](mailto:secretariat@velizy-associations.fr)

## RETROUVEZ-NOUS SUR

velizy-associations



## HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC

Lundi 9h - 12h > 13h30 - 17h

Mardi 9h - 12h > 13h30 - 17h

Mercredi 9h - 12h > 13h30 - 17h

Jeudi 9h - 12h > 13h30 - 17h

Vendredi 9h - 12h > 13h30 - 17h

Samedi Fermé

## RÉALISATION DU MAGAZINE

Directrice de la publication

Nadine Roger

Conception du principe graphique

Maquette et réalisation

Lydie Moreira - Sarah Delafond

Crédits photos et illustrations

Couverture : Espadon Vélizy-Villacoublay

Les photos utilisées dans ce magazine

sont transmises par les associations.

Pour Vélizy Rando : Michel et JB (Photo-club Vélizy) et Alain (Chlorophylle 78).

Impression

Imprimerie Grillet SAS

78140 Vélizy-Villacoublay

Diffusion

Champar

12 avenue Morillons

95140 Garges-lès-Gonesse

N° 218 - Mai 2023

N° ISSN 1951-235X

11 000 exemplaires distribués

sur Vélizy-Villacoublay

Magazine gratuit

Ne pas jeter sur la voie publique

Des Cadres dans ma Vie

# EXPOSITION ANNUELLE

Du lundi 22 au  
dimanche 28 mai 2023

11h - 18h  
Salle Ariane

ENCADREMENT  
CARTONNAGE  
SCRAPBOOKING  
PATCHWORK

L'Ariane, 1 bis place de l'Europe - 78140 Vélizy-Villacoublay  
Renseignements : 06.98.60.15.88



# GOÛTER LA CULTURE

LES ASSOCIATIONS CULTURELLES  
DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY VOUS INVITENT

**DIMANCHE  
14 MAI**

CENTRE MAURICE RAVEL

**14H-18H**

**UN  
AUTRE  
REGARD  
SUR LA  
CULTURE**

**EXPOSITION  
ATELIERS ANIMATIONS JEUX**

ATELIERS D'ARTS ET D'EXPRESSION  
CINÉCLUB  
ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE  
ELDORADANSE  
MOZART'STREET  
PHOTO CLUB  
SIGNES DES TEMPS  
SI LES MOTS AVAIENT DES AILES  
THÉÂTR'À HÉLICES  
TRITON THÉÂTRE

**PROGRAMME**

LECTURE DE CONTES  
QUIZZ CINÉMA, PROJECTION DE COURTS MÉTRAGES  
TAG OU GRAFITTI SUR UNE MAXI FRESQUE  
DÉDICACE AUTEURS JEUNESSE  
PRÉSENTATION ET LECTURES THÉÂTRALES  
CRÉATION DE COSTUMES  
ATELIER D'ÉCRITURE AUTOUR DES CONTES  
INITIATION AUX DANSES CLASSIQUE, CONTEMPORAINE  
IRLANDAISE  
HISTOIRE DE LA DANSE DE SALON  
LA PHOTO : DE LA PRATIQUE À L'EXPOSITION  
HISTOIRE DE VÉLIZY VILLACOUBLAY EN IMAGES  
CONCOURS FILME TON QUARTIER

**ET AUSSI ...**

**UN GOÛTER, DES CADEAUX ET LA CÉLÈBRE BARBE À PAPA  
UN APRÈS-MIDI EXCEPTIONNEL OUVERT À TOUS ET GRATUIT**

