

VÉLIZY-ASSOCIATIONS

MAGAZINE

N° 217 | Avril 2023

Au coeur de l'actualité associative vélizienne !



GOÛTER LA CULTURE

LES ASSOCIATIONS CULTURELLES
DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY VOUS INVITENT...

**DIMANCHE
14 MAI 2023**

**CENTRE
MAURICE RAVEL**

de 14h à 18h

UN AUTRE REGARD SUR LA CULTURE

**UN APRÈS-MIDI EXCEPTIONNEL
OUVERT GRATUITEMENT À TOUS !
Au programme : animations, jeux, goûter...**



SOMMAIRE

— SPORTS - SOCIO-CULTURELS - LOISIRS —

04

VÉLIZY TRIATHLON



05

MOZART STREET

LIONS-CLUB
VÉLIZY-PHOENIX

06

HANDBALL-CLUB VÉLIZY

07

LA RESSOURCERIE FLÛTES
À BEC ET CANNES À PÊCHE

CLUB LOISIR BRODERIE

08

VÉLIZY MUSCULATION

BASKET-BALL CLUB
DE VÉLIZY

09

ARC EN CIEL 78

10

GYMNASTIQUE AGRÈS
VÉLIZY

CYCLO-CLUB
DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

11

CLIN D'OEIL VA

DES CADRES DANS
MA VIE



12

VOLANTS
DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

ATHLÉTIC-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

13

ATELIERS DE LA COUR
ROLAND

14

AGENDA

15

CINÉ-CLUB DE VÉLIZY

16

PHOTO-CLUB DE VÉLIZY



17

ÉCOLE DE MUSIQUE
ET DE DANSE

CHANTIERS-YVELINES

18

SI LES MOTS AVAIENT
DES AILES

19

CLUB DE TENNIS
DE TABLE DE VÉLIZY

20

JEUX

SCRABBLE-CLUB
DE VÉLIZY

BRIDGE-CLUB DE VÉLIZY

21

ATELIERS D'ARTS ET
D'EXPRESSION

22

SIGNES DE TEMPS

BRIDGE CLUB DE VÉLIZY

23

RELAIS NATURE

JUDO-CLUB DE VÉLIZY

24

ADV SNC

ÉVEIL ET DANSE

25

ÉQUIPE CYCLISTE
VÉLIZY 78



26

GYMNASTIQUE
VOLONTAIRE VÉLIZIENNE

TOUT EST DANS " LE BON ÉTAT D'ESPRIT ET LA MOTIVATION "

Le 14 janvier dernier, Vélizy Triathlon a renouvelé son Comité directeur lors de son Assemblée générale annuelle. Christophe Le Guay préside le club depuis trois belles saisons. Aux manettes d'une joyeuse association de 80 licenciés, ce " touche-à-tous les sports " nous livre la recette du succès de ce club si convivial.



Christophe Le Guay - Président du Triathlon

» **Les VelTris sont reconnus pour leur bonne humeur au quotidien et leur bienveillance à l'adresse des nouveaux. Comment entretenez-vous cette belle réputation ?**

~ **Christophe Le Guay** : Le triathlon est un sport individuel ou du moins perçu comme tel. Il est très exigeant et chronophage, et l'excellent état d'esprit qui règne au sein de ce club renforce la motivation et facilite l'intégration des nouveaux qui découvrent le triple effort. Cette bonne ambiance existait déjà bien avant mon arrivée et repose en grande partie sur la qualité humaine des adhérents, qui pour beaucoup, sont des anciens et fidèles du club.

Pour entretenir cette ambiance, nous attachons une grande importance aux traditions du club, à son esprit d'origine, et prenons également le temps chaque année de discuter avec les nouveaux, de les accompagner et leur donner le plus de conseils et d'informations possibles afin qu'ils se sentent très vite à l'aise parmi nous. Nous proposons par ailleurs de multiples entraînements, dans les trois disciplines (sortie vélo les dimanches matin - natation encadrée les mercredis soir et samedis matin - course à pied les mardis et jeudis soir) et nous organisons chaque année des événements pour nos membres :

- En mars, un " briathlon " dans la Vallée de Chevreuse (enchaînement course à pied / vélo de route ponctué d'une épreuve de tir à la carabine laser), pour s'approcher des sensations du biathlon également des événements sportifs pour les membres du club,
 - En avril ou mai selon les années, nous organisons un stage d'une semaine à dominante vélo, mais où nous essayons également de proposer des sorties de course à pied et des séances de natation en eau libre,
 - Nous organisons un challenge annuel avec un classement sur la base des résultats aux différentes compétitions auxquels nos membres ont participé, avec de nombreux lots distribués lors de notre Assemblée générale annuelle,
 - Des événements plus festifs tels que notre traditionnel barbecue de juin.
- La coordination de ces différents événements se fait à travers les moyens actuels de communication (WhatsApp et site web - vélizytriathlon.com), et ces canaux sont largement utilisés par le plus grand nombre d'entre nous. Nous avons également renouvelé en 2022 nos tenues avec de nouvelles couleurs, et la grande majorité des adhérents s'est précipitée pour en commander et les porter fièrement aux entraînements mais, surtout, aux futures compétitions.

» **Y a-t-il des pré-requis pour devenir un VelTri ?**

~ **C. LG** : Nous sommes sollicités par des personnes intéressées généralement à partir de septembre, lors de la fête des associations. Nous privilégions dans un premier temps les véliziens ou personnes dont l'employeur est basé à Vélizy. Il n'y a pas d'autre pré-requis, à part avoir le bon état d'esprit et la motivation pour nous rejoindre.

» **Quels sont les points abordés chaque mois par votre Codir ?**

~ **C. LG** : Je suppose que ce sont plus ou

moins les mêmes sujets, quelle que soit l'association sportive :

- Un point financier/trésorerie
- Un point administratif : les réservations, les assurances, les inscriptions ou relations avec la fédération
- Un point sportif : les entraînements et compétitions
- Un point animation

Je précise que Vélizy Triathlon n'a qu'un salarié pour l'encadrement de l'entraînement Natation du mercredi soir. La quasi-totalité des entraînements club est assurée par des adhérents bénévoles.

» **Quels seront les moments forts de la saison 2023 ?**

~ **C. LG** : Comme je l'indiquais précédemment, nous allons organiser le 26 mars, un événement sportif original, dédié à nos membres en priorité, reposant sur un mixte entre le Duathlon (course à pied/vélo) et biathlon (on y rajoute du tir à la carabine - laser). Nous organisons également une semaine en avril (du 15 au 22) à côté d'Argelès, pour principalement faire des sorties vélo le matin, et profiter les après-midi pour la farniente et parfois, rajouter quelques séances de course à pied ou de natation en mer. Tout cela dans la bonne humeur, au soleil et où chaque journée sportive sera conclue par un apéritif/barbecue bien mérité.

Le nouveau Codir

Président : Christophe Le Guay

Vice-Président : Laurent Chabert

Trésorier : Adrien Tarrou

Secrétaire : Stéphane Corby

Membres : Brigitte Usseglio-Polatera, Delphine Mayaud, Olivier Astor, Dominique Braunwald, Hervé Chouquet, Antonio Da Silva, Claude Lamir, Marc Maillart, Christian Salettes, Olivier Silberzahn, Cédric Tohier.

VÉLIZY TRIATHLON

Mail. contact@velizytriathlon.com

www.velizytriathlon.com



DES ACTIVITÉS RÉJOUISSANTES



GRAND JEU GRATUIT OUVERT À TOUS LES VÉLIZIENS

FILMS PROJÉTÉS LORS DE LA JOURNÉE D'ANIMATION "GOUTER LA CULTURE" DU DIMANCHE LE 14 MAI SALLE RAVEL

**GRAND JEU
FILME TON QUARTIER
MOVIE TIME**

RÉALISE UN CLIP SUR TON QUARTIER

ENVIRON 3 MINUTES

AVANT LE 10 MAI 2023

DES CADEAUX A GAGNER

CLIP A ENVOYER A : CONTACT@MOZARTSTREET.FR

RÈGLEMENT SUR WWW.MOZARTSTREET.FR

Le mois de mars a été riche en activités. Le samedi 11, nous avons déambulé dans le quartier du Marais lors d'un rallye-découverte afin de découvrir des endroits insolites au travers d'anecdotes étonnantes. Nous pensions connaître ce quartier et avons été surpris d'y trouver de petits lieux secrets. Le mardi 14, notre soirée fut consacrée à un tendre mélange de rires et d'émotions grâce au spectacle donné par Thomas Poitevin au Théâtre de l'Onde. Et pour finir le mois, nous avons fredonné sur les chansons de Philippe Katerine et Dana Ciocarlie, le mardi 28 au Théâtre de St-Quentin-en-Yvelines.

Avril réserve également son lot de réjouissances :

- le samedi 1^{er} (poissons ou pas) c'est au détour des sentiers de la Vallée de Chevreuse que nous vous invitons à une balade bucolique.
- Le vendredi 14, dans un chapitre plus culturel, nous nous retrouverons au Théâtre de Saint Quentin en Yvelines pour assister à une interprétation par de jeunes comédiens du classique et intemporel " Tartuffe " de Molière.

Nous nous préparons aussi activement au grand évènement " Goûter la Culture " du dimanche 14 mai après-midi qui réunira pour la première fois 11 associations culturelles de Vélizy, au Centre Maurice Ravel, où Mozart'Street sera bien sûr présent.

Et pour illustrer cette vitrine culturelle de la ville, nous organisons un jeu " Filme ton Quartier " ouvert à tous les jeunes véliziens.

Nous leur proposons de réaliser un petit film, un clip, d'environ trois minutes, pour faire découvrir leur quartier. Ils laisseront libre court à leur imagination. **À nous renvoyer à : contact@mozartstreet.fr avant le 10 mai 2023. Ces films seront présentés sur notre stand, le 14 mai prochain.** Les trois meilleurs seront primés avec des récompenses pour leurs auteurs.



Rallye-découverte du Marais à Paris - 11 mars

MOZART' STREET

Tel. 06 15 42 58 54 (Présidente)

Mail. contact@mozartstreet.fr

Facebook. @mozartstreet

www.mozartstreet.fr



> Lions-Club Vélizy-Phoenix

MERCI À VOUS TOUS !



Le Lions-Club Vélizy-Phoenix tient à remercier tous les Véliziens et non-Véliziens qui ont participé à la collecte organisée en faveur de l'Ukraine, le samedi 11 février dans le quartier du Mail. Grâce à leur immense générosité, 17 m³ de vêtements, couvertures, duvets, tentes et produits d'hygiène ont été collectés. L'Association Tournesols d'Ukraine est venue les enlever dans l'après-midi et le lendemain matin. Tous ces dons, y compris ceux collectés les jours suivants, sont en cours d'acheminement au centre des réfugiés d'Oleksandriya en Ukraine.

Par ailleurs, nous tenons à remercier la Municipalité pour son aide logistique grâce à la mise à disposition de barnums. Nous exprimons également toute notre gratitude au personnel de la supérette du Mail pour sa générosité et pour nous avoir spontanément proposé de stocker dans leurs locaux les biens collectés, en attendant leur enlèvement. Leur gentillesse nous a touchés !

LIONS-CLUB VÉLIZY-PHOENIX

Contact. Joël Dubospertus

Tel. 06 85 98 75 14

Mail . joel.dubospertus@gmail.com

Facebook. Lions Club Vélizy Phoenix



EN AVRIL, ÇA CONTINUE !



Le printemps est maintenant arrivé, les journées s'allongent et les vacances arrivent. Le plus gros de la saison est derrière nous. Bien que la fatigue commence à se faire ressentir, il faut garder la même motivation qu'au début. En plus, il y a de quoi se réjouir : les seniors masculins 1, jouent la montée. Certaines équipes de féminines et de masculins évoluent toujours en Coupe des Yvelines, de plus, un stage de quelques jours se prépare pendant les vacances. Accrochons-nous jusqu'au bout, que ce soit dans nos activités professionnelles, sportives ou personnelles, afin d'atteindre tous les objectifs fixés.

Le saviez-vous ?

Le handball a été inventé en 1919 par Carl Schellenz, professeur allemand, qui a adapté les règles du Torball (sport pratiqué par les femmes allemandes) pour les hommes. À l'époque, le handball se jouait à onze contre onze. Cette version du handball fait sa première apparition aux Jeux Olympiques d'Amsterdam en 1928. Le jeu à sept contre sept entre en scène en 1954 puis efface petit à petit le jeu à onze qui disparaît totalement en 1966. À sa création, le handball est d'abord pratiqué en extérieur et peu à peu il a migré dans les gymnases.



AGENDA DU MOIS D'AVRIL



Samedi 1^{er} avril

- 11h : Gymnase Vazeille, match Loisirs vs Rambouillet
- 15h45 : Gymnase Vazeille, match U15F2 vs Gargenville
- 18h30, Gymnase Vazeille, match SM1 vs Poissy

Dimanche 2 avril

- 14h : Gymnase Vazeille, Match U15F1 vs Conflans

Samedi 8 avril

- 15h : Gymnase Vazeille, Challenge des Yvelines, match U15F1 vs Vernouillet-Verneuil 2
- 18h : Gymnase Vazeille, match SM2

Samedi 15 avril

- 11h : Gymnase Vazeille, match Loisirs vs St Cyr 2
- 14h30 : Gymnase Vazeille, match U15F2 vs Aubergenville
- 16h30 : Gymnase Vazeille, match U15M vs AS Mantaise
- 18h45 : Gymnase Vazeille, match SM1 vs Réveil de Nogent
- 20h45 : Gymnase Vazeille, match SM3

Dimanche 16 avril

- 14h : Gymnase Vazeille, tournoi U11M contre Guyancourt et Versailles 3

Samedi 22 avril

- 14h30 : Gymnase Vazeille, match U15F2 vs CA Mantes

Suivez toute l'actualité du HBCV sur Facebook et Instagram : @hbcvelizy



HANDBALL-CLUB VÉLIZY

Contact. Christine Sylvestre

Tel. 06 60 31 62 87

Mail. 5878040@ffhandball.net

www.sites.google.com/site/hbcvelizy/home



Votre publicité dans
**Vélizy-Associations
MAGAZINE**

Plusieurs formats
et plusieurs forfaits

Création de
votre publicité
GRATUITE

CONTACTEZ-NOUS

Vélizy-Associations

Service Communication

01 84 73 06 63

communication@velizy-associations.fr

L'Ariane
1 bis place de l'Europe
78 140 Vélizy-Associations

PLUS RIEN NE SE JETTE, TOUT SE RECYCLE

have a dream... Que le verbe "jeter" disparaisse du dictionnaire ! Vous me trouvez utopiste ? Dans tous les cas, on peut tous s'y atteler, facilement, à notre petit niveau. Alors vous allez me dire, "oui, mais on n'est pas au courant, on ne sait pas où chercher, on n'a pas le temps... donc on jette."



Mais ce temps est révolu ! Votre ressourcerie préférée est là pour vous guider :

- La vieille montre usagée qui ne fonctionne plus ainsi que les bijoux abîmés : allez sur le site www.ecotempo.net, vous y trouverez les lieux de récolte et cerise sur le gâteau, on peut même faire des envois gratuits par La Poste (merci à notre féénévole Sylvie D pour l'info).

- **Les vieilles radiographies** qui traînent au fond des tiroirs : Versailles Grand Parc organise une action dans ses déchetteries pour recycler ces éléments si polluants jusqu'au 15 avril (merci à une autre féénévole Stéphanie).

► Plus d'infos : www.versaillesgrandparc.fr/actualites/detail/operation-de-collecte-des-vieilles-radiographies-faites-du-tri-rapportez-les-en-dechetteries

- **Les chaussures de sport** tellement usées qu'on voit à travers la semelle : Décathlon Vélizy fait des campagnes de récupération pour en faire des sols souples dans les parcs de jeux.

► Plus d'infos : www.decathlon.fr/landing/adidas-x-decathlon/_/R-a-adidas-x-decathlon

- **Les anciennes clés** qui ne servent plus, car vous avez changé le barillet des portes : à ramener dans les déchetteries.

- **Les livres** : l'association Pause Bouquins au Café Bouquinerie (27 rue Rieussec à Viroflay) les reprendra. Et si vous en avez encore un peu, mettez-les dans les boîtes à livres de la ville.

- **Les vieux téléphones portables** : rappez-les nous à la Ressourcerie jusqu'au 27 avril au plus tard, nos sociétés les recyclent actuellement.

Allez "ça ne mange pas de pain", ci-dessous les lieux de récolte plus classiques dont on vous a déjà parlé et que vous connaissez sans doute déjà :

- **Vêtements de ville** : La VestiBoutique de Vélizy.

- **Vaisselle/Bibelots/Jouets** : les Ressourcerieurs à Jouy-en-Josas/La ptit Boutique à Chaville.

- **Électroménager/HiFi/Informatique** : Emmaüs à Trappes.

Pour finir, je ne vous ferai pas l'offense de vous rappeler ce que nous récupérons, vous nous connaissez par cœur à présent... Non ?

Bon d'accord, c'est bien pour vous : voilà un QR code qui pointe sur un article de VA Magazine de juin 2021 où j'avais tout décrit... plus d'excuse !



Allez vite à votre grand ménage de printemps, et n'oubliez pas que nous attendons vos dons (articles de loisirs ou sports en bon état). Nous ne prenons pas le matériel de glisse, car nous sommes limités en place : apportez-les à La Recyclerie Sportive de Boulogne ou Massy.

LA RESSOURCERIE FLÛTES À BEC
ET CANNES À PÊCHE

Adresse. 25 rue R. Wagner
78140 Vélizy-Villacoublay
Tel. 07 84 99 70 41

Mail. contact@ressourcerie-velizy.fr

Facebook. @ressourcerie Flûtes à bec&Cannes à pêche Vélizy

Instagram. @Ressourcerie-Vélizy Fab&Cap

www.ressourcerie-velizy.fr



> Club Loisir Broderie

NOUVELLE ANIMATION



Le printemps est une période de renouveau pour la végétation, et une période de changement pour tous. En matière de broderie, la nouvelle animation du club va permettre de s'initier à une broderie japonaise, le Sashiko. C'est une technique très simple, même pour des débutants, associant petits points réguliers et motifs géométriques.

Les premières réalisations sont attendues pour le mois prochain. Le printemps est aussi une période de naissances, plusieurs de nos adhérentes ont la joie d'accueillir des bébés dans leur famille. Pour fêter ces événements, elles réalisent de beaux ouvrages personnalisés pour les nouveaux nés : des doudous, des carnets de santé, des sorties de bain...



CLUB LOISIR BRODERIE

Contact. Mireille Baisnée (Présidente)

Tel. 06 80 92 84 89

Mail. brodevly@gmail.com

www.clubloisirbroderie-velizy.fr



EN AVRIL, AU TOP DE LA MOTIVATION

Du renouveau pour notre salle de musculation. Certains membres du bureau sont allés se renseigner pour l'achat de nouveaux matériels : deux appareils cardiovasculaires et une machine convergente pour le dos. La salle sera réaménagée en conséquence à réception du nouveau matériel. Nous vous transmettrons des photos de la nouvelle disposition de salle avec le nouveau matériel dans le prochain numéro.

Des compétitions sportives ont eu lieu au mois de février pour lesquelles des athlètes de notre association ont participé, voici les résultats de ces derniers :

Compétition régionale

- Alexandre COURY, en moins de 74 kg, réalise un total de 500 kg, 175 squats - 122,5 couchés - 212,5 terre.
- Killian POULEAU, en moins de 74 kg, réalise un total de 470 kg, 147,5 squats - 107,5 couchés - 185 terre.

Ils se sont classés, tous les deux, en régional.



Championnat de France

- Christine LESELLIER a participé au championnat de France de développé couché à la Garde, le 19 février dernier. Elle réalise en master 3, en moins de 57 kg, une superbe performance avec une barre à 80 kg. Elle bat le record de France et d'Europe. Félicitations à tous ces beaux athlètes pour leur belle performance !



Hommage



Isabelle Imbert adhérente du club depuis de nombreuses années, nous a quittés le vendredi 10 mars 2023, à la suite d'une longue maladie. Isabelle laissera le souvenir d'une personne discrète mais passionnée par le sport. Elle aimait passer des heures sur les vélos et tapis de course. Nous voulions lui rendre un dernier hommage à travers ce témoignage.

VÉLIZY MUSCULATION

Contact. Pascal Lesellier (Président)

Tel. 06 82 90 46 78

Mail. p.lesellier@sfr.fr



> Basket-ball Club de Vélizy

STAGE & ÉVÉNEMENTS



Stage de Basket des vacances de février

Comme pendant les vacances d'automne une trentaine de jeunes ont suivi un stage de basket animé par Eva, Stéphanie, Samir et Lucas, investis et motivés, les participants étaient ravis.

Rassemblement des U9

Samedi 11 février, nous avons accueilli avec joie les équipes U9 du Pecq, de Sartrouville et du Vésinet. Une soixantaine d'enfants a pu profiter de cette matinée pour dribbler, marquer et jouer.

Jours de matchs à Richet

Venez soutenir nos équipes engagées en championnat. Les matchs ont lieu les samedis et dimanches au gymnase Richet, le calendrier des matchs et les résultats sont disponibles sur le site web du BBCVV.



" Je peux pas, j'ai 3x3 "

Vous ne savez pas quoi faire le dimanche matin à partir de 9h ? Venez rejoindre les amatrices et amateurs de 3x3.

BASKET-BALL CLUB DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Sébastien Gicquello (Président)

Mail. velizybasket@outlook.fr

Facebook. Basketball Vélizy- BBCVV

Instagram. bbcvv_basket

www.bbcvv.com



ARC EN CIEL 78

Association d'assistantes maternelles agréées
indépendantes

Qui sommes nous ?

Professionnelles de la petite enfance employées par des particuliers, en partenariat avec les municipalités de Vélizy-Villacoublay et de Versailles, nous proposons des moments d'activités et de festivités avec les enfants accueillis pour participer à leur éveil et leur évolution en petite collectivité.

Parents,

Vous êtes à la recherche d'un mode d'accueil pour votre enfant, par des professionnelles et dans un environnement familial, sur l'une de nos communes. Contactez-nous ou consultez la liste de nos adhérentes avec leurs disponibilités, sur notre site internet : <http://arcenciel-78.fr>



Assistants maternelles,

Rejoignez-nous lors de réunions en soirées pour échanger sur notre métier en pleine évolution. Vous y serez aidées pour les formalités liées aux contrats et à l'application de notre convention collective et informées des dernières réformes. Participez également à nos animations, moments forts de rencontres avec les enfants. La dynamique du groupe d'adhérentes participe à la professionnalisation de chacune. L'écoute et l'entraide des adhérentes permettent à chacune de progresser et se renouveler pour le bien-être des enfants accueillis.



Vous recherchez un mode de garde pour vos enfants ?

Consultez toutes nos infos sur notre nouveau site internet : <http://arcenciel-78.fr/>

Contacts

Catherine Beaujard - 06 45 74 88 72 (Présidente) * Sylvie Jeanbon - 06 45 29 14 60 (Secrétaire)

Site internet - <http://arcenciel-78.fr/>

Avec le soutien de



DES ÉQUIPES AU TOP DE LA FORME

TOP 12

Le 11 février à Vélizy, s'est déroulé le dernier match de poule. C'est malheureusement une défaite pour Vélizy face à Noisy-le-Grand. L'équipe se retrouve en match de barrage contre Orléans le 25 mars pour jouer le maintien en Top 12. On compte sur votre soutien !

Gymnastique Rythmique



Six équipes représentaient le club, le dimanche 12 février, à Voisins-le-Bretonneux :

- FED À TC : 7^e
- FED B 17 ans et moins : 2^e
- FED B 13 ans et moins : 1^{re}
- Duo Reg TC : 2^e
- Duo Reg 13 ans et moins : 1^{re}
- Ensemble régional 13 ans et moins : 3^e

Gymnastique Artistique Féminine

Quatre équipes représentaient le club au Chesnay pour le championnat départemental, les 11 et 12 février :

- TR2 10 et plus : 3^e
- TR2 10-15 ans : 8^e
- TR2 10-13 ans : 11^e
- Perf régionale 10 ans et plus : Cléo, Sarah, Lola et Anastasia finissent 5^e

Gymnastique Artistique Masculine



Trois équipes ont représenté le club le 12 février à Anthony :

- Performance régionale 9-10 ans : 1^{re}
- Nat 10-13 : 1^{re}
- Nat b 12 et plus : 3^e

Ilian Airour a été sélectionné pour participer au regroupement PAS qui s'est déroulé à Vélizy en février.

Parkour



La première compétition nationale de parkour s'est déroulée à Romainville en speed et freestyle.

Catégorie Freestyle

- Performance 18 ans et plus : Imran Bozetine - 2^e
- Fédéral 15/17 ans : Yanis Doukkara - 30^e

Catégorie Speed

- Fédéral 12/14 ans : Wayan Madura - 13^e
- Performance 18 ans et plus : Marwen Bozetine - 14^e et Imran Bozetine - 15^e
- Fédéral 15/17 ans : Yanis Doukkara - 24^e

Actualité

La Gymnastique aux Agrès a organisé une fois de plus un stage durant les vacances scolaires. Des groupes loisirs aux groupes compétitions, un mot d'ordre : avoir la banane. Une ambiance au top, des entraîneurs motivés, des gymnastes volontaires. La suite des résultats au prochain numéro. En attendant vous pouvez continuer à nous suivre sur notre page Facebook, Instagram et notre site web pour ne rien rater de notre actualité.

GYMNASTIQUE AGRÈS VÉLIZY

Contact. Pascale Avard (Présidente)

Tel. 01 30 70 82 32

Mail. gymagresvelizy@gmail.com

Facebook. Club Gym Agrès Vélizy

Instagram. Gym Agrès Vélizy

www.gymagresvelizy.net



LE VÉLO REND HEUREUX



Le CCVV est une association sportive rattachée à la Fédération Française de Cyclotourisme gérant la pratique loisir et tourisme à vélo ou à VTT. Notre section propose des sorties tous les dimanches matin. Départ au local, 26 rue Albert Richet à Vélizy. Vous trouverez aussi des sorties complémentaires proposées par les adhérents. L'objectif : rouler à plusieurs pour plus de convivialité et de motivation.

VTT

La section regroupe une dizaine de vététistes. Les parcours sont variés dans les bois environnants. Le compteur affiche entre 30/40 kilomètres selon le dénivelé.

Vélo de route

Deux groupes le dimanche. Vous pouvez ainsi rouler à allure rapide (groupe 1) ou à allure modérée (groupe 2). Nous allons vous présenter le groupe 2, dirigé par François. Le mot d'ordre est convivialité. Il propose des parcours variés en vallée de Chevreuse. Une pause est prévue pour récupérer ou discuter. Ainsi Mathilde qui roulait seule auparavant après une séance d'essai a rejoint le club. Occasion pour Michel, qui a fait une pause de quelques mois, de reprendre doucement et améliorer sa condition physique. Quant à Gabriel, grand et au poids lourd, son médecin lui a conseillé de pratiquer une activité douce pour les articulations. Il y a aussi les habitués du club qui apprécient de rouler pour le plaisir, pas besoin d'avoir un niveau sportif pour nous rejoindre.

CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Philippe Pruvost

Tel. 06 61 68 90 77

Mail. contact@ccvv78.fr

www.ccvv78.fr



RENCONTRE AVEC L'ASSOCIATION DES CADRES DANS MA VIE

» **Pouvez-vous commencer par vous présenter ?**

~ **Corinne Koller** : L'association « Des Cadres dans ma Vie » a été fondée en 2020 par quatre membres, Dominique, Géraldine et les deux Corinne. En tant que présidente, je souhaite remercier les bénévoles et mettre en avant l'immense investissement de Christiane et Jeannine. Un grand merci pour leur précieuse contribution et générosité. Leurs passions sont un véritable atout pour notre association. Le bénévolat est si important dans notre société qu'il faut le valoriser. Et puis je ne veux pas oublier Dominique Chevalier, notre trésorière qui veille au bon fonctionnement de nos activités.

~ **Dominique Chevalier** : Je vous présente nos deux référentes. Christiane est une ancienne professeure qui s'occupe dans l'association de l'encadrement, du cartonnage et du scrapbooking. Et récemment, Jeannine, spécialisée dans le patchwork, a rejoint notre joyeux petit groupe. Cependant, tout le monde peut partager son savoir-faire et s'entraider dans les réalisations de chacun.



» **D'où vient le nom de votre association ?**

~ **CK**. A travers le nom, nous voulions mettre en avant le cadre familial qui est pour nous une philosophie de vie. « Des cadres dans ma vie » représente un moment de partage, une ambiance chaleureuse et positive autour d'une passion commune, les arts créatifs. Pour la petite anecdote, le nom de l'association a été trouvé par une ancienne directrice de Vélizy-Associations.

» **Comment vos ateliers sont-ils structurés ?**

~ **DC**. Nous nous réunissons deux fois par semaine avec en moyenne 6 à 12 personnes par séance. Pendant les ateliers, nous travaillons l'encadrement, le cartonnage, le scrapbooking et le patchwork. Notre espace est aussi ouvert aux personnes pratiquant une autre activité créative telle que la couture, le tricot... Les personnes qui nous rejoignent adorent tellement l'ambiance, qu'elles ne nous quittent plus.

~ **CK**. D'ailleurs, Christiane a proposé en début d'année, de passer des moments hors ateliers, en organisant des visites guidées telles que l'Île de la Cité, l'Opéra et les Jardins de Giverny.



» **Pouvez-vous nous expliquer l'activité patchwork ?**

~ **CK**. Il s'agit de petits bouts de tissus à assembler en plusieurs morceaux et de tailles, formes et couleurs différentes afin de réaliser différentes choses : napperons, sacs, boîtes à bijoux...

~ **DC**. Jeannine, grâce à sa pratique, nous enseigne ses petites méthodes bien plus efficaces que les livres ou les tutos sur le web.

» **Quel matériel est nécessaire lors des ateliers ?**

~ **CK**. Nous demandons aux adhérents une petite cotisation annuelle, mais nous n'avons pas les moyens ni le matériel pour les réalisations de tout le monde. Chacun amène son matériel en fonction de ses besoins. En revanche, les débutants peuvent

commencer avec les fournitures des plus anciens, et achètent par la suite, ceux dont ils ont besoin.

» **Que préparez-vous pour votre prochaine exposition ?**

~ **DC**. Toute la saison, nous préparons notre exposition. Les adhérents travaillent sur les projets créatifs qu'ils souhaitent pour ensuite les exposer et les partager lors de notre exposition annuelle. Cette année, elle aura lieu du 22 au 28 mai, à la salle Ariane. Les Véliziens pourront découvrir nos différentes réalisations et pourquoi pas s'ouvrir à de nouvelles vocations !



Interview réalisée avec Dominique et Corinne, Trésorière et Présidente de l'association Des Cadres dans ma Vie.

Article rédigé par Vélizy-Associations.

RAPPROCHEMENT AVEC VERSAILLES

Nous continuons ce mois-ci à renforcer un rapprochement sportif avec le club Versailles Badminton, club que nous avons déjà rencontré en juillet dernier.

Rencontre

Nous avons organisé une rencontre commune à nos deux clubs lors de la journée du samedi 18 février. Cette rencontre de tous niveaux a regroupé une douzaine de joueuses et joueurs de chaque club, épaulés par une auberge espagnole au club house du gymnase Mozart-Borotra.



Cette rencontre a permis également de préparer le tournoi PromoBad organisé ensemble le samedi 15 avril, sous la direction de Maxime Decoster de Versailles Bad.



Ce tournoi PromoBad permet aux jeunes le matin, puis aux adultes l'après-midi, d'accéder à la compétition. Il est ouvert à tous les licenciés des clubs de Badminton de la région. Il permet à ceux qui le souhaitent de participer à leur premier tour-

noi officiel FFBaD et d'obtenir un premier classement.

Pour les amateurs même débutants, nous accueillons également des adhérents tous les jours en cours d'année. Demandez un essai via contact.vvv78@gmail.com, vous ou vos enfants serez les bienvenus !



VOLANTS DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY
 Contact. Gérald Moulis (Président)
 Mail. contact.vvv78@gmail.com
 Facebook. Volants de Vélizy-Villacoublay
www.vvv78.home.blog



> Athlétic-Club Vélizy-Villacoublay

QUALIFICATION DES CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX D'ATHLÉTISME

Le 05 février, les qualifiés des championnats départementaux se sont rendus à Vert-le-Petit pour disputer les championnats régionaux. Parmi les adultes, un seul s'est qualifié pour les interrégionaux, **Kiko**.



Les 3 minimes se sont qualifiés pour les interrégionaux (Ambre, Victoria et Jules). Ils se sont déplacés à Verneuil le 19/02, mais malheureusement pas de qualifiés pour les championnats de France.



Cross de la Sablière

Comme chaque année, le club s'est mobilisé pour le cross de La Sablière. Cross qui s'est déroulé chez nos voisins de Viroflay, si près que nous nous y sommes rendus à pied. De Poussin(e)s à masters, chacun s'est fait plaisir sur les différents parcours. Plusieurs podiums chez les jeunes :

- Minimes : Ambre et Jules sur la plus haute marche
- Espoirs : Kiko 1^{er} de sa catégorie sur le cross court

- Juniors : Martin 3^e de sa catégorie sur le cross court

Trails à venir

En Mars, plusieurs de nos coureurs participent à l'Ecotrail de Paris et au trail du Josas. Avec notre Président en tête, d'autres participeront à ces 2 événements comme bénévoles sur les remises de dossards, ravitaillements, commissaires de course... Nous attaquerons ensuite, les compétitions sur piste. Bonne chance à tous nos athlètes ! Des résultats dans le prochain numéro de VA Magazine.

ATHLÉTIC-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Bruno Onésime (Président)

Tel. 06 41 04 31 61

Mail. acvv78@yahoo.fr

www.acvv-velizy.athle.com



MODÉLISATION & IMPRESSION 3D

Vous sculptez déjà ? Vous savez dessiner, placer vos ombres et lumières ? Alors passez à l'étape suivante : la modélisation et l'impression 3D.

Alexandre vous propose de découvrir ce monde incroyable de la 3D et de partir en fin de stage avec vos réalisations imprimées. Découvrez le site web de l'artiste. www.artstation.com/slikk

Du Lundi 26 au vendredi 30 juin 2023

Apportez votre ordinateur . Si vous avez un PC, il faut :

- Système d'exploitation : éditions 64 bits de Windows 10 ou 11. (Les systèmes d'exploitation 32 bits ne sont plus pris en charge).
- PROCESSEUR : Core2duo ou équivalent AMD avec technologie SSE2 ou mieux.
- RAM : 4 Go (6+ Go fortement recommandé)
- Disque dur : 8 Go d'espace libre sur le disque dur pour ZBrush et son disque de cache.
- Tablette numérique : souris ou tablette à stylet compatible Wacom (WinTab API).
- Moniteur : résolution de 1280x1024 avec couleur 32 bits.
- Carte vidéo : compatible OpenGL 3.3 ou supérieur et Vulkan 1.1 ou supérieur.

Si vous avez un MAC, il faut :

- OS : mac OSX : 10.14 ou supérieur.
- PROCESSEUR : Core2duo avec technologie SSE2 ou mieux.
- RAM : 4 Go (6+ Go fortement recommandé)
- Disque dur : 8 Go d'espace libre sur le disque dur pour ZBrush et son disque de cache.
- Tablette numérique : souris ou tablette à stylet compatible Wacom (Carbon API).
- Moniteur : résolution de 1280x1024 avec couleur 32 bits.
- Carte vidéo : compatible OpenGL 3.3 ou plus (La compatibilité s'étend désormais aux puces Silicon M1 et M2 d'Apple.)

Le logiciel de travail sera à télécharger deux jours avant le début du stage, avec le lien suivant <https://www.maxon.net/en/try>. Les versions de tests sont actives pour quinze jours.

Déroulé du stage

1° jour : prise en main du logiciel, navigation et explication des outils avec sculpture et mise en pratique sur la sculpture du crâne avec en transparence la référence de ce dernier comme sur la photo. C'est l'exercice de base de modélisation.



2° jour : approfondissement des outils découverts le premier jour, ajout des yeux et des dents avec utilisation de masque, suppression, ajout et duplication des éléments dans la modélisation.

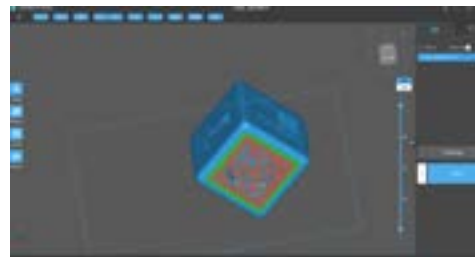


3° jour : topologie maillage et liaison des éléments

- explication de l'outil « extract » avec l'outil masque
- lancement d'une réalisation personnelle pour impression finale.



4° jour : finalisation de la réalisation choisie par le stagiaire, apprentissage du logiciel d'impression 3D.



5° jour : lancement de l'impression avec explication du processus sur les machines.



Informations et inscription

En appelant le secrétariat des Ateliers de la Cour Roland au 01 39 46 69 96.

Tarifs disponibles sur le site en suivant : ateliers-cour-roland.asso.fr/inscriptions/#stages, consultez la ligne stage 32h.



ATELIERS DE LA COUR ROLAND

Tel. 01 39 46 69 96

Mail. accueil@ateliers-cour-roland.asso.fr

www.ateliers-cour-roland.asso.fr



AGENDA

— SPORTS - SOCIO-CULTURELS - LOISIRS —

**SAMEDI 15
& DIMANCHE
16 AVRIL**

Cercle d'Escrime Vélizien

CHAMPIONNAT DE LIGUE (ILE-DE-FRANCE OUEST)

Venez découvrir les combats d'escrime en savourant de délicieuses crêpes !

Samedi 15 avril 2023 - à partir de 14h
Catégorie M20 (20 ans qualifiés pour l'international)

Dimanche 16 avril 2023 - à partir de 9h30
Catégorie M17

Événement organisé par le Cercle d'escrime Vélizien

Plus d'informations : contact@escrime.velizy.fr

**DIMANCHE
23 AVRIL**

Vélizy Rando
Vélizy-Associations

23 Avril

VÉLIZY Rando
9 km

Défi autour de la ville et découverte de la vie associative vélizienne

À partir de 9h
Centre Maurice Ravel
25 Bd. Louis Braille
91000 Vélizy-Villacoublay

5 équipes (max 6 pers)
Présence Food Truck

PROFITEZ-VOUS DE LA JOURNÉE
Randonnée associative à Vélizy
Rando libre - à partir de 9h

PROFITEZ-VOUS DE LA JOURNÉE
Tous adultes
Les relations de nos clubs
et le travail de nos bénévoles
ont permis d'organiser ce défi

**24 -28 AVRIL
& 2 - 5 MAI**

Stage nature
Relais Nature Jouy Vélizy

Relais Nature Jouy-Vélizy
Biodiversité, expériences, nature

Stages nature
Vacances de printemps
2023

Pour les enfants de 6 à 13 ans
9h30 à 16h30

Prévoir un repas, goûter offert

Merci d'inscrire votre enfant avant le mercredi 19 avril
Un minimum de 4 enfants est requis pour maintenir la journée

Tarifs : *
Adhésion annuelle 35 Euros
20,50 Euros la journée
La semaine 92,25 Euros

NOTEZ CETTE DATE !

LES ASSOCIATIONS CULTURELLES DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY VOUS INVITENT...

DIMANCHE 14 MAI 2023

UN AUTRE REGARD SUR LA CULTURE

UN APRÈS-MIDI EXCEPTIONNEL OUVERT À TOUS !
Au programme : animations, jeux, goûter...

**DIMANCHE
14 MAI**

Journée sur la culture
Associations Culturelles Véliziennes

Continuez à suivre notre actualité
et celle des associations véliziennes !



Semaine 1	Semaine 2
Lundi 24 avril Décorons des oeufs !	Mardi 2 mai Mosaïque
Mardi 25 avril Jardin et animaux	Mercredi 3 mai Préparons les naissances à l'élevage
Mercredi 26 avril Chasse aux gnômes	Judi 4 mai Les petites bêtes utiles au jardin
Judi 27 avril Plif, plaf, plouf (acteur de la mare)	Vendredi 5 mai Cabanes en forêt (prévoir un repas froid)
Vendredi 28 avril Cuisine de saison	

Domaine de la Cour Roland - 78350 Jouy-en-Josas

E-mail : contact@relaisnature.asso.fr
http://www.relaisnature.asso.fr
Tel : 01 31 46 41 95

Relais Nature Jouy-Vélizy
* Chaque adhésion donne droit à un repas froid

35^E FESTIVAL DU COURT MÉTRAGE DE VÉLIZY

VENDREDI 7 AVRIL

À 20H30

Pierre Etaix et ses pairs, présenté par Didier Albessart. *Étaix et ses pairs*, un programme tout public qui met à l'honneur Pierre Étaix, cinéaste-clown et acrobate de l'imaginaire disparu en 2021. Le programme s'accompagne des films des deux maîtres du burlesque américain qui l'ont inspiré : Charlie Chaplin et Buster Keaton. Un programme détonnant où il est question de santé, d'embouteillages et d'amour. Un vrai régal !

Compétition Nationale



Trois séances sont organisées en matinée le vendredi pour accueillir les élèves des écoles primaires véliziennes dans le cadre de " Ciné-Enfants ". Au programme : Laurel et Hardy - Premiers coups de génie.



SAMEDI 8 AVRIL

À 20H30

14 films en compétition pour le Prix du Public, le Prix du 35^e anniversaire remis par le Ciné-Club de Vélizy et le Prix du Jury.

- Ovation Day de Vladimir Rodionov - comédie
- 1992,83 de Colin Van der Straeten - comédie
- Le Syndrome de Zulma Rouge - comédie
- Betty brûle de Camille Vigny - drame
- Les Poulettes de Franck Marchand - comédie
- Amis que vent emporte de Guillaume Fabre-Luce - drame
- L'arrivée du soleil dans votre signe de Lisa Giacchero - comédie
- L'Effet de mes rides de Claude Delafosse - animation
- Pin Pon de Baptiste Drapeau - comédie dramatique
- Spoon d'Arthur Chays - animation
- Opulence de Clément Rièrre - fantastique
- The Delay de Mattia Napoli - comédie
- À même le sol de Lucie Dupeyrat, Nathan Ygouf, Marine Sauvageot, Chirag Paul, Claire Savoye, Jade Astoux - animation
- Bolide de Juliette Gilot - comédie dramatique



La comédienne, cinéaste et productrice **Eva Darlan** présidera le Jury de cette 35^e édition. Elle sera entourée notamment par **Marie-Christine Adam** (comédienne), **Suzy Deschamps** (comédienne et cinéaste, Prix du Jury de l'édition 2022) et **Thierry Beccaro** (animateur audiovisuel et comédien).



Dans le hall de l'Onde, l'association Silence Saturne propose aux enfants une initiation à la technique d'animation avec le " Cinéma de Georges ". Ce plateau de tournage forain, construit en hommage à Georges Méliès, est à la fois un outil pédagogique, un plateau de création pour des films coopératifs et un spectacle participatif. Le " Cinéma de Georges " a été conçu autour d'une idée simple : la création se construit au cœur du collectif et du vivre-ensemble.

Organisation et animation : le Ciné-Club de Vélizy-Villacoublay
 Production : l'Onde Théâtre Centre d'Art
 8 bis avenue Louis Breguet
 78140 Vélizy-Villacoublay
 Tarif 1 séance : 10 € / Tarif 2 séances : 15 €
 Réservations :
 01 78 74 38 60 / www.londe.fr



CINÉ-CLUB DE VÉLIZY

Contact. Didier Albessart (Président)

Tel. 06 81 04 73 69

Mail. d.albessart@yahoo.fr

www.cineclubvelizy.fr



EXPOSITIONS DU PHOTO-CLUB

Skatepark

À la demande et en collaboration avec la Médiathèque, le responsable de la jeunesse et sept photographes du Club-Photo ont participé à cette manifestation pour prendre des clichés qui seront exposés en grand format au Skatepark.



© Velizy sports urbains 21 mai 2022



© Velizy sports urbains 21 mai 2022

Festival du Court Métrage

Exposition du vendredi 7 au samedi 8 avril à L'Onde Théâtre Centre d'Art, sur le thème des films anciens dans de nouvelles restaurations. Le sujet de ce festival est " un merveilleux voyage dans le temps " (Chaplin - Alice Guy première réalisatrice entre autre). D'anciens procédés photographiques et des photos argentiques sont à retenir pour cette exposition.

PHOTO-CLUB DE VÉLIZY

Contact. Patrice Conti (*Président*)

Tel. 06 64 06 55 37

Mail. bureau@photoclubvelizy.fr

www.photoclubvelizy.fr/pcvv/



© JP Pourtal - Buster Keaton - Le Mécano de la Générale - 1926

RÉTROSPECTIVE DES STAGES D'HIVER

BESOIN D'AIDE ?

Pendant les vacances d'hiver, ont eu lieu deux stages qui ont remporté un vif succès.

Stage de danse avec Déborah Bourroux

Au rendez vous, barre au sol, chorégraphies classiques et jazz, comédies musicales ! Avec une petite sortie à l'Opéra Garnier pour « George Balanchine » et une restitution des stagiaires à l'Auditorium.



Stage de Musique et Danse Celtique (le 31^e)

Avec le Celtic Whirl et Marie-Aline Mougenot, professeure de danse irlandaise de l'école, les stagiaires ont revisité les jigs, reels traditionnels sur des arrangements modernes pour un concert diffusé en direct live sur la chaîne Facebook du Celtic Whirl.



Si vous avez manqué ces stages, les prochains auront lieu pendant les vacances de la Toussaint, suivez notre actualité sur www.ecolemusiqueetdanse.com

Nouveauté

L'École de Musique et de Danse propose un dépôt vente de matériel " Musique et danse " visible sur le site internet. Pour connaître les conditions pour vendre ou acheter, envoyez un message au secrétaire : contact@emdvv.fr.

ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE

Tel. 09 72 56 95 06

Mail. contact@emdvv.fr

www.ecolemusiqueetdanse.com



Soyez acteur d'une économie sociale et solidaire, avec la 1^{re} association intermédiaire des Yvelines. Chantiers-Yvelines, c'est 30 années d'expérience dans le suivi et l'accompagnement des personnes en recherche d'emploi, et 98 % de clients satisfaits.



MÉNAGE* & REPASSAGE*
(lavage sols - vitres - courses)

JARDINAGE*
(tonte pelouse - désherbage
taille de haie - plantations)

MANUTENTION
(encombrant - gros nettoyage - aide au
déménagement)

21 €/h TTC

* **Déduction fiscale de 50 %**
pour les services à la personne

Tous les jours
De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

CHANTIERS-YVELINES

Contact. Sandrine Wilkening

Tel. 01 30 70 61 76

Mail. velizy@chantiers-yvelines.fr

Adresse. Centre Maurice Ravel

25 av. Louis Breguet - 78140 - Vélizy-Villacoublay

www.chantiers-yvelines.fr



Goûter la culture !

Si les Mots avaient des Ailes ateliers d'écriture

Dédicaces d'auteurs

Albums jeunesse

Romans fantasy

Atelier d'écriture pour les jeunes

Venez rencontrer vos associations culturelles et partager avec nous une après-midi festive autour de la culture !

Notre association sera présente le 14 mai au centre Maurice Ravel de 14 heures à 18 heures.

Catalogues, dépliants, flyers, affiches, travaux administratifs, ...

impression numérique pour les courts et moyens tirages...



impression offset pour les volumes plus importants...



Depuis 50 ans au service des entreprises et des collectivités !

Imprimerie Grillet

38, rue Ampère - 78140 Vélizy-Villacoublay
01 39 46 01 52 - imp.grillet@wanadoo.fr

FRANCE

Un service client et des prestations 100% origine France pour un service simple, efficace et personnalisé*.

M M A

CABINET SAUWALA ASSUREUR PREMIUM

2 avenue Robert Wagner, 78140 Vélizy-Villacoublay
Contact : 01 34 65 08 82 / mma.velizy@mma.fr

Assureur des particuliers, des associations et des professionnels.

ENTREPRISE

UN MATÉRIEL TRÈS TECHNIQUE

Le championnat a été mis en pause hivernale avec les congés. Du coup, en attendant la reprise du mois de mars et les belles échéances en championnat des jeunes, j'en profite pour vous proposer une petite revue technique du matériel de tennis de table.

La tenue

Si le short et le maillot sont plutôt standards, il faudra tout de même éviter le blanc qui est proscrit en raison de la couleur de la balle.



Les chaussures de tennis de table peuvent être spécifiques, mais pour débiter une paire « sport en salle » suffira pour les premiers échanges. Les qualités requises sont l'adhérence, la stabilité et une bonne tenue du pied. Je vous avais bien dit que c'était facile, pour commencer.



La raquette

Les raquettes de tennis de table d'initiation sont vendues toutes montées (bois et deux revêtements). Ces raquettes permettent de débiter, mais se révèlent un peu juste dès lors que le joueur voudra progresser significativement. Il convient alors de se tourner vers des raquettes de compétition de laquelle on sépare le bois et les revêtements.

Pour les bois, les constructeurs recherchent plusieurs qualités : la régularité qui est apportée par une sélection rigoureuse de bois dont la structure est régulière, le contrôle et la vitesse. Ces deux dernières caractéristiques s'obtiennent par addition de plis (feuille de bois) collés entre eux. Les plis en plus ou moins grand nombre (classiquement cinq) sont associés selon les propriétés des essences choisies. Les bois peuvent être ainsi légers, tendres ou durs. Une dernière évolution récente a permis d'ajouter deux plis de carbone qui viendront donner des caractéristiques intéressantes de vitesse au moment de l'impact avec la balle.

Pour les revêtements (ou plaques), la diversité est encore plus grande. La surface de frappe pourra être à picots ou lisse. Le plus classique étant la surface lisse et adhérente (backside). Cette surface permet d'imprimer à la balle des effets de fortes rotations et des variations de vitesse.

Les fabricants proposent de nombreux revêtements plus ou moins adhérents dont les caractéristiques de vitesse et d'angle de foisonnement en sortie de raquette permettent une grande variété d'effets et de spin (vitesse). Ces caractéristiques sont obtenues par la dureté (dur versus tendre) des mousses et la quantité et /ou la qualité des microbulles qui sont présentes dans le caoutchouc de la mousse. Le revêtement de surface variera quant à lui également en fonction du nombre, de la densité et de l'épaisseur des picots qui le composent qu'ils soient en dessus ou en dessous comme pour les plaques backside.

Revêtement picot



Revêtement backside



Mousse
Pli carbone
Pli(s) de bois

Si vous désirez en savoir plus, n'hésitez pas à passer à notre salle pour voir un match ou échanger quelques balles. Retrouvez l'actualité du club sur notre site web ou nous contacter par mail

CLUB DE TENNIS DE TABLE DE VÉLIZY
Contact. Dominique Lecallier (Président)
Tel. 06 10 90 76 49
Mail. contact@cttvelizy.fr
www.cttvelizy.fr



À VOUS DE JOUER !

TIRAGE D'AVRIL



RÉPONSES

MARS

A E F S S T U

F A U S S E T

F U S Â T E S

A E G I R R V

G I V R E R A

G R A V I E R

E G A L R R U

L A R G E U R

L A R G U E R

A B C H N O R

C H A R B O N

B R O N C H A

A B E I Q R U

R E B I Q U A

R A B I Q U E

A E G O S V Y

□ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □

A E H I N S V

□ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □

A E H M T U X

□ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □

NOUVEAU

TIRAGE

A C C E H O S

□ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □

A C D E E N T

□ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □

Le mot " FAUSSET " signifie : Petite cheville de bois pour boucher le trou fait à un tonneau en vue de goûter le vin ou voix aigüe.

Bon courage à vous et au mois prochain !

SCRABBLE-CLUB DE VÉLIZY

Contact. Michèle Cambron (Présidente)

Tel. 06 80 00 69 85

Mail. michele.cambron@wanadoo.fr

Contact. Françoise Tamisier

Tel. 06 19 05 47 34

Mail. franctam@orange.fr



LA DONNE DU MOIS

▲ 4	Donneur : Ouest
♥ V 7 6	Vulnérabilité : Personne
♦ R D 10 5 3	
♠ 7 6 5 4	

▲ R D V 10 3	N O E S	▲ A 9 8 7 5
♥ A 10 5		♥ R 9 2
♦ 6 4		♦ A V
♠ A D 9		♠ R V 3

▲ 6 2
♥ D 8 4 3
♦ 9 8 7 2
♠ 10 8 2

LA SOLUTION DE LA DONNE DU MOIS DE MARS

▲ A R 7 6	N O E S	▲ 10 9 8 4	S O N E
♥ 5 3 2		♥ R D 10	
♦ V 9 8 4		♦ A D 7 5	
♠ 8 3		♠ 6 5	

▲	▲
♥ A V 8	♥
♦ R 6 3 2	♦
♠ A R D 9 7 4	♠

Donneur : Sud
Vulnérabilité : Personne
S O N E
— 1 ▲ — 1 ▲
— 2 ♥ — 3 ♥
— 3 ♦ — 4 ♦
— 4 SA — 5 ♦
— 6 ♥ —
—

Contrat : 6 ♦ par Ouest
Entame : A ♠

Enchères :
3 ♦ = fit au moins deux, forcing de manche et plus si affinités...
3 ♥ 4 ♥ = contrôles
5 ♦ = 104

Jeu de la carte

Vous avez fort bien enchéri ce chelem que tout le monde ne demandera pas. Coupez l'entame et donnez un coup à blanc à l'atout, vous protégeant ainsi contre un éventuel partage 4-1. Sud, en main, rejoue Pique. Coupez, encaissez le Roi de Carreau, montez au mort à Coeur. Jouez deux tours d'atout pour les enlever tous. Terminez en jouant les Trèfles en espérant que ceux-ci soient bien distribués. Bien joué ? Juste fait.

BRIDGE-CLUB DE VÉLIZY

Contact. Bernard Danguy (Président)

Tel. 06 13 21 42 83

Mail. bridgevelizy@gmail.com





**Les 29, 30 juin
1er et 2 juillet 2023**

*Installez-vous
dans le jardin de
l'artiste Nata
Marcillac et
travaillez sur
tout ce qu'il
offre !*



Vivez votre art EN BOURGOGNE

**ATELIER ET JARDIN
L'HUIS BARBIER - LE BOURG
58140 POUQUES**

**Jeudi 18h30 : pot d'accueil
Vendredi de 9h à 12h
Samedi de 14h à 18h
Dimanche de 9h à 12h**

INFOS PRATIQUES :

Inscriptions jusqu'au 22 avril
Tarif : 170 €/pers
Hébergement : informations sur demande
Contact : 06 83 49 59 42 / 06 59 68 33 13

www.ateliersartsvelizy.fr



AUJOURD'HUI EST À DEMAIN, BIEN PLUS QUE SON PASSÉ !

Anniversaires

- 15 avril 1674. A la requête des habitants d'Ursine, Michel Letellier (père de François-Michel Letellier dit Louvois) fait approuver la suppression et la translation de la paroisse d'Ursine à Vélizy. L'Archevêque de Paris avait autorisé cette translation parce que cette église était située dans un endroit bas et marécageux ; de plus elle était en ruine et l'air malsain du presbytère faisait « que les curés vivaient peu ». À la place de l'antique église d'Ursine, Louvois fit creuser un étang pour alimenter son parc de Chaville.
- 27 avril 1910. Le Comte de Lambert fait voler la famille Roosevelt, puis le Prince de Serbie à bord de son Wright de Port Aviation à Villacoublay. (source www.port-aviation.com).
- 18 avril 1911. Le Capitaine Tarron, du Laboratoire de recherche de l'aéronautique militaire, se tue à bord d'un avion Maurice Farman basé à Villacoublay, en rentrant d'une liaison sur Orléans.
- 18 avril 1912. Présentation à Villacoublay de la première grande revue de l'aviation militaire, en présence de M. Poincaré, Président du Conseil, M. Fallières, Président de la République; M. Millerand, Ministre de la Défense. Le Général Roques présente 77 avions répartis en 7 escadrilles appartenant aux centres de Buc, Saint-Cyr, Etampes et Villacoublay.
- 21 avril 1919. Védrine s'envole de Villacoublay et se tue quelques heures plus tard à Saint-Rambert-d'Albon.

Noms de rues

- Rue du Capitaine Tarron : dénommée par le conseil municipal le 13 octobre 1956. L'élargissement de la R.N. 186 a en effet obligé l'Administration des Ponts et Chaussées à enlever les éléments de la statue érigée en souvenir du Capitaine Tarron qui fût le premier pilote de l'aérodrome de Villacoublay tué à bord de son avion. Cette statue ayant fortement souffert des bombardements aériens, il ne pouvait être question de la reconstituer ailleurs d'autant plus qu'il n'existe plus d'emplacement disponible sur le plateau. Pour perpétuer le souvenir de ce valeureux pilote aviateur,

la municipalité propose de donner à une partie de la rue actuellement dénommée rue Aristide Briand le nom du Capitaine Edouard Tarron.

- Rue Jules Védrine : dénommée par le conseil municipal le 7 Mars 1958. Alors que les travaux d'aménagement du groupe d'habitation du plateau, entre les agglomérations du Clos et du Village sont en voie d'achèvement, il y a lieu de dénommer les voies nouvelles desservant les immeubles. Des noms d'aviateurs célèbres sont choisis en raison de la reconnaissance due aux pionniers de l'aviation française auxquels la commune, berceau de l'aéronautique, rend un hommage particulier.

Illustrations : Reproduction Le pèlerin du 2 juin 1918 (Sources Signes des Temps - Bruno DREVON).

ENVIE DE CONTRIBUER ?

Si ces quelques lignes du passé vélizien revisité vous intéressent, vous pouvez contribuer au travail de l'association Signes des Temps, en lui communiquant vos histoires, vos archives, vos anecdotes ou celles de vos parents, photos anciennes où l'on voit la ville, anciens bulletins municipaux, anciens journaux locaux, ou guides Véliziens, des objets aux armes de la ville (foulards, cravates, casquettes, assiettes, cendriers...).

Nous vous donnons rendez-vous le 1^{er} samedi du mois à 15h, à la salle 101 à l'Ariane, 1bis place de l'Europe aux dates suivantes : 1er avril, 6 mai et 3 juin.

SIGNES DES TEMPS

Contact. Michelle Girardot (Présidente)

Tel. 01 34 65 91 24

Contact. Jean-Claude Giraud

Tel. 01 39 46 30 51 - 01 39 46 71 31

Mail. signesdestemps78@gmail.com



BRIDGEONS ENSEMBLE

Le bridge, c'est :

- Une gymnastique intellectuelle et stimulante
- Un jeu convivial praticable à tout âge,
- Un générateur de lien social,
- Un défi pour notre cerveau (et n'oublions pas que le cerveau est un muscle qui s'entretient !)

Contrairement à d'autres jeux plus mécaniques, le bridge présente l'avantage de vous confronter sans cesse à des situations nouvelles. La variété de ces situations tient aux multiples combinaisons des cartes et aux stratégies adoptées par les autres joueurs. Et une évidence s'impose : plus nous sommes amenés à gérer des situations nouvelles, plus nous sommes aptes à en résoudre (©Paul Farizy)

Venez nous retrouver à l'ancienne église .

Nos tournois

Lundi, mercredi et samedi à 14h.

Évènements festifs et conviviaux

18 avril : repas partagé, chacun amène un plat ou donne une participation.

Parties libres

Ouvertes à tous les amateurs (y compris les non adhérents du club et les non licenciés).



BRIDGE-CLUB DE VÉLIZY

Contact. Bernard Danguy (Président)

Tel. 06 13 21 42 83

Mail. bridgevelizy@gmail.com






Stages nature

Vacances de printemps 2023

Pour les enfants de 6 à 13 ans
9h30 à 16h30

Prévoir un repas, goûter offert

Merci d'inscrire votre enfant avant le mercredi 19 avril
Un minimum de 4 enfants est requis pour maintenir la journée

Tarifs :
Adhésion annuelle 35 Euros *
20,50 Euros la journée
La semaine 92,25 Euros

Semaine 1	Semaine 2
Lundi 24 avril Décorons des oeufs !	Mardi 2 mai Mosaïque
Mardi 25 avril Jardin et animaux	Mercredi 3 mai Préparons les naissances à l'élevage
Mercredi 26 avril Chasse aux gnômes	Jeudi 4 mai Les petites bêtes utiles au jardin
Jeudi 27 avril Plif, plaf, plouf (autour de la mare)	Vendredi 5 mai Cabanes en forêt (prévoir un repas froid)
Vendredi 28 avril Cuisine de saison	



Domaine de la Cour Roland - 78350 Jouy-en-Josas
E-mail : contact@relaisnature.asso.fr
<http://www.relaisnature.asso.fr>
Tel : 01.39.46.69.98
Relais Nature Jouy-Vélizy
*Chaque adhésion donne droit à un reçu fiscal



Le Judo, c'est pour toute la famille !

Parents, enfants, tous réunis sur le tatami autour du judo, pour pratiquer ensemble ou chacun dans son cours.



Quels que soient l'âge et les aptitudes, à chacun ses envies, à chacun son judo

Le Judo, sport d'équilibre

Faire du judo, c'est apprendre et maîtriser un geste technique mais aussi développer des qualités morales telles que le courage, la sincérité, le respect....

Plus serein, plus sûr de soi.

Contact : Clémence Greatti (Présidente) / Tel. 06 35 48 79 81
Mail : club@judo-velizy.com / www.judo-velizy.com

BLOQUEZ LA DATE DU 6 AVRIL 2023 !

Que vous soyez concerné(e) de près ou de loin par la thématique de la recherche d'emploi, vous serez séduit(e) par ce spectacle, suivi d'un moment d'échange convivial !

Toute l'équipe AVD SNC se réjouit de faire votre connaissance ou de vous revoir à cette occasion. La participation est libre, mais l'inscription est obligatoire. Pour l'inscription, merci de flasher le QR Code ou d'écrire à toutirabiensnc@gmail.com.



Venez nombreux participer à cette expérience !

TOUT IRA BIEN

Le spectacle *Tout ira bien* est joué par Maria Cadenas de la Cie Dé-Châinée. Il mélange les esthétiques du clown et du théâtre gestuel, pour illustrer le combat contre la précarité et la solitude.

Ce spectacle, c'est l'histoire de Dolores une femme qui, perpétuellement à la recherche d'un emploi, éternellement en attente au téléphone, se questionne et se bat, lutte et résiste. Une femme capable de rire d'elle-même malgré toutes les dogmes du destin. Et c'est en se moquant des idées de la vie qu'elle nous cuisine sa recette pour faire face à ses ennuis. Qu'est-ce que la vie lui mijote, cette fois-ci ? Le temps de la cuisson, nous découvrirons de quel bois elle se chauffe...

Un spectacle burlesque de 45 minutes, accessible à tous grâce au langage visuel et gestuel.

AVD SNC

Tel 1. 06 32 95 67 82 (Claude)

Tel 2. 06 72 18 01 77 (Jacques)

Mail. avdsnc@gmail.com

www.snc.asso.fr



UN PRINTEMPS EN DANSANT



Atelier

" Dansez en famille "

Moment de partage et de complicité où l'on interroge le lien inter-générationnel en dansant. Ensemble l'enfant et l'adulte pourront s'investir dans un espace de créativité, de convivialité en dansant. L'atelier est ouvert aux enfants accompagnés d'un membre adulte de sa famille, parents, grands-parents, oncles, tantes.

Danse classique adultes

Cette pratique artistique vous permet de vous assouplir, de vous tonifier, renforcer votre mental tout en vous faisant plaisir. Le stage débutant s'adresse à tout le monde sans aucune différenciation (âge, sexe, corpulence...) à condition d'être en bonne santé. Laissez au vestiaire les appréhensions et les complexes. Ici, chacun a le droit à la découverte de la danse et au plaisir de s'exprimer en dansant.



Envoyez un mail à eveiletdanse@yahoo.fr, un dossier d'inscription vous sera adressé. Le dossier est à nous remettre avec le règlement impérativement au plus tard, le mercredi 12 Avril.

L'inscription est garantie qu'à réception du dossier complété et du règlement. Aucun remboursement ne peut être effectué après la date de clôture des inscriptions.

ÉVEIL ET DANSE

Contact. Lydia Karsenti

Tel. 06 86 59 87 00 / Mail. eveiletdanse@yahoo.fr

Facebook. Eveil et danse Velizy-Villacoublay

www.eveiletdanse.fr



PREMIERS RÉSULTATS ENCOURAGEANTS EN MARS

Magalie DREAN et Jean-Michel RICHEFORT Elus à la FFC.

L'Équipe Cycliste Vélizy 78 compte désormais deux élus au niveau des instances nationales de la Fédération Française de Cyclisme. Fait rarissime. Après Jean-Michel (Vice-Président de la précédente olympiade et actuel Président de la commission nationale Cyclisme pour tous, c'est au tour de Magalie d'intégrer le Conseil Fédéral. Elue lors de la dernière Assemblée générale d'Albi, notre "Ambassadrice" va œuvrer désormais pour le développement du cyclisme féminin aux côtés de la Vice-présidente Marie-Françoise Potereau. Nos deux véliziens seront impliqués dans l'organisation des Jeux Olympiques et Paralympiques. Toutes nos félicitations à Magalie !



Magalie Drean élue à la FFC

Ouverture de la saison cycliste

Le mois de mars ouvre traditionnellement la saison cycliste sur route.

Les premiers résultats sont encourageants

Un doublé victorieux d'Emilien et Jonathan à Villejust et des places d'honneur : Frédéric Besson et Vitor Dos Santos sont passés tout près de la consécration (2 places de 2^e). À signaler la belle 4^e place de notre cadet, Théo pour sa première course et la 6^e place de notre féminine Annemieck sur la Jacques Gouin (1^e Cyclo sportive francilienne). Nos classements reflètent le bon collectif du club. À Maule, Jean-Pierre (4^e), Alain (7^e) et Arnaud (8^e) ont remporté le Prix d'Équipe.



Dimanche 23 avril Journée Cycliste à Satory

Le club se mobilise pour organiser sa journée cycliste le dimanche 23 avril sur le circuit fermé de Satory de 4.5 kilomètres. Pas moins de 500 cyclistes sont attendus pour participer aux différentes épreuves.

- Matin : Courses FSGT toutes catégories (deux départs 8h et 10h)
- Après-midi : courses FFC ACCESS 1. 2. 3. 4. (départ 14h30).
- Entrée gratuite, animations : Venez nombreux encourager les Véliziens !



RÉSULTATS DU MOIS DE MARS

Samedi 4 mars à Satory (78)

- A1 : 4^e Alexandre Merletti.
- A3 : 2^e Vitor Dos Santos Mota, 8^e Antonio Lopes.
- A4 : 5^e Bruno Gérard, 7^e Jean-Michel Richefort, 15^e André Michaeli.
- Prix d'équipe ECV 78 : 2^e

Dimanche 5 mars à Maule ((78)

- 1.2.3 : 7^e Vitor Dos Santos Mota, 8^e Emmanuel Costa, 16^e Julien Pellissier, 41^e Jonathan Rubarde, 42^e Loïc Toucheboeuf, 47^e Olivier Miele.
- Prix d'équipe 2^e ECV 78
- 5 : 42^e Jean-Michel Richefort, 49^e Gabriel Lapert.
- 6 : 4^e Jean Pierre Maciejewski, 7^e Alain Choisine, 12^e Arnaud Briand
- Prix d'équipe : 1^{er} ECV 78

Saint-Vigor le Grand (Calvados)

A1 : 2^e Frédéric Besson

Menecy (91)

Cyclo sportive La Jacques Gouin : 6^e Annemieck Stegerius

Dimanche 12 mars à Villejust (91)

- 2. 3^e Vitor Dos Santos Mota
- 3. 1^{er} Émilien Jemelin, 2^e Jonathan Rubarbe
- Cadets : 3^e Théo Roche

ÉQUIPE CYCLISTE VÉLIZY 78

Contact. Jean-Michel Richefort (Président)

Tel. 01 39 46 37 18 - 06 74 34 09 41

Mail. jm.richefort@sfr.fr

www.ecvelizy78.com



LA GYMNASTIQUE VOLONTAIRE OU LES PILIERS DU BIEN-ÊTRE

La santé relève aussi bien du bien-être physique, que mental et social. Être bien dans son corps c'est être bien dans sa tête. Avoir une bonne image de soi permet de développer une meilleure capacité d'adaptation face au vieillissement. Pratiquer une activité physique au sein de la Gymnastique Volontaire, c'est aussi créer des relations humaines qui libèrent une énergie positive et un effet bénéfique sur la santé du cerveau.

Nos stages permettent aussi de découvrir certaines activités, accessibles à tous (adhérents et extérieurs). Retour en image sur le dernier stage " Air dancing Yoga " du 5 février au cours duquel, Ina a transporté tous les adhérents avec elle, adeptes du yoga et non initiés, sur ses belles chorégraphies pleines de grâce et de souplesse. Un beau moment de partage et de danse qui font du bien au corps et à l'esprit.

Notre offre se complète avec des randonnées pédestres les jeudis (2h) et des marches nordiques les mardis et vendredis (1h30). Toujours dans la bonne humeur, en rythme modéré ou plus tonique, ces activités extérieures permettent une oxygénation du corps et de l'esprit. Et si vous aimez marcher en équipe, réservez déjà votre dimanche 23 avril à partir de 9h pour " La Vélizy Rando " organisée par Vélizy-Associations en collaboration avec le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre des Yvelines et Chlorophylle 78.

Envie de bouger, n'hésitez pas à rejoindre notre association, inscription à tarif réduit depuis le 1^{er} février.

**" Le sport ne forge pas le caractère.
Il le révèle "**

Vacances de printemps

Nos cours selon planning cesseront le samedi 22 avril après les cours et reprendront le mardi 9 mai au matin. Des cours vous seront proposés, selon les disponibilités de nos coachs.



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VÉLIZIENNE

Contact. Noëlle Luciani (Présidente)

Tel. 06 44 90 19 68

Mail 1. noelle.luciani@orange.fr

Mail 2. contact@gymvolvel.fr

Facebook. @Gymnastique Volontaire Vélizienne

www.gymvolvel.com



VÉLIZY-ASSOCIATIONS C'EST...

L'ÉQUIPE

Président

Pascal Pinault

Directrice

Nadine Roger

Secrétariat - Accueil du public

Lydie Moreira

Communication

Lydie Moreira - Sarah Delafond

Comptabilité - Gestion sociale

Alizée Couillandre, Sylvie Daniel,

Conchi Moreno et Sylvie Martin

INFORMATIONS PRATIQUES

ADRESSE

L'Ariane - 1 bis place de l'Europe

78140 Vélizy-Villacoublay

Arrêt Tram T6 : Inovel Parc Nord

Tel. 01 84 73 06 90

Mail. secretariat@velizy-associations.fr

RETROUVEZ-NOUS SUR
velizy-associations



HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC

Lundi 9h - 12h > 13h30 - 17h

Mardi 9h - 12h > 13h30 - 17h

Mercredi 9h - 12h > 13h30 - 17h

Jeudi 9h - 12h > 13h30 - 17h

Vendredi 9h - 12h > 13h30 - 17h

Samedi Fermé

RÉALISATION DU MAGAZINE

Directrice de la publication

Nadine Roger

Conception du principe graphique

Maquette et réalisation

Lydie Moreira - Sarah Delafond

Crédits photos et illustrations

Couverture : Freepik

Les photos utilisées dans ce magazine sont transmises par les associations adhérentes de Vélizy-Associations.

Impression

Imprimerie Grillet SAS

78140 Vélizy-Villacoublay

Diffusion

Champar

12 avenue Morillons

95140 Garges lès Gonesse

N° 217 - Avril 2023

N° ISSN 1951-235X

11 000 exemplaires distribués

sur Vélizy-Villacoublay

Magazine gratuit

Ne pas jeter sur la voie publique



CHAMPIONNAT DE LIGUE ÎLE-DE-FRANCE OUEST

Venez découvrir les combats
d'escrime en savourant de délicieuses crêpes !



Samedi 15 avril 2023 - à partir de 14h
Catégorie M20 (-20 ans qualifiés pour l'international)

Dimanche 16 avril 2023 - à partir de 9h30
Catégorie M17

Centre sportif Robert Wagner, Vélizy-Villacoublay
ENTRÉE LIBRE - BUVETTE SUR PLACE (SANDWICHS, CRÊPES...)
Plus d'informations : contact.escrime.velizy@gmail.com





23
Avril



VÉLIZY Rando

9 km

Défi autour de la ville et découverte de la vie associative vélizienne



À partir de 9h

Centre Maurice Ravel
25 Av. Louis Breguet,
78140 Vélizy-Villacoublay

5 €/équipe (max 6 pers)
Présence Food Truck



PRÉVOIR POUR LA RANDO

- Tenue adaptée
- Eau et collation du midi
- Boussole et trousse de secours
- Confirmation d'inscription

INSCRIPTIONS DE L'ÉQUIPE

WWW.VELIZY-ASSOCIATIONS.FR
Date limite : le 18 avril 2023

INFOS & RENSEIGNEMENTS

VÉLIZY-ASSOCIATIONS
secretariat@velizy-associations.fr
01.84.73.06.90

