

# VÉLIZY-ASSOCIATIONS

## MAGAZINE

N° 215 | Février 2023

*Au coeur de l'actualité associative vélizienne !*



VÉLIZY-ASSOCIATIONS

# SOIRÉE DANSANTE

Crêpes et cidre



SAMEDI  
4

FÉVRIER  
2023

21h à 2h

Noir blanc

\*\*\*\*\*

## **3 SALLES - 3 AMBIANCES**

Salle Renoir : Rock, West, Swing, Danses de bal

Salle Lifar : Salsa, Bachata, Kizomba, Cha-Cha

Salle Pontois : Tango argentin, Vals, Milonga

\*\*\*\*\*

<https://eldoradanse.com>

contact@eldoradanse.com | 06 37 94 82 59

# SOMMAIRE

— SPORTS - SOCIO-CULTURELS - LOISIRS —

**04**

BRIDGE-CLUB DE VÉLIZY

**05**

CYCLO-CLUB  
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

VÉLIZY TRIATHLON

**06**

PHOTO-CLUB  
DE VÉLIZY



**07**

GYMNASTIQUE  
VOLONTAIRE VÉLIZIENNE

HANDBALL-CLUB  
VÉLIZY

**08**

BASKET-BALL CLUB  
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

**09**

CLUB PHILATÉLIQUE  
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

**10**

CLUB DE TENNIS DE  
TABLE DE VÉLIZY

CERCLE D'ESCRIME  
VÉLIZIEN

TWIRLING-CLUB  
VÉLIZY



**11**

LE CLIN D'OEIL DE VA

**12**

AGENDA

**13**

CLUB D'ASTRONOMIE  
DE VÉLIZY

**14**

GYMASTIQUE AGRÈS  
VÉLIZY

CHANTIERS-YVELINES

**15**

ÉCOLE DE MUSIQUE  
ET DE DANSE



**16**

A.S. VOLLEY-BALL  
VÉLIZY

ATHLÉTIC-CLUB  
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

**17**

URSINE NATURE

A.P.E.I.

**18**

JUDO-CLUB VÉLIZY

**19**

ÉQUIPE CYCLISTE 78

CLUB LOISIR BRODERIE

**20**

SCRABBLE-CLUB  
DE VÉLIZY

SI LES MOTS AVAIENT  
DES AILES



**21**

ARC-EN-CIEL 78

CROIX-ROUGE  
FRANÇAISE  
VÉLIZY-VIROFLAY

**22**

VOLANTS DE  
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

**23**

LIONS-CLUB  
VÉLIZY-PHOENIX

**24**

ÉVEIL ET DANSE

# LES ROIS ET REINES DE 2023

Le 11 janvier 2023, s'est tenu le Tournoi des rois et des reines. Après le tournoi, le club a offert comme tous les ans des galettes et du cidre aux joueurs. L'occasion en cette nouvelle année de partager aussi quelques "bonnes résolutions" ! Un joli moment de partage et de bonne humeur.



Galette à l'honneur du club

**Le club de Vélizy présent dans les compétitions du Comité du Hurepoix !**  
 Cette année encore, le club a engagé une équipe Interclub D4 qui va représenter Vélizy-Villacoublay. Cette compétition permet de rencontrer d'autres clubs du Comité du Hurepoix. C'est l'occasion lorsque nous recevons de présenter le côté convivial de notre club et de partager ce lieu "hors du commun" où nous jouons : notre église Saint Denis. Cette année, 2 paires sont engagées pour la Coupe de France.

Challenge d'automne : 2 paires de Vélizy sont qualifiées pour la finale nationale. Nous vous communiquerons les résultats lors du prochain numéro.

**Venez nous retrouver à l'ancienne église**  
 Nous serons ravis de vous rencontrer pour :

- les tournois (lundi, mercredi et samedi à 14h),
- les petits événements festifs et conviviaux : le 8 février 2023, dégustation de crêpes après le tournoi et le 8 mars : repas partagé (type auberge espagnole) suivi d'un tournoi,
- des parties libres ouvertes à tous les amateurs (y compris les non-adhérents du club et les non-licenciés).

## LA DONNE DU MOIS

♠	R 10 9
♥	5 3
♦	A V
♣	D V 9 8 5 3

**Donneur : Nord**  
**Vulnérabilité : Personne**

♠	6 3 2
♥	D 9 8 6 4
♦	8 6 4 3
♣	4

♠	D V 8
♥	R 7 2
♦	D 9 7 2
♣	A R 2

♠	A 7 5 4
♥	A V 10
♦	R 10 5
♣	10 7 6

N  
O  
E  
S

► Quel est le contrat et avec quelle entame ?

## LA SOLUTION DE LA DONNE DU MOIS DE JANVIER 2023

♠	10 8 5 2
♥	A D 4 2
♦	V 3
♣	A V 8

**Donneur : Sud**  
**Vulnérabilité : Personne**

♠	A 7 6
♥	V 10 9
♦	9 6 2
♣	D 9 4 3

♠	4 3
♥	R 8 5
♦	A 10 8 7
♣	10 7 6 2

♠	R D V 9
♥	7 6 3
♦	R D 5 4
♣	R 5

N  
O  
E  
S

S	O	N	E
1 ♦	1 ♥	1 ♥	1 ♥
1 ♠	4 ♠	4 ♠	Fin

**Contrat :** 4 ♠ par Sud  
**Entame :** Valet de Cœur

**Enchères :**  
 Sur la réponse forçage de 1 ♥, Sud doit donner la priorité à l'annonce de ses 4 cartes à Pique. Nord, avec le fit et 13 HLD, déclare 4 ♠.

### Jeu de la carte :

L'entame Cœur, bien que cette couleur ait été nommée par le mort, donne la possibilité à la défense de réaliser 4 levées: 2 Cœurs (si le Roi est en Est, comme c'est probable après l'entame) et 2 As. La bonne solution pour le déclarant est de mettre l'As de Cœur et de tenter l'impasse contre la Dame de Trèfle. Si elle réussit, il pourra défausser, immédiatement, un Cœur.

### BRIDGE-CLUB DE VÉLIZY

Contact. Bernard Danguy (Président)

Tel. 06 13 21 42 83

Mail. bridgevelizy@gmail.com



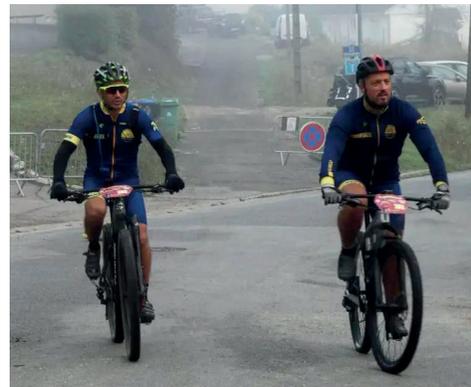


## UN PROGRAMME SUR LES CHAPEAUX DE ROUES

**S**orties vélo de route et VTT : les rassemblements ont lieu les dimanches matin à 8h30 au local (Rue Albert Richet). Comme dimanche dernier, on comptait 15 vététistes pour un circuit long de 50 km dans les bois environnants. Grâce à une nouvelle application interactive et dynamique pour planifier et partager les événements, on constate davantage de propositions pour des sorties VTT en nocturne, en semaine, par exemple, ou des sorties route en fin d'après-midi : plus rien n'arrête nos adhérents !



Quelques licenciés ont représenté le club lors de randonnées à l'extérieur avec les couleurs du CCVV (Plaisir, Mesnil-le-Roi, Ballancourt, Guerville, Vernon, Meudon). Bravo à tous !



À l'occasion de notre assemblée générale mi-décembre, nous avons pu réunir chaque membre autour d'un déjeuner festif pour préparer activement notre randonnée VTT annuelle " Le Beau Mollet ", programmé le 15 janvier dernier et présenter les événements proposés par le club : un baptême de piste au Vélodrome de Saint-Quentin-en-Yvelines ainsi qu'un stage VTT de pilotage et maniabilité. Tous en selle !

CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Philippe Pruvost  
Tel. 06 61 68 90 77  
Mail. [contact@ccvv78.fr](mailto:contact@ccvv78.fr)  
[www.ccvv78.fr](http://www.ccvv78.fr)



> Vélizy Triathlon

## LES TRIATHLÈTES SUR LA PISTE AUX ÉTOILES !



**U**n joli cadeau avant Noël. Sur une brillante idée de Claude Lamir, quatorze licenciés de Vélizy Triathlon ont eu le privilège de rouler au Vélodrome National de Saint-Quentin-en-Yvelines, le samedi 17 décembre 2022. Les ex-champions de l'équipe de France, Charlie Conord, Benjamin Edelin et Jean-François Guiborel, au coaching VIP, et nous voilà sur la piste aux étoiles pour une heure de baptême. Un exercice de fin de saison hors norme apprécié par tout le peloton des Veltris.

D'abord quelques tours au ralenti, bien serrés sur la Côte d'azur (cette bande bleue qui sert d'échauffement) puis très vite au sommet de l'anneau de 8 m de large, jusqu'à la balustrade. Delphine, la seule féminine du jour, et Julien ont trouvé cela " impressionnant et grisant ".

Notre sprinteur-maison, Dominique, " physique et ludique " et Christophe, alias " Croco ", ont ressenti de " l'appréhension et des picotements ", quand Thibault a senti " la toux " monter au fil des montées et descentes. Très concentré, Tonio a, lui, adoré " la cohésion " de groupe. Clément, Sébastien et notre souriant Olivier ont conclu la séance en s'exprimant par des " kiffant ", " grisant " et " inoubliable ! ".

VÉLIZY TRIATHLON

Mail. [contact@velizytriathlon.com](mailto:contact@velizytriathlon.com)  
[www.velizytriathlon.com](http://www.velizytriathlon.com)



## 2 TALENTS 2 EXPOSITIONS 2 UNIVERS

**D**eux photographes de notre club photo exposent dans le hall de l'Hôtel de Ville.

Jusqu'au 16 février, Olivier Morel vous propose sur le thème "Multicolore" une invitation au voyage et à ses imaginations.

À partir du 17 février, Mélanie Rousselle expose son art culinaire en clair obscur.

### PHOTO-CLUB DE VÉLIZY

Contact. Patrice Conti (Président)

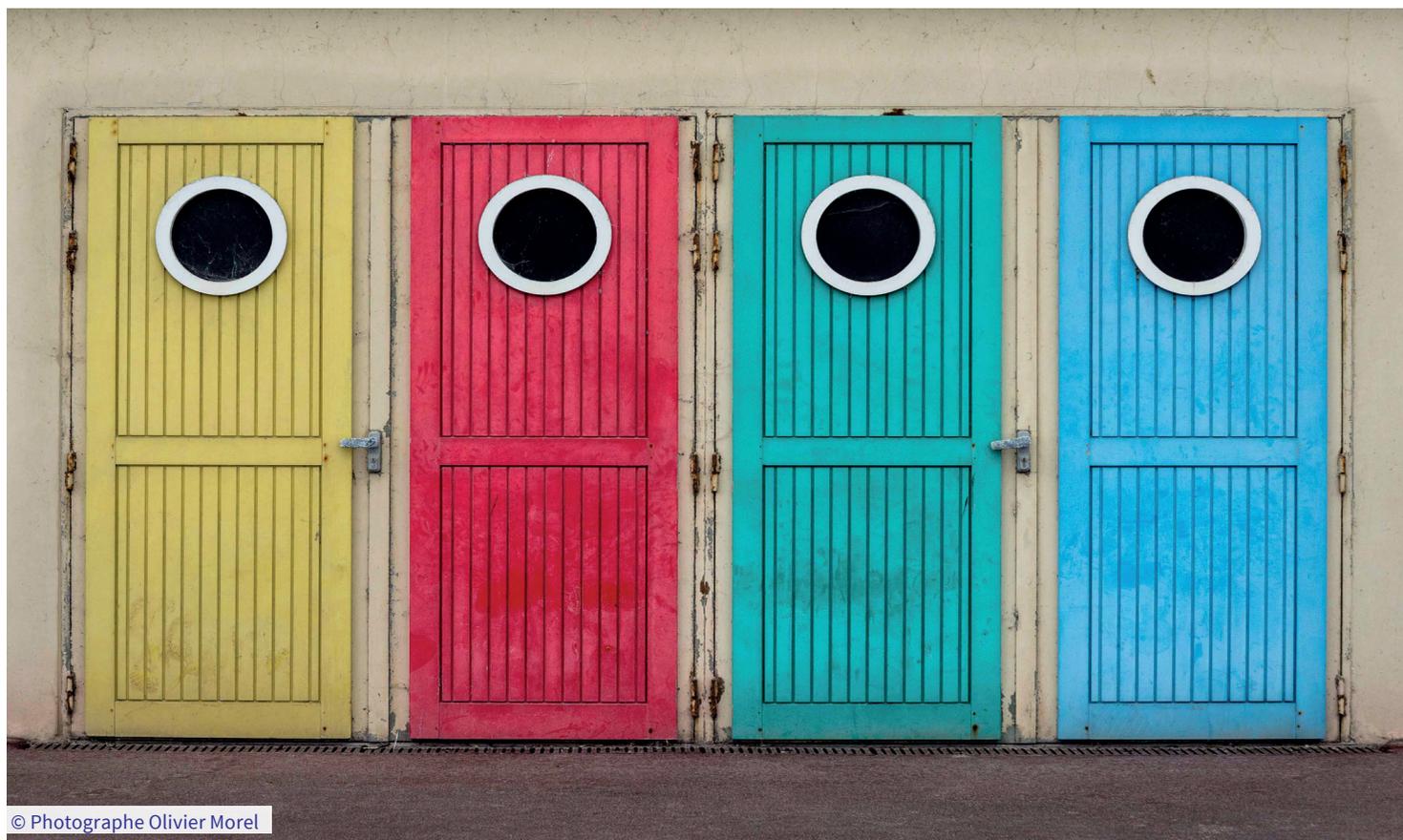
Tel. 06 64 06 55 37

Mail. bureau@photoclubvelizy.fr

[www.photoclubvelizy.fr/pcvv/](http://www.photoclubvelizy.fr/pcvv/)



© Photographe Mélanie Rousselle



© Photographe Olivier Morel

## NOTRE CLUB ET LA FFEPGV !



Il est bon de le rappeler, notre club est affilié à la Fédération Française d'Éducation Physique et Gym Volontaire. Sur votre cotisation, nous reversons 28 € aux instances nationales et départementales, pour l'assurance et autres charges (formation des cadres, communication et autres...). Savez vous que certaines mutuelles vous remboursent le montant de votre licence ? Vous avez dû recevoir cette licence par courriel dernièrement ou ce sera prochainement. Surveillez vos "indésirables" !

Savez-vous que vous pouvez déduire ce montant de vos revenus sur votre déclaration d'impôts ? Par ailleurs, VVF (Villages Vacances de France) en tant que partenaire de la FFEPGV propose à ses adhérents des réductions intéressantes sur les séjours individuels (jusqu'à 25%) avec le code partenaire 23550. Renseignements et réservations individuels : 04 73 40 00 43 [www.vvf-villages.org](http://www.vvf-villages.org).

Âgée de 135 ans, la fédération va fêter cette année les 30 ans du concept " Sport Santé ", affiché comme argument médiatique indissociable de son identité et de sa mission d'utilité publique. À l'heure où nous nous rendons compte de l'importance de l'activité physique régulière et sur la durée pour notre santé et notre bien-être, nous sommes fiers de revendiquer notre appartenance à la FFEPGV.

### GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VÉLIZIENNE

Contact. Noëlle Luciani (Présidente)

Tel. 06 44 90 19 68

Mail 1. [noelle.luciani@orange.fr](mailto:noelle.luciani@orange.fr)

Mail 2. [contact@gymvolvel.fr](mailto:contact@gymvolvel.fr)

Facebook. @Gymnastique Volontaire Vélizienne

[www.gymvolvel.fr](http://www.gymvolvel.fr)



### > Handball-Club Vélizy



## PARTAGEONS ENSEMBLE NOS ÉMOTIONS

**F**évrier, mois des sensations, des passions et des sentiments... Quel bonheur d'avoir des papillons dans le ventre, de sentir son cœur battre la chamade et d'être submergé par ses émotions.

Cette sensation vous tente ? Bonne nouvelle, vous n'avez pas besoin d'attendre la Saint-Valentin. Pour vivre ces émotions, rejoignez-nous tous les week-ends pour supporter les différentes équipes du HBC Vélizy, petits comme grands et féminines comme masculins, dans la convivialité.

Le groupe des fidèles supporters est présent pour encourager, soutenir et mettre l'ambiance pendant les matchs des Seniors Masculins, dont l'Équipe 1 évolue en région, et des Seniors Féminines. C'est gratuit et à consommer sans modération !

### Agenda des prochains matchs à domicile



#### Samedi 4 février, au Gymnase Vazeille

• 18h30 - Seniors Masculins 1 / Villeneuve-le-Roi

• 20h45 - Seniors Masculins 2 / HVC 4

#### Dimanche 5 février, au Gymnase Vazeille

• 15h00 - Seniors Masculins 3 / Bougival

#### Mercredi 8 février, au Gymnase Vazeille

• 21h - +18F - Coupe des Yvelines

#### Jeudi 16 février, au Gymnase Vazeille

• 21h - +18M - Coupe des Yvelines

Suivez toute l'actualité du club, les matchs et plus encore sur les réseaux sociaux Facebook et Instagram : @hbcvelizy.



### HANDBALL-CLUB VÉLIZY

Contact. Christine Sylvestre

Tel. 06 60 31 62 87

Mail. [5878040@ffhandball.net](mailto:5878040@ffhandball.net)

[www.sites.google.com/site/hbcvelizy/home](http://www.sites.google.com/site/hbcvelizy/home)



# ON EST HEUREUX AU CLUB DE BASKET-BALL DE VÉLIZY !

## Le père Noël au Basket-Ball

Le samedi 16 décembre, le père Noël a rendu visite aux basketteurs, juste avant les vacances. Les enfants lui avaient envoyé leurs plus belles lettres et dessins. Au programme de cette journée conviviale et festive (où nous avons pu constater que le père Noël était lui aussi basketteur) :

- Ateliers pour les U7,
- Mini tournoi pour les U9 et U11,
- Match amical entre les filles (deux équipes constituées des U18 et Seniors Filles se sont affrontées avec beaucoup d'engagement),
- Match amical entre les Seniors Garçons et le club de Fontenay-le-Fleury .



## Rassemblement U7 et U9

Le BBCVV a eu le plaisir d'accueillir les clubs de Houilles et Montesson pour le rassemblement des jeunes U9, le samedi 9 décembre. 90 enfants ont participé à cet événement. Merci aux jeunes basketteurs du club ainsi qu'aux bénévoles qui ont contribué à la réussite de ce rassemblement. Le lendemain, nos petits U7 foulait le parquet à Guyancourt pour leur premier rassemblement.



Rassemblement U7 - Guyancourt



Rassemblement U9 - Vélizy



Rassemblement U9 - Vélizy

## Clin D'œil

Transmission toujours... Quand petits et grands arbitrent ensemble ....



## Matchs du BBCVV

Envie de voir nos équipes ? Venez les encourager les samedis et dimanches au Gymnase Richet, le calendrier des matchs et les résultats sont disponibles sur Facebook, Instagram et le site web du BBCVV.

Toutes les dates sur le site [www.bbcvv.com](http://www.bbcvv.com).

## BASKET-BALL CLUB DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Sébastien Gicquello (Président)

Mail. [velizybasket@outlook.fr](mailto:velizybasket@outlook.fr)

Facebook. Basketball Vélizy- BBCVV

Instagram. [bbcvv\\_basket](https://www.instagram.com/bbcvv_basket)

[www.bbcvv.com](http://www.bbcvv.com)



# LA POSTE BOUGE EN 2023

**N**ous avons tous entendu parler de la disparition du timbre rouge qui exigeait de La Poste de vous livrer le courrier ainsi affranchi le lendemain. Vu la baisse du courrier et la nécessité d'utiliser des avions pour le transport, il était préférable d'abandonner cette pratique pour des raisons économiques et écologiques. Il doit être remplacé par un e-timbre rouge : par internet, vous envoyez un courrier qui sera imprimé dans le bureau de poste le plus près du destinataire et sera donc distribué dans la foulée.

Dites-moi quelle différence avec l'envoi d'un mail et de sa pièce jointe ?

Plus inquiétant, des projets de distribution de courriers seulement deux ou trois jours par semaine. On serait loin des six jours sur sept !

La Poste annonce le lancement d'un bloc de timbres NFT (non-fungible tokens, jetons non fongibles), le 7 février 2023. Au prix de 8 €, il sera tiré à 100 000 exemplaires.

Il faut " faire de ce bloc avant tout un objet de collection physique " qui s'inscrira " dans une démarche de collection avec plusieurs éditions par an " et en " garantir son authentification " est-il précisé !



Les " pionniers " en la matière étant l'Autriche, la Croatie et la Suisse. Ci-dessus, le cryptotimbre " chat vert " émis en Autriche en 2021. Le principe est d'associer un timbre physique à son double enregistré dans une " blockchain " pour son authentification NFT. De telle sorte qu'une numérotation rende " chaque timbre unique ". Ce timbre NFT se présentera donc comme un double produit, un timbre physique et son NFT associé. Employé tel quel pour l'acheminement de votre courrier et conservé sur votre disque dur avec ses particularités.

## Agenda des prochains rendez-vous

- **Réunion du club :**  
Mercredis 1 et 15 février à 18h, salle 205 de l'Ariane (2<sup>e</sup> étage)
- **Réunion de bureau :**  
Mercredi 8 février à 16h30
- **Salon Toutes Collections :**  
Dimanche 5 février 2023



## Notre adresse

Club Philatélique de Vélizy (CPV)  
L'Ariane, (salle 205, 2<sup>e</sup> étage)  
1 bis place de l'Europe  
78140 Vélizy-Villacoublay

## CLUB PHILATÉLIQUE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Pierre Bouvard (Président)

Tel 1. 06 24 30 72 87

Tel 2. 01 46 30 75 28 (sur répondeur)

Mail. velizy.philatelic@wanadoo.fr

www.velizy.philatelic.pagesperso-orange.fr



**VELIZY-VILLACOUBLAY ( 78 )**

**CENTRE MAURICE RAVEL**  
25 avenue Louis Breguet



ORGANISATEUR

**DIMANCHE**  
**5 FEVRIER 2023**  
de 9 h à 17 h

Vélizy-Villacoublay



**36ème SALON**  
**toutes COLLECTIONS**



**Philatélie, Pin's,**  
**Monnaies, Billets, Télécartes**  
**Cartes postales, Capsules,**  
**Vieux papiers, Fèves, etc...**



entrée libre - parking - tramway T6 - restauration  
Club Philatélique Vélizy-Villacoublay  
1bis place de l'Europe - 78140 VÉLIZY-VILLACOUBLAY  
Tél. : 01.39.46.36.25 ou 06.24.30.72.87

[velizy.philatelic@wanadoo.fr](mailto:velizy.philatelic@wanadoo.fr) - <http://velizy.philatelic.pagesperso-orange.fr>

&gt; Club de Tennis de table de Vélizy &gt; Cercle d'Escrime Vélizien

## COMPÉTITIONS ET NOUVEAU CALENDRIER



**M**algré les fêtes de fin d'année, les pongistes ont continué leurs entraînements en vue de la phase 2 de la saison 2022-2023, dont les premiers résultats tomberont dans le prochain article (Tour N°1, les 20 et 21 janvier dernier). J'en profite pour vous annoncer que le Tour N° 2, aura lieu le 3 février, avec des rencontres à domicile pour nos équipes CTTV2 et CTTV3. Il faudra patienter jusqu'au 18 mars pour revoir l'équipe Fanion à domicile. Venez les supporter ! Les résultats de la phase 1 ont été satisfaisants. Les équipes CTT1 et CTT2 regrettent un peu leur seconde place qui les prive de la montée en division supérieure. Néanmoins, la cible était que les équipes se maintiennent à leur niveau et l'objectif est atteint !

En plus du bilan global des équipes, le club se réjouit de voir progresser le nombre de jeunes qui rejoignent les équipes du Championnat de France, car c'est la relève qui nous assurera les résultats des saisons prochaines. Nous en remercions bien entendu les parents des jeunes qui s'investissent auprès de leurs enfants, ainsi que les capitaines qui intègrent ces nouvelles recrues dans leurs groupes. La dynamique des jeunes est établie désormais depuis plusieurs années au club sous l'impulsion de notre entraîneur Félix, et nous sommes encore récompensés de nos efforts par la sélection de Romy au Championnat National TOP 16 des -10 ans qui s'est déroulé mi-janvier à la Roche-sur-Yon (85). Une sélection, des 16 meilleurs joueurs et joueuses nationaux de chaque tranche d'âge.

**CLUB DE TENNIS DE TABLE DE VÉLIZY**  
**Contact.** Dominique Lecallier (Président)  
 Tel. 06 10 90 76 49  
 Mail. [contact@cttvelizy.fr](mailto:contact@cttvelizy.fr)  
[www.cttvelizy.fr](http://www.cttvelizy.fr)



## COMPÉTITIONS PASSÉES ET À VENIR



**L**e Mazars Challenge International de Paris, étape de la Coupe du monde de fleuret, a eu lieu du 12 au 15 janvier au Stade Pierre de Coubertin. En plus d'un changement de nom, l'évènement regroupait pour la première fois les hommes et les femmes, ce qui a pu donner plus de visibilité aux escrimeuses ! Bravo à nos adhérents Augustin et Gaël, qui y ont rejoint l'équipe de bénévoles permettant d'organiser cette compétition.

Dimanche 5 février, le Challenge de Trappes aura lieu pour les M9, M11 et M13. Les 11 et 12 février, ce sera le tour du Challenge de Montigny-le-Bretonneux, pour les M9, M11, M13 et M15. Le dimanche 8 janvier en catégorie M13, nos tireurs ont repris les pistes à la compétition Ligue IDF Ouest à Rueil-Malmaison. Bravo à Gabriel Martineau 28<sup>e</sup> et Henri Verjus 34<sup>e</sup> sur 96 athlètes ! Nous vous rappelons que vous pouvez bénéficier de deux séances d'essai gratuites. Alors à bientôt sur la piste !

### CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN

**Contact.** Camila Verjus (Présidente)  
 Tel. 06 79 04 48 16  
**Contact.** Benjamin Jacquart  
 Tel. 06 83 00 50 87  
 Mail. [contact.escrime.velizy@gmail.com](mailto:contact.escrime.velizy@gmail.com)  
[www.escrimevelizy.fr](http://www.escrimevelizy.fr)



&gt; Twirling-Club Vélizy

## RETOUR SUR LE GALA DE FIN D'ANNÉE 2022



**S**amedi 10 décembre s'est tenu notre Gala de Noël. Un grand merci aux familles qui ont répondu présentes et qui ont encouragé les filles, petites et grandes... Ce fut une belle occasion de montrer aux familles tout le travail fait depuis le début de l'année et de se mettre en situation de stress comme lors des compétitions. Notamment pour les plus jeunes qui sont entrés en compétition, lors de la Coupe de l'Avenir, le 29 janvier dernier. Il s'en est suivi d'un goûter, encore merci pour ce beau moment de partage !

Les athlètes N2 et N3 débiteront la saison des compétitions, le week-end des 11 et 12 février avec le Championnat Départemental. Merci aux coaches pour leur investissement dans la réussite de nos athlètes.



**TWIRLING-CLUB VÉLIZY**  
**Contact.** Liliane Boulesteix (Présidente)  
 Tel. 01.30.70.66.09 / 06.60.40.87.50  
 Mail. [boulesteix.liliane@bbox.fr](mailto:boulesteix.liliane@bbox.fr)



INTERVIEW DE LA PRÉSIDENTE DE L'ASSOCIATION

# RENCONTRE AVEC LA RESSOURCERIE DE VÉLIZY

## » Pouvez-vous vous présenter ?

~ Pour tout vous dire, je n'aime pas trop parler de moi. J'habite non loin de Vélizy, je suis auto-entrepreneuse dans le soutien scolaire depuis 15 ans. Et c'est comme ça, que j'ai connu Claire la porteuse de ce projet. Elle m'a fait découvrir l'association et éventuellement en devenir la présidente. Le concept me correspond, car mon grand-père paternel créait des jeux avec des objets recyclés, quant à mon grand-père maternel, il récupérait et réparait tout, il disait souvent " Au cas où, j'en ai besoin... ". Je suis présidente de la Ressourcerie Flûtes à Bec & Cannes à Pêche depuis décembre 2020.

## » En quoi consiste la Ressourcerie ?

~ Le but est d'éviter le gâchis, de sensibiliser le public à l'écologie en revalorisant des objets destinés à la poubelle, et de partager grâce au contact humain avec notre boutique. Nous fonctionnons selon le principe des 4R : Recyclage, Réemploi, Réutilisation et Réparation. Notre boutique évolue en fonction des besoins des Véliziens et des moments forts de l'année. Il existe différents types de ressourcerie. À Vélizy, nous sommes spécialisés dans les loisirs, cela comporte : les loisirs créatifs, loisirs artistiques, les fournitures de bureau, jeux de société, sports, collections (timbres ou autres), livres sur les loisirs...

## » En quelle année a été créée l'association ? Combien d'adhérents avez-vous ?

~ La Ressourcerie a ouvert en avril 2019 et je souhaite souligner que ce



projet a pu se mettre en place grâce à Claire et aux premiers bénévoles (Marianne, Viviane et Michel, Carole, Yvette, Anne, Martine et Jean-Pierre et Jessy). Merci à la vingtaine d'adhérents actuels et aux 10 bénévoles, qu'on appelle " fée-névoles " tellement elles sont investies et efficaces : les Chantal, les Sylvie, les Sophie, Stéphanie, Jeanne, Anne-Laure, Isaure, Sabine et Hélène. Ils apportent leur aide de différentes manières : en aidant à la boutique, en triant, réparant, et testant les dons. Pour être adhérent, une petite contribution financière de 5 € est demandée.

## » Comment et quels sont les critères pour vous apporter des dons ?

~ Nous prenons tout article en rapport avec les loisirs à condition que les règles d'hygiène et de sécurité soient respectées (sauf casques de vélos et bombes d'équitation). Tous les produits sont pesés, vérifiés, testés et complétés. Nous sommes en manque de dons surtout en ce qui concerne la mercerie et les loisirs créatifs. Nous aimerions être en capacité d'accueillir des équipements plus volumineux comme les vélos, mais pour cela, nous avons besoin d'un local plus grand. Autre point, les entreprises véliziennes peuvent aussi faire des dons sur le thème des loisirs, si elles ont du stock en trop, on serait ravi d'échanger avec elles.

## » Que faites-vous des invendus ?

~ Nous envoyons certains objets dans les ressourceries des alentours en fonction de leur besoin pour éviter le gâchis et nous pouvons faire des dons à des associations ou à des écoles. Pour d'autres objets, nous récupérons la matière première pour une autre utilisation.

## » Quelles sont vos objectifs 2023 ?

~ Pour cette nouvelle année, nous aimerions :

- Augmenter notre visibilité auprès des associations, des entreprises et des Véliziens,
- Accueillir de nouveaux bénévoles partageant nos valeurs et qui pourront apporter de nouvelles idées à l'association. Avec plus



de bénévoles, nous pourrions élargir nos jours d'ouverture,

- Participer davantage aux événements organisés par la Ville et Vélizy-Associations,
- Pouvoir accueillir des articles plus volumineux,
- Créer des ateliers pour les enfants, les adultes voire même intergénérationnels.

Pour réaliser les deux derniers objectifs, nous avons besoin d'un local plus grand et nous espérons que la mairie pourra nous aider sur ce sujet.

## » Où se situe la Ressourcerie Flûtes à Bec & Cannes à Pêche de Vélizy-Villacoublay ?

~ Actuellement, la boutique se situe 25 avenue Robert Wagner (dans l'ancien Commissariat) à côté de la caserne des pompiers. Nous sommes ouverts le mercredi et le samedi, de 10h à 12h30 et de 14h30 à 18h30. En passant devant notre boutique, vous allez remarquer notre super mannequin Justine, qui s'habille au grès des saisons. Nous serons ravis de vous accueillir dans notre boutique pleine de joie et de petites merveilles !

### LA RESSOURCERIE FLÛTES À BEC & CANNES À PÊCHES

Adresse. 25 rue Robert Wagner,  
78140 Vélizy-Villacoublay

Tel. 07 84 99 70 41

Mail. [contact@ressourcerie-velizy.fr](mailto:contact@ressourcerie-velizy.fr)

Facebook. @ressourcerie Flûtes à bec & cannes à pêche Vélizy

Instagram. @Ressourcerie-Vélizy Fab&Cap

[www.ressourcerie-velizy.fr](http://www.ressourcerie-velizy.fr)

FLÛTES & CANNES  
À BEC & À PÊCHE

Interview réalisée avec Delphine Bujon, Présidente de l'association. Article rédigé par Vélizy-Associations.

# AGENDA

— SPORTS - SOCIO-CULTURELS - LOISIRS —

**3 FÉVRIER**  
**21H**

Séance Cinéma  
Ciné-Club de Vélizy



**Arrête-moi si tu peux**, de Steven Spielberg / Comédie dramatique / Etats-Unis / 2003 / 2h21 / VOST  
Avec Leonardo DiCaprio, Tom Hanks, Christopher Walken et Nathalie Baye

Dans les années soixante, le jeune Frank Abagnale Jr. est passé maître dans l'art de l'escroquerie, allant jusqu'à détourner 2,5 millions de dollars et à figurer sur les listes du FBI comme l'un des dix individus les plus recherchés des Etats-Unis. Véritable caméléon, Frank revêt des identités aussi diverses que celles de pilote de ligne, de médecin, de professeur d'université ou encore d'assistant du procureur. Carl Hanratty, agent du FBI à l'apparence stricte, fait de la traque de Frank Abagnale Jr. sa mission prioritaire...

" D'une histoire vraie, Spielberg a fait un de ses films les plus personnels. Et cette comédie se révèle sa plus profonde rêverie autour de l'enfance et de ses sortilèges. " Télérama

**10 FÉVRIER**  
**21H**

Séance Cinéma  
Ciné-Club de Vélizy



La Loi du Silence  
Thriller / Et...  
Avec Montg...

Au Québec...  
avocat pou...  
se confesse...  
portent im...  
le secret de...  
Film consi...  
fred Hitchc...  
toutes les t...  
: transfert...  
pection son...  
photo et l'i...

Ciné-Club...  
Centre Mau...  
25 avenue...  
Site web : v...

Adhésion 2...  
Vélizien : 6...  
Entrée Adh...

**SAMEDI**  
**11 FÉVRIER**  
Collecte de biens  
Lions Club Phoenix

**UKRAINE COLLECTE DE BIENS**  
Samedi 11 février 2023  
Marché du mail de Vélizy

Le Lions-Club Vélizy-Phoenix organise une collecte en vue d'apporter de l'aide aux Ukrainiens restés dans leur pays malgré la guerre. Le froid y sévit d'une manière plus vigoureuse que chez nous. Nous proposons de les aider avec des biens qui leur font défaut. Certains n'ont pas d'eau, d'électricité, ni de quoi laver leurs vêtements.

Nous vous proposons de recueillir quatre types de biens et qui peuvent parfois encombrer vos maisons :

- Textes usagés, tapis de randonnée, couvertures usagées, sacs de couchage,
- Vêtements chauds (gants, chaussures, chaussettes, bonnets, sous-vêtements),
- Jouets pour les enfants,
- Produits d'hygiène (couches bébé, lingettes, savons, dentifrice, ...)

**NOUS SOMMES LÀ POUR AIDER!**

CONTACT :  
JOEL.DUBSPERTUS@GMAIL.COM  
06.85.98.75.14

SOUTIENONS L'UKRAINE - SOUTIENONS L'UKRAINE - SOUTIENONS L'UKRAINE - SOUTIENONS L'UKRAINE

**DU 27 FÉVRIER**  
**AU 3 MARS**  
Stage de Danse  
EMD

Ecole Musique et Danse  
Vélizy-Villacoublay

**STAGE DE DANSE**  
DEBORAH BOURPOUX

**DU 27 FÉVRIER AU 3 MARS**

INSCRIPTIONS

à partir de 8 ans  
Tous niveaux

inscriptions : Ecole de Musique et de Danse 29, Rue Paulhan 78140 Vélizy-Villacoublay  
09 72 56 95 06 - 09 72 56 95 07

www.ecolemusiqueetdanse.com  
dans la limite des places disponibles

Partners: Vélizy-Villacoublay, Ecole de Musique et de Danse, Le Fabry, Crédit Mutuel, etc.

**DU 1<sup>ER</sup> AU 3**  
**MARS**  
Stage de musique  
et de danse

Ecole Musique et Danse  
Vélizy-Villacoublay

**STAGE DE MUSIQUE & DANSE CELTIQUE**  
AVEC LE Celtic Whirl

**DU 1 AU 3 MARS 2023**

CONCERT DES STAGIAIRES  
3 MARS A MIDI - 15H30

LA PREMIERE DE LA SEMAINE

inscriptions : Ecole de Musique et de Danse 29, Rue Paulhan 78140 Vélizy-Villacoublay  
09 72 56 95 06 - 09 72 56 95 07

INSCRIPTION EN LIGNE  
(DANS LA LIMITE DES PLACES DISPONIBLES)

Partners: Vélizy-Villacoublay, Ecole de Musique et de Danse, Le Fabry, Crédit Mutuel, etc.

Continuez à suivre notre actualité  
et celle des associations véliziennes !



**du Silence** (I Confess), d'Alfred Hitchcock  
/ Etats-Unis / 1953 / 1h35 / VOST  
Montgomery Clift, Anne Baxter, Karl Malden

Ébec, un homme revêtu d'une soutane abat un  
pour lui dérober son argent. Le soir du drame, il  
fesse auprès du père Michael Logan, sur lequel se  
t immédiatement les soupçons. Arrêté, mais lié par  
et de la confession, le père Logan se tait...

onsidéré comme mineur dans la filmographie d'Al-  
Hitchcock, La Loi du silence concentre pourtant  
les thématiques qui ont fait la force de son cinéma  
fert de culpabilité, frustration sexuelle et intros-  
n sont au menu de ce film servi par une magnifique  
et l'interprétation magistrale de Montgomery Clift.

**Club de Vélizy**

Maurice Ravel / salle Raimu  
rue Louis Breguet - 78140 Vélizy-Villacoublay  
b : www.cineclubvelizy.fr



on 2022 / 2023 donnant droit à 1 entrée au choix  
n : 6 € / non Vélizien : 7,50 €  
Adhérent : 5 €

## AUTRES RENDEZ-VOUS FÉVRIER-MARS

Événements sportifs  
Natation Espadon

- Le 12 février - de 14h à 18h à la piscine de Vélizy : journée de qualification des Championnats Départementaux Avenir 1
- Le dimanche 26 mars - de 14h à 18h à la piscine de Vélizy : journée de qualification des Championnats Départementaux Avenir 2
- Les samedi 27 et le dimanche 28 mai - de 14h à 18h à la piscine de Vélizy : Coupe interclubs Benjamins

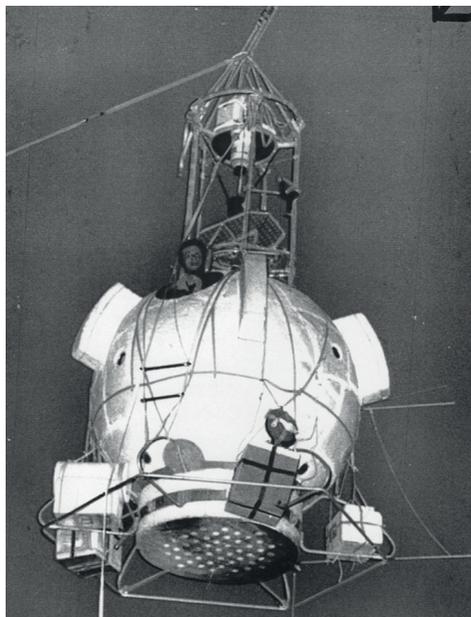
# UN ASTRONOME EN BALLON STRATOSPHERIQUE

**E**n 1951, Audouin Dollfus (1924-2010) astronome à l'observatoire de Paris et passionné d'aérotation (il effectuera 132 vols en ballon de 1933 à 2001) a l'idée de réaliser des observations scientifiques en ballon. S'élever dans la nuit noire et viser un astre depuis une nacelle exigüe et instable n'est pas sans difficultés techniques et sans risques qu'il apprend à surmonter progressivement. En 1954, décollant de la terrasse de l'observatoire de Meudon, il atteint l'altitude de 7 000 m par près de moins 40 degrés avec son père.

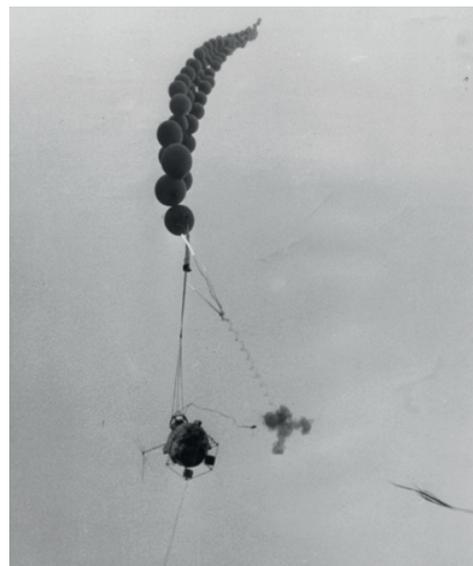
Toujours plus haut, Audouin Dollfus veut s'affranchir de la vapeur d'eau atmosphérique ! Il conçoit un ballon devant lui permettre d'atteindre la stratosphère. Il remplace la nacelle par une capsule sphérique en aluminium, pressurisée d'un diamètre de 1,80 m. Pour emporter cette charge de 450 kg à une grande altitude, il décide de remplacer l'unique ballon habituel par une centaine de ballons plus petits, attachés par grappes de trois le long d'un câble en Nylon de 450 m de longueur.

de l'organisation et d'invités. À 6 000 m Audouin Dollfus ferme le trou d'homme : il active les dispositifs d'alimentation en oxygène, d'élimination du gaz carbonique et de chauffage. Le ballon se stabilise à l'altitude de 14 000 m dans la stratosphère. Pendant 2h, Audouin Dollfus, se livre aux expériences scientifiques : observation de Vénus, mesure de la quantité de vapeur d'eau dans l'atmosphère terrestre et sur la lune... Pour provoquer la descente, Audouin Dollfus, télécommande tour à tour des petites charges explosives qui libèrent l'une après l'autre des grappes de ballons.

À 1h16, la capsule atterrit sans encombre dans la Nièvre, près de Prémercy. Cet exploit aura un grand retentissement mondial, mais restera sans lendemain, la prise de risque humain étant jugée excessive. Sollicité par la NASA, Audouin Dollfus affirmera plus tard que le sol lunaire est ferme sous une mince couche de poussière : information essentielle pour y déposer engins et hommes !



Le 29 avril 1959, une vaste opération est lancée sur la base aérienne de Villacoublay, avec le soutien de l'armée. Les 103 ballons en caoutchouc sont gonflés d'hydrogène. À 20h10, le ballon libéré emporte Audouin Dollfus sous les regards de nombreux journalistes, des membres



Audouin Dollfus a vécu à Chaville de 1963 à sa mort. La nacelle de son ballon stratosphérique est exposée au musée de l'air du Bourget.

CLUB D'ASTRONOMIE DE VÉLIZY

Contact. Jean-Claude Dehove (Président)

Tel. 06 64 06 55 37

Mail. velizyastro78@gmail.com

www.astro-velizy.fr



# VENEZ NOMBREUX AU TOP 12 !



Le 11 février à Vélizy se déroulera le match retour Vélizy vs Noisy-Le-Grand. N'oubliez pas de réserver vos places via la page Facebook ou Instagram du club ! Pour ceux qui n'auraient pas la possibilité de venir encourager l'équipe pas d'inquiétude ! Vous pourrez suivre la compétition en direct depuis la page Facebook. Allez Vélizy !

## Revue d'effectifs GAM



Vendredi 9 décembre, Zachari Hrimèche et Adam Cochat représentaient le club. Ils se classent respectivement 5<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> et obtiennent tous les deux leur place au Championnat de France Elite. Félicitations et on leur souhaite une bonne préparation !

## Niveaux Access



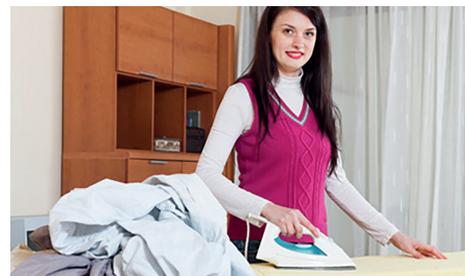
Dimanche 11 décembre avait lieu un regroupement pour la validation des niveaux Access à Puteaux. Ilian, Hugo, Alexandre et Tristan ont validé leur niveau jaune. Félicitations ! Pour vous inscrire aux événements, suivre notre actualité en instantané, avoir des renseignements... Suivez-nous sur nos réseaux !

**GYMNASTIQUE AGRÈS VÉLIZY**  
Contact. Pascale Avard (Présidente)  
Tel. 01 30 70 82 32  
Mail. gymagresvelizy@gmail.com  
Facebook. Club Gym Agrès Vélizy  
Instagram. Gym Agrès Vélizy  
www.gymagresvelizy.net



# BESOIN D'AIDE ?

Soyez acteur d'une économie sociale et solidaire, avec la 1<sup>re</sup> association intermédiaire des Yvelines. Chantiers-Yvelines, c'est 30 années d'expérience dans le suivi et l'accompagnement des personnes en recherche d'emploi, et 98 % de clients satisfaits.



**MÉNAGE\* & REPASSAGE\***  
(lavage sols - vitres - courses)

**JARDINAGE\***  
(tonte pelouse - désherbage  
taille de haie - plantations)

**MANUTENTION**  
(encombrant - gros nettoyage - aide au  
déménagement)

**21 €/h TTC**

\* *Déduction fiscale de 50 %  
pour les services à la personne*

*Tous les jours  
De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h*

**CHANTIERS-YVELINES**

Contact. Sandrine Wilkening

Tel. 01 30 70 61 76

Mail. velizy@chantiers-yvelines.fr

Adresse. Centre Maurice Ravel

25 av. Louis Breguet - 78140 - Vélizy-Villacoublay

www.chantiers-yvelines.fr



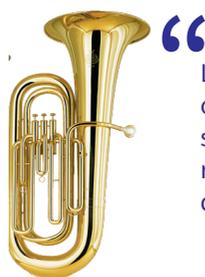
# HISTOIRES & PASSIONS

Trombone, Basson, Tuba... Nous vous proposons, ce mois-ci, de partir à la découverte de trois instruments moins connus, présentés par deux de nos professeurs de l'École de Musique et de Danse : **Manon Krief, professeur de Basson** et **Gustavo Tortos, professeur de Trombone et de Tuba**.



Gustavo Tortos - Professeur à l'EMD

> Gustavo, vous jouez du trombone et du tuba, pouvez-vous nous présenter ces instruments ?



“ Le tuba est un instrument très précieux pour les ensembles, les orchestres symphoniques ou les orchestres d'harmonie. Avec son son, il remplit toute la salle et accompagne doucement ses camarades. Avoir un bon tubiste dans un ensemble garantit la chaleur de la mélodie. Malgré sa grande taille, il est délicat et doux.

Le trombone est un instrument puissant, qui peut jouer la basse ou la mélodie. Il est utilisé pour la musique classique, le jazz, ou tout autre style. Sa longue coulisse lui permet de faire de doux glissandos et d'avoir un son très romantique également.



Ce sont de très beaux instruments à découvrir, que nous connaissons moins culturellement, mais qui ont une grande importance pour la musique. Après quelques semaines, vous en tomberez amoureux !

”

> Manon, vous êtes professeur de Basson, qu'est-ce qui vous a donné envie de choisir celui-ci ?

“ Avant de commencer le basson, je ne connaissais pas vraiment cet instrument. Avec ma mère, nous sommes allées voir un petit concert de la classe de Versailles pour le découvrir et nous avons trouvé ça formidable ! J'ai commencé le basson au Conservatoire de Versailles avec Alexandre Ouzounoff, quand j'avais 7 ans. J'ai fait tout mon parcours d'apprentissage là-bas.

Le basson est un instrument à vent, ce qui veut dire qu'on souffle dedans pour produire les sons, ce qui est particulier, c'est comme chanter avec un intermédiaire. On le connaît bien pour son rôle du Grand-Père dans Pierre et le Loup de Prokofiev ou bien pour le mystérieux solo au début du Sacre du Printemps de Stravinsky. On peut aussi l'apercevoir au fond des orchestres, si on regarde attentivement...

C'est un instrument particulier avec lequel on apprend beaucoup de choses. Je trouve qu'on a une grande fierté à jouer de cet instrument peu connu et avec un son magnifique. C'est super de pouvoir le faire connaître aux gens (à ses amis, à sa famille, à d'autres enfants...) quand on en joue. Si on a envie d'apprendre quelque chose d'unique, le basson est un choix idéal !

C'est avec joie que j'accueillerai les curieux du basson, que ce soit simplement pour poser des questions, l'essayer ou l'adopter !

”

N'hésitez pas à vous rapprocher de notre équipe pour en savoir plus !  
La suite de l'actualité dans l'agenda P.14.



Manon Krief - Professeur à l'EMD

ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE

Tel. 09 72 56 95 06

Mail. [contact@emdvv.fr](mailto:contact@emdvv.fr)

[www.ecolemusiqueetdanse.com](http://www.ecolemusiqueetdanse.com)



# LES M13 À L'HONNEUR



Ce mois-ci, nous souhaitons mettre en lumière le beau parcours des M13F en Coupe de France. Le 8 janvier dernier, les filles se sont en effet brillamment qualifiées pour le 5<sup>e</sup> tour à l'issue de deux matchs sans appel : victoires 2/0 (25-15/25-15) contre Lognes et 2/0 (25-13/25-10) contre Nogent-sur-Marne.

Adeline Esteves, leur coach, nous a fait part des raisons de leur succès : " Je suis super fière des filles, c'est le travail de la

saison dernière qui paie et la présence d'un collectif soudé, elles ont à cœur de se surpasser individuellement et collectivement. Elles appréhendaient un peu les premiers matchs de la compétition car l'année dernière, nous avons été éliminées dès le 1<sup>er</sup> tour. Mais rapidement, elles se sont détendues et ont eu une attitude plus positive face à la compétition, en se disant qu'elles pouvaient réussir.

Je pense que le 3<sup>e</sup> tour à Tours a vraiment marqué un tournant : elles ont pleinement vécu l'expérience de la Coupe de France grâce à ce déplacement qui leur a permis de renforcer la cohésion de groupe. Le travail porte ses fruits aujourd'hui, car elles se font de plus en plus confiance et s'entraident. En plus, contre Lognes et Nogent, elles ont réussi à marquer les points décisifs dans les bons moments pour creuser l'écart ! Bravo à Lison, Alicia, Agathe, Jade, Alice, Léna, Églantine et Cassandre !

Agenda des rendez-vous de février

Samedi 4 février à Robert Wagner :

• 19h30 : SM3 (Départementale) vs Plaisir-Villepreux

Dimanche 19 février à Jean Macé :

• 14h : SF1 (N3) vs Halluin

• 16h : SM1 (N3) vs Amiens

Dimanche 19 février à Jean-Lucien Vazeille :

• 14h : SF2 (Régionale) vs Champs-sur-Marne

• 16h : SM2 (Régionale) vs Le Plessis-Robinson

Nos séniors aborderont la phase retour de leurs championnats respectifs en ce mois de février. Vous êtes nombreux à les soutenir depuis le début de la saison, nous continuons de compter sur vous !

A.S. VOLLEY-BALL VÉLIZY

Contact. Sabrina Coireaud

Tel. 06 59 12 14 49

Mail. contact@volleyvelizy.com

Facebook. @VolleyVelizy

Instagram. @ASV\_VELIZY

www.volleyvelizy.com



> Athlétic-Club Vélizy-Villacoublay

## RETOUR SUR LES RÉSULTATS



Décembre a démarré avec le cross de Clamart du 4 décembre 2022 auquel 2 de nos jeunes athlètes ont participé :

• Jules Michel qui a terminé à la première place de la course minimes sur 3 320 m en 11'06,

• Maxence Dingreville qui s'est classé 23<sup>e</sup> sur la course des benjamins de 2 610 m en 11'11. Bravo à ces 2 athlètes très prometteurs !

Le 10 décembre une partie du groupe " hors stade " s'était inscrite à la course nocturne " Les Lucioles " organisée par la ville voisine de Jouy-en-Josas. C'est une course solidaire et festive avec déguisements et animations dans les rues. Une belle course bien organisée ! Une récompense a été attribuée au meilleur déguisement et un vin chaud est offert à l'arrivée. Et pour les podiums :

• Kiko 1<sup>er</sup> sur le 8 kms  
• Florence 3<sup>e</sup> sur le 12 kms

Le 12 décembre Abdallah a participé à la corrida de Thiais et a signé un joli chrono de reprise de 36'50.

Cette année, le Comité des Yvelines a proposé un stage de cross aux minimes du département, du 26 au 30 décembre 2022. Ce stage a été encadré par le Club de Versailles et deux de nos athlètes y ont

participé, Nathan et Maxence. Nous les espérons en forme pour les cross à venir.

En marge des courses sélectionnées par le club, les athlètes du groupe " fonds et hors stade " se font plaisir en participant à diverses courses hors de notre département :

• Marilyne, Delphine, Nicolas, Bruno, Xavier ont couru un 19 kms en nocturne à Maisse dans l'Essonne,

• Amaury a participé au Marathon de Valence le 4 décembre et a battu son record personnel en 2h46'40",

• Nicolas a fait fort en participant à la Sainté Lyon, une course de 78 kms entre St Etienne et Lyon, de nuit en pleine campagne, avec de la boue, des pierres qui roulent sous les pieds dans les descentes. Un vrai plaisir et surtout quand le speaker annonce le nom de tous les finishers.

ATHLÉTIC-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Bruno Onésime (Président)

Tel. 06 41 04 31 61

Mail. acvv78@yahoo.fr

www.acvv-velizy.athle.com



# URSINE NATURE ACTUALITÉS



C'est l'époque de floraison de la violette odorante et du perce-neige. Les Grenouilles rouges rejoignent les étangs, les mares et les fossés pour pondre plusieurs centaines d'œufs (jusqu'à 3000), qui formeront des amas flottants gélatineux.

En février 2022, nous les avons observées. Rapportez-nous vos observations et leur localisation pour nous aider à mieux connaître leur répartition. On entend le chant nuptial généralement de nuit, il évoque un ronronnement grave.

On reconnaît la Grenouille rousse (*Rana temporaria*) à son museau plutôt court, contrairement à celui de la Grenouille



agile (*Rana dalmatina*) avec laquelle on peut la confondre, mais cette dernière, dont la peau a un aspect plus lisse est bien plus rare dans notre forêt.

## COIN JEUNESSE À toi de jouer maintenant, on passe à l'action !

Observer les oiseaux dans les arbres dépourvus de feuilles est un jeu d'enfant ! Reconnais-tu cet oiseau ?

Il habite en forêt de Meudon, c'est peut-être même le plus présent dans nos forêts. Durant l'hiver, il profite des nombreuses graines de charme qui jonchent le sol. Il les casse avec son bec de granivore pour se nourrir de la minuscule amande. Chez cette espèce, les mâles et les femelles réalisent leur migration partielle séparément, ce qui lui vaut son nom latin qui signifie « célibataire ».

Qui est-ce ? Réponse dans le prochain numéro !

### URSINE NATURE

Contact. Cyril Laurentin (Président)

Mail. [ursine.nature@gmail.com](mailto:ursine.nature@gmail.com)

[www.sites.google.com/site/ursinenature/](http://www.sites.google.com/site/ursinenature/)



> A.P.E.I.

## ON VOUS DONNE DE NOS NOUVELLES !



Quel plaisir de se retrouver enfin après de longs mois d'isolement mal compris et vécu par nos adhérents porteurs de handicap !

Nous avons eu la joie de nous rencontrer, adhérents et amis de l'APEI pour une journée festive : visite du musée des vieux transports urbains, avec ballade dans Chelles en bus à impériale (voir photo ci-dessus), puis déjeuner au restaurant et visite de l'aquarium " Sea Leafe ".

En décembre, nous avons eu la joie de renouer avec notre traditionnel goûter de Noël.



Nous étions une soixantaine à accompagner le père Noël dans sa distribution de cadeaux grâce au travail tout au long de l'année des petites mains de l'APEI.

### A.P.E.I.

Contact. Alain Lemaire (Président)

Tel. 06 08 20 42 49

Mail. [alainlemaire78@free.fr](mailto:alainlemaire78@free.fr)



**Mets du judo dans ta vie**

**柔道**

**Une pratique, Un art de vie, Un code moral...**

- Politesse**  
*Le respect d'autrui*
- Courage**  
*Faire ce qui est juste*
- Amitié**  
*Le plus pur des sentiments humains*
- Contrôle de soi**  
*Savoir se tenir lorsque monte la colère*
- Sincérité**  
*S'exprimer sans déguiser sa pensée*
- Modestie**  
*Parler de soi même sans orgueil*
- Honneur**  
*Être fidèle à la parole donnée*
- Respect**  
*Sans respect, aucune confiance ne peut naître*

**LE JUDO C'EST...**

APPRENDRE À CHUTER ET À SE RELEVER

**LE JUDO C'EST...**

S'ÉPANOUIR | APPRENDRE | GRANDIR |

**REJOINS-NOUS**

CLUB AFFILIÉ FFJ

**友情**

**LE JUDO C'EST AUSSI...**

LE TAISO POUR ENTREtenir SON CORPS ET SON ESPRIT

**REJOINS-NOUS**

CLUB AFFILIÉ FFJ

**JUDO 柔道 78 JIJITSU**

VELIZY

WWW.JUDO-VELIZY.COM

**Catalogues, dépliants, flyers, affiches, travaux administratifs, ...**

impression numérique pour les courts et moyens tirages...

impression offset pour les volumes plus importants...

**Depuis 50 ans au service des entreprises et des collectivités !**

# Imprimerie Grillet

38, rue Ampère - 78140 Vélizy-Villacoublay  
01 39 46 01 52 - imp.grillet@wanadoo.fr

**VOTRE ANNONCE PUBLICITAIRE DANS**

VÉLIZY-ASSOCIATIONS MAGAZINE

**PLUSIEURS FORAITS POSSIBLES !**

**VÉLIZY-ASSOCIATIONS**  
L'Ariane  
1 bis place de l'Europe  
78140 Vélizy-Villacoublay

Emeline Baudoyer  
01.84.73.06.63  
emeline.baudoyer@velizy-associations.fr

# RECORD BATTU AUX 6H DU VÉLODROME

Avec 24 équipes en piste, le record de participation a été battu pour cette 3<sup>e</sup> édition organisée par l'EC Vélizy 78, le 14 janvier dernier. Toutes les équipes présentes étaient motivées pour la première course de l'année organisée au Vélodrome National de Saint-Quentin-en-Yvelines.

Rondement menée, grâce aux nombreuses primes distribuées, la course a été palpitante jusqu'au bout. La victoire s'est dessinée dans la dernière demi-heure avec trois équipes bien décidées à en découdre : Assurances Vélo 1, Argenteuil Val de Seine et l'AC Bas Berry 2. Les Juniors d'Argenteuil (Gabriel Berg, Félix Tilly) et les Espoirs Berrichons (Arsène Hervouet, Thomas Jouanin) ont tout tenté pour faire plier les très expérimentés Quentin Lafargue, (Champion du Monde du Kilomètre), Emilien Clere (Champion

de France de demi-fond) et le francilien Baptiste Didier. Ces derniers sont restés maîtres de l'anneau d'extrême justesse, battant au passage de record de l'épreuve (1089 tours = 272 .250 km).

Les filles du Sprinteur Club Féminin Alltricks (Claire Cassier, Laure Guegan, Constance Marchand, Léonie Leroux) se sont illustrées une nouvelle fois alors qu'en " mixte " le VCESQY Team Vousert (Lou Dolez, Lara Lallemand, Océane Tessier, Rémy Seka) s'est montré à son avantage au fil des tours.

L'ECV 78 était représentée par Olivier Peuvrier, Guillaume Soutter, Jean-Claude Riet et Ludovic Montourcy, tous très entreprenants. L'animation musicale tout au long des " 6h " a permis de maintenir l'état d'esprit recherché, entre sport et convivialité. L'épreuve très prisée des coureurs et du public sera reconduite en 2024, toujours en début d'année.

Retour en 📷 des " 6h " du Vélodrome National



L'équipe Assurances 1 - Vainqueur au Scrach



La bagarre pour la victoire



Le sprinteur club Féminin - 1<sup>ère</sup> équipe féminine



16 femmes au départ et un record !

## ÉQUIPE CYCLISTE VÉLIZY 78

Contact. Jean-Michel Richefort (Président)

Tel. 01 39 46 37 18 - 06 74 34 09 41

Mail. jm.richefort@sfr.fr

www.ecvelizy78.com



# MIAM MIAM LA BONNE GALETTE



Notre fête annuelle autour de la galette s'est déroulée comme prévu le 5 janvier dernier. Lors du moment tant attendu des échanges d'ouvrages sur le thème du range aiguille, les adhérentes ont fait preuve de beaucoup de créativité.

Diverses techniques ont été utilisées : point de croix, broderie traditionnelle (point de piqûre, point de nœud, point de passé plat...), Hardanger et même ajout de perles. Ce fut l'occasion pour la présidente de faire un point sur les activités de l'année passée, et surtout programmer les événements pour la nouvelle année. Par exemple, un projet de sortie en fin d'année, alliant tourisme et festival de la broderie.



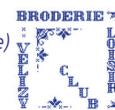
## CLUB LOISIR BRODERIE

Contact. Mireille Baisnée (Présidente)

Tel. 06 80 92 84 89

Mail. brodevly@gmail.com

www.clubloisirbroderie-velizy.fr



# À VOUS DE JOUER ! "JEUX POÉTIQUES"

## TIRAGE DE FÉVRIER



### RÉPONSES

#### JANVIER

EEINUXV

VEINEUX

ENVIEUX

OLLEMS

MOSELLE

MOELLES

ACEILMS

LIMACES

MALICES

CALEMRU

MACULER

CLAMEUR

NRTCEAL

CENTRAL

RACLENT

AEELSUV

□ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □

AEMTRIO

□ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □

VUEESSA

□ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □

### NOUVEAU

#### TIRAGE

TROPEAM

□ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □

AEENVTT

□ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □

Bon courage à vous et au mois prochain !

#### SCRABBLE-CLUB DE VÉLIZY

Contact. Michèle Cambron (Présidente)

Tel. 06 80 00 69 85

Mail. michele.cambron@wanadoo.fr

Contact. Françoise Tamisier

Tel. 06 19 05 47 34

Mail. franctam@orange.fr



> Si les Mots Avaient des Ailes

Pendant trois jours, les 26, 27 novembre et 4 décembre derniers, les participants au stage de " Jeux poétiques " se sont laissés embarquer à la suite de Jane Daigne et de ses propositions d'écriture. Aymeric, un de nos adhérents, était de l'aventure, et a bien voulu partager un des textes qu'il a écrit pendant ce stage. Nous le remercions pour sa jolie contribution sur le thème de l'amour.

#### Aimant amants

##### Loin,

Je mire ta silhouette, léger flocon de printemps.

Tes enjambées pleines de grâce

Sont des danses d'été belles et fugaces.

Je souhaite ton approche, la brise de ton étreinte frôlant ma peau.

Entendre tes rires frais de ruisseau.

##### Proche,

Me voilà emporté par le tourbillon de la passion.

J'y hume les charmes de ta violette,

Me laissant voguer dans l'embrun de la plénitude,

Picoté du champagne de l'amour.

Pour nous emmener dans l'une de ses bulles,

J'ose te saisir, m'ouvrir à toi jusqu'au crépuscule.

Ta tendresse fleurie a soufflé tous mes ennuis.

##### Intimes,

Dans la nuit tu te dévoiles,

Nature.

Une lueur de lune couvre ta peau d'habits de sélène,

Contrastés d'ombres de feuilles.

J'ose un baiser sur les nuages de tes lèvres, mon septième ciel.

Ma main dans tes cheveux, lierre

Dont mon visage aime être le support grimpant.

Grimpe en moi la chaleur du désir,

D'encore te chérir.

Écrit par Aymeric Pellé



Si vous êtes tentés par l'aventure, le prochain embarquement aura pour thème " Écrire l'amour ", lors d'un stage animé par Agnès Soulez-Larivière les 18, 19 et 26 mars prochains.

À partir de textes connus d'écrivains, chansons, poèmes, lettres enflammées ou de rupture, vous naviguerez dans l'océan de l'amour et trouverez vos mots pour exprimer l'attente, le désir, le tourment et faire vibrer toutes les facettes de ce sentiment. Au cours de ce stage sur trois jours, vous vous immergerez dans la littérature classique, contemporaine, à l'eau de rose, érotique. Pour prendre votre envol, Agnès Soulez-Larivière qui animera ce stage est conteuse, a écrit et publié neuf albums pour la jeunesse. Elle anime le stage du samedi matin au sein de notre association. Son crédo : vivre et partager l'émerveillement devant la beauté du monde avec des expériences artistiques intimes et partagées.

#### SI LES MOTS AVAIENT DES AILES

Contact. Christine Dutois (Présidente)

Tel. 07 83 68 06 28 / Mail. contact@silesmotsavaientdesailes.fr

Facebook. @Lesmotsontdesailes / [www.silesmotsavaientdesailes.fr](http://www.silesmotsavaientdesailes.fr)



# RETOUR SUR UNE JOLIE FÊTE DE NOËL

**V**ous avez été nombreux à répondre présents pour nous retrouver lors de cette après-midi festive du mercredi 14 décembre dernier à la salle Ravel. Ce fut un agréable moment de partage tous ensemble !

Merci à vous chers parents, à vos enfants et à nos fidèles assistantes maternelles... Nous remercions également nos membres du Bureau et nos adhérentes qui ont participé de près ou de loin à l'organisation de cette fête (réalisation de beaux décors, des nombreuses créations sur le marché de Noël, un spectacle joyeux, de bons goûters partagés, l'accueil, l'ambiance...). L'investissement de chacune a permis de

faire de ce moment un instant " unique " pour les enfants que nous accueillons. Nos petits lutins ont encore bien travaillé cette année puisqu'ils ont pu faire découvrir à leurs parents les activités proposées par notre association et ont pu rapporter avec eux quelques créations personnelles réalisées pour l'occasion.

Le spectacle " Voyage autour du monde " a remporté également un franc succès auprès de son jeune public et notre père Noël, tant attendu, a de nouveau fait de nombreux heureux lors de son passage pour quelques souvenirs " photos " sans oublier de remettre aux enfants des petits cadeaux en attendant le grand jour.

Retour en  de la fête de Noël



ARC-EN-CIEL 78  
Contact. Catherine Beaujard (Présidente)  
Tel. 06 45 74 88 72  
Mail. contact@arcenciel-78.fr  
www.arcenciel-78.fr



> Croix-Rouge Française

## UNITÉ VÉLIZY VIROFLAY : CHIFFRES 2022

-  **75 & 171** personnes et élèves formés aux Premiers Secours (PSC1)
-  **24** tonnes de produits alimentaires distribuées à 213 familles
-  **27** tonnes de textile réceptionnées. 113 familles (dont des familles ukrainiennes) ont reçu une aide vestimentaire
-  **118** vacances sur Buc et Jouy, pour accompagner des personnes âgées dans leur quotidien
-  **68** participations d'un ou plusieurs secouristes à des opérations de secours ou d'urgence
-  **140** bénévoles à l'unité locale Vélizy-Viroflay ainsi que des bénévoles ponctuels pour certaines opérations (collecte, quête...)

Vous avez des questions, vous souhaitez devenir bénévoles (nous recherchons des personnes intéressées par la formation ou le secourisme), n'hésitez pas à nous contacter.

### CROIX-ROUGE FRANÇAISE VÉLIZY-VIROFLAY

Contact. Sophie Cottard (Présidente)

Tel. 06 07 86 11 88 (action sociale)

Tel. 06 20 28 78 46 (secourisme)

Tel. 06 33 18 68 59 (formation)

Mail. ul.viroflayvelizy@croix-rouge.fr

Facebook. @Croix Rouge Viroflay Vélizy

Instagram. @croixrougeviroflayvelizy

www.yvelines.websites.croix-rouge.fr/viroflayvelizy





# UN DÉBUT D'ANNÉE CONVIVIAL

Le badminton a continué pendant les fêtes... En complément d'une reprise dynamique et compétitive en janvier, les fêtes se sont poursuivies par deux événements dédiés à la convivialité : la rencontre retour, dont le premier match avait eu lieu le 6 septembre 2022 chez Bouygues Telecom, et une Galette des rois pour tous.

Bouygues Telecom nous a invités en retour, le samedi 7 janvier à une rencontre amicale dans leurs locaux du Sporting à Guyancourt. Elle s'est déroulée sous forme de matchs de double équilibrés, avec des joueurs de tous niveaux.



Rencontre avec Bouygues Telecom



Rencontre avec Bouygues Telecom

La Galette des rois pour tous a suivi, le mercredi 11 janvier, après les cours des 6-13 ans, des ados et des adultes du club. Ici encore la convivialité était au rendez-vous et le Club-house Mozart a donné lieu à de nombreuses allées et venues après les cours de Josué.



Le club fête la Galette des Rois



Le club fête la Galette des Rois

Pour les amateurs même débutants, nous pouvons encore accueillir des adhérents en cours d'année pour un essai via contact.vv78@gmail.com : si vous ou vos enfants souhaitez faire du sport, vous êtes les bienvenus !

VOLANTS DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Gérald Moulis (Président)

Mail. contact.vv78@gmail.com

Facebook. Volants de Vélizy-Villacoublay

www.vv78.home.blog



## VÉLIZY-ASSOCIATIONS C'EST...

### L'ÉQUIPE

**Président**

Pascal Pinault

**Directrice**

Nadine Roger

**Secrétariat - Accueil du public**

Lydie Moreira, Sandy Rabin

**Communication**

Emeline Baudoyer

**Comptabilité - Gestion sociale**

Alizée Couillandre, Sylvie Daniel,

Conchi Moreno et Sylvie Martin

### INFORMATIONS PRATIQUES

#### ADRESSE

L'Ariane - 1 bis place de l'Europe

78140 Vélizy-Villacoublay

Arrêt Tram T6 : Inovel Parc Nord

Tel. 01 84 73 06 90

Mail. secretariat@velizy-associations.fr

RETROUVEZ-NOUS SUR  
velizy-associations



### HORAIRE D'OUVERTURE AU PUBLIC

**Lundi** 9h - 12h > 13h30 - 17h

**Mardi** 9h - 12h > 13h30 - 17h

**Mercredi** 9h - 12h > 13h30 - 17h

**Judi** 9h - 12h > 13h30 - 17h

**Vendredi** 9h - 12h > 13h30 - 17h

### RÉALISATION DU MAGAZINE

**Directrice de la publication**

Nadine Roger

**Conception du principe graphique**

Maquette et réalisation

Emeline Baudoyer

**Crédits photos et illustrations**

Couverture : Équipe Cycliste 78

Les photos utilisées dans ce magazine sont transmises par les associations adhérentes de Vélizy-Associations.

### Impression

Imprimerie Grillet SAS

78140 Vélizy-Villacoublay

**Diffusion**

Champar

12 avenue Morillons

95140 Garges lès Gonesse

N° 215 - Février 2023

N° ISSN 1951-235X

11 000 exemplaires distribués

sur Vélizy-Villacoublay

Magazine gratuit

Ne pas jeter sur la voie publique



éveil & Danse

# Stage de danse

Vacances d'hiver

À PARTIR DE 8 ANS

Du 20 au 23 février 2023

Espace Vazeille



Cours de danse classique

Cours de danse contemporaine

Ateliers d'expression théâtrale avec  
la participation du Théâtre' À Hélices

## INFOS PRATIQUES

Du lundi 20 au jeudi 23 février, de 9h30 à 16h  
Espace Jean-Lucien Vazeille, salle de danse 2.

Inscriptions, programme détaillé, tarifs...  
merci d'écrire à [eveiletdanse@yahoo.fr](mailto:eveiletdanse@yahoo.fr).

