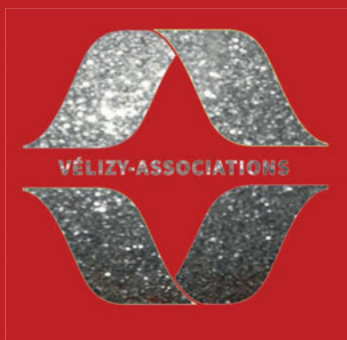


VÉLIZY-ASSOCIATIONS

MAGAZINE

N° 214 | Janvier 2023

Au coeur de l'actualité associative vélizienne !



BONNE ANNÉE

2023

L'équipe de Vélizy-Associations
vous souhaite ses meilleurs voeux !



SOMMAIRE

— SPORTS - CULTURE - LOISIRS —

04

VÉLIZY GOLF CLUB

GYMNASTIQUE
VOLONTAIRE VÉLIZIENNE

05

GYMNASTIQUE
AGRÈS VÉLIZY

BILLARD-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

06

BEEOSPHÈRE

CLUB LOISIR BRODERIE

ATELIERS DE LA COUR
ROLAND

07

ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE
DANSE

SI LES MOTS AVAIENT DES
AILES

08

VÉLIZY TRIATHLON

FLÛTES À BEC ET
CANNES À PÊCHE

09

A.S. VOLLEY-BALL VÉLIZY

CHANTIERS-YVELINES

10

JUDO CLUB DE VÉLIZY

BASKET-BALL CLUB DE
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

11

LES BAGOUZ'À MANON
LA VOIX DES BAGOU'Z 2023

12

SIGNES DES TEMPS

URSINE NATURE

13

ARC EN CIEL 78

14

L'ESPADON
DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

AMNESTY INTERNATIONAL
VÉLIZY

15

CERCLE D'ESCRIME
VÉLIZIEN

LIONS-CLUB
VÉLIZY-PHOENIX

16-17

AGENDA

18

EVEIL ET DANSE

AVD SNC

CLUB LOISIRS ET
ARTISANAT VÉLIZIEN

19

ÉQUIPE CYCLISTE
VÉLIZY 78

HANDBALL-CLUB VÉLIZY

20

LES BAGOUZ' À MANON

ATELIERS D'ARTS ET
D'EXPRESSION

21

BRIDGE-CLUB DE VÉLIZY

22

VÉLIZY MUSCULATION

23

CERCLE DE YOGA ET
RELAXATION DE VÉLIZY

24

SCRABBLE-CLUB
DE VÉLIZY

25

ATHLÉTIC-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

CROIX-ROUGE FRANÇAISE

26

VOLANTS DE
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

27

PHOTO-CLUB DE VÉLIZY

CINÉ-CLUB DE VÉLIZY

28

KARATÉ CLUB VÉLIZIEN

29

CLUB DE TENNIS DE
TABLE DE VÉLIZY

30

LIONS-CLUB
VÉLIZY-CONCORDE

31

CYCLO-CLUB DE
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

32

L'ONDE
INSTALLATION DE FEU

DEUXIÈME OPÉRATION TÉLÉTHON

Fin 2022
Deuxième opération
Téléthon avec le Lions Club
Vélizy Concorde :

L'an dernier, malgré des conditions météorologiques désastreuses, on s'était dit : on le refera !

Donc, on l'a refait le week-end des 3 et 4 décembre. Et c'était bien ! Nous étions intégrés au Marché de Noël, et support du Lions Club Concorde qui faisait une collecte au profit du Téléthon. Beaucoup d'enfants ont profité d'une initiation au golf, encouragés par leurs parents qui ont fait une bonne action au profit du Téléthon. De nombreux membres du club VGC, anciens et nouveaux, sont venus participer à ce moment et nous les remercions tous et toutes pour leur engagement.



Pour fin 2022, des cours collectifs d'une heure ont été mis en place les mardis, jeudis et samedis au golf de Buc, avec Nicolas Wrona comme professeur. Les élèves ont pour objectif de s'améliorer, de parfaire certains compartiments de jeu (wedging ou driving ...) pour redémarrer les parcours au printemps avec une meilleure technique de jeu.

Et en 2023

Les initiations de golf : forts de notre expérience 2021-2022 dans les écoles primaires, nous allons y retourner.



En effet, si nous avons pu déjà aller dans toutes les écoles, tous les enfants n'ont pas bénéficié d'une initiation et c'est pourquoi nous y retournerons régulièrement le mercredi, pour que le golf puisse être découvert par un maximum d'enfants. De plus, nos premiers contacts dans les deux collèges de Vélizy, Saint Exupéry et Maryse Bastié, devraient également déboucher sur une découverte du golf pour les collégiens en 2023. Ceci toujours grâce aux bénévoles de Vélizy Golf Club, dont nous avons besoin pour ces actions.

Après le beau succès du premier **Trophy Golf Bagouz le 1er octobre 2022**, il y aura en mai 2023 un deuxième **Trophy Golf Bagouz**, nous en reparlerons en mars ou avril pour communiquer sur le lieu et les modalités d'inscription.

Nous organiserons un samedi de janvier 2023, en fin de matinée, une séance d'entraînement à Buc, avec pour clore la séance une coupe de champagne autour du putting-green, pour fêter la nouvelle année.

Et la citation pour 2023 :

« Plus je m'entraîne
et plus j'ai de la chance »

Arnold Palmer

VÉLIZY GOLF CLUB

Contact. Denis Jégou (Président)

Tel. 06 88 57 36 52

Mail. velizy.golf@gmail.com



> Gymnastique Volontaire Vélizienne

NOUVELLE ANNÉE, BONNES RÉOLUTIONS

Notre assemblée générale s'est tenue le mardi 15 novembre dernier à la salle Renoir du centre Ravel en présence de 88 adhérents présents ou représentés. Ce nombre est certes suffisant pour atteindre le quorum (dix pour cent des membres pour une association comportant plus de 400 adhérents), mais on ne peut s'empêcher de regretter le nombre bien trop restreint de présents en « chair et en os ».

Pourquoi si peu ? Manque d'intérêt, mauvais jour, heure trop tardive.

Nous vous serions reconnaissants de nous faire part de vos réflexions à ce propos, afin de vous retrouver beaucoup plus nombreux en 2023, pour un moment d'échanges toujours fructueux.

Le comité directeur de la Gymnastique Volontaire vous souhaite une année 2023 riche de découvertes, de rencontres et de petits bonheurs multiples.

Année nouvelle, l'occasion de prendre de bonnes résolutions ; par exemple celle d'une pratique régulière d'une activité sportive « sport santé ».

Notre planning vous offre le choix avec quarante créneaux hebdomadaires.

Vous pouvez vous inscrire tout au long de la saison, et bénéficier de tarifs minorés à compter du 1er février 2023.

Des questions sur le contenu des cours, une demande de séance d'essai : contact@gymvolvel.fr



Janvier, mois de la galette

Nous la fêterons lors d'une soirée conviviale le **samedi 21 janvier à l'Ariane, à partir de 18h.**

Soirée réservée à nos adhérents, entrée libre.

Retenez bien cette date, avant d'en recevoir le détail de l'organisation.

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VÉLIZIENNE

Contact. Noëlle Luciani (Présidente)

Tel. 06 44 90 19 68

Mail. contact@gymvolvel.fr

Facebook. @Gymnastique Volontaire Vélizienne

www.gymvolvel.fr



TOP 12, NOËL CHEZ LES BABIES, STAGES

Top 12

Pour rappel, c'est le meilleur niveau français de gymnastique artistique.

Le 19 novembre à Vélizy, nos gymnastes ont eu leur première rencontre face au club de Franconville. Un beau match avec du suspens et des duels très relevés. Ce sera finalement une égalité 24-24. Le 26 novembre, notre club se déplaçait à Noisy-le-Grand. Un match très serré avec une égalité parfaite jusqu'au dernier agrès. Tout a basculé au sol avec des duels perdus à moins d'un dixième. Les deux équipes nous ont offert un beau match avec du suspens jusqu'à la fin. Vélizy s'est incliné 28-20.

Vous pouvez retrouver l'intégralité des compétitions en vidéo sur nos pages Facebook et Instagram.



Les dates à noter :

Le 28 janvier Franconville – Vélizy

Le 11 février Vélizy – Noisy-le-Grand

Nous vous attendons nombreux pour venir les soutenir. Une billetterie sera en ligne sur la page Facebook et la page Instagram du club. Et pour ceux qui ne pourraient malheureusement pas être présents, un "live" est réalisé à chaque match sur ces mêmes pages ; vous aurez donc la possibilité de suivre la compétition en direct.

Noël chez les baby-gym

Un calendrier de l'aveugle a été offert aux baby-gym par l'agence ESSA Immobilier Vélizy pour le plus grand bonheur des enfants. À chaque tout petit sa technique, pour certains un chocolat par jour et pour d'autres tous les chocolats le même jour. Ils se sont régalés !



Noël chez les baby-gym

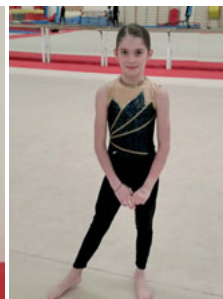


Stages

Stage interdépartemental chez les filles : Coleen Astau Lapaille (2014) et Cléa Tolle (2013) ont représenté le club au stage interdépartemental à Suresnes le 20 novembre après une sélection au stage départemental à la Toussaint.



Coleen Astau Lapaille (2014)



Cléa Tolle (2013)

Pendant la première semaine des vacances de Noël, un stage a été organisé au sein du club pour les groupes loisirs et les groupes compétitions dans la joie et la bonne humeur pour des vacances acrobatiques.

Pour finir, nous vous souhaitons une belle année sportive 2023, avec de beaux résultats.

Pour vous inscrire aux événements, suivre notre actualité en instantané, avoir des renseignements. Suivez-nous sur nos réseaux :

Facebook : Club Gym Agrès Vélizy

Instagram : Gym Agrès Vélizy

GYMNASTIQUE AGRÈS VÉLIZY

Contact. Pascale Avard (Présidente)

Tel. 01 30 70 82 32

Mail. gymagresvelizy@gmail.com

www.gymagresvelizy.net



> Billard-Club Vélizy-Villacoublay

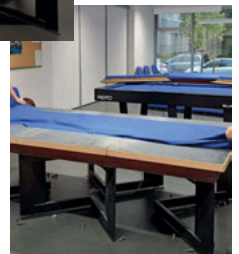
DEUX ÉVÉNEMENTS MAJEURS EN 2022

L'inauguration par Monsieur le Maire de notre salle située au centre Jean-Lucien Vazeille.

À cette occasion le nom de Michel Chauvaud, fondateur de notre association en juin 1996, a été attribué à la salle.

L'installation d'un troisième billard :

Les draps des deux anciens billards ont été remplacés en octobre en harmonisant la couleur des trois billards.



Le club compte trente membres,

dont quatre femmes et deux jeunes débutants (12 et 13 ans) que nous formons en interne. Compte tenu de la fréquentation de la salle et de l'occupation des tables, notre projection nous laisse à penser qu'à moyen terme une quatrième table sera nécessaire.

N'hésitez pas à venir nous rencontrer : femmes, hommes et juniors sont les bienvenus.

Le billard club profite de ce début d'année pour souhaiter à tous les Véliziens, lecteurs du magazine Vélizy-Associations, une très bonne année 2023.

BILLARD-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. François Felsenheld (Président)

Tel. 06 73 99 54 52

Mail. bcw78@laposte.net



BILAN DE L'ANNÉE APICOLE

Tout d'abord, BeeOosphère vous souhaite une excellente année 2023 qui, nous l'espérons, sera une très bonne année pour toutes et tous. Qu'elle soit prospère et sous le signe d'une amélioration du niveau sanitaire.

Nous profitons de ce message pour faire le bilan de l'année apicole.

Un grand merci à notre agence bancaire de Vélizy qui nous a octroyé une subvention nous permettant de voir l'avenir sereinement.

La réorganisation du rucher de l'église facilite les interventions. Les autres ruchers continuent leur évolution à la hauteur de nos ressources.

Cette année, la production de miel a été bonne, bien supérieure à l'année dernière, mais pas exceptionnelle comme on a pu le voir il y a deux ans. La totalité de la production a été vendue pendant le forum des associations en septembre dernier.

Les conditions sanitaires ont encore interdit les animations que nous faisons. Nous sommes en attente de demandes de la part des écoles ou autres organisations locales.

Notre matériel pédagogique est prêt pour des présentations vivantes et documentées.

En plus des interventions sur les ruchers pour contrôles, entretiens, récoltes, cueillette d'essaims, nos ateliers du jeudi soir ont été tenus. Nous y avons réparé, fabriqué, entretenu, désinfecté nos matériels en plus des ateliers cuisine autour des produits de la ruche (bonbons au miel, crème pour les mains, bougies...).

Si vous voulez découvrir l'apiculture et toutes ses richesses, la protection de la biodiversité, venez nous rejoindre. Pour tous renseignements, écrivez-nous à l'adresse ci-dessous ou venez nous rencontrer à la miellerie, rue Paulhan, en face du théâtre de l'Onde les jeudis à partir de 17h30.



BEEOSPHERE

Contact. Jean-François Bonnin (Président)

Mail. beeosphere78@gmail.com

www.beeosphere.fr/



> Club Loisir Broderie

LA GALETTE DES ROIS SE PRÉPARE

De manière très conviviale, tout le monde se retrouve en ce début d'année autour de la galette des Rois.

Ce moment de fête est attendu avec impatience, c'est l'occasion de revoir des anciens du club et d'accueillir les nouvelles adhérentes.

C'est dans la bonne humeur que nous échangerons nos petits cadeaux.

Le thème proposé est un porte-aiguille.



CLUB LOISIR BRODERIE

Contact. Mireille Baisnée (Présidente)

Tel. 06 80 92 84 89

Mail. brodevly@gmail.com

www.clubloisirbroderie-velizy.fr



> Ateliers de la Cour Roland

DES ATELIERS D'ARTISANAT D'ART

Les Ateliers de la Cour Roland proposent de nombreux stages, en particulier durant les vacances de février :

- soit des stages courts (12 heures, 128 euros pour une personne résidant ou travaillant à Vélizy) pour une approche de la céramique, de la sculpture sur métal, de l'enluminure,

- soit des stages sur la semaine (35 heures, 373 euros dans les mêmes conditions) vous permettant de découvrir ou d'approfondir des techniques de dorure, de cannage-paillage, de création de meubles en carton, de réfection de sièges, de sculpture....

Grâce à des enseignants de haut niveau, reconnus pour la qualité de leur savoir-faire artistique et leur compétence pédagogique.

Quelle bonne idée de cadeau que d'offrir un stage !

À côté des stages, l'enseignement est dispensé en cours tout au long de l'année, pour certains le soir ou les week-ends.

Vous pouvez découvrir tous nos ateliers sur notre site web :

www.ateliers-cour-roland.asso.fr

Tarifs préférentiels :

- 30 % pour les moins de 26 ans

- 20% pour les personnes qui travaillent ou vivent sur Jouy-en-Josas et Vélizy-Villacoublay.

Inscriptions et renseignements aux coordonnées ci-dessous.



ATELIERS DE LA COUR ROLAND

Tel. 01 39 46 69 96

Mail. accueil@ateliers-cour-roland.asso.fr

www.ateliers-cour-roland.asso.fr



UNE ÉCOLE PLEINE DE VIRTUOSES

Le Président, le Directeur, le Conseil d'administration, les professeurs et le staff administratif vous souhaitent une bonne et heureuse année 2023.

Les talents de l'École de Musique et de Danse ont été nombreux à se démarquer en cet automne 2022.

Tout d'abord du côté de Nogent sur Marne, le 12 novembre dernier, lors du Trophée Tsirelle, concours de danse classique, des danseuses de l'école, encadrées par leur professeur Déborah Bourroux, ont pu démontrer tous leurs talents, remportant de nombreuses distinctions :

Les plus jeunes (moins de 12 ans) se sont brillamment comportées :

- Catégorie 1er pas : Eileen remporte un 1er prix.
- Catégorie jeune talent : Prudence remporte un 1er prix à l'unanimité du Jury.
- Catégorie avenir : Marie remporte un 2ème prix.

Les plus de 12 ans ne sont pas en reste et ont également impressionné le jury :

- Catégorie étude, Apolline et Marine remportent une médaille d'or à l'unanimité du jury.
- Catégorie supérieure : Lilou remporte une médaille d'or à l'unanimité du jury.
- Catégorie pré-pro : Anaëlle remporte une médaille d'or à l'unanimité du jury, Léa, une médaille d'or.

Anna, une médaille d'argent et Tatjana, un 1er prix.

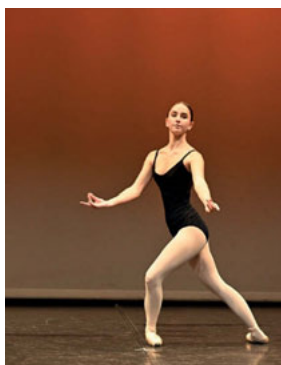
Les élèves de l'école ont également démontré toutes leurs capacités lors du concours de jeunes talents, organisé par le conseil municipal des jeunes de la ville de Vélizy-Villacoublay le 26 novembre dernier.

Nos deux élèves, Lisa, à la harpe électronique, encouragée par son professeur Gilles Boulay, et Prudence, en danse classique, soutenue par sa professeur Déborah Bourroux, ont remporté la première place ex aequo.

Ces résultats, très prometteurs, de nos élèves démontrent la qualité des enseignements de l'école. Un grand bravo à tous nos talents !

Vous aussi vous avez envie de développer vos aptitudes de danseurs, musiciens ?

N'hésitez pas à nous rejoindre !



ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE
 Tel. 09 72 56 95 06
 Mail. contact@emdvv.fr
 www.ecolemusiqueetdanse.com



> Si les Mots Avaient des Ailes

EN CE DÉBUT D'ANNÉE

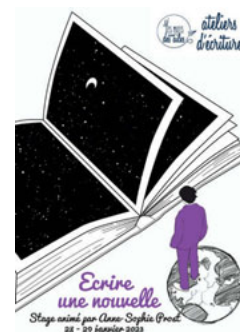
Envie d'écrire, de s'évader, de laisser libre cours à votre imagination pour raconter et se raconter des histoires insolites, surprenantes, voire extraordinaires ?

Alors venez vous essayer à l'écriture d'une nouvelle à l'occasion d'un stage sur deux jours animé par Anne-Sophie Prost les 28 et 29 janvier prochains sur le thème "Bizarre, bizarre".

Ne plus se reconnaître soi-même au réveil, découvrir son univers familier sous un angle nouveau, personnifier des objets ou des sentiments... Voilà quelques-unes des pistes qui pourront être abordées pendant ces deux jours d'écriture.

Anne-Sophie Prost, qui accompagnera les participants de ce stage, adore lire et raconter des histoires et elle est par ailleurs devenue auteure de nouvelles, dont plusieurs ont été primées. Elle anime l'un des ateliers d'écriture du jeudi soir au sein de l'association Si les mots avaient des ailes. N'hésitez pas à contacter l'association pour de plus amples informations.

L'association Si les Mots Avaient des Ailes en profite pour vous souhaiter une très belle nouvelle année 2023 inspirante et riche de beaux textes.



SI LES MOTS AVAIENT DES AILES
 Contact. Christine Dutois (Présidente)
 Tel. 07 83 68 06 28
 Mail. contact@silesmotsavaientdesailes.fr
 Facebook. @Lesmotssontdesailes
 www.silesmotsavaientdesailes.fr



AU TRIATHLON, " LE MOUVEMENT, C'EST LA VIE "

Christophe Blanc, 35 ans, a rejoint Vélizy Triathlon en plein confinement en 2020. Cette saison, il a performé sur le format M (olympique) de Vendôme et Paris, a connu une lourde chute à Embrun début juillet, a couru les semi-marathons de Paris (1h42') et Boulogne-Billancourt (aux côtés de sa moitié) et disputé « les 24 heures vélo » du Mans, mais c'est sur la piste du stade Wagner qu'il a été le meilleur. Podologue à l'institut médical sport santé du Stade Français Paris, Croco, son surnom, anime avec professionnalisme et bienveillance nos débuts de séances du jeudi soir à base de PPG (préparation physique généralisée). Avec lui, même l'hiver, c'est chaud...



Comment s'articulent tes séances de piste ?

Nous commençons toujours par de la mobilité, de la stabilité, du renforcement dynamique sur nos appuis avant d'aller vers des gammes de force puis de rebonds avant de commencer les accélérations pour passer au corps de séance. Ceux qui pensent que courir EST un échauffement font fausse route.

En quoi l'activation en début de séance est-elle importante ?

Le mouvement c'est la vie ! Sans mobilité pas d'adaptation, sans adaptation pas de capacité d'absorber les contraintes et donc on se rigidifie et ainsi on augmente son risque de blessure.

Avoir de bonnes mobilités de cheville, de genou, de hanche, du tronc et d'épaule est une chose très importante quel que soit le sport pratiqué, donc dans le triple effort c'est indispensable.

Pourquoi continuer à courir l'hiver ?

L'hiver est propice au travail de fond, repousser sa fatigue, faire de la distance avec moins d'intensité, travailler sa résistance et son endurance et surtout ne pas régresser en attendant que le printemps revienne. Il faut donc alterner des séances longues et lentes, du renforcement musculaire et des séances même en salle à intensité maximum.

Pourquoi consulter un podologue en tant que triathlète ?

Le podologue par son analyse posturale, motrice et dynamique va pouvoir aider à orienter les sportifs dans le choix des chaussures de course, de trail, de cyclisme et aussi au réglage des cales sur les pédales. Toutes les chaussures ne sont pas faites pour tout le monde et parfois la chaussure adaptée au coureur suffit à limiter les gênes. On pourra donner des exercices spécifiques aux pieds, orienter vers le kiné ou l'ostéo en cas de besoin et faire des semelles en cas de douleurs dans le sport pratiqué ou même sur un travail de réadaptation posturale au quotidien.

L'assemblée générale :

Elle se tiendra à partir de 18h20 le samedi 14 janvier, à l'espace Ravel, et sera suivie d'un apéro-dinatoire.

Venez nombreux ou, en cas d'absence, n'oubliez pas de partager vos pouvoirs.

Bonne année à tous !

VÉLIZY TRIATHLON

Mail. contact@velizytriathlon.com

www.velizytriathlon.com



UNE BONNE RÉSOLUTION POUR 2023

Et oui ! Une nouvelle année implique de bonnes résolutions.

La ressourcerie des loisirs FLûtes à Bec et Cannes à Pêche est là pour vous y aider. Chaque objet a un impact et le réutiliser participe à la protection de l'environnement.

Que diriez-vous de faire des heureux après les fêtes de Noël ? Venez déposer les objets(*) dont vous n'avez plus ou pas l'usage. Nous nous chargeons de leur donner une seconde vie (collecte, tri, réparation).

Vous pouvez aussi nous rendre visite en boutique pour dénicher la bonne affaire pour vos cartes de vœux, les vacances à la neige, la préparation du carnaval...

Soyons solidaires autour des enjeux écologiques et sociaux en ayant un geste citoyen dans la redistribution ou la réutilisation à moindre coût.

Nous vous attendons, toujours avec le sourire, à partir du samedi 7 janvier pour vos dons ou pour découvrir nos trésors.

Certains d'entre vous ont pu en découvrir une partie lors du marché de Noël.

Merci aux organisateurs et à vous qui nous avez rendu visite. Votre enthousiasme nous pousse à poursuivre notre action à vos côtés en faveur de la planète.

Bonne et heureuse année 2023 et merci d'avance pour votre générosité et votre solidarité.



(*) Equipements sportifs, jeux de plateau, accessoires d'arts créatifs, travaux manuels, décoration.

FLûTES À BEC ET CANNES À PÊCHE

Adresse. 25 rue R. Wagner

78140 Vélizy-Villacoublay

Tel. 07 84 99 70 41

Mail. contact@ressourcerie-velizy.fr

Facebook. @ressourcerie FLûtes à bec&Cannes à pêche Vélizy

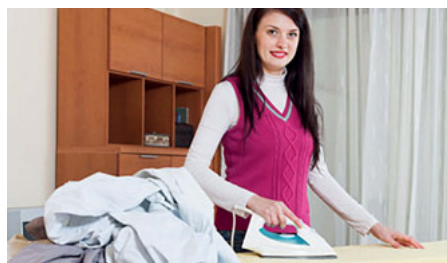
Instagram. @Ressourcerie-Vélizy Fab&Cap

www.ressourcerie-velizy.fr

FLûTES À BEC & CANNES À PÊCHE

BESOIN D'AIDE ?

Soyez acteur d'une économie sociale et solidaire, avec la 1^{re} association intermédiaire des Yvelines. Chantiers-Yvelines, c'est 30 années d'expérience dans le suivi et l'accompagnement des personnes en recherche d'emploi, et 98 % de clients satisfaits.



MÉNAGE* & REPASSAGE*
(lavage sols - vitres - courses)

JARDINAGE*
(tonte pelouse - désherbage
taille de haie - plantations)

MANUTENTION
(encombrant - gros nettoyage - aide au
déménagement)

21 €/h TTC

* **Déduction fiscale de 50 %**
pour les services à la personne

Tous les jours
De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

CHANTIERS-YVELINES

Contact. Sandrine Wilkening

Tel. 01 30 70 61 76

Mail. velizy@chantiers-yvelines.fr

Adresse. Centre Maurice Ravel

25 av. Louis Breguet - 78140 - Vélizy-Villacoublay

www.chantiers-yvelines.fr



Sports

> A.S. Volley-ball Vélizy

LES RENDEZ-VOUS DE JANVIER

Nous espérons que vous avez passé de belles fêtes de fin d'année. Avant de repartir à l'assaut des championnats et coupes, nous souhaitons mettre en lumière les nouveautés de la saison 2022/2023 en matière de formation des jeunes :

- **Un créneau « grands débutants »** a été instauré chaque mardi de septembre à décembre. L'objectif : permettre aux nouveaux joueurs d'acquérir les bases techniques leur permettant d'intégrer efficacement leurs groupes de jeu.

Ces séances ont été encadrées par des joueurs des équipes en Nationale 3 :

Éva Le Guillou, Leïla Benamar, Émilie Rocheteau, François Guillaneuf, Côme Gabriel, Alyxiane Piterboth et Manon Jourdan.

- **Un troisième entraînement a été instauré pour les équipes M15 et M18** lors des semaines de Coupe de France, en complément de leurs créneaux habituels.

Leurs entraîneurs, Christophe Gignoux, Loïc Pichon et Geoffroy Dervillez, sont aux commandes. L'occasion pour nous de saluer les belles performances de ces équipes qui sont toujours en lice dans la compétition.

- **La pratique féminine se renforce** à partir de janvier : un créneau sera dédié aux équipes M15F et M18F pour préparer la Coupe de France, travailler la technique individuelle, renforcer la cohésion entre les équipes 1 et 2 de chaque catégorie, et créer des passerelles entre les collégiennes. Certaines M13F seront également intégrées au programme.



Les rendez-vous de janvier

Les séniors ont fini l'année 2022 sur les chapeaux de roue ! À l'heure où nous écrivons, les SF1 (Nationale 3) ont réussi à sortir de la zone de relégation après un début de saison difficile, les SM1 (Nationale 3) progressent dans le classement, les SF2 et SM2 (Régionale) s'accrochent solidement à la 1^{ère} place de leur poule, et les SM3 (Départementale) réussissent à renverser les premiers de leur championnat.

Pour qu'ils puissent continuer à surfer sur la vague du succès, ils auront besoin de vos encouragements lors des matchs à domicile.

- **Samedi 7 janvier** à Jean Macé : SM3 vs Meulan-en-Yvelines à 19h30
- **Samedi 14 janvier** à Robert Wagner : SM3 vs Sartrouville à 19h30
- **Dimanche 15 janvier** à Robert Wagner : SM1 vs Harnes à 14h / SF1 vs Liévin à 16h
- **Samedi 28 janvier** à Jean Macé : SF1 vs Valenciennes à 18h / SM1 vs St-Maur à 20h
- **Dimanche 29 janvier** à Robert Wagner : SM2 vs Antony à 14h / SF2 vs Plaisir-Villepreux à 16h.

Belle année 2023 à tous.

A.S. VOLLEY-BALL VÉLIZY

Contact. Sabrina Coireaud

Tel. 06 59 12 14 49

Mail. contact@volleyvelizy.com

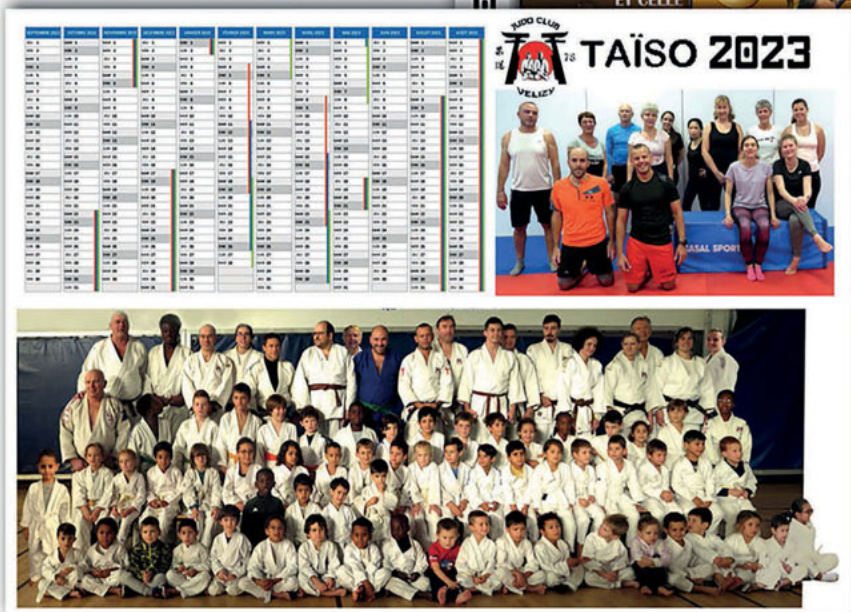
Facebook. @VolleyVelizy

Instagram. @ASV_VELIZY

www.volleyvelizy.com



**LES MEMBRES
DU JUDO CLUB
VOUS SOUHAITENT
UNE BONNE ANNEE
2023**



JUDO CLUB DE VÉLIZY

Contact. Clémence Greatti (Présidente)
Tel. 06 35 48 79 81
Mail. club@judo-velizy.com
www.judo-velizy.com



> Basket-ball Club de Vélizy-Villacoublay

VENEZ ENCOURAGER LE BASKET-BALL EN 2023

Toute l'équipe du BBCV vous présente ses meilleurs vœux pour cette nouvelle année 2023

Venez encourager les équipes les samedi et dimanche au gymnase Richet.
Le calendrier des matchs et les résultats sont disponibles sur Facebook, Instagram et le site web du BBCV.
Toutes les dates : www.bbcvv.com



Vous n'avez rien de prévu le dimanche matin ? Alors rejoignez l'équipe du 3x3 au gymnase Richet à partir de 9h30, pour les plus de 15 ans pour (re)découvrir le 3x3 !

Le BBCV vous propose :

Découverte et initiation au 3X3

3X3 FFBB

Ouvert à tous les licenciés et parents des licenciés à partir de 15 ans.

Le dimanche de 9h à 11h au gymnase Richet à partir du 13/11/2022

Infos Clément 06 64 95 13 25

BASKET-BALL CLUB DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY
Contact. Sébastien Gicquello (Président)
Mail. velizybasket@outlook.fr
Facebook. Basketball Vélizy-BBCV
Instagram. bbcvv_basket
www.bbcvv.com



GRAND CONCOURS DE CHANT

Ensemble vers la voie de la guérison

14
JANV.

À VELIZY
SALLE RAVEL



LA VOIX DES BAGOUZ' 2023

RÉSERVATIONS

- Billetterie en ligne Helloasso
Jusqu'au 02/01/22



📱 RÉSERVEZ
DÈS MAINTENANT !

- ou Billetterie sur place

TARIFS*

*Soumis à réduction fiscale de 66%

ADULTE

Dîner+spectacle

30€

Spectacle seul

20€

ENFANT (JUSQU'À 12 ANS)

Dîner+spectacle

15€

Spectacle seul

12€

100% des bénéfices reversés au profit de la
recherche sur les cancers de l'enfant



" AUJOURD'HUI EST À DEMAIN, BIEN PLUS QUE SON PASSÉ "

C'est pourquoi l'association Signes des Temps, partage avec vous l'histoire et le patrimoine de Vélizy-Villacoublay, dont nous avons hérité d'un lointain passé comme de nos parents les plus proches afin de les transmettre avec vous aux générations futures.

Avec le mois de janvier, c'est une nouvelle perspective historique qui s'ouvre sur notre commune de Vélizy-Villacoublay. Parmi les nombreux anniversaires remarquables en 2023, nous en retiendrons plus particulièrement cinq :

L'Onde fête ses 20 ans

L'Onde a été dessinée par l'architecte Claude Vasconi et Michel Seban (architectes associés). Son acoustique a été mise au point par Albert Xu. Le bâtiment est sorti de terre en deux ans.

Le 23 septembre 2002, l'École de musique et de danse s'y installe en premier avec ses élèves.

Le 21 mars 2003, L'Onde est ouverte aux Véliziens pour un premier spectacle aux sons des instruments d'Anne Gastinel, David Grimal et Philippe Cassard.



Le 30 juin 2003, Robert Hossein inaugure L'Onde Théâtre Centre d'art de Vélizy-Villacoublay. Il va également y répéter son spectacle « On achève bien les chevaux ».

Le 28 janvier prochain, L'Onde embrasera la ville pour fêter son anniversaire.

Vélizy-Villacoublay, Ville Fleurie 4 Fleurs depuis 20 ans !

Impliquée dans le label depuis 1982, notre commune a rapidement gravi les échelons, et après quelques échecs dans les années 1990, elle s'est vite retrouvée aux premiers rangs de la qualité de vie en France au tournant du siècle. Elle a d'ailleurs obtenu le prix de la reconquête écologique du cadre urbain venant ainsi couronner ses choix audacieux en 2021.

En chiffre, cela représente 65 hectares d'espaces verts sur les 909 hectares de la ville et près de 6 500 m² de surfaces fleuries, en plus de 80 points. (sources : <http://www.villes-villages-fleuris-de-france.fr>).

Il y a 90 ans, Vélizy accueillait son premier bureau de poste.

Cet établissement de facteur-receveur était ouvert au public de 11 heures à midi et de 15 heures à 18 heures. Le facteur-receveur était aidé de deux facteurs pour la distribution des lettres " ... en très peu de temps ... " une première, puis une deuxième guichetière, et un facteur supplémentaire ont été adjoints.

1923-2023 : centenaire de la mort d'Albert Deullin à Villacoublay. Une grande stèle est consacrée à cet as de la guerre 1914-1918, à l'entrée de la base aérienne militaire de Villacoublay.

110 ans de la première liaison aérienne postale Villacoublay-Pauillac, le 15 octobre 1913.

Si ces quelques lignes du passé vélizien revisités vous intéressent, vous pouvez contribuer au travail de l'association Signes des Temps, en lui communiquant vos histoires, vos archives, vos anecdotes ou celles de vos parents, photos anciennes où l'on voit la ville, anciens bulletins municipaux, anciens journaux locaux, ou guides véliziens, des objets aux armes de la ville (foulards, cravates, casquettes, assiettes, cendriers...), etc. Nous vous donnons rendez-vous le 1er samedi du mois à 15h, à la salle 101 L'Ariane, 1bis place de l'Europe, les 7 janvier, 4 février, 4 mars, 1er avril, 6 mai et 3 juin 2023.

SIGNES DES TEMPS

Contact. Michelle Girardot (Présidente)

Tel. 01 34 65 91 24

Contact. Jean-Claude Giraud

Tel. 01 39 46 30 51 - 01 39 46 71 31

Mail. signesdestemps78@gmail.com



BONNE ANNÉE DE DÉCOUVERTE

Bonne année de découverte, d'émerveillement et de protection de notre patrimoine naturel.

L'association Ursine Nature aura le plaisir de vous retrouver cette année encore pour comprendre, faire connaître et protéger la faune et la flore de la forêt de Meudon et de ses étangs. Il est plus que jamais d'actualité de porter notre attention sur les autres formes de vie et sur notre environnement, à commencer par celui qui est à notre porte. Les connaître permet de mieux comprendre comment vivent les populations animales et les peuplements végétaux et de mieux les apprécier.

Venez nous rencontrer samedi 21 janvier lors d'un moment convivial, vous repartirez avec des conseils pour mener à bien vos aménagements en faveur de la petite faune sauvage, que ce soit au balcon ou au jardin. Détails sur le site web de l'association Ursine Nature.

L'actualité de la nature, pour mieux connaître notre forêt et ses habitants :

Certains amphibiens comme les grenouilles rousses rejoignent parfois les mares dès janvier ou février. Ursine nature recherche des bénévoles, une heure en soirée, pour compter les crapauds, grenouilles et tritons qui se rendront à l'étang d'Ursine, probablement cette année encore en plusieurs vagues entre février et avril. L'opération débutera dans les prochaines semaines, pour observer, évaluer, protéger et s'émerveiller devant ce fabuleux phénomène migratoire.

Le coin jeunesse, on passe à l'action :

En hiver, il est encore temps d'installer des abris pour les animaux qui manquent d'habitats naturels. Les gîtes à insectes auxiliaires sont faciles à réaliser, on assemble des tiges creuses en petits fagots. Les abris et nichoirs pour les oiseaux seront choisis selon l'espèce ciblée, et seront installés hors de portée des chats, à l'abri de la pluie, du vent et des fortes chaleurs. Installons aussi des gîtes à chauves-souris ! On y pense moins, pourtant ces précieux petits mammifères volants nous débarrassent des moustiques et des papillons à l'origine des indésirables chenilles processionnaires !

URSINE NATURE

Contact. Cyril Laurentin (Président)

Mail. ursine.nature@gmail.com

www.sites.google.com/site/ursinenature/



Vide-puériculture

Jeux, jouets, matériel de puériculture

Organisé par **ARC EN CIEL 78**

Association d'assistantes maternelles
Agréées indépendantes



Du vendredi 3 au samedi 4 février 2023

SALLE ARIANE

1 bis place de l'Europe
78140 - Vélizy-Villacoublay
(Rez-de-chaussée)

► **Demande d'inscription**
dès le 15 décembre 2022 par mail à
contact@arcenciel-78.fr

DROITS D'ENTRÉE

7 € à régler au dépôt des articles
+ 10% des ventes réalisées

DÉPÔT DES ARTICLES À VENDRE

Vendredi 3 février : 18h30-20h

Samedi 4 février : 8h30-10h

VENTE AU PUBLIC

Le samedi 4 février : 10h-18h

RESTITUTION DES INVENDUS ET RÈGLEMENT

Samedi 4 février : 18h30-20h



LA SAISON SPORTIVE 2022-2023 A COMMENCÉ SOUS LE SIGNE DU COLLECTIF

Tout d'abord, avec les interclubs toutes catégories qui se sont déroulés à Clamart les 12 et 13 novembre ainsi que les interclubs avenir qui ont eu lieu à Versailles le dimanche 4 décembre.



À l'occasion des interclubs toutes catégories, le record du club plus de 18 ans chez les hommes sur 200 mètres nage libre a été battu, chose qui n'était pas arrivée depuis 15 ans. Cette très belle performance est à mettre à l'actif d'Alan Hugoni qui n'a que 17 ans. Bravo à lui !



La remise des récompenses du club qui s'est tenue le 20 novembre a permis de rassembler tous les nageurs des groupes de compétition autour d'une cérémonie joyeuse et festive.

Tous nos encouragements à tous les compétiteurs qui poursuivent l'aventure après deux années très compliquées en raison du COVID.



Les compétitions départementales et régionales ont également commencé. Trois nageurs de Vélizy étaient qualifiés. Nina Perrin s'est de nouveau distinguée avec un très beau podium au 100 mètres nage libre sur les championnats Ile-de-France jeunes à Sarcelles.



La fin de l'année s'est terminée avec les interclubs avenir à la piscine de Chevreuse les 17 et 18 décembre et les championnats de France toutes catégories à la piscine de Corbeil-Essonnes du 17 au 19 décembre. Cinq nageurs de l'Espadon ont représenté le club.

Belle surprise pour nos petits nageurs : cette année encore le père Noël était au rendez-vous à la piscine. Il n'a pas manqué de distribuer friandises et cadeaux.

Très bonnes fêtes de fin d'année à toutes et tous.

Et rendez-vous en janvier 2023

L'ESPADON DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Muguette Corre (Présidente)

Tel. 01 39 46 02 03 ou 06 08 14 50 90

Mail. espadon.velizy@wanadoo.fr

www.espadon-velizy-villacoublay.fr



GROUPE 121 D'AMNESTY

La brocante de livres organisée chaque année par Amnesty International et le Groupe 121 Chaville-Vélizy-Viroflay a eu lieu salle Ravel à Vélizy les 19 et 20 novembre derniers.

Nous remercions vivement tous les Véliziens et participants des communes voisines pour leur visite. Ce fut un vrai succès. Nous nous tournons maintenant vers vous pour reconstituer notre stock de romans, bandes dessinées... Pour connaître les jours de dépôt vous pouvez contacter J.P. Bécue au 06 73 37 13 67.

Toujours dans le cadre de la défense des droits humains, le 2 décembre, en partenariat avec le Ciné-Club de Vélizy, la projection de « La Ruche » un film de Blerta Basholli a été suivie d'un débat animé par Sofi Danos de la commission des Droits des Femmes d'Amnesty International. Le 2 décembre était aussi la date du lancement de l'opération « Dix jours pour signer » qui a lieu tous les ans au niveau mondial autour de la Journée Internationale des Droits de l'Homme (10 décembre). Mettre fin aux violations des droits humains et montrer notre solidarité avec des personnes persécutées pour ce qu'elles sont ou parce qu'elles défendent des valeurs et des droits, leur dire qu'elles ne sont pas seules, telles sont les raisons d'être de cette mobilisation.

Pour plus de détails sur les cas que défend Amnesty International cette année : <https://www.amnesty.fr/actualites/10-jours-pour-signer-2022-les-10-personnes-a-defendre>

Si vous souhaitez nous rejoindre ou participer à certaines de nos actions, nous vous invitons à contacter le groupe local.

AMNESTY INTERNATIONAL

Tel. 06 73 37 13 67

Mail. chavillevelizyviroflay@amnestyfrance.fr

Contact Vélizy. Catherine Boisson

Tel. 06 80 01 69 60

Mail. catherine.boisson@free.fr

www.site.amnesty121.fr



COMPÉTITIONS PASSÉES ET À VENIR

Lors du Challenge de Saint-Germain (19/20 novembre), bravo à Louis Verjus (9e en M9) ainsi qu'aux quatre M13 : Gabriel Martineau (8e), Renée-Lucia Salou (25e), Henri Verjus (29e) et Antoni Porebski (72e).

Le 26 novembre, c'était au tour des adultes à l'Open International d'Antony : félicitations à Simon Cozzarin (189e) et Augustin Langhade (251e).

Saint-Germain encore, pour le circuit national M17 le 2 décembre, où Loukas Benouadi-Leroy a terminé 144e en étant surclassé (il concourt habituellement en M15), tandis qu'à Trappes le lendemain avait lieu le premier entraînement des jeunes de la saison : en M9, Louis Verjus termine 5e ; en M11, Anatole Touffut 1er et Enola Pietre Ganneau 9e ; en M13, Nathan Gineste 4e et en M15, Mathilde Pivette 6e. Bravo à toutes et à tous !

En janvier, les compétitions continuent avec la Ligue M13 à Rueil Malmaison le 8 janvier et le quart de finale Horizon 2023, le 22 janvier.

Concours de dessin

Comme tous les ans, nous organisons un concours de dessin sur le thème des fêtes de fin d'année.

Le dessin gagnant est celui d'Amandine Couteret, bravo à elle !

Il a été utilisé pour les flyers du challenge interne de fin d'année.



Dessin d'Amandine Couteret

Tirons les Rois ensemble

Après quelques années de restrictions dues au Covid, nous pouvons enfin de nouveau organiser notre traditionnelle galette des Rois.

Venez nombreux à la salle d'armes le mercredi 11 janvier pour essayer de trouver la fève pendant un moment convivial.

Nous vous rappelons que vous pouvez bénéficier de deux séances d'essai gratuites. Alors à bientôt sur la piste !

Horaires :

Lundi et mercredi :

17h30-18h30 : débutants (de 6 à 10 ans)

18h30-20h00 : confirmés jusqu'à 14 ans

et débutants de 11 à 14 ans

20h00-22h00 : confirmés et débutants à partir de 15 ans et adultes

Jeudi

20h00-22h00 : épée adultes confirmés

(déjà adhérents)

Nous vous souhaitons à tous une bonne année 2023, qu'elle vous soit heureuse et sportive.

CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN

Contact. Camila Verjus (Présidente)

Tel. 06 79 04 48 16

Contact. Benjamin Jacquart (Secrétaire)

Tel. 06 83 00 50 87

Mail. contact.escrime.velizy@gmail.com

www.escrimevelizy.fr



Culture

> Lions-Club Vélizy Phoenix

DES ÉVÉNEMENTS CONVIVIAUX À RENOUVELER

La fin de l'année 2022 a été très riche en événements pour le Lions Club de Vélizy Phoenix.

Le 15 octobre 2022 en soirée, le Lions Club de Vélizy Phoenix coorganisait avec le Lions Club de Châtenay-Malabry un « concert Jazz & Boogie avec Janie-Noële Héliès » à la salle Ariane.

Ce concert qui a enchanté tous les participants que nous remercions vivement, a permis de collecter des fonds qui ont été intégralement reversés à l'association « Enfants Cancers Santé » au profit de la recherche contre le cancer infantile.



Cinq-cents enfants décèdent chaque année en France faute de moyens suffisants de la recherche permettant de mieux cibler les traitements face à la multiplicité des cancers de l'enfant.

Le 18 novembre dernier, le Lions Club de Vélizy Phoenix organisait sa traditionnelle soirée Beaujolais nouveau.

Ce fut une soirée très sympathique où tous les ingrédients nécessaires à sa réussite étaient réunis : un très bel orchestre, un excellent dîner préparé par l'Académie nationale de cuisine et servi par de jeunes étudiants et bien sûr les participants fidèles à cette soirée.

À cette occasion, les bénéfices de la soirée ont permis de faire un don substantiel à l'Union nationale de familles et amis

de personnes malades et handicapées psychiques (UNAFAM) et à l'Association de Parents d'Enfants Inadaptés (APEI de Vélizy).

Quelques jours plus tard, le Lions Club de Vélizy Phoenix était au rendez-vous du marché de Noël sur le parvis de l'Onde.

Par une température hivernale, les enveloppes surprises ainsi que le vin chaud mis en vente sur le stand du club ont apporté beaucoup de réconfort à tous nos visiteurs, petits ou grands.

Le produit des ventes du club a été reversé à l'association Lions Alzheimer qui œuvre au quotidien en faveur du maintien à domicile des malades d'Alzheimer ainsi qu'à la création de centres d'accueil de jour.

En cette période difficile, le Lions Club de Vélizy Phoenix remercie toutes les personnes qui lui apportent un soutien précieux et vous souhaite une très belle année 2023, remplie de joie et de partage.

LIONS-CLUB VÉLIZY-PHOENIX

Contact. Joël Dubospertus

Tel. 06 85 98 75 14

Mail. joel.dubospertus@gmail.com

Facebook. Lions Club Vélizy Phoenix



AGENDA

— SPORTS - CULTURE - LOISIRS —

8 JANVIER

Handball Club Vélizy

LE DIMANCHE 8 JANVIER 2023
À PARTIR DE 13:30 - AU CENTRE MAURICE RAVEL
25 avenue Louis Bréguet - 78140 Vélizy-Villacoublay

14 JANVIER

Les Bagouz'à Manon

RÉSERVATIONS	
• Billetterie en ligne Helloasso	TARIFS*
• Jusqu'au 02/01/22	ADULTE
• ou Billetterie sur place	Dîner+spectacle 30€
	Spectacle seul 20€
	ENFANT (JUSQU'À 12 ANS)
	Dîner+spectacle 15€
	Spectacle seul 12€

100% des bénéfices reversés au profit de la recherche sur les cancers de l'enfant

15 JANVIER

Cyclo-Club Vélizy-Villacoublay

BEAU MOLLET
RANDONNÉE VTT
15/01 2023

- DEPART A PARTIR DE 08:00
- GYMNASSE MOZART, 78140 VELIZY-VILLACOUBLAY
- 3 PARCOURS : 20K(450 D-) - 30K(1050 D-) - 40K(1.000 D-)
- PAIEMENT EN LIGNE / CB SUR PLACE (-1 €)
- LIMITE A 500 PARTICIPANTS
- RAVITAILLEMENT & STATION LAVAGE
- PLUS D'INFOS : FFI - 06 61 68 90 77

RESERVATION EN LIGNE

WWW.CCVV28.FR

13 JANVIER

Ciné-Club

UN COUP DE MAÎTRE à 21h, salle Raimu, centre Ravel

Comédie dramatique de Gastón Duprat
Espagne et Argentine | 2019 | 1h40 | VOST

Avec Guillermo Francella, Luis Brandoni et Raúl Arévalo

Arturo est le propriétaire d'une galerie d'art à Buenos Aires, un homme charmant, sophistiqué mais sans scrupules. Il représente Renzo, un peintre loufoque et torturé qui traverse une petite baisse de régime. Leur relation est faite d'amour et de haine. Un jour, Renzo est victime d'un accident et perd la mémoire. Profitant de cette situation, Arturo élabore un plan osé pour les faire revenir sur le devant de la scène artistique.

75 FESTIVAL DE VENISE
APRÈS CITOYEN D'HONNEUR
Un coup de maître
UNE COMÉDIE DE GASTÓN DUPRAT
PRODUITE PAR MARIANO COYU

6 FEV

"D'ABORDIÈREMENT INTELLIGENT" par *Le Monde*

Lire l'article de l'association page 27

21 JANVIER

École de Musique et de Danse

GALA DE DANSE CLASSIQUE
PAR LES ÉLÈVES DE L'ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE
14:00 Grande scène de l'Onde
LES QUATRE SAISONS
DEBORAH BOUQUOUX - ANNE-GAELLE HUELLEC

Renseignements : École de Musique et de Danse 29, Rue Paulhan, 78140 Vélizy-Villacoublay
09 72 56 95 06 - 09 72 56 95 07

GRATUIT SUR RÉSERVATION OBLIGATOIRE

22 JANVIER

Éveil et Danse



Apprendre à bouger sans douleur selon la méthode Feldenkrais

20€ - adhérent
22€ - non adhérent

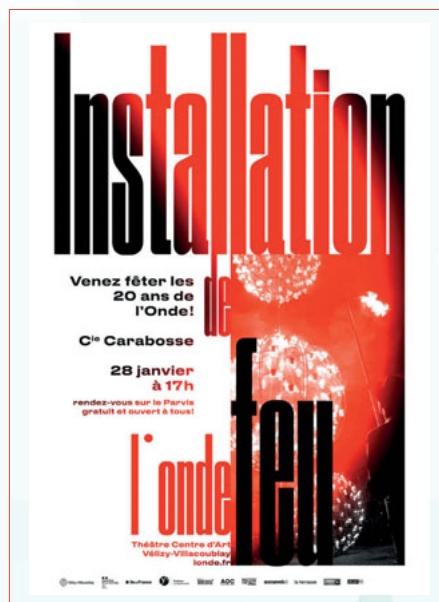
Prévoir un tapis et une tenue confortable

éveil & Danse
LYDIA KARSENTY
Praticienne certifiée - Méthode Feldenkrais
eveildanse@yahoo.fr

Dimanche 22 janvier 2023
de 11h à 12h15
Salle de danse 2
Espace Jean-Lucien VAZEILLE

28 JANVIER

L'Onde fête ses 20 ans



Venez fêter les 20 ans de l'Onde!

C^o Carabosse

28 janvier à 17h
rendez-vous sur la Place gratuit et ouvert à tous!

l'onde feu

Théâtre Centre d'Art Vélizy-Villacoublay
londfe.fr

4 FÉVRIER

Arc En Ciel 78 Vélizy-Villacoublay



Vide-puériculture
Jeux, jouets, matériel de puériculture

Organisé par ARC EN CIEL 78
Association d'assistantes maternelles
Agréées Indépendantes

Du vendredi 3 au samedi 4 février 2023

SALLE ARIANE
1 bis place de l'Europe
78140 - Vélizy-Villacoublay
(Rez-de-chaussée)

• Demande d'inscription dès le 15 décembre 2022 par mail à contact@arcenciel78.fr

DROITS D'ENTRÉE
7 € à régler au dépôt des articles
+ 10% des ventes réalisées

DÉPÔT DES ARTICLES À VENDRE
Vendredi 3 février : 18h30-20h
Samedi 4 février : 8h30-10h

VENIR AU PUBLIC
Le samedi 4 février : 10h-18h
RESTRICTION DES INVENTIRES ET RÉGLEMENT
Samedi 4 février : 18h30-20h

25 JANVIER

École de Musique et de Danse



Ecole Musique et Danse
Vélizy-Villacoublay

SCÈNE OUVERTE
PAR LES ÉLÈVES DE L'ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE

JANVIER 25

AUDITORIUM A 19H00

enseignements : École de Musique et de Danse 27, Rue Faulhan 78140 Vélizy-Villacoublay
www.ecolemusiqueetdanse.com
Entrée libre (dans la limite des places disponibles)
09 72 56 95 06 - 09 72 56 95 07

Irradiez jeunesse !

Pour fêter les 20 ans de l'Onde,
vivez l'embrasement
du Parvis de mille feux.

Mondialement connu, la compagnie Carabosse crée des turbulences poétiques dans l'espace public. À renfort de torches, forges et autres machineries cracheuses de feu, ces poètes-bricoleurs inventent des voyages imaginaires et féériques pour tous.

Venez flâner jusqu'à la nuit tombée et vous réchauffer au milieu des flammes au rythme des interventions musicales de l'École de Musique et de Danse.*

Une expérience artistique unique qui sent bon le partage, le vin chaud et les pommes d'amour !

12 FÉVRIER

Cercle de Yoga et Relaxation de Vélizy



CERCLE DE YOGA ET RELAXATION DE VÉLIZY

DIMANCHE 12 FEVRIER 2023
9 H 30
12 H 30

ESPACE JEAN LUCIEN VAZEILLE
SALLE DE DANSE 1
11 RUE DU GÉNÉRAL ENELMANS
78140 VÉLIZY-VILLACOUBLAY

STAGE ANIMÉ PAR
DOMINIQUE LAFAYE
PROFESSEUR DE YOGA AU CERCLE
DIPLOMÉE DE L'EFY

Tisser les liens : Pratique de Yoga à deux, pratique de Yoga ensemble, Invitez votre fille, votre mère, votre grand-mère, une amie, Invitez votre fils, votre père, votre grand-père, un ami.

Pour venir s'assouplir, se muscler en s'entraînant à deux dans une ambiance de joie partagée en groupe : échauffements, postures, méditation. A partir de 14 ans

Matériel :
* Une tenue confortable et chaude
* Un tapis personnel ou bien un tissu pour poser sur un tapis de la salle.
* Une sangle, un coussin ou une brique,
* De quoi boire.

YOGA A DEUX

TARIF
23€ Véliziens
28€ non-Véliziens

Inscription via le QR CODE ou sur CYRV.ORG ou auprès de Vélizy-Associations - aux horaires d'ouverture - 1 bis place de l'Europe 78140 Vélizy-Villacoublay - Tel 01 84 73

28 & 29 JANVIER

Si les Mots Avaient des Ailes

Venez vous essayer à l'écriture d'une nouvelle à l'occasion d'un stage sur deux jours animé par Anne-Sophie Prost les 28 et 29 janvier prochains, sur le thème "Bizarre, bizarre".

Lire l'article de l'association page 7

Continuez à nous suivre sur les réseaux sociaux :



AVEC ÉVEIL ET DANSE, ON S'EXPRIME ET ON DANSE AVEC PLAISIR ET DE MANIÈRE LUDIQUE

La saison a maintenant bien commencé, petits et grands ont enfilé leur tenue et rejoint les salles de danse pour de nouvelles explorations artistiques dans une ambiance toujours joyeuse. Notre association propose des cours pour tous les âges, des enfants de l'âge de 6 mois jusqu'aux adultes.

NOUVEAUTÉS 2023 : STAGE DE DANSE ET THÉÂTRE DURANT LES VACANCES DE FÉVRIER POUR LES ENFANTS À PARTIR DE 8 ANS

L'association Éveil et Danse proposera du lundi 20 au vendredi 24 février un stage de danse et théâtre pour les enfants à partir de 8 ans. Nous vous communiquerons le programme détaillé dans notre prochain article, ainsi que les modalités d'inscription.

FOCUS SUR LES ACTIVITÉS DES PLUS JEUNES :

L'ATELIER PARENT / ENFANT :

Atelier hebdomadaire pour les enfants de 6 mois à 3 ans.
Samedi matin de 10h15 à 11h10
Salle de danse 2 - centre Jean-Lucien Vazeille

L'atelier, pensé par Lydia, notre professeur, est destiné aux enfants de 6 mois à 3 ans accompagnés d'un de leur parent. Elle propose un éveil par la danse, la psychomotricité, et le rythme musical. Ludique et convivial, il permet de vivre la relation parent-enfant à travers la danse. Lydia propose tout d'abord aux enfants d'évoluer sur un grand parcours de psychomotricité en musique constitué de diverses structures adaptées aux enfants en bas âge. Leurs parents les accompagnent et les aident à se déplacer tout au long du parcours selon leur âge et le stade de leur développement moteur. Puis, viennent des propositions d'expression corporelle qui vont permettre à l'enfant d'interroger sa relation à son corps, à la musique, à l'espace et aux autres. La dernière partie consiste en un retour au calme, tendre moment entre le parent et l'enfant. L'objectif premier de l'atelier est de développer le désir d'expression et l'autonomie de l'enfant. Les enfants peuvent participer à ce cours dès l'âge de 6 mois et il reste encore quelques places. N'hésitez pas à nous contacter.

LE COURS D'ÉVEIL CORPOREL :

Atelier hebdomadaire pour les enfants de 3 ans.
Samedi matin de 9h15 à 10h05
Salle de danse 2 - centre Jean-Lucien Vazeille.

Sans la présence de leurs parents, les enfants suivent un parcours de motricité puis développent leur créativité en s'éveillant au mouvement dansé tout en découvrant le plaisir de la danse.

LE COURS D'ÉVEIL À LA DANSE :

Atelier hebdomadaire pour les enfants de 4 ans et de 5 ans.
Mercredi de 15h15 à 16h10
Samedi de 11h35 à 12h30
Salle de danse 2 - centre Jean-Lucien Vazeille.

Cet atelier propose à ces jeunes élèves de découvrir de manière ludique et créative les fondamentaux de la danse, tout en s'interrogeant sur leur relation à l'espace, à la musique et à leurs camarades.



ÉVEIL ET DANSE

Contact. Lydia Karsenti

Tel. 06 86 59 87 00 / Mail. eveilet danse@yahoo.fr

Facebook. Eveil et danse Velizy-Villacoublay

www.eveilet danse.fr



> AVD SNC

UN ACCOMPAGNEMENT SUR-MESURE ET ENTIÈREMENT GRATUIT

Que votre projet professionnel soit défini ou encore très flou, que vous souhaitiez travailler sur vos outils de recherche d'emploi ou encore faire le point sur vos compétences, ne restez pas seul(e). Les bénévoles d'AVDSNC (Association Vélizienne pour le Développement de Solidarités Nouvelles face au Chômage) vous accompagnent, en fonction de vos besoins, dans votre retour vers l'emploi.

À noter sur votre agenda : le 6 avril 2023, AVDSNC aura le plaisir de vous présenter « TOUT IRA BIEN ! » Un spectacle burlesque qui mélange les esthétiques du clown et du théâtre gestuel pour illustrer le combat contre la précarité et la solitude. Participation libre sur réservation.

Toute l'équipe d'AVDSNC vous souhaite une belle et heureuse année 2023.

AVD SNC

Contacts.

Jacques - 06 72 18 01 77

Claude - 06 32 95 67 82

Mail. avdsnc@gmail.com



Loisirs

> CLAV



RETROSPECTIVE 2022

Notre exposition fin novembre s'est très bien passée. Merci à tous ceux qui sont venus nous rencontrer et voir ce que nous réalisons dans notre atelier. Merci pour vos encouragements.

2023 s'annonce bien. Nous avons trois nouvelles recrues avec de nouvelles idées pour d'autres réalisations...

Bonne année à tous.

Nous vous souhaitons le meilleur.

CLUB LOISIRS ET ARTISANAT VÉLIZIEN

Contact. Thérèse Amani-Hachemi

(Présidente)

Tel. 06 24 41 17 25



2023 AVEC DES PROJETS PROMETTEURS

L'Assemblée générale 2022 de l'ECV 78 s'est tenue au centre Maurice Ravel, en présence d'Élodie Simoes, adjointe chargée des sports et de la vie associative. Le bilan sportif de la saison écoulée dressé par le secrétaire Gérald Tessier est satisfaisant avec pas moins de vingt et une victoires réparties sur quatre disciplines (Route, Piste, Cyclocross, E-Cycling).

- Deux titres de champions départementaux FSGT : Lucien Ruelle (Cadet, route) et Ivan Dimitrijevic (Junior, cyclocross).

- Un titre de champion régional contre la montre FSGT : Jean Pierre Maciejewski.

- Quatre titres de champions d'Ile-de-France sur piste FFC : Suzanne Pirio, Sébastien Caron, Guy Mansio, Ludovic Montourcy.

- Trois titres de champions de France sont venus s'ajouter au palmarès du club :

Guy Mansio (vitesse sur piste), Ludovic Montourcy (course aux points sur piste) et Alexandre Richefort (élu sur route).

- La première victoire de Jonathan Rubarbe en E-Cycling (nouvelle discipline du cyclisme).



L'autre satisfaction vient des épreuves organisées par le club :

- La journée cycliste à Satory a connu un vrai succès avec 502 participants.

- Les baptêmes sur piste pour les Véliziens.

- Le 8e Grand Prix de Vélizy organisé au Vélodrome National de Saint-Quentin en Yvelines nous a fait vivre un grand spectacle sportif tant sur le tournoi de vitesse que sur les épreuves d'endurance de haut niveau. C'est désormais le rendez-vous incontournable des jeunes talents nationaux.

Le comité directeur souhaite accompagner cette dynamique en 2023 avec plusieurs organisations sur piste, dont un championnat régional, le traditionnel Grand Prix ; la journée cycliste sur route de Satory et un cyclocross à la Cour Roland, une nouveauté sur la commune de Vélizy.

Les nouveaux maillots 2023 dessinés par Jonathan Rubarbe ont fait l'objet d'une présentation en avant-première.



Pour clôturer l'assemblée générale, dix licenciés ont été récompensés :

• Les jeunes champions : Yvan Dimitrijevic, Lucien Ruelle.

• Le coureur le plus victorieux sur route : Victor Mota Dos Santos.

• Les champions de France : Guy Mansio, Ludovic Montourcy, Alexandre Richefort.

• L'ambassadrice du cyclisme : Magalie Drea.

• Le spécialiste des chronos : Jean-Pierre Maciejewski.

• Le soutien à l'association (don) : Emmanuel Costa.

• Le dirigeant impliqué sur toutes les organisations : Daniel Divers.



ÉQUIPE CYCLISTE VÉLIZY 78
Contact. Jean-Michel Richefort
Tel. 01 39 46 37 18 - 06 74 34 09 41
Mail. jm.richefort@sfr.fr
www.ecvelizy78.com

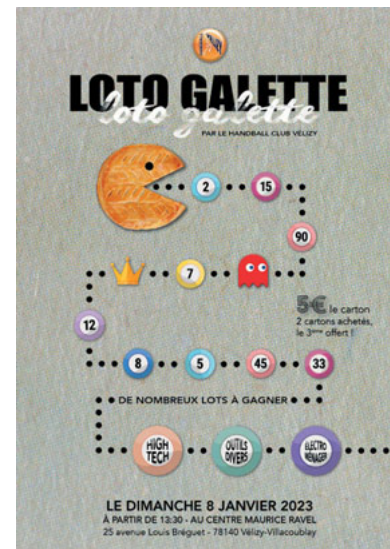


> Handball-Club Vélizy

COUP D'ENVOI POUR 2023

Après des fêtes de fin d'année au club, en famille ou entre amis, il est l'heure d'entamer une nouvelle année. Le Handball Club Vélizy vous souhaite une très belle année 2023, pleine de bonheur, de réussite et de handball.

Pour prolonger les moments festifs, le HBCV vous convie au traditionnel Loto-Galette, organisé le dimanche 8 janvier à la salle Maurice Ravel à partir de 13h30. Petits comme grands, que vous soyez licenciés au club ou non, tout le monde est le bienvenu pour partager ce moment convivial dans la joie et la bonne humeur. De nombreux lots seront à gagner, tout en dégustant une part de galette.



La compétition reprend dès le samedi 7 janvier pour nos équipes. Qui dit, nouvelle année, dit normalement nouveaux objectifs, mais pour toutes les équipes du HBCV les objectifs restent les mêmes : dépassement de soi, combativité, esprit d'équipe et fair-play pour aller le plus loin possible.

Vous pouvez suivre l'actualité du Handball Club Vélizy sur Facebook et Instagram : @hbcvelizy

HANDBALL-CLUB VÉLIZY

Contact. Christine Sylvestre

Tel. 06 60 31 62 87

Mail. 5878040@ffhandball.net

www.sites.google.com/site/hbcvelizy/home



RETROSPECTIVE 2022

Notre premier Bagouz' Golf Trophy s'est déroulé sur le golf de Saint-Quentin en Yvelines le 1er octobre 2022 grâce au Vélizy Golf Club, Denis Jegou et toute sa merveilleuse équipe.

Un véritable succès pour cette journée bonheur, trente-deux participants heureux, des sponsors et partenaires présents et très généreux, une ambiance chaleureuse et un formidable résultat : 6929€. Cette fabuleuse somme viendra abonder notre chèque à l'Institut Curie au profit du centre Siredo courant mars 2023.

Immense remerciement à Denis et à toute la team du VGC, à l'ensemble des partenaires et aux golfeurs qui n'attendent que l'édition 2023... Attention ! ça va être détonant...



À l'occasion de la course des Lumières Paris 2022, fin novembre, ce sont 7 995€ qui ont été collectés grâce à trois collectes : celle de Laurence, maman de Nina, décédée comme Manon des suites d'un cancer pédiatrique, celle de Louise, amie de Nina, et la mienne que les Bagouz' à Manon ont abondée.

Cette somme est directement reversée au centre Siredo de l'Institut Curie.

Un très beau résultat également au marché de Noël de Vélizy.



Pour la troisième année consécutive, nous avons emballé vos paquets cadeaux à Westfield Vélizy 2.

C'est un partenariat très important, car il nous permet de collecter des sommes fabuleuses... 5 400€ en 2020, 9 400€ en 2021... et si en 2022, nous avons passé la barre des 10 000€...




Dans le cadre de notre soirée annuelle, nous vous proposons ce 14 janvier, salle Ravel, d'assister aux demi-finales et à la finale de La Voix des Bagouz', en association avec 2 500 Voix.

Ce concours de chant a été imaginé par notre super parrain, Stan Benett qui sera le président du jury.

N'attendez pas, inscrivez-vous ici : <https://urlz.fr/jY2Q>

Mille mercis à l'ensemble des bénévoles de l'association, aux fidèles donateurs, partenaires, sponsors et à la Ville de Vélizy pour leur soutien sans faille depuis dix-huit ans (nous serons enfin majeurs ce 19 janvier).

LES BAGOUZ' À MANON
 Contact. Anne Herbert-Lorenz (Présidente)
 Tel. 06 08 01 00 90
 Mail. contactlesbagouzamanon@gmail.com
 Facebook. Les-Bagouz-à-Manon
 Instagram. lesbagouzamanon
www.lesbagouzamanon.org



DÉBUT DE SAISON TRES PROMETTEUR

Un nouveau groupe est apparu cette année dans mon planning : les Bouts de Chou du mercredi matin. Ils ont entre 3 et 5 ans et sont toujours enthousiastes pour toutes les propositions, que ce soit de la peinture, du dessin à la cire ou de la pâte à sel. L'ambiance est joyeuse et leur désir d'apprendre et de faire réjouissant ! Outre ce qui est réalisé artistiquement, il y a tout ce qui est dit, raconté, chanté, les histoires, les rêves, les sentiments. Pour moi, c'est un vrai bonheur d'être avec ces enfants, de partager ce moment de création et de liberté avec eux. » Nata

« C'est toujours avec un immense plaisir que je retrouve mes élèves chaque jeudi après-midi dans une ambiance chaleureuse et conviviale ; un immense bonheur de les voir s'épanouir dans leurs progrès et leurs créativité multiples, toujours enthousiastes et demandeurs de nouvelles techniques et de nouveaux artistes de référence. Bravo à mes grands artistes ! »

Virginie



Quant aux enfants et aux ados des cours de Gabriel, les uns ont profité d'une balade en forêt pour s'inspirer des belles couleurs de l'automne et les autres ont travaillé sur le visage et les expressions, les postures et la création de personnages. Rires et bonne humeur étaient au programme.

Toute l'équipe des AAE a le plaisir de vous présenter ses meilleurs vœux et vous souhaite une année pleine de réussite, de joie, de sérénité et de créativité.

Rendons la vie plus belle en partageant les valeurs des arts et de la culture.

ATELIERS D'ARTS ET D'EXPRESSION
 Contact 1. Lina Merlière (Présidente)
 Tel. 06 83 49 59 42
 Contact 2. Martine Gerbet
 Tel. 06 59 68 33 13
 Mail. arts.plastiques78140@gmail.com
atelierartsvelizy.fr



HOMMAGE, TOURNOI, FESTIVITÉ, NOUVEAUTÉ

Au revoir et merci
Le 9 novembre dernier, nous avons partagé un dernier tournoi et une dernière soirée avec notre ancienne présidente Michèle Menguy qui est partie s'installer auprès de sa famille à Saint-Brieuc. Beaucoup de souvenirs et d'émotions partagés. Mais ce n'est qu'un au revoir et, espérons la revoir en visite au plus vite.

Le tournoi Chocolat du 16 novembre aura été une belle réussite avec vingt et une paires participantes. Bravo aux paires gagnantes : Geneviève Moreau et Serge Reggianti (en Nord-Sud) et Monique Gailard et Michèle Obritin (en Est-Ouest). Les paires Paulette Baudon et Yves Baudon (en Nord-Sud) ainsi que Jean-François Morin et Richard Djan (en Est-Ouest) ont réussi le score le plus proche des cinquante pour cent.

Le tournoi Téléthon du 7 décembre 2022 aura montré encore une fois l'esprit de solidarité du club. Il a débuté par un repas partagé très gourmand et a été suivi d'un tournoi de régularité avec dix neuf paires engagées. Ce tournoi a permis de récolter 570 euros au profit de l'AFM Téléthon. Bravo et merci à tous.

Le club de Vélizy à l'honneur au Comité du Hurepoix

Après la soirée de présentation du challenge Promotion, la coupe de l'Espoir était la 2e rencontre pour les joueurs 3e et 4e séries. Ce fut l'occasion également de goûter le beaujolais nouveau en ce 17 novembre 2022. Parmi les dix-sept paires qui se sont affrontées, cinq joueurs du club de Vélizy, dont les vainqueurs Huertas et Bernard Danguy.

L'année 2023 redémarre rythmée par ses tournois (lundi, mercredi et samedi à 14h), et par ses petits événements festifs conviviaux : galette des rois le 11 janvier 2023, crêpes le 8 février 2023.

Nouveauté :

Parties libres les jeudis après-midi. Vous connaissez le jeu de bridge et voulez le pratiquer en toute convivialité, alors venez-nous retrouver. Les jeudis après-midi à 14 heures, ouverture de la salle pour des jeux en « partie libre » accessible aussi à tous les Véliziens licenciés et non licenciés. L'inscription au club n'est pas nécessaire.

La donne du mois :

♠ 10852	Donneur : Sud
♥ AD42	Vulnérabilité : Personn
♦ V3	
♣ AV8	
A76	♠ 43
V109	♥ R85
962	♦ A1087
D943	♣ 10762
♠ RDV9	
♥ 763	
♦ RD54	
♣ R5	

Quel est le contrat ?
Avec quelle entame ?

La solution de la donne du mois de décembre 2022 :

♠ 8643	Donneur : Est
♥ A	Vulnérabilité : Est-Ouest
♦ 984	
♣ A10642	
♠ V10975	
♥ RV94	♠ ARD
♦ A62	♥ D107632
♣ 9	♦ V73
	♣ 5
♠ 2	
♥ 85	
♦ RD105	
♣ RDV873	

S	O	N	E
2♣	1♥	5♠	1♥
Fin			

Contrat : 5♠ sur Sud
Entame : Valet de Pique

Enchères :
Avec un tel fit et une telle distribution, Nord doit absolument déclarer 5♣

Jeu de la carte :

Sud a fait son compte : pour gagner, il a besoin de réaliser 3 levées de Carreau. Il élimine donc les atouts, puis joue un petit Carreau vers le Roi, pris de l'As par Ouest. De retour en Nord, il tentera alors l'impasse au Valet en jouant un petit vers le 10. Observez qu'un Ouest malicieux et inspiré, mettrait Sud dans l'embarras en ne fournissant pas l'As de Carreau au premier tour de la couleur ! 4♥ chutaient sur entame mineure mais gagnaient sur l'entame raisonnable du singleton Pique.



Huertas et Bernard Danguy



Départ Michèle Menguy



Gagnants tournoi Chocolat



Téléthon



Gagnants tournoi Chocolat

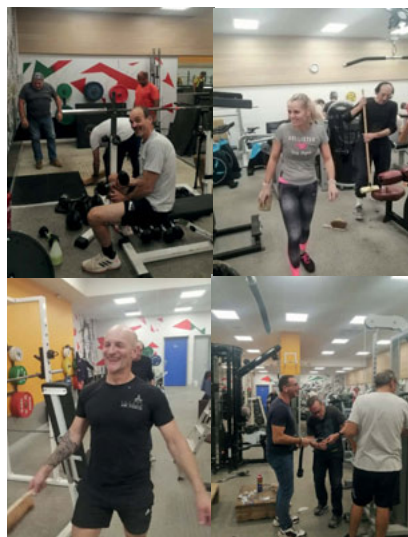
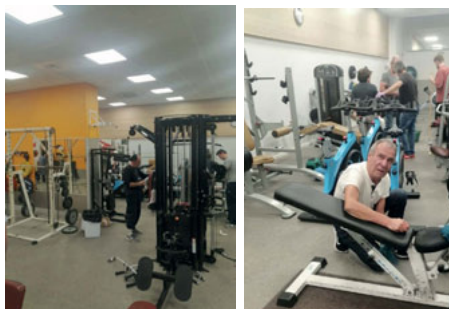
BRIDGE-CLUB DE VÉLIZY
Contact. Bernard Danguy (Président)
Tel. 06 13 21 42 83
Mail. bridgevelizy@gmail.com



LA SALLE FAIT PEAU NEUVE

Le président, les membres du bureau se sont réunis afin de nettoyer la salle et entretenir les machines, aidés par de nombreux adhérents que l'on remercie vivement pour leur collaboration.

Cette séance a été suivie d'un pot de l'amitié. Un beau moment de partage, de respect et de convivialité, tout ce qui représente les valeurs de cette salle.



Nous vous souhaitons de bonnes fêtes de fin d'année.

Le dimanche 20 novembre à Linas, trois athlètes ont participé à une compétition de Force Athlétique et de Développé Couché. Cette dernière était qualificative pour les championnats de France :

Maxime Brisy (-74 kg)

se classe en régional avec un total de 390 kg sur les trois mouvements. C'était sa première compétition. Il a su gérer son stress et va encore progresser

Étienne Block Baraux (- 83 kg)

se classe également en régional avec un total de 550 kg sur les trois mouvements

Christine Lesellier (- 57 kg)

participe en Développé Couché et se classe en national avec une barre de 77,5 kg.

Bravo à ces trois athlètes !w

VÉLIZY MUSCULATION

Contact. Pascal Lesellier (Président)

Tel. 06 82 90 46 78

Mail. p.lesellier@sfr.fr



Catalogues, dépliants, flyers,
affiches, travaux administratifs, ...

impression numérique pour les courts et moyens tirages...

impression offset pour les volumes plus importants...

Depuis 50 ans au service
des entreprises et des collectivités !

Imprimerie Grillet

38, rue Ampère - 78140 Vélizy-Villacoublay
01 39 46 01 52 - imp.grillet@wanadoo.fr

CABINET
SAUWALA
ASSUREUR PREMIUM

EST FIER DE
VOUS ACCOMPAGNER
DEPUIS
40 ANS

Contact : 01 34 65 08 82 / mma.velizy@mma.fr

Assureur des particuliers, des associations
et des professionnels



SE RECENTRER, APAISER NOTRE MENTAL POUR MIEUX S'ÉPANOUIR

Le Cercle de Yoga et Relaxation de Vélizy vous présente ses meilleurs vœux, de bonheur, joie et lumière. Chacun a sa définition d'une bonne année, en fonction de son vécu, sa situation, ses attentes. Nous avons passé le solstice d'hiver et les jours rallongent. Il est naturel de se projeter vers la fin prochaine de l'hiver, la vie qui revient... Tout cela a des racines très anciennes, très puissantes, qui relèvent du rapport de l'homme à la nature.

Une nouvelle année s'ouvre, pleine de nouvelles possibilités... La nature va redémarrer, alors nous aussi. Souvent, on a pu prendre quelques jours de vacances entre Noël et le Nouvel An, pour se retrouver en famille et faire la fête. Comme dit Jean Viard, on va « réévaluer sa vie et on se promet qu'on va enfin déménager, arrêter de fumer, dire ses quatre vérités à son patron... Au Jour de l'An, on formule vraiment des vœux. La symbolique moderne du passage à la nouvelle année est désormais celle de "la page blanche", du nouveau départ. Ce marqueur temporel apparaît aux gens comme le départ d'une nouvelle aventure. On constate par exemple, une hausse des inscriptions dans les clubs de sport en lien direct avec les "bonnes résolutions". Comme en commençant un nouveau travail ou en emménageant dans un nouvel appartement, le début d'une nouvelle année est l'occasion de faire le bilan sur l'état de sa vie et de prendre des initiatives. »

Pour vous accompagner dans ces bonnes résolutions, nous vous invitons à venir (re) découvrir le yoga, et à effectuer un ou deux cours d'essai gratuitement (présentez-vous en tenue souple au créneau de votre choix). Et pour vous aider à vous inscrire, nous avons mis en place un tarif réduit à partir de janvier.

Le yoga nous aide à nous recentrer, à apaiser notre mental sursollicité, pour mieux nous épanouir et rayonner autour de nous. Cela passe par un travail corporel, qui nous fait aussi du bien au mental. Après le premier stage de la saison proposé par le Cercle le 27 novembre dernier sur le thème

des Yoga sutras, textes fondateurs écrits par Patañjali il y a des siècles, les stages suivants permettront une découverte ou un approfondissement de la pratique, et sont ouverts à tous et toutes. Rendez-vous certains dimanche matin de 9h30 à 12h30 (Vélizien 23 €, non vélizien 28 €).

Le 12 février 2023 : Yoga à deux, animé par Dominique. Venez avec un binôme et vivez un moment de pratique à deux (enfant, conjoint, ami...) (en salle).

Le 26 mars 2023 : Approche des chakras, centres d'énergie de transformation, stage animé par Olga (en salle).

Le 4 juin 2023 : Marche nordique et Yoga, animé par Catherine (en extérieur).

Et pour les membres, un autre moment convivial autour de la Galette est programmé le samedi 7 janvier 2023 à 14h30, avec présentation et initiation à la sonothérapie par Hélène Kliminski Waveru.

Bonne année et rendez-vous sur nos tapis.

CERCLE DE YOGA ET RELAXATION DE VÉLIZY
DIMANCHE 12 FEVRIER 2023
9 H 30 - 12 H 30
 ESPACE JEAN LUCIEN VAZEILLE
 SALLE DE DANSE 1
 11 RUE DU GÉNÉRAL EXELMANS
 78140 VÉLIZY-VILLACOUBLAY

STAGE ANIMÉ PAR
DOMINIQUE LAFAYE
 PROFESSEUR DE YOGA AU CERCLE
 DIPLOMÉE DE L'EFY

Tisser les liens : Pratique de Yoga à deux, pratique de Yoga ensemble.
 Invitez votre fille, votre mère, votre grand-mère, une amie, invitez votre fils, votre père, votre grand-père, un ami.

Pour venir s'assouplir, se muscler en s'entraînant à deux dans une ambiance de joie partagée en groupe : échauffements, postures, méditation. A partir de 14 ans

YOGA A DEUX

TARIF
 23€ Vélizien
 28€ non-Vélizien

Inscription via le QR CODE ou sur CYRV.ORG ou auprès de Vélizy-Associations - aux horaires d'ouverture - 1 bis place de l'Europe 78140 Vélizy-Villacoublay - Tel 01 84 73

CERCLE DE YOGA ET RELAXATION DE VÉLIZY

Contact. François Xavier Parisot (Président)

Mail. com@cyrv.org

www.cyrv.org



Votre publicité dans
**Vélizy-Associations
 MAGAZINE**

Plusieurs
 formats et plusieurs
 forfaits

Création de
 votre publicité

CONTACTEZ-NOUS

Vélizy-Associations

Emeline Baudoyer
 01 84 73 06 90

emeline.baudoyer@velizy-associations.fr

L'Ariane

1 bis place de l'Europe
 78 140 Vélizy-Associations

À VOUS DE JOUER !

TIRAGE DÉCEMBRE



RÉPONSES DÉCEMBRE

E F R R S U U

F U R E U R S
S U R F E U R

E G O R S T U

G O Û T E R S
R O U G E T S

E E I N U X V

O L L E M S E

A C E I L M S

E I L O P S U

P O I L U E S
P O U L I E S

C E H I O R B

B R I O C H E
B E C H O I R

E E E N R T U

R E T E N U E
É T E R N U E

NOUVEAU TIRAGE

L E A C M R U

N R T C E A L

L'année 2022 est terminée.
Nous sommes en janvier
2023.

Toute notre équipe
vous souhaite une bonne
et heureuse année ainsi
qu'une bonne santé.

SCRABBLE-CLUB DE VÉLIZY

Contact. Michèle Cambron (Présidente)

Tel. 06 80 00 69 85

Mail. michele.cambron@wanadoo.fr

Contact. Françoise Tamisier

Tel. 06 19 05 47 34

Mail. franctam@orange.fr



L'agence de Vélizy

ESSA Immobilier

La qualité de service !

Nous vous offrons :

- Une estimation pertinente
- Une communication publicitaire d'envergure
- Un suivi mandat de qualité
- Un suivi notaire jusqu'à l'acte authentique
- La possibilité d'engager la vente directement en agence



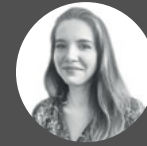
Pierre HEBERT
Directeur



Mohamed AIROUR
Responsable d'agence



Elodie GINGUENE
Responsable location



Emma GOISNARD
Conseillère location



Maxime HOUDÉE
Conseiller



Vincent JAPPONT
Conseiller



Laurent MADURA
Conseiller



Michael RAVENEAU
Conseiller



65, Place Louvois
78140 Vélizy-Villacoublay



01 73 950 200



velizy@essa-immobilier.com



essa-immobilier.com

Engagement Services Satisfaction Accompagnement

BUNGYPUMP, PODIUMS

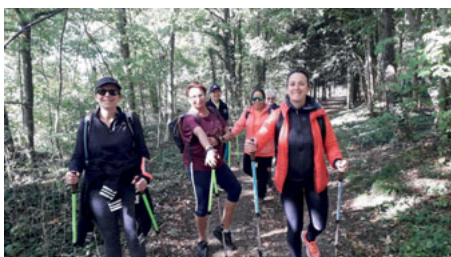
BANQUE ALIMENTAIRE

MARCHE NORDIQUE

Le 19 novembre, l'équipe de marche nordique était en sortie « bungypump » avec une pro du sport, notre amie Karine. Lors de cette séance, elle nous a formées aux différents exercices d'étirements afin de nous sentir bien dans notre corps et éviter les tensions musculaires.

Sa devise : le sport est le meilleur des médicaments, vive le sport !

Une partie du groupe avec notre coach Karine (bâtons bleus).



ATHLÉTISME

Le 27 novembre était un weekend chargé pour le club :

Le groupe benjamins-minimes s'était séparé en deux, un groupe sur le cross de Chaville, avec deux belles places sur le podium pour Ambre et Jules.



Le deuxième groupe sur Versailles pour la première journée des triathlons en salle et les résultats sont très prometteurs pour le deuxième tour en janvier 2023.

Bravo à tous les coachs et athlètes !

Le groupe École d'athlétisme-Poussins était sur le cross de Chaville emmené par leurs coachs Momo et Kiko. Tous les participants ainsi que les parents présents étaient ravis de cette belle matinée et les coachs très fiers des résultats.



Les seniors et vétérans, quant à eux, n'étaient pas en reste avec deux cross à leur disposition, le cross court de 6 km et le long de 11 km avec une belle performance de notre président, Bruno, qui s'est classé troisième dans sa catégorie en améliorant son temps sur le cross long.



ATHLÉTIC-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Bruno Onésime (Président)

Tel. 06 41 04 31 61

Mail. acvv78@yahoo.fr

www.acvv-velizy.athle.com



Les 25, 26 et 27 novembre 2022 a eu lieu la collecte alimentaire de la Banque Alimentaire.

En tant que partenaires, nous étions devant plusieurs magasins (Buc, Viroflay, Saclay). À Vélizy, devant le supermarché, c'est le Lions Club Vélizy Concorde qui a collecté pour nous. Nous les remercions pour la tonne qu'ils ont récoltée.

En tout, c'est plus de cinq tonnes de denrées qui ont été récoltées et qui seront redistribuées tout au long de l'année aux familles bénéficiaires du secteur.

Merci aux donateurs, merci à nos bénévoles, merci aux bénévoles d'un jour qui nous ont prêté main-forte pour cette occasion et merci au Lions Club Vélizy Concorde.

N'oubliez pas de venir chiner dans notre Vestiboutique, place de l'aviation qui est ouverte les lundi, mercredi et jeudi de 14h à 17h ainsi que les 1er et 3e samedi du mois de 10h à 12h30.

Vous avez des questions, vous souhaitez devenir bénévole, n'hésitez pas à consulter notre site <https://yvelines.croix-rouge.fr/viroflayvelizy> ou à nous contacter sur ul.viroflayvelizy@croix-rouge.fr



CROIX-ROUGE FRANÇAISE

Présidente. Sophie Cottard

Tel. 06 07 86 11 88 (action sociale)

Tel. 06 20 28 78 46 (secourisme)

Tel. 06 33 18 68 59 (formation)

Mail. ul.viroflay@croix-rouge.fr

Facebook. @Croix Rouge Viroflay Vélizy

Instagram. @croixrougeviroflayvelizy

www.yvelines.websites.croix-rouge.fr/viroflayvelizy



UNE SAISON 2022-2023 BIEN DÉMARRÉE ET PROMETTEUSE



Côté adultes, Gauthier et Jeff se sont illustrés fin novembre en remportant le double hommes S2 du tournoi de Poissy.



Gageons que nos joueuses seront rapidement au rendez-vous de ces premières places.

Pour le badminton, cette saison 2022-2023 a démarré sur les chapeaux de roues en attirant de nouveaux joueurs et joueuses, de 6 à 78 ans. Nous allons dépasser cette année, les 200 inscrits dont près d'un quart de jeunes, augmentant ainsi largement nos effectifs de 2019.

Les jeunes de tous âges et de tous niveaux peuvent participer au Trophée des jeunes 78 et aux tournois des clubs environnants. Après un premier tour écourté lors d'un précédent tournoi, Riwal et Romain ont gagné le double cadet S5 du tournoi de Rambouillet, ce 4 décembre, en battant les quatre autres paires.

Il est toujours temps de nous rejoindre sur contact.vv78@gmail.com si vous ou vos enfants souhaitez faire du sport, vous êtes les bienvenus.

En sus des événements à venir, la galette prévue le 11 janvier à 19h. Les performances sont au rendez-vous puisque trois équipes fournies sont engagées en interclubs et que nos joueurs s'illustrent dans des tournois alentour.



VOLANTS DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Gérald Moulis (Président)

Mail. contact.vv78@gmail.com

Facebook. Volants de Vélizy-Villacoublay

www.vv78.home.blog





PHOTO-CLUB DE VÉLIZY
 Contact. Patrice Conti (Président)
 Tel. 06 64 06 55 37
 Mail. bureau@photoclubvelizy.fr
<https://www.photoclubvelizy.fr/pcvv/>



> Ciné-Club de Vélizy

UN COUP DE MAÎTRE

Vendredi 13 janvier 2023 à 21h

Comédie dramatique de Gastón Duprat
 Espagne et Argentine | 2019 | 1h40 | VOST
 Avec Guillermo Francella, Luis Brandoni et Raúl Arévalo



Arturo est le propriétaire d'une galerie d'art à Buenos Aires, un homme charmant, sophistiqué mais sans scrupules. Il représente Renzo, un peintre loufoque et torturé qui traverse une petite baisse de régime. Leur relation est faite d'amour et de haine. Un jour, Renzo est victime d'un accident et perd la mémoire. Profitant de cette situation, Arturo élabore un plan osé pour les faire revenir sur le devant de la scène artistique.

A l'issue de la projection : Assemblée générale annuelle du Ciné-Club de Vélizy.

Lire la suite sur
<https://cineclubvelizy.fr/prochaine-seance>
 Visualisez la bande annonce :
<https://cineclubvelizy.fr/prochaine-seance/#maitre>
 Retrouvez toutes les actualités sur notre site
 web : <https://cineclubvelizy.fr>

CINÉ-CLUB DE VÉLIZY
 Contact. Didier Albessart (Président)
 Tel. 06 81 04 73 69
 Mail. d.albessart@yahoo.fr
<https://cineclubvelizy.fr>



QUE S'EST-IL PASSÉ FIN 2022 ?

Samedi 26 novembre : compétition de Body Karaté à Ecquevilly, où dix équipes étaient engagées. Notre équipe mixte composée de Rémi, Mélanie et Gaëlle s'est hissée jusqu'en finale. Elle s'incline d'un point d'écart 3 à 2. Nous sommes très fiers de ce résultat. Merci Carole pour ton soutien et ton coaching.

La compétition "enfants" avait lieu samedi et dimanche au même endroit. Nous avons deux enfants engagés un garçon, Liam et une fille, Anaëlle. Pour Liam, alors qu'il avait très bien démarré son combat en menant 3 à 0, son adversaire a renversé le score. Pour notre petite benjamine, en revanche, elle décroche la médaille d'or et donc se qualifie pour la coupe Ile-de-France. Félicitations à tous les deux. En remontant et en gagnant 6 à 3, ce fut la fin de l'aventure pour Liam. Il participera prochainement à la Coupe Honneur des Yvelines et pourra tenter de se qualifier à son tour.

Merci, Alain, pour ta présence et ton investissement au club. Et bien sûr encore une grande fierté pour Pascal, un des professeurs des enfants présents pour cet évènement fort sympathique. Bravo à toutes et tous pour votre engagement au sein du club de Vélizy.

Dimanche 27 novembre : stage réalisé en hommage à notre regretté Sensé Kaseï que nous avons eu le bonheur d'accueillir par le passé. Environ quarante-cinq stagiaires étaient présents, sous la tutelle de Jean-Pierre Lavorato, 9e dan, élève direct de Sensé Kaseï, maître du karaté en France jusqu'à sa disparition en 2004. Depuis, la Fédération française de karaté organise ce stage habituellement sur Paris, mais Vélizy semble être un endroit privilégié. Dès lors, le rendez-vous est déjà pris pour la saison prochaine.



Le Karaté Club Vélizien fait un clin d'œil à notre ami Dominique qui a aussi pratiqué le karaté avant l'aïkibudo à Vélizy. Nous avons accueilli Jean-Pierre Lavorato, samedi soir et échangé tout au long de cette soirée autour d'un bon repas en présence du bureau du club, chez nos amis du Saint-Ex.

«J'en profite pour dire un au revoir à Catherine Blanc-Pain qui vient de rejoindre Dominique pour un grand voyage d'où je suis certain qu'ils continueront à nous suivre. Catherine a été présente le jour de l'inauguration des dojos de l'Espace Jean-Lucien Vazeille, nommés en hommage à Dominique. Je suis très heureux qu'elle ait pu les voir avant de nous quitter. Merci, Catherine, pour ta gentillesse que tu as toujours eue à mon égard. Et je suis très triste, mais aussi heureux que tu retrouves ton Dominique.»
Pascal.



Michel Tura, président du Budo-Club de Vélizy prend sa retraite et part pour de nouvelles aventures dans les Landes. Nous lui souhaitons de très belles choses pour la suite. Nous comptons sur lui pour sa présence lors du futur festival des arts martiaux à Vélizy.



KARATÉ CLUB VÉLIZIEN

Contact. Pascal Pinault

Tel. 01 84 73 06 90

Mail. kcvelizien@gmail.com

<https://karatedovelizy.fr/>



MOIS DE NOVEMBRE, CELUI DES COMBATTANTS

Un programme plus que chargé pour le mois de novembre : trois journées de championnat de France par équipes, les premiers tours du championnat des jeunes et le tournoi départemental des vétérans. Tout cela en un mois, avec le 11 novembre férié.

La fédération a joué avec le calendrier et les clubs se sont concertés pour parvenir à disposer des salles nécessaires à ces compétitions. Bref, tous les matchs ont finalement trouvé leur place.

Du côté des résultats, la R3 enchaîne trois victoires et la D1, deux victoires et un nul. Avec respectivement cinq victoires sur six et quatre victoires et deux nuls. Ces deux équipes jouent le haut du tableau, mais hélas pas la première place synonyme de montée dans la division supérieure.

Les autres équipes sont sur des objectifs de maintien et semblent toutes sorties d'affaire.

Les Sioux de l'équipe CTT5 sont à l'honneur et assurent leur maintien. La D1 est invaincue, malgré deux nuls et nos jeunes Romy et Yassine remportent leurs matchs à l'occasion de la première journée du championnat des jeunes.

J'en profite pour citer tous les jeunes qui ont défendu nos couleurs en benjamins, minimes, cadets et juniors :
(B) Tom, Aymerick, Romy, Yassine, (M) Tom, Ewen, Charles, (C) Erwan, Paul, Loan, (J) Paul (... il y en a 2 en Juniors !), Kavin et Mitsuki ...

Div	Equipe	Journées 4 - 5 et 6		DATE	Score
R3	Vélizy CTT1	Velizy CTT 1	SP. PARIS 20 TT 4	12/11	24 - 18
D1	Vélizy CTT2	Velizy CTT 2	MAUREPAS AS 01	11/11	24 - 18
D2	Vélizy CTT3	Velizy CTT 3	SAINT REMY TT 03	11/11	18 - 24
D3	Vélizy CTT4	ST CYR L'ECOLE 02	Velizy CTT 4	11/11	17 - 21
D3	Vélizy CTT5	SAINT REMY TT 06	Velizy CTT 5	11/11	20 - 22
R3	Vélizy CTT1	SQY PING 5	Velizy CTT 1	19/11	19 - 23
D1	Vélizy CTT2	MESNIL ST D. AS 01	Velizy CTT 2	18/11	18 - 24
D2	Vélizy CTT3	GUYANCOURT TT 02	Velizy CTT 3	18/11	23 - 19
D3	Vélizy CTT4	Velizy CTT 4	ANDRESY-MAURECO 05	18/11	26 - 12
D3	Vélizy CTT5	Velizy CTT 5	AUBERGENVILLE C 04	18/11	17 - 25
R3	Vélizy CTT1	Velizy CTT 1	BOULOGNE BILLANCOURT 4	26/11	27 - 15
D1	Vélizy CTT2	Velizy CTT 2	MAISONS-LAF. US 01	25/11	21 - 21
D2	Vélizy CTT3	Velizy CTT 3	PORCHEVILLE AS 01	25/11	26 - 16
D3	Vélizy CTT4	SQY PING 12	Velizy CTT 4	25/11	26 - 16
D3	Vélizy CTT5	SQY PING 15	Velizy CTT 5	25/11	27 - 15

Vous retrouvez l'actualité du club sur notre site www.cttvelizy.fr

*Le bureau du CTTV et les capitaines d'équipes
s'associent à moi pour vous souhaiter
à tous une excellente année sportive bien sûr.*



CLUB DE TENNIS DE TABLE DE VÉLIZY
Contact. Dominique Lecallier (Président)
Tel. 06 10 90 76 49
Mail. contact@cttvelizy.fr
www.cttvelizy.fr



BANQUE ALIMENTAIRE TÉLÉTHON

BANQUE ALIMENTAIRE
Lors de la collecte des journées de la Banque Alimentaire qui s'est déroulée le vendredi 25 et samedi 26 novembre au Mail, notre club a pu une fois encore se rendre compte du grand élan de solidarité et de sympathie manifesté par les Véliziens. Nous avons mobilisé treize bénévoles et rempli quatre-vingts cartons pendant soixante et onze heures dans la bonne humeur. Ces 1120 kg de denrées alimentaires et produits d'hygiène ont été remis à la Croix-Rouge de Viroflay-Vélizy. Tous ces produits étaient triés et stockés au fur et à mesure de leur arrivage dans le local, prêts à être distribués localement par la Croix-Rouge tout au long de l'année : du circuit court en quelque sorte.

Un grand merci à notre partenaire qui nous a d'ores et déjà renouvelé son accord pour réitérer l'opération en 2023. Une belle action commune au Lions Club Vélizy Concorde et la Croix-Rouge au profit de ceux qui en ont besoin, et tout près de chez nous.



TÉLÉTHON

Comme l'an passé, mais cette fois installé au cœur du Marché de Noël, nous avons pu tenir notre Force T, au profit de l'AFM Téléthon en association avec le Vélizy Golf Club. Pour quelques euros, petits et grands pouvaient s'initier en toute sécurité sur un practice de golf abrité sous une structure gonflable. Nous avons eu le plaisir de recevoir la visite de madame la députée et celle de notre maire, Pascal Thévenot toujours enclin à prendre part aux différentes animations. Les dons ont été, lors de ces deux journées (avec un cumul de soixante-six heures de nos bénévoles du Lions Club Vélizy Concorde), soit versés directement dans une urne, soit par prélèvement en faveur de l'AFM Téléthon grâce à un QR code.

Après le centre d'appel puis les concerts par le passé et maintenant cette Force T depuis deux ans, le Lions Club Vélizy Concorde est heureux de témoigner de la solidarité et de l'intérêt que la ville de Vélizy et ses habitants ont toujours portés au Téléthon. Nombreuses sont ainsi les mamans qui sont venues spontanément nous encourager pendant ce premier week-end hivernal et témoigner de leur empathie envers tous ses jeunes petits malades dont les yeux témoignent de tant d'espoirs pour que les chercheurs mettent au point de nouveaux traitements médicaux. Le montant récolté est supérieur à l'an passé en se portant à 1055€ et va contribuer au progrès de la médecine.

LIONS-CLUB VÉLIZY-CONCORDE

Contact. Bertrand Chevojon (Président)

Tel. 07 83 83 84 60

Mail . bertrand.chevojon@gmail.com

<https://www.lionsclubvelizyconcorde.com>



HOMMAGE À CATHERINE BLANC-PAIN



Nous sommes attristés d'apprendre le décès de Catherine Blanc-Pain. Elle a été une figure incontournable de l'OMDA puis de Vélizy-Associations. Arrivée en 1972 au sein de l'association ASVV, puis OMSLCVV, puis OMDA. Elle pris sa retraite de Vélizy-Associations en février 2013 après 41 ans au service des associations. Nous lui rendons hommage dans ce magazine.

VÉLIZY-ASSOCIATIONS C'EST...

L'ÉQUIPE

Président

Pascal Pinault

Directrice

Nadine Roger

Secrétariat - Accueil du public

Lydie Moreira, Sandy Rabin

Communication

Emeline Baudoyer

Comptabilité - Gestion sociale

Alizée Couillandre, Sylvie Daniel,

Conchi Moreno et Sylvie Martin

INFORMATIONS PRATIQUES

ADRESSE

L'Ariane - 1 bis place de l'Europe

78140 Vélizy-Villacoublay

Arrêt Tram T6 : Inovel Parc Nord

Tel. 01 84 73 06 90

Mail. secretariat@velizy-associations.fr

RETROUVEZ-NOUS SUR

[velizy-associations](https://www.velizy-associations.com)



HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC

Lundi	9h - 12h > 13h30 - 17h
Mardi	9h - 12h > 13h30 - 17h
Mercredi	9h - 12h > 13h30 - 17h
Judi	9h - 12h > 13h30 - 17h
Vendredi	9h - 12h > 13h30 - 17h

RÉALISATION DU MAGAZINE

Directrice de la publication

Nadine Roger

Conception du principe graphique

Maquette et réalisation

Lydie Moreira

Crédits photos et illustrations

Couverture : Freepik

Les photos utilisées dans ce magazine sont transmises par les associations adhérentes de Vélizy-Associations.

Impression

Imprimerie Grillet SAS

78140 Vélizy-Villacoublay

Diffusion

Champar

12 avenue Morillons

95140 Garges lès Gonesse

N° 214 - Janvier 2023

N° ISSN 1951-235X

11 000 exemplaires distribués

sur Vélizy-Villacoublay

Magazine gratuit

Ne pas jeter sur la voie publique

CCVV VELIZY 2023

BEAU MOLLET

RDV
15/01
2023

Randonnée VTT

- ⌘ DÉPART A PARTIR DE 8H00
- ⌘ GYMNASSE MOZART, 78140 VELIZY-VILLACOUBLAY
- ⌘ 3 PARCOURS : 20K(450 D+) - 30K(650 D+) - 40K(1.000 D+)
- ⌘ PAIEMENT EN LIGNE / CB SUR PLACE (+2 €)
- ⌘ LIMITÉ A 500 PARTICIPANTS
- ⌘ RAVITAILLEMENT & STATION LAVAGE
- ⌘ PLUS D'INFOS : FIFI - 06 61 68 90 77

RÉSERVATION
EN LIGNE



WWW.CCVV78.FR

CONSULTER NOTRE SITE INTERNET LA VEILLE DE LA RANDONNÉE

Installation

Venez fêter les
20 ans de
l'Onde!

Cie Carabosse

28 janvier
à 17h

rendez-vous sur le Parvis
gratuit et ouvert à tous!

l'onde

Théâtre Centre d'Art
Vélizy-Villacoublay
londe.fr

feu

