

# VÉLIZY-ASSOCIATIONS

## MAGAZINE

N° 212 | Novembre 2022

*Au coeur de l'actualité associative vélizienne !*



Samedi 26 Novembre 2022



# GRAND LOTO

## DU RUGBY CLUB

### VELIZY VILLACOUBLAY



⚠ Chèque ou Espèces uniquement  
Ouverture des portes **19H**  
Début du loto **20H30**

ÉLECTRO-  
MENAGER

5€  
LE CARTON

1

2

3

6

4

5

7

8

20€  
5 CARTONS

ET DE NOMBREUX AUTRES LOTS...

TÉLÉ GRAND  
ECRAN

VÉLO

OUTILLAGES

**SALLE MAURICE RAVEL**

25 avenue Louis Breguet - Vélizy Villacoublay  
Grand parking gratuit en face de la salle

**BAR ET RESTAURATION PREVUS SUR PLACE**



# SOMMAIRE

— SPORTS - CULTURE - LOISIRS —

**04**

BON AMAPPÉTIT

**05**

GYMNASTIQUE  
AGRÈS VÉLIZY

VÉLIZY MUSCULATION

**06**

SI LES MOTS  
AVAIENT DES AILES

ATELIERS DE LA COUR  
ROLAND



**07**

CERCLE D'ESCRIME  
VÉLIZIEN

**08**

VÉLIZY TRIATHLON

A.S. VOLLEY-BALL  
VÉLIZY

**09**

CERCLE DE YOGA ET  
RELAXATION DE VÉLIZY

**10**

CINÉ-CLUB DE VÉLIZY  
CHANTIERS YVELINES



**11**

CLUB DE TENNIS DE  
TABLE DE VÉLIZY

**12**

AGENDA

**13**

ÉVEIL ET DANSE



**14**

ÉQUIPE CYCLISTE  
VÉLIZY 78

CROIX-ROUGE FRANÇAISE  
VÉLIZY-VIROFLAY

**15**

SIGNES DES TEMPS

**16**

HANDBALL-CLUB VÉLIZY

BASKET-BALL DE  
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

**17**

URSINE NATURE

**18**

GYMNASTIQUE  
VOLONTAIRE VÉLIZIENNE

**19**

LIONS-CLUB  
VÉLIZY-PHOÉNIX

**20**

SCRABBLE-CLUB  
DE VÉLIZY

**21**

ATHLÉTIC-CLUB DE  
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

VOLANTS DE  
VÉLIZY-VILLACOUBALY



**22**

TENNIS-CLUB DE  
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

**23**

CLUB LOISIRS ET  
ARTISANAT VÉLIZIEN

**24**

AMNESTY  
INTERNATIONAL  
VÉLIZY

# LA POMME, REINE DES FRUITS D'HIVER

La pomme est un fruit formidable. Il en existe plusieurs centaines de variétés différentes. Leurs goûts et textures différents apportent une telle diversité que chacun y trouve son compte, et cette année les pommes sont abondantes, les poires ayant davantage souffert de la sécheresse.

Bon Amappétit, l'Amap de Vélizy, est une association qui propose aux adhérents une nourriture saine, locale et en circuit court. La Maison Gaillard, située aux Alluets-le-Roi, nous propose des fruits d'hiver sans pesticides, et nous livre chaque année des paniers de pommes et poires.

La proximité avec les producteurs fait partie de notre philosophie, et nous pensons qu'il est important de garder une relation avec ceux qui nous nourrissent. Ainsi en 2022, la Maison Gaillard a fait appel à notre solidarité pour faire face aux aléas et les aider pour certaines tâches. Au printemps, les fleurs des pommiers ont été attaquées par un parasite, l'anthonome. Afin d'éviter sa propagation, il a fallu éliminer à la main les fleurs attaquées et les amasser dans un grand sac.



Autre phénomène nécessitant une intervention : l'extinction florale. Les pommiers se sont couverts, ce printemps, d'une floraison anormalement abondante qui a nécessité d'en enlever près de 80% sur certains rameaux surchargés. On enlève les fleurs qui ne voient pas le soleil, ou qui sont trop petites ou attaquées par l'anthonome. Les pommes qui se développent sont alors plus grosses et le pommier reste équilibré.

Une dizaine de bénévoles de Bon Amappétit ont répondu présents à ce rendez-vous qui a permis à chacun de découvrir et d'apprendre comment entretenir un arbre fruitier, et ceci dans une ambiance joyeuse et sympathique.

Notre solidarité envers le producteur a aussi joué l'an dernier où la récolte de pomme était insuffisante, avec un panier solidaire contenant moins de fruits. Cette année, au contraire, le prix du kilo de pommes baisse sensiblement en accord avec la bonne et inattendue récolte de 2022.

**Nos distributions se déroulent tous les jeudis soir de 18h à 19h15 au Club-house Wagner face à l'Onde.**

Pour adhérer ou avoir des infos, notre site [www.bonamappetit.fr](http://www.bonamappetit.fr). N'hésitez pas à venir nous rencontrer !



## BON AMAPPÉTIT

Contact. Jérôme Jossierand (Président)

Tel. 07 69 57 34 01

Mail. [contact@bonamappetit.fr](mailto:contact@bonamappetit.fr)

[www.bonamappetit.fr](http://www.bonamappetit.fr)





## COUP D'ENVOI POUR LE TOP 12 GARÇONS

Après la Fête des Associations, la reprise des entraînements a eu lieu la semaine du 12 septembre pour tous les groupes ! Le coup d'envoi est donné pour la saison du Top 12 pour les garçons ! Le TOP 12 en gymnastique, ce sont les 12 meilleures équipes nationales de la saison précédente qui s'affrontent dans des duels sur des matchs aller-retour sur 3 agrès prédéfinis. Notez dans vos agendas les dates des rencontres de l'équipe de Vélizy pour venir les soutenir, nous vous attendons nombreux !

Le week-end du 1<sup>er</sup> octobre s'est déroulé le regroupement PAS (Programme d'Accession Sportive) à Vélizy. Un de nos gymnastes, Ilian Airour a participé aux tests physiques pour peut-être intégrer les prochains stages Île-de-France. Nous en saurons plus très vite, mais on peut déjà le féliciter pour cette participation !



La gymnastique à Vélizy, c'est pour tous les âges et pour tous les niveaux :

- La Baby Gym pour les enfants à partir de 2 ans et jusqu'à 5 ans, le mercredi matin ou le samedi matin,
- La Gymnastique Rythmique à partir de 7 ans en compétition ou en loisir,
- La Gymnastique aux Agrès Garçons ou Filles à partir de 6 ans, en loisir ou en compétition,
- Le Fitness avec un entraînement, le lundi de 19h à 20h,
- La Gym Adulte, le mardi et le jeudi,
- Le Trampoline, le mercredi de 18h30 à 19h30,
- Le Parkour, le mardi ou le jeudi.

Il reste encore des places, n'hésitez pas à venir vous renseigner directement au club ou envoyer un mail pour plus d'informations à [contact@gymagresvelizy.com](mailto:contact@gymagresvelizy.com).

### **i** DATES À RETENIR

- Le 19 novembre à domicile vs Franconville
- Le 26 novembre à Noisy-Le-Grand
- Le 28 janvier 2023 à Franconville
- Le 11 février 2023 à domicile vs Noisy

#### GYMNASTIQUE AGRÈS VÉLIZY

Contact. Pascale Avard (Présidente)

Tel. 01 30 70 82 32

Mail. [gymagresvelizy@gmail.com](mailto:gymagresvelizy@gmail.com)

[www.gymagresvelizy.net](http://www.gymagresvelizy.net)



## NOUVELLE COACH SPORTIVE

La salle de musculation de Vélizy (rue Robert Wagner, salle intérieure de la piscine), vous accueille tous les jours de 9h à 22h et le dimanche de 9h à 13h, à des tarifs très attractifs : 133€ (Véliziens) / 165€ (non-véliziens) et 6€ le badge.

Chloé, coach sportive, est présente tous les jours de 17h30 à 22h. Elle dispense des cours collectifs de renforcement musculaire, tous les mardis et vendredis de 17h à 18h.



La salle est équipée de toutes sortes de machines accessibles à toutes et tous, et pour tous niveaux, des non initiés aux pratiquants confirmés (se muscler n'implique pas forcément manipuler des charges lourdes).



La convivialité et le respect sont les principales valeurs de l'association. N'hésitez pas à venir découvrir la salle et/ou prendre des renseignements.

#### VÉLIZY MUSCULATION

Contact. Pascal Lesellier (Président)

Tel. 06 82 90 46 78

Mail. [p.lesellier@sfr.fr](mailto:p.lesellier@sfr.fr)

[www.vvp78.org](http://www.vvp78.org)



# PROCHAIN STAGE "JEUX POÉTIQUES"



Et si nous nous laissions embarquer par les mots et les images le temps d'une parenthèse poétique pour nous extraire de la grisaille automnale ? L'association Si les Mots avaient des Ailes vous propose de faire une pause poétique le temps d'un stage animé par Jane Daigne sur 3 jours les 26, 27 novembre et 4 décembre prochains.

L'occasion de renouer avec le plaisir ludique des mots selon Jane Daigne qui entraînera les stagiaires dans ces " Jeux Poétiques " :

“

*La poésie est parfois intimidante, considérée comme un art difficile, et même pour certains un art " sclérosé " dans ses formes classiques. Mais la poésie est bien plus que tous ses codes traditionnels. Elle est sensations, émotions, sentiments, pensées. Et pour suggérer leurs " états d'âme " et leur " vision du monde " les poètes ont inventé une langue autre que la prose, un agencement différent des mots, des jeux de sonorités, des rythmes, l'utilisation d'images poétiques... Un langage expressif dont les poètes ont su jouer et faire évoluer les richesses créatives au fil du temps. Donc nous aussi nous jouerons allègrement pour découvrir l'art du langage poétique et ainsi, peut-être, le désacraliser pour mieux l'utiliser, à l'instar de Victor Hugo, grand poète et grand " joueur " en son temps, qui n'hésita pas à disloquer " ce grand niais d'alexandrin " ! (Les Contemplations).*

”

Jaine Daigne, animatrice du stage

## Actualités

Nous tenions aussi à remercier nos fidèles adhérents que nous avons eu le plaisir de retrouver à l'Assemblée Générale à l'occasion d'un goûter lecture suivi de la distribution du recueil que nous éditons chaque année. Et bienvenue aux nouveaux adhérents qui nous ont rejoint pour démarrer cette belle saison d'écriture !

Il reste encore quelques places pour les ateliers du mardi après-midi, du jeudi soir et du samedi matin. Alors n'hésitez pas à nous contacter !

Si les Mots avaient des Ailes ateliers d'écriture  
**Jeux poétiques**  
Stage animé par Jane Daigne  
26, 27 novembre et 4 décembre 2022

Le stage aura lieu : salle 101 de l'Ariane, Vélizy Associations de 9h30 à 16h30  
contact@silesmotsavaientdesailes.fr  
Christine Dutois : 06 73 50 51 92 ou Catherine Braun : 06 81 85 02 48

SI LES MOTS  
AVAIENT DES AILES

Contact. Christine Dutois (Présidente)

Tel. 07 83 68 06 28

Mail. contact@silesmotsavaientdesailes.fr

Facebook. @Lesmotsontdesailes

www.silesmotsavaientdesailes.fr



> Ateliers de la Cour Roland

## APPRENDRE UN SAVOIR-FAIRE ARTISANAL



Les Ateliers de la Cour Roland vous permettent de vous former à des techniques d'artisanat d'art, grâce à des enseignants de haut niveau, reconnus pour la qualité de leur savoir-faire artistique et leur compétence pédagogique.

Les techniques enseignées sont nombreuses, destinées à être accessibles au plus grand nombre. L'enseignement est dispensé soit en cours tout au long de l'année, pour certains le soir ou les week-ends, soit en stages durant les vacances scolaires. De nouveaux ateliers voient le jour, tel que celui de création en papier maché, ou de restauration de céramiques selon la technique du Kintsugi inspirée du Japon. Vous pouvez découvrir tous nos ateliers sur notre site web : [www.ateliers-cour-roland.asso.fr](http://www.ateliers-cour-roland.asso.fr)

- Tarifs préférentiels :  
-30% pour les moins de 26 ans  
-20% pour les personnes qui travaillent ou vivent sur Jouy-en-Josas et Vélizy-Villacoublay. Inscriptions et renseignements aux coordonnées ci-dessous.

ATELIERS DE LA COUR ROLAND

Tel. 01 39 46 69 96

Mail. [accueil@ateliers-cour-roland.asso.fr](mailto:accueil@ateliers-cour-roland.asso.fr)

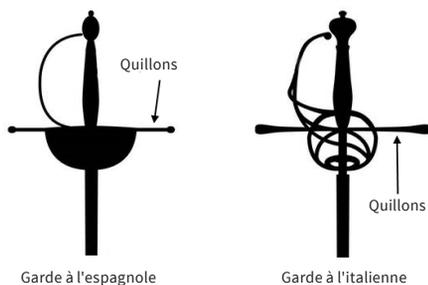
[www.ateliers-cour-roland.asso.fr](http://www.ateliers-cour-roland.asso.fr)



# HISTOIRE DE L'ESCRIME : LA RAPIÈRE

Il y a deux ans, nous avons abordé l'histoire de l'escrime : ce mois-ci, c'est reparti avec l'apparition de la rapière. Au Moyen-Âge, l'encombrement et le coût d'entretien des armures lourdes tendent à les faire progressivement disparaître des champs de bataille. L'amélioration de l'acier utilisé pour les lames d'épée permet de percer plus facilement les défauts des armures, sans oublier l'apparition des arbalètes puis des armes à feu.

Au cours du XV<sup>e</sup> siècle, le combat civil entre bourgeois et artisans fait son apparition, ceux-ci sentant la nécessité de savoir se défendre. Ils pallient alors l'absence d'armure par l'adresse et la finesse.



Les premières rapières font leur apparition en Espagne, avant d'être importées en France et en Italie. Cette arme se distingue des épées par une lame plus fine et plus souple. Les coups d'estoc (avec la pointe) sont bien plus efficaces que de taille (avec le tranchant), et la main est protégée par une cloche (chez les Espagnols) ou des fils de métal entrelacés (en Italie), tout en conservant les quillons des épées traditionnelles (barre de métal perpendiculaire à la lame).

L'escrime espagnole met alors l'accent sur une technique de combat en cercle, la fameuse Destreza, basée sur des principes géométriques et analytiques. Ce sont les maîtres d'arme italiens qui inventeront l'escrime telle que nous la connaissons aujourd'hui, plaçant les belligérants sur une ligne et de profil. La France de Charles IX profitera ensuite des querelles entre écoles italiennes pour inviter des maîtres d'armes sur son sol et développer



l'école française. Celle-ci se distinguera nettement des autres par l'introduction de l'épée de cour au XVII<sup>e</sup> siècle : il s'agit d'une rapière plus courte, plus légère et plus souple, abandonnant les quillons pour favoriser la rapidité et la précision. Elle outrepassa la rapière dans les duels et surtout dans les salles d'armes et les rencontres amicales. Sa maniabilité permet notamment de pratiquer conjointement, dégagement et botte, là où la rapière nécessite de les distinguer l'un de l'autre. Et c'est ainsi que l'escrime française surpasse ses concurrentes au point de fonder l'escrime sportive, qui utilise encore aujourd'hui, le français pour arbitrer les ren-

contres. Nous vous rappelons que vous pouvez encore bénéficier de deux séances d'essai gratuites.

## Les compétitions à venir

Les tournois ont repris en octobre pour nos jeunes (nous vous communiquerons les résultats prochainement), et se poursuivent en novembre : **le 13 novembre, Championnat d'Île-de-France M15, et le 20 novembre direction Saint-Germain-en-Laye pour les M13.**

## 🕒 HORAIRES DES COURS

### Le lundi et le mercredi :

- 17h30-18h30 : débutants (6-10 ans)
- 8h30-20h : confirmés jusqu'à 14 ans et débutants (11-14 ans)
- 20h-22h : confirmés et débutants à partir de 15 ans et adultes

### Le Jeudi :

- 20h-22h : adultes confirmés (déjà adhérents)



### CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN

Contact. Camila Verjus (Présidente)

Tel. 06 79 04 48 16

Contact. Benjamin Jacquart

Tel. 06 83 00 50 87

Mail. [contact.escrime.velizy@gmail.com](mailto:contact.escrime.velizy@gmail.com)

[www.escrimevelizy.fr](http://www.escrimevelizy.fr)



# LES VELTRI AU GARDE À VOUS !

C'est sur une idée de longue date que les Veltri ont clôturé la saison avec un événement à l'image du club. Les 1<sup>er</sup> et 2 octobre, notre partenaire 2L-Aventures nous a concoctés "un week-end endiablé" dont il a le secret à Fontainebleau. "Le cahier des charges était des plus simples, pas loin, pas longtemps, accessible à tous et, vous l'aurez deviné, sympa", précise Claude Lamir, à la manœuvre avec son associé Pascal Lesellier.

Le terrain de jeu ? L'emblématique Centre National des Sports de la Défense (CNSD) qui héberge l'Armée de Champions, ces sportifs de haut niveau de La Défense, au sein du prestigieux Bataillon de Joinville. Modestement, ce sont donc 16 cyclistes qui se sont élancés le samedi matin de Vélizy sur un parcours de 100 km en direction de la Seine-et-Marne. Quelques viennoiseries (et crevaisons plus tard), un pique-nique les attendait dans l'enceinte du CNSD, où 5 autres triathlètes les ont rejoints.



Après quelques heures de temps libre, direction la piscine du site (un bassin de 50 m en inox) pour une séance de natation orchestrée par coach Emman (Emmanuel Lapoutge) qui au passage fêtait ses 60 ans. À la sortie de l'eau, un autre soixantenaire a été arrosé comme il se doit, Christian Salettes qui avait prévu le ravitaillement... liquide. La soirée s'est achevée par un quiz "maison" où les meilleurs ont gagné et les mauvais joueurs ont râlé...



Le dimanche matin, tout le monde s'est levé au petit matin et mis au garde à vous pour la cerise sur le gâteau. Direction la forêt domaniale des Trois Pignons pour parcourir le tant redouté "Trail de 25 bosses" 16 km de grimpettes (et de descentes...) "très actives" entre les rochers dans une ambiance studieuse et sans une goutte de pluie malgré un ciel chargé.



À l'arrivée, un pique-nique a clôturé ce week-end de fin de cycle pour des Veltri déjà tournés vers les objectifs de l'année prochaine. Le club remercie les "GO's" hors pair, le président Christophe Le Guay pour l'administratif ainsi que Toto, Del et Adrien A. pour le précieux coup de mains côté logistique. Vivement 2023 !

VÉLIZY TRIATHLON

Mail. [contact@velizytriathlon.com](mailto:contact@velizytriathlon.com)

[www.velizytriathlon.com](http://www.velizytriathlon.com)



> A.S. Volley-ball Vélizy

## À LA DÉCOUVERTE DU BEACH VOLLEY



Début octobre, les 45 élèves de la section Volley du collège St Exupéry se sont rendus à Roland-Garros pour assister au Paris Beach Pro Tour. À l'issue des matchs, ils ont pu rencontrer Arnaud Gauthier-Rat, joueur de l'équipe de France de beach volley... Un beau moment de partage que les enfants ont apprécié !

### Les rendez-vous de novembre

Alors que les championnats battent leur plein, nos Séniors vous attendent nombreux pour les encourager :

- **Samedi 19 novembre à Jean Macé**  
- 19h30 : SM3 (Départementale) vs Meulan
- **Dimanche 20 novembre à l'espace Jean-Lucien Vazeille :**  
- 14h : SF2 (Régionale) vs Yerres  
- 16h : SM2 (Régionale) vs Asnières
- **Dimanche 20 novembre à Robert Wagner :**  
- 14h : SM1 (N3) vs Dunkerque  
- 16h : SF1 (N3) vs Evreux

### Vous pouvez encore vous inscrire

Il reste quelques places dans certaines catégories : Baby-Volley (2017 à 2019), École de Volley (2014 à 2016), M11 Filles et Garçons (2012 et 2013) et M13 Filles (2010 et 2011). Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site web pour prendre connaissance des créneaux et télécharger le dossier d'inscription.

A.S. VOLLEY-BALL VÉLIZY

Contact. Sabrina Coireaud

Tel. 06 59 12 14 49

Mail. [contact@volleyvelizy.com](mailto:contact@volleyvelizy.com)

Facebook. @VolleyVelizy

Instagram. @ASVV\_VELIZY

[www.volleyvelizy.com](http://www.volleyvelizy.com)



Cercle de Yoga et  
Relaxation de Vélizy

# Autour des Yoga Sûtra de Patañjali

## Stage + mini-conférence

27 novembre 2022  
9h30-12h30  
Centre Robert Wagner

Animé par Katia El Aouane  
professeure de yoga au Cercle  
diplômée de l'EFY.

L'œuvre de PATAÑJALI, les « Yoga Sûtra » dont l'origine remonte à plus de deux mille ans, est l'un des principaux textes de référence du yoga. Le contrôle de l'esprit y tient une place primordiale.



### INFOS PRATIQUES

Le stage se déroulera au  
**CENTRE SPORTIF ROBERT WAGNER**  
(Salle EPS, 17 av. Robert Wagner,  
78140 Vélizy-Villacoublay)

 **CYRV78**

### ENCORE PLUS...

Inscriptions sur [www.cyrv.org](http://www.cyrv.org) ou auprès de  
Vélizy-Associations aux horaires d'ouverture  
(1 bis place de l'Europe, 78140 Vélizy-Villacoublay).

Tel : 01 84 73 06 90

Tarifs : 23€ Véliziens / 28€ Non-véliziens



# LE CINÉ-CLUB FÊTE SES 50 ANS !

# BESOIN D'AIDE ?

Soyez acteur d'une économie sociale et solidaire, avec la 1<sup>re</sup> association intermédiaire des Yvelines. Chantiers-Yvelines, c'est 30 années d'expérience dans le suivi et l'accompagnement des personnes en recherche d'emploi, et 98 % de clients satisfaits.



**MÉNAGE\* & REPASSAGE\***  
(lavage sols - vitres - courses)

**JARDINAGE\***  
(tonte pelouse - désherbage  
taille de haie - plantations)

**MANUTENTION**  
(encombrant - gros nettoyage - aide au  
déménagement)

**21 €/h TTC**

\* **Déduction fiscale de 50 %**  
**pour les services à la personne**

**Tous les jours**  
**De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h**

CHANTIERS-YVELINES

Contact. Sandrine Wilkening

Tel. 01 30 70 61 76

Mail. velizy@chantiers-yvelines.fr

Adresse. Centre Maurice Ravel

25 av. Louis Breguet - 78140 - Vélizy-Villacoublay

[www.chantiers-yvelines.fr](http://www.chantiers-yvelines.fr)



VENDEDI 25 NOVEMBRE

À 21H

Vous connaissez la légende, découvrez l'homme...



Film " Chaplin " de Richard Attenborough  
Biopic / Etats-Unis / 1993 / 2h23 / VOST  
Avec Robert Downey Jr, Geraldine Chaplin, Dan Aykroyd...

Superbe évocation de la vie et de l'œuvre de Chaplin doublée d'une fresque spectaculaire mêlant nostalgie et poésie.

## INFOS PRATIQUES

- **Lieu de projection :**  
Centre Maurice Ravel (salle Raimu)  
25 avenue Louis Breguet
- **Site web :** [www.cineclubvelizy.fr](http://www.cineclubvelizy.fr)
- **Adhésion 2022/2023 donnant droit à 1 entrée au choix :**  
Véliziens : 6€ / non Véliziens : 7,50€
- **Entrée adhérent : 5€**
- **Possibilité d'abonnement :**  
3 séances : 13€  
5 séances : 20,50€  
Forfait Saison : 45€  
(17 séances incluant les 2 rendez-vous du 35<sup>e</sup> Festival du Court Métrage)

CINÉ-CLUB DE VÉLIZY

Contact. Didier Albessart (Président)

Tel. 06 81 04 73 69

Mail. [d.albessart@yahoo.fr](mailto:d.albessart@yahoo.fr)

[www.cineclubvelizy.fr](http://www.cineclubvelizy.fr)



VENDEDI 18 NOVEMBRE

À 20H30



1<sup>ère</sup> partie de la soirée

Spectacle " L'Œil et l'Oreille " par la compagnie Ziczazou. Au pied de l'écran, Jean-François Hoël et Hervé Mabile interprètent leurs compositions sur des films dont ils sont les acteurs à l'image. Comme dans un ciné-concert réinventé qui revisite l'histoire du cinéma, du muet à la comédie musicale en passant par le film d'aventure, " l'Œil et l'Oreille " rend le public complice d'un processus de création en direct... Jubiloire ! *Durée : 50 minutes*



2<sup>e</sup> partie de la soirée

Film " Les Cadavres ne portent pas de Costard " de Carl Reiner. Comédie policière / Etats-Unis / 1982 / 1h31 / VOST. Avec Carl Reiner, Steve Martin et Rachel Ward. Un détective privé reçoit une jeune femme qui le charge de retrouver son père... Lors de son enquête, il nous entraîne dans le dédale des films noirs américains des années quarante... et rencontre, en chair et en os, les héros de ces films : Humphrey Bogart, Burt Lancaster, Kirk Douglas, Vincent Price, Charles Laughton, Ava Gardner, Cary Grant, Ingrid Bergman, Veronica Lake, Bette Davis...

# TOURNOI DES 3 RAQUETTES ET CHAMPIONNAT DE FRANCE

La vie du club reprend son rythme, les nouveaux ont pris connaissance des créneaux d'entraînement et commencent à trouver leurs marques. La journée d'intégration du 17 septembre s'est déroulée dans une bonne ambiance. Les montées de tables et le mini-tournoi de double proposés à cette occasion, ont permis de faire connaissance pour les quelques courageux néophytes ! Pour la petite Histoire, Bernard et Stéphane l'ont emporté en double.

## Le Tournoi des 3 Raquettes

Le 35<sup>e</sup> Tournoi des 3 Raquettes opposait le 2 octobre, les pongistes, tennismen et badistes. Une formule simple, 1 set par épreuve et victoire en 2 sets (sur 3) permet à tous de participer dans la bonne humeur. Bravo au Club de Tennis pour leur victoire en adultes et aux pongistes pour les tableaux jeunes. Le tournoi a fait l'objet d'un reportage Vélizy TV diffusé le 7 octobre et disponible en replay.

### Tableau des enfants (7-11 ans) - 4 participants

1er Tennis de table (Mohamed)  
2ème Tennis de table (Tom)  
3ème Tennis (Sarah)

### Tableau des ados (12-16 ans) - 5 participants

1er Tennis de table (Paul)  
2ème Tennis (Manon)  
3ème Tennis (Raphael)

### Tableau des adultes - 18 participants

1er Tennis (Alain)  
2ème Badminton (Christophe)  
3ème Badminton (Gaétan)

### Tableau des doubles - 6 équipes

Vainqueurs : Pascal et Christophe du ping  
Finalistes : Cédric (ping) et Kévin (Bad)



Volants de Vélizy (badminton)



Tennis-Club de Vélizy



Club de Tennis de Table de Vélizy

## Le Championnat de France

Le Championnat de France a également repris et les premiers résultats qui tombent, nous font espérer des jours meilleurs ! Pas de victoire, 3 défaites et 2 nuls. Suite à sa promotion en Régionale, notre équipe fanion était opposée à l'équipe N°1 de sa poule, les prochains matchs s'annoncent plus équilibrés.

Div	Équipe	Journée 1		Date	Score
R3	Vélizy CTT1	Créteil USTT 1	<b>Vélizy CTT 1</b>	24/9	12 - 2
D1	Vélizy CTT2	Montesson TT 04	<b>Vélizy CTT 2</b>	30/9	7 - 7
D2	Vélizy CTT3	St Nom SL 02	<b>Vélizy CTT 3</b>	30/9	7 - 7
D3	Vélizy CTT4	<b>Vélizy CTT 4</b>	Montesson TT 06	30/9	5 - 9
D3	Vélizy CTT5	<b>Vélizy CTT 5</b> « Les Sioux »	Mauloise US 04	30/9	6 - 8



**CLUB DE TENNIS DE TABLE DE VÉLIZY**  
Contact. Dominique Lecallier (Président)  
Tel. 06 10 90 76 49  
Mail. [contact@cttvelizy.fr](mailto:contact@cttvelizy.fr)  
[www.cttvelizy.fr](http://www.cttvelizy.fr)



# AGENDA

— SPORTS - CULTURE - LOISIRS —

## 18 NOVEMBRE

Concert  
École de Musique  
et de Danse

École de Musique et de Danse  
Vélizy-Villacoublay

CONCERT  
TABLEAUX D'HIER ET D'AUJOURD'HUI  
AUDITORIUM 20H00

NOVEMBRE 18

SONNEMENTS  
GILLES FERRIS  
OLIVIER DESPAX  
PHILIPPE MALEBE

BATTERIE  
PERSONNAGES  
THEOPHY CHAUDET  
CORNE BOSSA  
VIBES DE PROSPER  
MUSIQUE INSTRUMENTALE  
QUENTIN LAMBERT

VERSION ORIGINALE & RELECTURE JAZZ  
EN ATTERNANCE  
TABLEAUX D'UNE EXPOSITION  
MODERNE MUSICOLOGIE

APPAREILLEMENT & SAISONNIÈRE & CLARINETTE BOSSA  
PIERRE-MARIE BONAFOS

Renseignements : École de Musique et de Danse 29, Rue Paulhan 78140 Vélizy-Villacoublay  
www.ecolemusiqueetdanse.com  
Libre participation sur réservation  
(dans la limite des places disponibles)

Vélizy-Villacoublay École de Musique et de Danse La Farine Crédit Mutuel

## 19 NOVEMBRE

Scène ouverte  
École de Musique  
et de Danse

École de Musique et de Danse  
Vélizy-Villacoublay

SCÈNE OUVERTE  
PAR LES ÉLÈVES DE L'ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE

NOVEMBRE 19

AUDITORIUM  
A 15H00

Renseignements : École de Musique et de Danse 29, Rue Paulhan 78140 Vélizy-Villacoublay  
www.ecolemusiqueetdanse.com  
Entrée libre  
(dans la limite des places disponibles)

Vélizy-Villacoublay École de Musique et de Danse La Farine Crédit Mutuel

## DU 19 AU 20 NOVEMBRE

Stage Aquarelle  
Ateliers d'Arts et d'Expression



Stage Aquarelle  
SAMEDI 19 NOVEMBRE 2022 14H-18H  
DIMANCHE 20 NOVEMBRE 2022 10H-13H / 14H-17H

Matériel fourni - Participation 80€  
Clôture des inscriptions : 12 novembre 2022

Contacts : 06 59 68 33 13 ou 06 83 49 59 42  
arts.plastiques78140@gmail.com

www.associationartsdexpression.fr

## DU 21 AU 27 NOVEMBRE

6 Artistes au Carré  
Formes & Couleurs

6 Artistes au Carré  
Salon tout format  
du 21 au 27 novembre 2022

AZUL, C. BAGGI, F. BIANCHARD  
G. JEANON, N. MOTTE, A. POZZO

FC  
Galerie du CARRÉ à la FARINE  
Place du Marché - VERSAILLES  
Tous les jours de 11 h à 18 h - Entrée libre

## AUTRES ACTUALITÉS

### Tennis-Club

- 31 octobre – 4 novembre : Stage de la Toussaint Adultes et Enfants
- 14 novembre : Accueil nouveaux adhérents – Speed Dating Doubles Anciens-Nouveaux
- 19 novembre : Équipe Compétition F2 + 35 reçoit Saint-Cyr
- 20 novembre : Équipe Compétition H1 + 35 Excellence reçoit TC Magny-les-Hameaux

Lire l'article de l'association P.22

### Cercle d'Escrime

- 13 novembre : Championnat Île-de-France M15
- 20 novembre : Rencontre vs Saint-Germain-en-Laye M13. Infos : contact.escrime.velizy@gmail.com.

Lire l'article de l'association P.7

### Ciné-Club

- 18 novembre - 20h30 : Fête des 50 ans du Ciné-Club. Infos : d.albesart@yahoo.fr

Lire l'article de l'association P.10

### Ursine Nature

- 4 décembre après-midi : Sortie en forêt Meudon-Versailles. Infos et inscriptions : ursine.nature@gmail.com.

Lire l'article de l'association P.17

# " DANSEZ EN FAMILLE ", LE PLAISIR D'ÊTRE ENSEMBLE

Cet atelier autour du mouvement est une occasion privilégiée pour découvrir et vivre en famille le plaisir de la danse. " Dansez en famille " est un moment de partage et de complicité où l'on interroge le lien intergénérationnel en dansant. Ensemble l'enfant et l'adulte pourront s'investir dans un espace de créativité, de convivialité, comme en témoignent des participants ci-dessous. " Dansez en famille ", le dimanche matin à Vélizy est maintenant un rendez-vous incontournable pour de nombreuses familles. L'atelier est ouvert aux enfants accompagnés d'un membre adulte de sa famille, parents, grands-parents, oncle, tante...

## “ Les parents témoignent... ”

Chaque participation à " Dansez en famille " est un excellent souvenir. Les enchaînements proposés par Lydia sont simples à réaliser, mais motivants, ludiques et surtout très bien pensés pédagogiquement. Un tendre moment de complicité à partager avec son enfant.

Aurélie

## “ ”

Une très belle expérience que j'ai pu partager plusieurs fois avec mes enfants et mes nièces. Moment convivial, ludique et d'échange grâce à la bonne humeur et le professionnalisme de Lydia. Moment de danse et de complicité avec son enfant. À vivre !

Marianne

## Modalités d'inscription

- Envoyer un mail [eveiletdanse@yahoo.fr](mailto:eveiletdanse@yahoo.fr).
- Un dossier d'inscription vous sera envoyé.

Les dossiers d'inscription sont à nous remettre avec le règlement impérativement au plus tard le mercredi 16 novembre. Le tarif indiqué concerne le coût global pour un enfant et un membre de sa famille.

L'inscription est garantie qu'à réception du dossier complété et du règlement. Aucun remboursement ne peut être effectué après la date de clôture des inscriptions. Pour tous renseignements vous pouvez nous contacter au 06 86 59 87 00, par courriel [eveiletdanse@yahoo.fr](mailto:eveiletdanse@yahoo.fr), vous rendre sur le site [www.eveiletdanse.fr](http://www.eveiletdanse.fr)

ÉVEIL ET DANSE

éveil & Danse

Contact. Lydia Karsenti

Tel. 06 86 59 87 00 / Mail. [eveiletdanse@yahoo.fr](mailto:eveiletdanse@yahoo.fr)

Facebook. Eveil et danse Velizy-Villacoublay

[www.eveiletdanse.fr](http://www.eveiletdanse.fr)



Atelier édition 2022  
Éveil et initiation à la danse

## Dansez en famille

Dim | Nov  
20 | 2022

Centre J-L Vazeille  
Salle de danse 2

POUR TOUTE  
LA FAMILLE  
(parents, oncle, tante,  
grands-parents...)



### Horaires / Tarifs

10h30-11h15 : enfants 4-5 ans / 11h15-12h : enfants 6-8 ans (les horaires pourront être modifiés de 1/4 d'heure).

Adhérents : 22€ / Non adhérents : 24€

### Infos / Réservations

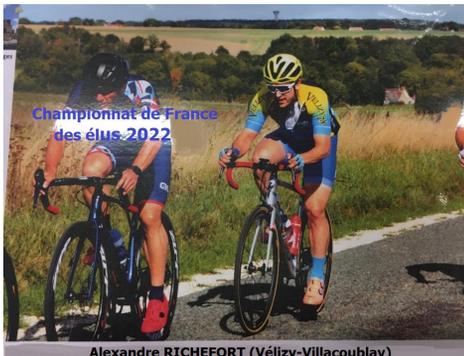
L'atelier est ouvert aux enfants accompagnés d'un adulte de sa famille.

Réservations avant le 16 novembre à [eveiletdanse@yahoo.fr](mailto:eveiletdanse@yahoo.fr)  
Plus d'infos sur [www.eveiletdanse.fr](http://www.eveiletdanse.fr)






# ALEXANDRE RICHEFORT, CHAMPION DE FRANCE !



Championnat de France  
des élus 2022

Alexandre RICHEFORT (Vélizy-Villacoublay)

Le 34<sup>e</sup> Championnat de France Cycliste des élus(es) a eu lieu à Cloyes Les Trois Rivières (Eure et Loir). L'organisation rondement menée par le Comité National Cycliste des élus(es) et le Club Loisirs Evasion Vélo Sports a tenu toutes ses promesses en réunissant 78 concurrents sur le "Contre la montre" le matin et 146 sur l'épreuve en ligne de l'après-midi et parfaitement animée par l'excellent speaker Jean-Louis Roche !



Sur la course en ligne, chez les jeunes élus (-de 40 ans), après une course de mouvements, quelle bonne surprise de voir Alexandre (EC Vélizy 78) Conseiller municipal délégué à la Jeunesse et à la Vie Étudiante de notre ville s'imposer au sprint. Il remporte le Championnat de France devant Fabien Di Filippo du CC Sarrebourg (député de la Moselle), Florian Bonhore

VCP Loudéac (Conseiller municipal à Douzillac), Sébastien Lemerle (AC Bas Berry) Conseiller municipal Les Bordes, Anthony Lathuille-Nicollet (VC Vaulx-en-Velin), Adjoint au maire de Bonneville et Nicolas Bonnet (Paris Cyclisme Olympique), Adjoint au maire de Paris 12<sup>e</sup>. L'édition 2023 se déroulera à la Motte-Servolex en Savoie où Alexandre remettra ton titre en jeu. L'ECV 78 travaille déjà sur un projet d'organisation de cet événement dans le cadre de "Paris 2024". Encore Bravo à tous les élus(es).

## Où s'arrêtera Vitor ?



Notre valeureux licencié Vitor Dos Santos Mota a réalisé une excellente saison sportive. Il s'est imposé à 9 reprises, à chaque fois en terminant en solitaire. Une domination sans partage qui va le propulser en catégorie supérieure en 2023. Ses succès sont le fruit d'un entraînement assidu et intense. Vitor s'entraîne après le travail 3 fois par semaine et termine souvent ses séances de nuit. Cet ancien champion du Portugal a même remporté une grande course de côte, cet été près de Porto.

## ÉQUIPE CYCLISTE VÉLIZY 78

Contact. Jean-Michel Richefort  
Tel. 01 39 46 37 18 - 06 74 34 09 41  
Mail. jm.richefort@sfr.fr  
www.ecvelizy78.com



# BROCANTE DE JOUETS



La Vestiboutique, située place de l'Aviation, est ouverte à tous, les lundis, mercredis et jeudis de 14h à 17h et sera ouverte le samedi 19 novembre de 10h à 12h30 (+ café-atelier). Les 25, 26 et 27 novembre aura lieu la collecte alimentaire de La Banque Alimentaire. Vous pouvez nous aider en donnant des marchandises lors d'un de vos passages en magasin ou en participant à la collecte (créneau de 2h). Contact : ul.viroflayvelizy@croix-rouge.fr

Le samedi 3 décembre, la Vestiboutique sera ouverte de 10h à 16h et vous proposera, grâce à sa Brocante de Jouets, des jouets à tout petit prix.

Vous avez des questions ? Vous souhaitez devenir bénévoles ? N'hésitez pas à consulter notre site [www.yvelines.croix-rouge.fr/viroflayvelizy](http://www.yvelines.croix-rouge.fr/viroflayvelizy) ou à nous contacter sur [ul.viroflayvelizy@croix-rouge.fr](mailto:ul.viroflayvelizy@croix-rouge.fr)

## CROIX-ROUGE FRANÇAISE

Présidente. Sophie Cottard

Tel. 06 07 86 11 88 (action sociale)

Tel. 06 20 28 78 46 (secourisme)

Tel. 06 33 18 68 59 (formation)

Mail. [ul.viroflay@croix-rouge.fr](mailto:ul.viroflay@croix-rouge.fr)

Facebook. @Croix Rouge Viroflay Vélizy

Instagram. @croixrougeviroflayvelizy

[www.yvelines.websites.croix-rouge.fr/viroflayvelizy](http://www.yvelines.websites.croix-rouge.fr/viroflayvelizy)

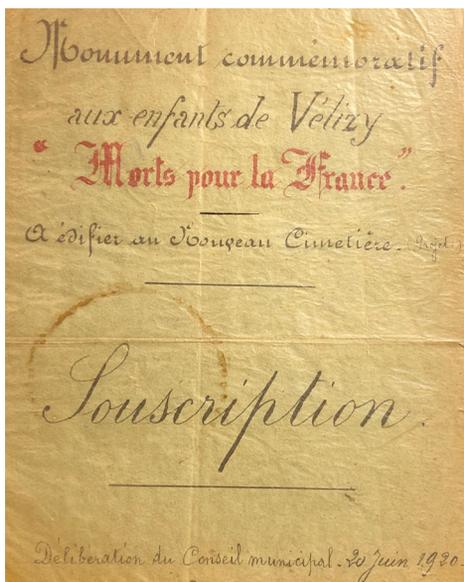


# 1918 : DES VÉLIZIENS " MORTS POUR LA FRANCE "

Le 11 novembre 1918, à Re-  
thondes, est signé l'armistice qui  
marque la fin des combats de la  
Première Guerre mondiale, la vic-  
toire des Alliés et la défaite de l'Allemagne.  
Cette guerre a germé le 28 juin 1914, à  
Sarajevo, " lorsqu'un jeune nationaliste  
serbe originaire de Bosnie, Gavrilo Prin-  
cip, assassine le couple héritier du trône  
austro-hongrois, le prince François-Fer-  
dinand d'Autriche et son épouse la du-  
chesse de Hohenberg. L'Autriche-Hongrie  
réagit à l'attentat en formulant un ultima-  
tum à l'encontre du royaume de Serbie,  
en accord avec son allié allemand. Les  
exigences austro-hongroises étant jugées  
inacceptables par les Serbes, ceux-ci re-  
jettent l'ultimatum, ce qui conduit l'Au-  
triche-Hongrie à déclarer la guerre à la  
Serbie. Ce conflit local provoque l'acti-  
vation d'un jeu d'alliances entre les grandes  
puissances européennes qui les entraîne  
sur la voie de la guerre. Plusieurs de ces  
puissances sont à la tête d'empires s'éten-  
dant sur plusieurs continents, ce qui ex-

plique la dimension mondiale du conflit  
(...). Environ dix millions de civils et de  
militaires sont morts et environ vingt mil-  
lions sont blessés ".

(Sources : [https://fr.wikipedia.org/wiki/Pre-mi%C3%A8re\\_Guerre\\_mondiale](https://fr.wikipedia.org/wiki/Pre-mi%C3%A8re_Guerre_mondiale)).



Plus de 1,3 million de militaires fran-  
çais décédés au cours de la " Grande  
Guerre " ont obtenu la mention " Mort  
pour la France ". Parmi ces hommes,  
quelques Véliziens. C'est la raison pour la-  
quelle le 20 juin 1920, le Conseil municipal  
délibère pour la construction d'un monu-  
ment commémoratif aux enfants de Vélizy  
" Morts pour la France ". Celui-ci devant  
être édifié " au nouveau cimetière " (actuel  
cimetière) alors encore en projet. Pour fi-  
nancer ce monument, une souscription est  
lancée, dont les premiers donateurs sont  
Messieurs Dautier (Maire de 1913 à 1925),  
Poussart (Adjoint), Seux (Conseiller), ain-  
si que des notables comme Messieurs  
Pasqué et Fournier (fermiers) ou encore  
des entreprises comme Morane Saulnier  
ou la société anonyme des ateliers d'avia-  
tion Louis Breguet, ainsi bien sûr que de  
nombreux véliziens. Pourtant l'actuel mo-  
nument aux morts du cimetière semble  
plus tardif. Il porte en effet l'inscription  
" érigé par souscription publique, inau-  
guré le 2 mai 1926, Monsieur Bullo-  
t étant

maire ". Il semble initialement dédié "  
aux morts pour la France pour la guerre  
1870-1871 ", ainsi que " 1914-1918 " sous  
les noms de F. Brunet, A. Couvreur, A.  
Croulard, L. Dugne, Ch. Gautier, R. Gripon,  
R. Leriche, G. Josse, F. Legal, F. Legrand, D.  
Legros, H. Le Provost, R. Jaguin, A. Martin,  
L. Neault, A. Tison... à une époque où l'on  
ne savait pas encore que d'autres noms  
viendraient les rejoindre à la suite d'une  
deuxième guerre mondiale.

Le 14 novembre 2019, Le Souvenir  
Français a inauguré la géolocalisation  
du cimetière de Vélizy-Villacoublay avec  
la mise en valeur de 22 tombes de " Mort  
pour la France " (principalement durant la  
deuxième guerre mondiale).

## ENVIE DE CONTRIBUER ?

Si ces quelques lignes du passé Vélizien  
revisité vous intéressent, vous pouvez  
contribuer au travail de l'association  
Signes des Temps, en lui communi-  
quant vos histoires, vos archives, vos  
anecdotes ou celles de vos parents,  
photos anciennes où l'on voit la ville,  
anciens bulletins municipaux, anciens  
journaux locaux, ou guides Véliziens,  
des objets aux armes de la ville (fou-  
lards, cravates, casquettes, assiettes,  
cendriers...).

Nous vous donnons rendez-vous le 1<sup>er</sup>  
samedi du mois à 15h, à la salle 101  
à l'Ariane, 1bis place de l'Europe aux  
dates suivantes : 5 novembre, 3 dé-  
cembre.

### SIGNES DES TEMPS

Contact. Michelle Girardot (Présidente)

Tel. 01 34 65 91 24

Contact. Jean-Claude Giraud

Tel. 01 39 46 30 51 - 01 39 46 71 31

Mail. [signesdestemps78@gmail.com](mailto:signesdestemps78@gmail.com)



# NOVEMBRE : UN MOIS MONSTRUEUSEMENT JOYEUX



Entraînement de nos jeunes

Il y a de quoi se réjouir au HBC Vélizy : toutes les joueuses et joueurs ont survécu à l'invasion des monstres d'Halloween sans blessures apparentes et aux réprimandes du dentiste suite à la surconsommation de friandises.

Les équipes Jeunes ont bien géré leurs premières phases de poule, côté jeu et consolidation des groupes. Elles connaîtront leur poule de championnat courant novembre. Croisons les doigts pour que tout continue sur la même lancée. Les spectateurs, comme à leur habitude, sont au rendez-vous. Tambour, joie et bonne

humeur accompagnent les joueurs, pour faire des matchs de véritables moments de convivialité et de fair-play. Un grand merci à eux et également aux bénévoles et à leur investissement sans faille qui contribue à ces beaux moments !



Équipe Féminine



Équipe U18M



Équipe U11F



Équipe U15M

HANDBALL-CLUB VÉLIZY

Contact. Christine Sylvestre (Présidente)

Tel. 06 60 31 62 87

Mail. 5878040@ffhandball.net

[www.sites.google.com/site/hbcvelizy/home](http://www.sites.google.com/site/hbcvelizy/home)



> Basket-ball Club de Vélizy-Villacoublay

## SAISON 2022/2023

250 c'est le nombre de joueuses et joueurs pour cette saison (12 équipes et leurs coachs sans oublier les bénévoles).

### Jours de matchs à Richet

Venez soutenir nos équipes engagées en championnat. Les matchs ont lieu les samedis et dimanches au Gymnase Richet, le calendrier des matchs et les résultats sont disponibles sur le site web du BBCVV.



### Vélizy choisit par le

#### Comité Départemental de Basket

Par deux fois dès ce début de saison, le Comité Départemental a accordé sa confiance aux équipes du BBCVV dimanche 24 septembre, le BBCVV a accueilli le colloque des entraîneurs des Yvelines. Plus d'une centaine de coachs des Yvelines dont ceux du BBCVV ont pu profiter des conseils et du partage d'expérience de Gilles Malecot et Ivano Ballarini.



Nos jeunes U11 ont eu la chance de participer à cette matinée. La semaine suivante, le samedi 1<sup>er</sup> octobre, c'était la sélection départementale qui avait lieu à Vélizy-Villacoublay.



### Nouveau au BBCVV : le 3x3

À compter du 12 novembre, rendez-vous au Gymnase Richet, le dimanche matin de 9h à 11h (à partir des catégories U15). Vous êtes intéressés ? Contactez Sébastien sur notre adresse mail.

BASKET-BALL CLUB DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Claire Dequiedt

Mail. [claire.basketvelizy@gmail.com](mailto:claire.basketvelizy@gmail.com)

Contact. Stéphanie Lelan

Tel. 06 84 12 92 47

Mail. [velizybasket@outlook.fr](mailto:velizybasket@outlook.fr)

[www.bbcvv.com](http://www.bbcvv.com)



# SUR LE SOL DE NOS FORÊTS



Lichens

## Prochaine sortie

**dimanche 4 décembre après-midi**

Pour clôturer l'année, parcourons la forêt qui ceinture le quartier du Clos, trait d'union entre la forêt de Meudon et la forêt de Versailles. Cette lisière est assidûment fréquentée par les chevreuils et nous y croiserons quelques curiosités entre nature, art et histoire. Ne manquez pas cette balade illustrant le prochain passage de l'automne à l'hiver, qui plaira aux petits comme aux grands. Détails sur le site web d'Ursine Nature.



## L'actualité de la nature, pour mieux connaître notre forêt et ses habitants

Les feuilles, lichens, brindilles, graines et débris végétaux en tous genres jonchent le sol de la forêt. Là où les engins forestiers, les VTT et nos semelles l'ont épargné, le

sous-bois se métamorphose en un tapis d'une extraordinaire souplesse, qui invite à se pencher sur les éléments qui le composent. Véritable éponge indispensable à la vie de la forêt, cette mosaïque de formes et de couleurs, bientôt digérée par une multitude d'organismes vivants, abrite la promesse du renouveau. Elle accueille les pluies hivernales et temporise leur cheminement vers les profondeurs de la terre. Ainsi sera constituée une précieuse réserve d'eau, que les racines puiseront lorsque les bourgeons libéreront leur cortège de fleurs et de feuilles.

## COIN JEUNESSE À toi de jouer maintenant, on passe à l'action !

Observe les lichens sur les troncs, les branches et les rochers. Ils ont des formes et des couleurs variées. En forêt de Meudon, tu trouveras souvent le lichen fruticuleux du genre Evernia, accroché comme un petit bouquet de courtes lanières, gris vert dessus, gris blanc dessous. On l'appelle aussi "mousse des chênes". Le sais-tu ? Ni animal, ni végétal, le lichen est un champignon qui s'est associé à une algue. C'est aussi un précieux indicateur de la qualité de l'air.

### URSINE NATURE

Contact. Cyril Laurentin (Président)

Mail. [ursine.nature@gmail.com](mailto:ursine.nature@gmail.com)

[www.sites.google.com/site/ursinenature/](http://www.sites.google.com/site/ursinenature/)



Votre publicité dans  
**Vélizy-Associations  
MAGAZINE**

Plusieurs  
formats et plusieurs  
forfaits

Création de  
votre publicité

### CONTACTEZ-NOUS

#### Vélizy-Associations

Emeline Baudoyer

01 84 73 06 90

[emeline.baudoyer@velizy-associations.fr](mailto:emeline.baudoyer@velizy-associations.fr)

L'Ariane

1 bis place de l'Europe

78 140 Vélizy-Associations

# DATES CLÉS EN NOVEMBRE

Réjouissances annoncées pour ce mois de novembre, le mal aimé... Les jours raccourcissent, et l'hiver approche.

## Assemblée Générale

Notre Assemblée Générale ordinaire aura lieu le mardi 15 novembre à 20h30, salle Renoir du Centre Ravel, 25 avenue Louis Breguet. Pourquoi venir ? C'est l'occasion de se rencontrer, de vous mettre au courant de la vie de l'association (rapport moral, d'activités, budget) d'échanger en nous faisant part de vos remarques et pourquoi pas de vos souhaits... La soirée se terminera par un moment convivial autour d'un pot toujours apprécié. Nous comptons sur votre présence.

## Stage de Port de Bras

**Dimanche 27 novembre de 10h30 à 12h, salle de danse N°1 à l'Espace J.L. Vazeille.** Après le grand succès du stage " Zumba " dans une ambiance très festive le dimanche 2 octobre, Ina vous propose un moment plus calme...

Mais le Port de Bras, c'est quoi ? C'est une activité qui s'inspire de la danse classique, du ballet. Comme le Pilates, c'est une méthode qui vise à travailler le corps en harmonie. Grâce aux enchaînements activant vos bras, vous renforcez votre haut du corps, mais aussi vos dorsaux et vos muscles profonds. Vous améliorez votre posture, votre élégance et votre souplesse. Vous sublimes votre port de tête. Si vous êtes tendance zen, yoga, Pilates, gym douce, ce stage est fait pour vous ! Comment résister à un tel descriptif ?



## GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VÉLIZIENNE

Contact. Noëlle Luciani

Tel. 06 44 90 19 68

Mail . contact@gymvolvel.fr

Facebook . @Gymnastique Volontaire Vélizienne

www.gymvolvel.fr



Catalogues, dépliants, flyers,  
affiches, travaux administratifs, ...

impression numérique pour les courts et moyens tirages...



impression offset pour les volumes plus importants...



Depuis 50 ans au service  
des entreprises et des collectivités !

# Imprimerie Grillet

38, rue Ampère - 78140 Vélizy-Villacoublay  
01 39 46 01 52 - imp.grillet@wanadoo.fr

CABINET  
**SAUWALA**  
ASSUREUR PREMIUM

EST FIER DE  
VOUS ACCOMPAGNER  
DEPUIS  
**40 ANS**

Contact : 01 34 65 08 82 / mma.velizy@mma.fr

Assureur des particuliers, des associations  
et des professionnels



# VIVEMENT LA SOIRÉE DU BEAUJOLAIS NOUVEAU !

Dimanche 2 octobre, le Lions Club de Vélizy Phoenix participait à la brocante annuelle du Clos. Malgré une météo très incertaine, la participation active des membres du Club a permis la vente, dans la bonne humeur, d'un grand nombre d'articles dont le résultat sera entièrement reversé aux Œuvres Sociales du Club.

Quelques membres du Club de Vélizy Phoenix participaient également au Concours de Pétanque organisé par le Vélizy Pétanque Club au profit de la Ligue contre le Cancer des Yvelines. Un très beau concours, très convivial et magistralement organisé par le VPC, au cours duquel un membre de notre club a particulièrement brillé. Un grand bravo au VPC pour sa très belle initiative dans le cadre d'Octobre Rose.

Enfin, notez le **18 novembre** dans vos agendas, date à laquelle le Lions Club de Vélizy Phoenix organise sa soirée dansante à l'occasion du Beaujolais Nouveau, qui promet d'être un excellent cru cette année.

Retour en  de la Brocante  
et du Concours de Pétanque



## LIONS-CLUB VÉLIZY-PHOENIX

Contact. Joël Dubospertus

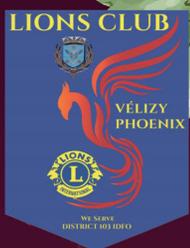
Tel. 06 85 98 75 14

Mail . joel.dubospertus@gmail.com

Facebook. Lions Club Vélizy Phoenix



Réalisation : Service Communication Vélizy-Associations / © Freepik Oct 2022



# Soirée Beaujolais Nouveau



Ven | Nov  
**18 | 2022**

## L'Ariane

Animation musicale  
Menu de l'Académie  
Nationale de Cuisine  
Au profit de l'APEI  
et de l'UNAFAM

**Entrée : 35€**  
Réservations avant  
le 12 novembre : 06 85 98 75 14  
joel.dubospertus@gmail.com

L'Ariane, 1 bis Place de l'Europe  
78140 Vélizy-Villacoublay







# À VOUS DE JOUER !

TIRAGE DE NOVEMBRE



## RÉPONSES

### OCTOBRE

A A D E I L L T

D É T A I L L A  
P A I L L A D E

T E P I S L A A

S P A T I A L E  
A P L A T I E S

A E E A G S S Y

E S S A Y A G E  
É G A Y A S S E

N A T O L N E A

É T A L O N N A  
N É O N A T A L

R R A E I A V E

G R A V E R A I  
A R R I V A G E

G U O A E N L A

G T I A A E S M

A A C E M M R S

## NOUVEAU

### TIRAGE

M E A A C Q S U

R R U E B T A N

Bon courage à vous et au mois prochain !

#### SCRABBLE-CLUB DE VÉLIZY

Contact. Michèle Cambron (Présidente)

Tel. 06 80 00 69 85

Mail. michele.cambron@wanadoo.fr

Contact. Françoise Tamisier

Tel. 06 19 05 47 34

Mail. francam@orange.fr



# L'agence de Vélizy

ESSA Immobilier

La qualité de service !

Nous vous offrons :

- Une estimation pertinente
- Une communication publicitaire d'envergure
- Un suivi mandat de qualité
- Un suivi notaire jusqu'à l'acte authentique
- La possibilité d'engager la vente directement en agence



**Pierre HEBERT**  
Directeur



**Mohamed AIROUR**  
Responsable d'agence



**Elodie GINGUENE**  
Responsable location



**Emma GOISNARD**  
Conseillère location



**Maxime HOUDÉE**  
Conseiller



**Vincent JAPPONT**  
Conseiller



**Laurent MADURA**  
Conseiller



**Michael RAVENEAU**  
Conseiller

65, Place Louvois  
78140 Vélizy-Villacoublay

01 73 950 200

velizy@essa-immobilier.com

essa-immobilier.com

Engagement Services Satisfaction Accompagnement

# RETOUR EN SUR LA COURSE PARIS-VERSAILLES

La saison redémarre en force avec pas moins de 124 inscrits. Toutes les disciplines en athlétisme sont proposées jusqu'au marathon et trail. Une nouveauté pour la saison 2022-2023, un deuxième coach pourra encadrer l'activité trail. Le 25 septembre, nos athlètes ont largement participé à la Course Paris Versailles, magnifique course sous le soleil, voici les résultats :



Martin (U20H) : 1h08'41", 7<sup>e</sup> de sa catégorie

- Pierre (SEM) : 1h13'47"
- Olivier H. (M2H) : 1h16'13"



Bertrand (M3H) : 1h21'49"



Marianne (M6F) : 1h26'15" : 1<sup>ère</sup> de sa catégorie

Paris Versailles, c'est vous !



Olivier M. (M2H) : 1h27'17"

- Renaud (M1H) : 1h28'00"
- Franck R. (M2H) : 1h28'28"
- Franck N. (M3H) : 1h34'12"
- Emmanuel (M3H) : 1h36'37"
- Guillaume (M3H) : 1h45'56"
- Jeanne (SEF) : 1h47'35"

Un grand bravo à tous ces athlètes qui ont tous bien performé dans leur catégorie. Outre les athlètes, les membres du bureau étaient bénévoles pour cette course, élan lancés par son président Bruno.



Côté Marche Nordique la reprise est accompagnée par de nouvelles inscriptions. Notre coach Annie a concocté des programmes variés principalement en forêt. Equipées de frontale les exercices sont réalisés dans la bonne ambiance.



ATHLÉTIC-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Bruno Onésime (Président)

Tel. 06 41 04 31 61

Mail. acvv78@yahoo.fr

www.acvv-velizy.athle.com



> Volants de Vélizy-Villacoublay

## UNE RENTRÉE 2022 QUI DÉMARRE FORT

Envie de sport ? Débutant ou confirmé de 6 à 77 ans, venez essayer le bad ! Nous vous attendons pour une séance d'essai à tout moment.

Ce mois de septembre était dédié à l'accueil et à la convivialité. De nombreux événements ont été organisés pour accompagner la montée en puissance des adhérents dans une ambiance amicale et appliquée, y compris lors des cours et de nos nombreux créneaux de jeu libre : Tournoi avec Bouygues Telecom, Pot et tournoi d'accueil et d'intégration, les 20 et 27 septembre, et Tournoi des 3 Raquettes le 2 octobre. De nombreux événements suivront, à commencer par nos 3 équipes en Interclubs début novembre.



Un tournoi interne très réussi

Le 35<sup>e</sup> Tournoi des 3 Raquettes est une journée annuelle de convivialité avec le tennis et les pongistes. Les participants se sont rencontrés de 9h à 17h en mini-matches de 11 points sous l'œil attentif de Vélizy TV. Après le petit déjeuner et l'apéritif offerts, une auberge espagnole est venue sustenter tous nos sportifs. Reportage de Vélizy TV est visionnable sur [www.velizytv.fr](http://www.velizytv.fr).

Le résultat final n'est donc pas l'objectif principal, mais il faut noter que le tennis (Alain Penaud) nous a détrôné cette année puisque nous finissons second (Christophe Marty) et troisième (Gaétan Montaigne). Pour plus d'informations, lisez : [www.vvv78.home.blog](http://www.vvv78.home.blog) ou mail : [contact.vvv78@gmail.com](mailto:contact.vvv78@gmail.com)

VOLANTS DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Gérald Moulis (Président)

Mail. [contact.vvv78@gmail.com](mailto:contact.vvv78@gmail.com)

Facebook. Volants de Vélizy-Villacoublay

[www.vvv78.home.blog](http://www.vvv78.home.blog)



# LE TENNIS CLUB PRÉPARE LA FUTURE GÉNÉRATION



**A**près la retraite de Roger Federer et Serena Williams, le TCVV prépare la future génération ! Cette année, le club accueille près de 80 enfants dès 5 ans en leur dispensant des cours collectifs essentiellement le mercredi et le samedi. C'est également le temps des premiers apprentissages : coup droit, revers et service tout en développant leurs qualités psychomotrices (premier éveil à la coordination, à la motricité et à l'agilité à travers des exercices adaptés, des parcours ludiques, des courses, des jeux de jonglage (balles, grosses balles, cerceaux...)).

Ce programme répond au besoin des enfants de bouger, de s'amuser et d'apprendre ! Ils vont expérimenter de nouvelles situations et développer tout au long de l'année les qualités nécessaires à leur future vie d'adulte : persévérance, confiance, goût de l'effort, respect des autres... tout en tapant leurs premières balles. Sachez que Nadal a débuté à 3 ans et Federer à 8 ans : nous sommes donc plein d'espoir pour les enfants qui commencent leur apprentissage dès le plus jeune âge même si l'objectif premier est le plaisir de jouer.

### Se former et transmettre sa passion...

Paul est adhérent au TCVV depuis 2020 et a connu une très belle progression en passant de 30 à 15/2 en une saison. Véritable passionné dans tout ce qu'il entreprend, il a aidé le club l'année dernière dans l'enseignement du Mini-tennis. Cette expérience lui a plu et l'a convaincu de passer son Brevet d'État de moniteur de tennis à la Ligue des Yvelines à Feucherolles. Il dispensera 17h de cours par semaine, sous l'œil de son tuteur Yoann.



Paul a plein de projets pour le club à l'image de sa chaîne Youtube "Sliderman" l'homme glissant, en référence à Gaël Monfils.

### Le Tournoi des 3 Raquettes fête ses 35 ans



Le traditionnel Tournoi des 3 Raquettes s'est déroulé le 2 octobre dernier. Lancé en 1983, il réunit pour le bonheur de tous et dans un excellent esprit d'échange et de compétition enfants, jeunes et adultes des clubs de Badminton, Tennis de table et Tennis. Saluons cette année les victoires de Sarah, Manon, Paul et Alain. Vous êtes nouvel(le) adhérent(e) au TCVV : demandez à rejoindre le groupe WhatsApp et consultez notre site [www.tennis-club-velizy.com](http://www.tennis-club-velizy.com) pour connaître les prochaines animations du club.

Retrouvez la suite de notre actualité dans l'Agenda P.12

TENNIS-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Alexandre Long (Président)

Tel. 06 73 80 40 32

Mail. [tcvv78140@gmail.com](mailto:tcvv78140@gmail.com)

[www.tennis-club-velizy.com](http://www.tennis-club-velizy.com)



## VÉLIZY-ASSOCIATIONS C'EST...

### L'ÉQUIPE

Président

Pascal Pinault

Directrice

Nadine Roger

Secrétariat - Accueil du public

Lydie Moreira, Sandy Rabin

Communication

Emeline Baudoyer

Comptabilité - Gestion sociale

Alizée Couillandre, Sylvie Daniel,

Conchi Moreno et Sylvie Martin

### INFORMATIONS PRATIQUES

#### ADRESSE

L'Ariane - 1 bis place de l'Europe

78140 Vélizy-Villacoublay

Arrêt Tram T6 : Inovel Parc Nord

Tel. 01 84 73 06 90

Mail. [secretariat@velizy-associations.fr](mailto:secretariat@velizy-associations.fr)

RETROUVEZ-NOUS SUR  
*velizy-associations*



### HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC

Lundi 9h - 12h > 13h30 - 17h

Mardi 9h - 12h > 13h30 - 19h\*

Mercredi 9h - 12h > 13h30 - 17h

Jeudi 9h - 12h > 13h30 - 17h

Vendredi 9h - 17h

Samedi 9h - 12h\*

\* (hors vacances scolaires)

### RÉALISATION DU MAGAZINE

Directrice de la publication

Nadine Roger

Conception du principe graphique

Maquette et réalisation

Emeline Baudoyer

Crédits photos et illustrations

Couverture : Photo-Club de Vélizy

Les photos utilisées dans ce magazine sont transmises par les associations adhérentes de Vélizy-Associations.

### Impression

Imprimerie Grillet SAS

78140 Vélizy-Villacoublay

### Diffusion

Champar

12 avenue Morillons

95140 Garges lès Gonesse

N° 212 - Novembre 2022

N° ISSN 1951-235X

11 000 exemplaires distribués

sur Vélizy-Villacoublay

Magazine gratuit

Ne pas jeter sur la voie publique

Club Loisirs et Artisanat Vélizien



# EXPOSITION-VENTE ANNUELLE

Du vendredi 25 au dimanche 27 novembre 2022

L'Ariane (1 bis place de l'europe - 78140 vélizy-villacoublay)



Peinture sur porcelaine | Faïence | Bijoux | Aquarelles | Peinture sur soie | Tissus |  
Émaux sur cuivre | Pyrogravure | Travaux d'aiguilles...

## HORAIRES D'OUVERTURE

VEN.12H-18H30 / SAM.11H-18H30 / DIM.14H-18H

Pour plus d'informations, merci de contacter le CLAV au 06 24 41 17 25.



Réalisation - Service Communication Vélizy-Associations / © FCanva Oct 2022

**ENTRÉE LIBRE**

# **BROCANTE AUX LIVRES**

**19 & 20 NOVEMBRE 2022**

**Samedi 14h–19h / Dimanche 10h–12h et 14h–18h**

**Centre Maurice Ravel  
25 avenue Louis Bréguet, Vélizy–Villacoublay  
Tram T6, arrêt L'Onde**

**+ de 15 000 livres d'occasion**

**Jusqu'à 10 fois moins chers**

**Livres anciens, romans, polars,  
enfants, vie pratique, arts, voyages...**



Al Groupe 121 : Chaville–Vélizy–Viroflay  
Contact : 06 73 37 13 67 – [chavillevelizyviroflay@amnestyfrance.fr](mailto:chavillevelizyviroflay@amnestyfrance.fr)  
[www.amnesty121.github.io/SiteAmnesty121/](http://www.amnesty121.github.io/SiteAmnesty121/)

