VÉLIZY-ASSOCIATIONS MAGAZINE

N° 206 | Avril 2022

Au coeur de l'actualité associative vélizienne !



Photo de l'association Eldoradanse

Des Cadres dans ma Vie

EXPOSITION
ANNUELLE

Samedi 30 avril au dimanche 8 mai 2022

11h00-18h00
Salle Ariane

ENCADREMENT
CARTONNAGE
SCRAPBOOKING
PATCHWORK

DES CADRES DANS MA VIE
ENCADREMENT CARTONNAGE SCRAPBOOKING PATCHWORK

L'Ariane, 1 bis place de l'Europe - 78140 Vélizy-Villacoublay
Renseignements : 06.98.60.15.88

VÉLIZY-ASSOCIATIONS

SOMMAIRE

— *SPORTS - CULTURE - LOISIRS* —

04
VOLLEY-BALL VÉLIZY

05
URSINE NATURE

06
ARC-EN-CIEL 78



07
BUDO-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

CYCLO-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

08
ATHLÉTIC-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

09-10
SPÉCIAL KIDS
COLORIAGE DE PÂQUES

11
CLUB DE TENNIS DE
TABLE DE VÉLIZY

12
ELDORADANSE

FLÛTE À BEC
ET CANNES À PÊCHE

13
SIGNES DES TEMPS

14-15
AGENDA

16
CLUB LOISIR BRODERIE



17
HANDBALL-CLUB
VÉLIZY

18
CERCLE D'ESCRIME
VÉLIZIEN

19
SI LES MOTS AVAIENT
DES AILES

ÉCOLE DE MUSIQUE ET
DE DANSE



20
ÉQUIPE CYCLISTE
VÉLIZY 78

21
GYMNASTIQUE
VOLONTAIRE VÉLIZIENNE

VÉLIZY MUSCULATION

22
SCRABBLE

23
RELAIS NATURE



24
PHOTO-CLUB
DE VÉLIZY

25
VÉLIZY TRIATHLON

CHANTIERS-YVELINES

26
AVD SNC

27
PONEY-CLUB VÉLIZY

28
CINÉ-CLUB / L'ONDE

DE BELLES PERFORMANCES EN COUPE DE FRANCE



Après un long temps d'absence, nous revoilà dans Vélizy-Associations Magazine ! La saison bat son plein, et les résultats sont au rendez-vous. Les M13 Masculins se sont brillamment qualifiés, le 6 mars dernier, pour le 7e tour de la Coupe de France. Nos graines de champions, emmenés par leur coach Christophe, se sont défaits du P.U.C, seule équipe parmi les 136 concurrents de départ à n'avoir perdu aucun set dans la compétition tout en remportant leur match 2/0. Galvanisés par leur victoire, les Benjamins ont ensuite livré une belle bataille face à Nice, et ont pris la tête de la poule en battant les Azuréens 2/1. Ces derniers se rendront à Draguignan, le 3 avril, pour l'ultime tour avant les phases finales. Un grand merci aux nombreux supporters qui se sont déplacés : frères et sœurs, parents, grands-parents, amis et joueurs du club… Vos encouragements ont été précieux pour porter les Benjamins vers la victoire !



Des pros à Vélizy

Le mois de mars a suivi un rythme de folie, puisque nous avons accueilli, le lundi 7 mars, au gymnase Wagner, deux joueurs professionnels du Paris Volley, le temps d'un entraînement. Plus de 80 jeunes adhérents ont répondu à l'appel pour échanger quelques ballons, et prendre des photos avec ceux qui évoluent au meilleur niveau français. Vélizy… the place to be !

Découvrez la suite de notre actualité dans l'agenda P.14-15

A.S. VOLLEY-BALL VÉLIZY
Contact. Sabrina Coireaud
Tel. 06 59 12 14 49
Mail. contact@volleyvelizy.com
Facebook. @VolleyVelizy
Instagram. @ASVV_VELIZY
www.volleyvelizy.com





MIEUX CONNAÎTRE SA FORÊT

On lève le pied dans la descente… et dans la montée !

De nombreuses collisions sont constatées sur la D53 entre Vélizy et Viroflay. L'été dernier, la problématique de l'impact des infrastructures de transport sur la faune sauvage a été soulevée. Malheureusement, en tout début d'année, un chevreuil a encore succombé sur la chaussée, dans le sens de la montée. En février, c'est dans le sens de la descente, juste après le radar à hauteur des terriers situés en lisière, qu'un autre animal a été mortellement percuté.

Un coup de frein brutal, un écart soudain pour tenter d'éviter la collision... le choc de l'impact peut avoir de graves conséquences pour les conducteurs, mais aussi pour les motards ou les cyclistes qui prennent de la vitesse dans la descente.

L'aube et le crépuscule sont des moments critiques. Les animaux profitent d'un peu de répit pour se déplacer en lisière de champs/de forêts et au bord des routes pour tenter de franchir l'autre côté de la voie, souvent pour se nourrir. Nous constatons toujours que la D53 représente une rupture de continuité écologique, aggravée depuis l'aménagement de la ligne de tramway. Cette altération de la trame verte a été signalée dès la phase de l'enquête préalable à sa construction. Il est important de trouver des solutions communes pour le bien des animaux. Ursine Nature propose qu'à minima, un panneau avertissant du passage d'animaux soit installé dans les deux sens de circulation.

L'automobiliste sera avisé de réduire sa vitesse sous la recommandation des 70 km/h annoncée sur le panneau de signalisation. Il est important de prendre en considération le manque de visibilité dans les virages et l'immédiate proximité de la lisière, fréquentée par des petits cervidés, mais aussi par les renards, écureuils, hérissons et une petite faune d'amphibiens, libellules, hannetons, papillons, autres victimes oubliées que l'on comptabilise sur les bas-côtés, à des périodes précises de l'année.

L'actualité de la nature, pour mieux connaître notre forêt et ses habitants

En avril, c'est le retour des oiseaux migrateurs, tels que la fauvette à tête noire en forêt, ou la rousserolle effarvatte dissimulée dans la roselière. Les jacinthes des bois fleurissent, mais elles deviennent plus rares en raison de la forte fréquentation du public. Sachons s'agenouiller devant elle pour humer son parfum délicat, plutôt que de la prélever. Et, profitons des sorties organisées par l'association Ursine Nature pour découvrir la forêt autrement !

COIN JEUNESSE

À toi de jouer maintenant, on passe à l'action !



Tu peux contribuer à ta façon à une meilleure connaissance de la forêt en identifiant les endroits où tu observes des animaux ! Transmets tes observations à Ursine Nature en précisant l'endroit, la date et l'espèce concernée.

URSINE NATURE
Contact. Cyril Laurentin *(Président)*
Mail. ursine.nature@gmail.com
https://sites.google.com/site/ursinenature/

RETOUR SUR NOTRE VIDE-PUÉRICULTURE : ÉDITION 2022

Comme chaque début d'année, et ce depuis quelques années maintenant, les 11, 12 et 13 février dernier s'est tenu notre incontournable vide-puériculture, à la salle Ariane.

Une fois encore, vous avez été fidèles et nombreux à nous confier la vente de vos articles pour leur donner une seconde vie à moindre coût. Étaient en vente : lits parapluie, livres, jouets 1er âge, réducteurs de chaise, poussettes…

Nous avons eu de nombreuses visites : parfois au détour d'une balade, pour un achat spécifique, une naissance à venir ou simplement pour faire plaisir à un enfant. Un grand merci à toutes les personnes qui sont venues vendre ou acheter. Les bénéfices permettront à notre association de contribuer au financement des activités manuelles, de spectacles, d'achats de matériels ou de sorties ponctuelles.

Le week-end fût intense pour les assistantes maternelles qui ont été présentes, et qui ont pris sur leur temps personnel pour s'assurer de la bonne organisation de ce vide-puériculture. Et, cela sous le signe de la bonne humeur, la convivialité et l'entraide qui ont été la clé de notre réussite.

Découvrez la suite de notre actualité dans l'agenda P.14-15











ARC-EN-CIEL 78
Présidente. Catherine Beaujard
Tel. 06 45 74 88 72
Mail. contact@arcenciel-78.fr
www.arcenciel-78.fr



LE KOBUDO À L'HONNEUR

Temps fort de notre saison martiale, le stage international de Kobudo de l'école Tenshin Katori Shinto qui s'est déroulé le week-end du 5 et 6 février 2022 au gymnase Jean Macé de Vélizy.

En raison du contexte sanitaire, Maître Yukihiro Sugino (9e Dan) n'a pas pu faire le déplacement en France. La direction de ce Keiko d'hiver a donc été confiée à Maître Daniel Dubreuil (7e Dan), et nous avons eu la grande surprise de profiter de la venue de Maître Alain Floquet (9e Dan d'Aïkibudo) et créateur de cet art, (8e Dan de Kobudo de la Tenshin Katori Shino Ryu et premier représentant de cette école en France).

Bien que la situation mondiale ne favorise pas les déplacements, outre la soixantaine d'élèves venus de toute la France, nous avons eu la joie d'accueillir une délégation hollandaise cette année. Durant ce Keiko, les élèves ont pu travailler quelques exercices de Ken-Jutsu, de Bô-jutsu, de Naginata, et bien évidemment de nombreux Katas de base.

Comme tous les ans, enfin presque, nous avons eu la joie de pouvoir échanger avec des passionnés, comme nous, de Kobudo, à qui nous avons déjà donné rendez-vous l'année prochaine, avec, nous l'espérons tous, beaucoup plus de participants.



BUDO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY
Présidente. Michel Tura *(Président)*
Mail. budoclub@budoclub-velizy.com
www.budoclub-velizy.com

VIE QUOTIDIENNE



Pourquoi (re)commencer à faire du vélo ?

Les journées commencent à rallonger, le soleil va se faire de plus en plus présent, nous offrant des températures agréables. C'est le bon moment pour se remettre à faire du sport en extérieur, et ressortir son vieux vélo qui prend la poussière dans la cave pour profiter de l'air encore frais en cette saison. En fonction de l'intensité que l'on y met, on peut passer d'une balade, à une activité physique (pour se remettre en forme tranquillement) à un sport plus intense pour les grands motivés.

La reprise est en général ponctuée de courbatures, mais ça reste une activité relativement peu traumatisante pour le corps, à condition d'avoir une position correcte. Et, une fois passées les premières difficultés à s'asseoir, on peut parcourir des distances plus que raisonnables, à proximité de chez soi ou même sur son lieu de vacances. On ne vit pas au même rythme avec un vélo : on va plus loin que lorsque l'on est à pied et on s'arrête plus facilement que lorsqu'on est en voiture.

La vie est plus belle et plus simple à vélo. Véligo (entre autres offres/aides) offre une bonne opportunité de se mettre en selle, avec la possibilité de découvrir les vélos à assistance électrique sans avoir besoin d'un investissement important.

CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY
Contact. Philippe Pruvost
Tel. 06 61 68 90 77
Mail. contact@ccvv78.fr
www.ccvv78.fr

CROSS DE LA SABLIÈRE

En ce dimanche 13 février, beaucoup d'adhérents de l'ACVV participaient au Cross de La Sablière organisé par l'USM Viroflay. Le Cross de la Sablière est un rendez-vous familial et sportif, une parenthèse incontournable pour pratiquer un sport de santé réunissant les enfants et les adultes, les hommes et les femmes, les valides et les personnes en situation de handicap dans une parfaite convivialité. Le parcours est unique, entièrement tracé en forêt, avec, pour les adultes, deux distances au choix : 6 ou 11 km avec la mythique côte de la Chaumière.

Les courses ont débuté par les plus jeunes Benjamin(e)s, Minimes, Poussin(e)s. Belle performance de notre benjamine, Ambre, qui a emporté la 1re place sur le podium. Elle a également eu sa première sélection avec les Yvelines, lors du Match Interdépartemental Benjamin(e)s sur lequel elle a terminé 18e sur 106 benjamines et 3e sur les Yvelines. Bravo Ambre !

Parmi les adultes, nous avons également eu de belles courses. Sur le cross court de 6 km, Lilian s'est classé 1er de la catégorie Juniors et Kiko, 2nd de la catégorie Espoirs. Sur le cross long de 11 km, les garçons ont obtenu des places honorables, et les filles ont fait des podiums : Valérie sur la 3e marche en Master1 et Delphine sur la 2nd marche en Master2.

Bravo à tous nos athlètes pour ces belles performances !

ATHLÉTIC-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY
Contact. Bruno Onésime
Tel. 06 41 04 31 61
Mail. acvv78@yahoo.fr
www.acvv-velizy.athle.com

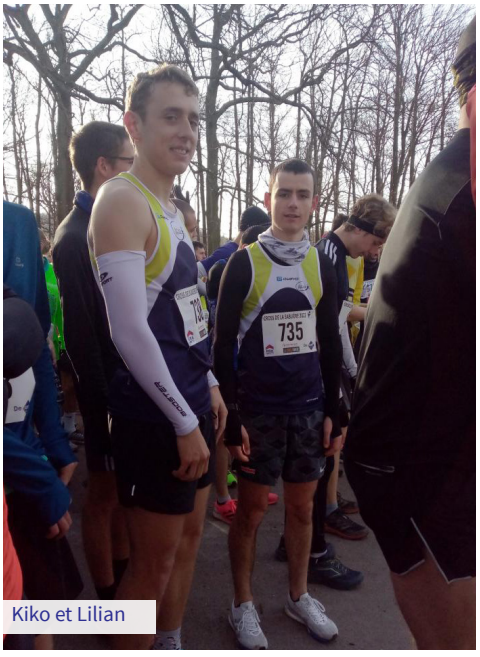

Benjamin(e)s et Minimes avec leur coach



Benjamin(e)s et Minimes sur le départ



Équipe Poussins avec leur coach Momo


Kiko et Lilian


Bruno


Ambre sur le podium


Pierre-Yves


Groupe Vétérans avant le cross long

COLORIAGE DE PÂCQUES

Les artistes-enseignants, Dalo (dessin 1) et Nata (dessin 2), de l'association Ateliers d'Arts et d'Expression ont réalisé pour toi et à la demande de Vélizy-Associations, deux magnifiques coloriages. Demande à un adulte de découper la page à l'aide d'une paire de ciseaux et amuse-toi à les colorier. Tu peux envoyer ton coloriage à Vélizy-Associations, et il sera peut-être publié dans le prochain magazine.

ATELIERS D'ARTS ET D'EXPRESSION
Présidente. Lina Merlière / **Tel.** 06 83 49 59 42
Contact. Martine Gerbet / **Tel.** 06 59 68 33 13
Mail. arts.plastiques78140@gmail.com
https://www.ateliersartsvelizy.fr



Niki de Saint Phalle (1930-2002)
Niki de Saint Phalle est une plasticienne, peintre, graveuse, sculptrice et réalisatrice de films. Elle a soutenu plusieurs causes : celle des noirs américains, la libération des femmes du patriarcat et celle des malades atteints du sida.



Claude Clément (1946 à nos jours)

Claude Clément est une auteure interdisciplinaire contemporaine, qui écrit notamment pour la jeunesse.



LES CHALLENGES SE PRÉCISENT ET LES ÉQUIPES COMPTENT LEURS POINTS

Notre équipe Fanion en division honneur confirme pour l'instant son objectif de montée en division supérieure après sa 3e victoire (105/57) contre Bois d'Arcy, le 18 février dernier.

À l'honneur ce mois-ci notre équipe de Championnat de Paris.

Cette formule proposée par la ligue d'Île-de-France de tennis de table est un complément avec les journées du Championnat de France. Une composition originale par groupe de 3, sans double, et avec un nombre de points dégressifs par victoire, depuis le groupe 1 jusqu'au dernier groupe.

Notre équipe Fanion évolue en Honneur avec 3 groupes, dont 9 joueurs du club qui jouent dans la même rencontre à chaque fois ! Deux autres équipes avec seulement 1 groupe de 3 viennent compléter les engagements du club dans cette formule.

En Championnat de France, si notre équipe Fanion CTT1(PR), en pré-régionale a connu un déplacement difficile à Saint-Quentin-en-Yvelines, et enregistre sa première défaite, notre équipe CTT2(D1) remonte la pente, et engrange pour la première fois les points de la victoire. La CTT3(D2), bénéficie toujours du soutien des joueurs réservistes des divisions supérieures, et assure une troisième victoire. Notre équipe CTT4(D3) est toujours invaincue bien que les scores soient toujours très serrés… quant aux " Sioux " de CTT5(D3), ils sont en milieu de tableau, mais ils auraient bien besoin de quelques points...

Le Championnat des Jeunes

Le club a engagé 4 équipes en Championnat des Jeunes. Ces rencontres se déroulent sur un calendrier de 6 journées de novembre à mai (4 journées de montées/descentes dans les divisions, 1 journée éliminatoire lors des huitièmes et quarts de finale, puis l'ultime journée pour le titre). Plusieurs niveaux dans chaque catégorie d'âge, du plus bas (Départementale 5), au plus fort (Départementale 1), pour ce championnat qui est souvent la première compétition à laquelle participe nos jeunes licenciés. Les performances individuelles de nos jeunes sont prometteuses, et il y a une opportunité de décrocher une place d'honneur avec une coupe lors du tour final.

Bilan du Critérium Fédéral

À titre personnel, certains de nos licenciés ont accepté de s'inscrire à une compétition en individuel dans le cadre d'un Critérium Fédéral à 4 tours. Selon la catégorie d'âge et le niveau de la division (départementale, régionale ou nationale), nos joueurs licenciés bataillent pour se maintenir dans leur division ou, au mieux, finir dans les places qualificatives pour monter en division supérieure lors du tour suivant.

À ce titre, nos jeunes, Simon.G et Loris.S sont en division Nationale (N2 des moins de 15 ans et moins de 13 ans), Hugo.T, Paul.B, Erwan.M et Kevin.C sont en division Départementale (respectivement en D2 moins de 11 ans, en D1 et D2 moins de 15 ans et en D3 moins de 18 ans).


Benjamin



Minime


Cadet

CLUB DE TENNIS DE TABLE DE VÉLIZY
Contact. Dominique Lecallier
Tel. 06 10 90 76 49
Mail. contact@cttvelizy.fr
www.cttvelizy.fr


West Coast Swing - Sylvain


Rock Swing - Jay Cee et Patricia


Tango - Eugenia et Maximilian

QUELLE DANSE ÊTES-VOUS ?

À chaque nouvelle décennie, de nouvelles danses à 2 sont apparues, enrichissant par leur répertoire musical et gestuel, une activité de loisirs déjà vaste et variée.

Chez Eldoradanse, nous avons fait le choix de représenter cette richesse en offrant à nos adhérents une pluralité de danses, afin que chacun puisse y exprimer pleinement sa sensibilité :

- Si les rythmes latino vous attirent, venez découvrir les danses qui composent le trio « SBK » : Salsa, Bachata, Kizomba,
- Si vous aimez les musiques du répertoire issues de la culture nord américaine, venez dans les cours de Rock, Swing, West Coast Swing,
- Si vous vibrez au son nostalgique du bandonéon, entrez dans le monde à part et incomparable du Tango argentin,
- Si vous êtes attaché aux danses traditionnelles, venez parcourir la salle de bal au son du Paso-doble et de la Valse.

Quelques soient votre choix et vos préférences musicales, vous trouverez au sein de notre association le style qui comblera vos envies de bouger, partager, amuser, et de vous connecter à la profonde joie intérieure que l'on ressent lorsque le corps danse.

ELDORADANSE
Contact. Catherine Boucher
Tel. 06 17 67 33 59
Mail. contact@eldoradanse.com
https://eldoradanse.com/

UNE FÊTE POUR TOUT : QUEL INTÉRÊT ?



Faites-vous partie de ceux, qui trouvent qu'il y a de nos jours, des " Journée Mondiale... " pour tout et n'importe quoi ?

Même si cela peut sembler vain, nous vous l'assurons, elles ont leur utilité. Elles permettent de mettre en lumière une action, un événement, et aussi parfois de faire prendre conscience de certains enjeux.
Donc, si vous avez manqué la journée mondiale du recyclage du 18 mars et celles des eaux et forêts des 21 et 22 mars derniers, ce n'est pas grave, car il y a encore plein d'autres événements à venir :

- le 22 avril, la Journée de la Terre
- du 07 au 22 mai, la quinzaine du commerce équitable,
- le 05 juin, la Journée Mondiale de l'Environnement
- le 18 septembre, le World Clean Up day.

Tous les événements sont décrits sur le site « mmaterre.fr », allez-y faire un tour !
Et, s'il n'y avait qu'une action à faire : passez à la boutique de la Ressourcerie, impact immédiat sur l'environnement !

FLÛTES À BEC ET CANNES À PÊCHES
Adresse. 25 rue Robert Wagner
78140 Vélizy-Villacoublay
Tel. 07 84 99 70 41
Mail. contact@ressourcerie-velizy.fr
Facebook. @ressourcerie Flûtes à bec & cannes à pêche Vélizy
Instagram. @Ressourcerie-Vélizy Fab&Cap
www.ressourcerie-velizy.fr

À L'ÉCOLE DE L'HISTOIRE...

Notre commune satisfaisait vraisemblablement, la loi Guizot de 1833, qui oblige chaque commune à ouvrir une école publique, à la suite des lois de Jules ferry rendant obligatoire une instruction laïque et gratuite, de 6 à 13 ans.



1ère école de Vélizy-Villacoublay - 1986

La première école connue était une classe unique, et elle s'était rapidement avérée trop petite. Le 25 septembre 1886 est inauguré une véritable école moderne : grande salle, aérée et éclairée, exposée au midi, jardin arboré avec de nombreux arbres fruitiers que les garçons s'exercent à tailler, sous la direction de l'instituteur. (Bulletin municipal n°1 de mars 1939, citant une monographie communale de 1898). En 1928, ouvre le groupe scolaire intercommunal Jean Macé, et vers 1931, le groupe scolaire Jules Ferrry. L'école de 1886 sera remplacée en 1956 par l'école maternelle Madame René Coty.

Le 1er avril 1966, une délibération du conseil municipal expose que les bâtiments du Collège d'Enseignement Secondaire (CES) étaient terminés, avec une ouverture de l'établissement prévue à la rentrée scolaire de Pâques. Madame René Coty propose de donner à ce collège le nom de Saint-Exupéry, écrivain et aviateur, en prenant en considération ses livres, dans lesquels sont retracés la vie des aviateurs et son action d'Officier aviateur pendant la guerre. Saint-Exupéry " a donné à la jeunesse l'exemple du courage et du sacrifice au service de son pays ". L'histoire ne dit pas que les futurs élèves, fréquentant déjà le Collège d'Enseignement Général (CEG) avaient choisi une dénomination plus personnelle : Saint-Ex'.

En 13 avril 1957, les travaux de construction d'une école type, rue Marcel Sembat, étant en voie d'achèvement et son ouverture étant prévue en octobre, le conseil municipal propose de lui donner le nom de Mr Édouard Herriot " dont chacun sait (...) son attachement aux écoles publiques". Une première école type (avenue du capitaine Tarron) s'apellait " Mme René Coty ".



École Herriot - 1957

Puis, le 27 avril 1968, un nouveau groupe scolaire de 25 classes primaires et de 11 classes maternelles situé à l'ouest du plateau devant ouvrir à la rentrée de septembre, le conseil municipal propose de le dénommer Mozart " en hommage à ce grand musicien qui a laissé une œuvre immense ".



École Mozart - 1969

ENVIE DE CONTRIBUER ?

Si ces quelques lignes du passé Vélizien revisité vous intéressent, vous pouvez contribuer au travail de l'association Signes des Temps, en lui communiquant vos histoires, vos archives : vos anecdotes ou celles de vos parents, photos anciennes où l'on voit la ville, anciens bulletins municipaux, anciens journaux locaux, ou guides Véliziens, des objets aux armes de la ville (foulards, cravates, casquettes, assiettes, cendriers...).

Nous vous donnons **rendez-vous le samedi de 14h à 18h, à la salle 101 à l'Ariane, 1bis place de l'Europe aux dates suivantes : 2 avril, 14 mai, 4 juin 2022.**

SIGNES DES TEMPS
Contact. Michelle Girardot
Tel. 01 34 65 91 24
Contact. Jean-Claude Giraud
Tel. 01 39 46 30 51 - 01 39 46 71 31
Mail. signesdestemps78@gmail.com

AGENDA

— SPORTS - CULTURE - LOISIRS —

DU 28 MARS AU 03 AVRIL

Portes ouvertes



Les Ateliers de la Cour Roland ouvrent leurs portes **toute la semaine de 10h à 12h30 puis de 14h à 18h, du 28 mars au 3 avril 2022.** À cette occasion, vous pourrez vous préinscrire aux cours et vous inscrire aux stages pour la saison 2022-2023. Vous aurez également la possibilité d'échanger avec nos enseignants, et vous imprégner de l'ambiance des ateliers en visitant nos cours en activité. Des démonstrations ainsi que des expositions seront au programme. Le planning de la semaine est disponible sur notre site internet : www.ateliers-cour-roland.asso.fr

Pour plus de renseignements, contactez-nous directement. (voir coordonnées ci-dessous).

ATELIERS DE LA COUR ROLAND
Tel. 01 39 46 69 96
Mail. accueil@ateliers-cour-roland.asso.fr
https://ateliers-cour-roland.asso.fr/

1ER AVRIL 21H

Séance cinéma



Projection du film La Fine Fleur, en présence du cinéaste Pierre Pinaud
Comédie dramatique / France / 2021 / 1h36

Eve Vernet a été la plus grande créatrice de roses. Aujourd'hui, elle est au bord de la faillite, sur le point d'être rachetée par un concurrent puissant. Véra, sa fidèle secrétaire, croit trouver une solution en engageant trois employés en insertion sans aucune compétence horticole.

" Comédie gracieuse et plus profonde qu'il n'y paraît, ce film offre à l'actrice un rôle en or, et aux spectateurs une plongée dans les arcanes de l'hybridation des fleurs ". Le Figaro

CINÉ-CLUB DE VÉLIZY
Contact. Didier Albessart *(Président)*
Tel. 06 81 04 73 69
Mail. d.albessart@yahoo.fr
www.cineclubvelizy.fr

02 ET 16 AVRIL 10H-12H30

Ouverture de la Vestiboutique



Nouveau : La Croix-Rouge et le Secours Catholique vous proposeront régulièrement, place de l'aviation, des animations ouvertes à tous. **Rendez-vous le samedi 2 avril pour un atelier de sensibilisation au brossage des dents.**

Formation PSC1 : jeudi 14 avril.
Renseignements et inscriptions : formation.viroflayvelizy@croix-rouge.fr.

CROIX-ROUGE FRANÇAISE
Présidente. Sophie Cottard
Tel. 06 07 86 11 88 *(action sociale)*
Tel. 06 20 28 78 46 *(secourisme)*
Tel. 06 33 18 68 59 *(formation)*
Mail. ul.viroflay@croix-rouge.fr
Facebook. @Croix Rouge Viroflay Vélizy
Instagram. @croixrougeviroflayvelizy
www.yvelines.websites.croix-rouge.fr/viroflayvelizy

02 AVRIL 14H-18H

Rencontres - échanges Signes des Temps

Envie d'échanger et de partager l'histoire de Vélizy-Villacoublay ?

L'association Signes des Temps vous donne rendez-vous le samedi de 14h à 18h, à la salle 101 du centre ARIANE, 1bis place de l'Europe aux dates suivantes : 2 avril, 14 mai, 4 juin 2002.

Lire l'article de l'association P.13

07 AVRIL 19H30

Réunion adhérents Arc-en-Ciel

Réunion adhérentes : jeudi 7 avril à 19h30, Salle Bizet – Complexe Wagner de Vélizy-Villacoublay.

Lire l'article de l'association P.6

8 ET 9 AVRIL 20H30

Festival du court métrage de Vélizy-Villacoublay

Voir l'affiche au dos du magazine

23 ET 24 AVRIL

Championnat d'escrime Île-de-France

Voir l'affiche p.18

09 - 10 - 23 AVRIL

Prochains rendez-vous du Volley-Ball

La fin de saison approche pour nos Séniors. Les équipes régionales sont toujours dans la course pour monter en pré-nationale, et auront besoin de votre soutien pour les aider dans cette quête. Nous vous donnons donc rendez-vous :

- **Samedi 9 avril** : SF2 (Rég) vs Portes de l'Essonne / Jean Macé à 19h
- **Dimanche 10 avril** : SM1 (N3) vs Amiens et SF1 (N3) vs Reims / Wagner à 14h
- **Samedi 23 avril** : SM3 (Rég) vs St-Maur et SM2 (Rég) vs Créteil / Jean Macé à 19h
- **Dimanche 1er mai** : SF1 (N3) vs Cysoing et SM1 (N3) vs Paris / Wagner à 14h

Lire l'article de l'association P.4

DU 23 AVRIL AU 09 MAI

Vacances de Printemps Gymnastique Volontaire

Prochaines vacances scolaires : ce sont celles du printemps ! Du samedi 23 avril après les cours au lundi matin 9 mai 2022. Nous vous les souhaitons des plus agréables. Pour ceux qui n'ont pas la chance de partir, vous pourrez bien sûr, assister **aux cours de remplacement, les lundis soir, 19h-20h à Mozart, mercredis matin, de 10h-11h , salle EPS Wagner , et jeudis soir 18h30-19h30 à l'espace J.L. Vazeille.** Vous ne manquerez pas d'en être informés de nouveau en temps voulu.

Lire l'article de l'association P.21

DU 30 AVRIL AU 08 MAI

Exposition annuelle des Cadres dans ma Vie

Voir l'affiche p.2

14 MAI 14H30-18H

Le Poney-Club fête ses 50ans Spectacle médiéval

Voir l'affiche p.27

DU 25 AU 29 MAI

Stage Carnet de Voyage Si les Mots avaient des Ailes



Le carnet de voyage est un objet à la fois littéraire et plastique où chacun peut laisser s'exprimer librement sa créativité. Constitué de textes, mais aussi d'illustrations, de photos, de dessins et de collages, le carnet de voyage met en mémoire le récit du voyage et fixe la trace des instants éphémères vécus pour en revivre les émotions et les transmettre.

Mais comment construire un carnet de voyage ? Quel format ? Quelle couverture ? Quelles places réservées aux textes, aux illustrations ? Quelles formes choisir pour les textes ?... Autant de questions et bien d'autres qui seront abordées au cours du stage afin que chacun puisse être accompagné et soutenu individuellement dans la réalisation de son propre carnet de voyage.

Stage de 5 jours à Vélizy (du 25 au 29 mai), 175 € + 30 € d'adhésion.

Lire l'article de l'association P.19

VOTRE ANNONCE PUBLICITAIRE DANS
VÉLIZY-ASSOCIATIONS MAGAZINE
PLUSIEURS FORFAITS POSSIBLES !



VÉLIZY-ASSOCIATIONS
L'Ariane
1 bis place de l'Europe
78140 Vélizy-Villacoublay

CONTACTEZ-NOUS
Emeline Baudoyer
01.84.73.06.63
emeline.baudoyer@velizy-associations.fr

Catalogues, dépliants, flyers, affiches, travaux administratifs, ...

impression numérique pour les courts et moyens tirages...



impression offset pour les volumes plus importants...



Depuis 50 ans au service des entreprises et des collectivités !

Imprimerie Grillet

38, rue Ampère - 78140 Vélizy-Villacoublay
01 39 46 01 52 - imp.grillet@wanadoo.fr

DE NOUVELLES IDÉES EN TÊTE



Le club a passé un mois difficile, il a perdu une de ses adhérentes Ghilhaine Gonçalvés-Martin. Excellente couturière, elle était un membre clé du club de broderie. Elle reste dans nos cœurs et nous penserons souvent à elle.

Les ateliers sur la broderie traditionnelle ont commencé. Certaines y découvrent une nouvelle passion, d'autres continuent le point de croix. Quelques adhérentes ont pu se rendre au salon " Aiguille en fête "qui se tenait à la porte de Versailles. Elles sont revenues avec de nouvelles idées, et en ont profité pour acheter de nouveaux supports et de beaux diagrammes.



CLUB LOISIR BRODERIE
Contact. Mireille Baisnée
Tel. 06 80 92 84 89
Mail. brodevly@gmail.com

FIDÈLES AUX POSTES... ET SI C'ÉTAIT VOUS ?

Les ingrédients d'un match de handball réussi.

Facile, allez-vous dire avec : deux équipes motivées qui ont " la niaque ", et qui veulent gagner tout en restant fair-play, un arbitre qui intervient quand il faut, sans casser le rythme du match, et bien évidemment, un public actif qui soutient son équipe. Dans certains gymnases, il y a également une buvette tenue par des bénévoles, dans d'autres, simplement des distributeurs dans lesquels les dernières cacahuètes s'ennuient à côté d'une canette de soda. Selon vous, tous les ingrédients ont été cités ? Et bien non ! Il y a trois personnes indispensables sans lesquelles aucun match ne peut se dérouler. Nous allons vous présenter ces postes que tous les licenciés peuvent occuper :

► La table de marque :

- le/la " chronomètre " manipule le tableau d'affichage visible par les spectateurs et les équipes (temps de match, score, temps morts, pénalités de 2 minutes…),
- le/la " secrétaire " : détient l'ordinateur " officiel " qui fait remonter le déroulé du match à la fédération (les " buteurs ", les pénalités…). Cela permet d'avoir les " traces " et les statistiques du match.

► Le/la responsable du match : est dans les tribunes, et fait attention à ce que le match se déroule " dans la joie et la bonne humeur ", à ce que malgré l'ambiance, le fair-play reste de vigueur.

Évidemment, ces noms de poste sonnent toujours très officiels et peuvent, de ce fait, impressionner certain(e)s. Il n'y a pas de quoi s'effrayer : tous ces postes sont accessibles à tous, il y a une première fois pour tout. Pour la table de marque, une petite instruction sera faite, le reste est intuitif, et vous êtes deux.

Il suffit de démarrer par un match " moins rapide " pour prendre la main. Même les jeunes peuvent s'y mettre, le tout est d'être licencié (joueur ou dirigeant). Le/la responsable de salle n'a heureusement pas souvent à intervenir, car la plupart des spectateurs restent courtois ou au moins facilement canalisable.

Sans ces " personnes de l'ombre ", aucun match ne peut se dérouler, pensez-y ! Ne reste plus qu'à espérer avoir créé ainsi de nouvelles vocations, et que l'assouplissement des restrictions sanitaires permette de se retrouver pour des moments festifs.



Seniors féminines contre Vicinois - 13 mars



Seniors féminines contre Vicinois - 13 mars



U12 F - 13 mars



U12 M- 12 mars



U14 F(2) - 13 mars

HANDBALL-CLUB VÉLIZY
Contact. Christine Sylvestre
Tel. 06 60 31 62 87
Mail. 5878040@ffhandball.net
www.sites.google.com/site/hbcvelizy/home

C E élizy
Cercle d'Escrime

CHAMPIONNAT D'ESCRIME ÎLE-DE-FRANCE

LES MEILLEURS IRONT AUX MONDIAUX



Samedi 23 avril 2022 -14h

Fleuret par équipes dames et messieurs M17

Dimanche 24 avril 2022 - 9h30

Fleuret par équipes dames et messieurs M20

Gymnase Robert Wagner, Vélizy-Villacoublay
Entrée gratuite - Combats payants - Buvette sur place

Plus d'informations : contact.escrime.velizy@gmail.com



Passion et vocation

Anne-Sophie Prost a rejoint l'équipe des animatrices de l'association Si les Mots avaient des Ailes depuis la rentrée 2021. Il était temps de lui consacrer un petit portrait !

Anne-Sophie anime l'un des ateliers d'écriture du jeudi soir ainsi que des ateliers d'écriture pour adultes, enfants et adolescents à Versailles et alentour, ainsi qu'en visio. Après des études de lettres, elle a travaillé dans la communication d'entreprise, et est devenue rédactrice indépendante pour privilégier le travail d'écriture et explorer toute la gamme des produits d'édition.

Parce qu'elle adore lire et raconter des histoires, elle est par ailleurs devenue auteure de nouvelles, dont plusieurs ont été primées. Elle a également cultivé son amour de la littérature en prenant part à différents groupes de lecture et en publiant des critiques littéraires. Après avoir découvert les ateliers d'écriture, elle s'est formée auprès d'ALEPH-Ecriture et de l'ARPAEP pour en animer elle-même, afin d'être en mesure de communiquer les joies et les techniques de l'écriture à d'autres personnes.

Elle a ainsi la chance d'avoir fait de sa passion pour l'écriture son métier. Elle aime en explorer toutes les formes pour aiguiser sa plume et celle de tous ceux qu'elle a le plaisir d'accompagner en atelier. Curieuse et enthousiaste, elle tente de s'adapter aux spécificités et aux attentes de chacun et chacune, pour leur faire découvrir de nouveaux espaces de création.
Sa plus grande joie : lire dans les yeux des participants à ses ateliers, le bonheur de laisser voguer leur imagination ou surgir des souvenirs anciens et leur surprise face à leurs propres écrits !

Découvrez la suite de notre actualité dans l'agenda P.14-15

SI LES MOTS AVAIENT DES AILES
Présidente. Christine Dutois
Tel. 07 83 68 06 28
Mail. contact@silesmotsavaientdesailes.fr
Facebook. @Lesmotsontdesailes
www.silesmotsavaientdesailes.fr

Deux professeurs passionnés et passionnants

L'École de Musique et de Danse de Vélizy-Villacoublay propose, depuis de nombreuses années, des cours de trompette et de trombone. Ses deux professeurs, Matthieu Magnin, pour la trompette, et Jacques Murat, pour le trombone, ont une riche expérience d'enseignement dans des conservatoires ou écoles de musique à Paris notamment. Leur enseignement permet à chaque élève, d'évoluer en fonction de leurs ambitions (amateurs, cursus professionnel, loisirs) et de leur travail.

Les élèves peuvent participer à des ensembles collectifs proposés au sein de l'école de musique : ateliers jazz et l'orchestre d'Harmonie. Ces instruments à vent, sont présents dans de nombreux genres musicaux, comme la musique classique, le jazz ou la musique moderne, et permettent une pratique en orchestre, en duo ou en soliste. Matthieu Magnin est par exemple Cornet Solo au sein de la Musique de l'Air et de l'Espace de Vélizy-Villacoublay, et Jacques Murat se produit en duo avec une collègue, professeure de contrebasse.





ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE
Tel. 09 72 56 95 06
Mail. contact@emdvv.fr
www.ecolemusiqueetdanse.com

BAPTÊME DE PISTE AU VÉLODROME NATIONAL

Pour les cyclistes du club qui n'ont jamais mis leurs roues sur le bois, tout commence par une séance de découverte appelée " baptême ". Dans un 1er temps, il convient de se familiariser avec le vélo (sans freins et avec pignon fixe), et d'apprivoiser la piste de 250 m, dont les 2 virages sont inclinés à 44°. Il faut donc maintenir une vitesse régulière qui avoisine les 30 km/h, sinon le risque de glisser est grand. Les premiers tours de piste en file indienne, sur la " côte d'azur " permettent de se familiariser et de prendre confiance. Le coach donne ses consignes de sécurité et quelques conseils techniques : placement des mains au creux du cintre, regard devant, maintien de l'allure, ne pas s'arrêter de pédaler... Au fil des tours, l'aisance est visible. Ainsi, on n'hésite pas à monter de plus en plus haut, d'abord à la ligne bleue, à mi-piste, puis tout en haut, à la balustrade, pour les plus hardis !

Au bout d'une heure, tous sont certes fatigués, mais ravis d'une telle expérience. Certains d'entre eux, dans un dernier sursaut d'énergie ont même sprinté à la manière de Grégory Bauge, 6 fois Champion du Monde de vitesse !











Belle course d'équipe à Satory

Huit véliziens étaient au départ de la première course de l'année, organisée début mars à Satory, sur le traditionnel circuit d'essai automobile. Durant toute la course, les véliziens étaient aux avants postes. À l'arrivée, 2 podiums sont venus récompenser nos coureurs avec à la clé une 2nd place au prix d'équipe. En D3, Ludovic a terminé 3e alors qu'en D4, Jean-Michel s'est classé également 3e au sprint et Philippe 7e.

ÉQUIPE CYCLISTE VÉLIZY 78
Contact. Jean-Michel Richefort
Tel. 01 39 46 37 18 - 06 74 34 09 41
Mail. jm.richefort@sfr.fr
www.ecvelizy78.com

LA GYMNASTIQUE VOLONTAIRE EN VEDETTE



En février dernier, Vélizy-TV nous a mis à l'honneur dans son journal télévisé hebdomadaire, à travers l'une de nos activités extérieures, à savoir la marche nordique. Merci à Justine Cosemans, la journaliste mise à l'épreuve pour nous suivre ! Cette " mise en lumière ", est très valorisante pour notre association (l'une des plus anciennes et plus grande association de la ville), et nous l'en remercions chaleureusement.



La marche nordique a été mise en place en septembre 2014, avec un créneau hebdomadaire de 2h. Le bienfait des séances en extérieur, n'étant plus à démontrer, et crise Covid aidant, nous avons ajouté un créneau depuis septembre 2021, en réduisant toutefois leur durée d'une demi-heure.

En effet, l'engagement physique de cette activité est assez élevé, et cette durée semble mieux convenir. Après 5 min d'assouplissements, c'est parti, à plus de 6 km/h pour le mardi, et un peu moins le vendredi... la séance se termine également par 5 min d'étirements.

Le reportage vous a séduit ? La Gymnastique Volontaire sera ravie de vous accueillir. Nous sommes prêts à vous offrir une séance d'essai, après accord via : contact@gymvolvel.fr.

Bien d'autres séances diverses et variées en intensité sont offertes à nos adhérents tout au long de la semaine. N'hésitez pas à vous rendre sur notre site.

Découvrez la suite de notre actualité dans l'agenda P. 14-15

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VÉLIZIÈNNE
Contact. Noëlle Luciani
Tel. 06 44 90 19 68
Mail 1. noelle.luciani@orange.fr
Mail 2. contact@gymvolvel.fr
Facebook. @Gymnastique Volontaire Vélizienne
www.gymvolvel.fr

FORCE & COURAGE

Nous sommes à ce jour 326 inscrits et ré-inscrits. Pour rappel, les cours collectifs se déroulent toujours dans la salle d'escrime, les mardis et vendredis, de 17h à 18h. Nous avons acheté des petits haltères spécifiques à ces cours collectifs.

Le bureau se renouvelle... nous allons prochainement programmer une assemblée générale avec appel à candidature.

Côté sportif



Anthony Etcheverry, Master 1 - 66 kg, a pour la 1re fois participé à un Championnat d'Europe de Force Athlétique qui a eu lieu à Vilnius, du 9 au 13 mars dernier. Anthony revient de ce déplacement auréolé d'une place de Vice Champion d'Europe de la catégorie. Il réalise :

- 147.5 kg au Squat
- 102.5 kg au Développé Couché
- 200 kg au Soulevé de Terre

Malgré les circonstances défavorables de dernière minute, Anthony relève la tête et se bat pour cette belle 2e place. Nous lui adressons toutes nos félicitations pour cette médaille d'argent.

!!! Avis aux adhérents !!!

Il est formellement interdit à tous les adhérents de notre association d'aller faire des exercices ou de se rendre aux toilettes dans la salle d'escrime.

VÉLIZY MUSCULATION
Contact. Pascal Lesellier *(Président)*
Tel. 06 82 90 46 78
Mail. p.lesellier@sfr.fr

SCRABBLE

TIRAGE D'AVRIL



RÉPONSES DE MARS

E R R R U C I O
C O U R R I E R
R E C O U R I R

D E E O P S S E
P O S S É D É E
D É P O S É E S

R T T A A A P S
A T T R A P A S
P A T A T R A S

E E O P R R S T
R E P O R T É S
P R O S T R É E

S A A P L I T E
A P L A T I E S
S P A T I A L S

NOUVEAU TIRAGE

I E A C R E I S

C I J N N O O T

A E I M P R S V

E E E N R S U V

E Q S E I U P R

Bon courage
et au mois prochain !

SCRABBLE-CLUB DE VÉLIZY
Contact. Michèle Cambron
Tel. 06 80 00 69 85
Mail. michele.cambron@wanadoo.fr
Contact. Françoise Tamisier
Tel. 06 19 05 47 34
Mail. franctam@orange.fr



ESSA Immobilier

L'agence de Vélizy
ESSA Immobilier

La qualité de service !

Nous vous offrons :

- Une estimation pertinente
- Une communication publicitaire d'envergure
- Un suivi mandat de qualité
- Un suivi notaire jusqu'à l'acte authentique
- La possibilité d'engager la vente directement en agence


Pierre HEBERT
Directeur


Mohamed AIROUR
Responsable d'agence


Elodie GINGUENE
Responsable location


Emma GOISNARD
Conseillère location


Maxime HOUDÉE
Conseiller


Romain CRENAIS
Conseiller


Vincent JAPPONT
Conseiller


Laurent MADURA
Conseiller


Michael RAVENEAU
Conseiller

65, Place Louvois
78140 Vélizy-Villacoublay

01 73 950 200

velizy@essa-immobilier.com

essa-immobilier.com

Essa Immobilier, réseau d'agences immobilières.

STAGES NATURE : UN ESPACE D'EPANOUISSEMENT

Des activités variées pour fabriquer des moments inoubliables. **Stage Nature, du lundi 25 avril au vendredi 6 mai, réservé aux enfants de 6 à 13 ans.**

Pendant les vacances scolaires, le Relais Nature propose des journées à thème dans et avec la nature, sur le domaine de la Cour Roland. Des stages ayant pour objectif de partager des moments de découverte au travers d'activités éducatives et ludiques. Les enfants pris en charge par des animateurs spécialisés " nature " s'épanouissent en toute sécurité dans un lieu adapté et polyvalent qui offre un large éventail d'animations.

Notre priorité est de considérer l'enfant comme unique et de porter une attention particulière à son bien-être et à son évolution, dans un cadre bienveillant.

En participant aux stages Nature, chaque enfant pourra vivre des expériences communes au groupe, partir à la découverte de son milieu en s'amusant, développer son amour des animaux, coopérer et se faire des amis, grandir, devenir autonome, prendre confiance en lui, développer sa curiosité, faire travailler son imagination.

Entre le jardin, l'élevage et la forêt, les petits stagiaires s'exerceront à de multiples activités, et se familiariseront avec de nombreux gestes : semer, planter, récolter, nourrir les animaux, apprendre les gestes attentionnés, prodiguer des soins, découvrir au fil des saisons la forêt, pister les traces des animaux, les reconnaître, construire des cabanes, confectionner un herbier, découvrir le monde aquatique, le monde des abeilles, rechercher les petites bêtes et les identifier...

Pour les jours de mauvais temps, les enfants se rassembleront autour des fourneaux pour des activités gourmandes. C'est ainsi que les journées se rythment au fil des saisons au Relais Nature pour les enfants de 6 à 13 ans. Chaque année plus de 60 familles nous font confiance, pourquoi pas vous ?

Stages Nature
Vacances de Printemps 2022



Pour les enfants de 6 à 13 ans
De 9h30 à 16h30

Tarifs :
Adhésion annuelle 34 Euros ✳
20,20 Euros la journée
La semaine 90,50 Euros

Un minimum de 4 enfants est requis pour maintenir la journée

PRÉVOIR UN REPAS GOÛTER OFFERT

Pour une meilleure organisation, merci d'inscrire votre enfant avant le mercredi 20 avril

Relais Nature
Jouy-Vélizy
Découvrir, expérimenter, aimer

Semaine 1
Semaine spéciale autour du Monde

Lundi 25 avril
TIPIS EN FORÊT
Mardi 26
EPOUVANTAILS AFRICAINS
Mercredi 27
DESSERTS D'EUROPE
Jeudi 28
LES ANIMAUX D'ASIE
Vendredi 29
A LA DÉCOUVERTE DE L'OCÉANIE

Semaine 2

Lundi 2 mai
BRICOLAGE DU PRINTEMPS
Mardi 3
PEINTURE VÉGÉTALE
Mercredi 4
JARDIN ET ANIMAUX
Jeudi 5
CABANES EN FORÊT
Vendredi 6
LES PETITES BÊTES AU JARDIN

Domaine de la Cour Roland – 78350 Jouy-en-Josas
E-mail : contact@relaisnature.asso.fr
http://www.relaisnature.asso.fr
Tel : 01.39.46.69.98
Relais Nature Jouy-Vélizy
✳Chaque adhésion donne droit à un reçu fiscal

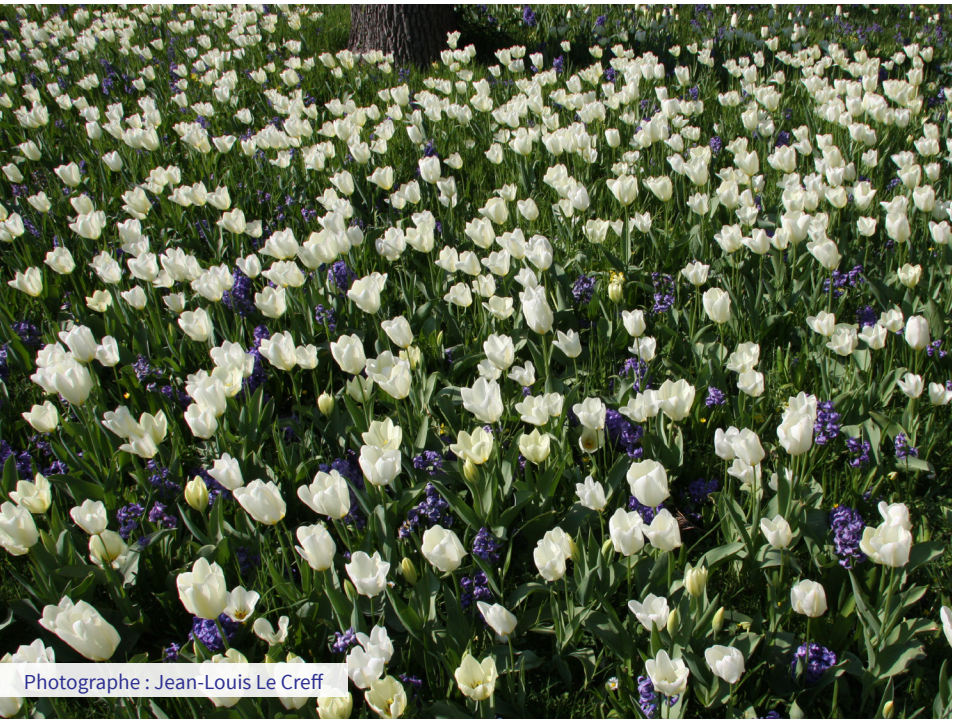


Photographe : Jean Grevin



Photographe : Jean Grevin

EN AVRIL, ÇA FLEURIT !



Photographe : Jean-Louis Le Creff



Photographe : Jean-Louis Le Creff



Photographe : Jean-Louis Le Creff



Photographe : Jean Grevin

Le mois d'avril est la période des floraisons. Une occasion unique de l'année de profiter des espaces verts de la ville, et des parcs de la région. Voici quelques suggestions de sorties comme le parc Bagatelle dans le bois de Boulogne, le parc de Sceaux accueillant le Hanami qui est la célébration par le Japon des cerisiers en fleurs. Vous pouvez aussi découvrir l'exposition photo de notre club qui est en cours chez Vélizy-Associations.

PHOTO-CLUB DE VÉLIZY
Contact. Patrice Conti
Tel. 06 64 06 55 37
Mail. bureau@photoclubvelizy.fr
www.photoclubvelizy.fr

DU SANG NEUF CHEZ LES VELTRI (2/2)

Ils sont les nouveaux visages du Club de Triathlon, désormais fort de 77 licenciés. Nous leur avons demandés de se présenter… Bienvenue !



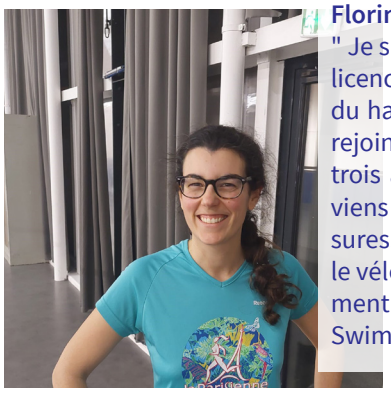
Clotilde Maitre, 22 ans

" J'ai toujours aimé le sport, et j'ai fait de l'athlétisme au lycée. J'ai voulu reprendre cette année, mais je souhaitais augmenter le volume et la variété de l'entraînement, je me suis, donc tournée vers le triathlon ! Habitant à Viroflay, j'ai cherché un club dans la région, et après être passée au forum des associations de Vélizy, celui-ci m'a semblé vraiment sympathique. Je n'ai aucun regret, les membres du club sont vraiment très bienveillants, et donnent de super conseils ! Mes objectifs sportifs ne sont pas encore définis, mais j'aimerais progresser dans les trois disciplines et repousser mes limites. "



Grégoire Landel, 45 ans

" Je suis venu au triathlon par hasard, en 2014, à l'occasion d'un licenciement, ça me trottait dans la tête, et j'ai profité d'avoir du temps. Ça m'a aussi donné une histoire à raconter, et je me suis entraîné pour le S (découverte) de Quiberon. Depuis, j'ai eu plusieurs blessures qui m'ont empêché de courir, et donc j'ai privilégié le vélo, alors que j'étais plutôt sur des marathons et semis (3h25, 1h30). J'ai rejoint le club, car j'apprécie beaucoup l'ambiance chaleureuse et les encouragements de et pour tous, indépendamment de leur niveau. Merci à tous de votre accueil. "



Florine Garcia, 33 ans

" Je suis une ancienne de l'association Espadon, et j'étais licenciée du club de plongée avant le Covid. J'ai fait aussi du hand à Chaville. J'ai choisi de venir au triathlon pour rejoindre mon homme, Pierre (Lhermitte au club depuis trois ans). Je suis davantage en phase de reprise, je reviens doucement après avoir enchaîné pas mal de blessures. Ce qui m'attire ? Les courses type aquathlons, car le vélo ce n'est vraiment pas mon truc (sourire) contrairement à Pierre. Nous sommes inscrits tous les deux sur le Swim/Run de l'Ile de Ré fin septembre. "

VÉLIZY TRIATHLON
Mail. contact@velizytriathlon.com
www.velizytriathlon.com

Vélizy Triathlon

BESOIN D'AIDE ?

Soyez acteur d'une économie sociale et solidaire, avec la **1re association intermédiaire** des Yvelines. Chantiers-Yvelines, c'est **30 années d'expérience** dans le suivi et l'accompagnement des personnes en recherche d'emploi, et **98 % de clients satisfaits**.





MÉNAGE* & REPASSAGE*
(lavage sols - vitres - courses)

JARDINAGE*
(tonte pelouse - désherbage
taille de haie - plantations)

MANUTENTION
(encombrant - gros nettoyage - aide au déménagement)

20.10 €/h TTC

**** Déduction fiscale de 50 %***
pour les services à la personne

Tous les jours
De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

CHANTIERS-YVELINES
Contact. Sandrine Wilkening
Tel. 01 30 70 61 76
Mail. velizy@chantiers-yvelines.fr
Adresse. Centre Maurice Ravel
25 av. Louis Breguet - 78140 - Vélizy-Villacoublay
www.chantiers-yvelines.fr

PAROLES D'ACCOMPAGNÉS



Vous avez besoin d'aide, de conseil, de soutien, d'écoute, de remise en confiance ? Les bénévoles de AVD SNC vous proposent un accompagnement personnalisé et humain, quel que soit votre situation, votre profil.

Paroles d'adhérents

" *N'ayant jamais travaillé depuis mon arrivée en France, c'est à l'occasion de la fête des associations de la Ville que je suis entrée en contact avec SNC. Cet accompagnement m'a aidé à définir ce que j'avais vraiment envie de faire et vers quelle voie m'orienter. Au fur et à mesure des rencontres, mon projet professionnel s'est affiné et aujourd'hui je suis une formation qui me plaît et qui me permettra d'entrer dans la vie active facilement. N'hésitez pas à les rencontrer si vous êtes en difficulté, vous trouverez une écoute sans jugement et une aide précieuse.* " Z.M

" *Lors de la fête des associations à Vélizy-Villacoublay, je me suis arrêté au stand SNC, et j'y ai rencontré deux accompagnatrices qui ont su me redonner confiance et motivation. Un nouveau tournant dans ma vie s'est opéré petit à petit, et je les remercie pour leur écoute, leur bienveillance et leur lucidité. Je suis très reconnaissant envers les équipes de SNC pour leur travail. J'ai plaisir à rester en contact avec elles, et à échanger sur mon expérience avec les autres membres de l'association.* " *Didier*

Vous souhaitez nous rencontrer ?

AVD SNC - Association Vélizienne pour le Développement de SOLIDARITÉS NOUVELLES face au CHÔMAGE - Centre Ravel – 25 avenue Louis Bréguet, 78140 Vélizy-Villacoublay.

AVD SNC
Tel 1. 06 32 95 67 82 (Claude)
Tel 2. 06 72 18 01 77 (Jacques)
Mail. avdsnc@gmail.com
www.snc.asso.fr

SOLIDARITÉS NOUVELLES face au CHÔMAGE

VÉLIZY-ASSOCIATIONS C'EST...

L'ÉQUIPE
Président
Pascal Pinault
Directrice
Carole Balan
Secrétariat - Accueil du public
Lydie Moreira, Sandy Rabin
Communication
Emeline Baudoyer
Comptabilité - Gestion sociale
Nadine Roger, Alizée Couillandre, Sylvie Daniel et Conchi Moreno

INFORMATIONS PRATIQUES
ADRESSE
L'Ariane - 1 bis place de l'Europe
78140 Vélizy-Villacoublay
Arrêt Tram T6 : Inovel Parc Nord
Tel. 01 84 73 06 90
Mail. secretariat@velizy-associations.fr

RETROUVEZ-NOUS SUR *velizy-associations.fr*

HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC

Lundi	9h - 12h > 13h30 - 17h
Mardi	9h - 12h > 13h30 - 17h
Mercredi	9h - 12h > 13h30 - 17h
Jeudi	9h - 12h > 13h30 - 17h
Vendredi	9h - 17h

RÉALISATION DU MAGAZINE
Directrice de la publication
Carole Balan
Conception du principe graphique
Maquette et réalisation
Emeline Baudoyer
Crédits photos et illustrations
Couverture : Eldoradanse
Les photos utilisées dans ce magazine sont transmises par les associations adhérentes de Vélizy-Associations.
Impression
Imprimerie Grillet SAS
78140 Vélizy-Villacoublay
Diffusion
Champar
12 avenue Morillons
95140 Garges lès Gonesse

N° 206 - Avril 2022
N° ISSN 1951-235X
11 000 exemplaires distribués sur Vélizy-Villacoublay
Magazine gratuit
Ne pas jeter sur la voie publique

Le Poney-Club fête ses 50 ans

Animations
Troupe ÉquiStoria



Spectacle Médiéval

Samedi 14 mai 2022
14h30 - 18h00

Gratuit et ouvert à tous

PONEY - CLUB VELIZY

Poney-Club : 12 rue Albert Thomas, 78140 Vélizy-Villacoublay - 01.39.46.40.46

VÉLIZY-ASSOCIATIONS

court métrage

Festival du court métrage
de Vélizy-Villacoublay
8 et 9 avril 2022 à 20h30

à l'Onde, Théâtre Centre d'Art
01 78 74 38 60 — londe.fr

l'onde

CINE CLUB

Vélizy-Villacoublay

MINISTÈRE DE LA CULTURE

Île-de-France

1077838 - 1077839 - 1077840 - 1077841 - 1077842 — Création graphique Anette Lenz