

# VÉLIZY-ASSOCIATIONS

## MAGAZINE

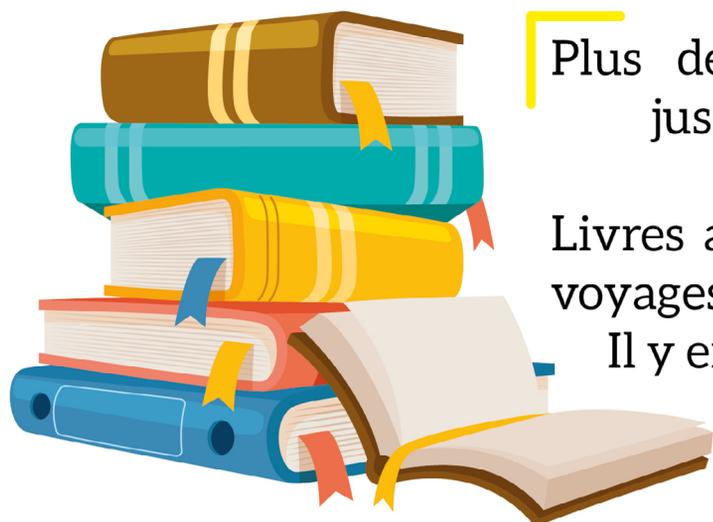
N° 201 | Novembre 2021

*Au coeur de l'actualité associative vélizienne !*



# BROCANTE DE LIVRES

AMNESTY  
INTERNATIONAL



Plus de 15 000 livres d'occasion  
jusqu'à 10 fois moins chers !

Livres anciens, romans, polars, arts,  
voyages, vie pratique, enfants, etc.  
Il y en aura pour tous les goûts !

**Samedi 20**  
14h - 19h

**Dimanche 21**  
10h - 12h | 14h - 18h

**NOVEMBRE**  
**2021**

**ENTRÉE LIBRE**

Pass sanitaire  
et masque  
obligatoires

► **Centre Maurice Ravel**  
25 avenue Louis Breguet  
78140 Vélizy-Villacoublay

Nous  
contacter

Groupe 121 | *Chaville - Vélizy - Viroflay*  
06 73 37 13 67  
chavillevelizyviroflay@amnestyfrance.fr  
www.amnesty121.fr

# SOMMAIRE

— SPORTS - CULTURE - LOISIRS —



**04**

CINÉ-CLUB DE VÉLIZY

**05**

SIGNES DES TEMPS

**06**

URSINE NATURE  
SI LES MOTS  
AVAIENT DES AILES

**07**

SCRABBLE-CLUB DE VÉLIZY

**08**

THÉÂTR'À HÉLICES

**09**

ÉVEIL ET DANSE

**10**

ELDORADANSE



**11**

MODEL-CLUB  
DE LA COUR ROLAND  
DES CADRES DANS MA VIE

**12**

ATELIERS D'ARTS ET  
D'EXPRESSION

**13**

CLUB LOISIRS  
ET ARTISANAT VÉLIZIEN  
LIONS-CLUB  
VÉLIZY-CONCORDE

**14**

LIONS-CLUB  
VÉLIZY-PHOENIX

**15**

ARC-EN-CIEL 78  
CROIX-ROUGE FRANÇAISE

**16**

CHANTIERS-YVELINES  
GYMNASTIQUE  
VOLONTAIRE VÉLIZIENNE



**17**

GYMNASTIQUE AGRÈS  
VÉLIZY

**18**

ATHLÉTIC-CLUB  
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

**19**

CLUB DE TENNIS DE TABLE  
DE VÉLIZY

**20**

TENNIS-CLUB  
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

**21**

LES VOLANTS DE VÉLIZY  
RUGBY-CLUB  
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

**22**

BASKET-BALL CLUB  
DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY



**23**

HANDBALL-CLUB VÉLIZY

**24**

A.S. VOLLEY-BALL VÉLIZY  
VÉLIZY MUSCULATION

**25**

CYCLO-CLUB  
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

**26**

VÉLIZY TRIATHLON  
JUDO-CLUB VÉLIZY

**27**

CERCLE D'ESCRIME  
VÉLIZIEN

# CINÉ-CLUB DE VÉLIZY

## À L’AFFICHE DE NOVEMBRE

Découvrez nos prochaines projections !

**VENDREDI 5 NOVEMBRE - 21H**

**Le Petit Baigneur** de Robert Dhéry

- ▶ Comédie burlesque - France
- ▶ 1968 - 1h36
- ▶ Avec Louis de Funès, Robert Dhéry, Colette Brosset, Michel Galabru, Jacques Legras, Andréa Parisy, Franco Fabrizy, Pierre Tornade, Pierre Dac

André Castagnier est inventeur de prototypes de bateaux sur un chantier naval dirigé d’une poigne de fer par Philippe Fourchaume. Ce dernier renvoie le concepteur en apprenant le fiasco de l’un de leurs exemplaires avant d’apprendre que celui appelé « Le Petit Baigneur » est un franc succès. Il faut reconquérir Castagnier et sa création.

*Ce film joue à plein la carte du « slapstick », type Laurel et Hardy. De Funès y retrouve un rôle qu’il connaît bien : pdg richissime et opportuniste, il enfonce toutes les portes du politiquement correct... Balbutiant, maugréant, grognant sur tous les tons de la gamme, il entraîne le film dans un délire allant crescendo, sans que l’on ne sache jamais quelle est la part d’improvisation dans son jeu.*

Ophélie Wiel

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

**5 NOVEMBRE 2021**

- ▶ L’assemblée générale annuelle aura lieu au terme de la projection du film Le Petit Baigneur, en salle Raimu.

### CINÉ-CLUB DE VÉLIZY

Contact. Didier Albessart (Président)

Tel. 06 81 04 73 69

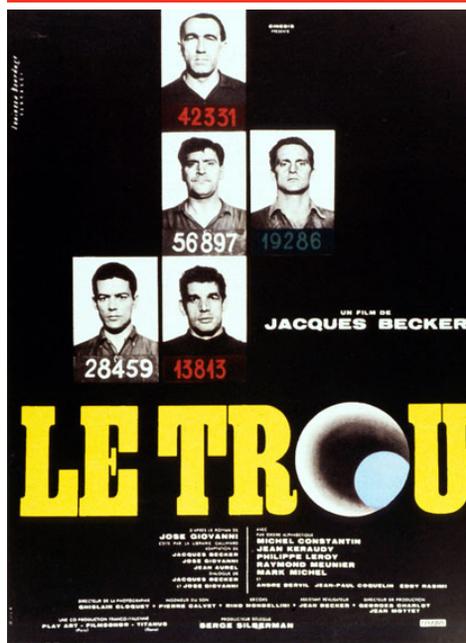
Mail. d.albessart@yahoo.fr

Adresse. Centre Maurice Ravel - Salle Raimu

25 avenue Louis Bréguet

78140 Vélizy - Villacoublay

[www.cineclubvelizy.fr](http://www.cineclubvelizy.fr)



**VENDREDI 19 NOVEMBRE - 21H**

**Le Trou** de Jacques Becker

- ▶ Drame - France
- ▶ 1960 - 2h11 - Version restaurée
- ▶ Avec Jean Keraudy, Michel Constantin, Philippe Leroy-Baulieu, Raymond Meunier, Marc Michel, Jean-Paul Coquelin, André Bervil, Eddy Rasimi, Catherine Spaak

Accusé d’avoir tenté d’assassiner sa femme, Claude Gaspard est enfermé à la prison de la Santé. Ses quatre compagnons de cellule lui font part de leur désir d’évasion. Ils creusent, avec l’énergie du désespoir, un tunnel qui doit les mener à la liberté. Leur plan aboutira-t-il ?

Le Trou est adapté du premier roman de José Giovanni, futur réalisateur de La Scoumoune, qui s’est lui-même inspiré de son expérience d’ex-détenu. C’est une réussite magistrale avec une des conclusions des plus stupéfiantes et sombres qui soient mais qui n’obscurcit en rien cet expérimentation filmique viscérale, une odysée intime puissante mais douloureuse sur l’amitié, la quête de liberté et le poids de la trahison. Attention : chef-d’œuvre !

### INFORMATION IMPORTANTE CONCERNANT LES SÉANCES

Les conditions sanitaires actuelles nous imposent le porte du masque obligatoire durant toute la séance, ainsi que la présentation du pass sanitaire.

Merci de votre compréhension

## JOYEUX ANNIVERSAIRE !

Nous fêtons ce mois-ci les 80 ans de la bibliothèque municipale de Vélizy-Villacoublay, l'occasion de retracer son histoire.



« Aujourd'hui est à demain, bien plus que son passé ». C'est pourquoi nous partageons avec vous l'histoire et le patrimoine de Vélizy-Villacoublay, que nous ont légués les générations passées, afin de les transmettre avec vous aux générations futures. La bibliothèque municipale a 80 ans ce mois-ci !

Elle fut en effet créée le 29 novembre 1941 par décision du conseil municipal. M. Molines, employé municipal, fut désigné bibliothécaire. Peu de temps après, M. Girault occupa ce poste et eut comme successeur M. Legrand, de janvier 1944 jusqu'au mois d'août 1960. À cette date, M. Jules Godbert occupa ce poste et fut secondé à partir de 1966 par M<sup>me</sup> Devaux. (Source Bulletin municipal de janvier 1967, p.38)

La bibliothèque se situe 14 rue Marcel Sembat, jusqu'au 10 juin 1977, date à la-

quelle l'ancienne salle du conseil municipal au 1 rue du capitaine Taron (actuel hôtel de police) accueille ses 15 000 livres. M<sup>me</sup> Renard, assistée de M<sup>me</sup> Lambert, en sont responsables.

En 1986, la bibliothèque-discothèque emménage au 3 place Bernard Dautier sur 1570 m<sup>2</sup> et 3 étages.

La médiathèque vous y accueille toujours aujourd'hui après avoir connu les révolutions du minitel, du CD-Rom, du DVD, puis d'internet et des réseaux sociaux.

Vous y trouverez, bien sûr, des livres sur l'histoire de notre commune !

Si ces quelques lignes du passé vélizien revisités vous intéressent, vous pouvez contribuer au travail de l'association Signes des Temps, en lui communiquant vos histoires, vos archives : anciens bulletins municipaux, anciens journaux ou

guides véliziens, vos anecdotes ou celles de vos parents, des objets aux armes de la ville (foulards, cravates, assiettes, cendriers...), etc.

### RENDEZ-VOUS

#### Les samedis de 14h à 18h

► Salle 101, bâtiment l'Ariane  
1 bis place de l'Europe  
► Aux dates suivantes :

- En 2021 : 13 novembre et 4 décembre
- En 2022 : 22 janvier, 5 février, 5 mars, 2 avril, 14 mai, 4 juin.

### SIGNES DES TEMPS

Présidente. Michelle Girardot  
Tel. 01 34 65 91 24

Contact. Jean-Claude Giraud

Tel. 01 39 46 30 51 - 01 39 46 71 31

Mail. signesdestemps78@gmail.com



## PRÉSERVONS LA FORÊT !

Si vous êtes un fervent défenseur de la nature et de l'environnement, participez à nos sorties et actions écocitoyennes pour protéger la faune et la flore de Meudon !

Ursine nature est une association indépendante, déclarée en 1994 pour la défense de la forêt de Meudon, de sa faune, de sa flore et de ses étangs. Nos actions bénévoles permettent de mieux connaître et protéger ce patrimoine naturel de 1100 hectares, par des sorties d'observation pour comprendre, partager et transmettre, par des actions écocitoyennes pour protéger et sensibiliser, par le dialogue avec les usagers, les pouvoirs publics et l'Office National des Forêts.

Sa proximité avec Paris et la densité de population sur sa périphérie la rend vulnérable. La sur-fréquentation compacte les sols déjà fragilisés par la longue histoire de l'exploitation du sol et des arbres, le sous-bois est détérioré par des comportements inappropriés comme les sentiers VTT, les parcours Free-Ride et autres aménagements, constructions ou terrassements non autorisés. Des déchets diffus sont souvent ramassés, alors qu'il suffit de repartir de la forêt avec, pour les trier chez soi.

Prenons connaissance des règles pour préserver la forêt et la sécurité de tous, grâce à la page « tous promeneurs citoyens ! » du site de l'O.N.F.



Parcelle 76 - Meudon - Free Ride



Ursine sans gobelet c'est mieux !

Les infrastructures modernes ont grignoté la forêt, elles ont un impact sur le vivant et certaines espèces se raréfient ou disparaissent, quand d'autres non attendues en profitent pour occuper un nouveau territoire.

Comprendre notre environnement est devenu complexe et de nombreux sujets attirent notre attention. Aussi, des sentinelles de la nature sont nécessaires pour observer, comprendre, partager, transmettre ou alerter.

En 2022, parallèlement aux sorties et actions écocitoyennes, nous organiserons des séances de lecture ouvertes à toutes et à tous, pour partager une histoire, un article (livre, bande dessinée, manga, revue, magazine) touchant à la nature, à la biodiversité et qui vous a particulièrement marqué.

Pour s'inscrire ou pour plus d'informations, envoyez-nous un courriel :

- ▶ [ursine.nature@gmail.com](mailto:ursine.nature@gmail.com)
- ▶ Objet du mail : « séance lecture »

C'est le bon moment pour adhérer !



Sol tassé - Forêt de Meudon

## URSINE NATURE

Contact. Cyril Laurentin (Président)

Mail. [ursine.nature@gmail.com](mailto:ursine.nature@gmail.com)

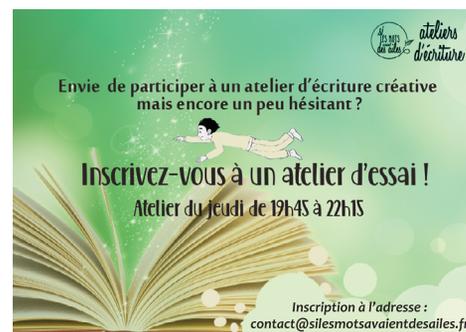
<https://sites.google.com/site/ursinenature/>



# SI LES MOTS AVAIENT DES AILES

## ATELIER D'ÉCRITURE

Rejoignez-nous le jeudi soir de 19h45 à 22h15, il reste de la place !



## UN ATELIER D'ÉCRITURE : QU'EST-CE QUE C'EST ?

- Jouer avec les mots ;
- Apprivoiser les diverses techniques de base du récit ;
- Explorer les genres littéraires : conte, nouvelle, fragment, poésie, autobiographie... ;
- S'essayer à des styles différents ;
- Lire, découvrir des auteurs, des œuvres littéraires.

► Pour participer à un atelier d'écriture, il faut peu de choses :

- Du papier ;
- Un stylo, avec ou sans plume ;
- Et le principal ingrédient, l'envie d'écrire, de s'amuser avec les mots, d'inventer des histoires, des poèmes !

Contactez-nous, il reste de la place principalement le jeudi soir de 19h45 à 22h15.

## SI LES MOTS AVAIENT DES AILES

Contact. Christine Dutois (Présidente)

Tel. 07 83 68 06 28

Mail. [contact@silesmotsavaientdesailes.fr](mailto:contact@silesmotsavaientdesailes.fr)

Facebook. @Lesmotsontdesailes

[www.silesmotsavaientdesailes.fr](http://www.silesmotsavaientdesailes.fr)



# SCRABBLE-CLUB DE VÉLIZY

## TIRAGE DE NOVEMBRE



### RÉPONSES

#### D'OCTOBRE

EEFILRRA

REFILERA

FERLERAI

E E I O R R U T

ROUTIÈRE

TOURIÈRE

BDEEINO

BOUDINÉE

BÉDOUINE

TTEEBMN

BÊTEMENT

EMBÊTENT

RREEVBTE

BREVETER

VERTÉBRÉ

FNEELIUR

□ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □

RINNEEIG

□ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □

SGEEMITN

□ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □

### NOUVEAU

#### TIRAGE

ACEEEGNS

□ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □

REEHSSR

□ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □

Amusez-vous avec le nouveau tirage, demandant toujours deux mots à trouver (pas plus).

Bon courage et au mois prochain !

#### SCRABBLE-CLUB DE VÉLIZY

Contact. Michèle Cambron

Tel. 06 80 00 69 85

Mail. michele.cambron@wanadoo.fr

Contact. Françoise Tamisier

Tel. 06 19 05 47 34

Mail. francam@orange.fr



• Ferler = Relever une voile sur un bateau



# L'agence de Vélizy

ESSA Immobilier

## La qualité de service !

Nous vous offrons :



Une estimation pertinente



Une communication publicitaire d'envergure



Un suivi mandat de qualité



Un suivi notaire jusqu'à l'acte authentique



La possibilité d'engager la vente directement en agence



**Pierre HEBERT**

Directeur



**Mohamed AIROUR**

Responsable  
d'agence



**Elodie GINGUENE**

Responsable  
location



**Emma GOISNARD**

Conseillère  
location



**Maxime HOUDÉE**

Conseiller



**Romain CRENAIS**

Conseiller



**Vincent JAPPONT**

Conseiller



**Laurent MADURA**

Conseiller



**Michael RAVENEAU**

Conseiller



65, Place Louvois  
78140 Vélizy-Villacoublay



01 73 950 200



velizy@essa-immobilier.com



essa-immobilier.com

Essa Immobilier, réseau d'agences immobilières.

# THÉÂTR'À HÉLICES

## IL Y A DE LA COUNTRY À VÉLIZY !

Venez découvrir nos cours de danse et les chorégraphies proposées !



**A**u mois de juin nous avons repris les cours en présentiel, mais le plaisir fut de courte durée avec la coupure des vacances.

Le 12 septembre, nous étions présents sur le podium pour présenter notre discipline : une danse Country et une Line-Dance « Jerusalem ».

Danses auxquelles se sont joints des personnes du public, et 2 très jeunes danseurs, ainsi que notre fidèle présentateur ! Ce fut un très bon moment de partage, car la danse en ligne est une pratique fédératrice.

Depuis le vendredi 17 septembre, nos cours ont repris dans une atmosphère chaleureuse et festive, et non moins studieuse.

Les retrouvailles des fidèles adhérents ont donné lieu à une ambiance de cours de récré.

Nous étions très contents de retrouver nos amis, et également heureux d'accueillir les nouveaux arrivants.

Les jeunes qui sont intéressés (à partir de 13 ans), sont les bienvenus !

Sato, votre animatrice, vous propose de la danse country, sur des rythmes de country music et de la Line-Dance (danse en ligne), sur des courants plus actuels, tels que Jerusalem de Master K.G., Andalous de Kendji Jirac, Just dance de Justin Timberlake, et autres, ainsi que des ballades irlandaises, du Cha Cha, du Rock, etc.

Chaque danse à sa propre chorégraphie et chacun y trouve son compte.

Retenez simplement que c'est une danse qui vous permet de travailler le tonus physique, l'équilibre, la coordination et la mémoire (mémorisation des chorégraphies) !

### Les horaires de cours

#### Niveau débutant

- ▶ Vendredi : 19h-20h
- ▶ Salle de danse n° 1, espace Jean-Lucien Vazeille

#### Niveau avancé

- ▶ Vendredi : 20h-21h
- ▶ Salle de danse n° 1, espace Jean-Lucien Vazeille

### DE LA COUNTRY, MAIS AUSSI DE LA DANSE AFRICAINE !

Elle vous est enseignée par Lato (non, ce n'est pas une erreur, il y a Sato et Lato dans notre association).

Vous découvrirez des muscles insoupçonnés en bougeant sur des rythmes endiablés.

Pieds nus à fouler le sol, accompagné de Philippe au djembé, Lato vous emporte et vous fait sortir de votre zone de confort. Vous serez surpris par ce que vous êtes capables de faire avec votre corps.

Pendant 1h30, Lato vous communique sa joie de vivre.



### Les horaires de cours

- ▶ Lundi : 19h à 20h30
- ▶ Salle de danse n° 1.

Cette année nous avons la chance de pouvoir pratiquer dans l'espace Jean-Lucien Vazeille. Une très belle salle avec un parquet et des miroirs !

Vous pouvez venir essayer un cours, gratuit, dans chaque discipline, ça ne vous engage à rien, sinon prendre du plaisir !

Pour participer aux cours, inscrivez-vous sur notre site web.

### THÉÂTR'À HÉLICES

Contact. Patrick Guillaumat (Président)

Tel. 06 28 27 87 94

Mail. pguillaumat@theatrahelices.fr

[www.theatrahelices.fr](http://www.theatrahelices.fr)



# ÉVEIL ET DANSE

## ACTIVITÉS POUR LE PLUS JEUNES

Avec Éveil et Danse, on s'exprime et on danse avec plaisir et de manière ludique !



Cette nouvelle saison rime avec nouvelle salle. En effet, notre association a intégré le nouveau centre Jean-Lucien Vazeille, un bel espace, où nos adhérents profitent avec joie des nouveaux équipements.

Notre association propose des cours pour tous les âges, des enfants de l'âge de 6 mois, jusqu'aux adultes.

### FOCUS SUR LES ACTIVITÉS

#### DE L'ASSOCIATION POUR LES PLUS JEUNES

##### • L'atelier parent/enfant

Atelier hebdomadaire pour les enfants de 6 mois à 3 ans.

► Samedi matin : 10h30-11h30

► Salle de danse 2, centre Jean-Lucien Vazeille

L'atelier parent-enfant, pensé par notre professeur, Lydia, s'adresse aux jeunes enfants entre 6 mois et 3 ans, et leurs parents. L'originalité de ce cours consiste en un éveil par la danse, la psychomotricité et le rythme musical. Basé sur la convivialité et le ludisme, notre atelier offre à l'enfant et à l'un de ses parents la possibilité de vivre leur relation par le biais de la danse. Lydia propose à chaque enfant, dans un premier temps, de se déplacer sur un parcours de motricité, grâce à l'appui de son parent, en fonction de son âge et de son habileté motrice. Puis, l'enfant va pouvoir interroger sa relation à son corps, la musique, l'espace, ainsi qu'aux autres, grâce à des propositions d'expression corporelle.

Enfin un doux et relaxant moment entre l'enfant et son parent est proposé. L'objectif de l'atelier est de permettre à l'enfant de devenir plus autonome et de faire naître en lui le désir d'expression.

Dès l'âge de 6 mois, l'enfant peut intégrer ce cours, n'hésitez pas à nous contacter, nous pouvons accueillir encore quelques enfants.



##### • Le cours d'éveil corporel

Atelier hebdomadaire pour les enfants de 3 et 4 ans (nés en fin d'année)

► Samedi matin : 9h30-10h30

► Salle de danse 2, centre Jean-Lucien Vazeille

Sans la présence de leurs parents, les enfants suivent un parcours de motricité, puis développent leur créativité en s'éveillant au mouvement dansé, tout en découvrant le plaisir de la danse.



##### • Le cours d'éveil à la danse

Atelier hebdomadaire pour les enfants de 4 ans (nés en début d'année) et de 5 ans

► Samedi : 13h-14h

► Mercredi : 15h15-16h15

► Salle de danse 2, centre Jean-Lucien Vazeille

Cet atelier propose à ces jeunes élèves de découvrir de manière ludique et créative les fondamentaux de la danse, tout en s'interrogeant sur leur relation à l'espace, à la musique et à leurs camarades.



##### • L'atelier « Dansez en famille »

Atelier mensuel, pour les enfants de 5 à 7 ans

► Dimanche : 10h30-11h30

► Salle de danse 1, centre Jean-Lucien Vazeille

Cet atelier offre des beaux moments de complicité et explore les liens intergénérationnels (entre l'enfant, sa mère, son père, ses grands-parents) par l'intermédiaire de la danse.

► Premier atelier : dimanche 21 novembre

► Tarifs : 23 € pour les adhérents, 25 € pour les non adhérents. Le tarif annoncé est un tarif global qui comprend la part de l'enfant et du parent.

► Clôture des inscriptions :  
Mercredi 17 novembre

#### ÉVEIL ET DANSE

Contact. Lydia Karsenti

Tel. 06 86 59 87 00

Mail. eveilet danse@yahoo.fr

www.eveilet danse.fr

éveil & Danse

## LA SAISON EST REPARTIE !

Les prochains stages sont programmés, inscrivez-vous !

Les Portes Ouvertes en début de saison ont permis à ceux qui souhaitaient découvrir l'activité de venir essayer librement toutes les danses proposées dans l'école à l'occasion d'une initiation de 30 minutes par danse.

Les danses phares de l'école comme le Rock, la Salsa et le Tango Argentin ne sont plus à présenter, cependant, le West Coast Swing, la Bachata et la Kizomba ont accueilli de nombreux danseurs venus à la rencontre de nos professeurs et de ces danses très actuelles. La danse de salon attire toujours les fidèles des danses de bal « traditionnelles », et le Solo Swing permet de venir danser (sans partenaire) sur toutes les musiques du répertoire Rock et Swing, dont la gestuelle est riche.

Nous organisons ce mois de novembre des stages complémentaires aux cours d'une durée de 2h et ouverts à tous, élèves de l'association et danseurs extérieurs. Les danseurs pourront enrichir leur style et leur vocabulaire.

- Le samedi 20 novembre : 14h-16h lors d'un stage de Salsa.
- Le samedi 27 novembre : 14h-16h, lors d'un stage de Bachata.

### INFORMATION DE DERNIÈRE MINUTE

Notre prochaine soirée aura lieu le samedi 11 décembre. Nous fêterons Noël, et le plaisir infini de nous retrouver pour une soirée festive dans nos 3 salles aux 3 ambiances différentes.

À très vite !

### ELDORADANSE

Contact. Catherine Boucher

Tel. 06 17 67 33 59

Mail. [contact@eldoradanse.com](mailto:contact@eldoradanse.com)

[www.eldoradanse.com](http://www.eldoradanse.com)



**Eldoradanse**  
DANSE

## STAGE DE SALSA

Tous niveaux

### SAMEDI 20 NOVEMBRE 2021

avec Philippe et Karen

Centre Maurice Ravel  
25 avenue Louis Breguet  
78104 Velizy

14h - 16h

Salsa, Son, Cha-Cha :  
immersion dans les fondamentaux  
des danses cubaines, gestuelle, tours, style,  
pour une parfaite connexion avec la musique

Adhérent solo 20€ | Couple 36€  
Extérieur solo 22€ | Couple 40€

06 17 67 33 59  
[contact@eldoradanse.com](mailto:contact@eldoradanse.com)  
<https://eldoradanse.com>

**Eldoradanse**  
DANSE

## STAGE DE BACHATA

Tous niveaux

### SAMEDI 27 NOVEMBRE 2021

14h - 16h

Centre Maurice Ravel  
25 avenue Louis Breguet  
78104 Velizy

avec Pika et Ornella

THEME :  
Savoir guider, savoir suivre  
les secrets d'une connexion réussie

Adhérent solo 20€ | Couple 36€  
Extérieur solo 22€ | Couple 40€

06 17 67 33 59 | [contact@eldoradanse.com](mailto:contact@eldoradanse.com) | <https://eldoradanse.com>

# MODEL-CLUB DE LA COUR ROLAND

## LE MODEL-CLUB DE LA COUR ROLAND EN DEUIL

C'est avec beaucoup de tristesse que nous avons appris le 18 septembre dernier, la disparition de notre ami et président du club, Philippe Caron, à l'âge de 64 ans.



**E**ntré au MCCR en 1987 pour faire de la voiture tout terrain, il devient responsable de cette section en 1990.

Président de 2001 à 2003, il sera remplacé à cause de problèmes de santé jusqu'à son retour en 2006, et sera nommé trésorier.

Il reprendra par la suite la présidence du club jusqu'à ce mois de septembre.

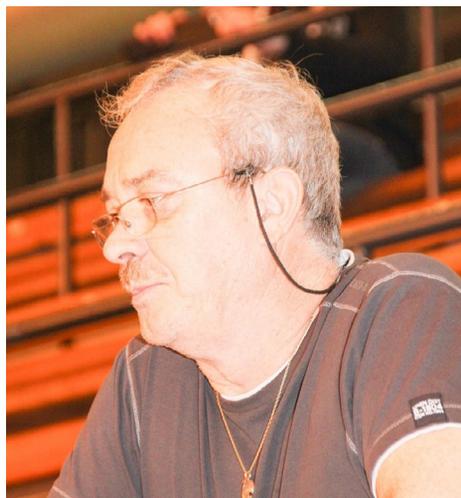
Philippe avait occupé tous les postes au sein du bureau, faisant preuve d'un éclectisme rare. Il se verra d'ailleurs remettre la Médaille d'Honneur du club pour ses activités, en récompense de ce parcours atypique.

Philippe était toujours présent pour l'organisation de manifestations ou au local du club. Il n'hésitait pas à donner de sa personne pour l'entretien des locaux et autres tâches parfois ingrates.

Hospitalisé depuis avril dernier, Philippe s'est battu avec courage contre la maladie. Il laisse un grand vide parmi nous, il est parti rejoindre les nuages et ses nombreux amis, qui nous ont également quittés ces derniers mois, pour un monde dit meilleur.

« Tu nous manques déjà l'ami. »

Le Model Club de la Cour Roland



MODEL-CLUB DE LA COUR ROLAND

Contact. David Leblond

Facebook. groups/mccrr78



# DES CADRES DANS MA VIE

## UNE BELLE SAISON SE PROFILE

Venez découvrir les activités que nous proposons et inscrivez-vous à nos ateliers !



**L**ors de la fête des associations nous avons pu présenter notre nouvelle association. De nombreux véliziens étaient intéressés par nos activités, et surtout par le concept des ateliers, qui promet des moments de détente et de convivialité dans la bonne humeur. En effet, aucune obligation n'est imposée et selon l'humeur du moment, vous pourrez vous essayer à différentes activités.

### NOS ACTIVITÉS

Nous vous proposons d'apprendre les techniques qui vous permettront d'encadrer vos gravures, de créer vos boîtes en cartonnage et vos albums en scrapbooking pour toutes occasions.

Vous pourrez également vous essayer au patchwork. Venez vous détendre, vous faire plaisir, et faire plaisir autour de vous !

Des cadres dans ma vie ouvre ses ateliers les 11 et 12 octobre, il n'est donc pas trop tard pour nous rejoindre :

► les lundis et mardis : 14h30-17h30

► les mardis : 18h30-21h30

Les ancien(ne)s œuvrent déjà afin de préparer notre future exposition qui aura lieu du 30 avril au 8 mai 2022, à l'Ariane.

### DES CADRES DANS MA VIE

Contact. Corinne Koller (Présidente)

Tel. 06 98 60 15 88

Contact. Dominique Chevalier

Tel. 06 23 16 82 86

Mail. descadresdansmavie@gmail.com

Adresse. L'Ariane - Salle 208

1 bis place de l'Europe

78140 - Vélizy-Villacoublay



# ATELIERS D'ARTS ET D'EXPRESSION

## PREMIERS COURS DE LA SAISON

Retour sur les tous premiers cours de la saison, riche en découvertes et en créativité !

### COURS JUNIORS

#### ► Poses et Espaces

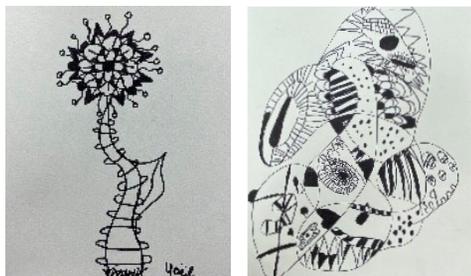
**N**ous avons commencé la saison par de petits exercices de modèles vivant directement à la craie.



#### ► Gribouillage organisé et fleurs fantastiques

Les juniors sont également passés par l' incontournable exercice de début d'année qu'est le gribouillage organisé. Il consiste à laisser glisser la main, puis le feutre sur la page, pour laisser la trace d'un geste avec comme consigne de réaliser des boucles qui s'entremêlent afin d'obtenir une multitude de zones.

Celles-ci sont ensuite investies au moyen de graphismes variés, inspirés des travaux des uns et des autres. L'aisance du geste et la connaissance de l'outil nous ont amené par la suite à inventer des fleurs fantastiques. Que du bonheur !



### COURS ADULTES

#### ► La pomme

Pour la reprise, nous avons travaillé sur un sujet qui est éternel, dans le sillon de Paul Cézane (1839-1906).

**Technique utilisée :** pastel sec, fusain et crayons de couleur sur papier blanc.



#### ► « Le vase dans tous ses états »

Présentation du peintre Giorgio Morandi (1890-1964), qui a travaillé sur les objets du quotidien, et notamment des vases, dans des teintes très minérales.

**Technique utilisée :** travaillé à l'acrylique sur carton. La découverte de ce support a été très appréciée.



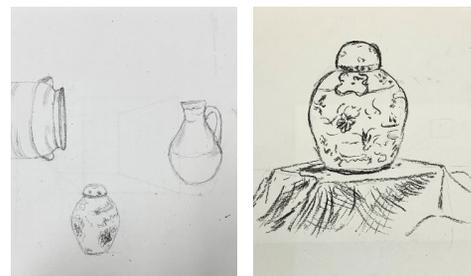
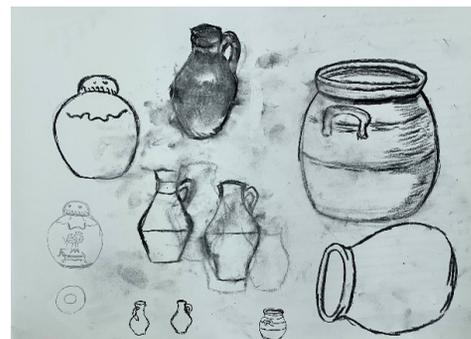
#### ► Dessin d'observation

Travail sur la perspective et mise en application sur des objets simples en apprenant à reconnaître les volumes et à les positionner dans l'espace.

**Technique utilisée :** fusain et mine de plomb



Modèles utilisés pour l'atelier « dessin d'observation »



### ATELIERS D'ARTS ET D'EXPRESSION

Présidente. Lina Merlière

Tel. 06 83 49 59 42

Contact. Martine Gerbet

Tel. 06 59 68 33 13

Mail. arts.plastiques78140@gmail.com

<https://www.ateliersartsvelizy.fr>



de regarder au travail !

# CLUB LOISIRS ET ARTISANAT VÉLIZIEN

## EXPOSITION ANNUELLE

Nous avons repris nos activités avec enthousiasme, car nous préparons notre exposition annuelle.

### INFORMATIONS

3 - 4 - 5 DÉCEMBRE 2021

► Salle Ariane, bâtiment l'Ariane  
1 bis place de l'Europe

78140 - Vélizy-Villacoublay

► Accès :

- En tramway T6 - Station Inovel parc nord
- En voiture, parking facile (parking souterrain).

Nous espérons vous voir nombreux pour partager avec vous d'agréables moments devant nos réalisations.

À bientôt !



### CLUB LOISIRS ET ARTISANAT VÉLIZIEN

Contact. Thérèse Hachemi-Amani (Présidente)

Tel. 06 24 41 17 25



# LIONS-CLUB VÉLIZY-CONCORDE

## QUELQUES NOUVELLES DU CLUB

Découvrez les actions réalisées par le Lions-Club Vélizy-Concorde.

Nous sommes si contents de démarrer une année associative sous les meilleurs auspices et avec des projets que nous devrions pouvoir tenir. Nous avons attendu avec impatience l'occasion de pouvoir vous rencontrer, et cela l'a été lors de la fête des associations.

### QUELQUES NOUVELLES DE CÉCILE SABOUREAU

La paratriathlète yvelinoise, que nous avons soutenue au printemps dernier lors de sa préparation aux J.O. de Tokyo, a été renversée par un chauffard durant son entraînement avec l'équipe de France cycliste, à moins d'une semaine de son départ fin juillet. Gravement blessée, elle n'a pu que déclarer forfait. Elle se remet progressivement de ses dernières opérations, reste combative comme jamais. Malheureusement, le chauffard n'a toujours pas été retrouvé. Cécile n'abandonnera jamais, son énergie reste intacte pour porter haut et fort les espoirs de toutes celles et ceux qui, comme elle, ont perdu un ou plusieurs membres et qui, comme elle, se dépassent et nous étonnent, notamment à travers leur pratique sportive.

### ACTION EN FAVEUR DU HANDICAP

Le 6 octobre dernier, nous étions heureux de remettre un ordinateur portable à une jeune écolière de Vélizy, en présence de la directrice du Centre Communal d'Action Sociale, Claudine Arnault et de la conseillère municipale déléguée aux Affaires Sociales, Chrystelle Coffin.

Cette enfant, affectée par de nombreux troubles DYS, pourra ainsi progresser en s'appuyant sur des logiciels spécialisés, que nous avons fournis sous les directives de son ergothérapeute.



Nous lui souhaitons un plein épanouissement et d'acquiescer rapidement la confiance et la maîtrise qu'elle mérite. Cette action fait suite à l'expression de notre souhait d'agir en faveur du handicap sous toutes ses formes, à Vélizy. Nous avons pu aider cette enfant grâce notamment à l'aide de Stéphane Lambert, conseiller municipal délégué au Handicap.

### LIONS-CLUB VÉLIZY-CONCORDE

Contact. Bertrand Chevojon (Président)

Tel. 07 83 83 84 60

Mail. bertrand.chevojon@gmail.com

[www.lionsclubvelizyconcorde.com](http://www.lionsclubvelizyconcorde.com)



# LIONS-CLUB VÉLIZY-PHOENIX

## LES ACTIVITÉS REPRENENT !

Rendez-vous le 19 novembre pour partager un moment convivial !

**D**epuis 18 mois, notre club s'était un peu mis en sommeil par nécessité. Faute de pouvoir organiser ses traditionnelles activités (salon des vins, dépistage du diabète, etc.), il s'est tourné vers des actions certes, plus discrètes, mais tout aussi utiles, voire indispensables. L'an dernier, les membres du Lions-Club Vélizy Phoenix sont restés très actifs, avec plus de 400 heures de bénévolat (bénévolat auprès des personnes âgées (120h), de soutien scolaire (100h) et plus de 180 heures dans différents centres de vaccinations, où les professionnels de notre club ont vacciné près de 2800 personnes ! (Chiffres arrêtés au 30 juin 2021. Ils poursuivent actuellement leurs vacances.)

La situation sanitaire paraissant s'améliorer, et nous souhaitons tous que cela continue, nous allons reprendre des activités plus conviviales.

Après le concours de pétanque organisé en collaboration avec Vélizy Pétanque Club 78 en octobre, le Lions-Club Vélizy Phoenix est heureux de vous inviter à participer à sa soirée Beaujolais Nouveau, qui aura lieu vendredi 19 novembre, à la salle L'Ariane, 1 bis place de l'Europe.

Nous espérons vous y voir nombreux, et ainsi vous retrouver dans une ambiance musicale et très conviviale.

La capacité de la salle étant restreinte, nous vous remercions de vous inscrire au plus tôt, et avant le 10 novembre auprès de :

► Voir affiche ci-après ►

LIONS-CLUB VÉLIZY-PHOENIX

Contact. Joël Dubospertus

Tel. 06 85 98 75 14

Mail. joel.dubospertus@gmail.com

Facebook. @Lions-Club Vélizy-Phoenix



**Soirée  
Beaujolais Nouveau**  
**Vendredi 19 novembre**  
**à 20h**  
Organisée par  
**le Lions-Club Vélizy-Phoenix**

Au profit de l'APEI et de l'UNAFAM

**Entrée**  
35 €  
**Réservation**  
avant le 10 novembre  
06 85 98 75 14  
joel.dubospertus@gmail.com

Au programme  
**Animation musicale**

Rendez-vous  
**Salle Ariane**  
1 bis place de l'Europe  
78140 Vélizy-Villacoublay

**Menu de l'Académie  
Nationale de cuisine**

Labus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération

## UN VIDE-PUÉRICULTURE RÉUSSI !

Retour sur un début d'année dense !

### REPRISE DE LA MOTRICITÉ AU COMPLEXE SPORTIF JEAN-LUCIEN VAZEILLE

Les séances de motricité ont repris le vendredi 24 septembre dernier à l'espace Jean-Lucien Vazeille pour le plus grand bonheur de tous. Selon un roulement avec les trois groupes formés, elles se tiendront chaque vendredi de 10h à 11h30. Les enfants accueillis et les assistantes maternelles étaient ravis de découvrir ce nouvel espace lumineux et encore plus spacieux, que pour les séances qui se déroulaient jusqu'à présent au complexe Raymond Barraco.



### RETOUR SUR NOTRE VIDE-PUÉRICULTURE DE SEPTEMBRE

Il s'est déroulé à la salle Ariane les samedi 25 et dimanche 26 septembre derniers. Que d'espace ! Un cadre idéal pour la plus grande joie des assistantes maternelles et des parents, venus nombreux nous rendre visite pour acheter ou déposer des jeux, jouets et articles de puériculture pour cette 6<sup>e</sup> édition. Quelques objets ont également été proposés à la vente : stylos, sacs cabas, confiseries, porte-clés, et bien d'autres, afin de financer en partie de futurs événements ou activités avec les enfants. Ce fut, une fois de plus, un week-end rythmé par l'organisation en amont, mais aussi du partage, de belles rencontres et surtout de la bonne humeur !



Nous tenons à remercier tous les participants à cet événement et tout particulièrement Catherine, Sylvie, Anne-Sophie, Lydie, Valérie, Souad, Claire, Patricia, Naouelle, Manon et Oriane.

### INFOS PRATIQUES

Nous vous rappelons que vous pouvez retrouver toutes nos informations ainsi que la liste des assistantes maternelles disponibles sur notre site web.

## AGENDA

### RÉUNIONS ADHÉRENTES

Mardi 9 novembre - 19h30

► Salle Bizet, Centre Maurice Ravel

### FÊTE DE NOËL

Mercredi 8 décembre

- 15h30 : enfants accueillis, accompagnés des assistantes maternelles
- 16h : parents

► Salle Ravel, Centre Maurice Ravel

### PROCHAIN VIDE-PUÉRICULTURE

Mi-février 2022

► Salle Ariane

### ARC-EN-CIEL 78

Présidente. Catherine Beaujard

Tel. 06 45 74 88 72

Mail. [contact@arcenciel-78.fr](mailto:contact@arcenciel-78.fr)

[www.arcenciel-78.fr](http://www.arcenciel-78.fr)



## REPRISE DES FORMATIONS

Les formations premiers secours reprennent, inscrivez-vous !

Que vous souhaitiez déposer les vêtements que vous ne portez plus, en acheter pour renouveler votre garde robe à petit prix et à faible impact environnemental et ainsi soutenir nos actions, ou tout simplement nous rencontrer, la Vestiboutique de Vélizy, place de l'aviation, vous accueille les lundis, mercredis et jeudis, de 14h à 17h, ainsi que les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> samedis du mois, de 10h à 12h30. Elle est fermée pendant les vacances scolaires.

La situation sanitaire nous avait contraint à suspendre nos formations aux premiers secours. Elles reprennent à l'Ariane.



### ► Prochaines dates :

- Dimanche 14 novembre
- Jeudi 25 novembre

### ► Renseignement et inscriptions :

[formation.viroflay@croix-rouge.fr](mailto:formation.viroflay@croix-rouge.fr)

Les 26 et 27 novembre, aura lieu la collecte annuelle de la Banque Alimentaire. Sous son égide, nous serons présents devant des magasins à Vélizy, Viroflay, Buc et Jouy. Si vous avez envie de donner 2 heures de votre temps pour participer à cette opération, contactez-nous : [ul.viroflay@croix-rouge.fr](mailto:ul.viroflay@croix-rouge.fr)



### CROIX-ROUGE FRANÇAISE

Présidente. Sophie Cottard

Tel. 06 07 86 11 88 (action sociale)

Tel. 06 20 28 78 46 (secourisme)

Tel. 06 33 18 68 59 (formation)

Mail. [ul.viroflay@croix-rouge.fr](mailto:ul.viroflay@croix-rouge.fr)

Facebook. @Croix Rouge Viroflay Vélizy

Instagram. @croixrougeviroflayvelizy

[www.yvelines.websites.croix-rouge.fr/viroflayvelizy](http://www.yvelines.websites.croix-rouge.fr/viroflayvelizy)



# CHANTIERS YVELINES

## BESOIN D'AIDE ?

**S**oyez acteur d'une économie sociale et solidaire, avec la 1<sup>re</sup> **association intermédiaire** des Yvelines. Chantiers-Yvelines, c'est **30 années d'expérience** dans le suivi et l'accompagnement des personnes en recherche d'emploi, et **98 % de clients satisfaits**.



**MÉNAGE\* & REPASSAGE\***  
(lavage sols - vitres - courses)

**JARDINAGE\***  
(tonte pelouse - désherbage  
taille de haie - plantations)

**MANUTENTION**  
(encombrant - gros nettoyage - aide au  
déménagement)

20.10 €/h TTC

*\* Déduction fiscale de 50 %  
pour les services à la personne*

*Tous les jours  
De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h*

CHANTIERS-YVELINES

Contact. Sandrine Wilkening

Tel. 01 30 70 61 76

Mail. velizy@chantiers-yvelines.fr

Adresse. Centre Maurice Ravel

25 av. Louis Breguet - 78140 - Vélizy-Villacoublay

[www.chantiers-yvelines.fr](http://www.chantiers-yvelines.fr)



# GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VÉLIZIENNE

## RENDEZ-VOUS LE 24 NOVEMBRE !

Inscrivez-vous au cours de Pilates et venez nous rencontrer et échanger lors de notre assemblée générale !

### UN COURS DE GRANDE QUALITÉ À DÉCOUVRIR !

**E**nvie d'une pause déjeuner différente pour rester en forme ? Rejoignez le cours de Pilates, de Valérie Marquier les jeudis de 12h15 à 13h15 au gymnase Wagner, salle polyvalente (vestiaires et douches sur place). C'est presque un cours particulier, vous n'êtes pas nombreux, Valérie accompagne chacun d'entre vous.

Le Pilates permet de retrouver l'énergie, de développer les muscles profonds, d'améliorer sa posture, l'équilibrage musculaire et l'assouplissement articulaire. Résultat : on se sent mieux, une silhouette remodelée, affinée, tonifiée, une respiration maîtrisée, un ventre plat... Le rêve !



### RENDEZ-VOUS ANNUEL

Le mois de novembre, c'est le mois des retrouvailles, avec notre assemblée générale ordinaire, le mercredi 24 novembre, à 20h30, au centre Ravel, salle Raimu.

C'est avec grand plaisir que nous vous rencontrerons, chers adhérents après 2 saisons bien particulières, et une A.G. électorale le 10 avril dernier maintes fois reportée, en raison des conditions sanitaires et finalement programmée en distanciel.

Venez prendre connaissance de la vie de l'association, de son bilan financier au 31 août 2021, des projets, échanger, nous donner des idées, voire nous rejoindre au comité directeur, afin de nous aider, et voter le montant des cotisations 2022/23.

Cette réunion se termine toujours autour du pot de l'amitié dans la salle Renoir, permettant des échanges plus cordiaux ou moins conventionnels.

Dès la rentrée des vacances de Toussaint (lundi 8 novembre), vous trouverez des documents dans les salles d'activité : convocations (envoyées également par messagerie) et pouvoirs à remplir pour ceux qui ne peuvent y assister, mais ne vous privez pas du plaisir de la convivialité !

Nous vous y attendons de pied ferme.

### GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VÉLIZIENNE

Contact. Noëlle Luciani (Présidente)

Tel. 06 44 90 19 68

Mail 1. noelle.luciani@orange.fr

Mail 2. contact@gymvolvel.fr

Facebook. @Gymnastique Volontaire Vélizienne

[www.gymvolvel.fr](http://www.gymvolvel.fr)



# GYMNASTIQUE AGRÈS VÉLIZY

## À NICOLE LAUDY

Nicole Laudy, membre éminent du club Gymnastique Agrès Vélizy (G.A.V.), nous a quittés le 19 septembre dernier.

**E**lle adhéra sans interruption au club de gymnastique, de 1978 à 2012.

- De 1979 à 1990 : elle occupa le poste de trésorière à la section gymnastique de l'A.S.V.V., qui devint en 1980 le club autonome « Gymnastique Agrès Vélizy ».
- De 1991 à 1992 : elle fut trésorière adjointe du club.
- De 1994 à 2000 : elle fut élue présidente de G.A.V.
- De 1994 à 2012 : elle demeura membre de G.A.V., et continua de participer très activement à la vie du club.
- Par ailleurs, elle fut juge pendant plusieurs années en compétition de gymnastique masculine, à partir de 1985, et de gymnastique féminine à partir de 1992.
- Enfin elle fut élue trésorière au Comité Départemental de Gymnastique des Yvelines (C.D.Y.) de 2004 à 2012.

Nicole a été une bénévole très dévouée et dynamique dans le domaine de la gymnastique. Elle exerça avec beaucoup de compétences la trésorerie du club G.A.V. puis celle du C.D.Y. Elle avait un sens aigu de l'administration, en exerçant notamment la fonction de présidente. Elle excellait aussi dans l'organisation de la logistique sportive (tenues vestimentaires, accompagnement des gymnastes en compétitions, organisation par le club des compétitions, fêtes du club, etc.). Le club lui est très reconnaissant pour l'intense activité qu'elle a menée en son sein, et gardera un excellent souvenir de sa personnalité de battante, optimiste et intègre.

Nous avons également une pensée émue pour son mari, Michel, qui nous a également quittés quelques mois auparavant, et qui, pendant de nombreuses années, a œuvré tout aussi bénévolement, notamment lors des compétitions sportives.

### GYMNASTIQUE AGRÈS VÉLIZY

Mail. [gymagresvelizy@gmail.com](mailto:gymagresvelizy@gmail.com)

Facebook. [@gymagresvelizy](https://www.facebook.com/gymagresvelizy)

Instagram. [@gymagresvelizy](https://www.instagram.com/gymagresvelizy)

Twitter. [@gymagresvelizy](https://twitter.com/gymagresvelizy)

[www.gymagresvelizy.net](http://www.gymagresvelizy.net)



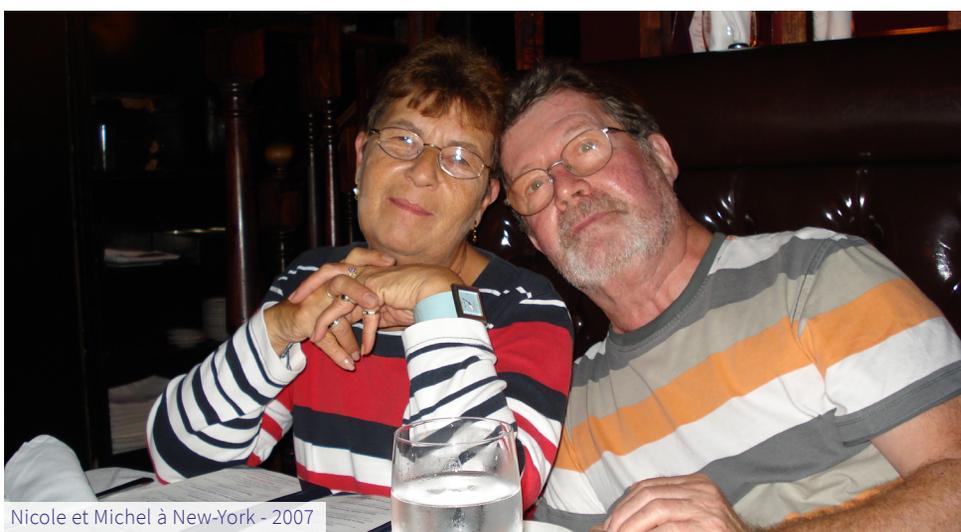
Équipe dirigeante de la G.A.V. - 1994  
(Nicole se trouve à droite de la rangée supérieure)



Nicole à Vélizy-Villacoublay - 1987



Nicole et Michel à New-York - 2007



Nicole et Michel à New-York - 2007

# ATHLÉTIC-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

## BUNGYPUMP

Découvrez le BungyPump, excellent exercice de marche nordique !

### MARCHE NORDIQUE - BUNGYPUMP : L'IMPORTANCE DE LA POUSSÉE

C'est avec un grand plaisir que nous avons accueilli Arja pour une séance de BungyPump (bâtons de marche nordique avec élastique de 4 kg à 8 kg), le dimanche 26 septembre dernier. Arja était la pionnière de la marche nordique, du BungyPump et de l'aérobic en France (40 ans d'expérience) et a permis à de nombreuses personnes de se former à cette discipline. Ces bâtons génèrent une résistance idéale pour prendre conscience de l'importance de la poussée, afin d'optimiser la technique de la marche nordique. Le contact du bâton au sol est amorti par le système de pompe, et le mouvement reste donc doux. Ces deux formes sont complémentaires comme des outils d'entraînement pour travailler le renforcement musculaire. Nous avons fait une belle balade rythmée par des exercices et à la fin de notre séance, nous étions toutes très heureuses d'avoir bien travaillé nos bras et nos jambes grâce à ces fameux bâtons !

### TÉMOIGNAGES

#### APRÈS CETTE PREMIÈRE SÉANCE

**Saida :** « Notre formatrice Arja a su très vite nous donner l'envie de nous lancer dans cette activité soutenue et conviviale. La pression exercée sur les bâtons nous a permis de travailler tout le corps, même si ça paraissait comme un sport doux, sans risque de traumatisme articulaire, beaucoup de muscles, dont on ne connaissait même pas l'existence sont sollicités. Je conseille vraiment cette pratique de remise en forme et j'espère qu'Annie renouvèlera cette expérience. Bravo pour cette belle initiative ! »

**Sophie :** « Marcheuse nordique depuis quelques années, j'ai voulu tester le Bungypump. J'adhère complètement à cet excellent complément à la marche. Cette discipline est en effet un savant mélange de marche et fitness, et fait travailler les muscles du corps de façon totalement

différente de la marche, le tout en pleine nature. J'ai énormément transpiré pendant la séance sans avoir l'impression de fournir un effort plus important que lors de la marche. Je renouvellerai l'essai sans problème et avec plaisir. »

Une seconde séance a été réalisée le dimanche 3 octobre avec Karine, même enthousiasme pour nos marcheuses.



### CHAMPIONNAT DE FRANCE 10 KM À LANGUEUX

► De très bon résultats :

**Raphaël Guégano :** 7<sup>e</sup> en 37'35

**Sophie Claudel :** 11<sup>e</sup> en 49'56



### 80 M HAIES À ALBI

Magalie, Championne de France du 80 m Haies Masters à Albi. Félicitations !

Son coach Julien est le plus heureux des coaches. Une grande détermination à vouloir tout donner a conduit à cette belle victoire.



### ATHLÉTIC-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Bruno Onésime (Président)

Tel. 06 41 04 31 61

Mail. acvv78@yahoo.fr

[www.acvv-velizy.athle.com](http://www.acvv-velizy.athle.com)



Catalogues, dépliants, flyers,  
affiches, travaux administratifs, ...

impression numérique pour les courts et moyens tirages...



impression offset pour les volumes plus importants...



impression offset pour les volumes plus importants...

Depuis 50 ans au service  
des entreprises et des collectivités !

# Imprimerie Grillet

38, rue Ampère - 78140 Vélizy-Villacoublay  
01 39 46 01 52 - imp.grillet@wanadoo.fr



## Carrefour City Vélizy

### Horaires d'ouverture

du lundi au samedi : 7h - 21h  
dimanche : 9h - 13h

### LIVRAISON À DOMICILE



le mardi  
le jeudi  
pour un minimum  
d'achat de 30 €



Centre Commercial Mozart  
28 avenue de Savoie  
78140 - Vélizy-Villacoublay  
Tél. 01 39 46 04 51

# CLUB DE TENNIS DE TABLE DE VÉLIZY

## DES MATCHS, ENFIN !

C'est le grand retour des matchs, et les premiers résultats sont tombés, pour notre plus grande joie !

### TOURNOI D'INTÉGRATION



Et ça commence sur les chapeaux de roue avec notre tournoi d'intégration qui s'est déroulé le 18 septembre. Dans cette formule « bon enfant », un ancien joueur du club est associé à un nouveau.

Le but est de se familiariser avec la salle et de faire connaissance avec de futurs partenaires de jeux. Contrat rempli - comme d'habitude - d'autant plus que cette année, avec notre nouvelle salle, les recrues sont assez nombreuses.

### NOS JEUNES SONT TOUJOURS AU SOMMET ...



... Et même au « Top Jeunes » ! Puisque c'est le nom de cette sélection des meilleurs joueurs du département. Loris remporte ses 7 matchs sur 7, et est donc vainqueur de sa catégorie !

### GRAND CHEM POUR NOTRE CLUB !

Ce ne sera peut-être pas tous les jours la fête, mais réjouissons-nous de ce superbe résultat !

Que ce soit en déplacement ou à la salle, toutes les équipes ont lancé leur saison par un succès de bon augure.

À l'honneur, la D5 et ses supporters/joueurs qui recevaient à domicile le 1<sup>er</sup> octobre, dans une salle qui accueillait ses premières équipes de visiteurs !



ÉQUIPE	ÉQUIPE	SCORE	CAT.
MARLY LE ROI US 3	VÉLIZY CTT1	13 - 25	D1
SQY PING 8	VÉLIZY CTT2	17 - 25	D1
VÉLIZY CTT3	CONFLANS US 3	24 - 18	D2
VÉLIZY CTT4	VERNEUIL US 4	23 - 19	D3
VÉLIZY CTT5	MONTIGNY LE BTX 4	23 - 19	D4

### CLUB DE TENNIS DE TABLE DE VÉLIZY

Contact. Dominique Lecallier (Président)

Tel. 06 10 90 76 49

Mail. contact@cttvelizy.fr

www.cttvelizy.fr



# TENNIS-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

## UNE NOUVELLE ÉQUIPE À VOTRE SERVICE !

Ce début de saison fut l'occasion pour le Tennis-Club Vélizy-Villacoublay de renouveler son équipe. Le nouveau président du club, Alexandre Long, vous adresse quelques mots, et nous vous présentons également un nouveau moniteur, Antoine.

« Chers adhérent(e)s, le bureau du T.C.V.V. m'a confié la présidence du club en septembre dernier. Vélizien depuis 2014, c'est un privilège de pouvoir apporter ma contribution à un club qui m'a accueilli très chaleureusement. Sachez qu'il s'agit avant tout de mener un projet cohérent avec les entraîneurs, les membres du bureau, nos partenaires, Vélizy-Associations, Côté Court et bien sûr la Mairie.

Nous aurons à cœur de développer le tennis Loisir, comme le tennis Compétition. La clé de la réussite sera de donner les moyens nécessaires à l'équipe enseignante animée par Alexandre Pardoue, le directeur sportif du club.

Après 2 années difficiles et des mesures sanitaires toujours en place, vous avez répondu présent et je tiens à vous remercier. Je suis à l'écoute de vos remarques et suggestions avec les autres membres du bureau.



Je suis ravi d'accueillir nos nouveaux adhérents, et les invite ainsi à rejoindre nos outils de communication comme notre groupe WhatsApp, et à participer aux prochaines activités du club. »

Alexandre Long, président du T.C.V.V.



De g. à dr. : Hélène (secrétaire adjointe) - Léa (Compétition adultes) - Isabelle (secrétaire) - Pascal (Animation) - Alexandre (président) - Alain (Communication) - Sandrine (Animation) - Arnaud (trésorier) - Nathalie (Compétition enfants)

### BIENVENUE À NOTRE NOUVEAU MONITEUR

Antoine Théron a rejoint l'équipe enseignante en remplacement de Théo. Il assurera les cours des plus jeunes, aux côtés de Yoann. Antoine est déjà très apprécié des enfants, notamment avec son concours de silence, en appliquant ses devises : « Jouer, c'est s'amuser ! » et « Réussir, c'est revenir... ». Assistant moniteur d'expérience, Antoine a plus d'une corde à sa raquette, il souhaite ainsi proposer des séances de renforcement musculaire au-delà des cours. Contactez-nous si vous êtes intéressés.

### LA COMPÉTITION EST REPARTIE...

Deux équipes en Excellence + 35 ans Femme et Homme ont repris les matchs. Les premières rencontres ont eu lieu les 9 et 10 octobre dernier, avec une défaite non sans démeriter contre Neauphle-Le-Château et Fourqueux.

### VEZENEZ SUPPORTER NOS ÉQUIPES AU GYMNASÉ BOROTRA !

**Samedi 13 nov.** : Vélizy - Fourqueux (F.)

**Dimanche 14 nov.** : Vélizy - Maison Laffitte (H.)

**Samedi 20 novembre** : Vélizy - Les Essarts (F.)

Vous êtes nouvel(le) adhérent(e) au T.C.V.V. ? Rejoignez le groupe WhatsApp grâce au QR Code, et consultez notre site web pour connaître suivre l'actualité du club.

## AGENDA

### DIMANCHE 5 DÉCEMBRE

- *Tournoi interclub des trois raquettes*  
Tennis | Ping-Pong | Badminton

### VENDREDI 10 DÉCEMBRE

- *Soirée du club avec rencontre de doubles pour tous*

### DU 20 AU 23 DÉCEMBRE

- *Stage de Noël organisé par les enseignants*



Antoine Théron



De g. à dr. : Alexandre Long - Jacques Bibeau - Jérôme Lebleu - Pascal Pigouet



De g. à dr. : Sophie Weil - Sandrine Lalenc - Isabelle Piriou - Véronique Chesneau

### TENNIS-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Alexandre Long (Président)

Tel. 06 73 80 40 32

Mail. tcwv78140@gmail.com

[www.tennis-club-velizy.com](http://www.tennis-club-velizy.com)



# LES VOLANTS DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

## QUELQUES MOTS DE JOSUÉ

Josué, nouvel entraîneur des jeunes et adultes qui débutent, vous adresse quelques mots.



« Bonjour à toutes et tous. Je me présente, je m'appelle Josué et je vais encadrer les entraînements de badminton tous les mercredis du mini-bad pour les plus petits aux adultes loisirs.

Fort de 20 ans d'expérience dans le domaine, j'espère que vous serez nombreux à venir les mercredis vous amusez tout en apprenant.

Nous le ferons dans la joie et la bonne humeur dans une ambiance club toujours bienveillante. Nous travaillerons sur la technique, le physique et la tactique en jeu.

Pour ceux qui hésitent encore à franchir le pas, vous pouvez venir faire une séance d'essai pour vous rendre compte par vous-même.

Je vous attends donc au bord des terrains pour vous faire découvrir ou redécouvrir ce sport passionnant et ludique.

À très bientôt ! »

**DE NOUVELLES AIDES POUR FAVORISER VOTRE ADHÉSION**  
Les jeunes, nous vous attendons ! Cette année, le club s'est affilié au Pass +, qui vous fera bénéficier d'une aide de 80 € pour votre inscription au badminton.

Nous vous rappelons que le club accepte également les coupons Sport ANCV, renseignez-vous au sein de vos comités d'entreprise ou sur le site ANCV à la rubrique « coupon sport ».

Comment nous rencontrez ? Il est toujours temps de s'y mettre !

Trouvez un créneau qui vous convient et venez nous rencontrer sur les terrains !

.....  
**LES VOLANTS DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY**  
Contact. Kévin Langard (Président)  
Tel. 06 73 82 30 39  
Mail. contact.vv78@gmail.com  
<https://vv78.home.blog/>



# RUGBY-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

## GRAND LOTO

Rendez-vous le 27 novembre pour le grand loto du R.C.V.V., en salle Maurice Ravel !

Samedi 27 novembre 2021

# GRAND LOTO DU RCVV

PASS SANITAIRE ET  
PORT DU MASQUE  
OBLIGATOIRES

9

Chèque ou Espèces uniquement  
Ouverture des portes 19H  
Début du loto 20H30

5€  
LE CARTON

1 2 3  
4 5 7  
6 8

20€  
5 CARTONS

ET DE NOMBREUX AUTRES LOTS...

ÉLECTRO-MÉNAGER

TÉLÉ GRAND ÉCRAN

VÉLO

OUTILLAGES

SALLE MAURICE RAVEL  
25 avenue Louis Breguet - Vélizy Villacoublay  
Grand parking gratuit en face de la salle  
BAR ET RESTAURATION PREVUS SUR PLACE

.....  
**RUGBY-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY**  
Mail. rcvv78140@gmail.com  
<http://rcvv.clubeo.com>



# BASKET-BALL CLUB DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

## ENFIN LE RETOUR DES CHAMPIONNATS POUR TOUS !

La saison 2021-2022 est maintenant bien partie. Nous souhaitons de nombreuses réussites à toutes nos équipes. Vous pouvez venir les encourager tous les week-ends au Gymnase Richet. Nous avons besoin de vos encouragements après ce long arrêt des championnats.

### OBJECTIF RÉUSSI

**P**our cette nouvelle saison sportive nous avons pu avoir une équipe dans chaque catégorie, aussi bien en filles qu'en garçons.

### ZOOM SUR NOTRE ÉCOLE DE BASKET

L'école de basket rencontre de nouveau un grand succès. De nombreux enfants ont le plaisir de s'entraîner avec Hicham, Clément, Marc, Jean-François et les joueur(euse)s de nos différentes catégories. Nous avons reçu la labellisation Région pour 4 ans.

### PETIT MOT DU RESPONSABLE HICHAM DES U7 À PARTIR DE 5 ANS

« Cette année nous avons 27 enfants inscrits en U7, et chaque samedi nous avons en moyenne 20 présents.

Tous les week-ends, parents et enfants sont ravis de rejoindre le gymnase !

La découverte du basket-ball pour les enfants se fait de manière ludique et amusante. Deux des entraîneurs sont animateurs dans les écoles ce qui permet de créer une bonne ambiance lors des entraînements.

Au vu de l'engouement et l'énergie présente le samedi matin, nous proposeront différents styles d'entraînements. Les parents pourront participer à des jeux (parents-enfants), ce qui créera des liens. »

### LOISIRS

Une équipe loisirs s'entraîne le vendredi soir de 9h à 10h30. Il n'y a pas de compétition. Pour en bénéficier, il faut s'inscrire sur notre site web.

### ENTRAÎNEMENTS

Tous les entraînements ont repris au gymnase Richet. Pour connaître le planning, rendez-vous sur notre site web.

### ÉCOLE D'ARBITRAGE

Les jeunes de toutes catégories sont invités à venir se faire connaître auprès de Yan, arbitre officiel, pour apprendre les rudiments de l'arbitrage. Rappelons que sans eux, nous ne pouvons pas jouer, et il n'y aurait pas de championnat.

### BASKET-BALL CLUB DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Contact. Claire Dequiedt  
Mail. [claire.basketvelizy@gmail.com](mailto:claire.basketvelizy@gmail.com)  
Contact. Stéphanie Lelan  
Tel. 06 84 12 92 47  
Mail. [velizybasket@outlook.fr](mailto:velizybasket@outlook.fr)  
[www.bbcvv.com](http://www.bbcvv.com)



# HANDBALL-CLUB VÉLIZY

## NOVEMBRE, HAUT EN COULEURS !

D'habitude, novembre rime avec brouillard, humidité, et couleur grise. Les magasins de peinture ont beau nous vanter cette couleur en lui donnant de jolies appellations comme le « gris Prague », le « gris castor », ou encore le « gris souris », elle reste néanmoins associée à la morosité, et ne donne pas envie de repeindre son intérieur avec.

**P**our nous, ce mois de novembre représente au contraire l'espoir que l'orange et le bleu des maillots de nos équipes puissent briller lors des matchs de poule et tournois, et ce, durablement !

L'année dernière, tout avait bien commencé, puis la saison fut arrêtée en plein élan. Croisons les doigts pour que cette fête sportive perdure cette année ! Et tous sont reconnaissants de cette reprise qui se rapproche un peu plus de la normalité. Le public est fidèle au rendez-vous, en respectant bien évidemment le protocole sanitaire et les gestes barrières, et il met de l'ambiance.

Que ce soit à domicile ou à l'extérieur, cela fait vraiment chaud au cœur et nous osons timidement des réflexions du type « là, nous avons gagné le match aller, mais pour le match retour, il faudra s'accrocher ! ».

Oui, nous croyons à cette saison de handball, nous nous projetons vers des victoires, et nous nous imaginons, pourquoi pas, déjà en phase préparatoire pour les J.O. de Paris 2024 ! Il est tellement important de planifier, de se projeter, de rêver. Profitons alors pleinement de novembre, creusons des citrouilles, préparons des bonbons et friandises pour les enfants en tournée d'Halloween, déguisons-nous en monstres, décorons nos maisons et appartements, organisons des soirées pour nos amis et coéquipiers, et soyons heureux de pouvoir nous rendre à nos différents loisirs et lieux de distractions.

Rechargeons nos batteries de joie de vivre et d'énergie pour pouvoir attaquer le mois de décembre au zénith de notre forme !

HANDBALL-CLUB VÉLIZY

Contact. Christine Sylvestre

Tel. 06 60 31 62 87

Mail. 5878040@ffhandball.net

[www.sites.google.com/site/hbcvelizy/home](http://www.sites.google.com/site/hbcvelizy/home)



# A.S. VOLLEY-BALL VÉLIZY

## PLACE AU JEU !

Nous n'avons pas boudé notre plaisir de voir les gymnases se réanimer à la rentrée !

Pour inaugurer leurs championnats, nos équipes ont performé : sur les 20 matchs joués dans 11 catégories, 14 ont été gagnés. La saison s'annonce pleine de belles promesses ! Afin de soutenir et de découvrir les effectifs des équipes séniors du club, rendez-vous dans les gymnases véliziens ce mois-ci !

## PROCHAINS RENDEZ-VOUS

### DIMANCHE 7 NOVEMBRE

- SF1 (N3) vs l'ASPTT Rouen  
14h - Complexe sportif Robert Wagner
- SM1 (N3) vs VC Liéviinois  
16h - Centre Robert Wagner

### SAMEDI 20 NOVEMBRE

- SM3 (Rég) vs ASSP Dunois  
19h - Gymnase Jean Macé

### DIMANCHE 21 NOVEMBRE

- SM2 (Rég) vs l'AC Boulogne-Billancourt  
14h - Complexe sportif Robert Wagner
- SF2 (Rég) vs l'AG Saint-Denis  
16h - Complexe sportif Robert Wagner

### DIMANCHE 28 NOVEMBRE

- SM1 (N3) vs Louviers VB  
13h - Complexe sportif Robert Wagner
- SF1 (N3) vs OC Helesmois  
15h - Complexe sportif Robert Wagner

### VOUS POUVEZ ENCORE INSCRIRE VOS ENFANTS !

Il reste quelques places en École de Volley – enfants nés entre 2013 et 2017 – sur les créneaux suivants au gymnase Robert Wagner :

- Mercredi : 17h30 - 19h
- Samedi : 10h - 11h30

Les entraînements sont ouverts aux joueurs débutants et confirmés. Nos entraîneurs s'adaptent au niveau de chacun et proposent des exercices techniques, du jeu et des tournois pour que les jeunes puissent progresser à leur rythme.



Entraînements SM3



Groupe SM1



Groupe M15F

### A.S. VOLLEY-BALL VÉLIZY

Contact. Sabrina Coireaud  
Tel. 06 59 12 14 49  
Mail. [contact@volleyvelizy.com](mailto:contact@volleyvelizy.com)  
Facebook. @VolleyVelizy  
Instagram. @ASV\_VELIZY  
[www.volleyvelizy.com](http://www.volleyvelizy.com)



# VÉLIZY MUSCULATION

## VIE DE L'ASSOCIATION

Des nouvelles de notre association, après une longue période d'absence.

Bonjour à toutes et tous. Nous sommes enfin de retour dans VA Magazine, après de longs mois d'absence, période de crise oblige. Malgré les réductions proposées pour les réinscriptions, nous constatons avec tristesse une baisse de 50 % des adhésions. Nous sommes en effet à ce jour 234 adhérents. Espérons que l'activité reprenne à plein temps, très vite. Concernant le matériel, nous prévoyons de changer les trois vélos R.P.M. »

L'équipe de Vélizy Musculation

### RESULTATS SPORTIFS

L'un de nos adhérents, Antony Etcheverry, a, pour la première fois, participé à un championnat de France de force athlétique les 11 et 12 septembre derniers, à Beuzeville en catégorie Master 1, moins de 66 kg. Il a fini sur la 2<sup>e</sup> marche du podium, après un match au coude à coude, jusqu' à la dernière barre du soulevé de terre. Il réalise pour son premier match à ce niveau la belle performance d'un total à 445 kg.



Bravo Anthony!

► 150 kg au squat, 95 kg au D.C. et 200 kg au S.T., il, ramène une très belle médaille d'argent de ce championnat de France master 2021.

### VÉLIZY MUSCULATION

Contact. Pascal Lesellier (Président)  
Tel. 06 82 90 46 78  
Mail. [p.lesellier@sfr.fr](mailto:p.lesellier@sfr.fr)



**MMA PREMIUM**  
Sc3vA - Cabinet SAUWALA  
Assureur PREMIUM

01.34.65.08.82

mma.velizy@mma.fr

Pour un avenir plus sûr,

**ASSUREZ  
VOUS  
PREMIUM**



Entrepreneurs  
d'Assurances



ASSUREUR DES PARTICULIERS, DES ASSOCIATIONS  
ET DES PROFESSIONNELS

**VOTRE ANNONCE PUBLICITAIRE DANS**



**VÉLIZY-ASSOCIATIONS  
MAGAZINE**

*PLUSIEURS FORAITS  
POSSIBLES !*



**VÉLIZY-ASSOCIATIONS**

L'Ariane

1 bis place de l'Europe  
78140 Vélizy-Villacoublay

**CONTACTEZ-NOUS**

Mathilde Desenzani

01 84 73 06 90

mathilde.desenzani@velizy-associations.fr

## CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

### UNE RENTRÉE BIEN RYTHMÉE !

Cette rentrée 2021 laisse présager une très belle année sur le vélo !



Au local du C.C.V.V.



Sortie VTT - Fête des associations 2021

**L**a fête des associations a été un réel succès et a permis de recruter de nouveaux cyclistes. Ils ont déjà commencé à découvrir les sentiers de la région en suivant nos deux traceurs Thierry et Stéphane, qui connaissent nos forêts sur le bout des doigts.

Du côté des plus anciens, on se réjouit de retrouver les randonnées organisées par les clubs de la région. On a ainsi pu voir des membres à la rando-raid des renards du Manet, et un poil plus loin, le club a aussi été représenté du côté de la Bretagne, dans le cadre des Roc'h des Monts d'Arrée.

Les parcours variés permettent à tout le monde de trouver son bonheur. Chacun à son rythme, on se retrouve aux ravitaillements pour une petite pause salvatrice, et repartir revigoré.

Entre les singles dans les forêts bretonnes (où on pourra croiser des Korrigans), et les landes du massif armoricain (attention aux Farfadets et aux Trolls), on en prend forcément plein les yeux.

Passée la ligne d'arrivée, on refait la course autour d'un verre et d'un sandwich bien mérités. Quoi qu'il arrive, à la fin de la journée (pour les sorties les plus longues), le plus important c'est de se retrouver pour partager un bon moment. On a tous la même passion, et aussi le même maillot (parce qu'elles sont quand même belles ces nouvelles tenues !).

**CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY**

Contact. Philippe Pruvost (Président)

Tel. 06 61 68 90 77

Mail. [contact@ccvv78.fr](mailto:contact@ccvv78.fr)

[www.ccvv78.fr](http://www.ccvv78.fr)



# VÉLIZY TRIATHLON

## CLÉMENT MATHIS FINIT TRÈS FORT !

Le 10 octobre était prévu notre traditionnel Run & Bike de fin de saison. Crise sanitaire oblige, il n'était réservé qu'aux athlètes du club, mais cet événement a une nouvelle fois permis de constater la bonne santé de Vélizy Triathlon.

**2** 1 équipes engagées, un magnifique parcours tracé par les professionnels de 2L Aventures sur le Domaine de la Cour Roland, le soleil au rendez-vous... En bref, un dimanche de rêve ponctué par un pique-nique XXL, agrémenté d'une initiation biathlon d'été.

Stéphane L., dit « Speedy », et Clément M. (en photo) ont régné sur la course « amicale », terminant les deux boucles du parcours (14 km en 51'17'), presque une minute devant les Goupil, père et fils... Clément a montré qu'il avait encore du gaz, quelques jours après son exploit sur la distance olympique du triathlon de Deauville.



Il nous raconte : « Après de multiples reports, la course a enfin eu lieu dans une ambiance de folie, raconte le 3<sup>e</sup> de l'épreuve disputée sur les planches de Deauville. J'ai réussi à garder la motivation pour m'entraîner jusqu'au jour J. La natation s'est déroulée à marée basse, il y avait donc une grande partie à faire en courant avant d'atteindre l'eau. Je sors satisfait de ma natation et en forme pour la partie vélo. Le parcours était vallonné, ce qui m'arrangeait, préférant les côtes. Je pose le vélo en troisième position et après une transition éclairée, je débute la course à pied en ayant pour but de rattraper le deuxième. Je n'y arriverai pas, mais je passe la ligne en troisième position sous le soleil et les applaudissements de ma famille, très satisfait de ma course. L'entraînement a porté ses fruits. »

Mention spéciale, aussi, au duo 100 % charme Clothilde (nouvelle venue) – Delphine et à Brigitte, arrivée première féminine en binôme avec son homme Laurent.

Vivement 2022 !

## RETOUR AUX SOURCES

### LA MÉDAILLÉE OLYMPIQUE N'OUBLIE PAS VÉLIZY !

Le 16 septembre, une invitée de marque est revenue à la source en (re)plongeant dans la piscine Wagner. Léonie Périault, qui a débuté la natation à l'Espadon, était à Vélizy et a immortalisé l'instant, en postant sur ses réseaux sociaux une photo devant notre vitrine. Elle y apparaît avec sa médaille de bronze, remportée (en relais mixte) lors des derniers Jeux olympiques de Tokyo.



« Merci Vélizy Triathlon » a écrit la championne. « Merci à toi, et reviens nager à la maison quand tu veux ! »

### VÉLIZY TRIATHLON

Mail. [contact@velizytriathlon.com](mailto:contact@velizytriathlon.com)

[www.velizytriathlon.com](http://www.velizytriathlon.com)



# JUDO-CLUB VÉLIZY

## L'ENSEIGNEMENT

Une progression à deux.



La progression du judo repose sur l'entraide. Il faut avoir un partenaire que l'on respecte pour progresser. C'est le professeur qui va transmettre les bases techniques de la discipline. Cette formation permettra ensuite à chacun de se perfectionner et de développer un judo personnel et efficace. Une solide formation de base garantit la sécurité des pratiquants et leur permet de progresser tout au long de leur vie de judoka.

Venez pratiquer le judo, le jujitsu, le taïso ou les trois à la fois, avec nos enseignants Xavier, Céline, Rachid et Bahri.

Inscriptions tout au long de l'année avec un tarif adapté.

Renseignements et inscriptions auprès de Vélizy-Associations.

### JUDO-CLUB VÉLIZY

Contact. Pascal Greatti (Président)

Tel. 01 34 58 50 56

Mail. [club@judo-velizy.com](mailto:club@judo-velizy.com)

[www.judo-velizy.com](http://www.judo-velizy.com)



# CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN

## LES COMPÉTITIONS SONT DE RETOUR !

Chaque année, après la rentrée, c'est même chose : l'automne pointe le bout de son nez. Fini le soleil, bonjour la pluie, les feuilles mortes... Mais pour les tireurs du C.E.V., l'automne annonce le grand retour des compétitions !



C'est avec une grande impatience que fleurettistes et épéistes de tous âges attendaient ce moment : ils en avaient été privés l'an dernier, la faute au contexte sanitaire.

Plus motivés que jamais, et après une préparation au top sous la houlette de notre maître d'armes Yvan, ils pourront revêtir vestes, gants, masques et cuirasses, et partir à l'assaut des salles d'armes d'Île-de-France et d'ailleurs !

Nous vous tiendrons bien sûr informés des résultats de nos tireuses et tireurs !



### LE C.E.V. À LA TÉLÉ !

Vous avez pu découvrir notre club au travers d'un reportage de Vélizy TV. Le comité directeur tient à remercier toutes les équipes de la chaîne pour l'intérêt porté à notre club, et plus particulièrement Justine, qui a partagé nos entraînements l'espace d'une séance.

Si le reportage vous a mis l'eau à la bouche, venez nous rencontrer ! Tout le monde, enfant comme adulte, souhaitant découvrir la maîtrise du fleuret et de l'épée peut bénéficier de deux séances d'essai gratuites pour s'imprégner des sensations de la piste.

Alors, prêts à changer de masque ?  
En garde !

Êtes-vous prêts ? Allez !

## HORAIRES

### LUNDI ET MERCREDI

• 17h30 - 18h30 :

Débutants (6-10 ans)

• 18h30-20h :

Confirmés (jusqu'à 14 ans)

Débutants (11-14 ans)

• 20h-22h :

Confirmés et débutants  
(à partir de 15 ans et adultes)

### JEUDI

• 20h-22h :

Épée - Adultes confirmés  
(déjà adhérents)

### CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN

Présidente. Camila Verjus

Tel. 06 79 04 48 16

Contact. Benjamin Jacquart

Tel. 06 83 00 50 87

Mail. [contact.escrime.velizy@gmail.com](mailto:contact.escrime.velizy@gmail.com)

[www.cercle-escrimevelizy.e-monsite.com](http://www.cercle-escrimevelizy.e-monsite.com)



## VÉLIZY-ASSOCIATIONS

### C'EST...

#### L'ÉQUIPE

Président

Pascal Pinault

Directrice

Carole Balan

Secrétariat - Accueil du public

Lydie Moreira, Sandy Rabin

Communication

Mathilde Desenzani

Comptabilité - Gestion sociale

Nadine Roger, Alizée Couillandre,

Sylvie Daniel et Conchi Moreno

#### INFORMATIONS PRATIQUES

##### ADRESSE

L'Ariane - 1 bis place de l'Europe

78140 Vélizy-Villacoublay

Arrêt Tram T6 : Inovel Parc Nord

Tel. 01 84 73 06 90

Mail. [secretariat@velizy-associations.fr](mailto:secretariat@velizy-associations.fr)

#### RETROUVEZ-NOUS SUR

[www.velizy-associations.fr](http://www.velizy-associations.fr)



#### HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC

Lundi 9h - 12h > 13h30 - 17h

Mardi 9h - 12h > 13h30 - 19h

Mercredi 9h - 12h > 13h30 - 17h

Jeudi 9h - 12h > 13h30 - 17h

Vendredi 9h - 17h

Samedi 9h - 12h (fermé les 6 et 13 novembre)

#### RÉALISATION DU MAGAZINE

Directrice de la publication

Carole Balan

Conception du principe graphique

Maquette et réalisation

Mathilde Desenzani

Crédits photos et illustrations

Couverture : Pixabay

Les photos utilisées dans ce magazine sont transmises par les associations adhérentes de Vélizy-Associations.

#### Impression

Imprimerie Grillet SAS

78140 Vélizy-Villacoublay

Diffusion

Champar

12 avenue Morillons

95140 Garges lès Gonesse

N° 201 - Novembre 2021

N° ISSN 1951-235X

11 000 exemplaires distribués

sur Vélizy-Villacoublay

Magazine gratuit

Ne pas jeter sur la voie publique

CERCLE DE YOGA ET RELAXATION DE VÉLIZY

# Stage de Yoga

Dimanche 28 novembre 2021

9h30 - 12h30

Salle Bizet - centre Maurice Ravel  
25 avenue Louis Breguet - 78140 VÉLIZY VILLACOUBLAY

animé par Chantal Daudin

## THEME : LE LOTUS ET LE YOGA

*Les différents textes traitant du concept et des pratiques du yoga ont un lien profond avec les composantes de la nature qui nous entoure et dont nous faisons partie.*

*Les noms des postures, les Upanishads, certains versets des Yoga Sutra, sont explicites à ce sujet.*

*C'est pourquoi, pour ce stage du dimanche matin, Chantal a choisi ce thème.*

*Sa puissante symbolique et la mise en place posturale y seront abordées et expérimentées.*

## TARIFS

Offert aux Adhérents  
2019 - 2020 - 2021 - 2022

Non adhérents :  
Vélizien 23 euros  
Non Vélizien 28 euros



RENSEIGNEMENTS : VÉLIZY-ASSOCIATIONS  
1 bis place de l'Europe 78140 VÉLIZY  
Tél. : 01 84 73 06 90 | Inscription en ligne