

VÉLIZY-ASSOCIATIONS

MAGAZINE

N° 199 | Septembre 2021

Au coeur de l'actualité associative vélizienne !

*Bonne rentrée
associative !*



ÉDITO

AIDES JEUNES 2021

— SPORT - CULTURE - LOISIRS —



Découvrez toutes les aides financières disponibles pour pratiquer une activité sportive, culturelle ou de loisirs à la rentrée !

LE COUPON ASSOCIATIF

- La Ville participe à hauteur de **25 €** pour la 2^e activité.
- Destiné aux jeunes véliziens âgés de **moins de 18 ans**.
- Pour en bénéficier, venez le retirer à l'accueil de Vélizy-Associations, sur présentation d'une carte d'identité valide, d'un justificatif de domicile et d'un justificatif d'adhésion à une première activité associative.



Pour plus d'informations
▶ velizy-associations.fr

LE PASS + YVELINES - HAUTS DE SEINE

- Aide financière départementale pour les activités sportives et culturelles :
 - **80 €** pour les non boursiers (Répartition : 60 € - sport et 20 € - culture)
 - **100 €** pour les boursiers (Répartition : 80 € - sport et 20 € - culture)
- Destiné à tous les jeunes de **11 à 18 ans**, domiciliés et/ou scolarisés dans les Yvelines et les Hauts-de-Seine. Ce pass est également accessible pour les jeunes accueillis dans des établissements spécialisés (IME, IMPRO, etc.).
- Pour vous inscrire, rendez-vous sur www.passplus.fr



Pour plus d'informations
▶ passplus.fr

LE PASS'SPORT

- Aide de l'État de **50 €** pour les activités sportives
- Destiné aux jeunes de **6 à 17 ans** révolus au 30 juin 2021, et qui bénéficient de :
 - l'allocation de rentrée scolaire ;
 - l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé ;
 - l'allocation aux adultes handicapés (entre 16 et 18 ans).
- Les familles éligibles ont dû recevoir un courrier en août, les informant qu'elles bénéficient de 50 € par enfant. Elles devront présenter ce courrier, (valable jusqu'au 31 octobre 2021) au moment de l'inscription dans l'association de leur choix, pour bénéficier d'une réduction immédiate de 50 € sur le coût de l'adhésion (et/ou licence).



Pour plus d'informations
▶ sports.gouv.fr/pass-sport

L'AIDE AUX LOISIRS 2021

- Aide financière de la Caf, **entre 140 et 180 €**, pour les activités de loisirs (sportive, culturelle, etc.).
 - Destinée aux jeunes entre **4 et 16 ans**.
 - **180 €** s'ils sont âgés de 4 à 11 ans
 - **140 €** s'ils sont âgés de 12 à 16 ans
 - **360 €** pour les enfants en situation de handicap
 - Pour en bénéficier, lors de l'inscription à l'activité, faites compléter par l'association l'attestation « aide aux loisirs activité 2021 » que vous avez du recevoir en juin.
- Renvoyer-la par courrier avant le 31/03/2022, à l'adresse :**
Caf des Yvelines - 78090 YVELINES CEDEX 9.
- Une fois le dossier traité par les services de la Caf, le paiement sera directement effectué sur votre compte bancaire.

AIDE AUX LOISIRS 2021



Pour plus d'informations
▶ caf.fr

SOMMAIRE

— SPORTS - CULTURE - LOISIRS —



04

ÉVEIL ET DANSE

05

ELDORADANSE

06

THÉÂTRE'À HÉLICES

07

CINÉ-CLUB DE VÉLIZY

08

CLUB PHILATÉLIQUE
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

09

CLUB LOISIR
BRODERIE VÉLIZY

10

BRIDGE-CLUB DE VÉLIZY
ATELIERS D'ART
ET D'EXPRESSION

11

ATELIERS
DE LA COUR ROLAND



12

DES CADRES DANS MA VIE
SI LES MOTS
AVAIENT DES AILES

13

SCRABBLE-CLUB
BEEOSPHÈRE

14

RELAIS NATURE

15

URSINE NATURE
CHANTIERS-YVELINES

16

1642^E SECTION LOCALE
D'ENTRAIDE DE LA
MÉDAILLE MILITAIRE
CROIX-ROUGE FRANÇAISE
AMNESTY INTERNATIONAL

17

ARC-EN-CIEL 78

18

TENNIS-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY



19

CLUB DE TENNIS
DE TABLE DE VÉLIZY
BILLARD-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

20

A.S. VOLLEY-BALL VÉLIZY

21

BASKET-BALL CLUB
DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

22

HANDBALL-CLUB VÉLIZY

23

CERCLE D'ESCRIME
VÉLIZIEN

24

BUDO-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

25

KARATÉ-CLUB VÉLIZIEN

26

JUDO-CLUB VÉLIZY



27

CERCLE DE YOGA
ET RELAXATION DE VÉLIZY

28

VÉLIZY TRIATHLON

29

CYCLO-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY
L'ESPADON
DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

30

CHLOROPHYLLE 78

31

ATHLÉTIC-CLUB
DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

32

GYMNASTIQUE
VOLONTAIRE VÉLIZIENNE

33

PONEY-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

34

DEVERS ESCALADE

ÉVEIL ET DANSE

LE PLAISIR DE DANSER

Nous espérons que vous avez passé un bon été et vous souhaitons également une belle rentrée. Nous avons hâte de vous retrouver et d'accueillir de nouveaux adhérents autour de notre projet artistique qui s'annonce riche de nouveautés.

Nous avons le plaisir de vous annoncer la mise à jour du site web de l'association et de notre page Facebook (à consulter en bas de page) !

INSCRIPTIONS 2021 - 2022

► Samedi 4 septembre

- 10h - 12h30
- Salle du rez de chaussée de l'Ariane (1 bis place de l'Europe)

► Mercredi 8 septembre

- 16h - 19h
- Salle des associations au centre sportif Robert Wagner (17 avenue Robert Wagner)

► Samedi 11 et dimanche 12 septembre

- Fête des associations (Parvis de l'Onde)

DIFFÉRENTS PROJETS PÉDAGOGIQUES ET ARTISTIQUES COMPLÉMENTAIRES

- **6 mois à 4 ans** : des ateliers parent-enfant, puis des cours d'éveil corporel.

- **5 à 7 ans** : des cours d'éveil à la danse, des cours d'initiation à la danse.

- **8 ans et +** : des cours techniques en danse contemporaine et en danse classique.

- **Adultes** : des cours de danse contemporaine et des cours de Feldenkrais méthode de bien-être par le mouvement.

- **En famille** : des cours de danse mensuels à partager, dès l'âge de 6 ans.

Pédagogie, dynamique, bienveillance et respect du développement du bien-être et de la progression de l'enfant. Enseignement ouvert sur la création artistique.

éveil & Danse

NOS COORDONNÉES

Contact. Lydia Karsenty

Tel. 06 86 59 87 00

Mail. eveilet danse@yahoo.fr

Facebook. Éveil et danse

www.eveilet danse.fr

éveil & Danse

2021/22

- Atelier Parent - Enfant
- Éveil Corporel
- Danse Contemporaine
- Danse Classique
- Danser en Famille
- Cours de Feldenkrais

Directrice : Lydia Karsenty

ENFANTS • ADOLESCENTS • ADULTES
COURS HEBDOMADAIRES ET MENSUELS

Photos : Lydia Karsenty - Graphisme : Marina Vendeville Bouvris

ELDORADANSE

LA DANSE DE LOISIRS

Vous aimez la danse ? Vous aimeriez apprendre ? Notre association vous propose de découvrir et de pratiquer toutes les danses à deux et les danses de loisir actuelles : venez nous rejoindre !

PLANNING DES COURS 2021 - 2022

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Samedi	
Salle LIFAR / Salle PONTOIS		Salle LIFAR / Salle PONTOIS		Salle LIFAR / Salle PONTOIS		Salle LIFAR / Salle PONTOIS		Salle LIFAR & PONTOIS	
19h 30 WEST 1 COAST SWING	PASO DOBLE Trin 1 & 2	TANGO 1 ARGENTIN	A T E L I E R S	SALSA 1 CUBAINE	SOLO SWING ROCK	VALSES	KIZOMBA 1	19h S T A P R E S T I Q U E S	
20h 30 WEST 2 COAST SWING	ROCK 2	TANGO 2 ARGENTIN		SALSA 2 CUBAINE	ROCK 2	ROCK 1	BACHATA 1		
21h 30 WEST 3 COAST SWING	PRATIQUES	TANGO 3 ARGENTIN		SALSA 3 CUBAINE	ROCK 3	ROCK SWING ROCK AVANCE	BACHATA 2		

Adhésion & Co-association - 10€		1 Cours	2 Cours	3 Cours	4 Cours	Full pass							
Tarifs annuels	VELIZIEN	Solo 245€	Couple 431€	Solo 285€	Couple 502€	Solo 407€	Couple 716€	Solo 509€	Couple 865€	Solo 619€	Couple 1052€	Solo 729€	Couple 1239€
	NON VELIZIEN	Solo 285€	Couple 502€	Solo 473€	Couple 832€	Solo 595€	Couple 1012€	Solo 723€	Couple 1230€	Solo 851€	Couple 1448€		

Notre association vous propose :

- Des soirées avec concert ou à thème toute l'année
- Un stage annuel au soleil, week-end en Val de Loire
- Des stages et pratiques tous les samedis
- Avec 11 professeurs spécialistes dans leur discipline

LES RENDEZ-VOUS DE LA RENTRÉE 2021

- ▶ **Préinscriptions anciens adhérents**
 - Centre Maurice Ravel, salle Bizet
 - Mardi 7 et mercredi 8 septembre 2021
 - 20h - 22h
- ▶ **Inscriptions nouveaux adhérents**
 - Fête des associations, Portes Ouvertes, ou directement au cours
- ▶ **Fête des associations (Parvis de l'Onde)**
 - Les 11 et 12 septembre 2021
 - 14h-18h
- ▶ **Portes ouvertes**
 - Centre Maurice Ravel, Salle Lifar
 - Les 15 et 16 septembre
- ▶ **Début des cours**
 - Lundi 20 septembre
- ▶ **Votre 1^{er} cours vous est offert, venez essayer librement !**

Eldorado DANSE

PORTES OUVERTES

Salle LIFAR centre Ravel

Initiations gratuites

Septembre 2021

Mercredi 15		Jeudi 16	
SOLO Swing ROCK	19h30	VALSE LENTE	
ROCK	20h	KIZOMBA	
PASO DOBLE	20h30	BACHATA	
TANGO argentin	21h	WEST COAST Swing	
SALSA cubaine	21h30	ROCK SWING rock avancé	

<https://eldoradanse.com> | 06.17.67.33.59 | contact@eldoradanse.com

Eldorado DANSE

NOS COORDONNÉES

Contact: Catherine Boucher
Tel. 06 17 67 33 59
Mail. contact@eldoradanse.com
www.eldoradanse.com

LES ARTS VIVANTS À VÉLIZY

Retrouvez toutes nos activités et nos horaires de cours. Belle rentrée à tous !

ACTIVITÉS ET HORAIRES

THÉÂTRE TEXTE

Centre Maurice Ravel - Salle Gounod

► **CE2 - CM1 - CM2 - 2 cours au choix**

- **Mercredi** : 16h-17h30
- **Samedi** : 10h30-12h

► **Collégiens - 2 cours au choix**

- **Mercredi** : 18h-20h
- **Samedi** : 13h30-15h30

► **Adultes tous niveaux**

- **Mardi** : 20h30-22h30

THÉÂTRE IMPROVISATION

Centre Maurice Ravel - Salle Gounod

► **Adultes tous niveaux**

- **Jedi** : 20h30-22h30

DANSE AFRICAINE

Espace Jean-Lucien Vazeille - Salle de danse n° 1

► **Adultes débutants**

- **Lundi** : 19h-20h30

► **Adultes perfectionnement**

- **Lundi** : 20h30-22h

COUNTRY - LINE DANCE

Espace Jean-Lucien Vazeille - Salle de danse n° 1

► **Cours niveau 1 (débutants)**

Jeunes à partir de 13 ans et adultes

- **Vendredi** : 19h-20h

► **Cours niveau 2 (confirmés)**

Jeunes à partir de 13 ans et adultes

- **Vendredi** : 20h-21h



Danse africaine



Improvisation



Line Dance



Théâtre Collégiens



Théâtre Écoliers



Théâtre Adultes



NOS COORDONNÉES

Contact. Patrick Guillaumat (Président)

Tel. 06 28 27 87 94

Mail. pguillaumat@theatrahelices.fr

www.theatrahelices.fr

CINÉ-CLUB DE VÉLIZY

LES SÉANCES DE SEPTEMBRE

Découvrez les prochains films à l'affiche !

VENDREDI 17 SEPTEMBRE - 21H

Rocket Man de Dexter Fletcher

- ▶ Comédie musicale - Grande-Bretagne
- ▶ 2020 - 2h01 - VOST
- ▶ Avec Taron Egerton, Jamie Bell, Richard Madden

Le film retrace la métamorphose de Reginald Dwight, un jeune pianiste prodige timide, en une superstar mondiale. Il est aujourd'hui connu sous le nom d'Elton John. Son histoire inspirante – sur fond des plus belles chansons de la star – nous fait vivre l'incroyable succès d'un enfant d'une petite ville de province devenu icône de la pop culture mondiale.

La chronologie est bousculée, la comédie musicale s'invite sans crier gare, l'émotion valse avec l'hagiographie kitsch. Une réussite. La performance de Taron Egerton, qui interprète lui-même les tubes de l'artiste pop, n'y est pas étrangère.

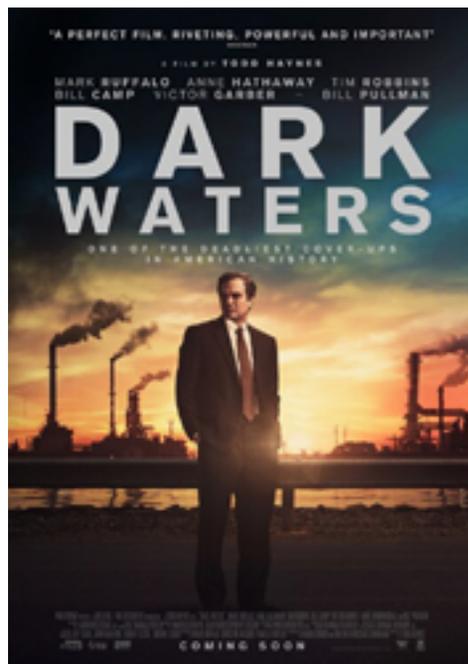
La Voix du Nord

Comédie musicale à part entière, Rocketman est un récit tourbillonnant, plein de fantaisie, parfois surréaliste, qui n'hésite pas à mélanger les époques, à convoquer des rêves ou des cauchemars et à utiliser des effets spéciaux.

Le Parisien

Le cinéaste essaie ainsi de dépasser les conventions du biopic traditionnel et s'appuie sur la révélation d'un comédien, Taron Egerton, qui interprète lui-même les plus célèbres chansons d'Elton John.

Positif



VENDREDI 24 SEPTEMBRE - 21H

Dark Waters de Todd Haynes

- ▶ Drame - Etats-Unis
- ▶ 2020 - 2h08 - VOST
- ▶ Avec Mark Ruffalo, Anne Hathaway, Tim Robbins

Robert Bilott est un avocat spécialisé dans la défense des industries chimiques. Interpellé par un paysan, voisin de sa grand-mère, il va découvrir que la campagne idyllique de son enfance est empoisonnée par une usine du puissant groupe chimique DuPont, premier employeur de la région. Afin de faire éclater la vérité sur la pollution mortelle due aux rejets toxiques de l'usine, il va risquer sa carrière, sa famille, et même sa propre vie...

Sobre, mais d'une réelle invention esthétique, Dark Waters achève de placer Todd Haynes parmi les grands cinéastes américains, honnêtes, généreux, attachés à leurs personnages, en parfait équilibre entre conformité et différence.

Positif

Un film de dénonciation sérieux, complexe et soigné, qui adopte le profil tout en discrète pugnacité de son héros.

La Voix du Nord

Carré, sobre, parfois terrifiant mais toujours palpitant grâce à un Mark Ruffalo totalement habité par son rôle, ce récit d'une affaire relatée en 2016 par une enquête au long cours du New York Times reste classique, mais il entre en puissante résonance avec l'air du temps rongé par les craintes environnementales.

Le Point



NOS COORDONNÉES

Contact. Didier Albessart (Président)

Tel. 06 81 04 73 69

Mail. d.albessart@yahoo.fr

www.cineclubvelizy.fr

CLUB PHILATÉLIQUE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

REPRISE DES ACTIVITÉS ASSOCIATIVES

C'est la reprise, et l'occasion de partager ensemble les souvenirs de vacances déjà terminées !

Qu'avez-vous fait de vos vacances ? Avez-vous pu admirer les maîtres ouvriers dans leur spécialité ? Avez-vous visité nos belles

provinces, et remonté le temps en suivant une route à la manière d'autrefois ? Les timbres de ce mois-ci nous font revivre un peu de nos vacances.



La faïence de Sèvres est célèbre pour son bleu.



L'art, c'est aussi le travail du graveur, de la bijouterie, ou encore la manière de mettre en valeur la lumière à travers les vitraux.



Daum, Baccarat, la réputation de ces cristalleries n'est plus à faire.



Les ébénistes apprennent leur métier à l'école Boule.



Peut-être avez-vous exploré le calme de gouffres souterrains pendant vos vacances ?



NOS COORDONNÉES

Contact. Pierre Bouvard (Président)
Tel 1. 06 24 30 72 87 Tel 2. 01 46 30 75 28
Mail. velizy.philatelic@wanadoo.fr
<http://velizy.philatelic.pagesperso-orange.fr>

VOTRE ANNONCE PUBLICITAIRE DANS



VÉLIZY-ASSOCIATIONS
MAGAZINE

PLUSIEURS FORAITS
POSSIBLES !



VÉLIZY-ASSOCIATIONS
L'Ariane
1 bis place de l'Europe
78140 Vélizy-Villacoublay

CONTACTEZ-NOUS
Mathilde Desenzani
01 84 73 06 90

mathilde.desenzani@velizy-associations.fr

ACTUALITÉS

RÉUNION DU CLUB
Mercredi 15 septembre
18h-20h

Salle 205 de l'Ariane,
1bis Place de l'Europe
à Vélizy-Villacoublay

FÊTE DES ASSOCIATIONS
11 et 12 septembre
Parking Paulan

RÉUNION DE BUREAU
Mercredi 8 septembre - 17h

MMA PREMIUM

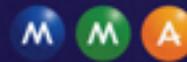
Sc3vA - Cabinet SAUWALA
Assureur PREMIUM

01.34.65.08.82

mma.velizy@mma.fr

Pour un avenir plus sûr,

ASSUREZ VOUS PREMIUM



Entrepreneurs
d'Assurances



ASSUREUR DES PARTICULIERS, DES ASSOCIATIONS
ET DES PROFESSIONNELS



Carrefour City Vélizy

Horaires d'ouverture
du lundi au samedi : 7h - 21h
dimanche : 9h - 13h

LIVRAISON À DOMICILE



le mardi
le jeudi
pour un minimum
d'achat de 30 €



Centre Commercial Mozart
28 avenue de Savoie
78140 - Vélizy-Villacoublay
Tél. 01 39 46 04 51

CLUB LOISIR BRODERIE VÉLIZY

MOMENT DE CONVIVIALITÉ

Pour clôturer une saison très particulière, nous nous sommes retrouvées pour un pique-nique au Domaine de la Cour Roland.



Catalogues, dépliants, flyers, affiches, travaux administratifs, ...

impression numérique pour les courts et moyens tirages...



impression offset pour les volumes plus importants...



Depuis 50 ans au service
des entreprises et des collectivités !

Imprimerie Grillet

38, rue Ampère - 78140 Vélizy-Villacoublay
01 39 46 01 52 - imp.grillet@wanadoo.fr

Depuis si longtemps nous attendions ce moment de convivialité. Nous avons tant de choses à nous raconter et à nous montrer.

Ce fût une belle journée, riche de surprises. L'occasion aussi de remercier certaines d'entre nous pour leur implication dans la vie du club.

Pendant l'été, certaines ont pu continuer leur broderie à l'ombre des arbres du Domaine de la Cour Roland.

Pour la rentrée, nous aurons réalisé de nouveaux ouvrages que nous espérons exposer sur notre stand lors de la fête des associations.

Et si vous avez envie de venir broder avec nous, venez nous rencontrer !

Une année nouvelle commence pour nous dans un nouveau local : L'Atelier du centre Jean-Lucien Vazeille.

Les jeudis après-midi resteront le jour de nos échanges de 14h à 17h30, avec une à deux soirées par mois.

DATES À RETENIR

- **Reprise de nos activités** : Jeudi 9 septembre
- **Fête des associations** : 11 et 12 septembre

 **NOS COORDONNÉES**

Contact. Mireille Baisnée (Présidente)
Tel. 06 80 92 84 89
Mail. brodevly@gmail.com

BRIDGE-CLUB DE VÉLIZY

HEUREUX DE SE RETROUVER !

Retrouvez toutes les actualités du Bridge-Club de Vélizy !

C'est peu de dire que la saison 2020-2021 a été perturbée par la crise sanitaire. Bien que fermé depuis mi-octobre, le club a néanmoins pu rester actif à partir du mois de février grâce à la mise en place par la Fédération, de l'application « RealBridge ». Cette application nous a permis de continuer à jouer à distance avec nos partenaires habituels, et non des robots, avec le son et l'image. Elle nous a permis également de rencontrer des joueurs d'autres clubs et de leur faire connaître « notre église » !



INTERFACE UTILISATEUR

Cette solution ne remplace malgré tout pas le jeu au club. Dès que nous en avons eu la possibilité, mi-juin, nous avons repris les tournois en présentiel dans notre salle habituelle, les lundis et jeudis en conservant les mercredis pour des tournois « RealBridge ». Quelle joie de se retrouver, et de partager de nouveau les jeux et aussi les moments de convivialité !



AGENDA

Nous vous attendons les 11 et 12 septembre lors de la fête des associations. Venez nous rencontrer sur le stand, si vous êtes intéressé ou si vous avez des questions sur le jeu et les activités du club. Nos adhérents présents se feront un plaisir de vous renseigner.

Les simultanés Rondes de France et les tournois de régularité se tiennent à l'ancienne église, 1 rue Aristide Briand les lundis et jeudis, à 14h. Merci d'arriver un quart d'heure avant le début du tournoi pour en faciliter l'organisation.

Crédit photos B.&H. Danguy



NOS COORDONNÉES

Contact. Bernard Danguy (Président)
Tel. 06 25 36 97 04 (pendant les plages horaires de tournois)
Mail. bridgevelizy@numericable.fr

ATELIERS D'ART ET D'EXPRESSION

A.A.E. SE RE-DESSINE !

Les Ateliers d'Art et d'Expression font peau neuve, avec un nouveau logo, pour une rentrée haute en couleurs !



C'est lors de son assemblée générale du mois d'avril que les ateliers d'art et d'expression, une des associations les plus emblématiques du monde culturel vélizien, a élu son nouveau conseil d'administration.

Si comme tous, les adhérents des Ateliers d'Arts ont souffert de cette longue période de privations, alors heureusement, la créativité, l'imaginaire et le rêve, leur ont permis de continuer le voyage de la vie, en peignant, en dessinant, en créant.

C'est pour offrir plus à nos adhérents, mais aussi pour vous donner envie de nous rejoindre dans l'exercice du plaisir et de l'épanouissement que nous forçons de nouveaux desseins.

Tous d'abord, découvrez notre nouveau logo, éclatant de couleurs et de gaité. Il a été imaginé et créé par Nata, artiste peintre et plasticienne déjà connue des véliziens. Nata sera nouvelle professeure en remplacement de Claire (qui part vers de nouveaux horizons provinciaux).

Pour continuer dans les bonnes nouvelles, nous avons enfin un site web : www.ateliersartsvelizy.fr.

Vous pourrez ainsi à tout moment suivre notre actualité et rester connectés aux événements artistiques de notre région.

Mais ce n'est pas tout ! Avec de nouveaux créneaux proposés en soirée (de 20h à 22h), ainsi que des cours ouverts aux adultes et aux enfants présentant un handicap, nous voulons affirmer notre envie d'élargissement et d'inclusion. Aussi nous avons recruté un troisième professeur, Dalo, artiste peintre tout récemment sorti Major de sa promo aux Beaux Arts de Versailles. Nous sommes déjà ravis de voir à quel point Virginie, fidèle enseignante des Ateliers, Nata et Dalo s'engagent dans la mise en œuvre de tous les projets !

Nous avons encore beaucoup de nouveautés à vous annoncer, nous vous les dévoilerons lors de votre visite sur notre stand à la fête des associations qui se tiendra les 11 et 12 septembre prochains.



NOS COORDONNÉES

Présidente. Lina Merlière
Tel. 06 83 49 59 42
Contact. Martine Gerbet
Tel. 06 59 68 33 13
Mail. arts.plastiques78140@gmail.com
<https://www.ateliersartsvelizy.fr>

ATELIERS DE LA COUR ROLAND

PORTES OUVERTES

Les Ateliers de la Cour Roland ouvrent leurs portes le week-end des 11 et 12 septembre 2021, de 10h à 18h. Soyez nombreux !

À cette occasion, vous pourrez vous inscrire aux cours et aux stages pour la saison 2021-2022. Vous pourrez également échanger avec nos enseignants et vous imprégner de l'ambiance des ateliers en visitant nos cours en activité. Des démonstrations ainsi que des expositions seront au programme de ces deux journées.

ACTIVITÉS AU PROGRAMME

• Le samedi

Cannage/paillage, cartonnage/meubles en carton, céramique, copie de tableaux, dessin/peinture, dorure, ébénisterie, encadrement, enluminure, peinture sur porcelaine et reliure.

• Le dimanche

Marqueterie, peinture décorative, peinture sur porcelaine, réfection de sièges, reliure, restauration de tableaux, restauration de gravures, sculpture métal, sculpture, vitrail et filage de verre.

Retrouvez tous nos cours sur notre site web. Pour plus d'informations, contactez-nous par téléphone ou directement sur notre formulaire de contact dans l'onglet « infos pratique ».

Nous vous attendons nombreuses et nombreux !



NOS COORDONNÉES

Tel. 01 39 46 69 96

Mail. accueil@ateliers-cour-roland.asso.fr

<https://ateliers-cour-roland.asso.fr/>

**Ateliers
Cour Roland**

PORTES OUVERTES

**11 & 12
septembre 2021
10h-18h**

**Métiers d'Art
Arts plastiques**

www.ateliers-cour-roland.asso.fr | **Domaine de la Cour Roland**
01 39 46 69 96 | **60 rue Etienne de Jouy**
78350 Jouy-en-Josas

DES CADRES DANS MA VIE

NOUVELLE ASSOCIATION

Découvrez notre nouvelle association et les différentes activités que nous proposons !



Notre toute nouvelle association a pour objet de rassembler différents ateliers à vocation de loisirs créatifs : encadrement, cartonnage, scrapbooking et patchwork.

Elle se veut une association amicale de loisirs, de convivialité, de rencontre et de liberté. Elle permet aux adhérents de se réunir pour pratiquer leur activité en commun par le biais d'échange d'idées, de techniques et de savoirs faire, de faire découvrir et promouvoir les activités en participant à des ateliers, des rencontres, des expositions, des salons.

Vous pourrez ainsi oser tous les styles, personnaliser la décoration de votre intérieur en vous essayant indifféremment à tous les ateliers. Vous redonnerez vie à vos photos, vos gravures et vos dessins, en laissant libre cours à votre imagination.

Les conditions d'adhésions vous seront présentées lors de la fête des associations les 11 et 12 septembre. À très vite !



NOS COORDONNÉES

Présidente. Corinne Koller

Tel. 06 98 60 15 88

Contact. Dominique Chevalier

Tel. 06 23 16 82 86

Mail. descadresdansmavie@gmail.com

SI LES MOTS AVAIENT DES AILES

MERCI JANE !

En ce début de saison, nous voulions remercier Jane Daigne, fondatrice en 2004 de notre belle association Si les mots avaient des ailes.

Pendant de nombreuses années, elle a développé et animé des ateliers réguliers et thématiques : nouvelle, conte, autobiographie, science-fiction, fantastique, poésie, écriture journalistique, policier, etc. Ainsi, elle a pu faire découvrir aux adhérents tous les plaisirs et toutes les libertés de l'écriture.



Jane a également contribué au rayonnement de l'association, en développant des ateliers d'écriture créative dans d'autres villes des Yvelines, et en intervenant dans de nombreuses structures (médiathèque, musée, jardins, etc.).

Elle accompagne également des personnes ayant un projet personnel d'écriture : roman, nouvelle, autobiographie, carnet de voyage.

Le parcours de Jane défend pleinement les valeurs de Si les mots avaient des ailes : dédramatiser les angoisses de la page blanche, rendre possible la liberté de poser des mots sur une page et de les partager sans peur du jugement ; faire découvrir à chacun qu'il peut écrire sans chercher d'emblée une quelconque performance et qu'il peut se familiariser petit à petit avec les techniques littéraires, se les accaparer joyeusement et sans complexe pour laisser s'épanouir sa propre créativité et se surprendre.

À la rentrée, Jane n'animera plus d'atelier régulier, mais nous aurons le plaisir de la retrouver à l'occasion de deux stages : jeux littéraires et carnet de voyage, qui auront lieu cette année, et où elle continuera à insuffler cet esprit d'ouverture et de plaisir d'écrire ensemble dans un lieu de partage convivial.

Pour cette saison 2021, tout comme la saison passée, nous proposons des ateliers le mardi après-midi, le jeudi soir ou le samedi matin. Chaque atelier a lieu une semaine sur deux, de fin septembre à fin juin, hors vacances scolaires, ce qui permet un minimum de quinze séances annuelles par atelier.

À bientôt autour du plaisir d'écrire.
Venez nous rencontrer et échanger à la fête des associations !

HORAIRES DES ATELIERS

- ▶ ATELIERS DU MARDI
14h-16h30
- ▶ ATELIERS DU JEUDI
19h45-22h15
- ▶ ATELIERS DU SAMEDI
10h-12h30



NOS COORDONNÉES

Contact. Christine Dutois (Présidente)

Tel. 07 83 68 06 28

Mail. contact@silesmotsavaientdesailes.fr

Facebook. @Lesmotsontdesailes

www.silesmotsavaientdesailes.fr

SCRABBLE-CLUB DE VÉLIZY

TIRAGE DE SEPTEMBRE



RÉPONSES

DE JUILLET-AOÛT

ACEGHRUS

GAUCHERS

GACHEURS

CEEEFNOR

CONFÉRÉE

FORCENÉE

MEECNTEI

CENTIÈME

CIMENTÉE

HISSEERC

RICHESSSE

CHÉRISSE

VSELIRES

LESSIVER

SERVILES

HSEPTOER

□ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □

TEVRGSEI

□ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □

B EELORTU

□ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □

NOUVEAU

TIRAGE

CCEHORST

□ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □

CDDEORUE

□ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □

Les vacances s'achèvent. Espérons pouvoir reprendre nos parties.

En attendant, bon courage, et bonne rentrée à tous !



NOS COORDONNÉES

Contact. Françoise Tamisier

Tel. 01 30 70 89 98

Mail. franctam@orange.fr

Contact. Michèle Cambron

Tel. 01 39 46 74 03

Mail. michele.cambron@wanadoo.fr

BEEOSPHÈRE

BONNE RENTRÉE !

L'association BeeOosphère vous souhaite une très bonne rentrée.



Le bilan de début de saison apicole 2021 est mitigé. Heureusement, nous n'avons pas constaté de perte de colonies, ni cet hiver, ni au printemps, et nous avons déjà récolté quelques essaims pour une production de miel dans les prochains mois.

En revanche, au moment où nous écrivons ces lignes, la récolte de miel vélizien n'est pas encore commencée ; la météo du printemps dernier, contrairement à l'année passée, n'a pas été favorable à nos abeilles. Certains apiculteurs autour de nous, ont été obligés de nourrir leurs ruches alors que la saison aurait dû débiter pour les premières récoltes. Nous espérons que la météo de ce début d'été nous permettra une production de miel suffisante pour satisfaire les besoins des véliziens pour l'année à venir.

Comme tous les ans, si les conditions sanitaires le permettent, les premières ventes se feront à la fête des associations le week-end du 11 et 12 septembre.

Nous vous attendons, et nous serons ravis de vous recevoir à notre stand pour échanger, partager nos actions en faveur de l'apiculture et de la protection de la biodiversité. Nous sommes heureux d'avoir pu reprendre nos activités régulières lors de nos ateliers hebdomadaires à la miellerie (fabrication de divers choses à base des produits de la ruche).

Pour recevoir les informations concernant ces activités, inscrivez-vous à la lettre hebdomadaire en envoyant un mail ou un message via notre page Facebook.



NOS COORDONNÉES

Contact. Didier Arlot (Président)

Tel. 06 80 05 68 30

Mail. beeosphere78@gmail.com

Facebook. @beeosphere

www.beeosphere.fr

SEPTEMBRE EN FÊTE

Pour vous et nous aider à finir l'été en beauté et à reprendre le chemin des études, du travail, nous vous proposons plusieurs rendez-vous en ce mois de septembre. Vive la rentrée !



SAMEDI 11 ET DIMANCHE 12 SEPTEMBRE

► Fête des associations de Vélizy-Villacoublay

Nous vous espérons nombreux cette année encore sur notre stand pour ce rendez-vous incontournable, qui marque une nouvelle saison pour les associations. Vous trouverez tous les renseignements sur notre activité d'éducation à l'environnement auprès du jeune public, durant le temps scolaire et pendant les vacances.



Vous vous sentez proches de la nature, concernés par l'écocitoyenneté et désireux de transmettre à vos enfants une meilleure connaissance de notre environnement ? Alors venez nous rencontrer, nous avons peut-être des réponses à vous donner !

DIMANCHE 19 SEPTEMBRE

► Fête d'automne du Relais Nature

Profitons des belles journées de septembre pour faire la fête au jardin, lieu apprécié d'un grand public que nous, adhérents, sommes toujours heureux de voir arpenter les allées du potager, bordées de fleurs et de fruitiers, en quête de la photo du siècle, de quelques conseils à glaner ou tout simplement contemplatif et curieux de plantes inconnues.

Nous aimons quand vous nous dites que notre pain est bon, que vous êtes fans de notre jus de pomme, alors oui, bien sûr, nous presserons du jus de pomme, nous cuirons notre pain à l'ancienne

et nous vous présenterons tous les légumes de saison issus de nos parcelles (tomates, pommes de terre, salades, betteraves, rhubarbe etc.). S'ils n'ont pas toujours de « belles têtes » c'est qu'ils ne sont pas boostés par les engrais et qu'ils subissent les aléas de la météo, mais ils sortent de terre !

Et puis nous ferons la part belle aux enfants, qui retrouveront des ateliers d'activité manuelle, des jeux d'adresse en bois, mais aussi les poneys du Poney-Club de Vélizy pour faire un petit tour d'initiation sur la pelouse du domaine de la Cour Roland.

Et pour les gourmands, des crêpes à déguster sur place ou à emporter !

Le programme sera disponible sur notre stand de la fête des associations, en ligne sur notre site web et notre page Facebook, dès septembre.

Belle rentrée à tous !

N.B. À la date d'écriture de cet article le virus n'est pas encore un élément perturbateur. Le programme pourrait toutefois être modifié si les conditions sanitaires l'exigeaient en septembre, et nous ferions le nécessaire pour vous recevoir dans les meilleures conditions.



NOS COORDONNÉES

Tel. 01 39 46 69 98

Mail. contact@relaisnature.asso.fr

Facebook. @Relais Nature Jouy-Vélizy

www.relaisnature.asso.fr

LE LIERRE

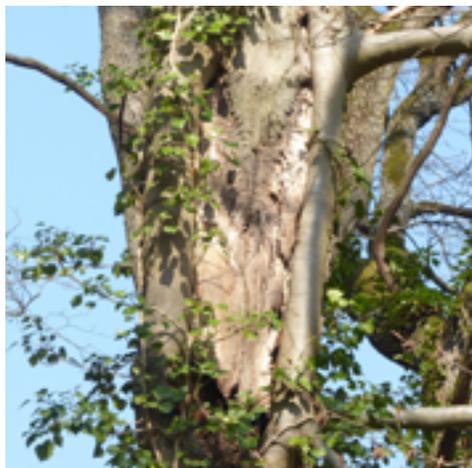
Le lierre est une liane qui mérite notre attention, voyons ensemble à quel point il est utile !



IL N'EST PAS UN PARASITE, COMME ON LE CROYAIT AUTREFOIS :

Les tiges se fixent au support qui l'aidera à rejoindre la lumière. L'arbrisseau a donc besoin des arbres, tandis qu'en retour, son feuillage nourrira progressivement le sol au pied des deux compagnons : un service mutuel, en quelque sorte.

On observera les abeilles butiner le lierre en septembre-octobre, quand les fleurs sont devenues rares. Et cet hiver, les oiseaux consommeront ses fruits (toxiques pour nous), qui les aideront à affronter les premiers frimas. Hedera helix est indispensable à la vie de la forêt, il abrite même les nids de l'écureuil et du troglodyte !



Mène ton enquête, pars à la rencontre des plus beaux lierres.

Et pour aller plus loin en compagnie de cette incroyable liane, plonge-toi dans la lecture des numéros 106 et 107 que la revue « la Hulotte » lui a dédié.

LE LIERRE EST-IL EN DANGER ?

L'ignorance conduit parfois certaines personnes à vouloir le scier. Nous avons malheureusement observé ce phénomène en forêt de Meudon.

L'association Ursine nature et l'Office National des Forêts constatent et déplorent ensemble ces actes isolés, car nous avons conscience que le lierre fait partie de la forêt. Ce n'est en aucun cas le « bourreau des arbres » que la tradition populaire lui attribuait autrefois.

Viens aux sorties organisées plusieurs fois par an pour découvrir les mille et un secrets de la forêt, notre chemin croisera parfois des lierres spectaculaires, car il en reste encore !



NOS COORDONNÉES

Contact. Cyril Laurentin (Président)
Mail. ursine.nature@gmail.com

<https://sites.google.com/site/ursinenature/>

BESOIN D'AIDE ?

Soyez acteur d'une économie sociale et solidaire, avec la 1^{re} association intermédiaire des Yvelines. Chantiers-Yvelines, c'est 30 années d'expérience dans le suivi et l'accompagnement des personnes en recherche d'emploi, et 98 % de clients satisfaits.



MÉNAGE* & REPASSAGE*
(lavage sols - vitres - courses)

JARDINAGE*
(tonte pelouse - désherbage
taille de haie - plantations)

BRICOLAGE
(pose tringles à rideaux - étagères - montage/démontage de meubles)

MANUTENTION
(encombrant - gros nettoyage - aide au déménagement)

20.10 €/h TTC

* **Déduction fiscale de 50 %**
pour les services à la personne

PEINTURE
MAÇONNERIE
POSE REVÊTEMENTS
MURaux ET SOLS
(moquette - parquet
carrelage - papier peint)

SUR DEVIS
Nous contacter
par mail ou par
téléphone

Lundi, mardi et jeudi
De 14h à 17h, sans rendez-vous



NOS COORDONNÉES

Adresse. Centre Maurice Ravel
25 av. Louis Breguet
Vélizy-Villacoublay

Contact. Sandrine Wilkening
Tel. 01 30 70 61 76

Mail. velizy@chantiers-yvelines.fr
www.chantiers-yvelines.fr

1642^E SECTION LOCALE D'ENTRAIDE DE LA MÉDAILLE MILITAIRE

HOMMAGE À PIERRE

Notre doyen Pierre Lanthoinette nous a quittés dans sa 101^e année.

Engagé volontaire en 1938 en Tunisie, il effectuera près de 22 ans de carrière au sein de l'Armée de l'Air en tant que mécanicien équipement. Il totalisera plus de 2000 heures de vol et était le dernier membre d'équipage présidentiel à avoir transporté les deux présidents de la 4^e République, Vincent Auriol et René Coty.

Sa carrière l'amena sur les théâtres de Syrie, de France et d'Indochine. À l'issue de sa riche carrière opérationnelle il s'investira dans le milieu associatif, des anciens du G.L.A.M. en qualité de secrétaire pendant 33 années.

Pierre était titulaire de la médaille militaire depuis le 12 octobre 1953.

Nous garderons de lui le souvenir d'un homme volontaire et dévoué aux causes qu'il servait avec générosité et modestie.



Pierre et sa fille, lors de la remise du colis de Noël de la S.N.E.M.M.



NOS COORDONNÉES

Contact. Jacky Moulin (Président)

Tel. 06 66 45 81 09

Mail. jacky.moulin7@gmail.com

<http://medmilivelizy.free.fr/>

CROIX-ROUGE FRANÇAISE

LA VESTIBOUTIQUE

Découvrez les horaires de la Vestiboutique pour la nouvelle saison !

Pas besoin d'aller dans les friperies à Paris,
VENEZ FRIPER A LA VESTIBOUTIQUE !

Ouverte à tous !
1 PLACE DE L'AVIATION
79140 Vélizy Villoirevelizy

LUNDI 14h/17h
MERCREDI 14h/17h
JEUDI 14h/17h
SAMEDI 10h/13h
(hors vacances scolaires)

Départ et retour aux mêmes horaires

RÉOUVERTURE
LE SAMEDI 4 SEPTEMBRE 2021
À 10h



NOS COORDONNÉES

Présidente. Sophie Cottard

Tel. 06 07 86 11 88 (action sociale)

Tel. 06 20 28 78 46 (secourisme)

Tel. 06 33 18 68 59 (formation)

Mail. ul.viroflay@croix-rouge.fr

Facebook. @Croix Rouge Viroflay Vélizy

Instagram. croixrougeviroflayvelizy

www.yvelines.websites.croix-rouge.fr/viroflayvelizy

AMNESTY INTERNATIONAL

ACTUALITÉS

Retrouvez les futurs événements du Groupe 121 et rejoignez-nous à la fête des associations !



Amnesty International, association indépendante, Prix Nobel de la Paix 1977, agit partout dans le monde avec impartialité pour la défense des Droits Humains.

Les deux manifestations que notre groupe local d'Amnesty International organise généralement sur la ville, d'une part la brocante de livres, et d'autre part une soirée film-débat en partenariat avec le Ciné-Club, n'ont pas pu avoir lieu cette année. Nous espérons pouvoir les reprogrammer prochainement.

La brocante pourrait se tenir fin novembre, au centre Maurice Ravel. La soirée film-débat est déjà prévue le 10 décembre, en salle Raimu, au centre Maurice Ravel.

En attendant, si vous souhaitez nous rejoindre, participer à certaines de nos actions, ou juste mieux connaître l'action d'Amnesty International, venez nous rencontrer sur notre stand lors de la fête des associations !



NOS COORDONNÉES

Contact. Catherine Boisson (Vélizy)

Tel. 06 80 01 69 60

Mail. catherine.boisson@free.fr

Contact. Chantal Balkowski-Mauger (Vélizy)

Tel. 06 63 73 58 80

Contact. Monique bécue (Groupe 121)

Tel. 06 89 43 46 23

www.amnesty121.fr

RENCONTRONS-NOUS !

Retrouvez-nous sur notre stand à l'occasion de la fête des associations, les 11 et 12 septembre !



Fête des associations 2019

Si vous êtes assistante maternelle et que souhaitez avoir des renseignements sur le fonctionnement de notre association ou nous rejoindre comme adhérente ; Si vous êtes parents et cherchez un mode de garde pour votre enfant (liste des disponibilités à jour consultable sur place), nous serons ravis de vous accueillir pour échanger avec vous et vous présenter notre association, ainsi que les activités proposées aux enfants accueillis par le biais de nos panneaux photos !

Une belle rentrée à tous !

AGENDA

JEUDI 9 SEPTEMBRE 2021

Assemblée Générale

Réunion de rentrée avec (ré)inscriptions

► *Salle Bizet, Centre Maurice Ravel*

11 ET 12 SEPTEMBRE 2021

Fête des associations ► (Ré)inscriptions possibles sur notre stand



NOS COORDONNÉES

Présidente. Catherine Beaujard

Tel. 06 45 74 88 72

Contact. Sylvie Jeanbon (Secrétaire)

Mail. contact@arcenciel-78.fr

www.arcenciel-78.fr

Vide-puériculture

Jeux, jouets, matériel de puériculture

Organisé par **ARC EN CIEL 78**
Association d'assistantes maternelles
Agréées indépendantes

Samedi 25 & Dimanche 26 septembre 2021

SALLE ARIANE
1 bis place de l'Europe
78140 - Vélizy-Villacoublay
(Rez-de-chaussée)

► Formulaire d'inscription remis uniquement sur demande par mail :
► anne.perigault@free.fr

DÉPÔT DES ARTICLES À VENDRE
Samedi 25 septembre : 8h30-12h
RESTITUTION DES ARTICLES INVENUS ET RÈGLEMENT
Dimanche 26 septembre : 12h30-15h30

VENTE AU PUBLIC
Le samedi : 10h30-18h
Le dimanche : 8h30-12h

DROITS D'ENTRÉE
10% de la vente réalisée avec un minimum de 7 € pour le dépôt des articles

Manifestation sous réserve du protocole sanitaire en vigueur

TENNIS-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

UNE SAISON TERMINÉE

Après bien des péripéties, la saison 2020 - 2021 est enfin terminée. Le bureau du Tennis-Club de Vélizy-Villacoublay et les enseignants ont eu à cœur de s'adapter aux contraintes horaires et d'encadrement pour proposer aux adhérents des dispositifs transitoires assurant une continuité de la pratique à minima.

Se sont succédés au cours de cette saison, des stages enfants et adultes pendant les vacances scolaires, ainsi que des dimanches de compensation pour tous. Nous avons également pu organiser le tournoi Open, avec l'aide de notre juge-arbitre Pascal Caute : une belle affluence avec plus de 250 inscrits !



Pascal, juge-arbitre

Conscients que, malgré tous nos efforts, l'année fut incomplète, le bureau du T.C.V.V. a voté une remise à la réinscription de 30 % pour les enfants, et 60 % pour les adultes. Nul doute que cette remise exceptionnelle trouvera un écho favorable au plus grand nombre.

Le T.C.V.V., c'est aussi un projet associatif. Le bureau et les moniteurs commencent les réflexions pour construire votre club de tennis des 5 prochaines années, pour qu'il soit toujours plus ouvert au plus grand nombre, tout en permettant de former une nouvelle génération de compétiteurs.

Nous vous donnons rendez-vous tout au long du mois de septembre pour rencontrer notre directeur sportif Alexandre, et les enseignants Yoann et Damien, notamment à l'occasion de la fête des associations, les 11 et 12 septembre (pour les tests permettant de finaliser vos créneaux de cours). Venez également les rencontrer lors de notre Assemblée Générale et pour le lancement de la saison 2021 - 2022, avec la reprise des cours pour enfants, adultes, étudiants ou entreprises, et découvrez nos 7 courts de tennis (dont 7 couverts et un mini-tennis) !

SI VOUS SOUHAITEZ INSCRIRE VOTRE ENFANT AU TENNIS

Le programme Galaxie Tennis (4-10 ans), place le jeu au cœur du dispositif d'apprentissage et a pour objectif

d'amener les enfants à jouer des matchs dans le respect des valeurs du sport. Cinq niveaux permettent à l'enseignant de faire évoluer les enfants du mini court au court « des grands » en évaluant régulièrement leurs compétences dans les journées « Jeu et Match » :

- **Terrain blanc** : 8 m de long sans filet, avec ballon blanc (20 cm de diamètre)
- **Terrain violet** : 11 m avec filet à 50 cm et une balle violette (12 à 15 cm)
- **Terrain rouge** : 12,8 m avec filet de 80 cm et balle rouge (7,5 cm)
- **Terrain orange** : 18 m avec filet à 80 cm et balle orange
- **Terrain vert** : Court de tennis traditionnel avec balle verte

Ainsi, des initiations aux matchs, des animations et des compétitions officielles sont organisées dans le club tout au long de l'apprentissage pour créer une atmosphère de compétition saine et motiver les enfants, car le jeu c'est le match !



Alexandre



Yoann



Damien

CHAMPIONNAT

Le T.C.V.V. avait engagé 2 équipes hommes sur les trois habituelles (aucune équipe femme, nos féminines étaient trop peu nombreuses à être en mesure de jouer, elles sont toutes excusées), une équipe 8-10 engagée pour la première fois, ainsi qu'une équipe 15-18.

• **L'équipe 1 évoluait en Excellence** : bien que n'ayant jamais démerité et volontaire, l'équipe est revenue "bredouille", les 5 équipes adverses étant bien plus fortes sportivement.

• **L'équipe 2 a participé au championnat des Yvelines à 4 équipes**. C'est avec le plaisir renouvelé du jeu et de la rencontre compétitive que les joueurs du T.C.V.V. ont terminé 3^e à égalité de points avec le 1^{er} ! De bonne augure pour la saison sportive 2021 - 2022. La suite dès cet automne, avec nos équipes enfants, femmes et hommes +35 en division Excellence !

VIE DU CLUB

Le début de la saison 2021 - 2022 sera également l'occasion de faire le bilan moral et financier de la saison passée, et de se tourner vers les projets futurs. Le bureau vous attendra nombreux à l'Assemblée Générale. Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues au T.C.V.V. ! Pour recevoir les infos en direct, rejoignez le groupe WhatsApp du T.C.V.V. Pour obtenir les différentes informations liées à la vie du club, consultez le site web et la page Facebook du club.



NOS COORDONNÉES

Contact. Bruno Lafitte (Président)

Tel. 06 09 11 80 40

Mail. contact@tennisclubvelizy.fr

Facebook. @tennisclubvelizy

www.tennis-club-velizy.com

CLUB DE TENNIS DE TABLE DE VÉLIZY

BILAN DE LA SAISON PASSÉE

L'Assemblée Générale, une dernière compétition et les vacances furent vite arrivées. Tout le monde croyait la saison définitivement oubliée, mais au dernier moment le comité du Club a profité d'un créneau pour organiser un Top Jeunes 2021.

L'occasion pour nos joueurs de vérifier qu'ils n'avaient pas perdu la main. Simon a fini sur la plus haute marche du podium, et Loris n'a pas démerité avec une 6^e place encourageante !



Podium Top Jeunes

Le 18 juin avait aussi lieu notre Assemblée Générale. Les différents bilans ont été présentés par les membres du bureau et tous ont voté. Les membres du bureau qui se représentaient ont été réélus, et Michel a rejoint l'équipe dirigeante.



Assemblée Générale du 18 juin 2021



Présentation du budget par Francis, lors de l'Assemblée Générale 2021

Francis, qui tenait les cordons de la bourse depuis des années, a choisi de passer le relais, après l'exercice délicat et exigeant de cette année. Le bureau s'associe à moi pour le remercier d'avoir repris les finances et contribuer largement, par son excellente gestion, à la maîtrise de notre budget. Nous lui devons aussi quelques bonnes initiatives comme l'utilisation de notre logiciel de participation aux créneaux d'entraînement et sa présence à chaque fête des associations. Il demeure notre webmaster et capitaine de son équipe bien sûr !



Francis, avec l'équipe des Sioux

À la rentrée, n'oubliez pas la fête des associations le week-end des 11 et 12 septembre. Le bureau et les sympathisants seront bien sûr au stand pour vous recevoir. La salle sera également ouverte le samedi et le dimanche en mode loisirs et pour les prises de contact avec le club.



NOS COORDONNÉES

Contact. Dominique Lecallier (Président)

Tel. 06 10 90 76 49

Mail 1. contact@cttvelizy.fr

Mail 2. ctt78.dlr@outlook.fr

www.cttvelizy.fr

BILLARD-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

NOUVELLE SALLE

Nouvelle salle, nouveau bureau, nouveaux membres !



Le Billard-Club de Vélizy-Villacoublay a enfin intégré sa nouvelle salle, dans le complexe Jean-Lucien Vazeille flambant neuf. Avant cela, le club disposait d'une salle en sous-sol au Centre Maurice Ravel, il peut désormais accueillir ses membres dans une belle salle lumineuse au rez-de-chaussée.

Le bureau de l'association a également été renouvelé lors de l'Assemblée Générale qui s'est tenue en septembre 2020.

Nos deux billards français ont été déménagés en début d'année 2021. Le transfert est une opération délicate, chaque table (2,80 m de long) pesant environ 600 kg. Il a été réalisé par la société Bréton, fabricant de billards, et nous avons ainsi pu profiter de l'occasion pour remplacer les tapis. La nouvelle salle, facilement accessible, est spacieuse et permettra, à terme, de jouer sur quatre billards. Un troisième billard devrait rejoindre les deux déjà installés d'ici la fin de l'année.

Le club espère rencontrer dans cette nouvelle salle tous les amateurs de billard de 7 à 77 ans et plus !

Le bureau du B.C.V.V.



NOS COORDONNÉES

Contact. François Felsenheld (Président)

Tel. 06 73 99 54 52

Mail. bcv78@laposte.net

A.S. VOLLEY-BALL VÉLIZY

UNE SAISON QUI S'EST TERMINÉE EN BEAUTÉ

Retour sur un événement de fin de saison réussi, et place aux inscriptions pour la reprise !



Nous avons relancé les 3 et 4 juillet derniers nos tournois annuels sur herbe. Une fois n'est pas coutume, l'événement a été une réussite : 116 équipes, 375 joueurs et joueuses et plus de 500 matchs joués ! Un grand merci aux 50 bénévoles qui ont œuvré tout le week-end.

PLACE À LA REPRISE !

Les inscriptions au club sont ouvertes. Pour rejoindre l'A.S.V.V., plusieurs possibilités :

- Déposer le dossier complet directement dans la boîte aux lettres du club à l'entrée du gymnase Robert Wagner, dans une enveloppe fermée.
- Rendre le dossier à votre entraîneur pendant l'un de vos entraînements.

► Les dossiers sont disponibles sur notre site web, dans la rubrique « Inscriptions ».

Nous vous invitons à venir participer à une ou deux séances d'essai en septembre, ainsi qu'échanger avec les entraîneurs, les parents et les dirigeants. Vous pourrez aussi nous rencontrer lors de la fête des associations les 11 et 12 septembre.



NOS COORDONNÉES

Contact. Nicolas Guéniche (Président)

Tel. 06 59 12 14 49

Mail. contact@volleyvelizy.com

Facebook. @Vélizy volley-ball

Instagram. ASW_VELIZY

www.volleyvelizy.com

CATEGORIES	JOURS	HEURES	GYMNASES
BABY VOLLEY <i>De 2016 à 2018</i>	SAMEDI	9H00 - 10H00	WAGNER
ECOLE DE VOLLEY <i>De 2013 à 2015</i>	MERCREDI	17H30 - 19H	WAGNER
	SAMEDI	10H00 - 11H30	
M11 Filles & Garçons <i>2011 & 2012</i>	MARDI	17H30 - 19H	WAGNER
	VENDREDI		
M13 Filles <i>2009 & 2010</i>	LUNDI	17H30 - 19H	WAGNER
	JEUDI		
M13 Garçons <i>2009 & 2010</i>	MERCREDI	17H30 - 19H	WAGNER
	VENDREDI		
M15 Filles <i>2007 & 2008</i>	MERCREDI	19H - 20H30	WAGNER
	VENDREDI		
M15 Garçons <i>2007 & 2008</i>	LUNDI	19H - 20H30	WAGNER
	JEUDI		
M18 Filles <i>De 2004 à 2006</i>	MARDI	19H - 20H30	WAGNER
	VENDREDI		
M18 Garçons <i>De 2004 à 2006</i>	MARDI	19H - 20H30	WAGNER
	JEUDI		
Séniors Féminines 1 <i>Champ. National 3</i>	MARDI	20H30 - 22H30	WAGNER
	JEUDI		
Séniors Féminines 2 <i>Champ. Régional</i>	LUNDI	20H30 - 22H30	WAGNER
	MERCREDI		
Séniors Masculins 1 <i>Champ. National 3</i>	MARDI	20H30 - 22H30	WAGNER
	JEUDI		
Séniors Masculins 2 <i>Champ. Régional</i>	LUNDI	20H30 - 22H30	JEAN MACE
	MERCREDI		WAGNER
Séniors Masculins 3 <i>Champ. Régional</i>	LUNDI	20H30 - 22H30	WAGNER
	JEUDI		JEAN MACE
Loisirs <i>Minimum 2003 et jusqu'à 77 ans</i>	LUNDI	20H30 - 22H30	VAZEILLE
	VENDREDI		WAGNER
	SAMEDI		WAGNER

BASKET-BALL CLUB DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PRÊTS POUR DES 5X5 SUR LES TERRAINS

Toute l'équipe du Basket-ball Club de Vélizy-Villacoublay vous souhaite une bonne rentrée sportive 2021 - 2022 !

Une saison sans compétition s'est achevée un peu trop vite, vivement la rentrée sportive, car le bruit de la balle orange dans le gymnase nous a beaucoup manquée.

Nous souhaitons féliciter nos entraîneurs ainsi que le bureau d'avoir su s'adapter aux différentes orientations gouvernementales et d'avoir également pu rester en contact avec l'ensemble de nos adhérents durant la saison sportive 2020-2021.

Nous espérons que durant vos vacances, vous avez pu garder quelques acquis du basketteur. Ce qui nous permettra d'entamer la saison sans trop de difficultés. Alors vite reprenons le chemin des terrains ensemble et les bons conseils de nos coaches. Et surtout nos moments de convivialité tous ensemble.

INSCRIPTIONS

Rendez-vous sur notre site web. Vous pourrez y télécharger les dossiers de préinscriptions, et retrouver tous les documents et pièces à fournir.

Une fois le dossier transmis à notre équipe d'entraîneurs, il sera examiné avec attention.

- ▶ S'il est complet, vous recevrez un mail de confirmation, avec la possibilité de payer en ligne.
- ▶ Tout dossier incomplet ne sera pas pris en compte.

Pour les jeunes, une reprise normale est prévue début septembre. Une licence est nécessaire pour participer à des matchs, sinon, vous ne pourrez pas jouer.

Et n'oubliez pas que nous serons présents à la fête des associations les 11 et 12 septembre, venez nous rencontrer !



U17 Masculins



École de basket-ball lors de la Fête Nationale du MiniBasket

REPRISE DES ENTRAÎNEMENTS

DEPUIS LE 23 AOÛT

U11 - U12 - U15 - U17 - Séniors et loisirs

LE 18 SEPTEMBRE

U7 - U9 - École de basket-ball

- ▶ Retrouvez les plannings des entraînements sur notre site web



NOS COORDONNÉES

Contact. Claire Dequiedt

Mail. claire.basketvelizy@gmail.com

Contact. Stéphanie Lelan

Tel. 06 84 12 92 47

Mail. velizybasket@outlook.fr

www.bbcvv.com

HANDBALL-CLUB VÉLIZY

SEPTEMBRE, LA REPRISE DES ACTIVITÉS

Et pour rester dans cette dynamique et démarche active, nous vous invitons à vous (ré)inscrire au plus tard lors de la fête des associations des 11 et 12 septembre !



La prestation olympique de notre équipe de France va peut-être créer quelques vocations « handballistiques ». Dans ce cas-là, venez essayer notre sport pendant deux séances, avant de prendre votre décision. Nous sommes persuadés que vous allez être conquis !

Venez renforcer les rangs des seniors féminines et des moins de 19 ans masculins ! Vous aurez également votre place dans toutes les autres équipes, voire à l'école du hand pour les petits débutants à partir de 7 ans.

Nous profitons de cette occasion pour vous rappeler que le certificat médical n'est plus obligatoire pour les mineurs.

Les entraînements reprendront pour la plupart dans le tout nouveau gymnase Jean-Lucien Vazeille, gymnase qui a déjà pu faire ses preuves lors d'un match loisirs contre les juniors.

Et une fois les équipes bien (re)mises sur les rails, les championnats reprendront fin septembre. Croisons tous les doigts pour que cette fois-ci soit la bonne !

Apparemment, le mois de septembre en a inspiré plus d'un, et pas seulement dans les dictons : faisons donc ce que le célèbre groupe Earth, Wind & Fire nous a suggéré :

« Do you remember, dancing in september, never was a cloudy day » (*trad.* « Te rappelles-tu, danser en septembre, n'était jamais un jour nuageux »).

Espérons tous que ce mois de septembre soit pour nous le départ d'une normalité retrouvée avec des entraînements sans trop de restrictions, de vrais matchs avec spectateurs, quelques moments de fête et surtout beaucoup de joie de vivre et d'optimisme !

Nous sommes heureux de vous retrouver !



NOS COORDONNÉES

Président. Guillaume Renazé

Contact. Christine Sylvestre

Tel. 06 60 31 62 87

Mail. 5878040@ffhandball.net

www.sites.google.com/site/hbcvelizy/home



L'agence de Vélizy

ESSA Immobilier

La qualité de service !

Nous vous offrons :

-  Une estimation pertinente
-  Une communication publicitaire d'envergure
-  Un suivi mandat de qualité
-  Un suivi notaire jusqu'à l'acte authentique
-  La possibilité d'engager la vente directement en agence



Pierre HEBERT
Directeur



Mohamed AIROUR
Responsable d'agence



Elodie GINGUENE
Responsable location



Emma GOISNARD
Conseillère location



Maxime HOUDÉE
Conseiller



Romain CRENAIS
Conseiller



Vincent JAPPONT
Conseiller



Laurent MADURA
Conseiller



Michael RAVENEAU
Conseiller

 65, Place Louvois
78140 Vélizy-Villacoublay

 01 73 950 200

 velizy@essa-immobilier.com

 essa-immobilier.com

Essa Immobilier, réseau d'agences immobilières.

CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN

C'EST REPARTI POUR UNE NOUVELLE SAISON !

L'été s'achève : on range la crème solaire (et la biafine pour les moins chanceux), la serviette de plage et les tongs. On dépoussière masque, veste et gant, c'est reparti pour un tour !

Nous espérons que vous avez bien profité de l'olympiade pour réviser vos parades-ripostes et autres touches au pied (on vous voit venir, les épéistes !) et on se prépare pour cette nouvelle saison, que l'on souhaite riche en escrime.



RAPPEL DES ÉCHÉANCES À VENIR

- **Lundi 6 et mercredi 8 septembre**, les cours reprennent pour les anciens adhérents.

Cette année encore, nous sommes, partenaires du Pass+, du Pass'Sport et du coupon assosiatif.

- **Samedi 11 et dimanche 12 septembre**, nous tiendrons un stand à la fête des associations : toute aide est la bienvenue !

Le prix des adhésions est figé depuis 2019. Ces adhésions se feront pendant la fête des associations ou directement dans la salle d'armes (et non dans les locaux de Vélizy-Associations).

- **À partir du lundi 13 septembre**, les cours seront également accessibles aux nouveaux inscrits.

Alors, prêts à changer de masque ?

- **Pendant tout le mois de septembre**, vous pouvez bénéficier de deux séances d'essai gratuites.

En garde ! Êtes-vous prêts ? Allez !

HORAIRES DU CLUB

LE LUNDI ET LE MERCREDI

- 17h30-18h30
Débutants (6-14 ans)
- 18h30-20h
Confirmés, jusqu'à 14 ans
- 20h-22h
Confirmés et débutants, à partir de 15 ans, et adultes

LE JEUDI

- 20h-22h
Épée adultes



NOS COORDONNÉES

Contacts. Camila Verjus (Présidente)

Tel. 06 78 04 48 16

Benjamin Jacquart (Secrétaire)

Tel. 06 83 00 50 87

Mail. contact.escrime.velizy@gmail.com

www.cercle-escrimevelizy.e-monsite.com

BUDO-CLUB

VÉLIZY-VILLACOUBLAY

L'AIKIBUDO POUR LES ENFANTS

L'apprentissage de l'aïkibudo est exigeant et peut sembler inapproprié aux enfants. Le Budo-Club a relevé ce challenge il y a plus de trente ans, car il nous a semblé primordial de transmettre ce savoir. Qui de mieux que les enfants et leurs parents pour vous en parler aujourd'hui ?

Lucas : « J'ai 11 ans. Je fais de l'aïkibudo parce que mon grand-père était le Senseï du Club. Moi, ce que j'aime dans l'aïkibudo, c'est apprendre à se défendre. Les professeurs sont géniaux et on apprend avec eux. Par contre, ce que j'aime moins, c'est qu'il faut répéter les mouvements pour bien les faire et progresser. »

Parents de Lucas : « Lucas a découvert l'aïkibudo grâce à son grand-père qu'il suivait partout, tout comme moi avant lui. Il aime beaucoup ça et je pense que ça lui tient à cœur de continuer pour lui. En raison de son gabarit impressionnant, il a appris à faire attention aux plus petits que lui et ça l'a fait grandir et se sentir un peu plus responsable. Et moi, j'adore le voir évoluer sur le tatami. »

Tristan : « J'aime tout dans l'aïkibudo. J'apprécie les valeurs que ce sport transmet, le fait aussi qu'on apprenne à se défendre et pas à attaquer. Ça m'a également apporté le sens de la discipline. J'aime l'ambiance et l'encadrement du club. Leur façon d'enseigner et leur gentillesse font qu'on se sent proche des profs. »

Lucile : « J'ai eu envie de faire de l'aïkibudo parce que je voulais apprendre à me défendre et que je voyais mon frère en faire. L'aïkibudo apprend à respecter les gens et à se défendre. J'aime bien les professeurs parce qu'ils sont gentils, drôles, ils apprennent bien et savent faire respecter les limites. J'aime bien aussi apprendre le vocabulaire japonais, par contre je n'aime pas l'échauffement, c'est fatigant ! Je suis un peu triste parce que 2 années de suite, à cause de la crise, je n'ai pas pu aller normalement en cours et changer de ceinture. »

Parents de Tristan et Lucile : « L'équipe est formidable ! Elle transmet le goût de l'effort et de la discipline dans la bonne humeur et donne envie aux enfants de s'améliorer dans le sport et dans la vie. Nous sommes

heureux de confier nos enfants au club et de les voir s'épanouir et prendre confiance sur le tatami. Le Budo-Club n'est pas un simple club d'activités périscolaires, on y est comme en famille ! »

Daphné : « Je suis venue à l'aïkibudo, car c'est un sport de défense et en plus, mon père est mon prof. Quand j'ai commencé, il y avait aussi ma sœur, Océane. Mais peu après, elle est partie. Je suis également venue parce qu'on se fait des amis et ça, c'est bien. Et puis je trouve le concept de l'aïkibudo très sympa, les chutes avant les chutes arrière et les techniques très sympas aussi. J'adore participer aux stages. »

Elle a plaisir à communiquer et montrer ce qu'elle a retenu notamment le tsuki uchi no kata. Peut-être a-t-elle trouvé une partie de sa voie. Nous aimons et sommes fiers de la voir évoluer et s'épanouir. »

Chloé : « J'ai 6 ans et je suis ceinture blanche. J'ai commencé l'aïkibudo car mes parents en font et m'ont proposé d'en faire. J'aime beaucoup, car je me fais des amis et il y a des gens de mon école. Ça me fait du bien de les voir. En plus, ça m'apprend de nouvelles choses comme des techniques pour me défendre et me libérer des attaques des méchants. Ce que je préfère, c'est apprendre à me libérer de toutes les saisies que l'on fait pendant le cours. Mon Senseï, Michel, est sympa, car il nous explique les choses avec des mots rigolos pour qu'on retienne les techniques. »

Parents de Chloé : « Nous faisons de l'aïkibudo depuis notre plus jeune âge et nous sommes ravis que notre fille prenne à son tour plaisir à pratiquer. L'aïkibudo apprend le respect de l'autre (on travaille avec un partenaire et non pas un adversaire) et la discipline. Cela permet aussi de mieux connaître son corps et ses limites. L'absence de compétition est aussi un aspect qui a retenu notre attention. Chloé apprend en s'amusant tout en devant faire preuve de concentration et d'écoute. Elle sort ravie de chaque cours et attend avec impatience de pouvoir retourner sur le tatami. »



Lucas



Daphné



Lucile



Chloé

Parents de Daphné : « Daphné a voulu emboîter le pas pour rejoindre sa sœur sur les tatamis.

Étant timide en public, elle a souhaité suivre les cours au sein du groupe que j'encadre le jeudi soir. Depuis, sa sœur a décidé de se consacrer à la danse. Daphné a tout de même voulu poursuivre son apprentissage et ce depuis trois ans maintenant. Elle est assidue et volontaire.



NOS COORDONNÉES

Contact. Michel Tura (Président)
Mail. budoclub@budoclub-velizy.com

www.budoclub-velizy.com

KARATÉ 2021/2022



CLUB VÉLIZIEN

KARATÉ ADULTES TOUS GRADES

MARDI
20 h à 21 h 30
JEUDI
20 h à 21 h 30



KARATÉ ENFANTS

(6/12 ans)

DÉBUTANTS

MARDI / JEUDI 18 h 15 à 19 h

GRADÉS

MARDI/ JEUDI 19 h à 20 h



ENTRAÎNEMENT SPÉCIFIQUE

DIMANCHE
10 h 30 à 12 h



BODY KARATÉ

VENDREDI
19h30 à 20h45



KARATÉ CONTACT +14 ans

Sport issu du karaté et des différents arts martiaux, appartenant aux formes de boxes pieds-poings.

MERCREDI 21 h à 22 h 15

Professeurs diplômés
sous la direction de
Pascal PINAULT
CGP, 5^{ème} Dan



**Complexe
Jean-Lucien VAZEILLE**
Rue du général Exelmans
78140 Vélizy

Cotisations	VÉLIZIEN	NON-VÉLIZIEN
Adulte	188 € 150 € + 38 €*	225 € 187 € + 38 €*
Étudiant (13 à 18 ans)	153 € 115 € + 38 €*	182 € 144 € + 38 €*
Enfant (6 à 12 ans)	138 € 100 € + 38 €*	163 € 125 € + 38 €*
2 ^{ème} enfant	118 € 80 € + 38 €*	138 € 100 € + 38 €*
Body karaté	138 € 100 € + 38 €*	163 € 125 € + 38 €*
Karaté contact	138 € 100 € + 38 €*	163 € 125 € + 38 €*

* LICENCE OBLIGATOIRE

Documents et règlement à déposer à Vélizy-Associations, 1 bis place de l'Europe, 78140 Vélizy

Préinscription en ligne : <https://www.velizy-associations.fr/inscriptions/>

Fournir :

- Certificat médical portant la mention obligatoire de « non contre-indication à la pratique du karaté »
- Cachet obligatoire du médecin sur le passeport sportif pour les compétiteurs

IMPORTANT : Toute personne, sans certificat médical fin septembre, sera refusée aux cours.



► Pour en savoir plus sur notre club et nos activités,
venez nous rencontrer à la fête des associations les 11 et 12 septembre !

UNE VÉRITABLE ÉCOLE DE VIE

Le judo est une discipline pour toute la famille. Idéal pour canaliser l'énergie des plus jeunes, cette pratique contribue au bon développement physique et psychologique de l'enfant dès l'âge de 4 ans.



Respect, politesse, amitié, le judo véhicule de nombreuses valeurs issues du code moral de la discipline, et permet à l'enfant de pratiquer un sport qui va au-delà de l'activité physique pure. En pratiquant le judo, votre enfant développera sa motricité, son équilibre et sa concentration, pour exploiter au mieux ses possibilités. Le Judo-Club de Vélizy affilié à la F.F.J.D.A. vous garantit la qualité de ses enseignants diplômés d'État, le respect des obligations en matière d'hygiène, de sécurité et d'assurance, la prise de licence pour chaque adhérent.

Prolongement naturel de la pratique du judo, le jujitsu est un art basé sur la défense qui exclut le risque, mais nécessite un véritable engagement du corps et de l'esprit.

Le jujitsu est une méthode de défense fondée sur le contrôle de soi et de l'adversaire.

En plus du judo et du jujitsu, une autre discipline vous est proposée, le taïso (préparation physique) ouverte aux adhérents à partir de 14 ans. Les cours de judo, jujitsu et taïso reprennent aux horaires habituels.

Pensez à vous présenter quelques minutes plus tôt le temps d'arriver dans notre nouvelle salle qui se trouve au 2^e étage, accessible via la rampe centrale du bâtiment, l'espace Jean-Lucien Vazeille.

Nous serons présents à la fête des associations, venez nous rendre visite !

REPRISE DES COURS

JUJITSU ET TAÏSO

Depuis le mercredi 1^{er} septembre

BABYJUDO

Mercredi 15 septembre

Samedi 18 septembre

- ▶ Pas de cours le 11 septembre en raison de la fête des associations
- ▶ Renseignements et inscriptions auprès de Vélizy-Associations



NOS COORDONNÉES

Contact: Pascal Greatti (Président)

Tel. 01 34 58 50 56

Mail. club@judo-velizy.com

www.judo-velizy.com

CERCLE DE YOGA ET RELAXATION DE VÉLIZY

LE HATHA YOGA, POUR RENFORCER LE PHYSIQUE ET LE MENTAL

Entretien avec Dominique, nouvelle professeure du Cercle de Yoga et Relaxation de Vélizy.



Le Cercle de Yoga et de Relaxation propose des cours de hatha yoga, ou yoga des postures. Trouvant son origine en Inde, le yoga actuel a été créé par des occidentaux initiés par des maîtres indiens.

« Il n'y a pas besoin d'être souple pour faire du yoga », estime Dominique. « Par contre, le yoga permet d'investir son corps et de progresser pour être mieux dans sa vie de tous les jours ». Le yoga est accessible à toutes les morphologies et tous les états.

Si la notion de compétition n'y a pas sa place, celle de progression dans la pratique individuelle, en revanche, fait sens. Le pratiquant est en effet amené à retrouver régulièrement certaines postures ou des enchaînements - par exemple, la posture du palmier (Tadasana), équilibre qui consiste à se tenir dressé sur la pointe des pieds, les bras levés et tendus vers le ciel. La satisfaction pourra venir de l'évolution, une tenue plus longue de la posture pour certains, une posture plus verticale pour d'autres, ou une sensation d'apaisement plus présente.

Ce qui compte surtout, rappelle Dominique, est d'investir son corps, ce qui permet de développer le bien-être.

Le souffle joue à cet égard un rôle fondamental. « Quand j'ai commencé l'école de yoga (EFY, rue Aubriot, NDLR), on avait l'impression de ne plus savoir respirer », dit Dominique.

« Tout d'un coup, on prend conscience de sa respiration, et on l'amplifie ». Les postures sont calées sur le souffle et progressent avec celui-ci.

Concrètement, l'échauffement structuré permet à l'élève de lancer la respiration et d'effectuer une préparation articulaire et musculaire. L'échauffement permet ainsi de se préparer aux postures qui peuvent prendre la forme d'un enchaînement dynamique, privilégiant le travail sur des muscles superficiels et sollicitant la coordination et la mémorisation. On entre ensuite dans des postures statiques avec le souffle, permettant de travailler sur les muscles profonds.

Dominique est formée à la même école que Chantal Daudin, dont elle prend la relève pour le cours du mardi soir, tandis que Katia prend sa suite pour le cours du samedi matin. Françoise, Olga, Monica sont également passées par la rue Aubriot. « Le hatha yoga est quelque chose qui se transmet. »

Au Cercle, ces professeures pratiquent la lignée Nil Hahoutoff, caractérisée par un échauffement identique, qui permet de se glisser plus facilement dans la pratique.

D'autres lignées sont représentées au C.Y.R.V. : le yoga Vinyasa, enseigné par Catherine, est un yoga dynamique fondé sur des séquences de postures synchronisées avec la respiration, prêtant une attention particulière à l'alignement et au souffle.

Quant à Suzy, elle enseigne le yoga traditionnel de l'Inde, approche corporelle selon la tradition du yoga du Cachemire. Au travers des postures, du souffle et de la relaxation, l'accent y est placé sur la réharmonisation des énergies corporelles. Basé sur le non-effort, l'art de l'écoute du corps et du souffle occupe une place primordiale.

Le Cercle retrouve une pratique présente à la rentrée, principalement dans le tout nouvel espace Jean-Lucien Vazeille, pour les cours en semaine. Spacieuses, parquetées et bien chauffées, ses salles ont tous les atouts pour accueillir au mieux notre pratique !

Nous reprendrons également le chemin du gymnase Jean Macé le samedi matin. Le cours de yoga-nidra (relaxation) du vendredi soir sera maintenu en visio-conférence.

Pour connaître tous les horaires, consultez notre site web.

Arielle Pyard



NOS COORDONNÉES

Contact. Vélizy-Associations

Tel. 01 84 73 06 90

Mail 1. secretariat@velizy-associations.fr

Mail 2. com@cyrv.org

Facebook. @CYRV78

www.cyrv.org

VÉLIZY TRIATHLON

JEAN-PASCAL, FINISHER D'UN DOUBLE IRONMAN !

Il est l'un des Stakanovistes du club. Jean-Pascal Lubert, après plusieurs essais « infructueux », a franchi la ligne d'arrivée du double IronMan de Colmar : 7,6 km de natation, 360 km de vélo et 84,4 km de course à pieds.

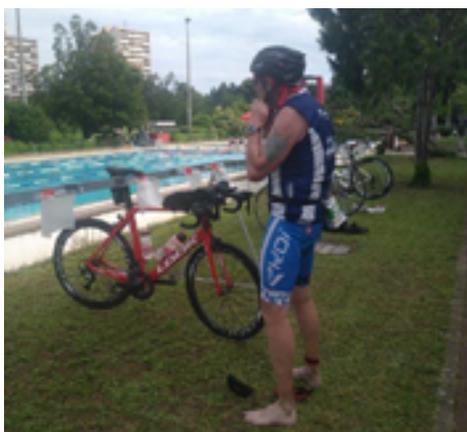
« Je rends d'abord hommage à ma femme Cécile, sans qui, rien n'aurait été possible » se confie Jean-Pierre. « Son dévouement, sa disponibilité, sa présence, morale et physique. Un grand merci, ma chérie ! » Derrière chaque grand homme se cache une femme.



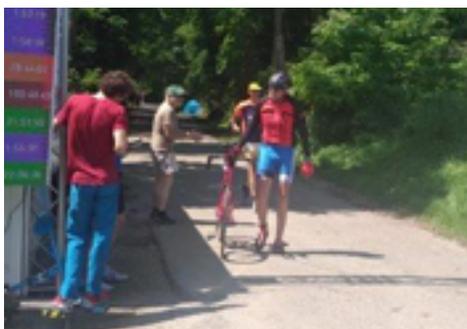
« Après ma non-réussite sur le Triple Ironman de Lensahn (Allemagne), ou le cerveau se déconnecte, tel un vrai zombie, et que, la seule solution est de stopper, sans mettre la santé physique en péril, je ne m'accordais plus qu'un essai, le dernier. Mais cette fois, c'est passé ! » Avec son dossard 201, il a savouré son bonheur au bout de l'effort. Au son d'AC/DC « Hells Bells », il s'est jeté à l'eau... 3 h 15 pour couvrir 7,6 km dans un bassin de 50 m.



Sur les 360 km de vélo (une boucle de 8 km), il s'est retrouvé souvent seul, surtout lorsque la nuit tombait. Ses adversaires et copains de virée ont même croisé des sangliers et leurs petits à travers les vignes. Lui a souffert : « Je pose le vélo après 16 heures d'effort, avec une moyenne de 22,6 km/h. Tellement heureux... ».



Sur les deux marathons, il a ensuite alterné course et marche, gêné par des douleurs au dos. « Je vieillis de 10 ans tellement je suis voûté, la douleur est terrible. Même un gramme de paracétamol ne me soulage pas. Je tente de faire des étirements pour m'apaiser, mais rien n'y fait. Fort heureusement, une personne me donnera un anti-inflammatoire qui calmera cette douleur, jusqu'à l'oublier. Cécile m'accompagnera sur 60 km, ce qui est énorme pour elle, mais elle l'a fait ». Lui aussi.



Particularité de l'Ultra Triathlon : le dernier tour se fait en sens inverse, afin de croiser les concurrents encore en lice, avec le drapeau de son pays sur le dos. « C'est extraordinaire de recevoir les félicitations de ceux qui tournent encore, les quintuples, les triples et les doubles (oui, il y en a derrière moi) IronMan. Je franchis la ligne, fatigué, crevé, épuisé, sans vraiment réaliser que c'est vraiment moi qui franchit cette arrivée.

Déçu du temps, mais finir d'une étape de la coupe du monde de l'Ultra Triathlon... Je veux dédier ce double Ironman à une amie du club, que seuls les anciens ont connu. Je veux parler de Martine Bouville, la grande Martine. Elle n'est pas seulement la femme de notre coach, elle est notre championne qui a « mis la pile » à bon nombre d'entre nous. Toutes mes amitiés. » Chapeau l'artiste !



NOS COORDONNÉES

Mail. contact@velizytriathlon.com

www.velizytriathlon.com

CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

À VOS VÉLOS, C'EST LA RENTRÉE !

Nos sorties vélo de route et VTT ont continué tout l'été, et de nouveaux arrivants intègrent progressivement les groupes de route et de VTT, au sein de la section C.C.V.V.



Départ local du club pour une sortie en VTT



Sortie nocturne en VTT



NOS COORDONNÉES

Contact. Philippe Pruvost (Président)

Tel. 06 61 68 90 77

Mail. contact@ccvv78.fr

www.ccvv78.fr

Les groupes font des sorties régulières les dimanches matin au départ du local à Vélizy. En fonction du nombre, des groupes se forment pour respecter le niveau du jour de chacun.

En moyenne, une sortie route fait de 70 à 120 km et en VTT de 30 à 50 km. Les parcours sont préparés par des membres du club. Ils peuvent varier et chaque licencié peut proposer sa trace sur route ou en VTT.

C'est cette diversité qui permet constamment de découvrir de nouveaux endroits à partager en groupe.

Notre local nous permet de laver nos vélos à chaque sortie, ou encore les réparer, grâce à notre atelier et les conseils de spécialistes du club.

Nous vous attendons au stand C.C.V.V. route et VTT, à la fête des associations.

Bonne rentrée à tous !

L'ESPADON DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

SAISON 2021 - 2022

Découvrez nos rendez-vous de septembre !



FÊTE DES ASSOCIATIONS

Rendez-vous les 11 et 12 septembre au stand de l'Espadon à partir de 14h.

NOUVELLES INSCRIPTIONS ADULTES

Il reste quelques places en aquagym, en aquabike et natation de loisir adultes.

► Se renseigner au stand.

NOUVELLES INSCRIPTIONS NATATION

COURSE ENFANTS DE 7 ANS (2014) À 18 ANS

Les enfants doivent savoir faire une longueur dans le grand bain sans s'accrocher au mur.

Test obligatoire de 5 minutes, en piscine à partir de 14h30, le samedi 11 septembre.

Venir au stand récupérer un ticket pour aller faire le test en piscine, puis revenir au stand pour finaliser l'inscription.

► Reprise de toutes les activités de l'Espadon le lundi 20 Septembre



NOS COORDONNÉES

Contact. Muguette Corre (Présidente)

Tel. 01 39 46 02 03 - 06 08 14 50 90

Mail 1. espadon.velizy@wanadoo.fr

Mail 2. espadon-secretariat@orange.fr

www.espadon-velizy-villacoublay.fr

REJOIGNEZ-NOUS !

Après ces deux mois de vacances, nous serons heureux de vous retrouver à la fête des associations. Et pour ceux qui ne font pas encore partie de notre club, découvrez quelques bonnes raisons de nous rejoindre !

POURQUOI REJOINDRE NOTRE CLUB DE RANDONNÉE ?

- Pour vous permettre de pratiquer la randonnée en toute sécurité, encadrés par des animateurs qualifiés, qui vous concocteront un programme riche et varié tout au long de l'année.

- Pour rester en forme, notamment avec nos Rando Santé du mardi sur terrain plat, ouverte à ceux qui marchent moins longtemps et moins vite, mais également avec notre nouveauté : une heure de marche rapide (5 à 7 km/h) le vendredi soir.

- Pour faire de nouvelles rencontres et partager de bons moments conviviaux, et en cette période, nous savons à quel point c'est important !

- La randonnée est un sport de plein air qui permet de s'aérer, de se dépenser et de s'évader. Elle sera également l'occasion pour vous de découvrir notre patrimoine et de nouveaux lieux.

► L'adhésion peut se faire tout au long de l'année et les tarifs sont accessibles et grâce à votre licence fédérale vous bénéficiez d'une bonne assurance pour randonner dans les meilleures conditions.

► Retrouvez toutes les modalités d'inscription 2021 - 2022, et nos différentes sorties sur notre site web.

Nous vous donnons rendez-vous devant notre stand le dimanche 12 septembre à 9h45, pour participer à la Rando Santé ou à la randonnée de 10 km.

Sylvie



	NOS COORDONNÉES
Contact. Aline Rivet (Présidente)	
Tel. 06 22 27 52 76	
Mail. contact@chlorophylle78.fr	
https://www.randonnee78.fr/velizy-chlorophylle78	



**Athlétic-Club
Vélizy-Villacoublay**

**Le club d'Athlétisme de Vélizy-Villacoublay
organise une journée « Portes Ouvertes »
pour une découverte des disciplines
proposées par le club.**



JOURNÉE PORTES OUVERTES

Le mardi 7 septembre 2021

À partir de 18h30

→ 10 € offerts sur ta première licence FFA !



Où nous trouver :



Stade Robert Wagner

17, Avenue Robert Wagner

→ près de la piscine de Vélizy

Renseignements

Mail. acvv78@yahoo.fr

Tel. 06 41 04 31 61



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VÉLIZIENNE

VEZ PRATIQUER !

(Re)découvrez les activités proposées par la Gymnastique Volontaire Vélizienne !

Notre association existe à Vélizy depuis 1967 ! Affiliée à la Fédération Française d'Éducation Physique et Gymnastique Volontaire (F.F.E.P.G.V.), elle vous offre la possibilité de pratiquer des activités physiques de qualité, sans esprit de compétition, et fût pionnière à défendre le concept de sport santé.

Elle est gérée par un comité directeur composé de 14 membres bénévoles. Vélizy-Associations lui apporte une aide précieuse et efficace en se chargeant des inscriptions, et de l'essentiel de la comptabilité. Ses cadres sont toujours présents, en cas de besoin.



De gauche à droite : Ina, Jeanne et Elisabeth lors d'un stage de zumba



Notre nouvelle salle d'activités au centre Jean-Lucien Vazeille

La municipalité met également gracieusement à sa disposition ses installations sportives. Notre club vous propose 38h30 de cours hebdomadaires, à l'accès libre (sauf contraintes sanitaires imposées), suivant le calendrier scolaire.

Ces séances, diverses et variées, sont encadrées par des professionnels diplômés d'État, et s'adressent à tous les publics, à partir de 16 ans et sans limite d'âge. Au cours de ces 54 années d'existence, l'association a su s'adapter à l'évolution des pratiques sportives, et proposer de la gym « tendance ».

Consultez notre planning sur notre site web, vous en aurez la preuve !

Après ces 2 dernières saisons, où les effets néfastes de la sédentarité se sont fait sentir, rendez-vous sur notre stand de la fête des associations, le 11 septembre, à partir de 14h, et le 12 septembre, toute la journée.

Nous serons là pour vous apporter tout complément d'information, vous conseiller et vous encourager à reprendre une activité sportive, si précieuse pour vous garder en bonne santé !



NOS COORDONNÉES

Contact. Noëlle Luciani (Présidente)

Tel. 06 44 90 19 68

Mail 1. noelle.luciani@orange.fr

Mail 2. contact@gymvolvel.fr

Contact. Vélizy-Associations

Tel. 01 84 73 06 90

www.gymvolvel.fr



Une équipe bien dynamique lors d'un stage de zumba

PONEY-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

TOUS EN SELLE !

Bienvenue au Poney-Club de Vélizy pour la saison 2021 - 2022.

Les bienfaits de l'équitation sont aussi nombreux que les disciplines équestres sont multiples.

L'équitation c'est écolo : elle donne accès à la nature. Cette discipline permet également de développer l'équilibre, l'endurance, le tonus musculaire, ainsi que la capacité respiratoire. Sa pratique renforce les dimensions affective, émotionnelle et relationnelle.

C'est un sport complet, mais aussi un art et un loisir, bon pour la santé, et le contact avec l'animal est bon pour le moral.

Il n'y a pas d'âge pour commencer, et une fois les bases acquises, une multitude de disciplines s'ouvrent à vous : l'équitation Western si l'univers des cowboys vous attire, le horse-ball (sport d'équipe), l'endurance, la randonnée, la voltige, l'équitation « éthologique », etc.

En compétition, l'équitation est un des rares sports où hommes et femmes concourent à égalité.

Notre club vous propose de nombreuses activités : découverte du poney, initiation à l'équitation, à la compétition, préparation aux examens, jeux, promenades, randonnées, stages à la journée pendant les congés scolaires.

Venez vite nous rejoindre pour les découvrir !

HORAIRES

DU MARDI AU SAMEDI

10h-12h
15h-20h

Le Poney-Club de Vélizy accueille les enfants à partir de 4 ans.

► *Plus d'informations sur notre site web.*



NOS COORDONNÉES

Contact. Sylvie Foll
Tel. 01 39 46 40 46

Adresse. 12 rue A. Thomas
78140 Vélizy-Villacoublay

www.poneyclub-velizy.ffe.com

DEVERS ESCALADE

C'EST LA REPRISE !

Devers Escalade reprend ses activités la semaine du 6 septembre. Profitez-en pour découvrir le club et les cours proposés, et rejoignez-nous pour grimper en salle en toute convivialité !

L'escalade est sécurisée par une corde et a lieu sur un mur de 7 mètres de hauteur au Gymnase Richet. Nous proposons des cours encadrés pour enfants, adolescents et adultes, ainsi que la grimpe libre pour adolescents et adultes. Les cours enfants sont encadrés par un diplômé d'État qui propose un entraînement structuré, adapté au niveau de chacun.

COMMENT NOUS REJOINDRE ?

Pour les cours enfants et adolescents, contactez-nous par mail ou par téléphone pour en savoir plus sur les places disponibles.

Pour les cours adultes, nous vous invitons à nous rendre visite au gymnase Richet un lundi soir, à partir de 20h, pour faire une séance d'essai.

INSCRIPTIONS 2021/2022

Pour vous inscrire, venez nous rencontrer à la fête des associations ou pendant les cours du mois de septembre.



NOS COORDONNÉES

Contact. Tabea Keller

Tel. 06 47 63 97 63

Mail. deversescalade@gmail.com

Adresse. Gymnase Richet

2 Place de l'Hôtel de Ville

78140 Vélizy-Villacoublay

HORAIRES

COURS ENFANTS

- ▶ **Enfants 2011 - 2013 - Débutants**
Lundi : 17h30-18h30
- ▶ **Enfants 2011 - 2013 - Confirmés**
Mercredi : 17h30-18h30
- ▶ **Enfants 2008 - 2010**
Lundi : 18h30-20h

COURS ADOLESCENTS

- ▶ **Ados 2005 - 2007 - Cours encadrés**
Mercredi : 18h30-20h
- ▶ **Ados 2004 et avant - Grimpe libre**
Mercredi : 20h-22h30

COURS ADULTES

- ▶ **Cours encadrés**
Lundi : 20h-22h15
- ▶ **Grimpe libre - Confirmés**
Mercredi - Jeudi : 20h-22h15



VÉLIZY-ASSOCIATIONS

C'EST...

L'ÉQUIPE

Président

Pascal Pinault

Directrice

Carole Balan

Secrétariat - Accueil du public

Lydie Moreira

Communication

Mathilde Desenzani

Comptabilité - Gestion sociale

Nadine Roger, Alizée Couillandre,

Sylvie Daniel et Conchi Moreno

INFORMATIONS PRATIQUES

ADRESSE

L'Ariane - 1 bis place de l'Europe

78140 Vélizy-Villacoublay

Arrêt Tram T6 : Inovel Parc Nord

Tel. 01 84 73 06 90

Mail. secretariat@velizy-associations.fr

RETROUVEZ-NOUS SUR

www.velizy-associations.fr



HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC

Lundi 9h - 12h > 13h30 - 17h

Mardi 9h - 12h > 13h30 - 19h

Mercredi 9h - 12h > 13h30 - 17h

Jeudi 9h - 12h > 13h30 - 17h

Vendredi 9h - 17h

Samedi 9h - 12h

▶ Les bureaux seront fermés les samedis 4 et 11 septembre 2021.

RÉALISATION DU MAGAZINE

Directrice de la publication

Carole Balan

Conception du principe graphique

Maquette et réalisation

Mathilde Desenzani

Crédits photos et illustrations

Couverture conçue par Freepik

Impression

Imprimerie Grillet SAS

78140 Vélizy-Villacoublay

Diffusion

Champar

N° 199 - septembre 2021

N° ISSN 1951-235X

11 000 exemplaires distribués

sur Vélizy-Villacoublay

Magazine gratuit

Ne pas jeter sur la voie publique

CONCOURS de Pétanque

Dimanche 10 octobre 2021

Inscriptions : 9h30

Set du but : 10h



Doublette en 4 parties à la mée
Demi-finale & finale

AU PROFIT DE LA RECHERCHE

L'îlot au coeur de la guérison du diabète

► Inscriptions sur place

5 € / joueur

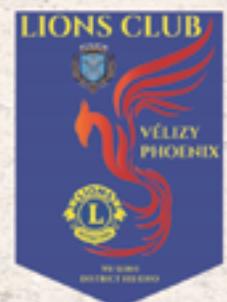
► Boulodrome de Vélizy

► Renseignements

Fred. 06 62 40 45 34

Joël. 06 85 98 75 14

✉ joeldubospertus@gmail.com



ASSOCIATIONS



Fête des associations

11-12
septembre

Parvis de L'Onde
et parking rue Paulhan

Vélizy-Villacoublay

