

# VÉLIZY-ASSOCIATIONS

## MAGAZINE

N° 197 | Juin 2021

*Au coeur de l'actualité associative vélizienne !*



# APPEL À BÉNÉVOLES

*Nos associations  
ont besoin de vous et de votre engagement !*



## L'ENGAGEMENT BÉNÉVOLE, C'EST QUOI ?

Le terme bénévolat tend aujourd'hui à être remplacé par celui d'engagement bénévole.

*Est bénévole toute personne qui s'engage librement pour mener une action non salariée en direction d'autrui, en dehors de son temps professionnel et familial, selon le Conseil économique, social et environnemental, dans un avis du 24 février 1993.*

Toutes les associations et surtout celles d'intérêt général, ont besoin de bénévoles, qui sont les moteurs du monde associatif. Le bénévole est un véritable enjeu stratégique pour le secteur associatif, y compris et surtout en période de crise.

## QUI PEUT ÊTRE BÉNÉVOLE ?

Toute personne qui le souhaite peut rejoindre ou créer une association, et s'y investir à la hauteur de ses envies.

## POURQUOI DEVENIR BÉNÉVOLE ?

Au-delà d'un simple comportement altruiste, c'est également une manière de s'enrichir et de donner du sens à sa vie.

## LE MONDE ASSOCIATIF EN CHIFFRES

### MOTIVATIONS DES BÉNÉVOLES

(étude réalisée par le cabinet Recherches et Solidarités auprès de 12000 bénévoles)

- Être utile à la société et agir pour les autres : **76 %**
- Un épanouissement personnel : **48 %**
- Défendre une cause : **37 %**
- Appartenir à une équipe : **25 %**

### EN FRANCE

- **1 500 000\*** associations actives dans tous les domaines (éducation, culture, sport, loisirs...)
- Près de **13 millions\*** de bénévoles, soit près de 25 % des français

### EN YVELINES

- Près de **23 000\*** associations
- Près de **180 000\*** bénévoles

### VÉLIZY-ASSOCIATIONS

- **91** associations adhérentes dans les secteurs du sport, de la culture et des loisirs

\*Sources :  
Ministère de l'Éducation nationale, de la Jeunesse et des Sports  
Associathèque - Crédit Mutuel

*Alors vous aussi, engagez-vous  
et devenez acteur de la vie associative vélizienne !*



Pour découvrir toutes nos associations adhérentes, rendez-vous sur **velizy-associations.fr** dans la rubrique « nos associations ».

# SOMMAIRE

— SPORTS - CULTURE - LOISIRS —



**04**  
BOXE FRANÇAISE SAVATE

**05**  
KARATÉ CLUB VÉLIZIEN

**06**  
CERCLE D'ESCRIME  
VÉLIZIEN  
BASKET-BALL CLUB DE  
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

**07**  
HANDBALL-CLUB VÉLIZY

**08**  
RUGBY CLUB  
VÉLIZY-VILLACOUBLAY



**09**  
A.S. VOLLEY-BALL VÉLIZY  
CHANTIERS-YVELINES

**10**  
VÉLIZY PÉTANQUE CLUB 78

**11**  
VÉLIZY GOLF CLUB

**12**  
TENNIS-CLUB  
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

**13**  
LES GRENOUILLES

**14**  
L'ESPADON  
DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY  
VÉLIZY TRIATHLON

**15**  
GYMNASTIQUE  
VOLONTAIRE VÉLIZIENNE  
CYCLO-CLUB  
VÉLIZY-VILLACOUBLAY



**16**  
ÉVEIL ET DANSE

**17**  
ELDORADANSE

**18**  
CERCLE DE YOGA ET  
RELAXATION DE VÉLIZY

**19**  
CLUB PHILATÉLIQUE  
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

**20**  
SCRABBLE-CLUB  
CLUB LOISIR  
BRODERIE VÉLIZY

**21**  
SI LES MOTS  
AVAIENT DES AILES  
CINÉ-CLUB



© Jean-Claude Bauguitte

**22**  
RELAIS NATURE

**23**  
URSINE NATURE

**24**  
PHOTO-CLUB DE VÉLIZY

**25**  
AVD SNC

**26**  
LIONS-CLUB  
VÉLIZY-CONCORDE

**27**  
FLÛTES À BEC  
ET CANNES À PÊCHE

# BOXE FRANÇAISE SAVATE

## VÉLIZY-VILLACOUBLAY

### REPRISE EN EXTÉRIEUR

Forcée à l'arrêt comme tous les autres clubs sportifs, l'association s'adapte pour garder le lien.



Au programme : préparation physique généralisée, parcours de motricité, circuit training, exercices techniques sans contact entre les participants.



**D**epuis le mois de mars l'activité en extérieur a repris pour l'ensemble des adhérents, une présence physique (accompagnée des règles sanitaires en vigueur) qui connaît un véritable engouement, obligeant les moniteurs à limiter le nombre de boxeurs lors de chaque séance.



Les cours ont lieu tous les mardis, mercredis, samedis et dimanches, et sont dispensés par groupe de 6 participants, encadrant compris.

Les pratiquants effectuent des exercices en rapport direct avec leur sport, mais c'est important sans contact et en respectant une certaine distance entre chaque participant.



La proposition a du succès. C'est une satisfaction pour le club.

La bonne participation montre que ces « rendez-vous » sont importants, tant pour les jeunes que pour les adultes.”



### NOS COORDONNÉES

Contact. René Izolphe

Tel. 06 63 81 46 51

Mail. [secretariat@velizy-associations.fr](mailto:secretariat@velizy-associations.fr)

Facebook. @Velizy Savate BF

<http://club.quomodo.com/velizyboxefrancaise>

# KARATÉ-CLUB VÉLIZIEN

## LE KARATÉ-CLUB NE LÂCHE RIEN !

« En mai, fais ce qu'il te plaît », et nous comptons bien appliquer ce dicton à la lettre, ou presque. Depuis quelques semaines, nous reprenons l'activité en extérieur, en petit groupe certes, mais la motivation est là !

### LES COURS EN LIGNE

Nous proposons toujours des cours de Karaté en visioconférence, les mardis et jeudis soir pour les adultes, et le mercredi soir pour les enfants. Le vendredi soir, nous proposons également des cours de Body Karaté à distance, que les adhérents apprécient beaucoup.

### LES COURS EN PRÉSENTIEL

Des cours sont également proposés le samedi matin, en extérieur. En raison du nombre de personnes y participant et afin de respecter le protocole sanitaire, nous avons créé deux groupes, chacun animé par Raphaël, assistant au Karaté-Club. Nous démarrons généralement la session par un footing au départ du Centre Omnisports Raymond Barraco, pour nous diriger ensuite sur la place verte et commencer l'entraînement. C'est un réel plaisir de se retrouver et de pouvoir nous exercer tous ensemble de nouveau !



Cours du samedi matin :  
départ au Centre Raymond Barraco



Cours du samedi matin : entraînement



Cours du samedi matin :  
fin de l'entraînement

### LA SECTION BODY KARATÉ

Cela fait maintenant un an que les élèves suivent des cours de Body Karaté en ligne. Cela pourrait en décourager plus d'un, et pourtant, nos adhérents sont très assidus et toujours aussi motivés. Cette activité, née il y a douze ans, compte aujourd'hui une douzaine de participants.

### VÉLIZY-TV EN PARLE !

Retrouvez le reportage réalisé par Vélizy-TV, le 29 janvier 2021.

### LE KARATÉ-CLUB À L'HONNEUR

En juin aura lieu la « minute Body Karaté », organisée par la Commission Nationale de Body Karaté et représentée par Laurence Belrhiti, responsable et formatrice nationale de Body Karaté et membre de la Fédération Française de Karaté et disciplines associées. Chaque jeudi soir, Laurence fera participer un coach de différentes régions.

Le 24 juin, c'est notre club qui sera mis à l'honneur, avec l'intervention de Pascal Pinault.

Nous remercions chaleureusement Laurence, ainsi que l'équipe.

Nous vous donnons rendez-vous en septembre, dans notre nouveau Dojo, le nouveau complexe Jean-Lucien Vazeille.



Une équipe motivée



Espace Jean-Lucien Vazeille



Notre nouveau Dojo

Nous ne manquerons pas de vous donner très prochainement plus d'informations concernant la reprise.

À très vite sur les tatamis !



### NOS COORDONNÉES

Contact. Pascal Pinault  
Tel. 06 72 89 76 64  
Mail. pascal.pinault@orange.fr

# CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN

## RETOUR EN SALLE D'ARMES

Le Cercle d'Éscrime Vélizien reprend du service ! Consultez les horaires du club.



Lorsque vous lirez ces lignes, l'escrime devrait avoir repris. Les annonces gouvernementales ont théoriquement dû permettre la réouverture de la salle d'armes. Nous attendions cela avec impatience ! Les consignes sanitaires restent en vigueur, comme en automne dernier, mais qu'importe, ce n'est pas un masque, du gel hydroalcoolique et encore moins un virus qui viendront à bout de notre passion !

Alors, prêts à changer de masque ? En garde ! Êtes-vous prêts ? Allez !

### HORAIRES DU CLUB

#### LE LUNDI ET LE MERCREDI

• 17h30 - 18h30

Débutants (6-14 ans)

• 18h30 - 20h

Confirmés, jusqu'à 14 ans

• 20h - 22h

Confirmés et débutants,  
à partir de 15 ans et adultes

#### LE JEUDI

• 20h - 22h

Épée adultes



### NOS COORDONNÉES

Contacts. Camila Verjus (présidente)

Tel. 06 79 04 48 16

Benjamin Jacquart (secrétaire)

Tel. 06 83 00 50 87

Mail. [contact.escrime.velizy@gmail.com](mailto:contact.escrime.velizy@gmail.com)

[www.cercle-escrimevelizy.e-monsite.com](http://www.cercle-escrimevelizy.e-monsite.com)

# BASKET-BALL CLUB DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

## ENFIN SUR LE TERRAIN

La reprise complète des activités sportives en intérieur, c'est pour bientôt !



Les catégories U7 et U9 de notre école de basket ont pu reprendre en extérieur le 9 mai dernier, sur le terrain Jean de Nièvre. Quel bonheur de voir nos jeunes adhérents heureux de se retrouver autour d'un entraînement ! Il est impératif pour le club de pouvoir continuer à proposer des entraînements aux plus jeunes, afin de garder cette dynamique, et de pouvoir compter sur eux la saison à venir. Nous remercions tous nos entraîneurs, ainsi que Claire (trésorière du club), pour leur investissement.

Vivement la reprise sur les terrains, pour entendre le bruit de la balle au sol et la joie des jeunes et adultes pour la passion du basket !

Si les conditions le permettent, notre assemblée générale aura lieu le 26 juin, au Gymnase Richet. Nous tiendrons informés nos adhérents par mail.

Nous allons désormais préparer l'organisation de la saison prochaine. En effet cette saison difficile a eu raison de la motivation de certains. Nous recherchons des bénévoles pour aider notre association à relancer le club au niveaux sportif, mais aussi relationnel.

Nous avons besoin de vous, consultez notre site web !

### LES VALEURS DU CLUB

- Partager notre passion pour la balle orange au plus grand nombre d'adhérents ;
- Offrir des conditions de pratique de qualité ;
- Partager un esprit de famille au sein du club ;
- Favoriser les performances sportives ;
- Initier, former, perfectionner les entraîneurs et arbitres ;
- Faire participer nos jeunes adhérents à l'école d'arbitrage et table avec un arbitre diplômé ;
- Former nos jeunes adhérents à passer leurs diplômes d'entraîneurs ;
- Poursuivre la promotion du basket féminin ;
- Initier nos tous petits à jouer ensemble, et avoir l'esprit d'équipe tout en s'amusant.

Les pré-inscriptions et inscriptions se feront courant juin. Pour toutes informations, consultez notre site web.



### NOS COORDONNÉES

Contact. Sylvie Lucas

Tel. 06 22 10 88 83

Mail. [velizybasket@outlook.fr](mailto:velizybasket@outlook.fr)

[www.bbcvv.com](http://www.bbcvv.com)

# HANDBALL-CLUB VÉLIZY

## DES JOURS MEILLEURS

Il était une fois... (et l'est heureusement toujours)...



**U**n club de handball qui a(vait) tout pour plaire :

- Une école de handball avec des futurs champions enthousiastes, des sections juniors (filles et garçons) dynamiques, plusieurs équipes de seniors féminins et masculins qui se donnent à fond, une équipe de loisirs qui sait honorer les 3<sup>e</sup> mi-temps ;
- Des entraîneurs, les arbitres et les bénévoles, plus que motivés, qui gèrent les entraînements, les matchs et toute la logistique sportive et conviviale ;
- Un public fidèle et motivé.

Après une saison 2019/20 amputée, tous se réjouissaient de pouvoir enfin reprendre et tous ont tout donné pour faire de la saison 2020/21 quelque chose d'inoubliable. Certes, cette saison restera gravée dans les mémoires, même si ce n'est pas forcément pour les raisons espérées. De toute façon, (quasiment) tous les clubs sont dans la même situation, et tous ont dû, comme nous, faire preuve d'adaptation, flexibilité et réactivité. Cela tombe bien, c'est (entre autres) dans nos cordes. La boule de cristal demandée au mois de mai se fait toujours attendre, mais nous avons au

moins quelques indices : le discours d'un « prince charmant » nous a fait part de son intention d'exaucer partiellement nos vœux, en nous promettant petit à petit une reprise des entraînements à l'intérieur (pour nous-mêmes, partiellement dans un nouveau gymnase) avec un protocole sanitaire à respecter, voire quelques matchs auxquels pourraient éventuellement assister quelques spectateurs (si tel était le cas, nous vous ferons part des modalités de « sélection » pour faire partie des heureux élus).

Trêve de plaisanterie, quoiqu'il arrive, nous verrons le verre à moitié plein et nous ferons de notre mieux, quelles qu'en soient les conditions. Mais il n'est pas interdit de rêver d'un conte de fées qui se termine par « ils furent heureux et jouèrent au handball dans des gymnases plein, en donnant le maximum de leur capacité physique... »



### NOS COORDONNÉES

Contacts. Guillaume Renazé  
Tel. 06 50 13 82 27  
Christine Sylvestre  
Tel. 06 60 31 62 87  
Mail. 5878040@ffhandball.net

[www.sites.google.com/site/hbcvelizy/home](http://www.sites.google.com/site/hbcvelizy/home)

VOTRE ANNONCE PUBLICITAIRE DANS



VÉLIZY-ASSOCIATIONS  
MAGAZINE

PLUSIEURS FORAITS  
POSSIBLES !



### VÉLIZY-ASSOCIATIONS

L'Ariane  
1 bis place de l'Europe  
78140 Vélizy-Villacoublay

### CONTACTEZ-NOUS

Mathilde Desenzani  
01 84 73 06 90  
[mathilde.desenzani@velizy-associations.fr](mailto:mathilde.desenzani@velizy-associations.fr)

## MMA PREMIUM

Sc3vA - Cabinet SAUWALA  
Assureur PREMIUM

01.34.65.08.82

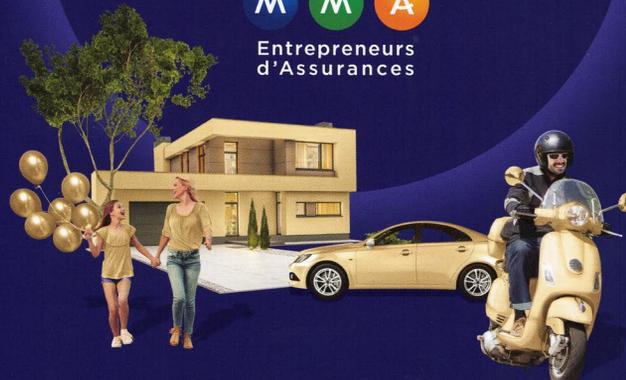
[mma.velizy@mma.fr](mailto:mma.velizy@mma.fr)

Pour un avenir plus sûr,

# ASSUREZ VOUS PREMIUM



Entrepreneurs  
d'Assurances



ASSUREUR DES PARTICULIERS, DES ASSOCIATIONS  
ET DES PROFESSIONNELS

# RUGBY-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

## LE SOLEIL D'UNE SAISON BIEN MOROSE

Dans cet article, focus sur le parcours de Jeanne, qui a rejoint le Rugby-Club de Vélizy-Villacoublay à l'âge de 10 ans. À 15 ans, elle est plus déterminée que jamais à remporter une sélection qui lui permettra peut-être de rejoindre la filière de haut niveau.



À gée de 15 ans aujourd'hui, elle s'est formée au jeu, a progressé et est devenue un élément incontournable de l'équipe Minime, composée à ce jour de 99,9 % de garçons. Elle s'est forgée un tempérament de compétitrice alliant courage, abnégation et niveau de jeu, l'amenant à faire partie d'une sélection des Yvelines, il y a 2 ans. Aujourd'hui, une page va se tourner, car Jeanne ne pourra plus jouer en compétition avec les garçons, classe d'âge oblige. Le changement d'horizon est inévitable, le R.C.V.V. ne possédant qu'une équipe de filles majeures.



Compte tenu de son âge, elle ne peut pas encore évoluer avec cette équipe. Mais Jeanne a été sélectionnée parmi une liste de 27 filles en Île-de-France, pour participer à un rassemblement les 12 et 19 mai dernier. Cette Sélection permet aux sélectionnées de rejoindre les Sections Espoirs Haut niveau d'Aulnay ou de Brétigny. Avec un cursus scolaire de 3 ans, aménagé de 10 heures de rugby hebdomadaires, c'est une situation rêvée pour elle et une chance à saisir.

La Fédération Française de Rugby a établi un protocole de remise en forme physique sur 4 semaines, afin que toutes soient prêtes pour cette sélection. Jeanne a donc rejoint la Cour Roland 4 fois par semaine pour ses séances physiques quelque peu ingrates, avec 40 minutes à 1h de travail de fond, de fractionné, de sprint, etc.



Nous l'avons accompagnée dans cette approche afin de lui donner un cadre et également pour l'encourager.

Fidèle à elle-même, elle a absorbé la charge de travail avec une motivation indéfectible, afin que peut-être, son rêve de jouer à très haut niveau, se réalise.

À l'heure où nous écrivons ces lignes, nous attendons les résultats.



Jeanne, avec Henry Chavancy, joueur du Racing 92 et international



Jeanne nous raconte pourquoi et comment elle a choisi le rugby : « J'ai découvert le rugby à l'âge de 5 ans en accompagnant mon père au stade Yves du Manoir de Colombes. J'ai tout de suite bien aimé les actions sur le terrain, notamment voir les joueurs se pousser en mêlée, se plaquer, se prendre le ballon... J'ai eu tout de suite envie de jouer et j'ai rejoint le RCVV à 10 ans. Ce que j'aime dans le rugby, c'est le contact, les mouvements du jeu, faire des passes, plaquer, mais aussi l'ambiance, où tout le monde a sa place, que l'on soit grand ou petit, rapide ou pas, et que l'on soit un garçon ou une fille. Depuis toujours, je rêve de jouer des grands matchs, mais surtout de porter le maillot de l'équipe de France. »

 **NOS COORDONNÉES**  
Mail. rcvv78140@gmail.com  
<http://rcvv.clubeo.com>

# A.S. VOLLEY-BALL VÉLIZY

## DE 7 À 77 ANS !

Ce mois-ci, découvrez le portrait de Dominique Biren, figure incontournable de l'A.S.V.V., et actuellement en charge de l'école de volley et des loisirs. Sur le pont depuis les débuts du club, « Dom » a fait éclore de nombreuses graines de champions.



Dominique Biren

### Peux-tu nous parler de ton parcours de joueur et d'entraîneur ?

Je suis arrivé à l'ASVV en 1967. J'ai joué aux postes de réceptionneur-attaquant et de pointu pendant toute ma carrière, jusqu'en Nationale 2 et en équipe de France militaire dans les années 70. Après avoir remis mon maillot au vestiaire, j'ai entraîné plusieurs équipes de l'école de volley aux séniors en Nationale 3, en passant par les loisirs.

### Quel est ton rôle au sein de l'A.S.V.V. ?

Mon rôle est d'intégrer les jeunes et les moins jeunes, en essayant de leur communiquer l'esprit d'équipe, l'ambition et le respect de l'équipier, de l'adversaire et de l'arbitre.

### Est-ce que les jeunes de tous niveaux peuvent s'inscrire ?

Les enfants de tous niveaux sont les bienvenus. Nous leur accorderons un bon accueil, et il y aura toujours une place pour eux. Je suis accompagné de plusieurs entraîneurs (Gérard, Lionel, Sébastien, Sabrina, Adeline et Loïc), ce qui permet de proposer un accompagnement personnalisé pour chaque jeune. Afin que chacun puisse évoluer à son rythme, nous organisons



Dominique Biren, avec l'un de ses groupes

les entraînements en deux parties : l'échauffement et les premiers exercices se font en commun, puis les enfants sont répartis par niveaux et par affinités.

### Quels sont tes objectifs avec les jeunes de l'école de volley / les loisirs ?

Pour les jeunes de l'école de volley, l'objectif est de leur transmettre les valeurs de notre club – respect, persévérance, écoute et ouverture, esprit associatif et solidarité – et de les amener à partager avec les autres des moments de convivialité, mais aussi de les initier à la compétition en leur inculquant le goût de l'effort. Pour les loisirs, mes objectifs sont de leur communiquer, comme pour les plus jeunes, l'esprit du club et d'équipe, et de continuer le travail technique et physique en accordant une place importante au jeu, mais pas seulement ! Je suis convaincu que l'on peut progresser à tout âge : beaucoup de joueurs commencent par les entraînements loisirs, se prennent au jeu en enchaînant sur la compétition. Nous en avons de nombreux exemples au club.

### Quelles sont les actions que tu mènes avec les scolaires ?

Nous proposons aux classes de CM2 un cycle de 8 séances d'initiation au volley-ball pour leur faire découvrir et aimer ce sport sous forme ludique. À la fin du cycle, ils disposent de quelques connaissances techniques, maîtrisent les règles de ce sport et peuvent participer en fin d'année à un tournoi final avec les autres classes qui ont suivi le cycle. Cette initiation peut également être une passerelle vers l'A.S. et la classe section volley au collège.



## NOS COORDONNÉES

Contact. Sabrina Coireaud

Tel. 06 59 12 14 49

Mail. [contact@volleyvelizy.com](mailto:contact@volleyvelizy.com)

Facebook. @VolleyVelizy

[www.volleyvelizy.com](http://www.volleyvelizy.com)

# CHANTIERS YVELINES

## BESOIN D'AIDE ?

Soyez acteur d'une économie sociale et solidaire, avec la 1<sup>re</sup> association intermédiaire des Yvelines.

Chantiers-Yvelines, c'est **30 années d'expérience** dans le suivi et l'accompagnement des personnes en recherche d'emploi, et **98 % de clients satisfaits**.



**MÉNAGE\* & REPASSAGE\***  
(lavage sols - vitres - courses)

**JARDINAGE\***  
(tonte pelouse - désherbage  
taille de haie - plantations)

**BRICOLAGE**  
(pose tringles à rideaux - étagères -  
montage/démontage de meubles)

**MANUTENTION**  
(encombrant - gros nettoyage - aide  
au déménagement)

20.10 €/h TTC

\* **Déduction fiscale de 50 %**  
**pour les services à la personne**

**PEINTURE**  
**MAÇONNERIE**  
**POSE REVÊTEMENTS**  
**MURaux ET SOLS**  
(moquette - parquet  
carrelage - papier  
peint)

### SUR DEVIS

Nous contacter  
par mail ou par  
téléphone

**Lundi, mardi et jeudi**  
**De 14h à 17h, sans rendez-vous**



## NOS COORDONNÉES

Adresse. Centre Maurice Ravel

25 av. Louis Breguet - Vélizy-Villacoublay

Tel. 01 30 70 61 76

Mail. [velizy@chantiers-yvelines.fr](mailto:velizy@chantiers-yvelines.fr)

# VÉLIZY PÉTANQUE

## CLUB 78

### CROISSANCE, DÉVELOPPEMENT, AVENIR

Le confinement et les diverses restrictions en vigueur n'auront pas découragé le Vélizy Pétanque Club 78 ! Nous continuons notre activité avec la même motivation, et les projets se multiplient.



**N**ous ne pouvons pas dire que la contrainte du confinement ait été un facteur d'inertie pour la poursuite de l'activité au sein de notre association. En effet, nous avons été sollicités par un nombre important d'intervenants débutants et expérimentés, pour une prise d'adhésion au sein du VPC78. Nous avons doublé le nombre de nos adhésions durant cette période de confinement.

#### PARTENARIAT ET INTERGÉNÉRATION

Nous avons signé un partenariat avec le collège Maryse Bastié, dont le but est de présenter des ateliers de pétanque à des étudiants d'une classe de SEGPA. Dans le cadre d'un projet sportif, nous avons été sollicités par le Centre Communal d'Action Sociale pour accueillir des seniors de Vélizy. La période de crise a eu beaucoup de répercussions, tant sur le moral que le physique de nos seniors. Le VPC78 a répondu présent et, dès le mois de septembre, nous allons essayer, par des parcours d'initiation à la pétanque, de redynamiser en douceur le corps et l'esprit de nos seniors. Ce partenariat, qui sera également pour eux un moyen de pouvoir retrouver un lien social avec nos adhérents autour d'une partie de pétanque, ne sera que bénéfique pour le moral de chacun d'entre nous. Enfin, avec notre partenaire Décathlon, nous avons renégocié 15 % de réduction sur tous les articles du rayon pétanque à Vélizy, sur présentation de nos cartes de membre.

#### INITIATION

Au sein du club, nous allons mettre en place, tous les mercredis à partir de 17h,

un atelier d'initiation à la pétanque avec des ateliers et des parcours d'apprentissage. Les personnes intéressées sont les bienvenues ainsi, bien sûr, que nos membres et licenciés du VPC78.

#### COMPÉTITION

Afin de pouvoir s'entraîner dans l'esprit de compétition, le VPC78 a trouvé une méthode de jeux pour un championnat en doublette « The meeting game ». En effet, ce concept, que nous allons pouvoir présenter aux entreprises dans notre « projet team building » consiste, par l'intermédiaire d'un planning de rencontre, à prendre un rendez-vous avec un adversaire sur un terrain libre, et à établir une rencontre en aller-retour. Récemment, cela nous a permis d'organiser un championnat qui s'est étalé sur plusieurs semaines tout en respectant les contraintes sanitaires (gestes barrières, distanciation et port de masque).

#### PROJET

Nous voici dans une dynamique inattendue après la reprise du club de pétanque de Vélizy, il y a un an et demi. Toutes les semaines, nous avons de nouveaux joueurs venant de plusieurs départements. Pour 2022, nous avons programmé un nombre d'adhérents au VPC78 qui pourrait avoisiner la taille d'une PME. Cela nous oblige à redéfinir nos objectifs pour l'avenir de notre association. Nous sommes une association ouverte sept jours sur sept de 14 h à 17 h, toute l'année. Afin de satisfaire nos adhérents et faire face à leur nombre croissant, les membres du bureau souhaitent présenter à nos élus un projet sur la

faisabilité d'un terrain couvert. Cela pourrait permettre, par tous temps, non seulement de pratiquer la pétanque et de protéger les seniors, jeunes, compétiteurs et personnels d'entreprises, mais aussi d'organiser des événements tout au long de l'année. Nous sommes en train d'élaborer un dossier concernant un boulodrome couvert, pour une présentation dès le début 2022.

#### REMERCIEMENTS

Elizabeth, Frédérick, Lucien, Mikaël, Stéphane, Pascal, Théo et Tino veulent remercier toutes les personnes qui font confiance au VPC78 en ayant souscrit à une carte membre, et/ou à une licence durant cette période difficile. Grâce à vos participations, nous avons réussi à résister durant ces longs mois de confinement. Encore merci à toutes et à tous !

# VÉLIZY GOLF CLUB

## INITIATION AU GOLF

Le 5 mai dernier, Vélizy Golf Club avait organisé une initiation au golf pour des enfants du Centre aéré d'Exelmans. Retour sur une journée qui a enchanté tous les participants !



Structure gonflable installée lors de la journée d'initiation au golf à l'école Exelmans - le 5 mai 2021

En accord avec la mairie de Vélizy et avec le soutien matériel du Comité Départemental des Yvelines de la Fédération Française de Golf (F.F.GOLF), notre association a pu organiser pour la première fois le mercredi 5 mai dernier, une initiation au golf pour les enfants d'un centre aéré. Il s'agissait de l'école Exelmans avec des élèves allant du CE1 au CM2.



Premiers essais

C'est donc une trentaine d'enfants qui nous attendaient dans la cour de leur école, en compagnie du directeur du centre aéré et de trois accompagnateurs.

Nous avons installé l'impressionnante structure gonflable pour faire du practice en toute sécurité, même avec beaucoup de vent. Après une présentation du golf et de notre association, nous avons partagé en 3 groupes les enfants (dans le respect des normes sanitaires) et pour des raisons de sécurité, ce sont uniquement des balles en mousse qui ont été utilisées.

Après avoir fait tourner les groupes à l'extérieur, une averse nous a obligés à nous replier dans le préau couvert, où nous avons installé des tapis pour putter, ainsi qu'un poste pour leur faire taper des balles dans le mur.

Les enfants encadrés par les collaborateurs du centre et trois membres de l'association sont tous et toutes parvenus en quelques essais à acquérir une position correcte et un swing leur permettant de réussir quelques bons coups de golf.

À la fin de cet après-midi et pour les récompenser de leur motivation et de leur persévérance, chacun d'entre eux s'est vu remettre un diplôme et une gourde pour leurs futures vacances.



Swing en intérieur

Compte tenu de leur enthousiasme, notre association sera ravie de renouveler cette opération dans les autres écoles primaires de Vélizy qui voudront bien nous accueillir, avant les vacances et certainement pour la prochaine rentrée scolaire.

Merci à Catherine et Théo pour leur implication et leur présence, et à Annie membre de la F.F.GOLF pour son soutien.

Un grand merci également au Comité Départemental des Yvelines de la F.F.GOLF pour tout le matériel mis à disposition (structure, tapis de putting, clubs et balles de mousse parfaitement adaptés pour les enfants).

Et merci enfin au centre aéré et à la mairie de Vélizy d'avoir pu permettre que cette activité ait lieu malgré la situation sanitaire actuelle.

Pour compléter cet article et surtout l'illustrer, un reportage de Vélizy TV sera diffusé prochainement sur leur site [velizytv.fr](http://velizytv.fr).



### NOS COORDONNÉES

Contact. Denis Jégou (président)

Tel. 06 88 57 36 52

Mai. [velizy.golf@gmail.com](mailto:velizy.golf@gmail.com)

# TENNIS-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

## STAGES ET RATTRAPAGES

Retour sur les stages et rattrapages de cours de ces dernières semaines.

### FORMULE 4 MOIS « SPÉCIALE ÉTÉ 2021 »

Suite au succès de l'opération lancée le mois dernier, le Tennis Club de Vélizy-Villacoublay étend sa formule à prix réduit de juin à septembre 2021.

Rendez-vous sur le site web du T.C.V.V. pour vous y inscrire : cette année, les courts seront ouverts tout l'été. Vous pourrez ainsi découvrir le tennis à tout petit prix !

### GROS SUCCÈS DU STAGE DE PÂQUES

Deux stages gratuits ont été organisés par Alexandre, Damien et Yoann, avec un gros investissement de leur part, les semaines du 12 au 16 avril et du 19 au 23 avril, afin de permettre au plus grand nombre de pouvoir jouer. Sous un soleil généreux, 88 adhérents en première semaine et 57 en deuxième ont pris beaucoup de plaisir à se retrouver sur les courts : au total 100 heures de cours pour tous les niveaux, des plus jeunes à partir de 4 ans jusqu'aux adultes, et aux cours compétition. Si les stages ont parfois été exigeants pour les joueurs en manque de condition physique, il a permis au plus grand nombre de retrouver certains automatismes et un bon niveau de jeu en fin de semaine.



### POURSUITE DES RATTRAPAGES DE COURS LE DIMANCHE

Baucoup d'engouement également pour les séances de rattrapage pour adultes le dimanche afin de compenser les cours qui n'ont pu avoir lieu du fait du couvre-feu à 19h : Yoann et Alexandre ont animé des séances d'une heure pendant 3 dimanches consécutifs, et nous continuons.

L'échauffement a parfois commencé par une séance de raclette pour assécher les courts parfois humides : il en fallait plus pour décourager les mordus du tennis à l'approche du tournoi de Roland Garros.



### COMPÉTITIONS EN VUE

Le T.C.V.V. est dans les starting-blocks de la compétition Yvelinoise par équipe, en espérant qu'il n'y ait pas de faux départ. Sous réserve de l'autorisation officielle de la reprise de la compétition, le championnat pour les jeunes se déroulera du 2 juin au 7 juillet, avec 3 rencontres. Pour le championnat des seniors, il devrait avoir lieu du 29 mai au 27 juin.

Trois équipes hommes se sont engagées : une équipe jeune 15/18 ans, une équipe homme en Excellence, et une en Division 4. À la clé, l'équipe 1 peut même imaginer monter en division supérieure.

En ligne de mire également, le tournoi d'été du club qui est programmé du 26 juin au 10 juillet, malgré encore quelques incertitudes.



Pour recevoir les infos en direct sur les évolutions et conditions de réouverture, rejoignez le groupe WhatsApp du T.C.V.V. Retrouvez toutes nos coordonnées ci-dessous.



### NOS COORDONNÉES

Contact. Bruno Lafitte

Tel. 06 09 11 80 40

Mail. [contact@tennisclubvelizy.fr](mailto:contact@tennisclubvelizy.fr)

Facebook. @tennisclubvelizy

[www.tennis-club-velizy.com](http://www.tennis-club-velizy.com)

# LES GRENOUILLES

## INSCRIPTIONS OUVERTES

Découvrez ou redécouvrez nos activités, ainsi que nos modalités d'inscriptions pour la saison 2021-2022.



### VIE DANS L'EAU

Cette activité doit permettre à l'enfant de s'adapter et de s'approprier un nouvel espace, dans une sécurité affective, à son rythme, selon sa motivation, ses besoins et son plaisir.

Le but est de lui permettre d'acquérir une aisance dans l'eau. C'est à travers le jeu et sa recherche personnelle, ses prises de risques, sa motricité et sa créativité que l'enfant va découvrir de nouvelles sensations enrichissantes. Il va s'épanouir et créer des instants privilégiés avec ses parents. Il pourra partager avec d'autres enfants, et ainsi créer des liens.

### HORAIRES

#### POUR LES ENFANTS DE 2018

**Le vendredi soir**  
17h10 à 17h40  
17h45 à 18h15

#### POUR LES ENFANTS DE 2019 À 2021

**Le samedi matin**  
8h45 à 9h15  
9h20 à 9h50  
9h55 à 10h25  
10h30 à 11h  
11h05 à 11h35

### JARDIN AQUATIQUE

Cette activité s'inscrit dans la continuité de la section « La vie dans l'eau » en amenant l'enfant à découvrir son autonomie, sans parents, avec l'approche de l'apprentissage des nages codifiées.

### HORAIRES

#### POUR LES ENFANTS DE 2016 ET 2017

**Le mardi**  
De 17h à 17h30  
De 17h30 à 18h  
De 18h à 18h30  
**Le jeudi**  
De 17h à 17h30  
De 17h30 à 18h

#### POUR LES ENFANTS DE 2015

**Le mardi et le vendredi**  
De 17h à 17h45 et de 17h45 à 18h30  
**Le jeudi**  
De 17h à 17h45

### INFORMATIONS PRATIQUES

#### Renouvellement d'adhésion

Les anciens adhérents des activités « Vie dans l'eau » et « Jardin aquatique » sont contactés par l'association directement par email pour leur renouvellement éventuel pour la saison à venir.

### Réservations nouvelles adhésions

Les réservations débuteront le lundi 14 juin 2021.

Une priorité sera donnée aux véliziens, jusqu'au lundi 21 juin 2021.

Ces réservations seront enregistrées par ordre d'arrivée.

Un formulaire (une fiche par enfant) sera disponible à partir du lundi 14 juin en téléchargement sur [velizy-associations.fr](http://velizy-associations.fr), ou sur [lesgrenouillesdevelizy.fr](http://lesgrenouillesdevelizy.fr).

L'inscription est nominative, sur la base de l'année scolaire.

L'activité « Vie dans l'eau » comprend la participation pour :

- L'enfant et les deux parents pour les années d'âge de 2019 à 2021.
- L'enfant et un parent pour l'année d'âge 2018.

Pour le « Jardin aquatique », l'inscription est uniquement pour l'enfant avec la présence obligatoire d'un parent déchaussé sur le bord du bassin.

Tarifs des cotisations identiques à la saison précédente : « Vie dans l'eau » et « Jardin aquatique »

#### Véliziens

220 € (1<sup>er</sup> enfant) • 187 € (2<sup>e</sup> enfant et +)

#### Non-Véliziens

275 € (1<sup>er</sup> enfant) • 234 € (2<sup>e</sup> enfant et +)

### Reprise 2021 - 2022

La date de reprise n'est pas encore définie. Consultez régulièrement notre site web pour suivre toute l'actualité des Grenouilles !



### NOS COORDONNÉES

Contact. Marie-Pierre Gendrau (présidente)

Tel. 06 84 18 95 23

Mail. [lesgrenouillesdevelizy@gmail.com](mailto:lesgrenouillesdevelizy@gmail.com)

[www.lesgrenouillesdevelizy.fr](http://www.lesgrenouillesdevelizy.fr)

# L'ESPADON DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

## NOUVELLE SAISON

Les préinscriptions adultes saison 2021 – 2022 sont ouvertes !



**V**ous pouvez d'ores et déjà vous pré-inscrire pour la saison prochaine. Le formulaire est à votre disposition sur notre site [www.espadon-velizy-villacoublay.fr](http://www.espadon-velizy-villacoublay.fr).

Le document dûment rempli devra être renvoyer :

- Soit par mail à l'adresse [espaddon-secretariat@orange.fr](mailto:espaddon-secretariat@orange.fr)
- Soit par courrier poste à l'adresse  
**Espadon**  
**1 bis place de l'Europe**  
**78140 Vélizy**
- Soit le déposer dans la boîte à lettres Espadon, située à l'Ariane.
- Les préinscriptions enfants et ados saison 2021 – 2022.

Les renouvellements se feront via un courrier postal adressé courant juin 2021 par le directeur sportif.

Rendez-vous les 11 et 12 septembre 2021, lors de la fête des associations pour les nouvelles adhésions.



### NOS COORDONNÉES

Contact. Mugnette Corre (présidente)  
Tel. 01 39 46 02 03 ou 06 08 14 50 90  
Mail. [espaddon.velizy@wanadoo.fr](mailto:espaddon.velizy@wanadoo.fr)

[www.espadon-velizy-villacoublay.fr](http://www.espadon-velizy-villacoublay.fr)

# VÉLIZY TRIATHLON

## 33 TRIATHLÈTES EN ESCADRILLE !

Beaucoup de sport, une organisation au top et des sourires en rafale !



**2**L Aventures, société spécialisée dans l'événementiel sportif sur mesure de Jouy-en-Josas a fait voler en escadrille 33 de nos triathlètes lors du stage annuel organisé du 3 au 9 mai à Saint-Sozy (Lot). À l'atterrissage, personne n'a regretté le changement de lieu (adieu l'Espagne initialement prévue, bonjour le Périgord) imposé par la crise sanitaire. Les stagiaires ont parfaitement joué le jeu en glissant dans leur sac un test PCR négatif de moins de 48 heures, et les consignes (groupe de 6 maximum) ont été suivies à la lettre. « Tout ce qu'on avait mis en place dans nos têtes s'est produit sur le terrain », savoure Pascal, le co-organisateur de l'expédition XXL. Sportivement, « Maxou » et « Flo » ont fait honneur à leur réputation de champions. Mais chacun a tiré son épingle du jeu comme Emman, « aérien » dans l'eau (glacée) de la Dordogne, ou les deux « expérimentés » Patrick'S, intraitables aux pancartes et sur le format S.



Pendant que « Tonio » soignait ses petits bobos, David se coinçait le doigt entre deux chiens, et « Lolo » tournait le dos à l'O.M. en enfilant le maillot de l'ennemi juré, le PSG. Des souvenirs pour l'année ! Un peu plus de 300 km à vélo, environ 40 km de course à pied et 7 km de natation en eau libre, dont la découverte du SwimRun pour un total de 6000 m de dénivélé.

Le lac de Miel, le village en fond de vallée d'Autoire, le gouffre de Padirac et l'incredible cité perchée de Rocamadour en guise de dessert, c'était du grand spectacle au quotidien.



La sueur a coulé, mais cette aventure a soudé un groupe « extraordinairement humain et bienveillant », selon Claude et Pascal. La pluie s'est aussi invitée un seul jour, le jeudi, mais elle n'a pas douché l'enthousiasme et la bonne humeur des stagiaires tous heureux, le soir venu, de coiffer perquettes ou maillots distinctifs de stars du jour. Rien n'aurait été possible sans l'aide des épouses de ces messieurs, Annick, Sophie, Katia et Martine, aussi à l'aise aux postes de signaleuses et de nounous que sur leurs vélos électriques.

Merci à 2L Aventures et son équipe de choc : Pascal, Claude, Pierre, David, les deux Sébastien (le cuisinier et le cycliste), l'autre (mais tout aussi précieux) Pascal, Mickaël et Lulu.

Vivement votre programme pour 2022 !



### NOS COORDONNÉES

Mail. [contact@velizytriathlon.com](mailto:contact@velizytriathlon.com)

[www.velizytriathlon.com](http://www.velizytriathlon.com)

# CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

## LES SORTIES

Découvrez nos sorties route et VTT, et rejoignez-nous !

### GROUPE ROUTE

Le groupe route propose des sorties les samedis et dimanches matin. Cela permet la formation de petits groupes en raison des consignes à respecter. Même si le niveau, l'âge ou l'équipement sont différents, la motivation, elle, est identique, surtout pour atteindre l'objectif prévu début juin de rallier Vélizy à Honfleur, et reprendre la route du retour dès le lendemain (un peu plus de 400 km). D'ailleurs les sorties vont progressivement passer de 120 km à 200 km sur le mois de mai.

### GROUPE VTT

Le groupe VTT est très actif avec des sorties le dimanche matin d'environ 40 kms mais aussi des sorties de 100 kms en semaine. Il faut dire que le groupe pré-

voit un stage sur 3 jours en Auvergne, alors, autant se préparer pour de longues distances ! Et le soleil est souvent présent pour accompagner les groupes de 6 lors de ces périples dans les bois.

Les deux sections, route et VTT, ont eu le plaisir d'accueillir de nouveaux adhérents. Nous leur souhaitons à tous la bienvenue.

Tous les membres du club vous souhaitent de belles vacances estivales !



**NOS COORDONNÉES**

Contact. Philippe Pruvost  
Tel. 06 61 68 90 77  
Mail. [contact@ccvv78.fr](mailto:contact@ccvv78.fr)  
[www.ccvv78.fr](http://www.ccvv78.fr)



Groupe vélo de route en Vallée de Chevreuse



Sortie VTT sur Marly

# GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VÉLIZIENNE

## NOTRE ÉQUIPE

Notre assemblée générale élective dématérialisée a eu lieu le 10 avril dernier. Nous souhaitons aujourd'hui adresser quelques mots à nos chers adhérents.

L'assemblée générale a permis l'élection d'un Comité Directeur, légèrement renouvelé, élu pour une période courant jusqu'à novembre 2024.

Ce sont 14 bénévoles qui œuvrent pratiquement au quotidien pour le bon fonctionnement de l'association. Il nous semble important que vous soyez à même de les identifier dans les cours que vous fréquentez, afin de pouvoir communiquer et faire remonter vos idées, vos réclamations, ou vos satisfécits.

Notre volonté d'être à votre écoute ne nous quitte pas, et malgré toutes les difficultés inhérentes à la crise sanitaire, nous agissons pour le meilleur déroulement de l'activité physique.

En attendant de nous retrouver dans nos salles selon un planning complet, nous profitons au maximum de séances très agréables en extérieur, grâce aux espaces mis à notre disposition par le service des sports et à l'engagement de nos enseignants.

Merci à vous chers adhérents, plus nombreux chaque semaine. Restez nous fidèles, l'association en aura besoin pour sa pérennité.



**NOS COORDONNÉES**

Contact. Vélizy-Associations  
Tel. 01 84 73 06 90  
Mail. [contact@gymvolvel.fr](mailto:contact@gymvolvel.fr)  
[www.gymvolvel.fr](http://www.gymvolvel.fr)

## COMITÉ DIRECTEUR



Isabelle Curallucci

Josianne Mareau

• *En haut, de gauche à droite* : Danièle François, Noëlle Luciani (présidente), Monique Cadoret, Françoise Bonte, Françoise Beaud, Jacqueline Duprat, Corinne Raucaz (vice-présidente), Jean-Noël Calvez, Patricia Mosnier (nouvelle élue).

• *En bas, de gauche à droite* : Muriel Parissier (secrétaire), Florence Lextrait (trésorière), Lucile Balland (nouvelle élue).



Transaction - Location - Gestion



## ESTIMATION OFFERTE



**Pierre Hébert**  
Directeur



**Mohamed Airour**  
Responsable d'agence



**Patrick Lepleux**  
Responsable des ventes



**Élodie Ginguene**  
Conseillère location



**Laurent Madura**  
Conseiller



**Vincent Jappont**  
Conseiller



**Romain Crenais**  
Conseiller



**Maxime Houdée**  
Conseiller

## Agence Guy Hoquet Vélizy

65 place Louvois  
78140 Vélizy-Villacoublay  
01 73 950 200  
velizy@guyhoquet.com

du lundi au vendredi  
9h30-12h30 • 14h30-19h30  
Samedi sur RDV

# ÉVEIL ET DANSE

## INSCRIVEZ-VOUS !

Retrouvez toutes les formalités pour vous inscrire ou inscrire votre enfant dans nos cours, allant du plus jeune âge, à l'âge adulte.



Cours danse contemporaine



Cours parent/enfant

Notre site [eveilet danse.fr](http://eveilet danse.fr) vous permettra de découvrir notre association et les activités d'éveil corporel pour les enfants de 6 mois à 4 ans, et de danse classique et contemporaine pour les enfants, les adolescents et les adultes.

### EN PRÉSENTIEL

(Si les mesures gouvernementales le permettent)

Si nous ne pouvons pas procéder aux inscriptions en présentiel, celles-ci se dérouleront jusqu'au 30 juin en distanciel (se référer aux modalités ci-après).

#### MODALITÉS

- Dossier d'inscription à remplir
- Remise d'un chèque d'arrhes

Paiement du solde de l'inscription et remise du certificat médical en septembre

#### DATES

**Mercredi 16 juin de 16h à 18h30**  
Centre Maurice Ravel  
(25 rue Louis Breguet)  
**Samedi 19 juin de 10h à 12h30**  
Salle Ariane  
(1 bis place de l'Europe)  
**Samedi 19 juin de 15h à 17h30**  
Centre Maurice Ravel  
(25 rue Louis Breguet)  
**Samedi 26 juin de 10h30 à 12h30**  
Salle Ariane  
(1 bis place de l'Europe)

### EN DISTANCIEL

Du 1<sup>er</sup> au 15 juin inclus

#### MODALITÉS

- Envoyer un mail à : inscriptioneveilet danse@gmail.com
- Indiquer : nom - prénom - n° de téléphone

Un bulletin d'inscription vous sera envoyé par mail et des arrhes vous seront demandés par la suite.

Nous vous conseillons de consulter régulièrement notre site web pour vous tenir informés de possibles modifications des lieux d'inscription, notamment concernant les inscriptions ayant lieu au centre Maurice Ravel.



### NOS COORDONNÉES

Tel. 06.86.59.87.00

Mail. [eveilet danse@yahoo.fr](mailto:eveilet danse@yahoo.fr)

Facebook. @Eveilet danseVélizyVillacoublay

[www.eveilet danse.fr](http://www.eveilet danse.fr)

## LES BIENFAITS DE LA DANSE À DEUX

Découvrez dans cet article les cours de danse à deux, proposés par Eldoradanse.



La danse à deux est une activité physique, qui permet de reprendre possession de son corps. En plus de s'exercer à reproduire une gestuelle, l'esprit est également sollicité par la musique. Considérée comme un sport, elle permet de développer des qualités physiques telles que souplesse, rythme, vitesse, coordination, endurance, etc. Également considérée comme un art, elle permet de s'évader sur le plan émotionnel et elle sollicite la créativité. Elle libère les hormones du bonheur !

La danse à deux est aussi une activité sociale, qui permet le partage et l'échange, dans la connexion à l'autre et aux autres.

### COURS, PRATIQUES, SOIRÉES :

**LE PARCOURS DU DANSEUR À ELDORADANSE**  
L'activité principale de notre association est l'enseignement des danses à deux actuelles, à travers des cours et des stages.

Mais ce n'est pas tout, notre objectif est également d'accompagner le danseur, étape après étape, dans un parcours qui va de l'apprentissage à la base de la danse de son choix jusqu'à son autonomie et sa pratique libre.

### LA PRATIQUE : L'ÉTAPE QUI SUIT L'APPRENTISSAGE DANS LE COURS

Un espace dédié aux élèves d'une même discipline, mais de niveaux différents, qui se retrouvent entre eux, sans leurs enseignants, afin de voir ou revoir les contenus des cours, à leur rythme, en partageant leurs expériences.

### ON ÉLARGIT L'HORIZON



Concert Rocking Malek en salle Ravel  
Novembre 2019

Une fois que l'on a acquis un répertoire conséquent et suffisamment maîtrisé, l'étape suivante est la soirée. C'est l'aboutissement de son apprentissage, des rencontres pleines de richesses avec tous les danseurs de l'école, la découverte des autres disciplines, mais aussi celle de danseurs venant d'autres écoles.

Lors de ces soirées à l'énergie communicative, le danseur réalise enfin la promesse

de son apprentissage, remplir son corps et son cœur de la joie de danser, librement, spontanément, dans le partage et l'échange. Nos soirées sont proposées en octobre, novembre, décembre, janvier, mars, mai et juin.



Pratique de la Bachata en salle Lifar  
Octobre 2019

### NOS SOIRÉES

- **Les soirées « 3 salles/3 ambiances » :** La salle Renoir (Rock/ Swing/ West Coast Swing/ danses de bal), la salle Lifar (Salsa/ Bachata/Kizomba/ Cha-Cha), et la salle Pontois (Tango argentin / Vals argentine/ Milonga).
- **La grande soirée dansante annuelle :** Concert Rock en live salle Ravel.
- **Le Gala de fin de saison :** Soirée dansante, buffet à l'auberge espagnole et démonstrations salle Ravel.

Nos cours sont assurés tous les soirs du lundi au jeudi, et le samedi après-midi. Nos pratiques sont organisées les samedis après-midi, après les cours.

Dès la reprise des activités, venez nous rejoindre !

*Eldorado*  
DANSE

### NOS COORDONNÉES

Tel. 06 17 67 33 59

Mail. [contact@eldoradanse.com](mailto:contact@eldoradanse.com)

[www.eldoradanse.com](http://www.eldoradanse.com)

# CERCLE DE YOGA ET DE RELAXATION DE VÉLIZY

## BONNE RETRAITE CHANTAL !

Nous nous sommes réunis le samedi 24 avril pour fêter le départ à la retraite de notre chère professeure Chantal Daudin. Un grand merci à elle pour son enseignement !



Nous étions en petit comité d'accueil compte tenu des contraintes sanitaires. Les adhérents ont participé à une cagnotte en ligne pour lui offrir un cadeau de circonstance. Ce moment de retrouvailles s'est prolongé par une promenade dans la forêt de Vélizy.

Chantal a commencé la pratique du Yoga en février 1968, à 24 ans. Elle suit les cours de Jacqueline Pauvrassau qui lui fait connaître Nil Hahoutoff.

Elle décide de devenir enseignante au bout de 9 ans de pratique. Pour cela, tout en travaillant, elle s'inscrit à l'École Française de Yoga créée, en 1972 à Paris.

L'équipe pédagogique est composée de Nil Hahoutoff, un des fondateurs de l'École Française de Yoga, Gérard Blitz (un des créateurs de formation pour les enseignants de Yoga avec Nil), Claude Pelletier, Roger Clerc, Yvonne Mille- rand...

L'enseignement de Nil Hahoutoff préconise la pratique des postures en première partie de cours. Ainsi, le corps et l'esprit sont détendus et prêts pour la pratique assise de concentration.

Une fois diplômée, Chantal complète sans cesse sa formation. Les stages auprès de maîtres reconnus, les voyages en Inde et dans toute l'Asie, les lectures variées et assidues lui ont donné des connaissances qu'elle partagera avec plaisir avec nous à chaque cours.

« Tout ce qui n'est pas donné est perdu », rappelle-t-elle. Deux expériences vont marquer son cheminement : un séjour en ashram en juillet 1978, à Monghyr en Inde, où elle a suivi l'enseignement de Swami Satyananda, et des sessions de méditation Vipassana en 1982 et 1983 avec Sri Goenka.

Tous ses professeurs ont été pour Chantal des « marqueurs de vie ».

En 1978, à 34 ans, Chantal commence à enseigner à Versailles, tout en ayant une activité professionnelle.



En septembre 2003, elle entre comme professeur au C.Y.R.V. Elle y passera 17 années, jusqu'en décembre 2020, date qu'elle choisit pour arrêter l'enseignement et profiter de sa retraite. Le Yoga est un art de vivre et une philosophie.

Nous avons un cours le samedi matin. Parfois c'était difficile de se lever. Nous arrivions un peu encore endormis. Avec son regard discret, elle avait la faculté de détecter l'inconfort de l'instant. Avec un échange prévenant, nous commençons la séance.

Puis, après ce cours, nos visages étaient rayonnants et à la sortie, un épanouissement avait grandi en nous.

À l'occasion des différents stages animés par Chantal, nous avons pu partager ses lectures.

Elle nous a proposé des livres qui peuvent être classés dans nos bibliothèques ou déposés sur nos chevets, dont *Le Yoga Sutra de Patanjali*, *La Bhagavad-Gita* (l'essence du Yoga), *L'offrande Lyrique* de Rabindranath Tagore, *Le Yoga comme un art de soi* de Philippe Filliot. Les fiches proposées pendant la crise sanitaire ont mis l'accent sur des préceptes du yoga tels que « Personne ne peut respirer pour vous » ou « Seul, nous sommes acteur de notre vie » ou « Se prendre en main ».

Les cours de Chantal seront repris par deux personnes formées à l'École Française de Yoga.

Chantal, nous vous souhaitons une heureuse retraite avec de beaux voyages.

Namaste, et merci chère Chantal !

Vos élèves yogis, pour le Cercle  
Chantal C, Marie

## NOUVEAUTÉS

Depuis les vacances de printemps, le C.Y.R.V. propose des cours de yoga en extérieur et des sorties en forêt !

Pour en savoir plus, consultez notre site web.



## NOS COORDONNÉES

Contact. Vélizy-Associations

Tel. 01 84 73 06 90

[www.cyrv.org](http://www.cyrv.org)

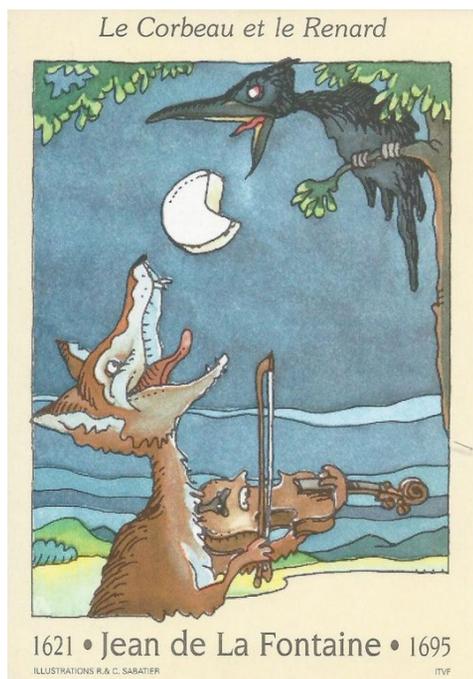
# CLUB PHILATÉLIQUE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

## JUIN : N'EN FAISONS PAS TOUT UN FROMAGE

Ce mois-ci, nous parlons fromage avec les anniversaires de Jean de la Fontaine et de la Vache qui rit !

### CÉLÉBRATION DES 400 ANS DE JEAN DE LA FONTAINE

Le 12 juillet 2021, La Poste émet un bloc de 2 timbres illustré par des fables de Jean de la Fontaine à l'occasion du 400<sup>e</sup> anniversaire de sa naissance. Jean de la Fontaine est né en 1621, à Château-Thierry. Le fabuliste a créé « Le corbeau et le renard », que la plupart d'entre nous avons appris à l'école. Rappelez-vous de la morale : « Apprenez que tout flatteur - Vit aux dépens de celui qui l'écoute - Cette leçon vaut bien un fromage, sans doute. »

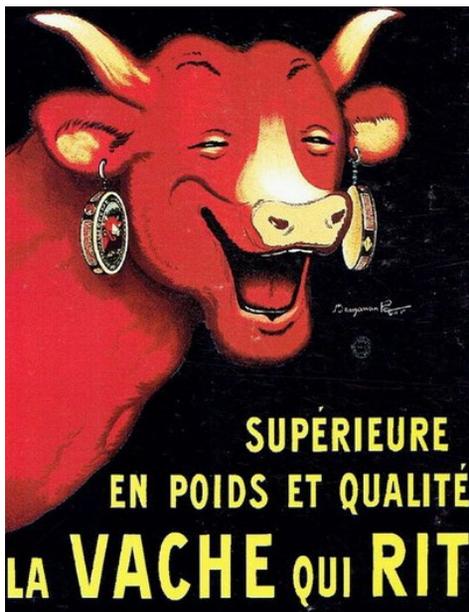


### LA VACHE QUI RIT FÊTE SES 100 ANS !

Qui ne connaît pas les célèbres portions de fromage fondu ? Centenaire cette année, la Vache qui rit a toujours la côte ! Pour l'occasion, La Poste lance des timbres en forme de fromage. Les fromageries Bel furent créées en 1865. En 1921, Léon Bel déposait le nom du premier fromage fondu en portion à Lons-le-Saunier dans le Jura, où se trouve encore l'usine mère de la marque.



La Poste a créé des timbres en forme de fromage La Vache qui rit® pour les 100 ans de la marque. (©Philaposte - Groupe La Poste)



L'illustrateur Benjamin Rabier est Le créateur de cette vache hilare. Il est également le dessinateur du canard Gédéon.



En-tête d'une enveloppe de la filiale belge créée en 1933

### VOICI L'ORIGINE DE L'EXPRESSION AH LES VACHES !



En 1929, des carnets de timbres d'usage courant au type Jeanne d'Arc sont imprimés avec des bandelettes publicitaires. Jeanne d'Arc associée à la Vache qui rit fut l'objet d'un énorme scandale !

### ACTUALITÉS DU CLUB

(Selon les consignes sanitaires en vigueur)

**RÉUNIONS DU CLUB :**  
Mercredis 2 et 16 juin à 15h  
Salle 205 de l'Ariane,  
1bis Place de l'Europe  
à Vélizy-Villacoublay

**RÉUNIONS DE BUREAU :**  
Mercredi 9 juin à 15h



### NOS COORDONNÉES

Contact. Pierre Bouvard (président)  
Tel. 06 24 30 72 87  
Mail. velizy.philatelie@wanadoo.fr

<http://velizy.philatelie.pagesperso-orange.fr>

# CLUB LOISIR BRODERIE VÉLIZY

# SCRABBLE-CLUB DE VÉLIZY

## ANIMATION SERVIETTES DE TABLE

Nous constatons, avec joie, une forte participation à cette activité !

**N**ous avons fourni à chaque participante le même support de broderie. Chacune a pu y exprimer ses envies et rompre un instant avec l'isolement forcé. Le résultat est remarquable, il montre une grande diversité dans la créativité du club !

Toutes les participantes ont accepté de broder pour une adhérente tirée au sort. En échange, chacune a découvert son cadeau avec le nom de la personne qui a brodé pour elle. L'ouvrage sera utilisé en serviette pour les unes, en napperon pour d'autres.

Encore merci à toutes les brodeuses qui ont participé à cette animation !



**BRODERIE** | **NOS COORDONNÉES**  
 Contact. Club Loisir Broderie  
 Tel. 06 80 92 84 89  
 Mail. brodevly@gmail.com

## TIRAGE DE JUIN



### RÉPONSES DE MAI

RSUREPIO

POURRIES  
SOUPIRER

EGILNOSU

SOULIGNE  
LÉGUIONS

EINOPSSU

POUSSINE  
ÉPUISSONS

GUDRIOEN

ENGOURDI  
GUÉRIDON

NQUTRSEI

RISQUENT  
TRINQUES

BEEINORZ

EMILTESI

LUOISERE

### NOUVEAU TIRAGE

INVELSUE

ZIENORLE

Bon courage,  
et au mois prochain !



### NOS COORDONNÉES

Contacts. Françoise Tamisier  
 Tel. 01 30 70 89 98  
 Michèle Cambron  
 Tel. 01 39 46 74 03  
 Mails. francam@orange.fr  
 michele.cambron@wanadoo.fr

# SI LES MOTS AVAIENT DES AILES

## EN MAI, ÉCRIS CE QU'IL TE PLAÎT !

Fort de son succès, le stage Fragments a été prolongé en mai avec une quatrième date !



Les participants et leur animatrice, Agnès Soulez Larivière, ont eu le plaisir de se retrouver pour un moment d'écriture et de créativité en ligne, sur le thème de l'écriture éphémère.



### AUTRE STAGE, AUTRE THÈME

Hélène Peyrard a emmené les participants à travers l'écriture de La nouvelle étrange et fantastique, les 8, 13 et 15 mai. Trois jours intenses pendant lesquels les participants ont été invités à creuser ce thème et à écrire leur nouvelle, forcément fantastique !



Pour le mois de juin, nous vous proposons un poème écrit par l'un de nos adhérents, Dominique, qui s'est laissé inspirer par le nom de notre association.

Bonne lecture !

### LES MAUX DERRIÈRE LES MOTS

Si les mots avaient des ailes,  
Je serais pilote de ligne.  
Ils tournoieraient comme des abeilles,  
Ou voleraient en escadrilles.  
Au gré de mes envies, celui de mes humeurs.  
Ils formeraient de bouillonnants essaims,  
Vivantes volutes bercées d'embruns,  
Pour, à tous les temps, conjuguer le bonheur.  
Si mes maux avaient des ailes,  
Sur mon cœur je soufflerais,  
Qu'au firmament ils s'égaillent,  
Pour ne revenir jamais.  
Les vents les porteraient, loin de la béance  
Qu'un soir, au plus profond de mon âme,  
Tu ouvris au fil amer de tes larmes,  
Préférant à l'Amour un lourd silence.

Dominique Thibaud (2019)



### NOS COORDONNÉES

Tel. 07 83 68 06 28

Mail. [contact@silesmotsavaientdesailes.fr](mailto:contact@silesmotsavaientdesailes.fr)

Facebook. @Lesmotsontdesailes

[www.silesmotsavaientdesailes.fr](http://www.silesmotsavaientdesailes.fr)

# CINÉ-CLUB

## LA LETTRE DU PRÉSIDENT

Rendez-vous au 33<sup>e</sup> festival du court-métrage, les 18 et 19 juin !



Chers amis, toute l'équipe du Ciné-Club de Vélizy-Villacoublay espère que vous allez bien. Que cette saison aura été triste ! Alors nous nous réfugions dans les projets, mais concernant le cinéma en salle, nous "marchons toujours sur des œufs".

Malgré tout, l'équipe de l'Onde nous propose d'organiser le 33<sup>e</sup> Festival du Court Métrage de Vélizy, les vendredi 18 et samedi 19 juin prochains (à 20h30). Nous espérons bien sûr que cela sera possible. Et il s'agirait probablement de notre dernier rendez-vous de la saison. Dans ce cas, vous serez avertis de l'ouverture de la billetterie de l'Onde pour prendre vos places. Il y aura deux compétitions nationales, dont la première réservée à des " premières œuvres ".

Et puisque nous évoquons des dates, vous pouvez déjà noter que nous serons présents à la Fête des Associations le samedi 11 et le dimanche 12 septembre prochains.

En attendant, prenez soin de vous.

Nous avons hâte de vous retrouver !

Amitiés »

Didier Albessart

Président du Ciné-Club de Vélizy



### NOS COORDONNÉES

Contact. Didier Albessart (président)

Tel. 06 81 04 73 69

Mail. [d.albessart@yahoo.fr](mailto:d.albessart@yahoo.fr)

[www.cineclubvelizy.fr](http://www.cineclubvelizy.fr)

# RELAIS NATURE

## PROMESSES DE PRINTEMPS

Retrouvez toute notre actualité pour la reprise et rendez-vous au jardin du Relais Nature, dimanche 6 juin, de 11h à 18h !



### CÔTÉ COUR

**A**près plus d'une année d'incertitude liée à la pandémie, de suspensions temporaires de notre accueil de public avec la fermeture des classes à répétition, les animations ont repris de plus belle dans le strict respect des gestes barrières. Animés par la volonté de rattraper le retard et le plaisir de satisfaire un plus grand nombre, Fantine et Pierre font leur possible et jonglent habilement avec le planning des réservations.

### CÔTÉ BASSE-COUR

Les poulettes et les oies ne chôment pas et les œufs ramassés au quotidien sont placés en couveuse en prévision de nombreuses animations sur le thème des éclosions.

### CÔTÉ JARDIN

Trompés par les douces températures anormales de mars, nous avons cru prématurément au retour du printemps, aux travaux au potager sans retenue d'autant que les jardiniers avaient rongé leur frein durant de longs mois d'hiver mais c'était sans compter sur les fameux Cavaliers du froid qui chaque année fin avril font planer sur les premières récoltes la menace des gelées et leurs conséquences.

Si en avril, dit le dicton, « ne te découvre pas d'un fil », qu'en est-il de « en mai, fais ce qu'il te plaît » ?



Et cela continue encore et encore, les Cavaliers seront talonnés bien vite par les Saints de glace qui obligent le terrien à ajourner toute plantation qui craint le froid. Entre sagesse et raison, qui l'emportera ? Le sage frileux attendra patiemment, alors que le téméraire comptera sur sa bonne étoile.



Mais sur la ligne d'arrivée comme « rien ne sert de courir » la chaleur accélérera les plantations ou semis tardifs, alors que les précoces auront végété. Au final, tout le monde aura raison et c'est bien le plus important au jardin. À présent les beaux jours sont bien installés et la nature a fait son travail. La profusion de semis, puis de plants destinés au jardin sont prometteurs.

## RENDEZ-VOUS AUX JARDINS

C'est ce dimanche **6 juin de 11h à 18h**, pour faire le plein de grand air, de fleurs et de ciel bleu ; les enfants s'exerceront au rempotage et les adultes au coloriage.

En famille, venez découvrir quelques plantes toxiques pour mieux vivre avec. Nous avons préparé de très beaux plants de légumes et de fleurs, les légumes de printemps en pleine terre s'épanouissent. Préparez vos paniers !

### QUELQUES RÈGLES POUR VOTRE ACCUEIL :

Merci de porter un masque le temps de votre visite et de garder les distances préconisées. En fonction du nombre de visiteurs, une jauge et un sens de circulation seront mis en place, si nécessaire.

À très vite !



### NOS COORDONNÉES

Tel. 01 39 46 69 98

Mail. [contact@relaisnature.asso.fr](mailto:contact@relaisnature.asso.fr)

Facebook. @Relais Nature Jouy-Vélizy

[www.relaisnature.asso.fr](http://www.relaisnature.asso.fr)

## PROTÉGEONS LA FÔRET !

Vous aussi, vous avez reçu la publicité d'une marque de sports qui incite à sortir des « sentiers battus » sur fond de VTT en sous-bois ? Cette maladresse est l'occasion de rappeler les bons comportements.

**N**ous pénétrons en visiteur dans ce lieu de quiétude et de ressourcement qu'est la forêt.

Comportons-nous en invités et posons-nous quelques questions :

- Est-ce que je dérange les animaux ?
- Est-ce que mon passage tasse ou érode le sol ?
- Est-ce que je compromets la régénération en foulant les jeunes pousses qui feront la forêt de demain ?

Sachons faire oublier les sentiers à notre vélo en se dirigeant sur les chemins appropriés, détournons nos pas des endroits sensibles et cohabitons entre usagers.

Nos forêts périurbaines sont vivantes, très fréquentées et fragiles. L'animal de compagnie en divagation dérange la faune sauvage, le déchet oublié ou jeté, inesthétique, pollue et peut s'avérer mortel pour une foule de petits animaux.

Alors, pour que la prochaine visite en forêt reste un plaisir, soyons vigilants tous ensemble.



Bouteille en sous-bois



Sous-bois sans bouteille

Et si l'envie vous prend de passer à l'action, rejoignez-nous, plusieurs balades écocitoyennes et instructives vous attendent !

### L'ACTUALITÉ DE LA NATURE, POUR MIEUX CONNAÎTRE NOTRE FORÊT ET SES HABITANTS

En juin, les jeunes chouettes hulottes ont quitté le nid et lancent des appels au crépuscule, pour que les adultes leur apportent leur pitance, généralement des campagnols ou des mulots.

Profitez-en pour écouter ces rapaces nocturnes en restant à distance.

D'ailleurs, le savez-vous ? Il arrive parfois à la chouette de visiter certains squares de Vélizy.

Soyez attentifs !



### NOS COORDONNÉES

Contact. Cyril Laurentin (président)

Mail. ursine.nature@gmail.com

<https://sites.google.com/site/ursinenature/>

## COIN JEUNESSE

À toi de jouer maintenant, on passe à l'action !

### CONCOURS DE DESSIN D'ANIMAUX

« J'ai observé et je dessine »



Le campagnole roussâtre

Comme une chouette, scrute le bord du chemin forestier, en restant immobile et silencieux.

Ce bruit furtif dans les feuilles sèches est probablement celui du campagnol roussâtre qui se faufile sous la litière.

Reste immobile, il oubliera bientôt ta présence et d'autres campagnols, peut-être même d'autres animaux, se montreront à la faveur de cet affût improvisé.

Dessine et envoie-nous ton œuvre par mail, pour partager tes observations d'animaux, qu'ils soient minuscules, petits ou grands. Écris tes impressions et commentaires. Les 10 premiers artistes deviendront adhérents famille à Ursine Nature.

Nos adhérents éliront ensuite l'œuvre qui sera publiée lors d'une prochaine parution.

À vos crayons, feutres et pinceaux !



# PHOTO-CLUB DE VÉLIZY

## UNE REPRISE ATTENDUE

Avec la programmation de la fin de certaines restrictions, nous attendons la reprise avec impatience, et nous envisageons déjà de nouvelles sorties !

**P**our cette fin de saison, nous envisageons de nouveau quelques sorties comme Rambouillet, le jardin botanique, etc.

Pour la reprise, nous désirons proposer des cours pratiques en extérieur et, suivant la météo, à la Cour Roland. Nous souhaitons également organiser une réunion, voire deux en visioconférence, ou en présentiel, pour relancer nos activités et préparer la saison prochaine.

Tout cela se fera dans la mesure du possible, tout en respectant les règles sanitaires.

À très bientôt !

Patrice Conti, président



© Ghislaine David



© Ghislaine David



© Ghislaine David



© Ghislaine David



© Jean Grévin



© Jean Grévin



© Jean Grévin



© Jean Grévin



© Jean-Claude Bauguitte



© Jean-Claude Bauguitte



© Jean-Claude Bauguitte



### NOS COORDONNÉES

Contact. Patrice Conti (*président*)

Tel. 06 64 06 55 37

Mail. [bureau@photoclubvelizy.fr](mailto:bureau@photoclubvelizy.fr)

[www.photoclubvelizy.fr](http://www.photoclubvelizy.fr)



## Carrefour City Vélizy

**Horaires d'ouverture**  
du lundi au samedi : 7h - 21h  
dimanche : 9h - 13h

### LIVRAISON À DOMICILE



le mardi  
le jeudi  
pour un minimum  
d'achat de 30 €



Centre Commercial Mozart  
28 avenue de Savoie  
78140 - Vélizy-Villacoublay  
Tél. 01 39 46 04 51

## AVD SNC

### ACCOMPAGNEMENT VERS L'EMPLOI

Solidarités Nouvelles face au chômage est un acteur associatif majeur dans le champ de la solidarité, et accompagne les personnes sans emploi dans leur nouveau projet professionnel.



#### LE SAVIEZ-VOUS ?

**E**n France, 30 % de la population active est constituée de travailleurs seniors (personnes âgées de 50 ans et plus\*). Sur un marché du recrutement en forte évolution, la probabilité pour ces personnes d'avoir à rechercher un emploi augmente. Or, que nous disent les « seniors » qui frappent à la porte de SNC ? « On me fait sentir que je suis trop vieux, trop cher, pas adaptable, dépassé par les nouvelles technologies, etc. »

Alors, que faisons-nous ? Nous pleurons avec eux ? Ce n'est pas dans notre nature !

Nous pensons en effet qu'un senior, c'est avant tout une personne expérimentée, efficace, fiable et engagée, autant d'atouts très précieux pour une entreprise.

Pourtant, les clichés ont la vie dure et, souvent, le doute s'installe, la confiance en soi s'érode. Les bénévoles de S.N.C. ont une conviction très forte : chacun (jeune, senior, homme, femme) a de formidables talents à apporter à une entreprise.

C'est pourquoi, fondé sur une écoute sans jugement, leur accompagnement individuel et personnalisé aide les chercheurs d'emploi à retrouver cette confiance et à prendre conscience de toutes les ressources qu'ils peuvent mettre au service d'un nouveau projet professionnel.

S.N.C. est un acteur associatif majeur dans le champ de la solidarité. Sa méthode d'accompagnement vers l'emploi prouve son efficacité depuis 1985. Sur toute la France, au sein de 192 groupes de solidarité, 2 500 accompagnateurs bénévoles se mobilisent au service des 4 000 chercheurs d'emploi suivis chaque année. Pour en savoir plus, contactez-nous !

\* Source : Observatoire des métiers du futur



#### NOS COORDONNÉES

Tel. 06 32 95 67 82 (Claude)  
06 72 18 01 77 (Jacques)  
Mail. avdsnc@gmail.com  
[www.snc.asso.fr](http://www.snc.asso.fr)

### Catalogues, dépliants, flyers, affiches, travaux administratifs, ...

impression numérique pour les courts et moyens tirages...



impression offset pour les volumes plus importants...



Depuis 50 ans au service  
des entreprises et des collectivités !

## Imprimerie Grillet

38, rue Ampère - 78140 Vélizy-Villacoublay  
01 39 46 01 52 - [imp.grillet@wanadoo.fr](mailto:imp.grillet@wanadoo.fr)

# LIONS-CLUB VÉLIZY CONCORDE

## DES CAUSES QUI NOUS TIENNENT À COEUR

Handicap et jeunesse sont deux grandes causes pour lesquelles les Lions du monde entier œuvrent depuis toujours, et les membres du Lions-Club Vélizy Concorde y sont particulièrement attachés.

Dans le cadre de notre régulière récolte de bouchons plastiques depuis plusieurs années, nous entretenons des contacts avec l'association les Bouchons de l'Espoir, et c'est par son entremise que nous avons récemment fait connaissance avec l'un de leurs membres : Cécile Saboureau.



Nous saluons au passage les petits gestes éco-responsable de chacun, et notamment l'implication de la mini-déchèterie de Vélizy, toute cette chaîne vertueuse permettant d'agir en faveur du handicap, par la revente de ces bouchons à une société spécialisée dans le recyclage.

Cécile est une sportive de haut niveau. Alors cavalière émérite dans l'équipe de France dès ses douze ans et auréolée de plusieurs titres de championne de France, elle est amputée de la jambe droite et le pied gauche perforé suite à un accident de voiture, alors qu'elle a 20 ans.

Emplie de courage et de détermination, elle réacquiert son autonomie, apprend à s'accepter et supporter le regard des autres. Pourvue d'une prothèse, elle reprend l'équitation et gagne le championnat de France handisports en saut d'obstacle ! Consciente que ses qualités de sportive pouvaient servir la cause du handicap et aider d'autres personnes accidentées, Cécile devient ambassadrice d'Ottobok, leader dans la fabrication de prothèses.

Elle décide de se lancer dans le triathlon, s'inscrit au club de Saint-Quentin-en-Yvelines et fait tout pour réussir, dans le but de communiquer sur l'amputation et les nouveaux appareillages. Championne de France en 2018, elle intègre l'équipe de France dès 2019, et enchaîne les victoires (dernièrement championne de France 2020 et 1<sup>re</sup> de l'étape coupe du monde) : son parcours force le respect.



Cécile Saboureau s'est fixée maintenant un nouvel objectif : les Jeux Paralympiques de Tokyo 2021, puis ceux de Paris 2024 ! Le triathlon, c'est 750 m de nage, 20 km de vélo et 5 km de course à pied. Pour être sélectionnée dans l'équipe France qui partira au Japon (elle le saura fin juillet), les entraînements doivent être intenses, jusqu'à 25h par semaines et 30h lors de stages d'équipe. Même travaillant dans un magasin de sport à Coignières, cela ne suffit pas et Cécile a besoin d'aides, afin de pourvoir au lourd budget exigé par une préparation aux J.O.

Le Lions-Club Vélizy Concorde est admiratif du parcours de Cécile et des objectifs desservis. Elle va nous conseiller dans notre action en faveur de la jeunesse et du handicap.



Nous avons décidé de la soutenir et notre contribution lui permettra de bénéficier d'un coach lors de ses trois prochains mois d'entraînement au vélodrome national de Saint-Quentin-en-Yvelines.

Nous souhaitons ardemment que les JO de cet été ne soient pas annulés et que Cécile soit sélectionnée. Elle illustre magnifiquement ce que la détermination humaine permet de surmonter, et notre département peut être fier de cette guyan-courtoise !



### NOS COORDONNÉES

Contact. Bertrand Chevojon (président)

Mail. bertrand.chevojon@gmail.com

[www.lionsclubvelizyconcorde.com](http://www.lionsclubvelizyconcorde.com)

# FLÛTES À BEC ET CANNES À PÊCHE

## QUELQUES NOUVELLES

À l'heure où nous écrivons ces lignes, nous ne savons pas à quelle date nous pourrons vous retrouver en boutique. Mais comme toujours, nous restons actifs.

**D**ans un premier temps, notre site internet a été rafraîchi (merci à Gaétan, notre super étudiant stagiaire), afin de pouvoir vous présenter plus clairement les principales catégories d'activités des articles vendus dans la boutique/récupérées en dons.

### QUIZZ POUR NOS LECTEURS ASSIDUS

Quelles sont nos 6 principales catégories à retrouver sur le site ?

En voici la liste :

- **Les loisirs créatifs** : perles et autres accessoires pour création de bijoux, couture, cartonnage, scrapbooking, travaux d'aiguilles (tricot, broderie, tissus, laine, boutons, etc.);



Loisirs créatifs : création de bijoux, couture, cartonnage, scrapbooking, etc.

- **Les activités de collection** : philatélie, modélisme ;
- **Les jeux** : de plateaux, de société ou les puzzles ;



Jeux de plateau

- **Les sports** : en salle, en extérieur, collectifs, individuels, ou encore saisonniers (comme les jeux de plage ou le matériel de montagne) ;
- **Les activités liées à la nature** : randonnée, pêche, astronomie, observation/soin des animaux, jardinage ;
- **Les arts** : cinéma, théâtre, musique, danses, cirque, dessin, calligraphie, peinture, photographie, sculpture.

Nous avons également un stand de papeterie (neuf) et toujours une belle vitrine d'articles de saison (jeux de plain air tels que Jokari, bouées, raquettes de plage, badminton...)

Nous vous invitons à consulter notre site web, ainsi que nos pages Facebook et Instagram, et surtout, à nous contacter afin que nous puissions vous aider au mieux à participer au renouveau de notre belle planète !

### ÉVÈNEMENT

Le 29 mai dernier, vous avez également pu nous voir à la fête des loisirs et sports urbains, où nous avons tenu un stand de sensibilisation au réemploi (skate, rollers, accessoires de vélo).

### NOS JEUNES SONT FORMIDABLES !

Le Conseil Municipal des Jeunes (CMJ) de la ville organise samedi 5 juin la journée du développement durable dans le quartier du mail. Venez nombreux soutenir ce beau projet et nous retrouver pour un stand de création d'étui à graines, ou tout simplement échanger avec nous sur nos différentes actions et les leurs.

À bientôt par tous les médias possible !

SaB pour FaB&CaP

**FLÛTES & CANNES  
à BEC & à PÊCHE**

### NOS COORDONNÉES

Adresse. 25 rue Robert Wagner - Vélizy-Villacoublay

Contact. Claire Bedei

Tel. 07 84 99 70 41

Mail. [contact@ressourcerie-velizy.fr](mailto:contact@ressourcerie-velizy.fr)

Facebook. @ressourcerie Flûtes à bec  
& cannes à pêche Vélizy

Instagram. @Ressourcerie-Vélizy Fab&Cap

[www.ressourcerie-velizy.fr](http://www.ressourcerie-velizy.fr)

## VÉLIZY-ASSOCIATIONS C'EST...

### L'ÉQUIPE

**Président**

Pascal Pinault

**Directrice**

Carole Balan

**Secrétariat - Accueil du public**

Lydie Moreira

**Communication**

Mathilde Desenzani

et Sonia Neveu (contrat d'apprentissage)

**Comptabilité - Gestion sociale**

Nadine Roger, Alizée Couillandre,

Sylvie Daniel et Conchi Moreno

### INFORMATIONS PRATIQUES

#### ADRESSE

L'Ariane - 1 bis place de l'Europe

78140 Vélizy-Villacoublay

Arrêt Tram T6 : Inovel Parc Nord

Tel. 01 84 73 06 90

Mail. [secretariat@velizy-associations.fr](mailto:secretariat@velizy-associations.fr)

[www.velizy-associations.fr](http://www.velizy-associations.fr)



Retrouvez-nous sur facebook

### HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC

**Lundi** 9h-12h > 13h30-17h

**Mardi** 9h-12h > 15h30-18h

**Mercredi** 9h-12h > 13h30-17h

**Jeudi** 15h30-17h

**Vendredi** 9h-17h *sans interruption*

**Samedi** 9h-12h

*Permanence téléphonique  
tous les jours de 9h à 17h*

**Fermeture de nos bureaux  
jusqu'à nouvel ordre**

### RÉALISATION DU MAGAZINE

**Directrice de la publication**

Carole Balan

**Conception du principe graphique**

Jules Izzi

**Maquette et réalisation**

Mathilde Desenzani et Sonia Neveu

**Impression**

Imprimerie Grillet SAS

78140 Vélizy-Villacoublay

N° 197 - juin 2021

N° ISSN 1951-235X

11 000 exemplaires distribués

sur Vélizy-Villacoublay

Magazine gratuit

Ne pas jeter sur la voie publique

**Festival du court métrage  
de Vélizy-Villacoublay  
18 et 19 juin 2021  
à 19h30**

# **court métrage**

**à l'Onde, Théâtre Centre d'Art  
01 78 74 38 60 — [londe.fr](http://londe.fr)**

**l'onde**

