

VÉLIZY-ASSOCIATIONS

MAGAZINE

N° 196 | Mai 2021

Au coeur de l'actualité associative vélizienne !



SOMMAIRE

— SPORTS - CULTURE - LOISIRS —



08
CHANTIERS-YVELINES
AMNESTY INTERNATIONAL

09
BEEOSPHÈRE

10
URSINE NATURE

11
RELAIS NATURE

12
MANI-VEL



13
CERCLE D'ESCRIME
VÉLIZIEN

14
ELDORADANSE

15
ÉVEIL ET DANSE

16
CYCLO-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

17
VÉLIZY TRIATHLON



18
ATHLÉTIQUE-CLUB
DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

19
GYMNASTIQUE
VOLONTAIRE VÉLIZIENNE

20
JUDO-CLUB VÉLIZY

21
HANDBALL-CLUB VÉLIZY
TENNIS-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

22
A.S. VOLLEY-BALL VÉLIZY

23
BASKET-BALL CLUB DE
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

03
CLUB D'ASTRONOMIE DE
VÉLIZY

04
CLUB PHILATÉLIQUE
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

05
SI LES MOTS
AVAIENT DES AILES

06
SCRABBLE-CLUB
CLUB LOISIR
BRODERIE VÉLIZY

07
FLÛTES À BEC
ET CANNES À PÊCHE

CLUB D'ASTRONOMIE DE VÉLIZY

LES PHOTOS DU CIEL, PAR NOS EXPERTS

Malgré les contraintes du couvre-feu, du télétravail, et autre confinement, les passionnés d'astrophotographie du Club d'Astronomie de Vélizy n'ont pas résisté à l'appel du ciel nocturne !



De leur balcon, de leur jardin, ils ont sorti leurs instruments d'observation personnels. Bravant le froid, ils ont pointé les divers objets célestes, capté les faibles et lointaines lumières, puis traité les images, révélant ainsi les merveilles du ciel profond, ou l'intimité de notre voisine la Lune.

Certes ces images d'un grand niveau ont nécessité des équipements sophistiqués pour la prise de vue, et des logiciels dédiés pour traiter les images brutes, mais les résultats sont là !

Ils partagent avec nous quelques-unes de leurs images pour le plaisir des yeux et se soumettront à vos questions sur leurs « secrets », si vous le souhaitez (ces images,

et bien d'autres, sont visibles en haute définition dans la galerie de notre site web).

Image 1 - Réalisée avec :

Une lunette apochromatique Sky Optic 66x400, un appareil photo Canon 40D, un filtre CLS-caméra CCD Astronomik (Couleur), un filtre H-Alpha.

Image 2 - Réalisée avec :

Un télescope Takahashi Epsilon 210, une monture AP900, APN Canon 550D, pour un temps d'exposition total de 33 minutes.

Image 3 - Réalisée avec :

Une lunette Takahashi FSC 106 ED, une monture EQ6 Pro, une caméra CCD Atik 383L, une roue à filtre Ha,L,R,V,B, pour un temps d'exposition total de 5h33.

Image 4 - Réalisée avec :

Un télescope Schmidt Celestron C9.25, une caméra ASI385MC, une lentille de Barlow TeleVue x2, un filtre Astronomik IR Pro, une monture CGEM.

Louis Scouarnec



NOS COORDONNÉES

Contacts. Louis Scouarnec (président)

Jean-Claude Dehove

Mail. astro.velizy@gmail.com

www.astro-velizy.fr

CLUB PHILATÉLIQUE

VÉLIZY-VILLACOUBLAY

MAI : PARLONS AVIATION

Ce mois-ci, partons à la découverte des grands navigateurs qui ont marqué l'histoire de l'aviation !

La Poste émet, cette année, un timbre et une mini-feuille de la thématique poste aérienne, pour fêter le centenaire de la naissance de Pierre Clostermann, et se souvenir de la disparition de Claire Roman, il y a 80 ans. Ils étaient tous les deux des pilotes français, et ont combattu durant la 2^{de} Guerre mondiale.



Claire Roman

Elle fut la première femme à rentrer dans l'armée de l'air en tant que pilote.

Au cours de la guerre, elle fut capturée par l'ennemi, mais parvint à s'évader. Démobilisée, elle reprit son métier d'origine, infirmière.

Le 4 août 1941, elle trouva la mort dans un accident d'avion civil, effectuant la liaison Vichy-Pau, où elle n'était que simple passagère.

Pierre Clostermann

Il fut l'un des premiers aviateurs français à rejoindre Londres en apprenant l'appel du Général de Gaulle, le 18 juin 1940. Il comptera 33 victoires durant la guerre.

En 1948, il écrivit un livre, *Le grand cirque*, racontant sa participation aux combats aériens de la 2^{de} Guerre mondiale en tant que pilote de chasse, du début à la fin du conflit.

Le 1^{er} avril 1921

Nous fêtons cette année, l'exploit d'Adrienne Bolland, aviatrice et pilote d'essai de la société Caudron.



Envoyée en Argentine par son patron pour faire des démonstrations aéronautiques avec un Caudron G3 (monomoteur biplan utilisé pendant la 1^{re} Guerre mondiale, comme appareil de reconnaissance et d'entraînement) en bois, elle répond à un défi lancé par la presse argentine : traverser la Cordillère des Andes !

Son avion ne pouvant dépasser 4000 mètres d'altitude, elle se lance tout de même dans l'aventure, pensant ne pas ressortir vivante de cette traversée sans carte, ni instrument de navigation.

Après 4h15 d'un vol épique, elle se pose sur la piste de l'école militaire de Santiago du Chili, où elle reçoit un accueil triomphal.



S'il vous plait...

Dessine moi un mouton !

Vous faites probablement partie des 400 millions de personnes à avoir lu cette célèbre première phrase du *Petit Prince* d'Antoine de Saint-Exupéry. Sachez qu'il a aujourd'hui 75 ans, et que c'est l'écrit le plus traduit au monde, après la bible !

ACTUALITÉS DU CLUB

(Selon les consignes sanitaires en vigueur)

RÉUNIONS DU CLUB :

Mercredis 5 et 19 mai, à 15h
Salle 205 de l'Ariane,
1bis Place de l'Europe
à Vélizy-Villacoublay

RÉUNIONS DE BUREAU :

Mercredi 12 mai, à 15h



NOS COORDONNÉES

Contact. Pierre Bouvard (président)

Tel. 06 24 30 72 87

Mail. velizy.philatelic@wanadoo.fr

<http://velizy.philatelic.pagesperso-orange.fr>

SI LES MOTS AVAIENT DES AILES

STAGE L'ART DU FRAGMENT

Saisir au plus juste les bonheurs et les mélancolies de nos vies, regarder le monde et en extraire sa matière sensible, s'exercer aux formes brèves, tels étaient les enjeux de ce stage animé pendant trois dimanches de mars, par Agnès Soulez Larivière, conteuse et auteure.

Devant l'écran en visioconférence, douze participants de l'association Si les mots avaient des ailes, étaient ensemble pour zoomer sur les détails et le relief de leurs vies, grâce à la résurgence de la mémoire, du souvenir convoqué sur la page blanche.

Voici les productions d'Aymeric et de Patricia :

Eau d'artifice

*Mon frère et moi avançons vers l'ouest,
planche à la main, tongs aux pieds. Nos
orteils ne touchent pas encore le sable que
les senteurs iodées emplissent déjà nos
narines.*

*L'océan impose son atmosphère pour aver-
tir que s'approcher du bord de terre c'est
se frotter au bord de mer. À marée haute,
l'océan se déchaîne et se bat avec les ro-
chers. Ces braves résistants, sur la défen-
sive, s'érodent dans cette lente guerre.
Les vagues enragées et baveuses d'écume
s'acharnent sur la pierre.*

De ces mêlées naît le feu d'artifice marin.

Porté par le vent, il se nomme l'embrun.

*C'est le premier coup que mon frère et moi
recevons lors nos batailles aux côtés des
Rochers Militaires, aux motifs roses et verts.*

*La mer s'est retirée à présent. Une forte
odeur de marée émane des algues en avant
garde. La plage en est embaumée, c'est son
territoire. Cette trêve sera de courte durée.*

*À l'abri sur une dune,
Nous profitons du moment,
Avant le retour de l'océan,
Encouragé par la lune.*

Aymeric



La paire de boucles d'oreille

*Un pas en avant, un pas en arrière. Il y a ce
regard perdu, mais aiguisé. Captivée, on
est là dans la caverne d'Ali Baba. Le temps
s'arrête pour laisser faire. Le sourire de la
vendeuse encourage à revenir vers elle, le
moment venu. On replonge vers ces vitrines
précieuses. Et si ce n'était pas notre style ?
Pourtant qu'elle est belle ! Sa rivale, la paire
de boucles d'oreille plus discrète crie déjà
victoire. Mais non, on se refuse à elle. On
ose ! Allez savoir pourquoi l'élue a flirté avec
votre regard depuis le dehors. On la pointe
du doigt.*

- Vous voulez l'essayer ?

*La vendeuse approuve la beauté du lobe
d'oreille ainsi paré.*

- Je vous fais un paquet cadeau ?

- Bien sûr !

*Alors elle déploie des gestes délicats, l'en-
veloppe d'un papier de soie bleue, la glisse
dans une pochette ceinte d'un ruban argen-
té qu'elle tend, enfin. On sort de la boutique,
pressée d'être devant son miroir. Oh ce beau
miroir flatteur ! Il dira combien cette fois-ci,
encore, nos lobes d'oreille ainsi ornés nous
font un visage de reine de Saba.*

Patricia



NOS COORDONNÉES

Tel. 07 83 68 06 28
Mail. contact@silesmotsavaientdesailes.fr
Facebook. @Lesmotsontdesailes
www.silesmotsavaientdesailes.fr

SCRABBLE-CLUB DE VÉLIZY

TIRAGE DE MAI



RÉPONSES

DE MAI

E E L O P R T U

PELOTEUR

PLEUROTE

G I L E O R N

ORIGINEL

RELIGION

O R E E L S U U

ROULEUSE

SURLOUÉE

M M E E N R T U

MÛREMENT

EMMURENT

E F G I N O R S

GOINFRES

FIGERONS

E G I L N O S U

□ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □

G U D R I O E N

□ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □

R S U R E P I O

□ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □

NOUVEAU

TIRAGE

E I N O P S S U

□ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □

N Q U T R S E I

□ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □

Bon courage,
et au mois prochain !



NOS COORDONNÉES

Contacts. Françoise Tamisier
Tel. 01 30 70 89 98
Michèle Cambron
Tel. 01 39 46 74 03
Mails. franctam@orange.fr
michele.cambron@wanadoo.fr

CLUB LOISIR BRODERIE VÉLIZY

DES ÉVÉNEMENTS INSPIRANTS

Découvrez les créations des adhérentes du Club Loisir Broderie Vélizy.

Le mariage est toujours une belle occasion pour réunir des proches, famille et amis, et les brodeuses sont sûres de faire plaisir, avec des ouvrages personnalisés pour ce jour unique.

Tous les événements festifs, mariages, baptêmes et communions se préparent longtemps à l'avance, pour concevoir de belles décorations.

Ces thèmes sont une source d'inspiration inépuisable : coussin d'alliance, marques-pages, menus, etc.

Le club de broderie vous présente quelques-unes de ses réalisations.



BRODERIE VÉLIZY NOS COORDONNÉES

Contact. Club Loisir Broderie
Tel. 06 80 92 84 89
Mail. brodevly@gmail.com

FLÛTES À BEC ET CANNES À PÊCHE

NOS CLIENTS ONT DU TALENT ! (ÉPISODE 2/2)

Nous avons envie de faire un petit article pour vous, sur vous, car c'est bien grâce à vous que nous existons depuis presque 2 ans maintenant !

Découvrez les réalisations de nos couturières et tricoteuses : le tissu ou la laine récupérés et vendus, servent en toute saison et leur usage est plus que d'actualité ! Alice nous présente son masque (1) pour la collection 2020, et Sandrine son écharpe (2) bien chaude, pour l'hiver 2021.



(1) Masque en tissu



(2) Écharpe de laine

Soazig a fabriqué un joli tapis (3) réalisé avec des bandes de jean et de la ficelle. Anne nous a envoyé par Facebook ces paniers (4), réalisés à partir de petits coupons de tissu : rien ne se perd chez nous, on peut trouver de jolis tissus de 10 cm².



(3) Tapis



(4) Panier

Nous passons à un niveau quasi professionnel avec Olivia qui s'est fait son petit blouson (5) demi-saison 2021 : oui, retenez bien ce nom, peut-être que plus tard les plus grandes maisons de couture se l'arracheront. Tant mieux, nous fournirons du tissu de seconde main aux créateurs, la boucle sera alors bouclée.



(5) Blouson demi-saison

Il y a aussi Noah, petit garçon créatif qui vient faire son marché et crée des bijoux (6) uniques.



(6) Collier

Il est toujours possible de faire preuve d'imagination pour utiliser nos articles autrement.



(7) Jardin pédagogique

La preuve avec Florence, "cultivatrice de liens" et permacultrice, qui anime et cultive un jardin pédagogique (7) à l'école maternelle du Parchamp à Boulogne, et qui a transformé 14 châssis de peintres, en serres anti-frimas. Les enfants de l'école ont également relié les échevaux de laine de la ressourcerie, pour décorer et colorer les tuteurs du jardin.



(8) Griffoir / Lampe de chevet

Afin de revaloriser d'anciennes bombes d'équitation en velours noir, Sandrine et son papa ont réalisé et offert à notre ressourcerie, une lampe de chevet (8) 100% récup', ainsi qu'un griffoir à chat réalisé à partir d'un rack à CD !

Alors, qui dit mieux ? Continuez à nous envoyer vos réalisations « spécial achats Fàb & Càp » par tous les médias possible, et rendez-vous à la fin de l'année pour la palme de la meilleure reconversion d'article de seconde main. Chiche ?

SaB et Claire, bénévoles comm' pour FàB&CàP

**FLÛTES & CANNES
à BEC & à PÊCHE**

NOS COORDONNÉES

Adresse. 25 rue Robert Wagner - Vélizy-Villacoublay

Contact. Claire Bedei

Tel. 07 84 99 70 41

Mail. contact@ressourcerie-velizy.fr

Facebook. @ressourcerie Flûtes à bec

& cannes à pêche Vélizy

Instagram. @Ressourcerie-Vélizy Fab&Cap

www.ressourcerie-velizy.fr

CHANTIERS YVELINES

BESOIN D'AIDE ?

Soyez acteur d'une économie sociale et solidaire, avec la 1^{re} association intermédiaire des Yvelines.

Chantiers-Yvelines, c'est 30 années d'expérience dans le suivi et l'accompagnement des personnes en recherche d'emploi, et 98 % de clients satisfaits.



MÉNAGE* & REPASSAGE*
(lavage sols - vitres - courses)

JARDINAGE*
(tonte pelouse - désherbage
taille de haie - plantations)

BRICOLAGE
(pose tringles à rideaux - étagères -
montage/démontage de meubles)

MANUTENTION & DÉMÉNAGEMENT
(encombrant - gros nettoyage)

20.10 €/h TTC

*** Déduction fiscale de 50 %
pour les services à la personne**

**PEINTURE
MAÇONNERIE
POSE REVÊTEMENTS
MURAUX ET SOLS**
(moquette - parquet
carrelage - papier
peint)

SUR DEVIS
Nous contacter
par mail ou par
téléphone

**Lundi, mardi et jeudi
De 14h à 17h, sans rendez-vous**



**NOS
COORDONNÉES**

Adresse. Centre Maurice Ravel
25 av. Louis Breguet - Vélizy-Villacoublay
Tel. 01 30 70 61 76
Mail. velizy@chantiers-yvelines.fr

AMNESTY INTERNATIONAL

LES ENFANTS FACE À LA DIFFÉRENCE

À Viroflay, en 2019, à la demande du centre culturel l'Écu de France, nous avons participé à un projet sur le thème du handicap, et nous souhaitons le partager avec vous.



À travers ce projet, nous voulions sensibiliser les enfants au respect de la différence et à la prise de conscience de la situation des « enfants invisibles ».

Dans un premier temps, des élèves de CM1 ont travaillé avec leurs professeurs, en concertation avec l'Écu de France. Nous avons ensuite été associés à la représentation de la pièce de théâtre *Mine de Rien*, mettant en scène un enfant handicapé, qui souffre du regard des autres.

Puis, il y a eu des échanges entre les acteurs et les élèves, afin qu'ils puissent s'exprimer sur leur ressenti.

Dans un troisième temps, comme convenu avec le responsable du centre culturel et les enseignants, l'intervention en classe s'est faite sur un autre type de différence :

- Qu'est-ce qu'un enfant invisible ?

- Qu'est-ce que l'état civil et l'absence d'état civil ?

- Quelles en sont les causes ?

- Quelles sont les conséquences pour la vie de ces enfants, dont les droits ne sont pas respectés ?

Cette intervention a amené les enfants à une prise de conscience du vécu de l'autre, de l'importance du respect de ses droits, et des conséquences de ce non-respect.

Nous avons pu rappeler des articles de la CIDE (Convention Internationale des Droits de l'Enfant) sur le handicap, et aborder cette autre forme de souffrance qu'est l'invisibilité de certains enfants, notamment les enfants apatrides.

À l'avenir, nous espérons pouvoir élargir ce type d'intervention aux élèves de Vélizy-Villacoublay.

Rejoignez-nous, et participez à nos actions !

**AMNESTY
INTERNATIONAL**



NOS COORDONNÉES

Contact. Catherine Boisson
Tel. 06 80 01 69 60
Mail. catherine.boisson@free.fr
Twitter. @Amnesty121

www.amnesty121.fr

QUI SOMMES-NOUS ?



Amnesty International, association indépendante, Prix Nobel de la Paix 1977, agit partout dans le monde avec impartialité, pour la défense des Droits Humains. Amnesty international est habilitée par le ministère de l'Éducation nationale à intervenir dans les établissements scolaires dans le cadre de l'EDH (Éducation aux Droits Humains). Le but est d'amener les enfants à réfléchir à partir de leurs expériences, mais aussi de jeux, de documents, de photos, ou encore de films, aux problèmes des droits humains dans le monde.

MMA PREMIUM
Sc3vA - Cabinet SAUWALA
Assureur PREMIUM

01.34.65.08.82

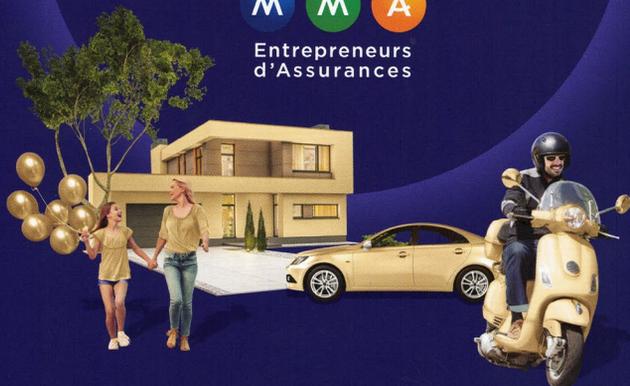
mma.velizy@mma.fr

Pour un avenir plus sûr,

**ASSUREZ
VOUS
PREMIUM**



Entrepreneurs
d'Assurances



ASSUREUR DES PARTICULIERS, DES ASSOCIATIONS
ET DES PROFESSIONNELS

**Carrefour City
Vélizy**

Horaires d'ouverture

du lundi au samedi : 7h - 21h
dimanche : 9h - 13h

Fermeture à 19h,
du lundi au samedi,
jusqu'à nouvel ordre



**Carrefour
city**

LIVRAISON À
DOMICILE



le mardi
le jeudi

pour un minimum
d'achat de 30 €

Centre Commercial Mozart
28 avenue de Savoie
78140 - Vélizy-Villacoublay
Tél. 01 39 46 04 51



BEEOSPHERE

REJOIGNEZ-NOUS !

Venez nous aider à reconstruire un nouveau poulailler, plus propre et plus sécurisé !

La saison apicole est déjà bien entamée, avec des journées à plus de 20 degrés en mars dernier, et les premières fleurs du printemps qui ont permis le démarrage de la ponte des reines. Au moment où j'écris ces lignes, nous ne savons pas quelle sera la météo des semaines à venir, mais nous espérons qu'elle sera propice aux premières miellées. Nous ne manquerons pas de vous tenir informés de l'activité de nos amies les abeilles dans de prochains articles.

En ce qui concerne l'activité avicole, nous sommes en communication avec la municipalité pour reconstruire un nouveau poulailler, plus propre et plus sécurisé contre les prédateurs.

tition importante des tâches, afin que cela ne devienne pas une contrainte, mais reste un plaisir à chaque visite.



Si vous n'avez pas beaucoup de disponibilités, pas de soucis, les plannings seront établis en fonction de chacun.

Et vous serez récompensés par nos poules, sous forme de bons œufs frais du jour.



Nous avons besoin de bonnes volontés, alors venez nous rejoindre ! Pour cela laissez-nous un message (email, sms, vocal, FB) avec votre numéro de téléphone (voir ci-dessous nos coordonnées) et nous reviendrons rapidement vers vous.

Merci par avance, et à bientôt !



Cette activité constitue un véritable lien avec la population du quartier et des quartiers environnants, du fait de sa position dans le village et de sa proximité avec de nombreux équipements (centre de loisir, poney-club, commerces...). De nombreux enfants circulent aux abords du poulailler/rucher avec leur parents ou des assistantes maternelles. Ils profitent des interventions quotidiennes des bénévoles pour s'informer sur la vie des poules et des abeilles.

Les visites quotidiennes nécessitent l'engagement de nombreux bénévoles, et une répar-

beeosphere
association apicole pour la biodiversité

NOS COORDONNÉES

Contact. Didier Arlot (président)

Tel. 06 80 05 68 30

Mail. beesosphere78@gmail.com

Facebook. @beesosphere

www.beesosphere.fr

DÉCOUVERTES EN FORÊT

Les premières sorties des adhérents d'Ursine Nature ont salué le printemps en visitant (par petits groupes, compte-tenu de la situation sanitaire) plusieurs lisières de la forêt de Meudon et de Versailles.



La mésange de mai

Lors de ces sorties, nous avons croisé le campagnol roussâtre, le pouillot véloce, la fauvette à tête noire, le paon du jour et le citron, pour ne citer que quelques hôtes de nos bois. Les plus chanceux ont aperçu le chevreuil, en lisière, là où la végétation est diversifiée, car comme nous, il apprécie les menus variés. Nous avons cheminé près des parcelles fraîchement récoltées, au pied de géants, bientôt centenaires, aux abords d'un marais tourbeux, jusqu'au chevet d'une mare qui aura besoin de toute notre bienveillance pour continuer d'accueillir une petite faune en déclin.

Des observations puis des questionnements émergent, des réponses sont apportées, la curiosité aidant. Nous constatons que la présence discrète des promeneurs écocitoyens peut rendre de menus services à la forêt. Elle nous le rend bien, par l'émerveillement et l'enrichissement de nos connaissances. C'est peut-être une évidence mais rappelons-le, tous ensemble, usagers de la forêt aux multiples motivations, avons intérêt à la fréquenter avec l'attention nécessaire pour ne pas déranger, ni dégrader ce fragile écosystème.

L'actualité de la nature, pour mieux connaître notre forêt et ses habitants

La plupart des « pierrots » quittent le nid en mai, et la deuxième quinzaine du mois nous fait croiser davantage de mésanges et d'étourneaux, que l'on retrouve jusqu'en ville.

D'ailleurs, au cœur de Vélizy, les moineaux et le rouge-queue noir apprécient les habitations à l'architecture favorable pour nidifier (observez leurs postes de chants sur les faîtières). Profitez-en pour scruter les nuages, car les martinets noirs sont arrivés ! Les couples se reforment et vous profiterez de leurs acrobaties aériennes. Un véritable spectacle pour les trois prochains mois. Ne le ratez pas, car ils repartent avant la fin de l'été. Ces infatigables voyageurs ne se posent que pour nicher, ils profitent de notre ciel fertile d'un providentiel plancton aérien, prodigué en grande partie par la forêt.



NOS COORDONNÉES

Contact. Cyril Laurentin (président)

Mail. ursine.nature@gmail.com

<https://sites.google.com/site/ursinenature/>

LE COIN JEUNESSE

LE SAIS-TU ?

Les petits animaux de la forêt s'inventent au balcon et au jardin, dans le terreau et le compost (et ils ont raison, car ils rendent service à la terre).

À propos, les mains dans cette noble matière, as-tu déjà vu une larve dodue qui se contorsionne pour se cacher sous la terre en l'ameublissant ? Cette petite fée



qui participe à la fabrication du terreau, (en mangeant les matières végétales mortes) deviendra par la suite un bijou rutilant, vert métallique, que l'on retrouvera sur des fleurs de sureau et d'églantier, glanant le pollen.

SON PETIT NOM ? LA CÉTOINE DORÉE.



Sa larve ressemble à celle du hanneton commun (grand, brun foncé), mais avec des pattes plus petites. Si tu veux voir ce grand coléoptère, recherche-le en forêt, accroché à l'extrémité d'un bouquet de feuilles de chêne, et guette son envol au crépuscule. Son petit cousin émergera plus tard des pelouses de Vélizy, en juin. Il est connu sous le nom de hanneton de la Saint-Jean (petit, brun clair). Il faut le guetter aussi le soir, « au clair de la Lune, mon ami... ».

RELAIS NATURE

RENDEZ-VOUS AUX JARDINS 2021

Venez nous rencontrer le dimanche 6 juin de 11h à 18h, et participez aux diverses activités mises en place à l'occasion des *Rendez-vous aux jardins*.



Rendez-vous aux jardins

4—6 juin 2021

rendezvousauxjardins.fr
#RdvJardins


MINISTÈRE DE LA CULTURE
Liberté
Égalité
Fraternité

Après une année d'interruption, c'est avec plaisir que nous retrouvons cette belle manifestation, organisée par le ministère de la Culture et de la Communication et le Comité des parcs et jardins, qui met à l'honneur les jardins et les parcs partout en France et en Europe, et qui portera cette année sur la transmission des savoirs. Parce que vous nous avez manqué et que nous avons hâte de vous retrouver, nous ouvrirons pour l'occasion, la grille du jardin potager et fruitier du Relais Nature, le dimanche 6 juin, de 11h à 18h, pour partager bien modestement notre savoir-faire, et mettre en valeur nos actions en faveur de la biodiversité et de l'art au jardin.



Au programme :

Une exposition en plein air « Toxiques au Logis » : elle aura pour objectif d'attirer votre attention sur les dangers potentiels de certains végétaux. Nous y retrouverons essentiellement les fleurs qui vous sont familières et qui composent parfois vos bouquets.

Celles qui côtoient les plantes comestibles dans le jardin, dans les friches contrôlées, ou que vous découvrez au gré de vos promenades champêtres. Apprendre les mystères des plantes pour ne plus les regarder du même œil, telle est notre ambition !

Un atelier rempotage : les plus jeunes pourront repartir avec leur production après s'être initiés à la technique du rempotage de plants fleuris, ou à fleurir.

Un atelier art : mise en couleur d'une fresque pour les amoureux du coloriage et des réalisations collectives.

Commencée lors de la dernière édition de Jardins Ouverts en Île-de-France, nous espérons voir sa complète réalisation à l'issue de cette journée.

Modalités d'accueil :

Notre responsabilité est de vous recevoir dans les meilleures conditions possibles, tout en respectant les directives sanitaires, qui seront en vigueur au mois de juin 2021. L'accès libre, sans réservation et sans quota, est pour le moment retenu. Nous avons confiance dans l'avenir, et nous nous réjouissons de retrouver de l'animation dans nos belles allées, et de partager, le temps d'une visite, le bien-être que nous offre l'art du jardin.

À bientôt !



NOS COORDONNÉES

Contact. 01 39 46 69 98

Mail. contact@relaisnature.asso.fr

Facebook. @Relais Nature Jouy-Vélizy

www.relaisnature.asso.fr

MANI-VEL

LE RALLYE RAID EN ANCIENNES

Certains de nos adhérents, comme Laurence et François, participent chaque année au Rallye Raid, organisé par l'une des grandes revues de véhicules anciens, Gazoline. Nous vous proposons de découvrir cette belle aventure, ainsi que de fabuleux paysages !

Durant ce parcours de découverte, certains s'engagent avec des 4x4 historiques et prennent les pistes, tandis que d'autres, plus sages, roulent sur les routes.

1^{re} participation, en Peugeot 203 de 1956



La première participation de Laurence et François s'est faite en Peugeot 203, sur les routes. La voiture fut révisée et préparée avant le départ : un ventilateur électrique fut ajouté, afin de refroidir le moteur, ainsi qu'un filtre à air à bain d'huile, pour contrer le sable fin du Sahara, et enfin, des phares longue-portée pour les parcours nocturnes. Une galerie fut également fixée pour porter une deuxième roue de secours, un jerrycan d'essence et ramener des souvenirs du Maroc.

Chaque soir, les participants se retrouvaient sur un bivouac, dans une ambiance conviviale, avec des habitants locaux. Cette première expérience donna envie à Laurence et François de recommencer, mais en prenant les pistes, cette fois-ci.



2^e participation, en Land Rover de 1968



À peine rentré, François chercha un 4x4 de collection, et trouva à Montbéliard un Land Rover de 2^e génération de 1968, qui avait alors besoin d'une restauration. Notre adhérent changea le moteur par un plus récent, qu'il remit à neuf : cylindres, pistons/segments, coussinets et joint de culasse. Il fit également l'entretien du véhicule : courroie de distribution, pompe à injection, fiabilisation et recherche de pièces de rechange.

Cette seconde participation permit de découvrir les pistes du sud tunisien du Grand Erg oriental, avec ses dunes magnifiques qui changent de couleurs, passant du rose au blanc. Il était nécessaire de porter des masques pour se protéger du sable fin.



L'aventure fut pimentée par un peu de mécanique, car le ventilateur céda et perça le radiateur. La fuite d'eau fut colmatée pour finir l'étape, et fut enfin réparée au bivouac. Ensuite, c'est la pompe à eau qui lâcha au retour mais, par chance, juste après avoir repassé la frontière française !

3^e participation, en moto ancienne

Il est aussi possible de faire ce rallye en deux roues. François et Laurence décidèrent donc d'acheter une Yamaha Ténéré pour une troisième participation. François chercha, et trouva la perle rare à restaurer.

Nos prochaines sorties

Les sorties du mois d'avril et de mai sont annulées, mais celles du mois de juin sont maintenues, pour le moment. Nous prévoyons donc 3 sorties :

- La première est prévue le 19 juin. Nous partirons tous ensemble de Vélizy, pour aller à Reims et visiter l'un des plus beaux salons de véhicules anciens, et retrouver nos amis venant de la France entière.
- La deuxième sortie aura lieu le dimanche 20 juin, où plusieurs motards du club iront au Café Racer Festival, à Monthléry.
- La troisième sortie sera organisée le samedi 26 juin, avec la FFMC 78 pour la « Faites de la moto », à Bouaffles. Nous aurons l'opportunité d'y exposer quelques véhicules anciens de notre club, comme l'année dernière, de participer à un barbecue et de faire une balade.
- Le premier vendredi de chaque mois, nous nous retrouvons traditionnellement pour un dîner au Robin des Bois, à Jouyen-Josas. Ce dîner n'étant pas possible compte-tenu de la situation sanitaire, nous utilisons les réseaux sociaux et des rencontres individuelles pour maintenir le contact.



NOS COORDONNÉES

Adresse. 10 rue Molière- Vélizy-Villacoublay

Tel. 06 64 41 25 25

Mail. contact@mani-vel.org

Facebook. [@groupe.mani-vel](https://www.facebook.com/groupe.mani-vel)

www.mani-vel.org

CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN

L'ESCRIME AU MOYEN ÂGE

Découvrez l'histoire de l'escrime, à l'époque du Moyen Âge.

Avant qu'un nouveau confinement ne soit décrété, nous avons pu, le temps de trois samedis, reprendre notre activité, en plein air, afin de respecter les consignes sanitaires. Merci aux adhérents qui ont bravé le froid pour faire quelques exercices et passes d'armes, sous l'œil avisé de notre maître d'armes Yvan Meyer !

Histoire de l'escrime : le Moyen Âge

Reprenons l'histoire de l'escrime là où nous nous étions arrêtés en mars dernier, alors que la pratique du duel comme jugement des dieux tend encore à persister à l'époque médiévale. L'apparition de la chevalerie est une étape importante : son code d'honneur freine la violence guerrière et enjoint les aspirants chevaliers à se former aussi bien à l'équitation et la chasse, qu'à l'art de la courtoisie (le terme « courtois » signifiant « conforme à l'idéal de la chevalerie »).

Plus tard, ils apprendront le maniement des armes du chevalier, à savoir l'épée et la lance, aussi bien dans un but militaire que pour être capables de défendre leur honneur. Les duels judiciaires resteront légaux jusqu'en 1547, où le déroulement du célèbre affrontement entre François de Vivonne et Guy Chabot, baron de Jarnac, poussera Henri II à mettre un terme à cette pratique.

Mais n'anticipons pas, et restons quelques siècles en arrière, où des tournois sont mis en place pour canaliser le bellicisme des chevaliers. Traditionnellement, on y organise une joute et une mêlée. La première voit s'affronter deux chevaliers à cheval et armés d'une lance ; les joutes n'ont pas systématiquement lieu dans une lice, ce qui occasionne des accidents graves lorsque les chevaux et cavaliers se percutent au galop. Quant à la mêlée, elle se déroule dans un espace ouvert et simule de véritables batailles rangées devant un public enthousiaste.



Au 14^e siècle, le tournoi connaît son apogée, et les célébrations sont notamment adjointe de combats singuliers, que l'on peut voir maintenant comme des démonstrations d'escrime. Mais la mort du roi Henri II, lors d'une joute en 1559, met un terme aux tournois en France.

Parmi les quelques traités d'escrime qui nous sont parvenus de cette époque, citons le Fechtbuch de Hans Talhoffer, qui suivait l'école d'escrime germanique du légendaire Johannes Liechtenauer. Ce manuscrit décrit une grande variété de pratiques : la lutte à mains nues, la dague, l'épée longue, le bâton, le bouclier (bocle), le combat monté, voire l'utilisation d'engins de siège.

Le mois prochain, nous verrons comment l'escrime à la rapière s'est imposée peu à peu en Europe.

Et nous espérons vous revoir rapidement sur une piste d'escrime ! Alors, prêts à changer de masque ? En garde ! Êtes-vous prêts ? Allez !

HORAIRES DU CLUB

LE LUNDI ET LE MERCREDI

• 17h30 - 18h30

Débutants (6-14 ans)

• 18h30 - 20h

Confirmés, jusqu'à 14 ans

• 20h - 22h

Confirmés et débutants,
à partir de 15 ans et adultes

LE JEUDI

• 20h - 22h

Épée adultes



NOS COORDONNÉES

Contacts. Camilla Verjus (*présidente*)

Tel. 06 79 04 48 16

Benjamin Jacquart (*secrétaire*)

Tel. 06 83 00 50 87

Mail. contact.escrime.velizy@gmail.com

www.cercle-escrimevelizy.e-monsite.com

ELDORADANSE

LES DANSES DE SALON

Dernier tour d'horizon des danses que nous enseignons à Eldoradanse : les danses de salon !

Le Paso Doble

Les origines du Paso Doble se situent dans le contexte des corridas d'Espagne, qui existent depuis le 17^e siècle. L'entrée des toreros dans l'arène était accompagnée d'une musique au rythme marqué et au style martial, inspirée des marches militaires.

Au début du 19^e siècle, la danse se développe sur cette musique et dans cet esprit de corrida. La musique entraînante et la technique des pas accessibles ont assuré le succès du Paso-Doble dans les bals depuis les années 20.



Le Paso Doble, dansé par Denis et Catherine

La valse

La valse aurait pour origine les danses populaires allemandes et autrichiennes, dont certaines remonteraient au 14^e siècle. Ces danses à 3 temps, en couple fermé et en rotation, se sont développées en opposition aux danses de cour formelles, rigides et dansées en ligne.

La valse a gagné ses lettres de noblesse dans les années 1780, à Vienne, et s'est ensuite répandue dans tout l'Occident.

Depuis près de 2 siècles, le succès de la valse ne faiblit pas.



La dernière valse, Vladimir Pervuninsky (1957)

Elle est de nos jours l'une des danses de salon les plus plébiscitées, et garde la place d'honneur dans les ouvertures de mariage.

Le Boston

Le Boston est une valse lente, apparue vers 1880 aux États-Unis. Elle rencontre un franc succès dans les salons de danse européens, car elle est plus reposante que la valse ou la polka, et plus facile à maîtriser que la valse rapide.

Après la 2^{de} Guerre mondiale, la nouvelle génération de danseurs cherche une façon stylisée et naturelle de danser la valse, et adopte le Boston, au rythme et aux mélodies douces et romantiques, et aux figures variées et fluides.

Le tango

À la fin du 19^e siècle, dans les ports et les quartiers pauvres de la région du Rio de la Plata, en Argentine et en Uruguay, naît le tango : une musique et une danse teintées d'un drôle de mélange, entre Habanera cubaine, Candombe africain, danse gitane et chanson italienne. La fièvre du tango, venue des quartiers malfamés, enflamme peu à peu toute la ville, et parce que le tango est dansé par les ouvriers et les marins, il voyage en même temps qu'eux : il va même s'installer dans les beaux salons parisiens.

Il y perd son caractère scandaleux, mais y gagne la reconnaissance d'une danse de salon.

Il subit un déclin dans les années 50, pour renaître dans les années 90, grâce à un courant musical qui l'affranchit et le libère : le tango electrónico.

Il est aujourd'hui dansé sur toute la planète, conquise par sa séduction et sa nostalgie envoûtantes, avec ses alliés que sont la Milonga et la Valse argentine.



Le tango, dansé par Denis et Catherine

À Eldoradanse, le Paso-doble, la valse et la valse lente sont enseignées par Catherine. Le Tango argentin, la Milonga et la valse argentine sont enseignées par Denis et Catherine.

Eldoradanse
DANSE

NOS COORDONNÉES

Tel. 06 17 67 33 59

Mail. contact@eldoradanse.com

www.eldoradanse.com

ÉVEIL ET DANSE

LES ACTIVITÉS D'ÉVEIL POUR LES JEUNES ENFANTS

Ce mois-ci, focus sur les activités d'éveil à la danse à destination des jeunes enfants.

Avant de choisir entre la pratique de la danse classique, de la danse contemporaine, ou de la danse Jazz, l'enfant de 6 mois à 4 ans s'éveille à la danse dans les cours d'éveil corporel, avec ou sans parent, en fonction de son âge. À partir de 5 ans, il découvre le cours d'éveil à la danse, puis les cours d'initiation entre 6 et 7 ans.



L'atelier parent - enfant

L'atelier parent-enfant est destiné aux enfants de 6 mois à 3 ans, accompagnés d'un de leur parent. Cet atelier propose un éveil par la danse, la psychomotricité, et le rythme musical. Ludique et convivial, il permet de vivre la relation parent-enfants à travers la danse. L'objectif premier de l'atelier est de développer le désir d'expression et l'autonomie de l'enfant. Il s'agit d'une proposition unique et originale, développée par l'enseignante.

Le cours d'éveil corporel

Sans leurs parents, les enfants de 3 à 4 ans évoluent sur un parcours de motricité, s'éveillent au mouvement dansé, découvrent le plaisir de la danse, et développent leur créativité.

L'éveil corporel et la danse ne soutiennent pas seulement le développement et l'épanouissement de l'enfant, mais sont aussi vecteurs de socialisation et d'apprentissage des règles de vie en collectivité.



Le cours d'éveil à la danse

Il est pensé pour les enfants de 5 ans souhaitant découvrir les fondamentaux de la danse classique et contemporaine tout en explorant de façon ludique et créative leur relation à l'espace, à la musique, et à leurs camarades. Dans le respect de son identité, l'enfant construit des bases qui lui permettront d'aborder plus tard la technique classique, contemporaine ou Jazz.



Le cours d'initiation

Il s'adresse aux enfants de 6 à 7 ans, désireux d'affiner leur gestuelle, de mieux structurer leur corps dans l'espace avec différentes dynamiques, de découvrir les prémices de la technique en danse classique et contemporaine, et de se familiariser avec la pratique de l'improvisation.



Soucieux et respectueux du développement, du bien-être, de l'épanouissement de l'enfant et de sa progression, notre pédagogie est adaptée aux besoins et aux capacités motrices des enfants.

Nous vous donnerons ultérieurement de plus amples détails quant aux modalités d'inscription ou de réinscription pour l'année prochaine.

Pour plus d'informations, contactez-nous par mail, ou par téléphone. Retrouvez nos coordonnées ci-dessous.



NOS COORDONNÉES

Tel. 06 86 59 87 00
Mail. eveilet danse@yahoo.fr
Facebook. [@EveiletDanseVelizyVillacoublay](https://www.facebook.com/EveiletDanseVelizyVillacoublay)
www.eveilet danse.fr

Catalogues, dépliants, flyers,
affiches, travaux administratifs, ...

impression numérique pour les courts et moyens tirages...



impression offset pour les volumes plus importants...



impression offset pour les volumes plus importants...

Depuis 50 ans au service
des entreprises et des collectivités !
Imprimerie Grillet

38, rue Ampère - 78140 Vélizy-Villacoublay
01 39 46 01 52 - imp.grillet@wanadoo.fr

VOTRE ANNONCE PUBLICITAIRE DANS



VÉLIZY-ASSOCIATIONS
MAGAZINE

PLUSIEURS FORAITS
POSSIBLES !



VÉLIZY-ASSOCIATIONS

L'Ariane
1 bis place de l'Europe
78140 Vélizy-Villacoublay

CONTACTEZ-NOUS

Mathilde Desenzani
01 84 73 06 90
mathilde.desenzani@velizy-associations.fr

CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

ACTIVITÉS EN EXTÉRIEUR

Il est temps de reprendre le vélo !



En ces temps difficiles où nous sommes tous plus ou moins touchés par la crise sanitaire, les rayons du soleil et la chaleur ont commencé à montrer le bout de leur nez.

Si l'n'est toujours pas possible de reprendre les activités en intérieur, le nouveau slogan du gouvernement « Dedans avec les miens, dehors en citoyen ! » nous montre bien que les activités extérieures peuvent quant à elle reprendre en toute sécurité (si l'on respecte correctement les règles et les gestes barrières). Alors quoi de mieux pour profiter de cette météo particulièrement agréable ces derniers temps, que le vélo !

Cela permet de se maintenir ou de se remettre en forme : n'oublions pas que les plages finiront par rouvrir, une bonne raison pour ne pas trop se laisser aller !

Et pour le moral, si vous ne pouvez plus exercer votre activité, ou si vous êtes en télétravail, le vélo permet de s'aérer l'esprit en évitant de rester enfermé toute la journée !

Que ce soit avec un vélo de route, un VTC, ou un VTT, les deux roues permettent de s'éloigner facilement du brouhaha ambiant de la ville. Et la région regorge d'endroits idylliques où s'échapper !

De nombreuses personnes se sont récemment (re)mises au vélo pour leurs déplacements, souvent pour des raisons sanitaires.

Une fois la crise actuelle terminée, une large majorité d'entre elles pense continuer, pour éviter les grèves et la morosité des transports en commun, et tout simplement parce que l'on y prend goût !

C'est le bon moment pour rejoindre un club et passer des moments conviviaux !



NOS
COORDONNÉES

Contact. Philippe Pruvost

Tel. 06 61 68 90 77

Mail. contact@ccvv78.fr

www.ccvv78.fr

VÉLIZY TRIATHLON

« LOLO », LE PRÉSIDENT QUI A BOUCLÉ LA BOUCLE

Vélizy Triathlon a un nouveau président et il se nomme Christophe Le Guay. Il succède à Laurent Chabert, en poste depuis fin 2016. « Lolo » dresse son bilan de quatre riches années à la tête de ce club pas comme les autres. Récit.



Laurent Chabert et sa compagne
Brigitte Usseglio Polatera, lors d'une sortie au col du Page

« Je suis entré dans la famille des Veltri (Vélizy Triathlon) en 2005, et j'ai tout de suite fait partie du Comité Directeur, avec la volonté de donner un peu de mon temps pour contribuer au bon fonctionnement de ce club. J'ai trouvé un environnement très convivial, où l'esprit familial l'emportait sur l'esprit de compétition. J'y ai notamment exercé les fonctions de trésorier de 2006 à 2009, puis de gestionnaire des textiles de 2011 à 2014, et aussi organisateur des stages cyclistes annuels à partir de 2015. C'est donc tout naturellement, pour « boucler la boucle », que je me suis présenté à la fin de la saison 2016 pour la présidence du club, sans ambition particulière, si ce n'est poursuivre le formidable travail de mes prédécesseurs. »

Président "G.O." et rassembleur

« Je me définis plutôt comme un "G.O." (Gentil Organisateur) avec toujours cette volonté de n'oublier personne. Mon objectif premier a été de continuer le développement de notre associa-



tion, pour la pérenniser économiquement, tout en maintenant une structure à taille humaine, afin de conserver la convivialité « légendaire » de ce club. Au final, nous avons pu observer une hausse de 20 % de croissance au cours de ces 4 années de présidence, pour atteindre environ 80 adhérents, et un club extrêmement soudé. Je ne garde que des bons souvenirs de ce mandat, les meilleurs étant tous ces moments chaleureux de partage, notamment lors des barbecues annuels, de la galette des rois ou d'autres rassemblements festifs. Le fait également d'avoir su fédérer tous les adhérents en organisant 3 éditions du Run & Bike de Vélizy (désormais installé durablement dans le paysage des compétitions Yvelinoises de début d'automne), ou encore une participation massive des membres aux différentes organisations proposées, signe d'une cohésion très forte au sein du groupe. »

Président responsable et dans l'entregent

« Même la gestion de la crise sanitaire restera un "bon moment", avec la mobilisation de tous les coaches pour proposer des séances virtuelles de biking en visioconférence, jusqu'à plus de 20 personnes connectées : Vélizy Triathlon est

plus qu'un club. À titre individuel, le développement d'un lien important avec Vélizy-Associations et la municipalité, et quelques moments d'échanges privilégiés avec les différents élus, m'ont permis de mieux faire connaître le club.

Évidemment, j'ai connu quelques moments de tension aussi, notamment lors du déroulement des Run & Bike de Vélizy, on l'on stresse durant toute la matinée pour que tout se passe bien, sans avoir à déplorer de blessures graves qui viendraient gâcher la fête : des moments où l'on n'est pas vraiment détendus !

Enfin, tout le côté administratif, c'est le moins amusant de la fonction, mais heureusement, j'étais très bien entouré, et tout le monde a pu apporter sa contribution : c'est aussi grâce à l'ensemble du CODIR et du bon état d'esprit des adhérents que le club est ce qu'il est. »

Laurent Chabert

SEPT PRÉSIDENTS EN 22 ANS !

- Création du club le 27 juin 1999
- Alain Lloberes (1999)
- Olivier Metereau (2000-2002)
- Jean-Pascal Lubert (2003-2009)
- Patrick Lesage (2010-2013)
- Jean-Charles Noualhaguet (2014-2016)
- Laurent Chabert (2017-2020)
- Christophe Le Guay (depuis le 1^{er} février 2021)



NOS COORDONNÉES

Mail. contact@velizytriathlon.com

www.velizytriathlon.com

ATHLÉTIC-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

SECTION ATHLÉTISME ET MARCHE NORDIQUE

Découvrez l'initiation au bungypump !



Mohammed, avec les licenciés qu'il entraîne

Marche nordique et BungyPump

Le samedi 27 mars 2021, nous sommes 3 marcheuses nordique à avoir eu le privilège de nous initier au BungyPump (BP), originaire de Suède, avec la Gym Volontaire de Chaville, au stade de Chaville, avec Catherine. Nous souhaitons donc partager avec vous notre découverte.

Cette discipline est complémentaire de la marche nordique (MN). Les bâtons à résistance (ressorts) en BP sont différents de ceux de la MN. Ils sont plus lourds, munis d'une résistance intégrée, qui peut varier de 4 à 10 kg en interchangeant des élastiques (il existe charges de 4, 6, 8, 10 kg).



Notre coach de marche nordique (A.C.V.V. Vélizy), Annie, avec Brigitte

Le geste en BP est différent de celui en MN, l'attaque des bâtons est plus verticale. Ces bâtons permettent une bonne posture dorsale et font travailler beaucoup plus les biceps.

En BP, 90 % des muscles du corps sont sollicités.

Grâce à ces bâtons, on ressent beaucoup mieux la propulsion qu'avec des bâtons de MN, le geste se fait naturellement.

En BP on joue avec la résistance, ce qui permet d'être moins traumatisant pour les articulations.



Le groupe de BungyPump au stade de Chaville.

Les publics en BP peuvent être très variés : du sportif au sport-santé, en passant par des personnes ayant des pathologies. Le BP peut, par exemple, agir en prévention de l'arthrose.

Il permet un renforcement musculaire.

Les deux activités étant complémentaires, et les séances de BP étant plus courtes que les séances de MN, l'idéal est d'alterner les deux sur une semaine.

Notre initiation a démarré avec des échauffements, puis des tours de stade à différentes vitesses, avec des fractionnés entre les tours de stade, des exercices ludiques utilisant la résistance des bâtons

(un travail tout en profondeur), puis des étirements. C'était donc une séance complète et diversifiée.

À la rentrée de septembre, nous prévoyons d'intégrer dans le programme de MN des séances de BP. Les bâtons peuvent être achetés directement par les participantes sur le site www.bungypump.fr.

Athlétisme

Nous avons un médaillé à l'A.C.V.V. ! Le samedi 3 avril dernier, nous nous sommes rendus à l'hôtel de Ville, où nous attendait Pascal Thévenot, maire de Vélizy. Notre entraîneur, Mohammed Jebbari, était attendu pour une remise de la médaille de la Jeunesse et Sports, et de l'engagement associatif. Notre maire a retracé son parcours d'athlète et d'entraîneur, poste qu'il occupe depuis 2007. Cette médaille symbolise son engagement au club depuis la saison 1993-1994.



Mohammed, lors de sa remise de médaille le 3 avril 2021

Mohammed était donc entouré de M. le maire et du président de l'A.C.V.V. lors de cette journée. Michelle Moinard, son professeur de SVT, et Jean-Claude Jégo se sont également exprimés sur le parcours de notre récipiendaire. « Un grand merci "Momo" pour ton implication à l'A.C.V.V. ! »

Bruno Onésime, président de l'A.C.V.V.

**NOS COORDONNÉES**

Contact. Bruno Onésime (Président)
Tel. 06 41 04 31 61
Mail. acv78@yahoo.fr
www.acvv-velizy.athle.com

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VÉLIZIENNE

LES COURS EN EXTÉRIEUR

Cette crise sanitaire qui n'en finit pas, nous demande une adaptation permanente, afin de satisfaire les besoins de nos adhérents.



Le service des sports nous ayant proposé la possibilité de pratiquer en extérieur, il nous a fallu mettre en adéquation disponibilité et volontariat de nos éducateurs sportifs, d'une part, et espaces disponibles, d'autre part.



C'est ainsi que depuis le 24 mars 2021, nous proposons 6 créneaux hebdomadaires à différents endroits :

- Le mardi et le jeudi matins, de 10h30 à 11h30, au boulodrome du stade Jean de Nève, à Vélizy-bas : un espace très agréable, niché au creux de la forêt, où les ramages des oiseaux nous accompagnent.
- Le lundi matin, le mercredi matin (pour deux séquences successives), et le samedi matin (réservé aux actifs), à 10h, au « City Wagner », espace situé en face de l'entrée de la piscine.

Le créneau du jeudi matin, de 10h à 11h, au « City Wagner », encadré par René n'aura pu exister que le 1^{er} avril (non, ce n'était pas un poisson), car René n'est plus disponible.

Ces espaces peuvent accueillir plus de monde que prévu étant donné la superficie des terrains, et ce tout en respectant les distances entre les participants.

Nous avons eu la chance de bénéficier d'une météo extrêmement clémente pour la 1^{re} semaine, et la bonne surprise de voir arriver un nombre non négligeable de pratiquants, preuve s'il en était besoin, du plaisir de se retrouver et de pratiquer ensemble.

Les conditions étaient moins favorables par la suite, mais elles n'ont pas rebuté les plus « accros », il suffit d'adapter la dépense physique à la température.

Conscients que ces 6 heures hebdomadaires ne remplacent pas les 40h du planning, nous espérons retrouver rapidement le chemin des gymnases, mais cela reste hors de notre pouvoir décisionnel.

En attendant, nous tenons à remercier tout particulièrement nos éducateurs volontaires : Catherine, Ina, Leïla, Nataly et Valérie.

Le Comité Directeur



NOS COORDONNÉES

Contact. Vélizy-Associations

Tel. 01 84 73 06 90

Mail. contact@gymvolvel.fr

www.gymvolvel.fr

JUDO-CLUB VÉLIZY

70^E ANNIVERSAIRE DU CLUB DE JUDO

1951 : la naissance d'un club à Vélizy-Villacoublay.



Il y a 70 ans, le Judo-Club de Vélizy, l'un des plus anciens clubs d'arts martiaux des Yvelines et la plus âgée des associations véliziennes, voyait le jour sous l'égide de son fondateur, Jean Cante.

Ainsi, des judokas de toutes générations se sont retrouvés successivement à l'école Jean Macé de Vélizy-bas, puis au complexe sportif Robert Wagner, et en 2008, à la salle omnisports Raymond Barraco, figure illustre du club, et très haut gradé.

La réussite de ce club septuagénaire, qui a formé à ce jour de nombreuses ceintures noires, tient notamment à l'engagement sans faille de ses différents professeurs, présidents et bénévoles, mais aussi au soutien permanent de la ville de Vélizy.

Avec près de 300 adhérents depuis 2016, le Judo-Club a su se diversifier au fil des années, et proposer des activités spécifiques aux plus petits (baby judo/ baby bouge) comme aux plus grands (taïso/ju-jitsu-self défense).

Nous espérons tous vivement reprendre au plus vite le chemin du dojo en cette année marquante à plus d'un titre, dans le tout nouveau complexe sportif Jean-Lucien Vazeille.

Joël

Membre honoraire du Judo-Club



NOS COORDONNÉES

Contact. Vélizy-Associations
Tel. 01 84 73 06 90
Mail. club@judo-velizy.com
www.judo-velizy.com



Transaction - Location - Gestion



ESTIMATION OFFERTE



Pierre Hébert
Directeur



Mohamed Airour
Responsable d'agence



Patrick Lepleux
Responsable des ventes



Élodie Ginguene
Conseillère location



Laurent Madura
Conseiller



Vincent Jappont
Conseiller



Romain Crenais
Conseiller



Maxime Houdée
Conseiller

Agence Guy Hoquet Vélizy

65 place Louvois
78140 Vélizy-Villacoublay
01 73 950 200
velizy@guyhoquet.com

du lundi au vendredi
9h30-12h30 • 14h30-19h30
Samedi sur RDV

TENNIS-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

REPRENEZ L'AIR !

Nouveauté : inscription 4 mois « Spécial Beaux jours » !



De nombreux sportifs, jeunes comme adultes, ont été privés de leur activité favorite ces derniers mois.

Ainsi, nous offrons la possibilité à tous les véliziens de s'inscrire, de mai à août 2021, à prix réduit, sur le thème "Reprenez l'air, venez jouer au tennis".

Venez profiter d'un sport en plein air à l'approche des beaux jours, avec moins de contraintes sanitaires et une distanciation naturelle. La pause idéale en télétravail !

Nous invitons tous nos adhérents, en télétravail ou non, à venir profiter des terrains extérieurs à leurs heures de pause.

Nous vous rappelons que les terrains sont ouverts 7 jours sur 7, non-stop, dès 6h du matin pour les plus courageux, et jusqu'à 18h45 pour que vous soyez rentrés à 19h.

Et profitez du groupe WhatsApp pour rechercher des partenaires !

De nombreux clubs des Yvelines remportent un grand succès avec cette formule.



NOS COORDONNÉES

Contact. Bruno Lafitte

Tel. 06 09 11 80 40

Mail. contact@tennisclubvelizy.fr

Facebook. @tennisclubvelizy

www.tennis-club-velizy.com

HANDBALL-CLUB VÉLIZY

SILENCE, ÇA TOURNE !

Nous voilà à la 3^e ou 4^e (re)prise pour cette saison. Comme dit un proverbe français : « Les reprises se suivent, mais ne se ressemblent pas... ».

À chaque fois, le suspense est à son comble : Combien de m² par personne ? Quelle tranche d'âge ? Sur quel terrain ? Combien de fois par semaine ? Combien de ballons ? Combien de litres de gel ? Forme/ couleur et taille du masque ?

Pour le bien-être de nos adhérents, nous trouvons toujours des solutions pour nous adapter rapidement, tout en respectant le tout dernier protocole en vigueur et en permettant de satisfaire un maximum de personnes. Ce n'est pas toujours facile, mais quand on aime... On ne compte pas les efforts, ni les heures passées à élaborer un énième plan reprise, tout en espérant que celui-là durera un peu.

Rien ne décourage le HBC Vélizy, et chaque nouvelle « fenêtre d'ouverture » est prise avec enthousiasme et engagement, jamais de découragement du type : « à quoi bon se casser la tête, si ce n'est que pour quelques semaines ? ». Tout est bon à prendre ! Rien ne se refuse !

C'est avec cet esprit que les jeunes avaient repris en mars les « entraînements adaptés » avec beaucoup de bonheur, vraiment heureux et reconnaissants de s'y remettre, avec sérieux et beaucoup d'investissement, pour malheureusement être stoppés nets. Mais là encore, ils le prennent avec philosophie, en attendant passionnément le prochain scénario.

Pour ce mois de mai, nous nous demandons comment les entraînements vont se dérouler, mais comme les scouts, nous sommes « toujours » prêts !

En revanche, si quelqu'un avait une boule de cristal à nous prêter, nous serions pre-neurs !



NOS COORDONNÉES

Contacts. Guillaume Renazé

Tel. 06 50 13 82 27

Christine Sylvestre

Tel. 06 60 31 62 87

Mail. 5878040@ffhandball.net

www.sites.google.com/site/hbcvelizy/home

A.S. VOLLEY-BALL VÉLIZY

ENFIN DE RETOUR SUR LES TERRAINS !

Quel plaisir de se retrouver ! Des jeunes de l'école de volley aux séniors, en passant par les loisirs, nos adhérents ont pu retrouver le chemin des terrains depuis mi-mars. Au programme : échauffement physique, exercices techniques, oppositions, jeu, etc.

Une reprise des activités qui a pu avoir lieu grâce au travail de l'ombre de nos dirigeants bénévoles. Ce mois-ci, nous vous proposons de découvrir les activités d'Émilie et Sabrina, respectivement secrétaire générale et secrétaire générale adjointe du club.



Depuis quand êtes-vous dirigeantes au club ?

Émilie : « Je suis dirigeante depuis 2016, et secrétaire depuis 2018. Initialement, c'était pour soutenir une coéquipière qui n'osait pas faire la démarche seule, je l'ai donc accompagnée. »

Sabrina : « Cela va faire 3 ans que j'ai rejoint l'équipe dirigeante. J'aidais le club de temps en temps lors des événements, ce qui m'a donné envie de m'investir plus. »

En temps normal, quelles sont vos missions ?

Émilie : « Notre mission est d'être l'intermédiaire avec la mairie (réservations des gymnases et des minibus, communication), la fédération (engagements des équipes, enregistrement des licences, implantation des rencontres) et les adhérents ainsi que leurs familles (récupération des dossiers, prise d'informations, redirection vers les bons interlocuteurs). »

Sabrina : « En plus de ces missions en fil rouge tout au long de la saison, nous accompagnons l'organisation d'événements ponctuels, comme le tournoi interne de Noël, le tournoi Loisirs de Pâques, ou les regroupements de l'école de volley. »

Qu'est-ce que la crise sanitaire a changé au niveau de votre organisation ?

Émilie : « Nous savons que chaque année, les mois de juillet, août et septembre sont denses. Depuis le début de la crise sanitaire, nous avons observé cette même densité à chaque nouvelle vague, chaque nouveau confinement, chaque nouvelle mesure sanitaire. Nos missions n'ont pas tant changé, mais la charge de travail s'est intensifiée. »



Sabrina : « Nous avons pris connaissance des mesures sanitaires afin de les appliquer au sein de nos activités. Nous avons également dû agir rapidement, puisque les protocoles évoluent régulièrement ; cela demande de la flexibilité ! »

Avec l'arrêt partiel des activités, que faites-vous aujourd'hui ?

Sabrina : « Avec l'arrêt des activités, nous informons le plus possible les licenciés sur l'évolution de la situation et la reprise des entraînements. Il est difficile de prévoir la saison prochaine, mais nous espérons remettre en place les événements prévus (tournois, stages, moments conviviaux entre les adhérents, etc.). Surtout, nous essayons de rester en contact avec les équipes, pour faire perdurer l'esprit volley-ball. »



NOS COORDONNÉES

Contact. Sabrina Coireaud

Tel. 06 59 12 14 49

Mail. contact@volleyvelizy.com

Facebook. [@VolleyVelizy](https://www.facebook.com/VolleyVelizy)

www.volleyvelizy.com

BASKET-BALL CLUB DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

LA REPRISE EN EXTÉRIEUR

La reprise complète des activités sportives en intérieur n'est pas encore d'actualité. Cependant, la reprise en extérieur est désormais possible.



Quelques catégories ont eu l'occasion de pouvoir s'entraîner le week-end sur le terrain Jean de Nièvre. Ils sont heureux de pouvoir reprendre l'activité et de se retrouver.

Nous espérons tous que cela continuera, et que le rythme s'intensifiera rapidement.

Il est impératif pour le club de pouvoir continuer à proposer des entraînements aux jeunes pour garder une dynamique, et ainsi de pouvoir compter sur eux la saison à venir.

Nous remercions nos entraîneurs volontaires pour leur investissement auprès des jeunes, malgré les conditions extérieures et le protocole sanitaire.



QUIZ



1/ COMBIEN DE JOUEURS PAR ÉQUIPE SE TROUVENT SUR UN TERRAIN ?

- A - 3
- B - 5
- C - 6

2/ JE FAIS UNE FAUTE SI :

- A - Je rate un shoot ;
- B - Je bouscule un partenaire involontairement ;
- C - Je rentre en contact direct avec mon adversaire ;
- D - Je ne respecte pas les décisions de l'arbitre.

3/ COMBIEN DE POINTS VAUT UN LANCER FRANC ?

- A - 1 pt
- B - 2 pts
- C - 3 pts

4/ AU BOUT DE COMBIEN DE FAUTES UN JOUEUR EST-IL EXCLU DU TERRAIN ?

- A - 4 fautes
- B - 5 fautes
- C - 6 fautes



NOS COORDONNÉES

Contact. Sylvie Lucas

Tel. 06 22 10 88 83

Mail. velizybasket@outlook.fr

www.bbcvv.com

VÉLIZY-ASSOCIATIONS C'EST...

L'ÉQUIPE

Président

Pascal Pinault

Directrice

Carole Balan

Secrétariat des associations

& Accueil du public

Lydie Moreira

Communication

Mathilde Desenzani

et Sonia Neveu (contrat d'apprentissage)

Comptabilité & gestion sociale

Nadine Roger, Alizée Couillandre,

Sylvie Daniel et Conchi Moreno

INFORMATIONS PRATIQUES

ADRESSE

L'Ariane - 1 bis place de l'Europe

78140 Vélizy-Villacoublay

Arrêt Tram T6 : Inovel Parc Nord

Tel. 01 84 73 06 90

Mail. secretariat@velizy-associations.fr

www.velizy-associations.fr



Retrouvez-nous sur facebook

HORAIRE D'OUVERTURE AU PUBLIC

Lundi 9h-12h > 13h30-17h

Mardi 9h-12h > 15h30-18h

Mercredi 9h-12h > 13h30-17h

Judi 15h30-17h

Vendredi 9h-17h *sans interruption*

Samedi 9h-12h

*Permanence téléphonique
tous les jours de 9h à 17h*

**Fermeture de nos bureaux
jusqu'à nouvel ordre**

RÉALISATION DU MAGAZINE

Directrice de la publication

Carole Balan

Conception du principe graphique

Jules Izzi

Maquette et réalisation

Mathilde Desenzani et Sonia Neveu

Impression

Imprimerie Grillet SAS

78140 Vélizy-Villacoublay

N° 196 - mai 2021

N° ISSN 1951-235X

11 000 exemplaires distribués

sur Vélizy-Villacoublay

Magazine gratuit

Ne pas jeter sur la voie publique

