

# VÉLIZY-ASSOCIATIONS MAGAZINE

Avril 2021



# ÉDITO



Je prends aujourd'hui la succession de Jean Chantel, qui a œuvré durant 17 ans à la présidence de Vélizy-Associations.

Attaché à la vie associative vélizienne pour y être impliqué en tant qu'adhérent depuis les années 1970 et professeur de karaté depuis de très nombreuses années, j'ai à coeur de préserver cette dynamique associative existante.

De nouveaux membres au sein du bureau de Vélizy-Associations nous soutiennent dans cette démarche. Je peux également compter sur une équipe active et motivée, présente au quotidien pour accompagner les associations et les adhérents pendant cette période inédite.

Nous avons tous hâte de nous retrouver pour partager de nouveau notre passion pour le sport, les loisirs ou la culture.

Nos associations qui, même si cette situation les oblige à être moins présentes sur le terrain, le sont tout de même par le biais du magazine de Vélizy-Associations.

Vous y retrouverez leurs activités du moment ou leurs projets à venir, preuve de leur souhait de pouvoir maintenir ce lien avec vous.

Bonne lecture !

Pascal Pinault  
Président de Vélizy-Associations

# SOMMAIRE

## DU JOURNAL

- PAGE 4 -  
VÉLIZY GOLF CLUB

- PAGE 5 -  
TENNIS CLUB  
DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

- PAGE 6 -  
BUDO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

- PAGE 7 -  
JUDO-CLUB VÉLIZY  
KARATÉ-CLUB VÉLIZIEN

- PAGE 8 -  
ÉVEIL ET DANSE

- PAGE 9 -  
ELDORADANSE

- PAGE 10 -  
CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

- PAGE 11 -  
VÉLIZY TRIATHLON

- PAGE 12 -  
A.S VOLLEY-BALL VÉLIZY

- PAGE 13 -  
HANDBALL-CLUB VÉLIZY

- PAGE 14 -  
CHANTIERS-YVELINES  
RUGBY-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

- PAGE 15 -  
CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN

- PAGE 16 -  
CHLOROPHYLLE 78

- PAGE 17 -  
CROIX-ROUGE FRANÇAISE  
GYMNASTIQUE VOLONTAIRE  
VÉLIZIENNE

- PAGE 18 -  
LES BAGOUZ' À MANON

- PAGE 19 -  
VÉLIZY TV  
SCRABBLE

- PAGE 20 -  
FLÛTES À BEC & CANNES À PÊCHES

- PAGE 21 -  
CLUB LOISIRS BRODERIE VÉLIZY

- PAGE 22 -  
CLUB LOISIRS  
ET ARTISANAT VÉLIZIEN  
SI LES MOTS AVAIENT DES AILES

- PAGE 23 -  
ATELIERS D'ARTS ET D'EXPRESSION

- PAGE 24 -  
URSINE NATURE

- PAGE 25 -  
PHOTO-CLUB DE VÉLIZY

- PAGE 26 -  
MANI-VEL

- PAGE 27 -  
CLUB D'ASTRONOMIE DE VÉLIZY

## JOUONS ENFIN !

La situation sanitaire et la météo, plus clémentes, nous ont enfin permis de ressortir notre sac de clubs, et de reprendre notre sport favori : le golf !

**A**ctuellement, le golf est l'une des rares activités sportives autorisées, car pratiquée en extérieur, et sans contact physique entre les participants.

La première semaine du mois de mars nous a permis d'organiser 2 sorties, le jeudi et le samedi.

Le jeudi, nous étions 6 à jouer sur le parcours de l'Aigle du Golf National. Malgré les intempéries récentes, le parcours était impeccable, et les Greens étaient fermes et roulants.

Le manque d'entraînement de ce début de saison n'a pas permis à tous de réaliser des scores exceptionnels, mais le plaisir était présent, malgré une belle averse sur la fin du parcours.

Le samedi, nous n'étions que 4 participant(e)s sur le beau parcours d'Étiolles, sous le soleil, mais avec un peu de fraîcheur matinale. Le parcours était de qualité, mais le vent et la longueur des trous nous ont, une fois de plus, empêchés de réaliser des scores mémorables.

Nous prévoyons de proposer aux membres d'autres sorties en semaine, et le week-end, pour la fin du mois de mars, et très régulièrement les mois suivants.

Pour les débutants et les personnes désirent s'initier au golf, nous pouvons leur proposer une séance de practice, soit au Golf de Buc, soit à Saint-Aubin.

*Denis Jégou - Président*

**Pour plus d'informations, contactez-nous par mail, ou par téléphone. Retrouvez toutes nos coordonnées en bas de page.**

**QUIZZ : Et si nous testions votre culture sur le golf ?**

**1/ D'où vient le mot « golf » ?**

- A) D'un ancien mot français
- B) D'un mot écossais
- C) D'un mot hollandais

**2/ Le « brassie » était :**

- A) Un club de golf
- B) Un swing raté finissant dans l'eau
- C) Un partenaire malheureux

**3/ Quel est le nombre de joueurs de golf dans le monde ?**

- A) 15 millions
- B) 80 millions
- C) 40 millions

**4/ Au Québec qu'est-ce qu'un « cocheur d'allée » ?**

- A) Un employé chargé de nettoyer les parkings
- B) Une canne de golf très ouverte
- C) Un golfeur utilisant une voiturette

**5/ Quel est le diamètre d'un trou de golf ?**

- A) 105 mm
- B) 108 mm
- C) 109 mm

**6/ Quel est le nom du Golf où se trouve ce trou très spectaculaire ?**



- A) Spérone, en Corse
- B) Touquet, sur la Côte d'Opale
- C) Belle-Île-en-Mer, dans le Morbihan

**7/ Quel est le Golf le plus ancien de la région Île-de-France ?**

- A) Le Golf de Saint-Cloud
- B) Le Golf de La Boulie
- C) Le Golf de Villacoublay

## RÉPONSES

**1/ Réponse C**

Le Golf serait dérivé du mot « colf », désignant un jeu de Crosse hollandais.

**2/ Réponse A**

Le Brassie était un club de golf en bois n° 2, qui n'est plus utilisé de nos jours.

**3/ Réponse B**

Le golf est le premier sport individuel dans le monde.

**4/ Réponse B**

**5/ Réponse B**

**6/ Réponse C**

C'est le trou n° 2 du Golf de Belle-Île-en-Mer, qui ne comporte que 14 trous.

**7/ Réponse B**

Le premier Golf d'Île-de-France fût créé en 1901, près de Versailles, sur la ferme de la Boulie. Le premier Golf du continent, lui, fût créé à Pau, en 1856.



# TENNIS-CLUB DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

## DES STAGES DE RATTRAPAGE

Pour rattraper les cours, nous avons proposé deux semaines de stage, pour le bonheur de tous !



**D**u 16 au 26 février, les enseignants du TCVV ont organisé un stage de rattrapage des cours de tennis, réparti sur les deux semaines des vacances scolaires d'hiver.

Ce stage gratuit, comme celui de Noël, a permis de rattraper, petit à petit, les cours qui n'ont pas pu être effectués à cause du couvre-feu.

Un véritable succès puisque 68 élèves au total y ont participé, (49 jeunes et 19 adultes) et ont pu profiter d'une heure de cours de tennis par jour, et retrouver le plaisir de pratiquer leur sport sur plusieurs jours.

Si la météo de la première semaine a été un peu capricieuse, les joueurs de la 2<sup>e</sup> semaine ont pu profiter de 4 jours de soleil.

L'ambiance a été excellente durant les deux semaines : les adhérents étaient contents de pouvoir enfin jouer plus régulièrement.

Tous appellent d'ailleurs à un nouveau stage pendant les vacances de Pâques, pour continuer à rattraper des heures de cours. L'objectif du stage sera de faire jouer un maximum d'adhérents.



### Réponses au Quizz du mois de mars

- Q1 : Slazenger
- Q2 : 2 « bimbos »
- Q3 : Autobianchi
- Q4 : Ambidextre
- Q5 : Gazon -Terre battue -Dur
- Q6 : Bjorn Borg
- Q7 : Une blessure aux côtes

*Pour plus d'informations, contactez-nous par mail, ou par téléphone. Retrouvez toutes nos coordonnées en bas de page.*

Contact. Bruno Lafitte  
Tel. 06 09 11 80 40  
Mail. [contact@tennisclubvelizy.fr](mailto:contact@tennisclubvelizy.fr)  
[www.tennis-club-velizy.com](http://www.tennis-club-velizy.com)  
Facebook. @tennisclubvelizy



du lundi au samedi

à domicile, en entreprise  
ou à Vélizy au 62 av. de l'Europe

# Thierry Massage

**Osez ce moment rien que pour vous !**

Massages de détente

*(soin du visage, cuir chevelu, pierres chaudes, créatif, minceur...)*

Massage spécial sportifs

*(de préparation ou de récupération)*

Réflexologie plantaire

Tél. 06 62 03 63 66

Mail. [thierry.massage@free.fr](mailto:thierry.massage@free.fr)

**MMA PREMIUM**  
Sc3va - Cabinet SAUWALA  
Assureur PREMIUM

01.34.65.08.82

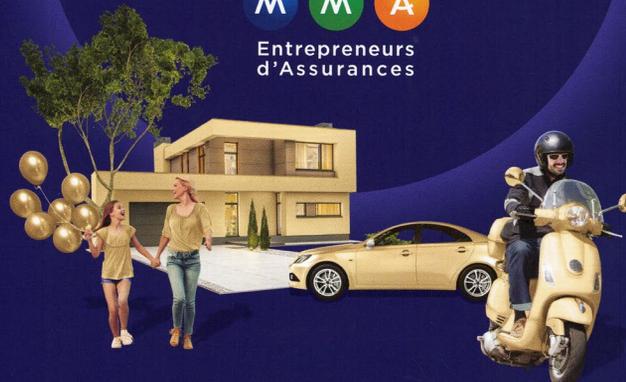
[mma.velizy@mma.fr](mailto:mma.velizy@mma.fr)

Pour un avenir plus sûr,

# ASSUREZ VOUS PREMIUM



Entrepreneurs  
d'Assurances



ASSUREUR DES PARTICULIERS, DES ASSOCIATIONS  
ET DES PROFESSIONNELS

# BUDO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

## QUELQUES TÉMOIGNAGES

Dans le numéro précédent, nous voulions vous faire découvrir le Kobudo, art martial traditionnel remontant au XV<sup>e</sup> siècle, et déclaré trésor national au Japon. Aujourd'hui, c'est par le biais de ses pratiquants que nous vous en parlons.



« **Mon rêve de petite fille devenait réalité !** »

**Claire :** « D'aussi loin que je me souviens, j'ai toujours voulu pratiquer un art martial, et quand j'étais petite, je m'imaginai avec un sabre. En arrivant à Vélizy, il y a 8 ans, j'ai cherché un club où pratiquer les arts martiaux, et j'ai découvert l'Aikibudo. Cette discipline m'a tout de suite plu, et m'a permis de découvrir le Kobudo, et ainsi, la pratique des armes. Mon rêve de petite fille devenait réalité !

Je me suis vite aperçue que le Kobudo était un véritable art, avec de nombreuses possibilités dans le choix des armes, qui nécessite une grande rigueur. La pratique du Kobudo m'a appris à respirer correctement et, surtout, à me vider la tête. J'ai hâte de retourner sur les tatamis pour retrouver les sensations éprouvées lors des exercices, mais aussi tous les membres du club, qui font de la pratique de cet art un vrai moment de plaisir ! »

« **Nous grandissons ensemble, c'est très enrichissant spirituellement.** »

**Éric :** « C'est un art esthétique où la concentration, la sérénité, ainsi que la persévérance s'imposent. C'est aussi un travail en binôme, où l'on prend plaisir à échanger et à partager avec l'autre. Cela permet d'apprendre sur soi, et de se remettre en question.

Grâce à des enseignants d'exception qui partagent sans compter, j'ai trouvé dans ce club une pratique où règnent convivialité et bonne humeur, et où, malgré le sérieux que la pratique nécessite, nous partageons de nombreux fous rires. Nous grandissons ensemble, c'est très enrichissant spirituellement. »



« **Le Kobudo allie le physique, le mental, mais aussi le respect, la pédagogie, la théorie et, enfin, le lâcher-prise.** »

**Chloé :** « Je ne suis pas une grande sportive, mais le sport est tout de même important dans mon équilibre de vie.

Le Kobudo allie le physique, le mental, mais aussi le respect, la pédagogie, la théorie et, enfin, le lâcher-prise. Je le pratique depuis maintenant 9 ans, et il représente pour moi de vrais moments d'évasion.

Quel que soit son niveau, on peut passer du statut d'élève à celui de maître en fonction de la personne avec qui l'on pratique. On y apprend l'humilité, et aussi à se remettre en question.

De plus, le club de Vélizy-Villacoublay est très familial, et organise de nombreuses animations en dehors des cours, on s'y sent très vite "comme à la maison". »

*Pour plus d'informations, contactez-nous par mail, ou consultez notre site web. Retrouvez toutes nos coordonnées en bas de page.*



## KARATÉ-CLUB VÉLIZIEN

### DE RAYMOND BARRACO À JEAN-LUCIEN VAZEILLE

Le Karaté-Club raconte son histoire, de ses débuts au Centre Omnisports Raymond Barraco, à son emménagement récent à la salle Jean-Lucien Vazeille.

Ce mois-ci, nous remontons le temps, et rendons hommage à un lieu où nous avons passé tant de bons moments, durant de nombreuses années.

Il y a 12 ans, nous inaugurons le Centre Omnisports Raymond Barraco, en présence de Valérie Péresse, Pascal Thévenot, alors maire adjoint à la vie associative, et tous les acteurs des activités sportives et d'arts martiaux, réunis pour l'évènement.



Le Centre doit son nom à un ancien professeur de Judo, qui a enseigné cette discipline à Vélizy, durant de nombreuses années.

Il a fallu un certain temps avant que nous puissions disposer du bâtiment. En effet, il s'agissait à l'origine d'un théâtre, qui demandait un réaménagement total en Dojo. Nous avons eu plaisir à échanger avec les membres et professeurs d'autres clubs, comme avec ceux de l'Aïkibudo par exemple, ou encore du club de Taekwondo. Nous nous remémorons aussi avec joie certains stages, lors desquels nous avons eu la chance de recevoir de grands experts

en Karaté, en ce lieu riche d'histoire, ancien théâtre de Vélizy.

Un lieu forcément particulier pour moi, car nous y venions enfants, pour y voir des spectacles, auxquels nos frères et soeurs participaient.

Depuis, le Karaté-Club dont je fais partie, est devenu acteur à son tour, dans un tout autre art, celui des arts martiaux.

Aujourd'hui, une page se tourne, les cartons sont faits, le nouveau Dojo Jean-Lucien Vazeille nous attend pour de nouvelles aventures.



L'occasion m'est donné, par le biais de ces quelques lignes, d'associer Dominique Blanc-Pain (ancien président du Club d'Aïkibudo, aujourd'hui disparu) qui était présent avec moi lors de la pose de la première pierre de ce complexe, mais aussi Alain Garcès, Alain Lanique, qui ont porté les arts martiaux, il y a quelques années. Nous nous donnons donc rendez-vous très bientôt dans ce bel équipement et sur le tatamis !

Pascal Pinault



Contact. Pascal Pinault  
Tel. 06 86 42 76 64  
Mail. pascal.pinault@wanadoo.fr

## JUDO-CLUB VÉLIZY

### JOYEUX ANNIVERSAIRE !

Faisons la fête pour célébrer les 70 ans du club !

Chers adhérents, tenez-vous prêts pour fêter dignement les 70 ans de notre vénérable association ! Une belle fête en perspective, si les conditions sanitaires le permettent. Nous souhaitons organiser l'évènement en novembre 2021, et nous ne manquerons pas de vous tenir informés !



À gauche de la photo se trouve Jean Cante, fondateur du Judo-Club, aujourd'hui disparu, mais toujours présent dans notre souvenir.

À droite, se trouve Jean Chantel, ancien président du club.

Pour plus d'informations, contactez-nous par mail, ou par téléphone. Retrouvez toutes nos coordonnées en bas de page.



Contact. Vélizy-Associations  
Tel. 01 84 73 06 90  
Mail. club@judo-velizy.com  
www.judo-velizy.com

## LA DANSE CONTEMPORAINE

Ce mois-ci, nouveau focus : découvrez la danse contemporaine !



Comme indiqué dans l'article du mois de mars, les enfants à partir de 8 ans peuvent choisir entre la danse classique, la danse contemporaine, ou la danse Jazz.

Seuls des cours de danse classique et de danse contemporaine sont dispensés au sein de l'association.

### Un peu d'histoire de la danse

La danse contemporaine est un genre artistique apparu dans les années 1970, en réaction à toutes les formes de danses jugées « non contemporaines », et en particulier à l'académisme de la danse classique, bien ancrée dans la culture occidentale de l'époque. Le besoin de s'exprimer avec son corps d'une façon libérée devient le leitmotiv et la préoccupation des danseurs et des chorégraphes.

### Les fondements de la danse contemporaine

L'objectif de la danse contemporaine est de faire émerger l'essence profonde de l'individu. Elle amène le danseur à passer d'une gestuelle formelle, à une gestuelle intentionnelle. Le corps du danseur n'est plus une simple mécanique à la recherche d'une performance technique. Sa spécificité, c'est d'être une danse plurielle : dans son rapport au corps, à l'espace, à la musique, aux thèmes abordés.

### Comment se déroule un cours de danse contemporaine ?

À la différence de la danse classique, les leçons de danse contemporaine commencent au milieu, sans soutien de la barre de danse.

#### Première partie

Le cours commence par une série d'exercices debout, et au sol, qui visent à préparer le corps au mouvement, en l'échauffant progressivement dans son ensemble, et à prendre conscience de son rapport au sol (ses appuis) et à l'espace, et enfin, à explorer progressivement des qualités de mouvement.

#### Deuxième partie

Les exercices d'apprentissage ou d'approfondissement de la technique sont ensuite abordés : les mouvements spécifiques tels que les relâchés, ou encore les spirales, des passages au sol accompagnent des exercices tels que les pliés, les grands pliés, les dégagés, les ronds de jambes, les grands battements, etc.

#### Troisième partie

L'improvisation tient une place importante en danse contemporaine. À partir d'une thématique choisie par le professeur, le danseur explore, construit, et devient l'artisan de sa danse.



#### Quatrième partie

Le cours se poursuit par l'apprentissage d'une chorégraphie, que chaque élève prendra plaisir à danser. Il se termine par des petits et grands sauts.

#### Y a-t-il une tenue spécifique ?

Le justaucorps et le collant pour les filles, et le collant et un tee-shirt pour les garçons, sont les costumes utilisés par les apprentis, durant l'entraînement.

Les danseurs dansent pieds nus, pour une meilleure sensation des appuis au sol.

#### La musique

La particularité de la danse contemporaine est d'offrir beaucoup de liberté quant aux musiques utilisées en support de cours : musique classique, percussions, musique contemporaine, techno, etc.

Notre professeur a longuement étudié la danse contemporaine auprès de professeurs de renom. Son parcours de danseuse-interprète auprès de compagnies professionnelles durant de longues années, et son travail de chorégraphe actuel, enrichissent sa pédagogie, pour le plus grand bonheur de nos élèves !

Venez découvrir nos cours !

# ELDORADANSE

## DÉCOUVREZ LE LINDY-HOP, LE WEST COAST SWING ET LE ROCK !

Ce mois-ci, en route pour un tour d'horizon des danses issues des répertoires musicaux de la culture nord-américaine : le Lindy Hop, le West Coast Swing, et le Rock.

À New York, vers la fin des années 20, une nouvelle danse de rue se développe dans la communauté noire-américaine : le Lindy Hop (ou Jitterbug), en parallèle avec la musique Jazz. Elle gagne rapidement en popularité dans les années 30 et 40, grâce à la multiplication des « big bands ».

Basée sur un principe d'improvisation, le Lindy Hop est une danse de couple dynamique et joyeuse, qui se caractérise par une grande diversité de pas, de tempos, de figures et de styles.



Le Lindy Hop

À Los Angeles, dans les années 50, une nouvelle danse de couple Swing, issue du Lindy Hop, émerge : elle sera appelée le West Coast Swing.

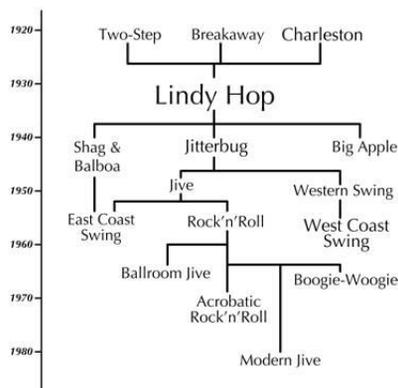
Elle se caractérise par des mouvements doux et très coulés, plutôt sensuels, qui donnent une allure élégante, et souvent spectaculaire. Elle laisse une grande part à l'improvisation et à l'interprétation, et privilégie le jeu entre les deux partenaires.

Aujourd'hui, elle se pratique sur un vaste éventail de styles musicaux : Pop, Funk, Dance, Country, Jazz, Blues, RnB, Disco, Hip-Hop, etc. C'est ce qui fait sa force, et la rend accessible à toutes les générations.



Le West Coast Swing (Sylvain)

Parallèlement, dans les années 40 et 50, une nouvelle musique issue du Blues, du Jazz et de la Country, révolutionne la scène musicale : le Rock'N'Roll, dérivé du Lindy Hop, et l'un des plus grands phénomènes de la culture populaire de notre époque.



Arbre généalogique du Swing



Le Rock (Denis et Catherine)

Il n'a cessé d'évoluer, pour devenir un style varié, majeur, et omniprésent depuis le milieu du 20<sup>e</sup> siècle : spontané, plein de vitalité, c'est aussi une danse indémodable, internationale, et parmi les plus pratiquées.

À Eldoradanse, Catherine enseigne le Lindy Hop et le Rock, aux niveaux 1, 2 et 3.

Jean-Christophe et Patricia enseignent le Rock Swing (rock avancé).

Sylvain enseigne le West Coast Swing.

Kitty enseigne le Solo Swing Rock.

Dès la reprise des activités, venez nous rejoindre !

**Pour plus d'informations, contactez-nous par mail, ou par téléphone. Retrouvez toutes nos coordonnées en bas de page.**



Transaction - Location - Gestion



## ESTIMATION OFFERTE



**Pierre Hébert**  
Directeur



**Mohamed Airour**  
Responsable d'agence



**Patrick Lepleux**  
Responsable des ventes



**Élodie Ginguene**  
Conseillère location



**Laurent Madura**  
Conseiller



**Vincent Jappont**  
Conseiller



**Romain Crenais**  
Conseiller



**Maxime Houdée**  
Conseiller

## Agence Guy Hoquet Vélizy

65 place Louvois  
78140 Vélizy-Villacoublay  
01 73 950 200  
velizy@guyhoquet.com

du lundi au vendredi  
9h30-12h30 • 14h30-19h30  
Samedi sur RDV

# CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

## NOUVEAU LOOK AU CYCLO-CLUB !

Depuis quelques semaines, les adhérents peuvent porter les nouvelles tenues du club.



Tous les membres du club ont pu participer à la transformation progressive des nouvelles tenues. Pour ce faire, il aura fallu l'énergie d'une équipe de bénévoles et l'enthousiasme de nos licenciés, pour que naisse ce beau projet, qui fait aujourd'hui la joie de tous.

En cette période compliquée, cette tenue rassemble et donne « du baume au cœur » à chaque sortie !



Les nouvelles tenues



Souvenirs des anciennes tenues

Rejoignez-nous les dimanches matin, à 8h45, au local du club, situé rue Albert Richet à Vélizy, pour des sorties en vélo de route, ou en VTT !

Pour plus d'informations, contactez-nous par mail, ou par téléphone. Retrouvez toutes nos coordonnées en bas de page.

Contact. Philippe Pruvost  
Tel. 06 61 68 90 77  
Mail. [contact@ccvv78.fr](mailto:contact@ccvv78.fr)  
[www.ccvv78.fr](http://www.ccvv78.fr)



# VÉLIZY TRIATHLON

## CHEZ LES VELTRI, L'UNION FAIT LA FORCE !

Saint-Valentin (épisode 2/2) : Parce qu'il n'y a pas de mois pour parler de la Saint-Valentin, dans ce deuxième et dernier épisode, découvrez les histoires des couples Noualhaget et Debret !

**D**uathlon, Run&Bike, Triathlon en relais, autant de sports pratiqués en duo au club de Vélizy Triathlon. Mais quand l'amour s'invite au rendez-vous, c'est toute la vie qui s'en trouve bouleversée ! Les couples Bouville (Martine et "Gégé", pionniers du club), Pochon (Elsa et "Maxou", mariés sous nos couleurs en 2019), ou Pellieux ("Ninie" et "Nico"), partis sous d'autres cieux, en savent quelque chose : derrière chaque IronMan se cache une femme, et inversement.

Confirmation à l'occasion de la Saint-Valentin avec nos duos d'amoureux, unis à la ville comme à la scène... VelTri.

**Christine et Jean-Charles Noualhaget nous racontent :**

**Leur première rencontre.** Ils ont fait connaissance en seconde au lycée, et se sont mariés en Corrèze, en juin 1989. Depuis, ils ont eu 4 enfants (30, 28, 26, et 24 ans), et sont deux fois grands-parents.

**L'union fait la force.** « Pour la petite anecdote, c'est Christine qui a d'abord rejoint le club en 2007, et je n'ai fait que la suivre, comme d'habitude, en 2008 », confie celui qui fut président de VelTri jusqu'en 2017. « En fait, "JC" pédale, et moi je cours », constate "Cricri". Mais au jeu du « plus râleur », quand ce ne sont pas les enfants qui l'emportent, car « les parents ne sont jamais là », ou « qu'ils n'ont plus de place en voiture, lors des grands départs en vacances (entre les 2 vélos, les affaires de course, les combinaisons de natation, etc.), c'est Jean-Charles qui gagne.

**Leur meilleur souvenir.** Sans conteste l'EmbrunMan, que le couple a terminé ensemble en 2015. La photo, médaille autour du cou et Tee-Shirt de Finisher sur les épaules, reste leur « plus beau souvenir commun.



Mais ce qu'on apprécie le plus, c'est d'être en phase sur le même sport, et de partager des moments sympas de découvertes, ou simplement de détente sportive, dans de jolis coins de France, surtout en montagne, car on aime les reliefs. Et tous les à-côtés qui vont avec : restos, hôtels, bars... (sourire) »

**Leur pire souvenir.** Si Christine n'en a pas, "JC", lui, cite l'IronMan de Roth en 2011, où il avait le « feu aux pieds », et a beaucoup souffert sur la fin du vélo en 2012.

**Leur défi ultime.** Le BearMan (un format IronMan dans les Pyrénées) en relais vu que « Monsieur ne peut plus courir longtemps ».

**Lâm et Sébastien Debret nous racontent :**  
**Leur première rencontre.** Madame a posé dans le journal Le Parisien pour le salon des célibataires en 2003 et Monsieur a été le premier (sur 200 messages reçus !) à répondre à sa petite annonce. Voilà comment l'ancien champion de Picardie de cyclisme sur piste et de cyclocross a épousé la pétillante, Vietnamiennne trois ans et demi plus tard.

**L'union fait la force.** À la maison, c'est Monsieur qui joue le coach, et Madame découvre le triathlon cette année, après avoir

suivi son conseil de s'inscrire au club pour apprendre à nager. « On pratique ensemble et régulièrement », dit Sébastien. « On travaille la condition physique, la rigueur de l'entraînement, et ça nous apprend à nous surpasser, et à travailler le mental. »

**Leur meilleur souvenir.** Le 1<sup>er</sup> EmbrunMan de Sébastien en 2018, « avec un soutien indéfectible de Lâm, pour que je puisse faire mes entraînements jusqu'au jour J, et jusqu'au bout ».

**Leur pire souvenir.** Le 2<sup>e</sup> EmbrunMan de Monsieur en 2019, avec déshydratation sur le marathon. « Malgré son soutien, je ne pouvais plus rien faire, et elle n'osait plus m'approcher tellement j'avais mal. »



**Leur défi ultime.** Un triathlon en relais avec leurs enfants, Andonia (12 ans) et Cyprien (8 ans).

*Pour plus d'informations, contactez-nous par mail, ou consultez notre site web. Retrouvez toutes nos coordonnées en bas de page.*

# A.S VOLLEY-BALL VÉLIZY

## ON GARDE LA FORME !

Alors que les beaux jours arrivent, nos entraîneurs s'adaptent pour proposer de nouvelles activités. Ce mois-ci, Christophe, entraîneur des M13 masculins, nous en dit plus sur son début de saison, et le programme qu'il a mis en place avec son équipe.



### Christophe, peux-tu nous présenter ton groupe ?

J'entraîne un groupe M13 à l'effectif conséquent, et de niveau assez homogène, en collaboration avec Yohann Deschamps. Nous avons scindé l'effectif en deux, afin d'optimiser la qualité de l'entraînement. Je m'occupe personnellement de l'équipe 1, et lui, de l'équipe 2. L'équipe 1 est constituée de 7 joueurs ayant déjà une expertise importante, malgré leur jeune âge. L'équipe 2 regroupe 9 joueurs, qui ont un peu moins d'expérience, mais qui ne démeritent pas, et développent déjà des gestes techniques très intéressants.

Je m'implique avec passion dans la gestion de l'équipe 1, mais je ne laisse pas pour autant les jeunes de l'équipe 2 sans accompagnement technico-tactique. En effet, je les retrouve avec Magalie Gonçalves, professeur d'EPS, le vendredi après-midi, pour la « section volley » du collège Saint-Exupéry.

### Comment t'organises-tu avec Yohann ?

Avec Yohann, nous avons la volonté, dès le début de la saison, de créer les opportunités pour chaque joueur, de passer d'une équipe à l'autre.

Nous voulions ainsi les stimuler, et ne pas fermer la porte aux joueurs progressant rapidement. Avant le confinement, nous avons réussi à intégrer quelques joueurs de l'équipe 2 en équipe 1, dans des matchs exigeants, en Coupe de France. La saison prochaine s'annonce palpitante, car nous réunirons très certainement les 2 équipes pour créer un nouvel effectif M15, au profil attrayant.

### Comment as-tu fait pour maintenir la dynamique dans ton groupe, malgré les aléas ?

Avec le confinement, l'intérêt du championnat et de la Coupe de France s'est très vite tari. J'ai proposé, dès que cela a été possible, des parcours vélo dans les bois, afin que chacun puisse se challenger, en les bouclant le plus rapidement possible.

Puis, lorsque nous avons eu le droit de parcourir plus de 20 km, j'ai sauté sur l'occasion pour organiser des entraînements à vélo en forêt, le samedi après-midi.

Mon triple but était de sortir les jeunes de la sédentarité forcée, de leur proposer une activité longue, exigeante sur le plan énergétique, et de conserver le lien entre les joueurs et le club.

L'activité vélo s'imposait d'elle-même, à plusieurs chefs.

D'une part, la topographie de la forêt environnante encourage à réaliser des efforts d'endurance (j'avais pris soin de privilégier des sentiers descendants et montants), en faisant appel à des valeurs de courage et d'abnégation.



D'autre part, le vélo est un moyen de déplacement que les jeunes utilisent avec enthousiasme, et les efforts sont fournis

« Mon triple but était de sortir les jeunes de la sédentarité forcée, de leur proposer une activité longue, exigeante sur le plan énergétique, et de conserver le lien entre les joueurs et le club. »

plus facilement, car l'attention est focalisée sur la découverte des différents sentiers.

Tout cela n'aurait pas été possible, bien entendu, sans le concours des

parents, qui m'ont soutenu dans cette démarche. Certains, très motivés, m'ont d'ailleurs fait le plaisir de se joindre à nous lors de sorties jusqu'à la nuit tombante.

*Pour plus d'informations, contactez-nous par mail, ou par téléphone. Retrouvez toutes nos coordonnées en bas de page.*

# HANDBALL-CLUB VÉLIZY

## UN NOUVEAU PRINTEMPS

Ce n'est pas parce que nous sommes en période de restrictions, que nous n'avons pas le droit de nous faire plaisir ! Nous avons donc été ravis de fêter Pâques ensemble, et nous reprenons doucement le chemin des activités, en extérieur.



La plupart des poissons d'avril sont malheureusement pour la deuxième année consécutive toujours en « télétravail ». Cela ne nous a pas empêché de cacher les œufs de Pâques, et animaux en chocolat en tout genre. Et la plupart de ces friandises a bel et bien été éliminée. Précisons que la plupart a été éliminée « de notre champ de vision », mais pas encore de nos hanches !

Mais il y a de l'espoir : le HBCVélizy reste proche de ses adhérents, et saisit chaque occasion pour s'adapter aux nouvelles mesures. Cela demande une certaine gymnastique cérébrale, (cela tombe bien, car celle-ci est autorisée par le protocole sanitaire).

Heureusement que nous savons faire preuve de volonté, et de travail en équipe ! La preuve, les beaux jours reviennent, et certains juniors ont pu reprendre les activités, à l'extérieur.

Voyons le verre à moitié plein, ce n'est bien évidemment pas encore du « vrai handball » couronné par une phase de Championnat, mais les jeunes ont au moins le loisir de

s'épanouir dans les étendues de la Cour Roland, lors d'ateliers à l'extérieur.

Quel plaisir de les voir bouger avec leurs camarades et entraîneurs, et de pouvoir se réunir, (en respectant, bien sûr, le protocole sanitaire) pour déverrouiller leur corps et leur esprit, tant engourdis par cette longue période de « sport-console » forcée.

Nous espérons de tout cœur pouvoir reprendre bientôt « pour de vrai », surtout que le gymnase Jean-Lucien Vazeille flamboyant neuf n'attend que nous !

Et ce n'est pas un poisson d'avril. En effet, le HBCVélizy pourra désormais profiter de ce joyau pour une bonne partie des entraînements hebdomadaires, dès que cela sera de nouveau autorisé !

En attendant, restons positifs, comme toujours, et trouvons d'autres moyens pour éliminer les chocolats de Pâques !

*Pour plus d'informations, contactez-nous par mail, ou par téléphone. Retrouvez toutes nos coordonnées en bas de page.*



**Contacts.** Guillaume Renazé  
Tel. 06 50 13 82 27  
Christine Sylvestre



Tel. 06 60 31 62 87  
Mail. 5878040@ffhandball.net  
[www.sites.google.com/site/hbcvelizy/home](http://www.sites.google.com/site/hbcvelizy/home)

# CHANTIERS YVELINES

## BESOIN D'ASSISTANCE ?

**S**oyez acteur d'une économie sociale et solidaire, avec la 1<sup>re</sup> association intermédiaire des Yvelines.

Chantiers-Yvelines, c'est **30 années d'expérience** dans le suivi et l'accompagnement des personnes en recherche d'emploi, et **98 % de clients satisfaits**.



**MÉNAGE\* & REPASSAGE\***  
(lavage sols - vitres - courses)

**JARDINAGE\***  
(tonte pelouse - désherbage  
taille de haie - plantations)

**BRICOLAGE**  
(pose tringles à rideaux - étagères -  
montage/démontage de meubles)

**MANUTENTION & DÉMÉNAGEMENT**  
(encombrant - gros nettoyage)

20.10 €/h TTC

*\* Déduction fiscale de 50 %  
pour les services à la personne*

**PEINTURE**  
**MAÇONNERIE**  
**POSE REVÊTEMENTS**  
**MURAI ET SOLS**  
(moquette - parquet  
carrelage - papier  
peint)

**SUR DEVIS**  
*Nous contacter  
par mail ou par  
téléphone*

*Lundi, mardi et jeudi  
De 14h à 17h, sans rendez-vous*



**Adresse.** Centre Maurice Ravel  
25 av. Louis Breguet - Vélizy  
**Tel.** 01 30 70 61 76  
**Mail.** velizy@chantiers-yvelines.fr

# RUGBY-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

## SORTIE À TRIGNAC

Le Rugby-Club Vélizy-Villacoublay continue sa base d'entraînement, et prévoit une sortie vers le Tournoi de Trignac.



L'École de Rugby se retrouve le samedi après-midi sur le terrain de rugby de la Cour Roland. La fréquentation fait plaisir à voir, nous avons une jauge des présents de 100 %, et l'effectif à augmenté par rapport à la saison dernière, nous n'allons donc pas nous plaindre.

Nous envisageons une sortie vers le tournoi de Trignac pendant le pont de l'Ascension. Cela concernerait, avec l'encadrement, une centaine de personnes. Nous ne pourrions concrétiser ce déplacement, que si les mesures sanitaires actuelles sont levées.

Les séniors et féminines, pour leur part, s'entraînent le samedi matin, sur le stade Wagner, ils partagent le pré avec les U6. Les cadets se retrouvent l'après-midi, au même endroit, avec les juniors.

Avec l'arrivée des beaux jours, nos baby's Rugby (de 3 à 5 ans) pourront bientôt galoper dehors, si le temps le permet.

Espérons une reprise de notre activité normale, dès la rentrée de septembre 2021.



<http://rcvv.clubeo.com>

# CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN

## UNE FAMILLE INCROYABLE

Toujours pas de reprise de l'escrime, croyez-bien que nous en sommes les premiers désolés. Cela étant, consolons-nous un peu avec nos champions olympiques passés, et ce mois-ci, il s'agit de présenter une fratrie entière : Anne-Lise, Damien et Gaël Touya.

Les frères et sœur Touya sont issus d'une famille de sportifs, leur père étant vice-président de la Fédération de 2000 à 2004.

Gaël, l'aîné, est le premier à entrer à l'INSEP, bientôt rejoint par le cadet, Damien. Bien que plus jeune, c'est pourtant ce dernier qui est le premier à se qualifier pour des jeux olympiques, en 1996, dont il revient avec une surprenante médaille de bronze en individuel.

L'année suivante, les deux frères font partie de l'équipe de France, qui remporte l'or aux Championnats du monde, au Cap, puis l'argent, en 1998, à La-Chaux-de-Fonds.

Et du côté de leur petite sœur ? Anne-Lise aurait pu ne jamais pratiquer l'escrime de haut niveau, à cause d'une malformation, opérée à l'âge de six ans. Il lui faut attendre ses 17 ans, en 1998, pour obtenir l'aval d'un médecin, et entrer dans « la cour des grands ». Immédiatement, les résultats suivent, puisqu'en 1999, elle fait partie de l'équipe qui décroche l'argent mondial, tandis qu'elle remporte l'or en individuel, en catégorie junior.

Une année prospère pour la fratrie, puisque Damien devient au même moment Champion du monde en individuel, et par équipes.

À Sidney, seul Damien est qualifié, mais malgré son statut de favori, la compétition individuelle s'arrête pour lui en quart de finale. Il se console néanmoins avec la médaille d'argent aux côtés de Mathieu Gourdain, Julien Pillet et Cédric Seguin. Un mois plus tôt, les Championnats du monde se sont tenus à Budapest, mais ne contenaient que le sabre féminin. Anne-Lise Touya y brille, et revient avec le



bronze en individuel, et par équipes. Mais le meilleur reste à venir, puisqu'en 2001, elle brillera à Nîmes, en battant l'italienne Ilaria Bianco, par quinze touches à trois. Elle devient alors Championne du monde.

Les deux années qui suivent sont moins fastes pour la fratrie, mais ils sont tout de même qualifiés pour les J.O. d'Athènes.

Pour la première épreuve de sabre dames de l'histoire des jeux, Anne-Lise ne parvient pas à l'emporter. L'équipe de France masculine va, quant à elle, vivre une de ses compétitions les plus intenses. En demi-finale, les Français affrontent les États-Unis. Gaël apporte la moitié des touches françaises et, alors que les équipes sont à quarante-quatre touches chacune, soit à un point de la victoire, la lame de Keeth Smart transperce accidentellement la main directrice de Damien Touya. Après de longs soins, il reprend son arme et porte la touche décisive.

En finale, les deux frères seront de nouveau décisifs pour apporter la médaille d'or à la France, face aux Italiens, pourtant favoris.

Gaël et Damien arrêtent leur carrière de haut niveau sur cet exploit. De son côté, Anne-Lise continue, et devient un pilier inamovible de l'équipe de France, avec laquelle elle remporte le bronze aux Championnats du monde de 2004, aux côtés de

Léonore Perrus et Cécile Argiolas. Elles obtiendront ensemble la médaille d'or en 2006, puis en 2007.

En individuel, elle brillera une dernière fois, en 2005. Malheureusement, une déchirure au quadriceps rend sa participation aux Championnats du monde, incertaine. Elle parvient finalement à se rétablir au dernier moment, et y effectue un parcours exemplaire, battant Sofia Velikaya en finale, pour s'adjuger son deuxième titre mondial.

Après des jeux décevants en 2008, elle annonce à son tour la fin de sa carrière sportive.

Présenter trois champions à la fois étant assez long, nous ne parlerons pas de l'histoire de l'escrime ce mois-ci : rendez-vous le mois prochain pour découvrir comment ce sport est né, au carrefour du Moyen-Âge et de la Renaissance.

Alors, prêts à changer de masque ?

En garde ! Êtes-vous prêts ? Allez !

*Pour plus d'informations, contactez-nous par mail, ou par téléphone. Retrouvez toutes nos coordonnées en bas de page.*

**Contacts.** Camilla Verjus (*présidente*)  
Tel. 06 79 04 48 16  
Benjamin Jacquart (*secrétaire*)  
Tel. 06 83 00 50 87



**Mail.** [contact.escrime.velizy@gmail.com](mailto:contact.escrime.velizy@gmail.com)  
[www.cercle-escrimevelizy.e-monsite.com](http://www.cercle-escrimevelizy.e-monsite.com)

## ENVIE D'UNE RANDONNÉE ?

Nous maintenons notre activité, alors profitez-en pour nous rejoindre et découvrir de beaux paysages autour de chez vous !

**C**ela fait maintenant un an que nous vivons avec cette crise sanitaire, au rythme des confinements, couvre-feux et gestes barrières.

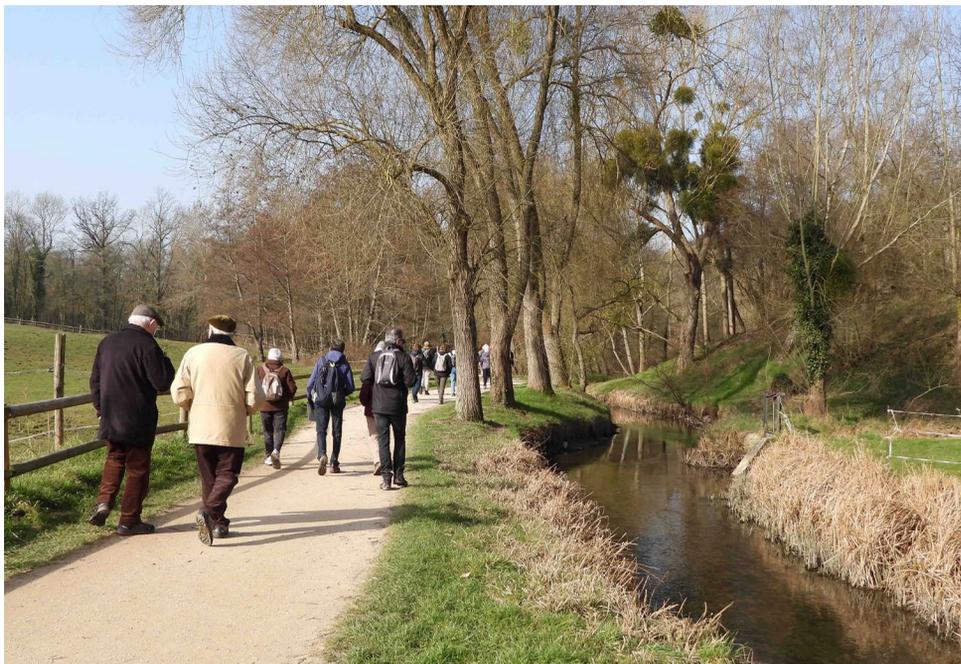
Notre club a tout de même pu maintenir son activité. Nous continuons ainsi de faire de belles randonnées en forêt, en ville, sous le soleil, la neige, la pluie, le mardi en Rando Santé (5 km), qui a un énorme succès, le jeudi et le dimanche.

Vous pouvez nous rejoindre à tout moment, en bénéficiant de 2 randonnées d'essai. Vous trouverez sur notre site web les modalités d'inscription, mais aussi nos différentes sorties.

Du sport, de la convivialité et de la bonne humeur, nous en avons tant besoin en ce moment !

*Sylvie, vice-présidente*

**Pour plus d'informations, contactez-nous par mail, ou consultez notre site web. Retrouvez toutes nos coordonnées en bas de page.**



# GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VÉLIZIENNE

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

L'assemblée générale du 25 novembre 2020 avait été annulée, mais nous souhaitons, compte-tenu de la situation, l'organiser sous un nouveau format.

L'assemblée générale électorale, faisant suite à la clôture de la saison 2019/20, fixée au 25 novembre 2020, n'a pu avoir lieu en raison des restrictions sanitaires.

Ne voyant pas d'éclaircies à l'horizon, nous sommes résolus à la reprogrammer sous forme dématérialisée.

Vous devriez, à ce jour, avoir reçu tous les documents nécessaires à sa tenue.

Il vous reste à nous renvoyer le bulletin de vote, avant le 10 avril à notre adresse mail (cf. coordonnées en fin d'article). Soyez vivement remerciés !

### Et si on parlait des bienfaits du sport en extérieur ?

Sous la dénomination « renaissance associative », le service des sports de la municipalité propose de mettre à notre disposition des espaces, afin de pratiquer une activité physique, plus ou moins dynamique.

Suite à cet appel, nos adhérentes Catherine, Ina, Leïla et Nataly, ont répondu présentes.



En raison du couvre-feu, nous sommes bien conscients que les actifs risquent d'être défavorisés, mais nous ferons au mieux pour ne léser personne, car les atouts santé de la pratique en extérieur ne sont plus à démontrer :

- On se dépense plus ;
- On améliore ses cycles de sommeil ;
- On dope son mental ;
- On évacue le stress ;
- On fait le plein de vitamine D.

Alors, c'est parti, on y va !

*Pour plus d'informations, contactez-nous par mail, ou par téléphone. Retrouvez toutes nos coordonnées en bas de page.*

**Contact.** Vélizy-Associations  
Tel. 01 84 73 06 90  
Mail. [contact@gymvolvel.fr](mailto:contact@gymvolvel.fr)  
[www.gymvolvel.fr](http://www.gymvolvel.fr)



# CROIX-ROUGE FRANÇAISE

## NOUVELLE COLLECTION

Venez découvrir la collection printemps-été, dès le samedi 3 avril !



La Vestiboutique vous accueillera les samedis 3 et 17 avril, de 10h à 12h30.

Pas besoin d'aller dans les friperies à Paris,  
**VENEZ FRIPER A LA VESTIBOUTIQUE !**

Ouverte à tous !  
1 PLACE DE L'AVIATION  
78140 Vélizy Villacoublay





LUNDI 14h/17h  
MERCREDI 14h/17h  
JEUDI 14h/17h  
1er et 3ème SAMEDI DU MOIS 10h/12h30  
(hors vacances scolaires)

Dépôt et vente aux mêmes horaires

*Pour plus d'informations, contactez-nous par mail, ou consultez notre site web. Retrouvez toutes nos coordonnées en bas de page.*



**Mail.** [ul.viroflay@croix-rouge.fr](mailto:ul.viroflay@croix-rouge.fr)  
**Facebook.** @Croix Rouge Viroflay Vélizy  
**Instagram.** @croixrougeviroflayvelizy  
**www.yvelines.websites.croix-rouge.fr/viroflayvelizy**

## DE NOUVEAUX PROJETS POUR 2021

Malgré la crise et les annulations d'événements qui en ont découlés, l'année 2020 s'est finie en beauté pour nous. Espérons que 2021 s'annonce aussi belle !



### Bilan 2020

En décembre, plus de douze kilos de dons ont été déposés en banque. À l'occasion des fêtes de fin d'année, l'association disposait d'un stand papiers cadeaux dans le centre commercial Vélizy 2. Plus de cinquante bénévoles se sont ainsi relayés sur ce stand. Grâce à ces actions, et à l'investissement et la motivation de nos bénévoles, nous avons atteint la somme de 5056 € ! Avec plus de 1700 € de ventes à Usine Mode & Maison, et 2000 € de dons de fin d'année, nous avons recueilli au total, la somme incroyable de 8000 €, uniquement sur le mois de décembre.

L'année 2020 a vu bon nombre de nos événements être annulés les uns après les autres, et pourtant, sa clôture fut, pour nous, un vrai feu d'artifice !

Grâce à ces dons, nous avons pu reverser 5000 € à l'association Aïda, qui oeuvre pour financer des soins de support auprès des enfants, adolescents et jeunes adultes, atteints de cancer. Nous avons également fait une donation de 2000 € à Gustave Roussy, pour la recherche sur le neuroblastome (cancer chez les jeunes enfants), en mémoire de Nolann, décédé à l'âge de 11 ans, après 7 ans de combat.



### Les projets à venir en 2021

- Le Marathon des Sables, du 1<sup>er</sup> au 10 octobre (initialement prévu en avril 2020) ;
  - La traversée de la Manche de notre fête magique, Marion Joffle, en septembre ;
  - Le Medatlan de Grégory Bureau : 600 km en stand-up paddle de Narbonne à Royan par les voies navigables.
- Et d'autres sont à venir, nous vous en parlerons prochainement !

Nous ne sommes malheureusement pas en mesure de maintenir la première édition de la Bagouz'Fun Color Run, prévue le 23 mai 2021 (suite au report du 30 mai 2020), mais nous allons trouver une nouvelle date pour vous faire vivre ce merveilleux moment !

Pour nous aider à faire avancer la recherche en oncologie-pédiatrique, suivez-nous sur Facebook et Instagram, partagez nos publications et nos appels aux dons ! #recherche #cancerspediatriques

Pour plus d'informations, contactez-nous par mail, ou consultez notre site web. Retrouvez toutes nos coordonnées en bas de page.



**Contact.** Anne Herbert-Bertonnier  
(Présidente & Fondatrice)  
**Mail.** contactlesbagouzamanon@gmail.com



**www.lesbagouzamanon.org**  
**Facebook.** @Les Bagouz' à Manon  
**Instagram.** @lesbagouzamanon

# VÉLIZY TV

# SCRABBLE-CLUB

## QUI SOMMES-NOUS ?

Cela fait longtemps que Vélizy TV n'était pas apparue dans le magazine. Nous sommes aujourd'hui de retour, mais avant tout propos, une petite présentation s'impose.



Vélizy TV est une web-télé locale, qui traite des actualités de notre ville. Elle a été créée il y a 6 ans par Didier Kirk, un passionné de vidéo et de la ville, accompagné d'Émilie Gardes. À sa retraite, il décide de passer le flambeau à Morgan Lacote, réalisateur et monteur, issu d'une formation dans le cinéma.

En novembre, après le départ d'Émilie, Justine Cosemans, une jeune journaliste reporter a rejoint l'équipe. Chaque semaine, elle vous concocte des sujets 100 % véliziens qui mettent à l'honneur tous les acteurs et toutes les initiatives de la ville, le tout piloté par le président, Franck Thiebaux.

Vélizy TV est une association comme toutes les autres, passionnée par son activité, attachée à sa ville, et engagée pour valoriser tous les hommes et les femmes qui font sa richesse.

### Notre but ?

Donner la parole à ceux qui font vivre la ville, les habitants, les associations, les commerçants, etc. Avec l'aide des véliziens, nous vous informons sur des sujets divers : culture, société, actualités au sein de la commune... Nous avons à cœur de mettre en avant ceux qui font l'identité de Vélizy : les associations. Aussi, contactez-nous pour échanger, car Vélizy TV, c'est la télé locale de votre ville, pour ceux qui la font vivre !

Avec l'isolement lié au confinement, ou encore au couvre-feu, nous avons souhaité encore plus vous donner la parole, notamment avec des micros-trottoirs, ou la diffusion d'une série de portraits de jeunes véliziens.

Vous ne nous connaissez pas encore ? Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux et notre site web (toutes les coordonnées en bas de page). Vous pourrez y découvrir de nombreux reportages, témoignages, et notre programme phare, le JT, à retrouver tous les vendredis à 19h.

Vélizy TV, au plus près de vous en 2021 !

**Contact.** Vélizy-Associations  
**Mail.** [contact@velizytv.fr](mailto:contact@velizytv.fr)  
[www.velizytv.fr](http://www.velizytv.fr)  
**Facebook.** @Vélizy TV  
**Instagram.** @Vélizy TV



## TIRAGE D'AVRIL



Voici les réponses du mois de mars :

E E H O P R S T  
 P R O T H È S E  
 T R O P H É E S

V S E E I L R S  
 L E S S I V E R  
 S E R V I L E S

U R D O I E T R  
 D R O I T U R E  
 É T O U R D I R

E S I I L M E T  
 L I M I T É E S  
 É L I T I S M E

P I X E E N R T  
 E X P I R E N T  
 I N E X P E R T

Voici le nouveau tirage :

E E L O P R T U  
 [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]  
 [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

M M E E N R T U  
 [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]  
 [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

G I L I E O R N  
 [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]  
 [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

O R E E L S U U  
 [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]  
 [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

E F G I N O R N  
 [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]  
 [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

Bon courage, et au mois prochain !

**Contacts.** Françoise Tamisier  
**Tel.** 01 30 70 89 98  
 Michèle Cambron  
**Tel.** 01 39 46 74 03  
**Mails.** [franctam@orange.fr](mailto:franctam@orange.fr)  
[michele.cambron@wanadoo.fr](mailto:michele.cambron@wanadoo.fr)



# FLÛTES À BEC ET CANNES À PÊCHE

## NOS BÉNÉVOLES ONT DU TALENT ! (ÉPISODE 1)

L'utilisation des articles de seconde main fait des petits ! Pas plus tard que le mois dernier, Télérama titrait « Le neuf peut aller se rhabiller », en décrivant le boom des friperies : on ne parle plus ici d'une tendance bobo passagère, mais bien d'une vraie prise de conscience collective, et c'est tant mieux !



Hommage au don exceptionnel d'un peintre plus qu'amateur !



Déco pour Halloween : tee-shirt de sport en lambeaux, bouts de laine, feuille de papier Canson, et bambou.



Des étiquettes taillées dans d'anciennes cartes de vœux, et boîtes en carton léger.

Nous aussi, nous nous en sommes rendus compte : vous êtes de plus en plus nombreux à pousser la porte de notre caverne d'Ali Baba, à nous suivre sur les différents réseaux sociaux, et aussi à nous envoyer vos belles réalisations.

Dans ce premier épisode, nous désirons rendre hommage à nos bénévoles qui furent, tout d'abord des clients, et qui, un jour, on posé leur manteau, leur sac, enfilé le tablier de Fàb & Càp, et sont devenus accro !

1000 MERCI à celles et ceux qui : pèsent, trient, nettoient, expertisent, rangent, re-rangent, re-re-rangent, mettent en rayon, entretiennent la boutique, la décorent, gèrent le stock, tiennent la caisse, importent et exportent les dons, et font preuve de malice et d'imagination, pour créer, valoriser, et détourner de leurs fonctions initiales, certains objets (obsolescences ou cabossés).

Merci aussi à celles et ceux qui organisent les ateliers, animent les événements, distribuent les affiches, écrivent des articles sur nos différents supports, ou encore, rejoignent le bureau pour y assurer l'administratif !

Entre des étiquettes « 100 % récup' », un nettoyage de pinceaux et tubes de peinture « aux petits oignons », le tri de perles, un présentoir à rubans unique en son genre, ou encore des ateliers pour Halloween, Noël, la St Valentin, découvrez quelques-unes des belles créations de nos bénévoles, en images !

SaB et Claire, bénévoles comm' pour FàB&CàP



Idées pour Noël : bâtonnets d'esquimaux pour la déco, range-foulards détourné, pour un calendrier de l'aveil réutilisable à l'infini !



Idées pour la Saint-Valentin : pièces de puzzle incomplet, ou carte animée, taillée dans un bout de feuille de papier Canson.



Présentoir à rubans : ce n'est pas parce qu'on est une raquette en bois, qu'on est bons pour la déchetterie !



Don exceptionnel de 100 kg de pièces détachées d'une créatrice de bijoux (perles, fermoirs, broches, etc.), toutes triées patiemment, depuis presque 2 ans !

Contact. Claire Bedei  
Tel. 07 84 99 70 41  
Mail. [contact@ressourcerie-velizy.fr](mailto:contact@ressourcerie-velizy.fr)

FLÛTES & CANNES  
À BEC & À PÊCHE

[www.ressourcerie-velizy.fr](http://www.ressourcerie-velizy.fr)  
Facebook. @ressourcerie Flûtes à bec & Cannes à pêche Vélizy  
Instagram. @ressourcerieloisirs

Catalogues, dépliants, flyers,  
affiches, travaux administratifs, ...

impression numérique pour les courts et moyens tirages...



impression offset pour les volumes plus importants...



Depuis 50 ans au service  
des entreprises et des collectivités !

# Imprimerie Grillet

38, rue Ampère - 78140 Vélizy-Villacoublay  
01 39 46 01 52 - [imp.grillet@wanadoo.fr](mailto:imp.grillet@wanadoo.fr)



## Carrefour City Vélizy

**Horaires d'ouverture**

du lundi au samedi : 7h - 21h  
dimanche : 9h - 13h

*Fermeture à 19h, du lundi au samedi,  
jusqu'à nouvel ordre*

**LIVRAISON À DOMICILE**

le mardi

le jeudi

pour un minimum  
d'achat de 30 €




**Carrefour  
city**

Centre Commercial Mozart  
28 avenue de Savoie  
78140 - Vélizy-Villacoublay  
Tél. 01 39 46 04 51

## CLUB LOISIRS BRODERIE VÉLIZY

### BONNE NOUVELLE !

Les brodeuses ont reçu une bonne nouvelle, leurs retrouvailles se feront dans de nouveaux locaux.



Le centre Vazeille accueillera désormais les brodeuses, dans une belle salle, très lumineuse, et facile d'accès.

Nous avons hâte de pouvoir de nouveau nous réunir et en profiter. En attendant, les ouvrages avancent, les idées se développent, et certaines brodeuses font désormais des miniatures, des magnets, des porte-clés, et même des boîtes à pilules.

Le mois prochain, découvrez la réalisation des serviettes à broder sur le thème des envies !



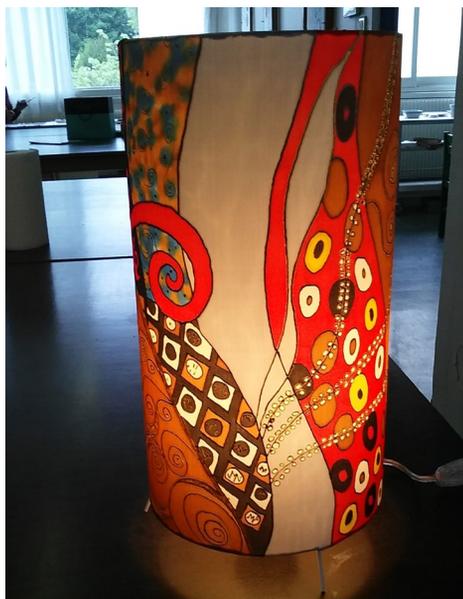
Pour plus d'informations, contactez-nous par mail, ou par téléphone. Retrouvez toutes nos coordonnées en bas de page.

Contact. Club Loisirs Broderie  
Tel. 06 80 92 84 89  
Mail. [brodevly@gmail.com](mailto:brodevly@gmail.com)



## CLUB LOISIRS ET ARTISANAT VÉLIZIEN

RESTONS POSITIFS !



Il suffit de quelques rayons de soleil pour recommencer à rêver, et à penser à la réouverture de nos associations. Bien sûr, nous ne restons pas inactives, mais il manque l'enthousiasme, les discussions joyeuses autour d'un projet, et le plaisir d'être ensemble. Gardons le moral, et à bientôt !



Pour plus d'informations, contactez-nous par mail, ou par téléphone. Retrouvez toutes nos coordonnées en bas de page.



Contact. Thérèse Amani-Achemi  
(Présidente)

Tel. 06 24 41 17 25

Contact. Joëlle Roy

Tel. 06 62 37 53 52

## SI LES MOTS AVAIENT DES AILES

NOS ADHÉRENTS ONT DU TALENT !

Si les mots avaient des ailes, que feraient-ils ? Ils viendraient peut-être enchanter notre quotidien de mille poussières multicolores.



L'atelier d'écriture donne des ailes à nos adhérents, certains ont ainsi pu :

- Participer à des concours d'écriture, comme Hélène Lauruol, lauréate du concours ALVO 2019 et 2020, dans la catégorie « prose » ;

- Écrire pour le théâtre, tel que l'a fait François Dupré, avec ses scènes de ménage sélectionnées par une troupe de la région Centre ;

- Être édité, comme en témoigne Valérie Gauvain-Lesieur, l'une des auteures d'un recueil de nouvelles : « Pendant les 55 jours de confinement, l'association Écrire à Versailles a organisé un concours de nouvelles, et en a retenu dix. Dix regards posés sur le jour d'après, dix nouvelles, toutes différentes. Je vous invite donc à les lire, et à découvrir mon recueil, *Angèle*, référencé dans toutes les librairies. Vous pouvez aussi me contacter directement : [gauvain.lesieur@free.fr](mailto:gauvain.lesieur@free.fr) ».

- S'auto-éditer, comme Éric Morzadec, qui a lancé sa propre maison d'édition pour raconter *Les histoires de Melchior le vieux hibou (livre 1)*, et qui vient de créer sa boutique en ligne [www.les-editions-du-lagon-bleu.fr](http://www.les-editions-du-lagon-bleu.fr).

« En décembre 2020, mon livre a été distribué par la direction de l'éducation de la mairie de Vélizy dans les écoles maternelles de la ville. *Les histoires de Melchior le vieux hibou (livre 2)* devrait sortir avant les grandes vacances. », dévoile Éric.

Et comme les mots veulent se faire entendre à tout prix, l'association maintient tous ses ateliers, et son stage *Fragments*, en distanciel.

Pour plus d'informations, contactez-nous par mail, ou par téléphone. Retrouvez toutes nos coordonnées en bas de page.

Tel. 07 83 68 06 28

Mail. [contact@silesmotsavaientdesailes.fr](mailto:contact@silesmotsavaientdesailes.fr)

[www.silesmotsavaientdesailes.fr](http://www.silesmotsavaientdesailes.fr)

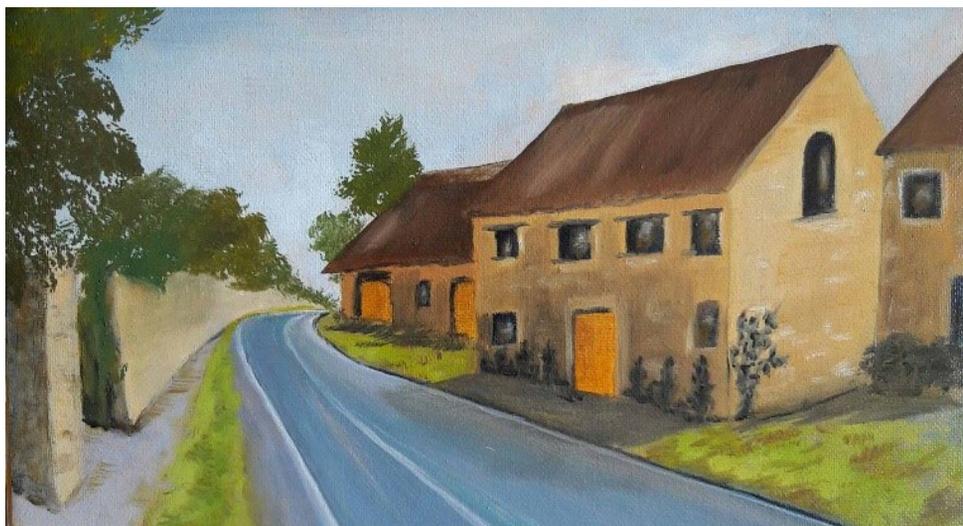
Facebook. @Lesmotsontdesailes



# ATELIERS D'ARTS ET D'EXPRESSION

## HOMMAGE À ALAIN

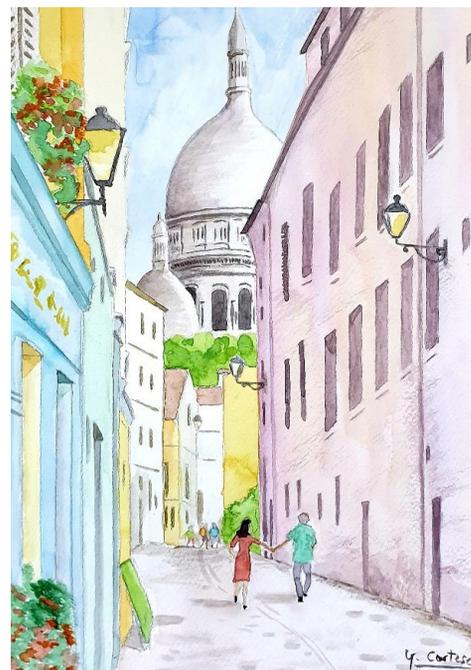
Toujours en activités malgré la crise sanitaire, nous souhaitons rendre hommage à Alain Briancourt, membre très engagé des Ateliers d'Arts et d'Expression, qui nous a quittés le 8 février dernier.



**N**os artistes ne baissent pas les pinces pendant cette période délicate, et produisent sans relâche, à distance, accompagnés de leurs professeurs Claire et Virginie, en vue de nouvelles perspectives pour les jours d'après, en atelier !

Notre association toute entière voulait aussi rendre hommage à Alain Briancourt, engagé pleinement au sein des Ateliers d'Arts et d'Expression, un homme d'une grande gentillesse, et d'un immense talent, qui nous a quittés le 8 février dernier.

C'est un immense chagrin pour nous tous. Nous transmettons toute notre amitié et notre plus tendre affection à sa famille.



## STAGES DE DESSIN ET PEINTURE

Les 27, 28  
et 29 avril  
2021

Pour les 6-12 ans  
De 10h à 12h

Pour les + de 12 ans  
De 14h à 16h

Rendez-vous  
12 rue Albert Thomas  
Vélizy-Villacoublay

Un stage accueille entre 6 et 9 personnes.  
Pour faciliter l'organisation, merci d'inscrire  
votre enfant avant le 12 avril.

Pour plus d'informations, contactez-nous  
par mail, ou par téléphone. Retrouvez  
toutes nos coordonnées en bas de page.

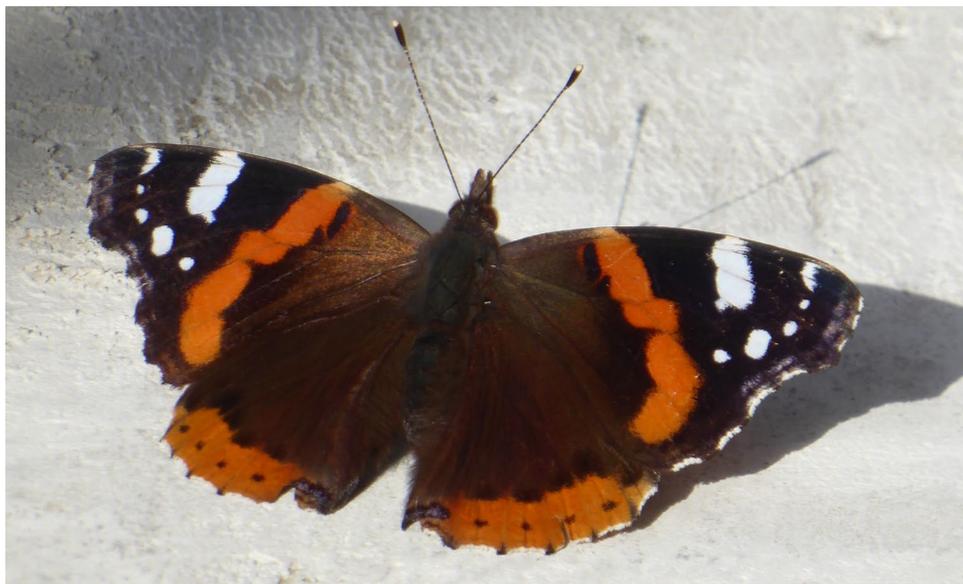
Contact. Nathalie Cortese  
Tel. 06 06 58 44 16  
Mail. arts.plastiques78140@gmail.com



Facebook. @Ateliers d'Arts & d'Expression  
Instagram. @plastiques78

## ÉMERVEILLONS-NOUS !

Ursine Nature est une association née il y a maintenant 27 printemps, dans le but de protéger la forêt de Meudon, face à plusieurs problématiques rencontrées. Il est urgent que tous les citoyens se mobilisent pour préserver notre faune et notre flore.



### Derniers bruissements de feuilles

**D**e nombreux sujets nous ont mobilisé au fil des années : épisodes de pollution sur plusieurs étangs, suivi des populations de crapauds à l'Ursine face aux disparitions anormales des têtards, travaux forestiers, infrastructures impactant la forêt et les continuités écologiques, voies de circulation, chantiers écologiques et nettoyage de la forêt, etc.

Il est urgent que nous tous, citoyens, prenions le temps de nous émerveiller face au vivant, pour nous mobiliser, en préservant les espaces où la vie sauvage peut encore s'exprimer près de (et dans) nos villes toujours gourmandes de nouveaux espaces. Il n'y a pas de fatalité, chacun peut agir à sa façon, (même au balcon ou au jardin) pour favoriser la biodiversité. La ville se verdit, elle permet à certaines espèces de profiter de nouvelles oasis. L'interconnexion ville-forêt est peut-être une opportunité à saisir.

Et si la forêt menait une reconquête de quelques espaces perdus ? Venez nous rencontrer et vous informer, rejoignez-nous !

### Connaître notre forêt et ses habitants

Le début du printemps marque la saison des amours chez les amphibiens. Aux abords des mares et des étangs, observez les pontes, en grappes pour les grenouilles rousses et grenouilles agiles, en cordons comme ornés de perles noires pour les crapauds communs. C'est aussi le moment de s'émerveiller des premières floraisons, les insectes pollinisateurs savent en profiter, ils visitent les saules, parés de chatons dorés de pollen (postez-vous sous l'arbre, fermez les yeux, écoutez le bourdonnement). Au sol, la reine des bourdons recherche une ancienne galerie de rongeur pour installer une petite colonie. Quelques abeilles solitaires viendront peut-être jusqu'à votre fenêtre explorer si une petite galerie pourrait accueillir quelques œufs.

L'osmie rousse vous rendra donc peut-être visite ! Accrochez-lui un petit fagot de tiges creuses, il fera son bonheur. Quelques papillons sortent aussi de leur léthargie : surveillez les vols du citron, du vulcain et du paon du jour. Et pour finir en musique, soyez attentifs aux chants d'oiseaux qui annoncent le retour d'oiseaux migrateurs comme la fauvette à tête noire (un chant flûté comme le merle mais un peu plus rapide) et le pouillot véloce (sur deux notes « tchip-tchap » très caractéristiques). Vous les entendrez en forêt, souvent sans les voir, tellement ils sont discrets !



## LE COIN JEUNESSE

### Le sais-tu ?

Sur près de 1000 espèces d'abeilles en France, 9 sur 10 ont des mœurs solitaires et participent à la pollinisation de nombreuses plantes.

### Action !

Favorise la présence de ces abeilles sauvages (appelées "solitaires", car elles ne fondent pas de colonie). Rassemble plusieurs tiges creuses de bambou, de sureau ou d'autres plantes creuses (de différents diamètres pour que plusieurs espèces trouvent leur bonheur). Accroche le fagot à un support abrité, mais ensoleillé. Pense aussi à semer ou planter des fleurs mellifères ! Et ensuite ? Sois curieux, observe, émerveillement garanti !

# PHOTO-CLUB DE VÉLIZY

## LA PHOTO, LE PRINTEMPS

Retrouvons le sourire avec l'arrivée du printemps, et sortons prendre des photos ensoleillées !



**L**e printemps, c'est la saison du renouveau de la nature. C'est une période où le soleil agit comme un antidépresseur, et son retour doit nous mettre le moral au beau fixe, afin d'oublier un peu cette pandémie, qui ne nous permet toujours pas de reprendre une activité normale.

Le printemps, c'est aussi le moment idéal pour parcourir la nature, avec son appareil photo, afin de saisir sous un soleil radieux et un beau ciel bleu, les fleurs, les paysages, les insectes. Et pendant ce temps,

nous faire oublier un instant, tout le reste. En attendant de voir ensemble vos photos de printemps dès la reprise normale de nos activités, je vous invite à découvrir quelques photos de nos adhérents du printemps de Vélizy et d'ailleurs, d'hier et d'aujourd'hui.

*Patrice Conti, président*

**Pour plus d'informations, contactez-nous par mail, ou par téléphone. Retrouvez nos coordonnées en bas de page.**



Contact. Thierry Liard  
Tel. 06 14 15 06 93

Mail. [bureau@photoclubvelizy.fr](mailto:bureau@photoclubvelizy.fr)  
[www.photoclubvelizy.fr](http://www.photoclubvelizy.fr)

## RÉNOVATION D'UNE CITROËN 2 CV DE 1960 (TROISIÈME ET DERNIÈRE PARTIE)

Dans cet article, nous abordons la fin de la restauration de la Citroën des années 60.

### La réfection du moteur et la mise en peinture

Le moteur de 425 cm<sup>3</sup> est refait, en gardant le maximum de pièces d'origine, pour en conserver son authenticité. Les cylindres sont chemisés, les pistons changés, la culasse et les sièges de soupapes ré-usinés et des soupapes neuves renforcées sont posées (\*). Le moteur retrouve alors 100 % de sa puissance d'origine : 10 CV.

Les freins, conduites de frein et de carburant sont changés par des neufs par sécurité. Le club achète des durites, du fil électrique et du petit consommable pour ses adhérents et veille à la sécurité des véhicules restaurés. Le faisceau électrique est donc aussi refait à neuf « maison » et remplacé, tous les soufflets sont changés.

Le débosselage du capot ondulé et des ailes prit des centaines d'heures et les pièces furent enfin prêtes pour être mises en apprêt. Tout fut alors repeint dans le jardin et les pièces repeintes retrouvèrent petit à petit le châssis, repeint également dehors. Les teintes d'origine, bleu acier pour la caisse, noir pour le moteur et le châssis, sont appliquées. Stéphane passa des heures à s'entraîner pour avoir le bon geste et le bon dosage de peinture, et le résultat est satisfaisant pour une peinture faite soi-même pendant le 1<sup>er</sup> confinement.



### La dernière ligne droite

Grâce aux contacts de l'association, quelques accessoires rares furent trouvés et le capot fut repeint par un professionnel ce qui rendit la voiture encore plus belle et apporta les dernières touches de finition avant de passer le contrôle technique. Ce type de restauration fait partie des activités des membres de notre association et contribue à entretenir le patrimoine culturel.



### (\*) L'essence sans plomb

L'industrie du pétrole date du XIX<sup>e</sup> siècle et restera un produit bon marché jusqu'en 1973, date à laquelle les pays producteurs s'entendent sur le prix et le monde prend alors conscience du gaspillage des matières premières. Des moteurs consommant moins d'énergie furent mis au point et le plomb fut ajouté à cette époque pour améliorer les performances. Le plomb est interdit depuis, car trop polluant et les soupapes et les sièges de soupapes sont renforcées pour éviter qu'elles surchauffent. C'est donc une précaution de l'avoir fait sur la 2 CV.

**Notre adresse**  
10 rue Molière  
78140 Vélizy-Villacoublay



**Mail.** [contact@mani-vel.org](mailto:contact@mani-vel.org)  
**Tel.** 06 64 41 25 25  
**Facebook.** @groupe mani-vel

# CLUB D'ASTRONOMIE DE VÉLIZY

## LA DYNAMIQUE IMPULSÉE PAR LE CONFINEMENT

Ne pouvant plus nous retrouver physiquement, nous trouvons d'autres solutions pour profiter de moments d'échanges et de partages, entre passionnés, à distance.

### C'était avant...

Avant la crise sanitaire, la vie de club était rythmée chaque vendredi par une réunion dans ses locaux, suivie, si le temps le permettait, par une séance d'observations depuis la terrasse.

Le confinement interdisant désormais ces formes de convivialité, le groupe WhatsApp du Club rassemblant la trentaine de membres a rapidement trouvé un plus grand usage, offrant à chacun la possibilité d'échanger idées, photos, informations glanées sur internet, de chez lui. Mais la relation humaine manquait toujours cruellement !



### La télé-réunion

Nous avons souscrit à un abonnement Zoom : une vidéo-réunion remplace désormais la réunion en présentiel du vendredi, rassemblant de même une bonne partie des membres, participants fidèles ou occasionnels. Cette forme de rencontre impose toutefois une prise de parole unique, à l'opposé des multiples conversations simultanées sur des sujets divers dans une même salle. Les sujets ne manquent pas et les soirées sont bien occupées malgré l'absence des séances d'observations. Chacun peut également présenter des astro-photos réalisées depuis chez lui.

Les commentaires et échanges d'idées sont fructueux.

Chaque réunion fait également l'objet d'un compte-rendu, diffusé à tous.

### Une forme de télé-travail

Pour accentuer l'activité en groupe, il a été décidé de créer des « ateliers » thématiques, où chacun pourra travailler sur un sujet, dans la durée. Ce sera le cas par exemple de la spectroscopie, discipline essentielle en astronomie qui consiste à analyser la lumière provenant d'un objet lointain.

### Vers l'observation en groupe

Mieux que la diffusion de photographies, pourquoi ne pas faire observer en temps réel un objet céleste par plusieurs personnes, voire par un large public comme si l'on était derrière l'oculaire ? La nouvelle technique dite « visuel assisté » le permet ! Le club l'expérimente, projetant d'organiser des séances d'observations directement partagées sur le web ou sur un canal TV. Un excellent antidote au confinement et autre ... couvre-feu !

### La « dynamique » du confinement

Le Club d'astronomie ne s'est pas laissé endormir par le confinement. Nous pouvons même dire qu'il y a trouvé une nouvelle dynamique, qui décuplera son activité au-delà de cette période. Un signe du temps : de nouveaux adhérents, très actifs, sont venus gonfler ses effectifs dès l'automne 2020.

Nous n'attendons qu'une chose : la possibilité de retour, sans contraintes, à l'observatoire, et la reprise de nos activités !

*Claude Monjoin*

**Contacts.** Louis Scouarnec (*président*)  
Jean-Claude Dehove  
**Mail.** astro.velizy@gmail.com  
**www.**astro-velizy.fr



## VÉLIZY-ASSOCIATIONS C'EST...

### L'ÉQUIPE

**Président**

Pascal Pinault

**Directrice**

Carole Balan

**Secrétariat des associations**

**& Accueil du public**

Lydie Moreira

**Communication**

Mathilde Desenzani

et Sonia Neveu (contrat d'apprentissage)

**Comptabilité & gestion sociale**

Nadine Roger, Alizée Couillandre,

Sylvie Daniel et Conchi Moreno

### INFORMATIONS PRATIQUES

#### ADRESSE

L'Ariane - 1 bis, place de l'Europe

78140 Vélizy-Villacoublay

Arrêt Tram T6 : Inovel Parc Nord

**Tel.** 01 84 73 06 90

**Mail.** secretariat@velizy-associations.fr

**www.velizy-associations.fr**



Retrouvez-nous sur facebook

### HORAIRE D'OUVERTURE AU PUBLIC

**Lundi** 9h-12h > 13h30-17h

**Mardi** 9h-12h > 15h30-18h

**Mercredi** 9h-12h > 13h30-17h

**Judi** 15h30-17h

**Vendredi** 9h-17h *sans interruption*

**Samedi** 9h-12h

*Permanence téléphonique tous les jours  
de 9h à 17h*

**Fermeture de nos bureaux jusqu'à nouvel ordre**

### RÉALISATION DU MAGAZINE

**Directrice de la publication**

Carole Balan

**Conception du principe graphique**

Jules Izzì

**Maquette et réalisation**

Mathilde Desenzani et Sonia Neveu

**Impression**

Imprimerie Grillet SAS

78140 Vélizy-Villacoublay

N° 195 - avril 2021

N° ISSN 1951-235X

11 000 exemplaires distribués

sur Vélizy-Villacoublay

Magazine gratuit

Ne pas jeter sur la voie publique



VÉLIZY ASSOCIATIONS