



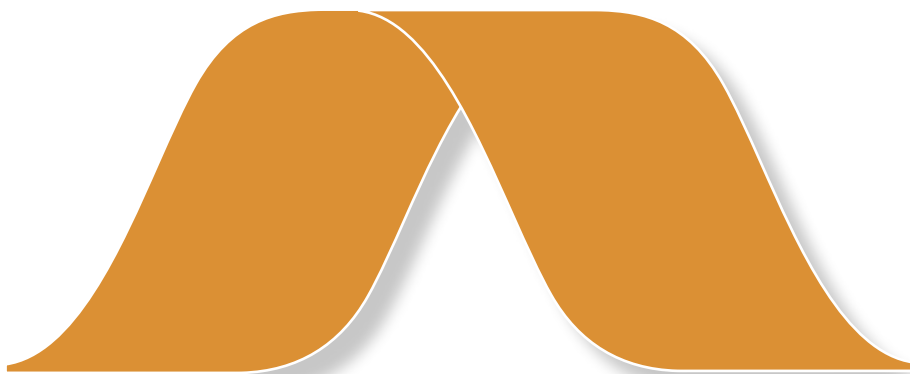
VÉLIZY-ASSOCIATIONS MAGAZINE

Janvier 2021

2021

MEILLEURS VOEUX





*Toute l'équipe de Vélizy-Associations vous présente
ses meilleurs voeux pour cette nouvelle année !*

SOMMAIRE

DU JOURNAL

- PAGE 4 -
AVD SNC
CROIX-ROUGE FRANÇAISE

- PAGE 5 -
LIONS-CLUB VÉLIZY CONCORDE

- PAGE 6 -
LIONS-CLUB VÉLIZY PHOENIX
RÉSILIENCE ENFANCE

- PAGE 7 -
AMNESTY INTERNATIONAL

- PAGE 8 -
CLUB PHILATÉLIQUE
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

- PAGE 9 -
CLUB D'ASTRONOMIE DE VÉLIZY

- PAGE 10 -
BEEOSPHÈRE
URSINE NATURE

- PAGE 11 -
RELAIS NATURE
SCRABBLE-CLUB

- PAGE 12 -
SI LES MOTS AVAIENT DES AILES

- PAGE 13 -
SIGNES DES TEMPS

- PAGE 14 -
ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE

- PAGE 15 -
ÉVEIL ET DANSE

- PAGE 16 -
TWIRLING-CLUB VÉLIZY

- PAGE 17 -
GYMNASTIQUE VOLONTAIRE
VÉLIZIENNE
RUGBY-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

- PAGE 18 -
ATHLÉTIC-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

- PAGE 19
HANDBALL-CLUB VÉLIZY

- PAGE 20-
BASKET-BALL CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

- PAGE 21 -
A.S VOLLEY-BALL VÉLIZY

- PAGE 22 -
CLUB LOISIRS BRODERIE VÉLIZY
CLUB DE TENNIS DE TABLE DE VÉLIZY

- PAGE 24 -
VÉLIZY PÉTANQUE CLUB78

- PAGE 25 -
CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN
ENTRAIDE DE LA MÉDAILLE MILITAIRE

- PAGE 26 -
CHANTIERS-YVELINES
KARATÉ-CLUB VÉLIZIEN

- PAGE 27 -
JUDO-CLUB VÉLIZY
BUDO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

- PAGE 28 -
BOXE FRANÇAISE SAVATE VÉLIZY

- PAGE 29 -
VÉLIZY TRIATHLON

- PAGE 30 -
CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

AVD SNC

CROIX-ROUGE FRANÇAISE

L'ACCOMPAGNEMENT VERS L'EMPLOI

LA COLLECTE ALIMENTAIRE



Qui sommes-nous ?

L'association Solidarités Nouvelles face au Chômage est un acteur associatif majeur dans le champ de la solidarité.

Sa méthode d'accompagnement vers l'emploi prouve son efficacité depuis 1985.

Sur toute la France, au sein de 192 groupes de solidarité, 2 500 accompagnateurs bénévoles se mobilisent au service des 4 000 chercheurs d'emploi suivis chaque année.

Dans un cadre bienveillant, ils leur proposent un accompagnement gratuit et personnalisé ainsi que des ateliers d'aide à la recherche d'emploi (*projet professionnel, réseau, CV et lettre de motivation, entretien ...*).

« À SNC, nous nous efforçons de faire porter par la société un autre regard sur le chômage »

Gilles de Labarre, Président de Solidarités Nouvelles face au Chômage.



Tel. 06 32 95 67 82 (Claude)
06 72 18 01 77 (Jacques)

En 2020, la crise sanitaire et économique a monopolisé les médias et s'est imposée dans nos vies.

Dans les cultures chinoise et japonaise, le mot crise est constitué de deux idéogrammes : Wei (*danger*) et Ji (*opportunité*).

Autrement dit, une crise est une situation difficile qui permet de saisir de nouvelles opportunités et de rebondir.

Chez SNC, nous croyons à cette dualité et au champ des possibles qui s'ouvre aux personnes que nous accompagnons.

Aussi, c'est avec optimisme que toute l'équipe de SNC Vélizy vous souhaite une année 2021 sereine et pleine d'énergie positive !

Vous souhaitez en savoir plus ? Contactez le groupe de Vélizy aux coordonnées ci-dessous.

Mail. avdsnc@gmail.com
www.snc.asso.fr



Un record inattendu...

... De marchandises collectées lors de notre collecte alimentaire des 27 et 28 novembre devant le Carrefour Market du Mail.

Nous avons pu constater la même formidable générosité dans les 4 autres magasins où nous étions présents (*Buc, Jouy, Saclay et Viroflay*) et nous tenions à vous en remercier en notre nom et en celui de toutes les familles que nous aidons.

Merci également aux salariés de l'entreprise Dassault Systèmes à Vélizy qui, grâce à une cagnotte en ligne, ont financé l'achat de boîtes de chocolats pour le Noël de toutes les familles que nous suivons.

Venez chiner dans notre Vestiboutique, place de l'aviation. C'est ouvert à tout le monde.

Horaires pour les achats et les dons de vêtements

Le lundi et mercredi
de 14h à 17h

Le jeudi de 14h à 19h

Le 1^{er} samedi du mois
(samedi 9 janvier)
de 10h à 12h30

Nous vous souhaitons une bonne année 2021 !

Place de l'aviation à Vélizy-Villacoublay

Tel. 06 80 00 69 85

Mail. ul.viroflay@croix-rouge.fr

Facebook. Croix Rouge Viroflay Vélizy

Instagram. #croixrougeviroflayvelizy

https://yvelines.websites.croix-rouge.fr/viroflayvelizy



LIONS-CLUB VÉLIZY CONCORDE

RESTONS OPTIMISTES

Les projets pour 2021

Nous allons faire en sorte de vite oublier cette année passée, garder notre entrain et surtout rester optimiste.

Nous n'avons pas pu tenir notre Salon des Vins édition 2020 cependant nous préparons d'ores et déjà le cru 2022 !

Le concert du Téléthon que nous organisons depuis trois ans n'a pu être maintenu. Les musiciens de Thales et Dassault Systèmes vont, nous en sommes certains, nous ravir à nouveau le soir du 3 décembre 2021 !

Notre animation « Force T » du Téléthon à l'occasion du marché de Noël a été annulée aussi ; ce n'est que partie remise. Un très grand merci à nos amis du Vélizy Golf Club, ce projet est l'œuvre de nos deux associations et gageons que nous pourrions le réaliser, pour les malades, pour la recherche, pour le Téléthon !

Un record malgré des conditions compliquées

Si l'on se penchait aussi sur ce qui a pu être fait : nos membres véliziens, à titre individuel, ont contribué à l'effort de la ville en apportant des draps pour la fabrication de masques puis à leur distribution, certains autres ont fait un don de soi discret mais remarquable en consacrant jusqu'à 880 heures de leur temps pour la réalisation de 3200 audiolivres que la Bibliothèque Sonore de Boulogne-Billancourt met à la disposition des malvoyants.



Les deux confinements ne nous ont pas empêchés de récolter les lunettes usagées, action récurrente depuis 5 ans. Le Lions Club-Vélizy Concorde a ainsi pu expédier, au printemps dernier, 1354 paires de lunettes en état à Médico Lions et même dépasser en quantité toutes nos précédentes expéditions !

Décembre nous a donné l'occasion de prêter main forte à d'autres clubs Lions du département lors du week-end de la Banque Alimentaire.

Nous avons ainsi pu en une journée récolter 1,2 tonne de produits alimentaires. Même en période de pandémie, la générosité de tout un chacun ne faiblit pas. Enfin si nos actions Téléthon n'ont pu se concrétiser sur le terrain, notre club a répondu à la demande de l'AFM en relayant leur message par téléphone, email, internet, etc. pour un résultat de plus de 680 € de promesses de dons.

À bientôt de se voir, contactez-nous via les coordonnées ci-dessous.

Nous vous souhaitons une très belle nouvelle année à tous !





Tous les membres du Lions-Club Vélizy Phoenix vous adressent leurs meilleurs vœux pour la nouvelle année et espèrent vous retrouver en bonne santé et au plus vite pour soutenir leurs actions caritatives.

Souhaitant que l'année 2021 soit placée sous de meilleurs auspices que la précédente, le Lions-Club de Vélizy Phoenix vous donne rendez-vous pour son Salon des Vins et des Produits Gourmands qui se déroulera salle Ravel les 20 et 21 mars 2021. Possibilité de déjeuner sur place et que seul le virus de la convivialité en trouble le déroulement !



Contact. Philippe Muller (Président)
Tel. 06 85 98 75 14
Mail. joël.dubospertus@gmail.com

DE BELLES ACTIONS

Notre famille Résilience Enfance vous souhaite une excellente année 2021. Qu'elle soit fraternelle, bienveillante, et riche en amour.

2020 a été éprouvante pour beaucoup de monde et nous n'avons pas été épargnés. La saison associative 2020, comme pour tous, a été réduite à néant. Mais elle nous a permis de repenser et revoir malgré tout notre manière d'agir.

La tradition Résilience Enfance veut que chaque année, une belle action soit faite envers les enfants.

Pour mémoire

2017 - Équipement de la bibliothèque de la maison commune de notre partenaire " SOS village d'enfants " de Plaisir.

2018 - Financement d'une année de prise en charge thérapeutique pour 1 enfant à la ferme pédagogique " Les 1001 pattes ont un coeur "

2019 - Financement d'une année de prise en charge thérapeutique pour 2 enfants à la ferme pédagogique " Les 1001 pattes ont un coeur "

2020 - Financement de 3 ordinateurs portables aux enfants parrainés " SOS Village d'Enfants " de Plaisir

En effet, pour s'adapter à la crise sanitaire qui nous a coupés des visites et sorties avec nos parrainés, nous avons financé l'achat de 3 ordinateurs portables.

Le but étant de permettre aux enfants :

- d'assister à leurs cours à distance,
- de conserver un lien social indispensable avec leurs amis,
- de conserver le contact avec leurs parrains et marraines grâce à la webcam.

Bien évidemment, ces ordinateurs seront à disposition de toute la fratrie et de tous les enfants de la maison.

Tel. 06 61 79 24 74
Mail. resilience.enfance@gmail.com
www.resilience-enfance.e-monsite.com



Vous pouvez retrouver nos actions sur Résilience Enfance emonsite.

Nous comptons sur vous pour partager notre page Facebook à vos contacts.

On n'est jamais seul lorsque l'on est plusieurs à agir.

Sans votre soutien, nous ne pourrions pas agir. Merci à tous, et au plaisir de vous rencontrer lors de nos prochains événements.

Dave
Président Résilience Enfance



AMNESTY INTERNATIONAL

LA BROCANTE DE LIVRES EST DE RETOUR...

Rendez-vous pour la Brocante de livres et la défense des droits humains

Tous les ans, à l'occasion de la journée internationale des droits de l'Homme, Amnesty mobilise, dans un grand mouvement mondial un maximum de personnes pour la défense de 10 cas d'individus dont les droits sont violés. Cette mobilisation est efficace. En 2019, toutes les personnes défendues, sauf une, ont constaté une amélioration de leur situation. Ainsi, la jeune Philippine Marinel Ubaldo nous a-t-elle écrit : « Du fond du cœur, merci d'avoir pris le temps d'écrire et d'agir. Cela représente beaucoup pour nous, vous nous donnez de l'espoir afin de continuer le combat malgré tous les obstacles auxquels nous faisons face. Aucun mot ne peut exprimer ma gratitude ».

Compte tenu du contexte sanitaire la campagne de signatures est prolongée plusieurs mois. D'ores et déjà vous pouvez aller signer sur la page :

<https://www.amnesty.fr/personnes>

En raison de la situation sanitaire, les deux importantes manifestations que le groupe local d'Amnesty International organise sur la ville, d'une part la brocante de livres, d'autre part, en partenariat avec le ciné-club, le film-débat qui nous offre l'occasion de soumettre les pétitions correspondantes à votre signature n'ont pas pu se tenir. Nous espérons pouvoir les reprogrammer prochainement. Pour la brocante de livres, une date est déjà arrêtée avec la commune, c'est le week-end des 27 et 28 février 2021 au centre Maurice Ravel. Si vous souhaitez nous rejoindre ou participer à certaines de nos actions, nous vous invitons à assister, sous réserve que la situation sanitaire le permette et sans engagement de votre part, à notre réunion de groupe, mardi 2 février 2021 à 20h30 au Centre Sportif.

LES 10 SITUATIONS 2020

AMNESTY INTERNATIONAL

Contact. Catherine Boisson
Tel. 06 80 01 69 60

AMNESTY INTERNATIONAL



Mail. catherine.boisson@free.fr
Twitter. @Amnesty121
Blog. www.amnesty121.fr

CLUB PHILATÉLIQUE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

HOMMAGE À CLAUDE...



C'est avec une grande tristesse que nous avons appris le décès de notre ami Claude. Malgré les moments pénibles, conséquences de sa maladie, il a continué aux

rythmes des confinements et des déconfinements, à participer aux réunions du CPV auxquelles il était très attaché.

Claude était « un enfant » de Vélizy. Certes, il participait assidûment aux activités du Club Philatélique de Vélizy, mais aussi à l'association Signes des Temps. Il était estimé de tous, personne très sympathique, très cultivé, il avait de grandes connaissances dans beaucoup de domaines, connaissances qu'il partageait volontiers lors de réunions ou de rencontres.

Un de ses sujets favoris était l'histoire de Vélizy et de ses environs, mais aussi celle de Villacoublay et de ses aviateurs, depuis la naissance de l'aviation à la seconde Guerre Mondiale. Il était un spécialiste du sujet et il possédait d'ailleurs une documentation impressionnante acquise au fil du temps.

Il a collaboré étroitement à la rédaction d'ouvrages, pour n'en citer qu'un : « Vélizy-Villacoublay – De l'origine à demain ? ».

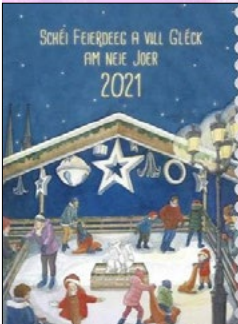
Si vous allez à l'Onde, vous verrez la maquette de l'avion de Paul Koechlin et Alfred de Pischoff qui ont été des pionniers de l'aviation à Villacoublay.

Cet avion a volé à Villacoublay en 1908, et Claude nous parlait souvent de l'exploit de ces deux ingénieurs-pilotes. Il avait collaboré à la réalisation de cette maquette avec Le Maquette Club de la Cour Roland.

Pour que le ciel redevienne bleu et avec lui la joie de se réunir.



**Le Club Philatélique de Vélizy-Villacoublay et environs
a le plaisir de vous présenter
ses meilleurs vœux pour la nouvelle année 2021**



**VELIZY-VILLACOUBLAY (78)
CENTRE MAURICE RAVEL
25 avenue Louis Breguet**

**DIMANCHE
14 FEVRIER 2021
de 9 h à 17 h**

**34ème SALON
toutes COLLECTIONS**

*Philatélie, Pin's,
Monnaies, Billets, Télécartes
Cartes postales, Capsules,
Vieux papiers, Fèves, etc...*

entrée libre - parking - tramway T6 -
Club Philatélique Vélizy-Villacoublay
1bis place de l'Europe - 78140 VÉLIZY-VILLACOUBLAY
Tél. : 01.39.46.36.25 ou 06.24.30.72.87
velizy.philatelia@wanadoo.fr - <http://velizy.philatelia.pagesperso-orange.fr>



**Reunion du club
Mercredi 6 janvier à 18h
Salle 205 de l'Ariane,
1bis Place de l'Europe à Vélizy-Villacoublay**

**Reunion de bureau
Mercredi 13 janvier à 17h30**

**Assemblée générale
Mercredi 20 janvier à 18h
Salle 101 de l'Ariane**



Contact. Pierre Bouvard (Président)
Tel. 06 24 30 72 87

Mail. velizy.philatelia@wanadoo.fr
www.velizy.philatelia.pagesperso-orange.fr/

CLUB D'ASTRONOMIE DE VÉLIZY

UN ÉVÉNEMENT RARE...

La grande conjonction du 21 décembre 2020 Jupiter-Saturne

Peu après le coucher du Soleil du 21 décembre dernier (vers 17h30), a eu lieu un événement astronomique rare, observable aux jumelles au-dessus de l'horizon sud-ouest.

Capture d'image Stellarium (configuration céleste) - Image 1

En effet, les deux plus grosses planètes du système solaire (Jupiter et Saturne) apparaissaient dans le ciel crépusculaire à moins de 7 minutes de degré d'arc (7') l'une de l'autre. (ci-contre)

À titre de comparaison, le diamètre apparent de la Lune (qui faisait également partie du décor, avec Mars !) est de ½ degré d'arc, soit 30 minutes d'arc.

Il s'agit d'une conjonction géocentrique (observateur terrien) en longitude (les deux astres seront superposés). La proximité angulaire apparente ne doit pas nous faire oublier leurs distances respectives réelles : 890 millions de km pour Jupiter et 1,6 milliard de km pour Saturne.

Mais, l'observation du phénomène ne s'est pas faite dans des conditions optimales. En effet, pour ceux qui ont pu l'observer, le spectacle se déroulait à 15° au-dessus de l'horizon sud-ouest, ce qui a pour effet de dégrader les images du fait des turbulences et de la diffraction de l'atmosphère. En outre, la fenêtre d'observation dépendait du dégagement de l'horizon sud-ouest et du temps résiduel avant le coucher des deux astres. Il fallait bien choisir son site d'observation !

Capture d'image Stellarium (le visuel « assisté » !) - Image 2

L'événement mérite d'être souligné, pour quoi ? Parce qu'il ne se reproduit que tous les 20 ans environ. En effet, Jupiter a une durée de révolution de 12 ans et Saturne de 30 ans environ. Les rapprochements s'effectuent selon une périodicité PR donnée par : $1/PR = 1/PS - 1/PJ = 1/12 - 1/30 = 1/20$.



Image 1

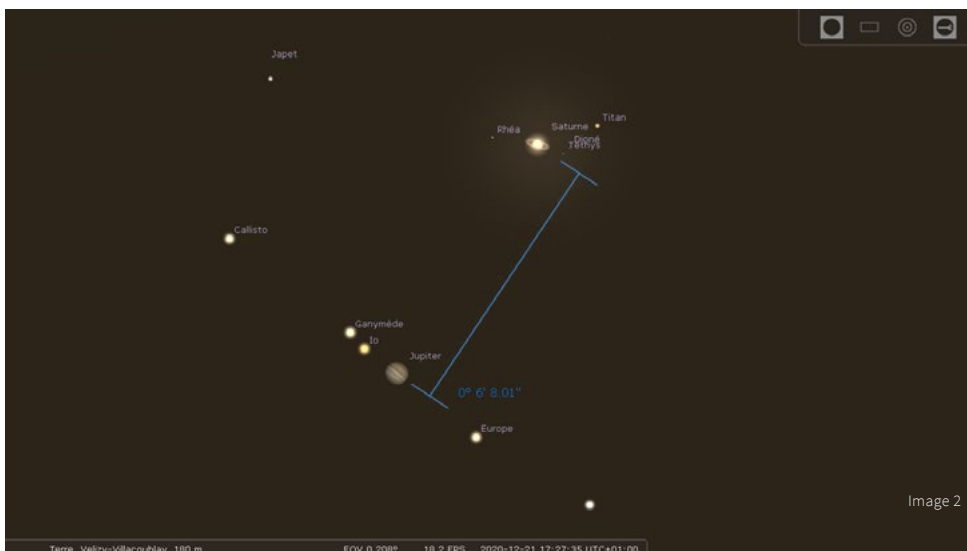


Image 2

Ces rapprochements sont plus ou moins intenses lorsqu'on prend en compte tous les paramètres astronomiques et que l'on affine le calcul. Ainsi, la « distanciation » angulaire peut atteindre 1° 20'. La dernière conjonction date du 31 mai 2000 avec écart angulaire de 1°11'.

Le prochain rapprochement de même intensité que cette fois-ci (6 à 7 secondes d'arc) aura lieu le 15 mars... 2080 !

Ce sera pour les jeunes !

Louis Scouarnec

Phases de la Lune

Dernier quartier - 6 janvier à 9h37

Nouvelle Lune - 13 janvier à 5h00

Premier quartier - 20 janvier à 21h01

Pleine Lune 28 janvier à 17h37

Conjonctions planétaires

Juste après le coucher du Soleil, les 9, 10 et 11 janvier admirez à l'horizon sud-ouest la montée de Mercure qui « snobe » Saturne et Jupiter : rapprochement M/S le 9, en triangle M/J/P le 10, et en rapprochement M/J le 11.



BEEOSPHERE

UN BILAN POSITIF



Jamais le sens de ces quelques mots n'aura eu cette portée mais nous tenons très sincèrement à vous souhaiter une très bonne année 2021, que de bonnes fées se penchent sur vos désirs, les exhaussent et vous protègent.

Malgré les divers aléas, l'année passée présente un bilan positif :

Une récolte de miel tout à fait correcte nous a permis de réaliser des ventes lors de la fête des associations. Il nous reste quelques pots qu'il est possible d'acquérir à la miellerie lorsque nous pouvons faire nos ateliers. Une affiche sera apposée sur la clôture de la miellerie pour vous annoncer nos moments de présence.

Chaque fois que cela était autorisé nous organisons nos ateliers. Au programme cuisine autour des produits de la ruche tels que bonbons au miel, pains d'épices, crème pour les mains à la cire d'abeille, bougies, sans oublier extraction et mise en pots de miel.



Pas moins de 3 essaims ont été récoltés à la suite d'appels de véliziens bien informés sur nos activités.

Nous prévoyons une année 2021 riche en événements, pleine de nouveaux projets : nouveaux partenariats, réaménagement du rucher de l'église avec, si possible, repeuplement d'un poulailleur " new-look ". De nouveaux thèmes pour nos ateliers hebdomadaires, reprise des animations auprès des enfants, des adultes et des anciens. Nous profiterons des bonnes idées qui vont germer dans les têtes des participants pour de nouvelles activités.

Pour suivre nos activités, vous pouvez vous inscrire à la lettre hebdomadaire de BeeOspère en envoyant un message à l'adresse email ci-dessous.

Nous espérons vous rencontrer au plus tôt.

URSINE NATURE

PRÉSERVONS LA FORÊT



Ursine Nature a besoin de vous !

L'association Ursine Nature a pour ambition la protection de la forêt de Meudon, de sa faune, de sa flore, et de ses étangs.

Par son histoire, son étendue, sa position au centre d'un espace très urbanisé et sa riche biodiversité, la forêt de Meudon est un espace rare, fragile, apprécié, mais également soumis à des pressions fortes et variées. En effet, la circulation automobile (*en particulier*) fracture la continuité forestière et impacte fortement la biodiversité, ces voies forestières servant de transit routier matin et soir pour traverser rapidement la forêt avant de rejoindre la N118.

Or, le comptage par l'association Ursine Nature montre une chute très importante de la population de crapauds ces trois dernières années. Consciente de cette problématique, la municipalité a décidé de fermer ces tronçons pendant les week-ends, les vacances scolaires et les périodes de migration. Soutenez avec Ursine Nature cette piétonnisation et encouragez la municipalité à aller plus loin, pour la fermeture permanente de ces rues afin de les rendre accessibles aux piétons, familles, promeneurs, sportifs et bien sûr, de préserver la faune et la flore de la forêt de Meudon !

Il vous est possible de signer en flashant le flashcode ci-dessous.

Nous vous souhaitons une très bonne année nature !



Contact. Guillaïn Genest

Tel. 06 20 21 06 48

Mail. ursine.nature@gmail.com

<https://urlz.fr/evRz>

Mail. beesphere78@gmail.com

www.beesphere.fr

Facebook. Beesphere





TIRAGE DE JANVIER

Nous venons de terminer l'année 2020 qui ne fut facile pour personne. Très bonne nouvelle année qui commence et une bonne santé pour chacun.

Voici les réponses du mois de décembre

SINTECLS

STENCILS

CLISSENT

EEMOIRST

ÉROTISME

TIMORÉES

ELENORST

ENTRESOL

LÈSERONT

AEELRAUV

ÉVALUERA

RÉÉVALUA

NENUOCRT

NOCTURNE

RECONNUIT

GIROLEN

ORIGINEL

RELIGION

EETNATTN

ENTÉTANT

TENTANTE

TRUSAIEE

ESTUAIRE

SAUTERIE

Voici le nouveau tirage de janvier

CITONEVI

EENOSTUV

EEOPPRSS

EFFOQSUU

EILLPRSU

Contact. Les animateurs du Relais Nature
Tel. 01 39 46 69 98
Mail. contact@relaisnature.asso.fr
www. relaisnature.asso.fr
Facebook. Relais Nature Jouy-Vélizy



Contact. F. Tamisier - M. Cambron
Tel. 01 30 70 89 98 - 01 39 46 74 03
Mails. franctam@orange.fr
michele.cambron@wanadoo.fr



SI LES MOTS AVAIENT DES AILES

STAGE " FRAGMENTS "

Du mardi 21 au dimanche 25 octobre derniers a eu lieu un stage d'écriture sur le thème : « de l'autobiographie à l'autofiction » animé par Jane Daigne, dans le strict respect des conditions sanitaires.

« Quel plaisir de remonter le cours du fleuve, d'aller à sa source, de mettre en mots cette plongée dans les souvenirs.

C'est un luxe que je conseille à tous : prendre le temps de poser le cadre de ses filiations, de tirer sur les fils et de recréer sa vie à partir du mythe personnel que chacun porte en soi. S'écrire c'est s'inventer, entrecroiser le réel et l'imaginaire.

Une aventure personnelle et un partage avec les participants pour un voyage initié et guidé par Jane Daigne avec talent.

Mais je ne vous dévoilerai pas ses secrets ! »
Agnès Soulez Larivière

Prochain stage prévu en mars sur le thème des fragments.

Vous pouvez vous inscrire ou demander des informations en nous envoyant un mail aux coordonnées en bas de page.

François, un de nos adhérents nous a fait le plaisir d'écrire un conte de Noël revisité... Bonne lecture !

Livia

Trolly, responsable du service de lecture des courriers reçus par le Père Noël, avait été particulièrement touché par les quelques lignes qu'avait écrites cette petite Livia, fille pauvre du sud de la Roumanie. Depuis peu, la grande misère de sa famille avait été accentuée par la perte de leur seule vache qu'une meute de loups avait dévorée.

Alors aussitôt, sans en toucher un mot au Maître des lieux, il consulta la harde de rennes et mit à contribution ses compagnons lutins qui, de suite, manifestèrent leur enthousiasme pour cette noble cause



quelque peu périlleuse.

Dans l'usine à jouets sous pression en ce mois de décembre, le soir après les longues heures de travail, ils s'appliquèrent à fabriquer une poupée plaquée d'or couverte de vêtements de satin et de soie. Ils réalisèrent une merveille qu'aucune enfant n'avait jamais comptée parmi ses plus belles collections.

Le Père Noël venait de rentrer de sa tournée en Océanie et, fatigué, s'était assoupi avant de partir déposer ses cadeaux dans toute l'Asie.

Trolly se saisit du cadeau, le posa sur le traineau qui, après quelques coups de lanières sur la croupe des animaux, décolla vers les Balkans.

Les yeux écarquillés, et malgré la brume matinale, le lutin admirait les paysages en survolant la Finlande, les pays Baltes puis la Pologne avant d'arriver à destination.

Fébrile mais heureux, il se dirigea vers la

porte de la maison de l'enfant et déposa le paquet.

Alors qu'il regagnait son carrosse, l'apprenti elfe constata que l'un des rennes avait rongé sa bride et se dirigeait vers lui pour lui chuchoter à l'oreille :

-Je vais rester ici. Cette enfant a autant besoin de ta poupée que ses parents de moi. Père Noël te pardonnera ce voyage inopiné et, je n'en doute pas, adhèrera à ma décision. Adieu Trolly et sois fier de toi.

François

L'Association « Si les mots avaient des ailes » vous souhaite une excellente année 2021 !

Suivez-nous sur Facebook ou sur notre site internet aux coordonnées ci-dessous.

SIGNES DES TEMPS

HOMMAGE À CLAUDE MADER

À l'association « Signes des Temps », c'est notre histoire communale qui se raconte...

La nouvelle année 2021 démarre. Oublions 2020 et ses déboires et espérons une année meilleure !

Nous vous attendons lors de nos réunions mensuelles dans une ambiance chaleureuse et très conviviale.

Vos souvenirs, anecdotes, documents, histoires etc. seront les bienvenus.

Comparer ses archives, raconter le Vélizy que vous avez connu ainsi que Villacoublay et ses fêtes aériennes...

Les documents prêtés vous seront rendus très rapidement. À très bientôt !

Le 14 novembre dernier Claude Mader nous a quittés emporté par une terrible maladie qui aura eu raison de sa ténacité.

Adhérent de la première heure, il avait su se faire estimer pour sa gentillesse et ses récits.

Natif de notre commune, il s'était investi dans son histoire et nous régalaient d'exposés lors de nos réunions avec une intonation personnelle.

Passionné également d'aviation, ses exposés nous rendaient enclin à en savoir tous jours plus.



Un aviateur lui était très « cher », il s'agit de Eugène Gilbert (1889-1918)

Cher Claude, nous ne t'oublierons pas et tu resteras dans nos pensées lors de nos rencontres ; car tu étais le plus érudit de nous tous... Merci !
Au revoir l'Ami !

Signes des temps souhaite aux Véliziennes et Véliziens une belle et bonne année 2021 !

Nos prochaines réunions

Salle 101 à l'Ariane à partir de 15h.

Les : 9 janvier, 8 février,
6 mars, 17 avril

Rappel : Pour les moins de 16 ans, la cotisation annuelle est à 5 €.

Contact.Vélizy Associations

1bis Place de l'Europe

Tel. 01.84.73.06.90

Mail.signesdestemps78@gmail.com



Transaction - Location - Gestion



ESTIMATION OFFERTE



Pierre Hébert
Directeur



Mohamed Airour
Responsable d'agence



Patrick Lepleux
Responsable des ventes



Élodie Ginguene
Conseillère location



Laurent Madura
Conseiller



Vincent Jappont
Conseiller



Romain Crenais
Conseiller



Maxime Houdée
Conseiller

Agence Guy Hoquet Vélizy

65 place Louvois

78140 Vélizy-Villacoublay

01 73 950 200

velizy@guyhoquet.com

du lundi au vendredi

9h30-12h30 • 14h30-19h30

Samedi sur RDV

ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE

DE BEAUX PROJETS SE DESSINENT



Le mot du Président

Qui aurait pu prédire ce que l'on vient de vivre en 2020 !

Cette crise sanitaire a démontré la solidarité et la force de notre école face à ces épreuves.

La détermination et la créativité de l'ensemble du personnel, des professeurs et des membres du Conseil Administration nous a permis de maintenir une continuité dans les disciplines dispensées.

En vous remerciant une nouvelle fois pour votre confiance, je vous souhaite ainsi qu'à votre famille, une bonne et heureuse nouvelle année 2021.

Continuer de vous protéger et j'aurai l'immense plaisir de vous retrouver très rapidement pour de nouvelles aventures artistiques.

Je remercie également la ville de Vélizy-Villacoublay qui continue depuis de nombreuses années à nous soutenir dans nos projets.

Au revoir 2020 !

Frédéric Chamayou

Le mot du Conseil d'Administration

Adieu 2020, bienvenue 2021 !

Depuis le premier confinement en mars 2020, chacun d'entre nous a dû s'adapter, se protéger et s'entraider. Aussi, nous tenons à remercier très chaleureusement les professeurs pour leur engagement sans faille, pour le maintien du lien avec leurs élèves qui permet ainsi une certaine continuité des apprentissages en musique et en danse.

Ce lien est sans aucun doute primordial pour les artistes amateurs que sont les élèves mais aussi pour les professeurs qui vivent de leur passion artistique.

Nous espérons pour 2021, reprendre le cours normal de nos activités et privilégier l'accompagnement de nos élèves en présentiel. *(Une réflexion est en cours pour la digitalisation de certaines formations).*

De beaux projets se dessinent pour 2021 ainsi que des spectacles !

Nous vous les dévoilerons au fil du temps dans le magazine de Vélizy-Associations et sur le site internet de l'école.

Le Conseil d'Administration

Les membres du Conseil d'Administration et l'ensemble du personnel vous souhaitent une bonne année 2021, espérant une année meilleure pour votre famille et vos proches !

En attendant de nous retrouver autour des projets 2021, nous vous proposons de partager une rétrospective 2020, disponible sur notre site Internet ainsi que notre chaîne youtube.



Contact. École de Musique et de Danse
Tel. 09 72 56 95 06 - 09 72 56 95 07
Mail. contact@emdvv.fr



www.ecolemusiqueetdanse.com
Facebook. [ecoleMusiqueDanseVelizy](https://www.facebook.com/ecoleMusiqueDanseVelizy)
Twitter. [EMD_Velizy](https://twitter.com/EMD_Velizy)

ÉVEIL ET DANSE

LA DANSE POUR S'ÉVEILLER

Danse contemporaine et danse classique : deux alliées essentielles l'une à l'autre.

De l'éveil à la danse à l'initiation

Notre association propose des cours d'éveil à la danse pour les enfants de 5 ans et d'initiation à la danse pour les enfants de 6 à 7 ans. Dans les cours d'éveil, notre professeur propose aux jeunes danseurs de découvrir les fondamentaux de la danse tout en explorant de façon ludique et créative leur relation à l'espace, à la musique et leurs camarades. Dans les cours d'initiation, les danseurs découvrent, les prémices de la technique classique et contemporaine, et se familiarisent avec la pratique de l'improvisation. Pour ces deux cours, les danseurs s'éveillent au mouvement dansé, et ils apprennent à prendre confiance en eux et en leur capacité d'expression.

De l'initiation à la technique

Les enfants à partir de 8 ans peuvent choisir entre un parcours contemporain, un parcours classique ou mixte. Danse contemporaine et danse classique sont fortement liées et se nourrissent l'une de l'autre. Elles sont des alliées essentielles pour une formation complète du danseur. La danse classique enseigne un vocabulaire et mouvements techniques et permet à l'enfant d'acquérir les bases dont il se servira en danse contemporaine : travail à la barre, au milieu, adage, pirouettes et sauts. La danse contemporaine aborde la technique sans la barre : Exploration des appuis au sol, des relâchés, des différentes qualités de mouvement... Les danseurs approfondissent aussi la pratique de l'improvisation. La danse contemporaine permet d'aborder la danse classique avec plus de disponibilité et de fluidité.

L'association propose une préparation spécifique aux danseuses les plus expérimentées pour les préparer à l'entrée aux conservatoires de région.



Du Feldenkrais pour une danse plus fluide

S'appuyant sur l'exploration et l'écoute du corps en mouvement la méthode Feldenkrais, dont notre professeur est une praticienne certifiée est également un précieux allié de la danse. Cette méthode qui s'adresse à un public de tout âge permet aux danseurs une meilleure connaissance de soi, donc une meilleure façon de se mouvoir dans l'espace.

Inscriptions toute l'année.

Stages « danser en famille » et de Feldenkrais

Suite à l'annulation des précédents stages, nous espérons vivement vous retrouver pour danser en famille ou pour une leçon de Feldenkrais le dimanche 31 janvier 2021 en matinée.

Pour plus de renseignements, vous pouvez nous contacter aux coordonnées en bas de page.

Clôture des inscriptions le mercredi 27 janvier

Nous vous présentons nos meilleurs vœux pour l'année 2021 !

TWIRLING-CLUB VÉLIZY

UNE REPRISE ATTENDUE

Nous espérons que malgré les conditions exceptionnelles vous avez profité de ces fêtes de fin d'année et que vous avez passé de bonnes vacances. Nous vous souhaitons à tous nos meilleurs vœux pour cette nouvelle année en espérant que toutes ces contraintes sanitaires ne soient bientôt plus qu'un lointain souvenir et que toute la vie associative puisse reprendre normalement.

L'association de twirling a commencé cette année avec l'accueil des nouveaux adhérents et une remise à niveau de chaque athlète.

Chaque athlète a présenté son ou ses souhaits pour les futures compétitions. Certains préparent des solos, des duos ou bien encore des équipes. Le montage des chorégraphies a commencé, le tout magistralement orchestré par notre coach Adeline. Nous espérons que toutes les compétitions pourront avoir lieu et dans les meilleures conditions possibles.

D'autres adhérents viennent pour passer un agréable moment, se dépenser et apprendre le maniement du bâton avec dextérité.

Enfin nous avons également nos petits babies qui se retrouvent chaque samedi matin pour améliorer leur motricité et faire connaissance avec le bâton de twirling avec Céline.

Nous vous donnons rendez-vous dès la rentrée pour poursuivre l'apprentissage et réviser vos chorégraphies.

Nous pourrions bientôt vous communiquer les dates des compétitions et les conditions d'accueil pour celles-ci.

Nous vous rappelons que les membres du bureau sont à votre disposition et peuvent répondre à vos questions via le mail du twirling en bas de page.

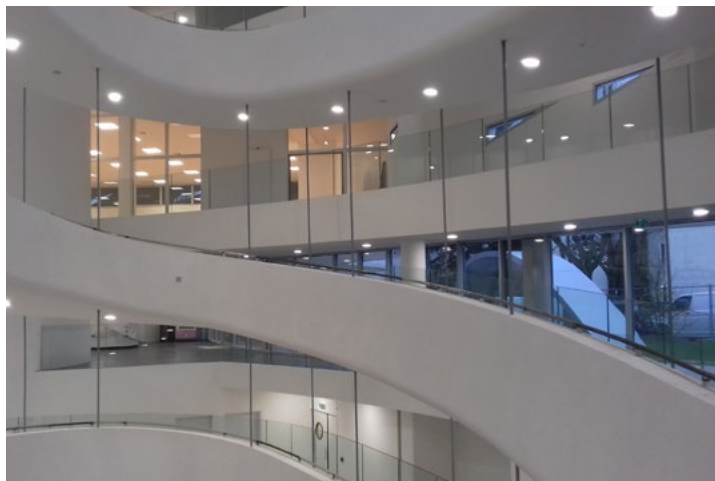
Vous pouvez également joindre notre Présidente Lili aux coordonnées ci-dessous.

À bientôt



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VÉLIZIENNE

UNE NOUVELLE ANNÉE DÉMARRE



Un nouveau départ

Tous nos meilleurs vœux pour une nouvelle année !

Oublions au plus vite 2020 qui nous aura privés de près de 6 mois d'activités physiques collectives au sein de notre association, et gardons l'espoir de jours meilleurs.

Cet espoir, je l'ai vivement ressenti ce samedi matin 5 décembre en participant à la visite du nouveau centre J.L. Vazeille. Visite organisée par la municipalité et conduite par M. le Maire, en présence des présidents des associations concernées par un déménagement prochain.

Pour nous, ce devrait être le cas à la rentrée des vacances d'hiver (1^{er} mars 2021).

Ce sont les cours actuels de l'Ariane qui s'y installeront : une belle salle de 250 m² nous sera prioritairement réservée. Une autre un peu plus petite éventuelle quand 2 cours se superposeront.

Ces salles sont encore en cours d'aménagement : miroirs, barres de danse sont encore à poser.

Tous les adhérents recevront un badge d'accès au centre, accessible aux heures de cours.

Un parking souterrain de 80 places environ, gratuit pour 3h.

La structure est magnifique ! Alors, oui, vivement 2021 !

À ce jour, pas de date encore pour notre AG électorale qui devait se tenir le 25 novembre 2020. Nous vous tiendrons au courant au plus vite.

Pour info, 390 adhérents à ce jour, contre 729 la saison dernière.

RUGBY-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

LES JEUNES DU RCVV...



Équipe M14 contre le Racing

Le mot du président

Bonjour à tous,

Après une période d'arrêt de notre sport favori, nos adhérents ont retrouvé le chemin de notre pré, c'est à dire le terrain. Courant décembre, tout ce petit monde s'est retrouvé avec de grands sourires, afin de partager à nouveau cette aventure.

Cette reprise progressive, a pu être possible, avec un protocole sanitaire très strict, venant de la Fédération Française de Rugby, du ministère des Sports, du covid manager du département et avec l'accord de notre mairie.

Le sport extérieur a repris mais à la date où j'écris ces quelques lignes, les salles restaient encore fermées.

Ce qui veut dire, que nos baby's Rugby de 3 à 5 ans, étaient les seuls à ne pas avoir repris.

Toutes les autres catégories, de l'école de rugby de 5 à 14 ans, en passant par les U16, M19, seniors, loisirs, sans oublier notre équipe féminine sont de nouveau en action.

J'espère que vous avez tous passé de bonnes fêtes de fin d'année, même si la conjoncture nous a obligés à respecter scrupuleusement un comportement exemplaire devant cette pandémie.

Je vous souhaite à tous une année 2021, pleine d'espoir et de sport en toute liberté.

Contact. Vélizy-Associations
Tel. 01 84 73 06 90
Mail. contact@gymvolvel.fr
www.gymvolvel.fr



<http://rcvv.clubeo.com>



ATHLÉTIC-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

LA MARCHÉ NORDIQUE

La marche nordique est rattachée à la Fédération Française d'Athlétisme depuis 2009. Pratique en pleine nature, travail d'endurance accessible à tous, progression assurée.

Les bienfaits de la marche nordique sur la santé : permet de dépenser jusqu'à 400 calories par heure avec une certaine cadence, équivalent à un petit footing ; allègement du travail sur les articulations grâce aux bâtons, renforcement musculaire de l'ensemble du corps.

Qu'est ce que la marche nordique ?

Le principe est simple, accentuer le mouvement naturel des bras pendant la marche et de propulser le corps vers l'avant à l'aide des bâtons, permettant d'aller plus vite et plus longtemps. L'ensemble du corps entre en action, renforcement de 80 % de la chaîne musculaire.

L'ADN de l'athlétisme se trouve dans la marche nordique : Condition physique + de 25 000 personnes la pratique grâce à la FFA ; 1 300 entraîneurs diplômés.

Quels sont ses bénéfices ?

Tonifie le corps, permet de mieux respirer, fortifie les os (grâce vibration des bâtons), amincissement, pratique en pleine air, joie, bon humeur, convivialité, procure plaisir et bien-être.

" J'étais au club depuis longtemps et ne pouvant plus courir (les genoux !), je me suis mise à la marche nordique, avec Bruno B. l'entraîneur principal de l'ACVV. Ainsi, j'ai pu acquérir le bon geste et partir en formation. J'ai mon diplôme d'entraîneur depuis novembre 2016.

Mes premiers marcheurs sont les mamans des enfants de l'athlé. J'ai pu progresser et me motiver grâce à elles, prévoir des entraînements accessibles à tous et avoir des objectifs comme participer à des courses, et à la Journée Nationale de la marche nordique.



Notre petit groupe est très sympa, il y a beaucoup de gaieté, de joie, de bonne humeur, de motivation, d'entraide. C'est tellement agréable de vivre cela dans un groupe. Chaque début septembre à la reprise des entraînements et à la suite de la fête des associations nous accueillons de nouveaux marcheurs. Merci à tous et à l'ACVV qui me fait confiance. "

Annie Blanc, Entraîneur MN

Vélizy, le 10 novembre 2020

Interview d'une athlète :

Nicole Pourquoi as-tu rejoint le Club ACVV marche nordique ?

" J'ai rejoint le groupe car je voulais me remettre au sport et que la marche nordique répondait à mes envies et attentes : sport se pratiquant en extérieur, adapté au plus grand nombre car il faut juste être en capacité de marcher, ne nécessitant pas d'investissement en matériel très important.

De plus, les horaires correspondaient à mes possibilités et le point de rendez-vous était à proximité de mon domicile. J'ai donc participé à un entraînement en septembre 2018, mais à l'époque, je n'ai pas pu me libérer aux horaires proposés. C'est donc en septembre 2019 que j'ai adhéré au club, et depuis je marche.

En plus des bienfaits liés à la pratique régulière d'un sport, la marche nordique m'a permis de faire de belles rencontres avec les autres adhérents mais aussi au sein de la forêt : peintre sur rondins, promeneurs de tout âge, faune, flore...

En cette nouvelle période de confinement, munie de la précieuse attestation, quel plaisir de pouvoir sortir marcher même une heure, chaque jour, dans la forêt du bout de ma rue ! "

HANDBALL-CLUB VÉLIZY

LA FAMILLE DU HAND

Démarrons cette nouvelle année avec la grande famille du hand

Tout le club du HBCV vous souhaite de tout coeur une bonne année, surtout de la joie, de la force et la santé plus importante que jamais.

La reprise des activités puis des matchs contribuera à vous accompagner dans cette voie, puis il ne sera pas encore trop tard pour éliminer les petits bourrelets de Noël avant qu'ils ne s'installent pour de bon.

Dans l'article de décembre, nous avons présenté le volet « jeunesse » de notre grande famille, continuons alors dans cette saga pour vous faire (re)découvrir le pôle senior.

Depuis quelques années, les moins de 17 sont devenus les moins de 18, ce qui a le grand avantage d'avoir des joueurs et joueuses qui ont passé leur bac et ne changent plus de catégorie durant leur année de terminale.

Rien n'empêche théoriquement ces adultes de se donner à fond pour faire évoluer leur équipe... et nous avons tout de même 3 équipes de seniors masculins et 1 équipe de seniors féminines qui évoluent bien et où bonne ambiance, esprit d'équipe, solidarité et quand même performance sont les maîtres mots. Sans oublier l'équipe loisirs qui se donne toujours à fond !

Il est touchant de voir que certain(e)s gravissent les échelons depuis l'école de hand jusqu'à l'équipe senior, où ils jouent parfois côte à côte avec leurs anciens entraîneurs des équipes junior.



D'autres sont fidèles au club depuis si longtemps qu'ils voient avec une larme à l'œil les enfants d'anciens joueurs ou anciennes joueuses débiter dans les équipes juniors.

Il est également fréquent de se trouver face à des sportifs contraints de quitter Vélizy pour des études ou un premier travail, puis faire tout leur possible pour revenir.

Tout le travail d'encadrement sportif et administratif ne serait jamais possible sans ce grand nombre de bénévoles prêts à assurer tous les préparatifs pour les différents événements sportifs et festifs. Nous remercions de tout coeur cette magnifique famille du hand.

Croisons les doigts que 2021 nous permettra de nous donner à fond le plus souvent possible en présentiel.

Merci d'exister pour cette merveilleuse famille de hand !



BASKET-BALL CLUB DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

UN PEU D'HISTOIRE !

Rétrospective sur notre association

Petite histoire de la création de notre association Basket-Ball de Vélizy-Villacoublay. Le fondateur du basket à Vélizy est M. Lucien Morisset. Il arrive avec sa famille à Vélizy en décembre 1965. C'est un fervent du sport, mais le basket-ball est sa préférence. Sa première licence à la Fédération Française remonte à l'année 1946. À 20 ans il jouait dans l'équipe première de l'Entente Versailles.

De plus, en juillet 1966 avec sa famille il décide de lancer le Basket-Ball à Vélizy-Villacoublay, affiliation à la FFBB et engagement de deux équipes dans le championnat de la Ligue Parisienne. Faute de gymnase, le terrain de l'école primaire Jean Mermoz suffisait à l'époque.

Hélas en septembre 1966, à la première journée de rencontres les panneaux avaient disparus... qu'importe en attendant la construction du gymnase Sembat les matchs avaient tous lieu sur les terrains des adversaires. Voici comment un petit bout de terrain de basket sans marquage suffisait à rendre des basketteurs heureux de pouvoir jouer ensemble.

Merci M.Julien Morisset !

Zoom sur notre équipe des minimes garçons

Comme chaque année, nos catégories jeunes rencontrent à nouveau un fort succès. Nous constatons grâce à notre coach Yan, qu'il s'agit d'une équipe où règne une ambiance générale très sympathique. La plupart des joueurs se connaissent depuis longtemps et cela facilite donc l'entente et l'esprit d'équipe.



Cette année, elle se compose de 15 joueurs de tout niveau, mais essentiellement des minimes première année. Ils sont demandeurs, travailleurs et énormément à l'écoute.

Pour Yan, le Covid n'aide pas pour le travail fait et ses joueurs auront du mal à atteindre les objectifs. Cependant, il est certain qu'à la fin de l'année, Yan aura fini son programme avec eux et que pour

l'année prochaine il pourra passer à autre chose. Il ne faut pas oublier que le coach est au service de ses joueurs et que la seule récompense que chaque coach doit avoir, c'est la satisfaction et la progression de ses joueurs.

Tout le club de basket-ball club de Vélizy-Villacoublay, vous souhaite une heureuse et surtout une bonne santé 2021 !

Vivement une reprise sur nos terrains tous ensemble !



A.S VOLLEY-BALL VÉLIZY

BONNE ANNÉE À TOUS !

L'année 2020 est enfin derrière nous ; les bonnes résolutions de 2021 s'accompagnent d'une reprise des activités sportives. À l'heure où nous écrivons, nous sommes encore dans l'attente des décisions gouvernementales, mais il semblerait que la saison puisse reprendre presque normalement.

Nos jeunes repartiront à l'assaut de la Coupe de France à partir du 17 janvier. Les seniors devront quant à eux patienter jusqu'au 13 février pour pouvoir reprendre le championnat.

S'il est difficile à ce jour de vous communiquer les dates, horaires et lieux des matchs, nous ne manquerons pas de les publier sur notre page Facebook en temps voulu. Restez connectés !

Les inscriptions au club sont toujours ouvertes

Pour ceux qui voudraient reprendre une activité physique ou éliminer les excès des fêtes de fin d'année, les inscriptions au club sont toujours ouvertes. Vous pouvez télécharger le dossier d'inscription sur notre site dans la rubrique « Inscriptions », ou vous rendre au gymnase Wagner lors des créneaux d'entraînement. À noter que les créneaux ci-contre ne prennent pas en compte les restrictions liées au confinement et au couvre-feu.

Il reste notamment de la place en Loisirs, École de Volley et en Baby Volley.

Bravo Président

Pour commencer l'année 2021 sur une bonne nouvelle, nous tenons à féliciter Sébastien Gonçalves, président de l'ASVV de 1998 à 2018, qui est devenu officiellement président de la Ligue Île-de-France de Volley. Une belle récompense pour un bénévole passionné par son sport et la vie associative. Bon courage pour ce nouveau challenge !

Créneaux annuels - saison 2020/2021

CATEGORIES	JOURS	HEURES	GYMNASES	ENTRAÎNEURS
BABY VOLLEY <i>De 2015 à 2017</i>	SAMEDI	9H30 - 10H30	WAGNER	ADELIN / LAETITA / COSMINA
ECOLE DE VOLLEY <i>De 2014 à 2012</i>	MARDI	17H30 - 19H	WAGNER	DOMINIQUE
	SAMEDI	10H30 - 12H30		ADELIN
M11 Filles & Garçons <i>2011 & 2010</i>	LUNDI	17H30 - 19H	WAGNER	DOMINIQUE
	MERCREDI	17H30 - 19H		
M13 Filles <i>2009 & 2008</i>	MERCREDI	17H30 - 19H	WAGNER	ADELINE
	VENDREDI			
M13 Garçons <i>2009 & 2008</i>	LUNDI	17H30 - 19H	WAGNER	CHRISTOPHE
	VENDREDI			
M15 Filles <i>2007 & 2006</i>	LUNDI	19H - 20H30	WAGNER	COSMINA
	MERCREDI			ADELIN
M15 Garçons <i>2007 & 2006</i>	MARDI	19H - 20H30	WAGNER	THEO
	VENDREDI			
M18 & M21 Filles <i>2005 & 2004</i>	MERCREDI	19H - 20H30	WAGNER	COSMINA
	VENDREDI			GEOFFROY
M18 & M21 Garçons <i>De 2005 à 2001</i>	MERCREDI	19H - 20H30	WAGNER	JEREMY LOÏC
	VENDREDI			
Séniors Féminines 1 <i>Champ. National 3</i>	MARDI	20H30 - 22H30	WAGNER	LAURENT
	JEUDI		JEAN MACE	
Séniors Féminines 2 <i>Champ. Régional</i>	MARDI	20H30 - 22H30	WAGNER	VALENTIN
	JEUDI	20H - 22H	COUR ROLAND	
Séniors Masculins 1 <i>Champ. National 3</i>	MERCREDI	20H30 - 22H30	WAGNER	FLORENT
	VENDREDI		JEAN MACE	
Séniors Masculins 2 <i>Champ. Régional</i>	LUNDI	20H30 - 22H30	JEAN MACE	LAETITIA
	MERCREDI		WAGNER	
Séniors Masculins 3 <i>Champ. Régional</i>	LUNDI	20H30 - 22H30	WAGNER	JERÔME
	VENDREDI		WAGNER	
Loisirs <i>Champ. Apéro 🍷</i>	LUNDI	20H30 - 22H30	WAGNER	DOMINIQUE, MICHEL
	VENDREDI			SABRINA
	SAMEDI	10H - 12H		LIONEL



CLUB LOISIRS BRODERIE VÉLIZY

UNE ENTRAIDE SOLIDE



Les séances du club broderie sont toujours suspendues jusqu'à nouvelle décision du gouvernement.

L'entraide entre brodeuses existe, la communication par téléphone, WhatsApp ou internet se développe au sein du club.

Des demandes de différents tissus, de fils de couleur ainsi que de précieux conseils ont permis à chacune de continuer leurs ouvrages de Noël.



Contact. Club Loisirs Broderie
Tel. 06 80 92 84 89
Mail. brodevly@gmail.com

CLUB DE TENNIS DE TABLE DE VÉLIZY

IL Y A DU DÉMÉNAGEMENT DANS L'AIR !

Un déménagement attendu

Avec les travaux de la salle Louvois, nous avons été contraints de quitter notre salle et de nous installer dans une structure provisoire en face de la piscine. Mais 2021 sera une nouvelle année, et nous retrouvons un équipement spécifique et adapté dans le nouveau complexe sportif Jean-Lucien Vazeille (*Exelmans*).

Le calendrier sportif étant perturbé, et les activités reportées et annulées, nous avons commencé les cartons en ce début décembre et ce avec le soutien des bénévoles et membres de la section.



Du côté sportif...

Nos années sont habituellement rythmées par 2 phases donnant lieu chacune à une possibilité de montée, de maintien ou de descente. Cette année, la phase 1 sera étendue sur la seconde moitié de l'année sportive, sans reprise de composition des poules et sans annulation des résultats acquis lors des 2 premières rencontres de septembre/octobre. Tant mieux pour ceux qui avaient un bilan positif de victoires. Pour les autres, il faudra reprendre sérieusement la raquette pour rattraper tout ça ! Pour ceux qui hésitaient encore, il faudra encore guetter les annonces de reprise d'activités, mais vous pourrez bientôt nous rejoindre dans notre nouvelle salle.

Hommage à Jacques Secrétin

Je ne pourrais laisser passer ce créneau sans évoquer la mémoire de notre plus grand pongiste qui vient de nous quitter. Jacques Secrétin était le sportif aux 17 titres nationaux, champion du monde double mixte (avec C. Bergeret) et un palmarès long comme le bras. Nous saluons l'homme humaniste qu'il était et partageons la peine de ses proches.

La section Tennis de table vous souhaite une très bonne année !



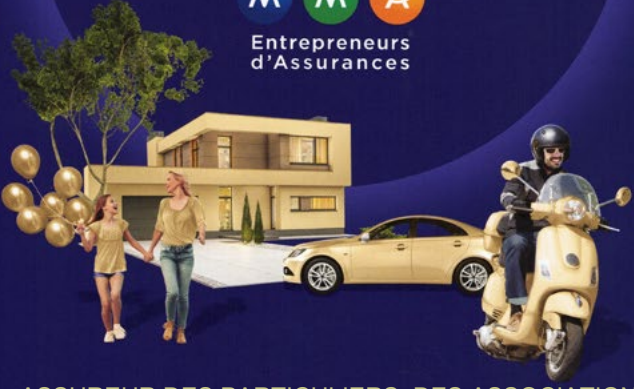
MMA PREMIUM
Sc3vA - Cabinet SAUWALA
Assureur PREMIUM

01.34.65.08.82 mma.velizy@mma.fr

Pour un avenir plus sûr,

ASSUREZ VOUS PREMIUM

M M A
 Entrepreneurs d'Assurances



ASSUREUR DES PARTICULIERS, DES ASSOCIATIONS
 ET DES PROFESSIONNELS

**Catalogues, dépliants, flyers,
 affiches, travaux administratifs, ...**

impression numérique pour les courts et moyens tirages...



impression offset pour les volumes plus importants...



**Depuis 50 ans au service
 des entreprises et des collectivités !**

Imprimerie Grillet

38, rue Ampère - 78140 Vélizy-Villacoublay
 01 39 46 01 52 - imp.grillet@wanadoo.fr

Carrefour city

Centre Commercial Mozart
 28 Avenue de Savoie - Vélizy
 01 39 46 04 51

Horaires d'ouverture
 lundi au samedi : 7h - 21h
 dimanche : 9h - 13h



**Votre Carrefour City Vélizy
 livre à domicile
 le mardi et le jeudi
 à partir de 30 € d'achats**

**Votre annonce publicitaire
 dans**



Plusieurs forfaits possibles !

Votre contact
 Carole Balan

VÉLIZY-ASSOCIATIONS
 1 bis Place de L'Europe
 78140 - Vélizy-Villacoublay
 01 84 73 06 90



VÉLIZY PÉTANQUE CLUB78

LES BIENFAITS DE LA PÉTANQUE...

...pendant la période du confinement

En cette triste période de pandémie, nos vies sont bouleversées, parfois entre parenthèses. Il nous faut souvent combattre le stress, l'anxiété, la monotonie et éviter l'isolement. On veut se retrouver entre amis autour d'un repas et reprendre nos habitudes. Au VPC78, on essaie grâce à la pétanque et le sport en plein air d'éviter de tomber dans ces travers psychologiques douloureux. En effet, nous avons décidé au sein du bureau, toujours en respectant les gestes barrières, de se focaliser sur six thèmes de bien vivre en pratiquant notre sport.

Raffermer notre physique

Malgré les apparences, la pétanque est une excellente activité pour vous maintenir en forme. Ce sport est passionnant, car il est mental et physique. On développe notre équilibre, notre souplesse et notre agilité. C'est d'ailleurs particulièrement bénéfique pour nos articulations. C'est un sport que les seniors pratiquent régulièrement.

Améliorer notre adresse

Avec le tir et le pointage, nous avons le choix entre deux gestes aussi techniques que décisifs. Être précis, développer son adresse et perfectionner sa gestuelle sont les objectifs de la pétanque. Il ne vous reste plus qu'à venir sur notre terrain afin qu'on puisse vous donner des conseils de pointage et de tir.

Maîtriser notre mental

Une partie de pétanque se joue avant tout dans la tête. La clef d'un coup réussi se trouve dans la concentration. On ne sait pas ce qu'il peut se passer sur une mène de pétanque. Tant que des boules restent dans les mains, tout peut arriver. Il faut rester zen. Les grands champions sont toujours très concentrés et maîtrisent la pression des grandes parties.



Gagner en stratégie

En tête à tête, en doublette ou en triplé, c'est à vous de trouver la bonne approche pour gérer votre partie : quels sont les points faibles de vos adversaires ? Comment utiliser le terrain ? Comment tirer le meilleur de votre équipe ? Vous avez 13 points pour y répondre.

Se ressourcer dans notre club et sur notre terrain

La pétanque permet de prendre l'air, de se ressourcer et de profiter des bienfaits de l'extérieur. En été, on profite du soleil et de sa vitamine D, en mi-saison on apprécie l'air frais. En hiver, on se couvre d'un bon manteau et une écharpe. Dès que le cochonnet est jeté, on oublie rapidement le froid quand la partie commence.

Profiter d'un sport convivial

Si la pétanque est riche en qualités pour le corps comme pour la tête, l'une de ses grandes vertus reste bien sûr la convivialité. En famille ou entre amis, la pétanque est souvent synonyme de moments privilégiés, de journée de détente, de rires, de parties qui se multiplient et aussi souvent de bons repas.

Pour tisser des liens, pour apprendre ou pour partager notre passion, on vous conseille de jouer aussi souvent que possible et nous vous proposons de nous rejoindre au VPC78. Nous avons pour vous à disposition le matériel et des entraîneurs pour vous perfectionner. Cela vous aidera à passer cette période de pandémie dans l'apaisement avant d'être déconfinés définitivement.

Nous vous souhaitons une bonne année 2021 et sommes heureux de vous retrouver bientôt sur notre terrain.



Contact. Franceschi Frédéric (Président)
Tel. 06 62 40 45 34

Adresse du siège.

" Le chalet " 40 rue Aristide Briand à Vélizy

Email. velizy.club78@gmail.com

Facebook. Vélizy Pétanque-Club Vpc

CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN

LA REPRISE, ENFIN ?



Malgré toutes les mesures mises en place au club, nous avons dû nous plier comme tout le monde à ce nouveau confinement. À l'heure où nous écrivions cet article, nous n'avions pas encore la confirmation de la date de reprise des cours. Nous croisons en tous cas les doigts pour que notre activité reprenne un cours normal durant ce mois de janvier. Afin de rattraper le temps perdu, nous allons organiser prochainement des séances le samedi avec notre maître d'armes Yvan Meyer. Plus d'informations lors des séances.

Pas de relâchement pour le protocole sanitaire

Le protocole mis en place en septembre reste valable : le masque sanitaire doit être porté en permanence dans l'enceinte du gymnase (et dans la salle d'armes), excepté lors des assauts où il est remplacé par le masque d'escrime. Chaque escrimeur utilise son propre équipement ou en loue au club à l'année, pour simplifier le nettoyage entre chaque cours.

Bonne nouvelle, notre attention au respect des mesures s'est avérée payante pendant l'automne puisque aucun membre du club a été testé positif et n'a finalement contaminé personne lors des cours.

Nous rappelons que tout le monde, enfants comme adultes souhaitant découvrir la maîtrise du fleuret et de l'épée peut bénéficier de deux séances d'essai gratuites pour s'imprégner des sensations de la piste.

Nous vous souhaitons à tous une bonne année 2021, qu'elle vous soit heureuse et sportive !

Alors, prêts à changer de masque ?
En garde ! Êtes-vous prêts ? Allez !

Horaires

. le lundi et le mercredi

Débutants (de 6 à 14 ans) - 17h30-18h30

Confirmés jusqu'à 14 ans - 18h30-20h

Confirmés et débutants à partir de 15 ans et adultes - 20h-22h

. le jeudi

Épée adultes 20h-22h

ENTRAIDE DE LA MÉDAILLE MILITAIRE

LES PROJETS DE 2021



Chers adhérents et amis,
L'année 2020 nous a contraints à supprimer toutes nos manifestations depuis l'assemblée générale du mois de février. Le bureau a décidé d'annuler la galette des rois et de reporter l'assemblée générale au 11 avril 2021, dans l'espoir qu'il sera possible de déjeuner ensemble.

Notre association a pour but l'entraide ; de pratiquer la solidarité sociale, morale et matérielle envers ces membres, d'aider à l'éducation des orphelins, d'aider par des actions éducatives, techniques et sociales les enfants handicapés (*même majeurs*) et de soutenir nos anciens combattants en difficulté.

Notre association est reconnue d'utilité publique et j'invite tous les véliziens de tous âges à nous rejoindre dans nos manifestations.

Je me joins à toute l'équipe du comité pour vous présenter tous nos vœux de santé et de bonheur pour cette nouvelle année 2021. Qu'elle soit l'année de nos retrouvailles car vous nous avez terriblement manqué.

Le Président
M. Jacky Moulin



Contacts. Camilla Verjus (*présidente*)
Tel. 06 78 04 48 16
Benjamin Jacquart (*secrétaire*)
Tel. 06 83 00 50 87

Mail. contact.escrime.velizy@gmail.com
www.cercle-escrimevelizy.e-monsite.com

Contact. Jacky Moulin
Tel. 06 66 45 81 09
Mail. jacky.moulin7@gmail.com
www.medmilivelizy.free.fr



CHANTIERS YVELINES

NOUS POUVONS VOUS AIDER !

Soyez acteur d'une économie sociale et solidaire avec la 1^{re} association intermédiaire des Yvelines.

Chantiers-Yvelines c'est 30 années d'expérience dans le suivi et l'accompagnement de personnes en recherche d'emploi et 98 % de clients satisfaits.

19.90 €/h TTC

MÉNAGE* - REPASSAGE*

lavage sols - vitres - courses

MANUTENTION DÉMÉNAGEMENT

encombrant - gros nettoyage

JARDINAGE*

tonte pelouse - désherbage
taille de haie - plantations

22.80 €/h TTC

PEINTURE MAÇONNERIE POSE REVÊTEMENTS MURAUX ET SOLS

moquette - parquet
carrelage - papier peint

BRICOLAGE

pose tringles à rideaux
étagères - montage ou
démontage de meubles

**Lundi, mardi et jeudi
de 14h à 17h
sans rendez-vous**

*** Déduction fiscale 50 % pour
les services à la personne**

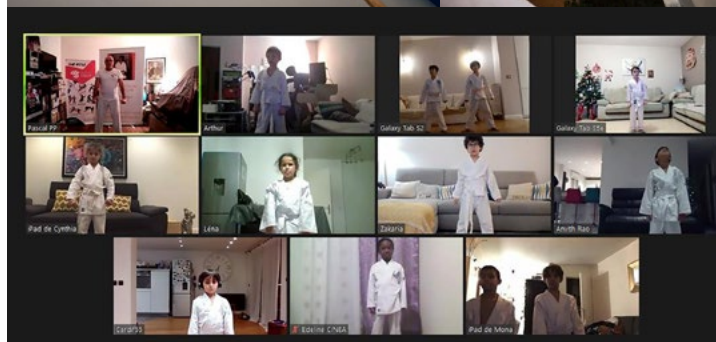
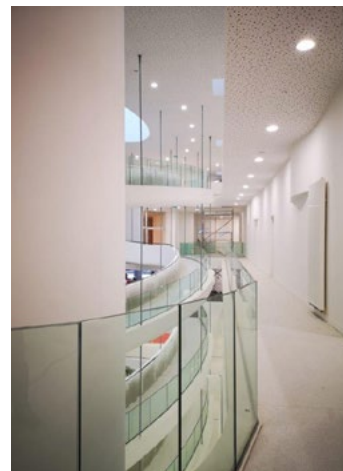


KARATÉ-CLUB VÉLIZIEN

UN ÉQUIPEMENT MAGNIFIQUE

Le samedi 5 décembre dernier, quelques associations, dont les arts martiaux, étaient conviées par la municipalité pour visiter le nouveau complexe Jean-Lucien Vazeille.

Au programme, tour d'horizon de ce lieu à l'architecture innovante, aux courbes modernes avec puit de lumière. Nous avons pu nous rendre dans notre futur dojo, lieu d'entraînement tant attendu. Visite en images.



Les enfants aussi sont motivés et participent aux cours en visio. Merci aux parents de leur avoir permis de participer.

Nous espérons vous retrouver en pleine forme en cette nouvelle année !
Très bonne année à tous !

Adresse. Centre Maurice Ravel
25 av. Louis Breguet - Vélizy
Tel. 01 30 70 61 76
Mail. velizy@chantiers-yvelines.fr



Contact. Pascal Pinault
Tel. 06 86 42 76 64
Mail. pascal.pinault@wanadoo.fr



JUDO-CLUB VÉLIZY

BUDO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

LA REPRISE EST LÀ !

Suite à la dernière communication du gouvernement à propos du déconfinement partiel, l'activité sportive en salle est autorisée depuis le 15 décembre pour les mineurs. Nous pouvons donc vous proposer la reprise des activités Baby Judo ainsi que les cours enfants à partir du mercredi 6 janvier prochain.

Les mineurs ayant intégré le cours adultes sont invités à se présenter au 3^e cours enfants qui a lieu le mercredi de 16h30 à 17h30 et le samedi de 17h à 18h en attendant que les cours adultes soient à nouveau autorisés.

Exceptionnellement, du fait que les cours baby ne sont pas complets, les babys du mercredi peuvent suivre les cours du samedi et vice versa. Deux cours babys sont dispensés :

- le samedi de 13h30 à 14h15 et de 14h15 à 15h
- le mercredi les cours babys ont lieu de 13h30 à 14h15

Cette année est encore difficile et nous vous remercions de la confiance que vous nous apportez en continuant de pratiquer votre sport favori. Nous vous souhaitons une bonne année 2021 en espérant une année sous de meilleurs auspices.



Contact. Vélizy-Associations
Tel. 01 84 73 06 90
Mail. club@judo-velizy.com
www.judo-velizy.com



LA SECTION SHIATSU



Du nouveau au Budo !

Ouverture de la section Shiatsu ! Le Shiatsu s'adresse aux pratiquants d'arts martiaux ou d'activités physiques et à toute personne non sportive qui recherche une détente musculaire, une relaxation, une évacuation du stress, une remise en forme corps/esprit. Il permet d'harmoniser les énergies du corps et agit positivement sur les organes des sens et les différents moyens d'expression de l'être.

Pour les pratiquants d'arts martiaux, il permet d'améliorer la compréhension de son art martial, et ce quel qu'il soit. Tous les arts martiaux ont été construits selon les mêmes principes énergétiques qui répondent aux cycles de la nature.

Sa pratique vous apportera de nombreuses connaissances et compétences comme la détente, l'assouplissement, la connaissance des méridiens. En ignorant les effets de nos actions sur le corps et l'esprit de notre partenaire, on ne découvrira jamais le but réel de l'entraînement et encore moins l'efficacité technique. Pour les personnes non sportives ou ne pratiquant pas les arts martiaux, le Shiatsu contribue au maintien de l'équilibre énergétique, il permet de retrouver calme et sommeil, d'éliminer le stress et les tensions musculaires, accroît la mobilité articulaire et augmente la souplesse corporelle. Les séances sont mensuelles, durée 2 heures. Venez nous rejoindre et pratiquer dans une bonne ambiance et un esprit convivial.

Contact. Michel Tura (Président)
Mail. budoclub@budoclub-velizy.fr
www.budoclub-velizy.com



BOXE FRANÇAISE SAVATE VÉLIZY

DE LA NOUVEAUTÉ POUR 2021 !

Ce deuxième confinement n'a en rien altéré la motivation de notre Club.

Nos moniteurs ont profité de cette période forcée d'inactivité pour mettre en place une nouvelle discipline dès janvier 2021 : *la boxe-fit* (si les mesures sanitaires nous le permettent)

Un subtil mélange entre la Boxe Française et le Fitness. Curieux de découvrir ce nouveau concept ? Rendez-vous pour un cours d'essai dès que nous en aurons l'autorisation.

Malgré le retour en force de l'épidémie de Covid19, notre Club a réussi à maintenir son Atelier Boxe Jeunes et Femmes mis en place par l'Association Oppelia à Étampes. Cet atelier a pour objectif de redonner un peu de confiance en soi à des femmes malmenées par la vie. L'atelier a rencontré cette année un immense succès et le rendez-vous est déjà pris pour l'année prochaine.



Il nous reste à vous souhaiter une bonne année 2021 et vous donner rendez-vous dès que possible en 2021 dans le nouveau complexe Jean-Lucien Vazeille où une magnifique salle de boxe vous attend. Prenez soin de vous !

L'équipe Boxe Française Savate Vélizy

Contact. René Izolphe
<http://club.quomodo.com/velizyboxefrancaise>



Facebook.Vélizy Savate BF

BOXE-FIT

NOUVEAU

A PARTIR DE JANVIER 2021
EN FONCTION DE L'ÉVOLUTION DE LA SITUATION SANITAIRE
AU CENTRE JEAN LUCIEN VAZEILLE

PREMIER COURS D'ESSAI GRATUIT !

L'ALLIANCE DE LA BOXE FRANÇAISE ET DU FITNESS LA DISCIPLINE IDEALE POUR TRAVAILLER SA TECHNICITE ET SON CARDIO !

Tous les mardis que vous soyez
débutant ou confirmé !

ATTENTION PLACES LIMITEES !

SBFVELIZY@GMAIL.COM

[VÉLIZY SAVATE BF](#)

[VÉLIZY SAVATE BF](#)

BOXE FRANÇAISE
VÉLIZY

LES CONSEILS DE NOTRE COACH

Les triathlètes roulent au super grâce au coach !

Il est l'un de nos précieux coachs depuis maintenant 10 ans. Claude Lamir (43 ans) dit « Claudius » nous donne ses précieux conseils pour bien « passer » l'hiver...

Comment un triathlète doit-il gérer les premiers climats de l'hiver ?

Claude Lamir - Pas simple en effet de ne pas passer par la case « nez qui coule » lorsque la température et l'humidité pointent le bout de leurs museaux. Je préconise de conserver la continuité de l'entraînement en l'adaptant quelque peu.

Pour les séances en extérieur : réduction des plages de travail et de leur intensité, s'assurer d'avoir une tenue adaptée permettant de mettre en adéquation le type de séance (*endurance fondamentale ou séance de qualité*) et à la météo afin de prévoir des couches plus ou moins nombreuses et plus ou moins respirantes.

Pour les séances en intérieur : privilégier la PPG (*préparation physique générale*) et les assouplissements ; pour les personnes possédant des home-trainer ou des tapis de course, il sera préférable d'y réaliser les séances courtes (*fractionné*).

Est-ce le moment de décompresser ou au contraire, l'occasion de travailler son fondier ?

C'est effectivement le moment de modifier la manière de s'entraîner. La période est propice aux séances courtes (*comme évoqué plus haut*) mais aussi au travail technique et spécifique.

Je m'explique : les séances courtes permettront d'aller un peu plus loin dans les filières peu utilisées par les triathlètes en général. Plus particulièrement les filières d'anaérobiose lactique et alactique. Deux filières primordiales. La qualité d'un sportif se perçoit, entre autres, à sa faculté à récupérer rapidement.



Lors d'une compétition, plus les pulsations cardiaques descendent rapidement après un effort intense, plus l'athlète sera capable de relancer rapidement la machine. Les phases de récupération seront donc plus courtes et les performances s'en ressentiront. C'est aussi le moment de consacrer un peu de temps à la technique.

Pour la CAP (course à pied) : on parlera de travail de pied (*attaque du sol, explosivité des différentes phases de la foulée, variation des fréquences et amplitudes de courses*) et on affinera également ses techniques et postures en fonction du terrain mais aussi de la pente.

Pour le vélo : le travail sera axé sur le coup de pédale afin de le rendre le plus souple, linéaire et efficient possible. On peut facilement « déclipser une chaussure s'exercer à emmener un bon braquet afin de bien ressentir le travail que doit effectuer la jambe tout au long de la révolution.

Enfin, pour les 2 disciplines, on peaufinera ses échanges gazeux (*travail de respiration*) afin de les adapter au mieux à toutes les situations de courses.

Les premières compétitions étant programmées en février-mars (duathlon notamment), faut-il tout particulièrement faire attention à son alimentation (cf dinde, bûche...) ?

Je ne suis pas le mieux placé pour parler de diététique (*sourire*). Je suis de ceux qui pensent que l'alimentation doit se faire sans excès mais également sans contraintes. Notre corps ne doit pas (*à mon sens*) subir de frustrations liées à l'alimentation. Elle est le carburant de notre moteur et de notre cerveau. Aucun des deux n'aime être contrarié. Pas d'excès donc mais une bonne sortie ne saurait avoir lieu sans un repas (*adapté et équilibré*) avant et une collation régénératrice après. La dinde et ce qui l'accompagne doivent juste trouver leur place au sein de la programmation hivernale. Comme tous les ans quoi...

Auriez-vous un conseil à donner aux cyclistes qui reprennent la route post-confinement en Vallée de Chevreuse ?

Pas de conseil particulier si ce n'est d'adapter les séances aux sensations du moment et de ne pas s'emballer sur les distances. Les restrictions mises en place collent parfaitement au maintien de la condition physique (*pour certains*) et à la reprise (*pour d'autres*).

Merci Claudius pour ces précieux conseils !

Les coachs

La natation encadrée par :

Stéphane Ledinant et Claude Lamir

Le vélo encadré par : Hervé Chouquet

La course à pied encadrée par :

Jean-Pierre Potier et Claude Lamir

Pour toute information et horaires d'entraînement visitez notre site aux coordonnées ci-dessous.

CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

ON RESTE MOTIVÉ !



Quelques sorties en fin d'année et surtout beaucoup d'échanges à distance pour rester en contact.

Notre section a repris ses sorties début décembre en respectant les décisions gouvernementales relatives à la pratique des jeunes et des adultes en club.

Nos jeunes roulent sans restriction de temps, de rayon kilométrique et de nombre tandis que les adultes s'organisent pour une pratique par groupe de 6 personnes.

Les échanges à distance sont nombreux pour continuer à nous motiver et garder la cohésion du groupe. On partage avec l'ensemble des licenciés les photos des sorties individuelles, les réparations faites sur nos vélos ou nos vtt, ou, on demande des conseils pour l'achat de nouveaux matériels...

Très belle année 2021 !

Le mot de notre président

Les moments difficiles ont été nombreux en 2020. La pratique d'un sport en club apporte de grands moments de convivialité et de partage. La pratique du vélo est bien dans l'ère du temps car c'est un sport nature qui invite au dépassement de soi quel que soit son niveau, et qui permet de découvrir notre environnement naturel proche. Les pratiques quotidiennes se développent : vélo taf, vélo électrique (VAE) pour les urbains et péri-urbains.



Photos prises avant le confinement et pour espérer de nouveau se retrouver tous ensemble.

Venez nous rencontrer avec votre vélo et on échange sur vos envies et l'ambiance conviviale que l'on vous propose.

Je vous souhaite une bonne année 2021 !

Philippe Pruvost
Président Du CCVV 78



Contact. Philippe Prévost
Tel. 06 61 68 90 77

Mail. contact@ccvv78.fr
www.ccvv78.fr

VÉLIZY-ASSOCIATIONS C'EST...

L'ÉQUIPE DE VÉLIZY-ASSOCIATIONS

Président Jean Chantel
Directrice Alexandra Robert
Secrétariat des associations
Accueil du public
Lydie Moreira
Communication
Carole Balan et Sonia Neveu en
contrat d'apprentissage
Comptabilité et gestion sociale
Nadine Roger, Alizée Couillandre,
Sylvie Daniel et Conchi Moreno

INFORMATIONS PRATIQUES

ADRESSE

L'Ariane - 1 bis, place de l'Europe
78140 Vélizy-Villacoublay
Arrêt Tram T6 : Inovel Parc Nord
Tel. 01 84 73 06 90
Mail. secretariat.va@velizy-associations.fr
www.velizy-associations.fr



Retrouvez-nous sur facebook

HORAIRE D'OUVERTURE AU PUBLIC

Lundi	9h-12h > 13h30-17h
Mardi	9h-12h > 15h30-18h
Mercredi	9h-12h > 13h30-17h
Jeudi	15h30-17h
Vendredi	9h-17h sans interruption
Samedi	9h-12h

Permanence téléphonique tous les jours de 14h à 17h

Fermeture de nos bureaux jusqu'à nouvel ordre

RÉALISATION DU MAGAZINE

Directrice de la publication
Alexandra Robert
Conception du principe graphique
Jules Izzi
Maquette et réalisation
Carole Balan avec la collaboration de
Sonia Neveu
Impression
Imprimerie Grillet SAS
78140 Vélizy-Villacoublay

N° 192 - janvier 2021

N° ISSN 1951-235X

11 000 exemplaires distribués

sur Vélizy-Villacoublay Magazine gratuit

Ne pas jeter sur la voie publique

7^e GRAND PRIX DE VÉLIZY

DIMANCHE
31 JANVIER 2021

de 9h à 18h

VÉLODROME NATIONAL
Saint-Quentin-en-Yvelines

Vitesse | Keirin | Omnium



Souvenir Michel Barneac



Equipe Cycliste Vélizy 78

UCPa
SPORT ACCESS

TISSOT

Vélizy-Villacoublay

EIFFAGE
IMMOBILIER

Assurances Vélo



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
DE CYCLISME
ÎLE-DE-FRANCE

LIVA
maçonnerie



