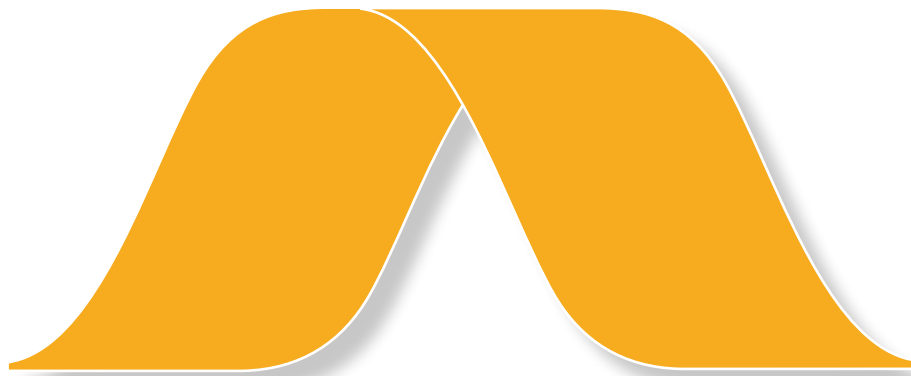


VÉLIZY-ASSOCIATIONS MAGAZINE

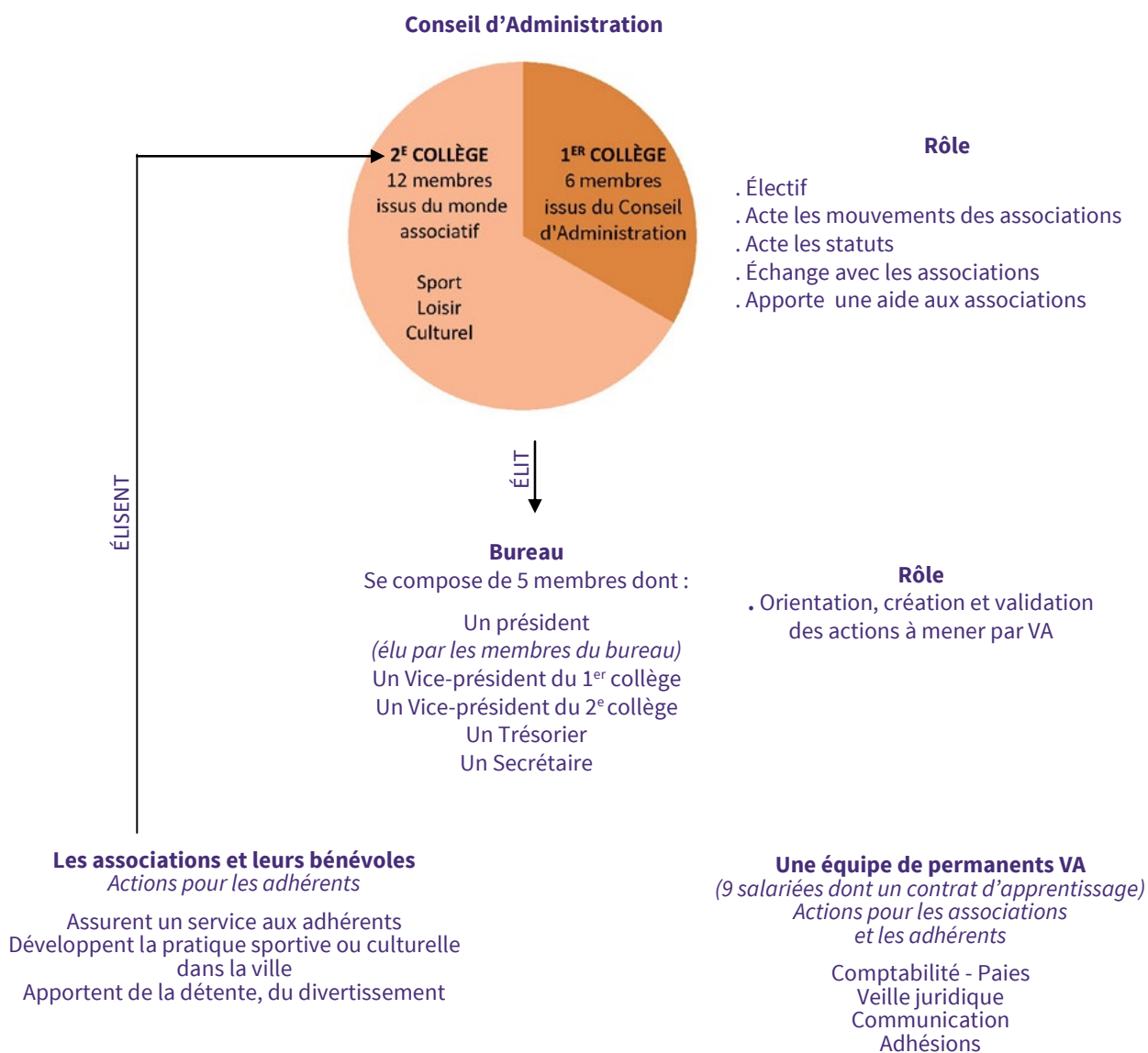
Novembre 2020





Mais au fait... comment ça marche VA ?

- Vélizy-Associations est une association loi 1901 -



SOMMAIRE

DU JOURNAL

- PAGE 4 -
VÉLIZY PÉTANQUE CLUB78

- PAGE 5 -
LIONS CLUB VÉLIZY PHOENIX

- PAGE 6 -
MÉDAILLÉS MILITAIRES
CLUB DE TENNIS DE TABLE DE VÉLIZY

- PAGE 7 -
TENNIS-CLUB
DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

- PAGE 8 -
AVD SNC
ATHLÉTIC-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

- PAGE 9 -
HANDBALL-CLUB VÉLIZY

- PAGE 10 -
GYMNASTIQUE VOLONTAIRE
VÉLIZIENNE

- PAGE 11 -
CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN
BUDO-CLUB VÉLIZY

- PAGE 12 -
KARATÉ-CLUB VÉLIZIEN

- PAGE 13 -
JUDO-CLUB VÉLIZY

- PAGE 14 -
VÉLIZY TRIATHLON
CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

- PAGE 15 -
BRIDGE-CLUB VÉLIZY

- PAGE 16 -
CINÉ-CLUB VÉLIZY

- PAGE 17 -
ELDORADANSE
CHANTIERS-YVELINES

- PAGE 18 -
ÉVEIL ET DANSE

- PAGE 19 -
THÉÂTR'À HÉLICES
SCRABBLE-CLUB

- PAGE 20
SI LES MOTS AVAIENT DES AILES
CLUB LOISIRS BRODERIE VÉLIZY

- PAGE 21 -
LES ATELIERS DE LA COUR ROLAND

- PAGE 22 -
ATELIERS D'ARTS ET D'EXPRESSION

VÉLIZY PÉTANQUE CLUB78

UNE BELLE RÉUSSITE !

Mobilisation pour le diabète avec le VPC78 et le Lions Club Phoenix de Vélizy

La journée du 17 octobre dernier a été pour le VPC78 un grand moment de solidarité en partenariat avec le Lions Club Phoenix de Vélizy. En effet, l'organisation d'un concours de pétanque dont les fonds seront versés pour la lutte contre le diabète nous a tous profondément motivé. Tout a été préparé afin d'accueillir nos adhérents, ceux du Lions Club et des compétiteurs tout-venant de Vélizy et d'ailleurs. Nous espérons que chaque année, l'on puisse réitérer cet événement et pourquoi pas avec diverses associations de Vélizy.

Cette journée a débuté par une inscription des participants au chalet à 13h30, remise de badges numérotés avec le logo du Lions Club et du VPC78. À 14h, jet du but et nous voici dans la compétition !

En collaboration avec Joël du Lions Club, nous avons décidé d'établir trois parties avec une demi-finale, une finale et vers 18h, les phases finales.

Nous avons assisté à une belle finale entre deux équipes du VPC78. Une remise des coupes ainsi que de nombreux cadeaux ont récompensé les participants de cette journée qui a attiré de nombreux passionnés.

Cette journée fût l'occasion d'une belle aventure humaine et d'une belle collaboration associative pour une bonne cause : celle du diabète !

Ce tournoi amical a permis de mobiliser de nombreux pétanquistes de toute l'île-de-France venus partager un moment convivial en ces temps troublés.

Merci à tous pour votre participation !



Contact. Franceschi Frédéric (Président)
Tel. 06 62 40 45 34

Adresse du siège.

" Le chalet " 40 rue Aristide Briand à Vélizy

Email. velizy.club78@gmail.com

Facebook. Vélizy Pétanque-Club Vpc

LIONS CLUB VÉLIZY PHOENIX

UN DÉBUT DE SAISON ACTIF

Passation de Jean-Marc Beaugrand

Le 23 septembre dernier 13 membres de notre club ont assisté à la passation de pouvoir de notre Lions Guide Jean-Marc Beaugrand. Celui-ci prenait ses fonctions de Président du club de Versailles Doyen. C'est au cours d'une soirée très conviviale qu'il a évoqué ses projets pour son club et souligné les liens amicaux qui unissent nos deux clubs.

Remise de Chartes

Mais c'est le lendemain, le 24 septembre, que l'événement le plus important de la jeune vie de notre club s'est produit. En effet ce soir là, le Lions Club Vélizy Phoenix a reçu la charte confirmant son appartenance au Lions Club International. Participaient à cet événement outre notre Gouverneur, Ch. Magrit, son prédécesseur, notre Past Gouverneur A. Schettino, mais aussi le délégué régional de la Fondation des Lions Club de France, qui nous a remis un chèque de 2020 € pour nos œuvres sociales, la présidente de la zone E. Masselin, notre Lion Guide, la Past présidente et la présidente du club de Chatenay-Malabry et des amis du club de Sceaux. Ce fut un moment très intense.

Après les cérémonies officielles, le président du club a évoqué les actions menées au cours de l'année 2020 malgré la conjoncture difficile. Il a surtout présenté le programme 2021 en espérant que l'avenir s'éclaircirait et que tous les projets seraient menés à bien. Il s'est surtout félicité de l'excellence des relations entre tous les membres et de la convivialité qui règne au sein du club. C'est avec regret que tous ont quitté la soirée en se donnant rendez-vous pour la prochaine réunion.

Concours de pétanque

Belle collaboration amicale entre 2 associations dans notre ville.

Le samedi 17 octobre dernier, un concours de pétanque au profit des œuvres caritatives du Lions Club Vélizy Phoenix organisé par le club de pétanque a réuni ces 2 associations actives sur la commune dans une ambiance chaleureuse et très amicale.

Le Lions Club Phoenix très reconnaissant au club de pétanque et à son président les remercie très vivement de cette initiative qui certainement sera renouvelée dans un esprit de partage et d'entraide.



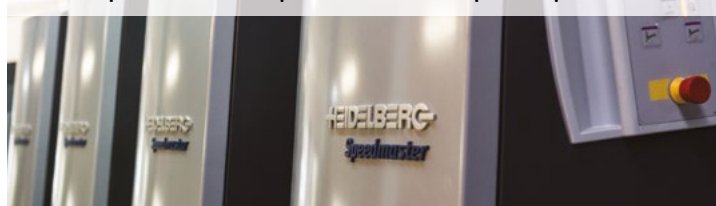
Contact. Philippe Muller (Président)
Tel. 06 58 98 75 14
Mail. joëldubospertus@gmail.com

Catalogues, dépliants, flyers,
affiches, travaux administratifs, ...

impression numérique pour les courts et moyens tirages...



impression offset pour les volumes plus importants...



Depuis 50 ans au service
des entreprises et des collectivités !
Imprimerie Grillet

38, rue Ampère - 78140 Vélizy-Villacoublay
01 39 46 01 52 - imp.grillet@wanadoo.fr



FORM.ATHLON EURL

Coaching sportif & santé durable

Encadrement diplômé d'État



Préparation physique

Remise en forme

Conseil en alimentation

Wilfrid Lalande
06 61 88 50 98

 formathlon@free.fr

MÉDAILLÉS MILITAIRES

CLUB DE TENNIS DE TABLE DE VÉLIZY

PIERRE LANTHOINETTE DÉBUT DE SAISON UN PEU TIMIDE

Né le 21 mai 1920, le doyen de notre section a fêté ses 100 ans, entouré de ses enfants, petits-enfants et arrière petits-enfants dans des conditions facilitées par le personnel de l'EPHAD de la ville de Buc malgré la pandémie.

Agé de 18 ans, il s'engage dans l'armée de l'air pour devenir mécanicien avion, il est nommé caporal-chef en 1939 puis sergent en 1940 pour être affecté à Rayak en Syrie puis à Beyrouth au Liban où il sera rapatrié en 1941 sur le bateau Massilia. En congés d'armistice en 1943, il sera rappelé en 1944, nommé sergent-chef en 1945 puis adjudant en 1947. Pierre va partir pour un séjour de 18 mois à Saïgon en Indochine en 1950 et reviendra galonné adjudant-chef en 1951 sur le sol français pour ne plus le quitter jusqu'à la fin de sa belle et riche carrière en 1960.

Sa spécialité lui a permis de totaliser de nombreuses heures de vol et ses états de services ont été reconnus par l'attribution de décorations dont la médaille militaire en 1953.

Nous te souhaitons un bon anniversaire et nous te disons « Respect » Monsieur Pierre !



Les compétitions officielles ont repris et nos équipes engagées rencontrent des fortunes diverses lors des 2 premiers matchs :

- **CTTV1/D1** avec 2 victoires fait carton plein (photo 1)
- **CTTV2/D2** est un peu à la peine avec un nul et une défaite
- **CTTV3/D2** s'incline par 2 fois à un niveau très challengeant pour ses joueurs
- **CTTV4/D3** tire son épingle du jeu et assure 1 victoire et 1 défaite avec une équipe mixte (photo 2)

Les jeunes ne sont pas en reste, puisqu'un tour de championnat individuel avait lieu le 10 octobre et nos jeunes ont bien figuré malgré l'annulation du niveau Régional, les Départementaux et Nationaux ont bien eu lieu !

Félicitons à cette occasion Nathan (3^e en N2 Benjamin) et Simon (8^e en N2 Minime) brillants représentants des espoirs du club. (photo 3)

Du côté actualités à la salle de Vélizy, les tournois internes n'ont pas encore eu l'occasion d'être programmés, nous comptons sur les anciens pour bien accueillir les nouveaux au club. Il n'est pas trop tard pour s'inscrire, venez nous rejoindre les mardis ou mercredis soir à 20h.

Vous retrouvez les détails des matches de nos équipes sur l'application FFTT. Concernant la vie du club, les créneaux d'entraînement ou les formulaires d'inscription, rendez-vous sur notre site web ci-dessous.



Contact. Jacky Moulin
Tel. 06 66 45 81 09
Mail. jacky.moulin7@gmail.com
www.medmilivelizy.free.fr



Mail. contact@cttvelizy.fr
www.cttvelizy.fr



TENNIS-CLUB DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

DU NOUVEAU DANS L'ÉQUIPE

La saison 2020/2021 est bien lancée

Les cours ont repris pour tous, enfants et adultes : soit au total 60 groupes créés du lundi au samedi, encadrés par notre directeur sportif Alexandre et les enseignants du club Yoann, Damien et Théo.

N'oublions pas non plus le « tennis loisir » qui permet à tous de pratiquer un sport pendant cette période spéciale.

Inscriptions sur notre site web en bas de page.

La reprise s'est placée sous le signe de la vigilance avec le renforcement des mesures barrières : 2 distributeurs de gel hydro-alcoolique ont ainsi été mis à disposition, masques obligatoires pour les adultes et enfants de plus de 11 ans en dehors du jeu et récupération des enfants en dehors du gymnase.

La compétition est engagée...

Dimanche 11 octobre, une matinée a été consacrée aux jeunes et nouveaux compétiteurs de 8/9 ans pour leur inculquer les règles des matchs en tournoi et les règles d'arbitrage afin de les préparer pour les tournois qui les attendent.

Retour sur l'assemblée générale

Vendredi 18 septembre, l'AG annuelle a eu lieu au club house mais en extérieur et en respectant les distanciations bien sûr. La saison 2019-2020 a été écourtée à cause de la Covid-19, seules 6 équipes ont pu effectuer leur championnat. La plupart des animations n'ont pas pu avoir lieu, et de nombreuses semaines de cours n'ont pu être assurées. C'est pourquoi outre un gel des cotisations, une réduction de 10 % été mise en place pour tous les renouvellements d'adhésion. Espérant que cette nouvelle saison nous permettra de retrouver notre fonctionnement normal.



Deux nouvelles recrues au bureau

Bienvenue à Léa Lalenc et Arnaud Boix qui rejoignent le bureau.

Née en 2002, Léa débute le tennis dès 4 ans au TCVV. Repérée et entraînée par la Ligue pendant 4 ans, elle participe à de multiples championnats de France. Attachée à sa ville, elle a aussi fait partie du conseil municipal des jeunes.

Classée 15 et étudiante à l'université Paris Descartes en section STAPS, elle vise une carrière sportive.

Arnaud est responsable du sport scolaire au rectorat de Versailles après 12 ans en tant que professeur d'EPS.

Avec sa famille, il s'est installé à Vélizy-Villacoublay il y a trois ans et souhaitait s'impliquer dans la vie associative de la ville.

Classé jusqu'à 15/3, il pratique le tennis en compétition et en loisir avec sa fille Chloé qui partage cette même passion.

Contact. Bruno Lafitte
Tel. 06 09 11 80 40



Mail. contact@tennisclubvelizy.fr
www.tennis-club-velizy.com

AVD SNC VÉLIZY

VOUS ACCOMPAGNER VERS L'EMPLOI

« À SNC, nous nous efforçons de faire porter par la société un autre regard sur le chômage »

Gilles de Labarre, Président de Solidarités Nouvelles face au Chômage

Solidarités Nouvelles face au Chômage est un acteur associatif majeur dans le champ de la solidarité. Sa méthode d'accompagnement vers l'emploi prouve son efficacité depuis 1985.

Sur toute la France, au sein de 192 groupes de solidarité, 2 500 accompagnateurs bénévoles se mobilisent au service des 4 000 chercheurs d'emploi suivis chaque année. Dans un cadre bienveillant, ils leur proposent un accompagnement gratuit et personnalisé ainsi que des ateliers d'aide à la recherche d'emploi (*projet professionnel, réseau, CV et lettre de motivation, entretien ...*)

SNC intervient régulièrement dans le débat public pour faire connaître à l'opinion et aux décideurs économiques et politiques la réalité vécue par les personnes au chômage.

Retrouvez toutes nos publications sur le site de l'association :

<https://snc.asso.fr/reseau-snc/publications>

Vous souhaitez en savoir plus ?

Contactez le groupe de Vélizy :

- Tél. 06 32 95 67 82 (Claude) ou 06 72 18 01 77 (Jacques)
- E-mail : avdsnc@gmail.com



www.snc.asso.fr

ATHLÉTIC-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

LA MARCHÉ NORDIQUE



Le club atteint cette année 120 licenciés toutes sections comprises.

La Journée Nationale de la Marche Nordique a eu lieu le samedi 19 septembre pour notre club l'ACVV.

Il y avait le choix entre trois dates ; pour nous, le 19 septembre venant juste après la fête des associations nous a paru un bon choix. À cette occasion, nous avons pu distribuer des flyers afin de faire connaître cette discipline, rattachée à la FFA (*Fédération Française d'Athlétisme*), au sein de notre club.

Plusieurs personnes sont venues ce samedi après-midi afin de découvrir la Marche Nordique avec Annie notre coach diplômée FFA.

Tout le monde est reparti satisfait et nous avons enregistré de nouvelles adhésions.

Il est toujours possible de rejoindre notre groupe en cours d'année, pour cela vous pouvez nous contacter par mail (*en bas de page*) ou par téléphone au 06 41 04 31 61.

Nous sommes heureux d'accueillir au sein de l'encadrement Julien Henry qui a pris en charge le groupe Sprint (*ci-dessus*).

À voir la mine réjouie de nos athlètes, il a déjà fait l'unanimité de ces athlètes, du staff et du bureau.

Mail. acvv78@yahoo.fr



HANDBALL-CLUB VÉLIZY

HALLOWEEN CERTES, MAIS RIEN N'EST HORRIBLE...

Sauf peut-être les petits monstres qui vous ont, masqués comme il se le doit, dépouillés de vos réserves de bonbons et autres friandises.

Cette première phase avant les vacances s'est bien déroulée, les équipes de toutes catégories respectent les règles sanitaires scrupuleusement et permettent ainsi à tous les actifs de profiter pleinement des entraînements, des matchs et de gérer la situation comme il faut... Toutes les équipes se sont données à fond et elles avaient bien méritées ces vacances de la Toussaint !

Les premiers résultats sont également tout sauf horribles : toutes les équipes ont trouvé leur rythme et sont devenues des vraies équipes qui évoluent ensemble. Le pôle féminin est très actif dans toutes les catégories, volontaire et dynamique sont les maîtres mots, joie et performance pour ce début de saison.

Comme d'habitude, nous savons nous adapter à toutes les éventualités et nous voyons le verre à moitié plein. Pas trop la possibilité de voyager durant ces vacances ! Dommage, mais cela nous permettra de réfléchir à de nouvelles séances de fitness à la maison, de tester des parcours de sprint ou footing à proximité, de contourner les restaurants et fast-foods pour faire un tour au marché, puis une séance cuisine « saine » en famille. Cela permet également de faire des économies : d'argent, de temps... tout sauf économie d'énergie, énergie que l'on pourra déployer à la reprise !



Et avec toutes ces économies, en vue de Noël, on n'hésite pas à faire un tour sur le site, à la boutique du club, où vous pouvez trouver un équipement digne de vos prestations !

Soutenez nos joueurs dans leurs efforts, affichez les couleurs du club dans cette période de Halloween (*ça tombe bien, c'est orange pour les équipes masculines*) et de novembre un peu gris... et nous serons horriblement heureux de retrouver tout notre public un jour.

Visite inattendue à l'entraînement des U13F samedi 10 octobre d'Olivier Girault, champion d'Europe, du Monde et Olympique



Transaction - Location - Gestion



ESTIMATION OFFERTE



Pierre Hébert
Directeur



Mohamed Airour
Responsable d'agence



Patrick Lepleux
Responsable des ventes



Élodie Ginguene
Conseillère location



Laurent Madura
Conseiller



Vincent Jappont
Conseiller



Romain Crenais
Conseiller



Maxime Houdée
Conseiller

Agence Guy Hoquet Vélizy

65 place Louvois
78140 Vélizy-Villacoublay
01 73 950 200
velizy@guyhoquet.com

du lundi au vendredi
9h30-12h30 • 14h30-19h30
Samedi sur RDV

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VÉLIZIENNE

BIENTÔT L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Assemblée générale de l'association.

Elle est fixée au mercredi 25 novembre initialement à 20h30, salle Raimu au centre M. Ravel, 25 avenue Louis Bréguet à Vélizy. *(mais en raison des conditions sanitaires, elle serait avancée à 18h ou reportée).*

L'assemblée générale est un moment privilégié de rencontre avec les adhérents : l'occasion de rendre compte du fonctionnement de l'association (*différentes activités et état des finances*), mais également rappeler ses valeurs : notre attachement au concept de "Sport Santé" et accessibilité pour l'essentiel...

C'est aussi bien sûr un moment d'échanges et de convivialité, même s'il semble bien compromis pour cette année...

L'assemblée générale prochaine est d'autant plus importante, qu'elle est électorale : renouvellement du Comité Directeur, comme tous les 4 ans, année olympique.

Le Comité Directeur, composé de 16 membres bénévoles désigne un président dont l'élection doit être validée par l'assemblée.

Vous recevrez sans tarder la convocation, et pourrez faire acte de candidature si vous souhaitez vous engager.

À la tête de la Gymnastique Volontaire Vélizienne depuis presque 10 ans, je suis prête à poursuivre... un peu... et "passer la main" avant la fin du mandat (2024).

En effet, même si je suis parfaitement épaulée par tous les membres du Comité Directeur et particulièrement par Corinne Raucaz, vice-présidente, un renouvellement est souhaitable, car source d'un nouvel élan indispensable à toute vie associative.

Il va sans dire que je vous espère très nombreux à cette soirée, dans le respect des règles sanitaires : port du masque, distanciation physique, gel hydro alcoolique à disposition.

À bientôt !

Nöelle Luciani - Présidente



Contact. Vélizy-Associations
Tel. 01 84 73 06 90
Mail. contact@gymvolvel.fr
www.gymvolvel.fr



CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN

BRAVO LOUKAS !

En guise de compétition, des rencontres interclubs

Situation sanitaire oblige, les compétitions d'escrime sont suspendues. Pour permettre aux tireurs de s'affronter en limitant les risques, des rencontres interclubs ont été organisées par les maîtres d'armes du département, et elles ont porté chance à Vélizy puisque Loukas Benaouadi-Leroy a terminé premier en M13 à Versailles !

Nous espérons que les autres rencontres pourront bien avoir lieu comme prévu, nous avons plein d'autres compétiteurs qui ont des fourmis dans les jambes à force d'attendre !



Nous rappelons que tout le monde, enfants comme adultes souhaitant découvrir la maîtrise du fleuret et de l'épée peut bénéficier de deux séances d'essai gratuites pour s'imprégner des sensations de la piste.

On prend le pli (du masque)

La routine s'est installée dans la salle d'armes pour tenir compte du protocole mis en place par le club : on porte en permanence un masque sur le visage, que ce soit un masque sanitaire ou d'escrime. Chaque escrimeur utilise son propre équipement ou en loue au club à l'année, pour simplifier le nettoyage entre chaque cours. Nos effectifs ont atteint ceux de l'an dernier, preuve de la confiance que vous nous témoignez et de la passion de l'escrime qui nous anime tous !

Alors, prêts à changer de masque ?

En garde ! Êtes-vous prêts ? Allez !

Horaires

. Le lundi et le mercredi

Débutants (de 6 à 10 ans)

17h30-18h30

Confirmés jusqu'à 14 ans et débutants de 11 à 14 ans

18h30-20h

Confirmés et débutants à partir de 15 ans et adultes

20h-22h

. Le jeudi

Épée adultes - 20h-22h

BUDO-CLUB VÉLIZY

DU NOUVEAU AU BCVV...

La saison dernière a marqué les esprits de chacun. Bien que la situation ne soit pas des plus réjouissantes nous souhaitons que celle qui s'annonce reflète l'envie de tous nos adhérents de pouvoir s'adonner à leur passion, tout en respectant les consignes sanitaires en vigueur.

Cette volonté d'être là, s'est manifestée, comme tous les ans, à l'occasion de la fête des associations durant laquelle le BCVV a donné plusieurs démonstrations. Malgré un contexte sanitaire peu propice aux rencontres, les visiteurs ont répondu présents et ont été nombreux à visiter notre stand.



La nouvelle saison a vu naître, au sein du BCVV, la section Shiatsu.

Dédiée à l'étude du kata de shiatsu martial, il permet de travailler sur l'ensemble du corps à l'aide de pressions, étirements et vibrations. Cette pratique, complète, convient particulièrement aux sportifs et artistes martiaux. Les cours ont lieu une fois par mois.

Outre son côté martial, le Budo-Club Vélizy-Villacoublay aime partager plus qu'un Art Ancestral. Nos adhérents aiment à se retrouver pour des moments conviviaux mêlant pratique martiale et moments de détente. La transmission aux plus jeunes fait également partie des objectifs que se sont fixés les enseignants.

Afin de partager avec vous cette passion qui nous anime, nous vous proposons de bénéficier de trois cours d'essai, sans engagement de votre part, après c'est vous qui décidez.

Rendez-vous au centre omnisports Raymond Barraco.

Renseignements sur notre site web en bas de page.

Contacts. Camila Verjus (Présidente)

Tel. 06 78 04 48 16

Benjamin Jacquart (Secrétaire)

Tel. 06 83 00 50 87

Mail. contact.escrime.velizy@gmail.com

www.cercle-escrimevelizy.e-monsite.com

Facebook. @equipeCEV



Contact. Michel Tura (Président)

Mail. budoclub@budoclub-velizy.fr

www.budoclub-velizy.com



KARATÉ-CLUB VÉLIZIEN

LE BODY KARATÉ À L'HONNEUR

Une reprise de l'activité en nombre pour ce début de saison 2020/2021.

Les bienfaits sur l'organisme d'une activité physique régulière ne sont plus à démontrer. Dans notre société au rythme de vie effréné, il est nécessaire de trouver un exécutoire permettant de se défouler physiquement, entraînant une réduction du niveau de stress.

Un cours de Body Karaté vise et atteint ce double objectif : une dépense physique saine couplée à une ambiance plus détendue. L'avantage de ce cours est qu'il n'y a pas besoin d'être pratiquant de Karaté pour en retirer tous les bienfaits. La conception pédagogique, technique et énergétique de ce cours est telle qu'elle permet de s'adresser à toutes et à tous, du débutant au confirmé. Tout le monde peut y participer et progresser à son rythme. La pratique est sûre puisqu'elle ne repose sur aucune opposition physique. Il n'y a donc aucun risque de blessures suite à un coup non contrôlé par un partenaire.

Le tout exécuté en rythme sur une musique moderne, entraînante et dynamique, ce qui rend l'effort sportif motivant.

Les bienfaits retirés de ce cours sont nombreux :

- Amélioration de la condition physique
- Amélioration du système cardio vasculaire et respiratoire
- Tonification des cuisses et fessiers grâce aux coups de pieds et déplacements
- Tonification des bras grâce aux coups de points et blocages



- Tonification de la sangle abdominale avec les exercices spécifiques
- Amélioration de la souplesse
- Meilleure coordination
- Stimulation de la mémoire
- Canalisation de l'énergie
- Confiance en soi, bien être et réduction du stress

Alors ! Si vous veniez nous retrouver tous les vendredis soir salle Raymond Barraco de 20h à 21h15 !

Cela fait bientôt dix ans que la section Body Karaté a été créée. Carlos s'en est occupé pendant plus de 5 ans. Aujourd'hui, Carole et Pascal ont pris le relais. Nous espérons pouvoir fêter les dix années d'existence de cette activité qui comme l'attestent ces quelques photos se passe toujours dans la convivialité.

Merci à tous les sportifs qui sont venus nous rejoindre avec autant de plaisir.



JUDO-CLUB VÉLIZY

LE JUJITSU

Prolongement naturel de la pratique du judo, le jujitsu est un art basé sur la défense qui exclut le risque mais nécessite un véritable engagement du corps et de l'esprit. Le jujitsu est une méthode de défense fondée sur le contrôle de soi et de l'adversaire.

Le jujitsu, la tradition martiale

Utilisé par les samouraïs lors des combats à mains nues, le jujitsu a été conservé par les milieux militaires et policiers. Étroitement lié au judo d'un point de vue historique, il est aujourd'hui également un sport à part entière, accessible à tous et fondé sur le contrôle de soi et de l'adversaire.

Le jujitsu, une méthode de défense

Spectaculaire et efficace, la pratique du jujitsu, qui exclut la brutalité, vous permet d'améliorer votre condition physique et de développer vos aptitudes à répondre à toute agression. D'abord proposé comme méthode de défense personnelle, le jujitsu permet d'assimiler progressivement l'ensemble des techniques de combat. Le jujitsu peut être pratiqué par tous : adolescents et adultes, hommes et femmes.

Le jujitsu, un art du partage

La FFJDA et ses professeurs de judo ont cherché et continuent à travailler pour proposer à tous les pratiquants, en fonction de leur motivation, toutes les facettes de ce concept judo-jujitsu, hérité de Jigoro Kano.

Proposé comme art martial, véritable méthode de self-défense efficace et attrayante permettant d'améliorer l'ensemble des qualités physiques et mentales, le jujitsu connaît aujourd'hui un réel succès chez les plus de 15 ans.

LE JUDO C'EST AUSSI ...

**LA SELF-DÉFENSE,
POUR ASSURER SA SÉCURITÉ
ET CELLE DES AUTRES**

**REJOINS-NOUS DANS
UN CLUB AFFILIÉ !**

FFJudo JUDO CLUB VÉLIZY JUDO JUJITSU TAI SO

www.judo-velizy.com

Cours de jujitsu au Judo-Club de Vélizy le lundi (avec Rachid), même jour et horaire que le judo traditionnel.

Tarifs : Un seul tarif judo/jujitsu vous permet de pratiquer le judo et le jujitsu licence assurance comprise.

Formulaires d'inscriptions disponibles sur notre site web et à Vélizy-Associations.

Contact. Vélizy-Associations
Tel. 01 84 73 06 90



Mail. club@judo-velizy.com
www.judo-velizy.com

BRAVO À TOUS !

Très peu de compétition à se mettre sous la dent en cette période particulière mais Vincent Salmon a pu participer au Triathlon Half Iron-Man des Sables d'Olonne.

197^e sur 1175 participants, il améliore même son chrono de l'année passée malgré le manque de compétition... ce qui permet de dire qu'il reste encore une certaine marge de progression.

Half Iron Man des Sables d'Olonne

Dimanche 6 septembre 2020
1900 m Natation – 90 km Vélo – 21 km Course à pied

Temps total : 4h48'24"
Natation 35'04"
Vélo 2h27'54"
Course à pied 1h38'01"

Duathlon L de Deauville

Samedi 26 septembre 2020
5 km Course à pied – 90 km Vélo – 21 km Course à pied
Classement Scratch/867

Au vu des conditions météorologiques avec des creux en mer de 3 mètres, le Triathlon prévu à l'origine s'est transformé en Duathlon avec l'annulation de la partie natation remplacée par 5 km de Course à pied. Un parcours vélo qui n'a rien d'une balade de santé, une boucle de 45 km à réaliser 2 fois très technique et tout en relance, avec la fameuse côte de Saint-Laurent 15 % de dénivelé sur 1 km.



Enfin le parcours de course à pied amenant les triathlètes sur les légendaires Planches de Deauville.

245 - Olivier Ferraille

Temps total 5h03'13"
Temps course 1 18'48"
Temps Vélo 2h58'58"
Temps course 2 1h42'03"

268 - Christophe Deliaud

Temps total 5h06'26"
Temps course 1 19'11"
Temps Vélo 2h49'12"
Temps course 2 1h53'40"

767 - Pierre Fredet

Temps total 6h21'40"
Temps course 1 21'19"
Temps Vélo 3h32'06"
Temps course 2 2h22'32"



Mail. contact@velizytriathlon.com
www.velizytriathlon.com

CHANGEMENT DE TENUE AU CLUB !

**Un plein d'enthousiasme et une nouvelle tenue pour le club !**

L'automne s'installe progressivement avec son lot de pluies, terrains gras et températures aléatoires ! Malgré cela, rien n'entame la bonne humeur de nos groupes et leur motivation chaque dimanche matin ou, samedi après-midi, pour notre section jeunes (à partir de 14 ans).

Le groupe route continue ses sorties au départ de la gare du petit Jouy dès 8h30 avec un groupe mené par Fred. Les parcours, de 100 km environ sont variés, avec du vent qui s'invite et de plus en plus fort.

Allez les courageux : on est avec vous !

Pour les jeunes vététistes du club, les sorties du samedi après-midi sont dynamiques. Ils enchaînent les descentes dans les bois environnants. Bravo pour leur enthousiasme !



Pour la section VTT adultes, le groupe s'agrandit (nous étions 18 dimanche dernier) avec une bonne ambiance au départ du local du club. Notre club arbore de nouvelles tenues grâce à la participation très active de quelques licenciés que nous remercions vivement. Nous sommes impatients de recevoir le complément de ses maillots (cuissards, chaussettes,) et accentuer l'union des groupes lors des sorties. Que du bonheur !

Contact. Philippe Prévost
Tel. 06 61 68 90 77
Mail. contact@ccvv78.fr
www.ccvv78.fr



BRIDGE-CLUB VÉLIZY

HEUREUX DE SE RETROUVER...

Le club a repris ses activités depuis début septembre en respectant les règles sanitaires consignées dans un protocole approuvé par les responsables municipaux. Nous n'utilisons qu'une table sur deux pour la distanciation, sans tapis de jeu que nous ne pourrions désinfecter ; du gel est disponible sur chaque table. Tout le matériel manipulé (*bridgmate, boîte à enchère, étuis de cartes*) est désinfecté avant chaque tournoi. De plus les joueurs doivent respecter des consignes en cours de partie (*port du masque obligatoire, gel à utiliser régulièrement...*). Compte tenu de ces contraintes, les tournois ont repris aux jours et heures habituels.

Fête des associations

Quelques mots sur la fête des associations des 12 et 13 septembre derniers, également sous le signe du respect des gestes barrières. Elle a été l'occasion de nombreux contacts. Notre stand a été particulièrement remarqué et notre club a fait l'objet d'un reportage diffusé sur Vélizy TV. Les cours d'initiation ont repris le lundi matin pour les débutants, des séances de perfectionnement sont proposées le mercredi matin.

Si d'autres personnes sont intéressées, qu'elles n'hésitent pas à se manifester auprès des membres du club ou prendre contact avec le président dont les références sont données ci-dessous.

Remise des trophées aux lauréats de l'année

La remise des trophées, récompensant les joueurs ayant obtenus les meilleurs résultats aux tournois de la saison 2019-2020 organisés par le club, a été animée par



Bernard, en présence de Pascal Thévenot, Maire de Vélizy, d'Élodie Simoes, Maire adjointe déléguée aux associations et d'Ève Scheltens, Présidente du Comité de l'Hurepoix. Par leur présence, ils apportent le soutien de la municipalité à l'activité de notre club.

- Coupe du club : E. Gaspard (photo 1)
- Coupe d'assiduité : A. Serazin (photo 2)
- Meilleure 4^e Série : O. Karbownik (photo 3)

Information complémentaire

Les simultanés Rondes de France et les tournois de régularité se tiennent à l'ancienne église, 1 rue Aristide Briand les lundis, mercredis et jeudis à 14h et le samedi à 14h30. Merci d'arriver un quart d'heure avant le début du tournoi pour en faciliter l'organisation.



Crédit photos B&H, Danguy, F. Serazin



Contacts. Bernard Danguy - Albert Chillet

Mail. bridgevelizy@numéricable.fr
Tel. 06 25 36 97 04
 (pendant les horaires de tournois)

CINÉ-CLUB VÉLIZY

LES SÉANCES DE NOVEMBRE

Vendredi 6 novembre à 18h

ALICE ET LE MAIRE

de Nicolas Pariser - France - 2019- 1h43
Avec Fabrice Luchini, Anaïs Demoustier et Nora Hamzawi

Le maire de Lyon, Paul Théraneau, va mal. Il n'a plus une seule idée... Après trente ans de vie politique, il se sent complètement vide. Pour remédier à ce problème, on décide de lui adjoindre une jeune et brillante philosophe, Alice Heimann. Un dialogue se noue, qui rapproche Alice et le maire et ébranle leurs certitudes.

« Nicolas Pariser traite une question fondamentale : celle du rapport de la pensée et de l'action. »

Le Dauphiné Libéré

« Une brillante comédie sur la vanité du pouvoir et les incertitudes de la vocation, qui remet à l'heure quelques pendules éthiques et idéologiques. La mise en scène fluide, presque chorégraphique, a gagné en assurance, et le film se déploie avec un rythme virevoltant. »

Positif

« Un état des lieux politique d'une rare intelligence, entre dialectisme rohmerien et entomologie provinciale grinçante toute chabrolienne. »

La Septième Obsession

« La légèreté et la précision des dialogues, la fluidité du récit, la grâce des interprètes, rendent supportable – agréable même – le spectacle de cette impuissance. Ils ne l'empêchent pas d'être profondément troublante. »

Le Monde

« Un film pétillant, drôle et intelligent. »

Ouest France



Vendredi 20 novembre à 18h

avec Amnesty International
I LOVE YOU PHILLIP MORRIS

de Glenn Ficarra et John Requa
Comédie - USA - 2010 - 1h36 - VOST
Avec Jim Carrey, Ewan McGregor et Leslie Mann

L'histoire vraie d'un ex-flic, ex-mari, ex-ar-naqueur aux assurances, ex-prisonnier modèle et éternel amant du codétenu Phillip Morris. Steven Russell est prêt à tout pour ne jamais être séparé de l'homme de sa vie. Ce qui implique notamment de ne pas moisir en prison. Jusqu'où peut-on aller par amour? Très loin si l'on en croit l'histoire incroyable de Steven Russell, un génie de l'évasion rattrapé par son romantisme.

« Audacieux mélange de comédie, de romance et de mélodrame. »

Les Inrockuptibles

« Une comédie franchement hilarante et drôlement gonflée. »

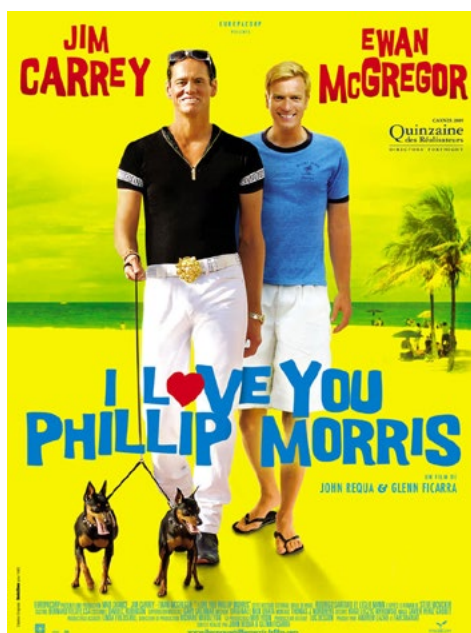
Le Journal du Dimanche

« Le film réussit d'emblée une imprévisible alchimie entre le burlesque de Jim Carrey et l'homosexualité épique de son personnage. »

Télérama

« Trash, punchy, tendre, juste, le film s'impose comme la surprise que nous n'attendions pas : une vraie comédie hilarante et intelligente. »

Filmsactu



ELDORADANSE

CHANTIERS YVELINES

PARTAGER SA PASSION...

Approfondir sa technique, découvrir un aspect différent et ludique de sa danse préférée, et partager, encore et toujours, le plaisir infini de danser : c'est l'objectif des stages qui sont programmés tout l'hiver dès novembre.

La saison débute avec la Kizomba : cette danse nous vient d'Afrique et s'est nourrie d'influences caribéennes. Elle se caractérise par sa douceur et la connexion très proche des danseurs, qui évoluent sur des rythmes chaloupés aux accents de Zouk et de Semba.

Puis place à la Salsa cubaine, à la popularité incontestable depuis plusieurs décennies.

Enfin, le stage de Bachata viendra clôturer le cycle des danses latinos, qui se caractérisent toutes les 3 par leur sensualité et leur rythme plein de soleil.

Les stages du samedi sont ouverts à tous, venez nous rejoindre !

Stage de Kizomba

Avec Jim et Vie

Samedi 14 novembre

Tous niveaux

Revisiter les basics pour les embellir et leur donner du style !

Stage de Salsa

Avec Philippe et Karen

Samedi 21 novembre

Niveau débutant/intermédiaire

Approfondir ses bases pour une salsa stylée en connexion avec son partenaire et la musique !

Stage de Bachata

Avec Pika et Ornella

Samedi 28 novembre

Tous niveaux

Musicalité : les bases indispensables pour enrichir votre expression !



Horaires - de 16h à 18h

Lieu - salle Pontois - Centre Maurice Ravel
25 avenue Louis Breguet à Vélizy

Tarifs - Adhérent solo 20 €/ couple 36 €
Extérieur solo 22 €/ couple 40 €

Inscriptions et renseignements aux coordonnées en bas de page.

Rectificatif - stages annulés

Ces stages ayant été programmés avant la mise en place des nouvelles règles sanitaires, ils seront reportés. À suivre dans un prochain article.

BESOIN D'AIDE ?

Soyez acteur d'une économie sociale et solidaire avec la 1^{re} association intermédiaire des Yvelines.

Chantiers-Yvelines c'est 30 années d'expérience dans le suivi et l'accompagnement de personnes en recherche d'emploi et 98 % de clients satisfaits.

MÉNAGE* - REPASSAGE* 19.90 €/h TTC
lavage sols - vitres - courses

**MANUTENTION
DÉMÉNAGEMENT**
encombrant - gros nettoyage

JARDINAGE*
tonte pelouse - désherbage
taille de haie - plantations

**PEINTURE
MAÇONNERIE
POSE REVÊTEMENTS
MURAUX ET SOLS** 22.80 €/h TTC
moquette - parquet
carrelage - papier peint

BRICOLAGE
pose tringles à rideaux
étagères - montage ou
démontage de meubles

**LUNDI, MARDI ET JEUDI
DE 14H À 17H SANS RENDEZ-VOUS**

*** Déduction fiscale 50 % pour les
services à la personne**



Adresse. Centre Maurice Ravel
25 av. Louis Breguet - Vélizy
Tel. 01 30 70 61 76
Mail. velizy@chantiers-yvelines.fr

Tel. 06 17 67 33 59
Mail. contact@eldoradanse.com
www.eldoradanse.com



LES STAGES DE NOVEMBRE

Novembre en mouvement pour les petits et les grands !

Tout d'abord, toutes nos félicitations à Lydia Karsenty, qui a reçu vendredi 2 octobre dernier le titre de praticienne certifiée de la méthode Feldenkrais après avoir suivi la formation professionnelle durant plus de 4 ans. Ses nouvelles compétences sont d'une grande richesse pour l'association. Bravo Lydia !

L'association proposera deux stages ce mois-ci : Un stage de découverte de la méthode Feldenkrais pour les adultes et un atelier « Dansez en Famille » pour les enfants de 5 à 7 ans.

Stage de Feldenkrais

Leçons collectives de prise de conscience par le mouvement.

Dimanche 22 novembre 2020

Intitulé « Allons voir si on est bien ancré ! »
De 10h30 à 12h15

Tarifs : 25 € pour les adhérents
27 € pour les non adhérents

Clôture des inscriptions

Mercredi 18 novembre

Basée sur l'exploration et l'écoute du corps en mouvement, la méthode Feldenkrais est une approche douce dont la pratique améliore votre confort de vie et vous guide vers l'épanouissement. La méthode permet de prendre conscience de nos habitudes corporelles, d'affiner la perception de nos mouvements, et de ré « apprendre » à doser ou à partager vos efforts, avec plus de justesse, de renouer avec la souplesse, l'agilité, et de redécouvrir le plaisir de bouger.



Photographe: Sébastien Dolidon



Une pratique régulière donne une meilleure mobilité, modifie positivement l'image de soi, ses habitudes quotidiennes en affinant notre sens kinesthésique. Améliorer la qualité du mouvement pour améliorer la qualité de vie !

Accessible et concrète, la méthode Feldenkrais, convient à tous les publics, de toutes conditions physiques et accompagne toutes les étapes de la vie en s'adaptant à des besoins variés.

En raison des restrictions sanitaires actuelles, ce stage pourrait avoir lieu en distanciel. Se rapprocher de l'association aux coordonnées ci-dessous.

Stage dansez en famille

Dimanche 29 novembre 2020

De 10h30 à 11h30

Lieu : salle Lifar, Centre M. Ravel
pour les enfants de 5 à 7 ans

Tarifs : 23 € pour les adhérents
25 € pour les non adhérents

Le tarif annoncé est un tarif global qui comprend la part de l'enfant et du parent.

Clôture des inscriptions

Mercredi 25 novembre

« Dansez-en Famille », un moment convivial où l'on explore le lien intergénérationnel en invitant parents, enfants, grands-parents à partager un moment de complicité et de recherche en dansant.

Pour tous renseignements vous pouvez nous contacter aux coordonnées ci-dessous.

THÉÂTR'À HÉLICES

SCRABBLE CLUB

NOUVEAUTÉ AU THÉÂTR'À HÉLICES

Vous cherchez une activité qui vous nourrit le corps et l'esprit ? Ne cherchez plus !

L'association Théâtre'à Hélices vous permet de vivre une nouvelle et différente expérience de la danse tout en conservant une excellente forme physique à travers la « danse en ligne ».

La Country - Line-Dance permet de s'épanouir à travers une expérience mémorable. Que ce soit pour s'initier, se perfectionner, mais surtout et simplement se faire plaisir dans le partage, la joie et la bonne humeur.

Le plaisir de danser sur différents styles de musique, comme la Country, le Rock, pop, cha cha, ballade irlandaise...

Vous serez entre de bonnes mains avec notre professeur Sato, dynamique et pleine de ressources, elle s'adapte à tous les niveaux.

Alors, n'hésitez plus, et venez nous rejoindre !

La salle l'Ariane est très vaste et permet de pratiquer la danse en respectant toutes les mesures sanitaires actuelles.

Ouvert à tous à partir de 13 ans.

- Vendredi de 19h30 à 20h30 - Niveau 1 (*débutants*)
- Vendredi de 20h30 à 21h30 - Niveau 2 (*avancés*)

Vous trouverez toutes les informations sur notre site.

Alors on danse ?



LE JEU DE L'AUTOMNE

Voici les réponses du jeu d'octobre :

AEEGRSTT

G	R	A	T	T	É	E	S
S	T	R	A	T	È	G	E

ADELOPRU

P	A	L	O	U	R	D	E
P	O	U	L	A	R	D	E

ACDEIMUX

D	É	C	I	M	A	U	X
M	É	D	I	C	A	U	X

ADEINORU

D	O	U	A	N	I	E	R
N	O	I	R	A	U	D	E

AEELMMNO

M	É	L	A	N	O	M	E
M	É	L	O	M	A	N	E

Voici la nouvelle partie. Vous ne pouvez avoir que 2 mots de 8 lettres mais il peut y avoir des verbes conjugués.

À vous de jouer !

AEEGRSTT

ADELOPRU

ACDEIMUX

ADEINORU

AEELMMNO

Contact. Patrick Guillaumat (*Président*)
Tel. 06 28 27 87 94
Mail. pguillaumat@theatrahelices.fr
www.theatrahelices.fr



Contact. F. Tamisier - M. Cambron
Tel. 01 30 70 89 98 - 01 39 46 74 03
Mails. franctam@orange.fr
 michele.cambron@wanadoo.fr



SI LES MOTS AVAIENT DES AILES

STAGE D'ÉCRITURE DE NOVEMBRE



La nouvelle étrange et fantastique

Stage de 3 jours proposé par Hélène Peyrard

Samedi 14, dimanche 15 et dimanche 29 novembre 2020.

C'est une histoire qui commence dans une réalité des plus banale, mais où vont se produire des événements que notre rationalité ne nous permettra pas d'expliquer.

Le fantastique est l'irruption dans le quotidien d'un événement étrange qui perturbe la raison, provoque le doute et fait hésiter le lecteur entre une interprétation naturelle et surnaturelle.

Ce stage comprendra un travail sur l'étrange, le bizarre, la peur, l'angoisse, l'effrayant et sur le suspense et la création d'une tension dans le récit.

Pour vous inscrire, merci de nous contacter à l'adresse mail ci-dessous afin de réserver votre place.

Atelier du jeudi soir

Réveillez l'écrivain qui sommeille en vous. Il reste quelques places le jeudi soir, de 19h45 à 22h15.

Atelier par quinzaine, séance d'essai gratuite.

Contactez-nous par mail à l'adresse ci-dessous.

CLUB LOISIRS BRODERIE VÉLIZY

L'ENVIRONNEMENT POUR THÈME



La nouvelle saison du club Loisirs Broderie a démarré dans de bonnes conditions tout en respectant un protocole sanitaire strict.

Les adhérents sont toujours divisés en deux groupes et viendront un jeudi sur deux, les groupes seront revus en fin de trimestre, afin de permettre des échanges d'idées entre tous.

Pour les personnes qui ne peuvent pas venir en journée, les soirées mensuelles sont maintenues.

L'assemblée générale a eu lieu le 1^{er} octobre. M^{me} Mireille Baisnée relaie M^{me} Monique Leproust à la présidence du club.

Cette année, le thème commun aux ouvrages est proposé sur le respect de l'environnement, chacun pourra broder sur un sac à fruits ou légumes qui sera lavable et réutilisable.

Nos prochains rendez-vous aux Lutins.

- Groupe 1 : jeudi 5 novembre 14h
- Groupe 2 : jeudi 12 novembre 14h
- Groupe du soir : jeudi 5 novembre à partir de 17h30



Tel. 07 83 68 06 28

Mail. contact@silesmotsavaientdesailes.fr

www.silesmotsavaientdesailes.fr



Contact. Club Loisirs Broderie

Tel. 06 80 92 84 89

Mail. brodevly@gmail.com

LES ATELIERS DE LA COUR ROLAND

NOS STAGES À VENIR

Dès 16 ans, pendant les vacances scolaires, les Ateliers de la Cour Roland proposent des stages en Art plastique ou dans des métiers d'Art.

L'occasion d'apprendre un savoir-faire et peut-être susciter des vocations pour les plus jeunes.

. Filage de verre

le 13 février 2021 (6h)

. Cannage/Paillage

du 15 au 19 février 2021

. Dorure

du 15 au 19 février 2021

. Meubles en carton

du 15 au 19 février 2021

. Restauration de tableaux

du 15 au 19 février 2021

. Sculpture

du 15 au 19 février 2021

. Céramique

du 22 au 26 février 2021

. Ébénisterie

du 22 au 26 février 2021

. Réfection de sièges

du 22 au 26 février 2021

. Restauration de céramique

du 22 au 26 février 2021

Notre association propose des tarifs préférentiels pour les moins de 26 ans et les personnes qui résident ou travaillent à Jouy-en-Josas et Vélizy.



Les Ateliers de la Cour Roland
Domaine de la Cour Roland
60 rue Etienne de Jouy
78350 Jouy-en-Josas
Tel. 01 39 46 69 96
du lundi au samedi

Mail: accueil@ateliers-cour-roland.asso.fr

www.ateliers-cour-roland.asso.fr



MMA PREMIUM
Sc3vA - Cabinet SAUWALA
Assureur PREMIUM

01.34.65.08.82 mma.velizy@mma.fr

Pour un avenir plus sûr,

ASSUREZ VOUS PREMIUM

M M A
Entrepreneurs
d'Assurances

ASSUREUR DES PARTICULIERS, DES ASSOCIATIONS
ET DES PROFESSIONNELS

**Carrefour
city**

Centre Commercial Mozart
28 Avenue de Savoie - Vélizy
01 39 46 04 51

Horaires d'ouverture
lundi au samedi : 7h - 21h
dimanche : 9h - 13h

Votre Carrefour City Vélizy
livre à domicile
le mardi et le jeudi
à partir de 30 € d'achats

ATELIERS D'ARTS ET D'EXPRESSION

ET SI VOUS VOUS LANCIEZ !

Les cours adultes

- Le mardi avec Claire le Chatelier de 14h à 16h, de 14h à 17h, de 17h à 19h
- Le jeudi avec Virginie Tissot de 14h à 16h et de 16h à 18h

Les cours enfants (6/10 ans)

- Le mercredi avec Virginie Tissot de 16h à 18h

Les cours ados (à partir de 11 ans)

- Le jeudi avec Virginie Tissot de 18h à 20h

(les changements d'horaires annoncés en juin n'ont finalement pas été mis en place, les cours ados sont donc maintenus le jeudi de 18h à 20h).

" Ma pédagogie est fondée sur une progression annuelle, afin que mes élèves puissent exploiter tout au long de l'année les multiples apprentissages qu'ils auront reçus. J'attache beaucoup d'importance dès le début de l'année à ce que mes élèves travaillent dans un esprit collectif, où chacun est susceptible à chaque moment d'apporter au reste du groupe, une idée, une couleur, une sensibilité.

Les thèmes, notions et techniques abordés tout au long de l'année sont les suivants : le graphisme, l'objet, le paysage, la perspective, le portrait, la caricature, les animaux, le fantastique, l'abstraction, le détournement.

Ainsi, la connaissance et la maîtrise des différents outils, se complète par une approche plastique susceptible d'enrichir les capacités d'observation, l'imagination et la créativité de chacun.



J'attache mon enseignement à un apprentissage complet qui éduquera l'œil et la main des élèves pour développer leur sens artistique et esthétique et bien sûr le goût de la création.

Le matériel est fourni par l'atelier. Par ailleurs, je demande à chaque élève d'apporter en début d'année un carton à dessin format raison (50x65cm) qui restera à l'atelier tout au long de l'année et qui sera restitué en fin d'année. "

Virginie Tissot

Des stages à venir

L'association prépare la mise en place de stages pour les vacances scolaires.

Les détails vous seront communiqués dans les prochains articles !

VÉLIZY-ASSOCIATIONS C'EST...

L'ÉQUIPE DE VÉLIZY-ASSOCIATIONS

Président Jean Chantel

Directrice Alexandra Robert

Secrétariat des associations

Accueil du public

Lydie Moreira et Valérie Klein

Communication

Carole Balan et Sonia Neveu en contrat d'apprentissage

Comptabilité et gestion sociale

Sandrine Jarry, Alizée Couillandre,

Sylvie Daniel et Conchi Moreno

INFORMATIONS PRATIQUES

ADRESSE

L'Ariane - 1 bis, place de l'Europe

78140 Vélizy-Villacoublay

Arrêt Tram T6 : Inovel Parc Nord

Tel. 01 84 73 06 90

Mail. secretariat.va@velizy-associations.fr

www.velizy-associations.fr



Retrouvez-nous sur facebook

HORAIRES

Lundi	9h-12h > 13h30-17h
Mardi	9h-12h > 13h30-15h30 * 15h30-18h
Mercredi	9h-12h > 13h30-17h
Jeudi	13h30-15h30 * 15h30-17h
Vendredi	9h-17h <i>sans interruption</i>
Samedi	9h-12h

*** (permanence téléphonique - bureaux fermés)**

RÉALISATION DU MAGAZINE

Directrice de la publication

Alexandra Robert

Conception du principe graphique

Jules Izzi

Maquette et réalisation

Carole Balan avec la collaboration de Sonia Neveu

Impression

Imprimerie Grillet SAS

78140 Vélizy-Villacoublay

N° 190 - novembre 2020

N° ISSN 1951-235X

11 000 exemplaires distribués

sur Vélizy-Villacoublay Magazine gratuit

Ne pas jeter sur la voie publique

Contact. Marie-Laure Luong (Présidente)

Tel. 06 06 58 44 16

Mail. arts.plastiques78140@gmail.com



Ateliers d'Arts et d'Expression



Adolescent ou adulte,
vous avez envie de **révéler** le potentiel créatif qui sommeille en vous,
de vous **initier**, de **découvrir** et **approfondir** les multiples techniques des
arts plastiques dans une ambiance chaleureuse et conviviale !

Venez rejoindre les Ateliers d'Arts et d'Expression !

animé par Virginie Tissot
le jeudi de 18h à 20h
12 rue Albert Thomas à Vélizy

Inscriptions auprès de Vélizy-Associations
Bâtiment l'Ariane, 1 bis place de l'Europe 78140 Vélizy-Villacoublay - 01 84 73 06 90
Renseignements. arts.plastiques78140@gmail.com

