

# VÉLIZY-ASSOCIATIONS MAGAZINE

Octobre 2020



# LE JUDO C'EST ...

TRANSMETTRE | EDUQUER | SOUTENIR



REJOINS-NOUS

# LE JUDO C'EST...

APPRENDRE À CHUTER  
ET À SE RELEVER



REJOINS-NOUS

CLUB AFFILIÉ FFJ

# LE JUDO C'EST...

S'ÉPANOUIR |  
APPRENDRE |  
GRANDIR |



REJOINS-NOUS

CLUB AFFILIÉ FFJ

# LE JUDO C'EST AUSSI...

LE TAISO  
POUR ENTRETENIR SON  
CORPS ET SON ESPRIT



REJOINS-NOUS

CLUB AFFILIÉ FFJ

# SOMMAIRE

## DU JOURNAL

**- PAGE 4 -**  
**TRITON THÉÂTRE**

**- PAGE 5 -**  
**CINÉ-CLUB VÉLIZY**

**- PAGE 6 -**  
**FLÛTES À BEC ET CANNES À PÊCHE**  
**ELDORADANSE**

**- PAGE 7 -**  
**ÉVEIL ET DANSE**

**- PAGE 8 -**  
**SI LES MOTS AVAIENT DES AILES**

**- PAGE 9 -**  
**SCRABBLE CLUB**  
**CLUB PHILATÉLIQUE**  
**VÉLIZY-VILLACOUBLAY**

**- PAGE 10 -**  
**CLUB LOISIRS BRODERIE VÉLIZY**  
**LES VOLANTS DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY**

**- PAGE 11 -**  
**TENNIS-CLUB**  
**DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY**

**- PAGE 12 -**  
**CLUB DE TENNIS DE TABLE DE VÉLIZY**  
**AVD SNC**

**- PAGE 13 -**  
**CLUB MOTOCYCLISTE DE LA POLICE**  
**NATIONALE**

**- PAGE 14 -**  
**VÉLIZY GOLF CLUB**

**- PAGE 15 -**  
**LAME**

**- PAGE 16 -**  
**A.S. VOLLEY-BALL VÉLIZY**

**- PAGE 17 -**  
**HANDBALL-CLUB VÉLIZY**

**- PAGE 18 -**  
**GYMNASTIQUE AGRÈS VÉLIZY**  
**GYMNASTIQUE VOLONTAIRE**  
**VÉLIZIENNE**

**- PAGE 19 -**  
**CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN**

**- PAGE 21 -**  
**VÉLIZY TRIATHLON**  
**VÉLIZY PÉTANQUE CLUB78**

**- PAGE 22 -**  
**CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY**

## LA REPRISE

### Les Ateliers Théâtre, le retour...

Au moment où paraissent ces lignes, les Ateliers Théâtre de l'Onde, animés par les artistes de Triton Théâtre ont repris.

Rappelons qu'ils s'adressent aux enfants à partir de 10 ans et jusqu'à 15 ans (*le lundi à 17h30*), aux jeunes de 16 à 25 ans (*le lundi à 19h30*) et aux adultes (*le mardi à 20h*).

Il est encore temps de s'inscrire, en fonction des places disponibles, en s'adressant à la billetterie de l'Onde.

Tout le monde peut faire du théâtre. Grâce au théâtre, il est possible de mieux s'exprimer et de gagner en assurance et en aisance. Et puis c'est aussi le bonheur de découvrir des textes, des personnages et de participer à un projet en commun, à travers la réalisation d'une production destinée à être montrée devant des spectateurs. Pour cela, il suffit juste de pousser la porte de la salle de répétition et de venir voir...

### Du côté des Scolaires...

Comme chaque saison, les comédiens de Triton Théâtre ont repris le chemin des écoles de Vélizy-Villacoublay pour proposer aux élèves du Théâtre, dans le cadre des TAP. C'est un moment important de découverte et souvent c'est dans les ateliers théâtre que les enfants se découvrent une passion pour le jeu dramatique et que certains trouvent soudain leur vocation !

Nos comédiens interviennent aussi dans d'autres villes du département et de la région et notamment à Paris, toujours dans le cadre des TAP.

Autre projet scolaire, celui que nous menons, avec Henry Dupont comédien et costumier au sein de Triton Théâtre, en partenariat avec l'Établissement Public du Château de Versailles. Ce projet qui a débuté à Vélizy-Villacoublay, il y a deux ans, poursuit sa route dans d'autres villes du département, à Buc et à Vernouillet, notamment.



### Et pendant l'été, Triton Théâtre était là...

À la demande de l'Onde, Michel Alban et Henry Dupont ont animé des sessions de théâtre en plein air durant le mois de juillet. Sur le parvis de l'Onde, place Dautier et à la Cour Roland. Destinés aux plus jeunes ainsi qu'aux adultes, ce fut l'occasion de partager de beaux moments de jeu théâtral en toute liberté, après ces mois sans art et sans air. Une expérience enrichissante qui sera sans doute à renouveler l'été prochain !

### Et pour finir...

Triton Théâtre prépare d'autres surprises et d'autres rendez-vous pour la saison 2020-2021. Ce sera l'occasion d'une nouvelle information dans ces colonnes. En attendant, pour nous connaître, pour être informé, il y a notre site web, et vous pouvez également nous contacter par mail et par téléphone. Alors appelez-nous car nous aimons bien parler !

Rideau... et à bientôt !

# CINÉ-CLUB VÉLIZY

## LES SÉANCES D'OCTOBRE

**Vendredi 9 octobre à 21h**

**PHANTOM THREAD**

de Paul Thomas Anderson

Drame - USA - 2018 - 2h11 - VOST

Avec Daniel Day-Lewis, Vicky Krieps et Lesley Manville

*Dans le Londres des années 50, juste après la guerre, le couturier de renom Reynolds Woodcock et sa sœur Cyril règnent sur le monde de la mode anglaise. Ils habillent aussi bien les familles royales que les stars de cinéma, les riches héritières ou le gratin de la haute société avec le style inimitable de la maison Woodcock. Les femmes vont et viennent dans la vie de ce célibataire aussi célèbre qu'endurci, lui servant à la fois de muses et de compagnes jusqu'au jour où la jeune et très déterminée Alma les supplante toutes pour y prendre une place centrale. Mais cet amour va bouleverser une routine jusque-là ordonnée et organisée au millimètre près.*

« C'est sans doute l'un des plus beaux film d'amour et de création, depuis longtemps. Un film qui travaille et tisse sa propre perfection, l'exigence dont il est porteur devient exigence des plans, de la lumière, de la texture de l'œuvre. »

**Culturopoing.com**

« Paul Thomas Anderson filme avec maestria un fervent corps-à-corps dans le Londres des années 1950. »

**Le Monde**

« Accepter de s'oublier, au risque de se perdre : François Truffaut avait évoqué ces tourments, jadis, dans La Sirène du Mississippi. Paul Thomas Anderson les porte jusqu'à l'incandescence. »

**Télérama**

« Sublime ! »

**Première**



**Vendredi 23 octobre à 21h**

**THE GUILTY**

de Gustav Möller

Thriller - Danemark - 2018 - 1h28 - VOST

Avec Jakob Cedergren, Jakob Ulrik Lohmann, Laura Bro

*Une femme, victime d'un kidnapping, contacte les urgences de la police. La ligne est coupée brutalement. Pour la retrouver, le policier qui a reçu l'appel ne peut compter que sur son intuition, son imagination et son téléphone.*

« Sidérante de maîtrise pour un premier long-métrage, la mise en scène crée un suspense terrifiant. »

**Le Parisien**

« Huis clos glacial et tendu, The Guilty est un premier film d'une efficacité redoutable, qui brille et surprend par sa maîtrise. »

**Écran Large**

« Tout concourt à harponner fermement le spectateur jusqu'à la dernière minute de ce thriller captivant mais aussi bouleversant. »

**La Croix**

« Le réalisateur danois Gustav Möller se pose en maître du suspense. »

**Le Figaro**

« Une pure expérience immersive qui sollicite l'imagination : on construit dans notre tête le film qu'on ne voit pas. »

**Le Journal du Dimanche**

« Jamais on ne quitte le centre d'appels, jamais on ne voit les victimes, jamais la caméra ne sort, et pourtant on est rivé ! »

**Le Nouvel Observateur**

## FLÛTES À BEC & CANNES À PÊCHE

### ON CHANGE D'HORAIRE

#### Erratum

Une erreur s'est glissée dans le magazine du mois de septembre concernant notre adresse.

Vous trouverez nos locaux au 25 avenue Wagner à Vélizy.

#### Nos horaires d'ouverture

Ouvert tous les mercredis et samedis

- Vente de 10h/12h30 et de 14h30 19h.
- Accueil des dons\* uniquement entre 17h30 et 18h45.

\* deux cartons max, fermés, par apport (pour faciliter la mise en confinement)



**FLÛTES & CANNES**  
à BEC à PÊCHE

Contact. Claire Bedei

Tel. 07 84 99 70 41

Mail. [contact@ressourcerie-velizy.com](mailto:contact@ressourcerie-velizy.com)

[www.ressourcerie-velizy.fr](http://www.ressourcerie-velizy.fr)

Facebook.

Ressourcerie Flûtes à bec & cannes à pêches Vélizy

Instagram. Ressourcerie-Vélizy Fab&Cap

## ELDORADANSE

### LA DANSE PASSIONNÉMENT...

La fête des associations 2020 restera dans nos mémoires... Malgré une période peu propice aux rapprochements et à la convivialité, le nombre de visiteurs sur notre stand a prouvé que l'envie de danser reste intacte dans nos cœurs et est plus forte que jamais.

En raison de la situation sanitaire notre activité s'adapte : nous dansons tous masqués, les couples de danseurs ne changent pas de partenaire, mais nous pouvons, malgré ces contraintes continuer à nous adonner à une passion éminemment sociale, faite de partages d'émotions et de sensations uniques.

Par prudence et avec regret nous avons annulé notre soirée dansante prévue le 10 octobre. Partie remise !



Tel. 06 17 67 33 59

Mail. [contact@eldoradance.com](mailto:contact@eldoradance.com)

[www.eldoradance.com](http://www.eldoradance.com)

**Eldora**  
DANSE

# ÉVEIL ET DANSE

## LE PLAISIR DE DANSER...

### ... pour les enfants, adolescents, adultes

La saison a maintenant bien commencé, petits et grands ont enfilé leur tenue de danse et rejoint les salles de danse pour de nouvelles explorations artistiques dans une ambiance toujours joyeuse.

### Focus sur les activités de l'association en direction des plus jeunes

#### L'atelier parent/enfant

Atelier hebdomadaire pour les enfants de 6 mois à 3 ans.

Samedi matin de 10h30 à 11h30

Salle Ariane

L'atelier parent/enfant est destiné aux enfants de 6 mois à 3 ans accompagnés d'un de leur parent. Cet atelier propose un éveil par la danse, la psychomotricité, et le rythme musical. Ludique et convivial, il permet de vivre la relation parent/enfant à travers la danse. Il s'agit d'une proposition unique et originale développée par l'enseignante.

L'atelier parent/enfant se déroule en 3 parties. Dans un premier temps, les enfants évoluent sur un grand parcours de psychomotricité en musique constitué de diverses structures adaptées aux enfants en bas âge. Le parent accompagne son enfant et l'aide à se déplacer tout au long du parcours selon son âge et le stade de son développement moteur.

Cette mise en train permet à l'enfant non seulement de développer ses capacités motrices mais aussi d'être disponible pour vivre les propositions de danse. La deuxième partie est consacrée à des propositions d'expression corporelle qui vont permettre à l'enfant d'interroger sa relation à son corps, à la musique, à l'espace et aux autres. L'objectif premier étant de développer le désir d'expression et l'autonomie de l'enfant.



Photographe : Fabien Truche

La troisième et dernière partie consiste en un retour au calme, tendre moment entre le parent et l'enfant.

Les enfants peuvent participer à ce cours dès l'âge de 6 mois. Il reste encore quelques places. Contactez-nous !

#### Le cours d'éveil corporel

Atelier hebdomadaire pour les enfants de 3 ans à 4 ans.

Samedi matin de 9h30 à 10h30 et de 11h30 à 12h30 - Salle Ariane

Sans son parent, l'enfant de 3 à 4 ans évolue sur un parcours de motricité, s'éveille au mouvement dansé, découvre le plaisir de la danse, et développe sa créativité.

#### Le cours d'éveil à la danse

Atelier hebdomadaire pour les enfants de 5 ans.

Samedi de 14h à 15h - Salle Lifar centre Maurice Ravel

Pensé pour les enfants de 5 ans souhaitant découvrir les fondamentaux de la danse classique et contemporaine tout en explorant de façon ludique et créative leur relation à l'espace, à la musique, et à leurs camarades.

Catalogues, dépliants, flyers,  
affiches, travaux administratifs, ...

impression numérique pour les courts et moyens tirages...



impression offset pour les volumes plus importants...



Depuis 50 ans au service  
des entreprises et des collectivités !

# Imprimerie Grillet

38, rue Ampère - 78140 Vélizy-Villacoublay  
01 39 46 01 52 - imp.grillet@wanadoo.fr

Votre annonce publicitaire  
dans



Plusieurs forfaits possibles !

Votre contact  
Carole Balan

VÉLIZY-ASSOCIATIONS  
1 bis Place de L'Europe  
78140 - Vélizy-Villacoublay  
01 84 73 06 90

## SI LES MOTS AVAIENT DES AILES

### RACONTONS LA RENTRÉE



Septembre est dépassé,  
Octobre pointe son nez  
La rentrée est bien installée  
Nous avons pour un temps,  
rangé l'été.

Avec mélancolie,  
Avec douceur  
Précautionneusement,  
Lunettes noires repliées,  
Un air triste en tête,  
Le rituel est bien installé :  
Epusseter les derniers grains  
de sable,  
Se piquer en ramassant les  
mûres,  
Repasser les cotonnades,  
Enfermer son chapeau de  
paille,  
Pousser les valises au grenier,  
Regarder les photos bleues,  
Et les enfants heureux.

L'été rangé,  
L'été passé,  
Bien installés à l'atelier  
Nous allons le raconter.  
Prendre son crayon et rêver  
Faire partager le passé,  
Inventer un peu,  
Exagérer,  
Extrapoler,  
Faire pleurer,  
S'inventer un avenir,  
En un mot écrire  
Pour le plaisir.

Alors l'été s'invitera dans nos  
cahiers

Bien à l'abri.

Les belles montagnes,

Les beaux moments,

Le soleil ardent,

Le serpolet odorant

Seront là aussi

Au détour d'une ligne,

Cueillis par surprise,

Par la magie d'une phrase qui  
redessine

Les contours de notre mémoire,

Là où notre œil caressait l'horizon.

Et le bel été endormi

Réveillé par nos mots

N'aura plus de saison.

#### Infos atelier

Nous proposons des ateliers  
le mardi après-midi, le jeudi  
soir ou le samedi matin. En  
fonction de vos disponibilités,  
à vous de choisir l'un ou  
l'autre.

Chaque atelier a lieu une  
semaine sur deux, de fin  
septembre à fin juin, hors  
vacances scolaires, ce qui permet  
un minimum de quinze  
séances annuelles par atelier.

#### Ateliers du mardi

De 14h à 16h30

#### Ateliers du jeudi

De 19h45 à 22h15

#### Ateliers du samedi

De 10h à 12h30

Tel. 07 83 68 06 28

Mail. [contact@silesmotsavaientdesailes.fr](mailto:contact@silesmotsavaientdesailes.fr)

[www.silesmotsavaientdesailes.fr](http://www.silesmotsavaientdesailes.fr)



# SCRABBLE CLUB

# CLUB PHILATÉLIQUE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

## EN OCTOBRE ON JOUE ! UN HOMMAGE DU MONDE ENTIER

Voici les réponses du jeu de septembre :

É	L	U					
B	L	E	U	B			
B	O	U	L	E	O		
D	O	U	B	L	E	D	
D	É	B	O	U	L	E	E
D	É	B	L	O	Q	U	É
							O

Pour varier les jeux, en voici un nouveau pour cette année. Avec les tirages donnés, vous en pouvez trouver que 2 mots

**AEEGRSTT**


**ADELOPRU**


**ACDEIMUX**


**ADEINORU**


**AEELMMNO**




Merci aux soignants et aux aidants !  
Les Postes du monde entier leur rendent hommage.

**Réunions du club**  
Mercredis 7 et 21 octobre à 18h  
Salle 205 de l'Ariane 1bis Place de l'Europe  
à Vélizy-Villacoublay

**Réunions de bureau**  
Mercredi 14 octobre à 17h30

Contact. F. Tamisier - M. Cambron  
Tel. 01 30 70 89 98 - 01 39 46 74 03  
Mails. franctam@orange.fr  
michele.cambron@wanadoo.fr

Contact. Pierre Bouvard (Président)  
Tel. 06 24 30 72 87  
Mail. velizy.philatelie@wanadoo.fr  
www.velizy.philatelie.pagesperso-orange.fr/



# CLUB LOISIRS BRODERIE VÉLIZY

## À VOS AIGUILLES !

Comme tous les ans, le Club Loisirs Broderie était présent à la fête des associations, les 12 et 13 septembre derniers.

Les créations présentées ont beaucoup plu et le club est heureux d'accueillir 3 nouvelles adhérentes.

Ces moments de partage et de transmission se tiennent au 1 rue de Provence (*au-dessus de la crèche des Lutins*) - Quartier Mozart.

- Les jeudis après-midi de 14 à 17h et une soirée par mois de 18 à 20h.

### Nos prochains rendez-vous aux Lutins

- Groupe 1 : jeudi 24 septembre à 14h
- Groupe 2 : jeudi 17 septembre à 14h
- Groupe du soir : jeudi 5 octobre à 18h



**Contact.** Club Loisirs Broderie  
Tel. 06 80 92 84 89  
Mail. [brodevly@gmail.com](mailto:brodevly@gmail.com)

# LES VOLANTS DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

## UNE SAISON DÉJÀ BIEN ENTAMÉE

Qu'il pleuve ou qu'il vente, c'est avec plaisir et passion que nous vous attendons au club des Volants de Vélizy-Villacoublay. Peu importe votre niveau, notre objectif est de répondre à vos ambitions : renvoyer le volant, améliorer votre technique, se dépenser, devenir champion de France... vos envies seront nos motivations.

### Pourquoi le badminton ?

Car c'est le sport de raquette le plus accessible techniquement, vous renverrez le volant dès la première séance ! Nos entraîneurs, Shinta le lundi et Youssef le mercredi vous feront progresser à vue d'œil ! Les séances de jeu libre travailleront votre cardio et contribueront à des séances de rire assurées avec des échanges spectaculaires aux bouts de votre raquette. Enfin, si la compétition vous en dit, 3 équipes (*dont 2 mixtes*) vous tendront les bras du niveau débutant à départemental !

Vous retrouverez toutes les informations nécessaires, tarifs, créneaux, inscriptions sur notre nouveau site web (*en bas de page*).

Une toute nouvelle équipe est en place, jeune et dynamique ! Venez faire une séance d'essai sur nos créneaux pour nous rencontrer et vous laisser tenter par une année en notre compagnie, première année d'une longue série.

### Remerciements

Un grand merci à Manu qui a contribué pendant 10 ans à la vie du club et un remerciement à la mairie de Vélizy et à la FF-BAD pour nous avoir permis de reprendre nos activités dès la fin juin 2020. Sportivement !



Mail. [contact.vv78@gmail.com](mailto:contact.vv78@gmail.com)  
<https://vv78.home.blog/>

# TENNIS-CLUB DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

## PRÊTS POUR UNE NOUVELLE SAISON !

### La fête des associations toujours sous le soleil

Cette année encore, grande affluence sur notre stand avec beaucoup d'intérêt pour le tennis qui permet naturellement de garder ses distances en jouant et reste ainsi un des sports les moins touchés par des mesures restrictives.

Les demandes pour prendre des cours ont été très nombreuses pour tous les niveaux de jeu et pour tous les âges : on peut commencer le mini-tennis à partir de 5 ans et ne plus jamais s'arrêter...

Saluons l'arrivée des nouveaux adhérents qui souhaitent selon les cas s'initier à un nouveau sport, reprendre une activité sportive, jouer en famille, rencontrer de nouveaux partenaires ou même rejoindre les équipes compétitions.

### Le tennis, le sport idéal en cette période !

- Pratique en plein air et sur courts couverts
- Sans protocole de balles différenciées. Désormais, les pratiquants pourront de nouveau utiliser les mêmes balles sans les marquer. Arrêt de jeu en cas de pluie pour éviter la manipulation de balles humides (risque de contamination plus fort)
- Jeu en simple et en double selon les règles de pratique habituelles mais en demeurant vigilant en appliquant le principe de distanciation
- Autorisation de la compétition en simple et en double
- Reprise des cours collectifs avec le nombre de participants habituels, sous réserve du respect du principe de distanciation et des gestes barrières
- L'accès aux vestiaires collectifs est à nouveau disponible sous certaines conditions



### Tests pour les nouveaux adhérents

Merci à Élodie Simoes, maire-adjointe déléguée aux associations et activités Sport-nature-santé, d'être venue nous rencontrer lors de ces soirées de test pour les nouveaux adhérents. Visite des installations et présentation par notre président des enseignants et des membres du bureau présents.

### Sur votre agenda

#### École de tennis (jeunes et adultes)

Les cours de tennis ont débuté depuis le 21 septembre pour l'ensemble des niveaux.

#### Compétition

La compétition reprend également pour les équipes féminines et masculines:

#### • Interclubs 35 Dames Excellence

10 octobre : T.C. Montesson 1 reçoit T.C. Vélizy Villacoublay 1

7 novembre : T.C. Vélizy Villacoublay 1 reçoit U.S.M. Viroflay 1



#### • Interclubs 35 Messieurs Excellence

11 octobre : T.C. Épone Mézières 1 reçoit T.C. Vélizy Villacoublay 1

18 octobre : T.C. Vélizy Villacoublay 1 reçoit A.S.M. Chambourcy 1

**C'est nouveau, inscriptions en ligne sur notre site web.**



Contact. Bruno Lafitte  
Tel. 06 09 11 80 40



Mail. [contact@tennisclubvelizy.fr](mailto:contact@tennisclubvelizy.fr)  
[www.tennis-club-velizy.com](http://www.tennis-club-velizy.com)

# CLUB DE TENNIS DE TABLE DE VÉLIZY

## RETOUR SUR LA RENTRÉE



Le mois de septembre est celui de la rentrée pour tous les sportifs. Le point d'orgue en est la fête des associations sur de parvis de l'Onde. Nous avons pu retrouver l'équipe dirigeante de la section, fidèle au poste, pour renseigner les nouveaux et réinscrire les plus tardifs. Pendant ce temps, quelques joueurs du club accueillait des nouveaux à la salle et échangeaient quelques balles de démonstration.

L'assemblée générale traditionnelle du mois de juin avait également été programmée le 12 septembre au soir en même temps qu'un repas pour célébrer les 50 ans du club. Les bilans d'activité, des finances et du sportif ont été approuvés et le bureau a été reconduit dans ses fonctions à la majorité des voix.

À cette occasion le président nous a présenté sa vision des années à venir en nous régaland de ces nominations des joueurs du club à différentes fonctions sportives et politiques... une fiction qui a bien détendu l'atmosphère. Pour chacun cependant, c'est le déménagement en janvier - évoqué avec M. le Maire lors de la fête des associations - qui retient l'attention.

On croise les doigts car au 31 décembre, la structure sera démontée, et les créneaux associatifs et scolaires devront avoir migrés au nouveau gymnase.

La rentrée est suivie du traditionnel tournoi interne d'intégration des nouveaux, c'est toujours, après les inscriptions du forum, l'occasion de se retrouver à la salle et de faire connaissance avec quelques cadres et anciens du club.

La saison officielle aura repris lors de la parution de ce billet de rentrée car les premiers matchs sont programmés depuis le 25 septembre.

Vous avez raté la fête des associations et le tournoi d'intégration ? Pas de panique ! Les inscriptions se poursuivent et vous pouvez toujours passer au club sur les créneaux de mardi, mercredi ou jeudi pour les jeunes à 18h et pour les adultes les week-end le samedi après-midi ou dimanche matin.

Vous retrouverez l'actualité de nos équipes sur l'application FFTT et la vie et les créneaux d'entraînement ou les formulaires d'inscription du club sur notre site web.

# AVD SNC VÉLIZY

## VOUS ACCOMPAGNER VERS L'EMPLOI



C'est dans l'échange que se construisent vos solutions



Un quatuor masqué à votre écoute...

« À SNC, nous nous efforçons de faire porter par la société un autre regard sur le chômage » Gilles de Labarre, Président de Solidarités Nouvelles face au Chômage.

Toute l'équipe SNC était heureuse de vous rencontrer sur la fête des associations les 12 et 13 septembre derniers et de pouvoir répondre aux questions que vous vous posez sur votre retour vers l'emploi.

Vous ne pouviez être présent(e) ?

Aucun problème, prenons rendez-vous :

- Tél. : 06 32 95 67 82 (Claude) ou 06 72 18 01 77 (Jacques)
- E-mail : avdsnc@gmail.com

# CLUB MOTOCYCLISTE DE LA POLICE NATIONALE

## L'AVENTURE DES 10 MILLE VIRAGES

### L'intégration des 10 mille virages au sein du CMPN IDF

Victimes de notre succès, de la nécessité d'engager de plus gros moyens logistiques et toujours dans le souci de vous servir au mieux, nous intégrons en 2016 le Club Motocycliste de la Police Nationale section Île-de-France. Nous trouvons tout de suite notre place au sein d'une équipe de gens sympas, avec Gil le secrétaire général, Christophe le trésorier, Camille qui organise des sorties tout terrain, Marc notre mécanicien, Pierrot qui gère les inscriptions, Carole notre secrétaire communication, et sans oublier de nombreux amis qui nous aident sur les gros événements tels que la soirée des vœux et la journée adhérents découverte du club, le tout géré de poignée de gaz de maître par notre Président le Capitaine Joël D., Commandant la Section Motocycliste d'Escorte, sans qui tout cela ne serait possible grâce notamment à sa réactivité en toutes circonstances.

Toujours dans un souci de perfectionnisme pour nos participants devenant pour la plupart des amis, nous changeons de parcours chaque année, même si nous passons tous les ans par le Puy Mary, passage obligé si vous vous rendez en Auvergne, sans oublier la pause déjeuner au pied de celui-ci dans un cadre magnifique, le restaurant « le relais des volcans » c'est dire... Il nous faut quand même parcourir près de 7000 kilomètres de reconnaissance pour réaliser un roadbook de 1300 kilomètres variant petites routes, toutes petites routes et autres cafés typiques bien cachés dans nos superbes campagnes.

Avec tout ce programme, un week-end à 100 à l'heure - façon de parler - on vous invite à respecter le code de la route.



Alors si vous n'osez pas vous lancer seul dans un road-trip, si vous avez besoin de retrouver de la confiance sur la route, si vous voulez rouler au milieu des steppes d'Auvergne, si vous voulez passer un week-end inoubliable, contactez-nous :

« [les10millevirages@hotmail.fr](mailto:les10millevirages@hotmail.fr) » et rejoignez-nous. Vous devrez vous acquitter d'une adhésion de 40 € annuelle et de 160 € par personne pour les 10 mille virages Tour Moto Auvergne.

Cela comprend l'hébergement, la restauration et l'assistance. Nous organisons également 3 sorties à la journée, une balade de printemps, une balade d'automne et la route de l'Armistice qui nous tient à cœur au mois de novembre. Nous tenons à remercier la société Dépan2roues pour son assistance.

Merci à Pascal B, le Commandant de la CRS 1.

Bertrand M.



## PREMIÈRE INITIATION GOLFIQUE

Le mercredi 26 août, à l'initiative de Vélizy Golf Club, le Service Jeunesse de Vélizy a emmené 7 jeunes volontaires sur la base de loisirs de Saint-Quentin-en-Yvelines pour une initiation golfique.

Nous étions 3 membres de l'association VGC à attendre le minibus de Vélizy sur le Parking du Golf. Nous les avons accueillis, ainsi que leur accompagnateur Yacine, en leur offrant des casquettes de golf au logo de notre association. Casquettes bienvenues, car le temps était splendide et le soleil bien présent.

Donc, si vous croisez dans Vélizy un jeune avec cette casquette, c'est qu'il a fait une initiation au golf. Nous espérons bien que l'an prochain d'autres jeunes porteront cette casquette et qu'ils auront donc eux aussi bénéficié d'une découverte du golf.

Les participants accompagnés d'un professeur et des 3 membres de VGC ont pris possession de leurs 2 clubs de golf et ont été dirigés chacun vers un tapis de practice (l'endroit où l'on s'entraîne pour envoyer les balles le plus loin possible) où les attendait un seau de balles.

Après les premiers conseils du " Pro ", ils se sont toutes et tous attelés à cette tâche difficile de frapper la petite balle avec un club. Pas si facile que cela au démarrage, mais ils se sont tous améliorés, et ont fait quelques très belles balles, d'autres moins bien, mais avec beaucoup d'enthousiasme.

Les règles de sécurité rappelées par le " Pro " ont été strictement respectées et tous étaient étonnés de pouvoir envoyer certaines balles aussi bien et aussi loin.

Après ce premier exercice, direction le Putting-Green (la zone où l'on s'entraîne pour faire rentrer sa balle dans le trou).



Pas si facile de faire rouler sa balle jusque dans le trou avec un Putter, en un minimum de coups en partant de différentes distances. Pas aussi simple qu'ils l'imaginaient.

Après une heure d'initiation, durée trop courte au goût des participants, nous nous sommes retrouvés sur la terrasse du Club House autour d'une orangeade, pour discuter sur le golf, sa pratique et ses règles. Beaucoup de questions sur le matériel, qu'est ce que c'est qu'un parcours, en combien de temps on devient bon au golf...

Devant le succès de cette première initiation, nous nous sommes promis de renouveler cette expérience dès que possible. Nous trouverons comment bonifier ce premier contact avec un sport que nous pratiquons avec toujours autant de plaisir après plus de 20 ans de pratique pour certains.



# LAME

## LES ARTS MARTIAUX ENSEMBLE

### UNE REPRISE COLLECTIVE

Tous les acteurs de LAME (*Les Arts Martiaux Ensemble*) se sont réunis le 4 septembre dernier pour une réunion de rentrée. Le bureau était au complet en la présence de Jean-Philippe Gros (*Secrétaire général*), Hubert Josse (*Trésorier*) et son nouveau Président Pascal Pinault. Ce dernier a pris la présidence de notre association suite au décès de Dominique Blanc-Pain.

#### Mais qu'est-ce que LAME ?

LAME regroupe les associations suivantes : Budo-Club (1), Judo-Club (2), Karaté (3), Pencak Silat (4), Taekwondo (5), Võ Dân Tộc (6).

À l'occasion de cette réunion, nous avons abordé 2 sujets nous concernant tous.

Tout d'abord le protocole de reprise des activités lié aux arts martiaux de Vélizy pour lequel nous avons trouvé un fil conducteur.

Dans un 2<sup>e</sup> temps, nous avons profité de ce moment convivial pour aborder le sujet du prochain festival des arts martiaux qui devrait avoir lieu en mai 2022. Une trame est en cours d'élaboration par Jean-Philippe et Zoltan ce qui nous permettra d'avancer plus sereinement.

Nous vous tiendrons informés de l'évolution dans les prochains magazines.

Les acteurs de LAME : (7)

de gauche à droite : Olivier Kultcheyan pour le Pencak Silat, Jean-Philippe Gros pour le Karaté, Pascal Pinault (*Président*), Hubert Josse (*Trésorier*), Nicolas Fouquet pour le Taekwondo, Viguen Baronian pour le Võ Dân Tộc, Catherine Faustino et Pierre Lefèbvre pour le Budo-Club et Pascal Greatti pour le Judo.



1



2



3



4



5



6



7





du lundi au samedi

à domicile, en entreprise  
ou à Vélizy au 62 av. de l'Europe

# Thierry Massage

**Osez ce moment rien que pour vous !**

**Massages de détente**

*(soin du visage, cuir chevelu, pierres chaudes, créatif, minceur...)*

**Massage spécial sportifs**

*(de préparation ou de récupération)*

**Réflexologie plantaire**

Tél. 06 62 03 63 66

Mail. [thierry.massage@free.fr](mailto:thierry.massage@free.fr)

## A.S. VOLLEY-BALL VÉLIZY

### PLACE AU JEU !

Les championnats ont désormais repris. C'est le moment de revenir soutenir et de découvrir les effectifs des équipes seniors du club :

**. Dimanche 4 octobre**

*Nationale 3*

SM1 vs Rueil AC (14h) / SF1 vs SC Paris Volley (16h) à Wagner

*Régionale*

SM3 vs US Carrières (15h) à Jean Macé

**. Samedi 10 octobre**

*Régionale*

SM2 vs Pantin Volley (20h30) à Jean Macé

**. Dimanche 11 octobre**

*Régionale*

SF2 vs SCUF (14h) à Jean Macé

. Dimanche 25 octobre

*Nationale 3*

SF1 vs Saint-Polois (14h) /

SM1 vs SC Coutances (16h) à Wagner

**Les inscriptions au club sont toujours ouvertes**

Retrouvez tous nos créneaux d'entraînements sur notre site web. Vous pouvez y télécharger le dossier d'inscription dans la rubrique « Inscriptions », ou vous rendre au gymnase Wagner lors des créneaux d'entraînement.



La saison 2019/2020 en images

**Contact.** Sabrina Coireaud  
Tel. 06 59 12 14 49  
Mail. [contact@volleyvelizy.com](mailto:contact@volleyvelizy.com)  
[www.volleyvelizy.com](http://www.volleyvelizy.com)  
Facebook. @VolleyVelizy



**FORM.ATHLON**  
**FORM.ATHLON** EUROL  
Coaching sportif & santé durable  
Encadrement diplômé d'État

Préparation physique  
Remise en forme  
Conseil en alimentation

Wilfrid Lalande  
06 61 88 50 98

[formathlon@free.fr](mailto:formathlon@free.fr)

# HANDBALL-CLUB VÉLIZY

## BIENVENUE À TOUS LES NOUVEAUX...

### ... et bien sûr à toutes les nouvelles !

Cette rentrée pas comme les autres nous montre que nous avons tous besoin de solidarité et nous sommes heureux de compter parmi nous de nouveaux « team-players » désireux de renforcer nos différentes équipes !

Solidarité, esprit d'équipe, besoin de se dépenser et de sentir une certaine adrénaline... quelle que soit votre motivation (*vos motivations*), nous vous accueillons les bras ouverts.

Les premiers matchs de poule et amicaux se sont bien déroulés, les « anciens » ont su retrouver leurs marques, puis intégrer les nouveaux joueurs, cela promet.

Boostés par ce constat positif, nous tenons à vous dire qu'il n'est pas encore trop tard pour s'inscrire ! Les entraînements de nos juniors montrent à quel point notre pôle jeunesse est actif et dynamique.

D'année en année, il est touchant de constater le nombre de parents, anciens pratiquants ou pas, qui suivent les traces de leurs enfants pour (re)prendre plaisir à l'intérieur de notre équipe loisirs. La bonne humeur est de rigueur ! La fibre du handball se transmet bien, profitez pour vous laisser entraîner par cette vague (*et bien évidemment par nos excellents entraîneurs...*).

Femmes et hommes, filles ou garçons, juniors (*à partir de 6 ans*) ou seniors (*jusqu'à pas d'âge : quand on aime, on ne compte pas*), on vous attend et comme nos nombreux anciens, vous n'allez pas le regretter. Handballeur un jour... handballeur toujours !



### Matchs du mois d'octobre

- . **Samedi 3 octobre** - Gymnase Mozart  
16h : U15 M contre Versailles 2
- . **Samedi 3 octobre** - Gymnase Richet  
18h : SM1 contre Lagny Montevrain 1B
- . **Dimanche 4 octobre** - Gymnase Montbauron 2  
(Versailles)  
11h30 : U13F contre Trappes
- . **Samedi 10 octobre** - Gymnase Mozart  
14h : U15F contre HBSO 2  
16h : U18F contre SQY 2

- . **Samedi 10 octobre** - Gymnase Richet  
18h : SF contre Houilles Le Vésinet 2  
20h : SM2 contre Cellois/Louveciennes 2
- . **Dimanche 11 octobre** - Gymnase Wagner  
11h : SM3 contre Plaisir 4
- . **Samedi 17 octobre** - Gymnase Richet  
18h : SM2 contre Guyancourt 2  
20h15 : SM1 contre Stade de Vanves 1C
- . **Dimanche 18 octobre** - Gymnase Wagner  
14h : SF contre Bois d'Arcy  
16h : SM3 contre Les Mureaux 2



# GYMNASTIQUE AGRÈS VÉLIZY

## UNE REPRISE ASSURÉE

Chers licenciés,

Nous sommes heureux de pouvoir vous accueillir dans notre club.

Ces quelques lignes ont pour but de vous assurer que toutes les mesures ont été prises pour garantir la rentrée du club dans des conditions de sécurité maximales au vu de la situation sanitaire.

Nous appliquons les mesures sanitaires édictées par le gouvernement (*décret n° 2020-860 du 10 juillet 2020 modifié le 13 août*) et les recommandations de la Fédération (*Protocole de reprise*):

- Nos locaux sont aérés et le nettoyage de la salle est assuré en respectant un protocole strict adapté à la situation.

- Notre matériel est désinfecté avec un produit répondant aux normes en vigueur, sans substance dangereuse ni perturbateur endocrinien et qui ne détériore pas l'objet traité.

- Nous prévoyons la mise à disposition de serviettes jetables, de gel hydroalcoolique et de lingettes désinfectantes pour le club et nous vous demandons de prévoir votre propre stock.

- Les gestes barrières auxquels nous sommes accoutumés au quotidien et la distanciation en dehors de la pratique seront respectés.

Nous vous informons que les vestiaires sont désormais accessibles sous certaines conditions et respect de distanciation. Pour accéder au club, nous vous demandons de bien vouloir porter un masque et de respecter les gestes barrières.

Pour les entraînements, nous vous invitons à venir avec votre propre sac qui contiendra votre matériel, votre serviette personnelle, votre gel-hydroalcoolique, un sachet hermétique pour ranger votre masque, votre gourde ou bouteille d'eau nominative. Il conviendra de bien ranger votre matériel dans votre sac dans la salle, à un endroit qui vous sera désigné.

Afin d'éviter les regroupements inutiles, nous vous demandons de bien respecter l'horaire de la séance.

Vous pouvez nous contacter par courriel et téléphone pour toutes vos demandes.

Bonne reprise !

**Contact.** Pascale Avard

**Tel.** 06 23 56 86 45

**Le Bureau.** 01 30 70 82 32

**www.gymagresvelizy.net**

**Mail.** gymagresvelizy@gmail.com

**Facebook.** Club GymAgrèsVélizy



# GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VÉLIZIENNE

## LES STAGES REDÉMARRENT



Bienvenue à Catherine Jégou, qui rejoint l'équipe d'éducateurs, pour animer 2 séances hebdomadaires

le jeudi soir à l'Ariane de 18h à 20h : d'abord gym Yoga et Pyolates. 2 heures pour vous faire du bien : profitez-en il y a de la place !

### Vacances scolaires

Les cours s'arrêteront le samedi 17 octobre à 12h15 Reprise le lundi 2 novembre Compte tenu des conditions exceptionnelles que nous vivons, pas de cours pendant les vacances.

**STAGE**  
Gym Volontaire Vélizienne

Proposé par Estelle  
Professeur, diplômée B.E.  
et certifiée pour les disciplines proposées

**Dimanche 4 Octobre**

De 15h à 17h  
Salle Ariane  
1 bis place de l'Europe à Vélizy

**Thème**  
Nia & techniques de relaxation

**Tarifs**  
12 € (adhérents) - 15 € (extérieurs)

Renseignements et inscriptions (obligatoires)  
Estelle 06 98 24 46 85  
ina.estelledemeure@gmail.com

**Contact.** Vélizy-Associations

**Tel.** 01 84 73 06 90

**Mail.** contact@gymvolvel.fr

**www.gymvolvel.fr**



# CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN

## ON CHANGE DE MASQUE

### Un début de saison qui fait mouche pour le CEV !

L'année a bien démarré au Cercle d'Escrime de Vélizy !

Après une (*trop*) longue pause, la salle d'armes a retrouvé ses tireurs acharnés qui luttent pour décrocher chaque touche. On (re)découvre le plaisir d'appréhender l'adversaire, de le tester, de le surprendre pour finalement le toucher du bout de sa pointe.

Alors bien sûr, cette rentrée n'est pas tout à fait comme les autres, il a bien fallu s'adapter aux nouvelles contraintes imposées par la situation actuelle. Le comité directeur a déployé tous les moyens permettant une pratique en toute sécurité, grâce aux recommandations de la Fédération Française d'Escrime et de la Mairie de Vélizy.

Dans tous les cas, avec masque et gants obligatoires depuis toujours, et un maintien à distance à la pointe du fleuret, nos adhérents font sans doute partie des meilleurs élèves lorsqu'il s'agit de mesures barrière !

Nous sommes donc heureux d'avoir accueilli de nouveaux tireurs et retrouvé les habitués en ce début de saison. C'est toujours un grand plaisir de nous entraîner avec notre Maître d'armes Yvan Meyer, qui dirige les séances et nous conseille depuis le bord de la piste.

Cette année, le soleil radieux qui s'est imposé durant toute la fête des associations de Vélizy a rendu cet événement particulièrement festif. Nous avons pu réaliser les démonstrations au fleuret électrique, pour le plus grand bonheur de nos tireurs démonstrateurs et des véliziens.



Nous souhaitons transmettre un immense merci à tous les adhérents et les parents qui sont venus nous voir sur le stand de la fête des associations et lors des démonstrations sur le podium. Nous remercions également la Mairie, ainsi que les autres associations de Vélizy pour leur convivialité.

Nous rappelons que tout le monde, enfants comme adultes souhaitant découvrir la maîtrise du fleuret et de l'épée peut bénéficier de deux séances d'essai gratuites pour s'imprégner des sensations de la piste.

Alors, prêts à changer de masque ?  
En garde ! Êtes-vous prêts ? Allez !

### Horaires

#### . Le lundi et le mercredi

Débutants (*de 6 à 10 ans*) - 17h30-18h30  
Confirmés jusqu'à 14 ans et débutants de 11 à 14 ans - 18h30-20h  
Confirmés et débutants à partir de 15 ans et adultes - 20h-22h

#### . Le jeudi

Épée adultes - 20h-22h

**Contacts.** Camila Verjus (*Présidente*)  
Tel. 06 78 04 48 16  
Benjamin Jacquart (*Secrétaire*)  
Tel. 06 83 00 50 87



**Mail.** [contact.escrime.velizy@gmail.com](mailto:contact.escrime.velizy@gmail.com)  
[www.cercle-escrimevelizy.e-monsite.com](http://www.cercle-escrimevelizy.e-monsite.com)  
**Facebook.** @equipeCEV

**MMA PREMIUM**  
Sc3vA - Cabinet SAUWALA  
Assureur PREMIUM

01.34.65.08.82

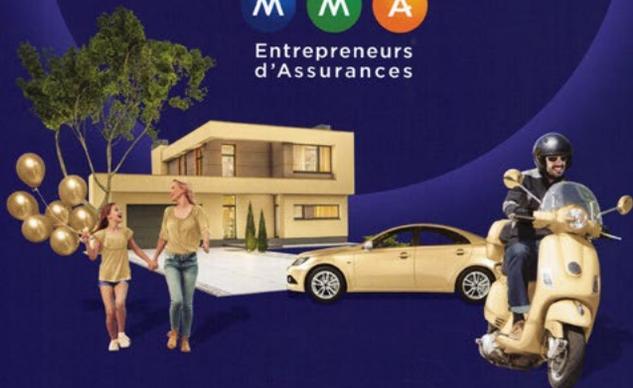
mma.velizy@mma.fr

Pour un avenir plus sûr,

# ASSUREZ VOUS PREMIUM



Entrepreneurs  
d'Assurances

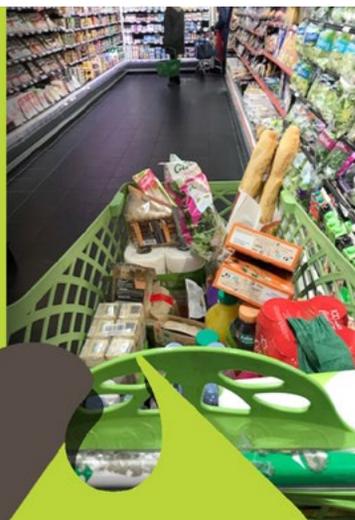


ASSUREUR DES PARTICULIERS, DES ASSOCIATIONS  
ET DES PROFESSIONNELS

## Carrefour city

Centre Commercial Mozart  
28 Avenue de Savoie - Vélizy  
01 39 46 04 51

Horaires d'ouverture  
lundi au samedi : 7h - 21h  
dimanche : 9h - 13h



Votre Carrefour City Vélizy  
livre à domicile  
le mardi et le jeudi  
à partir de 30 € d'achats



Transaction - Location - Gestion



## ESTIMATION OFFERTE



**Pierre Hébert**  
Directeur



**Mohamed Airour**  
Responsable d'agence



**Patrick Lepleux**  
Responsable des ventes



**Élodie Ginguene**  
Conseillère location



**Laurent Madura**  
Conseiller



**Vincent Jappont**  
Conseiller



**Romain Crenais**  
Conseiller



**Maxime Houdée**  
Conseiller

## Agence Guy Hoquet Vélizy

65 place Louvois  
78140 Vélizy-Villacoublay  
01 73 950 200  
velizy@guyhoquet.com

du lundi au vendredi  
9h30-12h30 • 14h30-19h30  
Samedi sur RDV

# VÉLIZY TRIATHLON

**BRAVO À TOUS !**



En cette période de disette sportive, Vélizy Triathlon, sous l'organisation de « 2L Aventures » a pu faire profiter à ses adhérents d'un triathlon de distance M, 1500 m de Natation, 40 km de vélo et 10 km de course à pied sur les bords du Loing. Dans cette lutte pour la conquête du podium, c'est Maxime qui a remporté le challenge suivi de Pierre puis de Clément. (photo podium)

Bravo à ces 3 beaux champions et à tous les participants, l'équipe d'organisation et « 2 L Aventures ».

## **Samedi 4 juillet 2020** **Montigny-sur-Loing (77)**

1 - Maxime Pochon	2h13'25"
2 - Pierre Goupil	2h17'53"
3 - Clément Galparoli	2h22'27"
4 - Adrien Tarrou	2h27'18"
5 - Antonio Da Silva	2h28'33"
6 - Christophe Deliaud	2h30'20"
7 - Cédric Tohier	2h31'01"
8 - Xavier Maresq	2h31'16"
9 - Yann Maurice	2h35'58"
10 - Gilles Defaux	2h36'39"
11 - Émilie Bault	2h40'52"
12 - Sébastien Nouet	2h41'26"
13 - Gaëtan Chevalereau	2h41'58"
14 - Thierry Runel	2h42'05"
15 - Frédéric Gaulupeau	2h43'20"
16 - Jean-Pierre Potier	2h44'58"
17 - Laurent Chabert	2h48'27"
18 - Pierre L'Hermitte	2h49'10"



19 - Jean-Marc Clochez	2h51'23"
20 - Adrien Arnal	2h53'35"
21 - Olivier Astor	2h56'00"
22 - Olivier Caban	2h57'48"
24 - Nicolas Santos	3h11'05"
25 - Pierre Fredet	3h12'38"
26 - Christian Salettes	3h13'22"
27 - Usseglio Polatera Brigitte	3h26'07"
28 - Grégory Baron	3h53'06"

Clément a pu participer à l'un des rares triathlons en ces mois d'été, le Triathlon distance L de Mittersheim (57), bien lui a pris puisque qu'il termine 22<sup>e</sup> de la course (sur 154), à noter près de 50 abandons dû à la forte chaleur. Clément franchit les étapes, il sera à suivre en 2021.

## **Dimanche 9 août 2020**

Distance L du Triathlon de Mittersheim –  
1900 m Natation – 82 km Vélo – 10 km  
Temps total : 3h46'52"  
Natation 34'27" – Vélo 2h24'58" – CAP  
43'10"

# VÉLIZY PÉTANQUE CLUB78

**BONNE REPRISE !**

Pour le concours de la rentrée, tous les membres du nouveau bureau du Vélizy Pétanque Club78 ont accueilli plus d'une quarantaine de joueurs le samedi 5 septembre dernier en doublette formée sur notre terrain en lisière de forêt.

Tous ces passionnés, venant de différents clubs, se sont donnés rendez-vous pour partager ce moment de convivialité et d'échange tout en maintenant les distances sanitaires recommandées.

Si vous aussi vous souhaitez nous rejoindre pour un après-midi boulistique et sympathique venez à notre rencontre. Vous trouverez le chalet du Club ouvert tous les jours de 14h à 19h et vous pourrez ainsi profiter du terrain bucolique dont nous disposons.

Pour toutes informations : coordonnées, dates de futurs concours, tarifs d'adhésion... consultez notre page Facebook ou contactez-nous par mail. (bas de page)



**Contact.** Franceschi Frédéric (Président)  
Tel. 06 62 40 45 34

**Adresse du siège.**

" Le chalet " 40 rue Aristide Briand à Vélizy

**Email.** velizy.club78@gmail.com

**Facebook.** Vélizy Pétanque-Club Vpc

# CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

## BIENVENUE AU CCVV !

### Fête des associations - Nouveaux adhérents

Nous comptons de nouveaux adhérents au sein de notre section route et VTT. La bienvenue à Daniel, Ramon, Thierry, Antoine, Jean-Sébastien, Julien et Jean-Baptiste. Les parcours de nos sorties dominicales sont préparés par nos « meneurs » de groupe. Nous pouvons ainsi découvrir de nouvelles traces, varier les terrains et trouver de bons dénivelés (*particulièrement en VTT*).

Pour le groupe VTT, nous partons du local du club situé rue Albert Richet à Vélizy à 8h30. Nos sorties durent entre 3h30 et 4 heures en fonction des conditions météorologiques donc du terrain + ou - difficiles, des soucis techniques ou des impératifs de chacun !

Nous sommes un groupe solidaire et nous apprécions de rouler ensemble. Nous ne sommes pas nombreux alors nous avons l'avantage d'être à l'écoute du niveau ou de l'envie du jour de nos adhérents. Nous pouvons être flexibles et rendons nos sorties accessibles à tous.

Chaque vététiste s'équipe d'un casque, d'une paire de gants et d'un kit de réparation en cas de crevaison. Nous disposons d'un atelier au local et de cours pour apprendre à réparer. C'est lors d'une sortie et d'une crevaison que nous pouvons aider à réparer le copain en difficulté.

C'est la même chose pour notre groupe de cyclistes.

Le départ pour le groupe route est à 8h30 au parking de la gare du Petit Jouy (ou 8h15 au parking de l'Orée du bois à Vélizy)

Les sorties varient entre 80 à 120 km tous les dimanches matin.

Les randonnées cyclosportives re-ouvrent progressivement en appliquant tous les gestes barrières.



Ainsi, le dimanche matin de la fête des associations dont l'ouverture des stands reprenait à 14 heures, le groupe route a parcouru 110 km vers Rambouillet sous un soleil magnifique.

Ils ont pu apercevoir le groupe VTT qui partait sillonner les bois des environs. Puis un peu plus loin sur le parcours, ils ont pu croiser certains de nos vététistes qui avaient pris le départ à Montigny-le-Bretonneux pour faire la rando-raïd des Renards VTT sur un parcours difficile de 75 km et limité à 50 participants. Encore un week-end bien sportif. À dimanche prochain !

## VÉLIZY-ASSOCIATIONS C'EST...

### L'ÉQUIPE DE VÉLIZY-ASSOCIATIONS

Président Jean Chantel

Directrice Alexandra Robert

Secrétariat des associations

Accueil du public

Lydie Moreira et Valérie Klein

Communication

Carole Balan et Sonia Neveu en contrat d'apprentissage

Comptabilité et gestion sociale

Sandrine Jarry, Alizée Couillandre, Sylvie Daniel et Conchi Moreno

### INFORMATIONS PRATIQUES

#### ADRESSE

L'Ariane - 1 bis, place de l'Europe

78140 Vélizy-Villacoublay

Arrêt Tram T6 : Inovel Parc Nord

Tel. 01 84 73 06 90

Mail. [secretariat.va@velizy-associations.fr](mailto:secretariat.va@velizy-associations.fr)

[www.velizy-associations.fr](http://www.velizy-associations.fr)



Retrouvez-nous sur facebook

#### HORAIRES

Lundi 9h-12h > 13h30-17h

Mardi 9h-12h > **13h30-15h30 \***  
15h30-18h

Mercredi 9h-12h > 13h30-17h

Jeudi **13h30-15h30 \***  
15h30-17h

Vendredi 9h-17h *sans interruption*

Samedi 9h-12h (*ouvert les 3 et 10 octobre*)

**\* (permanence téléphonique - bureaux fermés)**

#### RÉALISATION DU MAGAZINE

Directrice de la publication

Alexandra Robert

Conception du principe graphique

Jules Izzi

Maquette et réalisation

Carole Balan avec la collaboration de Sonia Neveu

Impression

Imprimerie Grillet SAS

78140 Vélizy-Villacoublay

N° 189 - octobre 2020

N° ISSN 1951-235X

11 000 exemplaires distribués

sur Vélizy-Villacoublay Magazine gratuit

Ne pas jeter sur la voie publique

Contact. Philippe Prévost  
Tel. 06 61 68 90 77



Mail. [contact@ccvv78.fr](mailto:contact@ccvv78.fr)  
[www.ccvv78.fr](http://www.ccvv78.fr)



# BOURSE AUX VÉLOS

Organisée par l'ÉQUIPE CYCLISTE VÉLIZY 78

## DIMANCHE 25 OCTOBRE 2020

de 8h30 à 17h30



Centre Maurice Ravel 25 avenue Louis Breguet  
Vélizy-Villacoublay

**Présence de nombreux exposants  
particuliers & professionnels**

Vélos neufs et d'occasion, vélos de route, vélos de piste, VTT, VAE, vélos d'enfants, composants, pneumatiques, roues, vêtements cyclistes, chaussures, casques, photos, livres, matériel « vintage »...

Parking à proximité  
Entrée gratuite

Contact  
06.07.76.52.58



# CONCOURS de Pétanque

PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE

SAMEDI 17 OCTOBRE

A PARTIR DE 14H

**Doublette en 3 parties  
à la mêlée  
demi-finale & finale**

**AU PROFIT DE LA RECHERCHE  
L'ilot au coeur de la guérison du diabète**

Inscriptions sur place  
5 €/joueur

**Boulodrome de Vélizy**

- Renseignement -

- Fred. 06 62 40 45 34 - Joël. 06 85 98 75 14 -

