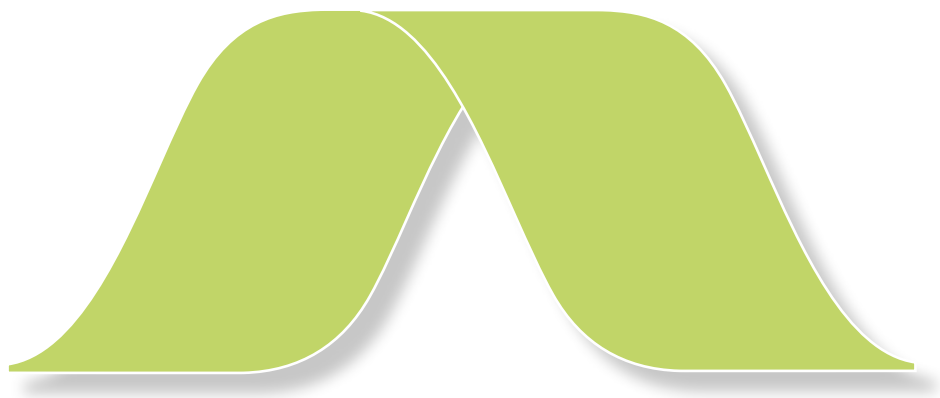


VÉLIZY-ASSOCIATIONS MAGAZINE

Juin 2020





La saison sportive, culturelle et de loisirs 2020-2021, sera différente des autres années.

Vos associations sont à votre écoute pour répondre à vos interrogations.

De notre côté, toute l'équipe de Vélizy Associations avec son président Jean Chantel, met tout en œuvre pour vous faciliter votre rentrée en vous permettant de vous inscrire via internet.

Nous vous souhaitons un bel été !

L'Équipe de Vélizy-Associations

SOMMAIRE

DU JOURNAL

- PAGE 4 -
PENCAK SILAT VÉLIZY CLUB

- PAGE 5 -
JUDO-CLUB VÉLIZY
KARATÉ-CLUB VÉLIZIEN

- PAGE 6 -
TAEKWONDO-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

- PAGE 7 -
CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN
OENOLOGIA

- PAGE 8 -
A.S VOLLEY-BALL VÉLIZY

- PAGE 9 -
HANDBALL-CLUB VÉLIZY
BASKET-BALL CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

- PAGE 10 -
CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

- PAGE 11 -
VÉLIZY TRIATHLON

- PAGE 3 -
AGENDA
SPORTS - LOISIRS - CULTURELS

- PAGE 12 -
ÉQUIPE CYCLISTE VÉLIZY 78

- PAGE 13 -
RUGBY-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

- PAGE 14 -
GYMNASTIQUE VOLONTAIRE
VÉLIZIENNE

- PAGE 15 -
CLUB DE TENNIS DE TABLE DE VÉLIZY

- PAGE 16 -
LES GRENOUILLES

- PAGE 17 -
ARC EN CIEL 78

- PAGE 18 -
VÉLIZY GOLF CLUB

- PAGE 19 -
MANI-VEL

- PAGE 20 -
LES BAGOUZ À MANON

- PAGE 21 -
LIONS-CLUB VÉLIZY CONCORDE

- PAGE 22 -
BONAMAPPÉTIT
ATELIERS D'ART ET D'EXPRESSION

- PAGE 23 -
ELDORADANSE

- PAGE 24 -
ÉVEIL ET DANSE

- PAGE 25 -
CINÉ-CLUB VÉLIZY

- PAGE 26 -
SCRABBLE-CLUB
SI LES MOTS AVAIENT DES AILES

- PAGE 27 -
PHOTO-CLUB VÉLIZY

PENCAK SILAT VÉLIZY CLUB

ON GARDE CONTACT...

De prise de repère en résilience, deux mois en confinement pour le Pencak Silat Vélizy Club.

Satu, dua... tiga ? Un, deux... trois ?

Personne n'est passé à côté de l'information : nous vivons une époque bien atypique. Les sportifs assidus du club se sont retrouvés, comme beaucoup de Français, de plusieurs heures hebdomadaires réunis à interagir physiquement à quelques foulées solitaires (*pour les plus motivés et les plus chanceux*). Au-delà de l'absence d'exercice, l'absence de contact s'est fait rapidement ressentir dans ce club à l'esprit familial. Qu'à cela ne tienne, après quelques semaines de flou artistique, Olivier a vite mis en place des cours... en visio ! La faculté d'adaptation est probablement celle qui nous permet de surmonter les situations les plus complexes et inédites, alors, même si le pencak silat est un art martial de contact, une formule spéciale confinement nous a été concoctée. Sur la même fréquence que nos cours habituels, mais avec une amplitude horaire légèrement modifiée, nous nous sommes donnés rendez-vous deux fois par semaine. En kimono dans nos jardins, sur nos terrasses, dans nos salons ou encore dans nos salon/chambre/cuisine, sueur au front et armés de chaises, manche à balais ou tout autre ustensile permettant l'exercice, nous n'avons rien lâché !

Garder une certaine organisation dans l'exercice physique permet de ne pas trop se perdre dans l'isolement que peut provoquer l'enfermement et l'absence de routine.



Par ailleurs, grâce à nos rencontres virtuelles, de nombreux items psychomoteurs ont pu être mis à l'épreuve !

L'organisation et l'orientation corporelles, la latéralité, l'espace vécu et l'espace projeté ont été au rendez-vous (*provoquant pas mal de grimaces et de rires*). Qu'il est difficile de coordonner bras gauche et jambe droite, transfert de poids en arrière et abaissement du centre de gravité et le tout, en regardant son petit écran de téléphone ou d'ordinateur ! L'habileté fut plus qu'indispensable pour ne pas casser abat-jour et décoration (*ou enfant*) avec les bâtons en rotin qui tournaient en tous sens au-dessus de nos têtes.

La bonne humeur est restée présente, à l'image du groupe uni du PSVC.

En physique, l'énergie qu'un corps peut absorber lors d'une déformation est caractérisée par sa résilience. En psychologie, c'est la capacité d'un individu à surmonter un traumatisme, capacité qui peut être étendue à un groupe ou communauté, de continuer à vivre et fonctionner. Si les cours ne pourront pas reprendre en salle jusqu'à nouvel ordre et que la patience est de rigueur, « l'esprit du silat » perdure et le club ne se lâche pas la main dans l'éloignement temporaire que nous subissons tous. Prenons soin des nôtres et continuons l'entraînement, show must go on ! Bel été à tous !

JUDO-CLUB VÉLIZY

LE JUDO MAIS PAS QUE !

Après cette période emprunte d'incertitudes, le besoin d'obtenir des informations n'a jamais été aussi présent.

Voici donc quelques éléments pour mieux connaître notre club.

Savez-vous que le Judo-Club de Vélizy-Villacoublay va fêter ses 70 ans et qu'on y enseigne plusieurs disciplines ?

En effet, en vous inscrivant au Club vous pouvez pratiquer le Judo évidemment mais aussi le Taïso (*renforcement musculaire*) et le Jujitsu.

Sport d'équilibre, éducatif et de défense, le judo est adapté à toutes les tranches d'âge. C'est une activité de détente, de plaisir mais aussi de compétition.

Découvrez cet art martial qui se déroule dans une ambiance amicale et familiale et le code moral qui régit cette discipline :

- La politesse
- Le courage
- La sincérité
- L'honneur
- La modestie
- Le respect
- Le contrôle de soi
- L'amitié

Le judo est une école de vie, il favorise le respect de ses partenaires aux entraînements mais aussi en compétitions.

Pour ceux qui le souhaitent et ne connaissent pas encore notre discipline, venez nous rencontrer lors de la fête des associations le week-end du 12 et 13 septembre prochains.



KARATÉ-CLUB VÉLIZIEN

LE KARATÉ 2.0

L'adaptation à la situation actuelle passe aussi par les nouvelles technologies.

Le net nous a permis de garder un contact permanent avec nos adhérents.

Le club a mis en place des cours en ligne qui ont permis à chacun de partager des moments conviviaux autour de la pratique de notre sport.

Le mot d'ordre a été "adaptation" ! S'adapter à cet environnement qu'est notre domicile parfois peu propice à la pratique du karaté.

Étant donné les circonstances, nous sommes dans l'incertitude quant au maintien de

notre fête de fin de saison prévue généralement à la Cour Roland ainsi que l'entrée dans les nouveaux locaux du complexe sportif Lucien Vazeille. À suivre

Restons en contact via notre groupe Whatsapp " Karaté Vélizy " et " Body girls and Co " pour le Body Karaté.

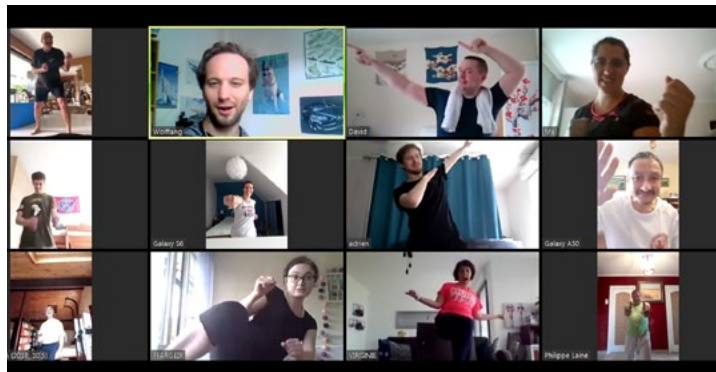
Samy, Jean-Philippe et Pascal restent disponibles pour répondre à vos questions.

Alors... Gardez la pêche !

Continuez à vous entraîner !

Ne lâchez rien !

Merci à tous pour votre participation aux cours !



Quelques moments " en ligne " - convivialité et bonheur partagé !



Contact. Vélizy-Associations
Tel. 01 84 73 06 90
Mail. club@judo-velizy.com
www.judo-velizy.com

Contact. Pascal Pinault
Tel. 06 86 42 76 64
Mail. pascal.pinault@wanadoo.fr



TAEKWONDO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

TAEKWONDO CONNECTÉ

Championnat de France technique

Le championnat de France technique s'est tenu cette année à Lille, juste avant le confinement. Guillaume Tromas représentait le club, coaché pour l'occasion par Mickaël Ravise. Dans la continuité des bons résultats de ces dernières années et en constante progression, Guillaume accède à la finale de la compétition et se classe 7^e de sa catégorie. C'est le meilleur résultat de l'histoire du club en championnat de France ! Félicitations pour ces excellents résultats en conclusion d'une saison particulièrement réussie et qui augure de très bonnes choses pour la suite !

Après le télétravail, un peu de télé Taekwondo

La créativité des enseignants et l'implication des adhérents ont permis la pratique du Taekwondo durant le confinement. Que ce soit en appartement, en maison ou en jardin, tous les adhérents avaient un programme de travail et pouvaient partager leurs progrès avec le groupe à travers photos et vidéos partagées. Alors que les plus jeunes révisaient les mouvements de base et étaient invités à laisser libre cours à leur talent de dessinateur sur le thème du Taekwondo, les enfants avaient un programme de révision des poomses et des enchaînements de blocages, coups de poing, coups de pied. Adultes débutants, gradés et ceintures noires ont pour leur part transpiré sur un programme de préparation physique intense et de perfectionnement des différentes techniques. Il n'est pas trop tard pour partager les preuves de vos séances d'entraînements ! Le jury saura certainement en tenir compte lors du prochain passage de garde !



Contact. Nicolas Fouquet
Tel. 06 33 23 20 36
Mail. tkd.velizy78@gmail.com
http://www.velizy-tkd.fr/



http://www.velizy-tkd.fr
Facebook. Taekwondovelizy

CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN

ON MAINTIENT LE LIEN !

L'activité de notre association et de notre club a, comme pour tout le monde, été profondément chamboulée ces dernières semaines. La fermeture de notre salle nous a privés de quantités d'heures à ferrailer, sous la houlette d'Yvan, notre Maître d'Armes, mais également d'une compétition de haut niveau au Gymnase Robert Wagner, et des Jeux Olympiques, grande fête du sport et surtout de l'escrime Bleue.

On ne relâche pas la garde !

Cependant, au CEV, confiné ne veut pas forcément dire inactivité ! Le club a maintenu un lien constant avec ses adhérents, au travers de sa page Facebook notamment.

Au programme, rediffusions de matchs de légende, quelques jeux pour vivre escrime au quotidien, et surtout programmes d'entraînements virtuels, concoctés par notre Maître d'Armes : du renforcement musculaire (*eh oui il n'y a pas que le bras armé qui travaille à l'escrime !*), et des exercices « appartement-compatibles ». De petits déplacements souples (*on pense aux voisins du dessous*), des parades/ripostes stylo plutôt que fleuret à la main (*le vase sur la table nous remercie !*), tout ce qu'il faut pour bien préparer la prochaine saison.

Un sport de contact... à distance !

Masques, gants... des mots que vous avez entendu bien trop souvent ces derniers temps. Nous, nous les utilisons à chaque entrée en salle d'armes pour pratiquer notre sport champion des gestes barrières ! Chez nous une distance inférieure à 1m50 par rapport à l'adversaire est synonyme de défaite assurée ! Enlever le masque pendant un assaut ? Impensable, cela vous disqualifie instantanément !



Sport de combat par excellence, placé sous le signe du respect, la force pure vous servira beaucoup moins que votre agilité, votre réactivité et votre concentration. Ceci permet des entraînements mixtes, intergénérationnels, et surtout très conviviaux, mais qui sauront faire transpirer les plus sportifs d'entre vous.

En garde, prêts, allez !

Grand pourvoyeur de champions pour notre pays (*dont 2 nous ont récemment fait l'honneur d'être parmi nous pour fêter nos 40 ans - photo*), c'est également l'un des rares sports à faire parler français à toute la planète ! Sport que vous ou vos enfants avez pu découvrir à l'école grâce à l'implication de notre Maître d'Armes, nos entraînements sont ouverts à tous dès l'âge de 6 ans.

Alors prenez soin de vous, et surtout rendez-vous en septembre pour essayer et adopter notre magnifique sport, partager nos valeurs de combativité, de persévérance et bien sûr de bonne humeur !



Contact. Camila Verjus (*présidente*)

Tel. 06 78 04 48 16

Contact. Benjamin Jacquart (*secrétaire*)

Tel. 06 83 00 50 87

Mail. contact.escrime.velizy@gmail.com

www.cercle-escrimevelizy.e-monsite.com

Facebook. Équipe CEV

OENOLOGIA

LA VIGNE, LE RAISIN, LE VIN

L'association Oenologia qui a, rappelons-le, pour objet d'apprendre à connaître tout ce qui concerne la vigne, les vignobles, les vins de France et du Monde, a dû interrompre ses activités depuis le mois d'avril. La saison reprendra pour les adhérents 2020/2021 en octobre prochain.

Si vous souhaitez vous inscrire envoyer nous un mail à l'adresse en bas de page. Nous serons présents à la fête des associations le 12 septembre prochain.



Contacts. Roland Serny (*Président*)

Mail. oenologia.velizy@gmail.com

A.S. VOLLEY-BALL VÉLIZY

BELLE RÉCOMPENSE !

Exploit des SM3 !

Bonne nouvelle en cette fin de saison cha-hutée ! Les SM3, qui évoluent en championnat Départemental depuis quelques années, accèdent à la division Régionale pour la saison 2020/2021.

Si nous annonçons lors du précédent numéro que les garçons avaient terminé à la 3^e place de leur championnat, la Ligue Île-de-France a décidé de ne prendre en compte que les matchs de la phase aller pour déterminer l'équipe vainqueur de la poule. Ce sont donc nos Véliziens, qui ne comptaient alors qu'une défaite au compteur pour 8 victoires, qui se retrouvent en tête.

Une très belle performance pour cette équipe qui n'avait pas pu participer aux barrages d'accession la saison dernière pour seulement un petit set. L'ASVV est extrêmement fière de ce résultat, qui récompense un travail initié depuis plusieurs années par les joueurs et leur entraîneur. À la rentrée, le club comptera donc 5 équipes seniors masculines et féminines : 2 équipes en Nationale 3 et 3 équipes en Régionale.

Une année riche en émotions

Au-delà des résultats sportifs que nous avons détaillés dans le magazine du mois de mai, nous tenions à raviver en images le souvenir de quelques événements marquants de la saison 2019/2020 : le relais des associations en septembre, le tournoi interne de Noël, le tournoi des poussins à Wagner, la traditionnelle Galette des Rois, les auberges espagnoles... Nous avons d'ores et déjà hâte de vous proposer de nouveaux événements pour la prochaine saison !



Restez connectés

Les prochaines semaines continuent d'être incertaines, mais l'ASVV reste active et à vos côtés. Pour suivre nos actualités – reprise des entraînements, assemblée générale, événements... rendez-vous sur notre page Facebook.



Contact. Sabrina Coireaud
Tel. 06 59 12 14 49
Mail. contact@volleyvelizy.com

www.volleyvelizy.com
Facebook. @VolleyVelizy

HANDBALL-CLUB VÉLIZY

LE HANDBALL EXPLIQUÉ EN QUELQUES MOTS

En ce mois de juin un peu particulier, nous avons relevé le défi de vous présenter en quelques termes notre sport et l'association HBCV, dans un but de vous donner envie de vous y (ré)inscrire.

Le HANDBALL c'est...

H comme humainement enrichissant lors de toutes les rencontres à l'intérieur du club lors des entraînements et matchs à domicile, mais également lors des différents tournois et matchs à l'extérieur, que l'on soit joueur, parent ou juste supporter.

A comme action ! Lors des matchs qui permettent, en raison de la rapidité du jeu, d'assister souvent à un festival de buts, les uns plus beaux que les autres. Et le fair play reste le maître mot !

N comme nul, mais nous vous rassurons, la seule chose qui pourrait être " nul " dans notre sport... c'est le résultat de certains matchs !

D comme la détermination de vous réserver dans notre club un accueil chaleureux et de qualité, grâce aux nombreux entraîneurs et bénévoles qui sont toujours disponibles pour s'occuper de vous et de vous faire vivre des moments sportifs et distrayants de tout genre.

B comme bénévoles. Comme justement les bénévoles, sans lesquels aucune association ne peut fonctionner. Que ce soit pour la fête des associations, la gestion administrative, les différents événements fédérateurs... nous pouvons toujours compter sur eux.

A comme amusements. Il n'y a pas que le sport qui fait vivre une association sportive, mais également les nombreux autres événements. Et nous ne parlons pas seulement des troisièmes mi-temps... Fête des associations où notre stand reflète la joie et la bonne humeur, goûter de Noël, loto et galette, fête du club... les occasions ne manquent pas.

L comme loisir, l'un des plus beaux loisirs du monde, mais également l'une de nos équipes. Au HBCV, tous sont les bienvenus quels que soient l'âge et le niveau. De l'école de hand jusqu'aux Loisirs, votre place vous attend.

L comme logique. Après tous ces éloges au sujet de notre sport et notre association, plus aucune hésitation n'est possible ! Vous (ré)inscrire chez nous, c'est tout simplement... logique.



Contacts. Guillaume Renazé - Christine Sylvestre
Tel. 06 50 13 82 27 - 06 60 31 62 87
Mail. 5878040@ffhandball.net
<https://sites.google.com/site/hbcvelizy/home>

BASKET-BALL CLUB

NOS VALEURS



- Faire partager notre passion pour la balle orange au plus grand nombre d'adhérents.
- Offrir des conditions de pratique de qualité.
- Partager un esprit de famille au sein du club.
- Favoriser les performances sportives.
- Initier, former, perfectionner les entraîneurs et arbitres.
- Faire participer nos jeunes à l'école d'arbitrage et table avec un arbitre diplômé.
- Former nos jeunes à passer leurs diplômes d'entraîneurs.
- Poursuivre la promotion du basket féminin.
- Initier nos tout-petits à jouer ensemble, à avoir l'esprit d'équipe tout en s'amusant.

Les pré-inscriptions et inscriptions se feront courant juin. Toutes les informations sur notre site web.

Nous avons hâte de vous retrouver !



Contact. Sylvie Lucas
Tel. 06 22 10 88 83 - 07 71 26 90 82
Contact. Stéphanie Lelan
Tel. 06 84 12 92 47
Mail. velizybasket@outlook.fr
Mail. zyadtia@gmail.com
Facebook. Bbcvv Velizy
www.bbcvv.com

CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

NICOL... TOUTE UNE HISTOIRE !

Le confinement permet de se rapprocher de nos adhérents à distance car les contacts humains sont importants. Notre club est composé d'un groupe de cyclistes et de vététistes mais surtout d'individus. Nous souhaitons aujourd'hui partager avec vous une histoire de vélo de l'un d'entre eux.

Celle de Nicol né le 28 février 1938 à Mérillac dans les Côtes d'Armor (près de St-Meen-Le-Grand, lieu de naissance du cycliste Louison Bobet).

Ses parents lui offrent son 1^{er} cycle à 14 ans pour la réussite de son certificat d'études. Ce vélo est l'unique moyen de déplacement pour aller en ville, à l'église puis, plus tard, au bal.

Il reprend la ferme familiale et travaille sur plus de 40 hectares avec son oncle. C'est lui qui lui proposera de le suivre à Paris pour trouver un poste à la RATP.

Nicol a le courage de tout laisser tomber et décroche aussitôt un poste.

À 38 ans, il récupère le vélo de son beau-frère et commence à rouler.

Il se souvient de sa première sortie à Dampierre et sa côte des 17 tournants avec 5 collègues de travail qu'il essaye de suivre sur 40 km. De retour chez lui, il s'effondre dans sa banquette.

Au bout d'un mois, il décide d'arrêter la cigarette. Il voit ses progrès lors des sorties et ses copains qui commencent à avoir du mal à le suivre.

Quand Nicol est sur son vélo, il aime cette liberté dehors, partager des moments conviviaux et faire des rencontres. Il roule 3 à 4 fois par semaine et enchaîne les sorties du dimanche matin avec son travail de l'après-midi.



Avec 40 ans de pratique, il en fait de nombreuses sorties : Bordeaux-Paris, Paris-Nice, Bois-Chaville, les tours de Corse, Danemark et de nombreuses autres cyclosporives (La Bernard Hinault, la Jacques Anquetil).

Ancien chauffeur de bus et ancien combattant de guerre en Algérie, il est à la retraite à 53 ans.

En 1999, il fait 4 longues sorties hebdomadaires et totalise 12 500 km en vélo de route et 4 200 km en VTT. Fin août, il fait son 2^e Paris-Brest avec un copain. Il est 1^{er} de sa catégorie (de + de 60 ans) et se classe 144^e sur 4000 arrivants qu'il boucle en 57 heures et 15 minutes.

Il possède plusieurs vélos et depuis juillet 2019 il roule sur un VTT vae Haibike avec déjà 2 000 km au compteur et 1 moteur grillé (qu'il a changé depuis).

Il essaye de mettre une roue arrière motorisée sur son vélo de route, un Look 585 mais s'aperçoit très vite que ce n'est pas pratique pour rouler en peloton alors il songe à s'offrir un vélo de route électrique pour rouler avec les copains.

Pendant le confinement, Nicol, fait tous les matins 1 heure à 1 heure 30 de home-training. Les après-midis, il regarde les étapes du Tour de France à la télévision ou un film et s'occupe beaucoup du jardin de sa maison.

Après le confinement, Nicol retrouvera le plaisir des sorties extérieures avec son copain, tous les mardis et jeudis sur son VTT, à distance respectable.

VÉLIZY TRIATHLON

ON GARDE LE RYTHME !



Vélizy Triathlon mobilisé avec notamment la participation de Brigitte à la fabrication des masques pour la ville.

Toujours pour conserver ce lien social, Vélizy Triathlon poursuit les séances connectées à distance.

Un grand merci à Claude pour les séances de renforcement musculaire, PPG ; à Hervé pour les séances à vélo sur Home Trainer et à Brigitte pour les étirements, stretching et initiation au Yoga.

Gardons à l'esprit que toutes ces séances en intérieur provoquent une perte en eau et en sels minéraux plus importante. Pensez à bien boire tout au long de la séance et également après pour une bonne récupération afin de réduire la fatigue et éviter tout risque de blessure.

Pour les séances plus longues un apport en sels minéraux est recommandé.



Depuis le 11 mai, la pratique du sport est à nouveau autorisée individuellement sans limitation de durée avec notamment l'accès aux forêts.

En phase avec les mesures sanitaires et recommandations de l'État les entraînements encadrés par le club sont toujours suspendus.

Pour les entraînements à titre personnel en extérieur gardez une distance de 10 mètres entre deux coureurs ou cyclistes et si vous devez vous retrouver en groupe vous ne devez pas dépasser 10 personnes au maximum.

Restez en forme et prenez plaisir dans vos activités !

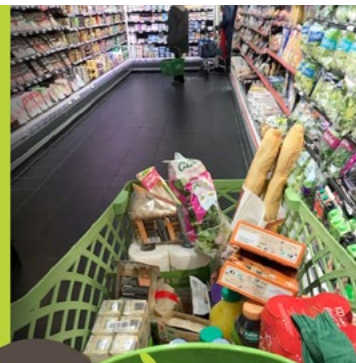


Mail. contact@velizytriathlon.com
www.velizytriathlon.com

**Carrefour
city**

Centre Commercial Mozart
28 Avenue de Savoie - Vélizy
01 39 46 04 51

Horaires d'ouverture
lundi au samedi : 7h - 21h
dimanche : 9h - 13h



Votre Carrefour City Vélizy
livre à domicile
le mardi et le jeudi
à partir de 30 € d'achats

Besoin d'un
DIAGNOSTIC IMMOBILIER ?

dp diag précision
diagnostics immobiliers

2 rue Albert Pichon • 78140 Vélizy-Villacoublay

Tél : 01 39 26 83 38

diag.precision78@gmail.com

www.diagprecision.fr



Devis gratuit et rendez-vous sur www.clicanddiag.fr



ÉQUIPE CYCLISTE VÉLIZY 78

C'ÉTAIT HIER !

De 1975 à 2010, durant 35 années, les courses cyclistes étaient organisées par la Pédale Vélizienne au cœur même de la ville. Les épreuves véliziennes, prisées des coureurs franciliens et provinciaux, étaient suivies par un public de passionnés. Les Grand Prix (*de la municipalité, des commerçants, des Cycles France Loire, les Louis d'Or*), étaient autant de grands rendez-vous prisés des meilleurs routiers sprinters amateurs dont certains ont réalisé de belles carrières pros à l'image de Saïd Hadou, (*CSM Aubervilliers*) vainqueur en 2002. À partir de 2010 la construction du tramway à Vélizy (*inauguré en décembre 2014*) a condamné définitivement la tenue des compétitions cyclistes sur le territoire de la commune. Impossible de " tourner " de part et d'autre de l'avenue de l'Europe (*Couper la ligne du T6 ne serait pas autorisé*). L'ECV est alors obligée de migrer autour de la base aérienne ou sur le circuit de Satory pour organiser ses épreuves sur route. Les courses locales perdent leur éclat d'antan.

Pluie d'Or sur Vélizy !

À l'origine de cette course, on trouve 2 figures incontournables du club : Michel Valance et Bébert Fasolin. Courue en nocturne, cette épreuve atypique tirait son prestige de son originalité, celle consistant à offrir en guise de primes des Louis d'Or plutôt que des euros. Ce critérium était " LE " rendez-vous des sprinters. Le must ! 50 tours de 1.5 km avec des pièces d'or à gagner tant sur les sprints intermédiaires qu'à l'arrivée. Spectacle garanti !

Parmi les vainqueurs, seuls 2 véliziens ont réussi à inscrire leur nom au palmarès : Philippe Martin et Yvon Toullelan.

La dernière édition a eu lieu en 2010, remportée par l'Essonnien Claude Le Neun devant les coureurs locaux Dominique Anderson et Jean-Michel Richefort.



Légendes photos

1- Année 1999

Yvon Toullelan vainqueur, avec Le Maire Raymond Loisel, à gauche Michel Valance Président ; les Véliziens remportent le prix d'équipe.

2 - Année 2010

De gauche à droite, le vainqueur Claude Le Neun, Dominique Anderson, Ghislaine Drevon (*conseillère municipale*), Jean-Michel Richefort, Magali Rougon et Pascal Thévenot (*adjoint aux sports*)

RUGBY-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

LES BABY'S DU RCVV

La section Rugby de Vélizy s'est agrandie depuis 2 ans.

Nous accueillons désormais « les Baby's » catégorie de 3 ans à 5 ans qui est l'anti-chambre de l'École de Rugby.

Hors Fédération Française de Rugby jusqu'à maintenant, cette catégorie était sous l'unique responsabilité du Club.

Forts de quelques expériences encourageantes de Clubs du Sud-Est, le RCVV s'est montré précurseur en Île-de-France et a fait partie des 2 premiers clubs des Yvelines à proposer cette catégorie.

Pas de contact, beaucoup de motricité avec des petits ballons de rugby, beaucoup de petits jeux adaptés autour du ballon ovale... Les séances sont à 100 % ludiques. Après un succès notoire rencontré dès le début, cette saison a été la confirmation de l'engouement des enfants et des parents.

Pas moins de 22 « Baby's » se retrouvent les samedis matin pendant une heure, soit à la Cour Roland pendant les beaux jours soit sur la terrasse du gymnase Wagner durant l'hiver.

Tout comme les grands, la 3^e mi-temps adaptée est de rigueur !

La saison 2020-2021 verra se concrétiser notre projet puisque la FFR a officialisé la création d'une catégorie « Baby ».

Le RCVV avait vu juste !

Venir avec vos petits pour un éveil collectif et fatalement sportif !

Le Club de Rugby de Vélizy est un lieu familial et convivial, animé par des encadrants respectueux de la mission qu'ils ont choisie.

Dynamisme, compétence et bonne humeur garantis !

Venez nous voir à la rentrée vous serez les bienvenus !



Vos contacts

Christian Prince (Président du club)

Tel. 06 30 53 95 24

E-mail : princechristian@orange.fr

Patrick Bastien

(Responsable école de rugby)

Tel. 06 60 85 04 41

E-mail : patrickbastien78gmail.com



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VÉLIZIENNE

ON GARDE LE RYTHME !

Même en confinement les équipes de la GVV sont restées motivées et actives. Période atypique où chacun a appris à vivre autrement. Nos animateurs se sont mobilisés avec plaisir pour maintenir le lien et pour permettre à tous nos adhérents de rester actifs et suivre des cours en live, en replay, ou avec des fiches techniques. Ces cours sont enrichis régulièrement et vous pouvez les retrouver jusqu'à la fin de la saison, au moyen des liens qui vous ont été transmis. Nous restons à votre disposition pour vous les communiquer de nouveau si besoin. Ils sont également sur notre site web.

La fédération œuvre également pour imaginer une reprise des activités dans les meilleures conditions possibles lorsqu'elle sera actée. C'est pourquoi, pour être prêt à agir le moment venu, la Direction Technique Nationale travaille sur des préconisations et conseils en matière sanitaire et de distanciation physique.

Les inscriptions en juillet ne seront vraisemblablement pas possibles, mais nous espérons vivement reprendre nos activités en septembre : la fête des associations est prévue, les 12 et 13 septembre 2020. Si tout va bien, la GVV reprendrait le lundi 7 septembre, probablement sur un modèle différent des saisons passées où chacun devra appliquer des règles sanitaires afin de pratiquer en toute sécurité.

Nous sommes à l'écoute des consignes municipales, elles-mêmes tributaires des autorités de santé...

En attendant, gardez la forme !

LA GVV ARRIVE EN LIGNE !

COURS EN LIVE

sur Zoom avec Ina :

- Tous les **lundis à 17h (ZUMBA)**
- Tous les **Mercredis à 17h (STRONG)**
- Tous les **Jeudis à 10h (PILATES)**

sur Periscope avec Jeanne :

- Tous les **mardis à 17h30 (STRONG)**
- Tous les **vendredis à 17h30 (ZUMBA)**

Pour accéder au cours vous pouvez télécharger l'application ZOOM

- Sur Mobile : Apple Store, Android Store, Windows Store
- Sur Ordinateur : accéder au site zoom <https://zoom.us/> <https://www.periscope.tv/jungoix/>

Activité parent/enfant : DANSE

ZUMBA_ cours en Live | facile à suivre | 50min | cardio danse

PILATES_ Cours en Live | Pilates à la maison | 45 min

Gy routine abdos 2

PLUS DE VIDEOS

#JaneCoachFitGym Pilates 02

Gy étirements chaise 2

HIIT - SEANCE 6 avec Valérie

CLUB DE TENNIS DE TABLE DE VÉLIZY

LA VIE DE LA SECTION

Le bureau de la section Tennis de table ne chôme pas, et s'organise déjà pour les prochaines échéances. Traditionnellement, le mois de juin est le mois de la clôture du calendrier et de l'assemblée générale. Un peu perturbé cette année, nous devrions néanmoins nous retrouver pour l'AG en mode virtuel via les utilitaires de visio conférence.

Les adhérents seront avertis de la date retenue courant juin pour cette AG afin de procéder aux approbations des comptes, aux engagements des équipes pour la saison prochaine et aux votes nécessaires à la vie de la section.

Côté sportif, nos pongistes attendent avec impatience la reprise des activités, et nous espérons pouvoir leur proposer cet été ou à la rentrée les traditionnels tournois internes auxquels ils sont habitués :

- Le défi Moumoute
- Le tournoi de Hardbat

Si le défi Moumoute est un hommage à un de nos anciens (*figure active et emblématique du club*), le tournoi Hardbat est un retour aux sources du ping-pong avec des raquettes et balles à l'ancienne.

Cet été ou à la rentrée, Hardbat ou Moumoute... telle sera la question !

Un peu plus loin, nous commençons également à nous organiser pour la fête des associations et pour un tournoi ouvert aux écoles et collèges sur la seconde partie de l'année scolaire. En fonction du calendrier, nous avons également en tête le déménagement de nos activités vers le nouveau gymnase et la rentrée sera certainement l'occasion de préciser comment fêter les 50 ans de la section peut-être dans nos nouveaux locaux !

En attendant, retrouvez l'actualité de nos équipes sur l'application FFTT ou sur notre site web.



Mail. contact@cttvelizy.fr
www.cttvelizy.fr

MMA PREMIUM
Sc3vA - Cabinet SAUWALA
Assureur PREMIUM

01.34.65.08.82 mma.velizy@mma.fr

Pour un avenir plus sûr,

ASSUREZ VOUS PREMIUM

M M A
Entrepreneurs
d'Assurances

ASSUREUR DES PARTICULIERS, DES ASSOCIATIONS
ET DES PROFESSIONNELS

Catalogues, dépliants, flyers, affiches, travaux administratifs, ...

impression numérique pour les courts et moyens tirages...

impression offset pour les volumes plus importants...

Depuis 50 ans au service des entreprises et des collectivités !

Imprimerie Grillet

38, rue Ampère - 78140 Vélizy-Villacoublay
01 39 46 01 52 - imp.grillet@wanadoo.fr

INSCRIPTIONS POUR LA SAISON 2020-2021

Vie dans l'eau

Cette activité doit permettre à l'enfant **de s'adapter et de s'approprier un nouvel espace**, dans une sécurité affective, à son rythme, selon sa motivation, ses besoins, son plaisir. Le but est de lui permettre d'acquiescer une aisance dans l'eau. C'est à travers le jeu et sa recherche personnelle, ses prises de risques, sa motricité et sa créativité que l'enfant va **découvrir de nouvelles sensations enrichissantes**. Il va s'épanouir et créer avec ses parents des instants privilégiés. Il pourra partager avec d'autres enfants et ainsi créer des liens.

POUR LES ENFANTS DE 2017**Le vendredi soir**

17h10 à 17h40

17h45 à 18h15

POUR LES ENFANTS DE 2018 à 2020**Le samedi matin**

8h45 à 9h15

9h20 à 9h50

9h55 à 10h25

10h30 à 11h

11h05 à 11h35

Jardin aquatique

Cette activité s'inscrit dans la continuité de la section « La vie dans l'eau » en amenant l'enfant à découvrir son autonomie, sans sans parents, avec l'approche de l'apprentissage des nages codifiées.

POUR LES ENFANTS DE 2015 ET 2016**Le mardi**

17h à 17h30

17h30 à 18h

18h à 18h30

Le jeudi

17h à 17h30

17h30 à 18h

**POUR LES ENFANTS DE 2014****Le mardi et le vendredi**

17h à 17h45 et 17h45 à 18h30

Le jeudi de 17h à 17h45**Infos...****RENOUVELLEMENT**

Les anciens adhérents des activités « Vie dans l'eau » et « Jardin aquatique » sont contactés par l'association directement par email pour leur renouvellement éventuel pour la saison à venir.

RÉSERVATIONS NOUVEAUX ADHÉRENTS

Les réservations débuteront le **lundi 15 juin prochain**.

Une priorité sera donnée aux Véliziens jusqu'au **lundi 22 juin**.

Ces réservations seront enregistrées par ordre d'arrivée.

Un formulaire (*une fiche par enfant*) sera disponible à partir du **lundi 15 juin** en téléchargement sur le site de Vélizy-Associations.

<http://www.velizy-associations.fr/> ou sur le site des Grenouilles :

www.lesgrenouillesdevelizy.fr

L'inscription est nominative sur la base de l'année scolaire.

Pour la « **Vie dans l'eau** », celle-ci comprend la participation à l'activité pour :

- L'enfant et les deux parents pour les années d'âge de 2018 à 2020.
- L'enfant et un parent pour l'année d'âge 2017.

Pour le « **Jardin aquatique** », l'inscription est uniquement pour l'enfant avec la présence obligatoire d'un parent déchaussé sur le bord du bassin.

Tarifs des cotisations identiques à la saison précédente

« Vie dans l'eau » et « Jardin aquatique »

Véliziens

220 € (1^{er} enfant) • 187 € (2^e enfant et +)

Non-Véliziens

275 € (1^{er} enfant) • 234 € (2^e enfant et +)

Reprise 2020 - 2021

Date de reprise prévue :

Mardi 22 septembre 2020



[Accueil](#)[Qui sommes nous](#)[Parents](#)[Assistante maternelle](#)[Contact](#)

ARC EN CIEL 78

Association d'assistantes maternelles agréées
indépendantes

Qui sommes nous ?

Professionnelles de la petite enfance employées par des particuliers, en partenariat avec les municipalités de Vélizy-Villacoublay et de Versailles, nous proposons des moments d'activités et de festivités avec les enfants accueillis pour participer à leur éveil et leur évolution en petite collectivité.

Parents,

Vous êtes à la recherche d'un mode d'accueil pour votre enfant, par des professionnelles et dans un environnement familial, sur l'une de nos communes. Contactez-nous ou consultez la liste de nos adhérentes avec leurs disponibilités, sur notre site internet : <http://arcenciel-78.fr>



Assistantes maternelles,

Rejoignez-nous lors de réunions en soirées pour échanger sur notre métier en pleine évolution. Vous y serez aidées pour les formalités liées aux contrats et à l'application de notre convention collective et informées des dernières réformes. Participez également à nos animations, moments forts de rencontres avec les enfants. La dynamique du groupe d'adhérentes participe à la professionnalisation de chacune. L'écoute et l'entraide des adhérentes permettent à chacune de progresser et se renouveler pour le bien-être des enfants accueillis.



Vous recherchez un mode de garde pour vos enfants ?

Consultez toutes nos infos sur notre nouveau site internet : <http://arcenciel-78.fr/>

Contacts

Catherine Beaujard - 06 45 74 88 72 (Présidente) * Sylvie Jeanbon - 06 45 29 14 60 (Secrétaire)

Site internet - <http://arcenciel-78.fr/>

Avec le soutien de



ET SI ON GOLFAIT !

Enfin après plus de deux mois d'attente, c'est la reprise de leur activité favorite : le Golf !

Après un passage au Club House pour payer le **Green Fee** les voici sur le départ (1) du trou N°1 un **Par 4** d'une longueur de 360 mètres. Ils sont 4 joueurs, 3 hommes et une femme pour cette partie amicale.

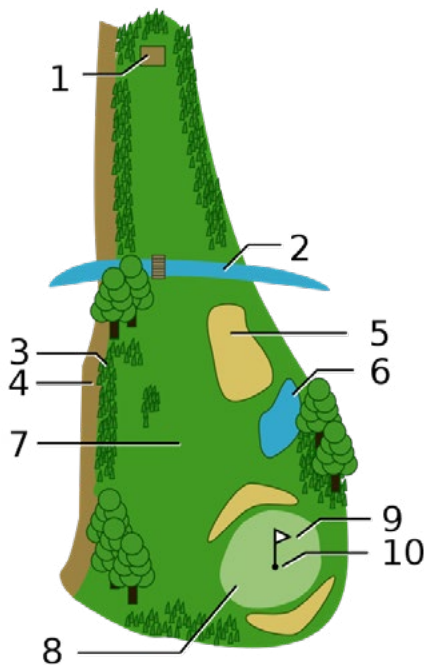
Au golf les messieurs ont toujours l'**Honneur** et prennent le départ depuis les boules blanches (pour les meilleurs) ou des jaunes pour nous. Les dames partent des bleues (pour les meilleures) ou rouges pour notre partenaire.

SEVE B. (handicap 10) joue en premier, il sort son **Driver** et place sa balle sur un **Tee** en bois. Les partenaires se taisent quand il se place devant sa balle pour prendre son **Stance**. Après un bon **Backswing**, il frappe sa balle qui malheureusement finit dans l'**Obstacle d'eau** (2) transversal et devra jouer son coup suivant devant l'eau avec un coup de pénalité.

TIGER W. joue ensuite et sa balle arrive sur le **Fairway** (7), enfin **RORY MC.** envoie son **Drive** dans le **Rough** (3). Ils avancent de quelques dizaines mètres jusqu'au départ des dames.

ANIKA S. sort aussi son **Driver** et envoie sa balle dans le **Bunker** (5).

Par chance ou plutôt grâce à leur bon niveau aucune balle n'est arrivée **Hors Limite** (4) ce qui aurait obligé le joueur fautif à rejouer depuis le départ avec un coup de pénalité supplémentaire.



Ils avancent tous rapidement vers leur balle, **SEVE B.** joue donc son troisième coup avec son **Rescue** et arrive dans le **Bunker de Green** (8), il aura une sortie délicate à faire avec son **Sand Wedge**.

ANIKA S. fait une magnifique sortie de **Bunker** avec son **Fer 6** et arrive sur le **Green** à environ 3 mètres du trou (10).

TIGER W. réussit une superbe approche avec son **Pitching Wedge**, en **Pitchant** sur le **Green** après le **Drapeau** puis s'en rapprochant grâce à son effet **Back Spin**.

RORY MC. pour son deuxième coup, manque de chance ! Sa balle touche une branche et finit sa course dans l'**Obstacle d'eau** latéral (6) et devra donc jouer le coup suivant depuis l'endroit où sa balle est entrée dans l'eau avec un coup de pénalité.

Pour son 4^e coup avec son **Lob Wedge** il envoie un coup très haut par-dessus l'arbre et arrive à 2 mètres du **Drapeau** (9).

Exceptionnellement, on laissera le drapeau dans le trou pour **Putter** et sur le **Green** on gardera bien ses distances en laissant le joueur seul sur le **Green**.

TIGER W., après avoir relevé la marque de sa balle sur le green avec son **Relève Pitch**, vérifie sa ligne de putt et avec son **Putter** tape sa balle pour un **Putt** de gauche vers la droite et finit dans le trou. Voici un beau **Birdie** (1 coup sous le **PAR**) !

SEVE B. après une belle sortie de **Bunker** se rattrape bien en ne faisant qu'un **Putt** pour finir par un **Bogey** (1 au dessus du **PAR**). **RORY MC.** rentre son **Putt** après une virgule autour du trou et finit également par un **Bogey**. **ANIKA S.** ratera son putt en finissant à environ 20 cm du trou et ses partenaires lui donneront le dernier coup (*obligatoire en ce moment*), elle aura donc fait le **Par**.

La partie rejoint maintenant le trou suivant et finira sa partie de 18 trous après environ 4 heures compte tenu de l'affluence pour cette journée de reprise.

Le 19^e trou, lui, se « joue » autour du verre de l'amitié. L'occasion de refaire sa partie avec les amis !

PS : Nous répondrons avec plaisir à vos demandes d'explication plus précises des termes golfigues. Contactez-nous !



MANI-VEL

Association de passionnés de véhicules anciens
et d'exception de Vélizy-Villacoublay et ses environs

NOS ACTIVITÉS

L'association MANI-VEL c'est, avant toute chose, le partage dans la bonne humeur

Nous découvrons avec plaisir chaque semaine des passionnés de véhicules anciens depuis que nous avons lancé notre association et nous sommes ravis de pouvoir échanger ensemble. La journée du patrimoine a été choisie pour lancer notre association car plusieurs icônes de l'histoire automobile française sont nées grâce aux entreprises basées à Vélizy. Nous projetons de faire une journée du patrimoine dédiée à l'automobile à travers une exposition... projet pour 2021 ? Nous l'espérons et nous en reparlerons.

En attendant, le groupe Facebook de notre association est immédiatement disponible et peut se trouver en tapant « MANI-VEL VÉLIZY » dans la barre de recherche de Facebook. Ce groupe reflète bien une partie de nos activités et la passion des premiers membres de notre association qui partagent avec plaisir leurs anecdotes, leurs expériences où l'histoire des véhicules. Une façon également d'échanger autrement et surtout de rester en contact. Le groupe Facebook MANI-VEL se retrouve régulièrement autour d'un dîner ou autour d'une voiture ancienne afin de partager notre passion.

L'activité de MANI-VEL et de ses membres

Durant ces dernières semaines, plusieurs d'entre nous ont « bricolé » et partagé ce qu'ils font chez eux avec des photos publiées dans le groupe Facebook. Certains ont aussi demandé des conseils ou des avis, le bureau a même fait une téléconférence !



Cette ambiance conviviale au sein de notre association constitue un des fondements de son existence. Les relations sont facilitées et se créent au gré des affinités, en allant bricoler les uns chez les autres ou parfois juste en parlant dans la rue jusqu'à ce que nous ayons un local où nous espérons pouvoir faire un garage associatif avec un tuteur. C'est aussi l'un de nos grands projets... et nous en reparlerons !

Le plaisir de créer et de rénover est communicatif et on trouve toujours des moyens pour échanger sa passion. Des découpages de voitures anciennes pour les enfants ont ainsi été publiés par Serge ainsi que des circuits de petites voitures remontés pour l'occasion par Guillaume. Les commentaires sur ce sujet sont d'ailleurs allés de bon (petit) train !



NOUVEAU DÉFI POUR LA TEAM DES BAGOUZ

Les Bagouz' à Manon toujours sur tous les fronts !

Ce fichu virus a mis à mal les événements prévus en 2020 mais la guerre contre les cancers des enfants, adolescents et jeunes adultes ne s'arrête pas pour autant !

Après notre merveilleuse soirée anniversaire « 15 ans déjà ! » le 29 février dernier, nous avons pu reverser 5400 €uros à « Une Nuit pour 2500 Voix » au profit de projets de recherche fondamentale, impulsés par le réseau national de recherche React-4Kids. Tout ça grâce à un public chaleureux et généreux de plus de 350 personnes, aux artistes, aux partenaires, tous si fidèles à notre cause et bien évidemment à tous nos bénévoles !

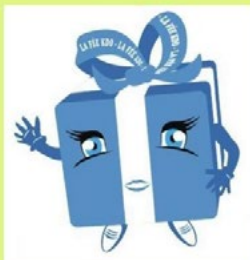
Le 31 mai, nous aurions dû tous nous retrouver au Mail, sur la place du Marché pour le lancement de la première édition vélizienne de la Bagouz' Fun Color Run... La Covid-19 en a décidé autrement ! Mais, notez dès à présent dans vos agendas le dimanche 23 mai 2021 pour découvrir enfin cet événement qui deviendra incontournable : de la couleur, de la bonne humeur, ouvert à tout public ! Pas de chrono, juste du fun pour la bonne cause toujours !

En attendant de nous retrouver sur la fête des associations en septembre prochain, nous lançons un appel à votre générosité puisque, en partenariat avec l'association « Fée Kdo », nous sommes à la recherche de tissus coton, d'élastiques et de couturières/couturiers afin de confectionner des masques Norme AFNOR pour les personnels soignants (*et non soignants*) et nos médecins chercheurs de l'Institut Curie. Objectif : 5000 masques !

Pour plus d'infos, contactez-nous par message privé sur notre page Facebook ou par mail à l'adresse ci-dessous.

Bien chaleureusement
La Bagouz' Team

Défi Masques



En partenariat avec l'association
"Fée Kdo"
nous allons réaliser des masques

Norme AFNOR Spec S76-001



pour l'

institut Curie

Pour ce faire, nous avons besoin de tissus en coton, d'élastiques et de... merveilleuses couturières (ou couturiers)

Pour plus d'infos, nous contacter en mp sur notre page Facebook



Les Bagouz' 15 ans à Manon ©

Parce que le cancer touche aussi les enfants... Parce que la recherche a besoin de nous !

Rendez-vous le 23 mai 2021



Pour la BAGOUZ' FUNCOLOR RUN



Les Bagouz' 15 ans à Manon ©

Parce que le cancer touche aussi les enfants... Parce que la recherche a besoin de nous !

Contact. Anne Herbert-Bertonnier
(Présidente & Fondatrice)

Mail. contactlesbagouzamanon@gmail.com



Les Bagouz' 15 ans à Manon ©

Parce que le cancer touche aussi les enfants... Parce que la recherche a besoin de nous !

www.lesbagouzamanon.org
Facebook. [lesbagouzamanon](https://www.facebook.com/lesbagouzamanon)

LIONS CLUB VÉLIZY CONCORDE

NOS ACTIONS...

Membre du Lions Clubs International, notre club se manifeste depuis déjà 27 ans au-travers de ses différentes actions à Vélizy. Les années passent, les membres se succèdent mais l'idée fondatrice que nous partageons reste la même : « On ne peut aller bien loin dans la vie si on ne commence pas à faire quelque chose pour quelqu'un d'autre ». Notre Devise en découle naturellement et se résume par ces deux mots : « nous servons ». Nous bénéficions d'une solide structure (1 420 000 membres dans le monde dont 25 000 en France) et chaque club décide de l'action qu'il va mener, dans un cadre humanitaire ou humaniste et en toute convivialité.

Bien sûr, la situation sanitaire ne nous a pas permis de tenir notre Salon des Vins de mars, dont les profits nous permettent habituellement de soutenir des associations locales telles l'APEI ou l'UNAFAM ou la recherche (cancer, diabète, Alzheimer). Nous avons pu heureusement organiser le Concert du Téléthon avec les orchestres de Dassault Systèmes et Thales et en reverser les dons à l'AFM.

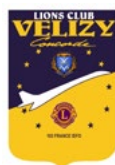
Jusqu'au 17 mars, le club a régulièrement récolté des lunettes, notamment au CCAS, pharmacie de la Mairie et chez différents opticiens soit 1 354 paires en état, que nous avons pu préparer pendant le confinement, attendant patiemment leur expédition prochaine dans un atelier au

Havre où des bénévoles les nettoieront et trieront avant d'être distribuées gracieusement en Afrique par des ophtalmologistes retraités ou étudiants.

Quatre de nos membres œuvrent également sans relâche pour la Bibliothèque Sonore au profit des personnes déficientes visuelles, handicapés moteur et des enfants et adolescents dyslexiques. Le confinement nous a permis de produire de nouveaux enregistrements (3200 audiolivres sont déjà disponibles). L'ensemble de ces audio-livres, qu'ils soient sur CD MP3 ou envoyés dématérialisés par internet, contribueront à briser l'isolement des uns et à faciliter la lecture des élèves et collégiens concernés.

Certains membres du club, en télétravail ou non, ont vidé leurs placards et apporté les draps nécessaires à la confection de masques, répondant à l'appel lancé par la Mairie de Vélizy.

Enfin, quelle n'a pas été notre surprise de découvrir que tous, au sein du club, ont profité des différents moyens d'échanges et de visioconférences que la technologie met à notre disposition. C'est ainsi que nous avons pu communiquer et élire comme tous les ans un nouveau Bureau afin d'être prêts dès la fête des associations pour vous rencontrer et organiser les actions 2020-2021. Si vous aussi souhaitez faire quelque chose pour les autres, apporter vos idées et votre bonne humeur, n'hésitez surtout pas alors à nous contacter.



Contact. Bertrand Chevojon
Mail. bertrand.chevojon@gmail.com



Transaction - Location - Gestion



ESTIMATION OFFERTE



Pierre Hébert
Directeur



Mohamed Airour
Responsable d'agence



Patrick Lepleux
Responsable des ventes



Élodie Ginguene
Conseillère location



Laurent Madura
Conseiller



Vincent Jappont
Conseiller



Romain Crenais
Conseiller



Maxime Houdée
Conseiller

Agence Guy Hoquet Vélizy

65 place Louvois
78140 Vélizy-Villacoublay
01 73 950 200
velizy@guyhoquet.com

du lundi au vendredi
9h30-12h30 • 14h30-19h30
Samedi sur RDV

BON AMAPPÉTIT

UN CIRCUIT COURT PROUVE SON EFFICACITÉ !

Une AMAP (*Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne*) est une association dont le but primordial est de favoriser l'alimentation exempte de produits chimiques, en circuits courts et sans intermédiaire, permettant une juste rémunération du paysan.

La période que nous vivons aujourd'hui avec son lot d'informations officielles contradictoires nous a mis face à notre double responsabilité : continuer à distribuer une alimentation saine et respecter les mesures de sécurité sanitaire, un peu difficiles pour nos habitudes sociales, nous qui sommes une espèce sociable !

Et ce, d'autant plus que la grande consommation, la production intensive, les circuits coûteux en carbone que nous dénonçons tenaient leur rôle de distribution, alors que leur mode de fonctionnement est délétère pour la santé.

Le réseau AMAP avait négocié avec les autorités préfectorales l'autorisation de continuer les distributions et le maire nous a ouvert le local chaque semaine.

Aidés par une météo favorable, les bénévoles se sont succédés comme à l'accoutumée pour la distribution et les paysans partenaires ont assumé aussi leur responsabilité malgré quelques craintes bien légitimes. Les « amapiens » se sont regroupés par quartier afin qu'une seule personne se déplace dans des tranches horaires définies à l'avance.

L'alimentation demeure un besoin vital de notre condition humaine. André Compte Sponville, philosophe, le faisait remarquer lors d'une émission pendant le confinement et affirmait qu'une société qui ne fait que se soigner sans se nourrir meurt de faim et disparaît.

Une société qui se nourrit sans faire attention à sa santé, vit mal certes, subit un taux de mortalité important certes, mais ne disparaît pas. Même si évidemment, les deux éléments sont tout à fait compatibles entre eux, ne sont pas opposables et doivent être menés de front, il y a quand même une hiérarchie entre eux.

Conscients d'ailleurs que ce confinement mettait les plus démunis dans une situation difficile, nous avons mis en place un panier solidaire et des collectes à l'initiative du secours populaire.

Nous espérons que ces événements participeront à une prise de conscience générale sur l'urgence de modifier notre système de consommation, de production et de distribution. Le réseau AMAP dont notre association Bonamappétit fait partie, les épiceries participatives comme à Guyancourt (*l'Épi du routoir*), les groupes de réflexions, et bien d'autres initiatives solidaires et citoyennes se développent en France et dans le monde. Les films de Cyril Dion (« *Demain* » et « *Après-demain* »), ainsi que de nombreux reportages sur le sujet s'en font largement l'écho.

Nous avons donc été, à notre petite échelle et pour reprendre une expression de Vincent Lindon : « Les premiers de corvée ». Même si cette « corvée » était loin d'en être une pour nous, puisque réalisée dans des conditions qui n'avaient rien à voir avec les conditions difficiles de celles et ceux qui ont continué à servir la société, malgré les risques encourus et qu'on applaudissait tous les jours à 20h : Les soignants, les éboueurs, les salariés de l'alimentation en général et tous les autres...

Jérôme Josserand



Contact. contact@bonamappetit.fr
<http://bonamappetit.fr/>

ATELIERS D'ART ET D'EXPRESSION

À CHACUN SON TALENT

Venez dessiner, peindre, développer votre imaginaire, apprendre et exprimer vos talents avec la compétence d'une équipe pédagogique expérimentée, les mardis et les jeudis de 14h à 20h par cours de 2h ou 3h pour les adultes et les mercredis pour les enfants.

Adapté aux besoins et aux objectifs de chaque élève, l'Atelier d'Art et d'Expression est un lieu de partage où chacun peut apprendre les bases du dessin, perfectionner une technique ou mener à bien un projet sur le long terme.

Que vous soyez débutants ou confirmés, vous bénéficiez d'un suivi individualisé.

Le professeur encadre chaque participant en fonction de son niveau et de ses attentes.

Les cours durent 2h ou 3h chaque semaine, ce qui permet le développement d'un travail en profondeur, dans l'apprentissage et le développement d'une pratique créative.



Contact Ateliers d'Arts et d'expression

Vélizy-Associations

Tel. 01 84 73 06 90

Contact Encadrement et Cartonnage

Vélizy-Associations

Tel. 01 84 73 06 90

Contact. M^{me} Perraud (animatrice)

Tel. 01 30 43 41 16 - 06 67 14 62 46



ÉCOLE DE DANSE À 2 ET DE LOISIRS

La danse à 2, vous qui n'avez jamais passé la porte d'un cours de danse, que cela évoque-t-il pour vous ?

On peut s'imaginer que c'est facile, en fait il n'en est rien.

On peut s'imaginer aussi que c'est compliqué, en fait il n'en est rien non plus.

Alors, qu'en est-il exactement ?

Danser à 2, c'est un échange, un partage. Avant tout. Avec l'autre, avec les autres.

Danser à 2, ce sont 2 personnes qui, à travers la danse, se rencontrent, s'écoulent, se répondent, rebondissent, expérimentent, créent, inventent même. Dans la joie et le plaisir de bouger leur corps au même rythme, dans une recherche d'harmonie.

C'est une conversation corporelle, non verbale, immédiate, sans le filtre de l'intellect. Ce sont des sensations, des ressentis. Des émotions aussi, très fortes. Magiques, uniques, indescriptibles parfois.

Bon, concrètement, à quoi ressemble un cours de danse, me direz-vous, venons-en au fait !

Ok ! Alors, apprendre la danse à 2 c'est comme apprendre une langue étrangère.

D'abord, on apprend des pas de base spécifiques à chaque danse, et chacun doit les apprendre de son côté. Ce sont les mots.

Ensuite, on prend un partenaire dans ses bras, et on va apprendre des figures. Le vocabulaire s'enrichit.

Puis le danseur va proposer à sa danseuse différentes figures qui vont s'enchaîner : c'est la phrase. Alors commence la conversation.

C'est aussi simple que cela !

Pour une meilleure communication, une répartition des rôles s'est établie.



Le danseur est celui qui guide : il maîtrise ses pas de base, il retient les figures, il contrôle et affine son guidage pour qu'il soit le plus clair et compréhensible possible. La danseuse suit : elle écoute ce guidage, elle y répond le plus subtilement possible. L'un est dans l'action, l'autre dans la réception. L'un est dans la proposition, l'autre dans la réponse.

Si chacun active ses qualités intrinsèques pour donner le meilleur de soi-même, alors on atteint l'objectif d'une communication réussie : un moment de bonheur partagé.

On dit que l'on danse à 2, mais... en réalité on est 3 : l'autre partenaire qui donne le ton, détermine le pays que l'on va visiter, le rythme que l'on va suivre, la sensation que l'on va rechercher, l'époque que l'on va explorer, c'est la musique ! Exigeante, inspirante, indispensable.

Il reste à inclure la dernière composante, et pas des moindres : certes, on danse à 2, on parle bien d'un couple de danseurs. Mais on ne danse pas seuls dans une salle, on danse en même temps que d'autres danseurs et pas toujours avec les mêmes. On découvre que chacun a son propre vocabulaire, son propre langage, sa propre expression : la danse à 2 est une activité éminemment sociale, c'est un échange et un partage à 2 mais aussi avec tous les autres. La découverte est infinie.

Danser à 2, c'est être au cœur de notre humanité : l'individu, avec sa personnalité unique, le couple, avec sa complémentarité, et le groupe, avec sa chaleur et sa richesse.

Et le voyage inoubliable commence.

Alors, prêts à nous rejoindre ?

Eldoradanse, ce sont 10 disciplines, 14 professeurs qui enseignent :

Rock, Salsa cubaine, Tango argentin, West Coast Swing, Bachata, Kizomba, Lindy-Hop, Valse, Valse Lente, et Country Line Dance.

Pratiques, stages, soirées dansantes, week-end, voyage !

LES PRÉ-INSCRIPTIONS SONT LANCÉES

Éveil et danse, le bien-être et l'épanouissement en dansant, et en pratiquant la méthode Feldenkrais.

Pour mieux nous connaître

La spécificité de l'association réside dans ses trois projets distincts. Le premier s'adresse aux plus jeunes avec des cours d'éveil corporel dès l'âge de 3 ans et des ateliers parent-enfants pour les bébés à partir de 6 mois accompagnés de leurs parents.

Dès l'âge de 5 ans, jusqu'à l'âge adulte, nous proposons des cours d'éveil à la danse, d'initiation, et de technique en danse classique et en danse contemporaine. Ce second projet permet une pratique amateur mais aussi d'obtenir le niveau requis pour passer les auditions d'entrée aux conservatoires à rayonnement régional.

Notre troisième projet concerne les cours de Feldenkrais, permettant aux danseurs de porter une attention particulière sur la manière d'effectuer les différentes postures de danse et aux non danseurs, d'améliorer la qualité de leurs mouvements et ainsi que leur qualité de vie.

Soucieux de la qualité de nos cours, nous travaillons depuis 23 ans avec Lydia Karsenty un professeur de danse expérimenté, chorégraphe et praticienne de la méthode Feldenkrais. Bienveillante et respectueuse du développement, du bien-être, et de la progression de l'enfant, sa pédagogie dynamique est très appréciée par nos élèves et leurs parents.



Photographie Fabien Tuche

Pré-inscriptions

Du Lundi 1^{er} juin au samedi 27 juin 2020 inclus.

Modalités

Envoyer un mail à l'adresse dédiée : eveilet danse.inscriptions2020@gmail.com en nous indiquant vos nom, prénom, numéro de téléphone (et la date de naissance de votre enfant pour les inscriptions de danse, et d'éveil). Un bulletin d'inscription et un règlement intérieur vous seront envoyés par mail. Ces documents dûment complétés et signés devront nous être retournés aussi par mail. Nous vous demanderons également de verser des arrhes par virement (qui exceptionnellement seraient remboursés si les structures d'accueil restaient fermées).

Afin de vous accueillir dans les meilleures conditions, un protocole d'accueil est en cours de réflexion. D'ores et déjà le nombre d'élève sera limité dans les cours.



Photographie Sébastien Dolidon

CINÉ-CLUB VÉLIZY

SÉANCES SUSPENDUES

Un petit rappel pour celles et ceux qui n'auraient pas reçu notre dernière newsletter d'avril dernier.

Nous avons attendu longtemps avant de prendre une décision à propos de la 33^e édition du Festival du Court Métrage de Vélizy-Villacoublay qui devait se dérouler les 24 et 25 avril derniers.

Les séances scolaires du Festival ont été remplacées par un festival numérique.

Pour nos compétitions nationales, nous avons envisagé de faire la même chose. Merci à l'Agence du Court Métrage et à beaucoup de productions pour avoir répondu favorablement à ce projet.

En plus de certains problèmes techniques que ce choix aurait entraînés, j'ai décidé d'annuler cette solution numérique : comme vous le savez, un festival c'est une salle, un public, un jury, les cinéastes, producteurs et productrices, comédiens et comédiennes présents, une équipe sur le terrain, un vote...

En conséquence, ne pouvant non plus le reporter à la rentrée, l'édition 2020 est annulée : la prochaine édition aura lieu les 2 et 3 avril 2021 avec les mêmes films retenus cette année.

Cette décision me paraît la plus raisonnable et la plus juste vis à vis des films que nous souhaitons faire découvrir au public dans de bonnes conditions.

Quant à nos séances salle Raimu, elles se sont terminées le vendredi 13 mars dernier. Nous espérons qu'elles pourront reprendre en septembre prochain : la programmation devrait être indiquée prochainement sur notre site et sur la version numérique de votre magazine de juillet/août 2020.

Je ne manquerai pas de vous tenir informés pour la suite, notamment pour vos abonnements qui restaient valables jusqu'à juin 2020.

Contact. Didier Albessart
Tel. 06 81 04 73 69



Vous nous manquez beaucoup et je suis, comme beaucoup, impatient de retrouver les salles obscures : un confinement choisi, un lieu de partage et d'émotions, une

source de rêves et de réflexion.
À très bientôt

Didier Albessart

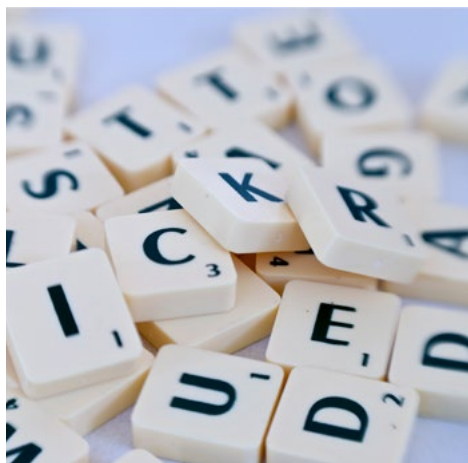
Président du Ciné-Club de Vélizy-Villacoublay
Directeur du Festival du Court Métrage de Vélizy-Villacoublay



www.cineclubvelizy.fr

SCRABBLE CLUB

LE JEU DE JUIN



Voici les réponses de mai :

N	E	M																	
A	M	E	N	A															
M	A	N	G	E	G														
M	A	N	G	U	E	U													
M	A	N	G	E	U	R	R												
A	R	G	U	M	E	N	T	T											

Voici le nouvel escalette :

A	X	E																	

Bon courage à tous !



Contact. F. Tamisier - M. Cambron
Tel. 01 30 70 89 98 - 01 39 46 74 03
Mails. francam@orange.fr
michele.cambron@wanadoo.fr

SI LES MOTS AVAIENT DES AILES

NE QUITTEZ PAS !



Nous voici cloîtrés chez nous, coincés entre quatre murs, claquemurés dans nos appartements. Ce virus nous a coupé les ailes. Mais notre association « si les mots avaient des ailes » ne jette pas l'éponge devant l'adversité. Pas de salle à disposition, tant pis. Pas de proximité physique entre les participants, tant pis. Il y a de la ressource !

L'ordinateur est allumé, chacun, chacune attend. L'heure du rendez-vous approche. Tiens l'animatrice a quelques minutes de retard, cela ne lui ressemble pas. Sûr, ce n'est ni un problème de circulation, ni un souci de stationnement ! Ah, la voilà ! Un léger signal sonore annonce l'arrivée de son courriel. Un engageant message d'accueil, puis vient la thématique du jour : imaginer une histoire inspirée d'une photo d'Ed van der Elken, en pièce jointe. Pour nous aider, des consignes précises. Pour nous éviter les écueils, des recommandations judicieuses. Bien évidemment, le travail sera fait. Mais nous manquerons le sourire de l'une, le bon mot de l'autre, la plaque de chocolat et les biscuits partagés.

Par les temps qui courent, il est plus aisé d'échanger des messages électroniques que des balles de match et nous en sommes conscients, bienheureux de pouvoir user et abuser de notre plume. Nos amis sportifs ont remis kimonos, raquettes, tutus et ballerines.

La mise en place de connexion en visio à la fin de la séance d'écriture, a permis un vrai partage. Le plaisir de la lecture par les auteurs avec leurs voix profondes, chantantes ou mélodieuses. Nous savons que le bureau prévoit déjà pour l'an prochain, des ateliers et des stages qui sauront galvaniser anciens et nouveaux adhérents.

À situation inédite, assemblée générale atypique !

Nous la maintenons à la date prévue, c'est-à-dire le 20 juin prochain. Adhérents surveillez votre courrier électronique ! Tous les documents et explications nécessaires à la tenue d'une AG à distance vous parviendront début juin, le vote aura lieu par courriel au plus tard le 18 juin. On compte sur vous !



Tel. 07 83 68 06 28
Mail. contact@silesmotsavaientdesailes.fr

www.silesmotsavaientdesailes.fr

PHOTO-CLUB VÉLIZY

UNE RÉGION À PHOTOGRAPHIER

L'après... et pourquoi pas sortir de nouveau, faire des photos autour de chez nous ou ailleurs et pouvoir découvrir ou redécouvrir notre région et ses environs.

. Giverny : Un village bucolique

À la rencontre du peintre Claude Monet, son jardin, son étang de style japonais. Le plaisir de découvrir les nymphéas, et plein de surprises. Un village paisible où il fait bon vivre.

. Moret sur Loing : en Seine-et-Marne

Petit village médiéval à deux pas de Fontainebleau. Des remparts, des Moulins sur les bords du Loing. Un charme authentique et pays d'Alfred Sisley où il a peint plus de 400 toiles représentant la ville et sa région.

. Barbizon : Village des peintres en bordure de Forêt de Fontainebleau. Avec un circuit découverte des peintres.

. Chevreuse : Dans les Yvelines

Le village le plus romantique de l'Île-de-France. Promenade sur les bords de l'Yvette. Le château de la Madeleine, l'église Saint-Martin.

. Monfort-L'Amory : La Maison de Ravel

La tour Anne de Bretagne. Le cimetière, où est enterré Charles Aznavour. Les remparts. L'église Saint-Pierre.

. La Roche-Guyon : Château à Flanc de Falaise.

Un très beau jardin. Une magnifique fontaine et la route des Crêtes offrant une balade à flanc de Falaise.

. Auvers-sur-Oise : Un très beau village du Val-d'Oise.

Sur les pas des impressionnistes et sur les traces de Vincent Van Gogh. Une très belle promenade sur le chemin des peintres.

À vous de jouer maintenant ! À vos marques, prêt, photographiez !



Contact. Thierry Liard
Tel. 06 14 15 06 93

www.photoclubvelizy.fr
Mail. bureau@photoclubvelizy.fr

VÉLIZY-ASSOCIATIONS C'EST...

L'ÉQUIPE DE VÉLIZY-ASSOCIATIONS

Président Jean Chantel

Directrice Alexandra Robert

Secrétariat des associations

Accueil du public

Lydie Moreira et Valérie Klein

Communication

Carole Balan

Comptabilité et gestion sociale

Sandrine Jarry, Alizée Couillandre,

Sylvie Daniel et Conchi Moreno

INFORMATIONS PRATIQUES

ADRESSE

L'Ariane - 1 bis, place de l'Europe

78140 Vélizy-Villacoublay

Arrêt Tram T6 : Inovel Parc Nord

Tel. 01 84 73 06 90

Mail. secretariat.va@velizy-associations.fr

www.velizy-associations.fr



Retrouvez-nous sur facebook

HORAIRES

Nos bureaux restent fermés au public

RÉALISATION DU MAGAZINE

Directrice de la publication

Alexandra Robert

Conception du principe graphique

Jules Izzi

Maquette et réalisation

Carole Balan avec la collaboration de

Sonia Neveu

Impression

Imprimerie Grillet SAS

78140 Vélizy-Villacoublay

N° 187 - juin 2020 - (version numérique)

N° ISSN 1951-235X

11 000 exemplaires distribués

sur Vélizy-Villacoublay Magazine gratuit

Ne pas jeter sur la voie publique

