AVRIL

VÉLIZY - ASSOCIATIONS

MAGAZINE

2013

ADIEU LE CAPITAINE TARRON, **BONJOUR L'ARIANE !**

L'équipe de Vélizy-Associations est maintenant installée au sein du nouvel équipement : **l'Ariane.**
Nous ouvrons les portes au public et à tous nos adhérents le lundi 8 avril. Le rangement n'est pas encore terminé mais le plus dur est fait et nous pourrons prochainement profiter pleinement de ce nouvel emplacement. Un grand merci à toute l'équipe et à la municipalité pour l'aide apportée.

Pour continuer dans la nouveauté, nous vous présentons, ce mois-ci, le logo de Vélizy-Associations qui se modernise en formes et en couleurs ! Nous l'avons choisi souple et en mouvement afin de représenter nos services et nos activités. Notre magazine aussi évolue et fait *« peau neuve » :* la nouvelle présentation vous permettra de continuer à suivre l'actualité et les manifestations de vos associations. Nous souhaitons que vous l'adoptiez et que vous continuiez à l'attendre, chaque mois, dans vos boîtes aux lettres.

Pour terminer ce petit mot, et vous laisser lire la suite, sachez que l'équipe de Vélizy-Associations propose à tous les adhérents des associations véliziennes une grande soirée afin de se retrouver et danser sur les airs du New Groovy Gang,
le samedi 20 avril à partir de 20h30.
Inscrivez-vous vite à l'accueil de Vélizy-Associations ou auprès de votre club.
TARIF 17€ par personne (repas + soirée)

Bonne lecture à tous,
Jean Chantel
Président de Vélizy-Associations

SOMMAIRE
DU JOURNAL

PAGE 4
ATHLÉTIC-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 5
LES VOLANTS
DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 6
BASKET-BALL CLUB
VELIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 7
HANDBALL-CLUB
VÉLIZY

PAGE 8
TENNIS-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 9
BUDO-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 10
JUDO-CLUB
VÉLIZY

PAGE 11
KARATÉ-CLUB
VÉLIZIEN

PAGE 12
TAEKWONDO-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 13
CYCLO-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 14
ÉQUIPE CYCLISTE
VÉLIZY 78

PAGE 2
AGENDA
LOISIRS ET CULTUREL

PAGE 3
AGENDA
SPORTIF

PAGE 15
GYMNASTIQUE VOLONTAIRE
VÉLIZIENNE

PAGE 16
LA CIBLE
VÉLIZIENNE

PAGE 17
VÉLIZY
MUSCULATION

PAGE 18
AMICALE AUTONOME
DE PÉTANQUE

PAGE 18
VÉLIZY-VILLACOUBLAY
PLONGÉE

PAGE 19
BRIDGE-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 20
L'ATOUT D'HONNEUR
SCRABBLE-CLUB

PAGE 21
ÉCOLE DE MUSIQUE
ET DE DANSE

PAGE 22
ELDORADANSE

PAGE 23
ÉVEIL ET DANSE

PAGE 24
THÉÂTR' À HELICES
PHOTO-CLUB

PAGE 25
CINÉ-CLUB
VÉLIZY

PAGE 26
FESTIVAL
DU COURT MÉTRAGE

PAGE 27
CLUB D'ASTRONOMIE
VÉLIZY

PAGE 28
LIONS CLUB
SIGNES DES TEMPS

PAGE 29
JARDINIERS DE FRANCE

PAGE 30
LES BAGOUZ'
À MANON

PAGE 31
APEIV
APEI VÉLIZY

PAGE 32
CLUB PHILATÉLIQUE VELIZY
AVDSNC - CHANTIERS YVELINES

AGENDA

TEMPS FORTS LOISIRS ET CULTURELS

05
ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE
20h00
Contes et Légendes
par les éléves de l'Ecole
SALLE RAVEL
Entrée Gratuite

05
CINÉ-CLUB
21h00
AMOUR
de Michel Haneke
CENTRE MAURICE RAVEL - Salle Raimu

05 > 07
JOURNÉES EUROPÉENNES DES MÉTIERS D'ARTS
10h30 - 13h00
14h00 - 17h00
Visite des ateliers et démonstrations
COUR ROLAND

06 > 10
APEI
11h00 - 18h00
sauf le 6 à 10h00
Exposition - vente d'objets réalisés par l'atelier «Les petites mains» au profit des enfants handicapés mentaux
Salle Icare
Place Bernard Dautier
Entrée libre

10
ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE
10h15 - 11h00
Musique en famille pour les enfants de quatre mois à trois ans accompagnés d'un adulte
Atelier gratuit sur réservation

12 > 13
PHOTO-CLUB
20h30
Exposition photos «courbes et lignes»
CENTRE MAURICE RAVEL - Salle Raimu
Entrée Libre

12 > 13
CINÉ-CLUB
le 12 à 20h30
Ciné - Concert de Serge Bromberg

FESTIVAL DU COURT-MÉTRAGE DE VÉLIZY
le 13 à 20h30
Compétition Nationale
CENTRE MAURICE RAVEL
1 soirée 11 €
Forfait 2 soirées 16 €
Réservations conseillées à l'Onde 01 34 58 03 35

13
ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE
16h00
TEMPO
par les éléves de l'Ecole
GRANDE SALLE DE L'ONDE
Gratuit sur réservation
uniquement au 01 34 58 03 49

19
ELDORADANSE
Á partir de 21h00
Soirée Salsa avec le Miguel Gomez Orquesta
CENTRE MAURICE RAVEL
12 € adhérent
14 € non adhérent

20
THÉÂTR' Á HÉLICES
14h00 - 17h00
Stage de danse africaine (congo) avec l'association Afrodite
CENTRE PAGNOL
Tarif 30 €

20h30
Spectacle d'improvisation théâtrale
CENTRE MAURICE RAVEL - Salle Raimu

24
ELDORADANSE
20h30 - 22h30
Session de LINDY Hop
Renseignements au 06 17 67 33 59

AGENDA

TEMPS FORTS SPORTIFS

03
TCVV
13h00 - 18h00
Matchs par équipe jeunes
C.S. MOZART BOROTRA

05
HANDBALL
21h00
SM3 contre Beynes2
C.S. MOZART BOROTRA

06
HANDBALL
18h00
SF contre Conflans
20h00
SM1 contre Rambouillet 1
C.S. MOZART BOROTRA

06 > 07
BADMINTON
La journée
Tournoi national
GYMNASE WAGNER

07
HANDBALL
11h00
Moins 15 ans M contre Les Clayes
C.S. MOZART BOROTRA

07
HANDBALL
11h00
Moins 15 ans M contre Les Clayes
C.S. MOZART BOROTRA

BASKET
10h00
U9 1 mini poussins 2 contre US Yvelines
11h30
U11 poussins contre Noisy Bailly
13h30
SM2 contre Plaisir
GYMNASE RICHET

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE
9h00 - 12h00
Stage Danse Country et de Line Dance animé par Marie - Françoise
10 € adhérent
ÉCOLE PAGNOL

TCVV
9h00 - 17h00
Matchs par équipe séniors
C.S. MOZART BOROTRA

10
TCVV
13h00 - 18h00
Matchs par équipe jeunes
C.S. MOZART BOROTRA

13
HANDBALL
14h00
Moins de 13 ans contre Louveciennes
16h00
Moins de 17 ans F1 contre Gargenville
18h00
Moins de 17 ans M contre Triel
20h00
SM2 contre Bois d'Arcy
GYMNASE WAGNER

BASKET
17h00
U9 1 (mini poussins 2) contre Rambouillet
18h00
U15 (minimes) contre Marne-la-Vallée
20h30
SM1 contre Achères-
GYMNASE RICHET

TCVV
14h00 - 21h00
Matchs par équipe séniors
C.S. MOZART BOROTRA

14
BUDO
09h30 -12h00
Stage enfants
C.S. MOZART BOROTRA

14
BASKET
10h00
U11 (poussins) contre Plaisir
11h30
U17 (cadets) contre Chatou/Croissy
13h30
SM2 contre Verneuil
GYMNASE RICHET

TCVV
9h00-17h00
Matchs par équipe séniors
C.S. MOZART BOROTRA

17
TCVV
13h00 - 18h00
Matchs par équipe jeunes
C.S. MOZART BOROTRA

20
BASKET
17h00
U17 (cadets) contre Le Vésinet
18h00
U15 (minimes) contre Bonconseil
GYMNASE RICHET

HANDBALL
18h00
SM3 contre Bonnières
20h00
SM1 contre Le Chesnay 4
GYMNASE WAGNER

21
BASKET
11h30
U9 1 (mini poussins) contre Noisy Bailly
13h30
U13 (benjamins) contre Le Chesnay/ Versailles
15h30
SF contre Guyancourt
GYMNASE RICHET

TCVV
09h00 -17h00
Matchs équipe seniors
C.S. MOZART BOROTRA

21
TAEKWONDO
10h00 -12h30
Animation Intérieur
GYMNASE JEAN MACÉ

27
BASKET
20h30
SM1 contre Brunoy
GYMNASE RICHET

29 > 03
TCVV
La journée
Stage de Pâques enfants de 5 à 18 ans
S'inscrire auprès des enseignants

ATHLÉTIC-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

UN MOIS DE MARS RICHE EN COMPÉTITIONS

Tout d'abord, toutes nos félicitations à notre cadet Rémi Giraud qui se classe *67e sur 343 aux Championnats de France 2013 de cross* à Lignières-en-Berry. Une belle progression puisque l'année dernière, il finissait 100 places plus loin. Au niveau Ile-de-France, il se classe à la 6e place…

COMMENTAIRES SUR LA PARTICIPATION DE NOS MINIMES

Grâce aux parents qui accompagnaient ce jour-là leurs progénitures... La parole aux Hervé's : *« Excellente idée cette compétition par équipe, le niveau était en plus relevé et bien supérieur aux 2 tours de triathlon précédents: quasiment les meilleurs du département étaient présents »*. **Les Véliziens se sont très bien distingués !** *Elisa* • 5e avec 88 points • 2e au triple S • 3 e en longueur • 2e au 50m. *Tony* • 3e avec 77 points • 1er au 50m H • 2e au triple S • 3e au poids. *En espérant qu'ils fassent au moins autant pour la finale du 24 mars !*

MENTION PARTICULIÈRE

à Elise qui par sa participation comme juge, a permis de rapporter 5 points supplémentaires à l'équipe.

TRÈS BON ESPRIT COTÉ

ACVV Minimes, Tristan qui était blessé, est venu voir l'équipe! Ne nous privons pas des commentaires de chacun : Tony a battu ses records en poids et 50m haies, Elisa a battu son record en longueur, Noémie a battu son record au 50 m, Ilona ce sera pour la prochaine fois ! *L'équipe mixte (3 filles + 1 garçon)* aurait marqué 224 points, en clair l'équipe se serait classée : 4e sur 12 en MIF et 3e sur 9 en MIM à 12 points des premiers !

1er tour en salle

2e tour en salle

Retrouvez les performances détaillées de nos athlètes sur notre site.

Contact . Christiane Jégo
Tel . 01 39 46 59 70

Mail . acvv@neuf.fr

LES VOLANTS
DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

ET VOILÀ NOTRE CLUB EST TRENTENAIRE !

LE 16 FÉVRIER DERNIER, LE CLUB A FÊTÉ DIGNEMENT SES 30 ANS !
Pour l'occasion, nous avions réuni anciens et nouveaux joueurs du club.
LA SOIRÉE ÉTAIT DÉGUISÉE et on peut dire que certains ont été créatifs; Pirates, Zorro et Zorette, les Schtroumpfs, Hippies, etc… se sont réunies à la salle Renoir pour l'événement.
Nous remercions tous les participants qui ont joué le jeu et nous leur donnons rendez-vous l'année prochaine pour encore plus de folie !

TOURNOI NATIONAL 6/7 AVRIL
Revenons maintenant à la vie du club, les 6 et 7 avril, aura lieu *notre grand tournoi national.* Notre tournoi réunira de nombreux joueurs venant d'autres clubs, principalement d'Ile de France, mais aussi quelques uns du reste de la France. Il se déroulera comme chaque année au GYMNASE ROBERT WAGNER du samedi matin 8h au dimanche 18h/19h. Nous aurons besoin de main d'œuvre pour l'installation, le vendredi soir, pour la buvette durant tout le week-end, pour nous soutenir sur le terrain et enfin le dimanche en fin d'après-midi pour le rangement de la salle.
Alors n'hésitez pas à nous contacter via l'adresse mail de contact du club, si vous souhaitez apporter votre contribution à ce grand événement.

Contact . Florian Gravet
Tel . 06 59 38 62 72

www.vvv78.com
Mail . contact.vvv78@gmail.com

BASKET-BALL CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

RASSEMBLEMENT À MAUREPAS POUR LES BABIES ET MINI POUSSINS.

NOS MINI POUSSINS EN ACTION

NOS POUSSINS APRÈS UNE VICTOIRE

Retrouvez tous les matchs d'avril sur l'agenda.

Contacts .
Micheline Métivier **Tel .** 06 86 71 05 25
Clément Chouiller **Tel .** 06 64 95 13 25

Mails .
micheline.metivier@numericable.fr
bbcvv@hotmail.fr

HANDBALL-CLUB
VÉLIZY

DES ÉQUIPES EN MATCHS

MATCHS D'AVRIL

vendredi 5
21h00
Seniors Masculins 3 / Beynes 2
C.S. MOZART/BOROTRA
samedi 6
18h15
Seniors Féminines / Conflans 3
20h30
Seniors Masculins 1 / Rambouillet 1
GYMNASE WAGNER
dimanche 7
11h00
-15 ans Masculins / Les Clayes
GYMNASE RICHET
14h00
-17 ans Féminines 2 / Beynes
MONTBAURON VERSAILLES
samedi 13
14h30
- 13 ans Mixtes / Louveciennes
16h00
-17 ans Féminines 1/ Gargenville
18h00
-17 ans Masculins/Triel
20H00
Seniors Masculins 2/Bois d'Arcy
samedi 20
18h00
Seniors Masculins 3/Bonnières 2/Rosny
20H15
Seniors Masculins 1/le Chesnay 4
GYMNASE WAGNER

Contact . Guillaume Renazé
Tel . 06 50 13 82 27

http://hbcvelizy.free.fr
Mail . hbcv@handball-france.eu

TENNIS-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

COMPÉTITIONS JEUNES, LES MATCHS PAR ÉQUIPE

CHAQUE RENCONTRE CONSISTE EN 3 SIMPLES, LES RÉSULTATS :

Le 20 février *Les Garçons 9/10 ans de Velizy* perdent 2/1 contre Bois D'Arcy Le 20 février *Les Garçons 13/14 ans de Vélizy gagnent* 2/1 contre Montesson. La rencontre des filles 13/14 ans a dû être reportée en raison des mauvaises conditions climatiques.

ÉCOLE DE TENNIS DU MERCREDI APRÈS-MIDI AVEC PASCAL

De 13h00 à 18h00 chaque mercredi, Pascal enchaîne les cours de tennis à nos filles et garçons de l'école. Un échantillon de ces jeunes sportifs dont sortira probablement un jour le ou la futur(e) vainqueur de Roland Garros !

SUR VOTRE AGENDA
STAGE DE PÂQUES ENFANTS

Pour filles et garçons de l'école de tennis de 5 ans à 18 ans. *Inscriptions auprès des enseignants.* Le stage se tiendra pendant la première semaine des vacances de Pâques, du lundi 29 avril au vendredi 3 mai, en excluant le mercredi 1er Mai, bien-sûr. Les photos du stage de Noël montrent bien que le tennis rend joyeux !

Belle allure, malgré la défaite de nos garçons 9/10 ans lors des matchs contre Bois d'Arcy - Lucas (gauche) et Tom (droite)

École de Tennis du mercredi après-midi avec Pascal

Contact . Julien Simon
Tel . 06 80 92 04 03

Commentaires .
webmaster@tennis-club-velizy.com
www.tennis-club-velizy.com
Mail . tcvv78@tennis-club-velizy.com

BUDO-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

UN PREMIER TRIMESTRE SUR LES « CHAPEAUX DE ROUES »

UN PREMIER TRIMESTRE CHARGÉ, UN PREMIER TRIMESTRE OÙ LES WEEK-END «HORS TATAMIS» ONT ÉTÉ RARES

mais où nous avons trouvé le temps de nous réunir pour la traditionnelle soirée du club. Alors si vous le voulez bien un petit retour en arrière sur ces trois premiers mois de l'année…

samedi 19 janvier

• Depuis le vendredi, le ciel s'assombrit. Les prévisions météo sont alarmistes. Tôt le matin les «sableuses» ont entamé un balai ininterrompu sur les routes franciliennes… mais pendant ce temps, malgré le froid, la neige, à l'espace Ravel la température monte. Une armée de petites mains s'affaire pour accueillir quelques heures plus tard une meute de cow-boys et d'indiens qui ont délaissé kimono et bokken au profit d'un jeu de jambes et de hanche rythmé. Nuit mémorable qui, chaque année, tard dans la nuit, me laisse sans voix et songeur devant les performances de quelques-uns (ne devrais-je pas envisager les entraînements en musique !?).

dimanche 20 janvier

• Non, non… ce n'est pas une erreur, les routes sont blanches de neige… beaucoup d'entre nous sont rentrés depuis quelques heures (2 ou 3 !!) et déjà ils sont devant la porte du dojo Barraco pour le premier stage de l'année consacré aux yudanshas ! D'accord les mouvements sont nettement moins déliés que sur la piste de danse, les chutes plus lourdes, mais pendant plus de trois heures ils ont travaillé, sous la Direction de *Dubreuil Sensei*, sur l'ensemble du programme de 2e dan !!

Nous pensions prendre un peu de repos en février, mais dès le **9 février,** nous accueillions, pour la 10e année consécutive, *Sugino Sensei, responsable du Katori Shintô Ryu,* pour deux journées de travail. Ce stage international, regroupant des pratiquants venus de Hollande, Pologne, Russie, Belgique etc, nous a offert la «joie», que dis-je le bonheur d'exécuter un nombre incalculable de maki uchi men, avant, vous avez dit enfin, d'enchaîner le travail des katas de ken jutsu, de bo justsu et de naginata jutsu.

dimanche 24 février

• Le deuxième stage enfants de la saison. Au programme, travail de base mais aussi et surtout travail d'esquive et de contrôle sur les attaques «couteaux».

Et le mois de mars est arrivé

• avec dès le 3, un nouveau stage au dojo Barraco réservé *aux yudanshas*. Les sutemis sont au programme pour les trois heures de la matinée.

Pas de repos… pas de week-end, puisque les **9 et 10 mars** nous prenions la direction du dojo de Floquet Sensei pour deux jours de stages consacrés à l'ensemble des disciplines de l'école (le Katori Shintô Ryu et l'Aïkibudo).

Alors à quand les vacances ?!

HORAIRES DES COURS

Enfants (moins de 10 ans)
mercredi de 17h30 à 18h30
Enfants (plus de 10 ans)
jeudi de 18h00 à 19h00
Adultes
mardi de 18h30 à 20h00
jeudi de 19h00 à 20h30
vendredi de 18h00 à 19h30
samedi de 9h30 à 11h00
Kobudo adultes
mardi de 20h00 à 21h30
samedi de 11h00 à 12h00
Taï Chi Chuan adultes
jeudi de 19h00 à 20h30
samedi de 9h30 à 12h00

TARIFS 2012/2013

Aïkibudo enfants 90 €
Aïkibudo adultes 130 à 160 €
Kobudo adultes 50 à 55 €
Taï Chi Chuan adultes 130 à 160 €

Renseignements et Informations
Pour l'Aïkibudo et le Kobudo
DOJO BARRACO
pendant les heures d'entraînements
Adresse.
Vélizy-Associations
(Aïkibudo-Kobudo-Taï Chi Chuan)
1 bis place de l'Europe
Vélizy-Villacoublay
Contact . Vélizy-Associations
Tel . 01 34 58 50 56
www.budoclub-velizy.com
Mail . budoclub.velizy@free.fr

JUDO-CLUB
VÉLIZY

CEINTURES NOIRES NOTRE CLUB EST UN CLUB FAMILIAL !

LA PREUVE EN EST FAITE UNE FOIS DE PLUS

avec la famille Poupard. Père et fils, Patrick et Thibault, judokas depuis de nombreuses années à Vélizy, ont rejoint le groupe tant convoité des ceintures noires. C'est à quelques jours d'écart, et après s'être soumis aux tests techniques, qu'ils ont démontré leur efficacité au combat pour obtenir les 100 points nécessaires. C'est avec émotion que nos professeurs Céline et Xavier ont remis à ce duo particulier, leurs ceintures noires ce mercredi 20 février.

Un grand bravo à tous les deux. Soyez nos fiers exemples auprès des jeunes pouces de notre club.

• À l'heure où nous écrivons ces lignes nous n'avons malheureusement pas les résultats des championnats de France FSGT qui ont eu lieu à Toulouse le samedi 30 mars.

• De même pour Cédric en senior qui a passé les sélections régionales le 16 mars et nous l'espérons se retrouveras au championnat de France FSGT le 18 et 19 mai prochain.

• N'hésitez pas à vous rendre sur notre site: judo-velizy.com pour savoir ce que Alexia, Matthieu, Romain et Tristan ont réalisé lors de ce championnat de France.

AGENDA AVRIL

samedi 20 avril

Passage 1er, 2e, 3e Dan
Championnat 78 seniors M/F
Gymnase Alsace
17 Av de Coubertin Carrières s/ Poissy

dimanche 21 avril

Phase finale benjamins - benjamines
Gymnase Alsace
17 Av de Coubertin Carrières s/ Poissy

Contact . Vélizy-Associations
Tel . 01 34 58 50 56

www.judo-velizy.com
Mail . fliguori4@gmail.com

KARATÉ-CLUB VÉLIZIEN

UNE NOUVELLE ACTIVITÉ KARATÉ DÉFENSE TRAINING

MOT DU PRÉSIDENT

Je tiens à féliciter toutes celles et ceux qui ont obtenu leurs grades le mois dernier. Je suis particulièrement satisfait du noyau important de débutants au club, aussi bien chez les adultes que chez les enfants. Nous allons développer la saison prochaine une nouvelle activité qui aura lieu le mercredi soir.

PRÉSENTATION DE NOTRE NOUVELLE ACTIVITÉ KARATÉ DÉFENSE TRAINING

Il sagit d'une nouvelle méthode d'entraînement basée sur des mouvements simplifiés de karaté, qui visent à atteindre le plus rapidement possible un caractère d'efficacité dans des situations réalistes de défense.
Cette méthode s'adresse à différents publics.

• Ceux qui pratiquent déjà et qui y trouveront un complément.
• Ceux qui rejoindront la fédération, attirés par l'intérêt de cette nouvelle discipline et qui pourront très vite se retrouver avec des pratiquants de karaté plus expérimentés, ayant déjà une pratique plus ancienne en club.

Venez nous rejoindre les mercredis soir.
Démonstration lors de la Fête des Associations en septembre

Contact . Pascal Pinault
Tel . 06 86 42 76 64

Mail . pascal.pinault@wanadoo.fr
-

TAEKWONDO-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

AU CLUB DE TAEKWONDO ...

Attaque en bakat chagui

LA VIE DU CLUB

Le 17 février dernier, nos enfants ont été invités par une association circassienne de Vitry sur Seine, un matin où enfants parents et encadrants se sont essayés à la pédale go, au jonglage, monocycle, fil d'équilibre. Après un repas collégial, le clou du spectacle, façon d'écrire, a été de créer *des œuvres sculpturales «vivantes».* Le 23 février, *un stage «spécial»* de Taekwondo fut encadré par MUN InHyeok, Commandant de l'Armée de Terre de Corée du Sud, actuellement en stage à l'Ecole Militaire à Paris. Plusieurs élèves furent surpris par cette approche très différente privilégiant l'efficacité des gestes de base et aussi le rôle essentiel du kiap. Merci à InHyeok pour la tenue, en français, de ce stage. Kamsahamnida gwa ddomanna InHyeok. Le 24 février, quatre jeunes filles ont participé au 4e Open labellisé Ile de France, cette épreuve s'adressait à des compétiteurs combats confirmés. Des combats de haut niveau et une médaille. **BRAVO À ORLANE, EMILIA, EMMA ET CLARA.**

Le 17 février se déroulait les passages de grades des ceintures noires. Nous espérons toujours que le niveau de taekwondo enseigné dans notre club permet aux candidats de se présenter à cet examen majeur dans les meilleures conditions. Nous ne doutons pas du sérieux et du travail des candidats.

Ce millésime est excellent pour notre club *Virginie Levert et Aurélien Fontez* sont 1er dan, *Mickaël Ravise* passe 2e dan et *Guillaume Tromas* devient maître avec son 4e dan. Notre équipe dirigeante et nos enseignants sont honorés et fiers des 2 nouvelles ceintures noires et des 2 niveaux supérieurs obtenus.

Contre au poing

LES RENDEZ-VOUS D'AVRIL

Pour nous, les vacances de Pâques commencent le samedi 27 avril après les cours. **À VÉLIZY** - Le 6 : le Taekwondo Club **«FÊTE SES VINGT ANS»**, SALLE ARIANE. - Le 14 : stage interclubs au GYMNASE R. WAGNER - **EN ILE-DE-FRANCE** Le 6 : Coupe IDF Benjamins et Minimes au STADE P. DE COUBERTIN, Paris 16e. Le 21 : 2e challenge keups IDF poumsé au gymnase - **EN FRANCE** Le 6 : France Universitaire. Le 07 : **JOURNÉE FRANCILIENNE DE TAEKWONDO** au GYMNASE P. VALÉRY, Paris 12e. - Les 13 et 14 : France Poumsé «Critérium nationaux & jeunes par équipe» au GYMNASE L. LAGRANGE, Paris 12e - Le 20 : Open labellisé de Lorraine seniors.

EN EUROPE

Les 6 et 7 : Open de Belgique.

RÉPONSE DU DERNIER NUMÉRO :

A l'initiative de la WWF, le 30 mars, un évènement unira entre autres la France et la Corée du Sud, quel est-il ? L'Earth Hour est un appel planétaire demandant à chacun d'éteindre toutes les lumières durant 1 heure à 20h30 samedi 30 mars 2013, alors pourquoi pas vous ?

La N Seoul Tower est une tour à Séoul qui mesure 236,7 m oui mais qu'allez-vous trouvez dans son pied ? *Réponse dans le prochain magazine !!*

Contact . Michel - Président
Tel . 06 85 32 06 36
www . bientôt la nouvelle adresse !
Mail . bientôt la nouvelle adresse !

CYCLO-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

QUAND LES VÉLOCIRAPTORS SORTENT DES BOIS VÉLIZIENS...

LA BELLE SAISON ÉTANT BIENTÔT DE RETOUR

Les *vélociraptors des routes,* qui avaient troqué la petite-reine contre le VTT le temps de la période froide, vont bientôt repartir à la conquête du ruban d'asphalte et des brevets montagnards aux dénivelés pharaoniques. Quant aux *vélociraptors des bois*, qui ne changent pas de terrain de jeux et roulent dans des conditions souvent difficiles (froid, boue, neige), ils attendent avec impatience que les beaux jours reviennent, afin de se préparer intensivement aux grands évènements planifiés. **En effet la section VTT - groupes 1 & 2 - a mis au programme trois grands projets pour 2013.** En juin, les **Pass'portes du Soleil**, au cœur des Alpes dans le domaine des Portes du Soleil. Pascal, Thierry et Stéphane dévaleront des kilomètres de pistes au sein d'un panorama somptueux. En septembre, les **Roc'h des Monts d'Arrée**, au pays des légendes, dans le Finistère. Bertrand, Karim, Michel, Pascal et Muriel iront frôler les portes de l'Enfer : En octobre, le **Roc d'Azur**, 30e édition, dans le sud du côté de Fréjus. Dominique, Philippe, Pascal, Stéphane, Aurélien et Maxime affoleront le chronomètre.

CES TROIS ÉVÈNEMENTS MYTHIQUES,

sont pour la plupart des engagés du CCVV, un grand moment, pour mettre à profit l'entraînement physique et technique pratiqué

tout au long des sorties club et randonnées sportives en IDF. Je ne manquerai pas de vous en reparler le moment venu. *Mu²*

Date de la prochaine réunion club **mardi 2 avril à 20h30** au local CCVV sous la dalle Louvois.

Le planning des sorties du mois d'avril est consultable sur notre site

Contact . Philippe CHANVRIL
Tel . 06 88 13 26 15

www.ccvv78.fr
Mail . contact@ccvv78.fr

ÉQUIPE CYCLISTE
VÉLIZY 78

DE NOUVELLES COULEURS ...

De nouvelles couleurs pour L'ECV.
Après une décennie en orange fluo, bleu et jaune, le club se pare de nouvelles couleurs, plus sobres cette fois, en bleu et jaune. Cette volonté de tous, coureurs, dirigeants, s'est concrétisée en début d'année grâce à notre fournisseur et ami qui a bien voulu nous concevoir une nouvelle maquette. La remise des maillots s'est effectuée le samedi 9 mars en présence du président Michel Rougon, du Vice président Michel Valance et d'Alexandre Richefort, conseiller municipal de Vélizy.

DÉBUTS DIFFICILES DANS LE FROID

L'équipe 1ère au complet s'est alignée sur l'une des 1ères courses de la saison, dans des conditions climatiques particulièrement délicates à Dugny (93). **En 1ère et 2e catégorie,** sur neufs coureurs au départ, seuls 3 coureurs ont terminé : Dominique Anderson, longtemps animateur de l'échappée du jour, s'est incliné dans le final (9e) Jean-Michel Richefort (18e) et Michel Barreau (20e) permettent à l'ECV de terminer 3e au classement par équipe. Yann Dujarrier, Philippe Barreau, Eric Bonneau, Olivier Miele, Jean Paul Benvenuto et Tony Lampure ont abandonné sans déméríter, tous transis de froid. **En 3e et 4e catégorie,** Cédric Coiffe, Patrick Lesage et Christian Mansard terminent dans le peloton.

DIMANCHE 14 AVRIL À SATORY

Toute la journée, sur le magnifique circuit Nexter de Satory, l'équipe cycliste organise pas moins de 6 compétitions : *4 courses UFOLEP le matin et 2 courses FSGT (1 et 2), et (3 et 4) l'après midi à partir de 14h30.* Pas moins de 35 coureurs véliziens sont engagés.
Venez nombreux les encourager !

Contact . Jean-Michel Richefort
Tel . 06 74 34 09 41

www.ec-velizy78.com
Mail . richefort.jeanmichel@neuf.fr

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VÉLIZIENNE

LE CONCEPT DE SPORT SANTÉ

RENÉ, ÉDUCATEUR SPORTIF AU SEIN DE NOTRE ASSOCIATION

et également formateur à l'Institut National de Recherche et de Sécurité, anime trois cours le lundi de 18h à 19h à Jean Macé, le mardi à Ravel pour les séniors de 9h30 à 10h30 et le jeudi de 19h à 20h à Mozart. Il nous apporte ici quelques précisions quant au contenu de son enseignement, basé sur le concept de **« Sport Santé »**

« Mes cours reposent sur les bienfaits de l'activité physique et non sur l'expression d'un simple geste mécanique. Je reste fidèle à ce modèle sans tomber dans le travers des modes souvent temporaires et pas toujours salutaires. Le mal de dos et les douleurs articulaires concernent un nombre important d'individus. Ne pas prendre ce fait en considération peut être préjudiciable. L'activité physique de loisir est un prolongement de l'activité au quotidien. Le concept « sport santé» permet à chacun de travailler à son rythme et sans excès, d'utiliser au mieux son potentiel plutôt que de viser la performance. L'activité physique doit servir au développement équilibré des différentes fonctions : se faire du bien par la compréhension de son action, vivre son action pour le bien-être, pouvoir se positionner comme acteur. Toutes les méthodes, toutes les techniques qui vont dans ce sens gardent le respect de l'intégrité physique et du réel dans le domaine de la santé. Préserver, maintenir ou développer sont des verbes essentiels pour l'éducateur, le professionnel de l'activité physique. Mes cours s'inspirent du stretching global, de la méthode Pilates, de la méthode Feldenkrais, de l'Eutonie, du Taï-chi, du Qi gong, etc. Garder la dimension du tout afin de conserver l'équilibre de cette formidable structure humaine, tel est mon objectif que je résumerais par cette phrase : L'activité physique se doit d'être pratiquée dans le respect des bases fondamentales du corps et de l'esprit.»

Le 17 février dernier

Martine et Véronique animaient un stage Pilates, l'occasion pour les participants de pratiquer cette activité avec des Fitballs et form rollers.

VACANCES DE PRINTEMPS
ARRÊT DES COURS

samedi 27 avril à 12h15.
Reprise le lundi 13 mai à 9h.

En raison du caractère particulier de ces vacances (nombreux jours fériés : 1er mai, 8 mai, 9 mai), un seul cours hebdomadaire sera organisé

lundi 29 avril et lundi 6 mai
de 19h00 à 20h00 à Mozart.

En espérant que le soleil vous accompagnera, afin que vous profitiez au maximum de ces congés !

Contact . Vélizy-Associations
Tel . 01 34 58 50 56

Fédération Française EPGV

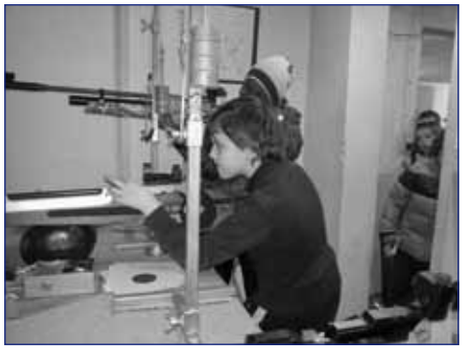
www.gymvolvel.fr
Mail . nœlle.luciani@orange.fr

LA CIBLE
VÉLIZIENNE

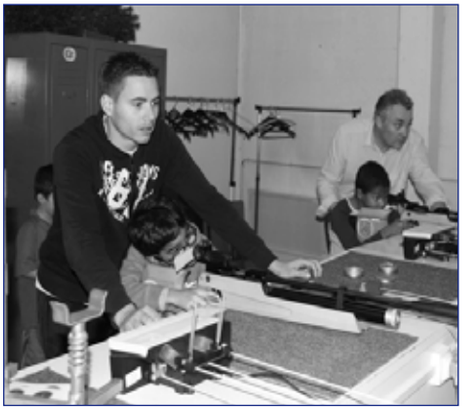
LE PÔLE SPORT ACCUEILLI À LA CIBLE

CETTE ANNÉE LA CIBLE VÉLIZIENNE A OUVERT LES DEUX SEMAINES DES VACANCES SCOLAIRES

Les enfants du Pôle Sport ont participé au tir à la carabine de détente, carabine de compétition et au revolver. Même si les règles sont incontournables, les enfants ont apprécié ces moments de concentration mais aussi de détente. Merci aux membres du club présents Sylvie, Bernard, Daniel, Jean-Paul et à notre photographe Daniel Cools.



Le concours



Les bons résultats

Pour les plus petits

Contact . Jean-Paul Élédo
Tél . 06 50 57 27 93

Mail . jean-paul@eledo.net

VÉLIZY MUSCULATION

VÉLIZY MUSCULATION UN CLUB EN OR !!!!!!

Thomas Louet

LA VIE DE L'ASSOCIATION...

Les membres du bureau se sont réunis et ont décidé d'investir en achetant un «barre» en remplacement du banc existant peut utilisé. Concernant les deux vélos à compteurs digital, en panne depuis un bon moment, un devis de réparation a été établi. Celui-ci est bien trop élevé considérant que ces vélos ont plus de dix ans.Il a donc été décidé, de remettre en service le troisième vélo mécanique, et d'attendre la nouvelle salle pour réinvestir dans du nouveau matériel Cardio. Nos conditions climatiques actuelles sous la structure pouvant occasionner une dégradation prématurée des machines gérées par électronique.

RÉSULTATS SPORTIFS

Les 23 et 24 février, s'est déroulé le *championnat de France Jeunes* de force athlétique à Châteauroux. *Thomas Louet jeune Espoir du club* de Vélizy était qualifié pour cette finale, dans la catégorie des – de 59 kilos ils étaient cinq jeunes athlètes à se disputer le titre dans cette catégorie. Thomas réalise une superbe compétition et prend le titre de Champion de France Espoir en cumulant un très beau total sur trois mouvements de 515 kg. Squat 170 kg - Développé prend bien sûr le titre et au passage le couché 122.5 kg - ST 222.5 kg. Thomas prend au passage le record de France en DC et ST dans cette catégorie. Il est à 13 kg du record d'Europe en Soulevé de terre (235 kg). Thomas est un jeune Espoir très prometteur et a certainement un bel avenir en force athlétique. D'ailleurs nous avons été contacté par le responsable du pôle France jeune, Thomas en fera sûrement parti cet été en vue des prochaines présélections internationales.

Championnat de France de Développé couché les 16 et 17 mars à Tremblay-en -France et 1,2,3 et 4 Podiums.

Chistine Lesellier

QUATRE PODIUMS DONT DEUX TITRES !!

Quatre athlètes du club de Vélizy, après avoir réussi les minimas, étaient qualifiés afin de disputer la finale du championnat de France de DC, *dans quatre catégories différentes.* Le club de Vélizy était bien représenté sur cette finale puisque sur quatre athlètes qualifiés, trois étaient des femmes. *Nathalie Feraud* M1-52 kg, *Christine Lesellier* Open -47 kg, *Marie Pierre Nitharum* Open - 84 kg et *Cyrille Simon* Open + 120 kg. *Nathalie* réalise une superbe performance en ramenant à bout de bras 90 kg, elle record de France en – de 52 kg. *Christine* prend le titre en Open – de 47 kg avec une barre à 85 kg et conserve ainsi le record de France de cette categorie. *Marie-Pierre* prend le 2e place en – de 84 kg en réalisant 90 kg. C'était sa première participation à une finale France. Et enfin *Cyrille* monte sur la 3e marche du podium avec une performance à 255 kg, c'est une belle barre qui reste pour lui une contreperformance tout de même. L'événement a généré un stress que Cyrille a eu un peu de mal à gérer…

Quatre athlètes présents sur une finale, pour quatre podiums au final il y a comme un air de satisfaction à Vélizy Musculation !!!!!!!!

RÉCOMPENSES :

Le 10 mars s'est tenue l'assemblée générale élective de notre fédération FFHMFAC. Á cette occasion Christine et Pascal ont été nommés afin de recevoir respectivement le prix de Bronze et d'Argent. Le Président de la CNSFA a tenu à remercier Christine pour tout le travail qu'elle réalise dans l'ombre pour la fédération en s'occupant, entre autres, de toute l'organisation des championnats internationaux Master pour le DC. Le Président de la FFHMFAC a tenu à honorer Pascal pour son investissement et le travail réalisé en Ile-de-France pour la force athlétique.

Cyrille Simon

VÉLIZY-VILLACOUBLAY PLONGÉE

VOUS !

QUI VOULEZ SAUTER LE PAS VERS LE NIVEAU 1 DE PLONGÉE !
VOUS VOUS DITES QU'IL FAUT ATTENDRE LA RENTRÉE 2013 POUR VOUS Y METTRE...
Fausse idée ! Pourquoi ?
Eh bien parce que le VVP à le plaisir de vous apprendre qu'une nouvelle Section N1 est ouverte dès ce jour pour que vous puissiez préparer le N1 pour cet été !

Contact . Frédéric Hucheloup
Tel . 06 30 61 34 13
Mail . presidentvvp@aol.com
www.vvp78.org

Vélizy Villacoublay Plongée

AMICALE AUTONOME DE PÉTANQUE

NOUVELLE SAISON

LA SAISON BOULISTIQUE A COMMENCÉ
et malgré une météo peu clémente, nos adhérents nous ont ramenés les premiers résultats à savoir :
Le 17 février à Maurepas 120 équipes inscrite
• 1/8e finale Équipe Yannick Marin Emmanuel Rousselot
• 1/4 finale Équipe Jacques Clappier Mathieu Marin.
Le 28 février était organisé par le club le premier concours vétérans de la saison. Malgré des conditions météorologiques un peu rock n'roll, une équipe vélizienne s'est distinguée parvenant en finale du concours.

Félicitations à l'équipe constituée de David Richard et Michel Leluc
Le 3 mars aux Clayes-sous-bois, 75 équipes inscrites
• 1/8e finale équipe Jacques Clappier - Mathieu Marin
• 1/4 finale équipe Yannick Marin - Emmanuel Rousselot

Encore bravo à toutes ces équipes. Bientôt la Coupe de France se profile, que du bonheur !

Contact . Patrick Blin
Tel . 06 15 06 02 75
Mail . lemotardpetanqueur@gmail.com

BRIDGE-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

SAVIEZ - VOUS QU'UN JEU DE CARTES PEUT REMPLACER UNE BIBLE ?

C'était une journée tranquille, le jeune soldat s'assit et sortit de sa poche un vieux jeu de cartes qu'il étala sur sa couchette. A ce moment précis, un sergent apparut et lui dit : *« Pourquoi n'êtes-vous pas avec le reste du peloton ? »*
Le soldat *« J'ai souhaité rester seul pour passer du temps avec le Seigneur »*
Le sergent *«Il me semble plutôt que vous alliez jouer aux cartes»*
Le soldat *«O non, Monsieur, comme nous ne sommes pas autorisés à avoir des Bibles ou d'autres livres de spiritualité, j'ai décidé de parler au Seigneur au moyen de ce jeu de cartes.»*
Le sergent incrédule
« Comment faites-vous ? »
« Voyez Sergent »
- L'As de ♥ rappelle qu'il n'y a qu'un seul Dieu.
- Le 2 de ♥ représente l'ancien et le nouveau testament
- Le 3 de ♣ représente le Père, le Fils et le Saint-Esprit
- Le 4 de ♦ représente les 4 évangiles : Matthieu, Marc, Luc et Jean
- Le 5 de ♠ représente les 5 vierges (Elles étaient 10, seules 5 d'entre elles ont été glorifiées)
- Le 6 de ♥ représente les 6 jours que Dieu a pris pour créer le ciel et la terre
- Le 7 de ♠ représente la journée où Dieu s'est reposé après avoir fait sa création
- Le 8 de ♦ représente les 8 personnes épargnées par Dieu de l'inondation de la Terre (Noé, sa femme, leurs 3 fils et leur épouse)
- Le 9 de ♥ représente les lépreux que Jésus a guéris. Il en a guéri 10 seuls 9 sont venus le remercier
- Le 10 de ♦ représente les 10 Commandements que Dieu a transmis à Moïse
- Le Valet de ♠ est un rappel de Satan, l'un des premiers anges de Dieu mais qui s'est fait mettre à la porte du ciel et qui est désormais le joker de l'enfer éternel
- La Dame de ♥ représente la vierge Marie
- Le Roi de ♥ représente Jésus Roi de tous les rois.

Source : Contes et légendes bretonnes

COMPÉTITIONS (11 À 14)

Résultats obtenus en finale de comité par les équipes qualifiées pour la finale de ligue

En senior open/4 Excellence
• l'équipe de Robert Rymland avec Chantal Pirotte, Jean Maury et Jean-Pierre Rouchy termine 6e
En mixte/4 Honneur
• l'équipe de Nicole Boisson avec Michelle Guillemet, Marie-Claude Grisard, Jean-François Berger, Jacques Devise et Raoul Lallemand termine 3e
• l'équipe de Marie-Claire Van Der Meulen avec Hélène Ingelet, Jean Berthod, Alain Scheidecker, Gérard Simon et Jean Thepin termine 8e
• l'équipe de Jean-Louis Chantier avec Yvette Conte, Betty Oddos, Claude Rodes, Gabriel Boyer Chammard et Albert Langlois termine 14e
En senior mixte/4 Honneur
• l'équipe de Jean-Joël Bonnier avec Michèle Dormann, Michèle Maurice, Michelle Bailly, André Arcache et Daniel Gepel termine 1ère
• l'équipe de Jacqueline Suisse avec Kazuko Gourmelen, Bernadette Moricot, Jean-François Morin, Jean-Claude Morisseau et Bernard Suisse termine 9e
• l'équipe de Michel Angel avec Jeannette Pavy, Lucia Boccara, Robert Jeannin termine 13e.
En senior mixte/4 Promotion
• l'équipe d'Annick Dutertre avec Suzanne Beaugendre, Renée Decamps, Michel Bougnet et Jean-François du Couedic termine 2e
En mixte/4 Promotion
• l'équipe de Jean-François du Couedic avec Marie-Laure Barrier, Suzanne Beaugendre, Annick Dutertre, Nicole Prudhomme, Michel Bougnet et Max Meyer termine 8e.

DATES À RETENIR
samedi 13 avril 2013
Marathon
samedi 20 avril 2013
Fête des 30 ans du club de bridge à Honfleur

TOURNOIS AVRIL 2013

TOURNOIS
lundi, mercredi et jeudi à 14 h
samedi à 14 h 30 (Sauf les 6 et 20 avril)

SIMULTANÉS
les lundis 1er 15 et 29 : Rondes SG
le mercredi 10 : Ronde SG
le mercredi 24 : Master Roy René
tous les jeudis : Rondes SG sauf le 1er jeudi du mois : Roy René
Les mardis matin et mercredis matin sont réservés aux cours de bridge.

Contact . Annie Sérazin
Tél . 01 39 46 25 18 - 06 87 02 71 60

www.velizybc.com
Mail . bridgevelizy@club-internet.fr

L'ATOUT D'HONNEUR

LES FEMMES AUX FOURNEAUX, LES HOMMES AU TAROT !

D'abord, *Claudine Naour*, arrivée début février au club, remporte le premier tournoi du mardi après-midi.
Ragaillardie, *Claudine* signe le soir même une adhésion au club. Exemple à suivre. Certains machos purs et durs diront que c'est la chance de la débutante. Ensuite, notre amie *Sophie Guilbert*, surnommée amicalement (toujours par ces machos purs et durs) «celle qui ne voit jamais de jeux», remporte haut la main le premier challenge des mois de janvier et février.
Encore bravo Sophie.
Enfin, comment ne pas parler de nos «joueuses» sans mentionner *Denise Lablanchy* qui part pour un périple de 3 semaines en Colombie.
À n'en pas douter, certains vont singulièrement la regretter sur certaines tables (eh oui les mêmes machos purs et durs). En attendant, respects à vous Mesdames. Et merci pour votre bonne humeur et votre hargne à ne rien lâcher à ces machos purs et durs. Ouf ! Le sujet est clos au moins jusqu'au 8 mars 2014.
Et ce n'est pas notre président Patrick Billey qui me contredira. En parlant de macho! Rassurez-vous, il se porte à merveille après une grosse frayeur et une opération au cœur. À surveiller.
Moins bonne nouvelle malheureusement puisque nous avons perdu

AU MOIS DE MARS NOUS FÊTIONS LES DROITS DE LA FEMME, CES DERNIÈRES ONT PRIS L'ASCENDANT SUR NOUS LES MACHOS PURS ET DURS QUE NOUS SOMMES.

David Brown, âgé seulement de 42 ans, à la suite d'une longue maladie. David apportait sa joie et sa bonne humeur à chaque fois qu'il venait jouer à Vélizy. On pense à toi.

Pour finir sur une note positive, nous retiendrons en ce début d'année, l'adhésion de plusieurs nouveaux joueurs. Des purs et durs ?
Bienvenue à eux.
Dans le prochain édito, un portrait d'une ou plusieurs figures emblématiques du club vous sera proposé. Surprise surprise ! Dans l'attente, n'hésitez pas à venir nous rejoindre ne serait-ce que pour un bout d'essai tous les mardis à partir de 15h00 ou le soir à 20h00.
ET QUE LE JEU SOIT AVEC VOUS...

Contact . Philippe Demazeux - Patrick Billey
Tél . 06 19 91 01 80 - 06 50 26 68 08
www.tarot-club-velizy.com

SCRABBLE CLUB

L'ESCALETTRE DU MOIS

Un petit rappel sur «comment trouver le mot» Les lettres de départ sont les 3 premières en noir. Ensuite, on ajoute la lettre donnée en rouge, au mot précédent et ce jusqu'au dernier. De temps en temps je donne une 2e voyelle ou consomme à l'identique par nécessité. Parfois, je place une lettre dans celles qui sont données pour aider à trouver le mot suivant. J'espère que cela vous aidera.

Voici les réponses du mois de Mars

B	A	R						
A	B	R	I	I				
C	A	B	R	I	C			
C	I	B	A	R	E	E	soldat qui marque à la cible : mot helvète	
A	E	R	O	B	I	C	O	
C	A	B	R	I	O	L	E	L
B	R	I	C	O	L	A	G	E	G

Et voici le nouvel «Escalettre»

O	P	E							
				R					
	O				I				
P						T			
			E				E		
								M	
	M								A

Contact . Françoise Tamisier
Tel . 01 30 70 89 98 ou 01 39 46 65 72
Mail . franctam@orange.fr

ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE

Contact . École de Musique et de Danse
Tél . 01 34 58 03 49
www.ecolemusiqueetdanse.com
Mail . ecoledemusique@velizy-villacoublay.fr

ELDORADANSE

SOIRÉE OUVERTE À TOUS

CONCERT EXCEPTIONNEL

ÉVEIL ET DANSE

FAVORISER LE DÉVELOPPEMENT PSYCHO CORPOREL ET SOCIAL ...

Éveil et Danse a pour objet de favoriser le développement psycho corporel et social de l'enfant à partir de 6 mois, de l'adolescent, de l'adulte aux moyens de techniques d'expression telle que l'éveil corporel par la danse et la psychomotricité pour les plus jeunes, la danse classique et de manière prédominante la danse contemporaine pour les plus grands. **Sept ateliers sont proposés** avec pour objectif général de permettre à l'enfant de développer sa conscience corporelle, ses capacités motrices et créatrices, d'enrichir sa gestuelle, avec comme dessein d'interroger sa relation à l'espace, à la musique et d'établir des liens avec les autres.

LES ATELIERS D'EVEIL DU SAMEDI MATIN

L' Atelier Parent - Enfant s'adresse aux enfants de 6 mois à 3 ans accompagnés d'un de leurs parents et leur propose un éveil par la danse, la psychomotricité et le rythme musical.

L' Atelier Éveil Corporel
Il s'agit pour les enfants de 3 et 4 ans de découvrir l'éveil corporel par la psychomotricité et la danse et de vivre l'activité sans leurs parents.

Danse contemporaine

LES ATELIERS DE DANSE DU MERCREDI

Les Ateliers d'Éveil à la Danse
s'adressent aux enfants de 5-6 ans souhaitant découvrir les fondamentaux de la danse classique et contemporaine.

L'Atelier d'Initiation à la Danse
est destiné aux enfants de 7-8 ans souhaitant découvrir les prémices de la technique en danse lassique et contemporaine et la pratique de l'improvisation.

Les Ateliers Technique en Danse Contemporaine, 1,2, 3,
permettent aux enfants de 9-11 ans de 12-14 ans et de 15-18 ans d'approfondir la technique classique et contemporaine, l'improvisation et de découvrir le travail de composition et de création chorégraphique.

Parents - enfants

Éveil Corporel

Éveil à la danse

Mail . eveiletdanse@yahoo.fr

Tel . 06 86 59 87 00

Eveil & Danse

THÉÂTR' À HELICES

ÇA VA CHANGER LE COURS DE VOTRE VIE !

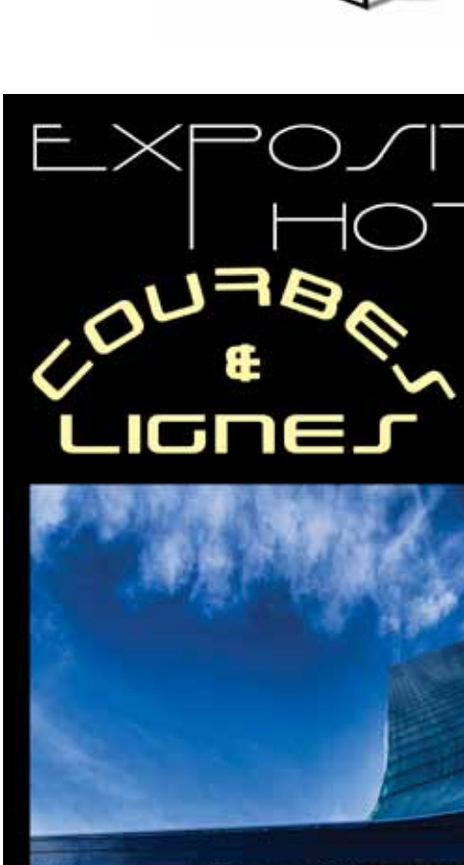
SPECTACLE D'IMPROVISATION THÉÂTRALE

Vous habitez Vélizy ou ses environs ?! Vous voulez fêter l'arrivée du printemps ?! Vous avez envie de sortir, et de voyager le temps d'une soirée ?!
Venez voir ce spectacle d'improvisation théâtrale !
L'atelier adulte vous réchauffera le cœur par ses rayonnements comiques et sa spontanéité.! Venez vous détendre, vous amuser et passer une soirée chaleureuse et pétillante !!
Le samedi 20 avril à 20h30
Au CENTRE MAURICE RAVEL
- salle Raimu -
25 avenue Louis Bréguet -
78140 Vélizy-Villacoublay
Entrée libre

Théâtr à hélices

Contact . Patrick Guillaumat
Tél . 01 30 70 65 48 - 06 28 27 87 94
www.theatrahelices.fr **Mail .** pguillaumat@theatrahelices.fr

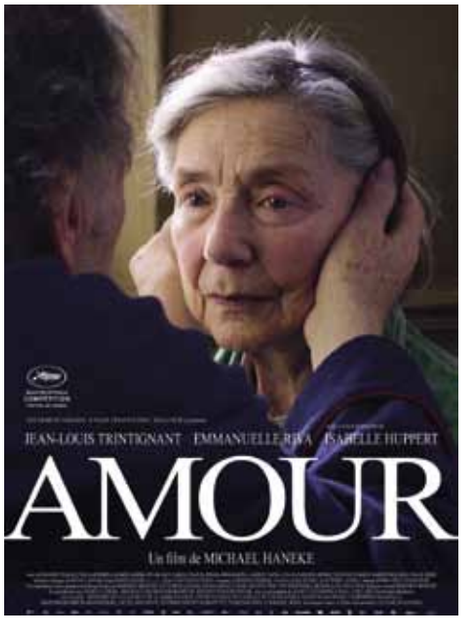
PHOTO-CLUB VÉLIZY



Contact . Thierry Liard
Tél . 09 82 27 76 92
www.photoclubvelizy.fr
Mail . bureau@photoclubvelizy.fr

CINÉ-CLUB
VÉLIZY

SÉANCE AU CINÉ-CLUB



VENDREDI 5 AVRIL À 21H

AMOUR
de Michael Haneke
France / Autriche
Drame
2012 - 2h07
avec Emmanuelle Riva, Jean-Louis Trintignant, Isabelle Huppert et Alexandre Tharaud

Synopsis
Georges et Anne sont octogénaires, ce sont des gens cultivés, professeurs de musique à la retraite. Leur fille, également musicienne, vit à l'étranger avec sa famille. Un jour, Anne est victime d'une petite attaque cérébrale. Lorsqu'elle sort de l'hôpital et revient chez elle, elle est paralysée d'un côté. L'amour qui unit ce vieux couple va être mis à rude épreuve.

La peinture s'invite, dans un montage splendide qui suspend le temps, laisse galoper l'imagination vers des rives lumineuses. Ce film porté par une foi dans l'homme et dans le libre arbitre accueille aussi une forme de mystère. C'est là toute sa beauté.
Le Monde
-
Le spectateur sera pris à la gorge par ce cinéma dur et droit, débarrassé de toutes les fanfreluches. Tout cela transforme un simple film en chef-d'œuvre inoubliable.
Le Parisien
-
Dans un huis-clos somptueux, Haneke affronte la terreur de la mort à travers le dernier face-à-face d'un très vieux couple.
Libération
-
Trintignant et Riva, personne ne pouvait mieux dire cet amour-là que ces deux extraordinaires solistes.
Marianne
-
Amour est constamment touchant. Un intense film de couple, une radiographie aussi précise qu'universelle de cette partie de nos existences qu'on appelle «la fin de vie».
Les Inrockuptibles

PLUS DE 40 PRIX PRESTIGIEUX ONT SALUÉ LE FILM DE MICHAEL HANEKE DONT :
2012 Festival de Cannes : Palme d'or
2013 BAFTA Awards : Meilleure actrice pour Emmanuelle Riva et Meilleur film étranger **2013** Prix Méliès du meilleur film français **2013** Césars du cinéma : Meilleur film, Meilleur réalisateur pour Michael Haneke, Meilleure actrice pour Emmanuelle Riva, Meilleur acteur pour Jean-Louis Trintignant, Meilleur scénario original pour Michael Haneke
2013 Oscars du cinéma : Meilleur film en langue étrangère

EN PREMIÈRE PARTIE, UN COURT MÉTRAGE

EN 1ÈRE PARTIE, 1 COURT MÉTRAGE

UNE LEÇON PARTICULIÈRE
de Raphaël Chevènement
France 2007 - 10 min

Synopsis
Cyril, dix-sept ans, prend un cours particulier de français avec Eva, vingt-sept ans. Ils étudient un poème d'amour de Victor Hugo.

Contact . Didier Albessart
Tél . 06 81 04 73 69

FESTIVAL
DU COURT MÉTRAGE

26 E FESTIVAL DU COURT MÉTRAGE DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY CINÉ - CONCERT ET COMPÉTITION NATIONALE

VENDREDI 12 AVRIL À 20H30 :
CINE - CONCERT DE SERGE BROMBERG

Ce passionné de cinéma racontera des anecdotes sur des trésors de cinémathèque et accompagnera au piano des films rarement visibles. Cette nouvelle programmation a pour but de rassembler parents et enfants, cinéphiles et curieux, qui vont découvrir par exemple le Destino de Walt Disney réalisé avec Salvador Dali en 1946, quelques bijoux de Walter Lantz, qui n'est autre que le formateur d'un certain Tex Avery, ou de Winsor McCay, l'un des pionniers du cinéma d'animation.

SAMEDI 13 AVRIL À 20H30 :
COMPETITION NATIONALE

• Douze films français en compétition pour *le Prix du Public* et *le Prix du Jury* **comédie, drame, fantastique, animation, insolite et action.**
• Projection en présence des cinéastes et d'un jury de professionnels
Le Palmarès sera communiqué en fin de soirée.

1988 - 2013 25 ANS DE FESTIVAL

ORGANISÉ ET ANIMÉ PAR LE CINÉ-CLUB DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY, PRODUIT PAR L'ONDE, THÉÂTRE ET CENTRE D'ART DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY.

Lieu de projection
Centre MAURICE RAVEL - salle Raimu
25, avenue Louis Breguet - Vélizy-Villacoublay

TARIFS UNIQUES
La soirée 11 €
Forfait 2 soirées 16 €

Réservations conseillées à l'Onde 01 34 58 03 35
Coproduction : l'Onde, théâtre et centre d'art de Vélizy-Villacoublay, avec le soutien de la ville de Vélizy-Villacoublay et du Conseil Général des Yvelines

Un seul mot d'ordre faire rire, étonner et émouvoir.
C'est-à-dire
rassembler le meilleur de la production française récente, en privilégiant l'originalité et le spectaculaire.

CLUB D'ASTRONOMIE
VÉLIZY

ECLIPSE DE LUNE DU 25 AVRIL 2013

La Terre, éclairée par le Soleil, crée dans la direction opposée à ce dernier un cône d'ombre et un cône de pénombre. L'axe de ces cônes est une droite reliant le centre du Soleil au centre de la Terre. La longueur du cône d'ombre varie de 221 à 231 fois le rayon terrestre en fonction de la distance Terre – Soleil. (rayon de la Terre = 6378 km)

RAPPEL DES DIFFÉRENTS TYPES D'ÉCLIPSES DE LUNE :

1 - Eclipse totale par l'ombre : la totalité de la Lune passe dans le cône d'ombre de la Terre.

2 - Eclipse partielle par l'ombre : une partie faible à importante de la Lune passe dans le cône d'ombre de la Terre.

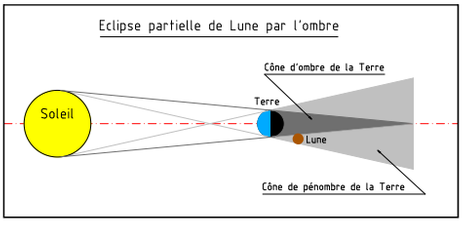
3 - Eclipse totale par la pénombre : la totalité de la Lune passe dans le cône de pénombre de la Terre.

4 - Eclipse partielle par la pénombre une partie faible à importante de la Lune passe dans le cône de pénombre de la Terre. **L'éclipse de Lune du 25 avril prochain correspond à une éclipse du 2e type dont la géométrie est représentée sur le dessin.** Elle est définie comme une très petite éclipse dans l'ombre, une partie faible de l'astre se trouvant dans le cône d'ombre.

Le premier contact de la Lune avec le cône d'ombre de la Terre aura lieu à 21h54 (heure légale), le maximum à 22h08 et le dernier contact à 22h21. La faible grandeur de cette éclipse est évaluée à 0,01. Cette valeur indique que seulement 1 % du diamètre du disque lunaire pénètre dans le cône d'ombre de la Terre (diamètre Lune = 3476 km).

A Paris (et banlieue), la hauteur de la Lune au-dessus de l'horizon sera de 8° au premier contact et de 11° au dernier contact avec l'ombre. Après ce dernier contact, la présence de la pénombre sur la surface de la Lune sera encore visible quelques temps après 22h21. Il est à noter qu'au moment de l'éclipse, la planète Saturne sera très proche de la Lune à environ 5°. La prochaine éclipse visible en 2013 sera une éclipse partielle par la pénombre (4e type) et se produira le 18 octobre.

Michel Trapletti



L'ATELIER : ASTROPHOTOGRAPHIE STELLAIRE

La deuxième séance aura lieu le 19 avril à 21h15. La participation à ces ateliers est gratuite, mais pour mieux vous recevoir nous vous demandons de vous inscrire au préalable par e-mail : astro_velizy@hotmail.fr.

L'atelier se déroulera, comme pour la première séance, dans les locaux du Club, 10 Rue René Boyer 78140 Vélizy-Villacoublay.

VISIBILITÉ DES PLANÈTES EN AVRIL *

JUPITER

visible en première moitié de nuit, la planète se couche sur l'horizon nord-ouest : le 01/04 à 1h45, le 15/04 à 1h03, le 30/04 à 0h19

SATURNE

visible toute la nuit, la planète se lève sur l'horizon est-sud-est : le 01/04 à 22h 38, le 15/04 à 21h38, le 30/04 à 20h33

LUNE

Dernier Quartier le 03/04
Nouvelle Lune le 10/04
Premier Quartier le 18/04
Pleine Lune le 25/04

SOLEIL

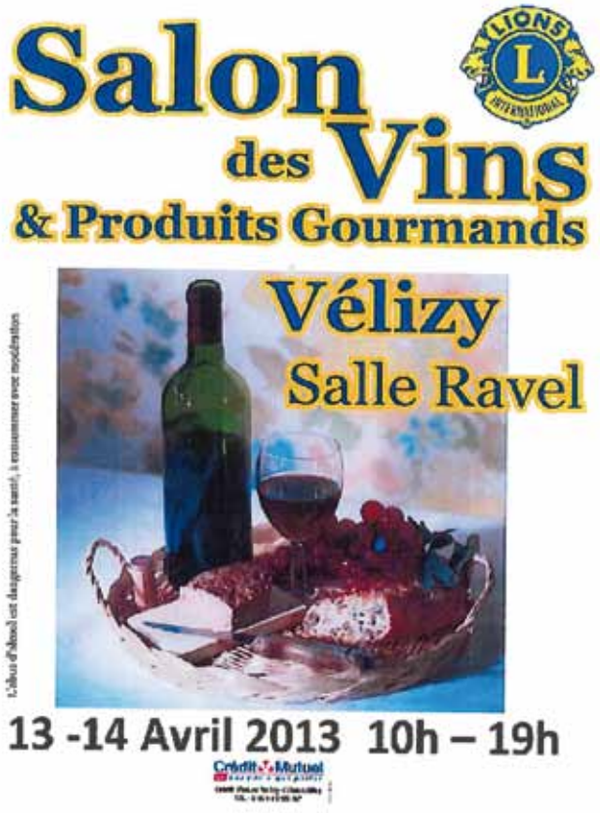
Dates	Lever	Coucher	Crépuscule astronomique (nuit noire)
01/04	7h30	20h21	22h13
15/04	7h02	20h42	22h42
30h04	6h34	21h04	23h18

** Les heures indiquées sont les heures légales de la montre*

Contacts .
Louis Scouarnec
louis.scouarnec@gmail.com
Michel Trapletti
michel.trapletti@wanadoo.fr

www.astro-velizy.fr
Mail Club. astro_velizy@hotmail.fr
Mail Président. p.para@voila.fr

LIONS CLUB
VÉLIZY CONCORDE



Contact . Philippe Müller
Tél . 01 64 46 55 68
www.lions-velizy.org
Mail . muller.philippe91@orange.fr

SIGNES DES TEMPS

Illustration : Collection J-C G.

Ci-dessus
L'ancienne mairie et l'école Jules Ferry (nous y voyons son préau). Nous sommes dans les années 1935. Ces dernières sont entourées de champs, car notre plateau de Villacoublay était céréalier…

DU «VELISI» D'AUTREFOIS AU VELIZY-VILLACOUBLAY D'AUJOUR'HUI…

Notre but est de vous faire partager l'épopée de votre commune, cette dernière ayant un très riche passé historique et aéronautique… Et essayer de faire revivre son patrimoine par vos récits, dires, anecdotes etc…
Nous vous attendons dans une ambiance chaleureuse et très conviviale. A bientôt.

PROCHAINES REUNIONS LES SAMEDIS 6 AVRIL, 4 MAI 1ER JUIN…

Au CENTRE MAURICE RAVEL - salle Bizet à partir de 15h00.

RAPPEL

Le 6 avril prochain
C'est notre Assemblée Générale, nous comptons sur votre présence, car cette dernière est indispensable !!! C'est un moment très important où, vous pouvez vous exprimer, critiquer, soumettre, proposer, exiger, etc…

N'oubliez pas de vous mettre à jour de votre cotisation, afin de pouvoir participer aux votes. Merci
Le bureau des Signes des Temps

Contact . Vélizy-Associations
www.velizy-villacoublay.net
Tél . 01 34 58 50 56
Mail . sign-d-temps@infonie.fr

JARDINIERS DE FRANCE

D'UN JARDIN À L'AUTRE

À VÉLIZY
VENDREDI 12 AVRIL À 17H00

Lancement d'une nouvelle animation : **D'un Jardin à l'Autre**, chaque mois nous vous ouvrons un jardin en visite libre et nous organisons un troc de plantes… Ce mois-ci Nathalie Normand vous attend pour vous faire visiter son jardin au 12 Rue Saint-Exupéry, 300 m2 tout en biodiversité. Voici quelques photos de ce que vous y verrez.
Venez nombreux.

ADHÉSION
20 € annuel à l'ordre des JDF

AUX ALENTOURS DE VÉLIZY, LE PLEIN D'ANIMATIONS…

jeudi 4 avril **les légumes du potager**
jeudi 16 mai **les Orchidées**
Versailles au Potager du Roi
Conférence à 17h00
RDV 10 rue du Maréchal Joffre

samedi 6 avril 14h00 - 17h00
Le BRF, bois raméal fragmenté
Guyancourt, Maison de Quartier Théodor Monod, Quartier de Villaroy

samedi 13 avril 14h30
Les Plantes Aromatiques
Maison des Associations,
Parc d'Eastcambridge,
7 avenue Foch - Orsay

jeudi 18 avril 18h00
Les bulbes à floraison estivale et automnale - La Grande Bouvêche
71 rue de Paris - Orsay

vendredi 19 avril 19h00
Lutte écologique et maladies - Argos,
17 avenue de Villepreux -
Les Clayes-sous-Bois

samedi 20 avril 15h00 -17h00
Échanges de plantes l'École Square Henri Wallon - Saint-Cyr

samedi 27 avril 14h00 - 17h00
Troc plantes Jardins familiaux,
rue du Moulin Renard - Guyancourt

ET HOP AVEC CE CONSEIL JE JARDINE TOUT EN BIODIVERSITÉ

Composter oui mais comment ? Faut-il mélanger son compost ?
Il est conseillé d'aérer son compost toutes les 3 semaines. Mélanger le compost fournit de l'oxygène aux micro-organismes qui dégradent la matière organique. **Est-il nécessaire d'arroser son compost ?** Le compost doit rester humide pour que les organismes décomposeurs puissent se développer. Le taux d'humidité est optimal quand votre compost est humide comme une éponge essorée, si de l'eau s'écoule lorsque vous le serrez dans la main, il est trop humide. L'équilibre peut être retrouvé en ajoutant des matières lignifiées.

Résoudre les problèmes rencontrés lors de l'utilisation de son compost

Problèmes	Solutions
Le compost sent mauvais (odeur d'œufs pourris)	Le compost manque d'oxygène, il est nécessaire de le brasser et d'ajouter des matières lignifiées.
Le compost sent mauvais (odeur d'urine)	Le compost manque d'air. Il doit être mélangé.
Le compost sent la paille	Il a besoin d'être arrosé.

La charte du jardinage au naturel des jardiniers de France.

Contact . Nathalie Normand
Tel . 01 34 65 05 04

Mail . jdf.velizy@gmail.com
www.jdfvelizy.wix.com/78140
www.jardiniersdefrance.com

LES BAGOUZ' À MANON

SÉBASTIEN LŒB, PARRAIN DE L'ASSOCIATION !

UNE LETTRE REMISE EN MAIN PROPRE, moins de deux semaines plus tard des premiers contacts directs se tissent et ce **27 février 2013**, Sébastien s'engage à nos côtés ! *Grâce à ce champion hors norme, aimé de tous, que les enfants rêvent d'imiter...*

UN GIGANTESQUE COUP DE PROJECTEUR SUR NOTRE CAUSE !

Sébastien soutient déjà l'association Rêves et l'AFSA (Association Française du Syndrôme d'Angelman). Il a vraiment un cœur «gros comme ça» !

Flash back sur le 15 février dernier **C'était la Journée Internationale de Sensibilisation aux Cancers de l'Enfant,** et ce fût une soirée magnifique ! Beaucoup d'émotions, de générosité...

Le *«Piccolo Orchestra»*, après nous avoir offert les Quatre Saisons de Vivaldi (textes lus par *Fernand Pena* et illustrés de façon humoristique par notre marraine, *Séverine Robic*, tous deux, excellents comme toujours), notre association s'est vue remettre par Marc-Emmanuel De Basquiat, Président de l'association «Piccolo-Orchestra», un chèque de 1500 €. Les élèves de Marley ont enflammé la scène dans leur démonstration de hip hop, et le Jazz Band de l'Ecole de Musique et de Danse de Vélizy nous a régalé jusque tard !

Pour l'opération **«Un Gâteau pour la Recherche»,** ce sont 300 € qui viennent s'ajouter aux 684 € récoltés lors de la vente chez *Thales Communications & Sécurité* à Vélizy, le 29 janvier. Nous remettrons donc 1000 € à l'Etoile de Martin. **À NOTER** que depuis cette date, *le Piccolo Orchestra* nous a, à nouveau, reversé 754.16 € ! Cette somme est le fruit d'une quête effectuée lors de leur concert à Achères. Un grand merci à *Florence*, à l'origine de cette très belle initiative !

JE VEUX VOIR MIOUSSOV !

Un vaudeville désopilant joué par la talentueuse *Compagnie des 7 de la Cité*, à Paris, au profit des 3 associations réunies : *l'Etoile de Martin*, *Les amis de l'Association Hubert Gouin - «Enfance & Cancer» et Les Bagouz' à Manon,* autour d'un projet de recherche commun choisi par la Société Française de lutte contre les Cancers et Leucémies de l'Enfant et de l'Adolescent !

http://www.les7delacite.com/reservation_enligne/

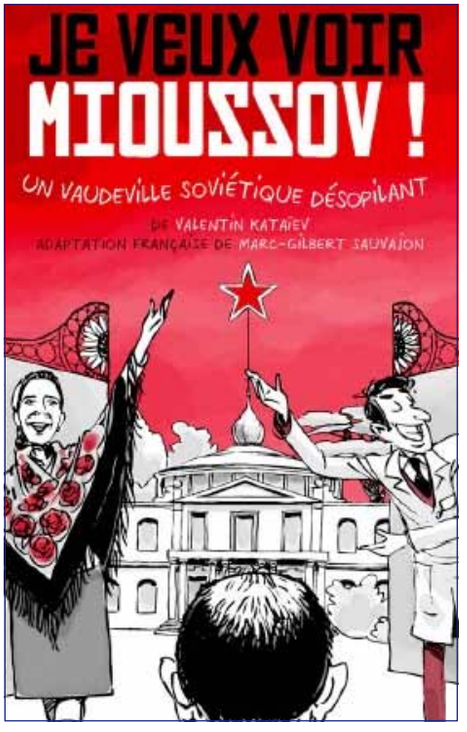
Première année pour notre association mais quel bonheur de s'unir dans la cause qui nous anime. Vous ne pouvez pas être là le 13 avril ? qu'à cela ne tienne, venez à n'importe quelle date et faites un don sur place au profit de nos associations (chèque à l'ordre des Bagouz' à Manon, de l'Etoile de Martin ou d'Hubert Gouin/Enfance & Cancer).

Dépêchez-vous, il n'y aura pas de places pour tout le monde !

J'ai été touché par la demande de parrainage de l'association "Les Bagouz à Manon", à qui j'ai de suite souhaité apporter un peu d'aide.

Si je peux contribuer à faire connaître cette association et que l'on réussisse ensemble à lutter contre cette maladie qui touche aussi tes enfants, j'en serais ravi...

Sportivement



Sébastien Loeb

Les Bagouz' à Manon

Contact . Anne Herbert-Bertonnier
Tél . 06 08 01 00 90

www.lesbagouzamanon.org
Mail . nanou@lesbagouzamanon.org

APEIV

C'EST LE PRINTEMPS ! QUOI DE NEUF ?

ASSOCATION DES PARENTS D'ELÈVES INDÉPENDANTS DE VÉLIZY.

Nos actions sont centrées sur le bien-être des enfants scolarisés dans notre ville.

À VOS AGENDAS. En compensation de l'allongement des vacances de Toussaint, toutes les écoles de Vélizy ainsi que les collèges Maryse Bastié et Saint-Exupéry auront cours :

En maternelle

Le mercredi 22 mai toute la journée

En élémentaire et au collège

Les mercredis 3 avril, 22 mai et le vendredi 5 juillet toute la journée

CLASSES DE DÉCOUVERTE:

• au Pays Basque du 10 au 20 avril pour les CP et CE1 d'Exelmans et CP Mozart

• à Saint-Pierre de Quiberon du 19 au 26 avril pour les CE2 et CM2 de Buisson

COLLÈGE: L'ORIENTATION EN FIN DE TROISIÈME

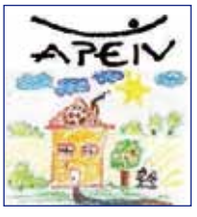
La 3e est l'année des choix d'orientation vers les voies générale et technologique, ou vers la voie professionnelle.

• Au 1er trimestre, vous réfléchissez à votre projet.

• Au 2e trimestre, vous indiquez vos souhaits provisoires

• Au 3e trimestre vous formulez vos demandes et faites votre inscription.

La fiche de dialogue, encore appelée fiche-navette ou fiche de liaison permet à l'élève et à sa famille d'indiquer les souhaits provisoires d'orientation, les demandes définitives.



Y sont notées également les propositions du conseil de classe et la décision d'orientation du chef d'établissement, voire celle de la commission d'appel.

N'hésitez pas à venir vous informer, consulter le B.I.J. (Bureau d'Information Jeunesse) 14, rue Marcel Sembat du lundi au vendredi 9h30 - 12h30 > 14h00 - 18h30 fermeture le jeudi matin samedi 9h00 - 12h00

Tel : 0 34 58 12 28

Mail : infojeunes@velizy-villacoublay.fr

QU'EST-CE QUE LE PPMS?

Le Plan Particulier de Mise en Sûreté (PPMS) est un document opérationnel de gestion de crise, propre à chaque établissement scolaire.

En cas de catastrophe majeure, il doit permettre de mettre en sécurité les élèves et les personnels et d'être prêt à mettre en place les directives des autorités en attendant l'arrivée des secours.

Il doit être facilement accessible aux enseignants intervenant dans les classes.

Pour Vélizy-Villacoublay deux risques majeurs sont retenus: tempête et pollution. La commune apporte un soutien logistique à la mise en place du PPMS.

Cf texte de référence de l'Education Nationale: le BO Hors Série n%3 du 30 mai 2002

SECTION SPORTIVE VOLLEY-BALL

La réunion d'information sur la section sportive scolaire volley-ball aura lieu le jeudi 9 avril 2013 au collège Saint-Exupéry à 18h00. Nous sommes à votre disposition pour vous transmettre les informations relatives à toutes ces actions.

Pour tout renseignement:

Contact . Magali Kefi **Tel .** 06 99 59 12 16

Mail : apeiv.velizy@laposte.net

APEI
VÉLIZY

L'APEI DE VELIZY ORGANISE UNE EXPOSITION VENTE

DU SAMEDI 6 AVRIL AU MERCREDI 10 AVRIL 2013 DE 11H00 À 18H00

Salle Polyvalente Icare - Sous la Médiathèque - place Bernard Dautier

ouverture exceptionnelle le samedi 6 avril à 10h00

Tous les articles présentés (broderie, cartonnage, peinture sur porcelaine, couture, aquarelle, encadrement, tricot, etc.) sont entièrement réalisés à la main par les bénévoles de l'atelier «LES PETITES MAINS» et leurs amis et sont vendus au profit des ENFANTS HANDICAPÉS MENTAUX de l'Association.

ENTRÉE LIBRE

Adresse . 20 place Louvois 78140 Vélizy-Villacoublay

Contact . Dominique Hugon

Tel . 06 75 72 11 00

Mail . apei.velizy@gmail.com

CLUB PHILATÉLIQUE

Collectionneurs de timbres, de cartes postales, de pièces et monnaie, de plaques de muselet, de pin's & fèves, de télécartes, de tout ce qui peut se collectionner dans un espace restreint …

Venez nous retrouver aux réunions les premiers et troisièmes mercredis
de 18h00 à 20h00
Centre Marcel Pagnol
9 rue Exelmans
Tél . 09 62 04 92 32
www.perso.orange.fr/velizy.philatelie
Mail . velizy.philatelie@wanadoo.fr

REUNIONS DU CLUB
3 et 17 avril 2013
de 18h à 20h
BUREAU
10 avril

MANIFESTATIONS À VENIR

Les 40 ans du Club Philatélique de Vélizy-Villacoublay

Les 100 ans du 1er vol courrier Villacoublay - Pauillac

CHANTIERS YVELINES

CHANTIERS-YVELINES MET À VOTRE DISPOSITION DES HOMMES ET DES FEMMES EN RECHERCHE D'EMPLOI. EN FAISANT TRAVAILLER CES PERSONNES AUX COMPÉTENCES DIVERSES, VOUS ÊTES ACTEUR D'UNE ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE

MÉNAGE - REPASSAGE* *18.00 €/h TTC*
lavage sols - vitres - courses
JARDINAGE*
tonte pelouse - désherbage
taille de haie - plantations
MANUTENTION DÉMÉNAGEMENT
encombrant - gros nettoyage

BRICOLAGEpose tringle à rideaux *20.40 €/h TTC*
étagères - montage ou démontage meubles
PEINTURE - MAÇONNERIE - POSE REVÊTEMENTS MURAUX ET SOLS
moquette - parquet - carrelage - papier-peint

* Déduction fiscale 50% pour les services à la personne

LUNDI, MARDI ET JEUDI 14H00 À 17H00 SANS RENDEZ-VOUS.

Chantiers Yvelines, première Association Intermédiaire des Yvelines certifiée Qualité

Adresse . 2 place Louvois
Vélizy-Villacoublay
Tél . 01 30 70 61 76
Mail . velizy@chantiers-yvelines.fr

AVDSNC

SOLIDARITÉS NOUVELLES FACE AU CHOMAGE

QUE PEUT VOUS APPORTER NOTRE ASSOCIATION ?

- UNE **ÉCOUTE ATTENTIVE**
- UNE **DISPONIBILITÉ** POUR UN SUIVI PERSONNALISÉ
- UNE **AIDE** À L'ÉLABORATION OU LA RÉALISATION DE VOTRE PROJET PROFESSIONNEL
- LE **SOUTIEN** D'UN RÉSEAU NATIONAL

Toutes nos prestations sont bien sûr gratuites.

POUR PRENDRE CONTACT VOUS POUVEZ VENIR À LA PERMANENCE
2 place Louvois au rez de chaussé
le mardi de 10h00 à 12h00,
Laisser un message au 01 34 65 01 60
Envoyer un mail à avdsnc@orange.fr
www.snc.asso.fr

L'ÉQUIPE DE VÉLIZY-ASSOCIATIONS

Président Jean Chantel
Directrice Delphine Morvan
Secrétariat des associations
Accueil du public
Lydie Moreira et Valérie Cherprenet
Secrétariat et communication
Carole Balan
Comptabilité et gestion sociale
Sandrine Jarry, Sylvie Le Cam et
Aurélien Gambiez

INFORMATIONS PRATIQUES

ADRESSE
L'Ariane 1 bis, place de l'Europe
78140 Vélizy-Villacoublay
Tél. 01 34 58 50 56
HORAIRES
lundi 9h-12h > 13h30 -17h
mardi 9h-12h > 13h30 -19h
mercredi 9h-12h > 13h30 -17h
jeudi 9h-12h > 13h30 -17h
vendredi 9h-17h *sans interruption*
samedi 9h - 12h *(fermé jusqu'au 31 mai réouverture les samedis : en juin)*

INFOS SUR LA RÉALISATION DU MAGAZINE :

Directrice de la publication
Delphine Morvan
Conception du principe graphique
Jules Izzi
Maquette et réalisation
Carole Balan
Impression
Imprimerie Grillet SAS
78140 Vélizy-Villacoublay

N° 108 - Avril 2013
N° ISSN 1951-235X
9600 exemplaires distribués sur Vélizy - Villacoublay
Magazine Gratuit
Ne pas jeter sur la voie publique

AVRIL 2013

•

SOIRÉE DE VÉLIZY-ASSOCIATIONS

-

FESTIVAL DU COURT MÉTRAGE

-

SOIRÉE SALSA
MIGUEL GOMEZ ORQUESTA

-

TOURNOIS NATIONAL
DE BADMINTON

-

SALONS DES VINS
ET PRODUITS GOURMANDS

•