

# Vélizy ASSO



Journées  
Européennes  
des Métiers d'Art

Portes ouvertes à  
l'école de Volley

Festival  
du  
Court Métrage





# Vélizy-Associations

1 avenue du Capitaine Tarron  
78140 Vélizy

☎ 01 39 45 10 80 📠 01 39 46 59 34  
<http://velizy.associations.free.fr>



## Du 1<sup>er</sup> mars au 31 mai 2013

Les services de Vélizy-Associations seront fermés au public et adhérents tous les samedis.

*Les bénévoles ayant besoin de récupérer du courrier ou souhaitant rencontrer un membre de l'équipe, pourront être accueillis sur rendez-vous.*

## HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi	9h00 - 12h00	13h30 - 17h00
Mardi	9h00 - 12h00	13h30 - 19h00
Mercredi	9h00 - 12h00	13h30 - 17h00
Jeudi	9h00 - 12h00	13h30 - 17h00
Vendredi	9h00	17h00

## Du 1<sup>er</sup> au 30 juin 2013

Les services de Vélizy-Associations seront ouverts au public et adhérents tous les samedis de 9h à 12h.

## Retrouvez les rendez-vous de mars 2013 au fil des articles

### *lundi 4 au vendredi 8*

17h30 à 19h00 - Gymnase Wagner - Portes ouvertes à l'école de **Volley** - pour les enfants de 6 à 11 ans - initiation gratuite

### *mardi 5*

20h00 à 21h30 - Centre Maurice Ravel - salle Lifar - **Eldoradanse** - Stage d'initiation - West Coast Swing - tarif 10 € - renseignements et inscriptions au 06 17 67 33 59

### *mercredi 6*

20h00 à 21h30 - Centre Maurice Ravel - salle Lifar - **Eldoradanse** - Stage d'initiation - Salsa Cubaine - tarif 10 € - renseignements et inscriptions au numéro ci-dessus

### *jeudi 7*

20h00 à 21h30 - Centre Maurice Ravel - salle Lifar - **Eldoradanse** - Stage d'initiation - Madison & Line Dance - tarif 10 € - renseignements et inscriptions au même numéro

### *samedi 9 au dimanche 17*

Centre Sportif Mozart/Boroetra - **Tennis** - Tournoi jeunes - filles et garçons 11/12 ans - 13/14 ans - 15/16 ans - participation : 12 €, Florent Cantener au 06 68 32 07 40

### *lundi 11 au vendredi 15*

17h30 à 19h00 - Gymnase Wagner - Portes ouvertes à l'école de **Volley** - pour les enfants de 6 à 11 ans - initiation gratuite

### *mardi 12*

20h00 à 21h30 - Centre Maurice Ravel - salle Lifar - **Eldoradanse** - Stage d'initiation - Tango Argentin - tarif 10 € - renseignements et inscriptions au même numéro

### *mercredi 13*

20h00 à 21h30 - Centre Maurice Ravel - salle Lifar - **Eldoradanse** - Stage d'initiation - Country - tarif 10 € - renseignements et inscriptions au même numéro

### *jeudi 14*

20h00 à 21h30 - Centre Maurice Ravel - salle Lifar - **Eldoradanse** - Stage d'initiation - Rock n' Roll - tarif 10 € - renseignements et inscriptions au même numéro

### *vendredi 22*

21h00 - Centre Maurice Ravel, salle Raimu - **Ciné Club** - "Drive" de Nicolas Winding Refn - entrée à partir de 5 €

### *Samedi 23*

14h30 - Gymnase Wagner - Handball - moins de 11 ans mixte / Gargenville/Beynes

16h30 - Gymnase Wagner - Handball - Moins de 17 ans masculin / Maule

18h30 - Gymnase Wagner - Handball - SM2 / Les Clayes 2

20h45 - Gymnase Wagner - Handball - SM1 / Rambouillet 1

14h00 à 17h00 - Centre Pagnol - **Théâtre' à hélices** - Stage de danse africaine (Afrique de l'ouest) avec Lato - tarif 30 €

21h00 à 2h00 - Centre Maurice Ravel - salle Renoir/Lifar - **Eldoradanse** - Soirée Rock, Salsa - tarifs : 10 € adhérents / 12 € extérieurs - renseignements [www.eldoradanse.com](http://www.eldoradanse.com)

### *dimanche 24*

9h15 à 10h45 - Centre Pagnol - salle rez-de-chaussée - **Gymnastique Volontaire** - Stage adulte Gym "Bien-être" - initiation au Qi Gong par Julie - 10 € adhérents / 13 € extérieurs

10h00 à 15h00 - Centre Sportif Mozart/Boroetra - **Tennis** - journée parrainage - rencontres jeunes espoirs contre adultes équipes compétitions

### *vendredi 29*

21h00 - Centre Maurice Ravel, salle Raimu - **Ciné Club** - "La Piel que habito" de Pedro Almodovar - entrée à partir de 5 €

### *samedi 30*

14h00 à 16h00 - Centre Pagnol - **Théâtre' à hélices** - Stage de Zumba avec Marie-Caroline tarif : 15 €

## EMBARQUEMENT POUR LA PLACE DE L'EUROPE !

Vélizy-Associations s'installe très prochainement dans le nouvel équipement situé sur la place de l'Europe, à Vélizy Est.

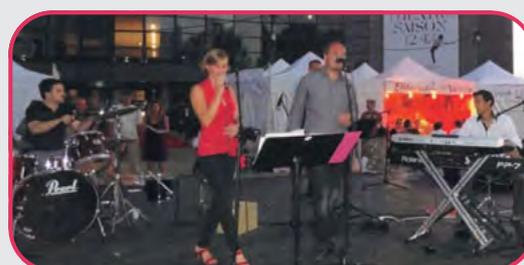
Afin de vous accueillir dans de bonnes conditions, **nos bureaux seront fermés entre le 2 et le 6 avril**. Cette installation se prépare depuis plusieurs semaines et toute l'équipe se fait une joie de vous y accueillir à partir du lundi 8 avril.

En dehors de cette préparation, l'équipe continue d'être aux côtés des bénévoles pour les accompagner dans la gestion de leur association. Récemment, en plus du lourd travail annuel de gestion sociale (déclarations annuelles des salaires par exemple), une soirée d'information sur le thème de "la comptabilité" s'est déroulée, le jeudi 7 février dernier.

Cédric Lavédrine, expert-comptable du cabinet Altéria et associés, a répondu aux diverses questions et a échangé sur ce thème pendant plus de deux heures avec les soixante-dix participants.

L'équipe de Vélizy-Associations est attachée à l'animation de la vie associative sur la commune et propose régulièrement des événements. Prochainement, le **samedi 20 avril**, tous les adhérents des associations pourront venir danser lors d'une soirée conviviale animée par le Celtic Whirl. Nous vous informerons plus précisément dans le prochain numéro.

Delphine Morvan  
Directrice



## MOT DU PRESIDENT

Comme d'habitude, nous avons organisé notre galette des rois un peu tardivement. Mais encore une fois, ce fut un moment très convivial avec enfants, parents, Karatekas et la section Body Karaté. Nous étions environ 80 personnes pour manger cette bonne galette faite de main de maître par LAURENT notre pâtissier depuis plus de 10 ANS ! C'est de la vraie fidélité !

Merci pour l'organisation de ce rendez-vous incontournable du club.



## ENTRAÎNEMENTS / STAGES

L'entraînement du mois de février pour les anciens a eu lieu le dimanche 10 et le prochain est planifié pour le dimanche 3 mars. Avis aux amateurs !

Ces entraînements sont importants pour les ceintures avancées.

Le samedi 26 janvier à Ecquevilly, Carole et Pascal ont participé à un stage de formation sur le Body Karaté avec Fabrice Durand, notre référent dans les Yvelines.

Bientôt, Carole va suivre une formation spécifique pour obtenir le CBK (Certificat Body Karaté).

Cette formation est nouvelle, elle se fera sur deux jours au mois d'avril.

Samy, quant à lui, poursuit sa formation pour le Diplôme d'Instructeur Fédéral. C'est bientôt fini, allez courage !

Divers stages de Karaté sont prévus dans les prochains mois avec des experts reconnus tels que :

SENSEI SATO à Sèvres

SENSEI BLOT à Vélizy

SENSEI LAVORATO à Levallois

Un stage de ZUMBA est également prévu au mois de mai.

Les dates seront communiquées ultérieurement.

Le Karaté Club Vélizien est aujourd'hui une section de 90 adhérents avec une douzaine de ceintures noires, une trentaine de pratiquants au Body, une quarantaine d'enfants et cette année une dizaine d'adultes et ados débutants, sans oublier les divers grades de karaté.

La prochaine étape maintenant est de 100 adhérents pour la saison 2013/2014 tout en conservant, bien sûr la qualité de nos cours.

Passage de grades à venir, nous vous communiquerons les résultats dans le prochain journal.

Merci à toute l'équipe du KCV qui, sans elle, le club ne pourrait fonctionner.



Au Body Karaté, on s'assouplit !

## INFORMATION

La saison prochaine nous comptons développer une nouvelle discipline.

### LE KARATE DEFENSE TRAINING

**La base** : amener une efficacité de défense dans le réel et le concret, sans avoir besoin de plusieurs années de pratique en karaté traditionnel.

**Les techniques** : frappe pieds, poings, blocages, esquives, amener au sol.

Nous vous ferons découvrir cette discipline lors de la fête des Associations .

## 1<sup>ÈRE</sup> COUPE DU LOIRET LE 27 JANVIER

En résumé, chacune dans sa catégorie :

Orlane Wittendal-Louvet : coupe d'or  
Clara Guichardière et Emma Colas : médaille d'or  
Manon Roussel et Marie-Amélie Tromas : médaille d'argent  
Emilia Aubert : médaille de bronze  
Participation d'Andréa Lemarié et d'Amin El Khaili.

## RÉSULTATS DU PASSAGE DE GRADES DU 3 FÉVRIER

### ENFANTS :

#### 14<sup>ÈME</sup> keup :

Alexis Levert, Lilian Creusot- Lack, Marie Hong Kim, Gabriel Durand, Valentin Putégnat, Ylan Amamed, Mathis Merkel, Rafaël Brousse, Théo Erdogan, Lidéric Péraldi, Lucile Dumoncel, Johanna Lemarié, Océane Marconnet, Inès Gondouin

#### 13<sup>ÈME</sup> keup :

Anette Hong Kim, Léane Brousse, Georgia Mathet, Dorra Ben Bouguerra

#### 12<sup>ÈME</sup> keup :

Titouan Painchaud, Alexandre Tromas, Thomas Kefes, Léonard Aubineau, Lorine Wittendal-Louvet, Antoine Gautrais

#### 11<sup>ÈME</sup> keup :

Manon Roussel, Andréa Lemarié, Amin El Khaili, Alexandre Luc Cayol

#### 10<sup>ÈME</sup> keup :

Romain Fumeron, Fatima Labo, Loris Leroux-Brissaud, Sacha Vautier

#### 9<sup>ÈME</sup> keup : Paolo Guichardière

8<sup>ÈME</sup> keup : Emma Colas, Marie-Amélie Tromas, Nicolas Aubert

6<sup>ÈME</sup> keup : Clara Guichardière, Léa Florent, Donatien Samzun

5<sup>ÈME</sup> keup : Orlane Wittendal-Louvet

### ADULTES :

#### 8<sup>ÈME</sup> keup :

Guillaume Reutter, Adèle Quéfélec, Julien Barras, Henri Thierry, Amina El Khaili, François Reutter, Thierry Wintendal, Patricia Rubal

#### 7<sup>ÈME</sup> keup :

Lucas Duchatel, Kévin Hémon, Mathieu Chevalier, Marie Legrand, Paul Guillon Verne, Luce Vidal, Virginie Gondouin, Guillaume Lopez

#### 6<sup>ÈME</sup> keup : Roland Masson

5<sup>ÈME</sup> keup : Cédric Legentil, Boramy Lecoq, Gianni Perazzo

4<sup>ÈME</sup> keup : Sébastien Léveillé, Thomas Escoffier-Pirouelle

2<sup>ÈME</sup> keup : Yann Autret, Emilia Aubert, Alexandre Mahmoud

### QUIZZ

Réponse du dernier numéro :

Un parc à thème vient d'ouvrir ses portes à Suwon près de Séoul, mais quel thème ? C'est le premier parc dédié **aux toilettes**, surprenant nos amis coréens du sud !



Résumé en images : Bravo les enfants !  
Merci aux parents présents, à Guillaume et Thierry pour l'encadrement.



### NOS RENDEZ-VOUS DE MARS

#### A Vélizy-Villacoublay

Le 27 Comité directeur

#### En France

Le 16 Tournoi International Technique Paris IDF (TITP) à Coubertin Paris 16<sup>ÈME</sup>

Le 24 Open IDF par équipe de CDT à Paris 17<sup>ÈME</sup>

Le 30 Open labellisé d'Alsace à Schiltigheim

#### En Europe

Le 2 et 3 Championnats d'Europe juniors à Porto (Portugal)

Le 10 Open d'Allemagne à Hambourg

Le 17 Open des Pays-Bas à Eindhoven

Le 30 mars, à l'initiative de la WWF, un événement unira entre autres, la France et la Corée du Sud, quel est-il ? Réponse dans le prochain magazine !!



### Renseignements :

Site internet : bientôt la nouvelle adresse !

E-mail : bientôt la nouvelle adresse !

Téléphone : Michel (président) 06 85 32 06 36

## DES NOUVELLES DE NOS ÉQUIPES JEUNES ENGAGÉES

### EN COUPE DE FRANCE

Le dimanche 20 janvier les benjamins et les minimes garçons n'ont pas pu se rendre sur leurs compétitions en raison des conditions météorologiques.

Pour les benjamins, le tournoi du 4<sup>ème</sup> tour a été reporté au dimanche 10 février. Ils se sont rendus dès le samedi en Lorraine à Yutz.

Ils s'inclinent 2/0 contre Yutz Thionville et contre Maizières-Lès-Metz. Leur entraîneur, Florent, y voit les preuves de tout le travail qu'ils ont encore à faire pour élever leur niveau et aller plus loin dans la compétition. Il espère que cette expérience enrichissante va être un levier de motivation pour ses jeunes. Un grand merci aux parents, au Papy accompagnateurs et aux supporters !

Le dimanche 10 février, les cadets recevaient à Wagner les équipes de Seyssinet (71) et Plancoët (22).

Devant un public nombreux, auquel s'était joint Monsieur Loison, Maire de Vélizy, ses adjoints Mesdames Loison et Thiriet, Messieurs Blanchard et Thévenot, ses conseillers Madame Stutzman et Monsieur Guéniche, les jeunes véliziens s'imposèrent assez facilement face à l'équipe bourguignonne 25-9 / 25-20.

Ils affrontèrent pour leur second match une solide équipe bretonne comptant dans ses rangs le passeur de l'équipe de France cadets. Monsieur le Maire revenu pour

l'occasion a pu apprécier un match de jeunes de qualité remporté par les véliziens 25-22 / 25-21.

Leur première place est synonyme de qualification pour le 3<sup>ème</sup> tour de Coupe de France qui se déroulera le dimanche 24 mars sans doute en province. Notre équipe de cadets figure à présent parmi les 18 dernières équipes encore en compétition parmi les 113 équipes inscrites au départ.

Le tirage au sort sera connu sans doute le 15 février.



### PORTES OUVERTES À L'ÉCOLE DE VOLLEY

Pendant les vacances d'hiver, Dominique Biren et les enfants de l'école de volley seront ravis de faire découvrir le volley à tous les enfants de 6 à 11 ans :

Du lundi 4 au vendredi 8 mars et  
du lundi 11 au vendredi 15 mars de  
17h30 à 19h00  
au gymnase Wagner.

C'est gratuit, il n'y a aucune inscription. Nous demandons simplement aux enfants d'être présents à 17h30 avec une tenue de sport et de finir la séance débutée. Les parents peuvent assister à la séance.



## ACTUALITÉ DU CLUB

Nous avons tous suivi ces derniers temps les remises de prix artistiques et musicaux avec ferveur, passion et plaisir.

Aussi le HBCV a décidé de remettre des récompenses à ses équipes.

Et quel honneur pour moi, ils m'ont choisi, moi, votre troubadour du début de mois pour animer cet événement mondialement unique.

Très émue, je vous propose de lire mes notes en avant première.

"Bonsoir, et bienvenue aux trophées des Handballeurs à la folie je suis ravie d'être là avec vous ce soir.

Est-ce que vous allez bien,..., j'ai rien entendu ! Vous êtes pressés de connaître les grands gagnants de ce soir ? Allez commençons !

J'ai le plaisir de remettre le premier prix : "**L'ours Oscar**" à l'équipe des -11ans. Bravo les loulous !

"**La vitamine C award**" revient aux séniors féminines et le prix sera remis par la Présidente du Conseil Général de l'amitié.

Ah quelle belle soirée !

Pour remettre le prochain prix nous accueillons Willy, qui m'a confié en coulisse son immense honneur de remettre à l'équipe des -17 ans masculins "**la Palme et le tuba**".

Après toutes ces émotions, je vous propose une petite pause de réclamations, juste le temps de servir à l'équipe loisir "**la victoire de l'apéro musical**" et je viens de voir que "Monsieur Coque" est là pour vous féliciter.

Ça y est, vous vous êtes désaltérés, alors on est reparti pour un tour au four.

Une fois n'est pas coutume et nous demandons à l'Ecole de Hand avec leurs entraîneurs de venir pour leur remettre "**le Prix spatial du public**" qui leur sera donné par notre cher

Président...

Elles sont belles, elles sont souriantes et nous avons décidé de féliciter les -17 ans féminines avec "**les prix des 7 qui valent de l'or**" qui leur sera remis avec un gros bisous par Clint.

Bien sûr, nous n'oublions pas les séniors masculins à qui Usain, et il est ému, a le plaisir d'offrir "**le Prix Qu'on Court**".

"**Le César et Rosalie**" sera remis par Monsieur P. à l'extraordinaire équipe des -13 ans.

Ça y est nous arrivons malheureusement à la fin de cette soirée qui, je l'espère a été aussi agréable pour vous que pour moi. Il ne reste plus que deux prix à remettre, deux équipes encore en lice pour les récompenses 2013.

La prochaine équipe que nous allons saluer est mixte, courageuse, et pour leur premier rôle dans cette pièce de la vie, j'ai l'honneur de remettre "**Le Mot qui ère**" aux Bénévoles sans qui je n'aurais pu prendre autant de plaisir le week-end, sans qui je ne serais pas là, tous ceux qui m'ont aidé, soutenu, produit... là je m'égare. Où en étais-je... Ah oui j'appelle les Bénévoles du HBCV pour prendre leur prix et remettre le dernier prix de cette soirée, "**La Pomme en Globe**" est attribuée à l'équipe des -15 ans. Bravo à tous !

Nous sommes très en retard et j'ai juste le temps de vous souhaiter une bonne continuation à tous. À vous les studios."

Céline



SITE INTERNET :  
<http://hbcvelizy.free.fr>

E.MAIL DU CLUB :  
[hbcv@handball-France.eu](mailto:hbcv@handball-France.eu)

GUILLAUME RENAZE :  
06 50 13 82 27

### MATCHS MARS 2013

SAM 23	14h30	-11 Mixte	Gargenville Beynes	Gymnase Wagner
	16h30	-17 Masculins	Maule	
	18h30	Séniors Masculins 2	Les Clayes 2	
	20h45	Séniors Masculins 1	Rambouillet 1	

## Coupe des doubles : notre équipe est championne des Yvelines !

6 victoires sur 6 rencontres, peut pas faire mieux ! Chaque rencontre consiste en 1 double femmes et 2 doubles hommes.



Dates	Rencontres	Scores
18/11/2012	TCVV - FOURQUEUX	V 3/0
25/11/2012	TCVV - St GERMAIN BEL AIR	V 3/0
02/12/2012	HOUILLES - TCVV	V 1/2
13/01/2013	PORCHEVILLE - TCVV	V 1/2
20/01/2013	VESINET - TCVV	V 1/2
27/01/2013	TCVV - CHATOU	V 3/0

## Trophée inter-club seniors messieurs : C'est pour nous aussi !



Dans le championnat par équipes hommes 2<sup>ème</sup> division, notre équipe s'est également distinguée en remportant le trophée 2012 !

Cette récompense donne ici le sourire à Julien et Sébastien. Imaginez-vous à la place de leurs adversaires : quand on les regarde, on sait qu'on va perdre !

## Victoire à Achères de notre équipe des +35 ans femmes



Ce 2 février Audrey, Sandra, Sophie et Isabelle remportent la rencontre 2 à 1 face, à Achères.

## Les cours adultes du lundi soir



Sous la houlette de Florent, microclimat sur le court n°1 le lundi soir : il n'y fait jamais froid ! Même si on joue on n'est pas là pour s'amuser... et ils reviennent chaque semaine !



Malheureusement le 9 février défaite face à St Cyr (2 à 1) qui nous empêche de monter en pré-nationale !

## Sur votre agenda

### Notre tournoi jeunes du 9 au 17 mars :

Pour filles et garçons 11-12 ans, 13-14 ans et 15-16 ans  
Juge arbitre: Florent Cantener  
Tel : 06 68 32 07 40. Participation : 12 €

### Journée parrainage et mini-tennis le 24 mars :

La journée parrainage est réservée à nos jeunes espoirs, entraînés par le club et participant aux championnats. Tout au long de cette journée ils auront l'occasion de jouer en simple et en double avec les adultes des équipes de compétition.  
En parallèle une petite fête sera organisée pour tous les élèves du mini-tennis.

**Contacts : Nouveau site web et nouvelle adresse mail**

Notre nouveau site web est en place à l'adresse : [www.tennis-club-velizy.com/](http://www.tennis-club-velizy.com/)

N'hésitez pas à nous faire parvenir vos commentaires sur ce site à l'adresse mail : [webmaster@tennis-club-velizy.com](mailto:webmaster@tennis-club-velizy.com)

Notre nouvelle adresse mail principale est désormais : [tcvv78@tennis-club-velizy.com](mailto:tcvv78@tennis-club-velizy.com)



La Banque Populaire Val de France toujours proche et à l'écoute de ses clients.

Monsieur Arnaud LEDUC, Directeur de l'agence Sembat de Vélizy a le plaisir de remettre à Monsieur Jean-Paul ELEDO, Président de la Cible Vélizienne, un don de 100 Euros pour l'aider à l'acquisition d'un matériel de gonflage des carabines de compétition.

Les adhérents et le président le remercient de ce geste.



Photographie M. COOLS Daniel

Merci à notre photographe Monsieur Daniel COOLS.

## La Cible Vélizienne

Stand de tir sous la dalle Louvois ou 1 avenue Sadi Lecointe

78140 VELIZY-VILLACOUBLAY

Contact : jean-paul@eledo.net ou 06 50 57 27 93

# Vélizy Musculation



## Vie de l'Association

Rien de bien nouveau par rapport à ce que nous vous avons écrit le mois dernier !

Vous dire que les travaux n'ont toujours pas repris ne serait pas un scoop, la seule bonne nouvelle pour l'instant, c'est l'installation de deux WC provisoires juste en face de notre salle...

C'est toujours bon à prendre !



## Résultats Sportifs

### DÉVELOPPÉ COUCHÉ :

Le 10 février a eu lieu la dernière compétition de DC de la saison avant les finales France. Cette compétition s'est déroulée à Villepinte (93).

C'était une compétition inter-régionale regroupant les athlètes de la région parisienne et de la région Nord.

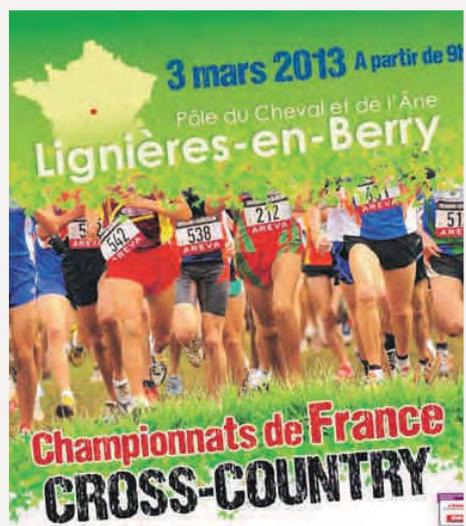
Cette compétition rassemblait seulement les athlètes ayant un niveau inter-régional, c'est à dire une compétition d'un très bon niveau ; puisque ce sont, (pour ceux qui se sont qualifiés), une partie des athlètes qui se retrouveront lors de la finale du championnat de France le 16 mars.

Deux athlètes du Club de Vélizy étaient présentes sur cette compétition : Nathalie Feraud qui venait chercher sa qualification en - de 47 kg chez les Open et Christine Lesellier qui était déjà qualifiée dans cette même catégorie, venait pour tenter d'améliorer ses performances et par là même se mettre en configuration de la finale. Nathalie obtient sa qualification avec une barre à 77.5 kg, quant à Christine, elle réalise une superbe performance, en mettant à bout de bras une barre à 87.5 kg.

Cette performance lui donne non seulement le meilleur niveau de la catégorie, mais également le niveau international dans la catégorie Open.

En résumé, le Club de Vélizy présentera cette année cinq athlètes en finale du Championnat de France de DC les 16 et 17 mars.

Nathalie Feraud M1 - de 47 kg, Christine Lesellier M2 - de 47 kg, Marie Pierre Nitharum sénior - 84 kg, Cyrille Simon M1 + de 120 kg et Pascal Lesellier M2 - de 83 kg.



## L'ACTUALITÉ DU CLUB D'ATHLÉTISME

Dimanche 3 mars, il y aura un athlète de l'A.C.V.V qualifié pour les prochains championnats de France de cross et cela se passera à Lignièrès-en-Berry.

Notre athlète **Rémi Giraud** s'est qualifié pour les championnats de France 2013 en terminant à la 18<sup>ème</sup> place après une 11<sup>ème</sup> place au tour précédent, voilà des résultats de bon augure pour la finale tant attendue. Souhaitons-lui une bonne course riche d'expérience au contact de l'élite Française.

Cette année, les conditions climatiques ont été difficiles, bravo à nos athlètes car il fallait en vouloir encore plus pour courir dans des conditions pareilles.



Date	Nom Prénom	Catégorie	Classement	Temps	Catégorie	Lieu Compét	Compétition
10-févr	THIERY Wahiba	Espoirs Seniors Vétérans	118	32'16"	SEF	Lisses	Inter-Régionaux de cross
10-févr	GODIVEAU Stephane	Vétérans Hommes	134	39'39"	VEM	Lisses	Inter-Régionaux de cross
10-févr	GRANIE Morgane	Juniors Femmes	42	27'41"	JUF	Lisses	Inter-Régionaux de cross
10-févr	GIRAUD Remi	Cadets	18	19'10"	CAM	Lisses	Inter-Régionaux de cross
10-févr	MESSAGER Philippe	Cross Court Hommes	142	16'16"	VEM	Lisses	Inter-Régionaux de cross
03-févr	SALAN David	10 Km Route	631	41'37"	V1M	Vincennes	10 km route
27-janv	HAMON Stanislas	Espoirs Seniors Hommes	198	40'21"	SEM	Cergy-Pontoise	Régionaux de cross
27-janv	GODIVEAU Stephane	Vétérans Hommes	85	34'06" qi	VEM	Cergy-Pontoise	Régionaux de cross
27-janv	SEVILLA Frederic	Vétérans Hommes	139	35'52"	VEM	Cergy-Pontoise	Régionaux de cross
27-janv	THIERY Wahiba	Espoirs Seniors Vétérans	81	23'27" qi	SEF	Cergy-Pontoise	Régionaux de cross
27-janv	GIRAUD Remi	Cadets	11	14'25" qi	CAM	Cergy-Pontoise	Régionaux de cross
27-janv	HERVE Olivier	Cross Court Hommes	97	16'18" qi	SEM	Cergy-Pontoise	Régionaux de cross
27-janv	MESSAGER Philippe	Cross Court Hommes	69	15'17" qi	VEM	Cergy-Pontoise	Régionaux de cross
27-janv	GRANIE Morgane	Juniors F	25	17'40" qi	JUF	Cergy-Pontoise	Régionaux de cross

## BIKE and RUN du ROI VERSAILLES - 3 février 2013

Course en binôme avec 1 vélo et passage de la main à la main sur une distance de 12,8 Km



Reportée de 15 jours à cause de l'épais manteau blanc qui a sévit fin janvier sur notre région, la 5ème édition du Bike and Run du Roi a eu lieu le dimanche 3 février sur le domaine du château de Versailles autour de la pièce d'Eau des Suisses. 8 équipes de Vélizy Triathlon étaient alignées sur cette course.



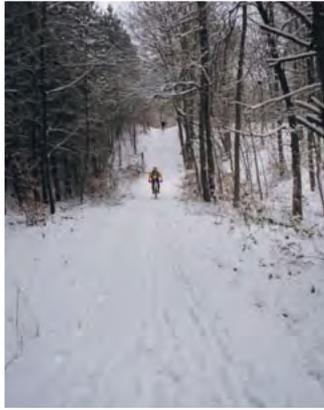
Notre équipe féminine en pleine action...  
Allez les filles !!!

Equipe	Classement Général/200
FARID Rachid / PINARD Dany	17
PORTA Samuel / BOUVILLE Xavier	25
ROGER Jean-Alain / PAQUI Pascal	31
ANDRE Julien / RUIILLER Julien	37
BLAYER Sébastien / BERNARDI Laurent	76
GAULUPEAU Frédéric / NOUALHAGUET Jean-Charles	79
FEUTRE Dominique / LESAGE Patrick	142
MAYAUD Delphine / GUEY Mellie	187



## Beau Mollet 2013

C'est un Beau Mollet sous la neige, qui attendait les participants bravant les embuches météorologiques sur la route, pour participer à cette édition 2013 pas comme les autres. Certains sont venus de très loin, et même à vélo jusqu'à Vélizy depuis le



nord de l'Île de France, pour s'aligner au départ de la Cour Roland à Jouy-en-Josas.

Dès vendredi, Phil et moi avons reçu énormément d'appels de personnes inquiètes du maintien ou non de la randonnée : Oh mais un Vélociraptor n'abandonne jamais ! Pas question d'annuler ce mythique rassemblement hivernal qui existe depuis 1989 !

**Samedi** midi, les équipes de balisage se sont frottées à 5 cm de neige. Le terrain était sympa et ludique, mais déjà bien physique...

Tout comme le balisage, l'installation du gymnase est effectuée avec minutie, il faut que ce soit pratique et convivial pour tout le monde.

Tout est prêt en fin d'après-midi, il est temps de rentrer, la nuit est déjà tombée. Allez, on part se reposer et se coucher tôt, afin d'attaquer dès 6h30 le lendemain. Une sacrée journée nous attend...

**Dimanche** matin, ce sont de beaux paysages sous 10 cm de



magnifique recouverte de son blanc manteau. Avant leur arrivée, l'équipe dédiée au ravito s'active pour tout préparer. Il fait -4°C, les boissons chaudes et la

soupe seront mises en avant et forcément appréciées.

8h00, les premiers randonneurs arrivent. L'affluence battra son plein vers 9h00 !



Ainsi, 203 vaillants vététistes ont dévalé les parcours, marché lorsque la lutte était impossible dans les raidars, se sont réchauffés avec une bonne soupe au ravito et requinqués à l'arrivée avec un bon

sandwich...

La tombola aura également fait des heureux, les récompensant doublement pour leur effort.

Les instances officielles ont également répondu présentes, en bravant le froid et les routes, pour se rendre à la Cour Roland. Nous les remercions vivement pour leur soutien indispensable.



Cette édition du Beau Mollet laissera des souvenirs inoubliables pour tous.



En coulisse, il faut l'avouer, nous en avons bavé, mais le résultat est que tous les randonneurs étaient ravis de leur journée, et rien que pour ça, nous étions tous récompensés de notre implication. Merci à

tous les Vélociraptors bénévoles qui se sont investis et qui ont contribué à la réussite du Beau Mollet 2013, ainsi qu'à leur famille qui n'ont pas hésité à venir nous épauler.

N'hésitez pas à visiter notre site [www.ccvv78.fr](http://www.ccvv78.fr) pour visionner une superbe vidéo et plusieurs centaines de photos.

Mu<sup>2</sup>



**Date de la prochaine réunion club**  
**Mardi 5 mars 2013 à 20h30**  
**Salle L3 sur la dalle Louvois**

**Le planning des sorties du mois de mars est consultable sur notre site [www.ccvv78.fr](http://www.ccvv78.fr)**

Dans le cadre des nombreux stages que propose chaque année la Gymnastique Volontaire Vélizienne, en voici deux à venir très prochainement :

DEUX STAGES, DEUX AMBIANCES, NE RATEZ PAS CES RENDEZ-VOUS !

## Stage adulte Gym «Bien-Etre»

10 euros adhérents GV  
13 euros extérieurs

Initiation au QI GONG

Massage\* " Bien être"  
Pratique en auto-massage ou par deux

2 séances de 9h15 à 10h45 et de 11h à 12h30

Relaxation  
Harmonie du corps et de l'esprit

**Stage animé par Julie  
le dimanche 24 mars  
à l'école Pagnol, 9 rue du Général Exelmans à Vélizy**

Concept du stage, création originale Julie LEGER ( éducateur sportif DE)

Infos pratiques : se munir d'une serviette, d'une bouteille d'eau et d'une polaire  
Inscription et renseignements : 06 19 92 04 45 ou par courriel julie.leger@wanadoo.fr  
OBLIGATOIRE : certificat médical de non contre indication aux APS  
PS: \* Massage «Bien-Etre» non thérapeutique



## Stage de Danse Country et de Line Dance

10 euros adhérents GV  
13 euros extérieurs

animé par Marie-Françoise

le dimanche 7 avril de 9H00 à 12H00

à l'école Pagnol, 9 rue du Général Exelmans à Vélizy

Un élément vestimentaire country serait le bienvenu (bandana, chemise à carreaux, jean, chapeau ...)

Inscription et paiement par chèque auprès des animateurs GV  
Prévoir chaussures de salle et bouteille d'eau.



### VACANCES D'HIVER

Fin des cours : Samedi 2 mars à 12H15 et reprise le lundi matin 18 mars.  
Cours pendant les vacances : Lundi 4 et 11 mars de 19H à 20H au Gymnase Mozart  
Et mercredi 6 et 13 mars de 19H30 à 20H30 au Préau Pagnol





## Le saviez-vous ?

Les premières cartes à jouer sont d'origine chinoise (618-907).

Vers le 11<sup>ème</sup> siècle, les cartes à jouer se répandent sur tout le continent asiatique.

Les échanges commerciaux avec les mongols, le long de la route de la soie, ont certainement beaucoup aidé à une diffusion de plus en plus large des cartes vers l'Europe.

L'introduction des cartes à jouer en Europe s'est faite, par l'Italie (plus précisément Venise) vers la fin du 14<sup>ème</sup> siècle, par l'intermédiaire des Mamelouks d'Égypte. Leur jeu, similaire de celui connu aujourd'hui, comprenait 52 cartes divisées en 4 séries : bâtons, pièces, épées et coupes ; les figures étant le roi, le vice-roi et le second (pas de reine).

Leur succès fut tel que l'Église s'en inquiéta et décida d'interdire leur usage (du 14<sup>ème</sup> au 17<sup>ème</sup> siècle) sous prétexte que les cartes à jouer sont "contraires à l'usage modéré des passions". Elles continueront cependant à se répandre très rapidement à travers l'Europe aidées par les progrès de l'imprimerie.

Les cartes européennes étaient divisées en 4 séries (cœurs, cloches, feuilles, et glands en Allemagne ; bâtons, pièces, épées et coupes en Espagne et en Italie). Le jeu finalement devenu le "standard" est le jeu français : cœur, carreau, trèfle et pique.

Vers le milieu du 18<sup>ème</sup> siècle, un dessinateur de cartes d'Agen eu l'idée de dessiner les figures de façon symétrique, pour éviter de devoir les retourner, une fois les cartes en main.

Les cartes à jouer qui existaient avant le milieu du 18<sup>ème</sup> siècle, c'est-à-dire avant que les figures soient dessinées de façon symétrique, sont toujours utilisées en cartomancie et éclairent, lors du tirage des cartes et en fonction de la couleur qui domine (♥, ♣, ♠, ♦), sur les préoccupations présentes et futures du consultant qui sont :

- ♥ d'ordre sentimental s'il y a beaucoup de cartes à cœur,
- ♣ d'ordre financier s'il y a beaucoup de cartes à trèfle,
- ♠ liées à des événements importants, s'il y a beaucoup de cartes à pique,
- ♦ d'ordre professionnel ou matériel s'il y a beaucoup de cartes à carreau.

Pratiquement 100 ans plus tard, les jokers furent introduits aux jeux américains (fin du 19<sup>ème</sup> siècle) et ajoutés officiellement aux jeux français au début du 20<sup>ème</sup> siècle. Ce sont les jeux que nous connaissons aujourd'hui.

## Dates à retenir

**Samedi 23 mars 2013**

Tournoi "Produits du terroir"

**Samedi 6 avril 2013**

Tournoi "Société Générale" (**ANNULÉ**)

## COMPÉTITIONS (9 à 10)

### Résultats obtenus en finale de ligue

*En Dames/2 Honneur*

Jacqueline SUISSE avec Bernadette MORICOT terminent 16<sup>ème</sup>  
Michèle DORMANN avec Michèle MAURICE terminent 19<sup>ème</sup>  
Kazuko GOURMELEN avec Colette EYRE terminent 21<sup>ème</sup>

Cours tous niveaux  
débutants à confirmés  
Tournois  
Parties libres  
Compétitions

### Résultats obtenus en finale de comité par les équipes qualifiées pour la finale de ligue *En senior mixte/4 Excellence*

L'équipe de Robert RYMLAND avec Michèle BOSQUETTE, Marcelle LIMBOURG, Chantal PIROTTE, Serge BOSQUETTE et Jean-Pierre ROUCHY termine 5<sup>ème</sup>

L'équipe de Patrick EGASSE avec Anne-Marie LOMBARD, Dominique EVENO, Jacqueline JOMINI, Jean-Paul DIET et Gérard GUILLAUMON termine 14<sup>ème</sup>

## Tournois mars 2013

### TOURNOIS :

lundi, mercredi et jeudi à 14h00  
samedi à 14h30

### SIMULTANÉS :

les lundis 4 et 18 : Rondes SG  
le mercredi 13 : Ronde SG  
le mercredi 27 : Master Roy René  
tous les jeudis : Rondes SG sauf le 1<sup>er</sup> jeudi du mois : Roy René  
les samedis 2, 16 et 30 : Rondes SG



**NOTA** : les mardis matin ainsi que les mercredis matin sont réservés aux cours de bridge.



## L'ATELIER PARENTS / ENFANTS DE 6 MOIS À 3 ANS.

Le samedi matin avec Maman ou Papa nous nous amusons bien.

Au début nous jouons sur les tapis, Lydia a installé un grand parcours avec des jeux de toutes les couleurs. Nous grimpons, nous passons sous un tunnel, nous sautons sur un trampoline, nous marchons sur un pont sous le regard bienveillant de nos parents. Puis c'est un moment attendu par tous, nous dansons sur des musiques à percussions, des rondes, des farandoles se forment, nous faisons des mouvements avec tout notre corps. Les chants accompagnent régulièrement les danses. Parfois Lydia apporte des instruments de musique, des claves, des maracas, des tambourins. Alors on ne nous arrête plus. De vrais musiciens en herbe !

A la fin de la séance, Maman ou Papa fait voyager la balle "hérisson" sur nos pieds, nos bras, nos jambes, cela chatouille !

Puis nous venons nous allonger sur les gros ballons bleus ou dans les couvertures et nous nous laissons bercer. C'est un temps de repos bien mérité ! Ensuite, c'est l'heure de se quitter et nous avons tous hâte de nous retrouver ! Alors dès que tu as 6 mois, tu peux nous rejoindre, venir jouer et rire avec nous !



L'atelier a lieu le samedi matin de 10h30 à 11h30, salle Pagnol, 9 rue Exelmans.

Pour plus de renseignements, vous pouvez nous contacter au 06 86 59 87 00 ou à Vélizy-Associations au 01 39 45 10 80.

# Théâtre' à hélices

Théâtre' à hélices 

Le week-end, ou fin de semaine en français, est un moment de la semaine particulièrement prisé pour ce qu'on appelle le repos.

Cependant les hyperactifs du Théâtre' à hélices ne l'entendent pas de cette oreille ; on dirait même qu'à force de musique et de bonne humeur ils sont devenus sourds...

C'est pourquoi ils vous proposent le samedi de suivre, avec des professeurs qualifiés, des stages de danse.

Mais quelles danses ? Ce que nous vous proposons, ce sont des stages pendant lesquels votre corps communiquera comme il ne l'a jamais fait, où vous vous surpasserez et rentrerez chez vous heureux d'avoir puisé en vous l'énergie nécessaire à la danse africaine et la Zumba.

Vous n'y connaissez rien ? Pour vous, ce sont des danses de fous ? Les cours sont ouverts à tous, débutants et confirmés. Hélas, pour ce qui est de la folie, nous pouvons difficilement vous donner tort... Mais pensons-y, ne vaut-il pas mieux être un fou parmi les fous ?

Cependant, ne croyez pas que c'est être fou que de prendre soin de soi, et dépenser son énergie du week-end en expression artistique plutôt qu'en bricolage, belle-mère ou jardinage...

Comme a dit un vieux latin "mens sana in corpore sano". Pensez et dansez-y !

## Prochains stages :

### 23 mars stage de danse africaine

(Afrique de l'ouest) avec Lato de 14h à 17h – Centre Pagnol – 30 €

30 mars stage de Zumba avec Marie-Caroline de 14h à 16h – Centre Pagnol – 15 €

20 avril stage de danse africaine (Congo) avec l'association Afrodite ([www.afrodite.fr](http://www.afrodite.fr)) de 14h à 17 h – Centre Pagnol – 30 €



## Inscriptions

pour la danse africaine : [tatiana@theatrahelices.fr](mailto:tatiana@theatrahelices.fr)  
pour la Zumba : [corine@theatrahelices.fr](mailto:corine@theatrahelices.fr)

## Ateliers d'Arts et d'Expression

### ATELIER D'ARTS PLASTIQUES



DESSIN  
PEINTURE

COURS ÉVOLUTIFS  
ENFANTS - ADULTES  
DÉBUTANTS -  
CONFIRMÉS  
ATELIER LIBRE  
MODÈLE VIVANT

Renseignements, horaires et inscriptions :  
Vélizy-Associations  
1 avenue du Capitaine Tarron  
78140 VÉLIZY-VILLACOUBLAY  
01 39 45 10 80



### Encadrement et Cartonnage



Les cours ont lieu 9 rue Exelmans  
à VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Renseignements et inscriptions :  
Vélizy-Associations • 01 39 45 10 80  
et auprès de Christiane Perraud (Animatrice)  
Au 01 30 43 41 16 ou 06 67 14 62 46



## LES ATELIERS D'URSINE

Cours et Stages de **Peinture** avec nata marcillac

**ADULTES**



Cours d'aquarelle pour adultes, cours de peinture décorative pour ados et adultes, et cours toutes techniques pour enfants, toute l'année.

**Pendant les vacances scolaires :** stages d'aquarelle adultes, peinture décorative ados et adultes, toutes techniques enfants et ados.

Lieu : Vélizy le Haut, Quartier Exelmans

renseignement ou inscription : **06 07 73 50 67** - [nata@nata-marcillac.fr](mailto:nata@nata-marcillac.fr)



**Activités manuelles** avec Florence

**ADOS**

Cours de poterie, mosaïque, décor sur verre, papier-mâché et techniques d'art plastique, pour enfants et ados.

**Pendant les vacances scolaires :** stages la première semaine des vacances de 14h à 16h, enfants de 4 à 10 ans.

Lieu : Vélizy le bas/tennis de Chaville

Tarif par enfant :

13€ la demi-journée

tout le matériel est fourni

nombre de séances au choix

**ENFANTS**

à partir de 4 ans



**06 66 98 33 09**

**01 47 09 60 45**

Contact :

[ateliersdursine@gmail.com](mailto:ateliersdursine@gmail.com)

Association Loi 1901

Siège social : 12, rue Maurice BERTEAUX 78140 VELIZY

adhésion annuelle à l'association 10€

Inscriptions toute l'année

## Club loisir broderie



Nous nous sommes réunis le 24 janvier pour partager la galette des rois. L'échange des traditionnels petits cadeaux brodés a été un succès avec toujours un effet de surprise suite à la diversité des réalisations.

Le 21 mars prochain se tiendra une journée continue au cours de laquelle nous poursuivrons notre initiation aux techniques de l'encadrement simple.

D'ici là, bonne broderie à toutes et à tous et à bientôt !



## Où sera la limite ?

Plus de table !  
Plus d'exposant !  
Plus de visiteurs !  
Où sera la limite ?

Faudra-t-il repousser les murs de la salle Ravel ?

Le Salon toutes Collections 2013 du 10 février a fait exploser les compteurs des manifestations antérieures : Exit 2012 et 2011 !

Les organisateurs ont refusé des exposants bien qu'ils aient amélioré leurs possibilités d'accueil sur l'an dernier !



Les chineurs sont à l'oeuvre



Le Président du CPV, Monsieur le Maire, le Maire-adjoint délégué à la Culture, le 1<sup>er</sup> adjoint délégué aux finances, la déléguée du CTCR de Normandie

## MERCI

*aux visiteurs qui nous ont apporté des timbres et enveloppes pour les jeunes du Club.*

*Nous en redistribuerons aux écoles et hôpitaux.*

## RÉUNIONS DU CLUB

1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> mercredi du mois  
de 18h00 à 20h00  
Centre Marcel Pagnol  
9 rue Exelmans

## BUREAU

13 mars 2013

## Collectionneurs

de timbres, de cartes postales, de pièces et monnaie, de plaques de muselet, de pin's & fèves, de télécartes, de tout ce qui peut se collectionner dans un espace restreint...  
Venez nous retrouver aux réunions .

Pour la 2<sup>ème</sup> année, le Club Thématique Croix-Rouge organise sa réunion régionale au moment du Salon toutes Collections du Club Philatélique de Vélizy-Villacoublay pour y faire ses recherches.

Pêle-mêle : le Président national du CTCR, l'ancien Président de la Fédération des Philatélistes, les Présidents des clubs de Corbeil, de Sèvres, d'Auvers-sur-Oise, de Mennecy, de Vélizy-Villacoublay, de Nesles-la-Vallée, les délégués de Normandie, de Paris, du Val-d'Oise, de l'Essonne...





## ELLES ARRIVENT... !

Les comètes **PANSTARRS** (alias C/2011 L4) et **ISON** (alias C/2012 S1) arrivent des confins glacés du Système solaire, capturées par l'irrésistible attraction du Soleil.

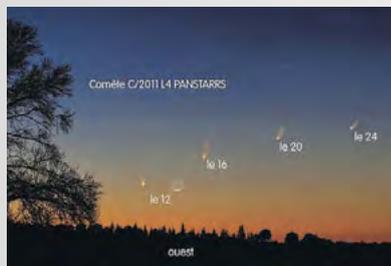
Ce sont, comme toutes les comètes, des "boules de neige sales", ou plutôt de **glace** pleine de **poussières minérales** entourant un **noyau solide** dont la taille va de quelques centaines de mètres à quelques dizaines de kilomètres.

Lorsqu'elles ne sont plus qu'à une distance de 1 à 3 fois la **distance Terre-Soleil** (unité astronomique) la glace, chauffée par le Soleil, se sublime (passe directement de l'état solide à l'état gazeux) créant ainsi une "**chevelure**" ou **coma** (d'où le nom de comète) autour de l'astre. C'est alors que la comète devient visible aux instruments. Puis, sous l'action de la **pression de radiation** (créée par les photons solaires) les poussières et les gaz de la chevelure sont éjectés créant la **queue de poussière** incurvée par gravitation, à l'origine du spectacle tant attendu, et qui peut s'étendre sur des dizaines de millions de kilomètres ! Par ailleurs, le **vent solaire** (particules chargées animées d'une très grande vitesse) éjecte le plasma (atomes ionisés) de la chevelure à une vitesse de l'ordre de 500 km/s créant une seconde queue ou **queue de plasma** directement opposée au Soleil mais plus courte et moins visible. Voilà pour le portrait type ! Décrire leurs orbites serait une longue histoire...!

Mais, concrètement, ... que pourrions-nous voir ?



(Hale-Hopp, Source : Wikipedia)



(Crédit : Guillaume CANNAT)

**PANSTARRS** atteindra son **périhélie** (point de l'orbite le plus proche du Soleil) à moins de 50 Mkm du Soleil (le tiers de la distance Terre-Soleil) le **10 mars** prochain (à moins qu'il ne se soit fragmenté avant, sous les violentes forces de marée du Soleil !) et sera **visible à l'œil nu au crépuscule du soir les 12 et 13 mars**. Essayez de l'apercevoir dès le coucher du Soleil. A partir du 21 mars, elle sera du soir et du matin mais très basse sur l'horizon car encore proche du Soleil. Espérons que les conditions climatiques seront favorables à cette période ! N'oubliez pas de photographier l'événement.

Mais, vous aurez une seconde chance :

**ISON** promet d'être encore plus spectaculaire : elle atteindra son **périhélie** à 1,8 Mkm seulement (un peu plus du 1/100<sup>ième</sup> de la distance Terre-Soleil) le **28 novembre** prochain. Va-t-elle survivre à cette proximité de la fournaise solaire qui risque de l'éclater et de la "volatiliser" ? Si oui, sa luminosité sera historique ! Sa grande proximité du Soleil risque de gêner sa visibilité dans les jours précédant et suivant le 28 novembre. Il vaudra mieux essayer de la localiser un peu avant et (peut-être...) un peu après.

Bonnes observations !

Louis SCOUARNEC

Pour plus de renseignements :

[http://astro-velizy.fr/documents/files/cometes\\_2013.pdf](http://astro-velizy.fr/documents/files/cometes_2013.pdf)

### L'atelier PHOTOSHOP

La deuxième séance aura lieu le **vendredi 29 mars à 21 h 15**, la participation à ces ateliers est gratuite, mais pour mieux vous recevoir nous vous demandons de vous inscrire au préalable par E-mail :

[astro\\_velizy@hotmail.fr](mailto:astro_velizy@hotmail.fr)

L'atelier se déroulera, comme pour la première séance, dans les locaux du Club, 10 Rue René Boyer 78140 Vélizy-Villacoublay.

### Visibilité des planètes en Mars \*

**MARS :** difficilement visible au crépuscule, la planète se **couche** sur l'horizon ouest :  
le 01/03 à 19H29  
le 15/03 à 19H34  
le 31/03 à 20H39

**JUPITER :** visible en première moitié de nuit, la planète se **couche** sur l'horizon nord-ouest :  
le 01/03 à 2H28  
le 15/03 à 1H42  
le 31/03 à 1H48 (le 01/04)

**SATURNE :** visible en deuxième moitié de nuit, la planète se **lève** sur l'horizon est-sud-est :  
le 01/03 à 23 H 47  
le 15/03 à 22 H 50  
le 31/03 à 22 H 42

**URANUS :** visible en début de mois, au crépuscule, la planète se **couche** sur l'horizon ouest :  
le 01 /03 à 20 H 52  
le 15 / 03 à 20 H 01

**SOLEIL :**

Dates	Lever	Coucher	Crépuscule astronomique ( nuit noire )
01/03	7 H 34	18 H 33	20 H 20
15/03	7 H 06	18 H 55	20 H 43
31/03	<u>7 H 32</u>	<u>20 H 19</u>	<u>22 H 11</u>

**LUNE :**

Dernier Quartier le 04/03      Nouvelle Lune le 11/03  
Premier Quartier le 19/03      Pleine Lune le 27/03

\*Les heures indiquées sont les heures légales de la montre.

Les heures soulignées correspondent à l'horaire d'été.

**Equinoxe de mars :** le 20 à 12H02 début du printemps dans l'hémisphère nord.

**Le passage à l'heure d'été aura lieu le dimanche 31 mars à 2h00.**

Site internet du club :

L'Email du club :

Le Président :

Les Vice-présidents :

Pierre PARA

Louis SCOUARNEC

Michel TRAPLETTI

[www.astro-velizy.fr](http://www.astro-velizy.fr)

[astro\\_velizy@hotmail.fr](mailto:astro_velizy@hotmail.fr)

[p.para@voila.fr](mailto:p.para@voila.fr)

[louis.scouarnec@gmail.com](mailto:louis.scouarnec@gmail.com)

[michel.trapletti@wanadoo.fr](mailto:michel.trapletti@wanadoo.fr)



# Ciné club de Vélizy

cineclubvelizy.fr



Centre Maurice Ravel  
Salle Raimu  
25 av. Louis Breguet  
Vélizy-Villacoublay

Adhésion  
Saison 2012/2013  
donnant droit à  
1 entrée au choix :  
6,50 € (Vélizien)  
7,50€ (non Vélizien)

Entrée adhérents :  
5 €

Abonnements :  
3 séances : 13 €  
5 séances : 20,50 €  
Forfait saison incluant  
le Festival du Court  
Métrage : 45 €  
(17 séances)

## MARS 2013

### Vendredi 22 mars à 21h

**Drive** de Nicolas Winding Refn  
avec **Ryan Gosling, Carey Mulligan** et **Bryan Cranston**  
Etats-Unis - Thriller - 2011 - 1h40 - VOST

*Un jeune homme solitaire, « The Driver », conduit le jour à Hollywood pour le cinéma en tant que cascadeur et la nuit pour des truands. Ultra professionnel et peu bavard, il a son propre code de conduite. Jamais il n'a pris part aux crimes de ses employeurs autrement qu'en conduisant - et au volant, il est le meilleur ! C'est alors que la route du pilote croise celle d'Irène et de son jeune fils. Pour la première fois de sa vie, il n'est plus seul...*

Porté par une musique pop comme sortie des années 1980, *Drive* (Prix de la Mise en Scène au Festival de Cannes 2011) multiplie les ralentis et réussit un mariage improbable entre la romance la plus délicieusement fleur bleue et un déchaînement de violence qui rappelle le cinéma sud-coréen. Le film condense tous les attraits du film noir : personnage laconique, atmosphère inquiétante et séduisante, tension permanente, interprétation époustouflante et réalisation bluffante. Enfin, le charme du film repose également sur la présence magnétique de l'angélique Ryan Gosling, déjà remarqué dans *Danny Balint*, *La Faille*, *Half Nelson*, *Blue Valentine*, *Les Marches du Pouvoir* ou encore *Crazy Stupid Love*.



**En 1ère partie, 1 court métrage :**

**En pleine forme** de Pierre Etaix (France - 1971 - 12')

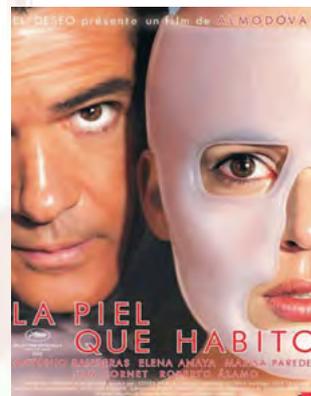
*Un jeune homme fuit la grande ville et cherche une place dans un camping. Mais dans quel camp, exactement, est-il tombé ? Et comment en sortir ?*

### Vendredi 29 mars à 21h

**La piel que habito** de Pedro Almodovar  
avec **Antonio Banderas, Elena Anaya** et **Marisa Paredes**  
Espagne - Drame - 2011 - 1h57 - VOST

*Depuis que sa femme a été victime de brûlures dans un accident de voiture, le docteur Robert Ledgard, éminent chirurgien esthétique, se consacre à la création d'une nouvelle peau, grâce à laquelle il aurait pu sauver son épouse. Douze ans après le drame, il réussit dans son laboratoire privé à cultiver cette peau...*

Un justaucorps couleur chair qui recouvre entièrement un corps féminin courbé au-dessus d'un coussin. Le tableau vivant qui ouvre *La piel que habito* est une espèce de programme. Une deuxième peau à la texture repoussante, aux coutures apparentes. Comment passer de cette enveloppe artificielle, qui porte la marque de l'industrie des hommes, à l'illusion de la nature, une peau aussi tiède et souple que celle d'une jeune femme ? A cette question, le docteur Robert Ledgard (Antonio Banderas) a trouvé la réponse. Le personnage central du nouveau film de Pedro Almodovar est un savant, un génie, il est fou, comme les docteurs Frankenstein et Moreau. Et comme le réalisateur, pris ici d'une furie d'expérimentation, qui se lance dès les premiers plans de *La piel que habito* (« La peau que j'habite ») dans une opération à haut risque, à la fois greffe et dissection. Celle-ci met en danger le film, remet en question la raison d'être du cinéma. Au bout du compte, les deux patients ressortent pleins d'une vie nouvelle.



Comme il aime à le faire depuis longtemps, Almodovar commence par désarticuler le temps. Dans ses derniers films (*La Mauvaise Education*, 2004, *Volver*, 2006, ou *Etreintes brisées*, 2009), les époques finissaient par s'emboîter pour ne plus former qu'un seul récit. *La piel que habito* ne parviendra pas à cette fluidité. Délibérément, les transitions sont à la fois brutales et prévisibles. La trajectoire du docteur Ledgard est très simple à tracer : il a perdu sa femme et sa fille. Son travail sur la chirurgie esthétique et la création d'une peau artificielle et son expérimentation sur un sujet humain cherchent à réparer ces dommages immenses.

**En 1ère partie, 1 court métrage :**

**We ate the Children last** de Andrew Cividino (Canada - 2011 - 13')

*Des chercheurs découvrent un remède radical pour les maladies des voies digestives par la transplantation d'organes de porc dans le corps humain ! Une interprétation sans faille, une maîtrise de l'image et un montage qui ne suit pas toujours la chronologie de l'histoire, contribuent à l'efficacité de ce film.*

6-11 ans

**Lundi 4 mars**

Carnaval et papier mâché

**Mardi 5 mars**

Empreintes et ornithologie\*

**Mercredi 6 mars**

Jouons aux scientifiques

**Jeudi 7 mars**

Animaux et bombe à graine\*

**Vendredi 8 mars**

Libre

**Lundi 11 mars**

Bonbons et chocolats

**Mardi 12 mars**

Pots de fleurs et personnages

**Mercredi 13 mars**

Bougies et pâte à sel

**Jeudi 14 mars**

Insectes et petites bêtes\*

**Vendredi 15 mars**

Fêtons le printemps avec Patrick\*  
(le vert est de rigueur !)

9h30-16h30

Pour une meilleure organisation, nous souhaitons que les inscriptions soient réalisées au moins une semaine avant la date de l'animation.

Les journées d'animation seront malheureusement annulées si nous enregistrons moins de 4 inscriptions (groupe de 12 enfants).

**Tarifs**

**18 € l'adhésion annuelle**

**17 € la journée**

**77,50 € la semaine**

Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à prendre contact avec nous ou à passer nous voir au Relais Nature.

**\*Pensez à une tenue chaude et à amener des bottes**

**Prévoir un pique-nique goûter offert !**

12-15 ans

**Lundi 11 mars**

Épouvantail et jardin\*

**Mardi 12 mars**

Pains spéciaux (prévoir un torchon)

**Mercredi 13 mars**

Animaux et petites bêtes\*

**Jeudi 14 mars**

Créons bijoux et porte-clés

**Vendredi 15 mars**

Fêtons le printemps avec Patrick\*  
(le vert est de rigueur !)



DOMAINE DE LA COUR ROLAND  
78350 JOUY-EN-JOSAS  
Tel : 01 39 46 69 98  
Email : [contact@relaisnature.asso.fr](mailto:contact@relaisnature.asso.fr)

## Bon Amappétit



### Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne

L'association a pour objet de maintenir et de promouvoir une agriculture de proximité, humaine, écologiquement saine, socialement équitable et économiquement viable, avec des coûts de gestion et de transports minimes, en regroupant des citoyens consommateurs autour de paysans locaux et en organisant la vente directe de leur production par abonnement selon les modalités définies dans le règlement intérieur.

Les objectifs sont les suivants :

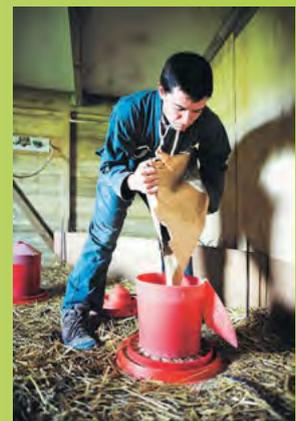
- Recréer un lien entre agriculteurs et consommateurs en favorisant le dialogue et les échanges fondés sur la confiance.
- Garantir un meilleur revenu aux paysans partenaires en les affranchissant des circuits de distribution traditionnels.
- Se faire plaisir en goûtant des légumes de saison, issus de l'Agriculture Biologique, consommés frais et mûrs ; se laisser surprendre par la composition des paniers.
- Préserver des terres agricoles situées en zone péri-urbaine.

L'association a aujourd'hui un contrat avec Gaël Silly, producteur de légumes, qui se trouve à Jouy à côté de Chartres. Celui-ci livre chaque semaine des paniers de légumes biologiques.

Bon Amappétit a également un contrat avec Charles Monville, aviculteur à Bièvres, sur le Plateau de Saclay. Ce dernier fournit une fois par mois des poulets de race à Cou Nu, de la découpe de poulets et des œufs.



Gaël Silly, dans l'une de ses serres



Charles Monville dans une des cabanes avec ses poulets.

Si vous souhaitez en savoir plus sur l'association, sur les paniers, vous pouvez trouver toutes les informations sur notre site internet : [www.bonamappetit.fr/](http://www.bonamappetit.fr/)



L'équipe bénévole des Jardiniers de France de Vélizy-Villacoublay vous aide à préparer le printemps...

**Nathalie Normand ~ Jean-Claude Lericque Evelyne Joly**

12 rue Saint-Exupéry 78140 VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Tél : 01 34 65 05 04

Email : [jdf.velizy@gmail.com](mailto:jdf.velizy@gmail.com)

Votre site VV : [www.jdfvelizy.wix.com/78140](http://www.jdfvelizy.wix.com/78140)

Site France : [www.jardiniersdefrance.com](http://www.jardiniersdefrance.com)



## FORMATION :

### L'Art du Jardin Zen & Feng-Shui au Potager du Roi. ENSP

Jeudi 21, vendredi 22 et samedi 23 mars prochains.

RDV 10 rue du Maréchal Joffre à Versailles

#### Contact & renseignements:

Laure Guillemot au 01 39 24 62 26

Email : [l.guillemot@versailles.ecole-paysage.fr](mailto:l.guillemot@versailles.ecole-paysage.fr)



**Mars : et hop avec ce conseil, je jardine tout en biodiversité**

## COMPOSTER OUI MAIS COMMENT ?

Les déchets de jardin et de cuisine constituent près du 1/3 des déchets produits par un ménage moyen. Pour le jardinier, composter à l'aide d'un composteur constitue un très bon moyen de disposer d'un humus riche pour fertiliser ses cultures. Si vous ne possédez pas de jardin, sachez qu'il est quand même possible de composter vos déchets sur un balcon ou dans un appartement en utilisant un lombricomposteur.

### Quels déchets composter ?

Pour que le processus de compostage soit optimal, il est conseillé d'alimenter son compost à 50% avec des matières lignifiées sèches riches en carbone et à 50% avec des matières herbacées humides riches en azote. Le mélange peut être réalisé avant d'être inséré dans le compost mais vous pouvez aussi disposer ces deux types de déchets par alternance dans votre composteur.

### Quels produits faut-il éviter de mettre dans un composteur ?

Éviter de mettre dans son compost :

- les litières d'animaux
- Les restes de viande ou de poissons
- les plantes malades
- les vieux papiers. Certains d'entre eux contiennent des métaux lourds
- les déchets issus des haies de thuyas, de cyprès et de laurier.

**Toujours plus d'infos sur votre carte d'adhérent à 20 €/an, elle vous donne accès :**

- **Au catalogue "Jardiniers de France"** où vous bénéficiez de produits à **moins 10 % plus un chèque cadeau de 5 €**. À télécharger sur [www.jardiniersdefrance.com](http://www.jardiniersdefrance.com)
- **Aux conférences au Potager du Roi à Versailles** : le premier jeudi de chaque mois.
- **Aux réunions, sorties et formations** à Vélizy et dans tous les autres clubs en France.
- **À des réductions** d'entrée aux manifestations telles que Courson, Saint-Jean de Beauregard...
- **Au SOS jardin**. Réponse à votre question au 03 27 51 43 12 ou [allojardin@jardiniersdefrance.com](mailto:allojardin@jardiniersdefrance.com)

## À VÉLIZY

⇒ **Troc de plantes** à chaque manifestation mais aussi toute l'année sur rendez-vous au Club.

⇒ **Visites de jardins** "D'un jardin à l'autre", à partir de mars, nous vous proposons de visiter le jardin d'un adhérent JDF à Vélizy.

**Proposez-nous votre jardin.**

**Consultez sur notre site le jardin ouvert en mars.**

## AUX ALENTOURS DE VÉLIZY

### Versailles

conférences à 17h00 au Potager du Roi.  
Rendez-vous 10 rue du Maréchal Joffre

*Jeudi 7 mars*

les plantes médicinales et aromatiques

*Jeudi 4 avril*

les légumes du potager

### Viroflay

Samedi 23 mars

à 14h00 : la taille des rosiers

Places limitées, s'inscrire au

01 30 24 41 08

ou sur [jardiniersdeviroflay@yahoo.fr](mailto:jardiniersdeviroflay@yahoo.fr)

[www.jardiniersdefrance.jardi.fr](http://www.jardiniersdefrance.jardi.fr)



### **Matières lignifiées**

Feuilles mortes

Branches mortes (broyées ou fragmentées)

Paille, foin, tontes de gazon séchées

Copeaux de bois

### **Matières herbacées**

Déchets de cuisine (reste de repas, épluchures, marc de café et de thé, coquilles d'oeufs)

Tontes de gazon fraîches

Mauvaises herbes (non grainées)

Fleurs fanées

# Ces ateliers de la Cour Roland



## LES ATELIERS DE LA COUR ROLAND

Association de formation d'adultes aux métiers d'art et arts plastiques



participent à cette opération et sont heureux de vous accueillir

**vendredi 5 avril, samedi 6 et dimanche 7 avril**

**visite des Ateliers et démonstrations**

**de 10h30 à 13h00 puis de 14h00 à 17h00**



Abat-jour  
Cartonnage  
Céramique  
Copie de tableaux  
Dessin peinture  
Dorure sur bois  
Ebénisterie  
Encadrement/lavis  
Enluminure  
Moulage  
Peinture sur porcelaine  
Peinture décorative, patines  
Réfection de sièges,  
Restauration de gravures  
Sculpture, sculpture métal  
Vitrail, mosaïque, fusing  
Fabrication de perles en verre  
Calligraphie

78350 Jouy-en-Josas

tel : 01 39 46 69 96

<http://www.ateliers-cour-roland.asso.fr>

## Signes des Temps



Commune ayant un riche passé historique, et une très grande histoire aéronautique avec son plateau de Villacoublay qui y a vu de grands exploits s'y écrire "Dans son ciel"...

Nous vous attendons dans une ambiance chaleureuse et très conviviale. A bientôt, merci.

Au Clos, la rue Lavoisier dans les années 1930... Nous sommes au début des lois Loucheur (1928)...

Au-delà du Village, VELIZY possède trois hameaux : Villacoublay, Le Clos, Vélizy le Bas.

Au Clos, il faut aller chercher son lait au "Village" (il y a trois fermes à l'époque) en passant par le "chemin noir"...

Le dimanche, les Parisiens viennent chercher leurs légumes cultivés sur de petits lopins de terre...

A suivre...

### Le 6 avril prochain,

Lors de notre Assemblée Générale, nous comptons sur votre présence : elle est indispensable !

Car pour une association, c'est un moment annuel très important, vous pouvez vous

exprimer, critiquer, soumettre, proposer, exiger etc...

**N'oubliez pas de vous mettre à jour de votre cotisation, afin de pouvoir participer aux votes...**

Prochaines réunions au **Centre Maurice RAVEL** (salle BIZET)

à partir de 15h00

Les samedis :

Ce "VÉLIZY" d'autrefois c'est :  
Avec l'Association "Signes des Temps"... Mais c'est bien sûr!!!...



Illustrations : Collection J-C G et Raymond SOUPLEX (Internet)

Venez aussi nous rendre visite sur notre site INTERNET :  
[www.velizy-villacoublay.net](http://www.velizy-villacoublay.net)

Vélizy-Associations : *Signes des Temps*  
1 avenue Capitaine Tarron - 78140 VELIZY-VILLACOUBLAY  
Par tel : 01 39 45 10 80 ou Email : [sign-d-temps@infonie.fr](mailto:sign-d-temps@infonie.fr)

## INTERNET ET LE HANDICAP

A l'heure où l'accès aux technologies de l'information et de la communication est un droit fixé par la Convention de l'ONU relative aux droits des personnes handicapées, qu'en est-il des pratiques des personnes déficientes intellectuelles ?

Rares sont les études globales en France, mais des expérimentations montrent le pouvoir d'Internet en terme de socialisation, de valorisation et de dévoilement des compétences.

Quelques exemples de différentes motivations :

Lucien R. excelle en technologie. A l'ESAT (Etablissement et Services d'Aides par le Travail), il a appris à surfer sur le Net en même temps que son métier. Il sait débusquer "les traquenards" pour démêler le vrai du faux, acheter sur "e-bay". Réseaux sociaux, chat, blog, font partie de ses modes de communication. Il télécharge des films, fait des rencontres sur le Net.

Jean A. surfe surtout pour satisfaire sa curiosité et communiquer, via Facebook, avec ses amis et sa famille à l'étranger. Il a appris à naviguer seul depuis une dizaine d'années et possède une boîte e-mail. Il a apprécié de pouvoir suivre une formation grâce à son ESAT pour approfondir ses connaissances.

Danièle N. retraitée, a suivi des cours pour savoir envoyer des mails à ses amis, faire des rencontres sur Internet, trouver la destination de ses prochains voyages ou suivre l'actualité de ses acteurs préférés. Mais pas question, pour elle, de fréquenter les réseaux sociaux, ni de faire des achats en ligne.

(à suivre)

Association de Parents et Amis d'Enfants Inadaptés  
Association loi 1901 (J.O. du 7 août 1996)  
Affiliée à l'UNAPEI reconnue d'utilité publique (décret du 30 août 1963)

## NOMINATIONS

Le 6 février 2013

Assemblée Générale avec constitution  
du Conseil d'Administration 2013

Président :	Alain LEMAIRE
Vice – Présidente :	Dominique HUGON
Trésorière :	Elisabeth LEMAIRE
Trésorier adjoint :	René MORVAN
Secrétaire :	Laurence DOMINIQUE
Secrétaire adjointe :	Chantal MARINA
Administrateurs :	Bernard LELAIDIER Odile PICHON Philippe PITCHEN



## MODIFICATIONS

Suite à un déménagement, les locaux de l'A.P.E.I. et des "Petites Mains" se trouvent dorénavant sur la dalle Louvois.

## ATTENTION NOUVELLE ADRESSE

20 place Louvois 78140 VELIZY-VILLACOUBLAY  
Téléphone : 06 75 72 11 00 - N° compte : Crédit Mutuel 10278 06224 00020794545 91 91  
Adresse E-mail de l'APEI : [apei.velizy@gmail.com](mailto:apei.velizy@gmail.com)

## Chantiers-Yvelines répond à vos besoins



L'équipe  
de Chantiers-Yvelines  
vous accueille  
au 2 place Louvois  
78140 Vélizy

lundi, mardi et jeudi  
de 14h00 à 17h00  
sans rendez-vous

Tél : 01 30 70 61 76

[velizy@chantiers-yvelines.fr](mailto:velizy@chantiers-yvelines.fr)

Chantiers-Yvelines met à votre disposition des hommes et des femmes en recherche d'emploi.

En faisant travailler ces personnes aux compétences diverses, **vous êtes acteur d'une économie sociale et solidaire.**



### ◆ Ménage \*/ Repassage \*

- lavage sols et vitres
- courses

### ◆ Jardinage \*

18,00 €/h TTC

- tonte pelouse, désherbage
- taille de haie, plantations

### ◆ Manutention / Déménagement

- encombrant, gros nettoyage

### ◆ Bricolage

- pose tringle à rideaux, étagères
- montage ou démontage meubles

### ◆ Peinture

20,40 €/h TTC

### ◆ Maçonnerie

### ◆ Pose revêtements muraux et sols

- moquette, parquet, carrelage
- papier-peint

\* déduction fiscale 50 % pour les services à la personne

Association locale, vélizienne, indépendante,  
sans aucune couleur politique, reconnue par  
l'Education Nationale et la municipalité.

Nous axons nos priorités sur le bien-être  
des enfants scolarisés dans notre ville.

## EN MARS, LE TEMPS DE LA REFLEXION !

### ORIENTATION APRES LE COLLÈGE

Pour poursuivre leur recherche d'orientation, nos collégiens peuvent se rendre aux **portes ouvertes des lycées** :

Lycée Hoche	Versailles	Samedi 23 mars	de 8h30 à 12h00
Lycée Jules Ferry	Versailles	Samedi 23 mars	de 9h00 à 16h00
Lycée La Bruyère	Versailles	Samedi 6 avril	de 10h00 à 12h30
Lycée Marie Curie	Versailles	Samedi 23 mars	de 8h30 à 12h30
Lycée professionnel Jacques Prévert	Versailles	Samedi 6 avril	de 9h30 à 13h00
Lycée professionnel Jean Moulin	Le Chesnay	Samedi 13 avril	de 9h30 à 13h00

Pour les autres lycées : [www.ac-versailles.fr/public/jcms/p1\\_37479/journees-portes-ouvertes](http://www.ac-versailles.fr/public/jcms/p1_37479/journees-portes-ouvertes)

Il faut envisager **plusieurs choix d'orientation** et ne pas hésiter à déposer différents dossiers. Le dépôt d'un dossier ne constitue pas un engagement, la décision sera à prendre en fin d'année scolaire en fonction des réponses obtenues aux différentes demandes.

### ACTIONS DE PRÉVENTION SCOLAIRE 2012-2013 DANS LE CADRE DU PROJET EDUCATIF LOCAL

#### Le camion des mots :

Pour la deuxième année à bord du camion, les élèves jouent grâce à un logiciel de jeux durant 30 minutes avec la lecture, le vocabulaire, l'orthographe, la grammaire et la conjugaison en fonction du programme passé et par niveau de classe. Les meilleures classes de la tournée seront récompensées à l'occasion d'une fête des mots nationale qui se déroulera à Paris en juin.

#### Semaine des droits de l'enfant :

Les services jeunesse, éducation et enfance de la ville ont organisé pour la première fois cet événement. Une collecte de jouets au sein des établissements, une exposition, des animations sur les droits de l'enfant ont été proposées et enfin un concert a clôturé cette semaine.

#### Forum prévention en élémentaire (tous les deux ans) :

Cette année les thèmes suivants : la violence, prévention routière, citoyenneté, hygiène de vie, premiers gestes, internet, développement durable, ont été proposés sous forme de théâtre, et par des stands thématiques en groupe classe.

Chaque année, les élèves de CM1 et CM2 bénéficient d'une action prévention afin de les sensibiliser aux dangers de la route : **permis piéton** pour les CM1 et **permis vélo** pour les CM2.

#### Pour les GS :

Action "**l'hôpital des nounours**". L'objectif de cette action est de réduire l'angoisse des enfants et la douleur des enfants en milieu hospitalier. Elle se déroule en trois étapes:

1. Présentation et sensibilisation en classe : l'enfant choisit la pathologie de sa peluche et reçoit le carnet de santé du nounours
2. Visite de l'Hôpital des Nounours : circulation au sein des différents services afin d'y soigner leur peluche
3. Bilan avec les enfants en classe

#### Pour les CM2 :

Atelier "**Papillagou et les enfants de Croque-Lune**". L'objectif de cette action étant d'éduquer le jeune à la santé, à la prévention en lui permettant d'exprimer ses émotions. Les enfants vont participer à un jeu de piste mis en place dans leur école puis vont partager avec des adultes accompagnants leurs épreuves, réfléchir sur le sens de ce qu'ils ont fait.

#### Pour les CM2 :

Atelier "**l'année prochaine au collège**" avec les services éducation et jeunesse : débats, jeux de rôles, questions pour une meilleure intégration au collège.

# ELDORADANSE

COLE DE DANSES VÉLIZY

## STAGES pendant les VACANCES SCOLAIRES de MARS

Stages d'INITIATION ouverts à tous, 20h - 21h30  
salle Lifar centre Ravel

**Mardi 5 mars** : West Coast Swing  
**Mercredi 6 mars** : Salsa Cubaine  
**Jeudi 7 mars** : Madison & Line Dance

**Mardi 12 mars** : Tango Argentin  
**Mercredi 13 mars** : Country  
**Jeudi 14 mars** : Rock n' Roll

**10 € le stage : Venez essayer !**

Renseignements et inscriptions: [www.eldoradanse.com](http://www.eldoradanse.com)  
[contact@eldoradanse.com](mailto:contact@eldoradanse.com) / 06 17 67 33 59

**ELDORADANSE**  
COLE DE DANSES VÉLIZY

**SOIREE  
ROCK, SALSA**

**Samedi 23 mars 2013**

& Tango, Cha-cha,  
West Coast, Country,  
Valse, Quickstep, Paso:

Toutes les danses,  
Toute la soirée !

**Salles RENOIR-LIFAR**  
25 avenue Louis Breguet  
78140 Vélizy-Villacoublay

Soirée dansante 2 salles 2 ambiances  
21h-2h

**SOIRÉE GRAFFITI :** Venez habillé(e) d'un T.Shirt blanc et apportez un  
marqueur : chacun(e) de vos partenaires de danses  
vous laissera un graffiti sur votre T-shirt.

10€ adhérent, 12€ extérieur, boissons soft à volonté  
Parking & vestiaire gratuits

L'entrée de la soirée est à l'arrière du centre Ravel

[www.eldoradanse.com](http://www.eldoradanse.com)

**ELDORADANSE**  
COLE DE DANSES VÉLIZY

2012-2013

**SESSION DE LINDY-HOP (SWING)**  
NIVEAU I-

5 MERCREDIS DE 20H30 À 22H30  
SALLE FONDIS CENTRE RAVEL

10 AVRIL 2013  
24 AVRIL 2013  
22 MAI 2013  
12 JUIN 2013  
19 JUIN 2013

Renseignements et inscriptions : [contact@eldoradanse.com](mailto:contact@eldoradanse.com) / 06 17 67 33 59 / [www.eldoradanse.com](http://www.eldoradanse.com)

# Festival du Court métrage

de Vélizy-Villacoublay



20h30

Spécial 25 ans

Ven **12** et Sam **13** Avril **2013**

Centre M. Ravel - 25 avenue Louis Breguet

Réservation : 01.30.58.03.35 - [www.londe.fr](http://www.londe.fr)

L'Onde - espace culturel, 8bis avenue Louis Breguet 78140 Vélizy-Villacoublay