

Velizy ASSO



Concerts, Gala
de l'École de Musique

26^{ème} Salon
toutes
collections



Soirée de
sensibilisation
aux cancers
de l'enfant



N° 106 - Février 2013



1 avenue
du Capitaine Tarron
78140 Vélizy

Vélizy-Associations
<http://velizy.associations.free.fr>



Lundi	9 H 00 à 12 H 00	-	13 H 30 à 17 H 00
Mardi	9 H 00 à 12 H 00	-	13 H 30 à 19 H 00
Mercredi	9 H 00 à 12 H 00	-	13 H 30 à 17 H 00
Jeudi	9 H 00 à 12 H 00	-	13 H 30 à 17 H 00

Retrouvez les rendez-vous de février 2013 au fil des articles

samedi 2

14h00 - Gymnase Wagner - **Handball**, -13 ans/Saint-Germain
15h30 - Gymnase Wagner - **Handball**, -15 ans M/CAO/ASFF 2
17h00 - Gymnase Wagner - **Handball**, -17ans M/Bonnières

dimanche 3

À partir de 9h00 - Gymnase Jean Macé - **Taekwondo**, passage de grades
09h30 - Salle Pagnol - **Cercle de Yoga et Relaxation**, stage de DO-IN par Florence Icher. 23 €/adhérent - 28 € non adhérent

vendredi 8

19h00 - Auditorium - **École de Musique et de Danse**, concert Cuivresque. Tarif : 8 €. Renseignements au 01.34.58.03.49
21h00 - Centre Maurice Ravel, salle Raimu - **Ciné-Club** : « Alice n'est plus ici » de Martin Scorsese. Entrée à partir de 5 €

samedi 9

11h00 - Gymnase Richet - **Handball**, Loisirs/Saint-Arnoult
16h00 - Gymnase Wagner - **Handball**, -15 ans Mixte/Le Perray
18h00 - Gymnase Wagner - **Handball**, SM2/EMHB 3

dimanche 10

09h00 à 17h00 - Centre Maurice Ravel - **Club Philatélie**, 26^{ème} salon toutes collections. Entrée libre. Renseignements au 09.62.04.92.32
10h00 - Gymnase Richet - **Basket**, U11 (poussins)/Conflans-Sainte-Honorine
11h30 - Gymnase Richet - **Basket**, U9 2 (mini poussins 2)/Rambouillet

vendredi 15

20h30 - Centre Maurice Ravel - **Dans le cadre de la journée internationale de sensibilisation aux cancers de l'enfant, Bagouz'à Manon organise** : concert Vénitien, démonstration de Kuduro et de Hip Hop, Jazz Band. Entrée : 5 € (- 25 ans) et 10 € (+ de 25 ans).

samedi 16

15h00 - Gymnase Mozart - **Handball**, -13 ans Mixte/Achères 2
17h00 - Gymnase Richet - **Basket**, U11 (poussins)/Trappes
18h30 - Gymnase Richet - **Basket**, U17 (cadets)/Saint-Germain

dimanche 17

09h00 à 12h00 - Gymnase Jean Macé - **Taekwondo**, rencontre et initiation avec une association vouée à "l'art du cirque" pour les enfants du club
9h15 et 11h00 - Salle Pagnol - **Gymnastique Volontaire**, stage Pilates. 10 € adhérent GVV, 13 € extérieur. Renseignements et inscriptions pendant les cours ou auprès de Martine au 06.31.78.65.17 et Véronique au 06.22.87.89.39

mercredi 20

18h00 - Auditorium - **École de Musique et de Danse**, conte pour enfants autour de Mozart. Gratuit sur réservation au

jeudi 21

20h30 - Auditorium - **École de Musique et de Danse**, concert

vendredi 22

21h00 - Centre Maurice Ravel, salle Raimu - **Ciné-Club** : « Habemus Papam » de Nanni Moretti. Entrée à partir de 5 €
21h00 - Gymnase Mozart - **Handball**, SM2/Conflans 4
21h15 - **Astronomie**, initiation à la photographie stellaire au 10

samedi 23

14h30 - Gymnase Wagner - **Handball**, -17 ans F2 entente Vélizy/Versailles contre Rambouillet
16h15 - Gymnase Wagner - **Handball**, -17 ans F1 entente Vélizy/Versailles contre Conflans
18h15 - Gymnase Wagner - **Handball**, SF entente Vélizy/Versailles contre Plaisir 2

dimanche 24

11h00 - Gymnase Richet - **Handball**, -13 ans Mixte/CA Mantes 2
15h00 - Stade Wagner - **Rugby**, 13^{ème} journée de Championnat

gymnastique artistique et sportive



Avec un peu de retard, mais beaucoup de sincérité, la G.A.V vous présente tous ses vœux de joie, bonheur et prospérité pour cette année 2013. Et puis, comme le disait, (souvent avec une pointe de sarcasme et d'ironie), mon ami Denis disparu trop tôt, une bonne santé, parce que c'est important la santé.

Je commence par les premiers résultats, plutôt prometteurs, de ce début de saison. Honneur aux filles, avec déjà 2 podiums lors du championnat départemental individuel. Une **1^{ère} place pour Eugénia Khomyn** en crit. 12 ans.

Une **2^{ème} place pour Pauline Laudy** en crit. 13 ans. Dans cette même catégorie, **Pauline Hanoq et Mario Ferruzzi** se classent respectivement **4^{ème} et 5^{ème}**.

Chez les garçons, les résultats de la sélective 78 en individuel sont les suivants :

- Un doublé en crit. 10 ans puisque **Killian Blond termine 1^{er}**, juste devant **Macéo Parissier**. Suivent ensuite **Rémi Tripogney (8^{ème})**, **Luka Sanchez (11^{ème})**, **Victor Woirin (12^{ème})**, **Raphaël Coupaye (15^{ème})** et **Dorian Langlais (18^{ème})**.
- En crit. 11 ans, encore un podium avec la **1^{ère} place d'Aurélien Collo**. **Nicolas Conseil** se classe **12^{ème}**.
- En crit. 12 ans, **Matthis Durantel** se classe **4^{ème}**.
- En crit. 15 ans, encore un doublé, **1^{ère} place pour Guilhem Bablon, Nathan Ribot** se classant lui **2^{ème}**.
- **Killian, Macéo, Aurélien, Matthis et Guilhem** ont d'ores et déjà assuré leur qualification pour le tour

Il faudra attendre les résultats des sélectives de l'ensemble de la zone Île-de-France pour savoir si l'aventure continue pour toutes ces équipes. La nouvelle organisation des compétitions et du mode de qualification génère un peu de suspense, ce qui n'est pas pour nous déplaire. Quoiqu'il en soit, félicitations à tous ces gymnastes qui montrent la voie aux autres gyms du



Eugénia Khomyn - 1^{ère}



Killian Blond - 1^{er}



Pauline Laudy - 2^{ème}

La vie de la G.A.V., c'est aussi des petits moments de détente conviviaux et bon enfant, des traditions qui font leur retour comme le dîner organisé le 12 janvier dernier à l'occasion de la galette des rois. Une soirée et une ambiance amicale et détendue en présence de Messieurs Loison, Thévenot et Hattab qui nous ont fait l'honneur de leur visite.



La moisson de la sélective par équipe



Enfin je terminerai avec l'info qui **ME fait particulièrement plaisir**. Après l'avoir fait pour les autres, je peux enfin le faire pour moi et cela me procure énormément de joie. Le 26 novembre 2012 naissait le petit ELIOTT, celui que désormais j'appelle « MON FILS » (enfin non, je l'appelle Elliott mais quand je parle de lui à autrui, je dis mon fils et je jubile). 3.850 kilos pour 50,5 cm, c'est un beau bébé, enfin moi je trouve. Je ne dirai pas que c'est le plus beau du monde mais une chose est sûre, c'est le plus beau de mon monde. Ou devrais-je dire de notre monde, le mien et celui de ma compagne Aurore que je remercie encore de me donner cette joie d'être papa. Bienvenue à toi Elliott et profite bien de ce monde qui désormais est également le tien. **Marc**



apei de vélizy

Association de Parents et Amis d'Enfants Inadaptés

Association loi 1901 (J.O. du 7 août 1996)

HANDICAP ? FAUT-IL LE DÉCLARER ? (fin)

Informations complémentaires

Coordonnées des Maisons Départementales des Personnes Handicapées (MDPH) :

sur www.cnsa.fr (cliquer sur une MDPH dans chaque département) ou auprès des services sociaux de la mairie.

Dossier de demande de la Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé (RQTH) :

www.cnsa.fr (cliquer sur Documentation / Formulaire Cerfa)

Rencontres sur
rendez-vous au
Centre Social



Ambiance chaleureuse où il fait toujours bon se retrouver.

APEI goûter de Noël 2012



Notre Présidente, Dominique HUGON entourée de : Sylvie, Patrice, Iveline, Sandrine, Stéphane, Olivier, Bertrand, Éric, Jean-Pierre, Marcange, Tom, Laurence, Michaël, Nathalie, Emmanuelle, Kylvan, Marie-Sol, Franck, Nicolas, Morgane, Christophe, Sylvie, Sana, Raphaël, Philippe, Estelle, Patrick, Christophe.

Centre social, place de l'Aviation

78140 Vélizy-Villacoublay

Téléphone/Répondeur : 01.34.65.17.06 / N° compte :
Crédit Mutuel. 10278 06224 00020794545 91

Adresse email de l'APEI-VÉLIZY : apei.velizy@gmail.com

unafam

**Vous vivez avec une personne
souffrant de troubles psychiques,
ne restez pas isolé.**

***L'Unafam peut vous aider
et vous accompagner pour :***

⇒ mieux vivre avec votre proche
et le comprendre

⇒ échanger avec d'autres ayant la même

UNAFAM 78

13 rue Hoche • 78000 Versailles

Accueil Famille au
01.39.49.59.50

Courriel 78@unafam.org

problématique

**UNION NATIONALE DES AMIS
ET FAMILLES
DE MALADES PSYCHIQUES**



Association des Parents d'Élèves Indépendants de Vélizy

Association locale, vélizienne, indépendante, sans aucune couleur politique et reconnue par l'Éducation Nationale et la Municipalité.

FÉVRIER, NOUS PENSONS DÉJÀ À LA RENTRÉE

Nos actions sont centrées sur le **bien-être des enfants scolarisés** dans notre ville.

LA RENTRÉE 2013-2014, ON Y RÉFLÉCHIT DÈS MAINTENANT !

D'ici 2 ans, 1700 nouveaux logements sur l'ensemble de la ville, d'où de nouvelles familles avec des enfants. Après la nouvelle sectorisation rentrée 2012 concernant les écoles suivantes : Mozart, Mermoz et Buisson, une nouvelle réflexion s'imposait pour la rentrée prochaine pour d'autres groupes scolaires comme Fronval puis concernera rapidement Rabourdin et Exelmans.

Une **première réunion** réunissant équipe municipale, enseignants et parents d'élèves s'est tenue le **lundi**

LE NOM DE NOS ÉCOLES

Saviez-vous qui était ...

Ferdinand Buisson (20 décembre 1841-16 février 1932) Franc-maçon, philosophe et éducateur, il a été directeur de l'enseignement primaire. Ferdinand Buisson a été le président de l'association nationale des libres penseurs. Célèbre pour son combat en faveur d'un enseignement laïque à travers la ligue de

POINT ÉCOUTE

Le point écoute jeunes est à disposition des jeunes et parents au centre Maurice Ravel.

Un accueil confidentiel, anonyme et gratuit est assuré par une psychologue.

Horaires :

- ▶ Lundi 16h30-19h30 (sur rdv)
- ▶ Mercredi 9h00-12h00
13h00-19h00 (permanence)
- ▶ Jeudi 9h30-12h00

GALETTE DES ROIS



En janvier, les adhérents APEIV se sont retrouvés autour d'une galette pour faire le point sur les différents dossiers et les projets en cours.

AIDE AUX DEVOIRS

Un dispositif d'aide aux devoirs de la 6^{ème} à la 3^{ème} est proposé par l'Espace Jeunesse. Les séances sont encadrées par des étudiants les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 17h00 à 18h30. Le tarif est de 2,16 € la séance.

Pour tout renseignement, contactez l'espace

Nous sommes à votre disposition pour vous transmettre les informations relatives à toutes ces actions.



Après l'atelier Photoshop qui a débuté au mois de janvier, nous vous proposons un nouvel atelier :

L'astrophotographie stellaire



Uranus et Pallas dans le même champ (août 2012)

Si la photographie stellaire n'est pas spectaculaire, elle présente de nombreux intérêts qui en font un sujet de choix pour les astronomes amateurs débutants comme pour les confirmés.

- La photographie stellaire s'accommode de la pollution lumineuse. Elle est donc parfaitement compatible avec une activité en ville.
- La photographie stellaire se satisfait de matériels et de techniques de prise de vue très basiques. Elle s'accommode d'une mise au point approximative et d'un suivi imparfait.
- L'astronomie stellaire est un des rares domaines où l'amateur peut réaliser un travail utile aux professionnels.

Quel est le programme ?

Trois ateliers sont prévus sur les sujets



Conjonction Vénus - Pléiades (avril 2012)

suivants :

- Initiation à la photographie stellaire
 - Spécificité de la prise de vue
 - Traitement sous Iris
- L'astrométrie
 - Les cartes (CA2) et catalogues d'étoiles
 - L'astrométrie cartographique avec IRIS
- La photométrie
 - Traitement photométrique sous IRIS
 - Les outils spécifiques

Renseignements pratiques

Ces ateliers se dérouleront dans les

Observations, les vendredis



L'observation du ciel ne peut se faire que si la météo est favorable et que nous ayons un ciel dégagé.

Malheureusement il nous est difficile de prévoir et planifier un vendredi plutôt qu'un autre un mois à l'avance.

De ce fait, le club sera ouvert aux soirées d'observations tous les vendredis, si la météo le permet.

Événement astronomique :

Le 15 février 2013, l'astéroïde 2012 DA 14 passera à environ 27 000 km de la Terre ce qui correspond à une trajectoire passant à l'intérieur de l'orbite des satellites commerciaux géostationnaires qui tournent à environ 36 000 km d'altitude.

VISIBILITÉ DES PLANÈTES

VÉNUS : visible à l'aurore, la planète se **lève** sur l'horizon est-sud-est :

le 01/02 à 7h49 - le 15/02 à 7h44 - le 28/02 à 7h30.

MARS : sera invisible ce mois.

JUPITER : visible une grande partie de la nuit, la planète se **couche** sur l'horizon nord-ouest :

le 01/02 à 4h11 - le 15/02 à 3h18 - le 28/02 à 2h32.

SATURNE : visible en deuxième moitié de nuit, la planète se **lève** sur l'horizon est-sud-est :

le 01/02 à 1h41 - le 15/02 à 0h43 - le 28/02 à 23h51.

Dates	Levers	Couchers	Crépuscule astronomique (nuit noire)
01/02	8h23	17h47	19h38
15/02	8h11	18h11	19h25
28/02	7h36	18h32	20h18

LUNE :

Dernier Quartier le 03/02 - Nouvelle Lune le 10/02

*Les heures indiquées sont les heures légales de la montre.



Résultats cross départementaux à Moisson dimanche 13 janvier 2013

Bravo aux présents qui ont bravé la distance et le froid pour participer à ces championnats des Yvelines.



Nom Prénom	Catégorie	Classement	Temps	Catégorie
HAMON Stanislas	ESPOIRS SENIORS M	90	37'37"	SEM
HERVE Olivier	ESPOIRS SENIORS M	84	35'31"	SEM
THIERY Wahiba	ESPOIRS SENIORS VÉTÉRANS	37	19'41"	SEF
SEVILLA Charles	JUNIORS M	22	-	JUM
GRANIE Morgane	CADETTES JUNIORS F	25	16'09"	JUF
GIRAUD Rémi	CADETS	10	15'30"	CAM
FLOC'H Joël	VÉTÉRANS	109	36'16"	VEM
GODIVEAU Stéphane	VÉTÉRANS	32	31'56"	VEM
MESSAGER Philippe	VÉTÉRANS	29	31'43"	VEM
PIGNON Pierre-Yves	VÉTÉRANS	130	37'24"	VEM
SEVILLA Frédéric	VÉTÉRANS	51	33'03"	VEM



les volants de vélizy-villacoublay



L'ensemble du bureau vous souhaite une excellente année 2013, pleine de réussite personnelle et sportive !

30 ANS, ÇA SE FÊTE !!

Comme nous vous l'avions annoncé dans notre précédent article, le club fête ses 30 ans cette année. Pour cette grande occasion, nous organisons le **16 février une soirée DEGUISÉE** qui réunira anciens et nouveaux badistes.

Pour cette soirée déguisée, pas de thème, soyez créatif ! Libre à vous de trouver le « costume » qui vous siéra le mieux. Cette soirée aura lieu comme chaque année à la salle Maurice Ravel, nous demanderons une participation de 10 €/ personne. Vous devriez avoir reçu par mail une

INFORMATION

Il reste encore, pour les jeunes, des polos enfants floqués disponible vendus à 18 €.

Si sous êtes intéressés, adressez vous à l'entraîneur ou RDV sur notre site internet www.vvv78.com

Pour tous renseignements, n'hésitez pas à envoyer un mail à contact.vvv78@gmail.com ou par

« BONNE ANNÉE 2013 »



Équipe 1

Les 6 et 7 avril 2013 aura lieu notre grand tournoi national, nous aurons besoin de main d'œuvre pour l'installation, le vendredi soir, pour la buvette et pour nous supporter durant tout le week-end.

Sachez que début décembre, certains joueurs ont brillé lors du tournoi de Blois, notamment notre président, il perd malheureusement en 3 sets en 1/4 de finale de SH D. Cédric Sorin sort vainqueur en DHC, Sophie Douyere perd en 1/2 finale de SD D et Clément Bogaert perd en 1/2 finale de SH B.



Équipe 4

pétanque

Le club de pétanque de VÉLIZY organise et participe à des concours officiels. Il laisse également une place importante à une autre pétanque : celle qui procure du plaisir, jouée toutefois avec beaucoup de sérieux mais sans stress.

Le terrain situé en bordure de forêt vous accueille jeunes et moins jeunes, hommes, femmes, en après-midi et en soirée de la semaine. Les week-end, en après-midi, se disputent des parties homériques où la bonne humeur sera de rigueur.

Et pour tous ceux que la compétition attire, rejoignez-nous et participez entre autre au championnat interclubs et à la coupe de France.



Parce que le **cancer** touche **aussi** les **enfants**... Parce que la **recherche** a besoin de **nous** !

Vendredi 15 février 2013

Journée Internationale de Sensibilisation aux Cancers de l'Enfant

Grande soirée



avec

Le Piccolo Orchestra

de Versailles pour un Concert Vénitien en costumes et



Démonstration de Kuduro et de Hip Hop avec Marley et sa troupe
et **le Jazz Band** de l'École de Musique et de Danse de Vélizy

en maître de cérémonie notre marraine
Séverine Robic !

Entrée : 5 € (- 25ans) • 10 € (+ 25ans)

Pré-réservez et achetez vos places sur

Restauration salée/sucrée et boissons au profit
de l'Opération « Un Gâteau pour la Recherche » de

 de Martin*
www.etoiledemartin-carofitop.com

Avec le soutien de



Et les jeunes de



basket-ball vélizy-villacoublay

siège social :
9 rue Exelmans, centre scolaire Pagnol



NOËL DU BBCVV

Samedi 15 décembre 2012

Les enfants ont participé aux différents ateliers tenus par les entraîneurs et les parents afin de compléter leur carte de Noël et ainsi de récupérer leur sachet de bonbons, leur barbe à papa ou leur gaufre.



Premier rassemblement
à Guyancourt
pour les mini poussins.



Les matchs de février au gymnase Richet

dates	horaires	équipes	adversaires
02/02	20h30	SM1	Fontenay-sous-Bois
03/02	11h30	U13 (BENJAMINS)	Houilles
03/02	13h30	SM2	Chatou/Croissy
09/02	20h30	SM1	Vaux-le-Pénil
10/02	10h00	U11 (POUSSINS)	Conflans-Sainte-Honorine
10/02	11h30	U9 2 (MINI POUSSINS 2)	Rambouillet
16/02	17h00	U11 (POUSSINS)	Trappes
16/02	18h30	U17 (CADETS)	Saint-Germain
16/02	20h30	SM1	Sartrouville

Les calendriers sont disponibles auprès des entraîneurs



POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS, VOUS POUVEZ CONTACTER :

Micheline MÉTIVIER au 01.39.46.04.53 ou au 06.86.71.05.25 • micheline.metivier@numericable.fr

LE SAVIEZ-VOUS ?

Dans les compétitions de bridge, les cartes ont été adaptées avec quatre couleurs distinctes. Le but est d'éviter que l'on puisse confondre les couleurs entre elles. Ces couleurs sont ♠, ♥, ♦, ♣. Ces quatre emblèmes sont d'origine guerrière :

- Le ♠ est la pointe de la hallebarde
- Le ♥ est la pointe de l'arbalète
- Le ♦ est le fer de lance

On trouve également (par exemple à la Fédération Française de Bridge qui en fait la promotion) une solution où la variation des teintes habituelles est moins importante (pique : noir, cœur : rouge vif, carreau : rouge orangé, trèfle : gris).

Au dos des cartes, on trouve des figures représentant des personnages considérés comme héroïques au Moyen Âge (époque à laquelle furent découvertes les cartes en Europe) soit,

Valets	Dames	Rois
 <p>Lahire compagnon d'armes de Jeanne d'Arc</p>	 <p>Judith héroïne biblique</p>	 <p>Charles Charlemagne ou Charles VII</p>
 <p>Hector héros de la guerre de Troie</p>	 <p>Rachel personnage biblique</p>	 <p>César Jules César</p>
 <p>Ogier (ou Hogier) l'un des douze pairs de Charlemagne</p>	 <p>Pallas Pallas Athéna</p>	 <p>David héros biblique</p>
 <p>Lancelot Lancelot du Lac</p>	 <p>Argine anagramme de Regina</p>	 <p>Alexandre Alexandre le Grand</p>

Les rois et le valet de carreau faisaient partie du thème iconographique des Neuf Preux.

COMPÉTITIONS (5 à 8)

Résultats obtenus en finale de comité par les paires qualifiées pour la finale de ligue

- **En open/2 Honneur**
Michèle DORMANN et Michèle MAURICE terminent 15^{ème}
- **En mixte/2 Honneur**
Kazuko GOURMELEN et Jean-François MORIN terminent 11^{ème}
- **En open/2 Promotion**
Michel BOUGNET et Jean-François du COUEDIC terminent 27^{ème} senior open/2 Promotion
- **En senior open/2 Promotion**
Michel BOUGNET et Jean-François du COUEDIC terminent 20^{ème}

DATES À RETENIR

samedi 9 février :
Tournoi caritatif
suivi d'une « crêpes party »

samedi 23 février :
Tournoi « huîtres ou saumon »

Tournois :

- ▶ les lundis, mercredis et jeudis à 14h00
- ▶ les samedis à 14h30

Simultanés :

- ▶ les lundis 4 et 18 : Rondes SG
- ▶ le mercredi 13 : Ronde SG
- ▶ le mercredi 27 : Master Roy René
- ▶ tous les jeudis : Rondes SG sauf le 1^{er} jeudi du mois : Roy René
- ▶ les samedis 2 et 16 : Rondes SG

Votre programme du mois février

Cyclo 1

Contacter Serge MANFÉ au 06.13.24.74.64

Rendez-vous au local chaque dimanche à 9h00

Groupe Jeunes

Contacter Olivier ABRAHMI au 06.80.32.66.04 ou

Magali AMOUROUX au 06.61.21.12.26

Cyclo 2

Dates	RDV Viroflay	RDV Loges	Sorties
Dimanche 03	8h30	8h50	Sortie club (route ou VTT suivant la météo)
Dimanche 10	8h30	8h50	Sortie club (route ou VTT suivant la météo)
Dimanche 17	8h30	8h50	Sortie club (route ou VTT suivant la météo)
Dimanche 24	8h30	8h50	Sortie club (route ou VTT suivant la météo)

Groupe 1 VTT

Dates	Heures	Sorties
Dimanche 03	9h00	Sortie Club
Dimanche 10	9h00	Sortie Club
Dimanche 17	9h00	Sortie Club
Dimanche 24	7h00	Sortie Fontainebleau

Groupe 2 VTT

Dates	Heures	Sorties
Dimanche 03	9h00	Sortie Club
Dimanche 10	9h00	Sortie Club
Dimanche 17	9h00	Sortie Club
Dimanche 24	7h00	Sortie Fontainebleau

Prochaine réunion club

Mardi 5 février 2013 à 20h30

Assemblée Générale

Pour la première fois, l'AG s'est déroulée au centre Maurice Ravel, salle Renoir, où a suivi une soirée dînatoire et dansante. Passée la réunion pour discuter de la saison écoulée, la place a été cédée aux festivités.



Tout comme l'année dernière, Frédéric nous a confectionné un sublime buffet, avec un dressage somptueux et des saveurs variées et exquises.

On a bien failli manger aux chandelles, après plusieurs déclenchements de l'alarme à incendie par des petits plaisantins. Nous sommes restés une bonne demi-heure sans courant (sécurité oblige...). Le côté cosy des blocs d'éclairage de sécurité était sympa, mais je pense que tout le monde a apprécié de retrouver lumière et musique.

Laurent, nouvel adhérent, a assuré pour la soirée dansante, avec une sono high-tech, un éclairage

À refaire l'année prochaine, sans hésitation !



Ciné club de Vélizy

cineclubvelizy.fr



Centre Maurice Ravel
Salle Raimu

Adhésion
Saison 2012/2013
donnant droit à

Entrée adhérents :

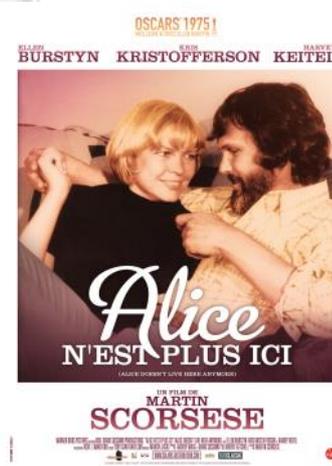
Abonnements :
3 séances : 13 €
5 séances : 20,50 €
Forfait saison incluant

février 2013

Vendredi 8 février à 21h

Alice n'est plus ici de Martin Scorsese

Alice, âgée de huit ans, rêve de devenir une star... 27 ans plus tard, elle est mariée et mère d'un insupportable gamin. À la mort de son mari, elle part chercher du travail comme chanteuse, et se retrouve serveuse de snack. La chance de sa vie apparaît enfin sous les traits de David, un propriétaire de ranch divorcé.

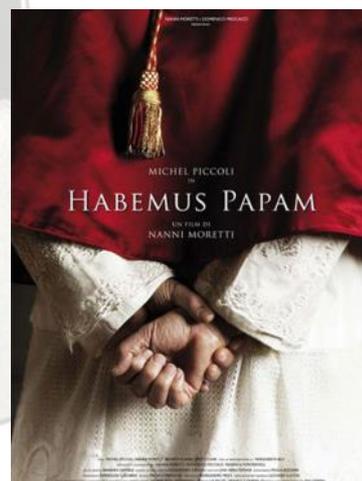


Quarante-cinq ans après son premier film, on s'est fait à l'idée que Martin Scorsese est le cinéaste des hommes prisonniers de leur destin. Raison de plus pour aller voir son quatrième long-métrage, sorti en 1975, histoire d'une femme qui prend la route et sa vie en main. Le film procure aussi tous les plaisirs d'un road movie américain des années 1970 : les grands espaces, le rock'n'roll et des acteurs qui s'épanouissent dans leur liberté toute neuve, en l'occurrence Ellen Burstyn, Kris Kristofferson et - déjà - Jodie Foster.

Vendredi 22 février à 21h

Habemus Papam de Nanni Moretti

Après la mort du Pape, le Conclave se réunit afin d'élire son successeur. Plusieurs votes sont nécessaires avant que ne s'élève la fumée blanche. Enfin, un cardinal est élu ! Mais les fidèles massés sur la place Saint-Pierre attendent en vain l'apparition au balcon du nouveau souverain pontife. Ce dernier ne semble pas prêt à supporter le poids d'une telle responsabilité.



Habemus Papam s'avère sans doute être le film où cohabitent de la façon la plus inextricable et équilibrée les différents pôles morettiens : la mélancolie et l'irruption du burlesque, l'entreprise de réenchantement de l'existence et le difficile exercice de la responsabilité individuelle parmi une collectivité. Une ode inspirée à la liberté individuelle, une réflexion mordante sur les aléas du pouvoir, une critique chronique de la psychanalyse, un composé très subtil de drôlerie et de mélancolie.

les ateliers de la cour roland



l'Onde
THÉÂTRE ET CENTRE D'ART
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

01.34.58.03.35

L'ONDE, théâtre et Centre d'Art, 8 bis avenue Louis Breguet, donne deux représentations du **Retour d'Ulysse dans sa Patrie** de Monteverdi, les **15 et 16 février**, avec une nouvelle mise en scène de Christophe

Rauch.

Dans le cadre d'une démarche culturelle commune, les **Ateliers de la Cour Roland** accompagnent le théâtre, en y exposant les **SCULPTURES ET PEINTURES** que le livret de l'opéra et les textes

0
1
3
9
4
6
6
9
9
6

www.ateliers-cour-roland.asso.fr ateliers.cour.roland@free.fr



ELDORADANSE COLE DE DANSES VÉLIZY

En FEVRIER à ELDORADANSE

Mercredi 6 février / 20h30-22h30 : Stage de Salsa Portoricaine niveau 2 (3/5)
Samedi 9 février / 15h-17h : Stage de Quickstep (4/5)
Samedi 16 février / 15h-17h : Stage de Quickstep (5/5)
Mercredi 20 février / 20h30-22h30 : Stage de Salsa Portoricaine niveau 2 (4/5)



STAGES pendant les VACANCES SCOLAIRES

Stages d'INITIATION ouverts à tous, 20h - 21h30
10€ le stage, salle Lifar centre Ravel

Mardi 5 mars : West Coast Swing
Mercredi 6 mars : Salsa Cubaine
Jeudi 7 mars : Madison & Line Dance

Mardi 12 mars : Tango Argentin
Mercredi 13 mars : Country
Jeudi 14 mars : Rock n' Roll

Venez essayer !

Renseignements et inscriptions : contact@eldoradanse.com

06 17 67 33 59

www.eldoradanse.com

Passion Gymnastique Volontaire : quelques témoignages

« Je me suis inscrite cette année, pleine de bonne volonté à la gym volontaire de Vélizy pour me remettre en forme... et je ne suis pas déçue ! La diversité des cours, tant dans les horaires que dans leur contenu, permet forcément d'y trouver son compte. Je suis même en "manque" les peu de fois où je ne peux pas m'y rendre ! » Laure, 38 ans.



« Ça nous fait sortir de chez nous, c'est un bienfait pour notre santé. On y rencontre des gens sympas » Annie, 68 ans, Pierrette, 76 ans et Ginette, 78 ans.



« J'ai découvert cette association sportive cette année. Elle me convient car il n'y a pas de contrainte, pas d'inscription préalable. On y va quand on veut. Pour une même activité, il y a des profs différents et chacun a son style. Cela nous permet de choisir celui qui nous convient le mieux, c'est parfait... C'est avec enthousiasme que je participe à différentes activités. » Anne-Marie, 56 ans.



« Première adhésion à la GVV et j'en suis ravie. Pour ma part, je suis les cours de Marie-Laure et de Clotilde qui sont à la fois dynamiques, toniques et rythmés. La bonne humeur est toujours au rendez-vous. Merci pour les courbatures et la sueur » Christelle, 33 ans.

Stage Pilates

Véronique et Martine, éducatrices sportives
à la G.V. de Vélizy et instructrices Pilates co-
-animeront un stage Pilates
avec petit matériel

Dimanche 17 février 2013,
salle Pagnol

de 9h15 à 10h45 ou de 11h00 à 12h30

Tarifs : 10 € pour les adhérents à la GVV, 13 € pour les extérieurs.

Pilates est une technique douce de renforcement musculaire, basée sur l'engagement des muscles abdominaux profonds (transverses) et du plancher pelvien auxquels la respiration est adaptée, permettant, par des enchaînements d'exercices statiques et dynamiques, de renforcer la musculature globale, de gagner en souplesse, d'améliorer la posture, de prendre conscience de son corps, d'affiner la silhouette, d'éliminer progressivement les douleurs lombaires...



Actualité du club

Matériel et ingrédients :

- Un grand récipient coloré (si possible gymnase fermé bien qu'une plage puisse faire l'affaire)
- 2 tamis rectangulaires avec un maillage pas trop serré
- Un mélangeur automatique en cuir de préférence
- Une bande de copains (au moins 14) qu'on appellera joueurs

On a toujours dit que derrière chaque handballeur se cache un super chef...

À vous de jouer :

Placé un tamis à chaque extrémité du récipient. Emballer les copains dans les chiffons puis placez six joueurs de chaque côté et un par tamis.

Placez le mélangeur au milieu du tas, faites sonner votre minuteur puis laissez agir pendant 30 minutes.

Observez bien durant cette période, normalement les crêpes se font d'elles-mêmes quand deux joueurs se rencontrent avec le mélangeur au milieu.



MATCHS FÉVRIER 2013

MATCHS FÉVRIER 2013				
SAM 02	14h00	-13 Mixte	St Germain	Gymnase Wagner
	15h30	-15 Mixte	CAO-ASFF2	
	17h00	-17 Masculins	Bonnières	
	19h00	Seniors Féminines entente Vélizy/Versailles	EMHB 2	
	21h00	Seniors Masculins 1	SOH/USV2	
SAM 09	11h00	Loisirs	Saint-Arnoult	Gymnase Richet
	16h00	-15 Mixte	Le Perray	Gymnase Wagner
	18h00	Seniors Masculins 2	EMHB3	
	20h00	Seniors Masculins 3	Montigny 3	
SAM 16	15h00	-13 Mixte	Achères 2	Gymnase Mozart/Borotra
	18h30	Seniors Masculins 1	Achères 2	Gymnase Wagner
DIM 17	14h00	-17 Féminines 1 entente Vélizy/Versailles	Guyancourt	Gymnase Montbauron Versailles
	16h00	-17 Féminines 2 entente Vélizy/Versailles	CAO/ASFF	
VEN 22	21h00	Seniors Masculins 2	Conflans 4	Gymnase Mozart/Borotra
SAM 23	14h30	-17 Féminines 2 entente Vélizy/Versailles	Rambouillet	Gymnase Wagner
	16h15	-17 Féminines 1 entente Vélizy/Versailles	Conflans	
	18h15	Seniors Féminines entente Vélizy/Versailles	Plaisir 2	
	20h15	Seniors Masculins 3	Maule 2	
DIM 24	11h00	-13 Mixte	CA Mantes 2	Gymnase Richet



Club des Jardiniers de France de Vélizy-Villacoublay

L'équipe bénévole des Jardiniers de France
de Vélizy-Villacoublay

vous aide à préparer le printemps...

Nathalie Normand - Jean-Claude Lericque -



12 rue Saint-Exupéry 78140 Vélizy-Villacoublay • 01.34.65.05.04

Email : jdf.velizy@gmail.com

Votre site VV : www.jdfvelizy.wix.com/78140 • Site France : www.jardiniersdefrance.com

Toujours plus d'infos sur votre carte d'adhérent à 20 €/an, elle vous donne accès :

- **Au catalogue « Jardiniers de France »** où vous bénéficiez de produits à moins 10 % plus un chèque cadeau de 5 €.

À télécharger <http://www.jardiniersdefrance.com/catalogue-jardiniersdefrance-2012.pdf>

- **Aux conférences au Potager du Roi à Versailles** : le premier jeudi de chaque mois.
- **Aux réunions, sorties et formations** à Vélizy et dans tous les autres clubs en France.

- **À des réductions** d'entrée aux manifestations telles que

Février : et hop avec ce conseil, je jardine tout en biodiversité

Courson, Saint-Jean de Beauregard...

- **Au SOS jardin.** Réponse à votre question au 03.27.51.43.12 ou allojardin@jardiniersdefrance.com

À Vélizy

- **Troc de plantes** à chaque manifestation mais aussi toute l'année sur rendez-vous au Club.
- **Visites de jardins** « D'un jardin à l'autre », à partir de mars, nous vous proposons de visiter le jardin d'un adhérent JDF à Vélizy.

Proposez-nous votre jardin.

À proximité de Vélizy

http://jardiniersdefrance.jardi.fr/JDF_ateliers.php

FERTILISEZ

Utilisez des produits naturels tels que fumiers, compost, engrais organiques, sang desséché, corne broyée, guano, plumes, algues...

Les produits chimiques que nous utilisions autrefois (pour certains d'entre nous) polluent les nappes phréatiques, leur efficacité est temporaire, ils reviennent donc chers à chacun, ensuite vos végétaux ne sont pas heureux de ce genre de soin à la dure. De nombreux traitements bio sont disponibles dans notre catalogue.

L'humus est le principal acteur de la fertilisation. Il se crée par la décomposition de matières organiques, grâce à l'action combinée de l'air, l'eau, la température et les micro-organismes. C'est le résultat d'un compostage.

Certains purins ont des effets dynamisant, on les emploie en complément d'une fertilisation de base. C'est le cas de l'ortie et de

2 FÉVRIER

Jouy-en-Josas à 14h00

Taille et entretien de pommiers : Verger conservatoire d'Orsay. Rdv place de la Marne à 14h00

Inscription obligatoire au 01.39.58.36.58

9 FÉVRIER

Élancourt de 14h00 jusqu'à 16h00

Taille fruitière : chez Juliette Rollès, 43 route de Montfort, Hameau du Launay

16 FÉVRIER

Voisins-le-Bretonneux de 14h00 jusqu'à 17h00

Infos : vous trouverez des programmes, des bulletins d'adhésions, des affiches infos, des catalogues à l'accueil de Vélizy-Associations.

LE MOT DU PRÉSIDENT

Ça y est, nous sommes en 2013 et la deuxième partie de la saison redémarre.

Après ces fêtes, il est temps de reprendre les bonnes résolutions et l'entraînement sérieusement pour se préparer aux divers rendez-vous de la saison.

Suite aux championnats du monde, le Ministre des Sports a écrit une belle lettre à notre président de la Fédération Française de Karaté pour le féliciter des excellents résultats, qui nous font espérer une participation aux jeux olympiques.



Premiers rendez-vous de l'année 2013 pour le club

• 19 et 20 janvier :

Passage de grades ceintures noires 1^{er}, 2^{ème}, 3^{ème}, 4^{ème} DAN

Se présente au 2^{ème} DAN, notre président Samy REFFUVEILLE.

Samy s'entraîne sérieusement et son professeur l'en félicite.

Nous lui souhaitons bonne réussite pour cette épreuve difficile.

• Inscription au DIF (Diplôme d'Instructeur Fédéral)

Encore une fois Samy se met à l'ouvrage pour passer ce diplôme.

Samy pourra ensuite donner un coup de main à Pascal pour les cours débutants.

Merci à lui pour son grand investissement au club.

Nous espérons que les plus jeunes ceintures noires suivront



**Le site du club avance et doit démarrer
au mois de février, si tout va bien.
Xavier y travaille de main de maître.**

Un membre du Conseil d'Administration de Vélizy-Associations à l'honneur !

Le 15 décembre 2012 se déroulait à Vélizy, dans l'enceinte de la C.R.S. N°1, l'Assemblée Générale de l'E.E.D.C.M. (Étoile Européenne du Dévouement Civil et Militaire) dont la Présidente est Madame Anh Dao TRAXEL (fille de cœur de Jacques CHIRAC) ; suivait le Gala au profit des orphelins de la police (Orphéopolis).

Raymond BRICAUD, adhérent de l'E.E.D.C.M. et secrétaire de Vélizy-Associations, participait à cette soirée de bienfaisance en compagnie de la marraine, Madame Geneviève de FONTENAY.

En plus de Monsieur le Maire et Conseiller Général des Yvelines, Joël LOISON, de nombreuses personnalités étaient



judo-club de vélizy
site internet : www.judo-velizy.com



2^{ème} tour

secteur benjamins et minimes

à Écquevilly

du dimanche 13 janvier

Dans cette deuxième phase des sélections pour les championnats départementaux, nos combattants n'ont pas manqué de courage. Malgré cela, tous n'ont pu terminer sur le podium et assurer leur qualification.

Romain et Tristan, trop gentils face à leurs adversaires et se cherchant encore, ne se sont pas imposés.

Gaétan, Paul, et Tom ont trouvé

quelques fois la faille adverse démontrant ainsi leur progression dans l'appréhension des combats.

Matthieu et Gaspard ont fait quant à eux preuve de détermination remportant respectivement une 2^{ème} et 3^{ème} places avec des techniques parfois osées et instinctives.

Pour les benjamins, les résultats parlent d'eux-mêmes avec 4 podiums pour 5 participants.

Axel, Manon et Sami montent sur la première marche du podium.

Raphaël accroche la 3^{ème} place.

Ambroise termine 5^{ème} de sa poule.

Tous ces jeunes ont ravi leurs

AGENDA FÉVRIER

Samedi 02

- 1/2 finale cadets et cadettes

Institut du judo

21 av. de la porte de Châtillon à Paris

Dimanche 03

- Championnat 78 juniors masculins
- Coupe 78 ceintures de couleurs

Gymnase Jean Guimier II

Rue Thiers à Houilles

Samedi 9 et dimanche 10

- Tournoi international Paris

Bercy Paris



Toutes nos félicitations
à Isabelle et Hugues
pour la venue d'Antoine



VIE DE L'ASSOCIATION

Si nous faisons le point sur le fonctionnement de notre activité sous notre structure provisoire, je dirais que tout se passe pour le mieux.

Le chauffage que nous avons mis en place, rempli pour l'instant parfaitement son rôle. Même si au début de cette aventure rien n'était évident, la structure n'étant pas isolée.

Nous savons maintenant que nous sommes encore là pour plusieurs mois, alors nous travaillons déjà sur l'hypothèse de mettre des blocs clim car cet été nous risquons de transpirer sévèrement !

RÉSULTATS SPORTIFS



FORCE ATHLÉTIQUE

Nous sommes arrivés au bout de toutes les phases qualificatives pour les finales France en FA et DC.

Cette saison, seuls deux athlètes participeront aux finales France de Force athlétique (trois mouvements). Il s'agit de Thomas Louet en Espoir – de 59 kg. Il a réalisé un total de **425 kilos** sur ses trois mouvements lors de la régionale du 13 janvier à Pontoise. Cette performance le qualifie directement pour la finale France.

Quant à notre féminine, Nathalie Feraud, championne du Monde en titre chez les masters – de 47 kg, elle est directement qualifiée pour les France également.

La dynamique, que nous avons les dernières années concernant le pôle compétition, a été un peu freinée par la fermeture de la salle que nous avons vécue ces derniers mois, et qui a laissé des traces.

DÉVELOPPÉ COUCHÉ

Le 6 janvier a eu lieu la régionale de DC à Vert-Saint-Denis, championnat qualificatif pour les championnats de France. Cinq athlètes ont participé à cette compétition et ont obtenu leur billet pour les finales.

- **Marie Pierre Nitharum** Open, – de 84 kg, réalise **90 kilos**, obtient le niveau National.
- **Christine Lesellier**, master 2 – de 47 kg, réalise une barre à **85 kilos**, niveau international.
- **Nathalie Feraud**, – de 52 kg, réalise **85 kilos**, niveau international.
- **Pascal Lesellier**, master 2 – de 83 kg, réalise une barre à **145 kilos** et se classe national.
- et enfin **Cyrille Simon**, master 1 + de 120 kg, réalise une barre à **230 kilos** et se classe international.

ARBITRAGE

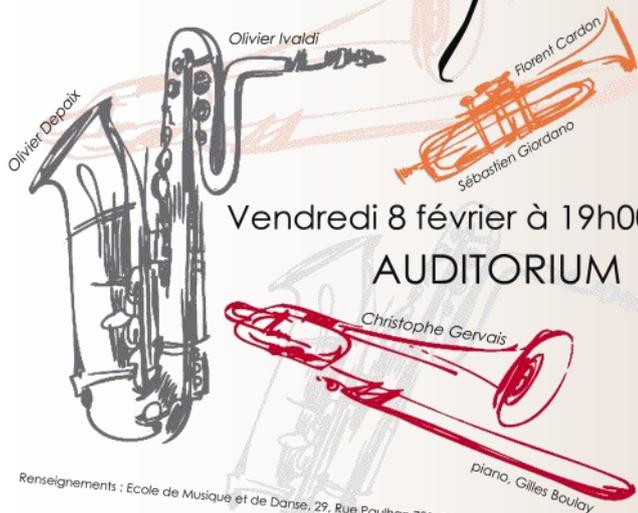
Nos deux championnes s'impliquent également au-delà des compétitions...

Nathalie Feraud et Christine Lesellier ont passé leur examen pour devenir arbitre. Nathalie devient arbitre régional ; Christine était déjà arbitre régional, après passage de l'examen, elle devient arbitre national. Bravo à nos deux féminines pour leur implication dans la discipline.



Ecole **M**usique et **D**anse
Vélizy-Villacoublay

CONCERT 'Cuivresque'



Vendredi 8 février à 19h00
AUDITORIUM

Renseignements : Ecole de Musique et de Danse, 29, Rue Paulhan 78140 Vélizy-Villacoublay - 01 34 58 03 49



Tarif : 8 euros

www.ecolemusiqueetdanse.com

Ecole **M**usique et **D**anse
Vélizy-Villacoublay

Autour du Concours...

février 2013



Mercredi 20 février à 18h00, AUDITORIUM

Conte pour enfants autour de Mozart. Création originale de Patunia Jankowska. Avec Patunia Jankowska, récitante, Cyrille Mercadier, Mathieu Stéphaneus, Naoko Yoshimura, cor de basset copie XVIIIème

Gratuit, sur réservation

Judi 21 février à 20h30, AUDITORIUM

Concert QUATUOR DE CLARINETTES. Oeuvres «Grand Public» et transcriptions. Avec Loïc Sorel, Denis Tefillon, Joël Canac et Jean-Marc Fessard.

Tarifs : 5 euros / Gratuit pour les candidats du concours.

Ecole de Musique et de Danse
29, rue Paulhan
78140 Vélizy-Villacoublay
01 34 58 03 49
contact@concours-international-clarinette.fr
www.concours-international-clarinette.fr



Tarif : 5 euros



École de Musique
et
de danse

Ecole **M**usique et **D**anse
Vélizy-Villacoublay

Gala Danse Classique



« Versailles »

Chorégraphes : Déborah BOURROUX - Anne-Gaëlle HUELLEC
par les élèves de l'Ecole de Musique et de Danse
Samedi 23 février à 20h30
Salle RAVEL

Réservations : Ecole de Musique et de Danse, 29, Rue Paulhan 78140 Vélizy-Villacoublay - 01 34 58 03 49



Tarif : 6 euros

www.ecolemusiqueetdanse.com

Secrétariat

29 rue Paulhan

01.34.58.03.49

www.ecolemusiqueetdanse.com

VÉLIZY-VILLACOUBLAY (78)

DIMANCHE 10 FÉVRIER 2013



ORGANISATEUR

de 9h à 17h



CENTRE MAURICE RAVEL

25 avenue Louis Breguet

26^{ème} SALON

TOUTES COLLECTIONS

*Philatélie, Pin's
Monnaies, Billets*

*Cartes postales,
Télécartes,*

Muselets, Vieux papiers,

entrée libre • parking • restauration

renseignements :

Club Philatélique Vélizy-Villacoublay

9 rue du Général Exelmans 78140 VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PROCHAINES RÉUNIONS AU LOCAL :

❖ DU CLUB, LES 6 ET 20 FÉVRIER 2013 DE 18H À 20H



scrabble-club vélizy-villacoublay

Voici tout d'abord les réponses du mois de janvier :

M O I
 E M O I E
 M O I N E N
 M I N O R E R
 R O M A I N E A
 A U M O N I E R U
 M A R O Q U I N E Q

Bon courage
et au mois prochain !

Pour vous inscrire
et / ou obtenir des
renseignements :

Claude JACQUET

Et maintenant voici la nouvelle "Escalette"

V I L
 O
 O E
 A
 L C
 T
 M

LES ATELIERS D'URSINE

Cours et Stages de Peinture avec nata marcillac

ADULTES



Cours d'aquarelle pour adultes, cours de peinture décorative pour ados et adultes, et cours toutes techniques pour enfants, toute l'année.

Pendant les vacances scolaires : stages d'aquarelle adultes, peinture décorative ados et adultes, toutes techniques enfants et ados.

Lieu : Vélizy le Haut, Quartier Exelmans

renseignement ou inscription : 06 07 73 50 67 - nata@nata-marcillac.fr



Activités manuelles avec Florence

ADOS

Cours de poterie, mosaïque, décor sur verre, papier-mâché et techniques d'art plastique, pour enfants et ados.

Pendant les vacances scolaires :
stages la première semaine des vacances
de 14h à 16h, enfants de 4 à 10 ans.

Lieu : Vélizy le bas/tennis de Chaville

Tarif par enfant :
13€ la demi-journée
tout le matériel est fourni
nombre de séances au choix

ENFANTS

à partir de 4 ans



06 66 98 33 09

01 47 09 60 45

Contact :
ateliersdursine@gmail.com

Le "Vélizy d'hier" se découvre de nos jours...
avec l'association "Signes des Temps".

Notre commune, depuis l'an 829, a une histoire et possède un très grand passé aéronautique avec son plateau de Villacoublay qui y a vu de très grands exploits s'y écrire...

Nous vous attendons dans une ambiance chaleureuse et conviviale.



illustrations :
collections

Qui s'en rappelle?... Les travaux liés à l'arrivée du futur tramway "T6" bouleversent actuellement notre paysage urbain. Mais ce dernier a déjà été modifié par le passé...

La carte postale est de 1970, et dans la rue Marcel Sembat, l'immeuble H.L.M. livré en janvier 1959 ainsi que l'école maternelle Édouard Herriot ont du être démolis.

Mais entre-temps, l'ancien collège Saint-Exupéry (dont l'emplacement se trouvait à la place du centre culturel l'Onde, disparaîtra après la rentrée scolaire de 1980-1981).

La tempête de décembre 1999 mettra à terre les peupliers à l'intersection (Wagner-De Gaulle).

Prochaines réunions au
CENTRE MAURICE RAVEL
(salle BIZET)

à partir de 15 heures :

samedis

2 février • 2 mars

et 6 avril (Assemblée Générale)

Signes des Temps,

Association pour l'histoire
de Vélizy-Villacoublay

1 avenue du Capitaine Tarron

Mercredi 19 décembre : la fête de l'école de tennis



À l'approche des vacances de Noël, les enseignants proposent aux élèves de l'école de tennis un dernier mercredi jeux, compétitions et goûter. Tous les élèves sont invités, les enfants en après-midi puis les adultes en soirée où le goûter se transforme en auberge espagnole. Dehors il faisait un temps de chien (quand même pas une raison, Pascal, pour chercher un tuba !) mais à l'intérieur, il faisait bon grâce à la convivialité de cette petite fête.

Du 26 au 28 décembre : le stage des vacances de Noël



22 élèves inscrits au stage de tennis de Noël qui se déroulait du 26 au 28 décembre !



SUR VOTRE AGENDA

Dimanche 10 février, double surprise : adhérents, vous êtes tous invités à participer à une compétition amicale de double où votre partenaire sera choisi au hasard ! Quelque soit votre niveau, ce sera l'occasion de vous amuser et de faire de nouvelles rencontres en jouant au tennis !

BIENTÔT

Notre nouveau site web que vous pouvez déjà consulter à l'adresse <http://www.tennis-club-velizy.com/>



LA MOTIVATION !

L'hiver est rude, les journées courtes et froides, c'est la période la plus dure pour un athlète. Ressortir de chez soi où l'on était bien au chaud, affronter ce temps maussade, autant de raisons ou de fausses bonnes raisons pour rester à la maison. Et pourtant, ils sont toujours là, présents à chaque entraînement, heureux de partager la

même passion pour cet art martial et d'être ensemble. Travaillant d'arrache-pied pour progresser sans cesse, remettant toutes les fois l'ouvrage sur le métier. Alors si vous voyez un taekwondoïste sur un podium ou mis en lumière pour ses résultats, pensez qu'il ne recherche pas les honneurs et qu'il y est arrivé grâce à toutes les

qualités requises pour cet art martial qu'il a su acquérir et mettre à profit, l'humilité, le travail, le code moral, le respect d'autrui, la maîtrise de soi, la sagesse... la motivation.

LA GALETTE !



Comme chaque année, nous marquons l'événement entre 2 cours, même bref, c'est un moment de partage. Pour les adultes, ce fut le 8 et les enfants, babies et le tékifitness, le 12 janvier. Une fois couronnés, les reines et les rois n'ont pas eu de privilège, ils ont accompli leur entraînement comme les autres.

CHAMPIONNAT DE FRANCE CADETS



Bravo les filles !

Après s'être qualifiées brillamment aux championnats d'Île-de-France, nos deux cadettes se sont confrontées aux meilleures françaises dans leur catégorie. Clara s'est hissée en quart de finale et Emilia a atteint les huitièmes. Nos grands maîtres diraient sans doute « Courage les filles, remettez-vous au travail et à l'année prochaine ! ».

RENDEZ-VOUS DE FÉVRIER

Pour des raisons de contraintes de calendrier, nous avons décalé le passage de grades.

À VÉLIZY-VILLACOUBLAY

- Le 3, passages de grades enfants et adultes.
- Le 17, pour les enfants, rencontre et initiation avec une association vouée à « l'art du cirque ».
- Le 20, Comité Directeur.

DANS LA RÉGION

- Le 10, Examen de passages de grades 2^{ème}, 3^{ème} et 4^{ème} dan.
- Les 16 et 17, 1^{er} challenge poumse keup, championnat poumsé et challenge ceintures noires IDF

Quizz
Jejudo, faux ami, non, mais qu'est-ce ?

Jejudo est la plus grande île coréenne. Elle est aussi la plus au sud et est recouverte de roches et de terres



Un parc à thèmes vient d'ouvrir ses portes à Suwon près de Séoul, mais quel thème ?

Réponse dans le prochain magazine !!

Renseignements :

Site internet : <http://tkd-velizy.fr> (refonte totale)



vélizy triathlon

**Au terme d'une saison très disputée,
voici le podium du Challenge Club en 2012 :**

1. Olivier Silberzahn
2. Stéphane Luciani
3. Xavier Bouville

Olivier, gagnant pour la 4^{ème} année consécutive,

Nos costauds ici récompensés lors de l'AG du Club



La relève est prête !!!



Une douce folie s'est emparée du club en ce début d'année
puisque 17 de nos triathlètes seront engagés
sur l'IRON MAN de NICE en juin prochain
(3,8 km Natation - 180 km Vélo - 42,195 km Course à Pied)

Certains sont déjà de sorties en ces mois d'hiver,



LISTE DES ENGAGÉS

BERTRAND Frédéric	BOUVILLE Martine	BOUVILLE Gérard	BOUVILLE Xavier	CABAN Olivier	CHOUQUET Hervé	GAULUPEAU Frédéric	LAMIR Claude	LUBERT Jean-Pascal
MAURICE Yann	MAYAUD Delphine	NOUALHAGUET Christine	NOUALHAGUET Jean-Charles	PORTA Samuel	POTIER Jean-Pierre	TOHIER Cédric	USSEGlio POLATERA Brigitte	



Toutes les infos sur le club de Vélizy Triathlon,
visitez notre site :

Cercle de yoga et relaxation de Vélizy

Stage de DO-IN

Animé par Florence Icher

Dimanche 3 février 2013

9H30 à 12H30

Le Do In est un auto massage,

un moment de détente qui permet de rétablir la circulation énergétique du corps au moyen de pressions, de frictions et de massage du corps. Discipline chinoise qui soulage les tensions, évacue le stress, permet de retrouver le sommeil, le calme et l'harmonie du corps tout en renforçant son énergie vitale. Pensez à venir avec de quoi noter.

Adhérent : 23 € Non adhérent : 28 €

Venir vêtu d'une tenue souple et confortable

Apporter une serviette ainsi qu'un bloc-notes

Bulletin d'inscription

Cercle de Yoga et relaxation de Vélizy

Stage de DO-IN du 3 février 2013

Nom prénom : _____ Tél : _____

Adresse : _____ Code postal : _____

Ville : _____ Mail : _____

Ci-joint un règlement de : 23 € adhérent CYRV
 28 € non adhérent CYRV

Chèque libellé à l'ordre de Vélizy-Associations multi accompagné de votre bulletin

Vélizy-Associations/yoga 1 avenue du capitaine Tarron 78140 Vélizy

Tél : 01 3945 1080

Site internet : <http://www.cyrv.or>



ELDORADANSE

COLE DE DANSES VÉLIZY

STAGES pendant les VACANCES SCOLAIRES de MARS

Stages d'INITIATION ouverts à tous, 20h - 21h30
salle Lifar centre Ravel

- Mardi 5 mars** : West Coast Swing
Mercredi 6 mars : Salsa Cubaine
Jeudi 7 mars : Madison & Line Dance
- Mardi 12 mars** : Tango Argentin
Mercredi 13 mars : Country
Jeudi 14 mars : Rock n' Roll

10 € le stage : Venez essayer !

Renseignements et inscriptions: www.eldoradanse.com
contact@eldoradanse.com / 06 17 67 33 59

ELDORADANSE
COLE DE DANSES VÉLIZY

**SOIREE
ROCK, SALSA**

Samedi 23 mars 2013

& Tango, Cha-cha,
West Coast, Country,
Valse, Quickstep, Paso:

Toutes les danses,
Toute la soirée !

Salles RENOIR-LIFAR
25 avenue Louis Breguet
78140 Vélizy-Villacoublay

Soirée dansante 2 salles 2 ambiances
21h-2h

SOIRÉE GRAFFITI :
Venez habillé(e) d'un T.Shirt blanc et apportez un
marqueur : chacun(e) de vos partenaires de danses
vous laissera un graffiti sur votre T-shirt.

10€ adhérent, 12€ extérieur, boissons soft à volonté
Parking & vestiaire gratuits

L'entrée de la soirée est à l'arrière du centre Ravel

www.eldoradanse.com

ELDORADANSE
COLE DE DANSES VÉLIZY

2012-2013

SESSION DE LINDY-HOP (SWING)
NIVEAU 1+

5 MERCREDIS DE 20H30 À 22H30
SALLE PONTAIS CENTRE RAVEL

10 AVRIL 2013
24 AVRIL 2013
22 MAI 2013
12 JUIN 2013
19 JUIN 2013

Renseignements et inscriptions : contact@eldoradanse.com / 06 17 67 33 59 / www.eldoradanse.com

Festival du Court métrage

de Vélizy-Villacoublay



20h30

Spécial 25 ans

Ven **12** et Sam **13** **Avril** **2013**

Centre M. Ravel - 25 avenue Louis Breguet

Réservation : 01.30.58.03.35 - www.londe.fr

L'Onde - espace culturel, 8bis avenue Louis Breguet 78140 Vélizy-Villacoublay