

# **Velizy** ASSO



Bonne et  
heureuse  
année  
à toutes  
et à tous.



1 avenue  
du Capitaine Tarron  
78140 Vélizy  
☎ 01.39.45.10.80  
9 01.39.46.59.34

**Vélizy-Associations**  
<http://velizy.associations.free.fr>



Lundi	9 H 00 à 12 H 00	-	13 H 30 à 17 H 00
Mardi	9 H 00 à 12 H 00	-	13 H 30 à 19 H 00
Mercredi	9 H 00 à 12 H 00	-	13 H 30 à 17 H 00
Judi	9 H 00 à 12 H 00	-	13 H 30 à 17 H 00
Vendredi	9 H 00	←—————→	17 H 00
Samedi	9 H 00 à 12 H 00		

(sauf samedis vacances scolaires)

Retrouvez les rendez-vous de janvier 2013 au fil des articles

**Le Conseil d'Administration  
et le Personnel  
de Vélizy-Associations  
vous souhaitent  
une bonne année 2013**

**vendredi 11**

21h00 - Gymnas e Mozart - **Handball**, SM3/Plaisir 4

**samedi 12**

15h00 - Stade Robert Wagner - **Rugby**, cadets/Conflans Herblay Val de Seine

18h00 - Gymnas e Mozart - **Handball**, SM2/Le Pecq 2

20h 15 - Gymnas e Mozart - **Handball**, SM1/Gargenville

**dimanche 13**

15h00 - Stade Robert Wagner - **Rugby**, RCVV/RC du Pays Fertois, 9<sup>ème</sup> journée de Championnat R2

**vendredi 18**

21h00 - Centre Maurice Ravel, salle Raimu - **Ciné-Club** : « La part des anges » de Ken Loach. Entrée à partir de 5 €

21h30 - **Astronomie**, découverte du ciel. Renseignements : astro\_velizy@hotmail.fr

**samedi 19**

13h30 - Dojo Barraco - **Judo**, 2<sup>ème</sup> Challenge du jeune Samourai suivi de la galette des rois

15h00 - Centre Ravel, salle Bizet - **Cercle de Yoga et Relaxation**, galette du Cercle et animation musicale. Réservation obligatoire au 01.39.45.10.80

15h00 - Stade Robert Wagner - **Rugby**, cadets SCUFC/RC Vélizy-Villacoublay

À partir de 15h00 - Salle Pagnol - **Eldoradanse**, stage de salsa cubaine. Renseignements au 06.17.67.33.59

19h00 - Gymnas e Mozart - **Handball**, SM1/Triel 1

**dimanche 20**

À partir de 8h15 - Rendez-vous au gymnase de la Cour Roland - **CCVV**, randonnée du Beau Mollet. Renseignements au 06.88.13.26.15 ou 06.67.40.55.00

9h00 - Gymnas e Jean Macé - **Taekwondo**, passage de grades adultes et enfants

**vendredi 25**

21h00 - Gymnas e Mozart - **Handball**, SM2/La Celle St Cloud 2

**samedi 26**

15h00 - Stade Robert Wagner - **Rugby**, RCVV cadets/Sucy

18h00 - Gymnas e Mozart - **Handball**, SF/Limay 1

20h 15 - Gymnas e Mozart - **Handball**, SM3/Limay 2

21h00 - Centre Ravel, salles Renoir et Lifar - **Eldoradanse**, soirée Rock, Salsa. Renseignements au 06.17.67.33.59

**dimanche 27**

13h30 - Gymnas e Wagner - **Badminton**, interclubs régionaux

conception graphique et illustration : Clémence de Chambour / www.uneidee.com

pour plus d'informations sur cette opération : [letoiledemartin.org](http://letoiledemartin.org)  
L'association, destinée à soutenir la recherche sur les cancers de l'enfant et améliorer le quotidien des enfants malades est reconnue d'intérêt public.  
En 6 années, plus d'1 million d'euros ont été consacrés aux actions au profit des enfants atteints de cancer.  
\* voir les modalités du concours sur notre site internet

EN PARTENARIAT AVEC :  
Institut de cancérologie GUSTAVE ROUSSY  
VILLEGIF - www.igr.fr  
Lesloges@Marne®



Nous arrivons bientôt à la moitié de la saison et nous sommes déjà plus de 200 inscrits au club ! Cette année nous avons fait le plein ! Merci à vous tous !

Depuis la rentrée, nous avons un nouvel entraîneur, Marc Passot, qui est également capitaine de l'équipe 1. Il semble que celui-ci soit bien accueilli par l'ensemble des joueurs et joueuses dans les différents créneaux entraînement adultes et jeunes.

Les championnats ont débuté depuis mi-octobre, voilà les premiers résultats :

- **L'équipe 1 en Régionale 3** a joué 3 rencontres pour une victoire et 2 défaites, mais avec seulement 2 points d'écart. Nous sommes donc bien partis pour respecter notre objectif de maintien.
- **L'équipe 2 en Départementale 3** a gagné 3 rencontres et en a perdu une. Elle est 3<sup>ème</sup> de sa poule, la montée en Départementale 2 est l'objectif de la saison !
- **L'équipe 3 en Départementale 4** a gagné 3 rencontres et en a perdu 2, elle est 3<sup>ème</sup> de sa poule. On les encourage ! l'objectif de montée en Départementale 3 est toujours d'actualité.
- **Enfin, l'équipe 4 masculine en Départementale 5** a un bilan équilibré avec 2 victoires et 2 défaites.
- **Les ados** : ils ont disputé le 2<sup>nd</sup> challenge jeunes à Maurepas. Les résultats ont été bien meilleurs que lors du 1<sup>er</sup>. Ainsi, Marius Van Mierlo s'est qualifié pour les 8<sup>èmes</sup> de finale, une première pour un jeune de Vélizy. Citons également des victoires pour Jérémy Delavacherie, Tristan Vigier, les jumeaux Fredon. Je pense que le 3<sup>ème</sup> challenge jeune nous apportera encore plus de satisfactions.

**INTERCLUB REGIONAL  
BADMINTON**

Venez encourager  
les joueurs de Badminton de  
Vélizy !

**DIMANCHE 27 JANVIER 2013 À PARTIR DE 13H30**

**CENTRE SPORTIF ROBERT WAGNER**  
17 Avenue Robert Wagner Vélizy-Villacoublay  
Plus d'informations sur : [www.vvv78.com](http://www.vvv78.com)

### ALLEZ VÉLIZY

Notre 1<sup>er</sup> tournoi interne s'est déroulé le 25 novembre dernier dans la convivialité et la compétitivité, bien sûr ! Les adhérents étaient au RDV avec plus de 50 joueurs inscrits, contre 35 l'année dernière. Nous avons également invité 4 joueurs du club de Chaville et les remercions pour leur participation.

Nous remercions l'ensemble des joueuses/joueurs et organisatrices/organisateur pour leur participation au tournoi et nous espérons faire un 2<sup>nd</sup> tournoi interne en fin de saison.

### ACTUALITÉ IMPORTANTE cette année, le club fête ses 30 ans !

Pour cette grande occasion, nous organisons une soirée qui réunira anciens et nouveaux badistes de notre bon vieux club. Celle-ci aura lieu le **samedi 16 février 2013**.

Alors réservez votre soirée dès maintenant ! Vous recevrez prochainement par mail une invitation avec un coupon-réponse.

Les 6 et 7 avril 2013 aura lieu notre grand tournoi national, alors venez nombreux pour nous soutenir et également pour nous aider à l'organisation, nous aurons l'occasion d'en reparler dans un prochain numéro.

À bientôt sur les terrains !

Sachez qu'il est toujours possible de s'inscrire au club, notamment en loisir.

Sportivement  
Le bureau

## LE NOUVEAU BUREAU 2013

À l'occasion de notre Assemblée Générale du 14 novembre, le nouveau bureau a été élu pour la saison 2012-2013. Homis 2 départs (Pascal Caute, qui en était membre depuis plus de 30 ans et Laurent Magnon-Verdier, trésorier depuis 7 ans), les autres membres sont partants pour continuer l'aventure ! Nous remercions chaleureusement Pascal et Laurent pour leur travail dévoué au sein du club et nous faisons appel à toutes les bonnes volontés pour les remplacer et apporter du sang neuf !

Sandrine Lalenc  
Commission animation



Jean Grévin  
Vice-président et communication



Raphaël Cesmat  
Trésorier adjoint et  
commission sportive



Julien Simon  
Président et animation



Bruno Brizard  
trésorier  
et animation



Isabelle Piriou  
Secrétaire, commission  
sportive et animation



Sébastien Burgan  
Secrétaire adjoint,  
commission sportive



## NOTRE ÉQUIPE ENSEIGNANTE AUTOUR DU NOUVEAU DIRECTEUR TECHNIQUE, FLORENT :

Damien De Sars

Guillaume Leroy



Damien Grégorczyk

Florent Cantener

Pascal Caute

Gilbert Chendjou



## L'ÉCOLE DU SAMEDI MATIN



Même s'il est très tôt, même si c'est samedi, même s'il fait froid, ils sont tous là, les tout-petits comme les 10-12 ans, pour apprendre le tennis avec Florent et Gilbert.



## SUR VOTRE AGENDA

Venez nombreux, en famille, le dimanche 13 janvier 2013 à partir de 15h00 pour partager la galette des rois. Participation gratuite pour les enfants de moins de 12 ans, membres du TCVV et 3 € à partir de 13 ans, et pour les enfants extérieurs au club.



# bonne année 2013





## Les moins de 7 ans sur le pré :

Nos petits guerriers accueillent, le 24 novembre dernier, leur plateau mensuel sur le terrain de la Cour Roland.



Le Groupe M7 (années 2006 / 2007)



Avec leurs plus fidèles supporters... les parents !

Le 8 décembre dernier, l'arrivée de la neige a perturbé de nombreuses rencontres. La plupart des terrains étaient fermés mais les M15 voyaient leurs matchs de championnat maintenus, les terrains sur Paris restant praticables. C'est donc à Vincennes que les minimes du RCVV allaient remporter leurs 2 matchs de l'après-midi, ne faisant pas cas de la bise glaciale qui soufflait. Quelques courses, quelques plaquages, quelques accrocages et tout le monde était chaud ! 15 à 12 pour le RCVV contre PARIS (club « Massif Central ») et 25 à 0 contre DOMONT au bout d'un match assez rugueux. Solidaires, courageux, et maîtrisant leur rugby, le groupe avait de quoi être satisfait. Dès la rentrée de janvier, l'effectif montera d'un niveau avec l'engagement dans le championnat à XV, synonyme de l'approche du « vrai rugby ».

## Le RCVV en habits du dimanche

Après un début de saison difficile, le RCVV semble avoir trouvé son rythme dans le championnat de 3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> séries des clubs du dimanche.

La compétition commence pourtant mal avec une défaite sèche face au futur leader, Sainte-Geneviève-des-Bois. Le déplacement suivant dans le pays Fertois se solde par un peu convaincant match nul.

Mais à force de travail à l'entraînement et sous la baguette de son nouvel entraîneur le groupe met peu à peu en place son jeu. La stratégie, décidée par le staff très technique du RCVV, est appliquée ... et cela paie !

S'en suivent 5 victoires confirmant chaque semaine les progrès collectifs. Ces bons résultats permettent aujourd'hui au RCVV d'occuper la 2<sup>ème</sup> place du classement à l'issue des matchs allers et de viser la montée en 2<sup>ème</sup> série.

## Dernière Info :

ce dimanche 9 décembre pour le dernier match de l'année, le RCVV a pris sa revanche chez le leader en s'imposant largement 11 à 5 (6<sup>ème</sup> victoire consécutive), se rapprochant ainsi de la première place tout en maintenant son avance sur les poursuivants. Nous passerons donc de bonnes fêtes de fin d'année.

samedi 12/01	15h00	Cadets	RC Vélizy-Villacoublay - Rugby Conflans Herblay Val Seine
dimanche 13/01	15h00	9 <sup>ème</sup> journée de Championnat R2	RC du Pays Fertois
samedi 19/01	15h00	Cadets	SCUF - RC Vélizy-Villacoublay
dimanche 20/01	15h00	10 <sup>ème</sup> journée de Championnat R3	CO Othis - RC Vélizy-Villacoublay
samedi 26/01	15h00	Cadets	RC Vélizy-Villacoublay - Sucy

## Treize écoles de rugby et un peu moins de 200 joueurs se sont rencontrés tout au long de l'après-midi.

La météo clémente leur a permis de jouer dans de bonnes conditions... pas de pluie, pas de froid... Un répit avant l'hiver ! De nombreux parents étaient sur le bord des terrains (10 petits terrains de 22mx15m) encourageant leurs progénitures mais également les petits adversaires... une extrême convivialité. La seule catégorie où les parents sont tolérés au bord du terrain !

Fort d'un effectif conséquent, le RCVV alignait 3 équipes M7 et enchaînait les matchs... Des rencontres de 5 minutes où l'essentiel pour chaque enfant reste de marquer un essai ! Des rires, des larmes, des bobos et des médailles pour tous autour d'un goûter bien réconfortant.

## Les moins de 9 ans en bleu, blanc, rouge :

Le même jour, le groupe M9 était dispensé d'entraînement afin d'aller encourager le XV de France qui affrontait les îles SAMOA à St-DENIS.

Les 45 places offertes par la FFR permettaient ainsi à certains enfants de découvrir avec émerveillement l'enceinte du Stade de France.

Une sortie effectuée en car, encadrée par tout le Staff M9 et quelques papas qui s'étaient joints à « la délégation » du RCVV... un beau moment et une belle victoire de la France en guise de récompense.

## Les Jeunes et le RCVV en quelques chiffres :

Pour encadrer et former tout ce petit monde 26 éducateurs et référents, tous bénévoles, investissent une partie de leurs soirées et de leurs samedis... Certains ont un passé rugbystique, d'autres sont des parents qui ont mis un pied dedans un jour... puis les deux ! Certains éducateurs ont également entrepris les formations fédérales afin d'être diplômés de la FFR.

**M7** : Paul, Marie, Jeremy

**M9** : Christophe, Claude, Sandry, Marco

**M11** : Laurent, Stéphane P, Patrick, Philippe M

**M13** : Denis, Philippe D, Romuald

**M15** : Kevin, Sylvain, Jean Guillaume, Michel

**M17** : Stéphane M, Daniel

**Référente M7** : Odile

**Référente M9** : Ascension

**Référente M11** : Valérie

**Référente M13** : Martine

**Référente M15** : Gwenaëlle

**Référent M17** : Alain

## CONTACTS

Jean-Jacques ROCHER  
Richard KERBRAT  
Stéphane MENANT  
Patrick BASTIEN  
Odile BOULOGNE

Président RCVV et contact Seniors  
Responsable équipe loisir  
Responsable et Educateur Cadets  
Responsable École de Rugby  
Secrétaire École de Rugby

06.07.88.32.29  
06.76.10.90.71  
06.77.17.47.36  
06.60.85.04.41  
06.78.20.31.31

jj.rocher@spie.com  
richard.kerbrat@citroen.com  
stemamaba@orange.fr  
patrickbastien78@gmail.com  
o.boulogne@orange.fr

Site web : [www.rcvv.fr](http://www.rcvv.fr)

# basket-ball vélizy-villacoublay

siège social :  
9 rue Exelmans, centre scolaire Pagnol



Les 24 heures de sport pour le Téléthon 2012 ont été une vraie réussite. Tournoi multisports nocturne, match en fauteuil, Zumba, Country, Cardioforme, Aïkibudo, mini handball et mini basket et divers matchs de Basket-ball et de Handball du vendredi 22 h au samedi 22 h !!! Grâce à la vente de gâteaux, de boissons ainsi qu'à vos dons, nous avons pu récolter **2036 €** au profit du téléthon.  
**BRAVO à tous !**

# Téléthon



Merci à toutes les associations qui ont participé, aux bénévoles, à Vélizy-Associations, au service des sports et à Auchan (pour ses dons).

Et rendez-vous l'année prochaine.



**Venez tirer les Rois  
le dimanche 20 janvier  
à partir de 13h30  
au gymnase Richet.**



Les calendriers sont disponibles auprès des entraîneurs au prix de 5 € !



POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS, VOUS POUVEZ CONTACTER :  
Micheline MÉTIVIER au 01.39.46.04.53 ou au 06.86.71.05.25 • [micheline.metivier@numericable.fr](mailto:micheline.metivier@numericable.fr)  
Clément CHOULLER au 06.64.95.13.25 • Mail : [bbcqv@hotmail.fr](mailto:bbcqv@hotmail.fr)



## DES NOUVELLES DE NOS ÉQUIPES JEUNES EN COUPE DE FRANCE :

### Le dimanche 2 décembre

Les benjamins recevaient à Jean Macé les équipes de Milly-la-Forêt (91) et de Saint-Jean-de-Bray (45) équipe finaliste en mai 2012.

Ils s'imposent 2/1 contre les Essonniers : 25-20, 13-25, 15-10

Et perdent 2/0 contre Fleury : 16-25, 24-26

Ils finissent 2<sup>nd</sup> de leur poule et se qualifient pour le 4<sup>ème</sup> tour le 20 janvier 2013.

Le tirage au sort, communiqué le 7 décembre, nous apprend que les benjamins se déplaceront en Lorraine pour affronter Yutz-Thionville et Maizières-les-Metz.

Les benjamines se déplaçaient à Levallois. Après avoir perdu 2/0 contre le club hôte 25-13, 25-16, les Véliziennes affrontèrent Nord Val-de-Marne sans grand espoir de qualification. En appliquant les consignes et en limitant les fautes, nos benjamines surprisent leurs adversaires et les parents présents pour ne s'incliner qu'au 3<sup>ème</sup> set, 19/21. Score global : 26-24, 19-25, 19-21

Elles sont donc éliminées de la Coupe de France mais les progrès réalisés sur ce tour sont de bon augure pour la suite de la saison, notamment en Coupe IDF où elles sont reversées.

Les minimes garçons se déplaçaient à Paris. Ils s'inclinèrent 2/1 contre le club recevant, SCNP : 21-25, 25-15, 15-6

En revanche leur victoire 2/0 : 25-18, 25-21 contre le CPB Rennes leur assure la qualification pour le 4<sup>ème</sup> tour du 20 janvier. Ils retrouveront à l'extérieur Milly-la-Forêt et le SA Spinalien (88).

### Le dimanche 9 décembre

Les espoirs masculins se rendaient à Asnières pour affronter les aspirants pro du club des Hauts-de-Seine et leurs homologues du club d'Amiens. Défaite logique mais sévère contre Asnières : 25-8, 25-11

Nos jeunes véliziens ont cependant quelques regrets car ils s'inclinent de peu contre Amiens : 25-22, 19-25, 12-15

Ils sont également reversés en Coupe Île-de-France.

Les espoirs filles recevaient à Jean Macé les équipes d'Argenteuil et de La Rochette. Les filles d'Argenteuil sont toutes membres des deux équipes de niveau national de leur club (équipe 1 en N1, équipe 2 en N3). Après un premier set où elles firent trop de fautes, les Véliziennes empochèrent la seconde manche. Après une belle remontée dans le set décisif, elles ne parvinrent pas à s'imposer : victoire d'Argenteuil 2/1 : 14-25, 25-21, 14-16

La qualification se joua donc contre La Rochette. Après un premier set empoché facilement, les Véliziennes s'inclinèrent de peu dans la seconde manche, ce qui les poussa dans le dernier set à aller chercher la qualification.

Résultat final : 25-12, 26-28, 15-11

L'équipe des cadets, aux ambitions affichées, exempte du tour précédent en raison de ses brillants résultats au 1<sup>er</sup> tour, se rendait à Villiers-sur-Marne. Le premier match est gagné aisément contre Asnières grâce à une excellente qualité de service étouffant la réception adverse : 25-17, 25-11

Dans le second match, les Véliziens continuèrent à faire preuve de beaucoup d'application pour s'imposer contre les locaux : 25-17, 25-16

### Prochain tour : le dimanche 13 janvier



*L'équipe dirigeante, les entraîneurs et les adhérents de l'AS Volley-ball Vélizy vous présentent tous leurs vœux pour 2013.*



## ACTUALITÉ DU CLUB

Les handballeurs sont des humains comme les autres...

**Toute l'équipe du HBCV vous souhaite tous ses vœux pour cette nouvelle année.**

Et comme vous chers lecteurs, les handballeurs ont décidé le 1<sup>er</sup> janvier de prendre leurs bonnes résolutions. Je vous propose que nous y regardions de plus près :

Les bonnes résolutions des ailiers (ce sont ceux toujours punis) :

- Je ne resterai pas caché dans mon coin
- J'apprendrai à voler d'un bout à l'autre du terrain
- Je ne sauterai plus en criant « et moi et moi et moi »... de toute façon, on ne me voit pas

Les bonnes résolutions du demi (c'est celui du milieu qui décide qui a le droit à la balle) :

- Je n'oublierai pas que mon corps a un côté droit et un côté gauche
- Je prendrai des cours avec Speed pour remonter plus vite
- Je ferai de belles cascades pour amuser les spectateurs...

Les bonnes résolutions des arrières (ce sont ceux qui oublient toujours leur ailier) :

- J'attendrai que mes camarades de jeu fassent « le trou » pour tirer
- J'apprendrai à viser la lucarne et pas la tête du gardien
- Et surtout je n'oublierai plus mon ailier

Les bonnes résolutions du pivot (c'est celui qui a le droit de jouer avec les adversaires) :

- Je ne ferai pas la carquette dès que je tire le ballon
- Je n'abîmerai plus la tenue des copains en tirant dessus et en croyant que l'arbitre ne me voit pas
- J'arrêterai de me cacher dans les pattes des adversaires... leur maillot n'est pas de la même couleur

Les bonnes résolutions du gardien (c'est celui qu'on a mis en cage sinon il mord) :

- Je ferai des exercices d'assouplissement tous les matins pour ne pas avoir de claquage
- J'arrêterai tous les tirs en « Pastis » même les plus improbables
- Je ne crierai plus quand mon équipe ne lève pas les bras en défense... de toute façon, ils ne m'écoutent jamais

Les bonnes résolutions des bénévoles (ce sont ceux qu'on ne voit pas mais qu'est-ce qu'ils bossent) :

- J'arrêterai d'écouter les bonnes idées des copains qui m'amènent faire de la peinture un samedi après-midi pour la déco du jour de l'An sur le thème des années 70.



Eh bien, avec tout ça nous devrions avoir une année exceptionnellement riche en spectacle. Cela dit, ne nous mentons pas non plus, les bonnes résolutions, je ne sais pas vous, mais nous au bout de 15 jours, on ne s'en souvient plus. Cependant nous ne sommes jamais à l'abri de bonnes surprises, **AFFAIRE À SUIVRE...**



## ACTUALITÉS DU HAND

L'ANNÉE COMMENCE EN FANFARE POUR NOS EXPERTS AVEC LA COUPE DU MONDE 2013, DONT VOICI LES DATES À RETENIR :

**DU 11 AU 27 JANVIER 2013**  
À GRANOLLERS (ESPAGNE)

LIEN : [WWW.IHF.INFO](http://www.ihf.info)

**TOUR PRÉLIMINAIRE (GROUPE A) :**  
FRANCE, ALLEMAGNE, TUNISIE,  
MONTÉNÉGR0, ARGENTINE, BRÉSIL

**SAMEDI 12 JANVIER :**  
FRANCE - TUNISIE À 20H45

**DIMANCHE 13 JANVIER :**  
FRANCE - MONTÉNÉGR0 À 19H30

**MARDI 15 JANVIER :**  
FRANCE - BRÉSIL À 20H45

**MERCREDI 16 JANVIER :**  
FRANCE - ARGENTINE À 20H45

**VENDREDI 18 JANVIER :**  
FRANCE - ALLEMAGNE À 18H15

**DIMANCHE 20 JANVIER :**  
HUITIÈMES DE FINALE

**MERCREDI 23 JANVIER :**  
QUARTS DE FINALE

**VENDREDI 25 JANVIER :**  
DEMI-FINALES

**DIMANCHE 27 JANVIER :**  
FINALE

## MATCHS JANVIER 2013 GYMNASÉ MOZART

11/01	21h00	SM3 - Plaisir 4
12/01	18h00	SM2 - Le Pecq 2
	20h15	SM1 - Gargenville
19/01	19h00	SM1 - Triel 1
25/01	21h00	SM2 - La Celle 2
26/01	18h00	SF - Limay 1
	20h15	SM3 - Limay 2

## RENSEIGNEMENTS :

SITE INTERNET : <http://hbcvelizy.free.fr>

E. MAIL DU CLUB : [hbcv@handball-France.eu](mailto:hbcv@handball-France.eu) - GUILLAUME RENAZÉ : 06.50.13.82.77



## ROC D'AZUR 2012

Le CCVV est un club de VTT et de cyclo-tourisme affilié à la FFCT.

Nous pouvons aussi, hors fédération, nous présenter (sous certaines conditions) à des compétitions extérieures ouvertes à tous, professionnels et amateurs.

C'est après de longs mois de préparation, que six vététistes, Aurélien, Stéphane, Pascal, Dominique, Philippe et Bernard, affûtés, ont participé au Roc d'Azur 2012, en s'engageant sur 2 épreuves : le Mid Roc de 44 kilomètres, avec 1250 mètres de dénivelés positifs, et le Roc d'Azur de 56 kilomètres, avec 1800 mètres de dénivelés positifs.

Le Mid Roc est une course exigeante qui permet au compétiteur d'en découdre. Il faut être physiquement en forme et suffisamment habile pour performer sur ce tracé de 44 kilomètres.

Le Roc d'Azur, c'est l'épreuve phare de l'événement, celle que l'on doit avoir fait dans une vie de vététiste. Une bonne technique de pilotage est indispensable.

Parfois, on déclare que l'on vient juste prendre du plaisir, mais ce n'est pas souvent le cas, car la galère est au rendez-vous. La course du Mid Roc nous a permis de prendre quelques repères importants sur les reliefs et les difficultés techniques du parcours.

Le dimanche, après un jour de repos bien mérité et avec de très bonnes jambes, nous nous sommes lancés une seconde fois à l'assaut du massif des Maures pour la course mythique du Roc d'Azur de 56 kilomètres, avec la Flûte, point culminant à 320 mètres d'altitude. Nous nous étions fixés un objectif de franchir la ligne d'arrivée en moins de 5 heures. Et ce fut chose faite, en nous classant dans les 1800 premiers sur 5100 participants.

Le Roc d'Azur, c'est le rendez-vous incontournable pour de nombreux clubs d'Île-de-France mais aussi un grand salon de VTT et du cycle qui réunit chaque année les plus grandes marques et nouveautés du vélo. Durant notre journée de récupération, nous avons pu profiter des 700 exposants et croiser des personnalités du monde du vélo.

Après ce long périple, nous avons été invités par le VTT mag à une soirée et Philippe, notre Président, ainsi qu'Aurélien ont eu la chance de rencontrer et de prendre une photo avec notre championne olympique, Julie BRESSET.

Les sorties du club à l'extérieur tissent des liens d'amitié très forts au sein du groupe, avec des souvenirs inoubliables.

L'année prochaine, nous espérons que nous serons encore plus nombreux pour partager ces moments forts et très intenses.

À vos calendriers !!!

**Bernard**

## cyclo-club de vélizy

**CYCLO 1 :** Serge MANFÉ au 06.13.24.74.64

Rendez-vous au local sous la dalle Louvois chaque dimanche à 9 heures (l'itinéraire sera défini le jour-même).

**GRUPE JEUNES :** Magali AMOUROUX au 06.61.21.12.26 ou Olivier ABRAHMI au 06.80.32.66.04. Rendez-vous près du restaurant « L'Orée du Bois » chaque samedi à 14h00 (allure adaptée).

**RANDO JEUNES :** contacter Olivier ABRAHMI au 06.80.32.66.04

**CYCLO 2 :** Khalid AZZOUZI au 06.19.49.12.11 / Loïc MAITRE au 06.82.75.73.52

DATES	VIROFLAY	LES LOGES	SORTIES
Dimanche 06	8h30	8h50	Sortie Club (route ou VTT suivant la météo)
Dimanche 13	8h30	8h50	Sortie Club (route ou VTT suivant la météo)
Dimanche 20	Tél.	Tél.	RALLYE DU « <b>BEAU MOLLET</b> »
Dimanche 27	8h30	8h50	Sortie Club (route ou VTT suivant la météo)

**GRUPE 1 VTT :** Philippe CHANVRIL au 06.88.13.26.15

DATES	DÉPARTS	SORTIES
Dimanche 06	9h00	Sortie Club (reconnaissance Beau Mollet)
Dimanche 13	9h00	Sortie Club (reconnaissance Beau Mollet)
Samedi 19	10h00	Balisage du Rallye « Beau Mollet »
Dimanche 20	6h00	RALLYE DU « <b>BEAU MOLLET</b> »
Dimanche 27	9h00	Sortie Club

**GRUPE 2 VTT :** Muriel BOULET au 06.67.40.55.00

DATES	DÉPARTS	SORTIES
Dimanche 06	9h00	Sortie Club (reconnaissance Beau Mollet)
Dimanche 13	9h00	Sortie Club (reconnaissance Beau Mollet)
Samedi 19	10h00	Balisage du Rallye « Beau Mollet »
Dimanche 20	6h00	RALLYE DU « <b>BEAU MOLLET</b> »
Dimanche 27	9h00	Sortie Club

**PROCHAINE RÉUNION CLUB • 12.01.2013 • 16H00**





# vélizy triathlon

En cette période hivernale propice à tester d'autres disciplines, un bon nombre de nos triathlètes ont participé au premier **Vétathlon** (enchaînement de Course à Pied et VTT) se déroulant sur le domaine de la Cour Roland à Jouy-en-Josas.

Bravo à nos nouveaux qui se placent pour cette course 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> au classement club, prometteur pour la saison qui arrive...

## VÉTATHLON DE JOUY-EN-JOSAS

18 novembre 2012

CAP 3 km/VTT 9 km/CAP 3 km/VTT 9 km/CAP 3 km



Ci-dessous Olivier, Delphine et Jean-Pierre récompensés lors des trophées du Championnat des Yvelines 2012. Olivier et Delphine pour leur titre de champion dans leurs catégories. Jean-Pierre, vice-champion dans sa catégorie.



Mention spéciale à Delphine qui pour sa première année de Triathlon, remporte le titre dans la catégorie Vétérans 1.

Nom	Classement Général/36	Temps total
PORTA Samuel	2	1h51
PINET David	3	1h55
RUILLER Julien	6	1h57
BOUVILLE Xavier	7	2h01
JALAIS Simon	9	2h03
LAMIR Claude	10	2h04
NOUALHAGUET Jean-Charles	11	2h06
CHOUQUET Hervé	13	2h08
ROGER Jean-Alain	14	2h10
CABAN Olivier et Magalie	16	2h11
USSEGLIO/CHABERT Laurent et Brigitte	19	2h14
LESAGE Patrick	20	2h15
MALZARD Nicolas	22	2h21
TOHIER Cédric	23	2h22
BERNARDI Laurent	28	2h28
PARC Sébastien	29	2h28
MORIN Jean-Pierre et Simon	35	2h41
MAYAUD Delphine	36	
SILBERZAHN Olivier	non terminé	



Toutes les infos sur le club de Vélizy Triathlon, visitez notre site :

[www.velizytriathlon.com](http://www.velizytriathlon.com)





Les derniers résultats de l'année 2012, mais la saison ne fait que commencer. Rendez-vous le dimanche 13 janvier 2013 pour les Championnats des Yvelines de cross à Moissons.

Date	Nom Prénom	Distance	Classement	Résultat	Catégorie	Lieu compétition
08-déc	CASTAGNET Florence	10 km Route	136	<b>42'01"</b>	SEF/82	St-Germain-en-Laye
02-déc	MESSAGER Philippe	Course JUM - VEM	31	<b>20'23"</b>	VEM/71	Les Mureaux
02-déc	GIRAUD Rémi	Course CAM	9	<b>10'50"</b>	CAM/96	Les Mureaux
01-déc	CASTAGNET Florence	15 km	85	<u>1h02'48"</u>	SEF/82	Conflans-Ste-H.
25-nov	MESSAGER Philippe	Cross court H et F Cadet	32	<b>17'04"</b>	V1M/71	Nemours
25-nov	CARREL Arnaud	Course Hommes	960	<u>1h31'11"</u>	SEM/73	Chevreuse
25-nov	FLOC'H Joël	Course Hommes	390	<u>1h20'57"</u>	V1M/66	Chevreuse
25-nov	CASTAGNET Florence	Course Femmes	7	<u>1h16'16"</u>	SEF/82	Chevreuse
25-nov	NUNES André	8 km	7	<u>28'25"</u>	SEM/83	Garches
25-nov	CHAUVEAU Florent	course 3 JU-ES-SE-VE H e	112	<b>31'10"</b>	V1M/66	Chaville
25-nov	ELIOT Pierre	course 3 JU-ES-SE-VE H e	29	<b>17'39"</b>	V1M/71	Chaville
25-nov	GIRAUD Rémi	course 3 JU-ES-SE-VE H e	6	<b>15'53"</b>	CAM/96	Chaville
25-nov	GUERRIER Marianne	course 3 JU-ES-SE-VE H e	68	<b>21'40"</b>	V2F/56	Chaville
25-nov	HAMON Stanislas	course 3 JU-ES-SE-VE H e	48	<b>19'19"</b>	ESM/90	Chaville
25-nov	HERVE Olivier	course 3 JU-ES-SE-VE H e	38	<b>18'10"</b>	SEM/75	Chaville
25-nov	LE NAGARD Monique	course 3 JU-ES-SE-VE H e	60	<b>20'56"</b>	V2F/58	Chaville
25-nov	LORIAUD Jean	course 4 ES-SE-VE H et F	86	<b>46'29"</b>	V3M/48	Chaville
25-nov	MASSON Guillaume	course 3 JU-ES-SE-VE H e	88	<b>24'53"</b>	V1M/72	Chaville
25-nov	MORVAN-PASSARD Delphine	course 3 JU-ES-SE-VE H e	58	<b>20'38"</b>	SEF/78	Chaville
25-nov	PIGNON Pierre-Yves	course 4 ES-SE-VE H et F	54	<b>42'36"</b>	V1M/65	Chaville
25-nov	SEVILLA Charles	course 3 JU-ES-SE-VE H e	76	<b>22'57"</b>	JUM/94	Chaville
25-nov	SEVILLA Frédéric	course 3 JU-ES-SE-VE H e	27	<b>17'36"</b>	V1M/65	Chaville
25-nov	MASSON Antoine	course 6 éveillé athlétique	90	-	EAM/04	Chaville
24-nov	SALAN Chloé	60 m - Salle - caf	3	<b>8"96</b>	MIF/97	Eaubonne
24-nov	GRANIE Morgane	400 m - Salle - Juf	2	<b>71"05</b>	CAF/95	Eaubonne
24-nov	PIGNON Manon	60 m - Salle - juf	4	<b>8"85 q</b>	CAF/95	Eaubonne
24-nov	PIGNON Manon	60 m - Salle - juf	4	<b>8"77</b>	CAF/95	Eaubonne
24-nov	VALLEE Rémy	60 m - Salle - Cam	4	<b>8"02</b>	MIM/97	Eaubonne
24-nov	TALLEUX Clément	200 m - Salle - Esm	4	<b>24"58</b>	JUM/93	Eaubonne
24-nov	TALLEUX Clément	60 m - Salle - Esm	3	<b>7"55</b>	JUM/93	Eaubonne
24-nov	GIBOREAU Sébastien	60 m - Salle - Jum	5	<b>7"98</b>	JUM/94	Eaubonne
24-nov	GIBOREAU Sébastien	200 m - Salle - Jum	2	<b>24"91</b>	JUM/94	Eaubonne
24-nov	SALAN Loïc	60 m - Salle - Jum	4	<b>7"64 q</b>	CAM/95	Eaubonne
24-nov	SALAN Loïc	60 m - Salle - Jum	5	<b>7"59</b>	CAM/95	Eaubonne



### Suite à l'AG du 8 décembre : Première réunion de bureau de gauche à droite

Florence Castagnet (membre),  
Bernard Lajeunesse (président),  
Claudine Queyrie (membre) Michèle  
Moinard (membre), Christiane Jégo  
(secrétaire) Bruno Onésime (vice-  
président), Annie Blanc (secrétaire-  
adjointe), Yvonne Lebrech  
(trésorière).

Excusé : Jean-Louis Lochy  
(membre).



Christiane Jégo à l'honneur lors de l'Assemblée Générale de la ligue Île-de-France. Médaillée d'argent de la FFA, médaille remise par Bernard Amsalem (Président de la Fédération Française d'Athlétisme).



## équipe cycliste vélizy 78



les lauréats 2012 récompensés



Joël Loison remet la coupe aux  
2 meilleurs jeunes :  
Mathilde Barreau et Clément Coussin



Thierry Fontaine en plein effort dans les Alpes

E.C.V. 78



une EQUIPE, une PASSION

Le président, les membres du bureau et l'ensemble des coureurs de l'ECV78 souhaitent une excellente année 2013 à tous les sportifs véliziens.

### La belle soirée du club

La soirée de récompenses du club s'est tenue fin novembre au centre culturel Maurice Ravel en présence de Joël LOISON, Maire de Vélizy, Pascal THÉVENOT, Maire-adjoint délégué à la vie associative et sportive, Alain GALLOPIN, parrain du club, les anciens dirigeants, dont Madame Élise JOLY, Bébert FASOLIN et Guy VAURÈS, de nombreux amis, les coureurs et leurs familles.

Le président, Michel ROUGON, a souligné les bons résultats sportifs tant sur route que sur piste avec notamment un nouveau titre de champion de France FFC (Éric BONNEAU), 2 titres de champion d'Île-de-France FFC (Yann DUJARRIER et Jean-Michel RICHEFORT), 2 titres de champion des Yvelines (Dominique ANDERSON, Yves MILLERE)

24 victoires individuelles, 4 prix d'équipe et 112 places d'honneur, toutes disciplines confondues, sont venues récompenser les efforts de nos coureurs. Bravo aux vainqueurs et merci à tous les coureurs qui ont mouillé le maillot durant la saison. 30 coureurs, classés au challenge du club, ont été récompensés.

### Thierry FONTAINE : le baroudeur

Amoureux des épreuves d'endurance et des longues distances, Thierry FONTAINE sillonne chaque année avec une volonté sans borne les routes de l'hexagone. Sa gentillesse et sa bonne humeur communicative ne laissent pas indifférent. Ses qualités humaines et sportives en font un compagnon de route fort apprécié. En 2012, il a bouclé pas moins de 15 cyclosporives nationales en se classant toujours dans le haut du tableau. Fin décembre, son compteur affichait plus de 12 000 km. Une belle performance pour notre sociétaire dont l'objectif 2013 est de participer entre autres à l'étape du Tour. Quand on aime...

Reprise des entraînements collectifs encadrés :  
**DIMANCHE 6 JANVIER 2013**  
départ 9H00, place de l'Hôtel de Ville.

# La Gymnastique Volontaire



Zumba, step fitness, danse country et enfin stretching faisaient partie du programme. Sourires et bonne humeur garantis pour une matinée sportive où nos animatrices Catherine, Marie-Françoise, Martine et Clotilde se sont succédé pour le plaisir de tous !

Pour soutenir le Téléthon, la Gymnastique Volontaire avait investi le Gymnase Richet le 8 décembre de 9h à 12h et les adhérents se sont retrouvés dans une ambiance chaleureuse et décontractée mais intense !



Réglage des petits détails techniques...

La Gymnastique Volontaire fait son Téléthon 2012 !



Step - fitness avec Marie-Laure. On garde le rythme !



Changement d'ambiance : Danse Country animée par Marie-Françoise.



Encore un peu de zumba avec Martine.



Quelques étirements après tous ces efforts avec Clotilde.

Merci à tous les participants pour ce moment de convivialité !



Les petits aussi étaient les bienvenus.

Pour tous renseignements sur les tarifs, modalités d'inscription, planning des activités, vous pouvez nous contacter : par mail, [noelle.luciani@orange.fr](mailto:noelle.luciani@orange.fr) ou Vélizy-Associations au 01.39.45.10.80 ou consulter le site <http://www.gymvolvel.fr>

## VIE DE L'ASSOCIATION

C'est dans une ambiance festive que nous avons terminé l'année 2012. Le vendredi 14 décembre 2012, nous étions environ 80 adhérents (es) de l'association réunis autour du verre de l'amitié. Nous avons tenu à réunir, nos adhérents qui le souhaitent afin de consolider notre socle associatif, mais aussi pour fêter le fait de pouvoir de nouveau se retrouver et s'entraîner tous ensemble. La période de fermeture, que nous avons connu, a fait quelques « orphelins ». Notre salle provisoire a permis de réunir de nouveau le plus grand nombre d'entre nous.

Bien sûr cette installation n'est que transitoire, et dans quelques mois, nous aurons le grand plaisir de réintégrer nos nouveaux locaux.

Je profite de cette tribune, pour remercier profondément tous les adhérents (es) qui à l'occasion de cette soirée ont tenu à me témoigner de leur amitié. Un geste qui m'a beaucoup touché.

*Pascal*



## FORCE ATHLÉTIQUE

Le samedi 8 décembre 2012 a eu lieu la finale de la coupe France de Force Athlétique par équipe de trois (un athlète par mouvement sans matériel).

C'est avec notre équipe féminine et, après avoir disputé l'éliminatoire, que nous nous sommes rendus dans le Nord à Escaudain, pour disputer la finale.

Nos filles, Marie-Pierre Nitharum squat, Christine Lesellier DC et Nathalie Feraud ST terminent 4<sup>ème</sup> de cette finale en réalisant respectivement 100 kg pour Marie-Pierre, 70 kg pour Christine et 120 kg pour Nathalie.

Ces très belles performances n'auront pas suffi à monter sur le podium, tant le niveau de cette finale était relevé.

Nos filles revanchardes se sont promis que l'année prochaine elles reviendraient avec la satisfaction d'un podium. Un grand bravo tout de même pour leurs performances.



## DÉVELOPPÉ COUCHÉ

Dans la foulée a eu lieu, le dimanche 16 décembre, le championnat départemental de DC à Farmoutier (77).

Trois athlètes ont disputé cette épreuve :

**Thierry Marlu, senior – de 93 kg**, rate trois fois une barre à 155 kg, cette barre le qualifiait pour le championnat Régional en janvier.

**Anthony Etchevery, senior – de 66 kg**, faisait ses début en compétition ; il réalise 95 kg et se classe Départemental. C'est un début plus que prometteur pour la suite.

**Pascal Lesellier, master 2 – de 83 kg**, réalise 130 kg et se classe Interrégional.





Nous vous souhaitons  
à tous  
une très bonne année  
2013 !

N'oubliez pas à cette occasion de vous procurer le nouveau calendrier du club.



## 1<sup>er</sup> tour secteur minimes à Élancourt du samedi 8 décembre

Très bonne participation de nos jeunes judokas qui ont ainsi enregistré des points pour leur qualification à la finale des secteurs.

Malgré leur combativité, Paul, Romain et Tom ne sont pas montés sur le podium. Xavier a pu noter cependant une évolution dans leur judo.

Tristan accroche la 5<sup>ème</sup> place.

Matthieu 3<sup>ème</sup> et Maxime 2<sup>ème</sup> de leur poule ont pris une bonne option pour leur qualification.

Nous avons aussi une jeune fille engagée pour cette première rencontre avec Alexia. Malheureusement son changement de catégorie ne lui a pas permis de s'exprimer totalement.

Surtout restez concentrés. Le deuxième tour de qualification arrive bientôt. Vous aurez la possibilité de défendre vos chances les samedis 13 et 26 janvier prochains.

## Championnat IDF FSGT

Nous rappelons aux compétiteurs de bien vouloir se déclarer s'ils veulent participer aux compétitions FSGT qualificatives pour les championnats de France.

Ces compétitions auront lieu le 10 février 2013 à la Porte de Pantin.

Vérifiez vos disponibilités et demandez votre inscription à cette fédération.

## AGENDA JANVIER

### Samedi 12 janvier

- Coupe Kata 78
- Coupe des ceintures noires  
*Gymnase des Motelles  
21 avenue des Motelles à Écquevilly*

### Dimanche 13 janvier

- 2<sup>ème</sup> tour secteur minimes masculin + benjamins et benjamines  
*Gymnase des Motelles  
21 avenue des Motelles à Écquevilly*

### Samedi 19 janvier

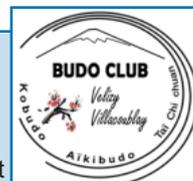
- 2<sup>ème</sup> Challenge du jeune Samouraï + galette des rois  
*Dojo Barraco  
1 rue Henri Farman à Vélizy*

### Dimanche 20 janvier

- 1/2 finale cadets et cadettes  
*Institut du judo  
21 avenue de la porte de Châtillon à Paris*

### Samedi 26 janvier

- Passage Kata
- 2<sup>ème</sup> tour secteur minimes féminines  
*Gymnase Alsace  
17 avenue de Coubertin à Carrière/  
Poissy*



En janvier 2012, nous nous étions quittés sur une liste de bonnes résolutions qui, n'en doutons pas, ont toutes été tenues (sans doute suis-je encore le seul à le croire...) !!!



2013 est là... enfin nous pouvons légitimement l'espérer car si vous lisez ces quelques lignes c'est que nous aurons survécu dans l'ordre, au 21 décembre 2012, que beaucoup nous annonçait « définitivement définitif », aux abus de chocolats de Noël et enfin aux abus de foie gras, de champagne et nuit blanche de la St Sylvestre !

Alors, puisque nous sommes tous en pleine forme (certains ont encore malgré tout quelques migraines qui traînent...), je vous propose de prendre une nouvelle fois quelques bonnes résolutions pour cette nouvelle année qui n'aurait jamais dû être (si ... si...le calendrier May a l'atteste !)

En 2013, nous oublierons tout ce qui ne concerne pas nos disciplines préférées (Aikibudo, Kobudo, Tai Chi Chuan) afin de nous consacrer totalement et pleinement à notre pratique.

En 2013, nous consacrerons nos week-ends à participer à l'ensemble des stages planifiés (le 1<sup>er</sup> étant prévu le 13 janvier pour l'Aikibudo).

En 2013, nous serons, mais nous nous y étions déjà engagés en 2012, assidus au dojo, oubliant tout ce qui n'est pas notre pratique préférée, et écouterons religieusement les conseils de ce pauvre Sensei, aux yeux de qui, « nous ne sommes que très mauvais » !!!

En 2013, nous serons présents au stage de Sugino Sensei (les 9 et 10 février 2013). Prêts dans la joie et la bonne humeur à subir les nombreux Maki Uchi au programme et à découvrir les nombreuses évolutions qu'il aura apporté à sa pratique...



Enfin en 2013, nous nous en tiendrons à toutes nos bonnes résolutions, oubliant tout, ce qui pourrait nous en détourner (allez, je vais encore faire semblant, une fois de plus, d'y croire !!!).

Après que nous ayons réchappé « au terrible 21 décembre 2012 », 2013 sera, c'est juré, une grande et belle année de pratique au Budo-Club de Vélizy-Villacoublay, aussi nous vous souhaitons que celle-ci vous apporte joie, bonheur et santé.

**Bonne année  
2013 !!**



**Aikibudo**  
**Enfants** (moins de 10 ans) :  
Mercredi de 17h30 à 18h30

**Enfants** (plus de 10 ans) :  
Jeudi de 18h00 à 19h00

**Adultes :**  
Mardi de 18h30 à 20h00  
Jeudi de 19h00 à 20h30  
Vendredi de 18h00 à 19h30  
Samedi de 9h30 à 11h00

**Kobudo adultes :**  
Mardi de 20h00 à 21h30  
Samedi de 11h00 à 12h00

**Tai Chi Chuan adultes :**  
Jeudi de 19h00 à 20h30  
Samedi de 9h30 à 12h00

**Tarifs 2012/2013**  
**Aikibudo enfants :** 90 €  
**Aikibudo adultes :** 130 à 160 €  
**Kobudo adultes :** 50 à 55 €  
**Tai Chi Chuan adultes :** 130 à 160 €

### Renseignements et informations

**Vélizy-Associations**  
(Aikibudo-Kobudo-Tai Chi Chuan)  
1 av. du Capitaine Tarron - 78140 Vélizy-Villacoublay  
☎ 01.39.45.10.80

Pour l'Aikibudo et le Kobudo  
**Dojo Barraco**  
pendant les heures d'entraînements

Site web : <http://www.budoclub-velizy.com>  
e-mail : [budoclub.velizy@free.fr](mailto:budoclub.velizy@free.fr)

# karaté club vélizien

## LE MOT DU PRÉSIDENT

Tout d'abord merci à tous les adhérents qui sont venus encourager nos athlètes français qui ont mis le feu au POP Bercy.

Je suis sûr et certain que cette organisation fantastique de notre fédération sera bénéfique pour une future participation aux Jeux Olympiques ; nous l'espérons tous.

Pour ma part, j'ai été vraiment subjugué par ce professionnalisme tout au long de ces championnats du Monde.

Merci **Monsieur Francis DIDIER**, ainsi qu'à toute l'équipe de la fédération.

BERCY a rendu notre Karaté magique pendant ces cinq jours inoubliables, aussi bien dans nos esprits que dans nos cœurs. Encore merci à toute l'équipe de France qui s'est transcendée pendant ces championnats du Monde et nous serons là, en Allemagne, pour les prochains.

## RÉSULTATS DES CHAMPIONNATS DU MONDE à Bercy du mercredi 21 au dimanche 25 novembre

Notre équipe de France a remporté 13 médailles au total avec 16 catégories représentées à ces championnats :

7 médailles d'or, 2 médailles d'argent et 4 médailles de bronze.

Ces championnats du Monde ont réuni 116 nations et plus de 1000 compétiteurs.

Nous avons eu des résultats, chez les filles, exceptionnels :

- 4 médailles d'or et une médaille de bronze en combat individuel et le titre suprême par équipe.
  - une médaille d'argent en technique individuelle et une médaille de bronze en équipe.
- Toutes les catégories féminines sont montées sur le podium.

**Bravo les filles ! Messieurs, vous n'avez plus qu'à bien vous tenir !**

### Quand aux hommes :

- Une médaille d'or, une médaille de bronze en combat et le titre suprême en équipe comme les filles. Une belle médaille d'argent en individuel technique et une médaille de bronze en équipe technique comme les filles aussi.

L'entraînement réalisé, depuis quelques années par nos entraîneurs nationaux, a payé.



Cette manifestation clôture le premier trimestre de notre saison avec panache et brio. Cela nous a donné des ailes.

Finale hommes combat par équipe France/Turquie.



Encore une belle réussite aussi avec Abdou pour ce stage de ZUMBA à Barraco. Plus de cinquantes personnes présentes



**Stage avec Pierre BLOT** à Versailles, le 8.12.2012. Merci pour cette belle manifestation, et la prochaine fois se sera à Vélizy en juin.

N'oubliez pas nos entraînements mensuels avec Pascal pour les préparations aux grades en fonction du calendrier départemental et national. Pour celui de janvier 2013, il aura lieu le dimanche 27, de 10h30 à 12h00.



**Le site du club voit enfin le jour, nous vous communiquerons le lien prochainement.**

**Toute l'équipe du Karaté Club Vélizy espère que vous avez passé de très bonnes fêtes de Noël et souhaite une très bonne année 2013 à toutes et tous, ainsi qu'à toutes les autres associations de Vélizy.**



## VIE D'UN CLUB

Notre Assemblée Générale Ordinaire s'est tenue fin novembre, le bureau est reconduit. Les grands souhaits du comité pour l'année 2013 sont de trois ordres. Nous sommes impatients de pouvoir fêter **les 20 ans du club** dans une maison des associations toute neuve. Nous aurons aussi des échanges avec d'autres associations (l'aïkibudo, l'escalade, la plongée et le cirque pour les enfants) et d'autres clubs de taekwondo. Enfin, nous voulons perdurer dans nos bons résultats sportifs.

**D'aucuns argumentent sérieusement...**



**...D'autres écoutent.. ou pas.**



Le 8 décembre dernier, le **Championnat d'Île-de-France** de taekwondo catégorie cadets se déroulait au Gymnase Élisabeth dans le 14<sup>ème</sup> à Paris.

Bravo à nos jeunes : **Clara Guichardière** termine 2<sup>ème</sup>, **Émilie Aubert** 6<sup>ème</sup> et **Guilhem Havetz** 4<sup>ème</sup>. Guilhem a fini son combat en quart de finale avec un orteil fracturé, ce qui l'a contraint à l'abandon en demi-finale.

Tous les trois sont qualifiés pour le **Championnat de France cadets** qui se déroulera le 12 janvier à Clermont-Ferrand.



**Conseils d'avant combat**



**À 100 % dans l'arène**



**Résultats**

## RENDEZ-VOUS DE JANVIER

### À VÉLIZY-VILLACOUBLAY

- Les 8 et 12, galettes des rois (voir encart ci-contre)
- Le 20, passages de grades enfants et adultes
- Le 23, Comité Directeur

### DANS LES YVELINES

- Le 12, passage du grade de 1<sup>er</sup> dan (1 candidat)

### DANS LA RÉGION

- Le 13, entraînement CRAHN technique (2 représentants véliziens)

### EN FRANCE

- Le 12, Championnat de France cadets (3 représentants véliziens)
- Le 26, Open labellisé de Lille



### ☺ GALETTES DES ROIS :

Adultes :

la galette des rois sera organisée le **mardi 8 janvier 2013** entre le cours débutants et le cours gradés.

Babies, Enfants et Fétifitness : la galette des rois sera organisée le **samedi 12 janvier 2013**.

### Quizz

Qu'est-ce que le « Kukkiwon » ?

Le Kukkiwon est le Centre mondial du Taekwondo dépendant de la World Taekwondo Fédération (WTF), il est fondé le 30 novembre 1972 à Séoul en Corée du Sud.



??

Jejudo, faux ami, non, mais qu'est-ce ?

Réponse dans le prochain magazine !!

Renseignements :

Site internet : <http://tkd-velizy.fr> (refonte totale)

e-mail : [contact@tkd-velizy.fr](mailto:contact@tkd-velizy.fr)

Téléphone : Michel (président) 06.85.32.06.36



### ÉDIT'EAU

En ces premiers jours de janvier, toute l'équipe de « VÉLIZY NATATION SYNCHRONISÉE » vous présente ses meilleurs vœux pour l'année 2013 !

## vélizy natation synchronisée

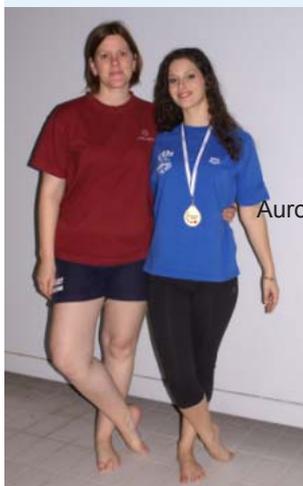
### LES COMPÉTITIONS ... LES RÉSULTATS ...

Comme chaque année, les mois de novembre et décembre ont été ceux des premières compétitions, des premiers résultats, voire aussi, des premières médailles pour nos nageuses...

Mi-novembre, s'est déroulé à Montreuil, le **tournoi Île-de-France hiver**. Première compétition du programme fédéral, il s'agit d'une épreuve interrégionale qui s'adresse aux nageuses Seniors, Juniors et Espoirs, qualificative pour les championnats de France hiver. Cette année, « VÉLIZY

NATATION SYNCHRONISÉE » présentait une nageuse, Aurore FÉRIES, qui en terminant 1<sup>ère</sup> au classement des solos techniques seniors, s'est qualifiée pour les **Championnats de France élite hiver** qui ont eu lieu du 6 au 9 décembre à Saint-Cyprien (66). Pour sa première participation en catégorie Seniors, Aurore s'est brillamment qualifiée pour la finale, remportée par la triple championne du monde, Virginie DEDIEU.

Toutes nos félicitations à la nageuse et à son entraîneur.



Aurore et Stéphanie

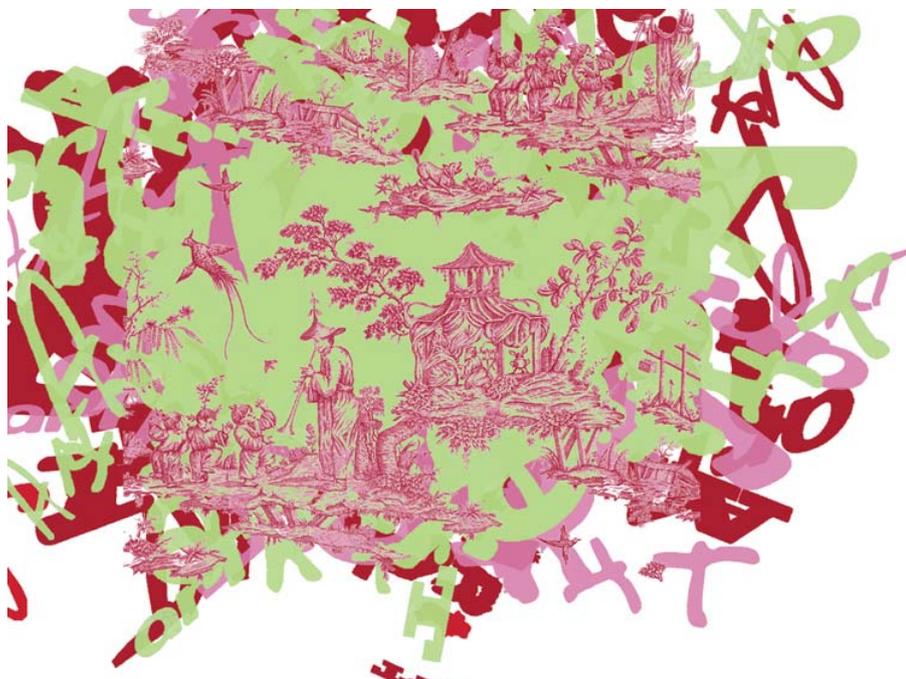


Aurore et les nageuses du groupe DÉCOUVERTE

### PROCHAINS RENDEZ-VOUS

19 et 20/01/2013 • Cycle 1  
(niv eau départemental)  
26 et 27/01/2013 • Cycle 2  
(niv eau régional)

Renseignements : [velizynatsynchro@gmail.com](mailto:velizynatsynchro@gmail.com) ou [www.velizynatsynchro.fr](http://www.velizynatsynchro.fr)



Quand le Musée de la Toile de Jouy  
*invite les*

**Ateliers de la Cour Roland**  
*Arts plastiques et Métiers d'art*

Musée de la Toile de Jouy . Château de l'Églantine  
54, rue Charles de Gaulle - 78350 Jouy-en-Josas  
[www.museedelatoilededejouy.fr](http://www.museedelatoilededejouy.fr) [www.ateliers-cour-roland.asso.fr](http://www.ateliers-cour-roland.asso.fr)

du 25 janvier au  
3 février 2013  
11h-18h  
sauf mardi

**SALON**  
**Teintes**  
**à l'oeuvre**

# Ateliers d'Arts et d'Expression

## ATELIER D'ARTS PLASTIQUES

### DESSIN PEINTURE

COURS ÉVOLUTIFS

ENFANTS ADULTES

DÉBUTANTS - CONFIRMÉS

ATELIER LIBRE - MODÈLE VIVANT

Renseignements, horaires et inscriptions :  
Vélizy-Associations  
1 avenue du Capitaine Tarron  
78140 Vélizy-Villacoublay  
01.39.45.10.80



Jeudi de 18 h à 20 h

Atelier  
12 rue Albert Thomas  
Vélizy-Villacoublay  
01.39.46.45.10

## Encadrement et Cartonnage



**Cours d'encadrement** (5 cours de 3h/trimestre)

**Lundi** 13h30 à 16h30  
14h30 à 17h30  
18h30 à 21h30

**Mardi** 9h00 à 12h00  
13h30 à 16h30  
18h30 à 21h30

**Cours de Cartonnage** (5 cours de 3h/trimestre)

**Mardi** 14h30 à 17h30

(Réalisation de boîtes, album photos, meuble en carton).

Possibilité journée, le mardi (tous les 15 jours)

Tarifs cartonnage : 24 € - encadrement : 26 €  
(+ adhésion annuelle 15 €)

Tarifs : inscription à l'année  
adhésion annuelle obligatoire de 15 €

### Encadrement

5 cours de 3 heures

Véliziens 63 €/trimestre

Non Véliziens 78 €/trimestre

### Cartonnage

5 cours de 3 heures

Véliziens 56 €/trimestre

Non Véliziens 57 €/trimestre

Les cours ont lieu 9 rue Exelmans  
à Vélizy-Villacoublay

Renseignements et inscriptions :

Vélizy-Associations • 01.39.45.10.80  
et auprès de Christiane Perraud (Animatrice) au  
01.30.43.41.16 ou 06.67.14.62.46

« Ce qui compte, c'est le chemin, non la destination. » • J. Mc Farlane, aquarelliste



**La Fête des Associations** de septembre dernier nous a valu de nombreuses marques d'intérêt et rapporté depuis des adhésions de soutien qui sont autant de preuves de confiance en la nouvelle équipe.

agents municipaux qui nous ont facilité l'installation, l'accueil cordial et attentif des hôtes, témoins quotidiens de l'intérêt et de l'étonnement des visiteurs de passage ou des amateurs avertis. Le thème choisi ainsi que la diversité des styles et des matières en ont séduit plus d'un et ont été des vecteurs de rencontres, de surprises et d'émotions propres à rompre l'isolement, faciliter le contact, gommer les différences et faire vaciller les barrières culturelles.

**Déjà 2013!**... Les liens amicaux qui ont tissé l'histoire de l'Association vont encore se resserrer, et le navire Formes et Couleurs va reprendre le large. À son bord, talents confirmés et idées nouvelles vont maintenir le cap. Personnalités du monde de l'Art, sensibilités diverses et artistes en devenir vont apporter l'éclairage de leur excellence et répondre à l'appel puissant de la création, bref, vont nous faire voyager au gré de leurs inspirations.

Avec le soutien fidèle des artistes et amis de Formes et Couleurs, nous nous fions aux vents bienveillants qui nous conduiront, malgré le contexte difficile du monde actuel, vers le havre lumineux de notre prochain Salon annuel. En juin prochain, nous vous ferons découvrir en plus grand, dans un tourbillon de Formes et Couleurs, des artistes passionnés, en phase avec leur temps, et prêts à donner beaucoup pour recevoir de même.

À tous, fidèles Artistes et Amis de l'Association, nous souhaitons une très belle année 2013, en marche vers de très larges horizons.



En novembre, nous avons renoué avec la tradition du groupe, et c'est avec une certaine fébrilité que nous avons attendu les réactions du public à notre exposition **d'Art Postal**, qui marquait notre retour sur les cimaises. Nous

n'avons pas été déçus et nous saluons avec gratitude l'ensemble des intervenants qui ont permis la réussite de l'événement : la Mairie qui nous a reçus dans ses murs, les

# LES ATELIERS D'URSINE

06 66 98 33 09

01 47 09 60 45



ADULTES

ENFANTS

ADOS

Félicitations toutes particulières à Nicole GIZARD et Gérard CURCI qui obtiennent l'excellente place de second en Finale Nationale en mixte/2 Honneur.

## Résultats obtenus en finale de ligue

### En open/4 Excellence

- l'équipe de Juliette TAIOCCHI avec Anne-Marie LOMBARD, Dominique EVENO, Patricia GALICIER, Isabel SAMAMA et Bernard SANIER termine 7<sup>ème</sup>

### Résultats obtenus en finale de comité et qualifiées pour la finale de ligue

### En open/4 Excellence

- l'équipe de Juliette TAIOCCHI avec Anne-Marie LOMBARD, Dominique EVENO, Patricia GALICIER, Isabel SAMAMA et Bernard SANIER termine 11<sup>ème</sup>

### En dame/2 Excellence

- Chantal PIROTTE et Jacqueline COUFFON terminent 4<sup>ème</sup>

### En dame/2 Honneur

- Kazuko GOURMELEN avec Colette EYRE terminent 4<sup>ème</sup>
- Michèle DORMANN avec Michèle MAURICE terminent 7<sup>ème</sup>
- Jacqueline SUISSE avec Bernadette MORICOT terminent 13<sup>ème</sup>

### En senior mixte/2 Honneur

- Martine JULIEN LABRUYERE et Patrick GUILLOUX, 17<sup>ème</sup>

**bonne et heureuse  
année 2013**

## MANIFESTATIONS

### Tournoi du chocolat

Les participants étaient ravis car il n'y avait pas de perdant, chacun est reparti avec sa boîte de chocolats.

Le tournoi a été remporté en N/S par :

- 1<sup>er</sup> Roseline CHAMBRIS - Carla QUINT
- 2<sup>ème</sup> Stanislas CYRAN - Roger JULIA

Le tournoi a été remporté en E/O par :

- 1<sup>er</sup> Annie SÉRAZIN - Éliane GASPARD
- 2<sup>ème</sup> Danièle ROUX - Chantal LOUVET

### Téléthon

Comme chaque année, les membres du club de Vélizy se sont mobilisés pour participer au tournoi organisé au profit du Téléthon, ce qui a permis de réunir la somme de 476 €.

Les trois premiers en N/S ont été les suivants :

- 1<sup>er</sup> André ARBONEL - Bertrand LOUAT
- 2<sup>ème</sup> Marie-Bernadette NOUZILLE - Jean NOUZILLE
- 3<sup>ème</sup> Martine ANDRÉ - Jean-Pierre ANDRÉ

Le classement a été le suivant en E/O :

- 1<sup>er</sup> Éliane GASPARD - Annie SÉRAZIN
- 2<sup>ème</sup> Nicole SOUCHE - Colette MERIC
- 3<sup>ème</sup> Paulette BAUDON - Yves BAUDON

Un grand merci aux 38 participants.

## DATES À RETENIR

samedi 12 janvier :  
Tournoi « Rois contre Reines »  
suivi de la galette

samedi 9 février :  
Tournoi caritatif  
suivi d'une « crêpes party »

samedi 23 février :  
Tournoi « huîtres ou saumon »

### Tournois :

- les lundis, mercredis et jeudis à 14h00
- les samedis à 14h30 (sauf les 19 et 26)

### Simultanés :

- les lundis 7 et 21 : Rondes SG
- le mercredi 9 : Ronde SG
- le mercredi 23 : Master Roy René
- tous les jeudis : Rondes SG sauf le 1<sup>er</sup> jeudi du mois : Roy René
- le samedi 5 : Rondes SG

Nota : les mardis matin et après-midi ainsi que les mercredis matin sont réservés aux cours de bridge.



## scrabble-club vélizy-villacoublay

L'année 2012 est terminée. Nous espérons que vous avez passé un très bon Noël. Les membres de notre club vous souhaite une **BONNE ET HEUREUSE ANNÉE 2013** avec beaucoup de joie et de bonheur.

Tout d'abord une petite explication sur l'Escalette. Les lettres proposées sont à l'extérieur de la grille et elles s'ajoutent à celles déjà posées. S'il y a un I sur la grille et un à l'extérieur, cela signifie qu'il y a 2 I pour le mot à trouver.



Voici les réponses de décembre :

P I N

P I O N

P O I N T

P I E T O N

P O I N T E R

P O T I N I E R (qui fait des commérages)

P A T I N O I R E

À vous de jouer  
et  
bon courage.

Pour vous inscrire  
et / ou obtenir des  
renseignements :

Claude JACQUET  
au 01.39.46.65.72

Françoise TAMISIER  
au 01.30.70.89.98

Et voici la nouvelle « Escalette » ->

M O I

    E

    N

    R

R    A

A    U

    I    Q

## atout d'honneur - tarot



En championnats de France par équipe de 4 donnes libres, notre équipe vélizienne finit à une très honorable 28<sup>ème</sup> place. Plus de jeu dans la 2<sup>nde</sup> séance aurait été nécessaire pour entrer en finale.



En championnats Île-de-France 2<sup>nde</sup> série, François LAHEURTE prouve de nouveau ses qualités dans ce domaine puisqu'il termine 7<sup>ème</sup> et se qualifie une seconde année d'affilée aux championnats de France qui auront lieu cette année à Argelès-sur-mer. Stéphane DISERBEAU rentre en finale mais ne fait pas preuve de régularité et ne finit, par conséquent, qu'à la 19<sup>ème</sup> place. En promotion, très beau tir groupé vélizien qui donne des sueurs froides à notre trésorier puisque 3 d'entre eux se qualifient en terminant 1<sup>er</sup> (Max ZANA), 6<sup>ème</sup>

(Serge LAMBREY) et 8<sup>ème</sup> (Olivier LANCELEUR)... Avec Jacques LAMY à la 2<sup>nde</sup> place, serait-ce l'année des mercenaires en promotion ? Stéphane LERONDE après une piètre 3<sup>ème</sup> séance ne finit qu'à la 27<sup>ème</sup> place. On espérait beaucoup mieux... une prochaine fois sans aucun doute.

Une séance du mardi soir a regroupé 9 triplettes. Organisation de main de maître de la part de Philippe DEMAZEUX. Tout le monde était ravi. À renouveler très prochainement.

Les quadrettes D1 ont réuni 17 équipes à Vélizy les 8 et 9 décembre dernier. Une très belle participation qui regroupe les ténors de la carte francilienne. On regrettera les seuls 24 étuis joués pour 32 possible en 1<sup>ère</sup> et 2<sup>nde</sup> séance. La comparaison des scores en devient plus qu'aléatoire. Une erreur de placement, de 2 attaquants en séance du soir, a elle aussi eu son impact sur les scores de la 2<sup>nde</sup> séance. Isabelle CABAU qui attaquait pour Stéphane DISERBEAU, Marc MATOUK et Didier VALO a retrouvé de très belles couleurs au bon moment. Et à l'aube de la 3<sup>ème</sup> séance, l'équipe vélizienne se trouvait à une belle 7<sup>ème</sup> place. L'autre équipe vélizienne, composée de Roger LANGLOIS, Claudie GAUDIN, Didier LAVERGNE et Maurice LAMANILEVE, échoue aux portes de la finale en terminant 14<sup>ème</sup>.



<http://www.tarot-club-velizy.com>  
email : [stephane.diserbeau@gmx.fr](mailto:stephane.diserbeau@gmx.fr)  
Tél : 06.14.79.59.27



Intéressés ou passionnés par la découverte du ciel, le Club d'Astronomie de Vélizy-Villacoublay vous présente ses meilleurs vœux astronomiques pour l'année 2013.

Pour cette nouvelle année 2013, le club met en place deux ateliers : **Photoshop** qui débutera au mois de janvier.

L'**astrophotographie stellaire** qui débutera en février (*renseignements sur Vélizy Asso de février*).



## PHOTOSHOP

Le célèbre logiciel de retouche photographique est l'allié indispensable de l'astro-photographe pour le post-traitement de ses clichés sur un plan esthétique.

Mais plus que cela, Photoshop peut s'auto-suffire pour traiter certains de vos clichés de A à Z (développement des raws et mise en valeur finale).

Nous vous proposons 2 ateliers qui permettront d'acquérir les techniques de base et de progresser jusqu'au traitement complet de clichés astronomiques.

### Généralités :

**Pré requis :** comme il s'agit d'ateliers pratiques, chaque participant devra disposer d'un PC portable équipé d'une version de Photoshop-7 ou supérieure ou Photoshop version 6 ou supérieure.

Le matériel (comprendre les fichiers images) nécessaire à l'exécution du TP sera fourni en début de session.

Chaque TP sera accompagné de fiches qui permettront à chaque participant de disposer d'un fil conducteur lui permettant de (re) travailler ses acquis de façon autonome et/ou sur ses propres clichés.

### Atelier n°1 : technique de base de Photoshop

3 TP (soirées) seront nécessaires pour cette prise en main traitant de Photoshop en général (pas spécifiquement dédiée à l'astronomie).

Cet atelier conduira les participants, par paliers progressifs, jusqu'à l'utilisation des calques.

### Atelier n°2 : traitement d'une photographie du ciel profond.

Le nombre de TP restent à définir.

Cet atelier s'attachera à montrer comment traiter une photo astronomique de A à Z.

### Renseignements et inscriptions :

Ces deux ateliers se dérouleront dans les locaux du Club, 10 rue René Boyer 78140 Vélizy-Villacoublay, à raison d'une séance tous les deux mois.

La première séance aura lieu le **vendredi 25 janvier à 21h15**, puis les vendredis 29 mars et 24 mai 2013 pour l'atelier n°1.

La participation à ces ateliers est gratuite, mais pour mieux vous recevoir nous vous demandons de vous inscrire au préalable par E-mail :

[astro\\_velizy@hotmail.fr](mailto:astro_velizy@hotmail.fr)

## Observations, vendredi 18 janvier à 21h30



Nous vous invitons à venir découvrir le ciel avec notre nouveau télescope Celestron C11 (280 mm de diamètre), si la météo le permet, au 10 rue René Boyer.

Vous pourrez observer :

Le premier quartier de la Lune et ses cratères aux ombres impressionnantes.

Les planètes Jupiter et Uranus, ainsi que des objets du ciel profond. Jupiter étant à l'opposition, le spectacle de ses bandes équatoriales devrait être au rendez-vous. Uranus sera également visible mais plus discrète.

## VISIBILITÉ DES PLANÈTES en janvier\*

**VÉNUS** : visible dans le crépuscule du matin, la planète se **lève** sur l'horizon sud-est :  
le 01/01 à 7h12 - le 15/01 à 7h37 - le 31/01 à 7h49.

**MARS** : peu visible dans le crépuscule du soir, la planète se **couche** sur l'horizon ouest-sud-ouest :  
le 01/01 à 19h02 - le 15/01 à 19h08 - le 31/01 à 19h16.

**JUPITER** : visible une grande partie de la nuit, la planète se **couche** sur l'horizon ouest-nord-ouest :  
le 01/01 à 6h19 - le 15/01 à 5h19 - le 31/01 à 4h15.

**SATURNE** : visible en deuxième partie de nuit, la planète se **lève** sur l'horizon est-sud-est :  
le 01/01 à 3h34 - le 15/01 à 2h44 - le 31/01 à 1h44.

**URANUS** : visible en première partie de nuit, la planète se **couche** sur l'horizon ouest :  
le 01/01 à 0h32 - le 15/01 à 23h39 - le 31/01 à 22h39.

### SOLEIL :

Dates	Lever	Coucher	Crépuscule astronomique (nuit noire)
01/01	8h46	17h04	19h01
15/01	8h41	17h21	19h16
31/01	8h24	17h46	19h36

### LUNE :

Dernier Quartier le 05/01 - Nouvelle Lune le 11/01  
Premier Quartier le 19/01 - Pleine Lune le 27/01

\*Les heures indiquées sont les heures légales de la montre.



# Club des Jardiniers de France de Vélizy-Villacoublay

L'équipe bénévole des Jardiniers de France de Vélizy-Villacoublay vous souhaite une heureuse et harmonieuse **année 2013**.  
Nathalie Normand - Jean-Claude Lericque - Evelyne Joly



12 rue Saint-Exupéry 78140 Vélizy-Villacoublay • 01 34 65 05 04  
email : [jdf.velizy@gmail.com](mailto:jdf.velizy@gmail.com)  
Votre site VV : [www.jdfvelizy.wix.com/78140](http://www.jdfvelizy.wix.com/78140) • Site France : [www.jardiniersdefrance.com](http://www.jardiniersdefrance.com)

## Quelques infos sur votre carte d'adhérent, elle vous donne accès :

- **Au catalogue « Jardiniers de France »** où vous bénéficiez de produits à prix préférentiels.
- **Aux conférences au Potager du Roi à Versailles** : le premier jeudi de chaque mois.
- **Aux réunions, sorties et formations** à Vélizy et dans tous les autres clubs en France.
- **À des réductions d'entrée aux manifestations** telles que Courson, Saint-Jean de Beauregard...
- **Au SOS jardin**. Réponse à votre question au 03 27 51 43 12 ou [allogardin@jardiniersdefrance.com](mailto:allogardin@jardiniersdefrance.com)

À Vélizy : troc de plantes à la Fête des Associations mais aussi toute l'année sur rendez-vous au Club.

**Visites de jardins « D'un jardin à l'autre »**, à partir de mars, nous vous proposons de visiter le jardin d'un adhérent JDF à Vélizy. Proposez-nous votre jardin.

À Versailles : conférences à 17h00 au Potager du Roi. Rendez-vous 10 rue du Maréchal Joffre

- Jeudi 10 janvier : une ruche dans le jardin
- Jeudi 7 février à 16h00 : taille fruitière, uniquement sur inscription, contacter Mme Bernard au 01 39 58 36 58
- Jeudi 7 mars : les plantes médicinales et aromatiques
- Jeudi 4 avril : les légumes du Potager
- Jeudi 16 mai : les Orchidées

Janvier : et hop avec ce conseil, je jardine tout en biodiversité.

**Paillez** : la terre n'aime pas être nue quelque soit la saison. Le paillage protège la terre du gel, des variations de températures, de la sécheresse, de la violence de la pluie, du tassement, de l'érosion, du ruissellement... Les habitants du sol ont besoin de cette couverture qui leur sert aussi de nourriture.

**Pailler oui mais avec quoi ?** On paille avec tout ce qui est à notre portée : feuilles, herbes sèches, branchages, cartons, broyages... Dans le commerce vous trouverez voile, paille de lin, fève de cacao...

Un bon paillage se pratique donc toute l'année. L'été vous ferez des économies d'arrosage et vos végétaux vous le rendront bien !

Écrit par NN

**Infos : vous trouverez des programmes, des bulletins d'adhésions, des affiches infos à l'accueil de Vélizy-Associations.**

**Bulletin d'adhésion 2013**  
**Club des Jardiniers de France de Vélizy-Villacoublay**  
481665

Nom: \_\_\_\_\_  
Prénoms: \_\_\_\_\_  
Adresse: \_\_\_\_\_  
CP/Ville: \_\_\_\_\_  
Téléphones: \_\_\_\_\_  
Email: \_\_\_\_\_  
Profession: \_\_\_\_\_  
Date de naissance: \_\_\_\_\_

1ère adhésion       Renouvellement

**JE JOINS MON RÈGLEMENT DE : .....€ par :**

Chèque bancaire à l'ordre de « Pour nos Jardins »

Carte bancaire : n°

Expire le:     Date et signature obligatoires: \_\_\_\_\_

Cryptogramme:

J'adhère au paiement automatique en 2 fois sans frais (à partir de 40€) - Je joins un chèque de la moitié de la somme choisie, à titre d'acompte, et je recevrai, par courrier, les documents nécessaires pour le prélèvement automatique.

**jardiniers de France**  
40, route d'Aulnoy - 59300 VALENCIENNES  
Tél: 03 27 46 37 50  
[www.jardiniersdefrance.com](http://www.jardiniersdefrance.com)

Retrouvez toutes nos activités sur votre site  
[www.jdfvelizy.wix.com/78140](http://www.jdfvelizy.wix.com/78140)

**Adhères au Club et choisissez la formule qui vous va bien.**

Inclus Tarifs pour un an de date à date	Formule 1 Adhérent abonné 44 €	Formule 2 Adhérent abonné 40 €	Formule 3 Adhérent simple 20 €	Adhérent couple + 15 € Ajoutez à la formule choisie
Cours & ateliers gratuits	Oui	Oui	Oui	
Visites de jardins	Oui	Oui	Oui	
Troc de plantes et autres animations	Oui	Oui	Oui	
Conférences & cours au Potager du Roi	Oui	Oui	Oui	
Allô jardin	Oui	Oui	Oui	
-10% sur les produits du catalogues	Oui	Oui	Oui	Formule 4 Abonné simple 30 €
6 numéros de la revue « Pour nos Jardins »	Oui	Oui	Non	Oui
2 Newsletters par mois	Oui	Non	Non	Oui

Entourez la formule choisie : 1 ou 2 ou 3 ou 4 = ..... € + 15 € pour une 2<sup>e</sup> personne (couple).

Renvoyez votre bulletin au club :

Nathalie Normand 12 Rue Saint-Exupéry 78140 Vélizy-Villacoublay



**481665**  
Votre Club  
Votre correspondante: **Nathalie NORMAND**  
01 34 65 05 04 ou [jdf.velizy@gmail.com](mailto:jdf.velizy@gmail.com)

**Calendrier lunaire du mois de janvier 2013** (à consulter sur notre site) pour jardiner avec la lune. Même si janvier est un des mois les plus froids de l'année et peu propice au jardinage, le calendrier lunaire du mois de janvier vous permettra de travailler et repenser l'aménagement de votre jardin en fonction de la lune...

## Découvrir Vélizy "dans le rétroviseur"... c'est possible avec l'association "Signes des Temps".

Notre commune a une histoire et possède un très grand passé aéronautique...  
Nous vous attendons dans une ambiance chaleureuse et conviviale.  
Merci de votre visite, et à très bientôt.



illustration :  
collection  
J-C G.

Ci-dessus :

Nous sommes dans les années 1960-1962, notre commune est encore une grosse bourgade se trouvant dans le département de Seine-et-Oise... Robert WAGNER en est le maire depuis 1953 et a été élu député en 1958. Au Clos, le château d'eau a été inauguré en 1957, de nouveaux groupes scolaires ont vu le jour etc., le long de la forêt la construction des 101 pavillons se termine. Au village y règne encore un esprit campagnard et devant l'église Saint-Denis, des manèges, petits cirques s'y installent parfois pour le plus grand plaisir des petits Véliziens...



Prochaines réunions au  
**CENTRE MAURICE RAVEL**  
(salle BIZET)  
à partir de 15 heures :

**samedis**  
**5 janvier • 2 février • 2 mars**  
**et 6 avril (Assemblée Générale)**

Venez aussi nous rendre visite sur notre  
site Internet :  
<http://www.velizy-villacoublay.net>

"Signes des temps" vous souhaite à toutes  
et tous une très bonne année 2013.

*Signes des Temps,*

Association pour l'histoire  
de Vélizy-Villacoublay  
1 avenue du Capitaine Tarron  
78140 VÉLIZY-VILLACOUBLAY  
par tél : 01.39.45.10.80  
ou mél : sign-d-temps@irfonie.fr

## Association de Mieux-Être et de Rupture avec l'Isolement



Notre association remercie pour leur générosité  
toutes celles et tous ceux qui ont participé aux  
deux actions organisées les 8 et 9 décembre  
2012 au profit du Téléthon.



La vente de cartes  
postales « Mandala » et la randonnée pédestre  
ont en effet permis de réunir la somme de **560 €**  
qui a été intégralement reversée à l'Association  
Française contre les Myopathies (A.F.M.).

\* 01.30.24.75.15 • 06.76.54.57.81



# Cinéclub de Vélizy

cineclubvelizy.fr/

Centre Maurice Ravel  
Salle Raimu  
25 av. Louis Breguet  
Vélizy-Villacoublay

Entrée adhérents : 5 €

Adhésion donnant droit à  
1 entrée au choix :  
6,50 € (Vélizien)  
7,50 € (non Vélizien)  
Abonnements :  
3 séances : 13 €  
5 séances : 20,50 €  
Forfait saison incluant  
le Festival du Court  
Métrage : 45 €  
(17 séances)



janvier 2013

vendredi 18 janvier à 21h

**LA PART DES ANGES** de Ken Loach

avec Paul Brannigan, Gary Maitland, Jasmin Riggins Mo et William Ruane  
Grande-Bretagne - Comédie dramatique - 2012 - 1h41 - VOST

À Glasgow, Robbie, un jeune père de famille, est sans arrêt rattrapé par son passé de délinquant. Il échappe à la prison de justesse, mais est condamné à un travail d'intérêt général. Un éducateur, Henri, lui est assigné. Il devient son nouveau mentor qui l'initiera secrètement à l'art du whisky. Robbie intègre l'univers des distilleries et se découvre des dons cachés pour la dégustation de spiritueux.

La Part des anges (The Angels' Share) a obtenu le Prix du Jury au Festival de Cannes 2012. Cinéaste social plutôt spécialisé dans le drame, Ken Loach provoque ici la surprise en optant pour la comédie. Il montre les efforts d'un jeune écossais violent, récemment devenu père, cherchant à s'insérer dans le jeu social. Le chemin de la rédemption passe curieusement par la découverte des grands whiskies. L'intrusion dans le monde des gens convenable met au jour des règles troubles. L'expression « La part des anges » désigne le volume d'alcool qui s'évapore durant le vieillissement en fût.



En 1<sup>ère</sup> partie, un court métrage :

**Casus Belli** de Georgios Zois (Grèce - 2010 - 11')

Toutes sortes de gens, de nationalité, de classe, de sexe et d'âge différents font la queue dans sept files d'attente. La première personne de chaque file devient la dernière de la suivante, formant une gigantesque chaîne humaine.

Cercle de yoga et relaxation de Vélizy

## La Galette du Cercle

Samedi 19 janvier 2013 à 15h

Salle Bizet  
25 av Louis Breguet  
Centre Maurice Ravel

Animation musicale autour de la vielle à roue

avec Jocelyne Bienvenu

Et l'association :



Réservation obligatoire.



Vélizy-associations, 1 rue du capitaine Tarron tel 01 3945 1080

Site internet : <http://cyrv.org>

Bonjour à tous

Voici venu le temps de la convivialité  
avec notre galette annuelle.

Nous vous invitons cette année à découvrir  
un instrument ancien  
avec une animation autour de la vielle à roue  
proposée par l'association Music'x et  
Jocelyne Bienvenu, spécialiste de cet instrument.  
Viendra ensuite le moment de déguster  
notre galette, et de nous retrouver  
autour d'un verre de cidre.

Venez nombreux avec votre famille, vos amis.  
Nous nous réjouissons de vous accueillir  
et de partager ce moment avec vous.

Tous nos vœux pour cette nouvelle année,  
joie et bonheur pour chacun d'entre vous.

Zoë et les membres du bureau



# club philatélique vélizy-villacoublay

**N'oubliez pas de vous préparer pour le 26<sup>ème</sup> Salon toutes collections du 10 février.**

Après l' A.G. du 21 novembre qui a adopté les rapports moral, activités, services, financier et projets ;

L'année 2013 débutera en fanfare :

- préparation du salon toutes collections,
- préparation de la manifestation pour nos 40 ans,
- préparation du centenaire du premier vol courrier français : Villacoublay - Pauillac,
- préparation des conférences.

Les prix "Fête du Timbre 2012" de nos adhérentes :

Josette

Simone



« Observer les oiseaux »  
1<sup>ère</sup> en Classe Ouverte



« L'eau »  
Coup de cœur du Maire



à tous...

... nos timbrées-és !



**VELIZY-VILLACOUBLAY (78)**  
CENTRE MAURICE RAVEL  
25 avenue Louis Breguet

**DIMANCHE**  
**10 FEVRIER 2013**  
de 9 h à 17 h

**26<sup>ème</sup> SALON**  
**TOUTES**  
**COLLECTIONS**

*Philatélie, Pin's  
Monnaies, Billets  
Cartes postales, Télécartes  
Muselets, Vieux papiers  
Jouets, Fèves, etc...*

entrée libre - parking - restauration  
renseignements : Club Philatélique Vélizy-Villacoublay 9 rue Exelmans - 78140 VELIZY-VILLACOUBLAY  
Tél. : 09.62.04.92.32 - Fax : 01.39.46.36.28  
velizy.philat@wanadoo.fr - <http://perso.orange.fr/velizyphilatelie>

Si vous souhaitez les timbres que vous ne trouvez plus à la Poste ; si vous souhaitez vous joindre à nous

sections : Philatélie, Cartophilie, Numismatique et Placomusophilie.

Les réunions ont lieu les mercredis soirs au centre Marcel Pagnol, 9 rue Exelmans, 1<sup>er</sup> étage  
Tél. : 09.62.04.92.32 et Fax : 01.39.46.36.25

<http://perso.orange.fr/velizy.philat>



## club loisir broderie

Notre participation, le 8 décembre, au Téléthon auprès des associations sportives, a permis de récolter **360 €** et nous en sommes réjouis.

Notre prochaine réunion est le 10 janvier à 14 heures.



Nous nous retrouverons le 24 à 19 heures pour un dîner convivial avec dégustation de la Galette des Rois et l'échange de cadeaux pour ceux qui le souhaitent.

Tous nos meilleurs souhaits d'heureuse année 2013 à toutes et à tous.

Renseignements :

Y. Faire 01 39 46 45 80 - [ybrod78@yahoo.fr](mailto:ybrod78@yahoo.fr)  
M. Bridon 01 39 46 69 22 - [mbridon@wanadoo.fr](mailto:mbridon@wanadoo.fr)

**SOLIDARITÉS NOUVELLES FACE AU CHÔMAGE**

Une personne sur dix est au chômage, on est bien assez nombreux pour ne pas la laisser seule.

**Solidaire**

Solidarités Nouvelles face au Chômage

**Solidarités Nouvelles face au Chômage (SNC), association d'accompagnement et d'aide à la réinsertion des demandeurs d'emploi. [www.snc.asso.fr](http://www.snc.asso.fr)**

SNC groupe de Solidarité de Vélizy vous souhaite une

*bonne année 2013*

**Pour prendre contact, vous pouvez :**

- Venir à la permanence le mardi de 10h à 12h, 2 place Louvois (rdc).
- Laisser un message au 01.34.65.01.60.
- Envoyer un mail à [avdsnc@orange.fr](mailto:avdsnc@orange.fr).



Nous avons commencé, le mois précédent, à vous présenter la procédure pour la déclaration du handicap, voici la suite.

## HANDICAP DOIS-JE LE DÉCLARER ? (suite)

### 3 - Envoi d'un dossier complet

Le dossier rempli, signé et complété du ou des certificats médicaux ainsi que des justificatifs d'identité et de domicile, est retourné à la **MDPH** (Maison Départementale des Personnes Handicapées), qui en accusera réception. Même s'il n'est pas formellement réclamé, il est fortement conseillé d'y joindre un curriculum vitae.

### 4 - Avis sous quatre mois

La **RQTH** (Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé) est

attribuée par la commission des droits et de l'autonomie des personnes handicapées, sur proposition de l'équipe d'évaluation de la **MDPH**. Les demandes sont examinées soit sur dossier, soit étudiées en face à face avec la personne qui est invitée à présenter sa situation devant la commission. Le délai légal de réponse est de quatre mois.

### 5 - Deux mois pour un recours

Si la **RQTH** est refusée on peut, dans les deux mois de la réception de la décision, demander au directeur de la **MDPH** de faire intervenir un conciliateur. Si son avis ne satisfait pas (ou même dès réception du refus) c'est vers le tribunal administratif qu'il faut se retourner.

(à suivre le mois prochain)



À tous nos lecteurs, nous souhaitons, pour 2013, la réalisation de tous leurs projets sans oublier le **LIONS CLUB** que nous remercions, bien vivement, de leur fidélité.

Centre social, place de l'Aviation 78140 Vélizy-Villacoublay  
Téléphone/Répondeur : 01.34.65.17.06 / N° compte : Crédit Mutuel. 10278 06224 00020794545 91  
Adresse email de l'APEI-VÉLIZY : [apei.velizy@gmail.com](mailto:apei.velizy@gmail.com)

## chantiers-yvelines répond à vos besoins !



Chantiers-Yvelines met à votre disposition des hommes et des femmes en recherche d'emploi.

En faisant travailler ces personnes aux compétences diverses, **vous êtes acteur d'une économie sociale et solidaire.**

- ◆ Ménage \* / Repassage \*
  - lavage sols et vitres
  - courses
- ◆ Jardinage\* 18,00 €h TTC
  - tonte pelouse, désherbage
  - taille de haie, plantations
- ◆ Manutention / Déménagement
  - encombrant, gros nettoyage
- ◆ Bricolage 20,40 €h TTC
  - pose tringle à rideaux, étagères
  - montage ou démontage meubles
- ◆ Peinture 20,40 €h TTC
- ◆ Maçonnerie
- ◆ Pose revêtements muraux et sols
  - moquette, parquet, carrelage
  - papier-peint

\* déduction fiscale 50 % pour les services à la personne



L'équipe  
de Chantiers-Yvelines  
vous accueille  
au 2 place Louvois  
78140 Vélizy.

lundi, mardi et jeudi  
de 14h00 à 17h00  
sans rendez-vous

Tél : 01.30.70.61.76  
[velizy@chantiers-yvelines.fr](mailto:velizy@chantiers-yvelines.fr)



# Association des Parents d'Élèves Indépendants de Vélizy

Association locale, vélizienne, indépendante,  
sans aucune couleur politique et reconnue  
par l'Éducation Nationale et la Municipalité.

**Bonne et heureuse  
année 2013**

Nos actions sont centrées  
sur le bien-être des enfants scolarisés dans notre ville.

## INVITATION

Notre prochaine réunion APEIV se  
tiendra le  
**mardi 15 janvier à 20h30**  
au Centre Social de la Dalle Louvois.



**venez nombreux !**

L'occasion de fêter la nouvelle année autour de notre galette mais aussi de faire **le point sur les différents dossiers** en cours (PEL, carte scolaire, restauration ...).

## FORUM DES MÉTIERS POUR LES 3<sup>ÈMES</sup>

Le forum commun aux deux collèges aura lieu  
cette année au collège Saint-Exupéry le  
**samedi 26 janvier (matin)**

Ce forum permet aux élèves de mieux connaître les  
métiers et champs professionnels en rencontrant des  
professionnels, de mieux s'orienter, de les aider à  
construire leur projet professionnel.

## COMMISSION RESTAURATION

La date de la commission restauration est fixée au  
**lundi 28 janvier**

Faites-nous part de vos remarques, nos représentants  
APEIV se rendront à cette commission pour  
transmettre vos suggestions et questions. À l'ordre du  
jour :

- Commentaires relatifs aux menus passés et futurs  
(en maternelle, primaire et centres de loisirs)
- Bilan de l'observatoire du goût
- Questions diverses

## REFONDONS L'ÉCOLE

Deux principales orientations retenues :  
**une école juste et une école bienveillante**

Voici quelques propositions :

- lutter contre le décrochage scolaire
- proposer une orientation qui tienne compte des  
désirs et besoins des élèves
- rénover et consolider le tronc commun au collège
- revoir les rythmes scolaires des enfants
- restaurer la confiance et le bien-être
- porter la même attention à tous les élèves
- permettre une transition aisée entre l'école et le  
collège

Pour en savoir plus :

[www.refondonslecole.gouv.fr](http://www.refondonslecole.gouv.fr)

**Nous sommes à votre disposition pour vous transmettre les informations relatives à toutes ces actions.**



Pour tout renseignement : Magali Kefi au 06.99.59.12.16 ou [apeiv.velizy@laposte.net](mailto:apeiv.velizy@laposte.net)

# ELDORADANSE

COLE DE DANSES VÉLIZY



Toute l'équipe d'Eldoradanse vous souhaite une très belle année 2013 !!!

- MERCREDI 9 JANVIER** : 1er cours session MAMBO 2 (salsa portoricaine) / 20h30-22h30  
**SAMEDI 12 JANVIER** : 3ème cours session QUICKSTEP / 15h-17h  
**SAMEDI 19 JANVIER** : Stage de SALSA CUBAINE niveau 1-2 / 15h-17h  
**SAMEDI 26 JANVIER** : SOIREE ROCK, SALSA & tango, valse, cha-cha, West Cost...

**ELDORADANSE**  
COLE DE DANSES VÉLIZY

**SOIREE  
ROCK, SALSA**

**Samedi 26 janvier 2013**

& Tango, Cha-cha,  
West Coast, Country,  
Valse, Quickstep, Paso:

Toutes les danses,  
Toute la soirée !

**Salles RENOIR-LIFAR**  
25 avenue Louis Breguet  
78140 Vélizy-Villacoublay

Soirée dansante 2 salles 2 ambiances  
21h-2h

**SPÉCIAL CHANDELEUR: Crêpes et Cidre**  
10€ adhérent, 12€ extérieur, boissons soft à volonté  
Parking & vestiaire gratuits

L'entrée de la soirée est à l'arrière du centre Ravel

**www.eldoradanse.com**

**ELDORADANSE**  
COLE DE DANSES VÉLIZY

2012-2013

**SESSION DE MAMBO NIVEAU 2**  
(SALSA PORTORICAINE)

5 MERCREDIS DE 20H30 A 22H30

9 JANVIER 2013  
23 JANVIER 2013  
6 FÉVRIER 2013  
20 FÉVRIER 2013  
20 MARS 2013

Salle Phoenix Centre Ravel contact@eldoradanse.com tel. 06 67 33 59 www.eldoradanse.com

**ELDORADANSE**  
COLE DE DANSES VÉLIZY

**STAGE DE  
SALSA CUBAINE**

**SAMEDI 19 JANVIER 2013**  
**AVEC PHILIPPE**

Niveau débutant - intermédiaire

**RENFORCEMENT des FONDAMENTAUX**  
15h-17h

Stage suivi d'une pratique libre  
17h -19h

Inscription préalable par mail ou téléphone, merci !

Salle Pagnol, 9 rue du général Exelmans  
18€ le stage de 2h, 32€ couple

**www.eldoradanse.com**

**www.eldoradanse.com**

**contact@eldoradanse.com / 06 17 67 33 59**

# V.T.T. à VÉLIZY



## DIMANCHE 20 JANVIER 2013

Randonnée du

«BEAU MOLLET»



20, 30  
et 40 km



### INSCRIPTIONS À PARTIR DE 8H00

Rendez-vous au Gymnase de la Cour Roland,  
domaine de la Cour Roland, 60 rue Étienne de Jouy - 78350 Jouy-en-Josas

#### DÉPARTS CONSEILLÉS

- 40 km : de 8h15 à 9h00
- 30 km : de 8h15 à 9h00
- 20 km : de 8h15 à 9h30

#### RENSEIGNEMENTS

- 06.88.13.26.15
- 06.67.40.55.00

SITE INTERNET  
<http://ccvv78.fr>

#### ENGAGEMENTS

Licencié FFCT	5.00 €uros
Non licencié FFCT	7.00 €uros
Moins de 18 ans non licencié FFCT	2.00 €uros
Moins de 18 ans licencié FFCT	gratuit

Coupes • Stations de lavage • tombola  
Parking Domaine de la Cour Roland

Ravitaillements au contrôle et à l'arrivée.

