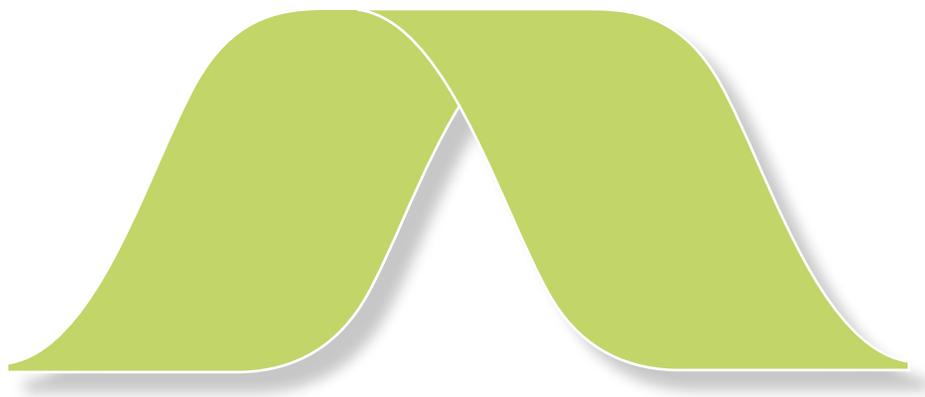


VÉLIZY-ASSOCIATIONS MAGAZINE

Mai 2020



VÉLIZY-ASSOCIATIONS



- INFO - INFO - INFO - INFO -

Nos bureaux restent fermés au public

...

Nous restons joignables par mail
secretariat.va@velizy-associations.fr

...

Consultez notre site
www.velizy-associations.fr

SOMMAIRE

DU JOURNAL

- PAGE 4 -
MANI-VEL

- PAGE 5 -
LIONS-CLUB VÉLIZY PHOENIX

- PAGE 6 -
RELAIS NATURE

- PAGE 7 -
BEEOSPHÈRE
FORMES ET COULEURS

- PAGE 8 -
CLUB LOISIRS ARTISANAT VÉLIZIEN
CHLOROPHYLLE 78

- PAGE 9 -
PHOTO-CLUB VÉLIZY

- PAGE 10 -
CINÉ-CLUB VÉLIZY

- PAGE 11 -
SI LES MOTS AVAIENT DES AILES

- PAGE 3 -
AGENDA
SPORTS - LOISIRS - CULTURELS

- PAGE 12 -
ARC EN CIEL 78

- PAGE 13 -
ÉVEIL ET DANSE

- PAGE 14 -
RUGBY-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

- PAGE 15 -
CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN

- PAGE 16 -
ATHLÉTIC-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

- PAGE 17 -
TENNIS-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

- PAGE 18 -
CLUB DE TENNIS DE TABLE DE VÉLIZY
KARATÉ-CLUB VÉLIZIEN

- PAGE 19 -
JUDO-CLUB VÉLIZY
BASKET-BALL CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

- PAGE 20 -
A.S VOLLEY-BALL VÉLIZY

- PAGE 21 -
HANDBALL-CLUB VÉLIZY
SCRABBLE-CLUB

- PAGE 22 -
GYMNASTIQUE VOLONTAIRE
VÉLIZIENNE

- PAGE 23 -
GYM AGRÈS VÉLIZY

- PAGE 24 -
VÉLIZY PÉTANQUE CLUB 78

- PAGE 25 -
VÉLIZY MUSCULATION
CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

- PAGE 26 -
ÉQUIPE CYCLISTE VÉLIZY 78

- PAGE 27 -
VÉLIZY TRIATHLON

MANI-VEL

Association de passionnés de véhicules anciens
et d'exception de Vélizy-Villacoublay et ses environs

LE PATRIMOINE AUTOMOBILE DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Vélizy-Villacoublay est connu pour l'aviation mais saviez-vous que beaucoup de véhicules historiques sont nés ici ? C'est ainsi que le Matra Renault Espace, la Citroën CX remplaçante de la fameuse DS du Général de Gaulle mais aussi plusieurs véhicules ayant gagné des compétitions au niveau mondial viennent de notre ville.

Matra se trouvait à l'endroit où aujourd'hui la concession BMW, des immeubles et des bureaux ont été construits dans les années 2000. Certains se souviennent du bâtiment Orange emblématique le long de l'A86 si cher aux personnes qui y travaillaient à l'époque. C'est là qu'on a été conçus des véhicules innovants tels que l'Espace ou le SUV Rancho. C'est là aussi que les équipes de Jean-Luc Lagardère ont créé avec les meilleurs ingénieurs des voitures qui ont gagné les 24H du Mans avec la MS670 en 1972/73/74 ou le championnat du monde de Formule 1.

Citroën déménagea ses bureaux d'études du quai de Javel à Vélizy en 1966. En 1976, Peugeot S.A et Citroën S.A fusionnèrent pour créer le groupe PSA Peugeot Citroën. Peugeot transfère alors sur le Centre Technique de Vélizy (CTV) sa Direction du Style. En 2014, le Groupe crée la marque DS Automobiles pour faire des voitures haut de gamme, un « style à la française » et rappeler l'élégance de la DS, voiture élue 3^e du 20^e siècle et 1^{re} française. En 2004, l'ADN «Automobile Design Network» est construit le long de la nationale 118 pour abriter le centre de style du Groupe, avec 3 studios pour chacune des 3 marques. C'est dans ce bâtiment que naissent tous les véhicules français du Groupe PSA comme la 208 qui vient d'être élue « voiture de l'année 2020 ».



Citroën DS Pallas devant un Falcon Mystère 20 de Dassault Aviation sur le Tarmac



Peugeot 208 élue voiture de l'année 2020

Le site de Vélizy accueille aujourd'hui toutes les activités de Recherche et Développement avec la direction de l'innovation, les avant projets et l'industrialisation. Environ 6200 personnes travaillent sur ce centre technique hors-pair qui en a compté jusqu'à 6500. Nous reviendrons sur l'histoire passionnante du site de Vélizy dans un prochain article.

Peugeot Sport, qui a conçu les 905 gagnantes des 24H du Mans en 92 et 93 et les Peugeot et Citroën vainqueurs plusieurs fois en Rallye Raid et WRC, était également situé à Vélizy. Les bureaux des sportives de haut niveau ont déménagé à Versailles-Satory.

Le petit conseil du collectionneur

« **En mai, lis le livre qui te plaît !** »

Cette année est particulière et nous pouvons profiter de ces moments pour classer nos collections d'objets ou de miniatures, rénover doucement ou nettoyer finement les véhicules et le garage quand cela est possible mais surtout, prendre le temps de lire ses livres ou sur Internet. Dans notre groupe Facebook, nous partageons des sites à lire ou des informations à regarder. Bon courage à tous !

La prochaine balade

Le rallye de la Vallée de Chevreuse initialement prévu le samedi 4 avril a été reporté au **samedi 26 septembre**. Le Club MANI-VEL retrouvera normalement ses amis du Road&Cool Automobiles Club de Palaiseau qui organisent cette sympathique virée avec quelques véhicules anciens.

Qui sommes-nous ?

MANI-VEL est une association qui réunit les passionnés de véhicules anciens et d'exception. Le nom « MANI-VEL » choisi pour l'association est un jeu de mots qui rappelle la manivelle servant à démarrer les anciens véhicules où le « VEL » signifie VÉLIZY.

Comment joindre notre association

Si vous êtes intéressés pour partager vos souvenirs et vos informations, que vous ayez ou non un véhicule ancien, vous pouvez venir nous retrouver chaque 2^e vendredi du mois autour d'un dîner convivial entre passionnés. Vous pouvez aussi nous suivre sur Facebook, nous envoyer un Email ou téléphoner pour un premier contact.

Nous remercions l'association « Les anciens de Matra » pour leurs corrections dans cet article et M. Régis Delhomme, ancien de PSA et passionné de voitures anciennes, pour son aide et la communication de ses documents personnels historiques.

À suivre...

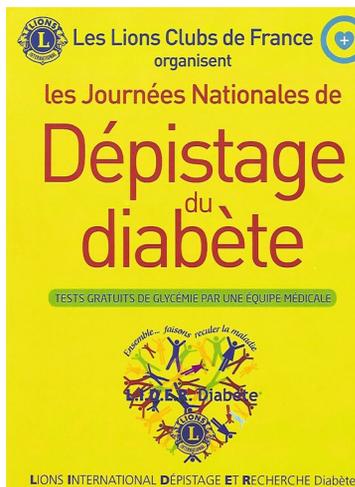
LIONS-CLUB VÉLIZY PHOENIX

ZOOM SUR LE DIABÈTE

Fin novembre 2019, le nouveau Lions club de Vélizy a été créé : Le Lions-Club Vélizy Phoenix. Composé de 22 membres très majoritairement Véliziens, il s'implique dans la vie locale, et notamment a participé au marché de Noël.

Le 27 février dernier, le Lions Club Vélizy Phoenix a organisé une journée de dépistage du diabète et des troubles visuels sur le campus de l'IUT de Vélizy. Cette journée a permis de proposer aux étudiants d'une part une évaluation de leur acuité visuelle mais aussi de tester leur vision des couleurs et du relief, et d'autre part de pratiquer un dépistage du diabète. Des médecins encadraient les étudiants infirmiers de l'hôpital Antoine Béclère de Clamart et les membres du club accueillaient les volontaires et se chargeaient des tâches administratives.

Le club tient à remercier les personnels de l'IUT pour leur accueil et l'aide proposée pour l'installation du matériel, ainsi que les étudiants de l'IFSI de L'Hôpital Antoine Béclère pour leur implication. Cette journée n'aurait pu être possible sans l'aide matérielle apportée par LIDER Diabète (association Lions qui procède depuis plusieurs années à de tels dépistages dans toute la France).



Un autre rendez-vous pour un dépistage (gratuit) du diabète sera donné à la population vélizienne. Nous vous espérons nombreux à cette rencontre dont la date sera fixée ultérieurement.



Contact. Philippe Muller (Président)
Mail. joëldubospertus@gmail.com
Tel. 06 58 98 75 14

Guy Hoquet

L'IMMOBILIER GARANTI

Transaction - Location - Gestion



ESTIMATION OFFERTE



Pierre Hébert
Directeur



Mohamed Airour
Responsable d'agence



Patrick Lepleux
Responsable des ventes



Élodie Ginguene
Conseillère location



Laurent Madura
Conseiller



Vincent Jappont
Conseiller



Romain Crenais
Conseiller



Maxime Houdée
Conseiller

Agence Guy Hoquet Vélizy

65 place Louvois
78140 Vélizy-Villacoublay
01 73 950 200
velizy@guyhoquet.com

du lundi au vendredi
9h30-12h30 • 14h30-19h30
Samedi sur RDV

SEMER DES FLEURS PÉDAGOGIQUES...

Petit retour dans le temps

Depuis le mois de février, l'association Relais Nature Jouy-Vélizy vient de s'investir dans une nouvelle tâche, en acceptant d'encadrer les activités de jardinage d'un petit groupe d'élèves volontaires du Collège Saint-Exupéry dans le cadre des ateliers organisés pendant la pause déjeuner. C'est ainsi que chaque vendredi, des adhérents bénévoles reprennent le chemin de l'école où binettes, plantoirs, mini pelles et griffes de jardin entrent en action pour modeler et remettre en état un jardinet né l'an passé sur les pelouses du collège ; deux espaces différents constitués de plusieurs bacs délimités par des planches de bois permettant ainsi l'évolution de petits groupes de collégiens des niveaux 6^e et 5^e. Dans un premier temps, il était nécessaire de raviver les cultures en redonnant vie au sol, élément fondamental du jardin, par un bêchage sélectif respectant l'ordre des diverses couches le composant, et en ajoutant du terreau pour augmenter la surface cultivable. Ensuite, tout était question de choix pour répondre aux enthousiastes collégiens tout en respectant le rythme biologique.

Dès la première séance, les élèves se sont montrés impatients de voir un résultat et il a fallu prioriser les actions pour ne pas les décevoir. Ils ont disposé les classiques fleurs bisannuelles de saison, généreusement fournies par le service des espaces verts de Vélizy, pour « blanchir le terrain » comme il se dit dans certains milieux professionnels et l'on pense déjà à la suite avec des plantations festives pouvant être récoltées



avant les grandes vacances : *(si la situation le permet)* salades, radis, fraises, aromatiques... tout en agrémentant de légumes variés à découvrir.

Planter un carré d'une même espèce de légumes ou les mélanger ? Comment éviter le dessèchement du sol ? Autant de questions à résoudre par les collégiens jardiniers, soumis ainsi à l'école de l'observation.

Par ailleurs, cette activité ne pouvait être mise en place qu'en s'appuyant sur le bénévolat des adhérents du Relais Nature, constituant un petit groupe à la fois sensible aux questions d'éducation environnementale et disponible le temps de midi. Six jardiniers se sont organisés pour répondre à cette mission éducative de sensibilisation à la Nature. Donner de son temps au temps, pour l'école de la patience.

Mais vu les circonstances, cette activité est en pause pour le moment.

Contact. Les animateurs du Relais Nature
Tel. 01 39 46 69 98
 Domaine de la Cour Roland
 78350 Jouy-en-Josas



Mail. contact@relaisnature.asso.fr
www. www.relaisnature.asso.fr
Facebook. Relais Nature Jouy-Vélizy

BEEOSPHERE

FORMES ET COULEURS

LA NATURE N'ARRÊTE PAS SON CYCLE

Des nouvelles de nos poules

C'est pour cela que quelques bénévoles continuent de nourrir les poules tous les jours. Tout cela, bien évidemment, dans le plus strict respect des consignes de sécurités ; une seule personne à la fois et respect des distances en croisant d'autres véliziens.

Elles ont recommencé à pondre de beaux œufs. Afin de reverdir l'espace, du gazon a été semé.

Nous vous demandons à nouveau de ne pas les nourrir directement par-dessus la clôture. Nous devons absolument contrôler leur alimentation et donc savoir exactement ce qui leur est donné.

Des nouvelles de nos abeilles

La météo très clémente de ces dernières semaines, fait que leur activité va croissant : ponte des reines afin de peupler la colonie pour la saison qui commence. Une reine peu pondre jusqu'à 2000 œufs par jour de février à septembre/octobre.

Il est des travaux qui doivent absolument être effectués en ce début de printemps ; ils sont autorisés par la direction de l'alimentation générale.

Nous avons donc pu effectuer nos premières visites en :

- Remplaçant 2 cadres anciens par 2 cadres cirés neufs dans chacun des corps de ruche
- Contrôlant les couvains ; en volume (*nombre de cadres*) et en qualité. Certaines ruches sont plus avancées que d'autres
- Nourrissant avec du sirop afin d'aider les colonies à croître
- Faisant le point sur les matériels restés sur place dans les ruchers



Nous espérons que cet hiver, encore très doux, ne présage pas une météo aussi compliquée qu'en 2019. Rendez-vous en fin de saison pour faire le bilan. Suivez nous sur les réseaux aux coordonnées ci-dessous.

OBSERVONS, DESSINONS !



En cette période particulière, chacun d'entre-nous, regarde bien souvent ce qui se passe derrière sa fenêtre ou dans son jardin.

Il observe un oiseau, un arbre, le ciel, la forme des nuages, les immeubles ou les maisons qui l'entourent ou bien encore les personnes qui attendent en file devant les magasins pour faire leurs courses... vaste sujet qui peut inspirer chacun d'entre-nous.

Je vous propose de dessiner en toute liberté avec les moyens que vous avez : crayons, crayons de couleur, stylos, gouache, aquarelle, acrylique... une ou plusieurs cartes postales format 10x15 à envoyer directement - sous enveloppe de préférence avec vos coordonnées chez :

Nicole motte
14 Allée de Normandie
78140 Vélizy-Villacoublay

Les oeuvres - adultes et enfants - reçues feront l'objet d'une exposition lors du prochain Salon de Formes et Couleurs et seront rendues à leurs auteurs à la fin de celui-ci.



Contact. Nicole Motte
Tel. 01 39 46 49 38 - 06 33 10 25 37
Mail. formesetcouleurs1@orange.fr
www.art-velizy.com

Mail. beeosphere78@gmail.com
www.beeosphere.fr
Facebook. Beeosphere



LA TECHNIQUE DE MAI...

Le punch needle est une technique de broderie en relief, très ancienne, qui s'exécute avec un poinçon ou aiguille à percer. Elle peut être réalisée en laine ou en fil à broder avec des aiguilles de différentes tailles.

Elle permet de réaliser des sacs, des incrustations pour des tee-shirts, des bijoux, des cadres...

La photo ci-dessous montre un ouvrage pour débutant.



Contact. Thérèse Amani-Achemi
(Présidente)

Tel. 06 24 41 17 25

Contact. Joëlle Roy

Tel. 06 62 37 53 52

LE RENOUVEAU

La nouvelle équipe dirigeante mise en place fin 2019 fait évoluer les activités du club de randonnée « Chlorophylle78 » avec l'aide de ses animateurs bénévoles. Unissant leurs efforts, ils proposent des activités diversifiées et mieux adaptées aux besoins de chacun dans un esprit très convivial.

Bien sûr, pour nos anciens, nous poursuivons avec succès la « Rando Santé » du mardi.

Nous renforçons aussi la diversité des randonnées du jeudi et du dimanche avec des parcours variés, adaptés en longueur et difficulté pour satisfaire le plus grand nombre.

C'est dans cet esprit que nous proposons des balades : « à la découverte du cœur de Paris et ses passages » ou « Rando Patrimoine ». Sans oublier les sorties exceptionnelles, comme celle prévue

début juin pour les fêtes johanniques de Reims.

Voir sur le site, rubrique nos sorties.
(Événement à confirmer selon l'actualité).

Nous participons aussi à diverses manifestations telles que « La Marche de la Bièvre » ou « Le Rando Challenge » et Randonett.

Nous aimons nous retrouver entre amis, comme lors du barbecue de juin ou de la galette de l'épiphanie.

Nous vous disons à bientôt sur nos chemins... le héron s'impatiente !

Si vous voulez nous rejoindre pour plus d'information, vous pouvez nous contacter à l'adresse mail ci-dessous.

L'équipe Chlorophylle78



Contact. contact@chlorophylle78.fr

<https://www.randonnee78.fr/velizy-chlorophylle78>

PHOTO-CLUB VÉLIZY

COMMENT FAIRE DE LA PHOTO EN RESTANT CHEZ SOI

On peut pratiquer la macrophotographie ou la proxy photo

La macrophotographie c'est maîtriser la profondeur de champ (1 à 3 mm), la lumière, la stabilité de votre appareil et d'avoir le matériel.

C'est pour cela, que nous vous proposons aujourd'hui de vous expliquer la proxy-photo que l'on peut remplacer par photo de proximité ou tout simplement par photo en plan rapproché.

L'idée première c'est de faire des photos le plus près possible de votre sujet.

C'est simple ! Vous approchez autant que possible votre objectif du sujet en faisant le choix d'une grande ouverture, le plus petit chiffre ($f2 - 2,8$ ou inférieur) afin de mettre votre sujet en valeur.

Le matériel : Vous pouvez utiliser n'importe quel objectif : un 50 mm ouverture ($f1,8$ ou 2) fera l'affaire.

Les accessoires : un trépied (si possible), un mini trépied, un monopode, sinon un coussin, un sac rempli de riz...

La lumière : dans votre jardin, sur votre balcon, derrière une fenêtre, tout cela dans une belle lumière tôt le matin, tard le soir ou en utilisant un flash.

Les sujets : dans votre jardin, vous avez le choix (fleurs, insectes, plantes...), sur votre balcon et dans votre appartement : les objets du quotidien, (jouets, clefs, montres, monnaies)

Maintenant laissez votre imagination faire le reste !

Si ce sujet vous a intéressé, nous pourrons, la prochaine fois, regarder de plus près la macrophotographie.

Restez chez vous - prenez bien soin de vous - et faites des photos !

Patrice Conti



CINÉ-CLUB VÉLIZY

À COURT DE FESTIVAL

Chers amis,

J'espère que vous allez bien et que vous regardez de nombreux films à la maison... Pour le Ciné-Club de Vélizy, le souci majeur actuellement est de savoir ce qu'il va être décidé pour la 33^e édition du Festival du Court Métrage de Vélizy-Villacoublay.

Il prévoyait tout d'abord 3 séances scolaires pour les 40 classes des écoles primaires de Vélizy inscrites au dispositif « Ciné-Enfants », organisé chaque année par la direction de l'éducation de la mairie, l'inspection académique et moi-même. Nous avons décidé de leur proposer de découvrir en ligne ce programme de courts métrages.

Pour nos deux compétitions nationales, l'idée d'un festival en ligne a été évoquée et transmises à toutes les productions des films en compétition... Même si les réactions sont dans l'ensemble positives, il n'en demeure pas moins que la nature d'un tel festival nécessite un écran, un public nombreux, la présence des cinéastes en compétition et d'un jury.

Pour cette raison, Joël Gunzburger (*directeur de l'Onde*) et moi-même préférons encore attendre pour espérer un report de ce festival.

Nous ne manquerons pas de vous tenir informés.

En attendant, prenez soin de vous !
Bien à vous

Didier Albessart
Président du Ciné-Club de Vélizy-Villacoublay
et directeur du Festival du Court Métrage
de Vélizy-Villacoublay



SI LES MOTS AVAIENT DES AILES

MÉMOIRE DE STAGE

Les stages « nouvelles » et « contes » proposés par l'association ont rencontré un vif succès.

Pas donné à tout le monde d'écrire une Nouvelle !

Guidés par Hélène Peyrard, nourris par les nombreux textes qu'elle nous a lus, nous avons commencé par la « Nouvelle à chute ». Chacun, à son niveau et avec son style inimitable, a pu se laisser aller dans une écriture volubile démarrée par l'invention d'un fait divers. Ce fait divers est devenu une « Short Story » comme disent nos amis anglo-saxons qui sont eux mêmes très performants dans l'écriture de la Nouvelle. La chute est le secret d'une nouvelle réussie, personne ne s'y attend malgré les indices distillés tout au long du texte. La chute ne prête pas à discussion, elle est inéluctable. L'histoire est finie, terminée. La nouvelle s'illustre au travers d'une situation ordinaire, avec des gens ordinaires. Il y a peu de personnages mais ils sont pris à un moment de leur vie : croqués par la plume. Le rythme doit être rapide, pas de digression, pas de longueurs : « L'âme du lecteur est sous la coupe de l'écrivain ».

Nous avons aussi exploré d'autres catégories de nouvelles :

. **La nouvelle instant** : il ne s'y passe pas grand-chose mais un bref instant, un geste, un objet et d'un seul coup il y a un bouleversement intérieur, un tsunami.

. **La nouvelle épistolaire** : échange de lettres, de mails, de sms ou encore de petits mots à la maison, au travail, les personnages se connaissent, tout n'est pas écrit. Il y a une situation initiale qui va dérapier.

. **La nouvelle policière**, la nouvelle science-fiction... Et la nouvelle qu'un jour vous oserez écrire !

Chaque stagiaire s'est plié au jeu de la réécriture, prenant en compte les remarques et conseils, creusant son sillon pour parfaire ses textes.



Pour le conte... C'est une autre histoire !

Après une rapide présentation, Agnès, l'animatrice se transforme en « bonne fée ». Elle nous dévoile la recette du conte « réussi ». Quoi de mieux qu'une carte postale venue du bout du monde pour stimuler notre fantaisie littéraire. Choisir un lieu, un personnage (*notre héros*) un objet et enfin un animal. Nous avons tous en main quatre images. À nous de faire notre tambouille !

La tâche est ardue. Alors, notre « bonne fée » distille quelques conseils, quelques idées. Au fil des heures, princes et princesses, voyageurs et soldats, châteaux et montagnes, carrosses et astronefs, s'insinuent dans nos textes.

En fin de matinée, nous avons tous un début d'histoire.

Il est midi. Certains chaussent les bottes de sept lieues, d'autres adoptent le tapis volant pour rejoindre nos paniers déposés au fond de la salle. C'est alors, sept ogres affamés qui ouvrent Tupperware et autres boîtes plastiques. Oui, Agnès s'est métamorphosée, elle aussi, en mangeuse d'enfants, vraisemblablement par crainte de finir en amuse-bouche. Après le déjeuner nous regagnons nos places et recouvrons notre apparence originelle.

Encore quelques lignes, encore quelques tribulations à infliger à notre héros. L'heure de la lecture approche. La marâtre va menacer, la princesse se réveiller et se marier, le voyageur arriver à destination, l'horloge bien huilée se remettre à sonner.

Encore un peu de travail pour trouver une fin (*heureuse a précisé la bonne fée*) et un titre original.

À l'issue de ces stages, un recueil de nouvelles et un de contes seront édités, peut-être l'occasion de vous donner envie de vous lancer dans l'écriture.

C'ÉTAIT EN FÉVRIER

Déguisements et confettis

Mardi 25 février dernier, avait lieu notre carnaval à l'occasion de Mardi gras. Notre thème était « la banquise ». Malgré le temps incertain du matin, les assistantes maternelles étaient présentes et nous les remercions. Le défilé a donc pu démarrer par une visite dans l'enceinte de la Mairie et nous remercions d'ailleurs le personnel et notre Maire pour leur accueil toujours aussi chaleureux. Nous avons eu la chance de repartir et défiler sous un rayon de soleil, déguisés pour rejoindre la salle Ravel où nous attendait une petite collation sur fond musical.

Notre vide puériculture

Direction la salle Icare où de nombreux parents et assistantes maternelles étaient présents, les 28 et 29 février dernier, pour cet événement devenu incontournable. En effet, cette année une multitude d'articles ont été déposés.

Grâce aux nombreux déposants et acheteurs, nous avons donc réalisé un beau bénéfice encore jamais réalisé depuis plusieurs années. Ces fonds serviront à l'association pour financer de futurs projets ou activités avec les enfants accueillis.

Nous remercions les adhérentes qui se sont rendues disponibles tout au long de ce week-end pour palier à la bonne organisation du vide puériculture remercions également tous les visiteurs. Encore une très belle réussite sans oublier d'agréables moments de partages et d'émotions.

Alors rendez-vous l'an prochain à la même période pour une nouvelle édition ! Toutes les infos seront mises sur notre site web.



ÉVEIL ET DANSE

ON CONTINUE DE DANSER

Avec Éveil et Danse, hors de question de reléguer collants, chaussons et justaucorps au placard ! Nous restons toujours actifs.

Même si nous ne pouvons pas nous réunir pour partager le parcours de motricité ou la danse de la montagne et du papillon, de l'arbre ou du pêcheur, les pliés, les dégagés, les ronds de jambe, ou les pirouettes, et les grands jetés, Lydia ne nous oublie pas et nous donne des conseils afin de partager des moments d'éveil avec nos parents ou de maintenir notre niveau de danse.

Chaque semaine elle nous envoie par mail des propositions chorégraphiques pour les différents cours de l'association. Les plus jeunes retrouvent les rituels des cours parents / enfants ou d'éveil corporel. Les jeunes danseuses poursuivent leur éveil ou leur initiation à la danse et les danseuses plus confirmées continuent de travailler la danse contemporaine et classique. Tous peuvent ainsi, s'ils le désirent, s'entraîner pour maintenir leur niveau et bien évidemment garder un lien avec l'association.

La méthode Feldenkrais, qui allie le travail du corps et de l'esprit et améliore le lien entre sensations et motricité n'est pas en reste.

Lydia garde le contact avec les pratiquants et leur propose des enchaînements à réaliser afin qu'ils ne perdent pas les bénéfices de leur pratique régulière : développement de la souplesse, de l'équilibre et acquisition de bonnes habitudes quotidiennes.

Lydia et tous les membres de l'association espèrent vous retrouver rapidement. Jusque-là prenez bien soin de vous et des vôtres.

Nous vous donnerons ultérieurement de plus amples informations quant aux modalités d'inscription ou de réinscription pour l'année prochaine. Nous restons joignables aux coordonnées ci-dessous.



Photographie : Sébastien Doldon

RUGBY-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

DES MOMENTS CONVIVIAUX À VIVRE

La saison 2020/2021 ouvrira un nouvel horizon aux seniors en compétition.

Avec un encadrement étoffé, le challenge pour cette nouvelle saison sera de monter dans la série supérieure.

Le RCVV a besoin d'étoffer également son effectif et est toujours en quête de joueurs débutants ou confirmés.

Vous serez toujours les bienvenus dans notre club qui fonctionne de façon familiale.

Des babies rugby à partir de 3 ans et demi rencontrent un franc succès avec cette saison 21 petits.

L'école de rugby jusqu'à 14 ans, tremplin vers les U16 (*cadets*) et U18 (*juniors*) pour arriver chez les seniors.

L'équipe féminine et notre équipe loisir à 5. Il y a de la place pour tout le monde...

Nous vous attendons, afin de partager des moments d'éducatifs sportifs et conviviaux, qui sont des particularités inhérentes à notre sport.

Venez nombreux nous rejoindre dès la rentrée.

Président du club

Christian Prince

Tel. 06 30 53 95 24

E-mail. princechristian@orange.fr

Responsable école de rugby

Patrick Bastien

Tel. 06 60 85 04 41

E-mail. patrickbastien78gmail.com



CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN

RÉSULTATS DERNIÈRES COMPÉTITIONS

Bravo à Noah Quignon, 1^{er} à Montigny, et à Loukas Benaouadi-Leroy, 5^e à Trappes. Félicitations également à Mathilde Binette, 3^e au Plessis-Bouchard.

Un grand merci à tous les adhérents qui s'investissent en compétition, faisant vivre le club au-delà de la salle d'armes.

À bientôt sur la piste !



Catalogues, dépliants, flyers,
affiches, travaux administratifs, ...

impression numérique pour les courts et moyens tirages...



impression offset pour les volumes plus importants...



Depuis 50 ans au service
des entreprises et des collectivités !

Imprimerie Grillet

38, rue Ampère - 78140 Vélizy-Villacoublay

01 39 46 01 52 - imp.grillet@wanadoo.fr

**Carrefour
city**

Centre Commercial Mozart
28 Avenue de Savoie - Vélizy
01 39 46 04 51

Horaires d'ouverture
lundi au samedi : 7h - 21h
dimanche : 9h - 13h



Votre Carrefour City Vélizy
livre à domicile
le mardi et le jeudi
à partir de 30 € d'achats

Contact. Camila Verjus (*présidente*)
Tel. 06 78 04 48 16 (*secrétaire*)
Contact. Benjamin Jacquart
Tel. 06 83 00 50 87
Mail. contact.escrime.velizy@gmail.com
www.cercle-escrimevelizy.e-monsite.com



ATHLÉTIC-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

CROSS DE LA SABLIERE

Une très bonne édition pour ACVV avec pas moins de 40 participants sur les 5 courses du cross de la Sablière à Viroflay le 2 février dernier. L'équipe Cadet : Lilian, Clément, Martin a trusté le podium bravo les jeunes ! Excellents résultats pour Pierre-Yves et Bento. Delphine 1^{re} dans sa catégorie et le duo Loise et Clémence sur le cross court également en espoirs 1^{re} et 2^e, bravo ! Abdellah, vainqueur des vainqueurs sur le cross long.

Ces très bons résultats sont possibles grâce à une équipe de coaches très dynamique : Merci à Bruno, Sébastien, Clémence, Marine, Loïse et Mohammed.



COURSE 1 - 1900m	Temps (min.)	Catégorie	Place
LOUX Tristan	10:29	17° BEH	31
DOUKKARA Yanis	10:29	10° MIH	32
GAULUPEAU Léane	10:42	10° BEF	40
GANDELOT Arsène	11:08	23° BEH	48
BRAY Coretta	11:47	4° MIF	59
BRAY Oprah	11:52	5° MIF	62
YAHOUIMI Emdi	12:45	14° MIH	77
LEGROS Noémie	13:19	7° MIF	80
DAVIAU Victor	13:22	42° BEH	81

COURSE 2 - 1400m	Temps (min.)	Catégorie	Place
AMELLAL Kilian	6:36	42° POH	56
AHRAOUI-BLIECK Ambre	6:46	19° POF	73
JEANNIN Zephir	6:59	66° POH	91
DAVIAU Marie	7:31	39° POF	121
ARUNASALAME Loan	7:56	56° POF	145

COURSE 3 - 1000m	Temps (min.)	Catégorie	Place
STEVANOVIC Petra	4:18	5° EAF	24
HAMLAOUI Alya	4:55	17° EAF	78
LOUX Alexis	5:17	87° EAH	113
MERABET Iyed	5:27	93° EAH	128

COURSE 4 - 6300m	Temps (min.)	Catégorie	Place
GEORGES Lilian	26:45	1° CAH	6
POLLET Clement	28:08	2° CAH	14
HOCHEDERZ Martin	28:13	3° CAH	16
HERVE Olivier	28:41	3° M2H	20
SALMON Leon	29:30	6° CAH	26
PIGNON Loise	32:51	1° ESF	38
DELANE Clemence	33:50	2° ESF	43
GAUTIER Gregory	35:12	5° M0H	49
LORIAUD Jean	38:05	2° M7H	57
MORIN Delphine	40:46	1° M1F	69

COURSE 5 - 11200m	Temps (min.)	Catégorie	Place
AIT OMAR Abdellah	45:47	1° SEH	1
LEHMADI Hicham	52:38	6° SEH	21
ELIOT Pierre	53:45	3° M2H	34
PIGNON Pierre-Yves	56:55	9° M4H	61
DE ALMEIDA Bento	57:10	10° M4H	63
DAVIAU Francois	57:19	7° M2H	67
LEGROS Nicolas	58:23	8° M3H	79
HOCHEDERZ Bertrand	1:00:04	12° M3H	102
DELAUNE David	1:03:27	27° M1H	146
CERUTTI Marilyne	1:06:41	5° M2F	197
MASSON Guillaume	1:13:57	35° M2H	276
ANGLADE Richard	1:33:46	45° M4H	345

TENNIS-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

LES DERNIÈRES NOUVELLES DU CLUB

Nouveauté pour les jeunes : la compétition libre

Afin de faciliter l'accès aux premiers matches officiels pour les jeunes, la Fédération Française de Tennis a mis au point cette nouvelle formule de « compétition libre » préconisée surtout pour les 12 ans et moins. Le but est d'encourager la transition des cours et entraînements de tennis vers la compétition en supprimant la partie « stressante » des premiers tournois, voici comment :

- La compétition est organisée par son enseignant et se joue dans son club avec ses copains d'entraînement.
- Son résultat est pris en compte pour le classement.
- Les joueurs sont amenés à gérer l'arbitrage et le comptage des points pour faire leurs premiers pas vers l'autonomie.

Ce dimanche 10 mars, nos 2 enseignants Alexandre et Yoann ont fait jouer nos 10 enfants entraînés, âgés de 6 à 9 ans, dans un format de poule pour que chaque joueur puisse disputer plusieurs matches. Chaque match s'est joué en 2 sets de 3 jeux avec super tie-break en cas d'égalité à 1 set partout.

Cette nouvelle formule semble avoir bien rempli son rôle anti stress de la compétition auprès des enfants et de leurs parents, merci donc à Alexandre et Yoann d'avoir organisé cette animation et fait de notre club un des premiers « testeurs » de cette nouveauté.

Notre équipe Hommes + 35 ans termine première de sa poule

Lors de notre dernier article concernant notre équipe 1 hommes + 35 ans, en première division dans le cadre des championnats départementaux des Yvelines, nous étions en attente du dernier match à disputer contre Mesnil-le-Roi pour connaître le résultat final.



Ils ont gagné cette dernière rencontre du 1^{er} mars et se retrouvent donc premiers de leur poule, les faisant monter en catégorie Excellence pour l'année prochaine ! Félicitations encore à Julien, Yann, Jérôme et Pascal pour cette belle prestation.

Notre animation « casino » fût une belle soirée

Depuis 3 ans maintenant nous organisons avec beaucoup de plaisir cette soirée « casino » qui nous fait nous retrouver dans un autre contexte ; seul point commun avec le tennis : envie de s'amuser et de gagner ! C'était donc un (*presque*) vrai casino, avec tables de roulette, Blackjack et poker, tenues par de vrais (?) croupiers incorruptibles.

Après un dîner-buffet fort sympathique chacun des 30 participants s'est vu attribuer ses jetons à miser sur les 3 tables de jeux. Les joueurs ayant amassé le plus de jetons ont reçu une petite récompense. Soirée plaisir !

CLUB DE TENNIS DE TABLE DE VÉLIZY

FIN DE SAISON UN PEU PRÉCIPITÉE !

Comme toutes les activités sportives, la section tennis de table est passée en mode confinement. On s'organise comme on peut mais on ne perd pas l'humour. Notre matériel est adapté aux circonstances...

Nos jeunes champions ont réquisitionné la table du salon en mode « ping-pong » !

Côté sportif et saison régulière, bien évidemment la fédération a annulé la phase de championnat en cours. Il n'y aura ni montée, ni descente, nos deux équipes de championnat de Paris et de D1 qui étaient premières de leur poule ont un peu de regrets.

Mais d'autres équipes en situation moins confortable se retrouveront à un niveau équivalent la saison prochaine en espérant un peu plus de réussite.

Pas de télétravail, ni de devoirs à la maison, mais pour les plus courageux, vous pouvez consulter les sites de préparation physique spécifiques au tennis de table sur les chaînes de diffusion internet via <https://tennis2table.com/entrainement-tennis-de-table> Des exercices de motricité et de gainage vous sont proposés.

C'est à faire à la maison ou dans le jardin, pas besoin d'autorisation de sortie !



KARATÉ-CLUB VÉLIZIEN

LES DERNIÈRES NOUVELLES

Championnats régionaux

Ces championnats avaient lieu à Paris (13^e) et étaient qualificatifs aux championnats de France. Kais Codoux Louzani et Marion Asnar y étaient engagés en catégorie Minimes. Après un bon début de combat, Kais s'est malheureusement fait disqualifier pour une touche au visage trop appuyée. L'aventure s'est arrêtée là pour lui. Marion n'a pas pu aller au 2^e tour. Ce championnat reste une belle expérience pour nos jeunes compétiteurs. Le rendez-vous est déjà pris pour la saison prochaine.

Sessions d'entraînement

Plusieurs sessions avaient lieu durant le 1^{er} trimestre.

- À Chatou avec Patrice et Patrick

- À Vélizy où nous recevions Jean-Pierre Lavorato, 9^e dan, pour un stage que nous organisons depuis 3 ans maintenant. Nous remercions à cette occasion la section Aïki Budo de nous avoir permis d'organiser ce stage en nous cédant leur créneau du samedi.

- À Ville-d'Avray chez notre amie Catherine Morel.

- À Paris (5^e) pour clôturer ce week-end sportif pour un hommage à Sensei Kase.



Mail. contact@cttvelizy.fr
www.cttvelizy.fr

Contact. Pascal Pinault
Tel. 06 86 42 76 64
Mail. pascal.pinault@wanadoo.fr



JUDO-CLUB VÉLIZY

BASKET-BALL CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

ON CONTINUE L'ENTRAÎNEMENT

En cette période de confinement, le Judo-Club de Vélizy a été dans l'obligation de fermer ses portes aux adhérents pour une durée indéterminée. Malgré cela, nos professeurs de Judo et de Taïso gardent la forme et continuent de donner des cours sur les réseaux sociaux.

Sur la page Facebook du Judo Club, Dorian, professeur de Taïso, donne des cours de renforcement musculaire aux mêmes horaires que d'habitude (*le mercredi à 18h30, vendredi 19h*) pour les adhérents mais aussi pour les personnes souhaitant faire un peu d'exercices à la maison.

D'un autre côté, Céline, professeure de Judo, a lancé des challenges en vidéo accompagné de son fils pour rester en forme ; il s'agit plus particulièrement de renforcement musculaire. Ces challenges ont été suivis par Xavier, professeur de Judo, et d'autres adhérents du club. Certaines vidéos reçues ont d'ailleurs été très hilarantes ! Merci à tous ceux qui nous ont partagés ces moments.

Pour celles et ceux qui souhaitent visionner ces vidéos, nous vous informons que tout est visible sur la page Facebook du club. Nous vous souhaitons une bonne santé.



BRAVO !

Le 29 février, victoire des U9 de Vélizy contre Guyancourt 32 à 13. Bravo à eux !

Petite photographie de notre équipe U11 filles ! L'équipe est constituée à 50 % de nouvelles joueuses cette année.

Malgré une division difficile pour commencer, nous félicitons les filles pour leur belle cohésion d'équipe et leurs progrès.



Contact. Vélizy-Associations
Tel. 01 84 73 06 90
Mail. club@judo-velizy.com
www.judo-velizy.com



Contact. Sylvie Lucas
Tel. 06 22 10 88 83 - 07 71 26 90 82
Contact. Stéphanie Lelan
Tel. 06 84 12 92 47
Mail. velizybasket@outlook.fr
Mail. zyadtia@gmail.com
Facebook. Bbcvv Velizy
www.bbcvv.com



A.S. VOLLEY-BALL VÉLIZY

L'HEURE DU BILAN

Ce n'est une nouvelle pour personne, les championnats ont été arrêtés à la mi-mars. Du côté des Seniors, la FFVB et la Ligue IDF ont pris la décision de maintenir toutes les équipes dans leur division actuelle. Concrètement, pour nos équipes :

. En Nationale 3, les SM1 signent une très belle saison en terminant 4^e. De leur côté, les SF1 avaient bien rebondi sur la phase retour du championnat, ce qui leur a permis de sortir de la zone de relégation pour finir à la 8^e place.

. En Régionale, les SM2 terminent une fois de plus à la 2^e place. Pas de barrages pour la montée cette année, mais ils confirment leur ambition d'atteindre le niveau supérieur à l'issue de la prochaine saison. De leur côté, les SF2 finissent sur la 3^e marche du podium ; un résultat encourageant qui annonce une belle bataille pour la montée en 2020/2021.

. En Départementale, les SM3 terminent à la 3^e place. Une belle performance pour cette équipe dont l'effectif se solidifie année après année, et qui se rapproche de la montée en Régionale.

Chez les jeunes

. En Élite, les M15M avaient créé l'exploit en réussissant à se qualifier pour la plus haute division des championnats jeunes. En phase d'apprentissage, ils terminent logiquement à la 8^e place. Les M20M signent quant à eux une honorable 6^e place.



. En Régionale, les M13M1 terminent 1^{ers} de leur poule avec seulement 2 défaites pour 10 victoires. Les M15F signent quant à elles une très belle 2^e place, avec seulement une défaite sur la saison.

. En Départementale, les M13F1 terminent 1^{re} avec 9 victoires pour 1 défaite, tandis que les M13F2 terminent à la 8^e place. Les M13M2, composés essentiellement de jeunes de l'école de volley, terminent quant à eux à la 2^e place.

Restez connectés !

Si la fin de saison est chamboulée, l'ASV reste active et à vos côtés. Pour suivre nos actualités – tournois, assemblée générale, reprise des entraînements..., rendez-vous sur notre page Facebook : @VolleyVelizy.



HANDBALL-CLUB VÉLIZY

OUI, MAI(S)...

Il n'y a pas d'excuse valable ! Dès l'ouverture des gymnases et la reprise des entraînements, on « doit » présenter un corps en forme (*voire de rêve ?*) et un esprit sain : à son équipe, à son entraîneur, à ses fans (*si on en a...*) et surtout et avant tout à soi-même.

C'est bien, tout un programme : le mois de mai nous permet d'évacuer les « bourrelets de chocolat (*ou d'apéro*) » accumulés depuis un moment. Certains osent enjoliver en les appelant « poignées d'amour » ou « bouées de sauvetage » : sottises, pour le handball, on n'en veut pas. Le slogan HBCV du mois : C'est le moment ou jaMAIS pour MAIntenir sa forme.

Bien vu : Comment faire alors pour maintenir la forme plutôt que d'être « un boulet engraisé par une sédentarité involontaire et les chocolats de Pâques » ?

Positivons : c'est le printemps, donc l'occasion du fameux nettoyage de printemps

que nous esquivons si souvent en prétextant entraînements et fin de saison.

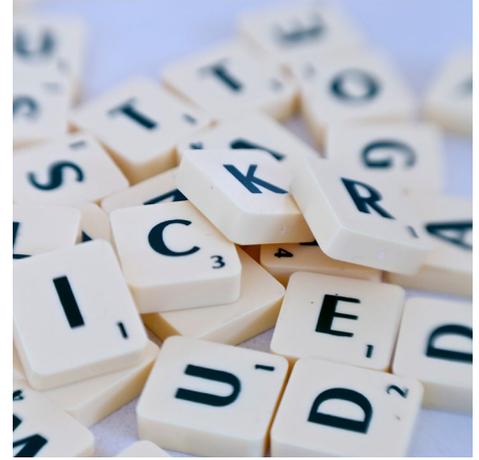
Profitons-en pour entretenir notre corps : gainage en nettoyant en profondeur sous tous les meubles, musculation en déplaçant livres et autres objets dans les étagères pour dépoussiérer à fond, du step pour faire briller vos placards de cuisine... libre cours à votre imagination.

Sinon, pour les chanceux qui ont déjà un intérieur parfaitement rangé et qui brille, donc digne d'une émission de télévision... pas d'excuses non plus : regardez vos émissions préférées en position squat (*voire squat sauté si le contenu de votre programme ne nécessite pas une concentration extrême*) ou, si vous manquez complètement d'imagination, profitez d'un des programmes proposés sur internet. Il y en a pour tous les goûts et niveaux de difficulté. Respectez tous ces conseils et vous verrez, les retrouvailles se feront en forme de tonnerre.



SCRABBLE CLUB

LE JEU DE MAI



Voici les réponses de mars :

D	O	L							
L	O	R	D	R					
D	I	R	L	O	J				
M	I	L	O	R	D	M			
D	É	M	O	L	I	R	E		
D	É	M	É	L	O	I	R	E	

Voici le nouvel escalette :

N	E	M							
					A				
						G			
							U		
								R	
									T

Bon courage à tous !



Contacts. Guillaume Renazé - Christine Sylvestre
Tel. 06 50 13 82 27 - 06 60 31 62 87
Mail. 5878040@ffhandball.net
<https://sites.google.com/site/hbcvelizy/home>



Contact. F. Tamisier - M. Cambron
Tel. 01 30 70 89 98 - 01 39 46 74 03
Mails. franctam@orange.fr
 michele.cambron@wanadoo.fr

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VÉLIZIENNE

LE PRINTEMPS EN MOUVEMENT

Dans le cadre du Sport-Santé d'une part, dans la volonté d'attirer une population plus jeune et masculine d'autre part, notre fédération recommande le cardio-training. Cette discipline est la base de toute activité physique. Elle permet de travailler son endurance, afin d'être capable de tenir un effort d'intensité modérée le plus longtemps possible. Le cardio-training renforce notre cœur et nos poumons, il protège nos artères, il maintient notre poids de forme, réduit le stress et dope le mental.

Tout un programme !

Notre club, soucieux de vous faire découvrir de nouvelles activités se rattachant au cardio-training, vous a proposé un stage de « Strong », le dimanche 1^{er} mars.

Ina, Jeanne et Leila nous ont présentés un nouveau programme fitness HIT (*high interval training*), à savoir un entraînement fractionné de haute intensité, le Strong. Durant ce stage d'une heure et demi, cinquante participants ont pu dépasser leurs limites en enchaînant des exercices cardio et du renforcement musculaire, le tout sur une musique parfaitement synchronisée sur le mouvement. Pompes, kickboxing, burpees, jumping jack, fentes, abdos... nous sommes sortis certes épuisés et en sueur mais avec la sensation de nous être bien défoulés. Que du bonheur !

Il est à noter que Jeanne instille 25 mn de « strong » à son cours du lundi à 18h au gymnase Mozart. Si vous avez apprécié le stage du 1^{er} mars, venez la rejoindre !



GYMNASTIQUE AGRÈS VÉLIZY

LE TOP 12

Comme vous le savez, pour la première fois de son histoire notre équipe Top 12 masculine est en 1/2 finale des championnats de France.

Samedi 29 février s'est déroulé le match aller contre Antibes que nous avons remportés 26 - 22.

Pour les raisons qu'on connaît, et comme on pouvait s'y attendre la Fédération Française de Gymnastique a pris la décision d'annuler le TOP12.

C'est une triste nouvelle pour notre équipe qui visait une place en finale après une première demi-finale remportée face à Antibes

Ce n'est que du sport et une nouvelle saison débutera au sortir de cette crise sanitaire où nous aurons à cœur de réitérer nos belles performances.



Damien LEGATELIER

Contact. Pascale Avard
Tel. 06 23 56 86 45
Le Bureau. 01 30 70 82 32
www.gymagresvelizy.net
Mail. gymagresvelizy@gmail.com
Facebook. Club GymAgrèsVélizy



Besoin d'un
DIAGNOSTIC IMMOBILIER ?

dp diag précision
diagnostics immobiliers

2 rue Albert Pichon • 78140 Vélizy-Villacoublay

Tél : 01 39 26 83 38

diag.precision78@gmail.com

www.diagprecision.fr



Devis gratuit et rendez-vous sur www.clicanddiag.fr



MMA PREMIUM

Sc3vA - Cabinet SAUWALA
Assureur PREMIUM

01.34.65.08.82

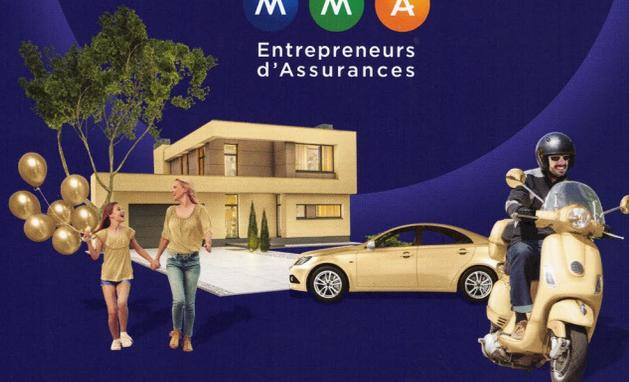
mma.velizy@mma.fr

Pour un avenir plus sûr,

**ASSUREZ
VOUS
PREMIUM**



Entrepreneurs
d'Assurances



ASSUREUR DES PARTICULIERS, DES ASSOCIATIONS
ET DES PROFESSIONNELS

VÉLIZY PÉTANQUE CLUB 78

LE VPC78 A OUVERT SES PORTES

Depuis novembre 2019, date de la création de notre club. Nous avons décidé, de rallumer la lumière sur « Le boulodrome » de Vélizy. Nous sommes actuellement 70 adhérents. Les portes du VPC78 sont ouvertes à tous les véliziennes, véliziens et externes compétiteurs ou débutants de 7 à 77 ans. C'est ainsi que notre projet de création d'un club de pétanque à Vélizy a été présenté aux élus de la ville de Vélizy. Nous avons pour objectif de construire un vrai club de compétiteurs passionnés de pétanque et lui redonner une réputation solide et durable. Merci à la ville de Vélizy, de nous avoir permis de valider ce projet et de l'avoir mis en œuvre. Nous avons le privilège d'avoir signé un contrat de partenariat avec Décathlon qui nous donne le droit à des réductions sur les articles de pétanque et du prêt de matériel d'essai, (*boules, cochonnet et des cercles*).

« Tu la tires ou tu la pointes ? » Cette phrase mythique du grand Marcel Pagnol « César » et « Marius » a fait le tour du monde.

Au VPC78, nous taquinons le cochonnet avec passion quasiment tous les jours de la semaine. En effet, si vous voulez nous rejoindre au club, notre siège « Le chalet » est ouvert 7 jours sur 7 de 14h à 19h. Nous proposons soit une carte membre à hauteur de 25 € à l'année, soit une licence à hauteur de 50 € à l'année. Pour ceux qui souhaitent bénéficier de nos activités au sein du club, la carte de membre vous permettra de pratiquer la pétanque en interne et pour les débutants et débutantes de vous initier au jeu de la pétanque avec un coach membre du bureau. Vous bénéficierez de l'organisation suivant notre calendrier de nos concours, les vendredis



soir à 19h à partir du printemps jusqu'à septembre et se retrouver pour concourir mais surtout pour partager un moment de convivialité. Durant les concours des vendredis, les participants pourront profiter des sandwiches et du barbecue. Quand le temps ne s'y prête pas, on peut se retrouver autour d'une table avec les copains et taper le carton. Nous informons nos adhérents via notre page Facebook et le smartphone des événements à venir. Une personne du bureau est présente 7 jours sur 7 pour vous accueillir.

La licence concerne les personnes intéressées par la compétition. En effet, la licence au sein du club comme la carte de membre permet de jouer toute l'année, le week-end et dans la semaine.

Des championnats et concours fédéraux et départementaux sont organisés par la FFPJP d'Île-de-France. Nous possédons un calendrier annuel dans lequel les concours de tous les départements d'Île-de-France sont répertoriés. Les concours dans la semaine sont réservés en principe aux vétérans de + 55 ans.

Comme vous pouvez le constater, le jeu de la pétanque peut se pratiquer toute l'année à moindre coût.

Cette nouvelle équipe jeune et motivée sera très heureuse de vous rencontrer et de partager avec vous notre passion dès que l'actualité le permettra.

Contact. Franceschi Frédéric (Président)

Tel. 06 62 40 45 34

Adresse du siège.

« Le chalet » 40 rue Aristide Briand à Vélizy



Email. velizy.club78@gmail.com

Facebook. Vélizy Pétanque-Club Vpc

VÉLIZY MUSCULATION

CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

BRAVO NATHALIE !

Nous sommes à ce jour, 540 adhérentes et adhérents inscrits à la salle de musculation. Nous avons l'honneur de compter parmi nous pas moins de 160 féminines, ce qui représente 30 % de notre population.

Chacune et chacun de nos adhérents évolue à son rythme.

Survêtements

Nous avons fait floquer des survêtements avec le logo du club et de la ville de Vélizy.

Les adhérents qui souhaitent acheter un survêtement doivent contacter Pascal ou Christine. Ils sont vendus au prix coutant de 53 €.

Matériel

Nous avons réinvesti dans des nouveaux disques, et remplacé le banc à lombaires incliné par un banc GHD.

Résultats sportifs

Les différentes finales France de Force Athlétique ou de Développé Couché prévues de fin mars à juin sont reportées à des dates ultérieures.

Plusieurs de nos adhérentes et adhérents pratiquant la compétition étaient qualifiés et devaient y participer.

Nathalie Féraud M2 - de 52 kg a montré la voie en se hissant une nouvelle fois sur la plus haute marche du podium des championnats d'Europe Masters de Force Athlétique organisé par la ville d'Albi.

Elle réalise un très beau total de 312.5 kg. (107.5 kg au squat 72.5 kg au DC et 132.5 kg au ST)

Toutes nos félicitations à Nathalie pour ce nouveau titre!



FAITES CONNAISSANCE AVEC LE CCVV

La section route et VTT du CCVV propose des sorties tous les week-ends.

Pour les jeunes, ce sont des sorties de deux heures qui se déroulent tous les samedis après-midi dans une bonne ambiance. Ils font le plus de technique possible sur un parcours d'environ 20 km.

Départ au niveau du parking près du restaurant l'Orée du bois à 14h30.

Nous vous accueillons aussi tous les dimanches pour des sorties VTT de 3 heures environ sur des parcours de 20 à 40 km.

Le départ est au local du club à 9h rue Albert Richet à Vélizy.

Pour les sorties en vélo de route, nous profitons des beaux parcours en Vallée de Chevreuse.

Le départ se fait en deux temps : un premier regroupement a lieu aux arcades de Viroflay puis direction Les Loges en Josas (*juste après la gare SNCF Petit Jouy - les Loges*) pour le second départ. Les 1^{ers} départs sont généralement à 8h.

Tous les groupes proposent tout le long de l'année des sorties extérieures sur 1 ou plusieurs jours.

Vous pouvez contacter notre président Philippe Pruvost aux coordonnées ci-dessous pour de plus amples informations.



Sortie du dimanche 1^{er} mars

Contact. Pascal Lesellier
Tel. 06 82 90 46 78
Mail. p.lesellier@sfr.fr
www.velizymusculation.com



Contact. Philippe Pruvost
Tel. 06 61 68 90 77
Mail. contact@ccvv78.fr
www.ccvv78.fr

ÉQUIPE CYCLISTE VÉLIZY 78

LES 6 HEURES SUR PISTE

Ce samedi 7 mars 2020, c'était la fête au vélodrome national de Saint-Quentin-en-Yvelines avec les 6 heures non-stop, épreuve atypique sur piste organisée par l'Équipe Cycliste Vélizy 78. Ce jour-là personne ne pouvait imaginer l'arrêt forcé de toute manifestation sportive dans le monde, dû au COVID-19.

Avec 20 équipes en piste, la seconde édition des 6 heures par équipes de 4 a réuni un plateau de grande qualité, mélangeant professionnels et amateurs. En parcourant 272.5 km (1090 tours), l'équipe des Baroudeurs emmenée par le pro Yoann Offredo (2) (Circus Wanty Gobert) l'emporte au scratch, devant les amateurs élités du Paris Cyclisme Olympique et la Dream Team du pistard pro, triple champion du monde sur piste Morgan Kniesky (Groupama FDJ).

Notre équipe de l'EC Vélizy78 avec Dominique Anderson, Éric Bonneau, Olivier Peuvrier (1) et Jean-Claude Riet se classe 11^e. En mixte, signalons la belle performance l'équipe de Léa Daide (3) (championne de France du scratch) et Marine Cloarec (CSM Puteaux) championne d'Île-de-France. Sur le podium, l'expérimenté champion du monde de l'américaine Morgan Kneisky (3), parrain de l'épreuve, exprimait sa satisfaction. « Ce type de course qui permet de réunir des coureurs élités et amateurs apporte beaucoup d'originalité et de convivialité. Le niveau est particulièrement relevé et la victoire est toujours très disputée. Je suis très satisfait d'être dans ce vélodrome ou j'ai disputé les championnats du monde. »

Nous vous donnons rendez-vous début novembre (date à confirmer) pour le 7^e Grand Prix de Vélizy sur piste au Vélodrome National.



Classement Scratch

1 ^{er} - Les Baroudeurs	1090 tours
2 ^e - Paris Cyclisme Olympique	1088 tours
3 ^e - Dream Team	1085 tours
4 ^e - Les Vieux Burdins	1082 tours
5 ^e - Équipe Vélodrome National 1	1070 tours
6 ^e - L'bram	1066 tours
7 ^e - Ac Bas Berry	1058 tours
8 ^e - Équipe Vélodrome National 2	1055 tours
9 ^e - Team Assurances Vélo	1052 tours
10 ^e - Équipe Vélodrome National 3	1046 tours
11 ^e - Équipe Bretagne	1042 tours
12 ^e - Ec Vélizy 78	1038 tours
13 ^e - Vc Montigny-le-Bretonneux	1029 tours
14 ^e - Les Stanois	1010 tours
15 ^e - Team Highlanders	1002 tours
16 ^e - Les Essarts Le Roi	990 tours
17 ^e - Team 53	980 tours
18 ^e - Team Houdan	974 tours
19 ^e - Csm Villeneuve La Garenne	957 tours
20 ^e - Les Co-Bolead	954 tours

Message des dirigeants de l'EC Vélizy 78
Au personnel soignant qui est en " première ligne ", à toutes les professions qui se mobilisent, sans compter et contribuent à nous rendre la vie moins compliquée ; **un grand merci** à toutes et à tous pour votre engagement, votre courage et votre abnégation.

VÉLIZY TRIATHLON

DERNIER " SEMI " DE LA SAISON

Avec en ligne de mire les triathlons à venir, rien de tel qu'un entraînement en conditions réels. Claude Lamir avait préparé un superbe parcours comme il sait si bien le faire... Entraînement de préparation avec un Duathlon de 10 km de course à pied, 40 km de Vélo et 5 km de course à pied aux abords des étangs de la minière. Malgré le manque de soleil l'ambiance est toujours au rendez-vous et prometteuse. Un autre entraînement de ce type reste à planifier afin d'arriver au top de sa forme dès les premiers triathlons.

Très bonne sortie club sur ce beau semi-marathon de début mars à Rambouillet. Nouveau parcours depuis 2018 nous faisant profiter davantage de la nature avec un parcours au ¾ en forêt sur routes et pistes cyclables avec en prime la traversée du Parc du Château de Rambouillet.

Semi-marathon de Rambouillet

21 km - 8 mars 2020

Classement Général / 2195

63° - Maurice Yann	1h23'02"
111° - Maresq Xavier	1h25'57"
148° - Chevallereau Gaëtan	1h27'17"
187° - Salmon Vincent	1h28'52"
205° - Defaux Gilles	1h29'28"
326° - R'kik Yassine	1h33'44"
413° - Debret Sébastien	1h36'05"
665° - Lapoutge Emmanuel	1h41'44"
678° - Astor Olivier	1h43'11"
753° - Corby Stéphane	1h43'30"
970° - Le Guay Christophe	1h47'56"
988° - Rivière Aurélien	1h48'22"
1095° - Ellisalt Olivier	1h50'18"
1402° - Lafargue Thomas	1h57'40"



Pendant cette période de " pause ", les triathlètes se maintiennent en condition avec des séances de vélo home trainer et des séances d'étirements/streching en utilisant les outils en partage vidéo. Tout cela permettant de rester connecté entre adhérents et de maintenir l'esprit de groupe, valeurs qui sont chères à Vélizy Triathlon»

VÉLIZY-ASSOCIATIONS C'EST...

L'ÉQUIPE DE VÉLIZY-ASSOCIATIONS

Président Jean Chantel

Directrice Alexandra Robert

Secrétariat des associations

Accueil du public

Lydie Moreira et Valérie Klein

Communication

Carole Balan

Comptabilité et gestion sociale

Sandrine Jarry, Alizée Couillandre,

Sylvie Daniel et Conchi Moreno

INFORMATIONS PRATIQUES

ADRESSE

L'Ariane - 1 bis, place de l'Europe

78140 Vélizy-Villacoublay

Arrêt Tram T6 : Inovel Parc Nord

Tel. 01 84 73 06 90

Mail. secretariat.va@velizy-associations.fr

www.velizy-associations.fr



Retrouvez-nous sur facebook

HORAIRES

Nos bureaux restent fermés au public

RÉALISATION DU MAGAZINE

Directrice de la publication

Alexandra Robert

Conception du principe graphique

Jules Izzi

Maquette et réalisation

Carole Balan avec la collaboration de

Sonia Neveu

Impression

Imprimerie Grillet SAS

78140 Vélizy-Villacoublay

N° 186 - mai 2020 - (version numérique)

N° ISSN 1951-235X

11 000 exemplaires distribués

sur Vélizy-Villacoublay Magazine gratuit

Ne pas jeter sur la voie publique

