

# VÉLIZY-ASSOCIATIONS MAGAZINE

Janvier 2020

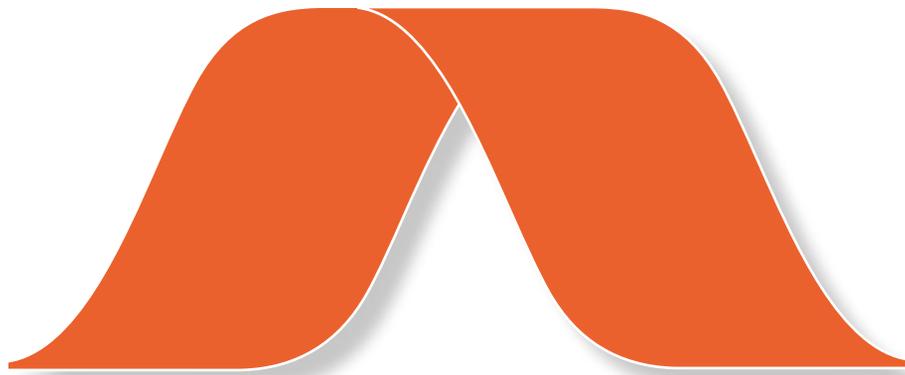
*Bonne*

20

*Année*

20





**Toute l'équipe de Vélizy-Associations  
vous souhaite une année colorée de nouveaux défis,  
pétillante de belles réussites, lumineuse de bonheur  
et scintillante de douceur !**



# SOMMAIRE

## DU JOURNAL

**PAGE 3**  
LES BAGOUZ' À MANON

**PAGE 4**  
ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE

**PAGE 5**  
ELDORADANSE

**PAGE 6**  
ÉVEIL ET DANSE

**PAGE 8**  
CINÉ-CLUB VÉLIZY

**PAGE 9**  
PHOTO-CLUB VÉLIZY  
SIGNES DES TEMPS

**PAGE 10**  
URSINE NATURE  
BEEOSPHERE

**PAGE 11**  
CERCLE DE YOGA ET RELAXATION  
DE VÉLIZY

**PAGE 12**  
SI LES MOTS AVAIENT DES AILES

**PAGE 13**  
SCRABBLE CLUB  
ATELIERS D'ART ET D'EXPRESSION

**PAGE 2**  
AGENDA  
SPORTS - LOISIRS - CULTURELS

**PAGE 14**  
LES ATELIERS DE LA COUR ROLAND  
CLUB LOISIR DE BRODERIE DE VÉLIZY  
AMERI

**PAGE 15**  
APEIV  
BRIDGE-CLUB VÉLIZY

**PAGE 16**  
AVD SNC VÉLIZY  
CLUB PHILATÉLIQUE  
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

**PAGE 17**  
CLUB ASTRONOMIE DE VÉLIZY

**PAGE 18**  
ATHLÉTIC-CLUB  
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

**PAGE 19**  
VÉLIZY TRIATHLON

**PAGE 20**  
ÉQUIPE CYCLISTE VÉLIZY 78

**PAGE 21**  
CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY  
BASKET-BALL CLUB  
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

**PAGE 22**  
HANDBALL-CLUB VÉLIZY

**PAGE 23**  
A.S VOLLEY-BALL VÉLIZY

**PAGE 24**  
TENNIS-CLUB  
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

**PAGE 25**  
GYMNASTIQUE VOLONTAIRE  
VÉLIZIENNE

**PAGE 26**  
RUGBY-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

**PAGE 27**  
A.S.C.V. FOOTBALL

**PAGE 28**  
JUDO-CLUB VÉLIZY

**PAGE 29**  
PENCAK SILAT VÉLIZY CLUB

**PAGE 30**  
L'ESPADON DE  
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

**PAGE 31**  
VÉLIZY-VILLACOUBLAY PLONGÉE  
CHANTIERS-YVELINES

**PAGE 32**  
CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN

# AGENDA

## TEMPS FORTS

### SPORTS - LOISIRS - CULTURELS

**09****ELDORADANSE**

Session de Valse  
**19h30 - 20h30**  
 Le jeudi à partir du  
 9 janvier  
 Renseignements au  
 06 17 67 33 59  
 Salle Lifar  
 CENTRE M. RAVEL

**10****CINÉ-CLUB**

**21h**  
 SORCERER  
 de William Friedkin  
 Tarif à partir de 5 €  
 Salle Raimu  
 CENTRE M. RAVEL

**11****YOGA**

La naturopathie  
 Rencontre avec un  
 Naturopathe +  
 goûter détox  
**14h30 - 17h**  
 Renseignements au  
 01 84 73 06 90  
 CENTRE R. WAGNER

**ELDORADANSE**

Stage de Solo Swing  
 Le Shim-Sham  
**16h - 18h**  
 Tarif à partir de 18 €  
 Renseignements au  
 06 17 67 33 59  
 Salle Pontois  
 CENTRE M. RAVEL

**12****HANDBALL**

Loto  
**13h30**  
 Renseignements au  
 06 50 13 82 27  
 CENTRE M. RAVEL

**12****ELDORADANSE**

Stage de musicalité  
**16h - 18h**  
 Tarif à partir de 18 €  
 Renseignements au  
 06 17 67 33 59  
 Salle Lifar  
 CENTRE M. RAVEL

**18****ELDORADANSE**

Stage de Salsa  
**16h - 18h**  
 Tarif à partir de 18 €  
 Renseignements au  
 06 17 67 33 59  
 Salle Pontois  
 CENTRE M. RAVEL

**19****ÉVEIL ET DANSE**

" Dansez en famille "  
 Enfants de 5 à 7 ans  
**9h45 - 10h45**  
 Tarif à partir de 23 €  
 Stage de Feldenkrais  
**11h - 12h30**  
 Tarif à partir de 20 €  
 Renseignements au  
 06 86 59 87 00  
 Salle Lifar  
 CENTRE M. RAVEL

**19****CCVV**

Beau Mollet 2020  
**À partir de 8h**  
 Renseignements au  
 06 88 13 26 15  
 STADE R. WAGNER

**19****CROIX-ROUGE**

Formation PSC1  
**9h30 - 18h30**  
 Tarif. 60 €  
 Renseignements au  
 06 33 18 68 59 ou  
 ul.viroflay@croix-rouge.fr  
 VÉLIZY

**24****CINÉ-CLUB**

**21h**  
 SANS UN BRUIT  
 de John Krasinski  
 Tarif à partir de 5 €  
 Salle Raimu  
 CENTRE M. RAVEL

**25****ÉCOLE MUSIQUE ET DANSE**

Gala danse classique  
**14h - 16h**  
 Renseignements au  
 09 72 56 95 06/07  
 L'ATELIER

**25****ELDORADANSE**

Stage de Kizomba  
**16h - 18h**  
 Tarif à partir de 18 €  
 Renseignements au  
 06 17 67 33 59  
 Salle Pontois  
 CENTRE M. RAVEL

**26****GYMNASTIQUE VOLONTAIRE**

Stage Zumba  
**10h30 - 12h**  
 Tarif. 10 €  
 Inscriptions sur  
 contact@gymvolvel.fr  
 SALLE ARIANE

**30****CROIX-ROUGE**

Formation PSC1  
**9h30 - 18h30**  
 Tarif. 60 €  
 Renseignements  
 au 06 33 18 68 59 ou  
 ul.viroflay@croix-rouge.fr  
 VÉLIZY

**31****ÉCOLE MUSIQUE ET DANSE**

Concert Jazz from  
 the 50's  
**20h**  
 Tarif à partir de 8 €  
 Renseignements au  
 09 72 56 95 06/07  
 AUDITORIUM

**01****ELDORADANSE**

Soirée dansante  
 dress code :  
 La marine  
**21h - 2h**  
 Tarif à partir de 10 €  
 Renseignements au  
 06 17 67 33 59  
 CENTRE M. RAVEL

**02****GYMNASTIQUE VOLONTAIRE**

Stage Nia, zen  
 stretching et  
 relaxation  
**14h - 16h30**  
 Tarif à partir de 15 €  
 Renseignements et  
 inscriptions au  
 06 98 24 46 85  
 SALLE ARIANE

# LES BAGOUZ' À MANON

## UNE ANNÉE HAUTE EN COULEUR

L'année 2020 marquera les 15 ans de notre association !

15 ans de soutien à la recherche sur les cancers de l'enfant, l'adolescent et le jeune adulte !

En 15 ans, ce ne sont pas moins de 543 000 € qui auront été reversés à l'Institut Curie, l'Institut Gustave Roussy mais également à des programmes de recherche identifiés par la Société Française des Cancers de l'Enfant (SFCE) à Nantes, Clermont-Ferrand, Bordeaux, Poitiers...

15 ans d'engagement de bénévoles dévoués sans lesquels nous n'aurions jamais pu atteindre ces sommes !

15 ans de soutien fidèle de nos donateurs et de nos partenaires que nous remercions chaleureusement pour leur confiance !

Un immense merci à la ville de Vélizy qui a vu naître notre association le 19 janvier 2005, et qui, depuis ce jour nous accompagne pour tous nos événements !

Alors, préparez-vous parce qu'en 2020, ça va encore plus décoiffer !

Rendez-vous **le samedi 29 février** au Centre Maurice Ravel pour notre soirée anniversaire en partenariat avec « Une Nuit pour 2500 Voix » (*événement national*) avec, au programme :

. une tartiflette géante...

. la présence de notre marraine, Séverine Robic et de notre tout nouveau et talentueux parrain, Stan Benett, performer vocal, artiste vélizien qui vous donnera un avant-goût de son spectacle « Stan Benett prend son envol », de notre ambassadrice, notre fée magique, Marion Joffle qui se prépare pour la traversée de la Manche à la nage en septembre prochain,

. le groupe « Des Gars d'Emma » pour du pop et du rock

. de la magie

. de l'hypnose...



Bref, une soirée à ne rater sous aucun prétexte et donc une date à bloquer dans vos agendas pour faire de cette soirée une merveilleuse fête ! Billetterie en ligne sur notre page Facebook.

**Le dimanche 31 mai**, ce sera la première édition de la « Bagouz' FunColor Run », course colorée, festive, joyeuse, avec nos partenaires emblématiques de Saintes, FunColor Run France et Crazyfit Event (*organiseurs de la Fêlée Saintaise, de la Horror Race, etc.*)

L'événement est déjà en ligne sur nos pages Facebook et vous pouvez d'ores et déjà également bloquer la date dans vos agendas !

En attendant, nous vous souhaitons une très belle et douce année pour vous et les vôtres et si cette année vous faisait rejoindre les Bagouz' à Manon ?

N'hésitez pas : adhérez, donnez ou rejoignez notre fabuleuse équipe de bénévoles !



Ensemble, on est plus fort pour combattre les cancers de l'enfant, l'adolescent et le jeune adulte !

*Légende photo : Remise de 15 000 €, le 21 octobre 2019, à l'Institut Curie, en présence du Docteur Olivier Debattre, Directeur du centre de recherche SIREDO, du Docteur Isabelle Janoueix, du Docteur Gudrun Schleiermacher.*

**Contact.** Anne Herbert-Bertonnier  
(Présidente & Fondatrice)

**Mail.** nanou@lesbagouzamanon.org



[www.lesbagouzamanon.org](http://www.lesbagouzamanon.org)

**Facebook.** Les Bagouz' à Manon

# ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE

Ecole Musique et Danse  
Vélizy-Villacoublay

**GALA  
DANSE CLASSIQUE**

**JANVIER  
25**  
14h00/16h00

par les élèves de l'École de Musique et de Danse

CLASSES DE  
DEBORAH BOURROUX & ANNE-GAËLLE HUELLEC  
ÉLISE BLUTEAU & ANNAÏK VERVAEKE & GILLES BOULAY

à l'Atelier

enseignements : École de Musique et de Danse 29, rue Paulhan 78140 Vélizy-Villacoublay  
09 72 56 95 06 - 09 72 56 93 07

www.ecolemusiqueetdanse.com

sur réservation  
UNIQUEMENT




Ecole Musique et Danse  
Vélizy-Villacoublay

**CONCERT**

**JAZZ FROM THE  
50's**

**JANVIER  
31**  
20h00

Auditorium

enseignements : École de Musique et de Danse 29, rue Paulhan 78140 Vélizy-Villacoublay  
09 72 56 95 06 - 09 72 56 93 07

Plein tarif : 8 euros / Gratuit moins de 12 ans

www.ecolemusiqueetdanse.com




Frédéric Chamayou, Président, les membres du conseil d'administration, Olivier Depaix, Directeur, l'ensemble du Personnel de l'École de Musique et de Danse vous souhaitent une bonne année 2020 !

## Au programme en janvier

. **Du 23 au 25 janvier**, l'École de Musique et de Danse accueille 3 personnalités du Saxophone pour des « master class » autour de la préparation de concours. Concert dans ce cadre **le jeudi 23 janvier** à 19h30 à l'Auditorium de l'École de Musique et de Danse. Entrée libre dans la limite des places disponibles.

. **Le samedi 25 janvier**, 14h et 16h à l'Atelier : par les élèves de Déborah Bourroux et Anne-Gaëlle Huellec accompagnés par les élèves d'Élise Bluteau, d'Annaïk Vervaeke et de Gilles Boulay. Vous êtes invités à venir retirer jusqu'à 2 places sur l'une des 2 séances par élèves participants jusqu'au **11 janvier** au secrétariat.

Passé ce délai, les places non réservées seront redistribuées afin de répondre aux demandes de places supplémentaires ou extérieures.

. **Le vendredi 31 janvier** à 20h à l'Auditorium de l'École de Musique et de Danse, nous vous proposons un concert en 2 parties qui réunira de talentueux saxophonistes et clarinettes autour du « Jazz from the 50's » !

Entrée sur réservation : 8 € et gratuit pour les moins de 12 ans.

**Contact.** École de Musique et de Danse  
Tel. 09 72 56 95 06 – 09 72 56 95 07



Mail. [contact@emdvv.fr](mailto:contact@emdvv.fr)  
[www.ecolemusiqueetdanse.com](http://www.ecolemusiqueetdanse.com)  
Facebook. [ecoleMusiqueDanseVelizy](https://www.facebook.com/ecoleMusiqueDanseVelizy)  
Twitter. [EMD\\_Velizy](https://twitter.com/EMD_Velizy)



# ELDORADANSE



Eldoradanse  
DANSE

Soirée dansante

**SAMEDI 1er FEVRIER 2020**

Spécial Crêpes & Cidre  
Dress Code : la marine !

**3 salles, 3 ambiances**

Salle RENOIR : Rock / West / Swing / Danses de Bal  
Salle LIFAR : Salsa / Bachata / Kizomba / Cha-Cha  
Salle PONTOIS : Tango argentin / Vals / Milonga

10€ Adh Eldoradanse/danse-à-2, 12€ ext  
Boissons soft à volonté, vestiaire obligatoire.

**Centre RAVEL, 25 AVENUE LOUIS BRÉGUET  
78140 VÉLIZY-VILLACOUBLAY 21H-2H**

**WWW.ELDORADANSE.COM**  
CONTACT@ELDORADANSE.COM 06.17.67.33.59

Toute l'équipe d'Eldoradanse vous souhaite une merveilleuse année 2020 !

En janvier débute une session de 2 trimestres de valse : d'ici juin vous saurez valser à droite, mais aussi à gauche !

Dans le creux de l'hiver, on se retrouve également les samedis après-midi pour compléter l'enseignement des cours et découvrir d'autres facettes des danses que l'on pratique dans le cadre de stages à thème spécifique.

Moments privilégiés à ne pas manquer ! Inscriptions par mail ou directement au cours hebdomadaire **avant le stage** : pour une meilleure gestion des effectifs, merci de respecter la consigne ! Retrouvez tous les renseignements sur notre site web.

**Et toujours notre soirée à thème...  
Samedi 1<sup>er</sup> février** - Spécial crêpes et cidre

## LES STAGES DE JANVIER

### Un début d'année en mouvement pour les petits et les grands !

Pour commencer la nouvelle année, l'association proposera deux stages en direction des plus petits et des plus grands avec nos deux ateliers mensuels : « dansez en famille » et « Feldenkrais ».

#### Stage « dansez en famille »

**Dimanche 19 janvier**

de 9h45 à 10h45 pour les enfants de 5 à 7 ans :

Un atelier pour explorer les relations entre enfant et parent à travers le mouvement. Tête-à-tête, face-à-face, corps-à-corps pour redécouvrir avec ses proches le rapport au corps, au jeu, à l'espace, à la musique et à la danse.

#### Tarif

- . 23 € pour les adhérents (5 à 7 ans)
- . 24 € pour les non adhérents

Le tarif annoncé est un tarif global qui comprend la part de l'enfant et du parent. En partageant ces moments de danse, l'enfant gagne confiance en lui dans les cours hebdomadaires sans ses parents.

#### Lieu

Salle Lifar au Centre M. Ravel à Vélizy

Les ateliers « dansez en famille » en direction des enfants de 3 et 4 ans reprendront après les vacances de février.

En attendant, les cours d'éveil corporel pour les enfants de cet âge sont ouverts le samedi matin leur permettant de libérer le mouvement dansé et découvrir le plaisir de la danse.



Photographe: Sébastien Dolidon

#### Stage de Feldenkrais

**Dimanche 19 janvier**

de 11h à 12h30

*Intitulé du stage : soutien et souplesse*

On a souvent tendance à opposer stabilité et mobilité, pourtant il est nécessaire d'avoir des appuis sûrs pour une belle liberté de mouvement. Comment apprivoiser le sol pour qu'il nous aide vers une meilleure verticalité ?

#### Tarif

- . 20 € pour les adhérents
- . 24 € pour les non adhérents

#### Lieu

Salle Lifar au Centre M. Ravel à Vélizy

La méthode Feldenkrais™ interroge la relation entre le cerveau et le système osseux au moyen de séries de micro mouvements qui vont au fur et à mesure améliorer le lien entre nos sensations et notre motricité. Pédagogie du mouvement, elle modifie notre relation avec notre environnement au niveau de notre posture, de l'assise au travail, dans le domaine de la biomécanique sportive...

La méthode permet de modifier les habitudes quotidiennes si la pratique est régulière. Une attitude plus harmonieuse, en relation avec nos actions se développe progressivement. Ainsi nous gagnons en souplesse, équilibre, tant au niveau corporel que psychique.

**Bonne année à tous !**

**MMA PREMIUM**  
Sc3vA - Cabinet SAUWALA  
Assureur PREMIUM

01.34.65.08.82

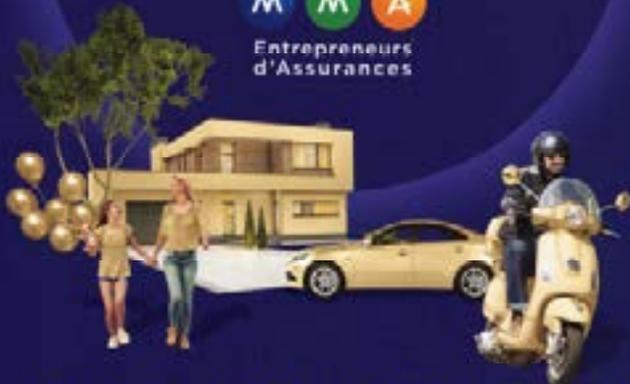
mma.velizy@mma.fr

Pour un avenir plus sûr,

**ASSUREZ  
VOUS  
PREMIUM**



Entrepreneurs  
d'Assurances



ASSUREUR DES PARTICULIERS, DES ASSOCIATIONS  
ET DES PROFESSIONNELS

Besoin d'un  
**DIAGNOSTIC IMMOBILIER ?**

**dp** diag précision  
diagnostics immobiliers

2 rue Albert Pichon • 78140 Vélizy-Villacoublay

**Tél : 01 39 26 83 38**

diag.precision78@gmail.com

**www.diagprecision.fr**



Devis gratuit et rendez-vous sur [www.clicanddiag.fr](http://www.clicanddiag.fr)



Transaction - Location - Gestion



**ESTIMATION OFFERTE**



**Pierre Hébert**  
Directeur



**Mohamed Airour**  
Responsable d'agence



**Patrick Lepleux**  
Responsable des ventes



**Élodie Ginguene**  
Conseillère location



**Laurent Madura**  
Conseiller



**Vincent Jappont**  
Conseiller



**Romain Crenais**  
Négociateur



**Maxime Houdée**  
Négociateur

**Agence Guy Hoquet Vélizy**

65 place Louvois  
78140 Vélizy-Villacoublay  
01 73 950 200  
velizy@guyhoquet.com

du lundi au vendredi  
9h30-12h30 • 14h30-19h30  
Samedi sur RDV

## LA PROGRAMMATION DE JANVIER

### Vendredi 10 janvier à 21h

*SORCERER* (Le convoi de la peur)

de William Friedkin

Aventures - États-Unis - 1977 - 2h01 - VOST  
Avec Roy Scheider, Bruno Cremer,  
Francisco Rabal

*Quatre étrangers de nationalités différentes, chacun recherché dans son pays, s'associent pour conduire un chargement de nitroglycérine à travers la jungle sud-américaine. Un voyage au coeur des ténèbres.*

Sorcerer est le remake du film français " Le Salaire de la peur " d'Henri-Georges Clouzot sorti en 1955 qui réunissait notamment Yves Montand et Charles Vanel. Comme dans le film original, celui de William Friedkin prend appui sur le roman du même nom écrit par Georges Arnaud.

Ambitieux, captivant et visionnaire, Sorcerer est le film le plus personnel de William Friedkin. Cette fable hallucinée raconte la mission suicidaire de quatre exilés qui acceptent une grosse somme d'argent pour transporter des camions chargés d'explosifs à travers la jungle, afin d'atteindre un puit de pétrole.

Après un tournage catastrophique, des critiques boudeuses et une sortie éclipsée, entre autre, par le triomphe de Star Wars en 1977, Sorcerer est ressorti en salle à travers le monde : l'occasion, pour le réalisateur de L'Exorciste et de French Connection de raconter la périlleuse odysée de ce qu'il considère aujourd'hui comme son chef-d'oeuvre.



### Vendredi 24 janvier à 21h

*SANS UN BRUIT*

de John Krasinski

(interdit aux moins de 12 ans) - Thriller fantastique - États-Unis - 1h30 - 2018 - VOST  
Avec Emily Blunt, John Krasinski, Millicent Simmonds

*Une famille tente de survivre sous la menace de mystérieuses créatures qui attaquent au moindre bruit. S'ils vous entendent, il est déjà trop tard.*

« Il n'y a rien à jeter dans ce " family movie » bourré de trouvailles et d'astuces purement cinématographiques. Krasinski met nos nerfs à rude épreuve. »

**Le Figaro**

« Lorgnant résolument du côté de Signes de M. Night Shyamalan, John Krasinski évoque la manière dont on peut parfois (mal) protéger ses proches. Mais il multiplie surtout les séquences de tension extrême, transformant ce thriller futé en véritable expérience sensorielle sacrément angoissante. »

**La Voix du Nord**

« Son silence est d'or. Et laisse muet d'admiration. »

**Le Point**

« Une véritable bonne surprise pour le film d'horreur. »

**Positif**

« Un thriller fantastico-horrifique à couper le souffle et une chronique touchante des peurs qui hantent une famille. D'une maîtrise impressionnante. »

**Cinéma Teaser**

# PHOTO-CLUB VÉLIZY

# SIGNES DES TEMPS

## BELLE ANNÉE !



## RETOUR EN 1935...



C'était la rue de la Porte Verte... Elle deviendra la rue Albert Perdreux en 1935.

Nous vous attendons lors de nos réunions mensuelles dans une ambiance chaleureuse et très conviviale. Vos souvenirs, anecdotes seront les bienvenus. À très bientôt.

Nous remercions bien vivement les personnes qui se sont déplacées le mois dernier dans le hall de notre Hôtel de ville pour visiter l'exposition :

« **L'Ursine : entre ville et forêt, entre Chaville et Vélizy** »

Merci également à notre association jumelle : l'Arche de Chaville.

### Nos prochaines réunions

Salle 101 à l'Ariane à partir de 15h

**Les samedis 11 janvier, 1<sup>er</sup> février...**

### Rappel

Pour les moins de 16 ans, la cotisation annuelle est à 5 €.

**L'équipe de Signes des Temps vous souhaite une très bonne année 2020 !**

Contact. Thierry Liard  
Tel. 06 14 15 06 93  
www.photoclubvelizy.fr  
Mail. bureau@photoclubvelizy.fr



Contact. Vélizy-Associations  
Tel. 01 84 73 06 90  
Mail. signesdestemps78@gmail.com



## PROTÉGEONS LA FAUNE ET LA FLORE ! REJOIGNEZ-NOUS !



L'association Ursine Nature a pour ambition la protection de la forêt de Meudon, de sa faune, de sa flore, et de ses étangs.

Notre association est en première ligne pour la protection des crapauds de l'étang d'Ursine.

Nous avons initié il y a plusieurs années et renforcé maintenant avec l'aide de la mairie, la fermeture de route lors des migrations de printemps. Nous organisons chaque année un comptage des crapauds permettant de donner un indicateur de l'évolution de la population au cours du temps.

À cette occasion, nous faisons appel au plus grand nombre de volontaires afin, d'une part, de sauver les crapauds se retrouvant sur les routes laissées ouvertes à la circulation et d'autre part réaliser le comptage.

Afin de mieux vous faire connaître cet animal, nous exposons à la Médiathèque **du 14 au 25 janvier** tout ce qu'il faut savoir sur ce voisin étrange et discret !



Nous organisons régulièrement des sorties en forêt menées par des professionnels pour mieux comprendre et connaître l'environnement forestier : reconnaissance des arbres, chants des oiseaux, herbes sauvages... ainsi que les opérations Forêt Propre à l'intention des scolaires ou du public.

Découvrez nos activités sur notre site web et venez nous rencontrer à la médiathèque.

**Contact.** Guillain Genest (*Président*)  
**Tel.** 06 20 21 06 48  
**Mail.** [ursinenature.genest@gmail.com](mailto:ursinenature.genest@gmail.com)  
**https://sites.google.com/site/ursinenature/**



Cette année encore l'ensemble des bénévoles de BeeOosphère se joignent à moi pour vous souhaiter une très bonne année 2020. Que tous vos vœux soient exhaussés et plus encore. Nous vous souhaitons une excellente santé.

Pour certains d'entre vous, le miel vélizien acheté lors de la dernière fête des associations vous y aidera certainement.

Après une année 2018 exceptionnelle, une météo capricieuse en 2019 aurait pu nous décevoir mais avec un départ lent au printemps la production de miel s'est avérée correcte.

Du côté du poulailler, notre coq Gédéon nous a quittés. Des infections récurrentes depuis les agressions qu'il avait subies il y a quelques années ont eu raison de sa vitalité. Il a passé les derniers mois de sa vie dans un endroit exceptionnel autour d'animaux malades, comme lui. Les autres gallinacées du poulailler se portent bien grâce aux bons soins des spécialistes du poulailler.

Cette année encore nous serons heureux d'accueillir les véliziens de tous âges (*enfants en crèche, écoliers, collégiens et seniors*) afin de partager nos connaissances avicoles et apicoles ainsi que notre engagement en faveur de la biodiversité.



Nous espérons que vous serez nombreux à nous rejoindre en 2020, pour cela, visitez notre site web, ou notre compte Facebook. Toutes les informations pourront aussi vous être données à Vélizy-Associations.

**Mail.** [beeosphere78@gmail.com](mailto:beeosphere78@gmail.com)  
**Facebook.** Beeosphere  
**www.**[beeosphere.fr](http://beeosphere.fr)



# La Naturopathie

Rencontre avec une naturopathe et goûter « Détox »

**Samedi 11 janvier**  
de 14h30 à 17h

Qu'est-ce-que la Naturopathie ?

C'est l'ensemble des méthodes de soins faisant partie de la  
famille de la médecine douce

(phytothérapie, diététique, massages, hygiène de vie)

Cette branche médicale non conventionnelle travaille sur  
l'équilibre de l'organisme.

Centre Sportif Robert Wagner

Salle des associations

17 avenue Robert Wagner à Vélizy

Cercle de Yoga et Relaxation de Vélizy

Inscription auprès de Vélizy-Associations

Bât. l'Ariane ~ 1 bis place de l'Europe ~ 78140 Vélizy

Tél : 01 84 73 06 90 - [www.cyrv.org](http://www.cyrv.org)



# « ECRIRE UN CONTE »

## Atelier

Découvrir l'univers du conte

Stimuler sa créativité



### *Jour 1*

- Écouter un conte
- Le restituer dans son oralité
- Découvrir sa structure
- Passer de l'oral à l'écrit en inventant une histoire par étapes

### *Jour 2*

- Étudier les formules de début et de fin
- Travailler sur le rythme
- Respecter la cohérence du Récit et du message

### *Jour 3*

- Aboutir à un texte personnel

### Informations pratiques :

Dimanches 12 et 26 janvier et samedi 8 février 2020

De 9h30 à 16h30

Formatrice : Agnès Soulez Lavière est conteuse, animatrice d'ateliers d'écriture et auteur jeunesse.

Lieu : Salle 101 Ariane, Vélizy

Montant de l'inscription : 10€ (adhérents) ou 20€

### Inscriptions :

Si les mots avaient des ailes / Par mail : [contact@llesmotsavaientdesalles.fr](mailto:contact@llesmotsavaientdesalles.fr)

Par téléphone : 0783680628



## LES ATELIERS DE LA COUR ROLAND

### LE FILAGE DE VERRE



Venez partager un moment en famille grâce à l'atelier « Filage de verre » accessible dès 16 ans.

Nous proposons des cours le soir toute l'année ainsi que des stages d'une journée les week-ends.

Les dates de stages sont les suivantes :

- . **Le samedi 29 février**
- . **Le dimanche 1<sup>er</sup> mars**
- . **Le samedi 28 mars**
- . **Le dimanche 29 mars**

Ces stages d'initiation du travail du verre au chalumeau vous permettront de réaliser vos premières perles en verre.

Tarifs préférentiels pour les moins de 26 ans.

Les Ateliers de la Cour Roland  
Domaine de la Cour Roland  
60 rue Etienne de Jouy  
78350 Jouy-en-Josas  
Tel. 01 39 46 69 96  
du lundi au samedi

**Mail:** ateliers.cour.roland@free.fr  
**www:** www.ateliers-cour-roland.asso.fr



## CLUB LOISIR BRODERIE DE VÉLIZY

### EN JANVIER 2020...

Nous espérons que vous avez passé de bonnes fêtes de fin d'année et nous vous présentons nos meilleurs voeux pour la nouvelle année.

#### Visite au salon

Nous sommes allés au Salon « Savoir faire et Créations » qui s'est tenu à la Porte de Versailles du 25 novembre au 1<sup>er</sup> décembre dernier où nous avons eu de gros coups de coeur pour nos futurs ouvrages.

#### Galette des rois

La galette des rois aura lieu **le jeudi 9 janvier prochain** à partir de 18h au Centre Sportif Robert Wagner (*piscine*). Nous nous retrouverons autour d'un apéritif dînatoire, nous dégusterons la galette et procéderons aux échanges de petits cadeaux brodés par nos soins.

#### Prochaines réunions

- . Groupe 1 : **le jeudi 16 janvier** de 14h à 17h
- . Groupe 2 : **les jeudis 9 et 23 janvier** de 14h à 17h
- . Soirée : **le jeudi 23 janvier** de 18h à 20h
- . Journée continue : **le jeudi 30 janvier** de 10h à 17h.



#### Contacts.

Monique Leproust - Tel. 01 39 46 49 30  
Annick Bihan - Tel. 01 39 46 50 90  
**Mail:** monique.leproust@free.fr



## AMERI

### QUI SOMMES-NOUS ?

L'association a pour but d'apporter un mieux-être corporel et culturel, une rupture avec l'isolement et la solitude par des activités de groupe.

**Mandalas** : (*Dessins centrés à colorier*), aide à la créativité et harmonie des couleurs, au mieux-être, concentration, ressourcement et équilibre intérieur.

. Le mercredi de 16h à 18h - salle Juliette (5 passage Juliette) à Viroflay - Gare Chaville-Vélizy

**Marches et découvertes** pour un maintien en forme et découvertes culturelles locales. Visites guidées dans la région parisienne.

. Un dimanche tous les mois

#### Sorties culturelles

4 visites par trimestre

#### Détails pratiques

Ouvert à tout adulte



**Contact.** Marie Brissaud (*Présidente*)  
Tel. 01 30 24 69 82 - 06 11 05 14 92  
**Mail:** association.ameri@orange.fr  
**www:** www.amerivelizy.fr

## APEIV

### UNE BELLE RÉUSSITE !

Le conseil d'administration de l'APEIV vous souhaite une très belle année 2020 à tous, parents et enfants.

Que cette nouvelle année vous apporte épanouissement, sérénité et enrichissement dans votre vie scolaire et familiale.

#### Vie de l'association

Pour la deuxième année consécutive, vos parents élus de l'APEIV ont eu l'opportunité de tenir le stand restauration du marché de Noël organisé par la ville de Vélizy en décembre. Fort de notre expérience de l'année passée, nous avons abordé ce nouveau challenge avec des idées à foison.

Les visiteurs du marché ont pu se réchauffer avec du vin et du cidre chauds maison, se rassasier avec les viandes cuites au barbecue et les saucisses-frites, se désaltérer avec les boissons sans alcool ou des bières avec modération. N'oublions pas les tartelettes et surtout les crêpes, préparées sur place s'il vous plaît, qui ont eu un tel succès que nous avons

frôlé voire atteint la pénurie de pâte à tartiner.

La réussite est complète tant sur le plan humain que sur le plan financier. Les bénéfices seront intégralement reversés aux coopératives scolaires et foyers socio-éducatifs des écoles et collèges participants. Nous sommes heureux d'avoir pu donner un peu de notre temps pour améliorer le cadre de vie scolaire des enfants de Vélizy. Les parents présents ont pu passer un moment convivial dans une ambiance festive qui sent bon les fêtes de fin d'années !

Un immense merci à l'équipe organisatrice qui s'est dépensée sans compter ainsi qu'à tous les parents bénévoles qui ont répondu présent avec enthousiasme et donné de leur temps pour décorer, installer, tenir et ranger le stand.

Mention particulière aux cuisiniers et cuisinières présents pendant tout le week-end pour griller, frire, mitonner, tartiner... sans qui nous n'aurions rien pu faire.



## BRIDGE-CLUB VÉLIZY

### LES TOURNOIS DE JANVIER

#### Bonne année !

En ce début d'année 2020, les membres du bureau du club de bridge vous présentent leurs meilleurs vœux. En dépit d'une diminution du nombre de nos adhérents au cours des années passées, nous avons maintenu les quatre tournois hebdomadaires auxquels nous espérons vous voir participer toujours plus nombreux.

Nous souhaitons que vous y preniez beaucoup de plaisir, par vos réussites dans le jeu, et la convivialité de ces rencontres.

#### Compétition

En compétition Mixte par deux, catégorie Promotion, à l'issue des 2 sessions, 3 membres du club se sont qualifiés pour la finale du comité du Hurepoix. La finale aura lieu dans le courant du mois. Tous nos encouragements aux compétiteurs.

#### Tournois du dernier trimestre

Le tournoi chocolat, pourtant fort apprécié des gourmands, a réuni 36 participants le 16 novembre dernier, nombre en léger recul par rapport à l'année passée.

L'année s'est achevée par le tournoi du Téléthon, dont je vous parlerai dans le prochain article.



#### Agenda

##### . Rois contre Reines Samedi 11 janvier

Ce tournoi de régularité sera suivi de la dégustation de galettes.

##### . Coupes des clubs Lundi 6 janvier

##### Tournoi de régularité Jeudi 16 janvier

Simultanée  
Ces tournois seront pris en compte pour le challenge.

Et toujours les simultanés et tournois de régularité, lundi, mercredi et jeudi à 14h et le samedi à 14h30.

Nous vous remercions de bien vouloir vous présenter un quart d'heure avant le début du tournoi, pour en faciliter l'organisation.

Tel. 06 77 57 09 37

Mail. [contact.apeiv.velizy@gmail.com](mailto:contact.apeiv.velizy@gmail.com)

[www.apeiv.com](http://www.apeiv.com)



Contact. Bernard Danguy

Mail. [b.menguy@orange.fr](mailto:b.menguy@orange.fr)

Mail. [bridgevelizy@club-internet.fr](mailto:bridgevelizy@club-internet.fr)

[www.velizybc.com](http://www.velizybc.com)



## AVD SNC VÉLIZY

### NOTRE MÉTIER... VOUS ACCOMPAGNER



À SNC, nous nous efforçons de faire porter par la société un autre regard sur le chômage » Gilles de Labarre, Président de Solidarités Nouvelles face au Chômage.

#### À noter

Deux événements majeurs pour l'emploi auront lieu à la fin du 1<sup>er</sup> trimestre 2020 :

• « **En piste pour l'emploi** »  
à Saint-Quentin en-Yvelines  
**Le jeudi 27 février**

• « **Le forum de l'emploi** » à Versailles  
**Le jeudi 26 mars**

En attendant, toute l'équipe de SNC Vélizy vous souhaite une belle et heureuse année 2020 et se tient à votre écoute pour vous accompagner dans votre transition professionnelle.

#### Nous contacter

• Permanence les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> mardi de chaque mois, de 10h à 12h  
25 avenue Louis Bréguet (Centre M. Ravel)  
• E-mail : avdsnc@gmail.com



www.snc.asso.fr

## CLUB PHILATÉLIQUE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

### LA PHILATÉLIE À L'HONNEUR

Les 30 novembre et 1<sup>er</sup> décembre derniers le CPV et les Maximaphiles Français exposaient au centre M. Ravel. Très belle exposition de l'avis des visiteurs !

Inauguration en présence de M. le préfet, de M. le maire, du directeur départemental de la Poste, des deux présidents des associations philatéliques et du représentant fédéral ainsi que la créatrice de la vignette LISA très appréciée par les philatélistes.

Présentation des collections maximaphiles (*reportage complet sur le site de l'association*) et remise des récompenses en présence des membres du jury et du président du Groupement Philatélique de Paris / Île-de-France.

#### Notre actualité

Depuis le 9 décembre dernier, des reproductions philatéliques sur le thème des animaux sont en exposition dans les locaux de Vélizy-Associations. Venez les découvrir !

#### Réunions du club

**Mercredis 8 et 22 janvier**

à 18h - salle 205 de l'Ariane à Vélizy

#### Réunion de bureau

**Mercredi 15 janvier**

à 16h30

Pensez à demander dans votre bureau de poste, de jolis timbres issus de feuilles pour affranchir votre courrier.



**Contact.** Pierre Bouvard (Président)

Tel. 06 24 30 72 87

Mail. velizy.philatelic@wanadoo.fr

www.perso.orange.fr/velizy.philatelic



# CLUB ASTRONOMIE DE VÉLIZY

## UN ÉVÉNEMENT DE TAILLE

### Observation publique du transit de Mercure le 11 novembre dernier.

Mercure est la planète la plus proche du Soleil, son orbite se situe entre le Soleil et la Terre. Pour que cette planète soit visible, en ombre chinoise sur le disque du Soleil, il faut que son passage devant lui s'effectue de jour et que les trois astres soient alignés. Compte tenu du rapport des révolutions de Mercure et de la Terre d'une part et de l'inclinaison de l'orbite de Mercure d'autre part, les conditions sont réunies en mai tous les 13 ou 33 ans, ou en novembre tous les 7, 13 ou 33 ans.

Lors d'un transit de novembre, la planète a un diamètre angulaire de 10 secondes d'arc, contre 32 minutes d'arc pour le Soleil. Il paraît donc 192 fois plus petit.

Mercure apparaît comme une petite bille traversant le disque du Soleil. Par contre sa durée est conséquente (de 13h35 au coucher du Soleil à 17h07) donc plus longue qu'une éclipse solaire par exemple.

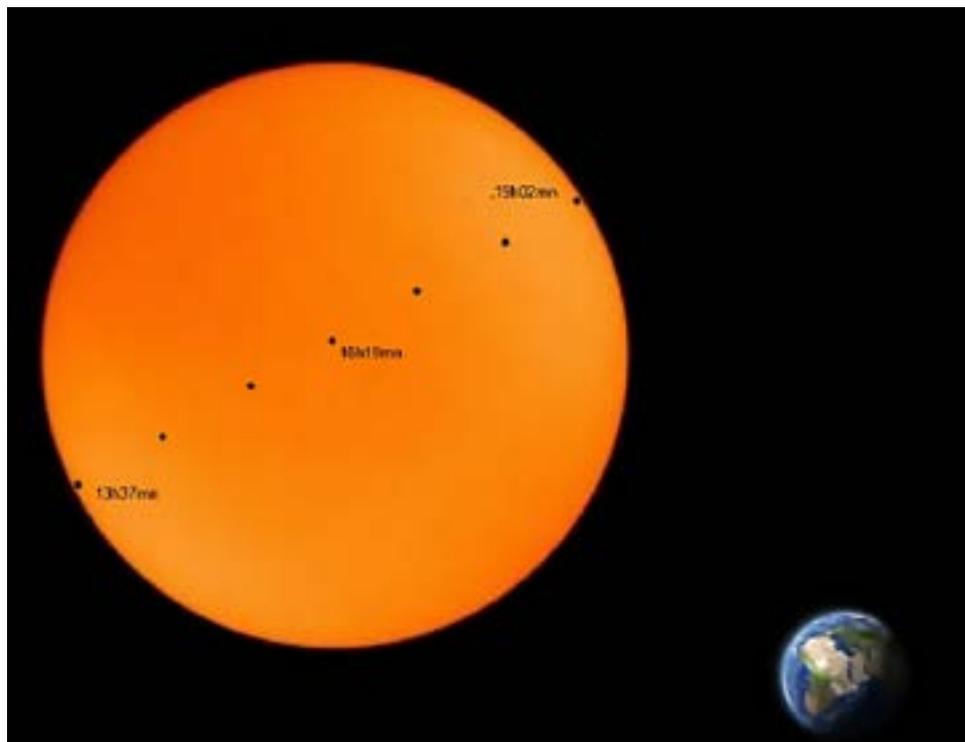
Le club d'astronomie avait donc décidé d'organiser une séance d'observation pour permettre au public d'observer ce phénomène rare. Deux emplacements d'observation bien dégagés vers le sud ont été choisis, afin de pouvoir voir le soleil jusqu'à son coucher : l'esplanade du tramway T6 (station Hôtel de ville), et l'observatoire de notre club (4<sup>e</sup> étage, 10 rue René Boyer).

### La préparation

Au préalable nous avons diffusé des affiches dans la ville et posté une annonce sur le blog de notre site web (<http://astro-velizy.fr/blog>) pour annoncer cette observation publique. Nous avons également soumis une demande d'autorisation à la mairie.

### La réalisation

À 12h30, rendez-vous des membres du club, et début d'installation des télescopes (équipés de filtres spéciaux permettant une observation directe du Soleil, qui doit



*toujours être observé avec des filtres*) sur la terrasse du club au 4<sup>e</sup> étage (2 télescopes, un filtre H alpha pour capter les rayonnements de l'hydrogène, et une caméra). Sur l'esplanade du T6 (un Coronado, 2 télescopes, des appareils photos).

Installation des panneaux explicatifs, et dans le local du club mise en marche d'une vidéo et projection sur écran de différents sites qui visualisent l'événement.

À 13h35, 8 membres de l'association sont présents sur l'esplanade, avec leur casquette bleue distinctive « club d'astronomie de Vélizy-Villacoublay », au moins 3 sont dans le bâtiment du club. Le ciel est couvert, il pleut, le vent est froid... Les télescopes sont recouverts par des bâches pour les protéger. On sort la thermos de thé bien chaud.

Mais heureusement, vers 15h30, le ciel se découvre et il est possible de commencer à voir la planète Mercure devant le Soleil. Le temps d'ajuster la mise au point, des photos et des films sont réalisés, et des

personnes commencent à arriver sur l'esplanade, souvent accompagnées d'enfants. Certaines vont ensuite à l'observatoire du club. Au total, environ 60 personnes jusque vers 17h. Mercure peut être observée à chaque éclaircie. Elle se déplace devant le Soleil, décrivant un arc de cercle. On voit même une petite protubérance en bordure du disque solaire. Beaucoup de questions sont posées sur Mercure, le système solaire, le matériel d'observation. Et les membres du club sont ravis d'y répondre.

### La conclusion

L'observation publique est donc réussie malgré la piètre coopération du temps. De belles photos ont été réalisées. Et nous sommes déjà prêts pour le prochain transit en 2032... avec une meilleure météo, espérons-le ! Notre club organise régulièrement des séances d'observation du ciel nocturne, et des conférences gratuites, alors venez de temps en temps sur notre site web, pour prendre connaissance de nos prochains événements !



# ATHLÉTIC-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

## DES PODIUMS POUR L'ACVV

Le week-end du 23 et 24 novembre dernier a été sportif pour les petits comme pour les grands du club.

En effet, le samedi 23 novembre a eu lieu la deuxième journée des championnats départementaux 78/92, en salle, à Eaubonne. 4 coureuses étaient engagées sur 400 m, Clémence, Loïse, Solène et Marine. Le contrat est rempli pour les 4 sprinteuses avec 4 records battus, des qualifications pour la suite et deux podiums : 3<sup>e</sup> du département pour Loïse et 1<sup>re</sup> du département pour Marine.

Dimanche 24 novembre, les athlètes, des catégories éveils athlétiques à cadets, ainsi que plusieurs adultes ont participé au 40<sup>e</sup> cross de Chaville.

Nombre d'entre eux participaient à leur premier cross.

De très bons résultats notamment pour Ambre, dans la catégorie Poussine qui termine 2<sup>e</sup> et Gabrielle, dans la catégorie Espoir féminine qui termine 2<sup>e</sup> également.

En même temps Pierre-Yves et Pierre effectuaient un marathon à La Rochelle ! Une première pour Pierre-Yves.

Le dimanche 8 décembre dernier, les Benjamin(e)s et Minimes ont participé au 1<sup>er</sup> tour des épreuves en salle à Trappes. D'excellents résultats ont été réalisés.

Le club de l'ACVV vous souhaite une bonne et heureuse année 2020 !



# VÉLIZY TRIATHLON

## RÉTROSPECTIVE 2019

Florilège d'une très belle saison de la part de nos triathlètes véliziens aux quatre coins de l'hexagone.

Et d'ailleurs... Première sortie club en janvier pour le Run & Bike de Versailles, mais aussi des cross duathlon en ce début d'année, des trails et courses à pied sur route, La Trifouillette d'Igny, le semi-marathon de Rambouillet, l'Ecotrail de Paris, le marathon de Paris, sans oublier les cyclos, La Jean Racine, Hauteurs et Vallées, Liège Bastogne Liège, Paris Roubaix en VTT.

Les premiers triathlons du mois de mai, distance S et M pour la Vallée de l'Iton près d'Évreux.

Grosse sortie club pour le Triathlon de Vendôme, 31 athlètes alignés sur les distances M et L.

Puis le mois de juin avec le Triathlon L de Troyes, le Half Iron Man des Sables d'Olonne pour 15 de nos triathlètes ainsi que Deauville avec le format L.

Mais aussi des autres challenges, le Défi Monte-Cristo natation en mer à Marseille, la cyclo La Marmotte dans les Alpes...

Fin du mois de juin rime avec l'Iron Man de Nice.

Le mois de juillet avec le Triathlon du Mans format M, l'Alpe d'Huez format long, L'Étape du Tour de France, la tentative du triple Iron Man en Allemagne, puis le mois d'août avec le mythique Iron Man d'Embrun ainsi que son format courte distance.

La fin du mois d'août avec le half Iron Man de Vichy, le format long du Mont Blanc.

La rentrée de septembre avec le format long de Bois-le-Roi, le format courte distance M du Grand Meaulnes près de Bourges, le Swim & Run de l'île de Ré.

Et la fin de saison avec les derniers Triathlon, le Naturman format long dans le Var et le half Iron Man de Marrakech.

Un grand bravo pour nos triathlètes qui auront encore porté haut les couleurs de Vélizy durant cette saison et quelque chose nous dit que la prochaine s'annonce déjà riche !

Nous vous souhaitons une très bonne année sportive à tous !



# ÉQUIPE CYCLISTE VÉLIZY 78

## SPORT ET ÉMOTION

### 6<sup>e</sup> Grand Prix de Vélizy Souvenir Michel Barreau

Pour la 6<sup>e</sup> édition du Grand Prix de Vélizy 2019 - souvenir Michel Barreau - 170 concurrents étaient venus en découdre, représentant 10 comités régionaux, sans oublier la présence des sprinters du Pôle France (*génération 2024*) : un succès !

L'hommage à Michel Barreau s'est déroulé en présence de sa famille et ses amis dont les champions du monde de vitesse et de Keirin Élités, Quentin Lafargue, François Pervis et Masters, Yann Dujarrier, Sébastien Théry, Arnaud Dublé.

Une nouvelle fois le public a été conquis par des épreuves très disputées.

### Prochain rendez-vous sur piste

Les 6 heures de Vélizy **le samedi 7 mars**.

### Retour en images

. L'hommage à Michel Barreau, coureur et dirigeant de l'EC Vélizy, tragiquement disparu cet été. (1)

. Julie Barreau a tenu à rendre hommage à son père en participant à l'omnium Élités Dames. (2)

. Yann Dujarrier en plein effort en finale du Keirin. (3)

. Les 3 champions du monde de Vitesse par équipes : Sébastien Théry, Yann Dujarrier et Arnaud Dublé. (4)

. Cérémonie protocolaire en présence de Pascal Thévenot, Maire de Vélizy. (5)



## CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

### LE BEAU MOLLET 2020

C'est le début de l'année et donc le moment de se motiver et se lancer un défi sportif à la portée de tous !

Tous les membres et les bénévoles du club mettent tout en œuvre pour que notre randonnée VTT se déroule dans les meilleures conditions même quand la météo nous réserve des surprises !

Nous attendons les vététistes sur les 3 parcours proposés : 20 km, 30 km et 40 km.

Ils pourront se réchauffer autour d'une bonne soupe offerte sur le parcours.

Une station de lavage sera disponible pour nettoyer les vélos. Des boissons et sandwiches seront servis à l'arrivée et des lots seront offerts par tirage au sort.

Alors ! Prêt ?

Rendez-vous **le dimanche 19 janvier** pour des départs entre 8h et 9h30 sur le parvis du stade Robert Wagner.



**Contact.** Philippe Chanvri  
Tel. 06 88 13 26 15  
Mail. [contact@ccvv78.fr](mailto:contact@ccvv78.fr)  
[www.ccvv78.fr](http://www.ccvv78.fr)

## BASKET-BALL CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

### MERCI À TOUS !



#### Temps de partage

Une fois encore le club de Vélizy a accueilli les jeunes des catégories U7 et U9 pour des rassemblements. Le samedi nous comptons une cinquantaine d'enfants de 5 à 6 ans venus participer à des ateliers autour du thème de Noël. Le Père Noël leur a d'ailleurs rendu visite.

Le dimanche, 8 clubs du département, soit 130 enfants ont participé aux mini matches toute la matinée au gymnase Richet.

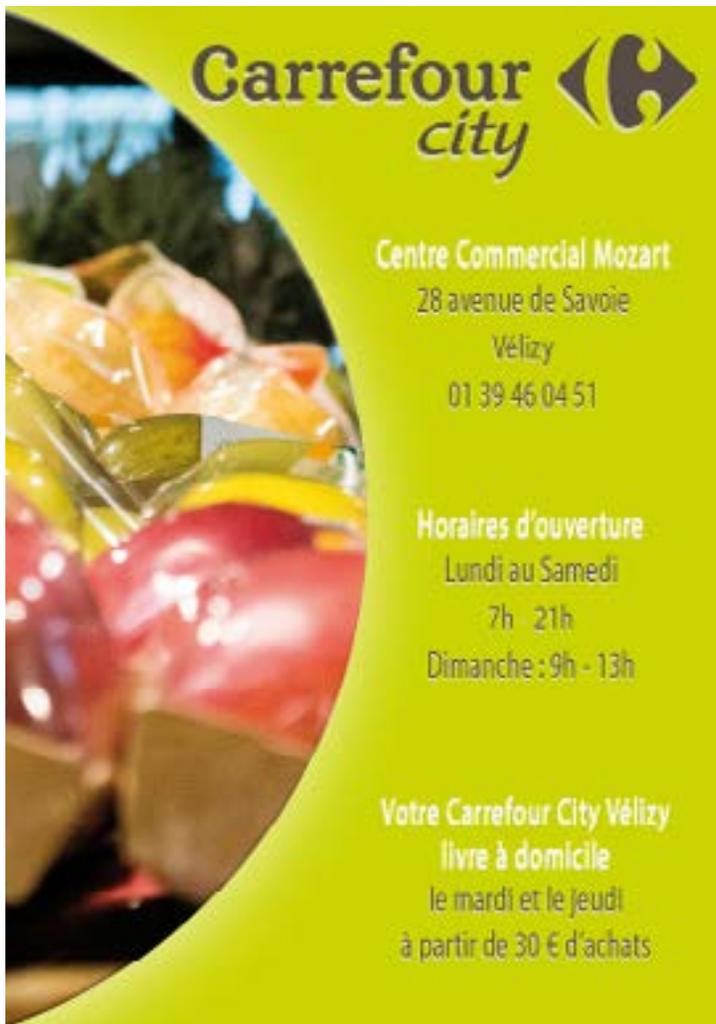
Un grand merci à tous les bénévoles présents pour aider à l'organisation mais également à tous les adhérents des catégories Benjamins à Seniors ainsi qu'aux entraîneurs présents sur le terrain pour l'encadrement des équipes et l'arbitrage.

Nous vous souhaitons à tous une bonne et heureuse année sportive 2020 !

**Contact.** Sylvie Lucas  
Tel. 06 22 10 88 83 - 07 71 26 90 82  
**Contact.** Stéphanie Lelan  
Tel. 06 84 12 92 47



Mail. [velizybasket@outlook.fr](mailto:velizybasket@outlook.fr)  
Mail. [zyadtia@gmail.com](mailto:zyadtia@gmail.com)  
Facebook. Bbcvv Velizy  
[www.bbcvv.com](http://www.bbcvv.com)



**Carrefour city**

Centre Commercial Mozart  
28 avenue de Savoie  
Vélizy  
01 39 46 04 51

Horaires d'ouverture  
Lundi au Samedi  
7h - 21h  
Dimanche : 9h - 13h

Votre Carrefour City Vélizy  
livre à domicile  
le mardi et le jeudi  
à partir de 30 € d'achats

## HANDBALL-CLUB VÉLIZY

### MEILLEURS VŒUX 2020

#### Faites la fête !

Que des grands moments d'émotion avec le HBC Vélizy : Une magnifique fête de Noël le 15 décembre dernier au gymnase Wagner.

Tout y était : tournoi de handball pour les catégories jeunes (*c'est bien de consolider également l'entente inter-catégories*) et un spectacle littéralement magique a émerveillé petits et grands. Une belle occasion de « dire au revoir à 2019 » à sa « seconde famille... celle du hand ». Quoique... certains diront que c'est même (*presque*) la première famille, vu le temps que l'on passe ensemble lors des entraînements, matches et justement les nombreuses festivités.

Petit « break » pour se consacrer à sa « famille biologique » pour les festivités de Noël et du jour de l'an. Et se donner l'occasion de prendre de bonnes résolutions pour 2020. Tout juste les fêtes passées, nous nous retrouvons une fois

de plus dans la joie et la bonne humeur, pour le célèbre Loto du club. Tous les ingrédients pour un cocktail réussi sont réunis : des personnes chaleureuses et sympathiques, des lots incroyables à faire rêver plus d'un, des galettes du tonnerre en nombre suffisant pour enchanter tous les présents, accompagnées de boissons pour trinquer avec ceux que vous n'avez pas vus depuis l'année dernière. Le meilleur, le HBC Vélizy vous invite aussi !

Nous vous souhaitons à tous de tout cœur une bonne et heureuse année 2020, santé, joie de vivre... C'est avec grand plaisir que nous vous accueillerons au Loto **le dimanche 12 janvier** à partir de 13h30 à la salle Maurice Ravel. Pas d'excuses, cela doit être votre première bonne résolution pour 2020. Un grand merci à tous ceux qui s'investissent pour faire que le HBC Vélizy est ce qu'il est.



Votre annonce publicitaire dans



Plusieurs forfaits possibles !

Votre contact  
Carole Baïan

VÉLIZY-ASSOCIATIONS  
1 bis Place de L'Europe  
78140 - Vélizy-Villacoublay  
01 84 73 06 90



**Contacts.** Guillaume Renazé - Christine Petit  
Tel. 06 50 13 82 27 - 06 60 31 62 87  
Mail: 5878040@ffhandball.net  
<https://sites.google.com/site/hbcvelizy/home>



# A.S. VOLLEY-BALL VÉLIZY

## LES ÉQUIPES JEUNES

**L'ASVV vous présente ses meilleurs vœux !**

À l'occasion de la nouvelle année, il est temps de faire un bilan sur les résultats de la première partie de saison des équipes jeunes :

**Les M15 et M20 Masculins** accèdent au championnat Élite, la plus haute division pour les jeunes en Île-de-France. Au 4<sup>e</sup> tour de qualification, les M15 M ont fièrement remporté leurs matches contre Courbevoie (2/0) et Villiers (2/1). Les M20 M ont quant à eux gagné contre Fresnes (2/0) et Antony (2/1).

**Les M13 Masculins et les M13 et M15 Féminins**, évolueront en championnat Régional. Une belle performance pour des équipes composées de jeunes joueurs ayant tout juste intégré leur catégorie. On compte notamment trois M11 chez les benjamins !

En Coupe de France, **les M13 Masculins et M15 Féminines** sont toujours en lice. Ils disputeront prochainement le 3<sup>e</sup> tour de cette compétition nationale.

### Fêtons la nouvelle année ensemble

À l'occasion du match à domicile des équipes de Nationale 3 **le dimanche 19 janvier** au gymnase Robert Wagner, nous vous convions à partager la traditionnelle Galette des Rois.

Un moment de convivialité pour démarrer la deuxième partie de saison de la meilleure des manières.

Au programme :

- . 14h - SF1 / Plessis-Robinson VB
- . 16h - SM1 / Paris Volley Club



### Mention spéciale

Ce mois-ci, focus sur Éva Le Guillou, qui a longtemps œuvré au sein de notre club. Pur produit vélizien - de l'école de volley à la Prénationale -, elle évolue depuis trois ans en championnat universitaire américain du côté de la Nouvelle-Orléans. Après avoir glané le titre de meilleure passeuse de sa conférence en novembre dernier, elle a contribué à la victoire de son équipe en championnat NAIA, synonyme d'accession aux finales nationales ; une première pour son université. L'ASVV rayonne même de l'autre côté de l'Océan Atlantique !  
#GoVélizy



**Contact.** Sabrina Coireaud  
**Tel.** 06 59 12 14 49  
**Mail.** contact@volleyvelizy.com



[www.volleyvelizy.com](http://www.volleyvelizy.com)  
**Facebook.** @VolleyVelizy

# TENNIS-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

## DE LA NOUVEAUTÉ...

Le TCWV vous souhaite une bonne année 2020 !

### Les Yvelinoises : pour s'amuser et oser la compétition sans pression

« Les Yvelinoises » c'est le nom donné par la ligue des Yvelines à cette nouvelle compétition de double féminin dont le but est de faciliter l'accès à la compétition à des joueuses débutantes. L'idée est aussi de promouvoir le format du « double » pour des joueuses classées en 4<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> série.

Chaque club peut présenter 2 équipes par catégorie. La première phase des rencontres se joue en poule de 4 équipes, chaque match se jouant en 2 sets de 4 jeux. Ensuite toutes les équipes premières et secondes de poule se rencontrent dans un tableau final, chaque match étant éliminatoire. De même les équipes troisièmes et suivantes se rencontrent dans un autre tableau final.

Nathalie et Laurence (à droite sur la photo 1) viennent de remporter leur premier match contre Fontenay-le-Fleury pendant que l'autre équipe formée de Lucille et Marine se battait contre Plaisir : elles adorent la formule !

### Rencontres inter-clubs : femmes + 35 ans

Après un beau parcours dans leur catégorie « Excellence » : victoire 4-0 contre Voisins-le-Bretonneux, défaite 2-3 contre L'Étang-la-Ville, victoire 3-1 contre Neauphle-le-Château, victoire 3-1 contre Le Pecq et défaite 2-3 contre Élancourt.

Notre équipe femmes + 35 ans se classe 3<sup>e</sup> sur 6 de sa poule et se maintient donc dans la catégorie « Excellence ». (photo 2)



Il faut rappeler que les rencontres s'organisent en 3 matches de simple et un match de double. Si le score final est de 2 à 2 on rejoue un super tie-break en double, en 10 points ! C'est ce scénario malheureux qui s'est réalisé contre Élancourt.

### Jouez au Badminton, au tennis de table ou au tennis, au choix...

C'est nouveau !

Les associations de Badminton, de Tennis de Table et de Tennis de Vélizy s'associent pour créer un événement qui permettra aux adhérents de chacune des associations de jouer aux autres sports pendant une 1/2 journée certains week-ends.

Exemple : Je suis adhérent au badminton et j'ai envie d'aller jouer au Tennis... c'est possible !

Moyennant une participation de 5 € vous-pourrez, le temps d'une 1/2 journée, abandonner votre raquette de Badminton pour une raquette de Tennis. Sympa, non ?

### Horaires et lieux

#### Badminton

Le samedi de 9h à 12h au Gymnase Mozart-Boroetra - limité à 12 joueurs

#### Tennis de table

Le samedi de 15h à 18h sous la tente, face à la piscine

#### Tennis

Le dimanche de 10h à 12h au centre Boroetra / Mozart - limité 8 joueurs

### Comment s'inscrire ?

Attention le nombre de places est limité - Réservé aux adultes et adolescents de + 16 ans.

Inscription et paiement en ligne (l'argent récolté servira aux 3 associations pour organiser et assurer les frais du traditionnel tournoi de rentrée des 3 raquettes) : [www.weezevent.com/badpingten](http://www.weezevent.com/badpingten)

Vous serez bientôt informés des prochains week-ends concernés.

### Sur votre agenda

#### Dimanche 19 janvier

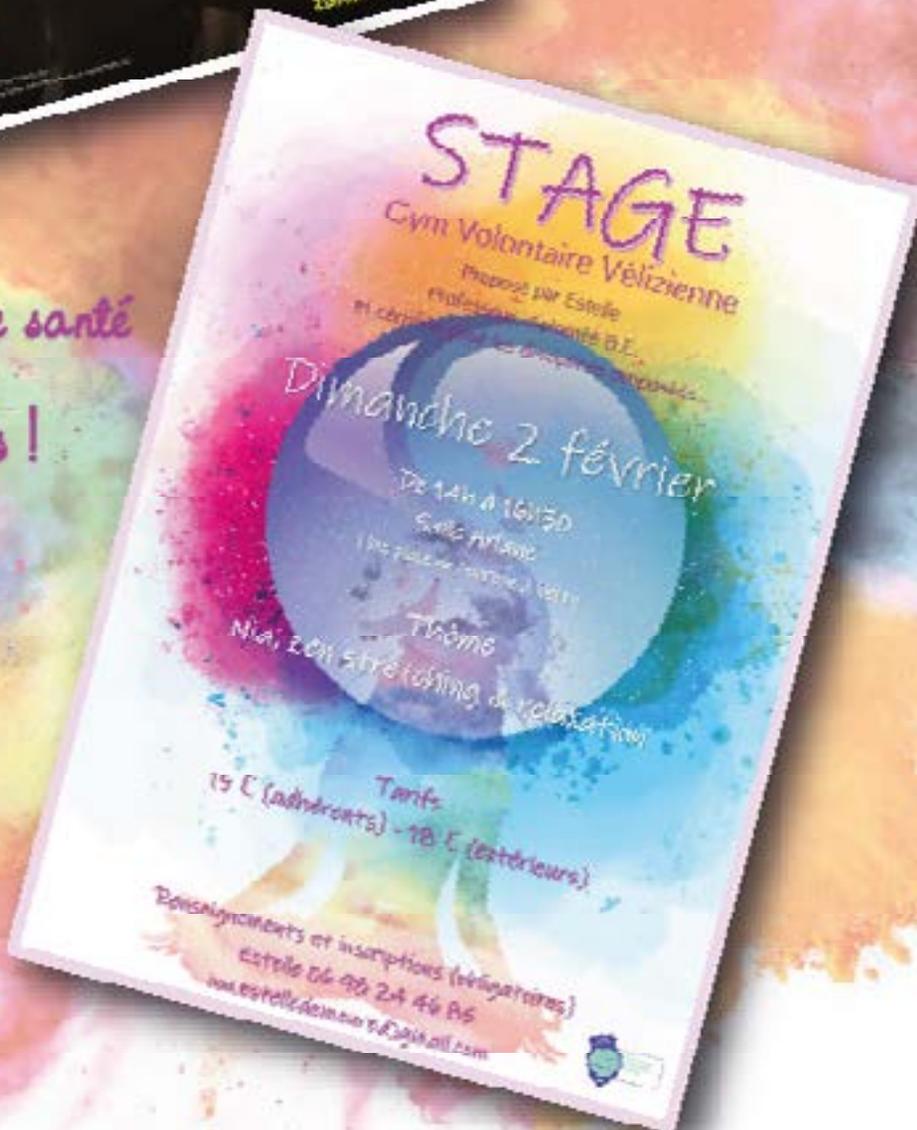
Venez nombreux vous reconforter en cette fin d'après-midi pluvieuse en fêtant la nouvelle année autour de la traditionnelle galette des rois. Les détails à venir...

# Stages

De quoi maintenir sa forme  
pour commencer l'année  
2020 !



Qu'elle vous apporte santé  
et joies multiples !



# RUGBY-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

## SENIORS ET PANTHÈRES À L'HONNEUR

Le RCVW vous souhaite une belle année 2020 !

### Les Seniors

Après un début difficile en championnat de 2<sup>e</sup> série, notre équipe fanion s'est bien reprise dimanche 17 novembre en l'emportant 91 à 17 devant Livry-Gargan.

Puis à nouveau le 8 décembre face au leader de la Poule, Sainte-Geneviève-des-Bois. Belle victoire bonifiée 43 à 27 ! Le groupe, renforcé cette saison par l'arrivée de quelques joueurs de bon niveau, a vu également le retour de jeunes formés au club et passés par les catégories de jeunes. Les nouvelles règles relatives au placage n'ont pas permis de jouer avec sérénité sur ces premiers mois mais espérons que ce début de nouvelle année sera synonyme de victoires !

### Les Féminines

Fondée en 2013 par quelques courageuses, l'équipe des Panthères du RCVW compte aujourd'hui une vingtaine de licenciées de 18 à 40 ans, de débutantes à confirmées mais toutes passionnées par l'amour du ballon ovale.

Après des débuts de rugby à V sans contact, un passage au contact avec le rugby à VII, les filles entament maintenant leur deuxième saison de rugby à X.

Celle-ci a déjà bien débuté : cinq rencontres ont déjà eu lieu à Villeparisis, Meudon, Vélizy et Athis-Mons où les filles ont fait briller leurs couleurs, notamment lors de leurs rencontres à domicile au stade Robert Wagner le 24 novembre dernier.

Elles débutent dès le mois de décembre le championnat de France où elles comptent bien promouvoir le rugby féminin en Île-de-France.



Soutenue par une équipe de dirigeants impliqués et grâce aux infrastructures mises à leur disposition, les Panthères ont toutes les clefs en mains pour évoluer dans les meilleures conditions. Elles participent également à de nombreux tournois caritatifs pour soutenir des associations et des causes qui leurs tiennent à cœur. Si toi aussi tu veux briser les préjugés et montrer que le rugby n'est pas qu'un sport d'hommes, viens rejoindre cette famille de Panthères sympathiques dynamiques et soudées.



Rendez-vous le mardi soir au domaine de la Cour Roland à partir de 20h pour découvrir le rugby avec ou sans contact et prouver qu'on porte aussi bien les talons que les crampons.

# A.S.C.V. FOOTBALL

## TOURNOI EN SALLE



### Tournoi en salle

L'ASC Vélizy Football, organise son traditionnel tournoi en salle pour les catégories U8 à U11.

Ce tournoi se déroule sur 2 jours **les 11 et 12 janvier prochains** au gymnase Robert Wagner. On vous attend nombreux pour soutenir nos équipes...



L'ASC Vélizy Football, les membres du Comité et les éducateurs souhaitent à tous nos joueurs (ses),

parents, dirigeants (es) et bénévoles une excellente année 2020.

Contact. 06 95 47 09 84  
Mail. [ascvelizy@lpiff.fr](mailto:ascvelizy@lpiff.fr)  
[www.ascvelizyfootball.com](http://www.ascvelizyfootball.com)  
Facebook.ASCVelizy



**FORM.ATHLON** EURL  
Coaching sportif & santé durable  
Encadrement diplômé d'État

Préparation physique  
Remise en forme  
Conseil en alimentation

Wilfrid Lalande  
06 61 88 50 98

[fomathlon@free.fr](mailto:fomathlon@free.fr)

Catalogues, dépliants, flyers,  
affiches, travaux administratifs, ...

impression numérique pour les courts et moyens tirages...

impression offset pour les volumes plus importants...

Depuis 50 ans au service  
des entreprises et des collectivités !

# Imprimerie Grillet

38, rue Ampère - 78140 Vélizy-Villacoublay  
01 39 46 01 52 - [imp.grillet@wanadoo.fr](mailto:imp.grillet@wanadoo.fr)

# JUDO-CLUB VÉLIZY

## UNE BELLE FIN D'ANNÉE !

### Accueil des jeunes judokas

Participation de nos adultes pour cet accueil 2019, fête traditionnelle du club. Nos jeunes judokas ont pris plaisir à regarder leurs démonstrations et leur savoir-faire. Ils attendaient ce moment avec impatience. Merci aux adultes d'avoir pris plaisir à partager leur passion du judo avec des prises de qualité.

Pénélope Bonna, membre de l'équipe de France de Judo présente pour l'occasion, nous a démontré ce que la beauté de ce sport pouvait nous apporter. Merci aux mamans et aux papas pour leurs délicieux gâteaux et à tous les bénévoles pour leur fidèle dévouement.

### Différentes compétitions...

Félicitations à nos judokas qui ont réussi leur examen de passage de grade, Céline (*la professeure*) et Isabelle pour le 4<sup>e</sup> dan Kata et Bahri pour l'obtention de son 2<sup>e</sup> dan.

Le dimanche 24 novembre, Hakim, valeureux combattant montait sur la 2<sup>e</sup> marche du podium au Tournoi Masters de Nantes. Bravo à lui !

Nous remercions nos judokas compétiteurs de représenter le Judo-Club de Vélizy dans toute la France.

### Diplôme d'honneur

Sur décision du comité de direction du Judo-Club de Vélizy, le diplôme de Président Honoraire a été délivré à Jean Chantel pour son dévouement et sa contribution en qualité de président du Judo-Club durant 25 années.

De même le diplôme de Membre Honoraire a été délivré à Joël Kiersbulcke pour son dévouement et son investissement au sein du bureau du Judo-Club durant de nombreuses années.

Cette cérémonie s'est terminée par le verre de l'amitié.



# PENCAK SILAT VÉLIZY CLUB

## TONUS, MOTRICITÉ GLOBALE...

L'ensemble du pencak silat fonctionne sur un schéma de déplacements, percussions avec ou sans arme et clefs articulaires. Ce continuum répond à la particularité que chaque frappe envoyée va permettre d'installer la suivante dans une logique progressive. Cette pluie de percussions permet une ascension structurée sur l'adversaire. En effet, le pesilat part d'un état de calme dans lequel il est interrompu pour retrouver ce même état initial grâce à la neutralisation complète de l'assaillant. Cette modulation dans la sérénité suit des principes biomécaniques logiques : les zones exposées les plus proches sont visées en premier dans un but de destruction de la posture de l'autre : si la salve de frappes est envoyée vers les fondations de l'adversaire (*le genou en particulier*) c'est pour viser son effondrement et le repliement de son buste. Si au contraire ce sont les yeux qui sont visés, on cherchera plutôt à provoquer le retrait et la protection de la partie haute du corps de l'autre et ainsi l'exposition de ses fondations. Chaque action est spécifique et pragmatique. Par exemple : on n'enverra pas un coup de pied au visage si notre coude se trouve plus à proximité. L'interaction entre le sujet et l'espace qui l'entoure participera à la réponse donnée : l'environnement est-il propice à une chute au sol ? Peut-on se saisir d'objets du quotidien afin d'en faire une arme ? Est-on dans un espace clos où peut-on s'enfuir facilement ?

Parmi les nombreuses caractéristiques d'une défense orientée vers la neutralisation, il existe des circonstances internes et externes qui demandent d'agir sur la situation. Les pratiquants doivent vivre des expériences et un entraînement qui leur donnent l'occasion d'adopter certains comportements.



Ils doivent comprendre que le fait d'agir d'une certaine manière les rapprochera du but de neutralisation et pour cela des exercices d'intégration de certains automatismes sont nécessaires. Nous vous proposons dans ce numéro et les prochains d'explorer à travers le pencak les fonctions psychomotrices suivantes : tonus, motricité globale (*coordinations/dissociations*), latéralité, organisation spatiale (*prise de repères, orientation*), temporalité (*rythme, ordre, succession*), programmation gestuelle, proprioception. La maîtrise évoquée des données concernant l'environnement n'a aucun sens si l'on n'intègre pas auparavant l'espace, le volume de son propre corps. En d'autres termes : son organisation spatiale. Cette capacité est directement corrélée à l'intégration de la latéralité corporelle.

L'entraînement visera à pouvoir faire les mêmes actions de chaque côté d'une qualité similaire en étant le moins possible décontenancé.

Tout comme dans le développement psychomoteur, le déplacement est une des acquisitions motrices de base (*ramper, quatre pattes, marcher, etc.*). Au pencak, ce déplacement de base s'appelle le pasang. S'effectuant de gauche à droite et de droite à gauche, il en existe une importante variété. Le placement des mains, la vitesse et l'amplitude, la garde fermée ou ouverte et encore beaucoup d'autres paramètres peuvent fluctuer.

Cependant, on retrouve toujours ces mêmes principes : les jambes sont fléchies (*au minimum : genoux déverrouillés*), le poids réparti de façon inégale dans chaque pied (*entre 70/30 et 60/40 selon les morphologies et ressentis*) pour permettre le déplacement agile, les jambes sont la majorité du temps positionnées de façon parallèle sans faire face à l'adversaire, mais plutôt en étant de 3/4.

Le centre de gravité (*l'assise*) est bien placé sur l'axe corporel, et le buste se présente de profil afin de rendre plus difficile l'accès aux organes vitaux. Les bras sont placés en garde de façon asymétrique, et la tête toujours tournée vers l'assaillant. Ainsi les ceintures pelvienne (*bassin*) et scapulaire (*épaules*) sont dissociées. Cette posture, qui n'est pas intuitive, doit pouvoir se réaliser de droite à gauche et de gauche à droite, dans un déplacement suivant une base triangulaire sur axe frontal en avançant ou en reculant. En résumé, c'est un déplacement qui suit une trajectoire en zig zag. Comme dans n'importe quel déplacement, le transfert de poids d'un côté à l'autre du corps est indispensable à la fonctionnalité du mouvement, c'est pourquoi il est nécessaire de prendre conscience de ses appuis. C'est ce que nous étudierons dans un prochain article.

K.

Contact. Olivier Kultcheyan  
Tel. 06 60 21 15 51



Mail. [pencak.silat.bongkot@free.fr](mailto:pencak.silat.bongkot@free.fr)  
www. [pencaksilatclubvelizy.fr](http://pencaksilatclubvelizy.fr)  
Facebook. [pencaksilatclubvelizy](https://www.facebook.com/pencaksilatclubvelizy)

# L'ESPADON DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

## ENCORE DE BEAUX RÉSULTATS

### Très bon début de saison pour l'Espadon de Vélizy !

Fort de 960 adhérents, nouveau record, la saison sportive vient d'être lancée en ce début novembre 2019.

Le 1<sup>er</sup> rendez-vous du club était les Championnats de France interclubs. Cette compétition s'est déroulée à Clamart en poule géographique pour nos 2 équipes engagées.

Les filles l'emportent assez facilement et les garçons obtiennent une belle 3<sup>e</sup> place. Bravo à tous !

Le second temps fort de la saison est la traditionnelle remise des récompenses salle Raimu de Ravel.

Merci à Pascal Thévenot, Maire de Vélizy, pour sa présence et son soutien.

Cet événement est fait pour mettre sur le devant de la scène tous les nageurs compétition suivant leurs résultats de la saison passée.

Un énorme bravo à Alan Hugoni pour sa très belle finale B aux championnats de France jeunes qui s'est déroulée à Tarbes sur 100 dos. *(ci-contre)*

L'Espadon vous souhaite une très belle année 2020 !



# VÉLIZY-VILLACOUBLAY PLONGÉE

## LA SECTION ENFANTS

Quel enfant n'a jamais rêvé de pouvoir respirer sous l'eau, de pouvoir observer ce vaste monde sous marin encore bien inconnu ? Ou de tout simplement rencontrer des personnes avec la même envie ? C'est le choix qu'ont fait les 18 nouveaux adhérents de notre section enfants.

Une section longtemps réservée aux fils et filles de plongeurs, qui est désormais ouverte à tout le monde.

Entre technique de plongée, amusement et découverte de la biologie sous-ma-

rine, ces 18 enfants du plus jeune 8 ans au plus âgé 15 ans vont pouvoir progresser au niveau de l'aisance dans le milieu aquatique. Accompagnés de 6 moniteurs passionnés et qualifiés, mais également de 4 jeunes aides-moniteurs, la section enfants renaît de ses cendres.

Entre fosse, aquarium, sorties bio mais aussi rencontre avec d'autres clubs, les enfants de la promotion 2019-2020 en auront pour tous les goûts.



**Contact.** Alain Thomas  
Tel. 06 81 08 79 61  
Mail. [président@vvp78.org](mailto:président@vvp78.org)

[www.vvp78.org](http://www.vvp78.org)  
Facebook. [velizyvillacoublay.plongee](https://www.facebook.com/velizyvillacoublay.plongee)

# CHANTIERS YVELINES

## BESOIN D'AIDE ?

Soyez acteur d'une économie sociale et solidaire avec la 1<sup>re</sup> association intermédiaire des Yvelines.

Chantiers-Yvelines c'est 30 années d'expérience dans le suivi et l'accompagnement de personnes en recherche d'emploi et 98 % de clients satisfaits.

**19.60 €/h TTC**

### MÉNAGE\* - REPASSAGE\*

lavage sols - vitres - courses

### MANUTENTION DÉMÉNAGEMENT

encombrant - gros nettoyage

### JARDINAGE\*

tonte pelouse - désherbage  
taille de haie - plantations

**22.50 €/h TTC**

**PEINTURE  
MAÇONNERIE  
POSE REVÊTEMENTS  
MURAUX ET SOLS**  
moquette - parquet  
carrelage - papier peint

### BRICOLAGE

pose tringles à rideaux  
étagères - montage ou  
démontage de meubles

**LUNDI, MARDI ET JEUDI  
DE 14H À 17H SANS RENDEZ-VOUS**

**\* Déduction fiscale 50 % pour les  
services à la personne**



**Adresse.** Centre Maurice Ravel  
25 av. Louis Breguet - Vélizy  
Tel. 01 30 70 61 76  
Mail. [velizy@chantiers-yvelines.fr](mailto:velizy@chantiers-yvelines.fr)

# CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN

## BRAVO À NOS JEUNES !

Tout l'équipe du Cercle d'Escrime de Vélizy (CEV) vous présente ses meilleurs vœux pour l'année 2020. Nous souhaitons que cette nouvelle année vous apporte bonheur, santé et réussite.

Nous espérons que notre association continuera à satisfaire nos escrimeurs et nos escrimeuses mais aussi à attirer les curieux qui souhaitent découvrir le maniement de l'épée ou du fleuret.

Enfin, le CEV soutient celles et ceux qui ont décidé de profiter de ce début d'année pour se (re)mettre au sport en proposant deux séances d'essais gratuites.

### Bravo Noah !

Félicitations à Noah Quignon pour sa 3<sup>e</sup> place au Challenge de Saint-Germain-en-Laye.

### Un grand merci !

L'équipe du CEV tient à remercier tous les adhérents et les participants qui se sont joints aux festivités qui ont eu lieu au mois de décembre.

Merci aux gérants et aux clients de la buvette de la patinoire qui a été tenue par le CEV le 14 décembre.

Merci aux élèves des écoles primaires et aux jeunes escrimeurs qui les ont accueillis pendant la séance de « rencontre d'hiver » du 16 décembre.

Merci à tous les adhérents qui ont participé au « challenge interne du CEV », une compétition interne par équipe qui s'est déroulée le 18 décembre.

Merci aux parents et aux proches qui ont aidé pendant tous ces événements.

Et enfin, un grand merci à Yvan Meyer, notre maître d'armes, qui anime dans la joie et la bonne humeur ces séances spéciales.



### Concours de dessin

Cette année, c'est Aëlia Vallais qui remporte le concours de dessin de fin d'année.

### Les quarante ans du CEV

Le quarantième anniversaire du Cercle d'Escrime de Vélizy approche à grands pas: il aura lieu **le lundi 27 janvier**, en présence de Julien Mertine et Enzo Lefort, champions internationaux. Tous les anciens adhérents du club sont invités à se joindre à nous pour l'occasion !

## VÉLIZY-ASSOCIATIONS C'EST...

### L'ÉQUIPE DE VÉLIZY-ASSOCIATIONS

Président Jean Chantel

Directrice Alexandra Robert

Secrétariat des associations

Accueil du public

Lydie Moreira, Anne-Sophie Bortolin et Arthur Sidot

Communication

Carole Balan

Comptabilité et gestion sociale

Sandrine Jarry, Alizée Couillandre et

Sylvie Daniel, Sylvie Poly et Conchi Moreno

### INFORMATIONS PRATIQUES

#### ADRESSE

L'Ariane - 1 bis, place de l'Europe

78140 Vélizy-Villacoublay

Arrêt Tram T6 : Inovel Parc Nord

Tel. 01 84 73 06 90

Mail. secretariat.va@velizy-associations.fr



Retrouvez-nous sur facebook

### HORAIRES

Lundi	9h-12h > 13h30-17h
Mardi	9h-12h > <b>13h30-15h30 *</b> 15h30-18h
Mercredi	9h-12h > 13h30-17h
Jeudi	<b>13h30-15h30 *</b> 15h30-17h
Vendredi	9h-17h <i>sans interruption</i>

**Réouverture de nos bureaux le lundi 6 janvier**

**\* (permanence téléphonique - bureaux fermés)**

### RÉALISATION DU MAGAZINE

Directrice de la publication

Alexandra Robert

Conception du principe graphique

Jules Izzi

Maquette et réalisation

Carole Balan

Impression

Imprimerie Grillet SAS

78140 Vélizy-Villacoublay

N° 182 - janvier 2020

N° ISSN 1951-235X

11 000 exemplaires distribués

sur Vélizy-Villacoublay

Magazine gratuit

Ne pas jeter sur la voie publique

**Contact.** Camila Verjus (*présidente*)

**Tel.** 06 78 04 48 16

**Mail.** contact.escrime.velizy@gmail.com

**www.cercle-escrimevelizy.e-monsite.com**



# Le Cercle d'Escrime Vélizien fête ses 40 ans



A cette occasion, le CEV organise un évènement exceptionnel autour de la présence de deux fleurettistes français de haut niveau :



## Enzo LEFORT

Champion du Monde 2019  
Champion d'Europe 2019 par équipes  
3ème des Championnats d'Europe 2019



## Julien MERTINE

Champion d'Europe 2019 par équipes  
Vice-Champion du Monde 2019 par équipes  
Vainqueur de 2 étapes de Coupe du Monde en 2019

### Au programme :

- Démonstrations, photos et séance de dédicaces avec les champions
- Vente de t-shirts collectors
- Retrouvailles autour d'un cocktail

Adhérents, ancien adhérents, curieux

**Venez nous rejoindre pour un moment sportif et convivial !**

**Lundi 27 Janvier 2020 de 18h à 22h**

**Salle d'Armes du Gymnase Robert Wagner  
Vélizy**

Attention ! Places limitées pour les non-adhérents, réservez vos places auprès du CEV  
mail : [contact.escrime.velizy@gmail.com](mailto:contact.escrime.velizy@gmail.com)



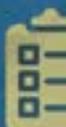
# BEAU MOLLET

19/01 2020

## Randonnée VTT



 PARCOURS :  
20KM - 30KM - 40KM

 PRÉ-INSCRIPTION : [WWW.CCVV78.FR](http://WWW.CCVV78.FR)  
INSCRIPTION SUR PLACE DE 8H00 A 9H30

 PARVIS DU STADE ROBERT WAGNER  
17 AV. ROBERT WAGNER, 78140 VELIZY-VILLACOUBLAY

 INFORMATIONS :  
PHIPI : 06 88 13 26 15 & FIFI : 06 61 68 90 77

 RÈGLEMENTS : ESPECES / CB / CHÈQUES

- ADULTE LICENCIÉ FFCT : 5 €
- ADULTE NON LICENCIÉ : 7 €
- MINEUR LICENCIÉ FFCT : GRATUIT
- MINEUR NON LICENCIÉ FFCT : 2 €

 Ravitaillement

 Station lavage

 Tombola

 Plaque de cadre

 CONSULTER NOTRE SITE  
LA VEILLE DE LA RANDONNÉE

[WWW.CCVV78.FR](http://WWW.CCVV78.FR)

L'Orée du Bois  
RESTAURANT

GLORIOUS  
RESTAURANT

CCCBIKE



VILLE DE  
VELIZY  
VILLACOUBLAY