

VÉLIZY-ASSOCIATIONS MAGAZINE

Novembre 2019



ENTRÉE LIBRE

**AMNESTY
INTERNATIONAL**



BROCANTE DE LIVRES

16 et 17 novembre 2019

Samedi

14h à 19h

Dimanche

10h à 12h

et 14h à 18h

CENTRE MAURICE RAVEL

25 avenue Louis Breguet

à Vélizy

(Tram T6 - arrêt L'Onde)

Plus de 15 000 livres d'occasion

Jusqu'à 10 fois moins chers

**Très beaux livres anciens, romans, poche,
polars, arts, voyages, vie pratique, enfants...**

NOUS NE PRENONS PAS DE LIVRES LE JOUR DE LA BROCANTE

Renseignements - 01 30 24 03 28 - Al Groupe 121 - Chaville - Vélizy - Viroflay

Blog. www.amnesty121.fr - Mail. amnesty.chaville-velizy-viroflay@amnesty121.fr

SOMMAIRE

DU JOURNAL

PAGE 3
GYMNASTIQUE VOLONTAIRE
VÉLIZIENNE
GYMNASTIQUE AGRÈS VÉLIZY

PAGE 4
CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 5
VÉLIZY TRIATHLON

PAGE 6
BASKET-BALL CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 7
HANDBALL-CLUB VÉLIZY

PAGE 8
A.S. VOLLEY-BALL VÉLIZY

PAGE 9
BILLARD-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 10
CLUB DE TENNIS DE TABLE DE VÉLIZY

PAGE 11
TENNIS-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 12
VÉLIZY MUSCULATION

PAGE 13
CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN

PAGE 2
AGENDA
SPORTS - LOISIRS - CULTURELS

PAGE 14
JUDO-CLUB VÉLIZY

PAGE 15
BUDO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY
AVD SNC

PAGE 16
PENCAK SILAT VÉLIZY CLUB

PAGE 17
RUGBY-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 18
SCRABBLE-CLUB
SI LES MOTS AVAIENT DES AILES

PAGE 19
BRIDGE-CLUB VÉLIZY
CLUB LOISIR BRODERIE DE VÉLIZY

PAGE 20
CHANTIERS-YVELINES
ATELIERS D'ART ET D'EXPRESSION

PAGE 21
CLUB LOISIRS ARTISANAT VÉLIZIEN

PAGE 22
LES ATELIERS DE LA COUR ROLAND
CROIX-ROUGE FRANÇAISE

PAGE 23
LIONS-CLUB VÉLIZY CONCORDE
ARC EN CIEL 78

PAGE 24
SIGNES DES TEMPS

PAGE 25
CLUB PHILATÉLIQUE

PAGE 26
RELAIS NATURE

PAGE 27
CHLOROPHYLLE 78

PAGE 28
CERCLE DE YOGA ET DE RELAXATION

PAGE 29
ÉVEIL ET DANSE

PAGE 30
ELDORADANSE

PAGE 31
PHOTO-CLUB VÉLIZY

PAGE 32
CINÉ-CLUB VÉLIZY

AGENDA

TEMPS FORTS

SPORTS - LOISIRS - CULTURELS

06**LIONS CLUB**

Téléthon 2019
Concert gratuit

19h-22h

Entrée libre

Salle Raimu
CENTRE M. RAVEL

09**ELDORADANSE**

Soirée Rock avec
Rocking Malek en
concert

21h-2h

Tarif à partir de 11 €

Renseignements
06 17 67 33 59
CENTRE M. RAVEL

09**HANDBALL****18h**

SM3/Alliance Val de
Seine

20h

SF1/Voisins-le-Btx
GYMNASE WAGNER

10**AS VOLLEY-BALL****14h**

Seniors F1/Paris AC

16h

Seniors M1/
Châtaudun VB
GYMNASE WAGNER

10**EQUIPE CYCLISTE**

6° Grand Prix de
Vélizy

Souvenir Michel
Barreau

À partir de 10h

VÉLODROME
NATIONAL DE SQY

12>26**PHOTO-CLUB**

Expo photo
"Un certain regard"

Entrée libre

L'ONDE

16**HANDBALL****18h**

SF2/CA Mantes

20h15

SM1/l'entente
Houilles Vésinet
Carrières

GYMNASE MOZART

16>17**AMNESTY
INTERNATIONAL**

Brocante de livres

Samedi 14h-19h**Dimanche 10h-12h****et 14h-18h**

Entrée libre

Renseignements
01 30 24 03 28
CENTRE M. RAVEL

17**ASCV FOOTBALL**

Trail solidaire

" La Sans Raison "

Renseignements

www.lasansraison.com

STADE R. WAGNER

17**HANDBALL****14h**

SM2/CA Mantes

GYMNASE MOZART

22**CINÉ-CLUB**

PARVANA, UNE

ENFANCE EN

AFGHANISTAN

de Nora Twomey

Tarif à partir de 5 €

Salle Raimu

CENTRE M. RAVEL

23**ELDORADANSE**

Stage de West Coast
Swing

Avec Marc & Anne-
Marie

16h-18h

Tarif à partir de 18 €

Renseignements et

inscription au

06 17 67 33 59

Salle Pontois

CENTRE M. RAVEL

23**HANDBALL****16h**

- 15 M/Maule

18h

SF1/Villepreux

20h

SM2/Triel 2

GYMNASE WAGNER

24**YOGA**

Stage de yoga -
souffle & énergie

Animé par Françoise
Maréchal

9h30-12h30

Tarif à partir de 23 €

Renseignements

01 84 73 06 90

SALLE ARIANE

29>01**CLUB LOISIRS****ARTISANAT****VÉLIZIEN**

Exposition vente

Consultez les

horaires en page 21

Entrée libre

SALLE ICARE

30**ELDORADANSE**

Stage de Tango

Avec Denis &

Catherine

16h-18h

Tarif à partir de 18 €

Renseignements et

inscription au

06 17 67 33 59

Salle Pontois

CENTRE M. RAVEL

30**HANDBALL****18h**

SM3/l'entente

Vernouillet/Verneuil 4

GYMNASE WAGNER

30>01**CLUB****PHILATELIQUE**

Championnat

Philatélique

9h-18h

Entrée libre

CENTRE M. RAVEL

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VÉLIZIENNE

ÇA BOUGE À L'EPOGV !

En adhérant à notre club, vous devenez membre de la Fédération Française d'éducation physique et gymnastique volontaire, 1^{re} fédération de sport non compétitif.

À ce titre, vous recevrez un peu plus tard dans la saison par email, votre licence.

Fort de son expertise en sport-santé, la FFEPGV, toujours innovante est en pleine évolution, tout en restant fidèle à ses 4 grands principes : vitalité, proximité, plaisir et expertise. Pour marquer ce changement, elle s'est dotée d'une nouvelle charte graphique que vous avez déjà eu l'occasion de remarquer (*sur notre stand à la fête des assos, sur nos documents de rentrée*). C'est une évolution nécessaire, pour rendre visible, dynamiser et moderniser son image.



Point fort de novembre : L'assemblée générale

Elle aura lieu **le mardi 26 novembre** à 20h30
Centre Ravel, salle Raimu

Au-delà des aspects légaux et démocratiques, c'est un temps qui permet d'affirmer le projet du club et de contrôler la vitalité de l'association.

Mais aussi, un moment convivial qui favorise les liens avec les adhérents et donne l'occasion de remercier les bénévoles qui donnent beaucoup de leur temps. Le comité directeur compte sur vous !



Belle ambiance au stage Zumba du dimanche 13 octobre !

Contact. Vélizy-Associations
Tel. 01 84 73 06 90
www.gymvolvel.fr
Mail. contact@gymvolvel.fr



GYMNASTIQUE AGRÈS VÉLIZY

LA SAISON CONTINUE

Carnet Rose

Après quelques mois d'absence, nous avons la joie de revoir Aurélie qui s'était absentée pour donner naissance à une petite Rose.

Toutes nos félicitations aux heureux parents et bienvenue à cette jolie petite fleur.

Venez nous rejoindre

Vous pouvez encore vous inscrire à certains cours. Rendez-vous au gymnase Wagner.

Le planning des cours (*gymnastique Rythmique, gymnastique artistique féminine et masculine, freestyle, baby Gym, handigym & Fitness*) est disponible sur notre site web.

Cette année, les cours de Fitness du lundi sont assurés par Julie et celui du mercredi par Ina. Venez les rencontrer lors d'un cours d'essai !

À vos agendas

L'équipe masculine de Vélizy est cette année encore dans les 12 meilleures équipes de France.

La première étape de ce Top 12 aura lieu **le 16 novembre** prochain au gymnase Robert Wagner contre Noisy-le-Grand. Venez nombreux les encourager !



Contact. Pascale Avard
Tel. 06 23 56 86 45
Le Bureau. 01 30 70 82 32
www.gymagresvelizy.net
Mail. gymagresvelizy@gmail.com
Facebook. Club GymAgrèsVélizy



CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

UNE RENTRÉE TONIQUE !

Fête des associations - Vélizy

Samedi 7 et dimanche 8 septembre
Notre stand a vu du monde de tous les âges se renseigner ou découvrir les sorties vélo de route et VTT de notre section. Notre rando du dimanche matin a eu du succès et a permis la mise en pratique du vélo tout terrain dans les bois de Vélizy.

L'Ultra Roc'h des Monts d'Arrée VTT - Huelgoat (Finistère)

Samedi 7 et dimanche 8 septembre
2 x 100 km et un total de 4200 mètres de D+
Week-end ensoleillé et une arrivée sur la plage pour nos ultra vététistes Bertrand, Pascal et Thierry.

La Transvolcanique VTT - Blanzat - Auvergne

Samedi 14 et dimanche 15 septembre
2 x 90 km et 4 000 D+
Participation de Magalie. 2 jours sous des températures très estivales et le Mont-Dore pour l'arrivée du 1^{er} jour.

Les 3 R (rando raid des renards) VTT - Vallée de Chevreuse

Dimanche 15 septembre
Avec Alexandre, Thierry, Flavien, Stéphane, Eddie, Antoine, Thibaut et Philippe C. Un bon groupe et une belle moyenne !

Les virades de l'espoir VTT - St Rémy les Chevreuse

Dimanche 6 octobre
Participation de Daniel
60 km et 1000 D+
1^{re} rando vtt automnale et les 1^{res} averses !



VÉLIZY TRIATHLON

UN BEAU DÉBUT D'AUTOMNE

Triathlon Naturman – longue distance Samedi 5 octobre 2019

Natation 2,3 km - Vélo 90 km - Course à pied 19,5 km - classement / 1071

308^e - Adrien Tarrou Total - 6h25'43"
42'01" - 3h44'05" - 1h53'47"

361^e - Emmanuel Lapoutge Total - 6h32'22"
43'14" - 3h40'18" - 2h01'05"

547^e - Gilles Jaudoin Total - 6h55'26"
43'55" - 3h41'47" - 2h23'02"

584^e - Jean-Pierre Potier Total - 7h01'47"
Non communiqué - 3h43'28" - 2h18'28"

613^e - Christophe Le Guay Total - 7h05'32"
46'21" - 4h01'05" - 2h10'39"

853^e - Frédéric Gaulupeau Total - 7h44'22"
43'28" - 4h06'50" - 2h44'54"

933^e - Jean-Charles Noualhaguet
Total - 8h05'23" - 54'46" - 4h04'15" -
2h56'28"

970^e - Laurent Bernardi Total - 8h18'08"
1h01'16" - 4h42'37" - 2h23'00"

995^e - Christine Noualhaguet
Total - 8h30'31" - 55'34" - 4h50'22" -
2h34'21"

Cette édition 2019 du Triathlon Longue Distance du Natureman dans le Verdon, s'est déroulée cette année sous un magnifique soleil à rendre jaloux ceux restés à la maison.

Natation dans l'eau couleur émeraude du lac de Sainte-Croix enchaîné de la partie vélo dans les gorges du Verdon pour terminer avec le parcours course à pied mi-trail mi-chemin aux abords du lac. Avec 9 représentants Véliziens c'est le jeune et déjà prometteur Adrien qui termine à la 1^{er} place du club suivi ensuite de très près par le très expérimenté et triple Embrunman Emmanuel.

Bravo à tous d'être allé au bout de cette très belle mais exigeante course de fin de saison.



Run and Bike de Vélizy – Domaine de la Cour Roland

Dimanche 13 octobre 2019

Classement Scratch Homme

1^{er}s - Pascal Maisonobe / Sam Maisonobe
54'00"

2^{es} - Nicolas Dure / Hervé Chouquet
55'34"

3^{es} - Bastien Richomme / Florian Leboulanger - 56'30"

Classement Scratch Femme

32^{es} - Caroline Jezequel-Cochet / Virginie Pellieux - 1h14'37"

33^{es} - Dominique Gallot / Sandrine Pons
1h15'57"

45^{es} - Ève Netzer / Cécile Chevassus
1h25'27"

Classement Scratch Mixte

4^e - Agnès Duhail / Jonathan Duhail
56'46"

10^e - Mickael Martinez / Lucie Margueret
1h02'14"

12^e - Antonin Gajan / Odeline Dumas
1h03'52"

Encore une belle réussite que cette 4^e édition du Run and Bike de Vélizy sur le domaine de la Cour Roland.

Organisée par toute l'équipe de Vélizy Triathlon cette course par équipe de deux concurrents avec un seul VTT a rassemblé une soixantaine d'équipes.

Le principe est simple pendant que l'un est à pied, l'autre partenaire est sur le vélo, avec possibilité d'inverser les rôles autant de fois que souhaité.

De beaux résultats avec de très bons podiums et avec comme à chaque édition des conditions météo optimales. Les concurrents ont pu apprécier la qualité du parcours dans ce magnifique environnement forestier, sous oublier l'incontournable BBQ d'après course pour clôturer cette belle matinée de sport.

BASKET-BALL CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

UNE NOUVELLE SAISON SPORTIVE REDÉMARRE

Objectif réussi

Pour cette nouvelle saison sportive, une équipe dans chaque catégorie aussi bien féminine que masculine était représentée. La saison 2019-2020 est maintenant bien partie. Nous souhaitons de nombreuses réussites à toutes nos équipes. Vous pouvez venir les encourager tous les week-ends au Gymnase Richet.

Zoom sur notre école de basket

L'école de basket rencontre à nouveau un grand succès. De nombreux enfants ont le plaisir de s'entraîner avec Clément, Marc et les joueurs de nos différentes catégories. Nous avons un nombre important de jeunes enfants. Il évolue d'année en année pour les enfants de 5 à 9 ans.

Le 1^{er} rassemblement aura lieu **le samedi 30 novembre** prochain pour les U7. Au programme, des ateliers éducatifs sur la pratique du basket-ball. Les U9 rencontreront quant à eux d'autres clubs des Yvelines pour des matches **le dimanche 1^{er} décembre**.

Loisirs

L'équipe loisirs s'entraîne le vendredi soir de 21h à 22h30. Pas de compétition. Si vous souhaitez vous inscrire, vous pouvez consulter notre site pour en connaître les modalités.

Entraînements

Tous les entraînements ont repris au gymnase Richet, pour les jours et horaires rendez-vous sur notre site en bas de page.



Nouveauté

Cette année une école d'arbitrage se met en place au sein du club, les jeunes de toutes catégories sont invités à venir le samedi matin de 9h à 10h30.

Ils sont encadrés par Yan, arbitre officiel pour apprendre les rudiments de l'arbitrage et qui sait, sûrement devenir des futurs arbitres. Il faut savoir que sans eux nous ne pouvons pas jouer donc pas de championnat.

Contact. Sylvie Lucas
Tel. 06 22 10 88 83 - 07 71 26 90 82
Contact. Stéphanie Lelan
Tel. 06 84 12 92 47



Mail. velizybasket@outlook.fr
Mail. zyadtia@gmail.com
Facebook. Bbcv Velizy
www. bbcvv.com

HANDBALL-CLUB VÉLIZY

C'EST « MONSTRUEUX » !

Le mois de novembre est là, c'est l'occasion de faire un petit bilan. Nous sommes calmes et apaisés, la grisaille et le froid ont été absorbés par une tonne de sucres récoltés à Halloween et les blagues Carambar qui les accompagnent. Et tout ça (*que les coaches se bouchent les oreilles*) fait quand même malgré tout un bien fou au moral.

Alors : c'est « monstrueux » de constater à quel point nos petits « fantômes » et « esprits » s'éclatent à l'école de hand. « Monstrueux » aussi de voir avec quelle aisance nos équipes de jeunes prennent leurs marques et développent un esprit (*aucun rapport avec Halloween celui-ci*) d'équipe : match gagné, c'est super, match « un peu moins gagné »... on fera mieux la prochaine fois. « Monstrueux » de voir nos équipes de seniors évoluer sur le terrain, gagner des matches et donner des exemples à nos jeunes. « Monstrueux » de constater que les premières blessures commencent à affecter nos équipes de toute catégorie... mais les coaches arrivent « comme par magie » à faire la part des choses et à trouver des solutions adaptées à tous les imprévus. Trop fort !

« Monstrueux » de se rendre compte que nous sommes déjà au mois de novembre, que Noël, c'est le mois prochain, que toutes les semaines les parkings de Westfield Vélizy2 (*et d'autres paradis du shopping*) se remplissent de personnes, comme vous à la quête de la bonne affaire. STOP ! cette année, vous êtes tranquilles : Visitez en long et en large, seuls ou en famille à n'importe quelle heure, la boutique du club pour trouver LE cadeau qui fait plaisir à coup sûr. N'est-ce pas merveilleux ? Et si certaines personnes ont peur de ne pas être livrées en temps et en heure ? Un peu d'imagination, vous n'êtes pas que sportifs : une petite dose de créativité pour élaborer le bon à valoir « monstrueux »... ça marche à tous les coups !



A.S. VOLLEY-BALL VÉLIZY

LES SENIORS DÉMARRENT FORT !

Les équipes seniors de Nationale et Régionale ont lancé les festivités le week-end du 5 et 6 octobre.

- SF1 (N3) vs Étoile St-Laurent : victoire 3/0
- SM1 (N3) vs Tours VB : victoire 3/1
- SF2 (Rég) vs Villiers : victoire 3/0
- SM2 (Rég) vs Villiers : défaite 3/0

Des résultats qui annoncent une belle saison. Les deux équipes féminines, en reconstruction, ont démontré que la préparation estivale avait été efficace. Du côté des équipes masculines, les SM1 ont encore quelques réglages à effectuer mais le groupe est déjà solide, alors que les SM2 se sont fait surprendre par une équipe val-de-marnaise combative.

Retrouvez ci-contre le calendrier des matches à domicile des équipes de Nationale 3. Nous espérons que vous serez, cette année encore, nombreux à venir encourager nos joueurs et joueuses !

Les 5 équipes jeunes engagées dans les qualifications au championnat Élite Régional ont quant à elles brillamment passé le premier tour. Les M13F, M13M et M20M ont gagné leurs deux matches, alors que les M15F et M15M ont concédé un match et gagné l'autre.

Les inscriptions sont encore ouvertes

Il est encore possible de s'inscrire pour les créneaux École de Volley et Loisirs. Retrouvez toutes les informations (*horaires, gymnases, cotisations*) sur le site de l'ASV en bas de page.

VOTRE CALENDRIER NATIONAL 3

LES
S
E
N
I
O
R
S
B
E
S
O
I
N
S
D
E
V
O
U
S

Dimanche 6 octobre <i>Gymnase Wagner</i>	
14 h Seniors Mas. 1 Tours VB	16 h Seniors Fem. 1 Étoile St. Laurent

Dimanche 27 octobre <i>Gymnase Wagner</i>	
14 h Seniors Mas. 1 Rueil Malmaison	16 h Seniors Fem. 1 C.S.M. Clamart 2

Dimanche 10 novembre <i>Gymnase Wagner</i>	
14 h Seniors Fem. 1 Paris A.C.	16 h Seniors Mas. 1 Châteaudun VB

Dimanche 8 décembre <i>Gymnase Wagner</i>	
14 h Seniors Mas. 1 St. Avertin Sports	16 h Seniors Fem. 1 Rennes VB 2

Dimanche 19 janvier <i>Gymnase Wagner</i>	
14 h Seniors Fem. 1 Plessis Rob. VB	16 h Seniors Mas. 1 Paris Volley Club

Dimanche 16 février <i>Gymnase Wagner</i>	
14 h Seniors Mas. 1 S.C Coutance	16 h Seniors Fem. 1 A.S.P.T.T. de Caen

Dimanche 1er mars <i>Gymnase Wagner</i>	
14 h Seniors Fem. 1 Montgermont VB	16 h Seniors Mas. 1 S.C.O. Angers

Dimanche 5 avril <i>Gymnase Wagner</i>	
14 h Seniors Mas. 1 U.S. Lognes VB	16 h Seniors Fem. 1 U.S. Guignen

Dimanche 26 avril <i>Gymnase Jean Macé</i>	
14 h Seniors Fem. 1 C.P.B. Rennes 35	16 h Seniors Mas. 1 Jules Ferry Fleury

Dimanche 10 mai <i>Gymnase Jean Macé</i>	
14 h Seniors Mas. 1 Volley Beaune Club	16 h Seniors Fem. 1 Saint-Lo VB

Venez soutenir les équipes
fanion du club !

Plus d'infos sur la page [Facebook](#) et
le [site internet](#)

ENCOURAGEZ
GAGNEZ
VIBREZ

2

Équipes
Régionales

1

Équipe
Départementale

1

Section Loisirs
Compétition

3

Stages de
perfectionnement

Contact. Sabrina Coireaud
Tel. 06 59 12 14 49
Mail. contact@volleyvelizy.com



www.volleyvelizy.com
Facebook. @VolleyVelizy

BILLARD-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

LA SAISON EST LANCÉE !

Après une fin de saison et un été riche en activité, (50 ans de la vie associative, soirée porte ouverte du 12 juillet, accueil des jeunes véliziens et clôture de saison à l'espace jeunesse fin août) le Billard-Club a pris sa vitesse de croisière.

Comme nous l'avons déjà organisé avec l'espace jeunesse, nous aurons de nouveau l'occasion de recevoir de

jeunes véliziens pour partager notre passion du billard. Ces rencontres sont toujours un moment de détente, d'échange, de plaisir et de joie.

Si vous aussi vous souhaitez vous essayer au billard, venez nous rencontrer salle Bizet au Centre Maurice Ravel. Ouvert tous les jours.



Contact. Alain Bolander
Tel. 06 47 76 84 54
01 34 65 08 19
Mail. bcvv78@laposte.net



MMA PREMIUM
Sc3vA - Cabinet SAUWALA
Assureur PREMIUM

01.34.65.08.82 mma.velizy@mma.fr

Pour un avenir plus sûr,

ASSUREZ VOUS PREMIUM

M M A
Entrepreneurs d'Assurances

ASSUREUR DES PARTICULIERS, DES ASSOCIATIONS ET DES PROFESSIONNELS

Carrefour city

Centre Commercial Mozart
28 avenue de Savoie
Vélizy
01 39 46 04 51

Horaires d'ouverture
Lundi au Samedi
7h - 21h
Dimanche : 9h - 13h

Votre Carrefour City Vélizy
livre à domicile
le mardi et le jeudi
à partir de 30 € d'achats

CLUB DE TENNIS DE TABLE DE VÉLIZY

REPRISE DES CHAMPIONNATS

Après le tournoi d'intégration qui a vu 16 joueurs « tauliers du CTTV » et nouveaux au club s'affronter dans la détente et la convivialité, c'est cette année, le Top Jeunes du 22 septembre à Sartrouville qui marque le début de la phase sportive. Nos jeunes champions sont à l'affiche, et ils assurent ! En minime 1, Aaron (1^{er}) et Simon, et en benjamin 2, Nathan (2^e) et Loris (4^e)
(*Ci-contre, les champions et leur coach Stéphane - de gauche à droite, Loris, Aaron, Simon et Nathan.*)

Les 27 septembre et 4 octobre, les seniors des 4 équipes du Club reprenaient le championnat avec réussite.

. Résultats par équipe du 1^{er} tour le 27 septembre

CTTV 1 (27 - 15) Issou TT1

CTTV 2 (21 - 21) Poissy

CTTV 3 (25 - 19) USC 3 St Arnoult US 3

CTTV 4 (23 - 19) Orgerus ATT 2

. Résultats par équipe du 2^e tour le 4 octobre

CTTV 1 (25 - 13) Le Chesnay 78 AS 5

CTTV 2 (16 - 16) Houilles SO 2

CTTV 3 (28 - 14) Le Perray ES 4

Montigny-le-Btx 3 (26 - 16) **CTTV 4**

Les équipes 1, 2 et 3 sont invaincues et méritent nos félicitations.

Dans l'ordre les équipes CTTV 1 à 4 alignées lors des tours 1 ou 2.



En plus des matches, les pongistes ont représenté avec honneur la petite balle blanche au tournoi des trois raquettes du 6 octobre dernier.

Pour les jeunes, le prochain stage au club aura lieu la première semaine des vacances de Noël.

Les entraînements jeunes de 18h à 20h les mardis, mercredis et jeudis ainsi que ceux des seniors de 20h à 22h les mardis et mercredis sont dorénavant bien lancés.

Les loisirs se retrouvent le week-end les samedis après-midi et dimanches matin. Les nouveaux arrivants sont toujours les bienvenus, il y a des tables, des balles et des raquettes en prêt pour tous.

Les fiches des résultats de matches sont à la salle, l'application de la FFTT permet de suivre le CTTV et bien sûr, pour plus de détails consultez notre site ci-dessous.

TENNIS-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

DU NOUVEAU AU TCVV

20 septembre : notre assemblée générale

Nous avons présenté le bilan de l'année passée et les projets de développement pour l'année qui vient de commencer. Nous avons également remercié chaleureusement nos 2 collègues Émilie et Isabelle qui quittent le bureau après y avoir abattu un travail considérable. Elles restent toutefois combatives au sein de nos équipes de compétition. Merci encore pour leur dévouement.

21 septembre : notre équipe des 11-12 ans officiellement récompensée

Comme nous vous l'avions déjà annoncé, nos équipes jeunes se sont bien battues dans les championnats inter-clubs des Yvelines 2018-2019 où notre équipe des 11-12 ans y a remporté la finale de la 3^e division. Pour l'occasion nos 3 champions ont été invités à la remise des trophées au siège de la ligue à Feucherolles. Nathan et Raphaël, Paul n'ayant pas pu venir, avaient bien raison d'être fiers de leur beau trophée. Félicitations à eux et à notre équipe enseignante qui les a emmenés là. Il n'y a plus qu'à récidiver cette année.

Notre nouveau professeur Yoann

Yoann est notre nouveau professeur de tennis, diplômé d'État, comme Damien De Sars qu'il remplace et qui a souhaité s'envoler vers d'autres aventures. Il nous vient du Tennis Club du Grand Versailles où il a enseigné pendant 5 ans. Il a déjà commencé à prendre en charge tous les niveaux de l'école de tennis depuis le mini-tennis (2h le samedi matin avec Théo en support) jusqu'aux équipes de compétition. Tout le monde semble apprécier son dynamisme et son professionnalisme. Bienvenue à Vélizy, Yoann !



Dimanche 6 octobre : Le traditionnel tournoi des 3 raquettes

Cette année encore c'est une cinquantaine de participants, adhérents des 3 associations (*Badminton, Tennis de table et Tennis*) qui se sont affrontés dans les 3 disciplines. Pour gagner il ne suffisait donc pas d'être bon dans sa spécialité mais il fallait également être adroit dans les 2 autres. Une trêve est toujours respectée à l'heure du repas où chacun apporte un plat ou un dessert à partager. À la remise des prix, les finalistes dans chaque catégorie, jeune, ado et senior se sont vus féliciter et récompenser par les présidents des 3 associations. Les photos sont à voir sur notre site web ci-dessous.

Le bureau nouveau est arrivé !

Tous les ans le bureau est renouvelé pour tenir compte des sortants et des nouveaux arrivants. Après le départ d'Émilie et Isabelle, 3 nouveaux adhérents (*Nathalie, Alain et Hélène*) ont accepté de venir nous aider et nous les en remercions vivement.
De gauche à droite : Sandrine (Animation), Bruno B. (Trésorier), Nathalie (Compétition jeunes), Alain (Développement), Bruno L. (Président), Julien (Compétition adultes), Hélène (Secrétaire-adjointe), Isabelle P. (Secrétaire), Jean (Communication).

UNE ÉQUIPE DE CHAMPIONNES

La vie du club

Nous sommes à ce jour 410 inscrits et ré-inscrits. Le nouveau logiciel d'inscription en ligne a pour une première édition très bien fonctionné.

Nous avons réaménagé la salle en disposant des supports poids muraux de chaque côté des bancs de développé couché. L'espace haltère a également été aménagé.

Le projet de tag sur les murs de la salle côté plateau de soulevé de terre devrait voir le jour d'ici le mois de novembre.

Nous avons ouvert 2 créneaux de renforcement musculaire et abdo fessiers les mardi et vendredi de 17h à 18h. Ceux-ci sont dispensés dans la salle d'escrime.

Résultats sportifs

Agnès Alves, junior en - 57 kg a participé le 21 septembre dernier aux sélections Équipe de France en vue du championnat d'Europe qui se déroulera au mois de décembre. Agnès a réalisé un total de 410 kg, elle se classe 1^{re} au Ranking Européen et ira de ce fait disputer ce championnat en Lituanie. Son déplacement sera pris en charge par la Fédération FFFORCE.

Nathalie Féraud, seule athlète du club à pratiquer encore cette discipline s'est offert le déplacement en Afrique du Sud pour participer au championnat du Monde de Force Athlétique Équipe. Elle termine 1^{re} de sa catégorie en réalisant M2 en - 52 kg un total de 383 kg, et devient recordwoman du monde du Bench press de cette discipline en réalisant 98 kg sur ce mouvement.



Christine Lesellier, M2 en - 52kg et Agnès Alves junior en - 57 kg ont participé au championnat d'Europe de Développé Couché à Hamm (Allemagne) au mois d'août. Christine (ci-dessus) monte sur la 1^{re} marche du podium et Agnès (à droite) termine avec une belle médaille d'argent.

Félicitations à nos féminines pour tous ces titres qui viennent récompenser des mois d'entraînements.

CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN

EN GARDE !

Un début de saison qui fait mouche pour le CEV !

L'année a bien démarré au Cercle d'Escrime de Vélizy !

La salle d'armes a retrouvé ses tireurs acharnés qui luttent pour décrocher chaque touche. On (re)découvre le plaisir d'appréhender l'adversaire, de le tester, de le surprendre pour finalement le toucher du bout de sa pointe.

Nous sommes heureux d'avoir accueilli de nouveaux adhérents et retrouvé les habitués en ce début de saison. C'est toujours un grand plaisir de nous entraîner avec notre Maître d'armes Yvan Meyer qui dirige les séances et nous conseille depuis le bord de la piste.

Malgré une pluie intermittente, la fête des associations de Vélizy a pu avoir lieu dans la bonne humeur. Comme l'an passé, nous avons pu réaliser des démonstrations au fleuret électrique ainsi qu'accueillir tous les curieux à notre stand.

Nous souhaitons transmettre un immense merci à tous les adhérents et les parents qui sont venus nous aider sur le stand de la fête des associations et lors des démonstrations sur le podium. Nous remercions également la mairie et les autres associations de Vélizy pour leur convivialité.

Nous souhaitons la bienvenue à tous les enfants et adultes qui souhaitent découvrir la maîtrise du fleuret et de l'épée en se joignant à nous à la salle d'armes.

Comment se déroule une saison professionnelle en escrime ?

Au cours d'une saison d'escrime, de nombreuses compétitions ont lieu. Chaque performance à une compétition permet de gagner des points. À la fin de la saison, le tireur avec le plus de points remporte la Coupe du Monde.



Il y a trois principaux types de compétitions : les épreuves de Coupe du Monde, comme le Challenge International de Paris (CIP) qui a lieu en janvier, les championnats continentaux comme les championnats d'Europe, et les championnats du Monde. Gagner le championnat du Monde ou un championnat continental rapporte plus de points que remporter une épreuve de Coupe du Monde pour décrocher la coupe en fin de saison.

De beaux résultats internationaux pour les français cet été

Cet été, les tireurs et tireuses français ont réalisé de belles performances lors des championnats.

Du 17 au 22 juin derniers se sont tenus les championnats d'Europe à Düsseldorf (Allemagne). Au cours de cette compétition, l'équipe féminine française de fleuret, constituée d'Anita Blaze, Solène Butruille, Pauline Ranvier et Ysaora Thibus a remporté l'argent, cette dernière étant également médaillée de bronze en individuelle. Chez les hommes, c'est Enzo Lefort qui a terminé 3^e, avant de remporter l'or avec ses partenaires Erwann Le Péchoux, Julien Mertine et Maxime Pauty.

À l'épée, Coraline Vitalis a battu sa compatriote Marie-Florence Candassamy en finale.

Et du côté du sabre, Manon Brunet est revenue avec une médaille d'argent en individuelle et de bronze par équipe aux côtés de Cécilia Bruner, Charlotte Lembach et Caroline Quéroli.

Un mois plus tard, à Budapest, en Hongrie, se sont déroulés les championnats du Monde. L'équipe de France masculine s'y est imposée à l'épée en récupérant la médaille d'or grâce à Alexandre Bardenet, Yannick Borel, Ronan Gustin et Daniel Jérent.

Au fleuret, c'est cette fois Pauline Ranvier qui a brillé avec l'argent en individuelle, alors qu'Enzo Lefort remportait l'or, ainsi que l'argent avec les mêmes qu'à Düsseldorf. Enfin, l'équipe féminine française de sabre, déjà 3^e aux championnats d'Europe, a rapporté la médaille d'argent.

Un vrai plaisir de voir une belle constance dans les performances de nos escrimeurs en vue des JO de 2020 !

À bientôt sur la piste !

Horaires

. Le lundi et le mercredi

17h30 - 18h30 : débutants (de 6 à 10 ans)

18h30 - 20h : confirmés jusqu'à 14 ans et débutants de 11 à 14 ans

. Le lundi, mercredi et jeudi

20h - 22h : confirmés et débutants à partir de 15 ans et adultes

Contact. Camila Verjus, (présidente)

Tel. 06 79 04 48 16

Contact. Benjamin Jacquart (secrétaire)

Tel. 06 83 00 50 87



Mail. contact.escrime.velizy@gmail.com

www.cercle-escrimevelizy.e-monsite.com

JUDO-CLUB VÉLIZY

BRAVO !

Tournoi du Plessis-Robinson

1^{er} podium de la saison pour Maïwenn

Nos deux judokas Nikita et Maïwenn étaient engagés au tournoi cadet du Plessis-Robinson. Le matin Nikita se sort des poules après deux combats gagnés, félicitations à lui ! Il se fait éliminer sur son premier combat en tableau final l'après-midi. L'après-midi c'est au tour de Maïwenn qui pour sa première année cadette monte sur la 3^e marche du podium après d'âpres combats. Bravo Maïwenn !

Tous les deux ouvrent leur compte pour la ceinture noire.



Championnat du Monde vétérans

Marrakech 12 octobre

Rachid, professeur de Judo Jujitsu au Judo-Club de Vélizy, poids léger parmi les lourds, a honoré son club avec beaucoup de courage et de combativité en terminant à une belle 7^e place (*seuls les 7 premiers sont classés*). Ces championnats du Monde vétérans d'un excellent niveau ont été dominés par les judokas russes, brésiliens et français catégorie M3+ de 100 kg.

Bravo Rachid !



Rentrée des cours Taïso seniors 2019 2020

Devant la forte demande et le succès rencontré par le cours Taïso seniors de Dorian, le service d'animation des ateliers seniors de la municipalité a rajouté un 2^e cours de 9h à 10h30 au Dojo R. Barraco pour la plus grande joie des 50 participants. Bravo à Dorian, et bonne saison sportive à tous.

L'excellence au Judo-Club de Vélizy

Cinq cours judo enfants de 13h30 à 18h le mercredi et le samedi et d'un cours adulte à 19h15 le lundi et mercredi et à 18h le samedi.

La pratique est encadrée par des professeurs de Judo-Jujitsu diplômés d'État et la qualité de l'enseignement est une priorité pour notre Fédération.

Sport d'équilibre, sport éducatif, sport de défense, le Judo est adapté à toutes les tranches d'âge.

Véritable sport éducatif, le Judo permet à chacun de devenir plus adroit, plus souple, plus fort mais aussi d'apprendre à respecter des règles, découvrir l'entraide, évaluer ses forces et ses faiblesses pour progresser. Inscriptions tout au long de l'année pour le Judo, le Jujitsu, le Taïso avec un tarif adapté. Renseignements et inscriptions auprès de Vélizy-Associations ou sur le site du Judo-Club ci-dessous..

BUDO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

UN BEAU DÉBUT DE SAISON

Dans la continuité de ce qu'a créé notre regretté professeur Dominique Blanc-Pain, le Budo-Club vous propose la pratique de l'Aïkibudo de M^e Alain Floquet, du Kobudo de l'École de Katori Shinto de M^e Yoshio Sugino et du Taïchi-Chuan de style Yang de M^e Yen-Nien Wang (*art martial chinois*).

La saison 2019/2020 n'a débuté que depuis deux mois et nous pouvons déjà faire un premier point très positif sur cette rentrée.

Notre présentation lors de la fête des associations le week-end du 7 et 8 septembre a été très appréciée.

Comme tous les ans, les démonstrations réalisées ont permis aux nombreux véliziens présents pour l'occasion, d'avoir un rapide aperçu des disciplines martiales pratiquées au sein du club.

Il est encore possible de nous rejoindre sur le tatami. Des hésitations ! Nous vous prêtons un kimono et le Club vous accueille pendant trois cours d'essai.

Nous vous attendons donc nombreux ! Renseignements sur notre site en bas de page ou directement au Centre Sportif Barraco (*Rue Henri Farman à Vélizy*) aux heures d'entraînement ci-dessous :

Aïkibudo

Mardi : 18h30 - 20h
Jeudi : 19h - 20h30
Vendredi : 18h - 19h30
Samedi : 9h30 - 11h

. Enfants - de 10 ans

Mercredi : 17h30 - 18h30

. Enfants + de 10 ans

Jeudi 18h - 19h



Kobudo

Mardi : 20h - 21h30
Samedi : 11h - 12h

Taï Chi Chuan

Jeudi : 18h - 20h
au Complexe Sportif R Wagner - Salle EPS
- avenue Robert Wagner
Samedi : 9h30 - 12h
au Centre M. Ravel - Salle Lifar - 25 avenue
Louis Breguet

AVD SNC VÉLIZY

ACCOMPAGNER VERS L'EMPLOI

" À SNC, nous nous efforçons de faire porter par la société un autre regard sur le chômage " Gilles de Labarre, Président de Solidarités Nouvelles face au Chômage.

Le saviez-vous ?

Les plus de 50 ans sont plus exposés au chômage de longue durée.

Pour les employeurs, l'âge de la séniorité se situe à 50 ans voire 45 ans et est associé à de nombreux stéréotypes.

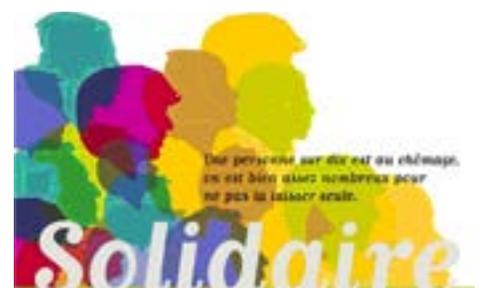
Vos accompagnateurs vous aide à prendre conscience de vos talents et compétences et à reprendre confiance en vous.

Vous êtes alors à même de mettre l'ensemble de vos ressources au service de votre nouveau projet professionnel.

Nous contacter

- Permanence les 1^{er} et 3^e mardi de chaque mois, de 10h à 12h
25 avenue Louis Bréguet (*Centre M. Ravel*)
- E-mail : avdsnc@sfr.fr
- Téléphone : 07 77 81 03 57

Retrouvez le rapport 2019 " Les seniors et l'emploi : une situation paradoxale " sur www.snc.asso.fr



Contact. Vélizy-Associations
(Aïkibudo-Kobudo-Taïchi Chuan)
Tel. 01 84 73 06 90



Mail. budoclub.velizy@free.fr
www.budoclub-velizy.com



www.snc.asso.fr



Transaction - Location - Gestion



ESTIMATION OFFERTE

Pierre Hébert
Directeur

Mohamed Airour
Responsable d'agence

Patrick Lepleux
Responsable des ventes

Elodie Ginguene
Conseillère location

Laurent Madura
Conseiller

Vincent Jappont
Conseiller

Romain Crenais
Négociateur

Maxime Houdée
Négociateur

Agence Guy Hoquet Vélizy

65 place Louvois
78140 Vélizy-Villacoublay
01 73 950 200
velizy@guyhoquet.com

du lundi au vendredi
9h30-12h30 • 14h30-19h30
Samedi sur RDV

PENCAK SILAT VÉLIZY CLUB

DE L'INDONÉSIE À VÉLIZY - PARTIE 3

Ont été recensés plus de 150 styles (*aliran*) en Indonésie, berceau du Pencak Silat.

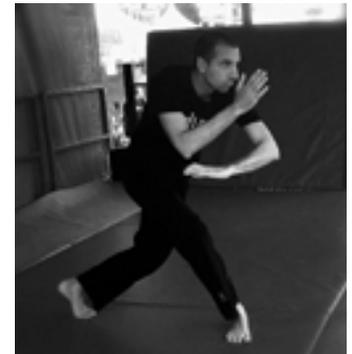
Notre école est issue de la recherche et de la combinaison de deux styles de Pencak Silat: Lors de la création du Club au début des années 90, nous avons pratiqué le style Palero Pencak Silat créé par Maître Adityo Hanafi qui l'importa en France en 1973.

Il est basé sur des positions basses et des techniques de coups de pied. Puis le Club s'orienta vers le Pencak Silat Harimau Bongkot, un style créé par Maître De Thomis avec des positions plus hautes et surtout orientées sur la percussion des frappes en pied / poing. C'est cette combinaison qui caractérise notre école. Il s'agit du Pencak Silat Harimau Combinasi.

Objectifs du Pencak Silat

La pratique du Pencak Silat permet d'acquérir rapidement un répertoire d'enchaînements de mouvements permettant de neutraliser efficacement un assaillant. Cette caractéristique s'explique par le fait que les techniques de cet art martial sont composées, entre autres, de frappes courtes dans la logique biomécanique, qui suivent toujours les mêmes principes :

- . parties dures contre parties molles
- . percuter fort les parties les plus proches pour permettre une vitesse optimale



. un minimum de 4/5 frappes enchaînées

Ainsi, pourquoi choisir le Pencak Silat ?

L'objectif de notre club n'est pas de faire des guerriers au sens originel du terme. Le seul véritable adversaire qu'il est intéressant de maîtriser reste soi-même. Ainsi, à Vélizy, le plaisir ainsi que la bonne ambiance sont au cœur de l'apprentissage, tout cela dans un esprit solidaire. Il s'agit de gagner confiance en soi, d'apprendre à garder son calme et à gérer son état émotionnel. D'autre part, Olivier veille à ce que les élèves restent en bonne forme physique : des exercices de renforcement musculaire et mobilité articulaire sont proposés en début de séance.

Le Pencak Silat permet également de favoriser la prise de conscience corporelle ainsi que d'améliorer l'intégration du schéma corporel.

Pour conclure, le Pencak Silat, comme tous les arts martiaux, se pratique mieux qu'il ne se décrit, alors venez faire un cours d'essai.

Contact. Olivier Kultcheyan

Tel. 06 60 21 15 51

Mail. pencak.silat.bongkot@free.fr

www.pencaksilatclubvelizy.fr

Facebook. [pencaksilatclubvelizy](https://www.facebook.com/pencaksilatclubvelizy)



RUGBY-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

L'ÉCOLE DE RUGBY

La saison 2019-2020 est lancée. Les groupes se sont formés alliant les nouveaux promus de chaque catégorie et les nouveaux arrivants attirés peut-être par « l'effet Coupe du Monde ».

Un temps d'adaptation est nécessaire à chacun et même les anciens joueurs vont devoir se réapproprier une certaine discipline, certaines règles du jeu ayant évoluées.

Si le jeu de mouvement et le jeu de passes sont plus que jamais d'actualité, les règles du contact et du plaquage ont évolué afin de préserver au maximum les joueurs.

Bien entendu, tous les éducateurs y sont favorables car cela permettra aux enfants d'évoluer en toute confiance et sérénité en ne se concentrant que sur le jeu.

Les U6 (5 ans) commencent l'apprentissage de façon ludique tous les samedis matin.

Un plateau mensuel réunit les équipes des Yvelines pour des petites rencontres ponctuelles par LA MÉDAILLE et le GOÛTER !

U8, U10 et U12 se partagent le même destin. Même parcours de championnat et tous les déplacements se font ensemble. La première phase se déroule en championnat départemental puis passe en championnat régional en seconde partie de saison. Beaucoup de matches donc, ce qui nous permet d'évaluer constamment les progrès effectués et de revenir sur les comportements non assimilés.

Les U14 sont quant à eux dans le vif du sujet. Formation Club, Formation FFR avec les passeports « Avant » (pour pouvoir jouer 1^{re} ligne dans les mêlées), formation à l'arbitrage, détections départementales.

Le championnat commence par du jeu à 7 puis passera à XV sur la seconde partie de saison.

Focus sur la section baby's

En test la saison passée afin de voir si l'intérêt des parents était notable, la section a été reconduite cette saison et rencontre un franc succès. Une vingtaine d'enfants âgés de 3 à 5 ans viennent fouler l'herbe de la Cour Roland le samedi matin.

Des séances de 45 min encadrées par Christine, Alexia et Tiffany où la motricité et des petits jeux avec du matériel de rugby adapté sont au menu.

En fin de séance, la « troisième mi-temps » se déroule avec les grands U6.

Babies (3-5 ans) - école de rugby (5-14 ans) Cadets (14 - 16 ans)

Patrick Bastien - 06 60 85 04 41

Juniors (16 - 19 ans) et seniors

Christian Prince - 06 30 53 95 24

Loisirs hommes

Jonathan Boulogne - 06 83 99 50 90

Loisirs femmes

Damien Metzlé - 06 43 06 82 77



SCRABBLE CLUB

LE JEU DE NOVEMBRE

Voici les réponses du jeu d'octobre.

BDEELORU

D É B O U L E R

R E D O U B L E

ACEEHLRR

H A R C E L E R

R E L Â C H E R

ADELOPRU

P O U L A R D E

P A L O U R D E

EIINORQU

I R O N I Q U E

O N I R I Q U E

Voici votre nouveau tirage :

BEELORTU

□ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □

ACEHIRRV

□ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □

EEJORSNU

□ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □

EMNORTTU

□ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □



SI LES MOTS AVAIENT DES AILES

TENTATION

« J'ai envie d'écrire des histoires
De celles qui font peur dans le noir
Ou bien composer un poème
Comme d'autres ont chanté « la bohème »
Camper mille et un personnages
Viser le roman d'espionnage »
Alors
Viens à l'atelier d'écriture
Fais acte de candidature
Auprès de nos animatrices
Sûr, tu deviendras créatrice
Cependant cette activité
Aux seules femmes n'est pas réservée
« Homme de lettres » ne dit-on pas ?
Facile de faire le premier pas
Encore quelques places à prendre
Foncer et ne pas attendre
Un doute, une hésitation,
Répond à notre invitation
Une séance d'essai est proposée
Pour peu que tu sois disposé(e).



Ateliers réguliers
(bimensuels – salle 101 de
l'Ariane)

Ateliers du mardi après-midi :
de 14h à 16h30

Ateliers du jeudi soir :
de 19h45 à 22h15
Ateliers du samedi matin :
10h-12h30

Renseignements et inscription
aux coordonnées ci-dessous.

Contact. F. Tamisier - M. Cambron
Tel. 01 30 70 89 98 - 01 39 46 74 03
Mails. franc tam@orange.fr
michele.cambron@wanadoo.fr



Tel. 07 83 68 06 28
Mail. contact@silesmotsavaientdesailes.fr
www. silesmotsavaientdesailes.fr



BRIDGE-CLUB VÉLIZY

REMISE DES TROPHÉES DU CLUB

Retour sur l'actualité du mois passé avec la remise des trophées par la présidente du club Michèle Menguy. Il récompense les joueurs ayant obtenus les meilleurs résultats aux tournois de la saison 2018-2019 organisés par le club. Pour remettre ces trophées étaient présents Pascal Thévenot, maire de Vélizy, Olivier Poneau, maire adjoint chargé de la vie associative et Marianne Jouve représentant le comité du Hurepoix. Leur présence année après année, montre le soutien de la municipalité à l'activité de notre club.

Monsieur le maire a insisté sur l'importance qu'il attache aux activités associatives dans notre commune, et a souligné le dynamisme de celles et ceux qui les font vivre. Cette cérémonie a été suivie d'un cocktail qui clôt la saison de manière festive.

Cette année ont aussi été récompensés, les meilleurs 3^e et 4^e séries.

Les lauréats sont M^{mes} A. Sérazin et E. Gaspard premières respectivement du classement général et du classement des tournois de régularité, J-C. Siksik meilleur 3^e série et A. Duizit meilleur 4^e série.

Les activités du club

Le mois prochain je vous donnerai compte rendu de l'assemblée générale du club qui s'est déroulée le 17 octobre.

Agenda

Samedi 16 novembre

Le tournoi chocolat

Avis aux gourmands : vous jouez... et vous gagnez de succulentes pralines.



Crédit photos F. Sérazin

CLUB LOISIR BRODERIE DE VÉLIZY

À VOS AIGUILLES !

Après d'agréables après-midi passés cet été à broder à la Cour Roland, nous avons repris nos activités le jeudi 5 septembre aux Lutins.

Nous avons été présents à la fête des associations le 7 et 8 septembre et avons fait de nouvelles rencontres dont 2 nouvelles brodeuses, l'une pour la réunion de l'après-midi, l'autre pour la réunion du soir. Merci aux bénévoles.

Nous avons déjà de multiples d'idées en tête pour cette nouvelle saison.

Agenda des réunions

. **Les jeudis 7, 14, 21 novembre**
en après-midi.

. **le jeudi 28 novembre**
en journée continue et soirée.



Contacts.

Monique Leproust - Tel. 01 39 46 49 30

Annick Bihan - Tel. 01 39 46 50 90

Mail. monique.leproust@free.fr

Contact. Michèle Menguy

Mail. b.menguy@orange.fr

Mail. bridgevelizy@club-internet.fr

www.velizybc.com



CHANTIERS YVELINES

VOUS AVEZ BESOIN D'AIDE ?



Vous avez des travaux à effectuer dans votre maison, dans votre jardin et le temps ou l'énergie vous manque ? Des hommes et des femmes peuvent mettre leurs compétences à votre disposition.

19.60 €/h TTC

MÉNAGE* - REPASSAGE*
lavage sols - vitres - courses

**MANUTENTION
DÉMÉNAGEMENT**
encombrant - gros nettoyage

JARDINAGE*
tonte pelouse - désherbage
taille de haie - plantations

**PEINTURE
MAÇONNERIE
POSE REVÊTEMENTS
MURAUX ET SOLS**
moquette - parquet
carrelage - papier peint

22.50 €/h TTC

BRICOLAGE
pose tringles à rideaux
étagères - montage ou
démontage de meubles

**LUNDI, MARDI ET JEUDI
DE 14H À 17H
SANS RENDEZ-VOUS**

*** Déduction fiscale 50 %
pour les services à la
personne**



Adresse. Centre Maurice Ravel
25 av. Louis Breguet - Vélizy
Tel. 01 30 70 61 76
Mail. velizy@chantiers-yvelines.fr



ATELIERS D'ARTS ET D'EXPRESSION

Ateliers d'Arts et d'Expression

L'atelier d'Arts Plastiques te propose des cours de
Dessin et Peinture

**Mercredi de 14 h à 16 h
ou de 16 h à 18 h**

À partir de 6 ans

à l'ateliers
12 rue Albert Thomas à Vélizy



Renseignements et inscriptions 01 84 73 06 90
Vélizy-Associations - bâtiment l'Ariane - 1 bis place de l'Europe

Contact Ateliers d'Arts et d'expression
Vélizy-Associations
Tel. 01 84 73 06 90
Contact Encadrement et Cartonnage
Vélizy-Associations
Tel. 01 84 73 06 90
Contact. M^{me} Perraud (animatrice)
Tel. 01 30 43 41 16 - 06 67 14 62 46



Club Loisirs Artisanat Vélizien

EXPOSITION VENTE
ENTREE LIBRE

vendredi 29 novembre

de 13 h à 18 h 30

samedi 30 novembre

de 11 h à 18 h 30

dimanche 1er décembre 2019

de 14 h à 18 h



Salle ICARE

place Bernard Dautier
Vélizy
(sous la bibliothèque)



Peinture sur porcelaine, faïence, bijoux, aquarelles,
peinture sur soie, tissus, émaux sur cuivre,
Pyrogravure, travaux d'aiguilles, divers

LES ATELIERS DE LA COUR ROLAND



Dans un site privilégié du Domaine de la Cour Roland, l'Association gère depuis plus de 40 ans des ateliers de grande qualité, en dispensant des cours et des stages dans de

nombreuses techniques artistiques ou artisanales. Inscriptions et renseignements aux coordonnées ci-dessous.

Les Ateliers de la Cour Roland
Domaine de la Cour Roland
60 rue Etienne de Jouy
78350 Jouy-en-Josas
Tel. 01 39 46 69 96

du lundi au samedi
Mail. ateliers.cour.roland@free.fr
www.ateliers-cour-roland.asso.fr



CROIX-ROUGE FRANÇAISE

OUVERT À TOUS !

Les bénévoles de l'Unité Croix Rouge se sont transformés en mannequins d'un jour lors de la fête des associations. Ils ont défilé, élégamment habillés par des vêtements d'occasion provenant de la Vestiboutique.

La Vestiboutique vous accueille, place de l'aviation, les lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 14h à 17h (jusqu'à 19h le jeudi) pour recevoir vos dons de vêtements, mais également pour vous en proposer à la vente.

Elle est en effet, ouverte à tous, et participe à la lutte contre la surconsommation et le gaspillage.

Nouveauté

Elle sera ouverte le 1^{er} samedi de chaque mois de 9h30 à 12h30 (sauf vacances scolaires). Prochain samedi :

. **Le 9 novembre**

Formation PSC1

L'Unité Croix Rouge de Viroflay Vélizy vous propose 2 dates à l'Ariane, pour vous former aux Premiers Secours Civiques de niveau 1 (PSC1) :

. **Jeudi 7 novembre** de 9h à 18h30 ou

. **Dimanche 17 novembre** de 9h30 à 19h

Renseignements et inscription (*obligatoire*)

au 06 33 18 68 59 ou sur ul.viroflay@croix-rouge.fr



Place de l'aviation à Vélizy-Villacoublay
Tel. 06 80 00 69 85



LIONS CLUB VÉLIZY CONCORDE

ARC EN CIEL 78

TOUS ENSEMBLE POUR LE TÉLÉTHON REPRISE DES ACTIVITÉS

Nous servons, telle est notre devise !

Servir à quelque chose ? Servir une cause ? Servir les autres ? Les trois à la fois certainement, dans l'amitié et la convivialité.

Petit retour sur nos actions de la saison passée :

- Vente de roses au profit de l'accompagnement des familles touchées par la maladie d'Alzheimer
- 1200 paires de lunettes récupérées auprès du CCAS Édouard Tarron, pharmacie de la Mairie, Ressourcerie Flûtes à bec et Cannes à pêche... Reconditionnées puis distribuées par Medico Lions dans des pays qui en ont besoin
- 30 kg de bouchons récupérés au profit du handicap
- Expédition de matériel médical réformé mais en état en Lituanie
- Aide financière à l'APEI de Vélizy et Unafam
- Journée de dépistage du diabète au Mail
- Soutien financier à la recherche contre le diabète
- Soutien financier à deux jeunes étudiantes de Vélizy pour un séjour humanitaire dans un orphelinat au Cambodge

Et tout cela comment ? Grâce à vous, à nos membres, à nos amis, à votre présence lors par exemple de notre rituel Salon du Vin et Produits du Terroir

À ne surtout pas manquer

Concert gratuit du Téléthon le **vendredi 6 décembre** à partir de 18h30, salle Raimu du Centre M. Ravel (*en sous-sol*). Vous pourrez apprécier jusqu'à 22h environ la prestation des musiciens bénévoles de Thales et Dassault Systèmes, pour aider la recherche, les malades et passer un bon moment. Vous pourrez nous y rencontrer, et qui sait, nous rejoindre pour servir ensemble ?



Encore une belle fête des associations

Une nouvelle saison démarre et c'est sous un temps ensoleillé mais frais que vous êtes venues nombreuses rendre visite sur notre stand le week-end des 7 et 8 septembre derniers. Un grand merci à toutes celles qui sont venues participer à la tenue du stand toujours avec enthousiasme (*Naouelle, Souad, Catherine, Patricia, Julie, Natacha, Anne-Sophie, Julie, Valérie B., Odile*) et qui ont permis de réaliser les animations proposées (*tatoos, pêche à la ligne, vente de friandises, crêpes et vente d'enveloppes pour gagner un panier garni*). Le bénéfice des ventes servira entre autres à l'achat de matériel de loisirs pour les futures activités proposées aux enfants par l'association.



Avis aux parents, grands-parents

La Croix-Rouge organise régulièrement des formations d'initiations aux gestes de secours enfants et nourrissons. Pour plus d'informations ou simplement pour vous inscrire nous vous invitons à vous rapprocher de la Croix-Rouge de Viroflay-Vélizy au 06 33 18 68 59 ou par mail à : ulviroflay@croix-rouge.fr

Avec l'arrivée de l'automne...

Reprise des activités hebdomadaires

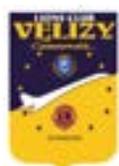
Salle Barraco : chaque vendredi, éveil corporel et parcours pour les enfants (*à partir de 10h*).

Salle du Village : Reprise des séances d'activités d'éveil (*comptines, activités manuelles...*) les lundis et jeudis en matinée depuis mi-septembre.

Médiathèque : Séances de lecture pour les enfants de moins de 3 ans (*les 1^{er} et 3^e mercredis de chaque mois*). Sur inscription auprès de la Médiathèque.

À noter sur vos agendas

Réunion de rentrée
Mercredi 13 novembre
à 19h30 salle Renoir du Centre M. Ravel



Contact. Bertrand Chevojon
Mail. bertrand.chevojon@gmail.com

Contact. Catherine Beaujard (*Présidente*)
Tel. 06 45 74 88 72
Mail. contact@arcenciel-78.fr
www.arcenciel-78.fr



L'URSINE

Association « Signes des Temps », c'est la découverte de votre histoire communale. Nous vous attendons lors de nos réunions mensuelles dans une ambiance chaleureuse et très conviviale. À très bientôt !

À vos agendas !

Deux communes situées dans deux départements, et un quartier commun, celui de l'Ursine.

L'Arche (*association sur l'histoire de Chaville créée en 1984*) avec qui nous entretenons des relations amicales, nous a contacté car elle organise une exposition sur le quartier de l'Ursine. Le hasard veut que nos deux communes soient mitoyennes par la rue Albert Perdreaux.

À Vélizy-Bas, nous avons aussi un quartier d'Ursine ainsi que deux autres qui sont : les fonds du trésor et le Bocage.

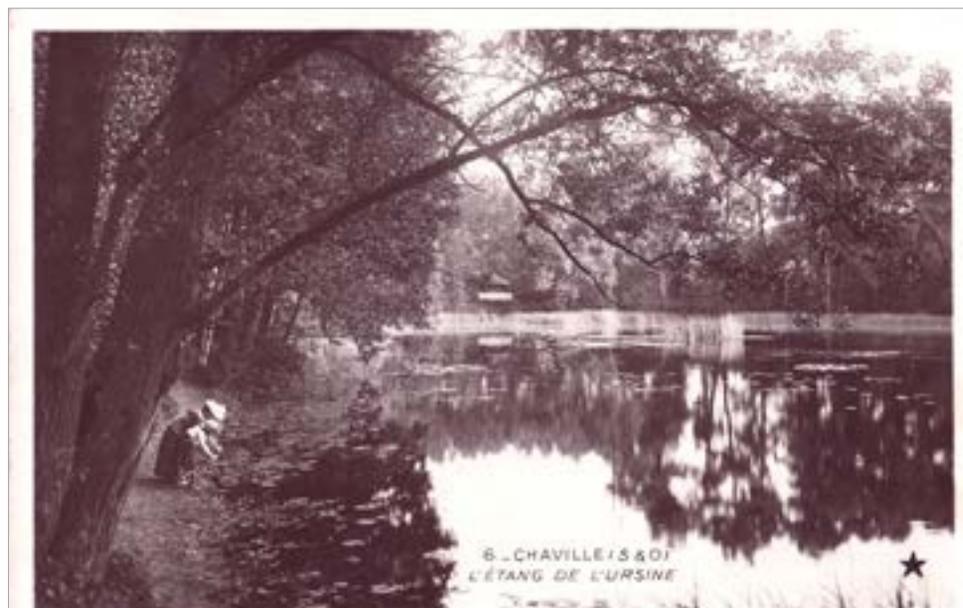
Les étangs d'Ursine et des Écrevisses sont des lieux de convivialité partagés par les Chavillois et les Véliziens.

De nos jours, les guinguettes ont disparu mais leur souvenir reste.

Le temps n'est pas si lointain où le 1^{er} mai lors des fêtes du muguet qui étaient chavilloises, le corso fleuri prenait naissance sur notre commune dans la rue Morte Bouteille.

Nos plus anciens se rappellent qu'ils allaient danser le dimanche à Chaville à l'auberge Limousine. On se souvient également de la chapelle Saint-Joseph.

Dans un premier temps, cette exposition se tiendra au mois de novembre à Chaville (à l'Atrium). À notre demande, elle sera ensuite transférée dans notre Hôtel de Ville pour la période **du 2 au 20 décembre**, où elle sera visible aux heures d'ouverture de ce dernier.



Illustrations : Collection J-C.G.

Prochaines réunions

Salle 101 à l'Ariane à partir de 15h

Les samedis 9 novembre, 7 décembre...

Rappel

Pour les moins de 16 ans, la cotisation annuelle est à 5 €.



Championnat Philatélique Interdépartemental d'Ile-de-France

Décollage immédiat pour la Philatélie

Saison 2
Salon de
Maximaphilie



Document non contractuel -
Dessin et Mise en page : Claude Perchat

é-max • exposition philatélique Vélizy-Villacoublay 2019



30 novembre & 1^{er} décembre 2019



Émission Premier Jour
d'une vignette de distributeur
et 2 Oblitérations Spéciales

Bureau Temporaire de La Poste

Centre Maurice Ravel
25 avenue Louis Breguet
Vélizy Villacoublay

Entrée libre et gratuite de 9h. à 18h.



UN BRIN D'ESPACE...

La Fête de la Science

Nouvelle session ce dernier samedi 5 octobre de la Fête de la Science dans le hall du Théâtre de l'Onde. Avec pour thème principal l'anniversaire de la marche sur la Lune : 50 ans déjà !

Le Relais Nature, comme à l'accoutumée, proposait une exposition rassemblant des informations sur notre satellite : données scientifiques relatives à son cycle autour de notre planète, mais aussi les conséquences de l'influence de l'astre de la nuit, notamment sur la germination et la croissance des plantes du jardin. Jardiner avec la Lune est devenu une pratique de culture et un art rigoureux pour semer ou repiquer les légumes feuilles, racines ou fruits selon le moment idéal du cycle lunaire. Et chaque année un calendrier fixe les journées fastes pour entreprendre avec succès la culture d'un légume donné.

À cela s'ajoutait une exposition sur des parcours exceptionnels de femmes dans la conquête des airs et de l'espace, de Maryse Bastié à Claudie Haigneré.

Le jeune et très jeune public assidu de la Fête de la Science pouvait confectionner un marque-page à l'aide de divers visages de la Lune qu'il fallait replacer dans l'ordre du cycle, et s'initier ainsi à l'observation et la découverte. Un petit jeu leur permettait, avec l'aide des plus grands, de s'ouvrir à la littérature en retrouvant les auteurs d'un bon nombre de titres d'ouvrages et de textes dédiés à la Lune, de la poésie à la bande dessinée en passant par le roman : Alfred de Musset, Paul Verlaine, Jules Verne... et bien entendu Hergé et les aventures de Tintin.

Comme quoi le Relais Nature, avec la Lune, ne manque pas d'objectifs !



Venez participer en famille à un atelier nature

Quand ?

Le mercredi après-midi de 14h à 16h30

Pour qui ?

Parents, grands-parents et enfants de 6 à 12 ans

Venez ensemble coopérer sur une même activité nature !

Inscrivez-vous pour un ou plusieurs mercredis. Groupe de 4 enfants minimum à 12 enfants

Mercredi 6 novembre

Soins aux animaux

Mercredi 4 décembre

Pain d'épices

Mercredi 22 janvier 2020

Oiseaux hiver - « mangeoire »

Mercredi 26 février

Le pain

Mercredi 18 mars

Nichoir récup

Mercredi 22 avril

Jardinage

Mercredi 20 mai

Jardinage

Mercredi 17 juin

Écllosion et jardin

Mercredi 1^{er} juillet

Atelier cuisine

Tarifs

Adhésion annuelle 30 € - la séance 10 € par enfant et 2 € par adulte, 10 % de remise dès 7 séances réservées.

Pour toute information complémentaire vous pouvez nous contacter aux coordonnées ci-dessous.

Contact. Les animateurs du Relais Nature
Tel. 01 39 46 69 98
 Domaine de la Cour Roland
 78350 Jouy-en-Josas



Mail. contact@relaisnature.asso.fr
www.relaisnature.asso.fr
Facebook. Relais Nature Jouy-Vélizy

CHLOROPHYLLE 78

LES BIENFAITS DE LA RANDONNÉE

Pratiquer régulièrement la randonnée offre de nombreux bienfaits sur votre santé tant physique que mentale :

- Elle renforce le squelette et les articulations
- Limite les risques cardio-vasculaires
- Lutte contre le surpoids et l'obésité (300 Kcal par heure en marchant à 4 km/heure)
- Libère la respiration
- Entretien les muscles
- Renforce le système immunitaire
- Oxygène le cerveau (lutte contre les maladies dégénératives)
- Redonne le moral (détend et diminue la tension nerveuse et l'anxiété)
- Réveille les sens (idéal pour entrer en communion avec la nature).

Chlorophylle 78 fait partie des 3500 clubs affiliés à la FF Randonnée et vous propose la garantie de randonner régulièrement.

Trois types de randonnée sont proposés pour répondre à différents publics.

Nous randonnons le dimanche pour une vingtaine de kilomètres, le jeudi en demi-journée pour un dizaine de kilomètres et le mardi pour 3 voir 5 km le matin.



Photos Alain Bussou et Patricia

Nos animateurs vous proposent, en toutes saisons, des sorties très variées, parfois ponctuées de commentaires historiques. Chaque itinéraire demeure un hommage à la nature, le ravissement est au détour du chemin...

Contact. Daniel Navé
Tel. 06 19 37 84 11
Mail. nave.daniel@orange.fr
www.randonnee78.fr/velizy-chlorophylle78



Besoin d'un
DIAGNOSTIC IMMOBILIER ?

dp diag précision
diagnostics immobiliers

2 rue Albert Pichon • 78140 Vélizy-Villacoublay

Tél : 01 39 26 83 38

diag.precision78@gmail.com
www.diagprecision.fr

Devis gratuit et rendez-vous sur www.clicanddiag.fr

**Catalogues, dépliants, flyers,
affiches, travaux administratifs, ...**

impression numérique pour les courts et moyens tirages...

impression offset pour les volumes plus importants...

Depuis 50 ans au service
des entreprises et des collectivités !

Imprimerie Grillet

38, rue Ampère - 78140 Vélizy-Villacoublay
01 39 46 01 52 - imp.grillet@wanadoo.fr

STAGE de **YOGA**

*SOUFFLE
& ÉNERGIE*

Dimanche 24 novembre

Salle Ariane
De 9h30 à 12h30



Animé par
Françoise Maréchal

Pour le yoga le souffle est énergie
~ l'acte respiratoire est fondamental ~
il est le médiateur entre le geste,
la parole, le mental et le système nerveux.

La qualité de la respiration joue un rôle
important sur la santé et la qualité de vie.

Membre du Cercle : 23 €
Extérieur au Cercle : 28 €



Cercle de Yoga et Relaxation de Vélizy

Inscription auprès de Vélizy-Associations
Bâtiment l'Ariane - 1 bis place de l'Europe - 78140 Vélizy
Tél : 01 84 73 06 90



ÉVEIL ET DANSE

LE PLAISIR DU BOUGER AVEC LA MÉTHODE FELDENKRAIS™

Vous avez dit FEL-DEN-KRA-IS ?

(Avec une pause entre chaque syllabe, c'est déjà plus facile, non ?)

Basée sur l'exploration et l'écoute du corps en mouvement, la méthode Feldenkrais™ est une approche douce dont la pratique améliore votre confort de vie et vous guide vers l'épanouissement.

Haro sur le mal partout, le stress et les tensions de toutes parts

Mise au point au début du XX^e par Moshe Feldenkrais, physicien et expert en arts martiaux, la méthode Feldenkrais™ propose de retrouver des gestes faciles, confortables, légers, élégants parce qu'adaptés aux besoins et aux limites de votre corps.

De petits mouvements en grands changements

Avec le temps, vous avez créé puis installé des mouvements répétitifs, automatiques, à l'origine de tensions et de douleurs variées. Autant de mauvaises habitudes dont vous libère la méthode Feldenkrais™ en vous (ré)apprenant à doser ou à partager vos efforts avec plus de justesse, à renouer avec les positions naturelles, la souplesse, l'agilité que vous aviez enfant et que vous avez perdues année après année.

Le cercle vertueux de la méthode Feldenkrais™ :

Conscience de soi, faculté de choisir, pouvoir d'agir

Prendre le temps d'écouter votre corps pour en ressentir chaque mouvement, c'est apprendre par vous-même à découvrir de nouvelles façons de bouger, de penser, d'agir, d'interagir et de réagir. C'est accéder à un mieux-être physique et mental à travers de nouvelles sensations grâce à la plasticité de votre cerveau capable de déployer de nouveaux schémas d'organisation puis d'action.



Photographe: Sébastien Dolidon

Le mouvement, c'est la vie !

Accessible et concrète, la méthode Feldenkrais™ convient à tous les publics de toutes conditions physiques et accompagne toutes les étapes de la vie en s'adaptant à des besoins variés.

Venez la découvrir le jeudi de 11h à 12h salle Lifar au Centre Maurice Ravel.

Participation de 5 € à l'atelier découverte.

Construire, étoffer, adapter votre répertoire de mouvements, c'est aussi choisir d'éveiller votre curiosité pour élargir continuellement le champ des possibles, vous adapter au changement, vous ouvrir à cette qualité de mouvements qui vous fera gagner en motricité, en fluidité, en souplesse, en dynamisme, en équilibre tout en progressant vers l'autonomie, la confiance, le respect et l'estime de soi, la sérénité, l'épanouissement.



Stage de West Coast Swing

Avec Marc et Anne-Marie

Samedi 23 novembre

Niveau intermédiaire/avancé

Thème footwork pour un peu de fun !

Stage de Tango

Avec Denis et Catherine

Samedi 30 novembre

Niveau intermédiaire/avancé

Boleo vs Gancho - technique de guidage pour un mouvement libre

Horaires : 16h-18h

Lieu : salle Pontois

Centre Maurice Ravel

25 avenue Louis Breguet à Vélizy

Tarifs :

Adhèrent solo 18 € / couple 32 €

Extérieur solo 20 € / couple 36 €

Inscriptions et renseignements aux coordonnées en bas de page.

Nouveau cours

Country Line-Danse - niveau 1

Avec Sato

Le lundi de 19h30 à 20h30

Votre 1^{er} cours vous est offert.

Venez essayer !

Lieu : Salle Pontois

Centre Maurice Ravel

25 avenue Louis Breguet à Vélizy



«La nourriture n'est pas un jouet» Sabrena BOYVAL



«Paradis Blanc» Jean GREVIN

PHOTO EXPO

DU 12 AU 26
NOVEMBRE

2019

AUX HEURES
D'OUVERTURE
DE L'ONDE



i onde

SUR LA MEZZANINE
ENTRÉE LIBRE

WWW.PHOTOCLUBVELIZY.FR

UN CERTAIN

REGARD...



«Douceur des Françaises» Tristram PINCEAUX

«Oradour sur Clange» Jean-Patrick POURTAL



CINÉ-CLUB VÉLIZY

LA SÉANCE DE NOVEMBRE

Vendredi 22 novembre à 21h

avec Amnesty International

PARVANA, UNE ENFANCE EN AFGHANISTAN

de Nora Twomey

Animation - Canada - Irlande - Luxembourg - 2017 - 1h33 - VOST

En Afghanistan, sous le régime taliban, Parvana, onze ans, grandit à Kaboul ravagée par la guerre. Elle aime écouter les histoires que lui raconte son père, lecteur et écrivain public. Mais un jour, il est arrêté et la vie de Parvana bascule à jamais. Car sans être accompagnée d'un homme, on ne peut plus travailler, ramener de l'argent ni même acheter de la nourriture.

Parvana décide alors de se couper les cheveux et de se travestir en garçon afin de venir en aide à sa famille. Risquant à tout moment d'être démasquée, elle reste déterminée à trouver un moyen de sauver son père. Parvana est un conte merveilleux sur l'émancipation des femmes et l'imagination face à l'oppression.

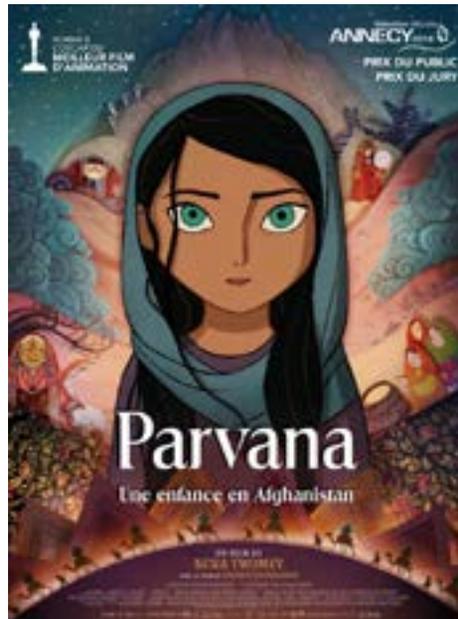
« Un conte réaliste et émouvant sur la condition de la femme » **Le Figaro**

« Cette magnifique chronique de la répression religieuse extrémiste en Afghanistan se révèle à la fois douloureuse, tendre et pleine d'espoir » **Le Parisien**

« Ce film hors normes confirme que l'animation donne parfois d'excellentes raisons de s'enthousiasmer » **Marianne**

« Malgré une narration parfois légèrement balisée, impossible d'oublier le visage de la jeune Parvana, héroïne d'une fable universelle faisant puissamment écho à toutes les guerres et tragédies qui contiennent à ravager la planète » **Première**

« Signé par une Américaine et coproduit par Angelina Jolie, ce film confirme, après Persepolis et Téhéran Tabou, que la cri-



tique des régimes islamiques passe plus facilement par le cinéma d'animation »

Le Nouvel Observateur

« Entre conte et naturalisme, un film pudique et toujours juste qui fait de l'imaginaire une arme redoutable contre l'obscurantisme religieux » **Les Inrockuptibles**

« Le talent de la cinéaste – qui sait puiser dans le patrimoine graphique et plastique de l'univers de ses personnages – et la rigueur du scénario, inspiré d'un roman de la Canadienne Deborah Ellis, oeuvrent à la réussite du projet » **Le Monde**

« Dans un Kaboul où la lumière chaude est légèrement ternie, le dessin, simple et élégant, installe une fable tendre et humaniste qui ose la dureté des traits pour souligner l'angoisse des personnages et la délicatesse réconfortante de séquences en papier découpé à la mode orientale »

Le Journal du Dimanche

« Une pépite d'enchantement face à l'horreur »

Femme Actuelle



Contact. Didier Albessart
Tel. 06 81 04 73 69
www.cineclubvelizy.fr

VÉLIZY-ASSOCIATIONS C'EST...

L'ÉQUIPE DE VÉLIZY-ASSOCIATIONS

Président Jean Chantel

Directrice Alexandra Robert

Secrétariat des associations

Accueil du public

Lydie Moreira et Anne-Sophie Bortolin

Secrétariat et communication

Carole Balan

Comptabilité et gestion sociale

Sandrine Jarry, Alizée Couillandre et

Sylvie Daniel, Sylvie Poly et Conchi Moreno

INFORMATIONS PRATIQUES

ADRESSE

L'Ariane - 1 bis, place de l'Europe

78140 Vélizy-Villacoublay

Arrêt Tram T6 : Inovel Parc Nord

Tel. 01 84 73 06 90

Mail. secretariat.va@velizy-associations.fr

www.velizy-associations.fr



Retrouvez-nous sur facebook

HORAIRES

Lundi	9h-12h > 13h30-17h
Mardi	9h-12h > 13h30-15h30 * 15h30-19h
Mercredi	9h-12h > 13h30-17h
Jeudi	13h30-15h30 * 15h30-17h
Vendredi	9h-17h <i>sans interruption</i>
Samedi	9h-12h (fermé le 2 et 9/11)

*** (permanence téléphonique - bureaux fermés)**

RÉALISATION DU MAGAZINE

Directrice de la publication

Alexandra Robert

Conception du principe graphique

Jules Izzi

Maquette et réalisation

Carole Balan

Impression

Imprimerie Grillet SAS

78140 Vélizy-Villacoublay

N° 180 - novembre 2019

N° ISSN 1951-235X

11 000 exemplaires distribués

sur Vélizy-Villacoublay

Magazine gratuit

Ne pas jeter sur la voie publique

6^e GRAND PRIX DE VÉLIZY

DIMANCHE
10 NOVEMBRE 2019

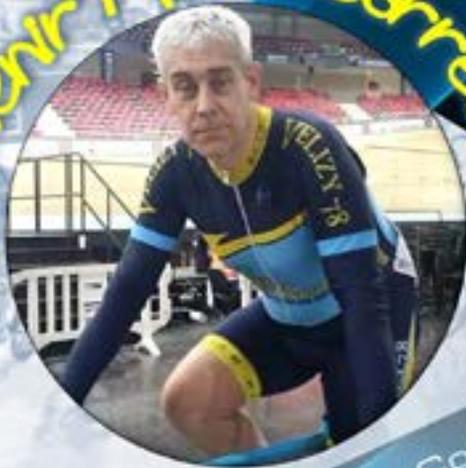
à partir de 10h

VÉLODROME NATIONAL
Saint-Quentin-en-Yvelines



Vitesse | Keirin | Omnium

Souvenir Michel Barreau



1^{ère} manche de la Coupe d'Hiver
Equipe Cycliste Vélizy 78



8ème Edition

17 NOVEMBRE 2019
À VÉLIZY (78)



La Sans Raison

Une course SANS RAISON
mais pas SANS OBJECTIF

Trails solidaires

La Balèze 32km

La Thérèse 18km

La Laise 11km
(format découverte)

Trails enfants 1km

et 2km

en soutien à



Laurette Fugain
l'association qui lutte
contre les leucémies

www.lasansraison.com

