

SEPTEMBRE

2019

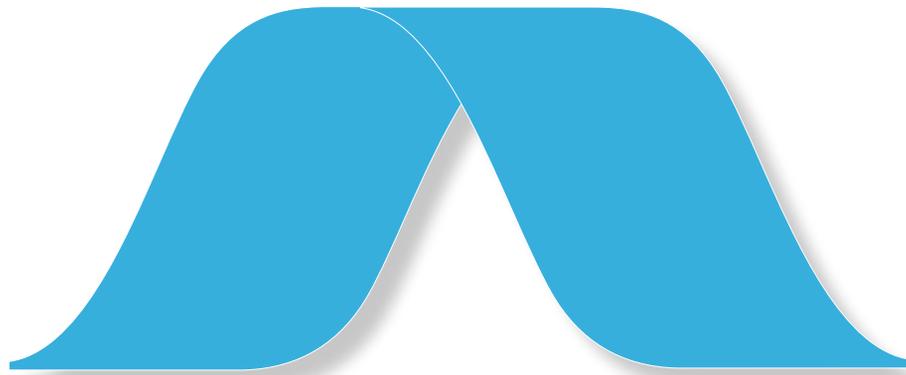
9

vélizy-Associations

vous souhaite

une bonne rentrée !

VÉLIZY-ASSOCIATIONS



NOUVEAUTÉ INSCRIPTIONS

Afin d'éviter l'attente au moment de la rentrée, nous vous invitons à vous inscrire en ligne. Suivez le lien qui correspond à votre activité en vous référant aux différentes offres d'adhésion.

<http://www.velizy-associations.fr/inscriptions/>



Votre adhésion à une activité :



Dépôt de dossier

Le dépôt du dossier à Vélizy-Associations, vous engage à vérifier les pièces à fournir en fonction des différentes associations concernées.



Inscription en ligne

Afin d'éviter l'attente au moment de la rentrée, nous vous invitons à vous inscrire en ligne.

Vous pouvez suivre les liens en fonction de l'activité choisie en vous référant aux différentes

[offres d'adhésion](#).



Création de votre compte

Afin d'éviter l'attente au moment de la rentrée, nous vous invitons à créer votre compte adhérent.

HORAIRES

	Matin		Après-midi	
Lundi	9h	12h	13h30	17h
Mardi	9h	12h	13h30	15h30 - 19h
Mercredi	9h	12h	13h30	17h
Jeudi	9h	12h	13h30	15h30 - 17h
Vendredi	9h			17h
Samedi	9h	12h		

 Ouverture au public (standard téléphonique fermé)

 13h30-15h30 : permanence téléphonique (bureaux fermés au public)

 Fermé au public (standard téléphonique fermé)

SOMMAIRE

DU JOURNAL

PAGE 2
ÉVEIL ET DANSE

PAGE 3
ELDORADANSE

PAGE 4
TWIRLING-CLUB VÉLIZY
BILLARD-CLUB

PAGE 5
RUGBY-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 6
BRIDGE-CLUB VÉLIZY
CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN

PAGE 7
CLUB MOTOCYCLISTE
DE LA POLICE NATIONALE

PAGE 9
ATHLÉTIC-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 10
SCRABBLE-CLUB
HANDBALL-CLUB VÉLIZY

PAGE 11
BASKET-BALL CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 12
TENNIS-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 13
CLUB DE TENNIS DE TABLE
DE VÉLIZY

PAGE 14
GYMNASTIQUE VOLONTAIRE
VÉLIZIENNE
CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 15
VÉLIZY TRIATHLON

PAGE 16
VÉLIZY-VILLACOUBLAY PLONGÉE
MAJITA MOVE

PAGE 17
PENCAK SILAT VÉLIZY CLUB

PAGE 18
KARATÉ-CLUB VÉLIZIEN

PAGE 19
TAEKWONDO-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY
JUDO-CLUB VÉLIZY

PAGE 20
PONEY-CLUB VÉLIZY

PAGE 21
LES BAGOUZ' À MANON

PAGE 22
RELAIS NATURE

PAGE 23
BEEOSPHÈRE

PAGE 24
SI LES MOTS AVAIENT DES AILES

PAGE 25
SIGNES DES TEMPS
CLUB BRODERIE VÉLIZY

PAGE 26
CINÉ-CLUB VÉLIZY

PAGE 27
ATELIERS D'ARTS ET D'EXPRESSION

PAGE 28
FORMES ET COULEURS
CHANTIERS-YVELINES

PAGE 29
CROIX-ROUGE FRANÇAISE
RÉSILIENCE ENFANCE

PAGE 30
UNA APE VÉLIZY

PAGE 31
CERCLE DE YOGA ET DE RELAXATION

PAGE 32
ARC EN CIEL 78

EN SEPTEMBRE, SI ON DANSAIT...

Nous espérons que vous avez passé un bon été et nous vous souhaitons également une belle rentrée. Nous avons hâte de vous retrouver et d'accueillir de nouveaux adhérents autour de notre projet artistique qui s'annonce riche de nouveautés.

Nous avons le plaisir de vous annoncer la mise à jour du site internet de l'association. Nous vous invitons à le consulter pour plus d'informations. www.eveilet danse.fr

À vos agendas pour les inscriptions

- **Mercredi 4 septembre** de 16h30 à 19h, centre Maurice Ravel, salle Renoir 25 avenue Louis Breguet à Vélizy
- **Samedi 7 et dimanche 8 septembre** sur notre stand lors de la fête des associations

Pour mieux nous connaître

L'association Éveil et Danse se développe autour de deux projets complémentaires. Le premier est à destination des plus jeunes avec des cours d'éveil corporel et des ateliers parent-enfant à partir de 6 mois. Notre second projet propose des cours d'éveil à la danse, d'initiation et des cours de danse contemporaine et de danse classique. Nous accueillons des adhérents dès 5 ans jusqu'à l'âge adulte.

Des cours mensuels tels que « danser en famille » viennent enrichir notre pratique artistique. L'enseignement proposé aux adhérents permet aussi de leur offrir une ouverture sur la création artistique car leur professeur est également chorégraphe. Sa formation de praticienne de la méthode Feldenkrais, lui permet de porter une attention particulière aux postures de danse des élèves et à leur gestion de l'espace et de leur corps.



Photographe. Fabien Truche



Photographe. Fabien Truche



Les nouveautés 2019-2020

Comme indiqué dans notre article précédent, nous maintenons l'ensemble de nos cours de la saison écoulée ainsi que les stages durant les petites vacances scolaires.

Nous ouvrons un cours supplémentaire de Feldenkrais : cours reposant sur une méthode de prise de conscience par le mouvement.

Cette méthode permet d'améliorer la qualité de nos mouvements pour améliorer notre qualité de vie. Une brochure explicative est à votre disposition sur demande. Nous espérons vous retrouver nombreux.

ELDORADANSE

VOUS AIMEZ LA DANSE ?

Vous aimeriez apprendre ?

Vous pouvez découvrir et pratiquer toutes les danses à 2 et les danses de loisirs actuelles. Venez nous rejoindre !

Planning des cours

- 14 professeurs spécialistes dans leur discipline
- Soirées avec concert ou à thème toute l'année
- Stage annuel au soleil, week-ends en Val de Loire
- Pratiques tous les samedis

Les rendez-vous de la rentrée

Ré-inscriptions (anciens adhérents)

Centre M. Ravel - salle Renoir

- **Lundi 2 septembre** de 20h à 22h
- **Mardi 3 septembre** de 20h à 21h

Inscriptions (nouveaux adhérents)

- Fête des associations, portes ouvertes ou directement aux cours

Fête des associations

Rue Paulhan à Vélizy

- **Samedi 7 septembre** de 14h à 18h30
- **Dimanche 8 septembre** de 14h à 18h

Portes ouvertes

Centre M. Ravel - Salle Lifar de 20h à 22h

Initiations gratuites

• Mercredi 11 septembre

20h : Rock
20h30 : Tango Argentin
21h : Salsa Cubaine
21h30 : Bachata

• Jeudi 12 septembre

19h30 : Country Line Dance
20h : Valse lente
20h30 : West
21h : Kizomba
21h30 : Lindy-Hop

PLANNING DES COURS					2019 - 2020				
Lundi		Mardi	Mercredi		Jeudi		Samedi		
Salle RENOIR	Salle PONTOIS	Salle LIFAR	Salle LIFAR	Salle PONTOIS	Salle LIFAR	Salle PONTOIS	Salle PONTOIS		
19h.30 WEST 1 COAST SWING	CHA-CHA RUMBA 2 Trio 1&2	TANGO 1 ARGENTIN	SALSA 1 CUBAINE	COUNTRY 2 LINE-DANCE	VALSE LENTE VALSE		14h BACHATA 1		
20h.30 WEST 2 COAST SWING	LINDY 1	TANGO 2 ARGENTIN	SALSA 2 CUBAINE	ROCK 2	ROCK 1	KIZOMBA 1	15h BACHATA 2		
21h.30 WEST 3 COAST SWING	LINDY 2	TANGO 3 ARGENTIN	SALSA 3 CUBAINE	ROCK 3	ROCK SWING	KIZOMBA 2	16h - 19h STAGES PRATIQUES		
			1 Cours	2 Cours	3 Cours	4 Cours	Full Pass		
Velizien		Solo	240 €	399 €	509 €	619 €	729 €		
		Couple	408 €	678 €	864 €	1050 €	1236 €		
Non Velizien		Solo	280 €	467 €	595 €	723 €	851 €		
		Couple	476 €	794 €	1012 €	1230 €	1448 €		



Ci-dessus, Monsieur le Maire entouré de quelques professeurs à la soirée gala de fin d'année.

De gauche à droite : Sato, Philippe, Karen, Laurent, Catherine, Monsieur le Maire, Anne-Marie, Marc, Vie et Sir J.

Début des cours

• Lundi 16 septembre

Votre 1^{er} cours vous est offert, venez essayer librement !

SOIRÉES Dansantes

- Samedi 5 octobre 2019**
Salles RENOIR-LIFAR-PONTOIS
Soirée Dîners des Prof.
- Samedi 9 novembre 2019**
Salles RAVEL / Concert ROCK
Dress Code : Vintage
- Samedi 14 Décembre 2019**
Salles RENOIR-LIFAR-PONTOIS / Soirée de Noël
Dress Code : Soirée Chic, Défilé Chic
- Samedi 1er février 2020**
Salles RENOIR-LIFAR-PONTOIS / Cribes & Cidre
Dress Code : Marin
- Samedi 4 avril 2020**
Salles RENOIR-LIFAR-PONTOIS
Soirée Pléiades
- Samedi 16 mai 2020**
Salles RENOIR-LIFAR-PONTOIS
Soirée des Iles
Dress Code : Couleurs, Fleurs !
- Samedi 20 Juin 2020**
Salle RAVEL / Fête de fin d'année

Boissons soft à volonté | Parking gratuit | Vestiaire obligatoire

TWIRLING-CLUB VÉLIZY

NOS RENDEZ-VOUS DE LA RENTRÉE

Nous espérons que vous avez tous passé de bonnes vacances !

Lerentréeseprecise,nousvousdonnonsrendez-vous à la fête des associations **les 7 et 8 septembre** pour faire connaissance avec cette discipline.

Cette année commence sous le signe du changement, avec une nouvelle organisation.

Pour débiter les nouveautés, afin de vous faire découvrir le Twirling, nous organisons 2 journées portes ouvertes :

. Samedi 14 septembre de 14h à 16h au gymnase Jean Macé à Vélizy-bas

. Dimanche 15 septembre de 10h à 12h au gymnase Robert Wagner.

Vous aurez l'occasion de rencontrer des athlètes des années précédentes qui pourront répondre à vos questions et vous feront surtout découvrir leur passion.

Nous rappelons que le Twirling bâton est une discipline aussi bien destinée aux filles qu'aux garçons.

Notre objectif : que vos enfants pratiquent un sport qu'ils aiment, dans une bonne ambiance, et surtout qu'ils prennent du plaisir à venir nous rejoindre à chaque entraînement et compétition.

Les enfants peuvent commencer des 3 ans.

Nous espérons vous voir nombreux à notre stand lors de la fête des associations ainsi qu'à nos 2 jours portes ouvertes.

Bonne rentrée à tous !

Malvina Cavalli

BILLARD CLUB

UNE FIN DE SAISON FESTIVE

Samedi 29 juin dernier, nous fêtons le 50^e anniversaire de la vie associative. Évidemment, le Billard-Club de Vélizy-Villacoublay ne pouvait pas rater cette manifestation. Nous étions donc présents sur le stade Wagner.

Pour la première fois depuis notre création en 1996, notre marraine, Jacqueline Chaumaison, veuve du fondateur de notre club, le regretté Michel Chaumaison, était présente sur notre stand.

Nous la remercions d'avoir en plus participé en essayant nos jeux d'adresse, installés sur notre stand.

Merci, également, à la gente féminine d'être passée nous voir.

Malgré la chaleur, certains ont quand même répondu présent.

Mais, « L'important n'est-il pas de participer ». C'est ce que nous avons fait avec beaucoup d'engouement.

Notre prochaine échéance, importante, au printemps 2020 : rentrer dans notre nouvelle salle.



Le Twirling est fait pour toi !
 Fille ou garçon, tu aimes la danse, la gym et tu aimerais apprendre le maniement du bâton, en loisir ou en compétition ?
 Rejoins Le Twirling Club de Vélizy

Viens découvrir cette discipline lors de nos journées portes ouvertes :
 Samedi 14 septembre de 14h00 à 16h00 au gymnase Jean Macé
 Dimanche 15 septembre de 10h00 à 12h00 au gymnase Robert Wagner !

Baby twirl à partir de 3 ans :
 le samedi de 11h00 à 12h00 gymnase Jean Macé

Groupe loisir/compétition à partir de 6 ans :
 Lundi 19h00-20h30 gymnase Jean Macé
 Mardi 18h30-20h00 gymnase Robert Wagner
 Mercredi 18h00-20h00 gymnase Jean Macé

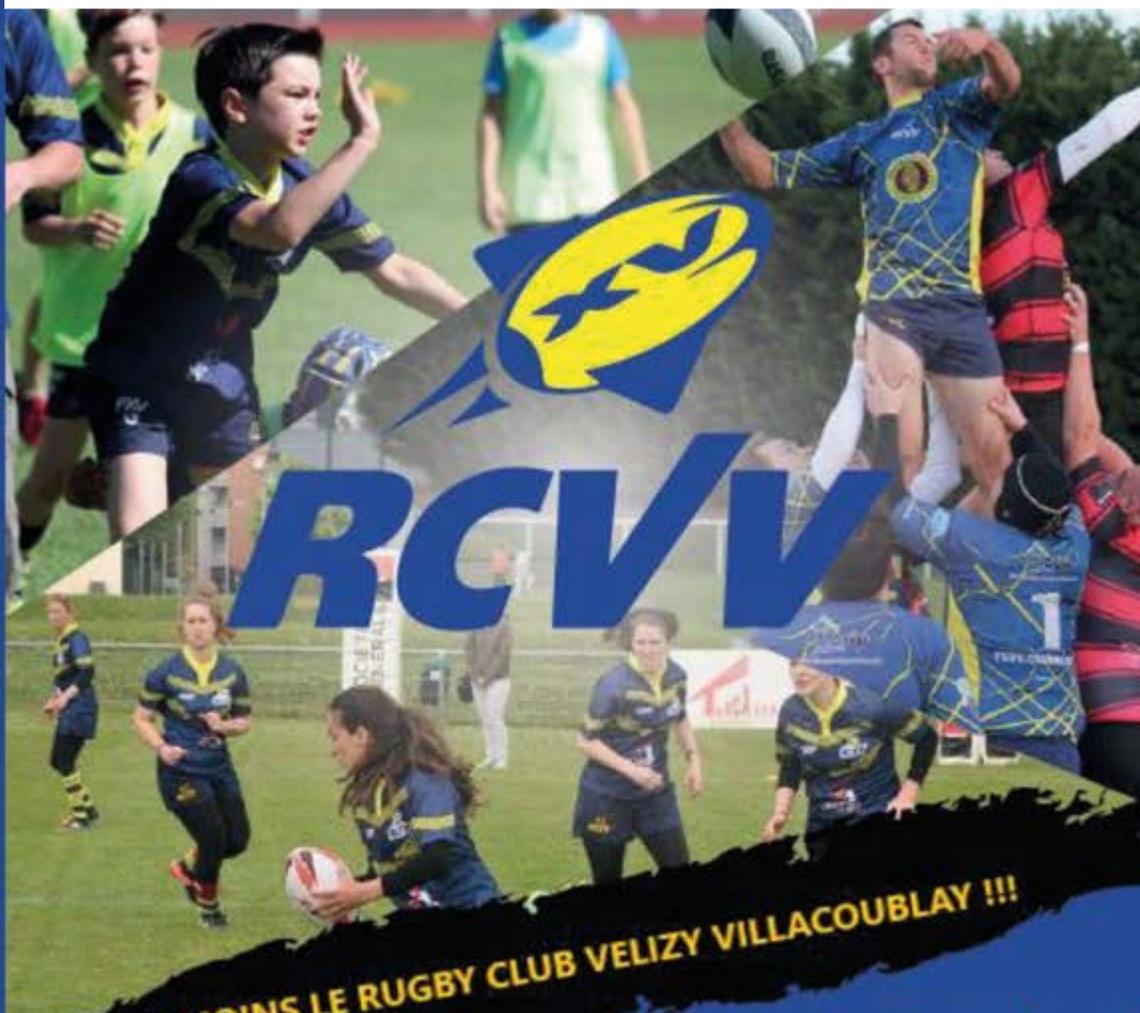
Pour tout renseignement : twirlingvelizy@gmail.com



Contact. Alain Bolander
Tel. 06 47 76 84 54
 01 34 65 08 19
Mail. bcvv78@laposte.net

Contact. Liliane Boulesteix
Tel. 01 30 70 66 09 ou 06.60.40.87.50
Mail. boulesteix.liliane@bbox.fr





REJOINS LE RUGBY CLUB VELIZY VILLACOUBLAY !!!

POUR TOUT RENSEIGNEMENT, CONTACTER :

- Baby's - 3 à 5 ans
- Ecole de Rugby - 5 à 14 ans
- Cadets - 14 à 16 ans
- Juniors - 16 à 19 ans
- Séniors
- Loisirs Hommes
- Loisirs Femmes

Débutant ou Confirmé, de tout âge et sans pré requis physique, le RCVV n'attend que toi

Patrick BASTIEN - 06 60 85 04 41

Christian PRINCE - 06 30 53 95 24

Jonathan BOULOGNE - 06 83 99 50 90

Damien METZLE - 06 43 06 82 77



<http://rcvv.clubeo.com>

<https://www.facebook.com/rcvv78>

BRIDGE-CLUB VÉLIZY

À VOS CARTES !

Une nouvelle année de bridge commence... par la fête des associations !

Si vous souhaitez faire une ou plusieurs activités à Vélizy, c'est le moment privilégié de l'année pour rencontrer l'ensemble des associations et clubs, et découvrir des activités vers lesquelles vous ne seriez pas allés naturellement.

Le club de bridge a repris ses tournois le 26 août dernier, mais le vrai départ de la saison se fera avec le temps fort de la rentrée, la participation du club à la fête des associations, **les 7 et 8 septembre**.

Bien évidemment le club sera représenté et nous vous invitons à venir nous rencontrer sur le stand, si vous êtes intéressés ou avez des questions sur le jeu et les activités du club. Nos adhérents seront à votre disposition pendant ces deux jours pour vous donner les informations que vous souhaitez obtenir. Ils vous proposeront de jouer quelques donnes et se feront un plaisir de répondre à vos questions sur le jeu, le fonctionnement du club, l'apprentissage ou la remise à niveau si vous n'avez pas pratiqué depuis longtemps.

Agenda

. Samedi 28 septembre

(après le tournoi)

Remise des coupes aux lauréats de l'année en présence de Pascal Thévenot, Maire de Vélizy et de représentants de la commune, de Vélizy-Associations et du comité du Hurepoix.

. Jeudi 17 octobre

Assemblée générale du club



Contact. Michèle Menguy
Mail. b.menguy@orange.fr
Mail. bridgevelizy@club-internet.fr
www.velizybc.com

CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN

C'EST LA RENTRÉE AU CEV

Grands, petits, débutants, confirmés venez essayer l'escrime !

Dès 6 ans, découvrez un sport qui fait travailler concentration, vitesse, coordination, maîtrise gestuelle et prise de décision. Apprenez à vous positionner sur la piste, à esquiver votre adversaire avec le jeu de jambes adéquat, à parer son attaque de votre lame avant de riposter pour le toucher.

Le Cercle d'Escrime de Vélizy vous attend dans la salle d'armes au centre sportif Robert Wagner. Avec ses onze pistes de 14 mètres, nous vous fournissons des conditions optimales pour venir tirer au fleuret ou à l'épée.

Le club ouvrira ses portes aux nouveaux adhérents à partir du **lundi 9 septembre**. Deux séances d'essai gratuites vous sont offertes pour que vous puissiez venir vous imprégner des sensations de la piste si vous êtes indécis. Venez nous voir lors de la fête des associations, qui aura lieu **les 7 et 8 septembre !**

Nouveauté cette année

Nous vous proposons un pass 15 séances, permettant ainsi aux anciens escrimeurs et aux travailleurs véliziens de venir occasionnellement croiser le fer avec nous. Et si vous êtes déjà adhérent et que vous voulez convaincre un proche de vous rejoindre, nous mettons en place un système de parrainage : si la personne parrainée s'inscrit en septembre, vous bénéficiez de 15 € de réduction sur votre adhésion !

En garde ! Êtes-vous prêts ? Allez !

Contact. Camila Verjus, (présidente)
Tel. 06 79 04 48 16
Contact. Benjamin Jacquart (secrétaire)
Tel. 06 83 00 50 87
Mail. contact.escrime.velizy@gmail.com
www.cercle-escrimevelizy.e-monsite.com



Horaires et dates de rentrée

Le CEV est ouvert le lundi et le mercredi de 17h30 à 22h, et le jeudi de 20h à 22h.

À partir du 2 septembre

(pour les escrimeurs confirmés)

- . de 18h30 à 20h pour les moins de 15 ans
- . de 20h à 22h pour les jeunes à partir de 15 ans et les adultes

• À partir du 9 septembre

(pour les débutants)

- . de 17h30 à 18h30 pour les débutants de 6 à 10 ans
- . de 18h30 à 20h pour les débutants de 11 à 14 ans
- . de 20h à 22h pour les débutants à partir de 15 ans.



CLUB MOTOCYCLISTE DE LA POLICE NATIONALE

LES 10 MILLE VIRAGES

Du vendredi 28 juin au dimanche 30 juin dernier, le Club Motocycliste de la Police Nationale, section Île-de-France a effectué son événement majeur, à savoir la 7^e édition des 10 000 virages en Auvergne.

Rendez-vous était donné à la Direction Zonale des CRS de Vélizy pour la remise des roadbooks. C'est sous un soleil de plomb que les motocyclistes du CMPN IDF ont parcouru les 300 km de la première étape qui les a conduit à l'auberge de jeunesse du Mont-Dore (63), camp de base de ce week-end. Au cours de cette journée, la caravane a traversé la campagne hexagonale et ses multiples paysages, avec bien entendu l'arrêt pour le déjeuner à St Août et une baignade improvisée en Corrèze au lieu-dit « le moulin du Breuil ».

La seconde journée, toute aussi brûlante, a été consacrée au pilotage sur les routes exigeantes d'Auvergne. Vallée du Mars, Puy Mary et Cézallier, Château du Val, lac Sauvage, relais des volcans et Montgreleix (et son bar de 1886) ont vu défiler les machines du CMPN IDF et leurs pilotes. Cette journée s'est clôturée par une tombola et un repas d'une ambiance et d'une intensité jamais vue, où chaque participant s'est vu offrir un Kärcher portable.

Le dimanche matin, tous ont repris la route de la région parisienne en empruntant des fonds de vallées sauvages, un passage par Thiers et le magnifique département de l'Allier. La matinée s'est terminée par une pause déjeuner à la ferme du chèvre-feuille, un endroit atypique.

L'ensemble des participants n'a pas tari d'éloges quant à la qualité du rallye proposé, ainsi que sur le professionnalisme de l'équipe du CMPN IDF. Une édition d'anthologie qui prépare de la meilleure façon la journée des adhérents **du dimanche 29 septembre prochain** ainsi que les deux dernières sorties motos dont le fameux « Rallye de l'Armistice » en novembre, sur les routes du Chemin des Dames.

Le Président du CMPN IDF



Contact. Joël Dumarais
Tel. 06 60 23 97 53



Mail. cmpnidf@yahoo.fr

MMA PREMIUM
Sc3vA - Cabinet SAUWALA
Assureur PREMIUM

01.34.65.08.82

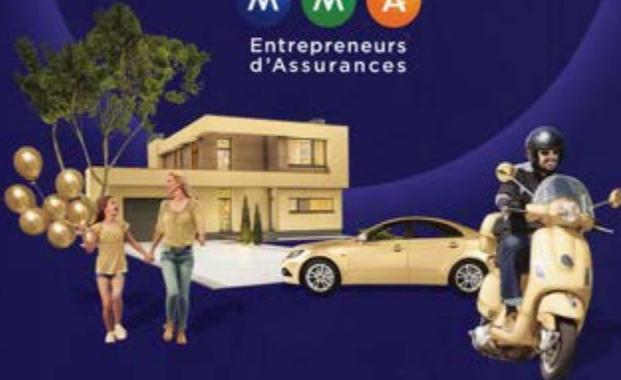
mma.velizy@mma.fr

Pour un avenir plus sûr,

**ASSUREZ
VOUS
PREMIUM**



Entrepreneurs
d'Assurances



ASSUREUR DES PARTICULIERS, DES ASSOCIATIONS
ET DES PROFESSIONNELS

Besoin d'un
DIAGNOSTIC IMMOBILIER ?

dp diag précision
diagnostics immobiliers

2 rue Albert Pichon • 78140 Vélizy-Villacoublay

Tél : 01 39 26 83 38

diag.precision78@gmail.com

www.diagprecision.fr



Devis gratuit et rendez-vous sur www.clicanddiag.fr



Transaction - Location - Gestion



ESTIMATION OFFERTE



Pierre Hébert
Directeur



Mohamed Airour
Responsable d'agence



Patrick Lepleux
Responsable des ventes



Élodie Ginguene
Conseillère location



Laurent Madura
Conseiller



Vincent Jappont
Conseiller



Romain Crenais
Négociateur



Maxime Houdée
Négociateur

Agence Guy Hoquet Vélizy

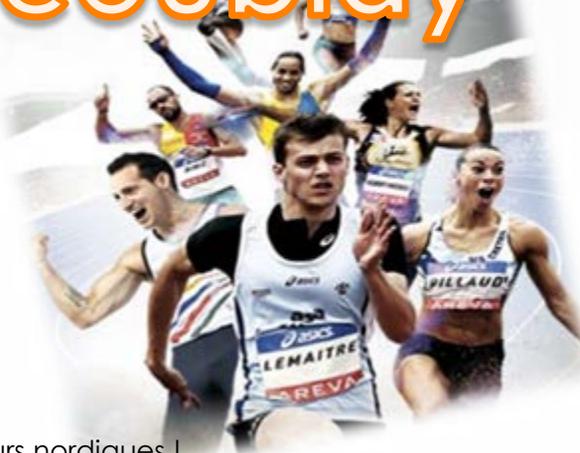
65 place Louvois
78140 Vélizy-Villacoublay
01 73 950 200
velizy@guyhoquet.com

du lundi au vendredi
9h30-12h30 • 14h30-19h30
Samedi sur RDV

Athlétic Club Vélizy-Villacoublay



Saison 2019-2020



Citius, Altius, Fortius*

2020 année olympique !

Que vous soyez Jeunes ou adultes !

Que vous soyez débutants ou confirmés !

Que vous soyez pistards, routiers, trailers ou marcheurs nordiques !

Que vous soyez loisirs ou compétitions !

L'Athlétisme vous propose un panel d'offre...

Vous y trouverez un encadrement adapté à vos besoins et à vos exigences sportives.

C'est une activité sportive qui ne demande qu'une paire de running et un short.

Et en plus c'est bon pour la santé !

Renseignements : acvv78@yahoo.fr ou au 06 41 04 31 61

* Plus vite, plus haut, plus fort.

Catégorie au 1 ^{er} novembre	Année de naissance	Tarif Véliziens	Tarif Non Véliziens
Eveil Athlétique Poussins	2012-2011		
	2010-2009	123 €	147€
Benjamins	2008-2007	134 €	162 €
Minimes	2006-2005	139 €	168€
Cadets	2004-2003	148 €	179 €
Juniors Espoirs	2002-2001	158 €	192 €
	2000-1998		
Seniors Masters	1997-1981	190 €	232 €
	1980 et avant		

Groupe Loisirs Marche nordique *	Tarif Véliziens	Tarif Non Véliziens
Juniors Espoirs Seniors Vétérans	157 €	190 €

***Attention places limitées pour la Marche Nordique**

Rendez-vous sur notre stand
de la fête des associations
Les 7 & 8 septembre 2019

SCRABBLE CLUB

BONNE RENTRÉE !

Voici les réponses de juillet/août.

RRTIELEA

A R T É R I E L

R A T E L I E R

TTSEERGA

S T R A T È G E

G R A T T É E S

IMROTAAN

T A M A N O I R

R A M O N A I T

EERCTESS

S E C R È T E S

S E S T E R C E *

* Sesterce : monnaie d'argent ou de bronze dans l'Antiquité

Voici votre nouveau tirage :

ADEEGMNR

AEEGGNRR

AEILMNPT

EEOPPRSS



Contact. F. Tamisier - M. Cambron
Tel. 01 30 70 89 98 - 01 39 46 74 03
Mails. franctam@orange.fr
 michele.cambron@wanadoo.fr

HANDBALL-CLUB VÉLIZY

ENFIN LA REPRISE !

Après un bel été, le cœur réchauffé par le soleil, le corps refroidi par de nombreuses glaces et le cerveau en mode pause (bien méritée !), les choses « sérieuses » reprennent enfin.

Qu'attendons-nous pour (re)devenir actifs ? Les « anciens », conquis depuis de nombreuses années par ce sport merveilleux et désireux de suivre à la lettre le planning « remise en forme » distribué par leurs entraîneurs préférés, le sont (théoriquement) déjà. En plus, les équipes seniors auront repris leurs entraînements fin août, les équipes jeunes la semaine du 2 septembre.

De cette façon, tous viendront motivés à fond, munis de leur inscription, chèque et certificat médical (eh oui, les 3 années se sont écoulées pour beaucoup...) lors de la fête des associations **des 7 et 8 septembre** pour y retrouver les amis, manger des hot dogs, crêpes, croque-monsieur (les nôtres sont les meilleurs, rien à voir avec la concurrence) et trinquer ensemble à cette nouvelle saison. L'occasion également de présenter avec fierté ceux et celles qu'ils ont recruté(e)s durant l'été grâce à leur sourire, leur forme physique éblouissante et leur publicité ! Nous avons surtout besoin de renfort en école de hand (à partir de 6 ans, exceptionnellement 5 ans), en moins de 11 ans, moins de 13 ans et moins de 15 ans féminines, ainsi qu'en moins de 11 ans et moins de 18 ans masculins.

Si vous êtes intéressés, venez nous rencontrer sur notre stand lors de la fête des associations ou passez lors des entraînements (planning consultable sur notre site dans l'onglet " Infos Club").

Venez nombreux, l'essayer c'est l'adopter !

Bonne reprise scolaire !

Contacts. Guillaume Renazé - Christine Petit
Tel. 06 50 13 82 27 - 06 60 31 62 87
Mail. 5878040@ffhandball.net
<https://sites.google.com/site/hbcvelizy/home>



Cotisations 2019-2020

Véliziens

- Né(e) en 2001 et avant 177 €
- Né(e) entre 2002 et 2008 157 €
- Né(e) en 2009 et 2010 132 €
- Né(e) en 2011 et après 122 €
- Seniors Loisir 137 €

Non Véliziens

- Né(e) en 2001 et avant 193 €
- Né(e) entre 2002 et 2008 173 €
- Né(e) en 2009 et 2010 148 €
- Né(e) en 2011 et après 138 €
- Seniors Loisir 153 €



BASKET-BALL CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PRÊT POUR UNE NOUVELLE SAISON

Fête des associations

Premier rendez-vous **le samedi 7 et le dimanche 8 septembre prochains** lors de la fête des associations.

Venez nombreux sur notre stand, nous vous donnerons toutes les informations pour les inscriptions.

Nouveauté pour cette nouvelle saison

Cette année nous ouvrons une école d'arbitrage. Yan, qui est arbitre officiel, en prendra les commandes tous les samedis matin. Du perfectionnement de basket pour les confirmés vous sera également proposé le samedi matin par Thomas.

Équipes Féminines

Nous espérons élargir nos équipes féminines qui a eu un grand succès la saison dernière. Bravo à toutes ces jeunes filles de toutes catégories qui ont fait pour certaines un premier championnat avec de beaux classements.

Inscriptions 2019-2020

Les inscriptions sont à remettre à Vélizy-Associations (*dossiers complets*) :

. Jusqu'au 30 septembre pour les catégories de U11 à Loisirs

. Jusqu'au 15 octobre pour l'école de basket du samedi baby et mini-poussins.

Vous pouvez également vous inscrire en ligne afin de gagner du temps et simplement venir régler à Vélizy-Associations.

Les dossiers de pré-inscriptions sont à compléter en ligne sur notre site :

www.bbcvv.com

Vous y trouverez également tous les documents et pièces à fournir pour constituer votre dossier. Une photo devra être déposée au moment de votre inscription, il faudra obligatoirement la télécharger.

Contact. Sylvie Lucas

Tel. 06 22 10 88 83 - 07 71 26 90 82

Contact. Stéphanie Lelan

Tel. 06 84 12 92 47

Mail. velizybasket@outlook.fr



. Le 14 septembre

Pour les catégories U7 et U9 et l'école de basket. Les enfants feront un premier test ce jour là.

Pour les U7 de 14h à 15h

Pour les U9 de 15h15 à 16h30

au gymnase Richet

Pour plus de renseignements vous pouvez nous joindre :

Mme Ozog Claire - tel : 06 63 14 53 71 ou

Mme Lelan Stéphanie - tel : 06 84 12 92 47

Important : tout dossier incomplet ne sera pas pris en compte.

Reprise des entraînements

. À partir du 2 septembre

Reprise des entraînements des U11, U13, U15, U17, U20, Seniors et Loisirs

(voir planning avec jour et heure pour chacun sur notre site)



Mail. zyadtia@gmail.com

Facebook. [Bbcvv Velizy](https://www.facebook.com/bbcvv)

www.bbcvv.com

TENNIS-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

LA NOUVELLE SAISON EST LANCÉE

Plusieurs belles finales jouées avant les vacances... notre tournoi interne

Ce ne sont pas moins de 80 d'adhérents qui ont participé au tournoi interne du club organisé par Alexandre, notre directeur technique. Les 3 premiers tours se jouaient sous forme de poule pour que tout le monde puisse jouer au moins 3 matches. Dans la catégorie féminine la jeune Léa gagne contre notre vice-présidente Isabelle. Dans la catégorie « jeunes » c'est le calme Lucas qui l'emporte devant le fougueux Alexandre. Chez les seniors, Sébastien l'emporte en finale, malheureusement par forfait de son adversaire blessé.

Le championnat jeunes

Nous sommes fiers de nos 4 équipes jeunes qui se sont bien battues pendant les rencontres du championnat des Yvelines, particulièrement fiers de notre équipe 2 de 15-18 ans, formée de Erwan, Lilio, Coloman et Victor qui est allée jusqu'en finale et très fiers de nos petits 11-12 ans, Paul, Nathan et Raphaël qui en plus d'aller jusqu'en finale, l'ont gagnée !

Succès de notre tournoi open

Sous la houlette de notre juge arbitre Pascal, 168 joueurs se sont inscrits à notre nouveau tournoi open du mois de juin. En finale dames notre Léa a perdu contre une solide joueuse, Claire Couderc, de Neuilly. Chez les plus de 35 ans, après quelques jeux intenses Yann doit abandonner pour blessure devant un très vif joueur de Viroflay, Emmanuel Houdaille. En senior, c'est notre cher professeur Damien de Sars qui impose sa régularité et son calme, en 3 sets serrés devant le très jeune et prometteur Loïs Bonneau de l'US Metro.



Pour ceux qui n'ont pas effectué leur pré-inscription en juillet :

Présentez vous au club house **le samedi 14 septembre** de 13h30 à 19h, avec les mêmes documents que précédemment.

Inscriptions en loisirs

Les inscriptions se font à Vélizy-Associations, l'Ariane 1 bis Place de l'Europe à Vélizy.

Voir plus de détails dans les mails que vous avez reçus ou dans les documents disponibles sur notre site.

Nouveau

Pour ceux qui veulent s'essayer au tennis, profitez de la licence découverte, valable 3 mois. Nous la proposons à 25 € avec accès libre à tous nos courts.

Voir plus d'infos sur :

<https://www.fft.fr/se-licencier/toutes-les-licences> et venez nous voir et en discuter à la fête des associations les 7 et 8 septembre.

Les inscriptions pour la saison 2019-2020

Inscriptions en école de tennis

(reprise des cours le lundi 23 septembre)

Pour ceux qui ont effectué leur pré-inscription en juillet :

La finalisation du dossier se fera le **samedi 7 septembre** (de 9h à 12h30 et de 13h30 à 19h) ou le **mercredi 11 septembre** (de 18h à 20h30) ou le **samedi 14 septembre** (de 9h à 12h30) au club house du tennis.

Vous devrez être en possession de :

- . Un certificat médical ou du questionnaire de santé rempli
- . Un justificatif de domicile ou d'emploi à Vélizy
- . Du solde de votre cotisation (par chèque à l'ordre de Vélizy-Associations Multi ou espèces)

CLUB DE TENNIS DE TABLE DE VÉLIZY

ABONDANCE DE RÉCOMPENSES...

Lors de notre assemblée générale du 28 juin, nous avons présenté le bilan de la saison 2018-2019 qui s'achève sur un beau palmarès des compétiteurs du club de tennis de table de Vélizy :

- Champion des Yvelines par équipes seniors en D4
- Montée en division Promotion Honneur au championnat de Paris par équipes seniors
- Vice-champion Île-de-France en individuel benjamins
- Champion des Yvelines en individuel vétérans
- Champion des Yvelines en individuel poussins
- Champion des Yvelines par équipes en benjamins
- Champion départemental 2 par équipes en minimes
- 1^{er} des interdépartementaux avec l'équipe de benjamins des Yvelines
- 3^e des interdépartementaux avec l'équipe de poussins des Yvelines

Le club forme les jeunes à partir de 8 ans avec 6 heures hebdomadaires d'entraînement dirigées de 18h à 20h. La compétition est accessible dès la première année. Les adultes ont aussi accès à un entraînement de 2 heures un soir par semaine à partir de 20h. Il existe également une formule loisir de 6h durant le week-end et toute l'année. Hormis les bienfaits que la pratique du tennis de table apporte, le club de tennis de table est aussi un lieu d'échange et de convivialité intergénérationnel où chacun peut jouer sans que le niveau de jeu soit un frein. Les jeunes issus des différentes écoles de Vélizy peuvent se faire d'autres copains.



Nous serons de nouveau présents lors de la fête des associations **les 7 et 8 septembre** à notre stand pour vous donner tous les renseignements. Notre salle située face à l'entrée du complexe Wagner sera ouverte pour tester et assister à des démonstrations.

Pour tenir encore vos bonnes résolutions sportives de 2019, pensez au Tennis de Table, le club peut vous accueillir pour pratiquer un véritable sport ludique dans la bonne humeur. Ce sport est ouvert à tous, le club accueille de plus en plus de féminines, alors pourquoi pas vous ? Retrouvez tous les renseignements sur le club sur notre site web.

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VÉLIZIENNE

BONNE RENTRÉE

Prenez le temps d'examiner notre planning à l'offre diversifiée... (téléchargeable sur notre site) et pensez que lors du mois de septembre, vous pouvez tester nos cours sans aucun engagement. (de 120 € à 175 €, pour la saison !)

Au plaisir de vous compter parmi nos adhérents !



CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

RETOUR SUR LA JOVACIENNE

Dimanche 16 juin avait lieu la 18^e édition de La Jovacienne à Jouy-en-Josas organisée par le club des « Castors Grimpeurs ». Un événement incontournable auquel le CCVV se devait de participer.

Nous étions une dizaine à prendre part à cette rando sur deux parcours : 38 et 57 km pour les plus valeureux.

Pour les VTTistes qui le souhaitent, un départ était donné aux côtés d'un invité de marque, le champion du Monde de Cross Triathlon, Jeff Satgé.

Comme d'habitude, cette randonnée fut un franc succès, les parcours étaient ludiques et costauds, et nous ont permis de découvrir ou redécouvrir certains spots des forêts entourant Vélizy.

Pour finir en beauté, nous pouvions nous laisser masser (pour ceux ou celles qui le souhaitent) par les mains expertes de professionnels et découvrir les différents stands tels que « Elles font du vélo », animé par Muriel ou encore Bike & Test (le fournisseur officiel en France de vélos Rose).

Fête des associations

Comme chaque année le CCVV sera présent à la fête des associations ces **7 et 8 septembre**. Nous vous attendons sur notre stand.



Maxime Merrer



La randonnée familiale aura lieu le dimanche matin : on se retrouve à 10h devant notre stand pour une petite balade en forêt à allure adaptée en fonction des groupes de niveau. Inscription gratuite dès le samedi sur le stand du CCVV.

Bonne rentrée !

Contact. Vélizy-Associations
Tel. 01 84 73 06 90
www.gymvolvel.fr
Mail. contact@gymvolvel.fr



Contact. Philippe Chanvrlil
Tel. 06 88 13 26 15
Mail. contact@ccvv78.fr
www.cvv78.fr



VÉLIZY TRIATHLON

LES COURSES DE L'ÉTÉ

Triathlon Deauville

Dimanche 23 juin

Distance M

Natation : 1500 m - Vélo : 40 km - Course à pied 10 km - Classement/1341

245^e - Sébastien Nouet 2h45'19"
32'30" - 1h18'32" - 49'28"

Distance M 750

Natation : 750 m - Vélo : 40 km - Course à pied 10 km - Classement/1015

6^e - Clément Mathis 2h13'08"
16'36" - 1h14'57" - 38'23"

Triathlon Nice

Dimanche 30 juin

Distance XL

Natation : 3800 m - Vélo : 150 km - Course à pied 30 km - Classement/2284

327^e - Marc Maillart 9h30'05"
1h03'16" - 5h25'23" - 2h50'57"

1464^e - Sébastien Duconte 11h31'58"
1h14'04" - 5h54'47" - 4h03'39"

1802^e - Nicolas Malzard 12h13'18"
1h11'37" - 6h47'32" - 3h53'09"

En raison des fortes chaleurs du mois de juin, les distances de l'Iron Man de Nice ont été raccourcies sur la partie vélo et course à pied passant de 180 km à 150 km en vélo et du marathon à 30 km en course à pied.



Étape du Tour - Albertville Val Thorens (ci-dessus)

Dimanche 21 juillet

Vélo 136 km - 4560 m de dénivelé +
Classement/12700 partants

4074^e - Laurent Chabert 8h00'24"

6188^e - Clément Galparoli 8h57'26"

8001^e - Brigitte Usseglio Polatera 9h47'25"

Granfondo La Marmotte (en haut à droite)

Dimanche 7 juillet

Vélo 174 km, 5000 m de dénivelé +
Classement/5542 finishers (7500 inscrits)

2397^e - Florence Castagnet 8h54'52"

3664^e - Gilles Jaudoin 9h52'04"

Triple Iron Man Lensahn (Allemagne)

Vendredi 26 juillet

Natation 11,4 km - Vélo 540 km - Course à pied 126,6 km - Classement / 23

DNF - Jean-Pascal Lubert 32h23'07"
4h39'22" - 426 km

Jean-Pascal s'était lancé un énorme défi en participant au triple Iron Man de Lensahn, c'est-à-dire enchaîner 3 fois la distance Iron Man en natation en vélo et en course à pied.

Après 4h39 de natation puis 426 km à vélo Jean-Pascal a dû stopper son effort sur cette course hors norme. Grand bravo à lui pour être allé au bout de ses limites, nul doute que cela restera une grande expérience pour lui et pour le futur.

Nous espérons le revoir sur un « simple » Iron Man dès la saison prochaine.

VÉLIZY-VILLACOUBLAY PLONGÉE

LA PLONGÉE, L'APNÉE ET LE RIRE AUSSI !

V.V.P., le club de plongée de Vélizy-Villacoublay vous fera découvrir la plongée sous-marine ainsi que de nombreuses autres activités accessibles à tous, enfants, adolescents, adultes, senior, venez partager avec nous la convivialité et la bonne humeur autour d'activités liants sérénité et maîtrise de soi. Nous vous attendons nombreuses et nombreux lors de la fête des associations **les 7 et 8 septembre**.

L'apnée

Vous avez soif de détente, de relaxation et découverte de soi alors venez nous rejoindre.

Venez découvrir l'apnée au VVP ! (à partir de 16 ans)

- 10 moniteurs seront avec vous pour vous accompagner !
- Entraînement piscine tous niveaux
- Sorties en fosse (-20 m), mer, et carrière pour tous
- Passage de niveaux, baptême

Cours : le lundi 21h, jeudi 20h, samedi et dimanche 18h

Lieu : Centre sportif Robert Wagner (Vélizy Villacoublay)

Contacts :
grapnee@vvp78.org et coordonnées en bas de page.

Plongée Sportive en Piscine

Cette année, vous souhaitez améliorer votre forme physique et continuer à vous perfectionner en plongée, alors la Plongée Sportive en Piscine est faite pour vous. La PSP est une toute jeune discipline où technique d'immersion et goût de l'effort se côtoient. Avec 4 épreuves individuelles et 3 épreuves en équipes, chacun y trouvera son compte.

Quel que soit votre âge et votre niveau de plongée, rejoignez les Pseurs du VVP qui se feront un plaisir de vous faire partager leur passion.

Une activité du VVP où rires, crampes et médailles sont les ingrédients de nos entraînements.



Contact. Alain Thomas
Tel. 06 81 08 79 61
Mail. président@vvp78.org

www.vvp78.org
Facebook. [velizyvillacoublay.plongee](https://www.facebook.com/velizyvillacoublay.plongee)

MAJITA MOVE

UNE RENTRÉE DYNAMIQUE

La saison 2018/2019 s'est terminée le 30 juin avec une dernière séance dynamique, fun et bien sûr funky !

L'année a été riche pour l'association Majita Move qui a augmenté ses effectifs à 28 adhérent(e)s. Nous sommes heureux d'avoir construit une superbe équipe d'aficionados de cardio et renforcement musculaire et souhaitons dès septembre partager ce plaisir avec de nouvelles et nouveaux adhérents.

Au sein de Majita Move, nous développons le concept de « Funky Workout » qui s'inspire de nombreuses tendances plus fun et folles les unes que les autres avec un petit brin de personnalisation du coach. Vous aurez la joie de vous défouler sur du cardio et du renforcement musculaire rythmé sur de la musique funky et disco avec quelques chorégraphies intenses dont vous aurez un aperçu **le dimanche 8 septembre** lors de la fête des associations.

Nous espérons que les vacances d'été ont été reposantes car notre coach est à fond et prêt à repartir pour un tour !

Nous aurons le plaisir de vous accueillir et répondre à toutes vos questions sur notre stand lors de la fête des associations **les 7 et 8 septembre prochains**.

D'ici là, bonne rentrée à toutes et à tous !



Contact. Élise Fleurdorge (Présidente)
Mail. contact@majitamove.com

PENCAK SILAT VÉLIZY CLUB

UN PEU D'HISTOIRE

Pour les trois mois à venir, nous vous proposons de partir à la découverte du Pencak Silat. Nous vous dirons tout ce qu'il paraît nécessaire de savoir sur cet art martial qui passionne Olivier depuis maintenant trente ans. Nous espérons qu'à travers ces informations nous réussirons à vous transmettre un peu de cette énergie qui nous accompagne au quotidien grâce à cette pratique.

Partie I - Naissance d'un art martial : le Pencak Silat

Pencak : (*prononcer penn-chak*) mouvement du corps avec art
Silat : combat éclair

Le Pencak Silat est un art martial originaire d'Indonésie et de Malaisie. Il puise sa source dans les plus anciennes techniques de combat d'Extrême Orient pratiquées bien avant l'ère chrétienne. Le Pencak Silat est l'une des manifestations de la culture indonésienne dont le développement coïncide avec l'élaboration historique de la nation indonésienne.

Lors de grandes migrations vers les îles de l'actuelle Indonésie, environ 2000 ans avant J-C., les populations austronésiennes – thaïs, birmanes, malaises – chacune avec ses caractéristiques et son mode de vie propre, fondirent en se mêlant à la culture indonésienne primitive. Vers les années 400 de notre ère arrivèrent des populations de l'Inde, porteuses des influences bouddhiques qui pénétrèrent rapidement de larges régions de l'archipel. De nombreux souverains indonésiens se convertirent au Bouddhisme mais sans se détacher des religions anciennes.



La pensée et culture bouddhistes donnèrent une impulsion nouvelle aux arts, à la philosophie et aux danses sacrées préexistantes. Dans l'empire Madjapahit, vers le 14^e siècle, le général Gadjah Mada fit durcir ces danses sacrées en danses guerrières enrichissant les techniques de combat à mains nues indigènes en un art martial structuré que l'on pratique avec ou sans armes. L'initiation se transmettait soit par l'intermédiaire de sociétés secrètes contre la prestation d'un serment et l'observation d'une discipline sévère, soit de père en fils au sein des castes royales. En effet, le Pencak Silat faisait partie intégrante de l'éducation traditionnelle des jeunes hommes et était considéré comme indispensable dans le passage à l'âge adulte (appelé le Merantau). Durant les invasions hollandaises qui marquèrent l'Indonésie pendant des années, les commandos pratiquaient cet art martial qui se devait d'être incisif et ravageur. Les autochtones étaient plus petits et leur musculature moins imposante : ces différents critères physiques les obligèrent à s'adapter à l'ennemi qui était, par ailleurs, mieux armé.

Il était question d'annihiler l'adversaire, à main nue ou muni de lames courtes, de manière expéditive et sournoise. Il s'agit d'ailleurs des traits les plus typiques du Pencak Silat. Pour arriver à une telle efficacité, les combattants frappaient les points vitaux (yeux, gorge, parties génitales, plexus solaire, reins...). L'utilisation de clés articulaires, percussions lourdes ou mordantes, luxations, étranglements, parades étaient également requises dans cette pratique martiale. Le Pencak Silat tel qu'il est enseigné aujourd'hui a hérité de ce répertoire de mouvements. La neutralité et le flegme sont partie intégrante de l'approche de l'adversaire pour mieux « tromper l'ennemi » qui doit être le moins possible conscient de nos intentions et de nos capacités.

À suivre

Nous vous attendons avec plaisir à notre stand lors de la fête des associations **les 7 et 8 septembre prochains.**

Contact. Olivier Kultcheyan
Tel. 06 60 21 15 51



Mail. pencak.silat.bongkot@free.fr
www. pencaksilatclubvelizy.fr
Facebook. [pencaksilatclubvelizy](https://www.facebook.com/pencaksilatclubvelizy)



KARATE CLUB VÉLIZIEN

2019 / 2020

KARATÉ ADULTES TOUS GRADES

MARDI
20 h à 21 h 30
JEUDI



KARATÉ ENFANTS

(6/12 ans)
DÉBUTANTS
MARDI et JEUDI 18 h 15 à 19 h
GRADÉS
MARDI et JEUDI 19 h à 20 h



ENTRAÎNEMENT SPÉCIFIQUE

DIMANCHE
10 h 30 à 12 h



BODY KARATÉ

VENDREDI
20 h à 21 h 30



KARATÉ CONTACT (+14 ans) MERCREDI 21 h à 22 h 15

Sport issu du karaté et des différents arts martiaux, appartenant aux formes de boxes pieds-poings.

NOUVEAU

Cotisations	VÉLIZIEN	NON-VÉLIZIEN
Adulte	145 €	174 €
Étudiant (13 à 18 ans)	105€	126 €
Enfant (6 à 12 ans)	95 €	114 €
2 ^{ème} enfant	75 €	90 €
Body karaté	100 €	120 €
Karaté contact	100€	120 €
+ 37 € LICENCE OBLIGATOIRE		

Inscription auprès de Vélizy-Associations
1 bis place de l'Europe, 78140 Vélizy

| Remplir un formulaire d'inscription

| Certificat médical portant la mention obligatoire de « non contre-indication à la pratique du karaté »

| Cachet obligatoire du médecin sur le passeport sportif pour les compétiteurs

| Pour les règlements par chèque, libellé à l'ordre de Vélizy-Associations Multi

IMPORTANT :

Toute personne, sans certificat médical fin septembre, sera refusée aux cours.

Salle Raymond BARRACO

1 rue Henri Farman, 78140 Vélizy (ancien Théâtre de Vélizy)

Reprise des cours : MARDI 10 SEPTEMBRE 2019

Professeurs diplômés sous la direction de Pascal PINAULT, CQP, 5^{ème} Dan

TAEKWONDO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

VENEZ NOUS REJOINDRE !

Le taekwondo, art martial de Corée du Sud, développe les qualités de souplesse, agilité, force, réflexe, bien-être physique et mental. Il est pratiqué aussi bien par les femmes, les hommes et les enfants dès 4 ans. La saison dernière, notre club comptait 121 adhérents.

La pratique de notre discipline sportive se fait dans des cours homogènes dispensés par des enseignants passionnés.

Au TKD Club de Vélizy, on ne vient pas seulement apprendre à se défendre.

Nous sommes une association à part qui se veut conviviale et familiale.

Alors, venez nous rejoindre !



Contact. Nicolas Fouquet
Tel. 06 33 23 20 36
Mail. tkd.velizy78@gmail.com

http://www.velizy-tkd.fr/
Facebook. Taekwondovelizy

JUDO-CLUB VÉLIZY

HAJIME !

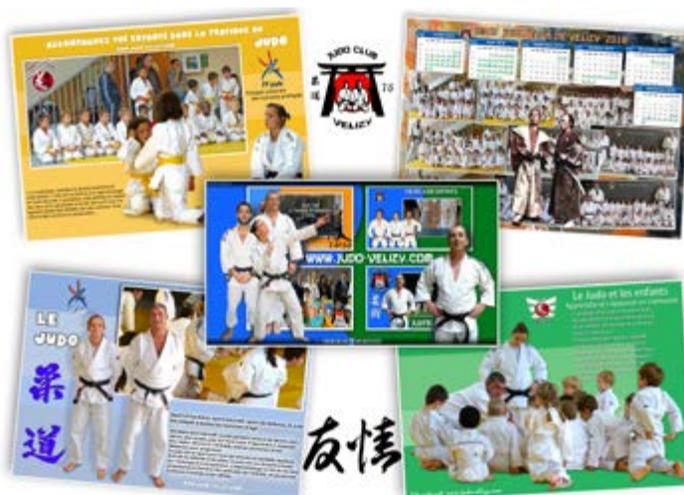
La reprise des cours aura lieu le **lundi 3 septembre**.

Vous avez le choix entre plusieurs activités, le judo pour les enfants et les adultes, le jujitsu self défense à partir de 14 ans, le taïso (*préparation physique*) à partir de 14 ans, le baby judo (*moyenne et grande section de maternelle*), le baby bouge (*gym, judo, cirque*).

Renseignements et inscriptions à Vélizy-Associations, et plus d'infos sur notre site.

Nous vous donnons rendez-vous sur notre stand lors de la fête des associations **les 7 et 8 septembre prochains**.

Bonne rentrée sportive à tous !



Contact. Vélizy-Associations
Tel. 01 84 73 06 90

Mail. club@judo-velizy.com
www.judo-velizy.com

TOUS EN SELLE !

Bienvenue au Poney-Club de Vélizy pour la saison 2019 / 2020

Les bienfaits de l'équitation sont aussi nombreux que les disciplines équestres sont multiples.

. L'équitation c'est écolo : l'équitation donne accès à la nature.

. L'équitation développe l'équilibre, l'endurance, le tonus musculaire, la capacité respiratoire.

. L'équitation développe la dimension affective.

. L'équitation est un sport complet, mais c'est aussi un art et un loisir, c'est bon pour la santé et le contact avec l'animal est bon pour le moral.

Vous pouvez commencer l'équitation à tout âge.

Une fois les bases acquises, une multitude de disciplines s'ouvrent à vous : de l'équitation Western si l'univers des cowboys vous attire, au horse ball (sport d'équipe), en passant par l'endurance, la randonnée, la voltige, l'équitation « éthologique »...

En compétition, l'équitation est un des rares sports où hommes et femmes concourent à égalité.

Découverte du poney, initiation à l'équitation, à la compétition, préparation aux examens, jeux, promenades, randonnées, stages à la journée pendant les congés scolaires...

Des shetlands et des doubles poneys vous attendent. Venez partager avec eux cette belle discipline.

Le Poney-Club de Vélizy accueille les garçons et les filles à partir de 4 ans.

Pour tout renseignement, contactez Sylvie au Poney-Club. (coordonnées ci-dessous)



Lieu. 12 rue A. Thomas - Vélizy
Horaires d'ouverture. du mardi au samedi
 de 10h à 12h et de 15h à 20h

Tel. 01 39 46 40 46
www.poneyclub-velizy.ffe.com

Zum'Bagouz'

au profit de la recherche sur les cancers de l'enfant,
l'adolescent, le jeune adulte

en collaboration avec



Samedi 12 octobre 2019 de 19h à minuit



Danser, s'amuser, partager,
être heureux pour la bonne cause !

Entrée 20 €
1 apéritif, 1 salé, 1 sucré,
1 boisson
et 1 bouteille d'eau
Enfants 10 €



Les Bagouz' à Manon – Association loi 1901 – 1 place de l'Europe – L'Ariane – 78140 Vélizy
n° DCA : 0784015290 – Préfecture des Yvelines - n° de SIRET : 484 937 941 00017



**Carrefour
city**

Centre Commercial Mozart
28 avenue de Savoie
Vélizy
01 39 46 04 51

Horaires d'ouverture
Lundi au Samedi
7h - 21h
Dimanche : 9h - 13h

**Votre Carrefour City Vélizy
livre à domicile**
le mardi et le jeudi
à partir de 30 € d'achats

**Catalogues, dépliants, flyers,
affiches, travaux administratifs, ...**

impression numérique pour les courts et moyens tirages...



impression offset pour les volumes plus importants...



Depuis 50 ans au service
des entreprises et des collectivités !

Imprimerie Grillet

38, rue Ampère - 78140 Vélizy-Villacoublay
01 39 46 01 52 - imp.grillet@wanadoo.fr

RELAIS NATURE

LA RENTRÉE SE FÊTE

Concours dessin 2019

Nous sommes heureux de vous annoncer à l'issue de délibérations serrées le choix des membres du jury. Première place : Chelsea CM1 de l'école élémentaire Fronval à Vélizy, qui a séduit pour sa réalisation aboutie et très liée au thème. Seconde place ex aequo : Anyssa 8^eG de (EIB) (École Internationale Bilingue à Paris) qui a étonné avec sa composition originale incluant des collages et Aya 8^eG de EIB également qui a surpris avec son interprétation surréaliste et douce. Bravo à elles trois. Vous retrouverez leurs réalisations sur notre affiche de fête d'automne et sur nos documents d'invitations.

Fête d'automne

Dimanche 15 septembre

Cette année le thème retenu de l'exposition est « l'arbre source de vie ». Nous vous espérons nombreux à découvrir cette nouvelle exposition qui mettra en lumière et à l'honneur l'arbre indissociable de la vie de l'homme. L'ONF nous fait le plaisir de nous prêter en complément une présentation sur kakémonos du rôle des arbres.

Différentes animations seront proposées, du jardin à l'élevage en passant par la cour : pour les plus jeunes des jeux et des ateliers ludiques et pour tous des démonstrations de fabrication de jus de pomme et de pain à emporter. Une restauration sur place vous permettra de prendre votre temps et de rester aussi longtemps que vous le souhaitez.

Le jardin accessible à tous saura vous séduire avec sa floraison automnale et ses légumes de saison disponibles à cette occasion.

Des spécialistes du genre Fuchsias vous dévoileront tous les gestes à connaître pour obtenir et conserver de beaux spécimens.

Agenda

. Samedi 5 octobre

Nous pouvons déjà vous informer de notre participation à la fête de la science 2019 de Vélizy.

. Dimanche 6 octobre

Troisième édition de Jardins Ouverts en Île-de-France. Vous retrouverez le programme dans votre prochain numéro du magazine de Vélizy-Associations et sur le site et la page Facebook de Relais Nature Jouy-Vélizy.

ABD

Contact. Les animateurs du Relais Nature

Tel. 01 39 46 69 98

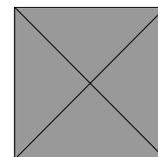
Domaine de la Cour Roland

78350 Jouy-en-Josas

Mail. contact@relaisnature.asso.fr

www.relaisnature.asso.fr

Facebook. Relais Nature Jouy-Vélizy



MERCI À TOUS !

Tout d'abord en cette fin de saison apicole/avicole, un immense merci à toutes nos « forces vives » qui œuvrent tout au long de l'année. Particulièrement pour les visites du poulailler qui demandent une présence biquotidienne.

Tous nos bénévoles ont une disponibilité exceptionnelle pour faire vivre BeeOosphère et partager (avec les plus jeunes et les moins jeunes) nos connaissances en ce qui concerne les poules, les abeilles et la biodiversité.

Une nouvelle saison apicole qui se termine ; en février, la météo qui nous a dotés d'une température proche des 25 degrés a provoqué la ponte des reines très tôt d'où l'apparition de couvain anticipé. Mais le printemps n'a pas prolongé cette météo favorable.

La production de miel n'est pas aussi exceptionnelle que l'année passée malgré de bonnes floraisons. La météo est certainement responsable.

L'espace de nos poules a été réduit quelque temps afin de laisser l'herbe repousser du côté des ruches. L'espace a retrouvé son aspect verdoyant. Nos cocottes nous ont gratifiés de nombreux œufs toute la saison.

Cette année encore de nombreux véliens, enfants et adultes, ont découvert nos poules et nos ruches lors de nos animations :

- Deux classes de collégiens du collège Maryse Bastié ont pris conscience de ce que sont l'apiculture et la biodiversité.
- Les enfants des écoles Fronval et Rabourdin ont découvert nos activités avec leur animatrice Laetitia Marcault.
- Comme tous les ans les tous petits de l'association Arc en ciel ont pu ramasser les œufs et voir les abeilles.
- Parents et enfants de « l'école chez vous » ont été passionnés par le monde des abeilles et leur organisation.



- Les petits de l'école maternelle Mozart intéressés par le jeu de rôle de notre animation sont repartis après avoir goûté le miel vélizien.
- Nous étions aussi présents lors de la fête du miel organisée par la ferme de Viltain à Jouy-en-Josas.

Les ruches du centre commercial Vélizy 2 ont été gâtées grâce à un partenariat avec les magasins Nature et découverte et Truffaut ; des bacs fleuris ont été installés et sont entretenus régulièrement.

Et, toujours nos ateliers hebdomadaires, en soirée, à la miellerie.

La fête des associations **les 7 et 8 septembre prochains** sera l'occasion de venir nous rejoindre sur le stand BeeOosphère. Vous pourrez y goûter et acquérir le miel vélizien et partager nos connaissances apicoles et avicoles.

Toutes les informations sont accessibles sur notre site internet ou sur Facebook.

Contact. Hugues Orsolin
Tel. 06 09 30 81 35
Mail. beeosphere78@gmail.com
Mail. huguesorsolin@gmx.fr



Facebook. Beeosphere
www.beeosphere.fr

SI LES MOTS AVAIENT DES AILES

ENVIE D'ÉCRIRE !

Atelier découverte

L'association « Si les mots avaient des ailes » vous propose de participer à son atelier découverte, à la médiathèque de Vélizy le **samedi 14 septembre** de 9h30 à 12h30. Il sera animé par Hélène Peyrard. Il est gratuit, nous serons heureux de vous y accueillir. Inscrivez-vous, soit à notre stand lors de la fête des associations **les 7 et 8 septembre**, soit en téléphonant au 07 83 680 628.

Participer à l'atelier découverte, c'est l'occasion de voir de l'intérieur le fonctionnement d'un atelier d'écriture, de faire ses premiers pas avant de prendre la décision de s'inscrire à nos ateliers pour l'année.

Retrouvez dans l'encadré ce qu'écrit François à propos de l'atelier découverte auquel il a participé l'année dernière.

La fête des associations

Nous serons présents à la fête des associations **les 7 et 8 septembre prochains** pour vous renseigner et prendre également les inscriptions pour nos ateliers réguliers et pour les premiers stages de l'année (stage nouvelle, stage contes, stage carnet de voyage...)

Année 2019-2020

« Si les mots avaient des ailes », propose des ateliers d'écriture créative bi-mensuels à Vélizy

. Ateliers réguliers

(bimensuels – salle 101 de l'Ariane)

Ateliers du mardi après-midi
de 14h à 16h30

Ateliers du jeudi soir : de 19h45 à 22h15

Ateliers du samedi matin : 10h-12h30

. Trouver l'inspiration

Sorties culturelles, ateliers hors les murs...



Atelier découverte

J'entre dans la salle avec un curieux mélange d'excitation, de curiosité et d'appréhension.

Peu à peu, elle se remplit de toutes ces personnes qui, comme moi, viennent découvrir ce qu'est un atelier d'écriture. L'accueil est chaleureux. La décontraction des animatrices contraste avec la crainte de ne pas être à ma place. Dans ma société, je me rappelle que beaucoup s'accordaient à dire que j'avais une belle plume mais je n'ignore pas non plus que je n'ai exercé mes supposés talents que professionnellement et que, aujourd'hui, mes seules lectures sont des revues historiques. Il y a bien longtemps que je n'ai pas lu un roman. Alors, comment saurais-je écrire ?

Le temps consacré aux présentations de chacun dissipe un peu mes craintes. La bonne humeur et les sourires effacent rapidement la peur du ridicule. Venus d'horizons différents, nous partageons le goût de la langue française, l'envie de créer et la volonté d'apprendre.

Je suis le seul homme parmi une dizaine de femmes. Je suis surpris par ce déséquilibre mais il ne me trouble pas.

Ca y est, l'exercice commence. Quelques lignes à rédiger sur des thèmes déroutants. Il faut réfléchir en quelques secondes, faire rapidement travailler son imagination. Finalement, ma main s'anime sur le papier plus aisément que ce que j'aurais imaginé.

Enfin, pour tous, le plus difficile est à venir : livrer aux autres le fruit de ce que le cerveau a généré sur des sujets inattendus mais simples.

Les critiques sont pertinentes, aimables et encourageantes pour chacun. La pression retombe définitivement.

L'année dernière, je m'étais inscrit à un club de photo, un loisir que je pratique depuis bien longtemps. Mais, aujourd'hui, mon choix est fait de façon résolue, je vais me consacrer à raconter des histoires du mieux que je pourrai.

Écrire, juste pour le plaisir. Pour moi et, au mieux, pour le partager.

François

SIGNES DES TEMPS

C'ÉTAIT EN SEPTEMBRE 1999

L'association « Signes des Temps » a vingt ans.

Un petit groupe de passionnés(es) décide de créer une association pour promouvoir l'histoire de notre commune et sauvegarder son patrimoine.

Puis, cette dernière a grandi s'est émancipée et a pris son envol.

Des expositions ont eu lieu, des visites de quartiers ont pu se faire...

Une histoire ou une anecdote sont racontées dans le bulletin mensuel des associations. Certes nous ne connaissons pas tout, hélas ! N'avons pas la prétention de la connaître, mais vos témoignages, anecdotes, histoires contribuent à faire avancer notre histoire communale.

La saison 2019-2020 commence

Alors, venez à notre rencontre. Pour y partager vos souvenirs ou découvrir la ville de Vélizy-Villacoublay. Comparer vos archives, documents, photographies, journaux sera une époque de partage qui fera avancer notre grande épopée commencée.

Nous vous attendons lors de nos réunions mensuelles dans une ambiance chaleureuse et très conviviale.

À très bientôt

Prochaines réunions

Salle 101 à l'Ariane à partir de 15h.

Les samedis : 5 octobre, 9 novembre, 7 décembre...

Ces dates sont prévisionnelles, elles vous seront confirmées sur notre stand lors de la fête des associations des **7 et 8 septembre prochains.**

Rappel

Pour les moins de 16 ans, la cotisation annuelle est à 5 €.

Le quartier « Est » dans les années 1975-1976.

De nos jours sa physionomie change.



Illustration : Collection J.-C.G.

CLUB LOISIR BRODERIE DE VÉLIZY

BONNE RENTRÉE !

Comme chaque été nous avons passé de bons moments de convivialité à la Cour Roland ou aux Lutins selon le temps.

Les brodeuses ont bien avancé et le bavardage y est allé bon train.

Les 7 et 8 septembre nous serons présentes à la fête des associations à notre stand.

Nous espérons y rencontrer de futures brodeuses.

Les réunions de septembre

Elles auront lieu les jeudis :

- . 1^{er} groupe – **5 septembre** de 14h à 17h
- . 2^e groupe – **12 septembre** de 14h à 17h
- . Le soir – **26 septembre** de 18h à 20 h

Le bureau



Contacts.

Monique Leproust - Tel. 01 39 46 49 30

Annick Bihan - Tel. 01 39 46 50 90

Mail. monique.leproust@free.fr

Contact. Vélizy-Associations

Tel. 01 84 73 06 90

Mail. signesdestemps78@gmail.com



CINÉ-CLUB VÉLIZY

LES SÉANCES DE LA RENTRÉE

Vendredi 13 septembre à 21h

SUR LES PLAGES D'AGNÈS

d'Agnès Varda

Documentaire - France - 2008 - 1h50

Avec Agnès Varda, Yolande Moreau,

Mathieu Demy

En revenant sur les plages qui ont marqué sa vie, Varda invente une forme d'autodocumentaire. Agnès se met en scène au milieu d'extraits de ses films, d'images et de reportages. Elle nous fait partager avec humour et émotion ses débuts de photographe de théâtre puis de cinéaste novatrice dans les années cinquante, sa vie avec Jacques Demy, son engagement féministe, ses voyages à Cuba, en Chine et aux USA, son parcours de productrice indépendante, sa vie de famille et son amour des plages. Une femme libre et curieuse !

« Elle nous offre, à sa manière ludique et poignante, une leçon de cinéma. D'un rien, elle fait une œuvre. On se glisse donc avec délice dans l'ombre de cette dame malicieuse, amoureuse de la vie et du cinéma »

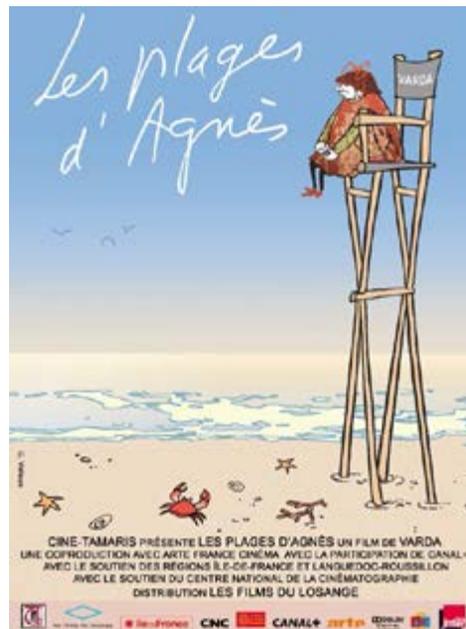
Première

« Le biopic a trouvé son maître : Agnès Varda, la seule qui en soit à la fois le sujet et l'auteur »

Télérama

« C'est une pure merveille, une entreprise qui devrait être immodeste et qui se révèle d'une prégnante pudeur et d'une constante richesse »

Marianne



Vendredi 27 septembre à 21h

CITOYEN D'HONNEUR

de Mariano Cohn et Gastón Duprat

Comédie dramatique - Argentine - 1h58 - 2017 - VOST

Avec Oscar Martínez, Dady Brieva, Andrea Frigerio

L'Argentin Daniel Mantovani, lauréat du Prix Nobel de littérature, vit en Europe depuis plus de trente ans. Alors qu'il refuse systématiquement les multiples sollicitations dont il est l'objet, il décide d'accepter l'invitation reçue de sa petite ville natale qui souhaite le faire citoyen d'honneur. Mais est-ce vraiment une bonne idée de revenir à Salas dont les habitants sont devenus à leur insu les personnages de ses romans ?

« Où finit la caricature, où commence la vie ? Citoyen d'honneur se tient dans cette ambivalence qui rappelle la grande comédie italienne, féroce et burlesque, grinçante et indulgente. Avec, au sommet, l'excellent Oscar Ramirez, justement récompensé par le prix d'interprétation à la dernière Mostra de Venise »

Le Figaro

« C'est toujours drôle, souvent irrésistible, parfois à la frontière du cauchemar éveillé. C'est aussi plus compliqué que ça, et le doute que le film instille fait le prix de Citoyen d'honneur. Une révélation délectable, avec un art du contre-pied hautement réjouissant. À découvrir sans attendre »

Le Nouvel Observateur

ATELIERS D'ARTS ET D'EXPRESSION

Ateliers d'Arts et d'Expression Ateliers Dessin Peinture Modelage

Tour d'horizon des techniques

Peinture à l'huile, acrylique, aquarelle, pastel, fusain, crayon, sanguine, plume et encre de chine...
Modelage, Manga.

SAISON 2019-2020

Cours évolutifs pour adultes, adolescents et enfants à partir de 6 ans

Débutants, confirmés, atelier libre, modèle vivant

Date de reprise : à partir du 17 septembre 2019

Les cours ont lieu au 12 rue Albert Thomas à Vélizy



Horaires des séances		
Mardi	14h00 à 16h00	Adultes
	16h00 à 18h00	Atelier libre et Modèle vivant
	18h00 à 20h00	
Mercredi	14h00 à 16h00	Enfants Primaire
	16h00 à 18h00	Enfants Primaire
Jeudi	14h00 à 16h00	Adultes
	16h00 à 18h00	Atelier libre et Modèle vivant
	18h00 à 20h00	Enfants Collège Ados et adultes Cours et atelier libre Street art + Manga / Atelier ados

	Tarifs Véliziens			Tarifs Non-Véliziens		
2h/Semaine	350 €	+ 25	= 375 €	407 €	+ 25	= 432 €
3h/Semaine	438 €	+ 25	= 463 €	515 €	+ 25	= 540 €
Enfants Primaire Collège / Lycée	308 €	+ 25	= 333 €	365 €	+ 25	= 390 €

(25 € : Droit d'adhésion obligatoire)



Renseignements et inscriptions

Vélizy-Associations, bâtiment L'Ariane, 1 bis place de l'Europe
78140 Vélizy - Téléphone : 01 84 73 06 90

Toute année entamée est due en totalité

* Il est possible - exceptionnellement - de faire des facilités de paiement
Dans ce cas, se renseigner auprès de Vélizy-Associations

Ateliers d'Arts et d'Expression Encadrement Scrapbooking Cartonnage

2019 - 2020

Jours et Heures des cours

Reprise le 1^{er} octobre 2019

ENCADREMENT - CARTONNAGE
SCRAPBOOKING

LUNDI 13h30 à 16h30

MARDI 14h30 à 17h30
18h30 à 21h30

Cours de 3 heures
tous les 15 jours ou toutes les semaines

Les cours ont lieu

du 20/09 au 21/10/2019

du 01/11 au 01/12/2019

du 01/01 au 01/02/2020

Adhésion annuelle obligatoire : 25 €

Cours tous les 15 jours

Véliziens 104 € / Trimestre

Non Véliziens 119 € / Trimestre

Toute année
entamée est due

Renseignements et inscriptions

à Vélizy-Associations

01 84 73 06 90

ou auprès de Mme Perraud

Cours hebdomadaire

Véliziens 134 € / Trimestre

Non Véliziens 149 € / Trimestre



Contact Ateliers d'Arts et d'expression
Vélizy-Associations
Tel. 01 84 73 06 90



Contact Encadrement et Cartonnage
Vélizy-Associations
Tel. 01 84 73 06 90
Contact. M^{me} Perraud (animatrice)
Tel. 01 30 43 41 16 - 06 67 14 62 46

FORMES ET COULEURS

PEINTURE, SCULPTURE, MÊME PLAISIR...

Le 41^e Salon d'Art a tenu ses promesses grâce à ses exposants toujours plus nombreux, fidèles artistes accomplis ou en devenir prometteur d'une part, et cohorte nouvelle de jeunes peintres et plasticiens d'autre part, dont la fougue créatrice empreinte de poésie a apporté son souffle de fraîcheur et la promesse d'un envol vers les lendemains de Formes et Couleurs. Notre groupe, ardent défenseur de la tradition, a toujours ainsi ouvert ses bras aux jeunes créateurs.

Néanmoins, force est de constater avec quelques regrets que la période où s'est tenue l'exposition cette année n'a pas permis de connaître un record en nombre de visiteurs, tant les deux week-ends de mai encadrant la manifestation (*pont de l'Ascension inclus*), recelaient une accumulation d'événements (familial, national, religieux) propres à éloigner des lieux culturels, dont le nôtre, une part non négligeable du public qui nous soutient.

Nous espérons que les dates seront plus propices en 2020. Nous avons fait de si belles rencontres et admiré tant de manières de voir le monde que l'attribution des prix n'a pas été chose facile.



Ont recueilli tous les suffrages et nous ont communiqué leur bonheur naturel de créer les lauréats ci-dessous :

Palmarès 2019

. **Prix Peinture (Huile)**

Françoise Michel

. **Prix Œuvre sur papier**

Anna Chevallier

. **Prix Sculpture**

Guillaume Allain

. **Prix de l'Association (Sculpture)**

Adda Merzougui

. **Prix de l'Association (Peinture)**

Mila Moussakova

. **Prix spécial du Jury (Sculpture)**

ex aequo : Jérôme Benoît et Jason Théodosiou.

CHANTIERS YVELINES

UNE ÉQUIPE POUR VOUS AIDER

Des hommes et des femmes en recherche d'emploi mettent leurs compétences à votre disposition.

En faisant travailler ces personnes aux savoir-faire divers, vous êtes acteur d'une économie sociale et solidaire.

19.60 €/h TTC

MÉNAGE* - REPASSAGE*

lavage sols - vitres - courses

MANUTENTION DÉMÉNAGEMENT

encombrant - gros nettoyage

JARDINAGE*

tonte pelouse - désherbage
taille de haie - plantations

22.50 €/h TTC

**PEINTURE
MAÇONNERIE
POSE REVÊTEMENTS
MURAUX ET SOLS**
moquette - parquet
carrelage - papier peint

BRICOLAGE
pose tringles à rideaux
étagères - montage ou
démontage de meubles

**LUNDI, MARDI ET JEUDI
DE 14H À 17H
SANS RENDEZ-VOUS**

*** Déduction fiscale 50 %
pour les services à la personne**



Contact. Nicole Motte

Tel. 01 39 46 49 38 - 06 33 10 25 37

Mail. formesetcouleurs1@orange.fr

www.art-velizy.com



Adresse. Centre Maurice Ravel

25 av. Louis Breguet - Vélizy

Tel. 01 30 70 61 76

Mail. velizy@chantiers-yvelines.fr



CROIX-ROUGE FRANÇAISE

NOTRE AGENDA

Formation PSC1

Formation aux gestes de 1^{ers} secours
le dimanche 15 septembre et le jeudi 26 septembre.

Renseignements et inscriptions
au 06 33 18 68 59 ou
ul.viroflay@croix-rouge.fr

Vestiboutique

Réouverture de la Vestiboutique, 1 place
de l'aviation, **le lundi 9 septembre.**
C'est ouvert à tous et c'est bon pour la pla-
nète.

Dépôts et achats de vêtements les lundis,
mercredis, jeudis et vendredis de 14h à
17h et jusqu'à 19h le jeudi.

Nouveautés

À partir du mois d'octobre, la vestibou-
tique ouvrira le premier samedi du mois
de 9h à 13h.



Place de l'aviation à Vélizy-Villacoublay
Tel. 06 80 00 69 85

RÉSILIENCE ENFANCE

MERCI !

La tombola de 10 lots organisée par Rési-
lience Enfance lors du Bougival Motor
Show, a permis de faire le don d'un mon-
tant de 270 € à l'association Bik♥ Charity.
Nous n'aurions jamais pu réaliser cette
action sans l'effcience des bénévoles de
notre association mais également sans
l'aide précieuse de certains magasins de
Vélizy 2 tel que :

Auchan, Toys'R'Us, Marionnaud, Mc Do,
ainsi que le Poneyland d'Antony, Paintball
The Ratoon Team et de connaissances
bienveillantes.

Une magnifique journée de solidarité et
de partage.

Le sourire sur le visage des enfants est
notre salaire de bénévole.

Auchan Vélizy a remis ce chèque de 2 000 €
résultant de la vente de bougies en caisse
à la période de Noël.



Contact. Dave
Tel. 06 61 79 24 74
Mail. dave.resilience@gmail.com
<http://resilience-enfance.e-monsite.com/>





CERCLE DE YOGA ET RELAXATION DE VÉLIZY

Yoga enfants

160 € /saison
82 € / trimestre

Mercredi
17h à 18h



6 - 12 ans

Salle Pontois - Centre Ravel
25 avenue Louis Breguet - Vélizy

Pour s'épanouir à l'école et dans la vie

Combiner bien-être et apprentissage de qualité.

Le yoga vise à harmoniser le corps, les émotions et les aspirations profondes de l'enfant. Activité physique douce qui travaille la souplesse, l'équilibre et la tonicité du corps. Le Yoga est également un complément pédagogique. Il favorise l'apprentissage en augmentant les facultés d'attention, de concentration et de mémorisation.

Il améliore l'estime de soi et le vivre-ensemble, en aidant les jeunes à apprivoiser leurs émotions et à cultiver l'empathie. Adaptées à la morphologie et au développement intellectuel de l'enfant en fonction de son âge, le déroulement d'une séance respecte 6 étapes, qui au travers d'exercices, reprennent les grands principes du yoga.

*Dans le respect des enseignements du RYE,
agrée par le ministère de l'Éducation nationale.*

L'hygiène personnelle
L'attention
La détente
Le dos droit
Le vivre ensemble
La concentration
La respiration



Reprise le mercredi 11 septembre 2019

Préinscription dès juin 2019

Renseignements & inscriptions : Vélizy-Associations
1 bis place de l'Europe - 78 140 Vélizy-Villacoublay
01 84 73 06 90 - <http://cyrv.org>

ARC EN CIEL 78

À VOS AGENDAS

Petit retour en images sur nos sorties de fin d'année scolaire avec les enfants accueillis par les assistantes maternelles agréées de l'association.

Nous remercions les membres de l'association Beeosphère, le personnel du Poney-Club et du Relais Nature ainsi que les pompiers de la caserne de la ville pour leur accueil lors de ces animations.

Besoin d'un mode de garde ? Consultez vite notre site internet pour connaître les disponibilités de nos adhérentes.

Très bonne rentrée à toutes et à tous !

À noter sur vos agendas

. Fête des associations

Le samedi 7 et dimanche 8 septembre

. Réunion de rentrée

Mercredi 11 septembre 19h30

Salle Renoir (Centre Maurice Ravel)



Contact. Catherine Beaujard (Présidente)
Tel. 06 45 74 88 72
Mail. contact@arcenciel-78.fr
www. arcenciel-78.fr



VÉLIZY-ASSOCIATIONS

C'EST...

L'ÉQUIPE DE VÉLIZY-ASSOCIATIONS

Président Jean Chantel

Directrice Alexandra Robert

Secrétariat des associations

Accueil du public

Lydie Moreira et Anne-Sophie Bortolin

Secrétariat et communication

Carole Balan

Comptabilité et gestion sociale

Sandrine Jarry, Alizée Couillandre et

Sylvie Daniel, Sylvie Poly et Conchi Moreno

INFORMATIONS PRATIQUES

ADRESSE

L'Ariane - 1 bis, place de l'Europe

78140 Vélizy-Villacoublay

Arrêt Tram T6 : Inovel Parc Nord

Tel. 01 84 73 06 90

Mail. secretariat.va@velizy-associations.fr

www.velizy-associations.fr



Retrouvez-nous sur facebook

HORAIRES

Lundi 9h00-12h00 > 13h30-17h00

Mardi 9h00-12h00 > **13h30-15h30 ***
15h30-19h00

Mercredi 9h00-12h00 > 13h30-17h00

Judi **13h30-15h30 ***
15h30-17h00

Vendredi 9h00-17h00 *sans interruption*

Samedi 9h00-12h00

*** (permanence téléphonique - bureaux fermés)**

RÉALISATION DU MAGAZINE

Directrice de la publication

Alexandra Robert

Conception du principe graphique

Jules Izzi

Maquette et réalisation

Carole Balan

Impression

Imprimerie Grillet SAS

78140 Vélizy-Villacoublay

N° 178 - septembre 2019

N° ISSN 1951-235X

11 000 exemplaires distribués

sur Vélizy-Villacoublay

Magazine gratuit

Ne pas jeter sur la voie publique



Dessin de Chelsea classe de CM1 Ecole Fronval Vélizy (78).

RELAIS NATURE JOUY-VÉLIZY
Fête d'Automne

DIMANCHE 15 SEPTEMBRE 2019

10h-18h

Exposition « l'arbre source de vie », ateliers, jeux, pain,
jus de pomme, produits du potager, restauration,

www.relaisnature.asso.fr



Domaine de la Cour Roland à Jouy-en-Josas Tél: 01 39 46 69 98

ANIMATION

Fête des Associations

Rue Paulhan et Centre Sportif Wagner

7 et 8
septembre



Samedi

Restauration
possible
dès le midi

À partir de 19h

Vélizy-Associations
vous propose
un apéritif musical

Dj Rico
animera
la soirée dansante

Dimanche matin

Relais pédestre inter-associations - stand ACVV
Randonnée familiale en VTT - stand CCVV