

SOMMAIRE

DU JOURNAL

PAGE 3 LES GRENOUILLES

PAGE 2 **AGENDA SPORTS - LOISIRS - CULTURELS**

PAGE 20 **SCRABBLE-CLUB RELAIS NATURE**

PAGE 4 **VÉLIZY NATATION SYNCHRONISÉE**

PAGE 12 **VÉLIZY MUSCULATION GYMNASTIQUE VOLONTAIRE** VÉLIZIENNE

PAGE 21 **URSINE NATURE CLUB LOISIR BRODERIE DE VÉLIZY**

PAGE 5 L'ESPADON DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY **APEI VÉLIZY**

> PAGE 13 TWIRLING-CLUB VÉLIZY

PAGE 22 **AMERI**

PAGE 6 **VÉLIZY TRIATHLON**

> PAGE 14 **CLUB LOISIRS ARTISANAT VÉLIZIEN**

PAGE 23 **CERCLE DE YOGA ET DE RELAXATION DE VÉLIZY**

PAGE 7 CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY **GYMNASTIQUE AGRÈS VÉLIZY**

PAGE 15

ÉVEIL ET DANSE

PAGE 24 **ARC EN CIEL 78**

PAGE 8 **CHLOROPHYLLE 78** ATHLÉTIC-CLUB **VÉLIZY-VILLACOUBLAY**

PAGE 16 **KARATÉ-CLUB VÉLIZIEN**

PAGE 25 **CROIX-ROUGE FRANCAISE CLUB PHILATÉLIQUE VÉLIZY-VILLACOUBLAY**

PAGE 9 HANDBALL-CLUB VÉLIZY **AVD SNC VÉLIZY**

PAGE 17 **TAEKWONDO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY CHANTIERS-YVELINES**

PAGE 26 PHOTO-CLUB VÉLIZY

PAGE 10 **BASKET-BALL CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY** LES VOLANTS **DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY**

PAGE 18 **TENNIS-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY**

PAGE 27 **BRIDGE-CLUB VÉLIZY**

PAGE 11 **CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN** A.S.C.V FOOTBALL

PAGE 19 **SIGNES DES TEMPS** SI LES MOTS AVAIENT DES AILES

PAGE 28 **CINÉ-CLUB VÉLIZY**

_____ AGENDA _____ TEMPS FORTS SPORTS - LOISIRS - CULTURELS

06 CROIX-ROUGE

Formation PSC1 Renseignements et inscriptions au 06 33 18 68 59 ou ul.viroflay@croix-rouge.fr

16 YOGA

Randonnée méditative 10h30 - 12h30 Renseignements et inscriptions 01 84 73 06 90

CROIX-ROUGE

Vestiboutique
10h - 17h
1 PLACE
DE L'AVIATION

26

ESCRIME
Portes ouvertes

18h - 21hSalle d'armes
CENTRE R. WAGNER

26>30 THÉÂTRIÀ HÉLICES

15h30 le dimanche

20h30 les autres

CENTRE M. RAVEL

9^e festival

Entrée libre

Salle Raimu

09

RELAIS NATURE

" Rendez-vous aux jardins "

11h - 18h

VOLLEY

Renseignements 01 39 46 69 98 DOMAINE DE LA COUR ROLAND

17 ESCRIME

Portes ouvertes

18h - 21h

Salle d'armes CENTRE R. WAGNER

ELDORADANSESoirée de fin d'année
Toutes les danses

Dress Code:

blanc et/ou rouge

20h - 2h

Renseignements 06 17 67 33 59 Salle Ravel

CENTRE M. RAVEL

19

ESCRIME

Portes ouvertes

18h - 21h

Salle d'armes

CENTRE R. WAGNER

23 CROIX-ROUGE

Formation PSC1
Renseignements et inscriptions au
06 33 18 68 59 ou
ul.viroflay@croix-rouge.fr

24>26

GYM AGRÈS

Salle Raimu

CINÉ-CLUB

de Francesco Rosi

Tarif à partir de 5 €

CENTRE M. RAVEL

CARMEN

Portes ouvertes pour la gymnastique artistique et rythmique, freestyle et fitness Renseignements Facebook Club GymAgrèsVélizy www.gymagresvelizy.net

GYMNASE R. WAGNER

29

soirs

Journée anniversaire des 50 ans de la vie associative
Nombreuses activités tout au long de la journée à partir de 10h
STADE R. WAGNER

25>26 NATATION SYNCHRONISÉE

Stage de découverte
Renseignements et inscriptions

PISCINE MUNICIPALE

Tournoi inter associations à partir de 19h30

CENTRE R. WAGNER

LES GRENOUILLES

INSCRIPTIONS POUR LA SAISON 2019-2020

Vie dans l'eau

Cette activité doit permettre à l'enfant de s'adapter et de s'approprier un nouvel espace, dans une sécurité affective, à son rythme, selon sa motivation, ses besoins, son plaisir. Le but est de lui permettre d'acquérir une aisance dans l'eau. C'est à travers le jeu et sa recherche personnelle, ses prises de risques, sa motricité et sa créativité que l'enfant va découvrir de nouvelles sensations enrichissantes. Il va s'épanouir et créer avec ses parents des instants privilégiés. Il pourra partager avec d'autres enfants et ainsi créer des liens.

POUR LES ENFANTS DE 2016

Le vendredi soir

17h10 à 17h40 17h45 à 18h15

POUR LES ENFANTS DE 2017 À 2019

Le samedi matin

8h45 à 9h15 9h20 à 9h50 9h55 à 10h25 10h30 à 11h 11h05 à 11h35

Jardin aquatique

Cette activité s'inscrit dans la continuité de la section « La vie dans l'eau » en amenant l'enfant à découvrir son autonomie, sans sans parents, avec l'approche de l'apprentissage des nages codifiées.

POUR LES ENFANTS DE 2014 ET 2015

Le mardi

17h à 17h30 17h30 à 18h 18h à 18h30

Le ieudi

17h à 17h30 17h30 à 18h

POUR LES ENFANTS DE 2013

Le mardi et le vendredi 17h à 17h45 et 17h45 à 18h30 Le jeudi de 17h à 17h45



Infos...

RENOUVELLEMENT

Les anciens adhérents des activités « Vie dans l'eau » et « Jardin aquatique » seront contactés par l'association directement par courrier pour leur renouvellement éventuel pour la saison à venir.

RÉSERVATIONS NOUVEAUX ADHÉRENTS

Les réservations débuteront le *lundi* 17 juin prochain.

Une priorité sera donnée aux Véliziens jusqu'au lundi 24 juin.

Ces réservations seront enregistrées par ordre d'arrivée.

Un formulaire (une fiche par enfant) sera disponible à partir du lundi 17 juin en téléchargement sur le site de Vélizy-Associations.

http://www.velizy-associations.fr/ ou sur le site des Grenouilles:

www.lesgrenouillesdevelizy.fr

Après réception de celui-ci, et suivant les places disponibles, un formulaire d'inscription vous sera envoyé par courrier avec l'horaire retenu.

ATTENTION

Ce formulaire devra nous être retourné impérativement avec le règlement dans un délai de 3 jours afin de valider définitivement l'inscription.

L'inscription est nominative pour l'année scolaire (de 26 à 30 séances).

Pour la « Vie dans l'eau », celle-ci comprend la participation à l'activité pour :

- . L'enfant et les deux parents pour les années d'âge de 2017 à 2019.
- L'enfant et un parent pour l'année d'âge 2016.

Pour le « Jardin aquatique », l'inscription est uniquement pour l'enfant.

Tarifs des cotisations

« Vie dans l'eau » et « Jardin aquatique » **Véliziens**

 $220 \in (1^{er} enfant) \cdot 187 \in (2^{e} enfant et +)$ Non-Véliziens

 $275 \in (1^{er} enfant) \cdot 234 \in (2^{e} enfant et +)$

Reprise 2019 - 2020

Date de reprise prévue :

Mardi 17 septembre 2019



VÉLIZY-NATATION___ SYNCHRONISÉE

VENEZ DÉCOUVRIR LA NATATION SYNCHRONISÉE

Édit'eau

Pour la saison 2019-2020, « Vélizy Natation Synchronisée » recrute prioritairement des nageuses nées entre 2009 et 2016.

Vous ne connaissez pas la natation synchronisée ? Venez nous rencontrer sur notre stand dans le cadre de la « fête des associations », *les 7 et 8 septembre prochains*, de 14h à 17h30 le samedi et le dimanche.

Le samedi, une démonstration en musique sera présentée par les nageuses du club ; le dimanche, une séance « découverte » sera proposée aux nageuses nées entre 2014 et 2016.

Renseignements et inscriptions

velizynatsynchro@gmail.com ou www.velizynatsynchro.fr

Des questions?

Nous y répondrons lors de la « fête des associations ».

Rappel

Depuis 2015, « Vélizy Natation Synchronisée » s'est ouvert au handicap en rendant l'activité accessible aux personnes sourdes et malentendantes et aux personnes « DYS ».

Pour avoir des renseignements sur les conditions d'accès, vous pouvez nous contacter à l'adresse mail ci-dessous.

Les compétitions et les résultats

Mi-avril, une délégation de nageuses a représenté « Vélizy Natation Synchronisée » au challenge interdépartemental organisé au stade nautique de Bondy (93) par le comité départemental de natation de Seine Saint-Denis. Félicitations à toutes les participantes et tout particulièrement à Adèle, Agathe, Aurore, Capucine M., Capucine S., Émilie, Lina, Sofia et Tessa pour leurs excellents résultats.



Notre gala de fin d'année aura lieu le **vendredi 14 juin** à 20h à la piscine du centre sportif Robert Wagner.

Stage découverte

Envie de découvrir la natation synchronisée ? Venez vous inscrire à notre stage gratuit de 2 jours « *découverte de la natation synchronisée* » *les 25 et 26 juin prochains* à la piscine du centre sportif Robert Wagner.





L'ESPADON DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

SAISON 2019/2020

Nouvelle saison

Les documents de préinscriptions natation loisir adultes, aquagym et aquabike sont disponibles sur notre site web.

Pour les nouveaux adhérents enfants, inscription lors de la fête des associations des **7 et 8 septembre prochains** sur le stand de l'Espadon à partir de 14 h.

Les adhérents enfants renouvellants recevront par courrier postal leur dossier fin juin.

Escape game

Pour les 50 ans de la vie associative de Vélizy, l'Espadon a organisé un escape game à la piscine le vendredi 19 avril dernier. Animation qui a rassemblé plus de 70 participants.

Merci à tous les éducateurs du club pour cette très belle organisation. (ci-dessous)

Compétition

Les 11 et 12 mai derniers, les nageurs du club des groupes compétition participaient au championnat des Yvelines à Chevreuse.

Beaucoup de records personnels battus et une vingtaine de podiums ont fait de ce week-end une réussite.

En individuel, le club de l'Espadon s'est classé 5^e sur les 20 clubs des Yvelines présents. (*ci-dessous*)

Stage

Traditionnel stage d'une semaine pendant les vacances de Pâques à Canet-en Roussillon (66).

44 enfants ont participé avec au programme soleil et deux entraînements par jour dans la bonne humeur.

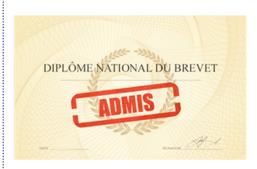


Contact. Muguette
Tel. 01 39 46 02 03 ou 06 08 14 50 90
Mail. espadon.velizy@wanadoo.fr
www.espadon-velizy-villacoublay.fr



APEIV

DERNIÈRE LIGNE DROITE



Brevet des collèges

Épreuve orale

Elle aura lieu *le jeudi 6 juin* après-midi pour le collège Saint Exupéry et a eu lieu le mercredi 29 mai pour les élèves du collège Maryse Bastié.

Épreuves écrites

Elles sont prévues le jeudi 27 et le vendredi 28 juin.

Lycéens et futurs lycéens

Les demandes de bourse pour le lycée doivent être faites en ligne via le portail Scolarité-Services *jusqu'au 4 juillet 2019*.

Assemblée générale

Nous vous rappelons que l'assemblée générale de l'APEIV aura lieu *le mardi 18 juin prochain* dans les salles Renoir et Raimu du centre Maurice Ravel.

Nous ferons le bilan de l'année écoulée et renouvellerons le conseil d'administration et le bureau, puis clôturerons la soirée par un verre de l'amitié.

Venez nombreux!

Si vous ne pouvez pas vous libérer, pensez à nous transmettre votre procuration.

Tel. 06 77 57 09 37

Mail. contact.apeiv.velizy@gmail.com
www.apeiv.com

VÉLIZY TRIATHLON

LA SAISON EST LANCÉE

Triathlon " La Vallée de l'Iton "

La Bonneville-sur-Iton (27)

Dimanche 12 mai

Distance S - Nat 750 m - Vélo 24 km CAP 5 km - classement / 200

15° - Clément Mathis

13'03" - 43'54" - 17'23" Total - 1h14'21"

60° - Stéphane Luciani

15'31"- 47'55" - 20'42" Total - 1h24'09"

85° - Gilles Jaudoin

16'24" - 49'31" - 23'01" Total - 1h28'56"

Classement / 66

15^e - Virainie Pellieux

Total - 1h32'04" 15'35" - 52'10" - 24'18"

Nos 4 valeureux guerriers et guerrière ont bravé la fraîcheur de ce mois de mai sur ce format "sprint" avec un départ dans une eau à 15°C.

Comme ils sont tous de très bons nageurs, le bain fut de très courte durée.

Une très belle 15e place pour Clément au général et une 1^{re} place pour Virginie en catégorie Master. Bravo!

Après une très courte récupération, doublé sur la distance "M" l'après-midi pour Virginie, Stéphane et Gilles, rejoins par Thierry et Charlotte.

Distance M - Nat 1500 m - Vélo 42 km CAP 10 km - Classement / 351

135^e - Stéphane Luciani

28'53"-45'48"-1h22'14" Total-2h40'51"

169e - Thierry Runel

34'01" - 1h22'13" - 44'37" Total - 3h01'42"

296e - Gilles Jaudoin

31'44" - 1h33'00" - 56'57" Total - 3h01'42"

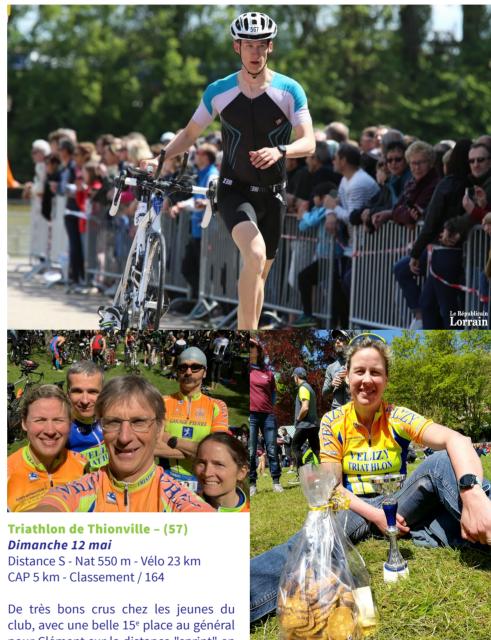
Classement / 46

24e - Virginie Pellieux

29'59" - 1h35'53" - 53'43" Total - 2h59'35"

32e - Charlotte Moulinoux

39'56" - 1h32'09" - 53'49" Total - 3h05'56"



pour Clément sur la distance "sprint" en Moselle.

15e - Clément Galparoli

9'45'' - 42'46'' - 18'20'' Total - 1h10'54"



CYCLO-CLUB _ VÉLIZY-VILLACOUBLAY

LA JEAN RACINE

Le club était présent mi-avril lors de la course " La Jean Racine ", un des plus importants événements vélo en Îlede-France, annoncant l'entrée dans la saison estivale.

Au menu, des parcours sur route et à VTT pour découvrir et redécouvrir la Vallée de Chevreuse avec un fléchage au top, des ravitaillements mêlant sucré et salé, des exposants cycles, sous le soleil et sur un terrain sec.

5 jeunes se sont élancés sur les parcours découvertes de 20 et 30 km, puis ont ensuite profité des différentes animations proposées lors de cet événement. Quant aux adultes, les plus motivés d'entre nous ont validé l'Ultra JR Challenge : le grand parcours route (128 km, 1600 d+) le samedi et le parcours VTT (109 km, 2600 d+) le dimanche. La seule féminine inscrite sur ce challenge était vélizienne!

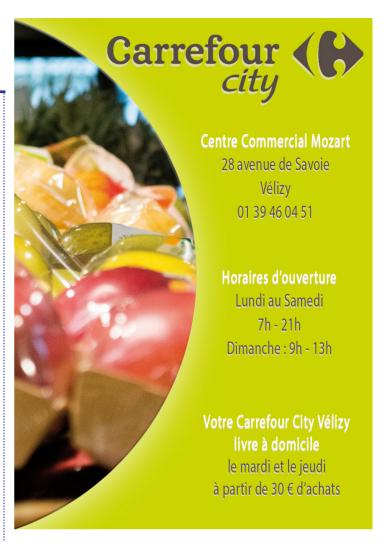
Rendez-vous l'année prochaine!





Contact. Philippe Chanvril Tel. 06 88 13 26 15 Mail. contact@ccvv78.fr www.ccvv78.fr







CHLOROPHYLLE 78 ____

_ ATHLÉTIC-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

« UN JOUR DE SENTIER...

... huit jours de santé »

Vélizy-Chlorophylle 78 est une association (loi 1901) affiliée à la Fédération Française de Randonnée. Elle regroupe autour de 80 adhérents, amateurs de randonnée pédestre qui se retrouvent hors de toute compétition pour découvrir les sites naturels et culturels qui font la beauté de notre région. Chlorophylle 78 propose des randonnées de plus ou moins 20 km le dimanche (18 sorties ce semestre) et des balades de 10 km le jeudi (17 sorties). Un séjour de raquettes s'est déroulé en mars. Une sortie culturelle à Chaumont-sur Loire permettra aux marcheurs du jeudi et du dimanche de se retrouver pour une journée conviviale.

Afin de diversifier son offre, à la rentrée de septembre, Chlorophylle 78 proposera deux fois par mois des « Rando santé ». Cette activité offre un accueil, un encadrement et une pratique d'activités physiques adaptées à des personnes sédentaires, aux capacités diminuées et/ou atteintes de maladie chronique. Chlorophylle 78 présentera cette nouvelle offre lors de la fête des associations *les 7 et 8 septembre prochains*.

Les bénéfices pour la santé de la pratique de la randonnée sont nombreux : musculaires, immunitaires, lutte contre les maladies dégénératives... La marche en groupe lutte contre l'isolement et crée du lien.



Un grand merci à Alain Busson, Aline Rivet, Annie Bordier, Colette Gras, Daniel Navé, Jacques Lesellier, Jean-Pierre Menez, Jean-Luc Bordier, Michèle Berger, Patricia Navé, Philippe Tarot et Sylvie Visentin, nos animateurs bénévoles qui assurent le fonctionnement de notre belle association.

BELLES BALADES

Notre groupe de marche nordique avait décidé d'aller à l'Île d'Oléron pour profiter du stage athlétisme organisé par Versailles (UAV) et Vélizy (ACVV) pendant les vacances de Pâques.

Le groupe ACVV se composait de 5 marcheuses, 2 cadets, l'entraîneur Bruno et ses enfants ainsi que les maris et enfants de 2 marcheuses.

Le matin, le groupe marchait environ 7 à 10 km.

L'après-midi, nous marchions 8 à 10 km à travers plages, dunes, forêts, marais et salines en suivant les sentiers balisés, la carte IGN ainsi que les randonnées proposées par le guide de l'office du tourisme « île d'Oléron-Marennes ». Les enfants, sur le stade, profitaient des conseils de Bruno dans les différentes disciplines de l'athlétisme.

Belle aventure pour notre groupe cette semaine. Pour mémoire, notre grande balade lors de la journée à Saint Trojan, entre sentiers forestiers, (nous avons même vu le petit train!) dunes, plage et le pique-nique du midi avec les papas et les enfants. Puis, moment de détente avant de repartir l'aprèsmidi sur un sentier forestier en direction de Grand-Village et découvrir les salines de Petit-Village, avec tout cela nous avons marché 20 km.



Avec également la découverte de la Cotinière, notre belle balade jusqu'au Phare de Chassiron, le marais aux oiseaux avec les enfants.

Nous n'avons pas tout fait, il nous reste encore quelques balades pour l'année prochaine. À suivre!

Contact. Daniel Navé
Tel. 06 19 37 84 11

Mail. nave.daniel@orange.fr
www.randonnee78.fr/velizy-chlorophylle78

Contact. Christiane Jégo Tel. 06 41 04 31 61 Mail. acvv78@yahoo.fr



HANDBALL-CLUB VÉLIZY

EN JUIN, TOUTE BONNE CHOSE A UNE FIN...

Le premier week-end de juin, c'est la fin des championnats. Soulagement pour les uns (joueurs, entraîneurs, parents et corps meurtris), coup de blues et de nostalgie pour d'autres (joueurs et entraîneurs qui ne vivent que pour ça). Mais tout le monde, y compris les parents, vont pouvoir recharger leurs batteries car les vacances arrivent à grand pas.

La fin de la saison est quand même sympathique: chez les jeunes, on peut déjà mettre le nez dans sa nouvelle équipe si on monte de catégorie, puis dire au revoir aux copains qui ne monteront que l'année d'après. Chez les seniors, il n'y a plus de pression (si, si, on ne sèche quand même pas les entraînements...), donc on peut tester d'autres formes de jeu, puis accueillir les bras ouverts ceux qui viennent rejoindre notre club.

Puis de nombreux moments festifs:

- . Le samedi 8 juin aura lieu un tournoi pour les moins de 13 ans garçons à Vélizy. venez encourager et/ou proposer votre aide.
- Le samedi 15 juin aura lieu la fête du club au stade Jean de Nève à Vélizy-bas : joie et bonne humeur seront au rendezvous, tournoi de handball pour les petits et tournoi de pétanque pour petits et grands. Qui dit mieux! On vous attend très nombreux et on vous promet outre qu'une ambiance de tonnerre, un excellent repas.
- Un autre grand événement à ne surtout pas manquer, c'est le grand pot de fin d'année *le jeudi 20 juin* à 19h à la salle Raimu au Centre Maurice Ravel. Il sera bon, dans une ambiance chaleureuse et conviviale, le rêve! Il sera précédé de l'assemblée générale.



 Venez nombreux à la journée des 50 ans de la vie associative qui aura lieu le samedi 29 juin sur le stade Robert Wagner toute la journée où nous tiendrons un stand.

Bref, on vous attend avec beaucoup d'engagement et enthousiasme lors de ces différents événements, et on sait qu'à Vélizy hand, on peut compter sur vous!

Contacts. Guillaume Renazé - Christine Petit Tel. 06 50 13 82 27 - 06 60 31 62 87 Mail. 5878040@ffhandball.net https://sites.google.com/site/hbcvelizy/home



AVD SNC VÉLIZY

UNE AIDE POUR VOUS

Vous êtes actuellement en recherche d'emploi et vous ressentez peut-être le besoin d'en parler, d'avoir un regard sur les démarches que vous avez entreprises ou d'être conseillé(e) sur les actions qu'il serait intéressant de mettre en place.

Par son approche humaine et personnalisée, sans jugement ni a priori, l'équipe SNC vous aide à y voir plus clair, à aller chercher les ressources qui sont en vous et à retrouver ou à développer votre capacité d'agir qui est bien réelle.

Témoignage d'Amy

« À SNC, j'ai rencontré deux accompagnatrices géniales qui ont su me redonner confiance et motivation. Un nouveau tournant dans ma vie s'est opéré petit à petit. Alors un très grand merci à toutes les deux pour votre écoute, votre bienveillance et aussi votre lucidité. »

Nous contacter?

• Permanence les 1^{er} et 3^e mardis de chaque mois, de 10h à 12h 25 avenue Louis Breguet (centre Ravel)

NB : la dernière permanence avant les vacances aura lieu le 2 juillet.

E-mail : avdsnc@sfr.frTéléphone : 07 77 81 03 57

Depuis plus de 33 ans, les 2 500 accompagnateurs bénévoles de l'association SNC suivent chaque année 4 000 chercheurs d'emploi sur toute la France. L'accompagnement est gratuit, des ateliers d'aide à la recherche d'emploi (projet professionnel, réseau, téléphone, CV et lettre de motivation ...) sont organisés régulièrement.





www.snc.asso.fr

BASKET-BALL CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

UN TOURNOI POUR CLÔTURER L'ANNÉE

Le club organise de nouveau le tournoi de Vélizy. Les matches se derouleront le **samedi 15 et le dimanche 16 juin** sur les terrains extérieurs. Les équipes benjamins, minimes, cadets et seniors pourront se mesurer aux équipes voisines. La première journée sera consacrée aux rencontres des benjamins et minimes. Le lendemain, les terrains seront réservés aux cadets et seniors.

Championnat départemental

Bravo à nos jeunes équipes de basketeurs pour cette année en championnat départemental.

Classement des équipes masculines

- U11 M1 6e de la 3e division
- U11 M2 5e de la 4e division
- U13 M1 5e de la 2e division
- U15 M1 2e de la 3e division
- U17 M1 1° de la 1^{re} division
- Seniors 1^e 6^e division
- Seniors 2e 7e division

Classement des équipes féminines

- U11 F 1e de la 3e division
- U13 F 4e de la 3e division
- U15 F 4e de la 2e division
- Seniors 8e de la 2e division

Assemblée générale et fête du club

Le samedi 29 juin aura lieu l'assemblée générale du club de basket-ball. Elle sera suivie de la fête du club. Toutes les personnes du club sont invitées.

Venez nombreux pour encourager nos équipes toutes catégories confondues les samedis et dimanches du mois de juin au gymnase Richet.





Vous pouvez suivre toute notre actualité, les résultats des matches ainsi que des photos et vidéos sur notre site web et notre page Facebook.

Contact. Sylvie Lucas **Tel.** 06 22 10 88 83 - 07 71 26 90 82

Contact. Stéphanie Lelan Tel. 06 24 12 92 47

Mail.velizybasket@outlook.fr



Mail. zyadtia@gmail.com Facebook. Bbcvv Velizy www.bbcvv.com

LES VOLANTS DE VÉLIZY

BIENTÔT LES VACANCES

La saison touche presque à sa fin, mais il reste encore des événements importants d'ici la fin de saison :

- *Mercredi 12 juin*, rendez-vous pour l'assemblée générale du club. Elle aura lieu dans le club house du gymnase Mozart. Venez nombreux!
- Samedi 15 juin, tournoi interne ouvert à tous, suivi de son traditionnel barbecue. Ce moment de convivialité aura lieu au gymnase Mozart. Nous vous attendrons en nombre, parents, enfants, joueurs, accompagnateurs pour célébrer la fin de saison autour du verre de l'amitié.

Petit rappel sur les résultats des équipes en interclubs

- L'équipe 1 a terminé 3^e de son championnat.
- L'équipe 2 a tout emporté sur son passage : 14 matches / 14 victoires !
- L'équipe 3 n'a pas démérité non plus et finit 4°.

Félicitations à l'ensemble des joueurs/ joueuses ayant animé nos équipes et rendez-vous l'année prochaine.

Par ailleurs, je vous rappelle que, même si les cours se terminent la première semaine de juillet, vous pourrez continuer à pratiquer votre sport favori tout l'été car de nombreux créneaux seront disponibles (à retrouver sur notre site web).

En attendant de vous retrouver sur les terrains, je vous souhaite par avance de bonnes vacances d'été et je vous dis :

« À la saison prochaine! ».

Emmanuel Portet



Mail. contact.vvv78@gmail.com www.vvv78.net

CERCLE D'ESCRIME ____ A.S.C.V. FOOTBALL **VÉLIZIEN**

EN JUIN, C'EST PORTES OUVERTES

Venez essayer l'escrime La fête de fin d'année aux « portes ouvertes » du CEV!

En cette fin de saison, le Cercle d'Escrime de Vélizy vous propose de venir vous initier aux sensations de la piste au cours de séances « portes ouvertes » exceptionnelles.

L'escrime est un sport qui allie concentration, vitesse, coordination, maîtrise gestuelle et prise de décision. Saurezvous lire le jeu de l'adversaire pour le contrer ? Feinter pour le tromper et attaquer précisément pour lui arracher la touche?

Nous invitons tous les curieux de 6 à 99 ans à venir découvrir l'escrime auprès de nos tireurs et d'Yvan Meyer, notre maître d'armes:

• Lundis 17 et 24 juin • Mercredi 19 juin

Nous vous donnons rendezvous à la salle d'armes du centre Robert Wagner entre 18h et 21h.

Nous invitons les adhérents et leurs parents à la fête de fin d'année du CEV le mercredi 26 juin à partir de 18h.

Au programme:

- Un challenge interne par équipe pour clôturer l'année.
- · L'assemblée générale de l'association.
- La traditionnelle remise des blasons et récompenses aux

Tout ça sera bien sûr partagé autour d'un buffet dans la joie et la bonne humeur.

Les performances du CEV

Nous félicitons Ylann Orgeval qui est arrivé premier de la catégorie M13/M15 du troisème entraînement des jeunes en avril à Trappes. Nos tireurs de la catégorie M11 ont également fait de belles performances. Bravo à Titouan Dursen (4e), Loukas Benaouadi -Leroy (5e), Antoine Gros (6e) et Mathilde Binette (4e).

À très bientôt sur les pistes.



Contact. Jérémy Métivier, (président) Tel. 06 84 65 68 95 Mail. contact.escrime.velizy@gmail.com www.cercle-escrimevelizy.e-monsite.com



ON EST EN FINALE!

La saison 2018/2019 touche à sa fin et cette année a une nouvelle fois été riche en victoires, en défaites, mais aussi en émotion avec du plaisir, de la déception et elle a surtout permis à beaucoup de gagner en confiance et d'apprendre la solidarité d'un sport d'équipe. L'ASC Vélizy a également franchi en 2019 la barre symbolique des 500 adhérents, et notre équipe fanion s'est brillamment qualifiée pour la finale de la coupe des Yvelines qui aura lieu le dimanche 16 iuin à Verneuil-sur-Seine

Une première depuis plus de 10 ans!

Venez les encourager!

Pour toutes les joueuses et tous les joueurs, il est temps de se reposer mais avant et en attendant la saison prochaine. profitons du mois de juin et de ses nombreux rendez-vous:

- La fête de la musique le vendredi 21 juin sur le parvis de l'Onde
- La fête du club le dimanche 23 iuin au stade Robert Wagner.

L'ASC Vélizy Football vous attend nombreux sur nos événements.





Finale COUPE DES YVELINES SENIORS dimanche 16 juin 2019 - 15H00





Contact. 06 95 47 09 84 Mail. ascvelizy@lpiff.fr www.ascvelizyfootball.com Facebook. ASC Velizy

VÉLIZY MUSCULATION

NATHALIE, CHAMPIONNE DE FRANCE

Vie de l'association

• Les nouveaux tapis de course sont arrivés et des supports muraux range-disques et haltères sont en commande.

- Marc Emmanuel (Manu) exercant dans l'association a décidé de nous guitter. Il cessera ses activités à partir du 15 juin et sera remplacé en septembre.
- . Suite à notre dernière assemblée générale, deux nouveaux membres sont entrés au Comité Directeur de l'association. Il s'agit de Christine Lesellier et Stéphane Laudy. Ils remplacent respectivement Romane Bonny et Céline Caduc. Nous remercions cette dernière pour sa grande disponibilité et son engagement pour notre club.

Résultats sportifs

Les 20 et 21 avril derniers, à Saint-Lô (50) se sont déroulés les championnats de France Masters de FA.

Nathalie Féraud et Félix Martial ont participé à cette finale.

Nathalie réalise une très belle compétition en battant le record de France dans chacun des trois mouvements. Elle réalise 105 kg au squat, 71 kg au développé couché et 125,5 kg au soulevé de terre, pour un total de 301,5 kg au total. Elle est bien évidemment Championne de France des Masters 2 en - 52kg.

Félix Martial Master 2 en - 83 kg a exprimé pas mal de difficultés sur cette finale. Il se classe 6e avec un total de 470 kg.

180 kg au squat, 90 kg au développé couché et 200 kg au soulevé de terre.

Toutes nos félicitations à nos deux athlètes présents sur



UNE SAISON SE TERMINE... Une autre se prépare...

Selon le planning, nos cours se termineront samedi 6 juillet

Notez toutefois, qu'il n'y aura pas cours samedi matin 29 **juin**, en raison de la grand fête de clôture des 50 ans de la vie associative vélizienne. Notre association sera présente à cette manifestation en participant au Flash Mob, initié par " Eldoradanse ", à 11h sur le stade Robert Wagner.

À partir de 14h30, Grégory, vous proposera de " tester votre forme ". L'occasion de vérifier que vos années de pratique GV sont tout à fait efficaces ou alors qu'il est urgent de nous rejoindre pour trouver la forme.

Dès le lundi 8 juillet, tous les documents nécessaires seront à votre disposition, pour procéder à votre inscription ou réinscription, évitant ainsi la foule de la rentrée de septembre.

Depuis le mois d'avril, le comité directeur prépare le planning 2019/2020, en essayant de tenir compte de plusieurs facteurs: votre satisfaction, les vœux et disponibilités de l'équipe d'encadrement, et naturellement les contraintes budgétaires.

GYMNASTIQUE

VOLONTAIRE VÉLIZIENNE

Une bonne nouvelle pour cette prochaine rentrée : Véronique reprendra ses cours après plus d'une année d'interruption.

Nous espérons vous trouver encore très nombreux à nos cours tout au long de ce mois de juin.

Retour sur l'Yvelinoise

À la fin de la journée de " l'Yvelinoise ", une petite main a retiré du chapeau 3 billets de la tombola, offrant l'adhésion gratuite pour la saison 2019/2020 à 3 de nos adhérents, ravis! La vente des tee-shirts de l'Yvelinoise a rapporté la somme de 1577 € entièrement reversée au Comité Départemental des Yvelines.



Contact. Pascal Lesellier **Tel.** 06 82 90 46 78 Mail. pascal-lesellier@renault.com www.velizymusculation.com



Contact. Vélizy-Associations Tel. 01 84 73 06 90 www.gymvolvel.fr Mail. contact@gymvolvel.fr



TWIRLING-CLUB VÉLIZY

L'HEURE DU GALA APPROCHE

Les compétitions sont terminées depuis le 4 mai pour l'ensemble de nos athlètes qui ont donné le meilleur.

Les athlètes de N3 ont réalisé un formidable parcours.

La majorité d'entre elles pratique le twirling depuis la rentrée de septembre et sont arrivées en ¼ de finale du championnat de France.

Bravo à chacune d'entre elle! Le duo benjamine (Sophia et Safyah) termine 10°. Malheureusement seulement 7 duos étaient retenus pour cette catégorie.

Pour l'équipe minime composée de Safiyah, Nalya, Naïlys, Coralie, Lucille et Mélissa, l'aventure s'arrête également en ¼ de finale. Nous félicitons toutes nos athlètes pour leur parcours malgré les difficultés, les blessures, vous avez réalisé un très beau travail.

Bravo également à tous les coaches, Gwen, Adeline, Coco, et Kevin pour les progrès qui ont été réalisés par toutes nos athlètes. Sans eux, elles ne seraient pas arrivées à ce niveau.

Afin de terminer cette année en beauté, nous organisons notre Gala annuel, *le samedi 22 juin* au Gymnase Jean Macé (Vélizybas) de 14h30 à 18h.

Ce gala est ouvert à tous, nous vous présenterons le travail accompli durant toute l'année, des babies, loisirs, et compétition N3 et N2.

Nous clôturerons ce gala par un goûté tous ensemble.

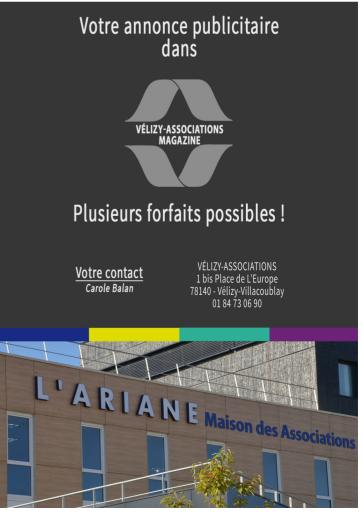


Contact. Liliane Boulesteix Tel. 01 30 70 66 09 ou 06.60.40.87.50 Mail. boulesteix.liliane@bbox.fr

Mail. twirlingvelizy@gmail.com







CLUB LOISIRS _____ ARTISANAT VÉLIZIEN

LA SAISON S'ACHÈVE

Le CLAV fermera ses portes *le jeudi* 20 *juin au soir* et rouvrira *le lundi* 23 *septembre*. Nous ne serons pas présents à la fête des associations.

Comme vous pouvez le constater avec cette photo, des créations en mosaïque viennent enrichir notre activité.

Nous vous souhaitons un très bel été et vous disons à bientôt pour de nouvelles aventures.





Contact. Thérèse Amani-Achemi (*Présidente*)

Tel. 06 24 41 17 25 **Contact.** Joëlle Roy **Tel.** 06 62 37 53 52

GYMNASTIQUE AGRÈS VÉLIZY

CHAMPIONNATS DE FRANCE

Le club Gym Agrès Vélizy a participé aux championnats de France individuels de gymnastique artistique masculine du 10 au 12 mai 2019 avec un collectif de 10 gymnastes dans différentes catégories.

Notre entraîneur Sandy Martineau (cicontre), également gymnaste top 12, a été sacré Vice-champion de France à Mouilleron-le-Captif, en Vendée le 11 mai dernier. Le club participera aux championnats de France Élite à Saint-Brieuc **du 8 au 9 juin**. Nos deux gymnastes, Emanuele Bonora et Aaron Coche se sont qualifiés pour cette compétition lors des revues d'effectif 2019 réalisées à Montecau-les-Mines en octobre 2018 et avril 2019.

L'équipe nationale A3 a participé aux championnats de France à Saint-Quentinen-Yvelines le 24 mai ainsi que l'équipe nationale A 10-15 ans, *(championne régio-nale - ci-contre)* le 1^{er} juin à Valenciennes.

Les portes ouvertes 2019

Pour la gymnastique artistique masculine et féminine (enfants nés à partir de 2013) :

Lundi 24 et mardi 25 juin, de 17h à 18h. le Mercredi 26 juin de 13h30 à 14h30 et de 16h à 17h.

Pour le freestyle (Enfants nés à partir de 2012)

Lundi 24 juin de 17h à 18h et Mercredi 26 juin de 15h à 16h.

Pour le Fitness (à partir de 2002) Lundi 24 juin de 20h à 21h.

Pour la gymnastique rythmique

Lundi 24 juin et le mercredi 26 juin de 17h à 18h.



À venir à Velizy

Gala du club de Vélizy *le samedi 22 juin* à partir de 13h30. Venez nombreux assister à notre gala de gymnastique avec la présence des nos gymnastes élites, comme Zachari Hrimeche, membre du collectif France et nos gymnastes du Top 12.



Contact. Pascale Avard Tel. 06 23 56 86 45 Le Bureau. 01 30 70 82 32 www.gymagresvelizy.net
Mail. gymagresvelizy@gmail.com
Facebook.Club GymAgrèsVélizy

ÉVEIL ET DANSE

EN JUIN ON CONTINUE À DANSER...

La saison va bientôt s'achever autour de « moments chorégraphiques » qui seront présentés par nos élèves danseurs à leurs parents lors de la fête de fin de saison le dimanche 16 juin au centre Maurice Ravel.

Pour mieux nous connaître

Depuis 22 ans, notre association se développe autour de deux projets complémentaires. Le premier à destination des plus jeunes avec des cours d'éveil corporel et les ateliers parent-enfant accueillant des bébés et leurs parents. Notre second projet est centré sur des cours d'éveil à la danse. des cours d'initiation et de technique en danse classique et en danse contemporaine. Ces cours sont proposés dès 5 ans jusqu'à l'âge adulte.

Par ailleurs, des cours mensuels, « danser en famille » viennent enrichir notre pratique artistique.

Notre professeur de danse est également chorégraphe, ce qui lui permet d'offrir un enseignement ouvert sur la création artistique. Praticienne de la méthode Feldenkrais, elle porte une attention particulière sur la manière de s'organiser dans les différentes postures de danse.

Les nouveautés pour la saison prochaine

Par ailleurs, fort de notre expérience, nous souhaitons proposer à nos adhérents une formation technique complète tant en danse classique qu'en danse contemporaine qui leur permettent une pratique amateur mais aussi d'obtenir le niveau requis pour passer les auditions d'entrée aux conservatoires de régions.



Feldenkrais sera maintenu ainsi que les stages de danse durant les vacances d'hi-

Dates à retenir

Notre assemblée générale se tiendra le jeudi 6 juin, salle des associations, centre Robert Wagner.

Dates de préinscription : 3 dates

. *Mercredi 19 iuin* de 16h à 18h30 Centre Maurice Ravel (25 rue Louis Breguet)

- . Samedi 22 juin de 10h à 12h30 Salle Ariane (1 bis place de l'Europe) et de 15h30 à 17h30 Centre Maurice Ravel
- . Samedi 29 juin de 10h30 à 12h30 Salle Ariane

Modalités de préinscriptions

Un dossier d'inscription à remplir, et remise d'un chèque d'arrhes. Paiement du solde de l'inscription et remise du certificat médical en septembre.



KARATÉ-CLUB VÉLIZIEN

UNE VISITE DE TAILLE

Que s'est-il passé au Karaté-Club Vélizien le mois dernier?

Nous avons eu le plaisir de recevoir une nouvelle fois M. Jean-Pierre Lavorato 9^e Dan, athlète expert du karaté français et reconnu au niveau international.

(ci-contre)

Comme à son habitude, nous avons travaillé dans la bonne humeur et avec beaucoup de sérieux. J'ai eu le privilège de lui servir de partenaire et croyez-moi... ça déménage!

À l'âge de 75 ans, Jean-Pierre nous donne encore une envie de pratiquer d'une manière incroyable.

Je tiens particulièrement à le remercier pour ce partage avec mes élèves venus parfois même de province.

Rencontre avec M. Dominique Valéra, 9^e Dan et Champion du monde. *(ci-contre)* Encore un très bon moment en sa présence.

Toujours en osmose avec les clubs de Sartrouville, Vélizy, Chatou, Suresnes et Versailles présents le dimanche matin sous la direction de Patrice et de Pascal pour les futurs candidats aux grades allant du 1^{er} Dan au 4^e Dan.

Body karaté

Petit tour en Normandie avec Laurence Belrhity pour un stage de Body Karaté intensif de deux heures.

Comme à son habitude, Laurence nous a fait bouger dans une ambiance de folie.

Que se passera-t-il au Karaté-Club Vélizien au mois de juin ?

Rendez vous le *dimanche 30 juin* au domaine de la Cour Roland pour notre stage de fin de saison avec Pierre Blot 8^e dan.





TAEKWONDO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

FIN DE SAISON RÉUSSIE!

Championnat de France technique

Le championnat de France technique s'est tenu le 2 mars à Vitrolles.

Guillaume Tromas et Marine Goldberg représentaient le club et finissent tous les deux dans le top 10 de leur catégorie. Félicitations pour ces excellents résultats en conclusion d'une saison particulièrement réussie et qui augure de très bonnes choses pour la suite!

25 ans déjà!

Le club est fier de fêter cette année ses 25 ans d'existence! L'occasion pour tous les adhérents de se retrouver dans la convivialité et la bonne humeur lors d'une soirée déguisée.

Open technique et combat Hanmadang (ci-contre)

Six compétiteurs du club étaient sélectionnés par le Comité Départemental de Taekwondo des Yvelines pour participer à l'Open Technique et Combat Hanmadang de Limoges le 4 mai. Félicitations à Sophie Montel pour sa médaille d'or, Marine Goldberg, Léa Florent et Guillaume Tromas pour leur médaille d'argent et Mickaël Ravise pour sa médaille de bronze. Cet open avait un format original, car il mélangeait le même jour et sur un même lieu épreuves techniques et combats.

À ne pas rater au mois de juin

La fin de saison approche avec ses rendezvous importants. Le mois de juin sera riche en événements comme chaque année, avec en particulier les passages de grade pour toutes les catégories. Soyez assidus aux cours si vous souhaitez vous présenter!

. **Samedi 15 juin**: Passage de grades babies le matin au centre omnisports Baracco.

Mail. tkd.velizy78@gmail.com

http://www.velizy-tkd.fr/



- . *Dimanche 16 juin* : Passage de grades enfants le matin et adultes l'après-midi au gymnase Jean Macé.
- . *Mardi 18 juin* : Cours copains adultes au gymnase Jean Macé.
- . **Samedi 22 juin**: Cours copains babies, enfants et tekifitness au centre omnisports Baracco.
- . *Dimanche 23 juin* : Barbecue au domaine de la Cour Roland pour finir la saison en beauté!

Contact. Nicolas Fouquet
Tel. 06 33 23 20 36

http://www.velizy-tkd.fr/
Facebook. Taekwondovelizy

CHANTIERS YVELINES

UNE ÉQUIPE POUR VOUS AIDER

Des hommes et des femmes en recherche d'emploi mettent leurs compétences à votre disposition.

En faisant travailler ces personnes aux savoir-faire divers, vous êtes acteur d'une économie sociale et solidaire.

MÉNAGE* - REPASSAGE* 19.60 €/h TTC lavage sols - vitres - courses

22.50 €/h TTC

MANUTENTION DÉMÉNAGEMENT

encombrant - gros nettoyage

JARDINAGE*

tonte pelouse - désherbage taille de haie - plantations

PEINTURE MAÇONNERIE POSE REVÊTEMENTS MURAUX ET SOLS

moquette - parquet carrelage - papier peint

BRICOLAGE

pose tringles à rideaux étagères - montage ou démontage de meubles

LUNDI, MARDI ET JEUDI DE 14H À 17H SANS RENDEZ-VOUS

* Déduction fiscale 50 % pour les services à la personne



Adresse. Centre Maurice Ravel 25 av. Louis Breguet - Vélizy Tel. 01 30 70 61 76 Mail. velizy@chantiers-yvelines.fr

__ TENNIS-CLUB __ VÉLIZY-VILLACOUBLAY

ENCORE UNE BELLE SAISON!

Notre tournoi jeunes de Pâques

Plus de 70 jeunes ont participé à notre tournoi organisé pendant les vacances de Pâques par Alexandre, notre directeur technique.

Chez les filles en catégorie 16 ans, c'est Matilde qui l'emporte devant Rosalie.

Chez les garçons:

En 12 ans, Nil gagne la finale sur Amaury. En 14 ans, c'est Stanislas qui l'emporte sur le même Nil qui jouait dans 2 catégories. En 16 ans, Lucas remporte la finale sur Noé.

Samedi 20 avril: La chasse aux œufs

Même s'ils n'étaient pas très nombreux en ce samedi de départ en vacances (8 le matin et 4 à midi) c'est toujours réjouissant de les voir, excités et heureux de trouver ces trésors en chocolat cachés sur tout le site. Merci également aux parents qui ont participé.

La nouvelle application Ten'Up remplace « mon espace tennis »

En quelque mots : Ten'Up est la nouvelle marque de la Fédération Française de Tennis, dédiée à la pratique du tennis, du padel et du beach tennis.

Grâce à son application mobile, organiser sa pratique sportive devient plus simple! Disponible gratuitement dès maintenant sur les « stores », elle permet au grand public et à tous les pratiquants, licenciés FFT ou non, d'accéder aux offres des milliers de clubs FFT.

Elle vous permet, entre autres, d'organiser votre activité sportive et gérer vos performances :

• Réservez un terrain dans votre club ou dans l'un des nombreux clubs ouverts à la location horaire.



- Trouvez et inscrivez-vous facilement aux tournois proches de chez vous.
- Recherchez un club parmi plus de 7 800 clubs partout en France et découvrez toutes les offres proposées.
- Suivez vos statistiques de jeu loisir et homologuées, votre palmarès, votre classement...
- Accédez à votre licence dans votre application dès que vous en avez besoin.
- Consultez votre agenda personnalisé : réservations, entraînements, tournois...
- Créez votre communauté, affrontez un joueur au cours de matchs défis, recherchez de nouveaux joueurs dans toute la France...

Ten'Up est dès à présent accessible, avec les mêmes identifiants, à travers notre site web dans l'onglet « liens utiles ».



À venir...

. Mercredi 12 juin

Fête de l'école de tennis enfants

. Vendredi 14 juin

Fête de l'école de tennis adultes

. Samedi 22 iuin

Fin des cours

- . Du samedi 22 juin au dimanche 7 juillet Participez à notre grand tournoi open adultes (catégories : seniors hommes et femmes, + 35 Hommes et + 45 Hommes) géré et arbitré par Pascal Caute.
- . Dates à préciser de juin à juillet Ré-inscriptions à l'école de tennis pour la saison 2019-2020.



SIGNES DES TEMPS

L'ÉGLISE SAINT-DENIS...

Venez à notre rencontre, pour partager vos souvenirs ou découvrir la ville de Velizy-Villacoublay! Venez comparer vos archives, documents, photographies, journaux...

À très bientôt

Certes, ce bâtiment communal qui est le plus ancien est bien connu de toutes et tous dans le quartier du Village.

Cette église a été immortalisée maintes et maintes fois par les photographes au début du 20° siècle et pourtant elle n'a pas livré tous ses secrets.

La carte postale date des années 1960, le cimetière qui l'entourait a disparu. Et pourtant, si nous observons bien, une cheminée existe sur la toiture. C'est à notre connaissance la seule représentation de cette dernière.

Nous pouvons nous poser la question suivante : Villacoublay a subi un important bombardement allié le 24 août 1943.

L'église est en partie détruite tout comme des pavillons du Clos et du Village, la rue Henry Roget dans la cité Breguet disparaîtra. De nombreux morts et blessés sont à déplorer.

Lors de sa reconstruction, y at-on installé un chauffage, une ventilation? L'énigme reste entière de nos jours!

Mais, nous comptons sur les plus anciens Véliziens pour venir nous renseigner sur l'histoire de cette cheminée qui a eu une vie bien éphémère.

Prochaine réunion

Salle 101 à l'Ariane à partir de 15h.

Le samedi 8 juin, ce sera la dernière réunion de la saison 2018-2019 (*).

Il n'y a pas de réunion aux mois de juillet et d'août.

(*) ATTENTION

En fonction de la disponibilité des salles nos réunions ne sont pas toujours le 1^{er} samedi de chaque mois.

Rappel: Pour les moins de 16 ans, la cotisation annuelle est à 5 €.



Contact. Vélizy-Associations Tel. 01 84 73 06 90 Mail. signesdestemps78@gmail.com



SI LES MOTS AVAIENT DES AILES

UNE SÉANCE À L'ATELIER D'ÉCRITURE

Nous arrivons cahiers sous le bras, bien décidés à dompter le verbe, à manier le style, à peindre l'anecdote. Le thème du jour, proposé par l'animatrice, est suggéré par une image, une odeur, un mot. Une contrainte certes, mais qui libère l'écriture.

Les regards se croisent, inquiets ou émoustillés. Alors, assis autour de la grande table, nous voici studieux, penchés sur notre feuille. Pas un bruit, seules les mines qui courent sur le papier. Le temps passe trop vite, l'imagination n'est pas toujours au rendez-vous! Le syndrome de la page blanche n'est pas l'apanage exclusif des « grands auteurs ». Comme le pianiste avec les notes, nous alignons les mots. Il faut qu'ils résonnent joliment à l'oreille, qu'ils fondent sous la langue. Le premier est le plus difficile, les autres suivent pertinents, judicieux. Puis la phrase, les phrases amènent le texte.

Ne pas hésiter à biffer l'épithète inappropriée, lui trouver un remplaçant. La rêverie se fait conte, l'ironie se fait fable, l'émotion se fait poésie, le bavardage se fait dialogue.

Il est temps de dévoiler nos compositions car les rédiger c'est bien, les partager c'est mieux. Devant cette assistance bienveillante, les histoires amusent, étonnent, détonnent parfois. À chacun sa formule, sa tournure, son accent.

Il sera temps, plus tard, tranquillement, d'en faire une œuvre aboutie! Enfin, telle est notre ambition.

Monique

La boîte à mots - Le jeu

Chaque mois de nouveaux mots vous sont proposés. Envoyez-nous votre histoire (le-jeu@silesmotsavaientde-sailes.fr), nous publions sur notre site celles qui retiennent notre attention. Nous vous invitons à parcourir les textes déjà écrits sous la rubrique « la boîte à mots ».

Voici les 3 mots de juin 2019:

RETOUR - HIPPODROME SOUFFLER



Tel. 07 83 68 06 28

Mail. contact@silesmotsavaientdesailes

www.silesmotsavaientdesailes.fr



SCRABBLE ___ CLUB

RELAIS NATURE

LE JEU DE JUIN

Voici les réponses du mois de mai :

EIMSNOOT

É	M	0	T	1	0	N	S
M	0	N	Т	0	T	S	Ε

EGILNORT

L	1	N	G	0	Т	E	R
R	1	G	0	L	E	N	Т

GSLIOLAE

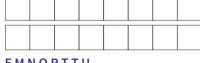
G	A	L	L	0	1	S	Ε
É	G	0	S	ı	L	L	A

AZETSNGI

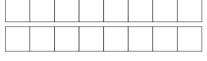
T	Z	1	G	A	N	E	S
S	Т	Α	G	N	1	E	Z

Voici le nouveau tirage!

GENRATIO



EMNORTTU



AEILOTTT



AACENPRT





Contact. F. Tamisier - M. Cambron Tel. 01 30 70 89 98 - 01 39 46 74 03 Mails. tamis-fran@orange.fr michele.cambron@wanadoo.fr

TOUS AU JARDIN!

Rendez-vous aux jardins les 7, 8 et 9 iuin.

Organisée par le Ministère de la culture et orchestrée par les Directions régionales des affaires culturelles cette manifestation pour sa 17^e édition fait la part belle aux animaux des jardins.

À cette occasion, le jardin potager du Relais Nature sera ouvert toute la journée du *dimanche 9 juin* de 11h à 18h.

Chers visiteurs nous vous accueillerons pour une visite libre ou accompagnée de notre potager-verger en vous invitant à prêter une attention toute particulière à ses hôtes désirables ou indésirables...

Vous pourrez mieux faire connaissance avec les insectes grâce à des panneaux explicatifs prêtés aimablement par l'OPIE (Office pour les insectes et leur environnement) que vous découvrirez au gré de votre promenade dans les allées.

Un accompagnateur saura vous guider, répondre à vos questions et vous expliquer le rôle primordial de ces petites bêtes auxiliaires et vertueuses, promesse d'équilibre au jardin. Un adhérent apiculteur sera présent pour vous éclairer sur la vie, et le rôle des abeilles au jardin.

Si vous êtes patients, munis de votre appareil photo, vous pourrez devenir un acteur du programme de sciences participatives "SPIPOLL" organisé conjointement par le Muséum national d'histoire naturelle et l'OPIE. Nous vous informerons sur place du protocole à suivre.

Un atelier de fabrication en papier des hôtes du jardin sera proposé aux enfants. Et enfin, les produits naturels issus de notre serre (plants) et du potager (légumes) seront en vente au profit de l'association Relais Nature.



Nous, adhérents de Relais Nature, souhaitons vous associer à notre démarche pédagogique pour mieux faire connaître la faune de nos jardins, où auxiliaires et indésirables se côtoient dans une nouvelle chaîne de vie.

À nous jardiniers, de mettre tout en œuvre pour que ces acteurs du jardin en construisent l'équilibre.

Alors, rendez-vous au jardin, du Relais Nature bien sûr!

ABD

Notre actualité à venir

- Mercredi 19 juin : dans le cadre des mercredis en famille vous pourrez continuer votre cycle sur le jardinage et découvrir le monde des abeilles.
- Mercredi 3 juillet : atelier cuisine en famille.

Contact. Les animateurs du Relais Nature Tel. 01 39 46 69 98 Domaine de la Cour Roland 78350 Jouy-en-Josas Mail. contact@relaisnature.asso.fr



www.relaisnature.asso.fr
Facebook. Relais Nature Jouy-Vélizy

URSINE NATURE

CLUB LOISIR BRODERIE DE VÉLIZY

DES VÉLIZIENS MOTIVÉS

Opération forêt propre

Une nouvelle fois Ursine Nature a mené l'opération Forêt propre en collaboration avec la municipalité le samedi 13 avril.

À partir du Babillard et de l'étang des Écrevisses, des Véliziens, armés de gants et de sacs poubelles partaient à la chasse aux déchets le long des sentiers de la forêt de Meudon. Les trouvailles sont toujours étonnantes et surtout révoltantes, mais les Véliziens venus en famille étaient nombreux et motivés.

Il est toujours revigorant de voir la présence d'enfants, même tout petits et déjà bien sensibilisés à la protection de l'environnement.

Nous espérons avoir moins de déchets l'année prochaine!

En attendant, régulièrement ramassons les déchets et faisons passer le message.

Et en octobre, Ursine Nature a déjà réservé le nettoyage en forêt avec les enfants des classes de CM2 de Vélizy.

Comptage des crapauds

En avril s'est terminée l'opération annuelle de comptage de crapauds.

Les conditions météo n'étaient pas très favorables avec une météo nocturne fraîche et sèche et les chiffres par rapport à l'année dernière sont en nette régression.



En effet, nous avons compté cette année 5 441 crapauds, alors que pour l'année 2018, le total était de 10 020 individus. Soit cette baisse drastique est due aux conditions météo sur cette période et des crapauds migreront dans les prochains jours, soit un facteur que nous ne connaissons pas a provoqué la baisse de cette population.

Un grand merci à toutes et tous les bénévoles!

Vous pouvez consulter nos actions en cours sur notre site web.

UNE BELLE RÉUSSITE

L'exposition du Club de broderie a eu lieu dans la semaine du 4 au 12 mai dernier.

Les brodeuses de plus en plus expertes ont travaillé de nouveaux thèmes sur des objets détournés entre autres fers à repasser, jeannettes, habillage de boîtes à thé. Les modèles choisis par chacune ont été très ingénieux et ont surpris tous les visiteurs.

Tabliers, torchons, boîtes, tableaux, sacs, nappes ont complété les tables d'exposition dont certains ont fait l'objet de travail en commun.

Chacune en a profité pour acquérir des ouvrages divers et variés, réalisés par toutes les brodeuses, en guise de cadeaux pour faire plaisir à des proches.

Les beaux jours approchant vont inciter ces brodeuses à profiter du parc de la Cour Roland pour se réunir dans un cadre de verdure et continuer à broder en vue de la fête des associations en septembre.

Le bureau







Contacts.

Monique Leproust - Tel. 01 39 46 49 30 Annick Bihan - Tel. 01 39 46 50 90 Mail. monique.leproust@free.fr



AMERI

ASSOCIATION DE MIEUX-ÊTRE ET DE RUPTURE AVEC L'ISOLEMENT

Monique Decaix, présidente de l'AMERI, prend sa retraite le 30 juin.

Après 19 années passées au sein de l'ARAPS, puis de l'AMERI, Monique décide de prendre une retraite bien méritée pendant laquelle elle pourra enfin se consacrer à elle. Nous la remercions infiniment et chaleureusement pour sa disponibilité sans faille et sa grande convivialité.

Adhésion à l'ARAPS

En septembre 1999, Monique adhère à l'ARAPS (Association pour la Réflexion et l'Action Psycho-Sociale communautaire) pour participer aux cours de Feldenkrais.

Section « Marche et découverte »

En mars 2001, sur proposition de la présidente de l'ARAPS, Myriam Gobert, Monique crée une section de randonnée dont elle prend la responsabilité. Cette section change de nom en septembre 2002 pour devenir « Marche et découverte ».

Sections « Sorties culturelles » et « Mandala »

En octobre 2002, Monique ouvre 2 autres sections, qui, en 2008, comprennent respectivement 45 adhérents et 12 participants.

Section « Méthode Feldenkrais »

En novembre 2004, Monique commence sa formation à la « Méthode Feldenkrais ». À partir de novembre 2006, elle prend en charge quelques cours de Feldenkrais, avec la présidente de l'ARAPS.

En août 2008, Monique obtient son diplôme de praticienne de la « Méthode Feldenkrais ».

Deux mois plus tard, elle prend la présidence de l'ARAPS où les activités « Bienêtre et mouvement », « Sorties culturelles », « Marche et découverte » et « Mandala » sont conservées et animées par ses soins.



En mars 2009, l'assemblée générale extraordinaire vote pour le changement de nom de l'ARAPS qui devient AMERI (Association de Mieux-Être et de Rupture avec l'Isolement). Monique en devient tout naturellement la présidente.

Monique a continué à animer les quatre sections, créées à l'ARAPS, avec une grande rigueur, beaucoup de gentillesse, tout en faisant preuve d'une certaine fermeté, nécessaire au bon fonctionnement de telles organisations, mais aussi et surtout bénévolement. D'une centaine de personnes à ses débuts, l'AMERI comprend aujourd'hui 184 adhérents. Ce qui prouve que, dans cette ambiance chaleureuse et conviviale, chacun s'y sent bien. Tout cela est le fruit du travail et de l'engagement de cette seule femme de caractère, d'une gentillesse extraordinaire!

D'une très grande disponibilité, Monique a toujours répondu présente aux nombreuses sollicitations. Ce qui lui a valu de recevoir le trophée du bénévolat par Vélizy-Associations, récompense amplement méritée.

Pour toutes tes actions, pour ta grande gentillesse, pour cette disponibilité sans faille dont tu as fait preuve pendant 19 années, nous te remercions du fond du cœur. Tu vas pouvoir enfin te consacrer à ta famille, à tes ami(e)s et pouvoir voyager en profitant de ton temps libre.

Un grand merci, Monique!



1 bis Place de l'Europe 78140 Vélizy ou 100 Av. du GAL Leclerc 78220 Viroflay Mail. ameri.asso@aliceadsl.fr www.ameriyelizy.fr



CERCLE DE VOGA ET RELAXATION DE VÉLIZY



Départ : allée de Vélizy (parking du cimetière)

Prévoir une grande serviette pour s'installer sur l'herbe.

Venir avec de l'eau et l'équipement nécessaire, chaussures de marche légères, coupe vent imperméable.

Renseignements & inscriptions : CYRV - Vélizy-Associations 1 bis place de l'Europe - 78140 VÉLIZY - tél. : 01 84 73 06 90 - com@cyrv.org

ARC EN CIEL 78

NOS SORTIES D'AVRIL

Retour en images sur la première visite de la caserne des pompiers de Vélizy.

Le vendredi 12 avril dernier était organisé, pour notre association, la visite de la caserne des pompiers de la ville.

Les enfants, moyens et grands, étaient en admiration devant les camions de pompiers. Ils ont pu, pendant quelques instants, s'asseoir à l'intérieur et immortaliser ce moment avec des belles photos souvenirs.

Avant de partir, les enfants ont tenu et actionné la lance à incendie, pour leur plus grande joie.

Nous remercions l'équipe des sapeurs pompiers pour cette visite tant attendue des enfants.

Retour en images sur notre chasse aux oeufs.

C'est sous un très beau ciel bleu et ensoleillé, le vendredi 19 avril dernier, que les enfants ont eu le plaisir de ramasser les œufs en chocolat déposés au petit matin par le lapin de Pâques.

Tous étaient très fiers de voir leur panier bien garni.

À noter sur vos agendas

(réservés aux enfants accueillis)

- Vendredi 7 juin à 14h30 (2e groupe)
 Visite de la caserne des Pompiers de Vélizy
- **.** *Mercredi* **12** *juin* à 19h30

Assemblée générale au club House (complexe Wagner)

. Vendredi 28 iuin vers 20h

Soirée de fin d'année entre adhérentes au Bistrot Français (nouvelle Dalle Louvois).

. Lundi 1er juillet à 9h15

Sortie relais nature suivi de notre piquenique de fin d'année.





CROIX-ROUGE FRANÇAISE

OUVERTURE EXCEPTIONNELLE

OUVERTURE EXCEPTIONNELLE VESTIBOUTIQUE VELIZY

Ouvert à tous !

Samedi 22 juin: 10h-17h

Notre **Boutique solidaire** vous permet de :

- DONNER à vos vêtements une deuxième vie >C'est bon pour la planète
 - VOUS HABILLER à petit prix >C'est bon pour votre porte-monnaie
- Nous AIDER ainsi à financer notre ACTION SOCIALE MERCI

VESTIBOUTIQUE CROIX ROUGE

1 place de l'aviation 78140 Vélizy Villacoublay





Prochaines formations PSC₁

- . Jeudi 6 juin
- . Dimanche 23 juin
- . Dimanche 7 juillet

Renseignements et inscriptions au 06 33 18 68 59 ou ul.viroflay@croix-rouge.fr

____ CLUB PHILATÉLIQUE **VÉLIZY-VILLACOUBLAY**

PRÉPARATION DE LA RENTRÉE

Parmi tous les nouveaux timbres que La Poste nous propose en ce moment, voici celui qui représente des hirondelles stylisées.

On dit souvent qu'une hirondelle ne fait pas le printemps, mais pour le CPV, l'heure est à la préparation de l'automne :

- Fête des associations
- Préparation de l'exposition interdépartementale qui se tiendra fin novembre au centre Ravel
- · Notre accrochage traditionnel dans le couloir de l'Ariane menant aux bureaux de Vélizy-Associations sur le thème de la faune

Rendez-vous national

Comment allier à la fois sa passion et découvrir une nouvelle région avec en plus le soleil et la mer?

Les philatélistes ont rendezvous à Montpellier du 7 au 10 juin au parc des expositions pour une grande exposition nationale et leur congrès annuel.

Réunions du club

Mercredis 5, 19 et 26 juin à 18h, salle 205 de l'Ariane, 1bis Place de l'Europe à Vélizy Villacoublay

Réunion de bureau

Mercredi 12 juin à 16h30











Contact. Pierre Bouvard (Président) **Tel.** 06 24 30 72 87 Mail. velizy.philatelie@wanadoo.fr www.perso.orange.fr/velizy.philatelie



PHOTO-CLUB VÉLIZY

LA VALLÉE AUX LOUPS

Nous avons commencé ce printemps par une sortie avec nos jeunes photographes au parc de la Vallée aux Loups à Chatenay-Malabry

Ce parc est une véritable pépite, pour les promeneurs et les amoureux de la photographie que nous sommes.

Ce patrimoine naturel et culturel situé à deux pas de Vélizy-Villacoublay, est devenu au fil du temps notre studio photo qui se métamorphose au fil des saisons, de plus il est accessible à tous.

C'est une merveille, plans d'eau, arbres, et fleurs se côtoient dans une belle harmonie.

Un arborétum de plus de 500 espèces, un petit pont suspendu, une collection de bonsaïs, un parc boisé constitué de châtaigniers, chênes, érables...

C'est un festival de couleur, de senteur, et de plaisir pour les yeux et pour nos appareils photos.

Cet espace, nous attire et nous enchante. À travers ces quelques photos, on essaye nous aussi de vous enchanter et de vous en faire profiter.

Patrice Conti





BRIDGE-CLUB VÉLIZY

UNE AMIE NOUS A QUITTÉS

C'est avec peine que nous avons appris le décès de Janine Cavan, membre du bureau de l'association et joueuse assidue, il y a quelques semaines encore. Toujours disponible, elle ouvrait la salle, et nous accueillait avec le sourire les jours de tournoi. Pour beaucoup de membres, c'est une amie qu'ils ont perdue. Repose en paix, Janine, nous ne t'oublierons pas.

Compétition

Deux de nos membres les plus récents, Huertas et Bernard (en Nord Sud sur le cliché cidessous), qui ont débuté le bridge il y a deux ans, ont participé au tournoi du muguet à Marcoussis, organisé par le comité du Hurepoix, pour les 3es et 4es séries.

Ils se classent dixièmes sur 20 participants avec un résultat supérieur à 50 %, leur rang théorique étant 18°. Les connaisseurs apprécieront...

Ils sont également qualifiés pour la finale de comité en challenge espérance/2.

Résultats le mois prochain, tous nos encouragements les accompagnent.

Agenda

- . Jeudi 6 juin Tournoi Roy René
- . Mercredi 26 juin

Master Roy René

Et toujours les simultanés RSG (8 durant le mois de juin) et tournois de régularité, lundi, mercredi et jeudi à 14h et le samedi à 14h30.



Contact. Michèle Menguy Mail. b.menguy@orange.fr Mail. bridgevelizy@club-internet.fr www.velizybc.com





Transaction - Location - Gestion























ESTIMATION OFFERTE



Pierre Hébert



Maureen Fleury
Conseillère location



Romain Crenais
Négociateur



Mohamed Airour *Responsable d'agence*



Patrick Lepleux Responsable des ventes



Maxime Houdée Négociateur

Agence Guy Hoquet Vélizy

65 place Louvois 78140 Vélizy-Villacoublay 01 73 950 200 velizy@guyhoquet.com

du lundi au vendredi 9h30-12h30 • 14h30-19h30 Samedi sur RDV

CINÉ-CLUB VÉLIZY

LA SÉANCE DE JUIN

Vendredi 14 juin à 21h

CARMEN

de Francesco Rosi

Opéra - Italie - France - 1984 - 2h32

Musique: Georges Bizet

D'après une nouvelle de Prosper Mérimée Avec Julia Migenes, Plácido Domingo,

Ruggero Raimondi

À Séville, Carmen séduit le brigadier Don José, qui se fait déserteur pour la rejoindre. Mais la belle gitane s'éprend du torero Escamillo, pour le plus grand désespoir de Don José.

L'opéra Carmen a été joué pour la première fois le 3 mars 1875 à l'Opéra-Comique de Paris. C'est devenu l'un des opéras français les plus joués mais aussi les plus adaptés de tous les temps. Considérées comme les deux plus grandes cantatrices de ces deux derniers siècles, Maria Malibran et Maria Callas ont, à leur époque, interprété le rôle principal de ce drame lyrique.

Rosi choisit 1875 pour la période et tourne entièrement en Andalousie, en utilisant Ronda, Carmona et Séville elle-même pour simuler la Séville de cette époque. Il a travaillé avec son collaborateur de longue date, le directeur de la photographie Pasqualino De Santis, et avec Enrico Job supervisant les décors et les costumes.

Dès la fin des années 70, l'opéra-film connaît un regain de faveur. Si le metteur en scène et cinéaste Franco Zeffirelli y prend part, avec La Traviata et Otello, c'est surtout le producteur français Daniel Toscan du Plantier, grand lyricomane, qui enrichit le genre. Il parvient en effet à convaincre plusieurs cinéastes majeurs de livrer leur version d'un chef d'œuvre du répertoire lyrique.

Après Joseph Losey pour Don Giovanni, avant Andrei Zulawski pour Boris Godounov et Luigi Comencini pour La Bohème, il intéresse Francesco Rosi à Carmen. Le film qui en résulte constitue l'un des plus grands succès commerciaux du genre. Et d'un point de vue artistique, l'entreprise est aussi une réussite.

La qualité de l'interprétation musicale a en effet été aussi soignée que la dimension visuelle. Sous la baguette de Lorin Maazel, une version intégrale (avec dialogue) de Carmen a été enregistrée avec les artistes choisis pour l'occasion, en l'occurrence deux chanteurs d'opéra extrêmement populaires (Placido Domingo dans le rôle de Don José, Ruggiero Raimondi dans celui d'Escamillo) et une chanteuse hors-norme, qui a mené une carrière entre Broadway et le Volksoper de Vienne : Julia Migenes Johnson. Cette dernière compose une Carmen plus vraie que nature, sensuelle et charismatique. Le succès du film, tourné dans des décors naturels en Espagne, va d'ailleurs faire de Migenes une véritable star, qui chantera encore quelques années sur les scènes d'opéra avant de privilégier les tours de chant et le « cross-over ».

Le film-opéra, pour sa part, connaîtra encore quelques réussites isolées, comme une Madame Butterfly réalisée par Frédéric Mitterrand, et une Tosca filmée par Benoît Jacot, avant d'être éclipsé par le développement des captations télévisées de spectacles scéniques pour les écrans de cinéma et de télévision.

À l'entracte, le Café du Ciné-Club est à votre disposition.

Contact. Didier Albessart **Tel.** 06 81 04 73 69 www.cineclubvelizy.fr



VÉLIZY-ASSOCIATIONS

C'EST...

L'ÉQUIPE DE VÉLIZY-ASSOCIATIONS

Président Jean Chantel **Directrice** Alexandra Robert

Secrétariat des associations

Accueil du public

Anne-Sophie Bortolin, Lydie Moreira

Secrétariat et communication

Carole Balan

Comptabilité et gestion sociale

Alizée Couillandre, Sandrine Jarry, Sylvie Poly, Conchi Moreno et Sylvie Daniel

INFORMATIONS PRATIQUES

ADRESSE

L'Ariane - 1 bis, place de l'Europe 78140 Vélizy-Villacoublay Arrêt Tram T6: Inovel Parc Nord

Tel. 01 84 73 06 90 Mail. secretariat.va@velizy-associations.fr

www.velizy-associations.fr



HORAIRES

Lundi 9h00-12h00 > 13h30-17h00 Mardi 9h00-12h00 > 13h30-15h30 *

15h30-19h00

Mercredi 9h00-12h00 > 13h30-17h00 Jeudi 13h30-15h30 *

15h30-17h00

Vendredi 9h00-17h00 sans interruption

Samedi 9h00-12h00

Nos bureaux seront fermés les samedis 1er et 8 juin ainsi que le lundi 10 juin

* (permanence téléphonique bureaux fermés)

RÉALISATION DU MAGAZINE

Directrice de la publication

Alexandra Robert

Conception du principe graphique

Jules Izzi

Maquette et réalisation

Carole Balan

Impression

Imprimerie Grillet SAS 78140 Vélizy-Villacoublay

N° 176 - JUIN 2019

N° ISSN 1951-235X

11 000 exemplaires distribués

sur Vélizy-Villacoublay

Magazine Gratuit

Ne pas jeter sur la voie publique





Soirée De Fin D'année SAMEDI 22 JUIN 2019

Toutes les danses, toute la soirée & Gala des élèves et des professeurs

Dress Code: BLANC et/ou ROUGE

Les Rockeurs, Swingueurs, Westies, apportez du SALÉ + 1 boisson Les Latinos, Tangueros, Line dancers, apportez du SUCRÉ + 1 boisson Les amis, apportez du SALÉ + 1 boisson

SALLE RAVEL, 25 AVENUE LOUIS BRÉGUET 78140 VÉLIZY-VILLACOUBLAY

CONTACT@ELDORADANSE.COM 06.17.67.33.59