

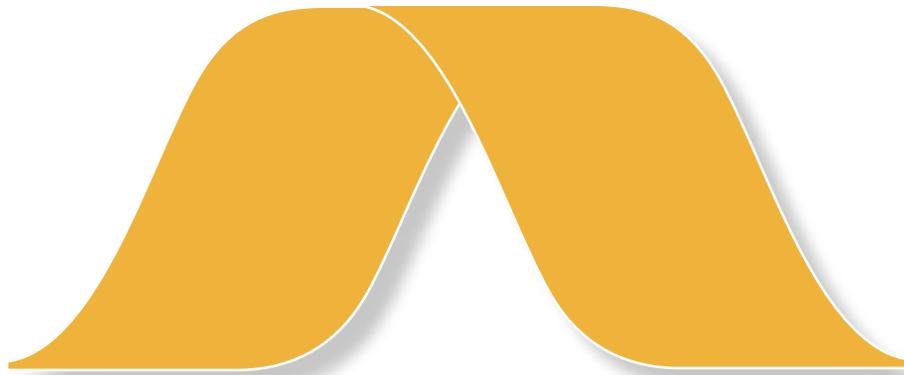
AVRIL

2019



**VÉLIZY-ASSOCIATIONS
MAGAZINE**

**50** ans
ASSO'
VIE ASSOCIATIVE
VÉLIZY-VILLACOUBLAY
MAGAZIN 2018-2019



DES RESSOURCES À LOISIR !

Une ressourcerie dédiée aux loisirs ouvre ses portes dans l'ancien commissariat de Vélizy, le 3 avril prochain.

Mais au fait, c'est quoi une ressourcerie ?

Une structure, la plupart du temps associative, ayant pour objectif principal de favoriser le réemploi, la réutilisation et la valorisation d'objets destinés à être jetés. Sa mission s'articule autour de trois domaines : environnemental (réduction des déchets par la collecte et le tri), social (coopération et solidarité à l'échelle locale et sensibilisation), économique (économie circulaire, sociale et solidaire). Son but est de préserver les ressources et l'environnement, réduire la production de déchets, participer à la lutte contre le réchauffement climatique et devenir acteur d'une économie alternative et locale.

Pourquoi Flûtes à bec & Cannes à pêche ?

Une étude de territoire de Vélizy et de ses environs met en évidence une solide tradition associative. Orientée sport (danse, yoga, arts martiaux, sports collectifs), nature et environnement (protection des abeilles et des crapauds, agriculture de proximité, jardinage, randonnée, pêche), science (astronomie), arts (musique, peinture et dessin, photo, théâtre, cirque), loisirs créatifs (broderie, tricot, bijoux), jeux de plateau et de société et autres collections (philatélie...). Le nom de « Flûtes à bec & Cannes à pêches » s'est imposé comme symbole de cette diversité.

Comment ça se passe ?

L'ensemble de la collecte que nous vous proposons à la vente provient des dons de particuliers, associations et éventuellement d'inventaires de commerces, grands ou petits, sensibles à notre action. Ils ont été pesés, triés, nettoyés, vérifiés et éventuellement réparés. Une partie sera offerte à des associations partenaires avec lesquelles nous avons créé un lien et qui nous ont fait part de leurs besoins spécifiques. Le "déchet final", résultat de ce qui ne peut être vendu ou donné, sera recyclé en déchèterie.

La ressourcerie des loisirs accepte tout don (vêtements, accessoires pratiques, livres, CD, DVD, sacs, chaussures...) ayant rapport aux domaines de loisirs mentionnés ci-dessus.

Quels jours ? quelle heure ? Où ?

Les matinées des mercredis et samedis sont consacrées à l'accueil des dons (aux futurs ateliers de sensibilisation et de création en partenariat avec la municipalité).

Les après-midi de ces deux mêmes jours sont consacrés à la vente.

Rendez-vous pour l'ouverture **le mercredi 3 avril dès 14h** au 25 avenue Wagner (dans l'ancien commissariat, à côté des pompiers).

FLÛTES & CANNES
à BEC & à PÊCHE

Téléphone de notre ressourcerie
07 84 99 70 41

contact@ressourcerie-velizy.fr

SOMMAIRE

DU JOURNAL

PAGE 3
A3S

PAGE 4
CROIX-ROUGE FRANÇAISE
BEEOSPHERE

PAGE 5
BON AMAPPÉTIT
CHLOROPHYLLE 78

PAGE 6
ARC EN CIEL 78
AVD SNC

PAGE 7
SIGNES DES TEMPS

PAGE 8
CINÉ-CLUB VÉLIZY
ELDORADANSE

PAGE 9
ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE

PAGE 10
ÉVEIL ET DANSE
CLUB LOISIRS ARTISANAT VÉLIZIEN

PAGE 2
AGENDA
SPORTS - LOISIRS - CULTURELS

PAGE 11
CLUB LOISIR BRODERIE DE VÉLIZY

PAGE 12
CLUB PHILATÉLIQUE
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 13
VÉLIZY MUSCULATION

PAGE 14
BRIDGE-CLUB VÉLIZY
CLUB DE TENNIS DE TABLE
DE VÉLIZY

PAGE 15
TENNIS-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY
VÉLIZY TRIATHLON

PAGE 16
ÉQUIPE CYCLISTE VÉLIZY 78

PAGE 17
PENCAK SILAT VÉLIZY CLUB

PAGE 18
TWIRLING-CLUB VÉLIZY

PAGE 19
CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN
SCRABBLE-CLUB

PAGE 20
BILLARD-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY
A.S. VOLLEY-BALL VÉLIZY

PAGE 21
HANDBALL-CLUB VÉLIZY
BASKET-BALL CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 22
RUGBY-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY
CHANTIERS YVELINES

PAGE 23
KARATÉ-CLUB VÉLIZIEN

PAGE 24
GYMNASTIQUE VOLONTAIRE
VÉLIZIENNE

AGENDA

TEMPS FORTS

SPORTS - LOISIRS - CULTURELS

05**HANDBALL**

21h

SM2 / HBC HB3
GYMNASE MOZART**06****HANDBALL**

16h

-18M / Conflans

18h

SF2 / Team 2 Rives

20h

SM3 / Le Perray
GYMNASE MOZART**12****HANDBALL**

21h

SM3 / AS St Cyr
GYMNASE MOZART**14****GYMNASTIQUE
VOLONTAIRE**

Zumba party

10h30- 12h

Tarif. 10 €

Renseignements
contact@gymvolvel.fr
L'ARIANE**16****ÉCOLE DE
MUSIQUE ET DE
DANSE**

A Tempo

Autour du monde

16h

Renseignements
09 72 56 95 06 et
09 72 56 95 07
L'ONDE**05>06****CINÉ-CLUB**32^e Festival du Court
Métrage

Vendredi 5 avril

20h30

Compétitions
nationales de
premières oeuvres

Samedi 6 avril

20h30

Compétitions
nationales

Tarif à partir de 10 €

Renseignements

01 78 74 38 60

L'ONDE

07**KRAV MAGA**

Stage féminin

9h - 13h

Tarif. 20 €

Renseignements

06 25.12.73.27

L'ARIANE

13**VÉLIZY
ASSOCIATIONS**

Soirée dansante

À partir de 20h30

Tarif. 25 €

Renseignements

secretariat.va@

velizy-associations.fr

01 84 73 06 90

Salle Ravel

CENTRE M. RAVEL

14**ÉVEIL ET DANSE**

Dansez en famille

9h45 - 10h30

Enfants de 3 à 5 ans

10h30 - 11h30

Enfants de 6 à 10 ans

Renseignements

06 86 59 87 00

CENTRE M. RAVEL

12**CINÉ-CLUB**Capharnaüm
de Nadine Labaki

21h

Tarif à partir de 5 €

Salle Raimu

CENTRE M. RAVEL

13**HANDBALL**

16h

-15F / Les Mureaux

18h

SF2 / Guyancourt

20h

SF1 / Rambouillet

GYMNASE R.WAGNER

20**AS VOLLEY-BALL**

Tournoi loisirs

GYMNASE R.WAGNER

28**ÉQUIPE CYCLISTE**

Grand prix de Vélizy

8h30 - D3-D4

10h - D1-D2

Renseignements

06.07.76.52.58

CENTRE NEXTER

SATORY 78

PARCE QUE L'ON PEUT TOUS SAUVER DES VIES !

L'association de Secourisme, Sauvetage et Sécurité de Vélizy-Villacoublay, affiliée à la FMNS (et antenne départementale des Yvelines pour cette fédération) est une jeune association créée par une équipe de formateurs passionnés et chevronnés souhaitant mettre à disposition de tous leurs savoirs et leurs expériences.

Issus pour une très grande majorité des métiers de la sécurité (ministère de l'intérieur, armée), ils œuvrent auprès de tout public : secteurs publics et privés, enfants dès 5 ans et adultes - sans limite d'âge - personnes en situation de handicap, professionnels et particuliers.

Le secteur principal d'activité de l'association est la formation initiale et continue en secourisme : « gestes qui sauvent », « Prévention Secours Civique de niveau 1 », « Premiers Secours en Équipe de niveau 1 et 2 ».

La partie sauvetage concerne particulièrement le sauvetage aquatique. Nos formateurs ayant tous effectué (et continuant pour bon nombre d'entre eux) des missions de sauvetage aquatique en plage ou en piscine, nous proposons les formations et préparations au Brevet National de Sauvetage et Secourisme Aquatique.

La partie sécurité concerne la sûreté des personnes et des biens : acquérir des automatismes et des attitudes élémentaires pour assurer sa sécurité et celle des autres dans les contextes actuels (attentats, harcèlement de rue, etc.).

La force de notre association, c'est de proposer toutes ces formations séparément mais également en regroupant certaines d'entre elles (gestes qui sauvent + initiation au sauvetage aquatique à destination d'enfants ou d'adultes, PSC 1 + conduite à tenir en cas de harcèlement physique, etc.).



L'idée est de proposer une solution globale à un problème ou un besoin identifié dans ces thématiques, en conformité avec les textes en vigueur et les objectifs gouvernementaux.

De plus, que vous soyez un particulier, un professionnel, un parent de jeunes enfants ou d'adolescents, un chef d'entreprise, un jeune grand-parent, nous vous proposerons des formations en groupe de 10 à 12 personnes, en famille, dans une salle dédiée, dans votre entreprise, à votre domicile, sur Vélizy-Villacoublay ou à proximité, car nous ne souhaitons pas que quelques problèmes logistiques empêchent les gens de se former en secourisme.

«Parce que l'on peut tous sauver des vies!»

Pour plus d'informations, vous pouvez nous contacter aux coordonnées ci-dessous.



LA SOLUTION AU GASPILLAGE

La vestiboutique

Pour favoriser la lutte contre le gaspillage et la diminution des déchets, une bonne solution : venez déposer les vêtements que vous ne portez plus et faire des trouvailles parmi ceux que nous proposons. Nos bénévoles vous accueillent dans la vestiboutique située 1 place de l'aviation le lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 14h à 17h (jusqu'à 19h le jeudi)

Formation aux premiers secours Le jeudi 11 ou le dimanche 14 avril

Renseignements et inscriptions au
06 33 18 68 59 ou
ul.viroflay@croix-rouge.fr



LA SAISON NE FAIT QUE COMMENCER !

Les ateliers hebdomadaires de cet hiver nous ont permis de préparer le matériel pour la saison apicole qui commence.

Fabrication de bougies et de baumes protecteurs à base de cire d'abeille ont occupé quelques soirées d'hiver.

Mi-février nous avons commencé la surveillance des ruches. La plupart des colonies sont entrées en activité, avec 1 à 4 cadres de couvain chacune. Une seule ruche semble en retard, ce qui est plutôt satisfaisant sur l'ensemble des ruchers.

Les premiers essaimages sont encore lointains, mais dans le cas d'une météo favorable comme celle que nous avons connu début février, ils pourraient débuter en avril. Nous vous rappelons que nous sommes équipés et disponibles pour effectuer la récupération de ces essaims et que nous intervenons à titre gratuit. Les essaims ne sont pas détruits mais protégés (c'est le but de notre association) et seront utilisés pour repeupler des ruches vides.

En cas d'essaimage contactez-nous aux coordonnées en bas de page.

Côté poules, la réfection des poulaillers et bacs de rangement a été rendue possible par les quelques beaux jours de ce début d'année.

Nos amies les poules y sont heureuses et remercient les bénévoles de leurs bons soins quotidiens par quelques œufs. Leur espace a été restreint afin de permettre la repousse de l'herbe par parcelles alternées. De très nombreux enfants y sont accueillis lors des visites quotidiennes des bénévoles qui leur transmettent leur amour de la nature et les intéressent à la protection de la biodiversité.



Comme tous les ans, de nombreuses animations sont programmées en partenariat avec des associations locales, des écoles (notamment l'école Mermoz très prochainement), et autres groupes.

Venez nous rejoindre, la saison ne fait que commencer, la découverte de ce monde vous enchantera. Nous avons des protections à vous prêter, n'ayez aucune appréhension, vous serez protégés !

UNE AMAP, C'EST BIEN...

... Trois AMAPS, c'est bien aussi !

Avec quelques jours d'avance, Bon Amappétit a fêté le printemps en bonne compagnie, le samedi 9 mars, salle Raimu.

Nous avons invité les Amaps des environs à venir échanger avec nous, partager nos expériences et nos bonnes adresses de producteurs !

Merci à celles, (meudonnaise, viroflaysienne et chavilloise), qui ont répondu à l'appel. L'occasion de démontrer le succès croissant des AMAPS*, qui se développent... comme des rangs de carottes sur le territoire d'île-de-France.

*Une Association pour le Maintien de l'Agriculture Paysanne (AMAP)

Les AMAP sont pour le paysan, le maintien de l'activité agricole par la garantie de revenu, pour le consommateur, des aliments frais, de saison, souvent biologiques, produits à partir de variétés végétales ou races animales de terroir ou anciennes et un prix équitable pour les deux partenaires.

Un plaisir des papilles

Nous étions une cinquantaine, réunis pour cette soirée autour d'un repas festif version « auberge espagnole », chacun ayant mis à contribution ses talents culinaires pour concocter pestos de fanes de carottes/lentilles, caviar de betteraves et autres tartes succulentes, salées et sucrées.



Des bulles plein les oreilles !

Nous avons pu également profiter de l'élégance, de la finesse et de la fraîcheur des Bubbles, trio de Jazz vocal yvelinois, on ne peut plus pétillant. Merci à elles d'avoir joué le jeu du dress code : des bouquets de radis qui ornaient les pieds de micro étaient du plus bel effet !

Une journée bien remplie dès potron-minet

Dès le matin, ce samedi aura été riche et bien occupé par l'accrochage des différents panneaux de l'exposition « Faim et climat » organisée à la mairie. Bon Amappétit étant partenaire, avec Alternatiba et le CCFD Terre solidaire, venez la découvrir dans le hall de l'hôtel de ville, aux heures d'ouverture, jusqu'au **vendredi 19 avril prochain.**

Venez nous voir au club-house Wagner, le jeudi de 18h à 19h15

Comment ça marche, Bon Amappétit ?

Un contrat est passé entre adhérents et producteurs, qui permet à ces derniers d'avoir une visibilité de trésorerie et de pouvoir investir, et être sûr que ce qu'ils élèvent, font pousser, nourrissent et arrosent, sera consommé et non perdu.

BALADE ROYALE

Le soleil est de retour, vingt Valentine et Valentin fêtent la reprise des randonnées du jeudi. Le Parc du château de Versailles et le Grand Canal sont le décor de cette belle matinée.

Le parc s'étend sur 800 hectares, il prolonge les jardins proprement dits grâce à deux immenses pièces d'eau : le Grand Canal et la pièce d'eau des Suisses. Délimité par un mur ponctué des grilles et de portes, malgré quelques amputations à la révolution, il a pu maintenir le château dans un écrin de verdure.

En dessinant le Grand Canal, André Le Nôtre transforme la perspective est-ouest en une longue trouée lumineuse. Les travaux durent onze ans (1668 à 1679). Il est long de 1670 m.

En 1674, la totalité de ses rives sera illuminé par des milliers de terrines placées derrière des décors transparents. Dès 1669, Louis XIV y fait voguer chaloupes et vaisseaux. En 1674, la république de Venise fait parvenir au Roi deux gondoles qui sont installées à la tête du Canal, dans une suite de bâtiments appelés, depuis, petite Venise.

Si l'été voit la flotte du Roi s'y déployer, l'hiver patins et traîneaux investissent les eaux gelées. Le bras transversal du canal permet d'accéder en bateau soit au Trianon (au nord) soit à la ménagerie (au sud).

Pour cette journée spéciale Saint Valentin, les randonneurs ont planché sur un quizz dont le thème était les amoureux célèbres. Ils se souviendront particulièrement du Sha Jahan qui dédie le célèbre Taj Mahal à son adorée Mumtaz Mahal (la merveille du palais), d'Henriette d'Enragues et Henri IV et de Mata Hari et Vadim Moslov !

Un voyage dans le temps ponctué d'une dégustation des crêpes et de gaufres « en cœur » bien évidemment ! et vive les amoureux !

Merci à Alain Busson pour les belles photos.



Contact. Daniel Navé

Tel. 06 19 37 84 11

Mail. nave.daniel@orange.fr

www.randonnee78.fr/velizy-chlorophylle78



Contact. contact@bonamappetit.fr
http://bonamappetit.fr/

ARC EN CIEL 78

DES SEMAINES BIEN OCCUPÉES

Retour en images sur nos activités hebdomadaires

Chaque semaine, les assistantes maternelles se retrouvent avec les enfants à l'accueil de loisirs « le Village ». Par groupe, les lundis et jeudis, des activités manuelles et des jeux libres y sont organisés.

Les vendredis, des séances de motricité sont proposées aux enfants pour leur plus grand plaisir.

Nous remercions la Municipalité pour le prêt de ses salles.



À noter sur vos agendas

• **Vendredi 19 avril matin**

Chasse aux œufs

• **Vendredi 17 mai matin**

Sortie au « Poulailleur » avec l'association Beeosphère

AVD SNC VÉLIZY

ACCOMPAGNER VERS L'EMPLOI

Vous êtes actuellement en recherche d'emploi ? L'équipe SNC peut vous aider à y voir plus clair, à aller chercher les ressources qui sont en vous et à retrouver ou à développer votre capacité d'agir qui est bien réelle.

Magalie et Hélène, deux « accompagnées », témoignent :

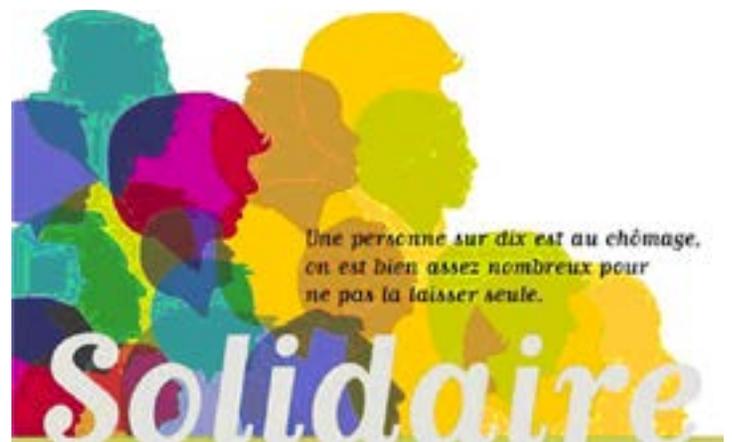
« J'ai connu l'abandon et la solitude après une rupture professionnelle soudaine. SNC m'a apporté l'écoute, du soutien et des aides au travers d'ateliers pour ne pas subir cette période de recherche d'un emploi. Grâce à cela, je me suis reconstruite et j'ai pu me lancer de nouveaux challenges ! Je suis très reconnaissante envers les équipes de SNC pour leur travail. J'ai plaisir à rester en contact avec elles et à échanger sur mon expérience avec les autres membres de l'association » - Magalie

« Le mot « solidarité » a toute son importance. Les bénévoles de l'association font de leur mieux pour accompagner les chercheurs d'emploi » - Hélène

Pour nous rencontrer

- Venez à la permanence les 1^{er} et 3^e mardi de chaque mois, de 10h à 12h - 25 avenue Louis Breguet (centre Ravel)
- Envoyer nous un mail à avdsnc@sfr.fr
- Laissez nous un message au 07 77 81 03 57

Depuis plus de 33 ans, l'association accompagne les chercheurs d'emploi. Ses 2 500 accompagnateurs bénévoles sont à votre écoute ; Ils suivent chaque année 4 000 chercheurs d'emploi sur toute la France. L'accompagnement est gratuit, des ateliers d'aide à la recherche d'emploi (projet professionnel, réseau, téléphone, CV et lettre de motivation...) sont organisés régulièrement.



Contact. Catherine Beaujard (Présidente)
Tel. 06 45 74 88 72
Mail. contact@arcenciel-78.fr
www.arcenciel-78.fr



www.snc.asso.fr

SIGNES DES TEMPS

TOPOGRAPHIE DU VILLAGE EN 1812

Venez à notre rencontre pour partager vos souvenirs ou découvrir la ville de Vélizy-Villacoublay. Venez comparer vos archives, documents, photographies, journaux...

Nous vous attendons lors de nos réunions mensuelles.

À très bientôt

Le cadastre napoléonien dans sa section dite « Du Village » nous réserve des surprises, car deux siècles après nous pouvons observer qu'une partie de notre voirie actuelle existait déjà.

Certes à l'époque, ce n'était que des chemins charretiers empierrés et sans dénomination. Mais, nous pouvons voir que la rue Aristide Briand existait et passait devant la ferme dont l'entrée est approximativement l'allée Louis Roveyaz de nos jours.

La rue de la Mare qui deviendra la rue Albert Thomas est tracée (les cours existent). La rue Michelet (ex rue de l'Ursine), y figure.

Quant à l'église Saint-Denis,

nous pouvons observer qu'aujourd'hui existe une surface bien délimitée qui devait être le premier cimetière communal.

Nous ne parlons pas encore de la rue de Villacoublay, mais nous pouvons voir le lieu-dit « Le Babillard ». La ferme de Villacoublay et l'étang du même nom existent à cette époque.

La mare a encore de beaux jours devant elle puisqu'elle ne disparaîtra que dans la quatrième décennie du vingtième siècle. La population est de moins de 200 habitants. Le Clos et Vélizy-Bas ne sont pas habités.

Pour terminer, un Vélizien qui aurait connu Napoléon ne se perdrait pas dans le village de nos jours !

Prochaines réunions

Salle 101 à l'Ariane à partir de 15h.

Les samedis : 6 avril, 4 mai...(*)

(*) **Attention** : En fonction de la disponibilité des salles nos réunions ne sont pas toujours le 1^{er} samedi de chaque mois.

Rappel : Pour les moins de 16 ans, la cotisation annuelle est à 5 €.



Illustration : Archives départementales des Yvelines



Transaction - Location - Gestion



ESTIMATION OFFERTE



Pierre Hébert
Directeur



Mohamed Airour
Responsable d'agence



Maureen Fleury
Conseillère location



Patrick Lepleux
Responsable des ventes



Romain Crenais
Négociateur



Maxime Houdée
Négociateur

Agence Guy Hoquet Vélizy

65 place Louvois
78140 Vélizy-Villacoublay
01 73 950 200
velizy@guyhoquet.com

du lundi au vendredi
9h30-12h30 • 14h30-19h30
Samedi sur RDV

Contact. Vélizy-Associations
Tel. 01 84 73 06 90
Mail. signesdestemps78@gmail.com



32^E FESTIVAL DU COURT MÉTRAGE

Vendredi 5 et samedi 6 avril
à 20h30, à l'Onde

Vendredi 5 avril à 20h30
Compétition nationale de premières œuvres

- 14 films français en compétition pour le Prix du Public
- Comédie, drame, fantastique, animation, insolite et action
- Projection en présence des cinéastes.

Samedi 6 avril à 20h30
Compétition nationale

- 15 films français en compétition pour le Prix du Public et le Prix du Jury
- Comédie, drame, fantastique, animation, insolite et action
- Projection en présence des cinéastes et d'un jury de professionnels présidé par Agnès Soral

Tarifs uniques

10 € / forfait 2 soirées : 15 €

Réservations conseillées à l'Onde au 01 78 74 38 60
labilletterie@londe.fr

Vendredi 12 avril à 21h

CAPHARNAÛM

de Nadine Labaki

Drame - Liban - France - 2018

2h - VOST

Avec Zain Al Rafeea, Cedra Izam, Nadine Labaki

Prix du Jury au Festival de Cannes 2018

À l'intérieur d'un tribunal de Beyrouth, Zain, un garçon de 12 ans, est présenté devant le juge.



À la question : « Pourquoi attaquez-vous vos parents en justice ? » Zain répond : « Pour m'avoir donné la vie ! » *Capharnaüm* retrace l'incredible parcours de cet enfant en quête d'identité et qui se rebelle contre la vie qu'on cherche à lui imposer.

« Aujourd'hui, grâce au film, le gamin et sa famille s'apprentent à s'installer en Norvège, et il va pouvoir aller à l'école. Cet enfant au jeu si puissant a gagné son procès contre l'injustice du monde. » **Télérama**

« Nadine Labaki met en scène, avec une grande force romanesque, un drame familial de la pauvreté. » **Le Monde**

« Une œuvre bouleversante sur le thème de l'enfance maltraitée. S'il déchaîne pleurs et passions – certains détracteurs se sentant « manipulés » – le film lance aussi un débat sur le sort des réfugiés. »

Bande à Part

UN WEEK-END POUR DANSER

Spot sur le mois d'avril

Début de la session de Milonga : 1 trimestre avec Philippe et Catherine pour se familiariser avec le rythme enlevé, rythmique et ludique de cette 3^e danse du bal tango Argentin. (Niveau 2 en tango minimum)

Du 2 avril au 18 juin

De 21h30 à 22h30

Lieu - Salle Lifar
Centre M. Ravel

Tarif - 1 trimestre de cours

Week-end de danse

Pour la 3^e année, les danseurs de West Coast Swing partiront en week-end dans le Val de Loire pour un stage intensif de leur danse préférée **du 12 au 14 avril.**

Au programme : cours de West, soirées dansantes mais aussi repos, balades, visites historiques, découverte de la région...

Une parenthèse de danse et de bonheur dans un écrin de verdure délicieux.

Pendant les vacances de Pâques

Des pratiques de toutes les danses seront proposées pendant les vacances scolaires à la place des cours hebdomadaires. L'occasion de venir danser tous les soirs, librement, tous niveaux confondus. Pratiques gratuites réservées aux adhérents.

• Mardi 23 avril

de 20h à 21h30

Tango Argentin

• Mercredi 24 avril

de 19h30 à 21h - Rock

de 21h à 22h30 - Salsa

• Jeudi 25 avril

de 20h à 21h30 - West

Lieu - Salle Lifar
Centre M. Ravel

Pratiques gratuites réservées aux adhérents



Contact. Didier Albessart
Tel. 06 81 04 73 69
www.cineclubvelizy.fr



Tel. 06 17 67 33 59
Mail. contact@eldoradanse.com
www.eldoradanse.com



Ecole **M**usique et **D**anse Vélizy-Villacoublay



AUTOUR DU MONDE

par les élèves de l'Ecole de Musique et de Danse
Grande scène de l'Onde

Renseignements : Ecole de Musique et de Danse 29, Rue Paulhan 78140 Vélizy-Villacoublay
09 72 56 95 06 - 09 72 56 95 07



sur réservation
UNIQUEMENT

BIENTÔT LES PORTES OUVERTES

En avril, on danse devant sa famille, et en famille

L'association a organisé pour la première fois durant les vacances de février un stage de danse pour les enfants à partir de 8 ans. Des cours de danse classique, de danse contemporaine, des ateliers chorégraphiques ont été proposés. Dix enfants de 9 à 17 ans y ont participé. Devant leur enthousiasme et celui de Lydia, nous reconduirons le stage l'an prochain.

Nous vous invitons à participer à différents moments de convivialité au mois d'avril.

Cours portes ouvertes

Nous organiserons au cours du mois d'avril des cours portes ouvertes, qui donneront l'occasion aux parents de nos adhérents, d'apprécier le travail en danse classique et danse contemporaine de leurs enfants.

Atelier " dansez en famille "

" Dansez en famille ", un moment convivial où l'on explore le lien intergénérationnel en invitant parent, enfant, grands-parents à partager un moment de complicité et de recherche chorégraphique en dansant. Dansez en famille, le dimanche matin à Vélizy est maintenant un rendez-vous incontournable pour de nombreuses familles.

Dimanche 14 avril

- De 9h45 à 10h30 pour les enfants de 3 à 5 ans
- De 10h30 à 11h30 pour les enfants de 6 à 10 ans

Lieu

Centre Maurice Ravel - 25, avenue Louis Breguet - Vélizy-Villacoublay

Clôture des inscriptions

Mercredi 10 avril



Tel. 06 86 59 87 00

Mail. eveilet danse@yahoo.fr

www.eveilet danse.fr

Facebook. eveilet danse



CLUB LOISIRS ARTISANAT VÉLIZIEN

DE NOUVELLES ACTIVITÉS

Voici un bel abat-jour représentant la belle époque se rendant au café de la gare.

Il a été réalisé en peinture sur soie.

Nous lançons deux nouvelles activités : Les animaux en pompons et l'origami : art japonais de pliage de papier.

Dans l'esprit de garder une dynamique, nous sommes en recherche permanente de nouveaux sujets de créations afin de diversifier l'activité du club.

De nouvelles personnes talentueuses se lancent dans la peinture sur soie sous l'œil attentif de nos expertes.



Contact. Thérèse Amani-Achemi
(Présidente)

Tel. 06 24 41 17 25

Contact. Joëlle Roy

Tel. 06 62 37 53 52



EXPOSITION DU
Club Broderie

DU 4 AU 12 MAI 2019



POINT
DE CROIX



sur OBJETS
DÉTOURNÉS

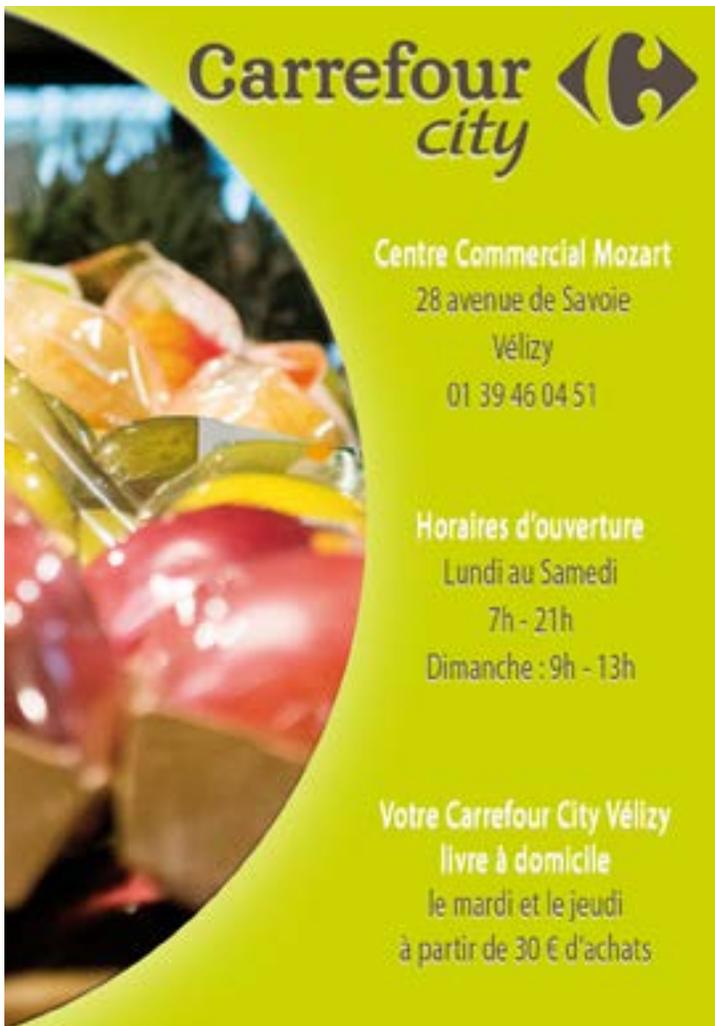


Salle ICARE
Place Bernard Dautier à Vélizy
(Sous la médiathèque)

Ouvertures :

- Samedi 4 mai de 14 heures à 18 heures.
- Du dimanche 5 au dimanche 12 mai de 11 heures à 18 heures.

ENTRÉE LIBRE



Carrefour city

Centre Commercial Mozart
28 avenue de Savoie
Vélizy
01 39 46 04 51

Horaires d'ouverture
Lundi au Samedi
7h - 21h
Dimanche : 9h - 13h

Votre Carrefour City Vélizy
livre à domicile
le mardi et le jeudi
à partir de 30 € d'achats

Votre annonce publicitaire
dans



VÉLIZY-ASSOCIATIONS
MAGAZINE

Plusieurs forfaits possibles !

Votre contact
Carole Balan

VÉLIZY-ASSOCIATIONS
1 bis Place de L'Europe
78140 - Vélizy-Villacoublay
01 84 73 06 90



CLUB PHILATÉLIQUE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

RETOUR SUR LES EXPOS DE MARS

Les Fêtes du Timbre ont eu lieu dans toute la France les 9 et 10 mars derniers. Pour les Yvelines, et donc pour le CPV, la fête était organisée par le Club Philatélique de Conflans-Sainte-Honorine. Les adhérents en ont été les spectateurs, car le CPV n'a pu présenter d'exposant. La Poste fêtait les philatélistes avec 2 timbres sur les voitures Citroën dont on célèbre cette année le centenaire.



Citroën Type A10HP « la Torpédo »



Citroën Traction décapotable.
La reine des concours d'élégance

Le congrès régional Île-de-France a eu lieu à Boulogne-Billancourt (92) le dimanche 31 mars dernier.

Le CPV a été représenté par son président. Au même moment, une exposition régionale Île-de-France avait lieu les 30 et 31 mars. La secrétaire du club a présenté en compétition : « Admirons les oiseaux des zones humides françaises »



Ce congrès étant fin mars, les résultats seront disponibles dans le magazine du mois de mai.

À noter

Le mercredi 17 avril à 18h
Conférence au 1^{er} étage de l'Ariane.

Un de nos philatélistes historiques se propose de nous expliquer le voyage d'une lettre en bateau.

Réunion du club
Mercredis 3 et 17 avril

Réunion du bureau
Mercredi 10 avril

Contact. Pierre Bouvard (Président)
Tel. 06 24 30 72 87
Mail. velizy.philatelie@wanadoo.fr
www.perso.orange.fr/velizy.philatelie



VÉLIZY MUSCULATION

NATHALIE, CHAMPIONNE DES PODIUMS

La vie du club

Nous sommes à ce jour 530 adhérents. La demande de déplacement de la fontaine à eau du vestiaire handicapé jusqu'au local technique a été formulée et acceptée par les services techniques. Les travaux devraient démarrer prochainement. Notre assemblée générale aura lieu fin avril, vous recevrez les convocations à cette assemblée par mail d'ici quelques jours.

Résultats sportifs

Finale France de Powerlifting et Bench Press

Nathalie Féraud, seule athlète du club à participer à ces disciplines, a ouvert le bal en ce qui concerne les différentes finales France à venir. Elle a disputé la finale France de Powerlifting et Bench Press (équipée) les 23 et 24 février derniers. Elle prend le titre de Championne de France en master 2 – 52 kg dans ces 2 disciplines. En Powerlifting, elle a réalisé 130 kg au squat, 91.5 kg au développé couché et 145 kg au soulevé de terre. Le lendemain, au bench press, elle réalise de nouveau 91.5 kg. Ces barres lui donnent le record de France au squat et au développé couché.

Championnats d'Europe de FA

Fraîchement revenue de ces championnats, Nathalie s'envole vers la Hongrie pour le championnat d'Europe de Force Athlétique (non équipé). Nathalie a bataillé avec sa principale concurrente, une italienne, pour finalement se placer sur la plus haute marche du podium en la devançant de 2 kg au total, soit 292.5 kg. Elle réalise 95 kg au squat, 70 kg au développé couché et 127.5 kg au soulevé de terre. C'est donc avec un nouveau titre de Championne d'Europe que Nathalie nous revient. Elle a également, pendant cette période, passé son examen d'arbitrage international niveau 1, examen qu'elle a réussi avec brio.

Toutes nos félicitations pour ces nouveaux titres.



Championnat de France de bras de fer

Les 2 et 3 mars, salle Ravel, s'est déroulée la Coupe de France de Bras de Fer. Cette manifestation était organisée à l'initiative de Bruno Biava, responsable de la section Bras de Fer de Vélizy. Lors de ce championnat, il a rendu un hommage émouvant à son ami Alain Lanique. Cette manifestation a regroupé pas moins de 80 athlètes et un nombreux public.

Championnats de France Masters de Force Athlétique

Ils auront lieu le week-end **du 19 au 21 avril** et se dérouleront à Saint-Lô. Félix Martial et Nathalie Féraud, 2 athlètes du club, y participeront.

Contact. Pascal Lesellier
Tel. 06 82 90 46 78



Mail. pascal-lesellier@renault.com
www.velizymusculation.com

14

BRIDGE-CLUB VÉLIZY

CLUB DE TENNIS DE TABLE DE VÉLIZY

L'IMPORTANTANCE DE L'ARBITRE

Arbitrage

Comme dans toutes les activités de compétition, les tournois de bridge requièrent la présence d'un arbitre. C'est un joueur ou joueuse qui a suivi une formation spécifique de quelques jours. Comme dans toutes les compétitions sportives ou non, il est là pour faciliter le jeu et le cas échéant régler les litiges entre joueurs. Voyez dans son intervention de la bienveillance pour une meilleure qualité de jeu. Respectez sa décision, elle est prise en s'appuyant sur un règlement essentiellement dans le but de pratiquer notre jeu avec plaisir dans le respect des autres joueurs. Rappelons-nous que sans arbitre, il n'y a pas de tournoi.

Agenda

• Jeudi 4 avril

Tournoi Roy René

• Mercredi 24 avril

Master Roy René

Et toujours les simultanés RSG et tournois de régularité, lundi, mercredi et jeudi à 14h et le samedi à 14h30.

Compétition

Si vous souhaitez que vos résultats de compétition soient publiés dans l'article mensuel, merci de les adresser à un membre du bureau ou à Jean-Yves.



Contact. Michèle Menguy
Mail. b.menguy@orange.fr
Mail. bridgevelizy@club-internet.fr
www.velizybc.com

BRAVO AUX BENJAMINS...

Les benjamins du club se sont illustrés lors du championnat régional en terminant sur le podium :

- Simon termine à la 2^e place (à gauche)
- Aaron termine à la 3^e place (à droite)

Leurs très belles performances les a qualifié pour le championnat national qui a débuté les 16 et 17 mars en Ile-et-Vilaine. Ils ont été accompagnés par le président du club pour leur prodiguer de précieux conseils lors de leurs matches et les aider dans cette compétition d'une tout autre difficulté.

L'ensemble du club les félicite et les soutient pour les préparer à leurs futures joutes.

Tournoi Moumoute

Le tournoi s'est tenu le samedi 16 février après-midi. Ce tournoi est sponsorisé par Alain, un illustre membre du club depuis plusieurs années.

32 pongistes se sont rencontrés dans une compétition au format Coupe du Monde, d'abord dans des matches de poule puis dans deux tableaux au vu des résultats des matches de poule.

Félicitations à tous les participants.



Bravo Alexis ! Il remporte le tournoi pour la deuxième année consécutive et pourra ainsi à nouveau exposer chez lui le traditionnel trophée alloué au vainqueur. Il remporte également un chèque cadeau.

Prochaines dates

• Le samedi 15 juin à 14h

Trophée Grignon



Mail. contact@cttvelizy.fr
www.cttvelizy.fr



TENNIS-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

ACTIVITÉS SOUTENUES EN AVRIL

1^{re} semaine des vacances de février...

5 jours de stage pour progresser

Stage enfants

Encadrés par Damien Gregorczyk, les 9 enfants inscrits, ont pu s'amuser et améliorer leur jeu au cours de ces 5 journées réparties en technique le matin, déjeuner tous ensemble à la pause de midi, suivi de tactique et jeux l'après-midi. Satisfaction totale.

Stage adultes

Stage en soirée, 6 participants ont également profité des conseils avisés de Damien de Sars pour parfaire leur tennis et améliorer leur condition physique.

Le point sur les bosses des courts 1 et 2

Les adhérents qui jouent sur les courts couverts 1 et 2 ont pu remarquer, voire être perturbés par les rebonds surprenants provoqués par des bosses qui ont « poussé » sur la surface de jeu. Une expertise a été diligentée par la municipalité auprès de l'entreprise qui a réalisé ces revêtements au cours de l'été 2011 afin de comprendre la cause de ces déformations.

Trois carottages en profondeur ont été effectués pour extraire des échantillons des différentes sous-couches. Il faut maintenant attendre le résultat des analyses.

Notre tournoi interne, ça avance...

80 inscrits (sur 300 adhérents) à notre tournoi interne qui a débuté en décembre 2018. Chez les adultes, on arrive à la fin du niveau 4^e série (de non classé à 30/1) et les jeunes entament le dernier tableau avant les rencontres finales.

À venir...

• Dimanche 14 avril

Nos olympiades, journée de jeux en famille. Chaque famille participante forme une équipe et affronte les autres dans des compétitions variées et amusantes.

• Vendredi 19 avril

Auberge espagnole pour les participants de l'école adulte

• Samedi 20 avril

Chasse aux œufs pour les petits du mini-tennis

• De mi-mars à mai

Matches par équipe jeunes



VÉLIZY TRIATHLON

À CHACUN SA COURSE

Cross duathlon - Sartrouville

Dimanche 17 février

Distance S - 4 km CAP - 12 km VTT - 2 km CAP - Classement / 74

29^e - Tonio Da Silva 56'59"

36^e - Laurent Chabert 58'22"

39^e - Thibault Samain 58'50"

51^e - Jean-Pierre Potier 1h01'42"

On s'affûte à Vélizy Triathlon en cette période hivernale.

Duathlon, trail, cyclo sportive, compétition natation il y en a pour tous les plaisirs.



Contact. Bruno Lafitte

Tel. 06 09 11 80 40

www.tennis-club-velizy.com

Mail. tcvv78@tennis-club-velizy.com



www.velizytriathlon.com

ÉQUIPE CYCLISTE VÉLIZY 78

DIMANCHE 28 AVRIL, TOUS À SATORY !

Depuis plusieurs années, l'ECV organise sa traditionnelle course sur route à Satory. L'édition 2019 aura lieu **le dimanche 28 avril en matinée** : venez nombreux encourager nos coureurs !

2 départs : 8h30/ D3-D4 et 10h / D1-D2

Le vélo, c'est bon pour la santé !

Les avantages de « la petite reine » en tant qu'activité physique ne sont plus à démontrer. Voici 5 bonus pour votre santé :

- Le vélo est l'un des sports les moins traumatisants. Il constitue un exercice dit « porté » ou « en décharge », non soumis aux contacts avec le sol comme la course à pied par exemple, ce qui diminue la pression au niveau des articulations et peut s'avérer avantageux pour toute personne qui présente des douleurs articulaires.

- Il se conçoit comme moyen de transport, permettant ainsi à un très grand nombre de personnes de l'intégrer dans sa vie de tous les jours. L'investissement en temps et en argent est donc très faible.

- Il constitue une activité aérobie, activant des groupes musculaires puissants dans les membres inférieurs, ce qui a pour effet de stimuler la fonction cardiaque et respiratoire pour alimenter le fonctionnement musculaire. Il contribue à la perte de masse grasse, permettant de brûler environ 5 calories par minute (effort léger).

- C'est une activité qui développe des qualités telles que l'équilibre, la concentration, l'anticipation, les réflexes.

- Les déplacements à vélo pour aller au travail, à l'école, ou faire ses courses peuvent constituer une alternative d'exercice appropriée. L'activité physique est bénéfique en termes de santé, si elle est régulière.

JMR

GRAND PRIX
DE LA MUNICIPALITÉ DE VÉLIZY

**28 DIMANCHE
AVRIL 2019**

Circuit fermé de 4,5 km
Centre Nexter Satory 78

Epreuve comptant pour le challenge des Yvelines COC 78

Equipe Cycliste Vélizy 78

Engagements - Site Internet FCC - contact 06 07 76 52 58

D3 - D4
7h00 - 7h50 : Dossards
8h00 : Départ D3 - 14 tours - 63 km
8h02 : Départ D4 - 12 tours - 54 km

D1 - D2
9h00 - 9h50 : Dossards
10h00 : Départ D1 - 18 tours - 81 km
10h02 : Départ D2 - 16 tours - 72 km

VILLE DE VÉLIZY VILLACOUBLAY
Assurances Velo
FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME
EIFFAGE IMMOBILIER
LIVA maçonnerie

PENCAK SILAT VÉLIZY CLUB

UNE RICHE EXPÉRIENCE

Cette année, nous avons eu le privilège de participer au 13^e festival des Arts Martiaux de Vélizy-Villacoublay. Il est des expériences dont l'intensité fait sauter les codes et les cadres habituels. L'information avait été glissée l'année dernière, entraînant déjà un léger vent de stress et d'excitation. Mais le club n'en était pas à sa première représentation.

En effet, le premier Festival des Arts Martiaux auquel nous avons répondu présent datait de janvier 1993. En 1997, nous passions sur la chaîne de télévision Eurosport, et en 2005, Olivier Kultcheyan, président et professeur actuel du club, portait à son tour le projet sur scène.

En conséquence, dès juin 2018, les cours furent dédiés au festival, dans la bonne humeur et la persévérance. La section étant très hétérogène, aussi bien au niveau de la condition physique que de l'expérience martiale, le défi que représentait la composition de ce spectacle était de taille. La principale difficulté résidait dans l'alliance de plusieurs ingrédients : la motivation, la constance, mais surtout le plaisir de faire ensemble. C'est ainsi qu'un groupe stable d'un peu moins de 15 personnes s'est dessiné rapidement. À raison de 2 à 4 heures d'entraînement hebdomadaire, il s'agissait d'être efficace dans la pédagogie comme dans l'assimilation des techniques. Pour la majorité des adhérents, il s'agissait d'une première. D'ailleurs pour certains, le pencak silat était une discipline commencée seulement à la rentrée du mois de septembre ! Malgré la pression montante, l'ambiance n'en a jamais été affectée.

La pédagogie et l'humilité d'Olivier ont amené durant ces quelques mois de préparation une atmosphère fédératrice et agréable.



Sans compter la rencontre avec les autres clubs d'arts martiaux dont la synergie fut optimisée par Zoltan Zmarzlik, metteur en scène et chorégraphe aguerri. Nous avons trop peu souvent l'occasion de partager le tatami avec d'autres pratiquants, bien que nous soyons animés par un plaisir similaire. C'est pourquoi nous tenons à insister sur la richesse de la mise en commun des savoirs faire des différents intervenants durant cette période.

En définitive, cette expérience riche en émotions portée par la bienveillance des uns et des autres a contribué au rapprochement des pesilat débutants et confirmés, mais également à celui de l'ensemble

des pratiquants et professeurs des arts martiaux de Vélizy.

Le club souhaite également rendre hommage à Dominique qui nous a quitté trop rapidement.

Si ce 13^e festival a eu lieu, c'est en partie grâce lui et à son implication sans faille pour que nous puissions faire la plus belle des représentations.

Dominique incarnait la sagesse, l'humilité et la gentillesse, nous avons passé des moments martiaux inoubliables ensemble pendant toutes ces années.

Nous ne t'oublierons jamais, et nous pensons très fort à tes proches envers qui nous exprimons toute notre compassion.

Repose en paix mon ami...

Contact. Olivier Kultcheyan
Tel. 06 60 21 15 51



Mail. pencak.silat.bongkot@free.fr
www. pencaksilatclubvelizy.fr
Facebook. [pencaksilatclubvelizy](https://www.facebook.com/pencaksilatclubvelizy)

TWIRLING-CLUB VÉLIZY

BRAVO LES FILLES !

Vélizy a été à l'honneur lors du championnat départemental 2019 avec une présence sur 5 podiums dont 3 médailles d'or. Nous félicitons les nouvelles championnes des Yvelines 2019 : **équipe cadette N2** constituée de Alya - Cassandra - Célia - Émy - Sarah - Sofia (ci-contre) ainsi que notre **duo benjamine N3** constitué de Safiyah et Sofia et notre **solo benjamine N2** avec Cassandra.

Bravo également à nos **duos cadettes N2**, Célia et Sarah qui ont terminé 2^e ainsi que Alya et Émy qui finissent sur la 3^e marche du podium.

Et pour leur première compétition, Stecy lors d'un solo en catégorie **junior N2**, Lesly avec un **solo senior N3** et notre **équipe minime** constituée de Safiyah, Nalya, Naïlys, Coralie, Lucile et Mélissa, ont été méritantes.

Merci à tous les parents d'être venus supporter toutes les athlètes à Mantes-la-Ville.

Notre prochaine compétition pour les N3 aura lieu **les 6 et 7 avril prochains** à Porcheville.

Les entraînements s'enchaînent et s'intensifient pour le groupe compétition.

En ce qui concerne les babies et les loisirs l'apprentissage continue et les progrès sont au rendez-vous.

Bonne chance à toutes nos athlètes ! Nous espérons vous voir aller encore très loin cette année dans le championnat de France. Le principal étant d'aimer ce que vous faites.

Merci à tous les encadrants Lili, Gwendoline, Kevin, Adeline, Corinne, Céline et Géraldine, pour leur engagement au sein de notre association ainsi qu'à Sébastien et Stéphanie qui restent présents et disponibles pour le club.



Vous êtes parents d'athlètes du club ? Demander (à Géraldine, Malvina ou Gwen) de vous ajouter à notre groupe Facebook

lors d'entraînement, afin de suivre notre actualité. (Groupe fermé, réservé uniquement aux parents des athlètes) À bientôt.

Malvina

CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN

3 ARMES... 3 RÈGLES

Les rencontres du printemps

Le lundi 15 avril, le CEV ouvre ses portes aux élèves qui sont encadrés par Yvan Meyer, notre maître d'armes. L'occasion pour eux de découvrir le fleuret électrique en affrontant les jeunes tireurs du club.

Le challenge interne du CEV

Le mercredi 17 avril, le CEV fête la fin du trimestre en organisant son traditionnel challenge interne. Les tireurs de tous les âges se retrouvent à partir de 18h pour réaliser des matches par équipe. Ainsi, les plus grands allieront leurs forces avec les plus jeunes pour rencontrer les autres équipes.

Les 3 armes de l'escrime : Comment s'y retrouver ?

Lors des compétitions d'escrime, comme aux JO, trois armes sont utilisées : le fleuret, l'épée et le sabre. Pour chaque arme, il existe des règles particulières qui font qu'un assaut de fleuret ressemble peu à un assaut à l'épée.

Au fleuret et au sabre, il existe des règles de « priorités ». Cela signifie que lorsque les deux adversaires se touchent en même temps, c'est l'attaquant qui marque le

point : on dit que l'attaquant a la priorité. Cependant, si le défenseur parvient à faire échouer l'attaque de son adversaire, en parant par exemple, il récupère la priorité. Il n'est pas rare que les deux adversaires se touchent en même temps, il est donc indispensable de jouer sur les règles de priorité en évitant la défense de l'adversaire ou en se défendant pour marquer le point.

À l'épée, ce régime de priorités n'existe pas : si les deux adversaires touchent en même temps, ils marquent tous les deux un point. Ainsi, il faut davantage jouer sur la préparation d'une attaque qui empêchera l'adversaire de nous toucher.

Le tableau ci-dessous résume les autres différences qu'il existe entre les trois armes.

Au Cercle d'Escrime de Vélizy (CEV), nous vous proposons surtout de découvrir le fleuret, considéré comme l'arme de référence en escrime, et l'épée. Toutefois, notre maître d'armes propose régulièrement aux jeunes tireurs des séances où ils peuvent essayer les trois armes.

À bientôt sur la piste.

Armes	Fleuret	Épée	Sabre
Surface valable (la touche apporte un point)			
Il faut toucher l'adversaire avec	La pointe de l'arme	La pointe de l'arme	Les derniers centimètres de la lame
Rythme de l'assaut	Retenu ou vif selon les tireurs	Plutôt retenu, rarement vif	Surtout vif, rarement retenu
Caractéristiques	110 cm ; 500 g	110 cm ; 750 g	105 cm ; 500 g

SCRABBLE CLUB

LE JEU D'AVRIL

Voici les réponses du mois de mars :

GLANEEVI

N I V E L A G E

É V A N G I L E

AEGIIMNR

M I G R A I N E

I M A G I N E R

EENNORTY

T R O Y E N N E

N O Y E R E N T

DEEENSUV

V E N D E U S E

D E V E N U E S

Voici le nouveau tirage !

CEEIRSVO

AEFFGRSU

AEORTUUT

CEEHIRSS



Contact. Jérémy Métivier, (président)
Tel. 06 84 65 68 95
Mail. contact.escrime.velizy@gmail.com
www.cercle-escrimevelizy.e-monsite.com



Contact. F. Tamisier - M. Cambron
Tel. 01 30 70 89 98 - 01 39 46 74 03
Mails. tamis-fran@orange.fr
michele.cambron@wanadoo.fr

BILLARD-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

A.S. VOLLEY-BALL VÉLIZY

INITIATION AU BILLARD FRANÇAIS

Reprise de l'activité en collaboration avec le service jeunesse, Noa, Gaspard, Medhi, Rafael, Simon, Swamm, et Adeline, leur accompagnatrice.

Ces 6 jeunes véliziens sont arrivés tout souriant afin de découvrir le Billard Français, activité toute nouvelle pour eux.

Ainsi, vendredi 1^{er} mars, salle Bizet au Centre Ravel, ils ont découvert nos deux billards de 2.80 m. Impressionnés, mais ravis de l'être.

Cette initiation, a été organisée par le B.C.V.V. (Billard-Club de Vélizy-Villacoublay), et avec l'aide précieuse de l'espace jeunesse de la ville. C'est dans une ambiance joyeuse, attentive et intéressée, que s'est déroulée cette séance, pour laquelle leur accompagnatrice a été intégrée. Nous étions ravis d'avoir deux féminines, elles aussi, passionnées.

Le président, ainsi que le secrétaire et le trésorier du bureau se sont investis dans cette initiation qui devait durer deux heures et qui, à notre grand bonheur s'est prolongée au delà. Une fois de plus, l'intérêt et la passion commencent à germer. Nous avons du même insister pour qu'ils décrochent afin de faire une pause bien méritée.

Nous sommes ravis car ces quelques jeunes nous ont prouvé qu'il n'y a pas que le Billard Américain qui puisse passionner et distraire... le Français aussi. Merci à vous, jeunes gens, de nous avoir en plus fait profiter de votre jeunesse. Le bonheur était partagé.

Nous tenons à remercier chaleureusement Anne Legall, Directrice, Adeline, accompagnatrice motivée, et toute l'équipe de l'espace jeunesse, qui a pu rendre cette manifestation possible.

DES ÉQUIPES MOTIVÉES

Ils sont vraiment phénoménaux !

Les M13 masculins nous en font voir de toutes les couleurs... Toujours en lice en Coupe de France, ils s'étaient qualifiés de justesse pour le 6^e tour, après avoir été repêchés. À cette occasion, le dimanche 10 mars, ils recevaient Le Plessis Robinson et Dunkerque dans un gymnase vélizien bouillonnant.

Une fois le stress appréhendé - l'enjeu était de taille ! -, les benjamins ont démontré une motivation et une sérénité sans faille. Malgré le premier set perdu (23-25) contre Le Plessis Robinson, ils se sont remobilisés pour gagner les deux sets suivants (25-15 / 15-13). Une justesse dans le jeu qui a perduré contre Dunkerque, leur permettant de l'emporter 2/0 (25-18 / 25-19). Résultat des courses : direction le 7^e et dernier tour avant les phases finales. Bravo !

Les SF1 reprennent du poil de la bête

Après quelques déconvenues à l'aube de l'année 2019, les SF1 ont retrouvé la stabilité qui

les caractérisait en début de saison.

À la suite de leur victoire 3/1 contre SC Paris 9^e, elles repartent à l'assaut de la tête de leur poule en Nationale 3.

Notons par ailleurs que les championnats se terminent en avril.

L'occasion de soutenir nos équipes seniors, qui officieront à domicile aux dates suivantes :

• **Samedi 13 avril** à Jean Macé
18h - SF2 (Rég) / Issy-les-Moulineaux

20h - SM2 (Rég) / ES Massy

• **Dimanche 14 avril**

à Wagner

14h - SM1 (N3) / ASPTT Rouen

« Mention spéciale »

Ce mois-ci, ce n'est pas un adhérent ou un collectif qui est mis à l'honneur, mais plutôt un événement. À l'initiative de Sabrina Coireaud et de joueurs loisirs impliqués dans le club, le traditionnel tournoi de Pâques est de retour !

Nouveauté cette année : le tournoi est réservé aux loisirs.

Les informations sont disponibles sur le site et la page Facebook du club.



Contact. Alain Bolander
Tel. 06 47 76 84 54 - 01 34 65 08 19
Mail. bcvv78@laposte.net



Contact. Sabrina Coireaud
Tel. 06 59 12 14 49
www.volleyvelizy.com
Mail. contact@volleyvelizy.com
Facebook. @VolleyVelizy



HANDBALL-CLUB VÉLIZY

BASKET-BALL CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

NETTOYAGE DE PRINTEMPS

Nous voilà déjà en avril. Les vacances d'hiver nous semblent loin derrière, le quotidien a repris son cours et les vacances de printemps, cette fois-ci vraiment de Pâques, nous semblent trop loin devant. Certes, les jours rallongent, la nature se réveille, les oiseaux chantent à tue-tête, cependant une certaine fatigue et un manque d'entrain se font quand même ressentir.

Profitons-en pour faire le ménage : en commençant par notre équipement de handball. Nos sacs ont besoin eux aussi de respirer le bon air du printemps : il suffit de suivre l'odeur pour le retrouver ! Ouvrons le sac « magique ». C'est bizarre, vous n'aviez peut-être jamais vu combien de petites poches il comptait à son actif ! Dans la grande poche : les chaussures non aérées enroulées dans une serviette humide s'asphyxient toutes seules. Le bonheur !

Les chaussettes des 5 derniers matches festoient à côté des shorts de match. Curieux... il y en a trois, et tous portent un numéro différent ! Continuons la visite : le t-shirt d'un autre s'est perdu dans votre sac depuis deux semaines, en revanche, le vôtre n'y est pas. Et enfin toutes les petites poches ! La première comporte un gel douche qui a fui, la deuxième une petite bouteille d'eau qui sent le moisi et la troisième le kit de survie : une pomme écrasée, 2 barres céréales émiettées... et une cannette. Allons, vidons, aérons et nettoignons, libérons nos sacs pour redémarrer la dernière ligne droite... et n'oublions pas, bientôt c'est Pâques... et il y a certainement de la place dans votre sac pour quelques œufs en chocolat à partager avec les copains... ou à oublier jusqu'à la prochaine saison ! Bon printemps !

Bonnes vacances de Pâques à tous !



Contacts. Guillaume Renazé - Christine Petit
Tel. 06 50 13 82 27 - 06 60 31 62 87
Mail. 5878040@ffhandball.net
https://sites.google.com/site/hbcvelizy/home



RASSEMBLEMENT MINI-POUSSINS

Le rassemblement des mini-poussins a lieu le dimanche 31 mars de 9h à 12h au gymnase Richet. 47 petits de 3 clubs yvelinois sont venus s'entraîner sur de nombreux ateliers.

Les enfants de 5 à 6 ans ont eu l'occasion de se rencontrer avec d'autres clubs et les entraîneurs, d'apprendre le sens du jeu collectif par des jeux de slalom et de dribbles.



Les matches à venir

Venez nombreux pour encourager nos équipes toutes catégories confondues les samedis et dimanches d'avril au gymnase Richet.

Vous pouvez suivre toutes les informations du club sur notre site et notre page Facebook. Vous y retrouverez également les résultats des matches ainsi que des photos et vidéos.

Week-end du 6 et 7 avril

MATCHES À DOMICILE					
Date	Heure	Équipe	Adversaire	Table	Arbitrage
06-avr	17H	U15M	MONTIGNY LE BRETONNEUX	U17	U17
06-avr	18H30	U17	VILLENES TRIEL	SM1	SM1
06-avr	20H30	SM1	MONTIGNY LE BRETONNEUX	U17	OFF
07-avr	10H	U11 F	MAUREPAS	SF	SF
07-avr	11H30	SF	GARGENVILLE	U11 F	OFF
MATCHES À L'EXTERIEUR					
Date	Heure	Équipe	Adversaire		
Report2	18-mai	U11F	REPORTÉ 18 MAI	MONTIGNY LE BRETONNEUX	
		U15F		RAMBOUILLET	
		U11 F		LE CHESNAY VERSAILLES	

Week-end du 13 et 14 avril

MATCHES À DOMICILE					
Date	Heure	Équipe	Adversaire	Table	Arbitrage
13-avr	17H00	U9 F	SAINT GERMAIN	U11 F	U11 F
13-avr	18H30	U11 F	VILLENES TRIEL	U9 F	U9 F
13-avr	20H30	SF	GARGENVILLE	U11 F	U11 F
14-avr	10H00	U15F	JOUY EN JOSAS	U15F	U15F
14-avr	11H45	U11F	NOISY BAILLY	U15 F	U15F
MATCHES À L'EXTERIEUR					
Date	Heure	Équipe	Adversaire		
		U11 F		ORGERUS	
13-avr	13H00	U13M		MARLY LE ROI	
		U9 F		VIROFLAY	
13-avr	14H00	U15M		MAGNANVILLE	
13-avr	17H45	U17		MAISON LAFFITTE	

Contact. Sylvie Lucas
Tel. 06 22 10 88 83 - 07 71 26 90 82
Contact. Stéphanie Lelan
Tel. 06 24 12 92 47
Mail. velizybasket@outlook.fr



Mail. zyadtia@gmail.com
www.bbcvv.com

RUGBY-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

UN CLUB STRUCTURÉ (2^E PARTIE)

À l'heure d'une profonde remise en question de la pratique du haut niveau au travers des différents accidents qui ont secoué le monde du rugby, l'amateurisme et le loisir restent garants d'une activité sans risque majeur.

De la 4^e série à la 1^{re} série, le championnat propose une compétition pour tous avec pour chacune, un titre de champion de France.

Le RCCV officie en 2^e série. C'est la pépinière pour nos jeunes issus de la formation qui peuvent ainsi intégrer le rugby adulte en relative sérénité et acquérir de l'expérience.

Le rugby à 5 sous sa forme "loisir" des "Rhinos" est une aubaine pour les jeunes, moins jeunes et seniors qui ne souhaitent plus être confrontés au contact. Ce jeu à "toucher" favorise l'évitement, le placement et le sens du jeu en empêchant tout traumatisme lié aux chocs.

En plein essor avec un public conquis, le rugby féminin est en pleine progression grâce aux performances de l'équipe de France féminine. Au RCCV, ce sont "les Panthères" qui sévissent sur les pelouses Franciliennes.

À "toucher" la saison passée, elles sont passées au rugby à 10 à "plaquer". De quoi donner une belle perspective aux jeunes joueuses de l'école de rugby pour les années à venir.

Focus sur les "les Rhinos"

Du fin fond de la savane de la cour roland, le troupeau de Rhinos véliziens vit paisiblement sa retraite de quinziste. Le rugby à 5 est leur nouvelle activité.

Courses, crochets, feintes et chisteras animent les séances d'entraînement quotidiennes et les tournois de championnat mensuels.



Néophite ou confirmé, c'est avec enthousiasme et franche camaraderie que l'on vous accueille le mardi.

Focus sur "les Panthères"

Les Panthères de Vélizy ont entamé en septembre dernier leur deuxième saison de rugby à "plaquer".

Après un début de saison prometteur, les félines jouent actuellement pour une qualification en phase finale.

Une compétition qui se joue depuis cette année à 10, permettant à toutes les joueuses, des novices aux plus aguerries, de prendre du plaisir quelles que soient leurs qualités !



<http://rcvv.clubeo.com>

CHANTIERS YVELINES

UNE ÉQUIPE POUR VOUS AIDER

Chantiers-Yvelines met à votre disposition des hommes et des femmes en recherche d'emploi.

En faisant travailler ces personnes aux compétences diverses, vous êtes acteur d'une économie sociale et solidaire.

MÉNAGE* - REPASSAGE* 19.60 €/h TTC
lavage sols - vitres - courses

**MANUTENTION
DÉMÉNAGEMENT**
encombrant - gros nettoyage

JARDINAGE*
tonte pelouse - désherbage
taille de haie - plantations

**PEINTURE
MAÇONNERIE
POSE REVÊTEMENTS
MURAUX ET SOLS** **22.50 €/h TTC**
moquette - parquet
carrelage - papier peint

BRICOLAGE
pose tringles à rideaux
étagères - montage ou
démontage de meubles

**LUNDI, MARDI ET JEUDI DE 14H À 17H
SANS RENDEZ-VOUS**

*** Déduction fiscale 50 % pour les
services à la personne**



Adresse. Centre Maurice Ravel
25 av. Louis Breguet - Vélizy
Tel. 01 30 70 61 76
Mail. velizy@chantiers-yvelines.fr

KARATÉ-CLUB VÉLIZIEN

UNE FIGURE DES ARTS MARTIAUX S'EN EST ALLÉE

Nous voulons saluer une dernière fois notre ami Dominique qui nous a quitté brutalement le vendredi 1^{er} mars. C'était une grande figure des arts martiaux dans la ville de Vélizy. Il a su nous réunir lors du Festival des Arts Martiaux à l'Onde le 17 février dernier. Il a mené ce festival avec professionnalisme tout en respec-

tant les spécificités de chacune des sections. Nous avons ensemble fait un bout de chemin qui m'a permis d'apprécier sa grande générosité. C'est avec beaucoup d'émotions et le cœur lourd que nous allons continuer ce chemin. Au revoir sensei, notre ami Dominique, nous penserons toujours à toi.



Contact. Pascal Pinault
Tel. 06 86 42 76 64
Mail. pascal.pinault@wanadoo.fr
<http://karatedo-velizy.fr>



Catalogues, dépliants, flyers,
affiches, travaux administratifs, ...

impression numérique pour les courts et moyens tirages...

impression offset pour les volumes plus importants...

Depuis 50 ans au service
des entreprises et des collectivités !

Imprimerie Grillet

38, rue Ampère - 78140 Vélizy-Villacoublay
01 39 46 01 52 - imp.grillet@wanadoo.fr

MMA PREMIUM
Sc3vA - Cabinet SAUWALA
Assureur PREMIUM

01.34.65.08.82

mma.velizy@mma.fr

Pour un avenir plus sûr,

ASSUREZ VOUS PREMIUM



Entrepreneurs
d'Assurances



ASSUREUR DES PARTICULIERS, DES ASSOCIATIONS
ET DES PROFESSIONNELS

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VÉLIZIENNE

ZUMBA PARTY

Thème Printemps Animé par Lella et Ina

**Dimanche
14 avril**

10h30 à 12h
Salle Ariane

Tarif unique : 10 €

Inscriptions et renseignements
contact@gymvolvel.fr

VENEZ VOUS DÉFOULER !

50 ASSU

Vacances de Pâques et cours proposés pendant cette période

Fin des cours **le samedi 20 avril à 12h30**
Reprise **le lundi 6 mai**

Cours de vacances

- **Lundi 29 avril**, de 19h à 20h Mozart
- **Mercredi 24 avril**, de 10h à 11h
salle EPS Wagner.
- **Judis 25 avril et 2 mai** 19h à 20h à
l'Ariane.



Contact. Vélizy-Associations
Tel. 01 84 73 06 90

www.gymvolvel.fr
Mail. contact@gymvolvel.fr

VÉLIZY-ASSOCIATIONS C'EST...

L'ÉQUIPE DE VÉLIZY-ASSOCIATIONS

Président Jean Chantel
Directrice Alexandra Robert
Secrétariat des associations
Accueil du public
Anne-Sophie Bortolin, Lydie Moreira
Secrétariat et communication
Carole Balan
Comptabilité et gestion sociale
Alizée Couillandre, Sandrine Jarry,
Sylvie Poly, Conchi Moreno et Sylvie Daniel

INFORMATIONS PRATIQUES

ADRESSE

L'Ariane - 1 bis, place de l'Europe
78140 Vélizy-Villacoublay
Arrêt Tram T6 : Inovel Parc Nord
Tel. 01 84 73 06 90
Mail. secretariat.va@velizy-associations.fr
www.velizy-associations.fr



Retrouvez-nous sur facebook

HORAIRES

Lundi	9h00-12h00 > 13h30-17h00
Mardi	9h00-12h00 > 13h30-15h30 * 15h30- 18h00
Mercredi	9h00-12h00 > 13h30-17h00
Jeudi	13h30-15h30 * 15h30-17h00
Vendredi	9h00-17h00 <i>sans interruption</i>

* (permanence téléphonique -
bureaux fermés)

RÉALISATION DU MAGAZINE

Directrice de la publication
Alexandra Robert
Conception du principe graphique
Jules Izzi
Maquette et réalisation
Carole Balan
Impression
Imprimerie Grillet SAS
78140 Vélizy-Villacoublay

N° 174 - AVRIL 2019

N° ISSN 1951-235X

11 000 exemplaires distribués
sur Vélizy-Villacoublay
Magazine Gratuit

Ne pas jeter sur la voie publique



KRAV MAGA

Stage exclusivement féminin

**Dimanche
7 avril**

de 9h à 13h

Salle Ariane

Participation 20 €

*Tenue de sport
Tee shirt jogging*



RENSEIGNEMENTS

Nadine WALTHER

06 25 12 73 27



kmvv78@gmail.com

www.kravmaga-velizy.fr

Vélizy-Associations
vous fait danser...

nouvelle version

Samedi
13 avril

à partir de 20h30
salle Maurice Ravel

Le Dance Floor sera Show !
Orchestre de variétés

Pop

Disco

Funk

Soul

Rock

Infos et réservations

secretariat.va@velizy-associations.fr

01 84 73 06 90 (aux horaires de permanence)

 **EIFFAGE**
IMMOBILIER


50^{ans}
ASSO
VIE ASSOCIATIVE
VÉLIZY-VILLACOUBLAY


VILLE DE
VÉLIZY
VILLACOUBLAY

Organisé par

VÉLIZY-ASSOCIATIONS