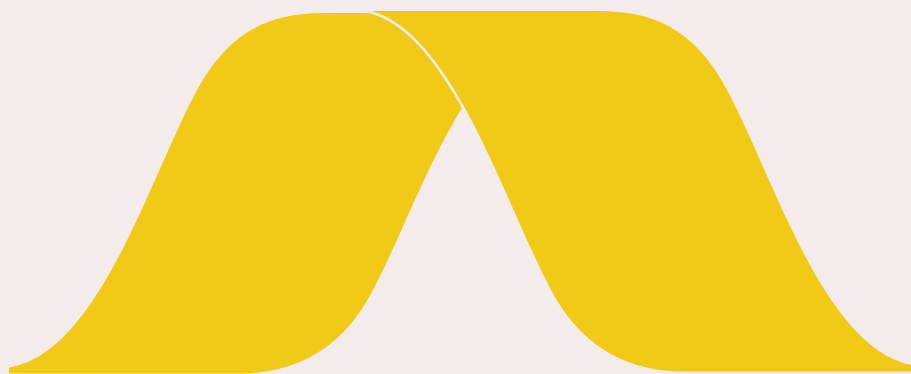


NOVEMBRE

2018

**VÉLIZY-ASSOCIATIONS
MAGAZINE**



En 2019, Vélizy-Associations
vous fait danser...

autrement !

Samedi 13 avril

4h de show !



SOMMAIRE

DU JOURNAL

PAGE 4
CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 5
ÉQUIPE CYCLISTE 78

PAGE 6
VÉLIZY TRIATHLON

PAGE 7
ATHLÉTIC-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY
BASKET-BALL CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 8
HANDBALL-CLUB VÉLIZY
CHANTIERS-YVELINES

PAGE 9
AVD SNC
TENNIS-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 10
LES VOLANTS
DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 11
CLUB DE TENNIS DE TABLE DE VÉLIZY
BILLARD CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 12
BABY BOUGE

PAGE 2
AGENDA
SPORTS - LOISIRS - CULTURELS

PAGE 13
JUDO-CLUB VÉLIZY
TAEKWONDO-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 14
GYMNASTIQUE VOLONTAIRE
VÉLIZIENNE

PAGE 15
GYMNASTIQUE AGRÈS VÉLIZY

PAGE 16
ÉVEIL ET DANSE

PAGE 17
ELDORADANSE

PAGE 18
CLUB LOISIRS ARTISANAT VÉLIZIEN

PAGE 19
PHOTO-CLUB VÉLIZY

PAGE 20
ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE

PAGE 21
BRIDGE-CLUB VÉLIZY
CLUB PHILATÉLIQUE
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 22
CINÉ-CLUB VÉLIZY
CIRQUONVOLUTION

PAGE 23
ÉLAN SOLIDARITÉ VÉLIZY
CROIX-ROUGE

PAGE 25
LIONS CLUB

PAGE 26
BEEOSPHÈRE

PAGE 27
BON AMAPPÉTIT

PAGE 28
MODEL CLUB DE LA COUR ROLAND

PAGE 29
SI LES MOTS AVAIENT DES AILES
SCRABBLE-CLUB

PAGE 30
APEIV

PAGE 31
ARC EN CIEL 78

PAGE 32
SIGNES DES TEMPS

AGENDA

TEMPS FORTS

SPORTS - LOISIRS - CULTURELS

02>04

CLAV

Exposition vente

Entrée libre

SALLE ICARE

08

CROIX-ROUGE

Formation aux premiers secours

Tarif 60 €

Inscriptions

06 33 18 68 59

09

CINÉ-CLUB

GASPARD VA AU MARIAGE

d'Anthony Cordier

21h

Tarif à partir de 5 €

Salle Raimu

CENTRE M. RAVEL

10

ELDORADANSE

Stage de Kizomba avec Sidi et Gwen

15h - 17h

Tarif à partir de 18 €

Renseignements

06 17 67 33 59

Salle Pontois

CENTRE M. RAVEL

CIRQUONVOLUTION

Initiation au trapèze

12h - 14h

Tarif 10 €

Places limitées

Renseignements

06 07 10 36 41

JEAN MACÉ

10

HANDBALL

18h

SM3/Rosny-ASMantes

20h

SM2/Aubergenville

GYMNASE WAGNER

11

ÉQUIPE CYCLISTE

5^e Grand Prix de Vélizy

À partir de 13h

Entrée libre

VÉLODROME DE SQY

13

HANDBALL

21h

SM2/AS Mantes 2

Match de coupe des

Yvelines

GYMNASE MOZART

14

GYMNASTIQUE

VOLONTAIRE

Automne Party

20h30 - 23h

Soirée gratuite

réservée aux

adhérents

L'ARIANE

16

LIONS CLUB

Bal du Beaujolais nouveau

20h

Tarif 28 €

Réservation

06 33 11 16 93

CENTRE M. RAVEL

17

ELDORADANSE

Stage de Tango

Technique homme

avec Philippe

15h - 17h

Renseignements

06 17 67 33 59

Salle Pontois

CENTRE M. RAVEL

17>18

SI LES MOTS

AVAIENT DES AILES

Stage de lecture à

haute voix

Niveau 1

14h - 18h

Tarif à partir de

65 €

Inscriptions

07 83 68 06 28

L'ARIANE

17>29

PHOTO-CLUB

Exposition

Un certain regard...

Entrée libre

L'ONDE MEZZANINE

17

HANDBALL

16h

-13 M/Le Pecq

18h

SF2/Les Mureaux 2

20h15

SM1/Bois Colombes

GYMNASE MOZART

18

ASCV FOOTBALL

Trail solidaire

La Sans Raison

Renseignements

www.lasansraison.com

STADE R. WAGNER

18

CROIX-ROUGE

Formation aux

premiers secours

Tarif 60 €

Inscriptions

06 33 18 68 59

21

ÉCOLE

DE MUSIQUE ET

DE DANSE

In Situ

Scène ouverte

19h

Renseignements

09 72 56 95 06 ou 07

AUDITORIUM

24

ELDORADANSE

Stage de Tango

Technique femme

avec Catherine

15h - 17h

Renseignements

06 17 67 33 59

Salle Pontois

CENTRE M. RAVEL

25

GYMNASTIQUE

VOLONTAIRE

Stage de Nia

Thème : les 9

inspirations du Nia

14h - 16h

Tarif à partir de 15 €

L'ARIANE

24

HANDBALL

18h

SM2/Montigny le Bx 2

20h15

SF1/Villepreux

GYMNASE WAGNER

01

ÉCOLE

DE MUSIQUE ET

DE DANSE

En attendant Noël

15h

Renseignements

09 72 56 95 06 ou 07

CENTRE M. RAVEL

01>02

SI LES MOTS

AVAIENT DES AILES

Stage de lecture à

haute voix

Niveau 2

14h - 18h

Tarif à partir de

65 €

Inscriptions

07 83 68 06 28

L'ARIANE



ALTHEA

Profitez de nos offres de rentrée
pour devenir propriétaire d'un appartement
écologique d'exception

01 42 22 46 46 • www.althea-velizy.com

CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

INVASION DE CASTORS AU CCVV

Ils sont venus, ils sont tous là " les Castors "

L'année dernière au mois d'octobre, nos voisins du club de Jouy-en-Josas, les Castors Grimpeurs, nous recevaient pour une sortie VTT suivie d'un repas champêtre.

Cette année, nous avons profité de notre nouvelle demeure à " la maison du vélo " pour accueillir à notre tour nos chers voisins pour une sortie VTT, la visite de notre nouveau local, et enfin un bon pique-nique.

Ce dimanche 7 octobre, nous sommes donc 26 participants dont 12 " Castors " au rendez-vous devant le local. Une fois les présentations faites, Stéphane donne le coup d'envoi à 8h45 et nous emmène sur un parcours de 40 km avec 600 m de D+, passant notamment par l'Observatoire de Meudon, les quais de Seine, le parc de Saint-Cloud, Marnes-la-Coquette, Ville-d'Avray et les étangs de Corot.

Un tracé avec des chemins de découverte pour le club de Jouy qui par tradition fréquente plus les alentours de la Bièvre et sa rivière. Normal pour une population de castors !

Nous avons vécu le rapprochement de nos couleurs, de bons moments de plaisir et de convivialité, et surtout d'amitié.

Les castors organiseront la prochaine édition au printemps prochain.



5^è GRAND PRIX DE VÉLIZY

DIMANCHE
11 NOVEMBRE

2018

à partir de 13h

VÉLODROME NATIONAL
Saint-Quentin-en-Yvelines

Vitesse | Keirin | Omnium



1^{ère} manche de la Coupe d'Hiver Organisateur
Equipe Cycliste Vélizy 78

TISSOT
VELODROME NATIONAL
SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES



BEAUX RÉSULTATS

24 heures du Mans à Vélo

Samedi 25 et dimanche 26 août 2018

Classement / 513 équipes

Plus de 4 000 sportifs confirmés ou amateurs, cyclistes ultra, cyclotouristes, triathlètes français et étrangers, s'étaient donnés rendez-vous sur le circuit mythique des 24 heures du Mans pour les 24 h vélo en relais par équipe.

Un grand bonheur pour les deux équipes de Vélizy Triathlon (*ci-contre*) de se retrouver là sur ce circuit Bugatti et de partager ensemble cette expérience, des relais intenses de jour comme de nuit, le plaisir de voir le jour se lever au petit matin et de vivre cette course d'endurance dans un cadre unique.



227° - Brigitte Usseglio-Polatera/Magalie Caban/Olivier Caban/Patrick Husson/Laurent Chabert/Yann Maurice
824,445 km parcourus en 24h

241° - Cécile Nussli/Emmanuelle Chartier/Malik Adell/Nicolas Malzard/Christophe Le Guay/Patrick Lesage/Claude Lamir
816,075 km parcourus en 24h

Triathlon de Bois-le-Roi (77)

Dimanche 9 septembre

Distance L : Natation 1,9 km - Vélo 88 km - CAP 21 km - Classement / 453

86° - Cédric Lhermine

38'53" - 2h28'01" - 1h48'40"

Total - 5h02'42"

120° - Thierry Runel

36'55" - 2h43'49" - 1h47'37"

Total - 5h13'49"

122° - Hervé Chouquet

41'29" - 2h31'45" - 1h57'22"

Total - 5h14'29"

130° - Gilles Jaudoin

33'10" - 2h42'34" - 1h58'09"

Total - 5h17'11"

164° - Emmanuel Lapoutge

34'22" - 2h43'22" - 2h05'13"

Total - 5h27'20"

Encore de beaux résultats pour nos triathlètes engagés sur ce triathlon en Île-de-France.

NATURMAN - Les Salles-sur-Verdon (83)

Dimanche 7 octobre

Natation 2 km - Vélo 50 km (réduit)

CAP 20 km - Classement / 1053

119° - Maxime Pochon

37'39" - 1h46'53" - 1h33'31"

Total - 4h06'26"

456° - Arnaud Delebecque

49'56" - 1h53'07" - 1h45'52"

Total - 4h38'10"

804° - Jean-Charles Noualhaguet

44'54" - 1h53'36" - 2h20'15"

Total - 5h10'56"

961° - Elsa Isambert

51'19" - 2h28'43" - 2h09'42"

Total - 5h39'21"

Nos triathlètes pensaient terminer la saison sous un beau du soleil du côté du Var mais ce fut tout autre scénario qui se produisit.



En effet, des conditions météo très défavorables ont contraint les organisateurs à réduire le parcours vélo de moitié et cela pour la sécurité des coureurs. C'est donc sous des trombes d'eau que nos valeureux triathlètes prirent le départ dans le lac de Sainte Croix. Dommage de n'avoir pu contempler le parcours cycliste qui était promis dans les magnifiques gorges du Verdon mais c'est toujours la nature qui commande !

Bravo à tous les quatre, Maxime, Arnaud, Jean-Charles et nous adressons une mention spéciale à Elsa pour sa première saison de triathlon. Un très bel exemple pour nous tous !

ATHLÉTIC-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

BASKET-BALL CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

LA MARCHÉ NORDIQUE

La rentrée ayant sonnée, nous avons repris nos cours de Marche Nordique le mardi soir à partir de 18h30 comme tous les entraînements de l'ACVV. Après la journée nationale de marche nordique organisée le 10 octobre dernier dans chaque club d'athlétisme, j'avais prévu une démonstration à 15h à côté des jeux et circuit training de Louvois.

Malheureusement pour moi personne ne s'est manifesté. Je suis déçue mais l'année prochaine je demanderai de l'aide à Vélizy-Associations pour faire la promotion de cette journée. Nous avons fait comme même une balade avec mon groupe de 8 personnes. J'attends les personnes débutantes qui le désire à venir me rejoindre le mercredi de 18h30 à 20h.

Annie Blanc
Entraîneur diplômée de marche
nordique



NOUVELLE SAISON PROMETTEUSE

La saison 2018/2019 a démarré sur les chapeaux de roue. Les matches de championnat ont repris depuis le 29 septembre avec quelques victoires et aussi quelques défaites, ça fait partie du jeu. Nous souhaitons à toutes nos 11 équipes une bonne réussite pour les rencontres à venir.

École de basket

Notre école de basket bat son plein, en baby basket les petits basketteurs sont une vingtaine et en mini poussins une quarantaine. L'apprentissage de la maîtrise du ballon, des bases et des valeurs du basket dès le plus jeune âge permet une bonne maîtrise pour les

enfants dans leurs avensirs de basketteurs. Les inscriptions sont terminées pour notre école de basket.

École d'arbitrage

Pour rappel, le club organise une initiation à l'arbitrage tables de marque sur PC, chronomètre et pour les sif-flets pour tous les adhérents du club ainsi que les parents bénévoles. Cette formation a lieu le mardi de 18h à 19h30 au gymnase Richet. Les arbitres sont importants dans le sport. Sans eux nous ne pourrions pas jouer.



Contact. Christiane Jégo
Tel. 06 41 04 31 61
Mail. acvv78@yahoo.fr



Contact. Sylvie Lucas
Tel. 06 22 10 88 83 - 07 71 26 90 82
Contact. Stéphanie Lelan
Tel. 06 24 12 92 47
Mail. velizybasket@outlook.fr
Mail. zyadtia@gmail.com
www.bbcvv.com



HANDBALL-CLUB VÉLIZY

COMME L'INDIQUE LE PROVERBE...

Si en novembre il tonne, l'année sera bonne.

Nous voilà revenus de vacance et, comme l'indique le proverbe : "optimistes quelles que soient les circonstances". C'est comme ça que l'on connaît le HBCV, le verre est toujours à moitié plein !

Au lieu de passer une soirée tranquille en famille le 31 octobre, vous étiez dérangés toutes les 30 secondes et avez distribué pas loin d'une tonne de bonbons ? Pas grave, votre dentiste et votre balance en seront ravis ! Vos enfants ont en revanche ramené 3 tonnes de bonbons ? Super ! Si vous gérez bien, pas de friandises à acheter avant Noël, ça vous fera faire des économies !

Vous avez raté l'occasion d'acheter des chrysanthèmes pas chers mi-octobre pour les faire tenir jusqu'au 1^{er} novembre et à 11h55, il ne restait alors plus que le pot à moitié fané chez le fleuriste à un prix d'or ? Vu que vous avez fait des économies grâce aux bonbons, cela ne vous a agacé qu'à moitié.

Le 11 novembre tombe un dimanche ! Dites-vous que cela ne se reproduira plus avant 2029 et que nous sommes gagnants grâce à l'année bissextile 2024 où le 11 novembre passera directement au lundi sans « passer par la case dimanche » ! Si ce ne sont pas des bonnes nouvelles !

Que faire alors durant toutes ces soirées grises, froides et pluvieuses, celles où il n'y a même pas un entraînement ou match pour vous faire changer les idées et où le programme télé est nul ? Profitez-en pour vous avancer avec calme dans vos préparatifs de Noël. Faites vos listes dès début novembre et commencez à acheter vos cadeaux : les magasins seront plus calmes, les vendeurs plus à votre service (valable pour les dinosaures qui n'achètent pas tout sur internet...), vous avez plus de temps et serez du coup bien plus sereins en décembre ! Tous les ingrédients sont alors réunis pour une bonne année !



Contacts. Guillaume Renazé - Christine Petit
Tel. 06 50 13 82 27 - 06 60 31 62 87
Mail. 5878040@ffhandball.net
https://sites.google.com/site/hbcvelizy/home



CHANTIERS YVELINES

UNE ÉQUIPE POUR VOUS AIDER

Chantiers-Yvelines met à votre disposition des hommes et des femmes en recherche d'emploi.

En faisant travailler ces personnes aux compétences diverses, vous êtes acteur d'une économie sociale et solidaire.

19.30 €/h TTC

MÉNAGE* - REPASSAGE*

lavage sols - vitres - courses

MANUTENTION DÉMÉNAGEMENT

encombrant - gros nettoyage

JARDINAGE*

tonte pelouse - désherbage
 taille de haie - plantations

22 €/h TTC

PEINTURE MAÇONNERIE POSE REVÊTEMENTS MURAUX ET SOLS

moquette - parquet
 carrelage - papier peint

BRICOLAGE

pose tringles à rideaux
 étagères - montage ou
 démontage de meubles

LUNDI, MARDI ET JEUDI DE 14H À 17H SANS RENDEZ-VOUS

*** Déduction fiscale 50 % pour les
services à la personne**



Adresse. Centre Maurice Ravel
 25 av. Louis Breguet - Vélizy
Tel. 01 30 70 61 76
Mail. velizy@chantiers-yvelines.fr

AVD SNC VÉLIZY

L'ACCOMPAGNEMENT VERS L'EMPLOI

Solidarités Nouvelles face au Chômage (SNC) (Association d'accompagnement et d'aide à la réinsertion des demandeurs d'emploi) www.snc.asso.fr

Si vous êtes en recherche d'emploi, SNC peut vous apporter une écoute attentive, un accompagnement dans l'élaboration de votre projet professionnel, une aide pour rédiger votre cv, simuler un entretien.

Tous les mardis de 10h à 12h, un bénévole de l'association vous accueille. Vous pouvez venir sans rendez-vous vous entretenir avec lui. À la suite de cette rencontre, c'est vous qui décidez...

Pour nous contacter, vous pouvez :

- Envoyer un mail à avdsnc@sfr.fr
 - Venir à la permanence le mardi de 10h à 12h, 25 avenue Louis Breguet (centre M. Ravel)
 - Laisser un message au 07 77 81 03 57 pour un rendez-vous
- Nous vous attendons, alors n'hésitez pas.

SNC c'est, sur la France, 1 400 accompagnants bénévoles à votre écoute (voir le site www.snc.asso.fr), un accompagnement gratuit et personnalisé, des ateliers d'aide à la recherche d'emploi (projet professionnel, réseau, téléphone, CV et lettre de motivation...)



TENNIS-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

UN DÉBUT DE SAISON ACTIF

Dimanche 7 octobre : 50 participants à la journée des 3 raquettes

Comme tous les ans, les 3 associations de raquettes (Tennis de Table, Badminton et Tennis) invitent leurs adhérents à une journée de compétition commune. Chaque participant doit affronter un autre concurrent dans les 3 disciplines et doit gagner au moins 2 matches pour progresser dans le tableau, jusqu'à la finale. Pas facile !

3 tableaux : enfants, ados et adultes (sans distinction de sexe, par souci d'égalité...) qui progressent en parallèle jusqu'à la remise des prix aux vainqueurs et finalistes. Heureusement la pause du déjeuner, mode auberge espagnole, permet de se ressourcer et surtout de rencontrer les adhérents des autres associations qui sont tout aussi sympathiques que ceux du tennis !

Toutes les photos de cette belle journée à voir sur notre site web.

Assemblée générale

Toujours quelques fidèles à notre assemblée générale du vendredi 21 septembre. Notre président Bruno Lafitte, dans son rapport moral a d'abord dressé le bilan de l'année dernière (voir le rapport détaillé sur notre site web), en bref :

- Baisse d'effectifs (de 329 à 295 adhérents), idem au niveau national.
- Renforcement de la formation et de la détection de jeunes espoirs en partenariat avec la ligue des Yvelines.
- Résultat budgétaire déficitaire.

Les objectifs pour 2018/2019 sont : augmentation et fidélisation du nombre d'adhérents, réduction du déficit, développement de nouvelles activités (FITennis, tournois open, jeunes, interne...)



Contact. Bruno Lafitte
Tel. 06 09 11 80 40
www.tennis-club-velizy.com
Mail. tcvv78@tennis-club-velizy.com



Tournoi Open

Le bilan après le redémarrage de notre tournoi Open.

Après plusieurs années de suspension pour cause de travaux sur nos courts, notre tournoi Open a repris avec la participation de 101 joueurs. Nos compétiteurs du TCVV ont particulièrement brillé puisque le tableau principal a été gagné par notre enseignant Damien de Sars, de quoi motiver nos jeunes joueurs. Jérôme Lebleu s'impose devant Jacques Bibbeau en plus de 45 ans et Arnaud Boix perd devant B. Benomar en finale des plus de 35 ans. Malheureusement il n'y a pas eu assez de filles inscrites pour proposer un tableau féminin équilibré.

Merci à Pascal pour l'organisation parfaite pendant ces 2 semaines de tournoi.

Sur votre agenda

Dimanche 18 novembre

Accueil des nouveaux adhérents
 Histoire de faire connaissance, de présenter le club et d'échanger quelques balles.

LES VOLANTS DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

CHACUN SA RAQUETTE

Fête des associations

La rentrée 2018-2019 a commencé par l'incontournable fête des associations. Le soleil était au rendez-vous pour nous accompagner. Vous avez été nombreux à venir nous voir, les adhérents fidèles comme les nouveaux adhérents, et nous vous en remercions.

Nous avons à cette occasion participé au relais des associations et avons honorablement terminé 12^e sur 25 !

Nouveaux entraîneurs

Notre entraîneur Marc Passot ayant souhaité se mettre au vert pour de nouvelles aventures, cette saison est marquée par l'arrivée de 2 nouveaux entraîneurs : Shinta Saiche pour les adultes et Florent Riancho pour les jeunes.

Quant à Stéphane Decool, il est toujours fidèle au poste tous les lundis pour l'initiation des adultes débutants.

Nous souhaitons donc bon vent à Marc (qui malgré tout garde une raquette dans le club) et une bonne rentrée, déjà bien entamée, à Shinta, Florent et Stéphane.

Tournoi des 3 raquettes

Le dimanche 7 octobre a eu lieu le tournoi des 3 raquettes, réunissant les clubs de Badminton, de Tennis et de Tennis de Table. Comme chaque année, le tournoi s'est déroulé dans une très bonne ambiance, et l'auberge espagnole du midi a été l'occasion de passer un moment convivial entre participants parfois accompagnés de leurs famille et amis.

Franck Gallais, badiste, est notre champion 2018 du tournoi des 3 raquettes !



À noter également dans vos agendas, même si la liste n'est pas exhaustive :

• Samedi 10 novembre

1^{er} tournoi interne du club

• Samedi 26 et dimanche 27 janvier 2019

Challenge « jeunes » au Gymnase Wagner. Le club tiendra le stand restauration.

Vous souhaitez intégrer un club dynamique, il est encore temps, nous vous accueillerons avec plaisir !



CLUB DE TENNIS DE TABLE DE VÉLIZY

TOURNOI D'INTÉGRATION 2018

Le 22 septembre après-midi, le club de Tennis de Table a organisé une mini-compétition pour permettre aux nouveaux adhérents (es) de mieux s'intégrer à la vie du club mais également tisser des liens entre eux et avec les « anciens » membres. C'est par un bel après-midi que 10 nouveaux inscrits au club : 5 jeunes (*Malo, Paul, Paul, Maela et Amance*) et 5 adultes (*François, Stéphane, Matthieu, Laurence et Gilles*) ont fait chacun équipe en double avec un « ancien » et ont participé au tournoi d'intégration. Ce tournoi a pour objectif premier la rencontre humaine des adhérents et les échanges entre les membres avant d'être une compétition sportive.

Le tournoi s'est divisé en 2 mini-tournois : une poule pour les adultes et une poule pour les jeunes dans laquelle chaque équipe a pu se rencontrer une fois lors d'un match en deux sets gagnants.

Félicitations à toutes et à tous pour votre participation.

Bravo pour leur victoire à :

- Malo en doublette avec Guy,
- François en doublette avec Nicolas

Ils ont pu repartir avec une coupe pour garder un souvenir de cette belle journée. Ils seront peut-être les futures grandes stars du club pour les compétitions départementales à venir.

Tous les renseignements sur le club sont sur notre site internet en bas de page.



BILLARD-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

BEAU DÉBUT DE SAISON

Fin de la saison 2018

Le 22 septembre a eu lieu notre assemblée générale. Tous les points ont été vus dans la bonne humeur comme d'habitude. Le bilan sur les activités nouvelles (initiations des jeunes, tournois internes) est très positif, le bureau sortant est satisfait de l'évolution du club.

Le nouveau comité directeur élu change peu. Un membre est sortant et un nouveau est entrant.

Il est constitué comme suit :

Président - Alain Bolander

Trésorier - Roland Luke

Secrétaire - Alain Strock

Conseiller Technique

Bernard Cassiau - Bienvenue à lui !

Les choses sérieuses étant réglées, l'assemblée se termine par le sympathique pot de l'amitié.

La saison 2019 démarre bien

Le 26 septembre, c'est l'heure du changement. Les tapis de nos deux tables sont remplacés. Moment de folie du président, même la couleur a changé. Tout le monde est ravi.

Côté changement, nous avons le plaisir d'accueillir une féminine parmi nos adhérents. Nous sommes ravis de son arrivée et lui souhaitons la bienvenue. Nous espérons que cette nouvelle présence féminine sera vous motiver à nous rejoindre.

Bon billard à tous.

Tarifs

Seniors (+ de 18 ans)

. 130 € Véliziens

. 155 € non Véliziens

Jeunes, étudiants (- 25 ans)

. 65 € Véliziens

. 75 € non Véliziens

Féminines

. 100 € Véliziennes

. 130 € non Véliziennes

Nota

La première inscription (en cours d'année) peut faire l'objet d'une réduction au prorata-temporis.

Invités

Occasionnels : gratuit

Réguliers : 5 € par séance



Contact. Alain Bolander

Tel. 06 47 76 84 54 - 01 34 65 08 19

Mail. bcvv78@laposte.net



Mail. contact@cttvelizy.fr
www.cttvelizy.fr





BABY DOUGE

de 4 à 5 ans

Saison 2018-2019

Pédagogie adaptée aux enfants
Moyenne et Grande Section maternelle
Cours limité à 35 places

Mercredi
de 11h à 12h30

Centre Sportif Wagner
avenue Robert Wagner Vélizy

Cotisations

Véliziens : 240 €

Non-Véliziens : 300 €

Reprise 12-09-2018

Pièces à fournir :

Formulaire d'inscription

Certificat médical

Tenue kimono



Merci de remettre votre dossier complet à Vélizy-Associations

JUDO-CLUB VÉLIZY

TAEKWONDO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

STAGE DE RENTRÉE...

... du comité des Yvelines pour nos enseignants

Christophe Gagliano, entraîneur de l'équipe de France junior, 7^e dan et vice-champion du monde en 1998 était présent. Stage d'un excellent niveau pour bien débiter la saison sportive 2018/2019.

Du Jujitsu à Vélizy

Avec Rachid titulaire du DE-JEPS, cours le lundi de 20h30 à 22h30 et le vendredi de 20h30 à 22h au dojo R. Barraco, inscriptions et renseignements à Vélizy-Associations, ou sur le site du Judo-Club. Inscriptions tout au long de l'année avec un tarif adapté, de même que pour les cours de Judo et de Taïso (préparation physique).

Rappel - Baby Bouge

Le Baby Bouge fait son retour depuis le mois de septembre. Le Baby Bouge, c'est le regroupement de deux associations ; le judo et la gymnastique aux

agres. Cette activité existe depuis plusieurs années à Vélizy.

Les enfants de moyenne et grande section de maternelle se verront proposer des séances adaptées à leur âge. Après quelques « tortues » et chutes sur « o soto gari » avec Dorian, ils s'envolent sur le parcours de gymnastique préparé par 2 éducateurs de la Gym aux agrès. Là, ils se déplacent avec agilité sur les poutres, sautent sur les mini-trampolines et font les clowns sur les rolla-bolla et la boule de cirque !

La section Baby Bouge propose également d'accroître et mieux appréhender son schéma corporel en développant ses habilités motrices (équilibre, combativité...) et cognitives (concentration, respect d'autrui...), de façon ludique et en respectant le rythme de l'enfant.

Inscriptions et renseignements auprès de Vélizy-Associations.

LES PETITS FACE AUX ADULTES

Cours commun

Le cours commun du club est l'occasion pour tous les adhérents de partager un après-midi de convivialité. Il a eu lieu le 6 octobre dernier. Plus de 70 adhérents ont participé à cet après-midi de sport et de bonne humeur. Les 4-6 ans ont eu l'occasion de se confronter aux adultes et de faire souffrir les ceintures noires à l'occasion de nombreux exercices ludiques. L'ensemble des personnes présentes ont ensuite été invitées à se joindre aux adhérents pour une petite initiation aux joies du Teki Fitness. L'après-midi s'est conclu par un goûter qui a permis à tous d'apprécier les talents culinaires des adhérents et parents d'adhérents.

Sélection de l'équipe technique départementale

La sélection de l'équipe technique départementale des Yvelines a eu lieu le 7 octobre à Vélizy. Elle était organisée par Guillaume Tromas, 5^e Dan, res-

ponsable technique départemental et enseignant au club de Vélizy. Neuf pratiquants des clubs du département se sont présentés. Félicitations à Léa Florent, Marine Goldberg, Sophie Montel et Mickaël Ravise qui ont été sélectionnés et qui porteront haut les couleurs et les valeurs de notre club lors de la saison à venir.

Coupe de Noël

La Coupe de Noël, compétition ludique et festive ouverte aux plus jeunes (poussins, pupilles et benjamins) se tiendra cette année le 2 décembre, dans un gymnase parisien qui reste à confirmer. Cette compétition offre des épreuves techniques et de combats (assauts sans touche) afin de permettre à tous une première expérience positive du Taekwondo en compétition.

Si vous souhaitez que votre enfant participe, merci de vous rapprocher de Guillaume ou d'un membre du bureau.



Contact. Vélizy-Associations
Tel. 01 84 73 06 90
Mail. club@judo-velizy.com
www.judo-velizy.com



Contact. Nicolas Fouquet
Tel. 06 33 23 20 36
Mail. tkd.velizy78@gmail.com
http://www.velizy-tkd.fr/
Facebook. Taekwondovelizy



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VÉLIZIENNE



Novembre, un mois sportif et festif à la GVV

La saison est maintenant bien rodée, beaucoup de monde dans certains cours pour découvrir les nouvelles activités et les nouveaux animateurs. La fréquentation semble stabilisée.

Automne Party

Nous vous l'avions promis, avant de nous quitter à la fin de la saison dernière... Elle arrive !

Le mercredi 14 novembre

La GVV vous fait bouger avec « Automne Party » de 20h30 à 23 h à l'Ariane. Un moment festif et convivial !

Le principe : Découverte de certaines de nos activités par de courtes séquences animées par nos éducateurs sportifs. On peut apporter à manger et à boire, on échange, on danse, on se muscle... Le tout dans une bonne ambiance assurée ! Soirée gratuite réservée aux adhérents.

Stage de NIA

Le dimanche 25 novembre de 14h à 16h, Estelle vous attend pour un stage de Nia sur le thème : les 9 inspirations du Nia. Vous avez découvert cette activité sur le podium de la fête des associations. De la danse, de l'expression corporelle pour lâcher prise, se sentir bien et s'amuser.

D'autres stages en perspectives pour retrouver Estelle, réservez déjà sur vos agendas les dates **des dimanches 20 janvier et 19 mai 2019**.

Vous pouvez retrouver toutes nos activités sur notre site. Inscription toute l'année, essai possible sur accord.



GYMNASTIQUE AGRÈS VÉLIZY

BRAVO ZACH !

Après plusieurs mois d'éloignement des plateaux de compétitions, notre gymnaste Zachari Hrimeche fait de nouveau partie du collectif France.

Son retour anticipé, il le doit en très grande partie à son attitude face à cette épreuve et à son travail. En effet, Zachari a pris la décision de mettre à profit cette expérience en décidant de partir s'entraîner en Angleterre pour continuer à progresser et s'appuyer sur les qualités gymniques et humaines de gymnastes et d'entraîneurs de très haut niveau.

Nous ne pouvons que saluer cette maturité dont il a fait preuve. Bravo Zach !

C'est dans ce contexte que Zachari a été contacté par la Fédération pour participer au match test de Gand pour une éventuelle participation aux championnats du Monde. Mais le sort s'est une nouvelle fois acharné. Arrivé sur place malade, Zach n'a pas pu concourir. Une grande déception. Il faut maintenant se tourner vers les prochaines échéances. Nous savons tous que Zach est un grand gymnaste et qu'il saura rebondir une nouvelle fois.

Le Top12 de cette saison débutera pour la GAV **le 10 novembre prochain** en déplacement à Oyonnax. Suivront ensuite les matches à domicile avec Clamart **le 1^{er} décembre** et Oyonnax **le 15 décembre**. On vous attend tous nombreux pour venir soutenir notre équipe.

La Gym Urbaine

Cette année, la GAV vous propose un cours de Gym Urbaine le mardi de 19h30 à 21h pour tous à partir de 10 ans. Venez faire un cours d'essai. Nous pouvons encore vous accueillir.



Fitness

Les cours de Fitness et gymnastique d'entretien rencontrent également un vif succès les lundis et les mercredis de 20h à 21h. Venez faire votre cours d'essai et adhérer à cette discipline.

Baby Bouge

La section Baby Bouge, le mercredi matin, peut encore accueillir vos enfants de 3 à 5 ans. Tous les renseignements sont disponibles auprès de Vélizy Associations.

LA GYM URBAINE

GYM FREESTYLE



TOUS LES MARDIS
À 19H30 À 21H.

Informations et inscriptions:
www.gymagresvelizy.net
gymagresvelizy@gmail.com
Salle aux agrès Centre Sportif Robert Wagner



Des stages vous sont proposés cette année pour toutes les vacances scolaires. Venez en discuter directement avec nos moniteurs.

Contact. Pascale Avard
Tel. 06 23 56 86 45
le Bureau. 01 30 70 82 32



www.gymagresvelizy.net
Mail. gymagresvelizy@gmail.com
Facebook. [gym.velizy](https://www.facebook.com/gym.velizy)

VENEZ BOUGER AUTREMENT

Cours de Feldenkrais à Vélizy

Pour commencer la saison l'association a ouvert un cours de Feldenkrais, pour les personnes à partir de 18 ans.

Le mardi de 19h20 à 20h20

Au centre Maurice Ravel, salle Pontois

Le cours est dispensé par Lydia Karsenty, étudiante-praticienne en troisième année de formation, autorisée à donner des leçons de prise de conscience par le mouvement selon la méthode Feldenkrais.

Le Feldenkrais c'est quoi ?

La méthode Feldenkrais interroge la relation entre le cerveau et le système osseux au moyen de séries de micro mouvements qui vont au fur et à mesure améliorer le lien entre nos sensations et notre motricité. Véritable pédagogie du mouvement, elle modifie notre relation avec notre environnement au niveau de notre posture, de l'assise au travail, dans le domaine de la biomécanique sportive.

Cela permet quoi ?

- Réduire la fatigue, les tensions, les douleurs
- Libérer son diaphragme, la respiration
- Améliorer sa souplesse et son équilibre
- Renforcer sa vitalité et gagner en sérénité
- Développer la qualité de sa présence et de son attention

La méthode permet de modifier les habitudes quotidiennes si la pratique est régulière. Une attitude plus harmonieuse, en relation avec nos actions se développe progressivement. Ainsi nous gagnons en souplesse, équilibre, tant au niveau corporel que psychique.



Photographe. Sébastien Dolidon

La méthode puise son inspiration dans différents domaines :

- La physique : notion de poids, de vitesse, de force, de la répartition d'énergie.
- Les arts martiaux notamment le Judo : initiation des mouvements à partir du bassin, approche indirecte, et utilisation du minimum de force pour parvenir à un maximum d'efficacité.
- La psychologie comportementale : permet de se débarrasser de comportement inadéquats, répétitifs, inadaptés à la situation du moment.

Pour qui ?

La méthode s'adresse :

- Aux personnes de tous âges qui cherchent à soulager les douleurs et limitations de mouvement induites par un travail ou un mode de vie trop sédentaire.
- Aux sportifs, aux danseurs, pour les aider à améliorer leur gestuelle tout en diminuant les risques micro-traumatiques.
- Aux artistes qui souhaitent développer leurs potentialités créatives et gagner en présence.

Origines du Feldenkrais

- Moshe Feldenkrais était un ingénieur, un physicien qui a pratiqué les arts martiaux notamment le Judo.
- Pour élaborer la méthode, il a étudié l'anatomie, la physiologie, le développement de l'enfant, la science du mouvement, l'évolution des espèces, la psychologie.
- La qualité de son travail a permis l'application de sa méthode dans des domaines tels la neurologie, la psychologie, les arts, le sport et la rééducation.

Venez découvrir !

Participation : 5 € le premier atelier.
Pour tous renseignements, contacter Éveil et danse aux coordonnées ci-dessous.

ELDORADANSE

LES STAGES À VENIR

Spot sur la vie de l'asso le mois dernier

Le samedi 20 octobre, nous avons accueilli, salle Ravel, Tony Marlow R&B5 pour notre grand concert rock de l'année. Rendez-vous incontournable et très attendu de tous les rockeurs de la région, l'ambiance était électrique, énergique, enthousiaste, décuplée par le rythme soutenu des musiciens. Superbe soirée vintage, où le spectacle était autant sur la scène que dans la salle.

Spot sur le mois de novembre

• **ATELIER Lady Styling Salsa et Danses Cubaines** le jeudi à 20h30 pour 1 trimestre de cours **à partir du 8 novembre**. Le but de cet atelier pour femme est d'acquérir une meilleure connaissance de son corps par l'apprentissage de mouvements et de gestes conscients.

On cherchera à développer son « propre style » pour réussir à exprimer en dansant toute sa féminité, sa sensualité, sa musicalité et sa personnalité.

Programme vaste et passionnant, les inscriptions sont ouvertes !

• STAGES les samedis de 15h à 17h

Salle Pontois, Centre M. Ravel

Samedi 10 novembre, 1^{er} stage d'initiation à la Kizomba avec Sidi et Gwen. Danse très en vogue actuellement, ses mouvements chaloupés et sensuels ont séduit les danseurs latinos qui lui accordent dans les soirées la place qu'elle mérite à côté de la Salsa et de la Bachata : elle a tout d'une grande !

Tarif : à partir de 18 €

Samedis 17 et 24 novembre, les danseurs et danseuses de Tango Argentin pourront venir perfectionner leur style grâce aux stages spécial technique homme (avec Philippe) puis technique femme (avec Catherine) : conscience de son axe, précision de son exécution, élégance du mouvement pour un Tango tout en subtilité et finesse.

Les stages du samedi sont ouverts aux non adhérents (dans la limite des places disponibles) : venez nous rejoindre !

Tel. 06 17 67 33 59

Mail. contact@eldoradanse.com



www.eldoradanse.com

Club Loisirs Artisanat Vélizien

EXPOSITION-VENTE

ENTRÉE
LIBRE

vendredi 2 novembre

de 13 h à 18 h 30

samedi 3 novembre

de 11 h à 18 h 30

dimanche 4 novembre 2018

de 14 h à 18 h

Salle ICARE

place Bernard Dautier à Vélizy (sous la bibliothèque)



Peinture sur porcelaine, faïence, bijoux, aquarelles,
peinture sur soie, tissus, émaux sur cuivre,
Pyrogravure, travaux d'aiguilles, divers

EXPO PHOTO

DU 17 AU 29 NOVEMBRE 2018
aux heures d'ouverture de l'Onde

UN CERTAIN REGARD...

«Base 105 à tire d'aile» Patrice CONTI, Ghislaine DAVID,
Jean Claude BAUGUITTE, Patrick BOUCHET



«Couleurs d'Oléron» Alain NICOUX



«Un regard sur Angkor» Jean-Pierre ORA



«Salvador» François THOMAS



www.photoclubvelizy.fr

**L'Onde
Théâtre
Centre d'art**
SUR LA MEZZANINE
ENTRÉE LIBRE

ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE



Événements

Nous vous attendons nombreux pour nos 2 spectacles à venir !

In Situ : Scène Ouverte

Le mercredi 21 novembre à 19h à l'Auditorium, où les élèves vous présenteront leur programme du moment avec la participation de notre nouvelle accompagnatrice au piano, Dorine Fradet.

Un éclair musical et/ou chorégraphique de 45 minutes pour permettre de faire goûter à la scène les artistes en herbe sous l'audience d'un public bienveillant qui saura apprécier le spectacle.

En attendant Noël

Le samedi 1^{er} décembre à 15h à la salle Maurice Ravel.

Contact. École de Musique et de Danse
Tel. 09 72 56 95 06 – 09 72 56 95 07
Mail. contact@emdvv.fr



www.ecolemusiqueetdanse.com
Facebook. [ecoleMusiqueDanseVelizy](https://www.facebook.com/ecoleMusiqueDanseVelizy)
Twitter. [EMD_Velizy](https://twitter.com/EMD_Velizy)

CLUB PHILATÉLIQUE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

LE CLUB REPART EN RÉGION

Après les vacances, notre philatélie part en régions.

Nous serons à :

• **Marcophilex XLII** à Vertou (44)

Les 1^{er} et 2 décembre prochains pour l'exposition internationale de Philatélie et d'Histoire Postale.

• **Salon d'automne**

Du 8 au 11 novembre

Espace Champerret – Paris 17^e
Porte de Champerret

Depuis plus de 165 ans, la philatélie s'impose au premier rang des collections. Des générations entières se transmettent et redécouvrent de précieux albums, riches de passions et de connaissances. Ainsi le timbre est-il toujours, pour tous ceux qui s'y intéressent, un formidable envol vers une destination originale : un territoire, un pays, un fait historique, la faune, la flore, un artiste... Il constitue, à ce titre, un formidable témoin de notre époque, comme de notre passé.

Ce 72^e salon philatélique d'automne sera l'occasion de se rappeler, à travers les timbres, une étape importante de notre histoire : celle de la signature de l'Armistice le 11 novembre 1918.

Assemblée générale

Le mercredi 21 novembre

À 18h à L'Ariane salle 101

Cette assemblée pour laquelle la présence de tous les adhérents est indispensable, prévoit le renouvellement du tiers sortant du Bureau. Les propositions et les suggestions seront à débattre, après l'approbation des rapports de chaque service et du financier de l'exercice 2017-2018. Le budget prévisionnel 2018-2019 sera à discuter. L'assemblée se terminera par une tombola et le pot de l'amitié.

Réunions du club

7 et 21 novembre de 18h à 20h

Réunion de bureau

14 novembre



MARCOPHILEX XLII
Exposition Internationale de Philatélie
et d'Histoire Postale

Vertou
salle Sèvre & Maine
le 1^{er} et 2 décembre 2018
Bureau de Poste temporaire,
négociants spécialisés. **ENTRÉE GRATUITE**

VERTOU

Du jeudi 8 au dimanche 11 novembre 2018

**72^e SALON PHILATÉLIQUE
D'AUTOMNE**

LA DROITE
PREMIERE
DROITE

Toutes les infos sur
www.cnept.fr

ESPACE
CHAMPERRET - HALL A
Boulevard des Champerrets - PARIS 17^e
Indicé 92000 - 1000 places
ENTRÉE GRATUITE (hors les jours de 10h à 18h) (du 10 au 11 novembre 2018)

INFORMATIONS PHILATÉLIQUES
PHILATÉLIQUE
LE PHILATÉLIQUE
LE PHILATÉLIQUE
LE PHILATÉLIQUE



Contact. Pierre Bouvard (Président)
Tel. 06 24 30 72 87
Mail. velizy.philatelie@wanadoo.fr
www.perso.orange.fr/velizy.philatelie

CINÉ-CLUB VÉLIZY

CIRQUONVOLUTION

SÉANCE DE NOVEMBRE

Vendredi 9 novembre à 21h

GASPARD VA AU MARIAGE d'Antony Cordier
Comédie - France - 2018 - 1h43
Avec Félix Moati, Laetitia Dosch, Christa Thérêt

Après s'être tenu prudemment à l'écart pendant des années, Gaspard, 25 ans, doit renouer avec sa famille à l'annonce du remariage de son père. Accompagné de Laura, une fille fantasque qui accepte de jouer sa petite amie le temps du mariage, il se sent enfin prêt à remettre les pieds dans le zoo de ses parents et y retrouver les singes et les fauves qui l'ont vu grandir...

« Le troisième long-métrage d'Antony Cordier opte pour un registre inhabituel en France : celui du burlesque tendre, qu'il maîtrise avec force délicatesse. »

Positif

« Face à tant de comédies françaises où sur des rails usés jusqu'à la corde ne se confrontent que des caricatures, ce film attachant détonne joyeusement. »

Libération

« Dans cette magnifique comédie dramatique chorale, chaque personnage de cette famille hors norme est traité à parts égales, et tous les acteurs livrent des prestations enlevées. »

Le Parisien



Contact. Didier Albessart
Tel. 06 81 04 73 69
www.cineclubvelizy.fr

DU NOUVEAU À CIRQUONVOLUTION

Cirquonvolution vous présente sa rentrée et ses nouveautés !

Les ateliers hebdomadaires de l'association sont maintenant lancés depuis presque un mois.



Si vous cherchez encore une activité pour vos enfants, venez essayer le cirque !

Il reste encore quelques disponibilités pour les 4-12 ans, dans l'atelier du mercredi, qui se déroule de 16h30 à 18h à la salle Ariane.

L'association met également en place cette année des ateliers exceptionnels d'initiation, ouvert aux jeunes de 7 à 77 ans, sur le thème de la magie et du trapèze !



Trapèze

. Samedi 10 novembre

. Samedi 26 janvier

. Samedi 20 avril

Gymnase Jean Macé
de 12h à 14h

• Magie

Samedi 22 décembre

Samedi 16 mars

Gymnase Mozart
de 13h à 15h

Le tarif est de 10 € l'atelier ou 40 € les 5.

Les ateliers sont limités à limite à 10 participants pour le trapèze et 12 participants pour la magie.

Les places étant limitées, nous vous demandons de bien vouloir vous inscrire à l'avance par mail à l'adresse :

cirquonvolution@gmail.com

Nous vous attendons nombreux !

Tel. 06 07 10 36 41

Mail. cirquonvolution@gmail.com

www.cirquonvolution.org

Facebook. Cirquonvolution



ÉLAN SOLIDARITÉ VÉLIZY

FAITES UN DON

Vous aurez peut-être désormais l'occasion, chez le boulangier, le libraire, ou le fleuriste de votre quartier, de voir, posée sur le comptoir, une tirelire de l'association ESV.

En effet, une opération visant à récolter des dons pour l'association est lancée chez vos commerçants !

Alors si vous croisez la tirelire ESV, vous pourrez y laisser une petite pièce ou deux, c'est grâce à elles que l'association peut continuer d'apporter autant d'aide que possible aux plus démunis.

Grâce à tous vos dons, petits, moyens, grands, l'équipe ESV sera en mesure de continuer à apporter du réconfort aux gens de la rue.

Grâce à vos dons, l'associa-

tion ESV pourra, autour d'un café, ou d'une soupe chaude, offrir un moment de chaleur humaine et de partage à tous ceux qui subissent la dure vie du dehors.

Grâce à vos dons, l'équipe ESV continuera d'arpenter les rues et pourra prendre le temps de considérer chaque personne qui en a besoin, en offrant une oreille attentive, un sourire, une accolade, un échange.

C'est aussi cela l'humanité !

C'est aussi cela Élan Solidarité Vélizy !

Nous comptons sur vous !

Pour que la précarité ne soit plus une fatalité.

Virginie Dionisio



CROIX-ROUGE FRANÇAISE

À VOS AGENDAS

Formations aux premiers secours

. **Jeudi 8 novembre** ou

. **Dimanche 18 novembre**

Tarif - 60 €

Renseignements ou inscriptions

ul.viroflay@croix-rouge.fr ou au
06 33 18 68 59

Braderie à la Vesti Boutique

Samedi 8 décembre

de 9h30 à 17h

Place de l'aviation

La Vestiboutique est ouverte à tous. Elle est située 1 place de l'aviation à Vélizy.

. Lundi - 14h-17h

. Mercredi - 14h-17h

. Jeudi - 14h-19h

. Vendredi - 14h-17h

Fermée pendant les vacances scolaires

Ouvert à TOUS !

Femmes Hommes
Linge de maison Chaussures Enfants

VESTIBOUTIQUE CROIX ROUGE
1 place de l'aviation 78140 Vélizy

Ouverte lundi, mercredi, jeudi, vendredi de 14h à 17h (jusqu'à 19h le jeudi)
Fermée lors des vacances scolaires

Tel. 07 69 78 33 70
Mail. esvelizy@gmail.com
Facebook. esvelizy
Instagram. esvasso78



Place de l'aviation à Vélizy-Villacoublay
Tel. 06 80 00 69 85





Transaction - Location - Gestion



ESTIMATION OFFERTE



Pierre Hébert
Directeur



Mohamed Airour
Responsable d'agence



Maureen Fleury
Assistante commerciale



Patrick Lepleux
Responsable des ventes



Julie Druyer
Négociatrice



Maxime Houdée
Négociateur

Agence Guy Hoquet Vélizy

60 place Louvois
78140 Vélizy-Villacoublay
01 73 950 200
velizy@guyhoquet.com

du lundi au vendredi
9h-12h • 14h-19h
Samedi sur RDV

ASSURANCES & PLACEMENTS

SC3VA - Cabinet SAUWALA

M M A

ENTREPRISE

Toutes Assurances
Automobile - Habitation - Complémentaire santé -
Prévoyance incapacité invalidité - Retraite - Epargne

Assurances des entreprises et des associations
Conseils patrimoniaux (fiscalité & transmission)

MMA
2, avenue Robert Wagner
78140 Vélizy-Villacoublay
Tél : 01.34.65.08.82
mma.velizy@mma.fr
<http://agence.mma.fr/velizy-villacoublay>



Votre annonce publicitaire
dans



VÉLIZY-ASSOCIATIONS
MAGAZINE

Plusieurs forfaits possibles !

Votre contact
Carole Balan

VÉLIZY-ASSOCIATIONS
1 bis Place de L'Europe
78140 - Vélizy-Villacoublay
01 84 73 06 90



LIONS-CLUB VÉLIZY-CONCORDE

DANSEZ POUR LA BONNE CAUSE

Nous vous attendons nombreux cette fois encore pour notre Bal du Beaujolais.

Attention, il y a du nouveau ! La saveur de ce Beaujolais 2018 bien sûr mais aussi un nouvel orchestre qui va faire danser même les plus récalcitrants d'entre nous ainsi et surtout le jour de la semaine, cette année **le vendredi 16 novembre**.

Le reste ne change pas. Un apéritif, une belle ardoise de charcuterie arrosée naturellement de Beaujolais, un dessert, du café et une ambiance conviviale.

Pour ceux qui s'intéressent plus particulièrement à notre club, nous avons vendu des roses au profit de France Alzheimer à l'occasion de la fête des associations et les bénéfices du Bal du Beaujolais seront reversés, comme les années passées, aux deux associations véliziennes que nous soutenons, à savoir l'UNAFAM et l'APEI.

Si vous souhaitez en savoir plus sur ce que nous faisons, le Bal est une bonne occasion de se rencontrer !



Bal du Beaujolais Nouveau

Soirée organisée par
le Lions Club de Vélizy Concorde

Au profit de l'APEI et de l'UNAFAM

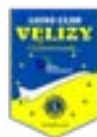
Vendredi 16 Novembre
à 20h

Soirée dansante animée par
l'Orchestre
Daniel Pommereau
Salle Maurice Ravel
25, avenue Louis Breguet
78140 Vélizy-Villacoublay

Ardoise Lyonnaise arrosée

Entrée . 28 €
Réservation . 06 33 11 16 93

l'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommer avec modération



UNE BONNE RÉCOLTE

La saison apicole estivale est maintenant terminée. Il est temps pour nous de faire le bilan de cette bonne année.

Nous avons racheté 6 essaims aux printemps afin de repeupler certaines ruches et augmenter le nombre de nos colonies. Ceux-ci ont été rejoints par deux autres essaims attrapés sur nos ruchers.

Ces acquisitions et de bonnes floraisons ce printemps tant pour les fruitiers que les tilleuls et les châtaigniers ont permis une récolte que nous n'avions pas connues ces dernières années.

Ces récoltes ont permis de bonnes ventes lors de la fête des associations en septembre. De très nombreux contacts ont été pris avec des Véliziens intéressés par nos activités et surtout la dégustation du miel de Vélizy.

Ces ventes nous permettront de compléter nos matériels et populations au printemps prochain.

Merci infiniment à tous les participants de ce week-end sur le stand et surtout à tous les Véliziens qui nous ont rendu visite.

Beaucoup de questions des plus jeunes et des anciens à qui nous avons fait partager notre passion. Nous avons pu constater que la protection de la biodiversité est un sujet qui passionne.

Cette année a été particulièrement marquée par une recrudescence inhabituelle de guêpes et surtout de frelons asiatiques qui déciment nos colonies d'abeilles.

Malgré la présence des poules (prédatrices du frelon asiatique) et les nombreux pièges mis en place, des attaques incessantes affaiblissent les colonies.

Malgré tout, nous avons remarqué que l'écosystème mis en place poulailler-rucher limite ces désagréments, ce qui nous conforte dans notre démarche du maintien des équilibres au sein de la ville.



Tout au long de l'année, BeeOosphère a animé de nombreuses activités tant dans les écoles qu'auprès de plus jeunes encore (avec les petits de l'association « Arc en Ciel » par exemple). Ces jeunes et ces seniors ont également bénéficié de nos explications lors de visites des ruchers, de la miellerie, et ont pu participer à l'extraction du miel de quelques cadres.

Les activités d'hiver débutent dès maintenant, venez nous rejoindre en soirée les mardi, mercredi ou jeudi.

Pour obtenir des informations concernant ces ateliers merci de nous envoyer un message à l'une des adresses de messagerie ci-dessous. Vous serez informés des dates et heures de nos rencontres hebdomadaires. Dès maintenant vous pouvez adhérer à BeeOosphère pour la saison 2019. Vous trouverez le bulletin sur notre site internet.



Tous ceux qui n'ont pas eu le loisir de nous rendre visite lors de la fête des associations, et qui désirent consommer le miel de Vélizy, peuvent en acheter à la boulangerie Aubin (à côté du rucher de l'église Saint-Denis place Émile Zola).

Contact. Hugues Orsolin
Tel. 06 09 30 81 35
Mail. beesosphere78@gmail.com
Mail. huguesorsolin@gmx.fr



Facebook. Beesosphere
www.beesosphere.fr

BON AMAPPÉTIT

QUAND LA VILLE S'EN VA AUX CHAMPS

Chaque année, c'est un rituel : Gaël Silly, notre maraîcher, invite les adhérents des dix amap* d'Île-de-France qu'il livre chaque semaine, à venir découvrir son travail. Fin septembre, nous avons donc été de nouveau accueilli sur son exploitation de 33 hectares.

Située à Jouy, tout à côté de Chartres, celle-ci se compose de 25 hectares de céréales (qui lui permettent une rotation des cultures), 5 hectares de pommes de terre et 3 hectares de légumes.

Outre ses livraisons hebdomadaires, il est également présent sur le marché de Chartres. Installé depuis 20 ans, ses terres sont en bio depuis 1980. Il livre Bon Amappétit depuis sa création en 2012.

Deux salariés sont employés à l'année et Gaël envisage très bientôt la mise en place d'un mi-temps supplémentaire. L'été, quelques saisonniers viennent prêter main forte.

Le tour du propriétaire !

Nous découvrons, en pleine terre les 47 000 poireaux, plantés, bien alignés, à la machine. Elle en plante 1 sur 2 et la main de l'homme complète (1 500 plants à l'heure tout de même !), puis les différentes variétés de salades, de choux, les carottes, les fenouils, les courges.

Sous les serres, c'est la fin des légumes à ratatouille, des concombres, du basilic.

Les aléas...

Gaël nous rapporte les aléas de cette année :

- Les lapins ont dévoré les jeunes pousses de haricots verts,
- La sécheresse l'a obligé à arroser jour et nuit,
- Un gros orage a emporté la terre et une partie des carottes juste semées



- Les taupins se sont attaqués aux "légumes racines" en laissant par exemple quelques points noirs sur les pommes de terre, sans les dénaturer.

Une belle énergie

Pas du style à se laisser abattre, Gaël aime son métier même s'il est très prenant.

La terre qu'il exploite étant fertile n'a pas besoin d'être améliorée chaque année.

Ses légumes sont très recherchés et il livre depuis peu une dizaine d'AMAP.

À table !

La visite se termine toujours par un moment de partage de plats apportés par chacun.

Avec notre producteur, nous échangeons des recettes et des idées, ainsi que l'espoir de voir les terres agricoles protégées.

Nous sommes repartis avec des brassées de basilic ; à nous les pestos, les veloutés et les salades parfumées !

Mais au fait, comment ça marche ?

Un contrat à l'année est passé entre les adhérents et le maraîcher ce qui permet à ce dernier d'avoir une visibilité de trésorerie, pouvoir investir dans des semences, du matériel agricole, et être sûr que ce qu'il fait pousser sera consommé et non perdu.

Venez nous voir au club-house Wagner, le jeudi de 18h à 19h15 !



Notes

*Une Association pour le Maintien de l'Agriculture Paysanne (AMAP) est un partenariat entre un groupe de consommateurs et une ferme, basé sur un système de distribution de "paniers" composés des produits de la ferme. C'est un contrat solidaire, basé sur un engagement financier des consommateurs, qui payent à l'avance une part de la production sur une période définie par le type de production et le lieu géographique.

Les AMAP sont pour le paysan, le maintien de l'activité agricole par la garantie de revenu, pour le consommateur, des aliments frais, de saison, souvent biologiques, produits à partir de variétés végétales, de races animales de terroir ou anciennes à un prix équitable pour les deux partenaires.





EXPOSITION DE MODELISME

24 & 25 novembre 2018

Organisée par le Model Club de la Cour Roland



**Avions, bateaux, trains, voitures, dioramas,
manèges, cirques, maquettes bois, etc...**



Salle Maurice Ravel

25 Avenue Louis Bréguet - 78140 Vélizy

Samedi de 10 h à 18h30

Dimanche de 10 h à 18 h

Entrée & Parking gratuit

SI LES MOTS AVAIENT DES AILES

ÉCRIRE OUI ! ET LIRE AUSSI !

Stages de lecture à haute voix, un succès toujours renouvelé !

Catherine Lenne, actrice et metteur en scène, se fera un plaisir de nous entraîner lors d'un stage de lecture à voix haute : placer sa voix, lire des textes, des poèmes, des extraits de pièces de théâtre. Tout un art que de faire vibrer les mots, restituer par la bouche la saveur d'un texte, capter l'attention de son auditoire.

Le succès de ces stages se confirme d'année en année. Si vous voulez en savoir plus, allez consulter notre site à la rubrique "stages", vous y trouverez des informations sur les stages à venir et des photos et commentaires suite aux stages des années précédentes.

• **Samedi 17 et dimanche 18 novembre**
de 14h à 18h - Niveau 1

• **Samedi 1^{er} et dimanche 2 décembre**
de 14h à 18h - Niveau 2

Tarif - 75 € (65 € pour nos adhérents)
Inscription auprès de l'association

La boîte à mots - Le jeu

Chaque mois de nouveaux mots vous sont proposés. Envoyez-nous votre histoire (le-jeu@silesmotsavaientdesailes.fr), nous publions sur notre site celles qui retiennent notre attention. Nous vous invitons à parcourir les textes déjà écrits sur notre site sous la rubrique "la boîte à mots".

Voici les 3 mots de novembre :

CROISSANT - VIE - PÔLE NORD



BRIDGE-CLUB VÉLIZY

REMISE DE TROPHÉES

Remise des trophées aux lauréats de l'année

L'actualité du mois passé est constituée par la remise des trophées, récompensant les joueurs ayant obtenus les meilleurs résultats aux tournois de la saison 2017-2018 organisés par le club, en présence du maire de Vélizy, Pascal Thévenot, des représentants de Vélizy-Associations et de la municipalité. Par leur présence, ils apportent le soutien de la municipalité à l'activité de notre club. Monsieur le maire a insisté sur l'importance qu'il attache aux activités associatives dans notre commune, et a souligné le dynamisme de celles et ceux qui les font vivre. Cette cérémonie a été suivie d'un cocktail qui clôt la saison de manière festive.

Les activités du club

Le démarrage officiel de la nouvelle saison a lieu avec l'assemblée générale du club qui a eu lieu le 18 octobre. Les rapports d'activités et financiers ont été présentés et le bureau renouvelé. Tous les adhérents ont été amicalement conviés à y prendre part activement et chacun a pu s'y exprimer.

Nous vous en donnerons compte rendu ainsi que la composition et la répartition des rôles au sein du bureau dans l'article du mois prochain.

Agenda

Samedi 17 novembre

Le tournoi chocolat

Vous jouez... et vous gagnez de succulentes pralines. Une excellente mise en bouche pour les fêtes de fin d'année.



Tel. 07 83 68 06 28
Mail. contact@silesmotsavaientdesailes.fr
www.silesmotsavaientdesailes.fr



Contact. Michèle Menguy
Mail. b.menguy@orange.fr
Mail. bridgevelizy@club-internet.fr
www.velizybc.com

PARLONS RESTAURATION

Élections des représentants de parents d'élèves

Le 12 octobre dernier, vous avez élu les représentants des parents d'élèves. Grâce à vous, nous sommes représentés dans toutes les écoles et collèges de Vélizy.

Merci à tous pour votre participation et votre confiance.

Rappels : pour les enfants scolarisés en maternelle et élémentaire

Le mode d'inscription à la restauration scolaire a changé cette année : si vous ne l'avez pas encore fait, pensez à vous inscrire en ligne sur le portail famille et à y réserver les repas de vos enfants. En effet, il n'y a pas de réinscription automatique.

La campagne de calcul du quotient familial commence en novembre ; le quotient de l'année précédente n'étant pas reporté automatiquement, assurez-vous de fournir les pièces nécessaires en Mairie. À défaut, la facturation des prestations périscolaire (accueils du soir et du matin, restauration, ALSH) se fera au tarif maximal.

Collèges : mise en place de la SEMOP

À partir de janvier 2019, la restauration de tous les collèges des Yvelines sera prise en charge par une SEMOP (Société d'Économie Mixte à

Opération unique) qui assurera la production et la livraison des repas, l'entretien et le nettoyage des locaux, ainsi que la gestion de l'inscription et de la facturation.

En ce qui concerne les collèges de Vélizy, il est prévu que la préparation des repas se fasse toujours sur place, sous la conduite du chef cuisinier. Les changements se produiront au niveau de l'approvisionnement, centralisé sur le département, et du statut des agents.

L'inscription et la facturation ne se feront plus par le biais du collège mais directement auprès de la SEMOP.

- L'inscription faite pour le premier trimestre via le collège ne sera pas reportée : il vous faudra donc impérativement réinscrire votre enfant dès que le service sera disponible.

- La facturation dépendra de votre quotient familial départemental, qui diffère de celui calculé et appliqué par la Mairie de Vélizy. Il vous faudra donc le faire calculer.

L'APEIV restera vigilante pour garantir aux enfants une restauration de qualité et aux familles une tarification juste. N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions ou constatez des dysfonctionnements.



Tel. 06 77 57 09 37

Mail. contact.apeiv.velizy@gmail.com

www.apeiv.com

Catalogues, dépliants, flyers,
affiches, travaux administratifs, ...

impression numérique pour les courts et moyens tirages...

impression offset pour les volumes plus importants...

Depuis 50 ans au service
des entreprises et des collectivités !

Imprimerie Grillet

38, rue Ampère - 78140 Vélizy-Villacoublay

01 39 46 01 52 - imp.grillet@wanadoo.fr

Carrefour city

Centre Commercial Mozart
28 Avenue de Savoie - Vélizy
01 39 46 04 51

Horaires d'ouverture
Lundi au Samedi : 7h - 21h
Dimanche : 9h - 13h

Votre Carrefour City Vélizy
livre à domicile
le mardi et le jeudi
à partir de 30 € d'achats

[Accueil](#)[Qui sommes nous](#)[Parents](#)[Assistante maternelle](#)[Contact](#)

ARC EN CIEL 78

Association d'assistantes maternelles agréées
indépendantes

Qui sommes nous ?

Professionnelles de la petite enfance employées par des particuliers, en partenariat avec les municipalités de Vélizy-Villacoublay et de Versailles, nous proposons des moments d'activités et de festivités avec les enfants accueillis pour participer à leur éveil et leur évolution en petite collectivité.

Parents,

Vous êtes à la recherche d'un mode d'accueil pour votre enfant, par des professionnelles et dans un environnement familial, sur l'une de nos communes. Contactez-nous ou consultez la liste de nos adhérentes avec leurs disponibilités, sur notre site internet : <http://arcenciel-78.fr>



Assistantes maternelles,

Rejoignez-nous lors de réunions en soirées pour échanger sur notre métier en pleine évolution. Vous y serez aidées pour les formalités liées aux contrats et à l'application de notre convention collective et informées des dernières réformes. Participez également à nos animations, moments forts de rencontres avec les enfants. La dynamique du groupe d'adhérentes participe à la professionnalisation de chacune. L'écoute et l'entraide des adhérentes permettent à chacune de progresser et se renouveler pour le bien-être des enfants accueillis.



Vous recherchez un mode de garde pour vos enfants ?

Consultez toutes nos infos sur notre nouveau site internet : <http://arcenciel-78.fr/>

Contacts

Catherine Beaujard - 06 45 74 88 72 (Présidente) * Sylvie Jeanbon - 06 45 29 14 60 (Secrétaire)

Site internet - <http://arcenciel-78.fr/>

Avec le soutien de



SIGNES DES TEMPS

C'ÉTAIT IL Y A CENT ANS

Venir à notre rencontre, pour y partager vos souvenirs ou découvrir la ville de Vélizy-Villacoublay est notre plus grand souhait. Vous serez accueillis dans une ambiance chaleureuse et conviviale, lors de nos réunions mensuelles.

À très bientôt

Le lundi 11 novembre 1918

À 11h, Marie, la cloche de l'église Saint-Denis a sonné la fin d'un conflit qui aura duré 52 mois et fait 1 400 000 morts.

16 noms figurent sur notre Monument aux Morts et rappellent cette tragédie.

À 5h15, le matin même, dans le wagon du Maréchal Foch (en forêt de Compiègne, dans la clairière de Rethondes) les plénipotentiaires allemands ont signé l'Armistice. Le cessez-le-feu a alors eu lieu à 11h sur toutes les lignes de front.

Marie, après avoir sonné le tocsin le 1^{er} août 1914 dans l'après-midi pour la mobilisation générale, a tinté de nouveau pour célébrer la joie et la paix.

Mais hélas, ce n'était pas la « der des ders » comme l'espéraient nos valeureux Poilus. Les cloches des églises, bâtiments publics... de toutes les villes et villages de France ont été mises à contribution ces deux journées.

Rappelons-nous ces histoires de Poilus...

Ils étaient sur le front quand le clairon a sonné le cessez-le-feu et devant eux tombaient des compagnons, victimes de balles ennemies (*ceci a dû se passer sur tous les fronts*).

Ou avoir la vie sauve grâce à une boîte de cachoux qui était dans une poche de vareuse et sur laquelle la balle avait ricoché. Quant à Paul Dautier, qui était notre maire en exercice, il devait être soulagé de voir la fin de cette guerre, car il n'aurait plus à aller annoncer lui-même ou un de ses adjoints de mauvaises nouvelles aux familles véliziennes.

Mais des transcriptions de décès seront transmises bien après le 11 novembre 1918.

Enfin, ce 11 novembre, l'Alsace et la Lorraine qui avaient été annexées par l'Allemagne en 1871 redevaient françaises.

Pour la petite histoire, Vélizy comptait 438 habitants(es) en 1911, puis l'installation des avionneurs à partir de 1913 a fait croître la population.

Prochaines réunions

Salle 101 à l'Ariane à partir de 15h.

Les samedis : **10 novembre, 1^{er} décembre, 12 janvier...(*)**

(*) Attention

En fonction de la disponibilité des salles, nos réunions ne sont pas toujours le 1^{er} samedi de chaque mois.

Rappel

Pour les moins de 16 ans, la cotisation annuelle est à 5 €



Contact. Vélizy-Associations

Tel. 01 84 73 06 90

Mail. signesdestemps78@gmail.com

VÉLIZY-ASSOCIATIONS C'EST...

L'ÉQUIPE DE VÉLIZY-ASSOCIATIONS

Président Jean Chantel

Directrice Alexandra Robert

Secrétariat des associations

Accueil du public

Anne-Sophie Bortolin, Lydie Moreira

Secrétariat et communication

Carole Balan

Comptabilité et gestion sociale

Alizée Couillandre, Sandrine Jarry,

Sylvie Poly, Conchi Moreno et Sylvie Daniel

INFORMATIONS PRATIQUES

ADRESSE

L'Ariane - 1 bis, place de l'Europe

78140 Vélizy-Villacoublay

Arrêt Tram T6 : Inovel Parc Nord

Tel. 01 84 73 06 90

Mail. secretariat.va@velizy-associations.fr

www.velizy-associations.fr



Retrouvez-nous sur facebook

HORAIRES

Lundi 9h00-12h00 > 13h30-17h00

Mardi 9h00-12h00 > 13h30-19h00

Mercredi 9h00-12h00 > 13h30-17h00

Jeudi **fermé** > 13h30-17h00

Vendredi 9h00-17h00 sans interruption

Samedi 9h00-12h00

RÉALISATION DU MAGAZINE

Directrice de la publication

Alexandra Robert

Conception du principe graphique

Jules Izzi

Maquette et réalisation

Carole Balan

Impression

Imprimerie Grillet SAS

78140 Vélizy-Villacoublay

N° 169 - Novembre 2018

N° ISSN 1951-235X

11 000 exemplaires distribués

sur Vélizy-Villacoublay

Magazine Gratuit

Ne pas jeter sur la voie publique

TLIA

Profitez de nos offres de rentrée
pour devenir propriétaire d'un appartement
écologique d'exception

01 42 22 46 46 • www.tilia-velizy.com

7ème Edition

18 NOVEMBRE 2018
À VÉLIZY (78)



La Sans Raison

Une course SANS RAISON
mais pas SANS OBJECTIF

Trails solidaires

La Balèze 32km

La Thérèse 18km

La Laise 10km
(format découverte)

Trails enfants 1km
et 2km



www.lasansraison.com

