

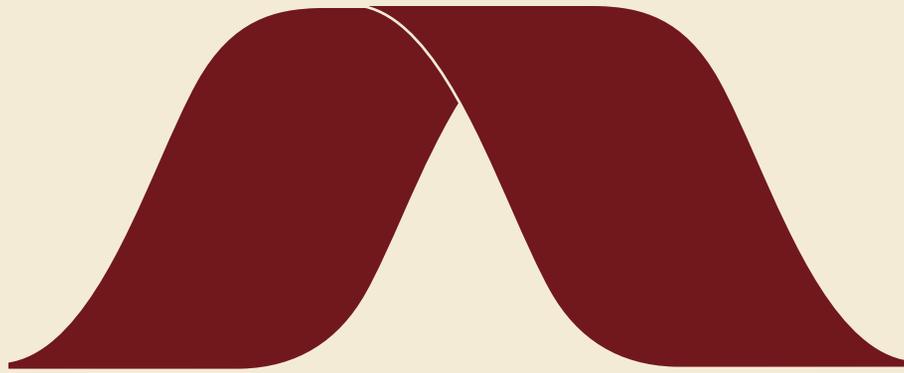
**NOVEMBRE**

**2017**



**VÉLIZY-ASSOCIATIONS  
MAGAZINE**

• INFORMER-RACONTER-DÉCOUVRIR •



# VÉLODROME NATIONAL DE SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES



## 4<sup>E</sup> GRAND PRIX DE VÉLIZY

**DIMANCHE**  
**5 NOVEMBRE**  
**2017**

**À PARTIR DE 12H30**

**1<sup>RE</sup> MANCHE DE LA COUPE D'ÎLE-DE-FRANCE**

**KEIRIN - SCRATCH  
ÉLIMINATION - TEMPO  
VITESSE PAR ÉQUIPE - AMÉRICAINNE**  
Avec la participation de nombreux champions

**Animations - Tombola - Nombreux lots**

**CONTACT : EC VÉLIZY78 - 06 74 34 09 41**



# SOMMAIRE

## DU JOURNAL

**PAGE 3**  
**LIONS CLUB VÉLIZY CONCORDE**

**PAGE 4**  
**CLUB LOISIRS ARTISANAT VÉLIZIEN**  
**APEI**

**PAGE 5**  
**RÉS'EAU**  
**SIGNES DES TEMPS**

**PAGE 6**  
**1642<sup>E</sup> SECTION DES MÉDAILLÉS**  
**MILITAIRES**

**PAGE 7**  
**BRIDGE-CLUB VÉLIZY**  
**CLUB LOISIR BRODERIE DE VÉLIZY**

**PAGE 8**  
**L'ATOUT D'HONNEUR**  
**CLUB PHILATÉLIQUE**  
**VÉLIZY-VILLACOUBLAY**

**PAGE 9**  
**SI LES MOTS AVAIENT DES AILES**  
**APEIV**

**PAGE 10**  
**AUVNI**  
**BON AMAPPÉTIT**

**PAGE 11**  
**RELAIS NATURE**

**PAGE 2**  
**AGENDA**  
**SPORTS - LOISIRS - CULTURELS**

**PAGE 12**  
**BEEOSPHERE**  
**AVD SNC**

**PAGE 13**  
**SCRABBLE-CLUB**  
**CINÉ-CLUB VÉLIZY**

**PAGE 14**  
**ATELIERS D'ARTS ET D'EXPRESSION**

**PAGE 15**  
**ARC EN CIEL 78**  
**CIRQUONVOLUTION**

**PAGE 16**  
**ELDORADANSE**

**PAGE 17**  
**CERCLE DE YOGA ET DE RELAXATION**  
**DE VÉLIZY**

**PAGE 19**  
**A.S.C.V. FOOTBALL**

**PAGE 20**  
**RUGBY-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY**

**PAGE 21**  
**VÉLIZY-MUSCULATION**

**PAGE 22**  
**CLUB DE TENNIS DE TABLE DE VÉLIZY**

**PAGE 23**  
**TENNIS-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY**

**PAGE 24**  
**HANDBALL-CLUB VÉLIZY**

**PAGE 25**  
**A.S. VOLLEY-BALL VÉLIZY**

**PAGE 26**  
**CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY**

**PAGE 27**  
**VÉLIZY TRIATHLON**  
**CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN**

**PAGE 28**  
**BUDO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY**

**PAGE 29**  
**TAEKWONDO-CLUB**  
**VÉLIZY-VILLACOUBLAY**  
**KARATÉ-CLUB VÉLIZIEN**

**PAGE 30**  
**JUDO-CLUB VÉLIZY**  
**CHANTIERS-YVELINES**

**PAGE 31**  
**GYMNASTIQUE AGRÈS VÉLIZY**

**PAGE 32**  
**GYMNASTIQUE VOLONTAIRE**  
**VÉLIZIENNE**

# AGENDA

## TEMPS FORTS

### SPORTS - LOISIRS - CULTURELS

**05****ÉQUIPE CYCLISTE**

4<sup>e</sup> Grand Prix de la  
ville de Vélizy

À partir de 12h30

Entrée libre

Renseignements

06 74 34 09 41

VÉLODROME DE SQY

**10****CINÉ-CLUB**

PARIS PIEDS NUS

de Dominique Abel et  
Fiona Gordon

21h

Tarif à partir de 5 €

Salle Raimu

CENTRE M. RAVEL

**11****ELDORADANSE**

Soirée Rock

avec Cora Lynn et

The Rhythm Snatchers

21h - 2h

Tarif à partir de 11 €

Renseignements

06 17 67 33 59

CENTRE M. RAVEL

**12****ASCV FOOTBALL**

"La Sans Raison"

Renseignements

[www.lasansraison.com](http://www.lasansraison.com)

STADE R. WAGNER

**GYMNASTIQUE****VOLONTAIRE**

Stage de Nia

Thème Disco

14h-16h

Tarif à partir de 15 €

Inscription

obligatoire auprès  
d'Estelle

06 98 24 46 85

SALLE ARIANE

**HANDBALL**

10h30

-18 M / Cellois

GYMNASE MOZART

**16****LIONS CLUB**

Bal du Beaujolais

nouveau

20h

Tarif 27 €

Réservation

06 33 11 16 93

CENTRE M. RAVEL

**18>01****PHOTO-CLUB**

Exposition

"Un certain regard"

Entrée libre

L'ONDE (mezzanine)

**18****HANDBALL**

11h

Loisirs / Houdan

GYMNASE RICHET

14h

-11 mixte / Cellois

16h

-18 M(2) / Guyancourt

18h

15 SM1 / Poissy

20h

15 SF2 / Les Mureaux2

GYMNASE R. WAGNER

**19****HANDBALL**

9h15

-13 M / Le Chesnay

11h15

-15 F / Conflans

14h

SF2 / Houdan

16h

SM3 / St Cyr /

Fontenay

GYMNASE R. WAGNER

**25****HANDBALL**

14h

-13 M / CA Mantes

GYMNASE R. WAGNER

**26****YOGA**

Stage - Yoga du rire  
animé par Alexandra  
Robert

9h30-12h30

Tarif à partir de 23 €

SALLE ARIANE

**01****CINÉ-CLUB**

L'AUTRE CÔTÉ DE

L'ESPOIR

de Aki Kaurismäki

avec Amnesty

International

21h

Tarif à partir de 5 €

Salle Raimu

CENTRE M. RAVEL

# LIONS-CLUB VÉLIZY-CONCORDE

## Bal du Beaujolais Nouveau

Soirée organisée par

**le Lions Club de Vélizy Concorde**

Au profit de l'APEI et de l'UNAFAM



**Jeudi 16 Novembre à 20h**

Soirée dansante animée par  
l'Orchestre  
Ginger Swing

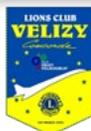
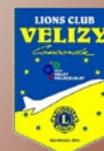
Salle Maurice Ravel  
25, avenue Louis Breguet  
78140 Vélizy-Villacoublay

Ardoise Lyonnaise arrosée



Entrée . 27 €  
Réservation . 06 33 11 16 93

*l'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommer avec modération*



# CLUB LOISIRS ARTISANAT VÉLIZIEN

## EXPOSITION À VENIR

Le CLAV a repris ses activités dans la joie et la bonne humeur. Nous souhaitons la bienvenue à nos nouvelles recrues.

Cette année notre exposition vente se déroulera les **vendredi 8 - samedi 9 et dimanche 10 décembre** à la salle Icare.

Rendez-vous le mois prochain, dans ce journal, accompagné de notre affiche.



**Contact.** Thérèse Amani-Achemi  
(Présidente)  
Tel. 06 24 41 17 25  
**Contact.** Joëlle Roy  
Tel. 06 62 37 53 52

# APEI VÉLIZY

## ET SI CETTE ANNÉE LEUR PÈRE NOËL C'ÉTAIT VOUS!

Comme tous les ans, l'APEI DE Vélizy participe à la Campagne de Noël de l'Unapei, au bénéfice exclusif des familles de nos adhérents APEI de Vélizy.

### En quoi consiste-t-elle ?

Nous tenons à votre disposition un catalogue dans lequel vous pouvez trouver de nombreux articles : papiers cadeau, cartes de vœux, calendriers, produits solidaires ou fabriqués par les ESAT (Établissement et Service d'Aide par le Travail), cadeaux ou gadgets divers. Nous regroupons les commandes et nous occupons de les récupérer et de vous les faire parvenir.

### Quatre bonnes raisons d'acheter dans ce catalogue :

. vous soutenez ainsi un projet qui améliore le quotidien des personnes handicapées mentales

. vous participez à leur inclusion dans la société

. vous permettez à notre association de poursuivre ses actions en faveur des personnes atteintes de handicap de Vélizy et de leurs familles

. vous contribuez à faire évoluer une cause d'intérêt général

Alors, pourquoi ne pas faire une partie de vos achats de Noël sur ce catalogue pour nous aider ?

Notre catalogue est disponible tous les lundis matin à notre permanence au 1 avenue de Provence de 9h à 11h30 ou sur simple demande (Élisabeth Lemaire : 06 01 79 59 64).

Vous pouvez également commander directement en ligne à l'adresse suivante : <http://www.boutique-solidaire.com/apeidevelizy>

Merci d'avance de votre soutien.

**Et si cette année, leur Père Noël, c'était vous ?**

Nous avons des projets pour améliorer la vie des personnes handicapées mentales. Vous pouvez nous aider à les réaliser.

**Comment ?**

- En achetant les produits du catalogue de Noël Unapei
- En devenant bénévole de la campagne de Noël auprès de notre association
- En distribuant le catalogue auprès de vos contacts, familles, amis, relations, collègues...

Pour plus d'informations sur la Campagne de Noël Unapei ou pour obtenir le catalogue, contactez-nous.

Unapei

**Contact.** Dominique Hugon  
Tel. 06 75 72 11 00  
Mail. [apei.velizy@gmail.com](mailto:apei.velizy@gmail.com)



**N° compte.** Crédit Mutuel  
10278 06224 00020794545 91 91  
**Adresse.** 1 av. de Provence  
78140 Vélizy-Villacoublay

## DÉJÀ 5 ANS !

La rentrée s'est déroulée sur les chapeaux de roues. En octobre, les événements se sont enchaînés.

**L'assemblée générale** de l'association a eu lieu le 7 octobre, l'occasion de fêter nos 5 années d'existence !

**Le cross solidaire du collège Saint-Exupéry** de Vélizy-Villacoublay, où plusieurs centaines de collégiens se sont mobilisés pour le projet que nous préparons pour l'an prochain.

**La fête de la science**, le 14 octobre dernier. Un moment de partage de connaissances sur l'eau et les sciences associées à cette ressource précieuse sur la planète.

### Notre nouvelle équipe d'intervention

Elle interviendra de nouveau aux Philippines en 2018. Présentation :

" Nous sommes cinq étudiants en deuxième année du BTS Gestion et Maîtrise de l'Eau (Axelle Piaudel, Mélanie Soulat, Soukaina Zaidi, Dylan Matos, Auguste Bourdin Zephyr) à Lea Tecomah, l'école des éco-activités, dans les Yvelines.

Ce projet va nous permettre en tant que futurs techniciens de concrétiser les objectifs de notre formation théorique, par la réalisation d'une étude pratique de production et distribution de l'eau potable, à partir d'un château d'eau alimenté par un forage, dans un village de la ville de Piat, dans la vallée de Luzon, aux philippines. Nous souhaitons ainsi, à travers ce projet, assurer l'alimentation en eau potable de qualité avec une quantité suffisante pour l'ensemble du village, coordonner la promotion de l'hygiène et mettre en place un système de gestion de l'eau.

Le soutien apporté par l'association RES'eau, permettra à notre projet un suivi automatique lors des interventions à venir aux philippines, pour maintenir ainsi, une longue durabilité au profit des bénéficiaires.

Face à un enjeu très ambitieux, nous resterons attentifs et nous perséverons à faire entendre la voix des populations qui n'ont pas accès à l'eau potable."

## LE VÉLIZY D'HIER SE RACONTE

Venez à notre rencontre pour y raconter vos souvenirs, ou tout simplement y comparer vos documents.

Anciens ou nouveaux Véliziens (iennes), vous serez les bienvenus(es).

Nous vous attendons dans une ambiance chaleureuse et conviviale, lors de nos réunions mensuelles.

À très bientôt

### Au village dans les années 1950

La carte postale est datée et postée du 16 décembre 1952.

La vue a été prise de la salle du conseil municipal de l'ancienne mairie, d'ailleurs la cime d'un cèdre planté devant cette dernière apparaît sur la photographie.

Au fond à droite se trouvaient la gendarmerie et la soufflerie Breguet (toujours existante de nos jours). Mais elle n'a plus la même destinée.

Nous pouvons y voir les pavillons de la Cité Breguet.

Les jardins potagers laisseront la place par la suite à l'école maternelle Madame René Coty (dont nous vous avons parlé dans un magazine précédent). Puis, en septembre 1971 c'est le collège Maryse Bastié qui ouvrira ses portes.

Le maire de l'époque est M. Eugène Morand, et le curé de notre paroisse est Joseph Le Lidec.

Ainsi va la vie vélizienne !

### Rappel

Pour les moins de 16 ans, la cotisation annuelle est à 5 €.

### Prochaines réunions

Salle 101 à l'Ariane à partir de 15h.

Les samedis : **4 novembre, 2 décembre, 13 janvier...**



Illustration : Collection J-C G.



**Contact.** Vélizy-Associations  
Tel. 01 84 73 06 90  
Mail. signesdestemps78@gmail.com

# 1642<sup>E</sup> SECTION DES MÉDAILLÉS MILITAIRES

## À NOTRE SECRÉTAIRE



### Au revoir Auguste !

Notre secrétaire, Auguste Mouret, est décédé le lundi 2 octobre à l'âge de 77 ans. Sa carrière militaire fut riche, elle commença en 1957 à l'âge de 17 ans comme apprenti-mécanicien à l'école des arpètes de Saintes. Natif d'Alger, il revient en Algérie en 1962, à Blida, à l'escadron nommé Algérie le 1/62. Cette unité lui donna sans doute l'envie de voler plus souvent et c'est ainsi qu'il est devenu mécanicien d'équipage à Reims à bord du Nord atlas 2501 qu'il nommait la grise. En 1969, il rejoint l'escadron de transport 3/60 l'Esterel à Villacoublay sur DC8 en qualité de mécanicien d'équipage et très vite il sera instructeur. À chaque fois qu'il parlait de ses missions, même secrètes, comme le transport d'éléments nucléaires vers Mururoa ou Hao, il avait les yeux brillants et ce large sourire que tout le monde lui connaissait. il a totalisé 6 590 heures de vol.

Ses qualités de services et ses compétences furent reconnues. Il reçut la médaille militaire le 31 décembre 1967, après 10 ans de service seulement. À l'occasion de ses 50 ans de médaille militaire, nous devions lui remettre un diplôme lors de l'assemblée générale 2018.



En 1976, il dépose sa casquette d'adjudant-chef pour rejoindre la société Dassault, une deuxième carrière de cadre s'ouvre à lui sur la conception de moteur après 19 ans de bons et loyaux services. En 1977, il est nommé chevalier de l'ordre national du mérite.

Il était adhérent à la section de l'Union Nationale des Combattants, à l'amicale des marins et marins anciens combattants, à l'amicale des anciens du GAEL et à la section des médaillés militaires où il était secrétaire depuis de longues années. Nous voulons souligner son dévouement pour chaque manifestation, sa gentillesse, sa disponibilité, sa générosité et sa bonne humeur, toutes ses qualités qui resteront gravées à jamais dans nos mémoires. Il nous a démontré son courage quand il a affronté la maladie de sa compagne puis depuis deux ans ses propres problèmes médicaux, mais il a toujours préservé son entourage, pour ne pas semer l'inquiétude jusqu'au dernier jour.

Auguste, nous remercions la vie pour t'avoir connu et nous te souhaitons un bon vol l'arpète !

### Le ravivage de la flamme

Le 17 septembre, plusieurs gerbes ont été déposées sur la tombe du soldat inconnu. Celle de la municipalité par M. Pascal Thévenot, accompagné des enfants des collèges de Vélizy-Villacoublay et celle des associations patriotiques par M. Jacky Moulin, président de la 1642<sup>e</sup> section des médaillés militaires accompagné de M. Michel Le Belz, président de l'AMMAC et M. Jacques Beucher, représentant l'UNC. Les anciens ont ainsi entouré les plus jeunes afin d'entretenir le devoir de mémoire.



# BRIDGE-CLUB VÉLIZY

## LES LAURÉATS DE L'ANNÉE



photo - F. Sérazin

photo - F. Sérazin

### Remise des coupes aux lauréats de l'année

L'actualité du mois est constituée par la remise des coupes, récompensant les joueurs ayant obtenus les meilleurs résultats aux tournois de la saison 2016-2017 organisés par le club. Étaient présents, M. Pascal Thévenot, maire de Vélizy, des représentants de Vélizy-Associations, de la municipalité, et du comité du Hurepoix de la Fédération Française de Bridge.

Par leur présence, ils apportent le soutien de la municipalité et de la Fédération à l'activité que le club fait vivre à Vélizy.

La coupe d'assiduité a été remise à Élisabeth Adam, la coupe récompensant les meilleurs résultats des tournois de la saison a été attribuée à Chantal Pirotte, Paulette Baudon recevant celle des tournois du samedi. Cette cérémonie a été suivie d'un cocktail qui clôt la saison de manière festive.

Autre manifestation dont nous n'avons pas rendu compte, car elle n'avait pas eu lieu lors de la remise de l'article du mois précédent, le marathon de bridge du 16 septembre organisé par Chantal Pirotte qui a regroupé 64 joueurs en 2 tournois consécutifs séparés par un apéritif suivi d'un dîner.

### Les activités du club

Le démarrage officiel de la nouvelle saison a lieu avec l'assemblée générale du club fixée cette année le 19 octobre. Un compte rendu vous sera fait dans l'article du mois prochain.

### Agenda

#### Samedi 18 novembre Tournoi chocolat

Vous jouez... et vous gagnez de succulentes pralines. Une excellente mise en bouche pour les fêtes de fin d'année.



**Contact.** Éliane Gaspard  
Tel. 01 78 74 74 99 - 07 78 80 82 82

Mail. [eliane.gaspard@bbox.fr](mailto:eliane.gaspard@bbox.fr)  
Mail. [bridgevelizy@club-internet.fr](mailto:bridgevelizy@club-internet.fr)  
[www.velizybc.com](http://www.velizybc.com)

# CLUB LOISIR BRODERIE DE VÉLIZY

## UN TALENT NOUS A QUITTÉ !

### À michelle

C'est avec beaucoup de tristesse que nous avons appris le décès de notre amie Michelle (Ramirez).

Nous ressentons déjà un grand vide dans le club, nous penserons toujours à elle. Elle était l'âme de nos expositions où ses idées (projet du gâteau d'anniversaire), son goût artistique et son dynamisme en faisait une organisatrice reconnue.

### Si on sortait !

L'exposition "Créations & Savoir Faire" aura lieu **du 15 au 19 novembre** à la Porte de Versailles.

### Réunions du club

Elles auront lieu :

**les 9, 16, 23 et 30 novembre**  
de 14h à 17h

**le 16 novembre** de 18h à 20h



### Contacts.

Monique Leproust - Tel. 01 39 46 49 30  
Annick Bihan - Tel. 01 39 46 50 90  
Mail. [monique.leproust@free.fr](mailto:monique.leproust@free.fr)

# L'ATOUT D'HONNEUR — CLUB PHILATÉLIQUE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

## CHANGEMENT DE PRÉSIDENTENCE

### Merci Patrick !

Notre président, Patrick Billey, laisse sa place à Philippe Demazeux.

Patrick reste membre du bureau en tant que vice-président. Il sera en charge de la communication auprès de la mairie et des associations véliziennes.

J'aimerais lui rendre hommage pour tout le travail qu'il a effectué pour redresser le club. Sa bonne humeur, sa gentillesse, sa disponibilité nous sont indispensables.

Merci à toi Patrick !

### Reprise en douceur

Le club a repris tranquillement son rythme de croisière.

Sept tables en moyenne l'après-midi et autant le soir. En sachant que beaucoup de joueurs de l'après-midi ne restent pas le soir.

### Portrait

Il est arrivé au club il y a bientôt deux ans. Avec son accent du sud (lequel ?) et sa bonhomie, il a su s'imposer tranquillement. Avec simplicité.

Aujourd'hui, il est indispensable. Sans lui, les mardis soir ne sont pas les mêmes et c'est



un joueur qui tient la carte. Souriant, toujours joyeux, qui n'a pas sa langue dans sa poche. S'il a quelque chose à vous dire, il ira droit au but.

Et ne cherchez pas à le contredire ! Ce joueur est un ancien rugbyman qui a joué à un très bon niveau. Il continue aujourd'hui mais seulement pour entraîner des jeunes dans son club.

Convivial, "grande gueule", joueur hyper plaisant à jouer. Autrefois homme indispensable dans son collège où aucun recoin ne lui échappait, il était connu de tous les élèves et connaissait tous les élèves. J'aurais bien aimé être dans son établissement.

Vous l'aurez remarqué, j'adore ce joueur. Et je ne suis pas le seul Eusébio. Reste comme tu es mon ami **Eusébio Caballero**.

## OYEZ ! OYEZ !

### Venez !

Le 71<sup>e</sup> salon philatélique d'automne, organisé par la C.N.E.P.

**du 9 au 12 novembre** à l'Espace Champerret, Paris 17<sup>e</sup>  
Entrée gratuite : 10h à 18h  
Invité d'honneur : Allemagne

### Assemblée générale ordinaire

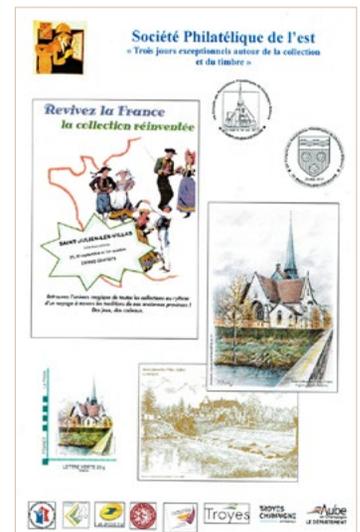
**le 22 novembre** à l'Ariane 1<sup>er</sup> étage – salle 101 à partir de 18h  
Présence indispensable de toutes et tous les adhérents. Elle sera suivie de la tombola et du pot de l'amitié.

### Nos adhérents exposent !

Exposition régionale de Saint-Julien-les-Villas (10)  
Pierre exposant en Classe 1 cadre cartes postales  
« Les Libonis » : 78 points médaille de vermeil

### Communication

Retrouvez toutes les émissions de timbres français, tous les salons et bourses d'Île-de-France, tous les renseignements et tous les reportages photos des expositions locales, régionales, nationales sur notre site internet.



**Réunions du club**  
**8 novembre**  
**22 novembre (AG)**

**Réunion du bureau**  
**15 novembre**

### Contacts.

Philippe Demazeux - Patrick Billey  
Tel. 06 19 91 01 80 - 06 50 26 68 08  
[www.tarot-club-velizy.com](http://www.tarot-club-velizy.com)



Tel. 01 39 46 36 25

(sur répondeur)

Mail. [velizy.philatelic@wanadoo.fr](mailto:velizy.philatelic@wanadoo.fr)  
[www.perso.orange.fr/velizy.philatelic](http://www.perso.orange.fr/velizy.philatelic)



# SI LES MOTS AVAIENT DES AILES

## STAGES À VENIR



**Venez partager le plaisir d'écrire à l'un de nos ateliers !**

### **Le mardi après-midi**

(14h – 16h30) toutes les deux semaines

Ou bien

**Le jeudi soir** (19h45 – 22h15)  
toutes les deux semaines

Ou encore

**Le samedi matin** (10h – 12h30)  
toutes les deux semaines

Renseignements, tarifs et inscriptions aux coordonnées ci-dessous

### **Stage de lecture à haute voix**

Catherine Lenne, actrice et metteur en scène, se fera un plaisir de nous entraîner dans un stage de lecture à voix haute : placer sa voix, lire des textes, des poèmes, des extraits de pièces de théâtre.

Si les Mots avaient des ailes  
Association proposant des ateliers  
d'écriture créative

Tel. 07 83 68 06 28

Mail. [contact@silesmotsavaientdesailes.fr](mailto:contact@silesmotsavaientdesailes.fr)

[www.silesmotsavaientdesailes.fr](http://www.silesmotsavaientdesailes.fr)



# APEIV

## NOUS VOUS REPRÉSENTONS

### **Élection des représentants de parents d'élèves**

En octobre, vous avez élu les représentants des parents d'élèves. Grâce à vous, nous sommes représentés dans toutes les écoles et collèges de Vélizy.

Merci à tous pour votre participation et votre confiance.

### **Les parents élus vous représentent :**

- au conseil d'école en maternelle et primaire

Le conseil d'école examine le fonctionnement et les projets de l'école.

Il est le lieu d'échanges entre les acteurs de l'école : équipe enseignante, municipalité et parents.

- au conseil d'administration du collège

Le conseil d'administration gère le fonctionnement du collège et statue sur les moyens mis à disposition des élèves et des enseignants.

Il est constitué de l'administration du collège, de représentants des collectivités locales, des représentants élus du personnel, des élèves et des parents.

### **Les parents adhérents de l'apeiv vous représentent :**

- en conseil de classe au collège

Le conseil de classe présente la situation de la classe. Il examine le cas de chaque élève.

Il se tient en présence de l'équipe éducative et des représentants des parents et des élèves.

- auprès de la mairie

Tout au long de l'année, nous intervenons dans les réunions avec la mairie pour transmettre l'avis des parents et soumettre leurs propositions.

Envoyez-nous vos remarques et idées sur :

[contact.apeiv.velizy@gmail.com](mailto:contact.apeiv.velizy@gmail.com) ou à contacter directement le parent référent de votre établissement scolaire.

### **Forum de la famille**

Le forum de la famille organisé par le service Prévention a eu lieu le 30 septembre dernier à la médiathèque. Il s'agissait cette année d'aborder la parentalité en limitant le stress et les conflits. Les ateliers et conférences proposés ont rencontré un vif succès.

Nous remercions le Point Écoute Jeune et Accueil Parents (PEJAP) pour leur contribution.

<http://www.velyjeunes.fr/page/point-ecoute-jeunes-et-accueil-parents>

Tel. 06 77 57 09 37

Mail. [contact.apeiv.velizy@gmail.com](mailto:contact.apeiv.velizy@gmail.com)

[www.apeiv.com](http://www.apeiv.com)



## VICTOIRE !

### Bientôt un préau couvert

Grâce à la ténacité de nos parents, le bout du tunnel est proche pour les élus de Maryse Bastié.

En effet, pendant les vacances de la Toussaint, des travaux vont être entrepris pour que nos enfants aient enfin un préau couvert. Victoire !

De plus, ce collège étant enfin passé sur liste prioritaire, la réhabilitation a été déléguée courant octobre.

### Merci pour vos votes

Le 13 octobre, vous avez été nombreux à vous déplacer aux urnes ou à envoyer vos bulletins par correspondance.

Tous les membres de l'association vous remercient de votre soutien, et vous assurent de continuer à vous représenter dans toutes les instances du mieux qu'ils le peuvent.



**Contact.** Virginie Vangeon-Magnier  
**Tel.** 06 19 78 04 58  
**Mail.** [auvni78140@yahoo.com](mailto:auvni78140@yahoo.com)

## CHEZ GAËL

Nous avions prévu cette visite depuis longtemps, repéré le meilleur itinéraire, réservé le mini-bus de la ville, organisé le covoiturage et préparé le pique-nique.

Rendez-vous le 1<sup>er</sup> octobre devant l'Onde à 9h, pour arriver chez Gaël, près de Chartres à 10h.

Au programme de la journée : visite de l'exploitation et des serres, puis pique-nique.

Et patatras, le jour dit, il pleut. Tant pis, nous avons des bottes, des imperméables et des parapluies.

Sur place, Gaël nous a tout expliqué sur les légumes de nos prochains paniers, cultivés en plein champ.

Sur les mauvaises herbes si envahissantes, et qu'il faut nettoyer à la main, sur les derniers légumes des paniers d'été, récoltés sous serre.

Après ces explications, il pleut de plus belle. Heureusement, une serre en attente de plantation a pu être utilisée pour pique-niquer à l'abri et profiter des salades, gâteaux et autres que chacun avait amenés.

Et c'est déjà la fin de la journée. On se sépare en se donnant rendez-vous l'année prochaine, sous le soleil cette fois.



**Contact.** [contact@bonamappetit.fr](mailto:contact@bonamappetit.fr)  
<http://bonamappetit.fr/>

# RELAIS NATURE

## LES FLEURS FÊTENT LA SCIENCE



Le Théâtre de l'Onde a ouvert ses portes l'après-midi de ce samedi 14 octobre à l'occasion de la fête de la science. Pour cette nouvelle édition, qui a connu un beau succès au regard du nombre de visiteurs, aucun thème général n'avait été retenu et chaque participant exposant pouvait présenter son sujet.

Le Relais Nature de Jouy-Vélizy, association d'éducation à l'environnement implantée à la Cour Roland, avait choisi « le pouvoir des fleurs ». Pouvoir des fleurs décliné selon diverses activités destinées aux publics de tous les âges, de la confection de fleurs en papier, la réalisation de dessins en utilisant les pigments

contenus dans les pétales colorés des fleurs du potager du Relais Nature, à la découverte d'une exposition présentant le principe général de la reproduction des plantes à fleurs ou encore le symbole que notre société attribue à certaines fleurs. Ainsi le myosotis est-il timide et l'aster élégante ? S'y ajoutait l'observation, à l'aide de loupes binoculaires, de grains de pollen et de divers organes de la fleur. Pour les plus grands, principalement les collégiens, le mécanisme de la reproduction sexuée des plantes à fleurs était illustré par une manipulation de maquettes de chromosomes, montrant la puissance de ce mode de reproduction en terme de diversité des individus d'une même espèce.

Bien entendu les relations unissant intimement les fleurs et les insectes n'ont pas été oubliées, le rôle des pollinisateurs étant primordial dans la reproduction des plantes à fleurs. Ainsi chacun est reparti joyeux avec une jolie fleur en papier, un agréable dessin et peut-être une petite part de connaissance levée sur les fleurs. Comme quoi là où il y a du gène, il peut y avoir du plaisir...

**Contact.** Les animateurs du Relais Nature  
Tel. 01 39 46 69 98

Domaine de la Cour Roland 78350 Jouy-en-Josas

**Mail.** [contact@relaisnature.asso.fr](mailto:contact@relaisnature.asso.fr)

**www.**[relaisnature.asso.fr](http://relaisnature.asso.fr)

**Facebook.** Relais Nature Jouy-Vélizy



Catalogues, dépliants, flyers,  
affiches, travaux administratifs, ...

impression numérique pour les courts et moyens tirages...



impression offset pour les volumes plus importants...



Depuis 50 ans au service  
des entreprises et des collectivités !  
**Imprimerie Grillet**

38, rue Ampère - 78140 Vélizy-Villacoublay  
01 39 46 01 52 - [imp.grillet@wanadoo.fr](mailto:imp.grillet@wanadoo.fr)

Nouveau  
à Vélizy-Villacoublay

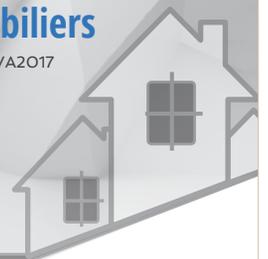
# ViGiDiag

Diagnosics Immobiliers

Code remise commerciale : VA2017



Jérôme Lauga



« Privilégiez la proximité, la réactivité et l'accompagnement »

SURFACES  
DPE  
ÉLECTRICITÉ  
GAZ  
AMIANTE  
PLOMB  
TERMITES  
ERnmt

Diagnosics vente & location

Dossier Technique Amiante

Diagnostic assainissement

Repérage avant travaux

09 83 23 66 29 - 06 98 22 73 04

8 rue Alberto Santos Dumont  
78140 Vélizy-Villacoublay

[www.vigidiag.com](http://www.vigidiag.com)

## UNE BELLE RÉCOLTE...



Pour BeeOosphère, la fête des associations sonne la fin de la saison d'apiculture avec l'arrivée de l'automne.

Comme nous vous l'avions annoncé, nous avons mis en vente la récolte 2017 lors de cette manifestation.

De très nombreux contacts ont aussi été pris et de nouvelles adhésions pour l'année à venir.

**Nous y étions !**

BeeOosphère était aussi présente à Boulogne-Billancourt pour la journée « les animaux en ville ».

Nous invitons tous les Véliziens, qui n'ont pu nous rencontrer lors de ces journées, mais qui sont intéressés par l'apiculture et/ou la gestion du poulailler, à prendre contact avec nous.

Pour cela, utilisez soit le compte Facebook, le site internet ou encore une adresse email ci-dessous.

**Animations**

Toutes les semaines, nous animons des ateliers en fin d'après-midi à partir de 17h30 à la miellerie.

Fabrication/réparation de ruches, extraction de miel, mise en pots, créations à base de produits de la ruche.

Afin que les ateliers proposés puissent correspondre à vos emplois du temps, ils ne se tiennent pas un jour fixe de la semaine. Nous vous informons par email, toutes les semaines, du thème et du jour de notre atelier.

Pour les personnes ne pouvant se libérer en soirée, dans la semaine, nous proposons des interventions le week-end.

Pour recevoir notre lettre hebdomadaire, faites-nous parvenir votre adresse email à une des adresses en bas de cet article.

**L'automne est arrivé**

Il est maintenant temps de laisser les abeilles hiverner tranquillement tout en vérifiant régulièrement la vie dans les ruches. Il est inutile d'ouvrir les ruches pour ces contrôles ; nous avons mis en place des dispositifs isolants permettant de les effectuer sans gêner nos amies.

En ce qui concerne le poulailler, les poussins nés fin juin sont maintenant devenus des poulets. Ils ont pu être libérés dans l'enclos avec les autres gallinacées. L'un d'eux a rejoint une nouvelle famille d'accueil.

Gédéon, le coq, bien soigné après les agressions qu'il a subies au printemps, a retrouvé la forme et protège son cheptel.

L'ACCOMPAGNEMENT  
VERS L'EMPLOI...

**Solidarités Nouvelles face au Chômage (SNC) (Association d'accompagnement et d'aide à la réinsertion des demandeurs d'emploi) [www.snc.asso.fr](http://www.snc.asso.fr)**

**Appel à bénévoles**

L'association recherche des bénévoles pour renforcer le groupe existant et aider les personnes en recherche d'emploi.

Que vous soyez en activité ou retraité, aucune qualité particulière n'est demandée.

Si vous êtes prêt à donner un peu de votre temps, savez écouter sans juger, ne supportez pas l'exclusion et avez le désir de recréer un lien social rompu par le chômage, venez nous rejoindre !

À la permanence du mardi ou sur rendez-vous, nous vous expliquerons le rôle d'un bénévole à SNC. La consultation du site vous permettra de mieux connaître l'association.

Pour nous contacter, vous pouvez :

- . envoyer un mail à [avdsnc@orange.fr](mailto:avdsnc@orange.fr)
- . venir à la permanence le mardi de 10h à 12h, 25 avenue Louis Bréguet (centre Ravel)
- . laisser un message au 01 34 65 01 60 pour un rendez-vous

Nous vous attendons !

SNC c'est, sur la France, 1 400 accompagnateurs bénévoles à votre écoute, un accompagnement gratuit et personnalisé, des ateliers d'aide à la recherche d'emploi (projet professionnel, réseau, téléphone, CV et lettre de motivation ...)



**Contact.** Hugues Orsolin  
Tel. 06 09 30 81 35  
Mail. [huguesorsolin@gmx.fr](mailto:huguesorsolin@gmx.fr)

Facebook. Beeosphere  
[www.beeosphere.fr](http://www.beeosphere.fr)  
[www.beeosphere78@gmail.com](mailto:www.beeosphere78@gmail.com)



# SCRABBLE CLUB

## LE JEU DE NOVEMBRE

Voici les réponses du mois d'octobre :

EGNOSZI

S	O	I	G	N	E	Z
---	---	---	---	---	---	---

S	O	N	G	I	E	Z
---	---	---	---	---	---	---

BEINRRU

B	R	U	I	N	E	R
---	---	---	---	---	---	---

B	U	R	I	N	E	R
---	---	---	---	---	---	---

AINNOSV

A	V	I	N	O	N	S
---	---	---	---	---	---	---

I	N	N	O	V	A	S
---	---	---	---	---	---	---

ADEEILM

D	É	M	É	L	A	I
---	---	---	---	---	---	---

M	É	D	I	A	L	E
---	---	---	---	---	---	---

Voici le nouveau tirage des anagrammes :

ADEGOSS

--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--

ACCENRS

--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--

LIALBES

--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--

RRABEOU

--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--

À vous de jouer !



Contact. F. Tamisier - M. Cambron  
Tel. 01 30 70 89 98 - 01 39 46 74 03  
Mails. franctam@orange.fr  
michele.cambron@wanadoo.fr

# CINÉ-CLUB VÉLIZY

## PROCHAINES SÉANCES

**Vendredi 10 novembre à 21h**

**PARIS PIEDS NUS**

de Dominique Abel et Fiona Gordon  
Comédie burlesque - France - Belgique  
2017 - 1h23

Avec Fiona Gordon, Dominique Abel,  
Emmanuelle Riva, Pierre Richard



Fiona, bibliothécaire canadienne, débarque à Paris pour venir en aide à sa vieille tante en détresse. Mais Fiona se perd et tante Martha a disparu. C'est le début d'une course-poursuite dans Paris à laquelle s'invite Dom, SDF égoïste, aussi séducteur que collant...

« Le duo de réalisateurs et acteurs répand son humour délirant à travers la capitale »

**Le Figaro**

« Difficile de ne pas éprouver de la sympathie pour la douce folie de ces clowns. Conviant Emmanuelle Riva et Pierre Richard, ils signent un film aussi tendre que créatif qui se déguste comme une madeleine de Proust »

**Le Journal du Dimanche**

« Il est indéniable que le cinéma d'Abel et Gordon possède au moins une qualité primordiale. Parce qu'ils sont des burlesques, ils se concentrent constamment sur l'essentiel : la conscience du cadre, le rythme de chaque plan, les postures des corps. Et il est de plus en plus rare de voir des films qui tentent d'avoir au moins une idée par plan »

**Libération**

À l'issue de la projection, aura lieu notre assemblée générale.



**Vendredi 1<sup>er</sup> décembre à 21h**

**avec Amnesty International**

**L'AUTRE CÔTÉ DE L'ESPOIR**

de Aki Kaurismäki

Comédie dramatique - Finlande - 2017  
1h40 - VOST

Avec Sherwan Haji, Sakari Kuosmanen et Ilkka Koivula



Helsinki. Deux destins qui se croisent. Wikström, la cinquantaine, décide de changer de vie en quittant sa femme alcoolique et son travail de représentant de commerce pour ouvrir un restaurant.

Khaled est quant à lui un jeune réfugié syrien, échoué dans la capitale par accident. Il voit sa demande d'asile rejetée mais décide de rester malgré tout. Un soir, Wikström le trouve dans la cour de son restaurant. Touché par le jeune homme, il décide de le prendre sous son aile.

« L'immense Aki Kaurismäki signe l'un de ses plus grands films »

**Studio Ciné Live**

« Kaurismäki traite du problème des réfugiés à sa manière : cocasse, décalée, chaleureuse, entre musique et table partagée : un antidote jouissif à la xénophobie et à la désespérance »

**Le Dauphiné Libéré**

« Kaurismäki fait aussi preuve d'une belle humanité : entre deux scènes comiques émaillées d'un défilé ahurissant de vieux rockeurs finlandais, il parvient à nous toucher au cœur, notamment lorsque le héros syrien fait la liste des horreurs qu'il a subies. Émouvant, drôle et bourré de charme »

**Le Parisien**

Contact. Didier Albessart  
Tel. 06 81 04 73 69  
www.cineclubvelizy.fr

# ATELIERS D'ARTS ET D'EXPRESSION

## SAISON 2017-2018

**Ateliers d'Arts et d'Expression**  
**Encadrement et Cartonnage**

**Jours et Heures des cours**  
(5 cours de 3 heures/semaine)

**Cours d'ENCADREMENT**

<b>Lundi</b>	13h30 à 16h30 13h30 à 17h30
<b>Mardi</b>	9h30 à 12h30 18h30 à 21h30

**Cours de CARTONNAGE**  
Réalisation de boîte, album photo, meuble en carton

<b>Mardi</b>	14h30 à 17h30
--------------	---------------

**Les cours ont lieu**  
Bâtiment L'Ariane  
Salle 208 - 2<sup>e</sup> étage  
Reprise le 2 octobre 2017

**Tarifs Inscription à l'année**  
Adhésion annuelle obligatoire : 20 €

**Encadrement**

Véliziens	74 € / Trimestre
Non Véliziens	89 € / Trimestre

**Cartonnage**

Véliziens	67 € / Trimestre
Non Véliziens	82 € / Trimestre

Toute année entamée, est due.

**Renseignements et inscriptions**  
à Vélizy-Associations : 01 84 73 06 90  
ou auprès de Mme Perraud (Animatrice)

**SAISON 2017 2018**




**Ateliers d'Arts et d'Expression**  
**Ateliers Dessin Peinture Modelage**

**Tour d'horizon des techniques**  
Peinture à l'huile, acrylique, aquarelle, pastel, fusain, crayon, sanguine, plume et encre de chine...  
Modelage, Manga.

**SAISON 2017- 2018**

**Cours évolutifs pour adultes, adolescents et enfants à partir de 6 ans**

Débutants, confirmés, atelier libre, modèle vivant  
Date de reprise : à partir du 19 septembre 2017  
Les cours ont lieu au 12 rue Albert Thomas à Vélizy

**Horaires des séances**

<b>Mardi</b>	14h00 à 16h00	Adultes Atelier libre et Modèle vivant
	16h00 à 18h00	
	18h00 à 20h00	
<b>Mercredi</b>	14h00 à 16h00	Enfants Primaire
	16h00 à 18h00	Enfants Collège
<b>Jeudi</b>	14h00 à 16h00	Adultes Atelier libre et Modèle vivant
	16h00 à 18h00	
	18h00 à 20h00	Ados et adultes Cours et atelier libre

**Tarifs Véliziens**

<b>2h/Semaine</b>	310 €	+ 20	= 330 €	366 €	+ 20 = 386 €
<b>3h/Semaine</b>	398 €	+ 20	= 418 €	473 €	+ 20 = 493 €
<b>Enfants Primaire Collège / Lycée</b>	267 €	+ 20	= 287 €	323 €	+ 20 = 343 €

(20 € : Droit d'adhésion obligatoire)

**Renseignements et inscriptions**  
Vélizy-Associations, bâtiment L'Ariane, 1 bis place de l'Europe  
78140 Vélizy - Téléphone : 01 84 73 06 90

Toute année entamée est due en totalité  
« Il est possible - exceptionnellement - de faire des facilités de paiement  
Dans ce cas, se renseigner auprès de Vélizy-Associations







**Contact Ateliers d'Arts et d'expression**  
Vélizy-Associations  
Tel. 01 84 73 06 90



**Contact Encadrement et Cartonnage**  
Vélizy-Associations  
Tel. 01 84 73 06 90  
**Contact. M<sup>me</sup> Perraud (animatrice)**  
Tel. 01 30 43 41 16 - 06 67 14 62 46

# ARC EN CIEL

## 78

### MERCI À TOUTES !

Les 6 et 7 octobre dernier était organisé notre vide puériculture à la salle Icare.

Les particuliers comme les assistantes maternelles pouvaient mettre en vente et/ou acheter divers articles de puériculture (poussettes, lits, transats, chancelières...), des jouets mais aussi des livres.

Un grand merci à toutes les adhérentes présentes qui ont pris de leur temps pour l'organisation de ce week-end.

Petit retour en images



### À noter dans vos agendas

#### **Jeudi 9 novembre à 19h30**

Réunion pour les adhérentes à la salle Renoir avec un repas partagé.



**Contact.** Catherine Beaujard (Présidente)  
**Tel.** 06 45 74 88 72  
**Mail.** arcenciel78velizy@orange.fr  
**www.** http://arcencielversailles@free.fr

# CIRQUONVOLUTION

### AH ! L'AMOUR !

**Le Cirquon'Love Cabaret** revient au mois de décembre pour un spéciale Cabaret de Noël !

De la magie, du cirque, du rythme, de la musique et une étude des sentiments amoureux !

C'est ce que vous proposent l'association Cirquonvolution et leurs partenaires.

Un cabaret de l'amour <3, présenté par Dr LOVE.

Nous accueillons nos partenaires de l'année et les membres de l'association Cirquonvolution.

Ce spectacle aura lieu :

**le samedi 16 décembre** à la salle Raimu située au 25 avenue Louis Breguet à Vélizy- Villacoublay.

Ce spectacle est au profit d'enfants d'un foyer.

C'est un spectacle gratuit, les réservations sont ouvertes :

Par mail : [cirquonvolution@gmail.com](mailto:cirquonvolution@gmail.com)

Par téléphone au : 06 07 10 36 41

**Tel.** 06 07 10 36 41  
**Mail.** [cirquonvolution@gmail.com](mailto:cirquonvolution@gmail.com)  
**www.** [www.cirquonvolution.org](http://www.cirquonvolution.org)  
**Facebook.** Cirquonvolution



## C'EST REPARTI !

### Retour sur le mois d'octobre

La saison a démarré avec une belle énergie, retrouvailles pour les danseurs fidèles et accueil chaleureux pour ceux qui nous rejoignent. L'école bruisse de toutes ces énergies enthousiastes et joyeuses.

Notre équipe de professeurs s'est enrichie. Ils sont 10 cette année à vous apporter leur savoir, leur bonheur et à transmettre leur passion.

1<sup>re</sup> soirée de la saison : Au cours de la soirée où toutes les danses sont programmées dans les 2 salles Renoir et Lifar, les démonstrations glamours de nos talentueux profs nous ont emmenés aux États-Unis avec le Rock, le West Coast Swing et le Lindy-Hop, à Cuba avec la Salsa et à Buenos Aires avec le Tango Argentin.

### En novembre...

C'est LA grande soirée annuelle à Ravel avec concert de rock. Dress code : Vintage. Toute la région se retrouve pour rocker au son du groupe Cora Lynn and The Rhythm Snatchers.

À très bientôt !





# SOIRÉE ROCK

**21H-2H** **AVEC EN CONCERT**

## CORA LYNN & The Rhythm Snatchers

### SAMEDI 11 NOVEMBRE 2017

**SALLE RAVEL, 25 AVENUE LOUIS BRÉGUET  
78140 VÉLIZY-VILLACOUBLAY**



**11 € ADHÉRENTS / 13 € EXTÉRIEURS**  
Boissons soft à volonté, parking gratuit,  
vestiaire obligatoire

**WWW.ELDORADANSE.COM**

# CERCLE DE YOGA ET DE RELAXATION DE VÉLIZY



Cercle de Yoga et Relaxation de Vélizy  
www.cyrv.org



animé par **STAGE**  
Alexandra ROBERT

## YOGA du RIRE

**DIMANCHE 26 NOVEMBRE 2017**  
de 9h30 à 12h30  
salle l'Ariane  
1 bis place de l'Europe - 78140 Vélizy



**Membre du Cercle : 23 €**  
**Extérieur au Cercle : 28 €**



Venez en tenue confortable avec une serviette  
(que vous mettrez sur les tapis de sol fournis par l'association)

Inscription auprès de VÉLIZY-ASSOCIATIONS  
Bâtiment l'Ariane - 1 bis place de l'Europe - 78140 VÉLIZY  
tél. : 01 84 73 06 90

**Thème : YOGA du RIRE**



*"Pour réveiller la joie de vivre, combattre le stress.*

*Augmenter votre vitalité et bien d'autres bienfaits.*

*En plus d'être amusant et rigolo, il est une formidable énergie positive."*



Transaction - Location - Gestion



**ESTIMATION OFFERTE**



Une équipe à votre service



**Pierre Hébert**  
Directeur



**Ludovic Lebreton**  
Responsable  
agence



**Mohamed Airour**  
Négociateur



**Marion Mori**  
Assistante  
commerciale



**Mélanie Antore**  
Négociatrice  
location



**Maxime Houdée**  
Négociateur

**Agence Guy Hoquet Velizy**

60 Place Louvois  
78140 Vélizy-Villacoublay  
01 73 950 200  
velizy@guyhoquet.com

Du lundi au vendredi  
de 09h00 - 12h00  
14h00 - 19h00  
Samedi sur RDV

ASSURANCES & PLACEMENTS



**SC3VA - Cabinet SAUWALA**



**ENTREPRISE**

**Toutes Assurances**

Automobile - Habitation - Complémentaire santé - Prévoyance incapacité invalidité - Retraite - Épargne

**Assurances des entreprises et des associations**  
**Conseils patrimoniaux (fiscalité & transmission)**

**MMA**

2 Avenue Robert Wagner - 78140 Vélizy-Villacoublay  
Tél : 01.34.65.08.82  
<http://www.mma.fr>

**Carrefour  
city**

Centre Commercial Mozart  
28 Avenue de Savoie - Vélizy  
01.39.46.04.51

**Horaires d'ouverture**  
Lundi au Samedi : 7h - 21h  
Dimanche : 9h - 13h



**Votre Carrefour City Vélizy**  
livre à domicile  
les Mardi, Jeudi et Samedi matin  
à partir de 30 € d'achats

# A.S.C.V. FOOTBALL

## COURIR SOLIDAIRE !

### Après l'école, place au football !

Cette année encore, un grand nombre d'enfants des écoles Véliziennes, de la grande section maternelle au CM2, sont inscrits au club.

C'est un grand plaisir de voir nos apprentis footballeurs découvrir les gestes techniques du football, encadrés par les éducateurs de l'ASC Vélizy.

Pendant les séances hebdomadaires, les enfants apprennent, sous la forme de jeu ou d'atelier, la conduite de balle, la passe, le tir et les règles du football.

La technique individuelle s'inscrivant dans une dynamique collective, nous apportons aux entraînements, les notions de partage, plaisir, respect, solidarité et goût de l'effort en commun.

**Les U6 à U9** participent à des rencontres appelées « plateaux » (matches et jeux contre d'autres clubs), un samedi sur deux en fonction du calendrier.

**Les U10 et U11** participent à un championnat départemental. Ces rencontres ont lieu le samedi matin.

### Horaires des entraînements au stade Sadi Lecointe

. U6 à U9 - les jeudis de 18h15 à 19h30

. U10 à U11 - les lundis et mercredis de 18h15 à 19h30

### Agenda

**Dimanche 5 novembre** à 15h match de l'équipe 1<sup>re</sup> contre Plaisir au stade Jean de Neve

### Dimanche 12 novembre

Trail « La Sans Raison »

Renseignements et inscriptions sur :  
[www.lasansraison.com](http://www.lasansraison.com)

**Dimanche 26 novembre** à 15h match de l'équipe 1<sup>re</sup> contre Le Chesnay au stade Jean de Neve



### Appel aux anciens et à vos souvenirs !

Dans le cadre des 45 ans du club, nous lançons un appel aux anciens, afin de réunir photos, documents ou informations.

Le doyen du club (73 ans), Bédross Baronian dit « Beubeu » joignable au 06 63 91 91 85 sera chargé de réunir vos contributions et reconstituer l'histoire du club... À tous, merci par avance !

Contact. 06 95 47 09 84  
Mail. [ascvelizy@lpiff.fr](mailto:ascvelizy@lpiff.fr)



[www.ascvelizyfootball.com](http://www.ascvelizyfootball.com)  
Facebook. ASCVélizy

# RUGBY-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

## L'ÉCOLE DE RUGBY

### La saison 2017-2018 est lancée

Les groupes se sont formés alliant les nouveaux promus de chaque catégorie et les nouveaux arrivants.

Un mélange qui demande toujours un temps d'adaptation plus ou moins long suivant chaque enfant. Et nous avons peu de temps pour cela. Les premières rencontres amicales ont déjà eu lieu et les premières phases de brassage et de championnat ont déjà commencées.

Cette saison, l'apprentissage sera accentué sur le jeu de mouvement et le jeu de passes, directives de la FFR en vue de la prochaine coupe du monde. Cette philosophie du jeu doit être déclinée des plus grands aux plus petits afin de créer une même dynamique.

L'idée est de limiter les phases d'affrontements telles que les « Mauls » ou les « Rucks » jugées accidentogènes.

La déclinaison « **jeu de mains, jeu de Vélizien** » va prendre tout son sens !

**Les U6 (5 ans)** commencent l'apprentissage de façon ludique tous les samedis matin.

Un plateau mensuel réunit les équipes des Yvelines pour des petites rencontres ponctuelles par... « **la médaille et le goûter** » !

**U8 U10 et U12** se partagent le même destin. Même parcours de championnat. Tous les déplacements se font ensemble. La première phase se déroule en championnat départemental puis passe en championnat régional en seconde partie de saison.

Beaucoup de matches donc, ce qui nous permet d'évaluer constamment les progrès effectués et de revenir sur les comportements non assimilés.



**LE RUGBY CLUB VELIZY-VILLACOUBLAY RECRUTE !**

Vous êtes débutant, confirmé, grand, petit, gros ou maigre, jeune ou vieux...  
**VENEZ NOUS REJOINDRE !**

POUR TOUT RENSEIGNEMENT, CONTACTER :

Ecole de rugby - Patrick BASTIEN	06 40 85 04 41
Cadets/Juniors/Seniors - Christian PRINCE	06 30 53 95 24
Loisir Hommes - Jonathan BOULOGNE	06 83 99 50 90
Loisir Femmes - Damien METZLE	06 43 06 82 77

<http://rcvv.clubeo.com>  
<https://www.facebook.com/rcvv78>

Copyright : Jérémy COCHARD



**Les U14**, quant à eux, sont dans le vif du sujet. Formation club, formation FFR avec les passeports « Avant » (pour pouvoir jouer 1<sup>re</sup> ligne dans les mêlées), formation à l'arbitrage, détectations départementales.

Le championnat commence par du jeu à 7 puis passera à XV à partir de janvier 2018.

### Focus

Les filles arrivent en force à l'école de Rugby.

Cette saison, peut-être sous l'influence des récentes prestations de l'équipe de France féminines, les filles montrent un engouement certain pour le ballon ovale.

**En U12**, 3 filles ont rejoint le gros effectif des garçons.

Jeanne issue des U10, déjà formée et aguerries au combat du terrain.

Charlane et Marie, toutes nouvelles cette année, et qui amènent un peu de fraîcheur avec leur enthousiasme et leurs spécificités.



Charlane et Marie

Les progrès sont édifiants. En quelques séances et quelques matches, elles se sont imposées dans ce groupe (fort de 25 garçons !) et se sont faites respectées au fond du car, elles ne sont pas les dernières à mettre l'ambiance !

# VÉLIZY MUSCULATION

## VOUS AVEZ DIT SENIOR !



### Vie de l'association

Ce sera notre premier article de la saison 2017/2018. À mi-octobre le club compte environs 400 inscrits et réinscrits.

Deux nouveaux membres sont arrivés au bureau du club : Bonny Romane et Simplicie Guy. Un trombinoscope sera bientôt affiché à la salle.

Une soirée auberge espagnole sera organisée par le club **le 22 novembre**.

### Les seniors et le sport

Un français sur deux, âgé de 55 à 65 ans, pratique régulièrement une activité physique. Le sport n'est pas réservé qu'aux jeunes, il est même vivement recommandé aux seniors.

*Ci-contre de gauche à droite : (Alfred Luciani 75 ans, Alain Chambard 74 ans, Gontran Mahauda 80 ans, Reynaldo Pascal Casas 74 ans, Patrice Beretti 67 ans)*

À partir de 50 ans, la masse musculaire et la force diminue de 40 à 50 % selon les personnes. Avec l'âge, l'essoufflement et de plus en plus fréquent, la prise de poids n'est pas rare non plus.

*Ci-contre : Nestor Fardella, 77ans*

Rester inactif à partir d'un certain âge, peut représenter alors un réel danger. Ainsi l'activité sportive peut permettre de diminuer les risques d'obésité, peut permettre aussi de réduire le stress, prévenir les maladies cardiaques, d'entretenir ses muscles, mais aussi de créer du lien social, et se sentir mieux dans sa tête et son corps.

Quelques uns de nos « anciens » (ici sur les photos) sont également pour certains des piliers de notre association, en sont la preuve. Ils ont de 67 à 84 ans.

*Ci-contre de gauche à droite : (Nestor Fardella 77 ans, Marcel Arousseau 76 ans, Pierre Adrian 84 ans)*

Ils fréquentent la salle de sport depuis des décennies, et sont encore très en forme. Se retrouver aux entraînements, leur permet de s'entretenir physiquement, d'échanger entre eux, mais également avec les plus jeunes.

Tout cela contribue à une grande forme générale, ils sont bien dans leur corps et au top dans la tête. Le moment qu'ils passent régulièrement à la salle de sport leur permet de voir défiler les années avec beaucoup de sérénité.

La pratique de la musculation générale n'est pas néfaste, bien au contraire, ils font travailler l'ensemble de leur groupe musculaire et cela se ressent dans leur quotidien.

Certains pratiquent encore la force athlétique en compétition, et sont même très loin d'être ridicule, à l'image de Gontran Mahauda, 80 ans au banc de DC (*ci-contre*), il squat à 120 kg et réalise des soulevés de terre à 150 kg.

À l'image de Reynaldo sous la barre de squat, à 77 ans il fait encore des performances à plus de 100 kg au DC et réalise des soulevés de terre à 150 kg.

Même constat pour Nestor Fardella, 77 ans ne pratique plus la compétition, mais, est encore très en forme.

Tous ces gars sont l'antidote aux clichés, sur la musculation réservée à ceux qui ont des gros bras. La musculation est un sport à part entière.

### Résultats Sportifs

Premiers pas de DC/FA à Franconville le 8 octobre. Trois athlètes du club participaient à cette compétition.

- Nazim Kahlouche en DC : junior – de 83 kg. Il réalise 97,5 kg et se classe régional.

- Pierre Gasse en FA : senior – de 74 kg réalise 102,5 kg au squat 80 kg au DC et 140 kg au ST. Il se classe départemental.

- Reynaldo Casasen FA : M4 – de 74 kg réalise 122,5 kg au squat 95 kg au DC et 150 kg au ST. Il se classe international.

Nathalie Féraud participait au championnat du monde de powerlifting en Suède le 4 octobre (trois mouvements avec équipement). Elle reviendra de ce déplacement non classée.

# CLUB DE TENNIS DE TABLE DE VÉLIZY

## BELLES RENCONTRES

### Tournoi d'intégration

Début tonitruant du club pour cette nouvelle saison. Félicitations aux 10 nouveaux adhérents qui ont participé le 23 septembre au tournoi d'intégration. 2 poules regroupant respectivement 5 enfants et 5 adultes ont permis à chacun de découvrir le tennis de table de compétition de manière ludique en double.

Pour faciliter les échanges et la découverte des membres du club, à chaque rencontre les nouveaux adhérents ont fait équipe avec un « ancien » différent. Le tournoi s'est terminé en toute convivialité par un pot d'accueil.

*ci-contre, la poule des adultes et des enfants*

### Tournoi des 3 raquettes

Le 8 octobre s'est tenu le tournoi des 3 raquettes dans le quartier Mozart. Un jour qui tient à cœur aux 3 associations de sports de raquettes de Vélizy. Cette année M. le député Jean-Noël Barrot nous a fait le privilège d'assister au tournoi. Un reportage photo a immortalisé la compétition, il est visible sur le site du club de tennis.

Un grand bravo à la douzaine de pongistes qui a eu à cœur de défendre les couleurs du club de tennis de table avec fair-play et saine rivalité face aux tennismen/women et aux badistes. Mention spéciale à Alexis qui se hisse à la 3<sup>e</sup> place du classement général des « adolescents » et à Ugo qui termine au pied du podium dans la catégorie « jeune ».

### Prochains rendez-vous du club

Afin de faire un bilan de la 1<sup>re</sup> phase de groupe, **le samedi 16 décembre**, le club organise une cérémonie pour congratuler les meilleures performances et progressions de la phase.



# TENNIS-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

## BELLES RENCONTRES (BIS)



### Novembre : Sur votre agenda

#### Dimanche 12 novembre

Matinée d'accueil des nouveaux adhérents

#### Dimanche 19 novembre

Journée parrainage pour les jeunes entraînés

### Dimanche 8 octobre

#### Le tournoi des 3 raquettes

Cette année encore ce sont plus de quarante participants, adhérents des 3 associations badminton, tennis de table et tennis qui se sont affrontés dans les 3 disciplines. Pour gagner il ne suffisait donc pas d'être bon dans sa spécialité mais il fallait également être adroit dans les 2 autres. Une trêve a pu être respectée à l'heure du repas où chacun avait apporté un plat ou un dessert à partager. À la remise des prix les finalistes dans chaque catégorie, jeune, ado et senior se sont vus félicités et récompensés par les présidents des 3 associations. Encore une belle journée.

### Vendredi 22 septembre

#### Notre assemblée générale annuelle

Merci aux adhérents qui nous ont honorés de leur présence et à ceux qui nous ont fournis leur pouvoir permettant ainsi d'atteindre le quorum nécessaire à valider les décisions de cette assemblée.

Quelles étaient les grandes lignes du rapport du président ?

Le nombre d'adhérents est en légère baisse, comme dans la plupart des clubs, mais on va y travailler.

La trésorerie affiche un résultat en déficit de l'ordre de 10 000 € mais le bilan cumulé reste positif.

Les résultats sportifs de nos équipes jeunes et seniors sont globalement satisfaisants.

Les animations sont nombreuses et rencontrent beaucoup de succès auprès de nos adhérents.

Tous les détails de cette AG sont à lire sur notre site internet.

Et nous en avons profité pour faire un petit cadeau à Jacques Bibbeau, notre ancien directeur technique, qui, bien que très occupé depuis son départ en retraite a remplacé au pied levé nos enseignants malades ou empêchés pour que les cours soient assurés. Merci beaucoup Jacques.

Contact. Julien Simon  
Tel. 06 80 92 04 03



Mail. [tcvv78@tennis-club-velizy.com](mailto:tcvv78@tennis-club-velizy.com)  
[www.tennis-club-velizy.com](http://www.tennis-club-velizy.com)

# HANDBALL-CLUB VÉLIZY

## VÉLIZY HANDBALL : 50 ANS... ET PAS UNE RIDE !

À Vélizy Handball, nous n'avons pas fini de vous étonner. Tous ceux qui pensent aux vestiaires mal aérés, aux grincements de chaussures et aux ballons collants dès qu'ils entendent le mot « handball ». Ceux, pour qui la combinaison des termes « handball » et « cravate » évoque un geste peu fair-play de la part de l'adversaire (pas de nous, bien évidemment...), détrompez-vous ! La preuve : la soirée gala du samedi 7 octobre durant laquelle les points forts ne manquaient pas.

Préludes au gymnase Wagner lors du match des seniors masculins 1 avec un coup d'envoi donné par **Patrice Annonay**, ancien gardien de l'équipe de France et gardien actuel de Tremblay-en-France (après avoir passé plusieurs saisons au Paris Saint-Germain).

Suite à la salle Ravel, chaleureusement décorée de souvenirs des 50 années du club. L'un ou l'autre a failli écraser une larme en revoyant son ancien maillot ou en se trouvant sur la photo d'une équipe junior. Que de souvenirs !

Tous s'étaient mis sur leur 31 pour cette occasion si attendue et tous trouvaient leur compte : grands et petits, actifs et « pièces rapportées », ainsi que le fils du premier président (M. Alexanian), les anciens présidents (MM. Legendre et Vandenberghe) et l'actuel président, M. Renazé. Quelle ambiance ! Buts gonflables pour les petits, DJ et piste de danse jusque tard dans la nuit, repas antillais et la grande famille du handball vélizien au (presque) grand complet. Que demander de plus ?

Un grand merci à tous les bénévoles qui ont contribué au succès de cet événement, et, une chose est sûre : nous n'attendrons pas les 100 ans du club pour la prochaine fête !

Nous remercions également M. le maire, Pascal Thévenot et M. Olivier Poneau, adjoint chargé de la vie associative, de la jeunesse et des animations, d'avoir passé un moment avec nous.



# A.S. VOLLEY-BALL VÉLIZY

## COUPE DE FRANCE JEUNES...



### C'est parti pour de nouvelles aventures

Nous avons engagé cette saison 6 équipes : M20 garçons, M17 filles, M17 garçons, M15 garçons, M13 filles et M13 garçons.

Ce dimanche 8 octobre, les M17 étant exempts, ce sont aux M13 et aux M20 de commencer la saison en évoluant à l'extérieur.

**Les M13 garçons** se qualifient facilement aux dépens de Courbevoie et Pontault Combault avec 2 victoires 2/0 et seulement 44 points inscrits par les adversaires en 4 sets.

**Les M20 garçons** battus 2-0 face à Cormeilles, parviennent à décrocher la qualification grâce à une victoire facile sur Antony 2-0.

**Les M13 filles** n'ont pas démerité car après un mauvais départ, elles parviennent à s'imposer 2/1 face à Vincennes. Dans le second match, elles perdent les 2 sets 25-23 contre La Rochette avec notamment deux fautes techniques d'arbitrage. Le résultat du 3<sup>e</sup> match entre Vincennes et La Rochette leur attribue la 3<sup>e</sup> place synonyme d'élimination. Nous attendons la décision de la FFVolley suite aux fautes techniques. 3 possibilités : le résultat est maintenu avec élimination de notre équipe, les 3 équipes sont qualifiées ou bien le match Vélizy La Rochette est à rejouer.

Prochain tour **le dimanche 12 novembre** avec l'entrée en lice des M17.

**Les M15** ont entamé leur aventure le dimanche 15 octobre à St Cloud contre le Stade Français Paris Saint-Cloud et Cormeilles.

Le samedi 7 octobre, les poussines et poussins de l'école de volley débutaient leurs compétitions en équipe de 2.

Sur le plateau organisé à Mozart, parmi les 10 équipes présentes, Vélizy se classe à la 3<sup>e</sup> place.

À Bois d'Arcy, les 4 équipes de Vélizy terminent 2<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> sur 10 équipes.

À noter que 5 garçons sur les 10 présents sont encore pupilles.

### École de volley

Il reste encore des places pour les débutant le mercredi de 17h30 à 19h et le samedi de 10h30 à 12h au gymnase Wagner.

### Loisir

Nouveauté de la rentrée pour les adultes souhaitant faire du volley à la sortie du bureau nous avons ouvert un créneau le lundi de 18h à 20h avec Dominique Biren au gymnase Wagner.

Contact. Sébastien Gonçalves  
Tel. 01 39 46 01 85



www.volleyvelizy.com  
Mail. as.volley.velizy@aliceadsl.fr

# CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

## SORTIE À PARIS LE 15 AOÛT



### Balade parisienne

Le CCV a renoué cet été avec une vieille habitude qui consiste à aller faire un tour dans Paris au beau milieu des vacances d'été. Cédric avait peaufiné un parcours découverte de 100 km qui partait par la banlieue ouest avant de pénétrer dans Paris par le canal Saint-Denis puis le bassin de la Villette.

Ensuite direction Barbès, puis la montée au Sacré-Coeur, où quelques-uns n'ont pas pu s'empêcher de « faire les grimpeurs ».

Après un détour par la gare Saint-Lazare, nous avons retraversé tout Paris jusqu'au 20<sup>e</sup> arrondissement pour découvrir un petit quartier pittoresque en surplomb du boulevard, puis ce fut la descente vers la Seine pour une pause casse-croûte.



Nous sommes repartis alors par les quais de Seine rendus aux piétons, avant de filer plein sud par la coulée verte après Montparnasse : plusieurs kilomètres en site propre, offrant notamment une superbe vue sur le parc de Sceaux.

La balade s'est prolongée ainsi jusqu'à Massy, a bifurqué par le sud de Verrières pour finir par la montée de la côte de l'homme mort, chère à notre groupe route.



Les absents de l'été ont eu le droit à un rattrapage : une seconde session a été organisée le 24 septembre.

### Rencontre avec le club de Jouy-en-Josas

Cela faisait un moment que l'idée trottait dans les têtes : aller rouler avec les voisins « Castors grimpeurs ». Le club de Jouy ayant proposé la date du 1<sup>er</sup> octobre, une quinzaine de véliziens se sont donc rendus au départ de la sortie dominicale de Jouy, rejoignant ainsi une quinzaine de jovaciens présents malgré la grisaille.

Le circuit proposé nous a fait découvrir de beaux sentiers vers Vauhallan avant de revenir vers des chemins plus connus dans la forêt de Verrières et Bièvres.

La balade s'est terminée par un pot et un petit repas servi dans le local du club de Jouy, dans un bon esprit de fraternité et de convivialité.

### Assemblée générale

Aux adhérents : nous rappelons que l'assemblée générale se tiendra **le 25 novembre** à 16h 30 au centre Ravel.

# VÉLIZY TRIATHLON

# CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN

## À BIENTÔT PATRICK !



### Run & Bike Vélizy à la Cour Roland - 15 km

#### Dimanche 8 octobre

Une belle réussite pour cette 2<sup>e</sup> édition au domaine de la Cour Roland.

Avec un coureur et un seul VTT pour deux, course adultes en équipes hommes, femmes, mixtes avec un parcours entièrement en sous-bois, prolongé ensuite avec la course enfants, il y en a eu pour tout le monde en ce dimanche sportif d'octobre.

Et pour encore profiter de ce bon moment, tout cela s'est poursuivi autour d'un barbecue accompagné de desserts bien mérités.

Nous vous donnons rendez-vous l'année prochaine !

Toutes les photos de la course sur [www.velizytriathlon.com](http://www.velizytriathlon.com)

#### Bon vent !

Un pilier de Vélizy Triathlon nous quitte pour le soleil du Var. Tout le club le remercie infiniment pour son investissement au long de ces années. Nous lui donnons rendez-vous pour quelques futurs triathlons ou stages vélo dans ta région.

À bientôt Patrick !

## EN GARDE !

### Un début de saison qui fait mouche pour le CEV

L'année a bien démarré au Cercle d'Escrime de Vélizy.

La salle d'armes a retrouvé ses tireurs acharnés qui luttent pour décrocher chaque touche. On (re)découvre le plaisir d'appréhender l'adversaire, de le tester, de le surprendre pour finalement le toucher du bout de sa pointe.

Nous sommes heureux d'avoir accueilli de nombreux nouveaux adhérents et retrouvé les habitués en ce début de saison. C'est toujours un grand plaisir de nous entraîner avec notre Maître d'armes Yvan Meyer qui dirige les séances et nous conseille depuis le bord de la piste. Certains tireurs ont déjà commencé à se préparer pour les compétitions qui ont repris début octobre.

Nous souhaitons également remercier la mairie et les autres associations de Vélizy pour leur convivialité au cours du week-end de la fête des associations début septembre.

Si vous souhaitez découvrir la maîtrise du fleuret et de l'épée, il est encore temps de profiter de deux séances d'essai gratuites pour vous imprégner des sensations de la piste.

En garde ! Êtes-vous prêts ? Allez !

Julien Pichon  
Secrétaire du CEV

### Horaires

#### Lundi et mercredi

- . 17h45-18h30 pour les débutants de 6 à 10 ans
- . 18h30-20h pour les confirmés jusqu'à 14 ans et les débutants de 11 à 14 ans
- . 19h45-21h30 pour les confirmés et les débutants à partir de 15 ans et adultes

### Tarifs

Véliziens : 220 €

Non-Véliziens : 265 €



Contact. Jérémy Métivier, (président)

Tel. 06 84 65 68 95

Mail. [contact.escrime.velizy@gmail.com](mailto:contact.escrime.velizy@gmail.com)

[www.cercle-escrimevelizy.e-monsite.com](http://www.cercle-escrimevelizy.e-monsite.com)

# BUDO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

## CONNAISSEZ-VOUS LE BUDO-CLUB ?

Le Budo-Club de Vélizy-Villacoublay est installé dans le paysage associatif depuis de nombreuses années mais sait-on vraiment ce qu'il vous propose ?

Le Budo-Club, c'est la possibilité de pratiquer des arts martiaux traditionnels tels que **l'Aïkibudo** qui vous fera découvrir un grand nombre de techniques dont s'inspire encore aujourd'hui de nombreuses d'écoles de « self défense », **les Kobudo** du Katori Shintô ryu, école classée bien culturel au Japon, ou encore **le Taïchi Chuan** de style yang, transmis par Maître Wang Yen-Nien.

Le Budo-Club, ce sont :

- des cours pour les plus jeunes chaque mercredi (17h30-18h30) ou jeudi (18h-19h)

- des cours d'Aïkibudo adaptés, chaque mardi (12h-13h30), pour celles et ceux, quelque soit l'âge, qui souhaitent se remettre en douceur aux sports à travers un art martial, ou mettre fin à des pauses déjeuner « plan-plan »

- des cours de self défense chaque vendredi (12h-13h30)

Le Budo-Club ce sont aussi des enseignants formés à l'accompagnement, l'animation, l'entraînement des personnes en situation de handicap physique et/ou sensoriel.

Alors venez nous rencontrer pour découvrir l'ensemble de nos disciplines.



**Contact.** Vélizy-Associations

(Aïkibudo-Kobudo-Taïchi Chuan)

**Tel.** 01 84 73 06 90

**Mail.** budoclub.velizy@free.fr

**www.budoclub-velizy.com**



	Aïkibudo Adultes	Aïkibudo Enfants	Aïkibudo « Adaptés »	Aïkibudo Self Défense	Kobudo	Taïchi Chuan
<b>Mardi</b>	18h30 – 20h00		12h00 – 13h30		20h00 – 21h30	18h00 – 20h00 Salle polyvalente Complexe sportif Robert Wagner
<b>Mercredi</b>		17h30 – 18h30				
<b>Jeudi</b>	19h00 – 20h30	18h00 – 19h00				
<b>Vendredi</b>	18h00 – 19h30			18h00 – 19h30		
<b>Samedi</b>	09h30 – 11h00				11h00 – 12h00	09h30 – 12h00 Salle Lifar Centre Maurice Ravel
<b>Où</b>	<b>Dojo Baracco - rue Henri Farman 78140 Vélizy-Villacoublay</b>					
	<b>Renseignements - Informations</b>					

# TAEKWONDO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

## NEWS... NEWS...



### Cours commun

Le cours commun du club, occasion pour tous les adhérents de partager un après-midi de convivialité, s'est déroulé le 7 octobre. Les 4/6 ans ont eu l'occasion de se confronter aux adultes et de faire souffrir les ceintures noires lors de nombreux exercices ludiques. L'ensemble des personnes présentes ont ensuite été invitées à se joindre aux adhérents pour une petite initiation aux joies du Teki Fitness. L'après-midi s'est terminé par un goûter qui a permis à tous d'apprécier les talents culinaires des adhérents et parents d'adhérents.

### Sélection de l'équipe technique départementale

La sélection de l'équipe technique départementale des Yvelines a eu lieu le 8 octobre à Vélizy. Elle était organisée par Guillaume Tromas, 4<sup>e</sup> Dan, et enseignant au club de Vélizy. Neuf pratiquants des clubs du département se sont présentés.

Félicitations à Léa Florent, Émilie Aubert, Marine Goldberg et Mickaël Ravise qui ont été sélectionnés et qui porteront haut les couleurs et les valeurs de notre club lors de la saison à venir.

### Assemblée Générale

L'assemblée générale se tiendra le **vendredi 3 novembre** salle Renoir, 25 avenue Louis Breguet à partir de 19h30. C'est avant tout l'occasion pour tous les adhérents de s'exprimer sur les actions et les projets du club. La soirée se terminera dans la bonne humeur par un apéritif dînatoire.

### Coupe de Noël

La coupe de Noël, compétition ludique et festive ouverte aux plus jeunes (poussins, pupilles et benjamins) se tiendra cette année le **dimanche 10 décembre**, dans un gymnase parisien. (à confirmer) Cette compétition offre des épreuves techniques et combats (assauts sans touche) afin de permettre à tous une première expérience positive du taekwondo en compétition en réduisant le risque de blessures. Si vous souhaitez que votre enfant participe, merci de vous rapprocher de Guillaume ou d'un membre du bureau.



<http://www.velizy-tkd.fr/>  
**Facebook.** Taekwondovelizy  
**Mail.** tkd.velizy78@gmail.com

**Contact.** Nicolas Fouquet  
**Tel.** 06 33 23 20 36

# KARATÉ-CLUB VÉLIZIEN

## À FOND !

Le début de saison est plutôt bien réussi avec une moyenne de 18 personnes dans les cours pour le karaté adultes et enfants et une vingtaine de personnes au cours de body karaté le vendredi soir.

Le dimanche matin, quelques habitués sont présents pour participer à la nouvelle formule : body karaté training. Moment très convivial, de détente, de transpiration assurée et de remise en forme. Venez nous rejoindre et essayer cette activité.

Le mercredi soir, Samy assure le cours " intensif " de préparation physique. Un bon complément aux autres cours.

**2018, une année importante** pour notre Jean-Philippe.

Il passera le diplôme d'animateur fédéral ce qui lui permettra de renforcer l'enseignement du club avec Samy. Pour Pascal, 2018 sera un rendez-vous pour l'examen du 5<sup>e</sup> Dan qui espérons sera un moment positif.

D'autres élèves devraient en fin de saison aller passer leurs ceintures noires 1<sup>er</sup> Dan.

Le club de Vélizy se porte très bien. Les effectifs sont stables, d'une moyenne d'âge plutôt jeune et les résultats sont bons.

### Stage de Karaté pour

**Pascal** avec un expert 8<sup>e</sup> Dan Serge Serfati. C'est toujours un moment sympathique et de partage. Merci Serge !



**Contact.** Pascal Pinault  
**Tel.** 06 86 42 76 64  
**Mail.** pascal.pinault@wanadoo.fr  
**http://karatedo-velizy.fr**



# JUDO-CLUB VÉLIZY

## COUPE DES YVELINES SENIORS ET MINIMES

### Dimanche 1<sup>er</sup> octobre

Maiwenn Minime 1<sup>re</sup> année monte sur la 2<sup>e</sup> marche du podium et se qualifie en tant que remplaçante pour l'équipe départementale Minimes (Championnat de France Minimes). 1<sup>er</sup> titulaire/2<sup>e</sup> remplaçant.  
Bravos Maiwenn !

### Samedi 30 octobre

Une très bonne participation de nos judokas à la coupe des Yvelines, les 2 premiers étant qualifiés au championnat de France 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> division.

Hakim, Nicolas, Benoît ont montré beaucoup de courage et de combativité. Rachid habitué des podiums en plus de 100 kg termine à la 2<sup>e</sup> place malgré son déficit de poids (106 kg) face à des judokas de 130 à 150 kg. Bravo Rachid ! Il est qualifié pour le championnat de France 3<sup>e</sup> division.

Félicitations à Bahri, blessé au poignet et qui n'a pas pu participer, mais a oeuvré en tant que commissaire sportif du comité des Yvelines.

### Jujitsu

Premier cours de jujitsu au judo club de Vélizy avec Rachid qui a démontré les différentes étapes à suivre et à développer tout au long de l'année. Cours suivi par une dizaine d'élèves très satisfaits pour cette première. Nous vous attendons nombreux à ce nouveau cours proposé par le judo-club, ouvert à tous, du débutant au confirmé, dans une ambiance conviviale.

Vous avez la possibilité de pratiquer les 2 autres disciplines judo et taïso pour le prix d'une cotisation. Renseignement et Inscriptions à Vélizy Associations.

Spectaculaire et efficace, la pratique du jujitsu, qui exclut la brutalité, vous permet d'améliorer votre condition physique et de développer vos aptitudes à répondre à toute agression.



D'abord proposé comme méthode de défense personnelle, le jujitsu permet d'assimiler progressivement l'ensemble des techniques de combat. Il peut être pratiqué par tous : adolescents et adultes, hommes et femmes.

### Inscriptions possibles tout au long de l'année avec un tarif adapté

Si vous souhaitez pratiquer 3 disciplines (judo, taïso et jujitsu) ou 2, le tarif à appliquer est 155 €.



Contact. Vélizy-Associations  
Tel. 01 84 73 06 90

Mail. club@judo-velizy.com  
www.judo-velizy.com

# CHANTIERS YVELINES

## BESOIN D'AIDE ?

*Chantiers-Yvelines met à votre disposition des hommes et des femmes en recherche d'emploi.*

En faisant travailler ces personnes aux compétences diverses, vous êtes acteur d'une économie sociale et solidaire.

**MÉNAGE\* - REPASSAGE\*** 19 €/h TTC  
lavage sols - vitres - courses

**MANUTENTION  
DÉMÉNAGEMENT**  
encombrant - gros nettoyage

**JARDINAGE\***  
tonte pelouse - désherbage  
taille de haie - plantations

**PEINTURE** 21.60 €/h TTC

**MAÇONNERIE  
POSE REVÊTEMENTS  
MURAUX ET SOLS**  
moquette - parquet  
carrelage - papier peint

**BRICOLAGE**  
pose tringles à rideaux  
étagères - montage ou  
démontage de meubles

**LUNDI, MARDI ET JEUDI  
DE 14H À 17H SANS RENDEZ-VOUS**

\* *Déduction fiscale 50 % pour les services à la personne*



Certifié Qualité



Adresse. Centre Maurice Ravel  
25 av. Louis Breguet- Vélizy  
Tel. 01 30 70 61 76  
Mail. velizy@chantiers-yvelines.fr

# GYMNASTIQUE AGRÈS VÉLIZY

## LES NOUVEAUTÉS

Parmi nos adhérents, nous comptons quelques « célébrités » : Zacharie Hrimeche, membre de l'équipe de France, médaillé aux championnats d'Europe, 7<sup>e</sup> au championnat du Monde (Montréal-CAN) au saut et Robin Caillaud, membre du collectif France.

### Prochains rendez-vous

Dès le mois de novembre, la phase qualitative du top 12 commence à toute vapeur. Les prochains rendez-vous à Vélizy, **le 4 décembre** contre l'équipe d'Antibes, champion de France en titre (avec la présence de Samir Aït Saïd) et **le 16 décembre** contre l'équipe de Montceau-les-Mines. Ces deux rencontres se dérouleront au Centre sportif Robert Wagner à partir de 13h.

### Le club

#### La petite enfance

La reprise des cours s'est bien déroulée. Les cours de petite enfance des samedis sont presque complets. Il reste encore des places pour les créneaux suivants :

- . 9h et 9h45 - les enfants nés en 2015-2016
- . 10h45 - les enfants nés en 2014
- . 13h - les enfants nés en 2012-2013

Le cours de baby'brons des mercredis matins est un succès ! Le parcours est dédié aux enfants de la petite enfance à partir de 18 mois avec un parcours très riche en motricité. Il reste des places sur ce créneau de 10h45 à 11h.



#### La gymnastique féminine

Nous avons un cours dédié aux filles intéressées par la pratique de la gymnastique aux agrès. Ces cours se déroulent le mercredi de 15h à 16h30. Il reste encore des places pour les groupes dédiés aux filles nées en 2006-2008 à deux fois par semaine. Pour cela il faudrait venir passer un test avec les entraîneurs Marc, Aurélie et Maureen.

#### La nouveauté en GAF

Cette année, nous avons mis en place un groupe « horaires aménagés » pour les filles. Il permet de détecter, d'améliorer et de proportionner un travail de qualité technique en gymnastique compétitive. Les cadres sont Aurélie Hedouin (ex-gymnaste de l'équipe de France) et Sandy Martineau (membre du collectif top 12).

**Contact.** Pascale Avard  
**Tel.** 06 23 56 86 45  
**le Bureau.** 01 30 70 82 32



[www.gymagresvelizy.net](http://www.gymagresvelizy.net)  
**Mail.** [gymagresvelizy@gmail.com](mailto:gymagresvelizy@gmail.com)  
**Facebook.** [gym.velizy](https://www.facebook.com/gym.velizy)

# GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VÉLIZIENNE

## C'EST REPARTI !

### La saison des stages commence avec Estelle !

Nous vous y attendons nombreux, vous ne serez pas déçus !

### Ensemble on est plus fort !

Félicitations à Catherine Jolivet, éducatrice sportive et ses adhérents pour leur présence à cet événement !

Merci à elles de nous y avoir représentées !



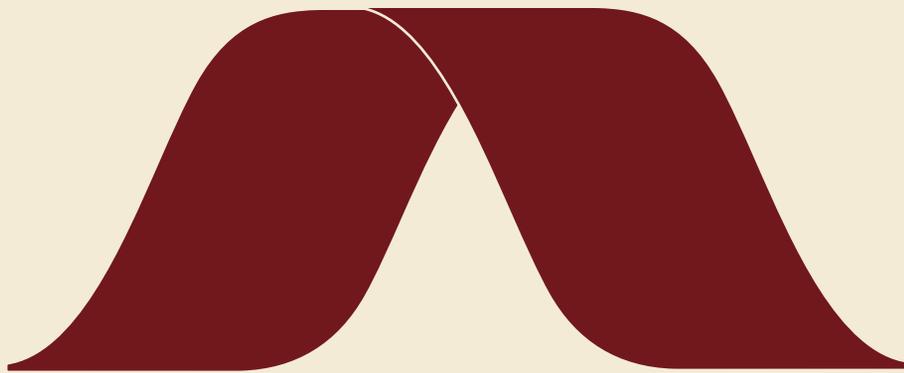
**STAGE DE NIA**  
Gym Volontaire Vélizienne  
Proposé par Estelle  
Professeur, diplômée B.E. et certifiée pour les disciplines proposées

**Dimanche 12 novembre**  
De 14h à 16h - Salle Ariane

**Thème : Disco Dance**

Tarif  
15 C (adhérents)  
18 C (extérieurs)

Renseignements et inscriptions (obligatoires)  
Estelle 06 98 24 46 85 - ina.estelledemeure@gmail.com



## VÉLIZY-ASSOCIATIONS C'EST...

### L'ÉQUIPE DE VÉLIZY-ASSOCIATIONS

Président Jean Chantel  
Directrice Delphine Morvan et Alexandra Robert  
Secrétariat des associations  
Accueil du public  
Anne-Sophie Bortolin, Lydie Moreira  
Secrétariat et communication  
Carole Balan  
Comptabilité et gestion sociale  
Alizée Couillandre, Sandrine Jarry,  
Sylvie Poly, Conchi Moreno et Sylvie Daniel

### INFORMATIONS PRATIQUES

#### ADRESSE

L'Ariane - 1 bis, place de l'Europe  
78140 Vélizy-Villacoublay  
Arrêt Tram T6 : Inovel Parc Nord  
Tel. 01 84 73 06 90  
Mail. [secretariat.va@velizy-associations.fr](mailto:secretariat.va@velizy-associations.fr)  
[www.velizy-associations.fr](http://www.velizy-associations.fr)  
Retrouvez-nous sur facebook

#### HORAIRES

Lundi 9h00-12h00 > 13h30-17h00  
Mardi 9h00-12h00 > 13h30-19h00  
Mercredi 9h00-12h00 > 13h30-17h00  
Jeudi 9h00-12h00 > 13h30-17h00  
Vendredi 9h00-17h00 sans interruption  
Samedi 9h00-12h00 (*fermé les 4 et 11 novembre*)

#### RÉALISATION DU MAGAZINE

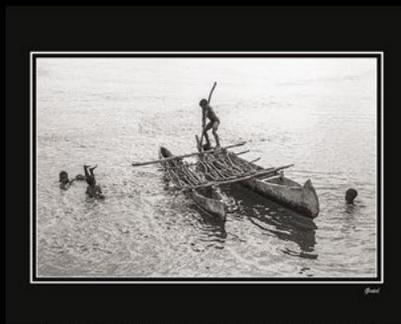
Directrice de la publication  
Delphine Morvan et Alexandra Robert  
Conception du principe graphique  
Jules Izzi  
Maquette et réalisation  
Carole Balan  
Impression  
Imprimerie Grillet SAS  
78140 Vélizy-Villacoublay

N° 158 - Novembre 2017  
N° ISSN 1951-235X  
11 000 exemplaires distribués  
sur Vélizy-Villacoublay  
Magazine Gratuit  
Ne pas jeter sur la voie publique

# EXPOSITION



«Nature» Didier DUPRESSOIR



«Regards sur MADAGASCAR» Pierre GATELLIER

# UN CERTAIN REGARD...



«L'art de la Défense» Jean Claude VIBERT



«Paysages d'Écosse en automne» Richard GALTIER

DU 18 NOVEMBRE 2017  
AU 01 DECEMBRE 2017

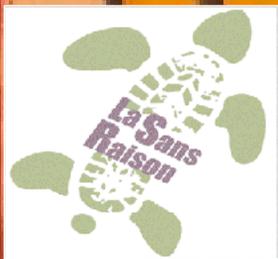


[www.photoclubvelizy.fr](http://www.photoclubvelizy.fr)

L'Onde  
Théâtre  
Centre d'art  
SUR LA MEZZANINE  
ENTRÉE LIBRE

6ème Edition

12 NOVEMBRE 2017  
À VÉLIZY (78)



# La Sans Raison

Une course SANS RAISON  
mais pas SANS OBJECTIF

Trails solidaires : 16km, relais  
2x8km, 35 km et courses enfants

en soutien à



Laurette  
Fugain

l'association qui lutte  
contre la leucémie

[www.lasansraison.com](http://www.lasansraison.com)



INOVEL  
PARC



salomon



Carrefour city



KORYO  
Print Management