

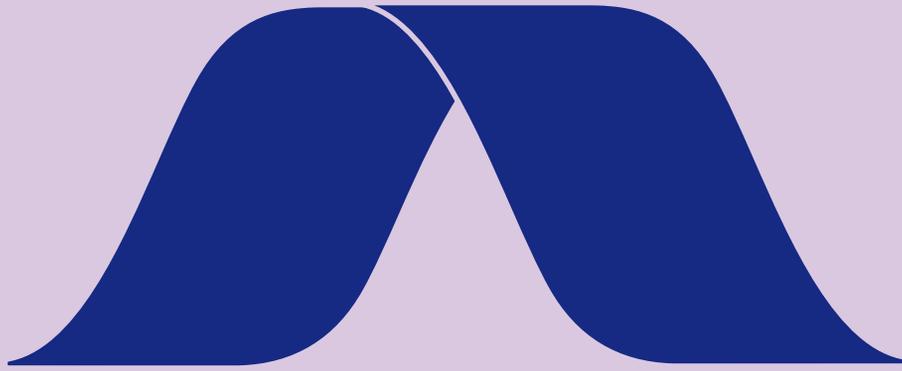
**MAI**

**2016**



**VÉLIZY-ASSOCIATIONS  
MAGAZINE**

• INFORMER-RACONTER-DÉCOUVRIR •



VÉLIZY-ASSOCIATIONS VOUS A FAIT DANSER  
LE 9 AVRIL DERNIER



# SOMMAIRE

## DU JOURNAL

**PAGE 3**  
**VÉLIZY-ASSOCIATIONS**

**PAGE 5**  
**VÉLIZY MUSCULATION**

**PAGE 6**  
**ATHLÉTIC-CLUB**  
**VÉLIZY-VILLACOUBLAY**  
**A.S. VOLLEY-BALL VÉLIZY**

**PAGE 7**  
**BASKET-BALL CLUB**  
**VÉLIZY-VILLACOUBLAY**  
**HANDBALL-CLUB VÉLIZY**

**PAGE 8**  
**TWIRLING CLUB VÉLIZY**  
**ÉQUIPE CYCLISTE VÉLIZY 78**

**PAGE 9**  
**CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY**  
**GYMNASTIQUE VOLONTAIRE**  
**VÉLIZIENNE**

**PAGE 10**  
**GYMNASTIQUE AGRÈS VÉLIZY**

**PAGE 11**  
**VÉLIZY NATATION SYNCHRONISÉE**

**PAGE 12**  
**L'ESPADON VÉLIZY-VILLACOUBLAY**

**PAGE 13**  
**AMICALE AUTONOME DE PÉTANQUE**  
**RUGBY-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY**

**PAGE 2**  
**AGENDA**  
**SPORTS - LOISIRS - CULTURELS**

**PAGE 14**  
**A.S.C.V. FOOTBALL**  
**LES VOLANTS DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY**

**PAGE 15**  
**TENNIS-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY**

**PAGE 16**  
**AVD SNC VÉLIZY**  
**TAEKWONDO-CLUB**  
**VÉLIZY-VILLACOUBLAY**

**PAGE 17**  
**KARATÉ-CLUB VÉLIZIEN**  
**CINÉ-CLUB VÉLIZY**

**PAGE 18**  
**JUDO-CLUB VÉLIZY**  
**PONEY-CLUB**

**PAGE 19**  
**CHLOROPHYLLE 78**  
**CLUB LOISIR BRODERIE DE VÉLIZY**

**PAGE 20**  
**CHANTIERS-YVELINES**  
**CLUB D'ASTRONOMIE VÉLIZY**

**PAGE 21**  
**SI LES MOTS AVAIENT DES AILES**  
**RELAIS NATURE**

**PAGE 23**  
**ÉVEIL ET DANSE**

**PAGE 24**  
**ELDORADANSE**

**PAGE 25**  
**CIRQUONVOLUTION**

**PAGE 26**  
**CERCLE DE YOGA ET DE RELAXATION**  
**DE VÉLIZY**

**PAGE 27**  
**SCRABBLE-CLUB**  
**APEI VÉLIZY**

**PAGE 28**  
**UNION NATIONALE DES COMBATTANTS**  
**SIGNES DES TEMPS**

**PAGE 29**  
**APEIV**  
**BRIDGE-CLUB VÉLIZY**

**PAGE 30**  
**MODEL CLUB DE LA COUR ROLAND**

**PAGE 31**  
**ATELIERS D'ARTS ET D'EXPRESSION**

**PAGE 32**  
**ARC EN CIEL 78**  
**LIONS CLUB VÉLIZY CONCORDE**

# AGENDA

## TEMPS FORTS

### SPORTS - LOISIRS - CULTURELS

**07****BASKET-BALL****15h30***U9 / Rambouillet***17h***U11 / Verneuil***18h30***U15 / Montesson***20h30***SM1 / la Celle-St-Cloud*

GYMNASÉ A. RICHER

**HANDBALL****11h***Loisir / Antony*

GYMNASÉ A. RICHER

**13****ELDORADANSE***Soirée rock, salsa...***21h - 2h***Salle Renoir - Lifar*  
CENTRE M. RAVEL**14****A.S.C.V.****FOOTBALL***Football féminin**Venez jouer avec vos amies***À partir de 14h**

STADE SADI LECOINTE

**14****HANDBALL****14h30***-15 ans masculin / Maule***16h30***-17 ans masculin / Voisins 2***18h30***SF / Voisins***20h45***SM1 / Louveciennes*

GYMNASÉ R. WAGNER

**BASKET-BALL****17h***U11 / Montigny-Le-Bretonneux*

GYMNASÉ A. RICHER

**15****BASKET-BALL****11h30***U13 / Jouy-en-Josas***13h30***SM2 / Viroflay*

GYMNASÉ A. RICHER

**JUDO****8h30 - 12h30***Coupe Barraco*

GYMNASÉ MOZART

**20****VÉLIZY ASSOCIATIONS***3<sup>e</sup> Challenge**inter-associations**Tournoi de volley-ball***À partir de 19h**

Renseignements

01 84 73 06 90

GYMNASÉ R. WAGNER

**20>29****FORMES ET COULEURS***38<sup>e</sup> salon**Invités d'honneur**Marie-Paul Prot et**Serge Guarnieri***14h - 19h**

Entrée libre

CENTRE M. RAVEL

**21****LIONS CLUB***Dîner Conférence**Thème : Le diabète***20h**

Tarif. 32 €

Réservation au

06 61 77 31 38

SALLE ARIANE

**21>30****ATELIERS D'ARTS ET D'EXPRESSION***Exposition**Encadrement**Cartonnage***Entrée libre**

SALLE ICARE

**22****CROIX-ROUGE FRANÇAISE***Formation aux**premiers secours**PSC1***9h30 à 19h**

9 rue du Gl Exelmans

Inscriptions

06 33 18 68 59

**22****HANDBALL****9h30***- 15 ans F / Gargenville***11h15***- 17 ans / Conflans***14h - 18h30***Tournoi - 11 ans Mixte/**Triel 2 et Rosny**Tournoi - 11 ans Mixte/**St-Cyr et CA Mantes 2*

GYMNASÉ A. RICHER

**26****CROIX-ROUGE FRANÇAISE***Formation aux**premiers secours**PSC1***8h45 à 18h15**

9 rue du Gl Exelmans

Inscriptions

06 33 18 68 59

**27****CINÉ-CLUB****21h***YOUTH**de Paolo Sorrentino***Entrée à partir de 5 €**

Salle Raimu

CENTRE M. RAVEL

**28****HANDBALL****18h***SF / Rambouillet***20h15***SM1 / Houdan*

GYMNASÉ R. WAGNER

**29****GYMNASTIQUE VOLONTAIRE***Stage "Danser pour le plaisir"***10h - 12h**

Renseignements et

inscription auprès

de Martine

06 31 78 65 17

GYMNASÉ R. WAGNER

# VÉLIZY-ASSOCIATIONS

**3<sup>e</sup> CHALLENGE INTER ASSOCIATIONS**

**TOURNOI de VOLLEY-BALL**

**Vendredi 20 mai 2016**



*Inscriptions sur place*

**À partir de 19h**

**GYMNASE WAGNER - VÉLIZY**

**RENSEIGNEMENTS : 01 84 73 06 90 ou [secretariat.va@velizy-associations.fr](mailto:secretariat.va@velizy-associations.fr)**







# Les Services +

**PHOTOCOPIE**  
N&B et Couleur  
A4 et A3

**NUMÉRISATION**  
Vers Mail ou USB

**PLASTIFICATION**  
A4 et A3

**RELIURE**  
A4 et A3



Centre Commercial Mozart  
25, avenue de Savoie - 78140 VELIZY

 **01 39 46 58 23**

## Protection sociale

Complémentaire Santé  
Prévoyance incapacité  
Invalidité  
Retraite  
Épargne

MMA Vélizy-Villacoublay  
2 avenue Robert Wagner  
78140 Vélizy-Villacoublay  
Tél. 01 34 65 08 82

## Vie associative

Auto - Habitation



## Carrefour City Vélizy

Centre Commercial Mozart  
28 avenue de Savoie  
78140 - Vélizy-Villacoublay  
Tél. 01 39 46 04 51

Horaires d'ouverture  
du lundi au samedi : 7h - 21h  
dimanche : 9h - 13h



Carrefour  
city

Votre Carrefour City Vélizy

livre à domicile  
le mardi  
le jeudi  
le samedi matin  
pour un minimum d'achat  
de 30 €



Imprimerie Grillet,  
depuis 50 ans au service des entreprises !

38, rue Ampère - 78140 Vélizy-Villacoublay  
01 39 46 01 52 - imp.grillet@wanadoo.fr



# VÉLIZY MUSCULATION

## BELLES PERFORMANCES !

### VIE DE L'ASSOCIATION

Cela fait maintenant deux mois que nous avons réintégré notre salle, et nous commençons à bien nous y retrouver.

Plusieurs petits réaménagements ont eu lieu depuis, notamment le changement de place de quelques machines.

Le but est de laisser vivre la salle, et de trouver la meilleure implantation possible. D'autres changements sont prévus à terme, avec entre autres la mise en place d'un écran télé, et la sonorisation de la salle.

Toutes les nouvelles inscriptions sont exclusivement réservées aux véliziens ou aux personnes travaillant sur la commune de Vélizy.

### RÉSULTATS SPORTIFS

Les 26, 27 et 28 mars, se sont déroulés les championnats de France de Bench press et powerlifting. (Mourmelon - 51)

(Développé couché et force athlétique avec équipements).

Deux athlètes féminines du club ont participé à ces championnats.

**Christine Lesellier** en M2 - de 52 kg et **Nathalie Féraud** en M1- de 47 kg.

Christine, engagée en bench press réalise une très belle performance avec une barre à 90,5 kg. Ce résultat lui permet de prendre le record de France de la catégorie et donc de revenir avec le titre.



Alexandre, Marie-Pierre et Thomas



Christine et Nathalie

Nathalie, engagée en bench press réalise 80 kg et conserve son titre. Elle est remontée sur le plateau de compétition dès le lendemain pour disputer la finale de powerlifting. Elle a réalisé un total de 330 kg, squat 125 kg, DC 75 kg et ST 130 kg. Elle conserve également son titre dans cette discipline.

Les 9 et 10 avril avait lieu la finale du championnat de France Open de force athlétique. (St Etienne - 42)

Vélizy y était représentée, au travers de trois athlètes.

Une féminine, **Marie-Pierre Nitharhum** en - de 72 kg, et deux hommes **Thomas Louet** en - de 66 kg et **Alexandre Eydieux** en - de 83 kg.

Marie-Pierre se classe 3<sup>e</sup> en réalisant une bonne compétition 120 kg au squat (son record) 70 kg en DC (épreuve redoutée) et 147,5 kg en ST (son mouvement en devenir).

Thomas Louet qui nous revient fraîchement d'Estonie, avec un titre de vice-champion d'Europe, conserve son titre de champion de France en réalisant 580 kg. Soit 187,5 kg au squat, 135 kg en DC et 257,5 kg au ST (nouveau record de France).

Et enfin Alexandre Eydieux terminera 7<sup>e</sup> de sa catégorie (monstrueuse) avec un total de 592,5 kg. Soit 205 kg au squat, 152,5 kg au DC et 235 kg au ST. Il améliore ses perfs de 42.5 kg par rapport à l'année dernière.

Belle compétition de nos trois athlètes, dans une enceinte de St Marcelin pleine de monde et une très bonne ambiance.

Nos félicitations et encouragements vont à tous nos athlètes.

Retrouvez les résumés photos et vidéos des compétitions sur notre site.

# ATHLÉTIC-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

## CHAMPIONNATS DE FRANCE D'EKIDEN...

Comme promis le mois dernier, retour sur les championnats de France d'Ekiden. Deux équipes s'étaient qualifiées pour la grande finale à Vendôme le 20 mars. Mais qu'est-ce qu'un Ekiden me direz vous ? Cette épreuve d'origine japonaise consiste désormais à la succession de relais sur route pour six compétiteurs. La distance classique est devenue celle du marathon (42,195 km). Les six coureurs ont des distances imposées à parcourir dans l'ordre suivant : 5 km, 10 km, 5 km, 10 km, 5 km et pour finir 7,195 km. À noter que les deux équipes sont d'ores et déjà qualifiées pour les prochains championnats de France.

### CHEZ LES FILLES

#### **Bicocchi Julie**

CAF - 5 000 - 23'03''

#### **Claudé Sophie**

VEF - 10 000 - 45'35''

#### **Pignon Loise**

CAF - 5 000 - 23'35''

#### **Castagnet Florence**

SEF - 10 000 - 42'32''

#### **Guerrier Marianne**

VEF - 5 000 - 24'02''

#### **Le Nagard Monique**

VEF - 7 195 - 35'25''

**Temps total - 3h14'10'' - 13<sup>e</sup>**

### CHEZ LES GARÇONS

#### **Bicocchi Bruno**

VEM - 5 000 - 21'15''

#### **Guegano Raphaël**

VEM - 10 000 - 35'30''

#### **Boursier Gilles**

VEM - 5 000 - 23'16''

#### **Queguiner Gabriel**

VEM - 10 000 - 38'39''

#### **Chahid Mohamed**

VEM - 5 000 - 19'35''

#### **Xemard Alain**

VEM - 7 195 - 30'05''

**Temps total - 2h48'16'' - 24<sup>e</sup>**

Le mois prochain " spécial Jeunes' ". Mais en attendant nos félicitations à **Emma Goupil** notre benjamine qui se classe première à l'épreuve de durée réalisant une distance de 4 600 m en 20'. Elle monte sur la première marche du podium. Bravo à notre jeune athlète. Nos encouragements iront aussi à **Nicolas Tessier** qui réalise une distance de 7 000 m en 30' et à **Martin Hochedez**, 4 300 m en 20'.



# A.S. VOLLEY-BALL VÉLIZY

## PLACE AU BEACH VOLLEY...

La saison en salle est terminée, place au beach volley.

L'AS Volley-Ball Vélizy a engagé 4 collectifs en Coupe de France de beach volley.

La coupe de France de beach volley regroupe, à l'occasion d'une finale nationale, les 12 meilleurs clubs issus de tournois de qualification, pour les catégories d'âges senior, M17, M15.

La formule sportive de la compétition repose sur des oppositions directes entre club, chaque club étant composé d'un collectif de 2 équipes de 2 joueurs du même genre et habilités à jouer dans la même catégorie d'âge.

À chaque tour de tournoi, les équipes 1 de chaque club se rencontrent, puis les équipes

2, le premier des deux clubs à deux victoires remporte le tour, en cas d'égalité à une victoire partout, un set décisif oppose une équipe librement composée de chaque club.

Les règles de jeu respectent les règles officielles de beach volley qui pour mémoire est discipline olympique.

Suite donc aux prochains numéros avec des photos.

### TOURNOI DES ÉCOLES DE VOLLEY

La samedi 9 avril nous recevions un tournoi école de volley au gymnase Wagner. C'était l'occasion pour les débutants de l'école de volley de rencontrer les autres clubs sous forme de jeux éducatifs.

Prochaine date le **samedi 21 mai** toute la journée à Sartrouville.



**Contact.** Christiane Jégo  
Tel. 01 39 46 59 70  
Mail. acvv78@yahoo.fr



**Contact.** Sébastien Gonçalves  
Tel. 01 39 46 01 85  
www.volleyvelizy.com  
Mail. as.volley.velizy@aliceadsl.fr

# BASKET-BALL CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

## ÇA SE FÊTE !

### LE MINI BASKET EN FÊTE

Le dimanche 22 mai 2016 l'école de basket participe à la fête nationale du Mini Basket à Andresy.

Ce rassemblement concerne tous les babies, mini-poussins(es) et poussins(es) du club et durera toute la journée. Nous comptons sur la présence des jeunes joueurs pour représenter fièrement les couleurs de notre club comme chaque année. Tout volontaire pour aider les entraîneurs à encadrer les jeunes est le bienvenu.



### JOURNÉE FÉMININE AU GYMNASE RICHEL

Le club a le plaisir de recevoir la journée féminine du Basket-Ball le 5 juin 2016 au gymnase Richet toute la journée. Venez nombreux les encourager. Toutes les infos sur le site du club.

Retrouvez-y également le planning des matches, le planning pour les tables et arbitrages du week-end à partir de la catégorie U13 et tous les événements à venir ainsi que des photos et notre boutique en ligne.



**Contacts.** Sylvie Lucas  
Tel. 06 22 10 88 83  
[www.bbcvv.com](http://www.bbcvv.com)  
Mail. [velizybasket@outlook.fr](mailto:velizybasket@outlook.fr)



# HANDBALL-CLUB VÉLIZY

## MAI(S), C'EST DÉJÀ LA FIN !

Mai(s) c'est fou ce que le temps passe vite ! On se souvient encore de la reprise en septembre comme si c'était hier... que l'on arrive déjà au bout des championnats de la fin mai. (Presque) finies les émotions dans les tribunes et surtout sur le terrain.

On vous rassure : nos différentes équipes s'en sont plutôt bien sorties. Entre ceux qui ont "cartonné" et l'équipe 2 des moins de 11 ans qui a joué leur tout premier championnat et qui ne court plus systématiquement tous "en tas" dans la même direction,

tous se retrouvent et tous ont progressé à leur rythme. De toute façon : l'essentiel est de participer !

En mai, fais ce qu'il te plaît... enfin, pas tout à fait ! Certes, il y a ponts et week-ends prolongés, premiers vrais rayons de soleil et BBQ qui vont avec, sans oublier les tournois et fête du club. Mai(s) : à vous de rester assidus aux entraînements jusqu'au bout pour ensuite jouer les prolongations bien méritées devant votre télé pour suivre "Les Experts" de l'équipe nationale lors des Jeux Olympiques à Rio. Rien ne vous empêche alors de rêver de les (et de vous !) surpasser lors de la saison 2016/2017 !



**Contacts.** Guillaume Renazé - Christine Petit  
Tel. 06 50 13 82 27 - 06 60 31 62 87  
Mail. [2078040@handball-france.eu](mailto:2078040@handball-france.eu)  
<https://sites.google.com/site/hbcvelizy/home>



# TWIRLING CLUB VÉLIZY

## L'ÉQUIPE SENIOR...

### DES NOUVELLES DES COMPÉTITIONS POUR CETTE ANNÉE

Après avoir été championne départementale au mois de février, l'équipe senior se retrouve une nouvelle fois championne régionale. L'équipe s'est donc qualifiée pour les quarts de finale du championnat de France qui ont eu lieu le 23 et 24 avril à Chilly-Mazarin. Le duo cadette s'est lui aussi qualifié pour les quarts de finale. Nous leur souhaitons bon courage pour la suite. Quant aux solos, elles n'ont malheureusement pas été retenues. Nous les félicitons tout de même pour leur participation.



**Contact.** Liliane Boulesteix  
**Tel.** 01 30 70 66 09 ou 06.60.40.87.50  
**Mail.** liliboulesteix@numericable.fr

# ÉQUIPE CYCLISTE VÉLIZY 78

## LES VICTOIRES S'ENCHAÎNENT !

### NOS JEUNES BRILLENT SUR ROUTE ET SUR PISTE

Matthieu Carré (junior), vainqueur et Martin Depas 2<sup>e</sup> à Villejust côte, nos cadets Geoffrey Thomazeau, Axel Legrand, Henri Parenteau 5<sup>e</sup>, 6<sup>e</sup>, 10<sup>e</sup>, à Villebon sur Yvette, Raphaël Hervé (espoir), 2<sup>e</sup> à Fay aux Loges (45), nos jeunes coureurs font preuve d'une forme éblouissante en début de saison et sont toujours en tête des pelotons. Sur la piste, également, ils obtiennent d'excellents résultats. La relève est assurée.

### LES VICTOIRES S'ENCHAÎNENT !

Cette année, l'équipe première a fière allure. Nos coureurs, très motivés, continuent à truster les victoires et les prix d'équipe :

- Le 28 mars à Boutigny/Opton  
**1<sup>er</sup> Julien Pellissier**
- Le 3 avril à Clamart  
**1<sup>er</sup> Pierre Dolatabadi**
- Le 10 avril à Villejust  
**1<sup>er</sup> Sébastien Chidoan**
- Le 10 avril à Villebon Courtaboeuf  
**1<sup>er</sup> Jean-Michel Richefort**



Jean-Michel Richefort, vainqueur à Villebon



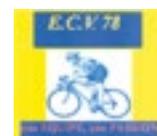
Martin Depas et Matthieu Carre, en duo sur la piste de Saint-Quentin



Pierre Dolatabadi, vainqueur à Clamart



Sébastien Chidoan, vainqueur à Villejust



**www.ecvelizy78.com**  
**Mail.** richefort.jeanmichel@neuf.fr

# CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

## L'ECOTRAIL 2016

Bénévoles VTT du CCV sur le 18 - 50 et 80 km pour l'Ecotrail Paris 2016.

Depuis plusieurs semaines plusieurs membres du CCV s'impliquent sur l'ETP par des réunions de préparation, reconnaissance du parcours, récupération et distribution du matériel par équipes : l'édition du 19 et 20 mars 2016 de l'Ecotrail de Paris (ETP) était lancée pour les ouvriers VTT du 18 et 50 km et les serres files, débaliseurs du 80 km. Le club VTT du CCV présent depuis la première édition (9<sup>e</sup>) est désormais devenu incontournable pour la réussite de cette grande manifestation avec plus de 11 500 participants sur l'ensemble des épreuves.



Les bénévoles VTT ont mis à contribution leur dynamisme pour assurer une bonne visibilité des parcours aux coureurs. Comme tous les ans, il a fallu remettre du balisage aux endroits où il avait disparu de la veille et même de quelques petites heures avant le départ des trailers !

Soucieux de vouloir être encore plus performants pour les prochaines éditions de l'ETP, les vététistes ont échangé avec les trailers tout le long des parcours pour recueillir leurs avis sur la visibilité des tracés.

Bravo à ces courageux sportifs et merci à tous les bénévoles ! La team VTT attend l'ETP 2017 avec impatience !



Contact. Philippe Chanvri  
Tel. 06 88 13 26 15  
www.ccv78.fr  
Mail. contact@ccv78.fr

# GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VÉLIZIENNE

## EN MAI, FAIS CE QU'IL TE PLAÎT...

### RETOUR SUR LA « PRINTEMPS PARTY », DU 17 MARS, À L'ARIANE

Ce fut un beau succès, notamment avec la découverte d'une nouvelle activité : Le Poundfit C'est comme si l'on jouait de la batterie, avec " les sticks ", en effectuant fentes, abdos... C'est très original. Tous les muscles, y compris le cœur sont largement sollicités. Les participants s'en sont souvenus plusieurs jours...



**Le stage de Qi-Gong** de Julie, le 20 mars, dans la salle polyvalente a remporté aussi un franc succès !

### MARTINE VOUS FERA DANSER !

La Gymnastique Volontaire de Vélizy-Villacoublay vous propose un stage :

« **DANSER POUR LE PLAISIR** »  
2h animées par Martine  
**Dances orientales - Variantes salsa - danse Africaine - Madison - Dance - Charleston - Western... et Zumba simples !**

**Dimanche 29 mai**  
**de 10h à 12h**

Arrivée recommandée à 9h45

#### Tarifs

. 12 € adhérents  
. 15 € extérieurs

#### Gymnase Wagner

Salle EPS sous-sol à Vélizy  
Aucun niveau de danse requis - mais sourire et bonne volonté de rigueur !  
Renseignements et inscriptions auprès de Martine  
06 31 78 65 17

Prévoir chaussures de salle, bouteille d'eau et foulard  
**Extérieurs à la GV vous êtes les bienvenus !**



Contact. Vélizy-Associations  
Tel. 01 84 73 06 90

www.gymvolvel.fr  
Mail. contact@gymvolvel.fr

# GYMNASTIQUE AGRÈS VÉLIZY

## LES COMPÉTITIONS SONT LANCÉES...

L'actualité du printemps est dense. En effet, nos jeunes gymnastes sont actuellement en période de compétition et les résultats commencent à arriver.

### PLACE AUX COMPÉTITIONS

#### **CHEZ LES GARÇONS**

Le 19 mars a eu lieu le Top 12 qui s'est déroulé à Mouillerons le Captif. L'équipe de Vélizy se classe 6<sup>e</sup> sur 12 équipes, ce qui leur permet de se maintenir dans le top 12 la saison prochaine. Cette équipe est composée d'**Anthony Pivost, Yevgen Yudenkov, Zachari Hrimeche, Bence Talas et Amine Airour**.

Le 27 mars a eu lieu la zone individuelle

- **Macéo Parissier** dans la catégorie « Nationale 13 ans » se classe 2<sup>e</sup> sur 17
- **Aurélien Colo** dans la catégorie « Nationale 14 ans » se classe 1<sup>er</sup> sur 14
- **Kevin Jacq** dans la catégorie « Nationale 18 ans » se classe 3<sup>e</sup> sur 14
- **Louis Boniface** dans la catégorie « Nationale - 21 ans » se classe 3<sup>e</sup> sur 12
- **Anthony Pivost** dans la catégorie « Nationale plus de 22 ans » se classe 7<sup>e</sup> sur 33.

Ces cinq gymnastes sont qualifiés au championnat de France qui auront lieu à Montbéliard le week-end **du 14 au 16 mai 2016**. Sans oublier **Roman Viarouge** qui a également participé en « Nationale moins de 21 ans » se classe à la 12<sup>e</sup> place et reste en attente d'un éventuel repêchage !

**Zachari Hrimeche**, gymnaste du club de Vélizy et membre de l'équipe de France senior, a décollé pour Rio le 9 avril et participera aux « Test Events » compétition qui doit qualifier l'équipe de France pour les Jeux Olympiques de Rio !

#### **CHEZ LES FILLES**

##### **En individuelles**

5 jeunes filles se présentaient dans la catégorie inter-régionale et sont qualifiées pour la finale de zone (**Carla Barbieri Pamieri, Léanne Robert, Mathilde Bablon, Sabrina Attrazic, Alix Chacun**) et 4 jeunes filles se présentaient dans la catégorie Nationale B (**Eugénia Khomyn** - 1<sup>re</sup> sur 10, **Lauriane Pairault** - 2<sup>e</sup> sur 7, **Marion Ferruzzi** - 3<sup>e</sup> sur 7 et **Anna Khomyn** - 7<sup>e</sup> sur 22). Eugénia représentera le club aux finales du championnat de France.

##### **En équipe**

1 équipe dans la catégorie Nationale B est qualifiée pour la finale de zone et sur les 2 équipes qui concouraient dans la catégorie inter-régionale C, seule 1 équipe s'est qualifiée. En régionale B, une équipe arrive 4<sup>e</sup> sur 21 et est qualifiée pour le tour suivant.

**Chez les poussines**, 3 équipes concouraient ce week-end et 2 d'entre elles se sont qualifiées pour le tour régionale. À saluer, la très honorable 3<sup>e</sup> place d'Énora Genet au classement individuel.



Énora Genet

### À VOS AGENDAS

• Le club de Gymnastique aux Agrès organisera **les 4 et 5 juin** la finale régionale féminine. Durant le week-end, 160 équipes et près de 800 gymnastes se retrouveront pour concourir dans différentes catégories. Nous vous attendons nombreux pour venir encourager toutes ces jeunes gymnastes et comptons sur les plus courageux pour venir nous aider à cette occasion. Nous rappelons à nos gymnastes et leurs parents que les entraînements prévus durant ce week-end sont annulés.

• L'assemblée générale du club est prévue **le jeudi 19 mai 2016 à 19h30** au centre sportif Robert Wagner. Une convocation vous sera adressée très prochainement.

• Le gala du club est prévu **le samedi 25 juin 2016** en début d'après-midi. L'ensemble des gymnastes du club mettrons tout en œuvre pour vous présenter un spectacle généreux et de qualité. Comme chaque année, nous organiserons une tombola. Nous faisons appel aux parents qui peuvent obtenir des lots, par l'intermédiaire de leur société, d'en informer le moniteur.

### INFORMATION DU CLUB

Nous profitons de cet article pour souhaiter un prompt rétablissement à **Nicole Laudy** notre ancienne présidente qui rencontre actuellement quelques soucis de santé. Nous savons que son légendaire dynamisme lui permettra d'affronter au mieux cette période difficile. Chère Nicole, tous les dirigeants et les moniteurs ont une pensée pour toi et attendent avec impatience de pouvoir te retrouver au gymnase ou sur les plateaux de compétition.

**Contact.** Pascale Avard  
Tel. 06 23 56 86 56  
le Bureau. 01 30 70 82 32



www.gymagresvelizy.com  
Mail. gymagresvelizy@gmail.com  
Facebook.gym.velizy

# VÉLIZY NATATION SYNCHRONISÉE

## DE BEAUX RÉSULTATS...

### ÉDIT'EAU

Connaissez-vous la natation synchronisée ? Sport olympique d'excellence, discipline aux exigences nombreuses mêlant technicité, puissance et élégance des mouvements. Saviez-vous que la natation synchronisée se pratique à Vélizy ?

**Pour la saison 2016-2017, « Vélizy Natation Synchronisée » recrute prioritairement des nageuses nées entre 2008 et 2012.**

Des questions ? N'hésitez pas à nous contacter !

### LES COMPÉTITIONS, LES RÉSULTATS

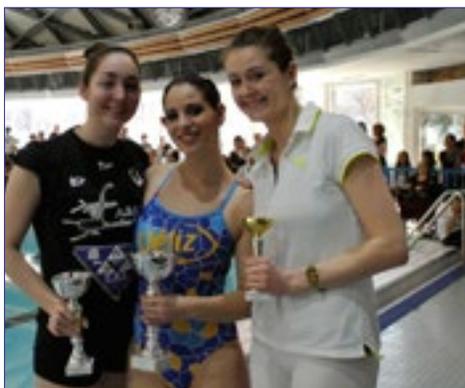
Le 13 mars à la piscine de Vélizy (78), les nageuses du groupe Synchro découverte participaient à une session de Synchro'nat. Félicitations à **Agathe, Anaïs, Jade, Lou et Sofia** qui valident le parcours de danse ; à **Gwénaëlle, Jade, Marie et Virginie** qui valident la propulsion technique et enfin à Jade qui valide la propulsion ballet. Nous félicitons également leurs entraîneurs.

Le week-end de Pâques, les nageuses du groupe Synchro argent participaient à une session de Synchro'nat au centre nautique de Pontault-Combault (77). Félicitations à **Émilie, Léa et Naëva** qui valident la propulsion ballet, à **Clarisse, Émilie et Naëva** qui valident la propulsion technique. Nous félicitons également leurs entraîneurs.

Mi-avril, une délégation de 20 nageuses a représenté « Vélizy Natation Synchronisée » au challenge interdépartemental organisé au stade nautique de Drancy (93) par le comité départemental de natation de Seine Saint-Denis. Nées en 2008 et 2009, **Alycia, Clémence, Chloé et Élise** ont reçu un diplôme d'encouragement.



Le collectif



Aurore (seniors)



Agathe (benjamines)

Dans la catégorie benjamines, **Agathe** obtient la médaille de bronze alors qu'**Hana** remporte le prix de souplesse. Chez les juniors, **Léa** obtient la médaille d'argent. Enfin, **Aurore** remporte la compétition chez les seniors. Félicitations à toutes ces nageuses et à leurs entraîneurs.

### L'ACTUALITÉ

Depuis cette saison, « Vélizy Natation Synchronisée » s'ouvre au handicap en rendant l'activité accessible aux personnes sourdes et malentendantes.



Clémence, Chloé, Élise et Alycia (poussines)



Léa (espoirs)

Hana (benjamines)

# L'ESPADON VÉLIZY-VILLACOUBLAY

## LA NOUVELLE SAISON APPROCHE...

### MODALITÉS DE PRÉINSCRIPTION

« **Renouvelants et nouveaux adhérents** »  
pour les activités « **Adultes** » en 2016/2017

- Portez sur le bulletin ci-dessous vos nom, adresse et numéro de téléphone
- Découpez et adressez ce bulletin (*sous enveloppe*) à : L'Espadon de Vélizy-Villacoublay - 1 bis place de l'Europe 78140 Vélizy

ou dans la boîte aux lettres de l'Espadon (à la piscine), dans les délais les plus rapides pour prendre rang suivant l'ordre d'arrivée de votre courrier.

### ATTENTION

Les renouvelants qui souhaitent changer de créneau horaire ne sont pas prioritaires sur le nouveau créneau choisi.

**Les renouvelants sont prioritaires jusqu'au 19 juin 2016.** Passé ce délai, les places restantes seront attribuées aux nouveaux adhérents.

**Pour tous renseignements complémentaires concernant les préinscriptions, joindre Muguettes au 01 39 46 02 03 ou 06 08 14 50 90.**

**Nouveaux adhérents enfants nés de 2009 à 1998**

Test obligatoire **le samedi 4 juin 2016** de **10h à 12h** à la piscine de Vélizy.

Pour tous renseignements complémentaires appelez Stéphane Proust au 06 11 59 43 20.

### ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

La 41<sup>e</sup> assemblée générale ordinaire de l'association l'Espadon de Vélizy-Villacoublay se tiendra le **jeudi 19 mai 2016 à 19h** Salle Raimu du Centre M. RAVEL, 25 avenue Louis Bréguet - 78140 Vélizy.

## SAISON 16/17 (septembre 2016 à juin 2017) Préinscription pour l'Aquaform et la Natation de Loisir

Nom Adresse	Prénom	Tél
<b>AQUAFORME</b>		
<input type="checkbox"/> lundi 12h05-12h50	<input type="checkbox"/> mercredi 18h50-19h35	<input type="checkbox"/> mardi 12h15 - 13h15
<input type="checkbox"/> lundi 16h15 - 17h	<input type="checkbox"/> mercredi 19h40-20h25	<input type="checkbox"/> mercredi 20h - 21h
<input type="checkbox"/> lundi 19h - 19h45	<input type="checkbox"/> mercredi 20h30-21h15	<input type="checkbox"/> mercredi 21h - 22h
<input type="checkbox"/> lundi 19h50-20h35	<input type="checkbox"/> jeudi 12h05 - 12h50	<input type="checkbox"/> jeudi 12h15 - 13h15
<input type="checkbox"/> mardi 12h45-13h30	<input type="checkbox"/> jeudi 19h15 - 20h	<input type="checkbox"/> samedi 9h - 10h
<input type="checkbox"/> mercredi 18h-18h45	<input type="checkbox"/> jeudi 20h05 - 20h50	
	<input type="checkbox"/> vendredi 12h45 - 13h30	
<input type="checkbox"/> <b>Renouvelant</b>	<input type="checkbox"/> <b>Nouvel adhérent</b>	<input type="checkbox"/> <b>Travaille à Vélizy</b> <b>oui</b> <b>non</b>

## SAISON 16/17 (septembre 2016 à juin 2017) Préinscription pour l'Aquabike

Nom Adresse	Prénom	Tél
<b>AQUABIKE</b>		
<b>Midi</b>	<b>Soir</b>	
<input type="checkbox"/> mardi 12h10 - 12h40	<input type="checkbox"/> lundi 17h10 - 17h40	
<input type="checkbox"/> mercredi 13h-13h30	<input type="checkbox"/> lundi 17h40 - 18h10	
<input type="checkbox"/> jeudi 13h - 13h30	<input type="checkbox"/> jeudi 18h10 - 18h40	
<input type="checkbox"/> vendredi 12h10 - 12h40	<input type="checkbox"/> jeudi 18h40 - 19h10	
<input type="checkbox"/> <b>Renouvelant</b>	<input type="checkbox"/> <b>Nouvel adhérent</b>	<input type="checkbox"/> <b>Travaille à Vélizy</b> <b>oui</b> <b>non</b>



# AMICALE AUTONOME DE PÉTANQUE

## BELLE COMPÉTITION !

### UN BEAU DÉBUT D'ANNÉE POUR L'A.A.P.V.

Ce samedi 26 mars, le club organisait un concours en doublette sur le terrain avenue Aristide Briand.

74 équipes, venant de toute la région, étaient au rendez-vous pour cet après-midi de compétition.

Bravo aux boulistes véliziens qui se retrouvèrent en finale d'un concours relevé.

La victoire fut remportée par notre ancien président **Pascal Martin** associé à **Emmanuel Mayeur** (de Montigny) devant une doublette 100 % vélizienne composée de **Saul Ferreira Perez** associé à **Yohan Roland** qui n'ont pas démérité.

Nous attendons les futures victoires avec impatience.



Notre Président Jean-Paul Meyer entouré des vainqueurs Emmanuel à gauche et Pascal à droite



Yohan et Saul qui n'ont pas perdu le sourire entourent Daniel Mercadier notre D.S.

**Contacts.** Michel Gourdin

Tel. 06 07 59 62 65

**Président.** Jean-paul Meyer

Tel. 06 70 26 66 83

Mail. mgourdin78@free.fr



# RUGBY-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

## UN VOYAGE EXTRAORDINAIRE !

### LES JUNIORS À CARDIFF POUR LE TOURNOI DES 6 NATIONS

L'équipe junior du RCVV est partie à Cardiff du 25 au 27 février pour jouer son premier match international contre l'équipe de Bristol mais aussi pour assister au match Pays de Galles France.

Ce voyage mûri de longue date par les joueurs et le staff a pu voir le jour grâce au financement recueilli par tous les joueurs (création d'un site de crowdfunding, vente de calendriers (Merci Pomme de Pain) et participation de chacun des joueurs).

L'ambiance de ce voyage a été **EXTRAORDINAIRE** et tous nos joueurs ont des souvenirs plein la tête qui resteront à jamais gravés dans leur mémoire. Plutôt que de longs discours quelques chiffres et des photos :

- 28 participants
- 20 heures de route
- 20 pubs visités
- 200 photos ou selfies
- 1 cri de guerre : on n'est pas des guez !
- 1 défaite contre l'une des meilleures équipes juniors d'Angleterre. Le score fût lourd mais l'état d'esprit de nos joueurs a été remarquable malgré beaucoup de kilos en moins vs les beaux poulets Anglais.
- 1 défaite de la France contre le Pays de Galles mais cette équipe est jeune et en reconstruction.

Au-delà de ce déplacement, l'équipe junior du RCVV est 3<sup>e</sup> de son championnat et va jouer les phases finales du championnat Nord Est avec la ferme intention d'aller le plus loin possible. Nous avons remporté les 16<sup>es</sup> de finale 20 à 0 contre Vitry.

Nous rencontrerons **le samedi 7 mai à 16h** au stade Wagner l'équipe junior Irlandaise de Kinsale.

Enfin, nous préparons déjà la saison prochaine avec un stage de rentrée prévu le dernier week-end d'août et un voyage à Londres pour le tournoi des 6 nations 2016/2017.

**Venez nous rejoindre pour participer à cette aventure ! Tous les joueurs débutants ou non, nés en 1999 et 2000 (juniors) et 2001 et 2002 (cadets) sont les bienvenus.**

Michel Huppert

### CONTACTEZ

**Jean-Guillaume Aldebert** au 06 25 30 72 65  
courriel : jgaldebert@gmail.com

ou

**Michel Huppert** au 06 80 27 89 76  
courriel : michel.huppert@ddb.fr



<http://rcvv.clubeo.com/>

## GROUPE VÉTÉRANS...

Il existe deux équipes vétérans à Vélizy, il faut avoir un minimum de 35 ans pour " avoir la chance " de jouer dans ce groupe.

Du plus jeune au plus ancien 71 ans... oui vous lisez bien, donc vous êtes tous les bienvenus.

Deux équipes participent à un championnat, l'équipe A qui évolue en 2<sup>e</sup> Division, managée par Pierre, et l'équipe B en 4<sup>e</sup> Division coachée par Roland, bien aidé par " ses deux Thierry ", sans oublier comme dans les grandes équipes un préparateur physique Éric.

D'un point de vue sportif l'équipe A va terminer dans le quatuor de tête de sa division, alors que l'équipe B actuellement 3<sup>e</sup> de son groupe joue la montée dans la division

supérieure après un très beau parcours en Coupe du Comité des Yvelines (quart de finale).

Au vu du succès et du nombre de nouveaux joueurs, une troisième équipe verra le jour l'année prochaine.

Tout le monde est heureux de se retrouver le jeudi soir à 20h pour l'entraînement au stade Sadi Lecointe et le dimanche matin, pour les " sélectionnés ", pour **le match**, sous les encouragements des copains.

À très bientôt !

### AGENDA

#### • Du 7 au 14 mai

Semaine du Football Féminin Venez jouer avec vos copines le samedi 14 mai à partir de 14h au stade Sadi Lecointe autour des joueuses et éducatrices du club

#### • Le 4 et 5 juin

Tournoi de Vélizy au stade Robert Wagner  
Catégories U10 et U11 le 4 juin  
Catégories U12 et U13 le 5 juin



Contact. 06 95 47 09 84  
<http://footascv.free.fr>  
Mail. [ascvelizy@lpiff.fr](mailto:ascvelizy@lpiff.fr)  
Facebook. ASCVelizy

## CHALLENGE JEUNES...

Le week-end des 2 et 3 avril dernier, le club de badminton de Vélizy a organisé son 2<sup>e</sup> challenge " jeunes ". 10 joueurs du club y ont participé.

Durant la 1<sup>re</sup> journée, **Mathis** (minime) a réalisé une très belle performance : après 6 matches il s'est retrouvé en finale contre un joueur plus expérimenté que lui, et s'est incliné en 2 sets très serrés.

De son côté, **Marlon** (minime également) est arrivé 4<sup>e</sup> après 4 matches qui l'ont amené à donner le meilleur de lui-même.

Pour la petite finale de 3-4<sup>e</sup>, il s'est montré plus que convainquant avec un match en 3 sets extrêmement tendu pour les deux joueurs.

Pendant la deuxième journée, nos joueurs cadets se sont montrés volontaires et avaient un bon esprit de compétition mais cela n'a pas suffi.

**Cyril** a réussi à sortir de poules et a perdu en 8<sup>e</sup> de finale.

**Nolwen** a joué trois matches acharnés mais a finalement perdu contre des joueuses mieux classées.

D'après **Marc Passot**, l'entraîneur de club, ces résultats sont plus qu'encourageant pour nos jeunes et les invitent à continuer la compétition.

**Bravo à tous !**

Prochain rendez-vous la coupe des Yvelines **les 2 et 3 juin prochains.**

Nous remercions tous les parents qui se sont investis dans cette compétition, en aidant au montage et démontage, en confectionnant d'excellentes pâtisseries et en tenant le stand restauration.



Nolwenn



Mathis



Contact. Clément Pioche  
Tel. 06 86 82 60 61  
[www.vv78.net](http://www.vv78.net)  
Mail. [contact.vv78@gmail.com](mailto:contact.vv78@gmail.com)

# TENNIS-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

## LE PLEIN D'ANIMATIONS

### DIMANCHE 20 MARS : LES OLYMPIADES

Cette animation qui rassemble parents et enfants dans différents jeux et challenges rencontre toujours un grand succès. Chaque famille doit s'affronter dans de multiples disciplines : football en salle, hockey, handball, tennis chamboule tout (En faisant des services, faire tomber des boîtes réparties sur le carré de service opposé), tennis vitesse et précision (un moniteur envoie des balles aléatoirement, chaque concurrent doit les retourner à l'intérieur du terrain adverse), parcours accidenté (franchissement d'obstacles en maintenant une balle sur une raquette gigantesque), quizz de 40 questions... Évidemment pas de compétition sans remise de lots, la coupe revenant à la famille ayant accumulé le plus de points.

### SAMEDI 26 MARS : LA CHASSE AUX OEUFS

Pâques sans chasse aux œufs, c'est comme une semaine sans tennis : trop fade ! C'est donc avec un grand enthousiasme que les petits du mini tennis se sont rués sur les multiples caches disséminés tout autour du site Boroetra. Le but était évidemment de rapporter plus de friandises que les autres ! Mais il y avait une règle qui transformait cette chasse en véritable exploit sportif : chaque enfant, après avoir trouvé une cache de friandises, ne pouvait



en ramener qu'une seule pour la déposer sur sa raquette laissée à l'entrée du premier court puis, il devait vite repartir pour en rapporter une nouvelle !

Au final ceux qui avaient fait une grosse chasse ont bien voulu partager pour que tout ce petit monde puisse repartir avec suffisamment de victuailles. Mais quelle course d'endurance ! Heureusement, il y avait un petit coup à boire et à manger !

### DIMANCHE 10 AVRIL : AMÈNE TA COP !

Par cette belle matinée ensoleillée, près de 60 participantes ont répondu " présentes " à l'invitation de Damien De Sars pour cet événement exclusivement féminin : " Amène ta cop ! " De quoi s'agit-il ? En France, le nombre de joueuses de tennis est en constante baisse. Pour les encourager à revenir sur les courts de tennis, nous avons demandé aux élèves de l'école de tennis d'inviter leurs copines, sœurs, mamans à partager une matinée de tennis avec eux et peut-être y (re)prendre goût. Elles ont adoré !

La petite Marie qui a fait venir 11 de ses copines a reçu 2 entrées au parc Asterix. Toutes les copines invitées ont reçu 3 coupons pour venir jouer gratuitement au club et un bon de réduction chez notre partenaire Coté Court. Merci à nos autres enseignants Alexandre, Damien G. et Valérie qui ont raccourci leur week-end pour animer cet événement.

Les photos de tous ces événements sont à voir sur notre site internet.



## AVD SNC VÉLIZY

### BILAN DU MOIS POUR L'EMPLOI...

**Solidarités Nouvelles face au Chômage (SNC) (Association d'accompagnement et d'aide à la réinsertion des demandeurs d'emploi) [www.snc.asso.fr](http://www.snc.asso.fr)**

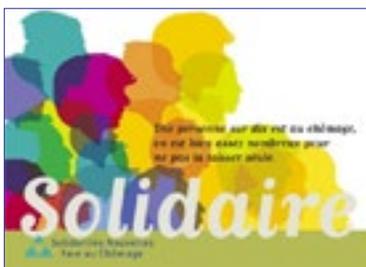
Les ateliers organisés par SNC et le service Emploi de la ville ont accueilli une vingtaine de participants. Le forum de l'emploi de Versailles a connu un vif succès et les bénévoles du stand SNC ont reçu de nombreux visiteurs. Ces moments de rencontre ont été l'occasion pour les demandeurs d'emploi de mieux connaître l'association, plusieurs ont souhaité être accompagnés par SNC.

Pour nous contacter, vous pouvez :

- Envoyer un mail à [avdsnc@orange.fr](mailto:avdsnc@orange.fr)
- Venir à la permanence le mardi de 10h à 12h, 25 avenue Louis Bréguet (centre Ravel)
- Laisser un message au 01 34 65 01 60 pour un rendez-vous

***Nous vous attendons, alors n'hésitez pas.***

SNC c'est, sur la France, 1 400 accompagnateurs bénévoles à votre écoute (voir le site [snc.asso.fr](http://snc.asso.fr)), un accompagnement gratuit et personnalisé, des ateliers d'aide à la recherche d'emploi (projet professionnel, réseau, téléphone, CV et lettre de motivation...)



## TAEKWONDO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

### LA VOIE DES MAÎTRES

Le mois écoulé a été l'occasion de réaliser deux stages avec des grands Maîtres Coréens aux styles différents et complémentaires.

#### STAGE AVEC MAÎTRE LEE KWAN YOUNG

Ceinture noire 9<sup>e</sup> dan de Tae Kwon Do et de Hap Ki Do, il fut chargé par la fédération Coréenne de développer les arts martiaux coréens en France à partir de 1969. Maître Lee Kwan Young pratique et enseigne un Tae Kwon Do focalisé sur la rapidité et l'efficacité d'exécution. Cette démarche vient de sa formation initiale, réalisée sous la direction des fondateurs du Chung Do Kwan (École de la vague bleue) Um Un-Kyu, Lee Won-Kook et Park Hae-Man, mais également de ses expériences personnelles avec les forces spéciales lors de la guerre du Vietnam ou en tant que formateur des forces de polices en France et en Corée. À 70 ans, il enseigne toujours presque quotidiennement à son académie de Montreuil et propose des stages dans toute la France. Grand ambassadeur des relations Franco-Coréennes, il est également créateur de la fédération Coréenne de pétanque !

#### STAGE AVEC MAÎTRE IK-PIL KANG

Ceinture noire 8<sup>e</sup> dan de Tae Kwon Do, référent technique de la fédération mondiale de Tae Kwon Do, il est reconnu comme l'un des meilleurs techniciens de sa génération. Sur deux jours, plus d'une centaine de pratiquants, dont certains hauts gradés français et des membres de l'équipe de France technique, ont pu bénéficier de son enseignement. L'accent a été mis sur le travail de la combinaison de la respiration, des déplacements et des attaques ou blocages dans l'exécution des formes techniques ainsi que sur la mise en application des formes techniques en situation de 1 contre 1 ou 1 contre 2.



**Contact.** Nicolas - Président  
Tel. 06 33 23 20 36

<http://velizy-tkd.fr/>  
Mail. [tkd.velizy78@gmail.com](mailto:tkd.velizy78@gmail.com)

# KARATÉ-CLUB VÉLIZIEN

## QUELQUES NOUVELLES DU CLUB...

### CHAMPIONNAT RÉGIONAL COMBAT

Nos jeunes pupilles étaient au championnat régional combat le week-end des 5 et 6 mars dans le mythique gymnase Pierre de Coubertin à Boulogne-Billancourt.

Ce fut une première expérience très impressionnante pour eux. Tous les plus grands champions du Monde ont foulé le tatami de Coubertin.

**Nataël Maison** était présent sur le tatami. Malheureusement les résultats n'ont pas été au rendez-vous pour cette fois ! Le parcours de Nataël reste très intéressant. Nous l'encourageons à continuer !

**Alicia** était quant à elle aux championnats régionaux techniques à Paris pour une première participation également, nous sommes très fiers d'elle.

Le travail continue, on ne baisse pas les bras, on persévère ! C'est ça aussi le Karaté.

### STAGE DE BODY KARATÉ

La ligue de Body Karaté des Hauts-de-Seine organisait un stage animé par Laurence Berliti. Nous y avons participé et partagé un bon moment.

Une dynamique s'est mise en place au club pour organiser des entraînements en commun les dimanches matin. Des thèmes tels que les passages de grades tous niveaux par exemple, sont proposés une fois par mois.



Contact. Pascal Pinault  
Tel. 06 86 42 76 64

### INFORMATION IMPORTANTE

La saison prochaine, pour celles et ceux qui voudront bouger tous les dimanches, au programme : body karaté, karaté défense, karaté traditionnel. Alors venez vite vous renseigner !

### SOIRÉE DE VÉLIZY-ASSOCIATIONS

Tous les membres du bureau étaient présents pour La soirée VA avec toujours autant de plaisir. Notre président, Samy, notre trésorier Pascal et notre secrétaire Jean-Philippe, quelques adhérents fidèles nous ont accompagnés également.

Un grand merci à toute l'équipe qui organise cette belle soirée.



Soirée VA



Stage de body karaté



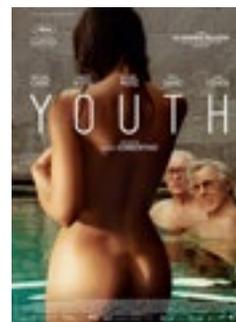
Stage de sensei Sato à Sèvres

Mail. [pascal.pinault@wanadoo.fr](mailto:pascal.pinault@wanadoo.fr)  
<http://karatedo-velizy.fr>

# CINÉ-CLUB VÉLIZY

## LA SÉANCE DE MAI...

### VENDREDI 27 MAI À 21H



**YOUTH**  
de Paolo Sorrentino - comédie dramatique - Italie - France Suisse - GB - 2015 - 2h04 - VOST

Avec Michael Caine, Harvey

Keitel, Rachel Weisz

*Fred et Mick, deux vieux amis approchant les quatre-vingts ans, profitent de leurs vacances dans un bel hôtel au pied des Alpes. Fred, compositeur et chef d'orchestre désormais à la retraite, n'a aucune intention de revenir à la carrière musicale qu'il a abandonnée depuis longtemps, tandis que Mick, réalisateur, travaille toujours, s'empressant de terminer le scénario de son dernier film. Les deux amis savent que le temps leur est compté et décident de faire face à leur avenir ensemble.*

" La vie, l'amour, la mort, l'art, l'amitié : un film qui ne craint pas d'être ambitieux, porté par un duo d'acteurs exceptionnels ".

**Le Dauphiné Libéré**

" Un vrai bain de septième art ! Monstrueusement cinématographique. Opératique et allégorique. Insolite et excentrique. Drôle et cruel. Touchant mais pas pleurnichard. Et finement dialogué ".

**La Voix du Nord**

" Michael Caine et Harvey Keitel sont magistraux dans le chef-d'œuvre de Paolo Sorrentino sur le destin, injustement recalé à Cannes ".

**Le Parisien**



Contact. Didier Albessart  
Tel. 06 81 04 73 69  
[www.cineclubvelizy.fr](http://www.cineclubvelizy.fr)

## JUDO-CLUB VÉLIZY

### QUE DE RÉUSSITES !

#### UNE AMBIANCE " CHOC "

lors de la traditionnelle soirée dansante du judo club organisée le 19 mars dernier. Sous un sun Light des tropiques et des spirales de ballons multicolores plus de 80 convives, grands comme petits, ont joué le jeu en arborant des tenues surprenantes en accord avec le thème " haut chic bas choc ". On a ainsi vu reflueur les tongs et shorts de même que le kilt et la mini jupe homme sur la piste de danse. Rendez-vous l'année prochaine pour de nouvelles aventures.

#### LE 3<sup>E</sup> ET DERNIER CHALLENGE DES SAMOURAÏS

s'est déroulé le samedi 9 avril au gymnase Barraco dans une atmosphère très studieuse. Le classement final dont chaque point compte, sera dévoilé

lors de la remise des récompenses en juin.

Nous tenons à remercier une fois de plus tous les bénévoles qui sont venus nous aider à tenir les tables et noter les élèves, l'encadrement qui ne ménage pas ses efforts, les parents qui accompagnent leurs enfants.

#### CEINTURE NOIRE

Bravo à **Jean-Philippe** qui, avec 30 points de plus en efficacité combat, valide sa ceinture noire au Shiaï de Bois-d'Arcy. **Akim**, avec 40 points en 3 minutes sur le tapis et un combat en moins, remet à plus tard sa quête du 2<sup>e</sup> dan, cela ne devrait plus tarder. Paul continu son petit chemin avec 10 points de plus dans sa besace, et **Karine** malgré tout son courage au milieu de jeunettes, et un manque de points, se décide à se diriger vers l'obtention de la ceinture noire technique, encore plus méritoire.



Contact. Vélizy-Associations  
Tel. 01 84 73 06 90  
Mail. club@judo-velizy.com  
www.judo-velizy.com

## PONEY-CLUB

### STAGE AU PONEY CLUB...

#### JOURNÉE DE STAGE POUR LES ANCIENS CAVALIERS DU CLUB

Gros succès le dimanche 3 avril pour la journée de stage réservée aux " anciens " cavaliers du club, dont certains ont 30 ans !

Le 1<sup>er</sup> jour des inscriptions, le mois dernier, le laissait présager, le stage était complet avec une liste d'attente qui n'a cessé de s'allonger à l'approche de la date.

Cerise sur le gâteau un grand soleil était de la partie.

**Au programme du matin :** promenade en forêt suivie de " Pony-Games " dans la carrière.

Pour déjeuner dans le clubhouse, chacune des 16 cavalières avait apporté son pique-nique.

**Au programme de l'après midi :** parcours d'obstacles en parallèle sur la carrière divisée en 2.

À l'heure du goûter, " comme au bon vieux temps ", Béatrice avait préparé les " tartines de Nutella " que les stagiaires ont dévorées.

Après cette pause revigorante, la journée de stage s'est achevée par les traditionnels " jeux à shetlands " dans le manège : un épervier, une sorcière, et un à terre à cheval.

Les 16 stagiaires se souviendront avec bonheur de ce retour aux sources malgré quelques courbatures les jours suivants que certaines n'oublieront pas non plus.



Lieu. 12 rue A. Thomas - Vélizy  
Horaires d'ouverture. du mardi au samedi de 10h à 12h et de 15h à 20h  
Tel. 01 39 46 40 46  
www.poneyclub-velizy.ffe.com

## CHLOROPHYLLE 78

### FORÊT DE MONTMORENCY...

**FORÊT DE MONTMORENCY AVEC  
PASCAL LE 20 MARS 2016**

La forêt de Montmorency est un massif de 2 200 hectares, situé dans le Val-d'Oise. Elle constitue le premier massif boisé d'importance au nord de Paris. On y trouve les principales essences présentes en Île-de-France (châtaignier, chêne, hêtre, bouleau, pin sylvestre).

Nous cheminons vers le Château de la Chasse, petit château féodal édifié au XII<sup>e</sup> siècle par Mathieu de Montmorency, flanqué de quatre tours rondes de six mètres de diamètre curieusement tronquées, il constitue un tableau pittoresque entre ses deux étangs.

Notre balade continue vers l'étang Godard, cet étang porte le nom d'un célèbre musicien du XIV<sup>e</sup>, Benjamin Godard, lieu de convergence de nombreux sentiers, formant le rond-point du Camp de César au départ de Taverny ou de St-Leu-la-Forêt.

Nous arrivons sur la magnifique église notre Dame de l'Assomption construite sous Mathieu II de Montmorency entre 1200 et 1240. L'édifice est construit dans un style gothique. Le plan et l'élévation témoignent de l'ambition de cette réalisation en particulier pour l'abside et la claire voie novatrice pour le début du XIII.

C'est face à celle-ci que nous pique-niquons et dégustons le petit remontant et le gâteau maison offerts par Pascal.

Nous reprenons la randonnée vers la chapelle d'Ecce Homo érigée par Marie de Lumagne, femme d'un gentilhomme de la maison de Louis XII. C'est une chapelle quadrangulaire à abside semi-circulaire, à l'intérieur, un autel de pierre du XIX supporte une statue du Christ aux liens.

Nous continuons vers la Tour Plumet, construite en 1863 pour la fantaisie et la vanité d'un riche baron Joseph Louis Léopold Double ! Elle était utilisée comme rendez-vous de chasse. La tour Plumet est restaurée en 2000 par France Télécom qui y installe une antenne relais.

Malgré un temps maussade, gris et froid, après 17,2 km et 390 m de dénivelé, nous retrouvons nos voitures, ravis par cette belle journée si riche en découvertes. Merci Pascal !

Patricia



**Contacts.** Daniel Navé  
Tel. 06 19 37 84 11  
Mail. nave.daniel@orange.fr

## CLUB LOISIR BRODERIE DE VÉLIZY

### BON ANNIVERSAIRE !

Notre exposition 2016 a cette année un caractère particulier, en effet nous avons fêté les 20 ans du club. Quatre thèmes étaient proposés : le vintage, les îles, le jardin, les miroirs ainsi qu'un coin Hardanger.

Merci aux nombreux visiteurs pour leurs compliments verbaux et écrits sur notre livre d'or. Merci également au service des animations et aux services techniques pour leur soutien logistique.



#### Contacts.

M<sup>me</sup> Leproust - Tel. 01 39 46 49 30  
M<sup>me</sup> Bihan - Tel. 01 39 46 50 90  
Mail. monique.leproust@free.fr



# CHANTIERS YVELINES

## NOUS POUVONS VOUS AIDER...

*Chantiers-Yvelines met à votre disposition des hommes et des femmes en recherche d'emploi.*

En faisant travailler ces personnes aux compétences diverses, vous êtes acteur d'une économie sociale et solidaire.

**JARDINAGE\*** **18.80 €/h TTC**  
tonte pelouse - désherbage  
taille de haie - plantations

**MÉNAGE\* - REPASSAGE\***  
lavage sols - vitres - courses

**MANUTENTION  
DÉMÉNAGEMENT**  
encombrant - gros nettoyage

**PEINTURE  
MAÇONNERIE  
POSE REVÊTEMENTS  
MURAUX ET SOLS** **21.40 €/h TTC**  
moquette - parquet  
carrelage - papier-peint

**BRICOLAGE**  
pose tringle à rideaux  
étagères - montage ou  
démontage de meubles

**LUNDI, MARDI ET JEUDI DE 14H À 17H  
SANS RENDEZ-VOUS**

*\* Déduction fiscale 50% pour les services à la personne*



Chantiers Yvelines, première Association Intermédiaire des Yvelines certifiée Qualité



**Adresse.** Centre Maurice Ravel  
25 av. Louis Breguet- Vélizy  
**Tel.** 01 30 70 61 76  
**Mail.** velizy@chantiers-yvelines.fr

# CLUB D'ASTRONOMIE VÉLIZY

## PASSAGE DE MERCURE DEVANT LE SOLEIL...

Parmi les corps importants du système solaire, seules la Lune et les 2 planètes dites inférieures, (celles dont les orbites autour du Soleil sont situées entre ce dernier et la Terre : Mercure et Vénus) passent devant le Soleil.

Pour la Lune le phénomène est courant, c'est une éclipse de Soleil. Pour les 2 planètes, le passage devant le Soleil est rare et bien moins spectaculaire puisque le diamètre apparent des 2 astres est très inférieur à celui de la Lune.

C'est **le 9 mai 2016** que ce phénomène céleste se produira avec la planète Mercure. Son déplacement à travers la surface du disque solaire pourra être observé à l'aide d'instruments adaptés. Mercure sera en transit devant le Soleil. Un transit est très rare.

En effet, les orbites que décrivent les planètes autour du Soleil sont l'une par rapport à l'autre dans un plan légèrement différent. L'angle d'inclinaison de leur plan par rapport à l'écliptique est de 3,4° pour Vénus et de 7° pour Mercure. Le diamètre apparent du Soleil étant d'1/2°, les planètes passent le plus souvent au-dessous ou au-dessus du disque solaire. Cependant les plans de l'orbite de la planète et de l'écliptique se recoupent en 2 points. Quand la planète se situe près d'un de ces points et qu'au même moment la Terre se trouve dans l'alignement Soleil-Planète-Terre, les conditions d'un transit sont réunies mais ne se produisent en fait que peu souvent.

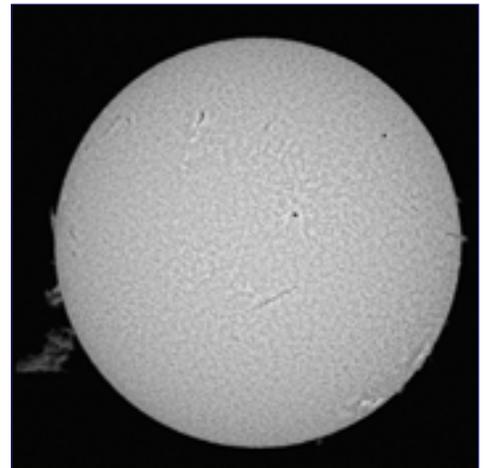


Photo de Thierry Legault du transit de Mercure devant le Soleil le 7 mai 2003 (Mercure est le petit point noir en haut à droite. Près du centre, une tache solaire apparaît et en bas à gauche une protubérance de 250 000 km).

Voici les transits précédents et futurs des planètes Mercure et Vénus :

**MERCURE**  
07/05/2003 et 08/11/2006  
09/05/2016 et 11/11/2019  
13/11/2032 et 07/11/2039

**VÉNUS**  
08/06/2004 et 06/06/2012  
14/12/2117 et 08/12/2125

**Le lundi 9 mai 2016, de 13h à 20h** le Club d'Astronomie de Vélizy-Villacoublay organisera une manifestation publique d'observation du transit de Mercure devant le Soleil, sur le parvis de l'Hôtel de Ville de Vélizy.

Toutes les personnes intéressées par l'observation de l'événement sont invitées à se rendre sur place pour découvrir cette curiosité céleste à travers des instruments astronomiques mis à leur disposition par le Club et adaptés à la sécurité des yeux.



**Contacts.** Pierre Para - Michel Trapletti  
**Président.** Louis Scouarnec

**Mail.** president@astro-velizy.fr  
**www.**astro-velizy.fr  
**Mail club.** astro.velizy@gmail.com

## SI LES MOTS AVAIENT DES AILES

### EN CHANSON !

Au cours de nos ateliers, au fil des séances et des stages nous avons l'occasion d'aborder l'écriture de différentes manières, d'explorer de nombreux registres. Poésie, écriture théâtrale, carnet de voyage, écriture automatique, jeux de l'OULIPO, nouvelle, conte, fragment...

Mais jusqu'à présent nous n'avions pas abordé la chanson. En mai, nous serons une dizaine à nous lancer dans ce domaine inconnu et tentant accompagnés et guidés par Chantal Grimm, auteur-compositeur-interprète, conteuse et animatrice d'ateliers d'écriture. Elle a enregistré 6 albums et tourné dans une douzaine de pays au titre de la Francophonie.

Elle a introduit la chanson à La Sorbonne/musique (son écriture et son histoire) et fondé une association d'amateurs actifs " les Écrivains Chanteurs ".

Chantal Grimm a accepté avec beaucoup de gentillesse de venir animer le stage " Écriture de Chansons " pour " Si les mots avaient des ailes " et nous en sommes ravis. Ces trois journées de stage promettent d'être riches et pleines de surprises. Plus d'informations sur notre site internet.

### SORTIES À VENIR

#### Samedi 21 mai

Atelier d'écriture hors les murs à la Maison Triolet-Aragon (St Arnoult-en-Yvelines)

#### Samedi 4 juin

Atelier d'écriture hors les murs au musée Rodin de Meudon

### AGENDA

#### Du 5 au 7 mai

Stage " écriture de chansons "

#### 21 mai

Sortie atelier d'écriture à la Maison Triolet-Aragon

## RELAIS NATURE

### LE JARDIN À L'HONNEUR...

#### FÊTE DES PLANTES À LOUVOIS

#### Samedi 4 juin - 10h30-17h30

Avec l'arrivée du printemps, le temps des semis a repris dans notre serre pédagogique. Un peu de savoir-faire, de l'amour, beaucoup de soleil et de la patience, nous permettront de vous proposer à la vente, des plants de toutes sortes (légumes, aromatiques, fleurs) pour vos balcons ou vos jardins. Nous vous attendons nombreux sur notre stand Relais Nature, pour partager avec vous l'intérêt que nous portons à notre environnement et notre passion jardin. Les " petits jardiniers en herbe " ne seront pas oubliés, nous leur proposerons des ateliers de rempotage et de coloriage. Plantons sans retenue pour une valorisation environnementale.

#### " PAROLES DE JARDINIERS " DE RETOUR CHEZ NOUS

Cet événement organisé par Yvelines Tourisme en collaboration avec le Conseil Départemental des Yvelines, vise à favoriser la mise en valeur de notre cadre de vie et les échanges entre les jardiniers, qu'ils soient amateurs ou professionnels.

Cette cinquième édition a retenu pour thème : **Jardins de voyageurs.**

Relais Nature, partenaire de la manifestation, accueillera les **samedis 4 et 11 juin 2016 de 15h à 17h** tous les amoureux de jardins, pratiquants ou promeneurs.

#### Au programme

- Voyage au jardin à travers une exposition artistique intitulée " jardiniers au jardin ", proposée par une artiste peintre Marie Rotival qui exposera ses œuvres inspirées de ses passages dans notre potager.

L'exposition en continue sera libre d'accès et l'artiste sera présente le 4 juin.

Le jardin est accessible aux personnes à mobilité réduite.

- Voyage au jardin à travers les sens sous la forme d'ateliers et de discussions qui seront conduits par Anne-Marie Auquière, formatrice.

- Techniques de jardinage : gestes et postures lors des activités de jardinage parfois issus de pratiques lointaines, par Anne-Marie Auquière également.

Le nombre de participants étant limité pour assister aux ateliers et discussions, nous vous invitons à vous inscrire à partir de fin avril auprès de : [tourisme@yvelines.fr](mailto:tourisme@yvelines.fr) ou [parolesdejardiniers@gmail.com](mailto:parolesdejardiniers@gmail.com) ou par téléphone 01 39 07 85 02

Retrouvez également des informations concernant les événements organisés dans notre département sur notre site internet - rubrique - manifestations.



stage de lecture à haute voix avec Catherine Lenne (01/2016)

Tel. 07 83 68 06 28

[www.silesmotsavaientdesailes.fr](http://www.silesmotsavaientdesailes.fr)

Mail. [contact@silesmotsavaientdesailes.fr](mailto:contact@silesmotsavaientdesailes.fr)



Domaine de la Cour Roland  
78350 Jouy-en-Josas

Tel. 01 39 46 69 98

[www.relaisnature.asso.fr](http://www.relaisnature.asso.fr)

Mail. [contact@relaisnature.asso.fr](mailto:contact@relaisnature.asso.fr)





Transaction - Location - Gestion



Pierre HEBERT



Marion MORI



Maureen FLEURY



Mohamed AIROUR



Ludovic LEBRETON

# Guy Hoquet

Agence Guy Hoquet  
60 place Louvois  
78140 Vélizy-Villacoublay  
Tél. 01 73 950 200  
velizy@guyhoquet.com

Horaires d'ouverture  
Du lundi au vendredi  
9h-12h • 14h-19h  
Le samedi sur rendez-vous

## Une équipe à votre service

ESTIMATION OFFERTE

Venez découvrir les garanties en agence !



*Votre annonce publicitaire  
dans*

**Vélizy-Associations  
Magazine**

**Votre contact**  
*Delphine Morvan*



**VÉLIZY-ASSOCIATIONS**  
L'Ariane  
1 bis place de l'Europe  
78140 Vélizy-Villacoublay  
Tél. 01 84 73 06 90



# EVEIL ET DANSE

## LE PLAISIR DE DANSER !

**Éveil et Danse propose deux projets pédagogiques et artistiques distincts.**

Une première proposition d'éveil corporel par la psychomotricité, la danse, le rythme musical pour les enfants de 6 mois à 4 ans, et une proposition de danse contemporaine, et danse technique classique pour les enfants à partir de 5 ans. Notre spécificité est de mettre très tôt les enfants dans une démarche de création, avec des temps d'improvisation durant les cours pour leur permettre de développer leur créativité. Cette particularité de l'association s'explique par le fait que le professeur est aussi chorégraphe.

### PREMIÈRE PROPOSITION ARTISTIQUE: L'ÉVEIL CORPOREL

- L'atelier parent/enfant pour les enfants de 6 mois à 3 ans accompagnés d'un de leurs parents.
- L'atelier éveil corporel pour les enfants de 3 et 4 ans.

### DEUXIÈME PROPOSITION ARTISTIQUE: LES COURS DE DANSE CONTEMPORAINE ET DE DANSE CLASSIQUE

- Les cours d'éveil à la danse pour les enfants de 5 - 6 ans souhaitant découvrir les fondamentaux de la danse classique et contemporaine.
- Le cours d'initiation à la danse pour les enfants de 6 - 7 ans et 7 - 8 ans souhaitant découvrir les prémices de la technique en danses classique et contemporaine et la pratique de l'improvisation.
- Le cours technique 1, 2, 3, pour les enfants de 8 - 9 ans (1) de 10 - 11 ans (2) et de 12 - 14 ans (3) souhaitant approfondir la technique classique et contemporaine, l'improvisation et découvrir le travail de composition et de création chorégraphique.



Photographe : Fabien Truche



- L'atelier " Dansez en famille ", dont le but est de favoriser le lien intergénérationnel pour les enfants de 5 à 15 ans accompagnés d'un membre adulte de leur famille.

**Les préinscriptions auront lieu au mois de juin. Précisions dans le prochain numéro.**

### FÊTE DE L'ASSOCIATION

À cette occasion, l'atelier " Dansez en famille " présentera son spectacle le **dimanche 22 mai** à la salle Ariane.

## DERNIÈRE SOIRÉE DE LA SAISON !

### SPOT SUR LA VIE DE L'ASSO LE MOIS DERNIER



En avril, nous nous sommes découverts d'un fil, et nous avons filé vers le Val-de-Loire pour un week-end de stage d'initiation au Lindy-Hop, danse Swing, musiques Jazz des années 40, balades, repas de chef, visites des châteaux, repos aussi, et découverte passionnante d'une danse ludique et joyeuse. Lors de ce week-end annuel, les participants partagent dans des conditions privilégiées, la passion de la danse. Une vraie bouffée d'oxygène printanier, instants privilégiés hors du contexte habituel, partages chaleureux. Chaque année, nous proposons une danse différente au programme, afin que tous les adhérents puissent profiter de ces moments riches et choisis.

Lors des vacances scolaires, nous avons organisé des stages d'initiation de différentes danses. L'association offre ainsi l'occasion à tous ses danseurs de se retrouver également dans un contexte différent des cours habituels et de venir s'amuser et découvrir de nouvelles danses. Les danses en ligne de tous styles sont à l'honneur, les danses phares de l'école également : les portes sont ouvertes pour tous ceux qui veulent nous rejoindre.

### À VOS AGENDAS

En mai : dernière soirée " 2 salles, 2 ambiances " de la saison.

**Eldoradanse**  
DANSE

**SOIRÉE ROCK, SALSA**  
& West, Tango, Bachata, Cha-Cha, Rumba, Valses, Samba...

**VENDREDI 13 MAI 2016**

**Dress Code: FLUO!**      **21h-2h**

Salles **RENOIR-LIFAR** centre Ravel  
25 avenue Louis Breguet 78140 Velizy-Villacoublay  
10€ Adhérents Eldoradanse-Danse-à-2 / 12€ extérieur  
Boissons soft à volonté, vestiaire obligatoire

**WWW.ELDORADANSE.COM**  
CONTACT@ELDORADANSE.COM      06.17.67.33.59

# CIRQUONVOLUTION

## AU RYTHME DE L'AMOUR

### SOIRÉE - SPECTACLE

Suite au succès de son spectacle de l'an dernier, les " Naufragés du Noctambus " l'association Cirquonvolution recommence l'expérience avec une toute nouvelle création "**Aux rythmes de l'amour !**" Tout public !

De la magie, du cirque, du rythme, de la musique et une étude des sentiments amoureux ! C'est ce que vous proposent cette année les membres de l'association Cirquonvolution et leurs partenaires.

Le spectacle a été construit et vous sera présenté sur le format cabaret.

### Présentation des partenaires

• **BLUEAURE** : " Humanoïde " est un numéro visuel qui met en scène un automate, d'une maîtrise des articulations de son corps hors du commun, mêlant mime, magie et jonglerie. Ce numéro été primé à plusieurs reprises sur la scène internationale. Vice-champion de France 2012, 1<sup>er</sup> prix au concours FFAP 2012-2013 (champion de France) arts annexes (mimes, magie et jonglerie). [www.blueaure.free.fr](http://www.blueaure.free.fr)

• **MAGIC FLASH** : " Le professeur " vous fera vivre diverses expériences magiques. 2<sup>e</sup> prix de magie au concours " talents de scène " 2015, 3<sup>e</sup> prix de magie au concours " les tours d'or " 2015, Trophée d'argent catégorie magie au concours " les stars de la magie et les étoiles du cirque ". [www.magic-flash.com](http://www.magic-flash.com)



• **FOKSABOUGE** : Vous présentent leur numéro " Jeu de mains ". Trois hommes, une table, des verres, des balles et surtout du rythme. 1<sup>er</sup> prix du public au concours " talents de scène " 2015 et 2<sup>e</sup> prix dans la catégorie arts annexes, passage au plus grand cabaret du monde le 31 décembre 2015. <http://www.foksabouge.fr/>

Et bien sûr les membres de l'association Cirquonvolution avec Sookie, Lei, Bacon et Docteur Love, présentateur de la soirée. Les artistes évolueront dans différentes disciplines circassiennes.

La deuxième partie de soirée donnera lieu à un concert, une soirée dansante, une expo photo et d'autres nombreuses surprises circassiennes et artistiques.

Le spectacle aura lieu le **samedi 4 juin** à **20h30** salle Raimu et la soirée dans la salle Renoir.

Entrée à partir de 20h.

**Alors, ne le manquez pas !**

L'accès est gratuit mais la réservation est **INDISPENSABLE** à l'adresse suivante :

**[cirquonvolution@gmail.com](mailto:cirquonvolution@gmail.com)**

ou au 06 07 10 36 41

Vous pouvez retrouver toutes nos informations sur notre page facebook.



# CERCLE DE YOGA ET DE RELAXATION DE VÉLIZY



Cercle de Yoga et Relaxation de Vélizy

## STAGE de YOGA

Animé par  
Monica Ventura Casanova  
La relation - PRANA ENERGIE

**Samedi 4 juin 2016**

de 9h30 à 12h30  
Salle Pagnol au RDC  
9 rue du général Exelmans - 78140 VÉLIZY

**Membre du club : 23 €**  
**Extérieur au club : 28 €**

Venir vêtu d'une tenue souple et confortable,  
Muni d'une serviette et apporter un coussin ou une couverture

Inscription auprès de VÉLIZY-ASSOCIATIONS  
Bâtiment l'Ariane - 1 bis place de l'Europe - 78140 VÉLIZY  
tél. : 01 84 73 06 90

**La relation - PRANA ENERGIE**

Comment se réapproprier son souffle ou ses souffles ? Lorsque Prana (le grand souffle, l'énergie) composé des 5 souffles prana, apana, udana, vyana, samana nous nourrit, l'énergie absorbée par les nadi est répartie dans le corps, en relation avec les chakras et l'harmonie est invitée.

Nos « outils » : les postures, nos voix, et le Yoga Nidra.

<http://www.cyrv.fr/>

# SCRABBLE CLUB

# APEI VÉLIZY

## LE JEU DE MAI

Voici les réponses du mois d'avril :

### ACEGRTU

T R U C A G E

### CEHIMOU

M É C H O U I

### CEEILOS

I S O C È L E

### AEENSST

A S S É N É E S

### DEEEMORS

M O D É R É E S

Voici le nouveau tirage avec des mots de 8 lettres et un seul mot à trouver par tirage.

### CEEENRRS

□ □ □ □ □ □ □ □

### ACEEHLPT

□ □ □ □ □ □ □ □

### AEEGSSUZ

□ □ □ □ □ □ □ □

### ABEISSUV

□ □ □ □ □ □ □ □

### EEILSSSV

□ □ □ □ □ □ □ □

Bon courage et au mois prochain !

**Contact.** F. Tamisier - M. Cambron  
**Tel.** 01 30 70 89 98 - 01 39 46 74 03  
**Mails.** franctam@orange.fr  
 michele.cambron@wanadoo.fr



## JOYEUX ANNIVERSAIRE !

**1996... 2016**  
**L'APEI DE VÉLIZY A 20 ANS !**

Début d'année 2016 riche en événements à l'APEI de Vélizy. En février, nous avons fêté les 20 ans de l'association au service des familles qui vivent le handicap mental au quotidien. Après l'AG statutaire, où nous avons eu la plaisir d'accueillir deux nouveaux membres au CA, la soirée s'est poursuivie par un repas de fête, apprécié de tous, avec les prestations de Jérémy et Arsène de l'association Cirquonvolution qui ont enchanté les petits et grands.

Début avril notre exposition vente au profit de nos adhérents a remporté un vif succès. Les petites mains ont une fois encore réalisé des merveilles et les Véliziens ont été comme d'habitude très généreux. Nous avons eu d'excellents contacts et plusieurs adhésions de membres amis de l'association. Un grand merci à tous !

**Le 4 juin**, notre voyage annuel, journée particulièrement appréciée de nos adhérents, nous emmènera à Guédelon (89).



**Contact.** Dominique Hugon  
**Tel.** 06 75 72 11 00  
**Mail.** apei.velizy@gmail.com  
**N° compte.** Crédit Mutuel  
 10278 06224 00020794545 91 91  
**Adresse.** 20 place Louvois  
 78140 Vélizy-Villacoublay



# UNION NATIONALE DES COMBATTANTS

## L'UNC RECRUTE...

Reconnue d'utilité publique par Décret du 20 mai 1920, l'Union Nationale des Combattants a été fondée en 1918 sous le double parrainage du Père Brottier, légendaire aumônier aux Armées, et le Président Georges Clémenceau, le père " la Victoire ".

La section UNC de Vélizy-Villacoublay a été reconnue et enregistrée par le Conseil d'Administration de l'UNC le 25 janvier 1930. Elle a son siège social en mairie.

Multigénérationnelle, l'UNC accueille toutes les " générations du Feu " et si les 14/18 ont aujourd'hui disparus, il reste des 39/45, des Indos, de Corée et des AFN rejoints à présent par ceux des opérations Extérieures, les OPEX. Nos statuts, et c'est là très important, ouvrent grandes les portes de l'UNC à celles et ceux qui portent ou ont porté l'uniforme (militaires, gendarmes, policiers, pompiers). Les sympathisants sont bien sûr les bienvenus.

Les rangs des Anciens s'éclaircissent et il devient urgent de combler les vides afin que nos cérémonies patriotiques (8 mai et 11 novembre notamment) ne soient pas réduites comme peau de chagrin. Nous devons pouvoir continuer à honorer dignement la mémoire de nos " Morts pour la France ". C'est notre devoir de mémoire.

Oui l'UNC recrute et a besoin de vous.

***Nous comptons sur vous !***



**Contact.** Jean Chantel  
Tel. 01 84 73 06 62

# SIGNES DES TEMPS

## ALBERT RICHEL...

### UN FUTUR AVIATEUR DE LA CLASSE 1908, N°DE MATRICULE 621

L'histoire de Vélizy continue de s'écrire et ceci grâce à vous toutes et tous. Elle se partage.

Nous vous attendons dans une ambiance chaleureuse et conviviale, lors de nos réunions mensuelles.

À très bientôt

### ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Notre assemblée générale ordinaire annuelle s'est déroulée le 2 avril dernier, dans une ambiance agréable, et n'a pas donné lieu à des bouleversements. Le Conseil d'Administration a été reconduit à l'unanimité. Nous nous devons de saluer la présence de M. Olivier Ponneau (Maire-adjoint chargé de la vie associative, de la jeunesse et des animations, notre Député-Maire s'était fait excuser). Merci à ce dernier d'avoir pris sur ses temps libres et peut-être aux détriments de sa vie familiale pour avoir assisté à nos débats.

## C'EST ALBERT RICHEL

Il est né le 10 décembre 1888 à Paris dans le 7<sup>e</sup> arrondissement. Enfant, il assiste aux lancements d'aéroplanes construits par son père (Charles Richet qui était un pionnier de l'aviation) alors associé à Victor Tatin aux mois de mai 1896 et septembre 1897. Ceci se passe à Carqueiranne (Var) où un monument mentionne sa présence. La famille Richet possède une propriété familiale dans cette commune. Peut-être un " avant goût... "

Curieusement, il part effectuer son service militaire en octobre 1908 dans l'Infanterie et sera affecté au 92<sup>e</sup> Régiment d'Infanterie de réserve. Mobilisé lors de la déclaration de guerre en août 1914, il va rejoindre l'aviation rapidement.

Il prendra pour épouse Berthe Monjon le 24 avril 1914 (à PARIS 7<sup>e</sup>).

À suivre

### PROCHAINES RÉUNIONS

Centre Maurice Ravel  
salle Bizet **à partir de 15h**  
Les samedis : **7 mai, 4 juin, 2 juillet**  
(pas de réunion au mois d'août)



Illustrations : J.-C.G. et extrait des archives communales de la ville de Paris

**Contact.** Vélizy-Associations  
Tel. 01 84 73 06 90  
[www.velizy-villacoublay.net](http://www.velizy-villacoublay.net) (en sommeil)  
Mail. [signes-des-temps@laposte.fr](mailto:signes-des-temps@laposte.fr)



## APEIV

### DERNIÈRES NOUVELLES...

#### LA PRÉVENTION

Des tests auditifs ont été faits dans les collèges. Les animateurs du service jeunesse ont pu ainsi sensibiliser les jeunes à protéger leur audition.

Les mairies de Vélizy et Jouy-en-Josas financeront pour tous les élèves de 4<sup>e</sup> la formation PSC1 (premiers secours renommés maintenant Prévention et Secours Civiques niveau 1).

Sur le sujet de la violence à l'école, nous vous invitons à visiter : [http://www.stoplavio-  
lence.net/presentation](http://www.stoplavio-<br/>lence.net/presentation)

Le café prévention sur les écrans a eu un vif succès. Vanessa Lalo, psychologue clinicienne, chercheuse du numérique, nous a passionné. Visitez son site [http://vanes-  
salalo.com](http://vanes-<br/>salalo.com), il est très riche en conseils. L'échange était très interactif.

Nous attendons avec impatience la journée sur la parentalité qui aura lieu en octobre 2016

#### ORIENTATION

L'explorateur des métiers nous a été présenté par le service jeunesse. Ludique et interactif il sera mis à disposition dans les collèges prochainement !

**Contact.** Sylvie Lachkar  
Tel. 06 10 98 41 86  
[www.apeiv.com](http://www.apeiv.com)  
Mail. [apeiv.velizy@laposte.net](mailto:apeiv.velizy@laposte.net)



#### RÉFORME DES COLLÈGES

Nous sommes très attentifs à la mise en place de la réforme, sur les EPI, les classes bilingues, l'enseignement de l'allemand en élémentaire.

#### RÉUNION APEIV

Les têtes de listes se réuniront au mois de mai. Cette réunion nous permettra d'échanger nos actualités et les retours de la réunion d'avril sur la sectorisation.

#### QUESTION DU MOIS

Le mois dernier, je vous ai proposé une démonstration inhabituelle du triangle de Pythagore.

Toujours dans les mathématiques, à quoi sert cet objet étrange ?



#### RAPPEL

L'assemblée générale de l'APEIV se tiendra le **lundi 6 juin** à la salle de la dalle Louvois **à partir de 20h**. N'hésitez à aller voir notre site [www.apeiv.com](http://www.apeiv.com).

C'est le moment de faire le bilan sur cette année, de partager un petit rien. Alors venez nombreux !

## BRIDGE-CLUB VÉLIZY

### PARLONS TACTIQUE...

C'est vieux déjà, le regretté Bourvil nous exposait la tactique du gendarme. Il ne nous en voudra pas si nous adaptons son texte pour les bridgeurs qui, eux aussi, ont besoin de tactique.

Un bridgeur se doit d'avoir bien étudié

Mais c'est pas tout, mais c'est pas tout

Il lui faut aussi de la sagacité  
Mais c'est pas tout, mais c'est pas tout

Car ce qu'il doit avoir et surtout

C'est d'la tactique, de la tactique dans la pratique

Comme la montre a son tic-tac le bridgeur a sa tactique

Attendez un peu que j'vous explique

La tagadagada tactique du bridgeur

C'est de chercher d'abord s'il y a fit en majeure

La tagadagada tactique du bridgeur

Savoir dans tous les cas trouver le bon contrat

Pas s'exciter, allez allez, si pas fitté, allez allez

Vaut mieux passer, allez allez, j'connais l'métier

La tagadagada tactique du bridgeur

C'est de savoir se taire si on n'a pas d'enchère

Il y a le partenaire qui n'a pas les cartes qu'il faut

Mais c'est pas tout, mais c'est pas tout

Y a les atouts adverses qui sont mal partagés

Mais c'est pas tout, mais c'est pas tout

Les gens disent " Ah les bridgeurs " !

Ils sont jamais contents, quelle bande de râleurs

Je réponds du tac au tac, car pensez, j'ai ma tactique

Attendez un peu que j'vous explique

La tagadagada tactique du bridgeur

En cas de mauvais sort, rester de bonne humeur

La tagadagada tactique du bridgeur

C'est de développer la convivialité

Un marathon, allez allez, des gueuletons, allez allez

Quelques chansons, allez allez, j'connais l'métier

La tagadagada tactique du bridgeur

C'est de bien exploiter l'jeu qu'on vous a donné

La tagadagada tactique du bridgeur

C'est de savoir garder la carte qui fait chuter

La tagadagada tactique du bridgeur

C'est se montrer meilleur que les autres bridgeurs.

#### LES « BRIDGES » CÉLÈBRES

Le " bridge " d'Austerlitz



**Contact.** Éliane Gaspard  
Tel. 01 78 74 74 99 - 07 78 80 82 82  
Mail. [eliane.gaspard@sfr.fr](mailto:eliane.gaspard@sfr.fr)  
Mail. [bridgevelizy@club-internet.fr](mailto:bridgevelizy@club-internet.fr)  
[www.velizybc.com](http://www.velizybc.com)



# MODEL CLUB DE LA COUR ROLAND

**COMPÉTITION R/C DRIFT MODÉLISME 1/10ÈME**

**11/12  
JUN 2016**  
De 9h à 17h

**RC DRIFT  
IDF** **MCCR**

**ALLSTAR  
R/C DRIFT 2016**

**CS & RWD**

**VELIZY  
Centre Maurice Ravel**

25 Avenue Louis Breguet, 78140 Vélizy-Villacoublay

**CONTACT ET INFOS :**  
Clément Bigot : Tél : 06 45 46 67 86 rcdrift-ldf@hotmail.fr  
www.facebook.com/pages/Rcdrift-ldf - http://rcdrift-ldf.fr

**Logos sponsors :** Kanzen, Tees, USUKANI, DS, DRIFT, ammoprod, SPEEDSHOP, DEMIWORKS, RCTUTOS.FR

## RC DRIFT ALLSTAR 2016 À VÉLIZY

Le club MCCR RCDRIFT-IDF organise ALLSTAR 2016, sa toute première compétition de RC DRIFT du **samedi 11 Juin au dimanche 12 juin de 9h à 18h30** dans le centre Maurice Ravel.

Pour les personnes qui ne connaissent pas le RC DRIFT, ce sont des bolides radio commandés à l'échelle 1/10 (30 cm de long) qui font des dérapages contrôlés. Il y a aura 64 participants venant de toute la France et de Belgique.

Lien Facebook de la compétition : <https://m.facebook.com/profile.php?id=1143532672324640>

Contact. Philippe Caron  
Tel. 06 79 72 57 53



Mail. [contact@mccr78.com](mailto:contact@mccr78.com)  
[www.mccr78.com](http://www.mccr78.com)

# ATELIERS D'ARTS ET D'EXPRESSION

Ateliers d'Arts et d'Expression

EXPOSITION  
ENCADREMENT CARTONNAGE

Du SAMEDI 21 MAI  
au DIMANCHE 30 MAI 2016

Entrée libre



Salle ICARE  
Place Bernard Dautier, à Vélizy



Ouvertures:  
du lundi au samedi de 10h30 à 18h30  
dimanche de 10h30 à 12h et de 14h à 18h

Ateliers d'Arts et d'Expression

Exposition de Dessin et Peinture

Du samedi 4 juin au samedi 11 juin 2016  
De 16h à 19h

Entrée libre



Salle l'Ariane  
1 bis place de l'Europe à Vélizy



Contact Ateliers d'Arts et d'expression  
Vélizy-Associations  
Tel. 01 84 73 06 90



Contact Encadrement et Cartonnage  
Vélizy-Associations  
Tel. 01 84 73 06 90  
Contact. M<sup>me</sup> Perraud (animatrice)  
Tel. 01 30 43 41 16 - 06 67 14 62 46

# ARC EN CIEL 78

## LA CHASSE AUX OEUFS

### LES CLOCHES SONT PASSÉES AU BOULODROME

Mardi 29 mars, les enfants de l'association se sont rassemblés sur ce grand espace pour récolter sans attendre leurs œufs de Pâques. Tous étaient impatients de repartir avec leur petit panier, rempli de chocolats.

### PROCHAIN RENDEZ-VOUS À NOTER

**Mardi 7 juin à 19h30**

Assemblée générale  
(Salle Louvois)

**Mardi 21 juin**

Matinée au Relais Nature de la Cour Roland, suivie d'un pique-nique !



**Contact.** Catherine Beaujard (Présidente)  
Tel. 06 45 74 88 72  
Mail. [arcenciel78velizy@orange.fr](mailto:arcenciel78velizy@orange.fr)  
www. <http://arcencielversailles@free.fr>

# LIONS CLUB VÉLIZY CONCORDE

## BELLES RÉUSSITES !

### UN TRÈS BEAU CONCERT DE JAZZ

Le 7 février dernier, salle Ariane, le Lions Club Vélizy Concorde organisait un concert au profit de ses oeuvres sociales avec le concours du Jazz Band et du Quartet de saxos de l'école de musique et de danse de Vélizy .

Au cours de la soirée, Jean-Louis Chézeaud , le Président du Lions Club a remis un don à Olivier Depaix directeur de l'école de musique, pour l'aider à soutenir son action auprès des élèves handicapés.

Merci à Olivier Depaix et toute son équipe de nous avoir offert ce superbe spectacle !

Rendez-vous à l'année prochaine !

### SALON DES VINS

Organisé par le Lions Club de Vélizy, le 22<sup>e</sup> Salon des Vins et Produits Gourmands s'est tenu les 26 et 27 mars derniers au Centre Maurice Ravel.

Il a tenu toutes ses promesses et les nombreux visiteurs ont pu déguster, dans une ambiance très conviviale, vins et spécialités gourmandes sur les nombreux stands des exposants venus de toute la France.

La totalité des bénéfices de cette manifestation sera utilisée pour lutter contre toutes les formes de handicap.

Un grand merci à tous les visiteurs pour leur participation indispensable à la poursuite de nos actions.

### LA GUÉRISON DU DIABÈTE

Les îlots de Langerhans sont les groupes de cellules du pancréas qui sécrètent l'insuline. Leur disparition provoquent la survenue du diabète insulino-dépendant.

**Contact.** Jean-Luc Thénier  
Tel. 06 72 72 18 08  
Mail. [jeanluctheniere@yahoo.fr](mailto:jeanluctheniere@yahoo.fr)  
<http://www.lionsclubvelizyconcorde.com>



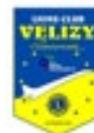
À l'heure actuelle deux traitements sont possibles :

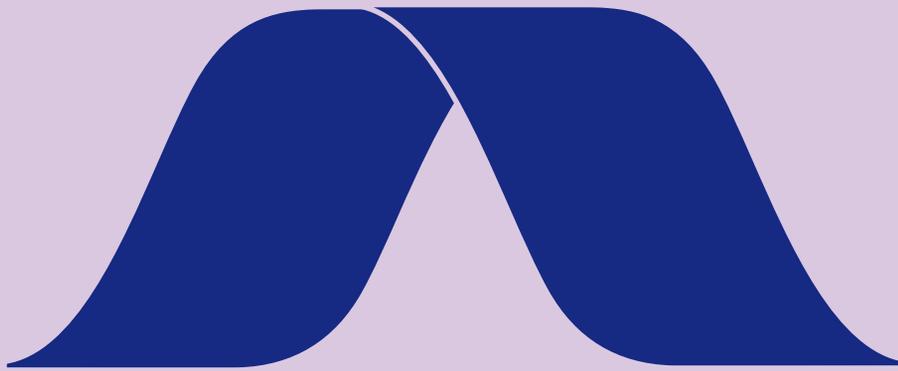
- Des injections d'insuline plusieurs fois par jour, mais contraignantes pour le malade, parfois trop fréquentes et sujettes à terme à une résistance de l'organisme qui fait que ces injections deviennent inefficaces.

- La greffe de pancréas : il s'agit d'une opération lourde peu fréquente (rareté des greffons)

La greffe de cellules d'îlots consiste à introduire de manière non invasive (en introduisant un cathéter dans une veine) des cellules d'îlots de Langerhans qui en se multipliant pourront sécréter l'insuline dont le malade a besoin. Les premières greffes sont très encourageantes, la technique ne nécessite pas d'hospitalisation longue ni d'intervention.

**Contact :** [muller.philippe91@orange.fr](mailto:muller.philippe91@orange.fr)





## VÉLIZY-ASSOCIATIONS C'EST

### L'ÉQUIPE DE VÉLIZY-ASSOCIATIONS

Président Jean Chantel  
Directrice Delphine Morvan  
Secrétariat des associations  
Accueil du public  
Conchi Moreno, Anne-Sophie Bortolin,  
Secrétariat et communication  
Carole Balan  
Comptabilité et gestion sociale  
Sandrine Jarry, Sylvie Poly et  
Alizée Couillandre

### INFORMATIONS PRATIQUES

#### ADRESSE

L'Ariane - 1 bis, place de l'Europe  
78140 Vélizy-Villacoublay  
Arrêt Tram T6 : Inovel Parc Nord  
Tel. 01 84 73 06 90

Mail. [secretariat.va@velizy-associations.fr](mailto:secretariat.va@velizy-associations.fr)  
[www.velizy-associations.fr](http://www.velizy-associations.fr)  
Retrouvez-nous sur facebook

#### HORAIRES

lundi 9h00-12h00 > 13h30-17h00  
mardi 9h00-12h00 > 13h30-19h00  
mercredi 9h00-12h00 > 13h30-17h00  
jeudi 9h00-12h00 > 13h30-17h00  
vendredi 9h00-17h00 *sans interruption*  
samedi 9h00-12h00 (*Fermé jusqu'au 28 mai inclus. Réouverture le 4 juin*)

#### RÉALISATION DU MAGAZINE

Directrice de la publication  
Delphine Morvan  
Conception du principe graphique  
Jules Izzi  
Maquette et réalisation  
Carole Balan  
Impression  
Imprimerie Grillet SAS  
78140 Vélizy-Villacoublay

-  
N° 142 - Mai 2016  
N° ISSN 1951-235X  
10 300 exemplaires distribués  
sur Vélizy-Villacoublay  
Magazine Gratuit  
Ne pas jeter sur la voie publique  
-



**DÎNER  
CONFÉRENCE**

**L'ÎLOT AU COEUR DE LA GUÉRISON DU DIABÈTE**

**Samedi 21 mai  
20h**

**Salle Ariane  
1 bis place de l'Europe à Vélizy  
(À côté de l'hôtel Best Western)**

**Soirée animée par le professeur Pierre Cattan (\*)  
Hôpital Saint-Louis  
(Assistance Publique-Hôpitaux de Paris)**

**Entrée 32 €**

**Réservation  
06 61 77 31 38**

(\*) Le professeur Cattan est responsable du projet de greffe de cellules pancréatiques dans le traitement du diabète insulino-dépendant. Ces greffes permettraient de réaliser un progrès dans le traitement du diabète aussi important que la découverte de l'insuline en son temps.



# 38<sup>eme</sup> SALON FORMES ET COULEURS

Du 20 au 29 MAI 2016



## **INVITÉS D'HONNEUR**

*Marie Paule PROT, peintre*

*Serge GUARNIERI, sculpteur*

Centre Maurice Ravel 25, avenue Louis Breguet 78140 Vélizy-Villacoublay

Tous les jours de 14 h00 à 19 h00 - Entrée libre

LE GÉANT  
DES BEAUX-ARTS

VÉLIZY  
VILLACOUBLAY

