

DÉCEMBRE

2015

JOYEUSES FÊTES !

LES BÉNÉVOLES SONT À L'HONNEUR...



Ce samedi 5 décembre, le bénévolat est célébré partout dans le monde.

En 1985, l'ONU a créé cette ***journée mondiale du bénévolat*** afin de promouvoir l'engagement solidaire de tous ceux qui, au travers des associations, mettent au service des autres leurs énergies et leurs compétences. Le rôle joué par les associations qui s'efforcent de répondre aux besoins sociaux de la population, de créer du lien et de favoriser le bien-vivre ensemble est tellement important.

À Vélizy-Villacoublay, de nombreux bénévoles seront mobilisés, ce jour-là, sur les animations du Téléthon au centre sportif Robert Wagner : des animations, des défis sportifs, des expositions et ventes s'enchaîneront dès 14h, afin de récolter des fonds en faveur de l'AMF Téléthon. L'équipe du Lions Club s'activera aussi pour organiser le centre d'appel des dons au sein du complexe Maurice Ravel.

Avec plaisir nous pouvons saluer ces initiatives et ces engagements menés lors de ce samedi 5 décembre : ils démontrent une fois de plus la dynamique associative de notre commune. Les membres de Vélizy-Associations s'y associent pleinement et soutiennent toutes ces équipes.

L'ensemble du personnel et du conseil d'administration de Vélizy-Associations vous souhaitent de très belles fêtes de fin d'année.

Exceptionnellement, nos bureaux fermeront à 12h les jeudis 24 et 31 décembre prochain.

SOMMAIRE

DU JOURNAL

PAGE 4
AGENDA
SPORTS - LOISIRS - CULTURELS

PAGE 5
ELDORADANSE

PAGE 6
ÉVEIL ET DANSE
MÉLI MÉLO

PAGE 7
CINÉ-CLUB VÉLIZY
CHANTIERS-YVELINES

PAGE 8
ATELIERS D'ART ET D'EXPRESSION

PAGE 9
RELAIS NATURE
ARC EN CIEL 78

PAGE 10
BRIDGE-CLUB VÉLIZY
L'ATOUT D'HONNEUR

PAGE 11
SCRABBLE-CLUB
CLUB PHILATÉLIQUE
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 12
APEIV
LES ATELIERS DE LA COUR ROLAND

PAGE 13
SIGNES DES TEMPS
VÉLIZY MUSCULATION

PAGE 14
GYMNASTIQUE AGRÈS VÉLIZY

PAGE 15
GYMNASTIQUE VOLONTAIRE
VÉLIZIENNE
PONEY-CLUB

PAGE 16
SI LES MOTS AVAIENT DES AILES
ÉQUIPE CYCLISTE VÉLIZY 78

PAGE 17
CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY
VÉLIZY TRIATHLON

PAGE 18
ATHLÉTIC-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 19
A.S.VOLLEY-BALL VÉLIZY
AVD SNC

PAGE 20
BASKET-BALL CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY
HANDBALL-CLUB VÉLIZY

PAGE 21
A.S DU COLLÈGE MARYSE BASTIÉ
CLUB LOISIR BRODERIE DE VÉLIZY

PAGE 22
CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN
TENNIS CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 23
TAEKWONDO-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY
A.S.C.V. FOOTBALL

PAGE 24
RUGBY-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY



Imprimerie Grillet,
depuis 50 ans au service des entreprises !

38, rue Ampère - 78140 Vélizy-Villacoublay
01 39 46 01 52 - imp.grillet@wanadoo.fr



SC3VA - Cabinet Frank SAUWALA

Protection sociale

Complémentaire Santé
Prévoyance incapacité
Invalidité
Retraite
Épargne

MMA Vélizy-Villacoublay

2 avenue Robert Wagner

78140 Vélizy-Villacoublay

Tél. 01 34 65 08 82

Vie associative

Auto - Habitation



POINT D'ENCRE
www.pointdencre.fr

POUR L'ACHAT D'UNE IMPRIMANTE EN MAGASIN
UNE ANNEE DE RECHARGE
OFFERTE 99€ SEULEMENT

A PARTIR DE

99€

Sur l'achat d'une imprimante en magasin. Offre valable à la recharge contre paiement de...

Made non contractuelle - Offre valable selon modèle et stock disponible.

Centre Commercial Mozart
25, avenue de Savoie - 78140 VELIZY

01 39 46 58 23

contact@pointdencrevelizy.fr

GINGKO Institut de Beauté

IDÉES CADEAUX NOËL

Faire plaisir et se faire plaisir... **À partir de 12 €**

Venez découvrir des compositions
des coffrets de produits
des cartes cadeaux soins en Institut...

INSTITUT DE BEAUTÉ GINGKO
Place Louvois - 78140 Vélizy-Villacoublay
01 34 65 90 99
www.institut-beaute-velizy.fr

GUINOT INSTITUT - PARIS

RYT'S

POUR LES FÊTES DE FIN D'ANNÉE OUVERTURES EXCEPTIONNELLES EN DÉCEMBRE

Du lundi 14 au vendredi 18 - 10h à 20h . samedi 19 - 10h à 19h
Du lundi 21 au mercredi 23 - 10h à 20h . jeudi 24 - 10h à 18h
Mercredi 30 - 10h à 19h et Jeudi 31 - 10h à 18h



Carrefour City Vélizy

Centre Commercial Mozart

28 avenue de Savoie

78140 - Vélizy-Villacoublay

Tél. 01 39 46 04 51

Horaires d'ouverture

Du lundi au samedi : 7h00 - 21h00

Et le dimanche : 9h00 - 13h00



Votre Carrefour City Vélizy
livre à domicile les mardis,
jeudis et samedis matins
pour un minimum
d'achat de 30 €



Mardi et mercredi : 9h-12h et 14h-18h
Journée continue les : Jeudi - Vendredi - Samedi



26, rue Ampère
78140 Vélizy-Villacoublay
Tél. : 01 34 65 04 97 www.alespacedetente.com

BOULANGERIE . PÂTISSERIE

Stéphanie & Nicolas

Aubin

1 place Émile Zola 78140 Vélizy-Villacoublay

Tél. 01 39 46 11 11

OUVERT

le 24 décembre de 7h à 18h - le 25 décembre de 8h à 13h - le 31 décembre de 7h à 18h



**Nos pains, pâtisseries, viennoiseries au beurre AOP, glaces et chocolats
sont de fabrication artisanale et réalisés dans nos locaux**

Du mardi au vendredi de 7h à 13h30 et de 15h15 à 20h

Le samedi de 7h à 19h30 - Le dimanche de 7h à 13h

AGENDA

TEMPS FORTS

SPORTS - LOISIRS - CULTURELS

03**HANDBALL****21h**

Coupe des Yvelines
SF / CA Mantes
GYMNASE R. WAGNER

04**CINÉ-CLUB****21h**

avec Amnesty
International
Taxi Téhéran
de Jafar Panahi
Entrée à partir de 5 €
Salle Raimu
CENTRE M. RAVEL

04>05**TÉLÉTHON****VENDREDI****19h-22h**

Patinoire

SAMEDI**À partir de 11h**

Marché de Noël

À partir de 14h

- Patinoire

- Animations Téléthon
GYMNASE R. WAGNER

19h

Concert des enfants
de l'école Exelmans
avec la musique de la
Police Nationale.
L'ONDE

05**HANDBALL****14h30**

-15 F / Le Chesnay

16h30

- 17 F / EMHB

18h30

SM 1 / Plaisir 2

20h30

SF / Cellois

GYMNASE MOZART

BASKET**16h30**

Poussines /

Montigny-le-

Bretonneux

GYMNASE RICHEL

VOLLEY-BALL**18h30**

SM3 / Sartrouville 3

20h30

Match SF2 /

Sartrouville 2

GYMNASE JEAN MACÉ

06**BASKET****9h30**

Juniors /

Aubergenville

11h30

Poussins 1 / Poissy

13h30

SM2 / ASM

Chambourcy

GYMNASE RICHEL

06**VOLLEY-BALL****14h30**

SM1 / AG St Denis

16h30

SF1 / Volley 6

GYMNASE R. WAGNER

12**ELDORADANSE**

Soirée de Noël

2 salles, toutes les

danses

21h - 2h

Renseignements au

06 17 67 33 59

CENTRE M. RAVEL

12**BASKET****18h30**

Minimes 1 /

les Mureaux

20h30

SM1 / Andresy

Chanteloup

GYMNASE RICHEL

VOLLEY-BALL**19h30**

SF12 / Montigny-le

Bretonneux

GYMNASE JEAN MACÉ

12**HANDBALL****11h**

Loisirs / Gargenville

GYMNASE RICHEL

16h

- 15 M / Versailles 2

18h

- 17 M / Plaisir 2

20h

SM3 / Montigny 3

GYMNASE R. WAGNER

13**ÉVEIL ET DANSE**

Atelier « Dansez en
famille »

Clôture des

inscriptions le 11/12

Renseignements

06 86 59 87 00

CENTRE M. RAVEL

ÉCOLE DE**MUSIQUE ET DE****DANSE**

En attendant Noël...

Par les élèves de

l'école de musique et

de danse

16h

Entrée libre

CENTRE M. RAVEL

13**VOLLEY-BALL****9h-15h30**

Coupe de France

jeunes M15

GYMNASE JEAN MACÉ

20**A.S.C.V.****FOOTBALL**

Coupe des Yvelines de
foot en salle (futsal)

U17, U15

GYMNASE JEAN MACÉ

VOLLEY-BALL**9h-15h30**

Coupe de France

jeunes M20, M17, M13

GYMNASE JEAN MACÉ

21**RELAIS NATURE**

Stage vacances de
Noël

Renseignements et

inscriptions :

01 39 46 69 98

DOMAINE DE LA

COUR ROLAND

ELDORADANSE

ELDORADANSE : DANSES DE LOISIRS...

SPOT SUR LA VIE DE L'ASSO LE MOIS DERNIER...

1^{ers} stages de la saison en complément des cours de Salsa et de West Coast Swing : connaître des figures, c'est indispensable, mais améliorer son style, c'est essentiel ! Les stages ont été suivi d'une pratique où tous les élèves des autres niveaux sont venus rejoindre les stagiaires pour 2h de danse libre : moment convivial, détendu et plein d'énergie.

Le 20 novembre, nous avons accueilli salle Ravel les RED ROOSTERS pour notre grand concert rock de l'année.

Rendez-vous incontournable et attendu de tous les rockeurs de la région, venus arpenter toute la soirée le beau parquet de la salle au rythme soutenu des musiciens. Superbe soirée, où le spectacle était autant sur scène que dans la salle.

ELDORADANSE 2015-2016

- 8 professeurs spécialistes dans leur discipline,
- Soirées avec concert ou à thème toute l'année,
- Stage annuel **Rock** au soleil, week-end **Lindy** (Swing) en Val de Loire
- Pratiques tous les samedis

Toutes les infos en ligne sur notre site.



SOIRÉE DE NOËL
Soirée dansante 2 salles toutes les Danses

SAMEDI 12 DÉCEMBRE 2015

**Dress Code : rouge, doré, argenté,
Brillez de 1000 feux**

21h-2h

Apportez du SUCRÉ & 1 BOISSON
Adhérents d'Eldoradanse : la soirée vous est réservée, et vos amis sont les bienvenus !

Salles RENOIR-LIFAR centre Ravel
25 avenue Louis Breguet 78140 velizy-Villacoublay

WWW.ELDORADANSE.COM
CONTACT@ELDORADANSE.COM 06.17.67.33.59



DANSER EN FAMILLE...

ÉVEIL ET DANSE : LE PLAISIR DE DANSER

Éveil et danse propose deux activités de danse à partager en famille.

L'atelier parent/enfant

Atelier hebdomadaire du samedi matin qui accueille des enfants de 6 à 3 ans accompagnés d'un de leurs parents. (salle du rez de chaussée du centre Pagnol)

Nouvellement l'atelier « dansez en famille », qui a lieu un dimanche matin par mois et qui accueille des enfants de 5 à 7 ans et de 8 à 11 ans. (Salle de danse Lifar centre Maurice Ravel)



Dimanche 13 décembre

- de 10h à 11h pour les 5 à 7 ans
- de 11h à 12h15 pour les 8 à 11 ans

Clôture des inscriptions le vendredi 11 décembre

l'atelier donnera lieu à un événement festif en fin d'année scolaire.

N'hésitez pas à venir vous aventurer sur les chemins de la danse, partager un moment tendre et ludique avec votre enfant.

Bonnes fêtes de fin d'année !



NOUS VOUS PROPOSONS...

STAGE D'ÉCRITURE

« Réveillez l'écrivain qui est en vous ! »

Toute phrase, tout mot ou thème proposé évoque pour chacun de nous des souvenirs différents ou des envies d'histoires extraordinaires. Le résultat donne des écrits d'une diversité étonnante. Non ce n'est pas comme à l'école, chacun ici est son propre maître ! Nous partagerons avec plaisir et parfois émotion, la musique de vos textes, leurs rythmes et vos imaginations.

Samedi 23 janvier 2016

de 14h à 19h

Salle Gounod à Ravel

Tarif demi-journée

- normal 40 €
- demandeurs d'emploi 20 €

Renseignements

Marie-Christine Guerrini,
animatrice - 06 13 53 28 30
mcgi@club-internet.fr

STAGE DE THÉÂTRE

« Réveillez le comédien qui est en vous ! »

Dans une ambiance ludique et conviviale, vous allez découvrir le théâtre au travers de jeux interactifs. Vous apprendrez à respirer, à vous relaxer, à articuler, à interpréter un texte. Vous développerez votre imagination, votre sens de la répartie. Vous gagnerez en confiance en vous pour vos prochaines prises de parole en public. Vous aiguiserez votre connaissance de la communication verbale et non verbale. A coup sûr, vous réveillerez le comédien qui sommeillait en vous et peut-être attraperez-vous le virus de la scène !

Samedi 13 février 2016

de 10h à 17h30

Salle Gounod à Ravel

Tarif journée

- normal 60 €
- demandeurs d'emploi 30 €

Renseignements

Elisabeth Mercier, animatrice
06 60 31 48 14
e.mercier.78@gmail.com



Contact. Vélizy-Associations
Tel. 01 84 73 06 90
Tel. 06 86 59 87 00
Mail. eveilet danse@yahoo.fr

Tel. 06 59 65 34 63

Mail. melimelo.velizy@gmail.com

www.meli-melo-velizy.sitew.fr

Twitter. @melimelo78140

Facebook. melimelovelizy



CINÉ-CLUB VÉLIZY

LA SÉANCE DE DÉCEMBRE...



**VENDREDI 4 DÉCEMBRE
À 21H**

avec *Amnesty International*

TAXI TÉHÉRAN

de Jafar Panahi - Iran - Drame
2015 - 1h22 - VOST
Avec Jafar Panahi :
le chauffeur de taxi

Le réalisateur Jafar Panahi s'improvise chauffeur de taxi. Il s'arrête une première fois pour un homme et une femme qui s'opposent sur la façon de traiter les criminels. La femme, plutôt progressiste, est d'emblée raillée par l'homme, qui ne souffre guère de devoir dialoguer avec elle et ses idées modernes.

Ensuite, il doit s'occuper d'un homme qui se vide de son sang sur les genoux de son épouse explorée, qui s'inquiète surtout de son propre sort si son mari venait à décéder. Un vendeur de DVD piratés s'invite dans le véhicule, reconnaît Panahi avant de l'emmener dans sa tournée de vendeur à la sauvette...

Ce taxi-là roule sans permis. Ce taxi-là n'est pas un taxi. C'est un plateau de cinéma clandestin, un camouflage monté sur roues, le véhicule d'un insoumis. Combien d'interdits l'Iranien Jafar Panahi brave-t-il en prenant lui-même le volant ? En installant une petite caméra dans l'habitacle ? Depuis 2010, pour avoir osé contester la réélection frauduleuse du président Mahmoud Ahmadinejad, le cinéaste n'a pratiquement plus aucun droit : ni parler en public, ni quitter le pays. Et surtout pas exercer son métier. Et pourtant, il tourne. Taxi Téhéran (Ours d'Or au dernier festival de Berlin) est sa troisième œuvre « illégale ». La voiture vibre comme une formidable caisse de résonance politique et le prix de la course est inestimable.



Contact. Didier Albessart
Tel. 06 81 04 73 69
www.cineclubvelizy.fr

CHANTIERS YVELINES

NOUS POUVONS VOUS AIDER...

Chantiers-Yvelines met à votre disposition des hommes et des femmes en recherche d'emploi.

En faisant travailler ces personnes aux compétences diverses, vous êtes acteur d'une économie sociale et solidaire.

PEINTURE 21.20 €/h TTC

MAÇONNERIE
POSE REVÊTEMENTS
MURaux ET SOLS
moquette - parquet
carrelage - papier-peint

BRICOLAGE
pose tringle à rideaux
étagères - montage ou
démontage de meubles

JARDINAGE* 18.65 €/h TTC
tonte pelouse - désherbage
taille de haie - plantations

MÉNAGE* - REPASSAGE*
lavage sols - vitres - courses

MANUTENTION
DÉMÉNAGEMENT
encombrant - gros nettoyage

LUNDI, MARDI ET JEUDI DE 14H À 17H SANS RENDEZ-VOUS



** Déduction fiscale 50% pour les services à la personne*

Chantiers Yvelines, première Association Intermédiaire des Yvelines certifiée Qualité



Adresse. 2 place Louvois - Vélizy
Tel. 01 30 70 61 76
Mail. velizy@chantiers-yvelines.fr

ATELIERS D'ARTS ET D'EXPRESSION

SAISON 2015-2016

Ateliers d'Arts et d'Expression
Ateliers Dessin Peinture Modelage SAISON 2015 - 2016

Tour d'horizon des techniques :
Peinture à l'huile, acrylique, aquarelle, pastel, fusain, crayon, sanguine, plume et encre de chine...
Modelage, Manga.

Cours évolutifs pour adultes, adolescents et enfants à partir de 6 ans.
Débutants, confirmés, atelier libre, modèle vivant.
Date de reprise : à partir du 29 septembre 2015.
Les cours ont lieu au 12 rue Albert Thomas à Vélizy.

Horaires des séances

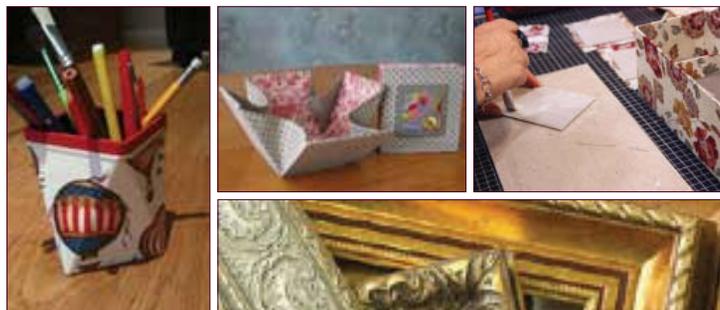
	14h00 à 16h00	16h00 à 18h00	18h00 à 20h00
Mardi	Adultes Atelier libre et Modèle vivant		
Mercredi	Enfants Primaire	Enfants Collège	
Jeudi	Adultes Atelier libre et Modèle vivant		Ados et adultes Cours et atelier libre

	Tarifs Véliziens		Tarifs Non-Véliziens	
2 ^{de} Semaine	304 €	+ 20	= 324 €	360 € + 20 = 380 €
3 ^{de} Semaine	392 €	+ 20	= 412 €	467 € + 20 = 487 €
Enfants Collège / Lycée	261 €	+ 20	= 281 €	317 € + 20 = 337 €

(20 € : Droit d'adhésion obligatoire)

Renseignements et inscriptions :
Vélizy-Associations, bâtiment l'Arlane, 1 bis place de l'Europe, 78140 Vélizy
Téléphone : 01 84 73 06 90

- Toute année entamée est due en totalité.
- Il est possible - exceptionnellement - de faire des facilités de paiement. Dans ce cas, se renseigner auprès de Vélizy-Associations.



Ateliers d'Arts et d'Expression
Encadrement et Cartonnage

Jours et Heures des cours
(5 cours de 3 heures
tous les 15 jours en alternance)

• Cours d'encadrement

Lundi	13h30 à 16h30 14h30 à 17h30 18h30 à 21h30
Mardi	9h00 à 12h00 13h30 à 16h30 18h30 à 21h30

• Cours de CARTONNAGE
Réalisation de boîte, album photo, meuble en carton

Mardi 14h30 à 17h30

Les cours ont lieu :
9 rue du général Exelmans à Vélizy
Reprise le 29 septembre 2015

Tarifs inscription à l'année
Adhésion annuelle obligatoire : 20 € euros

Encadrement 5 cours de 3 heures	
Véliziens	72 €/Trimestre
Non Véliziens	87 €/Trimestre

Cartonnage 5 cours de 3 heures	
Véliziens	65 €/trimestre
Non Véliziens	66 €/trimestre

Renseignements et inscriptions :
à Vélizy-Associations : 01.84.73.06.90
ou auprès de Mme Perraud (Animatrice)
01.30.43.41.16 ou 06.67.14.62.46



Contact Ateliers d'Arts et
d'expression
Vélizy-Associations
Tel. 01 84 73 06 90



Contact Encadrement et Cartonnage
Vélizy-Associations
Tel. 01 84 73 06 90
Contact. M^{me} Perraud (animatrice)
Tel. 01 30 43 41 16 - 06 67 14 62 46

RELAIS NATURE

STAGE NATURE...

AU PROGRAMME POUR LES VACANCES DE NOËL

Pour les 6-12 ans
De 9h30 à 16h30

Lundi 21 décembre

Création pour Noël en éléments naturels

Mardi 22 décembre

Forêt et oiseaux en hiver

Mercredi 23 décembre

Pliages, collage, fabriquons nos cartes de vœux

Jeudi 24 décembre

Festoyons pour Noël ! *

* (pas de repas à apporter ce jour-là)

Pour une meilleure organisation, nous souhaitons que les inscriptions soient réalisées au moins une semaine avant la date de l'animation.

Les journées d'animation seront malheureusement annulées si nous enregistrons moins de 4 inscriptions (groupe de 12 enfants).

Tarifs

Adhésion annuelle 19,50 €
la journée 18 € - 65 € les 4 jours

PRÉVOIR UN PIQUE-NIQUE, GOÛTER OFFERT !

Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à prendre contact avec nous, ou à passer nous voir au Relais Nature.

RETOUR DANS LE PASSÉ

Fête de la science - L'Onde sur la bonne longueur...

Et la lumière fut donc l'invitée du théâtre de l'Onde le samedi 10 octobre dans le cadre de la Fête de la Science rassemblant une douzaine d'exposants sur ce thème. Le Relais Nature, association d'éducation à l'environnement implantée sur le domaine de la Cour Roland, y présentait

des activités à destination des visiteurs de tous âges. Que ce soit dans les disciplines des sciences physiques avec la confection de toupies permettant aux plus jeunes de percevoir la recombinaison de la lumière blanche à partir des six couleurs individuelles de l'arc-en-ciel, ou l'observation d'une flamme de bougie à travers une petite chambre noire construite très simplement, permettant de comprendre le mode de propagation de la lumière. Mais aussi dans le domaine de la biologie, des expériences en direct sur le stand matérialisant l'importance de la lumière dans la croissance des végétaux verts, le mécanisme de la photosynthèse, ou encore la réponse de quelques animaux à l'exposition lumineuse, illustrée par les évènements de punaise feu (les « gendarmes » bien connus des jardiniers) et de cloportes. Enfin, la relation directe de la lumière et du soleil permettait d'exposer quelques éléments d'information au sujet du réchauffement climatique et de la prochaine conférence internationale à Paris.

Notre centre artistique vélizien était plus que jamais avec la lumière le théâtre de l'onde...

Fabrication de la toupie

Matériel : un pique à brochettes de 7 cm de long - un disque en carton fin de 5,5 cm de diamètre divisé en 6 parts égales colorées aux couleurs de l'arc en ciel dans l'ordre : violet, bleu, vert, jaune, orangé, rouge - Une rondelle de bouchon en liège de 0,5 d'épaisseur - Un peu de pâte à modeler pour alourdir l'ensemble - Une perle en bois.

Bonne expérience !



Domaine de la Cour Roland
78350 Jouy-en-Josas
www.relaisnature.asso.fr
Mail. contact@relaisnature.asso.fr



ARC EN CIEL 78

ACTUALITÉ...

RETOUR SUR NOTRE DERNIÈRE FORMATION

Le 8 novembre dernier, 12 assistantes maternelles ont pu réaliser leur recyclage PSC1 avec la Croix Rouge de Viroflay. Un grand merci aux formateurs pour leur instruction, primordiale dans le cadre de notre métier.



NOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS...

Téléthon

Nous tiendrons un stand au gymnase Wagner le **samedi 5 décembre**.

De nombreuses activités vous attendent : pêche à la ligne, chamboule tout, défi... N'hésitez pas à nous rendre visite car la moitié des fonds récoltés seront reversés au profit du Téléthon 2015.

Fête de Noël

Mercredi 16 décembre, aura lieu notre fête annuelle de Noël à la salle Ravel. Les enfants, parents et assistantes maternelles pourront partager un agréable moment autour d'un spectacle suivi de surprises.

Nous vous souhaitons de passer d'agréables fêtes de fin d'année.



Contact. Catherine Beaujard (Présidente)
Tel. 06 45 74 88 72
Mail. arcenciel78velizy@orange.fr
www. <http://arcencielversailles@free.fr>

Contact.

Les animateurs du Relais Nature
Tel. 01 39 46 69 98

BRIDGE-CLUB VÉLIZY

QU'A FAIT NAPOLEON...

LE 2 DÉCEMBRE 1805 ?

Il a gagné la bataille d'Austerlitz. Oui, mais pas seulement. C'était un homme expéditif, la bataille terminée il restait quelques heures, et il n'était pas homme à les laisser inoccupées. Alors il a décidé de faire un bridge. Oui vous avez bien lu. Mais comme il n'aimait pas trop les Anglais il n'utilisait pas de mot anglais et le décret impérial du 2 décembre 1805 porte le terme de « pont » et non de « bridge ». Et ce pont est tout près d'ici, à Jouy-en-Josas. Si vous quittez cette ville (ou si vous entrez) par la Route des Loges, vous franchirez un petit pont, sur un petit ruisseau (un bras de la Bièvre) et vous pourrez voir sur un parapet, un peu caché par la végétation, le texte du décret impérial.

Ce pont a été financé par M. Oberkampf, créateur de la toile de Jouy, qui a sans doute demandé le décret impérial. Il pourrait s'appeler « pont Oberkampf », mais il s'appelle « pont d'Austerlitz »

Mais au fait, si le jeu de bridge avait existé à son époque, Napoléon aurait-il été un bon joueur ? Son intellect était suffisamment développé pour en saisir les subtilités.

Mais il n'aimait pas perdre et dans un jeu il faut savoir accepter d'un cœur égal les caprices du sort. Voyez-vous pour jouer au bridge il faut 2 conditions :

- 1 - Prendre plaisir à jouer. Je ne suis pas sûr que Napoléon aurait supporté la part de hasard qui reste au bridge.
- 2 - Que les autres, partenaires et adversaires prennent plaisir à jouer avec vous. Là, je pense qu'il n'aurait pas été très agréable de jouer avec lui. Napoléon s'est illustré au « bridge » d'Arcole et nous a laissé celui de Jouy-en-Josas. Nous, plus modestement, nous jouons au bridge. Chacun a ses activités et s'y épanouit.

QUELQUES DATES

Pas de tournoi

les samedis 6 et 13, notre salle servant aux élections des lendemains.

les jeudis 24 et 31, inutile de vous préciser pourquoi !

Tournois maintenus

Les samedis 26 décembre et 2 janvier

Le 9 janvier, les Rois joueront contre les Reines. Traduisez : des paires masculines affronteront des paires féminines. Et tout le monde aura de la galette.

L'ATOUT D'HONNEUR

BILAN 2015...

Pour le dernier édito de l'année 2015, l'heure est au bilan d'une année à garder dans les annales.

En effet, le club réalise cette année des records en terme de licenciés, adhérents, participation des Véliziens aux tournois régionaux, nombre de tables le mardi après-midi et soir, défraiement reversé.

Le club de tarot de Velizy se positionne de plus en plus comme le club phare d'Ile de France.

Merci à Patrick Billey et à son équipe pour le travail effectué afin de rendre ce club si attractif.

Et merci à vous, licenciés et adhérents pour votre bonne humeur et vos encouragements.



QUADRETTE D1 DU 7 ET 8 NOVEMBRE

Depuis plusieurs années déjà, le club a accueilli la finale quadrette D1 de la région parisienne.

Et comme le dit si bien mon ami Vincent Moscato c'est le « gratin dauphinois » du tarot francilien voir français qui était présent ce week-end.

Peu de surprise concernant les 2 premières places.

Mais **énorme** performance de Didier Valo et Isabelle Cabau du club de Vélizy associés à André Yahia et Jean Rethik qui terminent à la quatrième place.



Contact. Éliane Gaspard

Tel. 01 78 74 74 99 - 07 78 80 82 82

Mail. eliane.gaspard@sfr.fr

Mail. bridgevelizy@club-internet.fr

www.velizybc.com



Contacts.

Philippe Demazeux - Patrick Billey

Tel. 06 19 91 01 80

www.tarot-club-velizy.com



SCRABBLE CLUB

LE JEU DE DÉCEMBRE...

Jouer au Scrabble est une bonne résolution de début d'année.

Venez nous rejoindre une fois par semaine, à la salle Louvois, le mardi de 14h à 16h. Vous passerez 2h de plaisir et de convivialité.

Voici les réponses du mois de novembre :

AIJKORS

J O K A R I S

MAIRNO

R O M A R I N

CEEIHSS

S E I C H E S

TEVLINO

V I O L E N T

V O I L E N T

GMAROE B

O M B R A G E

E M B A R G O

Voici le nouveau tirage. Ce sont des mots de 8 lettres dont les 3 derniers en ont deux :

OFERNURL

□ □ □ □ □ □ □ □

RCILEIMN

□ □ □ □ □ □ □ □

IEISAE CR

□ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □

HIRCAORC

□ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □

TTAFRPOI

□ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □

Les fêtes arrivent à grands pas, l'année va bientôt se terminer. Nous vous souhaitons de très joyeuses fêtes de Noël 2015.



CLUB PHILATÉLIQUE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

BONNES FÊTES !

Bientôt Noël et Jour de l'An ! Pour vos cadeaux et étrennes, faites vous offrir :

- du matériel philatélique,
- des catalogues de timbres,
- des revues philatéliques,
- des classeurs de cartes,
- de pièces, jetons et capsules...

EXPOSITION LOCAUX DE VÉLIZY-ASSOCIATIONS

Pour présenter aux Véliziens ce qu'est le loisir de la philatélie et de la cartophilie, le CPV expose du 2 novembre au 7 décembre, dans les locaux de Vélizy-Associations, des collections d'adhérents



Les Nouveaux ans Chinois



Les types Blancs et Mouchon



Admirons les oiseaux des zones humides françaises



Les Cousines de la Tour Eiffel

RÉUNION DU CLUB 2 et 16 décembre 18h-20h

RÉUNION DU BUREAU 9 décembre

Les collectionneurs de timbres, cartes postales, pièces Euro, jetons, plaques muselets, télécartes vous souhaitent de passer de bonnes fêtes de fin d'année.

Contact. F. Tamisier - M. Cambron
Tel. 01 30 70 89 98 - 01 39 46 74 03
Mails. francctam@orange.fr
michele.cambron@wanadoo.fr



Tel. 01 39 46 36 25 (sur répondeur)
Mail. velizy.philatelic@wanadoo.fr
www.perso.orange.fr/velizy.philatelic



LES VACANCES APPROCHENT...

TÉLÉTHON

Cette année, nous participons au Téléthon avec les autres associations de parents d'élèves de Velizy.

Retrouvez nous à Wagner le **samedi 5 décembre** à partir de 14h. Nous comptons sur vous pour la fabrication de vos spécialités (cookies, muffins, pain d'épices, cupcakes, madeleines, ou tout autre gâteau). La recette de la journée ira au Téléthon.

VACANCES DE NOËL

Petits et grands peuvent être accueillis dans les structures de la Ville pendant les vacances scolaires.

Un petit mémo sur ces possibilités d'accueil :

LE CENTRE DE LOISIRS

(inscription en mairie au service éducation au plus tard 15 jours avant)

- pour les maternelles :

ALSH Le Village

(10 rue Paul Fort - 01 34 58 11 94)

- Pour les élémentaires CP à CM2 :

ALSH Jean Macé multi-activités (animation et culture)

Horaires d'accès : de 7h30 à 9h et 17h15 à 18h30.

Horaires d'accès du matin

7h30 aux points d'accueil (écoles élémentaires Fronval et Mermoz) jusqu'à 8h20 ou directement à Jean Macé jusqu'à 9h.

Horaires d'accès du soir

À partir de 17h30 aux points d'accueil du matin ou de 17h15, directement à l'ALSH Jean Macé jusqu'à 18h30.

<http://www.velizy-villacoublay.fr/fr/education/loisirs/vacances-alsh-et-sejours.html>

Contact. Sylvie Lachkar

Tel. 06 10 98 41 86

www.apeiv.fr

Mail. apeiv.velizy@laposte.net

L'ESPACE JEUNESSE

(inscription à l'Espace Jeunesse)

Programmes spécifiques pour les 11/14 ans et les 14/17 ans.

<http://www.velyjeunes.fr>

INFORMATIONS DIVERSES

- Le conseil municipal des jeunes a été élu le 13 octobre. Le maire des jeunes sera élu le 8 décembre.

- Conseillère d'orientation à Maryse Bastié.

M^{me} Heurtebize, conseillère d'orientation psychologue assure une permanence au collège le vendredi de 9h à 17h. Pour prendre rendez-vous, les élèves doivent s'adresser à la vie scolaire (M^{me} Coursolle ou assistants d'éducation).

Elle est aussi présente au centre d'information et d'orientation (CIO) le lundi toute la journée (sans rendez-vous). Il est également possible de la voir en rendez-vous le mardi après-midi.

(téléphoner au préalable au CIO :

01 39 20 71 60).

- Pour le collège Saint Exupéry, M^{me} Laplanche est la conseillère d'orientation, elle reçoit le jeudi de 9h à 17h sur RV.

- Une vente de brioche au collège est prévue pour financer un voyage en Écosse des 4^{es} de Maryse Bastié.

AGENDA

Pensez à faire calculer votre quotient familial avant le 31 décembre !

Galette APEIV **le 12 janvier** à 20h dans la salle de la dalle Louvois

QUESTION DU MOIS

Qu'est ce qui a 34 jambes, 9 têtes et 2 bras ?



LES ATELIERS DE LA COUR ROLAND

BIENTÔT NOËL !

Idée cadeau, un stage découverte...

01 39 46 69 96

www.ateliers-cour-roland.asso.fr

ateliers.cour.roland@free.fr

Inscription durant toute l'année

Les ateliers de la Cour Roland seront fermés du 23 décembre au 3 janvier au matin.



Les Ateliers de la Cour Roland

Domaine de la Cour Roland

60 rue Etienne de Jouy

78350 Jouy-en-Josas

Tel. 01 39 46 69 96

du lundi au samedi

Mail. ateliers.cour.roland@free.fr

www.ateliers-cour-roland.asso.fr



SIGNES DES TEMPS

NOTRE MOMUMENT AUX MORTS...

L'histoire de notre commune continue à s'écrire. Vous avez des histoires et anecdotes à nous raconter ! Nous vous attendons dans une ambiance chaleureuse et conviviale, lors de nos réunions mensuelles.

1914-1918...

Il est fort vraisemblable que les plus anciens de notre commune actuellement aient connu son inauguration en 1926. Nous ne possédons pas de document sur cet événement. Sous une Croix de Guerre sculptée figure seize noms. Tous ces « Poilus » n'étaient pas toujours natifs de Vélizy. Des transcriptions de décès ont été transmises au service de l'état civil sans trop savoir pourquoi. Il faut savoir que nos communes limitrophes possédaient toutes des hôpitaux militaires pour soigner les blessés. L'hôpital Percy à Clamart verra sa construction démarrer en 1916. Des inhumations ont eu lieu dans le petit cimetière qui jouxtait l'église Saint-Denis.

Merci de venir nous rencontrer si vous êtes en possession d'archives (les documents vous seront rendus).

À suivre



Illustration : Photographie J-C G.



PROCHAINES RÉUNIONS

Centre Maurice RAVEL
salle Bizet **à partir de 15h.**
Les samedis : **5 décembre,**
9 janvier, 6 février...

L'équipe de Signes des Temps souhaite aux Véliziennes et Véliziens de bonnes et joyeuses fêtes de fin d'année.

VÉLIZY MUSCULATION

RAMONS ENSEMBLE...

VIE DE L'ASSOCIATION...

Travaux de la salle : La livraison de notre salle est reportée de deux mois.

Le 7 novembre, tous les membres du bureau ont été conviés à une visite du chantier. Nous avons pu nous transposer dans ce que sera notre salle. Encore un peu de patience, nous y serons bien. Des photos de la salle en travaux sont visibles sur notre site.

TÉLÉTHON

Le 5 décembre aura lieu le téléthon 2015. Nous serons, tout comme l'année dernière, partenaire de cet événement. Notre association participera à cette journée de solidarité. L'animation que nous proposerons sera un concours de rameur ouvert à toutes et tous, (petits et grands). Des prix et récompenses seront attribués aux meilleurs participants de cette journée.

Venez nombreux nous rejoindre : famille, amis et connaissances. Votre défi : ramener le plus de monde sur notre stand.

PARTENARIAT

Une quinzaine de jeunes rugby-mans, viennent à la salle de musculation tous les mercredis pour affiner leur préparation physique. C'est dans un esprit sportif et convivial, que Vélizy Musculation met ses installations au service de ces jeunes talents.

RÉSULTATS SPORTIFS

Plusieurs compétitions se sont enchaînées depuis plusieurs semaines. Nous vous proposons de vous rendre sur notre site **velizymusculation.com** rubrique résultats sportifs, pour y retrouver les articles et autres photos et vidéos.

La rédaction de votre magazine nous demande de réduire nos articles, afin que chaque association de Vélizy puisse y figurer.



Contact. Vélizy-Associations
Tel. 01 84 73 06 90
www.velizy-villacoublay.net (en sommeil)
Mail. signes-des-temps@laposte.fr



Contact. Pascal Lesellier
Tel. 06 82 90 46 78
Mail. pascal-lesellier@renault.com
www.velizymusculation.com

GYMNASTIQUE AGRÈS VÉLIZY

NOUVEL ENTRAÎNEUR...

ÉDITORIAL

Après une rentrée un peu mouvementée qui ne nous a pas permis de transmettre en temps et en heure l'article pour le mois de novembre, nous voici de retour dans le journal de VA. À la GAV, les cours ont pu reprendre leur vitesse de croisière. Gymnastes débutants ou chevronnés, ceux progressant sur les agrès ou celles utilisant les engins, les anciens confirmés ou les jeunes enfants inexpérimentés, tout ce beau monde a repris ses habitudes et se côtoient tout au long de la semaine du lundi au samedi soir pour la pratique de leur discipline préférée.

Quelques places restent cependant à prendre alors n'hésitez pas à venir nous retrouver à partir de 17h dans la salle du centre sportif R. Wagner. Les entraîneurs présents pourront répondre à vos questions.

UN PETIT NOUVEAU À LA GAV

Comme nous vous l'annoncions dans un précédent numéro, nous avons le plaisir d'accueillir dans notre club, un jeune entraîneur : **Thomas Thibedore**. Si tu nous parlais un peu de toi !

- « Je suis tombé amoureux de la gymnastique pendant les JO de 1992 avec le sacre du Chinois Li Xiao Sguang au sol, à l'époque, j'avais 5 ans. J'ai commencé à entraîner à l'âge de 16 ans au club de gymnastique de l'Hay-les-Roses. À cette époque la gymnastique me paraissait bien compliquée. J'ai ensuite décidé de me former par le biais de la filière universitaire STAPS, mention entraînement sportif. Ces études m'ont apporté des connaissances théoriques solides, mais pas de réelles compétences d'entraîneur. J'ai ensuite intégré le club de Bagneux.



Je suis au même moment rentré en master à l'INSEP. Là, je suis devenu assistant vidéo pour les féminines en vue des JO de Londres. Ma vision de la gymnastique s'est bien éclaircie ! J'ai ensuite intégré un DEJEPS (diplôme d'état) avec lequel j'ai conçu et mis en œuvre un projet de performance pour le club de Bagneux. J'ai eu une génération très prometteuse et beaucoup appris d'eux ! J'ai également pu découvrir l'art de la manipulation, que je pratique énormément pour mettre la sensation au premier plan dans la découverte de la gymnastique.

J'ai intégré les Amis Gymnastes d'Aulnay-sous-Bois pour intervenir sur le centre départemental. J'ai ensuite réintégré l'INSEP dans le cadre de mon Master 2 et de la préparation au professorat de Sport. Aujourd'hui, mon arrivée au sein de la GAV est un peu une récompense ! La filière de formation que nous mettons en place met l'excellence à portée de main pour les jeunes. Un lien est créé entre le pôle espoir masculins d'Île-de-France et le club au service des jeunes prometteurs. Je les aide à défendre leurs chances dans le petit monde de la gymnastique. »

Le mois prochain, nous vous présenterons un portrait de Marine, notre nouvelle et dynamique professeur de GR.

LE TÉLÉTHON

Comme l'année dernière, le club de gymnastique propose des actions permettant de recueillir des fonds dans le cadre du téléthon 2015. Un rassemblement de nos jeunes gymnastes est organisé. Les parents qui souhaitent assister à cette compétition peuvent faire un don à leur convenance pour aller s'asseoir dans la salle. Les bénéfices de la vente des boissons et gâteaux proposés seront reversés au téléthon.

STAGE PENDANT LES VACANCES DE TOUSSAINT

Les vacances de toussaint ne sont pas synonymes de repos pour les entraîneurs du club. Ainsi, plusieurs d'entre eux ont proposé des stages aux gymnastes du club ou encore en partenariat avec les instances fédérales, ont encadré des regroupements de haut niveau. Signe que notre club de gymnastique reste un club phare de la région. Nous espérons que les résultats en compétition confirmeront les efforts de tous les moniteurs.

FORMATION

Le 11 novembre dernier, le club de Gym Agrès Vélizy a profité de ce jour férié pour accueillir un stage de Baby Gym régional. Ce sont ainsi 20 éducateurs qui sont venus se spécialiser dans la pratique des activités de psychomotricité. A cette occasion, Laurent et Stéphane ont participé à ce stage ce qui permettra au club de conserver son label Petite Enfance, véritable gage de qualité pour la pratique d'activités auprès des enfants en bas-âge.

Contact. Pascale Avard
Tel. 06 23 56 86 56
le Bureau - 01 30 70 82 32



www.gymagresvelizy.com
Mail. gymagresvelizy@gmail.com
Facebook.gym.velizy

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE — PONEY-CLUB VÉLIZIENNE

ÊTES-VOUS EN FORME ?

VENEZ TESTER VOTRE FORME PHYSIQUE À L'OCCASION DU TÉLÉTHON !

Que vous soyez un sportif assidu ou un sportif occasionnel, majeur, l'association Gym Volontaire de Vélizy vous propose de venir évaluer votre forme, **samedi 5 décembre à partir de 14h**, Gymnase Wagner !

7 tests, d'une durée totale de 12 / 15 mn :

- 1 « condition physique », (durée de récupération après un effort cardio)
- 1 « équilibre »,
- 2 « gainage »,
- 1 « force des quadriceps »,
- 1 « souplesse chaînes musculaires postérieures du bas du corps »,
- 1 « souplesse huméro-scapulaire des 2 bras »,

vous permettront de faire un état des lieux de vos capacités physiques et de repartir avec vos résultats par test et global, et votre « indice de forme » du jour !

Tout en soutenant le Téléthon par votre don (2 € minimum) que nous recueillerons, venez prendre plaisir à réaliser ces tests simples, +/- 10 participants en même temps, encadrés et guidés par Martine et Julie, éducatrices sportives à la Gym Volontaire.

Afin d'organiser les passages et limiter votre attente, nous vous proposons une pré inscription par mail (contact@gymvolvel.fr) en précisant le créneau, tous les ¼ d'heure à partir de 14h et le nombre de participants.

Tenue souple ou de sport et baskets de salle nécessaires ! Prévoir lunettes pour écrire si nécessaire !



VACANCES DE NOËL

Les cours s'arrêteront le **samedi 19 décembre à 12h15**.

Ils reprendront le **lundi 4 janvier 2016, à 9h**.

Pas de cours de vacances.

Reposez vous bien, et profitez des fêtes que nous vous souhaitons chaleureuses !



UNE VIE DE PONEY...

Comme pour les humains, du travail, du repos, de la détente et des soins sont nécessaires aux équidés afin de leur garder un esprit sain dans un corps sain.

Au Poney-Club de Vélizy-Villacoublay, nous sommes attentifs à leur maintenir une bonne hygiène de vie, afin que le couple cavalier/poney qui s'y retrouve.

Après des années de bons et loyaux services, nos équidés les plus âgés nous quittent généralement en fin de saison, pour une retraite aux prés bien méritée.

La relève se fait alors avec l'acquisition de jeunes poneys que nos enseignantes instruisent le temps qu'il faut, avant de les mettre au travail et de les confier aux cavaliers.



Lieu. 12 rue A. Thomas - Vélizy

Horaires d'ouverture. du mardi au samedi de 10h à 12h et de 15h à 20h.

Tel. 01 39 46 40 46

www.poneyclub-velizy.ffe.com

Contact. Vélizy-Associations

Tel. 01 84 73 06 90

www.gymvolvel.fr

Mail. contact@gymvolvel.fr

SI LES MOTS AVAIENT DES AILES

GYM CERVEAU !

TÉLÉTHON 5 DÉCEMBRE 2015

Venez retrouver « Si les mots avaient des ailes » au centre sportif Robert Wagner **samedi 5 décembre après-midi** pour jouer avec les mots.

Nous vous ferons piocher dans nos « boîtes à mots » et vous découvrirez vos capacités à nous raconter des histoires.

On vous attend, petits et grands !

STAGES JANVIER 2016

Lecture à haute voix (adultes)

L'association « Si les mots avaient des ailes » vous convie à une expérience inédite. Lire, dire, articuler, restituer, mettre en bouche, rythmer, exprimer les émotions de vos textes mais aussi découvrir des textes de théâtre contemporain et s'entraîner à la lecture à haute voix.

Faire vibrer le texte pour qu'il soit entendu par tous ! Quel que soit votre niveau de lecture, vous trouverez aisément votre place dans cet atelier orchestré par Catherine Lenne, comédienne et metteur en scène.

stage de 8 heures en 2 demi journées.

• **samedis 16 et 23 janvier 2016**
(complet)

L'Onde, Théâtre et Centre d'Art

• **samedis 30 janvier et 6 février 2016**
(reste quelques places)

Toutes les informations sur notre site, rubrique « actualités ».

L'Onde, Théâtre et Centre d'Art



Tel. 07 83 68 06 28

www.silesmotsavaientdesailes.fr

Mail. contact@silesmotsavaientdesailes.fr

ÉQUIPE CYCLISTE VÉLIZY 78

2^E GRAND PRIX DE LA VILLE DE VÉLIZY...

LES CHAMPIONS AU RENDEZ-VOUS !

Les meilleurs pistards nationaux étaient présents pour la seconde édition du Grand Prix. Parmi eux 7 champions de France, 2 champions d'Europe et le champion du monde en titre Morgan Kniesky. Les différentes courses très disputées, dont les finales du Keirin élite, ont fait vibré le vélodrome à la grande joie du public et des dirigeants de l'ECV.

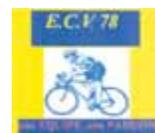


Contact. Jean-Michel Richefort

Tel. 06 74 34 09 41

www.ecvelizy78.com

Mail. richefort.jeanmichel@neuf.fr



CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

VÉLIZY TRIATHLON

TOBOGGAN MEUDONNAIS...

Cette année, le CCV s'est rendu en force à cette célèbre cyclo-sportive du dimanche 18 octobre, organisée par nos voisins de Meudon.

Pas moins de 17 adhérents du club des deux sections se sont engagés sur les différentes distances proposées.

Bravo à vous tous !

Nous vous souhaitons à tous de belles fêtes, et vous donnons rendez-vous l'année prochaine pour des projets toujours plus grandioses.



RONDE PÉDESTRE 2015

Dimanche 18 octobre 2015

Classement / 594

27° - Rachid Farid	34'36"
55° - Yann Maurice	36'56"
73° - Clément Mathis	38'07"
76° - Jean-Alain Roger	38'12"
77° - Stéphane Luciani	38'13"
94° - Vincent Salmon	39'14"
108° - David Pinet	39'35"
167° - Olivier Caban	41'46"
197° - Stéphane Corby	42'47"
329° - Didier Berquet	47'27"
471° - Alix Duvigneau	55'01"

11 de nos triathlètes représentaient les couleurs du club pour la traditionnelle Ronde Pédestre (10 km) en ce dimanche d'octobre.

De très bon chronos dans l'ensemble montrant la forme et la polyvalence de nos adeptes du triple effort.

Fin de saison pour les compétitions de triathlon mais le sport ne s'arrête jamais à Vélizy Triathlon !

Dans ces mois d'automne et d'hiver, place désormais aux compétitions de cross, trails, Run and Bike...

Et toujours aussi nombreux pour nos sorties vélo du dimanche matin.



Contact. Philippe Chanvrlil
Tel. 06 88 13 26 15
www.ccvv78.fr
Mail. contact@ccvv78.fr



**Vélizy
Triathlon** www.velizytriathlon.com



ATHLÉTIC-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

25^E RONDE PÉDESTRE...

Retour sur la 25^e ronde de Vélizy, qui s'est déroulée dans les rues de Vélizy le dimanche 18 octobre 2015. Score honorable avec un peu plus de 800 arrivants sur les 3 courses.

L'ACVV était « au four et au moulin », à l'organisation avec une centaine de bénévoles et dans la course avec 48 coureurs.

À noter : les podiums en catégorie V2 pour Sophie Claudel, suivie sur la deuxième marche du podium par Monique Le Nagard. Chez les seniors, deux belles places pour Andrés Nunes (29^e) et Rachid Farid (27^e). Cette année encore, les bénévoles ont été au top. Souvent cités par les coureurs qui apprécient chaleureusement l'accueil qui leur est fait à Vélizy.



COCORICO !

L'ACVV enverra deux équipes aux championnats de France d'Ekiden (un marathon relais de 5 coureurs). Épreuve née au Japon qui rencontre de plus en plus de succès en France. Le coach avait concocté deux équipes filles et garçons. Chacun ayant tenu son rôle pour qualifier son équipe respective.

À VOS AGENDAS

L'assemblée générale du club aura lieu le **samedi 5 décembre 2015 à 18h30**, nos adhérents ont reçu leur convocation.

Moment important même si nous ne savons plus comment l'appréhender, car malgré nos efforts pour rendre ce moment très convivial et digeste pour les chiffres et pour les rapports, nous n'attirons pas les foules.

Nom	Relais Ekiden	Pl.	Temps Int.		Clt. Cumulé	Temps Cumulé
BIOCCHI Bruno	5 km	188	00:21:22	14.04 km/h	188	00:21:22
XEMARD Alain	10 km	166	00:40:01	14.99 km/h	145	01:01:23
CHAHID Mohamed	5 km	94	00:20:12	14.85 km/h	119	01:21:34
FARID Rachid	10 km	42	00:36:07	16.61 km/h	86	01:57:40
PIGNON Pierre-yves	5 km	126	00:20:30	14.63 km/h	85	02:18:10
ELIOT Pierre	7.195 km	182	00:29:34	14.60 km/h	96	02:47:43

Nom	Relais Ekiden	Pl.	Temps Int.		Clt. Cumulé	Temps Cumulé
BIOCCHI Julie	5 km	309	00:23:10	12.95 km/h	309	00:23:10
CLAUDEL Sophie	10 km	380	00:44:37	13.45 km/h	300	01:07:47
GUERRIER Marianne	5 km	272	00:23:15	12.90 km/h	266	01:31:01
CASTAGNET Florence	10 km	243	00:41:47	14.36 km/h	235	02:12:48
LE NAGARD Monique	5 km	269	00:22:41	13.23 km/h	225	02:35:28
CERUTTI Marilyne	7.195 km	365	00:32:50	13.15 km/h	234	03:08:18

A.S.VOLLEY-BALL VÉLIZY

CHAMPIONS D'EUROPE !

L'ASVV A 50 ANS !

Le 19 septembre dernier, nous avons fêté notre cinquantenaire en présence de M. Pascal Thévenot maire de Vélizy-Villacoublay, de son adjoint à la vie associative, Olivier Poneau, de M. Vazeille ancien maire adjoint, de M. Jean Chantel, Président de Vélizy-Associations, de M. Yves Molinario président du comité des Yvelines de Volley-Ball et de M. Alain de Fabry, secrétaire général de la FFVB, Nous étions plus de 200 à la salle Ariane. Merci à toutes celles et tous ceux qui sont venus, notamment de Bordeaux, Montpellier ou de la Guadeloupe !

Pour cet anniversaire, un nouveau logo de l'ASVV a été créé.

CHAMPIONS D'EUROPE !

Après la Ligue Mondiale, l'équipe de France masculine fait un parcours étincelant aux championnats d'Europe en Italie et Bulgarie : Elle est championne d'Europe !

Menée deux sets à zéro, La team Yavbou a battu sur son sol et face à son public la squadra azzura pourtant déjà qualifiée aux JO 2016. En 1/4 de finale, elle s'impose 3 sets à 1 contre la Serbie.

Elle a retrouvé en demi finale à Sofia, en Bulgarie, l'équipe locale menée 2 à 0, elle s'imposa 3-2. En finale, victoire 3 sets à 0 contre la Slovaquie.

NOS ÉQUIPES

Cette année, sont engagées en coupe de France :

Les M20 garçons, les M17 filles et garçons, les M15 filles, les M13 filles et garçons.

Des nouvelles de leur parcours dans le prochain magazine.

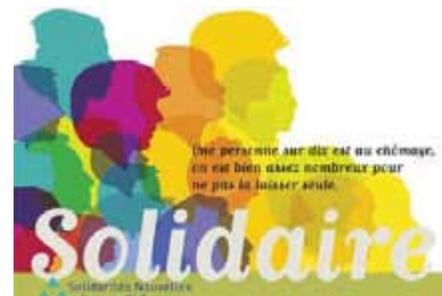


Contact. Sébastien Gonçalves
Tel. 01 39 46 01 85
www.volleyvelizy.com
Mail. as.volley.velizy@aliceadsl.fr



AVD SNC VÉLIZY

BESOIN D'AIDE ?



Solidarités Nouvelles face au Chômage (SNC) (Association d'accompagnement et d'aide à la réinsertion des demandeurs d'emploi) www.snc.asso.fr

INFORMATION IMPORTANTE : CHANGEMENT D'ADRESSE

Depuis le 1^{er} novembre nous vous accueillerons pour les permanences et les rendez-vous dans nos nouveaux locaux **25 avenue Louis Breguet** (Centre Ravel)

Les jours et horaires de permanence restent inchangés.

Pour nous contacter, vous pouvez

- envoyer un mail à avdsnc@orange.fr
- venir à la permanence le mardi de 10h à 12h, 2 place Louvois
- laisser un message au 01 34 65 01 60 pour un rendez-vous

Nous vous attendons, n'hésitez pas !

SNC c'est, sur la France, 1 400 accompagnateurs bénévoles à votre écoute (voir le site snc.asso.fr), un accompagnement gratuit et personnalisé, des ateliers d'aide à la recherche d'emploi (projet professionnel, réseau, téléphone, CV et lettre de motivation ...)



BASKET-BALL CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

UNE FIN D'ANNÉE ENSEMBLE...

ENSEMBLE POUR LE TÉLÉTHON

Comme chaque année, le Basket-Ball Club de Vélizy-Villacoublay sera partenaire pour cet événement **le samedi 5 décembre**. Venez nombreux ! Des défis seront organisés par les associations de Vélizy. Pour le Basket-Ball le défi sera pour les plus jeunes comme pour les plus grands un tracé avec le plus grand nombre de paniers marqués en peu de temps. Rendez-vous au gymnase Wagner **samedi 5 décembre à partir de 14h30**. Nous comptons sur tous les Véliziens pour faire de cet événement un moment convivial de rencontres et d'échanges. Même si vous ne participez pas aux activités sportives, n'hésitez pas à venir nous faire un petit coucou...

ARBRE DE NOËL DU CLUB

Le club a le plaisir d'annoncer qu'il organisera le **12 décembre** après-midi à partir de 14h30 au gymnase Richet, l'opération « Kinder + Sport Basket Day » cette initiative originale et unique permettra à tous les jeunes licenciés du club d'inviter un proche non initié à partager leur passion du basket lors de notre fête de Noël avec des jeux sur la pratique du basket. Sans oublier la venue du Père Noël et pleins d'autres surprises.



VACANCES DE NOËL 2015

Il n'y aura pas d'entraînement pour toutes les catégories du **21 décembre au 3 janvier**.

Pour toutes informations concernant le club de Basket-Ball vous pouvez aller sur le site www.bbcvv.com. Vous y trouverez le planning des matches, le planning pour les tables et arbitrages du week-end à partir de la catégorie U13 et tous les événements à venir ainsi que des photos et notre boutique en ligne.

Toute l'équipe du Basket-Ball Club Vélizy-Villacoublay vous souhaite de joyeuses fêtes de fin d'année 2015.



Contacts. Sylvie Lucas
Tel. 07 71 26 90 82
www.bbcvv.com
Mail. velizybasket@outlook.fr

HANDBALL-CLUB VÉLIZY

AH ! LE MOIS DE DÉCEMBRE...

DÉCEMBRE, TOUJOURS LA MÊME RENGAINE ?

À priori rien ne change en ce dernier mois de l'année ; c'est vrai mamie Huguette radote toujours les mêmes histoires autour de la dinde, les jouets toujours autour de la dinde, les jouets toujours autant de bruit. Du coup, j'ai hésité à vous réserver l'article de l'année dernière ; mais je ne l'ai pas fait ! C'est vrai que l'on prépare tous la fin des listes au père Noël,

c'est vrai que l'on sera là pour le Téléthon, c'est vrai que l'on fera la fête pour dire « au revoir 2015, sacrée année ! ».

Mais je vous ai écrit un nouvel article, d'une part parce que le hand est toujours en mouvement, la preuve il reste encore des matches à venir applaudir. Et d'autre part parce que même si Noël est toujours le 25 décembre et la Saint-Sylvestre le 31, en 1 an il y a toujours du nouveau dans votre entourage. Alors en cette fin d'année, je souhaite sincèrement à tous les handballeurs et leurs proches beaucoup de tendres moments en famille.



Contacts. Guillaume Renazé - Christine Petit
Tel. 06 50 13 82 27 - 06 60 31 62 87
Mail. 2078040@handball-france.eu
<https://sites.google.com/site/hbcvelizy/home>



A.S. DU COLLÈGE MARYSE BASTIÉ

CROSS DU DISTRICT

MERCREDI 4 NOVEMBRE 2015

Le soleil n'était pas au rendez-vous à Porchefontaine pour le déroulement de cette course annuelle, mais tous les participants étaient extraordinairement motivés et très nombreux, et tout le monde avait le sourire.

Le départ de Vélizy en car, et le retour, plus sportif, à pied.



Une bonne ambiance

Après l'effort, le réconfort, M^{mes} Greffier et Goupil préparent les goûters pour les participants.

4 équipes ont pris le départ :

- Minimes filles
- Minimes garçons
- Benjamines et cadettes filles
- Benjamins

Les professeurs de sport de chaque collège encadraient l'événement.

Les 30 premiers de chaque équipe sont qualifiés pour le cross départemental qui a eu lieu le mercredi 25 novembre sur la base de loisirs de St-Quentin-en-Yvelines.

Alexandra Lauro



CLUB LOISIR BRODERIE DE VÉLIZY

JOYEUSES FÊTES !

L'hiver est installé ! Ses longues soirées nous permettront d'avancer dans la réalisation de nos ouvrages pour notre exposition d'avril 2016.

Noël arrive, nous vous souhaitons de joyeuses fêtes en famille.

Le bureau



Contacts.

M^{me} Leproust

Tel. 01 39 46 49 30

M^{me} Bihan

Tel. 01 39 46 50 90

Mail. monique.leproust@free.fr



• **Contact.** AS Collège Maryse Bastié
• 10 Avenue du Capitaine Tarron à Vélizy
• Tel. 01 39 46 18 90

• **Mail.** clg-bastie-velizy.ac-versailles.fr
• Présidente M^{me} Hervy
• (principale du collège)

CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN

BONNES FÊTES DE FIN D'ANNÉE !

Bonjour à tous chers lecteurs ! Les fêtes de fin d'année approchent à grands pas et comme tous les ans, le Cercle d'Escrime de Vélizy organise le **mercredi 16 décembre** une compétition intra club par équipe pour nos fiers escrimeurs. C'est l'occasion pour les débutants de combattre aux côtés des plus grands et passer un moment convivial avant les vacances de Noël.

Qui dit « Fin d'année » dit « Bonnes résolutions », alors si vous n'avez pas encore trouvé votre sport, si vous avez envie de passer de bons moments ou si vous souhaitez pratiquer une activité physique pour vous dépenser :

Venez au Cercle d'Escrime !

Vous disposez de deux séances d'essai gratuites, le lundi et le mercredi à la salle Pagnol, 17 rue du Général Exelmans.

Cette année, le cercle d'escrime a été très sage, alors le Père Noël nous offre une magnifique salle d'escrime au Centre Sportif Robert Wagner. Nous attendons avec impatience le début d'année pour pouvoir découvrir cette salle d'armes flambant neuve et y mener de nombreux combats.

Le Cercle d'Escrime de Vélizy vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année et vous dit à l'année prochaine !



Contact. Muriel Pierrot
Tel. 06 27 15 23 33
Mail. contact.escrime.velizy@gmail.com
www.cercle-escrimevelizy.e-monsite.com



TENNIS-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

SORTIE BERCY...

DIMANCHE 1^{ER} NOVEMBRE

Cette année encore nous avons eu le plaisir d'accompagner une douzaine d'enfants pour regarder les matches de la dernière journée des qualifications du tournoi de Bercy. Nous avons pu assister à la qualification d'Edouard Roger-Vasselin (éliminé ensuite par Berdych) mais aussi à la défaite de Paul-Henri Mathieu et Kenny DeSchepper. Grâce à la proximité du public et des joueurs dans ces 2 courts annexes de Bercy ce fut évidemment l'occasion rêvée de faire la chasse aux autographes, serviettes et t-shirts mouillés fétiches... Voir toutes les photos sur notre site internet :

<http://www.tennis-club-velizy.com/>

FÊTES DE NOËL DE L'ÉCOLE DE TENNIS

Mercredi 16 décembre

Les élèves de l'école sont conviés à venir passer l'après-midi au club.

Au menu, jeux, tournois, goûter de Noël et remise des prix ! On enchaînera dans la foulée par la fête de l'école de tennis adultes.

À partir de 19h, petites compétitions suivies de la traditionnelle auberge espagnole. Bonnes fêtes de fin d'année à tous !



Contact. Julien Simon
Tel. 06 80 92 04 03
Mail. tcvv78@tennis-club-velizy.com
Commentaires.
webmaster@tennis-club-velizy.com
www.tennis-club-velizy.com



TAEKWONDO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

2 MÉDAILLES !

OPEN DE TOULOUSE

Nos 5 vaillants compétiteurs ont participé à l'Open labellisé de Toulouse de taekwondo, à 800 km de notre base, les 18 et 19 octobre.

C'était du haut niveau, alors pourquoi s'y frotter ? Oscar Wilde disait : « Il faut toujours viser la lune, car même en cas d'échec, on atterrit dans les étoiles »

Mais là point d'échec, nous avons obtenu 2 médailles, ce qui confirme la légitimité de de notre club dans ce type de compétition.

Là n'est pas le plus important, nos compétiteurs ont montré leurs qualités individuelles, leur implication, leur confiance aux encadrants, le respect des consignes et des autres compétiteurs, la formidable dynamique de ce groupe, l'esprit qui s'y dégage. Bravo à eux, merci aux encadrants et aux fans de la première heure : les parents.

LA COUPE DE NOËL

Chaque ligue organise sa coupe de Noël mais dans quel but ?

C'est une compétition éducative dans un environnement fédéral pour un objectif ludique.

Elle permet aux plus jeunes taekwondoistes de découvrir, dans un espace commun et réglementaire, les techniques et les combats assauts (sans touche), le tout dans une ambiance festive. C'est sans doute la première compétition d'un jeune. L'esprit de convivialité et de plaisir anime les organisateurs. C'est surtout une journée agréable pour le plus grand nombre.

FERMETURE DE FIN D'ANNÉE

Il n'y aura pas d'entraînements **du 19 décembre 2015 après les cours au lundi 4 janvier 2016.**

RENDEZ-VOUS DE DÉCEMBRE

À Vélizy

22 - Cours communs adultes

En Île-de-France

06 - Cérémonie des « Doboks d'or » (Porte de Clignancourt)

06 - Coupe de Noël (Porte de Clignancourt)

20 - Championnat IDF juniors, séniors et vétérans (P. De Coubertin Paris 16^e)

En France

12 et 13 - Open Labellisé PACA (Marseille)

Bonnes fêtes de fin d'année à toutes et tous !

A.S.C.V. FOOTBALL

LA CATÉGORIE U11 (U10 ET U11)

Elle est composée d'une cinquantaine de joueurs dont la plupart sont issus du club. L'objectif majeur pour ces jeunes footballeurs, sera tout au long de l'année :

- Prendre le ballon dans les pieds de l'adversaire, (prise de balle, conduite et passes, frappes, contrôles orientés...).
- Ne pas se débarrasser du ballon. Prendre la balle la protéger et regarder.
- On n'arrête pas le ballon, il doit être toujours en mouvement.
- Travail essentiellement technique dans le jeu.
- Le travail « physique » se fait uniquement par le jeu.

Nos séances se décomposent toujours de la façon suivante : mise en train (échauffement), jeu, exercices et situations.

N'oublions pas les objectifs principaux : **le jeu et le plaisir.**

La technique individuelle s'inscrivant dans une dynamique collective, nous apporterons à ces joueurs, au cours de cette saison, les notions de partage,

plaisir, solidarité et goût de l'effort en commun.

Nous sensibiliserons les joueurs aux lois du jeu par la mise en place de temps d'initiation à l'arbitrage.

Les séances sont au nombre de deux par semaine (lundi/mercredi 18h15 - 19h30) au stade Sadi Lecointe.

Les joueurs participeront à un championnat départemental pour lequel 4 équipes sont engagées (2 équipes U10 et 2 équipes U11). Ces rencontres ont lieu le samedi matin. Des stages sont également proposés pendant les vacances scolaires pendant lesquels les joueurs pourront se perfectionner.

Des tournois seront proposés tout au long de la saison.

AGENDA

14 décembre

Détections U14 Yvelines (stade Sadi Lecointe)

20 décembre

Coupe des Yvelines de futsal (Gymnase Jean Macé)

Vacances de Noël

Stage football (U10 à U15)

9 et 10 janvier

Tournoi jeunes (Gymnase Richet)



Contact. 06 95 47 09 84
<http://footascv.free.fr>
 Mail. ascvelizy@lpiff.fr
 Facebook. ASCVélizy

Contact. Michel - Président
 Tel. 06 85 32 06 36
<http://velizy-tkd.fr/>
 Mail. tkd@gmail.com



RUGBY-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

L'ÉCOLE DE RUGBY DU RCVV...

LA SAISON 2015-2016 EST LANCÉE...

Ce début de saison a été une nouvelle fois mené tambour battant. Entre l'accueil de nos nouveaux rugbymen en herbe, la participation très active du RCVV au relais des associations (4 équipes engagées dont nos juniors qui se classent seconds !), le tournoi annuel de rentrée entre Le Chesnay, Versailles et Vélizy, le début des championnats et des formations départementales, sans oublier la Coupe du monde de rugby. Peu de répit pour la trentaine d'éducateurs et référents qui encadrent tous nos jeunes.

TOURNOI DE RENTRÉE

Le 26 septembre dernier s'est déroulé le traditionnel tournoi de rentrée réunissant le Chesnay, Versailles et Vélizy. Rebaptisé « Tournoi des 3R » (RCC, RCV et RCVV), il a tenu toutes ses promesses et a permis de remettre tous les jeunes rapidement dans le bain. Revue d'effectif sur les U8, U10 et U12 permettant également d'intégrer progressivement les « nouveaux » qui es-suyaient là, leur baptême du feu !

Classement final

U8 - 1^{er} Versailles – 2^e Vélizy – 3^e Le Chesnay

U10 - 1^{er} Vélizy – 2^e Versailles – 3^e Le Chesnay

U12 - 1^{er} Le Chesnay – 2^e Vélizy – 3^e Versailles

CHAMPIONNAT

Dès le 3 octobre, le championnat (pour le moment « départemental ») a commencé sur les catégories U8 à U14.

Les U8, U10 et U12 se déplacent ou reçoivent ensemble. Les U14 ont une autre organisation.



U10 – octobre 2015

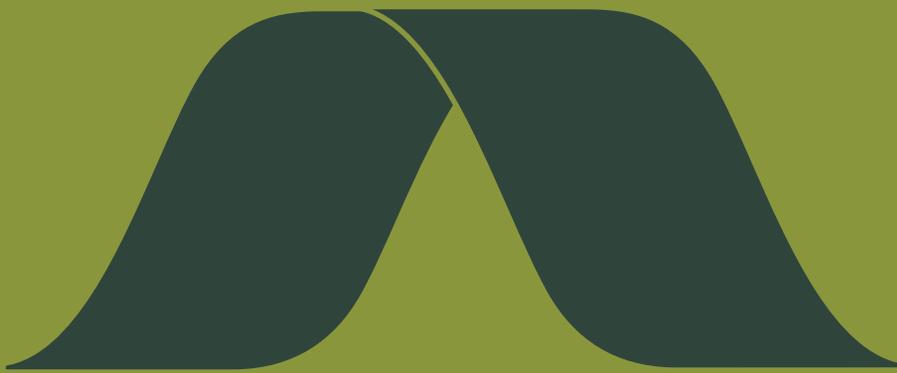


U12 – octobre 2015

- Les premiers jouent en triangulaire et jouent en mi-temps alternées – Les temps de jeu sont adaptés à la catégorie et ne doivent pas être dépassés – Les U8 jouent à 8, les U10 à 10 et les U12 à 12 – L'arbitrage se fait par l'éducateur de l'équipe qui ne joue pas et doit faire preuve de pédagogie dans son arbitrage afin de laisser les enfants s'exprimer sur le terrain tout en étant très ferme sur leur sécurité. Tout geste dangereux est « sanctionné », toute mauvaise attitude est reprise.

- Les U14 quant à eux ont 2 formules de « brassage » (matches pour évaluer les niveaux). Toujours en formule départementale pour la première partie de saison, ils jouent une partie de leurs rencontres à 7 (jeu réel) et l'autre partie à 15 (jeu touché /contesté). Une nouvelle expérience pour cette catégorie qui à partir du mois de décembre choisira de s'engager dans un championnat régional à 7 ou à 15 (mais en jeu réel cette fois-ci). Beaucoup de formations (jeu des avants, arbitrage...) sont nécessaires pour s'engager à 15 et les U14 du RCVV sont à pieds d'œuvre depuis début septembre pour être fins prêts en temps voulu.





Ecole Musique et Danse

Vélizy-Villacoublay

En attendant Noël...

par les élèves de l'École de Musique et de Danse



www.ecolemusiqueetdanse.com

Dimanche 13 décembre à 16h00, Salle RAVEL

Renseignements : Ecole de Musique et de Danse, 29, Rue Paulhan 78140 Vélizy-Villacoublay 01 78 74 38 71

Entrée libre



VÉLIZY-ASSOCIATIONS C'EST

L'ÉQUIPE DE VÉLIZY-ASSOCIATIONS

Président Jean Chantel
Directrice Delphine Morvan
Secrétariat des associations
Accueil du public
Lydie Moreira, Valérie Cherprenet,
Secrétariat et communication
Carole Balan
Comptabilité et gestion sociale
Sandrine Jarry, Sylvie Poly et
Aurélien Gambiez

INFORMATIONS PRATIQUES

ADRESSE

L'Ariane - 1 bis, place de l'Europe
78140 Vélizy-Villacoublay
Arrêt Tram T6 : Inovel Parc Nord
Tel. 01 84 73 06 90
Mail. secretariat.va@velizy-associations.fr
www.velizy-associations.fr
Retrouvez-nous sur facebook

HORAIRES

lundi 9h00-12h00 > 13h30-17h00
mardi 9h00-12h00 > 13h30-19h00
mercredi 9h00-12h00 > 13h30-17h00
jeudi 9h00-12h00 > 13h30-17h00
vendredi 9h00-17h00 *sans interruption*
samedi 9h00-12h00 (*fermé du 19/12
au 02/01/2016 inclus*)

RÉALISATION DU MAGAZINE

Directrice de la publication
Delphine Morvan
Conception du principe graphique
Jules Izzì
Maquette et réalisation
Carole Balan
Impression
Imprimerie Grillet SAS
78140 Vélizy-Villacoublay

N° 137 - Décembre 2015

N° ISSN 1951-235X

10 300 exemplaires distribués
sur Vélizy-Villacoublay

Magazine Gratuit

Ne pas jeter sur la voie publique



ANIMATIONS

Marché de Noël

5 et 6 décembre
Parvis de l'Onde



Patinoire
du 4 au 27 décembre

