

NOVEMBRE

2015

A group of runners is seen from behind, running on a gravel path through a forest with autumn foliage. A large, semi-transparent orange 'V' logo is centered over the image. The text 'VÉLIZY-ASSOCIATIONS' and 'MAGAZINE' is overlaid on the 'V' logo.

**VÉLIZY-ASSOCIATIONS
MAGAZINE**

• INFORMER-RACONTER-DÉCOUVRIR •

DU 20 NOVEMBRE
AU 05 DECEMBRE 2015
EXPOSITION
UN CERTAIN ...
REGARD...



Petits Restaurants Japonais.
Alain PIONNEAU



Autour du LAND ART.
Jean-Claude VIBERT



Waterloo 1815-2015.
Gilles DE MEURICHY



Versailles d'Hier et d'Aujourd'hui.
Marie-Pierre COEUGNART



www.photoclubvelizy.fr

**L'Onde
Théâtre
Centre d'art**
SUR LA MEZZANINE
ENTRÉE LIBRE

SOMMAIRE

DU JOURNAL

PAGE 5
LES BAGOUZ' À MANON
AVD SNC VÉLIZY

PAGE 4
AGENDA
SPORTS - LOISIRS - CULTURELS

PAGE 21
CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN
VÉLIZY TRIATHLON

PAGE 6
ÉVEIL ET DANSE
MÉLI MÉLO

PAGE 13
ARC EN CIEL 78
APEIV

PAGE 22
TENNIS CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 7
ELDORADANSE
ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE

PAGE 14
PONEY-CLUB
CLUB D'ASTRONOMIE VÉLIZY

PAGE 23
CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY
ÉQUIPE CYCLISTE VÉLIZY 78

PAGE 8
CINÉ-CLUB VÉLIZY
CLUB LOISIR BRODERIE DE VÉLIZY

PAGE 15
AMNESTY INTERNATIONAL
CROIX-ROUGE FRANÇAISE

PAGE 24
VÉLIZY NATATION SYNCHRONISÉE
HANDBALL-CLUB VÉLIZY

PAGE 9
LES ATELIERS DE LA COUR ROLAND
CLUB LOISIRS ARTISANAT VÉLIZIEN

PAGE 16
LIONS CLUB VÉLIZY CONCORDE
CHANTIERS-YVELINES

PAGE 25
LES VOLANTS DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY
BASKET-BALL CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 10
BRIDGE-CLUB VÉLIZY
L'ATOUT D'HONNEUR

PAGE 17
CIRQUONVOLUTION
SCRABBLE-CLUB

PAGE 26
CERCLE DE YOGA ET DE RELAXATION
DE VÉLIZY
GYMNASTIQUE VOLONTAIRE
VÉLIZIENNE

PAGE 11
CLUB PHILATÉLIQUE
VÉLIZY-VILLACOUBLAY
SI LES MOTS AVAIENT DES AILES

PAGE 18
TAEKWONDO-CLUB
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 27
CHLOROPHYLLE 78

PAGE 12
SIGNES DES TEMPS
DU BRUIT DANS MA VIE

PAGE 19
BUDO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

PAGE 28
TWIRLING CLUB VÉLIZY
A.S.C.V. FOOTBALL

PAGE 20
JUDO-CLUB VÉLIZY
VÉLIZY MUSCULATION



Institut de Beauté



1 Pose vernis ou french **10 €**

1 Massage Relaxant à la Pomme fondante **66 €** 78 €

1 Forfait bronzage progressif UV 120 min **98 €** 120 €

1 Séance découverte Minceur Ciblée 30 min **20 €** 42 €

10 séances Minceur Ciblée **290 €** 420 €



GUINOT
INSTITUT • PARIS

INSTITUT DE BEAUTÉ GINGKO
Place Louvois - 78140 Vélizy-Villacoublay
01 34 65 90 99
www.institut-beaute-velizy.fr



HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi - Mardi - Jeudi - 10h à 19h . Vendredi - 10h à 20h . Samedi - 10h à 18h



Protection sociale

Complémentaire Santé
Prévoyance incapacité
Invalidité
Retraite
Épargne

MMA Vélizy-Villacoublay
2 avenue Robert Wagner
78140 Vélizy-Villacoublay
Tél. 01 34 65 08 82

Vie associative

Auto - Habitation



*Votre annonce publicitaire
dans*

**Vélizy-Associations
Magazine**

Votre contact
Delphine Morvan



VÉLIZY-ASSOCIATIONS
L'Ariane
1 bis place de l'Europe
78140 Vélizy-Villacoublay
Tél. 01 84 73 06 90



POINT D'ENCRE  VOTRE PREMIERE ECOLOGIQUE

**VOTRE SPÉCIALISTE
CONSOMMABLES POUR IMPRIMANTES
JET D'ENCRE ET LASER MAIS AUSSI :**

PHOTOCOPIE
N&B et Couleur
A4 et A3

NUMÉRISATION
Vers Mail ou USB

PLASTIFICATION
A4 et A3

RELIURE
A4 et A3

Centre Commercial Mozart
25, avenue de Savoie - 78140 VELIZY

 **01 39 46 58 23**

POINT D'ENCRE  VOTRE PREMIERE ECOLOGIQUE

**Faites recharger
vos cartouches jet d'encre
à Vélizy**

Canon - Brother - Epson - HP...

-60%
sur les consommables
jet d'encre et laser

*Économique
Écologique*



Et aussi :

Papier - Photocopies N/B et couleur - Reliure - Plastification
Mail - Numérisation de documents - Accessoires informatiques
Cartouches toner et jet d'encre - Imprimantes laser et jet d'encre

Centre commercial Mozart
25 avenue de Savoie
78140 Vélizy

 **01 39 46 58 23**
contact@pointdencrevélizy.fr

Carrefour city 

Carrefour City Vélizy

Centre Commercial Mozart

28 avenue de Savoie

78140 - Vélizy-Villacoublay

Tél. 01 39 46 04 51

Horaires d'ouverture
Du lundi au samedi : 7h00 - 21h00
Et le dimanche : 9h00 - 13h00


Carrefour city

Votre Carrefour City Vélizy
livre à domicile les mardis,
jeudis et samedis matins
pour un minimum
d'achat de 30 €



**CIEL SUR
MESURE**

maîtrise

expérience

01 39 46 01 52... au service des entreprises...

AGENDA

TEMPS FORTS

SPORTS - LOISIRS - CULTURELS

04>22

LES ATELIERS DE LA COUR ROLAND

Stages à la journée
ou sur plusieurs jours
Consultez le planning
en page 9

Renseignements
01 39 46 69 96
DOMAINE DE LA
COUR ROLAND

05

HANDBALL

21h

SM1 / Le Chesnay 3
(match coupe des
Yvelines)

GYMNASE R. WAGNER

06

CINÉ-CLUB

21h

La maison au toit
rouge
de Yōji Yamada

Entrée à partir de 5 €

Salle Raimu
CENTRE M. RAVEL

07>08

AMNESTY INTERNATIONAL

Brocante de livres
Samedi 14h - 19h
Dimanche 10h - 12h
et 14h - 18h
Entrée libre
Renseignements
01 39 46 36 41
CENTRE M. RAVEL

07

VOLLEY

Coupe de France
jeunes M15
GYMNASE J. MACÉ

HANDBALL

11h

Loisirs / St Cyr
GYMNASE RICHET

15h

- 15 ans F / St-Germain

17h

- 17 ans F / Rambouillet
GYMNASE MOZART

08

VOLLEY

Coupe de France
jeunes M15
GYMNASE J. MACÉ

ECV 78

2^e Grand Prix de la ville
de Vélizy-Villacoublay
13h30-18h30

Entrée libre

Renseignements
J.M. Richefort
06 74 34 09 41

VÉLODROME DE SAINT-
QUENTIN-EN-YVELINES

14

HANDBALL

16h

- 15 ans M / CA Mantes
18h30

SF / Poissy 2 F

20h30

SM2 / Trappes
GYMNASE MOZART

15

ÉVEIL ET DANSE

Stage
« Dansez en famille »
Clôture des
inscriptions le 13/11

Tarif à partir de 13 €

Renseignements
06 86 59 87 00
CENTRE M. RAVEL

15

A.S.C.V. FOOTBALL

La Sans Raison
Renseignements et
inscriptions sur :
www.lasansraison.com
STADE R. WAGNER

19

LIONS CLUB

Bal du Beaujolais
nouveau

À partir de 20h

Tarif 27 €
Réservation
06 33 11 16 93
CENTRE M. RAVEL

20

ELDORADANSE

Soirée dansante
Concert Rock avec
« Les Red Roosters »
21h - 2h

Tarif à partir de 11 €
Renseignements au
06 17 67 33 59
CENTRE M. RAVEL

20>05

PHOTO-CLUB

Exposition
« Un certain Regard »
Entrée libre
Mezzanine
L'ONDE

21

LES BAGOUZ À MANON

Dîner dansant
Tarif à partir de 15 €
Réservation
06 85 56 04 21
CENTRE M. RAVEL

CROIX-ROUGE

Braderie de jouets
9h30 - 17h
9 rue Exelmans à
Vélizy

MÉLI MÉLO

Stages de théâtre
« Réveillez le
comédien qui est en
vous »

10h à 17h30
Clôture des
inscriptions le 07/11
Renseignements
06 60 31 48 14
Salle Gounod
CENTRE M. RAVEL

21

HANDBALL

14h30

Tournoi - 11 ans mixte
/ Limay et La-Celle-St
Cloud
GYMNASE R. WAGNER

21

HANDBALL

18h

SM3 / Rosny

20h

SF / Plaisir

GYMNASE R. WAGNER

22

HANDBALL

11h

- 17 ans F / Montigny

GYMNASE R. WAGNER

27

CINÉ-CLUB

21h

Birdman
de Alejandro
González Iñárritu
Entrée à partir de 5 €
Salle Raimu
CENTRE M. RAVEL

28>01

CLUB LOISIRS ET ARTISANAT VÉLIZIEN

Exposition vente
Samedi - dimanche
14h - 18h
Lundi - mardi
13h30-18h
Entrée libre
SALLE ICARE

29

YOGA

Stage
Animé par Françoise
Maréchal
9h30 - 12h30
Tarif à partir de 23 €
SALLE PAGNOL

LES BAGOUZ' À MANON

Les Bagouz' à Manon®

Parce que le cancer touche aussi les enfants... Parce que la recherche a besoin de nous !

Fêtons ensemble nos 10 ans
au profit de la recherche sur les cancers de l'enfant

SAMEDI 21 NOVEMBRE 2015

DÎNER DANSANT
avec la participation de **IAN SCOTT**

Rendez-vous Salle Ravel Av. Louis Breguet à Vélizy

19h30 - Soirée dansante avec repas - 25 €
Réservation obligatoire avant le 13/11/15

21h - Soirée dansante (sans repas) - 15 €

réservation et règlement
<https://www.apayer.fr/lesbagouzamanon> (préciser soirée des 10 ans)
ou par téléphone au 06 85 56 04 21

VILLE DE VÉLIZY VILLACOUBLAY

municipalité

Crédit Mutuel
la banque à qui parler

Les Bagouz' à Manon®

Parce que le cancer touche aussi les enfants... Parce que la recherche a besoin de nous !

AVD SNC VÉLIZY

NOUS POUVONS VOUS AIDER ?

Solidarités Nouvelles face au Chômage (SNC) (Association d'accompagnement et d'aide à la réinsertion des demandeurs d'emploi) www.snc.asso.fr

RAPPEL : CHANGEMENT D'ADRESSE

À partir du 1^{er} novembre, nous vous accueillerons pour les permanences et les rendez-vous dans nos nouveaux locaux **25 avenue Louis Breguet** (Centre Ravel)

Les jours et horaires de permanence restent inchangés.

C'est vrai que le soleil n'était pas là mais la fête des associations nous a permis de revoir des « anciens », cela fait toujours plaisir, et d'expliquer le rôle de l'association aux personnes qui sont venues sur le stand.

Si vous n'avez pas pu venir ces 2 jours, nous vous rappelons que l'association aide les personnes en recherche d'emploi en proposant un suivi personnalisé, des ateliers pour leur permettre de réaliser leur projet professionnel. Tout est bien sûr gratuit.

Si vous souhaitez devenir bénévole au sein de l'association, nous vous accueillerons avec plaisir.

Pour nous contacter, vous pouvez

- envoyer un mail à avdsnc@orange.fr
- venir à la permanence le mardi de 10h à 12h, 25 av. L. Breguet (C.Ravel)
- laisser un message au 01 34 65 01 60 pour un rendez-vous

Nous vous attendons, n'hésitez pas !



ÉVEIL ET DANSE

MÉLI MÉLO

ON SE DÉPÊCHE !

IL NE RESTE QUE QUELQUES PLACES...

STAGE DE THÉÂTRE

« Réveillez le comédien qui est en vous ! »

Dans une ambiance ludique et conviviale, vous allez découvrir le théâtre au travers de jeux interactifs. Vous apprendrez à respirer, à vous relaxer, à articuler, à interpréter un texte. Vous développerez votre imagination, votre sens de la répartie. Vous gagnerez en confiance en vous pour vos prochaines prises de parole en public. Vous aiguiserez votre connaissance de la communication verbale et non verbale. À coup sûr, vous réveillerez le comédien qui sommeillait en vous et peut-être attraperez-vous le virus de la scène !

Modalités

Samedi 21 novembre

de 10h à 17h30 – Salle Gounod à Ravel

Date limite d'inscription

Samedi 7 novembre

Tarif journée

- normal 60 €
- demandeurs d'emploi 30 €

Renseignements

Elisabeth Mercier, animatrice
06 60 31 48 14
e.mercier.78@gmail.com



Tel. 06 59 65 34 63
Mail. melimelo.velizy@gmail.com
www.meli-melo-velizy.sitew.fr
Twitter. @melimelo78140
Facebook. melimelovelizy



NOUVELLE ACTIVITE : DANSEZ EN FAMILLE

Le dimanche matin, dansez en famille !

Lydia Karsenty vous donne rendez-vous pour des ateliers à partager entre parents, grands-parents, oncles, tantes, et enfants. Venez vous aventurer sur les chemins de la danse, explorer ensemble, se laisser surprendre.



DIMANCHE 15 NOVEMBRE 2015

- De 10 h à 11 h pour les enfants de 5 à 7 ans
- De 11 h à 12 h15 pour les enfants de 8 à 11 ans

**Clôture des inscriptions :
VENDREDI 13 NOVEMBRE**

- Dates des deux prochains stages : **13 Décembre 2015** et le **16 Janvier 2016** •

Lieux : Centre Maurice Ravel - 25, avenue Louis Breguet - Vélizy-Villacoublay

Tarifs par atelier pour un adulte et un enfant :

- **5 et 7 ans :** - 13 € pour les adhérents ; - 15 € pour les non adhérents
- **8 et 11 ans :** - 16 € pour les adhérents ; - 18 € pour les non adhérents

Pour tous renseignements, vous pouvez nous contacter au **06 86 59 87 00**, ou par courriel eveilet danse@yahoo.fr ou joindre Vélizy-Associations au **01 84 73 06 90**

Graphisme : Martine Quesnée - m.quesnee@free.fr

Nous vous rappelons que l'association accueille les inscriptions toute l'année aussi bien pour les ateliers parents/bébés, (de 6 mois à 3 ans), les ateliers d'éveil

corporel (3-4 ans) et les cours de danse contemporaine et de technique en danse classique (pour les enfants, adolescents, et les adultes).



Contact. Vélizy-Associations
Tel. 01 84 73 06 90
Tel. 06 86 59 87 00
Mail. eveilet danse@yahoo.fr

ELDORADANSE

ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE

NOTRE LOISIR : LA DANSE !

SPOT SUR LA VIE DE L'ASSO LE MOIS DERNIER

Inscriptions record en ce début de saison, l'association bruisse de tous ses danseurs venus se détendre et s'emplit du plaisir de toutes les danses proposées dans l'école.

1^{er} rendez-vous de l'année, la soirée du 10 octobre dans les 2 salles Lifar et Renoir à Ravel a accueilli nos adhérents et leurs amis avec un cocktail de bienvenue surprise. Chacun passait d'une ambiance Rock à une ambiance Salsa au gré de son plaisir pour une soirée entière à danser. L'ambiance unique et pleine d'énergie de ces soirées nous manquaient, un vrai bonheur !

SPOT SUR LE MOIS DE NOVEMBRE

Stage de Salsa

Samedi 14 novembre

de 15h à 17h salle Pagnol

« Rumbero, Sonero, Salsero : combiner tous ces styles pour trouver SON style ».

Stage de West Coast Swing

Samedi 28 novembre

de 15h à 17h salle Pagnol

« Approfondissement des fondamentaux, votre Sésame »

Tarifs

Adhérent :	18 € solo
	32 € couple
Extérieur :	20 € solo
	36 € couple

Inscriptions par mail ou directement au cours

ELDORADANSE 2015-2016

- 8 professeurs spécialistes dans leur discipline
- Soirées avec concert ou à thème toute l'année
- Stage annuel Rock sur l'île de Minorque (Baléares) week-end Lindy (Swing) en Val de Loire
- Pratiques tous les samedis

Toutes les infos en ligne sur notre site.



SOIRÉE DANSANTE

Vendredi 20 novembre

Grande soirée dansante annuelle.

Concert Rock avec « les Red Roosters »

Lieu - salle Ravel

25 av. L. Breguet à Vélizy

Horaires - 21h-2h

Tarifs - 11 € adhérent
13 € extérieur

- Boissons soft à volonté
- Parking gratuit
- Vestiaire obligatoire

DEMANDEZ LE PROGRAMME !

UN NOUVEAU SITE HAUT EN COULEUR

Depuis septembre, le site internet de l'école s'est refait une beauté. Un site complet où vous pouvez suivre l'actualité de l'association, noter les rendez-vous à ne pas manquer, connaître les modalités d'inscription, découvrir les professeurs et les disciplines ou encore admirer les galeries photos de nos spectacles. Parce que ce site est le vôtre, nous avons mis en valeur le savoir-faire des élèves et des professeurs en illustrant les différentes rubriques avec vos prestations artistiques.

À très vite sur :

www.ecolemusiqueetdanse.com



SCÈNES OUVERTES, ÇA COMMENCE FORT !

Les premières scènes ouvertes de l'école auront lieu **le 6 et le 20 novembre à 19h** à l'Auditorium.

Venez nombreux pour apprécier les performances des élèves. Entrée libre.

SPECTACLES 2015-2016 : À VOS AGENDAS !

Voici les dates des événements traditionnels de l'école pour cette saison 2015-2016 :

. EN ATTENDANT NOËL

Dimanche 13 décembre

à 16h à Ravel

. CONCOURS D'INTERPRÉTATION MUSICALE CLARINETTE

Dimanche 31 janvier

EMDV

. GALA DE DANSE CLASSIQUE

Samedi 13 février

à 14h et 16h à l'Atelier

. BATTLE DE HIP HOP

date à confirmer

. ATEMPO - THÈME : MOTOWN

Samedi 26 mars

à 16h, Grande scène de l'Onde

. DISNEY & CO

Vendredi 8 avril

à 19h à Ravel

. COTTON CLUB

Vendredi 20 mai

à 19h à Renoir

. TEMPS DANSE

Samedi 11 juin

à 16h, Grande scène de l'Onde

. ALL FINE

Samedi 25 juin

à 16h, Grande Scène de l'Onde



Contact. École de Musique et de Danse

Tel. 01 78 74 38 71

Twitter. EMD_Velizy

Facebook. ecoleMusiqueDanseVelizy

www.ecolemusiqueetdanse.com

Mail. ecoledemusique@velizy-villacoublay.fr



Tel. 06 17 67 33 59

Mail. contact@eldoradanse.com

www.eldoradanse.com

CINÉ-CLUB VÉLIZY

LES SÉANCES DE NOVEMBRE...

VENDREDI 6 NOVEMBRE À 21H

LA MAISON AU TOIT ROUGE

de Yōji Yamada - Japon - Drame - 2014
2h16 - VOST

Avec Takako Matsu, Satoshi Tsumabuki,
Takatarō Kataoka



En 1936, la jeune Taki quitte sa campagne pour travailler comme gouvernante à Tokyo au sein de la famille Tokoda composé d'un charmant couple et de leur fils de 6 ans. Lorsque

Masaki, jeune collègue du patriarche est chez lui, la maîtresse de maison se trouve irrésistiblement attirée par cet homme sensible et cultivé...

Un récit fluide en flash-back, qui relie trois époques avec délicatesse. Une mise en scène à l'élégance discrète : plans le plus souvent fixes, caméra placée à hauteur des personnages assis sur un tatami, effets de « cadre dans le cadre »... On pense souvent à Ozu. Mais tout en recourant sans complexe aux codes les plus rebattus du mélo (l'amour impossible entre deux êtres séparés par la barrière des classes sociales, l'importance d'une lettre au contenu secret), le cinéaste adopte un parti pris narratif plutôt gonflé : l'histoire du Japon n'est perçue qu'à travers les événements domestiques de la maison. Un film magnifique.



Contact. Didier Albessart
Tel. 06 81 04 73 69
www.cineclubvelizy.fr

VENDREDI 27 NOVEMBRE À 21H

BIRDMAN

de Alejandro González Iñárritu - États-Unis - Comédie dramatique - 2014 - 1h59 - VOST

Avec Emma Stone, Zach Galifianakis, Edward Norton, Michael Keaton, Naomi Watts et Andrea Riseborough

Oscars 2015 : Meilleur film, meilleur scénario original, meilleure photographie et meilleure réalisation



À l'époque où il incarnait un célèbre super-héros, Riggan Thomson était mondialement connu. Mais de cette célébrité il ne reste plus grand-chose, et il tente aujourd'hui

de monter une pièce de théâtre à Broadway dans l'espoir de renouer avec sa gloire perdue. Durant les quelques jours qui précèdent la première, il va devoir tout affronter : sa famille et ses proches, son passé, ses rêves et son ego... S'il s'en sort, le rideau a une chance de s'ouvrir...

« Brillant, grinçant et ludique »

Positif

« Entre les mains de Keaton, le défi devient chef-d'œuvre »

Studio Cinélive

« Inarritu se renouvelle avec cette farce baroque et misanthrope »

Télérama

« Unique et virtuose »

Les Inrocks

AU TERME DE LA SÉANCE

Assemblée générale annuelle

salle Renoir

. rapport moral

. rapport financier

. questions diverses



CLUB LOISIR BRODERIE DE VÉLIZY

NOTRE ACTUALITÉ...

DES CADEAUX EN PRÉPARATION

Le club de broderie est en effervescence, en effet les adhérent(e)s sont en pleine préparation des cadeaux de fin d'année pour leurs proches ainsi que des ouvrages à échanger lors de la galette.

SALON À DÉCOUVRIR

Comme chaque année, retrouvez le salon « **créations et Savoir-faire** » au Parc des expositions, porte de Versailles du **18 au 22 novembre**.

NOTRE AGENDA

Le jeudi 19 novembre de 10h à 17h

Journée continue à l'atelier pour nos adhérent(e)s, au centre social Louvois.



Contacts.

M^{me} Leproust

Tel. 01 39 46 49 30

M^{me} Bihan

Tel. 01 39 46 50 90

Mail. monique.leproust@free.fr

LES ATELIERS DE LA COUR ROLAND

STAGES...

Les patines - effets de matière
avec Jean-François Houberdon
Mercredis : 4 - 18 novembre
2 et 16 décembre

Initiation enluminures
avec Brigitte Marchand-Lapointe
Samedi 21 et dimanche 22 novembre

Fabrication de perles en verre
avec Christine Amourette
Samedi 28 novembre



Les ateliers de la Cour Roland, l'atelier de sculpture de Flavia Fenaroli et tous ses adhérents ont le plaisir de vous convier à « **REGARDS ET PROJETS** » Regards sur les sculptures, le chemin parcouru, les recherches, les matériaux. Regards sur les projets à venir d'un atelier.

Dimanche 22 novembre
de 13h30 à 18h30

Salle de sculpture des ateliers de la Cour Roland.



Les Ateliers de la Cour-Roland
Domaine de la Cour-Roland
60 rue Etienne de Jouy
78350 Jouy-en-Josas
Tel. 01 39 46 69 96
du lundi au samedi
Mail. ateliers.cour.roland@free.fr
www.ateliers-cour-roland.asso.fr



CLUB LOISIRS ARTISANAT VÉLIZIEN

CLUB LOISIRS ET ARTISANAT VÉLIZIEN

EXPOSITION VENTE

**DU SAMEDI 28 NOVEMBRE
AU MARDI 1^{er} DÉCEMBRE 2015**

Entrée libre

PEINTURE SUR PORCELAINE,
PEINTURE SUR FAÏENCE,
BIJOUX, AQUARELLES
PEINTURE SUR SOIE, TISSUS
AUTRES ACTIVITÉS MANUELLES

Ouverture
samedi et dimanche de 14h à 18h
lundi et mardi 13h30 à 18h

**SALLE ICARE
PLACE BERNARD DAUTIER
À VÉLIZY-VILLACOUBLAY
SOUS LA BIBLIOTHÈQUE**

Vous pourrez y admirer nos réalisations de l'année écoulée et si vous le souhaitez, acquérir certains objets parmi ceux mis en vente.

Noël approche, c'est le moment de penser à des cadeaux originaux, souvent des

modèles uniques, qui seront sans aucun doute appréciés.

Lors de cette exposition, vous pourrez également assister à des démonstrations de peinture sur porcelaine, soie...

Bienvenue à tous !



Présidente. Thérèse Manfé
Contact. Vélizy-Associations
Tel. 01 84 73 06 90

BRIDGE-CLUB VÉLIZY

LES RÉCOMPENSES...



Jean Chantel, Président de Vélizy-Associations, Jeanine Caban, Éliane Gaspard, Présidente du Bridge-club de Vélizy, Pascal Thévenot, Maire de Vélizy-Villacoublay et Olivier Poneau, Maire Adjoint à la vie associative

« L'AU REVOIR »

À LA SAISON 2014-2015

C'est en effet le dernier acte de cette saison. On y récompense les « exploits » de nos joueurs. **Janine Cavan** reçoit la « Coupe de Régularité » des mains de M. le Maire, **Yves Baudon** reçoit la Coupe du Samedi et **Chantal Pirotte** celle des Meilleurs Résultats.

BONJOUR SAISON 2015-2016

Elle a commencé le 17 août. Les compétitions ont démarré, mais le coup d'envoi officiel, c'est l'assemblée générale qui a eu lieu le 15 octobre. Le rapport moral et le rapport financier montrent la bonne santé du club. Ils ont été adoptés à l'unanimité. À l'unanimité également ont été réélus les 12 membres du comité directeur et les 2 vérificateurs aux comptes.

Présidente - E. Gaspard

Vice-présidente - C. Pirotte

Secrétaire - A. Sérazin

Secrétaire-adjointe - J. Cavan

Trésorière - M. Kreib

Trésorière-adjointe

M. Lavergne

NOTRE AGENDA

Rappelons les activités festives du mois de novembre.

Le tournoi « chocolat »

Samedi 21 novembre

Chacun y gagnera sa boîte de chocolat et goûtera le verre de l'amitié qui suit traditionnellement nos tournois du samedi.

Le Téléthon

Le club y participe tous les ans par un tournoi et un repas dont les recettes sont reversées intégralement à cette œuvre. La date est fixée cette année au 5 décembre mais notre salle n'étant pas disponible ce jour, pour cause d'élection, nous avons anticipé au samedi précédent, **le 28 novembre**. Venez y nombreux !



L'ATOUT D'HONNEUR

MES DERNIÈRES NOUVELLES...

DUPLICATÉ INDIVIDUEL D2 ET PROMOTION

Notre club avait en charge l'accueil de la demi-finale promotion (équivalent de la troisième division) le samedi 3 octobre tandis que la D2 jouait à Drancy.

Participation exceptionnelle des joueurs de Vélizy. 1 joueur sur 4 était Vélizien.

Tous les qualifiés sur le site du comité Île-de-France.

TOURNOI TRIPLETTE

Tous les mois le club organise un tournoi duplicaté. Ce mardi 6 octobre était consacré à la triplète.

Belle affluence avec 12 triplètes.

Soirée très agréable gérée efficacement par Philippe.

Superbe performance de Roger Langlois, Philippe Rémy et Jean Autret qui se classent deuxième au général et première D3.

Il y a du potentiel dans cette équipe.

PORTRAIT

Pour mon dernier portrait dans ce journal de Vélizy-Associations, j'aimerais rendre hommage à une personne que j'apprécie tout particulièrement.

Plus forte progression du club en terme de résultat, c'est une joueuse redoutable. Son atout (ah ah !) ? Son charme. Elle commence par vous envoûter avant de vous faire plonger si vous n'y prêtez pas attention. Et qui s'y frotte s'y pique.

Caractère bien trempé.

Madame sait se faire respecter. Toujours souriante, avenante, c'est un bonheur de jouer sur sa table.

Aussi à l'aise sur le tapis vert d'une table de jeu que sur le tapis vert d'un Green de golf.

Alors **Sophie Ginocchi**, si un jour ton caddy est absent, je suis preneur pour le remplacer. Tu me donneras des cours.

Et ne change rien. : tu es adorable !



Contacts.

Philippe Demazeux - Patrick Billey

Tel. 06 19 91 01 80

www.tarot-club-velizy.com



Contact. Éliane Gaspard

Tel. 01 78 74 74 99 - 07 78 80 82 82

Mail. eliane.gaspard@sfr.fr

Mail. bridgevelizy@club-internet.fr

www.velizybc.com

CLUB PHILATÉLIQUE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

LA FÊTE DU TIMBRE...

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ORDINAIRE

Le 18 novembre 2015 à partir de 18h
au Centre Pagnol au local - 9 rue du
Général Exelmans
Présence indispensable de toutes et tous
les adhérents.
Elle sera suivie de la tombola et du verre
de l'amitié.

À NOTER !

Du 5 au 8 novembre
le 69^e Salon d'Automne
organisé par la C.N.E.P.
Espace Champerret - Paris 17^e
Entrée gratuite : 10h à 18h

Invité d'honneur : Canada

Du 2 novembre au 12 décembre
3^e exposition des collections de nos adh-
rents ne participant pas aux compétitions.

Lieu : locaux de Vélizy-Associations

RÉUNION DU CLUB

4 novembre - 18 novembre (AG)
18h-20h

RÉUNION DU BUREAU

10 novembre

FÊTE DU TIMBRE- RÉCOMPENSES

Les 10 et 11 octobre
à Boulogne-Billancourt sur le thème de
la Danse.

**Nos adhérents en exposition
départementale**

Le club
Classe littérature : le Bulletin du CPV :
60 points médaille d'Argent.

Pierre
Classe libre : En souvenir des Poilus du
DMAP 1915-1918 à Boulogne-sur-Seine :
Félicitations.

Daniel
Classe traditionnelle : Utilisations des
1F25 commémorant Victor Hugo :
70 points médaille de Grand Argent,
passe en régionale.

Josette
Classe ouverte : Admirons les oiseaux
des zones humides françaises :
57 points médaille de Bronze Argenté



Tel. 01 39 46 36 25 (sur répondeur)
Mail. velizy.philatelic@wanadoo.fr
www.perso.orange.fr/velizy.philatelic



SI LES MOTS AVAIENT DES AILES

ÉCRIVONS ENSEMBLE !

« Si les mots avaient des ailes », propose
des ateliers d'écriture créative à Vélizy.

ATELIERS DU MARDI - (bimensuel)
de 14h à 16h30 au club house

ATELIERS DU JEUDI - (bimensuel)
de 19h45 à 22h15
au centre social Louvois

TROUVER L'INSPIRATION
Sorties culturelles

STAGE

Lecture à haute voix
Samedis 16 et 23 janvier
8 heures en 2 demi-journées (après-midi)
Animé par Catherine Lenne,
comédienne
Écriture de contes

Tarifs

Adhésion : 30 €/an
Cotisations : Véliziens : 198 €/an
Non Véliziens : 249€/an

Possibilité de régler en 3 fois.
Chèques culture, nous contacter.

Renseignements et inscription au :
07 83 68 06 28



Tel. 07 83 68 06 28
www.silesmotsavaientdesailes.fr
Mail. contact@silesmotsavaientdesailes.fr

SIGNES DES TEMPS

NOTRE MONUMENT AUX MORTS...

Tout d'abord, nous remercions les personnes qui sont venues nous rendre visite lors de l'exposition intitulée « **Vélizy-Villacoublay : Les racines d'une ville d'avenir** » entre le 12 septembre et le 3 octobre dernier. Merci également au service des archives communales pour son implication et sa gentillesse. L'histoire de notre commune est riche, vous avez des choses et anecdotes à nous raconter ? Nous vous attendons dans une ambiance chaleureuse et conviviale, lors de nos réunions mensuelles.



Illustration: Photographies J-C G.

1914-1918

Si l'Armistice du 11 novembre 1918 met fin aux hostilités, la démobilisation générale mettra beaucoup de temps à se réaliser... Mais hélas, certains de nos « Poilus » ne reverront jamais Vélizy. Notre monument aux morts en témoigne, où seize noms y figurent. Ce dernier a été inauguré le 2 mai 1926 par Victor Bullot, maire de notre commune de 1925 à 1929. Érigé suite à une souscription publique, sa forme est très classique avec un dôme en forme d'obélisque comme beaucoup de monuments ruraux en France (nos communes limitrophes de Bièvres et Viroflay ont ce genre de monument).

PROCHAINES RÉUNIONS

Centre Maurice Ravel
salle Bizet **à partir de 15h**
Les samedis : **7 novembre,**
5 décembre, 9 janvier...

Contact. Vélizy-Associations
Tel. 01 84 73 06 90
www.velizy-villacoublay.net (en sommeil)
Mail. signes-des-temps@laposte.fr



DU BRUIT DANS MA VIE

REJOIGNEZ- NOUS !

LES NOUVEAUTÉS : ACTIVITÉS HEBDOMAIRES

Club house

Le lundi de 17h45-18h15 pour les enfants : Initiation à la langue des signes et au français signé.
Et de 20h30-21h30 pour les adultes.

Sauf le premier lundi de chaque mois.

QUELQUES DATES QUI MARQUENT LA SAISON

- **le samedi 5 décembre**
Téléthon
- **le dimanche 24 janvier**
Galette des rois
- **le samedi 25 juin**
Gala caritatif

Tarifs

Adhésion annuelle : 10 €
Adhésion bienfaiteur : 40 €

NOUS VOUS ATTENDONS NOMBREUX POUR CETTE NOUVELLE ANNÉE !

MERCI À TOUS !

Retour sur la fête des associations, malgré une météo très pluvieuse nos adhérents très courageux sont venus courir avec le sourire le dimanche matin sous les couleurs de l'association.

Merci à nos petits jeunes !

Cassandra, Kenzo, Hugo, Samantha, Maël et Médhi

Et à notre équipe plus de 12 ans !

Sébastien, David, Alexandre, Julie, Alexandra, Mylène, Matthias, Filipe et un très grand bravo à Zakaria et Morgane qui ont fait deux tours.



Contact. Élodie Simoes
Tel. 06 46 65 39 36
Mail. dubruitdansmavie@gmail.com
Facebook. du bruit dans ma vie



ACTUALITÉ...

CONCOURS D'ÉPOUVANTAIL

Nous sommes arrivés deuxième au concours d'épouvantail, organisé par le Relais Nature et nous aurons le plaisir de le retrouver dans leur potager, à chaque visite ! Un grand merci aux assistantes maternelles et aux enfants qui ont participé à ce projet plein d'imagination.



NOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS D'ICI DÉBUT DÉCEMBRE

AUTOMNE AU VILLAGE

Voici l'œuvre que les enfants ont réalisée en commun pour l'arrivée de l'automne, à la salle du centre de loisirs du Village. Chacun a pu y laisser son empreinte et pourra l'apprécier jusqu'à ce que les feuilles tombent à l'arrivée de l'hiver pour laisser place à un nouveau projet !

Vendredi 27 novembre

Animation Salle Barraco
Animation pédagogique autour de la journée nationale des assistantes maternelles suivie d'une photo de groupe avec tous les participants.

Samedi 5 décembre

Retrouvez-nous au gymnase Wagner sur notre stand.
La moitié des fonds récoltés seront reversés au profit du Téléthon 2015.

NB : Le vide-puériculture a été reporté au 2 et 3 avril 2016.



NOVEMBRE : LES PREMIERS CONSEILS...

En octobre, vous avez élu les représentants des parents d'élèves. Grâce à vous, nous sommes représentés dans toutes les écoles et collèges de Vélizy.

Quelques chiffres clés :
participation moyenne de 42 % dont 74,2 % pour l'APEIV avec 69 élus.

Merci à tous pour votre participation et votre confiance !

LES PARENTS ÉLUS VOUS REPRESENTENT

• Au conseil d'école en maternelle et primaire

Le conseil examine le fonctionnement et les projets de l'école.

Il est le lieu d'échanges entre les acteurs de l'école : équipe enseignante, municipalité et parents.

• En conseil de classe au collège

Le conseil présente la situation de la classe. Il examine le cas de chaque élève.

Il se tient en présence de l'équipe éducative et des représentants des parents et des élèves.

• Au conseil d'administration du collège

Le conseil gère le fonctionnement du collège et statue sur les moyens mis à disposition des élèves et des enseignants. Il est constitué de l'administration du collège, de représentants des collectivités locales, des représentants élus du personnel, des élèves et des parents.

Tout au long de l'année, nous intervenons dans les réunions avec la mairie pour transmettre l'avis des parents et soumettre leurs propositions. N'hésitez pas à nous envoyer vos remarques et idées sur apeiv.velizy@laposte.net

L'ACTUALITÉ DES PARENTS D'ÉLÈVES

Nous serons présents :

• Au Téléthon, **le 5 décembre**, nous vendrons des gâteaux au profit du Téléthon et comptons sur vous !

• La semaine du goût dans les cantines, des animations sont prévues pour les enfants dans les écoles.

Certains enfants participeront durant les vacances de la Toussaint à l'évaluation de nouveaux plats pour Élior. Les plats ayant obtenus plus de 70 % de satisfaction seront proposés, ceux sous 50 % rejetés et entre les deux les recettes corrigées et reproposées.

N'hésitez pas à nous envoyer vos commentaires !

Contact. Catherine Beaujard (Présidente)
Tel. 06 45 74 88 72
Mail. arcenciel78velizy@orange.fr
www. <http://arcencielversailles@free.fr>



Contact. Sylvie Lachkar
Tel. 06 10 98 41 86
www.apeiv.fr
Mail. apeiv.velizy@laposte.net



TOUS EN SELLE !

Les adhérents, les groupes extérieurs : ATSL primaires et maternelles, et centres de loisirs entre autres ; tous ont repris le chemin du Poney-Club.

Les animations du dimanche : promenades, stages, jeux à poneys ont repris également.

Le dimanche 11 octobre avait lieu le premier stage de l'année animé par notre duo de Sylvie pour la catégorie des Poun's : les enfants de 5 ans.



Lieu. 12 rue A. Thomas - Vélizy
Horaires d'ouverture. du mardi au samedi de 10h à 12h et de 15h à 20h
Tel. 01 39 46 40 46
www.poneyclub-velizy.ffe.com

HISTOIRE D'ÉCLIPSE...

Au cours de la nuit du 27 au 28 septembre dernier, la Lune s'est cachée dans l'ombre de la Terre.

Pour suivre ce phénomène particulier où la Lune était en même temps au plus près de la Terre et en position d'éclipse, situation appelée « super-lune », le club d'astronomie de Vélizy-Villacoublay avait préparé et mis en place une animation publique sur le parvis de l'Hôtel de Ville de Vélizy. Dès 1h du matin, huit membres du club ont installé télescopes, lunettes astronomiques, jumelles et appareils photographiques pour permettre à un public de la nuit de suivre en détail et découvrir la physionomie surprenante que prend le visage de la Lune lorsqu'il affronte le cône d'ombre de la Terre, créé par le Soleil.

Premier instant marquant, il est 2h12 : le disque éclatant de lumière de notre satellite naturel est grignoté par la pénombre et se trouve avalé progressivement puis totalement par cette dernière. À 3h07, commence alors l'entrée de la Lune dans l'ombre où elle sera

engloutie complètement à 4h11. C'est le début de la totalité de l'éclipse. À l'œil nu, la Lune prend une couleur rougeâtre très sombre qu'elle gardera pendant 1h12, temps durant lequel cinquante personnes environ ont sacrifié leur nuit de sommeil pour venir s'informer et apprécier dans les instruments mis à leur disposition les changements d'humeur du disque lunaire. À 5h23, fin de la totalité de l'éclipse, un petit groupe de courageux visiteurs reste encore sur place pour voir la Lune traverser à nouveau la pénombre où elle se retrouvera entièrement à 6h27, puis sa sortie à 7h22, instant où elle retrouvera sa luminosité initiale.

Le club d'astronomie remercie vivement les personnes de Vélizy et également celles de communes voisines qui sont venues contempler ce phénomène rare et démontrer par leurs questions judicieuses l'intérêt qu'elles portent à ces « rencontres spatiales ». Un moment propice pour s'évader quelques heures des réalités quotidiennes terrestres...

Michel Trapletti



photo : Jean-Claude Brassier

Contacts. Pierre Para - Michel Trapletti
Président. Louis Scouarnec
Mail. president@astro-velizy.fr
www.astro-velizy.fr
Mail club. astro.velizy@gmail.com





ENTRÉE LIBRE

AMNESTY INTERNATIONAL

BROCANTE DE LIVRES

7 et 8 novembre 2015

Samedi
14h à 19h

Dimanche
10h à 12h
et 14h à 18h

CENTRE MAURICE RAVEL
25 avenue Louis Breguet
à Vélizy

Plus de 15 000 livres d'occasion
*Très beaux livres anciens, romans, poche, polars,
arts, BD, voyages, enfants...*

NOUS NE PRENONS PAS DE LIVRES LE JOUR DE LA BROCANTE

Renseignements - 01 39 46 36 41 - Al Groupe 121 - Chaville - Vélizy - Viroflay

NOTRE ACTUALITÉ...

BRADERIE DE JOUETS

La Croix-Rouge organise une braderie de jouets ouverte à tous.

Le **samedi 21 novembre** de 9h30 à 17h
au 9 rue Exelmans à Vélizy

FORMATIONS AUX PREMIERS SECOURS PSC1

Les dimanches - de 9h30 à 19h

. **2015** - 15 novembre - 13 décembre

. **2016** - 10 janvier - 21 février - 13 mars
17 avril - 22 mai - 12 juin - 19 juin
10 juillet

Les jeudis - de 9h à 18h30

. **2015** - 26 novembre - 17 décembre

. **2016** - 21 janvier - 17 mars - 14 avril
26 mai

Inscriptions sur le site :

<http://viroflay.croix-rouge.fr>

NOUS AVONS BESOIN DE VOUS !

L'unité locale de Viroflay-Vélizy vous proposera des formations secouriste qui feront suite au PSC1 : PSE1, PSE2, chauffeur d'ambulance, chef d'intervention..., indispensables pour répondre aux sollicitations de plus en plus fréquentes de la Croix-Rouge Française dans votre région.

Vous êtes attiré(e) par le bénévolat, vous souhaitez consacrer du temps pour les autres, vous voulez connaître les gestes qui sauvent ou offrir votre compétence dans un domaine compatible avec le secourisme ?

Ne tardez pas ! Contactez-nous !

Responsable Recrutement

06 20 28 70 46

site : <http://viroflay.croix-rouge.fr>

mail : diamant7827@gmail.com

croix-rouge française



Délégation de Viroflay-Vélizy-Jouy-Buc

LIONS CLUB VÉLIZY CONCORDE

Bal du Beaujolais Nouveau

Soirée organisée par le Lions Club de Vélizy Concorde
Au profit de l'APEI et de l'UNAFAM

**Jeudi 19 Novembre 2015
à 20h**

Soirée dansante animée par
l'Orchestre
NEW GROOVY GANG

Salle Maurice Ravel
25, avenue Louis Breguet
78140 Vélizy-Villacoublay

Ardoise Lyonnaise arrosée

Entrée . 27 €
Réservation . 06 33 11 16 93



Contact. Jean-Luc Thenière
Tel. 06 72 72 18 08
Mail. jeanluchteniere@yahoo.fr
www.lionsclubvelizyconcorde.com

CHANTIERS YVELINES

NOUS POUVONS VOUS AIDER...

Chantiers-Yvelines met à votre disposition des hommes et des femmes en recherche d'emploi.

En faisant travailler ces personnes aux compétences diverses, vous êtes acteur d'une économie sociale et solidaire.

JARDINAGE*

18.65 €/h TTC

tonte pelouse - désherbage
taille de haie - plantations

MÉNAGE* - REPASSAGE*

lavage sols - vitres - courses

MANUTENTION DÉMÉNAGEMENT

encombrant - gros nettoyage

PEINTURE MAÇONNERIE POSE REVÊTEMENTS MURAUX ET SOLS

21.20 €/h TTC

moquette - parquet
carrelage - papier-peint

BRICOLAGE

pose tringle à rideaux
étagères - montage ou
démontage de meubles

**LUNDI, MARDI ET JEUDI
DE 14H À 17H SANS RENDEZ-VOUS**

** Déduction fiscale 50% pour
les services à la personne*



Adresse. 2 place Louvois - Vélizy
Tel. 01 30 70 61 76
Mail. velizy@chantiers-yvelines.fr

CIRQUONVOLUTION

C'EST TOUT NEUF !

COURS ADOS /ADULTES

Cette année, l'association Cirquonvolution propose des cours de cirque pour les adolescents et les adultes !

Venez chercher du rêve et de l'amusement, encadrés par une équipe motivée, efficace et sympathique. !

Contrairement aux cours pour enfants, proposant toutes les disciplines du cirque, les adolescents et les adultes préfèrent se spécialiser dans un domaine spécifique.

C'est pourquoi chacun de nos cours aborde une discipline particulière : acrobaties, jonglage et hoopdance, que vous soyez débutants, amateurs ou professionnels.

Acrobaties

Le samedi de 12h30 à 14h

Gymnase Jean Macé

Qui n'a jamais rêvé de savoir exécuter des mouvements insolites avec son corps ?

Roulade, roue, rondade, flip, salto, vrille, tempo...

Que ce soit pour de l'entretien physique ou pour se surpasser, ados et adultes trouveront dans ce cours une large diversité de possibilités !

Jonglage

Le jeudi de 18h30 à 20h

Salle Pagnol

Balles, massues, anneaux, bâton du diable, diabolo, équilibre avec objets, bolas...

Nos professionnels vous guideront à travers les différentes approches de la jonglerie.

Hoopdance

Le jeudi de 19h à 20h15

Salle Pagnol

Le samedi de 13h à 14h

Gymnase Jean Macé

Cours individuel sur demande.

Danser avec un cerceau c'est possible grâce à la Hoopdance qui allie jonglage et danse. La discipline connaît un véritable succès actuellement.

Que ce soit pour une pratique sportive et fitness ou que votre projet s'inscrive dans une démarche artistique, l'art de la Hoopdance saura vous ouvrir des portes vers des territoires inattendus !

N'hésitez pas à nous rejoindre à tout moment de l'année, nous pourrions vous proposer des tarifs adaptés !

Nous nous tenons à votre disposition pour plus d'informations :

06 76 71 97 97 (Camille)

06 07 10 36 41 (Jérémy)

par mail : cirquonvolution@gmail.com

Retrouvez nous sur notre site ou sur Facebook pour suivre nos aventures circassiennes !



Tel. 06 07 10 36 41

Mail. cirquonvolution@gmail.com

www.cirquonvolution.com

Facebook. Cirquonvolution

SCRABBLE CLUB

LE JEU

DE NOVEMBRE...

Voici les réponses du mois d'octobre :

CEULREL

C	R	U	E	L	L	E
---	---	---	---	---	---	---

DAEILMN

L	I	M	A	N	D	E
---	---	---	---	---	---	---

CELMOPT

C	O	M	P	L	E	T
---	---	---	---	---	---	---

EFLMOTU

M	O	U	F	L	E	T
---	---	---	---	---	---	---

ACEEHJR

J	A	C	H	È	R	E
---	---	---	---	---	---	---

Voici le nouveau tirage avec un mot à trouver sauf les deux derniers pour lesquels il y en aura deux.

AIJKORS

--	--	--	--	--	--	--

MAIRNO

--	--	--	--	--	--	--

CEEIHSS

--	--	--	--	--	--	--

TEVLINO

--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--

GMAROEB

--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--

Bon courage et au mois prochain.



Contact. F. Tamisier - M. Cambron

Tel. 01 30 70 89 98 - 01 39 46 74 03

Mails. franctam@orange.fr

michele.cambron@wanadoo.fr

TAEKWONDO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

MOMENT DE PARTAGE...

COURS COMMUN

Chaque début de saison, tout le monde attend ce cours commun. Mais pourquoi ? Les babies découvrent ce que font les « grands ». Les débutants constatent le chemin à accomplir. Les gradés font connaissance avec les « nouveaux ». Les adhérents au TékiFitness sont ravis d'appartenir à un vrai club de taekwondo. Les adhérents savent ce qui se fait pendant les cours auxquels ils ne participent pas. Le comité directeur se présente avec l'équipe des enseignants et de la commission animations. Enfin, les parents et les familles se rendent compte de ce qu'est le taekwondo traditionnel que nous prodiguons à Vélizy. La mayonnaise a bien pris, ou plutôt la chantilly au cours du goûter de bienvenue qui a conclu cet après-midi d'octobre. Comme chaque année, ce fut une vraie fête autour de notre passion.

LES SÉLECTIONS SONT FAITES !

Le début de la saison oblige nos adhérents à un dur travail pour postuler aux différentes sélections proposées par le comité départemental et par la ligue Île-de-France.

Équipe TKD technique 78

Léa Florent, Émilie Aubert, Mickael Ravise, Nicolas Fouquet.

Entraîneur Guillaume Tromas

Élite IDF combat et CRAHN

(Comité Régional des Athlètes de Haut Niveau), Orlane Wittendal.

Nous avons aussi une arbitre régional et plusieurs juges aux passages des ceintures noires.



RENDEZ-VOUS DE NOVEMBRE

Au département

21 - Championnats mutualisés 78 et 95

En Île-de-France

07 - Championnat 77

08 - Championnat 75, 92 et 94

08 - Entraînement CRAHN Technique

22 - Championnat 93

22 - Stage IDF juge technique

En France

14 - 15 - Tournoi International de Paris (TIP)

CULTURE CORÉENNE DU SUD ET TKD

Réponse du dernier numéro

Combien de lettres compte l'alphabet utilisé en Coréen du Sud (hangeul) ?

L'alphabet hangeul comprend 24 lettres (14 consonnes et 10 voyelles).

Qui a effectué une visite officielle, le 9 octobre dans le cadre du festival international du film de Busan ?

Réponse dans le prochain magazine !



Contact. Michel - Président
Tel. 06 85 32 06 36

<http://velizy-tkd.fr/>
Mail. tkd@gmail.com



BUDO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

C'EST PARTI !

CA Y EST LA SAISON 2015-2016 EST VÉRITABLEMENT LANCÉE !

Huit semaines de vraies coupures, huit semaines sans enfiler le kimono, huit semaines pendant lesquelles le corps, l'esprit se sont régénérés pour aborder cette nouvelle saison.

Une saison qui, comme il est désormais de tradition, a véritablement démarré les 12 et 13 septembre derniers par la fête des associations, placée cette année sous le signe de la pluie ! mais qui malgré ce temps peu clément a permis à beaucoup d'entre vous de nous rencontrer et d'apprécier les démonstrations réalisées par nos pratiquants (avec des décalages horaires commandés par les nuages et la présence obligatoire du parapluie).

Mais à l'heure où nous écrivons ces quelques lignes, nous sommes bien conscients que ces quelques minutes d'échanges ne peuvent suffire à elles seules à vous faire véritablement connaître ces disciplines ancestrales qui requièrent de longues heures et de nombreuses années de pratique pour commencer à en approcher les fondements. Pour être complet, il aurait fallu que nous puissions aussi vous présenter les techniques de Kobudo du Katori Shintô Ryu mais c'est promis, ce sera chose faite l'année prochaine !



STAGE ENFANTS

Octobre a démarré avec le 1^{er} stage enfants qui nous a permis d'accueillir le club de Vanves pour une matinée de travail studieuse (ou presque !). où ont été abordées quelques techniques du Daïto ryu Aïki ju-jitsu, très ancienne école d'Aïki et qui est à l'origine de tous les styles d'Aïki que nous connaissons aujourd'hui.

Un grand merci à Paul Rombeau (professeur du club de Vanves) d'avoir partagé ses connaissances avec les plus jeunes de nos pratiquants.

Les 14 et 15 novembre prochain, les plus grands seront réunis à l'INSEP autour de Floquet Sensei pour deux jours de stage intensif et nous aurons l'occasion de revenir très vite sur ce week end dans les prochaines pages de votre magazine préféré.

L'ensemble du Budo-Club, vous attend désormais pour vous faire découvrir vous faire partager leur passion pour ces Arts Martiaux.

Alors puisque pour tout le monde c'est la rentrée, celle des bonnes résolutions, celle où « c'est juré cette année je me bouge », n'hésitez pas à pousser la porte du dojo, enfiler un kimono et nous rejoindre.

Contact. Vélizy-Associations
(Aïkibudo-Kobudo-Taïchi Chuan)
Tel. 01 84 73 06 90



Mail. budoclub.velizy@free.fr
www.budoclub-velizy.com



JUDO-CLUB VÉLIZY

UN BEAU DÉBUT DE SAISON !

UNE BONNE RENTRÉE SPORTIVE

Une saison qui débute sous de bons auspices pour le judo club. En effet, début octobre nous comptons 240 adhérents, judo et taïso confondus, sachant qu'à la même époque la saison dernière nous en étions à 160 pour finir à 258 fin juin. Des résultats vraiment encourageants, qui nous montrent que nous sommes sur la bonne voie. Les trois cours babyjudo sont complets. Pour le judo et le taïso (préparation physique), vous pouvez vous inscrire tout au long de l'année, avec un tarif adapté.

Renseignements et inscriptions sur le site du judo ou à Vélizy-Associations.

N'hésitez pas à venir nous rejoindre, ambiance conviviale, avec du judo pour tous, du babyjudo au senior, du loisir à la compétition.



STAGE DE RENTRÉE

La ville de Vélizy-Villacoublay a hébergé en octobre au gymnase J. Borotra le stage de rentrée des enseignants judo des Yvelines, avec la présence de nos 2 professeurs Céline et Xavier, de nombreux hauts gradés, et de Marc Alexandre champion olympique à Los Angeles. Un grand merci à tous les bénévoles et aux services de la ville qui ont permis que cette manifestation soit réussie.

DATES IMPORTANTES À RETENIR

- **Lundi 9 novembre - 20h30**
Assemblée générale du club
- **Samedi 21 novembre - 14h30**
1^{er} challenge du jeune samouraï
- **Dimanche 29 novembre - 14h**
Accueil des jeunes, avec la présence d'un champion
- **Samedi 5 décembre**
Téléthon

VÉLIZY MUSCULATION

BRAVO !

VIE DE L'ASSOCIATION

Nous devrions rentrer dans nos nouveaux locaux en début d'année 2016.

À cette occasion, nous vous rappelons, que chaque adhérent devra se rendre à Vélizy Associations pour échanger son badge actuel contre un nouveau (6 € à définir).

État des adhésions pour la saison 2015/2016 : à ce jour nous sommes 358.

NETTOYAGE DE LA SALLE

Merci à toutes celles et ceux qui se sont mobilisés pour l'association le mercredi 23 septembre dernier.

RÉSULTATS SPORTIFS

Du 28 septembre au 4 octobre se sont déroulés les championnats du monde Master de power lifting (force athlétique avec matériel) à Denver aux États-Unis. **Nathalie Féraud** M1 - 47 kg a participé à ce championnat.

Seule dans sa catégorie, Nathalie conserve donc son titre de championne du monde Master.

Elle réalise un total de 345 kg. 130 kg au squat 82,5 kg au DC et 132,5 kg au soulevé de terre. Elle ne parvient, pas sur cette compétition, à battre ses propres records, elle reste pour l'instant à 10 kg de son meilleur total.

Félicitations pour ce nouveau titre !

Le dimanche 11 octobre se sont tenus également les premiers pas de PL et DC compétition sans matériel d'assistance.

Samy Cotory Junior de - de 83 kg participait pour la première fois à une compétition officielle. Il réalise un niveau national avec un total de 510 kg : 170 kg au squat 125 kg au DC et 215 kg au ST. Il réalise également le meilleur indice de tous les athlètes. Nul doute que Samy a marqué les esprits et qu'il fera une très belle première saison en FA.

Éric Hubert Senior - de 93 kg, se classe régional avec un total de 525 kg : 180 kg au Squat 125 kg au DC et 220 kg au ST. Il atteint ses objectifs sur ce premier pas en réalisant également une belle compétition. Tous nos encouragements à ces deux athlètes.



Contact. Vélizy-Associations
Tel. 01 84 73 06 90
Mail. club@judo-velizy.com
www.judo-velizy.com



Contact. Pascal Lesellier
Tel. 06 82 90 46 78
Mail. pascal-lesellier@renault.com
www.velizymusculation.com

CERCLE D'ESCRIME VÉLIZIEN

QUEL HÉROS SEREZ- VOUS ?

VENEZ ESSAYER L'ESCRIME !

Le cercle d'escrime de Vélizy résonne de nouveau au son des combats et de la bonne humeur. Si vous cherchez un sport avec une franche camaraderie, où le respect est primordial et où l'on se dépense intensément, l'escrime est faite pour vous !

N'hésitez pas à venir essayer ce sport formidable qui nous rapproche des héros de notre enfance.

Vous disposez de deux séances gratuites, elles ont lieu le lundi et le mercredi, à la salle Pagnol, 17 rue du Général Exelmans.

En janvier, nous dirons au revoir à la salle Pagnol, pour une toute nouvelle salle bien équipée et plus confortable pour nos escrimeurs d'aujourd'hui et de demain, au centre sportif Robert Wagner.

Le cercle d'escrime de Vélizy vous attend !



Contact. Muriel Pierrot

Tel. 06 27 15 23 33

Mail. contact.escrime.velizy@gmail.com

www.cercle-escrimevelizy.e-monsite.com



VÉLIZY TRIATHLON

BELLES PERFORMANCES !

TRIATHLON DE LA BAULE (44)

Samedi 19 septembre 2015

Distance S - Natation 500 m - Vélo 20 km
CAP 5 km - classement / 916

Un week-end entre amis, voisins et sportifs de la rue Berlioz s'étaient donnés rendez-vous sur les différentes distances des triathlons de la Baule.

Deux triathlètes, Vincent et Stéphane, ont montré la voie avec ces deux beaux résultats.

85° - Vincent Salmon

17'47'' - 35'39'' - 19'49'' - total 1h13'14''

306° - Stéphane Corby

21'42'' - 36'42'' - 23'01'' - total 1h21'24''

TRIATHLON DE BOIS LE ROI (77)

Dimanche 20 septembre

Format L - Natation 1.9 km - Vélo 90 km
CAP 21 km - classement / 424

Cédric et Patrick sont partis en éclaireurs pour cette première édition du triathlon longue distance d'Île-de-France.

180° - Cédric Tohier

38'08'' - 2h39'19'' - 1h57'31''
total 5h16'48''

288° - Patrick Lesage

45'06'' - 2h54'15'' - 1h58'09''
total 5h39'26''

PARIS VERSAILLES - 16 KM

Dimanche 27 septembre

classement / 22 031

79° - Rachid Farid

59'33''

511° - Maxime Pochon

1h07'38''

996° - Laurent Bernardi

1h10'50''

2 539° - Olivier Caban

1h16'07''

4 862° - Olivier Élissalt

1h20'53''

6 609° - Virginie Pellieux

1h23'47''

La grande classique des courses sur route avec le départ au pied de la Tour Eiffel en passant par les quais de seine d'Issy-les Moulineaux, la célèbre « Côte des Gardes », l'observatoire de Meudon, son parcours forestier à travers Vélizy et Viroflay pour une arrivée face au château de Versailles. Rachid a sorti un gros numéro en terminant en moins de 1h et se classant dans les 80 premiers au scratch !

Au même moment Yann passait sous les 3 heures lors du World Marathon Majors de Berlin.

RELAIS DES ASSOCIATIONS

Dimanche 13 septembre

Même sur un parcours plus court cette année qui aura pu favoriser la jeunesse, une nouvelle victoire pour le triathlon lors du relais des associations !

Rendez-vous l'année prochaine !



www.velizytriathlon.com

TENNIS-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

ACTUALITÉ DENSE...

VENDREDI 25 SEPTEMBRE **NOTRE ASSEMBLÉE GÉNÉRALE**

Événement incontournable de la vie d'une association, l'assemblée générale annuelle permet aux adhérents d'entendre les membres du bureau rendre compte de la santé de l'association, de ses activités et de ses projets.

Le rapport moral du président, le rapport financier et les rapports des différentes commissions montrent le beau dynamisme de notre club : accroissement et fidélisation des adhérents, grosse activité de l'école, très bons résultats financiers, nombreuses activités et animations ludiques, sportives et familiales. Il ne reste plus qu'à rénover la toiture de nos courts couverts et en construire 1 ou 2 autres et nous pourrions accueillir plus d'adhérents restés à la porte de notre école par manque de place.



LUNDI 28 SEPTEMBRE **REPRISE DE L'ÉCOLE DE TENNIS**

Comme à chaque début de saison l'école de tennis fait le plein chez les enfants (>200) aussi bien que chez les adultes (>75). Alexandre, notre nouveau directeur technique a commencé son premier cours avec ces 6 petits bien sages tandis que Damien a dû accélérer les balles pour fatiguer ces ados qui ont presque tous grandi de 20 cm depuis l'année dernière.



DIMANCHE 4 OCTOBRE **LE TOURNOI DES 3 RAQUETTES**

Beau succès encore cette année de l'animation commune des 3 associations badminton, tennis de table et tennis qui a débuté dès 9h le matin. Petits et grands se sont affrontés dans les 3 disciplines avec acharnement et ont pu ainsi goûter au plaisir de jouer dans les 2 autres disciplines qu'ils n'ont pas l'habitude de pratiquer. Après un pique-nique bien mérité, la compétition a repris de plus belle l'après-midi jusqu'à la très attendue remise des prix dans chacune des poules enfants, ados et adultes.



• **Contact.** Julien Simon
• **Tel.** 06 80 92 04 03
• **Mail.** tcvv78@tennis-club-velizy.com



• **Commentaires.**
• webmaster@tennis-club-velizy.com
• www.tennis-club-velizy.com

CYCLO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

ÉQUIPE CYCLISTE VÉLIZY 78

VTT EXTRÊME...

MAGALIE À LA TRANSVOLCANIQUE

Chaque année, à Blanzat, environ 1 600 vététistes se retrouvent pour cette épreuve très populaire qui se déroule sur un week-end.

La Transvolcanique, ce sont 82 km le samedi pour rallier le Mont-Dore, et la même distance dans l'autre sens le lendemain pour le retour. Ce magnifique parcours très technique au pied des volcans d'Auvergne affiche un dénivelé d'environ 3 500 m de dénivelé positif.



Deux jours de VTT intenses, pour 16 heures en selle, où ni chute et ni crevaison ne seront venues entâcher cette randonnée mythique.

FABIEN À L'EXTRÊME SUR LOUE

L'Extrem sur Loue de Ornans (Doubs) est réputée pour ses paysages somptueux et sa course marathon UCI de 84 km, très exigeante avec ses 3 300 m de dénivelé positif.

D'ailleurs, le champion du monde de VTT marathon et Julie Bresset y participent.

Tous les efforts sont récompensés par de sublimes panoramas, des encouragements de locaux qui font tinter des cloches de vaches au passage des participants, ainsi que des ravitaillements copieux en pâté, fromage et victuailles diverses appréciées des sportifs.



Sachant que les champions font le circuit en moins de 4 heures, il faut saluer la très belle performance de Fabien qui boucle son circuit en 7h15, et ce malgré un crevaison lente ayant nécessité deux arrêts.



Contact. Philippe Chanvrlil
Tel. 06 88 13 26 15
www.ccvv78.fr
Mail. contact@ccvv78.fr

CHAMPIONNAT DU MONDE MASTER...

ILS SONT VICE-CHAMPIONS DU MONDE !

Yann Dujarrier, Sébastien Théry (ECV 78) et Arnaud Dublé (Mérignac) ont remporté la médaille d'argent en vitesse par équipes aux championnats du monde Masters sur piste début octobre à Manchester.

Toutes nos félicitations aux 3 pistards et tout particulièrement à nos 2 Véliziens **Yann et Sébastien**. Nos médaillés se produiront le **8 novembre** prochain sur les épreuves de Scratch et de Keirin lors du 2^e Grand Prix de la ville de Vélizy-Villacoublay au vélodrome national de Saint-Quentin-en-Yvelines.

Geoffroy Soulaïne, (13^e du Kilomètre), **Éric Bonneau** (15^e en poursuite) et **Dominique Anderson** (20^e au Scratch) ont également participé aux championnats du monde 2015, dans un contexte mondial très relevé. Bravo à tous !



Contact. Jean-Michel Richefort
Tel. 06 74 34 09 41
www.ecvelizy78.com
Mail. richefort.jeanmichel@neuf.fr



VÉLIZY NATATION SYNCHRONISÉE

VOUS ÊTES LES BIENVENUES !

ÉDIT'EAU

Connaissez-vous la natation synchronisée ? Sport olympique d'excellence, discipline aux exigences nombreuses mélangeant technicité, puissance et élégance des mouvements. Saviez-vous que la natation synchronisée se pratique à Vélizy ?

Ainsi cette saison encore, la piscine de Vélizy va résonner des voix des quelques 80 nageuses de 4 à 60 ans de l'association « Vélizy Natation Synchronisée ». Nouvelles adhérentes ou renouvelantes, c'est avec enthousiasme que toutes ont retrouvé dès la mi-septembre le chemin de la piscine pour travailler leur ballet leg, flamenco, périlleux arrière groupé, sortie promenade... autant de figures aux noms exotiques encore mystérieuses pour les nageuses débutantes mais qui n'ont plus de secrets pour les confirmées.

ENVIE D'ESSAYER ?

Le niveau de natation demandé en début de pratique n'est pas très élevé. Le plus important reste de savoir flotter et d'aimer l'eau ! Alors n'hésitez plus et jetez-vous à l'eau avec « Vélizy Natation Synchronisée », d'autant qu'il reste encore quelques places disponibles pour des nageuses nées entre 2006 et 2010.

Des questions ? N'hésitez pas à nous contacter.

NOUVEAUTÉ

À partir de cette saison, « Vélizy Natation Synchronisée » s'ouvre au handicap en rendant l'activité accessible aux personnes sourdes et malentendantes.

Renseignements et conditions d'accès :

velizynatsynchro@gmail.com



HANDBALL-CLUB VÉLIZY

NOVEMBRE : À FOND LA FORME !

Et nous voilà déjà au mois de novembre. Que le temps passe vite ! Les feuilles tombent des arbres, les restes de rouille accumulés durant l'été sont en train de disparaître. Par miracle ? Non, ce serait trop beau et cela se saurait, mais grâce à l'entraînement assidu de toutes nos équipes. Elles sont prêtes et en pleine forme et elles ont d'ailleurs toutes repris leurs compétitions. N'oubliez pas : pour ceux qui se découvrieraient tardivement une vocation handballistique, il n'est jamais trop tard pour rejoindre les différentes équipes. Le handball forme la jeunesse et donc c'est le moment pour renforcer, par exemple, les moins de 15 masculins et féminines ou les moins de 17 masculins.

L'enjeu y est ! N'oubliez pas : Janvier 2017, Coupe du monde en France ! C'est comme si on y était déjà. N'attendez pas la montagne de repas de fin d'année et de kilos superflus pour prendre de bonnes résolutions.

Sinon, pour les handballeurs dans l'âme (et non sur le terrain), notre astuce du jour : s'agiter dans les tribunes pour encourager nos différentes équipes (dans les règles de l'esprit sportif) procure également des moments fort sympathiques en famille ou entre amis et brûle bien plus de calories que de rester avec son paquet de chips devant sa télé un samedi soir ! Il n'est bien évidemment pas interdit de se remettre de ses émotions lors d'une troisième mi-temps bien méritée !



Contacts. Guillaume Renazé - Christine Petit

Tel. 06 50 13 82 27 - 06 60 31 62 87

Mail. 2078040@handball-france.eu

<https://sites.google.com/site/hbcvelizy/home>



Mail. velizynatsynchro@gmail.com
www.velizynatsynchro.fr



LES VOLANTS DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

LES TOURNOIS D'OCTOBRE...

BONJOUR À TOUS LES FOUS DU VOLANT !

Revenons tout d'abord à ce qui s'est passé le mois dernier : le tournoi de badminton inter-associations (une des épreuves du challenge inter-associations) et le tournoi des trois raquettes.

Tournoi de badminton du challenge inter-association

Il s'est tenu le vendredi 2 octobre dans la joie et la bonne humeur. Une vingtaine de participant étaient présents pour notre plus grand plaisir. Tandis que la coupe du monde de rugby faisait rage, quelques adhérents des clubs de gymnastique, de volleyball, du hand-ball, de Vélizy-Associations et du comité des œuvres sociales de la ville se sont retrouvés pour taper les volants dans le gymnase Wagner. Au programme, du sport, du sport et encore du sport dans une bonne ambiance. Nous remercions particulièrement Vélizy-Associations de nous avoir fourni la restauration pendant la soirée, et vous attendons encore plus nombreux l'année prochaine. Félicitations à Christine et à Johan qui remportent ce 3^e tournoi inter-associations.

Tournoi des trois raquettes

Comme à son habitude, il s'est tenu dans le gymnase Mozart le dimanche 4 octobre. L'événement s'est bien déroulé. Les heureux gagnants font tous partie du club de tennis, dans les trois catégories : enfants, ado et adultes. Nous pouvons les féliciter. Nous prendrons notre revanche l'année prochaine.

À VENIR...

Cette année, nous n'avons réinscrit que deux équipes mixtes (contrairement à trois l'année dernière) ainsi que deux équipes masculines pour les interclubs départementaux. Nous vous les présenterons lors du prochain numéro du magazine, photos à l'appui !

1^{er} tournoi interne

Le club de badminton l'organisera le **samedi 21 novembre à partir de 9h** au gymnase Mozart (à noter absolument dans vos carnets !). Cette année, nous avons décidé d'organiser une soirée barbecue juste après le tournoi. Sportifs et fines bouches, vous êtes les bienvenus !



Contact. Clément Pioche
Tel. 06 86 82 60 61
www.vvv78.com
Mail. contact.vvv78@gmail.com



BASKET-BALL CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

UNE SAISON QUI REDÉMARRE FORT !

OBJECTIF RÉUSSI : LA SAISON DES POUSSINES EST LANCÉE

Le club a inscrit une équipe de poussines cette saison. C'est la première fois depuis plusieurs années qu'une équipe de féminine joue un championnat chez les jeunes. Les filles sont entraînées par Fanny, Clément et Théo. Nous comptons sur vous pour les soutenir à chacune de leurs rencontres. Le club espère retrouver une dynamique et que plusieurs équipes de filles pourront être constituées dans les saisons à venir dans toutes les catégories.

LA BOUTIQUE EN LIGNE

Le BBCVV a ouvert sa propre boutique en ligne. Il est désormais possible d'acheter les différents produits du club : t-shirts, polos ou encore surmaillots et vestes sont donc disponibles sur le site. Pour les commander rendez-vous sur notre site : www.bbcvv.com

ÉCOLE D'ARBITRAGE

Pour rappel le club organise une initiation à l'arbitrage pour les jeunes volontaires. Les prochaines dates réservées au sifflet d'or sont les **vendredis 13 et 28 novembre et 11 décembre**.

Les entraînements sont assurés par Thomas et Stéphanie.



L'ARBRE DE NOËL

Le **samedi 12 décembre**, le BBCVV organise son annuel arbre de Noël tous les jeunes licenciés et leurs familles sont conviés à cette fête.

JULIE COACH DES SENIORS FILLES

Ça y est les seniors féminines ont leur nouvelle coach. Il s'agit donc de Julie. Bonne chance à elles pour cette saison, en excellence départementale.



Contacts. Sylvie Lucas
Tel. 07 71 26 90 82
www.bbcvv.com
Mail. velizybasket@outlook.fr

CERCLE DE YOGA ET DE RELAXATION DE VÉLIZY



Cercle de Yoga et Relaxation de Vélizy
STAGE de YOGA
Animé par **Françoise MARECHAL**
PASCHIMOTTANASANA
ou l'étirement de l'ouest

DIMANCHE 29 NOVEMBRE 2015
de 9 H 30 à 12 H 30
Salle Pagnol au RDC
9 rue du général Exelmans - 78140 VÉLIZY

Membre du club : 23 €
Extérieur au club : 28 €

Venir vêtu d'une tenue souple et confortable,
Muni d'une serviette et apporter un coussin ou une couverture

Inscription auprès de VÉLIZY-ASSOCIATIONS
Bâtiment l'Ariane - 1 bis place de l'Europe - 78140 VÉLIZY
tél. : 01 84 73 06 90

PASCHIMOTTANASANA ou RETIREMENT DE L'OUEST
TRAVAIL SUR L'UNE DES POSTURES LES PLUS ANCIENNES DÉCRITES DANS LES TEXTES DE YOGA

En français on appelle cette posture la pince ou flexion en avant
En sanskrit « Paschim » - ouest - point cardinal qui symbolise aussi l'arrière
« Uttara » étirement intense du dos mais aussi de tout l'arrière du corps

« Paschimottanasana est la meilleure des postures, grâce à elle les courants de Prana montent le long de Sushumna - le feu digestif augmente - le ventre devient plat et le corps se libère de toutes maladies »

Hatha Yoga Pradipika - 1.29

<http://www.cyrv.fr/>

Mail. com@cyrv.org
www.cyrv.org



Contact. Vélizy-Associations
Tel. 01 84 73 06 90

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VÉLIZIENNE

PAROLES

D'ADHÉRENTS...

Isabelle L. - 56 ans

Après 2 ans d'interruption, j'aspire à un équilibre physique et mental, et reprends avec enthousiasme : 2h de gym et la marche du jeudi !

Liliane T. - 70 ans

C'est reparti pour la rando 2 fois par semaine, plus 2h de gym, avec mon mari, après 2 mois d'arrêt, pour cause de vacances...

Catherine G. - 42 ans

Nouvelle adhérente, à propos du cours de Jeanne, le lundi soir à Mozart.

Cours sympa et dynamique, prof super souriante. On souffre dans la joie et la bonne humeur !

À la fois cardio et renforcement musculaire, ce qui est bien. Petit bémol : le son du micro n'est pas bon, la musique trop forte, on a du mal à entendre les consignes...

Virginie V. - 39 ans

C'est la deuxième année que je m'inscris à la G.V. Vélizy. La formule me convient parfaitement, car ayant des horaires de travail irréguliers, je peux suivre les cours suivant mon planning.

Les cours sont variés, il y en a pour tous les goûts, du très sportif au plus doux, tous les muscles sont sollicités.

Les profs sont très sympas, et la cotisation annuelle très raisonnable, étant donné le choix. En ajoutant du jogging de temps en temps, j'ai constaté que mon corps était plus musclé.

À conseiller !

La G.V. participera au téléthon, le samedi 5 décembre, au gymnase Wagner. Nous espérons fort vous y rencontrer !

Contact. Vélizy-Associations
Tel. 01 84 73 06 90
www.gymvolvel.fr
Mail. noelle.luciani@orange.fr



MERCI À TOUS !

FÊTE DES ASSOCIATIONS SEPTEMBRE 2015

Week-end pluvieux mais... Heureux !

Installation sous la pluie, déjeuner sous la pluie, après-midi sous la pluie, enfin vous l'avez compris il pleuvait.

Cela n'a pas découragé les bénévoles, après une installation d'un « abri de fortune » par nos Mac Gyver, Patrick, les deux Daniel, et le Mac Gyver en chef Claudie qui a plus d'une bâche dans son sac ! Ils furent bien trempés, Patrick était cloué au lit le lendemain.

La bonne humeur était là, merci mille fois à tous, Chantal qui a explosé son chiffre à la roue pour les enfants, Annie, Dominique et Fanfan (elle a battu le record de crêpes de Coco cette année) qui ont vendu crêpes et pâtisseries confectionnées par les randonneurs courageux qui ont affronté la tempête pour approvisionner notre stand, Claudie et Daniel qui ont accueilli les visiteurs pour leur présenter notre activité, les marcheurs qui ont accompagné Daniel pour sa randonnée, toujours sous la pluie. Roland et Sylvie qui ont animé le jeu des paniers à peser sur la fête, Sylviane toujours fidèle, Sylvie qui a joué du balai pour chasser les flaques, Merci aussi à Bruno et Alain qui ont prêté main forte à l'installation et au démontage du stand, merci aussi aux personnes qui ont donné des lots pour nos jeux.

Un petit clin d'œil à Jean-Pierre chaleureusement félicité pour son anniversaire (sa discrétion dût-elle en souffrir !)

Nous garderons un heureux souvenir de ce week-end riche en bonne humeur, amitiés, rires.

Bravo à tous, vous êtes formidables !

Patricia



RANDONNÉE VERRIÈRES-LE-BUISSON AVEC COLETTE GRAS

Ce fut une belle journée automnale le dimanche 11 octobre 2015.

Partis de la gare de Bièvres, nous nous sommes baladés en forêt de Verrières-le-Buisson, située à l'extrême nord du département de L'Essonne.

Cette forêt couvre cinq cent cinquante hectares constitués de chênes, châtaigniers, frênes, charmes et bouleaux, c'est un poumon vert aux portes de la capitale.

Elle est traversée par la Bièvre qui prend sa source au Hameau de Bouviers à Guyancourt, elle est longue de 36 km et se jette dans la Seine à Paris.

Les randonneurs ont pu profiter de paysages aux couleurs chatoyantes sous un magnifique soleil et ils ont pu faire provisions de cèpes et de châtaignes.

Pour continuer à suivre la Bièvre, je vous propose une randonnée d'Antony à Austerlitz le **dimanche 15 novembre**.

À bientôt sur les chemins !

Patricia



TWIRLING CLUB VÉLIZY

UN SPORT COMPLET...

EN ROUTE POUR DE NOUVELLES AVENTURES !

Les entraînements ont repris le mercredi 2 septembre.

Le lundi de 19h à 20h30

Le mercredi de 18h30 à 20h

Le samedi de 11h à 14h (les mini twirl, ainsi que les grands)

Les athlètes s'entraînent sans relâche afin de pouvoir se présenter aux compétitions de la coupe de l'avenir qui se dérouleront le **23-24 janvier** (trois solos et une équipe) et aux compétitions départementales (équipe, solos, duo) qui se dérouleront le **6-7 février**.

Le twirling bâton est un sport complet reconnu discipline olympique. Il allie à la fois la gymnastique, la danse et le maniement du bâton, le tout sur une chorégraphie. Ce sport est aussi accessible pour les tous petits à partir de trois ans dans la section mini twirl. Le twirling peut être pratiqué en « loisir » ou en vue de participer aux compétitions organisées chaque année par la Fédération Française de Twirling Bâton.

Le club accueille les athlètes de tout âge (à partir de 6 ans), de toutes catégories (débutants ou confirmés), filles et garçons.

Pour les enfants de 3 à 6 ans, une section mini twirl a été créée. Cette section, au travers d'activités ludiques, favorise la découverte, l'éveil, initie les enfants au twirling bâton. À partir de petits jeux, la mini twirl est un moyen d'action, d'expression et de communication permettant de développer des compétences motrices, intellectuelles et de socialisation.

Nous sommes très heureux d'accueillir, depuis la fête des associations, de nouveaux athlètes pour cette section.

Vous pouvez venir nous rejoindre au gymnase Jean Macé, à Vélizy-bas, les jours d'entraînements.

Pour de plus ample renseignement, vous pouvez contacter la présidente du club, M^{me} Boulesteix.



Contact. Liliane Boulesteix
Tel. 01 30 70 66 09 ou 06.60.40.87.50
Mail. liliboulesteix@numericable.fr

A.S.C.V. FOOTBALL

LES MOINS DE 9 ANS...

LA CATÉGORIE U6/U7/U8/U9

Elle regroupe environ 90 enfants (dont une grande majorité de Véliziens) de la grande section maternelle au CE2.

Le principal objectif de la catégorie est de bien accueillir les jeunes, en mettant en avant la notion de « plaisir » et de « découverte ».

Nous suivons un programme annuel afin de faire découvrir et apprendre à nos jeunes les gestes techniques de bases (conduite de balle, passe, tir, contrôle, tête,...) ainsi que les grands principes de jeu de notre sport (règles du jeu, apprentissage progressif du collectif,...)

Nous organisons nos séances de manière ludique (la moitié des exercices proposés se font par des jeux ou des matches) afin que chacun prenne plaisir à venir pratiquer le football. Nous mettons en place des ateliers (exercices) en fonction du thème de la séance. Durant les exercices, chaque joueur dispose d'un ballon afin de répéter un maximum de fois le geste travaillé. Les entraîneurs veillent à bien montrer les gestes techniques et à les corriger.

Pour mettre en place tout cela, nous disposons d'un entraînement hebdomadaire (les jeudis soir de 18h15 à 19h30) sur le stade Sadi Lecointe.

Nous participons également à des rencontres appelées « plateaux » (matches et jeux contre d'autres clubs) un samedi sur deux en fonction du calendrier.

Nous proposons également des stages sur certaines vacances scolaires.

Cette catégorie permet aussi de former de futurs entraîneurs, dont la majorité est issue de nos catégories jeunes (de U15 à U19).

Jérémy Castaingts
Responsable U6/U7/U8/U9
ASC Vélizy

SECTION FÉMININES

Pour les jeunes filles de 6 à 15 ans qui veulent découvrir le football, rejoignez nous les lundis et mardis de 18h15 à 19h30 au stade Sadi Lecointe. Pour les + de 16 ans les entraînements ont lieu les lundis de 19h30 à 20h45 et les matches les samedis après-midi.

AGENDA

15 novembre

Trail « la sans raison »

Renseignements et inscriptions sur :

www.lasansraison.com



Contact. 06 95 47 09 84
http://footascv.free.fr
Mail. ascvelizy@lpiff.fr
Facebook. ASCVélizy



VÉLIZY-ASSOCIATIONS C'EST

L'ÉQUIPE DE VÉLIZY-ASSOCIATIONS

Président Jean Chantel
Directrice Delphine Morvan
Secrétariat des associations
Accueil du public
Lydie Moreira, Valérie Cherprenet,
Jeanne Airour
Secrétariat et communication
Carole Balan
Comptabilité et gestion sociale
Sandrine Jarry, Sylvie Poly et
Aurélien Gambiez

INFORMATIONS PRATIQUES

ADRESSE

L'Ariane - 1 bis, place de l'Europe
78140 Vélizy-Villacoublay
Arrêt Tram T6 : Inovel Parc Nord
Tel. 01 84 73 06 90
Mail. secretariat.va@velizy-associations.fr
www.velizy-associations.fr
Retrouvez-nous sur facebook

HORAIRES

lundi 9h00-12h00 > 13h30-17h00
mardi 9h00-12h00 > 13h30-19h00
mercredi 9h00-12h00 > 13h30-17h00
jeudi 9h00-12h00 > 13h30-17h00
vendredi 9h00-17h00 *sans interruption*
samedi 9h00-12h00

RÉALISATION DU MAGAZINE

Directrice de la publication
Delphine Morvan
Conception du principe graphique
Jules Izzi
Maquette et réalisation
Carole Balan
Impression
Imprimerie Grillet SAS
78140 Vélizy-Villacoublay

N° 136 - Novembre 2015
N° ISSN 1951-235X
10 300 exemplaires distribués
sur Vélizy-Villacoublay
Magazine Gratuit
Ne pas jeter sur la voie publique





Laurette Fugain
l'association qui lutte
contre la leucémie

**DIMANCHE
15 NOVEMBRE 2015**

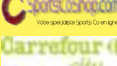
4ème Edition

La Sans Raison
Stade Robert Wagner à Vélizy



Un trail SOLIDAIRE de 16 et 35 km
Une course SANS RAISON
mais pas SANS OBJECTIF

www.lasansraison.com







VÉLODROME NATIONAL DE SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES



2^e GRAND PRIX DE LA VILLE DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Entrée gratuite

DIMANCHE
8 NOVEMBRE
2015

DE 13H30 À 18H30

SCRATCH - KEIRIN - COURSE AUX POINTS

TOUTES CATÉGORIES

féminines, cadets, juniors, seniors, départementaux

PRÉSENCE DES MEILLEURS COUREURS AMATEURS

participation du Pôle France INSEP

COURSE DE KEIRIN HAUT NIVEAU

CONTACT. Jean-Michel Richefort (ECV78) - TÉL. 06 74 34 09 41



La Cave de Rungis

