

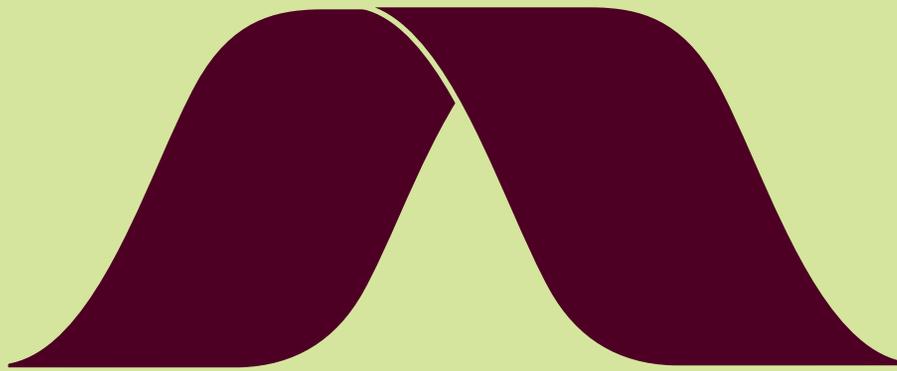
**OCTOBRE**

**2015**



**VÉLIZY-ASSOCIATIONS  
MAGAZINE**

• INFORMER-RACONTER-DÉCOUVRIR •



## VÉLIZY-ASSOCIATIONS AU COEUR DE LA VIE ASSOCIATIVE !

VOUS ÊTES ADHÉRENT D'UNE ASSOCIATION ?

Vélizy-Associations vous permet de :

- Préparer la rentrée associative avec le répertoire des associations publié début septembre. Ce livret rassemble les principales informations sur les activités proposées par la plupart des associations Véliziennes.
- Retirer puis déposer vos dossiers d'inscription pour l'une ou l'autre association.
- De vous informer des événements, résultats et de toute l'actualité des clubs sportifs et socioculturels par Vélizy-Associations magazine.
- Tout au long de la saison associative, d'être orienté sur les diverses activités associatives possibles sur Vélizy-Villacoublay.
- De participer aux événements festifs rassemblant des adhérents de toutes les associations (tournois sportifs, concours photos, soirées...).

VOUS ÊTES RESPONSABLE BÉNÉVOLE D'UNE ASSOCIATION ?

Vélizy-Associations met ses compétences à votre service !

Notre équipe accompagne les dirigeants et les porteurs de projets par :

- La gestion des adhérents : prise en charge des inscriptions (saisie des formulaires, certificats médicaux, règlements, enregistrement des licences, remises en banque...).
- La réalisation des travaux bureautiques de l'association : courriers aux différents partenaires des associations (convocations aux réunions, aux assemblées générales...).
- La conception et l'impression des divers supports de communication.
- La gestion comptable et sociale (la paie) des associations.
- Le point d'appui à la vie associative : Informations et conseils pratiques sur les questions inhérentes à la bonne gestion des associations (création ou modification d'associations, méthodologie de projet, droit du travail, recherche de financements, ressources humaines, comptabilité, fiscalité, communication, mise en relation avec des partenaires...).
- L'organisation d'événements festifs pour vos adhérents (tournois sportifs, concours photos, soirées animées...).

# SOMMAIRE

## DU JOURNAL

**PAGE 5**  
ÉVEIL ET DANSE  
AVD SNC VÉLIZY

**PAGE 6**  
ELDORADANSE

**PAGE 7**  
ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE  
LES ATELIERS DE LA COUR ROLAND

**PAGE 8**  
CINÉ-CLUB VÉLIZY

**PAGE 9**  
MÉLI MÉLO

**PAGE 10**  
ATELIERS D'ARTS ET D'EXPRESSION

**PAGE 11**  
SI LES MOTS AVAIENT DES AILES  
SCRABBLE-CLUB

**PAGE 12**  
LES BAGOUZ' À MANON  
CLUB LOISIRS ARTISANAT VÉLIZIEN

**PAGE 13**  
CLUB LOISIR BRODERIE DE VÉLIZY  
BRIDGE-CLUB VÉLIZY

**PAGE 14**  
L'ATOUT D'HONNEUR

**PAGE 4**  
AGENDA  
SPORTS - LOISIRS - CULTURELS

**PAGE 15**  
CHANTIERS-YVELINES  
PONEY-CLUB

**PAGE 16**  
APEIV

**PAGE 17**  
ARC EN CIEL 78

**PAGE 18**  
APEI VÉLIZY

**PAGE 19**  
CLUB D'ASTRONOMIE VÉLIZY  
RELAIS NATURE

**PAGE 20**  
CROIX-ROUGE FRANÇAISE  
CLUB PHILATÉLIQUE  
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

**PAGE 21**  
SIGNES DES TEMPS  
LIONS CLUB VÉLIZY CONCORDE

**PAGE 22**  
GYMNASTIQUE VOLONTAIRE  
VÉLIZIENNE  
GYMNASTIQUE AGRÈS VÉLIZY

**PAGE 23**  
RONDE PÉDESTRE

**PAGE 24**  
VÉLIZY TRIATHLON

**PAGE 25**  
ATHLÉTIC-CLUB  
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

**PAGE 26**  
ÉQUIPE CYCLISTE VÉLIZY 78

**PAGE 27**  
A.S.C.V. FOOTBALL

**PAGE 28**  
RUGBY-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

**PAGE 29**  
BASKET-BALL CLUB  
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

**PAGE 30**  
LES VOLANTS DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

**PAGE 31**  
HANDBALL-CLUB VÉLIZY  
KARATÉ-CLUB VÉLIZIEN

**PAGE 32**  
TAEKWONDO-CLUB  
VÉLIZY-VILLACOUBLAY

### Protection sociale

Complémentaire Santé  
Prévoyance incapacité  
Invalidité  
Retraite  
Épargne

### Vie associative

### Auto - Habitation

MMA Vélizy-Villacoublay  
2 avenue Robert Wagner  
78140 Vélizy-Villacoublay  
Tél. 01 34 65 08 82



## Faites recharger vos cartouches jet d'encre à Vélizy

Canon - Brother - Epson - HP...

**-60%**  
Économique  
Écologique



Et aussi :  
Papier - Photocopies N/B et couleur - Reliure - Plastification  
Mail - Numérisation de documents - Accessoires informatiques  
Cartouches toner et jet d'encre - Imprimantes laser et jet d'encre

**Centre commercial Mozart**  
25 avenue de Savoie  
78140 Vélizy

**01 39 46 58 23**  
contact@pointdencrevelizy.fr



## Carrefour City Vélizy

Centre Commercial Mozart  
28 avenue de Savoie  
78140 - Vélizy-Villacoublay  
Tél. 01 39 46 04 51

Horaires d'ouverture  
Du lundi au samedi : 7h00 - 21h00  
Et le dimanche : 9h00 - 13h00



Votre Carrefour City Vélizy  
livre à domicile les mardis,  
jeudis et samedis matins  
pour un minimum  
d'achat de 30 €



Venez découvrir des forfaits soins sur mesure à prix doux

## HYDRADERMIE LIFT

Le soin « Lifting immédiat »  
yeux, visage et cou



INSTITUT DE BEAUTÉ GINGKO  
Place Louvois - 78140 Vélizy-Villacoublay  
01 34 65 90 99  
www.institut-beaute-velizy.fr

HORAIRES D'OUVERTURE

Journée continue  
Lundi - Mardi - Jeudi . 10h à 19h - Vendredi . 10h à 20h  
Samedi . 10h à 18h

*L'univers gourmand de Christophe*

*Maître Artisan Boulanger*

*Boulangerie - Pâtisserie*

*Salon de thé - Traiteur - Sandwichs*



*Nous vous accueillons du lundi au samedi  
de 6h30 à 20h30  
sans interruption*

*3 Esplanade du Traité de Rome  
78140 Vélizy-Villacoublay  
06 61 12 95 40*



**EXIGENCE**

01 39 46 01 52... au service des entreprises...

*Votre annonce publicitaire  
dans*

*Vélizy-Associations  
Magazine*

*Votre contact  
Delphine Mervan*



**VÉLIZY-ASSOCIATIONS**

L'Ariane

1 bis place de l'Europe

78140 Vélizy-Villacoublay

Tél. 01 84 73 06 90

# AGENDA

## TEMPS FORTS

### SPORTS - LOISIRS - CULTURELS

**02****CINÉ-CLUB****21h**

Les nouveaux sauvages  
de *Damián Szifron*

Entrée à partir de 5 €

Salle Raimu  
CENTRE M. RAVEL

**02****BADMINTON**

À partir de 19h

Tournoi  
inter-associations  
GYMNASSE R. WAGNER

**03****HANDBALL****18h15**

SF / Les Mureaux

**20h30**

SM1 / Le Chesnay 2  
GYMNASSE R. WAGNER

**BASKET****17h**

Poussins 1 / Trappes

**18h30**

U13 / Vienne Triel

**20h30**

SM1 / Le Chesnay -  
Versailles  
GYMNASSE RICHET

**04****HANDBALL****11h15**

SM2 / Aubergenville  
GYMNASSE R. WAGNER

**04****BASKET****9h30**

Poussins / CA  
Mantes-La-Ville

**11h30**

Minimes 1 / Montigny  
Le-Bretonneux

**13h30**

SM2 / AS BB Noisy  
Bailly  
GYMNASSE RICHET

**08****HANDBALL****21h**

SF / La Celle-St-Cloud  
(Match de coupe des  
Yvelines)  
GYMNASSE R. WAGNER

**10****VOLLEY****10h - 15h30**

Coupe de France  
jeunes M15  
GYMNASSE J. MACÉ

**10****ELDORADANSE**

Soirée Rock, Salsa...  
Dress Code : fleurs et  
couleurs vives

**21h - 2h**

Tarif à partir de 10 €  
Renseignements au  
06 17 67 33 59  
Salles Renoir-Lifar  
CENTRE M. RAVEL

**10****HANDBALL****18h30**

SF / Gargenville  
GYMNASSE R. WAGNER

**BASKET****17h**

U13 / Maurepas

**18h30**

Minimes 1 / Viroflay  
GYMNASSE RICHET

**11****VOLLEY****14h - 18h30**

Coupe de France  
jeunes M15  
GYMNASSE J. MACÉ

**14h30**

SM1 / AS St Ouen  
L'Aumône  
**17h30**  
SF1 / ES Yerres  
GYMNASSE R. WAGNER

**BASKET****11h30**

Poussins 1 /  
Le Chesnay - Versailles

**13h30**

SM1 / Sartrouville

**15h30**

SF / TUES Germanoise  
GYMNASSE RICHET

**16****ASCV FOOTBALL**

À partir de 19h

Tournoi inter-  
associations en salle  
GYMNASSE RICHET

**16****CINÉ-CLUB****21h**

Boulevard du  
crépuscule  
de *Billy Wilder*

Entrée à partir de 5 €

Salle Raimu  
CENTRE M. RAVEL

**17****HANDBALL****18h**

SM2 / Sartrouville 2

**20h15**

SM1 / SOHUSV-C2  
GYMNASSE MOZART

**18****RONDE PÉDESTRE**

Bulletins

d'inscriptions sur

[www.velizy-villacoublay.fr](http://www.velizy-villacoublay.fr)

**HANDBALL****11h15**

SM3 / Triel 2

GYMNASSE MOZART

**VOLLEY****9h - 15h**

Coupe de France  
jeunes M20, M17, M13  
GYMNASSE J. MACÉ

**19>21****ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE**

Stage de musique  
celtique

Renseignements au  
01 78 74 38 71

L'ONDE

**19>23****RELAIS NATURE**

Stages nature

Pour les 6/12 ans

Renseignements

01 39 46 69 98

DOMAINE DE LA  
COUR ROLAND

**19>29****LES ATELIERS DE LA COUR ROLAND**

Stages à la journée  
ou sur plusieurs jours  
Consultez le planning  
en page 7

Renseignements

01 39 46 69 96

DOMAINE DE LA  
COUR ROLAND

**25****ÉQUIPE CYCLISTE**

12<sup>e</sup> Bourse aux vélos

**8h - 17h30**

entrée gratuite

CENTRE M. RAVEL

**VOLLEY****14h**

SM1 / J Sannois St  
Gratien

**16h30**

SF1 / AS Sartrouville  
GYMNASSE R. WAGNER

# ÉVEIL ET DANSE

## NOUVELLE ACTIVITÉ...

### NOUVELLE ACTIVITÉ : DANSEZ EN FAMILLE !

Le dimanche matin, venez danser en famille !

Lydia Karsenty donne rendez-vous aux enfants entre 5 et 11 ans, le dimanche matin pour des ateliers de danse à partager entre parents, grands-parents, oncles, tantes, et enfants.

Parents, grands-parents et enfants s'aventurent sur les chemins de la danse, et explorent ensemble. Ils créent, se découvrent et se redécouvrent autrement. En dansant une autre complicité se révèle, la tendresse d'un regard, le cheminement main dans la main, la douceur d'un soutien...

#### Dimanche 11 octobre 2015

- de 10h à 11h pour les enfants de 5 à 7 ans
- de 11h à 12h15 pour les enfants de 8 à 11 ans

#### **LIEUX**

Centre Maurice Ravel  
25 avenue Louis Breguet à Vélizy  
Studio de danse, Serge Lifar (à confirmer)

#### **TARIFS**

##### Atelier un adulte et un enfant 5/7 ans

- **12 €** pour les adhérents de l'association (6 € par participant)
- **15 €** les non adhérents (7,5 € par participant)

##### Atelier un adulte et un enfant 8/11 ans

- **15 €** pour les adhérents de l'association (7,5 € par participant)
- **18 €** pour les non adhérents (9 € par participant)

#### **INFORMATIONS PRATIQUES**

L'assurance est comprise dans le coût de l'atelier.

Dossier d'inscription à remplir. Il peut vous être envoyé par mail par l'association et



déposé avec le chèque d'inscription à Vélizy-Associations.

**eveilet danse@yahoo.fr**

Le chèque doit être libellé à l'ordre d'Éveil et danse.

Autre possibilité d'inscription :

À Vélizy-Associations, Association Éveil et Danse, l'Ariane, 1 bis place de l'Europe, Vélizy-Villacoublay ou directement auprès de Lydia ou des membres du conseil d'administration aux heures de cours.

Possibilité de recevoir par mail les dates des prochains stages pour s'inscrire.

Clôture des inscriptions le **jeudi 9 octobre**

**Contact.** Vélizy-Associations

Tel. 01 84 73 06 90

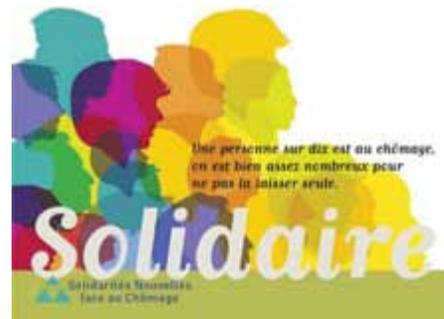
Tel. 06 86 59 87 00

Mail. [eveilet danse@yahoo.fr](mailto:eveilet danse@yahoo.fr)



# AVD SNC VÉLIZY

## BESOIN D'AIDE ?



**Solidarités Nouvelles face au Chômage (SNC) (Association d'accompagnement et d'aide à la réinsertion des demandeurs d'emploi) [www.snc.asso.fr](http://www.snc.asso.fr)**

### INFORMATION IMPORTANTE : CHANGEMENT D'ADRESSE

À partir du 1<sup>er</sup> novembre nous vous accueillerons pour les permanences et les rendez-vous dans nos nouveaux locaux **25 avenue Louis Breguet** (Centre Ravel)

**Les jours et horaires de permanence restent inchangés.**

Pour nous contacter, vous pouvez

- envoyer un mail à [avdsnc@orange.fr](mailto:avdsnc@orange.fr)
- venir à la permanence le mardi de 10h à 12h, 2 place Louvois
- laisser un message au 01 34 65 01 60 pour un rendez-vous

**Nous vous attendons, n'hésitez pas !**

SNC c'est, sur la France, 1 400 accompagnateurs bénévoles à votre écoute (voir le site [snc.asso.fr](http://snc.asso.fr)), un accompagnement gratuit et personnalisé, des ateliers d'aide à la recherche d'emploi (projet professionnel, réseau, téléphone, CV et lettre de motivation ...)



## ELDORADANSE : DANSES DE LOISIRS...

### LA SAISON EST REPARTIE !

Dès début septembre, nous avons repris les répétitions avec les groupes de danseurs qui ont présenté leur chorégraphie à la fête des associations : Ils étaient 40 à se relayer sur le podium, et à braver la pluie diluvienne le samedi pour danser du West Coast Swing, Cha-Cha, Valse Lente et Salsa.

Dimanche, entre 2 onnées, ce sont les danseurs de Rock, Tango Argentin et Country Line-Dance qui nous ont régalié les yeux. Les professeurs de Rock et de West Coast Swing ont terminé en beauté, classe, technique et complicité les démonstrations. Puis les portes ouvertes ont permis à tous nos nouveaux adhérents de venir tester librement les danses qui les tentaient la semaine suivante.

Il n'est pas trop tard pour venir rejoindre les 300 adhérents de notre association !

Venez apprendre et pratiquer toutes les danses à 2, et les danses de loisirs actuelles.

- 4 niveaux de cours en **Rock**
- 3 niveaux de cours en **Salsa**
- 3 niveaux de cours en **Tango Argentin**
- 3 niveaux de cours en **West Coast Swing**
- 2 niveaux de cours en **Country Line Dance**

Cette saison, nous proposons en plus des sessions de **Valse, Valse Lente, Cha-Cha, Rumba-Samba et Bachata**.

- 8 professeurs spécialistes dans leur discipline
  - soirées avec concert ou à thème toute l'année,
  - Stage annuel au soleil, week-end en Normandie
  - Pratiques tous les samedis,
- Toutes les infos en ligne sur notre site.

À très bientôt !

**ELDORADANSE**  
COLE DE DANSES

**SOIRÉE ROCK, SALSA**  
& TANGO, CHA-CHA, WEST COAST, VALSE, LINE-DANCE,...

**SAMEDI 10 OCTOBRE 2015**

**SOIRÉE des ILES**  
Dress code :  
**Fleurs et couleurs vives**

Salles RENOIR-LIFAR, Centre Ravel 21h-2h  
25 avenue Louis Breguet 78140 VELIZY-VILLACOUBLAY  
L'entrée de la soirée est à l'arrière du centre  
10€ adhérent ELDORADANSE ou DANSE-A-2, 12€ extérieur  
Boissons soft à volonté, parking gratuit, vestiaire obligatoire

**WWW.ELDORADANSE.COM**  
CONTACT@ELDORADANSE.COM 06.17.67.33.59



# ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE

## LES ATELIERS DE LA COUR ROLAND

### ACTIVITÉS PENDANT LES VACANCES...

#### ATELIERS - STAGES - ACTIVITÉS

##### 1 JOUR

- **Fabrication de perles en verre**  
Christine Amourette  
lundi 26 octobre - mardi 27 octobre  
mercredi 28 octobre

##### 2 JOURS

- **Porcelaine : initiation - technique au choix**  
Ariane Torbey  
du lundi 19 au mardi 20 octobre

##### 3 JOURS

- **Porcelaine : initiation - technique au choix**  
Ariane Torbey  
du mercredi 21 au vendredi 23 octobre
- **Vitrail : Fusing - technique du volume**  
Christine Amourette  
du lundi 19 au mercredi 21 octobre

##### 4 JOURS

- **Ébénisterie : machines stationnaires - niveau 1**  
Serge Deveille  
du lundi 26 au jeudi 29 octobre
- **Peinture décorative : patines, effets de matière**  
Jean-François Houberdon  
durant 4 mercredis - les 4 - 18 novembre  
2 - 16 décembre

Ecole **M**usique et **D**anse  
Vélizy-Villacoublay

**STAGE DE  
MUSIQUE  
CELTIQUE**  
du 19 au 21 octobre

**CONCERT**  
des Stagiaires  
mercredi 21 octobre  
à 19h00 à l'auditorium  
entrée libre

Tous les musiciens  
(tout instrument)  
à partir de 2 ans de  
pratique instrumentale

Inscriptions : École de Musique et de Danse, 29, Rue Paulhan 78140 Vélizy-Villacoublay 01 78 74 38 71

[www.ecolemusiqueetdanse.com](http://www.ecolemusiqueetdanse.com)



Les Ateliers de la Cour-Roland  
Domaine de la Cour-Roland  
60 rue Etienne de Jouy  
78350 Jouy-en-Josas  
Tel. 01 39 46 69 96  
du lundi au samedi  
Mail. ateliers.cour.roland@free.fr  
[www.ateliers-cour-roland.asso.fr](http://www.ateliers-cour-roland.asso.fr)



Contact. École de Musique et de Danse  
Tel. 01 78 74 38 71  
Twitter. EMD\_Velizy  
Facebook. ecoleMusiqueDanseVelizy  
[www.ecolemusiqueetdanse.com](http://www.ecolemusiqueetdanse.com)  
Mail. [ecoledemusique@velizy-villacoublay.fr](mailto:ecoledemusique@velizy-villacoublay.fr)

# CINÉ-CLUB VÉLIZY

## LES SÉANCES D'OCTOBRE...

### VENREDI 2 OCTOBRE À 21H

#### LES NOUVEAUX SAUVAGES

de Damián Szifron - Argentine - Comédie noire - 2014 - 1h50 - VOST  
Avec Ricardo Darin, Leonardo Sbaraglia, Darío Grandinetti

Six histoires mordantes sur l'Argentine d'aujourd'hui, où les personnages sont confrontés à des situations qui leur font perdre leurs repères. Dans un avion, deux passagers découvrent qu'ils ont une connaissance en commun ; au restaurant, la serveuse reconnaît un courtier qui a provoqué la ruine de son père ; deux automobilistes s'insultent sur la route ; un père de famille dont la voiture part en fourrière se rebelle ; le fils d'une riche famille renverse une femme enceinte alors qu'il est au volant ; le jour de son mariage, une femme découvre que son mari l'a trompée avec une femme présente à la cérémonie...

« Un sommet de comédie noire »

**Studio Ciné Live**

« On en sort secoué et content »

**Positif**

« Mais si le cinéaste argentin veut faire vibrer nos tympanes, c'est avant tout pour attirer notre attention »

**Première**

« Un film-spectacle rempli de numéros sanguinolents, admirables et surtout très amusants »

**Libération**

« Bien senti et horriblement drôle »

**Ouest France**

« Quel bonheur ! »

**Le Figaro**



### VENREDI 16 OCTOBRE À 21H

#### BOULEVARD DU CRÉPUSCULE

(Sunset Boulevard)  
de Billy Wilder - États-Unis - Film noir - 1951 - 1h50 - VOST  
Avec William Holden, Gloria Swanson, Erich Von Stroheim

Joe, un petit scénariste sans avenir, se réfugie dans la propriété de Norma Desmond, ex-idole du film muet, et devient son amant. Norma décide de reprendre sa carrière au cinéma et écrit un scénario qui est refusé par tous les producteurs, tant le sujet est ridicule. Lorsque Joe veut briser sa liaison avec cette femme âgée pour rejoindre une jeune fille, Norma perd complètement la raison...

Film sur la célébrité et ses dérives, violent pamphlet contre la puissante machine hollywoodienne, Sunset Boulevard est également un regard plein de tendresse sur le cinéma et sa magie. Le retour de Norma aux studios Paramount pour y rencontrer Cecil B. DeMille (sur le tournage réel de Samson et Dalilah) permet d'ailleurs au cinéaste de signer l'une des plus belles séquences du film : Norma y sera reconnue par les siens, ceux qui font le cinéma, les techniciens et figurants des studios, ces petites mains sur lesquelles Wilder porte un regard plein d'une bienveillante affection. Ce mélange des genres (film sur la folie ? film sur le cinéma ? film noir ?), cette atmosphère mortifère teintée de fantastique, l'inventivité de la mise en scène, la qualité globale d'une production en tous points irréprochable et la sublime prestation de Gloria Swanson font définitivement de Boulevard du crépuscule un chef-d'œuvre absolu.



# MÉLI MÉLO

## NOUS VOUS PROPOSONS...

### ATELIER-SPECTACLE

Venez participer à notre prochain spectacle de théâtre. En fonction de votre personnalité et du nombre de comédiens, nous choisirons une pièce adaptée. Notre seule exigence : votre investissement pour créer des spectacles de qualité !

### MODALITÉS

#### **Répétitions**

le jeudi de 20h15 à 22h15  
du jeudi 17 septembre 2015 au  
30 juin 2016 inclus sauf vacances  
scolaires.

#### **Lieu**

Résidence Wagner

#### **Tarif**

- 27,50 € par mois pour les Véliziens
- 30 € par mois pour les non-Véliziens

#### **Renseignements**

Elisabeth Mercier, animatrice  
06 60 31 48 14 – e.mercier.78@gmail.com



### STAGE DE THÉÂTRE

« Réveillez le comédien qui est en vous ! »

Dans une ambiance ludique et conviviale, nous vous proposons de découvrir le théâtre au travers de jeux interactifs. Respiration, relaxation, articulation, imagination, communication... sont au programme. À coup sûr, vous réveillerez le comédien qui sommeillait en vous et peut-être attraperez-vous le virus de la scène !

### MODALITÉS

Samedi 21 novembre 2015  
de 10h à 17h30 – Salle Gounod à Ravel

#### **Date limite d'inscription**

le 17 octobre 2015

#### **Tarif journée**

- normal 60 €
- demandeurs d'emploi 30 €

#### **Renseignements**

Elisabeth Mercier, animatrice  
06 60 31 48 14 – e.mercier.78@gmail.com



### STAGE D'ÉCRITURE - NOUVEAU

« Réveillez l'écrivain qui est en vous ! »

Toute phrase, tout mot ou thème proposé évoque pour chacun de nous des souvenirs différents ou des envies d'histoires extraordinaires. Le résultat donne des écrits d'une diversité étonnante. Non ce n'est pas comme à l'école, chacun ici est son propre maître ! Nous partagerons avec plaisir et parfois émotion, la musique de vos textes, leurs rythmes et vos imaginations.

### MODALITÉS

Samedi 14 novembre 2015 de 14h à 19h  
– Salle Bizet à Ravel

#### **Date limite d'inscription**

le 10 octobre 2015

#### **Tarif demi-journée**

- normal 40 €
- demandeurs d'emploi 20 €

#### **Renseignements**

Marie-Christine Guerrini, animatrice  
06 13 53 28 30 – mcgi@club-internet.fr



# ATELIERS D'ARTS ET D'EXPRESSION

## SAISON 2015-2016

**Ateliers d'Arts et d'Expression**  
Ateliers Dessin Peinture Modelage SAISON 2015 - 2016

Tour d'horizon des techniques :

Peinture à l'huile, acrylique, aquarelle, pastel, fusain, crayon, sanguine, plume et encre de chine...  
Modelage, Manga.

Cours évolutifs pour adultes, adolescents et enfants à partir de 6 ans.

Débutants, confirmés, atelier libre, modèle vivant.

Date de reprise : à partir du 29 septembre 2015.

Les cours ont lieu au 12 rue Albert Thomas à Vélizy.

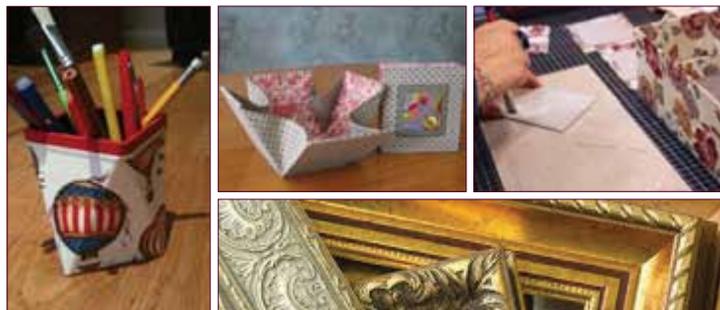
Horaires des séances		
Mardi	14h00 à 16h00	Adultes
	16h00 à 18h00	Atelier libre et Modèle vivant
	18h00 à 20h00	
Mercredi	14h00 à 16h00	Enfants Primaire
	16h00 à 18h00	Enfants Collège
	18h00 à 20h00	
Jeudi	14h00 à 16h00	Adultes
	16h00 à 18h00	Atelier libre et Modèle vivant
	18h00 à 20h00	Ados et adultes Cours et atelier libre

	Tarifs Véliziens		Tarifs Non-Véliziens	
2h/Semaine	304 €	+ 20 = 324 €	360 €	+ 20 = 380 €
3h/Semaine	392 €	+ 20 = 412 €	467 €	+ 20 = 487 €
Enfants Collège / Lycée	261 €	+ 20 = 281 €	317 €	+ 20 = 337 €

(20 € : Droit d'adhésion obligatoire)

**Renseignements et inscriptions :**  
Vélizy-Associations, bâtiment l'Arane, 1 bis place de l'Europe, 78140 Vélizy  
Téléphone : 01 84 73 06 90

- Toute année entamée est due en totalité.
- Il est possible - exceptionnellement - de faire des facilités de paiement. Dans ce cas, se renseigner auprès de Vélizy-Associations.



**Ateliers d'Arts et d'Expression**  
**Encadrement et Cartonnage**

Jours et Heures des cours  
(5 cours de 3 heures  
tous les 15 jours en alternance)

- Cours d'encadrement**
  - Lundi** 13h30 à 16h30  
14h30 à 17h30  
18h30 à 21h30
  - Mardi** 9h00 à 12h00  
13h30 à 16h30  
18h30 à 21h30
- Cours de CARTONNAGE**  
Réalisation de boîte, album photo, meuble en carton  
**Mardi** 14h30 à 17h30

Les cours ont lieu :  
9 rue du général Exelmans à Vélizy  
Reprise le 28 septembre 2015

Tarifs Inscription à l'année Adhésion annuelle obligatoire : 20 €uros	
Encadrement 5 cours de 3 heures	
Véliziens	72 €/Trimestre
Non Véliziens	87 €/Trimestre
Cartonnage 5 cours de 3 heures	
Véliziens	65 €/trimestre
Non Véliziens	66 €/trimestre

Renseignements et inscriptions  
à Vélizy-Associations : 01.84.73.06.90  
ou auprès de Mme Perraud (Animatrice)  
01.30.43.41.16 ou 06.67.14.62.46

Season 2015 2016



Contact Ateliers d'Arts et  
d'expression  
Vélizy-Associations  
Tel. 01 84 73 06 90



Contact Encadrement et Cartonnage  
Vélizy-Associations  
Tel. 01 84 73 06 90  
Contact. M<sup>me</sup> Perraud (animatrice)  
Tel. 01 30 43 41 16 - 06 67 14 62 46

# SI LES MOTS AVAIENT DES AILES

## C'EST REPARTI !

Au moment où sont écrites ces lignes, qui paraîtront en octobre, la fête des associations de Vélizy vient tout juste de se clôturer. Et le bilan est plus que positif : nous avons enregistré de nouvelles adhésions et la quasi-totalité des participants de l'année précédente se sont réinscrits. Quant à notre atelier découverte du 19 septembre, il a attiré une bonne dizaine de candidats. La saison 2015-2016 démarre donc sous de bons auspices. Agnès et Hélène, nos deux animatrices, seront fidèles au poste. Dans ses poches, Agnès nous amène une proposition de stages d'écriture de contes. Elle connaît bien son sujet avec à son actif un grand nombre de livres pour enfants qui portent sa signature.

Deux autres projets qui nous réjouissent :

- Proposée par le théâtre de l'Onde, la reconduction de l'atelier d'écriture critique de spectacles. Nous étions une dizaine l'année dernière à y avoir participé avec bonheur. Lena Martinelli, journaliste critique de théâtre nous avait initiés à la critique du spectacle vivant, une écriture particulière, exigeante, mais tellement enrichissante.

En juin dernier, guidés par Catherine Lenne, actrice et metteur en scène, nous avons eu le plaisir de monter sur les planches du théâtre de l'Onde pour une restitution de nos critiques de Cyrano de Bergerac. Cyrano, Roxane et Christian s'en souviennent encore !

- Cette même Catherine Lenne se fera un plaisir de nous entraîner dans un stage de lecture à voix haute : placer sa voix, lire des textes, des poèmes, des extraits de pièces de théâtre. Tout un art que de faire vibrer les mots, restituer par la bouche la saveur d'un texte, capter l'attention de son auditoire. Et nous sommes déjà nombreux désireux de nous inscrire à ce stage. Nous sommes donc impatients de renouer avec les mots, les textes, et pourquoi pas à nouveau la scène du théâtre de l'Onde.

**Renseignements, tarifs et inscriptions aux coordonnées ci-dessous.**

# SCRABBLE CLUB

## LE JEU D'OCTOBRE...

Ca y est la rentrée est terminée. J'espère que tout se passe bien en ce début d'année scolaire.

Voici les réponses de septembre :

**E E F N S O F**

**O F F E N S E**

**O F I L E N X**

**F L E X I O N**

**R G O P E R U**

**G R O U P E R**

**L S U O M E E**

**S E M O U L E**

**E S L O S T E**

**O S S E L E T**

Voici le nouveau tirage, avec un seul mot à trouver :

**C E U L R E L**

**D A E I L M N**

**C E L M O P T**

**E F L M O T U**

**A C E E H J R**

Bon courage et au mois prochain.

**Contact.** F. Tamisier - M. Cambron  
**Tel.** 01 30 70 89 98 - 01 39 46 74 03  
**Mails.** francmam@orange.fr  
 michele.cambron@wanadoo.fr



**Tel.** 07 83 68 06 28  
**www.silesmotsavaientdesailes.fr**  
**Mail.** contact@silesmotsavaientdesailes.fr



## LES BAGOUZ' À MANON

## CLUB LOISIRS ARTISANAT VÉLIZIEN

Les Bagouz' à Manon®  
Parce que le **CANCER** touche aussi les **enfants**... Parce que la **recherche** a besoin de nous!

**Fêtons ensemble nos 10 ans**  
au profit de la recherche sur les cancers de l'enfant

**SAMEDI 21 NOVEMBRE 2015**

**DÎNER DANSANT**

Rendez-vous Salle Ravel Av. Louis Breguet à Vélizy

à partir de 19h30 soirée avec repas 25 €  
à partir de 21h soirée dansante 15 €

réservation et règlement  
<https://www.apoyer.fr/lesbagouzamanon> (préciser soirée des 10 ans)  
ou par téléphone au 06 85 56 04 21

VELIZY-VILLACOUBLAY  
Crédit Mutuel  
VILLACOUBLAY

CLUB LOISIRS ET ARTISANAT VÉLIZIEN

**EXPOSITION**

DU SAMEDI 28 NOVEMBRE  
AU MARDI 1<sup>er</sup> DÉCEMBRE 2015

Entrée libre

PEINTURE SUR PORCELAINE,  
PEINTURE SUR FAÏENCE,  
BIJOUX, AQUARELLES  
PEINTURE SUR SOIE, TISSUS  
AUTRES ACTIVITÉS MANUELLES

Ouverture  
samedi et dimanche de 14h à 18h  
lundi et mardi 10h30 à 18h

SALLE ICARE  
PLACE BERNARD DAUTIER  
À VELIZY-VILLACOUBLAY  
SOUS LA BIBLIOTHÈQUE

Les Bagouz' à Manon®  
Parce que le **CANCER** touche aussi les **enfants**... Parce que la **recherche** a besoin de nous!



1 place bis de l'Europe  
78140 Velizy-Villacoublay

Tel. 06.08.01.00.90  
[www.lesbagouzamanon.org](http://www.lesbagouzamanon.org)

Présidente. Thérèse Manfé  
Contact. Vélizy-Associations  
Tel. 01 84 73 06 90

# CLUB LOISIR BRODERIE DE VÉLIZY

## PRÉSENCE ÉCOURTÉE

### FÊTE DES ASSOCIATIONS

Contrairement aux années passées où nous étions à l'intérieur de l'Onde, cette année, nous avons rejoint les autres associations pour être en relation avec le plus grand nombre de personnes.

Hélas nous n'avons pas pu proposer à la vente quantités d'ouvrages, détériorés par la pluie. Ce qui nous a contraint à écourter notre présence sur notre stand de la fête des associations.

### PROCHAINES RÉUNIONS

Au centre social Louvois,  
les jeudis :

- **8 octobre** - 10h-17h  
en journée continue
- **15 octobre** de 18 à 20h
- **22 octobre** de 14 à 17h

le bureau



#### Contact.

M<sup>me</sup> Leproust

Tel. 01 39 46 49 30

Mail. monique.leproust@free.fr

# BRIDGE-CLUB VÉLIZY

## BRIDGE ET TRAMWAY

Quel rapport ? me direz vous. Eh bien vous pouvez vous douter que nos bridgeurs n'habitent pas tous dans le voisinage immédiat du club. Les travaux du tramway nous ont d'abord gênés. L'accès à Vélizy n'était pas toujours facile. Certains de nos membres extérieurs ont momentanément délaissé nos tournois. Mais c'est le passé ! Maintenant des adhérents de Meudon-la-Forêt ont découvert la commodité de ce moyen de transport. Ils ne prennent plus la voiture, n'ont plus à se garer, ne polluent plus. Et nous espérons que, le bouche à oreille aidant, nous aurons des adhérents sur toute la ligne, de Montrouge à Viroflay. Qui disait qu'il n'y avait aucun rapport entre bridge et tramway ?

### LE PROGRAMME DE LA SAISON 2015-2016

Quand paraîtra cet article le club aura repris toutes ses activités depuis plus d'un mois. La première fête, on ne perd pas de temps, fut le 26 septembre avec la remise des coupes et récompenses relative à la saison écoulée. Il y a 3 coupes. L'une, dite « coupe d'assiduité » est, comme son nom l'indique, attribuée en fonction de la participation aux différents tournois. Les 2 autres tiennent compte à la fois des résultats et de la participation. La coupe est attribuée au champion de la catégorie mais les suivants sont récompensés aussi. Au total environ 40 joueurs reçoivent un très beau cadeau. Et pour que tout le monde soit comblé le tournoi de ce jour est gratuit.

Cette cérémonie est l'occasion de manifester notre appartenance, d'une part à la ville de Vélizy, d'autre part à la F.F.B. par l'intermédiaire de son Comité du Hurepoix. Étaient donc invités :

M. Pascal Thévenot, Maire de Vélizy, M. Olivier Poneau, Adjoint chargé de la vie associative, M. Marouen Touibi, Adjoint chargé des animations, M. Jean Chantel, Président de Vélizy-Associations, M<sup>me</sup> Ève Scheltens, Présidente du Comité du Hurepoix. Bien sûr un somptueux cocktail a clôturé la cérémonie. Il est des traditions qu'il faut respecter.

Notre appartenance à la Ville se manifeste aussi par la tenue de notre stand à la fête des associations. Comme les autres participants nous proposons aux Véliziens d'occuper leur temps libre à une activité saine et agréable. Et de « muscler leur esprit » comme dit la publicité de la F.F.B. à la télévision.

Pour la saison 2015-2016, vous retrouverez les tournois des lundis, mercredis, jeudis à 14h et samedis à 14h30. Mais le coup d'envoi de la saison, c'est l'assemblée générale. J'attire l'attention de chacun sur l'importance de sa présence. C'est là que vous connaîtrez le bilan de l'année précédente et, ce qui est plus important, c'est là que sont prises les décisions pour la nouvelle saison. Chacun peut poser toute question et faire toute proposition. Un club n'est vivant que si chacun de ses membres s'intéresse à son activité et c'est l'A.G. qui sert à cela. La date est fixée le **jeudi 15 octobre**, après le tournoi. Suivra la fête annuelle du club qui se traduit par un repas. Nous espérons que ce groupage facilitera la participation. Quand paraîtra cet article vous aurez reçu l'invitation à l'A.G. et au repas. J'espère que vous avez répondu positivement. Sinon faites le vite !

#### Quelques dates qui marquent la saison

- **samedi 21 novembre** - Tournoi chocolat
- **date à fixer** - Fête d'automne Téléthron
- **samedi 9 janvier** - Fête des Rois et Reines
- **samedi 6 février** - Tournoi caritatif et crêpes
- **samedi 12 mars** - Tournoi produits du terroir

D'autres tournois à thème seront organisés. L'A.G. sera l'occasion d'en parler.



Contact. Éliane Gaspard

Tel. 01 78 74 74 99 - 07 78 80 82 82

Mail. eliane.gaspard@sfr.fr

Mail. bridgevelizy@club-internet.fr

www.velizybc.com

## ON REPREND NOTRE RYTHME...

### VACANCES

Ils n'ont pas l'air heureux !  
Semaine du 15 au 23 août. Stage de tarot à Fréjus. Si au moins ça pouvait porter ses fruits...

### RENTRÉE

Et lui il est malheureux ?  
Patrick lors de la fête des associations. Il fêtait ses 70 ans à cette l'occasion ! Temps catastrophique : Pluie, pluie et pluie.  
Mais week-end fructueux puisque notre président a réussi à faire signer 4 nouvelles recrues. Sympas et qui tiennent la carte.  
Un merci particulier pour David qui nous a soutenu le samedi et dimanche.

### RENTRÉE BIS

Quel club !  
Même début juillet il arrive à attirer 40 joueurs.  
Son succès ? L'ambiance de plus en plus chaleureuse...  
Une preuve ? Venez la découvrir un mardi soir à l'occasion.  
Ce sera peut-être l'anniversaire de Didier ou de Isabelle. Et puis un jour votre tour viendra.  
Septembre annonce quelques changements dans un club.  
Voici les résolutions votées lors de l'assemblée générale du 22 septembre :

- un libre par deux
- En fin de tournoi, il sera demandé à chaque joueur de ranger sa chaise et débarrasser les tables.
- Philippe Rémy et Jean Autret étaient sortant du bureau mais se sont représentés.



Stage à Fréjus



Patrick



Bernard à gauche en compagnie de Philippe

Patrick Coraux et José Ortuno se sont présentés également. Après un vote à bulletin secret et un suspens à couper le souffle, ce sont finalement Philippe Rémy et Jean Autret qui sont réélus.

- défraiements : pas un autre club de la région ne rembourse autant ses adhérents que Velizy. C'est notre politique et nous ferons notre possible pour poursuivre dans ce sens.

Enfin, je terminerai par une pensée toute particulière à Maurice Lamanileve qui se languit de nous sur son lit d'hôpital. Courage et reviens vite parmi nous !

### PORTRAIT - BERNARD BURGEVIN

Difficile de choisir entre La Rochelle et Rueil-Malmaison.

Sauf que Madame préfère la région parisienne à sa province.

C'est sur qu'entre déguster une bourriche d'huitres sur les quais de La Rochelle en face de la mer plutôt qu'au bord de la D913 en regardant passer les voitures, le choix est facile.

Mais Monsieur est un gentil. Et quand femme veut !

Tant mieux pour nous. Cela nous donne l'occasion de le voir plus souvent à Vélizy.

Et on ne peut pas le louper. 30 kg et 1 quintal de muscle ! Mais il les porte bien.

Joueur d'une gentillesse incomparable, toujours agréable à jouer. Toujours une anecdote à raconter.

On rigole tout le temps à sa table.

Jamais méchant. Et curieusement, personne n'est méchant avec lui non plus.

Joueur avec de grosses capacités. Il est comme un Bordeaux. Il se bonifie d'année en année.

Mais de toute façon, son but est avant tout de passer un bon moment même s'il préférerait gagner un peu plus souvent.

Pourtant il s'entraîne régulièrement dans son pays rochelais avec ses 6 clubs de tarot dans un rayon de 10 km.

Qu'importe Bernard Burgevin que tu perdes ou que tu gagnes, on t'aime comme tu es. Et que ta femme continue à préférer Rueil...

### Contacts.

Philippe Demazeux - Patrick Billey  
Tel. 06 19 91 01 80



# CHANTIERS YVELINES

## NOUS POUVONS VOUS AIDER...

*Chantiers-Yvelines met à votre disposition des hommes et des femmes en recherche d'emploi.*

En faisant travailler ces personnes aux compétences diverses, vous êtes acteur d'une économie sociale et solidaire.

### JARDINAGE\* 18.65 €/h TTC

tonte pelouse - désherbage  
taille de haie - plantations

### MÉNAGE\* - REPASSAGE\*

lavage sols - vitres - courses

### MANUTENTION DÉMÉNAGEMENT

encombrant - gros nettoyage

### PEINTURE 21.20 €/h TTC

### MAÇONNERIE POSE REVÊTEMENTS MURAUX ET SOLS

moquette - parquet  
carrelage - papier-peint

### BRICOLAGE

pose tringle à rideaux  
étagères - montage ou  
démontage de meubles

**LUNDI, MARDI ET JEUDI DE 14H À 17H SANS RENDEZ-VOUS**



*\* Déduction fiscale 50% pour les services à la personne*

Chantiers Yvelines, première Association Intermédiaire des Yvelines certifiée Qualité



**Adresse.** 2 place Louvois - Vélizy  
**Tel.** 01 30 70 61 76  
**Mail.** velizy@chantiers-yvelines.fr

# PONEY-CLUB

## PLANNING DES ACTIVITÉS...

### POUN'S - 5 ans

**Dimanche 8 novembre**

Stage poun's

**Dimanche 13 décembre**

Jeux de Noël

### CAVALIERS A - 6/12 ans

**Dimanche 4 octobre**

Initiation CSO \*\*

**Dimanche 11 octobre**

CSO club

**Dimanche 15 novembre**

Animation Western

**Dimanche 22 novembre**

CSO club

**Dimanche 29 novembre**

Jeux

**Samedi 5 décembre**

Nocturne CSO

### CAVALIERS BCD - 12/18 ans

**Dimanche 4 octobre**

Stage

**Dimanche 11 octobre**

CSO club

**Dimanche 15 novembre**

Initiation CSO BCD1/2/3

**Dimanche 22 novembre**

CSO club

**Dimanche 29 novembre**

Stage d'Ethologie\*

**Samedi 5 décembre**

Nocturne CSO

*\* permet d'apprendre à reconnaître le comportement du cheval à pieds et monté.*

**\*\* Concours de Sauts d'Obstacles.**



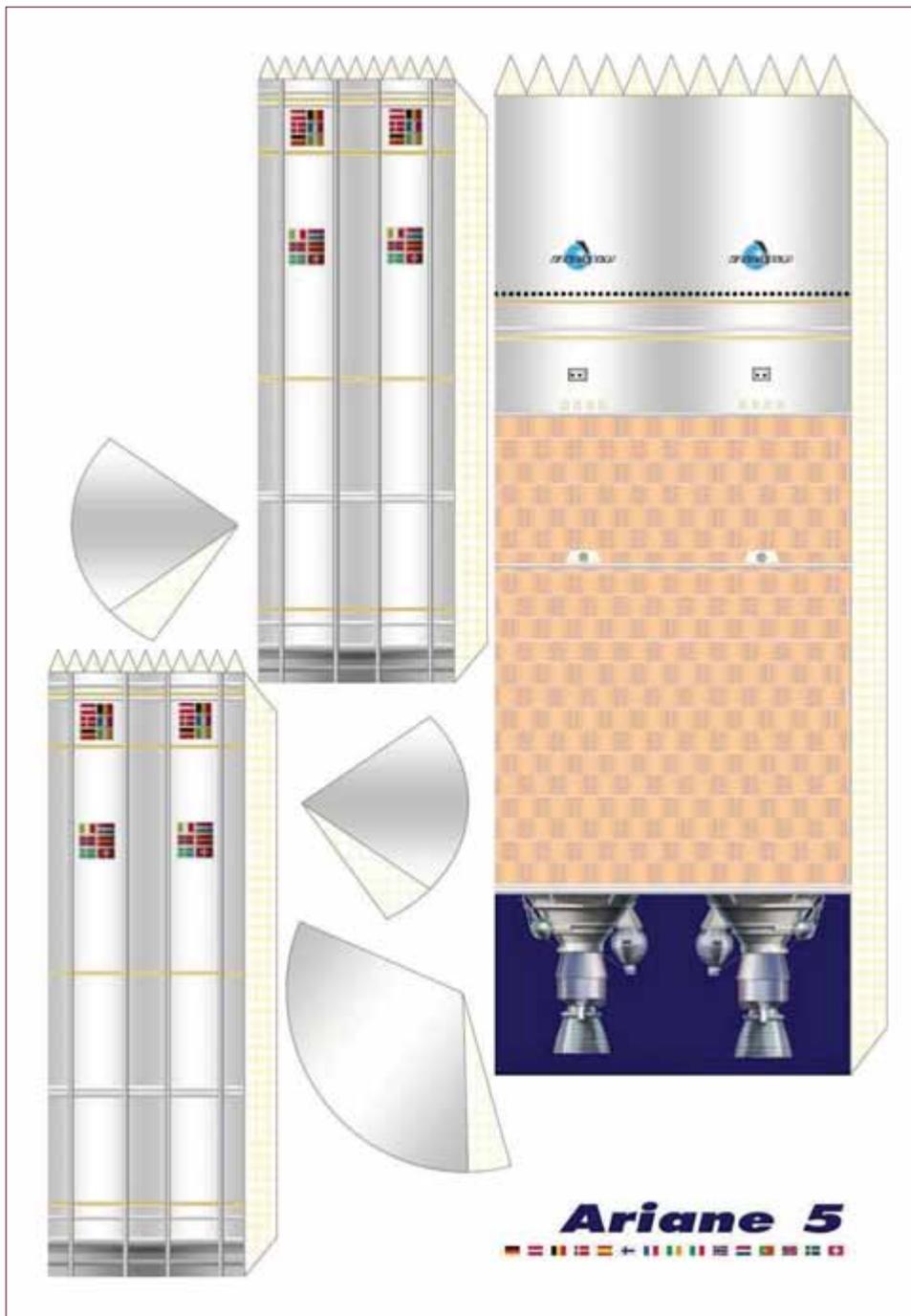
Les poneys rentrent des près de Montfort-l'Amaury où ils ont passé le mois d'août.

**Lieu.** 12 rue A. Thomas - Vélizy  
**Horaires d'ouverture.** du mardi au samedi de 10h à 12h et de 15h à 20h  
**Tel.** 01 39 46 40 46  
**www.poneyclub-velizy.ffe.com**



## LE MOIS DES URNES !

### LA SEMAINE DE L'ESPACE



Découpe et assemble ta fusée Ariane

### RÉUNION DE RENTRÉE ET ÉLECTIONS

Merci à toutes et tous pour votre présence lors de notre réunion de rentrée le 15 septembre. Ce fût pour tous l'occasion de nous organiser en vue des élections de représentants parents d'élèves. Elles auront lieu dans tous les établissements les **9 et 10 octobre.**

Si vous ne pouvez pas vous rendre au bureau de vote, n'oubliez pas le **VOTE PAR CORRESPONDANCE**. Attention, respectez bien les indications que vous recevrez sinon votre vote ne pourra être pris en compte.

Merci également à tous les parents qui se sont portés ou se porteront volontaires pour préparer, tenir les bureaux de vote pour ces élections.

### FÊTE DES ASSOCIATIONS

L'ensemble des membres du bureau vous remercie d'être venu à notre rencontre lors de cet événement ainsi que les adhérents venus partager la tenue du stand.

La réponse au jeu des détectives est : il y a 9 visages sur le tableau « la famille du général ».

### COMITÉ RESTAURATION

Afin de répondre au mieux à vos attentes, nous avons besoin de vos remarques et suggestions via le mail [apeiv.velizy@laposte.net](mailto:apeiv.velizy@laposte.net).

### DIVERS

La réponse à l'énigme du mois dernier est l'aviateur et pilote d'essai Fronval



# ARC EN CIEL 78

## TOUT UN PROGRAMME AVEC LES ENFANTS...

### NOS ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

#### **Salle Barraco**

Réouverture depuis vendredi 4 septembre (10h à 12h).

#### **Salle du Village**

Reprise des séances depuis le lundi 14 septembre (9h à 12h). Deux créneaux par semaine (les lundis et jeudis sauf vacances scolaires).

#### **Médiathèque**

Séances de lecture pour les enfants de moins de 3 ans (les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> mercredis de chaque mois). Sur inscription auprès de la médiathèque.

### NOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS D'ICI FIN NOVEMBRE

#### **Octobre - Novembre**

Formation pour les assistantes maternelles :

- Juridique : 10 octobre (sur inscription)
- Recyclage PSC1 (sur inscription)

#### **Novembre**

**Mardi 17** : Réunion Salle L1-L2 à Louvois  
Renouvellement des adhésions pour l'année 2016, discussion autour de l'animation prévue à l'occasion de la journée nationale des assistantes maternelles, préparation de la fête de Noël et discussion à propos du prochain Carnaval.

**Vendredi 20** : Animation salle Barraco  
Animation autour de la journée nationale des assistantes maternelles et photo des participants.

**Fin novembre** : Vide-puériculture



Réalisation pour le concours d'épouvantail organisé cette année par le Relais Nature



### RETOUR SUR LA FÊTE DES ASSOCIATIONS DE SEPTEMBRE

C'est dans un cadre bien convivial et avec beaucoup d'enthousiasme des participantes, que le week-end s'est déroulé dans de bonnes conditions... malgré le temps plus que capricieux ! Retour en images.

Quant à dimanche matin, l'équipe de choc a su affronter de nouveau la pluie battante pour la course organisée par l'athlétic club de Vélizy... 12 x 400 m ! Merci à Lydie, Érika, Sylvie D. et Philippe, Ethan notre petit champion, Sylvie J. sans oublier les parents Sarah, Steven et Gérard qui se sont mobilisés à nos côtés pour ce bon moment. Bravo pour cette belle participation... Bon, nous terminons dernier... mais nous l'avons fait et c'est le principal !





*Votre enfant  
n'est pas...ordinaire,  
il est...extra-ordinaire*

*...quel que soit le vocabulaire employé : handicap  
mental, déficience intellectuelle, enfant différent,  
notre combat est le même*

### *Informier*

*les familles des établissements existants, des aides, de leurs droits*

### *Accompagner*

*nos adhérents dans leur recherche de placements, dans leurs démarches  
auprès des différents organismes*

### *Echanger*

*autour d'évènements conviviaux sur nos enfants, nos expériences,  
nos astuces*

### *Aider financièrement*

*nos jeunes pour les vacances adaptées ou pour des besoins ponctuels*

### *S'ouvrir*

*aux autres et s'enrichir mutuellement de la différence grâce aux activités et rencontres  
communes*



**Apei de VÉLIZY**

**Président :**  
Alain LEMAIRE

**Contact :**  
Dominique HUGON  
06 75 72 11 00



**Siège**

20 place Louvois - 78140 VÉLIZY  
Tel : 06 75 72 11 00  
e.mail : [apei.velizy@gmail.com](mailto:apei.velizy@gmail.com)

**Permanence**

Le lundi au siège de l'Association sur  
rendez-vous.



Affilié à l'Unapei 

**Contact.** Dominique Hugon  
Tel. 06 75 72 11 00  
Mail. [apei.velizy@gmail.com](mailto:apei.velizy@gmail.com)



**N° compte.** Crédit Mutuel  
10278 06224 00020794545 91 91  
**Adresse.** 20 place Louvois  
78140 Vélizy-Villacoublay

# CLUB D'ASTRONOMIE VÉLIZY

## URANUS

**Ce 12 octobre 2015**, le Soleil, la Terre et la planète Uranus seront alignés. On dit alors que la planète est à l'opposition. Son observation est la plus favorable car la distance à la Terre est minimale. Toutefois, cette distance reste importante et varie dans le temps de 2,59 à 3,15 milliards de kilomètres. Son aspect dans le ciel reste celui d'une petite étoile de faible éclat à la limite de visibilité à l'œil nu. De ce fait, observée depuis bien des siècles comme une simple étoile, Uranus n'a été découverte que le 13 mars 1781 par William Herschel à l'aide de son télescope en utilisant des grossissements successifs plus importants. Herschel considéra à cette date l'objet céleste comme une comète. Le calcul de la trajectoire établi à la suite détermina alors la nature de l'objet comme une planète et non comme une comète.

Son nom provient du dieu grec du ciel, Ouranos et comme Saturne était le père de Jupiter, la nouvelle planète devait porter le nom du père de Saturne. Son appellation Uranus devient universelle en 1850.

La planète géante gazeuse Uranus, troisième plus grande planète du système solaire, appartient au groupe des 4 planètes gazeuses géantes avec Jupiter, Saturne et Neptune. Elle a la particularité unique d'avoir son axe de rotation pratiquement situé dans son plan de révolution autour du Soleil et présente donc alternativement au Soleil son pôle nord puis son pôle sud chaque 42 ans, sa période orbitale équivalente à 84 années terrestres.

Sa structure interne est composée à priori d'un noyau solide entouré d'un manteau de glace à base d'eau, d'ammoniac et de méthane puis d'une épaisse atmosphère d'hydrogène (83 %), d'hélium (15 %) et de méthane (2%).

Tout comme les autres planètes géantes gazeuses, Uranus est entourée de 13 anneaux dont les distances s'échelonnent



entre 40 000 et 98 000 km et de 27 satellites naturels connus dont les quatre d'un diamètre compris entre 1159 et 1578 km sont Ariel, Umbriel, Obéron et Titania le plus grand.

L'exploitation d'Uranus a été réalisée par la sonde Voyager 2, lancée en août 1977. Elle a découvert de nouveaux satellites naturels, étudié son atmosphère, analysé ses anneaux et détecté la présence d'un champ magnétique lors du survol de la planète en 1986.

### Caractéristiques générales

**Périhélie** 2 734 998 229 km - **Aphélie** 3 006 318 143 km - **Diamètre équatorial** 51 118 km - **Périmètre équatorial** 159 354 km - **Volume** 63 x Terre - **Masse** 14,5 x Terre - **Masse volumique** 1270 kg/mètre cube - **Période de rotation** 17,24 heures - **Période de révolution** 84 ans - **Inclinaison de l'axe** 97,8° - **Température** - 220° (10 KPa)

### Observation d'Uranus

Facilement visible avec une paire de jumelles, la planète apparaît comme un petit disque bleu pâle avec un télescope comme celui utilisé dans notre club. Toute personne intéressée par la découverte d'Uranus et d'autres objets célestes est invitée à venir observer au club, 10 rue René Boyer, les vendredis soir à partir de 21h30, sans condition ni obligation, sinon celle de disposer d'un ciel sans nuage....

**Contacts.** Pierre Para - Michel Trapletti

**Président.** Louis Scouarnec

**Mail.** president@astro-velizy.fr

**www.**astro-velizy.fr

**Mail club.** astro.velizy@gmail.com



# RELAIS NATURE

## STAGE NATURE...

### AU PROGRAMME POUR LES VACANCES DE LA TOUSSAINT

**Pour les 6-12 ans**  
**De 9h30 à 16h30**

#### Lundi 19 octobre

Jus de pomme et crumbles

#### Mardi 20 octobre

À vos marques, prêts, partez !  
(activités manuelles)

#### Mercredi 21 octobre

L'automne en forêt

#### Jeudi 22 octobre

Le jardin des petites bêtes

#### Vendredi 23 octobre

Jeux et chasse au trésor

Pour une meilleure organisation, nous souhaitons que les inscriptions soient réalisées au moins une semaine avant la date de l'animation.

Les journées d'animation seront malheureusement annulées si nous enregistrons moins de 4 inscriptions (groupe de 12 enfants).

### Tarifs

Adhésion annuelle 19,50 €

la journée 18 €

la semaine complète 81 €

### PRÉVOIR UN PIQUE-NIQUE, GOÛTER OFFERT !

Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à prendre contact avec nous, ou à passer nous voir au Relais Nature.



### Contact.

Les animateurs du Relais Nature

**Tel.** 01 39 46 69 98

Domaine de la Cour Roland

78350 Jouy-en-Josas

**www.**relaisnature.asso.fr

**Mail.** contact@relaisnature.asso.fr

# CROIX-ROUGE FRANÇAISE

## LA VESTIBOUTIQUE...

**BRADERIE  
DE VÊTEMENTS**

**30 septembre  
1<sup>er</sup> et 2 octobre**



### VÊTEMENTS NEUFS ET D'OCCASIONS

Les vêtements peuvent être déposés à la vestiboutique pendant les heures d'ouverture.

### HORAIRES

lundi - mercredi - vendredi • 14h-17h  
jeudi • 14h-19h

**LA VESTIBOUTIQUE EST FERMÉE LE  
MARDI ET PENDANT LES VACANCES  
SCOLAIRES.**



croix-rouge française

Délégation de Viroflay-Vélizy-Jouy-Buc

place de l'aviation à Vélizy-Villacoublay  
Tel. 06 80 00 69 85

# CLUB PHILATÉLIQUE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

## LA FÊTE DU TIMBRE...

### LE TIMBRE FÊTE LA DANSE

La fête du timbre 2015 reçoit son parquet pour, le timbre fête la danse les **10 et 11 octobre** :

à la mairie de Boulogne-Billancourt (92) en exposition compétitive et à Coulommiers (77), Conflans Sainte-Honorine (78), Mennecy (91) et Menucourt (95).

### FÊTE DES ASSOCIATIONS

Merci aux visiteurs qui nous ont fait le plaisir de passer à notre stand lors de la fête des associations et à ceux qui ont appréciés notre présentation sur nos prochaines manifestations.

### EXPOSITION DANS LES LOCAUX DE VÉLIZY-ASSOCIATIONS

Le club philatélique poursuit ses expositions dans les locaux de Vélizy-Associations.

Pour cette nouvelle saison, il a été demandé à chaque adhérent une présentation de 12 pages suivant son type de collection.

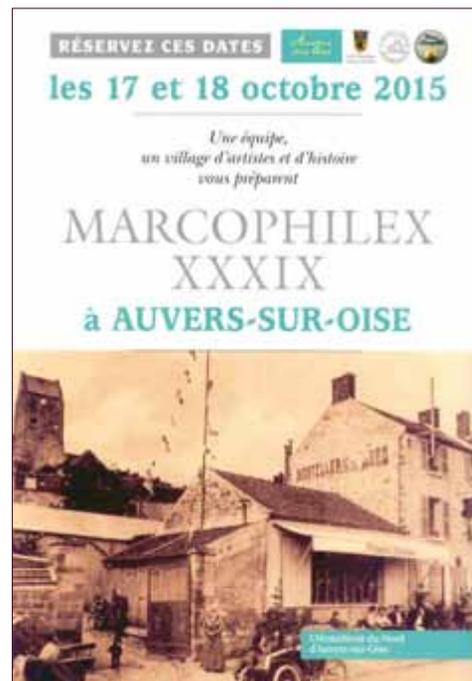
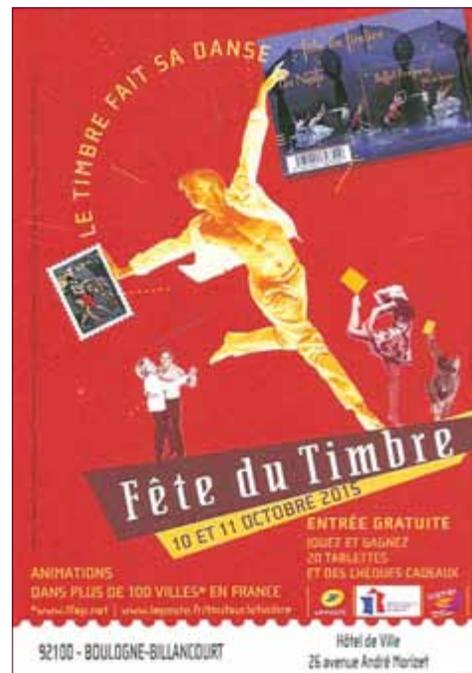
La surprise sera pour tous !

### VOUS AIMEZ L'HISTOIRE POSTALE ?

Alors rendez-vous à MARCOPHILEX XXXIX à Auvers-sur-Oise les **17 et 18 octobre**.

**Collectionneurs** de timbres, de cartes postales, de télécartes, de pièces et monnaie, de pin's & fèves, de tout ce qui peut se collectionner dans un espace restreint... venez nous retrouver aux réunions :

les 1<sup>ers</sup> et 3<sup>es</sup> mercredis à partir de 18h  
9 rue Exelmans et sur notre site internet.



**RÉUNION DU CLUB**  
**7 et 21 octobre 18h-20h**

**RÉUNION DU BUREAU**  
**14 octobre**

Tel. 01 39 46 36 25 (sur répondeur)  
Mail. velizy.philatelic@wanadoo.fr  
www.perso.orange.fr/velizy.philatelic



# SIGNES DES TEMPS

## DES NOUVELLES DU FRONT...

### COMMENT LES NOUVELLES DU FRONT ARRIVENT À VÉLIZY ?

L'histoire de notre commune est riche, vous avez des choses et anecdotes à nous raconter. Nous vous attendons dans une ambiance chaleureuse et conviviale, lors de nos réunions mensuelles. À très bientôt

### 1914-1918

Comme partout en France, à Vélizy on attend les nouvelles de ceux qui sont partis combattre.

Les postes de radiodiffusion n'existent pas encore. La 1<sup>re</sup> émission n'aura lieu qu'en février 1921 depuis l'émetteur de la Tour Eiffel.

Certes, il y a la presse. Mais on s'en méfie !

Des rumeurs courent parfois sans fondement.

Les permissions ne sont accordées bien souvent qu'au bout de deux années.

La radiotélégraphie existe, mais cette dernière sert surtout à apporter de très mauvaises nouvelles. En effet, elle prévient bien souvent le maire des communes pour signaler un décès ou une disparition.



Illustration : Collection J-C G.

Par contre, il y a le courrier. Il arrive bien souvent par le genre de cartes postales militaires ci-contre (de nombreuses sortes existent). Ces dernières subissent bien souvent la censure et ne mentionnent pas le lieu d'émission.

Rares seront les lettres qui elles seront postées en dehors du front souvent par complaisance.

À suivre

### PROCHAINES RÉUNIONS

Centre Maurice Ravel  
salle Bizet **à partir de 15h**  
Les samedis : **3 octobre,**  
**7 novembre, 5 décembre,**  
**9 janvier...**

# LIONS CLUB VÉLIZY CONCORDE

**Bal du Beaujolais Nouveau**  
Soirée organisée par le Lions Club de Vélizy Concorde  
Au profit de l'APEI et de l'UNAFAM

**Jeudi 19 Novembre 2015  
à 20h**

Soirée dansante animée par  
l'Orchestre  
**NEW GROOVY GANG**

Salle Maurice Ravel  
25, avenue Louis Breguet  
78140 Vélizy-Villacoublay

Ardoise Lyonnaise arrosée

Entrée . 27 €  
Réservation . 06 33 11 16 93

L'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération.

Contact. Vélizy-Associations  
Tel. 01 84 73 06 90  
[www.velizy-villacoublay.net](http://www.velizy-villacoublay.net) (en sommeil)  
Mail. [signes-des-temps@laposte.fr](mailto:signes-des-temps@laposte.fr)



Contact. Jean-Luc Thenière  
Tel. 06 72 72 18 08  
Mail. [jeanluctheniere@yahoo.fr](mailto:jeanluctheniere@yahoo.fr)  
<http://www.lionsclubvelizyconcorde.com>

# GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VÉLIZIENNE

## LA GYMNASTIQUE CHINOISE...

Le mois dernier, nous vous avons présenté les nouveautés de la saison 2015/2016.

Mais il en est une, qui date de septembre 2014, et que nous n'avions pas eu le loisir de mettre en avant : Il s'agit de « **la gym chinoise** », cours du jeudi matin, salle Lifar à Ravel, de 10h45 à 11h45, **dispensé par René Leroux**, éducateur sportif depuis de longues années, dans notre association et spécialiste des arts martiaux.

Voici ce qu'il nous en dit :

- « La gymnastique chinoise s'appuie sur un concept d'équilibre et d'harmonie. C'est une méthode uniciste (corps/esprit), elle fait le lien entre l'expression du corps et de l'esprit dans sa globalité. Elle prend son essence de la réalité humaine, le mouvement qui est la vie avec la force de la terre et du ciel, ancêtre d'une pratique sécuritaire d'un peuple contraint et forcé en Chine et en Asie. Elle est l'expression individuelle de l'évolution humaine la plus élaborée sur le plan de l'intelligence, elle façonne la spontanéité, la générosité, la créativité dans son ensemble face au monde qui l'entoure. Elle se préoccupe de l'espace dans son mouvement, des contraires « Yin/Yang » comme en taïchi, de la vision de l'autre et de ses intentions. Elle communique son art pour le bien-être corporel en priorisant la gestion du tonus. Force d'équilibre, de savoir-être et de savoir-faire par des gestes justes. La bipolarité reste une condition de son existence, l'axe de vie de la gymnastique chinoise est sa connaissance dans le maintien bénéfique de sa propre charpente, la verticalité. Elle ressemble à de la danse dont l'aisance et sa gestuelle en font une protection invisible. Elle peut être considérée comme de la gymnastique douce mais, elle reste une forteresse pleine de surprises. Elle respecte l'intégrité physique et sa reconnaissance à la vie.



Recommandée pour l'équilibre, le renforcement musculaire profond et la gestion du stress, il faut la pratiquer pour la comprendre et l'apprécier. »

**N'hésitez pas à venir tester le cours !**

### INFOS VACANCES DE TOUSSAINT

#### Arrêt des cours

**Samedi 17 octobre à 12h15**

#### Reprise

**Lundi 2 novembre au matin**

Lors de ces 2 semaines de vacances, 2 cours hebdomadaires seront assurés :  
**Lundi 19 et 26 octobre, de 19h à 20h**  
au gymnase Mozart.

**Jeudi 22 et 29 octobre**

**de 19h30 à 20h30**, préau Pagnol.



[www.gymvolvel.fr](http://www.gymvolvel.fr)

**Mail.** [noelle.luciani@orange.fr](mailto:noelle.luciani@orange.fr)

**Contact.** Vélizy-Associations

**Tel.** 01 84 73 06 90

# GYMNASTIQUE AGRÈS VÉLIZY

## NOUVELLE SAISON DYNAMIQUE...

La saison a débuté sur les chapeaux de roues pour la gymnastique aux agrès. Cette année, ce sont plus de 110 heures de cours, 28 cours différents encadrés par 10 moniteurs diplômés d'état.

Il reste cependant encore quelques places à pourvoir dans certains groupes. Aussi n'hésitez pas à contacter les coordinateurs de chaque secteur :

• **Mohamed Airour** pour la gymnastique masculine

[mohamedairour@hotmail.com](mailto:mohamedairour@hotmail.com)

• **Valérie Miranda** pour la gymnastique féminine

[mirandavalerie@hotmail.fr](mailto:mirandavalerie@hotmail.fr)

• **Laurent Madura** pour la baby-gym (enfant de 2 à 5 ans)

[laurent.madura@orange.fr](mailto:laurent.madura@orange.fr)

Cette année, nous ouvrons un groupe de GR (ruban, ballon, massue, cerceau), venez découvrir cette discipline encadrée par Marine le mercredi de 14h30 à 16h.

• **Stéphane Laudy** pour la gymnastique rythmique

[stephanelaudy@free.fr](mailto:stephanelaudy@free.fr)



**Contact.** Pascale Avard

**Tel.** 06 23 56 86 56

le Bureau - 01 30 70 82 32

[www.gymagresvelizy.com](http://www.gymagresvelizy.com)

**Mail.** [gymagresvelizy@gmail.com](mailto:gymagresvelizy@gmail.com)

**Facebook.** [gym.velizy](https://www.facebook.com/gym.velizy)

# RONDE PÉDESTRE

SPORT

## 25<sup>ème</sup> Ronde Pédestre de Vélizy-Villacoublay



### 18 octobre 2015

Course qualificative aux championnats de France de 10 kms et comptant pour le challenge des Yvelines.

## UNE COURSE MYTHIQUE

### LE MYTHIQUE EMBRUNMAN SAMEDI 15 AOÛT 2015

La grand-messe du triathlon longue distance de renommée mondiale a eu lieu le 15 août dernier dans les Hautes-Alpes. Ils étaient près de 1 150 concurrents à s'élancer du plan d'eau d'Embrun vers le célèbre col de l'Izoard où le froid et la pluie les attendaient.

Après un départ natation de nuit au petit matin, c'est sous les haies d'honneur que s'élancèrent les triathlètes à l'assaut de l'Izoard, partie cycliste qui n'a rien à envier à une étape montagnaise du tour de France. Certains filent comme des bombes, d'autres restent focalisés sur les prochains kilomètres. Familles, amis ou simples curieux s'agglutinent le long du parcours pour suivre le marathon. Il est 16h30 les premiers concurrents en finissent et d'autres vont débiter leur marathon. Les derniers kilomètres... sacrifice et ténacité pour ces sportifs de l'extrême et l'Embrun Man restera gravé dans la mémoire où l'on revient pour souffrir mais jamais sans plaisir !

### IRON MAN - Natation 3,8 km - Vélo 188 km, CAP 42 km - format XXL classement / 1 071

**363° - Julien Ruiller** - 1h11'56" - 7h55'16" - 4h02'27" - total 13h23'50"

**654° - Emmanuel Lapoutge** - 1h03'51" - 8h15'50" - 4h42'39" - total 14h23'10"

**739° - Maxime Ponchon** - 1h06'04" - 8h33'49" - 4h38'38" - total 14h43'37"

**792° - Laurent Chabert** - 1h22'52" - 8h25'12" - 4h49'00" - total 14h57'51"

**861° - Jean-Charles Nouhalaguet**  
1h21'53" - 8h45'25" - 4h50'33"  
total 15h16'29"

**1 069° - Christine Nouhalaguet** - 1h16'00" - 9h35'38" - 5h20'09" - total 16h29'45"



L'Embrunman, de gauche à droite : Jean-Charles, Christine, Julien, Maxime, Laurent, Emmanuel



Vichy : Félicitations à Virginie pour son premier Iron Man !



Delphine Mayaud

### IRON MAN VICHY

#### Dimanche 30 août 2015

#### Natation 3,8 km, Vélo 180 km, CAP 42 km Format XXL - classement / 1 464

**266° - Gaëtan Chevallereau** - 1h29'53" - 5h42'18" - 3h34'09" - total 10h59'38"

**381° - Pierre Goupil** - 1h14'30" - 6h03'16" - 4h03'46" - total 11h35'03"

**654° - Virginie Pellieux** - 1h08'35" - 6h25'49" - 4h47'26" - total 12h36'15"

**840° - Yves Bacquer** - 1h28'57" - 6h00'10" - 5h44'37" - total 13h22'30"

**1 007° - Brigitte Usseglio - Polatera**  
1h24'43" - 6h35'44" - 5h50'03"  
total 14h14'04"

**1 071° - Olivier Caban** - 1h20'10" - 6h49'31" - 6h12'05" - total 14h42'18"

#### Samedi 29 août 2015

#### Natation 1.9 km, Vélo 90 km, CAP 21 km - Format L - classement / 1 289

**332° - Vincent Salmon** - 43'25" - 2h39'10" - 1h41'28" - total 5h12'15"

**478° - Hervé Gaumont** - 41'42" - 2h42'29" - 1h52'57" - total 5h26'22"

**542° - Olivier Féraille** - 41' - 2h51'02" - 1h44'22" - total 5h32'12"

**665° - Laurent Bernardi** - 46'31" - 2h59'55" - 1h48'20" - total 5h44'45"

**704° - Sébastien Duconte** - 39'59" - 2h57'48" - 1h58'35" - total 5h47'54"

**746° - Stéphane Corby** - 48'26" - 2h58'46" - 1h55'05" - total 5h52'22"

Une joyeuse équipe de triathlètes de Vélizy s'étaient élancés le samedi dès 7h du matin dans les eaux du lac d'Allier pour un Half-Iron Man et un format deux fois plus long le dimanche. Une édition particulièrement difficile du fait de la chaleur, près de 35°C au thermomètre.

Après avoir sillonné les routes de campagne à vélo, puis couru à travers les parcs et le centre-ville de Vichy, tous méritent un grand BRAVO !



# ATHLÉTIC-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

## RELAIS DES ASSOCIATIONS 2015

Retour sur la fête des associations et plus particulièrement sur le relais des associations qui, cette année, a une nouvelle fois fait exploser le record de participation malgré une météo défavorable : la pluie tenait, elle aussi, à participer à la fête en nous arrosant volontiers !

Avec 40 équipes inscrites, nous avons battu le précédent chiffre de 30 équipes. Imaginez 400 personnes environ sur le stade pour en découdre sur 4 800 mètres pour les adultes et 600 mètres pour les enfants de moins de 10 ans.

### RELAIS DES MOINS DE 10 ANS

D'ailleurs, ce sont eux qui ouvrent le relais ! Le club de basket devenant pour l'occasion et pour l'histoire la première équipe à remporter ce premier relais dans sa nouvelle formule. Suivront dans l'ordre l'athlétisme, le tennis club, le triathlon, le judo, du bruit dans ma vie, le volley-ball, triathlon (2) et les jeunes de Vélizy-Associations.

### CHEZ LES + DE 10 ANS ET ADULTES

Sous un ciel toujours très menaçant, le départ est donné aux 33 premiers relayeurs reconnaissables à leur chiffre 1. Ont suivi 11 relais dans un désordre tel que nous aurons au final bien du mal à nous y retrouver pour effectuer le classement. Une chose est sûre, c'est que ce moment de partage avec les autres associations fut une grande réussite.

Cette édition est remportée par le Triathlon en 12'42" améliorant de 3" le précédent record de l'Athlétisme de 2006 ! Le Rugby en pleine forme s'adjuge une belle deuxième place devant le Volley-Ball. Pour finir une mention spéciale aux Associations Arc en Ciel 78 et au Twirling bâton pour leur participation à ce relais.



Un grand merci à tous et si l'ambiance vous a plu, je vous donne rendez-vous le **18 octobre pour la 25<sup>e</sup> édition de la Ronde de Vélizy.**

- 1<sup>er</sup> - Triathlon en - 12'42
- 2<sup>e</sup> - Rugby - 13'02
- 3<sup>e</sup> - Volley-Ball - 13'44
- 4<sup>e</sup> - Espadon
- 5<sup>e</sup> - Triathlon
- 6<sup>e</sup> - Basket-Ball
- 7<sup>e</sup> - Athlétic club Athlétisme
- 8<sup>e</sup> - Athlétic club Athlétisme
- 9<sup>e</sup> - Conseil Municipal
- 10<sup>e</sup> - Les volants de Vélizy
- 11<sup>e</sup> - Gymnastique agrès
- 12<sup>e</sup> - Taekwondo
- 13<sup>e</sup> - Boxe
- 14<sup>e</sup> - Rugby les Panthères
- 15<sup>e</sup> - Judo
- 16<sup>e</sup> - ASC Vélizy Football
- 17<sup>e</sup> - Volley-ball ASV
- 18<sup>e</sup> - La Plongée
- 19<sup>e</sup> - La Cour Roland
- 20<sup>e</sup> - Rugby 14 ans
- 21<sup>e</sup> - Tennis Club
- 22<sup>e</sup> - APEIV
- 23<sup>e</sup> - Triathlon
- 24<sup>e</sup> - Poney-Club sans les Poneys !
- 25<sup>e</sup> - Volley-ball ASV + de 10 ans
- 26<sup>e</sup> - Rugby 12 ans
- 27<sup>e</sup> - Arc en Ciel 78
- 28<sup>e</sup> - Du bruit dans ma vie
- 29<sup>e</sup> - Twirling Bâton



# ÉQUIPE CYCLISTE VÉLIZY 78

## BOURSE AUX VÉLOS...

### 12<sup>E</sup> BOURSE AUX VÉLOS À VELIZY

**Dimanche 25 octobre 2015**

**De 8h à 17h30**

Centre Maurice Ravel, avenue Louis Breguet à Vélizy.

Cette organisation conviviale s'adresse à tous les passionnés de vélo. Lieu d'échanges entre cyclistes passionnés, une centaine d'exposants seront présents.

Vélos neufs et d'occasion, vélos de route, VTT, vélos de piste, vélos d'enfants, VAE, composants, accessoires, pneumatiques, roues, vêtements cyclistes, chaussures, casques, photos, livres, matériel "vintage", seront exposés par des particuliers, clubs et vélocistes.

Pour la 1<sup>re</sup> fois, présence d'exposants de vélos à assistance électrique. (VAE)

**Entrée gratuite, parking à proximité, restauration sur place**

**Contact.** Michel Rougon

**Tél.** 06 07 76 52 58

**Mail.** mirougon@numericable.fr

**Bulletin d'inscription exposant.**

www.ecvelizy78.com

### LES VICTOIRES DE L'ÉTÉ

**Dimanche 6 septembre - Satory (78)**

Julien Pellissier remporte une magnifique victoire en solitaire en toutes catégories. Pierre Mavier 15<sup>e</sup>, Olivier Mièle 19<sup>e</sup>, Michel Barreau 20<sup>e</sup>, Jean-Michel Richefort 28<sup>e</sup>.

**Samedi 2 août - Tilly (36)**

Jean-Michel Richefort remporte au sprint le grand prix de Tilly (36)



**Dimanche 13 septembre**

**Buno Bonnevaux (91)**

Notre cadet Matthieu Carré remporte sa 1<sup>re</sup> victoire de la saison après une belle série de places d'honneur.

**Samedi 12 septembre - Montlhéry (91)**

Challenge régional du CIF couru sur l'autodrome de Montlhéry est considéré comme le véritable championnat d'Ile de France des clubs, l'équipe Vélizienne composée de Julien Pellissier, Pierre Mavier, Olivier Mièle, Frédéric Carré, Alexandre et Jean-Michel Richefort termine 9<sup>e</sup> sur 32 clubs classés. Les efforts de Julien, Pierre et Olivier, en tête durant toute la course, n'ont pas été récompensés dans le final. La pluie est venue perturbée de bon déroulement de la course en provoquant plusieurs chutes.



**Contact.** Jean-Michel Richefort  
**Tel.** 06 74 34 09 41

**www.ecvelizy78.com**  
**Mail.** richefort.jeanmichel@neuf.fr

# A.S.C.V. FOOTBALL

## LA SANS RAISON APPROCHE...

### FÊTE DES ASSOCIATIONS

Malgré des conditions météo difficiles, le club a été présent tout le long du week-end afin de rencontrer et renseigner les nouveaux adhérents. Un grand merci à Christine et Sophie pour la décoration du stand. Merci également aux bénévoles pour leur présence sur le stand pendant le week-end.



### INSCRIPTIONS

Pour ceux qui ne l'ont pas encore fait c'est encore possible. Le dossier d'inscription à télécharger sur le site du club ou à retirer à Vélizy-Associations. Vous trouverez également le planning des entraînements pour toutes les catégories sur le site internet du club.

### AGENDA

**16 octobre** - Tournoi foot en salle inter-associations (gymnase Richet - 19h)

**15 novembre** : Trail « La Sans Raison » (renseignements et inscriptions sur [www.lasansraison.com](http://www.lasansraison.com))

en soutien à **Laurette Fugain**  
l'association qui lutte contre la leucémie

**DIMANCHE  
15 NOVEMBRE 2015**

**4ème Edition**

**La Sans Raison**  
Stade Robert Wagner à Vélizy

Un trail SOLIDAIRE de 16 et 35 km  
Une course SANS RAISON  
mais pas SANS OBJECTIF

[www.lasansraison.com](http://www.lasansraison.com)

### STAGE DE LA TOUSSAINT

Le club organise un stage pendant les vacances de la Toussaint. Ce stage est ouvert des U10 jusqu'aux U15. Inscription 6 € par jour.

Renseignements auprès de vos éducateurs ou 06 95 47 09 84.

### NOUVEAUTÉ

À noter la création d'une page facebook. Vous pouvez la retrouver sur le compte ASCVélizy.

Contact. 06 95 47 09 84  
<http://footascv.free.fr>



Mail. [ascvelizy@lpiff.fr](mailto:ascvelizy@lpiff.fr)  
Facebook. ASCVélizy

# RUGBY-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

## COUPE DU MONDE DE RUGBY...

*Septembre le temps des stages et de la reprise des championnats.*

### SENIORS

Les vacances sont terminées ! Retour sur le pré !

Après une reprise officielle du groupe sénior le 18 août à la cour Roland, les choses sérieuses ont repris le mardi 1<sup>er</sup> septembre sur notre stade Wagner qui soit dit en passant a subi de fortes dégradations entre le feu d'artifice du 14 juillet, la canicule et des problèmes techniques importants.

Malgré cela, le stage des 5 et 6 septembre au stade Wagner a cimenté notre équipe première.

Nos nouvelles recrues ont pu faire connaissance avec un groupe de 35 joueurs et un nouveau staff technique composé de :

- Romuald Bodiot - Préparateur physique
- Sydney Berger - Responsable des avants
- Nicolas Rascalou - Responsable des arrières
- Denis Bono - Manager de l'équipe première

La saison passée, l'équipe seniors s'est maintenue dans son championnat respectif (2<sup>e</sup> série territoriale).

Nouvelle saison, nouveaux challenges.

L'ensemble du staff et tout le groupe ont démarré cette saison très concentrés, motivés et appliqués, avec de réelles ambitions dans le jeu à pratiquer.

Malgré un match très accompli, nous nous inclinons sur 2 contres. Notre prestation contre un favori de la poule est encourageant pour la suite du championnat. Score 12 à 3.

Denis

### STAGE DE RENTRÉE JUNIORS 30 ET 31 AOÛT À SULLY- SUR-LOIRE

C'est dans le cadre d'un stage de rentrée sportive qu'au petit matin du samedi 30 août, les joueurs de l'équipe junior du



Le staff senior fait le poids !

RCVV se retrouvent devant la piscine de Vélizy- Villacoublay. Dès l'arrivée des premiers joueurs, les discussions s'engagent et les rires se font entendre, la bonne humeur se fait ressentir. Tout est prêt, le groupe peut partir, tout le monde monte dans les voitures et le départ vers Sully-sur-Loire commence. Stage qui s'annonce sympathique.

Ce week-end était primordial pour commencer la saison, il a permis de souder l'équipe autour d'un projet, de renforcer la cohésion et le collectif et enfin physiquement il nous a remis dans le bain. Nous remercions Jean-Philippe, Alexandra, Basile et Louison pour leur accueil chaleureux, leur nourriture excellente et le cadre dans lequel ils nous ont laissés nous entraîner et nous amuser. Nous remercions aussi le staff pour l'organisation de ce stage et espérons que l'ambiance et l'implication du groupe soient au rendez-vous toute l'année.

Bastoun

### REPRISE CHEZ LES CADETS

Le premier entraînement a été programmé le jeudi 3 septembre, l'ambiance chaleureuse était au rendez-vous avec une séance rythmée qui a permis de vite retrouver les sensations rugbystiques. Cette équipe a encore besoin de quelques renforts supplémentaires et jouer ainsi les premiers rôles dans le championnat, venez nombreux les rejoindre.



Les juniors encore à la plage !

Les championnats Juniors et Cadets commenceront le premier week-end d'octobre. Toute l'école de rugby a aussi refoulé la belle pelouse de la Cour Roland. Tout le monde (éducateurs, enfants et parents) a été content de se retrouver. Les plateaux redémarrent début octobre avec le sourire et la bonne humeur.

### SPÉCIAL COUPE DU MONDE DE RUGBY

La Coupe du Monde a commencé le 18 septembre par le match Angleterre - Fidji et se terminera peut-être par la finale rêvée et revanche de 2011 France - Nouvelle Zelande le 31 octobre.

**Poule D** - France - Irlande - Italie - Canada - Roumanie

**Jeudi 1<sup>er</sup> octobre** - France - Canada  
Milton Keynes - 20h

**Dimanche 11 octobre** - France - Irlande  
Cardiff - 16h45

#### 1/4 FINALE 3

Samedi 18 octobre - Cardiff - 13h

#### 1/2 FINALE 2

Dimanche 25 octobre - Londres - 16h

#### FINALE

Samedi 31 octobre - Londres - 16h



# BASKET-BALL CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

## C'EST PARTI !

### UNE SAISON QUI REDÉMARRE FORT !

La saison 2015/2016 est maintenant bien partie. Nous sommes heureux de tous vous retrouver en ce début de saison qui marque un cap dans l'histoire du club, puisqu'il s'apprête à fêter ses cinquante ans. Merci à tous pour votre aide malgré les intempéries, lors de l'annuelle fête des associations. Bravo à notre équipe de moins de 10 ans qui a remporté le relais organisé par l'ACVV. Quant à nos grands ils se sont classés 6<sup>e</sup> sous une pluie battante.

### DE NOMBREUX NOUVEAUX JOUEURS

C'est avec plaisir que nous allons accueillir de nouveaux licenciés cette année. Beaucoup de monde s'est arrêté à notre stand durant le week-end pour prendre des dossiers d'inscriptions. Certains nous sont déjà revenus complets. La famille du BBCVV va donc s'agrandir cette saison. Nous pourrions même être en mesure de réinscrire des équipes en plus dans plusieurs catégories.

**À noter que les matches ont repris depuis le 27 septembre.**

### RAPPEL DES ENTRAÎNEMENTS

(provisoire en fonction de possibles nouvelles équipes)

Gymnase Richet :

- le samedi de 9h à 10h30 (loisirs)
- le samedi de 14h à 15h pour les 5 ans et 6 ans (baby)
- le samedi de 15h15 à 16h30 pour les 7 ans et 8 ans (mini-poussins)
- le mardi et le vendredi de 17h15 à 18h15 (les poussins 2) - 2006



- le lundi de 17h15 à 18h15 (les poussins 1) - 2005 et le jeudi de 17h15 à 18h15 - les poussins 1 et 2.
- le mardi de 17h15 à 18h15 et le jeudi de 18h15 à 19h30 (les benjamins)
- le lundi de 19h30 à 21h00 et le jeudi de 19h30 à 21h (les minimes) - 2001
- le lundi de 18h15 à 19h30 et le mercredi de 20h à 21h15 (les minimes - 2002)
- le mardi et le vendredi de 19h30 à 21h (les cadets et juniors)
- le mercredi de 21h15 à 22h30 et le vendredi de 21h à 22h30 (seniors filles)
- le lundi et le jeudi de 21h à 22h30 (seniors masculins 1)
- le mardi et le jeudi de 21h à 22h30 (seniors masculins 2)

**Les dossiers d'inscription sont téléchargeables sur [www.bbcvv.com](http://www.bbcvv.com)**



Contacts. Sylvie Lucas  
Tel. 07 71 26 90 82



[www.bbcvv.com](http://www.bbcvv.com)  
Mail. [velizybasket@outlook.fr](mailto:velizybasket@outlook.fr)

# LES VOLANTS DE VÉLIZY-VILLACOUBLAY

## EN FORME POUR UNE NOUVELLE SAISON...

Heureux de vous retrouver pour cette nouvelle année sportive !

Nous espérons que vous avez bien profité de l'été, que vous êtes bien reposés et surtout que vous êtes en forme pour cette belle saison 2015-2016 !

### VOUS ÊTES NOUVEAUX ADHÉRENTS

Que vous veniez jouer en loisir ou en compétition, le bureau vous souhaite la bienvenue parmi nous.

Chaque année, nous organisons plusieurs événements :

- Le tournoi des trois raquettes avec les clubs de tennis et de tennis de table de la ville.
- Le tournoi inter-associations
- 1 (ou 2) tournois internes.

**Attention** : Cette année le 1<sup>er</sup> tournoi interne de novembre prochain sera suivi de la soirée du club. Vous recevrez très prochainement par mail des informations sur cette compétition.

Nous vous rappelons que tous les formulaires d'inscriptions ainsi que les créneaux 2015-2016 sont disponibles sur le site du club.

Il n'est pas trop tard pour vous inscrire ! Pour tous renseignements, n'hésitez pas à nous contacter, nous nous ferons un plaisir de vous répondre.

### COUPE DES YVELINES 2015

L'événement incontournable de l'année, La coupe des Yvelines 2015, a eu lieu le week-end du 27/28 juin à Fontenay-Le-Fleury. Malgré le faible taux de participation des joueurs Véliziens à cet événement (une dizaine de personnes), nous avons fait de beaux résultats.



Marc, Guillaume, Christine et Virginie sur le stand de la fête des associations



Philippe, champion des Yvelines



Ludovic et Yohan

Tout d'abord, nous pouvons féliciter Philippe qui devient le champion des Yvelines dans la catégorie des vétérans. Après plusieurs défaites dans l'année face à son adversaire, Philippe a enfin pris sa revanche et au final, repart avec un très beau titre !

Ludovic et Yohan finissent deuxièmes du tableau double homme D1/D2, un beau résultat pour le premier tournoi de la paire. Nous les félicitons !

Notons l'arrivée jusqu'en demi-finale des paires Benjamin/Philippe en double homme C3/C4 et Benjamin/Virginie en double mixte D1/D2.

### TOURNOI DU CUC

Le tournoi du Club Universitaire de Clermont-Ferrand auquel ont participé trois joueurs de Vélizy a aussi porté ses fruits. Nous pouvons féliciter la paire Marc/Xavier qui remporte le double homme dans la catégorie C et à nouveau Xavier qui est finaliste du tableau simple homme C. Félicitations à vous deux !

Contact. Clément Pioche  
Tel. 06 86 82 60 61



www.vvv78.com  
Mail. contact.vvv78@gmail.com



# HANDBALL-CLUB VÉLIZY

## AH ! LES NOUVELLES TECHNOLOGIES !

### QUAND LES HANDBALLEURS SE METTENT AU NUMÉRIQUE

Cela n'aura pas échappé à nos adhérents mais ça y est notre sport est passé dans une nouvelle ère.

Alors oui, nous sommes largement ancrés dans le XXI<sup>e</sup> siècle, nous avons de nouvelles boucles d'oreille (surtout les femmes), nous sommes ultra connectés (achat en ligne, vie perso sur la toile à gogo, info en flux direct...) mais quand il s'agit de s'inscrire au sport c'est une autre histoire. Je vous propose, en toute amitié, un petit tour d'horizon des qualités essentielles pour un handballeur en 2015.

Au-delà du fait que 70 % de nos mails aboutissent dans vos spams (faut penser à aller voir de temps en temps), il faut être réactif quand on veut jouer au hand car le lien pour

accéder au formulaire d'inscription n'est valable qu'un certain temps. Ensuite, il faut être organisé car non-seulement vous devez connaître votre catégorie par cœur mais il faut que vous ayez sous la main en version numérique :

- votre carte d'identité
- une photo
- le certificat médical
- un ensemble de documents administratifs dûment complétés.

Une fois tout ceci intégrés au formulaire, et ce avec beaucoup de patience ; il faudra de la persévérance pour les moins chanceux qui devront faire plusieurs fois la manipulation et de l'imagination car votre carte d'adhérent est, elle aussi, dématérialisée (finis les échanges de dernière minute en amis).

Ah par contre, petite précision, le paiement se fait toujours en « vrai » argent !

Cela dit pour ceux qui rencontrent encore des difficultés, toute l'équipe du HBCV est à votre disposition pour vous apporter la ou les compétence(s) manquante(s).



**Contacts.** Guillaume Renazé - Christine Petit  
Tel. 06 50 13 82 27 - 06 60 31 62 87  
Mail. 2078040@handball-france.eu  
<https://sites.google.com/site/hbcvelizy/home>

# KARATÉ-CLUB VÉLIZIEN

## ON REPREND LE RYTHME !

### MOT DU PRÉSIDENT

Notre équipe composée de Jean-Philippe, Élyse, Samy, Carole et Pascal était au rendez-vous sur la fête des associations. Deux groupes ont assuré les démonstrations durant le week-end. Nous les remercions pour leur travail de qualité.

### RAPPEL DES COURS ET DES HORAIRES DE LA SAISON 2015/2016

#### **Body Karaté :**

Un cours le vendredi soir de 20h à 21h.

#### **Karaté défense training :**

Le mercredi soir, dirigé par Samy. Ce cours a pour but de se préparer physiquement et de travailler avec partenaires sans avoir besoin de rentrer sur le coté martial, mais sans pour autant oublier le respect du professeur.

Pour toutes celles et ceux qui veulent bien bouger et transpirer, venez assister à ce cours. Vous ne serez pas déçus !

#### **Pour les cours Karaté :**

Pas de changement particulier, mais possibilité tous les dimanches matins de travailler les préparations aux compétitions kata ou combat avec Cédric.

Les dimanches de préparation aux grades se feront avec Pascal selon les besoins.

N'oubliez pas de faire tamponner votre passeport sportif chez le médecin si vous êtes susceptibles de faire de la compétition et de régler la licence annuelle de 36 € rapidement.

**Nous vous attendons sur le tatami avec toute notre équipe.**



**Contact.** Pascal Pinault  
Tel. 06 86 42 76 64  
Mail. pascal.pinault@wanadoo.fr  
<http://karatedo-velizy.fr>



# TAEKWONDO-CLUB VÉLIZY-VILLACOUBLAY

## LE CLUB DANS LES ÉTOILES !

**Notre fédération nationale vient de labelliser notre club pour 2 ans avec 3 étoiles.**

### C'EST QUOI UN CLUB LABELLISÉ ?

La labellisation répond à une demande des interlocuteurs institutionnels (Ministère des Sports, DRJSCS, DDPS, Conseils régionaux et départementaux) qui souhaitent obtenir une classification qualitative des clubs de taekwondo.

Plusieurs critères sont pris en compte pour l'attribution des étoiles : la découverte, l'accueil des pratiquants, l'accès à une pratique diversifiée, l'éducation, l'accès à une pratique spécifique, l'évolution, l'accès à une pratique compétitive de niveau nationale, la performance, l'excellence, l'accès à une pratique de haut-niveau internationale.

### QUE REPRÉSENTENT LES 3 ÉTOILES ?

Une véritable reconnaissance de l'investissement de notre club au niveau local, départemental, régional, national et international.

Pour le futur adhérent, c'est l'assurance d'un niveau de qualité de l'accueil et des prestations fournies ainsi que de nos niveaux d'actions en terme d'animation, de développement, de formation et de performance sportive.

Pour le club, c'est le résultat de nos efforts fournis depuis des années, l'atteinte de nos objectifs, la maîtrise relationnelle et financière de nos ambitions. C'est l'implication de nos adhérents dans les voies de la formation, de l'arbitrage, de la compétition à tous niveaux.

Le comité directeur tient à remercier tous les adhérents qui se sont investis à un moment donné dans la vie du club.

### C'EST PARTI SUR LES CHAPEAUX DE BOUES !

Quelle belle fête des associations, pour nous prémunir d'une chaleur accablante, je ne sais pas qui a eu l'idée de faire fonctionner ce brumisateur pour notre bien-être. Justement, pour votre bien-être, vous avez décidé de nous rejoindre, c'est très bien. Vous ne pouvez pas le regretter, nous ferons tout notre possible pour vous faire découvrir cet art martial, notre passion, le taekwondo.

Les nouveautés de l'année, une refonte des cours du samedi, la mise en place d'un cours compétition combat.

Profitons-en pour remercier les participants aux brillantes démonstrations, au relais pédestre et aussi à tous les bénévoles de l'association qui ont donné de leur temps pour tenir notre stand et assurer l'intendance de ces 2 jours.

### RENDEZ-VOUS D'OCTOBRE

#### **Au club**

**Le 3** - cours commun gymnase R. Wagner

**Le 14** - réunion du comité directeur

#### **Au département**

**Le 25** - stage équipe 78 technique à Vélizy

#### **En Île-de-France**

**Le 4** - sélection CRAHN (Comité Régional d'Athlètes de Haut Niveau)

**Les 17 et 18**, formation DAC (Diplôme d'Animateur Club)

#### **En France**

**Les 17 et 18**, open labellisé Toulouse

**Le 31 et 1<sup>er</sup> nov**, open labellisé Rhône-Alpes (Junior/Senior)

#### **Vacances de la Toussaint**

Du 17 octobre après les cours au 1<sup>er</sup> novembre.



### CULTURE CORÉENNE DU SUD ET TKD

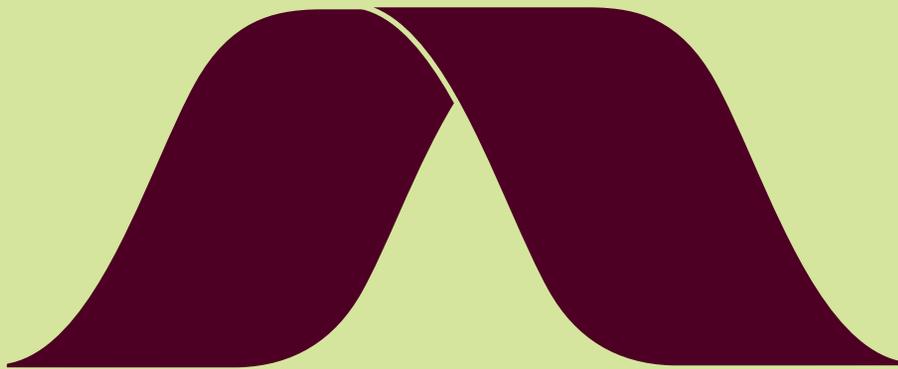
#### **Réponse du dernier numéro**

Quel était le numéro de combattante de Glawdys Epangue lors des 1<sup>er</sup> Jeux Européens à Baku en juin 2015 ? Le 704

Combien de lettres compte l'alphabet utilisé en Coréen du Sud (hangeul) ?

**Réponse dans le prochain magazine !**





**ENTRÉE LIBRE**

**AMNESTY  
INTERNATIONAL**



# BROCANTE DE LIVRES

**7 et 8 novembre 2015**

**Samedi**

**14h à 19h**

**Dimanche**

**10h à 12h**

**et 14h à 18h**

**CENTRE MAURICE RAVEL**

**25 avenue Louis Breguet**

**à Vélizy**

**Plus de 15 000 livres d'occasion**

*Très beaux livres anciens, romans, poche, polars,  
arts, BD, voyages, enfants...*

**NOUS NE PRENONS PAS DE LIVRES LE JOUR DE LA BROCANTE**

**Renseignements - 01 39 46 36 41 - Al Groupe 121 - Chaville - Vélizy - Viroflay**

## VÉLIZY-ASSOCIATIONS C'EST

### L'ÉQUIPE DE VÉLIZY-ASSOCIATIONS

Président Jean Chantel

Directrice Delphine Morvan

Secrétariat des associations

Accueil du public

Lydie Moreira, Valérie Cherprenet,  
Jeanne Airour

Secrétariat et communication

Carole Balan

Comptabilité et gestion sociale

Sandrine Jarry, Sylvie Poly et  
Aurélien Gambiez

### INFORMATIONS PRATIQUES

#### ADRESSE

L'Ariane - 1 bis, place de l'Europe

78140 Vélizy-Villacoublay

Arrêt Tram T6 : Inovel Parc Nord

Tel. 01 84 73 06 90

Mail. [secretariat.va@velizy-associations.fr](mailto:secretariat.va@velizy-associations.fr)

[www.velizy-associations.fr](http://www.velizy-associations.fr)

Retrouvez-nous sur facebook

#### HORAIRES

**lundi** 9h00-12h00 > 13h30-17h00

**mardi** 9h00-12h00 > 13h30-19h00

**mercredi** 9h00-12h00 > 13h30-17h00

**jeudi** 9h00-12h00 > 13h30-17h00

**vendredi** 9h00-17h00 *sans interruption*

**samedi** 9h00-12h00 (*fermé du 17/10 au  
31/10/15 inclus*)

### RÉALISATION DU MAGAZINE

Directrice de la publication

Delphine Morvan

Conception du principe graphique

Jules Izzi

Maquette et réalisation

Carole Balan

Impression

Imprimerie Grillet SAS

78140 Vélizy-Villacoublay

-

N° 135 - Octobre 2015

N° ISSN 1951-235X

10 300 exemplaires distribués

sur Vélizy-Villacoublay

Magazine Gratuit

Ne pas jeter sur la voie publique

-



# 2<sup>e</sup> CHALLENGE ASSOCIATIONS INTER



CONCOURS  
**PHOTO**

EN COURS

TOURNOI DE  
**BADMINTON**  
VENDREDI 2 OCT. 2015

DÈS 19H

GYMNASE WAGNER - VÉLIZY



**FOOTBALL**

EN SALLE

VENDREDI 16 OCT. 2015

À PARTIR DE 19H

GYMNASE RICHEL - VÉLIZY

- INSCRIPTIONS SUR PLACE -

RENSEIGNEMENTS : 01 84 73 06 90 ou [www.velizy-associations.fr](http://www.velizy-associations.fr)

